



Statistisch jaarboek

2018

Atletiekunie

Statistisch Jaarboek

2018

Colofon

Titel

Statistisch Jaarboek 2018

Versie

0.12 d.d. 19-9-2021

Redactie

Antoon de Groot
Daniëlle Koopman
Dick Holstein
Frank Koopmans
Jolien Stevels
Kris Beerens
Nikky van Buuren
Peter Hopman
Remko Riebeek
Ronald Kuin
Wilmar Kortleever

Foto

Erik van Leeuwen

Eindredactie

Ronald Kuin

Koninklijke Nederlandse Atletiek Unie

Papendallaan 7, 6816 VD Arnhem

Postbus 60100, 6800 JC Arnhem

Telefoon (026) 4834800

Internet: <http://www.atletiek.nl>

Contact: statistieken@atletiekunie.nl

Inhoudsopgave

Colofon.....	4
Inhoudsopgave	5
Voorwoord.....	6
Recordverbeteringen in 2018	7
Nederlandse Records Baan	7
Beste prestaties	9
Kampioenschapsrecords	9
Beste prestaties ooit in Nederland	9
Nederlanders in de wereldranglijsten 2018.....	10
Kampioenschappen, interlands en (inter)nationale wedstrijden in Nederland	12
Nederlandse Records.....	68
Beste prestaties.....	92
Kampioenschapsrecords.....	95
Beste prestaties ooit in Nederland.....	98
Beste prestaties in Nederland 2018	100
Ranglijsten 2018 baanatletiek.....	102
Mannen.....	102
Vrouwen	144
Jongens-Junioren A	183
Meisjes-Junioren A	213
Jongens-Junioren B	238
Meisjes-Junioren B	268
Jongens-Junioren C	296
Meisjes-Junioren C	314
Jongens-Junioren D	332
Meisjes-Junioren D	345
Mannen-Masters M35-M39.....	358
Vrouwen-Masters V35-V39	365
Mannen-Masters M40-M44.....	371
Vrouwen-Masters V40-V44	380
Mannen-Masters M45-M49.....	388
Vrouwen-Masters V45-V49	397
Mannen-Masters M50-M54.....	403
Vrouwen-Masters V50-V54	412
Mannen-Masters M55-M59.....	418
Vrouwen-Masters V55-V59	425
Mannen-Masters M60-M64.....	429
Vrouwen-Masters V60-V64	436
Mannen-Masters M65-M69.....	439
Vrouwen-Masters V65-V69	443
Mannen-Masters M70-M74.....	445
Vrouwen-Masters V70-V74	449
Mannen-Masters M75-M79.....	451
Vrouwen-Masters V75-V79	453
Mannen-Masters M80-M84.....	454
Vrouwen-Masters V80-V84	455
Mannen-Masters M85-M89.....	456
Ranglijsten 2018 Snelwandelen	457
Mannen.....	457
Vrouwen	458
Ranglijsten 2018 Wegatletiek	459
Mannen.....	459
Vrouwen	468

Voorwoord

Dit jaarboek bevat weer als vanuit een verslag van alle records, ranglijsten en de belangrijkste wedstrijden.

Sifan Hassan liet haar klasse dit jaar weer zien met Nederlandse records op drie afstanden bij de senioren. Riet Jonkers overtrof dit met maar liefst records op zeven onderdelen in haar leeftijdsklasse! Opvallend zijn bij de jonges U18/junioren B Sven Jansons en Sven Roosen die allebei het tienkamp record verbraken en daarnaast een hordenrecord verbeterden.

Voor het eerst zijn de verbeteringen in para-atletiek records ook vermeld.

Bij de wedstrijden viel mij op dat er een Nederlandse winnares was bij de WK Trail Running met Ragna Debets, een prestatie waar ik nog niet over gehoord had. Een prestatie waar ik wel over gehoord had was de wereldbesttijd die Joshua Cheptegei in Nederland neerzette tijdens de Zevenheuvelenloop met 41:05 op de 15km. Overigens wist hij ook de Dam-tot-Damloop te winnen.

De ranglijsten bevatten weer een uitgebreide opsomming van de beste prestaties van de Nederlandse atleten. Een van de voorbeelden is de spannende top van de 1500m bij de mannen senioren. Hier staan maar liefst 3 mannen binnen een seconde: Richard Douma, Mike Foppen, Valentijn Weinans.

Namens de werkgroep statistiek van de Atletiekunie,

Ronald Kuin

Noot:

De ranglijsten bij de Masters zijn niet geheel compleet. Aanvullingen zijn welkom, deze zullen in een volgende versie komen.

Recordverbeteringen in 2018

Nederlandse Records Baan

Senioren Mannen

Kogelslingeren	76.41	Denzel Comenentia	AAC, Amsterdam	Eugene (USA)	06-06-2018
4 x 100 meter	38.21	Garia, Martina Paulina, Burnet	Nationaal Team	Londen (GBR)	22-07-2018
4 x 100 meter	38.03	Garia, Martina Paulina, Burnet	Nationaal Team	Berlijn (GER)	12-08-2018

U23 Mannen

Kogelslingeren	76.41	Denzel Comenentia	AAC, Amsterdam	Eugene (USA)	06-06-2018
----------------	-------	-------------------	----------------	--------------	------------

U20 Mannen

200 meter	21.04	Onyema Adigida	Phanos, Amsterdam	Tampere (FIN)	12-07-2018
-----------	-------	----------------	-------------------	---------------	------------

Masters 40-44 Mannen

5000m snelwandelen	20:51.87	Rick Liesting	Daventria, Deventer	Best	07-07-2018
--------------------	----------	---------------	---------------------	------	------------

Masters 45-49 Mannen

Hinkstapspringen	12.66	Lars Janssen	Phoenix, Utrecht	Harderwijk	01-07-2018
------------------	-------	--------------	------------------	------------	------------

Masters 50-54 Mannen

Verspringen	6.19	Jurgen van Berkum	Fortius, Dordrecht	Barendrecht	01-07-2018
5000m snelwandelen	23:11.03	Remco de Bruin	De Lat, Amsterdam	Best	07-07-2018
4 x 100 meter	49.17	Moën, Langeveld Bakker, Van Rookhuizen	DEM, Beverwijk	Amstelveen	29-09-2018

Masters 55-59 Mannen

100m horden	15.90	Huub Huikeshoven	Atos, Amsterdam	Gouda	02-06-2018
Speerwerpen	52.98	Paul de Vries	Haag Atletiek	Gouda	03-06-2018
4 x 400 meter	3:56.82	Van Lith, Van Pelt Rademaker, Smid	Nationaal Team	Amstelveen	29-09-2018
4 x 200 meter	1:45.94	Van Lith, Van Pelt Van den Wijnhaard, Smid	Nationaal Team	Amstelveen	30-09-2018

Masters 65-69 Mannen

400 meter	1:00.63	Wim Threels	GAC, Hilversum	Gouda	02-06-2018
200 meter	27.17	Wim Threels	GAC Hilversum	Gouda	03-06-2018
2000mtr steeplechase	8:11.52	Jan Kreuk	SAV, Grootebroek	Edam	17-06-2018
Polstokhoogspringen	3.10	Marc van Vliet	AV Castricum	Yverdon-les-Bains (SUI)	18-08-2018
400 meter	1:00.61	Wim Threels	GAC Hilversum	Breda	23-09-2018

Masters 70-74 Mannen

Verspringen	4.54	Jan Ties	Groningen Atletiek	Gouda	02-06-2018
100 meter	13.72	Jan Ties	Groningen Atletiek	Gouda	02-06-2018
Polstokhoogspringen	2.78	Michel van Osch	Haag Atletiek	Assendelft	15-07-2018
Discuswerpen	43.27	Teo Maat	Fortuna, Vlaardingen	Kapellen (BEL)	12-08-2018
Polstokhoog	2.80	Michel van Osch	Haag Atletiek	Malaga (ESP)	12-09-2018

Masters 85-89 Mannen

1500m	7:51.63	Joop Rüter	PAC, Rotterdam	Rotterdam	05-07-2018
3000 meter	16:29.63	Joop Rüter	PAC, Rotterdam	Rotterdam	23-08-2018
400 meter	1:35.65	Joop Rüter	PAC, Rotterdam	Barendrecht	23-09-2018

Senioren Vrouwen

100m horden	12.71	Nadine Visser	SAV, Grootebroek	Stockholm (SWE)	10-06-2018
400 meter	50.96	Lisanne de Witte	Trias, Heiloo	La Chaux-de-Fonds (SUI)	01-07-2018
5000 meter	14:22.34	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Rabat (MAR)	13-07-2018
1 mijl	4:14.71	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Londen (GBR)	22-07-2018
400 meter	50.77	Lisanne de Witte	Trias, Heiloo	Berlijn (GER)	11-08-2018
3000 meter	8:27.50	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Ostrava (CZ)	08-09-2018

Masters 50-54 Vrouwen

1000 meter	3:00.91	Nicole Weijling-Dissel	AAC, Amsterdam	Gouda	24-08-2018
Zweedse estafette	2:59.24	Torbijn, Van Giels Banga, Koene	Fortius, Dordrecht	Amstelveen	30-09-2018

Masters 60-64 Vrouwen

2000m steeple	9:13.74	Greet Vrijbloed	Isala'96, Kampen	Gouda	02-06-2018
Werp 5-kamp	4.738	Tiny Hellendoorn	Isala'96, Kampen	Beveren (BEL)	14-07-2018

Masters 70-74 Vrouwen

1500 meter	6:23.67	Trees Rutten	Nijmegen Atletiek	Gouda	02-06-2018
------------	---------	--------------	-------------------	-------	------------

Speerwerpen	21.75	Jenny Marcelis	Scorpio, Oosterhout	Papendrecht	25-08-2018
7-kamp	5.659	Riet Jonkers	Atledo, Dongen	Malaga (ESP)	06-09-2018
4 x 800 meter	14:29.10	Raap, Van der Meer Rutten, Knapen	Nationaal Team	Amstelveen	30-09-2018
Masters 75-79 Vrouwen					
Kogelstoten	8.66	Riet Jonkers	Atledo, Dongen	Roosendaal	07-10-2018
800 meter	3:20.75	Riet Jonkers	Atledo, Dongen	Roosendaal	07-10-2018
Speerwerpen	13.85	Riet Jonkers	Atledo, Dongen	Breda	14-10-2018
Kogelstoten	8.73	Riet Jonkers	Atledo, Dongen	Breda	14-10-2018
Kogelslingeren	24.59	Riet Jonkers	Atledo, Dongen	Breda	14-10-2018
Speerwerpen	14.86	Riet Jonkers	Atledo, Dongen	Sint-Niklaas (BEL)	20-10-2018
Kogelslingeren	25.61	Riet Jonkers	Atledo, Dongen	Sint-Niklaas (BEL)	20-10-2018
Masters 80-84 Vrouwen					
400 meter	1:43.14	Ada Habes-Ket	Altis, Amersfoort	Gouda	02-06-2018
1500 meter	7:54.82	Ada Habes-Ket	Altis, Amersfoort	Gouda	02-06-2018
800 meter	3:58.48	Ada Habes-Ket	Altis, Amersfoort	Haarlem	27-07-2018
5000 meter	30:53.40	Ada Habes-Ket	Altis, Amersfoort	Heiloo	17-08-2018
Senioren Mannen F38					
Speerwerpen	30.86	Pim J. Bos	Energie, Barendrecht	Utrecht	16-09-2018
Senioren Mannen F40					
Kogelstoten	8.64	Take Zonneveld	Rotterdam Atletiek	Berlijn (GER)	23-08-2018
Senioren Mannen T20					
Verspringen	7.13	Ranki Oberoi	Rotterdam Atletiek	Berlijn (GER)	23-08-2018
Senioren Mannen T34					
100 meter	15.87	Stefan Rusch	Haag Atletiek	Nottwil (SUI)	26-05-2018
400 meter	56.46	Stefan Rusch	Haag Atletiek	Nottwil (SUI)	27-05-2018
800 meter	1:54.16	Stefan Rusch	Haag Atletiek	Arbon (SUI)	05-08-2018
200 meter	28.26	Stefan Rusch	Haag Atletiek	Arbon (SUI)	05-08-2018
100 meter	15.87	Stefan Rusch	Haag Atletiek	Arbon (SUI)	05-08-2018
Senioren Mannen T36					
200 meter	27.12	Gert-Jan Schep	Rotterdam Atletiek	Utrecht	13-07-2018
400 meter	58.81	Gert-Jan Schep	Rotterdam Atletiek	Berlijn (GER)	24-08-2018
Senioren Mannen T46					
100 meter	12.06	Jelmar Bos	AV Almere'81	Nottwil (SUI)	26-05-2018
Verspringen	5.18	Jelmar Bos	AV Almere'81	Utrecht	03-08-2018
Senioren Mannen T54					
800 meter	1:31.79	Kenny van Weeghel	Eindhoven Atletiek	Nottwil (SUI)	03-06-2018
Senioren Mannen T62					
800 meter	2:09.06	Olivier Hendriks	AV'40, Delft	Spijkenisse	14-04-2018
4 x 100 meter	45.63	Olivier Hendriks	AV'40, Delft	Berlijn (GER)	24-08-2018
Senioren Mannen T63					
Verspringen	5.37	Joël de Jong	Hollandia, Hoorn	Utrecht	13-07-2018
4 x 100 meter	45.63	Joël de Jong	Hollandia, Hoorn	Berlijn (GER)	24-08-2018
Senioren Mannen T64					
4 x 100 meter	45.63	Levi Vloet	Nijmegen Atletiek	Berlijn (GER)	24-08-2018
4 x 100 meter	45.63	Ronald Hertog	Rotterdam Atletiek	Berlijn (GER)	24-08-2018
Senioren Vrouwen F36					
Kogelstoten	7.40	Cheyenne Bouthoorn	Zuidwal, Huizen	Utrecht	13-07-2018
Senioren Vrouwen T35					
200 meter	33.98	Nienke Timmer	Phanos, Amsterdam	Nottwil (SUI)	25-05-2018
100 meter	16.05	Nienke Timmer	Phanos, Amsterdam	Berlijn (GER)	21-08-2018
Senioren Vrouwen T37					
5000 meter	31:09.11	Pim Broos	Scorpio, Oosterhout	Gouda	01-06-2018
Verspringen	3.88	Lisa Cornelissen	HAC, Helmond	Utrecht	31-08-2018
Senioren Vrouwen T54					
1500 meter	3:30.75	Margriet van den Broek	Phanos, Amsterdam	Nottwil (SUI)	26-05-2018
5000 meter	11:49.97	Margriet van den Broek	Phanos, Amsterdam	Nottwil (SUI)	03-06-2018
Senioren Vrouwen T63					
Verspringen	3.96	Fleur Schouten	De Spartaan, Lisse	Nottwil (SUI)	25-05-2018
Senioren Vrouwen T64					
100 meter	12.85	Marlene van Gansewinkel	Phanos, Amsterdam	Berlijn (GER)	20-08-2018
200 meter	26.12	Marlène van Gansewinkel	Phanos, Amsterdam	Berlijn (GER)	22-08-2018

Verspringen 5.61 Margriet van Gansewinkel Phanos, Amsterdam Berlijn (GER) 26-08-2018

Beste prestaties

* er bestaan geen Nederlandse records voor deze leeftijdscategorieën en/of onderdelen

Jongens-B

100m	10.61	Raphael Bouju	AV Feniks	Bedford (GBR)	16-06-2018
110m horden	13.64	Sven Jansons	Altis	Emmeloord	16-06-2018
400m hrd.	52.03	Sven Roosen	Eindhoven Atletiek	Gorinchem	10-5-2018
10-kamp	7.340	Sven Jansons	Altis	Den Haag	3-6-2018
10-kamp	7.584	Sven Roosen	Eindhoven Atletiek	Győr (HUN)	08-07-2018
	10,95 * 7,00 * 14,38 * 1,79 * 48,79 * 13,81 * 41,87 * 3,90 * 54,84 * 4,36,40 * 3,4 * 2,7 * 2,2				

Jongens-C

4 x 100m	43,53	Haag Atletiek	Den Haag	Leiden	19-05-2018
speerwerpen	64.54	Gabriel Emmanuel	Haag Atletiek	Leiden	19-05-2018

Jongens-D

4 x 80m	38.80	ARV Ilion	Zoetermeer	Leiden	19-05-2018
---------	-------	-----------	------------	--------	------------

Meisjes-B

100m horden	13.27	Zoë Sedney	ARV Ilion	Győr (HUN)	07-07-2018
-------------	-------	------------	-----------	------------	------------

Meisjes-C

80m	9.63	N'ketia Seedo	U-Track	Amsterdam	25-08-2018
Speerwerpen 500gr	47.40	Danara Stoppels	Groningen Atletiek	Sulingen (GER)	18-08-2018
Polsstokhoogspringen	3.85	Thyra van Diemen	ARV Ilion	Tilburg	21-05-2018

Meisjes-D

-

Kampioenschapsrecords

Mannen

-

Jongens-A

100m	10,50	Isayah Boers	Phanos	2018
------	-------	--------------	--------	------

Jongens-B

100m	10,68	Keitharo Oosterwolde	Almere '81	2018
110m horden	13,64	Sven Jansons	Altis	2018
polshoog	4,90	Marnix Kolkman	Edam	2018
10-kamp	7,340	Sven Jansons	Altis	2018

Vrouwen

-

Meisjes-A

5000m	16.44.96	Diane van Es	PAC	2018
3000m steeple	10.43.24	Jasmijn Bakker	Triathlon	2018
discus	58,14	Jorinde van Klinken	Groningen Atletiek	2018

Meisjes-B

100m horden	13,38	Zoë Sedney	Ilion	2018
hoog	1,80	Fay Witte	KAV Holland	2018

Beste prestaties ooit in Nederland

Mannen

400m	44.35	Abdalelah Haroun	QAT	Hengelo	3-6-2018
15 km	41.05	Joshua Cheptegei	UGA	Nijmegen	18-11-18
marathon	2.04.06	Lawrence Cheronu	KEN	Amsterdam	21-10-18

Nederlanders in de wereldranglijsten 2018

Plaats in wereldranglijst op basis van www.iaaf.org d.d. 23-10-2020

Top 100 voor senioren, top 10 voor overige categorieën, voor details over de prestatie zie de ranglijsten

Mannen Senioren

200m	48	20.28	Churandy Martina	Kortrijk (BEL)	14-07-2018
200m	68	20.39	Solomon Bockarie	Berlin (GER)	09-08-2018
200m	91	20.46	Liemarvin Bonevacia	Kortrijk (BEL)	14-07-2018
400m	36	45.03	Liemarvin Bonevacia	La Chaux-de-Fonds (SUI)	01-07-2018
3000m	76	7:54.66	Mike Foppen	Kessel-Lo (BEL)	04-08-2018
Twee Mijl	22	8:53.46	Ryan Oosting	Shoreline, WA (USA)	08-06-2018
10km Weg.	60	44:29	Mohamed Ali	Nijmegen (NED)	18-11-2018
	73	44:41	Bart Van Nunen	Nijmegen (NED)	18-11-2018
15km Weg.	53	47:06	Khalid Choukoud	Amsterdam (NED)	23-09-2018
10 Mijl Weg.	34	1:02:10	Bart Van Nunen	Alphen aan den Rijn (NED)	04-03-2018
	71	1:04:40	Luc Schout	Alphen aan den Rijn (NED)	04-03-2018
	85	1:05:24	Mike Teekens	Alphen aan den Rijn (NED)	04-03-2018
	93	1:05:44	Colin Bekers	Alphen aan den Rijn (NED)	04-03-2018
	96	1:05:50	Christiaan Bosselaar	Alphen aan den Rijn (NED)	04-03-2018
110mH	51	13.53	Koen Smet	Oordegem (BEL)	26-05-2018
Hoogspringen	43	2.26	Douwe Amels	Garbsen (GER)	13-05-2018
Polstokhoog.	21	5.70	Rutger Koppelaar	Leiden (NED)	09-06-2018
	62	5.56	Menno Vloon	Köln (GER)	14-07-2018
Verspringen	92	7.93	Ignisious Gaisah	Hechingen (GER)	30-06-2018
Kogelstoten	21	20.88	Denzel Comenentia	Knoxville, TN (USA)	12-05-2018
	74	19.80	Patrick Cronie	Heusden-Zolder (BEL)	21-07-2018
Discuswerpen	41	63.56	Erik Cadée	Leiden (NED)	09-06-2018
Kogelslingeren	22	76.41	Denzel Comenentia	Eugene, OR (USA)	06-06-2018
Speerwerpen	54	79.92	Mart Ten Berge	Leiria (POR)	11-03-2018
	88	78.04	Lars Timmerman	Amsterdam (NED)	12-05-2018
Tienkamp	5	8342	Pieter Braun	Götzis (AUT)	27-05-2018
	53	7853	Rik Taam	Amstelveen (NED)	21-05-2018
	62	7739	Rody De Wolff	Amstelveen (NED)	21-05-2018
4x100m	4	38.03	Nederland	Berlin (GER)	12-08-2018
4x400m	26	3:03.51	Nederland	Bern (SUI)	16-06-2018

Vrouwen Senioren

100m	14	10.99	Dafne Schippers	Berlin (GER)	07-08-2018
	33	11.10	Jamile Samuel	Berlin (GER)	07-08-2018
	88	11.24	Naomi Sedney	Gainesville, FL (USA)	13-04-2018
200m	5	22.14	Dafne Schippers	Berlin (GER)	11-08-2018
	12	22.37	Jamile Samuel	London (GBR)	22-07-2018
400m	21	50.77	Lisanne De Witte	Berlin (GER)	11-08-2018
	27	51.12	Madiea Ghafoor	Bellinzona (SUI)	18-07-2018
800m	19	1:59.35	Sifan Hassan	Paris (FRA)	30-06-2018
	24	1:59.85	Sanne Verstegen-Wolters	Bruxelles (BEL)	30-06-2018
	94	2:01.75	Danaïd Prinsen	Guadalajara (ESP)	06-07-2018
1500m	3	3:57.41	Sifan Hassan	London (GBR)	22-07-2018
	35	4:05.12	Maureen Koster	Madrid (ESP)	22-06-2018
Mijl	1	4:14.71	Sifan Hassan	London (GBR)	22-07-2018
	38	4:29.11	Sanne Verstegen-Wolters	Hengelo (NED)	03-06-2018
	52	4:32.08	Maureen Koster	Hengelo (NED)	03-06-2018
3000m	1	8:27.50	Sifan Hassan	Ostrava (CZE)	08-09-2018
	16	8:37.21	Susan Kruminis	Zagreb (CRO)	04-09-2018
5000m	2	14:22.34	Sifan Hassan	Rabat (MAR)	13-07-2018
	29	15:09.65	Susan Kruminis	Berlin (GER)	12-08-2018
	42	15:15.77	Jip Vastenburg	Heusden-Zolder (BEL)	21-07-2018
	58	15:19.61	Maureen Koster	Palo Alto, CA (USA)	03-05-2018
5km Weg.	30	15:58	Susan Kruminis	Wien (AUT)	27-05-2018
10.000m	24	31:52.55	Susan Kruminis	Berlin (GER)	08-08-2018
10km Weg.	65	32:15	Maureen Koster	Brunssum (NED)	18-03-2018
	4	47:41	Susan Kruminis	Nijmegen (NED)	18-11-2018
	16	49:04	Maureen Koster	Nijmegen (NED)	18-11-2018
	34	50:31	Jip Vastenburg	Nijmegen (NED)	18-11-2018

	70	52:27	Jill Holterman	Nijmegen (NED)	18-11-2018
	74	52:46	Jacelyn Gruppen	Nijmegen (NED)	18-11-2018
	3	51:30	Susan Krumins	Amsterdam (NED)	23-09-2018
15km Weg.	23	54:39	Jip Vastenburg	Amsterdam (NED)	23-09-2018
	58	56:30	Jill Holterman	Amsterdam (NED)	23-09-2018
	62	56:32	Ruth Van Der Meijden	Amsterdam (NED)	23-09-2018
	64	56:37	Jacelyn Gruppen	Amsterdam (NED)	23-09-2018
	72	57:03	Bo Ummels	Amsterdam (NED)	23-09-2018
	97	58:18	Saskia Wijnants	Amsterdam (NED)	23-09-2018
10 Mijl Weg.	18	1:11:39	Jacelyn Gruppen	Alphen a.d. Rijn (NED)	04-03-2018
	50	1:16:17	Liselotte Van Den Berg	Alphen aan den Rijn (NED)	04-03-2018
20km Weg.	5	1:05:15	Sifan Hassan	København (DEN)	16-09-2018
100mH	16	12.71	Nadine Visser	Stockholm (SWE)	10-06-2018
	36	12.86	Eefje Boons	Guadalajara (ESP)	06-07-2018
400mH	89	57.04	Anna Sjoukje Runia	Tampa, FL (USA)	25-05-2018
Polshoog	88	4.30	Femke Pluim	Tourcoing (FRA)	06-05-2018
Kogelstoten	15	18.63	Melissa Boekelman	Vught (NED)	15-09-2018
	70	17.28	Jorinde Van Klinken	Emmeloord (NED)	17-06-2018
Discuswerpen	39	60.02	Corinne Nugter	Heerhugowaard (NED)	17-05-2018
	49	59.02	Jorinde Van Klinken	Halle (GER)	27-05-2018
Speerwerpen	69	57.38	Lisanne Schol	Zoetermeer (NED)	09-09-2018
Heptathlon	7	6426	Anouk Vetter	Götzis (AUT)	27-05-2018
	67	5839	Emma Oosterwegel	Ratingen (GER)	17-06-2018
4x100m	4	42.15	Nederland	Berlin (GER)	12-08-2018
4x400m	31	3:30.57	Nederland	Bern (SUI)	16-06-2018
Jongens Junioren A					
Twee Mijl	7	8:53.46	Ryan Oosting	Shoreline, WA (USA)	08-06-2018
15km Weg.	6	51:22	Luuk Maas	Tilburg (NED)	02-09-2018
Meisjes Junioren A					
10km Weg.	4	54:13	Lotte Van Der Pol	Nijmegen (NED)	18-11-2018
Kogelstoten	2	17.28	Jorinde Van Klinken	Emmeloord (NED)	17-06-2018
Discuswerpen	2	59.02	Jorinde Van Klinken	Halle (GER)	27-05-2018
Jongens Junioren B					
Twee Mijl	2	8:53.46	Ryan Oosting	Shoreline, WA (USA)	08-06-2018
Tienkamp (U18)	3	7584	Sven Roosen	Győr (HUN)	08-07-2018
Tienkamp (U18)	4	7340	Sven Jansons	Den Haag (NED)	03-06-2018
Meisjes Junioren B					
100mH (0.76/8.50)	6	13.27	Zoe Sedney	Győr (HUN)	07-07-2018
Kogelstoten (3kg)	8	17.45	Alida Van Daalen	Lisse (NED)	19-05-2018
Discuswerpen	3	53.66	Alida Van Daalen	Breda (NED)	13-05-2018

Kampioenschappen, interlands en (inter)nationale wedstrijden in Nederland

NSK Cross Ede, 13 januari 2018.....	14
Saucony Egmond halve marathon Egmond, 14 januari 2018	14
Abdijcross Kerkrade, 21 januari 2018.....	14
Mastboscross Breda, 28 januari 2018	14
ECCE Cross Country Mira (POR), 4 februari	15
41° Groet uit Schoorl Run (10km), tevens NK 10km Schoorl, 11 februari 2018	15
NK Cross Amsterdam, 10-11 maart 2018	15
European Throwing Cup Leiria (POR), 10-11 maart 2018.....	16
NN City-Pier-City Loop (½ marathon) Den Haag, 11 maart 2018	16
Parelloop (10km) Brunssum, 18 maart 2018.....	17
WK Halve Marathon Valencia (ESP), 24 maart 2018.....	17
Wier Venloop, ook NK ½ marathon Venlo, 25 maart 2018	17
NN Marathon Rotterdam Rotterdam, 8 april 2018.....	18
Enschede Marathon Enschede, 17 april 2018.....	18
NK Werpvijskamp masters Zutphen, 29 april 2018	18
NK Teams Amsterdam (Phanos), 12 mei.....	19
IAU World Trail Championships Penyalgolosa (ESP), 12 mei	19
22nd European 10,000m Cup (Night of the 10,000m PBs) London (GBR), 19 mei 2018.....	20
Ter Specke Bokaal Lisse, 19 mei 2018	20
European Champion Clubs Cup groep A Birmingham (GBR), 25-26 mei.....	21
European Champion Clubs Cup groep B Tampere (FIN), 26 mei	21
IAU EK 24uur Timisoara (ROM), 25-26 mei	22
NK masters Gouda, 1, 2 en 3 juni.....	22
NK meerkamp junioren AB Den Haag, 2/3 juni 2018.....	29
FBK Games Hengelo, 3 juni.....	30
Next Generation Athletics (NGA) Nijmegen, 8 juni 2018	31
Open NK gehandicapten Nijmegen, 9 juni 2018	32
Asics Gouden Spike (tevens NK 10.000m) Leiden, 9 juni 2018	34
Scania Zwolse Halve Marathon Zwolle, 9 juni 2018	35
NK junioren A en B Emmeloord, 15 juni – 17 juni 2018	35
NK senioren Utrecht, 21 – 24 juni 2018	40
NK meerkamp Senioren Utrecht, 23/24 juni 2018	42
NK Snelwandelen 20km Tilburg, 23 juni 2018.....	43
Univé Stadsloop Appingedam (10km) Appingedam, 30 juni 2018.....	43
Competitie 1e divisie 22 april, 27 mei, 1 juli	43
Competitie 2e divisie 22 april, 27 mei, 1 juli	43
Competitie 3e divisie 22 april, 27 mei, 1 juli	44
EK bergloop Skopje (MCD), 1 juli 2017.....	44
Europese Kampioenschappen U18 Győr (HUN) 05–08 juli 2018	44
Klaverblad Arena Games Hilversum, 7 juli 2018	46
NSK Baan Eindhoven, 14-15 juli.....	46
WK Junioren Tampere (FIN), 10-15 juli 2018.....	48
EK Atletiek Berlijn (GER), 6-12 augustus	51
Nationale C-Spelen Amsterdam (Ookmeer), 25/26 augustus	55
Nationale D-Spelen Amsterdam, 2 september	56
NK teams A-junioren Lisse, 2 september	57
CZ Tilburg Ten Miles and Tilburg Ladies Run (10km) Tilburg, 2 september	58
WK Masters Malaga (Spa), 4 september - 16 september 2018	58
Finale Competitie C/D-Junioren Gorinchem, 8 september	59
IAU WK 100km Sveti Martin na Muri (CRO), 8 september	59
Ostrava IAAF Continental Cup Ostrava (CZE), 8-9 september	59
RUN Winschoten (tevens NK 100km) Winschoten, 9 september	60
Promotie/Degradatie NK teams / 1e divisie Zoetermeer, 9 september	60
Promotie / Degradatie 1e divisie / 2e divisie Amersfoort, 9 september	61
Promotie / Degradatie 2e divisie / 3e divisie Grootebroek, 9 september	61
Europacup Clubteams junioren Groep A Castellon de la Plana (SPA), 15 september.....	61
Finale Competitie B-Junioren Eindhoven, 16 september 2018.....	62
WK Berglopen Canillo (AND), 16 september	62
Nationale CD meerkampen Zoetermeer. 22/23 september	62
Dam tot Damloop (10 EM) Amsterdam-Zaandam, 23 september 2018.....	63

Finale Competitie Masters Breda, 23 september	64
Singelloop Utrecht (10km) Utrecht, 7 oktober 2018	64
Bredase Singelloop (½ marathon) Breda, 7 oktober 2018	64
NK 50km snelwandelen / 10km snelwandelen Tilburg, 7 oktober 2018	64
Marathon Eindhoven Eindhoven, 14 oktober 2018	64
De 4 mijl van Groningen Haren-Groningen, 14 oktober 2018	65
TCS Amsterdam Marathon (tevens NK Marathon) Amsterdam, 21 oktober 2018	65
Zevenheuvelenloop Nijmegen, 18 november	65
Internationale loket.nl Warandeloop Tilburg, 23-25 november	65
Pfixx Solar Montferland Run (15km) 's Heerenberg, 2 december 2018	66
25th SPAR European Cross Country Championships Tilburg (NED), 9 december 2018	66
Rabobank Sylvestercross Soest, 31 december 2018	67

NSK Cross

Ede, 13 januari 2018

Korte cross Mannen

1.	Jeroen Bakker	10:15
2.	Ruben Sansom	10:17
3.	Koen Jansen	10:22

Lange cross Mannen

1.	Luuk Wijering	31:40
2.	Casper van der Putten	31:55
3.	Ties van den Hurk	32:16

Korte Cross Vrouwen

1.	Margo Heurman	14:04
2.	Iris Brandenburg	14:48
3.	Rianne van Slooten	15:06

Lange Cross Vrouwen

1.	Lisan Duijvestijn	23:23
2.	Lotte van der Pol	23:58
3.	Lotte ten Harmsen van der Beek	26:06

Saucony Egmond halve marathon

Egmond, 14 januari 2018

Mannen

1.	Edwin Kiptoo	1:02:36
2.	Leonard Langat	1:04:15
3.	Ronald Kirui	1:04:26
4.	Abdi Nageeye	1:04:34
5.	Ben Somikwo	1:04:42
6.	Koen Naert	1:05:19
7.	Yakoub Labquira	1:05:24
8.	Nick van Peborgh	1:05:30
9.	Michel Butter	1:05:42
10.	Ronald Schröer	1:06:18

Vrouwen

1.	Zeyneba Yemer	1:12:19
2.	Evaline Chirchir	1:12:26
3.	Tadelech Bekele	1:12:29
4.	Enatnesh Alamrew	1:12:48
5.	Hawi Megersa	1:12:51
6.	Jill Holterman	1:15:21
7.	Andrea Deelstra	1:16:07
8.	Ruth van der Meijden	1:16:44

Abdiycross

Kerkrade, 21 januari 2018

Lange Cross Mannen (10500M)

1.	Chakib Lachgar, Spanje	34:02
2.	Samuel Fitwi, LG Vulkaneifel	34:04
3.	Abdi Ulad Hakin, Hvidovre AM	34:04
4.	Michel Butter, AV Castricum	34:14
5.	Yannick Michiels, België	34:29
6.	Edwin de Vries, AV Castricum	34:40

Korte Cross Mannen (2600m)

1.	Jelmer van der Linden, Statina	8:21
2.	Jeroen Bakker, Triathlon	8:27
3.	Bob te Lindert, Argo	8:31

Jongens junioren A (7400m)

1.	Bram Anderiessen, TDR	24:48
2.	Robin van Riel, Attila	25:05
3.	Luuk Maas, Tilburg Road Runners	25:22

Jongens junioren B (4600m)

1.	Siraj Awal Aman, Argo	15:51
2.	Tom Hoogetboom, NOVA	16:00
3.	Jesse Fokkenrood, Atverni	16:10

Lange Cross Vrouwen (7400m)

1.	Sylvia Medugu, Blovstroed Loeverne	27:17
2.	Beatrice Cherono, Kenia	27:27
3.	Julia van Velthoven, Cifla	27:34

Korte Cross Vrouwen (2600m)

1.	Dagmar Smid, AAV '36	9:38
2.	Lotte Krause, AKU	9:44
3.	Aline Florian, Bielefeld	10:04

Meisjes junioren A (5200m)

1.	Diane van Es, PAC	19:33
2.	Luzan Janssen, Eindhoven Atletiek	19:58
3.	Jasmijn Bakker, Triathlon	20:06

Meisjes junioren B (3350m)

1.	Anna Hightower, Ciko '66	12:37
2.	Manjorie Janssen, Cifla	12:39
3.	Shirin van Anrooij, AV '56	12:51

Mastboscross

Breda, 28 januari 2018

Lange Cross Mannen

1.	Joel Ayeko, Uganda	32:11
2.	Michel Butter, AV Castricum	32:53
3.	Edwin de Vries, AV Castricum	33:30
4.	Dries Basemans, België	33:45
5.	Lucas Nieuwboer, KAV Holland	33:55
6.	Mahadi Abdi Ali, Unitas	34:21

Korte Cross Mannen

1.	Ali Hamdi, België	7:35
2.	Wouter Ploeger, AAC '61	7:43
3.	Ralf Nieuwenhuizen, Rotterdam Atletiek	7:47

Jongens junioren A

1.	Bram Andriessen, AKU	22:19
----	----------------------	-------

2.	Luuk Maas, Tilburg Road Runners	22:33
3.	Robin van Riel, Attila	23:08

Jongens junioren B

1.	Siraj Awal Aman, Argo	15:25
2.	Jarreau Suijkerbuijk, THOR	15:33
3.	Stan Schipperen, Scorpio	15:34

Lange Cross Vrouwen

1.	Andrea Deelstra, AV Heerenveen	27:18
2.	Julia van Velthoven, Cifla	27:24
3.	Nina Lauwaert, Sint-Niklaas	27:56

Korte Cross Vrouwen

1.	Dagmar Smid, AAV '36	8:52
2.	Lotte Krause, AKU	8:53

3.	Irene van der Reijken, Rotterdam Atletiek	9:03
Meisjes junioren A		
1.	Jasmijn Lau, Ciko '66	16:34
2.	Diane van Es, PAC	17:08
3.	Jasmijn Bakker, Triathlon	17:20

Meisjes junioren B		
1.	Anna Hightower, Ciko '66	12:15
2.	Manjorie Janssen, Cifla	12:16
3.	Sarah Peerik, Hanzesport	12:24

ECCC Cross Country Mira (POR), 4 februari

Mannen

1	Sporting Clube de Portugal (POR)	25
2	Olympic Essenbeek Halle (POR)	40
3	Atletismo Bikila (ESP)	74
10	AV Cifla (NED)	171

Jongens Junioren

1	Playas de Castellon (ESP)	30
2	Sport Lisboa e Benfica (POR)	36
3	Fenerbahce Sport Club (TUR)	43

Vrouwen

1	Sporting Clube De Portugal (POR)	22
2	Bilbao Atletismo (ESP)	31
3	Bursa Büyükşehir belediye SK (POL)	55

Meisjes Junioren

1	Fenerbahce Sport Club (TUR)	36
2	Sparta AM (DEN)	37
3	Gaziantep (TUR)	62

41^e Groet uit Schoorl Run (10km), tevens NK 10km Schoorl, 11 februari 2018

Mannen

1.	Callum Hawkins,	29.03
2.	Michel Butter,Castricum (NK1)	29.14
3.	Yakoud Labquira,	29.16
4.	Yannick Michiels,Dessel	29.49
5.	Edwin de Vries,Overveen(NK2)	29.49
6.	Mahadi Abdi Ali,Castricum	29.54

5.	Julia van Velthoven,Nijmegen	34.25
6.	Anne Luijten,	34.33

NK 10 kilometer

Jongens junioren A

1.	Luuk Maas,Tilburg	30.43
2.	Maikel Peeman,Sommelsdijk	31.50
3.	Jarreau Suijkerbuijk,Rosendaal	33.15

Vrouwen

1.	Maureen Koster,Alphen aan de Rijn	32.36
2.	Jill Holterman,Egmond aan de Hoef	33.35
3.	Ruth van der Meijden,Groesbeek	33.54
4.	Jasmijn Lau,	34.19

Meisjes junioren A

1.	Jasmijn Lau,	0:34:19
2.	Diane van Es,Rotterdam	0:34:56
3.	Marije Hijman,Boskoop	0:36:31

NK Cross

Amsterdam, 10-11 maart 2018

Mannen

Lange Cross

1.	Edwin de Vries, AV Castricum	43:27
2.	Joeri Wolf, Cifla	43:41
3.	Geart Jorritsma, Lichtloper	43:48
4.	Lucas Nieuweboer, KAV Holland	44:04
5.	Jesper van der Wielen, Cifla	44:24
6.	Andreas Åhwall, Rotterdam Atletiek	44:27
7.	Mike Foppen, Cifla	44:59
8.	Shaun Dixon, Phanos	45:04

Mannen 35+ - 40+ - 45+

1.	Erik Driesen, NOP (M35)	29:44
2.	David Hemstede, Climax (M35)	30:24
3.	Joep Emmen, BB Iopers (M35)	30:34
4.	Kas van Veen, Tilburg Road Runners (M35)	30:52
5.	Peter van der Velden, Eindhoven Atletiek (M45)	31:05
6.	Michiel van Nispen, Sprint (M35)	31:09
7.	Henry Rutgers, HAC '63 (M40)	31:11
8.	Marcel Laros, Scorpio (M45)	31:40
9.	Michiel Hulleman, Nederlandse Triathlonbond (M35)	31:44
10.	Bas Mekking, De Gemzen (M40)	31:59

Korte Cross

1.	Richard Douma, Zaanland	8:38
2.	Mahadi Abdi Ali, Units	8:46
3.	Wouter Ploeger, AAC '61	8:50
4.	Menno Schouten, Lycurgus	8:56
5.	Jelmer van der Linden, Statina	8:59
6.	Meseret Gebrihiwet Teklay, Phanos	9:00
7.	Bas Van Hooren, Atletiek Maastricht	9:02
8.	Jaap Gerben Vellinga, Horror	9:02

Mannen 50+

1.	Rachid Mohammadi, Atos (M50)	31:33
2.	Abdelhamid Mohammadi, Running2000 (M50)	32:26
3.	Peter Mijsberg, De Keien (M50)	33:07
4.	Cees Kersten, TAS '82 (M50)	33:30
5.	Willem de Graaf, Olympus '70 (M55)	33:30
6.	Frank Reintjes, De Liemers (M50)	33:46
7.	Tim brouwer de Koning, Leiden Atletiek (M55)	33:51
8.	René Korpershoek, NOVA (M50)	34:09
9.	Kees Lazeroms, Achilles (M55)	34:14
10.	Ton Bosgoed, SAV (M50)	34:40

Junioren A

1.	Bram Anderiessen, AKU	29:45
2.	Robin van Riel, Attila	30:14
3.	Luuk Maas, Tilburg Road Runners	30:23

Junioren B

1.	Stan Schipperen, Scorpio	24:07:00
2.	Jesse Fokkenrood, U-Track	24:12:00
3.	Olaf Bosscher, AV Heerenveen	24:16:00

Vrouwen

Lange Cross

1.	Andrea Deelstra, AV Heerenveen	36:07
----	--------------------------------	-------

2.	Julia van Velthoven, Cifla	37:56	5.	Nathalie Klaassen, AAV '36 (V45)	36:59:00
3.	Rachel Klamer, Nederlandse Triathlonbond	38:51	6.	Carla Ophorst, Olympus '70 (V55)	37:41:00
4.	Josien Scheepens, KAV Holland	39:59	7.	Linda Valent, Loopgroep Aart Stigter (V45)	38:40:00
5.	Kristel van den Berg, Fortuna	40:54	8.	Yvonne Meijer, ACO Van Elderen (V35)	38:42:00
6.	Eva van Zoonen, AV Castricum	41:04	9.	Marleen Haakma, Atos (V45)	39:14:00
7.	Sanne Mooldijk, Rotterdam Atletiek	41:15	10.	Sandra Ulle, Zaanland (V40)	39:40:00
8.	Inge de Jong, Trias	41:24			

Korte Cross

1.	Dagmar Smid, AAV '36	10:12
2.	Irene van der Reijken, Rotterdam Atletiek	10:21
3.	Nikita van Lierop, Rotterdam Atletiek	10:21
4.	Lotte Krause, AKU	10:27
5.	Roos Hop, Rotterdam Atletiek	10:40
6.	Sanne Wolters-Verstegen, Rotterdam Atletiek	10:40
7.	Sharon Trienes, Unitas	10:47
8.	Ashley Melcherts, Energie	10:47

Junioren A

1.	Jasmijn Lau, Ciko '66	23:39
2.	Marije Hijman, PAC	25:25
3.	Jasmijn Bakker, Triathlon	25:34

Meisjes B

1.	Anna Hightower, Ciko '66	17:32:00
2.	Manjorie Janssen, Cifla	17:35:00
3.	Shirin van Anrooij, AV '56	17:49:00

Vrouwen Masters

1.	Saskia de Vries-van Vugt, Phoenix (V35)	35:25:00
2.	Paddy Herijgers, DJA (V40)	35:43:00
3.	Agnes Schipper, Hellas (V45)	35:45:00
4.	Marjon de Kok, Prins Hendrik (V40)	36:26:00

Verenigingen

Mannen Lange Cross

1.	Cifla
2.	Rotterdam Atletiek
3.	Eindhoven Atletiek

Mannen Korte cross

1.	Phanos
2.	Rotterdam Atletiek
3.	Lycurgus

Jongens Junioren B

1.	AV'56
2.	U-Track
3.	Leiden Atletiek

Meisjes Junioren B

1.	Cifla
2.	CIKO'66
3.	Prins Hendrik

Mannen Masters

1.	HAC'63
2.	AV NOP
3.	BB Lopers

European Throwing Cup

Leiria (POR), 10-11 maart 2018

Mannen Senioren

Discuswerpen

1.	Daniel Ståhl (SWE)	66.81
2.	Simon Pettersson (SWE)	65.81
3.	János Huszák (HUN)	63.45

Kogelslingeren

1.	Paweł Fajdek (POL)	77.30
2.	Marcel Lomnický (SVK)	75.97
3.	Özkan Baltacı (TUR)	75.71

Kogelstoten

1.	Aleksandr Lesnoy (ANA)	21.32
2.	Michał Haratyk (POL)	21.18
3.	Mesud Pezer (BIH)	20.71

Speerwerpen

1.	Johannes Vetter (GER)	92.70
2.	Bernhard Seifert (GER)	80.62
3.	Mart Ten Berge (NED)	79.92

Team

1.	Oekraïne	4.225
2.	Spanje	4.208
3.	Italië	4.175

Vrouwen Senioren

Discuswerpen

1.	Nadine Müller (GER)	60.42
2.	Irina Rodrigues (POR)	60.39
3.	Yuliya Maltseva (ANA)	59.59

Kogelslingeren

1.	Hanna Malyshik (BLR)	72.62
2.	Alexandra Tavernier (FRA)	71.20
3.	Malwina Kopron (POL)	69.54

Kogelstoten

1.	Anita Márton (HUN)	19.12
2.	Aliona Dubitskaya (BLR)	18.47
3.	Dimitriana Surdu (MDA)	18.45

Speerwerpen

1.	Sigrid Borge (NOR)	62.42
2.	Christin Hussong (GER)	60.02
3.	Katharina Molitor (GER)	59.80

Teams

1.	Duitsland	4.145
2.	Polen	3.955
3.	Oekraïne	3.913

NN City-Pier-City Loop (1/2 marathon)

Den Haag, 11 maart 2018

Mannen

1.	James Rungaru	0:59:37
2.	Leonard Langat	0:59:41
3.	Dominic Kiptarus	1:00:07
4.	Japhet Korir	1:00:09
5.	Stephen Kibet	1:00:39
6.	Homiyu Tesfaye	1:01:20

13.	Khalid Choukoud	1:03:38
-----	-----------------	---------

Vrouwen

1.	Maja Neuenschwander	1:10:46
2.	Genet Gashie Beyene2	1:11:52
3.	Zewdnesch Ayele3	1:12:42
4.	Sara Ramadhani Makera4	1:13:37
5.	Jill Holterman5	1:13:52

6.	Natasja Janssen ⁶	1:20:55
7.	Daniëlle van den Brink ⁷	1:21:40

Parelloop (10km) Brunssum, 18 maart 2018

Mannen		3.	Yassine Loukill, HELLAS	15:15	
10km		Vrouwen			
1.	Joel Ayeko, Uganda	29:06	10km		
2.	Dominic Kipngeno Mibei, Naomi Vaati	29:07	1.	Maureen Koster, Nederland	32:15
3.	Chakib Lachgar, Evalina Chirchir	29:08	2.	Naomi Vaati, Kenia	32:15
4.	Moses Koech, Soukaina Atanane	29:08	3.	Evalina Chirchir, Kenia	32:33
5.	Sam Stabler, Lilian Jelagat	29:09	4.	Soukaina Atanane, Marokko	32:38
6.	John Kariuki, Cynthia Jerop	29:09	5.	Lilian Jelagat, Kenia	32:57
7.	Ahmed El Mazouri, Ashley Gibson	29:10	6.	Cynthia Jerop, Kenia	34:15
8.	Mohamed Agourram, Hanne Verbruggen	29:10	7.	Ashley Gibson, Groot-Brittannië	34:20
10.	Richard Douma, Britt Ummels	29:14	8.	Hanne Verbruggen, België	35:06
20.	Mahadi Abdi Ali,	29:56	10.	Britt Ummels, Nederland	35:40
25.	Luc Schout, Naam	30:16	5km Talent run		
5km Talent run			1.	Shirin van Anrooij, AC MWB 4	17:45
1.	Jelmer van der Linden, TRR/TT1	15:03	2.	Maureen Kramer, Xrun HRT Hervé	18:24
2.	Jack MacGabhann, Venlo	15:06	3.	Roos Hop, AC MWB 4	18:25

WK Halve Marathon Valencia (ESP), 24 maart 2018

Mannen		Vrouwen			
1.	Geoffrey Kamworor (KEN)	1:00:02	1.	Netsanet Gudeta (ETH)	1:06:11
2.	Abraham Cheroben (BRN)	1:00:22	2.	Joyciline Jepkosgei (KEN)	1:06:54
3.	Aron Kifle (ERI)	1:00:31	3.	Pauline Kaveke Kamulu (KEN)	1:06:56
4.	Jemal Yimer Mekonnen (ETH)	1:00:33	4.	Eunice Chebichii Chumba (BRN)	1:07:17
5.	Getaneh Molla (ETH)	1:00:47	5.	Zeineba Yimer (ETH)	1:08:07
6.	Betesfa Getahun (ETH)	1:00:54	6.	Meseret Belete (ETH)	1:08:09
7.	Amanuel Mesel (ERI)	1:00:58	7.	Desi Jisa Mokonin (BRN)	1:08:10
8.	Julien Wanders (SUI)	1:01:03	8.	Bekelech Gudeta (ETH)	1:08:12

Wier Venloop, ook NK ½ marathon Venlo, 25 maart 2018

Mannen Halve Marathon		2.	Mohamed Ali, Nijmegen Atletiek	01:04:42	
1.	Stephen Kiprop, Kenia	00:59:43	3.	Joeri Wolf, Cifla	01:04:52
2.	Victor Kimutai Chumo, Kenia	01:00:09	4.	Edwin de Vries, AV Castricum	01:05:20
3.	Abdallah Kibet Mande, Uganda	01:00:11	5.	Emmanuel Biwott, De Liemers	01:05:21
4.	Gilbert Masai, Kenia	01:00:13	6.	Gert-Jan Wassink, Argo	01:05:35
5.	John Kiprono Langat, Kenia	01:00:24	7.	Mike Teekens, Achilles	01:07:25
6.	Philip Kibungei Tarbei, Kenia	01:00:47	8.	Gianluca Assorgia, AV '23	01:08:14
7.	Edwin Kibet Kiptoo, Kenia	01:00:50	Mannen 35+		
8.	Philemon Kacheran Lokedi, Kenia	01:01:20	1.	Christiaan Bosselaar, KAV Holland	01:08:07
12.	Bart van Nunen, Passaat	01:03:49	2.	Erwin Harmes, González Running Team	01:09:42
15.	Mohamed Ali, Nijmegen Atletiek	01:04:42	3.	Maarten Haegens, Pijnenburg	01:13:10
16.	Joeri Wolf, Cifla	01:04:49	Mannen 40+		
Vrouwen Halve Marathon		1.	Henry Rutgers, HAC '63	01:11:31	
1.	Nancy Jepkosgei Kiprop, Kenia	01:07:47	2.	Arjan Marchand, Groningen Atletiek	01:13:17
2.	Melat Yisak Kejeta, Ethiopië	01:08:41	3.	Rob Linders, avVN	01:14:57
3.	Joy Kemuma Loyce, Kenia	01:09:00	Mannen 45+		
4.	Perendis Lekapana, Kenia	01:10:18	1.	Patrick Kwist, Rotterdam Atletiek	01:11:42
5.	Maryanne Wangari Wanjiru, Kenia	01:11:15	2.	Marcel Laros, Scorpio	01:12:52
6.	Lucy Karimi, Kenia	01:11:21	3.	Christ Donders, Tilburg Road Runners	01:15:34
7.	Andrea Deelstra, AV Heerenveen	01:13:57	Mannen 50+		
8.	Pernilla Epland, Noorwegen	01:15:09	1.	Robert Willemse, Rotterdam Atletiek	01:14:23
9.	Jacelyn Gruppen, HAC '63	01:15:48	2.	Hans Berendsen, Pallas '93	01:17:34
10.	Eva van Zoonen, AV Castricum	01:20:27	3.	Pascal Lucker, avVN	01:19:20
NK Halve Marathon		Mannen 55+			
Mannen Senioren		1.	Hans Van de Mortel, Lopersgroep Deurne	01:17:22	
1.	Bart van Nunen, Passaat	01:03:50	2.	Willem Graaf De, Olympus '70	01:19:55

3. Aje Niks, Sportlust/Loopgroep de Zandstuve	01:20:21
Mannen 60+	
1. Sjaak Luteijn, Loopgroep PK	01:22:10
2. Wim van Rijswijk, AV '34	01:22:31
3. Michel Eekhof, GAC Hilversum	01:22:46
Mannen 65+	
1. Egbert Zijlstra, De Sperwers	01:27:14
2. Auke Postma, Lionitas	01:29:35
3. Bert Janssen, Cifla	01:31:23
Mannen 70+	
1. Drikus Haalboom, avVN	01:31:03
2. John de Langen, ATV Venray	01:45:37
3. Jan Muijers, Achilles-Top	01:51:23
Vrouwen senioren	
1. Andrea Deelstra, AV Heerenveen	01:13:58
2. Jacelyn Gruppen, HAC '63	01:15:51
3. Eva van Zoonen, AV Castricum	01:20:30
4. Lianne Meuleman, LAAC Twente	01:21:09
5. Renée van Es-Vranken, Caesar	01:25:36
6. Ellis Jacobs, STB	01:25:52
7. Sarissa de Vries, Nederlandse Triathlonbond	01:26:32
8. Magali Fleche, Phoenix	01:30:48
Vrouwen 35+	
1. Liselotte van den Berg, AAV '36	01:19:37
2. Ingrid Versteegh, Sprint	01:19:48
3. Hellen Berger-de Vries, BB lopers	01:22:52

Vrouwen 40+	
1. Marjon de Kok, Prins Hendrik	01:24:24
2. Annemieke Breukink, Hellas	01:25:44
3. Carolien van de Kreeke, Ver.Zeeland Atletiek	01:27:58
Vrouwen 45+	
1. Marjan Oostinga, avVN	01:26:58
2. Paola van Gilst, AV '56	01:30:16
3. Loes Verstappen, Tilburg Road Runners	01:31:01
Vrouwen 50+	
1. Anita Van den Bogert, Altis	01:28:53
2. Renee Ligteringen, Loopgroep Aart Stigter	01:29:28
3. Jacqueline Klein Gunnewiek, Nijmegen Atletiek	01:39:19
Vrouwen 55+	
1. Anita Van den Bogert, Altis	01:28:53
2. Renee Ligteringen, Loopgroep Aart Stigter	01:29:28
3. Jacqueline Klein Gunnewiek, Nijmegen Atletiek	01:39:19
Vrouwen 60+	
1. Cecile Jumelet van Heijningen, NSL	01:31:25
2. Thea Ottens, Eindhoven Atletiek	01:40:36
3. Elly Visser, Altis	01:46:13
Vrouwen 70+	
1. Els Raap, AV Badhoevedorp	01:52:35
2. Trees Rutten, Nijmegen Atletiek	01:56:25
3. Ria van Loon, avVN	02:07:29

NN Marathon Rotterdam Rotterdam, 8 april 2018

Mannen

1. Kenneth Kipkemoi	02:05:44
2. Abera Kuma	02:05:50
3. Kelkile Gezahegn	02:05:56
4. Laban Korir	02:05:58
5. Marius Kipserem	02:07:22
6. Mule Wasihun	02:08:13
7. Samuel Kalalei	02:10:44
8. Bashir Abdi	02:10:46
14. Edwin de Vries	02:17:48
31. Marco van Etten	02:26:56
37. Harm Sengers	02:29:35

Vrouwen

1. Visiline Jepkesho	02:23:47
2. Biruktayit Eshetu	02:26:56
3. Sentayehu Lewetegn	02:30:29
4. Joan Jepchirchir	02:30:33
5. Sifan Melaku	02:33:40
6. Bojana Bjeljic	02:37:33
7. Gloria Privileggio	02:38:51
8. Zewdnesch Ayele	02:39:04
20. Liselotte van den Berg	02:53:19
23. Suzan Nieman	02:54:17
27. Monique Verschuure	02:57:23

Enschede Marathon Enschede, 17 april 2018

Mannen

1. Hicham el Barouki, Marokko	02:26:17
2. Mohamed Oumaair, Marokko	02:28:21
3. Christiaan Bosselaar, KAV Holland	02:28:33
4. Benny Fischer, België	02:29:18
5. Tim Kragten, Eindhoven Atletiek	02:32:05
6. Frank Futselaar, Nederland	02:34:20
7. Freek Hoolsema, AAC '61	02:35:50
8. Wim de Maeyer, België	02:37:04

Vrouwen

1. Kellen Waitthira, Kenia	02:34:05
2. Tsehay Maru, Ethiopië	02:34:10
3. Milliam Naktar Ebongon, Kenia	02:34:35
4. Lineth Chepkurui, Kenia	02:34:56
5. Sofia Chesir, Kenia	02:38:17
6. Hildah Cheboi, Kenia	02:46:44
V40 Deniz Dimaki, HAC '63	02:59:16
V35. Simche Heringa, U-Track	03:16:59

NK Werpvijskamp masters Zutphen, 29 april 2018

Werpvijskamp

M35+	
1. Geert De Lange, EAC De Sperwers	2100
26,75 - 10,67 - 30,77 - 33,60 - 8,83	
M40+	
1. Martijn Beerens, AV Sprint	2721

34,68 - 10,10 - 31,69 - 47,01 - 9,94	
2. Corné Bolders, SV Diomedon	2317
30,35 - 10,82 - 26,20 - 29,11 - 10,40	
3. Martijn Visscher, Altis	2210
25,08 - 9,74 - 27,93 - 39,58 - 8,12	
M45+	
1. Martin Wijand, AAC	3410

44,86 - 10,64 - 34,85 - 38,96 - 13,15		28,22 - 9,03 - 25,41 - 30,25 - 10,02	
2. Rob Zwijnenburg , Avantri	2662	2. Simone Veth , AV Passaat	2371
28,54 - 10,87 - 33,78 - 30,45 - 9,20		32,30 - 9,48 - 23,61 - 23,03 - 9,47	
3. Pascal Geursen , AV Suomi	2595	V40+	
29,26 - 10,02 - 27,80 - 36,51 - 9,56		1. Linda van Vliet , PAC	1691
M50+		26,26 - 8,12 - 25,22 - 17,35 - DNS	
1. Iwan Groothuijse , AV Hollandia	3533	V45+	
36,59 - 14,15 - 43,81 - 42,00 - 13,78		1. Monica Kindervater , AV Hanzesport	3401
2. Onno Heerlien , Groningen Atletiek	3310	37,53 - 9,20 - 27,82 - 28,51 - 11,71	
46,93 - 11,26 - 33,55 - 32,64 - 16,51		2. Yvette Bot-Vleerlaag , SAV	3119
3. Marco Bronswijk , AV Olympus `70	3281	39,08 - 8,55 - 21,96 - 24,67 - 11,13	
39,02 - 11,45 - 38,04 - 34,66 - 16,26		V50+	
M55+		1. Freya Muller , AV Hollandia	3435
1. Milco Braak , AAV `36	3427	34,80 - 11,44 - 28,76 - 2,84 - 10,78	
32,30 - 12,61 - 41,62 - 34,08 - 12,93		2. Rian Peeters , Atledo	3117
2. Albert van der Mee , AV Sprint	3160	27,19 - 9,57 - 29,38 - 24,71 - 11,36	
33,24 - 11,63 - 34,80 - 34,69 - 11,85		3. Carola Diederik , PAC	2735
M60+		30,90 - 8,47 - 21,63 - 19,34 - 10,44	
1. Peter van Noort , AV De Spartaan	3520	V55+	
48,42 - 10,39 - 34,69 - 25,01 - 18,48		1. Ingrid van Dijk , GAC Hilversum	3849
2. Hans de Vries , SAV	2645	38,57 - 9,70 - 29,40 - 21,45 - 12,65	
31,99 - 9,23 - 29,49 - 28,97 - 11,76		2. Mariët Voskamp , AV Hanzesport	3490
3. Dirk Jan Giskes , AV NOVA	2380	30,54 - 10,46 - 25,94 - 28,16 - 9,3	
29,97 - 7,54 - 29,63 - 22,40 - 12,36		3. Carla Hertog-Spitteler , Rotterdam Atletiek	3088
M65+		28,98 - 9,23 - 25,22 - 17,29 - 10,29	
1. Wim Threels , GAC Hilversum	3027	V60+	
27,23 - 8,89 - 30,54 - 38,00 - 11,36		1. Tiny Hellendoorn , Isala `96	4624
2. Arno Hissink , PAC	2479	37,18 - 11,24 - 33,12 - 24,35 - 14,81	
22,55 - 9,58 - 29,82 - 24,55 - 8,70		2. José van Appeven , AAV `36	2795
3. Martin albert Regtop , AC TION	2402	24,33 - 7,04 - 20,45 - 20,02 - 8,96	
NM - 9,21 - 34,36 - 25,50 - 12,26		3. Ingrid Zuijdervliet , AV Zuidwal	2652
M70+		23,55 - 7,45 - 18,75 - 17,0 - 8,76	
1. Frans de Laat , Hellas Utrecht	3552	V65+	
33,35 - 12,75 - 35,73 - 23,63 - 14,34		1. Weia Reinboud , Hellas Utrecht	3640
M75+		24,85 - 7,77 - 20,88 - 27,75 - 9,92	
1. Peter Blommestijn , Rotterdam Atletiek	3429	2. Jenny Marcelis Dikmans , Scorpio	3275
30,84 - 9,68 - 31,46 - 26,57 - 11,38		24,94 - 7,90 - 19,11 - 8,57 - 9,88	
2. Frits Martens , AV Hollandia	2980	3. Margreeth Hissink , PAC	2134
24,56 - 9,15 - 30,59 - 22,18 - 10,15		19,92 - 6,26 - 14,57 - 9,7 - 5,96	
M80+		V70+	
1. Harrie Hagemans , Nijmegen Atletiek	2058	1. Annie van Anholt , AV Attila	4604
13,50 - 7,10 - 18,84 - 16,00 - 7,28		26,88 - 8,81 - 26,34 - 18,87 - 13,40	
V35+		2. Laura Blommestijn - Euser , Rotterdam Atletiek	3572
1. Ilona Zeilmaker , AV Suomi	2461		

NK Teams

Amsterdam (Phanos), 12 mei

Mannen

1. Rotterdam Atletiek	114
2. Prins Hendrik	112
3. Haag Atletiek	102
4. Phanos	85
5. AV Unitas	79
6. AV 1923	70
7. AV Lycurgus	62
8. AAC	60

Vrouwen

1. Rotterdam Atletiek	108
2. Phanos	97
3. AV Daventria 1906	92
4. AV Unitas	89
5. AV Lycurgus	84
6. Haag Atletiek	84
7. ARV Ilion	73
8. Prins Hendrik	57

IAU World Trail Championships

Penyagolosa (ESP), 12 mei

Mannen

1. Luis Alberto Hernando (ESP)	8:38:35
2. Clemente Cristofer (ESP)	8:46:19
3. Thomas Evans (GBR)	8:49:35

Vrouwen

1. Ragna Debats (NED)	9:55:00
2. Laia Canes (ESP)	10:11:11
3. Claire Mougel (FRA)	10:15:23

Overige Nederlanders overall

		198	Janne Geurts	12:55:47	
59	Peter Van Der Zon	10:18:49	206	Irene Kinnegim	13:03:29
114	Ruud Kappert	11:17:25	238	Maartje Bastings	13:56:46
141	Diederick Calkoen	11:46:11	7		
146	Zac Freudenburg	11:53:35			

**22nd European 10,000m Cup (Night of the 10,000m PBs)
London (GBR), 19 mei 2018**

Mannen

Individueel

1.	Richard Ringer	27:36.52
2.	Morhad Amdouni	27:36.80
3.	Yemaneberhan Crippa	27:44.21

Team

1.	Spanje
----	--------

Vrouwen

Individueel

1.	Lonah Chemtai Salpeter	31:33.03
2.	Ancuta Bobocel	31:43.12
3.	Charlotte Arter	32:15.71

Team

1	Groot Britannië	1:37:57.33
---	-----------------	------------

**Ter Specke Bokaal
Lisse, 19 mei 2018**

Mannen Senioren

110m horden (+0.9 m/s)

1.	Liam van der Schaaf, Phanos	13,82
2.	Job Beintema, AV Trias	13,99
3.	Wicher Nijkamp, Spado	14,75

1500 meter

1.	Thomas Lewis, Phanos	3:55,62
2.	Luuk Wagenaar, Phanos	3:55,75
3.	Edwin de Vries, AV Castricum	3:55,89

150m

1.	Keitharo Oosterwolde, Almere '81	16,40
2.	Milo Zech Wallebroek, Leiden Atletiek	16,58
3.	Pelle Gelderblom, ARV Ilion	16,89

400 meter

1.	Leon ten Klooster, AV PEC 1910	49,28
2.	Samuel Chapple, AV Olympus '70	50,50
3.	Remco Bos, AV Daventria 1906	50,73

400m horden

1.	Martijn Meijer, Prins Hendrik	54,11
2.	Jurgen van der Zwet, AV De Spartaan	54,18
3.	Maurik de Groot, Haag Atletiek	55,25

800 meter

1.	Mike Foppen, AV Cifla	1:52,61
2.	Daan Reintjes, AV De Liemers	1:55,26
3.	Jurjen Polderman, AV Sprint	1:55,62

Discuswerpen

1.	Erik Cadée, Prins Hendrik	62,85
2.	Gudni Valur Gudnason, IJsland	59,08
3.	Caspar Hattink, Phanos	56,73

Hinkstapsprong

1.	Fabian Florant, Haag Atletiek	15,79 (+2.3)
2.	Joshua Record, AV 1923	14,86 (+1.6)
3.	Samuel Okantey, (USA)	14,47 (+0.8)

Hoogspringen

1.	Marius Wouters, Hellas Utrecht	2,04
2.	Tymon de Jonge, ARV Ilion	2,01
3.	Hidde ter Woord, AV Daventria 1906	2,01

Kogelstoten

1.	Patrick Cronie, AAC	18,78
2.	Erik Cadée, Prins Hendrik	16,99
3.	Marijn van den Born, PAC	16,60

Speerwerpen

1.	Jurriaan Wouters, Hellas Utrecht	73,56
2.	Mark Jonker, Isala '96	64,59
3.	Alex van den Boom, AV '47	63,30

Verspringen

1.	Ignisious Gaisah, PAC	7,59 (+2.1)
2.	Dudly Boeldak, Rotterdam Atl.	7,11 (+1.4)
3.	Jan Janssen, Prins Hendrik	6,73 (+1.6)

Vrouwen senioren

100m horden (+1.2 m/s)

1.	Eefje Boons, AV Daventria 1906	13,29
2.	Anouk Vetter, AV Sprint	13,56
3.	Elin Westerlund, Zweden	13,58

150m

1.	Roos van Zwam, Ciko '66	18,63
2.	Anneloes de Roo, Isala '96	18,70
3.	Lynn van Zijl, AV Daventria 1906	18,83

400 meter

1.	Kim Rossen, Rotterdam Atletiek	57,13
2.	Albertine Vermeer, AV Haarlem	57,74
3.	Floortje van Kampen, AV Hylas	58,47

400m horden

1.	Maruska Eduarda, Rotterdam Atl.	1:02,74
2.	Feline Molenaar, Avantri	1:03,41
3.	Rebecca Hulshof, De Spartaan	1:03,57

800 meter

1.	Britt Ummels, AV Unitas	2:07,38
2.	Jetske van Kampen, AV Hylas	2:09,64
3.	Dagmar Smid, AAV '36	2:10,93

Discuswerpen

1.	Corinne Nugter, AV NOP	57,80
2.	Enid Duut, PAC	53,02
3.	Jorinde van Klinken, Groningen Atl.	52,34

Hoogspringen

1.	Marlies van Haaren, Phanos	1,79
2.	Fay Witte, KAV Holland	1,76
3.	Tanita Hofmans, AV Attila	1,73

Kogelstoten

1.	Jorinde van Klinken, Groningen Atletiek	16,32
2.	Benthe König, Ciko '66	15,96
3.	Lieke Muller, Groningen Atletiek	15,23

Polsstokhoogspringen

1.	Killiana Heymans, PAC	3,80
2.	Thyra van Diemen, ARV Ilion	3,70
3.	Sterre De Booy, ARV Ilion	3,60

Speerwerpen

1.	Lisanne Schol, AV Lycurgus	57,03
2.	Danien ten Berge, EAC De Sperwers	46,81
3.	Karliën Slepër, ARV Ilion	46,35

<i>Verspringen</i>		3. Guus Nijkamp, Spado	14,32
1.	Lieke van den Brink, Daventria	5,91 (+1.5)	
2.	Joyce Schumacher, Flevo Delta	5,90 (+0.9)	
3.	Meruska Eduarda, R'dam Atl.	5,62 (+1.0)	
Jongens Junioren A		Meisjes Junioren A	
<i>110m horden (100cm) (+2.7 m/s)</i>		<i>100m horden (84 cm) (+1.8 m/s)</i>	
1.	Dave Wesselink, AV Trias	13,76	
2.	Sander Koops, EAC De Sperwers	13,97	
1.	Zoe Sedney, ARV Ilion	13,49	
2.	Lynn Beck, Belgie	13,97	
3.	Nienke Madderom, AV Trias	14,46	

European Champion Clubs Cup groep A Birmingham (GBR), 25-26 mei

Mannen teams		<i>1500m</i>	
1.	Enka	163.5	3. Sanne Verstegen-Wolters (NED)
2.	Sport Lisboa E Benfica	159.0	4:15.92
3.	Playas De Castellon	148.5	<i>3000m</i>
4.	Birchfield Harriers	132.0	9. Nikita Van Lierop (NED)
5.	Cosma	123.5	10:08.01
6.	Sparta Am	97.0	<i>5000m</i>
7.	Royal Excelsior Sc	79.5	6. Irene Van Der Reijken (NED)
8.	Ad Mass Ljubljana	70.0	16:52.61
9.	Clonliffe Harriers	66.0	<i>100 meter horden (84 cm) (-0.9)</i>
10.	Ak Slavia Uk Bratislava	48.0	4. Charlie Van Gorkum (NED)
			15.13
Vrouwen teams		<i>400 meter horden (76 cm)</i>	
1.	Sporting Clube De Portugal	166.0	4. Maruska Eduarda (NED)
2.	Enka	164.0	1:01.76
3.	Valencia Esports	160.0	<i>3000m Steeplechase (76cm)</i>
4.	Thames Valley Harriers	124.0	5. Sanne Mooldijk (NED)
5.	Asd Bracco Athletica	102.0	10:41.76
6.	Sparta Am	94.0	<i>discuswerpen 1kg</i>
7.	Rotterdam Atletiek	82.0	9. Solin Isei (NED)
8.	Ad Kladivarcelje	81.0	38.86
9.	Cercle Athletique Du Brabant Wallon	72.0	<i>hinkstapspringen</i>
10.	Ak Spartak Dubnica Nad Vahom	54.0	6. Patricia Krolis (NED)
			12.36
Vrouwen Individueel		<i>hoogspringen</i>	
<i>100m (+0.2)</i>		10. Kahlan Geluk (NED)	1.50
2.	Nargélis Statia Pieter (NED)	11.88	<i>kogelslingeren 4kg</i>
<i>B-race serie 1 (+0.1)</i>		7. Adrian Vrijenhoek (NED)	40.28
2.	Angelina Lopez (ARU)	12.48	<i>kogelstoten 4kg</i>
<i>B-race serie 2 (-1.7)</i>		8. Carolijn Damen (NED)	10.46
2.	Maruska Eduarda (NED)	12.56	<i>polsstokhoogspringen</i>
<i>200m</i>		9. Melinde Bolande (NED)	3.20
3.	Nargélis Statia Pieter (NED)	24.56	<i>speerwerpen 600g</i>
<i>400m</i>		9. Maroussia Eduarda (NED)	35.11
5.	Demi van de Sande (NED)	59.76	<i>verspringen</i>
<i>800m</i>		7. Maruska Eduarda (NED)	5.59
2.	Sanne Verstegen-Wolters (NED)	2:04.92	<i>4x100m</i>
			1. Rotterdam Atletiek (NED)
			46.59
			<i>4x400m</i>
			3. Rotterdam Atletiek (NED)
			3:51.52

European Champion Clubs Cup groep B Tampere (FIN), 26 mei

Mannen teams		<i>200m</i>	
1.	VSK Univerzita Brno, CZE	99	2. Wouter Brus (NED)
2.	Prins Hendrik Vught, NED	90,5	22.00
3.	LG Bern, SUI	80,5	<i>400m</i>
4.	AK. Crvena Zvezda, SRB	78	4. Olaf Van Den Bergh (NED)
5.	Maccabi Tel-Aviv, ISR	74	49.32
6.	Tampereen Pyrintö, FIN	58	<i>800m</i>
7.	CS Luxembourg, LUX	44	3. Robin Ruijter (NED)
			1:51.94
Mannen - Individuele resultaten		<i>1500m</i>	
<i>100m</i>		5. Ralph Van Houwelingen (NED)	4:00.70
2.	Wouter Brus (NED)	10.87	<i>5000m</i>
<i>100m - B-race</i>		6. Wesley van der Gouw (NED)	15.36,55
4.	Jan Janssen (NED)	11,65	<i>110 meter horden (107 cm) (0.0)</i>
			3. Kees Janssen (NED)
			15.19
			<i>400 meter horden (91 cm)</i>
			1. Jesper Arts (NED)
			51.25

<i>3000m Steeplechase (91cm)</i>		<i>kogelstoten 7,26kg</i>	
6.	Jeroen Engels (NED)	10.09,21	2. Erik Cadée (NED) 17.92
<i>4x100m</i>		<i>polstokhoogspringen</i>	
3.	Prins Hendrik Vught (NED)	41,81	3. Koen Koenders (NED) 4.45
<i>4x400m</i>		<i>speerwerpen 800g</i>	
3.	Prins Hendrik Vught (NED)	3.19,85	1. Lars Timmerman (NED) 74.68
<i>discuswerpen 2kg</i>		<i>verspringen</i>	
2.	Erik Cadée (NED)	58.38	2. Pim Jehee (NED) 7.47 (+1.1)
<i>hinkstapspringen</i>		Vrouwen teams	
6.	Jan Janssen (NED)	12,75 (+1,6)	1. USK Praha, CZE 114
<i>hoogspringen</i>		2. Jyväskylä Kenttärheilijät, FIN 88	
6.	Jasper Heesbeen (NED)	1,85	3. AK. Crvena Zvezda, SRB 79,5
<i>kogelslingeren 7,26kg</i>		4. St. Abban's, IRL 67	
1.	Maarten Persoon (NED)	59.33	5. LV Winterthur, SUI 62,5
			6. Athlete Hanegev, ISR 59
			7. CS Luxembourg, LUX 51

IAU EK 24uur

Timisoara (ROM), 25-26 mei

Vrouwen

1.	Patrycja Bereznowska (POL)	243.3555 km
2.	Stine Rex (DEN)	241.9215 km
3.	Małgorzata Pazda-Pozorska (POL)	240.6970 km
41.	Linda Voets (NED)	182.5925 km
69.	Iris Vromans (NED)	63.5700 km

Mannen

1.	Andrzej Radzikowski (POL)	265.4195 km
2.	Stephane Ruel (FRA)	263.5405 km
3.	Aleksandr Sorokin (LTU)	260.9915 km
4.	Nicolás De las Heras Monforte (ESP)	257.7450 km

NK masters

Gouda, 1, 2 en 3 juni

Masters Mannen 35+

<i>100 meter (+0.4 m/s)</i>		
1.	Thomas Reijnders, Altis	11,34
2.	Ronnie Sentamu, AV PEC 1910	11,63
3.	Michiel Rietveld, AV Passaat	11,67
<i>200 meter (0.0 m/s)</i>		
1.	Thomas Reijnders, Altis	23,14
2.	Ronnie Sentamu, AV PEC 1910	23,57
3.	Vincent Kerssies, AC TION	23,66
<i>400 meter</i>		
1.	Ricardo Rivers, Ciko '66	52,44
2.	Peter Jan Laverman, AV Hylas	53,26
<i>800 meter</i>		
1.	Jozua van Leerdam, CAV Energie	2:02,27
2.	Job Dusch, Atletiek Helden	2:02,59
3.	Peter Jan Laverman, AV Hylas	2:02,72
3.	Martin Breunissen, Daventria 1906	54,43
<i>1500 meter</i>		
1.	Jeroen Engels, Prins Hendrik	4:13,69
2.	Ard Vlooswijk, AV '34 Apeldoorn	4:17,19
3.	Chris de Smit, RK HAV	4:29,70
<i>110m horden (-0.4 m/s)</i>		
1.	Lennart Teunissen, Altis	16,60
2.	Matthijs de Groot, AV NOVA	16,91
3.	Gurmukh Singh Sahans, Haag Atletiek	17,30
<i>400m horden</i>		
1.	Bart Van der Zanden, Eindhoven Atletiek	56,84
2.	Lennart Teunissen, Altis	1:00,51
3.	Matthijs de Groot, AV NOVA	1:02,93
<i>3000m steeple chase</i>		
1.	Patrick Stastra, Running Holland	10:43,05
<i>5000 meter</i>		
1.	Jeroen Kramer, AV Zaanland	15:22,69
2.	Wynfrith Meijwes, Haag Atletiek	15:42,91
3.	Leonard Tersteeg, AV Phoenix	16:20,74

10000m

1.	Jeroen van Aken, Haag Atletiek	34:25,66
2.	Bas van Summeren, AV De Keien	37:55,41
3.	Erwin Koens, Rotterdam Atletiek	40:09,52

Discuswerpen

1.	Patrick Groot, AV Lycurgus	46,36
2.	Gurmukh Singh Sahans, Haag Atletiek	32,73
3.	Sander Thomas, Atletico '73	29,75

Gewichtwerpen

1.	Mickel van Eekeren, Spado	9,87
----	---------------------------	------

Hinkstapsprong

1.	Lennart Teunissen, Altis	13,54
2.	Lennert Elands, AV Achilles Top	11,39

Hoogspringen

1.	Jeroen Engels, Prins Hendrik	1,78
----	------------------------------	------

Kogelslingeren

1.	Mickel van Eekeren, Spado	31,23
----	---------------------------	-------

Kogelstoten

1.	Sander Thomas, Atletico '73	8,79
----	-----------------------------	------

Polstokhoogspringen

1.	Ronald Meijer, Altis	4,41
2.	Maikel Schouten, Haag Atletiek	4,01
3.	Gurmukh Singh Sahans, Haag Atletiek	3,01

Speerwerpen

1.	Daan Meyer, AV '34 Apeldoorn	74,56
----	------------------------------	-------

Verspringen

1.	Lennart Teunissen, Altis	6,20
2.	Gurmukh Singh Sahans, Haag Atletiek	5,49
3.	Stijn te Hennepe, Leiden Atletiek	4,56

Masters Mannen 40+

100 meter (+1.2 m/s)

1.	Justin Francois, AV Groene Ster	11,52
2.	Bart van Oppen, THOR	12,33
3.	Rodney ODriscoll, Voorne Atletiek	12,41

200 meter (-0.5 m/s)

1.	Johannes Engels, AV '34	24,45
----	-------------------------	-------

2. Rodney ODriscoll, Voorne Atletiek	25,17	400 meter	
3. Freek Nijbacker, AV H'meer	25,55	1. Toine van Beckhoven, AV Attila	52,86
<i>400 meter</i>		2. Richard Janssens, AV Lycurgus	55,71
1. Rikkert van Rhee, CAV Energie	51,85	3. Fulvio Scarano, AV '40	57,27
2. Johannes Engels, AV '34	53,21	<i>800 meter</i>	
3. Marijn van der Putten, AV H'rmeer	53,24	1. Arthur van Dijk, AV Olympus '70	2:07,27
<i>800 meter</i>		2. Dirk Jan Demkes, AV Pallas '67	2:08,26
1. Edwin van Laar, Loopgroep PK	2:10,86	3. Tycho Schol, AV Pallas '67	2:10,53
2. Dolf van de Voort, PAC	2:23,24	<i>1500 meter</i>	
<i>1500 meter</i>		1. Arthur van Dijk, AV Olympus '70	4:17,59
1. Sven Hagen, AV Edam	4:18,14	2. Patrick Smit, AV Pallas '67	4:18,71
2. Martijn Jorritsma, AV NOVA	4:20,59	3. Patrick Kwist, Rotterdam Atletiek	4:20,85
3. Rutger Huisman, AV Statina	4:22,69	<i>5000 meter</i>	
<i>5000 meter</i>		1. Peter van der Velden, Eindhoven Atletiek	15:46,48
1. Edwin Wissema, AV De Liemers	15:47,41	2. Patrick Kwist, Rotterdam Atletiek	15:49,39
2. Said Kanfaoui, SC Reeuwijk	16:09,62	3. Ruud Beerepoot, AV Hera	16:05,04
3. Joan School, GVAC	16:17,48	<i>10000 meter</i>	
<i>10000m</i>		1. Patrick Kwist, Rotterdam Atl.	32:52,36
1. Joan School, GVAC	34:41,31	2. Peter van der Velden, E'n Atl.	33:42,22
<i>110m horden (-0.6 m/s)</i>		3. Pip Tesselaar, AV Hera	34:33,66
1. Justin Francois, AV Groene Ster	15,33	<i>110m horden (-0.6 m/s)</i>	
2. Sander van Gelderen, AV Wijchen	16,77	1. Lars Janssen, AV Phoenix	16,53
<i>400m horden</i>		2. Zeger Knipmeijer, Altis	22,24
1. Justin Francois, AV Groene Ster	58,20	<i>3000m steeple chase</i>	
<i>3000m steeple chase</i>		1. Zeger Knipmeijer, Altis	11:23,71
1. Rens de Bok, Running Holland	11:17,85	2. Paco Lamadrid Vrolijk, Haag Atletiek	DNF
<i>5000m snelwandelen</i>		<i>400m horden</i>	
1. Rick Liesting, AV Daventria 1906	21:35,97	1. Toine van Beckhoven, AV Attila	57,45
2. Rob Tersteeg, RWV	23:16,91	2. Leo Van der Aa, AV Fortuna	1:06,31
<i>Discuswerpen</i>		3. Zeger Knipmeijer, Altis	1:13,83
1. Robin Geertsma, AV Lycurgus	43,33	<i>5000m snelwandelen</i>	
2. Robert Florusse, Fortius	33,77	1. Paul Jansen, DAK	25:12,16
<i>Gewichtwerpen</i>		<i>Discuswerpen</i>	
1. Jeroen Vis, PAC	13,35	1. Ruben van Balen, AC TION	39,79
2. Corné Bolders, SV Diomedon	10,74	2. Martin Wijand, AAC	37,22
<i>Hinkstapsprong</i>		3. Rob Zwijnenburg, Avantri	33,54
1. Jasper Leuven, Fit	10,78 (+0.3)	<i>Gewichtwerpen</i>	
<i>Hoogspringen</i>		1. Martin Wijand, AAC	14,19
1. Justin Francois, AV Groene Ster	1,70	2. Harald Gijtenbeek, Altis	10,49
2. Jasper Leuven, Fit	1,44	3. Pascal Geursen, AV Suomi	9,19
<i>Kogelslingeren</i>		<i>Hinkstapsprong</i>	
1. Jeroen Vis, PAC	39,56	1. Michiel Heerema, AV Gouda	11,33 (-0.9)
2. Corné Bolders, SV Diomedon	29,76	2. Frank Bossers, Spado	10,52 (-0.4)
3. Wilco Verwijmeren, ARV Achilles	17,68	<i>Hoogspringen</i>	
<i>Kogelstoten</i>		1. Jeremy Robbmond, AV Athlos	1,76
1. Wieger Jan de Wit, AV Impala	13,80	2. Tom Alkim, Hellas Utrecht	1,56
2. Justin Francois, AV Groene Ster	11,67	<i>Kogelslingeren</i>	
3. Robert Florusse, Fortius	11,65	1. Martin Wijand, AAC	46,33
<i>Speerwerpen</i>		2. Harald Gijtenbeek, Altis	31,93
1. Martijn Beerens, AV Sprint	52,27	3. Pascal Geursen, AV Suomi	30,39
2. Paul de Graauw, Spado	52,04	<i>Kogelstoten</i>	
<i>Verspringen</i>		1. Hans Lolkema, AV Heerenveen	14,26
1. Justin Francois, AV Groene Ster	5,66 (+0.3)	2. Kik van Swol, AV Hylas	12,29
2. Philippe Scheepers, AV Attila	5,40 (+0.3)	3. Ruben van Balen, AC TION	12,14
3. Jasper Leuven, Fit	5,07 (+0.3)	<i>Polsstokhoogspringen</i>	
Masters Mannen 45+		1. Bart Steehouwer, Almere '81	3,61
<i>100 meter (+1.6 m/s)</i>		<i>Speerwerpen</i>	
1. Jeremy Robbmond, AV Athlos	12,00	1. Elliott Thijssen, Hellas Utrecht	61,44
2. Elliot Oti, Prins Hendrik	12,00	2. Jeroen ten Heuvel, Flevo Delta	55,24
3. Bart Roth, U-Track	12,38	3. Kik van Swol, AV Hylas	48,32
<i>200 meter (-1.0 m/s)</i>		<i>Verspringen</i>	
1. Toine van Beckhoven, AV Attila	24,08	1. Lars Janssen, AV Phoenix	5,69
2. Elliot Oti, Prins Hendrik	24,64	2. Gerard Faaij, Avantri	5,34
3. Bart Roth, U-Track	24,94	3. Hugo Bakker, Fortius	4,76

Masters Mannen 50+

<i>100 meter (+0.0 m/s)</i>		
1.	Matthijs Seijlhouwer, KAV Holland	11,91
2.	Robert Moen, DEM	12,05
3.	Martien de Haas, AV `34 Apeldoorn	12,44
<i>200 meter (-1.2 m/s)</i>		
1.	Robert Moen, DEM	24,63
2.	Andre van Wort, NEA-Volharding	25,83
3.	Ben Bakker, DEM	26,24
<i>400 meter</i>		
1.	Ben Bakker, DEM	58,35
2.	Bart van Rookhuizen, DEM	58,53
3.	Bert Boer, AV Daventria 1906	58,66
<i>800 meter</i>		
1.	Ronald Wiering, AV Zaanland	2:18,37
2.	Ton Bosgoed, SAV	2:23,32
<i>1500 meter</i>		
1.	Robert Willemse, Rotterdam Atl.	4:30,26
2.	Jan Zijderlaan, Avantri	4:45,82
3.	Doede Terluin, AV NOP	5:00,04
<i>5000 meter</i>		
1.	Robert Willemse, Rotterdam Atl.	16:14,76
2.	Rachid Mohammadi, AV Atos	16:26,81
3.	Rene Wiering, LG Aart Stigter	16:45,30
<i>10000m</i>		
1.	Toon Heeren, ARV Achilles	34:01,35
2.	Robert Willemse, Rotterdam Atl.	34:05,45
3.	Richard van Oosterhout, Rucphen	35:18,13
<i>100m horden (+0.0 m/s)</i>		
1.	Jurgen van Berkum, Fortius	14,46
2.	Andre van Wort, AV NEA-Volharding	14,91
3.	Wan Bakx, AC TION	15,18
<i>400m horden</i>		
1.	Manfred Mooijer, AV Edam	1:09,75
<i>3000m steeple chase</i>		
1.	Peter Mijsberg, AV De Keien	11:16,18
<i>5000m snelwandelen</i>		
1.	Remco de Bruin, De Lat	23:42,67
2.	Freek Dekker, RWV	30:50,27
<i>Discuswerpen</i>		
1.	Iwan Groothuijse, AV Hollandia	43,95
2.	Corné Jacobs, Scopias Atletiek	41,76
3.	Marco Bronswijk, AV Olympus `70	38,86
<i>Gewichtwerpen</i>		
1.	Onno Heerlien, Groningen Atletiek	17,84
2.	Erwin Suvaal, Rotterdam Atletiek	17,06
3.	Marco Bronswijk, AV Olympus `70	16,57
<i>Hinkstapsprong</i>		
1.	Marcus Treep, AV H'meer	10,82 (-0.2)
2.	Roel Carati, Atl. Maastricht	10,23 (+0.0)
3.	Manfred Mooijer, AV Edam	10,05 (+0.2)
<i>Hoogspringen</i>		
1.	Patrick Schoo, U-Track	1,59
2.	Marcus Treep, AV Haarlemmermeer	1,56
3.	André van der Pijl, AV Olympus `70	1,38
<i>Kogelslingeren</i>		
1.	Onno Heerlien, Groningen Atletiek	49,35
2.	Erwin Suvaal, Rotterdam Atletiek	47,32
3.	Marco Bronswijk, AV Olympus `70	46,57
<i>Kogelstoten</i>		
1.	Iwan Groothuijse, AV Hollandia	14,32
2.	Corné Jacobs, Scopias Atletiek	12,33
3.	Marco Bronswijk, AV Olympus `70	12,06

Polstokhoogspringen

1.	Jos Warmerdam, Fit	3,31
2.	Marc Suvaal, Rotterdam Atletiek	NM
<i>Speerwerpen</i>		
1.	Eugene Lommen, AV De Keien	58,09
2.	Jurgen Roordink, Haag Atletiek	48,64
3.	Paul Wolters, AV Impala	47,56
<i>Verspringen</i>		
1.	Jurgen van Berkum, Fortius	6,00 (+0.6)
2.	Marcus Treep, AV H'meer	5,73 (-0.5)
3.	Wan Bakx, AC TION	5,57 (-0.5)
Masters Mannen 55+		
<i>100 meter</i>		
1.	Kay Schaafsma, AV Sprint	12,87
2.	Adry van den Wijngaard, AV Sprint	12,90
3.	Eric Roeske, Hellas Utrecht	13,02
<i>200 meter (-0.9 m/s)</i>		
1.	Dolf Smid, AAV `36	26,54
2.	Adry van den Wijngaard, AV Sprint	26,57
3.	Rene Verkerke, AV Gouda	28,11
<i>400 meter</i>		
1.	Dolf Smid, AAV `36	57,55
2.	Falco Rademaker, Eindhoven At.	58,72
3.	Carel Claassen, AV Achilles Top	58,96
<i>800 meter</i>		
1.	Falco Rademaker, Eindhoven At.	2:16,69
2.	Cock Dorst, AV Pallas `93	2:17,12
3.	Carel Claassen, AV Achilles Top	2:17,30
<i>1500 meter</i>		
1.	Cock Dorst, AV Pallas `93	4:41,82
2.	Henri Havinga, AV `40	4:43,60
3.	Janpieter Baars, AV Aalsmeer	4:53,79
<i>5000 meter</i>		
1.	Willem De Graaf, AV Olympus `70	17:39,94
2.	Rob van de Graaf, Loopgroep PK	18:01,16
3.	Marco Jans, AV Cifla	18:17,05
<i>10000m</i>		
1.	Henri Havinga, AV `40	36:59,97
2.	Rob van de Graaf, LG PK	37:51,30
3.	Riny van Brienens, Hellas	38:06,18
<i>100m horden (-1.3 m/s)</i>		
1.	Huub Huikeshoven, AV Atos	15,90
2.	Arnjan Bakker, AV Trias	17,67
<i>5000m snelwandelen</i>		
1.	Gerard Wildeman, DAK	28:09,37
2.	Gerrit Riezebos, RWV	29:14,21
3.	Hub Kaenen, RWV	29:18,20
<i>Discuswerpen</i>		
1.	Henk Jan Blom, AV Hollandia	49,06
2.	Milco Braak, AAV `36	43,25
3.	Albert van der Mee, AV Sprint	40,51
<i>Gewichtwerpen</i>		
1.	John Stegman, Rotterdam Atletiek	15,15
2.	Albert van der Mee, AV Sprint	14,63
3.	Milco Braak, AAV `36	13,89
<i>Hinkstapsprong</i>		
1.	Gert Velthuisen, Spark	8,24 (-0.3)
<i>Hoogspringen</i>		
1.	Fokke Draaijer, AV Lionitas	1,41
2.	Uli Flücht, AV NEA-Volharding	1,35
<i>Kogelslingeren</i>		
1.	John Stegman, Rotterdam Atletiek	41,80
2.	Milco Braak, AAV `36	37,00
3.	Cees van Blerck, Scorpio	29,85

Kogelstoten

1. Milco Braak, AAV '36	13,00
2. Albert van der Mee, AV Sprint	11,92
3. Cees van Blerck, Scorpio	10,65

Polsstokhoogspringen

1. Huub Huikeshoven, AV Atos	2,61
2. Uli Flücht, AV NEA-Volharding	2,41

Speerwerpen

1. Paul de Vries, Haag Atletiek	52,98
2. Hans van Dijk, AV Weert	40,65
3. Albert van der Mee, AV Sprint	37,80

Verspringen

1. Uli Flücht, AV NEA-Volharding	4,69 (+0.9)
2. Rene Verkerke, AV Gouda	4,46 (-0.6)
3. Gert Velthuisen, Spark	3,94 (+0.8)

Masters Mannen 60+

100 meter (+1.4 m/s)

1. Ruud Wieles, Typhoon	12,74
2. Justus van Nierop, DAK	13,20
3. Twan Bongers, AV De Keien	13,66

200 meter (-1.1 m/s)

1. Ruud Wieles, Typhoon	26,37
2. Justus van Nierop, DAK	27,82
3. Twan Bongers, AV De Keien	28,46

400 meter

1. Jaap van Mannekes, AV Gouda	1:08,33
2. Theo List, AV Wieringermeer	1:44,67

800 meter

1. Jaap van Mannekes, AV Gouda	2:35,67
2. Dirk Wigmans, AV De Gemzen	2:59,04
3. Theo List, AV Wieringermeer	4:00,25

1500 meter

1. Jaap Stijlaart, AV Triathlon	5:07,57
2. Ruud Woord, THOR	5:19,68
3. Gerards Smit, AV Statina	DNF

5000 meter

1. Johan Neve, KAV Holland	18:37,98
2. Ruud Woord, THOR	18:43,90
3. Cor Hoebeke, AV De Koplopers	20:39,32

10000m

1. Jaap Stijlaart, AV Triathlon	40:55,82
2. Cor Hoebeke, AV De Koplopers	41:03,75

100m horden (+0.8 m/s)

1. Twan Bongers, AV De Keien	19,97
------------------------------	-------

300m horden

1. Twan Bongers, AV De Keien	51,53
2. Dirk Jan Giskes, AV NOVA	56,38
3. Kees Justus Vogel, AAV '36	1:03,88

2000m steeple chase

1. Jaap Vlaming, AV NOP	8:18,86
2. Nico Verstraten, Atletiek Helden	8:50,64

5000m snelwandelen

1. Boetje Huliselan, OLAT	29:56,06
2. Han Holtslag, DAK	30:12,52

Discuswerpen

1. Henk Heijligers, GVAC	44,40
2. Tony Pracht, Leiden Atletiek	37,18
3. Wim Roosen, KAV Holland	34,71

Gewichtwerpen

1. Peter van Noort, AV De Spartaan	20,43
2. Dirk Jan Giskes, AV NOVA	14,26
3. Hans de Vries, SAV	11,51

Hinkstapsprong

1. Dirk Jan Giskes, AV NOVA	8,32 (+0.3)
-----------------------------	-------------

Hoogspringen

1. Wim Roosen, KAV Holland	1,44
2. Rob Slagter, PAC	1,38
3. Dirk Jan Giskes, AV NOVA	1,38

Kogelslingeren

1. Peter van Noort, AV De Spartaan	49,71
2. August Leckie, ARV Ilion	46,55
3. Hans de Vries, SAV	32,19

Kogelstoten

1. Wim Roosen, KAV Holland	12,24
2. Gerrit Verdoes, avVN	12,12
3. Henk Heijligers, GVAC	11,50

Polsstokhoogspringen

1. Twan Bongers, AV De Keien	2,11
2. Willem Langeland, Atletico '73	DNS

Speerwerpen

1. Wim Roosen, KAV Holland	47,83
2. Frits van der Velden, Atledo	30,99
3. Hans de Vries, SAV	30,56

Verspringen

1. Twan Bongers, AV De Keien	4,52 (+0.0)
2. Gerard van Broekhoven, Atledo	4,18 (-0.6)
3. Kees Justus Vogel, AAV '36	3,85 (+0.2)

Masters Mannen 65+

100 meter (+0.4 m/s)

1. Ko Florusse, Fortius	13,69
2. Anne Lenis, AV Hera	14,23
3. Paul Streep, PAC	15,28

200 meter

1. Wim Threels, GAC Hilversum	27,17
2. Anne Lenis, AV Hera	28,91
3. Piet van Wijngaarden, Avantri	30,83

400 meter

1. Wim Threels, GAC Hilversum	1:00,63
2. Paul Boer, AC TION	1:10,78

800 meter

1. Cees Meijer, SAV	2:39,22
2. Piet van Wijngaarden, Avantri	2:44,75

1500 meter

1. Cees Meijer, SAV	5:33,73
2. Paul Streep, PAC	5:36,48
3. Auke Postma, AV Lionitas	5:38,73

5000 meter

1. Cees Stolwijk, Altis	19:23,61
2. Auke Postma, AV Lionitas	19:48,85
3. Egbert Zijlstra, EAC De Sperwers	19:51,41

10000m

1. Cees Stolwijk, Altis	39:37,97
2. Auke Postma, AV Lionitas	41:36,12
3. Egbert Zijlstra, EAC De Sperwers	41:37,31

300m horden

1. Paul Boer, AC TION	57,43
-----------------------	-------

2000m steeple chase

1. Jan Kreuk, SAV	8:22,42
-------------------	---------

5000m snelwandelen

1. Hans van Wakeren, AV Unitas	31:30,98
2. Fred Rohner, AV Unitas	32:24,82
3. Harry Bijnen, DAK	33:58,66

Discuswerpen

1. Jan van Hooft, Swift Atletiek	40,43
2. Jack Dekker, DEM	39,53
3. Henk van Bakel, Scopias Atletiek	38,84

Gewichtwerpen

1. Jack Dekker, DEM	12,92
---------------------	-------

2. Martin Regtop, AC TION	12,78	3. Cor van Dam, AV Olympus `70	24,18
<i>Hinkstapsprong</i>		<i>Kogelstoten</i>	
1. Paul Boer, AC TION	8,50 (+0.2)	1. Frans de Laat, Hellas Utrecht	13,47
<i>Hoogspringen</i>		2. Cor Nijhoff, AV Atverni	11,49
1. Paul Boer, AC TION	1,32	3. Kees Roosen, KAV Holland	11,36
<i>Kogelslingeren</i>		<i>Polsstokhoogspringen</i>	
1. Martin Regtop, AC TION	35,70	1. Onno Waalewijn, Phanos	2,01
2. Jack Dekker, DEM	32,74	<i>Speerwerpen</i>	
<i>Kogelstoten</i>		1. Cor Nijhoff, AV Atverni	31,64
1. Martin Regtop, AC TION	11,42	2. Fred van der Steenhoven, Scorpio	30,88
2. Jack Dekker, DEM	11,40	3. Cor van Dam, AV Olympus `70	30,56
3. Henk van Bakel, Scopias Atletiek	10,54	<i>Verspringen</i>	
<i>Polsstokhoogspringen</i>		1. Jan Ties, Groningen Atletiek	4,54 (+0.5)
1. Michel van Osch, Haag Atletiek	2,71	2. Onno Waalewijn, Phanos	3,58 (+0.8)
2. Marc van Vliet, AV Castricum	NM	Masters Mannen 75+	
<i>Speerwerpen</i>		<i>100 meter (+0.0 m/s)</i>	
1. Wim Threels, GAC Hilversum	41,77	1. Ron Odendaal, Loopgroep PK	16,78
2. Jack Dekker, DEM	28,04	2. Peter Blom, AV Jahn II	16,97
<i>Verspringen</i>		3. Christiaan Mettrop, Spark	17,16
1. Paul Boer, AC TION	4,05 (+0.3)	<i>200 meter (-0.8 m/s)</i>	
Masters Mannen 70+		1. Ron Odendaal, Loopgroep PK	36,14
<i>100 meter (+0.2 m/s)</i>		2. Wim Metselaar, AV Aalsmeer	36,71
1. Jan Ties, Groningen Atletiek	13,72	3. Christiaan Mettrop, Spark	36,79
2. Jelle van der Schaaf, AV Hylas	14,16	<i>800 meter</i>	
3. Hans Schouten, AV Trias	14,69	1. Jan Oosterom, Loopgroep PK	3:15,20
<i>200 meter (-1.2 m/s)</i>		<i>1500 meter</i>	
1. Jan Ties, Groningen Atletiek	28,90	1. Jan Oosterom, Loopgroep PK	6:33,96
2. Jelle van der Schaaf, AV Hylas	29,19	2. Gillis Bosman, THOR	7:37,69
3. Roelf Akkerman, DEM	32,29	<i>5000 meter</i>	
<i>400 meter</i>		1. Gillis Bosman, THOR	26:43,24
1. Jelle van der Schaaf, AV Hylas	1:07,06	<i>Discuswerpen</i>	
2. Arthur van Schaik, AV Feniks	1:18,17	1. Dick Schrieken, AV Trias	35,21
3. Ad Van Limpt, DES	1:48,62	2. Frits Martens, AV Hollandia	31,98
<i>800 meter</i>		3. Peter Blommestijn, Rotterdam Atl.	30,63
1. Rob Kruis, Typhoon	2:52,48	<i>Gewichtwerpen</i>	
<i>1500 meter</i>		1. Peter Blommestijn, Rotterdam Atl.	12,37
1. Rob Kruis, Typhoon	5:54,58	2. Frits Martens, AV Hollandia	11,39
2. Ruud Nieuwenhuis, Badhoevedorp	7:08,39	<i>Hinkstapsprong</i>	
<i>5000 meter</i>		1. Ron Odendaal, Loopgroep PK	7,75 (+0.3)
1. Dirk Visser, avVN	20:37,81	<i>Hoogspringen</i>	
2. Bauke de Jong, avVN	24:27,43	1. Peter Blom, AV Jahn II	1,15
3. Ruud Nieuwenhuis, AV Ba'dorp	24:47,68	2. Ron Odendaal, Loopgroep PK	1,10
<i>10000m</i>		3. Kees Jägers, GAC Hilversum	NM
1. Bert Schalkwijk, AV Atos	40:12,12	<i>Kogelslingeren</i>	
2. Dirk Visser, avVN	43:35,51	1. Peter Blommestijn, Rotterdam Atl.	29,43
<i>80m horden (+0.7 m/s)</i>		2. Frits Martens, AV Hollandia	26,63
1. Onno Waalewijn, Phanos	21,33	<i>Kogelstoten</i>	
<i>300m horden</i>		1. Dick Schrieken, AV Trias	11,35
1. Jelle van der Schaaf, AV Hylas	52,96	2. Frits Martens, AV Hollandia	10,10
<i>Discuswerpen</i>		3. Peter Blommestijn, Rotterdam Atl.	10,02
1. Teo Maat, AV Fortuna	37,43	<i>Polsstokhoogspringen</i>	
2. Frans de Laat, Hellas Utrecht	37,42	1. Kees Jägers, GAC Hilversum	2,11
3. Cor van Dam, AV Olympus `70	31,22	<i>Speerwerpen</i>	
<i>Gewichtwerpen</i>		1. Peter Blommestijn, Rotterdam Atl.	25,83
1. Frans de Laat, Hellas Utrecht	16,02	2. Ron Odendaal, Loopgroep PK	20,06
2. Jan Titulaer, Swift Atletiek	15,15	3. Kees Jägers, GAC Hilversum	19,60
3. Cor Nijhoff, AV Atverni	14,22	<i>Verspringen</i>	
<i>Hinkstapsprong</i>		1. Peter Blom, AV Jahn II	3,24 (-1.0)
1. Onno Waalewijn, Phanos	7,42 (+0.5)	2. Ron Odendaal, Loopgroep PK	3,07 (+1.1)
<i>Hoogspringen</i>		3. Kees Jägers, GAC Hilversum	2,78 (-0.1)
1. Onno Waalewijn, Phanos	1,23	Masters Mannen 80+	
<i>Kogelslingeren</i>		<i>5000m snelwandelen</i>	
1. Frans de Laat, Hellas Utrecht	37,74	1. Bauke te Nijenhuis, RWV	36:31,54
2. Jan Titulaer, Swift Atletiek	37,26		

<i>Discuswerpen</i>		2. Elleke Steenbergen, Davenportia 1906	27,43
1. Nico Ridder, SV Noordkop	20,14	3. Rebekka Bersee, Ciko '66	27,48
<i>Speerwerpen</i>		<i>400 meter</i>	
1. Nico Ridder, SV Noordkop	21,19	1. Maaïke Honig, KAV Holland	1:04,23
Masters Vrouwen 35+		2. Karlijn Van Lierop, ARV Ilion	1:06,31
<i>100 meter (+0.9 m/s)</i>		3. Linda de Vos, PAC	1:08,85
1. Tanja van der Plas, AV Lycurgus	13,33	<i>800 meter</i>	
2. Laura Zwaan, Phanos	13,38	1. Odette Doest, Rotterdam Atletiek	3:46,17
3. Janneke Visser, Scorpio	13,49	<i>80m horden (-0.2 m/s)</i>	
<i>200 meter (+0.5 m/s)</i>		1. Rebekka Bersee, Ciko '66	13,63
1. Laura Zwaan, Phanos	27,42	2. Odette Doest, Rotterdam Atletiek	20,21
2. Janneke Visser, Scorpio	27,75	3. Eefje Swinkels, HAC	DNS
<i>400 meter</i>		<i>400m horden</i>	
1. Linda Reus-Bakker, SAV	1:01,32	1. Maaïke Honig, KAV Holland	1:15,78
2. Marieke Jonker, AV Suomi	1:05,03	<i>Discuswerpen</i>	
3. Janneke Visser, Scorpio	1:05,94	1. Elles de Graaff, Prins Hendrik	33,29
<i>800 meter</i>		2. Odette Doest, Rotterdam Atletiek	28,17
1. Linda Reus-Bakker, SAV	2:20,50	3. Linda van Vliet, PAC	25,94
2. Linda Ooms, AV Hanzesport	2:21,64	<i>Gewichtwerpen</i>	
3. Yvonne Meijer, ACO / Van Elderen	2:22,72	1. Linda van Vliet, PAC	8,54
<i>1500 meter</i>		<i>Kogelslingeren</i>	
1. Yvonne Meijer, ACO / Van Elderen	4:48,29	1. Linda van Vliet, PAC	29,57
2. Jacolien Ruizendaal, AV NOP	5:00,01	<i>Kogelstoten</i>	
<i>5000 meter</i>		1. Monique Heijns, AV '34	10,54
1. Saskia de Vries-van Vugt, Phoenix	17:40,52	2. Odette Doest, Rotterdam Atletiek	8,90
<i>100m horden (+0.8 m/s)</i>		3. Linda van Vliet, PAC	8,32
1. Melina Congiu, Groningen Atletiek	17,70	<i>Speerwerpen</i>	
2. Janneke Visser, Scorpio	18,32	1. Karin van Ham, Atledo	29,65
3. Anne Griffioen, AV Fortuna	20,32	2. Odette Doest, Rotterdam Atletiek	20,88
<i>Discuswerpen</i>		<i>Verspringen</i>	
1. Ciska Bosma, SV Noordkop	30,97	1. Jacqueline Drop-Pullens, Pijnenburg	4,82 (-0.5)
2. Ingrid Wouters - de Haan, AV Generaal Michaelis	30,65	2. Elleke Steenbergen, Davenportia	4,74 (-0.2)
3. Desiree de Haan, Fit	30,34	3. Liesbeth van Rossum, R'dam Atl.	4,49 (-0.2)
<i>Gewichtwerpen</i>		Masters Vrouwen 45+	
1. Ciska Bosma, SV Noordkop	11,23	<i>100 meter (-0.6 m/s)</i>	
2. Ilona Zeilmaker, AV Suomi	10,26	1. Cindy van der Burg-Bolleboom, Ilion	14,39
<i>Hinkstapsprong</i>		2. Harnie Mertosemito, Hellas Utrecht	14,55
1. Tanja van der Plas, AV Lycurgus	10,68 (-0.3)	<i>200 meter (+0.5 m/s)</i>	
2. Elena Luijendijk, AV Fortuna	10,60 (+0.3)	1. Linda van Berkel, AV '40	31,39
3. Wendy Visser, Phanos	10,46 (+0.5)	<i>400 meter</i>	
<i>Hoogspringen</i>		1. Annemieke Punter, Rotterdam Atl.	1:03,02
1. Tanja van der Plas, AV Lycurgus	1,52	2. Renate Schellevis, DEM	1:04,91
<i>Kogelslingeren</i>		3. Hilde Keuning, AV '40	1:06,86
1. Wendy Koolhaas, Groningen Atletiek	63,04	<i>800 meter</i>	
2. Femke Hollander, AV PEC 1910	48,32	1. Frauke van Boekel, Typhoon	2:27,57
3. Simone Veth, AV Passaat	34,29	2. Renate Schellevis, DEM	2:29,13
<i>Kogelstoten</i>		3. Hilde Keuning, AV '40	2:35,00
1. Ciska Bosma, SV Noordkop	10,68	<i>1500 meter</i>	
2. Simone Veth, AV Passaat	10,18	1. Agnes Schipper, Hellas Utrecht	4:59,62
3. Desiree de Haan, Fit	10,10	2. Frauke van Boekel, Typhoon	5:12,35
<i>Polsstokhoogspringen</i>		3. Ingrid Vanhorick, SC Reeuwijk	5:40,04
1. Annemieke Dunnink, AV Phoenix	3,41	<i>5000 meter</i>	
<i>Speerwerpen</i>		1. Agnes Schipper, Hellas Utrecht	18:23,41
1. Margreet Takken, Climax	34,84	2. Pim Broos, Scorpio	31:09,11
2. Ilona Zeilmaker, AV Suomi	31,62	<i>80m horden (-0.2 m/s)</i>	
<i>Verspringen</i>		1. Aafke van Daalen, AV '47	13,33
1. Tanja van der Plas, Lycurgus	5,20 (-0.8)	2. Linda van Berkel, AV '40	14,87
Masters Vrouwen 40+		<i>2000m Steeple Chase</i>	
<i>100 meter (+0.0 m/s)</i>		1. Agnes Olgers-Heiner, AV NOP	8:14,53
1. Jacqueline Drop-Pullens, Pijnenburg	13,03	<i>Discuswerpen</i>	
2. Elleke Steenbergen, Davenportia 1906	13,17	1. Hanneke Vasse, Groningen Atletiek	31,72
3. Rebekka Bersee, Ciko '66	13,38	2. Monique Gerbrands, Flevo Delta	27,79
<i>200 meter (-1.0 m/s)</i>		<i>Hinkstapsprong</i>	
1. Jacqueline Drop-Pullens, Pijnenburg	27,03	1. Anja Mulder, AC TION	10,25 (+0.9)

2. Linda van Berkel, AV `40 9,69 (+0.4)

Hoogspringen

1. Linda van Berkel, AV `40 1,48

Kogelslingeren

1. Hanneke Vasse, Groningen Atletiek 32,96

2. Ditha Stegman-van der Hidde, Rotterdam Atletiek 32,67

Kogelstoten

1. Hanneke Vasse, Groningen Atletiek 10,13

2. Evelien van Zwanenburg, Fortius 9,51

Speerwerpen

1. Ditha Stegman-van der Hidde, Rotterdam Atletiek 33,87

2. Jeanine Bakx, PAC 30,41

3. Aafke van Daalen, AV `47 28,38

Verspringen

1. Cindy van der Burg-Bolleboom, ARV Ilion 4,62 (-0.5)

2. Linda van Berkel, AV `40 4,42 (-0.9)

Masters Vrouwen 50+

100 meter (+0.8 m/s)

1. Valerie Klostermann, PAC 13,89

2. Mariet Hefting, Hellas Utrecht 14,84

3. Erica Jesterhoudt, AV Atos 15,22

200 meter

1. Valerie Klostermann, PAC 28,62

2. Karen Zwerver, AV Startbaan 30,28

3. Erica Jesterhoudt, AV Atos 31,11

400 meter

1. Carine Banga, Fortius 1:11,33

2. Yildiz Kurt, AV Startbaan 1:12,36

3. Erica Jesterhoudt, AV Atos 1:12,43

800 meter

1. Annelisa Jorritsma, ARV Ilion 2:39,11

2. Yildiz Kurt, AV Startbaan 2:49,85

1500 meter

1. Astrid van Velden, Altis 5:20,79

2. Mirjam de Boer, SAV 5:30,30

5000 meter

1. Mirjam de Boer, SAV 19:49,72

2. Florence van Rijsbergen, THOR 20:55,99

10000m

1. Anita van den Bogert, Altis 41:40,50

80m horden (+0.7 m/s)

1. Annet den Hartog, AV Startbaan 14,63

300m horden

1. Annet den Hartog, AV Startbaan 53,86

Discuswerpen

1. Mirjam Aberkrom, AV Edam 33,26

2. Rian Peeters, Atledo 32,25

3. Michelle Blommestijn, Rotterdam Atl. 26,95

Gewichtwerpen

1. Gonny Mik, Groningen Atletiek 16,12

2. Mirjam van den Bremen, Clytoneus 12,93

3. Rian Peeters, Atledo 11,42

Hinkstapsprong

1. Carine Banga, Fortius 9,07 (+0.4)

Hoogspringen

1. Monique Snuverink - van Dorst, THOR 1,42

Kogelslingeren

1. Gonny Mik, Groningen Atletiek 47,06

2. Mirjam van den Bremen, AV Clytoneus 37,62

3. Michelle Blommestijn, Rotterdam Atletiek 32,73

Kogelstoten

1. Mirjam van den Bremen, Clytoneus 11,39

2. Mirjam Aberkrom, AV Edam 11,03

3. Annet den Hartog, AV Startbaan 10,12

Speerwerpen

1. Esther Buquet, AV Sparta 31,21

2. Carina Greven, AV 1923 25,18

3. Ans Schellekens-Frijters, DJA 23,16

Verspringen

1. Karen Zwerver, AV Startbaan 4,27 (-0.3)

2. Jeanneke Bruning, AV `34 3,48 (-0.1)

3. Ellis Koese, AV Aalsmeer 2,80 (-0.3)

Masters Vrouwen 55+

200 meter (+0,5 m/s)

1. Nel van der Meijs, AV Fortuna 33,13

800 meter

1. Jeanine van Overveld, THOR 2:57,18

1500 meter

1. Jeanine van Overveld, THOR 5:58,08

2. Frederika Welle Donker, Fortuna 6:21,46

5000 meter

1. Cinta Groos, DGLA 21:56,75

Discuswerpen

1. Ingrid van Dijk, GAC Hilversum 31,60

2. Hanny Ebbekink Tukkers, AC TION 31,52

3. Jannet van Noord, AV Lycurgus 28,70

Gewichtwerpen

1. Ingrid van Dijk, GAC Hilversum 13,01

2. Loes Luijendijk, PAC 7,92

Hoogspringen

1. Ans Saalberg, GVAC 1,24

Kogelslingeren

1. Ingrid van Dijk, GAC Hilversum 38,15

2. Loes Luijendijk, PAC 25,54

Kogelstoten

1. Mariët Voskamp, AV Hanzesport 11,22

2. Madeleine Cossee, Rotterdam Atl. 10,99

3. Ingrid van Dijk, GAC Hilversum 10,50

Polssstokhoogspringen

1. Brigitte van de Kamp, GAC H. 2,61

Speerwerpen

1. Ans Saalberg, GVAC 33,04

2. Mariët Voskamp, AV Hanzesport 32,37

Verspringen

1. Nel van der Meijs, AV Fortuna 3,84 (-0.5)

2. Ilona Mulder, GAC Hilversum 3,58 (+0.5)

Masters Vrouwen 60+

100 meter (-0.6 m/s)

1. Joke Torbijn-van der Koogh, Fortius 16,00

2. Sonja Oost, EAC De Sperwers DQ

200 meter (+0.5 m/s)

1. Afien Toering-Benus, AV Impala 35,59

400 meter

1. Marja Mulder, SV Sportlust 1:17,00

2. Afien Toering-Benus, AV Impala 1:20,40

800 meter

1. Wilma Bos, AV Hanzesport 2:58,63

2. Bernadette de Boer, Altis 4:01,23

1500 meter

1. Bernadette de Boer, Altis 7:49,53

2000m Steeple Chase

1. Greet Vrijbloed, Isala `96 9:13,74

80m horden mH (+0.4 m/s)

1. Rina Groenendijk, AV `47 14,99

2. Anja Akkerman-Smits, DEM 15,38

Discuswerpen

1. Tiny Hellendoorn, Isala `96 32,60

2. José van Appeven, AAV '36	23,69	Masters Vrouwen 70+	
3. Anja Klunder-Schönberger, Nijmegen Atletiek	21,88	100 meter (-0.6 m/s)	
<i>Gewichtwerpen</i>		1. Riet Jonkers-Slegers, Atledo	17,58
1. Tiny Hellendoorn, Isala '96	14,59	200 meter (+0.5 m/s)	
2. José van Appeven, AAV '36	9,42	1. Riet Jonkers-Slegers, Atledo	37,08
3. Ingrid Zuidervliet, AV Zuidwal	8,96	800 meter	
<i>Hinkstapsprong</i>		1. Marianne Knapen de Bode, LG PK	3:27,95
1. Rina Groenendijk, AV '47	7,99 (-0.3)	1500 meter	
<i>Hoogspringen</i>		1. Trees Rutten, Nijmegen Atletiek	6:23,67
1. Rina Groenendijk, AV '47	1,27	2. Marianne Knapen de Bode, LG PK	6:56,76
<i>Kogelslingeren</i>		3. Els Raap, AV Badhoevedorp	6:59,44
1. Tiny Hellendoorn, Isala '96	34,89	5000 meter	
2. José van Appeven, AAV '36	24,51	1. Els Raap, AV Badhoevedorp	24:29,05
3. Ingrid Zuidervliet, AV Zuidwal	22,85	10000m	
<i>Kogelstoten</i>		1. Trees Rutten, Nijmegen Atletiek	51:06,60
1. Tiny Hellendoorn, Isala '96	11,76	2. Els Raap, AV Badhoevedorp	51:47,37
2. Anja Klunder-Schönberger, Nijmegen Atletiek	8,33	80m horden (+0.4 m/s)	
3. Ingrid Zuidervliet, AV Zuidwal	8,25	1. Mia van der Meer, AV Startbaan	18,12
<i>Speerwerpen</i>		<i>Discuswerpen</i>	
1. Anja Klunder-Schönberger, Nijmegen Atletiek	26,36	1. Annie van Anholt, AV Attila	24,17
2. Tiny Hellendoorn, Isala '96	24,92	2. Jolande Brassier, AV Trias	23,21
3. Anja Akkerman-Smits, DEM	24,72	3. Wil Florusse-van der Koogh, Fortius	21,98
<i>Verspringen</i>		<i>Gewichtwerpen</i>	
1. Anja Akkerman-Smits, DEM	3,90 (+0.6)	1. Annie van Anholt, AV Attila	14,62
2. Rina Groenendijk, AV '47	3,73 (+1.1)	2. Laura Blommestijn - Euser, Rotterdam Atletiek	10,02
Masters Vrouwen 65+		3. Mia van der Meer, AV Startbaan	9,47
1500 meter		<i>Hoogspringen</i>	
1. Dineke Kok, GAC Hilversum	7:23,32	1. Riet Jonkers-Slegers, Atledo	1,09
<i>Discuswerpen</i>		<i>Kogelslingeren</i>	
1. Weia Reinboud, Hellas Utrecht	23,12	1. Annie van Anholt, AV Attila	34,06
2. Louise Zimmerman, Rotterdam Atl.	18,75	2. Laura Blommestijn - Euser, Rotterdam Atletiek	25,08
<i>Gewichtwerpen</i>		<i>Kogelstoten</i>	
1. Jenny Marcelis-Dikmans, Scorpio	9,51	1. Annie van Anholt, AV Attila	8,71
2. Louise Zimmerman, Rotterdam Atl.	7,71	2. Jolande Brassier, AV Trias	7,19
<i>Hoogspringen</i>		<i>Speerwerpen</i>	
1. Weia Reinboud, Hellas Utrecht	1,33	1. Carla Admiraal-Luyer, AV Trias	16,69
<i>Kogelslingeren</i>		<i>Verspringen</i>	
1. Weia Reinboud, Hellas Utrecht	28,11	1. Riet Jonkers-Slegers, Atledo	3,31 (+0.3)
<i>Kogelstoten</i>		2. Mia van der Meer, AV Startbaan	2,98 (+1.1)
1. Jenny Marcelis-Dikmans, Scorpio	9,15	Masters Vrouwen 80+	
2. Louise Zimmerman, Rotterdam Atl.	6,94	400 meter	
<i>Speerwerpen</i>		1. Ada Habes-Ket, avVN	1:43,14
1. Weia Reinboud, Hellas Utrecht	27,43	1500 meter	
<i>Verspringen</i>		1. Ada Habes-Ket, avVN	7:54,82
1. Janneke Vierkant, AV Zuidwal	2,80		

NK meerkamp junioren AB Den Haag, 2/3 juni 2018

Jongens A, 10-kamp

1. Lauri Hulleman, AV Daventria 1906	7270
11,59 * 7,11 * 12,79 * 1,86 * 50,22 * 15,59 * 37,31 * 4,45 * 56,58 * 4:31,27 * -1.5 * 2.4 * -0.7	
2. Léon Mak, AV De Gemzen	7112
11,44 * 6,27 * 14,23 * 1,86 * 51,45 * 14,82 * 44,49 * 4,65 * 45,22 * 4:56,20 * -1.5 * 1.5 * -0.7	
3. Joppe Stokvis, Altis	6711
11,51 * 6,55 * 11,61 * 1,89 * 50,17 * 15,07 * 32,84 * 3,85 * 40,90 * 4:27,03 * -1.5 * 1.1 * -0.7	
4. Lars Woudenberg, AV '34 Apeldoorn	6662
11,72 * 6,59 * 13,01 * 1,86 * 50,79 * 15,41 * 36,52 * 3,85 * 46,47 * 4:52,64 * -1.5 * 2.2 * -0.7	
5. Mattias Nab, AAV '36	6059
11,96 * 6,11 * 10,58 * 1,77 * 51,88 * 15,93 * 31,67 * 3,95 * 33,39 * 4:29,39 * -0.6 * 1.6 *	
6. Sil Negenman, KAV Holland	5801
11,58 * 6,28 * 10,18 * 1,68 * 52,68 * 15,11 * 31,05 * 3,75 * 35,61 * 5:20,22 * -1.5 * 2.9 * -0.7	
7. Bart Mulder, AV Wijchen	5776
12,20 * 6,15 * 10,61 * 1,74 * 53,83 * 16,28 * 31,37 * 3,75 * 40,95 * 4:52,91 * -0.6 * 1.7 *	

8. Bjorn Sloot, Atletico `73 5773
12,07 * 5,98 * 11,27 * 1,74 * 56,23 * 16,23 * 36,59 * 4,05 * 38,86 * 5:09,65 * -0.6 * 1.5 *

Meisjes A, 7-kamp

1. Marijke Esselink, AVA `70 5494
14,36 * 1,63 * 12,64 * 25,43 * 5,60 * 46,58 * 2:27,82 * -1.4 * -0.8 * 2.5
2. Manon Schoop, AV NOP 5101
14,93 * 1,75 * 10,93 * 25,22 * 5,52 * 33,82 * 2:35,90 * -1.4 * 0.3 * 1.1
3. Lynn van Zijl, AV Daventria 1906 4930
16,29 * 1,54 * 12,21 * 25,54 * 5,16 * 40,94 * 2:22,97 * -1.1 * 0.3 * 0.7
4. Marjolein Bolten, DAV Kronos 4930
15,38 * 1,66 * 11,55 * 27,15 * 5,48 * 34,20 * 2:25,41 * -1.1 * -0.8 * 2.4
5. Lisanne Schoonebeek, AV Lycurgus 4877
15,46 * 1,60 * 10,02 * 26,36 * 5,56 * 33,14 * 2:21,04 * -1.4 * -0.8 * 2.3
6. Danique de Haan, AV Daventria 1906 4618
15,73 * 1,51 * 10,60 * 26,90 * 5,17 * 37,08 * 2:26,89 * -1.1 * -0.8 * 1.6
7. Lisanne Brouwer, AV Flevo Delta 4571
15,72 * 1,57 * 10,41 * 25,77 * 5,36 * 31,96 * 2:39,86 * -1.4 * 0.3 * 1.7
8. Femke Frijters, PAC 4421
15,00 * 1,42 * 9,22 * 25,72 * 5,42 * 24,28 * 2:29,58 * -1.4 * 0.3 * 2.8

Jongens B, 10-kamp

1. Sven Jansons, Altis 7340
11,21 * 7,03 * 14,52 * 1,90 * 49,77 * 13,96 * 39,46 * 4,05 * 44,04 * 4:46,57 * -0.9 * 2.3 * -0.2
2. Sven Roosen, Eindhoven Atletiek 7092
11,35 * 6,58 * 14,62 * 1,75 * 48,79 * 14,11 * 33,35 * 3,65 * 55,97 * 4:39,98 * -0.9 * 3.1 * -0.2
3. Marnix Kolkman, AV Edam 7008
11,79 * 6,48 * 13,10 * 1,93 * 53,45 * 14,54 * 39,82 * 4,95 * 44,38 * 4:56,93 * -0.9 * 2.4 * -0.2
4. Ferrie Hamer, Haag Atletiek 6237
11,84 * 6,45 * 12,90 * 1,69 * 52,10 * 14,94 * 35,93 * 3,25 * 46,94 * 5:01,50 * -1.6 * 2.4 * -0.2
5. Benjamin Coolen, Haag Atletiek 6160
11,93 * 5,78 * 13,19 * 1,72 * 52,55 * 15,53 * 32,12 * 3,85 * 45,73 * 4:49,76 * -1.6 * 3.1 * -0.2
6. Youri Fransen, GAC Hilversum 6058
11,93 * 6,30 * 12,81 * 1,69 * 52,89 * 15,86 * 35,62 * 3,65 * 38,56 * 4:53,96 * -1.6 * 2.5 * -2.3
7. Julian Jansen, AV NOP 5921
11,80 * 6,90 * 13,39 * 1,87 * 55,75 * 15,13 * 39,12 * 3,05 * 53,67 * DNS * -0.9 * 3.4 * -0.2
8. Mark van der Linden, Haag Atletiek 5829
11,97 * 6,13 * 14,19 * 1,66 * 57,32 * 15,89 * 41,85 * 3,25 * 49,46 * 5:40,21 * -0.9 * 2.0 * -2.3

Meisjes B, 7-kamp

1. Nikki Boon, AV Flevo Delta 5353
15,07 * 1,64 * 14,53 * 26,28 * 5,67 * 39,98 * 2:27,93 * -2.1 * -1.0 * 1.0
2. Zoe Sedney, ARV Ilion 5259
13,81 * 1,61 * 12,82 * 24,31 * 5,12 * 29,63 * 2:23,30 * -2.1 * -1.0 * 0.7
3. Amy Hasselton, Spado 5017
15,02 * 1,58 * 11,26 * 26,76 * 5,52 * 35,54 * 2:19,20 * -2.1 * -1.0 * -0.5
4. Eva Nijdam, Scorpio 4942
15,40 * 1,40 * 12,60 * 25,35 * 5,03 * 41,15 * 2:19,66 * -1.6 * -1.0 * -0.5
5. Sophia Mulder, AV `34 Apeldoorn 4851
15,61 * 1,61 * 10,85 * 26,80 * 5,18 * 34,61 * 2:17,75 * -1.6 * -1.2 * 1.1
6. Mara Cotterink, AV Lycurgus 4812
15,59 * 1,73 * 9,82 * 25,20 * 5,23 * 25,05 * 2:24,51 * -1.6 * -1.0 * -1.8
7. Sofie Dokter, Groningen Atletiek 4748
15,21 * 1,67 * 10,12 * 26,13 * 5,23 * 28,99 * 2:28,44 * -1.6 * -1.0 * 0.4
8. Robina Negenman, KAV Holland 4675
15,57 * 1,55 * 12,10 * 26,61 * 5,20 * 35,31 * 2:35,62 * -2.1 * -1.0 * 0.4

FBK Games

Hengelo, 3 juni

Mannen Senioren

200m

1. Luxolo Adams (RSA) 20.34
2. Bruno Hortelano-Roig (ESP) 20.35
3. Fred Kerley (USA) 20.43
4. Zhenye Xie (CHN) 20.45

5. Adam Gemili (GBR) 20.45
6. Churandy Martina (NED) 20.85
7. Hensley Paulina (NED) 21.02
8. Jak Ali Harvey (TUR) 21.02
400m
1. Abdalelah Haroun (QAT) 44.35

2.	Paul Dedewo (USA)	44.50	2.	Ivet Lalova-Collio (BUL)	22.79
3.	Michael Cherry (USA)	44.90	3.	Kyra Jefferson (USA)	22.81
4.	Christian Taylor (USA)	45.07	4.	Jamile Samuel (NED)	22.91
5.	Liemarvin Bonevacía (NED)	45.77	5.	Joanna Atkins (USA)	23.02
6.	Luka Janežič (SLO)	46.25	6.	Blessing Okagbare-Ighoteguonor (NGR)	23.03
7.	Tony Van Diepen (NED)	46.45	7.	Desiree Henry (GBR)	23.39
.	Thapelo Phora (RSA)	DQ	8.	Maya Bruney (GBR)	23.97
<i>800m</i>			<i>400m</i>		
1.	Jonathan Kitilit (KEN)	1:43.77	1.	Shakima Wimbley (USA)	50.88
2.	Joseph Deng (AUS)	1:44.97	2.	Christine Botlogetswe (BOT)	51.00
3.	Erik Sowinski (USA)	1:45.07	3.	Justyna Święty-Ersetic (POL)	51.48
4.	Andrew Osagie (GBR)	1:45.09	4.	Madiea Ghafoor (NED)	51.60
5.	Thiago André (BRA)	1:45.10	5.	Anyika Onuora (GBR)	51.63
6.	Rynhardt Van Rensburg (RSA)	1:45.15	6.	Lisanne De Witte (NED)	51.84
7.	Andreas Kramer (SWE)	1:45.38	7.	Floria Guei (FRA)	51.86
8.	Marc Reuther (GER)	1:45.42	8.	Laura De Witte (NED)	53.54
.	Bram Som (NED)	DNF	<i>Mijl</i>		
<i>110 meter horden (107 cm) (-0.5)</i>			1.	Jenny Simpson (USA)	4:25.71
1.	Sergey Shubenkov (RUS)	13.23	2.	Besu Sado (ETH)	4:25.99
2.	Orlando Ortega (ESP)	13.38	3.	Sarah McDonald (GBR)	4:27.12
3.	Pascal Martinot-Lagarde (FRA)	13.42	4.	Melissa Courtney-Bryant (GBR)	4:27.29
4.	Gregor Traber (GER)	13.50	5.	Judith Kiyeng (KEN)	4:27.32
5.	Balázs Baji (HUN)	13.54	6.	Winnie Nanyondo (UGA)	4:28.16
6.	Milan Trajkovic (CYP)	13.58	7.	Marta Pérez (ESP)	4:28.25
7.	Aurel Manga (FRA)	13.72	8.	Diana Sujew (GER)	4:28.38
8.	Koen Smet (NED)	13.78	9.	Sanne Verstegen-Wolters (NED)	4:29.11
<i>polsstokhoogspringen</i>			13.	Maureen Koster (NED)	4:32.08
1.	Sam Kendricks (USA)	5.81	<i>100 meter horden (84 cm) (-0.6)</i>		
2.	Shawnacy Barber (CAN)	5.65	1.	Brianna Mcneal (USA)	12.66
3.	Piotr Lisek (POL)	5.55	2.	Queen Harrison (USA)	12.93
4.	Rutger Koppelaar (NED)	5.55	3.	Nadine Visser (NED)	12.94
5.	Ivan Horvat (CRO)	5.45	4.	Cindy Roleder (GER)	12.95
5.	Hiroki Ogita (JPN)	5.45	5.	Isabelle Pedersen (NOR)	13.04
7.	Tobias Scherbarth (GER)	5.30	6.	Eline Berings (BEL)	13.05
7.	Ben Broeders (BEL)	5.30	7.	Dawn Harper-Nelson (USA)	13.14
7.	Menno Vloon (NED)	5.30	8.	Eefje Boons (NED)	13.34
<i>verspringen</i>			<i>hoogspringen</i>		
1.	Luvo Manyonga (RSA)	8.18 (+0.7)	1.	Mariya Lasitskene (ANA)	2.03
2.	Jeff Henderson (USA)	8.15 (-0.2)	2.	Mirela Demireva (BUL)	1.94
3.	Marquis Dendy (USA)	8.13 (-1.1)	3.	Erika Kinsey (SWE)	1.91
4.	Damar Forbes (JAM)	7.83 (+0.6)	4.	Elena Vallortigara (ITA)	1.91
5.	Miltiadis Tentoglou (GRE)	7.82 (+0.6)	5.	Levern Spencer (LCA)	1.91
6.	Michael Hartfield (USA)	7.75 (+0.4)	6.	Iryna Gerashchenko (UKR)	1.88
7.	Fabian Heinle (GER)	7.75 (+0.3)	6.	Kateryna Tabashnyk (UKR)	1.88
8.	Tyrone Smith (BER)	7.62 (+0.5)	8.	Alyxandria Treasure (CAN)	1.85
Vrouwen Senioren			11.	Marlies Van Haaren (NED)	1.75
<i>200m</i>					
1.	Dafne Schippers (NED)	22.44			

Next Generation Athletics (NGA) Nijmegen, 8 juni 2018

Mannen			<i>5000 meter (internationaal)</i>		
<i>800 meter</i>			1.	Chala Regassa, Ethiopië	13:25,27
1.	Thomas Spencer	1:48,23	2.	Alfred Ngeno, Kenia	13:26,53
2.	James Bownes (VK)	1:48,36	3.	Bernard Kipkemoi, Kenia	13:29,13
3.	Tony van Diepen (Nederland)	1:48,39	<i>5000 meter</i>		
<i>1500 meter (EK-limietrace)</i>			1.	Luuk Maas, Nederland	14:34,78
1.	Isaac Kimeli, België	3:37,96	2.	Wesley Mols, AV Cifla	14:40,28
2.	Tarik Moukrime, België	3:39,39	3.	Sven Schoonebeek, Zaanland	14:43,78
3.	Amine Khadiri, Cyprus	3:39,56	<i>Wereld Recordestafette 5km (team)</i>		
<i>1500 meter</i>			1.	Asterix En de sexy beesten	11:54,54
1.	Daan Reintjes, AV De Liemers	3:51,87	2.	Team NGA	11:57,35
2.	Tom de Gelder, AV Olympus '70	3:52,55	3.	't Haasje	12:03,59
3.	Abdirahman Mohamed, AV Cifla	3:54,72			

Vrouwen

800 meter - internationaal

1. Sanne Wolters-Verstegen	2:00,86
2. Kore Tola, Oeganda	2:01,09
3. Ellie Baker, Verenigd Koninkrijk	2:02,02

800 meter

1. Anne Konijnenburg, AV Oss `78	2:12,22
2. Britt Roos, HAC `63	2:13,17
3. Annemarie Slangewal, Altis	2:13,19

5000 meter - Susan's 5K

1. Melissa Courtney (VK)	15:16,51
2. Eilish McColgan (VK)	15:17,01
3. Joyline Cherotisch, Kenia	15:17,83

3000m steeple chase

1. Irene van der Reijken, R'dam Atl.	10:04,68
2. Jasmijn Bakker, Nederland	10:06,48
3. Lea Meyer, Duitsland	10:14,97

Jongens Junioren A

800 meter

1. Robin Ruijter, Prins Hendrik	1:52,28
2. Ryan Clarke, Nederland	1:52,56
3. Ward Leunckens, België	1:53,23

1500 meter

1. Elmar Engholm, Zweden	3:42,87
2. Robin van Riel, Nederland	3:43,20
3. Yorben Ruiten, PAC	3:43,82

Open NK gehandicapten

Nijmegen, 9 juni 2018

(alleen Nederlandse medaillewinnaars)

IPC 11 Mannen Visueel Beperkt

100 meter (-1.2 m/s)

1. Sami Filal, AV Startbaan	14,00
-----------------------------	-------

Verspringen

1. Sami Filal, AV Startbaan	4,82 (-0.5)
-----------------------------	-------------

IPC 11 Vrouwen Visueel Beperkt

Discuswerpen

1. Ingrid van Kranen, AV Sprint	24,09
---------------------------------	-------

IPC 12 Mannen Visueel Beperkt

Discuswerpen

1. Albert van der Mee, Breda	34,73
------------------------------	-------

Kogelstoten

1. Albert van der Mee, Breda	10,64
------------------------------	-------

Speerwerpen

1. Albert van der Mee, Breda	35,87
------------------------------	-------

IPC 13 Mannen Visueel Beperkt

400 meter

1. Pascal Munniks, Almere `81	1:07,55
-------------------------------	---------

800 meter

1. Pascal Munniks, Almere `81	2:33,69
-------------------------------	---------

IPC 20 Mannen Verstandelijk Beperkt

100 meter (-0.5 m/s)

1. Ranki Oberoi, Rotterdam Atletiek	11,48
2. Stefan Rabouw, AV Gouda	12,40
3. Amin Boulakhras, AV Fortuna	12,59

200 meter (+1.0 m/s)

1. Ranki Oberoi, Rotterdam Atletiek	23,65
2. Stefan Rabouw, AV Gouda	24,69
3. Amin Boulakhras, AV Fortuna	26,46

Verspringen

1. Ranki Oberoi, Rotterdam Atl.	6,82 (-1.6)
2. Stefan Rabouw, AV Gouda	5,70 (-1.6)
3. Amin Boulakhras, AV Fortuna	5,18 (+0.4)

Meisjes Junioren A

1500 meter

1. Birri Abera, Ethiopië	4:14,46
2. Britt Ummels, Nederland	4:15,74
3. Giulia Aprile, Italië	4:21,90

Jongens Junioren B

1500 meter

1. Ibrahim abdi Ali, AV Hanzesport	4:01,16
2. Jort Benz, CAV Energie	4:01,64
3. Jesse Fokkenrood, U-Track	4:03,53

Jongens Junioren C

800 meter

1. Stefan Nillessen, AV Cifla	2:05,16
2. Erns van den Bos, THOR	2:07,02
3. Niels Laros, Scorpio	2:07,19

Meisjes Junioren C

800 meter

1. Bridget Konings, Ciko `66	2:23,34
2. Bo Spoor, R.T. Eindhoven	2:26,40
3. Bieke Schipperen, Scorpio	2:27,13

Meisjes Junioren A

800 meter

1. Sharon Trienes, AV Unitas	2:09,51
2. Famke Heinst, AV De Liemers	2:09,66
3. Laura Hansen, Duitsland	2:10,23

IPC 20 Vrouwen Verstandelijk Beperkt

100 meter (+0.6 m/s)

1. Salima Rozema, Groningen Atletiek	13,37
--------------------------------------	-------

200 meter (+0.0 m/s)

2. Floor Huijbregts, Spado	59,31
----------------------------	-------

Kogelstoten

1. Joyce van Bavel, Spado	7,12
---------------------------	------

Speerwerpen

1. Joyce van Bavel, Spado	17,15
---------------------------	-------

Verspringen

1. Salima Rozema, Groningen Atl.	4,82 (-0.5)
3. Floor Huijbregts, Spado	1,17 (+1.0)

IPC 32 Vrouwen Lichamelijk Beperkt

club

1. Mariëlle Boers, AV PEC 1910	13,69
--------------------------------	-------

IPC 33 Vrouwen Lichamelijk Beperkt

100 meter (-0.2 m/s)

1. Luna Jansen, AV Sprint	23,16
---------------------------	-------

200 meter (-0.4 m/s)

1. Luna Jansen, AV Sprint	44,09
---------------------------	-------

IPC 34 Mannen Lichamelijk Beperkt

100 meter (+0.0 m/s)

1. Stefan Rusch, Purmerend	16,48
----------------------------	-------

200 meter

1. Stefan Rusch, Purmerend	29,19
----------------------------	-------

IPC 34 Vrouwen Lichamelijk Beperkt

100 meter (-0.2 m/s)

1. Amy Siemons, HAC	20,03
3. Elise van Es, CAV Energie	21,32

200 meter (-0.4 m/s)

1. Amy Siemons, HAC	34,74
2. Elise van Es, CAV Energie	39,29

400 meter

1. Elise van Es, CAV Energie	1:18,40
------------------------------	---------

800 meter		3. Pim Broos, Made	10,28
IPC 35 Mannen Lichamelijk Beperkt		<i>Kogelstoten</i>	
<i>Discuswerpen</i>		1. Adinda Kleinrensink, Atletico `73	6,35
1. Rene de Bruijn, AV Sprint	18,47	2. Joyce de Wit, Rotterdam Atletiek	6,04
IPC 35 Vrouwen Lichamelijk Beperkt		3. Pim Broos, Made	4,48
<i>100 meter (+2.0 m/s)</i>		<i>Speerwerpen</i>	
1. Nienke Timmer, Phanos	16,12	1. Adinda Kleinrensink, Atletico `73	19,42
<i>200 meter</i>		2. Lisa Cornelissen, HAC	15,37
1. Nienke Timmer, Phanos	DNS	3. Joyce de Wit, Rotterdam Atletiek	10,94
<i>Discuswerpen</i>		<i>Verspringen</i>	
1. Lauren Sluiter, Prins Hendrik	8,23	1. Lisa Cornelissen, HAC	DNS ()
<i>Kogelstoten</i>		IPC 38 Mannen Lichamelijk Beperkt	
1. Lauren Sluiter, Prins Hendrik	3,06	<i>200 meter (-0.9 m/s)</i>	
IPC 36 Mannen Lichamelijk Beperkt		1. Lars Curfs, AV Achilles Top	30,82
<i>100 meter (+0.4 m/s)</i>		<i>Speerwerpen</i>	
1. Gert-Jan Schep, Rotterdam Atletiek	13,48	1. Pim Bos, CAV Energie	26,26
2. Thom den Boer, AV Statina	14,27	<i>Verspringen</i>	
<i>200 meter (-0.9 m/s)</i>		1. Lars Curfs, AV Achilles Top	4,61 (+0.2)
1. Gert-Jan Schep, Rotterdam Atletiek	27,47	IPC 40 Mannen onder 1,30m	
2. Thom den Boer, AV Statina	28,93	<i>Kogelstoten</i>	
<i>400 meter</i>		1. Take Zonneveld, Rotterdam Atletiek	8,53
1. Gert-Jan Schep, Rotterdam Atletiek	59,05	<i>Speerwerpen</i>	
2. Theo List, AV Wieringermeer	1:42,06	1. Take Zonneveld, Rotterdam Atletiek	30,73
<i>800 meter</i>		IPC 40 Vrouwen onder 1,25m	
1. Theo List, AV Wieringermeer	3:56,38	<i>Discuswerpen</i>	
<i>Discuswerpen</i>		1. Lara Baars, Nijmegen Atletiek	21,06
1. Willem Noorduin, Rotterdam Atletiek	27,24	<i>Kogelstoten</i>	
<i>Kogelstoten</i>		1. Lara Baars, Nijmegen Atletiek	7,16
1. Willem Noorduin, Rotterdam Atletiek	9,93	IPC 46 Mannen Amputatie	
<i>Speerwerpen</i>		<i>400 meter</i>	
1. Willem Noorduin, Rotterdam Atletiek	19,71	1. Jeffrey Karikari, Phanos	58,04
IPC 36 Vrouwen Lichamelijk Beperkt		IPC 46 Vrouwen Amputatie	
<i>100 meter (+2.0 m/s)</i>		<i>100 meter (+0.6 m/s)</i>	
1. Cheyenne Bouthoorn, AV Zuidwal	15,73	1. Noëlle Roorda, Phanos	14,13
<i>200 meter (+0.0 m/s)</i>		<i>200 meter (+0.0 m/s)</i>	
1. Cheyenne Bouthoorn, AV Zuidwal	33,86	1. Noëlle Roorda, Phanos	28,88
<i>Kogelstoten</i>		IPC 51 Mannen Rolstoelgebonden	
1. Cheyenne Bouthoorn, AV Zuidwal	7,27	<i>100 meter (+0.0 m/s)</i>	
IPC 37 Mannen Lichamelijk Beperkt		2. Diego Parrondo, Breda	30,39
<i>100 meter</i>		<i>200 meter</i>	
1. Jelmar Bos, Almere `81	12,39 (-0.5 m/s)	2. Diego Parrondo, Breda	56,70
<i>200 meter (+1.0 m/s)</i>		IPC 54 Mannen Rolstoelgebonden	
1. Jelmar Bos, Almere `81	25,15	<i>100 meter(+0.0 m/s)</i>	
<i>Discuswerpen</i>		1. Kenny van Weeghel, Eindhoven Atl.	14,36
1. Kamlesh Kalpoe, Rotterdam Atletiek	22,78	2. Rens Van de Waterlaat, Hanzesport	15,24
2. Juan Bouw, AV De Spartaan	12,83	3. Raffaele Orru, AV Sprint	16,81
<i>Kogelstoten</i>		<i>200 meter</i>	
1. Juan Bouw, AV De Spartaan	4,89	1. Kenny van Weeghel, Eindhoven Atl.	25,09
<i>Speerwerpen</i>		2. Rens Van de Waterlaat, Hanzesport	26,50
1. Juan Bouw, AV De Spartaan	13,15	3. Raffaele Orru, AV Sprint	29,66
<i>Verspringen</i>		<i>400 meter</i>	
1. Jelmar Bos, Almere `81	4,91 (+0.3)	1. Kenny van Weeghel, Eindhoven Atl.	47,32
IPC 37 Vrouwen Lichamelijk Beperkt		2. Rens Van de Waterlaat, Hanzesport	52,06
<i>100 meter (+0.6 m/s)</i>		3. Raffaele Orru, AV Sprint	57,45
1. Pim Broos, Made	21,36	<i>800 meter</i>	
<i>800 meter</i>		1. Kenny van Weeghel, Eindhoven Atletiek	1:39,93
1. Pim Broos, Made	4:15,06	2. Rens Van de Waterlaat, AV Hanzesport	1:40,19
<i>1500 meter</i>		IPC 54 Vrouwen Rolstoelgebonden	
1. Pim Broos, Made	8:31,08	<i>100 meter (-0.2 m/s)</i>	
<i>Discuswerpen</i>		1. Margriet van den Broek, Phanos	18,04
1. Joyce de Wit, Rotterdam Atletiek	14,60	2. Nikita den Boer, KAV Holland	18,90
2. Adinda Kleinrensink, Atletico `73	14,52		

200 meter (-0.4 m/s)

1. Margriet van den Broek, Phanos	31,35
2. Nikita den Boer, KAV Holland	33,22

400 meter

1. Margriet van den Broek, Phanos	57,84
2. Nikita den Boer, KAV Holland	1:03,67
3. Annika Zeyen, Duitsland	1:03,92

800 meter

1. Margriet van den Broek, Phanos	1:56,34
3. Nikita den Boer, KAV Holland	2:04,33

1500 meter

1. Margriet van den Broek, Phanos	3:49,03
3. Nikita den Boer, KAV Holland	3:54,87

IPC 55 Mannen Rolstoelgebonden

Discuswerpen

1. Jaco de Harder, AV Zuidwal	14,40
-------------------------------	-------

Kogelstoten

1. Jaco de Harder, AV Zuidwal	5,70
-------------------------------	------

Speerwerpen

1. Jaco de Harder, AV Zuidwal	14,76
-------------------------------	-------

IPC 62 Mannen Beenprothese

100 meter

1. Olivier Hendriks, AV `40	12,48 (-0.5)
2. Flip Breuer, WAV Tartletos	14,12 (-1.2)

200 meter

1. Flip Breuer, WAV Tartletos	28,90 (-0.9)
1. Olivier Hendriks, AV `40	23,77 (+1.0)

400 meter

1. Olivier Hendriks, AV `40	54,05
2. Flip Breuer, WAV Tartletos	1:32,53

IPC 63 Mannen Beenprothese

100 meter (-1.2 m/s)

1. Joël de Jong, Harlingen	14,28
2. Noah Mbuyamba, AV Unitas	14,40

Verspringen

1. Joël de Jong, Harlingen	5,02 (+0.4)
----------------------------	-------------

IPC 63 Vrouwen Beenprothese

100 meter

1. Annette Roozen, U-Track	17,61 (+0.6)
----------------------------	--------------

Verspringen

1. Fleur Schouten, AV De Spartaan	3,96 (-0.9)
2. Annette Roozen, U-Track	3,84 (+0.2)

IPC 64 Mannen Beenprothese

100 meter

1. Ronald Hertog, Rotterdam Atl.	11,94(-1.2)
2. Levi Vloet, Nijmegen Atletiek	12,13(-0.5)
3. Pepijn de Groot, Phanos	12,80 (+0.4)

200 meter (+1.0 m/s)

1. Levi Vloet, Nijmegen Atletiek	24,37
2. Pepijn de Groot, Phanos	26,16

Verspringen

1. Ronald Hertog, Rotterdam Atl.	6,46 (-1.0)
----------------------------------	-------------

IPC 64 Vrouwen Beenprothese

100 meter (+0.6 m/s)

1. Kimberly Alkemade, Prins Hendrik	14,24
-------------------------------------	-------

200 meter (+0.0 m/s)

1. Kimberly Alkemade, Prins Hendrik	43,62
-------------------------------------	-------

Asics Gouden Spike (tevens NK 10.000m)

Leiden, 9 juni 2018

Mannen

10000m

1. Murlikumar Gavit, India	28:43,34
2. Sebastian Hendel, Duitsland	28:44,68
3. Benjamin de Haan NK, AV `34 Apeldoorn	28:44,84
4. Dieter Kersten, België	28:46,25
5. Steven Castele, België	28:48,36
6. Bart van Nunen NK, AV Passaat	28:49,35
7. Timo Göhler, Duitsland	28:49,53
8. Michael Somers, België	28:50,07
9. Mikael Ekvall, Zweden	28:52,69
10. Jack Martin, Verenigd Koninkrijk	28:52,78
11. Regis Thonon, België	29:10,66
12. Frank Futselaar NK, AV De Liemers	29:15,78

NK

1. Benjamin de Haan NK, AV `34 Apeldoorn	28:44,84
2. Bart van Nunen NK, AV Passaat	28:49,35
3. Frank Futselaar NK, AV De Liemers	29:15,78

100m (+2.8 m/s)

1. Gennaro Biswane, Phanos	10,87
1. Giorgio Gravenbeek, AV Atverni	10,87
3. Rutger Bien, AV 1923	11,07

200m (+0.4 m/s)

1. Calvin Hoogland, Phanos	22,31
2. Levi Hazes, AV 1923	22,51
3. Tiemen Pulles, AV Daventria 1906	22,62

3000m SC

1. Tom Erling Kårbø, Noorwegen	8:29,41
2. Ieuan Thomas, Verenigd Koninkrijk	8:30,16
3. Jonathan Hopkins, Verenigd Koninkrijk	8:31,98

400m

1. Evan de Schrijver, Haag Atletiek	49,08
2. Pelle Gelderblom, ARV Ilion	50,05
3. Thijs van den Dries, AV Lycurgus	50,39

400m horden

1. Dylan Owusu, België	52,38
2. Martijn Meijer, Prins Hendrik	52,95
3. Stef van der Schaaf, VAV	53,08

800m

1. Menno Schouten, AV Lycurgus	1:53,19
2. Jelte Van Atten, Leiden Atletiek	1:53,72
3. Nick Marsman, ACO / Van Elderen	1:53,75

Discus

1. Erik Cadee, Nederland	63,56
2. Caspar Hattink, Phanos	58,29
3. Stephan Dekker, ARV Ilion	56,64

Hoog

1. Marius Wouters, Hellas Utrecht	2,07
2. Hidde ter Woord, AV Daventria 1906	2,03
3. Daniël Leyba, Haag Atletiek	1,97

Kogel

1. Patrick Cronie, AAC	19,51
2. Kristo Galeta, Estland	19,25
3. Wictor Petterson, Zweden	19,25

Speer

1. Cyprian Mrzyglod, Polen	79,40
2. Hubert Chmielak, Polen	75,28
3. Daan Meyer, AV `34 Apeldoorn	72,20

Ver

1. Ignisious Gaisah, Nederland	7,62 (+1.3 m/s)
2. Dudly Boeldak, Rotterdam Atletiek	7,43 (+3.2 m/s)

3. Ingar Kiplesund, Noorwegen	7,27 (+1.7 m/s)	200m (+2.4 m/s)	
Polshoog		1. Anna Roelofs, AV Lycurgus	23,95
1. Rutger Koppelaar, ARV Ilion	5,70	2. Eveline Saalberg, GVAC	24,64
2. Emile Denecker, Frankrijk	5,30	3. Lianne van Krieken, Prins Hendrik	24,83
3. Koen Koenders, Prins Hendrik	4,95	400m	
Vrouwen		1. Roos van Zwam, Ciko `66	56,83
10.000m		2. Sophie Klumper, AV Zaanland	57,68
1. Eva Cherono, Kenia	32:34,03	3. Albertine Vermeer, AV Haarlem	58,29
2. Sabrina Mockenhaupt, Duitsland	32:38,22	400m horden	
3. Philippa Bowden, Verenigd Koninkrijk	32:52,60	1. Margo Van Puyvelde, België	57,42
4. Jip Vastenburg NK, AV `34 Apeldoorn	33:03,42	2. Hanna Palmqvist, Zweden	57,92
5. Nina Lauwaert, België	33:19,80	3. Nora Ritzen, AV Unitas	58,33
6. Jenny Nesbitt, Verenigd Koninkrijk	33:28,20	Discus	
7. Jill Holterman NK, AV Zaanland	33:43,38	1. Jorinde van Klinken, Groningen Atletiek	56,67
8. Cristina Simion, Roemenië	33:47,39	2. Corinne Nugter, AV NOP	56,20
9. Stevie Stockton, Verenigd Koninkrijk	33:55,08	3. Julia Ritter, Duitsland	54,58
10. Ruth van der Meijden NK, AV Cifla	34:25,94	Hoog	
11. Hanne Verbruggen, België	34:28,05	1. Alyxandria Treasure, Canada	1,86
12. Cherise Sims, Zuid-Afrika	34:45,05 Kidsrun	2. Nele van den Broek, GAC Hilversum	1,73
NK		3. Linda Hurkmans, AV NOVA	1,73
1. Jip Vastenburg NK, AV `34 Apeldoorn	33:03,42	Kogel	
2. Jill Holterman NK, AV Zaanland	33:43,38	1. Melissa Boekelman, Nederland	18,19
3. Ruth van der Meijden NK, AV Cifla	34:25,94	2. Julia Ritter, Duitsland	16,08
100m (+2.1 m/s)		3. Benthe Konig, Ciko `66	16,07
1. Lianne van Krieken, Prins Hendrik	11,88	Ver	
2. Jorieke Korenromp, AV Daventria 1906	11,99	1. Kika van Bergen en Henegouwen, Phanos	6,10 (+1.6)
3. Marijke Boogerd, AAV `36	12,02	2. Meruska Eduarda, Rotterdam Atletiek	5,90 (+1.9)
100m horden (+1.2 m/s)		3. Patricia Krolis, Rotterdam Atletiek	5,82 (+1.7)
1. Nele van den Broek, GAC Hilversum	14,42	800m	
2. Melissa de Haan, AV `34 Apeldoorn	15,07	1. Jetske van Kampen, AV Hylas	2:09,68
3. Iris Bastmeijer, AV Attila	15,56	2. Amina Maatoug, Leiden Atletiek	2:10,10
		3. Famke Heinst, AV De Liemers	2:10,38

Scania Zwolse Halve Marathon Zwolle, 9 juni 2018

Mannen		Vrouwen	
1. William Wanjiku, Kenia	01:01:31	1. Fancy Chemutai, Kenia	01:09:38
2. Gilbert Bii, Kenia	01:02:12	2. Bekelech Gudeta, Ethiopië	01:09:51
3. Peter Kwemoi, Kenia	01:02:28	3. Rose Chelimo, Bahrein	01:10:59
4. Leonard Langat, Kenia	01:03:11	4. Tsehay Adhana, Ethiopië	01:14:08
5. Filex Chemonges, Uganda	01:03:11	5. Alice Kibor, Kenia	01:14:31
6. Benard Kipkorir, Kenia	01:04:10	6. Gete Guta Galato, Ethiopië	01:15:28
7. Yakoub Labqira, Marokko	01:04:14	7. Lydia Nyansikera, Kenia	01:17:19
10. Paul Zwama, Nederland	01:07:58	8. Hellen de Vries, BB lopers	01:26:16

NK junioren A en B Emmeloord, 15 juni – 17 juni 2018

Jongens Junioren A		6. Milo Zech Wallebroek, Leiden Atl.	22,42
100m (+1.5 m/s)		400m	
1. Isayah Boers, Phanos	10,50	1. Ramsey Angela, PAC	48,38
2. Dominique Zwiep, Rotterdam Atl.	10,56	2. Netanel Dorothea, AV Sparta	50,40
3. Onyema Adigida, Phanos	10,68	3. Sem Verwey, AV Hylas	50,60
4. Gedyone Augusta, Rotterdam Atl.	10,77	4. Simon van der Horst, Fit	51,02
5. Daan Lubberdink, Ciko `66	10,91	5. Tino Claessens, Haag Atletiek	51,23
6. Jordan Knops, PAC	10,95	6. Niels Kok, AV Flevo Delta	51,42
7. Levi Hazes, AV 1923	10,98	800m	
8. Shaquille Haverkamp, Rotterdam Atl.	DNF	1. Bram Anderiessen, AKU	1:51,55
200m (+0.8 m/s)		2. Lars van Hoeven, AV Heerenveen	1:52,74
1. Onyema Adigida, Phanos	21,23	3. Brian Versluis, AV Atverni	1:53,19
2. Isayah Boers, Phanos	21,50	4. Jens van Gelderen, AV Lycurgus	1:56,83
3. Daan Lubberdink, Ciko `66	21,79	5. Timo Stegink, AV Castricum	1:57,30
4. Maarten Emmaneel, AV NOVA	21,94	6. Aron Koning, AV De Keien	1:59,40
5. Dominique Zwiep, Rotterdam Atl.	22,01	7. Hugo Roelofs, AV Castricum	1:59,69
		8. Marc Roes, AV Clytoneus	2:01,51

1500m

1.	Robin Van Riel, AV Attila	3:50,34
2.	Tim Verbaandert, Eindhoven Atl.	3:55,61
3.	Thomas Kwint, Groningen Atletiek	3:59,54
4.	Victor van der Wel, PAC	4:02,78
5.	Matt de Haas, AV Olympus '70	4:04,11
6.	Cain Rutgers, Phanos	4:04,22
7.	Job IJtsma, HAC '63	4:06,30
8.	Justin Lam, Almere '81	4:07,01

5000m

1.	Max Polak, PAC	14:42,68
2.	Luuk Maas, Tilburg Road R.	14:47,01
3.	Abdiniini Hassan, AV Cifla	14:59,16
4.	Job IJtsma, HAC '63	15:05,92
5.	Illian Martens, AV Cifla	15:07,63
6.	Aimane Benchellal, PAC	15:30,96
7.	Mesereth Mebrahtom Tsegay, Phanos	15:34,08
8.	Jair van Winkel, Atledo	16:05,32

110m horden (+0.1 m/s)

1.	Dave Wesselink, AV Trias	13,76
2.	Sander Koops, EAC De Sperwers	14,03
3.	Guus Nijkamp, Spado	14,21
4.	Joppe Stokvis, Altis	14,49
5.	Jaap van Zevenbergen, AV Fortuna	14,53
6.	Jarno de Groot, AV Flevo Delta	14,73
7.	Sil Negenman, KAV Holland	14,78
.	Yslain Verwaal, PAC	DNS

400m horden

1.	Ramsey Angela, PAC	53,15
2.	Jurgen van der Zwet, De Spartaan	54,12
3.	Maurik de Groot, Haag Atletiek	54,49
4.	Jaap van Zevenbergen, Fortuna	54,60
5.	Joppe Stokvis, Altis	55,03
6.	Daan Jansen, AV Clytoneus	1:00,45

3000m Steeple Chase

1.	Max Meuleman, AV Archeus	10:25,31
2.	Mart Ruben Nijhuis, MPM	10:25,78
3.	Thom Reynders, AV Unitas	10:36,26

Discus

1.	Shaquille Emanuelson, PAC	58,26
2.	Mattijs Mols, AV Attila	48,94
3.	Nick Godschalk, AV Unitas	47,61
4.	Rein van Houwelingen, Typhoon	43,84
5.	Joris Pals, AV Feniks	41,72
6.	Owen Smidt, AAC '61	41,53
7.	Daan Pauw, Prins Hendrik	40,59
8.	Finn Garritsen, AV Argo	37,85

Hinkstapsprong

1.	Sergio van der Meide, PAC	14,15 (+4.1)
2.	Daan Hoomoedt, PAC	13,92 (+4.0)
3.	Martijn Geerts, AV Sparta	13,60 (+0.7)
4.	Joshua Wegman, Leiden Atl.	13,54 (+3.4)
5.	Mattias Nab, AAV '36	13,29 (+2.3)
6.	Jasper de Vries, De Sperwers	13,02 (+2.9)
7.	Guido Persoon, Olympus '70	12,87 (+3.5)
8.	Jarin van der Kooi, AV Impala	12,48 (+4.1)

Hoogspringen

1.	Jaden Bernabela, Haag Atletiek	2,06
2.	Martijn Kroes, AV NOVA	1,96
3.	Rick van de Noort, AAV '36	1,93
4.	Wouter de Does, AAC '61	1,90
5.	Jeroen Poiesz, PAC	1,90
6.	Finn Garritsen, AV Argo	1,85
7.	Jelle Schijfsma, AV Startbaan	1,80
8.	Olaf van de Pavert, GAC Hilversum	1,80

Kogelstoten

1.	Mattijs Mols, AV Attila	16,99
2.	Ruud Louter, AV '56	15,42
3.	Rein van Houwelingen, Typhoon	14,07
4.	Thijs Meershoek, AV Sparta	13,91
5.	Jarin van der Kooi, AV Impala	13,14
6.	Devi Robbemond, AV Fortuna	12,51
7.	Merijn Nolet, Prins Hendrik	12,11
8.	Lars Boertien, CAV Energie	11,38

Kogelslingeren

1.	Joris Pals, AV Feniks	54,38
2.	Ruben Smink, AC TION	53,53
3.	Quinten van der Veer, PAC	41,57
4.	Nick Godschalk, AV Unitas	37,61
5.	Marten Voorberg, AV Lycurgus	31,08

Polshoog

1.	Glenn Kunst, Haag Atletiek	4,90
2.	Scott Boon, AV Flevo Delta	4,70
3.	Jakob Pütz, Prins Hendrik	4,55
4.	Siem ter Braake, GAC Hilversum	4,40
4.	Rick Hollestelle, Altis	4,40
6.	Bjorn Sloot, Atletico '73	4,40
7.	Daan Spiljard, PAC	4,30
8.	Sjoerd Wezelenburg, AV Lycurgus	4,30

Speerwerpen

1.	Tom Egbers, Ciko '66	66,59
2.	Julian de Leeuw, AV Sprint	58,49
3.	Gerwin De Haan, AV Heerenveen	54,20
4.	Lauri Hulleman, AV Daventria 1906	52,63
5.	Finnian van der Steenhoven, PAC	51,81
6.	Sven Markesteijn, Spirit O.B.	51,52
7.	Koen Prudhomme van Reine, Leiden Atletiek	50,96
8.	Julian Vos, AV PEC 1910	49,63

Ver

1.	Jaden Bernabela, Haag Atl.	7,37 (+1.9)
2.	Lauri Hulleman, Daventria	7,13 (+1.4)
3.	Olav Donker, Prins Hendrik	6,91 (+1.4)
4.	Sergio van der Meide, PAC	6,77 (+2.0)
5.	Hugo van den Berg, AV NOP	6,76 (+1.6)
6.	Lars Woudenberg, AV '34	6,58 (+1.5)
7.	Jurgen van der Zwet, De Spartaan	6,43 (+0.0)
8.	Boris Hoogervorst, KAV Holland	6,34 (+1.5)

Jongens Junioren B

100m (+1.4 m/s)

1.	Keitharo Oosterwolde, Almere '81	10,68
2.	Gino van Wijk, AV Lycurgus	10,90
3.	Pim van Bakel, Prins Hendrik	10,95
4.	Isiah Emanuelson, PAC	11,14
5.	Brett Duff, AV Sparta	11,23
6.	Chakir Iben El Farok, AV Zuidwal	11,26
7.	Koen Hoedjes, AV Hera	11,35
.	Nsikak Ekpo, Haag Atletiek	DNS

200m (+1.0 m/s)

1.	Keitharo Oosterwolde, Almere '81	21,65
2.	Pim van Bakel, Prins Hendrik	21,87
3.	Mark Heiden, PAC	22,21
4.	Marnix van der Burg, Leiden Atletiek	22,31
5.	Chakir Iben El Farok, AV Zuidwal	22,49
6.	Tom Klein Poelhuis, Haaksbergen	22,92

400m

1.	Henrik Kok, Altis	49,36
2.	Ludo van Nieuwenhuizen, AAV '36	49,43
3.	Quinten van Ommen, AV Unitas	49,72
4.	Janik Sillen, Nijmegen Atletiek	50,81
5.	Stephan Van der Jagt, AV '47	50,97

6.	Benjamin van Altena, Phanos	53,27	3.	Floris Nolet, Prins Hendrik	13,27 (+0.5)
<i>800m</i>					
1.	Djoao Lobles, SV Noordkop	1:54,96	4.	Ton van Mameren, Altis	13,04 (-0.7)
2.	Noah Baltus, SAV	1:58,43	5.	Bram van der Laan, GAC H.	13,00 (-0.3)
3.	Brik van Dusseldorp, Atledo	1:59,07	6.	Job Lukas Geerds, AV 1923	12,86 (+0.1)
4.	Tibo Visser, Fortius	1:59,31	7.	Jermo Harper, ARV Ilion	12,41 ()
5.	Joep Welsch, AV Castricum	2:01,25	<i>Hoog</i>		
6.	Fabian Pusceddu, AV Lycurgus	2:03,45	1.	Stan Nijhuis, AV Trias	2,00
7.	Manolito Musters, AAC '61	2:04,27	2.	Marnix Kolkman, AV Edam	1,91
8.	Max Muller, AV Wijchen	2:05,34	3.	Robin Beks, Eindhoven Atletiek	1,91
<i>1500m</i>					
1.	Rick Van Riel, AV Attila	4:16,16	4.	Tijmen van Hal, Prins Hendrik	1,91
2.	Jens Peeters, Eindhoven Atletiek	4:16,75	5.	Jelle Golbach, AV Haaksbergen	1,88
3.	Abdirahman Mohamed, AV Cifla	4:16,93	6.	Jeroen van het Hof, AV Edam	1,88
4.	Kjell Segers, Eindhoven Atletiek	4:18,57	7.	Maarten Debeij, Eindhoven Atletiek	1,85
5.	Jesse Fokkenrood, U-Track	4:19,26	8.	Alexander Schrage, PAC	1,80
6.	Jort Benz, CAV Energie	4:19,56	8.	Joost Sinke, Spado	1,80
7.	Max van Groeningen, GAC H.	4:20,00	<i>Kogel</i>		
8.	Bezuayehu Petersen, AV '56	4:20,84	1.	Daan Schade, AV Flevo Delta	16,61
<i>3000m</i>					
1.	Tom Hoogeboom, AV NOVA	8:46,57	2.	Ruben Rolvink, AV Olympus '70	15,35
2.	Wybe Sesink, AV Cifla	8:47,95	3.	Dario Podda, Haag Atletiek	15,27
3.	Ilias El Khattabi, Rotterdam Atl.	8:49,48	4.	Koen Hoedjes, AV Hera	14,72
4.	Stan Schipperen, Scorpio	8:54,03	5.	Gabriel Emmanuel, Haag Atletiek	14,35
5.	Mojalefa Klopogge, U-Track	8:55,17	6.	Teun de Koning, AV Lycurgus	14,30
6.	Tijmen Bouw, AV '34 Apeldoorn	8:58,36	7.	Matyas Kerekgyarto, Swift Atletiek	14,25
7.	Bas de Jong, AV PEC 1910	8:58,99	8.	Thies Coenen, Swift Atletiek	14,06
8.	Bereket Petersen, AV '56	9:01,69	<i>Kogelsl</i>		
<i>110m horden (+0.2 m/s)</i>					
1.	Sven Jansons, Altis	13,64	1.	Teun de Koning, AV Lycurgus	53,26
2.	Sven Roosen, Eindhoven Atletiek	13,85	2.	Daan Schade, AV Flevo Delta	52,08
3.	Robin Boersma, AV NOP	14,60	3.	Tim de Greef, Altis	50,97
4.	Ferrie Hamer, Haag Atletiek	14,60	4.	Floris Smink, AC TION	49,74
5.	Sharif Omoyele, Rotterdam Atletiek	14,65	5.	Bram van der Laan, GAC Hilversum	49,09
6.	Peter de Kruijff, Hellas Utrecht	15,09	6.	Matyas Kerekgyarto, Swift Atletiek	47,34
7.	Luc Blank, GAC Hilversum	15,14	7.	Piter Nijboer, AV Impala	38,65
8.	Rogier Derksen, PAC	15,17	8.	Teun Wisse, Leiden Atletiek	38,19
<i>400m horden</i>					
1.	Sven Roosen, Eindhoven Atletiek	53,01	<i>Polshoog</i>		
2.	Ezra Verboom, AV H'meer	53,21	1.	Marnix Kolkman, AV Edam	4,90
3.	Robin Boersma, AV NOP	56,43	2.	Benjamin Coolen, Haag Atletiek	4,15
4.	Jochem Ribberink, AV Gouda	56,51	2.	Sjoerd Pastoor, AV Sprint	4,15
5.	Bas Meester, AV Hollandia	57,57	4.	Duane van Dijkhuizen, Fortius	4,15
6.	DSean Holaman, De Sperwers	57,89	5.	Tobias van Ee, GAC Hilversum	4,10
<i>2000m SC</i>					
1.	Haico Boer, CAV Energie	6:25,03	6.	Neal Ott, AV De Spartaan	4,00
2.	Norbert Weijenberg, Spado	6:25,86	6.	Owen Beuckens, AV PEC 1910	4,00
3.	Kjell de Groot, AV Flevo Delta	6:27,61	8.	Youri Fransen, GAC Hilversum	3,90
4.	Luca van Diepen, AV Hylas	6:32,49	<i>Speer</i>		
5.	Bram Maas, Tilburg Road Runners	6:36,74	1.	Dario Podda, Haag Atletiek	64,31
6.	Ruben Talstra, AV Impala	6:38,21	2.	Bram van der Laan, GAC Hilversum	63,08
7.	Angelo Visser, AV NEA-Volharding	6:43,62	3.	Willem Veldpaus, Hellas Utrecht	60,95
8.	Rob van Limpt, AV H'meer	6:53,69	4.	Jeroen Maas, Spado	60,91
<i>Discuswerpen</i>					
1.	Daan Schade, AV Flevo Delta	48,59	5.	Diede Mieras, AV 1923	57,37
2.	Tim de Greef, Altis	48,50	6.	Thomas Knoop, Typhoon	55,28
3.	Sebastiaan Bonte, AV Hera	48,44	7.	Julian Jansen, AV NOP	53,61
4.	Koen Hoedjes, AV Hera	47,65	8.	Max Guit, AV Edam	52,79
5.	Teun de Koning, AV Lycurgus	47,14	<i>Ver</i>		
6.	Ruben Rolvink, AV Olympus '70	43,02	1.	Sven Jansons, Altis	7,15 (+0.6)
7.	Thomas Knoop, Typhoon	42,01	2.	Noah Chokri, Rotterdam Atletiek	7,01 (+2.7)
8.	Teade Zijlstra, AV Horror Sneek	41,62	3.	Fabian Biondina, Spado	6,93 (+1.8)
<i>HSS</i>					
1.	Fabian Biondina, Spado	13,84 (+0.3)	4.	Damian Felter, PAC	6,90 (-1.6)
2.	Brett Duff, AV Sparta	13,38 (-0.2)	5.	Sjoerd Pastoor, AV Sprint	6,66 (+1.8)
			6.	David Cairo, Phanos	6,65 (+3.9)
			7.	Robin Boersma, AV NOP	6,55 (+2.5)
			8.	Jonathan Pronk, Haag Atletiek	6,55 (+0.9)
			Meisjes Junioren A		
			<i>100m (-0.2 m/s)</i>		
			1.	Demi van den Wildenberg, Eindhoven Atletiek	11,91
			2.	Zoë Meyer, AV Sprint	12,10

3.	Janine Verhaar, PAC	12,13	6.	Ilse Kamphuis, AV Castricum	2:21,56
4.	Lisanne Brouwer, AV Flevo Delta	12,58	7.	Silke Brakkee, PAC	2:26,44
5.	Gwen Reuver, AAC	12,59	8.	Nora Winter, AV Lycurgus	2:31,01
6.	Manon Schoop, AV NOP	12,64	<i>Discus</i>		
7.	Charlie van Gorkum, Rotterdam Atletiek	12,67	1.	Jorinde van Klinken, Groningen Atl.	58,14
8.	Kyara Tjin-A-Lim, Leiden Atletiek	12,73	2.	Enid Duut, PAC	49,94
<i>100m horden (+0.6 m/s)</i>			3.	Dara Obot, Haag Atletiek	47,27
1.	Marijke Esselink, AVA `70	13,94	4.	Lotte Smink, PAC	42,88
2.	Janneke Lemmerzaal, Leiden Atletiek	14,12	5.	Veerle van der Meulen, Achilles Top	42,19
3.	Manon Schoop, AV NOP	14,38	6.	Jenny Tchedjo, U-Track	39,58
4.	Joyce Schumacher, AV Flevo Delta	14,40	7.	Suzanne Giezeman, Haag Atletiek	38,71
5.	Rianne Beuling, AV NOP	14,53	8.	Maud van Hoorn, AV De Keien	37,17
6.	Femke Frijters, PAC	14,74	<i>HSS</i>		
7.	Marjolein Bolten, DAV Kronos	14,95	1.	Britta de Haan, Phanos	11,86 (+2.0)
8.	Danique de Haan, AV Daventria 1906	15,30	2.	Judeska Sheppard, Rotterdam Atletiek	11,75 (+3.5)
<i>1500m</i>			3.	Edikan Ekpo, Haag Atletiek	11,53 (+2.5)
1.	Diane van Es, PAC	4:31,25	4.	Sophie Jebese, AAC	11,24 (+1.4)
2.	Famke Heinst, AV De Liemers	4:31,88	5.	Laurien Theunissen, AV Unitas	11,07 (+2.0)
3.	Jasmijn Lau, Ciko `66	4:32,06	6.	Sanne van Drunen, Almere `81	10,69 (+1.7)
4.	Luzan Janssen, Running Team Eindhoven	4:34,25	7.	Amina Schellekens, Phanos	10,42 (+3.1)
5.	Sophie Dielissen, Venloop Running Team	4:35,15	<i>Hoog</i>		
6.	Lydia van Dijk, KAV Holland	4:35,51	1.	Manon Schoop, AV NOP	1,78
7.	Roos Hop, Rotterdam Atletiek	4:42,13	2.	Nicole Etman, PAC	1,72
8.	Iris Velting, HAC `63	4:42,22	3.	Marijke Esselink, AVA `70	1,69
<i>200m (+2.3 m/s)</i>			4.	Ilse Kuijf, ARV Ilion	1,66
1.	Zoë Meyer, AV Sprint	24,58	5.	Isis Beentjes, DEM	1,66
2.	Janine Verhaar, PAC	24,62	6.	Marjolein Bolten, DAV Kronos	1,63
3.	Janneke Lemmerzaal, Leiden Atletiek	25,10	7.	Esmay Meinders, GSAV Vitalis	1,63
4.	Joyce Schumacher, AV Flevo Delta	25,52	8.	Lotte van Diepen, SAV	1,60
5.	Lynn van Zijl, AV Daventria 1906	25,63	<i>Kogel</i>		
6.	Rianne Beuling, AV NOP	25,98	1.	Jorinde van Klinken, Groningen At.	17,28
<i>3000m SC</i>			2.	Jessica Schilder, AV Hera	15,30
1.	Jasmijn Bakker, AV Triathlon	10:43,24	3.	Enid Duut, PAC	14,16
2.	Marije Hijman, PAC	10:57,11	4.	Anneloes Wonink, Groningen Atl.	12,64
3.	Madelief Kok, AV Triathlon	11:13,30	5.	Jenny Tchedjo, U-Track	12,52
4.	Anouk van Gils, Spado	11:13,33	6.	Emma van Arendonk, Spado	11,78
5.	Sri Hollema, AV Heerenveen	12:57,20	7.	Racquelle Biezen, AV 1923	11,60
<i>400m</i>			8.	Lynn van Zijl, AV Daventria 1906	11,59
1.	Femke Bol, Altis	54,91	<i>Kogelsl</i>		
2.	Bregje Sloot, AV De Liemers	56,39	1.	Jorinde van Klinken, Groningen Atl.	56,49
3.	Roos van Zwam, Ciko `66	57,39	2.	Lotte Smink, PAC	44,59
4.	Christel Heuseveldt, Climax	58,54	3.	Marieke van der Laan, GAC H.	41,87
5.	Lotte van Stijn, AV De Spartaan	59,20	4.	Danique De Brabander, Olympus `70	41,64
<i>400m horden</i>			5.	Robin Post, AV Hera	39,46
1.	Femke Frijters, PAC	1:01,45	6.	Judy Van der Drift, PAC	37,46
2.	Britta de Haan, Phanos	1:01,46	7.	Maaïke Westerdijk, AV Flevo Delta	37,33
3.	Rebecca Hulshof, AV De Spartaan	1:02,17	8.	Suzanne Giezeman, Haag Atletiek	36,67
4.	Feline Molenaar, Avantri	1:02,33	<i>Polshoog</i>		
5.	Silke Peeters, Eindhoven Atletiek	1:03,25	1.	Saskia van der Boor, Fortius	3,50
6.	Janna van Burik, Haag Atletiek	1:03,83	2.	Mirte Kok, PAC	3,50
<i>5000m</i>			3.	Marijke Langendijk, AV Hera	3,20
1.	Diane van Es, PAC	16:44,96	4.	Wendy Van Nes, AV Atos	3,20
2.	Sophie Dielissen, Venloop R.T.	17:01,56	5.	Elise Lauret, Marathon Pim Mulier	3,10
3.	Jasmijn Bakker, AV Triathlon	17:17,66	6.	Anja Bekema, GSAV Vitalis	3,10
4.	Lotte van der Pol, NSAV `t Haasje	17:32,69	7.	Sophie Jebese, AAC	3,00
5.	Ynte Biemans, AV Atverni	18:32,25	8.	Lianne Daan, AV De Spartaan	2,65
6.	Evelien Kuiper, Groningen Atletiek	18:41,21	<i>Speer</i>		
7.	Mariska Poel, DEM	19:04,62	1.	Emma van Arendonk, Spado	47,84
8.	Noa Zoon, SV Noordkop	19:55,93	2.	Dewi Lafontaine, Haag Atletiek	47,09
<i>800m</i>			3.	Tosca Smit, Haag Atletiek	46,65
1.	Bregje Sloot, AV De Liemers	2:10,52	4.	Ilhame Tamrouti, Isala `96	43,00
2.	Famke Heinst, AV De Liemers	2:11,69	5.	Sanne van den Brink, Hellas Utrecht	41,94
3.	Anouk Prop, Spado	2:13,63	6.	Suzanne Giezeman, Haag Atletiek	41,47
4.	Nina Baltus, SAV	2:15,18	7.	Camille van de Brug, PAC	37,88
5.	Emma Dekker, AV Olympus `70	2:15,44	8.	Lynn van Zijl, AV Daventria 1906	37,39

<i>Ver</i>			4.	Meike Verdaasdonk, Spado	59,21
1.	Pauline Hondema, Lycurgus	5,98 (+3.1)	5.	Rozemarijn Snijders, Climax	59,26
2.	Joyce Schumacher, Flevo Delta	5,92 (+1.4)	6.	Myrte Van der Schoot, GAC H.	59,66
3.	Nynke van den Heuvel, AAC	5,82 (+1.5)	<i>400m horden</i>		
4.	Britta de Haan, Phanos	5,78 (+2.2)	1.	Eline Dalderop, GAC Hilversum	1:03,80
5.	Stella Bolderheij, Rotterdam Atletiek	5,72 (+1.7)	2.	Sarah Kortland, Typhoon	1:05,02
6.	Marjolein Bolten, DAV Kronos	5,67 (+0.7)	3.	Sarah van Beilen, AV PEC 1910	1:05,26
7.	Edikan Ekpo, Haag Atletiek	5,47 (+1.8)	4.	Anna Oosterwegel, Daventria 1906	1:05,28
8.	Jinke van der Sluis, AAC	5,29 (+3.3)	5.	Maaïke Geerling, AV PEC 1910	1:05,29
Meisjes Junioren B			6.	Emy Guikema, Groningen Atletiek	1:06,88
<i>100m (+0.0 m/s)</i>			<i>800m</i>		
1.	Minke Bisschops, AV Unitas	11,92	1.	Anne Knijnenburg, AV Oss `78	2:15,21
2.	Anna Roelofs, AV Lycurgus	12,03	2.	Amina Maatoug, Leiden Atletiek	2:15,48
3.	Pip Doesburg, AV Lycurgus	12,49	3.	Celine van Heerikhuizen, Climax	2:16,69
4.	Birgit Olislagers, Atletiek Maastricht	12,50	4.	Michelle Frowijn, PAC	2:17,27
5.	Kadidja Sangare, AAV `36	12,56	5.	Tamar Veltman, Almere `81	2:19,73
6.	Miro Vlasman, Phanos	12,58	6.	Lisanne Schapendonk, AV Wijchen	2:19,79
7.	Séphora Bancé, AV Passaat	12,59	7.	Rosa Ellens, Haag Atletiek	2:21,26
8.	Valéria Montijn, CAV Energie	12,69	.	Eline Mast, AV NEA-Volharding	DQ
<i>100 m horden (+0.8 m/s)</i>			<i>Discus</i>		
1.	Zoe Sedney, ARV Ilion	13,32	1.	Alida van Daalen, PAC	50,29
2.	Nienke Madderom, AV Trias	14,04	2.	Janneke Pluimes, Scorpio	43,60
3.	Yara Linnekamp, Hellas Utrecht	14,31	3.	Leonie Keppel, AV Hera	36,39
4.	Ruth Vogels, Rotterdam Atletiek	14,35	4.	Audrey Jacobs, Scopias Atletiek	35,82
5.	Kadidja Sangare, AAV `36	14,37	5.	Silke van der Zwaag, Horror Sneek	35,60
6.	Britt Weerman, Groningen Atletiek	14,44	6.	Jaybre Wau, Atletiek Maastricht	35,10
7.	Amy Hasselton, Spado	15,12	7.	Annika Klooster, Phanos	34,88
.	Kato Leusink, GAC Hilversum	DNS	8.	Nikki Boon, AV Flevo Delta	34,88
<i>1500m</i>			<i>HSS</i>		
1.	Anne Knijnenburg, AV Oss `78	4:38,56	1.	Louiza Kruiswijk, AV Atverni	11,57 (+0.5)
2.	Sarah Peerik, AV Hanzesport	4:39,40	2.	Kellynsia Leerdam, U-Track	11,56 (+0.3)
3.	Yasmine Abbes, AV Cifla	4:40,82	3.	Nikki Boon, AV Flevo Delta	11,33 (+0.2)
4.	Anna Hightower, Ciko `66	4:44,92	4.	Femke Jonker, AV Hera	11,29 (+0.0)
5.	Ellen van Doorn, AV Cifla	4:45,76	5.	Eline Dalderop, GAC H.	11,17 (-0.6)
6.	Anna Eikendal, Ciko `66	4:45,92	6.	Margo Schippers, AV Rijssen	10,98 (-0.1)
7.	Sara Schouten, AV Atverni	4:46,24	7.	Hanna van der Zalm, PH	10,52 (+0.8)
8.	Tess van Randtwijk, AV `34	4:47,89	8.	Inez Bouwen, AV Lycurgus	10,06 (+0.0)
<i>2000m SC</i>			<i>Hoog</i>		
1.	Amina Maatoug, Leiden Atletiek	7:09,11	1.	Fay Witte, KAV Holland	1,80
2.	Jetske Mooldijk, PAC	7:26,97	2.	Nina Borger, AV Unitas	1,76
3.	Nienke van Dok, AV Aalsmeer	7:28,92	3.	Sarah van Beilen, AV PEC 1910	1,71
4.	Willemijn Fuite, AV Attila	7:50,61	4.	Mara Cotterink, AV Lycurgus	1,71
5.	Eline Mast, AV NEA-Volharding	7:57,96	5.	Sofie Dokter, Groningen Atletiek	1,68
6.	Daphne de Koning, AV Archeus	8:00,02	6.	Annabelle Emmen, AV Spiridon	1,65
<i>200m (+0.8 m/s)</i>			7.	Britt Weerman, Groningen Atletiek	1,60
1.	Zoe Sedney, ARV Ilion	24,02	8.	Joyce van Welie, PAC	1,60
2.	Anna Roelofs, AV Lycurgus	24,14	<i>Kogel</i>		
3.	Minke Bisschops, AV Unitas	24,30	1.	Alida van Daalen, PAC	16,90
4.	Miro Vlasman, Phanos	25,69	2.	Janneke Pluimes, Scorpio	14,91
5.	Lianne Holtermann, Ciko `66	25,71	3.	Nikki Boon, AV Flevo Delta	14,20
6.	Valéria Montijn, CAV Energie	25,91	4.	Bridget Janssen, PAC	13,12
<i>3000m</i>			5.	Willeke Stuijt, AV Edam	13,00
1.	Roos Blokhuis, AV Passaat	10:02,57	6.	Danara Stoppels, Groningen Atl.	12,94
2.	Manjorie Janssen, AV Cifla	10:03,07	7.	Fabiënne Müller, AV Lycurgus	12,74
3.	Tess van Randtwijk, AV `34	10:13,71	8.	Joyce van Welie, PAC	12,62
4.	Joyce de Jong, Fit	10:14,83	<i>Kogelsl</i>		
5.	Wendy de Jong, Fit	10:15,70	1.	Ella Meuwissen, Swift Atletiek	54,29
6.	Isa Leen, AV Olympus `70	10:27,73	2.	Bowien Snepvangers, DJA	45,86
7.	Fenne Janssen, Venloop R.T.	10:29,01	3.	Shanella Bleecke, Almere `81	42,52
8.	Nienke van Dok, AV Aalsmeer	10:44,71	4.	Lilian van Klinken, AAC `61	40,67
<i>400m</i>			5.	Emmelie Klooster, Phanos	39,40
1.	Mara Cotterink, AV Lycurgus	55,62	6.	Danielle Wooning, Avantri	37,75
2.	Eva Nijdam, Scorpio	56,48	7.	Fabiënne van den Hombergh, Swift	37,01
3.	Eline Schwieter, Ciko `66	57,96	8.	Marije Salverda, Isala `96	35,04

Polshoog

1.	Thyra van Diemen, ARV Ilion	3,80
2.	Fleur van der Linden, AV Sprint	3,65
3.	Lotte Haest, Spado	3,40
4.	Kristina Tergau, PAC	3,20
4.	Nanah Fung-Loy, ARV Ilion	3,20
6.	Kira van den Ham, Hellas Utrecht	3,20
7.	Samar Ahmed, Hellas Utrecht	3,10
7.	Mette van der Meer, AV Flevo Delta	3,10

Speer

1.	Janice Zomerman, AV Flevo Delta	46,26
2.	Eva Nijdam, Scorpio	44,49
3.	Bridget Janssen, PAC	43,24
4.	Danara Stoppels, Groningen Atl.	42,99

5.	Nikki Boon, AV Flevo Delta	42,77
6.	Diede van der Meer, Flevo Delta	42,70
7.	Lara Owobowale, AV De Spartaan	39,51
8.	Margriet Hilhorst, AV Zuidwal	38,00

Ver

1.	Nikki Boon, AV Flevo Delta	5,80 (+1.7)
2.	Nasya Ramirez, Rotterdam Atl.	5,69 (+1.3)
3.	Kadidja Sangare, AAV '36	5,65 (+3.1)
4.	Amy Hasselton, Spado	5,63 (+0.9)
5.	Meike Verdaasdonk, Spado	5,62 (+1.1)
6.	Yara Linnekamp, Hellas	5,60 (+1.1)
7.	Lianne Holtermann, Ciko '66	5,59 (+1.4)
8.	Anouk Schoop, AV NOP	5,51 (+0.7)

NK senioren

Utrecht, 21 – 24 juni 2018

Mannen Senioren

100m (-2.6 m/s)

1.	Churandy Martina, Rotterdam Atl.	10,43
2.	Christopher Garia, Rotterdam Atl.	10,53
3.	Joris van Gool, AV Spiridon	10,61
4.	Taymir e Burnet, Rotterdam Atl.	10,70
5.	Giovanni Codrington, Groningen Atl.	10,73
6.	Wouter Brus, Prins Hendrik	10,79
7.	Elvis Afrifa, AV 1923	10,93
8.	Roelf Bouwmeester, AV Jahn II	10,94

200m (-3.2 m/s)

1.	Churandy Martina, Rotterdam Atl.	20,83
2.	Liemarvin Bonevacia, Rotterdam Atl.	20,88
3.	Solomon Bockarie, ARV Ilion	21,01
4.	Christopher Garia, Rotterdam Atl.	21,15
5.	Taymir e Burnet, Rotterdam Atl.	21,33
6.	Hensley Paulina, Rotterdam Atl.	21,34
7.	Wouter Brus, Prins Hendrik	21,67
8.	Rayen Rojer, Rotterdam Atletiek	22,04

400m

1.	Tony Van Diepen, Haag Atletiek	46,91
2.	Jochem Dobber, AV Suomi	47,23
3.	Mathijs Dirks, Leiden Atletiek	47,81
4.	Anthony Rasmijn, Rotterdam Atletiek	47,85
5.	Jelle Venema, AV Suomi	48,42
6.	Royce Zaadnoordijk, Leiden Atletiek	48,96
7.	Jon Schouwenaar, AV 1923	49,62
.	Terrence Agard, Haag Atletiek	DNF

800m

1.	Jurgen Wielart, AV Haarlem	1:51,26
2.	Maarten Plaum, AV Unitas	1:51,80
3.	Kevin Viezee, AAC	1:51,92
4.	Joeri Slagter, TAS '82	1:53,04
5.	Wessel van Veenen, AAC '61	1:53,13
6.	Djoao Lobles, SV Noordkop	1:53,61
7.	Wilfred van Holst, Groningen Atl.	1:54,39
.	Bram Buigel, Groningen Atletiek	DNF

1500m

1.	Richard Douma, AV Zaanland	3:58,34
2.	Mike Foppen, AV Cifla	3:58,60
3.	Bram Anderiessen, AKU	3:59,63
4.	Yorben Ruiters, PAC	4:00,00
5.	Valentijn Weinans, Nijmegen Atl.	4:00,75
6.	Jelmer van der Linden, Statina	4:01,18
7.	Ralf Nieuwenhuizen, R'dam Atl.	4:02,30
8.	Menno Schouten, AV Lycurgus	4:02,51

5000m

1.	Benjamin de Haan, AV '34	14:18,34
----	--------------------------	----------

2.	Frank Futselaar, AV De Liemers	14:18,75
3.	Roy Hoornweg, Passaat	14:18,77
4.	Ronald Schröer, Zaanland	14:21,89
5.	Stan Niesten, DEM	14:28,28
6.	Bas Van Hooren, Atl. Maastricht	14:28,45
7.	Mike Teekens, Haag Atletiek	14:32,16
8.	Sven Schoonebeek, Zaanland	14:33,94

110m horden (-1.6 m/s)

1.	Koen Smet, Phanos	13,91
2.	Liam van der Schaaf, Phanos	14,16
3.	Job Beintema, AV Trias	14,18
4.	Sander Koops, EAC De Sperwers	14,62
5.	Stefan Nieuwland, Climax	15,01
6.	Wicher Nijkamp, Spado	15,06
7.	Joep Van Es, Prins Hendrik	15,20
8.	Guus Nijkamp, Spado	15,48

400m horden

1.	Nick Smidt, AAC '61	51,10
2.	Jesper Arts, Prins Hendrik	51,57
3.	Martijn Meijer, Prins Hendrik	52,91
4.	Paul van der Gragt, AV Hylas	53,03
5.	Stef van der Schaaf, VAV	53,55
6.	Glenn Boessen, AV Unitas	53,84
7.	Joep Van Es, Prins Hendrik	54,26
8.	Jonas Arthur Pannevis, Tartletos	54,27

3000m Steeple Chase

1.	Noah Schutte, Leiden Atletiek	9:09,93
2.	Barron De Groot Maizland, Haag	9:16,53
3.	Tim van den Broeke, Dynamica	9:22,97
4.	Cas Lutz, GAC Hilversum	9:29,41
5.	Lars Cazander, Hellas Utrecht	9:41,97
6.	Mervin van der Horst, Triathlon	9:42,53
7.	Peter-Jan Hardenbol, Hellas	9:50,40
8.	Pepijn van de Westerlo, E'ven Atl.	9:58,98

Discuswerpen

1.	Erik Cadée, Prins Hendrik	59,38
2.	Caspar Hattink, Phanos	58,45
3.	Stephan Dekker, ARV Ilion	56,81
4.	Etiënne Orbons, AV Unitas	51,50
5.	Shaquille Bleecke, Almere '81	49,55
6.	Dennis Barnhoorn, AV Trias	43,39
7.	Timo in t Hout, PAC	43,27
8.	Nick Godschalk, AV Unitas	42,93

Hinkstapspringen

1.	Fabian Florant, Haag Atletiek	15,24 (+1.5)
2.	Joshua Record, AV 1923	15,10 (+3.0)
3.	Tarik Tahiri, Rotterdam Atl.	14,52 (+2.0)
4.	Roy van Zijl, DAV Kronos	14,38 (+2.1)
5.	Robin Coops, Hellas Utrecht	14,27 (+2.3)

6.	Thierry Belt, Altis	14,07 (+2.6)	5.	Janice Babel, Phanos	11,92
7.	Thomas Ticheloven, Lycurgus	13,89 (+1.9)	6.	Eefje Boons, AV Daventria 1906	11,93
8.	Hent van Schoten, PH	13,77 (+1.1)	7.	Nargélis Statia, Rotterdam Atletiek	12,25
<i>Hoogspringen</i>					
1.	Douwe Amels, ARV Ilion	2,20	1.	Jamile Samuel, Phanos	23,04
2.	Sven van Merode, Spado	2,11	2.	Tasa Jiya, AV Lycurgus	23,43
3.	Marius Wouters, Hellas Utrecht	2,08	3.	Tessa van Schagen, Leiden Atletiek	23,48
4.	Jaden Bernabela, Haag Atletiek	2,00	4.	Leonie Van Vliet, Groningen Atletiek	23,66
5.	Hidde ter Woord, AV Daventria 1906	2,00	5.	Sacha van Agt, Eindhoven Atletiek	24,00
6.	Julius Ediangbonya, Ciko `66	2,00	6.	Kadene Vassell, Phanos	24,02
6.	Daniël Leyba, Haag Atletiek	2,00	7.	Janice Babel, Phanos	24,07
8.	Tieme Klinkers, AV Phoenix	1,95	8.	Anna Roelofs, AV Lycurgus	24,34
8.	Tymon de Jonge, ARV Ilion	1,95	<i>400m</i>		
<i>Kogelstoten</i>					
1.	Patrick Cronie, AAC	19,01	1.	Madiea Ghafoor, Phanos	51,84
2.	Erik Cadée, Prins Hendrik	18,32	2.	Lisanne de Witte, AV Trias	52,22
3.	Remco Goetheer, Rotterdam Atl.	18,18	3.	Laura De Witte, AV Trias	52,90
4.	Sven Poelmann, AAC	17,63	4.	Nicky van Leuveren, Phanos	53,77
5.	Shaquille Bleecke, Almere `81	17,15	5.	Marit Dopheide, AV Sprint	53,93
6.	Marijn van den Born, PAC	16,77	6.	Femke Bol, Altis	54,40
7.	Tom Corstjens, AV Unitas	16,16	7.	Lieke Klaver, SAV	54,55
8.	Kay Olofsen, SAV	14,77	8.	Jorieke Korenromp, Daventria 1906	54,85
<i>Kogelslingeren</i>					
1.	Dennis Hemelaar, AAC	60,05	1.	Britt Ummels, AV Unitas	2:10,75
2.	Etiënne Orbons, AV Unitas	59,32	2.	Suzanne Voorrips, Groningen Atl.	2:11,00
3.	Sander Stok, AV 1923	58,05	3.	Marissa Damink, ESAV Asterix	2:11,24
4.	Luuk Vos, Leiden Atletiek	55,24	4.	Jetske van Kampen, AV Hylas	2:12,26
5.	Stephan Huis in t Veld, Spado	51,41	5.	Sharon Trienes, AV Unitas	2:12,74
6.	Joris Pals, AV Feniks	50,49	6.	Bregje Sloot, AV De Liemers	2:12,92
7.	Martin Wijand, AAC	48,93	7.	Annemarie Slangewal, Altis	2:13,35
8.	Joost Dumas, Spado	48,13	8.	Anne Knijnenburg, AV Oss `78	2:15,64
<i>Polshoog</i>					
1.	Rutger Koppelaar, ARV Ilion	5,40	1.	Sanne Wolters-Verstegen, Rotterdam Atletiek	4:24,24
2.	Sam Kranse, PAC	4,90	2.	Britt Ummels, AV Unitas	4:25,48
3.	Timo de Water, ARV Ilion	4,80	3.	Lotte Krause, AKU	4:25,84
4.	Daniël Lam, Phanos	4,60	4.	Dagmar Smid, AAV `36	4:27,06
4.	Koen Koenders, Prins Hendrik	4,60	5.	Roos Blokhuis, AV Passaat	4:28,07
4.	Marnix Kolkman, AV Edam	4,60	6.	Lysanne Wilkens, Prins Hendrik	4:29,04
7.	Alex Van Zutphen, AAV `36	4,40	7.	Elisa De Jong, Groningen Atletiek	4:29,96
.	Koen Stapel, ARV Ilion	NM	8.	Suzanne Broxterman, Pallas `67	4:34,64
<i>Speer</i>					
1.	Lars Timmerman, Prins Hendrik	76,89	1.	Jip Vastenburger, AV `34	15:51,55
2.	Daan Meyer, AV `34 Apeldoorn	75,41	2.	Julia van Velthoven, AV Cifla	16:06,00
3.	Jurriaan Wouters, Hellas Utrecht	70,22	3.	Jill Holterman, AV Zaanland	16:16,27
4.	Erik Huijting Carretero, Phanos	68,06	4.	Jasmijn Lau, Ciko `66	16:24,63
5.	Alex van den Boom, AV `47	66,34	5.	Bo Ummels, AV Unitas	16:28,20
6.	Henrik Pröpper, Phanos	66,03	6.	Giselle Slotboom, De Spartaan	16:29,92
7.	Tom Egbers, Ciko `66	64,67	7.	Saskia Weinans, De Liemers	16:57,98
8.	Dimitri Jonkers, AV Sprint	64,08	8.	Jacelyn Gruppen, HAC `63	17:04,20
<i>Verspringen</i>					
1.	Ignisious Gaisah, PAC	7,64 (+1.6)	1.	Eefje Boons, Daventria 1906	13,27
2.	Dudly Boeldak, Rotterdam Atl.	7,60 (+1.8)	2.	Anouk Vetter, AV Sprint	13,80
3.	Pim Jehee, Prins Hendrik	7,47 (+2.0)	3.	Chanté Samuel, Phanos	14,01
4.	Joeri van der Hoof, AAC	7,13 (+2.6)	4.	Anneloes de Roo, Isala `96	14,11
5.	Fabian Florant, Haag Atletiek	7,09 (+1.1)	5.	Emma Oosterwegel, Daventria 1906	14,41
6.	Alexander Soethout, DEM	7,08 (+1.0)	6.	Janke Strijp, AV 1923	14,44
7.	Lauri Hulleman, Daventria	6,83 (+1.8)	7.	Manon Schoop, AV NOP	14,52
8.	Ranki Oberoi, Rotterdam Atl.	6,73 (+2.5)	8.	Nele van den Broek, GAC H.	14,91
Vrouwen Senioren					
<i>100m (-0.3 m/s)</i>					
1.	Jamile Samuel, Phanos	11,49	1.	Anna Sjoukje Runia, SAV	58,35
2.	Naomi Sedney, ARV Ilion	11,57	2.	Nora Ritzen, AV Unitas	58,94
2.	Marije van Hunenstijn, AV `34	11,63	3.	Maruska Eduarda, Rotterdam Atl.	1:00,66
3.	Sacha van Agt, Eindhoven Atletiek	11,82	4.	Britta de Haan, Phanos	1:01,61
4.	Tessa van Schagen, Leiden Atletiek	11,83	5.	Henderyke Wonink, Groningen Atl.	1:01,81
			6.	Vera Feitsma, NSAV `t Haasje	1:02,54
			7.	Feline Molenaar, Avantri	1:02,94
			8.	Janna Van Burik, Haag Atletiek	1:03,91

3000m Steeple Chase

1.	Irene van der Reijken, R'dam Atl.	10:11,84
2.	Veerle Bakker, Leiden Atletiek	10:24,94
3.	Jasmijn Bakker, AV Triathlon	10:26,25
4.	Kristel van den Berg, AV Fortuna	10:30,36
5.	Lotte Krause, AKU	10:35,19
6.	Sanne Mooldijk, R'dam Atl.	10:41,20
7.	Silke Jonkman, GSAV Vitalis	11:09,37
8.	Anouk van Gils, Spado	11:32,57

Discus

1.	Corinne Nugter, AV NOP	59,10
2.	Jorinde van Klinken, Groningen Atl.	57,10
3.	Enid Duut, PAC	51,15
4.	Alida van Daalen, PAC	50,77
5.	Nina De Poorter, Eindhoven Atletiek	49,29
6.	Jill Emmerzaal, Nijmegen Atletiek	48,62
7.	Dara Obot, Haag Atletiek	46,12
8.	Bibi Lotte van der Horst, AAC	45,78

HSS

1.	Patricia Krolis, Rotterdam Atl.	12,37 (+1.8)
2.	Louise Taatgen, Impala	12,29 (+1.7)
3.	Maureen Herremans, PH	12,19 (+2.8)
4.	Danielle Spek, AV `34	11,94 (-0.7)
5.	Judeska Sheppard, R'dam Atl.11,59 (-1.4)	
6.	Edikan Ekpo, Haag Atletiek	11,13 (+1.6)
7.	Sanne Schellekens, DJA	11,09 (+1.6)
8.	Suzanne Janssens, Passaat	10,91 (-0.9)

Hoogspringen

1.	Manon Schoop, AV NOP	1,76
2.	Nele van den Broek, GAC Hilversum	1,73
3.	Chanté Samuel, Phanos	1,73
4.	Imke Hanssen, Hellas Utrecht	1,70
4.	Tanita Hofmans, AV Attila	1,70
6.	Nikki May Woudstra, AV Impala	1,70
7.	Mathilde Bakker, AV 1923	1,70
8.	Linda Hurkmans, AV NOVA	1,70

Kogelstoten

1.	Melissa Boekelman, Prins Hendrik	18,36
2.	Jessica Schilder, Hera	15,70
3.	Jorinde van Klinken, Groningen Atl.	15,66
4.	Benthe Konig, Ciko `66	15,48
5.	Charlene Okken, Groningen Atl.	14,79

6.	Keeley Heijdeman, AAC	14,13
7.	Wassiliki Alexandridis, Hellas	12,61
8.	Carolien de Pater, Avantri	11,27

Kogelslingeren

1.	Sina mai Holthuijsen, AV Units	62,14
2.	Wendy Koolhaas, Groningen Atl.	58,83
3.	Jorinde van Klinken, Groningen Atl.	56,98
4.	Eva Reinders, Groningen Atletiek	53,90
5.	Marije Efdée, Leiden Atletiek	51,31
6.	Linda Prop, Spado	51,11
7.	Femke Hollander, AV PEC 1910	48,52
8.	Maaik Schetters, Eindhoven Atl.	44,61

Polshoog

1.	Killiana Heymans, PAC	4,10
2.	Marijke Wijnmaalen, ARV Ilion	4,00
3.	Robin Wingbermühle, Rotterdam Atl.	3,90
4.	Fleur van der Linden, AV Sprint	3,50
5.	Eva Jaarsma, AV Lycurgus	3,30
6.	Saskia van der Boor, Fortius	3,30
.	Anita Karregat, Prins Hendrik	NM
.	Sterre De Booy, ARV Ilion	NM

Speer

1.	Nadine Broersen, AV Sprint	54,34
2.	Danien ten Berge, De Sperwers	53,21
3.	Lisanne Schol, AV Lycurgus	52,94
4.	Emma Oosterwegel, Daventria 1906	51,07
5.	Dewi Lafontaine, Haag Atletiek	46,58
6.	Emma van Arendonk, Spado	44,23
7.	Susanne van der Hoeven, Phanos	43,12
8.	Imogen Beard, AV Clytoneus	42,50

Ver

1.	Carlijn ter Laak, AC TION	6,36 (+1.8)
2.	Tara Yoro, AV 1923	6,18 (+2.4)
3.	Kika van Bergen en Henegouwen, Phanos	6,11 (+2.1)
4.	Lieke van den Brink, Daventria	6,03 (+2.9)
5.	Joyce Schumacher, Flevo Delta	5,76 (+2.3)
6.	Patricia Krolis, Rotterdam Atl.	5,75 (+2.0)
7.	Maureen Herremans, P. Hendrik	5,66 (+2.8)
8.	Lianne van Krieken, P. Hendrik	5,50 (+1.3)

**NK meerkamp Senioren
Utrecht, 23/24 juni 2018**

Heren Sen, 10-kamp

1.	Rik Taam, AV Zaanland	7628
	10,96 * 7,10 * 13,62 * 2,02 * 49,30 * 15,15 * 36,03 * 4,55 * 54,97 * 4:37,85 * -0.3 * 2.0 * -0.9	
2.	Nout Wardenburg, AV `34 Apeldoorn	7130
	10,94 * 6,92 * 11,68 * 1,84 * 47,89 * 14,81 * 34,28 * 4,05 * 41,30 * 4:23,85 * -0.3 * -0.6 * -0.9	
3.	Paul Groen, GAC Hilversum	7070
	11,08 * 6,96 * 12,92 * 1,84 * 50,14 * 15,08 * 39,93 * 4,05 * 50,32 * 4:59,12 * -0.3 * 2.9 * -0.9	
4.	Steven Eleonora, ARV Ilion	6864
	11,33 * 6,56 * 11,84 * 1,90 * 51,33 * 16,24 * 30,34 * 4,65 * 52,55 * 4:38,20 * -0.2 * 2.4 * -0.7	
5.	Geoffrey van Dipten, Climax	6807
	11,13 * 6,45 * 11,86 * 1,90 * 49,90 * 15,26 * 30,42 * 4,25 * 39,94 * 4:31,08 * -0.2 * 1.8 * -0.7	
6.	Stan Does, Leiden Atletiek	6722
	11,66 * 6,51 * 11,29 * 1,90 * 49,97 * 15,89 * 35,19 * 4,25 * 41,81 * 4:30,36 * -0.2 * 0.7 * -0.7	
7.	Trystan de Weerd, AAV `36	6696
	11,16 * 6,56 * 10,94 * 1,96 * 50,63 * 15,58 * 32,84 * 4,15 * 42,22 * 4:48,08 * -0.3 * 1.6 * -0.9	
8.	Wouter Nieuwhof, Ciko `66	6293
	11,68 * 6,03 * 13,03 * 1,81 * 54,06 * 17,29 * 41,95 * 4,15 * 43,65 * 4:54,66 * -0.2 * 1.0 * -0.7	

Dames Sen, 7-kamp

1. Myke van de Wiel, AV Sprint	5475
14,28 * 1,62 * 11,30 * 25,11 * 5,84 * 42,71 * 2:24,35 * 0.7 * -2.3 * 3.0	
2. Anne van de Wiel, AV Sprint	5237
14,26 * 1,59 * 11,25 * 25,03 * 5,67 * 33,14 * 2:22,53 * 0.7 * -2.3 * 1.6	
3. Melissa de Haan, AV `34 Apeldoorn	5203
14,87 * 1,71 * 12,17 * 26,39 * 5,16 * 39,29 * 2:22,83 * -0.3 * 0.0 * 1.3	
4. Lieke Muller, Groningen Atletiek	5201
15,24 * 1,65 * 14,57 * 26,93 * 5,30 * 45,79 * 2:35,63 * -0.3 * 0.0 * 2.9	
5. Iris de Rooter, AV 1923	5077
14,82 * 1,59 * 12,15 * 26,36 * 5,42 * 39,31 * 2:27,94 * -0.3 * 0.0 * 2.2	
6. Samyre Wieles, Altis	4832
14,98 * 1,59 * 11,10 * 26,40 * 5,14 * 32,81 * 2:23,91 * 0.7 * 0.0 * 2.7	
7. Lena Kater, AV PEC 1910	4711
15,76 * 1,62 * 10,45 * 26,07 * 5,27 * 30,52 * 2:26,45 * -0.3 * -2.3 * 1.1	
8. Joanny Loeffen, ARV Ilion	4484
14,50 * 1,62 * 12,02 * 25,25 * 5,71 * NM * 2:44,01 * 0.7 * -2.3 * -0.7	

**NK Snelwandelen 20km
Tilburg, 23 juni 2018**

20 km Mannen

1. Rick Liesting (Daventria)	01:29:18*
2. Rob Tersteeg (RWV)	01:36:54
3. Remco de Bruin (de LAT)	01:42:17
4. Paul Jansen (DAK)	01:47:58
5. Wilfried van Bremen (RWV)	01:52:22

6. Anne van Anandel (DAK)	01:57:56
7. Gerard Wildeman (DAK)	01:58:05
8. Hub Kaenen (RWV)	02:09:14
9. Boetje Huliselan (OLAT)	02:11:23

**Univé Stadssloop Appingedam (10km)
Appingedam, 30 juni 2018**

Mannen

1. Vedic Kipkoech, Kenia	28:19
2. Ronald Kirui, Kenia	29:13
3. Samuel Karani, Kenia	29:13
4. Daniel Wanjiru, Kenia	29:29
5. Ezra Kering, Kenia	29:34
6. Yakoub Labquira, Marokko	30:15
7. Bart van Nunen, Hellevoetsluis	30:15
8. Khalid Choukoud, Den Haag	30:18
9. Frank Futselaar, Westervoort	30:24
10. Paul Zwama, Hilversum	30:47

Vrouwen

1. Edith Chelimo, Kenia	32:13
2. Joyline Koima, Kenia	33:04
3. Jip Vastenburger, Apeldoorn	33:18
4. Saskia Weinans, Arnhem	36:28
5. Jessica Oosterloo, Appelscha	36:37
6. Eline Glas, Emmen	38:47
7. Ilona Schra, Hoogeveen	42:21
8. Renske Linstra, Appingedam	43:31
9. Alejandra Hernandez, Santiago Chili	43:34
10. Sariena Evertsz, Delfzijl	44:24

**Competitie 1e divisie
22 april, 27 mei, 1 juli**

Mannen

1. Leiden Atletiek	105 + 103 + 103 + 119 = 327
2. PAC	100 + 98 + 98 + 107 = 305
3. AV Daventria 1906	85 + 97 + 97 + 122 = 304
4. ARV Ilion	105 + 81 + 81 + 109 = 295
5. Hellas Utrecht	68 + 108 + 108 + 112 = 288
6. Spado	101 + 77 + 77 + 91 = 269
7. GAC Hilversum	123 + 58 + 58 + 86 = 267
8. AAV `36	84 + 77 + 77 + 91 = 252
9. AV `34 Apeldoorn	75 + 90 + 90 + 82 = 247
10. AV Hylas	72 + 83 + 83 + 89 = 244
11. AC TION	60 + 85 + 85 + 71 = 216
12. VAV	24 + 53 + 53 + 3 = 80

Vrouwen

1. AV 1923	117 + 108 + 108 + 112 = 337
2. Leiden Atletiek	110 + 101 + 101 + 119 = 330
3. AV Sprint	102 + 104 + 104 + 111 = 317
4. PAC	95 + 115 + 115 + 99 = 309
5. Spado	95 + 104 + 104 + 74 = 273
6. AAV `36	77 + 82 + 82 + 90 = 249
7. Rotterdam Atletiek	116 + 49 + 49 + 79 = 244
8. AAC	73 + 89 + 89 + 78 = 240
9. Eindhoven Atletiek	67 + 71 + 71 + 89 = 227
10. Hellas Utrecht	46 + 63 + 63 + 75 = 184
11. AV Phoenix	64 + 63 + 63 + 38 = 165
12. AV `34 Apeldoorn	46 + 62 + 62 + 56 = 164

**Competitie 2e divisie
22 april, 27 mei, 1 juli**

Mannen

1.	AV Olympus '70	8619 + 7630 + 7630 + 8387 = 24636
2.	AV De Spartaan	8375 + 7796 + 7796 + 8314 = 24485
3.	AV PEC 1910	8779 + 7673 + 7673 + 8020 = 24472
4.	Altis	8586 + 7559 + 7559 + 8285 = 24430
5.	Climax	8234 + 7998 + 7998 + 8008 = 24240
6.	Prins Hendrik	9130 + 7310 + 7310 + 7744 = 24184
7.	AV Sprint	7954 + 7984 + 7984 + 8195 = 24133
8.	Almere '81	8253 + 7314 + 7314 + 8352 = 23919

Vrouwen

1.	GAC Hilversum	8242 + 8722 + 8722 + 7465 = 24429
2.	Groningen Atletiek	8035 + 8263 + 8263 + 8058 = 24356
3.	AV NOP	7296 + 8433 + 8433 + 7836 = 23565
4.	NSAV 't Haasje	7448 + 8606 + 8606 + 7468 = 23522
5.	GSAV Vitalis	7520 + 8299 + 8299 + 7599 = 23418
6.	AV Haarlem	7593 + 8484 + 8484 + 6947 = 23024
7.	Isala '96	7774 + 7772 + 7772 + 7220 = 22766
8.	Altis	7706 + 7818 + 7818 + 7097 = 22621

**Competitie 3e divisie
22 april, 27 mei, 1 juli**

Mannen

1.	AV NOVA	7702 + 7140 + 7140 + 7298 = 22140
2.	AV Hera	7578 + 6911 + 6911 + 7444 = 21933
3.	AV Spirit O.B.	7328 + 7405 + 7405 + 7081 = 21814
4.	Mar. Pim Mulier	6840 + 7400 + 7400 + 7447 = 21687
5.	AV Sparta	7148 + 7493 + 7493 + 6846 = 21487
6.	ESAV Asterix	6949 + 7071 + 7071 + 7165 = 21185
7.	Atledo	7113 + 6992 + 6992 + 7001 = 21106
8.	Haag Atletiek	7610 + 6897 + 6897 + 6439 = 20946

Vrouwen

1.	AV PEC 1910	7435 + 7605 + 7605 + 6766 = 21806
2.	Rotterdam Atl.	8094 + 6454 + 6454 + 6019 = 20567
3.	Mar. Pim Mulier	6970 + 7114 + 7114 + 6273 = 20357
4.	AV Hera	6847 + 6948 + 6948 + 6527 = 20322
5.	CAV Energie	6709 + 6357 + 6357 + 7034 = 20100
6.	AV Trias	6931 + 7047 + 7047 + 6027 = 20005
7.	VAV	6695 + 6341 + 6341 + 6240 = 19276
8.	Swift Atletiek	6207 + 6548 + 6548 + 6234 = 18989

**EK bergloop
Skopje (MCD), 1 juli 2017**

(geen Nederlandse deelname)

Mannen

1.	Bernard Dematteis (ITA)	46:51
2.	Cesare Maestri (ITA)	47:18
3.	Martin Dematteis (ITA)	47:47

Vrouwen

1.	Maude Mathys (SUI)	52:32
2.	Anais Sabrié (FRA)	56:41
3.	Emma Gould (GBR)	57:48

**Europese Kampioenschappen U18
Győr (HUN) 05–08 juli 2018**

Jongens U18

100 meter (+0.3)

1.	Raphael Bouju (NED)	10.64
2.	Dominik Illovszky (HUN)	10.70
3.	Pål Haugen Lillefosse (NOR)	10.72
4.	Keitharo Oosterwolde (NED)	10.73

halve finale: Raphael Bouju 10.76 (-0.9), Keitharo

Oosterwolde 10.81 (-0.7)

serie: Raphael Bouju 10.61 (+0.9), Keitharo Oosterwolde

10.82 (+0.6)

200 meter (+1.9)

1.	Alexander Czych (GER)	21.15
2.	Daniel Regenfuß (GER)	21.19
3.	Jiří Pechar (CZE)	21.31

halve finale: Keitharo Oosterwolde 22.29 (+1.7)

serie: Keitharo Oosterwolde 22.12 (+1.3)

400 meter

1.	Lorenzo Benati (ITA)	46.85
2.	Ethan Brown (GBR)	46.87
3.	Ludovic Ouceni (FRA)	47.01

800 meter

1.	Max Burgin (GBR)	1:47.36
2.	Eric Guzman (ESP)	1:49.19
3.	João Peixoto (POR)	1:49.42

halve finale: Djoao Lobles 1:56.03

serie: Djoao Lobles 1:56.72

1500 meter

1.	Kane Elliott (GBR)	3:55.26
2.	Bence Apáti (HUN)	3:55.53

3.	Andrej Paulíny (SVK)	3:55.58
10.	Rick Van Riel (NED)	3:57.95

serie: Abdirahman Mohamed 4:04.33, Rick Van Riel 3:56.85

3000 meter

1.	Thomas Keen (GBR)	8:27.38
2.	Ömer Amaçtan (TUR)	8:28.04
3.	Ryan Oosting (NED)	8:28.22

110 meter horden (91cm) (+0.8)

1.	Sam Bennett (GBR)	13.19
2.	Kenny Fletcher (FRA)	13.49
3.	Nick Rüegg (SUI)	13.74

400 meter horden (84cm)

1.	Martin Fraysse (FRA)	50.63
1.	Dániel Huller (HUN)	50.63
3.	Karl Johnson (GBR)	50.90

halve finale: Ezra Verboom 53.58

serie: Ezra Verboom 53.59

2000m Steeplechase

1.	Baptiste Guyon (FRA)	5:43.92
2.	Pol Oriach (ESP)	5:46.81
3.	Etson Barros (POR)	5:49.79

10.000m Snelwandelen - Baan

1.	Davide Finocchietti (ITA)	45:01.33
2.	Aldo Andrei (ITA)	45:03.50
3.	Özgür Topsakal (TUR)	45:09.22

discuswerpen (1,5kg)

1.	Yasiel Sotero (ESP)	64.31
2.	Fabian Weinberg (NOR)	58.84
3.	Gracjan Kozak (POL)	57.76

<i>hinkstapspringen</i>						
1.	Batuhan Çakir (TUR)	15.62 (+0.8)		3.	Klaudia Kazimierska (POL)	4:22.90
2.	Carl Af Forselles (SWE)	15.36 (-0.9)		5.	Roos Blokhuis (NED)	4:24.75
3.	Rustam Mammadov (AZE)	15.16 (+1.2)		8.	Yasmine Abbes (NED)	4:29.53
<i>hoogspringen</i>				<i>serie: Roos Blokhuis 4:31.31, Yasmine Abbes 4:36.49</i>		
1.	Dominic Ogbechie (GBR)	2.16		<i>3000 meter</i>		
2.	Oleh Doroshchuk (UKR)	2.13		1.	Sarah Healy (IRL)	9:18.05
3.	Nikola Mujanović (SRB)	2.10		2.	Inci Kalkan (TUR)	9:24.01
<i>kwalificatie: Stan Nijhuis 2.00</i>				3.	Alessia Zarbo (FRA)	9:25.25
<i>kogelslingeren (5kg)</i>				7.	Manjorie Janssen (NED)	9:37.95
1.	Mykhaylo Kokhan (UKR)	87.82		.	Sarah Peerik (NED)	DNF
2.	Valentin Andreev (BUL)	81.41		<i>100 meter horden (76cm)</i>		
3.	Tomasz Ratajczyk (POL)	76.01		1.	Martine Hjørnevik (NOR)	13.26
<i>kogelstoten (5kg)</i>				2.	Zoë Sedney (NED)	13.34
1.	Aliaksei Aleksandrovich (BLR)	20.97		3.	Johanna Plank (AUT)	13.40
2.	Carmelo Alessandro Musci (ITA)	20.37		<i>halve finale: Zoë Sedney 13.27</i>		
3.	Piotr Goździewicz (POL)	18.88		<i>serie: Zoë Sedney 13.20</i>		
<i>polssstokhoogspringen</i>				<i>400 meter horden (76 cm)</i>		
1.	Pål Haugen Lillefosse (NOR)	5.46		1.	Gisele Wender (GER)	58.88
2.	Baptiste Thiery (FRA)	5.30		2.	Emma Silvestri (ITA)	59.04
3.	Eerik Haamer (EST)	5.10		3.	Lena Pressler (AUT)	59.11
9.	Marnix Kolkman (NED)	4.85		<i>2000m Steeplechase</i>		
<i>kwalificatie: Marnix Kolkman 4.80</i>				1.	Lena Lebrun (FRA)	6:35.41
<i>speerwerpen (700gr)</i>				2.	Claire Palou (FRA)	6:39.20
1.	Marek Mucha (POL)	80.01		3.	Paula Schneiders (GER)	6:40.00
2.	Gerasimos Kalogerakis (GRE)	77.45		<i>3000m Snelwandelen - Baan</i>		
3.	Topias Laine (FIN)	75.83		1.	Hanna Zubkova (BLR)	22:45.47
<i>tienkamp - U18</i>				2.	Olga Fiaska (GRE)	23:39.12
1.	Aleksandr Komarov (ANA)	7703		3.	Simona Bertini (ITA)	24:18.80
2.	Oļegs Kozjakovs (LAT)	7663		<i>discuswerpen</i>		
3.	Sven Jansons (NED)	7604		1.	Violetta Ignatyeva (ANA)	54.56
4.	Sven Roosen (NED)	7584		2.	Alida Van Daalen (NED)	52.93
<i>verspringen</i>				3.	Özlem Becerek (TUR)	51.93
1.	Nick Schmahl (GER)	7.60 (+2.7)		6.	Janneke Pluimes (NED)	47.95
2.	Davide Favro (ITA)	7.29 (+4.1)		<i>kwalificatie: Alida Van Daalen 47.28, Janneke Pluimes 49.62</i>		
3.	Bryan Mucret (FRA)	7.22 (+2.1)		<i>hinkstapspringen</i>		
<i>Sprint Medley 1000m</i>				1.	María Vicente (ESP)	13.95 (+1.1)
1.	Italy U18 (ITA)	1:53.01		2.	Aleksandra Nacheva (BUL)	13.88 (+0.7)
2.	Turkey U18 (TUR)	1:53.84		3.	Jessica Kähärä (FIN)	13.29 (+1.8)
3.	Poland U18 (POL)	1:53.97		<i>hoogspringen</i>		
Vrouwen Senioren				1.	Yaroslava Mahuchikh (UKR)	1.94
<i>100 meter (0.0)</i>				2.	Jessica Kähärä (FIN)	1.83
1.	Guðbjörg Jóna Bjarnadóttir (ISL)	11.75		3.	Mariya Kochanova (ANA)	1.83
2.	Paméra Losange (FRA)	11.75		8.	Fay Witte (NED)	1.74
2.	Boglárka Takács (HUN)	11.75		<i>kwalificatie: Fay Witte 1.77</i>		
<i>halve finale: Minke Bisschops 12.26 (-0.6)</i>				<i>kogelslingeren (3kg)</i>		
<i>serie: Minke Bisschops 12.07 (+0.4)</i>				1.	Valeriya Ivanenko (UKR)	73.25
<i>200 meter (+2.0)</i>				2.	Sara Killinen (FIN)	69.52
1.	Rhasidat Adeleke (IRL)	23.52		3.	Stavroula Kosmidou (GRE)	65.98
2.	Gémima Joseph (FRA)	23.60		<i>kogelstoten (3kg)</i>		
3.	Guðbjörg Jóna Bjarnadóttir (ISL)	23.73		1.	Yelizaveta Dorts (BLR)	17.34
<i>halve finale: Anna Roelofs 24.17 (+0.7)</i>				2.	Nina Capațina (MDA)	17.27
<i>serie: Anna Roelofs 24.20 (+1.6)</i>				3.	Alida Van Daalen (NED)	17.08
<i>400 meter</i>				<i>kwalificatie: Alida Van Daalen 16.04</i>		
1.	Barbora Malíková (CZE)	52.66		<i>polssstokhoogspringen</i>		
2.	Marie Scheppan (GER)	52.82		1.	Freiya Leni Wildgrube (GER)	4.26
3.	Olesya Soldatova (ANA)	53.09		2.	Emma Brentel (FRA)	4.16
<i>800 meter</i>				3.	Krystsina Kantsavenka (BLR)	4.00
1.	Keely Hodgkinson (GBR)	2:04.84		<i>speerwerpen (500gr)</i>		
2.	Sophie O'Sullivan (IRL)	2:06.05		1.	Aliaksandra Konshyna (BLR)	56.71
3.	Gaël De Coninck (SWE)	2:06.14		2.	Münevver Hanci (TUR)	56.28
<i>1500 meter</i>				3.	Gedly Tugi (EST)	55.28
1.	Sarah Healy (IRL)	4:18.71		<i>verspringen</i>		
2.	Emily Williams (GBR)	4:22.11		1.	Tilde Johansson (SWE)	6.33 (+4.5)
				2.	Emma Piffaretti (SUI)	6.25 (+2.9)

3. Spyridoula Karydi (GRE)	6.23 (+1.7)	<i>Sprint Medley 1000m</i>	
<i>zevenkamp - U18</i>		1. Italy U18 (ITA)	2:07.46
1. María Vicente (ESP)	6221	2. Czech Republic U18 (CZE)	2:09.41
2. Kristīne Blaževiča (LAT)	5629	3. Romania U18 (ROU)	2:09.99
3. Chiara-Belinda Schuler (AUT)	5615		

Klaverblad Arena Games Hilversum, 7 juli 2018

Mannen Senioren

<i>100 meter finale (+1.4 m/s)</i>	
1. Hensley Paulina, Rotterdam Atletiek	10,32
2. Christopher Garia, R'dam Atletiek	10,46
3. Jeremy Dodson, Samoa	10,56
<i>400 meter</i>	
1. Vernon Norwood, Verenigde Staten	46,14
2. Champ Page, Verenigde Staten	47,11
3. Nick Ekelund, Denemarken	47,62
<i>800 meter</i>	
1. Moad Zahafi, Marokko	1:47,92
2. Mohamed Laalou, Marokko	1:48,64
3. Bram Buigel, Groningen Atletiek	1:49,87
<i>3000m</i>	
1. Ryan Mphahlele, Zuid-Afrika	7:53,96
2. George Kelly, Verenigde Staten	8:09,67
3. Marko Bucarizza, Zuid-Afrika	8:12,91
<i>Discuswerpen</i>	
1. Robert Szikszai, Hongarije	61,11
2. Chad Wright, Jamaica	60,54
3. Caspar Hattink, Phanos	57,03
<i>Kogelstoten</i>	
1. Patrick Cronie, AAC	19,28
2. Sven Poelmann, AAC	16,73
3. Chad Wright, Jamaica	16,23
<i>Polsstokhoogspringen</i>	
1. Koen Koenders, Prins Hendrik	4,80
2. Christian Oberdorfer, GAC Hilversum	4,30
3. Maurits van der Ziel, VAV	4,30
<i>Speerwerpen</i>	
1. Patriks Gailums, Letland	73,62
2. Jurriaan Wouters, Hellas Utrecht	72,54
3. Lars Timmerman, Prins Hendrik	69,32
<i>Verspringen</i>	
1. Ignisious Gaisah, PAC	7,37 (+0.8)
2. Dudley Boeldak, R'dam Atletiek	7,36 (-0.6)
3. Glenn van Hamond, AV Attila	6,42 (-0.6)

Vrouwen Senioren

<i>100 meter finale (+0.2 m/s)</i>	
1. Corinne Humphreys (UK)	11,66
2. Jolene Jacobs, Namibië	11,80
3. Maria Räsänen, Finland	12,52
<i>400 meter</i>	
1. Hannah Williams (UK)	54,06
2. Yanique Haye-Smith, Jamaica	54,08
3. Dawnalee Loney, Jamaica	54,64
<i>800 meter</i>	
1. Britt Ummels, Atletiek Maastricht	2:05,57
2. Oumaima Saoud, Marokko	2:06,25
3. Maddie Alm, Verenigd Koninkrijk	2:09,29
<i>100m horden (+1.6 m/s)</i>	
1. Nickiesha Wilson, Jamaica	13,14
2. Kendell Williams, Verenigde Staten	13,20
3. Anouk Vetter, AV Sprint	13,44
<i>Discuswerpen</i>	
1. Taryn Gollshewsky, Australië	56,62
2. Lianne Bruins, GAC Hilversum	46,30
3. Bibi Lotte van der Horst, AAC	43,38
<i>Kogelstoten</i>	
1. Melissa Boekelman, Prins Hendrik	17,89
2. Benthe Konig, Ciko `66	16,80
3. Nadine Broersen, AV Sprint	14,37
<i>Polsstokhoogspringen</i>	
1. Killiana Heymans, PAC	4,25
2. Robin Wingbermühle, R'dam Atletiek	4,20
3. Sterre de Booy, ARV Ilion	3,80
<i>Verspringen</i>	
1. Kendell Williams (USA)	6,40 (-0.8)
2. Anouk Vetter, AV Sprint	6,16 (-1.3)
3. Cora Salas, Spanje	6,13 (-1.1)
Gemengd	
<i>Kogelslingeren</i>	
1. Wendy Koolhaas, Groningen Atl.	60,43
2. Dennis Hemelaar, AAC	58,25

NSK Baan

Eindhoven, 14-15 juli

Mannen

<i>100 meter (+1.5 m/s)</i>		<i>800 meter</i>	
1. Elvis Afrifa, UvA	10,71	1. Maarten Plaum, AV Unitas	1:49,43
2. Koen van Ruremonde, GVAC	11,06	2. Nick Marsman, ACO / V.E.	1:54,06
2. Ranki Oberoi, Rotterdam Atletiek	11,13	3. Terry Ringlever, TU Delft	1:54,85
<i>200 meter (+0.6 m/s)</i>		<i>1500 meter</i>	
1. Koen van Ruremonde, GVAC	22,61	1. Jelte Van Atten, Leiden Atletiek	3:57,45
2. Olle Van der Walle, AV Attila	23,20	2. Ruben Sansom, Uros	3:57,73
3. Leslie Van der Heyden, E'hoven Atl.	23,29	3. Nick Marsman, ACO / V.E.	3:58,80
<i>400 meter</i>		<i>5000 meter</i>	
1. Kevin Damstra, AV Sprint	49,39	1. Ruben Sansom, Uros	15:12,72
2. Owen Westerhout, INHOLLAND	49,98	2. Niels Theloosen, HAN	15:28,52
3. Guido de Bruijn, CAV Energie	50,17	3. Nick Marsman, ACO / V.E.	15:48,02
		<i>110m horden (+2.1 m/s)</i>	
		1. Robert Bervoets, ESAV Asterix	15,68
		1. Thierry Belt, UvA	15,84

2. Coen Buiting, NSAV `t Haasje	16,46	800 meter	
<i>400m horden</i>			
1. Nick Smidt, AAC `61	51,28	1. Marissa Damink, ESAV Asterix	2:07,41
2. Martijn Meijer, Prins Hendrik	55,40	2. Nina Baltus, Universiteit Leiden	2:15,36
3. Robert Bervoets, ESAV Asterix	55,54	3. Yosta de Stigter, CAV Energie	2:20,91
<i>3000m steeple chase</i>			
1. Mervin van der Horst, Triathlon	10:03,93	1. Sharon Trienes, AV Unitas	4:40,30
2. Luc Beuckens, AV NOP	10:11,58	2. Eartha Weber, Uros	4:47,23
3. Tom Kleist, Phanos	10:19,76	2. Tess Wegman, Leiden Atletiek	4:47,50
<i>Discuswerpen</i>			
1. Thomas Zaw, Leiden Atletiek	44,57	1. Lianne van de Belt, GSAV Vitalis	10:05,14
2. Jeroen Poelert, AV Athlos	40,18	2. Eartha Weber, Uros	10:19,73
3. Andreas de Jong, AV 1923	36,05	3. Eline de Jong, Radboud U.N.	10:20,75
<i>Hinkstapsprong</i>			
1. Samuel Okantey (USA)	14,65 (+1.8)	1. Franka Blok, Erasmus U.R.	14,34
2. Roy van Zijl, DAV Kronos	13,78 (+0.0)	2. Silke Peeters, Eindhoven Atletiek	14,84
3. Thierry Belt, UvA	13,38 (+1.9)	3. Marjolein Bolten, DAV Kronos	14,91
<i>Hoogspringen</i>			
1. Lars Dirkzwager, NHTV Breda	1,95	1. Cathelijn Peeters, Prins Hendrik	1:02,79
2. Dirk Aarts, Eindhoven Atletiek	1,95	1. Vera Feitsma, NSAV `t Haasje	1:03,45
3. Daniël Leyba, Haagse Hogeschool	1,90	2. Djanne van der Schaaf, VAV	1:04,97
<i>Kogelslingeren</i>			
1. Etiënne Orbons, AV Unitas	58,70	1. Silke Jonkman, GSAV Vitalis	11:37,16
1. Dennis Hemelaar, AAC	58,68	2. Margo Heurman, NSAV `t Haasje	12:31,13
2. Luuk Vos, Leiden Atletiek	57,60	2. Larissa Mars, GSAV Vitalis	12:39,66
<i>Kogelstoten</i>			
1. Dennis Hemelaar, AAC	15,49	1. Linda Prop, Spado	41,26
2. Ivo Bovendeerd, Fontys	11,58	2. Dominique Verheijen, De Gemzen	40,01
3. Roy van Zijl, DAV Kronos	11,02	3. Adrian Vrijenhoek, UvA	39,52
<i>Polsstokhoogspringen</i>			
1. Maurits van der Ziel, VAV	4,20	1. Judeska Sheppard, R'dam Atl.	11,64 (+0.4)
2. Alain Dijkstra, Swift Atletiek	3,50	2. Joana Vitorino, WAV Tartletos	11,49 (-1.2)
3. Bas Büthker, Eindhoven Atletiek	3,50	3. Marjolein Bolten, DAV Kronos	10,73 (+1.2)
<i>Speerwerpen</i>			
1. Henrik Pröpper, Phanos	64,40	1. Marjolein Bolten, DAV Kronos	1,69
2. Jeroen van Harmelen, Avantri	49,60	2. Katja Slangewal, Altis	1,63
3. Andreas de Jong, AV 1923	49,44	3. Nicole Schellekens, HS Utrecht	1,63
<i>Verspringen</i>			
1. Thierry Belt, UvA	6,96 (+0.6)	1. Sina mai Holthuijsen, AV Unitas	61,58
2. Ezra Amokwandoh, AV 1923	6,71 (+1.3)	2. Marije Efdée, Haagse Hogeschool	49,79
3. Glenn van Hamond, AV Attila	6,69 (+0.9)	3. Linda Prop, Spado	49,77
<i>4x400m</i>			
1. DAK	3:38,06	1. Keeley Heijdeman, AAC	14,63
2. Tion +++	3:42,34	2. Marjolein Bolten, DAV Kronos	12,06
3. NSAV Uros	3:45,28	3. Carolien de Pater, Avantri	11,82
4. HAASStige spoed	3:48,16	<i>Polsstokhoogspringen</i>	
5. Asterix en de sexy beesten	3:53,01	1. Anja Bekema, GSAV Vitalis	3,00
<i>Zweedse Estafette</i>			
1. Kronos +	2:12,20	2. Lauren van Tits, Eindhoven Atletiek	2,70
2. Asterix' kneusjes	2:25,79	2. Marloes Oosterwegel, Daventria 1906	2,70
Vrouwen			
<i>100 meter (-0.5 m/s)</i>			
1. Chimene Fodjagbo Azoungo, Haagse Hogeschool	12,44	<i>Speerwerpen</i>	
2. Laura van Haften, Spado	12,57	1. Imogen Beard, AV Clytoneus	43,85
3. Kim de Vos, PAC	12,92	2. Suzanne Giezeman, Haag Atletiek	38,95
<i>200 meter (-0.9 m/s)</i>			
1. Eveline Saalberg, Uros	25,42	3. Iris de Ruiter, AV 1923	36,85
2. Silke Peeters, Eindhoven Atletiek	26,20	<i>Verspringen</i>	
3. Christel van Rooy, Atl. Maastricht	26,73	1. Maureen Herremans, P.H.	5,65 (+1.0)
<i>400 meter</i>			
1. Eveline Saalberg, Uros	56,86	2. Marjolein Bolten, DAV Kronos	5,50 (+0.0)
2. Melanie de Vries, AV Athlos	57,97	3. Iris de Ruiter, AV 1923	5,36 (+2.0)
3. Sanne Denneman, Eindhoven Atl.	59,55	<i>4x400m</i>	
		1. Team Eindhoven	4:07,08
		2. Smurfinnen	4:09,73
		3. Haas boven baas	4:09,94
		4. Team 22	4:15,10
		<i>Zweedse Estafette</i>	
		1. Hoe een Coen een Haas vangt	2:19,53
		2. Vitalis vrouwen	2:27,14

3. VUVA	2:27,18	5. 't Loserstaartje	2:36,16
4. MSAV Uros	2:33,19		

**WK Junioren
Tampere (FIN), 10-15 juli 2018**

Mannen

100 meter

1. Lalu Muhammad Zohri (INA)	10.18
2. Anthony Schwartz (USA)	10.22
3. Eric Harrison (USA)	10.22
4. Thembo John Monareng (RSA)	10.23
5. Dominic Ashwell (GBR)	10.25
6. Henrik Larsson (SWE)	10.28
7. Michael Stephens (JAM)	10.31
8. Daisuke Miyamoto (JPN)	10.43

halve finale: Isayah Boers 10.55

serie: Isayah Boers 10.66

200 meter

1. Jona Efoloko (GBR)	20.48
2. Charles Dobson (GBR)	20.57
3. Eric Harrison (USA)	20.79
4. Pol Retamal (ESP)	20.85
5. Zane Branco (AUS)	20.86
6. Khance Meyers (USA)	20.87
7. Milo Skupin-Alfa (GER)	21.07
. Henrik Larsson (SWE)	DNS

halve finale: Onyema Adigida 21.10

serie: Onyema Adigida 21.04

400 meter

1. Jonathan Sacoor (BEL)	45.03
2. Christopher Taylor (JAM)	45.38
3. Chantz Sawyers (JAM)	45.89
4. Edoardo Scotti (ITA)	46.20
5. Howard Fields (USA)	46.53
6. Khamal Stewart-Baynes (CAN)	46.79
7. Myles Misener-Daley (CAN)	47.03
8. Jonathan Jones (BAR)	48.01

800 meter

1. Solomon Lekuta (KEN)	1:46.35
2. Ngeno Kipngetich (KEN)	1:46.45
3. Elliott Crestan (BEL)	1:47.27
4. Adisu Girma (ETH)	1:47.58
5. Simone Barontini (ITA)	1:51.08
6. Alex Botterill (GBR)	1:51.64
7. Markhim Lonsdale (GBR)	1:57.39
. Oussama Cherrad (ALG)	DQ

1500 meter

1. George Meitamei Manangoi (KEN)	3:41.71
2. Jakob Ingebrigtsen (NOR)	3:41.89
3. Justus Soget (KEN)	3:42.14
4. Jake Heyward (GBR)	3:43.76
5. Samuel Tefera (ETH)	3:43.91
6. Elzan Bibic (SRB)	3:44.65
7. Oussama Cherrad (ALG)	3:45.17
8. Sondre Juven (NOR)	3:45.40
12. Robin van Riel (NED)	3:48.65

serie: Robin van Riel 3:45.52, Bram Anderiessen 3:47.96

5000 meter

1. Edward Zakayo Pingua (KEN)	13:20.16
2. Stanley Waitthaka Mburu (KEN)	13:20.57
3. Jakob Ingebrigtsen (NOR)	13:20.78
4. Selemon Barega (ETH)	13:21.16
5. Telahun Haile Bekele (ETH)	13:23.24
6. Jacob Kiplimo (UGA)	13:23.35

7. Oscar Chelimo (UGA)	14:00.68
8. Elzan Bibic (SRB)	14:15.37

10.000 meter

1. Rhonex Kipruto (KEN)	27:21.08
2. Jacob Kiplimo (UGA)	27:40.36
3. Berihu Aregawi (ETH)	27:48.41
4. Solomon Kiplimo Boit (KEN)	27:57.44
5. Olika Adugna (ETH)	28:39.67
6. Victor Kiplangat (UGA)	28:42.77
7. Kokob Ghebru (ERI)	28:59.31
8. Robel Sibhatu (ERI)	29:44.59

10,000 meter snelwandelen

1. Yao Zhang (CHN)	40:32.06
2. David Hurtado (ECU)	40:32.06
3. José Ortiz (GUA)	40:45.26
4. Declan Tingay (AUS)	40:49.72
5. Zhaozhao Wang (CHN)	41:04.22
6. Kyle Swan (AUS)	41:24.12
7. Dominic Samson Ndigiti (KEN)	41:30.52
8. Sho Sakazaki (JPN)	41:50.91

110m horden (99.0cm)

1. Damion Thomas (JAM)	13.16
2. Orlando Bennett (JAM)	13.33
3. Shunsuke Izumiya (JPN)	13.38
4. Michael Obasuyi (BEL)	13.45
5. Jason Nicholson (GBR)	13.62
6. Cory Poole (USA)	13.74
. Anastasios Eliopoulos (CAN)	DNF
. Enrique Llopis (ESP)	DNF

serie: David Wesselink 14.59

400 meter horden (91 cm)

1. Sokwakhana Zazini (RSA)	49.42
2. Bassem Hemeida (QAT)	49.59
3. Alison dos Santos (BRA)	49.78
4. Leonardo Ledgister (JAM)	49.93
5. Malik James-King (JAM)	50.25
6. Alastair Chalmers (GBR)	50.27
7. Mahdi Pirjahan (IRI)	51.15
8. Alessandro Sibilio (ITA)	52.38

halve finale: Ramsey Angela 51.99

serie: Ramsey Angela 51.95

3000 meter Steeplechase

1. Takele Nigate (ETH)	8:25.35
2. Leonard Kipkemai Bett (KEN)	8:25.39
3. Getnet Wale (ETH)	8:26.16
4. Albert Chemutai (UGA)	8:28.63
5. Takumi Yoshida (JPN)	8:50.99
6. Giovanni Gatto (ITA)	8:52.09
7. Mohamed Er Rachdi (MAR)	8:57.21
8. Tim Van de Velde (BEL)	9:02.03

Discuswerpen (1.750kg)

1. Kai Chang (JAM)	62.36
2. Yauheni Bahutski (BLR)	61.75
3. Claudio Romero (CHI)	60.81
4. Tim Ader (GER)	60.09
5. Moaaz Mohamed Ibrahim (QAT)	59.87
6. Yuhan Wang (CHN)	59.29
7. Giorgos Koniarakis (CYP)	58.04
8. Elijah Mason (USA)	57.96

kwalificatie: Shaquille Emanuelson 53.53

Kogelslingeren (6kg)

1.	Jake Norris (GBR)	80.65
2.	Mykhaylo Kokhan (UKR)	79.68
3.	Mykhaylo Havrylyuk (UKR)	77.71
4.	Ragnar Carlsson (SWE)	77.62
5.	Hugo Tavernier (FRA)	75.99
6.	Ashish Jakhar (IND)	74.59
7.	Donát Varga (HUN)	71.99
8.	Bayley Campbell (GBR)	71.28

Hinkstapspringen

1.	Jordan Alejandro Díaz Fortun (CUB)	17.15
2.	Martin Lamou (FRA)	16.44
3.	Jonathan Seremes (FRA)	16.18
4.	Aramayis Sargsyan (ARM)	15.89
5.	Kangaraj Kamalraj (IND)	15.82
6.	Florin Alexandru Vişan (ROU)	15.72
7.	Qinwei Lin (CHN)	15.71
8.	Philip Musyoka Mwema (KEN)	15.70

Hoogspringen

1.	Antonios Merlos (GRE)	2.23
1.	Roberto Vilches (MEX)	2.23
3.	JuVaughn Harrison (USA)	2.23
3.	Breyton Poole (RSA)	2.23
5.	Luca Meinke (GER)	2.21
6.	Nathan Ismar (FRA)	2.19
7.	Kyohei Tomori (JPN)	2.19
8.	Thomas Carmoy (BEL)	2.19

Polsstokhoogspringen

1.	Armand Duplantis (SWE)	5.82
2.	Zachery Bradford (USA)	5.55
3.	Masaki Ejima (JPN)	5.55
4.	Bo Kanda Lita Baehre (GER)	5.50
5.	Thibaut Collet (FRA)	5.40
6.	Sondre Guttormsen (NOR)	5.40
7.	Cole Riddle (USA)	5.30
8.	Ethan Cormont (FRA)	5.30

Kogelstoten (6kg)

1.	Kyle Blignaut (RSA)	22.07
2.	Adrian Piperi (USA)	22.06
3.	Odysseas Mouzenidis (GRE)	21.07
4.	Dzmitry Karpuk (BLR)	20.84
5.	Aleh Tamashevich (BLR)	20.37
6.	Jordan West (USA)	19.86
7.	Aiden Harvey (AUS)	19.85
8.	Ryan Ballantyne (NZL)	19.39

Speerwerpen

1.	Nash Lewis (AUS)	75.31
2.	Tzurriel Pedigo (USA)	73.76
3.	Maurice Voigt (GER)	73.44
4.	Sahil Silwal (IND)	72.83
5.	Pedro Henrique Rodrigues (BRA)	72.44
6.	Teemu Narvi (FIN)	71.71
7.	Jakob Nauck (GER)	70.91
8.	Simon Wieland (SUI)	70.51

kwalificatie: Tom Egbers 67.86

Verspringen

1.	Yuki Hashioka (JPN)	8.03
2.	Maikel Yorges Vidal (CUB)	7.99
3.	Wayne Pinnock (JAM)	7.90
4.	Keqi Zhou (CHN)	7.85
5.	Yugo Sakai (JPN)	7.79
6.	. Sreeshankar (IND)	7.75
7.	Shakwon Coke (JAM)	7.73
8.	Andriy Avramenko (UKR)	7.63

4x100m

1.	United States U20 (USA)	38.88
2.	Jamaica U20 (JAM)	38.96
3.	Germany U20 (GER)	39.22
4.	Japan U20 (JPN)	39.23
5.	Czech Republic U20 (CZE)	39.75
6.	Spain U20 (ESP)	39.86
7.	Trinidad and Tobago U20 (TTO)	39.87
.	Italy U20 (ITA)	DNF

4x400m

1.	Italy U20 (ITA)	3:04.05
2.	United States U20 (USA)	3:05.26
3.	Great Britain & NI U20 (GBR)	3:05.64
4.	France U20 (FRA)	3:06.65
5.	Belgium U20 (BEL)	3:07.05
6.	Germany U20 (GER)	3:07.80
7.	Australia U20 (AUS)	3:09.31
8.	Sri Lanka U20 (SRI)	3:09.38

Vrouwen

100 meter

1.	Briana Williams (JAM)	11.16
2.	Twanisha Terry (USA)	11.19
3.	Kristal Awuah (GBR)	11.37
4.	Keshia Beverly Kwadwo (GER)	11.41
5.	Magdalena Stefanowicz (POL)	11.47
6.	Lorraine Martins (BRA)	11.48
7.	Dajja Lampkin (USA)	11.59
8.	Gina Akpe-Moses (IRL)	11.64

200 meter

1.	Briana Williams (JAM)	22.50
2.	Lauren Rain Williams (USA)	23.09
3.	Martyna Kotwila (POL)	23.21
4.	Polina Miller (ANA)	23.32
5.	Sophia Junk (GER)	23.55
6.	Corinna Schwab (GER)	23.55
7.	Lorraine Martins (BRA)	23.91

400 meter

1.	Hima Das (IND)	51.46
2.	Andrea Miklós (ROU)	52.07
3.	Taylor Manson (USA)	52.28
4.	Ella Connolly (AUS)	52.82
5.	Mary Moraa (KEN)	52.94
6.	Stacey-Ann Williams (JAM)	53.23
7.	Elisabetta Vandi (ITA)	53.40
8.	Ashlan Best (CAN)	53.59

800 meter

1.	Diribe Welteji (ETH)	1:59.74
2.	Carley Thomas (AUS)	2:01.13
3.	Delia Sclabas (SUI)	2:01.29
4.	Gabriela Gajanová (SVK)	2:01.90
5.	Freweyni Hailu (ETH)	2:02.80
6.	Ayaka Kawata (JPN)	2:03.57
7.	Katy-Ann McDonald (GBR)	2:04.08
8.	Jackline Wambui (KEN)	2:04.61

1500 meter

1.	Alemaz Samuel (ETH)	4:09.67
2.	Miriam Cherop (KEN)	4:10.73
3.	Delia Sclabas (SUI)	4:11.98
4.	Mariana Machado (POR)	4:14.93
5.	Edinah Jebitok (KEN)	4:15.17
6.	Dinke Firdisa (ETH)	4:17.42
7.	Erin Wallace (GBR)	4:17.61
8.	Katrina Robinson (NZL)	4:18.53

3000 meter

1.	Nozomi Tanaka (JPN)	8:54.01
----	---------------------	---------

2.	Meselu Berhe (ETH)	8:56.39
3.	Tsigie Gebreselama (ETH)	8:59.20
4.	Yuna Wada (JPN)	9:00.50
5.	Zenah Jemutai Yego (KEN)	9:00.76
6.	Amelia Mazza-Downie (AUS)	9:09.19
7.	Carla Gallardo (ESP)	9:10.07
8.	Nadia Battocletti (ITA)	9:13.45

5000 meter

1.	Beatrice Chebet (KEN)	15:30.77
2.	Ejgayehu Taye (ETH)	15:30.87
3.	Girmawit Gebrzihair (ETH)	15:34.01
4.	Sarah Chelangat (UGA)	15:43.01
5.	Hellen Ekarare Lobun (KEN)	15:45.07
6.	Dolshi Tesfu (ERI)	15:52.84
7.	Tomomi Musembi Takamatsu (JPN)	15:55.74
8.	Cailie Logue (USA)	15:56.00

100 meter horden (76 cm)

1.	Tia Jones (USA)	13.01
2.	Britany Anderson (JAM)	13.01
3.	Cortney Jones (USA)	13.19
4.	Sacha Alessandrini (FRA)	13.34
5.	Şevval Ayaz (TUR)	13.46
6.	Jiaru Yu (CHN)	13.58
7.	Kendra Leger (CAN)	13.68
8.	Cyréna Samba-Mayela (FRA)	14.11

400 meter horden (76 cm)

1.	Zenéy Van Der Walt (RSA)	55.34
2.	Shiann Salmon (JAM)	56.11
3.	Yasmin Giger (SUI)	56.98
4.	Sara Gallego (ESP)	57.11
5.	Emma Zapletalová (SVK)	57.35
6.	Natalia Wosztyl (POL)	58.17
7.	Brooke Jaworski (USA)	58.43
8.	Xahria Santiago (CAN)	58.49
.	Jayla Kirkland (USA)	DQ

3000 Metres Steeplechase

1.	Celliphine Cheptek Chespol (KEN)	9:12.78
2.	Peruth Chemutai (UGA)	9:18.87
3.	Winfred Mutile Yavi (BRN)	9:23.47
4.	Mercy Chepkurui (KEN)	9:43.65
5.	Agrie Belachew (ETH)	9:44.79
6.	Ethlemahu Sintayehu (ETH)	9:50.96
7.	Alice Hill (USA)	9:57.04
8.	Lisa Oed (GER)	9:57.45

serie: Famke Heinst 10:12.42, Jasmijn Bakker 10:24.28

10.000 meter Snelwandelen

1.	Alegna González (MEX)	44:13.88
2.	Meryem Bekmez (TUR)	44:17.69
3.	Glenda Morejón (ECU)	44:19.40
4.	Nanako Fujii (JPN)	45:08.68
5.	Katie Hayward (AUS)	45:10.42
6.	Yuxia Shi (CHN)	45:21.39
7.	Rachelle De Orbeta (PUR)	45:23.05
8.	Ayşe Tekdal (TUR)	45:49.43

Discuswerpen

1.	Alexandra Emilianov (MDA)	57.89
2.	Helena Leveelahti (FIN)	56.80
3.	Silinda Oneisi Morales (CUB)	55.37
4.	Amanda Ngandu-Ntumba (FRA)	53.22
5.	Yuanyuan Yin (CHN)	52.21
6.	Daria Harkusha (UKR)	50.71
7.	Jorinde van Klinken (NED)	50.61
8.	Maki Saito (JPN)	50.10

kwalificatie: Jorinde van Klinken 53.58, Enid Duut 48.59

Heptathlon

1.	Niamh Emerson (GBR)	6253
2.	Sarah Lagger (AUT)	6225
3.	Adrianna Sulek (POL)	5939
4.	Adriana Rodríguez (CUB)	5910
5.	Celeste Mucci (AUS)	5865
6.	Annik Kälin (SUI)	5664
7.	Jade O'Dowda (GBR)	5660
8.	Ida Eikeng (NOR)	5658
14.	Marijke Esselink (NED)	5487

Hinkstapspringen

1.	Aleksandra Nacheva (BUL)	14.18
2.	Mirieli Santos (BRA)	13.81
3.	Davisleydi Velazco (CUB)	13.78
4.	Eva Pepelnak (SLO)	13.68
5.	Rūta Kate Lasmane (LAT)	13.54
6.	Georgiana Iuliana Aniței (ROU)	13.46
7.	Youqi Pan (CHN)	13.27
8.	Esra Yilmaz (TUR)	13.24

Hoogspringen

1.	Karyna Demidik (BLR)	1.92
2.	Sommer Lecky (IRL)	1.90
3.	María Fernanda Murillo (COL)	1.90
4.	Isis Kaila Guerra (CUB)	1.87
5.	Mariya Kochanova (ANA)	1.87
6.	Urtė Baikštytė (LTU)	1.87
7.	Maja Helena Nilsson (SWE)	1.87
8.	Lavinja Jürgens (GER)	1.84

Kogelslingeren

1.	Camryn Rogers (CAN)	64.90
2.	Alyssa Wilson (USA)	64.45
3.	Yaritza Martínez (CUB)	63.82
4.	Weilu Huang (CHN)	62.63
5.	Amanda Almendáriz (CUB)	61.82
6.	Jillian Shippee (USA)	61.38
7.	Kateřina Skypalová (CZE)	61.37
8.	Kiira Väänänen (FIN)	61.18

Kogelstoten

1.	Madison-Lee Wesche (NZL)	17.09
2.	Linru Zhang (CHN)	17.05
3.	Jorinde van Klinken (NED)	17.05
4.	Selina Dantzler (GER)	16.16
5.	Meike Strydom (RSA)	15.89
6.	Lindsay Baker (USA)	15.67
7.	Hanna Meinikmann (GER)	15.41
8.	Sydney Giampietro (ITA)	15.19

kwalificatie: Jorinde van Klinken 16.01, Jessica Schilder NM

zevenkamp: Marijke Esselink 12.27

Polsstokhoogspringen

1.	Amálie Švábiková (CZE)	4.51
2.	Lisa Gunnarsson (SWE)	4.35
3.	Alice Moindrot (FRA)	4.35
4.	Yelizaveta Bondarenko (ANA)	4.35
5.	Olivia McTaggart (NZL)	4.30
6.	Chunge Niu (CHN)	4.25
7.	Saga Andersson (FIN)	4.20
7.	Julia Fixsen (USA)	4.20

Speerwerpen

1.	Alina Shukh (UKR)	55.95
2.	Tomoka Kuwazoe (JPN)	55.66
3.	Dana Baker (USA)	55.04
4.	Carolina Visca (ITA)	53.84
5.	Sara Zabarino (ITA)	52.98
6.	Qianqian Dai (CHN)	52.95
7.	Elina Kinnunen (FIN)	52.50

8. Hui-Jun Li (TPE)	51.49	6. Switzerland U20 (SUI)	44.65
Verspringen		7. Australia U20 (AUS)	44.78
1. Lea-Jasmin Riecke (GER)	6.51	8. Italy U20 (ITA)	44.81
2. Ayaka Kora (JPN)	6.37	4x400m	
3. Tara Davis (USA)	6.36	1. United States U20 (USA)	3:28.74
4. Luying Gong (CHN)	6.19	2. Australia U20 (AUS)	3:31.36
5. Petra Farkas (HUN)	6.16	3. Jamaica U20 (JAM)	3:31.90
6. Lucy Hadaway (GBR)	6.13	4. Canada U20 (CAN)	3:31.93
7. Klaudia Endr�sz (HUN)	6.08	5. Germany U20 (GER)	3:32.84
8. Amanda Hansson (SWE)	6.03	6. Italy U20 (ITA)	3:34.00
4x100m		7. Dominican Republic U20 (DOM)	3:34.09
1. Germany U20 (GER)	43.82	8. Brazil U20 (BRA)	3:34.55
2. Ireland U20 (IRL)	43.90		
3. Great Britain & NI U20 (GBR)	44.05		
4. France U20 (FRA)	44.24		
5. Poland U20 (POL)	44.61		

EK Atletiek

Berlijn (GER), 6-12 augustus

Mannen Senioren

100m (0.0)

1. Zharnel Hughes (GBR)	9.95
2. Reece Prescod (GBR)	9.96
3. Jak Ali Harvey (TUR)	10.01
4. Chijindu Ujah (GBR)	10.06
5. Filippo Tortu (ITA)	10.08
6. Churandy Martina (NED)	10.16
7. Emre Zafer Barnes (TUR)	10.29
- Jimmy Vicaut (FRA)	DNS

halve finale: Churandy Martina 10.18, Hensley Paulina 10.38, Christopher Garia 10.31

serie: Churandy Martina 10.24, Christopher Garia 10.35,

Joris van Gool 10.52, Hensley Paulina 10.34

200m (0.7)

1. Ramil Guliyev (TUR)	19.76
2. Nethaneel Mitchell-Blake (GBR)	20.04
3. Alex Wilson (SUI)	20.04
4. Bruno Hortelano (ESP)	20.05
5. Adam Gemili (GBR)	20.10
6. Eseosa Desalu (ITA)	20.13
7. Leon Reid (IRL)	20.37
8. Solomon Bockarie (NED)	20.39

halve finale: Taymir Burnet 20.84, Churandy Martina 20.51, Solomon Bockarie 20.41

serie: Taymir Burnet 20.67, Solomon Bockarie 20.66

400m

1. Matthew Hudson-Smith (GBR)	44.78
2. Kevin Borlée (BEL)	45.13
3. Jonathan Borlée (BEL)	45.19
4. Karol Zalewski (POL)	45.34
5. Luka Jane�i� (SLO)	45.43
6. Óscar Husillos (ESP)	45.61
7. Ricardo Dos Santos (POR)	45.78
8. Karsten Warholm (NOR)	46.68

800m

1. Adam Kszczot (POL)	1:44.59
2. Andreas Kramer (SWE)	1:45.03
3. Pierre-Ambroise Bosse (FRA)	1:45.30
4. Michał Rozmys (POL)	1:45.32
5. Mateusz Borkowski (POL)	1:45.42
6. Andreas Bube (DEN)	1:45.92
7. �lvaro de Arriba (ESP)	1:46.41
8. Luk�s Hodboď (CZE)	1:46.60

1500m

1. Jakob Ingebrigtsen (NOR)	3:38.10
-----------------------------	---------

2. Marcin Lewandowski (POL)	3:38.14
3. Jake Wightman (GBR)	3:38.25
4. Henrik Ingebrigtsen (NOR)	3:38.50
5. Charlie Da'Vall Grice (GBR)	3:38.65
6. Simas Bertasius (LTU)	3:39.04
7. Timo Benitz (GER)	3:39.28
8. Ismael Dejjani (BEL)	3:39.48

5000m

1. Jakob Ingebrigtsen (NOR)	13:17.06
2. Henrik Ingebrigtsen (NOR)	13:18.75
3. Morhad Amdouni (FRA)	13:19.14
4. Yemaneberhan Crippa (ITA)	13:19.85
5. Marc Scott (GBR)	13:23.14
6. Polat Kemboi Arikan (TUR)	13:23.42
7. Rinas Akhmadeyev (ANA)	13:24.43
8. Julien Wanders (SUI)	13:24.79

10.000m

1. Morhad Amdouni (FRA)	28:11.22
2. Bashir Abdi (BEL)	28:11.76
3. Yemaneberhan Crippa (ITA)	28:12.15
4. Adel Mechaal (ESP)	28:13.78
5. Andy Vernon (GBR)	28:16.90
6. Soufiane Bouchikhi (BEL)	28:19.04
7. Julien Wanders (SUI)	28:22.02
8. Florian Carvalho (FRA)	28:29.78

110m horden (0.0)

1. Pascal Martinot-Lagarde (FRA)	13.17
2. Sergey Shubenkov (ANA)	13.17
3. Orlando Ortega (ESP)	13.34
4. Damian Czykier (POL)	13.38
5. Gregor Traber (GER)	13.46
6. Andy Pozzi (GBR)	13.48
7. Aurel Manga (FRA)	13.51
8. Bal�zs Baji (HUN)	13.55

400m horden

1. Karsten Warholm (NOR)	47.64
2. Yasmani Copello (TUR)	47.81
3. Thomas Barr (IRL)	48.31
4. Ludvy Vaillant (FRA)	48.42
5. Patryk Dobek (POL)	48.59
6. Rasmus Mägi (EST)	48.75
7. S�rgio Fern�ndez (ESP)	48.98
8. Timofey Chalyy (ANA)	49.41

3000m Steeplechase

1. Mahiedine Mekhissi-Benabbad (FRA)	8:31.66
2. Fernando Carro (ESP)	8:34.16
3. Yohanes Chiappinelli (ITA)	8:35.81

4.	Yoann Kowal (FRA)	8:36.77	6.	Ivan Tikhon (BLR)	75.79
5.	Zak Seddon (GBR)	8:37.28	7.	Hlib Piskunov (UKR)	74.62
6.	Daniel Arce (ESP)	8:38.12	8.	Serghei Marghiev (MDA)	74.47
7.	Krystian Zalewski (POL)	8:38.59	Hinkstapspringen		
8.	Topi Raitanen (FIN)	8:40.11	1.	Nelson Évora (POR)	17.10
20km Snelwandelen			2.	Alexis Copello (AZE)	16.93
1.	Álvaro Martín (ESP)	1:20:42	3.	Dimitrios Tsiámis (GRE)	16.78
2.	Diego García Carrera (ESP)	1:20:48	4.	Nazim Babayev (AZE)	16.76
3.	Vasiliy Mizinov (ANA)	1:20:50	5.	Pablo Torrijos (ESP)	16.74
4.	Massimo Stano (ITA)	1:20:51	6.	Nathan Douglas (GBR)	16.71
5.	Nils Brembach (GER)	1:21:25	7.	Jean-Marc Pontvianne (FRA)	16.61
6.	Miguel Ángel López (ESP)	1:21:27	8.	Tomas Veszelka (SVK)	16.48
7.	Tom Bosworth (GBR)	1:21:31	Hoogspringen		
8.	Hagen Pohle (GER)	1:21:35	1.	Mateusz Przybylko (GER)	2.35
50km Snelwandelen			2.	Maksim Nedasekau (BLR)	2.33
1.	Maryan Zakalnytskyi (UKR)	3:46:32	3.	Ilya Ivanyuk (ANA)	2.31
2.	Matej Tóth (SVK)	3:47:27	4.	Gianmarco Tamberi (ITA)	2.28
3.	Dzmitry Dziubin (BLR)	3:47:59	5.	Alperen Acet (TUR)	2.24
4.	Håvard Haukenes (NOR)	3:48:35	5.	Andrii Protsenko (UKR)	2.24
5.	Carl Dohmann (GER)	3:50:27	7.	Sylwester Bednarek (POL)	2.24
6.	Rafał Augustyn (POL)	3:51:37	8.	Douwe Amels (NED)	2.19
7.	Rafał Sikora (POL)	3:52:56	kwalificatie: Douwe Amels 2.21		
8.	Nathaniel Seiler (GER)	3:54:08	Kogelstoten		
Discuswerpen			1.	Michał Haratyk (POL)	21.72
1.	Andrius Gudžius (LTU)	68.46	2.	Konrad Bukowiecki (POL)	21.66
2.	Daniel Ståhl (SWE)	68.23	3.	David Storl (GER)	21.41
3.	Lukas Weißhaidinger (AUT)	65.14	4.	Tomáš Staněk (CZE)	21.16
4.	Simon Pettersson (SWE)	64.55	5.	Aleksandr Lesnoy (ANA)	21.04
5.	Gerd Kanter (EST)	64.34	6.	Bob Bertemes (LUX)	21.00
6.	Robert Harting (GER)	64.33	7.	Stipe Žunić (CRO)	20.73
7.	Alin Alexandru Firfirica (ROU)	63.73	8.	Maksim Afonin (ANA)	20.68
8.	Apostolos Parelis (CYP)	63.62	Polsstokhoogspringen		
Marathon			1.	Armand Duplantis (SWE)	6.05
1.	Koen Naert (BEL)	2:09:51	2.	Timur Morgunov (ANA)	6.00
2.	Tadesse Abraham (SUI)	2:11:24	3.	Renaud Lavillenie (FRA)	5.95
3.	Yassine Rachik (ITA)	2:12:09	4.	Piotr Lisek (POL)	5.90
4.	Javier Guerra (ESP)	2:12:22	5.	Paweł Wojciechowski (POL)	5.80
5.	Eyob Ghebrehiwet Faniel (ITA)	2:12:43	6.	Konstadínos Filippídis (GRE)	5.75
6.	Jesús España (ESP)	2:12:58	6.	Sondre Guttormsen (NOR)	5.75
7.	Maru Teferi (ISR)	2:13:00	8.	Axel Chapelle (FRA)	5.65
8.	Lemawork Ketema (AUT)	2:13:22	Speerwerpen		
	Abdi Nageeye	DNF	1.	Thomas Röhler (GER)	89.47
European Marathon Cup			2.	Andreas Hofmann (GER)	87.60
1.	Italy (Yassine Rachik, Eyob Ghebrehiwet Faniel, Stefano La Rosa) (ITA)	6:40:49	3.	Magnus Kirt (EST)	85.96
2.	Spain (Javier Guerra, Jesús España, Camilo Raul Santiago) (ESP)	6:42:44	4.	Marcin Krukowski (POL)	84.55
3.	Austria (Lemawork Ketema, Peter Herzog, Christian Steinhammer) (AUT)	6:49:31	5.	Johannes Vetter (GER)	83.27
4.	Switzerland (Tadesse Abraham, Christian Kreienbühl, Andreas Kempf) (SUI)	6:51:59	6.	Antti Ruuskanen (FIN)	81.70
5.	Poland (Mariusz Giżyński, Henryk Szost, Arkadiusz Gardzielewski) (POL)	6:52:32	7.	Andrian Mardare (MDA)	81.54
6.	Ireland (Kevin Seaward, Mick Clohisey, Sean Hehir) (IRL)	6:53:56	8.	Jakub Vadlejch (CZE)	80.64
7.	Germany (Tom Gröschel, Jonas Koller, Sebastian Reinwand) (GER)	6:54:50	Tienkamp		
8.	Ukraine (Ihor Olefirenko, Oleksandr Sitkovskyy, Ihor Russ) (UKR)	6:55:06	1.	Arthur Abele (GER)	8431
Kogelslingeren			2.	Ilya Shkurenov (ANA)	8321
1.	Wojciech Nowicki (POL)	80.12	3.	Vitali Zhuk (BLR)	8290
2.	Paweł Fajdek (POL)	78.69	4.	Niklas Kaul (GER)	8220
3.	Bence Halász (HUN)	77.36	5.	Tim Duckworth (GBR)	8160
4.	Pavel Bareisha (BLR)	77.02	6.	Martin Roe (NOR)	8131
5.	Eivind Henriksen (NOR)	76.86	7.	Pieter Braun (NED)	8105
			8.	Jan Doležal (CZE)	8067
			Verspringen		
			1.	Miltiádis Tentóglou (GRE)	8.25
			2.	Fabian Heinle (GER)	8.13
			3.	Serhii Nykyforov (UKR)	8.13
			4.	Thobias Montler (SWE)	8.10
			5.	Tomasz Jaszczuk (POL)	8.08
			6.	Dan Bramble (GBR)	7.90

7.	Michel Tornéus (SWE)	7.86
8.	Guillaume Victorin (FRA)	7.84

4x100m

1.	Great Britain & NI (Chijindu Ujah, Zharnel Hughes, Adam Gemili, Harry Aikines-Aryeetey) (GBR)	37.80
2.	Turkey (Emre Zafer Barnes, Jak Ali Harvey, Yiğitcan Hekimoglu, Ramil Guliyev) (TUR)	37.98
3.	Netherlands (Christopher Garia, Churandy Martina, Hensley Paulina, Taymir Burnet) (NED)	38.03
4.	France (Mickaël-Méba Zeze, Marvin René, Stuart Dutamby, Mouhamadou Fall) (FRA)	38.51
5.	Ukraine (Oleksandr Sokolov, Emil Ibrahimov, Volodymyr Suprun, Serhiy Smelyk) (UKR)	38.71
6.	Finland (Eetu Rantala, Otto Ahlfors, Oskari Lehtonen, Samuel Purola) (FIN)	38.92
7.	Portugal (José Lopes, Diogo Antunes, Frederico Curvelo, Carlos Nascimento) (POR)	39.07
-.	Czech Republic (Zdeněk Stomšík, Jan Veleba, Jan Jirka, Pavel Maslák) (CZE)	DNS

serie: Netherlands (Christopher Garia, Churandy Martina, Hensley Paulina, Taymir Burnet) 38.30

4x400m

1.	Belgium (Dylan Borlée, Jonathan Borlée, Jonathan Sacoor, Kevin Borlée) (BEL)	2:59.47
2.	Great Britain & NI (Rabah Yousif, Dwayne Cowan, Matthew Hudson-Smith, Martyn Rooney) (GBR)	3:00.36
3.	Spain (Óscar Husillos, Lucas Bua, Samuel García, Bruno Hortelano) (ESP)	3:00.78
4.	France (Ludvy Vaillant, Mamoudou Hanne, Teddy Atine, Thomas Jordier) (FRA)	3:02.08
5.	Poland (Karol Zalewski, Rafał Omelko, Łukasz Krawczuk, Kajetan Duszyński) (POL)	3:02.27
6.	Italy (Edoardo Scotti, Michele Tricca, Davide Re, Matteo Galvan) (ITA)	3:02.34
7.	Czech Republic (Jan Tesař, Pavel Maslák, Patrik Šorm, Filip Šnejdr) (CZE)	3:03.00
8.	Germany (Patrick Schneider, Torben Junker, Fabian Dammermann, Johannes Trefz) (GER)	3:04.69

Vrouwen Senioren

100m (0.0)

1.	Dina Asher-Smith (GBR)	10.85
2.	Gina Lückenkemper (GER)	10.98
3.	Dafne Schippers (NED)	10.99
4.	Mujinga Kambundji (SUI)	11.05
5.	Jamile Samuel (NED)	11.14
6.	Imani Lansiquot (GBR)	11.14
7.	Carolle Zahi (FRA)	11.20
8.	Orlann Ombissa-Dzangue (FRA)	11.29

halve finale: Naomi Sedney 11.42, Marije van Hunenstijn 11.49, Dafne Schippers 11.05, Jamile Samuel 11.10

serie: Marije van Hunenstijn 11.48, Naomi Sedney 11.45

200m (0.2)

1.	Dina Asher-Smith (GBR)	21.89
2.	Dafne Schippers (NED)	22.14
3.	Jamile Samuel (NED)	22.37
4.	Mujinga Kambundji (SUI)	22.45
5.	Ivet Lalova-Collio (BUL)	22.82
6.	Bianca Williams (GBR)	22.88
7.	Beth Dobbin (GBR)	22.93
8.	Laura Müller (GER)	23.08

halve finale: Dafne Schippers 22.69, Jamile Samuel 22.58

serie: naam, prestatie

400m

1.	Justyna Święty-Ersetic (POL)	50.41
2.	María Belibasáki (GRE)	50.45

3.	Lisanne de Witte (NED)	50.77
4.	Laviai Nielsen (GBR)	51.21
5.	Iga Baumgart-Witan (POL)	51.24
6.	Agnė Šerkšnienė (LTU)	51.42
7.	Floria Guei (FRA)	51.57
8.	Madiea Ghafoor (NED)	51.57

halve finale: Lisanne de Witte 51.24, Madiea Ghafoor 51.29

serie: Laura de Witte 52.57

800m

1.	Nataliya Pryshchepa (UKR)	2:00.38
2.	Renelle Lamote (FRA)	2:00.62
3.	Olha Lyakhova (UKR)	2:00.79
4.	Adelle Tracey (GBR)	2:00.86
5.	Anna Sabat (POL)	2:01.26
6.	Lynsey Sharp (GBR)	2:01.83
7.	Selina Büchel (SUI)	2:02.05
8.	Shelayna Oskan-Clarke (GBR)	2:02.26

1500m

1.	Laura Muir (GBR)	4:02.32
2.	Sofia Ennaoui (POL)	4:03.08
3.	Laura Weightman (GBR)	4:03.75
4.	Ciara Mageean (IRL)	4:04.63
5.	Simona Vrzałová (CZE)	4:06.47
6.	Marta Pen (POR)	4:06.54
7.	Hanna Hermansson (SWE)	4:07.16
8.	Darya Barysevich (BLR)	4:07.52

5000m

1.	Sifan Hassan (NED)	14:46.12
2.	Eilish McColgan (GBR)	14:53.05
3.	Yasemin Can (TUR)	14:57.63
4.	Konstanze Klosterhalfen (GER)	15:03.73
5.	Melissa Courtney-Bryant (GBR)	15:04.75
6.	Susan Krumins (NED)	15:09.65
7.	Ancuța Bobocel (ROU)	15:16.13
8.	Maureen Koster (NED)	15:21.64

10.000m

1.	Lonah Chemtai Salpeter (ISR)	31:43.29
2.	Susan Krumins (NED)	31:52.55
3.	Alina Reh (GER)	32:28.48
4.	Yasemin Can (TUR)	32:34.34
5.	Alice Wright (GBR)	32:36.45
6.	Charlotta Fougberg (SWE)	32:43.04
7.	Sviatlana Kudzelich (BLR)	32:46.34
8.	Maitane Melero (ESP)	32:52.59

100m horden (-0.5)

1.	Elvira Herman (BLR)	12.67
2.	Pamela Dutkiewicz (GER)	12.72
3.	Cindy Roleder (GER)	12.77
4.	Nadine Visser (NED)	12.88
5.	Ricarda Lobe (GER)	13.00
6.	Karolina Koteczek (POL)	13.11
-.	Solène Ndama (FRA)	DQ
-.	Alina Talay (BLR)	DQ

halve finale: Eefje Boons 12.94, Nadine Visser 12.84

400m horden

1.	Léa Sprunger (SUI)	54.33
2.	Anna Ryzhykova (UKR)	54.51
3.	Meghan Beesley (GBR)	55.31
4.	Hanne Claes (BEL)	55.75
5.	Yadisleidy Pedroso (ITA)	55.80
6.	Vera Rudakova (ANA)	55.89
7.	Viktoriya Tkachuk (UKR)	56.15
8.	Eilidh Doyle (GBR)	56.23

3000m Steeplechase

1.	Gesa-Felicitas Krause (GER)	9:19.80
----	-----------------------------	---------

2.	Fabienne Schlumpf (SUI)	9:22.29
3.	Karoline Bjerkeli Grøvdal (NOR)	9:24.46
4.	Luiza Gega (ALB)	9:24.78
5.	Adva Cohen (ISR)	9:29.74
6.	Elena Burkard (GER)	9:29.76
7.	Anna Emilie Møller (DEN)	9:31.66
8.	Irene Sánchez (ESP)	9:31.84

20km Snelwandelen

1.	Mária Pérez (ESP)	1:26:36
2.	Anežka Drahotová (CZE)	1:27:03
3.	Antonella Palmisano (ITA)	1:27:30
4.	Brigita Virbalytė-Dimšienė (LTU)	1:27:59
5.	Živilė Vaiciukevičiūtė (LTU)	1:28:07
6.	Laura García-Caro (ESP)	1:28:15
7.	Inna Kashyna (UKR)	1:29:16
8.	Ana Cabecinha (POR)	1:29:49

50km Snelwandelen

1.	Inês Henriques (POR)	4:09:21
2.	Alina Tsviliy (UKR)	4:12:44
3.	Julia Takács (ESP)	4:15:22
4.	Khrystyna Yudkina (UKR)	4:20:46
5.	Vasylyna Vitovshchik (UKR)	4:23:15
6.	Mária Czaková (SVK)	4:24:59
7.	Ainhoa Pinedo (ESP)	4:27:03
8.	Mar Juárez (ESP)	4:28:58

Marathon

1.	Volha Mazuronak (BLR)	2:26:22
2.	Clémence Calvin (FRA)	2:26:28
3.	Eva Vrabcová-Nývltová (CZE)	2:26:31
4.	Maryna Damantsevich (BLR)	2:27:44
5.	Nastassia Ivanova (BLR)	2:27:49
6.	Sara Dossena (ITA)	2:27:53
7.	Martina Strähl (SUI)	2:28:07
8.	Catherine Bertone (ITA)	2:30:06
18.	Ruth Van Der Meijden (NED)	2:35:44

European Marathon Cup

1.	Belarus (Volha Mazuronak, Maryna Damantsevich, Nastassia Ivanova) (BLR)	7:21:55
2.	Italy (Sara Dossena, Catherine Bertone, Fatna Maraoui) (ITA)	7:32:47
3.	Spain (Trihas Gebre, María Azucena Díaz, Elena Loyo) (ESP)	7:44:07
4.	Great Britain & NI (Tracy Barlow, Sonia Samuels, Caryl Jones) (GBR)	7:53:17
5.	Switzerland (Martina Strähl, Laura Hrebec, Karoline Moen Guidon) (SUI)	7:54:06
6.	Sweden (Mikaela Larsson, Hanna Lindholm, Malin Starfelt) (SWE)	7:55:22
7.	Ukraine (Olha Kotovska, Darya Mykhaylova, Vira Ovcharuk) (UKR)	8:01:11
8.	Ireland (Lizzie Lee, Breege Connolly, Gladys Ganiel O'Neill) (IRL)	8:04:47

Discuswerpen

1.	Sandra Perković (CRO)	67.62
2.	Nadine Müller (GER)	63.00
3.	Shanice Craft (GER)	62.46
4.	Claudine Vita (GER)	61.25
5.	Daisy Osakue (ITA)	59.32
6.	Dragana Tomašević (SRB)	58.94
7.	Liliana Cá (POR)	58.91
8.	Alexandra Emilianov (MDA)	58.10

Kogelslingeren

1.	Anita Włodarczyk (POL)	78.94
2.	Alexandra Tavernier (FRA)	74.78
3.	Joanna Fiodorow (POL)	74.00

4.	Malwina Kopron (POL)	72.20
5.	Hanna Skydan (AZE)	72.10
6.	Zalina Petrivskaya (MDA)	71.80
7.	Kathrin Klaas (GER)	71.50
8.	Sophie Hitchon (GBR)	70.52

Hinkstapspringen

1.	Paraskeví Papahristou (GRE)	14.60
2.	Kristin Gierisch (GER)	14.45
3.	Ana Peleteiro (ESP)	14.44
4.	Elena Andreea Panturoiu (ROU)	14.38
5.	Hanna Minenko (ISR)	14.37
6.	Gabriela Petrova (BUL)	14.26
7.	Jeanine Assani Issouf (FRA)	14.12
8.	Rouguy Diallo (FRA)	14.08

Hoogspringen

1.	Mariya Lasitskene (ANA)	2.00
2.	Mirela Demireva (BUL)	2.00
3.	Marie-Laurence Jungfleisch (GER)	1.96
4.	Airinė Palšytė (LTU)	1.96
5.	Kateryna Tabashnyk (UKR)	1.94
6.	Michaela Hrubá (CZE)	1.91
7.	Morgan Lake (GBR)	1.91
8.	Alessia Trost (ITA)	1.91

Kogelstoten

1.	Paulina Guba (POL)	19.33
2.	Christina Schwanz (GER)	19.19
3.	Aliona Dubitskaya (BLR)	18.81
4.	Klaudia Kardasz (POL)	18.48
5.	Sara Gambetta (GER)	18.13
6.	Radoslava Mavrodieva (BUL)	18.03
7.	Sophie McKinna (GBR)	17.69
8.	Viktoryia Kolb (BLR)	17.50

Polsstokhoogspringen

1.	Ekateríni Stefanídi (GRE)	4.85
2.	Nikoléta Kiriakopoúlou (GRE)	4.80
3.	Holly Bradshaw (GBR)	4.75
4.	Anzhelika Sidorova (ANA)	4.70
5.	Ninon Guillon-Romarin (FRA)	4.65
6.	Angelica Bengtsson (SWE)	4.65
7.	Iryna Zhuk (BLR)	4.55
8.	Maryna Kylypko (UKR)	4.45

Speerwerpen

1.	Christin Hussong (GER)	67.90
2.	Nikola Ogrodníková (CZE)	61.85
3.	Liveta Jasiūnaitė (LTU)	61.59
4.	Martina Ratej (SLO)	61.41
5.	Tatsiana Khaladovich (BLR)	60.92
6.	Alexie Alais (FRA)	60.01
7.	Irena Šedivá (CZE)	59.76
8.	Sigrid Borge (NOR)	59.60

Verspringen

1.	Malaika Mihambo (GER)	6.75
2.	Maryna Bekh-Romanchuk (UKR)	6.73
3.	Shara Proctor (GBR)	6.70
4.	Jazmin Sawyers (GBR)	6.67
5.	Nastassia Mironchik-Ivanova (BLR)	6.58
6.	Ksenija Balta (EST)	6.49
7.	Khaddi Sagnia (SWE)	6.47
8.	Evelise Veiga (POR)	6.47

Zevenkamp

1.	Nafissatou Thiam (BEL)	6816
2.	Katarina Johnson-Thompson (GBR)	6759
3.	Carolin Schäfer (GER)	6602
4.	Ivona Dadić (AUT)	6552
5.	Anouk Vetter (NED)	6414

6.	Kateřina Cachov (CZE)	6400
7.	Xnia Krizsn (HUN)	6367
8.	Verena Preiner (AUT)	6337

4x100m

1.	Great Britain & NI (Asha Philip, Imani Lansiquot, Bianca Williams, Dina Asher-Smith) (GBR)	41.88
2.	Netherlands (Dafne Schippers, Marije van Hunenstijn, Jamile Samuel, Naomi Sedney) (NED)	42.15
3.	Germany (Lisa Marie Kwayie, Gina Luckenemper, Tatjana Pinto, Rebekka Haase) (GER)	42.23
4.	Switzerland (Ajla Del Ponte, Sarah Atcho, Mujinga Kambundji, Salom Kora) (SUI)	42.30
5.	France (Orlann Ombissa-Dzangue, Stella Akakpo, Jennifer Galais, Carolle Zahi) (FRA)	43.10
6.	Poland (Kamila Ciba, Anna Kielbasiska, Martyna Kotwia, Ewa Swoboda) (POL)	43.34
7.	Italy (Johanelis Herrera Abreu, Gloria Hooper, Irene Siragusa, Audrey Alloh) (ITA)	43.42
8.	Spain (Maria Isabel Perez, Estela Garca, Paula Sevilla, Cristina Lara) (ESP)	43.54

serie: Netherlands (Dafne Schippers, Marije van Hunenstijn, Jamile Samuel, Naomi Sedney) 42.62

4x400m

1.	Poland (Malgorzata Holub-Kowalik, Iga Baumgart-Witan, Patrycja Wyciszkwicz, Justyna Święty-Ersetic) (POL)	3:26.59
2.	France (Elea Mariama Diarra, Deborah Sananes, Agnes Raharolahy, Floria Guei) (FRA)	3:27.17
3.	Great Britain & NI (Zoey Clark, Anyika Onuora, Amy Allcock, Eilidh Doyle) (GBR)	3:27.40
4.	Belgium (Cynthia Bolingo Mbongo, Hanne Claes, Justien Grillet, Camille Laus) (BEL)	3:27.69
5.	Italy (Maria Benedicta Chigbolu, Ayomide Folorunso, Raphaela Boaheng Lukudo, Libania Grenot) (ITA)	3:28.62
6.	Germany (Nadine Gonska, Laura Muller, Karolina Pahlitzsch, Hannah Mergenthaler) (GER)	3:30.33
7.	Romania (Andrea Miklos, Cristina Daniela Balan, Sanda Belgyan, Bianca Razor) (ROU)	3:32.15
8.	Slovak Republic (Emma Zapletalova, Iveta Putalova, Daniela Ledecka, Alexandra Bezekova) (SVK)	3:32.22

Nationale C-Spelen

Amsterdam (Ookmeer), 25/26 augustus

Jongens Junioren C

100 meter (-0.8 m/s)

1.	Nsikak Ekpo, Haag Atletiek	11,35
2.	Jonathan Pronk, Haag Atletiek	11,69
3.	Ties van Beek, AV Sprint	12,03

150 meter (+1.8 m/s)

1.	Nsikak Ekpo, Haag Atletiek	17,16
2.	Justin Labrijn, Almere `81	17,73
3.	Stan Atsma, Hellas Utrecht	17,84

300m

1.	Jonathan Pronk, Haag Atletiek	37,62
2.	Beer Harms, Phanos	37,71
3.	Yoram Vriezen, GAC Hilversum	38,15

800 meter

1.	Beer Harms, Phanos	2:00,49
2.	Ids van Korven, Running Team Eindhoven	2:01,88
3.	Jeff Tesselaar, AV Hera	2:02,70

1500 meter

1.	Ids van Korven, R.T. Eindhoven	4:11,72
2.	Stefan Nillessen, AV Cifla	4:19,29
3.	Ernson van den Bos, THOR	4:20,87

100m horden (-0.3 m/s)

1.	Gabriel Emmanuel, Haag Atletiek	13,40
2.	Daan Roosenschoon, GVAC	13,94
3.	Jared Broers, AV Hera	14,05

300m horden

1.	Jeff Tesselaar, AV Hera	41,57
2.	Stan Atsma, Hellas Utrecht	41,74
3.	Daan Roosenschoon, GVAC	42,33

1500m Steeple Chase

1.	Luca van Diepen, AV Hylas	4:37,70
2.	Tim de Wild, Hellas Utrecht	4:39,69
3.	William Webster, GVAC	4:46,57

Discuswerpen

1.	Sebastiaan Bonte, AV Hera	54,72
2.	Matyas Kerekgyarto, Swift Atletiek	54,18
3.	Mark van der Linden, Haag Atletiek	52,97

Kogelstoten

1.	Sebastiaan Bonte, AV Hera	16,95
2.	Matyas Kerekgyarto, Swift Atletiek	16,16
3.	Julian Mejame Ejong, PAC	15,10

Speerwerpen

1.	Gabriel Emmanuel, Haag Atletiek	58,17
2.	Brend Baak, AV PEC 1910	55,82
3.	Carlo Schoonen, HAC	53,88

Verspringen

1.	Damian Felter, PAC	6,83 (+2.7)
2.	Jonathan Pronk, Haag Atletiek	6,40 (+0.9)
3.	Tim Klein, DJA	6,31 (+1.6)

Hinkstapsprong

1.	Anton Sarnatskiy, Groningen Atletiek	12,70 (-0.1)
2.	Favour Abu, Haag Atletiek	12,19 (+1.8)
3.	Rutger Hoekstra, AV Heerenveen	12,10 (+4.0)

Kogelslingeren

1.	Matyas Kerekgyarto, Swift Atletiek	55,25
2.	Floris Smink, AC TION	53,12
3.	Piter Nijboer, AV Impala	45,35

Hoogspringen

1.	Tim Klein, DJA	1,86
2.	Jamie Sesay, Almere `81	1,86
3.	Taron Punt, PAC	1,80

Polsstokhoogspringen

1.	Yoram Vriezen, GAC Hilversum	3,80
2.	Twan van Rijn, AAV `36	3,40
3.	Jip de Greef, Altis	3,30

Meisjes Junioren C

80 meter (+1.1 m/s)

1.	N'ketia Seedo, U-Track	9,66
2.	Ama van Bussel, Haag Atletiek	10,24
3.	Miro Vlasman, Phanos	10,46

150 meter (-2.4 m/s)

1.	Ama van Bussel, Haag Atletiek	19,31
2.	Britt de Blaauw, PAC	19,40
3.	Miro Vlasman, Phanos	19,60

300m

1.	Tiba Miran, Groningen Atletiek	42,52
2.	Celine van Heerikhuizen, Climax	42,64
3.	Marieke Moonen, AV De Spartaan	43,03

800 meter

1.	Britt Roos, HAC `63	2:13,72
2.	Lieke Wehrung, AAC	2:19,78
3.	Celine van Heerikhuizen, Climax	2:20,10

1500 meter

1. Tess van Randwijk, AV '34 Apeldoorn	4:45,19
2. Michelle Frowijn, PAC	4:46,08
3. Fee Mok, SAV	4:47,15

80m horden (-0.6 m/s)

1. Ruth Vogels, Rotterdam Atletiek	11,71
2. Britt de Blaauw, PAC	12,14
3. Mette van der Meer, AV Flevo Delta	12,24

300m horden

1. Britt de Blaauw, PAC	44,86
2. Britt Weerman, Groningen Atletiek	45,52
3. Denise Arisa, ARV Ilion	46,23

1500m Steeple Chase

1. Laura van Langen, SAV	5:15,93
2. Eline Mast, AV NEA-Volharding	5:17,81
3. Fenna Heijbroek, Phanos	5:18,02

Discuswerpen

1. Audrey Jacobs, Scopias Atletiek	38,84
2. Danara Stoppels, Groningen Atletiek	36,66
3. Jaybre Wau, Atletiek Maastricht	35,16

Hinkstapsprong

1. Sica Verwasch, AV Unitas	11,01 (-0.5)
2. Nina Borger, AV Unitas	10,93 (-2.4)
3. Floor Alessie, AV Attila	10,59 (-1.1)

Kogelstoten

1. Danara Stoppels, Groningen Atletiek	14,41
2. Jaybre Wau, Atletiek Maastricht	12,95
3. Joyce van Welie, PAC	12,86

Speerwerpen

1. Marleen Baas, AC TION	45,42
2. Danara Stoppels, Groningen Atletiek	44,07
3. Isa Hartjes, Ciko '66	36,70

Verspringen

1. Britt de Blaauw, PAC	5,62 (+0.9)
2. Marleen Baas, AC TION	5,38 (-1.3)
3. Sica Verwasch, AV Unitas	5,38 (+3.6)

Polstokhoogspringen

1. Thyra van Diemen, ARV Ilion	3,70
2. Kristina Tergau, PAC	3,30
3. Lotte Haest, Spado	3,10

Hoogspringen

1. Isa Hartjes, Ciko '66	1,63
2. Hanna van Baast, AV Attila	1,63
3. Eva van Mook, THOR	1,60

Kogelslingeren

1. Audrey Jacobs, Scopias Atletiek	45,29
2. Anna Jebese, AAC	38,80
3. Ruth Vogels, Rotterdam Atletiek	36,92

**Nationale D-Spelen
Amsterdam, 2 september**

Jongens Junioren D1

80 meter (+1.5 m/s)

1. Bryan Duff, AV Sparta	10,51
2. Gabriel Jongens, AV Atos	10,62
3. Layi Oniwinde, AV Sparta	10,97

150 meter (+1.7 m/s)

1. Angelo de Nooijer, AV Sparta	19,24
2. Milan Hoogeveen, Flevo Delta	19,33
3. Jozuah Revierre, PAC	19,80

1000m

1. Vasco Mosselman, SAV	3:06,28
2. Maikel Potkamp, AV De Gemzen	3:10,14
3. Yaasir Albojaddaine, Flevo Delta	3:11,34

80m horden (-0.2 m/s)

1. Bryan Duff, AV Sparta	12,47
2. Luuk Pelkmans, AV Sprint	13,15
3. Sep de Jong, AV '34 Apeldoorn	13,17

1000m Steeple Chase

1. Levi de Bruijn, PAC	3:20,24
2. Rens Gosselink, AC TION	3:23,30
3. Lucas Koeling, GVAC	3:27,61

Discuswerpen

1. Matthijs Knoop, Typhoon	26,66
2. Jarno van Daalen, PAC	25,94
3. Aaron Ponne, SAV	25,51

Hoogspringen

1. Luuk Pelkmans, AV Sprint	1,60
1. Niels van Rheenen, Climax	1,45
3. Leonard van Eer, AV Rijnsoever	1,45

Kogelstoten

1. Milan Hoogeveen, AV Flevo Delta	11,22
2. Aaron Ponne, SAV	10,07
3. Florian Vriezen, GAC Hilversum	9,66

Polstokhoogspringen

1. Florian Vriezen, GAC Hilversum	2,90
-----------------------------------	------

Speerwerpen

1. Jessy van der Vegt, PAC	35,23
2. Ryan Heeren, AV Spiridon	33,99
3. Matthijs Knoop, Typhoon	32,79

Verspringen

1. Jarno van Daalen, PAC	4,94 (+0.0)
2. Gabriel Jongens, AV Atos	4,89 (-1.0)
3. Layi Oniwinde, AV Sparta	4,62 (-1.2)

Jongens Junioren D2

80 meter (+0.9 m/s)

1. Lars Dauw, ARV Ilion	9,80
2. Maurice Afognon, ARV Ilion	9,85
3. Unisa Bangura, AV De Keien	10,04

150 meter (+1.6 m/s)

1. Maurice Afognon, ARV Ilion	18,66
2. Jory Davids, AC TION	18,67
3. Martijn Schoemaker, AV Zeewolde	18,77

1000m

1. Niels Laros, Scorpio	2:50,16
2. Pablo van Hoorn, Altis	2:57,66
3. Sven Grooters, Prins Hendrik	3:01,53

80m horden (-1.8 m/s)

1. David Pronk, Haag Atletiek	12,06
2. Aiden Bareman, Voorne Atletiek	12,15
3. Jory Davids, AC TION	12,33

1000m Steeple Chase

1. Meije Bosma, Hellas Utrecht	3:09,37
2. Koen Diepen, Prins Hendrik	3:12,50
3. Lans Timmermans, Prins Hendrik	3:15,36

Discuswerpen

1. Lennart Boogaard, AV Hera	42,00
2. Bas Nolsen, Tempo AV	38,50
3. Alje Stip, AV De Spartaan	33,94

Hoogspringen

1. Ridzard Punt, PAC	1,65
2. Joris Tammes, AV Fortuna	1,65

3. Jake Romijn, Prins Hendrik	1,65	3. Roos de Vries, PAC	1,80
<i>Kogelstoten</i>		<i>Speerwerpen</i>	
1. Lennart Boogaard, AV Hera	14,04	1. Nikki Verweij, Haag Atletiek	34,30
2. Viggo Tijbosch, Prins Hendrik	12,45	2. Lana Broers, AV Hylas	30,09
3. Yannick Rolvink, AV Olympus '70	12,33	3. Luna Pedemonte, AV Olympus '70	26,26
<i>Polsstokhoogspringen</i>		<i>Verspringen</i>	
1. Mick van Kleeff, PAC	2,70	1. Joan Hardon, AC TION	4,53 (+0.0)
2. Max Jongenburger, Phanos	2,50	2. Charissa Boeters, AV Sparta	4,41 (+0.3)
3. Jonas Trouw, Marathon Pim Mulier	2,40	3. Charlotte Buwalda, Phanos	4,40 (+0.0)
<i>Speerwerpen</i>		Meisjes Junioren D2	
1. Ryan Jansen, Scorpio	43,36	<i>60 meter (+1.5 m/s)</i>	
2. Yannick Rolvink, AV Olympus '70	43,27	1. Isabel van den Berg, Phanos	7,99
3. Pim Nuijten, Spado	39,30	2. Franziska Burchett, AV Sparta	8,16
<i>Verspringen</i>		3. Ashley Boldewijn, AV Feniks	8,19
1. Mirek Harwig, AC TION	5,31 (+1.2)	<i>150 meter (-1.3 m/s)</i>	
2. Jeffrey Rijkhals, Dynamica ADSV	5,21 (?)	1. Isabel van den Berg, Phanos	19,78
3. David Pronk, Haag Atletiek	5,17 (?)	2. Isis Ferrier, Haag Atletiek	20,34
Meisjes Junioren D1		3. Lynn Behnke, Scopias Atletiek	20,48
<i>60 meter (+1.7 m/s)</i>		<i>1000m</i>	
1. Charlotte Buwalda, Phanos	8,51	1. Tischa Braum, AV Cifla	3:04,25
2. Tess Jack, PAC	8,53	2. Yana van Aarle, Eindhoven Atl.	3:06,58
3. Sophie van den Boogaart, HAC	8,57	3. Shantell Kwofie, GAC Hilversum	3:08,58
<i>150 meter (+0.9 m/s)</i>		<i>60m horden</i>	
1. Jill Uilhoorn, AV Fivelstreek	21,00	1. Ashley Boldewijn, AV Feniks	9,38
2. Jinte Braas, SAV	21,63	2. Shantell Kwofie, GAC Hilversum	9,58
3. Noralie Schuurman, Altis	21,84	3. Rachel Ivo, PAC	9,58
<i>1000m</i>		<i>1000m Steeple Chase</i>	
1. Evi Falkena, AV Flevo Delta	3:11,77	1. Fleur Pieters, AV Flevo Delta	3:20,63
2. Laila Yahyaoui, Almere '81	3:12,00	2. Amy de Graaf, AV '56	3:21,17
3. Jinte Braas, SAV	3:17,42	3. Hebe Chadwick, AV '40	3:24,15
<i>60m horden (+0.7 m/s)</i>		<i>Discuswerpen</i>	
1. Lana Broers, AV Hylas	9,81	1. Isabel van Houweling, De Gemzen	30,56
2. Joan Hardon, AC TION	10,31	2. Damanja Reus, SAV	30,23
3. Yara de Boer, AV Lionitas	10,43	3. Anna-Romee van der Spoel, Jahn II	29,16
<i>1000m Steeple Chase</i>		<i>Hoogspringen</i>	
1. Cecilia Lima, CAV Energie	3:41,49	1. Dunya van den Tooren, PAC	1,60
2. Layana Chrafi, PAC	3:42,75	2. Bente Tuil, AV Hollandia	1,55
3. Kim Remijn, AV Flevo Delta	3:43,52	3. Joss Ruedisueli, AV Sprint	1,55
<i>Discuswerpen</i>		<i>Kogelstoten</i>	
1. Iris Mackaaij, GAC Hilversum	20,22	1. Nathalia Montijn, CAV Energie	12,91
2. Mounia Ahraoui, AV Sparta	19,15	2. Suze Zeevat, Ciko '66	12,75
3. Aisha Meijer, Hellas Utrecht	18,76	3. Damanja Reus, SAV	12,58
<i>Hoogspringen</i>		<i>Polsstokhoogspringen</i>	
1. Yara de Boer, AV Lionitas	1,50	1. Noga Piepenbroek, ARV Ilion	2,60
2. Anne Moolenaar, AV Wijchen	1,45	2. Lois Drent, AV Sprint	2,50
2. Elsa Lila, AV Astylos	1,45	3. Noortje Schothuis, MPM	2,30
2. Anne Moolenaar, AV Wijchen	1,45	<i>Speerwerpen</i>	
<i>Kogelstoten</i>		1. Rachel Ivo, PAC	36,40
1. Nikki Verweij, Haag Atletiek	11,17	2. Alysa Sheppard, Spado	35,70
2. Manon Hoedjes, AV Hera	10,53	3. Suze Zeevat, Ciko '66	34,78
3. Milou van den Berg, Phanos	10,42	<i>Verspringen</i>	
<i>Polsstokhoogspringen</i>		1. Rosanne Ter Horst, AV Hera	4,35 (+0.1)
1. Elise de Jong, PAC	2,20	2. Chantal ten Tije, SC Antilope	4,28 (+0.1)
2. Merel Dielessen, Foriuts	2,10	3. Lois Doornheim, GAC H.	4,17 (+0.0)

**NK teams A-junioren
Lisse, 2 september**

Jongens		7. Prins Hendrik	7965
1. PAC	9330	8. AV Lycurgus	7770
2. Haag Atletiek	8736	9. Leiden Atletiek	7643
3. Altis	8595	10. KAV Holland	7136
4. Spado	8363	11. AV De Spartaan	7034
5. GAC Hilversum	8320	12. AV Flevo Delta	6981
6. AAV '36	7968		

Meisjes

1. PAC	8936	7. AV De Spartaan	7419
2. Leiden Atletiek	8132	8. GAC Hilversum	7062
3. Groningen Atletiek	7976	9. KAV Holland	6677
4. AV Lycurgus	7848	10. AV Unitas	6661
5. Spado	7755	11. Prins Hendrik	6538
6. Haag Atletiek	7535	12. Phanos	6310

CZ Tilburg Ten Miles and Tilburg Ladies Run (10km)

Tilburg, 2 september

Mannen (10EM)

1. Rodgers Kwemoui	45:23
2. Noah Kipkemboi	45:47
3. Galen Rupp	46:24
4. Berhane Tesfay	46:42
5. Abel Chebet	46:43
6. Noel Hitimana	46:58
7. Peter Kiprotich	47:07
8. Khalid Choukoud	47:52
10. Mohamed Ali	48:26
12. Edwin de Vries	50:10

Vrouwen (10km)

1. Agnes Tirop	30:50
2. Tsehay Gemechu	31:07
3. Stella Chesang	31:44
4. Eva Cheronon	32:04
5. Alice Aprot	32:42
6. Nina Lauwaert	33:23
7. Tabitha Gichia	33:48
8. Jip Vastenburg	34:06
9. Bo Ummels	34:42
11. Jacelyn Gruppen	34:50

WK Masters

Malaga (Spa), 4 september - 16 september 2018

80 meter horden

M75

3. Frans van Boven	16.94
--------------------	-------

400 meter horden

M45

1. Toine van Beckhoven	57.02
------------------------	-------

800 meter

V50

2. Nicole Weijling-Dissel	2.19.91
---------------------------	---------

M70

1. Hans Smeets	2.30.11
----------------	---------

1500 meter

V50

2. Nicole Weijling-Dissel	4.40.20
---------------------------	---------

M45

3. Arthur van Dijk	4.14.43
--------------------	---------

M70

1. Hans Smeets	5.14.48
----------------	---------

5000 meter

V50

1. Nicole Weijling-Dissel	18.13.13
---------------------------	----------

5000 meter snelwandelen

M40

2. Rick Liesting	20.58.78
------------------	----------

10 km weg

V80

2. Ada Habes-Ket	1.01.59
------------------	---------

M50

2. Edo Baart	33.37
--------------	-------

M70

1. Bert Schalkwijk	40.08
--------------------	-------

20 km snelwandelen

M40

1. Rick Liesting	1.35.33
------------------	---------

Hoogspringen

V45

3. Linda van Berkel	1.52
---------------------	------

V70

1. Annelies Steekelenburg	1.22
---------------------------	------

Polsstokhoogspringen

V55

1. Brigitte van de Kamp-Linnebank	2.90
-----------------------------------	------

Hinkstapspringen

M35

3. Lennart Teunissen	13.91
----------------------	-------

Kogelstoten

V60

2. Tiny Hellendoorn	11.54
---------------------	-------

M50

3. Iwan Kees Groothuijse	15.26
--------------------------	-------

Discuswerpen

V60

3. Tiny Hellendoorn	33.40
---------------------	-------

Speerwerpen

V35

3. Margreet Takken	38.89
--------------------	-------

Kogelslingeren

V55

3. Ingrid van Dijk	44.02
--------------------	-------

V60

2. Tiny Hellendoorn	37.24
---------------------	-------

Gewichtwerpen

V60

3. Tiny Hellendoorn 14.34

Zevenkamp

V35

1. Wendy Visser 4434

V60

1. Anja Akkerman-Smits 5335

V70

1. Riet Jonkers-Slegers 5659

Tienkamp

M40

3. Justin Francois 6792

M50

3. Jurgen van Berkum 7188

Werpvijskamp

V60

2. Tiny Hellendoorn 4584

**Finale Competitie C/D-Junioren
Gorinchem, 8 september**

Jongens C

1. Haag Atletiek 9027
2. PAC 8888
3. AV Hera 8586
4. Almere '81 8487
5. Phanos 7994
6. AAV '36 7887
7. Typhoon 7815
8. AV Feniks 7775
9. ARV Ilion 7688
10. AV Impala 7613
11. Scorpio 7592
12. Prins Hendrik 7268

Jongens D

1. ARV Ilion 7175
2. Prins Hendrik 7129
3. PAC 6585
4. Altis 6419
5. Groningen Atletiek 6306
6. AV Flevo Delta 6301
7. Haag Atletiek 6294
8. AV Sparta 6063
9. AV Sprint 6055
10. AV De Spartaan 5894
10. GAC Hilversum 5894
12. Hellas Utrecht 5691

Meisjes C

1. Groningen Atletiek 7894
2. PAC 7340
3. Prins Hendrik 7049
4. AV De Spartaan 6987
5. AV Haarlemmermeer 6900
6. Altis 6860
7. Haag Atletiek 6776
8. Almere '81 6644
9. AV NEA-Volharding 6600
10. AV Sprint 6443
11. CAV Energie 6228
12. PAC 5902

Meisjes D

1. Haag Atletiek 6346
2. Phanos 6262
3. GAC Hilversum 6236
4. AV Sparta 5918
5. Fortius 5884
6. Prins Hendrik 5851
7. AV De Gemzen 5780
8. PAC 5774
9. AV Lionitas 5711
10. AV Horror Sneek 5677
11. Almere '81 5637
12. Spado 5589

IAU WK 100km

Sveti Martin na Muri (CRO), 8 september

Mannen

1. Hideaki Yamauchi (JAP) 6:28:05
2. Takehiko Gyoba (JAP) 6:32:51
3. Bongmusa Mthembu (RSA) 6:33:47

Vrouwen

1. Nikolina Šustić (CRO) 7:20:34
2. Nele Alder-Baerens (GER) 7:22:41
3. Mai Fujisawa (JAP) 7:39:07
10. Leonie Ton (NED) 7:54:55

**Ostrava IAAF Continental Cup
Ostrava (CZE), 8-9 september**

Gemengd Senioren

Mixed 4x400m

1. Americas (UND) 3:13.01

Mannen Senioren

100m

1. Noah Lyles (USA) 10.01
7. **Churandy Martina (NED) 10.36**

200m

1. Alonso Edward (PAN) 20.19
5. **Churandy Martina (NED) 20.68**

400m

1. Abdalelah Haroun (QAT) 44.72

800m

1. Emmanuel Kipkurui Korir (KEN) 1:46.50

1500m

1. Elijah Motonei Manangoi (KEN) 3:40.00

3000m

1. Paul Chelimo (USA) 7:57.13

110 meter horden (107 cm) (+0.9)

1. Sergey Shubenkov (RUS) 13.03

400 meter horden (91 cm)

1. Abderrahman Samba (QAT) 47.37

3000m Steeplechase (91cm)

1. Coneslus Kipruto (KEN) 8:22.55

<i>discuswerpen 2kg</i>		<i>1500m</i>	
1. Fedrick Dacres (JAM)	67.97	1. Winny Chebet (KEN)	4:16.01
<i>hinkstapspringen</i>		<i>3000m</i>	
1. Christian Taylor (USA)	17.59 (-1.9)	1. Sifan Hassan (NED)	8:27.50
<i>hoogspringen</i>		<i>3000m Steeplechase (76cm)</i>	
1. Donald Thomas (BAH)	2.30	1. Beatrice Chepkoech (KEN)	9:07.92
<i>kogelslingeren 7,26kg</i>		<i>100 meter horden (84 cm) (-0.1)</i>	
1. Dilshod Nazarov (TJK)	77.34	1. Danielle Williams (JAM)	12.49
<i>kogelstoten 7,26kg</i>		<i>400 meter horden (76 cm)</i>	
1. Darlan Romani (BRA)	21.89	1. Janieve Russell (JAM)	53.62
<i>polstokhoogspringen</i>		<i>discuswerpen 1kg</i>	
1. Sam Kendricks (USA)	5.85	1. Yaimé Pérez (CUB)	65.30
<i>speerwerpen 800g</i>		<i>hinkstapspringen</i>	
1. Thomas Röhler (GER)	87.07	1. Caterine Ibarguen (COL)	14.76 (-0.9)
<i>verspringen</i>		<i>hoogspringen</i>	
1. Ruswahl Samaai (RSA)	8.16 (+0.2)	1. Mariya Lasitskene (ANA)	2.00
<i>4x100m</i>		<i>kogelslingeren 4kg</i>	
1. Americas (UND)	38.05	1. Deanna Price (USA)	75.46
Vrouwen Senioren		<i>kogelstoten 4kg</i>	
<i>100m</i>		1. Lijiao Gong (CHN)	19.63
1. Marie-Josée Ta Lou (CIV)	11.14	<i>polstokhoogspringen</i>	
4. Dafne Schippers (NED)	11.23	1. Anzhelika Sidorova (ANA)	4.85
<i>200m</i>		<i>speerwerpen 600g</i>	
1. Shaunae Miller-Uibo (BAH)	22.16	1. Huihui Lyu (CHN)	63.88
2. Dafne Schippers (NED)	22.28	<i>verspringen</i>	
<i>400m</i>		1. Caterine Ibarguen (COL)	6.93 (+0.8)
1. Salwa Eid Naser (BRN)	49.32	2. Africa (UND)	3:16.19
4. Lianne De Witte (NED)	51.51	3. Asia-Pacific (AUS)	3:18.55
<i>800m</i>		<i>4x100m</i>	
1. Caster Semenya (RSA)	1:54.77	1. Americas (UND)	42.11

RUN Winschoten (tevens NK 100km)

Winschoten, 9 september

100km		4. Johan Lek (NLD) - M55	03:48:08
1. Joris Beaumon (BEL) - M40	07:18:25	5. Ron Dekker (NLD) - M50	03:49:14
2. Grant Jeans (GBR) - M35	07:40:19	6. Wouter van Riet (NLD) - Msen	03:50:10
3. Cees van der Land (NLD) - M35	07:54:30	7. Julia Jezek (DEU) - W35	03:50:27
4. Hinke Schokker (NLD) - Wsen	08:00:34	8. Michiel Huzen (NLD) - M40	03:52:57
5. Daniel Oralek (CZE) - M45	08:33:59	9. Christiane Neidiger (DEU) - Wsen	04:06:13
6. Peter Ligthart (NLD) - M50	08:40:56	10. Egbert Top (NLD) - M50	04:12:27
7. Jan Suijkerbuijk (NLD) - M55	08:42:24	NK 100km Mannen	
8. Eva Esnaola-Agesta (ESP) - W55+	08:45:19	1. Cees van der Land	07:54:30
9. Sameena van der Mijden (NLD) - Wsen	08:47:50	2. Peter Ligthart	08:40:56
10. Adam Holland (GBR) - Msen	08:57:38	3. Jan Suijkerbuijk	08:42:24
50km		NK 100km Vrouwen	
1. Ton Verbaandert (NLD) - M45	03:16:17	1. Sameena van der Mijden	08:47:50
2. Patrick Kaczynski (DEU) - Msen	03:24:33	2. Linda Voets	09:06:32
3. Jan Venhuizen (NLD) - M45	03:28:44	3. Ingrid IJsebaert	09:24:37

Promotie/Degradatie NK teams / 1e divisie

Zoetermeer, 9 september

Mannen

1. AV Unitas	97
2. PAC	95
3. Leiden Atletiek	93
4. AV Daventria 1906	90
5. AAC	87
6. AV 1923	83
7. ARV Ilion	74
8. AV Lycurgus	65

Vrouwen

1. Prins Hendrik	109
2. Haag Atletiek	98
3. AV Lycurgus	92
4. ARV Ilion	91
5. PAC	87
6. Leiden Atletiek	81
7. AV Sprint	70
8. AV 1923	55

**Promotie / Degradatie 1e divisie / 2e divisie
Amersfoort, 9 september**

Mannen

1.	AV Sprint	115
2.	AV De Spartaan	108
3.	AC TION	104
4.	AV Hylas	103
5.	Altis	103
6.	AV '34 Apeldoorn	97
7.	AV PEC 1910	97
8.	AV Olympus '70	91
9.	Climax	91
10.	Almere '81	83
11.	Prins Hendrik	82
12.	VAV	0

Vrouwen

1.	Groningen Atletiek	122
2.	GAC Hilversum	110
3.	AV NOP	108
4.	Altis	92
5.	NSAV 't Haasje	91
6.	AV '34 Apeldoorn	86
7.	Eindhoven Atletiek	85
8.	AV Phoenix	85
9.	Hellas Utrecht	85
10.	GSAV Vitalis	72
11.	AV Haarlem	60
	Isala '96	0

**Promotie / Degradatie 2e divisie / 3e divisie
Grootebroek, 9 september**

Mannen

1.	AV Hera	7750
2.	AV Sparta	7607
3.	AV NOVA	7522
4.	Atledo	7340
5.	ESAV Asterix	7319
6.	AV Spirit Oud Beijerland	7198
7.	AV Flevo Delta	7011
8.	AV De Gemzen	6426
9.	Marathon Pim Mulier	6299
10.	AV Heerenveen	5956
11.	AV Lycurgus	4845
12.	ARV Achilles	3990

Vrouwen

1.	SAV	7884
2.	AV PEC 1910	7660
3.	AV Hera	7567
4.	CAV Energie	7548
5.	VAV	7487
6.	Marathon Pim Mulier	7295
7.	AV Trias	6946
8.	AV Hollandia	6676
9.	EAC De Sperwers	5796
	Fit	0
	Rotterdam Atletiek	0
	AAC '61	0

**Europacup Clubteams junioren Groep A
Castellon de la Plana (SPA), 15 september**

Mannen

Teams

1.	Sport Lisboa E Benfica (Por)	115
2.	Sparta AmM (Den)	103
3.	Enka (Tur)	94
4.	Blackheath & Bromley Harriers Ac (Gbr)	93
5.	Playas Castellon (Esp)	84
6.	AD Mass Ljubljana (Slo)	67
7.	ASK S. Prah (Cze)	65
8.	PAC Rotterdam (Ned)	60

Individuele resultaten

100m (0.1)

4.	Isiah Emanuelson (NED)	11.04
----	------------------------	-------

Extra 100m

	Jordan Knops (NED)	11.19 (+1.2)
	Wesley van der Holst (NED)	11.37 (0.7)

200m (-2.0)

6.	Isiah Emanuelson (NED)	22.53
----	------------------------	-------

400m

8.	Ishan Baidjoe (NED)	52.30
----	---------------------	-------

800m

8.	Alex Taal (NED)	2:06.25
----	-----------------	---------

1500m

6.	Victor van der Wel (NED)	4:10.40
----	--------------------------	---------

3000m

2.	Max Polak (NED)	8:56.78
----	-----------------	---------

110m Horden (99cm) (0.2)

8.	Yslain Verwaal (NED)	14.77 (+0.2)
----	----------------------	--------------

400m horden

1.	Ramsey Angela (NED)	53.01
----	---------------------	-------

2000m Steeplechase

7.	Aimane Benchellal (NED)	6:38.22
----	-------------------------	---------

Discuswerpen (1.75kg)

2.	Shaquille Emanuelson (NED)	57.53
----	----------------------------	-------

Kogelslingeren (6kg)

7.	Quinten van der Veer (NED)	43.78
----	----------------------------	-------

Hinkstapspringen

5.	Daan Hooimoedt (NED)	13.63 (+0.5)
----	----------------------	--------------

Hoogspringen

	Jeroen Poiesz (NED)	NM
--	---------------------	----

Polstokhoogspringen

6.	Daan Spiljard (NED)	4.40
----	---------------------	------

Kogelstoten (6kg)

5.	Shaquille Emanuelson (NED)	14.97
----	----------------------------	-------

Speerwerpen

5.	Finnian van der Steenhoven (NED)	53,58
----	----------------------------------	-------

Verspringen

6.	Sergio van der Meide (NED)	6.63 (-1.0)
----	----------------------------	-------------

4x100m

	Jordan Knops, Wesley van der Holst, Daan Hooimoedt, Isiah Emanuelson	DQ
--	---	----

4x400m

7.	Ishan Baidjoe, Ramsey Angela, Victor van der Wel, Rafael Raap	3:22.14
----	--	---------

Vrouwen

Teams

1.	Fenerbahce Sport Club (Tur)	134.5
2.	Playas Castellon (Esp)	103
3.	AK Olymp Brno (Cze)	102
4.	Blackheath&Bromley Harriers Ac (Gbr)	93.5
5.	Sparta Am (Den)	75
6.	PAC Rotterdam Ned	71
7.	Tampereen Pyrintö (Fin)	55
8.	ASD Bracco Atletica (Ita)	49

100m (0.2)

1.	Janine Verhaar (NED)	12.36
----	----------------------	-------

Extra 100m (+1.5)

2.	Puck van Wiltenburg (NED)	13.82
3.	Sanne van Beek (NED)	14.67

200m (-0.5)

8.	Janine Verhaar (NED)	25.88
----	----------------------	-------

400m

8.	Jasmijn van Iersel (NED)	60.39
----	--------------------------	-------

800m

8.	Silke Brakkee (NED)	2:23.82
----	---------------------	---------

1500m

3.	Marije Hijman (NED)	4:54.38
----	---------------------	---------

3000m

1.	Diane van Es (NED)	9:43.47
----	--------------------	---------

100m horden (-1.9)

4.	Femke Frijters (NED)	14.81
----	----------------------	-------

400m horden

4.	Femke Frijters (NED)	62.53
----	----------------------	-------

2000m Steeplechase

1.	Jetske Mooldijk (NED)	7:42.15
----	-----------------------	---------

Discuswerpen

2.	Alida van Daalen (NED)	46.31
----	------------------------	-------

Hinkstapspringen

8.	Janaisa Baah (NED)	9.41
----	--------------------	------

Hoogspringen

5.	Nicole Etman (NED)	1.65
----	--------------------	------

Kogelslingeren

5.	Lotte Smink (NED)	44.72
----	-------------------	-------

Kogelstoten

3.	Enid Duut (NED)	12.65
----	-----------------	-------

Polsstokhoogspringen

8.	Mirte Kok (NED)	2.90
----	-----------------	------

Speerwerpen

4.	Bridget Janssen (NED)	39.92
----	-----------------------	-------

Verspringen

8.	Jasmijn van Iersel (NED)	4.66 (+0.5)
----	--------------------------	-------------

4x100m

6.	PAC ROTTERDAM (Femke Frijters, Fenna Klapwijk, Janine Verhaar, Nicole Etman)	49.11 3
----	--	---------

4x400m

8.	PAC ROTTERDAM (Gabrielle Opmeer, Jasmijn van Iersel, Marije Hijman, Diane van Es)	4:13.41 1
----	---	-----------

**Finale Competitie B-Junioren
Eindhoven, 16 september 2018**

Jongens

1.	Altis	8426
2.	Haag Atletiek	8352
3.	Eindhoven Atletiek	8064
4.	PAC	7902
5.	Prins Hendrik	7292
6.	GAC Hilversum	7224
7.	AV NOP	7217
8.	AV De Spartaan	7092
9.	Fortius	6865
10.	Spado	6747
11.	Phanos	6583
12.	AV Edam	6463

Meisjes

1.	ARV Ilion	7653
2.	Groningen Atletiek	7620
3.	AV Lycurgus	7220
4.	AV De Spartaan	7172
5.	KAV Holland	6797
6.	Leiden Atletiek	6765
7.	PAC	6689
8.	AAV '36	6632
9.	Prins Hendrik	6415
10.	AV Edam	6367
11.	AV PEC 1910	6035
12.	Hellas Utrecht	5161

WK Berglopen

Canillo (AND), 16 september

Mannen

1.	Robert Chemonges, Uganda	55:37
2.	Joel Ayeko, Uganda	55:38
3.	Victor Kiplangat, Uganda	55:54

Vrouwen

1.	Lucy Wambui Murigi, Kenya	01:04:55
2.	Maude Mathys, Switzerland	01:06:00
3.	Viola Jelagat, Kenya	01:06:26
32.	Giselle Slotboom	1:15:06

Nationale CD meerkampen

Zoetermeer. 22/23 september

Jongens C, 8-kamp

1.	Gabriel Emmanuel, Haag Atletiek	6433
11.37 * 6.23 * 16.16 * 1.85 * 13.69 * 45.63 * 56.36 * 3.15.72 * 0.3 * 0.6 * -1.5		
2.	Daan Roosenschoon, GVAC	6186
11.84 * 6.23 * 15.92 * 1.70 * 14.59 * 39.26 * 48.68 * 2.48.45 * 2.1 * 0.6 * -1.5		
3.	Jonathan Pronk, Haag Atletiek	5977
11.50 * 6.49 * 14.89 * 1.65 * 14.38 * 33.25 * 42.40 * 2.58.90 * 0.3 * 0.4 * -1.5		

4. Jeff Tesselaar, AV Hera	5938
12.10 * 6.15 * 12.95 * 1.70 * 14.64 * 41.37 * 38.42 * 2.44.45 * 2.1 * 0.9 * -1.5	
5. Tim Klein, DJA	5896
11.95 * 6.64 * 12.63 * 1.90 * 14.63 * 35.52 * 42.19 * 3.14.56 * 0.3 * 3.3 * -1.9	
6. Twan van Rijn, AAV '36	5538
12.04 * 5.61 * 11.54 * 1.60 * 14.39 * 32.27 * 48.46 * 3.06.81 * 2.1 * 1.3 * -1.9	

Meisjes C, 7-kamp

1. Joyce van Welie, PAC	4439
12.70 * 1.60 * 12.41 * 20.08 * 5.07 * 37.75 * 1.43.99 * 3.5 * 0.5 * 0.0	
2. Danara Stoppels, Groningen Atletiek	4376
12.48 * 1.45 * 13.59 * 20.01 * 5.22 * 37.21 * 1.47.27 * 3.5 * 0.4 * -0.8	
3. Hanna van Baast, AV Attila	4230
11.74 * 1.50 * 10.69 * 19.79 * 5.21 * 29.65 * 1.51.70 * 1.7 * 0.5 * 0.0	
4. Isa Hartjes, Ciko '66	4152
13.33 * 1.60 * 10.83 * 20.13 * 4.82 * 37.70 * 1.50.94 * 0.6 * 0.8 * -0.3	
5. Sarah van Tuijl, Almere '81	4149
12.42 * 1.55 * 8.86 * 19.80 * 5.13 * 27.55 * 1.44.13 * 3.5 * 0.5 * -0.1	
6. Mette van der Meer, AV Flevo Delta	3972
11.94 * 1.40 * 10.61 * 20.22 * 4.91 * 31.89 * 1.58.44 * 0.6 * 0.8 * -0.7	

Jongens D, 7-kamp

1. David Pronk, Haag Atletiek	4516
9.94 * 4.94 * 32.57 * 12.06 * 1.55 * 11.48 * 3.10.93 * 0.6 * 1.0 * -1.0	
2. Lennart Boogaard, AV Hera	4481
10.82 * 4.81 * 33.64 * 12.51 * 1.55 * 14.76 * 3.04.12 * 3.7 * 0.5 * -1.0	
3. Jory Davids, AC TION	4472
10.31 * 4.99 * 31.21 * 12.14 * 1.55 * 11.31 * 3.03.82 * 0.6 * 1.6 * -1.0	
4. Mirek Harwig, AC TION	4248
10.50 * 5.25 * 29.43 * 12.90 * 1.50 * 11.08 * 3.13.39 * 3.6 * 2.6 * -0.5	
5. Joris IJzinga, Altis	4154
10.76 * 4.79 * 35.83 * 12.49 * 1.45 * 10.93 * 3.20.41 * 3.6 * 0.8 * -1.0	
6. Viggo Tijbosch, Prins Hendrik	4141
10.41 * 4.82 * 28.89 * 12.95 * 1.45 * 12.19 * 3.17.93 * 3.6 * 0.4 * -0.5	

Meisjes D, 6-kamp

1. Shantell Kwofie, GAC Hilversum	3775
9.47 * 1.55 * 29.01 * 4.97 * 12.83 * 1.40.87 * 1.4 * 0.0	
2. Rachel Ivo, PAC	3263
9.54 * 1.45 * 32.11 * 4.22 * 11.78 * 2.01.42 * 1.4 * -0.2	
3. Isis Ferrier, Haag Atletiek	3189
9.98 * 1.35 * 28.17 * 4.81 * 11.28 * 1.58.11 * 1.3 * 0.0	
4. Isabel van den Berg, Phanos	3156
9.87 * 1.45 * 22.69 * 4.63 * 9.42 * 1.51.17 * 1.4 * -0.4	
5. Boglarka Kerekgyarto, Swift Atletiek	3146
9.54 * 1.35 * 23.95 * 4.24 * 10.95 * 1.50.49 * 1.4 * -0.3	
6. Franziska Burchett, AV Sparta	3027
9.80 * 1.40 * 19.56 * 4.64 * 9.90 * 1.56.50 * 1.3 * 0.0	

Dam tot Damloop (10 EM)

Amsterdam-Zaandam, 23 september 2018

Mannen

1. Joshua Cheptegei	45:15
2. Alfred Ngeno	45:41
3. Afewerki Berhane	46:03
4. Bashir Abdi	46:08
5. Rhonzas Kilimo	46:14
6. Zane Robertson	46:29
7. Ayele Abshero	46:38
8. Callum Hawkins	47:01
10. Khalid Choukoud	47:06
14. Mohamed Ali	48:42
15. Frank Futselaar	48:45

Vrouwen

1. Lonah Salpeter	00:50:44
2. Dibabe Kuma	00:50:45
3. Susan Kruminis	00:51:30
4. Mercyline Chelangat	00:52:08
5. Evaline Chirchir	00:52:34
6. Sarah van der Wielen - Lahti	00:53:05
7. Ancuta Bobocel	00:53:42
8. Jessica Trengove	00:54:14
9. Jip Vastenburger	00:54:39
10. Jill Holterman	00:56:30
11. Ruth van der Meijden	00:56:31

**Finale Competitie Masters
Breda, 23 september**

Mannen

1.	AV Sprint	6364
2.	Haag Atletiek	6105
3.	Altis	5894
4.	AV '34 Apeldoorn	5888
5.	GAC Hilversum	5623
6.	Prins Hendrik	5601
7.	Hellas Utrecht	5580
8.	AV Hollandia	5537
9.	AV Impala	5313
10.	Fortius	5213
11.	AC TION	4828
12.	AV NEA-Volharding	0

Vrouwen

1.	GAC Hilversum	5556
2.	Rotterdam Atletiek	5105
3.	Hellas Utrecht	5075
4.	Nijmegen Atletiek	4914
5.	AV Start '78	4675
6.	Fortius	4634
7.	AV Hollandia	4438
8.	AV Atos	4409
9.	THOR	4003
10.	Atledo	3606
11.	SAV	3540
12.	DEM	0

**Singelloop Utrecht (10km)
Utrecht, 7 oktober 2018**

Mannen

1.	Davis Kiplagat	27:24
2.	Emanuel Giniki Gisamoda	27:37
3.	Isaac Temoi Kipsang	27:40
4.	Albert Rop	27:44
5.	Kevin Kibet	28:43
6.	Joel Ayeko	28:49
7.	Cyrus Mutai	28:49
8.	Khalid Choukoud	28:49
10.	Mohamed Ali	29:11

12.	Roy Hoornweg	29:50
-----	--------------	-------

Vrouwen

1.	Eva Cheronon	00:31:17
2.	Valentine Chepkwemai Mateiko	00:32:20
3.	Maureen Koster	00:33:53
4.	Zewdnes Ayele	00:34:04
5.	Lysanne Wilkens	00:36:05
6.	Patricia Schreurs	00:37:00
7.	Marijke de Visser	00:37:39
8.	Marije Geurtsen	00:38:02

**Bredase Singelloop (½ marathon)
Breda, 7 oktober 2018**

Mannen

1.	Berhane Tesfay, Eritrea	01:00:54
2.	William Wanjiku, Kenia	01:00:56
3.	Terefa Debela, Ethiopië	01:00:59
4.	Gilbert Bii, Kenia	01:01:16
5.	Henry Rono, Kenia	01:01:40
6.	Bernard Kibet Lagat, Kenia	01:02:22
7.	Abel Chebet, Uganda	01:02:48
8.	El Hassan Oubaddi, Spanje	01:04:43
11.	Michel Butter, AV Castricum	01:04:50
14.	Edwin de Vries, AV Castricum	01:05:36

15.	Paul Zwama, Leiden Atletiek	01:06:16
-----	-----------------------------	----------

Vrouwen

1.	Gladys Jeptepkeny, Kenia	01:12:56
2.	Ruth van der Meijden, Cifla	01:13:03
3.	Adawork Sadura, Ethiopië	01:13:12
4.	Dariya Mikhaylova, Oekraïne	01:13:14
5.	Katsiaryna Karneyanko, Wit-Rusland	01:13:52
6.	Naom Jebet, Kenia	01:14:07
7.	Hanna Vandebussche, België	01:14:17
8.	Bo Ummels, Units	01:15:48
10.	Jessica Oosterloo, LSV Invictus	01:17:48

**NK 50km snelwandelen / 10km snelwandelen
Tilburg, 7 oktober 2018**

50km (NK Heren)

1.	Wilfried van Bremen (NED), NK 1	05:04:33
2.	Daniel Foudjem (CMR)	05:10:34
3.	Hub Kaenen (NED), NK 2	05:34:42
4.	Gerard Wildeman (NED), NK 3	05:39:11
5.	René Wakkee (NED), NK 4	05:42:35
6.	Freek Dekker (NED), NK 5	05:58:26

10 km (NK Dames)

1.	Remco de Bruin (NED)	00:48:58
----	----------------------	----------

2.	Paul Jansen (NED)	00:52:43
3.	Anne van Andel (NED), NK 1	00:56:23
4.	Timo Schusters (GER)	00:57:45
5.	Katrin Schusters (GER)	00:59:43
6.	Peter Schumm (GER)	01:06:14
7.	Fred Röhner (NED)	01:06:22
8.	Loes van Bremen (NED), NK 2	01:08:32
9.	Yvonne Grootswagers (NED), NK 3	01:10:21

**Marathon Eindhoven
Eindhoven, 14 oktober 2018**

Mannen

1.	Elisha Kipchirchir Rotich	02:07:32
2.	Laban Mutai	02:07:38
3.	Vincent Kipsang Rono	02:07:50
4.	Silas Too	02:08:34

5.	Geoffrey Yegon	02:14:28
6.	Moses Moi Mwarur	02:15:54
7.	Victor Kipchirchir	02:17:24
8.	Uladzislau Pramau	02:18:17

Vrouwen

1. Nina Lauwaert	02:30:24	5. Annelies Deketelaere	02:50:55
2. Betty Chepleting	02:31:18	6. Maurine Ricour	02:53:52
3. Karen Van Proeyen	02:39:49	7. Veerle Vloeberghs	02:57:14
4. Celestine Jepchumba Kemei	02:44:35	8. Karen Van Herck	02:59:48

**De 4 mijl van Groningen
Haren-Groningen, 14 oktober 2018**

Mannen

1. Davis Kiplangat	17:12
2. Albert Rop	17:14
3. Victor Chumo	17:26
4. Telahun Haile	17:46
5. Ibrahim Jeilan	17:55
6. Kevin Kibet	17:57
7. Joel Ayeko	18:11
8. Mohamed Ali	18:13
9. Khalid Choukoud	18:19

10. Yorben Ruiter	18:24
-------------------	-------

Vrouwen

1. Eva Cheronon	19:50
2. Valentina Mateiko	19:59
3. Susan Krumins	20:03
4. Maureen Koster	20:48
5. Julia van Velthoven	21:13
6. Jasmijn Lau	21:26
7. Bo Ummels	21:48
8. Hanne Verbruggen	21:50

**TCS Amsterdam Marathon (tevens NK Marathon)
Amsterdam, 21 oktober 2018**

Mannen

1. Lawrence Cheronon	02:04:06
2. Mule Wasihun	02:04:37
3. Solomon Deksisa	02:04:40
4. Gideon Kipketer	02:06:15
5. Kaan Özbilen	02:06:24
6. Laban Korir	02:06:33
7. Tadu Abate	02:06:47
8. Jonathan Korir	02:06:51
9. Hillary Kipsambu	02:07:20
10. Yenew Alamirew	02:10:35

NK marathon

Mannen senioren

1. Michel Butter	02:17:18
2. Edwin de Vries	02:17:24
3. Gert Jan Wassink	02:18:44
4. Ronald Schroer	02:21:53
5. Luuk Metselaar	02:23:57
6. Harm Sengers (M35)	02:24:26
7. Nick van der Poel	02:25:44
8. Michiel de Ruiter	02:27:46
9. Lasse Blom	02:29:37
10. Niek van Son	02:31:23

Vrouwen

1. Tadelech Bekele	02:23:14
2. Shasho Inseemu	02:23:28
3. Azmera Gebru	02:23:31
4. Desi Jisa	02:23:39
5. Linet Masai	02:23:46
6. Jackline Chepngeno	02:24:38
7. Zinash Mekonen	02:25:55
8. Meseret Defar	02:27:25
9. Miharu Shimokado	02:34:11
10. Meseret Gola	02:34:15

Vrouwen senioren

1. Miranda Boonstra	02:42:07
2. Patricia Schreurs	02:49:01
3. Marije Geurtsen	02:53:38
4. Vanessa Gosselink- van Dijk (V45)	02:53:56
5. Mirte Leloup	02:57:54
6. Merel Bruijn	02:59:22
7. Loes Verstappen (V45)	03:00:19
8. Cecile Jumelet van Heijningen (V60)	03:05:24
9. Ingrid Klaassen (V35)	03:08:25
10. Femke Boddeke-Vossepoel (V45)	03:08:32

**Zevenheuvelenloop
Nijmegen, 18 november**

Mannen 15km

1. Joshua Cheptegei, Uganda	41:05 WR
2. Abrar Osman, Eritrea	42:34
3. Muktar Edris, Ethiopië	42:55
4. Richard Ringer, Duitsland	43:40
5. Bashir Abdi, België	43:40
6. Koen Naert, België	43:59
7. Stanley Kebenei, USA	44:23
8. Abhishek Pal, India	44:25
9. Mohamed Ali, Nijmegen Atletiek	44:29
12. Bart van Nunen, ARSV Passaat	44:41
17. Ronald Schröer, AV Zaanland	45:52

Vrouwen 15km

1. Stella Chesang, Uganda	47:19
2. Evaline Chirchir, Kenia	47:35
3. Susan Krumins, AV Cifla	47:41
4. Kidsan Alema, Ethiopië	48:29
5. Florence Kiplagat, Kenia	49:01
6. Maureen Koster, AAV '36	49:04
7. Rika Kaseda, Japan	49:30
8. Yukina Ueda, Japan	50:13
9. Jip Vastenburg, AV '34 Apeldoorn	50:31

**Internationale loket.nl Warandeloop
Tilburg, 23-25 november**

Mannen crossgala (10.000m)

1.	Yemaneberhan Crippa, Italië	29:23
2.	Rinas Akhmadeyev,	29:25
3.	Napoleon Solomon, Zweden	29:32
4.	Amanuel Gergis, Zweden	29:46
5.	Ole Hesselbjerg, Noorwegen	29:48
6.	Michel Butter, AV Castricum	29:48
7.	Andreas Vojta, Oostenrijk	29:51
8.	Khalid Choukoud, Haag Atletiek	29:55
9.	Stan Niesten, DEM	29:55

Mannen korte cross (2.500m)

1.	Richard Douma, Zaanland	6:34
2.	Niek Blikslager, Groningen Atletiek	6:35
3.	Nick Jensen, Denemarken	6:38
4.	Elmar Engholm, Zweden	6:40
5.	Nick Marsman, ACO Van Elderen	6:41
6.	Andreas Lindgreen, Denemarken	6:43
7.	Jacob Steengard, Denemarken	6:43
8.	Thijmen Kupers, Groningen Atletiek	6:44

Jongens A (6.200m)

1.	Luuk Maas, Cifla	18:48
2.	Bram Anderiessen, AKU	18:52
3.	Robin van Riel, Attila	18:56

Jongens B (4.300m)

1.	Noah Baltus, SAV	13:23
2.	Teun ter Haar, Nijmegen Atletiek	13:25
3.	Ids van Korven, Running Team Eindhoven	13:27

Vrouwen crossgala (8.000m)

1.	Fabienne Schlumpf, Zwitserland	26:37
----	--------------------------------	-------

2.	Jip Vastenburger, AV '34	26:50
3.	Anna Gosk, Polen	27:22
4.	Lisa Havell, Zweden	27:41
5.	Julia van Velthoven, Cifla	27:47
6.	Chiara Scherrer, Zwitserland	27:54
7.	Aicha Bani, Spanje	27:55
8.	Silje Fjærtøft, Noorwegen	28:02
9.	Samrawit Mengsteab, Zweden	28:02
10.	Flavia Stutz, Zwitserland	28:20
11.	Nadia Battocletti, Italië	28:23
12.	Jill Holterman, Zaanland	28:24

Vrouwen korte cross (2.500m)

1.	Anna Silvander, Zweden	7:40
2.	Elisa De Jong, Groningen Atletiek	7:42
3.	Dagmar Olsen, Noorwegen	7:46
4.	Jetske van Kampen, Hylas	7:47
5.	Karin Nieuwenhuijsen, Hellas	7:53
6.	Nikita van Lierop, Rotterdam Atletiek	7:55
7.	Dagmar Smid, AAV '36	7:57
8.	Febe Pardaens, AC Pajottenland	7:57

Meisjes A (4.300m)

1.	Delia Valentina Sclabas, Zwitserland	14:00
2.	Roos Blokhuis, Passaat	14:00
3.	Jasmijn Lau, Ciko '66	14:13

Meisjes B (3.200m)

1.	Amina Maatoug, Leiden Atletiek	13:31
2.	Yasmine Abbes, Cifla	13:32
3.	Tess Van Randtwijk, AV '34	13:37

Pfixx Solar Montferland Run (15km)

's Heerenberg, 2 december 2018

Mannen

1.	Stephen Kissa, Uganda	43:21
2.	Solomon Berihu, Ethiopië	43:21
3.	Bashir Abdi, België	43:40
4.	Koen Naert, België	43:47
5.	Jorum Okombo, Kenia	43:48
6.	Eric Kiptanui, Kenia	43:48
7.	Antenayeh Dagnachew Yisma, Ethiopië	44:05
8.	Berhane Tesfay, Eritrea	44:22
9.	Tadesse Tesfahun Kasahun, Ethiopië	44:46
10.	Emmanuel Kemboi, Kenia	44:59

Vrouwen

1.	Joan Melly, Kenia	48:44
2.	Bekelech Gudeta, Ethiopië	49:19
3.	Mercyline Chelangat, Uganda	49:26
4.	Caroline Chepkemoi, Kenia	50:04
5.	Rose Chelimo, Bahrein	51:09
6.	Jacelyn Gruppen, Nederland	53:41
7.	Kim Dillen, Nederland	55:01
8.	Lesley Smit, Nederland	55:13
9.	Miranda Boonstra, Nederland	55:49
10.	Lisanne Meuleman, Nederland	56:08

25th SPAR European Cross Country Championships

Tilburg (NED), 9 december 2018

Mannen Senioren (10.3km)

1.	Filip Ingebrigtsen (NOR)	28:49
2.	Isaac Kimeli (BEL)	28:52
3.	Aras Kaya (TUR)	28:56
4.	Kaan Kigen Özbilen (TUR)	29:04
5.	Napoleon Solomon (SWE)	29:12
6.	Yemaneberhan Crippa (ITA)	29:14
7.	Polat Kemboi Arikan (TUR)	29:14
8.	Adel Mechaal (ESP)	29:20
28.	Michel Butter (NED)	29:54
38.	Khalid Choukoud (NED)	30:18
65.	Ronald Schröer (NED)	31:06
71.	Roy Hoornweg (NED)	31:26

Mannen U23 (8.3km)

1.	Jimmy Gressier (FRA)	23:37
2.	Samuel Fitwi (GER)	23:45
3.	Hugo Hay (FRA)	23:48
4.	Ryan Forsyth (IRL)	23:49
5.	Patrick Dever (GBR)	24:05

6.	Tariku Novales (ESP)	24:05
7.	Fabien Palcau (FRA)	24:06
8.	Emile Cairaess (GBR)	24:07
11.	Stan Niesten (NED)	24:13
20.	Mike Foppen (NED)	24:29
47.	Tom Hendrikse (NED)	25:10
63.	Manuel de Backer (NED)	25:45

Mannen Junioren (6.3km)

1.	Jakob Ingebrigtsen (NOR)	18:00
2.	Ouassim Oumaiz (ESP)	18:09
3.	Elzan Bibic (SRB)	18:11
4.	Jake Heyward (GBR)	18:16
5.	Simen Halle Haugen (NOR)	18:18
6.	Mohamed Mohamed (GER)	18:27
7.	Mohamed-Amine Kodad (FRA)	18:28
8.	Ayetullah Aslanhan (TUR)	18:45
11.	Bram Anderiessen (NED)	18:47
19.	Ryan Oosting (NED)	19:02
26.	Tim Verbaandert (NED)	19:09

40. Robin Van Riel (NED)	19:17	10. Famke Heinst (NED)	14:04
43. Illian Martens (NED)	19:19	14. Roos Blokhuis (NED)	14:11
56. Luuk Maas (NED)	19:30	29. Diane van Es (NED)	14:29
Vrouwen Senioren		40. Jasmijn Bakker (NED)	14:38
1. Yasemin Can (TUR)	26:05	51. Anna Hightower (NED)	14:47
2. Fabienne Schlumpf (SUI)	26:06	Mannen Senioren Teams	
3. Karoline Bjerkeli Grøvdal (NOR)	26:07	1 TUR	14
4. Susan Krumins (NED)	26:16	2 GBR	34
5. Jip Vastenburg (NED)	26:45	3 ITA	37
6. Elena Burkard (GER)	26:53	13 NED	131
7. Charlotte Arter (GBR)	26:57	Vrouwen Senioren Teams	
8. Melissa Courtney (GBR)	26:59	1 NED	20
11. Maureen Koster (NED)	27:08	2 GBR	24
21 Julia van Velthoven (NED)	27:30	3 GER	50
68 Jill Holterman (NED)	29:39	7 NED	78
Vrouwen U23 (6.3km)		Mannen u23 Teams	
1. Anna Emilie Møller (DEN)	20:34	1 FRA	11
2. Anna Gehring (GER)	20:36	2 GBR	30
3. Weronika Pyzik (POL)	20:46	3 ESP	42
4. Chiara Scherrer (SUI)	20:48	7 NED	78
5. Célia Antón (ESP)	20:57	Vrouwen U23 Teams	
6. Miriam Dattke (GER)	20:58	1 GER	22
7. Amy Griffiths (GBR)	21:04	2 ESP	25
8. Carmela Cardama (ESP)	21:04	3 GBR	33
56 Ellen van der Kolk (NED)	22:28	Mannen U20 Teams	
Vrouwen Junioren (4.3km)		1 NOR	28
1. Nadia Battocletti (ITA)	13:46	2 GBR	30
2. Delia Sclabas (SUI)	13:47	3 GER	38
3. Inci Kalkan (TUR)	13:48	6 NED	56
4. Jasmijn Lau (NED)	13:51	Vrouwen U20 Teams	
5. Amelia Quirk (GBR)	13:57	1 GBR	23
6. Carla Gallardo (ESP)	13:58	2 NED	28
7. Khahisa Mhlanga (GBR)	14:00	3 TUR	39
8. Emma O'Brien (IRL)	14:01		

Rabobank Sylvestercross Soest, 31 december 2018

Mannen (10.400m)		Vrouwen (6.000m)	
1. Napoleon Solomon, Zweden	34:15	1. Julia van Velthoven, Cifla	22:03
2. Samuel Fitwi, Duitsland	34:21	2. Imana Truyers, België	22:30
3. Jeroen D'Hoedt, België	34:29	3. Hanna Vandenbussche, België	22:32
4. Khalid Choukoud, Haag Atletiek	34:45	4. Andrea Deelstra, AV Heerenveen	22:34
5. Dame Tasama, België	34:56	5. Sofie van Accom, België	22:39
6. Mahamed Mahamed, Groot-Brittannië	35:31	6. Ruth van der Meijden, Cifla	22:40
7. Abdi Hakin Ulad, Denemarken	35:39	7. Tabitha Gichia, Kenia	22:46
8. Michel Butter, AV Castricum	35:49	8. Roxana Birca, Roemenië	22:56
9. Niek Blikslager, Groningen Atletiek	36:04	Vrouwen korte cross (3.200m)	
Mannen korte cross (3.200m)		1. Renée Eykens, België	12:23
1. Lars Gerritsen, Passaat	10:27	2. Britt Ummels, Atletiek Maastricht	12:32
2. Wouter Ploeger, AAC '61	10:33	3. Irene van der Reijken, Rotterdam Atletiek	12:37
3. Nick Marsman, ACO Van Elderen	10:35	Meisjes junioren A (4.000m)	
Jongens junioren A (6.000m)		1. Isabeau Lenaerts, België	16:09
1. Tim van de Velde, België	20:17	2. Marije Hijman, PAC	16:24
2. Robin van Riel, Attila	20:24	3. Iris Velting, Ciko '66	16:44
3. Siraj Awal Aman, Argo	20:51	Meisjes junioren B (3.200m)	
Jongens junioren B (4.000m)		1. Ellen van Doorn, Cifla	12:32
1. Jesse Fokkenrood, U-Track	13:44	2. Manjorie Janssen, Cifla	12:34
2. Noah Baltus, SAV	13:51	3. Yasmine Abbes, Cifla	12:37
3. Teun ter Haar, Nijmegen Atletiek	14:08	Vrouwen masters(6.000m)	
Mannen masters (8.000m)		1. Mirjam Koersen, GAC Hilversum	25:31
1. Jonas Roels, België	28:45	2. Inge Felter- de Jong, AV Castricum	25:35
2. Jeroen Kramer, Zaanland	28:59	3. Paddy Herijgers, DJA	25:50
1. Rachid Mohammadi, Atos	29:50		

Nederlandse Records

op 31 december 2018

Nederlandse records baanatletiek

Senioren Mannen

100 meter	9.91	Churandy Martina	Rotterdam Atletiek	Londen (GBR)	05-08-2012
200 meter	19.81	Churandy Martina	Rotterdam Atletiek	Lausanne (SUI)	25-08-2016
400 meter	44.72	Liemarvin Bonevaciac	Rotterdam Atletiek	Beijing (CHN)	23-08-2015
800 meter	1.43.45	Bram Som	Atletico '73	Zürich (SUI)	18-08-2006
1.000 meter	2.15.05	Marko Koers	a.v. Nijmegen	Nice (FRA)	16-07-1997
1.500 meter	3.32.89	Gert-Jan Liefers	Atletico '73	Brussel (BEL)	24-08-2001
1 mijl (1609 meter)	3.51.39	Gert-Jan Liefers	AV '34	Hengelo	01-06-2003
2.000 meter	4.56.56	Gert-Jan Liefers	Atletico '73	Berlijn (GER)	31-08-2001
3.000 meter	7.37.48	Gert-Jan Liefers	AV'34	Hengelo	29-05-2005
5.000 meter	13.13.06	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Berlijn (GER)	06-09-2002
10.000 meter	27.26.29	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Brussel (BEL)	30-08-2002
20.000 meter	57.24.2	Jos Hermens	KNAU	Arnhem	01-05-1976
25.000 meter	1.18.53.1	Cor Vriend	PSV	Veldhoven	22-08-1981
30.000 meter	1.34.36.4	Cor Vriend	PSV	Veldhoven	22-08-1981
1 uur	20.944	Jos Hermens	KNAU	Arnhem	01-05-1976
110 meter horden	13.15	Robin Korving	AAC	Lausanne (SUI)	02-07-1999
400 meter horden	48.44	Harry Schulting	Prins Hendrik	Mexico City (MEX)	12-09-1979
3.000 meter steeplechase	8.04.95	Simon Vroemen	Sprint	Brussel (BEL)	26-08-2005
10.000 meter snelw.	41.35.7=	Harold van Beek	RWV	Zaandam	02-06-1995
20.000 meter snelw.	1.27.48.1	Harold van Beek	RWV	Bergen op Zoom	15-07-1995
30.000 meter snelw.	2.18.25.7	Harold van Beek	RWV	Spijkensisse	31-07-1993
50.000 meter snelw.	4.15.29.5	Jan Cortenbach	OLAT	Leiden	09-10-1985
	26.454	Harold van Beek	RWV	Spijkensisse	31-07-1993
hoogspringen	2.30	Wilbert Pennings	Attila	Eberstadt (GER)	07-08-1999
polsstokhoogspringen	5.85	Menno Vloon	Lycurgus	Zweibrücken (GER)	10-06-2017
verspringen	8.29	Ignisious Gaisah	PAC	Moskou (RUS)	16-08-2013
hink-stap-springen	16.65	Fabian Florant	Haag Atletiek	Wesel (GER)	01-06-2009
kogelstoten	21.62	Rutger Smith	Groningen Atletiek	Leiden	10-06-2006
discuswerpen	68.12	Erik de Bruin	V&L/TC-Den Haag	Sneek	01-04-1991
kogelslingeren	76.41	Denzel Comenentia	AAC	Eugene (USA)	06-06-2018
speerwerpen	80.70	Thomas van Ophem	AV Hera	Castricum	07-06-2017
tienkamp	8.539	Eelco Sintnicolaas	AV '34	Götzis (AUT)	28-05-2017
		10.57 * 7.61 * 14.62 * 1.91 * 48.37 * 14.16 * 43.52 * 5.40 * 62.13 * 4.30.32			
4 x 100 meter nat. team	38.03	nationaal team	Nederland	Berlijn (GER)	13-08-2018
		<i>Chris Garia, Churandy Martina, Hensley Paulina, Taymir Burnet</i>			
4 x 100 meter	38.37	clubteam	Rotterdam Atletiek	Moskou (RUS)	18-08-2013
		<i>Brian Mariano * Churandy Martina * Liemarvin Bonevaciac * Hensley Paulina</i>			
4 x 200 meter nat. team	1.23.61	nationaal team	Nederland	Hilversum	31-05-1993
		<i>Hans Veurink * Paul Franklin * Frank Perri * Regillio van der Vloot</i>			
4 x 200 meter	1.25.29	clubteam	a.v. Haarlem	Zwolle	23-05-1982
		<i>Jan van der Wal * Nilo Emerenciana * Mike Bienfait * Mario Westbroek</i>			
4 x 400 meter nat. team	3.02.37	nationaal team	Nederland	Lille (FRA)	25-06-2017
		<i>Maarten Stuivenberg * Liemarvin Bonevaciac * Terrence Agard * Bjorn Blauwhof</i>			
4 x 400 meter	3.08.97	AAC Amsterdam		Den Haag	10-07-1988
		<i>Dave Elderenbosch * Oscar Terol * Eelco Wapstra * Arjen Visserman</i>			
4 x 800 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
4 x 800 meter	7.18.84	clubteam	Atletico '73	Amstelveen	23-09-2001
		<i>Joeri Voltman * Gert-Jan Liefers * Arnoud Okken * Bram Som</i>			
afstands medley relay nat. team		vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
afstands medley relay	10:52.90	ESAV Asterix, Eindhoven		Best	12-06-2018
		<i>Casper van der Putten * Robert Bervoets * Jordi Bot * Thomas Reep</i>			
4 x 1500 meter nat. team	15.08.90	nationaal team	Nederland	Sheffield (GBR)	05-06-1992
		<i>Simon Vroemen * Berthold Berger * Leon Haan * Han Kulker</i>			
	15.12.00	clubteam	Tartlétos	Dordrecht	02-06-1991
Zweedse estafette	1.52.82	clubteam	Rotterdam Atletiek	Amstelveen	18-09-2005
		<i>Rikkert van Rhee * Daniël de Wild * Michael Mathew * Patrick van Luijk</i>			
U20 Mannen					
100 meter	10.48	Daniël Ward	RK HAV	Duffel (BEL)	25-05-2003
200 meter	21.04	Onyema Onyema	Phanos	Tampere (FIN)	12-07-2018
400 meter	46.67	Jochem Dobber	Suomi	Breda	03-07-2016
800 meter	1.45.64	Arnoud Okken	Atletico '73	Beijing (CHN)	01-09-2001

Statistisch jaarboek 2018

1.000 meter	2.20.18	Bram Som	Atletico '73	Gorinchem	17-09-1999
1.500 meter	3.38.07	Gert-Jan Liefers	AV '34	Hechtel (BEL)	19-07-1997
1 mijl (1609 meter)	4.08.5=	Luc Krotwaar	PSV	Eindhoven	07-05-1987
2.000 meter	5.16.23	Koen Raymaekers	Hellas	Uden	04-07-1998
3.000 meter	7.57.62	Paul Jaspers	a.v. Haarlem	Hechtel (BEL)	14-08-1984
5.000 meter	13.50.43	Jesper van der Wielen	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	26-05-2010
10.000 meter	29.04.30	Bart van Nunen	Passaat	Lissabon (POR)	29-03-2014
110 meter horden	13.45	Jules de Bont	Phanos	Rieti (ITA)	19-07-2013
400 meter horden	50.75	Ramsey Angela	PAC Rotterdam	Nassau (BAH)	01-04-2018
3.000 meter steeplechase	8.51.21	Marcel Laros	Sprint	Plovdiv (BUL)	10-08-1990
10.000 meter snelw.	47.20.4=	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Drachten	06-10-1979
	12.837	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Zaandam	03-08-1979
hoogspringen	2.21	Sven Ootjers	Holland	Baden (SUI)	26-09-1992
polstokhoogspringen	5.45	Laurens Looije	Ilion	Seoel (KOR)	18-09-1992
verspringen	7.97	Emiel Mellaard	AAC	Zwolle	07-07-1985
hink-stap-springen	15.50	Roy Sedoc	AAC	Amsterdam	09-09-1973
kogelstoten	20.85	Rutger Smith	Argo'77	Hengelo	24-06-2000
discuswerpen	63.44	Rutger Smith	Argo'77	Hesel (GER)	25-09-1999
kogelslingeren	74.06	Denzel Comenentia	AAC	Hilversum	13-07-2014
speerwerpen	79.59	Lars Timmerman	Spado	Breda	28-08-2010
tienkamp	7.953	Pieter Braun	Sprint	Emmeloord	18-05-2012
		11.30 * 7.28 * 14.74 * 1.98 * 49.54 * 14.42 * 44.23 * 4.40 * 60.27 * 4.31.20			
4 x 100 meter nat. team	40.02	nationaal team	Nederland	Novi Sad (SRB)	26-07-2009
		<i>Lindell Philip * Dennis Spillekom * Jip Baltissen * Joeri Jaegers</i>			
4 x 100 meter	41.17	clubteam	AAC'61	Lisse	27-04-1996
		<i>Timothy Beck * Martin Luinge * Edwin van Calker * Bart Bennema</i>			
4 x 400 meter nat. team	3.11.22	nationaal team	Nederland	Tallinn (EST)	23-07-2011
		<i>Jesper Arts * Jurgen Wielart * Sander Pupella * Bram Peters</i>			
4 x 400 meter	3.16.99	AAC Amsterdam		Luik (BEL)	29-09-1984
		<i>Koen Zuurbier * Emiel Mellaard * Enno Tjepkema * Oscar Terol</i>			
Zweedse estafette	1.56.70	clubteam	Rotterdam Atletiek	Emmen	28-09-2003
		<i>Daniel de Wild * Steven de Jesus * Michael Mathew * Miguel van Dillenburg</i>			
U23 Mannen					
100 meter	10.26	Hensley Paulina	Rotterdam Atletiek	Heusden-Zolder (BEL)	19-07-2015
200 meter	20.63	Daniël Ward	RK HAV	El Paso (USA)	13-05-2006
400 meter	45.68	Arjen Visserman	AAC	Hengelo	27-06-1986
800 meter	1.43.98	Bram Som	Atletico '73	Monte Carlo (MON)	13-07-2001
1.000 meter	2.17.07	Rob Druppers	Hellas Utrecht	Eugene (USA)	21-07-1984
1.500 meter	3.34.27	Gert-Jan Liefers	AV'34	Brussel (BEL)	28-08-1998
1 mijl (1609 meter)	3.57.28	Stijn Jaspers	a.v. Haarlem	Koblentz (GER)	25-08-1982
2.000 meter	5.05.9=	Stijn Jaspers	a.v. Haarlem	Arnhem	17-08-1983
3.000 meter	7.52.57	Jesper van der Wielen	Cifa	Wageningen	18-05-2012
5.000 meter	13.24.64	Stijn Jaspers	a.v. Haarlem	Koblentz (GER)	31-08-1983
10.000 meter	28.29.67	Greg van Hest	Schuurmans AFT	Dublin (IRL)	11-06-1994
20.000 meter	*	vacant zonder limiet			
25.000 meter	*	vacant zonder limiet			
30.000 meter	*	vacant zonder limiet			
1 uur	15.718	Joni van Loon	Cialfo	Heerde	29-12-2010
110 meter horden	13.55	Gregory Sedoc	AAC	Bydgoszcz (POL)	20-07-2003
400 meter horden	48.95	Thomas Kortbeek	Prins Hendrik	Taegu (KOR)	28-08-2003
3.000 meter steeplechase	8.33.3=	Hans Koeleman	AAC	Sittard	18-06-1978
10.000 meter snelw.	46.25.0=	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Rotterdam	27-09-1981
20.000 meter snelw.	1.37.30.4	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Utrecht	09-08-1981
30.000 meter snelw.	2.34.11.=	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Stiphout	24-10-1982
50.000 meter snelw.	4.47.05.=	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Stiphout	24-10-1982
	22.995	Pedro Huntjens	Unitas	Barendrecht	27-06-1987
hoogspringen	2.28	Douwe Amels	Impala	Tampere (FIN)	14-07-2013
polstokhoogspringen	5.62	Rens Blom	Unitas	Oordegem (BEL)	07-06-1997
verspringen	8.19	Emiel Mellaard	AAC	Groningen	17-07-1988
hink-stap-springen	16.09	Frans Maas	Unitas	Amsterdam	02-09-1984
kogelstoten	20.52	Rutger Smith	Groningen Atletiek	Gioia Tauro (ITA)	01-03-2003
discuswerpen	66.38	Erik de Bruin	Sparta	Schwechat (AUT)	11-08-1985
kogelslingeren	76.41	Denzel Comenentia	AAC	Eugene (USA)	06-06-2018
speerwerpen	77.82	Johan van Lieshout	HAC	Split (YUG)	27-08-1990
tienkamp	8.363	Chiel Warners	AAC'61	Götzis (AUT)	30-05-1999
		10.78 * 7.76 * 14.74 * 1.97 * 46.61 * 14.32 * 40.91 * 4.80 * 61.44 * 4.37.07			
4 x 100 meter nat. team	39.60	nationaal team	Nederland	Ostrava (CZE)	17-07-2011
		<i>Wouter Brus * Dennis Spillekom * Erik Stevens * Joeri Jaegers</i>			
4 x 100 meter	*	vacant zonder limiet			
		<i>* voor een clubteam</i>			
4 x 200 meter nat. team	1.35.40	nationaal team	Nederland	Amstelveen	19-09-2004
		<i>Selmar Smit * Haico Koopstra * Bart Breddels * Sjoerd Knevel</i>			

Statistisch jaarboek 2018

4 x 200 meter	1.31.69	clubteam	a.v. Haarlemmermeer	Amstelveen	27-09-2009
4 x 400 meter nat. team	3.04.99	nationaal team	Nederland	Erfurt (GER)	17-07-2005
4 x 400 meter	*	vacant zonder limiet			
4 x 800 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
4 x 800 meter	*	vacant zonder limiet			
afstands medley relay nat. team		*	vacant zonder limiet		
4 x 1500 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
Zweedse estafette	2.04.77	clubteam	Startbaan	Amstelveen	30-09-2007
Masters 35-39 Mannen					
100 meter	10.19	Troy Douglas	AAC	Zürich (SUI)	17-08-2001
200 meter	20.19	Troy Douglas	AAC	Rieti (ITA)	02-09-2001
400 meter	46.99	Eric Roeske	Hellas	Oordegem (BEL)	27-07-1996
800 meter	1.49.59	Sebastien Schletterer	Dynamica	Kessel-Lo (BEL)	13-08-2011
1.000 meter	2.24.48	Johan de Koning	Sprint	Zele (BEL)	22-08-2009
1.500 meter	3.41.04	Simon Vroemen	Sprint	Ninove (BEL)	29-07-2006
1 mijl (1609 meter)	4.01.09	Johan de Koning	Sprint	Brasschaat (BEL)	26-07-2009
2.000 meter	5.16.05	Johan de Koning	Sprint	Oudenaarde (BEL)	20-06-2009
3.000 meter	8.10.02	Marc van Rooy	AAC	Vught	15-05-1997
5.000 meter	13.32.49	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Brasschaat (BEL)	21-07-2007
10.000 meter	28.31.02	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Neerpelt (BEL)	02-06-2007
20.000 meter	*	vacant zonder limiet			
25.000 meter	*	vacant zonder limiet			
30.000 meter	*	vacant zonder limiet			
1 uur	*	vacant zonder limiet			
110 meter horden	13.95	James Sharpe	AAC	Boedapest (HUN)	04-08-1998
400 meter horden	50.75	Jeroen Prent	Hellas	Brussel (BEL)	30-07-2000
3.000 meter steeplechase	8.04.95	Simon Vroemen	Sprint	Brussel (BEL)	26-08-2005
3.000 meter snelw.	12.37.03	Rick Liesting	OLAT	Drunen	22-06-2017
5.000 meter snelw.	20.42.2=	Harold van Beek	RWW	Barendrecht	30-05-1997
10.000 meter snelw.	45.08.6=	Henk Plasman	OLAT	Rotterdam	16-03-1997
20.000 meter snelw.	1.30.16.8	Harold van Beek	RWW	Tilburg	05-04-1998
30.000 meter snelw.	2.32.57.4	Theo Koenis	De LAT	Rotterdam	17-08-1991
50.000 meter snelw.	4.28.30.0	Theo Koenis	De LAT	Leiden	29-09-1990
hoogspringen	2.17	Jan Peter Larsen	Ilion	Amsterdam	19-06-2016
polstokhoogspringen	5.41	Rens Blom	Unitas	Hof (GER)	21-06-2014
verspringen	7.62	Fabian Florant	Haag Atletiek	Amsterdam	12-05-2018
hink-stap-springen	15.77	Fabian Florant	Haag Atletiek	Amsterdam	12-05-2018
kogelstoten	17.29	Erik van Vreumingen	Haag atletiek	Heerhugowaard	08-05-2016
discuswerpen	59.99	Rutger Smith	Groningen Atletiek	Amsterdam	09-07-2016
kogelslingeren	66.60	Ronald Gram	Sprint	Eindhoven	12-07-2009
speerwerpen	75.41	Daan Meyer	AV '34 Apeldoorn	Utrecht	24-06-2018
gewichtwerpen	19.87	Frank van den Dool	AV '34	Huizen	06-10-2002
vijfkamp	*	vacant zonder limiet			
tienkamp	6.636	Alex van Zutphen	AAV '36	Amersfoort	01-09-2013
werpvijfkamp	3.939	Frank van den Dool	AV '34	Huizen	06-10-2002
4 x 100 meter nat. team	48.82	nationaal team	Nederland	Aarhus (DEN)	05-08-2017
4 x 100 meter	46.16	clubteam	TION	Vught	04-09-2016
4 x 200 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
4 x 200 meter	1.40.78	clubteam	VAV	Amstelveen	25-09-2011
4 x 400 meter nat. team	3.26.37	nationaal team	Nederland	Lyon (FRA)	16-08-2015
4 x 400 meter	3:33.87	Achilles Top, Kerkrade		Amstelveen	27-09-2008
4 x 800 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			

4 x 800 meter	8.28.23	* voor een nationaal team clubteam	Prins Hendrik	Amstelveen	17-09-2006
4 x 1500 meter nat. team	*	<i>Jimmy Schulten * Bert van Lith * Robert Wels * Michiel Otten</i> vacant zonder limiet * voor een nationaal team			
Zweedse estafette	16.51.98	clubteam	Prins Hendrik	Amstelveen	29-09-2007
	2.02.59	clubteam	Lycurgus	Veldhoven	29-06-2008
		<i>Richard Janssens * Ger Wessel * Johnny Silié * Armand Ellsworth</i>			
Masters 40-44 Mannen					
100 meter	10.29	Troy Douglas	Haag Atletiek	Leiden	07-06-2003
200 meter	20.64	Troy Douglas	Haag Atletiek	Parijs (FRA)	27-08-2003
400 meter	47.86	Eric Roeske	Hellas	Potsdam (GER)	21-08-2002
800 meter	1.51.38	Sebastiën Schletterer	Dynamica	Kessel-Lo (BEL)	09-08-2014
1.000 meter	2.31.52	Marijn van der Putten	a.v. Haarlemmermeer	Lisse	13-05-2017
1.500 meter	3.50.89	Sebastiën Schletterer	Dynamica	Vilvoorde (BEL)	09-06-2014
1 mijl (1609 meter)	4.16.3=	Rien van der Wilt	Clytoneus	Amsterdam	20-07-1990
2.000 meter	5.32.9=	John van der Wansem	Phoenix	Etten-Leur	13-07-1993
3.000 meter	8.14.9=	Rien van der Wilt	Clytoneus	Uden	06-06-1991
5.000 meter	14.20.54	Rien van der Wilt	Clytoneus	Apeldoorn	14-09-1990
10.000 meter	29.57.69	Rien van der Wilt	Clytoneus	Rotterdam	13-07-1990
20.000 meter	1.32.39.=	Willem van Overveld	THOR	Roosendaal	14-09-2006
25.000 meter	*	vacant zonder limiet			
30.000 meter	*	vacant zonder limiet			
1 uur	18.919	John van der Wansem	Phoenix	Roosendaal	16-10-1990
110 meter horden	15.03	limiet			
400 meter horden	56.43	limiet			
3.000 meter steeplechase	8.51.67	Simon Vroemen	Prins Hendrik	Amsterdam	17-06-2012
3.000 meter snelw.	12.17.9-	Rick Liesting	OLAT	Veenendaal	09-09-2017
5.000 meter snelw.	20.51.87	Rick Liesting	Daventria	Best	07-07-2018
10.000 meter snelw.	45.36.3=	Harold van Beek	RWV	Zaandam	30-08-2002
20.000 meter snelw.	1.34.36.8	Henk Plasman	Generaal Michaëlis	Emmeloord	05-07-1997
30.000 meter snelw.	2.27.38.1	Henk Plasman	Generaal Michaëlis	Rotterdam	01-08-1998
50.000 meter snelw.	4.19.44.4	Henk Plasman	Generaal Michaëlis	Rotterdam	14-06-1998
	24.852	Henk Plasman	Generaal Michaëlis	Rotterdam	01-08-1998
hoogspringen	2.00	Leo Poirot	Hercules	Den Haag	29-07-1983
polstokhoogspringen	5.02	Christiaan Leeuwenburgh	Sparta	Utrecht	10-07-2004
verspringen	6.95	Alje Kuiper	Ilion	Zoetermeer	30-06-2002
hink-stap-springen	14.04	Maarten Smitskamp	Startbaan	Amsterdam	09-07-2005
kogelstoten	15.14	Marcel Mahie	Noordkop	Grootebroek	08-09-2013
discuswerpen	54.11	Piet Meijdam	Hercules	Zierikzee	21-06-1998
kogelslingeren	60.24	Peter van Noord	De Spartaan	Emmen	07-06-1997
speerwerpen	70.22	Elliott Thijssen	Hellas	Amsterdam	20-07-2013
gewichtwerpen	15.46	Martin Wijand	AAC	Zutphen	30-04-2016
vijfkamp	3.354	Alfredo Leenders	Scorpio	Potsdam (GER)	19-08-2002
		<i>5.90 * 52.64 * 24.39 * 27.18 * 4.42.34</i>			
tienkamp	6.906	Justin François	Groene Ster	Aarhus (DEN)	28-07-2017
		<i>11.55 * 6.52 * 12.62 * 1.73 * 53.70 * 15.91 * 30.23 * 3.60 * 44.22 * 5.16.61</i>			
werpvijfkamp	3.644	Brian Lesterhuis	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	05-05-2013
		<i>42.73 * 14.01 * 39.15 * 52.38 * 14.06</i>			
4 x 100 meter nat. team	42.27	nationaal team	Nederland	Breda	25-08-2001
		<i>Eric Roeske * Erik Oostweegel * Kees van Pelt * Kay Schaafsma</i>			
4 x 100 meter	45.29	clubteam	Ilion	Amstelveen	16-09-2006
		<i>Marc van de Krogt * Koos Wubs * René Moor * Alje Kuiper</i>			
4 x 200 meter nat. team	1.38.50	nationaal team	Nederland	Barendrecht	11-05-1996
		<i>Kees Bakx * Wim Scholtes * Arie Sluimer * Wout van Drunen</i>			
4 x 200 meter	1.38.09	clubteam	Prins Hendrik	Amstelveen	17-09-2006
		<i>Kees van Pelt * Jeroen Bronwasser * Gerard Kitselaar * Bert van Lith</i>			
4 x 400 meter nat. team	3.28.77	nationaal team	Nederland	Verona (ITA)	02-07-1988
		<i>Rob Mahieu * Rien Lunshof * Caspari de Geus * Ronald Mercelina</i>			
4 x 400 meter	3.37.90	Prins Hendrik	Vught	Amstelveen	18-09-2004
		<i>Kees van Pelt * Jeroen Bronwasser * Bert van Lith * Gerard Kitselaar</i>			
4 x 800 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
4 x 800 meter	8.13.5=	clubteam	De Spartaan	Lisse	11-05-1993
		<i>Piet van der Poel * Aad Kortekaas * Anton Hens * Jan Laan</i>			
4 x 1500 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
Zweedse estafette	17.03.81	clubteam	De Spartaan	Amsterdam	19-08-1992
	2.06.3=	clubteam	Prins Hendrik	Gemert	02-09-2001
		<i>Kees van Pelt * Jeroen Bronwasser * Cees Beekmans * Jack Cadée</i>			
Masters 45-49 Mannen					
100 meter	11.40	Erik Oostweegel	Startbaan	Heiloo	03-06-2007

Statistisch jaarboek 2018

200 meter	22.97	Robert Moen	DEM	Amstelveen	05-06-2011
400 meter	50.84	Eric Roeske	Hellas	Oordegem (BEL)	01-07-2006
800 meter	1.56.16	Ronald Mercelina	AAC	Lisse	07-07-1991
1.000 meter	2.35.08	Ronald Mercelina	AAC	Roermond	08-10-1994
1.500 meter	4.00.14	Benjamin Romkes	Zaanland	Oordegem (BEL)	05-06-2010
1 mijl (1609 meter)	4.25.00	Benjamin Romkes	Zaanland	Zaandam	03-09-2010
2.000 meter	5.38.6=	Louis Vink	a.v. Edam	Edam	27-08-1980
3.000 meter	8.32.11	Benjamin Romkes	Zaanland	Oordegem (BEL)	03-07-2010
5.000 meter	14.57.20	Benjamin Romkes	Zaanland	Wageningen	02-06-2010
10.000 meter	31.19.2=	John van der Wansem	LADB	Roosendaal	17-07-1996
20.000 meter	*	vacant zonder limiet			
25.000 meter	1.32.52.9	limiet			
30.000 meter	*	vacant zonder limiet			
1 uur	18.247	John van der Wansem	LADB	Roosendaal	21-09-1995
110 meter horden	15.86	Jan Harland	Haag Atletiek	Den Haag	28-05-2007
400 meter horden	56.21	Toine van Beckhoven	Attila	Gouda	11-06-2017
3.000 meter steeplechase	9.18.61	Simon Vroemen	Prins Hendrik	Alphen aan den Rijn	13-09-2015
3.000 meter snelw.	12.55.7=	Harold van Beek	RWV	Dordrecht	23-07-2010
5.000 meter snelw.	22.40.17	Harold van Beek	RWV	Odense (DEN)	07-08-2010
10.000 meter snelw.	48.13.92	Harold van Beek	RWV	Woerden	30-08-2009
20.000 meter snelw.	1.37.23.0	Harold van Beek	RWV	Woerden	29-08-2010
30.000 meter snelw.	2.41.29.9	Nico Schroten	Holland	Zaandam	08-06-1980
50.000 meter snelw.	4.31.17.0	Nico Schroten	Holland	Leiden	25-11-1979
	23.324	Nico Schroten	Holland	Leiden	14-09-1980
hoogspringen	1.90	Ruud Wielart	a.v. Haarlem	Velsen	16-06-2002
polstokhoogspringen	4.31	Frans van der Ham	Avantri	Hilversum	12-09-1999
verspringen	7.02	Alje Kuiper	Ilion	Emmen	11-06-2006
hink-stap-springen	12.66	Lars Janssen	Fortius	Harderwijk	01-07-2018
kogelstoten	14.92	Hans Schouten	Hollandia	Hilversum	18-09-1994
discuswerpen	54.53	Piet Meijdam	Hercules	Rotterdam	04-09-2004
kogelslingeren	57.47	Peter van Noord	De Spartaan	Kerkrade	17-06-2001
speerwerpen	63.88	Dirk Kooreman	Zaanland	Zaandam	04-09-1998
gewichtwerpen	16.94	Peter van Noord	De Spartaan	Huizen	03-10-2004
vijfkamp	3.591	Glenn Gentle	AVON	Weert	01-06-1998
		5.69 * 50.37 * 24.95 * 33.82 * 5.04.45			
tienkamp	7.054	Jurgen van Berkum	Parthenon	Best	07-07-2013
		12.63 * 6.12 * 8.79 * 1.72 * 53.91 * 16.42 * 24.67 * 3.87 * 37.73 * 4.34.80			
werpvijfkamp	4.182	Piet Meijdam	Hercules	Rotterdam	04-09-2004
		41.45 * 14.19 * 54.53 * 43.82 * 13.14			
4 x 100 meter nat. team	45.92	nationaal team	Nederland	Recklinghausen (GER)	20-09-1997
		Marino van Campen * Fred van Gasteren * Wim de Ronde * Kees Bakx			
4 x 100 meter	46.13	clubteam	Ilion	Amstelveen	27-09-2008
		Marc van de Krogt * Koos Wubs * René Moor * Alje Kuiper			
4 x 200 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
4 x 200 meter	1.44.82	clubteam	AV '23	Amstelveen	30-09-2007
		Rob de Weger * Helmut Drabben * Huib Leijssen * Vincent Heetvelt			
4 x 400 meter nat. team	3.33.76	nationaal team	Nederland	Calais (FRA)	20-06-1998
		Kees Bakx * Wim Scholtes * Fred van Gasteren * Wim Threels			
4 x 400 meter	3.52.49	Startbaan	Amstelveen	Amstelveen	28-09-2013
		André Verweij * Johan Nieuwhof * Frank Fokkens * Chris van der Neut			
4 x 800 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
4 x 800 meter	8.59.77	clubteam	Eindhoven Atletiek	Amstelveen	28-09-2014
		Falco Rademaker * Ad Peeters * Peter Mijsberg * Koen Joosse			
4 x 1500 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
	18.43.9=	clubteam	PAC	Naaldwijk	11-05-2000
Zweedse estafette	2.15.9=	clubteam	GAC	Steenwijk	07-05-2000
		Wim Threels * Rijk Heemsbergen * Wout van Drunen * Pieter Schouten			
Masters 50-54 Mannen					
100 meter	11.74	Robert Moen	DEM	Lyon (FRA)	06-08-2015
200 meter	23.03	Robert Moen	DEM	Lyon (FRA)	10-08-2015
400 meter	51.82	Wim Scholtes	Sparta	Cesenatico (ITA)	16-09-1998
800 meter	1.59.45	Ronald Mercelina	AAC	Barendrecht	16-06-1996
1.000 meter	2.42.56	Marc van Gils	Eindhoven Atletiek	Drunen	22-06-2017
1.500 meter	4.08.00	Benjamin Romkes	Zaanland	Oordegem (BEL)	23-05-2015
1 mijl (1609 meter)	4.35.4=	Louis Vink	a.v. Edam	Krommenie	30-07-1985
2.000 meter	5.53.24	John van der Wansem	LADB	Utrecht	17-08-2001
3.000 meter	8.57.15	John van der Wansem	LADB	Leiden	02-05-2001
5.000 meter	15.12.83	Aart Stigter	LG AS Amerongen	Utrecht	08-09-2006
10.000 meter	31.53.5=	Aart Stigter	LG AS Amerongen	Harderwijk	03-10-2006

20.000 meter	1.19.50.=	Chris Wouters	THOR	Roosendaal	14-09-2006
25.000 meter	*	vacant zonder limiet			
30.000 meter	*	vacant zonder limiet			
1 uur	17.692	John van der Wansem	LADB	Roosendaal	20-09-2001
100 meter horden	14.41	Wan Bakx	TION	Lyon (FRA)	15-08-2015
400 meter horden	58.87	Jan Parlevliet	av VN	Straatsburg (FRA)	15-07-1982
3.000 meter steeplechase	10.15.22	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Den Haag	31-07-2005
3.000 meter snelw.	13.38.4=	Remco de Bruin	De LAT	Gouda	25-05-2017
5.000 meter snelw.	23:11.03	Remco de Bruin	De LAT	Best	07-07-2018
10.000 meter snelw.	49.26.4=	Remco de Bruin	De LAT	Hoofddorp	09-07-2016
20.000 meter snelw.	1.42.20.4	Harold van Beek	RWV	Woerden	26-08-2012
30.000 meter snelw.	2.49.29.1	Remco de Bruin	De LAT	Drunen	04-09-2016
50.000 meter snelw.	5.20.34.5	Ad Martens	DJA	Rotterdam	14-06-1998
	22.750	Remco de Bruin	De LAT	Drunen	21-10-2017
polstokhoogspringen	4.20	Jan Harland	Haag Atletiek	Den Haag	18-06-2011
verspringen	6.19	Alje Kuiper	Ilion	Den Haag	19-06-2011
verspringen	6.19	Jurgen van Berkum	Fortius	Barendrecht	01-07-2018
hink-stap-springen	11.88	Glenn Gentle	AVON	Gent (BEL)	22-06-2002
kogelstoten	15.39	Martin Regtop	TION	Apeldoorn	17-07-1999
discuswerpen	58.28	Piet Meijdam	Hercules	Ljubljana (SLO)	26-07-2008
kogelslingeren	60.12	Peter van Noort	De Spartaan	Apeldoorn	02-07-2005
speerwerpen	61.17	Dirk Kooreman	Zaanland	Zaandam	06-10-2002
gewichtwerpen	21.00	Peter van Noort	De Spartaan	Lisse	09-09-2007
vijfkamp	3.762	Glenn Gentle	AVON	Aarhus (DEN)	28-07-2004
		5.46 * 42.91 * 24.54 * 38.85 * 4.52.48			
tienkamp	7.690	Jurgen van Berkum	Fortius	Gemert	10-06-2018
		12.59 * 6.01 * 10.09 * 1.69 * 53.95 * 14.70 * 29.47 * 3.70 * 39.22 * 4:38.85			
werpvijfkamp	4.165	Piet Meijdam	Hercules	Huizen	03-10-2010
		48.03 * 13.86 * 54.26 * 41.75 * 17.30			
4 x 100 meter nat. team	47.99	nationaal team	Nederland	Leverkusen (GER)	18-09-1999
		<i>Marino van Campen * Wim de Ronde * Cedo Kovacevic * Hans Schouten</i>			
4 x 100 meter	49.17	clubteam	a.v. DEM Beverwijk	Amstelveen	29-09-2018
		<i>Robert Moen * Erik Langeveld * Ben Bakker * Bart van Rookhuizen</i>			
4 x 200 meter nat. team	1.45.82	nationaal team	Nederland	Barendrecht	26-04-1997
		<i>Onno Waalewijn * Ton Peters * Frank Larsen * Peter Blommestijn</i>			
4 x 200 meter	1.48.8=	clubteam	PAC	Naaldwijk	08-06-2000
		<i>Hans Rodermond * Wim Beindorff * Fred van der Steenhoven * Wim Rietdijk</i>			
4 x 400 meter nat. team	3.48.28	nationaal team	Nederland	Amstelveen	27-09-2014
		<i>Bert van Lith * Werner Themen * Dolf Smid * Bart van Rookhuizen</i>			
4 x 400 meter	4.04.02	PAC Rotterdam		Amstelveen	16-09-2006
		<i>Martin Knoops * Ton van Spronsen * Henk Maas * Nico Alberts</i>			
4 x 800 meter nat. team	8.47.74	nationaal team	Nederland	Dordrecht	25-09-1992
		<i>Ton Peters * Ad Heijdens * Wim Metselaer * Kees Steijn</i>			
4 x 800 meter	9.23.37	clubteam	Eindhoven Atletiek	Amstelveen	25-09-2016
		<i>Arnold van Putten * Peter Mijsberg * Ad Peeters * Falco Rademaker</i>			
4 x 1500 meter nat. team	19.55.43	nationaal team	Nederland	Tessenderlo (BEL)	28-08-1996
		<i>Kees Steijn * Cor Terlouw * Gerard Blom * Alex Halter</i>			
	19.39.59	clubteam	Altis	Amstelveen	27-09-2008
Zweedse estafette	2.20.0=	clubteam	a.v. Castricum	Assen	24-04-2005
		<i>Ton van Rooij * Hans Beentjes * Wim Kaandorp * Dirk Klanker</i>			
Masters 55-59 Mannen					
100 meter	12.42	Kay Schaafsma	Sprint	Zevenbergen	05-06-2016
200 meter	25.30	Glenn Gentle	AVON	Weert	22-04-2007
400 meter	56.18	Wim Threels	GAC	Zierikzee	10-09-2009
800 meter	2.06.30	Ronald Mercelina	AAC	Utrecht	20-06-2001
1.000 meter	2.45.63	Ronald Mercelina	AAC	Zaandam	01-07-2001
1.500 meter	4.21.7=	Ad Heijdens	Achilles	Etten-Leur	10-05-1994
1 mijl (1609 meter)	4.43.9=	Ad Heijdens	Achilles	Zundert	08-07-1997
2.000 meter	6.07.84	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Baarle-Nassau	08-07-2010
3.000 meter	9.04.96	John van der Wansem	LADB	Tilburg	06-07-2005
5.000 meter	15.56.33	Ad Heijdens	Achilles	Uden	28-06-1997
10.000 meter	33.18.68	John van der Wansem	LADB	Vught	25-05-2006
20.000 meter	*	vacant zonder limiet			
25.000 meter	*	vacant zonder limiet			
30.000 meter	*	vacant zonder limiet			
1 uur	17.394	John van der Wansem	LADB	Roosendaal	15-09-2005
100 meter horden	15.90	Peter Blommestijn	Rotterdam Atletiek	Zevenaar	06-06-1998
100 meter horden	15.90	Huib Huikeshoven	Atos	Gouda	02-06-2018
400 meter horden	1.03.31	Jan Parlevliet	av VN	Melbourne (AUS)	01-12-1987
3.000 meter steeplechase	10.34.87	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Castricum	28-05-2008
3.000 meter snelw.	15.03.01	Jan Cornelis	a.v. Holten	Terneuzen	10-06-2012
5.000 meter snelw.	25.00.28	Jan Cornelis	a.v. Holten	Den Haag	19-06-2011

10.000 meter snelw.	52.45.6=	Tjabel Ras	PAC	Zaandam	02-07-1993
20.000 meter snelw.	1.50.39.0	Richard Leijenaar	RWV	Rotterdam	06-09-2014
30.000 meter snelw.	2.57.46.2	Theo Koenis	De LAT	Rotterdam	14-09-2008
50.000 meter snelw.	5.40.21.7	Dave Bindervoet	RWV	Rotterdam	14-06-1998
	21.596	Richard Leijenaar	RWV	Rotterdam	06-09-2014
hoogspringen	1.81	Jan Huijbers	GAC	Poznan (POL)	24-07-2006
polstokhoogspringen	3.51	Marc van Vliet	a.v. Castricum	Leiden	01-07-2011
verspringen	5.58	Alje Kuiper	Ilion	Amersfoort	12-06-2016
hink-stap-springen	11.48	Jan Huijbers	GAC	Emmen	10-06-2006
kogelstoten	15.25	Martin Regtop	TION	Vught	12-06-2005
discuswerpen	51.57	Martin Regtop	TION	Zwolle	28-04-2005
kogelslingeren	52.46	Rinus Schreuder	Hellas	Spa (BEL)	21-06-1997
speerwerpen	52.98	Paul de Vries	Haag Atletiek	Gouda	03-06-2018
gewichtwerpen	16.86	Martin Regtop	TION	Borken (GER)	16-04-2005
vijfkamp	3.755	Glenn Gentle	AVON	Izegem (BEL)	15-07-2007
		5.24 * 38.83 * 25.98 * 38.25 * 5.13.82			
tienkamp	6.794	Wim Threels	GAC	Nyíregyháza (HUN)	16-07-2010
		12.77 * 5.20 * 8.99 * 1.57 * 57.13 * 18.03 * 30.56 * 2.50 * 37.84 * 5.20.86			
werpvijfkamp	4.368	Martin Regtop	TION	Borken (GER)	16-04-2005
		44.24 * 14.88 * 48.30 * 38.84 * 16.86			
4 x 100 meter nat. team	50.07	nationaal team	Nederland	Aarhus (DEN)	05-08-2017
		<i>Uli Flücht * Justus van Nierop * Adry van den Wijngaard * Jacques Zaman</i>			
4 x 100 meter	53.34	clubteam	PAC	Amstelveen	17-09-2005
		<i>Hans Rodermond * Wim Beindorff * Fred van der Steenhoven * Karel Moltzer</i>			
4 x 200 meter nat. team	1.45.94	nationaal team	Nederland	Amstelveen	29-09-2018
		<i>Bert van Lith * Adry van den Wijngaard * Dolf Smid * Kees van Pelt</i>			
4 x 200 meter	1.52.88	clubteam	PAC	Gouda	05-09-2003
		<i>Hans Rodermond * Wim Beindorff * Fred van der Steenhoven * Han Ruigrok</i>			
4 x 400 meter nat. team	3:56.82	nationaal team	Nederland	Amstelveen	29-09-2018
		<i>Bert van Lith * Kees van Pelt * Falco Rademaker * Dolf Smid</i>			
4 x 400 meter	4.19.61	Hera Heerhugowaard		Amstelveen	18-09-2004
		<i>Anne Lenis * Arie Snoek * Ted Kruijer * Jelle van der Schaaf</i>			
4 x 800 meter nat. team	9.43.61	nationaal team	Nederland	Amstelveen	27-09-2015
		<i>Marcel Scholten * Willem de Ruijter * Johan Smet * Stan Spangenberg</i>			
4 x 800 meter	11.15.34	clubteam	Passaat	Amstelveen	30-09-2007
		<i>Alex Halter * Arie van der Leun * Albert Stehouwer * Cor Terlouw</i>			
4 x 1500 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		<i>* voor een nationaal team</i>			
	21.20.10	clubteam	Leiden Atletiek	Amstelveen	21-09-2002
Zweedse estafette	2.29.4=	clubteam	PAC	Steenbergen	27-06-2004
		<i>Wim Beindorff * Hans Rodermond * Han Ruigrok * Fred van der Steenhoven</i>			

Masters 60-64 Mannen

100 meter	12.58	Ruud Wieles	Typhoon	Gouda	10-06-2017
200 meter	25.50	Ruud Wieles	Typhoon	Gouda	11-06-2017
400 meter	57.66	Wim Scholtes	Sparta	Ljubljana (SLO)	30-07-2008
800 meter	2.09.38	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Wageningen	19-09-2014
1.000 meter	2.50.68	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Heiloo	01-08-2014
1.500 meter	4.28.95	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Utrecht	08-08-2014
1 mijl (1609 meter)	4.52.32	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Essen (BEL)	29-09-2013
2.000 meter	6.19.01	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Vilvoorde (BEL)	06-08-2013
3.000 meter	9.29.47	Ad Heijdens	Achilles	Etten-Leur	27-06-2000
5.000 meter	16.12.57	Ad Heijdens	Achilles	Uden	03-07-1999
10.000 meter	34.33.2=	Willem Ravensbergen	De Bataven-Leiden	Leiden	13-10-1989
20.000 meter	1.29.58.0	Gillis Bosman	THOR	Roosendaal	20-09-2001
25.000 meter	*	vacant zonder limiet			
30.000 meter	*	vacant zonder limiet			
1 uur	16.137	Ton Smit	a.v. Veluwe	Epe	30-12-2011
100 meter horden	16.02	Frans Buijs	AAC	Rome (ITA)	25-06-1985
300 meter horden	45.30	Wim Threels	GAC	Terneuzen	10-06-2012
2.000 meter steeplechase	6.48.46	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Barendrecht	05-06-2014
3.000 meter snelw.	15.35.5=	Jan Cornelis	a.v. Holten	Hoofddorp	09-07-2016
5.000 meter snelw.	26.29.18	Hein Zethof	a.v. Aalsmeer	Boedapest (HUN)	02-07-1990
10.000 meter snelw.	53.50.8=	Nico Schroten	RWV	Zaandam	25-01-1998
20.000 meter snelw.	1.51.17.4	Nico Schroten	RWV	Tilburg	06-04-1997
30.000 meter snelw.	2.57.14.3	Nico Schroten	RWV	Spijkenisse	26-07-1997
50.000 meter snelw.	5.19.12.2	Nico Schroten	RWV	Rotterdam	14-06-1998
	20.985	Nico Schroten	RWV	Spijkenisse	27-07-1996
hoogspringen	1.65	Jan Huijbers	GAC	Venlo	05-06-2011
polstokhoogspringen	3.40	Willem Langeland	Atletico '73	Sonsbeck (GER)	10-09-2017
verspringen	5.21	Wim Threels	GAC	Zittau (GER)	16-08-2012
hink-stap-springen	10.90	Jan Huijbers	GAC	Den Haag	18-06-2011
kogelstoten	14.16	Frans de Laat	Statina	Roermond	25-10-2008

discuswerpen	50.44	Teo Maat	Fortuna	Leiden	17-04-2011
kogelslingeren	58.80	Peter van Noort	De Spartaan	Eindhoven	07-02-2015
speerwerpen	48.06	Wim Threels	GAC	Huizen	26-05-2013
gewichtwerpen	20.93	Peter van Noort	De Spartaan	Amersfoort	30-05-2015
vijfkamp	4.140	Wim Threels	GAC	Gorinchem	09-09-2012
					5.12 * 44.99 * 25.96 * 34.90 * 5.01.15
tienkamp	7.490	Wim Threels	GAC	Zittau (GER)	17-08-2012
					12.86 * 5.21 * 9.13 * 1.57 * 1.00.22 * 16.66 * 33.00 * 2.20 * 41.88 * 5.10.45
werpvijfkamp	3.757	Jan Titulaer	PSV	Eindhoven	13-09-2008
					43.59 * 12.37 * 36.42 * 36.50 * 17.10
4 x 100 meter nat. team	51.79	nationaal team	Nederland	Amstelveen	29-09-2007
					Dirk Klanker * Hans Schouten * Wim Scholtes * Wim Schreuder Goedheijt
4 x 100 meter	58.44	clubteam	GAC	Utrecht	07-08-1998
					Pieter Schouten * Frans Buijs * Kees van Giezen * Jeltjo Doornbosch
4 x 200 meter nat. team	1.48.68	nationaal team	Nederland	Amstelveen	30-09-2007
					Dirk Klanker * Jelle van der Schaaf * Wim Scholtes * Wim Schreuder Goedheijt
4 x 200 meter	2.25.42	clubteam	AV '23	Amstelveen	25-09-2011
					Peter Groen * Onno Waalewijn * Theo de Haan * Frits Wegenwijs
4 x 400 meter nat. team	4.18.46	nationaal team	Nederland	Kristiansand (NOR)	03-07-1992
					Boy van Heemstede Obelt * Willem Ravensbergen * Hein Zethof * Piet Majoor
4 x 400 meter	4.52.10	PAC Rotterdam		Amstelveen	16-09-2006
					Han Ruigrok * Harry Heeke * Hans Kanselaar * Peter van Tilburg
4 x 800 meter nat. team	9.33.95	nationaal team	Nederland	Beverwijk	11-06-1992
					Piet Majoor * Willem Ravensbergen * Hein Zethof * Siem Herlaar
4 x 800 meter	*	vacant zonder limiet			
					* voor een clubteam
4 x 1500 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
					* voor een nationaal team
	24.47.91	clubteam	Passaat	Amstelveen	27-09-2008
Zweedse estafette	2.49.26	clubteam	Atledo	Zevenbergen	25-06-2017
					Hens Koreman * Frits van der Velden * Bernard Oerlemans * Jan-Willem van Heteren

Masters 65-69 Mannen

100 meter	13.06	Jan Ties	Groningen Atletiek	Utrecht	14-06-2014
200 meter	27.17	Wim Threels	GAC Hilversum	Gouda	03-06-2018
400 meter	1:00.61	Wim Threels	GAC Hilversum	Breda	23-09-2018
800 meter	2.18.17	Hans Smeets	Achilles-Top	Aken (GER)	26-05-2012
1.000 meter	2.54.5=	Siem Herlaar	DEM	Santpoort	08-07-1994
1.500 meter	4.39.87	Siem Herlaar	DEM	Bedfort (GBR)	16-07-1994
1 mijl (1609 meter)	5.13.3=	Hans Smeets	Achilles-Top	Weert	07-10-2014
2.000 meter	6.33.34	Cees Stolwijk	Altis	Amersfoort	21-04-2015
3.000 meter	9.49.5=	Siem Herlaar	DEM	Alphen aan den Rijn	21-07-1994
5.000 meter	17.27.62	Cees Stolwijk	Altis	Hengelo	29-04-2015
10.000 meter	36.37.73	Willem Ravensbergen	De Bataven-Leiden	Leiden	05-10-1994
20.000 meter	*	vacant zonder limiet			
25.000 meter	*	vacant zonder limiet			
30.000 meter	*	vacant zonder limiet			
1 uur	14.818	Ton Smit	a.v. Veluwe	Epe	21-06-2016
100 meter horden	18.31	Wim Threels	GAC	Aarhus (DEN)	28-07-2017
300 meter horden	47.36	Wim Threels	GAC	Gouda	11-06-2017
2.000 meter steeplechase	8:11.52	Jan Kreuk	SAV	Edam	17-06-2018
3.000 meter snelw.	16.56.6=	Hein Zethof	a.v. Aalsmeer	Zaandam	07-07-1995
5.000 meter snelw.	27.59.61	Nico Schroten	RWV	Gateshead (GBR)	07-08-1999
10.000 meter snelw.	58.47.0=	Klaas Bakker	OLAT	Eindhoven	08-02-2003
20.000 meter snelw.	2.00.46.8	Nico Schroten	RWV	Spijkensisse	21-08-1999
30.000 meter snelw.	3.06.56.1	Nico Schroten	RWV	Spijkensisse	21-08-1999
50.000 meter snelw.	6.10.08.=	Jaap Visser	RWV	Blackpool (GBR)	10-08-2002
	19.876	Nico Schroten	RWV	Spijkensisse	21-08-1999
hoogspringen	1.60	Wim Threels	GAC	Alphen aan den Rijn	25-06-2017
polsstokhoogspringen	3.10	Marc van Vliet	AV Castricum	Yverdon-les-Bains (SUI)	18-08-2018
verspringen	5.24	Willem Schoone	NOVA	Warmenhuizen	01-07-2011
hink-stap-springen	9.38	Glenn Gentle	Achilles-Top	Gouda	09-06-2017
kogelstoten	13.92	Frans de Laat	Statina	Epe	09-06-2013
discuswerpen	48.07	Teo Maat	Fortuna	Boedapest (HUN)	30-03-2014
kogelslingeren	53.80	Rinus Schreuder	Hellas	Apeldoorn	07-04-2007
speerwerpen	43.78	Wim Threels	GAC	Aarhus (DEN)	28-07-2017
gewichtwerpen	17.85	Rinus Schreuder	Ciko '66	Veldhoven	21-05-2011
vijfkamp	3.004	Ko Florusse	Parthenon	Woerden	26-09-2015
					4.45 * 31.25 * 28.60 * 30.06 * 7.40.54
tienkamp	7.615	Wim Threels	GAC	Aarhus (DEN)	28-07-2017
					13.39 * 4.61 * 8.89 * 1.54 * 1.02.36 * 18.31 * 29.01 * 2.10 * 43.78 * 5.22.23
werpvijfkamp	3.914	Frans de Laat	Statina	Übach-Palenberg (GER)	29-09-2012
					37.00 * 13.19 * 40.56 * 28.74 * 15.60

4 x 100 meter nat. team	53.39	nationaal team	Nederland	Amstelveen	29-09-2012
		<i>Wim Scholtes * Jelle van der Schaaf * Hans Schouten * Jan Ties</i>			
4 x 100 meter	58.02	clubteam	GAC	Amsterdam	14-07-2002
		<i>Pieter Schouten * Kees van Giezen * Jan Sloopbeek * Jeltjo Doornbosch</i>			
4 x 200 meter nat. team	1.54.27	nationaal team	Nederland	Amstelveen	30-09-2012
		<i>Roelf Akkerman * Wim Scholtes * Jelle van der Schaaf * Jan Ties</i>			
4 x 200 meter	2.28.84	clubteam	AV '23	Amstelveen	27-09-2015
		<i>Peter Groen * Onno Waalewijn * Hans Hofstede * Ko van der Weijden</i>			
4 x 400 meter nat. team	4.34.65	nationaal team	Nederland	Amstelveen	29-09-2012
		<i>Wim Metselaar * Roelf Akkerman * Wim Scholtes * Jelle van der Schaaf</i>			
4 x 400 meter	*	vacant zonder limiet			
		<i>* voor een clubteam</i>			
4 x 800 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		<i>* voor een nationaal team</i>			
4 x 800 meter	*	vacant zonder limiet			
		<i>* voor een clubteam</i>			
4 x 1500 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		<i>* voor een nationaal team</i>			
Zweedse estafette	*	vacant zonder limiet			
		<i>* voor een clubteam</i>			

Masters 70-74 Mannen

100 meter	13.62	Jan Ties	Groningen Atletiek	Emmen	13-05-2018
200 meter	28.85	Jelle van der Schaaf	Hylas	Gouda	11-06-2017
400 meter	1.04.49	Jelle van der Schaaf	Hylas	Perth (AUS)	05-11-2016
800 meter	2.24.02	Hans Smeets	Achilles-Top	Aken (GER)	06-05-2017
1.000 meter	3.10.14	Hans-Smeets	Achilles-Top	Greifraht-Oedt (GER)	05-07-2017
1.500 meter	4.55.72	Hans Smeets	Achilles-Top	Keulen (GER)	25-05-2017
1 mijl (1609 meter)	5.19.75	Joop Rüter	PAC	Rotterdam	11-07-2003
2.000 meter	7.24.58	Bert Schalkwijk	Atos	Edam	08-05-2018
3.000 meter	10.42.40	Siem Herlaar	DEM	Beverwijk	02-07-1999
5.000 meter	18.57.04	Siem Herlaar	DEM	Gateshead (GBR)	31-07-1999
10.000 meter	40:12.12	Bert Schalkwijk	Atos	Gouda	03-06-2018
20.000 meter	*	vacant zonder limiet			
25.000 meter	*	vacant zonder limiet			
30.000 meter	*	vacant zonder limiet			
1 uur	*	vacant zonder limiet			
80 meter horden	14.33	Frans Buijs	Pijnenburg	Malmö (SWE)	24-07-1996
300 meter horden	50.86	Jelle van der Schaaf	Hylas	Perth (AUS)	31-10-2016
2.000 meter steeplechase	11.40.00	limiet			
3.000 meter snelw.	17.40.07	Klaas Bakker	OLAT	Veldhoven	09-06-2007
5.000 meter snelw.	29.50.2=	Klaas Bakker	OLAT	Rotterdam	03-06-2007
10.000 meter snelw.	1.01.36.9=	Tjabel Ras	RWV	Rotterdam	19-03-2006
20.000 meter snelw.	2.14.33.0	Tjabel Ras	RWV	Rotterdam	02-09-2006
30.000 meter snelw.	3.36.47.1	Jaap Visser	RWV	Dordrecht	12-09-2009
50.000 meter snelw.	6.48.43.=	Jaap Visser	RWV	Milton Keynes (GBR)	16-08-2008
	17.995	Tjabel Ras	RWV	Rotterdam	02-09-2006
hoogspringen	1.45	Rob Dekker	AV '56	Gouda	11-06-2017
polstokhoogspringen	2.80	Michel van Osch	Haag Atletiek	Malaga (ESP)	12-09-2018
verspringen	4.54	Jan Ties	Groningen Atletiek	Gouda	02-06-2018
hink-stap-springen	8.42	Ron Odendaal	Loopgroep PK	Medellin (COL)	07-11-2014
kogelstoten	13.87	Frans de Laat	Swift Atletiek	Aarhus (DEN)	03-08-2017
discuswerpen	43.27	Teo Maat	Fortuna	Kapellen (BEL)	12-08-2018
kogelslingeren	39.60	Frans de Laat	Swift Atletiek	Hilversum	23-07-2016
speerwerpen	37.16	Cor Braak	Waterland	Amsterdam	24-08-2001
gewichtwerpen	16.53	Jan Titulaer	Swift Atletiek	Rotterdam	15-07-2017
vijfkamp	*	vacant zonder limiet			
		<i>*</i>			
tienkamp	5.280	Arend Koet	a.v. Castricum	Aarhus (DEN)	23-07-2004
		<i>15.99 * 3.74 * 8.70 * 1.30 * 1.18.36 * 16.49 * 19.11 * 2.20 * 14.90 * 6.59.90</i>			
werpvijfkamp	4.077	Frans de Laat	Swift Atletiek	Hilversum	23-07-2016
		<i>39.60 * 13.84 * 38.82 * 26.69 * 16.32</i>			
4 x 100 meter nat. team	55.76	nationaal team	Nederland	Amstelveen	23-09-2017
		<i>Roelf Akkerman * Wim Schreuder Goedheijt * Jelle van der Schaaf * Jan Ties</i>			
4 x 100 meter	1.08.11	clubteam	GAC	Amstelveen	29-09-2007
		<i>Pieter Schouten * Jan Sloopbeek * Kees van Giezen * Frans Buijs</i>			
4 x 200 meter nat. team	1.58.04	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	23-09-2017
		<i>Roelf Akkerman * Wim Schreuder Goedhijt * Jelle van der Schaaf * Jan Ties</i>			
4 x 200 meter	*	vacant zonder limiet			
		<i>* voor een clubteam</i>			
4 x 400 meter nat. team	5.37.48	nationaal team	Nederland	Lyon (FRA)	16-08-2015
		<i>Roelf Akkerman * Frans van Boven * Gillis Bosman * Piet Verbeek</i>			

4 x 400 meter	*	vacant zonder limiet * voor een clubteam			
4 x 800 meter nat. team	*	vacant zonder limiet * voor een nationaal team			
4 x 800 meter	*	vacant zonder limiet * voor een clubteam			
4 x 1500 meter nat. team	*	vacant zonder limiet * voor een nationaal team			
	*	vacant zonder limiet			
Zweedse estafette	*	vacant zonder limiet * voor een clubteam			

Masters 75-79 Mannen

100 meter	15.85	Joop Rüter	PAC	Zierikzee	08-09-2009
200 meter	31.76	Joop Rüter	PAC	Zierikzee	10-09-2009
400 meter	1.11.31	Joop Rüter	PAC	Zierikzee	10-09-2009
800 meter	2.55.53	Wim Metselaar	a.v. Aalsmeer	Hoorn	22-09-2017
1.000 meter	4.03.06	Wim Metselaar	a.v. Aalsmeer	Edam	30-05-2017
1.500 meter	6.04.08	Shan Happé	Altis	Amersfoort	11-06-2016
1 mijl (1609 meter)	6.37.87	Jan Verloop	Generaal Michaëlis	Beverwijk	01-08-1993
2.000 meter	10.20.00	limiet			
3.000 meter	12.04.53	Siem Herlaar	DEM	Den Haag	01-07-2004
5.000 meter	20.44.94	Siem Herlaar	DEM	Utrecht	16-07-2004
10.000 meter	46.42.06	Shan Happé	Altis	Amersfoort	12-06-2016
20.000 meter	*	vacant zonder limiet			
25.000 meter	*	vacant zonder limiet			
30.000 meter	*	vacant zonder limiet			
1 uur	*	vacant zonder limiet			
80 meter horden	16.62	Frans Buijs	GAC	Jyväskylä (FIN)	13-07-2000
300 meter horden	59.72	Frans Buijs	GAC	Jyväskylä (FIN)	08-07-2000
2.000 meter steeplechase	13.30.00	limiet			
3.000 meter snelw.	19.52.5=	Bauke Te Nijenhuis	RWV	Rotterdam	07-05-2011
5.000 meter snelw.	33.09.46	Bauke Te Nijenhuis	RWV	Gouda	02-06-2011
10.000 meter snelw.	1.06.58.3=	Bauke Te Nijenhuis	RWV	Dordrecht	13-03-2011
20.000 meter snelw.	2.23.30.9	Nico Schroten	RWV	Dordrecht	12-09-2009
30.000 meter snelw.	3.38.52.0	Bauke Te Nijenhuis	RWV	Barendrecht	13-06-2011
50.000 meter snelw.	6.12.37.9	Bauke Te Nijenhuis	RWV	Barendrecht	13-06-2011
	16.933	Bauke Te Nijenhuis	RWV	Rotterdam	07-09-2013
hoogspringen	1.29	Arend Koet	a.v. Castricum	Poznan (POL)	20-07-2006
polstokhoogspringen	2.40	Arend Koet	a.v. Castricum	Amsterdam	13-05-2007
verspringen	3.69	Peter Blom	Jahn II	Zierikzee	14-06-2015
hink-stap-springen	7.75	Ron Odendaal	Loopgroep PK Dodewaard	Gouda	
kogelstoten	12.84	Dick Schrieken	Trias	Perth (AUS)	29-10-2016
discuswerpen	38.92	Dick Schrieken	Trias	Perth (AUS)	02-11-2016
kogelslingeren	33.51	Jan Pronk	Trias	Eindhoven	04-05-2013
speerwerpen	34.87	Cor Braak	Waterland	Veldhoven	10-06-2007
gewichtwerpen	13.89	Peter Blommestijn	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	03-07-2017
vijfkamp	*	vacant zonder limiet			
		*			
tienkamp	5.985	Arend Koet	a.v. Castricum	Poznan (POL)	21-07-2006
		16.45 * 3.49 * 8.47 * 1.29 * 1.19.83 * 16.82 * 17.26 * 2.30 * 19.22 * 7.31.87			
werpvijfkamp	3.429	Peter Blommestijn	Rotterdam Atletiek	Zutphen	29-04-2018
		31.46 * 11.38 * 30.84 * 9.69 * 26.57			
4 x 100 meter nat. team	*	vacant zonder limiet * voor een nationaal team			
4 x 100 meter	1.09.60	clubteam	GAC	Utrecht	06-05-2011
		Jaap Leeftang * Jan Slootbeek * Pieter Schouten * Kees van Giezen			

Masters 80-84 Mannen

100 meter	16.60	Joop Rüter	PAC	Kerkrade	26-05-2013
200 meter	34.56	Joop Rüter	PAC	Gouda	07-06-2013
400 meter	1.18.06	Joop Rüter	PAC	Kerkrade	26-05-2013
800 meter	3.01.96	Joop Rüter	PAC	Gouda	07-06-2013
1.000 meter	3.55.93	Joop Rüter	PAC	Barendrecht	13-06-2013
1.500 meter	6.14.71	Joop Rüter	PAC	Zoetermeer	21-06-2013
1 mijl (1609 meter)	7.27.67	Joop Rüter	PAC	Oud-Beijerland	16-04-2015
2.000 meter	9.08.55	Joop Rüter	PAC	Huizen	16-05-2014
3.000 meter	14.09.81	Joop Rüter	PAC	Naaldwijk	24-04-2014
5.000 meter	24.29.23	Joop Rüter	PAC	Kerkrade	22-06-2014
10.000 meter	51.45.90	Joop Rüter	PAC	Rotterdam	04-09-2014
20.000 meter	*	vacant zonder limiet			
25.000 meter	*	vacant zonder limiet			
30.000 meter	*	vacant zonder limiet			
1 uur	*	vacant zonder limiet			

80 meter horden	26.24	limiet			
200 meter horden	*	vacant zonder limiet			
2.000 meter steeplechase	15.30.00	limiet			
3.000 meter snelw.	20.38.5=	Bauke te Nijenhuis	RWW	Veenendaal	09-09-2017
5.000 meter snelw.	34.40.33	Bauke te Nijenhuis	RWW	Gouda	05-05-2016
10.000 meter snelw.	1.10.52.7=	Bauke te Nijenhuis	RWW	Dordrecht	20-03-2016
20.000 meter snelw.	2.33.54.6	Bauke te Nijenhuis	RWW	Drunen	04-09-2016
30.000 meter snelw.	4.04.32.3	Koos van Rijn	RWW	Rotterdam	14-09-2008
50.000 meter snelw.	7.04.01.4	Koos van Rijn	RWW	Rotterdam	14-09-2008
	16.253	Bauke te Nijenhuis	RWW	Drunen	21-10-2017
hoogspringen	1.10	Wim Schild	Antilope	Emmen	11-06-2006
polstokhoogspringen	2.00	limiet			
verspringen	2.97	Cor Braak	avVN	Den Haag	19-06-2011
hink-stap-springen	6.13	Pieter Schouten	GAC	Soest	20-09-2014
kogelstoten	8.42	Cor Braak	avVN	Huizen	02-10-2011
discuswerpen	28.83	Cor Braak	avVN	Den Haag	19-06-2011
kogelslingeren	25.62	Jan Smit	Eindhoven Atletiek	Uerdingen (GER)	01-05-2013
speerwerpen	27.63	Cor Braak	avVN	Huizen	02-10-2011
gewichtwerpen	10.49	Jan Smit	Eindhoven Atletiek	Huizen	02-10-2011
tienkamp	*	vacant zonder limiet			
		*			
werpvijfkamp	3.287	Cor Braak	avVN	Huizen	02-10-2011
		23.02 * 8.42 * 26.67 * 27.63 * 9.64			

Masters 85-89 Mannen

100 meter	19.85	Joop Rüter	PAC	Weorden	09-06-2018
200 meter	39.80	Joop Rüter	PAC	Woerden	09-06-2018
400 meter	1:35.65	Joop Rüter	PAC	Barendrecht	23-09-2018
800 meter	3.38.06	Joop Rüter	PAC	Naaldwijk	28-04-2018
1.000 meter	4:49.23	Joop Rüter	PAC	Barendrecht	17-05-2018
1.500 meter	7:51.63	Joop Rüter	PAC	Rotterdam	05-07-2018
1 mijl (1609 meter)	*	vacant zonder limiet			
2.000 meter	*	vacant zonder limiet			
3.000 meter	16:29.63	Joop Rüter	PAC	Rotterdam	23-08-2018
5.000 meter	*	vacant zonder limiet			
10.000 meter	*	vacant zonder limiet			
20.000 meter	*	vacant zonder limiet			
25.000 meter	*	vacant zonder limiet			
30.000 meter	*	vacant zonder limiet			
1 uur	*	vacant zonder limiet			
80 meter horden	*	vacant zonder limiet			
200 meter horden	*	vacant zonder limiet			
2.000 meter steeplechase	*	vacant zonder limiet			
3.000 meter snelw.	24.31.8=	Koos van Rijn	RWW	Rotterdam	17-03-2013
5.000 meter snelw.	41.18.7=	Koos van Rijn	RWW	Rotterdam	17-03-2013
10.000 meter snelw.	1.22.38.1=	Koos van Rijn	RWW	Rotterdam	17-03-2013
20.000 meter snelw.	3.00.14.5	Koos van Rijn	RWW	Rotterdam	07-09-2013
30.000 meter snelw.	4.36.57.5	Koos van Rijn	RWW	Rotterdam	07-09-2013
50.000 meter snelw.	*	vacant zonder limiet			
	13.543	Koos van Rijn	RWW	Rotterdam	07-09-2013
hoogspringen	1.00	Henri Gest	Zaanland	Amsterdam	22-08-2003
polstokhoogspringen	*	vacant zonder limiet			
verspringen	*	vacant zonder limiet			
hink-stap-springen	*	vacant zonder limiet			
kogelstoten	8.28	Joop van den Brink	Fortius	Papendrecht	26-08-2017
discuswerpen	20.44	Joop van den Brink	Fortius	Breda	08-10-2017
kogelslingeren	20.41	Joop van den Brink	Fortius	Breda	08-10-2017
speerwerpen	19.97	Joop van den Brink	Fortius	Papendrecht	26-08-2017
gewichtwerpen	9.12	Joop van den Brink	Fortius	Breda	08-10-2017
tienkamp	*	vacant zonder limiet			
		*			
werpvijfkamp	3.005	Joop van den Brink	Fortius	Breda	08-10-2017
		20.41 * 7.90 * 20.44 * 15.92 * 9.12			

Senioren Vrouwen

100 meter	10.81	Dafne Schippers	Hellas	Beijing (CHN)	24-08-2015
200 meter	21.63	Dafne Schippers	Hellas	Beijing (CHN)	28-08-2015
400 meter	50.77	Lisanne de Witte	Trias	Berlijn (GER)	11-08-2018
800 meter	1.55.54	Ellen van Langen	ADA	Barcelona (ESP)	03-08-1992
1.000 meter	2.34.68	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Hengelo	24-05-2015
1.500 meter	3.56.05	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Monaco (MON)	17-07-2015
1 mijl (1609 meter)	4:14.71	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Londen (GBR)	22-07-2018
2.000 meter	5.38.37	Susan Kuijken	SHRT	Amsterdam	31-08-2013
3.000 meter	8:27.50	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Ostrava (CZ)	08-09-2018

5.000 meter	14:22.34	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Rabat (MAR)	13-07-2018
10.000 meter	30.12.53	Lornah Kiplagat	Hylas	Parijs (FRA)	23-08-2003
20.000 meter	1.42.04.0	Ria Buiten	av VN	Nantes (FRA)	28-09-1996
25.000 meter	*	vacant zonder limiet			
30.000 meter	2.32.12.0	Ria Buiten	av VN	Nantes (FRA)	28-09-1996
1 uur	15.529	Marlien van Beek	LADB	Roosendaal	28-09-2000
100 meter horden	12.71	Nadine Visser	SAV, Grootebroek	Stockholm (SWE)	10-06-2018
400 meter horden	54.62	Ester Goossens	AV'34	Boedapest (HUN)	21-08-1998
	9.38.40	Miranda Boonstra	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	29-05-2009
5.000 meter snelw.	23.52.6=	Marica Zethof	AVA'64	Sittard	22-05-1983
10.000 meter snelw.	50.14.9=	Marica Zethof	AVA'64	Zonhoven (BEL)	05-06-1983
20.000 meter snelw.	1.52.07.9	Anne van Andel	DAK	Rotterdam	18-10-2015
50.000 meter snelw.	*	vacant zonder limiet			
hoogspringen	1.94	Nadine Broersen	Sprint	Zürich (SUI)	14-08-2014
polstokhoogspringen	4.55	Femke Pluim	AAV-'36	Amsterdam	01-08-2015
verspringen	6.78	Dafne Schippers	Hellas	Amsterdam	26-07-2014
hink-stap-springen	13.51	Brenda Baar	AV '23	Izmir (TUR)	18-06-2011
kogelstoten	18.87	Corrie de Bruin	Ciko'66	Arnhem	18-07-1998
discuswerpen	63.90	limiet			
kogelslingeren	65.79	Debby van der Schilt	Groningen Atletiek	Halle (GER)	22-05-2004
speerwerpen	59.27	Bregje Crolla	Unitas	Sittard	06-06-2010
	6.636	Anouk Vetter	Sprint	Londen (GBR)	06-08-2017
tienkamp	*	vacant zonder limiet			
		*			
4 x 100 meter nat. team	42.04	nationaal team	Nederland	Amsterdam	10-07-2016
		<i>Jamile Samuel * Dafne Schippers * Tessa van Schagen * Naomi Sedney</i>			
4 x 100 meter	44.44	clubteam	Phanos	Assen	20-05-2012
		<i>Madiea Ghafoor * Kadene Vassel * Janice Babel * Jamile Samuel</i>			
4 x 200 meter nat. team	1.34.8=	nationaal team	Nederland	Londen (GBR)	24-08-1968
		<i>Mieke Sterk * Corry Bakker * Truus Hennipman * Hilly Gankema</i>			
4 x 200 meter	1.36.8=	clubteam	Sparta	Leiden	06-10-1979
		<i>Lilian van der Ham * Martha Derby * Conny Vermazen * Tilly Jacobs</i>			
4 x 400 meter nat. team	3.26.98	nationaal team	Nederland	Rio de Janeiro (BRA)	19-08-2016
		<i>Media Ghafoor * Lisanne de Witte * Nicky van Leuveren * Laura de Witte</i>			
4 x 400 meter	3.41.4=	clubteam	Olympia'48	Den Haag	06-09-1978
		<i>Truus van Amstel * Elly Henzen * Liliane Mandema * Monique Jansen</i>			
4 x 800 meter nat. team	8.29.70	nationaal team	Nederland	Sheffield (GBR)	05-06-1992
		<i>Grete Koens * Laura Bosman * Stella Jongmans * Krista Aukema</i>			
4 x 800 meter	8.45.20	clubteam	ADA	Roosendaal	16-09-1984
		<i>Margriet de Graaf * Desirée de Leeuw * Maike Persoons * Olga Commandeur</i>			
	*	vacant zonder limiet			
	13.35.23	clubteam	Eindhoven Atletiek	Best	13-06-2017
	*	vacant zonder limiet			
	*	vacant zonder limiet			
Zweedse estafette	2.10.44	clubteam	Phanos	Amstelveen	19-09-2004
		<i>Marjolein de Jong * Martje Hoekmeijer * Angelique Smit * Wendy Visser</i>			
U20 Vrouwen					
100 meter	11.19	Dafne Schippers	Hellas	Mannheim (GER)	13-08-2011
200 meter	22.69	Dafne Schippers	Hellas	Daegu (KOR)	01-09-2011
400 meter	53.37	Madiea Ghafoor	Phanos	Tallinn (EST)	21-07-2011
800 meter	2.01.6=	Olga Commandeur	Suomi	Aalst (BEL)	07-09-1975
1.000 meter	2.38.91	Yvonne van der Kolk	AVR	Hengelo	14-08-1988
1.500 meter	4.13.98	Yvonne van der Kolk	AVR	Leverkusen (GER)	28-06-1988
1 mijl (1609 meter)	4.43.13	Adriëne Herzog	Fit	Brasschaat (BEL)	14-08-2002
2.000 meter	6.07.35	Susan Kuijken	SHRT	Leiden	11-05-2005
3.000 meter	9.04.67	Jip Vastenburg	AV '34	Nijmegen	12-06-2013
5.000 meter	15.53.24	Jip Vastenburg	AV '34	Koblenz (GER)	15-05-2013
10.000 meter	35.56.48	Brenda Sleuwenhoek	Avantri	Varazdin (YUG)	25-08-1989
100 meter horden	12.99	Nadine Visser	SAV	Eugene (USA)	27-07-2014
400 meter horden	56.26	Marjolein de Jong	Phanos	Santiago de Chili (CHI)	19-10-2000
	10:06.48	Jasmijn Bakker	Triathlon, Bussum	Nijmegen	08-06-2018
3.000 meter snelw.	16.45.0=	Brigitte Genders	Unitas	Zaandam	29-01-1995
5.000 meter snelw.	28.26.3=	Jelly van de Velde	Spartacus	Rotterdam	07-06-1986
10.000 meter snelw.	1.05.34.4=	Liesbeth van Leeuwen	NOP	Zaandam	22-01-2006
hoogspringen	1.86	Marije Langen	AAC '61	Verlenje (SLO)	22-06-2003
polstokhoogspringen	4.30	Femke Pluim	AAV'36	Heusden-Zolder (BEL)	13-07-2013
verspringen	6.47	Dafne Schippers	Hellas	Tallinn (EST)	22-07-2011
hink-stap-springen	12.90	Yvonne de Vreede	AV'40	Hengelo	31-05-1997
kogelstoten	18.15	Corrie de Bruin	Rotterdam Atletiek	Arnhem	19-06-1994
discuswerpen	60.50	Corrie de Bruin	Rotterdam Atletiek	Hengelo	05-06-1995
kogelslingeren	63.21	Eva Reinders	Groningen Atletiek	Assen	20-05-2012
speerwerpen	53.80	Bregje Crolla	Unitas	Emmeloord	15-05-2005

Statistisch jaarboek 2018

tienkamp	6.172 *	Dafne Schippers vacant zonder limiet *	Hellas	Götzis (AUT)	29-05-2011
4 x 100 meter nat. team	44.09	nationaal team <i>Dafne Schippers * Loreanne Kuhurima * Eva Lubbers * Jamile Samuel</i>	Nederland	Moncton (CAN)	24-07-2010
4 x 100 meter	45.25	clubteam <i>Kadene Vassell * Loreanne Kuhurima * Nicky van Leuveren * Jamile Samuel</i>	Phanos	Lisse	08-06-2008
4 x 400 meter nat. team	3.37.44	nationaal team <i>Lisanne de Witte * Marije Wever * Anna Voskamp * Madiea Ghafoor</i>	Nederland	Tallinn (EST)	24-07-2011
4 x 400 meter	3.46.81	clubteam <i>Inge Hoogeveen * Saskia Meijer * Thelma Joziasse * Astrid Joziasse</i>	AV'34	Lisse	03-05-1997
Zweedse estafette	2.16.23	clubteam <i>Vera van den Haak * Sjoera Tjin A-Lim * Verena de Roo * Céline van der Kruk</i>	Sparta	Amstelveen	24-09-2011

U23 Vrouwen

100 meter	11.03	Dafne Schippers	Hellas	Glasgow (GBR)	12-07-2014
200 meter	22.03	Dafne Schippers	Hellas	Zürich (SUI)	15-08-2014
400 meter	52.15	Laura de Witte	Trias	Bydgoszcz (POL)	14-07-2017
800 meter	1.58.50	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Beijing (CHN)	27-08-2015
1.000 meter	2.34.68	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Hengelo	24-05-2015
1.500 meter	3.56.05	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Monaco (MON)	17-07-2015
1 mijl (1609 meter)	4.18.20	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Brussel (BEL)	11-09-2015
2.000 meter	5.45.84	Yvonne van der Kolk	AVR	Londen (GBR)	12-07-1991
3.000 meter	8.29.38	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Brussel (BEL)	05-09-2014
5.000 meter	14.59.23	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Palo Alto (USA)	04-05-2014
10.000 meter	31.35.48	Jip Vastenburger	AV '34	Stanford (USA)	02-05-2015
20.000 meter	*	vacant zonder limiet			
25.000 meter	*	vacant zonder limiet			
30.000 meter	*	vacant zonder limiet			
1 uur	*	vacant zonder limiet			
100 meter horden	12.97	Nadine Visser	SAV	Hengelo	24-05-2015
400 meter horden	56.75	Bianca Baak	Phanos	Tampere (FIN)	13-07-2013
	9.54.25	Andrea Deelstra	Athlon	Heusden (BEL)	22-07-2006
5.000 meter snelw.	26.23.6=	Marica Zethof	AVA'64	Schoonhoven	15-07-1978
10.000 meter snelw.	57.28.5=	Liesbeth van Leeuwen	Phoenix	Dordrecht	21-03-2010
20.000 meter snelw.	*	vacant zonder limiet			
50.000 meter snelw.	*	vacant zonder limiet			
polstokhoogspringen	4.55	Femke Pluim	AAV-'36	Amsterdam	01-08-2015
verspringen	6.78	Dafne Schippers	Hellas	Amsterdam	26-07-2014
hink-stap-springen	13.09	Nora Ritzen	Unitas	Amsterdam	31-07-2015
kogelstoten	18.87	Corrie de Bruin	Ciko'66	Arnhem	18-07-1998
discuswerpen	63.88	Corrie de Bruin	Ciko'66	Arnhem	11-07-1998
kogelslingeren	62.38	Sina Mai Holthuijsen	Unitas	Leverkusen (GER)	17-06-2017
speerwerpen	58.99	Evelien Dekkers	Achilles	Eugene (USA)	12-06-2010
	6.545	Dafne Schippers	Hellas	Götzis (AUT)	01-06-2014
tienkamp	*	vacant zonder limiet *			
4 x 100 meter nat. team	42.40	nationaal team <i>Madiea Ghafoor * Dafne Schippers * Tessa van Schagen * Jamile Samuel</i>	Nederland	Lausanne (SUI)	03-07-2014
4 x 100 meter	*	vacant zonder limiet * voor een clubteam			
4 x 200 meter nat. team	*	vacant zonder limiet * voor een nationaal team			
4 x 200 meter	*	vacant zonder limiet * voor een clubteam			
4 x 400 meter nat. team	3.47.28	nationaal team <i>Bianca Baak * Marlies Manders * Marije Wever * Anna Voskamp</i>	Nederland	Hoorn	18-05-2013
4 x 400 meter	*	vacant zonder limiet * voor een clubteam			
4 x 800 meter nat. team	*	vacant zonder limiet * voor een nationaal team			
4 x 800 meter	*	vacant zonder limiet * voor een clubteam			
	*	vacant zonder limiet			
	*	vacant zonder limiet			
	*	vacant zonder limiet			
Zweedse estafette	*	vacant zonder limiet * voor een clubteam			

Masters 35-39 Vrouwen

100 meter	12.03	limiet			
200 meter	24.77	Ciska Janssen	Sagitta	Amsterdam	07-08-1982
400 meter	56.13	limiet			

800 meter	2.05.41	Ina Blaauw	Argo'77	Bielefeld (GER)	05-06-1983
1.000 meter	2.47.23	Ingrid Grutters	Atverni	Leiden	04-07-2012
1.500 meter	4.19.46	Petra van Limpt	Prins Hendrik	Hengelo	27-06-1992
1 mijl (1609 meter)	4.54.00	Mieke Aenen	Haag Atletiek	Delft	28-06-1998
2.000 meter	6.26.8=	Barbara Kamp	PAC	Leiden	03-05-2000
3.000 meter	9.06.71	Elly van Hulst	Mita TC	Linz (AUT)	04-07-1994
5.000 meter	15.35.22	Wilma van Onna	PAC	Arnhem	05-07-2000
10.000 meter	32.36.76	Carla Beurskens	Festina	Essen (GER)	12-06-1987
20.000 meter	*	vacant zonder limiet			
25.000 meter	*	vacant zonder limiet			
30.000 meter	*	vacant zonder limiet			
1 uur	15.529	Marlien van Beek	LADB	Roosendaal	28-09-2000
100 meter horden	14.87	Neeltje van Hulten	Phoenix	Amsterdam	30-07-2011
400 meter horden	1.03.43	Eefje Swinkels	HAC	Eindhoven	10-07-2011
	7.37.55	Eefje Ottevanger	Eindhoven Atletiek	Gouda	11-06-2017
3.000 meter snelw.	15.36.58	Marica Zethof	RWW	Tilburg	12-07-1992
5.000 meter snelw.	26.30.6=	Christien Vijver	Spartacus	Zaandam	03-06-1983
10.000 meter snelw.	59.59.00	limiet			
20.000 meter snelw.	2.26.24.2	Yvonne Grootswagers	DAK	Rotterdam	18-10-2015
50.000 meter snelw.	*	vacant zonder limiet			
hoogspringen	1.68	Ria Hulsink	ADA	Amsterdam	06-10-1985
polstokhoogspringen	3.81	Sandra van der Geer	Ilion	Amsterdam	05-07-2008
verspringen	6.41	Ciska Janssen	Sagitta	Strasbourg (FRA)	17-07-1982
hink-stap-springen	11.79	Anja Mulder	Atletics Nijverdal	Amsterdam	05-07-2008
kogelstoten	14.04	Els Stolk	ADA	Krommenie	17-05-1992
discuswerpen	46.30	Jacqueline Goormachtigh	PAC	Rotterdam	24-04-2005
kogelslingeren	65.34	Wendy Koolhaas	Groningen Atletiek	Groningen	09-08-2018
speerwerpen	51.88	Marjo Bus	Ciko'66	Apeldoorn	27-06-1999
gewichtwerpen	18.58	Wendy Koolhaas	Groningen Atletiek	Rotterdam	16-07-2016
vijfkamp	2.816	Monique Seerden	Lionitas	Jyväskylä (FIN)	09-07-2000
	4.303	19.10 * 1.48 * 10.02 * 4.38 * 2.28.07			
tienkamp	*	Eefje Swinkels	HAC	Best	07-07-2013
		vacant zonder limiet			
tienkamp	4.257	Wendy Koolhaas	Groningen Atletiek	Hilversum	23-07-2016
		59.69 * 12.59 * 38.60 * 33.28 * 16.89			
4 x 100 meter nat. team	50.05	nationaal team	Nederland	Etten-Leur	26-06-1993
		<i>Mariet Thomas * Annemiek Stavenuiter * Rini Hagenaars * Tilly Jacobs</i>			
4 x 100 meter	51.79	clubteam	DEM	Tilburg	11-09-1995
		<i>Delia Appelman * Anja Akkerman * Lida Berkhout * Mariet Thomas</i>			
4 x 200 meter nat. team	1.46.16	nationaal team	Nederland	Barendrecht	11-05-1996
		<i>Sonja Oost * Rini Hagenaars * Joke Torbijn * Tilly Jacobs</i>			
4 x 200 meter	1.58.91	clubteam	Pallas '67	Amstelveen	27-09-2009
		<i>Janine Holshuijsen * Christy van Beek * Nynke Groendijk * Khardiata Diedhiou</i>			
4 x 400 meter nat. team	4.04.2=	nationaal team	Nederland	Zwolle	30-08-1996
		<i>Sonja Oost * Janny Kuper * Diny Klomp * Tilly Jacobs</i>			
4 x 400 meter	4.46.73	clubteam	Parthenon	Amstelveen	29-09-2012
		<i>Viviën Pusic * Monique Raaijmakers * Carine Banga * Marieke Prince</i>			
4 x 800 meter nat. team	9.37.29	nationaal team	Nederland	Dordrecht	25-09-1992
		<i>Diny Klomp * Irene Pos * Ina Ruijter * Tilly Jacobs</i>			
4 x 800 meter	10.46.67	clubteam	Holland	Amstelveen	19-09-2004
		<i>Ineke Dieperink * Martine Bodemann * Anja Matakana * Mascha Kunst</i>			
Zweedse estafette	2.30.13	clubteam	DEM	Hilversum	05-06-2016
		<i>Lisette Thomas * Simone Geel * Claudia Kes * Anja Akkerman</i>			

Masters 40-44 Vrouwen

100 meter	12.39	Ciska Janssen	Sagitta	Rome (ITA)	22-06-1985
200 meter	25.17	Tilly Jacobs	Sparta	Apeldoorn	16-05-1997
400 meter	56.82	Tilly Jacobs	Sparta	Spa (BEL)	21-06-1997
800 meter	2.13.41	Irene Wentzel	Hellas	Vught	06-07-1986
1.000 meter	2.54.06	Anne-Mieke van der Pol	a.v. Nijmegen	Utrecht	16-07-2004
1.500 meter	4.29.99	Anne-Mieke van der Pol	Nijmegen Atletiek	Oordegem (BEL)	01-07-2006
1 mijl (1609 meter)	5.02.86	Anne-Mieke van der Pol	Nijmegen Atletiek	Amersfoort	11-05-2005
2.000 meter	6.36.55	Marlien van Beek	LADB	Vught	01-04-2007
3.000 meter	9.31.5=	Hennie Zantinga	Impala	Emmen	17-05-1992
5.000 meter	16.40.77	Anne-Mieke van der Pol	Nijmegen Atletiek	Utrecht	07-07-2006
10.000 meter	35.21.07	Irene Wentzel	Hellas	Leiden	14-05-1986
20.000 meter	1.42.04.0	Ria Buiten	av VN	Nantes (FRA)	28-09-1996
25.000 meter	*	vacant zonder limiet			
30.000 meter	2.32.12.0	Ria Buiten	av VN	Nantes (FRA)	28-09-1996
1 uur	15.180	Marlien van Beek	LADB	Herentals (BEL)	07-09-2007
80 meter horden	12.11	Rini Hagenaars	PAC	Vught	24-06-1995
400 meter horden	1.05.65	Eefje Swinkels	HAC	Tilburg	21-05-2018

	7.53.02	Jeanine van Overveld	THOR	San Sebastian (ESP)	03-09-2005
3.000 meter snelw.	16.33.3=	Marica Zethof	RWV	Rotterdam	18-03-2001
5.000 meter snelw.	27.47.7=	Marica Zethof	RWV	Rotterdam	18-03-2001
10.000 meter snelw.	56.33.2=	Marica Zethof	RWV	Zaandam	28-01-2001
20.000 meter snelw.	2.22.24.=	Adrie van Dirven	Achilles	Rotterdam	04-08-1976
50.000 meter snelw.	*	vacant zonder limiet			
hoogspringen	1.65	Patsy Kolhorn	Achilles	Weert	09-06-2003
polstokhoogspringen	3.60	Larissa Lowe	AAC	Kingston (GBR)	24-04-2004
verspringen	6.21	Ciska Janssen	Sagitta	Zwolle	07-07-1985
hink-stap-springen	10.91	Evie Roelands	DJA	Kapellen (BEL)	26-09-1999
kogelstoten	13.71	Els Stolk	AAC	Hoorn	18-05-1997
discuswerpen	47.70	Els Stolk	AAC	Hoorn	18-05-1997
kogelslingeren	53.06	Gonny Mik	Groningen Atletiek	Ljubljana (SLO)	27-07-2008
speerwerpen	43.26	Gerda Vetter	AAC	Enschede	13-05-2001
gewichtwerpen	16.57	Gonny Mik	Groningen Atletiek	Ljubljana (SLO)	01-08-2008
vijfkamp	3.479	Eefje Swinkels	HAC	Woerden	26-09-2015
		12.66 * 1.43 * 10.04 * 4.96 * 2.42.58			
	4.678	Mia Dudink	Sagitta	Turku (FIN)	19-07-1991
tienkamp	*	vacant zonder limiet			
		*			
tienkamp	3.976	Gonny Mik	Groningen Atletiek	Ljubljana (SLO)	01-08-2008
		52.23 * 10.30 * 32.47 * 26.85 * 16.57			
4 x 100 meter nat. team	50.72	nationaal team	Nederland	Malmö (SWE)	27-07-1996
		<i>Mariet Thomas * Anja Akkerman * Janny Kuper * Tilly Jacobs</i>			
4 x 100 meter	54.63	clubteam	Ciko '66	Sateenwijk	08-05-2016
		<i>Rebekka Bersee * Alet Ludwig * Angelique Luijpen * Ingrid Smit</i>			
4 x 200 meter nat. team	1.57.46	nationaal team	Nederland	Barendrecht	11-05-1996
		<i>Diny Klomp * Rietje Dijkman * Janny Kuper * Lena Jansen</i>			
4 x 200 meter	1.59.08	clubteam	GAC	Amstelveen	27-09-2009
		<i>Ilona Mulder * Brigitte van de Kamp * Inez Veldmeijer * Ellen Tromp</i>			
4 x 400 meter nat. team	4.07.88	nationaal team	Nederland	Malmö (SWE)	27-07-1996
		<i>Anja Akkerman * Janny Kuper * Diny Klomp * Tilly Jacobs</i>			
4 x 400 meter	4.32.77	clubteam	Hera	Amstelveen	18-09-2004
		<i>Afra Kruijer * Corina Dekker * Gon Pater * Jacqueline Koenis</i>			
4 x 800 meter nat. team	9.55.83	nationaal team	Nederland	Dordrecht	30-08-1998
		<i>Lisette Kaptijn * Marja Mulder * Helmie Caris * Greet Papegaay</i>			
4 x 800 meter	10.19.85	clubteam	THOR	Amstelveen	18-09-2005
		<i>Ineke Stofmeel * Marianne de Schipper * Jeanine van Overveld * Florence van Rijsbergen</i>			
Zweedse estafette	2.32.12	clubteam	DEM	Heiloo	22-06-2014
		<i>Simone Geel * Claudia Kes * Anja Akkerman * Renate Schellevis</i>			
Masters 45-49 Vrouwen					
100 meter	12.96	Tilly Jacobs	Sparta	Ede	14-09-2002
200 meter	26.51	Sonja Oost	De Sperwers	Ede	14-09-2002
400 meter	1.00.87	Sonja Oost	De Sperwers	Melbourne (AUS)	11-10-2002
800 meter	2.15.78	Nicole Weijling	AAC	Utrecht	20-05-2016
1.000 meter	2.52.57	Nicole Weijling Dissel	AAC	Lisse	13-05-2017
1.500 meter	4.34.75	Nicole Weijling	AAC	Nijmegen	18-05-2016
1 mijl (1609 meter)	5.08.04	Nicole Weijling	Trias	Essen (BEL)	29-09-2013
2.000 meter	6.24.89	Nicole Weijling	AAC	Huizen	27-05-2016
3.000 meter	10.04.19	Mieke Pullen	PSV	Uden	12-05-2002
5.000 meter	17.31.49	Nicole Weijling	AAC	Gouda	09-06-2017
10.000 meter	36.44.2=	Carla Ophorst	Olympus '70	Naaldwijk	15-10-2005
20.000 meter	1.25.56.0	Ineke Stofmeel	THOR	Roosendaal	28-09-2000
25.000 meter	*	vacant zonder limiet			
30.000 meter	*	vacant zonder limiet			
1 uur	15.288	Ineke Stofmeel	THOR	Roosendaal	23-09-2004
80 meter horden	12.28	Corrie Roovers	Sprint	Straatsburg (FRA)	18-07-1982
400 meter horden	1.09.30	Lena Jansen	Energie	Calais (FRA)	20-06-1998
	8:06.65	Agnes Olgers	NOP, Emmeloord	Edam	17-06-2018
3.000 meter snelw.	16.08.6=	Marica Zethof	RWV	Spijkenisse	11-08-2001
5.000 meter snelw.	28.27.1=	Marleen Radder	RWV	Best	01-07-2000
10.000 meter snelw.	59.01.6=	Marleen Radder	RWV	Zaandam	07-07-2000
20.000 meter snelw.	*	vacant zonder limiet			
50.000 meter snelw.	*	vacant zonder limiet			
hoogspringen	1.56	Weia Reinboud	Hellas	Sittard	20-09-1998
verspringen	5.18	Corrie Roovers	Sprint	Straatsburg (FRA)	17-07-1982
hink-stap-springen	10.89	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Potsdam (GER)	22-08-2002
kogelstoten	13.28	Els Stolk	AAC	Breda	16-06-2002
discuswerpen	45.76	Els Stolk	AAC	Leiden	12-06-2004
kogelslingeren	51.28	Gonny Mik	Groningen Atletiek	Groningen	05-07-2013
speerwerpen	40.02	Gerda Vetter	AAC	Amsterdam	03-06-2007
gewichtwerpen	16.50	Gonny Mik	Groningen Atletiek	Rotterdam	13-09-2014

Statistisch jaarboek 2018

vijfkamp	4.015	Corrie Roovers	Sprint	San Juan (PUR)	27-09-1983
	5.103	Ingrid Smit	Ciko '66	Porto Alegre (BRA)	17-10-2013
tienkamp	*	vacant zonder limiet			
tienkamp	4.224	Gonny Mik	Groningen Atletiek	Nyiregyháza (HUN)	22-07-2010
4 x 100 meter nat. team	51.29	nationaal team	Nederland	Amstelveen	27-09-2014
4 x 100 meter	56.53	clubteam	Startbaan	Amstelveen	28-09-2013
4 x 200 meter nat. team	1.49.08	nationaal team	Nederland	Amstelveen	28-09-2014
4 x 200 meter	1.59.04	clubteam	GAC	Amstelveen	29-09-2013
4 x 400 meter nat. team	4.24.74	nationaal team	Nederland	Amstelveen	28-09-2013
4 x 400 meter	*	vacant zonder limiet			
4 x 800 meter nat. team	10.09.77	nationaal team	Nederland	Amstelveen	30-09-2012
4 x 800 meter	12.47.07	clubteam	Passaat	Amstelveen	30-09-2012
Zweedse estafette	2.38.66	clubteam	GAC	Heiloo	22-06-2014

Masters 50-54 Vrouwen

100 meter	12.97	Hermine Roggeband	Delta Sport	Terneuzen	19-09-2009
200 meter	26.74	Hermine Roggeband	Delta Sport	Terneuzen	19-09-2009
400 meter	59.98	Simone Geel	DEM	Oordgegem (BEL)	05-07-2014
800 meter	2.13.05	Nicole Weijling	AAC	Soest	16-06-2017
1.000 meter	3:00.91	Nicole Weijling-Dissel	AAC Amsterdam	Gouda	24-08-2018
1.500 meter	4.35.40	Nicole Weijling	AAC	Utrecht	11-08-2017
1 mijl (1609 meter)	4.57.83	Nicole Weijling	AAC	Lisse	27-08-2017
2.000 meter	6.57.8=	Gerda van Kooten	Sprint	Breda	16-04-1989
3.000 meter	9.58.43	Nicole Weijling	AAC	Veenendaal	18-06-2017
5.000 meter	18.10.20	Ella Witjes	Altis	Veldhoven	10-06-2007
10.000 meter	37.36.56	Inez Anne Haagen	Loopgroep Aart Stigter	Amersfoort	
20.000 meter	1.26.14.=	Ineke Stofmeel	THOR	Roosendaal	14-09-2006
25.000 meter	*	vacant zonder limiet			
30.000 meter	*	vacant zonder limiet			
1 uur	15.052	Greet Warnaar	Hera	Roosendaal	16-09-1993
80 meter horden	12.54	Corrie Roovers	Sprint	Melbourne (AUS)	29-11-1987
300 meter horden	51.71	Lena Jansen	Energie	Den Haag	25-05-2003
	8.28.09	Jeanine van Overveld	THOR	Sacramento (USA)	17-07-2011
3.000 meter snelw.	16.55.42	Marleen Radder	RWV	Barendrecht	18-05-2002
5.000 meter snelw.	29.00.9=	Marleen Radder	RWV	Barendrecht	06-06-2004
10.000 meter snelw.	59.08.6=	Marleen Radder	RWV	Rotterdam	18-03-2001
20.000 meter snelw.	2.04.11.=	Marleen Radder	RWV	Tilburg	07-04-2002
50.000 meter snelw.	*	vacant zonder limiet			
hoogspringen	1.57	Weia Reinboud	Hellas	Krommenie	06-08-2000
polstokhoogspringen	3.22	Brigitte van de Kamp	GAC	Enschede	13-09-2013
verspringen	4.98	Tilly Jacobs	PEC 1910	Riccione (ITA)	13-09-2007
hink-stap-springen	10.85	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Aarhus (DEN)	31-07-2004
kogelstoten	13.56	Tine Schenkels	s.c. Reeuwijk	Velsen	07-05-2006
discuswerpen	40.85	Annie van Anholt	Attila	Vught	17-05-1998
kogelslingeren	52.80	Gonny Mik	Groningen Atletiek	Holtland (GER)	06-06-2015
speerwerpen	37.04	Mariët Voskamp	Hanzesport	Utrecht	15-06-2014
gewichtwerpen	17.53	Gonny Mik	Groningen Atletiek	Lyon (FRA)	15-08-2015
vijfkamp	4.110	Corrie Roovers	Sprint	Melbourne (AUS)	03-12-1987
	5.300	Anja Akkerman	DEM	Assen	17-07-2005
tienkamp	*	vacant zonder limiet			
tienkamp	4.471	Gonny Mik	Groningen Atletiek	Lyon (FRA)	15-08-2015
4 x 100 meter nat. team	53.26	nationaal team	Nederland	Amstelveen	26-09-2009
4 x 100 meter	58.26	clubteam	GAC	Emmen	13-05-2018
4 x 200 meter nat. team	1.59.06	nationaal team	Nederland	Amstelveen	25-09-2011
4 x 200 meter	2.22.57	clubteam	AV '23	Amstelveen	30-09-2012

4 x 400 meter nat. team	4.43.28	<i>Rietje Dijkman * Antoinette Bolte * Henny Woering * Joke Schenk</i> nationaal team	Nederland	Malmö (SWE)	27-07-1996
4 x 400 meter	*	<i>Lisa Plat * Gerda van Kooten * Riet Jonkers * Marja Broers</i> vacant zonder limiet <i>* voor een clubteam</i>			
4 x 800 meter nat. team	10.45.43	nationaal team	Nederland	Dordrecht	30-08-1998
4 x 800 meter	*	<i>Corrie Keijsers * Gerda van Kooten * Mirjam Brugman * Riet Jonkers</i> vacant zonder limiet <i>* voor een clubteam</i>			
Zweedse estafette	2:59.24	Clubteam	Fortius Dordrecht	Amstelveen	30-09-2018
		<i>Joke Torbijn-van der Koogh * Anja van Giels * Carine Banga * Jeannette Koene</i>			
Masters 55-59 Vrouwen					
100 meter	13.50	Simone Geel	DEM	Naaldwijk	28-05-2017
200 meter	27.19	Simone Geel	DEM	Gouda	25-05-2017
400 meter	1.01.71	Simone Geel	DEM	Gouda	10-06-2017
800 meter	2.31.0=	Gerda van Kooten	Sprint	Breda	12-04-1994
1.000 meter	3.24.79	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Helmond	29-06-1999
1.500 meter	5.06.94	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Zevenaar	06-06-1998
1 mijl (1609 meter)	5.32.7=	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Weert	16-06-1998
2.000 meter	7.23.3=	Gerda van Kooten	Sprint	Breda	11-04-1995
3.000 meter	11.06.85	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Helmond	07-09-1997
5.000 meter	18.53.10	Carla Ophorst	Olympus '70	Amersfoort	12-06-2016
10.000 meter	41.20.06	Marianne Knapen	LPK	Aarhus (DEN)	23-07-2004
20.000 meter	*	vacant zonder limiet			
25.000 meter	*	vacant zonder limiet			
30.000 meter	*	vacant zonder limiet			
1 uur	13.365	Marianne Knapen	LPK	Roosendaal	14-09-2006
80 meter horden	13.30	Corrie Roovers	Sprint	Turku (FIN)	20-07-1991
300 meter horden	52.11	Corrie Roovers	Sprint	Turku (FIN)	25-07-1991
	8.51.59	Jeanine van Overveld	THOR	Gouda	11-06-2017
3.000 meter snelw.	17.30.59	Marleen Radder	RWV	Veldhoven	09-06-2007
5.000 meter snelw.	29.36.9=	Marleen Radder	RWV	Zaandam	21-04-2006
10.000 meter snelw.	59.43.0=	Marleen Radder	RWV	Zaandam	21-04-2006
20.000 meter snelw.	2.12.04.2	Marleen Radder	RWV	Rotterdam	02-09-2006
50.000 meter snelw.	*	vacant zonder limiet			
hoogspringen	1.50	Weia Reinboud	Hellas	Krommenie	02-07-2006
polstokhoogspringen	3.16	Brigitte van de Kamp	GAC	Krommenie	04-07-2015
verspringen	4.77	Tilly Jacobs	PEC 1910	Zittau (GER)	20-08-2012
hink-stap-springen	10.49	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Vught	05-04-2010
kogelstoten	11.69	Tiny Hellendoorn	Isala '96	Epe	08-06-2013
discuswerpen	37.16	Annie van Anholt	Attila	Vught	31-05-2003
kogelslingeren	44.99	Annie van Anholt	Attila	Apeldoorn	04-10-2003
speerwerpen	35.61	Mariët Voskamp	Hanzesport	Gouda	11-06-2017
gewichtwerpen	15.46	Annie van Anholt	Attila	Eindhoven	08-02-2003
vijfkamp	3.610	Anja Akkerman	DEM	Tilburg	18-05-2014
	5.789	<i>15.79 * 1.27 * 9.97 * 4.16 * 3.09.62</i> Corrie Roovers	Sprint	Turku (FIN)	19-07-1991
tienkamp	*	vacant zonder limiet *			
tienkamp	4.477	Annie van Anholt	Attila	Eindhoven	29-05-2004
		<i>42.81 * 10.72 * 34.86 * 24.51 * 14.64</i>			
4 x 100 meter nat. team	57.02	nationaal team	Nederland	Zittau (GER)	25-08-2012
4 x 100 meter	1.01.57	<i>Marja Mulder * Anja Akkerman * Sonja Oost * Tilly Jacobs</i> clubteam	GAC	Amersfoort	11-06-2016
4 x 200 meter nat. team	2.01.15	<i>Ilona Mulder * Brigitte van de Kamp * Inez Veldmeijer * Rietje Dijkman</i> nationaal team	Nederland	Amstelveen	30-09-2012
4 x 200 meter	*	<i>Marja Mulder * Anja Akkerman * Sonja Oost * Tilly Jacobs</i> vacant zonder limiet <i>* voor een clubteam</i>			
4 x 400 meter nat. team	4.48.74	nationaal team	Nederland	Zittau (GER)	25-08-2012
4 x 400 meter	*	<i>Anja Akkerman * Anne van Dijk * Marja Mulder * Sonja Oost</i> vacant zonder limiet <i>* voor een clubteam</i>			
4 x 800 meter nat. team	10.33.26	nationaal team	Nederland	Valkenswaard	28-08-1999
4 x 800 meter	*	<i>Riet Jonkers * Gerda van Kooten * Corrie Keijsers * Mirjam Brugman</i> vacant zonder limiet <i>* voor een clubteam</i>			
Zweedse estafette	*	vacant zonder limiet <i>* voor een clubteam</i>			
Masters 60-64 Vrouwen					
100 meter	14.12	Corrie Roovers	Sprint	Malmö (SWE)	21-07-1996
200 meter	29.43	Corrie Roovers	Sprint	Malmö (SWE)	26-07-1996

400 meter	1.09.74	Afra Kruijer	Hera	Nyiregyháza (HUN)	20-07-2010
800 meter	2.36.94	Gerda van Kooten	Sprint	Gateshead (GBR)	03-08-1999
1.000 meter	3.31.75	Riet Jonkers	Attila	Tessenderlo (BEL)	10-09-2004
1.500 meter	5.18.14	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Weert	16-06-2002
1 mijl (1609 meter)	5.48.94	Gerda van Kooten	Sprint	Zundert	06-07-1999
2.000 meter	8.07.06	Riet Jonkers	Attila	Huizingen (BEL)	21-08-2004
3.000 meter	11.41.91	Gerda van Kooten	Sprint	Gorinchem	20-06-1999
5.000 meter	20.08.97	Ella Witjes	Altis	Gouda	09-06-2017
10.000 meter	42.57.6=	Els Raap	Kombijsport	Badhoevedorp	Steenwijk
20.000 meter	*	vacant zonder limiet			
25.000 meter	*	vacant zonder limiet			
30.000 meter	*	vacant zonder limiet			
1 uur	*	vacant zonder limiet			
80 meter horden	13.89	Corrie Roovers	Sprint	Barendrecht	15-06-1996
300 meter horden	53.05	Corrie Roovers	Sprint	Buffalo (USA)	16-07-1995
	9:13.74	Greet Vrijbloed	Isala '96, Kampen	Gouda	02-06-2018
3.000 meter snelw.	17.57.22	Marleen Radder	RWW	Krommenie	03-07-2011
5.000 meter snelw.	30.38.88	Marleen Radder	RWW	Best	02-07-2011
10.000 meter snelw.	1.04.18.2=	Marleen Radder	RWW	Dordrecht	13-03-2011
20.000 meter snelw.	2.32.28.9	Anita Bakker	RWW	Drunen	04-09-2016
50.000 meter snelw.	*	vacant zonder limiet			
hoogspringen	1.47	Weia Reinboud	Hellas	Naaldwijk	19-09-2010
polstokhoogspringen	1.50	limiet			
verspringen	4.32	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Roosendaal	11-05-2014
hink-stap-springen	10.05	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Dongen	21-05-2014
kogelstoten	12.14	Tiny Hellendoorn	Isala '96	Dronen	11-05-2016
discuswerpen	35.80	Annie van Anholt	Attila	Steenbergen	24-06-2007
kogelslingeren	43.83	Annie van Anholt	Attila	Eindhoven	16-02-2008
speerwerpen	31.10	Weia Reinboud	Hellas	Heiloo	22-06-2014
gewichtwerpen	17.57	Annie van Anholt	Attila	Eindhoven	21-04-2007
vijfkamp	3.607	Rietje Dijkman	AV'23	Potsdam (GER)	18-08-2002
		14.73 * 1.20 * 6.74 * 3.73 * 3.08.44			
	5.882	Anja Akkerman	DEM	Stendal (GER)	29-05-2016
tienkamp	*	vacant zonder limiet			
		*			
tienkamp	4.738	Tiny Hellendoorn	Isala '96, Kampen	Beveren (BEL)	14-07-2018
		35.97 * 11.98 * 33.50 * 24.25 * 15.76			
4 x 100 meter nat. team	1.03.44	nationaal team	Nederland	Amstelveen	29-09-2007
		Laura Blommestijn * Riet Jonkers * Rietje Dijkman * Els Raap			
4 x 100 meter	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
4 x 200 meter nat. team	2.18.09	nationaal team	Nederland	Amstelveen	28-09-2008
		Laura Blommestijn * Riet Jonkers * Rietje Dijkman * Els Raap			
4 x 200 meter	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
4 x 400 meter nat. team	5.04.51	nationaal team	Nederland	Reeuwijk	25-09-2010
		Afra Kruijer * Riet Jonkers * Anne van Dijk * Els Raap			
4 x 400 meter	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
4 x 800 meter nat. team	11.47.30	nationaal team	Nederland	Amstelveen	25-09-2011
		Afra Kruijer * Riet Jonkers * Anne van Dijk * Els Raap			
4 x 800 meter	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
Zweedse estafette	3.44.72	clubteam	aVN	Huizen	26-05-2013
		Hanneke Lieverse * Tjitske Kooistra * Ada Habes * Lijda van Doorn			
Masters 65-69 Vrouwen					
100 meter	15.37	Rietje Dijkman	AV '23	Velsen	07-05-2006
200 meter	31.81	Corrie Roovers	Sprint	Jyväskylä (FIN)	14-07-2000
400 meter	1.12.45	Riet Jonkers	Atledo	Dordrecht	25-04-2010
800 meter	2.48.60	Riet Jonkers	Attila	Oosterhout	14-06-2009
1.000 meter	3.43.02	Riet Jonkers	Atledo	Oorddegem (BEL)	02-05-2010
1.500 meter	5.54.39	Anne van Dijk	a.v. Gouda	Ismir (TUR)	25-08-2014
1 mijl (1609 meter)	6.26.26	Riet Jonkers	Attila	Helmond	13-04-2009
2.000 meter	8.15.2=	Els Raap	Kombijsport	Zaandam	07-09-2012
3.000 meter	12.25.16	Anne van Dijk	a.v. Gouda	Soest	20-09-2014
5.000 meter	21.27.98	Els Raap	Kombijsport	Terneuzen	10-06-2012
10.000 meter	44.42.33	Els Raap	Kombijsport	Emmeloord	17-05-2012
20.000 meter	*	vacant zonder limiet			
25.000 meter	*	vacant zonder limiet			
30.000 meter	*	vacant zonder limiet			
1 uur	*	vacant zonder limiet			
80 meter horden	14.27	Rietje Dijkman	AV '23	Aarhus (DEN)	30-07-2004

300 meter horden	55.69 *	Rietje Dijkman vacant zonder limiet	AV '23	Edmonton (CAN)	26-07-2005
3.000 meter snelw.	19.09.50	Riet Jonkers	Attila	Merksem (BEL)	26-04-2009
5.000 meter snelw.	33.26.63	Riet Jonkers	Attila	Barendrecht	31-05-2009
10.000 meter snelw.	1.08.53.6=	Riet Jonkers	Attila	Dordrecht	12-09-2009
20.000 meter snelw.	*	vacant zonder limiet			
50.000 meter snelw.	*	vacant zonder limiet			
polstokhoogspringen	1.40	limiet			
verspringen	3.93	Riet Jonkers	Attila	Oordegem (BEL)	27-08-2009
hink-stap-springen	8.61	Rietje Dijkman	AV '23	Amsterdam	14-05-2006
kogelstoten	9.98	Annie van Anholt	Attila	Eindhoven	05-05-2013
discuswerpen	32.04	Annie van Anholt	Attila	Terneuzen	09-06-2012
kogelslingeren	41.17	Annie van Anholt	Attila	Eindhoven	28-04-2012
speerwerpen	32.02	Weia Reinboud	Hellas	Woerden	25-09-2016
gewichtwerpen	17.34	Annie van Anholt	Attila	Roermond	22-03-2014
vijfkamp	4.633	Weia Reinboud	Hellas	Woerden	26-09-2015
	6.253	16.26 * 1.37 * 8.62 * 3.87 * 3.10.66			
tienkamp	*	Weia Reinboud	Hellas	Stendal (GER)	31-05-2015
	4.778	vacant zonder limiet			
tienkamp	4.778	Annie van Anholt	Attila	Zutphen	25-10-2014
		36.22 * 9.48 * 29.53 * 21.84 * 14.92			
4 x 100 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
4 x 100 meter	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
4 x 200 meter nat. team	2.25.36	nationaal team	Nederland	Rotterdam	06-07-2012
		Riet Jonkers * Laura Blommestijn * Rietje Dijkman * Els Raap			
4 x 200 meter	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
4 x 400 meter nat. team	5.57.77	nationaal team	Nederland	Amstelveen	29-09-2012
		Riet Jonkers * Els Raap * Martha van Hal * Trees Rutten			
4 x 400 meter	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
4 x 800 meter nat. team	13.26.49	nationaal team	Nederland	Amstelveen	27-09-2009
		Riet Jonkers * Pita Dekker * Ada Habes * Mirjam Brugman			
4 x 800 meter	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
Zweedse estafette	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
Masters 70-74 Vrouwen					
100 meter	16.03	Rietje Dijkman	AV '23	Zierikzee	08-09-2009
200 meter	33.71	Riet Jonkers	Atledo	Breda	06-06-2014
400 meter	1.15.81	Riet Jonkers	Atledo	Porto Alegre (BRA)	26-10-2013
800 meter	3.02.53	Riet Jonkers	Atledo	Utrecht	10-07-2015
1.000 meter	4.03.03	Riet Jonkers	Atledo	Tielt (BEL)	23-08-2014
1.500 meter	6:23.67	Trees Rutten	Nijmegen Atletiek	Gouda	02-06-2018
1 mijl (1609 meter)	7.15.55	Riet Jonkers	Atledo	Tessenderlo (BEL)	03-09-2014
2.000 meter	9.28.01	Riet Jonkers	Atledo	Gooik (BEL)	07-09-2014
3.000 meter	13:34.90	Trees Rutten	Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	10-06-2018
5.000 meter	24.08.60	Els Raap	Kombijsport	Gouda	09-06-2017
10.000 meter	49.56.21	Els Raap	Kombijsport	Aarhus (DEN)	28-07-2017
20.000 meter	*	vacant zonder limiet			
25.000 meter	*	vacant zonder limiet			
30.000 meter	*	vacant zonder limiet			
1 uur	*	vacant zonder limiet			
80 meter horden	16.50	Riet Jonkers	Atledo	Porto Alegre (BRA)	16-10-2013
200 meter horden	39.45	Riet Jonkers	Atledo	Lyon (FRA)	11-08-2015
		vacant zonder limiet			
3.000 meter snelw.	20.44.0	Riet Jonkers	Atledo	Drunen	21-10-2017
5.000 meter snelw.	35.50.32	Riet Jonkers	Atledo	Gouda	05-05-2016
10.000 meter snelw.	*	vacant zonder limiet			
20.000 meter snelw.	*	vacant zonder limiet			
50.000 meter snelw.	*	vacant zonder limiet			
hoogspringen	1.27	Annelies Steekelenburg	Rotterdam Atletiek	Culver City (USA)	16-06-2018
polstokhoogspringen	1.30	limiet			
verspringen	3.68	Rietje Dijkman	AV '23	Zierikzee	09-09-2009
hink-stap-springen	7.95	Rietje Dijkman	AV '23	Epe	09-06-2013
kogelstoten	8.81	Annie van Anholt	Attila Tilburg	Zutphen	28-04-2018
discuswerpen	27.19	Annie van Anholt	Attila	Aarhus (DEN)	05-08-2017
kogelslingeren	35.15	Annie van Anholt	Attila	Zwolle	22-06-2017
speerwerpen	21.75	Jenny Marcelis	Scorpio, Oosterhout	Papendrecht	25-08-2018

Statistisch jaarboek 2018

gewichtwerpen	14.99	Annie van Anholt	Attila	Rotterdam	22-04-2017
vijfkamp	4.664	Riet Jonkers	Atledo	Tilburg	18-05-2014
		17.37 * 1.18 * 7.96 * 3.49 * 3.11.80			
	5.659	Riet Jonkers	Atledo, Dongen	Malaga (ESP)	06-09-2018
tienkamp	*	vacant zonder limiet			
		*			
tienkamp	4.829	Annie van Anholt	Attila	Aarhus (DEN)	05-08-2017
		32.16 * 8.37 * 27.19 * 20.01 * 13.10			
4 x 100 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
4 x 100 meter	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
4 x 200 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
4 x 200 meter	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
4 x 400 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
4 x 400 meter	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
4 x 800 meter nat. team	14:29.10	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	30-09-2018
		Els Raap * Mia van der Meer * Trees Rutten * Marianne Knapen-de Bode			
4 x 800 meter	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
Zweedse estafette	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
Masters 75-79 Vrouwen					
100 meter	16.42	Rietje Dijkman	GAC	Beverwijk	06-09-2015
200 meter	35.61	Rietje Dijkman	AV '23	Stadskanaal	05-07-2014
400 meter	1.40.49	Ada Habes	avVN	Huizen	31-05-2013
800 meter	3:20.75	Riet Jonkers	Atledo, Dongen	Roosendaal	07-10-2018
1.000 meter	5.02.19	Ada Habes	avVN	Heiloo	31-07-2015
1.500 meter	7.37.27	Ada Habes	avVN	Huizen	26-05-2013
1 mijl (1609 meter)	8.27.94	Ada Habes	avVN	Lisse	01-09-2013
2.000 meter	*	vacant zonder limiet			
3.000 meter	16.17.44	Ada Habes	avVN	Papendrecht	29-03-2014
5.000 meter	28.10.57	Ada Habes	avVN	Heiloo	14-08-2015
10.000 meter	*	vacant zonder limiet			
20.000 meter	*	vacant zonder limiet			
25.000 meter	*	vacant zonder limiet			
30.000 meter	*	vacant zonder limiet			
1 uur	*	vacant zonder limiet			
80 meter horden	*	vacant zonder limiet			
200 meter horden	*	vacant zonder limiet			
		*			
3.000 meter snelw.	24.55.7=	Suze van Vliet	RWV	Rotterdam	22-06-2008
5.000 meter snelw.	*	vacant zonder limiet			
10.000 meter snelw.	*	vacant zonder limiet			
20.000 meter snelw.	*	vacant zonder limiet			
50.000 meter snelw.	*	vacant zonder limiet			
hoogspringen	1.22	Rietje Dijkman	GAC	Lyon (FRA)	07-08-2015
polstokhoogspringen	*	vacant zonder limiet			
verspringen	3.70	Rietje Dijkman	GAC	Aarhus (DEN)	31-07-2017
hink-stap-springen	8.02	Rietje Dijkman	GAC	Gouda	09-06-2017
kogelstoten	8.73	Riet Jonkers	Atledo, Dongen	Breda	14-10-2018
discuswerpen	21.22	Corrie Roovers	Sprint	Nyiregyháza (HUN)	21-07-2010
kogelslingeren	25.61	Riet Jonkers	Atledo, Dongen	Sint-Niklaas (BEL)	20-10-2018
speerwerpen	14.86	Riet Jonkers	Atledo, Dongen	Sint-Niklaas (BEL)	20-10-2018
gewichtwerpen	*	vacant zonder limiet			
vijfkamp	*	vacant zonder limiet			
		*			
	5.043	Rietje Dijkman	AV '23	Stadskanaal	06-07-2014
Masters 80-84 Vrouwen					
100 meter	*	vacant zonder limiet			
200 meter	*	vacant zonder limiet			
400 meter	1:43.14	Ada Habes-Ket	av VN, Hilversum	Gouda	02-06-2018
800 meter	3:58.48	Ada Habes-Ket	av VN, Hilversum	Haarlem	27-07-2018
1.000 meter	*	vacant zonder limiet			
1.500 meter	7:54.82	Ada Habes-Ket	av VN, Hilversum	Gouda	02-06-2018
1 mijl (1609 meter)	8:26.31	Ada Habes-Ket	AVVN	Haarlem	15-06-2018
2.000 meter	*	vacant zonder limiet			
3.000 meter	*	vacant zonder limiet			

5.000 meter 30:53.40 Ada Habes-Ket AV VN, Hilversum Heiloo 17-08-2018

Nederlandse records wegetletiek

Senioren Mannen

5 km	*	Vacant. Limiet: 13:10			
10 km	28.08	Abdi Nageeye	Cifla	Brunssum	07-04-2013
15 km	43.25	Abdi Nageeye	Cifla	Tilburg	03-09-2017
20 km	58.04	Greg van Hest	Tilburg Road Runners	Alphen aan den Rijn	13-03-1999
½ marathon	1.01.10	Greg van Hest	Tilburg Road Runners	Den Haag	27-03-1999
25 km	1.14.15	Gerard Nijboer	Daventria	Eersel	03-07-1982
30 km	1.30.20	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Schoorl	16-02-2003
marathon	2.08.16	Abdi Nageeye	Cifla Nijmegen	Amsterdam	15-10-2017
100 km	6.38.12	Bruno Joppen	GVAV	Rodenbach (BRD)	23-04-1988

Masters 35-39 Mannen

10 km	28.36	Marti ten Kate	Fortis	Brunssum	10-04-1994
15 km	44.06	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Nijmegen	19-11-2006
20 km	59.41	Marti ten Kate	TION	Alphen aan den Rijn	11-03-1995
½ marathon	1.02.03	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Schoorl	11-02-2007
25 km	1.16.33	John van der Wansem	Sparta	Winschoten	25-07-1987
30 km	1.40.38	Gert van Bergen	Phanos	Schoorl	16-02-2003
marathon	2.08.21	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Amsterdam	21-10-2007
100 km	6.38.12	Bruno Joppen	GVAV	Rodenbach (BRD)	23-04-1988

Masters 40-44 Mannen

10 km	29.44	Aart Stigter	Loopgroep AS	Oldenzaal	22-08-1999
15 km	46.23	John van der Wansem	Phoenix	Dordrecht	20-05-1991
20 km	1.03.26	John van der Wansem	Phoenix	Dordrecht	23-03-1991
½ marathon	1.04.46	Aart Stigter	Running De Meern	Linschoten	20-12-1997
25 km	1.19.17	Marius de Snaayer	Fortuna	Grootebroek	23-01-1983
30 km	1.39.42	Erik Negerman	GAC	Schoorl	08-02-2015
marathon	2.16.31	Aart Stigter	Loopgroep AS	Rotterdam	20-04-1997
100 km	6.43.38	Henk Bronswijk	Olympus'70	Torhout (BEL)	23-06-1984

Masters 45-49 Mannen

10 km	31.03	Aart Stigter	LG AS Amerongen	Apeldoorn	06-04-2003
15 km	47.10	Aart Stigter	Loopgroep AS	's Heerenberg	09-12-2001
20 km	1.04.31	Piet van Alphen	AAC	Leiden	05-04-1980
½ marathon	1.06.51	Aart Stigter	Loopgroep AS	Best	26-01-2003
25 km	1.21.32	Rom Jansen	THOR	Grootebroek	31-01-1982
30 km	1.37.07	Aart Stigter	Loopgroep AS	Schoorl	16-02-2003
marathon	2.22.57	Aart Stigter	Loopgroep AS	Almere	04-05-2003
100 km	6.55.10	Pascal van Norden	a.v. Gouda	Winschoten	09-09-2017

Masters 50-54 Mannen

10 km	31.49	John van der Wansem	LADB	Rijsbergen	16-06-2001
15 km	47.32	Piet van Alphen	AAC	Alphen aan den Rijn	12-03-1983
20 km	1.04.53	Piet van Alphen	AAC	Hilversum	25-04-1982
½ marathon	1.07.10	Piet van Alphen	AAC	Den Haag	19-03-1983
25 km	1.20.58	Piet van Alphen	AAC	Brugge (BEL)	27-06-1982
30 km	1.41.43	Victor Maliy	Haag Atletiek	Schoorl	18-02-2001
marathon	2.22.14	Piet van Alphen	AAC	Rotterdam	09-04-1983
100 km	6.56.58	Jan Albert Lantink	MPM	Rodenbach (GER)	06-10-2012

Masters 55-59 Mannen

10 km	33.01	Aart Stigter	LG Aart Stigter	Utrecht	30-09-2012
15 km	49.36	Piet van Alphen	AAC	Nijmegen	17-11-1985
20 km	1.06.28	Piet van Alphen	AAC	Leiden	05-04-1986
½ marathon	1.12.33	Piet van Alphen	AAC	Leersum	30-08-1986
25 km	1.26.37	Piet van Alphen	AAC	Brugge (BEL)	28-06-1987
30 km	1.45.30	Aart Stigter	LG Aart Stigter	Schoorl	12-02-2012
marathon	2.27.54	Piet van Alphen	AAC	Chicago (USA)	20-10-1985
100 km	7.07.26	Jan Albert Lantink	MPM	Belfast (GBR)	25-06-2016

Masters 60-64 Mannen

10 km	34.53	John van der Wansem	LADB	Vught	03-10-2010
15 km	52.14	Willem Ravensbergen	De Bataven-Leiden	Noordwijkerhout	07-10-1989
20 km	1.11.50	Willem Ravensbergen	De Bataven-Leiden	Rijpwetering	30-03-1991
½ marathon	1.16.20	Willem Ravensbergen	De Bataven-Leiden	Den Haag	28-03-1992
25 km	1.32.30	Wil van der Lee	DAK	Zevenbergen	02-09-1990
30 km	1.55.04	Cees Stolwijk	Altis	Amsterdam	08-09-2013
marathon	2.38.32	Wil van der Lee	DAK	Amsterdam	15-09-1991
100 km	7:29.35	Jan Albert Lantink	MPM	Sveti Martin na Muri (CRO)	08-09-2018

Masters 65-69 Mannen

10 km	37.02	Cees Stolwijk	Altis	Schoorl	08-02-2015
15 km	55.20	Siem Herlaar	DEM	Rhoon	17-12-1994
20 km	1.13.18	Wil van der Lee	DAK	Beverwijk	22-10-1995
½ marathon	1.16.25	Wil van der Lee	DAK	Rosmalen	06-04-1997
25 km	1.39.36	Jo Schoonbroodt	Maasrunners	Eindhoven	09-10-2016
30 km	2.01.00	Jo Schoonbroodt	Maasrunners	Eindhoven	09-10-2016
marathon	2.44.25	Wil van der Lee	DAK	Rotterdam	23-04-1995
100 km	8.07.22	Wil van der Lee	DAK	Winschoten	16-09-1995

Masters 70-74 Mannen

10 km	39.14	Joop Rüter	PAC	Rotterdam	09-10-2004
15 km	1.02.55	Siem Herlaar	DEM	Velsen	24-10-1999
20 km	1.31.29	Rob Boddeke	avVN	Alphen aan den Rijn	01-03-2015
½ marathon	1.27.42	Wil van der Lee	DAK	Drunen	27-02-2000
25 km	1.54.05	Karel Leeuwangh	Fortuna	Brielle	06-03-2011
30 km	2.22.23	Karel Leeuwangh	Fortuna	Schoorl	08-02-2009
marathon	3.02.49	Joop Rüter	PAC	Rotterdam	04-04-2004
100 km	*	vacant zonder limiet			

Masters 75-79 Mannen

10 km	45.54	Wil van der Lee	DAK	Kaatsheuvel	20-05-2006
15 km	1.12.08	Walter van Gelderen	avVN	Nijmegen	15-11-2015
20 km	1.39.18	Walter van Gelderen	avVN	Den Haag	06-03-2016
½ marathon	1.39.35	Wil van der Lee	DAK	Drunen	04-03-2007
25 km	2.05.29	Karel Leeuwangh	Fortuna Vlaardingen	Rotterdam	13-04-2014
30 km	2.31.44	Karel Leeuwangh	Fortuna Vlaardingen	Rotterdam	13-04-2014
marathon	3.37.32	Karel Leeuwangh	Fortuna Vlaardingen	Rotterdam	13-04-2014
100 km	*	vacant zonder limiet			

Masters 80-84 Mannen

10 km	50.57	Joop Rüter	PAC	Rijsbergen	20-06-2015
15 km	1.15.41	Joop Rüter	PAC	Nijmegen	16-11-2014
20 km	1.51.14	Willem Landman	Spirit Lelystad	Amsterdam	15-10-2017
½ marathon	1.57.11	Willem Landman	Spirit Lelystad	Amsterdam	15-10-2017
25 km	2.19.25	Willem Landman	Spirit Lelystad	Amsterdam	15-10-2017
30 km	2.48.36	Willem Landman	Spirit Lelystad	Amsterdam	15-10-2017
marathon	4.04.27	Willem Landman	Spirit Lelystad	Amsterdam	15-10-2017
100 km	*	vacant zonder limiet			

Senioren Vrouwen

5 km	*	Vacant. Limiet: 14:45 min			
10 km	30.59	Lornah Kiplagat	Hylas	Tilburg	05-09-2004
15 km	46.59	Lornah Kiplagat	Hylas	Udine (ITA)	14-10-2007
20 km	1.02.57	Lornah Kiplagat	Hylas	Udine (ITA)	14-10-2007
½ marathon	1:05.50	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Stockholm (SWE)	16-09-2018
25 km	1.27.10	Carla Beurskens	Festina	Berlijn (BRD)	07-05-1989
30 km	1.46.24	Irma Heeren	Cialfo	Schoorl	16-02-2003
marathon	2.23.43	Lornah Kiplagat	Hylas	New York (USA)	02-11-2003
100 km	7:35.44	Irene Kinneqim	NTB	Amiens (FRA)	13-10-2018
10 km snelw.	49.46	Marica Onos	AVA '64	Rotterdam	10-04-1983

Masters 35-39 Vrouwen

10 km	32.23	Carla Beurskens	Festina	Atlanta (USA)	04-07-1990
15 km	49.26	Carla Beurskens	Festina	Winschoten	25-07-1987
20 km	1.07.12	Nadja Wijenberg	Tilburg Road Runners	Alphen aan den Rijn	12-03-2000
½ marathon	1.10.04	Carla Beurskens	Festina	Den Haag	31-03-1990
25 km	1.25.35	Lornah Kiplagat	Hylas	Amsterdam	16-10-2011
30 km	1.42.44	Lornah Kiplagat	Hylas	Amsterdam	16-10-2011
marathon	2.25.52	Lornah Kiplagat	Hylas	Amsterdam	16-10-2011
100 km	7:35.44	Irene Kinneqim	NTB	Amiens (FRA)	13-10-2018
10 km snelw.	1.04.45	Miny Starrenburg	RWW	Roosendaal	28-04-1978

Masters 40-44 Vrouwen

10 km	32.39	Carla Beurskens	Scopias	Brunssum	10-04-1994
15 km	50.56	Carla Beurskens	Scopias	Wolphaartsdijk	14-08-1993
20 km	1.10.05	Anne van Schuppen	Haag Atletiek	Alphen aan den Rijn	09-03-2003
½ marathon	1.12.26	Carla Beurskens	Scopias	Den Haag	27-03-1994
25 km	1.37.16	Irene Wentzel	Hellas	Vleuten	26-01-1986
30 km	1.51.37	Mieke Pullen	PSV	Schoorl	18-02-2001
marathon	2.28.18	Miranda Boonstra	Nijmegen Atletiek	Eindhoven	14-10-2012
100 km	7:35.44	Irene Kinneqim	NTB	Amiens (FRA)	13-10-2018
10 km snelw.	1.05.20	Annie van der Meer	RWW	Goirle	05-06-1988

Masters 45-49 Vrouwen

10 km	34.16	Carla Beurskens	Scopias	Brunssum	13-04-1997
15 km	52.10	Carla Beurskens	Scopias	Alphen aan den Rijn	08-03-1997
20 km	1.14.23	Nadja Wijenberg	Unitas	Alphen aan den Rijn	06-03-2011
½ marathon	1.14.21	Carla Beurskens	Scopias	Den Haag	23-03-1997
25 km	1.38.48	Els Bloemen	The Haque Road Run.	Brugge (BEL)	26-06-1988
30 km	1.57.23	Manna Kwak	Zuidwal	Beekbergen	04-04-1994
marathon	2.37.21	Carla Beurskens	RRA	Enschede	08-06-1997
100 km	8.57.43	Ida Verduin	TAS '82	Winschoten	16-09-2006
10 km snelw.	58.15	Marleen Radder	RWW	Rotterdam	06-02-2000

Masters 50-54 Vrouwen

10 km	36.52	Nicole Weijling-Dissel	AAC	Schoorl	10-02-2019
15 km	57.09	Manna Kwak	Zuidwal	Wageningen	19-09-1998
20 km	1.19.06	Carla Ophorst	Olympus '70	Alphen aan den Rijn	08-03-2009
½ marathon	1.19.51	Carla Beurskens	Atletiek Helden	Eindhoven	12-10-2003
25 km	1.42.17	Carla Ophorst	Olympus '70	Brielle	06-03-2011
30 km	2.02.11	Manna Kwak	Zuidwal	Schoorl	21-02-1999
marathon	2.52.47	Ingrid Prigge	LAAC-Twente	Enschede	27-04-2014
100 km	8.36.10	Ida Verduin	av VN	Winschoten	13-09-2008
10 km snelw.	58.36	Marleen Radder	RWW	Rotterdam	08-01-2006

Masters 55-59 Vrouwen

10 km	38.47	Carla Ophorst	Olympus '70	Dordrecht	02-04-2017
15 km	1.00.04	Carla Ophorst	Olympus '70	Vlaardingenv	14-09-2014
20 km	1.21.03	Carla Ophorst	Olympus '70	Den Haag	06-03-2016
½ marathon	1.25.33	Carla Ophorst	Olympus '70	Den Haag	06-03-2016
25 km	1.48.11	Cecile Jumelet	NSL	Rotterdam	12-04-2015
30 km	2.10.24	Cecile Jumelet	NSL	Rotterdam	12-04-2015
marathon	3.07.08	Cecile Jumelet van Heijningen	NSL	Rotterdam	12-04-2015
100 km	11.19.32	Els Annegarn	av VN	Winschoten	10-09-2011
10 km snelw.	1.00.33	Marleen Radder	RWW	Rotterdam	04-02-2007

Masters 60-64 Vrouwen

10 km	41.24	Cecile Jumelet van Heijningen NSL		Schoorl	11-02-2018
15 km	1.03.33	Cecile Jumelet van Heijningen	NSL	Nijmegen	19-11-2017
20 km	1.31.07	Gonny Houtman	Artemis	Den Haag	11-03-2012
½ marathon	1.26.13	Carla Ophorst	Olympus '70	Venlo	31-03-2019
25 km	1:49.25	Cecile Jumelet	NSL	Amsterdam	21-10-2018
30 km	2:11.01	Cecile Jumelet	NSL	Amsterdam	21-10-2018
marathon	3:05.24	Cecile Jumelet-van Heijningen NSL		Amsterdam	21-10-2018
100 km	*	vacant zonder limiet			
10 km snelw.	1.02.40	Marleen Radder	RWW	Rotterdam	04-12-2011

Masters 65-69 Vrouwen

10 km	44.47	Anne van Dijk	a.v. Gouda	Utrecht	19-10-2014
15 km	1.08.16	Anne van Dijk	a.v. Gouda	Nijmegen	16-11-2014
20 km	1.38.07	Martha van Hal	Energie	Alphen aan den Rijn	04-03-2012
½ marathon	1.41.43	Anne van Dijk	a.v. Gouda	Leiden	17-05-2015
25 km	2.15.45	Gonny Houtman	Artemis	Valencia (ESP)	20-11-2016
30 km	2.43.55	Ria van Weezep	Spirit	Schoorl	10-02-2013
marathon	3:49.11	Irene van wijk	AV '23	Amsterdam	21-10-2018
100 km	*	vacant zonder limiet			
10 km snelw.	1.08.34	Riet Jonkers	Attila	Tilburg	04-10-2009

Masters 70-74 Vrouwen

10 km	47.58	Els Raap	Kombijsport	Utrecht	09-05-2017
15 km	1.17.37	Martha van Hal	Energie	's Hertogenbosch	21-05-2017
20 km	1.58.18	Ria van Weezep	Spirit Lelystad	Amsterdam	15-10-2017
½ marathon	1.48.30	Martha van Hal	Energie	Etten-Leur	30-10-2016
25 km	2.28.21	Ria van Weezep	Spirit Lelystad	Amsterdam	15-10-2017
30 km	2.59.37	Ria van Weezep	Spirit	Amsterdam	15-10-2017
marathon	4.19.31	Ria van Weezep	Spirit Lelystad	Amsterdam	15-10-2017
100 km	*	vacant zonder limiet			
10 km snelw.	1:10.42	Annie van der Meer	RWW	Tilburg	07-10-2018

Masters 75-79 Vrouwen

10 km	52.05	Ria van Loon	AV VN	Schoorl	10-02-2019
15 km	*	vacant zonder limiet			
20 km	*	vacant zonder limiet			
½ marathon	*	vacant zonder limiet			
25 km	*	vacant zonder limiet			
30 km	*	vacant zonder limiet			
marathon	*	vacant zonder limiet			
100 km	*	vacant zonder limiet			

10 km snelw.	*	vacant zonder limiet			
Masters 80-84 Vrouwen					
10 km	1.00.31	Ada Habes-Ket	Altis	Schoorl	10-02-2018
15 km	*	vacant zonder limiet			
20 km	*	vacant zonder limiet			
½ marathon	*	vacant zonder limiet			
25 km	*	vacant zonder limiet			
30 km	*	vacant zonder limiet			
marathon	*	vacant zonder limiet			
100 km	*	vacant zonder limiet			
10 km snelw.	*	vacant zonder limiet			

Beste prestaties

op 31 december 2018

Jongens-B

100m	10.61	Raphael Bouju	AV Feniks	Bedford (GBR)	16-06-18
200m	21.55	Onyema Adigida	Phanos	Amsterdam	25-05-17
400m	48.29	Daniel Ward	RK HAV	Barendrecht	11-06-00
800 m	1.48.36	Arien Visserman	Impala	Hengelo	27-07-82
1.000 m	2.24.94	Bram Som	Atletico '73	Krommenie	08-06-97
1.500 m	3.46.6=	Gert Jan Liefers	AV '34 Apeldoorn	Papendal	07-06-95
3.000 m	8.13.90	Gert Jan Liefers	AV '34 Apeldoorn	Apeldoorn	10-09-95
5 km snelwandelen	24.12.8=	Hans van der Knaap	Olympus	Delft	11-09-67
10 km snelwandelen	51.15.4=	Hans van der Knaap	Olympus	Rotterdam	14-11-76
1 uur snelwandelen	11.444	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Rotterdam	17-10-76
2.000 m steeple	5.47.51	Ramses Bekkenk	Delta Sport	Valkenswaard	08-07-93
110m horden	13.64	Sven Jansons	Altis	Emmeloord	16-06-18
400m hrd.	52.03	Sven Roosen	Eindhoven Atletiek	Gorinchem	10-5-2018
Hoogspringen	2.10	Sven van Merode	Spado	Amsterdam	01-08-15
Polsstokhoogspringen	5.10	Koen van de Wijst	Unitas	Eugene (USA)	24-07-14
		Koen van de Wijst	Unitas	Alphen a/d Rijn	14-09-14
Verspringen	7.52	Niels Kruller	AAC	Haarlem	24-05-92
Hinkstapspringen	15.05	Randy Sedoc	AAC	Albi	26-09-92
Kogelstoten	20.37	Erik de Bruin	Typhoon	Papendal	21-09-80
Discuswerpen	62.34	Erik de Bruin	Typhoon	Den Haag	27-04-80
Kogelslingeren	72.54	Denzel Comenentia	AAC	Utrecht	31-08-12
Speerwerpen	70.73	Bjorn Blommerde	Spado	Alphen a/d Rijn	05-09-04
10-kamp	7.584	Sven Roosen	Eindhoven Atletiek	Győr (HUN)	08-07-18
team	10,95 * 7,00 * 14,38 * 1,79 * 48,79 * 13,81 * 41,87 * 3,90 * 54,84 * 4.36,40 * 3,4 * 2,7 * 2,2	Nederland	Leiden		
		<i>Dennis Spillekom * Stijn Ram * Martijn Hoogendam * Joeri Jaegers</i>			
	42.64	R' dam Atletiek	Rotterdam	Oordegem (BEL)	13-07-02
		<i>Steven de Jesus * Miguel van Dillenburg * Michael Mathew * Prince Kwidama</i>			

bijzondere prestaties

300 m horden	36.76	Menno Swier	AV Holland	Vught	26-06-82
9-kamp	6.744	Ludrick Berrenstein	PEC 1910	Zierikzee	19-09-99
	11.04 * 6.83 * 14.77 * 4.20 * 14.24 * 42.73 * 1.92 * 51.07 * 4.41.6=				

met senioren materiaal

400 m horden	53.84	Eelco Veldhuyzen	Clytoneus	Leiden	09-06-01
Kogelstoten	16.22	Erik de Bruin	Typhoon	Roosendaal	05-07-80
Discuswerpen	55.76	Erik de Bruin	Typhoon	Roosendaal	05-07-80
Speerwerpen	63.30	André Geertsema	De Sperwers	Papendal	03-07-87

met A-junioren materiaal

110m horden	14.19	Rino Curiel	PSV	Papendal	17-09-89
Kogelstoten	18.13	Erik de Bruin	Typhoon	Remscheid	14-06-80
Discuswerpen	56.02	Erik de Bruin	Typhoon	Nijmegen	18-05-80
Kogelslingeren	58.90	Frank van den Dool	AV '34 Apeldoorn	Nijmegen	30-09-84
Gewichtwerpen	27.86	Denzel Comenentia	AAC	Roermond	27-10-12

Jongens-C

100 m	10.87	Joris van Gool	Spiridon	Utrecht	15-07-13
800m	1.54.54	Najib Hassan	PAC	Hoorn	14-05-16
1000m	2.28,84	Najib Hassan	PAC	Barendrecht	12-05-16
1.500m	3.56.06	Najib Hassan	PAC	Rotterdam	07-07-16
100 m horden	13.20	Joris van Gool	Spiridon	Amsterdam	24-08-13
		Mark Heiden	PAC	Assen	02-09-17
300 m horden	38.61	Ramsey Angela	PAC	Amsterdam	31-08-14
Hoogspringen	2.05	Rafael Raap	PAC	Rheine (GER)	06-09-14
		Rafael Raap	PAC	Amersfoort	13-09-14
Polsstokhoogspringen	4.50	Marnix Kolkman	AV Edam	Heiloo	23-06-17
Verspringen	6.94	Kjell Wolters	PEC 1910	Göteborg (SWE)	02-08-09
Kogelstoten	19.34	Erik de Bruin	Typhoon	Den Haag	28-05-78
Discuswerpen	63.96	Erik de Bruin	Typhoon	Vught	27-08-78
Kogelslingeren	62.78	Mischa ter Horst	AV '34 Apeldoorn	Apeldoorn	31-05-86
Speerwerpen oud	65.08	Bert Smit	Swift	Sittard	18-09-77
Speerwerpen	64.54	Gabriel Emmanuel	Haag Atletiek	Leiden	19-05-18
8-kamp oude speer	6.566	Eric Gommans	Hollandia	Krommenie	26-06-94
	11,5 * 6,43 * 14,98 * 1,95 * 13,2 * 45,84 * 47,24 * 2.49,9				
8-kamp	6.525	Bob Altena	Climax	Emmen	23-09-01
	11,85 * 6,20 * 15,58 * 1,80 * 14,02 * 52,23 * 54,80 * 2.49,3				
4 x 100m	43.70	Nationaal team	Nederland	Hengelo	03-09-11
	<i>Ricardo Buinsters - Bart Bosch - Sybren Blok - Riangenel Janga</i>				

4 x 100m	43,53	Haag Atletiek ?	Den Haag	Leiden	19-05-18
3000 m snelwandelen	14.44.8=	Vincent Onos	SAV	Spijkenisse	05-08-00
5000 m snelwandelen	25.43.9=	Vincent Onos	SAV	Zaandam	01-09-00
1/2 uur snelwandelen	5.709	Colin Versteeg	RWV	Barendrecht	11-09-10
1 uur snelwandelen	11.029	Vincent Onos	SAV	Zaandam	07-07-00
3 km snelwandelen	15.23	Vincent Onos	SAV	Rotterdam	02-12-00
5 km snelwandelen	26.19	Colin Versteeg	RWV	Echt	04-06-10
10 km snelwandelen	56.28	Ronald Maas	RWV	Roosendaal	22-05-02
Jongens-D					
80 m	9.13	Kelvin Tairou (NIG)	THOR	Amsterdam	07-09-08
	9.73	Tom Brouwer	PSV	Hasselt (BEL)	27-07-03
1.000 m	2.41.7=	Stephan Kreykamp	OSS/VOLO	Amsterdam	17-09-89
80 m horden	11.3=	Eric Gommans	Hollandia	Zierikzee	27-09-92
	11.38	Joris van Gool	Spiridon	Best	10-09-11
Hoogspringen	1.85	Tim Klein	DJA	Etten-Leur	19-05-17
Verspringen	6.92	Kelvin Tairou (NIG)	THOR	Roosendaal	05-06-08
	6.33	Hein Macnack	KAV Holland	Haarlem	21-06-80
Kogelstoten	16.53	Erik de Bruin	Typhoon	Leiden	04-09-76
Discuswerpen	47.63	Sebastiaan Bonte	Lycurgus	Edam	30-10-16
Speerwerpen	52.00	Friso Hagman	DES	Amsterdam	20-09-87
7-kamp	5.217	Ludrick Berrenstein	PEC 1910	Weert	01-10-95
	9,98 * 5,80 * 37,72 * 11,87 * 1,80 * 14,04 * 2.53,45				
4 x 80m	38.80	ARV Ilion ?	Zoetermeer	Leiden	19-05-18
1000m snelwandelen	4.43.2=	Wiebe Leistra	De Spartaan	Drachten	06-10-79
3000m snelwandelen	15.44.7=	Vincent Onos	SAV	Zaandam	03-09-99
Meisjes-B					
100m	11.68	N'ketia Seedo	U-Track	Utrecht	23-06-17
200m	23.57	Jamile Samuel	Phanos	Bydgoszcz (POL)	10-07-08
400m	54.19	Ingrid Stoot	Sprint	Nancy (FRA)	03-08-80
800m	2.01.6=	Olga Commandeur	Suomi	Aalst (BEL)	07-09-75
1.500m	4.19.22	Adrienne Herzog	Fit	Mannhein (GER)	15-06-02
3.000m	9.14.72	Roos Blokhuis	Passaat	Utrecht	23-06-17
2.000m steeple	6.40.78	Jasmijn Bakker	Triathlon	Kortenbergh (BEL)	27-08-16
100m horden	13.27	Zoë Sedney	ARV Ilion	Győr (HUN)	07-07-18
400m horden	59.44	Leonie Schilder	AV Edam	Belgrado (SRB)	26-07-07
Hoogspringen	1.85	Saskia Meijer	AV '34 Apeldoorn	Emmeloord	28-05-95
Polsstokhoogspringen	4.00	Denise Groot	Unitas	Amsterdam	03-06-07
		Dominique Esselaar	Unitas	Heusden-olde (BEL)	13-07-13
Verspringen	6.26	Mieke van der Kolk	DEM	Cottbus (GER)	22-08-85
Hinkstapspringen	12.09	Meruska Eduarda	R' dam Atletiek	Tilburg	29-06-08
Kogelstoten	20.52	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	Breda	12-04-92
Discuswerpen	56.48	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	Zevenbergen	18-04-92
Kogelslingeren	64.95	Eva Reinders	Groningen Atl	Zwolle	25-06-10
Speerwerpen 500gr	52.33	Emma Oosterwegel	Daventria	Woerden	27-09-15
Heptatlon	5.507	Dafne Schippers	Hellas	Novi Sad (SRB)	26-07-09
		4,05 * 1,69 * 12,01 * 24,21 * 5,62 * 34,04 * 2.23,01 * 2,2 * 0,9 * -1,0			
4 x 100 m	45.99	Nationaal team	Nederland	Leiden	13-06-09
	47.47	<i>Madiea Ghafoor - Naomi Klomp - Eva Lubbers - Berthe Makizodila</i>			16-09-06
		<i>Phanos</i>			Amsterdam
		<i>Kadene Pirigaye - Nicky van Leuveren - Nicky Lam - Jamile Samuel</i>			Amstelveen
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.16.23	Sparta	Den Haag	Amstelveen	25-09-11
		<i>Vera van den Haak * Sjoera Tjin A-Lim * Verena de Roo * Céline van der Kruk</i>			
bijzondere prestaties					
300 m horden	42.17	Yvonne Wisse	Dynamica	Oordegem (BEL)	04-07-98
met senioren materiaal					
100 m horden	13.82	Marijke van Zon	DEM	Cottbus (GER)	23-08-85
Kogelstoten 4kg	18.12	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	Hengelo	20-06-93
Kogelslingeren 4kg	57.84	Eva Reinders	Groningen Atl	Rhede	04-07-10
Speerwerpen oud	51.22	Nicolle Heuweekemeyer	ADA	Amsterdam	30-04-86
Heptatlon	5.507	Dafne Schippers	Hellas	Novi Sad (SRB)	26-07-09
		4,05 * 1,69 * 12,01 * 24,21 * 5,62 * 34,04 * 2.23,01 * 2,2 * 0,9 * -1,0			
Meisjes-C					
80m	9.63	N'ketia Seedo	U-Track	Amsterdam	25-08-18
150 m	17.72	Ashley Rijnsburger	AV Almere '81	Amersfoort	29-08-09
600 m	1.32.37	Machteld Mulder	Hollandia	Amstelveen	09-07-04
1.000 m	2.50.77	Jasmijn Bakker	Triathlon	Utrecht	20-06-14
1500m	4.25.38	Roos Blokhuis	Passaat	Rotterdam	07-07-16
80 m horden	11.2=	Claudia Mura	DEM	Beverwijk	25-06-88
	11.41	Nadine Visser	SAV	Gemert	19-09-10

Statistisch jaarboek 2018

300 m horden	42.17	Yvonne Wisse	Dynamica	Oordegem	04-07-98
Hoogspringen	1.77	Annemiek Bouma	Atmodes	Papendal	30-06-71
		Ellen Tromp	GAC-Hilversum	Utrecht	29-04-84
Polstokhoogspringen	3.85	Thyra van Diemen	ARV Ilion	Tilburg	21-05-18
Verspringen	5.93	Marjan Goedhart	AAV '36	Leverkusen	02-10-77
Kogelstoten	17.83	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	Brussel	19-07-91
Discuswerpen	54.68	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	Alphen a/d Rijn	29-06-91
Kogelslingeren	60.16	Nicky van der Schilt	Groningen Atl	Groningen	19-05-06
Speerwerpen 500gr	47.40	Danara Stoppels	Groningen Atletiek	Sulingen (GER)	18-08-18
7-kamp	4.704	Nadine Visser	SAV	Amstelveen	24-05-10
		<i>11,78 * 1,62 * 10,93 * 18,88 * 5,67 * 34,29 * 1.42,54</i>			
4 x 80 m club	38.72	PAC	Rotterdam	Den Haag	19-06-04
		<i>Jill Prins - Nikki van Leeuwen - Gemma de Schepper - Evita Breeman</i>			
4 x 80 m	38.89	Nationaal team	Nederland	Almelo	01-09-07
1.000 m snelwandelen	5.06.58	Brigitte Genders	Unitas	Sittard	01-10-94
3.000 m snelwandelen	16.45.0=	Brigitte Genders	Unitas	Zaandam	29-01-95
Meisjes-D					
60 m	7.6=	Jamile Samuel	Phanos	Krommenie	05-06-05
	7.89	Shaquata King	Feniks	Amsterdam	07-09-14
600 m	1.35.5	Susan Dammingh	De Liemers	Vught	17-06-86
	1.35.51	Sanne Reichgelt	Nijmegen Atletiek	Erkelenz	24-04-10
1.000 m	2.55.18	Sanne Reichgelt	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	26-05-10
60 m horden	8.6=	Jamile Samuel	Phanos	Krommenie	05-06-05
	8.88	Jamile Samuel	Phanos	Apeldoorn	24-09-05
Hoogspringen	1.70	Etwaria Sardoe	Sagitta	Amsterdam	09-10-77
Verspringen	5.83	Jamile Samuel	Phanos	Aalsmeer	22-05-05
Kogelstoten	18.56	Melissa Boekelman	Achilles-EL	Helmond	28-09-02
Discuswerpen	46.97	Alida van Daalen	PAC	Krommenie	17-10-15
Speerwerpen	48.82	Melissa Boekelman	Achilles-EL	Helmond	28-09-02
6-kamp	4.210	Melissa Boekelman	Achilles-EL	Weert	23-05-88
		<i>9,35 * 1,55 * 45,53 * 5,04 * 17,97 * 1.42,83 * wind : 2,4 * 0,6 *</i>			
4 x 60m	30.89	Phanos	Amsterdam	Hoofddorp	10-06-17
		<i>Isabel van den Berg - Esther Klok - Miro Vlasman- Jade Vrij</i>			
1000m snelwandelen	5.06.58	Brigitte Genders	Unitas	Sittard	01-10-94
3000m snelwandelen	16.45.0=	Brigitte Genders	Unitas	Zaandam	29-01-95

Kampioenschapsrecords

Mannen

100m	10.04	Churandy Martina	Rotterdam Atletiek	2013
200m	20.11	Churandy Martina	Rotterdam Atletiek	2016
400m	45.41	Liemarvin Bonevacia	Rotterdam Atletiek	2014
800m	1.45.25	Thijmen Kupers	Groningen Atletiek	2016
1500m	3.40.04	Arnoud Okken	Atletico '73	2010
5000m	13.34.62	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	2004
10.000m	27.50.5=	Jos Hermens	KNAU	1978
3000m steeple	8.20.61	Simon Vroemen	Sprint	2006
110m horden	13.44	Robin Korving	Hera	2000
400m horden	48.73	Harry Schulting	Prins Hendrik	1979
hoog	2.26	Ruud Wielart	AV Haarlem	1979
polshoog	5.70	Rens Blom	Unitas	2003
		Rens Blom	Unitas	2005
		Menno Vloon	Lycurgus	2017
ver	8.19	Emiel Mellaard	AAC	1988
hss	16.65	Fabian Florant	Haag Atletiek	2015
kogelstoten	21.02	Rutger Smith	Groningen Atletiek	2006
discus	67.16	Erik de Bruin	Haag Atletiek	1991
kogelslingeren	70.47	Frank van den Dool	AV '34	1999
speerwerpen	78.22	Bjorn Blommerde	Sprint	2010
10-kamp	8.447	Robert de Wit	PSV	1995
4 x 100m	40.64	AAC	Amsterdam	1994
4 x 400m	3.10.79	AAC	Amsterdam	1990
4 x 800m	7.25.94	AV Nijmegen	Nijmegen	1988
4 x 1500m	15.12.00	Tartlétos	Wageningen	1991
1/2 marathon	1.01.10	Greg van Hest	TRR	1999
marathon	2.10.28	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	2003
ekiden	2.06.30	AV Schuurman	Loon op Zand	1994
20.000m snw	1.27.48.1	Harold van Beek	RWV	1995
50 km snw	3.58.23	Jan Cortenbach	Olat	1988

Jongens-A

100m	10.50	Isayah Boers	Phanos	2018
200m	20.88	Rachmil van Lamoen	Rotterdam Atletiek	2009
400m	46.67	Jochem Dobber	Suomi	2016
800m	1.48.68	Maarten van den Heuvel	Hanzesport	1999
1500m	3.47.30	Jesper van der Wielen	Nijmegen Atletiek	2010
3000m	8.22.62	Marcel Versteeg	VAV	1984
5000m	14.04.21	Gert-Jan Liefers	AV '34	1996
10.000m	29.38.83	Roel Raymaekers	Hellas	1999
3000m steeple	9.14.54	Stan Rijken	Prins Hendrik	1992
110m horden	13.62	Robin Korving	Hera	1993
400m horden	51.87	Marius Kranendonk	AAC	2006
hoog	2.15	Sven Ootjers	KAV Holland	1992
polshoog	5.30	Chris Tamminga	Haag Atletiek	1993
ver	7.69	Emiel Mellaard	AAC	1985
		Loek van Zevenbergen	Fortuna	2014
hss	15.16	Ydo van Oostende	Atletics	1988
kogelstoten	20.85	Rutger Smith	Argo '77	2000
discus	62.37	Erik Cadee	Prins Hendrik	2003
kogelslingeren	73.96	Denzel Comenentia	AAC	2014
speerwerpen	70.28	Alain de Deugd	Lycurgus	2012
10-kamp	7.893	Rik Taam	AV Zaanland	2017
4 x 100m	41.97	AAC	Amsterdam	1988
4 x 400m	3.18.75	AAC	Amsterdam	1984
4 x 800m	7.41.75	Hellas	Utrecht	1981
1/2 marathon	1.15.54	Bart te Riele	Loopgr PK	1992
10.000m snw	47.35.2	Frank van Ravensberg	AV Haarlem	1979

Jongens-B

100m	10.68	Keitharo Oosterwolde	Almere '81	2018
200m	21.63	Sander Pupella	Haag Atletiek	2010
		Onyema Adigida	Phanos	2017
400m	48.32	Ramsey Angela	PAC	2016
800m	1.51.93	Bas Eefting	AAC '61	1999
1500m	3.57.7	Johan Kuypers	Festina	1981
3000m	8.40.0=	Johan Kuypers	Festina	1982
2000m steeple	5.59.79	Jeroen van Dijke	THOR	1993
110m horden	13,64	Sven Jansons	Altis	2018

400m horden	52.32	Ramsey Angela	PAC	2016
hoog	2.07	Sven van Merode	Spado	2015
polshoog	4.90	Marnix Kolkman	Edam	2018
ver	7.29	Niels Kruller	AAC	1992
hss	14.67	Gregory Lede	Atletica	1989
	14.67	Randy Sedoc	AAC	1992
kogelstoten	19.73	Erik de Bruin	Typhoon	1981
discus	59.48	Erik de Bruin	Typhoon	1980
kogelslingeren	65.55	Denzel Comenentia	AAC	2012
speerwerpen	70.51	Tom Egbers	Ciko '66	2016
9-kamp	6.744	Ludrick Berrenstein	PEC 1910	1999
10-kamp	7.340	Sven Jansons	Altis	2018
5.000m snw	25.58.89	Vincent Onos	SAV	2001

Vrouwen

100m	11.02	Dafne Schippers	Hellas	2015
200m	22.86	Tessa van Schagen	Leiden Atletiek	2016
400m	51.68	Gretha Tromp	Hera	1991
800m	2.01.07	Sanne Verstegen	Rotterdam Atletiek	2014
1500m	4.13.09	Susan Kuijken	Seven Hills RT	2014
3000m	8.59.90	Christien Toonstra	ADA	1992
5000m	15.31.50	Jip Vastenburg	AV '34	2014
10.000m	32.20.37	Lornah Kiplagat	Hylas	2006
3000m steeple	9.49.64	Miranda Boonstra	Prins Hendrik	2006
100m horden	13.01	Marjan Olyslager	Sprint	1985
400m horden	55.17	Ester Goossens	AV '34	1998
hoog	1.91	Nadine Broersen	Sprint	2014
polshoog	4.55	Femke Pluim	AAV '36	2015
ver	6.78	Dafne Schippers	Hellas	2014
hss	13.09	Nora Ritzen	Unitas	2015
kogelstoten	18.59	Lieja Tunks-Koeman	AAC	2003
discus	63.88	Corrie de Bruin	Ciko '66	1998
kogelslingeren	62.91	Wendy Koolhaas	Groningen Atletiek	2015
speerwerpen	58.72	Lisanne Schol	Lycurgus	2017
7-kamp	6.092	Jolanda Keizer	Phanos	2005
4 x 100m	45.31	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	2015
4 x 400m	3.42.85	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	2016
4 x 800m	8.45.20	ADA	Amsterdam	1984
1/2 marathon	1.10.30	Irma Heeren	Dynamica	1997
marathon	2.28.45	Nadezhda Wijenberg	TRR	1999
ekiden	2.34.48	De Bataven	Leiden	1994

Meisjes-A

100m	11.39	Dafne Schippers	Hellas	2011
200m	23.58	Jamile Samuel	Phanos	2010
400m	54.16	Annemarie Schulte	De Sperwers	2003
800m	2.05.01	Krista Aukema	Spartacus	1984
1500m	4.21.98	Jip Vastenburg	AV '34	2013
3000m	9.27.13	Adrienne Herzog	Fit	2002
5000m	16.44.96	Diane van Es	PAC	2018
3000m steeple	10.43.24	Jasmijn Bakker	Triathlon	2018
100m horden	13.50	Nadine Visser	SAV	2012
400m horden	58.77	Bianca Baak	Phanos	2011
hoog	1.83	Annemiek Bouma	Atmodes	1974
polshoog	4.21	Femke Pluim	AAV '36	2013
ver	6.20	Mieke van de Kolk	DEM	1985
hss	12.55	Yvonne de Vreede	AV '40	1997
kogelstoten	17.58	Corrie de Bruin	Rotterdam Atletiek	1995
discus	58,14	Jorinde van Klinken	Groningen Atletiek	2018
kogelslingeren	61.99	Eva Reinders	Groningen Atletiek	2012
speerwerpen	53.07	Lisanne Schol	Phanos	2010
7-kamp	5.584	Yvonne Wisse	AAC	2001
4 x 100m	46.87	DEM	Beverwijk	1995
4 x 400m	3.49.4=	ADA	Amsterdam	1979

Meisjes-B

100m	11.77	N'ketia Seedo	U-Track	2017
		Minke Bisschops	Unitas	2017
200m	23.92	Zoë Sedney	Ilion	2017
400m	54.39	Femke Bol	Altis	2017
800m	2.08.47	Stella Jongmans	Sparta	1988
1500m	4.31.87	Roos Blokhuis	Passaat	2017
3000m	9.34.94	Diane van Es	PAC	2015
2000m steeple	6.43,75	Jasmijn Bakker	Triathlon	2014

100m horden	13,38	Zoë Sedney	Ilion	2018
400m horden	60.76	Vera van den Haak	Sparta	2011
hoog	1,80	Fay Witte	KAV Holland	2018
polshoog	3.95	Dominique Esselaar	Unitas	2013
ver	6.11	Deborah den Boer	ADA	1991
hss	11.97	Chanté Samuel	Phanos	2013
kogelstoten	19.94	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	1993
discus	55.76	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	1993
kogelslingeren	64.95	Eva Reinders	Groningen Atletiek	2010
speerwerpen	51.87	Emma van Arendonk	Spado	2016
7-kamp	5.455	Yvonne Wisse	Dynamica	1999

Beste prestaties ooit in Nederland

Baanatletiek mannen

100m	9.95	Richard Thompson	TTO	Hengelo	8-6-2014
200m	20.11	Churandy Martina	NED	Amsterdam	19-6-2016
400m	44.35	Abdalelah Haroun	QAT	Hengelo	3-6-2018
800m	1.43.05	Wilfred Bungei	KEN	Hengelo	1-6-2003
1.000 m	2.15.23	Rob Druppers	Hellas	Utrecht	17-8-1985
1.500m	3.29.51	Hicham El Guerrouj	MAR	Hengelo	31-5-1997
1 mijl	3.50.39	James Kwalia	KEN	Hengelo	1-6-2003
3.000m	7.29.5=	Haile Gebrselassie	ETH	Hengelo	31-5-1997
2 mijl	8.01.08	Haile Gebrselassie	ETH	Hengelo	31-5-1997
5.000m	12.37.35	Kenenisa Bekele	ETH	Hengelo	31-5-2004
10.000m	26.22.75	Haile Gebrselassie	ETH	Hengelo	31-5-1998
20.000m	57.24.2=	Jos Hermens	KNAU	Papendal	1-5-1976
1 uur	20.944	Jos Hermens	KNAU	Papendal	1-5-1976
2000m steeple	5.24.12	Bernard Barmasai	KEN	Kerkrade	24-5-1998
3000m steeple	8.01,05	Paul Kipsiele Koech	KEN	Hengelo	26-5-2007
110m horden	13.18	Allen Johnson	USA	Hengelo	29-5-2005
400m horden	48.08	Edwin Moses	USA	Hengelo	19-7-1987
hoog	2.33	Andriy Protsenko	UKR	Hengelo	8-6-2014
polshoog	5.90	Sergei Bubka	UKR	Hengelo	28-6-1992
ver	8.73	Irving Saladino	PAN	Hengelo	24-5-2008
hss	17.31	Phillips Idowu	GBR	Hengelo	27-5-2012
kogelstoten	21.87	Reese Hoffa	USA	Hengelo	28-5-2011
discuswerpen	71.84	Piotr Malachowski	POL	Hengelo	8-6-2013
kogelslingeren	80.93	Pawel Fajdek	POL	Amsterdam	10-7-2016
speer	88.23	Antti Ruuskanen	FIN	Amsterdam	6-7-2016
10-kamp	8.585	Andrei Kravchenko	BLR	Hengelo	19-6-2008
4 x 100m	38.12	Groot-Brittannië	GBR	Amsterdam	9-7-2016
4 x 400m	3.01.10	België	BEL	Amsterdam	10-7-2016
20.000m snelwandelen	1.25.32,4	Dirk Nicque	BEL	Tilburg	6-4-1997
1 uur snelwandelen	14.720	Jos Martens	BEL	Rotterdam	20-3-1988
2 uur snelwandelen	26.983	Arvydas Vaunuskas	LIT	Spijkenisse	31-7-1993

Wegatletiek mannen

10 km	26.44 WR	Leonard Komon	KEN	Utrecht	26-09-10
15 km	41.05 WB	Joshua Cheptegei	UGA	Nijmegen	18-11-18
10 mijl	44.24	Haile Gebreselassi	ETH	Tilburg	03-09-05
1/2 marathon	58.35	Samuel Wanjiru	KEN	Den Haag	17-03-07
marathon	2.04.06	Lawrence Cherono	KEN	Amsterdam	21-10-18
100 km	6.16.41	Jean-Paul Praet	BEL	Winschoten	12-09-92
6 uur	91.593	Marc Vanderlinden	BEL	Stein	03-03-96
12 uur	154.970	Lucien Taelmans	BEL	Geldrop	13-08-95
24 uur	269.675	Jon Olsen	USA	Steenbergen	11-05-13
20 km snelwandelen	1.21.51	Bobby O'Leary	IRL	Sint-Oedenrode	15-02-92
50 km snelwandelen	3.57.58	H. de Jonckheere	BEL	Goirle	05-06-88

Baanatletiek vrouwen

100m	10.90	Dafne Schippers	NED	Amsterdam	08-07-16
200m	22.02	Dafne Schippers	NED	Hengelo	22-05-16
400m	50.43	Libania Grenot	ITA	Amsterdam	07-07-16
800m	1.55.76	Pamela Jelimo	KEN	Hengelo	24-05-08
1.000 m	2.34.65	Mary Slaney	USA	Hengelo	14-08-88
1.500m	3.56.14	Sifan Hassan	NED	Hengelo	11-06-17
3.000m	8.29.38	Elizeba Cherono	KEN	Utrecht	30-05-14
5.000m	14.35.37	Meseret Defar	ETH	Hengelo	28-05-06
10.000m	29.53.80	Meselech Melkamu	ETH	Utrecht	14-06-09
1 uur	16.884	Hennie Zantinga	Impala	Drachten	11-04-92
100m horden	12.56	Queen Harrison	USA	Hengelo	08-06-14
400m horden	54.41	Kim Batten	USA	Hengelo	31-05-97
3000m steeple	9.07.06	Sofia Assefa	ETH	Hengelo	11-06-17
hoog	2.04	Mariya Lasitskene	ANA	Hengelo	11-06-17
hoog	2.03	Heike Henkel	GER	Hengelo	28-06-92
polshoog	4.81	Ekateríni Stefanídi	GRE	Amsterdam	09-07-16
verspringen	6.94	Ivana Španović	SRB	Amsterdam	08-07-16
hss	14.63	Caterine Ibarguen	COL	Hengelo	08-06-14
kogelstoten	21.05	Helena Fibingerova	CSR	Nijmegen	09-07-78
discuswerpen	69.97	Sandra Perković	CRO	Amsterdam	08-07-16
kogelslingeren	78.14	Anita Włodarczyk	POL	Amsterdam	08-07-16
speerwerpen	66.34	Tatsiana Khaladovich	BLR	Amsterdam	09-07-16
7-kamp	6.875	Larisa Nikitina	RUS	Helmond	16-07-89
4 x 100m	42.04	Nederland	NED	Amsterdam	10-07-16
4 x 400m	3.25.05	Groot-Brittanië	GBR	Amsterdam	10-07-16
5.000m snw	21.15.60	Anisya Kornikova	RUS	Hengelo	19-07-07
10.000m snw	43.27,20	Anisya Kornikova	RUS	Hengelo	19-07-07
1 uur snw	12.066	Perri Williams	IRL	Zaandam	09-09-94

Wegatletiek vrouwen

10 km	30.30	Tirunesh Dibaba	ETH	Tilburg	01-09-13
15 km	46.28	Tirunesh Dibaba	ETH	Nijmegen	15-11-09
10 mijl	50.39	Linet Masai	KEN	Zaandam	20-09-09
1/2 marathon	1.06.54	Lornah Kiplagat	Hylas, KEN	Den Haag	25-03-00
1 uur	17.101	Carla Beurskens	Scopias	Geleen	21-05-95
marathon	2.18.58	Tiki Gelana	ETH	Rotterdam	15-04-12
100 km	7.00.47	Ann Trason	USA	Winschoten	17-09-95
6 uur	77.727	Birgit Lennartz	GER	Stein	01-03-98
12 uur	134.339	Anni Loenstad	DEN	Geldrop	17-08-96
24 uur	252.205	Mami Kudo	JPN	Steenbergen	11-05-13
20 km snelwandelen	1.29.54	Elisa Rigoudo	ITA	Amsterdam	15-07-01
	1.29.54	Christina Kokotou	GRE	Tilburg	05-10-03

Beste prestaties in Nederland 2018

Baanatletiek mannen

100m	10.29	Hensley Paulina	NED	Leiden	9-6-2018
100m	10.29	Christopher Garia	NED	Tilburg	21-6-2018
200m	20.34	Luxolo Adams	RSA	Hengelo	3-6-2018
400m	44.35	Abdalelah Haroun	QAT	Hengelo	3-6-2018
800m	1.43.77	Jonathan Kitilit	KEN	Hengelo	3-6-2018
1.000 m	2.26.60	Bram Anderiessen	NED	Castricum	4-7-2018
1.500m	3.42.60	Robin van Riel	NED	Tilburg	21-5-2018
3.000m	7.53.96	Ryan Mphahlele	RSA	Hilversum	7-7-2018
5.000m	14.18.34	Benjamin de Haan	NED	Utrecht	22-6-2018
10.000m	28.43.34	Murlikumar Gavitt	IND	Leiden	9-6-2018
110m horden	13.23	Sergey Shubenkov	RUS	Hengelo	3-6-2018
400m horden	51.10	Nick Smidt	NED	Utrecht	23-6-2018
3000m steeple	8.29.41	Tom Erling Kårbø	NOR	Leiden	9-6-2018
hoogspringen	2.20	Douwe Amels	NED	Utrecht	24-6-2018
polshoog	5.81	Sam Kendricks	USA	Hengelo	3-6-2018
verspringen	8.18	Luvo Manyonga	RSA	Hengelo	3-6-2018
hss	15.77	Fabian Florant	NED	Amsterdam	12-5-2018
kogelstoten	19.51	Patrick Cronie	NED	Leiden	9-6-2018
discuswerpen	63.56	Erik Cadée	NED	Leiden	9-6-2018
kogelslingeren	60.85	Etiënne Orbons	NED	Amsterdam	12-5-2018
speerwerpen	79.40	Cyprian Mrzyglod	POL	Leiden	9-6-2018
10-kamp	7853	Rik Taam	NED	Amstelveen	21-5-2018
4 x 100m	38.59	Rotterdam Atletiek	NED	Amsterdam	12-5-2018
4 x 400m	3.11.51	Rotterdam Atletiek	NED	Amsterdam	12-5-2018
10.000m snw	49.13.3h	Rick Liesting	NED	Drunen	25-8-2018
20.000m snw	1.38.4.6h	Rick Liesting	NED	Drunen	25-8-2018

Wegatletiek Mannen

10 km	27.24	Davis Kiplagat	KEN	Utrecht	06-10-18
15 km	41.05	Joshua Cheptegei	UGA	Nijmegen	18-11-18
10 EM	45.15	Joshua Cheptegei	UGA	Zaandam	23-09-18
20 km	1.01.41	Koen Naert	BEL	Alphen a/d Rijn	04-03-18
½ marathon	59.37	James Rungaru	KEN	Den Haag	11-03-18
25 km	1.17.27	Hendrik Pfeiffer	GER	Apeldoorn	04-02-18
30 km	1.38.20	Michael Brandenbourg	BEL	Schoorl	11-02-18
marathon	2.04.06	Lawrence Cherono	KEN	Amsterdam	21-10-18
50 km	3.16.17	Ton Verbaandert, Eindh. Atl.	NED	Winschoten	08-09-18
100 km	7.18.25	Joris Beaumon	BEL	Winschoten	08-09-18
6 uur	82.366	Werner Roels	BEL	Stein	04-03-18
12 uur	110.075	Peter Ligthart, BB Lopers	NED	Deventer	07-07-18
24 uur	207.238	Endymion Kasanardjo, LgAS	NED	Deventer	07-07-18

% = ongecertificeerd parcours, tt = officiële tussentijd/-afstand

Baanatletiek Vrouwen

100m	11.46	Marije van Hunenstijn	NED	Zoetermeer	9-9-2018
200m	22.44	Dafne Schippers	NED	Hengelo	3-6-2018
400m	50.88	Shakima Wimbley	USA	Hengelo	3-6-2018
800m	2.05.57	Britt Ummels	NED	Hilversum	7-7-2018
1.000 m	2.48.03	Roos Blokhuis	NED	Barendrecht	17-5-2018
1.500m	4.20.62	Roos Blokhuis	NED	Utrecht	31-8-2018
1 mijl	4.25.71	Jenny Simpson	USA	Hengelo	3-6-2018
3.000m	8.55.81	Jip Vastenburg	NED	Utrecht	1-6-2018
5.000m	15.51.55	Jip Vastenburg	NED	Utrecht	21-6-2018
10.000m	33.03.42	Jip Vastenburg	NED	Leiden	9-6-2018
100m horden	12.66	Brianna McNeal	USA	Hengelo	3-6-2018
400m horden	57.42	Margo Van Puyvelde	BEL	Leiden	9-6-2018
3000m steeple	10.04.68	Irene van der Reijken	NED	Nijmegen	8-6-2018
hoogspringen	2.03	Mariya Lasitskene	ANA	Hengelo	3-6-2018
polshoog	4.25	Killiana Heymans	NED	Hilversum	7-7-2018
verspringen	6.40	Kendell Williams	USA	Hilversum	7-7-2018
hss	12.47	Patricia Krolis	NED	Utrecht	22-6-2018
kogelstoten	18.63	Melissa Boekelman	NED	Vught	15-9-2018
discuswerpen	60.02	Corinne Nugter	NED	Heerhugowaard	17-5-2018
kogelslingeren	65.34	Wendy Koolhaas	NED	Groningen	9-8-2018
speerwerpen	57.38	Lisanne Schol	NED	Zoetermeer	9-9-2018
7-kamp	5832	Emma Oosterwegel	NED	Amstelveen	20-5-2018
4 x 100m	45.41	Phanos	NED	Amsterdam	12-5-2018
4 x 400m	3.48.96	AV Daventria 1906	NED	Amsterdam	12-5-2018

Wegatletiek Vrouwen

10 km	30.50	Agnes Tirop	KEN	Tilburg	02-09-18
15 km	47.19	Stella Chesang	UGA	Nijmegen	18-11-18
10 EM	50.45	Lonah Salpeter	ISR	Zaandam	23-09-18
20 km	1.09.32	Eva Vrabcová-Nývltová	CZE	Alphen a/d Rijn	04-03-18
½ marathon	1.07.51	Nancy Jepkosgei Kiprop	KEN	Venlo	25-03-18
25 km	1.33.48	Manuela Soccol	BEL	Apeldoorn	04-02-18
30 km	1.54.56	Jolice van den Berg, unatt.	NED	Velsen-Zuid	04-03-18
marathon	2.23.14	Tadelech Bekele	ETH	Amsterdam	21-10-18
50 km	3.41.03 tt	Hinke Schokker, unatt.	NED	Winschoten	08-09-18
100 km	8.00.34	Hinke Schokker, unatt.	NED	Winschoten	08-09-18
6 uur	66.684%	Adinda Vetsuypens	BEL	Amstelveen	06-10-18
12 uur	<i>geen prestaties boven 90.000m</i>				
24 uur	172.540	Katie Unoki	JPN	Deventer	07-07-18

% = ongecertificeerd parcours, tt = officiële tussentijd

Ranglijsten 2018 baanatletiek

Mannen

100 meter - Mannen

10,16	+0,0	Churandy	Martina	03/07/84	Rotterdam Atletiek	Berlijn (Ger)	07/08/2018
10,19	-0,1	Taymir	Burnet	01/10/92	Rotterdam Atletiek	La Chaux-De-Fonds (Sui)	01/07/2018
10,27	+0,4	Hensley	Paulina	26/06/93	Rotterdam Atletiek	Gainesville (Usa)	13/04/2018
10,29	+1,9	Christopher	Garia	16/12/92	Rotterdam Atletiek	Tilburg	21/05/2018
10,29	+0,9	Solomon	Bockarie	18/05/87	ARV Ilion	Savona (Ita)	23/05/2018
10,29	+1,4	Joris van	Gool	04/04/98	AV Spiridon	Weinheim (Ger)	06/07/2018
10,37	-0,1	Giovanni	Codrington	17/07/88	Groningen Atletiek	La Chaux-De-Fonds (Sui)	01/07/2018
10,47	+0,4	Wouter	Brus	30/09/91	Prins Hendrik	Gainesville (Usa)	13/04/2018
10,50	+1,5	Isayah	Boers	JJA 19/06/99	Phanos	Emmeloord	15/06/2018
10,54	+1,9	Shaquille (10)	Haverkamp	JJA 10/01/99	Rotterdam Atletiek	Tilburg	21/05/2018
10,56	+1,5	Dominique	Zwiep	JJA 14/07/99	Rotterdam Atletiek	Emmeloord	15/06/2018
10,57	+0,5	Rodrigo-Willy	Broer	27/08/96	AV Daventria 1906	Eindhoven	30/06/2018
10,61	+0,5	Raphael	Bouju	JJB 15/05/02	AV Feniks	Bedford (Gbr)	16/06/2018
10,62	+1,7	Rachmil van	Lamoen	15/12/91	Rotterdam Atletiek	Coral Gables (Usa)	07/04/2018
10,62	+0,2	Elvis	Afrifa	30/11/97	AV 1923	Oordegem (Bel)	26/05/2018
10,64	+0,4	Jean Andre	Denisia	21/03/98	Rotterdam Atletiek	Medellin (Col)	28/04/2018
10,64	+1,2	Prince	Kwidama	23/08/85	Rotterdam Atletiek	Medellin (Col)	28/04/2018
10,66	+0,3	Hidde van	Eijk	25/05/94	ARV Ilion	Leiden	09/06/2018
10,68	+1,9	Dimitri	Juliet	28/03/96	Rotterdam Atletiek	Tilburg	21/05/2018
10,68	+0,0	Roelf (20)	Bouwmeester	09/12/97	AV Jahn II	Genève (Ita)	09/06/2018
10,68	+1,5	Onyema	Adigida	JJA 07/01/00	Phanos	Emmeloord	15/06/2018
10,68	+1,4	Keitharo	Oosterwolde	JJB 17/02/02	Almere `81	Emmeloord	15/06/2018
10,71	+1,6	Jamiro	Elabeidi	03/02/96	Leiden Atletiek	Leiden	09/06/2018
10,72	+1,6	Méron	Gysbertha	16/12/96	Phanos	Tilburg	21/05/2018
10,72	-0,4	Gedyone	Augusta	JJA 20/09/99	Rotterdam Atletiek	Barranquilla (Col)	29/07/2018
10,73	+0,5	Calvin	Hoogland	30/05/98	Phanos	Castricum	04/07/2018
10,81	+1,8	Jim van	Gorkum	26/01/98	Rotterdam Atletiek	Brussel (Bel)	30/06/2018
10,82	+0,7	Marvin	Douma	08/12/93	AV Lycurgus	Heerenveen	12/05/2018
10,82	+0,4	Loek van	Zevenbergen	05/08/96	AV Fortuna	Mannheim (Ger)	15/07/2018
10,84	+0,9	Gennaro (30)	Biswane	03/02/97	Phanos	Rhede (Ger)	16/06/2018
10,84	+1,8	Simon	Blok	28/05/94	Haag Atletiek	Kortrijk (Bel)	14/07/2018
10,86	+0,3	Daan	Lubberdink	JJA 31/08/99	Ciko `66	Emmeloord	15/06/2018
10,87	+0,3	Rik	Taam	17/01/97	AV Zaanland	Amstelveen	20/05/2018
10,89	+0,7	Nout	Wardenburg	18/02/97	AV `34 Apeldoorn	Rotterdam	01/07/2018
10,90	+1,6	Jordan	Knops	JJA 12/02/00	PAC	Vught	10/05/2018
10,90	+1,6	Pim	Jehee	04/05/88	Prins Hendrik	Tilburg	21/05/2018
10,90	+1,4	Gino van	Wijk	JJB 20/02/02	AV Lycurgus	Emmeloord	15/06/2018
10,91	+0,6	Sander	Pupella	27/03/93	Haag Atletiek	Oordegem (Bel)	02/06/2018
10,94	-1,0	Jorén	Tromp	01/11/88	Haag Atletiek	Amsterdam	12/05/2018
10,94	+0,6	Netanel (40)	Dorothea	JJA 22/11/00	AV Sparta	Lier (Bel)	18/08/2018
10,95	+1,4	Pim van	Bakel	JJB 21/11/01	Prins Hendrik	Emmeloord	15/06/2018
10,95	-0,1	Tijmen de	Hart	08/09/97	AV Hylas	Heerhugowaard	15/06/2018
10,96	+0,5	Leon ten	Klooster	09/09/93	AV PEC 1910	Drachten	27/05/2018
10,97	+1,0	Ruzjairo St	Jago	11/11/91	Nijmegen Atletiek	Vught	22/04/2018
10,97	-0,5	Shuraimy	Bito	JJA 09/02/99	Rotterdam Atletiek	Medellin (Col)	28/04/2018
10,98	+1,5	Levi	Hazes	JJA 07/01/00	AV 1923	Emmeloord	15/06/2018
10,99	+1,7	Sven	Jansons	JJB 19/07/01	Altis	Amersfoort	25/08/2018
11,01	+0,0	Nsikak	Ekpo	JJC 14/04/03	Haag Atletiek	Emmeloord	15/06/2018
11,01	+0,3	Milo Zech	Wallebroek	JJA 06/08/99	Leiden Atletiek	Emmeloord	15/06/2018
11,01	+1,0	Tiemen (50)	Pulles	JJA 26/01/00	AV Daventria 1906	Utrecht	13/07/2018
11,01	+2,0	Eelco	Sintnicolaas	07/04/87	AV `34 Apeldoorn	Boissano (Ita)	24/07/2018
11,02	+1,2	Kjell	Wolters	18/04/94	AV Lycurgus	Gladbeck (Ger)	19/05/2018
11,02	+1,0	Sander	Koops	JJA 05/02/99	EAC De Sperwers	Emmeloord	15/06/2018
11,03	+0,3	Sawa	Bezelev	13/07/98	AV Athlos	Leiden	09/06/2018
11,04	+1,5	Stefan	Scholte	29/10/95	AV Haarlem	Gouda	22/04/2018
11,04	+0,6	Loic	Wondel	14/08/98	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	05/07/2018
11,04	+0,1	Isiah	Emanuelson	JJB 03/06/02	PAC	Castellon (Esp)	15/09/2018
11,05	+1,4	Godwin	Ababio	21/10/93	AAC	Amsterdam	08/06/2018
11,05	+1,0	Dani	Nivillac	M35 09/07/83	Nijmegen Atletiek	Utrecht	13/07/2018
11,06	+1,5	Koen van (60)	Ruremonde	18/11/98	GVAC	Eindhoven	14/07/2018

Statistisch jaarboek 2018

11,08	-0,4	Giorgio	Gravenbeek		31/05/87 AV Atverni	Soest	25/05/2018
11,08	+1,7	Jonathan	Mutebwa		11/01/93 AV Lycurgus	Rhede (Ger)	16/06/2018
11,08	-0,3	Paul	Groen		23/09/89 GAC Hilversum	Utrecht	23/06/2018
11,09	+0,9	Christopher	Williamson		07/04/98 GSAV Vitalis	Groningen	09/06/2018
11,10	-0,4	Chidel	Cecilia		24/08/96 AV Atverni	Wageningen	06/07/2018
11,12	+0,4	Pieter	Braun		21/01/93 AV Sprint	Götzis (Aut)	26/05/2018
11,12	+0,6	Rayen	Rojer		23/08/93 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	05/07/2018
11,12	+1,1	Maarten	Emmaneel	JJA	10/09/00 AV NOVA	Heiloo	20/07/2018
11,13	+1,2	Cedrych van der	Graaff	JJA	24/11/99 CAV Energie	Zevenbergen	22/04/2018
11,13	+1,6	Daniël (70)	Lam		03/10/94 Phanos	Fresno (Usa)	09/05/2018
11,13	-0,2	Geoffrey van	Dipten		27/11/91 Climax	Utrecht	23/06/2018
11,13	+1,9	Ranki	Oberoi		21/09/93 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	05/07/2018
11,13	+0,1	Liam van der	Schaaf		08/10/98 Phanos	Mannheim (Ger)	15/07/2018
11,13	+1,4	Tarik	Chaatouf		10/07/97 AV Unitas	Mol (Bel)	11/08/2018
11,15	+0,0	Rutger	Bien		30/01/94 AV 1923	Oordegem (Bel)	02/06/2018
11,15	+0,7	Trystan de	Weerd		17/07/95 AAV '36	Rotterdam	01/07/2018
11,16	+0,9	Brett	Duff	JJB	17/07/01 AV Sparta	Emmeloord	15/06/2018
11,17	+0,6	Rodney	Hoogterp		24/02/97 AV Impala	Oordegem (Bel)	02/06/2018
11,17	+0,0	Wicher	Nijkamp		29/01/92 Spado	Oordegem (Bel)	02/06/2018
11,17	+0,3	Justin (80)	Verheul	JJA	02/03/99 Spirit Oud Beijerland	Emmeloord	15/06/2018
11,17	+0,3	Jeroen	Piek		15/05/90 AV Heerenveen	Grootebroek	09/09/2018
11,18	+1,5	Ezra	Amokwandoh		17/11/98 AV 1923	Gouda	22/04/2018
11,18	+0,1	Jordy	Visscher		17/04/96 AV PEC 1910	Kampen	16/05/2018
11,18	-0,2	Robin	Huber		15/05/92 Spirit Oud Beijerland	Utrecht	22/06/2018
11,18	+1,5	Emiel	Stoop		19/01/94 AV De Spartaan	Eindhoven	14/07/2018
11,21	+0,3	Rody de	Wolff		09/04/97 AV Horror Sneek	Amstelveen	20/05/2018
11,21	+0,7	Chakir Iben El	Farok	JJB	11/04/02 AV Zuidwal	Emmeloord	15/06/2018
11,21	+1,4	Leslie van der	Heyden		28/08/93 Eindhoven Atletiek	Mol (Bel)	11/08/2018
11,22	+1,0	Menno	Blom		17/07/96 AV 1923	Brussel (Bel)	30/06/2018
11,22	+0,8	Jamaal (90)	Awad		01/01/98 DEM	Grootebroek	14/07/2018
11,22	+0,4	Quinten Ommen	van	JJB	04/01/02 AV Unitas	Aartselaar (Bel)	21/07/2018
11,22	+1,9	Robert	Hendriks		19/05/84 AV De Liemers	Haarlem	27/07/2018
11,23	-1,0	Tony van	Diepen		17/04/96 Haag Atletiek	Wageningen	18/05/2018
11,23	+0,8	Dario	Gregori		17/07/96 PAC	Eindhoven	14/07/2018
11,26	+0,4	Rik	Bataille		10/07/94 Phanos	Grootebroek	14/07/2018
11,27	+1,1	Stan	Ritzer	JJA	12/06/99 AV Flevo Delta	Arnhem	17/05/2018
11,27	-0,1	Jeroen	Witteveen		05/01/89 Hellas Utrecht	Utrecht	01/06/2018
11,27	+1,0	Kevin	Deur	JJA	11/11/00 AV Sparta	Emmeloord	15/06/2018
11,27	+1,0	Remly	Vry	JJA	30/11/99 Phanos	Brussel (Bel)	30/06/2018
11,28	+0,8	Jaap van (100)	Zevenbergen	JJA	13/04/99 AV Fortuna	Gouda	22/04/2018
11,28	+0,9	Kaj	Emanuel		15/01/88 Phanos	Amsterdam	08/06/2018
11,28	+0,9	Wouter	Olthof		13/04/95 GSAV Vitalis	Groningen	09/06/2018
11,28	-0,5	Koen	Hoedjes	JJB	27/06/02 AV Hera	Emmeloord	15/06/2018
<i>Ongeldige windmeting</i>							
10,26	+2,9	Solomon	Bockarie		18/05/87 ARV Ilion	Montgeron (Fra)	13/05/2018
10,26	+3,0	Giovanni	Codrington		17/07/88 Groningen Atletiek	Rehlingen (Ger)	20/05/2018
10,50	+4,0	Raphael	Bouju	JJB	15/05/02 AV Feniks	Bedford (Gbr)	25/08/2018
10,68	+5,3	Sven	Jansons	JJB	19/07/01 Altis	Győr (Hun)	07/07/2018
10,70	+4,1	Pim	Jehee		04/05/88 Prins Hendrik	Tilburg	21/05/2018
10,70	+2,9	Jim van	Gorkum		26/01/98 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	05/07/2018
10,82	+2,9	Dudly	Boeldak		31/01/95 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	05/07/2018
10,85	+3,3	Nsikak	Ekpo	JJC	14/04/03 Haag Atletiek	Lisse	10/06/2018
10,86	+2,9	Loic	Wondel		14/08/98 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	05/07/2018
10,86	+2,1	Tijmen de (10)	Hart		08/09/97 AV Hylas	Amersfoort	09/09/2018
10,87	+2,8	Giorgio	Gravenbeek		31/05/87 AV Atverni	Leiden	09/06/2018
10,87	+2,1	Nout	Wardenburg		18/02/97 AV '34 Apeldoorn	Amersfoort	09/09/2018
10,95	+4,1	Wicher	Nijkamp		29/01/92 Spado	Tilburg	21/05/2018
10,95	+3,4	Sven	Roosen	JJB	27/07/01 Eindhoven Atletiek	Győr (Hun)	07/07/2018
11,00	+4,1	Milo Zech	Wallebroek	JJA	06/08/99 Leiden Atletiek	Tilburg	21/05/2018
11,01	+2,4	Koen van	Ruremonde		18/11/98 GVAC	Eindhoven	14/07/2018
11,04	+2,1	Tarik	Chaatouf		10/07/97 AV Unitas	Kessel-Lo	04/08/2018
11,07	+2,8	Rutger	Bien		30/01/94 AV 1923	Leiden	09/06/2018
11,08	+3,7	Ken	Leunissen		05/08/98 AV Zuidwal	Tilburg	21/05/2018
11,08	+3,0	Ruben de (20)	Vries		07/02/98 Rotterdam Atletiek	Tilburg	21/05/2018
11,09	+4,1	Gaeonn	Meyer		02/01/90 AV Lycurgus	Tilburg	21/05/2018
11,10	+3,7	Olav	Donker	JJA	16/02/99 Prins Hendrik	Tilburg	21/05/2018
11,10	+3,0	Brett	Duff	JJB	17/07/01 AV Sparta	Tilburg	21/05/2018

11,10	+2,8	Ezra	Amokwandoh		17/11/98 AV 1923	Leiden	09/06/2018
11,11	+4,1	Igor	Rutka		22/10/94 PAC	Tilburg	21/05/2018
11,11	+3,4	Jonathan	Pronk	JJC	03/08/03 Haag Atletiek	Lisse	07/07/2018
11,11	+3,6	Wouter	Vrouwenvelder		02/08/89 Haag Atletiek	Naaldwijk	07/09/2018
11,13	+4,1	Rogier	Janssen		08/04/86 AV `34 Apeldoorn	Tilburg	21/05/2018
11,14	+3,0	Noah	Chokri	JJB	02/07/01 Rotterdam Atletiek	Utrecht	13/07/2018
11,14	+2,1	Sebastiaan (30)	Steenberg		06/12/85 AC TION	Amersfoort	09/09/2018
11,15	+4,1	Chakir Iben El	Farok	JJB	11/04/02 AV Zuidwal	Tilburg	21/05/2018
11,16	+2,3	Jamaal	Awad		01/01/98 DEM	Edam	22/04/2018
11,17	+2,8	Kaj	Emanuel		15/01/88 Phanos	Leiden	09/06/2018
11,18	+3,7	Kevin	Deur	JJA	11/11/00 AV Sparta	Tilburg	21/05/2018
11,18	+3,0	Timo	Brandehof		31/08/98 Haarlemmermeer	Utrecht	13/07/2018
11,21	+3,0	Ezra	Verboom	JJB	21/11/01 Haarlemmermeer	Utrecht	13/07/2018
11,22	+3,3	Marnix van der	Burg	JJB	22/01/02 Leiden Atletiek	Lisse	10/06/2018
11,24	+4,1	Adam	Youssef		20/05/95 Rotterdam Atletiek	Tilburg	21/05/2018
11,25	+3,0	Mark	Heiden	JJB	14/08/02 PAC	Tilburg	21/05/2018
11,25	+4,8	Jan (40)	Janssen		04/12/97 Prins Hendrik	Tilburg	21/05/2018
11,25	+3,4	Gabriel	Emmanuel	JJC	12/08/03 Haag Atletiek	Lisse	07/07/2018
11,27	+3,0	Skip	Renders	JJA	03/11/99 GAC Hilversum	Utrecht	13/07/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
10,9h		Sjoerd	Dekker		22/02/92 SV Noordkop	Den Helder	07/10/2018
11,15	+1,1	Ezra	Verboom	JJB	21/11/01 Haarlemmermeer	Hoofddorp	07/10/2018
11,0h		Jesse Van der	Mee		19/04/96 SV Noordkop	Den Helder	07/10/2018
11,2h		Rick	Mombarg	JJA	21/09/99 AV Argo	Doetinchem	31/03/2018
150 meter - Mannen							
15,45	+0,9	Hensley	Paulina		26/06/93 Rotterdam Atletiek	Lisse	19/05/2018
15,78	+0,9	Joris van	Gool		04/04/98 AV Spiridon	Lisse	19/05/2018
15,85	+1,1	Isayah	Boers	JJA	19/06/99 Phanos	Lisse	19/05/2018
15,89	+1,6	Rodrigo-Willy	Broer		27/08/96 AV Daventria 1906	Utrecht	03/08/2018
15,92	+0,9	Roelf	Bouwmeester		09/12/97 AV Jahn II	Lisse	19/05/2018
16,04	+0,9	Onyema	Adigida	JJA	07/01/00 Phanos	Lisse	19/05/2018
16,22	+1,1	Leon ten	Klooster		09/09/93 AV PEC 1910	Lisse	19/05/2018
16,24	+0,9	Méron	Gysbertha		16/12/96 Phanos	Lisse	19/05/2018
16,32	+0,9	Loek van	Zevenbergen		05/08/96 AV Fortuna	Lisse	19/05/2018
16,40	+0,7	Keitharo (10)	Oosterwolde	JJB	17/02/02 Almere `81	Lisse	19/05/2018
16,40	+1,6	Tiemen	Pulles	JJA	26/01/00 AV Daventria 1906	Utrecht	03/08/2018
16,41	+0,1	Shepherd	Agbeko		11/10/85 Haag Atletiek	Den Haag	08/04/2018
16,41	+1,6	Jon	Schouwenaar		17/06/94 AV 1923	Utrecht	03/08/2018
16,56	+1,6	Jeroen	Witteveen		05/01/89 Hellas Utrecht	Utrecht	03/08/2018
16,58	+0,7	Milo Zech	Wallebroek	JJA	06/08/99 Leiden Atletiek	Lisse	19/05/2018
16,62	+1,4	Nsikak	Ekpo	JJC	14/04/03 Haag Atletiek	Den Haag	08/04/2018
16,64	+1,6	Sven	Jansons	JJB	19/07/01 Altis	Utrecht	03/08/2018
16,64	+1,6	Sander	Koops	JJA	05/02/99 EAC De Sperwers	Utrecht	03/08/2018
16,82	+1,6	Kaj	Emanuel		15/01/88 Phanos	Utrecht	03/08/2018
16,83	+1,1	Lauri (20)	Hulleman	JJA	18/02/99 AV Daventria 1906	Lisse	19/05/2018
16,89	+0,7	Pelle	Gelderblom		27/07/98 ARV Ilion	Lisse	19/05/2018
16,90	+0,7	Jamaal	Awad		01/01/98 DEM	Lisse	19/05/2018
16,91	+0,3	Romello	Christiaan	JJB	25/02/02 AV Hera	Heerhugowaard	08/04/2018
16,92	-0,7	Chakir Iben El	Farok	JJB	11/04/02 AV Zuidwal	Huizen	15/04/2018
16,94	+1,6	Thijs	Koers		18/01/93 Hellas Utrecht	Utrecht	03/08/2018
16,96	+0,3	Ronald	Dekker		15/03/93 AV Hera	Heerhugowaard	08/04/2018
16,97	+0,7	Jordy	Kluft		04/02/98 DEM	Lisse	19/05/2018
16,97	+1,1	Gaeonn	Meyer		02/01/90 AV Lycurgus	Lisse	19/05/2018
16,99	+1,1	Ruben	Esajas		29/07/86 Rotterdam Atletiek	Lisse	19/05/2018
<i>Ontbrekende windmeting</i>							
16,47		Tijmen de	Hart		08/09/97 AV Hylas	Grootebroek	31/08/2018
16,78		Paul vd	Gragt		18/02/89 AV Hylas	Grootebroek	31/08/2018
<i>Ongeldige windmeting</i>							
16,72	+2,5	Wouter	Vrouwenvelder		02/08/89 Haag Atletiek	Utrecht	03/08/2018
16,79	+2,5	Timo	Brandehof		31/08/98 Haarlemmermeer	Utrecht	03/08/2018
16,80	+2,5	Johan	Polman		31/08/86 AV Lycurgus	Utrecht	03/08/2018
16,87	+2,4	Mischa	Lips	JJA	29/06/00 ARV Ilion	Lisse	19/05/2018
16,89	+2,4	Emiel	Stoop		19/01/94 AV De Spartaan	Lisse	19/05/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
16,59	+0,6	Tijmen de	Hart		08/09/97 AV Hylas	Alkmaar	23/09/2018
16,80	+1,8	Sil	Negenman	JJA	28/05/00 KAV Holland	Haarlem	25/03/2018
200 meter - Mannen							
20,28	+0,7	Churandy	Martina		03/07/84 Rotterdam Atletiek	Kortrijk (Bel)	14/07/2018

Statistisch jaarboek 2018

20,39	+0,7	Solomon	Bockarie		18/05/87 ARV Ilion	Berlijn (Ger)	09/08/2018
20,46	+1,8	Lie-marvin	Bonevacia		05/04/89 Rotterdam Atletiek	Kortrijk (Bel)	14/07/2018
20,52	-0,7	Taymir	Burnet		01/10/92 Rotterdam Atletiek	La Chaux-De-Fonds (Sui)	01/07/2018
21,02	-0,9	Hensley	Paulina		26/06/93 Rotterdam Atletiek	Hengelo	01/06/2018
21,04	+0,2	Onyema	Adigida	JJA	07/01/00 Phanos	Tampere (Fin)	12/07/2018
21,15	-3,2	Christopher	Garia		16/12/92 Rotterdam Atletiek	Utrecht	24/06/2018
21,31	+1,4	Wouter	Brus		30/09/91 Prins Hendrik	Gainesville (Usa)	13/04/2018
21,35	-0,9	Isayah	Boers	JJA	19/06/99 Phanos	Oordegem (Bel)	02/06/2018
21,39	+0,6	Rayen (10)	Rojer		23/08/93 Rotterdam Atletiek	Utrecht	23/06/2018
21,39	+1,0	Rodrigo-Willy	Broer		27/08/96 AV Daventria 1906	Zoetermeer	09/09/2018
21,45	+0,7	Terrence	Agard		16/04/90 Haag Atletiek	Oordegem (Bel)	26/05/2018
21,46	+1,4	Rachmil van	Lamoen		15/12/91 Rotterdam Atletiek	Coral Gables (Usa)	07/04/2018
21,59	+0,9	Roelf	Bouwmeester		09/12/97 AV Jahn II	Weinheim (Ger)	06/07/2018
21,60	+0,7	Sander	Pupella		27/03/93 Haag Atletiek	Weinheim (Ger)	26/05/2018
21,62	+1,0	Daan	Lubberdink	JJA	31/08/99 Ciko `66	Emmeloord	17/06/2018
21,65	+1,0	Keitharo	Oosterwolde	JJB	17/02/02 Almere `81	Emmeloord	17/06/2018
21,65	+0,2	Méron	Gysbertha		16/12/96 Phanos	Utrecht	23/06/2018
21,70	-0,5	Loek van	Zevenbergen		05/08/96 AV Fortuna	Mannheim (Ger)	15/07/2018
21,71	+0,6	Jamiro (20)	Elabeidi		03/02/96 Leiden Atletiek	Oordegem (Bel)	02/06/2018
21,71	-0,2	Jim van	Gorkum		26/01/98 Rotterdam Atletiek	Oordegem (Bel)	02/06/2018
21,78	+0,2	Elvis	Afrifa		30/11/97 AV 1923	Gouda	22/04/2018
21,85	+0,0	Sawa	Bezelev		13/07/98 AV Athlos	Leiden	09/06/2018
21,86	-0,2	Simon	Blok		28/05/94 Haag Atletiek	Gent (Bel)	22/07/2018
21,86	+1,2	Jon	Schouwenaar		17/06/94 AV 1923	Haarlem	27/07/2018
21,87	+1,0	Pim van	Bakel	JJB	21/11/01 Prins Hendrik	Emmeloord	17/06/2018
21,90	+0,8	Dominique	Zwiep	JJA	14/07/99 Rotterdam Atletiek	Oordegem (Bel)	02/06/2018
21,94	+0,8	Maarten	Emmaneel	JJA	10/09/00 AV NOVA	Emmeloord	17/06/2018
21,97	+0,3	Leon ten	Klooster		09/09/93 AV PEC 1910	Assen	22/04/2018
22,06	+0,2	Tijmen de (30)	Hart		08/09/97 AV Hylas	Amersfoort	09/09/2018
22,10	+0,5	Shuraimy	Bito	JJA	09/02/99 Rotterdam Atletiek	Medellin (Col)	28/04/2018
22,11	+0,7	Tiemen	Pulles	JJA	26/01/00 AV Daventria 1906	Rotterdam	01/07/2018
22,11	+0,2	Sven	Jansons	JJB	19/07/01 Altis	Amersfoort	09/09/2018
22,14	+0,2	Prince	Kwidama		23/08/85 Rotterdam Atletiek	Utrecht	23/06/2018
22,15	-1,1	Ramsey	Angela	JJA	06/11/99 PAC	Uden	16/05/2018
22,16	-0,2	Dimitri	Juliet		28/03/96 Rotterdam Atletiek	Oordegem (Bel)	26/05/2018
22,17	-2,1	Nout	Wardenburg		18/02/97 AV `34 Apeldoorn	Gouda	10/05/2018
22,17	-1,0	Jordy	Visscher		17/04/96 AV PEC 1910	Utrecht	23/06/2018
22,20	+0,1	Chidel	Cecilia		24/08/96 AV Atverni	Wageningen	06/07/2018
22,21	+0,4	Jelle (40)	Venema		27/11/93 AV Suomi	Utrecht	01/06/2018
22,21	+1,0	Mark	Heiden	JJB	14/08/02 PAC	Emmeloord	17/06/2018
22,23	-1,1	Tony van	Diepen		17/04/96 Haag Atletiek	Wageningen	18/05/2018
22,24	+1,2	Jurgen	Wielart		17/01/92 AV Haarlem	Haarlem	27/07/2018
22,27	+1,3	Calvin	Hoogland		30/05/98 Phanos	Utrecht	23/06/2018
22,29	-0,3	Tarik	Chaatouf		10/07/97 AV Unitas	Aken (Ger)	29/04/2018
22,31	+1,0	Marnix van der	Burg	JJB	22/01/02 Leiden Atletiek	Emmeloord	17/06/2018
22,31	+0,2	Timo	Brandehof		31/08/98 Haarlemmermeer	Utrecht	23/06/2018
22,31	-1,8	Sven	Roosen	JJB	27/07/01 Eindhoven Atletiek	Best	01/09/2018
22,32	-0,7	Joeri	Moerman		05/07/87 AVON	Valkenswaard	22/04/2018
22,33	+1,6	Stefan (50)	Scholte		29/10/95 AV Haarlem	Haarlem	15/06/2018
22,34	+0,0	Mathijs	Dirks		20/07/96 Leiden Atletiek	Veenendaal	27/05/2018
22,34	+1,7	Derek van	Bochove		08/04/97 Voorne Atletiek	Oud-Beijerland	09/06/2018
22,34	-0,2	Robin	Huber		15/05/92 Spirit Oud Beijerland	Barendrecht	01/07/2018
22,35	+1,3	Rogier	Janssen		08/04/86 AV `34 Apeldoorn	Utrecht	23/06/2018
22,36	-0,6	Anthony	Rasmijn		12/05/91 Rotterdam Atletiek	Zevenbergen	22/04/2018
22,39	+1,3	Milo Zech	Wallebroek	JJA	06/08/99 Leiden Atletiek	Utrecht	23/06/2018
22,42	+0,3	Rutger	Bien		30/01/94 AV 1923	Oordegem (Bel)	02/06/2018
22,44	+1,6	Vester van	Heijningen		26/02/94 AV Haarlem	Haarlem	15/06/2018
22,45	-0,8	Henrik	Kok	JJB	17/04/01 Altis	Amsterdam Zuidoost	13/05/2018
22,46	+0,2	Jeroen (60)	Witteveen		05/01/89 Hellas Utrecht	Utrecht	23/06/2018
22,48	+0,0	Hidde van	Eijk		25/05/94 ARV Ilion	Veenendaal	27/05/2018
22,48	+1,5	Quinten Ommen	van	JJB	04/01/02 AV Unitas	Kortrijk (Bel)	14/07/2018
22,49	+1,0	Chakir Iben El	Farok	JJB	11/04/02 AV Zuidwal	Emmeloord	17/06/2018
22,50	-1,7	Robert	Hendriks		19/05/84 AV De Liemers	Leiden	04/07/2018
22,51	+0,4	Levi	Hazes	JJA	07/01/00 AV 1923	Leiden	09/06/2018
22,52	+1,6	Isiah	Emanuelson	JJB	03/06/02 PAC	Amsterdam	10/05/2018
22,54	-1,0	Koen van	Ruremonde		18/11/98 GVAC	Utrecht	23/06/2018
22,56	+1,8	Igor	Rutka		22/10/94 PAC	Tilburg	21/05/2018

Statistisch jaarboek 2018

22,57	+1,6	Gino van	Wijk	JJB	20/02/02	AV Lycurgus	Amsterdam	10/05/2018
22,57	-1,6	Royce (70)	Zaadnoordijk		06/06/97	Leiden Atletiek	Oud-Beijerland	09/06/2018
22,58	-0,2	Johan	Polman		31/08/86	AV Lycurgus	Utrecht	23/06/2018
22,58	-0,2	Justin	Verheul	JJA	02/03/99	Spirit Oud Beijerland	Barendrecht	01/07/2018
22,60	+0,1	Thijs	Koers		18/01/93	Hellas Utrecht	Veenendaal	27/05/2018
22,61	+1,3	Emiel	Stoop		19/01/94	AV De Spartaan	Utrecht	23/06/2018
22,62	+0,8	Paul vd	Gragt		18/02/89	AV Hylas	Heiloo	17/08/2018
22,63	-1,0	Jurre	Wildschut		10/03/96	GAC Hilversum	Bergen op Zoom	22/04/2018
22,66	-0,1	Ruben de	Vries		07/02/98	Rotterdam Atletiek	Oordegem (Bel)	02/06/2018
22,66	-0,2	Pelle	Gelderblom		27/07/98	ARV Ilion	Utrecht	23/06/2018
22,67	-0,2	Vincent	Kruit		15/06/95	AV Gouda	Woerden	31/05/2018
22,68	+1,3	Nsikkak (80)	Ekpo	JJC	14/04/03	Haag Atletiek	Leiden	13/05/2018
22,68	+0,4	Kaj	Emanuel		15/01/88	Phanos	Leiden	09/06/2018
22,68	-0,8	Ken	Leunissen		05/08/98	AV Zuidwal	Utrecht	23/06/2018
22,70	+0,7	Julian	Jansen	JJB	27/01/01	AV NOP	Emmeloord	17/06/2018
22,72	+0,8	Evan de	Schrijver		19/08/97	Ver. Zeeland Atletiek	Gent (Bel)	22/07/2018
22,73	-2,5	Lucas van	Klaveren	JJA	11/11/99	ARV Ilion	Bergen op Zoom	22/04/2018
22,73	+0,2	Kevin	Damstra		05/11/89	AV Sprint	Amersfoort	09/09/2018
22,74	+1,4	Brett	Duff	JJB	17/07/01	AV Sparta	Grootebroek	09/09/2018
22,76	+2,0	Kevin	Deur	JJA	11/11/00	AV Sparta	Emmeloord	17/06/2018
22,76	+1,0	Sil	Negenman	JJA	28/05/00	KAV Holland	Emmeloord	17/06/2018
22,77	-1,0	Trystan de (90)	Weerd		17/07/95	AAV '36	Bergen op Zoom	22/04/2018
22,77	-4,2	Liam	Shew-A-Tjon		30/01/97	AV Fortuna	Alkmaar	27/05/2018
22,78	+1,0	Sebastiaan	Steenberg		06/12/85	AC TION	Amersfoort	09/09/2018
22,79	+0,1	Pieter	Braun		21/01/93	AV Sprint	Ninove (Bel)	29/07/2018
22,80	-0,6	Pierre ten	Holder	JJA	09/11/00	AV PEC 1910	Groningen	15/04/2018
22,82	+0,6	Cedrych van der	Graaff	JJA	24/11/99	CAV Energie	Zundert	27/05/2018
22,82	+0,8	Dani	Nivillac	M35	09/07/83	Nijmegen Atletiek	Utrecht	13/07/2018
22,83	+0,1	Dario	Gregori		17/07/96	PAC	Veenendaal	27/05/2018
22,84	+1,0	Ezra	Verboom	JJB	21/11/01	Haarlemmermeer	Utrecht	13/07/2018
22,85	+1,9	Thom	Clemens	JJA	24/03/99	Hellas Utrecht	Emmeloord	17/06/2018
22,86	+0,0	Jonas (100)	Pannevis		14/09/95	WAV Tartletos	Verden (GER)	28/04/2018
<i>Ongeldige windmeting</i>								
20,67	+3,5	Christopher	Garia		16/12/92	Rotterdam Atletiek	Tilburg	21/05/2018
20,68	+3,3	Hensley	Paulina		26/06/93	Nederland	Leiden	09/06/2018
21,05	+3,6	Giovanni	Codrington		17/07/88	Groningen Atletiek	Gainesville (Usa)	29/03/2018
21,18	+3,5	Rodrigo Willy	Broer		27/08/96	AV Daventria 1906	Tilburg	21/05/2018
21,28	+3,5	Isayah	Boers	JJA	19/06/99	Phanos	Tilburg	21/05/2018
21,65	+3,5	Dominique	Zwiep	JJA	14/07/99	Rotterdam Atletiek	Tilburg	21/05/2018
21,81	+4,0	Mathijs	Dirks		20/07/96	Leiden Atletiek	Tilburg	21/05/2018
21,91	+4,0	Anthony	Rasmijn		12/05/91	Rotterdam Atletiek	Tilburg	21/05/2018
22,31	+3,5	Rogier	Janssen		08/04/86	AV '34 Apeldoorn	Tilburg	21/05/2018
22,34	+4,0	Jordan (10)	Knops	JJA	12/02/00	PAC	Tilburg	21/05/2018
22,65	+2,7	Jan	Polman	JJA	29/03/99	Nijmegen Atletiek	Vught	22/04/2018
22,69	+3,1	Olav	Donker	JJA	16/02/99	Prins Hendrik	Tilburg	21/05/2018
22,70	+2,1	Tom Klein	Poelhuis	JJB	28/05/01	AV Haaksbergen	Emmeloord	17/06/2018
22,74	+2,5	Shaquille	Brahm		18/01/97	U-Track	Leiden	22/04/2018
22,79	+2,9	Wesley van der	Holst	JJA	16/08/99	PAC	Tilburg	21/05/2018
22,79	+4,3	Olle van der	Walle	JJB	26/08/01	AV Attila	Tilburg	21/05/2018
22,82	+4,0	Gaeonn	Meyer		02/01/90	AV Lycurgus	Tilburg	21/05/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>								
22,78	+1,1	Jesper	Arts		02/04/92	Prins Hendrik	Vught	29/09/2018
300 meter - Mannen								
34,56		Jon	Schouwenaar		17/06/94	AV 1923	Utrecht	03/08/2018
34,94		Tarik	Chaatouf		10/07/97	AV Unitas	Aken (Ger)	29/04/2018
35,20		Tiemen	Pulles	JJA	26/01/00	AV Daventria 1906	Utrecht	03/08/2018
35,43		Sven	Jansons	JJB	19/07/01	Altis	Utrecht	03/08/2018
35,45		Owen	Westerhout		24/08/89	AV Trias	Utrecht	03/08/2018
35,68		Thijs van den	Dries		01/11/87	AV Lycurgus	Utrecht	03/08/2018
35,72		Mark	Heiden	JJB	14/08/02	PAC	Utrecht	03/08/2018
35,75		Cliff	Ellsworth		17/04/93	AV Lycurgus	Utrecht	03/08/2018
35,94		Ronald	Dekker		15/03/93	AV Hera	Heerhugowaard	08/04/2018
36,04		Quinten van (10)	Ommen	JJB	04/01/02	AV Achilles Top	Edegem (Bel)	05/08/2018
36,09		Niels	Kok	JJA	30/04/99	AV Flevo Delta	Barendrecht	23/09/2018
36,19		Evan de	Schrijver		19/08/97	Haag Atletiek	Den Haag	08/04/2018
36,19		Ishan	Baidjoe	JJB	26/05/01	PAC	Utrecht	03/08/2018

36,19	Vincent	Kruit		15/06/95 AV Gouda	Utrecht	03/08/2018
36,27	Bas	Uitbeijerse		02/08/90 Haag Atletiek	Den Haag	08/04/2018
36,31	Kaj	Emanuel		15/01/88 Phanos	Utrecht	03/08/2018
36,38	Benno	Snepvangers		05/05/96 Atledo	Tilburg	31/03/2018
36,38	Kosheen	Miran	JJB	15/03/02 Groningen Atletiek	Steenwijk	13/07/2018
36,39	Bram van	Hastenberg		19/02/98 U-Track	Tilburg	31/03/2018
36,44	Skip (20)	Renders	JJA	03/11/99 GAC Hilversum	Utrecht	03/08/2018
36,52	Wouter	Olthof		13/04/95 GSAV Vitalis	Steenwijk	07/04/2018
36,60	Stefan de	Vries		18/10/92 AAC	Utrecht	03/08/2018
36,62	Rafael	Bouts		17/11/90 U-Track	Tilburg	31/03/2018
36,64	Hidde	Leenders	JJA	18/05/00 AV Oss `78	Utrecht	03/08/2018
36,77	Bram	Berkhout		24/06/92 AV NOVA	Grootebroek	31/08/2018
<i>Handtijden</i>						
37,9h	Arjan	Lantink	M35	02/12/82 AV PEC 1910	Arrien	20/09/2018
39,4h	Jari	Kouwen		21/07/98 AV PEC 1910	Arrien	20/09/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
35,06	Nout	Wardenburg		18/02/97 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	31/03/2018
35,89	Vester van	Heijningen		26/02/94 AV Haarlem	Haarlem	25/03/2018
36,34	Koen	Bonekamp		26/03/92 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	30/09/2018
400 meter - Mannen						
45,03	Lie-marvin	Bonevacia		05/04/89 Rotterdam Atletiek	La Chaux-De-Fonds	01/07/2018
46,45	Tony van	Diepen		17/04/96 Haag Atletiek	Hengelo	01/06/2018
46,45	Jochem	Dobber		08/07/97 AV Suomi	Heusden-Zolder	21/07/2018
46,57	Terrence	Agard		16/04/90 Haag Atletiek	Gainesville (Usa)	29/03/2018
46,93	Ramsey	Angela	JJA	06/11/99 PAC	Nassau (BAH)	31/03/2018
47,56	Nout	Wardenburg		18/02/97 AV `34 Apeldoorn	Veenendaal	27/05/2018
47,69	Mathijs	Dirks		20/07/96 Leiden Atletiek	Veenendaal	27/05/2018
48,27	Jelle	Venema		27/11/93 AV Suomi	Tilburg	21/05/2018
48,30	Lars van	Hoeven	JJA	06/06/99 AV Heerenveen	Ninove (Bel)	29/07/2018
48,38	Jon (10)	Schouwenaar		17/06/94 AV 1923	Utrecht	22/06/2018
48,52	Pieter	Braun		21/01/93 AV Sprint	Berlijn (Ger)	07/08/2018
48,54	Rik	Taam		17/01/97 AV Zaanland	Amstelveen	20/05/2018
48,59	Royce	Zaadnoordijk		06/06/97 Leiden Atletiek	Utrecht	22/06/2018
48,60	Igor	Rutka		22/10/94 PAC	Veenendaal	27/05/2018
48,62	Tarik	Chaatouf		10/07/97 AV Unitas	Heusden-Zolder	21/07/2018
48,64	Jurgen	Wielart		17/01/92 AV Haarlem	Alkmaar	27/05/2018
48,71	Jordy	Visscher		17/04/96 AV PEC 1910	Lisse	19/05/2018
48,72	Olaf van den	Bergh		07/03/94 Prins Hendrik	Amsterdam	12/05/2018
48,78	Rody de	Wolff		09/04/97 AV Horror Sneek	Amstelveen	20/05/2018
48,79	Sven (20)	Roosen	JJB	27/07/01 Eindhoven Atletiek	Den Haag	02/06/2018
48,89	Netanel	Dorothea	JJA	22/11/00 AV Sparta	Ninove (Bel)	29/07/2018
48,90	Jurre	Wildschut		10/03/96 GAC Hilversum	Vught	10/05/2018
48,98	Kevin	Damstra		05/11/89 AV Sprint	Oordgegem (Bel)	02/06/2018
49,08	Evan de	Schrijver		19/08/97 Haag Atletiek	Leiden	09/06/2018
49,15	Vester van	Heijningen		26/02/94 AV Haarlem	Utrecht	22/06/2018
49,16	Maurik de	Groot	JJA	14/04/99 Haag Atletiek	Zoetermeer	26/05/2018
49,21	Kevin	Viezee		20/01/97 AAC	Hilversum	07/07/2018
49,22	Ludo van	Nieuwenhuizen	JJB	01/02/01 AAV `36	Zoetermeer	26/05/2018
49,26	Bas	Uitbeijerse		02/08/90 Haag Atletiek	Kessel-Lo	04/08/2018
49,28	Leon ten (30)	Klooster		09/09/93 AV PEC 1910	Lisse	19/05/2018
49,33	Ronald	Dekker		15/03/93 AV Hera	Edam	22/04/2018
49,35	Remco	Bos		03/04/93 AV Daventria 1906	Rotterdam	01/07/2018
49,36	Henrik	Kok	JJB	17/04/01 Altis	Emmeloord	17/06/2018
49,42	Ryan	Clarke		17/11/97 AV Castricum	Castricum	04/07/2018
49,46	Eelco	Sintnicolaas		07/04/87 AV `34 Apeldoorn	Stockholm (Swe)	10/06/2018
49,47	Thijs	Koers		18/01/93 Hellas Utrecht	Tilburg	21/05/2018
49,51	Ezra	Verboom	JJB	21/11/01 Haarlemmermeer	Den Haag	02/06/2018
49,53	Lucas van	Klaveren	JJA	11/11/99 ARV Ilion	Tilburg	21/05/2018
49,57	Liam	Shew-A-Tjon		30/01/97 AV Fortuna	Naaldwijk	01/07/2018
49,70	Bas van (40)	Leersum		02/03/93 AV Zaanland	Pella (Usa)	30/03/2018
49,70	Jonas	Pannevis		14/09/95 WAV Tartletos	Nijmegen	01/07/2018
49,72	Quinten Ommen	van	JJB	04/01/02 AV Unitas	Emmeloord	17/06/2018
49,72	Wilfred van	Holst		01/07/88 Groningen Atletiek	Wageningen	06/07/2018
49,74	Djoao	Lobles	JJB	14/01/01 SV Noordkop	Lisse	19/05/2018
49,75	Sander	Pupella		27/03/93 Haag Atletiek	Amsterdam	12/05/2018
49,76	Owen	Westerhout		24/08/89 AV Trias	Ninove (Bel)	29/07/2018
49,77	Vincent	Kruit		15/06/95 AV Gouda	Gouda	22/04/2018

Statistisch jaarboek 2018

49,77	Sven	Jansons	JJB	19/07/01	Altis	Den Haag	02/06/2018
49,82	Branco van	Minnen		19/01/92	Marathon Pim Mulier	Apeldoorn	01/07/2018
49,83	Peter (50)	Wolters	M35	07/04/81	Phanos	Utrecht	22/06/2018
49,86	Hans	Velthuis		25/07/95	Eindhoven Atletiek	Utrecht	22/06/2018
49,90	Matias Emanuel	Larregle		03/07/89	Phanos	Tilburg	21/05/2018
49,90	Bram van der	Jagt		28/10/98	AV 1923	Oordegem (Bel)	26/05/2018
49,90	Geoffrey van	Dipten		27/11/91	Climax	Utrecht	23/06/2018
49,94	Thijs van den	Dries		01/11/87	AV Lycurgus	Oordegem (Bel)	26/05/2018
49,95	Stef van der	Schaaf		26/12/92	VAV	Wageningen	18/05/2018
49,97	Stan	Does		24/02/96	Leiden Atletiek	Utrecht	23/06/2018
50,00	Thieme	Schmidt		16/04/98	Leiden Atletiek	Veenendaal	27/05/2018
50,01	Sawa	Bezelev		13/07/98	AV Athlos	Harderwijk	01/07/2018
50,02	Tino (60)	Claessens	JJA	13/04/00	Haag Atletiek	Zoetermeer	26/05/2018
50,05	Pelle	Gelderblom		27/07/98	ARV Ilion	Leiden	09/06/2018
50,06	Guido de	Bruijn		12/03/96	CAV Energie	Eindhoven	14/07/2018
50,07	Paul vd	Gragt		18/02/89	AV Hylas	Heiloo	20/07/2018
50,08	Sjoerd	Dekker		22/02/92	AV Haarlem	Hilversum	07/07/2018
50,11	Robin	Ruyter		01/04/93	Prins Hendrik	Vught	22/04/2018
50,13	Trystan de	Weerd		17/07/95	AAV '36	Amstelveen	20/05/2018
50,14	Paul	Groen		23/09/89	GAC Hilversum	Utrecht	23/06/2018
50,16	Marco	Otten		13/03/94	NSAV 't Haasje	Utrecht	22/06/2018
50,17	Joppe	Stokvis	JJA	01/01/99	Altis	Den Haag	02/06/2018
50,19	Dimitri (70)	Juliet		28/03/96	Rotterdam Atletiek	Vught	22/04/2018
50,22	Lauri	Hulleman	JJA	18/02/99	AV Daventria 1906	Den Haag	02/06/2018
50,22	Sem	Verwey	JJA	27/08/99	AV Hylas	Emmeloord	16/06/2018
50,23	Samuel	Chapple		23/11/98	AV Olympus '70	Alkmaar	27/05/2018
50,24	Bram	Berkhout		24/06/92	AV NOVA	Santpoort-Noord	27/05/2018
50,26	Rafael	Bouts		17/11/90	U-Track	Utrecht	22/06/2018
50,27	Lennart de	Looze		12/01/96	AV Startbaan	Hilversum	07/07/2018
50,28	Pim van	Bakel	JJB	21/11/01	Prins Hendrik	Eindhoven	16/09/2018
50,30	Niels	Mijnsbergen		01/03/97	AAV '36	Amstelveen	20/05/2018
50,31	Johan	Polman		31/08/86	AV Lycurgus	Castricum	04/07/2018
50,32	Simon van der (80)	Horst	JJA	15/12/99	Fit	Emmeloord	16/06/2018
50,34	Sjoerd	Weijers		02/10/95	Nijmegen Atletiek	Arnhem	27/05/2018
50,49	Tom Klein	Poelhuis	JJB	28/05/01	AV Haaksbergen	Zwolle	10/06/2018
50,53	Loek van	Zevenbergen		05/08/96	AV Fortuna	Alkmaar	27/05/2018
50,55	Benno	Snepvangers		05/05/96	Atledo	Best	01/09/2018
50,57	Jordi van	Horsen		15/09/95	AV Wijchen	Nijmegen	01/07/2018
50,60	Koen	Bonekamp		26/03/92	AV '34 Apeldoorn	Tilburg	21/05/2018
50,61	Thijmen	Dofferhoff		03/03/97	AV De Spartaan	Tilburg	21/05/2018
50,63	Yoeri	Sterenber		12/06/97	AV Daventria 1906	Vught	10/05/2018
50,63	Rik	Bataille		10/07/94	Phanos	Alberta (Can)	27/07/2018
50,66	Niels (90)	Kok	JJA	30/04/99	AV Flevo Delta	Vught	10/05/2018
50,69	Niek ter	Horst		13/09/90	AV PEC 1910	Drachten	27/05/2018
50,69	Toon	Ijzerman		07/03/98	Eindhoven Atletiek	Arnhem	27/05/2018
50,73	Stefan	Gelderman		12/02/93	GSAV Vitalis	Drachten	27/05/2018
50,74	Twan	Pomes		27/07/98	AV Zaanland	Vught	10/05/2018
50,79	Lars	Woudenberg	JJA	28/06/99	AV '34 Apeldoorn	Den Haag	02/06/2018
50,80	Lex	Bolderheij		19/11/97	Rotterdam Atletiek	Zevenbergen	22/04/2018
50,80	Brian	Versluis	JJA	11/07/99	AV Atverni	Hilversum	07/07/2018
50,81	Janik	Sillen	JJB	09/08/01	Nijmegen Atletiek	Emmeloord	17/06/2018
50,82	Dre	Pinas	JJB	12/04/01	DEM	Edam	22/04/2018
50,88	Chanelton (100)	Schmidt		17/08/90	Rotterdam Atletiek	Zundert	27/05/2018
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>							
47,85	Anthony	Rasmijn		12/05/91	Rotterdam Atletiek	Utrecht	24/06/2018
600 meter - Mannen							
1:16,08	Tony van	Diepen		17/04/96	Haag Atletiek	Pliezhausen (Ger)	13/05/2018
1:18,72	Lars van	Hoeven	JJA	06/06/99	AV Heerenveen	Pliezhausen (Ger)	13/05/2018
1:19,73	Jesper	Arts		02/04/92	Prins Hendrik	Vught	02/04/2018
1:20,92	Robin	Ruyter		01/04/93	Prins Hendrik	Vught	02/04/2018
1:21,44	Owen	Westerhout		24/08/89	AV Trias	Lisse	26/08/2018
1:22,34	Lasse	Wiggemans		30/03/95	AV Daventria 1906	Lisse	26/08/2018
1:22,35	Fabian	Pusceddu	JJB	07/01/01	AV Lycurgus	Lisse	26/08/2018
1:23,27	Thomas	Lewis		11/03/94	Phanos	Barendrecht	17/05/2018
1:23,76	Koen van der	Meijden		11/01/96	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	27/09/2018
1:23,92	Jelte Van	Atten		09/03/98	Leiden Atletiek	Leiden	24/03/2018

	(10)					
1:24,91	Stan	Does		24/02/96	Leiden Atletiek	Leiden 24/03/2018
1:25,38	Niels	Kok	JJA	30/04/99	AV Flevo Delta	Rotterdam 27/09/2018
1:25,54	Ralf	Looze		27/08/94	Phanos	Barendrecht 17/05/2018
1:25,60	Niels van	Deurzen		15/04/97	Spirit Oud Beijerland	Barendrecht 17/05/2018
1:25,71	Tomas van	Wijngaarden	JJB	25/03/01	Rotterdam Atletiek	Rotterdam 27/09/2018
1:25,73	Tibo	Visser	JJB	16/10/01	Fortius	Barendrecht 17/05/2018
1:25,75	Jozua van	Leerdam	M35	15/07/82	CAV Energie	Barendrecht 17/05/2018
1:26,21	Puk van	Gool		18/12/95	AV Attila	Tilburg 31/03/2018
1:26,3h	Stan	Prinsen	JJA	22/10/99	AVA `70	Gendingen 31/03/2018
1:26,33	Thijs van den	Dries		01/11/87	AV Lycurgus	Lisse 26/08/2018
	(20)					
1:27,37	Quinten van der	Elst	JJB	15/02/02	Fortius	Barendrecht 17/05/2018
1:27,74	Tim	Vogel		02/04/97	PAC	Rotterdam 27/09/2018
1:28,52	Thomas	Bovenberg	JJA	18/04/00	Leiden Atletiek	Leiden 24/03/2018
1:28,89	Stijn	Jorissen		18/12/93	AC TION	Vught 02/04/2018
1:29,02	Bram van	Hastenber		19/02/98	U-Track	Tilburg 31/03/2018
1:29,42	Brent	Cuijpers	JJA	21/09/99	Prins Hendrik	Vught 02/04/2018
1:29,86	Raphaël	Dobbelstein	JJB	12/10/01	Prins Hendrik	Vught 02/04/2018
	<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
1:20,25	Jurgen	Wielart		17/01/92	AV Haarlem	Haarlem 25/03/2018
1:22,29	Thijmen	Dofferhoff		03/03/97	AV De Spartaan	Lisse 07/04/2018
1:25,11	Paul van der	Gragt		18/02/89	AV Hylas	Alkmaar 23/09/2018
1:27,06	Miljo	Felter		14/11/89	AV Haarlem	Haarlem 25/03/2018
1:27,1h	Robert	Bervoets		10/10/93	AV De Keien	Uden 29/09/2018
1:27,17	Koen	Bonekamp		26/03/92	AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn 30/09/2018
1:27,32	Jasper van	Zaanan	JJB	02/05/02	AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn 30/09/2018
1:28,51	Janik	Sillen	JJB	09/08/01	Nijmegen Atletiek	Nijmegen 07/10/2018
1:29,7h	Patrick de	Vos		01/04/96	AV `56	Goes 24/03/2018
1:29,88	Zeb	Beelen	JJA	29/10/00	AV De Spartaan	Lisse 07/04/2018
	(10)					
	800 meter - Mannen					
1:47,74	Kevin	Viezee		20/01/97	AAC	Heusden-Zolder 21/07/2018
1:48,39	Tony van	Diepen		17/04/96	Haag Atletiek	Nijmegen 08/06/2018
1:48,42	Jurgen	Wielart		17/01/92	AV Haarlem	Oordegem (Bel) 02/06/2018
1:49,05	Valentijn	Weinans		29/12/95	Nijmegen Atletiek	Helmond 08/05/2018
1:49,10	Maarten	Plaum		01/03/96	AV Unitas	Heusden-Zolder 21/07/2018
1:49,47	Bram	Buigel		12/05/95	Groningen Atletiek	Heusden-Zolder 21/07/2018
1:49,81	Bram	Anderiessen	JJA	01/08/99	AKU	Oordegem (Bel) 02/06/2018
1:49,85	Robin van	Riel	JJA	30/04/00	AV Attila	Oordegem (Bel) 02/06/2018
1:50,10	Ryan	Clarke		17/11/97	AV Castricum	Ninove (Bel) 29/07/2018
1:50,18	Joeri	Slagter		28/07/95	TAS `82	Oordegem (Bel) 02/06/2018
	(10)					
1:50,18	Lars van	Hoeven	JJA	06/06/99	AV Heerenveen	Nijmegen 08/06/2018
1:50,28	Wessel van	Veenen		27/10/95	AAC `61	Oordegem (Bel) 02/06/2018
1:50,39	Djoao	Lobles	JJB	14/01/01	SV Noordkop	Utrecht 03/08/2018
1:50,59	Jaap Gerben	Vellinga		28/07/94	Groningen Atletiek	Wageningen 15/06/2018
1:50,81	Menno	Schouten		03/09/91	AV Lycurgus	Grootebroek 14/07/2018
1:51,16	Wilfred van	Holst		01/07/88	Groningen Atletiek	Nijmegen 08/06/2018
1:51,44	Samuel	Chapple		23/11/98	AV Olympus `70	Oordegem (Bel) 02/06/2018
1:51,58	Vincent	Hazeleger		21/08/95	Phanos	Lisse 19/05/2018
1:51,71	Tom	Disveld		01/09/84	AAC	Utrecht 31/08/2018
1:51,92	Ivar	Moinat		01/04/97	Haarlemmermeer	Amarillo (Usa) 22/04/2018
	(20)					
1:51,93	Luuk	Wagenaar		11/03/94	Phanos	Paarl (Rsa) 22/03/2018
1:51,94	Robin	Ruyter		01/04/93	Prins Hendrik	Tampere (Fin) 26/05/2018
1:51,99	Yorben	Ruiter		19/08/95	PAC	Lisse 19/05/2018
1:52,03	Jelmer	Lenstra		21/10/93	Marathon Pim Mulier	Oordegem (Bel) 02/06/2018
1:52,12	Thomas	Lewis		11/03/94	Phanos	Oordegem (Bel) 02/06/2018
1:52,26	Daniel de	Looze		14/07/93	Phanos	Oordegem (Bel) 26/05/2018
1:52,40	Jelmer van der	Linden		15/10/96	AV Statina	Lisse 19/05/2018
1:52,42	Tom de	Gelder		07/10/98	AV Olympus `70	Vught 10/05/2018
1:52,61	Mike	Foppen		29/11/96	AV Cifla	Lisse 19/05/2018
1:52,69	Nick	Marsman		21/12/97	ACO / Van Elderen	Wageningen 15/06/2018
	(30)					
1:52,82	Koen	Jansen		30/01/96	WAV Tartletos	Wageningen 15/06/2018
1:53,00	Brain	Versluis	JJA	11/07/99	AV Atverni	Heusden-Zolder 21/07/2018
1:53,27	Niek	Blikslager		13/06/95	Groningen Atletiek	Wageningen 15/06/2018
1:53,37	Daan	Reintjes		30/07/93	AV De Liemers	Rhede (Ger) 16/06/2018
1:53,41	Twan	Pormes		27/07/98	AV Zaanland	Grootebroek 14/07/2018
1:53,52	Mudesir Awal	Aman	JJA	14/03/99	AV Argo	Utrecht 11/05/2018
1:53,69	Jelte Van	Atten		09/03/98	Leiden Atletiek	Hilversum 07/07/2018

Statistisch jaarboek 2018

1:54,03	Richard	Douma		17/04/93 AV Zaanland	Lisse	19/05/2018
1:54,14	Yunis abu	Stitan		04/09/89 Haag Atletiek	Nijmegen	08/06/2018
1:54,15	Marco (40)	Otten		13/03/94 NSAV `t Haasje	Nijmegen	01/06/2018
1:54,23	Hanad van	Haren		15/11/94 U-Track	Utrecht	01/06/2018
1:54,73	Frank	Futselaar		16/07/91 AV De Liemers	Utrecht	13/07/2018
1:54,74	Rick van	Riel	JJB	15/02/02 AV Attila	Oordegem (Bel)	26/05/2018
1:54,78	Sjoerd	Weijers		02/10/95 Nijmegen Atletiek	Herentals (Bel)	01/05/2018
1:54,81	Tom de	Leeuw		19/12/97 Almere `81	Gent (Bel)	22/07/2018
1:54,83	Jeroen	Bakker		22/06/96 AV Triathlon	Utrecht	13/07/2018
1:54,84	Cain	Rutgers	JJA	01/11/99 Phanos	Hilversum	07/07/2018
1:54,85	Terry	Ringlever		10/06/92 AV Fortuna	Eindhoven	14/07/2018
1:54,91	Thomas	Kwint	JJA	01/07/00 Groningen Atletiek	Wageningen	06/07/2018
1:55,01	Thijmen (50)	Dofferhoff		03/03/97 AV De Spartaan	Hilversum	07/07/2018
1:55,10	Ludo van	Nieuwenhuizen	JJB	01/02/01 AAV `36	Wageningen	06/07/2018
1:55,30	Lasse	Wiggemans		30/03/95 AV Daventria 1906	Zoetermeer	09/09/2018
1:55,36	Harmen	Hoek		02/04/94 AC TION	Vught	10/05/2018
1:55,51	Aron	Koning	JJA	09/11/99 AV De Keien	Vught	10/05/2018
1:55,54	Seppe van t	Westende		09/10/95 Leiden Atletiek	Leiden	09/06/2018
1:55,62	Jurjen	Polderman		21/04/91 AV Sprint	Lisse	19/05/2018
1:55,74	Jelmer van der	Veen		24/11/97 AV Lionitas	Utrecht	11/05/2018
1:55,75	Sam	Kraaijeveld	JJA	27/03/99 AV Passaat	Nijmegen	08/06/2018
1:55,87	Guus	Winkelmolen		11/05/98 Swift Atletiek	Vught	10/05/2018
1:55,87	Noah (60)	Baltus	JJB	03/02/02 SAV	Oordegem (Bel)	02/06/2018
1:55,90	Siraj Awal	Aman	JJB	05/02/01 AV Argo	Utrecht	11/05/2018
1:55,91	Jens van	Gelderen	JJA	13/08/99 AV Lycurgus	Nijmegen	08/06/2018
1:55,95	Benjamin	Manuel		08/11/94 Rotterdam Atletiek	Eindhoven	15/07/2018
1:56,11	Pieter	Mijnhout		25/02/94 GAC Hilversum	Hilversum	07/07/2018
1:56,17	Fabian	Pusceddu	JJB	07/01/01 AV Lycurgus	Utrecht	31/08/2018
1:56,30	Rick	Paffen		13/04/96 Atletiek Maastricht	Eindhoven	15/07/2018
1:56,34	Youri	Pessy		09/11/94 AV Cifla	Utrecht	31/08/2018
1:56,40	Bob te	Lindert		12/10/98 AV Argo	Utrecht	01/06/2018
1:56,51	Matt de	Haas	JJA	08/10/00 AV Olympus `70	Ninove (Bel)	29/07/2018
1:56,52	Timo (70)	Stegink	JJA	24/05/00 AV Castricum	Utrecht	13/07/2018
1:56,59	Tim	Verbaandert	JJA	17/07/00 Eindhoven Atletiek	Vught	10/05/2018
1:56,60	Branco van	Minnen		19/01/92 Marathon Pim Mulier	Hengelo	02/05/2018
1:56,62	Bas Van	Hooren		12/06/92 Atletiek Maastricht	Valkenswaard	22/04/2018
1:56,66	Tijs	Wijkamp		16/08/96 Altis	Assen	22/04/2018
1:56,90	Stan	Schipperen	JJB	29/11/01 Scorpio	Nijmegen	01/07/2018
1:56,90	Ronald	Kuin		25/03/87 AV Daventria 1906	Utrecht	03/08/2018
1:57,12	Benno	Snepvangers		05/05/96 Atledo	Zevenbergen	22/04/2018
1:57,19	Ruben	Sansom		13/11/97 Atletiek Maastricht	Wageningen	15/06/2018
1:57,23	Luuk	Nusselder	JJA	17/03/99 AV Argo	Utrecht	01/06/2018
1:57,24	Bram (80)	Kielman		29/09/96 AV Heerenveen	Assen	22/04/2018
1:57,28	Jesse	Fokkenrood	JJB	28/03/02 U-Track	Wageningen	06/07/2018
1:57,29	Thymon	Houben		07/01/98 AV Unitas	Lokeren (Bel)	24/06/2018
1:57,41	Casper van der	Putten		20/05/95 ESAV Asterix	Helmond	01/07/2018
1:57,45	Koen van der	Meijden		11/01/96 Rotterdam Atletiek	Nijmegen	08/06/2018
1:57,48	Bouke van	Belois		17/03/98 Ciko `66	Leiden	09/06/2018
1:57,52	Reinder	Prince	JJA	16/11/99 AV Triathlon	Utrecht	13/07/2018
1:57,58	Job	Ijtsma	JJA	16/06/00 HAC `63	Stadskanaal	22/04/2018
1:57,62	Raimo	Westerhof		12/10/86 AV Athlos	Assen	22/04/2018
1:57,62	Jens	Peeters	JJB	05/08/01 Eindhoven Atletiek	Oordegem (Bel)	02/06/2018
1:57,63	Rik (90)	Reijers		06/03/98 AV De Liemers	Utrecht	01/06/2018
1:57,68	Gert-Jan	Stevens		27/11/87 HAC `63	Utrecht	01/06/2018
1:57,78	Rik van der	Steen		01/06/94 Lopersgroep Deurne	Vught	10/05/2018
1:57,79	Jeroen	Engels		07/05/83 Prins Hendrik	Vught	22/04/2018
1:57,85	Filmon	Tesfu		05/09/93 SV Sportlust	Heiloo	17/08/2018
1:57,89	Pepijn van de	Westerlo		28/06/94 Eindhoven Atletiek	Wageningen	15/06/2018
1:57,90	Tibo	Visser	JJB	16/10/01 Fortius	Zevenbergen	22/04/2018
1:57,90	Jelle de	Roon	JJA	14/06/00 Atledo	Oordegem (Bel)	26/05/2018
1:57,93	Jordy	Dikkers		24/10/95 Groningen Atletiek	Utrecht	03/08/2018
1:58,05	Bouke	Bouma		07/08/93 AV Edam	Utrecht	11/05/2018
1:58,07	Ralf (100)	Looze		27/08/94 Phanos	Lokeren (Bel)	24/06/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
1:51,87	Mike	Foppen		29/11/96 AV Cifla	Nijmegen	30/06/2018

1000 meter - Mannen

2:26,60	Bram	Anderiessen	JJA	01/08/99 AKU	Castricum	04/07/2018
2:26,69	Joeri	Slagter		28/07/95 TAS `82	Castricum	04/07/2018
2:27,28	Ryan	Clarke		17/11/97 AV Castricum	Castricum	04/07/2018
2:28,33	Marco	Otten		13/03/94 NSAV `t Haasje	Utrecht	08/09/2018
2:28,86	Hanad van	Haren		15/11/94 U-Track	Utrecht	08/09/2018
2:29,46	Koen	Jansen		30/01/96 WAV Tartletos	Utrecht	08/09/2018
2:31,17	Luuk	Wagenaar		11/03/94 Phanos	Utrecht	08/09/2018
2:32,76	Nick	Marsman		21/12/97 ACO / Van Elderen	Epe	20/03/2018
2:32,79	Lars	Gerritsen		06/01/94 AV Passaat	Barendrecht	17/05/2018
2:33,55	Sam (10)	Kraaijeveld	JJA	27/03/99 AV Passaat	Barendrecht	17/05/2018
2:33,60	Roy	Hoornweg		08/05/89 AV Passaat	Barendrecht	17/05/2018
2:33,80	Koen van der	Meijden		11/01/96 Rotterdam Atletiek	Barendrecht	17/05/2018
2:34,18	Milco	Hahury		03/10/95 Rotterdam Atletiek	Barendrecht	17/05/2018
2:35,31	Khalid	Mokhtari		09/07/93 PAC	Barendrecht	17/05/2018
2:35,54	Benjamin	Manuel		08/11/94 Rotterdam Atletiek	Barendrecht	17/05/2018
2:35,71	Jarreau	Suijkerbuijk	JJB	19/08/01 THOR	Barendrecht	17/05/2018
2:36,44	Ilias El	Khattabi	JJB	16/07/01 Rotterdam Atletiek	Barendrecht	17/05/2018
2:36,90	Rick	Hartogs		24/08/89 DAK	Drunen	21/06/2018
2:37,27	Tom	Benerink		17/02/98 Marathon Pim Mulier	Hengelo	21/06/2018
2:37,35	Jort (20)	Benz	JJB	08/09/01 CAV Energie	Barendrecht	17/05/2018
2:38,20	Bouke	Onstenk	M35	28/01/81 AV Hollandia	Edam	09/07/2018
2:38,50	Mojalefa	Kloprogge	JJB	15/09/01 U-Track	Barendrecht	17/05/2018
2:38,57	Brik van	Dusseldorp	JJB	09/10/02 Atledo	Drunen	21/06/2018
2:38,70	Niels	Jacobs		05/11/90 ATH	Dilbeek (Bel)	18/07/2018
2:39,00	William van	Eeken		03/01/94 ACO / Van Elderen	Epe	20/03/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
2:33,13	Fabian	Pusceddu	JJB	07/01/01 AV Lycurgus	Assendelft	07/10/2018
2:34,15	Max van	Groeningen	JJB	31/01/02 GAC Hilversum	Hilversum	07/10/2018

1500 meter - Mannen

3:40,06	Richard	Douma		17/04/93 AV Zaanland	Kortrijk (Bel)	14/07/2018
3:40,30	Mike	Foppen		29/11/96 AV Cifla	Heusden-Zolder (Bel)	21/07/2018
3:40,31	Valentijn	Weinans		29/12/95 Nijmegen Atletiek	Tübingen (Ger)	16/06/2018
3:41,62	Bram	Anderiessen	JJA	01/08/99 AKU	Heusden (Bel)	21/07/2018
3:42,01	Yorben	Ruiter		19/08/95 PAC	Oordegem (Bel)	02/06/2018
3:42,60	Robin van	Riel	JJA	30/04/00 AV Attila	Tilburg	21/05/2018
3:43,54	Benjamin de	Haan		27/02/93 AV `34 Apeldoorn	Brussel (Bel)	30/06/2018
3:45,29	Jelmer van der	Linden		15/10/96 AV Statina	Oordegem (Bel)	26/05/2018
3:46,53	Jurjen	Polderman		21/04/91 AV Sprint	Nijmegen	08/06/2018
3:46,73	Frank (10)	Futselaar		16/07/91 AV De Liemers	Oordegem (Bel)	26/05/2018
3:46,77	Niek	Blikslager		13/06/95 Groningen Atletiek	Oordegem (Bel)	26/05/2018
3:47,93	Tim van den	Broeke		10/10/95 Dynamica ADSV	Oordegem (Bel)	26/05/2018
3:48,13	Noah	Schutte		15/05/95 Leiden Atletiek	Corvallis (Usa)	27/04/2018
3:49,94	Menno	Schouten		03/09/91 AV Lycurgus	Heusden-Zolder (Bel)	21/07/2018
3:50,16	Daan	Reintjes		30/07/93 AV De Liemers	Oordegem (Bel)	26/05/2018
3:50,84	Tim	Verbaandert	JJA	17/07/00 Eindhoven Atletiek	Oordegem (Bel)	02/06/2018
3:51,18	Seppe van 't	Westende		09/10/95 Leiden Atletiek	Oordegem (Bel)	02/06/2018
3:51,21	Luuk	Wagenaar		11/03/94 Phanos	Brussel (Bel)	30/06/2018
3:51,29	Olivier	Wijtenburg		07/08/84 Haag Atletiek	Oordegem (Bel)	02/06/2018
3:51,48	Vincent (20)	Hazeleger		21/08/95 Phanos	Oordegem (Bel)	26/05/2018
3:51,66	Harmen	Hoek		02/04/94 Kronos	Oordegem (Bel)	26/05/2018
3:51,80	Bas Van	Hooren		12/06/92 Atletiek Maastricht	Oordegem (Bel)	02/06/2018
3:52,55	Tom de	Gelder		07/10/98 AV Olympus `70	Nijmegen	08/06/2018
3:52,90	Rick van	Riel	JJB	15/02/02 AV Attila	Oordegem (Bel)	02/06/2018
3:53,38	Lars	Gerritsen		06/01/94 AV Passaat	Tilburg	21/05/2018
3:54,04	Ralf	Nieuwenhuizen		27/03/94 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	05/07/2018
3:54,50	Kevin	Viezee		20/01/97 AAC	Utrecht	03/08/2018
3:54,57	Bob te	Lindert		12/10/98 AV Argo	Rhede (Ger)	16/06/2018
3:54,72	Abdirahman	Mohamed	JJB	06/08/01 AV Cifla	Nijmegen	08/06/2018
3:54,83	Max (30)	Polak	JJA	18/02/00 PAC	Nijmegen	08/06/2018
3:54,83	Ruben	Sansom		13/11/97 Atletiek Maastricht	Nijmegen	08/06/2018
3:54,92	Joeri	Slagter		28/07/95 TAS `82	Ninove (Bel)	29/07/2018
3:55,08	Thomas	Lewis		11/03/94 Phanos	Genève (Ita)	09/06/2018
3:55,35	Mudesir Awal	Aman	JJA	14/03/99 AV Argo	Utrecht	03/08/2018
3:55,47	Lars van	Hoeven	JJA	06/06/99 AV Heerenveen	Utrecht	03/08/2018
3:55,56	Niels	Theloosen		12/07/96 Nijmegen Atletiek	Utrecht	03/08/2018
3:55,57	Yunes	Stitan		04/09/89 Haag Atletiek	Oordegem (Bel)	02/06/2018

Statistisch jaarboek 2018

3:55,73	Milco	Hahury		03/10/95 Rotterdam Atletiek	Oordegem (Bel)	26/05/2018
3:55,86	Stan	Schipperen	JJB	29/11/01 Scorpio	Oordegem (Bel)	02/06/2018
3:55,87	Arjen van der (40)	Logt		07/06/90 AV Phoenix	Nijmegen	08/06/2018
3:55,89	Edwin de	Vries		11/12/92 AV Castricum	Lisse	19/05/2018
3:55,91	Stan	Niesten		19/11/96 DEM	Tilburg	21/05/2018
3:55,91	Wessel van	Veenen		27/10/95 AAC '61	Utrecht	13/07/2018
3:55,98	Casper van der	Putten		20/05/95 ESAV Asterix	Best	27/05/2018
3:56,50	Sven	Schoonebeek		30/01/97 AV Zaanland	Tilburg	21/05/2018
3:56,57	Siraj Awal	Aman	JJB	05/02/01 AV Argo	Utrecht	03/08/2018
3:56,61	Tom de	Leeuw		19/12/97 Almere '81	Lisse	19/05/2018
3:56,68	Djoao	Lobles	JJB	14/01/01 SV Noordkop	Utrecht	13/07/2018
3:56,69	Jelte van	Atten		09/03/98 Leiden Atletiek	Wageningen	15/06/2018
3:56,94	Ralph van (50)	Houwelingen		26/07/94 Prins Hendrik	Lisse	19/05/2018
3:56,96	Nick	Marsman		21/12/97 ACO / Van Elderen	Utrecht	22/06/2018
3:57,14	Filmon	Tesfu		05/09/93 SV Sportlust	Wageningen	15/06/2018
3:57,22	Bram	Rouwen		04/04/85 AV Hanzesport	Tilburg	21/05/2018
3:57,26	Robin	Rietman		19/06/93 AV De Liemers	Oordegem (Bel)	26/05/2018
3:57,37	Jeroen	Bakker		22/06/96 AV Triathlon	Utrecht	01/06/2018
3:57,60	Maarten	Hindriks		12/04/95 AAC '61	Lisse	19/05/2018
3:57,65	Cas	Lutz		27/10/93 GAC Hilversum	Utrecht	01/06/2018
3:57,84	Yassine	Loukili		05/03/96 Hellas Utrecht	Ninove (Bel)	29/07/2018
3:57,95	Youri	Pessy		09/11/94 AV Cifla	Ninove (Bel)	29/07/2018
3:58,07	Manuel de (60)	Backer		14/07/96 THOR	St. Louis (Usa)	06/04/2018
3:58,10	Geart	Jorritsma		03/05/96 Lichtlopen	Utrecht	01/06/2018
3:58,62	Wesley van der	Gouw		30/04/85 Prins Hendrik	Utrecht	13/07/2018
3:58,69	Gert-Jan	Stevens		27/11/87 HAC '63	Utrecht	22/06/2018
3:58,83	Fabian ten	Kate		28/07/92 GSAV Vitalis	Wageningen	15/06/2018
3:58,85	Brain	Versluis	JJA	11/07/99 AV Atverni	Utrecht	13/07/2018
3:58,96	Erik	Leusink		04/07/89 HAC '63	Utrecht	03/08/2018
3:59,05	Gianluca	Assorgia		29/11/94 AV 1923	Wageningen	15/06/2018
3:59,43	Wilfred van	Holst		01/07/88 Groningen Atletiek	Utrecht	13/07/2018
3:59,54	Thomas	Kwint	JJA	01/07/00 Groningen Atletiek	Emmeloord	17/06/2018
3:59,88	Pepijn van de (70)	Westerlo		28/06/94 Eindhoven Atletiek	Oordegem (Bel)	02/06/2018
3:59,98	Michael	Beuwer		04/12/89 Eindhoven Atletiek	Wageningen	15/06/2018
4:00,01	Abdiniini	Hassan	JJA	01/01/99 AV Cifla	Utrecht	03/08/2018
4:00,65	Freek	Lier		11/04/94 GSAV Vitalis	Utrecht	31/08/2018
4:00,73	Matt de	Haas	JJA	08/10/00 AV Olympus '70	Rotterdam	05/07/2018
4:01,02	Noah	Baltus	JJB	03/02/02 SAV	Utrecht	31/08/2018
4:01,11	Benjamin	Manuel		08/11/94 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	05/07/2018
4:01,16	Ibrahim abdi	Ali	JJB	01/01/01 AV Hanzesport	Nijmegen	08/06/2018
4:01,16	Joep	Emmen	M35	07/09/82 BB lopers	Wageningen	15/06/2018
4:01,45	Mitchell	Franken		06/03/95 Spado	Oordegem (Bel)	02/06/2018
4:01,46	Lucas (80)	Nieuweboer		01/10/94 KAV Holland	Wageningen	18/05/2018
4:01,56	Victor van der	Wel	JJA	21/07/99 PAC	Rotterdam	05/07/2018
4:01,61	Jordy	Dijkers		24/10/95 Groningen Atletiek	Eindhoven	14/07/2018
4:01,64	Jort	Benz	JJB	08/09/01 CAV Energie	Nijmegen	08/06/2018
4:01,86	Tom	Hoogeboom	JJB	08/09/01 AV NOVA	Utrecht	31/08/2018
4:01,90	Arne te	Nijenhuis		29/07/94 Marathon Pim Mulier	Rotterdam	05/07/2018
4:01,93	Tom	Hendrikse		11/08/98 AAC '61	Rhede (Ger)	16/06/2018
4:02,13	Pim	Lambregts		07/02/96 Swift Atletiek	Utrecht	03/08/2018
4:02,18	Robin	Ruyter		01/04/93 Prins Hendrik	Utrecht	03/08/2018
4:02,20	Daniel de	Looze		14/07/93 Phanos	Utrecht	31/08/2018
4:02,24	Mojalefa (90)	Kloprogge	JJB	15/09/01 U-Track	Utrecht	31/08/2018
4:02,31	Hanad van	Haren		15/11/94 U-Track	Spijkensisse	27/05/2018
4:02,69	Jens	Peeters	JJB	05/08/01 Eindhoven Atletiek	Utrecht	31/08/2018
4:02,73	Marco	Otten		13/03/94 NSAV 't Haasje	Arnhem	27/05/2018
4:02,77	Ilias el	Khattabi	JJB	16/07/01 Rotterdam Atletiek	Utrecht	31/08/2018
4:03,10	Aimane	Benchellal	JJA	21/10/00 PAC	Rotterdam	05/07/2018
4:03,24	Koen	Jansen		30/01/96 WAV Tartletos	Arnhem	27/05/2018
4:03,40	Maarten	Plaum		01/03/96 AV Unitas	Zoetermeer	09/09/2018
4:03,53	Jesse	Fokkenrood	JJB	28/03/02 U-Track	Nijmegen	08/06/2018
4:03,54	Neal	Bouterse		11/08/93 Prins Hendrik	Amsterdam	12/05/2018
4:03,57	Rick (100)	Hartogs		24/08/89 DAK	Utrecht	13/07/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
3:57,86	Abdiniini	Hassan	JJA	01/01/99 AV Cifla	Nijmegen	28/06/2018

Buitenlanders bij Nederlandse club

3:48,64	Zerom	Ghebrihiwet	01/01/93	AV Unitas	Ninove (Bel)	29/07/2018
3:50,65	Isaac	Kimeli	09/03/94	Rotterdam Atletiek	Amsterdam	12/05/2018
3:58,94	Yakoub	Labquira	14/06/94	Haag Atletiek	Amsterdam	12/05/2018

Engelse mijl - Mannen

4:21,28	Casper van der	Putten		20/05/95 ESAV Asterix	Valkenswaard	15/05/2018
4:25,89	Ben	Souwen		24/04/89 Eindhoven Atletiek	Valkenswaard	15/05/2018
4:28,33	Ben	Vriens		26/01/90 Eindhoven Atletiek	Valkenswaard	15/05/2018
4:37,72	Daan	Oppenhuis		29/03/94 AV Haarlem	Haarlem	15/06/2018
4:38,54	Rik van der	Steen		01/06/94 Lopersgroep Deurne	Helmond	02/04/2018
4:39,79	Guido	Hendrix		28/12/91 AV Weert	Valkenswaard	15/05/2018
4:40,16	Rik van	Wijlick		29/10/90 Scopias Atletiek	Wijchen	26/04/2018
4:40,29	Bouke	Bouma		07/08/93 AV Edam	Edam	06/09/2018
4:41,25	Juul	Knoester	JJA	03/07/00 GVAC	Valkenswaard	15/05/2018
4:42,67	Manolito (10)	Musters	JB	22/08/01 AAC '61	Steenwijk	13/07/2018
4:42,7h	Patrick de	Vos		01/04/96 AV '56	Goes	14/12/2018
4:42,9h	Bereket	Petersen	JJA	27/02/01 AV '56	Goes	14/12/2018
4:44,13	Rick	Hendriks		13/02/93 AV Oss '78	Helmond	02/04/2018
4:45,25	Thijmen	Alderden	JJA	27/11/99 AV Aalsmeer	Steenwijk	13/07/2018
4:45,79	Stefan de	Vries	JB	29/04/01 AV Start '78	Steenwijk	13/07/2018
4:45,90	Arne	Jacobs		25/10/97 ESAV Asterix	Valkenswaard	15/05/2018
4:47,15	Joost	Zaunbrecher		03/06/88 AV Edam	Edam	06/09/2018
4:47,35	Zeb	Beelen	JJA	29/10/00 AV De Spartaan	Lisse	26/08/2018
4:48,55	Ian	Franssen		12/09/98 Lopersgroep Deurne	Helmond	02/04/2018
4:49,84	Oscar (20)	Mulder		19/04/83 Eindhoven Atletiek	Helmond	02/04/2018

2000 meter - Mannen

5:36,28	Pim	Lambregts		07/02/96 Swift Atletiek	Mol (Bel)	11/08/2018
5:47,20	William van	Eeken		03/01/94 ACO / Van Elderen	Epe	19/06/2018
5:49,10	Jeroen	Engels		07/05/83 Prins Hendrik	Vught	02/04/2018
5:49,83	Bouke	Bouma		07/08/93 AV Edam	Edam	09/05/2018
5:52,10	Jeroen	Verboom		15/07/89 AV Pijnenburg	Amersfoort	22/05/2018
5:52,61	Thomas	Luttikhoud		23/05/90 U-Track	Amersfoort	22/05/2018
5:54,94	Gian	Oerlemans	JJA	03/12/99 AV Triathlon	Amersfoort	22/05/2018
5:58,39	Nico	Zwarthoed		01/02/87 AV Edam	Edam	09/05/2018
5:58,56	Yafet	Yewhanes	JB	03/04/02 AV Triathlon	Amersfoort	22/05/2018
5:58,80	Marnix (10)	Langeveld		07/05/92 AV Pijnenburg	Amersfoort	22/05/2018
6:00,83	Bernard te	Boekhorst	M45	18/02/72 AV Phoenix	Amersfoort	22/05/2018
6:01,09	Ahmed	Abubakar		04/04/97 DAK	Vught	02/04/2018
6:01,96	Joost	Zaunbrecher		03/06/88 AV Edam	Edam	09/05/2018
6:02,23	Ruud	Beerepoot	M45	15/09/68 AV Hera	Edam	08/05/2018
6:03,80	Martijn van der	Wardt		10/10/85 AV Triathlon	Amersfoort	22/05/2018
6:04,46	Herbert	Jansen	M35	23/03/82 AV Athlos	Amersfoort	22/05/2018
6:04,70	Jair van	Winkel	JJA	20/10/00 Atledo	Vught	02/04/2018
6:07,64	Thijs	Mossel		11/07/89 AV Edam	Edam	09/05/2018
6:08,12	Angelo	Visser	JB	21/07/02 AV NEA-Volharding	Vught	02/04/2018
6:10,68	Emile (20)	Dercksen	M40	14/08/77 AV Athlos	Amersfoort	22/05/2018
6:10,85	Bas	Mekking	M40	25/02/77 AV De Gemzen	Kampen	19/07/2018
6:10,86	Thijmen	Alderden	JJA	27/11/99 AV Aalsmeer	Edam	09/05/2018
6:13,56	Jens	Gerrits	JJA	21/09/99 AV Wijchen	Vught	02/04/2018
6:14,37	Sven	Hagen	M40	11/02/74 AV Edam	Edam	09/05/2018
6:14,63	Sergio	Harinck	JJA	27/09/99 Gonzlez Running Team	Goes	

3000 meter - Mannen

7:54,66	Mike	Foppen		29/11/96 AV Cifla	Kessel-Lo (Bel)	04/08/2018
7:59,85	Yorben	Ruiter		19/08/95 PAC	Kessel-Lo	04/08/2018
8:00,39	Frank	Futselaar		16/07/91 AV De Liemers	Oordegem (Bel)	02/06/2018
8:05,45	Richard	Douma		17/04/93 AV Zaanland	Göteborg (Swe)	18/08/2018
8:12,05	Manuel de	Backer		14/07/96 THOR	Kessel-Lo (Bel)	04/08/2018
8:13,23	Bram	Anderiessen	JJA	01/08/99 AKU	Utrecht	03/08/2018
8:13,53	Lars	Gerritsen		06/01/94 AV Passaat	Utrecht	03/08/2018
8:13,75	Niek	Blikslager		13/06/95 Groningen Atletiek	Vught	10/05/2018
8:14,01	Roy	Hoornweg		08/05/89 AV Passaat	Vught	10/05/2018
8:14,85	Stan (10)	Niesten		19/11/96 DEM	Kessel-Lo	04/08/2018
8:17,60	Jelmer van der	Linden		15/10/96 AV Statina	Kessel-Lo	04/08/2018
8:18,04	Bas van	Hooren		12/06/92 Atletiek Maastricht	Kessel-Lo	04/08/2018
8:18,95	Ralph van	Houwelingen		26/07/94 Prins Hendrik	Vught	10/05/2018
8:19,13	Khalid	Choukoud		23/03/86 Haag Atletiek	Ertvelde (Bel)	11/07/2018

Statistisch jaarboek 2018

8:19,18	Luuk	Maas	JJA	26/08/99	Tilburg Road Runners	Hilversum	07/07/2018
8:19,98	Lucas	Nieuweboer		01/10/94	KAV Holland	Vught	10/05/2018
8:20,35	Tim van den	Broeke		10/10/95	Dynamica ADSV	Vught	10/05/2018
8:21,71	Sven	Schoonebeek		30/01/97	AV Zaanland	Vught	10/05/2018
8:22,28	Seppe van t	Westende		09/10/95	Leiden Atletiek	Hilversum	07/07/2018
8:22,36	Gert-Jan (20)	Wassink		18/12/85	AV Argo	Utrecht	13/07/2018
8:22,77	Arjen van der	Logt		07/06/90	AV Phoenix	Vught	10/05/2018
8:22,89	Ruben	Sansom		13/11/97	Atletiek Maastricht	Vught	10/05/2018
8:23,14	Gianluca	Assorgia		29/11/94	AV 1923	Vught	10/05/2018
8:23,73	Max	Polak	JJA	18/02/00	PAC	Hilversum	07/07/2018
8:24,04	Paul	Zwama		23/04/87	Leiden Atletiek	Utrecht	01/06/2018
8:25,03	Yassine	Loukili		05/03/96	Hellas Utrecht	Kessel-Lo	04/08/2018
8:26,18	Ivo	Bijl		28/06/93	AV Passaat	Vught	10/05/2018
8:26,77	Vincent	Hazeleger		21/08/95	Phanos	Hilversum	07/07/2018
8:27,90	Tim	Bolink		09/04/92	AAC	Utrecht	03/08/2018
8:28,96	Roel (30)	Wijmenga		19/06/92	AV Unitas	Oordegem (Bel)	02/06/2018
8:30,06	Filmon	Tesfu		05/09/93	SV Sportlust	Utrecht	01/06/2018
8:31,42	Tom	Hendrikse		11/08/98	AAC `61	Utrecht	01/06/2018
8:32,98	Björn	Koreman		06/03/91	Leiden Atletiek	Rotterdam	23/08/2018
8:33,22	Fabian ten	Kate		28/07/92	GSAV Vitalis	Vught	10/05/2018
8:33,50	Gert	Jorritsma		03/05/96	Lichtloper	Vught	10/05/2018
8:33,74	Arne	Mulder		20/06/90	AV PEC 1910	Utrecht	13/07/2018
8:33,99	Harmen	Hoek		02/04/94	Kronos	Herentals (Bel)	01/05/2018
8:34,91	Abdiniini	Hassan	JJA	01/01/99	AV Cifla	Utrecht	13/07/2018
8:35,19	Mathias	Meijer		12/10/87	Climax	Utrecht	13/07/2018
8:35,51	Siraj Awal (40)	Aman	JJB	05/02/01	AV Argo	Utrecht	13/07/2018
8:35,72	Abdirahman	Mohamed	JJB	06/08/01	AV Cifla	Utrecht	13/07/2018
8:36,25	Tim	Verbaandert	JJA	17/07/00	Eindhoven Atletiek	Ertvelde (Bel)	11/07/2018
8:36,57	Rik	Goethals		20/11/92	AV Triathlon	Vught	10/05/2018
8:37,20	Wilbert van	Vliet		03/01/89	Venloop Run. Team	Vught	10/05/2018
8:38,04	Sten	Stoltenborg		10/10/96	Haarlemmermeer	Utrecht	13/07/2018
8:38,23	Freek	Lier		11/04/94	GSAV Vitalis	Vught	10/05/2018
8:38,75	Jort	Benz	JJB	08/09/01	CAV Energie	Ertvelde (Bel)	11/07/2018
8:39,58	Tom	Hoogeboom	JJB	08/09/01	AV NOVA	Oud-Beijerland	19/04/2018
8:39,60	Ben	Vriends		26/01/90	Eindhoven Atletiek	Vught	10/05/2018
8:40,25	Ruben (50)	Scheurwater	M35	19/02/80	Fortius	Dordrecht	14/06/2018
8:40,32	Robin	Rietman		19/06/93	AV De Liemers	Oordegem (Bel)	02/06/2018
8:41,41	Christiaan	Bosselaar	M35	31/05/82	KAV Holland	Utrecht	13/07/2018
8:41,44	Niels	Baljet		31/05/91	Rotterdam Atletiek	Utrecht	13/07/2018
8:41,73	Ronnie	Overgaauw		18/03/85	Dynamica ADSV	Oordegem (Bel)	02/06/2018
8:41,74	Bob te	Lindert		12/10/98	AV Argo	Utrecht	03/08/2018
8:41,87	Pieter	Bakx		19/09/85	Rotterdam Atletiek	Utrecht	13/07/2018
8:41,95	Jeroen	Bakker		22/06/96	AV Triathlon	Vught	10/05/2018
8:42,09	Ilias El	Khattabi	JJB	16/07/01	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	23/08/2018
8:42,32	Aimane	Benchellal	JJA	21/10/00	PAC	Ertvelde (Bel)	11/07/2018
8:42,42	Colin (60)	Bekers	M35	21/09/79	Scorpio	Ertvelde (B)	11/07/2018
8:42,63	Michael	Beuwer		04/12/89	Eindhoven Atletiek	Ertvelde (Bel)	11/07/2018
8:43,67	Rik	Heijnen		12/08/90	Atletiek Helden	Vught	10/05/2018
8:43,98	Bram	Rouwen		04/04/85	AV Hanzesport	Hilversum	07/07/2018
8:44,31	Kalid	Amin		27/09/97	AV Triathlon	Dordrecht	14/06/2018
8:44,42	Arjan	Marchand	M40	29/11/77	Groningen Atletiek	Groningen	09/06/2018
8:44,64	Ibrahim Abdi	Ali	JJB	01/01/01	AV Hanzesport	Hilversum	07/07/2018
8:45,28	Job	Ijtsma	JJA	16/06/00	HAC `63	Utrecht	03/08/2018
8:45,42	Yunis	Stitan		04/09/89	Haag Atletiek	Oud-Beijerland	19/04/2018
8:45,49	Cas	Lutz		27/10/93	GAC Hilversum	Hilversum	07/07/2018
8:46,87	Milco (70)	Hahury		03/10/95	Rotterdam Atletiek	Utrecht	01/06/2018
8:47,19	Sam	Lavrijsen		13/04/87	Scopias Atletiek	Weert	12/06/2018
8:47,31	Stijn van	Geene		25/04/97	Phanos	Utrecht	01/06/2018
8:47,52	Westerlo	Westerlo		28/06/94	Eindhoven Atletiek	Ertvelde (Bel)	11/07/2018
8:47,78	Ben	Souwen		24/04/89	Eindhoven Atletiek	Ertvelde (Bel)	11/07/2018
8:47,89	Marco van	Etten		18/10/89	Rotterdam Atletiek	Dordrecht	14/06/2018
8:47,91	Tom de	Leeuw		19/12/97	Almere `81	Vught	10/05/2018
8:47,95	Wybe	Sesink	JJB	07/06/01	AV Cifla	Emmeloord	15/06/2018
8:48,03	Rick	Hartogs		24/08/89	DAK	Utrecht	01/06/2018
8:48,27	Mojalefa	Kloprogge	JJB	15/09/01	U-Track	Rotterdam	23/08/2018
8:48,46	Jarreau (80)	Suijkerbuijk	JJB	19/08/01	THOR	Oud-Beijerland	19/04/2018

8:48,51	Peter-Jan	Hardenbol		03/11/91 Hellas Utrecht	Vught	10/05/2018
8:48,64	Niek Den	EXter		15/02/92 AV Scheldesport	Vught	10/05/2018
8:48,68	Yahala Awal	Aman		06/01/97 AV Argo	Utrecht	11/05/2018
8:48,81	Jeroen	Kramer	M35	11/02/80 AV Zaanland	Heerhugowaard	15/06/2018
8:49,00	Jim	Rothweiler		16/04/93 KAV Holland	Utrecht	13/07/2018
8:49,42	William van	Eeken		03/01/94 ACO / Van Elderen	Utrecht	13/07/2018
8:49,99	Yoram	Polak		01/08/96 PAC	Dordrecht	14/06/2018
8:50,26	Paul	Geertsma		30/08/85 AV Lionitas	Utrecht	13/07/2018
8:50,45	Stan	Schipperen	JJB	29/11/01 Scorpio	Vught	10/05/2018
8:50,56	Maarten (90)	Hindriks		12/04/95 Groningen Atletiek	Vught	10/05/2018
8:50,87	Maarten van	Dijk		29/11/87 HAC '63	Rijssen	11/05/2018
8:51,16	Arne te	Nijenhuis		29/07/94 Marathon Pim Mulier	Utrecht	13/07/2018
8:51,30	Pim	Lambregts		07/02/96 Swift Atletiek	Rotterdam	23/08/2018
8:51,31	Max	Rijs		24/12/96 AV Trias	Heerhugowaard	15/06/2018
8:51,67	Bezuayehu	Petersen	JJB	27/02/01 AV '56	Duffel (Bel)	21/05/2018
8:51,69	Ahmed	Abubakar		04/04/97 DAK	Utrecht	13/07/2018
8:51,73	Illian	Martens	JJA	08/08/00 AV Cifla	Utrecht	01/06/2018
8:51,85	Eduard	Grob		09/01/93 GAC Hilversum	Utrecht	01/06/2018
8:53,85	Niels te	Pas		06/02/96 LAAC Twente	Rijssen	11/05/2018
8:54,12	Patrick de (100)	Vos		01/04/96 AV '56	Vught	10/05/2018

Buitenlanders bij Nederlandse club

8:14,62	Zerom	Ghebrihiwet		01/01/93 AV Unitas	Kessel-Lo	04/08/2018
8:46,67	Daniele	Giardiello		28/11/88 Phanos	Utrecht	01/06/2018

5000 meter - Mannen

13:35,77	Benjamin de	Haan		27/02/93 AV '34 Apeldoorn	Heusden (Bel)	21/07/2018
13:58,38	Frank	Futselaar		16/07/91 AV De Liemers	Ninove (Bel)	29/07/2018
14:10,10	Roy	Hoornweg		08/05/89 AV Passaat	Oordegem (Bel)	26/05/2018
14:12,93	Ronald	Schröer		28/09/84 AV Zaanland	Oordegem (Bel)	26/05/2018
14:15,99	Manuel de	Backer		14/07/96 THOR	Heusden-Zolder (Bel)	21/07/2018
14:20,88	Bas van	Hooren		12/06/92 Atletiek Maastricht	Heusden-Zolder (Bel)	21/07/2018
14:21,36	Yorben	Ruiter		19/08/95 PAC	Lier (Bel)	18/08/2018
14:23,26	Niek	Blikslager		13/06/95 Groningen Atletiek	Ninove (Bel)	29/07/2018
14:26,89	Khalid	Choukoud		23/03/86 Haag Atletiek	Amsterdam	12/05/2018
14:28,02	Robin van (10)	Riel	JJA	30/04/00 AV Attila	Utrecht	31/08/2018
14:28,28	Stan	Niesten		19/11/96 DEM	Utrecht	22/06/2018
14:28,83	Luuk	Maas	JJA	26/08/99 Tilburg Road Runners	Ninove (Bel)	29/07/2018
14:30,06	Tim	Bolink		09/04/92 AAC	Heusden-Zolder (Bel)	21/07/2018
14:30,88	Björn	Koreman		06/03/91 Leiden Atletiek	Utrecht	31/08/2018
14:31,86	Jelmer van der	Linden		15/10/96 AV Statina	Utrecht	31/08/2018
14:32,16	Mike	Teekens		16/12/88 Haag Atletiek	Utrecht	22/06/2018
14:32,78	Noah	Schutte		15/05/95 Leiden Atletiek	Portland (Usa)	17/03/2018
14:33,94	Sven	Schoonebeek		30/01/97 AV Zaanland	Utrecht	22/06/2018
14:35,10	Geart	Jorritsma		03/05/96 Lichtlopen	Heusden-Zolder (Bel)	21/07/2018
14:36,72	Ivo (20)	Bijl		28/06/93 AV Passaat	Oordegem (Bel)	26/05/2018
14:37,11	Paul	Zwama		23/04/87 Leiden Atletiek	Utrecht	22/06/2018
14:38,56	Max	Polak	JJA	18/02/00 PAC	Lier (Bel)	18/08/2018
14:38,58	Lucas	Nieuweboer		01/10/94 KAV Holland	Ninove (Bel)	29/07/2018
14:39,85	Yassine	Loukili		05/03/96 Hellas Utrecht	Utrecht	31/08/2018
14:40,28	Wesley	Mols		18/01/96 AV Cifla	Nijmegen	08/06/2018
14:41,51	Gert-Jan	Wassink		18/12/85 AV Argo	Heusden-Zolder (Bel)	21/07/2018
14:43,42	Ruben	Sansom		13/11/97 Atletiek Maastricht	Heerde	18/05/2018
14:44,08	Arjen van der	Logt		07/06/90 AV Phoenix	Oordegem (Bel)	26/05/2018
14:44,38	Gianluca	Assorgia		29/11/94 SV Sportlust	Heusden-Zolder (Bel)	21/07/2018
14:48,62	Jorrit (30)	Cleij		22/06/87 AV Cifla	Nijmegen	08/06/2018
14:49,86	Rik	Goethals		20/11/92 AV Triathlon	Nijmegen	08/06/2018
14:49,97	Tom	Hendrikse		11/08/98 AAC '61	Nijmegen	08/06/2018
14:50,30	Illian	Martens	JJA	08/08/00 AV Cifla	Nijmegen	08/06/2018
14:50,59	Arne	Mulder		20/06/90 AV PEC 1910	Ninove (Bel)	29/07/2018
14:52,07	Danny	Koppelman		13/08/97 ACO / Van Elderen	Wageningen	21/09/2018
14:53,90	Nick	Marsman		21/12/97 ACO / Van Elderen	Heerde	18/05/2018
14:54,44	Roel	Wijmenga		19/06/92 AV Unitas	Koblenz (Ger)	13/06/2018
14:55,23	Cas	Lutz		27/10/93 GAC Hilversum	Oordegem (Bel)	26/05/2018
14:57,50	Sten	Stoltenborg		10/10/96 Haarlemmermeer	Ninove (Bel)	29/07/2018
14:57,62	Colin (40)	Bekers	M35	21/09/79 Scorpio	Ninove (B)	28/07/2018
14:57,76	Pim	Lambregts		07/02/96 Swift Atletiek	Utrecht	31/08/2018
14:59,16	Abdiniini	Hassan	JJA	01/01/99 AV Cifla	Emmeloord	15/06/2018

14:59,26	Lars	Gerritsen		06/01/94 AV Passaat	Utrecht	22/06/2018
15:00,86	Ben	Vriens		26/01/90 Eindhoven Atletiek	Oordegem (Bel)	26/05/2018
15:01,08	Erik	Leusink		04/07/89 HAC `63	Utrecht	31/08/2018
15:01,16	Stijn van	Geene		25/04/97 Phanos	Nijmegen	08/06/2018
15:01,46	Fabian ten	Kate		28/07/92 GSAV Vitalis	Heerde	18/05/2018
15:01,84	Edwin de	Vries		11/12/92 AV Castricum	Oordegem (Bel)	26/05/2018
15:02,97	Niels	Baljet		31/05/91 Rotterdam Atletiek	Utrecht	31/08/2018
15:03,24	Dominic (50)	Bersee		19/09/90 AV Olympus `70	Utrecht	31/08/2018
15:03,62	Stan	Schipperen	JJB	29/11/01 Scorpio	Utrecht	31/08/2018
15:04,71	Marco van	Etten		18/10/89 Rotterdam Atletiek	Nijmegen	08/06/2018
15:05,84	Luuk	Wagenaar		11/03/94 Phanos	Kaapstad (Rsa)	10/02/2018
15:05,92	Job	Ijtsma	JJA	16/06/00 HAC `63	Emmeloord	15/06/2018
15:05,93	Ambroise	Uwiragiye	M35	31/12/80 SAV	Utrecht	31/08/2018
15:06,54	Kalid	Amin		27/09/97 AV Triathlon	Oordegem (Bel)	26/05/2018
15:06,85	Maarten van	Dijk		29/11/87 HAC `63	Heerde	18/05/2018
15:08,00	Filmon	Tesfu		05/09/93 SV Sportlust	Heiloo	17/08/2018
15:09,27	Job de	Feijter		12/03/96 RK HAV	Utrecht	31/08/2018
15:10,40	Wilbert van (60)	Vliet		03/01/89 Venloop Run. Team	Oordegem (Bel)	26/05/2018
15:10,75	Pieter	Bakx		19/09/85 Rotterdam Atletiek	Utrecht	31/08/2018
15:12,65	Ben	Souwen		24/04/89 Eindhoven Atletiek	Wageningen	18/05/2018
15:12,89	Jeroen	Kramer	M35	11/02/80 AV Zaanland	Heiloo	17/08/2018
15:13,28	Niek den	Exter		15/02/92 AV Scheldesport	Wageningen	18/05/2018
15:13,34	Christiaan	Bosselaar	M35	31/05/82 KAV Holland	Ninove (Bel)	29/07/2018
15:14,31	Niels te	Pas		06/02/96 LAAC Twente	Heerde	18/05/2018
15:14,37	Gert-Jan	Stevens		27/11/87 HAC `63	Wageningen	15/06/2018
15:14,58	Eduard	Grob		09/01/93 GAC Hilversum	Oordegem (Bel)	26/05/2018
15:14,80	Lars	Cazander		29/11/92 Hellas Utrecht	Veenendaal	27/05/2018
15:14,82	Frek (70)	Lier		11/04/94 GSAV Vitalis	Heerde	18/05/2018
15:14,91	Mudesir Awal	Aman	JJA	14/03/99 AV Argo	Wageningen	21/09/2018
15:15,63	Nick van der	Poel		28/07/87 ARV Ilion	Veenendaal	27/05/2018
15:16,22	Yahala Awal	Aman		06/01/97 AV Argo	Wageningen	06/07/2018
15:17,05	Ilias El	Khattabi	JJB	16/07/01 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	27/09/2018
15:18,23	Kamiel	Jacobs		18/01/92 NSAV `t Haasje	Wageningen	18/05/2018
15:21,80	Siraj Awal	Aman	JJB	05/02/01 AV Argo	Wageningen	21/09/2018
15:22,79	Casper van der	Putten		20/05/95 ESAV Asterix	Wageningen	06/07/2018
15:22,93	Nixon	Fernandes	M35	01/12/80 PAC	Rotterdam	27/09/2018
15:24,27	Yoram	Polak		01/08/96 PAC	Merksem (Bel)	01/07/2018
15:25,12	Peter-Jan (80)	Hardenbol		03/11/91 Hellas Utrecht	Oordegem (Bel)	26/05/2018
15:25,22	Tim	Verbaandert	JJA	17/07/00 Eindhoven Atletiek	Lier (Bel)	18/08/2018
15:25,58	Milco	Hahury		03/10/95 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	27/09/2018
15:25,87	Ties van den	Hurk		06/06/96 NSAV `t Haasje	Nijmegen	01/06/2018
15:25,95	Mojalefa	Kloprogge	JJB	15/09/01 U-Track	Rotterdam	27/09/2018
15:27,40	Jordy	Kloet		27/02/93 AV Argo	Nijmegen	08/06/2018
15:27,55	Niels	Theloosen		12/07/96 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	01/07/2018
15:27,94	Pepijn van de	Westerlo		28/06/94 Eindhoven Atletiek	Utrecht	31/08/2018
15:28,16	Ibrahim abdi	Ali	JJB	01/01/01 AV Hanzesport	Wageningen	21/09/2018
15:29,86	Rick	Lambregts		19/05/97 ARV Achilles	Dongen	16/05/2018
15:30,96	Aimane (90)	Benchellal	JJA	21/10/00 PAC	Emmeloord	15/06/2018
15:31,31	Paul	Geertsma		30/08/85 AV Lionitas	Nijmegen	08/06/2018
15:31,93	Jean-andrew	Fingal		23/08/93 PAC	Rotterdam	27/09/2018
15:32,29	Rik van	Wijlick		29/10/90 Scopias Atletiek	Helmond	08/05/2018
15:32,29	Wouter	Doesburg		05/09/92 LAAC Twente	Heerde	18/05/2018
15:32,81	Maarten	Hindriks		12/04/95 AAC `61	Steenwijk	07/04/2018
15:32,85	Maurice	Smit		05/07/97 AV Fivelstreek	Hengelo	02/05/2018
15:32,90	Piet	Wiersma		20/10/97 AV Jahn II	Nijmegen	08/06/2018
15:33,34	Nick van	Nieuwenhuizen		08/01/88 Ciko `66	Heerde	18/05/2018
15:33,79	Rob	Vijver		18/05/91 AV Lionitas	Wageningen	15/06/2018
15:34,08	Mesereth Mebrahtom (100)	Tsegay	JJA	15/05/99 Phanos	Emmeloord	15/06/2018
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>						
14:14,81	Zerom	Ghebrihiwet		01/01/93 AV Unitas	Heusden-Zolder (Bel)	21/07/2018
15:01,36	Shaun	Dixon	M35	06/09/82 Phanos	Amsterdam	12/05/2018
15:22,63	Cameron	Milne		06/07/93 Hellas Utrecht	Rotterdam	01/07/2018
10000 meter - Mannen						
28:34,51	Noah	Schutte		15/05/95 Leiden Atletiek	Palo Alto (Usa)	30/03/2018
28:44,84	Benjamin de	Haan		27/02/93 AV `34 Apeldoorn	Leiden	09/06/2018
28:49,35	Bart van	Nunen		24/09/95 AV Passaat	Leiden	09/06/2018

Statistisch jaarboek 2018

29:15,78	Frank	Futselaar		16/07/91 AV De Liemers	Leiden	09/06/2018
29:29,72	Ronald	Schröer		28/09/84 AV Zaanland	Leiden	09/06/2018
29:33,97	Manuel de	Backer		14/07/96 THOR	Torrance (Usa)	19/04/2018
29:34,16	Joeri	Wolf		21/02/91 AV Cifla	Londen (Gbr)	19/05/2018
30:07,37	Mike	Teekens		16/12/88 Haag Atletiek	Leiden	09/06/2018
30:21,69	Lars	Gerritsen		06/01/94 AV Passaat	Leiden	09/06/2018
30:24,52	Tim	Bolink		09/04/92 AAC	Leiden	09/06/2018
	(10)					
30:35,85	Geart	Jorritsma		03/05/96 Lichtloper	Leiden	09/06/2018
30:54,83	Danny	Koppelman		13/08/97 ACO / Van Elderen	Steenwijk	13/07/2018
31:02,58	Lars	Cazander		29/11/92 Hellas Utrecht	Leiden	09/06/2018
31:06,48	Guus	Reyngoud		19/04/88 Hellas Utrecht	Leiden	09/06/2018
31:20,73	Ivo	Bijl		28/06/93 AV Passaat	Wijchen	26/04/2018
31:26,73	Tom	Hendrikse		11/08/98 AAC '61	Londen (Gbr)	19/05/2018
31:35,91	Cas	Lutz		27/10/93 GAC Hilversum	Hilversum	24/08/2018
31:48,21	Nick van der	Poel		28/07/87 ARV Ilion	Leiden	09/06/2018
31:53,57	Luuk	Maas	JJA	26/08/99 Tilburg Road Runners	Londen (Gbr)	19/05/2018
32:50,04	Rob	Vijver		18/05/91 AV Lionitas	Hilversum	24/08/2018
	(20)					
32:52,00	Teun	Duisters		06/08/93 Running Team Eindh.	Wijchen	26/04/2018
32:52,36	Patrick	Kwist	M45	27/11/68 Rotterdam Atletiek	Gouda	03/06/2018
32:58,16	David	Hemstede	M35	17/04/79 Ciimax	Hilversum	24/08/2018
32:59,82	Nick van	Nieuwenhuizen		08/01/88 Ciko '66	Hilversum	24/08/2018
33:04,02	Erik van	Rijsewijk		05/05/93 AV Cifla	Oedt (Ger)	20/06/2018
33:05,31	Eduard	Grob		09/01/93 GAC Hilversum	Hilversum	24/08/2018
33:07,02	Mels	Lambregts		30/10/96 THOR	Kapellen (Bel)	12/08/2018
33:12,53	Michiel	Kallenberg	M35	18/04/83 AV Cifla	Hilversum	24/08/2018
33:16,86	Djurre	Hoeksema		15/06/97 AAC '61	Lawrence (Usa)	30/03/2018
33:29,48	Ahmed	Abubakar		04/04/97 DAK	Hilversum	24/08/2018
	(30)					
33:30,12	Erik	Kallenberg		01/06/85 GAC Hilversum	Hilversum	24/08/2018
33:42,22	Peter van der	Velden	M45	29/11/68 Eindhoven Atletiek	Gouda	03/06/2018
33:44,37	Lars	Duistermaat		06/02/86 AV Archeus	Hilversum	24/08/2018
34:01,35	Toon	Heeren	M50	08/03/67 ARV Achilles	Gouda	03/06/2018
34:05,11	Joan	School	M40	28/10/74 GVAC	Wijchen	26/04/2018
34:05,45	Robert	Willemse	M50	24/03/68 Rotterdam Atletiek	Gouda	03/06/2018
34:09,20	Martin	Mom		14/11/94 Running Team Eindh.	Wijchen	26/04/2018
34:25,66	Jeroen van	Aken	M35	26/10/79 Haag Atletiek	Gouda	03/06/2018
34:33,66	Pip	Tesselaar	M45	26/06/69 AV Hera	Gouda	03/06/2018
34:35,58	Piet	Wiersma		20/10/97 AV Jahn II	Londen (Gbr)	19/05/2018
	(40)					
34:52,39	Evert	Dirksen		06/03/87 VAV	Hilversum	24/08/2018
35:18,13	Richard van	Oosterhout	M50	13/10/65 AV Rucphen '90	Gouda	03/06/2018
35:26,63	Thom	Reynders	JJA	02/07/99 AV Unitas	Winfield (Usa)	15/03/2018
35:32,89	Michael van	Baal		19/12/94 AV Cifla	Wijchen	26/04/2018
35:33,85	Peter	Mijsberg	M50	18/08/65 AV De Keien	Gouda	03/06/2018
35:37,76	Tim	Janssen		25/06/89 AV Cifla	Hilversum	24/08/2018
35:43,79	Daan	Oppenhuis		29/03/94 AV Haarlem	Hilversum	24/08/2018
36:13,80	Chris	Wesseling	M40	04/08/77 AV 1923	Hilversum	24/08/2018
36:15,25	Chris	Norman		05/09/83 Haag Atletiek	Hilversum	24/08/2018
36:18,92	Rick	Smits		30/10/96 GAC Hilversum	Hilversum	24/08/2018
	(50)					
36:23,18	Ruben	Koppelman	JJB	14/11/01 ACO / Van Elderen	Steenwijk	13/07/2018
36:29,54	Stefan	Leefflang	M35	30/11/81 BAV	Hilversum	24/08/2018
36:30,18	Martin	Keulemans	M50	03/07/67 GAC Hilversum	Hilversum	24/08/2018
36:47,82	Martijn	Schakelaar	M40	03/03/74 BB Iopers	Steenwijk	13/07/2018
36:48,98	Tim	Kuiper		12/02/93 GAC Hilversum	Hilversum	24/08/2018
36:52,61	Michiel	Otten	M45	26/10/68 Leiden Atletiek	Gouda	03/06/2018
36:59,97	Henri	Havinga	M55	01/08/62 AV '40	Gouda	03/06/2018
37:00,57	Peter	Eshuis	M35	12/01/80 Generaal Michaelis	Wijchen	26/04/2018
37:17,90	Marco	Barendregt	M35	12/11/79 Rotterdam Atletiek	Barendrecht	23/09/2018
37:23,53	Richard	Holstege		09/12/85 AV '40	Barendrecht	23/09/2018
	(60)					
37:27,63	Enno	Roelofsen	M40	01/09/77 GAC Hilversum	Hilversum	24/08/2018
37:32,62	Maurits de	Ruiter	M55	22/10/62 GAC Hilversum	Hilversum	24/08/2018
37:34,82	Bart van den	Haak	M40	29/01/78 GAC Hilversum	Hilversum	24/08/2018
37:46,07	Bob	Leentjes	M45	17/09/71 AV Start '78	Steenwijk	13/07/2018
37:48,33	Martien	Peters		27/11/87 AV Wijchen	Wijchen	26/04/2018
37:51,07	Wessel	Geursen	M40	15/03/76 AV Athlos	Steenwijk	13/07/2018
37:51,30	Rob van de	Graaf	M55	09/12/62 Loopgroep PK	Gouda	03/06/2018
37:51,96	Ton	Sweep	M45	17/09/72 GAC Hilversum	Hilversum	24/08/2018
37:55,41	Bas van	Summeren	M35	29/08/79 AV De Keien	Gouda	03/06/2018
37:56,71	Ronald	Kuin		25/03/87 AV Daventria 1906	Winterlingen (Ger)	13/05/2018

(70)						
38:02,76	Ton	Bosgoed	M50	17/06/66 SAV	Gouda	03/06/2018
38:05,97	Peter	Bosgoed	M50	17/06/66 ARO `88	Gouda	03/06/2018
38:06,18	Riny van	Brienen	M55	17/03/63 Hellas Utrecht	Gouda	03/06/2018
38:10,91	Erik	Klooster	M50	28/08/65 AV Passaat	Gouda	03/06/2018
38:11,89	Wim	Ritsema	M50	27/07/64 AV Gelre	Gouda	03/06/2018
38:20,41	Murk	Falkena	M45	29/10/72 AV Flevo Delta	Hilversum	24/08/2018
38:22,97	Robin	Robart	M40	17/03/74 AV Passaat	Barendrecht	23/09/2018
38:32,17	Krijn	Kroezen	M45	22/12/69 AV Spirit Lelystad	Hilversum	24/08/2018
38:32,75	Frans	Deenen	M55	07/09/61 ATV Venray	Gouda	03/06/2018
38:48,23	Gert-Jan	Halleen	M35	06/05/80 GAC Hilversum	Hilversum	24/08/2018
(80)						
38:59,01	Michiel	Stiemer	M45	13/11/69 GAC Hilversum	Hilversum	24/08/2018
39:03,54	Doede	Terluin	M50	06/01/67 AV NOP	Steenwijk	13/07/2018
39:08,78	Henk		M55	06/11/61 AV Spirit Lelystad	Steenwijk	13/07/2018
39:17,77	Dirk Jan	Misbeek		19/08/93 Spark	Barendrecht	23/09/2018
39:26,18	Lourens	Meeuwssen	M40	01/11/77 Loopgroep Aart Stigter	Hilversum	
39:37,97	Cees	Stolwijk	M65	10/01/50 Altis	Gouda	03/06/2018
40:09,52	Erwin	Koens	M35	02/11/79 Rotterdam Atletiek	Gouda	03/06/2018
40:12,12	Bert	Schalkwijk	M70	09/04/48 AV Atos	Gouda	03/06/2018
40:15,64	Maurice	Mulder	M45	15/12/69 AV NOP	Steenwijk	13/07/2018
40:26,99	Joni van	Loon		26/08/88 AV Daventria 1906	Delft	26/08/2018
(90)						
40:31,17	Patric	Poos	M45	20/07/72 AV Wijchen	Wijchen	26/04/2018
40:42,30	Robert	Fey	M50	12/01/68 GAC Hilversum	Hilversum	24/08/2018
40:55,82	Jaap	Stijlaart	M60	21/07/57 AV Triathlon	Gouda	03/06/2018
41:03,75	Cor	Hoebeke	M60	28/09/53 AV De Koplopers	Gouda	03/06/2018
41:05,23	Louis	Helsloot	M55	23/04/59 Loopgroep PK	Gouda	03/06/2018
41:09,67	Wilbert	Ulijn	M45	08/11/71 AV Oss `78	Wijchen	26/04/2018
41:36,12	Auke	Postma	M65	22/01/53 AV Lionitas	Gouda	03/06/2018
41:37,31	Egbert	Zijlstra	M65	16/07/49 EAC De Sperwers	Gouda	03/06/2018
41:48,31	Chrisje	Schrauwen	M65	24/12/52 AV Rucphen `90	Gouda	03/06/2018
43:09,47	Gerwin	Kamps	M45	29/06/70 AV Start `78	Steenwijk	13/07/2018
(100)						
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
39:24,04	Roel van der	Steege	M45	02/04/69 Isala `96	Kampen	29/09/2018
41:13,00	Hans	Steijaert	M45	14/12/70 HAC	Helmond	29/09/2018
41:53,00	Joost	Verwee	M50	19/09/68 HAC	Helmond	29/09/2018
110 meter horden (107cm) - Mannen						
13,53	+0,7	Koen		09/08/92 Phanos	Oordegem (Bel)	26/05/2018
13,74	+0,7	Job		24/05/95 AV Trias	Oordegem (Bel)	26/05/2018
13,82	+0,9	Liam van der		08/10/98 Phanos	Lisse	19/05/2018
14,22	-0,4	Eelco		07/04/87 AV `34 Apeldoorn	Stockholm (Swe)	10/06/2018
14,37	+1,4	Jules de		23/12/94 Phanos	Weinheim (Ger)	06/07/2018
14,39	+0,1	Pieter		21/01/93 AV Sprint	Mannheim (Ger)	15/07/2018
14,53	+1,7	Rody de		09/04/97 AV Horror Sneek	Heerenveen	12/05/2018
14,56	-1,8	Sander	JJA	05/02/99 EAC De Sperwers	Utrecht	24/06/2018
14,60	+0,7	Stefan		05/09/88 Climax	Tilburg	21/05/2018
14,61	+0,7	Wicher		29/01/92 Spado	Tilburg	21/05/2018
(10)						
14,61	-0,7	Nout		18/02/97 AV `34 Apeldoorn	Rotterdam	01/07/2018
14,70	-0,4	Paul		23/09/89 GAC Hilversum	Amstelveen	21/05/2018
14,75	+0,8	Sander		21/12/92 AV Unitas	Deinze (Bel)	19/05/2018
14,78	-0,4	Rik		17/01/97 AV Zaanland	Amstelveen	21/05/2018
14,81	-0,7	Ruben		29/07/86 Rotterdam Atletiek	Amsterdam	12/05/2018
14,87	+0,9	Loek van		05/08/96 AV Fortuna	Lisse	19/05/2018
14,90	+1,8	Joep Van		18/04/98 Prins Hendrik	Tilburg	21/05/2018
14,92	-0,7	Igor		13/04/87 AV Daventria 1906	Rotterdam	01/07/2018
14,94	-0,1	Trystan de		17/07/95 AAV `36	Vught	10/05/2018
14,94	-0,8	Tobias		17/10/97 AC TION	Amersfoort	09/09/2018
(20)						
14,95	-1,0	Guus	JJA	02/05/00 Spado	Utrecht	24/06/2018
15,01	-0,3	Kees		11/07/95 Prins Hendrik	Vught	10/05/2018
15,02	-1,0	Lucas van	JJA	11/11/99 ARV Ilion	Bergen op Zoom	22/04/2018
15,08	-2,0	Jeroen van		19/05/86 Isala `96	Harderwijk	01/07/2018
15,11	-0,8	Geoffrey van		27/11/91 Climax	Amersfoort	09/09/2018
15,12	+0,1	Stef van der		26/12/92 VAV	Amersfoort	26/08/2018
15,13	+0,9	Bram		29/05/96 NSAV `t Haasje	Lisse	19/05/2018
15,15	+1,2	Yslain	JJA	22/07/99 PAC	Zoetermeer	09/09/2018
15,19	-2,0	Jarno de	JJA	27/01/99 AV Flevo Delta	Harderwijk	01/07/2018
15,19	+1,2	Stan		24/02/96 Leiden Atletiek	Zoetermeer	09/09/2018
(30)						

Statistisch jaarboek 2018

15,24	+0,8	Jaap van	Zevenbergen	JJA	13/04/99 AV Fortuna	Gouda	22/04/2018
15,30	-0,1	Jesper	Peterse		21/04/98 AV Trias	Schoonhoven	08/07/2018
15,32	+1,9	Jelle de	Jong	JJA	15/02/99 AV Lycurgus	Gouda	22/04/2018
15,37	+0,8	Bas van de	Burgt		23/04/96 GAC Gemert	Vught	10/05/2018
15,52	+2,0	Daniël	Lam		03/10/94 Phanos	Fresno (Usa)	10/05/2018
15,54	+0,8	Niko	Zuidema		12/05/89 AV Olympus `70	Gouda	22/04/2018
15,54	+1,2	Bram van der	Jagt		28/10/98 AV 1923	Zoetermeer	09/09/2018
15,56	+1,0	Robin	Coops		09/09/90 Hellas Utrecht	Sneek	29/04/2018
15,58	-0,1	Maarten	Nabbe		07/07/89 Prins Hendrik	Vught	10/05/2018
15,58	+1,1	Pierre ten (40)	Holder	JJA	09/11/00 AV PEC 1910	Amersfoort	09/09/2018
15,59	+1,2	Steven	Eleonora		22/04/96 ARV Ilion	Zoetermeer	09/09/2018
15,66	+0,3	Arthur van	Essen	JJA	17/02/99 Altis	Harderwijk	01/07/2018
15,66	+0,3	Nieno	Schuur		20/10/95 Almere `81	Harderwijk	01/07/2018
15,68	+1,1	Jan	Groot		12/12/88 AV Hollandia	Edam	22/04/2018
15,69	+1,9	Noah	Verboom		02/01/98 Haarlemmermeer	Gouda	22/04/2018
15,70	-0,7	Harald	Bust		03/06/92 Hellas Utrecht	Bergen op Zoom	22/04/2018
15,79	+0,7	Peter	Siers		11/12/97 Ciko `66	Vught	22/04/2018
15,83	-0,7	Sem	Verweij	JJA	27/08/99 AV Hylas	Bergen op Zoom	22/04/2018
15,84	-1,7	Ferry van	Dipten		28/02/93 Climax	Assen	22/04/2018
15,84	-0,4	Niels (50)	Mijnsbergen		01/03/97 AAV `36	Amstelveen	21/05/2018
15,85	+0,8	Maarten	Ottenhoff		03/08/94 Phanos	Gouda	22/04/2018
15,85	-1,7	Robin	Vliem		28/01/98 AV Athlos	Assen	22/04/2018
15,85	+1,8	David	Staat		02/04/97 AV Attila	Tilburg	21/05/2018
15,85	-0,9	Martijn	Hoogewerf		12/05/98 KAV Holland	Utrecht	24/06/2018
15,87	-1,0	Mathijs	Dirks		20/07/96 Leiden Atletiek	Bergen op Zoom	22/04/2018
15,91	-0,1	Alberto	Brini		07/09/92 Eindhoven Atletiek	Schoonhoven	08/07/2018
15,99	+0,5	Sander	Smits	JJA	12/02/99 Generaal Michaelis	Valkenswaard	22/04/2018
15,99	+1,2	Brian	Vriend		20/05/90 AV Lycurgus	Zoetermeer	09/09/2018
16,00	+0,3	Jurgen van der	Zwet	JJA	16/02/99 AV De Spartaan	Amersfoort	09/09/2018
16,01	+0,7	Bart van den (60)	Wijngaard		18/08/89 Scorpio	Vught	22/04/2018
16,07	-2,1	Koen	Roskamp	JJB	06/02/01 BAV	Leiden	22/04/2018
16,09	+0,8	Floris de	Boer		10/11/97 AV Gouda	Gouda	22/04/2018
16,11	+1,1	Ronald	Dekker		15/03/93 AV Hera	Edam	22/04/2018
16,13	-0,2	Lars van der	Pluym		20/02/87 Marathon Pim Mulier	Apeldoorn	01/07/2018
16,16	+1,8	Tiago	Smithuis		11/12/98 ARV Ilion	Tilburg	21/05/2018
16,18	-0,7	Adriaan	Saman		12/10/83 AV `34 Apeldoorn	Bergen op Zoom	22/04/2018
16,20	+1,9	Daan	Jansen	JJA	27/09/99 AV Clytoneus	Gouda	22/04/2018
16,22	+1,2	Stefan de	Vries		18/10/92 AAC	Zoetermeer	09/09/2018
16,25	+0,5	Glenn	Kunst	JJA	25/10/99 Haag Atletiek	Leiden	22/04/2018
16,28	+1,2	Julian (70)	Record		10/10/98 AV 1923	Best	07/07/2018
16,32	+1,1	Daan	Gielen		26/03/98 Prins Hendrik	Amersfoort	09/09/2018
16,34	+0,6	Robert	Bervoets		10/10/93 ESAV Asterix	Helmond	01/07/2018
16,45	-2,0	Thierry	Belt		11/09/95 Altis	Harderwijk	01/07/2018
16,46	-0,7	Ronald	Kuin		25/03/87 AV Daventria 1906	Rotterdam	01/07/2018
16,48	+1,5	Hans	Harting	JJA	04/02/00 AV `47	Gouda	22/04/2018
16,54	-6,1	Niels	Hanegraaf		01/05/90 DJA	Barendrecht	01/07/2018
16,61	-0,7	Wesley van der	Holst	JJA	16/08/99 PAC	Bergen op Zoom	22/04/2018
16,62	+1,9	Justin	Kraaijenbrink		28/05/96 AV `47	Gouda	22/04/2018
16,62	+0,3	Daan	Hoogers	JJA	02/10/00 AV Sprint	Amersfoort	09/09/2018
16,68	+1,1	Axel (80)	Boon		20/02/86 AV NOVA	Edam	22/04/2018
16,70	-1,0	Joshua	Record		19/08/95 AV 1923	Best	07/07/2018
16,74	+1,9	Gydo van de	Pieterman		14/09/91 AV Haarlem	Gouda	22/04/2018
16,77	+1,1	Rene	Tijm		19/01/85 AV NOVA	Edam	22/04/2018
16,80	-0,8	Ruben	Harmsen		11/01/97 Tempo AV	Huizen	07/04/2018
16,82	+0,5	Dirk	Aarts		06/04/98 ATH	Valkenswaard	22/04/2018
16,85	-0,2	Bjorn	Sloot	JJA	17/03/00 Atletico `73	Apeldoorn	01/07/2018
16,86	+1,7	Jari	Kouwen		21/07/98 AV PEC 1910	Heerenveen	12/05/2018
16,89	-0,4	Jitse	Spierings		08/01/97 Nijmegen Atletiek	Vught	22/04/2018
16,91	-0,3	Vincent	Wodtke		15/11/94 Spark	Spijkensisse	24/03/2018
16,92	-3,8	Jordy (90)	Visscher		17/04/96 AV PEC 1910	Assen	22/04/2018
16,99	-1,5	Thijs	Moesker		30/06/95 AV Impala	Assen	22/04/2018
16,99	-0,2	Joep	Chatrou		08/08/90 Eindhoven Atletiek	Schoonhoven	08/07/2018
17,01	+0,7	Bart	Mulder	JJA	02/05/00 AV Wijchen	Vught	22/04/2018
17,01	-2,0	Tim	Hoogenboom		07/11/96 AV Olympus `70	Naaldwijk	01/07/2018
17,04	-1,0	Jonas	Pannevis		14/09/95 WAV Tartletos	Nijmegen	01/07/2018
17,04	-2,2	Bryan	Pronk	JJA	22/06/99 Haag Atletiek	Huizen	01/07/2018
17,07	-0,7	Gijs	Langkamp		20/01/96 Hellas Utrecht	Rotterdam	01/07/2018

17,11	+0,5	Tom van den	Meiracker	02/10/92	Spark	Leiden	22/04/2018
17,12	-1,2	Milan	Vitvar	21/06/95	Eindhoven Atletiek	Nijmegen	01/07/2018
17,14	+1,0	Geert de (100)	Gouw	06/11/98	DAK	Barendrecht	01/07/2018
<i>Ongeldige windmeting</i>							
14,75	+2,1	Ruben	Esajas	29/07/86	Rotterdam Atletiek	Vught	22/04/2018
15,46	+2,2	Niels	Hanegraaf	01/05/90	DJA	Zevenbergen	22/04/2018
15,68	+2,1	Robert	Bervoets	10/10/93	ESAV Asterix	Eindhoven	14/07/2018
15,84	+2,1	Thierry	Belt	11/09/95	Altis	Eindhoven	14/07/2018
16,02	+2,1	Maarten	Roeloffs	03/09/87	ARV Achilles	Vught	22/04/2018
16,46	+2,1	Coen	Buiting	13/07/87	NSAV `t Haasje	Eindhoven	14/07/2018
16,59	+2,2	Bram	Denissen	20/06/93	Atledo	Zevenbergen	22/04/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
15,39	-0,4	Martijn	Hoogewerf	12/05/98	AV De Spartaan	Lisse	07/04/2018
15,2h		Robin	Vliem	28/01/98	AV Athlos	Harderwijk	29/09/2018
16,14		Adriaan	Saman	02/03/83	AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	31/03/2018
16,7h		Kevin van de	Wassenberg	21/06/87	AV Athlos	Harderwijk	29/09/2018
17,01	+0,9	Niels van	Deurzen	15/04/97	Spirit Oud Beijerland	Barendrecht	07/10/2018
17,14		Coen	Buiting	13/07/87	NSAV `t Haasje	Den Haag	07/10/2018
17,1h		Raimo	Westerhof	12/10/86	AV Athlos	Harderwijk	29/09/2018
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>							
14,52	-0,7	Denis	Hanjoul	17/01/91	Haag Atletiek	Amsterdam	12/05/2018
400 meter horden (91cm) - Mannen							
50,69		Nick	Smidt	12/05/97	AAC `61	Luik (Bel)	18/07/2018
50,75		Ramsey	Angela	JJA 06/11/99	PAC	Nassau (BAH)	01/04/2018
51,25		Jesper	Arts	02/04/92	Prins Hendrik	Tampere (Fin)	26/05/2018
51,83		Bas van	Leersum	02/03/93	AV Zaanland	Des Moines (Usa)	28/04/2018
52,81		Pieter	Braun	21/01/93	AV Sprint	Amersfoort	09/09/2018
52,88		Paul vd	Gragt	18/02/89	AV Hylas	Grootebroek	14/07/2018
52,91		Martijn	Meijer	22/04/97	Prins Hendrik	Utrecht	23/06/2018
53,08		Stef van der	Schaaf	26/12/92	VAV	Leiden	09/06/2018
53,84		Glenn	Boessen	06/04/94	AV Unitas	Utrecht	23/06/2018
53,89		Nout	Wardenburg	18/02/97	AV `34 Apeldoorn	Amersfoort	09/09/2018
<i>(10)</i>							
53,92		Geoffrey van	Dipten	27/11/91	Climax	Amersfoort	09/09/2018
54,05		Jonas Arthur	Pannevis	14/09/95	WAV Tartletos	Utrecht	22/06/2018
54,10		Joep Van	Es	18/04/98	Prins Hendrik	Utrecht	22/06/2018
54,12		Jurgen van der	Zwet	JJA 16/02/99	AV De Spartaan	Emmeloord	16/06/2018
54,24		Maurik de	Groot	JJA 14/04/99	Haag Atletiek	Leiden	09/06/2018
54,25		Maarten	Ottenhoff	03/08/94	Phanos	Nijmegen	01/06/2018
54,58		Jordy	Visscher	17/04/96	AV PEC 1910	Drachten	27/05/2018
54,60		Jaap van	Zevenbergen	JJA 13/04/99	AV Fortuna	Emmeloord	16/06/2018
54,75		Maarten	Nabbe	07/07/89	Prins Hendrik	Tilburg	21/05/2018
55,03		Joppe	Stokvis	JJA 01/01/99	Altis	Emmeloord	16/06/2018
<i>(20)</i>							
55,23		Royce	Zaadnoordijk	06/06/97	Leiden Atletiek	Rotterdam	01/07/2018
55,41		Tobias	Bakx	17/10/97	AC TION	Veenendaal	27/05/2018
55,54		Robert	Bervoets	10/10/93	ESAV Asterix	Eindhoven	15/07/2018
55,62		Bram van der	Jagt	28/10/98	AV 1923	Amsterdam	12/05/2018
55,74		Bas	Markies	24/07/84	AV `34 Apeldoorn	Veenendaal	27/05/2018
56,00		Jarno de	Groot	JJA 27/01/99	AV Flevo Delta	Utrecht	22/06/2018
56,00		Jurre	Wildschut	10/03/96	GAC Hilversum	Hilversum	12/09/2018
56,05		Ronald	Dekker	15/03/93	AV Hera	Alkmaar	13/04/2018
56,10		Bram	Elevelt	29/05/96	NSAV `t Haasje	Vught	10/05/2018
56,10		Ruben	Esajas	29/07/86	Rotterdam Atletiek	Amsterdam	12/05/2018
<i>(30)</i>							
56,15		Niels	Mijnsbergen	01/03/97	AAV `36	Veenendaal	27/05/2018
56,19		Ronald	Kuin	25/03/87	AV Daventria 1906	Rotterdam	01/07/2018
56,48		Roman de	Klein	21/04/95	Hellas Utrecht	Veenendaal	27/05/2018
56,57		Stefan de	Vries	18/10/92	AAC	Amsterdam	12/05/2018
56,57		Rik	Hanswijk	27/03/84	Climax	Drachten	27/05/2018
56,57		Pieter	Mijnhout	25/02/94	GAC Hilversum	Veenendaal	27/05/2018
56,71		Niko	Zuidema	12/05/89	AV Olympus `70	Alkmaar	27/05/2018
56,75		Brian	Vriend	20/05/90	AV Lycurgus	Amsterdam	12/05/2018
56,84		Bart Van der	Zanden	M35 06/05/81	Eindhoven Atletiek	Gouda	03/06/2018
56,93		Toine van	Beckhoven	M45 01/01/70	AV Attila	Arnhem	27/05/2018
<i>(40)</i>							
57,06		Mattias	Nab	JJA 07/06/00	AAV `36	Barendrecht	15/04/2018
57,41		Bart van den	Wijngaard	18/08/89	Scorpio	Arnhem	27/05/2018
57,46		Koen van der	Meijden	11/01/96	Rotterdam Atletiek	Arnhem	27/05/2018
57,63		Koen	Roskamp	JJB 06/02/01	BAV	Spijkenisse	27/05/2018
57,64		Maarten	Roeloffs	03/09/87	ARV Achilles	Arnhem	27/05/2018

57,66	Thijs van den	Dries		01/11/87 AV Lycurgus	Zoetermeer	09/09/2018
57,69	Joris	Petterson		20/12/91 Eindhoven Atletiek	Best	01/09/2018
57,70	Luigi	Rondas		06/01/93 Atletiek Maastricht	Tilburg	21/05/2018
57,75	Martin	Oonincx	JJA	26/05/99 Spado	Uden	15/04/2018
57,80	Bram van (50)	Hastenberg		19/02/98 U-Track	Best	12/06/2018
57,97	Jordi van	Horssen		15/09/95 AV Wijchen	Papendrecht	25/08/2018
58,03	Vincent	Kruit		15/06/95 AV Gouda	Utrecht	13/07/2018
58,04	Niels van	Deurzen		15/04/97 Spirit Oud Beijerland	Oud-Beijerland	09/06/2018
58,10	Lennart de	Looze		12/01/96 AV Startbaan	Santpoort-Noord	27/05/2018
58,20	Justin	Francois	M40	22/03/76 AV Groene Ster	Gouda	03/06/2018
58,34	Bas	Meester	JJB	29/06/01 AV Hollandia	Tilburg	21/05/2018
58,34	Joren	Oosterlaken		03/04/91 AV Sparta	Grootebroek	09/09/2018
58,37	Floris de	Boer		10/11/97 AV Gouda	Alkmaar	27/05/2018
58,39	Geert de	Gouw		06/11/98 DAK	Zundert	27/05/2018
58,54	Jeroen van (60)	Veen		19/05/86 Isala '96	Drachten	27/05/2018
58,60	Jitse	Spierings		08/01/97 Nijmegen Atletiek	Arnhem	27/05/2018
58,61	Daan	Jansen	JJA	27/09/99 AV Clytoneus	Alkmaar	27/05/2018
58,68	Jochem	Ribberink	JJB	01/03/02 AV Gouda	Tilburg	21/05/2018
58,73	Robin	Boersma	JJB	13/09/01 AV NOP	Tilburg	21/05/2018
58,77	Lars van der	Pluym		20/02/87 Marathon Pim Mulier	Grootebroek	09/09/2018
58,88	Rene	Tijm		19/01/85 AV NOVA	Santpoort-Noord	27/05/2018
58,90	Jurgen van	Berkum	M50	04/09/67 Fortius	Zundert	27/05/2018
58,98	Erkin	Verbeek		26/10/98 Leiden Atletiek	Hartford (Usa)	28/04/2018
59,06	Dinand	Tukker		24/05/94 Typhoon	Gorinchem	10/05/2018
59,16	Hans (70)	Harting	JJA	04/02/00 AV '47	Alkmaar	27/05/2018
59,17	Mika	Taag	JJA	02/06/00 KAV Holland	Haarlem	15/04/2018
59,41	Thomas Vooren van	der		16/04/98 Altis	Drachten	27/05/2018
59,45	Tijn	Pronk	JJA	27/05/00 KAV Holland	Utrecht	22/06/2018
59,54	Dennis	Coehoorn		27/09/92 AC TION	Rotterdam	01/07/2018
59,58	Nigel	Steenwinkel	JJB	31/08/02 ARV Ilion	Zoetermeer	09/09/2018
59,61	Nieno	Schuur		20/10/95 Almere '81	Drachten	27/05/2018
59,75	Quinten	Stern	M40	22/01/77 AC TION	Malaga (E)	05/09/2018
59,76	Robin	Vliem		28/01/98 AV Athlos	Drachten	27/05/2018
59,80	Eric van der	Meer		25/02/95 GSAV Vitalis	Utrecht	22/06/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
59,97	Dre	Pinas	JJB	12/04/01 DEM	Beverwijk	25/03/2018
3000 meter steeplechase (91cm) - Mannen						
8:39,34	Noah	Schutte		15/05/95 Leiden Atletiek	Portland (Usa)	10/06/2018
8:40,07	Simon	Grannetia		28/08/94 AV De Spartaan	Palo Alto (Usa)	03/05/2018
9:16,53	Barron de Groot	Maizland		29/05/92 Haag Atletiek	Utrecht	22/06/2018
9:16,81	Cas	Lutz		27/10/93 GAC Hilversum	Leiden	09/06/2018
9:22,97	Tim van den	Broeke		10/10/95 Dynamica ADSV	Utrecht	22/06/2018
9:24,99	Matthias	Hardt		23/12/90 AC TION	Bergen op Zoom	22/04/2018
9:27,53	Mike	Teekens		16/12/88 Haag Atletiek	Amsterdam	12/05/2018
9:40,88	Roel	Wijmenga		19/06/92 AV Unitas	Amsterdam	12/05/2018
9:41,97	Lars	Cazander		29/11/92 Hellas Utrecht	Utrecht	22/06/2018
9:42,53	Mervin van der (10)	Horst		08/12/97 AV Triathlon	Utrecht	22/06/2018
9:45,71	Simon de	Vriendt		17/12/84 Rotterdam Atletiek	Amsterdam	12/05/2018
9:47,92	Bart van	Trigt		07/06/93 Phanos	Amsterdam	12/05/2018
9:50,05	Michiël van	Nispen	M35	14/10/82 AV Sprint	Arnhem	27/05/2018
9:50,40	Peter-Jan	Hardenbol		03/11/91 Hellas Utrecht	Utrecht	22/06/2018
9:53,24	Casper van der	Putten		20/05/95 ESAV Asterix	Grootebroek	09/09/2018
9:54,27	Remco	Kramer		17/03/94 AV Lycurgus	Leiden	09/06/2018
9:57,64	Tom	Koetsenruijter		12/08/93 AV Sprint	Amersfoort	09/09/2018
9:58,98	Pepijn van de	Westerlo		28/06/94 Eindhoven Atletiek	Utrecht	22/06/2018
10:00,14	Kamiel	Jacobs		18/01/92 NSAV 't Haasje	Arnhem	27/05/2018
10:01,41	Jim (20)	Rothweiler		16/04/93 KAV Holland	Alkmaar	27/05/2018
10:01,56	Roeland van der	Harst		23/12/93 Leiden Atletiek	Zoetermeer	09/09/2018
10:02,25	Koen van	Dijk		15/11/91 AV Triathlon	Amersfoort	02/06/2018
10:03,38	Jeroen	Engels	M35	07/05/83 Prins Hendrik	Amsterdam	12/05/2018
10:03,38	Hans van	Hateren		20/10/92 AV De Spartaan	Amersfoort	09/09/2018
10:07,08	Ahmed	Abubakar		04/04/97 DAK	Utrecht	22/06/2018
10:07,66	Thaem	Mous		16/08/97 WAV Tartletos	Arnhem	27/05/2018
10:08,34	Pepijn	Smilda	JJA	06/05/00 AV Hera	Grootebroek	09/09/2018
10:09,72	Thom	Reynders	JJA	02/07/99 AV Unitas	Hutchinson (Usa)	05/05/2018
10:09,86	Norbert	Weijenberg	JJB	19/10/01 Spado	Rotterdam	01/07/2018
10:09,86	Sjoerd van	Marrewijk		24/11/89 AV Olympus '70	Amersfoort	09/09/2018

	(30)						
10:09,93	Mart-Ruben	Nijhuis	JJA	20/08/00	Marathon Pim Mulier	Amersfoort	02/06/2018
10:11,58	Luc	Beuckens	JJA	29/06/99	AV NOP	Eindhoven	14/07/2018
10:13,78	David	Hemstede	M35	17/04/79	Climax	Amersfoort	09/09/2018
10:15,56	Rens	Simons		27/11/98	Venloop Run. Team	Utrecht	22/06/2018
10:15,83	Rick	Lambregts		19/05/97	ARV Achilles	Arnhem	27/05/2018
10:18,80	Jeroen	Swinkels		15/01/97	AV Hylas	Rotterdam	01/07/2018
10:19,76	Tom	Kleist		19/04/94	Phanos	Eindhoven	14/07/2018
10:24,25	Gaby van	Caulil	M45	10/06/70	Ciko '66	Utrecht	27/05/2018
10:25,31	Max	Meuleman	JJA	14/06/99	AV Archeus	Emmeloord	17/06/2018
10:26,58	Bastiaan van	Graafeiland		19/08/89	Rotterdam Atletiek	Arnhem	27/05/2018
	(40)						
10:26,79	Bas de	Jong	JJB	23/12/01	AV PEC 1910	Amersfoort	09/09/2018
10:27,46	Victor van der	Wel	JJA	21/07/99	PAC	Zoetermeer	09/09/2018
10:28,66	Wouter	Dijkstra		29/04/95	GSAV Vitalis	Eindhoven	14/07/2018
10:29,19	Kjell de	Groot	JJB	27/04/02	AV Flevo Delta	Grootebroek	09/09/2018
10:30,20	Jurrien ten	Hoeve		02/04/91	AV Daventria 1906	Rotterdam	01/07/2018
10:30,49	Björn	Vennema		19/11/90	AAC	Amsterdam	12/05/2018
10:31,71	Jimmy	Ruter		31/10/94	PAC	Rotterdam	01/07/2018
10:31,74	Siem	Uittenhout		26/02/85	AV Phoenix	Utrecht	22/06/2018
10:33,09	Tim van	Dongen		29/11/89	Scorpio	Arnhem	27/05/2018
10:34,33	Alvin	Severijn		01/11/96	ARV Ilion	Rotterdam	01/07/2018
	(50)						
10:36,89	Patrick	Stastra	M35	10/07/81	Running Holland	Utrecht	22/06/2018
10:37,59	Ronald	Kuin		25/03/87	AV Daventria 1906	Hengelo	02/05/2018
10:38,01	Leonard	Tersteeg	M35	07/09/82	AV Phoenix	Drachten	27/05/2018
10:41,18	Mike	Rasenberg		07/03/88	AV Attila	Arnhem	27/05/2018
10:41,29	Ruud van der	Wal	M40	09/04/78	AV '34 Apeldoorn	Rotterdam	01/07/2018
10:42,25	Martijn	Flipsen		22/05/96	Atledo	Grootebroek	09/09/2018
10:43,04	Ard	Vlooswijk	M35	23/10/79	AV '34 Apeldoorn	Bergen op Zoom	22/04/2018
10:45,61	Bas	Mekking	M40	25/02/77	AV De Gemzen	Hengelo	02/05/2018
10:46,68	Meseret Mebrahtom	Tsegay	JJA	15/05/99	Phanos	Alkmaar	27/05/2018
10:47,22	Luc	Velzeboer		10/10/98	Almere '81	Amersfoort	09/09/2018
	(60)						
10:47,56	Camiel	Kruiswijk		22/09/90	BAV	Amersfoort	02/06/2018
10:47,86	Hindrik	Jagersma		06/05/93	GSAV Vitalis	Hengelo	02/05/2018
10:48,77	Ruben	Talstra	JJB	12/11/01	AV Impala	Drachten	27/05/2018
10:49,65	Jules de	Pinth		01/03/97	Prins Hendrik	Arnhem	27/05/2018
10:50,26	Martijn van	Haren		01/08/93	GSAV Vitalis	Drachten	27/05/2018
10:51,30	Daan	Oppenhuis		29/03/94	AV Haarlem	Alkmaar	27/05/2018
10:56,09	Ben van	Oeveren		13/10/85	Climax	Drachten	27/05/2018
10:59,61	Ferdy van der	Heide		28/10/85	AV Hylas	Bergen op Zoom	22/04/2018
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>							
9:01,61	Tim Van de	Velde	JJA	01/02/00	AV Unitas	Zoetermeer	09/09/2018
Discuswerpen 2 kilogram - Mannen							
63,56	Erik	Cadée		15/02/84	Prins Hendrik	Leiden	09/06/2018
59,92	Caspar	Hattink		01/06/93	Phanos	Eindhoven	30/06/2018
58,81	Denzel	Comenentia		25/11/95	AAC	Athens (Usa)	05/05/2018
56,81	Stephan	Dekker		17/02/87	ARV Ilion	Utrecht	23/06/2018
51,51	Patrick	Cronie		05/11/89	AAC	Zoetermeer	09/09/2018
51,50	Etiënne	Orbons		15/05/92	AV Unitas	Utrecht	23/06/2018
49,55	Shaquille	Bleecke		13/05/96	Almere '81	Utrecht	23/06/2018
49,35	Shaquille	Emanuelson	JJA	08/01/00	PAC	Leiden	09/06/2018
48,57	Marijn van den	Born		02/09/97	PAC	Leiden	09/06/2018
48,00	Ruud van	Noort		08/10/88	AV De Spartaan	Leiden	29/06/2018
	(10)						
47,83	Rody de	Wolff		09/04/97	AV Horror Sneek	Vught	10/05/2018
47,49	Thomas	Zaw		01/11/90	Leiden Atletiek	Lisse	25/05/2018
47,33	Pieter	Braun		21/01/93	AV Sprint	Vught	10/05/2018
46,36	Patrick	Groot	M35	08/03/80	AV Lycurgus	Gouda	02/06/2018
45,48	Dennis	Barnhoorn		08/09/91	AV Trias	Heiloo	20/07/2018
45,39	Robin	Geertsma	M40	15/12/76	AV Lycurgus	Assendelft	13/10/2018
44,92	Erik van	Vreumingen	M35	15/06/78	Haag Atletiek	Amsterdam	12/05/2018
44,02	Ruben	Rolvink	JJB	25/08/02	AV Olympus '70	Amersfoort	09/09/2018
43,57	Nick	Godschalk	JJA	05/09/99	AV Unitas	Utrecht	22/06/2018
43,55	Benjamin	Janssen		25/12/85	Leiden Atletiek	Leiden	29/06/2018
	(20)						
43,48	Mattijs	Mols	JJA	22/04/00	AV Attila	Nijmegen	01/07/2018
43,42	Timo in 't	Hout		12/06/98	PAC	Etten-Leur	18/05/2018
43,31	Rik	Taam		17/01/97	AV Zaanland	Heerhugowaard	15/06/2018
43,05	Stephan	Wapperom		11/12/90	ARV Achilles	Roosendaal	07/07/2018
42,64	Olaf van der	Geest		29/09/92	AV De Keien	Best	01/09/2018

Statistisch jaarboek 2018

42,24	Sander	Stok	M35	09/12/82 AV 1923	Amsterdam	12/05/2018
42,13	Eelco	Sintnicolaas		07/04/87 AV `34 Apeldoorn	Hengelo	21/06/2018
42,07	Martijn	Hoogewerf		12/05/98 KAV Holland	Utrecht	24/06/2018
41,95	Wouter	Nieuwhof		28/12/98 Ciko `66	Utrecht	24/06/2018
41,94	Paul (30)	Olofsen		22/02/89 SAV	Grootebroek	31/08/2018
41,86	Daniël	Lam		03/10/94 Phanos	Fresno (Usa)	10/05/2018
41,57	Sander	Maes		21/12/92 AV Unitas	Kessel-Lo (Bel)	13/05/2018
41,50	Mees De	Klerk		26/12/97 PAC	Breda	14/10/2018
41,21	Andreas de	Jong		10/05/95 AV 1923	Naaldwijk	01/07/2018
41,19	Milan	Betz		01/08/95 Scorpio	Nijmegen	01/07/2018
41,00	Niels	Groot		29/12/84 Spark	Leiden	15/09/2018
40,78	Patrick	Zweekhorst		30/03/94 AV Triathlon	Wageningen	18/05/2018
40,46	Jasper	Rood	M40	29/11/77 Nijmegen Atletiek	Best	12/06/2018
40,45	Bram	Westland		15/02/84 AV Hylas	Jönköping (Swe)	07/05/2018
40,42	Tim de (40)	Greef	JJB	07/05/01 Altis	Amersfoort	09/09/2018
40,18	Jeroen	Poelert		21/12/98 AV Athlos	Eindhoven	15/07/2018
39,93	Paul	Groen		23/09/89 GAC Hilversum	Utrecht	24/06/2018
39,85	Remco	Goetheer		05/10/92 Rotterdam Atletiek	Zevenbergen	22/04/2018
39,84	Aiko	Staudt		27/10/87 Marathon Pim Mulier	Stadskanaal	22/04/2018
39,79	Ruben van	Balen	M45	27/01/71 AC TION	Gouda	02/06/2018
39,69	Thijs	Ros	M35	24/12/79 AV Clytoneus	Naaldwijk	01/07/2018
39,58	Martijn	Langen		22/06/89 AAC `61	Assen	21/03/2018
39,41	Ruben van	Ameijden	M35	24/10/80 Fortius	Zevenbergen	22/04/2018
39,15	Theo	Danes	M35	19/05/83 AV 1923	Naaldwijk	01/07/2018
39,13	Alwin (50)	Roobeek		12/06/84 AV `34 Apeldoorn	Amersfoort	09/09/2018
39,07	Rick van	Ruiten		24/01/85 AV De Spartaan	Naaldwijk	01/07/2018
38,91	Kjell	Heinsius	M35	20/02/79 SAV	Grootebroek	31/08/2018
38,80	Norman Van	Mook	M45	27/02/72 THOR	Goes	17/08/2018
38,55	Wessel	Boons		27/03/97 AV Daventria 1906	Zoetermeer	09/09/2018
38,50	Laurens	Corbière		20/04/98 AV Clytoneus	Naaldwijk	01/07/2018
38,08	Elliott	Thijssen	M45	30/03/71 Hellas Utrecht	Rotterdam	01/07/2018
38,06	Glenn	Kunst	JJA	25/10/99 Haag Atletiek	Leiden	22/04/2018
38,04	Joost	Dumas		04/01/95 Spado	Rotterdam	01/07/2018
37,81	Haïke	Franssen		16/11/94 GVAC	Übach-Palenberg (Ger)	17/03/2018
37,76	Gijs (60)	Lookman		30/04/88 ARV Ilion	Zoetermeer	07/04/2018
37,64	Wim	Vonk		19/03/98 Altis	Steenwijk	14/10/2018
37,48	Kay	Olofsen		17/04/91 SAV	Grootebroek	31/08/2018
37,29	Jeffrey	Stokkel		06/08/95 AV Flevo Delta	Dronten	04/07/2018
37,22	Martin	Wijand	M45	16/09/71 AAC	Gouda	02/06/2018
37,20	Arjan van	Harn	M35	03/08/81 GAC Hilversum	Heiloo	20/07/2018
37,19	Henk Jan	Blom	M55	18/01/63 AV Hollandia	Edam	22/04/2018
37,09	Ruud	Dekker	M40	17/02/76 AV Trias	Heerhugowaard	15/05/2018
37,07	Iwan	Groothuijse	M50	29/04/67 AV Hollandia	Edam	22/04/2018
37,06	Loek van	Zevenbergen		05/08/96 AV Fortuna	Naaldwijk	01/07/2018
37,02	Ingmar van der (70)	Geest		14/08/94 AV De Keien	Best	01/06/2018
36,82	Mark de	Rond		12/04/97 AV Sprint	Etten-Leur	18/05/2018
36,80	Kay	Geerlings		01/01/98 Spirit Oud Beijerland	Zevenbergen	22/04/2018
36,66	Robin	Korving	M40	29/07/74 AV Hera	Heiloo	17/08/2018
36,63	Mark	Pedersen		16/07/96 Spark	Rotterdam	08/09/2018
36,57	Daan	Pauw	JJA	16/03/99 Prins Hendrik	Amersfoort	09/09/2018
36,54	Pim	Groen	JJA	28/03/00 Voorne Atletiek	Zevenbergen	22/04/2018
36,52	Rik	Goessens		30/06/98 AV Unitas	Vught	02/04/2018
36,46	Hans	Lolkema	M45	28/05/71 AV Heerenveen	Emmen	13/05/2018
36,45	Erik Huijting	Carretero		22/09/95 Phanos	Utrecht	08/09/2018
36,35	Daan (80)	Meijer	M35	17/02/83 AV `34 Apeldoorn	Amersfoort	09/09/2018
36,24	Marnick	Los		09/12/98 DAV Kronos	Wageningen	15/06/2018
36,22	Steven	Eleonora		22/04/96 ARV Ilion	Hilversum	21/07/2018
36,14	Erik de	Haan	M45	31/10/71 THOR	Etten-Leur	18/05/2018
36,00	Ivo van	Haaren	M35	08/03/82 KAV Holland	Naaldwijk	01/07/2018
35,94	Peter	Markwat	M35	12/07/78 AV Haarlem	Naaldwijk	01/07/2018
35,92	Bas van de	Burgt		23/04/96 GAC Gemert	Best	08/07/2018
35,79	Robert	Florusse	M40	26/03/78 Fortius	Rotterdam	05/07/2018
35,71	Rein van	Houwelingen	JJA	22/01/99 Typhoon	Zevenbergen	22/04/2018
35,68	Lars van der	Pluijm		20/02/87 Marathon Pim Mulier	Hengelo	21/06/2018
35,68	Matthijs de (90)	Waal		13/09/97 AV `47	Naaldwijk	01/07/2018
35,67	Michael	Ketting		08/04/91 AV Fortuna	Naaldwijk	01/07/2018

35,39	Bryan van	Ingen		27/07/98	Haarlemmermeer	Naaldwijk	01/07/2018
35,26	Frank	Koopmans	M40	06/02/75	AV PEC 1910	Zwolle	07/06/2018
35,22	Adriaan	Saman		12/10/83	AV `34 Apeldoorn	Rotterdam	01/07/2018
35,19	Stan	Does		24/02/96	Leiden Atletiek	Utrecht	24/06/2018
35,06	Jeroen ten	Heuvel	M45	25/05/73	AV Flevo Delta	Dronten	04/07/2018
34,97	Niels	Peeters		24/02/92	Atletiek Maastricht	Valkenswaard	22/04/2018
34,85	Jeroen	Rops	JJA	20/05/99	Scorpio	Nijmegen	01/07/2018
34,70	Ivo	Willemsen		12/04/93	AV Sparta	Leiden	22/04/2018
34,69	Steff van de	Poel		07/07/95	AV Sprint	Etten-Leur	18/05/2018

(100)

Onderlinge wedstrijden

39,27	Hans	Lolkema	M45	28/05/71	AV Heerenveen	Heerenveen	06/10/2018
37,91	Erik De	Haan	M45	31/10/71	THOR	Roosendaal	07/10/2018
35,83	Adriaan	Saman		12/10/83	AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	31/03/2018
35,61	Bart van den	Wijngaard		18/08/89	Scorpio	Oosterhout	22/09/2018
35,40	Stephan Huis in 't	Veld		23/07/98	Spado	Bergen op Zoom	29/09/2018
35,36	Julian	Record		10/10/98	AV 1923	Amsterdam	07/10/2018
34,98	Richardt	Buning	M45	27/07/69	AV De Liemers	Zevenaar	29/09/2018

Buitenlanders bij Nederlandse club

59,90	Gudni Valur	Gudnason		11/10/95	AV Hera	Den Helder	11/05/2018
40,72	Timothy	Repnikov	JJA	15/10/00	NSAV `t Haasje	Utrecht	08/09/2018

Gewichtwerpen 15,88 kilogram - Mannen

17,40	Etiënne	Orbons		15/05/92	AV Unitas	Übach-Palenberg (Ger)	29/09/2018
14,37	Martin	Wijand	M45	16/09/71	AAC	Grootebroek	25/03/2018
14,09	Paul	Olofsen		22/02/89	SAV	Grootebroek	25/03/2018
13,58	Jeroen	Vis	M40	31/10/76	PAC	Eeklo (Bel)	21/05/2018
12,48	Bjarne	Aelbers		28/02/97	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	13/10/2018
12,11	Arjan	Dekkers		01/09/86	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	21/04/2018
11,08	Erwin	Bökenkamp	M45	23/10/69	AV Edam	Grootebroek	25/03/2018
10,74	Corné	Bolders	M40	23/03/76	SV Diomedon	Gouda	03/06/2018
10,53	Jan	Tuijp		30/01/93	AV Edam	Edam	26/05/2018
10,49	Harald	Gijtenbeek	M45	02/11/70	Altis	Gouda	03/06/2018

(10)

Onderlinge wedstrijden

10,49	Rik	Goessens		30/06/98	AV Unitas	Übach-Palenberg (Ger)	29/09/2018
10,20	Rob	Zwijenburg	M45	04/07/69	Avantri	Rotterdam	13/10/2018
10,01	Nick	Eversdijk		18/02/88	AV Sprint	Rotterdam	14/07/2018

Kogelstoten 7,26 kilogram - Mannen

20,88	Denzel	Comenentia		25/11/95	AAC	Knoxville (Usa)	12/05/2018
19,80	Patrick	Cronie		05/11/89	AAC	Heusden (Bel)	21/07/2018
18,50	Erik	Cadée		15/02/84	Prins Hendrik	Amsterdam	12/05/2018
18,18	Remco	Goetheer		05/10/92	Rotterdam Atletiek	Utrecht	23/06/2018
17,88	Sven	Poelmann		05/06/97	AAC	Eindhoven	30/06/2018
17,15	Shaquille	Bleecke		13/05/96	Almere `81	Utrecht	23/06/2018
16,97	Erik van	Vreumingen	M35	15/06/78	Haag Atletiek	Leiden	09/06/2018
16,79	Marijn van den	Born		02/09/97	PAC	Rotterdam	01/07/2018
16,16	Tom	Corstjens		19/01/85	AV Unitas	Utrecht	23/06/2018
16,12	Caspar	Hattink		01/06/93	Phanos	Amsterdam	12/05/2018

(10)

15,68	Dennis	Hemelaar		02/12/94	AAC	Utrecht	31/08/2018
15,37	Mattijs	Mols	JJA	22/04/00	AV Attila	Arnhem	27/05/2018
15,32	Kay	Olofsen		17/04/91	SAV	Utrecht	22/06/2018
15,28	Pieter	Braun		21/01/93	AV Sprint	Götzis (Aut)	26/05/2018
14,89	Hans	Lolkema	M45	28/05/71	AV Heerenveen	Emmen	13/05/2018
14,89	Timo in 't	Hout		12/06/98	PAC	Veenendaal	27/05/2018
14,87	Bror van der	Zijde		13/02/89	ARV Ilion	Zoetermeer	09/09/2018
14,85	Eddy	Cardol	M40	06/05/78	AV Hera	Heerhugowaard	01/07/2018
14,78	Paul	Olofsen		22/02/89	SAV	Alkmaar	13/04/2018
14,67	Rody de	Wolff		09/04/97	AV Horror Sneek	Sneek	28/04/2018

(20)

14,43	Eelco	Sintnicolaas		07/04/87	AV `34 Apeldoorn	Veenendaal	27/05/2018
14,23	Jan de	Wit	M40	26/06/75	AV Impala	Drachten	27/05/2018
13,94	Rik	Taam		17/01/97	AV Zaanland	Amstelveen	20/05/2018
13,85	Martijn	Hoogewerf		12/05/98	KAV Holland	Utrecht	23/06/2018
13,81	Bas	Markies		24/07/84	AV `34 Apeldoorn	Bergen op Zoom	22/04/2018
13,81	Robin	Geertsma	M40	15/12/76	AV Lycurgus	Alkmaar	27/05/2018
13,80	Elliott	Thijssen	M45	30/03/71	Hellas Utrecht	Veenendaal	27/05/2018
13,76	Ruud van	Noort		08/10/88	AV De Spartaan	Alkmaar	27/05/2018
13,73	Olaf van der	Geest		29/09/92	AV De Keien	Helmond	01/07/2018
13,68	Etiënne	Orbons		15/05/92	AV Unitas	Übach-Palenberg (Ger)	29/09/2018

(30)

13,62	Bram	Westland		15/02/84 AV Hylas	Amersfoort	09/09/2018
13,56	Ruben van	Ameijden	M35	24/10/80 Fortius	Zevenbergen	22/04/2018
13,35	Markus	Meekma		25/02/97 AV Impala	Assen	22/04/2018
13,33	Kjell	Heinsius	M35	20/02/79 SAV	Grootebroek	14/07/2018
13,31	Daniël	Lam		03/10/94 Phanos	El Paso (Usa)	24/03/2018
13,30	David	Bruul		01/05/91 SV Noordkop	Heerhugowaard	01/07/2018
13,29	Iwan	Groothuijse	M50	29/04/67 AV Hollandia	Heerhugowaard	01/07/2018
13,29	Dennis	Barnhoorn		08/09/91 AV Trias	Castricum	04/07/2018
13,27	Sybrén	Blok		25/06/96 PAC	Gouda	10/05/2018
13,13	Paul (40)	Groen		23/09/89 GAC Hilversum	Amstelveen	20/05/2018
13,12	Jaap	Kuiper	M40	25/08/76 Ciko `66	Roermond	27/10/2018
13,10	Floris	Aarts		22/12/98 AV 1923	Zoetermeer	09/09/2018
13,03	Wouter	Nieuwhof		28/12/98 Ciko `66	Utrecht	23/06/2018
13,03	Daan	Meijer	M35	17/02/83 AV `34 Apeldoorn	Amersfoort	09/09/2018
13,02	Norman Van	Mook	M45	27/02/72 THOR	Best	01/09/2018
13,00	Ivo	Willemsen		12/04/93 AV Sparta	Grootebroek	09/09/2018
12,96	Haike	Franssen		16/11/94 GVAC	Best	27/05/2018
12,95	Matthijs van der	Made		19/03/85 Scorpio	Nijmegen	01/07/2018
12,92	Kevin	Philipsen		09/04/96 AV Olympus `70	Delft	25/08/2018
12,87	Stijn (50)	Jorissen		12/08/93 AC TION	Wageningen	15/06/2018
12,86	Léon	Mak	JJA	05/09/00 AV De Gemzen	Grootebroek	09/09/2018
12,83	Arjan van	Harn	M35	03/08/81 GAC Hilversum	Rotterdam	01/07/2018
12,82	Stephan	Dekker		17/02/87 ARV Ilion	Lier (Bel)	18/08/2018
12,78	Liam	Shew-A-Tjon		30/01/97 AV Fortuna	Naaldwijk	01/07/2018
12,77	Gijs	Langkamp		20/01/96 Hellas Utrecht	Stadskanaal	07/07/2018
12,77	Ferry van	Dipten		28/02/93 Climax	Amersfoort	09/09/2018
12,74	Lucas van	Klaveren	JJA	11/11/99 ARV Ilion	Bergen op Zoom	22/04/2018
12,72	Sander	Maes		21/12/92 AV Unitas	Kortrijk (Bel)	14/07/2018
12,69	Rick van	Ruiten		24/01/85 AV De Spartaan	Naaldwijk	01/07/2018
12,69	Bart van den (60)	Wijngaard		18/08/89 Scorpio	Nijmegen	01/07/2018
12,66	Rein van	Houwelingen	JJA	22/01/99 Typhoon	Zevenbergen	22/04/2018
12,64	Jeffrey	Stokkel		06/08/95 AV Flevo Delta	Dronten	04/07/2018
12,63	Patrick	Groot	M35	08/03/80 AV Lycurgus	Leichlingen (Ger)	08/09/2018
12,55	Geoffrey Van	Dipten		27/11/91 Climax	Amstelveen	20/05/2018
12,52	Sebastiaan	Huijs	M35	25/10/78 AV Hera	Edam	22/04/2018
12,46	Daan	Schade	JJB	06/04/01 AV Flevo Delta	Harderwijk	01/07/2018
12,45	Adriaan	Saman		12/10/83 AV `34 Apeldoorn	Rotterdam	01/07/2018
12,43	Gijs	Lookman		30/04/88 ARV Ilion	Bergen op Zoom	22/04/2018
12,43	Niels	Peeters		24/02/92 Atletiek Maastricht	Valkenswaard	22/04/2018
12,41	Jasper (70)	Rood	M40	29/11/77 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	01/07/2018
12,38	Ruben van	Balen	M45	27/01/71 AC TION	Heerhugowaard	08/04/2018
12,37	Harald	Bust		03/06/92 Hellas Utrecht	Utrecht	03/08/2018
12,34	Loek van	Zevenbergen		05/08/96 AV Fortuna	Alkmaar	27/05/2018
12,33	Andreas de	Jong		10/05/95 AV 1923	Alkmaar	27/05/2018
12,30	Ruben	Zwiers		30/01/90 AAV SISU	Apeldoorn	01/07/2018
12,29	Kik van	Swol	M45	16/04/70 AV Hylas	Gouda	02/06/2018
12,26	Bryan van	Ingen		27/07/98 Haarlemmermeer	Alkmaar	27/05/2018
12,25	Floris-Jan van den	Hoek		29/07/93 ESAV Asterix	Grootebroek	09/09/2018
12,23	Gertjan	Bentert		01/01/97 AVA `70	Almelo	27/05/2018
12,22	Erik Huijijg (80)	Carretero		22/09/95 Phanos	Utrecht	08/09/2018
12,18	Justin	Francois	M40	22/03/76 AV Groene Ster	Best	06/07/2018
12,14	Ruben	Rolvink	JJB	25/08/02 AV Olympus `70	Amersfoort	09/09/2018
12,10	Matthijs	Jong		26/03/96 SAV	Santpoort-Noord	27/05/2018
12,07	Alex van den	Boom		26/05/90 AV `47	Alkmaar	27/05/2018
12,06	Pim	Groen	JJA	28/03/00 Voorne Atletiek	Zevenbergen	22/04/2018
12,02	Mathijs	Dirks		20/07/96 Leiden Atletiek	Rotterdam	01/07/2018
11,97	Arjan van	Dam	M35	18/02/79 AV Rijnsoever	Lisse	25/05/2018
11,95	Erik de	Haan	M45	31/10/71 THOR	Vught	10/06/2018
11,94	Luuk	Vos		08/03/97 Leiden Atletiek	Bergen op Zoom	22/04/2018
11,92	Alex Van (90)	Zutphen	M40	09/04/78 AAV `36	Amersfoort	25/08/2018
11,89	Niels	Groot		29/12/84 Spark	Leiden	15/09/2018
11,86	Noah	Verboom		02/01/98 Haarlemmermeer	Gouda	22/04/2018
11,84	Steven	Eleonora		22/04/96 ARV Ilion	Utrecht	23/06/2018
11,83	Wim	Vonk		19/03/98 Altis	Amersfoort	09/09/2018
11,81	Stan	Does		24/02/96 Leiden Atletiek	Veenendaal	27/05/2018
11,79	Ingmar van der	Geest		14/08/94 AV De Keien	Uden	16/05/2018
11,79	Aiko	Staudt		27/10/87 Marathon Pim Mulier	Almelo	27/05/2018

11,78	Alwin	Roobeek		12/06/84 AV `34 Apeldoorn	Amersfoort	09/09/2018
11,75	Joost	Dumas		04/01/95 Spado	Bergen op Zoom	22/04/2018
11,73	Bas van de (100)	Burgt		23/04/96 GAC Gemert	Gemert	09/06/2018

Onderlinge wedstrijden

14,59	Alessandro Van de	Sande		03/06/97 AV Unitas	Sittard	07/10/2018
13,41	Rik	Goessens		30/06/98 AV Unitas	Sittard	07/10/2018
13,40	Max	Driessen		11/12/98 AAV `36	Alphen aan den Rijn	07/10/2018
13,32	Erik Huijting	Carretero		22/09/95 Phanos	Amsterdam	07/10/2018
13,12	Floris	Aarts		22/12/98 AV 1923	Amsterdam	07/10/2018
12,95	Mark van der	Lee		28/04/96 AAV `36	Alphen aan den Rijn	07/10/2018
12,83	Niels	Vraagteken		01/03/97 AAV `36	Alphen aan den Rijn	07/10/2018
12,73	Alex Van	Zutphen	M40	09/04/78 AAV `36	Alphen aan den Rijn	07/10/2018
12,68	Ivo	Stuldreher		26/10/96 AAV `36	Alphen aan den Rijn	07/10/2018
12,62	Thomas (10)	Hoogerbrugge		15/02/93 AV Lycurgus	Assendelft	07/10/2018
12,38	Stijn	Backers		08/12/97 AV Unitas	Sittard	07/10/2018
12,10	Noah	Verboom		02/01/98 Haarlemmermeer	Hoofddorp	07/10/2018
12,07	Koen van der	Wijst		07/08/97 AV Unitas	Sittard	07/10/2018
12,03	Daan van der	Lee	JJB	09/05/01 AAV `36	Alphen aan den Rijn	07/10/2018
11,99	Sjoerd van	Deudekom		10/04/97 AV Lycurgus	Assendelft	07/10/2018
11,74	Stefan	Molenaar	M45	25/01/73 AV Wijchen	Wijchen	06/10/2018

Buitenlanders bij Nederlandse club

16,43	Gudni Valur	Gudnason		11/10/95 AV Lycurgus	Amsterdam	12/05/2018
14,01	Timonhly	Repnikov	JJA	15/10/00 NSAV `t Haasje	Utrecht	08/09/2018
12,49	Lubos	Novacek	M40	21/11/74 Altis	Assen	22/04/2018

Kogelslingeren 7,26 kilogram - Mannen

76,41	Denzel	Comenentia		25/11/95 AAC	Eugene (Usa)	06/06/2018
60,85	Etiënne	Orbons		15/05/92 AV Unitas	Amsterdam	12/05/2018
60,55	Dennis	Hemelaar		02/12/94 AAC	Zoetermeer	09/09/2018
59,33	Maarten	Persoon		15/03/87 Prins Hendrik	Tampere (Fin)	26/05/2018
58,08	Sander	Stok	M35	09/12/82 AV 1923	Fränkisch-Crumbach (Ger)	19/05/2018
57,60	Luuk	Vos		08/03/97 Leiden Atletiek	Eindhoven	14/07/2018
51,41	Stephan Huis in 't	Veld		23/07/98 Spado	Utrecht	23/06/2018
50,82	Joris	Pals	JJA	07/07/00 AV Feniks	Utrecht	22/06/2018
50,53	Bjarne	Aelbers		28/02/97 Rotterdam Atletiek	Amsterdam	02/06/2018
50,06	Joost (10)	Dumas		04/01/95 Spado	Bergen op Zoom	22/04/2018
49,15	Bror van der	Zijde		13/02/89 ARV Ilion	Zoetermeer	09/09/2018
48,97	Martin	Wijand	M45	16/09/71 AAC	Utrecht	22/06/2018
48,90	Paul	Olofsen		22/02/89 SAV	Utrecht	22/06/2018
48,35	Ruben	Smink	JJA	09/08/99 AC TION	Eindhoven	14/07/2018
48,07	Thomas	Hoogerbrugge		15/02/93 AV Lycurgus	Amsterdam	12/05/2018
47,77	Bryan van	Ingen		27/07/98 Haarlemmermeer	Gouda	22/04/2018
46,74	Dennis de	Jong	M35	02/08/82 AV PEC 1910	Zwolle	07/06/2018
44,90	Rik	Goessens		30/06/98 AV Unitas	Amsterdam	02/06/2018
44,59	Erik van	Vreumingen	M35	15/06/78 Haag Atletiek	Amsterdam	12/05/2018
44,38	Patrick (20)	Zweekhorst		30/03/94 AV Triathlon	Utrecht	22/06/2018
44,20	Daan	Schade	JJB	06/04/01 AV Flevo Delta	Assen	22/04/2018
43,88	René van der	Donk		26/04/85 Prins Hendrik	Vught	22/04/2018
43,39	Jeroen	Vis	M40	31/10/76 PAC	Bergen op Zoom	22/04/2018
41,03	Joost van	Gemeren		20/12/89 AV `47	Gouda	21/07/2018
40,82	Eddy	Cardol	M40	06/05/78 AV Hera	Heerhugowaard	01/07/2018
40,18	Peter van	Noort	M60	23/01/55 AV De Spartaan	Gouda	22/04/2018
40,13	Caspar	Hattink		01/06/93 Phanos	Amsterdam	12/05/2018
39,72	David	Bruul		01/05/91 SV Noordkop	Heerhugowaard	01/07/2018
39,67	Ruben	Zwiers		30/01/90 AAV SISU	Apeldoorn	01/07/2018
39,51	August (30)	Leckie	M60	28/11/57 ARV Ilion	Bergen op Zoom	22/04/2018
39,51	Erwin	Suvaal	M50	10/11/63 Rotterdam Atletiek	Vught	22/04/2018
39,39	Arjan	Dekkers		01/09/86 ARV Achilles	Steenbergen	14/04/2018
39,25	Gijs	Lookman		30/04/88 ARV Ilion	Bergen op Zoom	22/04/2018
39,13	Erwin	Bökenkamp	M45	23/10/69 AV Edam	Rotterdam	21/04/2018
38,61	Thieme	Schmidt		16/04/98 Leiden Atletiek	Bergen op Zoom	22/04/2018
38,49	Oscar van	Crimpen		10/09/96 SAV	Heerhugowaard	01/07/2018
38,41	Haike	Franssen		16/11/94 GVAC	Helmond	01/07/2018
38,07	Marco	Bronswijk	M50	02/11/66 AV Olympus `70	Gouda	22/04/2018
37,74	Stefan	Hummelink		29/10/90 AV Haaksbergen	Apeldoorn	01/07/2018
37,58	Fynn van (40)	Buuren		17/06/93 GSAV Vitalis	Zwolle	13/04/2018
37,29	Jan de	Wit	M40	26/06/75 AV Impala	Apeldoorn	10/06/2018

36,90	Martijn	Beerens	M40	16/04/77 AV Sprint	Vught	22/04/2018
36,69	Tim de	Greef	JJB	07/05/01 Altis	Assen	22/04/2018
36,59	Erik van	Ham		05/02/92 AV Valkenswaard	Helmond	01/07/2018
36,56	Mees de	Klerk		26/12/97 PAC	Bergen op Zoom	22/04/2018
35,92	Bram	Westland		15/02/84 AV Hylas	Bergen op Zoom	22/04/2018
35,68	Adriaan	Saman		12/10/83 AV '34 Apeldoorn	Bergen op Zoom	22/04/2018
35,46	Nick	Godschalk	JJA	05/09/99 AV Unitas	Übach-Palenberg (Ger)	29/09/2018
35,39	Alain	Dijkstra		10/02/91 Swift Atletiek	Eindhoven	14/07/2018
35,22	Harald (50)	Gijtenbeek	M45	02/11/70 Altis	Assen	22/04/2018
35,07	Remon van	Duijnen		09/01/98 AV '47	Gouda	22/04/2018
34,69	Sean ten	Kate		14/05/94 Haarlemmermeer	Gouda	22/04/2018
34,65	Sander	Klaver		15/01/97 Marathon Pim Mulier	Apeldoorn	01/07/2018
34,49	Iwan	Groothuijse	M50	29/04/67 AV Hollandia	Heerhugowaard	01/07/2018
33,83	Corné	Bolders	M40	23/03/76 SV Diomedon	Steenbergen	14/04/2018
33,71	Joey	Blangé		04/09/91 Spirit Oud Beijerland	Barendrecht	01/07/2018
33,69	Ruben	Overbeeke		30/05/93 AV PEC 1910	Zwolle	13/04/2018
33,66	Joni van	Loon		26/08/88 AV Daventria 1906	Delft	25/08/2018
33,48	Mickel van	Eekeren	M35	24/07/78 Spado	Bergen op Zoom	09/06/2018
33,44	Hans (60)	Lolkema	M45	28/05/71 AV Heerenveen	Apeldoorn	10/06/2018
33,36	Shaquille	Bleecke		13/05/96 Almere '81	Assen	22/04/2018
33,29	Ferdy	Cornelissen		06/03/91 GAC Hilversum	Hilversum	17/05/2018
33,13	Albert van der	Mee	M55	29/01/60 AV Sprint	Vught	22/04/2018
32,82	Laurens	Corbière		20/04/98 AV Clytoneus	Gouda	22/04/2018
32,68	Rob	Zwijenburg	M45	04/07/69 Avantri	Huizen	01/07/2018
32,50	Teun	Wisse	JJB	18/07/01 Leiden Atletiek	Huizen	01/07/2018
32,32	Justin	Francois	M40	22/03/76 AV Groene Ster	Barendrecht	01/07/2018
31,76	Nick	Eversdijk		18/02/88 AV Sprint	Rotterdam	14/07/2018
31,63	Danny	Roukema	M45	21/01/71 AV NEA-Volharding	Zeist	10/06/2018
31,55	Alex van (70)	Zutphen	M40	09/04/78 AAV '36	Bergen op Zoom	22/04/2018
31,53	Alexander	Kirkels		24/07/92 AV Gouda	Gouda	22/04/2018
31,27	Rene	Peeters	M50	03/05/67 Atledo	Barendrecht	01/07/2018
31,15	Erik van	Egmond	M50	01/06/68 AV Sparta	Huizen	01/07/2018
30,97	Matthijs van der	Made		19/03/85 Scorpio	Vught	22/04/2018
30,75	Carel van der	Werf	M50	26/11/63 AV Phoenix	Assen	22/04/2018
30,60	Robbert	Wolvers	M35	10/11/82 AV Hera	Heerhugowaard	01/07/2018
30,48	Mark	Pedersen		16/07/96 Spark	Rotterdam	08/09/2018
30,39	Pascal	Geursen	M45	29/07/68 AV Suomi	Gouda	01/06/2018
30,11	Ruben van	Ameijden	M35	24/10/80 Fortius	Barendrecht	01/07/2018
30,03	Justin (80)	Hoefmans		31/12/98 AV Sprint	Lier (Bel)	07/10/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
36,06	Alwin	Roobeek		12/06/84 AV '34 Apeldoorn	Apeldoorn	30/09/2018
Speerwerpen 800 gram - Mannen						
79,92	Mart ten	Berge		27/04/91 EAC De Sperwers	Leiria (Por)	11/03/2018
78,04	Lars	Timmerman		19/04/91 Prins Hendrik	Amsterdam	12/05/2018
75,41	Daan	Meyer	M35	17/02/83 AV '34 Apeldoorn	Utrecht	24/06/2018
73,56	Jurriaan	Wouters		18/04/93 Hellas Utrecht	Lisse	19/05/2018
73,30	Tom	Egbers	JJA	11/11/99 Ciko '66	Vught	02/04/2018
71,69	Thomas van	Ophem		06/09/92 AV Hera	Grootebroek	31/08/2018
68,06	Erik Huijig	Carretero		22/09/95 Phanos	Utrecht	24/06/2018
67,63	Henrik	Pröpper		31/10/97 Phanos	Deventer	06/05/2018
67,12	Alex van den	Boom		26/05/90 AV '47	Alkmaar	27/05/2018
67,02	Mark (10)	Jonker		20/02/88 Isala '96	Utrecht	16/09/2018
65,64	Dimitri	Jonkers		02/07/91 AV Sprint	Tilburg	31/03/2018
64,33	Leon	Versluijs		04/04/86 AAC	Utrecht	16/09/2018
63,80	Arjan	Dekkers		01/09/86 Rotterdam Atletiek	Woerden	30/09/2018
61,69	Julian de	Leeuw	JJA	06/09/99 AV Sprint	Uden	15/04/2018
61,44	Elliott	Thijssen	M45	30/03/71 Hellas Utrecht	Gouda	03/06/2018
60,68	Pieter	Braun		21/01/93 AV Sprint	Vught	10/05/2018
60,45	Daniël van der	Stege		06/11/95 AV Flevo Delta	Utrecht	22/06/2018
59,87	Robin	Bak		16/02/92 AV Unitas	Deventer	06/05/2018
59,48	Floris	Aarts		22/12/98 AV 1923	Utrecht	22/06/2018
59,12	Dario (20)	Podda	JJB	24/04/01 Haag Atletiek	Amsterdam	12/05/2018
58,95	Ward	Melssen		13/04/93 PAC	Rotterdam	28/04/2018
58,82	Sam	Beard		22/07/96 AV Clytoneus	Alkmaar	27/05/2018
58,60	Hille	Groendijk		02/04/91 AC TION	Veenendaal	27/05/2018
58,50	Rody de	Wolff		09/04/97 AV Horror Sneek	Amstelveen	21/05/2018

Statistisch jaarboek 2018

58,06	Rik	Taam		17/01/97	AV Zaanland	Castricum	04/07/2018
57,33	Andrew	Kooijman		18/04/85	Hellas Utrecht	Utrecht	01/06/2018
57,31	Dennis	Barnhoorn		08/09/91	AV Trias	Woerden	30/09/2018
57,15	Pelle	Rietveld		04/02/85	ARV Ilion	Zoetermeer	09/09/2018
56,81	Koen van	Veen		18/03/84	AV Attila	Arnhem	27/05/2018
56,58	Lauri (30)	Hulleman	JJA	18/02/99	AV Daventria 1906	Den Haag	03/06/2018
55,72	Jesper	Arts		02/04/92	Prins Hendrik	Vught	07/07/2018
55,35	Martijn	Hoogewerf		12/05/98	KAV Holland	Utrecht	24/06/2018
55,24	Jeroen ten	Heuvel	M45	25/05/73	AV Flevo Delta	Gouda	03/06/2018
55,01	Willem	Zwetsloot		16/08/89	Leiden Atletiek	Veenendaal	27/05/2018
54,99	Elmar	Koster		16/04/98	PAC	Naaldwijk	18/05/2018
54,99	Ruben	Harmsen		11/01/97	Tempo AV	Amersfoort	26/08/2018
54,85	Kay	Olofsen		17/04/91	SAV	Santpoort-Noord	27/05/2018
54,81	Gertjan	Bentert		01/01/97	AVA '70	Arnhem	17/05/2018
54,20	Gerwin De	Haan	JJA	17/06/99	AV Heerenveen	Emmeloord	15/06/2018
54,16	Bram van der (40)	Laan	JJB	15/02/01	GAC Hilversum	Amsterdam	26/05/2018
54,07	Matthijs	Jong		26/03/96	SAV	Santpoort-Noord	27/05/2018
53,74	Youri	Sheppard	JJA	02/10/00	Spado	Veenendaal	27/05/2018
53,58	Finnian van der	Steenhoven	JJA	01/05/00	PAC	Castellon (Esp)	15/09/2018
53,29	David	Kater		24/06/95	AV PEC 1910	Utrecht	16/09/2018
53,01	Kylian	Dokter		26/02/97	Spark	Woerden	30/09/2018
52,92	Andreas de	Jong		10/05/95	AV 1923	Amsterdam	11/05/2018
52,84	Steven	Eleonora		22/04/96	ARV Ilion	Dilbeek (Bel)	29/07/2018
52,62	Julius	Ediagbonya		22/03/97	Ciko '66	Arnhem	17/05/2018
52,53	Kay	Geluk		23/01/96	Rotterdam Atletiek	Arnhem	27/05/2018
52,42	Sven (50)	Markesteyn	JJA	28/07/99	Spirit Oud Beijerland	Grootebroek	09/09/2018
52,31	Jeroen van	Harmelen	JJA	13/10/99	Avantri	Woerden	30/09/2018
52,27	Martijn	Beerens	M40	16/04/77	AV Sprint	Gouda	03/06/2018
52,04	Paul de	Graauw	M40	03/02/75	Spado	Gouda	03/06/2018
52,01	Jannik	Klumpenaar		12/05/87	VAV	Veenendaal	27/05/2018
51,61	Daniël	Lam		03/10/94	Phanos	Fresno (Usa)	10/05/2018
51,53	Kevin	Philipsen		09/04/96	AV Olympus '70	Naaldwijk	07/09/2018
51,11	Koen van	Ligten		22/03/97	Ciko '66	Utrecht	16/09/2018
50,96	Koen Prud'homme van		Reine	JJA 12/06/00		Leiden Atletiek	Emmeloord
50,86	Julian	Vos	JJA	06/08/00	AV PEC 1910	Dronten	30/05/2018
50,76	Mees (60)	Prinsen	JJB	14/10/01	AVA '70	Ede	26/05/2018
50,70	Luka	Liebrand		17/05/91	AV Hollandia	Utrecht	01/06/2018
50,44	Anton	Ediagbonya	JJB	06/03/01	Ciko '66	Arnhem	17/05/2018
50,37	Davy	Verlinden		25/02/98	Spado	Bergen op Zoom	09/06/2018
50,36	Liam	Shew-A-Tjon		30/01/97	AV Fortuna	Alkmaar	27/05/2018
50,32	Paul	Groen		23/09/89	GAC Hilversum	Utrecht	24/06/2018
50,06	Léon	Mak	JJA	05/09/00	AV De Gemzen	Deventer	06/05/2018
50,04	Kik van	Swol	M45	16/04/70	AV Hylas	Grootebroek	25/11/2018
49,94	Menno	Blom		17/07/96	AV 1923	Best	08/07/2018
49,93	Roland	Valk		08/07/87	AV '34 Apeldoorn	Gendringen	11/05/2018
49,91	Rik (70)	Hopmans		12/08/84	ESAV Asterix	Best	01/09/2018
49,90	Milo	Koster		19/10/94	PAC	Rotterdam	28/04/2018
49,73	Alberto	Brini		07/09/92	Eindhoven Atletiek	Schoonhoven	08/07/2018
49,68	Eugene	Lommen	M50	27/11/67	AV De Keien	Best	27/05/2018
49,62	Gert-Jan	Procee		12/07/91	Altis	Amersfoort	06/07/2018
49,52	Luc	Constandse		03/05/92	Spirit Oud Beijerland	Oud-Beijerland	01/09/2018
49,50	Rick	Hollestelle	JJA	10/09/99	Altis	Haarlem	15/04/2018
49,44	Milan	Betz		01/08/95	Scorpio	Arnhem	27/05/2018
49,43	Rick van	Ruiten		24/01/85	AV De Spartaan	Alkmaar	27/05/2018
49,33	Jitse van	Esch	JJA	27/04/00	AAV '36	Veenendaal	27/05/2018
49,04	Kjell (80)	Heinsius	M35	20/02/79	SAV	Grootebroek	31/08/2018
49,03	Thijs	Meershoek	JJA	16/07/00	AV Sparta	Spijkenisse	27/05/2018
49,03	Harald	Bust		03/06/92	Hellas Utrecht	Nijmegen	01/06/2018
49,00	Kiowa	Roukema	JJA	02/12/99	AV NEA-Volharding	Purmerend	08/04/2018
48,86	Brian	Klinkenberg	JJA	06/01/99	AV Flevo Delta	Arnhem	17/05/2018
48,10	Jurriaan	Wesselink		14/11/89	Tempo AV	Huizen	07/04/2018
48,07	Olle	Bosma	JJA	23/06/00	AV Lycurgus	Amsterdam	26/05/2018
47,86	Mark	Schellekens		05/06/94	Atledo	Grootebroek	09/09/2018
47,75	Robin	Coops		09/09/90	Hellas Utrecht	Wageningen	15/06/2018
47,73	Jelle	Dijkshoorn	JJA	17/08/00	AV Fortuna	Emmeloord	15/06/2018
47,58	Thomas van (90)	Haarlem	JJA	16/07/99	PAC	Barendrecht	15/04/2018

47,35	Ferrie	Hamer	JJB	25/02/01	Haag Atletiek	Barendrecht	15/04/2018
47,33	Scott	Boon	JJA	26/10/99	AV Flevo Delta	Wageningen	18/05/2018
47,32	Lucas	Cohen	JJA	14/05/00	AAC	Haarlem	15/04/2018
47,32	Rienk	Kan		24/02/93	AV Heerenveen	Drachten	27/05/2018
47,32	Wilbert	Dennekamp	JJA	12/01/99	AV Rijssen	Gendringen	31/08/2018
46,98	Haike	Franssen		16/11/94	GVAC	Best	27/05/2018
46,97	Pim	Groen	JJA	28/03/00	Voorne Atletiek	Zundert	27/05/2018
46,81	Helge	Giezeman		16/01/98	U-Track	Spijkenisse	27/05/2018
46,80	Bo	Herrewijnen	JJB	04/06/01	AV Olympus `70	Alkmaar	27/05/2018
46,76	Rohan de (100)	Bresser		29/06/93	Generaal Michaelis	Best	27/05/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
50,29	Marc de	Vries	M35	01/11/78	AV Zaanland	Zaandam	06/10/2018
47,41	Wim	Vonk		19/03/98	Altis	Amersfoort	06/10/2018
47,41	Jitse	Spierings		08/01/97	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	07/10/2018
46,87	Remco de	Groot		23/06/96	AAV `36	Alphen aan den Rijn	07/10/2018
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>							
58,50	Lubos	Novacek	M40	21/11/74	Altis	Drachten	27/05/2018
Hink-stap-springen - Mannen							
15,77	+0,5	Fabian	M35	01/02/83	Haag Atletiek	Amsterdam	12/05/2018
14,86	+1,6	Joshua		19/08/95	AV 1923	Lisse	19/05/2018
14,65	-1,3	Tarik		23/12/96	Rotterdam Atletiek	Amsterdam	12/05/2018
14,51	+0,3	Loic		14/08/98	Rotterdam Atletiek	Zevenbergen	22/04/2018
14,32	+0,5	Roy van		08/03/98	DAV Kronos	Utrecht	23/06/2018
14,30	+0,0	Lekan		20/05/98	Atledo	Zevenbergen	22/04/2018
14,29	+1,4	Björn de		27/09/89	AV Unitas	Zoetermeer	09/09/2018
14,01	+1,9	Daan	JJA	09/04/00	PAC	Tilburg	21/05/2018
13,95	+0,0	Fabian	JJB	03/05/01	Spado	Breda	13/05/2018
13,94	+0,8	Thomas (10)		18/02/94	AV Lycurgus	Amsterdam	12/05/2018
13,92	+2,0	Robin		09/09/90	Hellas Utrecht	Utrecht	24/06/2018
13,91	-0,8	Lennart	M35	19/06/81	Altis	Malaga	15/09/2018
13,88	+1,8	Sergio van der	JJA	09/09/99	PAC	Emmeloord	17/06/2018
13,85	-0,6	Hent van		14/05/98	Prins Hendrik	Amsterdam	12/05/2018
13,72	+0,5	Thierry		11/09/95	Altis	Utrecht	23/06/2018
13,67	+0,9	Sander		25/08/85	AV Attila	Nijmegen	01/07/2018
13,65	+1,5	Joeri van der		08/09/93	AAC	Amsterdam	12/05/2018
13,60	+0,7	Martijn	JJA	28/12/00	AV Sparta	Emmeloord	17/06/2018
13,49	+0,6	Joey		04/09/91	Spirit Oud Beijerland	Utrecht	23/06/2018
13,46	+1,3	Brett (20)	JJB	17/07/01	AV Sparta	Barendrecht	15/04/2018
13,46	+1,8	Mattias	JJA	07/06/00	AAV `36	Bergen op Zoom	22/04/2018
13,45	-0,9	Sander	JJA	05/02/99	EAC De Sperwers	Groningen	15/04/2018
13,45	+1,3	Timo de		05/11/91	ARV Ilion	Zoetermeer	09/09/2018
13,42	+1,3	Twan		15/10/94	AV Wijchen	Lisse	19/05/2018
13,27	+0,5	Floris	JJB	02/07/02	Prins Hendrik	Emmeloord	15/06/2018
13,23	+1,1	Tjebbe		28/10/94	AV Sprint	Nijmegen	01/07/2018
13,19	-0,2	Yaran		09/02/98	GAC Hilversum	Bergen op Zoom	22/04/2018
13,06	+2,0	Rienk		24/02/93	AV Heerenveen	Harderwijk	01/07/2018
13,04	-0,7	Ton van	JJB	11/08/02	Altis	Emmeloord	15/06/2018
13,03	-0,8	Joshua (30)	JJA	19/02/00	Leiden Atletiek	Emmeloord	17/06/2018
13,00	-0,3	Bram van der	JJB	15/02/01	GAC Hilversum	Emmeloord	15/06/2018
12,95	-0,4	Danny		03/07/88	AV Edam	Edam	22/04/2018
12,92	-1,5	Job	JJB	12/07/02	AV 1923	Amsterdam Zuidoost	13/05/2018
12,84	+2,0	Stein		08/03/98	Leiden Atletiek	Bergen op Zoom	22/04/2018
12,82	+1,4	Yoeri		12/06/97	AV Daventria 1906	Bergen op Zoom	22/04/2018
12,81	-0,5	Geert		31/08/98	DAK	Zevenbergen	22/04/2018
12,77	+0,5	Jasper	JJB	04/11/01	Phanos	Utrecht	23/06/2018
12,77	+1,2	Ronald		25/03/87	AV Daventria 1906	Zoetermeer	09/09/2018
12,75	+1,6	Jan		04/12/97	Prins Hendrik	Tampere (Fin)	26/05/2018
12,74	+0,0	Walter (40)		04/01/96	ESAV Asterix	Best	01/06/2018
12,73	-0,7	Maarten	JJA	03/07/00	KAV Holland	Naaldwijk	01/07/2018
12,73	+0,5	Anton	JJC	02/08/03	Groningen Atletiek	Münster (Ger)	01/09/2018
12,71	+0,0	Niels	JJA	06/12/00	AV Valkenswaard	Valkenswaard	22/04/2018
12,66	+2,0	Lars	M45	15/05/73	AV Phoenix	Harderwijk	01/07/2018
12,63	-2,3	Indy	JJB	10/02/01	U-Track	Leiden	22/04/2018
12,62	+1,1	Jarin van der	JJA	19/03/00	AV Impala	Harderwijk	01/07/2018
12,59	+1,2	Gijs		23/02/98	VAV	Veenendaal	27/05/2018
12,57	+0,0	Niels		01/05/90	DJA	Zevenbergen	22/04/2018
12,57	-1,2	David	JJB	26/06/01	Phanos	Haarlem	27/07/2018

Statistisch jaarboek 2018

12,55	+1,6	Skip (50)	Renders	JJA	03/11/99	GAC Hilversum	Haarlem	15/04/2018
12,51	+1,5	Jasper de	Vries	JJA	27/09/00	EAC De Sperwers	Emmeloord	17/06/2018
12,51	+0,8	Kevin van de	Wassenberg		21/06/87	AV Athlos	Harderwijk	01/07/2018
12,45	-1,0	Hugo	Vader		14/10/93	AV NOVA	Edam	22/04/2018
12,40	-3,5	Evan de	Schrijver		19/08/97	Haag Atletiek	Leiden	22/04/2018
12,40	+0,5	Jermo	Harper	JJB	04/05/01	ARV Ilion	Veenendaal	27/05/2018
12,38	+2,0	Olivier	Klijn		04/10/95	WAV Tartletos	Nijmegen	01/07/2018
12,37	+2,0	Rik van der	Steen		01/06/94	Lopersgroep Deurne	Valkenswaard	22/04/2018
12,37	+1,8	Mark	Jonker		20/02/88	Isala '96	Harderwijk	01/07/2018
12,36	-0,1	Geoffrey van	Dipten		27/11/91	Climax	Harderwijk	01/07/2018
12,31	+0,0	Vyron (60)	Saridin	JJA	28/11/99	DEM	Edam	22/04/2018
12,31	+1,3	Guido	Persoon	JJA	13/03/99	AV Olympus '70	Emmeloord	17/06/2018
12,29	+0,1	Robin	Boersma	JJB	13/09/01	AV NOP	Wijchen	13/05/2018
12,26	+0,9	Niels	Ran		14/03/88	AV Haarlem	Utrecht	31/08/2018
12,25	+0,3	Alexander	Schrage	JJB	25/04/02	PAC	Breda	13/05/2018
12,22	+0,4	Maarten	Debeij	JJB	26/05/02	Eindhoven Atletiek	Veldhoven	13/05/2018
12,22	-0,2	Kars van der	Gragt		24/07/90	AV Hylas	Veenendaal	27/05/2018
12,21	+1,4	Julian	Sas	JJA	13/10/99	Almere '81	Harderwijk	01/07/2018
12,19	+1,8	Favour	Abu	JJC	19/08/03	Haag Atletiek	Amsterdam	25/08/2018
12,18	-0,2	Daan de	Grauw	JJA	10/02/99	NSAV 't Haasje	Eindhoven	15/07/2018
12,15	+1,2	Jarik (70)	Beukers		05/05/97	AV De Spartaan	Hilversum	06/05/2018
12,15	+0,6	Tieme	Klinkers		09/04/86	AV Phoenix	Utrecht	03/08/2018
12,13	+2,0	Daan	Schuurman	JJA	30/12/00	AV '47	Barendrecht	15/04/2018
12,11	-0,5	Ferrie	Hamer	JJB	25/02/01	Haag Atletiek	Barendrecht	15/04/2018
12,11	-1,3	Daan	Hoogers	JJA	02/10/00	AV Sprint	Uden	15/04/2018
12,10	+0,0	Boas	Okken	JJB	21/03/02	Groningen Atletiek	Papenburg (Ger)	21/09/2018
12,09	+1,4	Floris	Heil		02/01/90	AV '34 Apeldoorn	Bergen op Zoom	22/04/2018
12,07	-0,5	Jasper de	Hon	JJA	08/11/99	AAC	Haarlem	15/04/2018
12,07	+0,9	Justin	Verheul	JJA	02/03/99	Spirit Oud Beijerland	Barendrecht	15/04/2018
12,07	+0,9	Jim	Vaughan		06/04/98	Swift Atletiek	Valkenswaard	22/04/2018
12,05	+0,5	Ton (80)	Winkelmolen		01/09/97	Atletiek Leudal	Valkenswaard	22/04/2018
12,04	+1,5	Boris	Schram		25/09/97	GAC Hilversum	Leiden	19/09/2018
<i>Ontbrekende windmeting</i>								
12,58		Guido	Persoon	JJA	13/03/99	AV Olympus '70	Naaldwijk	20/04/2018
12,44		Jeremy van der	Mee	JJB	02/03/01	SV Noordkop	Den Helder	11/05/2018
12,41		Jermo	Harper	JJB	04/05/01	ARV Ilion	Emmeloord	15/06/2018
12,20		Tim	Iking		15/06/98	Leiden Atletiek	Naaldwijk	20/04/2018
12,13		Wietse	Folkers		01/07/97	AV Zeewolde	Zeewolde	27/09/2018
<i>Ongeldige windmeting</i>								
15,79	+2,3	Fabian	Florant	M35	01/02/83	Haag Atletiek	Lisse	19/05/2018
15,10	+3,0	Joshua	Record		19/08/95	AV 1923	Utrecht	24/06/2018
14,66	+2,2	Tarik	Tahiri		23/12/96	Rotterdam Atletiek	Amsterdam	12/05/2018
14,60	+2,5	Björn de	Decker		27/09/89	AV Unitas	Zoetermeer	09/09/2018
14,38	+2,1	Roy van	Zijl		08/03/98	DAV Kronos	Utrecht	24/06/2018
14,27	+2,3	Robin	Coops		09/09/90	Hellas Utrecht	Utrecht	24/06/2018
14,15	+4,1	Sergio van der	Meide	JJA	09/09/99	PAC	Emmeloord	17/06/2018
14,07	+2,6	Thierry	Belt		11/09/95	Altis	Utrecht	24/06/2018
14,04	+3,1	Daan	Hooemoedt	JJA	09/04/00	PAC	Barendrecht	15/04/2018
14,00	+2,4	Thomas (10)	Ticheloven		18/02/94	AV Lycurgus	Zoetermeer	09/09/2018
13,83	+3,4	Sander	Hage		25/08/85	AV Attila	Nijmegen	01/07/2018
13,63	+2,4	Brett	Duff	JJB	17/07/01	AV Sparta	Leiden	13/05/2018
13,54	+3,4	Joshua	Wegman	JJA	19/02/00	Leiden Atletiek	Emmeloord	17/06/2018
13,46	+3,5	Johnny van	Schooneveld		04/10/97	AV 1923	Naaldwijk	01/07/2018
13,24	+3,7	Walter	Vianen		04/01/96	AV 1923	Valkenswaard	22/04/2018
13,10	+2,1	Jasper	Kraamer	JJB	04/11/01	Phanos	Utrecht	23/06/2018
13,04	+2,5	Olivier	Klijn		04/10/95	WAV Tartletos	Nijmegen	01/07/2018
13,02	+2,9	Jasper de	Vries	JJA	27/09/00	EAC De Sperwers	Emmeloord	17/06/2018
13,00	+5,9	Guido	Persoon	JJA	13/03/99	AV Olympus '70	Naaldwijk	01/07/2018
12,89	+2,1	Lars van Golstein (20)	Brouwers		21/11/97	AV Clytoneus	Naaldwijk	01/07/2018
12,88	+2,4	Jelle van der	Zon		03/04/96	AV De Spartaan	Naaldwijk	01/07/2018
12,77	+3,8	Marco	Jansen		14/08/90	AV Phoenix	Harderwijk	01/07/2018
12,65	+2,2	Sebastiaan	Steenberg		06/12/85	AC TION	Bergen op Zoom	22/04/2018
12,59	+2,5	Niels	Ran		14/03/88	AV Haarlem	Naaldwijk	01/07/2018
12,58	+2,6	Wouter	Lemstra		11/09/95	AAV '36	Bergen op Zoom	22/04/2018
12,56	+3,2	Daan de	Grauw	JJA	10/02/99	NSAV 't Haasje	Nijmegen	01/07/2018
12,52	+3,5	Jermo	Harper	JJB	04/05/01	ARV Ilion	Barendrecht	15/04/2018
12,37	+2,6	Robin	Vliem		28/01/98	AV Athlos	Harderwijk	01/07/2018

Statistisch jaarboek 2018

12,35	+4,1	Daan	Schuurman	JJA	30/12/00 AV `47	Naaldwijk	01/07/2018
12,27	+4,0	Jeffrey (30)	Roseboom		11/04/97 AV Impala	Harderwijk	01/07/2018
12,20	+4,2	Thomas	Petsch	JJA	01/06/99 Prins Hendrik	Nijmegen	01/07/2018
12,16	+2,3	Koen Prud'homme van		Reine	JJA 12/06/00	Leiden Atletiek	Barendrecht
12,10	+4,0	Rutger	Hoekstra	JJC	04/04/03 AV Heerenveen	Amsterdam	25/08/2018
12,04	+3,6	Andrej	Sarnatskiy		30/01/94 GSAV Vitalis	Harderwijk	01/07/2018
12,03	+2,6	Yanick	Geluk	JJB	12/02/01 Rotterdam Atletiek	Barendrecht	15/04/2018
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>							
14,78	+0,6	Björn de	Decker		27/09/89 AV Unitas	Amsterdam	12/05/2018
Hoogspringen - Mannen							
2,26		Douwe	Amels		16/09/91 ARV Ilion	Garbsen (GER)	13/05/2018
2,15		Sven van	Merode		02/10/98 Spado	Bergen op Zoom	22/04/2018
2,15		Dion van	Kessel		12/06/97 ARV Ilion	Garbsen (GER)	13/05/2018
2,15		Peter	Siers		11/12/97 Ciko `66	Arnhem	27/05/2018
2,09		Rik	Taam		17/01/97 AV Zaanland	Amstelveen	20/05/2018
2,08		Jaden	Bernabela	JJA	03/11/00 Haag Atletiek	Bahamas (Bah)	31/03/2018
2,08		Marius	Wouters		22/04/95 Hellas Utrecht	Utrecht	24/06/2018
2,07		Stan	Nijhuis	JJB	19/04/01 AV Trias	Woerden	09/06/2018
2,05		Niels	Hanegraaf		01/05/90 DJA	Barendrecht	01/07/2018
2,04		Hidde ter (10)	Woord		29/12/95 AV Daventria 1906	Tilburg	21/05/2018
2,02		Geoffrey van	Dipten		27/11/91 Climax	Drachten	27/05/2018
2,02		Dave	Brandhoff		13/04/95 AV Lycurgus	Grootebroek	14/07/2018
2,02		Pieter	Braun		21/01/93 AV Sprint	Berlijn (Ger)	07/08/2018
2,01		Tymon de	Jonge	M35	17/02/80 ARV Ilion	Lisse	19/05/2018
2,00		Stan	Does		24/02/96 Leiden Atletiek	Bergen op Zoom	22/04/2018
2,00		Julius	Ediagbonya		22/03/97 Ciko `66	Vught	22/04/2018
2,00		Liam	Shew-A-Tjon		30/01/97 AV Fortuna	Gouda	22/04/2018
2,00		Daniël	Leyba		29/11/93 Haag Atletiek	Utrecht	24/06/2018
2,00		Martijn	Kroes	JJA	04/01/99 AV NOVA	Heerhugowaard	01/07/2018
2,00		Ruben van (20)	Weerdenburg		04/06/97 AV De Spartaan	Wageningen	06/07/2018
2,00		Dirk	Aarts		06/04/98 Eindhoven Atletiek	Best	01/09/2018
2,00		Tobias	Bakx		17/10/97 AC TION	Amersfoort	09/09/2018
1,98		Tieme	Klinkers		09/04/86 AV Phoenix	Lisse	19/05/2018
1,96		Trystan de	Weerd		17/07/95 AAV `36	Utrecht	23/06/2018
1,96		Rody de	Wolff		09/04/97 AV Horror Sneek	Stadskanaal	07/07/2018
1,95		Lucas van	Klaveren	JJA	11/11/99 ARV Ilion	Barendrecht	15/04/2018
1,95		Rick van de	Noort	JJA	17/08/00 AAV `36	Barendrecht	15/04/2018
1,95		Leon	Rikkers		15/10/96 Groningen Atletiek	Stadskanaal	22/04/2018
1,95		Michiel de	Kwaastieniet		16/07/98 Spirit Oud Beijerland	Rotterdam	28/04/2018
1,95		Jasper (30)	Heesbeen		23/01/92 Prins Hendrik	Amsterdam	12/05/2018
1,95		Erwin de	Vor		28/11/95 VAV	Dongen	16/05/2018
1,95		Finn	Garritsen	JJA	22/05/00 AV Argo	Ede	26/05/2018
1,95		Sven	Jansons	JJB	19/07/01 Altis	Amsterdam	26/05/2018
1,95		Tim	Hoogenboom		07/11/96 AV Olympus `70	Alkmaar	27/05/2018
1,95		Jitse	Spierings		08/01/97 Nijmegen Atletiek	Arnhem	27/05/2018
1,95		Gijs	Tops		27/11/94 Generaal Michaelis	Best	27/05/2018
1,95		Robin	Beks	JJB	20/04/01 Eindhoven Atletiek	Someren	10/06/2018
1,95		Lars	Dirkzwager		23/03/98 Ver. Zeeland Atletiek	Utrecht	23/06/2018
1,95		Marco	Caspers		11/01/88 Swift Atletiek	Helmond	01/07/2018
1,95		Jordi van der (40)	Wal	JJA	28/07/99 PAC	Lisse	02/09/2018
1,95		Lekan	Dalenberg		20/05/98 Atledo	Grootebroek	09/09/2018
1,93		Marnix	Kolkman	JJB	14/02/02 AV Edam	Den Haag	02/06/2018
1,93		Bas van de	Burgt		23/04/96 GAC Gemert	Gemert	09/06/2018
1,93		Niels	Mijnsbergen		01/03/97 AAV `36	Utrecht	23/06/2018
1,93		Gerwin De	Haan	JJA	17/06/99 AV Heerenveen	Stadskanaal	07/07/2018
1,93		Eelco	Sintnicolaas		07/04/87 AV `34 Apeldoorn	Berlijn (Ger)	07/08/2018
1,92		Tim van der	Heide		18/09/98 AV 1923	Hilversum	06/05/2018
1,92		Robin	Boersma	JJB	13/09/01 AV NOP	Stadskanaal	08/07/2018
1,91		Tijmen van	Hal	JJB	24/09/01 Prins Hendrik	Emmeloord	17/06/2018
1,90		Vincent (50)	Staat		01/10/98 AV Attila	Tilburg	31/03/2018
1,90		Daan	Hoogers	JJA	02/10/00 AV Sprint	Uden	15/04/2018
1,90		Jelle de	Jong	JJA	15/02/99 AV Lycurgus	Haarlem	15/04/2018
1,90		Branco	Kranenburg		26/12/96 AV `47	Gouda	22/04/2018
1,90		Kevin van de	Wassenberg		21/06/87 AV Athlos	Assen	22/04/2018
1,90		Joeri van der	Hoof		08/09/93 AAC	Amsterdam	12/05/2018
1,90		Sander	Maes		21/12/92 AV Unitas	Amsterdam	12/05/2018

1,90	Wouter	Nieuwhof		28/12/98 Ciko '66	Herentals (Bel)	26/05/2018
1,90	Thierry	Belt		11/09/95 Altis	Drachten	27/05/2018
1,90	Lars van Golstein	Brouwers		21/11/97 AV Clytoneus	Alkmaar	27/05/2018
1,90	Olivier (60)	Klijn		04/10/95 WAV Tartletos	Arnhem	27/05/2018
1,90	Steff van de	Poel		07/07/95 AV Sprint	Arnhem	27/05/2018
1,90	Martijn	Praamsma		15/01/90 Phanos	Alkmaar	27/05/2018
1,90	Olaf van der	Geest		29/09/92 AV De Keien	Gemert	09/06/2018
1,90	Boas	Okken	JJB	21/03/02 Groningen Atletiek	Zwolle	10/06/2018
1,90	Wouter de	Does	JJA	01/01/00 AAC '61	Emmeloord	16/06/2018
1,90	Jeroen	Poiesz	JJA	05/04/00 PAC	Emmeloord	16/06/2018
1,90	Steven	Eleonora		22/04/96 ARV Ilion	Utrecht	23/06/2018
1,90	Sjoerd	Dekker		22/02/92 AV Haarlem	Naaldwijk	01/07/2018
1,90	Jaro	Ijpelaar	JJA	31/10/99 AV Attila	Nijmegen	01/07/2018
1,90	Jelmer van (70)	Diepen	JJA	05/09/99 AV Lycurgus	Hoorn	13/07/2018
1,90	Joost	Sinke	JJB	10/04/01 Spado	Utrecht	13/07/2018
1,90	Taron	Punt	JJC	15/01/03 PAC	Haarlem	27/07/2018
1,90	Nikolay	Iliev	JJA	15/05/99 Eindhoven Atletiek	Best	01/09/2018
1,90	Jamie	Sesay	JJC	08/07/04 Almere '81	Gorinchem	08/09/2018
1,90	Joppe	Stokvis	JJA	01/01/99 Altis	Amersfoort	09/09/2018
1,90	Gabriel	Emmanuel	JJC	12/08/03 Haag Atletiek	Eindhoven	16/09/2018
1,90	Tim	Klein	JJC	02/01/04 DJA	Zoetermeer	22/09/2018
1,89	Owen	Beuckens	JJB	04/03/01 AV PEC 1910	Stadskanaal	07/07/2018
1,89	Lauri	Hulleman	JJA	18/02/99 AV Daventria 1906	Amersfoort	25/08/2018
1,88	Jelle (80)	Golbach	JJB	07/01/02 AV Haaksbergen	Emmeloord	17/06/2018
1,88	Jeroen van het	Hof	JJB	29/04/02 AV Edam	Emmeloord	17/06/2018
1,87	Julian	Jansen	JJB	27/01/01 AV NOP	Den Haag	02/06/2018
1,87	Robert	Bervoets		10/10/93 ESAV Asterix	Best	07/07/2018
1,87	Bram van der	Jagt		28/10/98 AV 1923	Best	07/07/2018
1,87	Jari	Kouwen		21/07/98 AV PEC 1910	Stadskanaal	07/07/2018
1,86	Niels de	Groot	JJA	20/08/00 AAV '36	Sneek	28/04/2018
1,86	Léon	Mak	JJA	05/09/00 AV De Gemzen	Lisse	19/05/2018
1,86	Jelle	Schijfsma	JJA	22/06/00 AV Startbaan	Lisse	19/05/2018
1,86	Lars	Woudenberg	JJA	28/06/99 AV '34 Apeldoorn	Den Haag	02/06/2018
1,86	Niels (90)	Marechal	JJA	06/12/00 AV Valkenswaard	Best	07/07/2018
1,86	Maarten	Debeij	JJB	26/05/02 Eindhoven Atletiek	Amersfoort	25/08/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
1,95	Tijmen van	Hal	JJB	24/09/01 Prins Hendrik	Vught	29/09/2018
1,95	Julian	Jansen	JJB	27/01/01 AV NOP	Emmeloord	06/10/2018
1,90	Owen	Beuckens	JJB	04/03/01 AV PEC 1910	Zwolle	29/09/2018
1,90	Jan	Janssen		04/12/97 Prins Hendrik	Vught	29/09/2018
1,90	Wessel	Boons		27/03/97 AV Daventria 1906	Deventer	07/10/2018
1,90	Lauri	Hulleman	JJA	18/02/99 AV Daventria 1906	Deventer	07/10/2018
1,90	Guido	Persoon	JJA	13/03/99 AV Olympus '70	Naaldwijk	07/10/2018
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>						
2,05	Wuill	Vroljik	JJA	14/01/00 Rotterdam Atletiek	Amsterdam	12/05/2018
1,90	Dimitrios	Patramanis		21/05/95 Phanos	Amsterdam	12/05/2018
Polstokhoogspringen - Mannen						
5,70	Rutger	Koppelaar		01/05/93 ARV Ilion	Leiden	09/06/2018
5,56	Menno	Vloon		11/05/94 AV Lycurgus	Keulen (Ger)	14/07/2018
5,30	Koen van de	Wijst		07/08/97 AV Unitas	Brussel (Bel)	08/07/2018
5,20	Eelco	Sintnicolaas		07/04/87 AV '34 Apeldoorn	Hengelo	21/06/2018
5,03	Glenn	Kunst	JJA	25/10/99 Haag Atletiek	Assendelft	15/07/2018
5,01	Roman	Monte		20/03/96 GAC Hilversum	Rotterdam	10/06/2018
5,00	Daniël	Lam		03/10/94 Phanos	San Marcos (Usa)	27/04/2018
5,00	Sam	Kranse		11/09/92 PAC	Rotterdam	01/07/2018
5,00	Marnix	Kolkman	JJB	14/02/02 AV Edam	Alphen aan den Rijn	07/09/2018
4,95	Koen (10)	Koenders		15/10/98 Prins Hendrik	Leiden	09/06/2018
4,93	Timo de	Water		05/11/91 ARV Ilion	Assendelft	15/07/2018
4,90	Pieter	Braun		21/01/93 AV Sprint	Götzis (Aut)	27/05/2018
4,81	Léon	Mak	JJA	05/09/00 AV De Gemzen	Rotterdam	09/06/2018
4,73	Steven	Eleonora		22/04/96 ARV Ilion	Assendelft	15/07/2018
4,70	Scott	Boon	JJA	26/10/99 AV Flevo Delta	Emmeloord	17/06/2018
4,70	Alex van	Zutphen	M40	09/04/78 AAV '36	Leiden	04/07/2018
4,68	Rik	Taam		17/01/97 AV Zaanland	Utrecht	01/06/2018
4,60	Jakob	Putz	JJA	02/02/00 Prins Hendrik	Vught	22/04/2018
4,60	Koen	Stapel		09/03/98 ARV Ilion	Rotterdam	28/04/2018
4,60	Neal	Ott	JJB	19/05/01 AV De Spartaan	Lisse	02/09/2018

4,52	(20)					
4,51	Christian	Oberdorfer		19/02/95 GAC Hilversum	Hilversum	06/05/2018
4,50	Stan	Does		24/02/96 Leiden Atletiek	Rotterdam	09/06/2018
4,50	André	Faesen		13/12/95 AV Attila	Veenendaal	26/05/2018
4,45	Ronald	Meijer	M35	20/01/82 Altis	Harderwijk	01/07/2018
4,45	Daan	Spiljard	JJA	19/07/00 PAC	Tilburg	21/05/2018
4,43	Lauri	Hulleman	JJA	18/02/99 AV Daventria 1906	Den Haag	03/06/2018
4,42	Sjoerd	Wezelenburg	JJA	06/01/99 AV Lycurgus	Lisse	08/07/2018
4,40	Siem ter	Braake	JJA	30/10/00 GAC Hilversum	Hilversum	06/05/2018
4,40	Kevin van	Zundert		13/09/95 AV Sprint	Tilburg	31/03/2018
4,40	Tim van	Vugt		14/01/97 AV Haarlem	Gouda	22/04/2018
4,40	(30)					
4,40	Rick	Hollestelle	JJA	10/09/99 Altis	Emmeloord	17/06/2018
4,40	Bjorn	Sloot	JJA	17/03/00 Atletico `73	Emmeloord	17/06/2018
4,40	Benjamin	Coolen	JJB	04/02/01 Haag Atletiek	Leiden	04/07/2018
4,35	Rody de	Wolff		09/04/00 AV Horror Sneek	Amstelveen	21/05/2018
4,35	Maurits van der	Ziel	JJA	11/05/00 VAV	Leiden	09/06/2018
4,33	Nils	Stok		04/06/94 PAC	Assendelft	15/07/2018
4,31	Evbako	Ogbeide		25/02/97 PAC	Rotterdam	09/06/2018
4,30	Max van	Haren		04/07/97 Eindhoven Atletiek	Vught	22/04/2018
4,30	Noah	Verboom		02/01/98 Haarlemmermeer	Gouda	22/04/2018
4,30	Nout	Wardenburg		18/02/97 AV `34 Apeldoorn	Amersfoort	26/08/2018
4,30	(40)					
4,30	Trystan de	Weerdt		17/07/95 AAV `36	Amersfoort	26/08/2018
4,30	Owen	Beuckens	JJB	04/03/01 AV PEC 1910	Amersfoort	09/09/2018
4,30	Ferry van	Dipten		28/02/93 Climax	Amersfoort	09/09/2018
4,25	Niels	Mijnsbergen		01/03/97 AAV `36	Amstelveen	21/05/2018
4,25	Geoffrey Van	Dipten		27/11/91 Climax	Utrecht	24/06/2018
4,23	Marco de	Keijzer		13/08/88 Rotterdam Atletiek	Assendelft	15/07/2018
4,21	Aldo	Vree		06/10/97 GAC Hilversum	Rotterdam	09/06/2018
4,20	Olivier	Klijn		04/10/95 WAV Tartletos	Vught	22/04/2018
4,20	Jesper	Peterse		21/04/98 AV Trias	Santpoort-Noord	27/05/2018
4,20	Lars van der	Pluijm		20/02/87 Marathon Pim Mulier	Almelo	27/05/2018
4,20	(50)					
4,20	Wouter	Nieuwhof		28/12/98 Ciko `66	Nijmegen	01/06/2018
4,20	Mattias	Nab	JJA	07/06/00 AAV `36	Emmeloord	17/06/2018
4,20	Martijn	Hoogewerf		12/05/98 KAV Holland	Naaldwijk	01/07/2018
4,20	Arjen de	Kock	JJA	02/01/99 Spado	Rotterdam	01/07/2018
4,20	Lars	Woudenberg	JJA	28/06/99 AV `34 Apeldoorn	Rotterdam	01/07/2018
4,20	Sjoerd	Pastoor	JJB	23/01/01 AV Sprint	Amersfoort	09/09/2018
4,20	Duane van	Dijkhuizen	JJB	03/08/02 Fortius	Eindhoven	16/09/2018
4,20	Sven	Jansons	JJB	19/07/01 Altis	Eindhoven	16/09/2018
4,15	Paul	Groen		23/09/89 GAC Hilversum	Amstelveen	21/05/2018
4,13	Dylan	Langeveld	JJB	22/06/01 DEM	Lisse	07/07/2018
4,13	(60)					
4,13	Sjoerd van	Deudekom		10/04/97 AV Lycurgus	Assendelft	15/07/2018
4,10	Joshua	Record		19/08/95 AV 1923	Amsterdam	12/05/2018
4,10	Tobias van	Ee	JJB	01/11/02 GAC Hilversum	Emmeloord	16/06/2018
4,10	Sven	Roosen	JJB	27/07/01 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	16/09/2018
4,05	Gerwin de	Haan	JJA	17/06/99 AV Heerenveen	Heerenveen	12/05/2018
4,05	Sam de	Paauw	JJB	09/08/01 Haag Atletiek	Amstelveen	20/05/2018
4,03	Cliff	Ellsworth		17/04/93 AV Lycurgus	Assendelft	15/07/2018
4,03	Marc	Suvaal	M50	07/07/65 Rotterdam Atletiek	Assendelft	15/07/2018
4,01	Maikel	Schouten	M35	07/01/83 Haag Atletiek	Gouda	02/06/2018
4,00	Dennis	Coehoorn		27/09/92 AC TION	Bergen op Zoom	22/04/2018
4,00	(70)					
4,00	Niels de	Groot	JJA	20/08/00 AAV `36	Zoetermeer	26/05/2018
4,00	Joppe	Stokvis	JJA	01/01/99 Altis	Amsterdam	26/05/2018
4,00	Sander de	Rijke		16/03/85 Fit	Spijkensisse	27/05/2018
4,00	Robin	Scholten		03/11/92 AV Wijchen	Nijmegen	01/07/2018
4,00	Thijmen	Hakenkruger	JJB	29/04/02 GAC Hilversum	Lisse	02/09/2018
3,92	Yoram	Vriezen	JJC	16/07/03 GAC Hilversum	Hilversum	06/05/2018
3,90	Harald	Bust		03/06/92 Hellas Utrecht	Bergen op Zoom	22/04/2018
3,90	Youri	Fransen	JJB	29/04/01 GAC Hilversum	Emmeloord	16/06/2018
3,90	Alex	Heijnemans		09/05/93 ARV Achilles	Nijmegen	01/07/2018
3,90	Olle van den	Boom		02/01/97 AV Daventria 1906	Zoetermeer	09/09/2018
3,82	(80)					
3,82	Bart	Mulder	JJA	02/05/00 AV Wijchen	Best	08/07/2018
3,80	Jeroen van	Veen		19/05/86 Isala `96	Assen	22/04/2018
3,80	Alain	Dijkstra		10/02/91 Swift Atletiek	Helmond	08/05/2018
3,80	Jip	Haest	JJB	21/04/02 Spado	Amsterdam	10/05/2018
3,80	Niels	Verheugd		15/07/98 AV Sprint	Breda	24/05/2018
3,80	Sam	Zijlmans		05/07/94 AV Sprint	Breda	24/05/2018

3,80	Justin	Kraaijenbrink		28/05/96 AV `47	Naaldwijk	01/07/2018
3,80	Bart	Steehouwer	M45	03/04/70 Almere `81	Harderwijk	01/07/2018
3,80	Merlijn van	Rensbergen	JJB	10/09/01 Haag Atletiek	Leiden	04/07/2018
3,80	Noobar (90)	Vartan		08/09/86 AV Clytoneus	Wageningen	06/07/2018
3,80	Sil	Negenman	JJA	28/05/00 KAV Holland	Lisse	02/09/2018
3,80	Justin	Francois	M40	22/03/76 AV Groene Ster	Malaga (E)	05/09/2018
3,80	Jasper	Oele	JJC	23/04/03 PAC	Eindhoven	16/09/2018
3,75	Jari	Kouwen		21/07/98 AV PEC 1910	Heerenveen	12/05/2018
3,71	Cédric	Chambrillon		16/11/97 PAC	Rotterdam	09/06/2018
3,71	Jeroen	Poiesz	JJA	05/04/00 PAC	Rotterdam	09/06/2018
3,70	Aron	Blom	JJA	04/10/99 AV Passaat	Papendrecht	07/04/2018
3,70	Lennart	Teunissen	M35	19/06/81 Altis	Assen	22/04/2018
3,70	Steff van de	Poel		07/07/95 AV Sprint	Breda	24/05/2018
3,70	Mika (100)	Taag	JJA	02/06/00 KAV Holland	Amsterdam	26/05/2018
3,70	Joris van	Vlerken	M35	02/03/80 GVAC	Best	27/05/2018
3,70	Jurgen van	Berkum	M50	04/09/67 Fortius	Gemert	10/06/2018
3,70	Hans	Harting	JJA	04/02/00 AV `47	Schoonhoven	07/09/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
4,00	Merlijn van	Rensbergen	JJB	10/09/01 Haag Atletiek	Den Haag	07/10/2018
3,81	Ewald	Koekkoek		15/01/90 GAC Hilversum	Hilversum	22/05/2018
3,80	Coen	Buiting		13/07/87 NSAV `t Haasje	Den Haag	07/10/2018
3,70	Tom de	Pater	JJB	26/07/01 VAV	Veenendaal	29/09/2018
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>						
5,30	Niels	Pittomvils		18/07/92 AV Unitas	Amsterdam	12/05/2018
5,10	Robin	Pieper		17/11/95 Rotterdam Atletiek	Amsterdam	12/05/2018
5,00	Jorg	Vanlierde	JJA	24/02/99 AV Unitas	Zoetermeer	09/09/2018
4,10	Leó gunnar	Víðisson		02/02/94 AV Atos	Santpoort-Noord	27/05/2018
Verspringen - Mannen						
7,93	-0,1	Ignisious		20/07/83 PAC	Hechingen (Ger)	30/06/2018
7,62	+1,8	Fabian	M35	01/02/83 Haag Atletiek	Amsterdam	12/05/2018
7,62	+0,5	Pieter		21/01/93 AV Sprint	Götzis (Aut)	26/05/2018
7,60	+1,8	Dudly		31/01/95 Rotterdam Atletiek	Utrecht	23/06/2018
7,54	+1,0	Pim		04/05/88 Prins Hendrik	Vught	10/05/2018
7,37	+1,9	Jaden	JJA	03/11/00 Haag Atletiek	Emmeloord	16/06/2018
7,37	+1,8	Sven	JJB	19/07/01 Altis	Győr (Hun)	07/07/2018
7,19	+1,1	Lauri	JJA	18/02/99 AV Daventria 1906	Veenendaal	27/05/2018
7,13	+0,0	Rody de		09/04/97 AV Horror Sneek	Amstelveen	20/05/2018
7,13	+1,2	Eelco (10)		07/04/87 AV `34 Apeldoorn	Berlijn (Ger)	07/08/2018
7,13	+1,1	Ranki		21/09/93 Rotterdam Atletiek	Berlijn (Ger)	23/08/2018
7,10	+2,0	Rik		17/01/97 AV Zaanland	Utrecht	23/06/2018
7,10	+1,4	Alexander		29/09/98 AAC	Zoetermeer	09/09/2018
7,02	+1,2	Bram		18/02/90 PAC	Rotterdam	01/07/2018
7,01	-0,5	Joeri van der		08/09/93 AAC	Grootebroek	14/07/2018
6,96	+0,9	Paul		23/09/89 GAC Hilversum	Utrecht	23/06/2018
6,96	+0,8	Martijn		12/05/98 KAV Holland	Utrecht	23/06/2018
6,96	+0,6	Thierry		11/09/95 Altis	Eindhoven	14/07/2018
6,94	-0,8	Scott	JJA	26/10/99 AV Flevo Delta	Vught	10/05/2018
6,94	+1,1	Noah (20)	JJB	02/07/01 Rotterdam Atletiek	Emmeloord	17/06/2018
6,94	+1,0	Rafaël	JJA	18/03/99 PAC	Lisse	02/09/2018
6,93	-0,2	Joshua		19/08/95 AV 1923	Gouda	22/04/2018
6,93	+1,8	Fabian	JJB	03/05/01 Spado	Emmeloord	17/06/2018
6,92	-0,6	Nout		18/02/97 AV `34 Apeldoorn	Utrecht	23/06/2018
6,91	+1,4	Olav	JJA	16/02/99 Prins Hendrik	Emmeloord	16/06/2018
6,90	+1,1	Tobias		17/10/97 AC TION	Veenendaal	27/05/2018
6,90	-1,6	Damian	JJC	09/04/03 PAC	Emmeloord	17/06/2018
6,88	+0,6	Rutger		30/01/94 AV 1923	Gouda	22/04/2018
6,87	+0,4	Loic		14/08/98 Rotterdam Atletiek	Arnhem	27/05/2018
6,86	+1,9	Julian (30)	JJA	13/10/99 Almere `81	Assen	22/04/2018
6,86	+1,3	Daniël		03/10/94 Phanos	Fresno (Usa)	09/05/2018
6,84	+1,5	Jan		04/12/97 Prins Hendrik	Leiden	09/06/2018
6,81	+1,1	Trystan de		17/07/95 AAV `36	Rotterdam	01/07/2018
6,78	+1,9	Thomas		18/02/94 AV Lycurgus	Amsterdam	12/05/2018
6,77	+0,0	Geoffrey Van		27/11/91 Climax	Amstelveen	20/05/2018
6,77	+2,0	Sergio van der	JJA	09/09/99 PAC	Emmeloord	16/06/2018
6,77	+0,2	David	JJB	26/06/01 Phanos	Eindhoven	16/09/2018
6,76	+1,6	Hugo van den	JJA	24/10/99 AV NOP	Emmeloord	16/06/2018
6,73	+0,8	Lucas van	JJA	11/11/99 ARV Ilion	Sneek	28/04/2018

Statistisch jaarboek 2018

6,73	+0,6	Steven (40)	Eleonora		22/04/96 ARV Ilion	Veenendaal	27/05/2018
6,72	+1,1	Markus	Meekma		25/02/97 AV Impala	Assen	22/04/2018
6,71	+0,0	Jaap van	Zevenbergen	JJA	13/04/99 AV Fortuna	Gouda	22/04/2018
6,71	+1,8	Bas	Markies		24/07/84 AV '34 Apeldoorn	Veenendaal	27/05/2018
6,71	+0,7	Julian	Jansen	JJB	27/01/01 AV NOP	Zwolle	10/06/2018
6,71	+1,3	Ezra	Amokwandoh		17/11/98 AV 1923	Eindhoven	15/07/2018
6,69	+1,2	Robin	Coops		09/09/90 Hellas Utrecht	Sneek	28/04/2018
6,69	+0,8	Rodney	Hoogterp		24/02/97 AV Impala	Oordegem (Bel)	02/06/2018
6,69	+1,3	Jonathan	Pronk	JJC	03/08/03 Haag Atletiek	Den Haag	30/06/2018
6,69	+0,9	Glenn van	Hamond		19/08/92 AV Attila	Eindhoven	15/07/2018
6,68	+0,7	Alberto (50)	Brini		07/09/92 Eindhoven Atletiek	Schoonhoven	07/07/2018
6,68	+0,0	Lekan	Dalenberg		20/05/98 Atledo	Grootebroek	09/09/2018
6,66	+1,8	Sybre	Blok		25/06/96 PAC	Hilversum	06/05/2018
6,66	+1,8	Sjoerd	Pastoor	JJB	23/01/01 AV Sprint	Emmeloord	17/06/2018
6,65	+0,1	Boris	Schram		25/09/97 GAC Hilversum	Heiloo	20/07/2018
6,63	+1,3	Marnix	Kolkman	JJB	14/02/02 AV Edam	Amersfoort	25/08/2018
6,61	-0,1	Marco	Caspers		11/01/88 Swift Atletiek	Best	27/05/2018
6,61	+1,8	Melle van der	Stoel	JJA	16/07/00 AV '34 Apeldoorn	Best	07/07/2018
6,58	+1,5	Lars	Woudenberg	JJA	28/06/99 AV '34 Apeldoorn	Emmeloord	16/06/2018
6,56	+1,3	Timo de	Water		05/11/91 ARV Ilion	Rotterdam	01/07/2018
6,56	+0,9	Daan (60)	Hooimoedt	JJA	09/04/00 PAC	Lisse	02/09/2018
6,55	+1,1	Joppe	Stokvis	JJA	01/01/99 Altis	Den Haag	02/06/2018
6,55	-0,4	Menno	Blom		17/07/96 AV 1923	Best	07/07/2018
6,54	+2,0	Robin	Boersma	JJB	13/09/01 AV NOP	Emmeloord	17/06/2018
6,53	+1,6	Julian	Record		10/10/98 AV 1923	Vught	10/05/2018
6,53	+1,3	Erwin	Vor		28/11/95 VAV	Veenendaal	27/05/2018
6,52	+0,1	Yaran	Wienneke		09/02/98 GAC Hilversum	Utrecht	11/05/2018
6,52	+0,8	Twan	Evers		15/10/94 AV Wijchen	Arnhem	27/05/2018
6,51	+0,7	Stan	Does		24/02/96 Leiden Atletiek	Utrecht	23/06/2018
6,51	+0,2	Roel	Teeling		11/08/96 AV De Spartaan	Heiloo	20/07/2018
6,50	+1,2	Quinten van (70)	Ommen	JJB	04/01/02 AV Achilles Top	Ninove (Bel)	29/07/2018
6,47	+0,0	Tim	Klein	JJC	02/01/04 DJA	Amstelveen	20/05/2018
6,47	-1,8	Hent van	Schoten		14/05/98 Prins Hendrik	Best	01/09/2018
6,46	+0,5	Bart van den	Wijngaard		18/08/89 Scorpio	Arnhem	27/05/2018
6,46	+0,6	Sjoerd	Wezelenburg	JJA	06/01/99 AV Lycurgus	Lisse	02/09/2018
6,44	-0,4	Robert	Bervoets		10/10/93 ESAV Asterix	Wageningen	15/06/2018
6,43	-0,3	Gijs	Langkamp		20/01/96 Hellas Utrecht	Wageningen	15/06/2018
6,43	+0,0	Jurgen van der	Zwet	JJA	16/02/99 AV De Spartaan	Emmeloord	16/06/2018
6,41	-1,2	Vincent	Kruit		15/06/95 AV Gouda	Gouda	22/04/2018
6,41	+0,0	Youri	Fransen	JJB	29/04/01 GAC Hilversum	Amersfoort	10/06/2018
6,41	+0,4	Kjell (80)	Wolters		18/04/94 AV Lycurgus	Grootebroek	09/09/2018
6,40	-1,3	Joey	Blangé		04/09/91 Spirit Oud Beijerland	Zundert	27/05/2018
6,40	-2,3	Derek van	Bockhove		08/04/97 Voorne Atletiek	Zundert	27/05/2018
6,39	+0,5	Yoei	Sterenber		12/06/97 AV Daventria 1906	Rotterdam	01/07/2018
6,39	+1,8	Jesper	Peterse		21/04/98 AV Trias	Amersfoort	25/08/2018
6,38	+0,1	Lennart	Teunissen	M35	19/06/81 Altis	Emmen	13/05/2018
6,37	+2,0	Niels	Verheugd		15/07/98 AV Sprint	Vught	22/04/2018
6,37	+0,7	Jerôme	Kemper	JJA	11/04/00 ARV Ilion	Zoetermeer	26/05/2018
6,37	+0,6	Gijs	Mourits		23/02/98 VAV	Veenendaal	27/05/2018
6,37	-1,6	Johnny van	Schooneveld		04/10/97 AV 1923	Best	07/07/2018
6,36	-1,1	Bram van der (90)	Jagt		28/10/98 AV 1923	Best	07/07/2018
6,35	+1,2	Owen	Beuckens	JJB	04/03/01 AV PEC 1910	Emmeloord	17/06/2018
6,35	-1,7	Dario	Gregori		17/07/96 PAC	Eindhoven	15/07/2018
6,34	+1,5	Boris	Hoogervorst	JJA	13/10/00 KAV Holland	Emmeloord	16/06/2018
6,34	+1,3	Julian	Erkelens	JJB	19/11/01 AV Passaat	Emmeloord	17/06/2018
6,34	+0,9	Jeroen	Poelert		21/12/98 AV Athlos	Eindhoven	15/07/2018
6,34	+1,0	Niels	Marechal	JJA	06/12/00 AV Valkenswaard	Best	01/09/2018
6,33	+0,6	Rodrigo-Willy	Broer		27/08/96 AV Daventria 1906	Veenendaal	27/05/2018
6,33	-0,5	Bas van de	Burgt		23/04/96 GAC Gemert	Best	27/05/2018
6,32	+0,0	Niels	Mijnsbergen		01/03/97 AAV '36	Amstelveen	20/05/2018
6,30	-0,3	Jorrit (100)	Hildebrand	JJA	01/08/00 AV Spirit Lelystad	Utrecht	11/05/2018
6,30	+0,9	Marco	Jansen		14/08/90 AV Phoenix	Tilburg	21/05/2018
6,30	+0,3	Tijmen de	Hart		08/09/97 AV Hylas	Amersfoort	09/09/2018
<i>Ontbrekende windmeting</i>							
6,68		Daan	Hooimoedt	JJA	09/04/00 PAC	Rotterdam	28/04/2018
6,60		Yaran	Wienneke		09/02/98 GAC Hilversum	Soest	25/05/2018

6,42	Tom van den Berg	09/08/95	Dynamica ADSV	Vlissingen	20/06/2018
6,33	Evan de Schrijver	19/08/97	Haag Atletiek	Goes	17/08/2018
6,31	Indy Wekker	JJB 10/02/01	U-Track	Amsterdam	08/06/2018
<i>Ongeldige windmeting</i>					
7,64	+2,6 Fabian Florant	M35 01/02/83	Haag Atletiek	Amsterdam	12/05/2018
7,22	+4,4 Lauri Hulleman	JJA 18/02/99	AV Daventria 1906	Tilburg	21/05/2018
7,18	+3,2 Alexander Soethout	29/09/98	DEM	Utrecht	22/06/2018
7,15	+2,2 Björn de Decker	27/09/89	AV Unitas	Amsterdam	12/05/2018
7,13	+2,6 Joeri van der Hoof	08/09/93	AAC	Utrecht	23/06/2018
7,04	+2,9 Daniël Lam	03/10/94	Phanos	Fresno (Usa)	09/05/2018
7,02	+2,9 Noah Chokri	JJB 02/07/01	Rotterdam Atletiek	Tilburg	21/05/2018
7,01	+5,3 Trystan de Weerd	17/07/95	AAV '36	Rotterdam	01/07/2018
7,00	+2,7 Sven Roosen	JJB 27/07/01	Eindhoven Atletiek	Győr (Hun)	07/07/2018
6,91	+2,1 David Cairo	JJB 26/06/01	Phanos	Eindhoven	16/09/2018
6,90	+3,4 Julian Jansen	JJB 27/01/01	AV NOP	Den Haag	02/06/2018
6,83	+5,0 Rodney Hoogterp	24/02/97	AV Impala	Tilburg	21/05/2018
6,82	+4,1 Steven Eleonora	22/04/96	ARV Ilion	Rotterdam	01/07/2018
6,81	+2,2 Daan Hooimoed	JJA 09/04/00	PAC	Lisse	02/09/2018
6,80	+2,1 Sjoerd Pastoor	JJB 23/01/01	AV Sprint	Amersfoort	09/09/2018
6,67	+2,8 Twan Evers	15/10/94	AV Wijchen	Vught	22/04/2018
6,64	+3,3 Tim Klein	JJC 02/01/04	DJA	Zoetermeer	22/09/2018
6,59	+2,2 Lars Woudenberg	JJA 28/06/99	AV '34 Apeldoorn	Den Haag	02/06/2018
6,55	+2,5 Robin Boersma	JJB 13/09/01	AV NOP	Emmeloord	17/06/2018
6,53	+2,9 Danny Groot	03/07/88	AV Edam	Santpoort-Noord	27/05/2018
6,52	+2,8 Marco Jansen	14/08/90	AV Phoenix	Assen	22/04/2018
6,51	+2,7 Quinten Ommen van	JJB 04/01/02	AV Unitas	Aartselaar (Bel)	21/07/2018
6,46	+3,1 Roy van Zijl	08/03/98	DAV Kronos	Apeldoorn	01/07/2018
6,45	+2,4 Ferrie Hamer	JJB 25/02/01	Haag Atletiek	Den Haag	02/06/2018
6,43	+2,8 Vincent Kruit	15/06/95	AV Gouda	Alkmaar	27/05/2018
6,41	+2,8 Lennart Teunissen	M35 19/06/81	Altis	Drachten	27/05/2018
6,37	+2,9 Indy Wekker	JJB 10/02/01	U-Track	Emmeloord	17/06/2018
6,36	+3,2 Gerwin de Haan	JJA 17/06/99	AV Heerenveen	Steenwijk	07/04/2018
6,34	+2,3 Maxim Scholma	JJA 26/08/00	AAV '36	Zoetermeer	26/05/2018
6,33	+3,0 Jelle van der Zon	03/04/96	AV De Spartaan	Alkmaar	27/05/2018
6,33	+2,4 Brett Duff	JJB 17/07/01	AV Sparta	Grootebroek	09/09/2018
6,31	+2,9 Wouter Nieuwhof	28/12/98	Ciko '66	Uden	16/05/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
6,66	+2,0 Yaran Wienneke	09/02/98	GAC Hilversum	Hilversum	07/10/2018
6,59	Tijmen de Hart	08/09/97	AV Hylas	Alkmaar	23/09/2018
6,52	Robin Vliem	28/01/98	AV Athlos	Harderwijk	28/09/2018
6,49	Jamaal Awad	01/01/98	DEM	Beverwijk	14/10/2018
6,48	Tom van den Berg	09/08/95	AV '56	Goes	29/09/2018
6,45	Sil Negenman	JJA 28/05/00	KAV Holland	Haarlem	25/03/2018
6,45	Daan Schuurman	JJA 30/12/00	AV '47	Boskoop	31/03/2018
6,45	Owen Beuckens	JJB 04/03/01	AV PEC 1910	Zwolle	29/09/2018
6,43	Boris Hoogervorst	JJA 13/10/00	KAV Holland	Haarlem	15/07/2018
6,41	Stephan Huis in 't Veld	23/07/98	Spado	Bergen op Zoom	28/09/2018
6,35	Vincent Wodtke	15/11/94	Spark	Vierpolders	06/10/2018
6,34	+0,8 Jesper Arts	02/04/92	Prins Hendrik	Vught	29/09/2018
6,32	Mees Kappert	JJB 16/01/02	AV Salland	Hardenberg	06/10/2018
6,31	Jort van der Voorden	JJA 20/07/99	AV Fortuna	Vlaardingen	22/09/2018
6,30	Niels Hanegraaf	01/05/90	DJA	Zundert	22/09/2018
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>					
6,89	+1,8 Björn de Decker	27/09/89	AV Unitas	Zoetermeer	09/09/2018
10-kamp - Mannen					
8342	Pieter Braun	21/01/93	AV Sprint	Götzis (Aut)	27/05/2018
7853	Rik Taam	17/01/97	AV Zaanland	Amstelveen	21/05/2018
7739	Rody de Wolff	09/04/97	AV Horror Sneek	Amstelveen	21/05/2018
7130	Nout Wardenburg	18/02/97	AV '34 Apeldoorn	Utrecht	24/06/2018
7070	Paul Groen	23/09/89	GAC Hilversum	Utrecht	24/06/2018
6975	Daniël Lam	03/10/94	Phanos	Fresno (Usa)	10/05/2018
6970	Steven Eleonora	22/04/96	ARV Ilion	Dilbeek (Bel)	29/07/2018

6807	11,36*6,60*11,49*1,85*51,22*15,91*34,49*4,70*52,84*4:34,04*-0,4*+0,8*+0,5 Geoffrey Van Dipten	27/11/91 Climax	Utrecht	24/06/2018
6737	11,13*6,45*11,86*1,90*49,90*15,26*30,42*4,25*39,94*4:31,08*-0,2*+1,8*-0,7 Trystan de Weerdt	17/07/95 AAV `36	Amstelveen	21/05/2018
6722	11,28*6,56*11,13*1,94*50,13*15,44*32,10*4,15*46,31*4:49,87*+0,3*+0,0*-0,4 Stan Does	24/02/96 Leiden Atletiek	Utrecht	24/06/2018
6562	11,66*6,51*11,29*1,90*49,97*15,89*35,19*4,25*41,81*4:30,36*-0,2*+0,7*-0,7 (10) Niels Mijnsbergen	01/03/97 AAV `36	Amstelveen	21/05/2018
6517	11,67*6,32*11,18*1,88*50,30*15,84*30,86*4,25*43,54*4:33,76*+0,3*+0,0*-0,4 Martijn Hoogewerf	12/05/98 KAV Holland	Amstelveen	21/05/2018
6293	11,67*6,47*12,72*1,76*52,61*15,95*40,12*4,05*51,83*5:07,77*-0,2*+0,0*-0,9 Wouter Nieuwhof	28/12/98 Ciko `66	Utrecht	24/06/2018
6221	11,68*6,03*13,03*1,81*54,06*17,29*41,95*4,15*43,65*4:54,66*-0,2*+1,0*-0,7 Jesper Peterse	21/04/98 AV Trias	Amersfoort	26/08/2018
6204	11,73*6,39*9,72*1,74*52,96*15,53*33,11*4,20*45,84*4:52,90*+1,4*+1,8*+0,1 Bas van de Burgt	23/04/96 GAC Gemert	Gemert	10/06/2018
6158	11,76*6,25*11,73*1,93*53,25*15,37*33,43*3,40*41,10*4:51,20*+0,0*-0,6*+2,4 Robin Coops	09/09/90 Hellas Utrecht	Sneek	29/04/2018
6098	11,51*6,69*11,08*1,81*53,47*15,56*32,16*3,51*45,96*5:08,14*-0,9*+1,2*+1,0 Alberto Brini	07/09/92 Eindhoven Atletiek	Schoonhoven	08/07/2018
6090	11,62*6,68*10,59*1,76*52,79*15,91*29,62*2,90*49,73*4:35,71*-0,4*+0,7*-0,1 Gijs Langkamp	20/01/96 Hellas Utrecht	Stadskanaal	08/07/2018
6056	11,83*6,36*12,77*1,81*52,81*17,43*32,35*3,50*44,98*4:41,36*+0,2*-1,0*-1,6 Bram van der Jagt	28/10/98 AV 1923	Best	08/07/2018
5970	11,75*6,36*10,86*1,87*51,74*16,34*33,03*3,22*44,20*4:53,80*-1,7*-1,1*-1,0 Joshua Record	19/08/95 AV 1923	Best	08/07/2018
5871	11,89*6,59*9,98*1,81*53,12*16,70*30,97*4,02*36,10*4:47,52*-1,7*-0,1*-1,0 (20) Ingmar van der Geest	14/08/94 AV De Keien	Best	08/07/2018
5799	11,87*6,15*11,72*1,76*52,79*17,73*36,23*3,42*41,92*4:47,76*+0,1*-0,5*+1,2 Robert Bervoets	10/10/93 ESAV Asterix	Best	08/07/2018
5638	12,13*6,43*9,79*1,87*53,78*16,43*31,51*3,22*39,92*4:44,77*-0,6*-1,0*-0,1 Kevin Philipsen	09/04/96 AV Olympus `70	Delft	26/08/2018
5586	11,47*5,99*12,92*1,75*55,05*18,65*34,27*3,20*50,23*5:21,88*+0,4*-0,1*-0,6 Wim Vonk	19/03/98 Altis	Amstelveen	21/05/2018
5542	11,74*6,00*11,07*1,76*53,56*18,39*30,99*3,15*46,45*4:53,90*-0,7*-0,3*-0,9 Dennis Coehoorn	27/09/92 AC TION	Gemert	10/06/2018
5495	11,87*5,83*9,49*1,81*53,04*18,24*27,18*3,90*39,57*4:51,82*+0,0*-1,2*+2,4 Johnny van Schooneveld	04/10/97 AV 1923	Best	08/07/2018
5448	11,97*6,37*11,43*1,71*53,03*17,95*27,61*3,02*43,84*5:00,14*+0,1*-1,6*+1,2 Niels van Deurzen	15/04/97 Spirit Oud Beijerland	Schoonhoven	08/07/2018
5429	11,99*5,47*8,78*1,82*52,51*17,28*28,18*3,30*37,67*4:37,35*+1,1*+0,1*-0,2 Stef van der Schaaf	26/12/92 VAV	Amersfoort	26/08/2018
5415	11,64*6,10*9,41*1,69*51,25*15,12*22,18*2,60*32,85*4:52,74*+1,2*+0,5*+0,1 Julian Record	10/10/98 AV 1923	Best	08/07/2018
5364	12,10*6,22*10,18*1,76*56,05*16,28*34,53*3,22*40,76*5:33,42*+0,1*+0,1*+1,2 Jelger Elings	26/07/93 WAV Tartletos	Amersfoort	26/08/2018
5312	12,15*6,04*11,25*1,74*53,06*18,01*27,76*3,30*35,71*4:57,30*+1,2*+0,7*+0,7 (30) Menno Blom	17/07/96 AV 1923	Best	08/07/2018
5287	11,50*6,55*10,93*1,66*53,68*19,63*28,83*2,32*49,94*5:04,87*-1,7*-0,4*-1,0 Steff van de Poel	07/07/95 AV Sprint	Gemert	10/06/2018
5208	11,89*6,02*10,11*1,90*55,41*20,00*28,92*3,50*39,05*5:04,71*+2,0*-0,6*+2,4 Ronald Kuin	25/03/87 AV Daventria 1906	Delft	26/08/2018
5197	12,12*5,76*9,06*1,80*54,46*17,68*23,74*3,30*35,84*4:43,66*+0,4*-0,4*-0,6 Ruben Harmsen	11/01/97 Tempo AV	Schoonhoven	08/07/2018
5179	11,80*5,47*10,38*1,76*55,56*17,44*30,23*2,70*47,70*5:17,37*+1,1*+1,4*-0,1 Jari Kouwen	21/07/98 AV PEC 1910	Stadskanaal	08/07/2018
5178	12,26*5,83*9,71*1,87*57,27*17,68*32,43*3,70*36,49*5:36,40*+0,2*-1,2*-1,6 Lars van der Pluijm	20/02/87 Marathon Pim Mulier	Amersfoort	26/08/2018
5128	11,43*5,86*10,25*1,69*52,75*17,05*34,53**46,61*5:27,01*+1,6*+1,4*+0,7 Vincent Wodtke	15/11/94 Spark	Best	08/07/2018
5107	11,67*6,12*9,09*1,71*53,36*17,01*26,07*2,82*24,84*4:53,56*-0,6*-1,6*-0,1 Robin Scholten	03/11/92 AV Wijchen	Wijchen	26/08/2018
5064	12,47*5,63*10,36*1,70*56,02*19,12*28,58*3,80*42,97*5:06,72*-1,9*-1,2*+0,2 Floris Heil	02/01/90 AV `34 Apeldoorn	Amersfoort	26/08/2018
5012	11,90*5,38*9,28*1,59*53,11*17,95*25,62*3,50*36,95*4:58,11*+1,6*+2,2*+0,7 Daan Gielen	26/03/98 Prins Hendrik	Amersfoort	26/08/2018
	12,16*5,76*9,41*1,69*58,51*16,81*24,77*3,20*42,75*5:08,65*+1,6*+0,4*+0,1 (40) <i>Onderlinge wedstrijden</i>			
5508	Niels van Deurzen	15/04/97 Spirit Oud Beijerland	Barendrecht	07/10/2018

5435	12,19*5,50*9,83*1,80*53,04*17,01*30,90*3,50*38,63*4:49,42*+0,0**+0,9 Kevin van de Wassenberg	21/06/87 AV Athlos	Harderwijk	29/09/2018
5288	12,2h*6,17*9,51*1,85*55,0h*16,7h*31,38*2,60*41,75*4:54,2h*** Robin Vliem	28/01/98 AV Athlos	Harderwijk	29/09/2018
5268	11,7h*6,52*8,28*1,75*54,9h*15,2h*22,77*2,40*33,93*4:56,5h*** Raimo Westerhof	12/10/86 AV Athlos	Harderwijk	29/09/2018
5209	12,6h*5,96*9,91*1,65*54,1h*17,1h*28,53*2,80*37,92*4:27,4h*** Leon ten Klooster	09/09/93 AV PEC 1910	Zwolle	30/09/2018
5180	11,19*5,79*9,78*1,75*50,51*17,25*24,00**34,46*4:38,16*+0,6** Guido de Bruijn	12/03/96 CAV Energie	Barendrecht	07/10/2018
5015	11,64*5,75*9,09*1,65*51,01*18,06*25,21*2,20*42,46*4:41,00*+0,0**+0,9 Benno Snepvangers	05/05/96 Atledo	Dongen	30/09/2018

4 x 100m Clubteam - Mannen

38,59	Rotterdam Atletiek	Rotterdam Atletiek	Amsterdam	12/05/2018
40,93	Phanos	Phanos	Amsterdam	12/05/2018
41,05	AV 1923	AV 1923	Amsterdam	12/05/2018
41,81	Prins Hendrik	Prins Hendrik	Tampere	26/05/2018
42,14	Haag Atletiek	Haag Atletiek	Amsterdam	12/05/2018
42,22	AV PEC 1910	AV PEC 1910	Drachten	27/05/2018
42,37	Leiden Atletiek	Leiden Atletiek	Zoetermeer	09/09/2018
42,69	AV Sparta	AV Sparta	Spijkenisse	27/05/2018
42,72	AV Daventria 1906	AV Daventria 1906	Zoetermeer	09/09/2018
42,77	ARV Ilion	ARV Ilion	Bergen Op Zoom	22/04/2018
43,08	(10) GAC Hilversum	GAC Hilversum	Bergen Op Zoom	22/04/2018
43,12	PAC	PAC	Lisse	02/09/2018
43,15	Nijmegen Atletiek	Nijmegen Atletiek	Arnhem	27/05/2018
43,17	Eindhoven Atletiek	Eindhoven Atletiek	Amstelveen	29/09/2018
43,32	AV Flevo Delta	AV Flevo Delta	Ede	26/05/2018
43,45	AV De Spartaan	AV De Spartaan	Amstelveen	29/09/2018
43,52	Spado	Spado	Bergen Op Zoom	22/04/2018
43,61	Altis	Altis	Amsterdam	26/05/2018
43,61	AV Athlos	AV Athlos	Drachten	27/05/2018
43,63	Climax	Climax	Drachten	27/05/2018
43,69	(20) AV Unitas	AV Unitas	Amsterdam	12/05/2018
43,73	AV Lycurgus	AV Lycurgus	Amsterdam	12/05/2018
43,76	Almere `81	Almere `81	Drachten	27/05/2018
43,86	Marathon Pim Mulier	Marathon Pim Mulier	Almelo	27/05/2018
44,08	AV Sprint	AV Sprint	Arnhem	27/05/2018
44,12	Hellas Utrecht	Hellas Utrecht	Bergen Op Zoom	22/04/2018
44,12	AV Haarlem	AV Haarlem	Alkmaar	27/05/2018
44,13	AV `34 Apeldoorn	AV `34 Apeldoorn	Bergen Op Zoom	22/04/2018
44,25	AAV `36	AAV `36	Bergen Op Zoom	22/04/2018
44,26	AC TION	AC TION	Bergen Op Zoom	22/04/2018
44,27	(30) AV Spirit Oud Beijerland		Spirit Oud Beijerland	Zundert
44,28	AV Gouda	AV Gouda	Alkmaar	27/05/2018
44,29	AV Hera	AV Hera	Amstelveen	29/09/2018
44,31	U-Track	U-Track	Spijkenisse	27/05/2018
44,34	AV NOVA	AV NOVA	Amstelveen	29/09/2018
44,35	AAC	AAC	Zoetermeer	09/09/2018
44,42	AV Olympus `70	AV Olympus `70	Alkmaar	27/05/2018
44,46	VAV	VAV	Bergen Op Zoom	22/04/2018
44,46	AV Attila	AV Attila	Arnhem	27/05/2018
44,50	AV Wijchen	AV Wijchen	Amstelveen	29/09/2018
44,52	(40) Ciko `66	Ciko `66	Arnhem	27/05/2018
44,56	CAV Energie	CAV Energie	Zundert	27/05/2018
44,77	AV Fortuna	AV Fortuna	Alkmaar	27/05/2018
44,79	AV Haarlemmermeer	Haarlemmermeer	Amstelveen	29/09/2018
44,82	AV Zuidwal	AV Zuidwal	Spijkenisse	27/05/2018
44,91	KAV Holland	KAV Holland	Lisse	02/09/2018
44,96	AV Impala	AV Impala	Drachten	27/05/2018
44,97	AV Phoenix	AV Phoenix	Drachten	27/05/2018
44,99	Fortius	Fortius	Zundert	27/05/2018
45,06	DEM	DEM	Santpoort-Noord	27/05/2018
45,19	(50) AV Caesar	AV Caesar	Best	27/05/2018
45,25	ARV Achilles	ARV Achilles	Arnhem	27/05/2018
45,45	AV `47	AV `47	Alkmaar	27/05/2018

45,48	GVAC		GVAC	Best	27/05/2018
45,51	Spark		Spark	Spijkenisse	27/05/2018
45,52	Atletiek Maastricht		Atletiek Maastricht	Best	27/05/2018
45,55	WAV Tartletos		WAV Tartletos	Arnhem	27/05/2018
45,65	Tempo AV		Tempo AV	Santpoort-Noord	27/05/2018
45,74	AV Clytoneus		AV Clytoneus	Alkmaar	27/05/2018
45,75	Atletiek Leudal (60)		Atletiek Leudal	Best	27/05/2018
45,79	DAK		DAK	Zundert	27/05/2018
45,80	Fit		Fit	Spijkenisse	27/05/2018
45,87	AV Feniks	JJB	AV Feniks	Amersfoort	10/06/2018
45,93	AV Jahn II		AV Jahn II	Almelo	27/05/2018
45,95	SV Noordkop		SV Noordkop	Santpoort-Noord	27/05/2018
45,96	Atledo		Atledo	Grootebroek	09/09/2018
46,00	Isala '96		Isala '96	Drachten	27/05/2018
46,01	AV Haaksbergen		AV Haaksbergen	Almelo	27/05/2018
46,12	Swift Atletiek		Swift Atletiek	Best	27/05/2018
46,27	Atletico '73 (70)		Atletico '73	Almelo	27/05/2018
46,31	AV De Gemzen		AV De Gemzen	Drachten	27/05/2018
46,40	AV Heerenveen		AV Heerenveen	Drachten	27/05/2018
46,45	DAV Kronos		DAV Kronos	Hengelo	02/05/2018
46,63	Typhoon		Typhoon	Zundert	27/05/2018
46,76	ESAV Asterix		ESAV Asterix	Best	27/05/2018
46,77	EAC De Sperwers		EAC De Sperwers	Almelo	27/05/2018
46,86	Scorpio		Scorpio	Arnhem	27/05/2018
46,93	DJA		DJA	Zundert	27/05/2018
46,97	AV Hylas		AV Hylas	Bergen Op Zoom	22/04/2018
46,99	NSAV 't Haasje (80)		NSAV 't Haasje	Arnhem	27/05/2018
47,11	AV Edam		AV Edam	Santpoort-Noord	27/05/2018
47,29	AV Atos		AV Atos	Santpoort-Noord	27/05/2018
47,30	SAV		SAV	Santpoort-Noord	27/05/2018
47,46	AV Statina		AV Statina	Spijkenisse	27/05/2018
47,48	GSAV Vitalis		GSAV Vitalis	Drachten	27/05/2018
47,60	AV Hanzesport	JJB	AV Hanzesport	Wijchen	13/05/2018
47,71	AV Valkenswaard		AV Valkenswaard	Best	27/05/2018
47,80	HAC		HAC	Best	27/05/2018
47,85	AAC '61	JJA	AAC '61	Ede	26/05/2018
47,86	AAV SISU (90)	JJC	AAV SISU	Amstelveen	30/09/2018
47,88	AV Start '78	JJA	AV Start '78	Ede	26/05/2018
47,90	THOR	JJB	THOR	Gorinchem	10/06/2018
47,91	AV NEA-Volharding	JJB	AV NEA-Volharding	Heerhugowaard	10/06/2018
47,94	AV NOP		AV NOP	Almelo	27/05/2018
47,97	AVON		AVON	Best	27/05/2018
48,03	Groningen Atletiek		Groningen Atletiek	Almelo	27/05/2018
48,06	AVA '70		AVA '70	Almelo	27/05/2018
48,12	AV '56	JJB	AV '56	Gorinchem	10/06/2018
48,48	AV '40	JJC	AV '40	Vlaardingen	30/06/2018
48,66	AV Hollandia (100)	JJB	AV Hollandia	Heerhugowaard	10/06/2018
<i>Nationaal Team</i>					
38,03	Nationaal team		Atletiekunie	Berlijn (Ger)	12/08/2018
4 x 400m Clubteam - Mannen					
3:11,51	Rotterdam Atletiek		Rotterdam Atletiek	Amsterdam	12/05/2018
3:15,18	Prins Hendrik		Prins Hendrik	Amsterdam	12/05/2018
3:17,39	Haag Atletiek		Haag Atletiek	Amsterdam	12/05/2018
3:19,92	AV Daventria 1906		AV Daventria 1906	Zoetermeer	09/09/2018
3:20,00	Phanos		Phanos	Amsterdam	12/05/2018
3:20,41	Leiden Atletiek		Leiden Atletiek	Zoetermeer	09/09/2018
3:22,14	PAC	JJA	PAC	Castellon (ESP)	15/09/2018
3:22,50	AAC		AAC	Amstelveen	29/09/2018
3:22,98	AV '34 Apeldoorn		AV '34 Apeldoorn	Veenendaal	27/05/2018
3:23,66	AV Haarlem (10)		AV Haarlem	Naaldwijk	01/07/2018
3:23,79	AV Unitas		AV Unitas	Zoetermeer	09/09/2018
3:24,56	AV Haarlemmermeer		Haarlemmermeer	Amstelveen	29/09/2018
3:25,06	Eindhoven Atletiek	JJB	Eindhoven Atletiek	Amstelveen	29/09/2018
3:25,29	AV Lycurgus		AV Lycurgus	Zoetermeer	09/09/2018
3:25,67	ARV Ilion		ARV Ilion	Zoetermeer	09/09/2018
3:25,69	AV Hylas		AV Hylas	Veenendaal	27/05/2018

Statistisch jaarboek 2018

3:26,01	CAV Energie		CAV Energie	Barendrecht	01/07/2018
3:26,95	KAV Holland	JJA	KAV Holland	Amstelveen	29/09/2018
3:27,15	AV 1923		AV 1923	Amsterdam	12/05/2018
3:27,61	AV Gouda (20)		AV Gouda	Naaldwijk	01/07/2018
3:27,68	AV De Spartaan		AV De Spartaan	Amstelveen	29/09/2018
3:28,22	AV Olympus `70		AV Olympus `70	Naaldwijk	01/07/2018
3:28,61	Altis	JJA	Altis	Haarlem	15/04/2018
3:28,76	Marathon Pim Mulier		Marathon Pim Mulier	Apeldoorn	01/07/2018
3:29,36	Atledo		Atledo	Barendrecht	01/07/2018
3:29,38	NSAV `t Haasje		NSAV `t Haasje	Amstelveen	29/09/2018
3:29,52	AV NOVA		AV NOVA	Amstelveen	29/09/2018
3:29,91	AV Spirit Oud Beijerland			Spirit Oud Beijerland	Barendrecht
3:30,01	Nijmegen Atletiek		Nijmegen Atletiek	Nijmegen	01/07/2018
3:30,80	GSAV Vitalis (30)		GSAV Vitalis	Harderwijk	01/07/2018
3:30,97	Spado		Spado	Veenendaal	27/05/2018
3:31,20	AV Sprint		AV Sprint	Nijmegen	01/07/2018
3:31,35	GAC Hilversum	JJA	GAC Hilversum	Haarlem	15/04/2018
3:31,66	Hellas Utrecht		Hellas Utrecht	Veenendaal	27/05/2018
3:32,17	AV Sparta		AV Sparta	Huizen	01/07/2018
3:32,34	AAV `36		AAV `36	Veenendaal	27/05/2018
3:32,89	Fortius		Fortius	Barendrecht	01/07/2018
3:33,33	VAV		VAV	Veenendaal	27/05/2018
3:33,77	AV Athlos		AV Athlos	Harderwijk	01/07/2018
3:34,70	DAK (40)		DAK	Barendrecht	01/07/2018
3:35,30	WAV Tartletos		WAV Tartletos	Amstelveen	29/09/2018
3:35,81	Almere `81		Almere `81	Harderwijk	01/07/2018
3:36,07	AV PEC 1910		AV PEC 1910	Harderwijk	01/07/2018
3:36,14	Ciko `66		Ciko `66	Nijmegen	01/07/2018
3:36,52	DEM	JJA	DEM	Haarlem	15/04/2018
3:37,07	AV Argo	JJA	AV Argo	Groningen	15/04/2018
3:37,14	Climax		Climax	Harderwijk	01/07/2018
3:38,03	AV Clytoneus		AV Clytoneus	Naaldwijk	01/07/2018
3:38,05	AV Hera		AV Hera	Heerhugowaard	01/07/2018
3:38,37	AV Flevo Delta (50)		AV Flevo Delta	Harderwijk	01/07/2018
3:38,54	Lopersgroep Deurne		Lopersgroep Deurne	Helmond	01/07/2018
3:39,19	AV Zuidwal	JJB	AV Zuidwal	Amstelveen	29/09/2018
3:39,34	AV `47		AV `47	Naaldwijk	01/07/2018
3:39,67	ESAV Asterix		ESAV Asterix	Helmond	01/07/2018
3:39,72	AC TION		AC TION	Veenendaal	27/05/2018
3:40,29	AV Phoenix		AV Phoenix	Harderwijk	01/07/2018
3:40,75	DJA		DJA	Barendrecht	01/07/2018
3:41,36	AV Attila		AV Attila	Nijmegen	01/07/2018
3:41,70	Atletiek Maastricht		Atletiek Maastricht	Helmond	01/07/2018
3:42,67	ACW `66 (60)		ACW `66	Barendrecht	01/07/2018
3:42,71	AAV SISU		AAV SISU	Apeldoorn	01/07/2018
3:43,03	AV Suomi		AV Suomi	Heerhugowaard	01/07/2018
3:43,22	Atletico `73		Atletico `73	Apeldoorn	01/07/2018
3:43,39	AV Caesar		AV Caesar	Helmond	01/07/2018
3:43,72	Tempo AV		Tempo AV	Heerhugowaard	01/07/2018
3:43,87	AVA `70		AVA `70	Apeldoorn	01/07/2018
3:44,42	AV Wijchen		AV Wijchen	Nijmegen	01/07/2018
3:45,08	GVAC		GVAC	Helmond	01/07/2018
3:45,66	AV Hollandia		AV Hollandia	Heerhugowaard	01/07/2018
3:46,02	SAV (70)		SAV	Heerhugowaard	01/07/2018
3:46,04	AAC `61	JJA	AAC `61	Groningen	15/04/2018
3:47,17	AV Statina		AV Statina	Huizen	01/07/2018
3:47,19	AV Edam		AV Edam	Heerhugowaard	01/07/2018
3:47,20	Voorne Atletiek		Voorne Atletiek	Barendrecht	01/07/2018
3:47,51	AV Reusel `69		AV Reusel `69	Helmond	01/07/2018
3:47,64	BAV		BAV	Huizen	01/07/2018
3:47,80	AV De Gemzen		AV De Gemzen	Harderwijk	01/07/2018
3:47,89	AV Heerenveen		AV Heerenveen	Harderwijk	01/07/2018
3:48,40	AV Haaksbergen		AV Haaksbergen	Apeldoorn	01/07/2018
3:48,71	Isala `96 (80)		Isala `96	Harderwijk	01/07/2018
3:48,88	AV Valkenswaard		AV Valkenswaard	Helmond	01/07/2018
3:51,45	Spark		Spark	Huizen	01/07/2018

3:51,78	Fit		Fit	Huizen	01/07/2018
3:52,14	EAC De Sperwers	JJA	EAC De Sperwers	Groningen	15/04/2018
3:52,65	ARV Achilles		ARV Achilles	Nijmegen	01/07/2018
3:52,74	Swift Atletiek		Swift Atletiek	Helmond	01/07/2018
3:54,32	Atletiek Leudal		Atletiek Leudal	Helmond	01/07/2018
3:54,39	AV Fortuna		AV Fortuna	Naaldwijk	01/07/2018
3:54,77	AV Lionitas	JJA	AV Lionitas	Groningen	15/04/2018
3:54,87	Scorpio (90)		Scorpio	Nijmegen	01/07/2018
3:56,27	Avantri		Avantri	Huizen	01/07/2018
3:56,88	AV Atos		AV Atos	Heerhugowaard	01/07/2018
3:59,38	Atletiekvereniging ATH			ATH	Helmond
4:00,71	AV DOKEV Anna Paulowna			DOKEV	Heerhugowaard
4:00,97	Groningen Atletiek		Groningen Atletiek	Apeldoorn	01/07/2018
4:03,40	SV Noordkop		SV Noordkop	Heerhugowaard	01/07/2018
4:06,13	AV Trias		AV Trias	Heerhugowaard	01/07/2018
4:06,66	AV '40		AV '40	Huizen	01/07/2018
4:08,14	AVON		AVON	Helmond	01/07/2018
4:13,77	AV Impala (100)	JJA	AV Impala	Groningen	15/04/2018
<i>Nationaal Team</i>					
3:03,51	Nationaal team		Atletiekunie	Bern (Sui)	16/06/2018
4 x 800m Clubteam - Mannen					
7:49,60	AAC		AAC	Amstelveen	30/09/2018
7:57,61	Phanos		Phanos	Amstelveen	30/09/2018
8:10,54	Eindhoven Atletiek	JJB	Eindhoven Atletiek	Amstelveen	30/09/2018
8:10,71	NSAV 't Haasje		NSAV 't Haasje	Amstelveen	30/09/2018
8:25,89	DAK		DAK	Amstelveen	30/09/2018
8:29,11	Leiden Atletiek		Leiden Atletiek	Amstelveen	30/09/2018
8:30,37	CAV Energie	JJB	CAV Energie	Amstelveen	30/09/2018
8:31,70	AV '56	JJB	AV '56	Amstelveen	30/09/2018
8:33,60	Venloop Running Team			Venloop Run. Team	Amstelveen
8:37,20	PAC (10)		PAC	Amstelveen	30/09/2018
8:40,59	WAV Tartletos		WAV Tartletos	Amstelveen	30/09/2018
8:54,10	AV Wijchen		AV Wijchen	Amstelveen	30/09/2018
9:02,77	Haag Atletiek	JJC	Haag Atletiek	Amstelveen	30/09/2018
9:04,04	AAV '36	JJC	AAV '36	Amstelveen	30/09/2018
9:07,82	AV 1923	JJC	AV 1923	Amstelveen	30/09/2018
9:22,60	Triathlon	JJC	AV Triathlon	Amstelveen	30/09/2018
9:24,22	AV Lycurgus	JJC	AV Lycurgus	Amstelveen	30/09/2018
9:33,40	AV Scheldesport	JJC	AV Scheldesport	Amstelveen	30/09/2018
9:34,41	Almere '81	JJC	Almere '81	Amstelveen	30/09/2018
9:50,42	Nijmegen Atletiek (20)	JJC	Nijmegen Atletiek	Amstelveen	30/09/2018
9:57,90	VAV	JJC	VAV	Amstelveen	30/09/2018
10:17,78	AV Olympus '70	JJC	AV Olympus '70	Amstelveen	30/09/2018
10:38,83	AV '47	JJC	AV '47	Amstelveen	30/09/2018
10:38,92	ARV Ilion	JJC	ARV Ilion	Amstelveen	30/09/2018
Medley Relay - Mannen					
10:52,90	ESAV Asterix		ESAV Asterix	Best	12/06/2018
Medley Relay Clubteam - Mannen					
10:52,90	ESAV Asterix		ESAV Asterix	Best	12/06/2018
Zweedse Estafette Clubteam - Mannen					
1:57,47	AV 1923		AV 1923	Amstelveen	30/09/2018
1:57,95	AV Haarlemmermeer		Haarlemmermeer	Amstelveen	30/09/2018
1:58,31	AV Haarlem		AV Haarlem	Gouda	22/04/2018
2:00,04	AV Hylas		AV Hylas	Amersfoort	09/09/2018
2:00,15	Phanos		Phanos	Amstelveen	30/09/2018
2:00,18	AV Sprint		AV Sprint	Amersfoort	09/09/2018
2:00,99	KAV Holland	JJA	KAV Holland	Amstelveen	30/09/2018
2:01,17	AV De Spartaan		AV De Spartaan	Gouda	22/04/2018
2:01,19	Haag Atletiek		Haag Atletiek	Leiden	22/04/2018
2:01,25	Altis (10)		Altis	Amersfoort	09/09/2018
2:01,34	Eindhoven Atletiek		Eindhoven Atletiek	Vught	22/04/2018
2:01,53	AV PEC 1910		AV PEC 1910	Amersfoort	09/09/2018
2:01,58	Rotterdam Atletiek		Rotterdam Atletiek	Vught	22/04/2018
2:01,73	GAC Hilversum	JJA	GAC Hilversum	Amstelveen	30/09/2018
2:02,28	AV NOVA		AV NOVA	Amstelveen	30/09/2018

2:02,42	AV Attila		AV Attila	Vught	22/04/2018
2:02,55	Nijmegen Atletiek	JJA	Nijmegen Atletiek	Amstelveen	30/09/2018
2:02,65	AV Olympus '70		AV Olympus '70	Gouda	22/04/2018
2:02,81	ARV Ilion		ARV Ilion	Amstelveen	30/09/2018
2:03,12	Prins Hendrik (20)		Prins Hendrik	Amersfoort	09/09/2018
2:03,58	AV '34 Apeldoorn		AV '34 Apeldoorn	Amersfoort	09/09/2018
2:03,76	AV Clytoneus		AV Clytoneus	Gouda	22/04/2018
2:03,90	AV Hera		AV Hera	Edam	22/04/2018
2:03,98	Climax		Climax	Assen	22/04/2018
2:04,10	Almere '81		Almere '81	Amersfoort	09/09/2018
2:04,14	AC TION		AC TION	Amersfoort	09/09/2018
2:04,16	WAV Tartletos		WAV Tartletos	Amstelveen	30/09/2018
2:04,27	DEM		DEM	Edam	22/04/2018
2:04,38	AV '47		AV '47	Gouda	22/04/2018
2:04,59	Marathon Pim Mulier (30)		Marathon Pim Mulier	Stadskanaal	22/04/2018
2:04,85	AV Athlos		AV Athlos	Assen	22/04/2018
2:04,85	AV Spirit Oud Beijerland			Spirit Oud Beijerland	Zevenbergen
2:04,89	Hellas Utrecht		Hellas Utrecht	Amstelveen	30/09/2018
2:05,13	AV Suomi		AV Suomi	Edam	22/04/2018
2:05,22	NSAV 't Haasje		NSAV 't Haasje	Amstelveen	30/09/2018
2:05,34	CAV Energie		CAV Energie	Zevenbergen	22/04/2018
2:05,39	AV Gouda		AV Gouda	Gouda	22/04/2018
2:05,41	U-Track		U-Track	Leiden	22/04/2018
2:05,49	AV Wijchen		AV Wijchen	Vught	22/04/2018
2:05,51	AV De Keien (40)		AV De Keien	Valkenswaard	22/04/2018
2:05,73	AV Phoenix		AV Phoenix	Assen	22/04/2018
2:05,96	AV Sparta		AV Sparta	Leiden	22/04/2018
2:06,51	AV Zuidwal		AV Zuidwal	Leiden	22/04/2018
2:06,60	Ciko '66		Ciko '66	Vught	22/04/2018
2:07,18	EAC De Sperwers		EAC De Sperwers	Stadskanaal	22/04/2018
2:07,38	AV Heerenveen		AV Heerenveen	Assen	22/04/2018
2:07,57	AV Lycurgus		AV Lycurgus	Gouda	22/04/2018
2:07,72	Atletiek Maastricht		Atletiek Maastricht	Valkenswaard	22/04/2018
2:07,94	PAC	JJC	PAC	Amstelveen	30/09/2018
2:08,82	AV Edam (50)		AV Edam	Edam	22/04/2018
2:08,96	AV Impala		AV Impala	Assen	22/04/2018
2:08,97	Atletico '73		Atletico '73	Stadskanaal	22/04/2018
2:09,96	AV De Gemzen		AV De Gemzen	Assen	22/04/2018
2:10,11	ARV Achilles		ARV Achilles	Vught	22/04/2018
2:10,16	AV Feniks	JJC	AV Feniks	Amstelveen	30/09/2018
2:10,48	AV Fortuna		AV Fortuna	Gouda	22/04/2018
2:10,89	Isala '96		Isala '96	Assen	22/04/2018
2:10,96	ESAV Asterix		ESAV Asterix	Valkenswaard	22/04/2018
2:11,01	Atledo		Atledo	Zevenbergen	22/04/2018
2:11,01	Swift Atletiek (60)		Swift Atletiek	Valkenswaard	22/04/2018
2:11,40	AVA '70		AVA '70	Stadskanaal	22/04/2018
2:11,85	SV Noordkop		SV Noordkop	Edam	22/04/2018
2:12,04	Leiden Atletiek		Leiden Atletiek	Leiden	22/04/2018
2:12,22	Spark		Spark	Leiden	22/04/2018
2:12,26	GVAC		GVAC	Valkenswaard	22/04/2018
2:12,79	BAV		BAV	Leiden	22/04/2018
2:12,87	DAK		DAK	Zevenbergen	22/04/2018
2:12,90	AVON		AVON	Valkenswaard	22/04/2018
2:13,18	Scheldesport	JJC	AV Scheldesport	Amstelveen	30/09/2018
2:13,58	Atletiek Leudal (70)		Atletiek Leudal	Valkenswaard	22/04/2018
2:13,76	AV Reusel '69		AV Reusel '69	Valkenswaard	22/04/2018
2:13,76	DJA		DJA	Zevenbergen	22/04/2018
2:14,20	AV Haaksbergen		AV Haaksbergen	Stadskanaal	22/04/2018
2:14,32	OSM '75	JJB	OSM '75	Amstelveen	30/09/2018
2:14,35	AV Caesar		AV Caesar	Valkenswaard	22/04/2018
2:14,37	ACW '66		ACW '66	Zevenbergen	22/04/2018
2:14,40	HAC		HAC	Valkenswaard	22/04/2018
2:14,40	Scorpio		Scorpio	Vught	22/04/2018
2:14,43	AV Hollandia		AV Hollandia	Edam	22/04/2018
2:14,57	Tempo AV (80)		Tempo AV	Edam	22/04/2018
2:14,62	Typhoon		Typhoon	Zevenbergen	22/04/2018

2:15,38	Fit		Fit	Leiden	22/04/2018
2:15,40	AAV '36	JJC	AAV '36	Amstelveen	30/09/2018
2:15,51	AV Flevo Delta		AV Flevo Delta	Assen	22/04/2018
2:15,81	SAV		SAV	Edam	22/04/2018
2:16,23	DAV Kronos		DAV Kronos	Stadskanaal	22/04/2018
2:16,59	AV Passaat		AV Passaat	Zevenbergen	22/04/2018
2:16,92	Atletiekvereniging ATH			ATH	Valkenswaard
2:17,01	AV Groene Ster		AV Groene Ster	Zevenbergen	22/04/2018
2:17,16	AV Valkenswaard (90)		AV Valkenswaard	Valkenswaard	22/04/2018
2:17,32	Lopersgroep Deurne		Lopersgroep Deurne	Valkenswaard	22/04/2018
2:17,94	AV Pallas '67	JJC	AV Pallas '67	Amstelveen	30/09/2018
2:18,05	AV Jahn II		AV Jahn II	Stadskanaal	22/04/2018
2:18,53	AV DOKEV Anna Paulowna			DOKEV	Edam
2:19,03	Fortius		Fortius	Zevenbergen	22/04/2018
2:19,77	AV Statina		AV Statina	Leiden	22/04/2018
2:20,72	Avantri		Avantri	Leiden	22/04/2018
2:21,64	VAV	JJC	VAV	Amstelveen	30/09/2018
2:21,79	AV Trias		AV Trias	Edam	22/04/2018
2:24,30	AV Atos (100)		AV Atos	Edam	22/04/2018

Vrouwen

100 meter - Vrouwen

10,99	+0,0	Dafne	Schippers		15/06/92	Hellas Utrecht	Berlijn (Ger)	07/08/2018
11,10	+0,3	Jamile	Samuel		24/04/92	Phanos	Berlijn (Ger)	07/08/2018
11,24	+0,2	Naomi	Sedney		17/12/94	ARV Ilion	Gainesville (Usa)	13/04/2018
11,29	+0,5	Marije van	Hunenstijn		02/03/95	AV `34 Apeldoorn	La Chaux-De-Fonds (Sui)	01/07/2018
11,42	+0,8	Madiea	Ghafoor		09/09/92	Phanos	Oordegem (Bel)	26/05/2018
11,44	+1,9	Janice	Babel		10/11/92	Phanos	Clermont (Usa)	28/04/2018
11,49	-0,5	Sacha van	Agt		10/08/94	Eindhoven Atletiek	Ninove (Bel)	29/07/2018
11,49	+0,7	Lieke	Klaver		20/08/98	SAV	Kessel-Lo (Bel)	04/08/2018
11,56	+1,6	Eefje	Boons		18/07/94	AV Daventria 1906	Tilburg	21/05/2018
11,59	+1,6	Bowien	Jansen		29/08/98	Haarlemmermeer	Heusden (Bel)	21/07/2018
		(10)						
11,60	+1,4	Nadine	Visser		09/02/95	SAV	Grootebroek	09/09/2018
11,66	+0,1	Kadene	Vassell		29/01/89	Phanos	Genève (Ita)	09/06/2018
11,69	+0,9	Nicky van	Leuveren		20/05/90	Phanos	Rhede (Ger)	16/06/2018
11,75	+0,7	Tessa van	Schagen		02/02/94	Leiden Atletiek	Rotterdam	01/07/2018
11,76	+0,7	Tasa	Jiya		16/09/97	AV Lycurgus	Mannheim (Ger)	15/07/2018
11,76	+1,9	N'ketia	Seedo	MJC	07/06/03	U-Track	Münster (Ger)	01/09/2018
11,77	+1,0	Marijke	Boogerd		12/02/97	AAV `36	Kortrijk (Bel)	14/07/2018
11,80	+1,6	Minke	Bisschops	MJB	02/09/02	AV Unitas	Tilburg	21/05/2018
11,80	+2,0	Leonie van	Vliet		13/06/93	Groningen Atletiek	Tilburg	21/05/2018
11,88	+0,2	Nargelis	Statia		25/04/97	Rotterdam Atletiek	Birmingham (Gbr)	26/05/2018
		(20)						
11,91	-0,2	Demi van den	Wildenberg	MJA	29/02/00	Eindhoven Atletiek	Emmeloord	15/06/2018
11,92	+1,6	Kika van Bergen en	Henegouwen		28/08/97	Phanos	Tilburg	21/05/2018
11,99	+0,3	Zoë	Sedney	MJB	15/12/01	ARV Ilion	Zoetermeer	26/05/2018
12,01	-0,2	Shimada	Bajon		09/01/88	AV Lycurgus	Ninove (Bel)	29/07/2018
12,03	+0,0	Anna	Roelofs	MJB	09/04/01	AV Lycurgus	Emmeloord	15/06/2018
12,08	+0,3	Carlijn ter	Laak		16/02/97	AC TION	Drachten	27/05/2018
12,10	+1,6	Patricia	Krolis		19/05/86	Rotterdam Atletiek	Tilburg	21/05/2018
12,10	-0,2	Zoë	Meyer	MJA	20/01/00	AV Sprint	Emmeloord	15/06/2018
12,12	-0,8	Lianne van	Krieken		15/01/97	Prins Hendrik	Utrecht	22/06/2018
12,13	-0,2	Janine	Verhaar	MJA	27/05/00	PAC	Emmeloord	15/06/2018
		(30)						
12,16	+0,5	Eva	Bastmeijer		20/06/95	AV Attila	Lee Valley (Gbr)	18/07/2018
12,17	+1,2	Elaine den	Exter		23/03/97	Rotterdam Atletiek	Luzern (Sui)	09/07/2018
12,17	+1,4	Nora	Ritzen		03/07/93	AV Unitas	Ninove (Bel)	03/08/2018
12,18	+0,7	Janke	Strijp		06/01/98	AV 1923	Rotterdam	01/07/2018
12,22	+1,4	Hanneke	Oosterwegel		10/12/96	AV Daventria 1906	Des Moines (Usa)	27/04/2018
12,35	+0,6	Mariska	Bun		19/04/94	AV Phoenix	Oordegem (Bel)	02/06/2018
12,40	+0,3	Birgit	Olislagers	MJB	19/01/02	Atletiek Maastricht	Emmeloord	15/06/2018
12,41	-0,3	Myke van de	Wiel		04/06/97	AV Sprint	Vught	10/05/2018
12,41	-2,0	Esther	Dankwah	V35	25/06/82	Haag Atletiek	Amsterdam	12/05/2018
12,41	-1,8	Gwen	Reuver	MJA	28/03/99	AAC	Utrecht	22/06/2018
		(40)						
12,41	+0,3	Joyce	Puts		05/01/85	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	30/06/2018
12,42	+0,2	Lieke van den	Brink		12/07/95	AV Daventria 1906	Eindhoven	30/06/2018
12,42	+0,7	Eva	Hovenkamp		19/07/96	Climax	Breda	24/08/2018
12,43	+0,1	Kadidja	Sangare	MJB	23/05/01	AAV `36	Emmeloord	15/06/2018
12,43	+0,0	Mara	Cotterink	MJB	28/09/02	AV Lycurgus	Castricum	04/07/2018
12,44	+1,2	Frederique	Post	MJA	03/02/00	AV Gouda	Gouda	22/04/2018
12,44	-0,5	Chimene Fodjagbo	Azoungo		05/04/96	Leiden Atletiek	Eindhoven	14/07/2018
12,45	+0,3	Anneloes de	Roo		07/09/95	Isala `96	Drachten	27/05/2018
12,45	+0,7	Mykäsa	Leter		12/05/94	AAC	Amsterdam	08/06/2018
12,46	+1,4	Roos van	Zwam	MJA	15/10/99	Ciko `66	Oordegem (Bel)	02/06/2018
		(50)						
12,48	-1,9	Jorieke	Korenromp		15/05/96	AV Daventria 1906	Hengelo	02/05/2018
12,48	+0,3	Meruska	Eduarda		30/07/91	Rotterdam Atletiek	Eindhoven	30/06/2018
12,49	+0,2	Lotte	Schrijver		17/12/94	Phanos	Tilburg	21/05/2018
12,49	+0,5	Dominique	Veninga		18/05/97	Groningen Atletiek	Groningen	09/06/2018
12,49	+0,7	Pip	Doesburg	MJB	18/07/01	AV Lycurgus	Emmeloord	15/06/2018
12,53	+0,2	Lisanne	Brouwer	MJA	12/01/99	AV Flevo Delta	Emmeloord	15/06/2018
12,54	+0,5	Rianne	Beuling	MJA	20/12/99	AV NOP	Groningen	09/06/2018
12,54	+0,7	Séphora	Bancé	MJB	11/12/01	AV Passaat	Emmeloord	15/06/2018
12,54	+0,7	Valéria	Montijn	MJB	06/04/02	CAV Energie	Emmeloord	15/06/2018
12,55	+0,3	Miro	Vlasman	MJC	08/07/04	Phanos	Emmeloord	15/06/2018
		(60)						
12,56	+0,2	Charlie van	Gorkum	MJA	18/02/00	Rotterdam Atletiek	Tilburg	21/05/2018
12,56	+0,1	Chanté	Samuel		09/04/96	Phanos	Amersfoort	06/07/2018
12,57	-0,2	Laura van	Haaften		20/03/96	Spado	Rotterdam	01/07/2018

12,58	+0,5	Manon	Schoop	MJA	07/08/99 AV NOP	Groningen	09/06/2018
12,59	-0,7	Marijke	Esselink	MJA	22/06/99 AVA `70	Vught	10/05/2018
12,60	+0,0	Eva	Nijdam	MJB	05/07/02 Scorpio	Oordegem (Bel)	01/05/2018
12,60	+0,1	Anduella	Kwasiba	MJB	06/09/01 AV Jahn II	Emmeloord	15/06/2018
12,60	+1,1	Kato	Leusink	MJB	24/03/01 GAC Hilversum	Amersfoort	09/09/2018
12,61	+0,2	Andrea	Bouma	MJA	06/11/99 AV De Spartaan	Lisse	02/09/2018
12,64	-0,1	Simi (70)	Pater	MJB	14/05/02 U-Track	Arnhem	27/05/2018
12,64	-0,3	Eveline	Saalberg		30/07/98 Uros	Wageningen	15/06/2018
12,68	+0,8	Sheenai	Muntslag	MJB	14/10/02 AV Sprint	Uden	15/04/2018
12,68	+0,3	Femke	Frijters	MJA	07/11/00 PAC	Zoetermeer	26/05/2018
12,68	+0,3	Sanne	Denneman		09/01/97 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	30/06/2018
12,69	+0,6	Robin	Hassing	MJA	04/06/99 AV Fortuna	Gorinchem	10/05/2018
12,69	+0,8	Yara	Linnekamp	MJB	22/02/01 Hellas Utrecht	Vught	10/05/2018
12,70	+0,1	Iris	Veldt	MJB	20/11/01 Groningen Atletiek	Emmeloord	15/06/2018
12,70	+1,1	Sandra	Kleuskens		24/10/95 NSAV `t Haasje	Amersfoort	09/09/2018
12,70	+1,4	Sandy	Lundgren		22/07/94 AV Hera	Grootebroek	09/09/2018
12,71	-0,5	Esther (80)	Akihary		14/04/87 Eindhoven Atletiek	Veenendaal	27/05/2018
12,73	+0,9	Devrah	Leerdam		11/07/96 U-Track	Vught	22/04/2018
12,73	-0,2	Kyara	Tjin-A-Lim	MJA	12/01/99 Leiden Atletiek	Emmeloord	15/06/2018
12,73	+1,1	Moniek	Riemersma		12/01/87 NSAV `t Haasje	Amersfoort	09/09/2018
12,73	-0,8	Eline	Schwietert	MJB	02/02/01 Ciko `66	Wageningen	21/09/2018
12,74	-0,9	Joyce	Schumacher	MJA	29/11/00 AV Flevo Delta	Assen	22/04/2018
12,75	-1,0	Grace-Ann	Pronk	MJB	07/03/01 Haag Atletiek	Barendrecht	15/04/2018
12,75	+0,8	Sarah	Itiola	MJB	23/10/02 AV Feniks	Amsterdam Zuidoost	13/05/2018
12,75	+0,7	Vera van den	Haak		13/01/95 AV Sparta	Spijkensisse	27/05/2018
12,75	-0,1	Sabrina	Vels		16/11/96 Nijmegen Atletiek	Arnhem	27/05/2018
12,76	+1,4	Emy (90)	Guikema	MJB	11/06/01 Groningen Atletiek	Zwolle	10/06/2018
12,78	+0,2	Esmeralda	Redan		15/08/85 Rotterdam Atletiek	Tilburg	21/05/2018
12,78	+0,5	Ilse	Steigenga	MJB	04/10/02 AV Lionitas	Groningen	09/06/2018
12,79	-2,3	Nele van den	Broek		03/02/97 GAC Hilversum	Alkmaar	27/05/2018
12,79	-0,4	Noa	Dhore		07/05/97 AAC `61	Utrecht	22/06/2018
12,79	+0,7	Iris	Bastmeijer		18/06/98 AV Attila	Hilversum	07/07/2018
12,80	+0,7	Ilse	Hogeveen	MJC	27/08/03 Haarlemmermeer	Emmeloord	15/06/2018
12,81	+0,3	Xiorèse	Romero	MJB	09/01/01 AV Trias	Emmeloord	15/06/2018
12,81	-0,2	Nynke van den	Heuvel	MJA	02/04/00 AAC	Rotterdam	01/07/2018
12,82	-0,1	Madelon	Werkhoven		24/04/98 AV Atos	Utrecht	01/06/2018
12,82	-0,6	Ronéll (100)	Rosier	MJA	18/03/00 AV Jahn II	Zierikzee	09/06/2018
12,82	+1,4	Suzan	Plat	MJB	05/08/02 AV PEC 1910	Zwolle	10/06/2018
12,82	+0,3	Sanne	Haagsma	MJB	26/03/01 AV Horror Sneek	Emmeloord	15/06/2018
12,82	+0,0	Lianne	Holtermann	MJB	22/06/01 Ciko `66	Wageningen	06/07/2018
<i>Ontbrekende windmeting</i>							
12,80		Mileen	Bruinewoud	MJC	04/04/03 AV Start `78	Hengelo	21/06/2018
<i>Ongeldige windmeting</i>							
11,64	+4,9	Zoë	Sedney	MJB	15/12/01 ARV Ilion	Tilburg	21/05/2018
11,72	+4,9	Kika van Bergen en	Henegouwen		28/08/97 Phanos	Tilburg	21/05/2018
11,83	+3,7	Patricia	Krolis		19/05/86 Rotterdam Atletiek	Tilburg	21/05/2018
11,85	+2,6	Nargelis	Statia		25/04/97 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	05/07/2018
11,88	+2,1	Lianne van	Krieken		15/01/97 Prins Hendrik	Leiden	09/06/2018
11,90	+3,7	Jorieke	Korenromp		15/05/96 AV Daventria 1906	Tilburg	21/05/2018
11,93	+4,9	Joanny	Loeffen		26/03/97 ARV Ilion	Tilburg	21/05/2018
11,97	+3,6	Eva	Bastmeijer		20/06/95 AV Attila	Lee Valley (Gbr)	15/08/2018
12,05	+3,7	Zoë	Meyer	MJA	20/01/00 AV Sprint	Tilburg	21/05/2018
12,06	+2,1	Janke (10)	Strijp		06/01/98 AV 1923	Leiden	09/06/2018
12,22	+3,8	Iris	Bastmeijer		18/06/98 AV Attila	Tilburg	21/05/2018
12,22	+2,1	Mariska	Bun		19/04/94 AV Phoenix	Leiden	09/06/2018
12,24	+2,1	Chanté	Samuel		09/04/96 Phanos	Leiden	09/06/2018
12,25	+4,9	Joyce	Puts		05/01/85 Eindhoven Atletiek	Tilburg	21/05/2018
12,27	+2,4	Esther	Dankwah	V35	25/06/82 Haag Atletiek	Eindhoven	30/06/2018
12,32	+3,8	Chimene Fodjagbo	Azoungo		05/04/96 Leiden Atletiek	Tilburg	21/05/2018
12,39	+4,7	Lisanne	Brouwer	MJA	12/01/99 AV Flevo Delta	Arnhem	17/05/2018
12,39	+4,3	Simi	Pater	MJB	14/05/02 U-Track	Lisse	10/06/2018
12,40	+2,4	Lieke van den	Brink		12/07/95 AV Daventria 1906	Eindhoven	30/06/2018
12,43	+3,7	Laura van (20)	Haaften		20/03/96 Spado	Tilburg	21/05/2018
12,44	+3,7	Janna	Doumpas	MJB	30/06/01 Eindhoven Atletiek	Tilburg	21/05/2018
12,48	+3,8	Séphora	Bancé	MJB	11/12/01 AV Passaat	Tilburg	21/05/2018
12,48	+4,3	Grace - Ann	Pronk	MJB	07/03/01 Haag Atletiek	Lisse	10/06/2018
12,49	+3,7	Miro	Vlasman	MJC	08/07/04 Phanos	Tilburg	21/05/2018

12,51	+3,8	Kyara	Tjin-A-Lim	MJA	12/01/99	Leiden Atletiek	Tilburg	21/05/2018
12,62	+3,8	Sharon	Hendriks		10/01/93	AV `34 Apeldoorn	Tilburg	21/05/2018
12,64	+3,2	Pricilla	Huisman		21/08/96	AV Passaat	Arnhem	17/05/2018
12,68	+4,3	Jonne van der	Giessen	MJB	15/02/02	AAV `36	Lisse	10/06/2018
12,70	+2,6	Madelon	Werkhoven		24/04/98	AV Atos	Edam	22/04/2018
12,73	+4,3	Alysee (30)	Lester	MJC	26/05/03	ARV Ilion	Lisse	10/06/2018
12,74	+3,6	Milet	Hoornaar		18/06/96	Fortius	Tilburg	21/05/2018
12,74	+2,6	Jacqueline	Drop-Pullens	V40	26/08/76	AV Pijnenburg	Utrecht	13/07/2018
12,74	+2,6	Sanne	Haagsma	MJB	26/03/01	AV Horror Sneek	Utrecht	13/07/2018
12,75	+2,6	Xiorèse	Romero	MJB	09/01/01	AV Trias	Edam	22/04/2018
12,79	+2,3	Dagmara	Killaars	MJA	23/04/99	Swift Atletiek	Weert	12/06/2018
12,80	+3,8	Lotte van	Stijn	MJA	02/08/99	AV De Spartaan	Tilburg	21/05/2018
<i>Handtijden</i>								
12,8h		Laurene	Brobbel	MJA	14/05/00	Avantri	Schoonhoven	08/06/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>								
12,63	+1,5	Christel	Heuseveldt	MJA	11/08/00	Climax	Ede	06/10/2018
12,7h		Denice	Jacobs	MJB	04/09/01	Scopias Atletiek	Venlo	29/09/2018
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>								
12,23	+3,8	Angelina	Lopez		08/07/84	Rotterdam Atletiek	Tilburg	21/05/2018
12,36	+4,9	Lea	Jurdzinski		23/03/96	Groningen Atletiek	Tilburg	21/05/2018
12,41	-0,4	Yasmin	Liverpool	MJA	15/01/99	Leiden Atletiek	Coventry (Gbr)	27/05/2018
12,79	-0,1	Joana	Vitorino		30/05/92	WAV Tartletos	Arnhem	27/05/2018
150 meter - Vrouwen								
17,10	+1,7	Tessa van	Schagen		02/02/94	Leiden Atletiek	Lisse	19/05/2018
17,33	+1,7	Janice	Babel		10/11/92	Phanos	Lisse	19/05/2018
17,36	+1,7	Lieke	Klaver		20/08/98	SAV	Lisse	19/05/2018
17,40	+1,7	Eefje	Boons		18/07/94	AV Daventria 1906	Lisse	19/05/2018
17,92	+0,6	Jorieke	Korenromp		15/05/96	AV Daventria 1906	Lisse	19/05/2018
18,00	-1,4	Laura de	Witte		07/08/95	AV Trias	Lisse	26/08/2018
18,48	+1,4	Shimada	Bajon		09/01/88	AV Lycurgus	Utrecht	03/08/2018
18,50	-1,4	Maureen	Ellsworth		12/10/91	AV Lycurgus	Lisse	26/08/2018
18,56	+0,6	Meruska	Eduarda		30/07/91	Rotterdam Atletiek	Lisse	19/05/2018
18,63	+1,5	Roos van (10)	Zwam	MJA	15/10/99	Ciko `66	Lisse	19/05/2018
18,66	+0,7	Britt de	Blaauw	MJC	22/04/04	PAC	Gemert	09/06/2018
18,69	+0,6	Chimene Fodjagbo	Azoungo		05/04/96	Leiden Atletiek	Lisse	19/05/2018
18,70	+1,5	Anneloes de	Roo		07/09/95	Isala `96	Lisse	19/05/2018
18,75	+0,6	Lieke van den	Brink		12/07/95	AV Daventria 1906	Lisse	19/05/2018
18,83	+1,5	Lynn van	Zijl	MJA	11/04/00	AV Daventria 1906	Lisse	19/05/2018
18,88	-1,0	Valéria	Montijn	MJB	06/04/02	CAV Energie	Oud-Beijerland	01/09/2018
18,94	+1,6	Ama van	Bussel	MJC	21/02/04	Haag Atletiek	Gorinchem	08/09/2018
18,95	+1,2	Esther	Dankwah	V35	25/06/82	Haag Atletiek	Den Haag	08/04/2018
19,00	+1,7	Mileen	Bruinewoud	MJC	04/04/03	AV Start `78	Steenwijk	13/07/2018
19,04	-2,1	Britt (20)	Weerman	MJC	13/06/03	Groningen Atletiek	Stadskanaal	07/07/2018
19,16	+1,7	Brecht van der	Vliet	MJC	23/10/04	Groningen Atletiek	Steenwijk	13/07/2018
19,19	-0,3	Joyce	Schumacher	MJA	29/11/00	AV Flevo Delta	Amersfoort	02/04/2018
19,19	+1,5	Daphne	Linnekamp		09/12/98	Hellas Utrecht	Lisse	19/05/2018
19,20	-1,5	Miro	Vlasman	MJC	08/07/04	Phanos	Den Haag	02/06/2018
19,24	+0,6	Kyara	Tjin-A-Lim	MJA	12/01/99	Leiden Atletiek	Lisse	19/05/2018
<i>Ongeldige windmeting</i>								
18,88	+3,2	Mariska	Bun		19/04/94	AV Phoenix	Utrecht	03/08/2018
18,89	+3,7	Sarah van	Tuijl	MJC	31/05/03	Almere `81	Lisse	07/07/2018
19,12	+2,3	Franka	Blok		14/01/96	Leiden Atletiek	Oud-Beijerland	09/06/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>								
18,83	-0,2	Ama van	Bussel	MJC	21/02/04	Haag Atletiek	Den Haag	06/10/2018
19,12	+2,4	Marieke	Moonen	MJC	22/10/04	AV De Spartaan	Lisse	06/10/2018
200 meter - Vrouwen								
22,14	+0,2	Dafne	Schippers		15/06/92	Hellas Utrecht	Berlijn (Ger)	11/08/2018
22,37	+0,9	Jamile	Samuel		24/04/92	Phanos	London (Gbr)	22/07/2018
23,16	-0,9	Madiea	Ghafoor		09/09/92	Phanos	Bern (Sui)	16/06/2018
23,34	+1,0	Tessa van	Schagen		02/02/94	Leiden Atletiek	Leiden	09/06/2018
23,35	+1,6	Nicky van	Leuveren		20/05/90	Phanos	Rhede (Ger)	16/06/2018
23,43	-2,0	Tasa	Jiya		16/09/97	AV Lycurgus	Utrecht	24/06/2018
23,46	+1,0	Marije van	Hunenstijn		02/03/95	AV `34 Apeldoorn	Leiden	09/06/2018
23,62	+1,0	Lieke	Klaver		20/08/98	SAV	Leiden	09/06/2018
23,66	-2,0	Leonie van	Vliet		13/06/93	Groningen Atletiek	Utrecht	24/06/2018
23,67	-0,2	Eefje (10)	Boons		18/07/94	AV Daventria 1906	Stockholm (Swe)	10/06/2018
23,77	+1,4	Sacha van	Agt		10/08/94	Eindhoven Atletiek	Ninove (Bel)	29/07/2018
23,81	+0,8	Naomi	Sedney		17/12/94	ARV Ilion	Zoetermeer	09/09/2018

Statistisch jaarboek 2018

23,83	+0,0	Kadene	Vassell		29/01/89	Phanos	Genève (Ita)	09/06/2018
23,83	+0,5	Nadine	Visser		09/02/95	SAV	Grootebroek	09/09/2018
23,89	+0,4	Anouk	Vetter		04/02/93	AV Sprint	Götzis (Aut)	26/05/2018
24,02	+0,8	Zoë	Sedney	MJB	15/12/01	ARV Ilion	Emmeloord	17/06/2018
24,07	-2,0	Janice	Babel		10/11/92	Phanos	Utrecht	24/06/2018
24,14	+0,8	Anna	Roelofs	MJB	09/04/01	AV Lycurgus	Emmeloord	17/06/2018
24,25	+0,1	Minke	Bisschops	MJB	02/09/02	AV Unitas	Oordegem (Bel)	02/06/2018
24,32	-2,0	Nargelis (20)	Statia		25/04/97	Rotterdam Atletiek	Amsterdam	12/05/2018
24,35	-1,4	Lisanne de	Witte		10/09/92	AV Trias	Woerden	09/06/2018
24,47	+0,8	Anna Sjoukje	Runia		19/02/95	SAV	Miami (Usa)	16/03/2018
24,50	-0,9	Jorieke	Korenromp		15/05/96	AV Daventria 1906	Bern (Sui)	16/06/2018
24,60	-2,0	Kika van Bergen en	Henegouwen		28/08/97	Phanos	Grootebroek	14/07/2018
24,79	-2,5	Hanneke	Oosterwegel		10/12/96	AV Daventria 1906	Fargo (Usa)	04/05/2018
24,80	-2,0	Anne van de	Wiel		04/06/97	AV Sprint	Grootebroek	14/07/2018
24,87	-0,4	Shimada	Bajon		09/01/88	AV Lycurgus	Kortrijk (Bel)	14/07/2018
24,88	-1,0	Eveline	Saalberg		30/07/98	GVAC	Best	01/06/2018
24,88	+1,7	Lianne van	Krieken		15/01/97	Prins Hendrik	Utrecht	23/06/2018
24,94	-0,2	Carlijn ter (30)	Laak		16/02/97	AC TION	Drachten	27/05/2018
24,94	+1,7	Janneke	Lemmerzaal	MJA	14/12/99	Leiden Atletiek	Oud-Beijerland	09/06/2018
24,95	-2,0	Myke van de	Wiel		04/06/97	AV Sprint	Grootebroek	14/07/2018
25,00	+1,8	Zoë	Meyer	MJA	20/01/00	AV Sprint	Emmeloord	17/06/2018
25,01	+0,1	Dominique	Veninga		18/05/97	Groningen Atletiek	Groningen	09/06/2018
25,03	+0,9	Eva	Hovenkamp		19/07/96	Climax	Breda	24/08/2018
25,05	+0,6	Mara	Cotterink	MJB	28/09/02	AV Lycurgus	Haarlem	27/07/2018
25,06	+1,6	Emma	Oosterwegel		29/06/98	AV Daventria 1906	Ratingen (Ger)	15/06/2018
25,08	-1,2	Manon	Schoop	MJA	07/08/99	AV NOP	Stadskanaal	07/07/2018
25,09	+0,6	Femke	Bol	MJA	23/02/00	Altis	Oordegem (Bel)	26/05/2018
25,14	-0,9	Janke (40)	Strijp		06/01/98	AV 1923	Best	07/07/2018
25,17	+1,8	Femke	Frijters	MJA	07/11/00	PAC	Utrecht	23/06/2018
25,17	+1,0	Joanny	Loeffen		26/03/97	ARV Ilion	Grootebroek	14/07/2018
25,23	+1,7	Sanne	Denneman		09/01/97	Eindhoven Atletiek	Utrecht	23/06/2018
25,27	-0,1	Maureen	Ellsworth		12/10/91	AV Lycurgus	Lier (Bel)	18/08/2018
25,30	+0,4	Marijke	Boogerd		12/02/97	AAV `36	Rotterdam	01/07/2018
25,34	+0,3	Chanté	Samuel		09/04/96	Phanos	Weinheim (Ger)	26/05/2018
25,34	+0,6	Janine	Verhaar	MJA	27/05/00	PAC	Oordegem (Bel)	26/05/2018
25,35	-1,0	Eva	Nijdam	MJB	05/07/02	Scorpio	Den Haag	02/06/2018
25,35	+0,0	Valéria	Montijn	MJB	06/04/02	CAV Energie	Barendrecht	01/07/2018
25,37	+0,1	Marijke (50)	Esselink	MJA	22/06/99	AVA `70	Tampere (Fin)	12/07/2018
25,38	+0,1	Esther	Dankwah	V35	25/06/82	Haag Atletiek	Oordegem (Bel)	02/06/2018
25,38	+0,7	Roos van	Zwam	MJA	15/10/99	Ciko `66	Oordegem (Bel)	02/06/2018
25,46	-0,6	Joyce	Puts		05/01/85	Eindhoven Atletiek	Utrecht	23/06/2018
25,49	+1,8	Lianne	Holtermann	MJB	22/06/01	Ciko `66	Utrecht	23/06/2018
25,54	+0,3	Lynn van	Zijl	MJA	11/04/00	AV Daventria 1906	Den Haag	02/06/2018
25,55	+1,9	Miro	Vlasman	MJC	08/07/04	Phanos	Emmeloord	17/06/2018
25,60	-0,2	Anneloes de	Roo		07/09/95	Isala `96	Drachten	27/05/2018
25,60	+0,7	Nikki	Kraaijeveld		13/07/98	AAC	Utrecht	23/06/2018
25,61	+1,1	Chimene Fodjagbo	Azoungo		05/04/96	Leiden Atletiek	Oud-Beijerland	09/06/2018
25,61	+1,4	Janna (60)	Visser		03/03/98	Phanos	Haarlem	15/06/2018
25,61	+1,8	Eva	Mollema		28/12/98	GSAV Vitalis	Utrecht	23/06/2018
25,63	+1,8	Joyce	Schumacher	MJA	29/11/00	AV Flevo Delta	Emmeloord	17/06/2018
25,72	+1,8	Rianne	Beuling	MJA	20/12/99	AV NOP	Emmeloord	17/06/2018
25,76	+1,8	Mariska	Bun		19/04/94	AV Phoenix	Utrecht	23/06/2018
25,77	+0,3	Lisanne	Brouwer	MJA	12/01/99	AV Flevo Delta	Den Haag	02/06/2018
25,79	+0,4	Tara	Yoro		25/12/97	AV 1923	Rotterdam	01/07/2018
25,84	+1,4	Silke	Vonk	MJB	03/01/01	AV Sprint	Emmeloord	17/06/2018
25,85	-0,1	Christel	Heuseveldt	MJA	11/08/00	Climax	Drachten	27/05/2018
25,85	+0,0	Yara	Linnekamp	MJB	22/02/01	Hellas Utrecht	Veenendaal	27/05/2018
25,87	-0,7	Grace - Ann (70)	Pronk	MJB	07/03/01	Haag Atletiek	Barendrecht	15/04/2018
25,88	+1,8	Maruska	Eduarda		30/07/91	Rotterdam Atletiek	Amersfoort	25/08/2018
25,91	-1,2	Britt de	Blaauw	MJC	22/04/04	PAC	Breda	13/05/2018
25,92	+1,0	Lena	Kater		03/09/98	AV PEC 1910	Grootebroek	14/07/2018
25,95	+0,3	Frederique	Post	MJA	03/02/00	AV Gouda	Gouda	22/04/2018
25,96	-2,0	Demi van de	Sande		15/12/94	Rotterdam Atletiek	Leiden	04/07/2018
25,97	+0,5	Sandy	Lundgren		22/07/94	AV Hera	Grootebroek	09/09/2018
25,98	-1,1	Stella	Bolderheij	MJA	29/11/99	Rotterdam Atletiek	Bergen op Zoom	22/04/2018
25,99	-0,5	Laura van	Haafte		20/03/96	Spado	Veenendaal	27/05/2018
26,00	+0,1	Nele van den	Broek		03/02/97	GAC Hilversum	Utrecht	01/06/2018

Statistisch jaarboek 2018

26,00	+1,6	Sofie (80)	Dokter	MJB	19/12/02	Groningen Atletiek	Emmeloord	17/06/2018
26,02	-1,7	Gwen	Reuver	MJA	28/03/99	AAC	Bergen op Zoom	22/04/2018
26,02	+1,0	Andrea	Bouma	MJA	06/11/99	AV De Spartaan	Emmeloord	17/06/2018
26,04	+1,9	Demi van den	Wildenberg	MJA	29/02/00	Eindhoven Atletiek	Amersfoort	09/09/2018
26,05	-0,9	Lisanne	Drost		27/08/91	AAV '36	Amstelveen	20/05/2018
26,06	-2,3	Nina	Franke	MJB	14/03/02	Prins Hendrik	Best	07/07/2018
26,07	+0,4	Maggi	Kamara		03/01/98	AV Athlos	Utrecht	23/06/2018
26,07	+0,4	Charlie van	Gorkum	MJA	18/02/00	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	01/07/2018
26,08	-0,8	Lieke van den	Brink		12/07/95	AV Daventria 1906	Sneek	28/04/2018
26,09	+0,0	Robin	Hassing	MJA	04/06/99	AV Fortuna	Zundert	27/05/2018
26,09	+0,9	Kato (90)	Leusink	MJB	24/03/01	GAC Hilversum	Amersfoort	09/09/2018
26,11	+0,3	Lisanne	Schoonebeek	MJA	02/01/00	AV Lycurgus	Amstelveen	20/05/2018
26,12	-1,1	Lotte	Schrijver		17/12/94	Phanos	Gouda	10/05/2018
26,12	-0,6	Melanie de	Vries		14/07/98	AV Athlos	Harderwijk	01/07/2018
26,12	+1,0	Jasmijn de	Jong		22/02/96	SAV	Grootebroek	14/07/2018
26,14	+0,3	Merel	Wevers	MJA	19/10/99	AV '34 Apeldoorn	Amstelveen	20/05/2018
26,14	+1,4	Robina	Negenman	MJB	29/05/02	KAV Holland	Emmeloord	17/06/2018
26,14	-0,1	Eline	Schwietert	MJB	02/02/01	Ciko '66	Wageningen	21/09/2018
26,15	-0,4	Xiorèse	Romero	MJB	09/01/01	AV Trias	Edam	22/04/2018
26,15	+1,8	Meruska	Eduarda		30/07/91	Rotterdam Atletiek	Amersfoort	25/08/2018
26,19	+0,2	Nienke (100)	Madderom	MJB	19/12/02	AV Trias	Haarlem	27/07/2018
<i>Ontbrekende windmeting</i>								
25,30		Nikki	Kraaijeveld		13/07/98	AAC	El Dorado (Usa)	17/05/2018
<i>Ongeldige windmeting</i>								
23,16	+3,0	Naomi	Sedney		17/12/94	ARV Ilion	Gainesville (Usa)	29/03/2018
23,95	+2,4	Anna	Roelofs	MJB	09/04/01	AV Lycurgus	Leiden	09/06/2018
24,29	+4,7	Jorieke	Korenromp		15/05/96	AV Daventria 1906	Tilburg	21/05/2018
24,43	+3,6	Eveline	Saalberg		30/07/98	GVAC	Tilburg	21/05/2018
24,58	+2,3	Zoë	Meyer	MJA	20/01/00	AV Sprint	Emmeloord	17/06/2018
24,60	+3,6	Lianne van	Krieken		15/01/97	Prins Hendrik	Tilburg	21/05/2018
24,62	+2,3	Janine	Verhaar	MJA	27/05/00	PAC	Emmeloord	17/06/2018
25,06	+3,9	Femke	Frijters	MJA	07/11/00	PAC	Tilburg	21/05/2018
25,10	+3,6	Sanne	Denneman		09/01/97	Eindhoven Atletiek	Tilburg	21/05/2018
25,19	+4,7	Joyce (10)	Puts		05/01/85	Eindhoven Atletiek	Tilburg	21/05/2018
25,19	+3,9	Miro	Vlasman	MJC	08/07/04	Phanos	Tilburg	21/05/2018
25,23	+3,9	Chimene Fodjagbo	Azoungo		05/04/96	Leiden Atletiek	Tilburg	21/05/2018
25,25	+3,7	Meruska	Eduarda		30/07/91	Rotterdam Atletiek	Tilburg	21/05/2018
25,43	+2,1	Lotte	Schrijver		17/12/94	Phanos	Tilburg	21/05/2018
25,52	+2,3	Joyce	Schumacher	MJA	29/11/00	AV Flevo Delta	Emmeloord	17/06/2018
25,61	+3,6	Kim	Rossen		25/06/97	Rotterdam Atletiek	Tilburg	21/05/2018
25,64	+2,1	Rianne	Beuling	MJA	20/12/99	AV NOP	Tilburg	21/05/2018
25,71	+3,9	Charlie van	Gorkum	MJA	18/02/00	Rotterdam Atletiek	Tilburg	21/05/2018
25,71	+3,1	Yara	Linnekamp	MJB	22/02/01	Hellas Utrecht	Emmeloord	17/06/2018
25,77	+2,4	Frédérique (20)	Post	MJA	03/02/00	AV Gouda	Leiden	09/06/2018
25,80	+4,4	Jonne	Walstra	MJA	14/07/00	AV Atos	Lisse	07/07/2018
25,82	+3,7	Esmeralda	Redan		15/08/85	Rotterdam Atletiek	Tilburg	21/05/2018
25,90	+4,4	Marjolein	Bolten	MJA	07/10/99	DAV Kronos	Lisse	07/07/2018
25,95	+6,3	Sabrina	Vels		16/11/96	Nijmegen Atletiek	Arnhem	17/05/2018
25,95	+3,9	Christel van	Rooy		28/09/96	Atletiek Maastricht	Tilburg	21/05/2018
25,95	+3,7	Lotte van	Stijn	MJA	02/08/99	AV De Spartaan	Tilburg	21/05/2018
25,96	+2,3	Nynke van den	Heuvel	MJA	02/04/00	AAC	Emmeloord	17/06/2018
25,99	+3,5	Robina	Negenman	MJB	29/05/02	KAV Holland	Lisse	07/07/2018
26,00	+3,7	Elaine den	Exter		23/03/97	Rotterdam Atletiek	Tilburg	21/05/2018
26,08	+2,1	Kyara (30)	Tjin-A-Lim	MJA	12/01/99	Leiden Atletiek	Tilburg	21/05/2018
26,12	+2,3	Sarah	Dekker	MJA	01/01/00	AV Trias	Emmeloord	17/06/2018
26,13	+2,1	Janna	Doumpas	MJB	30/06/01	Eindhoven Atletiek	Tilburg	21/05/2018
<i>Handtijden</i>								
24,6h	+4,1	Eva	Bastmeijer		20/06/95	AV Attila	St. Clement (Gbr)	02/08/2018
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>								
24,6h	-0,4	Yasmin	Liverpool	MJA	15/01/99	Leiden Atletiek	Leamington (Gbr)	06/05/2018
24,87	+1,4	Justien	Grillet		18/07/94	Haag Atletiek	Zoetermeer	09/09/2018
25,32	+3,6	Lea	Jurdzinski		23/03/96	Groningen Atletiek	Tilburg	21/05/2018
300 meter - Vrouwen								
37,13		Laura de	Witte		07/08/95	AV Trias	Lisse	26/08/2018
37,60		Lisanne de	Witte		10/09/92	AV Trias	Grootebroek	31/08/2018
38,61		Maureen	Ellsworth		12/10/91	AV Lycurgus	Lisse	26/08/2018

40,07	Hanneke	Oosterwegel		10/12/96 AV Daventria 1906	Utrecht	03/08/2018
40,99	Minke	Bisschops	MJB	02/09/02 AV Unitas	Aken (Ger)	29/04/2018
41,08	Melanie de	Vries		14/07/98 NSAV 't Haasje	Utrecht	08/09/2018
41,24	Shimada	Bajon		09/01/88 AV Lycurgus	Utrecht	03/08/2018
41,37	Christel	Heuseveldt	MJA	11/08/00 Climax	Utrecht	03/08/2018
41,62	Eveline	Saalberg		30/07/98 GVAC	Utrecht	08/09/2018
41,75	Lotte	Schrijver		17/12/94 Phanos	Utrecht	08/09/2018
	(10)					
41,81	Suzanne	Libbers	MJB	12/02/01 Groningen Atletiek	Steenwijk	07/04/2018
42,29	Eline	Dalderop	MJB	16/06/02 GAC Hilversum	Utrecht	03/08/2018
42,33	Vera	Feitsma		03/09/93 NSAV 't Haasje	Utrecht	03/08/2018
42,38	Isis	Hordijk	MJC	02/03/03 Hellas Utrecht	Steenwijk	13/07/2018
42,44	Noortje	Huitema	MJC	16/03/04 Groningen Atletiek	Steenwijk	13/07/2018
42,45	Merel	Wevers	MJA	19/10/99 AV '34 Apeldoorn	Utrecht	08/09/2018
42,47	Celine van	Heerikhuizen	MJC	18/12/04 Climax	Münster (Ger)	01/09/2018
42,52	Tiba	Miran	MJC	16/08/04 Groningen Atletiek	Amsterdam	26/08/2018
42,72	Rikst	Slot	MJB	26/02/02 AV Heerenveen	Steenwijk	07/04/2018
42,84	Lieke	Wehrung	MJC	10/10/03 AAC	Amsterdam	26/08/2018
	(20)					
42,86	Maud van	Beest	MJC	08/06/04 AAV '36	Amsterdam	26/08/2018
42,88	Cathelijin	Peeters		06/11/96 Prins Hendrik	Turnhout (Bel)	08/04/2018
42,93	Marieke	Moonen	MJC	22/10/04 AV De Spartaan	Amsterdam	26/08/2018
42,99	Anouk	Schoop	MJB	11/06/02 AV NOP	Steenwijk	07/04/2018
43,03	Suzan	Plat	MJB	05/08/02 AV PEC 1910	Steenwijk	13/07/2018
43,03	Lotte van	Stijn	MJA	02/08/99 AV De Spartaan	Lisse	26/08/2018
	<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
42,32	Rebecca	Hulshof	MJA	01/01/99 AV De Spartaan	Lisse	07/04/2018
42,91	Albertine	Vermeer		03/06/89 AV Haarlem	Haarlem	25/03/2018

400 meter - Vrouwen

50,77	Lisanne de	Witte		10/09/92 AV Trias	Berlijn (Ger)	11/08/2018
51,12	Madiea	Ghafoor		09/09/92 Phanos	Bellinzona (Sui)	18/07/2018
52,16	Laura de	Witte		07/08/95 AV Trias	La Chaux-De-Fonds (Sui)	01/07/2018
52,40	Nicky van	Leuveren		20/05/90 Phanos	Oordegem (Bel)	26/05/2018
53,83	Jorieke	Korenromp		15/05/96 AV Daventria 1906	La Chaux-De-Fonds (Sui)	01/07/2018
53,93	Marit	Dopheide		28/12/90 AV Sprint	Utrecht	24/06/2018
54,13	Eva	Hovenkamp		19/07/96 Climax	Gainesville (Usa)	13/04/2018
54,16	Maureen	Ellsworth		12/10/91 AV Lycurgus	Brussel (Bel)	30/06/2018
54,22	Anna Sjoukje	Runia		19/02/95 SAV	Mannheim (Ger)	15/07/2018
54,33	Femke	Bol	MJA	23/02/00 Altis	Emmeloord	16/06/2018
	(10)					
54,41	Lieke	Klaver		20/08/98 SAV	Heusden-Zolder (Bel)	21/07/2018
55,18	Leonie van	Vliet		13/06/93 Groningen Atletiek	Wageningen	06/07/2018
55,39	Zoë	Sedney	MJB	15/12/01 ARV Ilion	Lisse	10/06/2018
55,62	Mara	Cotterink	MJB	28/09/02 AV Lycurgus	Emmeloord	17/06/2018
56,02	Kim	Rossen		25/06/97 Rotterdam Atletiek	Utrecht	22/06/2018
56,04	Dominique	Veninga		18/05/97 SV Veendam Atletiek	Oordegem (Bel)	26/05/2018
56,39	Bregje	Slot	MJA	28/01/00 AV De Liemers	Emmeloord	17/06/2018
56,48	Sanne	Wolters-Verstegen		10/11/85 Rotterdam Atletiek	Leiden	09/06/2018
56,48	Eva	Nijdam	MJB	05/07/02 Scorpio	Emmeloord	17/06/2018
56,58	Demi van de	Sande		15/12/94 Rotterdam Atletiek	Bergen op Zoom	22/04/2018
	(20)					
56,64	Eveline	Saalberg		30/07/98 GVAC	Vught	10/05/2018
56,69	Nora	Ritzen		03/07/93 AV Unitas	Ninove (Bel)	03/08/2018
56,83	Roos van	Zwam	MJA	15/10/99 Ciko '66	Leiden	09/06/2018
56,94	Suzanne	Voorrips		11/10/93 Groningen Atletiek	Lisse	19/05/2018
56,94	Marissa	Damink		24/10/95 ESAV Asterix	Wageningen	15/06/2018
57,14	Nisrine	Masrhalmi		17/11/96 Haag Atletiek	Ninove (Bel)	29/07/2018
57,26	Myke van de	Wiel		04/06/97 AV Sprint	Rotterdam	01/07/2018
57,49	Elisabeth	Paulina		27/01/96 Rotterdam Atletiek	Lawrenceville (Usa)	14/04/2018
57,51	Anne van de	Wiel		04/06/97 AV Sprint	Bergen op Zoom	22/04/2018
57,51	Floortje van	Kampen		14/03/97 AV Hylas	Grootebroek	14/07/2018
	(30)					
57,55	Janke	Strijp		06/01/98 AV 1923	Bergen op Zoom	22/04/2018
57,68	Sophie	Klumper		04/04/95 AV Zaanland	Leiden	09/06/2018
57,74	Albertine	Vermeer		03/06/89 AV Haarlem	Lisse	19/05/2018
57,81	Patricia	Krolis		19/05/86 Rotterdam Atletiek	Zevenbergen	22/04/2018
57,81	Christel	Heuseveldt	MJA	11/08/00 Climax	Tilburg	21/05/2018
57,87	Femke	Frijters	MJA	07/11/00 PAC	Lisse	02/09/2018
57,89	Kyra	Keurentjes	MJA	13/12/00 AV De Liemers	Sydney (AUS)	02/02/2018
57,96	Eline	Schwietert	MJB	02/02/01 Ciko '66	Emmeloord	17/06/2018
57,97	Melanie de	Vries		14/07/98 AV Athlos	Eindhoven	14/07/2018
58,00	Sanne	Denneman		09/01/97 Eindhoven Atletiek	Utrecht	22/06/2018

	(40)					
58,04	Henderyke	Wonink		12/07/96	Groningen Atletiek	Oordegem (Bel) 02/06/2018
58,12	Anke	Zonderland		18/11/95	AV Impala	Oordegem (Bel) 02/06/2018
58,13	Kika van Bergen en	Henegouwen		28/08/97	Phanos	Heiloo 20/07/2018
58,14	Lotte van	Stijn	MJA	02/08/99	AV De Spartaan	Zoetermeer 26/05/2018
58,18	Tessa	Strijp		15/02/94	AV 1923	Rotterdam 01/07/2018
58,30	Marije	Wever		22/07/93	Phanos	Amsterdam 25/05/2018
58,32	Aylan	Menick	MJA	28/05/00	AV Atverni	Woerden 09/06/2018
58,35	Anna	Roelofs	MJB	09/04/01	AV Lycurgus	Hoorn 13/07/2018
58,39	Eline	Dalderop	MJB	16/06/02	GAC Hilversum	Heiloo 20/07/2018
58,40	Lianne	Holtermann	MJB	22/06/01	Ciko '66	Wageningen 06/07/2018
	(50)					
58,50	Jetske van	Kampen		28/12/98	AV Hylas	Wageningen 15/06/2018
58,53	Sterre de	Rooij	MJB	31/05/02	ARV Ilion	Zoetermeer 26/05/2018
58,55	Britt	Roos	MJC	01/07/03	HAC '63	Emmeloord 16/06/2018
58,58	Lotte	Schrijver		17/12/94	Phanos	Gouda 22/04/2018
58,61	Annemarie	Slangewal		12/09/98	Altis	Harderwijk 01/07/2018
58,64	Stella	Bolderheij	MJA	29/11/99	Rotterdam Atletiek	Zoetermeer 26/05/2018
58,67	Meike	Verdaasdonk	MJB	28/08/02	Spado	Rotterdam 01/07/2018
58,69	Rozemarijn	Snijders	MJB	09/03/01	Cimax	Emmeloord 16/06/2018
58,72	Janna	Visser		03/03/98	Phanos	Naaldwijk 01/07/2018
58,77	Jonne	Walstra	MJA	14/07/00	AV Atos	Amsterdam 26/05/2018
	(60)					
58,77	Bernice	Meijer		26/07/96	SV Veendam Atletiek	Oordegem (Bel) 02/06/2018
58,87	Britta de	Haan	MJA	31/03/99	Phanos	Amsterdam 26/05/2018
58,91	Eva	Mollema		28/12/98	GSAV Vitalis	Wageningen 06/07/2018
58,92	Sophia	Mulder	MJB	12/09/02	AV '34 Apeldoorn	Zwolle 10/06/2018
58,94	Silke	Peeters	MJA	27/04/99	Eindhoven Atletiek	Valkenswaard 15/05/2018
59,03	Lisanne	Schoonebeek	MJA	02/01/00	AV Lycurgus	Leiden 19/09/2018
59,06	Danique	Coolen		01/05/98	Marathon Pim Mulier	Apeldoorn 01/07/2018
59,09	Christel van	Rooy		28/09/96	Atletiek Maastricht	Best 27/05/2018
59,09	Shurianty	Mathilda	MJA	14/04/00	CAV Energie	Ninove (Bel) 29/07/2018
59,20	Vera	Lurvink	MJA	17/04/99	Prins Hendrik	Tilburg 21/05/2018
	(70)					
59,22	Anouk	Rensink	MJB	16/05/01	AV Unitas	Amsterdam 12/05/2018
59,22	Myrte van der	Schoot	MJC	16/04/04	GAC Hilversum	Emmeloord 16/06/2018
59,29	Karlijn van	Es		02/08/95	PAC	Veenendaal 27/05/2018
59,37	Amy	Hasselton	MJB	10/06/01	Spado	Sittard 26/05/2018
59,41	Yasmine	Abbes	MJB	18/02/02	AV Cifla	Wageningen 18/05/2018
59,41	Marlous	Hagemann	MJA	04/06/00	Haag Atletiek	Zoetermeer 26/05/2018
59,43	Nina	Franke	MJB	14/03/02	Prins Hendrik	Someren 10/06/2018
59,48	Vera	Feitsma		03/09/93	NSAV 't Haasje	Wageningen 15/06/2018
59,51	Judith	Rasch		28/03/96	GAC Hilversum	Utrecht 22/06/2018
59,52	Heleen	Wildöer		24/01/94	SAV	Grootebroek 14/07/2018
	(80)					
59,54	Suzanne	Libbers	MJB	12/02/01	Groningen Atletiek	Drachten 27/05/2018
59,54	Ilona	Bosma		05/07/96	GSAV Vitalis	Groningen 09/06/2018
59,58	Anna	Oosterwegel	MJB	20/08/01	AV Daventria 1906	Grootebroek 14/07/2018
59,58	Sharon	Trienes		26/08/93	AV Unitas	Kessel-Lo 04/08/2018
59,59	Merel	Wevers	MJA	19/10/99	AV '34 Apeldoorn	Utrecht 22/06/2018
59,65	Esmeralda	Redan		15/08/85	Rotterdam Atletiek	Utrecht 22/06/2018
59,66	Anne	Knijnenburg	MJB	11/03/02	AV Oss '78	Wageningen 06/07/2018
59,67	Carlijn	Wagenaar		27/10/95	Groningen Atletiek	Heiloo 20/07/2018
59,72	Samyrene	Wieles		20/07/90	Altis	Assen 22/04/2018
59,73	Nida	Huijben	MJA	17/11/99	AV Phoenix	Amersfoort 09/09/2018
	(90)					
59,79	Tiba	Miran	MJC	16/08/04	Groningen Atletiek	Emmeloord 16/06/2018
59,81	Maud van	Beest	MJC	08/06/04	AAV '36	Oud-Beijerland 01/09/2018
59,86	Laura	Boekel		04/11/97	AAC	Heiloo 20/07/2018
59,99	Tamara	Bos		31/07/95	Prins Hendrik	Amsterdam 12/05/2018
	<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>					
54,86	Yasmin	Liverpool	MJA	15/01/99	Leiden Atletiek	Swansea (Gbr) 25/07/2018
58,80	Inga	Michejenko		19/07/83	AV Olympus '70	Naaldwijk 01/07/2018
58,81	Kristen	Niedrach		14/09/94	AV Haarlem	Haarlem 15/06/2018
59,49	Lea	Jurdzinski		23/03/96	Groningen Atletiek	Heiloo 20/07/2018
	600 meter - Vrouwen					
1:28,13	Lisanne de	Witte		10/09/92	AV Trias	Lisse 26/08/2018
1:29,15	Danaïd	Prinsen		20/08/97	AV Aquilo	Pliezhausen (Ger) 13/05/2018
1:35,10	Amina	Maatoug	MJB	17/11/02	Leiden Atletiek	Leiden 24/03/2018
1:35,73	Lieke	Wehrung	MJC	10/10/03	AAC	Luzern (Sui) 26/05/2018
1:36,49	Luzan	Janssen	MJA	07/10/00	Eindhoven Atletiek	Vught 02/04/2018
1:37,94	Laura van	Langen	MJC	31/01/03	SAV	Hoorn 23/06/2018

1:38,16	Jasmijn	Bloemheuvel	MJC	02/04/04 AV De Spartaan	Amstelveen	21/05/2018
1:38,28	Ilona van der	Giessen		13/11/96 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	27/09/2018
1:38,32	Tiba	Miran	MJC	16/08/04 Groningen Atletiek	Stadskanaal	02/06/2018
1:39,04	Shantell (10)	Kwofie	MJD	06/09/05 GAC Hilversum	Zaandam	19/08/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
1:38,61	Sophia	Mulder	MJB	12/09/02 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	30/09/2018
1:38,90	Merel	Wevers	MJA	19/10/99 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	30/09/2018
1:39,0h	Rianne	Breugem	MJC	06/04/03 AV Athlos	Harderwijk	29/09/2018
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>						
1:36,92	Kristen	Niedrach		14/09/94 AV Haarlem	Haarlem	25/03/2018
800 meter - Vrouwen						
1:59,35	Sifan	Hassan		01/01/93 Eindhoven Atletiek	Parijs (Fra)	30/06/2018
1:59,85	Sanne	Wolters-Verstegen		10/11/85 Rotterdam Atletiek	Brussel (Bel)	30/06/2018
2:01,75	Danaïd	Prinsen		20/08/97 AV Aquilo	Guadalajara (ESP)	05/07/2018
2:04,32	Suzanne	Voorrips		11/10/93 Groningen Atletiek	Oordegem (Bel)	02/06/2018
2:05,57	Britt	Ummels		24/08/93 AV Unitas	Hilversum	07/07/2018
2:06,36	Marissa	Damink		24/10/95 ESAV Asterix	Utrecht	03/08/2018
2:07,84	Jetske van	Kampen		28/12/98 AV Hylas	Grootebroek	14/07/2018
2:08,15	Britt	Roos	MJC	01/07/03 HAC `63	Wageningen	06/07/2018
2:08,66	Bregje	Sloot	MJA	28/01/00 AV De Liemers	Utrecht	01/06/2018
2:08,71	Sharon (10)	Trienes		26/08/93 AV Unitas	Oordegem (Bel)	02/06/2018
2:08,96	Nisrine	Masrhalmi		17/11/96 Haag Atletiek	Kortrijk (Bel)	14/07/2018
2:09,09	Lotte	Krause		29/11/92 AKU	Heusden-Zolder (Bel)	21/07/2018
2:09,33	Famke	Heinst	MJA	30/03/99 AV De Liemers	Lynchburg (Usa)	02/05/2018
2:09,95	Roos	Blokhuis	MJB	05/02/01 AV Passaat	Utrecht	03/08/2018
2:10,10	Amina	Maatoug	MJB	17/11/02 Leiden Atletiek	Leiden	09/06/2018
2:10,24	Elsbeth	Ciesluk		28/06/86 Haag Atletiek	Amsterdam	12/05/2018
2:10,93	Dagmar	Smid		26/01/97 AAV `36	Lisse	19/05/2018
2:11,19	Anouk	Prop	MJA	27/12/99 Spado	Oordegem (Bel)	02/06/2018
2:11,40	Elisa de	Jong		05/12/92 Groningen Atletiek	Kessel-Lo (Bel)	04/08/2018
2:11,46	Annemarie (20)	Slangewal		12/09/98 Altis	Leiden	04/07/2018
2:11,55	Sarah	Peerik	MJB	22/12/02 AV Hanzesport	Wageningen	18/05/2018
2:11,93	Marije	Wever		22/07/93 Phanos	Lisse	19/05/2018
2:12,13	Anne	Knijnenburg	MJB	11/03/02 AV Oss `78	Utrecht	22/06/2018
2:12,56	Marije	Doddema		29/11/95 AV 1923	Lisse	19/05/2018
2:13,16	Laura	Boekel		04/11/97 AAC	Leiden	09/06/2018
2:13,31	Manjorie	Janssen	MJB	25/05/02 AV Cifla	Utrecht	03/08/2018
2:13,53	Lydia van	Dijk	MJA	04/01/00 KAV Holland	Wageningen	06/07/2018
2:13,85	Yasmine	Abbes	MJB	18/02/02 AV Cifla	Vught	10/05/2018
2:13,90	Nina	Baltus	MJA	27/08/99 SAV	Utrecht	31/08/2018
2:14,07	Lysanne (30)	Wilkens		17/09/94 Prins Hendrik	Wageningen	15/06/2018
2:14,20	Luzan	Janssen	MJA	07/10/00 Eindhoven Atletiek	Oordegem (Bel)	26/05/2018
2:14,21	Corinde van	Es		11/02/97 PAC	Utrecht	31/08/2018
2:14,41	Anne den	Otter		17/12/96 CAV Energie	Coral Gables (Usa)	14/04/2018
2:14,65	Ilse	Kamphuis	MJA	05/12/00 AV Castricum	Oordegem (Bel)	02/06/2018
2:14,65	Karlijn van	Es		02/08/95 PAC	Nijmegen	08/06/2018
2:15,39	Evelien	Hooijman		10/01/97 GAC Hilversum	Utrecht	11/05/2018
2:15,44	Emma	Dekker	MJA	11/11/99 AV Olympus `70	Emmeloord	16/06/2018
2:15,65	Lianne van de	Belt		02/09/95 GSAV Vitalis	Drachten	27/05/2018
2:15,73	Diane van	Es	MJA	22/03/99 PAC	Barendrecht	15/04/2018
2:15,86	Lisanne (40)	Schoonebeek	MJA	02/01/00 AV Lycurgus	Grootebroek	14/07/2018
2:15,91	Ellen van	Doorn	MJB	04/09/02 AV Cifla	Wageningen	21/09/2018
2:15,95	Celine van	Heerikhuizen	MJC	18/12/04 Climax	Ede	30/06/2018
2:16,33	Nadine	Willems		31/05/94 AV De Liemers	Utrecht	13/07/2018
2:16,34	Nikita Van	Lierop		29/03/89 Rotterdam Atletiek	Vught	10/05/2018
2:16,43	Michelle	Oud		19/07/96 AV Zaanland	Castricum	04/07/2018
2:16,51	Vera	Lurvink	MJA	17/04/99 Prins Hendrik	Vught	10/05/2018
2:16,57	Roos van	Elk	MJA	14/01/00 Leiden Atletiek	Barendrecht	15/04/2018
2:16,85	Ellen	Jansen		12/08/95 Groningen Atletiek	Wageningen	15/06/2018
2:16,86	Marjet	Groen		08/03/97 AV Lycurgus	Utrecht	01/06/2018
2:17,06	Laura van (50)	Langen	MJC	31/01/03 SAV	Leiden	09/06/2018
2:17,14	Lieve	Eising	MJB	28/06/01 AV Lycurgus	Leiden	09/06/2018
2:17,18	Tess	Wegman		25/03/96 Leiden Atletiek	Utrecht	03/08/2018
2:17,27	Michelle	Frowijn	MJC	21/11/04 PAC	Emmeloord	16/06/2018
2:17,30	Ilona van der	Giessen		13/11/96 Rotterdam Atletiek	Utrecht	13/07/2018
2:17,43	Linda	Reus-Bakker	V35	25/08/82 SAV	Grootebroek	14/07/2018

Statistisch jaarboek 2018

2:17,43	Sara	Schouten	MJC	22/08/03 AV Atverni	Wageningen	21/09/2018
2:17,56	Iris	Velting	MJA	25/08/00 HAC '63	Utrecht	01/06/2018
2:17,56	Sabine	Rutten		04/05/97 VAV	Grootebroek	09/09/2018
2:17,59	Aniek	Aper		17/11/89 Rotterdam Atletiek	Utrecht	01/06/2018
2:17,67	Susan van (60)	Weperen		09/05/98 Invictus	Groningen	09/06/2018
2:17,71	Sophie	Dielissen	MJA	19/01/99 Venloop Run. Team	Utrecht	11/05/2018
2:17,73	Suzanne	Thierry		17/10/86 DEM	Heiloo	17/08/2018
2:17,75	Sophia	Mulder	MJB	12/09/02 AV '34 Apeldoorn	Den Haag	03/06/2018
2:17,76	Noor	Kuilboer	MJA	31/08/00 AV Hera	Leiden	09/06/2018
2:17,82	Jasmijn van	Iersel	MJA	16/04/99 PAC	Zoetermeer	26/05/2018
2:17,86	Julia	James	MJA	03/02/99 Phanos	Leiden	09/06/2018
2:17,91	Carlijn	Wagenaar		27/10/95 Groningen Atletiek	Groningen	09/06/2018
2:17,94	Dinie	Ras		05/04/91 AV NOP	Drachten	27/05/2018
2:18,01	Kyra	Keurentjes	MJA	13/12/00 AV De Liemers	Wageningen	06/07/2018
2:18,02	Janna van (70)	Burik	MJA	11/05/00 Haag Atletiek	Zoetermeer	26/05/2018
2:18,02	Silke	Jonkman		26/01/97 GSAV Vitalis	Drachten	27/05/2018
2:18,22	Anna	Eikendal	MJB	04/06/02 Ciko '66	Utrecht	13/07/2018
2:18,33	Roos	Hop	MJA	17/04/00 Rotterdam Atletiek	Vught	10/05/2018
2:18,39	Marije	Hijman	MJA	10/06/00 PAC	Lisse	02/09/2018
2:18,49	Aylan	Menick	MJA	28/05/00 AV Atverni	Utrecht	01/06/2018
2:18,50	Tiba	Miran	MJC	16/08/04 Groningen Atletiek	Groningen	09/06/2018
2:18,55	Anke	Zonderland		18/11/95 Groningen Atletiek	Emsland (GER)	06/05/2018
2:18,58	Lisanne	Drost		27/08/91 AAV '36	Amstelveen	21/05/2018
2:18,59	Yara	Schoenmakers	MJC	07/05/03 Running Team Eindh.	Soest	25/05/2018
2:18,62	Noa (80)	Hoondert	MJA	27/08/00 AV 1923	Vught	10/05/2018
2:18,72	Sanne	Mooldijk		20/10/98 Rotterdam Atletiek	Utrecht	01/06/2018
2:18,74	Nora	Winter	MJA	08/01/99 AV Lycurgus	Emmeloord	15/06/2018
2:18,84	Linda Alzate	Ramirez	MJA	11/02/99 ARV Ilion	Wageningen	15/06/2018
2:18,85	Rebecca	Hulshof	MJA	01/01/99 AV De Spartaan	Zoetermeer	26/05/2018
2:18,87	Eline	Mast	MJC	13/02/03 AV NEA-Volharding	Grootebroek	14/07/2018
2:19,19	Lotte van	Schaik	MJB	26/10/02 AV Atverni	Utrecht	22/06/2018
2:19,20	Amy	Hasselton	MJB	10/06/01 Spado	Den Haag	03/06/2018
2:19,20	Fee	Mok	MJC	25/11/03 SAV	Grootebroek	14/07/2018
2:19,24	Rosa	Ellens	MJC	02/02/03 Haag Atletiek	Leiden	19/05/2018
2:19,35	Silke (90)	Brakkee	MJA	26/06/00 PAC	Emmeloord	15/06/2018
2:19,41	Aline	Kootstra		03/02/94 ACO / Van Elderen	Wageningen	15/06/2018
2:19,46	Tess van	Randwijk	MJC	04/10/04 AV '34 Apeldoorn	Utrecht	13/07/2018
2:19,51	Bobet	Kloosterman	MJB	12/09/02 Leiden Atletiek	Zoetermeer	26/05/2018
2:19,52	Emma	Oosterwegel		29/06/98 AV Daventria 1906	Ratings (Ger)	16/06/2018
2:19,58	Lisanne	Schapendonk	MJB	18/10/02 AV Wijchen	Arnhem	27/05/2018
2:19,58	Machteld	Mulder		21/02/89 Groningen Atletiek	Wageningen	15/06/2018
2:19,66	Eva	Nijdam	MJB	05/07/02 Scorpio	Den Haag	03/06/2018
2:19,73	Tamar	Veltman	MJC	27/01/03 Almere '81	Emmeloord	16/06/2018
2:19,78	Lieke	Wehrung	MJC	10/10/03 AAC	Amsterdam	25/08/2018
2:19,80	Shurianty (100)	Mathilda	MJA	14/04/00 CAV Energie	Barendrecht	15/04/2018
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>						
2:08,93	Kristen	Niedrach		14/09/94 AV Haarlem	Grootebroek	14/07/2018
2:14,21	Inga	Michejenko		19/07/83 AV Olympus '70	Naaldwijk	15/06/2018
1000 meter - Vrouwen						
2:37,49	Sanne	Wolters-Verstegen		10/11/85 Rotterdam Atletiek	Rabat (Mar)	13/07/2018
2:48,03	Roos	Blokhuis	MJB	05/02/01 AV Passaat	Barendrecht	17/05/2018
2:50,47	Marissa	Damink		24/10/95 ESAV Asterix	Veldhoven	06/04/2018
2:53,87	Diane van	Es	MJA	22/03/99 PAC	Barendrecht	17/05/2018
2:55,99	Roos	Hop	MJA	17/04/00 Rotterdam Atletiek	Barendrecht	17/05/2018
2:56,05	Shirin van	Anrooij	MJB	05/02/02 AV '56	Barendrecht	17/05/2018
2:56,72	Luzan	Janssen	MJA	07/10/00 Running Team Eindh.	Veldhoven	06/04/2018
2:58,3h	Aline	Kootstra		03/02/94 ACO / Van Elderen	Arrien	20/09/2018
2:59,26	Laura van	Langen	MJC	31/01/03 SAV	Barendrecht	17/05/2018
2:59,60	Anouk (10)	Prop	MJA	27/12/99 Spado	Barendrecht	17/05/2018
2:59,62	Aniek	Aper		17/11/89 Rotterdam Atletiek	Barendrecht	17/05/2018
2:59,81	Suzanne	Thierry		17/10/86 DEM	Gouda	24/08/2018
2:59,89	Lieke	Wehrung	MJC	10/10/03 AAC	Langenthal (Sui)	22/09/2018
3:00,91	Nicole	Weijling-Dissel	V50	16/06/67 AAC	Gouda	24/08/2018
3:02,64	Yvonne	Meijer	V35	23/01/79 ACO / Van Elderen	Kampen	19/07/2018
3:02,85	Shantell	Kwofie	MJD	06/09/05 GAC Hilversum	Grootebroek	14/07/2018
3:04,16	Tischa	Braum	MJD	13/08/05 AV Cifla	Roermond	06/07/2018

3:04,50	Selina	Franken	MJD	07/02/05 AV Zeewolde	Kampen	19/07/2018
3:04,5h	Naomi	Heidema	MJB	04/04/01 ACO / Van Elderen	Arrien	20/09/2018
3:06,44	Noor (20)	Kuilboer	MJA	31/08/00 AV Hera	Heerhugowaard	08/04/2018
3:06,46	Tess van	Randtwijk	MJC	04/10/04 AV `34 Apeldoorn	Gendringen	26/05/2018
3:06,58	Yana van	Aarle	MJD	28/02/05 Eindhoven Atletiek	Amsterdam	02/09/2018
3:06,82	Hebe	Chadwick	MJD	08/04/05 AV `40	Kampen	19/07/2018
3:07,01	Isis	Levels	MJD	27/09/05 Scopias Atletiek	Roermond	06/07/2018
3:07,06	Irene	Bijman	MJA	01/03/99 Isala `96	Epe	19/06/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
3:05,17	Myrte van der	Schoot	MJC	16/04/04 GAC Hilversum	Hilversum	07/10/2018
3:06,80	Fleur	Pieters	MJD	07/07/05 AV Flevo Delta	Dronten	13/10/2018
1500 meter - Vrouwen						
3:58,39	Sifan	Hassan		01/01/93 Eindhoven Atletiek	Lausanne (Sui)	05/07/2018
4:05,12	Maureen	Koster		03/07/92 AAV `36	Madrid (Spa)	22/06/2018
4:14,73	Britt	Ummels		24/08/93 AV Unitas	Heusden (Bel)	21/07/2018
4:15,92	Sanne	Wolters-Verstegen		10/11/85 Rotterdam Atletiek	Birmingham (Gbr)	26/05/2018
4:16,63	Lotte	Krause		29/11/92 AKU	Oordegem (Bel)	02/06/2018
4:17,24	Elsbeth	Ciesluk		28/06/86 Haag Atletiek	Oordegem (Bel)	02/06/2018
4:18,63	Julia van	Velthoven		12/03/94 AV Cifla	Kortrijk (Bel)	14/07/2018
4:19,26	Suzanne	Voorrips		11/10/93 Groningen Atletiek	Kortrijk (Bel)	14/07/2018
4:20,04	Bo	Ummels		24/08/93 AV Unitas	Heusden-Zolder (Bel)	21/07/2018
4:20,62	Roos (10)	Blokhuis	MJB	05/02/01 AV Passaat	Utrecht	31/08/2018
4:21,53	Jill	Holterman		11/09/91 AV Zaanland	Oordegem (Bel)	26/05/2018
4:21,83	Dagmar	Smid		26/01/97 AAV `36	Oordegem (Bel)	02/06/2018
4:22,72	Elisa de	Jong		05/12/92 Groningen Atletiek	Ninove (Bel)	29/07/2018
4:26,38	Diane van	Es	MJA	22/03/99 PAC	Rotterdam	05/07/2018
4:27,04	Lysanne	Wilkens		17/09/94 Prins Hendrik	Utrecht	31/08/2018
4:27,39	Anna	Hightower	MJB	18/07/02 Ciko `66	Nijmegen	08/06/2018
4:27,72	Famke	Heinst	MJA	30/03/99 AV De Liemers	Boone (Usa)	27/04/2018
4:27,78	Marije	Hijman	MJA	10/06/00 PAC	Utrecht	03/08/2018
4:28,07	Manjorie	Janssen	MJB	25/05/02 AV Cifla	Oordegem (Bel)	26/05/2018
4:28,23	Yasmine (20)	Abbes	MJB	18/02/02 AV Cifla	Nijmegen	08/06/2018
4:28,29	Britt	Roos	MJC	01/07/03 HAC `63	Utrecht	31/08/2018
4:29,18	Annemarie	Slangewal		12/09/98 Altis	Oordegem (Bel)	02/06/2018
4:29,35	Sarah	Peerik	MJB	22/12/02 AV Hanzesport	Oordegem (Bel)	26/05/2018
4:29,58	Kristel van den	Berg		30/10/98 AV Fortuna	Wageningen	06/07/2018
4:29,65	Luzan	Janssen	MJA	07/10/00 Running Team Eindh.	Nijmegen	08/06/2018
4:30,76	Irene van der	Reijken		13/08/93 Rotterdam Atletiek	Tilburg	21/05/2018
4:32,06	Jasmijn	Lau	MJA	11/03/99 Ciko `66	Emmeloord	17/06/2018
4:34,42	Susan van	Weperen		09/05/98 Invictus	Utrecht	23/06/2018
4:34,64	Suzanne	Broxterman		23/02/88 AV Pallas `67	Utrecht	24/06/2018
4:34,69	Jasmijn (30)	Bakker	MJA	11/10/99 AV Triathlon	Ninove (Bel)	29/07/2018
4:34,76	Sophie	Dielissen	MJA	19/01/99 Venloop Run. Team	Utrecht	31/08/2018
4:34,88	Veerle	Bakker		29/09/97 Leiden Atletiek	Veenendaal	27/05/2018
4:35,04	Giselle	Slotboom		09/03/93 AV De Spartaan	Orem (Usa)	30/03/2018
4:35,10	Anne den	Otter		17/12/96 CAV Energie	Gainesville (Usa)	30/03/2018
4:35,25	Ellen	Jansen		12/08/95 Groningen Atletiek	Utrecht	23/06/2018
4:35,51	Lydia van	Dijk	MJA	04/01/00 KAV Holland	Emmeloord	17/06/2018
4:36,01	Ellen van	Doorn	MJB	04/09/02 AV Cifla	Utrecht	31/08/2018
4:36,06	Amina	Maatoug	MJB	17/11/02 Leiden Atletiek	Utrecht	03/08/2018
4:36,21	Anne	Luijten		04/04/94 AV Olympus `70	Naaldwijk	01/07/2018
4:37,16	Sharon (40)	Trienes		26/08/93 AV Unitas	Ninove (Bel)	29/07/2018
4:37,46	Saskia	Weinans		12/02/94 AV De Liemers	Utrecht	23/06/2018
4:37,93	Lianne van de	Belt		02/09/95 GSAV Vitalis	Utrecht	03/08/2018
4:37,97	Iris	Velting	MJA	25/08/00 HAC `63	Nijmegen	08/06/2018
4:38,56	Anne	Knijnenburg	MJB	11/03/02 AV Oss `78	Emmeloord	17/06/2018
4:38,57	Jolien de	Waard		28/03/94 Groningen Atletiek	Ninove (Bel)	29/07/2018
4:38,61	Marlin van	Hal		09/05/93 AV De Keien	Amsterdam	12/05/2018
4:38,80	Lotte van der	Pol	MJA	24/12/99 NSAV `t Haasje	Nijmegen	08/06/2018
4:39,26	Anna	Eikendal	MJB	04/06/02 Ciko `66	Nijmegen	08/06/2018
4:39,66	Tess van	Randtwijk	MJC	04/10/04 AV `34 Apeldoorn	Wageningen	06/07/2018
4:39,73	Roos (50)	Hop	MJA	17/04/00 Rotterdam Atletiek	Tilburg	21/05/2018
4:40,20	Nicole	Weijling-Dissel	V50	16/06/67 AAC	Malaga	16/09/2018
4:40,35	Marjet	Groen		08/03/97 AV Lycurgus	Utrecht	23/06/2018
4:40,58	Sanne	Mooldijk		20/10/98 Rotterdam Atletiek	Tilburg	21/05/2018
4:40,69	Sara	Schouten	MJC	22/08/03 AV Atverni	Utrecht	13/07/2018

Statistisch jaarboek 2018

4:40,90	Bregje	Sloot	MJA	28/01/00	AV De Liemers	Utrecht	13/07/2018
4:41,41	Archie	Hall	MJB	24/09/02	U-Track	Utrecht	01/06/2018
4:41,80	Marije	Hulzebos		29/08/93	GSAV Vitalis	Utrecht	23/06/2018
4:41,89	Silke	Jonkman		26/01/97	GSAV Vitalis	Utrecht	23/06/2018
4:42,48	Karlijn van	Es		02/08/95	PAC	Rotterdam	05/07/2018
4:42,61	Shirin van (60)	Anrooij	MJB	05/02/02	AV '56	Oordegem (Bel)	02/06/2018
4:42,76	Josien	Scheepens		16/01/97	KAV Holland	Utrecht	11/05/2018
4:43,14	Yara	Schoenmakers	MJC	07/05/03	Running Team Eindh.	Rotterdam	05/07/2018
4:43,15	Noor	Kuilboer	MJA	31/08/00	AV Hera	Emmeloord	17/06/2018
4:43,17	Fleur	Baljet		20/12/95	AV Horror Sneek	Wageningen	06/07/2018
4:44,15	Mariska	Poel	MJA	20/05/99	DEM	Utrecht	13/07/2018
4:44,76	Judy	Middelburg		26/02/89	AV Olympus `70	Rotterdam	05/07/2018
4:44,93	Lieve	Eising	MJB	28/06/01	AV Lycurgus	Amsterdam	12/05/2018
4:44,95	Laura van	Langen	MJC	31/01/03	SAV	Tilburg	21/05/2018
4:44,99	Linda Alzate	Ramirez	MJA	11/02/99	ARV Ilion	Utrecht	23/06/2018
4:45,04	Michelle (70)	Frowijn	MJC	21/11/04	PAC	Rotterdam	05/07/2018
4:45,28	Anouk van	Gils	MJA	26/09/00	Spado	Rotterdam	05/07/2018
4:45,29	Tess	Wegman		25/03/96	Leiden Atletiek	Rotterdam	05/07/2018
4:45,38	Anouk	Prop	MJA	27/12/99	Spado	Emmeloord	17/06/2018
4:45,49	Manon	Kruiver		03/01/88	AV NOVA	Naaldwijk	01/07/2018
4:45,57	Birgit	Vanson		13/06/90	Haag Atletiek	Amsterdam	12/05/2018
4:45,79	Larissa	Schut		20/07/94	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	05/07/2018
4:45,94	Fee	Mok	MJC	25/11/03	SAV	Heiloo	20/07/2018
4:46,53	Aniek	Aper		17/11/89	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	05/07/2018
4:46,54	Roos van	Elk	MJA	14/01/00	Leiden Atletiek	Gouda	10/05/2018
4:47,20	Noa (80)	Hoondert	MJA	27/08/00	AV 1923	Bergen op Zoom	22/04/2018
4:47,55	Sofie	Lövdal		16/05/93	Groningen Atletiek	Wageningen	06/07/2018
4:47,64	Eline de	Jong		22/04/97	AV De Liemers	Utrecht	03/08/2018
4:47,89	Emmy van den	Berg	MJB	05/10/02	Prins Hendrik	Utrecht	01/06/2018
4:48,2h	Aline	Kootstra		03/02/94	ACO / Van Elderen	Heerde	19/09/2018
4:48,29	Yvonne	Meijer	V35	23/01/79	ACO / Van Elderen	Gouda	02/06/2018
4:48,31	Yasmin	Hillebrink		27/02/89	Loopgroep Aart Stigter	Utrecht	
4:48,79	Julia	James	MJA	03/02/99	Phanos	Amsterdam	26/05/2018
4:48,90	Tess	Boekema		02/12/93	BB lopers	Wageningen	15/06/2018
4:49,18	Esther	Platteeuw		03/01/92	AV Scheldesport	Utrecht	11/05/2018
4:49,25	Laura (90)	Boekel		04/11/97	AAC	Utrecht	03/08/2018
4:50,41	Jolente	Bleijs	MJB	19/09/02	GAC Hilversum	Emmeloord	17/06/2018
4:50,72	Ilona van der	Giessen		13/11/96	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	05/07/2018
4:50,85	Sabine	Rutten		04/05/97	VAV	Huizen	01/07/2018
4:50,90	Karlijn	Schipper		04/06/89	PAC	Utrecht	13/07/2018
4:51,00	Selina	Franken	MJD	07/02/05	AV Zeewolde	Amersfoort	08/05/2018
4:51,69	Marta	Moreno	MJB	21/10/02	Leiden Atletiek	Naaldwijk	18/05/2018
4:51,86	Paddy	Herijgers	V40	09/12/76	DJA	Malaga (E)	15/09/2018
4:51,90	Isa	Leen	MJB	27/06/02	AV Olympus `70	Emmeloord	17/06/2018
4:52,57	Bobet	Kloosterman	MJB	12/09/02	Leiden Atletiek	Zoetermeer	09/09/2018
4:53,05	Nienke van (100)	Dok	MJB	06/11/02	AV Aalsmeer	Utrecht	11/05/2018
<i>Handtijden</i>							
4:52,6h	Dinie	Ras		05/04/91	AV NOP	Dronten	30/05/2018
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>							
4:47,23	Eartha	Weber		10/02/95	Uros	Eindhoven	14/07/2018
4:50,46	Kristen	Niedrach		14/09/94	AV Haarlem	Naaldwijk	01/07/2018
Engelse mijl - Vrouwen							
4:14,71	Sifan	Hassan		01/01/93	Eindhoven Atletiek	London (Gbr)	22/07/2018
4:29,11	Sanne	Wolters-Verstegen		10/11/85	Rotterdam Atletiek	Hengelo	01/06/2018
4:32,08	Maureen	Koster		03/07/92	AAV `36	Hengelo	01/06/2018
5:13,99	Laura van	Langen	MJC	31/01/03	SAV	Wijchen	26/04/2018
5:16,80	Linda Alzate	Ramirez	MJA	11/02/99	ARV Ilion	Barendrecht	23/09/2018
5:18,79	Nienke van	Dok	MJB	06/11/02	AV Aalsmeer	Steenwijk	13/07/2018
5:24,42	Dione	Schipper	MJC	01/04/04	AV Start `78	Steenwijk	13/07/2018
5:27,58	Lisanne	Schapendonk	MJB	18/10/02	AV Wijchen	Wijchen	26/04/2018
5:30,12	Regina	Veerman		13/07/88	AV Edam	Edam	06/09/2018
5:32,1h	Monique (10)	Verschuure	V35	09/03/80	AV `56	Goes	14/12/2018
5:38,14	Eefje	Ottevanger	V35	24/06/79	Eindhoven Atletiek	Helmond	02/04/2018
5:40,58	Kathelijn	Lemmens		08/09/93	Eindhoven Atletiek	Valkenswaard	15/05/2018
5:44,71	Jennifer	Gulikers		18/08/94	AV Caesar	Tessenderlo (Bel)	01/08/2018
5:44,96	Kyara	Gijsbers	MJB	22/02/02	AV Oss `78	Wijchen	26/04/2018

5:48,12	Sanne	Niestijl	MJB	14/10/02 AAC '61	Steenwijk	13/07/2018
5:48,39	Viola van den	Berk		04/03/87 Eindhoven Atletiek	Valkenswaard	15/05/2018
5:49,66	Debora van	Langen	MJD	02/08/05 SAV	Edam	06/09/2018
5:50,76	Mirjam de	Boer	V55	22/08/63 SAV	Edam	06/09/2018
5:54,79	Sabine	Hannema	V40	06/09/77 AV Haarlem	Haarlem	15/06/2018
5:57,80	Agnes (20)	Olgers-Heiner	V45	04/02/69 AV NOP	Epe	18/09/2018
5:58,93	Inez	Bernard	MJB	08/07/02 KAV Holland	Haarlem	15/06/2018
6:01,11	Mieke	Aanen	V55	02/05/63 AV De Spartaan	Haarlem	15/06/2018
6:01,98	Marloes	Everts		09/03/89 Eindhoven Atletiek	Valkenswaard	15/05/2018
6:06,97	Britt van den	Hoven	MJD	22/02/06 AAC '61	Steenwijk	13/07/2018
6:09,81	Jolien	Bruininx		28/04/97 AV Reusel '69	Helmond	02/04/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
5:37,99	Vivienne	Morssinkhof	MJA	04/10/00 Fit	Zeist	17/04/2018
5:47,79	Amber van	Elk		03/03/98 Fit	Zeist	17/04/2018
2000 meter - Vrouwen						
6:35,30	Selina	Franken	MJD	07/02/05 AV Zeewolde	Amersfoort	22/05/2018
6:37,20	Yvonne	Meijer	V35	23/01/79 ACO / Van Elderen	Epe	19/06/2018
6:39,37	Laura van	Langen	MJC	31/01/03 SAV	Edam	09/05/2018
6:46,82	Dinie	Ras		05/04/91 AV NOP	Kampen	19/07/2018
6:55,45	Emmy van den	Berg	MJB	05/10/02 Prins Hendrik	Vught	02/04/2018
6:56,32	Manon	Verdonck	MJB	03/10/02 AV Edam	Edam	09/05/2018
7:01,34	Larissa	Mars		17/01/94 GSAV Vitalis	Kampen	19/07/2018
7:02,57	Laila	Yahyaoui	MJD	26/04/06 Almere '81	Amersfoort	22/05/2018
7:06,09	Loes	Kempe	MJD	25/05/05 Altis	Amersfoort	22/05/2018
7:08,36	Sietske (10)	Altena		13/05/88 AV Triathlon	Amersfoort	22/05/2018
7:08,43	Evi	Falkena	MJD	16/05/06 AV Flevo Delta	Amersfoort	22/05/2018
7:08,54	Nienke van	Dok	MJB	06/11/02 AV Aalsmeer	Edam	09/05/2018
7:08,64	Jikke van der	Ploeg	MJD	13/02/06 AV Triathlon	Amersfoort	22/05/2018
7:15,80	Anne	Geytenbeek	MJB	25/05/01 U-Track	Amersfoort	22/05/2018
7:16,29	Lisanne	Schapendonk	MJB	18/10/02 AV Wijchen	Vught	02/04/2018
7:19,30	Harriet van 't	Oever		11/10/89 BB lopers	Epe	19/06/2018
7:27,24	Mirjam de	Boer	V50	22/08/63 SAV	Edam	08/05/2018
7:29,47	Eva	Kroon	MJC	05/01/04 Altis	Amersfoort	22/05/2018
7:31,40	Annabelle	Kraanen		03/04/86 AV Pijnenburg	Amersfoort	22/05/2018
7:33,84	Ruchama (20)	Houtzager	MJC	21/01/03 Delta Sport	Goes	20/04/2018
7:36,26	Merle van	Logtestijn	MJD	17/08/06 AV Pijnenburg	Amersfoort	22/05/2018
7:37,24	Ilse	Goudswaard	MJC	12/11/03 Delta Sport	Goes	20/04/2018
7:39,90	Britt	Jager	MJC	30/03/03 Altis	Amersfoort	22/05/2018
7:41,80	Debora van	Langen	MJD	02/08/05 SAV	Edam	09/05/2018
7:45,03	Eva van	Ee		27/04/95 AV Aalsmeer	Edam	09/05/2018
3000 meter - Vrouwen						
8:27,50	Sifan	Hassan		01/01/93 Eindhoven Atletiek	Ostrava (Cze)	08/09/2018
8:37,21	Susan	Krumins		08/07/86 AV Cifla	Zagreb (Cro)	04/09/2018
8:55,81	Jip	Vastenburger		21/03/94 AV '34 Apeldoorn	Utrecht	01/06/2018
9:09,75	Britt	Ummels		24/08/93 AV Unitas	Utrecht	03/08/2018
9:15,68	Diane van	Es	MJA	22/03/99 PAC	Rotterdam	23/08/2018
9:21,43	Jill	Holterman		11/09/91 AV Zaanland	Utrecht	01/06/2018
9:23,63	Elisa de	Jong		05/12/92 Groningen Atletiek	Utrecht	13/07/2018
9:29,76	Dagmar	Smid		26/01/97 AAV '36	Utrecht	13/07/2018
9:31,78	Elsbeth	Ciesluk		28/06/86 Haag Atletiek	Amsterdam	12/05/2018
9:35,11	Manjorie (10)	Janssen	MJB	25/05/02 AV Cifla	Utrecht	01/06/2018
9:36,41	Ruth van der	Meijden		15/08/84 AV Cifla	Vught	10/05/2018
9:36,60	Irene van der	Reijken		13/08/93 Rotterdam Atletiek	Oud-Beijerland	19/04/2018
9:38,27	Kristel van den	Berg		30/10/98 AV Fortuna	Utrecht	13/07/2018
9:42,10	Sarah	Peerik	MJB	22/12/02 AV Hanzesport	Vught	10/05/2018
9:42,55	Saskia	Weinans		12/02/94 AV De Liemers	Utrecht	03/08/2018
9:43,72	Susan van	Weperen		09/05/98 Invictus	Utrecht	03/08/2018
9:44,01	Bo	Ummels		24/08/93 AV Unitas	Utrecht	01/06/2018
9:44,32	Jasmijn	Bakker	MJA	11/10/99 AV Triathlon	Vught	10/05/2018
9:44,48	Giselle	Slotboom		09/03/93 AV De Spartaan	Salt Lake City (Usa)	07/04/2018
9:49,76	Shirin van (20)	Anrooij	MJB	05/02/02 AV '56	Vught	10/05/2018
9:49,90	Lianne van de	Belt		02/09/95 GSAV Vitalis	Heiloo	20/07/2018
9:49,98	Veerle	Bakker		29/09/97 Leiden Atletiek	Rotterdam	01/07/2018
9:50,10	Jacelyn	Gruppen		03/11/89 Groningen Atletiek	Vught	10/05/2018
9:51,24	Tirza van der	Wolf		26/05/94 SC Reeuwijk	Utrecht	11/05/2018
9:51,57	Lysanne	Wilkens		17/09/94 Prins Hendrik	Amsterdam	12/05/2018
9:53,72	Tess	Boekema		02/12/93 BB lopers	Rijssen	11/05/2018

Statistisch jaarboek 2018

9:56,14	Sanne	Mooldijk		20/10/98 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	23/08/2018
9:56,65	Fleur	Baljet		20/12/95 AV Horror Sneek	Utrecht	03/08/2018
9:57,34	Iris	Velting	MJA	25/08/00 HAC `63	Utrecht	13/07/2018
9:57,55	Lisanne (30)	Gevelaar-Meuleman		23/08/89 LAAC Twente	Rijssen	11/05/2018
9:57,75	Karin	Nieuwenhuijsen		02/01/87 Hellas Utrecht	Rotterdam	01/07/2018
9:58,00	Ellen	Jansen		12/08/95 Groningen Atletiek	Utrecht	11/05/2018
9:59,68	Lesley	Smit		20/07/89 LAAC Twente	Rijssen	11/05/2018
9:59,94	Tess van	Randtwijk	MJC	04/10/04 AV `34 Apeldoorn	Heiloo	20/07/2018
10:00,96	Sophie	Dielissen	MJA	19/01/99 Venloop Run. Team	Barendrecht	23/09/2018
10:02,57	Roos	Blokhuis	MJB	05/02/01 AV Passaat	Emmeloord	15/06/2018
10:07,17	Lotte van der	Pol	MJA	24/12/99 NSAV `t Haasje	Utrecht	11/05/2018
10:07,75	Marije	Hijman	MJA	10/06/00 PAC	Barendrecht	15/04/2018
10:08,01	Nikita van	Lierop		29/03/89 Rotterdam Atletiek	Birmingham (Gbr)	27/05/2018
10:09,81	Liselotte van den (40)	Berg	V35	30/04/82 AAV `36	Rotterdam	01/07/2018
10:10,66	Yasmin	Hillebrink		27/02/89 Loopgroep Aart Stigter	Utrecht	
10:10,93	Anna	Eikendal	MJB	04/06/02 Ciko `66	Vught	10/05/2018
10:11,09	Irene van	Lieshout		01/09/93 AV Cifla	Vught	10/05/2018
10:12,72	Elen van	Doorn	MJB	04/09/02 AV Cifla	Vught	10/05/2018
10:14,32	Anna	Hightower	MJB	18/07/02 Ciko `66	Arnhem	27/05/2018
10:14,83	Joyce de	Jong	MJB	29/04/02 Fit	Emmeloord	15/06/2018
10:15,08	Roos	Hop	MJA	17/04/00 Rotterdam Atletiek	Barendrecht	15/04/2018
10:15,12	Fenne	Janssen	MJB	16/09/01 Venloop Run. Team	Utrecht	11/05/2018
10:15,70	Wendy de	Jong	MJB	29/04/02 Fit	Emmeloord	15/06/2018
10:16,26	Marijke de (50)	Visser		15/01/93 Dolichos	Utrecht	03/08/2018
10:16,56	Josien	Scheepens		16/01/97 KAV Holland	Herentals (Bel)	01/05/2018
10:18,16	Anouk van	Gils	MJA	26/09/00 Spado	Utrecht	13/07/2018
10:18,54	Jolien de	Waard		28/03/94 Groningen Atletiek	Heiloo	20/07/2018
10:18,90	Mariska	Poel	MJA	20/05/99 DEM	Castricum	04/07/2018
10:18,94	Suzanne	Broxterman		23/02/88 AV Pallas `67	Utrecht	03/08/2018
10:19,11	Esther	Platteeuw		03/01/92 AV Scheldesport	Goes	17/08/2018
10:19,11	Esther	Platteeuw	V50	23/04/65 AV Scheldesport	Goes	17/08/2018
10:19,57	Saskia Vries- van	Vugt	V35	13/12/82 AV Phoenix	Amersfoort	09/09/2018
10:20,45	Pippa	Hofman	MJA	07/05/99 Leiden Atletiek	Barendrecht	15/04/2018
10:20,53	Mirjam (60)	Koersen	V40	06/05/74 GAC Hilversum	Utrecht	11/05/2018
10:20,75	Eline de	Jong		22/04/97 AV De Liemers	Eindhoven	14/07/2018
10:22,78	Silke	Jonkman		26/01/97 GSAV Vitalis	Groningen	09/06/2018
10:22,81	Evelien	Kuiper	MJA	07/06/00 Groningen Atletiek	Vught	10/05/2018
10:24,20	Yara	Schoenmakers	MJC	07/05/03 Running Team Eindh.	Oud-Beijerland	19/04/2018
10:25,59	Ellen van der	Kolk		24/08/98 AC TION	Assen	22/04/2018
10:26,51	Aniek	Aper		17/11/89 Rotterdam Atletiek	Goes	17/08/2018
10:26,99	An	Bennema		28/09/93 GSAV Vitalis	Drachten	27/05/2018
10:27,15	Anne	Knijnenburg	MJB	11/03/02 AV Oss `78	Utrecht	03/08/2018
10:27,15	Eva van	Zoonen		19/05/84 AV Castricum	Utrecht	03/08/2018
10:27,73	Isa (70)	Leen	MJB	27/06/02 AV Olympus `70	Emmeloord	15/06/2018
10:30,43	Ynte	Biemans	MJA	08/12/00 AV Atverni	Vught	10/05/2018
10:33,32	Marije	Hulzebos		29/08/93 GSAV Vitalis	Amersfoort	09/09/2018
10:34,80	Paddy	Herijgers	V40	09/12/76 DJA	Utrecht	03/08/2018
10:36,35	Marjet	Groen		08/03/97 AV Lycurgus	Amsterdam	12/05/2018
10:38,00	Lotte	Veldhoen	MJB	02/07/01 CAV Energie	Rotterdam	21/06/2018
10:39,55	Sara	Schouten	MJC	22/08/03 AV Atverni	Vught	10/05/2018
10:39,58	Sabine	Rutten		04/05/97 VAV	Grootebroek	09/09/2018
10:40,40	Fee	Mok	MJC	25/11/03 SAV	Tuitjenhorn	28/09/2018
10:40,74	Manon	Kruiver		03/01/88 AV NOVA	Alkmaar	27/05/2018
10:41,21	Sara van (80)	Grunsven		13/02/97 Tilburg Road Runners	Utrecht	13/07/2018
10:41,96	Michelle	Frowijn	MJC	21/11/04 PAC	Münster (Ger)	01/09/2018
10:42,31	Larissa	Mars		17/01/94 GSAV Vitalis	Utrecht	03/08/2018
10:42,52	Elsemieke	Kin		20/04/90 PAC	Utrecht	13/07/2018
10:43,18	Marina	Voronina	V35	20/03/83 Haag Atletiek	Naaldwijk	15/06/2018
10:43,31	Frederique	Versluys-Burkin	V45	11/11/69 AV De Wielingen	Goes	17/08/2018
10:43,44	Loïs	Oldhoff		19/03/98 GSAV Vitalis	Utrecht	13/07/2018
10:44,25	Danielle van	Dorth		28/03/96 AV Hylas	Gouda	22/04/2018
10:44,71	Nienke van	Dok	MJB	06/11/02 AV Aalsmeer	Emmeloord	15/06/2018
10:45,38	Milou	Smellink		26/09/85 Altis	Amersfoort	27/03/2018
10:46,42	Vera de (90)	Vries	MJB	23/03/02 AV Horror Sneek	Tuitjenhorn	28/09/2018
10:46,63	Yara	Stunnenberg		29/08/94 GSAV Vitalis	Groningen	09/06/2018
10:46,69	Karlijn	Schipper		04/06/89 PAC	Rotterdam	23/08/2018

10:46,88	Monique	Verschuure	V35	09/03/80 AV `56	Vlissingen	20/06/2018
10:47,91	Judy	Middelburg		26/02/89 AV Olympus `70	Gouda	22/04/2018
10:47,95	Sandra van de	Kieft		04/02/84 Altis	Amersfoort	09/09/2018
10:48,95	Jolie	Tops	MJA	13/06/99 Running Team Eindh.	Vught	10/05/2018
10:49,13	Marijtje	Molenhuis		19/11/90 AAC `61	Assen	22/04/2018
10:49,22	Leonie	Glazenborg		20/06/98 AV Daventria 1906	Utrecht	13/07/2018
10:50,15	Emmy van den	Berg	MJB	05/10/02 Prins Hendrik	Uden	15/04/2018
10:50,15	Lieve (100)	Eising	MJB	28/06/01 AV Lycurgus	Haarlem	15/04/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
10:34,20	Denice	Tinneveld		20/03/91 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	31/03/2018
10:39,87	Aline	Kootstra		03/02/94 ACO / Van Elderen	Hardenberg	06/10/2018
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>						
10:19,73	Eartha	Weber		10/02/95 Uros	Eindhoven	15/07/2018
10:46,14	Julia	James	MJA	03/02/99 Phanos	Amsterdam	12/05/2018
5000 meter - Vrouwen						
14:22,34	Sifan	Hassan		01/01/93 Eindhoven Atletiek	Rabat (Mar)	13/07/2018
15:09,65	Susan	Krumins		08/07/86 AV Cifla	Berlijn (Ger)	12/08/2018
15:15,77	Jip	Vastenburg		21/03/94 AV `34 Apeldoorn	Heusden (Bel)	21/07/2018
15:19,61	Maureen	Koster		03/07/92 AAV `36	Palo Alto (Usa)	03/05/2018
16:04,77	Julia van	Velthoven		12/03/94 AV Cifla	Nijmegen	08/06/2018
16:16,27	Jill	Holterman		11/09/91 AV Zaanland	Utrecht	22/06/2018
16:16,64	Jasmijn	Lau	MJA	11/03/99 Ciko `66	Nijmegen	08/06/2018
16:28,20	Bo	Ummels		24/08/93 AV Unitas	Utrecht	22/06/2018
16:29,92	Giselle	Slotboom		09/03/93 AV De Spartaan	Utrecht	22/06/2018
16:38,31	Saskia (10)	Weinans		12/02/94 AV De Liemers	Utrecht	31/08/2018
16:42,89	Jacelyn	Gruppen		03/11/89 Groningen Atletiek	Heerde	18/05/2018
16:44,96	Diane van	Es	MJA	22/03/99 PAC	Emmeloord	15/06/2018
16:49,88	Sophie	Dielissen	MJA	19/01/99 Venloop Run. Team	Wageningen	18/05/2018
16:51,45	Famke	Heinst	MJA	30/03/99 AV De Liemers	High Point (Usa)	11/05/2018
16:51,71	Lianne van de	Belt		02/09/95 GSAV Vitalis	Utrecht	31/08/2018
16:52,61	Irene van der	Reijken		13/08/93 Rotterdam Atletiek	Birmingham (Gbr)	26/05/2018
16:56,35	Lysanne	Wilkens		17/09/94 Prins Hendrik	Rotterdam	27/09/2018
16:58,76	Tess	Boekema		02/12/93 BB Iopers	Heerde	18/05/2018
17:01,21	Lisanne	Gevelaar-Meuleman		23/08/89 LAAC Twente	Heerde	18/05/2018
17:02,47	Lesley (20)	Smit		20/07/89 LAAC Twente	Heerde	18/05/2018
17:06,81	Marije	Peters		30/07/93 AV Cifla	Utrecht	22/06/2018
17:09,71	Sophie van der	Most		02/08/95 Atletiek Maastricht	Heerde	18/05/2018
17:09,75	Sanne	Moordijk		20/10/98 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	27/09/2018
17:12,17	Fanos	Tekle		03/10/93 Loopgroep Aart Stigter	Wageningen	
17:17,66	Jasmijn	Bakker	MJA	11/10/99 AV Triathlon	Emmeloord	15/06/2018
17:19,56	Suzanne	Broxterman		23/02/88 AV Pallas `67	Wageningen	15/06/2018
17:20,03	Ellen Van der	Kolk		24/08/98 AC TION	Heerde	18/05/2018
17:22,52	Josien	Scheepens		16/01/97 KAV Holland	Heerde	18/05/2018
17:29,86	Fleur	Baljet		20/12/95 AV Horror Sneek	Wageningen	18/05/2018
17:31,67	Marijke de (30)	Visser		15/01/93 Dolichos	Wageningen	21/09/2018
17:31,69	Yasmin	Hillebrink		27/02/89 Loopgroep Aart Stigter	Wageningen	
17:32,69	Lotte van der	Pol	MJA	24/12/99 NSAV `t Haasje	Emmeloord	15/06/2018
17:36,9h	Tess van	Randwijk	MJC	04/10/04 AV `34 Apeldoorn	Heerde	19/09/2018
17:37,92	Eline de	Jong		22/04/97 AV De Liemers	Wageningen	21/09/2018
17:39,18	An	Bennema		28/09/93 GSAV Vitalis	Steenwijk	07/04/2018
17:40,52	Saskia de Vries-van	Vugt	V35	13/12/82 AV Phoenix	Gouda	01/06/2018
17:44,54	Anne den	Otter		17/12/96 CAV Energie	Miami (USA)	16/03/2018
17:46,96	Ellen	Jansen		12/08/95 Groningen Atletiek	Heerde	18/05/2018
17:47,4h	Hellen Berger- de	Vries	V35	19/06/79 BB Iopers	Heerde	19/09/2018
17:47,67	An (40)	Lenders		29/10/90 Venloop Run. Team	Utrecht	31/08/2018
17:52,17	Jolien de	Waard		28/03/94 Groningen Atletiek	Steenwijk	07/04/2018
17:57,82	Maaike	Telkamp	MJA	20/08/99 Almere `81	Wageningen	21/09/2018
18:04,22	Terra	Muntjewerff	MJB	18/11/01 Ciko `66	Wageningen	21/09/2018
18:04,84	Paddy	Herijgers	V40	09/12/76 DJA	Utrecht	31/08/2018
18:08,01	Anouk van	Gils	MJA	26/09/00 Spado	Rotterdam	27/09/2018
18:09,24	Heleen	Plaatzer	V35	20/11/79 AV Cifla	Valkenswaard	15/05/2018
18:11,1h	Yvonne	Meijer	V35	23/01/79 ACO / Van Elderen	Heerde	19/09/2018
18:13,13	Nicole	Weijling-Dissel	V50	16/06/67 AAC	Malaga	12/09/2018
18:13,57	Pamela Alzate	Ramirez	MJA	11/02/99 ARV Ilion	Wageningen	15/06/2018
18:14,16	Anne van (50)	Heeckeren	MJA	13/04/00 Venloop Run. Team	Oedt (Ger)	25/04/2018
18:23,41	Agnes	Schipper	V45	03/09/68 Hellas Utrecht	Gouda	01/06/2018

Statistisch jaarboek 2018

18:32,25	Ynte	Biemans	MJA	08/12/00	AV Atverni	Emmeloord	15/06/2018
18:37,24	Sandra van de	Kieft		04/02/84	Altis	Wageningen	18/05/2018
18:39,90	Judith	Janszen-Loekemeijer		23/01/84	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	27/09/2018
18:41,21	Evelien	Kuiper	MJA	07/06/00	Groningen Atletiek	Emmeloord	15/06/2018
18:43,62	Fenne	Janssen	MJB	16/09/01	Venloop Run. Team	Wageningen	21/09/2018
18:44,74	Immy Auck	Kersbergen		07/02/87	AV Lionitas	Steenwijk	07/04/2018
18:54,48	Silke	Jonkman		26/01/97	GSAV Vitalis	Steenwijk	07/04/2018
18:56,38	Laura	Hermans		21/08/86	Almere `81	Wageningen	15/06/2018
18:58,97	Mariska (60)	Brittijn		28/03/84	Leiden Atletiek	Naaldwijk	18/05/2018
18:59,58	Susanne Van	Leeuwen		24/09/91	AV Athlos	Heerde	18/05/2018
19:00,17	Ine	Strijker	V40	03/04/78	HAC `63	Heerde	18/05/2018
19:00,52	Loïs	Oldhoff		19/03/98	GSAV Vitalis	Wageningen	06/07/2018
19:02,37	Carla	Ophorst	V55	02/12/58	AV Olympus `70	Rotterdam	27/09/2018
19:03,85	Carlijn	Wagenaar		27/10/95	Groningen Atletiek	Steenwijk	07/04/2018
19:04,20	Lisanne	Wiggers	MJA	16/09/99	Marathon Pim Mulier	Hengelo	02/05/2018
19:04,62	Mariska	Poel	MJA	20/05/99	DEM	Emmeloord	15/06/2018
19:05,15	Lieve	Tollet	V35	27/05/80	BB lopers	Heerde	18/05/2018
19:06,98	Isabel	Cadogan		22/07/94	PAC	Rotterdam	27/09/2018
19:07,77	Lisa (70)	Bielevelt		02/04/98	AV Haaksbergen	Hengelo	02/05/2018
19:13,79	Sandra	Wassink	V40	02/07/77	AV Archeus	Hengelo	02/05/2018
19:18,24	Diede	Diederiks		19/03/91	PAC	Rotterdam	27/09/2018
19:20,79	Larissa	Mars		17/01/94	GSAV Vitalis	Steenwijk	07/04/2018
19:21,36	Dinie ten	Napel		05/04/91	AV NOP	Steenwijk	07/04/2018
19:21,77	Eline	Kelly		16/12/93	AV Start `78	Steenwijk	07/04/2018
19:27,33	Maureen	Houtman	V40	21/02/77	AV De Gemzen	Heerde	18/05/2018
19:32,05	Regina	Veerman		13/07/88	AV Edam	Heiloo	17/08/2018
19:35,06	Sietske	Altena		13/05/88	AV Triathlon	Amersfoort	17/04/2018
19:37,65	Anouk	Perey		23/11/88	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	27/09/2018
19:40,1h	Saskia (80)	Schutte	V45	03/04/72	Cialfo	Heerde	19/09/2018
19:40,36	Merle de	Zwart		12/10/93	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	27/09/2018
19:43,57	Irene	Bijman	MJA	01/03/99	Isala `96	Heerde	18/05/2018
19:49,72	Mirjam de	Boer	V50	22/08/63	SAV	Gouda	01/06/2018
19:49,9h	Monique	Fibbe	V35	05/03/81	AV De Gemzen	Heerde	19/09/2018
19:52,01	Kyara	Gijsbers	MJB	22/02/02	AV Oss `78	Wageningen	21/09/2018
19:55,93	Noa	Zoon	MJA	09/03/00	SV Noordkop	Emmeloord	15/06/2018
19:58,60	Maron Hofenk-Van	Oosten	V45	19/05/69	Cialfo	Epe	18/09/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
18:21,45	Silke	Jonkman		26/01/97	GSAV Vitalis	Groningen	29/09/2018
19:51,04	Jeannette	Smelt		29/02/84	DAK	Drunen	22/09/2018
10000 meter - Vrouwen							
31:52,55	Susan	Krumins		08/07/86	AV Cifla	Berlijn (Ger)	08/08/2018
33:03,42	Jip	Vastenburg		21/03/94	AV `34 Apeldoorn	Leiden	09/06/2018
33:37,80	Jill	Holterman		11/09/91	AV Zaanland	Braga (Por)	07/04/2018
34:25,94	Ruth van der	Meijden		15/08/84	AV Cifla	Leiden	09/06/2018
34:46,03	Jacelyn	Gruppen		03/11/89	Groningen Atletiek	Leiden	09/06/2018
36:01,33	Liselotte van den	Berg	V35	30/04/82	AAV `36	Leiden	09/06/2018
36:44,10	Josien	Scheepens		16/01/97	KAV Holland	Leiden	09/06/2018
37:06,04	Saskia	Weinans		12/02/94	AV De Liemers	Leiden	09/06/2018
37:09,60	An	Bennema		28/09/93	GSAV Vitalis	Leiden	09/06/2018
37:12,40	Hinde (10)	Fokkema		01/09/91	AV Start `78	Hilversum	24/08/2018
37:35,80	Mirjam	Koersen	V40	06/05/74	GAC Hilversum	Hilversum	24/08/2018
38:54,77	Dinie	Ras		05/04/91	AV NOP	Steenwijk	13/07/2018
39:31,59	Jacolien	Ruizendaal	V35	20/03/83	AV NOP	Steenwijk	13/07/2018
39:48,26	Eline	Kelly		16/12/93	AV Start `78	Steenwijk	13/07/2018
40:10,93	Annemerel de	Jongh		12/05/89	AV Olympus `70	Hilversum	24/08/2018
41:40,50	Anita van den	Bogert	V50	14/03/67	Altis	Gouda	03/06/2018
44:56,70	Iris	Bakker-Strieker	V35	13/09/79	AV De Gemzen	Steenwijk	13/07/2018
46:22,37	Nynke de	Lange	V40	25/06/77	AV Start `78	Steenwijk	13/07/2018
46:25,81	Wilma van	Galen	V55	16/07/62	AV Start `78	Steenwijk	13/07/2018
46:36,53	Hellen (20)	Simens		21/11/86	AV De Gemzen	Steenwijk	13/07/2018
49:45,39	Arja van der	Valk	V45	26/06/72	AV Wijchen	Wijchen	26/04/2018
51:06,60	Trees	Rutten	V70	13/09/47	Nijmegen Atletiek	Gouda	03/06/2018
51:47,37	Els	Raap	V70	28/04/47	AV Badhoevedorp	Gouda	03/06/2018
56:41,08	Daniëlle	Koopman		20/01/90	Kronos	Winterlingen (Ger)	13/05/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
44:28,40	Leonie	Eenkhoorn		06/05/86	Isala `96	Kampen	29/09/2018
46:19,00	Nicole	Loeve	V50	12/02/64	HAC	Helmond	29/09/2018

Statistisch jaarboek 2018

52:45,00		Heike	Prinsen	V40	11/11/76 HAC	Helmond	29/09/2018
55:03,00		Soumaya	Steensma	V50	08/10/63 HAC	Helmond	29/09/2018
56:19,00		Wendy	Fietelaars	V45	20/07/69 HAC	Helmond	29/09/2018
56:19,00		Belia	Jacobs	V50	22/04/65 HAC	Helmond	29/09/2018
100 meter horden (84cm) - Vrouwen							
12,71	+1,3	Nadine	Visser		09/02/95 SAV	Stockholm (Swe)	10/06/2018
12,86	+1,7	Eefje	Boons		18/07/94 AV Daventria 1906	Guadalajara (ESP)	05/07/2018
13,39	-0,4	Sharona	Bakker		12/04/90 AV Lycurgus	Lier (Bel)	18/08/2018
13,44	+1,6	Anouk	Vetter		04/02/93 AV Sprint	Hilversum	07/07/2018
13,78	+1,2	Emma	Oosterwegel		29/06/98 AV Daventria 1906	Ratingen (Ger)	15/06/2018
13,90	+1,9	Chanté	Samuel		09/04/96 Phanos	Leiden	09/06/2018
13,92	+1,6	Zoë	Sedney	MJB	15/12/01 ARV Ilion	Zoetermeer	09/09/2018
13,93	+0,5	Marijke	Esselink	MJA	22/06/99 AVA `70	Tampere (Fin)	12/07/2018
14,06	+0,1	Anneloes de	Roo		07/09/95 Isala `96	Utrecht	24/06/2018
14,12	+0,6	Janneke (10)	Lemmerzaal	MJA	14/12/99 Leiden Atletiek	Emmeloord	16/06/2018
14,25	+1,1	Anne van de	Wiel		04/06/97 AV Sprint	Rotterdam	01/07/2018
14,26	+1,2	Janke	Strijp		06/01/98 AV 1923	Lisse	19/05/2018
14,28	+0,7	Myke van de	Wiel		04/06/97 AV Sprint	Utrecht	23/06/2018
14,34	+1,2	Franke	Blok		14/01/96 Leiden Atletiek	Eindhoven	14/07/2018
14,38	+0,6	Manon	Schoop	MJA	07/08/99 AV NOP	Emmeloord	16/06/2018
14,39	+0,7	Hanneke	Oosterwegel		10/12/96 AV Daventria 1906	Des Moines (Usa)	27/04/2018
14,40	+1,4	Joyce	Schumacher	MJA	29/11/00 AV Flevo Delta	Ede	26/05/2018
14,42	+1,2	Nele van den	Broek		03/02/97 GAC Hilversum	Leiden	09/06/2018
14,47	+1,4	Rianne	Beuling	MJA	20/12/99 AV NOP	Stadskanaal	07/07/2018
14,50	+0,7	Joanny (20)	Loeffen		26/03/97 ARV Ilion	Utrecht	23/06/2018
14,55	+1,6	Femke	Frijters	MJA	07/11/00 PAC	Zoetermeer	09/09/2018
14,57	+1,6	Maayke Tjin	A-Lim		10/01/98 AV NEA-Volharding	Vught	10/05/2018
14,59	+2,0	Marjolein	Bolten	MJA	07/10/99 DAV Kronos	Lisse	07/07/2018
14,64	+0,8	Isa	Videler		02/03/98 Spado	Mississippi State (Usa)	24/03/2018
14,79	+1,6	Cathelijin	Peeters		06/11/96 Prins Hendrik	Zoetermeer	09/09/2018
14,82	-0,3	Iris de	Ruiter		02/06/98 AV 1923	Utrecht	23/06/2018
14,83	+1,8	Silke	Peeters	MJA	27/04/99 Eindhoven Atletiek	Amersfoort	09/09/2018
14,84	+1,6	Maruska	Eduarda		30/07/91 Rotterdam Atletiek	Vught	10/05/2018
14,87	+1,3	Kato	Leusink	MJB	24/03/01 GAC Hilversum	Gouda	22/04/2018
14,87	-0,3	Melissa de (30)	Haan		15/08/97 AV `34 Apeldoorn	Utrecht	23/06/2018
14,97	+1,8	Mariska	Bun		19/04/94 AV Phoenix	Amersfoort	09/09/2018
14,98	+0,7	Samyre	Wieles		20/07/90 Altis	Utrecht	23/06/2018
15,03	+0,7	Lisanne	Drost		27/08/91 AAV `36	Utrecht	23/06/2018
15,05	-1,4	Lisanne	Schoonebeek	MJA	02/01/00 AV Lycurgus	Amsterdam	12/05/2018
15,05	+1,4	Danique de	Haan	MJA	13/06/00 AV Daventria 1906	Emmeloord	16/06/2018
15,05	+1,8	Sofie	Dokter	MJB	19/12/02 Groningen Atletiek	Amersfoort	09/09/2018
15,09	-1,4	Yara	Linnkamp	MJB	22/02/01 Hellas Utrecht	Rotterdam	01/07/2018
15,11	+0,1	Dorenda	Zwaard		30/05/98 AV `40	Utrecht	24/06/2018
15,11	+0,5	Vera	Feitsma		03/09/93 NSAV `t Haasje	Amersfoort	09/09/2018
15,13	+1,0	Elise (40)	Audier		13/12/96 Spark	Tilburg	21/05/2018
15,13	-0,9	Charlie van	Gorkum	MJA	18/02/00 Rotterdam Atletiek	Birmingham (Gbr)	27/05/2018
15,19	+1,1	Amy	Hasselton	MJB	10/06/01 Spado	Rotterdam	01/07/2018
15,20	+1,1	Lieke	Muller		03/11/94 Groningen Atletiek	Groningen	09/06/2018
15,25	+1,6	Iris	Bastmeijer		18/06/98 AV Attila	Vught	10/05/2018
15,25	+1,8	Jacqueline	Muts	MJA	15/05/99 Phanos	Amstelveen	20/05/2018
15,32	+1,0	Nikki	Kraaijeveld		13/07/98 AAC	Hutchinson (Usa)	03/05/2018
15,35	-0,2	Lisanne	Brouwer	MJA	12/01/99 AV Flevo Delta	Emmeloord	16/06/2018
15,37	+1,3	Rosalie	Breems	MJB	14/09/02 KAV Holland	Gouda	22/04/2018
15,39	-0,4	Michelle	Oud		19/07/96 AV Zaanland	Amstelveen	20/05/2018
15,45	+0,1	Saskia (50)	Zwaard		11/09/91 AV `40	Leiden	19/09/2018
15,46	+1,0	Suzanne	Janssens		16/01/92 AV Passaat	Tilburg	21/05/2018
15,46	-1,5	Lara	Owobowale	MJB	23/04/01 AV De Spartaan	Lisse	02/09/2018
15,51	+1,8	Merel	Wevers	MJA	19/10/99 AV `34 Apeldoorn	Amstelveen	20/05/2018
15,57	+1,4	Kristin	Baas		20/11/97 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	01/07/2018
15,59	+1,3	Julia	Hollander	MJA	24/03/99 AV Gouda	Gouda	22/04/2018
15,60	-0,2	Sanne van	Drunen	MJA	02/03/00 Almere `81	Emmeloord	16/06/2018
15,60	+0,9	Djanne van der	Schaaf		19/06/95 VAV	Amersfoort	25/08/2018
15,61	-1,4	Pien	Kuiper	MJA	27/07/00 Haag Atletiek	Amsterdam	12/05/2018
15,63	+1,8	Britta de	Haan	MJA	31/03/99 Phanos	Amstelveen	20/05/2018
15,66	+0,1	Laura (60)	Karamowa	MJA	05/09/99 Phanos	Leiden	19/09/2018
15,68	-2,1	Devrah	Leerdam		11/07/96 U-Track	Utrecht	24/06/2018

15,68	-0,6	Nina	Franken	MJB	14/03/02 Prins Hendrik	Nijmegen	01/07/2018
15,69	+1,2	Kim de	Vos		02/04/97 PAC	Eindhoven	14/07/2018
15,69	+0,5	Janneke	Bruintjes		29/03/96 AV NOP	Amersfoort	09/09/2018
15,71	+1,0	Josephine	Kandeh		20/08/98 Phanos	Tilburg	21/05/2018
15,73	-0,3	Amber	Boutens	MJA	21/10/99 Ver. Zeeland Atletiek	Barendrecht	01/07/2018
15,75	+1,4	Vera	Derksema	MJB	14/06/01 Groningen Atletiek	Ede	26/05/2018
15,76	-0,3	Lena	Kater		03/09/98 AV PEC 1910	Utrecht	23/06/2018
15,79	-1,2	Sophia	Mulder	MJB	12/09/02 AV '34 Apeldoorn	Uden	16/05/2018
15,86	+1,6	Megan (70)	Broekhuis	MJB	13/11/01 AV Daventria 1906	Vught	10/05/2018
15,90	+1,4	Marijntje	Huige	MJA	27/07/00 Spado	Emmeloord	16/06/2018
15,93	+1,1	Sarah	Kortland	MJB	14/06/01 Typhoon	Zevenbergen	22/04/2018
15,93	+0,5	Jessy van	Ee		17/09/97 Altis	Amersfoort	09/09/2018
15,95	+1,3	Wendy	Visser	V35	19/08/81 Phanos	Gouda	22/04/2018
15,99	-0,9	Lieke van den	Brink		12/07/95 AV Daventria 1906	Sneek	28/04/2018
16,06	-0,5	Lisa	Rodenburg		07/04/94 AV Phoenix	Bergen op Zoom	22/04/2018
16,11	+1,4	Shanna	Mol	MJA	13/06/00 AV Lycurgus	Emmeloord	16/06/2018
16,13	-1,5	Katja	Slangewal		27/12/95 Altis	Assen	22/04/2018
16,14	+0,1	Anouk	Schoute	MJA	01/04/00 AV Lycurgus	Amsterdam	26/05/2018
16,14	+0,5	Daniëlle (80)	Spek		11/02/98 AV '34 Apeldoorn	Amersfoort	09/09/2018
16,17	-0,6	Hanna	Knotnerus		21/02/97 AV Feniks	Best	07/07/2018
16,19	+1,0	Lynn van	Zijl	MJA	11/04/00 AV Daventria 1906	Tilburg	21/05/2018
16,20	+0,1	Pleun	Hutten	MJA	02/08/00 AV Sprint	Gorinchem	10/05/2018
16,26	-1,6	Emy	Guikema	MJB	11/06/01 Groningen Atletiek	Ede	26/05/2018
16,26	-0,3	Indah van	Marrewijk		12/03/90 Rotterdam Atletiek	Barendrecht	01/07/2018
16,30	-0,2	Femke van den	Bos	MJA	06/05/00 GSAV Vitalis	Emmeloord	16/06/2018
16,31	+1,5	Linda van der	Sanden		12/09/85 ARV Achilles	Gemert	09/06/2018
16,31	-0,6	Roos	Spierings	MJB	22/07/02 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	01/07/2018
16,32	-1,8	Eveline	Saalberg		30/07/98 GVAC	Veldhoven	06/04/2018
16,33	-0,7	Susie (90)	Wittenbols		10/07/98 CAV Energie	Schoonhoven	07/07/2018
16,34	+0,1	Lisa de	Best	MJB	14/10/02 DEM	Amsterdam	26/05/2018
16,37	+0,8	Eefje Swinkels-van	Mourik	V40	26/08/75 HAC	Valkenswaard	22/04/2018
16,37	-2,0	Feline	Molenaar	MJA	17/06/99 Avantri	Huizen	01/07/2018
16,42	+2,0	Janna van	Burik	MJA	11/05/00 Haag Atletiek	Lisse	07/07/2018
16,43	+1,6	Britt	Marijnissen	MJB	17/11/02 AV Sprint	Zoetermeer	09/09/2018
16,44	+1,1	Janneke	Berkhof		21/08/86 Rotterdam Atletiek	Zevenbergen	22/04/2018
16,50	+0,4	Marloes	Laan	MJA	24/05/99 AV Trias	Edam	22/04/2018
16,50	-2,1	Priscilla van	Oorschot		03/09/96 AAC	Bergen op Zoom	22/04/2018
16,55	+1,4	Anouk van	Gangelen		02/08/92 Altis	Amersfoort	25/08/2018
16,59	+0,0	Anke (100)	Zonderland		18/11/95 AV Impala	Harderwijk	01/07/2018
16,59	-1,6	Eveline de	Jong	MJB	09/12/01 AV De Spartaan	Lisse	02/09/2018
<i>Ontbrekende windmeting</i>							
15,24		Nikki	Kraaijeveld		13/07/98 AAC	Arkansas City (Usa)	04/04/2018
<i>Ongeldige windmeting</i>							
14,31	+2,3	Joanny	Loeffen		26/03/97 ARV Ilion	Tilburg	21/05/2018
14,77	+2,4	Nikki	Kraaijeveld		13/07/98 AAC	Fayetteville (Usa)	24/03/2018
14,83	+2,9	Devrah	Leerdam		11/07/96 U-Track	Vught	22/04/2018
14,86	+2,3	Iris	Bastmeijer		18/06/98 AV Attila	Tilburg	21/05/2018
15,13	+2,3	Lieke van den	Brink		12/07/95 AV Daventria 1906	Tilburg	21/05/2018
15,45	+2,9	Suzanne	Janssens		16/01/92 AV Passaat	Vught	22/04/2018
16,22	+2,9	Roos	Spierings	MJB	22/07/02 Nijmegen Atletiek	Vught	22/04/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
15,98	+1,1	Brenda	Oosterbosch		26/01/93 AV PEC 1910	Zwolle	29/09/2018
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>							
13,85	+1,6	Justien	Grillet		18/07/94 Haag Atletiek	Zoetermeer	09/09/2018
13,98	-1,4	Eva	Strogies		21/03/91 AV Unitas	Amsterdam	12/05/2018
400 meter horden (76cm) - Vrouwen							
57,04		Anna Sjoukje	Runia		19/02/95 SAV	Tampa (Usa)	25/05/2018
57,95		Nora	Ritzen		03/07/93 AV Unitas	Oordgem (Bel)	02/06/2018
59,28		Hanneke	Oosterwegel		10/12/96 AV Daventria 1906	Charlotte (Usa)	24/05/2018
1:00,60		Nadine	Visser		09/02/95 SAV	Hilversum	12/09/2018
1:00,66		Maruska	Eduarda		30/07/91 Rotterdam Atletiek	Utrecht	23/06/2018
1:00,70		Eva	Hovenkamp		19/07/96 Climax	Best	01/09/2018
1:01,39		Anne van de	Wiel		04/06/97 AV Sprint	Rotterdam	01/07/2018
1:01,45		Femke	Frijters	MJA	07/11/00 PAC	Emmeloord	16/06/2018
1:01,46		Britta de	Haan	MJA	31/03/99 Phanos	Emmeloord	16/06/2018
1:01,81		Henderyke (10)	Wonink		12/07/96 Groningen Atletiek	Utrecht	23/06/2018
1:01,90		Isa	Videler		02/03/98 Spado	Terre Haute (Usa)	13/05/2018

1:02,00	Eni van	Bree		05/08/97 Lopersgroep Deurne	Herentals (Bel)	08/08/2018
1:02,17	Rebecca	Hulshof	MJA	01/01/99 AV De Spartaan	Emmeloord	16/06/2018
1:02,33	Feline	Molenaar	MJA	17/06/99 Avantri	Emmeloord	16/06/2018
1:02,53	Cathelijin	Peeters		06/11/96 Prins Hendrik	Lokeren (Bel)	24/06/2018
1:02,54	Vera	Feitsma		03/09/93 NSAV 't Haasje	Utrecht	23/06/2018
1:02,81	Janke	Strijp		06/01/98 AV 1923	Veenendaal	27/05/2018
1:02,86	Lisanne	Drost		27/08/91 AAV '36	Veenendaal	27/05/2018
1:03,22	Eva	Nijdam	MJB	05/07/02 Scorpio	Tilburg	21/05/2018
1:03,25	Silke (20)	Peeters	MJA	27/04/99 Eindhoven Atletiek	Emmeloord	16/06/2018
1:03,44	Eveline	Saalberg		30/07/98 GVAC	Best	27/05/2018
1:03,57	Lara	Weghorst	MJB	27/11/02 Leiden Atletiek	Veenendaal	27/05/2018
1:03,67	Anke	Zonderland		18/11/95 AV Impala	Drachten	27/05/2018
1:03,80	Eline	Dalderop	MJB	16/06/02 GAC Hilversum	Emmeloord	16/06/2018
1:03,83	Janna van	Burik	MJA	11/05/00 Haag Atletiek	Emmeloord	16/06/2018
1:03,94	Nikki	Kraaijeveld		13/07/98 AAC	Winfield (Usa)	28/04/2018
1:04,19	Merel	Wevers	MJA	19/10/99 AV '34 Apeldoorn	Gorinchem	10/05/2018
1:04,36	Djanne van der	Schaaf		19/06/95 VAV	Grootebroek	09/09/2018
1:04,42	Amina	Maatoug	MJB	17/11/02 Leiden Atletiek	Rotterdam	01/07/2018
1:04,44	Albertine (30)	Vermeer		03/06/89 AV Haarlem	Alkmaar	27/05/2018
1:04,56	Sarah van	Beilen	MJB	22/03/02 AV PEC 1910	Emmeloord	15/06/2018
1:04,88	Joyce	Schumacher	MJA	29/11/00 AV Flevo Delta	Groningen	15/04/2018
1:05,02	Sarah	Kortland	MJB	14/06/01 Typhoon	Emmeloord	16/06/2018
1:05,28	Anna	Oosterwegel	MJB	20/08/01 AV Daventria 1906	Emmeloord	16/06/2018
1:05,29	Maaïke	Geerling	MJB	03/04/02 AV PEC 1910	Emmeloord	16/06/2018
1:05,42	Rebecca	Rijken		19/03/93 Phanos	Amsterdam	12/05/2018
1:05,48	Judith	Rasch		28/03/96 GAC Hilversum	Utrecht	13/07/2018
1:05,65	Eefje Swinkels-van	Mourik	V40	26/08/75 HAC	Tilburg	21/05/2018
1:05,70	Christel	Heuseveldt	MJA	11/08/00 Climax	Drachten	27/05/2018
1:05,74	Sterre de (40)	Rooij	MJB	31/05/02 ARV Ilion	Amsterdam	12/05/2018
1:05,79	Joanny	Loeffen		26/03/97 ARV Ilion	Zoetermeer	09/09/2018
1:06,14	Vera	Derksema	MJB	14/06/01 Groningen Atletiek	Groningen	09/06/2018
1:06,15	Samyrene	Wieles		20/07/90 Altis	Drachten	27/05/2018
1:06,40	Emy	Guikema	MJB	11/06/01 Groningen Atletiek	Vught	10/05/2018
1:06,58	Janneke	Berkhof		21/08/86 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	01/07/2018
1:06,63	Bernice	Meijer		26/07/96 Groningen Atletiek	Vught	10/05/2018
1:06,67	Suzanne	Janssens		16/01/92 AV Passaat	Arnhem	27/05/2018
1:06,68	Eveline de	Jong	MJB	09/12/01 AV De Spartaan	Amsterdam	10/05/2018
1:06,69	Paula	Martinez		15/02/93 AAC	Utrecht	11/05/2018
1:06,78	Nina (50)	Franke	MJB	14/03/02 Prins Hendrik	Utrecht	22/06/2018
1:06,81	Emma van der	Pal		02/02/97 AV Trias	Utrecht	22/06/2018
1:06,89	Marijntje	Huige	MJA	27/07/00 Spado	Emmeloord	15/06/2018
1:06,93	Sophie van den	Berg	MJB	20/02/02 AV NOP	Drachten	27/05/2018
1:07,11	Isabel	Andriessen		27/08/98 GSAV Vitalis	Drachten	27/05/2018
1:07,26	Gejanne	Lussenburg		24/12/89 Isala '96	Utrecht	22/06/2018
1:07,38	Marjolein	Bolten	MJA	07/10/99 DAV Kronos	Eindhoven	15/07/2018
1:07,56	Yara	Linnekamp	MJB	22/02/01 Hellas Utrecht	Amersfoort	09/09/2018
1:07,65	Melissa de	Haan		15/08/97 AV '34 Apeldoorn	Amersfoort	09/09/2018
1:07,80	Judith de	Heer		28/01/98 WAV Tartletos	Arnhem	27/05/2018
1:08,16	Romy (60)	Dannenburg	MJB	08/08/02 AV Atverni	Tilburg	21/05/2018
1:08,18	Hilde	Pracht		20/01/94 Leiden Atletiek	Utrecht	22/06/2018
1:08,20	Maaïke	Schoute		02/12/97 AV Lycurgus	Amsterdam	12/05/2018
1:08,28	Kim van	Leest	MJB	29/01/02 AV '40	Emmeloord	15/06/2018
1:08,39	Lena	Kater		03/09/98 AV PEC 1910	Grootebroek	09/09/2018
1:08,68	Jetske	Mooldijk	MJB	29/04/02 PAC	Tilburg	21/05/2018
1:09,64	Nikki	Taag	MJB	09/01/02 KAV Holland	Emmeloord	15/06/2018
1:09,91	Simone van	Rookhuizen		28/03/96 Phanos	Utrecht	13/07/2018
3000 meter steeplechase (76cm) - Vrouwen						
9:51,79	Irene van der	Reijken		13/08/93 Rotterdam Atletiek	Luik (Bel)	18/07/2018
10:06,48	Jasmijn	Bakker	MJA	11/10/99 AV Triathlon	Nijmegen	08/06/2018
10:11,03	Famke	Heinst	MJA	30/03/99 AV De Liemers	Tampa (Usa)	25/05/2018
10:16,82	Lotte	Krause		29/11/92 AKU	Oordgegem (Bel)	26/05/2018
10:24,27	Veerle	Bakker		29/09/97 Leiden Atletiek	Nijmegen	08/06/2018
10:30,36	Kristel van den	Berg		30/10/98 AV Fortuna	Utrecht	22/06/2018
10:33,90	Marije	Hijman	MJA	10/06/00 PAC	Nijmegen	08/06/2018
10:41,20	Sanne	Mooldijk		20/10/98 Rotterdam Atletiek	Utrecht	22/06/2018
11:09,37	Silke	Jonkman		26/01/97 GSAV Vitalis	Utrecht	22/06/2018
11:13,30	Madelief	Kok	MJA	25/10/00 AV Triathlon	Emmeloord	17/06/2018

	(10)					
11:13,33	Anouk van	Gils	MJA	26/09/00 Spado	Emmeloord	17/06/2018
11:30,01	Suzanne van	Wijck		09/09/92 Leiden Atletiek	Zoetermeer	09/09/2018
11:46,10	Naomi	Geleynse		12/10/98 Haag Atletiek	Utrecht	22/06/2018
11:54,25	Annemarie	Slangewal		12/09/98 Altis	Harderwijk	01/07/2018
11:55,13	Fieke	Cappendijk		05/03/86 Prins Hendrik	Zoetermeer	09/09/2018
11:56,73	Emma	Kok	MJA	28/02/99 Phanos	Amsterdam	12/05/2018
12:05,17	Gerrieke	Grootemarsink		07/12/86 AV Phoenix	Veenendaal	27/05/2018
12:14,96	Linda	Reus-Bakker	V35	25/08/82 SAV	Naaldwijk	01/07/2018
12:16,58	Margo	Heurman		26/03/96 NSAV 't Haasje	Nijmegen	01/07/2018
12:19,81	Erika	Bremer		08/05/95 GSAV Vitalis	Hengelo	02/05/2018
	(20)					
12:23,93	Pamela Alzate	Ramirez	MJA	11/02/99 ARV Ilion	Utrecht	22/06/2018
12:29,69	Rosa	Vermeulen		13/04/93 Phanos	Naaldwijk	01/07/2018
12:36,91	Rebecca	Hulshof	MJA	01/01/99 AV De Spartaan	Naaldwijk	01/07/2018
12:39,43	Renee van	Hoof		05/02/86 AC TION	Harderwijk	01/07/2018
12:39,66	Larissa	Mars		17/01/94 GSAV Vitalis	Eindhoven	14/07/2018
12:41,09	Agnes	Olgers-Heiner	V45	04/02/69 AV NOP	Harderwijk	01/07/2018
12:42,05	Willemijn	Fuite	MJB	29/03/02 AV Attila	Nijmegen	01/07/2018
12:51,58	Iris van	Driest		28/09/97 AV Flevo Delta	Harderwijk	01/07/2018
12:57,20	Sri	Hollema	MJA	27/11/99 AV Heerenveen	Emmeloord	17/06/2018
12:57,47	Marieke van	Hunen		31/05/87 Climax	Harderwijk	01/07/2018
	(30)					
12:59,53	Nora	Winter	MJA	08/01/99 AV Lycurgus	Amsterdam	12/05/2018
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>						
11:30,99	Charlotte	Sijmens		10/10/95 AV Unitas	Amsterdam	12/05/2018
Discuswerpen 1 kilogram - Vrouwen						
60,02	Corinne	Nugter		28/03/92 AV NOP	Heerhugowaard	17/05/2018
59,02	Jorinde van	Klinken	MJA	02/02/00 Groningen Atletiek	Halle (Ger)	27/05/2018
53,66	Alida van	Daalen	MJB	12/04/02 PAC	Breda	13/05/2018
53,02	Enid	Duut	MJA	18/05/99 PAC	Lisse	19/05/2018
50,32	Nina de	Poorter		16/01/95 Eindhoven Atletiek	Jonesboro (Usa)	21/04/2018
49,75	Jill	Emmerzaal		22/11/90 Nijmegen Atletiek	Kessel-Lo (Bel)	04/08/2018
49,62	Janneke	Pluimes	MJB	10/01/01 Scorpio	Győr (Hun)	07/07/2018
48,60	Veerle van der	Meulen	MJA	11/02/00 AV Achilles Top	Herentals (Bel)	01/05/2018
48,23	Bibi Lotte van der	Horst		08/12/88 AAC	Leiden	09/06/2018
47,28	Dara	Obot	MJA	07/02/00 Haag Atletiek	Lisse	19/05/2018
	(10)					
46,31	Melissa	Boekelman		11/05/89 Prins Hendrik	Zoetermeer	09/09/2018
46,30	Lianne	Bruins		01/05/85 GAC Hilversum	Hilversum	07/07/2018
45,68	Benthe	König		07/04/98 Ciko '66	Dronten	02/05/2018
44,72	Jesscia	Schilder	MJA	19/03/99 AV Hera	Den Helder	11/05/2018
43,48	Karliën	Sleper		11/01/93 ARV Ilion	Amsterdam	02/06/2018
42,88	Lotte	Smink	MJA	26/12/00 PAC	Emmeloord	17/06/2018
41,55	Anna	Goede		16/05/91 AV 1923	Grootebroek	14/07/2018
41,45	Linda	Prop		05/02/93 Spado	Herentals (Bel)	01/05/2018
41,29	Sacha	Popping		18/03/91 Leiden Atletiek	Utrecht	22/06/2018
40,69	Willeke	Stuijt	MJB	12/02/01 AV Edam	Assendelft	13/10/2018
	(20)					
40,54	Anneloes	Wonink	MJA	06/04/99 Groningen Atletiek	Assen	22/04/2018
40,44	Solin	Isei		05/08/89 Rotterdam Atletiek	Utrecht	13/07/2018
40,39	Dominique	Verheijen		01/09/93 AV De Gemzen	Stadskanaal	22/04/2018
40,16	Julia	Wolbink		27/05/98 AAC	Heerhugowaard	15/05/2018
39,81	Maud van	Hoorn	MJA	22/11/00 AV De Keien	Uden	16/05/2018
39,58	Jenny	Tchedjo	MJA	20/05/00 U-Track	Emmeloord	17/06/2018
39,52	Adrian	Vrijenhoek		23/02/98 Rotterdam Atletiek	Eindhoven	14/07/2018
39,01	Sanne van	Rossum	V35	07/11/81 AV Daventria 1906	Amsterdam	11/05/2018
38,87	Lieke	Muller		03/11/94 Groningen Atletiek	Assen	22/04/2018
38,84	Audrey	Jacobs	MJC	21/03/04 Scopias Atletiek	Amsterdam	25/08/2018
	(30)					
38,81	Leonie	Berden	V40	16/05/74 RK HAV	Oostburg	23/06/2018
38,73	Vera	Wisse		15/04/84 Ver. Zeeland Atletiek	Goes	20/04/2018
38,71	Suzanne	Giezeman	MJA	22/09/99 Haag Atletiek	Emmeloord	17/06/2018
38,59	Carolien de	Pater		25/01/97 Avantri	Leiden	22/04/2018
38,48	Lisa	Smit		31/03/94 Scorpio	Dongen	16/05/2018
38,20	Danara	Stoppels	MJC	18/04/03 Groningen Atletiek	Amsterdam	10/05/2018
37,21	Mariska	Tuijp		05/04/96 SV Noordkop	Heerhugowaard	15/05/2018
37,19	Robin	Post	MJA	16/04/99 AV Hera	Heerhugowaard	15/05/2018
37,18	Denice	Jacobs	MJB	04/09/01 Scopias Atletiek	Uden	16/05/2018
37,11	Nikki	Boon	MJB	01/08/01 AV Flevo Delta	Amersfoort	02/04/2018
	(40)					
37,02	Lichelle	Scholing	MJA	05/05/00 Marathon Pim Mulier	Soest	07/09/2018

Statistisch jaarboek 2018

36,81	Lieke van	Velzen		16/10/87 AV Startbaan	Leiden	29/06/2018
36,63	Marije	Efdee		07/08/97 Leiden Atletiek	Leiden	13/04/2018
36,54	Wassiliki	Alexandridis		10/08/93 Hellas Utrecht	Soest	25/05/2018
36,48	Jaybre	Wau	MJC	18/07/04 Atletiek Maastricht	Lanaken (Bel)	13/10/2018
36,41	Charlene	Okken		03/01/94 Groningen Atletiek	Wageningen	15/06/2018
36,39	Leonie	Keppel	MJB	30/12/01 AV Hera	Emmeloord	16/06/2018
36,21	Sarah	Smits		18/05/96 Prins Hendrik	Vught	22/04/2018
36,20	Kim	Habets		07/09/96 AV Unitas	Utrecht	22/06/2018
35,99	Thirza (50)	Matilda	MJA	05/08/00 AAC	Emmeloord	17/06/2018
35,77	Sophie van	Veen	MJA	19/07/99 AV Gouda	Utrecht	13/07/2018
35,65	Isa	Kolle	MJC	23/02/04 AV Hera	Heerhugowaard	10/06/2018
35,60	Silke van der	Zwaag	MJB	16/08/02 AV Horror Sneek	Emmeloord	16/06/2018
35,54	Hanny	Ebbekink-Tukkers	V55	24/08/58 AC TION	Malaga (E)	10/09/2018
35,52	Lotte	Haest	MJC	05/05/04 Spado	Amsterdam	10/05/2018
35,40	Kahlan	Geluk	MJB	12/02/01 Rotterdam Atletiek	Breda	13/05/2018
35,30	Tosca	Smit	MJA	11/03/00 Haag Atletiek	Den Haag	02/06/2018
35,02	Astrid	Jonkers		29/05/97 AAC '61	Steenwijk	07/04/2018
34,99	Suzanne den	Boef		27/11/92 Typhoon	Steenbergen	05/06/2018
34,88	Annika (60)	Klooster	MJB	29/05/02 Phanos	Emmeloord	16/06/2018
34,80	Silke	Allmann	V40	22/04/78 AV Atos	Amsterdam	22/06/2018
34,75	Fabienne	Muller	MJB	25/10/02 AV Lycurgus	Heerhugowaard	10/06/2018
34,66	Roos	Ketting	MJB	20/09/02 AV Valkenswaard	Best	01/09/2018
34,54	Vincie	Vossenaar		29/05/96 Prins Hendrik	Vught	22/04/2018
34,38	Tiny	Hellendoorn	V60	25/03/55 Isala '96	Sint Niklaas (B)	30/06/2018
34,24	Joanne	Schaap	MJC	18/01/04 Prins Hendrik	Breda	14/10/2018
34,08	Evi van	Hooij		12/12/94 THOR	Roosendaal	07/07/2018
34,02	Anne van	Suijdam		19/07/93 Nijmegen Atletiek	Kessel-Lo (Bel)	04/08/2018
33,96	Cindy	Kiekens		15/09/91 AV Hera	Den Helder	11/05/2018
33,77	Kirsten (70)	Kerkhof	MJA	04/12/00 AV Spartacus	Dronten	04/07/2018
33,69	Mirjam Aberkrom de	Groot	V50	02/02/64 AV Edam	Grootebroek	14/07/2018
33,45	Milou	Kaestner	MJC	01/03/03 Haarlemmermeer	Gorinchem	08/09/2018
33,36	Isabelle	Reijman	MJB	12/09/02 Leiden Atletiek	Papendrecht	25/08/2018
33,29	Ciska	Bosma	V35	23/12/81 SV Noordkop	Edam	22/04/2018
33,29	Elles de	Graaff	V40	30/06/73 Prins Hendrik	Gouda	03/06/2018
33,27	Nynke	Jongejan		29/03/98 NSAV 't Haasje	Vught	22/04/2018
33,00	Imogen	Beard		03/05/98 AV Clytoneus	Gouda	22/04/2018
32,82	Bowien	Snepvangers	MJB	15/08/01 DJA	Uden	15/04/2018
32,75	Sanne van den	Brink	MJA	22/02/99 Hellas Utrecht	Emmeloord	17/06/2018
32,69	Maxime (80)	Brandts		23/04/98 AV Caesar	Beek	06/04/2018
32,60	Fleur	Visser	MJA	03/08/99 AV Unitas	Uden	15/04/2018
32,54	Ingrid Wouters - de	Haan	V35	29/01/82 Generaal Michaelis	Best	01/06/2018
32,48	Matilde	Spitzen		02/08/96 GSAV Vitalis	Assen	22/04/2018
32,37	Emma van	Arendonk	MJA	29/05/99 Spado	Emmeloord	17/06/2018
32,25	Rian	Peeters	V50	14/03/67 Atledo	Gouda	03/06/2018
32,19	Marieke	Riemens		04/05/86 Ver. Zeeland Atletiek	Oostburg	23/06/2018
32,17	Babet	Roeling	MJB	14/02/01 ARV Ilion	Lisse	25/05/2018
32,04	Ruth	Vogels	MJC	30/04/03 Rotterdam Atletiek	Leiden	19/09/2018
32,02	Patty Michelle	Burgman		05/02/92 CAV Energie	Herentals (Bel)	01/05/2018
31,91	Marije van (90)	Loon		29/12/86 ARV Ilion	Lisse	25/05/2018
31,88	Rozemarie	Fokkema	MJC	26/05/03 Groningen Atletiek	Steenwijk	14/10/2018
31,81	Hanneke	Vasse	V45	26/11/69 Groningen Atletiek	Groningen	09/06/2018
31,71	Ingrid van	Dijk	V55	19/05/62 GAC Hilversum	Emmen	13/05/2018
31,63	Robina	Negenman	MJB	29/05/02 KAV Holland	Haarlem	15/04/2018
31,54	Lara	Owobowale	MJB	23/04/01 AV De Spartaan	Haarlem	27/07/2018
31,53	Stella Buning - van	Immerzeel	V45	16/11/70 AV De Liemers	Zevenaar	29/09/2018
31,35	Stephanie	Bouman		01/07/92 PAC	Papendrecht	31/03/2018
31,28	Yara	Kramer	MJB	12/04/01 AV Salland	Rijssen	11/05/2018
31,09	Marlijn	Bijker		12/01/88 AV Hanzesport	Goor	24/08/2018
31,00	Freya (100)	Muller	V50	08/04/66 AV Hollandia	Den Helder	11/05/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
37,98	Leonie	Keppel	MJB	30/12/01 AV Hera	Heerhugowaard	12/10/2018
36,15	Suzanne den	Boef		27/11/92 Typhoon	Oosterhout	22/09/2018
32,63	Laura van den	Akker	V40	25/07/77 AV Heerenveen	Heerenveen	06/10/2018
32,19	Inge de	Willigen	MJA	17/06/99 AV De Spartaan	Lisse	07/04/2018
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>						
51,83	Thelma Lind	Kristjansdottir		25/09/97 AV Lycurgus	Amsterdam	12/05/2018
43,24	Vanessa	Sterckendries		15/09/95 AV Lycurgus	Zoetermeer	09/09/2018

37,85	Anastacia	Apostolaki		24/03/89	Haarlemmermeer	Alphen aan den Rijn	25/03/2018
Gewichtwerpen 9,08 kilogram - Vrouwen							
17,49	Wendy	Koolhaas	V35	05/01/80	Groningen Atletiek	Rotterdam	14/07/2018
16,79	Sina Mai	Holthuisen		17/07/96	AV Unitas	Übach-Palenberg (Ger)	29/09/2018
14,05	Marije	Efdee		07/08/97	Leiden Atletiek	Rotterdam	13/10/2018
13,88	Linda	Prop		05/02/93	Spado	Eeklo (Bel)	14/04/2018
12,99	Sofie	Zuidam		10/08/88	AAV `36	Gouda	21/07/2018
12,92	Maaïke	Schetters		10/10/83	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	03/02/2018
12,85	Renee	Granzier		02/07/92	AV Unitas	Übach-Palenberg (Ger)	29/09/2018
12,81	Cathelijin	Peeters		06/11/96	Prins Hendrik	Huizen	16/09/2018
12,80	Femke	Hollander	V35	01/04/83	AV PEC 1910	Rotterdam	14/07/2018
12,70	Emma	Boeve		01/09/94	AV PEC 1910	Huizen	16/09/2018
	(10)						
12,31	Carolijn	Damen		09/06/90	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	20/01/2018
12,16	Adrian	Vrijenhoek		23/02/98	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	21/04/2018
12,10	Amber van der	Waal		18/10/96	AV Passaat	Eeklo (Bel)	21/05/2018
12,09	Yvette	Bot-Vleerlaag	V45	12/09/72	SAV	Malaga (E)	11/09/2018
11,78	Femke	Corbière		23/01/95	AV Clytoneus	Rotterdam	20/01/2018
11,71	Monica	Kindervater	V45	03/06/68	AV Hanzesport	Zutphen	29/04/2018
11,63	Ditha Stegman-van der		Hydde	V45	08/06/71	Rotterdam Atletiek	Alzey (Ger)
11,23	Ciska	Bosma	V35	23/12/81	SV Noordkop	Gouda	02/06/2018
11,03	Robin	Post	MJA	16/04/99	AV Hera	Rotterdam	08/09/2018
10,90	Stephanie	Bouman		01/07/92	PAC	Eeklo (Bel)	21/05/2018
	(20)						
10,84	Patty Michelle	Burgman		05/02/92	CAV Energie	Eeklo (Bel)	21/05/2018
10,81	Amber van	Malsen		14/01/98	AV Sprint	Rotterdam	20/01/2018
10,75	Ilona	Zeilmaker	V35	11/05/81	AV Suomi	Amersfoort	17/06/2018
9,75	Linda van	Vliet	V40	03/05/75	PAC	Amersfoort	17/06/2018
9,70	Hilde	Siegersma		17/05/84	AC TION	Huizen	16/09/2018
Kogelstoten 4 kilogram - Vrouwen							
18,63	Melissa	Boekelman		11/05/89	Prins Hendrik	Vught	15/09/2018
17,28	Jorinde van	Klinken	MJA	02/02/00	Groningen Atletiek	Emmeloord	17/06/2018
16,80	Benthe	Konig		07/04/98	Ciko `66	Hilversum	07/07/2018
15,91	Anouk	Vetter		04/02/93	AV Sprint	Götzis (Aut)	26/05/2018
15,70	Jessica	Schilder	MJA	19/03/99	AV Hera	Utrecht	24/06/2018
15,23	Lieke	Muller		03/11/94	Groningen Atletiek	Lisse	19/05/2018
15,16	Charlene	Okken		03/01/94	Groningen Atletiek	Wageningen	15/06/2018
15,15	Corinne	Nugter		28/03/92	AV NOP	Harderwijk	01/07/2018
14,63	Keeley	Heijdeman		09/04/97	AAC	Eindhoven	15/07/2018
14,41	Alida van	Daalen	MJB	12/04/02	PAC	Zoetermeer	09/09/2018
	(10)						
14,37	Nadine	Broersen		29/04/90	AV Sprint	Hilversum	07/07/2018
14,16	Enid	Duut	MJA	18/05/99	PAC	Emmeloord	17/06/2018
13,37	Louise	Taatgen		05/01/93	AV Impala	Harderwijk	01/07/2018
13,31	Marieke	Riemens		04/05/86	Ver. Zeeland Atletiek	Zevenbergen	22/04/2018
13,15	Michelle	Oud		19/07/96	AV Zaanland	Utrecht	23/06/2018
13,12	Iris de	Ruiter		02/06/98	AV 1923	Bergen op Zoom	22/04/2018
13,06	Anneloes	Wonink	MJA	06/04/99	Groningen Atletiek	Assen	22/04/2018
13,06	Jacqueline	Muts	MJA	15/05/99	Phanos	Amsterdam	12/05/2018
13,05	Lisanne	Drost		27/08/91	AAV `36	Utrecht	23/06/2018
13,02	Wassiliki	Alexandridis		10/08/93	Hellas Utrecht	Utrecht	03/08/2018
	(20)						
12,98	Jenny	Tchedjo	MJA	20/05/00	U-Track	Utrecht	01/06/2018
12,97	Marijke	Esselink	MJA	22/06/99	AVA `70	Utrecht	23/06/2018
12,91	Linda	Prop		05/02/93	Spado	Veenendaal	27/05/2018
12,67	Amanda	Spiljard		18/09/89	AV Unitas	Amsterdam	12/05/2018
12,66	Joanny	Loeffen		26/03/97	ARV Ilion	Hilversum	21/07/2018
12,63	Nina de	Poorter		16/01/95	Eindhoven Atletiek	Rotterdam	01/07/2018
12,60	Emma	Oosterwegel		29/06/98	AV Daventria 1906	Amstelveen	20/05/2018
12,57	Dara	Obot	MJA	07/02/00	Haag Atletiek	Amsterdam	12/05/2018
12,46	Melissa de	Haan		15/08/97	AV `34 Apeldoorn	Grootebroek	14/07/2018
12,28	Veerle van der	Meulen	MJA	11/02/00	AV Achilles Top	Sittard	26/05/2018
	(30)						
12,21	Bibi Lotte van der	Horst		08/12/88	AAC	Bergen op Zoom	22/04/2018
12,21	Lynn van	Zijl	MJA	11/04/00	AV Daventria 1906	Den Haag	02/06/2018
12,15	Bridget	Janssen	MJB	14/02/01	PAC	Zoetermeer	26/05/2018
12,11	Janneke	Pluimes	MJB	10/01/01	Scorpio	Vught	22/04/2018
12,06	Marjolein	Bolten	MJA	07/10/99	DAV Kronos	Eindhoven	15/07/2018
12,04	Femke	Pluim		10/05/94	AAV `36	Tourcoing (Fra)	06/05/2018
12,04	Lianne	Bruins		01/05/85	GAC Hilversum	Alkmaar	27/05/2018
11,86	Kahlan	Geluk	MJB	12/02/01	Rotterdam Atletiek	Arnhem	17/05/2018
11,85	Femke	Corbière		23/01/95	AV Clytoneus	Woerden	09/06/2018

Statistisch jaarboek 2018

11,82	Carolien de (40)	Pater		25/01/97	Avantri	Eindhoven	15/07/2018
11,78	Emma van	Arendonk	MJA	29/05/99	Spado	Emmeloord	17/06/2018
11,60	Racquelle	Biezen	MJA	25/02/99	AV 1923	Emmeloord	17/06/2018
11,53	Diede van der	Meer	MJB	18/01/01	AV Flevo Delta	Drachten	27/05/2018
11,49	Eva Van den	Born		30/12/92	AV `40	Naaldwijk	18/05/2018
11,48	Linda van de	Lagemaat		29/11/90	WAV Tartletos	Wageningen	15/06/2018
11,45	Lucinde	Wiersema		05/02/98	Leiden Atletiek	Veenendaal	27/05/2018
11,43	Nikki	Boon	MJB	01/08/01	AV Flevo Delta	Assen	22/04/2018
11,39	Karliën	Sleper		11/01/93	ARV Ilion	Lisse	25/05/2018
11,33	Kim	Habets		07/09/96	AV Unitas	Beek	06/04/2018
11,33	Moniek (50)	Stijvers		20/04/89	GAC Hilversum	Naaldwijk	01/07/2018
11,30	Tessa	Smits	MJB	17/01/01	AV Sprint	Veenendaal	27/05/2018
11,30	Myke van de	Wiel		04/06/97	AV Sprint	Utrecht	23/06/2018
11,28	Lotte	Hendriksen		07/11/97	Ciko `66	Vught	22/04/2018
11,25	Carolien van der	Dam		01/08/85	AAC `61	Assen	22/04/2018
11,25	Anne van de	Wiel		04/06/97	AV Sprint	Utrecht	23/06/2018
11,23	Manon	Schoop	MJA	07/08/99	AV NOP	Steenwijk	07/04/2018
11,16	Nele van den	Broek		03/02/97	GAC Hilversum	Soest	25/05/2018
11,15	Mirthe	Wiltink		10/05/93	AV Haarlem	Amersfoort	09/09/2018
11,14	Sophie van	Veen	MJA	19/07/99	AV Gouda	Naaldwijk	01/07/2018
11,12	Lisa (60)	Smit		31/03/94	Scorpio	Nijmegen	01/07/2018
11,11	Zyna van de	Poel		23/07/97	AV De Spartaan	Eindhoven	14/07/2018
11,10	Lisanne	Schoonebeek	MJA	02/01/00	AV Lycurgus	Amstelveen	20/05/2018
11,10	Samyre	Wieles		20/07/90	Altis	Utrecht	23/06/2018
11,09	Sarah	Smits		18/05/96	Prins Hendrik	Vught	22/04/2018
11,09	Rianne	Beuling	MJA	20/12/99	AV NOP	Stadskanaal	07/07/2018
11,08	Ivana	Reintke		15/10/92	Spark	Utrecht	24/06/2018
11,05	Lena	Kater		03/09/98	AV PEC 1910	Dronten	02/05/2018
11,00	Zillah	Cornelissen		21/03/97	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	01/06/2018
10,98	Monique	Heijns	V40	16/01/78	AV `34 Apeldoorn	Malaga (E)	05/09/2018
10,97	Fabienne (70)	Muller	MJB	25/10/02	AV Lycurgus	Amsterdam	26/05/2018
10,97	Robina	Negenman	MJB	29/05/02	KAV Holland	Amsterdam	26/05/2018
10,88	Leonie	Keppel	MJB	30/12/01	AV Hera	Haarlem	15/04/2018
10,87	Maxime	Beverwijk	MJA	23/01/00	Prins Hendrik	Vught	22/04/2018
10,85	Nida	Huijben	MJA	17/11/99	AV Phoenix	Veenendaal	27/05/2018
10,79	Chanté	Samuel		09/04/96	Phanos	Amstelveen	20/05/2018
10,79	Lieke van	Velzen		16/10/87	AV Startbaan	Leiden	15/09/2018
10,78	Silke	Allmann	V40	22/04/78	AV Atos	Santpoort-Noord	27/05/2018
10,76	Dewi	Lafontaine	MJA	08/01/99	Haag Atletiek	Den Haag	02/06/2018
10,75	Britta de	Haan	MJA	31/03/99	Phanos	Amstelveen	20/05/2018
10,74	Tanita (80)	Hofmans		22/10/94	AV Attila	Arnhem	27/05/2018
10,72	Merel	Wevers	MJA	19/10/99	AV `34 Apeldoorn	Gemert	09/06/2018
10,71	Suzanne den	Boef		27/11/92	Typhoon	Barendrecht	01/07/2018
10,68	Carlijn van den	Heuvel		04/05/97	AV Attila	Tilburg	31/03/2018
10,68	Ciska	Bosma	V35	23/12/81	SV Noordkop	Gouda	03/06/2018
10,68	Matilde	Spitzen		02/08/96	GSAV Vitalis	Amersfoort	09/09/2018
10,67	Evelien	Bos		18/03/92	Phanos	Gouda	22/04/2018
10,67	Laura	Leijen		13/07/98	DOKEV	Heerhugowaard	01/07/2018
10,67	Lisanne	Brouwer	MJA	12/01/99	AV Flevo Delta	Utrecht	31/08/2018
10,66	Janneke	Bruintjes		29/03/96	AV NOP	Drachten	27/05/2018
10,66	Suzie (90)	Noten		27/02/90	Rotterdam Atletiek	Veenendaal	27/05/2018
10,64	Nanah	Fung-Loy	MJB	20/02/01	ARV Ilion	Barendrecht	15/04/2018
10,63	Lieke van den	Brink		12/07/95	AV Daventria 1906	Sneek	28/04/2018
10,61	Bertina den	Hartog	V40	15/09/74	CAV Energie	Grootebroek	09/09/2018
10,60	Danique de	Haan	MJA	13/06/00	AV Daventria 1906	Den Haag	02/06/2018
10,59	Amber van der	Waal		18/10/96	AV Passaat	Nijmegen	01/07/2018
10,58	Danielle	Spek		11/02/98	AV `34 Apeldoorn	Best	07/07/2018
10,53	Maud van	Hoorn	MJA	22/11/00	AV De Keien	Valkenswaard	22/04/2018
10,49	Freya	Muller	V50	08/04/66	AV Hollandia	Gouda	22/04/2018
10,49	Eline	Linger		31/08/95	AV `34 Apeldoorn	Veenendaal	27/05/2018
10,49	Mariska (100)	Klaver		01/01/98	AV Flevo Delta	Stadskanaal	07/07/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
11,76	Manon	Schoop	MJA	07/08/99	AV NOP	Emmeloord	06/10/2018
11,42	Samyre	Wieles		20/07/90	Altis	Amersfoort	06/10/2018
10,83	Lieke	Mulder		06/08/98	Hellas Utrecht	Utrecht	07/10/2018
10,67	Tiana	Nuijens		03/02/90	SV Noordkop	Den Helder	07/07/2018

10,66	Daniëlle	Spek		11/02/98	AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	31/03/2018
10,64	Kim de	Vos		02/04/97	PAC	Rotterdam	06/10/2018
10,60	Kimberley	Booij	MJA	28/11/00	AV De Spartaan	Lisse	07/04/2018
10,49	Manon	Lutt	MJA	06/11/00	AV Caesar	Beek	30/09/2018
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>							
14,22	Thelma Lind	Kristjansdottir		25/09/97	AV Lycurgus	Amsterdam	12/05/2018
12,67	Vanessa	Sterckendries		15/09/95	AV Lycurgus	Zoetermeer	09/09/2018
Kogelslingeren 4 kilogram - Vrouwen							
65,34	Wendy	Koolhaas	V35	05/01/80	Groningen Atletiek	Groningen	09/08/2018
62,29	Sina Mai	Holthuijsen		17/07/96	AV Unitas	Heilbronn (Ger)	01/07/2018
56,98	Jorinde van	Klinken	MJA	02/02/00	Groningen Atletiek	Utrecht	23/06/2018
53,90	Eva	Reinders		12/05/93	Groningen Atletiek	Utrecht	23/06/2018
52,57	Linda	Prop		05/02/93	Spado	Bergen op Zoom	09/06/2018
52,01	Marije	Efdee		07/08/97	Leiden Atletiek	Fränkisch-Crumbach (Ger)	19/05/2018
49,15	Femke	Hollander	V35	01/04/83	AV PEC 1910	Hilversum	07/07/2018
48,88	Maaïke	Schettters		10/10/83	Eindhoven Atletiek	Vught	07/07/2018
47,30	Melissa	Boekelman		11/05/89	Prins Hendrik	Zoetermeer	09/09/2018
46,87	Cindy	Kiekens		15/09/91	AV Hera	Heerhugowaard	01/07/2018
(10)							
46,83	Lise	Smit		20/06/88	AAC	Rotterdam	01/07/2018
46,03	Emma	Boeve		01/09/94	AV PEC 1910	Utrecht	22/06/2018
45,67	Lotte	Smink	MJA	26/12/00	PAC	Amsterdam	27/12/2018
45,43	Adrian	Vrijenhoek		23/02/98	Rotterdam Atletiek	Amsterdam	12/05/2018
45,35	Martine van	Beek		13/02/87	Hellas Utrecht	Zwolle	07/06/2018
45,33	Dara	Obot	MJA	07/02/00	Haag Atletiek	Zoetermeer	09/09/2018
45,19	Ella	Meuwissen	MJB	22/01/02	Swift Atletiek	Amsterdam	02/06/2018
44,90	Renée	Granzier		02/07/92	AV Unitas	Weert	12/06/2018
44,26	Cathelijin	Peeters		06/11/96	Prins Hendrik	Eindhoven	14/07/2018
43,86	Vincie	Vossenaar		29/05/96	Prins Hendrik	Gouda	21/07/2018
(20)							
43,64	Judith	Essemiah	MJA	11/03/00	AV Feniks	Hilversum	07/07/2018
43,03	Carolijn	Damen		09/06/90	Rotterdam Atletiek	Leverkusen (Ger)	28/04/2018
41,87	Marieke van der	Laan	MJA	19/11/99	GAC Hilversum	Emmeloord	16/06/2018
41,85	Danique de	Brabander	MJA	15/06/00	AV Olympus `70	Boskoop	07/04/2018
41,28	Tia	Ackermans	MJA	10/01/99	Scorpio	Rotterdam	20/01/2018
40,88	Robin	Post	MJA	16/04/99	AV Hera	Edam	28/10/2018
40,51	Femke	Corbière		23/01/95	AV Clytoneus	Apeldoorn	13/01/2018
40,42	Marlou	Hospes		22/05/91	AV Impala	Apeldoorn	13/01/2018
40,31	Amber van der	Waal		18/10/96	AV Passaat	Eeklo (Bel)	21/05/2018
40,08	Wassiliki	Alexandridis		10/08/93	Hellas Utrecht	Utrecht	31/08/2018
(30)							
39,97	Corinne	Nugter		28/03/92	AV NOP	Amersfoort	09/09/2018
39,71	Yvette	Bot-Vleerlaag	V45	12/09/72	SAV	St Gallen (SUI)	26/05/2018
38,82	Bowien	Snepvangers	MJB	15/08/01	DJA	Sittard	26/05/2018
38,65	Anne	Witsmeer		16/02/94	AV `34 Apeldoorn	Zwolle	04/03/2018
38,27	Sofie	Zuidam		10/08/88	AAV `36	Gouda	21/07/2018
38,25	Patty Michelle	Burgman		05/02/92	CAV Energie	Vught	02/04/2018
38,01	Lianne	Bruins		01/05/85	GAC Hilversum	Amersfoort	09/09/2018
37,53	Monica	Kindervater	V45	03/06/68	AV Hanzesport	Zutphen	29/04/2018
37,46	Judy Van der	Drift	MJA	23/03/99	PAC	Emmeloord	16/06/2018
37,33	Maaïke	Westerdijk	MJA	16/12/00	AV Flevo Delta	Emmeloord	16/06/2018
(40)							
36,92	Shanella	Bleecke	MJA	18/03/01	Almere `81	Amsterdam-Zuidoost	27/12/2018
36,85	Inge	Schmit	MJB	21/09/01	AV Unitas	Sittard	26/05/2018
36,67	Suzanne	Giezeman	MJA	22/09/99	Haag Atletiek	Emmeloord	16/06/2018
36,53	Lisanne van	Manen		05/01/95	SV Veendam Atletiek	Apeldoorn	01/07/2018
36,05	Bibi Lotte van der	Horst		08/12/88	AAC	Rotterdam	01/07/2018
35,99	Vera	Wisse		15/04/84	Ver. Zeeland Atletiek	Barendrecht	01/07/2018
35,57	Sara	Rey	MJA	08/07/00	Swift Atletiek	Helmond	01/07/2018
35,41	Ditha Stegman-van der		Hide	V45	08/06/71	Rotterdam Atletiek	Leichlingen (Ger)
35,40	Marloes	Oosterwegel		07/03/94	AV Daventria 1906	Eindhoven	14/07/2018
35,10	Dion	Kies	MJA	27/11/99	DEM	Amsterdam	26/05/2018
(50)							
34,98	Eline	Linger		31/08/95	AV `34 Apeldoorn	Amersfoort	09/09/2018
34,40	Marillion	Zwijenburg		03/04/93	Avantri	Huizen	01/07/2018
34,34	Ciska	Bosma	V35	23/12/81	SV Noordkop	Heerhugowaard	01/07/2018
34,29	Simone	Veth	V35	25/04/79	AV Passaat	Gouda	01/06/2018
33,94	Wendy	Vet		13/12/84	GAC Hilversum	Hilversum	17/05/2018
33,62	Lisa	Wassenaar		03/09/96	AV `47	Boskoop	09/06/2018
33,59	Lisette van der	Kolk		06/09/96	ARV Ilion	Boskoop	06/10/2018
33,56	Anouschka de	Waal	MJA	18/08/99	AV `47	Huizen	01/07/2018
33,42	Matilde	Spitzen		02/08/96	GSAV Vitalis	Amersfoort	09/09/2018

33,21	Emmelie (60)	Klooster	MJB	29/05/02	Phanos	Amsterdam	26/05/2018
33,16	Janneke	Berkhof		21/08/86	Rotterdam Atletiek	Barendrecht	23/09/2018
33,08	Lotte van	Gerven	MJA	24/10/99	AV Lycurgus	Amsterdam	26/05/2018
32,96	Hanneke	Vasse	V45	26/11/69	Groningen Atletiek	Gouda	01/06/2018
32,88	Daniëlle	Wooning	MJB	03/09/02	Avantri	Huizen	01/07/2018
32,87	Hilde	Siegersma		17/05/84	Climax	Amersfoort	17/06/2018
32,80	Joni	Stolk		18/12/87	Phanos	Amsterdam	12/05/2018
32,63	Lichelle	Scholing	MJA	05/05/00	Marathon Pim Mulier	Ede	26/05/2018
32,07	Hilde	Pracht		20/01/94	Leiden Atletiek	Huizen	01/07/2018
31,76	Stephanie	Bouman		01/07/92	PAC	Eeklo (Bel)	21/05/2018
31,60	Ilona (70)	Zeilmaker	V35	11/05/81	AV Suomi	Gouda	01/06/2018
31,18	Frédérique	Baartmans		27/07/97	Rotterdam Atletiek	Barendrecht	01/07/2018
31,03	Amber van	Malsen		14/01/98	AV Sprint	Steenbergen	05/06/2018
31,00	Maxime	Brandts		23/04/98	AV Caesar	Helmond	01/07/2018
30,80	Iris	Poen		25/08/94	AV '34 Apeldoorn	Apeldoorn	01/07/2018
30,80	Linda van	Vliet	V40	03/05/75	PAC	Gouda	21/07/2018
30,69	Anne van	Suijdam		19/07/93	Nijmegen Atletiek	Herentals (Bel)	01/05/2018
30,54	Benthe	König		07/04/98	Ciko '66	Nijmegen	01/07/2018
30,52	Racquelle	Biezen	MJA	25/02/99	AV 1923	Zoetermeer	09/09/2018
30,31	Anique	Westdijk		07/08/95	AV '34 Apeldoorn	Zwolle	20/09/2018
30,26	Merel (80)	Kramer		30/06/95	AV Wijchen	Nijmegen	01/07/2018
30,25	Miranda van der	Mey	V35	14/11/78	PAC	Huizen	01/07/2018
30,04	Demi	Saris		07/11/94	Generaal Michaelis	Nijmegen	01/07/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
36,21	Eline	Linger		31/08/95	AV '34 Apeldoorn	Apeldoorn	31/03/2018
33,13	Iris	Poen		25/08/94	AV '34 Apeldoorn	Apeldoorn	30/09/2018
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>							
66,65	Vanessa	Sterckendries		15/09/95	AV Lycurgus	Zoetermeer	09/09/2018
Speerwerpen 600 gram - Vrouwen							
57,38	Lisanne	Schol		22/06/91	AV Lycurgus	Zoetermeer	09/09/2018
54,34	Nadine	Broersen		29/04/90	AV Sprint	Utrecht	24/06/2018
53,21	Danien ten	Berge		28/12/92	EAC De Sperwers	Utrecht	24/06/2018
52,62	Emma	Oosterwegel		29/06/98	AV Daventria 1906	Amersfoort	26/08/2018
51,27	Anouk	Vetter		04/02/93	AV Sprint	Götzis (Aut)	27/05/2018
47,84	Emma van	Arendonk	MJA	29/05/99	Spado	Emmeloord	15/06/2018
47,52	Mandy van der	Meer		31/07/93	AV '47	Woerden	30/09/2018
47,39	Karliën	Sleper		11/01/93	ARV Ilion	Woerden	30/09/2018
47,09	Dewi	Lafontaine	MJA	08/01/99	Haag Atletiek	Emmeloord	15/06/2018
46,65	Tosca (10)	Smit	MJA	11/03/00	Haag Atletiek	Emmeloord	15/06/2018
46,58	Marijke	Esselink	MJA	22/06/99	AVA '70	Den Haag	03/06/2018
46,15	Ilhem	Tamrouti	MJA	20/12/99	Isala '96	Deventer	06/05/2018
45,79	Lieke	Muller		03/11/94	Groningen Atletiek	Utrecht	24/06/2018
44,59	Imogen	Beard		03/05/98	AV Clytoneus	Utrecht	22/06/2018
44,12	Susanne van der	Hoeven		06/02/92	Phanos	Utrecht	22/06/2018
43,82	Ilse	Knijnenburg		04/10/93	Haag Atletiek	Aalst (Bel)	12/08/2018
43,12	Michelle	Oud		19/07/96	AV Zaanland	Amstelveen	21/05/2018
43,08	Suzanne den	Boef		27/11/92	Typhoon	Zundert	27/05/2018
42,91	Suzanne	Giezevan	MJA	22/09/99	Haag Atletiek	Den Haag	02/06/2018
42,71	Myke van de (20)	Wiel		04/06/97	AV Sprint	Utrecht	24/06/2018
42,66	Eefje	Frissen		03/07/90	GVAC	Lommel (Bel)	05/08/2018
42,12	Carlijn van den	Heuvel		04/05/97	AV Attila	Utrecht	22/06/2018
42,01	Lynn van	Zijl	MJA	11/04/00	AV Daventria 1906	Sneek	29/04/2018
41,94	Sanne van den	Brink	MJA	22/02/99	Hellas Utrecht	Emmeloord	15/06/2018
41,88	Veerle de	Vries		16/01/91	Groningen Atletiek	Drachten	27/05/2018
41,35	Bridget	Janssen	MJB	14/02/01	PAC	Zoetermeer	26/05/2018
41,12	Enya van	Nes		26/11/90	Leiden Atletiek	Leiden	04/07/2018
40,70	Camilla van de	Brug	MJA	20/09/00	PAC	Utrecht	16/09/2018
40,52	Lucinde	Wiersema		05/02/98	Leiden Atletiek	Zoetermeer	09/09/2018
40,43	Iris de (30)	Ruiter		02/06/98	AV 1923	Amersfoort	26/08/2018
40,40	Louise	Taatgen		05/01/93	AV Impala	Drachten	27/05/2018
40,27	Maxime	Beverwijk	MJA	23/01/00	Prins Hendrik	Amsterdam	12/05/2018
39,84	Anouk	Kruiswijk		12/06/92	AAC	Grootebroek	14/07/2018
39,61	Lieke van den	Brink		12/07/95	AV Daventria 1906	Lisse	19/05/2018
39,49	Jacqueline	Muts	MJA	15/05/99	Phanos	Amstelveen	21/05/2018
39,29	Melissa de	Haan		15/08/97	AV '34 Apeldoorn	Utrecht	24/06/2018
39,25	Lotte	Pröpper	MJA	03/07/99	Phanos	Alkmaar	27/05/2018

Statistisch jaarboek 2018

38,91	Jana	Bersee	MJA	07/03/00	Ciko `66	Stadskanaal	08/07/2018
38,89	Margreet	Takken	V35	04/03/79	Climax	Malaga (E)	11/09/2018
38,81	Robin (40)	Hassing	MJA	04/06/99	AV Fortuna	Gorinchem	10/05/2018
38,27	Britt	Gerdes	MJA	08/05/99	Leiden Atletiek	Lisse	02/09/2018
38,04	Lotte	Hendriksen		07/11/97	Ciko `66	Arnhem	27/05/2018
37,76	Danique de	Haan	MJA	13/06/00	AV Daventria 1906	Sneek	29/04/2018
37,25	Janice	Zomerma	MJB	18/05/01	AV Flevo Delta	Grootebroek	14/07/2018
37,19	Nienke	Veerkamp		06/07/98	KAV Holland	Alkmaar	27/05/2018
37,17	Diede van der	Meer	MJB	18/01/01	AV Flevo Delta	Ede	26/05/2018
37,16	Moniek	Stijvers		20/04/89	GAC Hilversum	Alkmaar	27/05/2018
37,15	Lisanne	Brouwer	MJA	12/01/99	AV Flevo Delta	Amstelveen	21/05/2018
36,69	Marjolein	Bolten	MJA	07/10/99	DAV Kronos	Lisse	08/07/2018
36,67	Anne van de (50)	Wiel		04/06/97	AV Sprint	Amstelveen	21/05/2018
36,61	Charlotte	Hopman		23/05/97	AV Lycurgus	Grootebroek	14/07/2018
36,55	Robin	Groen		23/11/91	Groningen Atletiek	Assen	21/03/2018
36,52	Tamara	Eleonora		29/12/98	ARV Ilion	Gouda	10/05/2018
36,06	Zillah	Cornelissen		21/03/97	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	01/06/2018
36,01	Fieke	Cappendijk		05/03/86	Prins Hendrik	Arnhem	27/05/2018
35,91	Manon	Schoop	MJA	07/08/99	AV NOP	Stadskanaal	08/07/2018
35,75	Veerle van der	Meulen	MJA	11/02/00	AV Achilles Top	Uden	15/04/2018
35,53	Merel	Wevers	MJA	19/10/99	AV `34 Apeldoorn	Ede	26/05/2018
35,35	Kato	Leusink	MJB	24/03/01	GAC Hilversum	Haarlem	15/04/2018
35,34	Sietske (60)	Verkade	MJB	10/11/02	AAV `36	Veenendaal	27/05/2018
35,27	Arlyn	Haveman		29/03/97	AAC	Veenendaal	27/05/2018
35,24	Maureen	Wissing		27/02/96	Atletico `73	Gendringen	11/05/2018
35,14	Laura	Leijen		13/07/98	DOKEV	Eindhoven	15/07/2018
35,11	Maroussia	Euarda		14/06/93	Rotterdam Atletiek	Birmingham (Gbr)	27/05/2018
35,06	Ditha Stegman-Van der		Hidde	V45 08/06/71		Rotterdam Atletiek	Leichlingen
35,03	Samyre	Wieles		20/07/90	Altis	Amstelveen	21/05/2018
34,91	Mariska	Klaver		01/01/98	AV Flevo Delta	Amersfoort	26/08/2018
34,71	Kirstin	Gnoth	V40	24/07/73	AC TION	Apeldoorn	10/06/2018
34,62	Lara	Owobowale	MJB	23/04/01	AV De Spartaan	Lisse	02/09/2018
34,52	Julia den (70)	Ouden		01/01/96	AV Fortuna	Zundert	27/05/2018
34,50	Nikki	Klarenbeek		10/02/95	Phanos	Utrecht	08/09/2018
34,48	Iris	Nass	MJB	14/02/02	AV PEC 1910	Almelo	27/05/2018
34,46	Nanah	Fung-Loy	MJB	20/02/01	ARV Ilion	Zoetermeer	26/05/2018
34,45	Dominique	Verheijen		01/09/93	AV De Gemzen	Almelo	27/05/2018
34,45	Linda van der	Sanden		12/09/85	ARV Achilles	Gemert	10/06/2018
34,24	Anouschka de	Waal	MJA	18/08/99	AV `47	Spijkenisse	27/05/2018
34,10	Nele van den	Broek		03/02/97	GAC Hilversum	Gouda	10/05/2018
33,97	Lisanne	Drost		27/08/91	AAV `36	Amstelveen	21/05/2018
33,96	Mirthe	Wiltink		10/05/93	AV Haarlem	Alkmaar	27/05/2018
33,88	Danielle (80)	Spek		11/02/98	AV `34 Apeldoorn	Best	08/07/2018
33,72	Sanne	Diepen	MJB	26/09/02	Prins Hendrik	Lisse	02/09/2018
33,72	Robina	Negenman	MJB	29/05/02	KAV Holland	Lisse	02/09/2018
33,69	Demi	Saris		07/11/94	Generaal Michaelis	Best	01/09/2018
33,66	Pleun	Hutten	MJA	02/08/00	AV Sprint	Den Haag	03/06/2018
33,62	Elsa de	Lange	MJA	24/10/00	Spirit Oud Beijerland	Emmeloord	15/06/2018
33,48	Susan	Bekkers	MJA	18/05/99	AV Attila	Tilburg	31/03/2018
33,33	Zyna van de	Poel		23/07/97	AV De Spartaan	Eindhoven	14/07/2018
33,27	Sanne	Golembiewski		15/03/98	NSAV `t Haasje	Gendringen	11/05/2018
33,26	Hieke	Böhm	MJB	18/09/01	AV De Spartaan	Barendrecht	15/04/2018
33,23	Manon (90)	Schellekens		07/06/97	DJA	Zundert	27/05/2018
33,19	Tessa	Smits	MJB	17/01/01	AV Sprint	Dongen	07/04/2018
33,14	Lisanne	Schoonebeek	MJA	02/01/00	AV Lycurgus	Den Haag	03/06/2018
33,12	Julia	Hollander	MJA	24/03/99	AV Gouda	Gouda	24/08/2018
33,11	Margriet	Hilhorst	MJB	16/01/02	AV Zuidwal	Spijkenisse	27/05/2018
33,09	Judy van der	Drift	MJA	23/03/99	PAC	Zoetermeer	26/05/2018
32,98	Lotte de	Graaf	MJA	17/04/00	AV NEA-Volharding	Castricum	04/07/2018
32,79	Janneke	Pluimes	MJB	10/01/01	Scorpio	Arnhem	27/05/2018
32,78	Ilona	Zeilmaker	V35	11/05/81	AV Suomi	Malaga	11/09/2018
32,76	Jet	Rutten	MJA	10/12/99	AV Unitas	Utrecht	08/09/2018
32,73	Hanna (100)	Ogink	MJB	19/12/01	AV `34 Apeldoorn	Ede	26/05/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
43,42	Benthe	König		07/04/98	Ciko `66	Arnhem	30/09/2018
38,51	Sietske	Verkade	MJB	10/11/02	AAV `36	Alphen aan den Rijn	07/10/2018

35,16		Samyre	Wieles		20/07/90 Altis	Amersfoort	06/10/2018
34,26		Lotte	Oldenhave		20/07/94 Prins Hendrik	Vught	29/09/2018
33,23		Roos van	Zwam	MJA	15/10/99 Ciko `66	Arnhem	30/09/2018
33,14		Isabelle	Aalders	MJA	16/06/00 Ciko `66	Arnhem	30/09/2018
Hink-stap-springen - Vrouwen							
12,47	+1,6	Patricia	Krolis		19/05/86 Rotterdam Atletiek	Utrecht	22/06/2018
12,47	+0,6	Louise	Taatgen		05/01/93 AV Impala	Utrecht	22/06/2018
12,30	-1,3	Nora	Ritzen		03/07/93 AV Unitas	Kessel-Lo (Bel)	04/08/2018
12,27	+1,9	Maureen	Herremans		22/10/96 Prins Hendrik	Zoetermeer	09/09/2018
11,99	+1,4	Judeska	Sheppard	MJA	20/10/99 Rotterdam Atletiek	Tilburg	21/05/2018
11,94	-0,7	Danielle	Spek		11/02/98 AV `34 Apeldoorn	Utrecht	23/06/2018
11,86	+2,0	Britta de	Haan	MJA	31/03/99 Phanos	Emmeloord	17/06/2018
11,84	+1,9	Chanté	Samuel		09/04/96 Phanos	Amsterdam	12/05/2018
11,68	+1,4	Edikan	Ekpo	MJA	07/05/00 Haag Atletiek	Barendrecht	15/04/2018
11,57	+0,5	Louiza (10)	Kruiswijk	MJB	18/10/01 AV Atverni	Emmeloord	15/06/2018
11,56	+0,3	Kellynsia	Leerdam	MJB	08/08/01 U-Track	Emmeloord	15/06/2018
11,43	+1,6	Evelien	Verbruggen		21/10/95 AV Haarlem	Amersfoort	09/09/2018
11,40	+1,6	Lucinde	Wiersema		05/02/98 Leiden Atletiek	Bergen op Zoom	22/04/2018
11,34	+1,4	Nina	Borger	MJC	22/07/03 AV Unitas	Münster (Ger)	01/09/2018
11,33	+0,2	Nikki	Boon	MJB	01/08/01 AV Flevo Delta	Emmeloord	15/06/2018
11,31	-0,3	Sica	Verwasch	MJC	06/08/03 AV Unitas	Münster (Ger)	01/09/2018
11,29	+0,0	Femke	Jonker	MJC	27/10/03 AV Hera	Emmeloord	15/06/2018
11,26	-2,5	Eline	Dalderop	MJB	16/06/02 GAC Hilversum	Utrecht	13/07/2018
11,24	+1,4	Sophie	Jebese	MJA	30/08/00 AAC	Emmeloord	17/06/2018
11,21	-0,7	Marjolein (20)	Bolten	MJA	07/10/99 DAV Kronos	Almelo	27/05/2018
11,20	-0,3	Wendy	Visser	V35	19/08/81 Phanos	Gouda	22/04/2018
11,13	+0,2	Gejanne	Lussenburg		24/12/89 Isala `96	Assen	22/04/2018
11,12	-0,7	Priscilla van	Oorschot		03/09/96 AAC	Bergen op Zoom	22/04/2018
11,11	+1,5	Laurien	Theunissen	MJA	09/02/00 AV Unitas	Amsterdam	12/05/2018
11,11	+1,2	Floor	Alessie	MJC	29/03/03 AV Attila	Tilburg	21/05/2018
11,09	+1,6	Sanne	Schellekens		07/06/97 DJA	Utrecht	23/06/2018
11,05	-0,2	Tara	Yoro		25/12/97 AV 1923	Bergen op Zoom	22/04/2018
11,04	+1,3	Anouk	Oosterhuis		06/03/92 AV Lycurgus	Hilversum	06/05/2018
11,04	+1,3	Elena	Luijendijk	V35	11/08/82 AV Fortuna	Zundert	27/05/2018
11,01	+0,8	Lynn van (30)	Zijl	MJA	11/04/00 AV Daventria 1906	Amsterdam	12/05/2018
11,00	+1,2	Suzanne	Janssens		16/01/92 AV Passaat	Vught	22/04/2018
10,98	-0,1	Margo	Schippers	MJB	12/03/01 AV Rijssen	Emmeloord	15/06/2018
10,97	+1,9	Nanah	Fung-Loy	MJB	20/02/01 ARV Ilion	Amsterdam	12/05/2018
10,89	-1,8	Tanita	Hofmans		22/10/94 AV Attila	Vught	22/04/2018
10,85	+1,7	Jaimy van	Broekhoven		18/08/89 Prins Hendrik	Amsterdam	12/05/2018
10,83	-0,5	Sanne van	Drunen	MJA	02/03/00 Almere `81	Spijkennisse	27/05/2018
10,78	+0,0	Julia van	Dijk	MJB	30/08/02 AV `t Jasper Sport	Best	01/09/2018
10,78	+1,6	Tanja van der	Plas	V35	23/06/80 AV Lycurgus	Zoetermeer	09/09/2018
10,77	-0,9	Kotryna	Kozlovskaja		17/07/88 Rotterdam Atletiek	Zundert	27/05/2018
10,77	+1,6	Mirthe (40)	Wiltink		10/05/93 AV Haarlem	Amersfoort	09/09/2018
10,76	-1,1	Marijke van den	Broek	MJB	19/01/02 Hellas Utrecht	Rotterdam	01/07/2018
10,65	+1,1	Jarmilla van	Stralen		28/07/91 AAV `36	Rotterdam	01/07/2018
10,64	+0,0	Arlyn	Haveman		29/03/97 AAC	Rotterdam	01/07/2018
10,64	+2,0	Saskia	Zwaard		11/09/91 AV `40	Leiden	19/09/2018
10,61	+0,6	Amber	Hurkmans	MJA	05/12/99 AV NOVA	Gouda	22/04/2018
10,59	+1,4	Shaya van	Houdt		23/03/98 PAC	Zoetermeer	09/09/2018
10,58	+1,5	Sophie de	Groot		29/07/98 NSAV `t Haasje	Tilburg	21/05/2018
10,56	+0,1	Suzan	Plat	MJB	05/08/02 AV PEC 1910	Wijchen	13/05/2018
10,56	+1,3	Anouk	Schoop	MJB	11/06/02 AV NOP	Amersfoort	09/09/2018
10,55	-0,7	Lisanne (50)	Brouwer	MJA	12/01/99 AV Flevo Delta	Assen	22/04/2018
10,52	-1,2	Eline	Bardoel		31/01/95 Fit	Utrecht	11/05/2018
10,52	+0,8	Hanna van der	Zalm	MJB	01/03/02 Prins Hendrik	Emmeloord	15/06/2018
10,49	+0,5	Jonne van der	Giessen	MJB	15/02/02 AAV `36	Rotterdam	01/07/2018
10,47	+0,7	Beau	Winnubst	MJA	26/05/99 AAC	Dusseldorf (Ger)	08/07/2018
10,46	-0,6	Verena van den	Dikkenberg	MJA	09/06/99 AV `34 Apeldoorn	Rotterdam	01/07/2018
10,43	+1,4	Anke	Schoen	MJA	04/03/00 AV Hylas	Gouda	22/04/2018
10,43	-1,0	Annemiek van	Iersel	MJC	24/03/03 Prins Hendrik	Amsterdam	26/08/2018
10,41	+0,8	Amina	Schellekens	MJA	25/03/00 Phanos	Haarlem	15/04/2018
10,38	+1,0	Naseya	Weinhard	MJA	08/04/99 AV 1923	Haarlem	15/04/2018
10,38	-0,3	Madelon (60)	Werkhoven		24/04/98 AV Atos	Santpoort-Noord	27/05/2018
10,38	+0,1	Susie	Wittenbols		10/07/98 CAV Energie	Zundert	27/05/2018

Statistisch jaarboek 2018

10,38	-0,1	Meike	Verdaasdonk	MJB	28/08/02 Spado	Barendrecht	23/09/2018
10,36	+1,8	Sophie van der	Spoel	MJB	01/06/01 Fortius	Drunen	21/06/2018
10,34	+0,2	Susan	Wouda	MJA	18/03/99 Marathon Pim Mulier	Eindhoven	14/07/2018
10,33	-2,7	Kika de	Vos	MJC	29/06/04 PAC	Amsterdam	26/08/2018
10,31	+1,3	Manon	Haakman		02/03/95 AV Lycurgus	Hilversum	06/05/2018
10,30	+0,6	Liset	Kolkman	MJB	10/01/01 AV Edam	Edam	13/05/2018
10,28	+1,7	Yvon	Schreuder		02/08/97 Leiden Atletiek	Zoetermeer	09/09/2018
10,25	+0,9	Anja	Mulder	V45	05/10/71 AC TION	Gouda	01/06/2018
10,24	-1,2	Mathilde (70)	Bakker		27/10/95 AV 1923	Rotterdam	01/07/2018
10,20	+1,5	Aruna	Rikkers		29/09/94 Groningen Atletiek	Amersfoort	09/09/2018
10,18	+1,0	Ilse	Hogeveen	MJC	27/08/03 Haarlemmermeer	Hilversum	06/05/2018
10,16	-0,3	Mariska	Kaptein		07/03/94 Leiden Atletiek	Haarlem	27/07/2018
10,16	+1,8	Quinty	Verdoodt	MJB	11/01/02 Leiden Atletiek	Leiden	19/09/2018
10,13	+0,6	Daniëlle	Wooning	MJB	03/09/02 Avanti	Spijkenisse	27/05/2018
10,11	-1,4	Ilsa	Brooijmans		06/11/92 Spark	Spijkenisse	27/05/2018
10,09	+1,1	Roos	Spierings	MJB	22/07/02 Nijmegen Atletiek	Vught	22/04/2018
10,08	-0,7	Eveline de	Jong	MJB	09/12/01 AV De Spartaan	Barendrecht	15/04/2018
10,08	+0,6	Inez	Bouwen	MJB	09/02/01 AV Lycurgus	Edam	13/05/2018
10,08	+0,0	Anna (80)	Lusthof	MJC	29/04/04 AV Olympus `70	Oud-Beijerland	09/06/2018
10,05	-1,7	Madeline el	Aissati	MJB	23/11/02 AAC	Amsterdam Zuidoost	13/05/2018
10,04	+1,4	Jana	Bersee	MJA	07/03/00 Ciko `66	Vught	22/04/2018
10,03	+0,5	Amy	Brendel	MJB	02/03/01 AV Unitas	Best	01/06/2018
10,01	+0,7	Elisanne	Buunk	MJB	02/12/02 AVA `70	Groningen	15/04/2018
9,99	-2,5	Milou van der	Schaaf		05/08/98 Marathon Pim Mulier	Utrecht	13/07/2018
9,99	+0,5	Anne De	Jong	MJB	17/01/02 Leiden Atletiek	Leiden	19/09/2018
9,98	-0,4	Sterre	Weber	MJA	16/05/99 GAC Hilversum	Haarlem	15/04/2018
9,95	-0,5	Eva	Dijkstra	MJB	26/03/01 AV 1923	Amsterdam Zuidoost	13/05/2018
9,94	+1,8	Janaisa	Baah	MJA	19/10/00 PAC	Utrecht	03/08/2018
9,94	-2,0	Lauren van (90)	Tits	MJB	26/06/02 Eindhoven Atletiek	Best	01/09/2018
9,92	+0,4	Isa	Verberne	MJC	30/05/03 Swift Atletiek	Vught	10/05/2018
9,91	+1,0	Imogen	Beard		03/05/98 AV Clytoneus	Gouda	22/04/2018
9,89	+1,1	Jessy van	Ee		17/09/97 Altis	Assen	22/04/2018
9,88	+0,5	Yassine	Bulthuis	MJB	11/12/02 AV Impala	Utrecht	03/08/2018
9,88	+0,0	Madelif	Vaessen	MJB	08/11/02 Swift Atletiek	Best	01/09/2018
9,87	+1,2	Lieke	Blommestein	MJB	20/08/01 Tempo AV	Utrecht	01/06/2018
9,87	+0,0	Britt	Marijnissen	MJB	17/11/02 AV Sprint	Rotterdam	01/07/2018
9,84	+0,0	Meike	Vermeulen	MJB	24/04/02 AV `t Jasper Sport	Helmond	08/05/2018
9,83	+1,6	Larissa	Wubbolts	MJB	22/04/02 AV Horror Sneek	Groningen	09/06/2018
9,82	-0,2	Emma van de (100)	Beek	MJB	07/12/02 BAV	Amsterdam Zuidoost	13/05/2018
<i>Ontbrekende windmeting</i>							
11,48		Meruska	Eduarda		30/07/91 Rotterdam Atletiek	Naaldwijk	15/06/2018
10,74		Emma van der	Pal		02/02/97 AV Trias	Den Helder	11/05/2018
10,59		Shardiela	Eisden		07/05/97 Rotterdam Atletiek	Naaldwijk	15/06/2018
10,53		Tiana	Dekker		03/02/90 SV Noordkop	Den Helder	11/05/2018
<i>Ongeldige windmeting</i>							
11,94	+2,7	Chanté	Samuel		09/04/96 Phanos	Amsterdam	12/05/2018
11,72	+3,0	Edikan	Ekpo	MJA	07/05/00 Haag Atletiek	Utrecht	22/06/2018
11,55	+2,4	Tara	Yoro		25/12/97 AV 1923	Rotterdam	01/07/2018
11,29	+4,2	Joana	Vitorino		30/05/92 WAV Tartletos	Eindhoven	14/07/2018
11,28	+3,9	Tanita	Hofmans		22/10/94 AV Attila	Vught	22/04/2018
11,16	+2,4	Nanah	Fung-Loy	MJB	20/02/01 ARV Ilion	Zoetermeer	09/09/2018
11,11	+2,5	Anouk	Oosterhuis		06/03/92 AV Lycurgus	Amsterdam	12/05/2018
11,04	+2,5	Lynn van	Zijl	MJA	11/04/00 AV Daventria 1906	Amsterdam	12/05/2018
10,91	+2,2	Arlyn	Haveman		29/03/97 AAC	Bergen op Zoom	22/04/2018
10,87	+2,1	Jaimy van (10)	Broekhoven		18/08/89 Prins Hendrik	Amsterdam	12/05/2018
10,68	+2,1	Jarmilla van	Stralen		28/07/91 AAV `36	Bergen op Zoom	22/04/2018
10,63	+2,7	Sophie de	Groot		29/07/98 NSAV `t Haasje	Tilburg	21/05/2018
10,55	+2,3	Anja	Mulder	V45	05/10/71 AC TION	Assen	22/04/2018
10,53	+2,7	Emma van der	Pal		02/02/97 AV Trias	Santpoort-Noord	27/05/2018
10,42	+3,1	Amina	Schellekens	MJA	25/03/00 Phanos	Emmeloord	17/06/2018
10,41	+2,1	Brigitte	Vellekoop		21/10/96 AV Olympus `70	Gouda	22/04/2018
10,29	+3,8	Jana	Bersee	MJA	07/03/00 Ciko `66	Vught	22/04/2018
10,27	+2,1	Tiana	Nuijens		03/02/90 SV Noordkop	Santpoort-Noord	27/05/2018
10,26	+2,6	Aruna	Rikkers		29/09/94 Groningen Atletiek	Assen	22/04/2018
10,24	+2,9	Quinty (20)	Verdoodt	MJB	11/01/02 Leiden Atletiek	Leiden	13/05/2018
9,99	+2,7	Noa	Dhore		07/05/97 AAC `61	Assen	22/04/2018
9,90	+3,6	Minke	Bosma		07/03/97 AV Lycurgus	Tilburg	21/05/2018

<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
10,12	-0,3	Sterre	Weber	MJA	16/05/99	GAC Hilversum	Hilversum 07/10/2018
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>							
11,76	+0,4	Joana	Vitorino		30/05/92	WAV Tartletos	Vught 22/04/2018
Hoogspringen - Vrouwen							
1,82		Glenka	Antonia	MJA	04/09/99	Haag Atletiek	Barranquilla (Col) 02/08/2018
1,80		Marlies van	Haaren		06/03/90	Phanos	Amsterdam 12/05/2018
1,80		Fay	Witte	MJB	08/03/02	KAV Holland	Emmeloord 16/06/2018
1,78		Manon	Schoop	MJA	07/08/99	AV NOP	Emmeloord 17/06/2018
1,76		Nina	Borger	MJC	22/07/03	AV Unitas	Emmeloord 16/06/2018
1,76		Anouk	Vetter		04/02/93	AV Sprint	Berlijn (Ger) 09/08/2018
1,73		Tanita	Hofmans		22/10/94	AV Attila	Lisse 19/05/2018
1,73		Mara	Cotterink	MJB	28/09/02	AV Lycurgus	Den Haag 02/06/2018
1,73		Nele van den	Broek		03/02/97	GAC Hilversum	Leiden 09/06/2018
1,73		Linda	Hurkmans		27/06/97	AV NOVA	Leiden 09/06/2018
		(10)					
1,73		Chanté	Samuel		09/04/96	Phanos	Utrecht 23/06/2018
1,73		Sarah van	Beilen	MJB	22/03/02	AV PEC 1910	Stadskanaal 07/07/2018
1,72		Melissa de	Haan		15/08/97	AV `34 Apeldoorn	Amstelveen 20/05/2018
1,72		Nicole	Etman	MJA	13/07/00	PAC	Emmeloord 17/06/2018
1,72		Emma	Oosterwegel		29/06/98	AV Daventria 1906	Amersfoort 25/08/2018
1,71		Lisanne	Schoonebeek	MJA	02/01/00	AV Lycurgus	Utrecht 23/06/2018
1,70		Mathilde	Bakker		27/10/95	AV 1923	Bergen op Zoom 22/04/2018
1,70		Katja	Slangewal		27/12/95	Altis	Assen 22/04/2018
1,70		Inga	Steggink		03/09/98	AAV `36	Arnhem 17/05/2018
1,70		Marjolein	Bolten	MJA	07/10/99	DAV Kronos	Almelo 27/05/2018
		(20)					
1,70		Sofie	Dokter	MJB	19/12/02	Groningen Atletiek	Zwolle 10/06/2018
1,70		Nikki May	Woudstra		06/05/88	AV Impala	Utrecht 22/06/2018
1,70		Imke	Hanssen		02/04/94	Hellas Utrecht	Utrecht 23/06/2018
1,70		Susie	Wittenbols		10/07/98	CAV Energie	Schoonhoven 07/07/2018
1,70		Nadine	Broersen		29/04/90	AV Sprint	Zoetermeer 09/09/2018
1,70		Sterre de	Rooij	MJB	31/05/02	ARV Ilion	Eindhoven 16/09/2018
1,69		Joanny	Loeffen		26/03/97	ARV Ilion	Amstelveen 20/05/2018
1,69		Marijke	Esselink	MJA	22/06/99	AVA `70	Emmeloord 17/06/2018
1,68		Isa	Videler		02/03/98	Spado	Tulsa (Usa) 31/03/2018
1,68		Michelle	Oud		19/07/96	AV Zaanland	Utrecht 23/06/2018
		(30)					
1,67		Marleen	Baas	MJC	13/08/04	AC TION	Lisse 07/07/2018
1,66		Lisanne	Drost		27/08/91	AAV `36	Amstelveen 20/05/2018
1,66		Iris de	Ruiter		02/06/98	AV 1923	Amstelveen 20/05/2018
1,66		Ilse	Kuijf	MJA	13/01/99	ARV Ilion	Oordgegem (Bel) 02/06/2018
1,66		Isis	Beentjes	MJA	25/07/00	DEM	Emmeloord 17/06/2018
1,65		Anne	Zuijdgeest	MJC	14/08/03	PAC	Spijkennisse 14/04/2018
1,65		Lotte	Houtman	MJB	29/08/01	Prins Hendrik	Uden 15/04/2018
1,65		Lucinde	Wiersema		05/02/98	Leiden Atletiek	Bergen op Zoom 22/04/2018
1,65		Sophia	Mulder	MJB	12/09/02	AV `34 Apeldoorn	Wijchen 13/05/2018
1,65		Britt	Weerman	MJC	13/06/03	Groningen Atletiek	Assen 19/05/2018
		(40)					
1,65		Diede van der	Meer	MJB	18/01/01	AV Flevo Delta	Ede 26/05/2018
1,65		Zoë	Sedney	MJB	15/12/01	ARV Ilion	Zoetermeer 26/05/2018
1,65		Mariska	Klaver		01/01/98	AV Flevo Delta	Drachten 27/05/2018
1,65		Joyce van	Welie	MJC	21/11/03	PAC	Gemert 09/06/2018
1,65		Annabelle	Emmen	MJB	23/01/01	AV Spiridon	Emmeloord 16/06/2018
1,65		Floor	Alessie	MJC	29/03/03	AV Attila	Helmond 17/06/2018
1,65		Claudia	Aernauids		05/08/92	Hellas Utrecht	Utrecht 22/06/2018
1,65		Lieke	Muller		03/11/94	Groningen Atletiek	Utrecht 23/06/2018
1,65		Esmee	Douma	MJC	08/01/04	Groningen Atletiek	Groningen 30/06/2018
1,65		Bente	Tuil	MJD	15/09/05	AV Hollandia	Heiloo 30/06/2018
		(50)					
1,65		Kadidja	Sangare	MJB	23/05/01	AAV `36	Rotterdam 01/07/2018
1,65		Isa	Hartjes	MJC	17/01/04	Ciko `66	Stadskanaal 08/07/2018
1,65		Dora van	Doremalen	MJA	07/01/99	Eindhoven Atletiek	Budapest (Hun) 27/07/2018
1,65		Kimberley	Booij	MJA	28/11/00	AV De Spartaan	Lisse 02/09/2018
1,64		Maaike	Geerling	MJB	03/04/02	HAC `63	Amstelveen 20/05/2018
1,64		Sarah van	Tuijl	MJC	31/05/03	Almere `81	Amstelveen 20/05/2018
1,64		Nikki	Boon	MJB	01/08/01	AV Flevo Delta	Den Haag 02/06/2018
1,63		Myke van de	Wiel		04/06/97	AV Sprint	Amstelveen 20/05/2018
1,63		Esmay	Meinders	MJA	13/08/99	GSAV Vitalis	Emmeloord 17/06/2018
1,63		Silke	Peeters	MJA	27/04/99	Eindhoven Atletiek	Best 07/07/2018
		(60)					
1,63		Mandy van der	Eijk		10/03/94	ARV Ilion	Grootebroek 14/07/2018

1,63	Nicole	Schellekens	MJA	19/05/99	ARV Ilion	Eindhoven	14/07/2018
1,63	Hanna van	Baast	MJC	10/01/04	AV Attila	Amsterdam	26/08/2018
1,62	Lena	Kater		03/09/98	AV PEC 1910	Utrecht	23/06/2018
1,61	Fleurine van	Beek		28/09/97	Haag Atletiek	Lisse	19/05/2018
1,61	Eva van	Mook	MJC	23/04/04	THOR	Gouda	16/06/2018
1,61	Yara	Linnekamp	MJB	22/02/01	Hellas Utrecht	Best	07/07/2018
1,60	Kahlan	Geluk	MJB	12/02/01	Rotterdam Atletiek	Barendrecht	15/04/2018
1,60	Marijntje	Huige	MJA	27/07/00	Spado	Uden	15/04/2018
1,60	Jolein (70)	Buijs	MJA	12/07/00	VAV	Leiden	22/04/2018
1,60	Aruna	Rikkers		29/09/94	Groningen Atletiek	Assen	22/04/2018
1,60	Jonne	Siebrand	MJB	22/04/02	Isala '96	Assen	22/04/2018
1,60	Lisanne	Brouwer	MJA	12/01/99	AV Flevo Delta	Gouda	10/05/2018
1,60	Joyce	Huisman		05/05/89	Phanos	Gouda	10/05/2018
1,60	Inez	Bouwen	MJB	09/02/01	AV Lycurgus	Edam	13/05/2018
1,60	Jetske	Meijer	MJC	29/11/04	Altis	Amsterdam Zuidoost	13/05/2018
1,60	Floor	Dijkstra	MJC	09/05/03	AAC '61	Assen	19/05/2018
1,60	Kim	Lutgendorp	MJC	09/01/03	Almere '81	Almere	19/05/2018
1,60	Anne van de	Wiel		04/06/97	AV Sprint	Amstelveen	20/05/2018
1,60	Lisa de (80)	Best	MJB	14/10/02	DEM	Amsterdam	26/05/2018
1,60	Anke	Mols	MJB	22/01/02	AV Unitas	Sittard	26/05/2018
1,60	Jeske	Walgers		14/07/92	Phanos	Santpoort-Noord	27/05/2018
1,60	Lara	Smits	MJC	06/06/04	SV Noordkop	Stadskanaal	02/06/2018
1,60	Tess van	Noort	MJB	28/09/01	Fortius	Gorinchem	10/06/2018
1,60	Megan	Veen	MJB	13/01/02	AV NOVA	Heerhugowaard	10/06/2018
1,60	Mirthe	Wiltink		10/05/93	AV Haarlem	Haarlem	15/06/2018
1,60	Lotte van	Diepen	MJA	13/04/00	SAV	Emmeloord	17/06/2018
1,60	Britt	Nederveen	MJC	14/08/03	AV Hollandia	Edam	17/06/2018
1,60	Yara de	Boer	MJD	05/02/06	AV Lionitas	Groningen	30/06/2018
1,60	Julia (90)	Jongejugd	MJC	02/05/03	AV NEA-Volharding	Purmerend	30/06/2018
1,60	Dorine van	Leeuwen	MJC	30/06/04	Climax	Ede	30/06/2018
1,60	Bente van der	Stoel	MJC	02/03/03	AV '34 Apeldoorn	Hengelo	30/06/2018
1,60	Rixt ter	Wood	MJC	24/04/03	AV Daventria 1906	Ede	30/06/2018
1,60	Julia	Hollander	MJA	24/03/99	AV Gouda	Naaldwijk	01/07/2018
1,60	Dhanique van de	Kruisweg	MJA	28/02/99	AV '34 Apeldoorn	Rotterdam	01/07/2018
1,60	Hanna	Knotnerus		21/02/97	AV Feniks	Best	07/07/2018
1,60	Maruska	Eduarda		30/07/91	Rotterdam Atletiek	Amersfoort	25/08/2018
1,60	Dunya van den	Tooren	MJD	01/05/05	PAC	Amsterdam	02/09/2018
1,60	Elka	Wybenga	MJC	14/09/04	Altis	Gorinchem	08/09/2018
1,60	Mabel (100)	Korporaal		18/07/97	AV Zeewolde	Zeewolde	27/09/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
1,60	Esmee van der	Hoeven	MJD	27/04/05	AV PEC 1910	Zwolle	29/09/2018
1,60	Merel	Wevers	MJA	19/10/99	AV '34 Apeldoorn	Apeldoorn	30/09/2018
1,60	Maureen	Louws	MJC	19/05/03	AV NOP	Emmeloord	06/10/2018
1,60	Venisha da	Silva	MJC	10/03/03	CAV Energie	Barendrecht	06/10/2018
1,60	Danielle	Spek		11/02/98	Phanos	Amsterdam	07/10/2018
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>							
2,00	Mirela	Demireva		28/09/89	ARV Ilion	Stockholm (Swe)	10/06/2018
Polstokhoogspringen - Vrouwen							
4,30	Femke	Pluim		10/05/94	AAV '36	Tourcoing (Fra)	06/05/2018
4,28	Killiana	Heijmans		24/01/97	PAC	Heusden-Zolder (Bel)	21/07/2018
4,28	Robin	Wingbermhule		20/05/92	Rotterdam Atletiek	Heusden (Bel)	21/07/2018
4,20	Marijke	Wijnmaalen		06/12/98	ARV Ilion	Leiden	09/06/2018
3,91	Anita	Karregat		31/12/91	Prins Hendrik	Rotterdam	10/06/2018
3,90	Sterre de	Booy		10/07/98	ARV Ilion	Oordegem (Bel)	02/06/2018
3,90	Fleur van der	Linden	MJB	21/07/01	AV Sprint	Rotterdam	01/07/2018
3,85	Thyra van	Diemen	MJC	04/07/03	ARV Ilion	Tilburg	21/05/2018
3,70	Eva	Jaarsma		13/04/96	AV Lycurgus	Tilburg	21/05/2018
3,60	Karlijn (10)	Schouten	MJB	19/07/01	Fortius	Wormerveer	08/09/2018
3,55	Sanne	Eekel		16/07/90	GAC Hilversum	Vught	10/05/2018
3,50	Nanah	Fung-Loy	MJB	20/02/01	ARV Ilion	Amsterdam	10/05/2018
3,50	Saskia van der	Boor	MJA	20/09/00	Fortius	Emmeloord	16/06/2018
3,50	Mirte	Kok	MJA	21/11/99	PAC	Emmeloord	16/06/2018
3,45	Kristina	Tergau	MJC	25/07/03	PAC	Münster (Ger)	01/09/2018
3,41	Annemieke	Dunnink	V35	07/03/80	AV Phoenix	Gouda	02/06/2018
3,40	Lotte	Haest	MJC	05/05/04	Spado	Emmeloord	17/06/2018
3,30	Melinde	Boland		21/05/88	Rotterdam Atletiek	Amsterdam	12/05/2018
3,30	Marijke	Langendijk	MJA	09/11/99	AV Hera	Grootebroek	09/09/2018

3,28	Sophie (20)	Jebose	MJA	30/08/00 AAC	Assendelft	15/07/2018
3,21	Isabel	Janssen		24/08/94 PAC	Rotterdam	09/06/2018
3,21	Margit	Korporaal		22/12/93 PAC	Rotterdam	09/06/2018
3,21	Wendy Van	Nes	MJA	23/06/00 AV Atos	Rotterdam	09/06/2018
3,21	Otte	Wienese	MJB	30/05/01 GAC Hilversum	Rotterdam	09/06/2018
3,20	Pien	Meijs	MJA	24/02/99 NSAV 't Haasje	Arnhem	27/05/2018
3,20	Kira van den	Ham	MJB	31/03/02 Hellas Utrecht	Emmeloord	17/06/2018
3,20	Kirsten	Drost		19/02/92 ARV Ilion	Vlaardingeng	26/08/2018
3,20	Fleurine van	Beek		28/09/97 Haag Atletiek	Zoetermeer	09/09/2018
3,16	Anja	Bekema	MJA	05/05/99 GSAV Vitalis	Groningen	09/06/2018
3,11	Tamara (30)	Eleonora		29/12/98 ARV Ilion	Rotterdam	09/06/2018
3,10	Marjolein	Klaren	MJB	06/02/01 Marathon Pim Mulier	Groningen	15/04/2018
3,10	Samar	Ahmed	MJB	17/03/01 Hellas Utrecht	Amsterdam	10/05/2018
3,10	Yvonne	Blok		24/08/87 AAC	Amsterdam	25/05/2018
3,10	Elise	Lauret	MJA	04/05/99 Marathon Pim Mulier	Emmeloord	16/06/2018
3,10	Mette van der	Meer	MJC	17/09/03 AV Flevo Delta	Emmeloord	17/06/2018
3,03	Priscilla van	Oorschot		03/09/96 AAC	Assendelft	15/07/2018
3,03	Zanna	Vanterpool		01/09/94 Phanos	Assendelft	15/07/2018
3,01	Shaya van	Houdt		23/03/98 PAC	Rotterdam	09/06/2018
3,01	Anya	Koch		24/04/93 PAC	Rotterdam	09/06/2018
3,00	Yvette (40)	Caldenhove	V35	30/01/82 Spado	Rotterdam	01/07/2018
3,00	Nikki	Boon	MJB	01/08/01 AV Flevo Delta	Zeewolde	27/09/2018
2,91	Sara	Bossché	MJC	08/11/04 PAC	Rotterdam	09/06/2018
2,90	Lotte	Houtman	MJB	29/08/01 Prins Hendrik	Uden	15/04/2018
2,90	Joyce	Kraaijenbrink	MJA	24/04/99 AV '47	Barendrecht	15/04/2018
2,90	Marloes	Oosterwegel		07/03/94 AV Daventria 1906	Amsterdam	12/05/2018
2,90	Brigitte van de	Kamp	V55	15/06/60 GAC Hilversum	Veendaal	26/05/2018
2,90	Maggy	Kamara		03/01/98 AV Athlos	Drachten	27/05/2018
2,90	Lauren van	Tits	MJB	26/06/02 Eindhoven Atletiek	Best	01/09/2018
2,83	Monique	Timmer	V35	30/01/82 AV Phoenix	Assendelft	15/07/2018
2,81	Sofie (50)	Thomas	MJC	14/02/03 PAC	Rotterdam	09/06/2018
2,80	Sterre	Bal	MJB	20/06/02 Haag Atletiek	Den Haag	20/04/2018
2,80	Nienke	Kuipers	MJC	08/02/03 Fortius	Breda	13/05/2018
2,80	Cindy	Jansen	MJC	03/05/04 Spado	Etten-Leur	18/05/2018
2,80	Lianne	Daan	MJA	02/11/99 AV De Spartaan	Alkmaar	27/05/2018
2,80	Mathilde	Bakker		27/10/95 AV 1923	Rotterdam	01/07/2018
2,80	Hanna	Knotnerus		21/02/97 AV Feniks	Amsterdam-Zuidoost	14/07/2018
2,80	Karin van	Groningen		27/01/93 AV NOP	Amersfoort	09/09/2018
2,71	Ilse	Hengeveld	MJB	14/01/02 GAC Hilversum	Rotterdam	09/06/2018
2,70	Emma van den	Berg	MJA	24/01/00 Marathon Pim Mulier	Hengelo	02/05/2018
2,70	Noga (60)	Piepenbroek	MJD	23/09/05 ARV Ilion	Leiden	04/07/2018
2,70	Luna	Bernhard	MJB	13/07/02 AV Sprint	Best	01/09/2018
2,70	Annik	Roskam		08/03/98 Leiden Atletiek	Zoetermeer	09/09/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
2,91	Brigitte van de	Kamp	V55	15/06/60 GAC Hilversum	Hilversum	22/05/2018
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>						
3,10	Loes de	Neve		06/08/92 Phanos	Amsterdam	12/05/2018
3,00	Ornella	Mostosi	MJB	04/03/02 AV Unitas	Uden	15/04/2018
Verspringen - Vrouwen						
6,36	+1,8	Carlijn ter		16/02/97 AC TION	Utrecht	24/06/2018
6,30	+1,7	Anouk		04/02/93 AV Sprint	Berlijn (Ger)	10/08/2018
6,23	+0,2	Tara		25/12/97 AV 1923	Vught	10/05/2018
6,21	+1,1	Eva		20/06/95 AV Attila	St. Clement (Gbr)	23/08/2018
6,10	+1,6	Kika van Bergen en		28/08/97 Phanos	Leiden	09/06/2018
5,96	+0,4	Joyce	MJA	29/11/00 AV Flevo Delta	Vught	10/05/2018
5,91	+1,5	Lieke van den		12/07/95 AV Daventria 1906	Lisse	19/05/2018
5,90	+1,9	Meruska		30/07/91 Rotterdam Atletiek	Leiden	09/06/2018
5,89	+1,3	Maureen		22/10/96 Prins Hendrik	Oordgegem (Bel)	02/06/2018
5,88	+0,2	Isa (10)		02/03/98 Spado	Memphis (Usa)	27/04/2018
5,86	-2,0	Pauline	MJA	28/03/00 AV Lycurgus	Amsterdam	12/05/2018
5,82	+1,7	Patricia		19/05/86 Rotterdam Atletiek	Leiden	09/06/2018
5,82	+1,5	Nynke van den	MJA	02/04/00 AAC	Emmeloord	16/06/2018
5,80	+1,7	Nikki	MJB	01/08/01 AV Flevo Delta	Emmeloord	16/06/2018
5,76	-1,3	Emma		29/06/98 AV Daventria 1906	Leiden	09/06/2018
5,76	+0,0	Djanne van der		19/06/95 VAV	Huizen	01/07/2018
5,72	+1,7	Stella	MJA	29/11/99 Rotterdam Atletiek	Emmeloord	16/06/2018

Statistisch jaarboek 2018

5,71	-0,7	Joanny	Loeffen		26/03/97 ARV Ilion	Utrecht	24/06/2018
5,70	+1,8	Lianne van	Krieken		15/01/97 Prins Hendrik	Utrecht	23/06/2018
5,70	+1,1	Nele van den (20)	Broek		03/02/97 GAC Hilversum	Naaldwijk	01/07/2018
5,70	+0,0	Janneke	Lemmerzaal	MJA	14/12/99 Leiden Atletiek	Lisse	02/09/2018
5,69	+1,3	Nasya	Ramirez	MJB	09/03/01 Rotterdam Atletiek	Emmeloord	16/06/2018
5,69	+0,5	Meike	Verdaasdonk	MJB	28/08/02 Spado	Lisse	02/09/2018
5,67	+0,7	Marjolein	Bolten	MJA	07/10/99 DAV Kronos	Emmeloord	16/06/2018
5,67	+1,6	Anne van de	Wiel		04/06/97 AV Sprint	Utrecht	24/06/2018
5,67	+2,0	Glenka	Antonia	MJA	04/09/99 Haag Atletiek	Zoetermeer	09/09/2018
5,65	+1,0	Femke	Frijters	MJA	07/11/00 PAC	Lisse	02/09/2018
5,63	+0,1	Sofie	Dokter	MJB	19/12/02 Groningen Atletiek	Zwolle	10/06/2018
5,63	+0,9	Amy	Hasselton	MJB	10/06/01 Spado	Emmeloord	16/06/2018
5,62	+0,9	Britt de (30)	Blaauw	MJC	22/04/04 PAC	Amsterdam	25/08/2018
5,60	+1,9	Lianne	Holtermann	MJB	22/06/01 Ciko `66	Arnhem	27/05/2018
5,60	+1,5	Britta de	Haan	MJA	31/03/99 Phanos	Emmeloord	16/06/2018
5,60	+1,1	Yara	Linnekamp	MJB	22/02/01 Hellas Utrecht	Emmeloord	16/06/2018
5,60	+1,6	Nanah	Fung-Loy	MJB	20/02/01 ARV Ilion	Eindhoven	16/09/2018
5,58	+1,4	Natalie	Puper		28/07/98 AV Atverni	Lisse	19/05/2018
5,58	+0,1	Sandra	Kleuskens		24/10/95 NSAV `t Haasje	Arnhem	27/05/2018
5,58	+1,9	Myke van de	Wiel		04/06/97 AV Sprint	Utrecht	24/06/2018
5,57	+0,8	Chanté	Samuel		09/04/96 Phanos	Weinheim (Ger)	26/05/2018
5,56	+1,1	Manon	Schoop	MJA	07/08/99 AV NOP	Stadskanaal	08/07/2018
5,55	+0,7	Evelien (40)	Verbruggen		21/10/95 AV Haarlem	Alkmaar	27/05/2018
5,55	+0,8	Kadidja	Sangare	MJB	23/05/01 AAV `36	Eindhoven	16/09/2018
5,54	+1,5	Esmee	Douma	MJC	08/01/04 Groningen Atletiek	Groningen	30/06/2018
5,54	+0,8	Sarah van	Tuijl	MJC	31/05/03 Almere `81	Almere	24/07/2018
5,51	+1,2	Melissa de	Haan		15/08/97 AV `34 Apeldoorn	Amstelveen	21/05/2018
5,51	+1,4	Iris de	Ruiter		02/06/98 AV 1923	Veenendaal	27/05/2018
5,51	+0,7	Anouk	Schoop	MJB	11/06/02 AV NOP	Emmeloord	16/06/2018
5,48	-0,6	Marijke	Esselink	MJA	22/06/99 AVA `70	Tampere (Fin)	13/07/2018
5,47	+1,8	Edikan	Ekpo	MJA	07/05/00 Haag Atletiek	Emmeloord	16/06/2018
5,45	+1,8	Sabrina	Vels		16/11/96 Nijmegen Atletiek	Tilburg	21/05/2018
5,45	+1,5	Louise (50)	Taatgen		05/01/93 AV Impala	Drachten	27/05/2018
5,45	+1,4	Anna	Roelofs	MJB	09/04/01 AV Lycurgus	Utrecht	01/06/2018
5,43	+1,6	Daphne	Linnekamp		09/12/98 Hellas Utrecht	Tilburg	21/05/2018
5,43	+0,9	Ilse	Steigenga	MJB	04/10/02 AV Lionitas	Dronten	07/10/2018
5,42	+1,7	Daniëlle	Spek		11/02/98 AV `34 Apeldoorn	Veenendaal	27/05/2018
5,42	+1,7	Beau	Winnubst	MJA	26/05/99 AAC	Veenendaal	27/05/2018
5,40	-0,9	Lara	Weghorst	MJB	27/11/02 Leiden Atletiek	Bergen op Zoom	22/04/2018
5,40	+0,2	Nina	Borger	MJC	22/07/03 AV Unitas	Kerkrade	30/06/2018
5,38	+0,9	Priscilla van	Oorschot		03/09/96 AAC	Veenendaal	27/05/2018
5,38	+0,2	Sarah van	Beilen	MJB	22/03/02 AV PEC 1910	Stadskanaal	08/07/2018
5,38	-1,3	Marleen (60)	Baas	MJC	13/08/04 AC TION	Amsterdam	25/08/2018
5,37	+1,3	Noa	Dhore		07/05/97 AAC `61	Utrecht	23/06/2018
5,37	+1,0	Sica	Verwasch	MJC	06/08/03 AV Unitas	Kerkrade	30/06/2018
5,36	+1,5	Kellynsia	Leerdam	MJB	08/08/01 U-Track	Arnhem	27/05/2018
5,36	+1,7	Lisanne	Brouwer	MJA	12/01/99 AV Flevo Delta	Den Haag	03/06/2018
5,36	+1,7	Robina	Negenman	MJB	29/05/02 KAV Holland	Lisse	08/07/2018
5,35	+2,0	Lisanne	Schoonebeek	MJA	02/01/00 AV Lycurgus	Den Haag	03/06/2018
5,34	+1,0	Shantell	Kwofie	MJD	06/09/05 GAC Hilversum	Hilversum	06/05/2018
5,33	+0,7	Minke	Bisschops	MJB	02/09/02 AV Unitas	Lisse	02/09/2018
5,32	+0,1	Cathelijin	Peeters		06/11/96 Prins Hendrik	Essen (Bel)	30/06/2018
5,32	-0,1	Nikki (70)	Kraaijeveld		13/07/98 AAC	Dusseldorf (Ger)	08/07/2018
5,29	+1,8	Madelon	Werkhoven		24/04/98 AV Atos	Edam	22/04/2018
5,28	-0,4	Jinke van der	Sluis	MJA	18/07/99 AAC	Amsterdam	26/05/2018
5,27	+0,7	Rikst	Slot	MJB	26/02/02 AV Heerenveen	Emmeloord	16/06/2018
5,27	+1,1	Lena	Kater		03/09/98 AV PEC 1910	Utrecht	24/06/2018
5,26	+1,6	Mileen	Bruinewoud	MJC	04/04/03 AV Start `78	Dronten	14/04/2018
5,26	+0,4	Puck	Harms	MJB	12/02/02 GAC Hilversum	Hilversum	06/05/2018
5,26	+1,9	Hanna	Knotnerus		21/02/97 AV Feniks	Best	08/07/2018
5,25	+1,7	Tanja van der	Plas	V35	23/06/80 AV Lycurgus	Edam	22/04/2018
5,25	-0,8	Nikki	Taag	MJB	09/01/02 KAV Holland	Amsterdam	26/05/2018
5,25	-2,5	Dominique (80)	Verheijen		01/09/93 AV De Gemzen	Nijmegen	01/06/2018
5,25	-0,2	Suzan	Plat	MJB	05/08/02 AV PEC 1910	Zwolle	10/06/2018
5,25	+1,3	Eva	Nijdam	MJB	05/07/02 Scorpio	Nijmegen	01/07/2018
5,24	+0,8	Julia	Hollander	MJA	24/03/99 AV Gouda	Alkmaar	27/05/2018

5,24	+0,2	Sanne van	Drunen	MJA	02/03/00 Almere '81	Huizen	01/07/2018
5,24	+1,0	Judith	Rasch		28/03/96 GAC Hilversum	Wageningen	06/07/2018
5,24	+0,0	Fleur van der	Linden	MJB	21/07/01 AV Sprint	Best	08/07/2018
5,24	+1,9	Anne-Wil van	Werkhoven	MJB	20/04/01 AV De Spartaan	Eindhoven	16/09/2018
5,23	-1,3	Merel	Wevers	MJA	19/10/99 AV '34 Apeldoorn	Bergen op Zoom	22/04/2018
5,23	-1,8	Mara	Cotterink	MJB	28/09/02 AV Lycurgus	Den Haag	03/06/2018
5,23	+0,4	Sophia (90)	Mulder	MJB	12/09/02 AV '34 Apeldoorn	Amersfoort	26/08/2018
5,22	+0,9	Femke	Jonker	MJC	27/10/03 AV Hera	Heerhugowaard	19/05/2018
5,22	+0,8	Tanita	Hofmans		22/10/94 AV Attila	Arnhem	27/05/2018
5,22	-0,8	Danara	Stoppels	MJC	18/04/03 Groningen Atletiek	Zoetermeer	23/09/2018
5,21	+0,0	Hanna van	Baast	MJC	10/01/04 AV Attila	Zoetermeer	23/09/2018
5,20	+0,0	Isis	Ferrier	MJD	19/04/05 Haag Atletiek	Hoorn	23/06/2018
5,20	+0,6	Rinka	Kranenburg	MJA	02/07/99 AV '47	Huizen	01/07/2018
5,20	+0,9	Anouk	Oosterhuis		06/03/92 AV Lycurgus	Hilversum	07/07/2018
5,19	+1,8	Lotte	Houtman	MJB	29/08/01 Prins Hendrik	Someren	10/06/2018
5,18	-0,1	Katja	Slangewal		27/12/95 Altis	Utrecht	11/05/2018
5,18	+0,9	Suzanne (100)	Janssens		16/01/92 AV Passaat	Arnhem	27/05/2018
5,18	+1,0	Eveline de	Jong	MJB	09/12/01 AV De Spartaan	Lisse	26/08/2018
5,18	+0,0	Bente van der	Stoel	MJC	02/03/03 AV '34 Apeldoorn	Amersfoort	26/08/2018
<i>Ontbrekende windmeting</i>							
5,76		Sabrine	Vels		16/11/96 Nijmegen Atletiek	Arnhem	17/05/2018
5,63		Iris de	Ruiter		02/06/98 AV 1923	Gouda	10/05/2018
5,42		Marleen	Baas	MJC	13/08/04 AC TION	Nijverdal	28/04/2018
5,26		Sophia	Mulder	MJB	12/09/02 AV '34 Apeldoorn	Gouda	10/05/2018
5,23		Margo	Schippers	MJB	12/03/01 AV Rijssen	Nijverdal	28/04/2018
5,21		Julia van	Dijk	MJB	30/08/02 AV 't Jasper Sport	Venray	03/07/2018
<i>Ongeldige windmeting</i>							
6,12	+4,5	Kika van Bergen en	Henegouwen		28/08/97 Phanos	Tilburg	21/05/2018
6,11	+2,2	Maureen	Herremans		22/10/96 Prins Hendrik	Tilburg	21/05/2018
6,03	+2,9	Lieke van den	Brink		12/07/95 AV Daventria 1906	Utrecht	24/06/2018
5,98	+3,1	Pauline	Hondema	MJA	28/03/00 AV Lycurgus	Emmeloord	16/06/2018
5,84	+3,0	Myke van de	Wiel		04/06/97 AV Sprint	Utrecht	24/06/2018
5,82	+2,7	Emma	Oosterwegel		29/06/98 AV Daventria 1906	Amstelveen	21/05/2018
5,79	+4,6	Lianne	Holtermann	MJB	22/06/01 Ciko '66	Nijmegen	01/07/2018
5,78	+2,2	Britta de	Haan	MJA	31/03/99 Phanos	Emmeloord	16/06/2018
5,71	+3,2	Glenka	Antonia	MJA	04/09/99 Haag Atletiek	Zoetermeer	09/09/2018
5,65	+3,1	Kadidja (10)	Sangare	MJB	23/05/01 AAV '36	Emmeloord	16/06/2018
5,62	+3,9	Yara	Linnekamp	MJB	22/02/01 Hellas Utrecht	Tilburg	21/05/2018
5,62	+2,8	Sabrine	Vels		16/11/96 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	01/07/2018
5,60	+2,5	Marijke	Esselink	MJA	22/06/99 AVA '70	Den Haag	03/06/2018
5,56	+2,3	Lisanne	Schoonebeek	MJA	02/01/00 AV Lycurgus	Den Haag	03/06/2018
5,50	+2,2	Lisanne	Drost		27/08/91 AAV '36	Amstelveen	21/05/2018
5,50	+2,2	Gejanne	Lussenburg		24/12/89 Isala '96	Drachten	27/05/2018
5,41	+2,7	Shantell	Kwofie	MJD	06/09/05 GAC Hilversum	Hilversum	30/06/2018
5,38	+4,4	Madelon	Werkhoven		24/04/98 AV Atos	Edam	22/04/2018
5,38	+3,6	Sica	Verwasch	MJC	06/08/03 AV Unitas	Amsterdam	25/08/2018
5,34	+3,3	Puck (20)	Harms	MJB	12/02/02 GAC Hilversum	Hilversum	06/05/2018
5,34	+2,5	Nikki	Taag	MJB	09/01/02 KAV Holland	Naaldwijk	01/07/2018
5,33	+4,6	Suzan	Plat	MJB	05/08/02 AV PEC 1910	Apeldoorn	01/07/2018
5,30	+2,9	Lieke	Muller		03/11/94 Groningen Atletiek	Utrecht	24/06/2018
5,29	+2,5	Tanja van der	Plas	V35	23/06/80 AV Lycurgus	Edam	22/04/2018
5,29	+3,3	Jinke van der	Sluis	MJA	18/07/99 AAC	Emmeloord	16/06/2018
5,29	+3,5	Floor	Alessie	MJC	29/03/03 AV Attila	Tilburg	30/06/2018
5,26	+2,1	Julia	Hollander	MJA	24/03/99 AV Gouda	Naaldwijk	01/07/2018
5,23	+4,5	Suzanne	Janssens		16/01/92 AV Passaat	Nijmegen	01/07/2018
5,19	+2,1	Silke	Peeters	MJA	27/04/99 Eindhoven Atletiek	Best	01/09/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
5,67		Britt de	Blaauw	MJC	22/04/04 PAC	Rotterdam	19/08/2018
5,38		Charlene	Onyema		18/10/95 AAV '36	Alphen aan den Rijn	07/10/2018
5,37		Lisanne	Brouwer	MJA	12/01/99 AV Flevo Delta	Dronen	13/10/2018
5,24		Brenda	Oosterbosch		26/01/93 AV PEC 1910	Zwolle	30/09/2018
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>							
5,84	+1,1	Eva	Strogies		21/03/91 AV Unitas	Amsterdam	12/05/2018
7-kamp - Vrouwen							
6426		Anouk	Vetter		04/02/93 AV Sprint	Götzis (Aut)	27/05/2018
		13,46*1,71*15,91*23,89*6,25*51,27*2:23,41*+0,1*+0,4*+0,9					
5839		Emma	Oosterwegel		29/06/98 AV Daventria 1906	Ratingen (Ger)	16/06/2018
		13,78*1,69*12,50*25,06*5,70*48,06*2:19,52*+1,2*+1,6*-1,9					

Statistisch jaarboek 2018

5494	Marijke	Esselink	MJA	22/06/99	AVA `70	Den Haag	03/06/2018
	14,36*1,63*12,64*25,43*5,60*46,58*2:27,82*-1,4*-0,8*+2,5						
5475	Myke van de	Wiel		04/06/97	AV Sprint	Utrecht	24/06/2018
	14,28*1,62*11,30*25,11*5,84*42,71*2:24,35*+0,7*-2,3*+3,0						
5283	Manon	Schoop	MJA	07/08/99	AV NOP	Stadskanaal	08/07/2018
	14,39*1,77*11,20*25,08*5,56*35,91*2:35,52*+1,4*-1,2*+1,1						
5255	Lisanne	Drost		27/08/91	AAV `36	Amstelveen	21/05/2018
	15,05*1,66*12,98*26,05*5,50*33,97*2:18,58*-0,4*-0,9*+2,2						
5237	Anne van de	Wiel		04/06/97	AV Sprint	Utrecht	24/06/2018
	14,26*1,59*11,25*25,03*5,67*33,14*2:22,53*+0,7*-2,3*+1,6						
5203	Melissa de	Haan		15/08/97	AV `34 Apeldoorn	Utrecht	24/06/2018
	14,87*1,71*12,17*26,39*5,16*39,29*2:22,83*-0,3*+0,0*+1,3						
5201	Lieke	Muller		03/11/94	Groningen Atletiek	Utrecht	24/06/2018
	15,24*1,65*14,57*26,93*5,30*45,79*2:35,63*-0,3*+0,0*+2,9						
5115	Marjolein	Bolten	MJA	07/10/99	DAV Kronos	Lisse	08/07/2018
	14,59*1,65*11,80*25,90*5,46*36,69*2:31,31*+2,0*+4,4*-2,8 (10)						
5077	Iris de	Ruiter		02/06/98	AV 1923	Utrecht	24/06/2018
	14,82*1,59*12,15*26,36*5,42*39,31*2:27,94*-0,3*+0,0*+2,2						
4973	Lisanne	Schoonebeek	MJA	02/01/00	AV Lycurgus	Amstelveen	21/05/2018
	15,12*1,63*11,10*26,11*5,34*31,61*2:19,89*+1,8*+0,3*+0,4						
4936	Chanté	Samuel		09/04/96	Phanos	Amstelveen	21/05/2018
	14,23*1,72*10,79*26,06*5,54*28,52*2:39,65*-0,4*-0,9*+0,0						
4930	Lynn van	Zijl	MJA	11/04/00	AV Daventria 1906	Den Haag	03/06/2018
	16,29*1,54*12,21*25,54*5,16*40,94*2:22,97*-1,1*+0,3*+0,7						
4832	Samyre	Wieles		20/07/90	Altis	Utrecht	24/06/2018
	14,98*1,59*11,10*26,40*5,14*32,81*2:23,91*+0,7*+0,0*+2,7						
4711	Lena	Kater		03/09/98	AV PEC 1910	Utrecht	24/06/2018
	15,76*1,62*10,45*26,07*5,27*30,52*2:26,45*-0,3*-2,3*+1,1						
4694	Merel	Wevers	MJA	19/10/99	AV `34 Apeldoorn	Amstelveen	21/05/2018
	15,51*1,54*10,45*26,14*5,17*33,84*2:25,30*+1,8*+0,3*+1,4						
4631	Maruska	Eduarda		30/07/91	Rotterdam Atletiek	Amersfoort	26/08/2018
	15,88*1,60*8,68*25,88*5,15*31,47*2:20,98*+0,9*+1,8*+3,0						
4618	Danique de	Haan	MJA	13/06/00	AV Daventria 1906	Den Haag	03/06/2018
	15,73*1,51*10,60*26,90*5,17*37,08*2:26,89*-1,1*-0,8*+1,6						
4616	Lieke van den	Brink		12/07/95	AV Daventria 1906	Sneek	29/04/2018
	15,99*1,41*10,63*26,08*5,55*36,73*2:29,71*-0,9*-0,8*+1,3 (20)						
4571	Lisanne	Brouwer	MJA	12/01/99	AV Flevo Delta	Den Haag	03/06/2018
	15,72*1,57*10,41*25,77*5,36*31,96*2:39,86*-1,4*+0,3*+1,7						
4536	Silke	Peeters	MJA	27/04/99	Eindhoven Atletiek	Best	08/07/2018
	15,12*1,63*8,34*26,62*5,12*24,76*2:21,47*+0,0*-2,3*+2,1						
4484	Joanny	Loeffen		26/03/97	ARV Ilion	Utrecht	24/06/2018
	14,50*1,62*12,02*25,25*5,71**2:44,01*+0,7*-2,3*-0,7						
4457	Djanne van der	Schaaf		19/06/95	VAV	Amersfoort	26/08/2018
	15,60*1,57*9,42*26,78*5,58*26,08*2:33,96*+0,9*+1,8*+1,9						
4421	Femke	Frijters	MJA	07/11/00	PAC	Den Haag	03/06/2018
	15,00*1,42*9,22*25,72*5,42*24,28*2:29,58*-1,4*+0,3*+2,8						
4415	Jacqueline	Muts	MJA	15/05/99	Phanos	Sneek	29/04/2018
	15,65*1,51*12,72*27,83*4,86*36,89*2:42,73*-1,2*-0,6*+1,2						
4405	Janke	Strijp		06/01/98	AV 1923	Best	08/07/2018
	14,65*1,51*9,03*25,14*5,12*19,82*2:32,09*-0,8*-0,9*+0,5						
4362	Pleun	Hutten	MJA	02/08/00	AV Sprint	Den Haag	03/06/2018
	16,71*1,51*10,07*26,97*5,12*33,66*2:28,36*-1,1*+0,3*+1,0						
4314	Danielle	Spek		11/02/98	AV `34 Apeldoorn	Best	08/07/2018
	17,09*1,51*10,58*27,37*5,41*33,88*2:35,61*-0,8*-0,9*+2,0						
4262	Linda van der	Sanden		12/09/85	ARV Achilles	Gemert	10/06/2018
	16,31*1,57*7,80*27,27*4,84*34,45*2:26,96*+1,5*+1,9*+0,6 (30)						
4210	Cathelijnn	Peeters		06/11/96	Prins Hendrik	Dilbeek (Bel)	29/07/2018
	16,00*1,53*9,75*26,52*4,86*22,82*2:28,41*-0,6*+2,8*+1,9						
4151	Katja	Slangewal		27/12/95	Altis	Amersfoort	26/08/2018
	16,68*1,60*10,26*27,59*4,93*24,26*2:32,35*+0,9*+1,1*+1,8						
4131	Hanna	Knotnerus		21/02/97	AV Feniks	Best	08/07/2018
	16,17*1,60*8,54*28,52*5,26*26,51*2:34,69*-0,6*-4,1*+1,9						
4118	Jana	Bersee	MJA	07/03/00	Ciko `66	Stadskanaal	08/07/2018
	17,33*1,53*10,35*28,99*4,66*38,91*2:30,96*+1,4*-1,2*+1,4						
4046	Susie	Wittenbols		10/07/98	CAV Energie	Schoonhoven	08/07/2018
	16,33*1,70*8,75*29,12*5,07*29,93*2:49,27*-0,7*+0,3*-1,1						
4026	Janneke	Berkhof		21/08/86	Rotterdam Atletiek	Amersfoort	26/08/2018
	16,54*1,51*9,28*27,31*5,06*27,87*2:40,66*+0,9*+1,1*+1,7						
3994	Janna van	Burik	MJA	11/05/00	Haag Atletiek	Lisse	08/07/2018
	16,42*1,44*8,15*26,71*4,70*25,63*2:24,96*+2,0*+4,4*-2,8						

3946	Meruska	Eduarda	30/07/91	Rotterdam Atletiek	Amersfoort	26/08/2018
	17,54*1,48*8,14*26,15*5,56*24,92*2:44,68*+0,9*+1,8*+0,6					
3929	Mariska	Klaver	01/01/98	AV Flevo Delta	Stadskanaal	08/07/2018
	17,80*1,65*10,49*28,66*4,90*31,10*2:50,93*-1,4*-1,0*+1,9					
3853	Laurene	Brobbel	MJA 14/05/00	Avantri	Schoonhoven	08/07/2018
	17,36*1,50*8,71*27,59*5,14*27,58*2:43,04*+0,0*0,1*+0,3 (40)					
<i>Ontbrekende windmeting</i>						
4124	Wendy	Visser	V35 19/08/81	Phanos	Malaga (E)	06/09/2018
	16,24*1,49*10,30*28,14*4,94*31,30*2:36,29***					
4090	Nikki	Kraaijeveld	13/07/98	AAC	El Dorado (Usa)	18/05/2018
	16,19*1,48*8,61*25,30*4,84*22,64*2:33,67***+2,1					
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
3923	Brenda	Oosterbosch	26/01/93	AV PEC 1910	Zwolle	30/09/2018
	15,98*1,45*8,62*27,75*5,24*25,54*2:43,71*+1,1*+0,2*					

4 x 100m Clubteam - Vrouwen

45,41	Phanos	Phanos	Amsterdam	12/05/2018
46,22	Rotterdam Atletiek	Rotterdam Atletiek	Amsterdam	12/05/2018
46,40	ARV Ilion	ARV Ilion	Amsterdam	12/05/2018
46,94	AV Sprint	AV Sprint	Bergen Op Zoom	22/04/2018
47,80	U-Track	U-Track	Amstelveen	29/09/2018
48,34	AV Daventria 1906	AV Daventria 1906	Amsterdam	12/05/2018
48,39	Leiden Atletiek	Leiden Atletiek	Bergen Op Zoom	22/04/2018
48,61	AV Lycurgus	AV Lycurgus	Amsterdam	26/05/2018
48,86	Haag Atletiek	Haag Atletiek	Lisse	10/06/2018
48,91	Prins Hendrik (10)	Prins Hendrik	Amsterdam	12/05/2018
49,11	PAC	PAC	Castellon	15/09/2018
49,12	AAC	AAC	Amsterdam	26/05/2018
49,43	NSAV `t Haasje	NSAV `t Haasje	Amstelveen	29/09/2018
49,89	AV De Spartaan	AV De Spartaan	Zoetermeer	26/05/2018
49,94	Groningen Atletiek	Groningen Atletiek	Ede	26/05/2018
49,98	AV Unitas	AV Unitas	Amsterdam	12/05/2018
50,14	AV Passaat	AV Passaat	Arnhem	27/05/2018
50,27	GAC Hilversum	GAC Hilversum	Amstelveen	29/09/2018
50,31	KAV Holland	KAV Holland	Amstelveen	29/09/2018
50,44	AV Haarlem (20)	AV Haarlem	Alkmaar	27/05/2018
50,58	AV NOP	AV NOP	Drachten	27/05/2018
50,64	Eindhoven Atletiek	Eindhoven Atletiek	Bergen Op Zoom	22/04/2018
50,97	SAV	SAV	Grootebroek	09/09/2018
51,00	AV PEC 1910	AV PEC 1910	Almelo	27/05/2018
51,02	AV Trias	AV Trias	Santpoort-Noord	27/05/2018
51,12	Hellas Utrecht	Hellas Utrecht	Lisse	10/06/2018
51,21	WAV Tartletos	WAV Tartletos	Arnhem	27/05/2018
51,24	Altis	Altis	Drachten	27/05/2018
51,25	AV Impala	AV Impala	Drachten	27/05/2018
51,34	GSAV Vitalis (30)	GSAV Vitalis	Drachten	27/05/2018
51,36	Spado	Spado	Sittard	26/05/2018
51,38	Marathon Pim Mulier	Marathon Pim Mulier	Hengelo	02/05/2018
51,51	AV 1923	AV 1923	Zoetermeer	09/09/2018
51,52	CAV Energie	CAV Energie	Amstelveen	29/09/2018
51,62	AV Flevo Delta	AV Flevo Delta	Amstelveen	29/09/2018
51,69	Ciko `66	Ciko `66	Arnhem	27/05/2018
51,72	AV Achilles Top	AV Achilles Top	Sittard	26/05/2018
51,76	Isala `96	Isala `96	Drachten	27/05/2018
51,77	AV Horror Sneek	AV Horror Sneek	Zwolle	10/06/2018
51,84	AV Hollandia (40)	AV Hollandia	Alkmaar	27/05/2018
51,86	Climax	Climax	Drachten	27/05/2018
51,90	Fortius	Fortius	Zundert	27/05/2018
51,91	AV `40	AV `40	Spijkenisse	27/05/2018
51,93	AV `34 Apeldoorn	AV `34 Apeldoorn	Bergen Op Zoom	22/04/2018
52,07	AV Spirit Oud Beijerland	AV Spirit Oud Beijerland	Spirit Oud Beijerland	Zundert
52,21	Swift Atletiek	Swift Atletiek	Best	27/05/2018
52,33	Almere `81	Almere `81	Amersfoort	10/06/2018
52,39	AV Clytoneus	AV Clytoneus	Zoetermeer	26/05/2018
52,40	AV Olympus `70	AV Olympus `70	Alkmaar	27/05/2018
52,58	AV Generaal Michaelis (50)	AV Generaal Michaelis	Generaal Michaelis	Arnhem
52,74	AAV `36	AAV `36	Bergen Op Zoom	22/04/2018

52,95	VAV		VAV	Grootebroek	09/09/2018
52,97	AV Athlos		AV Athlos	Zwolle	10/06/2018
53,06	AV Wijchen		AV Wijchen	Arnhem	27/05/2018
53,09	AV Hera		AV Hera	Santpoort-Noord	27/05/2018
53,14	AV Hylas		AV Hylas	Alkmaar	27/05/2018
53,18	AV Gouda		AV Gouda	Alkmaar	27/05/2018
53,39	AV Feniks		AV Feniks	Amersfoort	10/06/2018
53,46	DAK		DAK	Zundert	27/05/2018
53,46	AV Edam (60)		AV Edam	Heerhugowaard	10/06/2018
53,57	AV `47		AV `47	Spijkensisse	27/05/2018
53,84	Fit		Fit	Arnhem	27/05/2018
53,85	Spark		Spark	Spijkensisse	27/05/2018
53,86	AV De Gemzen		AV De Gemzen	Almelo	27/05/2018
53,86	Scorpio		Scorpio	Arnhem	27/05/2018
53,87	DJA		DJA	Zundert	27/05/2018
53,97	THOR		THOR	Zundert	27/05/2018
54,05	AAC `61		AAC `61	Zwolle	10/06/2018
54,06	DEM		DEM	Edam	13/05/2018
54,08	EAC De Sperwers (70)		EAC De Sperwers	Drachten	27/05/2018
54,39	AV NEA-Volharding		AV NEA-Volharding	Amstelveen	29/09/2018
54,66	Tempo AV		Tempo AV	Amsterdam	26/05/2018
54,76	GVAC		GVAC	Best	27/05/2018
54,86	AV Attila		AV Attila	Arnhem	27/05/2018
55,05	Atletiek Leudal		Atletiek Leudal	Best	27/05/2018
55,17	AV `56		AV `56	Gorinchem	10/06/2018
55,24	AV Fortuna		AV Fortuna	Zundert	27/05/2018
55,26	AV De Keien		AV De Keien	Best	27/05/2018
55,29	Atletico `73		Atletico `73	Almelo	27/05/2018
55,59	SV Diomedon (80)		SV Diomedon	Gorinchem	10/06/2018
55,66	AV Statina		AV Statina	Spijkensisse	27/05/2018
55,82	Nijmegen Atletiek		Nijmegen Atletiek	Arnhem	27/05/2018
55,99	AV Caesar		AV Caesar	Best	27/05/2018
56,06	AV Triathlon		AV Triathlon	Amersfoort	10/06/2018
56,09	AV NOVA		AV NOVA	Alkmaar	27/05/2018
56,19	HAC `63		HAC `63	Zwolle	10/06/2018
56,32	Voorne Atletiek		Voorne Atletiek	Zundert	27/05/2018
56,45	SV Noordkop		SV Noordkop	Heerhugowaard	10/06/2018
56,49	AAV SISU		AAV SISU	Almelo	27/05/2018
56,51	AV Suomi (90)		AV Suomi	Santpoort-Noord	27/05/2018
56,60	AV Valkenswaard		AV Valkenswaard	Best	27/05/2018
56,80	O.S.S. - VOLO		O.S.S. - VOLO	Veldhoven	13/05/2018
56,93	AV Phoenix		AV Phoenix	Spijkensisse	27/05/2018
56,95	AV Zuidwal		AV Zuidwal	Spijkensisse	27/05/2018
57,03	Cialfo		Cialfo	Almelo	27/05/2018
57,09	AC TION		AC TION	Drachten	27/05/2018
57,13	Avantri		Avantri	Spijkensisse	27/05/2018
57,28	AV Argo		AV Argo	Ede	26/05/2018
57,49	AV Start `78	V40	AV Start `78	Breda	23/09/2018
57,94	AV `t Jasper Sport (100)	MJB	AV `t Jasper Sport	Someren	10/06/2018
<i>Nationaal Team</i>					
42,15	Nationaal team		Atletiekunie	Berlijn (Ger)	12/08/2018
4 x 400m Clubteam - Vrouwen					
3:48,96	AV Daventria 1906		AV Daventria 1906	Amsterdam	12/05/2018
3:51,52	Rotterdam Atletiek		Rotterdam Atletiek	Birmingham (Gbr)	26/05/2018
3:52,37	Phanos		Phanos	Amsterdam	12/05/2018
3:52,92	Ciko `66		Ciko `66	Amstelveen	29/09/2018
3:54,42	AV Lycurgus		AV Lycurgus	Zoetermeer	09/09/2018
3:56,35	Haag Atletiek		Haag Atletiek	Amsterdam	12/05/2018
3:56,97	Leiden Atletiek		Leiden Atletiek	Barendrecht	15/04/2018
3:57,66	AV Sprint		AV Sprint	Zoetermeer	09/09/2018
4:00,92	AV Unitas		AV Unitas	Amsterdam	12/05/2018
4:01,46	PAC (10)		PAC	Barendrecht	15/04/2018
4:01,46	AV 1923		AV 1923	Veenendaal	27/05/2018
4:02,16	Eindhoven Atletiek		Eindhoven Atletiek	Veenendaal	27/05/2018
4:02,24	Climax		Climax	Amstelveen	29/09/2018
4:02,53	GAC Hilversum		GAC Hilversum	Amstelveen	29/09/2018

4:02,58	NSAV `t Haasje	NSAV `t Haasje	Amstelveen	29/09/2018
4:04,96	Spado	Spado	Uden	15/04/2018
4:05,00	Prins Hendrik	Prins Hendrik	Zoetermeer	09/09/2018
4:06,06	Groningen Atletiek	Groningen Atletiek	Harderwijk	01/07/2018
4:06,11	AV De Spartaan	AV De Spartaan	Amstelveen	29/09/2018
4:08,23	AAC (20)	AAC	Veenendaal	27/05/2018
4:09,86	GSAV Vitalis	GSAV Vitalis	Harderwijk	01/07/2018
4:09,90	Atverni	AV Atverni	Amstelveen	29/09/2018
4:09,93	AV Olympus `70	AV Olympus `70	Naaldwijk	01/07/2018
4:10,62	Altis	Altis	Harderwijk	01/07/2018
4:11,04	AV `34 Apeldoorn	AV `34 Apeldoorn	Veenendaal	27/05/2018
4:12,52	AAV `36	AAV `36	Veenendaal	27/05/2018
4:12,79	SAV	SAV	Naaldwijk	01/07/2018
4:13,41	ARV Ilion	ARV Ilion	Zoetermeer	09/09/2018
4:14,13	WAV Tartletos	WAV Tartletos	Nijmegen	01/07/2018
4:14,74	AV Athlos (30)	AV Athlos	Harderwijk	01/07/2018
4:14,92	AV Wijchen	AV Wijchen	Nijmegen	01/07/2018
4:15,57	AV NOP	AV NOP	Harderwijk	01/07/2018
4:16,10	VAV	VAV	Huizen	01/07/2018
4:16,92	Marathon Pim Mulier	Marathon Pim Mulier	Apeldoorn	01/07/2018
4:19,14	AV Haarlem	AV Haarlem	Naaldwijk	01/07/2018
4:20,17	U-Track	U-Track	Nijmegen	01/07/2018
4:20,64	DAK	DAK	Barendrecht	01/07/2018
4:20,92	Swift Atletiek	Swift Atletiek	Amstelveen	29/09/2018
4:21,37	AV Trias	AV Trias	Heerhugowaard	01/07/2018
4:21,72	AV Passaat (40)	AV Passaat	Nijmegen	01/07/2018
4:21,97	Nijmegen Atletiek	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	01/07/2018
4:21,99	Atletiek Maastricht	Atletiek Maastricht	Helmond	01/07/2018
4:22,41	CAV Energie	CAV Energie	Barendrecht	01/07/2018
4:22,94	AV Phoenix	AV Phoenix	Veenendaal	27/05/2018
4:23,83	AV Impala	AV Impala	Harderwijk	01/07/2018
4:25,51	Fortius	Fortius	Barendrecht	01/07/2018
4:25,93	KAV Holland	KAV Holland	Naaldwijk	01/07/2018
4:26,34	Scorpio	Scorpio	Nijmegen	01/07/2018
4:26,46	Fit	Fit	Nijmegen	01/07/2018
4:27,30	AV Clytoneus (50)	AV Clytoneus	Naaldwijk	01/07/2018
4:28,06	Isala `96	Isala `96	Harderwijk	01/07/2018
4:29,14	AV Hollandia	AV Hollandia	Naaldwijk	01/07/2018
4:29,14	AV Hylas	AV Hylas	Naaldwijk	01/07/2018
4:29,50	DJA	DJA	Barendrecht	01/07/2018
4:31,71	AV PEC 1910	AV PEC 1910	Apeldoorn	01/07/2018
4:31,95	AV `47	AV `47	Huizen	01/07/2018
4:32,96	AV Gouda	AV Gouda	Naaldwijk	01/07/2018
4:33,18	AV Hera	AV Hera	Heerhugowaard	01/07/2018
4:34,11	AC TION	AC TION	Harderwijk	01/07/2018
4:34,13	Vereniging Zeeland Atletiek (60)		Ver. Zeeland Atletiek	Barendrecht
4:34,14	AV Attila	AV Attila	Nijmegen	01/07/2018
4:34,15	AV Valkenswaard	AV Valkenswaard	Helmond	01/07/2018
4:37,12	AV De Gemzen	AV De Gemzen	Apeldoorn	01/07/2018
4:38,71	AV Achilles Top	AV Achilles Top	Uden	15/04/2018
4:39,85	AV Flevo Delta	AV Flevo Delta	Harderwijk	01/07/2018
4:40,43	GVAC	GVAC	Helmond	01/07/2018
4:40,55	AV Generaal Michaelis		Generaal Michaelis	Nijmegen
4:40,92	THOR	THOR	Barendrecht	01/07/2018
4:41,85	AV Atos	AV Atos	Heerhugowaard	01/07/2018
4:41,99	AV Caesar (70)	AV Caesar	Helmond	01/07/2018
4:42,14	AV Suomi	AV Suomi	Heerhugowaard	01/07/2018
4:43,41	Voorne Atletiek	Voorne Atletiek	Barendrecht	01/07/2018
4:45,56	AAC `61	AAC `61	Groningen	15/04/2018
4:45,83	AV Fortuna	AV Fortuna	Barendrecht	01/07/2018
4:47,91	AV `40	AV `40	Huizen	01/07/2018
4:48,43	Cialfo	Cialfo	Apeldoorn	01/07/2018
4:50,58	ACW `66	ACW `66	Barendrecht	01/07/2018
4:50,94	Atletico `73	Atletico `73	Apeldoorn	01/07/2018
4:51,30	AV Spirit Oud Beijerland		Spirit Oud Beijerland	Barendrecht
4:51,42	Atletiek Leudal (80)	Atletiek Leudal	Helmond	01/07/2018

4:51,47	AV Statina		AV Statina	Huizen	01/07/2018
4:52,26	AV NOVA		AV NOVA	Naaldwijk	01/07/2018
4:53,01	AV De Keien		AV De Keien	Helmond	01/07/2018
4:54,33	AV Zuidwal		AV Zuidwal	Huizen	01/07/2018
4:56,08	AV Groene Ster		AV Groene Ster	Barendrecht	01/07/2018
4:58,14	Delta Sport		Delta Sport	Barendrecht	01/07/2018
4:59,27	AV Argo		AV Argo	Groningen	15/04/2018
5:00,39	SV Noordkop		SV Noordkop	Heerhugowaard	01/07/2018
5:00,65	DAV Kronos		DAV Kronos	Apeldoorn	01/07/2018
5:00,76	AKU (90)		AKU	Haarlem	15/04/2018
5:01,99	AV Lionitas		AV Lionitas	Groningen	15/04/2018
5:05,61	EAC De Sperwers		EAC De Sperwers	Groningen	15/04/2018
5:06,16	DEM		DEM	Heerhugowaard	01/07/2018
5:09,69	AAV SISU		AAV SISU	Apeldoorn	01/07/2018
5:11,88	Avantri		Avantri	Huizen	01/07/2018
Nationaal Team					
3:30,57	Nationaal team		Atletiekunie	Bern (Sui)	16/06/2018
4 x 800m Clubteam - Vrouwen					
9:21,07	Cifla		AV Cifla	Amstelveen	30/09/2018
9:34,06	Atverni		AV Atverni	Amstelveen	30/09/2018
9:39,59	GSAV Vitalis		GSAV Vitalis	Amstelveen	30/09/2018
9:42,84	Leiden Atletiek		Leiden Atletiek	Amstelveen	30/09/2018
9:46,47	AV Lycurgus		AV Lycurgus	Amstelveen	30/09/2018
9:51,30	NSAV `t Haasje		NSAV `t Haasje	Amstelveen	30/09/2018
9:51,83	CAV Energie		CAV Energie	Amstelveen	30/09/2018
9:56,66	Phanos		Phanos	Amstelveen	30/09/2018
10:16,28	Prins Hendrik		Prins Hendrik	Amstelveen	30/09/2018
10:28,61	AV Haarlemmermeer (10)	MJC	Haarlemmermeer	Amstelveen	30/09/2018
10:32,06	Haag Atletiek	MJC	Haag Atletiek	Amstelveen	30/09/2018
10:41,28	Climax	MJC	Climax	Amstelveen	30/09/2018
10:42,84	WAV Tartletos		WAV Tartletos	Amstelveen	30/09/2018
10:54,18	AAC	MJC	AAC	Amstelveen	30/09/2018
10:58,09	AV '56	MJC	AV `56	Amstelveen	30/09/2018
10:58,31	ARV Ilion	MJC	ARV Ilion	Amstelveen	30/09/2018
11:01,81	Invictus	MJC	Invictus	Amstelveen	30/09/2018
11:06,52	DEM	MJC	DEM	Amstelveen	30/09/2018
11:07,97	AV Impala	MJC	AV Impala	Amstelveen	30/09/2018
11:08,20	AV 1923 (20)	MJC	AV 1923	Amstelveen	30/09/2018
11:14,98	AV De Gemzen	MJC	AV De Gemzen	Amstelveen	30/09/2018
12:39,63	AV Startbaan	MJC	AV Startbaan	Amstelveen	30/09/2018
14:29,1h	Nationaal Team	V70	Atletiekunie	Amstelveen	30/09/2018
Zweedse Estafette Clubteam - Vrouwen					
2:18,16	Rotterdam Atletiek		Rotterdam Atletiek	Zevenbergen	22/04/2018
2:19,23	Groningen Atletiek		Groningen Atletiek	Amersfoort	09/09/2018
2:20,23	Haag Atletiek	MJA	Haag Atletiek	Amstelveen	30/09/2018
2:20,72	Phanos		Phanos	Amstelveen	30/09/2018
2:20,92	GAC Hilversum		GAC Hilversum	Amstelveen	30/09/2018
2:21,00	NSAV `t Haasje		NSAV `t Haasje	Amersfoort	09/09/2018
2:21,11	PAC	MJC	PAC	Amstelveen	30/09/2018
2:21,72	AV Haarlem		AV Haarlem	Gouda	22/04/2018
2:22,42	KAV Holland	MJB	KAV Holland	Amstelveen	30/09/2018
2:23,40	AV `34 Apeldoorn (10)		AV `34 Apeldoorn	Amersfoort	09/09/2018
2:23,53	AV NOP		AV NOP	Amersfoort	09/09/2018
2:23,83	AV De Spartaan		AV De Spartaan	Gouda	22/04/2018
2:24,77	Passaat		AV Passaat	Amstelveen	30/09/2018
2:24,95	Climax		Climax	Amstelveen	30/09/2018
2:25,01	Altis		Altis	Amersfoort	09/09/2018
2:25,18	AV Hylas		AV Hylas	Gouda	22/04/2018
2:25,77	AV Lycurgus		AV Lycurgus	Edam	22/04/2018
2:26,26	AV Phoenix		AV Phoenix	Amersfoort	09/09/2018
2:26,31	U-Track		U-Track	Vught	22/04/2018
2:26,36	AV Clytoneus (20)	MJA	AV Clytoneus	Amstelveen	30/09/2018
2:27,01	Scorpio		Scorpio	Vught	22/04/2018
2:27,12	AV Olympus `70		AV Olympus `70	Gouda	22/04/2018
2:27,18	Prins Hendrik	MJC	Prins Hendrik	Amstelveen	30/09/2018
2:27,42	Ciko `66		Ciko `66	Vught	22/04/2018
2:27,43	AV Flevo Delta		AV Flevo Delta	Amstelveen	30/09/2018

Statistisch jaarboek 2018

2:27,47	AV Haarlemmermeer	MJC	Haarlemmermeer	Amstelveen	30/09/2018
2:27,51	AV PEC 1910		AV PEC 1910	Stadskanaal	22/04/2018
2:28,99	GSAV Vitalis		GSAV Vitalis	Assen	22/04/2018
2:29,08	WAV Tartletos		WAV Tartletos	Vught	22/04/2018
2:29,45	AV Athlos		AV Athlos	Assen	22/04/2018
	(30)				
2:30,57	Swift Atletiek	MJA	Swift Atletiek	Amstelveen	30/09/2018
2:30,88	ARV Ilion	MJC	ARV Ilion	Amstelveen	30/09/2018
2:30,91	Almere '81	MJC	Almere '81	Amstelveen	30/09/2018
2:30,99	Hellas Utrecht		Hellas Utrecht	Amersfoort	09/09/2018
2:31,50	AAV '36	MJC	AAV '36	Amstelveen	30/09/2018
2:31,99	AV Generaal Michaelis			Generaal Michaelis	Vught
2:32,03	HAC		HAC	Valkenswaard	22/04/2018
2:32,04	AV Sparta		AV Sparta	Leiden	22/04/2018
2:32,12	DEM	MJC	DEM	Amstelveen	30/09/2018
2:32,20	AV Fortuna		AV Fortuna	Zevenbergen	22/04/2018
	(40)				
2:32,38	Leiden Atletiek		Leiden Atletiek	Leiden	22/04/2018
2:32,70	AV Trias		AV Trias	Edam	22/04/2018
2:33,12	Fortius	MJB	Fortius	Amstelveen	30/09/2018
2:33,23	Isala '96		Isala '96	Assen	22/04/2018
2:35,14	AV Attila		AV Attila	Vught	22/04/2018
2:35,59	Feniks	MJD	AV Feniks	Amstelveen	30/09/2018
2:35,80	AV 1923	MJB	AV 1923	Amstelveen	30/09/2018
2:35,87	RK HAV	MJC	RK HAV	Amstelveen	30/09/2018
2:35,99	VAV	MJC	VAV	Amstelveen	30/09/2018
2:36,66	DAK		DAK	Zevenbergen	22/04/2018
	(50)				
2:36,72	Nijmegen Atletiek		Nijmegen Atletiek	Vught	22/04/2018
2:36,92	Tempo	MJC	Tempo AV	Amstelveen	30/09/2018
2:37,13	AV Gouda		AV Gouda	Gouda	22/04/2018
2:37,13	AV Sprint		AV Sprint	Zevenbergen	22/04/2018
2:37,96	AV Impala		AV Impala	Assen	22/04/2018
2:38,00	AV De Gemzen		AV De Gemzen	Stadskanaal	22/04/2018
2:38,25	Marathon Pim Mulier		Marathon Pim Mulier	Stadskanaal	22/04/2018
2:39,37	AV Zuidwal		AV Zuidwal	Amstelveen	30/09/2018
2:39,75	AV Hera		AV Hera	Edam	22/04/2018
2:39,76	BAV		BAV	Leiden	22/04/2018
	(60)				
2:39,98	AC TION		AC TION	Assen	22/04/2018
2:40,11	AAC	MJC	AAC	Amstelveen	30/09/2018
2:40,32	Fit		Fit	Vught	22/04/2018
2:40,44	GVAC		GVAC	Valkenswaard	22/04/2018
2:40,75	AV Wijchen		AV Wijchen	Vught	22/04/2018
2:40,91	DJA		DJA	Zevenbergen	22/04/2018
2:41,36	EAC De Sperwers		EAC De Sperwers	Assen	22/04/2018
2:42,10	THOR		THOR	Zevenbergen	22/04/2018
2:42,35	AV Caesar		AV Caesar	Valkenswaard	22/04/2018
2:42,5h	AV Start '78	V40	AV Start '78	Apeldoorn	10/06/2018
	(70)				
2:42,80	Atletiek Leudal		Atletiek Leudal	Valkenswaard	22/04/2018
2:42,89	AAC '61		AAC '61	Assen	22/04/2018
2:43,15	AV Valkenswaard		AV Valkenswaard	Valkenswaard	22/04/2018
2:43,30	Spark		Spark	Leiden	22/04/2018
2:43,63	AVON		AVON	Valkenswaard	22/04/2018
2:43,68	AV '40		AV '40	Leiden	22/04/2018
2:43,86	AV Statina		AV Statina	Leiden	22/04/2018
2:44,60	Cialfo		Cialfo	Stadskanaal	22/04/2018
2:45,23	DAV Kronos		DAV Kronos	Stadskanaal	22/04/2018
2:45,23	SV Noordkop		SV Noordkop	Edam	22/04/2018
	(80)				
2:45,64	AV Spirit Oud Beijerland			Spirit Oud Beijerland	Zevenbergen
2:46,33	SAV	V35	SAV	Zeist	10/06/2018
2:46,35	AV '47		AV '47	Leiden	22/04/2018
2:46,79	AV Startbaan	MJD	AV Startbaan	Amstelveen	30/09/2018
2:47,69	Voorne Atletiek		Voorne Atletiek	Zevenbergen	22/04/2018
2:47,99	SC Reeuwijk		SC Reeuwijk	Leiden	22/04/2018
2:48,02	AV Suomi		AV Suomi	Edam	22/04/2018
2:48,04	Delta Sport		Delta Sport	Zevenbergen	22/04/2018
2:48,48	AV NOVA		AV NOVA	Gouda	22/04/2018
2:48,63	AV Hollandia		AV Hollandia	Gouda	22/04/2018
	(90)				
2:48,90	AV De Keien		AV De Keien	Valkenswaard	22/04/2018

Statistisch jaarboek 2018

2:48,97	AV Reusel '69		AV Reusel '69	Valkenswaard	22/04/2018
2:49,03	Avantri		Avantri	Leiden	22/04/2018
2:49,09	AV Pallas '67	MJD	AV Pallas '67	Amstelveen	30/09/2018
2:50,41	CAV Energie		CAV Energie	Zevenbergen	22/04/2018
2:53,74	AV Groene Ster		AV Groene Ster	Zevenbergen	22/04/2018
2:54,49	ACW '66		ACW '66	Zevenbergen	22/04/2018
2:55,03	GAC Gemert		GAC Gemert	Valkenswaard	22/04/2018
2:55,32	Scopias	MJC	Scopias Atletiek	Amstelveen	30/09/2018
2:57,34	Atledo (100)	V35	Atledo	Vught	10/06/2018

Jongens-Junioren A

100 meter - Jongens-Junioren A

10,50	+1,5	Isayah	Boers		19/06/99	Phanos	Emmeloord	15/06/2018
10,54	+1,9	Shaquille	Haverkamp		10/01/99	Rotterdam Atletiek	Tilburg	21/05/2018
10,56	+1,5	Dominique	Zwiep		14/07/99	Rotterdam Atletiek	Emmeloord	15/06/2018
10,61	+0,5	Raphael	Bouju	JJB	15/05/02	AV Feniks	Bedford (Gbr)	16/06/2018
10,68	+1,5	Onyema	Adigida		07/01/00	Phanos	Emmeloord	15/06/2018
10,68	+1,4	Keitharo	Oosterwolde	JJB	17/02/02	Almere '81	Emmeloord	15/06/2018
10,72	-0,4	Gedyone	Augusta		20/09/99	Rotterdam Atletiek	Barranquilla (Col)	29/07/2018
10,86	+0,3	Daan	Lubberdink		31/08/99	Ciko '66	Emmeloord	15/06/2018
10,90	+1,6	Jordan	Knops		12/02/00	PAC	Vught	10/05/2018
10,90	+1,4	Gino van (10)	Wijk	JJB	20/02/02	AV Lycurgus	Emmeloord	15/06/2018
10,94	+0,6	Netanel	Dorothea		22/11/00	AV Sparta	Lier (Bel)	18/08/2018
10,95	+1,4	Pim van	Bakel	JJB	21/11/01	Prins Hendrik	Emmeloord	15/06/2018
10,97	-0,5	Shuraimy	Bitto		09/02/99	Rotterdam Atletiek	Medellin (Col)	28/04/2018
10,98	+1,5	Levi	Hazes		07/01/00	AV 1923	Emmeloord	15/06/2018
10,99	+1,7	Sven	Jansons	JJB	19/07/01	Altis	Amersfoort	25/08/2018
11,01	+0,0	Nsikak	Ekpo	JJC	14/04/03	Haag Atletiek	Emmeloord	15/06/2018
11,01	+0,3	Milo Zech	Wallebroek		06/08/99	Leiden Atletiek	Emmeloord	15/06/2018
11,01	+1,0	Tiemen	Pulles		26/01/00	AV Daventria 1906	Utrecht	13/07/2018
11,02	+1,0	Sander	Koops		05/02/99	EAC De Sperwers	Emmeloord	15/06/2018
11,04	+0,1	Isiah (20)	Emanuelson	JJB	03/06/02	PAC	Castellon (Esp)	15/09/2018
11,12	+1,1	Maarten	Emmaneel		10/09/00	AV NOVA	Heiloo	20/07/2018
11,13	+1,2	Cedrych van der	Graaff		24/11/99	CAV Energie	Zevenbergen	22/04/2018
11,16	+0,9	Brett	Duff	JJB	17/07/01	AV Sparta	Emmeloord	15/06/2018
11,17	+0,3	Justin	Verheul		02/03/99	Spirit Oud Beijerland	Emmeloord	15/06/2018
11,21	+0,7	Chakir Iben El	Farok	JJB	11/04/02	AV Zuidwal	Emmeloord	15/06/2018
11,22	+0,4	Quinten Ommen	van	JJB	04/01/02	AV Unitas	Aartselaar (Bel)	21/07/2018
11,27	+1,1	Stan	Ritzer		12/06/99	AV Flevo Delta	Arnhem	17/05/2018
11,27	+1,0	Kevin	Deur		11/11/00	AV Sparta	Emmeloord	15/06/2018
11,27	+1,0	Remly	Vry		30/11/99	Phanos	Brussel (Bel)	30/06/2018
11,28	+0,8	Jaap van (30)	Zevenbergen		13/04/99	AV Fortuna	Gouda	22/04/2018
11,28	-0,5	Koen	Hoedjes	JJB	27/06/02	AV Hera	Emmeloord	15/06/2018
11,29	+1,2	Julian	Jansen	JJB	27/01/01	AV NOP	Zwolle	10/06/2018
11,29	+0,9	Stephan van der	Jagt	JJB	14/07/01	AV '47	Emmeloord	15/06/2018
11,30	+0,6	Mischa	Lips		29/06/00	ARV Ilion	Zoetermeer	07/04/2018
11,30	+2,0	Sven	Roosen	JJB	27/07/01	Eindhoven Atletiek	Nijverdal	28/04/2018
11,30	-0,5	Elgemar	Laker	JJB	29/10/01	Rotterdam Atletiek	Emmeloord	15/06/2018
11,31	+0,5	Tygo van de	Weijer		18/07/00	HAC	Helmond	08/05/2018
11,31	+0,9	Jim	Dhore		02/05/99	AAC '61	Groningen	09/06/2018
11,31	+1,0	Damian	Felter	JJC	09/04/03	PAC	Emmeloord	15/06/2018
11,31	+1,5	Sil (40)	Negenman		28/05/00	KAV Holland	Lisse	07/07/2018
11,33	-0,6	Henrik	Kok	JJB	17/04/01	Altis	Amsterdam Zuidoost	13/05/2018
11,33	+0,7	Justin	Rajmakers	JJB	05/03/01	U-Track	Emmeloord	15/06/2018
11,34	+0,9	Guus	Nijkamp		02/05/00	Spado	Bergen op Zoom	09/06/2018
11,35	+0,7	Raoul van de	Laar	JJB	22/04/01	AV NEA-Volharding	Emmeloord	15/06/2018
11,36	+1,5	Olav	Donker		16/02/99	Prins Hendrik	Uden	15/04/2018
11,36	+0,9	Wesley van der	Holst		16/08/99	PAC	Gorinchem	10/05/2018
11,36	+0,9	Wislet de	Hair		02/06/99	Spado	Bergen op Zoom	09/06/2018
11,37	+0,7	D'Sean	Holaman	JJB	19/03/02	EAC De Sperwers	Heerenveen	12/05/2018
11,37	+0,7	Rick	Mombarg		21/09/99	AV Argo	Arnhem	17/05/2018
11,37	+1,0	Johannes (50)	Gaba	JJB	05/04/01	Rotterdam Atletiek	Emmeloord	15/06/2018
11,37	+1,1	Skip	Renders		03/11/99	GAC Hilversum	Heiloo	20/07/2018
11,37	+0,3	Gabriel	Emmanuel	JJC	12/08/03	Haag Atletiek	Zoetermeer	22/09/2018
11,38	-1,1	Pierre ten	Holder		09/11/00	AV PEC 1910	Groningen	15/04/2018
11,38	-0,5	Marnix van der	Burg	JJB	22/01/02	Leiden Atletiek	Emmeloord	15/06/2018
11,39	-0,4	Brandon van	Rijn		27/02/99	AV Rijnsoever	Den Haag	08/04/2018
11,39	+0,5	Juno	Schuwer	JJB	07/06/02	Eindhoven Atletiek	Veldhoven	13/05/2018
11,40	+1,2	Ole van der	Horst		13/03/00	Eindhoven Atletiek	Vught	22/04/2018
11,40	-1,9	Lucas van	Klaveren		11/11/99	ARV Ilion	Sneek	28/04/2018
11,40	+0,6	Mark	Heiden	JJB	14/08/02	PAC	Kessel-Lo (Bel)	27/05/2018
11,40	+1,0	Xavi (60)	Mo-Ajok	JJB	16/09/02	Spark	Emmeloord	15/06/2018
11,41	+1,5	Boris	Hoogervorst		13/10/00	KAV Holland	Lisse	07/07/2018
11,42	+0,2	Jereno	Macnack		28/11/00	AV Lycurgus	Emmeloord	15/06/2018
11,43	+1,4	Jan	Polman		29/03/99	Nijmegen Atletiek	Emmeloord	15/06/2018

Statistisch jaarboek 2018

11,44	+1,3	Léon	Mak		05/09/00	AV De Gemzen	Drachten	27/05/2018
11,45	+1,5	Martin	Oonincx		26/05/99	Spado	Uden	15/04/2018
11,45	+1,8	Gabriël	Cornelissen	JJB	03/04/01	GAC Hilversum	Hilversum	07/07/2018
11,46	+1,0	Romello	Christiaan	JJB	25/02/02	AV Hera	Utrecht	13/07/2018
11,46	+1,9	Mark	Roosien		19/02/99	AV Hylas	Papendrecht	25/08/2018
11,47	+1,2	Tom	Egbers		11/11/99	Ciko '66	Vught	22/04/2018
11,47	+0,9	Kristian	Mos		04/09/99	AV Heerenveen	Groningen	09/06/2018
		(70)						
11,47	+1,0	Jan Roelof	Veyer	JJB	13/11/02	AV Start '78	Emmeloord	15/06/2018
11,48	+1,2	Tom Klein	Poelhuis	JJB	28/05/01	AV Haaksbergen	Zwolle	10/06/2018
11,48	+0,7	Olle Van der	Walle	JJB	26/08/01	AV Attila	Emmeloord	15/06/2018
11,49	+0,6	Lauri	Hulleman		18/02/99	AV Daventria 1906	Vught	10/05/2018
11,49	-0,3	Yslain	Verwaal		22/07/99	PAC	Zoetermeer	26/05/2018
11,50	+0,0	Lars	Adriaanse	JJB	07/05/01	Haag Atletiek	Emmeloord	15/06/2018
11,50	+0,4	Benjamin van	Altena	JJB	30/03/02	Phanos	Heiloo	20/07/2018
11,50	+0,3	Jonathan	Pronk	JJC	03/08/03	Haag Atletiek	Zoetermeer	22/09/2018
11,51	-1,5	Joppe	Stokvis		01/01/99	Altis	Den Haag	02/06/2018
11,51	+1,7	David	Cairo	JJB	26/06/01	Phanos	Lisse	07/07/2018
		(80)						
11,51	+1,5	Sjoerd	Wezelenburg		06/01/99	AV Lycurgus	Lisse	07/07/2018
11,51	+1,2	Marnix	Kolkman	JJB	14/02/02	AV Edam	Amersfoort	25/08/2018
11,52	+0,5	Daniël	Versteeg		10/04/00	AV Clytoneus	Gouda	22/04/2018
11,53	+0,9	Jelen	Franjic		12/06/00	AV Sprint	Zundert	08/06/2018
11,53	+1,9	Sharif	Omoyele	JJB	05/04/01	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	05/07/2018
11,53	+0,2	Levi	Casilio		21/12/00	Fortius	Breda	24/08/2018
11,53	+0,2	Deon	Plak		03/05/00	Almere '81	Amersfoort	09/09/2018
11,54	+1,2	Rens	Wildschut		01/11/99	GAC Hilversum	Haarlem	15/04/2018
11,54	+1,5	Alberto	Biswane		01/11/00	AV Olympus '70	Gouda	22/04/2018
11,54	+1,7	Sjoerd	Pastoor	JJB	23/01/01	AV Sprint	Etten-Leur	18/05/2018
		(90)						
11,54	+1,4	Jahmal	Kusmus		30/05/99	Eindhoven Atletiek	Emmeloord	15/06/2018
11,54	+0,9	Tobias	Steevensz	JJB	24/02/02	AV Passaat	Emmeloord	15/06/2018
11,54	+0,4	Jay	Beelen		29/08/00	AV Trias	Heiloo	20/07/2018
11,55	-1,0	Noah	Chokri	JJB	02/07/01	Rotterdam Atletiek	Breda	13/05/2018
11,55	-0,7	Nigel	Steenwinkel	JJB	31/08/02	ARV Ilion	Zoetermeer	26/05/2018
11,56	+0,5	Julian van	Meggelen	JJB	02/08/01	AV De Spartaan	Gouda	22/04/2018
11,56	-0,1	Luismiguel	Randt		16/08/00	SAV	Heerhugowaard	15/06/2018
11,56	+1,9	Mark van der	Linden	JJC	30/01/03	Haag Atletiek	Den Haag	30/06/2018
11,56	-0,1	Niels	Marechal		06/12/00	AV Valkenswaard	Best	07/07/2018
11,56	+1,8	Marten	Prince	JJB	16/02/02	Altis	Utrecht	13/07/2018
		(100)						
11,56	+0,1	Lars	Hogendoorn	JJB	29/08/01	Altis	Gouda	24/08/2018
		<i>Ongeldige windmeting</i>						
10,50	+4,0	Raphael	Bouju	JJB	15/05/02	AV Feniks	Bedford (Gbr)	25/08/2018
10,68	+5,3	Sven	Jansons	JJB	19/07/01	Altis	Győr (Hun)	07/07/2018
10,85	+3,3	Nsikak	Ekpo	JJC	14/04/03	Haag Atletiek	Lisse	10/06/2018
10,95	+3,4	Sven	Roosen	JJB	27/07/01	Eindhoven Atletiek	Győr (Hun)	07/07/2018
11,00	+4,1	Milo Zech	Wallebroek		06/08/99	Leiden Atletiek	Tilburg	21/05/2018
11,10	+3,7	Olav	Donker		16/02/99	Prins Hendrik	Tilburg	21/05/2018
11,10	+3,0	Brett	Duff	JJB	17/07/01	AV Sparta	Tilburg	21/05/2018
11,11	+3,4	Jonathan	Pronk	JJC	03/08/03	Haag Atletiek	Lisse	07/07/2018
11,14	+3,0	Noah	Chokri	JJB	02/07/01	Rotterdam Atletiek	Utrecht	13/07/2018
11,15	+4,1	Chakir Iben El	Farok	JJB	11/04/02	AV Zuidwal	Tilburg	21/05/2018
		(10)						
11,18	+3,7	Kevin	Deur		11/11/00	AV Sparta	Tilburg	21/05/2018
11,21	+3,0	Ezra	Verboom	JJB	21/11/01	Haarlemmermeer	Utrecht	13/07/2018
11,22	+3,3	Marnix van der	Burg	JJB	22/01/02	Leiden Atletiek	Lisse	10/06/2018
11,25	+3,0	Mark	Heiden	JJB	14/08/02	PAC	Tilburg	21/05/2018
11,25	+3,4	Gabriel	Emmanuel	JJC	12/08/03	Haag Atletiek	Lisse	07/07/2018
11,27	+3,0	Skip	Renders		03/11/99	GAC Hilversum	Utrecht	13/07/2018
11,31	+4,8	Jahmal	Kusmus		30/05/99	Eindhoven Atletiek	Tilburg	21/05/2018
11,31	+4,8	Mark	Roosien		19/02/99	AV Hylas	Tilburg	21/05/2018
11,31	+3,3	Justin	Raijmakers	JJB	05/03/01	U-Track	Lisse	10/06/2018
11,31	+3,0	Gabriël	Cornelissen	JJB	03/04/01	GAC Hilversum	Utrecht	13/07/2018
		(20)						
11,34	+3,0	Daan	Hooimoedt		09/04/00	PAC	Tilburg	21/05/2018
11,36	+3,4	Mark van der	Linden	JJC	30/01/03	Haag Atletiek	Lisse	07/07/2018
11,37	+2,1	Sharif	Omoyele	JJB	05/04/01	Rotterdam Atletiek	Tilburg	21/05/2018
11,37	+2,1	Michael	Osayande		01/06/00	Ciko '66	Tilburg	21/05/2018
11,39	+3,3	Nigel	Steenwinkel	JJB	31/08/02	ARV Ilion	Lisse	10/06/2018
11,42	+4,8	Jesse van	Heijningen	JJB	05/07/02	AV '34 Apeldoorn	Tilburg	21/05/2018
11,51	+2,3	Kevin	Jansen		05/10/99	DEM	Edam	22/04/2018
11,51	+2,4	Kai van	Gaalen	JJB	16/03/02	Hellas Utrecht	Lisse	10/06/2018

11,53	+2,4	Jochem	Ribberink	JJB	01/03/02 AV Gouda	Lisse	10/06/2018
11,54	+2,1	Niels (30)	Marechal		06/12/00 AV Valkenswaard	Valkenswaard	15/05/2018
11,55	+2,1	Rens de <i>Onderlinge wedstrijden</i>	Graauw	JJC	19/08/03 Prins Hendrik	Tilburg	30/06/2018
11,15	+1,1	Ezra	Verboom	JJB	21/11/01 Haarlemmermeer	Hoofddorp	07/10/2018
11,36	+1,3	Gabriël	Cornelissen	JJB	03/04/01 GAC Hilversum	Hilversum	07/10/2018
11,36	-0,1	Lauri	Hulleman		18/02/99 AV Daventria 1906	Deventer	07/10/2018
11,48	+1,1	Marcus	Melenhorst	JJB	30/10/02 Altis	Amersfoort	06/10/2018
11,51	+0,1	Mees	Kappert	JJB	16/01/02 AV Salland	Hardenberg	06/10/2018
11,54	+1,3	Nigel	Steenwinkel	JJB	31/08/02 ARV Ilion	Zoetermeer	06/10/2018
11,5h		Daan	Lunding	JJB	27/04/02 AV 1923	Amsterdam	25/03/2018

150 meter - Jongens-Junioren A

15,85	+1,1	Isayah	Boers		19/06/99 Phanos	Lisse	19/05/2018
16,04	+0,9	Onyema	Adigida		07/01/00 Phanos	Lisse	19/05/2018
16,40	+0,7	Keitharo	Oosterwolde	JJB	17/02/02 Almere '81	Lisse	19/05/2018
16,40	+1,6	Tiemen	Pulles		26/01/00 AV Daventria 1906	Utrecht	03/08/2018
16,58	+0,7	Milo Zech	Wallebroek		06/08/99 Leiden Atletiek	Lisse	19/05/2018
16,62	+1,4	Nsikak	Ekpo	JJC	14/04/03 Haag Atletiek	Den Haag	08/04/2018
16,64	+1,6	Sven	Jansons	JJB	19/07/01 Altis	Utrecht	03/08/2018
16,64	+1,6	Sander	Koops		05/02/99 EAC De Sperwers	Utrecht	03/08/2018
16,83	+1,1	Lauri	Hulleman		18/02/99 AV Daventria 1906	Lisse	19/05/2018
16,91	+0,3	Romello (10)	Christiaan	JJB	25/02/02 AV Hera	Heerhugowaard	08/04/2018
16,92	-0,7	Chakir Iben El	Farok	JJB	11/04/02 AV Zuidwal	Huizen	15/04/2018
17,02	+0,0	Damian	Felter	JJC	09/04/03 PAC	Gorinchem	08/09/2018
17,06	+0,0	Jonathan	Pronk	JJC	03/08/03 Haag Atletiek	Gorinchem	08/09/2018
17,13	+1,4	Steven	Oosterkamp		18/01/00 AV De Spartaan	Lisse	19/05/2018
17,27	+0,3	Koen	Hoedjes	JJB	27/06/02 AV Hera	Heerhugowaard	08/04/2018
17,30	+0,2	Kosheen	Miran	JJB	15/03/02 Groningen Atletiek	Steenwijk	13/07/2018
17,36	+0,8	Sven	Roosen	JJB	27/07/01 Eindhoven Atletiek	Amersfoort	02/04/2018
17,36	+0,7	D'Sean	Holaman	JJB	19/03/02 EAC De Sperwers	Utrecht	03/08/2018
17,42	+0,8	Niels	Kok		30/04/99 AV Flevo Delta	Amersfoort	02/04/2018
17,47	+0,1	Marnix (20)	Kolkman	JJB	14/02/02 AV Edam	Purmerend	08/04/2018
17,57	+0,7	Olle van der	Walle	JJB	26/08/01 AV Attila	Tilburg	31/03/2018
17,63	+0,3	Jarin van der	Kooi		19/03/00 AV Impala	Steenwijk	13/07/2018
17,67	+1,1	Justin	Labrijn	JJC	09/01/04 Almere '81	Almere	19/05/2018
17,73	-0,6	Lars	Mackenbach	JJB	09/12/01 AV Sprint	Tilburg	31/03/2018
17,74	+0,7	Quinten van der	Elst	JJB	15/02/02 Fortius	Tilburg	31/03/2018
<i>Ontbrekende windmeting</i>							
17,42		Tygo van de	Weijer		18/07/00 HAC	Helmond	02/04/2018
17,57		Mark	Roosien		19/02/99 AV Hylas	Grootebroek	31/08/2018
<i>Ongeldige windmeting</i>							
16,87	+2,4	Mischa	Lips		29/06/00 ARV Ilion	Lisse	19/05/2018
<i>Handtijden</i>							
17,4h		Rick	Mombarg		21/09/99 AV Argo	Aalten	21/09/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
16,80	+1,8	Sil	Negenman		28/05/00 KAV Holland	Haarlem	25/03/2018
17,31		Dre	Pinas	JJB	12/04/01 DEM	Beverwijk	25/03/2018
17,31		Simon van der	Horst		15/12/99 Fit	Zeist	17/04/2018
17,1h		Brandon van	Rijn		27/02/99 AV Rijnsoever	Katwijk aan Zee	06/10/2018
17,36	+1,8	Boris	Hoogervorst		13/10/00 KAV Holland	Haarlem	25/03/2018

200 meter - Jongens-Junioren A

21,04	+0,2	Onyema	Adigida		07/01/00 Phanos	Tampere (Fin)	12/07/2018
21,35	-0,9	Isayah	Boers		19/06/99 Phanos	Oordegem (Bel)	02/06/2018
21,62	+1,0	Daan	Lubberdink		31/08/99 Ciko '66	Emmeloord	17/06/2018
21,65	+1,0	Keitharo	Oosterwolde	JJB	17/02/02 Almere '81	Emmeloord	17/06/2018
21,87	+1,0	Pim van	Bakel	JJB	21/11/01 Prins Hendrik	Emmeloord	17/06/2018
21,90	+0,8	Dominique	Zwiep		14/07/99 Rotterdam Atletiek	Oordegem (Bel)	02/06/2018
21,94	+0,8	Maarten	Emmaneel		10/09/00 AV NOVA	Emmeloord	17/06/2018
22,10	+0,5	Shuraimy	Bito		09/02/99 Rotterdam Atletiek	Medellin (Col)	28/04/2018
22,11	+0,7	Tiemen	Pulles		26/01/00 AV Daventria 1906	Rotterdam	01/07/2018
22,11	+0,2	Sven (10)	Jansons	JJB	19/07/01 Altis	Amersfoort	09/09/2018
22,15	-1,1	Ramsey	Angela		06/11/99 PAC	Uden	16/05/2018
22,21	+1,0	Mark	Heiden	JJB	14/08/02 PAC	Emmeloord	17/06/2018
22,31	+1,0	Marnix van der	Burg	JJB	22/01/02 Leiden Atletiek	Emmeloord	17/06/2018
22,31	-1,8	Sven	Roosen	JJB	27/07/01 Eindhoven Atletiek	Best	01/09/2018
22,39	+1,3	Milo Zech	Wallebroek		06/08/99 Leiden Atletiek	Utrecht	23/06/2018
22,45	-0,8	Henrik	Kok	JJB	17/04/01 Altis	Amsterdam Zuidoost	13/05/2018
22,48	+1,5	Quinten Ommen	van	JJB	04/01/02 AV Unitas	Kortrijk (Bel)	14/07/2018

Statistisch jaarboek 2018

22,49	+1,0	Chakir Iben El	Farok	JB	11/04/02 AV Zuidwal	Emmeloord	17/06/2018
22,51	+0,4	Levi	Hazes		07/01/00 AV 1923	Leiden	09/06/2018
22,52	+1,6	Isiah (20)	Emanuelson	JB	03/06/02 PAC	Amsterdam	10/05/2018
22,57	+1,6	Gino van	Wijk	JB	20/02/02 AV Lycurgus	Amsterdam	10/05/2018
22,58	-0,2	Justin	Verheul		02/03/99 Spirit Oud Beijerland	Barendrecht	01/07/2018
22,68	+1,3	Nsikak	Ekpo	JJC	14/04/03 Haag Atletiek	Leiden	13/05/2018
22,70	+0,7	Julian	Jansen	JB	27/01/01 AV NOP	Emmeloord	17/06/2018
22,73	-2,5	Lucas van	Klaveren		11/11/99 ARV Ilion	Bergen op Zoom	22/04/2018
22,74	+1,4	Brett	Duff	JB	17/07/01 AV Sparta	Grootebroek	09/09/2018
22,76	+2,0	Kevin	Deur		11/11/00 AV Sparta	Emmeloord	17/06/2018
22,76	+1,0	Sil	Negenman		28/05/00 KAV Holland	Emmeloord	17/06/2018
22,80	-0,6	Pierre ten	Holder		09/11/00 AV PEC 1910	Groningen	15/04/2018
22,82	+0,6	Cedrych van der (30)	Graaff		24/11/99 CAV Energie	Zundert	27/05/2018
22,84	+1,0	Ezra	Verboom	JB	21/11/01 Haarlemmermeer	Utrecht	13/07/2018
22,85	+1,9	Thom	Clemens		24/03/99 Hellas Utrecht	Emmeloord	17/06/2018
22,87	+1,3	Stephan van der	Jagt	JB	14/07/01 AV `47	Leiden	13/05/2018
22,88	+0,8	Mark	Roosien		19/02/99 AV Hylas	Barendrecht	23/09/2018
22,92	+0,2	Scott	Boon		26/10/99 AV Flevo Delta	Heerenveen	12/05/2018
22,92	+1,0	Tom Klein	Poelhuis	JB	28/05/01 AV Haaksbergen	Emmeloord	17/06/2018
22,94	+0,0	Jaap van	Zevenbergen		13/04/99 AV Fortuna	Barendrecht	15/04/2018
22,95	-1,0	Lauri	Hulleman		18/02/99 AV Daventria 1906	Bergen op Zoom	22/04/2018
22,96	+1,1	Sem	Verweij		27/08/99 AV Hylas	Alkmaar	13/04/2018
22,97	+1,3	Romello (40)	Christiaan	JB	25/02/02 AV Hera	Edam	22/04/2018
22,98	-0,3	Stan	Ritzer		12/06/99 AV Flevo Delta	Assen	22/04/2018
22,98	+0,8	Skip	Renders		03/11/99 GAC Hilversum	Utrecht	13/07/2018
22,99	+0,4	Mischa	Lips		29/06/00 ARV Ilion	Barendrecht	15/04/2018
22,99	-0,6	Jan	Polman		29/03/99 Nijmegen Atletiek	Groningen	15/04/2018
23,00	+1,1	Lars	Adriaanse	JB	07/05/01 Haag Atletiek	Emmeloord	17/06/2018
23,02	+1,8	Simon van der	Horst		15/12/99 Fit	Leiden	22/04/2018
23,04	+0,9	Olav	Donker		16/02/99 Prins Hendrik	Uden	15/04/2018
23,04	+0,9	Martin	Oonincx		26/05/99 Spado	Uden	15/04/2018
23,04	+0,6	Deon	Plak		03/05/00 Almere `81	Amersfoort	09/09/2018
23,05	+0,7	Xavi (50)	Mo-Ajok	JB	16/09/02 Spark	Emmeloord	17/06/2018
23,05	-0,6	Gabriël	Cornelissen	JB	03/04/01 GAC Hilversum	Rotterdam	01/07/2018
23,06	+0,6	Steven	Oosterkamp		18/01/00 AV De Spartaan	Amersfoort	09/09/2018
23,07	+0,7	Nigel	Steenwinkel	JB	31/08/02 ARV Ilion	Emmeloord	17/06/2018
23,08	+0,2	Elgemar	Laker	JB	29/10/01 Rotterdam Atletiek	Utrecht	23/06/2018
23,08	+0,1	Lars van	Hoeven		06/06/99 AV Heerenveen	Wageningen	06/07/2018
23,09	+0,4	Tino	Claessens		13/04/00 Haag Atletiek	Barendrecht	15/04/2018
23,09	+1,7	Wesley van der	Holst		16/08/99 PAC	Emmeloord	17/06/2018
23,10	+0,2	D'Sean	Holaman	JB	19/03/02 EAC De Sperwers	Heerenveen	12/05/2018
23,10	+1,0	Noah	Chokri	JB	02/07/01 Rotterdam Atletiek	Utrecht	13/07/2018
23,13	+0,6	Jelen (60)	Franjic		12/06/00 AV Sprint	Zundert	08/06/2018
23,14	+0,0	Guus	Nijkamp		02/05/00 Spado	Rotterdam	01/07/2018
23,17	+0,9	Tijn	Vaessen		22/05/00 Swift Atletiek	Uden	15/04/2018
23,17	+0,0	Juno	Schuer	JB	07/06/02 Eindhoven Atletiek	Veldhoven	13/05/2018
23,17	-0,2	Levi	Casilio		21/12/00 Fortius	Barendrecht	01/07/2018
23,20	+0,6	Olle van der	Walle	JB	26/08/01 AV Attila	Eindhoven	15/07/2018
23,21	+1,6	Bas	Meeuwenoord	JB	03/09/01 AV De Spartaan	Gouda	22/04/2018
23,21	+1,7	Michael	Osayande		01/06/00 Ciko `66	Emmeloord	17/06/2018
23,22	+1,9	Kristian	Mos		04/09/99 AV Heerenveen	Emmeloord	17/06/2018
23,23	+0,8	Koen	Hoedjes	JB	27/06/02 AV Hera	Utrecht	13/07/2018
23,23	+1,4	Justin (70)	Raijmakers	JB	05/03/01 U-Track	Wageningen	21/09/2018
23,28	+0,0	Niels	Kok		30/04/99 AV Flevo Delta	Hengelo	02/05/2018
23,29	+1,2	Jan Roelof	Veijer	JB	13/11/02 AV Start `78	Haarlem	27/07/2018
23,30	+0,1	Rens	Wildschut		01/11/99 GAC Hilversum	Veenendaal	27/05/2018
23,31	+1,3	Benjamin van	Altena	JB	30/03/02 Phanos	Emmeloord	17/06/2018
23,32	+0,0	Jasper	Cobussen	JB	22/02/01 Eindhoven Atletiek	Veldhoven	13/05/2018
<i>Ongeldige windmeting</i>							
21,28	+3,5	Isayah	Boers		19/06/99 Phanos	Tilburg	21/05/2018
21,65	+3,5	Dominique	Zwiep		14/07/99 Rotterdam Atletiek	Tilburg	21/05/2018
22,34	+4,0	Jordan	Knops		12/02/00 PAC	Tilburg	21/05/2018
22,65	+2,7	Jan	Polman		29/03/99 Nijmegen Atletiek	Vught	22/04/2018
22,69	+3,1	Olav	Donker		16/02/99 Prins Hendrik	Tilburg	21/05/2018
22,70	+2,1	Tom Klein	Poelhuis	JB	28/05/01 AV Haaksbergen	Emmeloord	17/06/2018
22,79	+2,9	Wesley van der	Holst		16/08/99 PAC	Tilburg	21/05/2018
22,79	+4,3	Olle van der	Walle	JB	26/08/01 AV Attila	Tilburg	21/05/2018

22,93	+3,5	Brent van de	Blaak		03/02/99	Climax	Arnhem	17/05/2018
22,94	+2,1	Johannes (10)	Gaba	JJB	05/04/01	Rotterdam Atletiek	Emmeloord	17/06/2018
22,99	+3,5	Michael	Osayande		01/06/00	AV Pallas `67	Arnhem	17/05/2018
23,01	+2,5	Xavi	Mo-Ajok	JJB	16/09/02	Spark	Emmeloord	17/06/2018
23,09	+4,3	Levi	Casilio		21/12/00	Fortius	Tilburg	21/05/2018
23,22	+2,3	Daniël	Versteeg		10/04/00	AV Clytoneus	Gouda	22/04/2018
23,25	+2,1	Jochem	Ribberink	JJB	01/03/02	AV Gouda	Emmeloord	17/06/2018
23,29	+2,5	Maurik de	Groot		14/04/99	Haag Atletiek	Leiden	22/04/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>								
22,95	+2,3	Skip	Renders		03/11/99	GAC Hilversum	Hilversum	07/04/2018
23,14	-0,3	Ludo van	Nieuwenhuizen	JJB	01/02/01	AAV `36	Alphen aan den Rijn	07/10/2018

300 meter - Jongens-Junioren A

35,20		Tiemen	Pulles		26/01/00	AV Daventria 1906	Utrecht	03/08/2018
35,43		Sven	Jansons	JJB	19/07/01	Altis	Utrecht	03/08/2018
35,72		Mark	Heiden	JJB	14/08/02	PAC	Utrecht	03/08/2018
36,04		Quinten van	Ommen	JJB	04/01/02	AV Achilles Top	Edegem (Bel)	05/08/2018
36,09		Niels	Kok		30/04/99	AV Flevo Delta	Barendrecht	23/09/2018
36,19		Ishan	Baidjoe	JJB	26/05/01	PAC	Utrecht	03/08/2018
36,38		Kosheen	Miran	JJB	15/03/02	Groningen Atletiek	Steenwijk	13/07/2018
36,44		Skip	Renders		03/11/99	GAC Hilversum	Utrecht	03/08/2018
36,64		Hidde	Leenders		18/05/00	AV Oss `78	Utrecht	03/08/2018
36,83		Tino (10)	Claessens		13/04/00	Haag Atletiek	Den Haag	08/04/2018

400 meter - Jongens-Junioren A

46,93		Ramsey	Angela		06/11/99	PAC	Nassau (BAH)	31/03/2018
48,30		Lars van	Hoeven		06/06/99	AV Heerenveen	Ninove (Bel)	29/07/2018
48,79		Sven	Roosen	JJB	27/07/01	Eindhoven Atletiek	Den Haag	02/06/2018
48,89		Netanel	Dorothea		22/11/00	AV Sparta	Ninove (Bel)	29/07/2018
49,16		Maurik de	Groot		14/04/99	Haag Atletiek	Zoetermeer	26/05/2018
49,22		Ludo van	Nieuwenhuizen	JJB	01/02/01	AAV `36	Zoetermeer	26/05/2018
49,36		Henrik	Kok	JJB	17/04/01	Altis	Emmeloord	17/06/2018
49,51		Ezra	Verboom	JJB	21/11/01	Haarlemmermeer	Den Haag	02/06/2018
49,53		Lucas van	Klaveren		11/11/99	ARV Ilion	Tilburg	21/05/2018
49,72		Quinten Ommen (10)	van	JJB	04/01/02	AV Unitas	Emmeloord	17/06/2018
49,74		Djoao	Lobles	JJB	14/01/01	SV Noordkop	Lisse	19/05/2018
49,77		Sven	Jansons	JJB	19/07/01	Altis	Den Haag	02/06/2018
50,02		Tino	Claessens		13/04/00	Haag Atletiek	Zoetermeer	26/05/2018
50,17		Joppe	Stokvis		01/01/99	Altis	Den Haag	02/06/2018
50,22		Lauri	Hulleman		18/02/99	AV Daventria 1906	Den Haag	02/06/2018
50,22		Sem	Verwey		27/08/99	AV Hylas	Emmeloord	16/06/2018
50,28		Pim van	Bakel	JJB	21/11/01	Prins Hendrik	Eindhoven	16/09/2018
50,32		Simon van der	Horst		15/12/99	Fit	Emmeloord	16/06/2018
50,49		Tom Klein	Poelhuis	JJB	28/05/01	AV Haaksbergen	Zwolle	10/06/2018
50,66		Niels (20)	Kok		30/04/99	AV Flevo Delta	Vught	10/05/2018
50,79		Lars	Woudenberg		28/06/99	AV `34 Apeldoorn	Den Haag	02/06/2018
50,80		Brian	Versluis		11/07/99	AV Atverni	Hilversum	07/07/2018
50,81		Janik	Sillen	JJB	09/08/01	Nijmegen Atletiek	Emmeloord	17/06/2018
50,82		Dre	Pinas	JJB	12/04/01	DEM	Edam	22/04/2018
50,95		Jurgen van der	Zwet		16/02/99	AV De Spartaan	Zoetermeer	26/05/2018
50,96		Scott	Boon		26/10/99	AV Flevo Delta	Wageningen	18/05/2018
50,97		Stephan van der	Jagt	JJB	14/07/01	AV `47	Emmeloord	17/06/2018
50,98		Mattias	Nab		07/06/00	AAV `36	Bergen op Zoom	22/04/2018
51,00		Hidde	Leenders		18/05/00	AV Oss `78	Wageningen	06/07/2018
51,04		Juno (30)	Schuwer	JJB	07/06/02	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	16/09/2018
51,05		Luc	Blank	JJB	15/09/02	GAC Hilversum	Rotterdam	01/07/2018
51,07		Skip	Renders		03/11/99	GAC Hilversum	Lisse	02/09/2018
51,12		Joep de	Wit		01/03/00	Almere `81	Drachten	27/05/2018
51,17		Jaap van	Zevenbergen		13/04/99	AV Fortuna	Vlaardingen	02/04/2018
51,17		Stijn van	Nierop		05/01/99	DAK	Best	01/09/2018
51,19		Sander	Koops		05/02/99	EAC De Sperwers	Almelo	27/05/2018
51,29		Cain	Rutgers		01/11/99	Phanos	Heiloo	20/07/2018
51,30		Jens van	Gelderden		13/08/99	AV Lycurgus	Hilversum	07/07/2018
51,31		Bram	Anderiessen		01/08/99	AKU	Castricum	04/07/2018
51,37		Jasper (40)	Oskam	JJB	07/03/01	AV 1923	Alkmaar	27/05/2018
51,45		Léon	Mak		05/09/00	AV De Gemzen	Den Haag	02/06/2018
51,48		Chakir Iben El	Farok	JJB	11/04/02	AV Zuidwal	Spijkensisse	27/05/2018
51,51		Pierre ten	Holder		09/11/00	AV PEC 1910	Harderwijk	01/07/2018

Statistisch jaarboek 2018

51,54	Benjamin van	Altena	JJB	30/03/02	Phanos	Emmeloord	16/06/2018
51,54	Joep	Welsch	JJB	04/05/01	AV Castricum	Castricum	04/07/2018
51,56	Noah	Baltus	JJB	03/02/02	SAV	Castricum	04/07/2018
51,63	Tijmen van t	Land		15/09/99	AV Lycurgus	Emmeloord	16/06/2018
51,66	Jurriaan de	Rijk		01/09/99	Haag Atletiek	Spijkenisse	27/05/2018
51,69	Mark	Heiden	JJB	14/08/02	PAC	Eindhoven	16/09/2018
51,71	Aron (50)	Koning		09/11/99	AV De Keien	Best	01/06/2018
51,77	Thomas	Kwint		01/07/00	Groningen Atletiek	Groningen	09/06/2018
51,81	Ishan	Baidjoe	JJB	26/05/01	PAC	Lisse	02/09/2018
51,82	Sjoerd	Wezelenburg		06/01/99	AV Lycurgus	Emmeloord	16/06/2018
51,84	Martin	Oonincx		26/05/99	Spado	Bergen op Zoom	22/04/2018
51,87	Tibo	Visser	JJB	16/10/01	Fortius	Gorinchem	10/06/2018
51,90	Tiemen	Pulles		26/01/00	AV Daventria 1906	Ede	26/05/2018
51,92	Daan	Emmaneel	JJB	02/10/02	AV NOVA	Grootebroek	09/09/2018
52,03	Rick van de	Noort		17/08/00	AAV `36	Amstelveen	20/05/2018
52,03	Bas	Meeuwenoord	JJB	03/09/01	AV De Spartaan	Zoetermeer	26/05/2018
52,06	Joris van den (60)	Hoven	JJB	07/02/02	Altis	Eindhoven	16/09/2018
52,08	Mika	Taag		02/06/00	KAV Holland	Amsterdam	26/05/2018
52,09	Kevin	Deur		11/11/00	AV Sparta	Ninove (Bel)	29/07/2018
52,10	Ferrie	Hamer	JJB	25/02/01	Haag Atletiek	Den Haag	02/06/2018
52,10	Jelle de	Roon		14/06/00	Atledo	Barendrecht	01/07/2018
52,15	Hugo	Roelofsen		19/05/99	AV Castricum	Wageningen	18/05/2018
52,15	Lars	Adriaanse	JJB	07/05/01	Haag Atletiek	Lisse	10/06/2018
52,17	Timo	Stegink		24/05/00	AV Castricum	Castricum	04/07/2018
52,19	Quinten van der	Elst	JJB	15/02/02	Fortius	Zundert	27/05/2018
52,24	Daan	Lunding	JJB	27/04/02	AV 1923	Emmeloord	16/06/2018
52,28	Luuk (70)	Nusselder		17/03/99	AV Argo	Wageningen	15/06/2018
52,29	Branco van	Driest	JJB	02/04/01	Avantri	Spijkenisse	27/05/2018
52,32	Reinder	Prince		16/11/99	AV Triathlon	Amersfoort	06/07/2018
52,34	Yvar	Schoorlemmer		18/05/00	Marathon Pim Mulier	Ede	26/05/2018
52,40	Robin	Boersma	JJB	13/09/01	AV NOP	Sneek	29/04/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
52,01	Gabriël	Cornelissen	JJB	03/04/01	GAC Hilversum	Hilversum	07/10/2018
52,23	Benjamin	Coolen	JJB	04/02/01	Haag Atletiek	Den Haag	06/10/2018
800 meter - Jongens-Junioren A							
1:49,81	Bram	Anderiessen		01/08/99	AKU	Oordegem (Bel)	02/06/2018
1:49,85	Robin van	Riel		30/04/00	AV Attila	Oordegem (Bel)	02/06/2018
1:50,18	Lars van	Hoeven		06/06/99	AV Heerenveen	Nijmegen	08/06/2018
1:50,39	Djoao	Lobles	JJB	14/01/01	SV Noordkop	Utrecht	03/08/2018
1:53,00	Brain	Versluis		11/07/99	AV Atverni	Heusden-Zolder	21/07/2018
1:53,52	Mudesir Awal	Aman		14/03/99	AV Argo	Utrecht	11/05/2018
1:54,74	Rick van	Riel	JJB	15/02/02	AV Attila	Oordegem (Bel)	26/05/2018
1:54,84	Cain	Rutgers		01/11/99	Phanos	Hilversum	07/07/2018
1:54,91	Thomas	Kwint		01/07/00	Groningen Atletiek	Wageningen	06/07/2018
1:55,10	Ludo van (10)	Nieuwenhuizen	JJB	01/02/01	AAV `36	Wageningen	06/07/2018
1:55,51	Aron	Koning		09/11/99	AV De Keien	Vught	10/05/2018
1:55,75	Sam	Kraaijeveld		27/03/99	AV Passaat	Nijmegen	08/06/2018
1:55,87	Noah	Baltus	JJB	03/02/02	SAV	Oordegem (Bel)	02/06/2018
1:55,90	Siraj Awal	Aman	JJB	05/02/01	AV Argo	Utrecht	11/05/2018
1:55,91	Jens van	Gelderens		13/08/99	AV Lycurgus	Nijmegen	08/06/2018
1:56,17	Fabian	Pusceddu	JJB	07/01/01	AV Lycurgus	Utrecht	31/08/2018
1:56,51	Matt de	Haas		08/10/00	AV Olympus `70	Ninove (Bel)	29/07/2018
1:56,52	Timo	Stegink		24/05/00	AV Castricum	Utrecht	13/07/2018
1:56,59	Tim	Verbaandert		17/07/00	Eindhoven Atletiek	Vught	10/05/2018
1:56,90	Stan (20)	Schipperen	JJB	29/11/01	Scorpio	Nijmegen	01/07/2018
1:57,23	Luuk	Nusselder		17/03/99	AV Argo	Utrecht	01/06/2018
1:57,28	Jesse	Fokkenrood	JJB	28/03/02	U-Track	Wageningen	06/07/2018
1:57,52	Reinder	Prince		16/11/99	AV Triathlon	Utrecht	13/07/2018
1:57,58	Job	Ijtsma		16/06/00	HAC `63	Stadskanaal	22/04/2018
1:57,62	Jens	Peeters	JJB	05/08/01	Eindhoven Atletiek	Oordegem (Bel)	02/06/2018
1:57,90	Tibo	Visser	JJB	16/10/01	Fortius	Zevenbergen	22/04/2018
1:57,90	Jelle de	Roon		14/06/00	Atledo	Oordegem (Bel)	26/05/2018
1:58,13	Victor van der	Wel		21/07/99	PAC	Barendrecht	15/04/2018
1:58,39	Hugo	Roelofsen		19/05/99	AV Castricum	Emmeloord	15/06/2018
1:58,51	Abdirahman (30)	Mohamed	JJB	06/08/01	AV Cifla	Utrecht	01/06/2018
1:58,51	Ibrahim abdi	Ali	JJB	01/01/01	AV Hanzesport	Hilversum	24/08/2018

1:58,68	Tom	Hoogeboom	JJB	08/09/01 AV NOVA	Grootebroek	14/07/2018
1:58,73	Justin	Lam		13/06/99 Almere `81	Utrecht	11/05/2018
1:58,75	Issam Er -	Rabhi		08/07/99 Haag Atletiek	Zoetermeer	26/05/2018
1:58,80	Sven	Roosen	JJB	27/07/01 Eindhoven Atletiek	Utrecht	03/08/2018
1:58,85	Brik van	Dusseldorp	JJB	09/10/02 Atledo	Nijmegen	08/06/2018
1:58,88	Thijs	Houbiers		08/06/00 Leiden Atletiek	Zoetermeer	26/05/2018
1:58,93	Marc	Roes		22/09/00 AV Clytoneus	Emmeloord	15/06/2018
1:59,00	Mats	Heine		13/12/00 AV Castricum	Wageningen	18/05/2018
1:59,17	Tijmen van 't (40)	Land		15/09/99 AV Lycurgus	Wageningen	18/05/2018
1:59,19	Stan	Prinsen		22/10/99 AVA `70	Emmeloord	15/06/2018
1:59,29	Aimane	Benchellal		21/10/00 PAC	Zoetermeer	26/05/2018
1:59,38	Kjell	Segers	JJB	25/11/01 Eindhoven Atletiek	Utrecht	03/08/2018
1:59,45	Stein	Glastra		09/04/99 AV 1923	Emmeloord	15/06/2018
1:59,48	Bezuayehu	Petersen	JJB	27/02/01 AV `56	Oordegem (Bel)	26/05/2018
1:59,48	Joep	Welsch	JJB	04/05/01 AV Castricum	Utrecht	13/07/2018
1:59,67	Max van	Groeningen	JJB	31/01/02 GAC Hilversum	Lisse	02/09/2018
2:00,27	Manolito	Musters	JJB	22/08/01 AAC `61	Emmeloord	15/06/2018
2:00,49	Beer	Harms	JJC	03/03/03 Phanos	Amsterdam	26/08/2018
2:00,51	Hidde (50)	Leenders		18/05/00 AV Oss `78	Best	01/09/2018
2:00,60	Jort	Benz	JJB	08/09/01 CAV Energie	Utrecht	31/08/2018
2:00,65	Thijs	Veenstra	JJB	27/01/01 Groningen Atletiek	Wageningen	06/07/2018
2:00,95	Hassan	Mahamed		08/09/99 Delta Sport	Nijmegen	08/06/2018
2:01,01	Jarreau	Suijkerbuijk	JJB	19/08/01 THOR	Utrecht	01/06/2018
2:01,11	Farhaan Abdi	Ali	JJC	04/04/04 AV Hanzesport	Lisse	19/05/2018
2:01,16	Max	Muller	JJB	04/04/01 AV Wijchen	Emmeloord	15/06/2018
2:01,37	Abdiniini	Hassan		01/01/99 AV Cifla	Wageningen	06/07/2018
2:01,47	Jelle	Timmerman	JJB	05/11/01 AV Clytoneus	Zoetermeer	26/05/2018
2:01,50	Koen	Grandiek		06/07/00 AV Castricum	Oordegem (Bel)	26/05/2018
2:01,64	Yvar (60)	Schoorlemmer		18/05/00 Marathon Pim Mulier	Groningen	15/04/2018
2:01,81	Kjell de	Groot	JJB	27/04/02 AV Flevo Delta	Harderwijk	01/07/2018
2:01,87	Tijn	Pronk		27/05/00 KAV Holland	Emmeloord	15/06/2018
2:01,88	Ids van	Korven	JJC	28/01/03 Running Team Eindh.	Amsterdam	26/08/2018
2:01,91	Juul	Knoester		03/07/00 GVAC	Helmond	01/07/2018
2:02,05	Gert	Tijhuis	JJB	02/06/01 AV Athletics Nijverdal	Rijssen	11/05/2018
2:02,05	Daan	Molleman		12/01/99 AV Suomi	Hilversum	07/07/2018
2:02,17	Thomas	Bovenberg		18/04/00 Leiden Atletiek	Oordegem (Bel)	02/06/2018
2:02,18	Rijk	Nabuurs	JJB	28/08/01 AV De Liemers	Emmeloord	15/06/2018
2:02,19	Jeff	Tesselaar	JJC	03/05/03 AV Hera	Emmeloord	15/06/2018
2:02,20	Job (70)	Visscher	JJB	04/06/02 Spado	Bergen op Zoom	22/04/2018
2:02,59	Ilias el	Khattabi	JJB	16/07/01 Rotterdam Atletiek	Breda	13/05/2018
2:02,65	Cas	Kopmels		28/10/00 Leiden Atletiek	Leiden	04/07/2018
2:02,66	Tijmen	Hoedjes		15/02/00 AV Castricum	Amsterdam	08/06/2018
2:02,69	Haico	Boer	JJB	03/05/01 CAV Energie	Cannes (Fra)	29/04/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
2:02,68	Ezra	Verboom	JJB	21/11/01 Haarlemmermeer	Hoofddorp	07/10/2018
1000 meter - Jongens-Junioren A						
2:26,60	Bram	Anderiessen		01/08/99 AKU	Castricum	04/07/2018
2:33,55	Sam	Kraaijeveld		27/03/99 AV Passaat	Barendrecht	17/05/2018
2:35,71	Jarreau	Suijkerbuijk	JJB	19/08/01 THOR	Barendrecht	17/05/2018
2:36,44	Ilias El	Khattabi	JJB	16/07/01 Rotterdam Atletiek	Barendrecht	17/05/2018
2:37,35	Jort	Benz	JJB	08/09/01 CAV Energie	Barendrecht	17/05/2018
2:38,50	Mojalefa	Kloprogge	JJB	15/09/01 U-Track	Barendrecht	17/05/2018
2:38,57	Brik van	Dusseldorp	JJB	09/10/02 Atledo	Drunen	21/06/2018
2:39,66	Bezuayehu	Petersen	JJB	27/02/01 AV `56	Sint-Niklaas (Bel)	08/08/2018
2:39,84	Aron	Koning		09/11/99 AV De Keien	Veldhoven	06/04/2018
2:40,17	Tobias van (10)	Roon		17/10/99 DAK	Drunen	21/06/2018
2:41,90	Gert	Tijhuis	JJB	02/06/01 AV Athletics Nijverdal	Hengelo	21/06/2018
2:42,01	Tomás van	Wijngaarden	JJB	25/03/01 Rotterdam Atletiek	Barendrecht	17/05/2018
2:42,47	Stan	Jansen		22/10/99 Rotterdam Atletiek	Barendrecht	17/05/2018
2:42,57	Marlon van	Zijl	JJB	06/07/01 CAV Energie	Barendrecht	17/05/2018
2:43,82	Paavo de	Leng	JJB	12/02/01 Ver. Zeeland Atletiek	Ninove (Bel)	29/08/2018
2:43,88	Niels	Laros	JJD	17/04/05 Scorpio	Barendrecht	17/05/2018
2:44,14	Juul	Knoester		03/07/00 GVAC	Veldhoven	06/04/2018
2:44,41	Daan	Molleman		12/01/99 AV Suomi	Utrecht	08/09/2018
2:44,45	Jeff	Tesselaar	JJC	03/05/03 AV Hera	Zoetermeer	23/09/2018
2:44,49	Gijs de (20)	Haan	JJC	13/02/03 PAC	Barendrecht	17/05/2018

2:44,87	Ernson van den	Bos	JJC	14/02/03 THOR	Barendrecht	17/05/2018
2:46,46	Chiel	Stikkelbroeck	JJB	19/04/01 Eindhoven Atletiek	Veldhoven	06/04/2018
2:46,91	Indigo	Tjan	JJB	04/02/01 AV Gouda	Gouda	24/08/2018
2:46,95	Jens	Gerrits		21/09/99 AV Wijchen	Drunen	21/06/2018
2:47,2h	Ephrem	Been		06/06/99 HAC '63	Arrien	20/09/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
2:33,13	Fabian	Pusceddu	JJB	07/01/01 AV Lycurgus	Assendelft	07/10/2018
2:34,15	Max van	Groeningen	JJB	31/01/02 GAC Hilversum	Hilversum	07/10/2018
2:46,63	Jurre	Brouwer	JJC	29/09/03 GAC Hilversum	Hilversum	07/10/2018

1500 meter - Jongens-Junioren A

3:41,62	Bram	Anderiessen		01/08/99 AKU	Heusden (Bel)	21/07/2018
3:42,60	Robin van	Riel		30/04/00 AV Attila	Tilburg	21/05/2018
3:50,84	Tim	Verbaandert		17/07/00 Eindhoven Atletiek	Oordegem (Bel)	02/06/2018
3:52,90	Rick van	Riel	JJB	15/02/02 AV Attila	Oordegem (Bel)	02/06/2018
3:54,72	Abdirahman	Mohamed	JJB	06/08/01 AV Cifla	Nijmegen	08/06/2018
3:54,83	Max	Polak		18/02/00 PAC	Nijmegen	08/06/2018
3:55,35	Mudesir Awal	Aman		14/03/99 AV Argo	Utrecht	03/08/2018
3:55,47	Lars van	Hoeven		06/06/99 AV Heerenveen	Utrecht	03/08/2018
3:55,86	Stan	Schipperen	JJB	29/11/01 Scorpio	Oordegem (Bel)	02/06/2018
3:56,57	Siraj Awal (10)	Aman	JJB	05/02/01 AV Argo	Utrecht	03/08/2018
3:56,68	Djoao	Lobles	JJB	14/01/01 SV Noordkop	Utrecht	13/07/2018
3:58,85	Brain	Versluis		11/07/99 AV Atverni	Utrecht	13/07/2018
3:59,54	Thomas	Kwint		01/07/00 Groningen Atletiek	Emmeloord	17/06/2018
4:00,01	Abdiniini	Hassan		01/01/99 AV Cifla	Utrecht	03/08/2018
4:00,73	Matt de	Haas		08/10/00 AV Olympus '70	Rotterdam	05/07/2018
4:01,02	Noah	Baltus	JJB	03/02/02 SAV	Utrecht	31/08/2018
4:01,16	Ibrahim abdi	Ali	JJB	01/01/01 AV Hanzesport	Nijmegen	08/06/2018
4:01,56	Victor van der	Wel		21/07/99 PAC	Rotterdam	05/07/2018
4:01,64	Jort	Benz	JJB	08/09/01 CAV Energie	Nijmegen	08/06/2018
4:01,86	Tom (20)	Hoogeboom	JJB	08/09/01 AV NOVA	Utrecht	31/08/2018
4:02,24	Mojalefa	Kloprogge	JJB	15/09/01 U-Track	Utrecht	31/08/2018
4:02,69	Jens	Peeters	JJB	05/08/01 Eindhoven Atletiek	Utrecht	31/08/2018
4:02,77	Ilias el	Khattabi	JJB	16/07/01 Rotterdam Atletiek	Utrecht	31/08/2018
4:03,10	Aimane	Benchellal		21/10/00 PAC	Rotterdam	05/07/2018
4:03,53	Jesse	Fokkenrood	JJB	28/03/02 U-Track	Nijmegen	08/06/2018
4:03,79	Sam	Kraaijeveld		27/03/99 AV Passaat	Utrecht	11/05/2018
4:04,22	Cain	Rutgers		01/11/99 Phanos	Emmeloord	17/06/2018
4:04,46	Thijs	Houbiers		08/06/00 Leiden Atletiek	Lisse	19/05/2018
4:04,74	Justin	Lam		13/06/99 Almere '81	Utrecht	03/08/2018
4:05,12	Jarreau (30)	Suijkerbuijk	JJB	19/08/01 THOR	Nijmegen	08/06/2018
4:05,52	Jens van	Gelderen		13/08/99 AV Lycurgus	Utrecht	03/08/2018
4:05,93	Illian	Martens		08/08/00 AV Cifla	Wageningen	18/05/2018
4:06,30	Job	IJtsma		16/06/00 HAC '63	Emmeloord	17/06/2018
4:06,65	Norbert	Weijenberg	JJB	19/10/01 Spado	Eindhoven	14/07/2018
4:06,79	Bezuyayehu	Petersen	JJB	27/02/01 AV '56	Utrecht	03/08/2018
4:06,81	Max van	Groeningen	JJB	31/01/02 GAC Hilversum	Eindhoven	16/09/2018
4:07,43	Farhaan Abdi	Ali	JJC	04/04/04 AV Hanzesport	Nijmegen	08/06/2018
4:08,22	Tijmen	Bouw	JJB	24/05/01 AV '34 Apeldoorn	Nijmegen	08/06/2018
4:08,44	Daan van der	Velden		21/02/00 Eindhoven Atletiek	Oordegem (Bel)	02/06/2018
4:08,73	Teun ter (40)	Haar	JJC	21/03/03 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	08/06/2018
4:09,21	Reinder	Prince		16/11/99 AV Triathlon	Heiloo	20/07/2018
4:09,32	Tijmen	Hoedjes		15/02/00 AV Castricum	Heiloo	20/07/2018
4:09,60	Koen	Grandiek		06/07/00 AV Castricum	Lisse	19/05/2018
4:10,07	Kjell	Segers	JJB	25/11/01 Eindhoven Atletiek	Emmeloord	16/06/2018
4:10,22	Ids van	Korven	JJC	28/01/03 Running Team Eindh.	Nijmegen	08/06/2018
4:10,27	Timo	Stegink		24/05/00 AV Castricum	Heiloo	20/07/2018
4:10,98	Hussein	Mahamud		06/06/99 Fortius	Oordegem (Bel)	02/06/2018
4:11,39	Hassan	Mahamed		08/09/99 Delta Sport	Rotterdam	05/07/2018
4:11,41	Tobias van	Roon		17/10/99 DAK	Utrecht	13/07/2018
4:11,86	Bereket (50)	Petersen	JJB	27/02/01 AV '56	Lokeren (Bel)	24/06/2018
4:11,88	Luuk	Nusselder		17/03/99 AV Argo	Utrecht	31/08/2018
4:12,05	Ruben	Garretsen		29/11/99 AV Argo	Emmeloord	16/06/2018
4:12,20	Mesereth Mebrahtom	Tsegay		15/05/99 Phanos	Heiloo	20/07/2018
4:13,07	Cas	Kopmels		28/10/00 Leiden Atletiek	Naaldwijk	18/05/2018
4:13,33	Pablo	Velt	JJB	24/09/02 AV Atverni	Utrecht	13/07/2018
4:13,43	Duncan	Steenbakker	JJB	17/10/01 AV Castricum	Lisse	19/05/2018
4:13,87	Bas de	Jong	JJB	23/12/01 AV PEC 1910	Emmeloord	16/06/2018

4:14,08	Juul	Knoester	03/07/00	GVAC	Wageningen	06/07/2018
4:14,14	Thijmen	Alderden	27/11/99	AV Aalsmeer	Utrecht	11/05/2018
4:14,17	Marc (60)	Roes	22/09/00	AV Clytoneus	Alkmaar	27/05/2018
4:14,34	Anday	Tekle	08/01/99	AV Unitas	Ninove (Bel)	29/07/2018
4:14,57	Gjalt	Panjer	JJB	16/09/02 AV Veluwe	Wageningen	15/06/2018
4:14,58	Joep	Vermeulen	JJB	02/10/01 AV Cifla	Nijmegen	08/06/2018
4:14,60	Marlon van	Zijl	JJB	06/07/01 CAV Energie	Rotterdam	05/07/2018
4:15,08	Krijn	Does	JJB	29/08/01 Leiden Atletiek	Emmeloord	16/06/2018
4:15,08	Kjell de	Groot	JJB	27/04/02 AV Flevo Delta	Utrecht	13/07/2018
4:15,24	Zeb	Beelen		29/10/00 AV De Spartaan	Lisse	19/05/2018
4:15,39	Janco	Rijpstra		04/04/99 AV Lionitas	Utrecht	11/05/2018
4:15,46	Tomas van	Wijngaarden	JJB	25/03/01 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	05/07/2018
4:15,61	Sergio (70)	Harinck		27/09/99 Gonzlez Running Team	Zierikzee	
4:15,64	Mark	Naaijer		18/05/99 CAV Energie	Barendrecht	15/04/2018
4:15,75	Nelson	Johnson	JJC	21/06/03 Haag Atletiek	Eindhoven	16/09/2018
4:15,86	Jan	Oldhoff		14/10/00 AV Lionitas	Utrecht	01/06/2018
4:15,96	Rijk	Nabuurs	JJB	28/08/01 AV De Liemers	Wageningen	06/07/2018
4:16,30	Jippe	Lasschuijt		04/05/00 AV `34 Apeldoorn	Utrecht	13/07/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
3:57,86	Abdiniini	Hassan		01/01/99 AV Cifla	Nijmegen	28/06/2018
4:04,64	Illian	Martens		08/08/00 AV Cifla	Nijmegen	28/06/2018
4:12,45	Wybe	Sesink	JJB	07/06/01 AV Cifla	Nijmegen	28/06/2018

Engelse mijl - Jongens-Junioren A

4:41,25	Juul	Knoester		03/07/00	GVAC	Valkenswaard	15/05/2018
4:42,67	Manolito	Musters	JJB	22/08/01	AAC `61	Steenwijk	13/07/2018
4:42,9h	Bereket	Petersen		27/02/01	AV `56	Goes	14/12/2018
4:45,25	Thijmen	Alderden		27/11/99	AV Aalsmeer	Steenwijk	13/07/2018
4:45,79	Stefan de	Vries	JJB	29/04/01	AV Start `78	Steenwijk	13/07/2018
4:47,35	Zeb	Beelen		29/10/00	AV De Spartaan	Lisse	26/08/2018
4:51,40	Jens	Gerrits		21/09/99	AV Wijchen	Wijchen	26/04/2018
4:53,17	Angelo	Visser	JJB	21/07/02	AV NEA-Volharding	Edam	06/09/2018
5:01,01	Tonnie de	Benis		25/11/99	Generaal Michaelis	Wijchen	26/04/2018
5:01,40	Haico (10)	Boer	JJB	03/05/01	CAV Energie	Lisse	26/08/2018

3000 meter - Jongens-Junioren A

8:13,23	Bram	Anderiessen		01/08/99	AKU	Utrecht	03/08/2018
8:19,18	Luuk	Maas		26/08/99	Tilburg Road Runners	Hilversum	07/07/2018
8:23,73	Max	Polak		18/02/00	PAC	Hilversum	07/07/2018
8:34,91	Abdiniini	Hassan		01/01/99	AV Cifla	Utrecht	13/07/2018
8:35,51	Siraj Awal	Aman	JJB	05/02/01	AV Argo	Utrecht	13/07/2018
8:35,72	Abdirahman	Mohamed	JJB	06/08/01	AV Cifla	Utrecht	13/07/2018
8:36,25	Tim	Verbaandert		17/07/00	Eindhoven Atletiek	Ertvelde (Bel)	11/07/2018
8:38,75	Jort	Benz	JJB	08/09/01	CAV Energie	Ertvelde (Bel)	11/07/2018
8:39,58	Tom	Hoogeboom	JJB	08/09/01	AV NOVA	Oud-Beijerland	19/04/2018
8:42,09	Illias El (10)	Khattabi	JJB	16/07/01	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	23/08/2018
8:42,32	Aimane	Benchellal		21/10/00	PAC	Ertvelde (Bel)	11/07/2018
8:44,64	Ibrahim Abdi	Ali	JJB	01/01/01	AV Hanzesport	Hilversum	07/07/2018
8:45,28	Job	Ijtsma		16/06/00	HAC `63	Utrecht	03/08/2018
8:47,95	Wybe	Sesink	JJB	07/06/01	AV Cifla	Emmeloord	15/06/2018
8:48,27	Mojalefa	Kloprogge	JJB	15/09/01	U-Track	Rotterdam	23/08/2018
8:48,46	Jarreau	Suijkerbuijk	JJB	19/08/01	THOR	Oud-Beijerland	19/04/2018
8:50,45	Stan	Schipperen	JJB	29/11/01	Scorpio	Vught	10/05/2018
8:51,67	Bezuayehu	Petersen	JJB	27/02/01	AV `56	Duffel (Bel)	21/05/2018
8:51,73	Illian	Martens		08/08/00	AV Cifla	Utrecht	01/06/2018
8:58,36	Tijmen (20)	Bouw	JJB	24/05/01	AV `34 Apeldoorn	Emmeloord	15/06/2018
8:58,91	Victor van der	Wel		21/07/99	PAC	Oud-Beijerland	19/04/2018
8:58,99	Bas de	Jong	JJB	23/12/01	AV PEC 1910	Emmeloord	15/06/2018
8:59,64	Ids van	Korven	JJC	28/01/03	Running Team Eindh.	Utrecht	13/07/2018
9:00,45	Duncan	Steenbakker	JJB	17/10/01	AV Castricum	Utrecht	01/06/2018
9:01,69	Bereket	Petersen	JJB	27/02/01	AV `56	Emmeloord	15/06/2018
9:01,91	Thijs	Houbiers		08/06/00	Leiden Atletiek	Vught	10/05/2018
9:02,48	Meseret Mebrahtom	Tsegay		15/05/99	Phanos	Hilversum	07/07/2018
9:04,05	Noah	Baltus	JJB	03/02/02	SAV	Gouda	24/08/2018
9:05,52	Hassan	Mahamed		08/09/99	Delta Sport	Oud-Beijerland	19/04/2018
9:06,91	Marlon van (30)	Zijl	JJB	06/07/01	CAV Energie	Utrecht	13/07/2018
9:07,88	Daan van der	Velden		21/02/00	Eindhoven Atletiek	Oud-Beijerland	19/04/2018
9:08,28	Ruben	Garretsen		29/11/99	AV Argo	Utrecht	03/08/2018

Statistisch jaarboek 2018

9:09,98	Pepijn	Smilda		06/05/00	AV Hera	Heerhugowaard	15/06/2018
9:10,30	Anday	Tekle		08/01/99	AV Unitas	Kessel-Lo	04/08/2018
9:10,51	Jesse	Fokkenrood	JJB	28/03/02	U-Track	Amersfoort	27/03/2018
9:10,83	Jair van	Winkel		20/10/00	Atledo	Kessel-Lo	04/08/2018
9:11,04	Gian	Oerlemans		03/12/99	AV Triathlon	Utrecht	13/07/2018
9:13,41	Sareje	Bulale		13/05/99	Phanos	Utrecht	11/05/2018
9:14,33	Stefan	Nillessen	JJC	02/01/03	AV Cifla	Münster (Ger)	01/09/2018
9:15,34	Haico (40)	Boer	JJB	03/05/01	CAV Energie	Oordegem (Bel)	02/06/2018
9:16,73	Pablo	Velt	JJB	24/09/02	AV Atverni	Emmeloord	15/06/2018
9:18,46	Luuk	Verbaandert	JJB	15/07/02	Eindhoven Atletiek	Barendrecht	23/09/2018
9:19,15	Pim	Bakker	JJB	05/10/01	AV Rijssen	Utrecht	11/05/2018
9:20,65	Gijs de	Haan	JJC	13/02/03	PAC	Emmeloord	15/06/2018
9:21,27	Yafet	Yewhanes	JJB	03/04/02	AV Triathlon	Utrecht	13/07/2018
9:21,48	Ernson van den	Bos	JJC	14/02/03	THOR	Oud-Beijerland	19/04/2018
9:21,61	Bram	Maas	JJB	19/10/01	Tilburg Road Runners	Utrecht	03/08/2018
9:21,95	Niels	Laros	JJD	17/04/05	Scorpio	Oud-Beijerland	19/04/2018
9:22,48	Max van	Groeningen	JJB	31/01/02	GAC Hilversum	Hilversum	07/07/2018
9:23,28	Zeb (50)	Beelen		29/10/00	AV De Spartaan	Lisse	02/09/2018
9:23,50	Thije	Tjebbes		25/10/00	Groningen Atletiek	Utrecht	13/07/2018
9:23,75	Kjell de	Groot	JJB	27/04/02	AV Flevo Delta	Lisse	02/09/2018
9:25,44	Kjell	Segers	JJB	25/11/01	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	30/06/2018
9:25,69	Cas	Kopmels		28/10/00	Leiden Atletiek	Zoetermeer	26/05/2018
9:26,83	Cas	Wille	JJB	02/09/01	AV Statina	Emmeloord	15/06/2018
9:27,24	Luco van	Bergen	JJB	31/08/02	Phanos	Soest	07/09/2018
9:27,53	Youri	Driessen		01/11/99	Venloop Run. Team	Rotterdam	23/08/2018
9:27,62	Sander van	Elk	JJB	12/08/01	Leiden Atletiek	Lisse	02/09/2018
9:27,98	Stefan de	Vries	JJB	29/04/01	AV Start `78	Emmeloord	15/06/2018
9:28,74	Norbert (60)	Weijenberg	JJB	19/10/01	Spado	Lisse	02/09/2018
9:29,54	Michael	Woldemesekel	JJB	20/01/01	ATV Venray	Weert	12/06/2018
9:31,42	Mart Ruben	Nijhuis		20/08/00	Marathon Pim Mulier	Rijssen	11/05/2018
9:34,14	Hielke	Hilberts		16/10/99	GAC Hilversum	Amsterdam	26/05/2018
9:36,31	Stan	Jansen		22/10/99	Rotterdam Atletiek	Zoetermeer	26/05/2018
9:36,42	Tom	Fobbe	JJB	19/02/01	PAC	Oud-Beijerland	19/04/2018
9:36,74	Tijmen	Hoedjes		15/02/00	AV Castricum	Castricum	04/07/2018
9:37,10	Tijn van	Zijl	JJB	17/06/02	KAV Holland	Utrecht	13/07/2018
9:37,97	Jan	Oldhoff		14/10/00	AV Lionitas	Sneek	29/04/2018
9:38,05	William	Webster	JJC	07/08/03	GVAC	Best	01/06/2018
9:38,28	Ziad (70)	Bouferrah	JJB	21/09/01	AV NEA-Volharding	Alkmaar	13/04/2018
9:39,02	Fraon	Bischoff	JJB	27/07/02	AV Unitas	Someren	31/05/2018
9:41,29	Mike de	Dood	JJB	17/03/01	AV Lycurgus	Emmeloord	15/06/2018
9:41,69	Robert de	Graaf	JJB	21/08/02	AV `56	Oud-Beijerland	19/04/2018
9:42,26	Friso	Lyppens	JJB	10/08/02	Haag Atletiek	Zoetermeer	26/05/2018
9:42,38	Floyd van	Klink		21/10/99	AAV `36	Lisse	02/09/2018
9:42,95	Pepijn	Bartels	JJB	12/03/01	AV Cifla	Emmeloord	15/06/2018
9:43,02	Reinder	Prince		16/11/99	AV Triathlon	Soest	07/09/2018
9:43,43	Rob	Nijssen	JJB	11/12/02	AV Hylas	Utrecht	03/08/2018
9:43,76	Angelo	Visser	JJB	21/07/02	AV NEA-Volharding	Utrecht	01/06/2018
9:46,3h	Max (80)	Meuleman		14/06/99	AV Archeus	Doetinchem	06/07/2018
9:47,29	Joep	Vermeulen	JJB	02/10/01	AV Cifla	Utrecht	03/08/2018
9:48,96	Niels van	Vliet		30/12/99	KAV Holland	Utrecht	13/07/2018
9:49,73	Merlijn van der	Velden	JJC	07/01/03	Eindhoven Atletiek	Emmeloord	15/06/2018
9:50,2h	Evan	Oosterink	JJB	26/11/01	AV Argo	Doetinchem	06/07/2018
9:50,51	Aike van der	Lei	JJC	29/12/03	AV Edam	Edam	13/09/2018
9:54,00	Jaimy	Voogt		28/12/00	CAV Energie	Rotterdam	21/06/2018
9:55,14	Troy de	Juncker		01/04/99	AV Attila	Utrecht	08/09/2018
9:55,21	Arris van	Deelen	JJB	01/08/01	Climax	Ede	26/05/2018
9:55,55	Daniël van	Ginkel	JJB	23/05/01	Leiden Atletiek	Zoetermeer	26/05/2018
9:55,86	Tonnie de (90)	Benis		25/11/99	Generaal Michaelis	Goes	17/08/2018
9:57,85	Alex	Taal	JJB	14/09/02	PAC	Rotterdam	23/08/2018
9:58,52	Max van	Liempdt	JJC	27/08/03	Almere `81	Utrecht	03/08/2018
10:00,46	Koen	Frenken		23/08/99	AV Unitas	Someren	31/05/2018
10:02,03	Matthijs van den	Broek	JJB	27/09/02	Generaal Michaelis	Utrecht	13/07/2018
10:02,98	Rob	Rutjes		19/09/00	Running Team Eindh.	Best	01/06/2018
10:05,57	Stan de	Deugd	JJB	15/03/01	Spado	Lisse	02/09/2018
10:08,01	Jamie	Verhagen	JJB	16/11/02	Groningen Atletiek	Vught	10/05/2018
10:08,06	Parker	Consten	JJC	29/05/04	Ciko `66	Utrecht	11/05/2018
10:09,78	Stijn	Verheij	JJC	31/01/03	U-Track	Utrecht	13/07/2018

10:11,25	Gijs van (100)	Male		17/06/00 ARV Ilion	Utrecht	13/07/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
9:38,0h	Lars	Laros	JJB	19/11/02 Scorpio	Oosterhout	22/09/2018
5000 meter - Jongens-Junioren A						
14:28,02	Robin van	Riel		30/04/00 AV Attila	Utrecht	31/08/2018
14:28,83	Luuk	Maas		26/08/99 Tilburg Road Runners	Ninove (Bel)	29/07/2018
14:38,56	Max	Polak		18/02/00 PAC	Lier (Bel)	18/08/2018
14:50,30	Illian	Martens		08/08/00 AV Cifla	Nijmegen	08/06/2018
14:59,16	Abdiniini	Hassan		01/01/99 AV Cifla	Emmeloord	15/06/2018
15:03,62	Stan	Schipperen	JJB	29/11/01 Scorpio	Utrecht	31/08/2018
15:05,92	Job	Ijtsma		16/06/00 HAC '63	Emmeloord	15/06/2018
15:14,91	Mudesir Awal	Aman		14/03/99 AV Argo	Wageningen	21/09/2018
15:17,05	Ilias El	Khattabi	JJB	16/07/01 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	27/09/2018
15:21,80	Siraj Awal (10)	Aman	JJB	05/02/01 AV Argo	Wageningen	21/09/2018
15:25,22	Tim	Verbaandert		17/07/00 Eindhoven Atletiek	Lier (Bel)	18/08/2018
15:25,95	Mojalefa	Kloprogge	JJB	15/09/01 U-Track	Rotterdam	27/09/2018
15:28,16	Ibrahim abdi	Ali	JJB	01/01/01 AV Hanzesport	Wageningen	21/09/2018
15:30,96	Aimane	Benchellal		21/10/00 PAC	Emmeloord	15/06/2018
15:34,08	Mesereth Mebrahtom	Tsegay		15/05/99 Phanos	Emmeloord	15/06/2018
15:41,88	Daan van der	Velden		21/02/00 Eindhoven Atletiek	Utrecht	31/08/2018
15:42,89	Ilyas	Osman		01/01/00 AV Attila	Rotterdam	27/09/2018
15:58,14	Noah	Baltus	JJB	03/02/02 SAV	Heiloo	17/08/2018
15:59,85	Tijmen	Bouw	JJB	24/05/01 AV '34 Apeldoorn	Wageningen	18/05/2018
16:00,30	Hielke (20)	Hilberts		16/10/99 GAC Hilversum	Wageningen	18/05/2018
16:00,41		Pim	JJB	05/10/01 AV Rijssen	Hengelo	02/05/2018
16:01,45	Ephrem	Been		06/06/99 HAC '63	Heerde	18/05/2018
16:01,76	Janco	Rijpstra		04/04/99 AV Lionitas	Utrecht	31/08/2018
16:02,27	Bram	Maas	JJB	19/10/01 AV Attila	Wageningen	21/09/2018
16:04,15	Hassan	Mahamed		08/09/99 AV Attila	Rotterdam	27/09/2018
16:05,32	Jair van	Winkel		20/10/00 Atledo	Emmeloord	15/06/2018
16:05,41	Thom	Reynders		02/07/99 AV Unitas	Lawrence (Usa)	20/04/2018
16:14,03	Jesse	Fokkenrood	JJB	28/03/02 U-Track	Amersfoort	17/04/2018
16:14,6h	Luc	Beuckens		29/06/99 AV NOP	Heerde	19/09/2018
16:14,96	Gian (30)	Oerlemans		03/12/99 AV Triathlon	Emmeloord	15/06/2018
16:17,82	Bart	Paassen	JJC	12/02/03 Nederland	Nijmegen	08/06/2018
16:20,01	Ruben	Garretsen		29/11/99 AV Argo	Wageningen	21/09/2018
16:23,23	Pepijn	Smilda		06/05/00 AV Hera	Edam	22/04/2018
16:23,23	Leon	Huiszoon		02/09/99 AV Triathlon	Emmeloord	15/06/2018
16:28,71	Jippe	Lasschuijt		04/05/00 AV '34 Apeldoorn	Wageningen	15/06/2018
16:32,12	Ids van	Korven	JJC	28/01/03 Running Team Eindh.	Valkenswaard	15/05/2018
16:33,10	Youri	Driessen		01/11/99 Venloop Run. Team	Utrecht	31/08/2018
16:35,44	Troy de	Juncker		01/04/99 AV Attila	Wageningen	06/07/2018
16:36,14	Floyd Van	Klink		21/10/99 AAV '36	Emmeloord	15/06/2018
16:38,57	Stefan de (40)	Vries	JJB	29/04/01 AV Start '78	Heerde	18/05/2018
16:39,80	Luuk	Nusselder		17/03/99 AV Argo	Wageningen	21/09/2018
16:40,99	Robel Gebretensae	Habteselassie		01/06/99 AV '34 Apeldoorn	Rotterdam	01/07/2018
16:41,83	Bas de	Jong	JJB	23/12/01 AV PEC 1910	Assen	22/04/2018
16:42,3h	Kibrom	Hadgu	JJB	01/01/01 Nederland	Heerde	19/09/2018
16:44,22	Jonathan	Venema	JJB	12/11/01 AV NOP	Utrecht	31/08/2018
16:44,31	Juul	Knoester		03/07/00 GVAC	Emmeloord	15/06/2018
16:45,29	Jaimy	Voogt		28/12/00 CAV Energie	Dongen	16/05/2018
16:46,22	Zeb	Beelen		29/10/00 AV De Spartaan	Amersfoort	09/09/2018
16:47,63	Lars van	Aalst		22/02/99 AV Attila	Wageningen	06/07/2018
16:48,93	Tobias van (50)	Roon		17/10/99 DAK	Utrecht	31/08/2018
16:52,60	Max	Muller	JJB	04/04/01 AV Wijchen	Vught	22/04/2018
16:52,83	Jan	Bouwknegt		23/09/00 HAC '63	Wageningen	21/09/2018
16:55,25	Ruben	Koppelman	JJB	14/11/01 ACO / Van Elderen	Wageningen	21/09/2018
16:59,03	Koen	Frenken		23/08/99 AV Unitas	Emmeloord	15/06/2018
17:08,07	Tom	Fobbe	JJB	19/02/01 PAC	Rotterdam	27/09/2018
17:21,26	Matt de	Haas		08/10/00 AV Olympus '70	Amersfoort	09/09/2018
17:26,19	Rob	Nijssen	JJB	11/12/02 AV Hylas	Utrecht	31/08/2018
17:26,30	Olivier van Van	Noort	JJB	04/07/02 AV Daventria 1906	Heerde	18/05/2018
17:39,19	Aris van	Deelen	JJB	01/08/01 Climax	Assen	22/04/2018
17:41,14	Stijn (60)	Verheij	JJC	31/01/03 U-Track	Utrecht	31/08/2018
17:41,35	Job van den	End		19/04/00 Tempo AV	Edam	22/04/2018

17:45,10	Karsten van	Ommen	JB	29/04/02	Isala '96	Heerde	18/05/2018
17:45,45	Tijn van	Zijl	JB	17/06/02	KAV Holland	Naaldwijk	01/07/2018
17:49,06	Mart-Ruben	Nijhuis		20/08/00	Marathon Pim Mulier	Stadskanaal	22/04/2018
17:49,62	Giovanni	Boer		13/04/00	EAC De Sperwers	Stadskanaal	22/04/2018
17:55,09	Mike de	Dood	JB	17/03/01	AV Lycurgus	Amsterdam	12/05/2018
18:03,76	Sander	Verweij		01/10/00	Taxandria Atletiek	Dongen	16/05/2018
18:04,49	Gido	Scherphof		23/09/00	AAV SISU	Apeldoorn	01/07/2018
18:08,69	Niels van	Vliet		30/12/99	KAV Holland	Naaldwijk	01/07/2018
18:11,43	Raymond (70)	Brugmans		11/11/00	CAV Energie	Zevenbergen	22/04/2018
18:12,42	Nick	Kerkhof	JB	29/04/02	HAC '63	Utrecht	31/08/2018
18:16,50	Jeroen	Cox	JB	14/01/02	AV Fortuna	Gouda	22/04/2018
18:20,16	Bas	Stam	JJC	23/08/03	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	27/09/2018
18:21,55	Rob	Rutjes		19/09/00	Running Team Eindh.	Valkenswaard	15/05/2018
18:35,24	Jesse-Joram	Stork	JB	12/04/01	AV Impala	Assen	22/04/2018
18:38,47	Gijs van	Male		17/06/00	ARV Ilion	Zoetermeer	09/09/2018
18:38,89	Wouter de	Roo	JJC	26/01/04	HAC '63	Utrecht	31/08/2018
18:46,39	Milan	Biesheuvel	JB	04/04/02	AV Aalsmeer	Heiloo	17/08/2018
18:50,17	Cas	Wille	JB	02/09/01	AV Statina	Leiden	22/04/2018
19:08,89	Aion van der (80)	Lecq	JB	12/03/01	Leiden Atletiek	Leiden	19/09/2018
19:12,69	Daan van der	Eerden	JB	16/05/01	AV Spiridon	Dongen	16/05/2018
19:15,17	Lourens	Verhage	JB	01/04/01	AVON	Helmond	01/07/2018
19:15,57	Pascal	Doornhein	JJC	19/07/03	PAC	Rotterdam	27/09/2018
19:21,61	Thijmen	Trouw	JB	20/09/02	Marathon Pim Mulier	Hengelo	02/05/2018
19:36,80	Bas van der	Meule		26/10/00	Leiden Atletiek	Utrecht	31/08/2018
19:46,79	Roel	Gorissen	JB	28/09/01	AV Caesar	Valkenswaard	22/04/2018
19:51,06	Oliver	Silk		17/05/00	Leiden Atletiek	Leiden	19/09/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
17:00,99	Rikjan	Bathoorn		13/07/00	Groningen Atletiek	Groningen	29/09/2018
17:47,0h	Finn van den	IJssel	JB	19/11/01	AV Spirit Lelystad	Lelystad	28/09/2018
17:55,9h	Filimon	Melescheba		24/04/00	Avantri	Schoonhoven	06/10/2018
19:09,57	Ruben	Mak	JB	28/05/02	Altena Road Runners	Drunen	22/09/2018
19:37,78	Jonathan	Dol		06/06/00	AV Gouda	Gouda	08/04/2018
19:49,01	Rick	Smits	JJD	31/01/05	DAK	Drunen	22/09/2018
19:54,98	Timo	Hacquebord		06/12/99	Isala '96	Kampen	29/09/2018
10000 meter - Jongens-Junioren A							
31:53,57	Luuk	Maas		26/08/99	Tilburg Road Runners	Londen (Gbr)	19/05/2018
35:26,63	Thom	Reynders		02/07/99	AV Unitas	Winfield (Usa)	15/03/2018
36:23,18	Ruben	Koppelman	JB	14/11/01	ACO / Van Elderen	Steenwijk	13/07/2018
44:09,00	Joris de	Baat	JB	14/11/02	AV Wijchen	Wijchen	26/04/2018
49:07,98	Jarin van der	Kooi		19/03/00	AV Impala	Delft	26/08/2018
52:04,81	Philip	Boot	JB	20/08/01	AV '40	Delft	26/08/2018
58:09,10	Joris	Gudde	JB	01/06/02	AV '40	Delft	26/08/2018
110 meter horden (99cm) - Jongens-Junioren A							
13,70	+0,8	Dave		01/10/99	AV Trias	Oordgem (Bel)	26/05/2018
13,94	+2,0	Sander		05/02/99	EAC De Sperwers	Ede	26/05/2018
14,21	+0,1	Guus		02/05/00	Spado	Emmeloord	16/06/2018
14,49	+0,1	Joppe		01/01/99	Altis	Emmeloord	16/06/2018
14,53	+0,1	Jaap van		13/04/99	AV Fortuna	Emmeloord	16/06/2018
14,69	+1,4	Jarno de		27/01/99	AV Flevo Delta	Emmeloord	16/06/2018
14,69	-0,5	Sven	JB	19/07/01	Altis	Lisse	02/09/2018
14,72	+0,3	Yslain		22/07/99	PAC	Utrecht	01/06/2018
14,78	+0,1	Sil		28/05/00	KAV Holland	Emmeloord	16/06/2018
14,79	+1,1	Maurik de (10)		14/04/99	Haag Atletiek	Zoetermeer	26/05/2018
14,82	-0,7	Léon		05/09/00	AV De Gemzen	Den Haag	03/06/2018
14,88	+0,0	Jay		29/08/00	AV Trias	Vught	10/05/2018
14,97	+0,5	Lucas van		11/11/99	ARV Ilion	Sneek	29/04/2018
15,13	+1,6	Daan		19/07/00	PAC	Gorinchem	10/05/2018
15,14	+1,0	Philip van de		11/10/00	Phanos	Amsterdam	26/05/2018
15,14	+1,4	Arthur van		17/02/99	Altis	Emmeloord	16/06/2018
15,40	+1,1	Ferrie	JB	25/02/01	Haag Atletiek	Zoetermeer	26/05/2018
15,40	+1,0	Mika		02/06/00	KAV Holland	Amsterdam	26/05/2018
15,41	-0,7	Lars		28/06/99	AV '34 Apeldoorn	Den Haag	03/06/2018
15,45	+0,0	Lauri (20)		18/02/99	AV Daventria 1906	Vught	10/05/2018
15,58	-1,0	Jurgen van der		16/02/99	AV De Spartaan	Zoetermeer	26/05/2018
15,59	+1,4	Rick van de		17/08/00	AAV '36	Emmeloord	16/06/2018
15,60	-0,3	Sander		12/02/99	Generaal Michaelis	Veldhoven	06/04/2018
15,62	+0,0	Joep de		01/03/00	Almere '81	Dronten	07/10/2018
15,67	+1,7	Gerwin de		17/06/99	AV Heerenveen	Heerenveen	12/05/2018

Statistisch jaarboek 2018

15,71	-0,6	Luc	Blank	JJB	15/09/02 GAC Hilversum	Lisse	02/09/2018
15,88	+1,6	Wesley van der	Holst		16/08/99 PAC	Gorinchem	10/05/2018
15,96	+1,5	Coen	Huizer	JJB	22/06/01 Leiden Atletiek	Lisse	02/09/2018
15,97	+1,0	Siem ter	Braake		30/10/00 GAC Hilversum	Amsterdam	26/05/2018
15,99	-1,0	Daan	Jansen		27/09/99 AV Clytoneus	Zoetermeer	26/05/2018
		(30)					
16,06	+2,0	Bart	Mulder		02/05/00 AV Wijchen	Ede	26/05/2018
16,08	+1,0	Casper van den	Top		23/08/00 AV Lycurgus	Amsterdam	26/05/2018
16,11	+0,7	Bjorn	Sloot		17/03/00 Atletico `73	Amersfoort	26/08/2018
16,12	+0,5	Mattias	Nab		07/06/00 AAV `36	Sneek	29/04/2018
16,13	-0,6	Bryan	Pronk		22/06/99 Haag Atletiek	Lisse	02/09/2018
16,16	+1,4	Marijn	Kriegsman		27/12/00 Altis	Emmeloord	16/06/2018
16,20	+1,1	Benjamin	Coolen	JJB	04/02/01 Haag Atletiek	Zoetermeer	26/05/2018
16,25	+0,1	Boris	Hoogervorst		13/10/00 KAV Holland	Lisse	08/07/2018
16,34	+0,4	Wouter de	Does		01/01/00 AAC `61	Groningen	09/06/2018
16,35	+0,0	Hans	Harting		04/02/00 AV `47	Zoetermeer	26/05/2018
		(40)					
16,37	+0,0	Bjorn	Schats		04/01/00 GVAC	Vught	10/05/2018
16,41	-1,0	Nigel	Steenwinkel	JJB	31/08/02 ARV Ilion	Zoetermeer	26/05/2018
16,51	+0,0	Leon Van	Aartsen		09/03/99 Dynamica ADSV	Vught	10/05/2018
16,52	-1,1	Rick	Hollestelle		10/09/99 Altis	Amersfoort	02/04/2018
16,68	+1,6	Tunde	Adesanya		09/11/00 Typhoon	Gorinchem	10/05/2018
16,76	+0,2	Koen van	Perse		20/01/00 Hellas Utrecht	Utrecht	31/08/2018
16,77	-0,6	Luuk	Jochems	JJB	11/10/01 AV Fortuna	Zoetermeer	26/05/2018
16,78	-1,0	Dennis van	Tilburg	JJB	05/04/01 AAV `36	Zoetermeer	26/05/2018
16,81	-0,6	Sem	Berger		10/03/00 CAV Energie	Zoetermeer	26/05/2018
16,89	+2,0	Milo	Lammertink	JJB	12/09/02 Marathon Pim Mulier	Ede	26/05/2018
		(50)					
17,00	-1,0	Michiel	Siers		16/10/99 Ciko `66	Ede	26/05/2018
17,07	-0,1	Jarin van der	Kooi		19/03/00 AV Impala	Stadskanaal	08/07/2018
17,09	-1,0	Sjors van der	Schot		14/11/00 AV 1923	Amsterdam	26/05/2018
17,16	+0,0	Joost	Dofferhoff		01/07/00 AV De Spartaan	Zoetermeer	26/05/2018
17,22	+1,5	Jesse	Pupping		14/02/00 AV Lycurgus	Lisse	02/09/2018
17,24	-1,0	Mats	Beentjes	JJB	10/11/01 DEM	Amsterdam	26/05/2018
17,49	-1,0	Jelle	Schaap	JJB	28/01/02 DEM	Amsterdam	26/05/2018
17,53	-1,1	Daan	Schuurman		30/12/00 AV `47	Amstelveen	21/05/2018
17,70	+2,0	Youp	Brouwer		26/12/00 AV Flevo Delta	Ede	26/05/2018
17,77	+2,0	Jelte de	Jager		23/09/00 AV Wijchen	Ede	26/05/2018
		(60)					
17,78	-1,0	Rick	Mombarg		21/09/99 AV Argo	Ede	26/05/2018
17,78	-0,6	Merlijn van	Rensbergen	JJB	10/09/01 Haag Atletiek	Zoetermeer	26/05/2018
17,83	-2,8	Max	Dorna		17/03/00 Prins Hendrik	Sittard	26/05/2018
17,89	+0,1	Maarten	Quaars		03/07/00 KAV Holland	Lisse	08/07/2018
17,90	-1,5	Bram Van	Dorst		03/12/00 AV Fortuna	Best	08/07/2018
<i>Ontbrekende windmeting</i>							
15,93		Mattias	Nab		07/06/00 AAV `36	Den Haag	03/06/2018
<i>Ongeldige windmeting</i>							
13,66	+3,4	Dave	Wesselink		01/10/99 AV Trias	Tilburg	21/05/2018
13,92	+3,4	Sander	Koops		05/02/99 EAC De Sperwers	Vught	10/05/2018
14,48	+2,5	Jaap van	Zevenbergen		13/04/99 AV Fortuna	Emmeloord	16/06/2018
14,58	+2,1	Jarno de	Groot		27/01/99 AV Flevo Delta	Heerde	23/06/2018
14,66	+2,5	Sil	Negenman		28/05/00 KAV Holland	Emmeloord	16/06/2018
14,74	+3,4	Léon	Mak		05/09/00 AV De Gemzen	Vught	10/05/2018
15,36	+3,4	Lauri	Hulleman		18/02/99 AV Daventria 1906	Tilburg	21/05/2018
15,53	+2,5	Daan	Jansen		27/09/99 AV Clytoneus	Emmeloord	16/06/2018
15,66	+2,1	Scott	Boon		26/10/99 AV Flevo Delta	Heerde	23/06/2018
15,84	+3,4	Bjorn	Sloot		17/03/00 Atletico `73	Tilburg	21/05/2018
		(10)					
19,37	+2,1	Gerko	Held		26/01/99 AV NOP	Heerde	23/06/2018
<i>Handtijden</i>							
20,3h		Bram	Brummelhuis		24/11/00 AV Haaksbergen	Haaksbergen	07/04/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
15,6h		Bjorn	Sloot		17/03/00 Atletico `73	Gendingen	07/10/2018
16,1h		Jorrit	Hildebrand		01/08/00 AV Spirit Lelystad	Lelystad	28/09/2018
17,09	-0,2	Justin	Verheul		02/03/99 Spirit Oud Beijerland	Barendrecht	07/10/2018
17,96	-0,2	Sjoerd	Visser		02/03/00 Spirit Oud Beijerland	Barendrecht	07/10/2018
400 meter horden (91cm) - Jongens-Junioren A							
50,75		Ramsey	Angela		06/11/99 PAC	Nassau (BAH)	01/04/2018
54,12		Jurgen van der	Zwet		16/02/99 AV De Spartaan	Emmeloord	16/06/2018
54,24		Maurik de	Groot		14/04/99 Haag Atletiek	Leiden	09/06/2018
54,60		Jaap van	Zevenbergen		13/04/99 AV Fortuna	Emmeloord	16/06/2018
55,03		Joppe	Stokvis		01/01/99 Altis	Emmeloord	16/06/2018

56,00	Jarno de	Groot		27/01/99 AV Flevo Delta	Utrecht	22/06/2018
57,06	Mattias	Nab		07/06/00 AAV '36	Barendrecht	15/04/2018
57,63	Koen	Roskamp	JJB	06/02/01 BAV	Spijkenisse	27/05/2018
57,75	Martin	Oonincx		26/05/99 Spado	Uden	15/04/2018
58,34	Bas	Meester	JJB	29/06/01 AV Hollandia	Tilburg	21/05/2018
	(10)					
58,61	Daan	Jansen		27/09/99 AV Clytoneus	Alkmaar	27/05/2018
58,68	Jochem	Ribberink	JJB	01/03/02 AV Gouda	Tilburg	21/05/2018
58,73	Robin	Boersma	JJB	13/09/01 AV NOP	Tilburg	21/05/2018
59,16	Hans	Harting		04/02/00 AV '47	Alkmaar	27/05/2018
59,17	Mika	Taag		02/06/00 KAV Holland	Haarlem	15/04/2018
59,45	Tijn	Pronk		27/05/00 KAV Holland	Utrecht	22/06/2018
59,58	Nigel	Steenwinkel	JJB	31/08/02 ARV Ilion	Zoetermeer	09/09/2018
1:00,17	Twan	Duvigneau		05/01/00 Atletico '73	Almelo	27/05/2018
1:01,05	Dylan	Langeveld	JJB	22/06/01 DEM	Haarlem	15/04/2018
1:01,15	Sem	Berger		10/03/00 CAV Energie	Barendrecht	15/04/2018
	(20)					
1:01,45	Bjorn	Schats		04/01/00 GVAC	Best	27/05/2018
1:01,91	Luc	Giele		15/06/00 Voorne Atletiek	Zundert	27/05/2018
1:01,95	Mart-Ruben	Nijhuis		20/08/00 Marathon Pim Mulier	Almelo	27/05/2018
1:02,11	Menno van den	Broek	JJB	26/10/01 AV Sprint	Uden	15/04/2018
1:02,16	Casper van den	Top		23/08/00 AV Lycurgus	Haarlem	15/04/2018
1:02,31	Tomas van	Wijngaarden	JJB	25/03/01 Rotterdam Atletiek	Barendrecht	15/04/2018
1:02,37	Coen	Huizer	JJB	22/06/01 Leiden Atletiek	Barendrecht	15/04/2018
1:02,38	Martijn	Geerts		28/12/00 AV Sparta	Spijkenisse	27/05/2018
1:02,49	Sjors van der	Schot		14/11/00 AV 1923	Haarlem	15/04/2018
1:02,74	Elliot	Archer	JJB	05/04/02 AV Lycurgus	Alkmaar	27/05/2018
	(30)					
1:02,80	Joris	Abelen	JJB	06/02/01 Ciko '66	Arnhem	27/05/2018
1:03,13	Sander	Klaassen		26/11/99 AV De Gemzen	Grootebroek	09/09/2018
1:03,34	Luca	Janssen		28/03/00 AV Wijchen	Groningen	15/04/2018
1:03,60	Nart	Pistorius		01/04/99 DAV Kronos	Almelo	27/05/2018
1:03,87	Daan	Verbakel		23/08/00 HAC	Best	27/05/2018
1:04,06	Nathan	Verboom		18/11/99 Haarlemmermeer	Alkmaar	13/04/2018
1:04,14	Jasper de	Hon		08/11/99 AAC	Haarlem	15/04/2018
1:04,42	Luc	Franck	JJB	20/02/02 AV Unitas	Uden	15/04/2018
1:04,56	Maikel	Rutgers	JJB	05/11/02 AV Argo	Groningen	15/04/2018
1:04,61	Djulyan van der	Mee		23/08/99 SV Noordkop	Santpoort-Noord	27/05/2018
	(40)					
1:04,67	Stijn van	Nierop		05/01/99 DAK	Uden	15/04/2018
1:04,68	Daan	Spiljard		19/07/00 PAC	Rotterdam	01/07/2018
1:04,71	Jarin van der	Kooi		19/03/00 AV Impala	Delft	26/08/2018
1:04,80	Marijn de	Wit	JJB	04/08/01 Spirit Oud Beijerland	Barendrecht	15/04/2018
1:04,89	Lars	Huibers		05/02/99 Climax	Groningen	15/04/2018
1:05,08	Mats	Beentjes	JJB	10/11/01 DEM	Santpoort-Noord	27/05/2018
1:05,33	Julian	Krijnen	JJB	01/08/01 AV Zuidwal	Spijkenisse	27/05/2018
1:05,60	Roy	Tieben		30/08/99 AAC '61	Groningen	15/04/2018
1:05,60	Tobias	Steevensz	JJB	24/02/02 AV Passaat	Zundert	27/05/2018
1:05,64	Bor van den	Berg	JJB	18/08/01 Avanti	Spijkenisse	27/05/2018
	(50)					

Onderlinge wedstrijden

59,97	Dre	Pinas	JJB	12/04/01 DEM	Beverwijk	25/03/2018
-------	-----	-------	-----	--------------	-----------	------------

3000 meter steeplechase (91cm) - Jongens-Junioren A

10:08,34	Pepijn	Smilda		06/05/00 AV Hera	Grootebroek	09/09/2018
10:09,72	Thom	Reynders		02/07/99 AV Unitas	Hutchinson (Usa)	05/05/2018
10:09,86	Norbert	Weijenberg	JJB	19/10/01 Spado	Rotterdam	01/07/2018
10:09,93	Mart-Ruben	Nijhuis		20/08/00 Marathon Pim Mulier	Amersfoort	02/06/2018
10:11,58	Luc	Beuckens		29/06/99 AV NOP	Eindhoven	14/07/2018
10:25,31	Max	Meuleman		14/06/99 AV Archeus	Emmeloord	17/06/2018
10:26,79	Bas de	Jong	JJB	23/12/01 AV PEC 1910	Amersfoort	09/09/2018
10:27,46	Victor van der	Wel		21/07/99 PAC	Zoetermeer	09/09/2018
10:29,19	Kjell de	Groot	JJB	27/04/02 AV Flevo Delta	Grootebroek	09/09/2018
10:46,68	Meseret Mebrahtom	Tsegay		15/05/99 Phanos	Alkmaar	27/05/2018
	(10)					
10:48,77	Ruben	Talstra	JJB	12/11/01 AV Impala	Drachten	27/05/2018
11:02,93	Achraf	Mohammadi		28/05/00 AAC	Zoetermeer	09/09/2018
11:08,67	Tsega	Kifle		17/11/00 AV 1923	Amsterdam	12/05/2018
11:18,60	Nart	Pistorius		01/04/99 DAV Kronos	Hengelo	02/05/2018
11:21,12	Karsten van	Ommen	JJB	29/04/02 Isala '96	Drachten	27/05/2018
12:08,17	Daan	Veenhuizen	JJB	09/12/01 AV PEC 1910	Drachten	27/05/2018
12:25,21	Rob van	Limpt	JJB	16/09/02 Haarlemmermeer	Alkmaar	27/05/2018
12:34,49	Niels	Haverkate	JJB	02/02/02 AV Goor '75	Hengelo	02/05/2018

Statistisch jaarboek 2018

12:59,97	Guus van	Kessel	JJB	31/12/02 SV Fortuna '67	Best	12/06/2018
13:13,68	Wesley van (20)	Dalen		27/05/00 ARV Ilion	Bergen op Zoom	22/04/2018
13:23,95	Jarin van der	Kooi		19/03/00 AV Impala	Delft	25/08/2018
14:51,09	Mike van	Axen	JJB	06/02/02 Generaal Michaelis	Best	12/06/2018
15:02,76	Philip	Boot	JJB	20/08/01 AV '40	Delft	25/08/2018
16:09,95	Joris	Gudde	JJB	01/06/02 AV '40	Delft	25/08/2018
16:18,08	Koen	Klunder		11/09/00 AV Fortuna	Alkmaar	27/05/2018
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>						
9:01,61	Tim Van de	Velde		01/02/00 AV Unitas	Zoetermeer	09/09/2018
3000m Snelwandelen - Jongens-Junioren A						
22:52,82	Bart	Grootswagers	JJD	16/05/06 DAK	Best	07/07/2018
Discuswerpen 1,75 kilogram - Jongens-Junioren A						
58,26	Shaquille	Emanuelson		08/01/00 PAC	Emmeloord	16/06/2018
49,29	Mattijs	Mols		22/04/00 AV Attila	Goes	17/08/2018
49,01	Nick	Godschalk		05/09/99 AV Unitas	Amsterdam	02/06/2018
44,49	Léon	Mak		05/09/00 AV De Gemzen	Den Haag	03/06/2018
43,84	Rein van	Houwelingen		22/01/99 Typhoon	Emmeloord	16/06/2018
43,53	Owen	Smidt		31/07/00 AAC '61	Assen	21/03/2018
42,76	Joris	Pals		07/07/00 AV Feniks	Amsterdam	02/06/2018
42,65	Jelle de	Jong		15/02/99 AV Lycurgus	Haarlem	15/04/2018
42,47	Thijs	Meershoek		16/07/00 AV Sparta	Leiden	29/06/2018
41,52	Glenn (10)	Kunst		25/10/99 Haag Atletiek	Barendrecht	15/04/2018
41,48	Gerwin de	Haan		17/06/99 AV Heerenveen	Utrecht	13/07/2018
41,13	Lauri	Hulleman		18/02/99 AV Daventria 1906	Sneek	29/04/2018
40,93	Daan	Pauw		16/03/99 Prins Hendrik	Uden	16/05/2018
40,67	Ruben	Rolvink	JJB	25/08/02 AV Olympus '70	Grootebroek	25/11/2018
40,45	Brian	Klinkenberg		06/01/99 AV Flevo Delta	Groningen	15/04/2018
39,55	Tim de	Greef	JJB	07/05/01 Altis	Haarlem	15/04/2018
39,40	Lucas van	Klaveren		11/11/99 ARV Ilion	Gouda	10/05/2018
39,38	Hein	Pieters		17/06/01 AAC	Amsterdam-Zuidoost	27/12/2018
39,32	Finn	Garritsen		22/05/00 AV Argo	Groningen	15/04/2018
39,25	Arjen de (20)	Kock		02/01/99 Spado	Uden	15/04/2018
38,55	Scott	Boon		26/10/99 AV Flevo Delta	Dronten	02/05/2018
38,39	Lars	Woudenberg		28/06/99 AV '34 Apeldoorn	Gendringen	11/05/2018
38,00	Levi	Verver		01/07/00 AV Fortuna	Oud-Beijerland	01/09/2018
37,98	Pim	Groen		28/03/00 Voorne Atletiek	Vierpolders	05/04/2018
37,87	Sytze Bram de	Witte		22/08/00 AV Horror Sneek	Steenwijk	07/04/2018
37,01	Kiowa	Roukema		02/12/99 AV NEA-Volharding	Haarlem	27/07/2018
36,98	Bjorn	Sloot		17/03/00 Atletico '73	Amersfoort	26/08/2018
36,91	Jorg	Kroon		28/09/99 Prins Hendrik	Vught	07/07/2018
36,75	Wessel	Wiersema		18/05/00 Leiden Atletiek	Leiden	13/04/2018
36,45	Devi (30)	Robbmond		02/09/00 AV Fortuna	Papendrecht	25/08/2018
36,18	Merijn	Nolet		17/05/00 Prins Hendrik	Emmeloord	16/06/2018
36,17	Wilbert	Dennekamp		12/01/99 AV Rijssen	Rijssen	11/05/2018
36,03	Niels de	Groot		20/08/00 AAV '36	Amersfoort	25/08/2018
35,84	Kevin	Boes		04/03/99 AV Start '78	Groningen	15/04/2018
35,40	Luuk	Peeters		18/05/00 AV Gouda	Gouda	10/05/2018
35,22	Sam van der	Pol		02/09/99 Atledo	Dongen	07/04/2018
35,10	Marijn	Graafland		21/07/99 PAC	Barendrecht	15/04/2018
35,04	Rik van der	Made		22/08/00 THOR	Roosendaal	07/07/2018
34,93	Rick	Hollestelle		10/09/99 Altis	Amersfoort	02/04/2018
34,48	Jarin van der (40)	Kooi		19/03/00 AV Impala	Assendelft	13/10/2018
34,43	Rik	Barlo		28/07/00 AV Pijnenburg	Soest	07/09/2018
33,85	Taco van der	Werff		09/04/99 AV '34 Apeldoorn	Gemert	10/06/2018
33,62	Sven	Jansons	JJB	19/07/01 Altis	Amersfoort	25/08/2018
33,50	Ruud	Louter		09/09/00 AV '56	Zierikzee	09/06/2018
33,37	Maarten	Quaars		03/07/00 KAV Holland	Lisse	08/07/2018
33,01	Benjamin	Coolen	JJB	04/02/01 Haag Atletiek	Barendrecht	15/04/2018
32,84	Joppe	Stokvis		01/01/99 Altis	Den Haag	03/06/2018
32,77	Daan	Schuurman		30/12/00 AV '47	Barendrecht	15/04/2018
32,61	Rick van de	Noort		17/08/00 AAV '36	Gouda	10/05/2018
32,56	Julian (50)	Vos		06/08/00 AV PEC 1910	Deventer	01/09/2018
32,35	Nicolaas	Mosterd	JJB	29/07/02 Rotterdam Atletiek	Barendrecht	15/04/2018
32,22	Pasquenel	Sohilait		10/11/99 AV Statina	Papendrecht	25/08/2018
32,14	Sjoerd	Pastoor	JJB	23/01/01 AV Sprint	Uden	15/04/2018
32,13	Hans	Harting		04/02/00 AV '47	Amersfoort	26/08/2018

31,89	Marijn	Kriegsman		27/12/00 Altis	Amersfoort	26/08/2018
31,73	Sil	Negenman		28/05/00 KAV Holland	Lisse	08/07/2018
31,67	Mattias	Nab		07/06/00 AAV '36	Den Haag	03/06/2018
31,50	Wessel van	Leur		03/05/00 Leiden Atletiek	Lisse	25/05/2018
31,37	Bart	Mulder		02/05/00 AV Wijchen	Den Haag	03/06/2018
31,31	Marten (60)	Voorberg		27/08/00 AV Lycurgus	Haarlem	15/04/2018
31,00	Benjamin van	Altena	JJB	30/03/02 Phanos	Haarlem	15/04/2018
30,99	Michiel	Siers		16/10/99 Ciko '66	Groningen	15/04/2018
30,97	Tom	Driessen		14/01/00 AAV '36	Barendrecht	15/04/2018
30,82	Melle van der	Stoel		16/07/00 AV '34 Apeldoorn	Gemert	10/06/2018
30,82	Kyle	Buning		25/08/00 AV De Liemers	Zevenaar	15/06/2018
30,73	Siem ter	Braake		30/10/00 GAC Hilversum	Haarlem	15/04/2018
30,59	Daniel Klein	Nibbelink		26/01/99 AV Archeus	Doetinchem	06/07/2018
30,44	Owen	Beuckens	JJB	04/03/01 AV PEC 1910	Groningen	15/04/2018
30,39	Mees	Prinsen	JJB	14/10/01 AVA '70	Groningen	15/04/2018
30,19	Ivar van de (70)	Wege		05/02/99 AV Scheldesport	Zierikzee	09/06/2018
30,18	Tijn	Vaessen		22/05/00 Swift Atletiek	Gemert	09/06/2018
30,09	Hanke	Pijlman		02/05/00 AV Castricum	Haarlem	15/06/2018
30,01	Jeroen	Wijnhoven	JJB	03/01/01 Nijmegen Atletiek	Groningen	15/04/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
39,90	Lars	Woudenberg		28/06/99 AV '34 Apeldoorn	Apeldoorn	31/03/2018
37,59	Jeroen	Rops		20/05/99 Scorpio	Oosterhout	22/09/2018
35,40	Jesse	Pupping		14/02/00 AV Lycurgus	Assendelft	07/10/2018
35,24	Scott	Pols		10/08/99 Atledo	Dongen	30/09/2018
34,24	Luc	Giele		15/06/00 Voorne Atletiek	Vierpolders	06/10/2018
34,01	Jaap van	Zevenbergen		13/04/99 AV Fortuna	Vlaardingen	22/09/2018
33,94	Sjoerd	Wezelenburg		06/01/99 AV Lycurgus	Assendelft	07/10/2018
32,10	Jaap	Miessen		19/09/00 AV Wijchen	Wijchen	06/10/2018
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>						
47,81	Timofey	Repnikov		15/10/00 NSAV 't Haasje	Wageningen	21/09/2018
Kogelstoten 6 kilogram - Jongens-Junioren A						
17,46	Mattijs	Mols		22/04/00 AV Attila	Vught	07/07/2018
16,28	Shaquille	Emanuelson		08/01/00 PAC	Zoetermeer	26/05/2018
15,42	Ruud	Louter		09/09/00 AV '56	Emmeloord	16/06/2018
14,92	Jarin van der	Kooi		19/03/00 AV Impala	Assendelft	13/10/2018
14,83	Lucas van	Klaveren		11/11/99 ARV Ilion	Sneek	28/04/2018
14,45	Jelle de	Jong		15/02/99 AV Lycurgus	Haarlem	15/04/2018
14,23	Léon	Mak		05/09/00 AV De Gemzen	Den Haag	02/06/2018
14,18	Thijs	Meershoek		16/07/00 AV Sparta	Schoonhoven	08/06/2018
14,07	Rein van	Houwelingen		22/01/99 Typhoon	Emmeloord	16/06/2018
14,01	Daan (10)	Schade		06/04/01 AV Flevo Delta	Amsterdam-Zuidoost	27/12/2018
13,78	Dario	Podda	JJB	24/04/01 Haag Atletiek	Zoetermeer	26/05/2018
13,65	Kiowa	Roukema		02/12/99 AV NEA-Volharding	Heiloo	17/08/2018
13,57	Rafaël	Raap		18/03/99 PAC	Lisse	02/09/2018
13,57	Ruben	Rolvink	JJB	25/08/02 AV Olympus '70	Grootebroek	25/11/2018
13,42	Joris	Pals		07/07/00 AV Feniks	Haarlem	15/04/2018
13,40	Pim	Groen		28/03/00 Voorne Atletiek	Vierpolders	14/06/2018
13,36	Teun de	Koning	JJB	21/05/02 AV Lycurgus	Lisse	02/09/2018
13,21	Sjoerd	Wezelenburg		06/01/99 AV Lycurgus	Lisse	07/07/2018
13,01	Lars	Woudenberg		28/06/99 AV '34 Apeldoorn	Den Haag	02/06/2018
12,93	Scott (20)	Boon		26/10/99 AV Flevo Delta	Amersfoort	02/04/2018
12,89	Lauri	Hulleman		18/02/99 AV Daventria 1906	Rijssen	11/05/2018
12,72	Devi	Robbmond		02/09/00 AV Fortuna	Zoetermeer	26/05/2018
12,71	Wilbert	Dennekamp		12/01/99 AV Rijssen	Rijssen	11/05/2018
12,63	Daan	Pauw		16/03/99 Prins Hendrik	Lisse	02/09/2018
12,61	Sven	Jansons	JJB	19/07/01 Altis	Amersfoort	25/08/2018
12,59	Daan	Schuurman		30/12/00 AV '47	Schoonhoven	07/07/2018
12,57	Jorg	Kroon		28/09/99 Prins Hendrik	Uden	16/05/2018
12,57	Arjen de	Kock		02/01/99 Spado	Lisse	02/09/2018
12,43	Gerwin de	Haan		17/06/99 AV Heerenveen	Steenwijk	07/04/2018
12,41	Merijn (30)	Nolet		17/05/00 Prins Hendrik	Uden	16/05/2018
12,38	Tim de	Greef	JJB	07/05/01 Altis	Haarlem	15/04/2018
12,38	Jerôme	Kemper		11/04/00 ARV Ilion	Zoetermeer	26/05/2018
12,32	Sytze Bram de	Witte		22/08/00 AV Horror Sneek	Stadskanaal	07/07/2018
12,18	Mathieu van	Opstal	JJB	01/07/02 Spirit Oud Beijerland	Zoetermeer	26/05/2018
12,03	Benjamin	Coolen	JJB	04/02/01 Haag Atletiek	Lisse	02/09/2018
12,00	Rick van de	Noort		17/08/00 AAV '36	Amstelveen	20/05/2018

11,96	Sonny	Meijers	JJB	06/05/02 AAC	Amsterdam	26/05/2018
11,96	Ivar van de	Wege		05/02/99 AV Scheldesport	Vlissingen	20/06/2018
11,95	Daan	Jansen		27/09/99 AV Clytoneus	Barendrecht	15/04/2018
11,87	Niels de (40)	Groot		20/08/00 AAV `36	Barendrecht	15/04/2018
11,82	Marten	Prince	JJB	16/02/02 Altis	Amsterdam	26/05/2018
11,73	Kristof van	Kamperdijk		17/06/99 GAC Hilversum	Lisse	02/09/2018
11,66	Finn	Garritsen		22/05/00 AV Argo	Groningen	15/04/2018
11,63	Wessel	Wiersema		18/05/00 Leiden Atletiek	Barendrecht	15/04/2018
11,61	Thies	Coenen	JJB	15/05/01 Swift Atletiek	Sittard	26/05/2018
11,61	Joppe	Stokvis		01/01/99 Altis	Den Haag	02/06/2018
11,57	Lars	Boertien		25/01/00 CAV Energie	Rotterdam	05/07/2018
11,56	Jaap van	Zevenbergen		13/04/99 AV Fortuna	Naaldwijk	07/09/2018
11,48	Sjoerd	Pastoor	JJB	23/01/01 AV Sprint	Uden	15/04/2018
11,46	Marijn (50)	Graafland		21/07/99 PAC	Barendrecht	15/04/2018
11,44	Dele	Wilbrink		29/06/99 AV Flevo Delta	Groningen	15/04/2018
11,41	Marijn	Kriegsman		27/12/00 Altis	Amersfoort	25/08/2018
11,40	Marten	Voorberg		27/08/00 AV Lycurgus	Haarlem	15/04/2018
11,38	Sam van der	Pol		02/09/99 Atledo	Dongen	07/04/2018
11,36	Nick	Godschalk		05/09/99 AV Unitas	Uden	15/04/2018
11,35	Pasquenel	Sohilait		10/11/99 AV Statina	Culemborg	26/05/2018
11,33	Owen	Smidt		31/07/00 AAC `61	Steenwijk	07/04/2018
11,30	Fabian	Biondina	JJB	03/05/01 Spado	Sittard	26/05/2018
11,29	Jesse	Pupping		14/02/00 AV Lycurgus	Amsterdam	26/05/2018
11,27	Bjorn (60)	Sloot		17/03/00 Atletico `73	Den Haag	02/06/2018
11,25	Mees	Prinsen	JJB	14/10/01 AVA `70	Groningen	15/04/2018
11,23	Tom	Driessen		14/01/00 AAV `36	Barendrecht	15/04/2018
11,19	Merlijn van	Rensbergen	JJB	10/09/01 Haag Atletiek	Barendrecht	15/04/2018
11,19	Taco van der	Werff		09/04/99 AV `34 Apeldoorn	Gemert	09/06/2018
11,15	Rogier	Derksen	JJB	16/06/01 PAC	Barendrecht	15/04/2018
11,11	Dylan	Langeveld	JJB	22/06/01 DEM	Amsterdam	26/05/2018
11,02	Mattias	Nab		07/06/00 AAV `36	Alphen aan den Rijn	25/03/2018
11,02	Luuk	Peeters		18/05/00 AV Gouda	Gouda	10/05/2018
11,01	Sven	Smeman		05/04/99 AV Impala	Groningen	15/04/2018
11,00	Sven (70)	Hazenoot	JJB	11/02/02 AV De Spartaan	Zoetermeer	26/05/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
13,87	Nick	Godschalk		05/09/99 AV Unitas	Sittard	07/10/2018
13,83	Kiowa	Roukema		02/12/99 AV NEA-Volharding	Purmerend	07/10/2018
12,81	Devi	Robbmond		02/09/00 AV Fortuna	Vlaardingen	22/09/2018
12,73	Daan	Schuurman		30/12/00 AV `47	Boskoop	31/03/2018
11,49	Pasquenel	Sohilait		10/11/99 AV Statina	Culemborg	29/09/2018
11,46	Sven	Smeman		05/04/99 AV Impala	Drachten	16/06/2018
11,22	Toine van den	Bos		06/09/00 Delta Sport	Zierikzee	29/09/2018
11,03	Danny	Ediagbonya		11/04/99 Ciko `66	Arnhem	30/09/2018
11,00	Sil	Negenman		28/05/00 KAV Holland	Haarlem	15/07/2018
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>						
14,90	Timofey	Repnikov		15/10/00 NSAV `t Haasje	Grootebroek	25/11/2018
Kogelslingeren 6 kilogram - Jongens-Junioren A						
56,32	Joris	Pals		07/07/00 AV Feniks	Utrecht	11/05/2018
55,76	Ruben	Smink		09/08/99 AC TION	Veenendaal	07/04/2018
52,63	Daan	Schade		06/04/01 AV Flevo Delta	Amsterdam-Zuidoost	27/12/2018
46,43	Tim de	Greef	JJB	07/05/01 Altis	Amsterdam	26/05/2018
45,36	Quinten van der	Veer		22/07/99 PAC	Lisse	02/09/2018
44,44	Teun de	Koning	JJB	21/05/02 AV Lycurgus	Lisse	02/09/2018
43,01	Stef	Tapking		30/06/99 GAC Hilversum	Amersfoort	17/06/2018
42,94	Nick	Godschalk		05/09/99 AV Unitas	Sittard	26/05/2018
41,55	Bram van der	Laan	JJB	15/02/01 GAC Hilversum	Lisse	02/09/2018
37,73	Daan (10)	Pauw		16/03/99 Prins Hendrik	Lisse	02/09/2018
37,12	Teun	Wisse		18/07/01 Leiden Atletiek	Leiden	08/12/2018
33,99	Hein	Pieters		17/06/01 AAC	Amsterdam-Zuidoost	27/12/2018
33,06	Marten	Voorberg		27/08/00 AV Lycurgus	Amsterdam	26/05/2018
31,55	Thies	Coenen	JJB	15/05/01 Swift Atletiek	Sittard	26/05/2018
31,52	Jeroen van	Harmelen		13/10/99 Avantri	Rotterdam	08/09/2018
31,22	Levi	Verver		01/07/00 AV Fortuna	Rotterdam	13/10/2018
29,28	Devi	Robbmond		02/09/00 AV Fortuna	Rotterdam	08/09/2018
29,02	Mats	Beentjes	JJB	10/11/01 DEM	Amsterdam	26/05/2018
28,93	Tom	Driessen		14/01/00 AAV `36	Lisse	02/09/2018
28,93	Jelle	Evers		05/06/99 Spado	Lisse	02/09/2018

28,81	(20)	Sonny	Meijers	JJB	06/05/02 AAC	Amsterdam	26/05/2018
28,71		Rick	Mombarg		21/09/99 AV Argo	Ede	26/05/2018
28,53		Dario	Podda	JJB	24/04/01 Haag Atletiek	Zoetermeer	26/05/2018
26,13		Jelle	Dijkshoorn		17/08/00 AV Fortuna	Vlaardingen	26/08/2018
25,34		Daniel Klein	Nibbelink		26/01/99 AV Archeus	Winterswijk	01/06/2018

Speerwerpen 800 gram - Jongens-Junioren A

73,30		Tom	Egbers		11/11/99 Ciko '66	Vught	02/04/2018
61,69		Julian de	Leeuw		06/09/99 AV Sprint	Uden	15/04/2018
59,12		Dario	Podda	JJB	24/04/01 Haag Atletiek	Amsterdam	12/05/2018
56,58		Lauri	Hulleman		18/02/99 AV Daventria 1906	Den Haag	03/06/2018
54,20		Gerwin De	Haan		17/06/99 AV Heerenveen	Emmeloord	15/06/2018
54,16		Bram van der	Laan	JJB	15/02/01 GAC Hilversum	Amsterdam	26/05/2018
53,74		Youri	Sheppard		02/10/00 Spado	Veenendaal	27/05/2018
53,58		Finnian van der	Steenhoven		01/05/00 PAC	Castellon (Esp)	15/09/2018
52,42		Sven	Markesteyn		28/07/99 Spirit Oud Beijerland	Grootebroek	09/09/2018
52,31		Jeroen van	Harmelen		13/10/99 Avantri	Woerden	30/09/2018

50,96	(10)	Koen Prud'homme van		Reine	12/06/00	Leiden Atletiek	Emmeloord
50,86		Julian	Vos		06/08/00 AV PEC 1910	Dronten	30/05/2018
50,76		Mees	Prinsen	JJB	14/10/01 AVA '70	Ede	26/05/2018
50,44		Anton	Ediagbonya	JJB	06/03/01 Ciko '66	Arnhem	17/05/2018
50,06		Léon	Mak		05/09/00 AV De Gemzen	Deventer	06/05/2018
49,50		Rick	Hollestelle		10/09/99 Altis	Haarlem	15/04/2018
49,33		Jitse van	Esch		27/04/00 AAV '36	Veenendaal	27/05/2018
49,03		Thijs	Meershoek		16/07/00 AV Sparta	Spijkensisse	27/05/2018
49,00		Kiowa	Roukema		02/12/99 AV NEA-Volharding	Purmerend	08/04/2018
48,86		Brian	Klinkenberg		06/01/99 AV Flevo Delta	Arnhem	17/05/2018

48,07	(20)	Olle	Bosma		23/06/00 AV Lycurgus	Amsterdam	26/05/2018
47,73		Jelle	Dijkshoorn		17/08/00 AV Fortuna	Emmeloord	15/06/2018
47,58		Thomas van	Haarlem		16/07/99 PAC	Barendrecht	15/04/2018
47,35		Ferrie	Hamer	JJB	25/02/01 Haag Atletiek	Barendrecht	15/04/2018
47,33		Scott	Boon		26/10/99 AV Flevo Delta	Wageningen	18/05/2018
47,32		Lucas	Cohen		14/05/00 AAC	Haarlem	15/04/2018
47,32		Wilbert	Dennekamp		12/01/99 AV Rijssen	Gendringen	31/08/2018
46,97		Pim	Groen		28/03/00 Voorne Atletiek	Zundert	27/05/2018
46,80		Bo	Herrewijnen	JJB	04/06/01 AV Olympus '70	Alkmaar	27/05/2018
46,75		Kristof van	Kampdijk		17/06/99 GAC Hilversum	Haarlem	15/04/2018

46,47	(30)	Lars	Woudenberg		28/06/99 AV '34 Apeldoorn	Den Haag	03/06/2018
46,34		Tim de	Greef	JJB	07/05/01 Altis	Lisse	02/09/2018
46,31		Rik	Barlo		28/07/00 AV Pijnenburg	Utrecht	16/09/2018
46,15		Rick van de	Noort		17/08/00 AAV '36	Amersfoort	26/08/2018
45,89		Michiel	Siers		16/10/99 Ciko '66	Wageningen	06/07/2018
45,56		Jérôme	Kemper		11/04/00 ARV Ilion	Barendrecht	15/04/2018
45,36		Jurgen van der	Zwet		16/02/99 AV De Spartaan	Barendrecht	15/04/2018
45,16		Mats	Merkelbach	JJB	18/02/02 Prins Hendrik	Lisse	02/09/2018
45,14		Twan van	Tol		27/08/00 AV De Spartaan	Zoetermeer	26/05/2018
44,69		Jelmer	Surewaard		02/10/99 AV Groene Ster	Zundert	27/05/2018

44,48	(40)	Sjoerd	Wezelenburg		06/01/99 AV Lycurgus	Hilversum	21/07/2018
44,42		Niels de	Groot		20/08/00 AAV '36	Sneek	29/04/2018
44,15		Jarin van der	Kooi		19/03/00 AV Impala	Ede	26/05/2018
43,88		Mike van	Dijk		23/10/00 AV Haarlem	Alkmaar	27/05/2018
43,64		Olivier van	Namen		18/12/99 DJA	Sittard	26/05/2018
43,56		Merijn	Nolet		17/05/00 Prins Hendrik	Uden	15/04/2018
43,51		Jesper	Hout		16/08/99 Leiden Atletiek	Barendrecht	15/04/2018
43,39		Diede	Mieras	JJB	08/04/02 AV 1923	Haarlem	15/04/2018
43,39		Ard van der	Putten		07/10/99 Leiden Atletiek	Zoetermeer	26/05/2018
42,90		Nigel van	Varik	JJB	12/08/01 AV Unitas	Uden	15/04/2018

42,74	(50)	Robin	Beks	JJB	20/04/01 Eindhoven Atletiek	Arnhem	27/05/2018
42,62		Tom	Garming	JJB	12/02/01 EAC De Sperwers	Ede	26/05/2018
42,34		Faas	Ignatius	JJB	23/06/01 AV Gouda	Alkmaar	27/05/2018
42,02		Arthur van	Essen		17/02/99 Altis	Amsterdam	26/05/2018
41,90		Maarten	Quaars		03/07/00 KAV Holland	Lisse	08/07/2018
41,81		Luuk	Peeters		18/05/00 AV Gouda	Gouda	24/08/2018
41,67		Jaap van	Zevenbergen		13/04/99 AV Fortuna	Amersfoort	26/08/2018
41,36		Kristian van	Keulen		05/10/00 VAV	Veenendaal	07/04/2018
41,27		Kyle	Buning		25/08/00 AV De Liemers	Zevenaar	15/06/2018
41,20		Daniël	Versteeg		10/04/00 AV Clytoneus	Barendrecht	15/04/2018

	(60)					
41,17	Bart	Mulder		02/05/00	AV Wijchen	Best 08/07/2018
40,98	Freek	Moll	JJB	08/05/02	AV Jahn II	Almelo 27/05/2018
40,90	Joppe	Stokvis		01/01/99	Altis	Den Haag 03/06/2018
40,71	Sam de	Paauw	JJB	09/08/01	Haag Atletiek	Barendrecht 15/04/2018
40,68	Hans	Harting		04/02/00	AV `47	Zoetermeer 26/05/2018
40,43	Sven	Bootsma		15/11/99	AV NOP	Almelo 27/05/2018
40,42	Simcha van	Collem	JJB	13/02/01	Ciko `66	Ede 26/05/2018
40,36	Pasquenel	Sohilait		10/11/99	AV Statina	Culemborg 26/05/2018
40,22	Jesse	Pupping		14/02/00	AV Lycurgus	Grootebroek 09/09/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
45,39	Twan van	Tol		27/08/00	AV De Spartaan	Lisse 07/04/2018
43,77	Daan van der	Lee	JJB	09/05/01	AAV `36	Alphen aan den Rijn 07/10/2018
42,23	Arjen de	Kock		02/01/99	Spado	Bergen op Zoom 29/09/2018
41,96	Hans	Harting		04/02/00	AV `47	Boskoop 29/09/2018
41,70	Bjorn	Sloot		17/03/00	Atletico `73	Gendingen 07/10/2018
41,43	Guus	Nijkamp		02/05/00	Spado	Bergen op Zoom 29/09/2018
41,19	Sven	Bootsma		15/11/99	AV NOP	Emmeloord 06/10/2018
40,87	Finn	Garritsen		22/05/00	AV Argo	Doetinchem 31/03/2018
40,09	Bastiaan	Deul		23/10/00	AAV `36	Alphen aan den Rijn 07/10/2018
Hink-stap-springen - Jongens-Junioren A						
14,01	+1,9	Daan		09/04/00	PAC	Tilburg 21/05/2018
13,95	+0,0	Fabian	JJB	03/05/01	Spado	Breda 13/05/2018
13,88	+1,8	Sergio van der		09/09/99	PAC	Emmeloord 17/06/2018
13,60	+0,7	Martijn		28/12/00	AV Sparta	Emmeloord 17/06/2018
13,46	+1,3	Brett	JJB	17/07/01	AV Sparta	Barendrecht 15/04/2018
13,46	+1,8	Mattias		07/06/00	AAV `36	Bergen op Zoom 22/04/2018
13,45	-0,9	Sander		05/02/99	EAC De Sperwers	Groningen 15/04/2018
13,27	+0,5	Floris	JJB	02/07/02	Prins Hendrik	Emmeloord 15/06/2018
13,04	-0,7	Ton van	JJB	11/08/02	Altis	Emmeloord 15/06/2018
13,03	-0,8	Joshua		19/02/00	Leiden Atletiek	Emmeloord 17/06/2018
(10)						
13,00	-0,3	Bram van der	JJB	15/02/01	GAC Hilversum	Emmeloord 15/06/2018
12,92	-1,5	Job	JJB	12/07/02	AV 1923	Amsterdam Zuidoost 13/05/2018
12,77	+0,5	Jasper	JJB	04/11/01	Phanos	Utrecht 23/06/2018
12,73	-0,7	Maarten		03/07/00	KAV Holland	Naaldwijk 01/07/2018
12,73	+0,5	Anton	JJC	02/08/03	Groningen Atletiek	Münster (Ger) 01/09/2018
12,71	+0,0	Niels		06/12/00	AV Valkenswaard	Valkenswaard 22/04/2018
12,63	-2,3	Indy	JJB	10/02/01	U-Track	Leiden 22/04/2018
12,62	+1,1	Jarin van der		19/03/00	AV Impala	Harderwijk 01/07/2018
12,57	-1,2	David	JJB	26/06/01	Phanos	Haarlem 27/07/2018
12,55	+1,6	Skip		03/11/99	GAC Hilversum	Haarlem 15/04/2018
(20)						
12,51	+1,5	Jasper de		27/09/00	EAC De Sperwers	Emmeloord 17/06/2018
12,40	+0,5	Jermo	JJB	04/05/01	ARV Ilion	Veenendaal 27/05/2018
12,31	+0,0	Vyron		28/11/99	DEM	Edam 22/04/2018
12,31	+1,3	Guido		13/03/99	AV Olympus `70	Emmeloord 17/06/2018
12,29	+0,1	Robin	JJB	13/09/01	AV NOP	Wijchen 13/05/2018
12,25	+0,3	Alexander	JJB	25/04/02	PAC	Breda 13/05/2018
12,22	+0,4	Maarten	JJB	26/05/02	Eindhoven Atletiek	Veldhoven 13/05/2018
12,21	+1,4	Julian		13/10/99	Almere `81	Harderwijk 01/07/2018
12,19	+1,8	Favour	JJC	19/08/03	Haag Atletiek	Amsterdam 25/08/2018
12,18	-0,2	Daan de		10/02/99	NSAV `t Haasje	Eindhoven 15/07/2018
(30)						
12,13	+2,0	Daan		30/12/00	AV `47	Barendrecht 15/04/2018
12,11	-0,5	Ferrie	JJB	25/02/01	Haag Atletiek	Barendrecht 15/04/2018
12,11	-1,3	Daan		02/10/00	AV Sprint	Uden 15/04/2018
12,10	+0,0	Boas	JJB	21/03/02	Groningen Atletiek	Papenburg (Ger) 21/09/2018
12,07	-0,5	Jasper de		08/11/99	AAC	Haarlem 15/04/2018
12,07	+0,9	Justin		02/03/99	Spirit Oud Beijerland	Barendrecht 15/04/2018
11,94	+0,4	Safouan	JJC	09/01/03	Rotterdam Atletiek	Leiden 19/09/2018
11,89	-0,1	Bram Van		03/12/00	AV Fortuna	Vlaardingen 26/08/2018
11,83	-1,3	Thomas		01/06/99	Prins Hendrik	Uden 15/04/2018
11,81	+0,5	Julian van	JJB	04/07/01	Scorpio	Veldhoven 13/05/2018
(40)						
11,77	+0,0	Mathieu van	JJB	01/07/02	Spirit Oud Beijerland	Oud-Beijerland 09/06/2018
11,76	+1,4	Yanick	JJB	12/02/01	Rotterdam Atletiek	Barendrecht 15/04/2018
11,76	+0,0	Daan		23/08/00	HAC	Helmond 08/05/2018
11,75	+0,4	Rutger	JJC	04/04/03	AV Heerenveen	Utrecht 03/08/2018
11,72	-1,5	Djulyan van der		23/08/99	SV Noordkop	Edam 22/04/2018
11,70	-1,6	Casper	JJC	01/03/03	Scorpio	Amsterdam 25/08/2018
11,69	+0,3	Noud van de	JJB	24/08/02	AV `34 Apeldoorn	Wijchen 13/05/2018

Statistisch jaarboek 2018

11,66	-1,6	Scott	Boesten		17/01/00	AV Unitas	Uden	15/04/2018	
11,66	+2,0	Koen Prud'homme van		Reine		12/06/00	Leiden Atletiek	Barendrecht	
11,61	+1,2	Jitse van	Esch		27/04/00	AAV `36	Barendrecht	15/04/2018	
		(50)							
11,57	+1,7	Robert	Olgers		09/02/99	AV NOP	Stadskanaal	22/04/2018	
11,55	-1,3	Carildo	Linger	JJC	21/06/03	AV Feniks	Amsterdam Zuidoost	13/05/2018	
11,53	+0,4	Jelle	Evers		05/06/99	Spado	Veenendaal	27/05/2018	
11,52	+0,6	Joram van de	Bospoort	JJJ	24/04/02	Climax	Wijchen	13/05/2018	
<i>Ontbrekende windmeting</i>									
12,58		Guido	Persoon		13/03/99	AV Olympus `70	Naaldwijk	20/04/2018	
12,44		Jeremy van der	Mee	JJJ	02/03/01	SV Noordkop	Den Helder	11/05/2018	
12,41		Jermo	Harper	JJJ	04/05/01	ARV Ilion	Emmeloord	15/06/2018	
11,51		Frank	Seppenwoolde	JJJ	01/06/02	AV Athletics Nijverdal	Hengelo	21/06/2018	
<i>Ongeldige windmeting</i>									
14,15	+4,1	Sergio van der	Meide		09/09/99	PAC	Emmeloord	17/06/2018	
14,04	+3,1	Daan	Hooimoedt		09/04/00	PAC	Barendrecht	15/04/2018	
13,63	+2,4	Brett	Duff	JJJ	17/07/01	AV Sparta	Leiden	13/05/2018	
13,54	+3,4	Joshua	Wegman		19/02/00	Leiden Atletiek	Emmeloord	17/06/2018	
13,10	+2,1	Jasper	Kraamer	JJJ	04/11/01	Phanos	Utrecht	23/06/2018	
13,02	+2,9	Jasper de	Vries		27/09/00	EAC De Sperwers	Emmeloord	17/06/2018	
13,00	+5,9	Guido	Persoon		13/03/99	AV Olympus `70	Naaldwijk	01/07/2018	
12,56	+3,2	Daan de	Grauw		10/02/99	NSAV `t Haasje	Nijmegen	01/07/2018	
12,52	+3,5	Jermo	Harper	JJJ	04/05/01	ARV Ilion	Barendrecht	15/04/2018	
12,35	+4,1	Daan	Schuurman		30/12/00	AV `47	Naaldwijk	01/07/2018	
		(10)							
12,20	+4,2	Thomas	Petsch		01/06/99	Prins Hendrik	Nijmegen	01/07/2018	
12,16	+2,3	Koen Prud'homme van		Reine		12/06/00	Leiden Atletiek	Barendrecht	
12,10	+4,0	Rutger	Hoekstra	JJC	04/04/03	AV Heerenveen	Amsterdam	25/08/2018	
12,03	+2,6	Yanick	Geluk	JJJ	12/02/01	Rotterdam Atletiek	Barendrecht	15/04/2018	
11,95	+4,0	Michiel	Siers		16/10/99	Ciko `66	Nijmegen	01/07/2018	
11,81	+2,1	Luc	Giele		15/06/00	Voorne Atletiek	Zevenbergen	22/04/2018	
11,57	+2,4	Frank	Seppenwoolde	JJJ	01/06/02	AV Athletics Nijverdal	Hengelo	21/06/2018	

Hoogspringen - Jongens-Junioren A

2,08		Jaden	Bernabela		03/11/00	Haag Atletiek	Bahamas (Bah)	31/03/2018
2,07		Stan	Nijhuis	JJJ	19/04/01	AV Trias	Woerden	09/06/2018
2,00		Martijn	Kroes		04/01/99	AV NOVA	Heerhugowaard	01/07/2018
1,95		Lucas van	Klaveren		11/11/99	ARV Ilion	Barendrecht	15/04/2018
1,95		Rick van de	Noort		17/08/00	AAV `36	Barendrecht	15/04/2018
1,95		Finn	Garritsen		22/05/00	AV Argo	Ede	26/05/2018
1,95		Sven	Jansons	JJJ	19/07/01	Altis	Amsterdam	26/05/2018
1,95		Robin	Beks	JJJ	20/04/01	Eindhoven Atletiek	Somerem	10/06/2018
1,95		Jordi van der	Wal		28/07/99	PAC	Lisse	02/09/2018
1,93		Marnix	Kolkman	JJJ	14/02/02	AV Edam	Den Haag	02/06/2018
		(10)						
1,93		Gerwin De	Haan		17/06/99	AV Heerenveen	Stadskanaal	07/07/2018
1,92		Robin	Boersma	JJJ	13/09/01	AV NOP	Stadskanaal	08/07/2018
1,91		Tijmen van	Hal	JJJ	24/09/01	Prins Hendrik	Emmeloord	17/06/2018
1,90		Daan	Hoogers		02/10/00	AV Sprint	Uden	15/04/2018
1,90		Jelle de	Jong		15/02/99	AV Lycurgus	Haarlem	15/04/2018
1,90		Boas	Okken	JJJ	21/03/02	Groningen Atletiek	Zwolle	10/06/2018
1,90		Wouter de	Does		01/01/00	AAC `61	Emmeloord	16/06/2018
1,90		Jeroen	Poiesz		05/04/00	PAC	Emmeloord	16/06/2018
1,90		Jaro	Ijpelaar		31/10/99	AV Attila	Nijmegen	01/07/2018
1,90		Jelmer van	Diepen		05/09/99	AV Lycurgus	Hoorn	13/07/2018
		(20)						
1,90		Joost	Sinke	JJJ	10/04/01	Spado	Utrecht	13/07/2018
1,90		Taron	Punt	JJC	15/01/03	PAC	Haarlem	27/07/2018
1,90		Nikolay	Iliev		15/05/99	Eindhoven Atletiek	Best	01/09/2018
1,90		Jamie	Sesay	JJC	08/07/04	Almere `81	Gorinchem	08/09/2018
1,90		Joppe	Stokvis		01/01/99	Altis	Amersfoort	09/09/2018
1,90		Gabriel	Emmanuel	JJC	12/08/03	Haag Atletiek	Eindhoven	16/09/2018
1,90		Tim	Klein	JJC	02/01/04	DJA	Zoetermeer	22/09/2018
1,89		Owen	Beuckens	JJJ	04/03/01	AV PEC 1910	Stadskanaal	07/07/2018
1,89		Lauri	Hulleman		18/02/99	AV Daventria 1906	Amersfoort	25/08/2018
1,88		Jelle	Golbach	JJJ	07/01/02	AV Haaksbergen	Emmeloord	17/06/2018
		(30)						
1,88		Jeroen van het	Hof	JJJ	29/04/02	AV Edam	Emmeloord	17/06/2018
1,87		Julian	Jansen	JJJ	27/01/01	AV NOP	Den Haag	02/06/2018
1,86		Niels de	Groot		20/08/00	AAV `36	Sneek	28/04/2018
1,86		Léon	Mak		05/09/00	AV De Gemzen	Lisse	19/05/2018
1,86		Jelle	Schijfsma		22/06/00	AV Startbaan	Lisse	19/05/2018
1,86		Lars	Woudenberg		28/06/99	AV `34 Apeldoorn	Den Haag	02/06/2018

Statistisch jaarboek 2018

1,86	Niels	Marechal		06/12/00 AV Valkenswaard	Best	07/07/2018
1,86	Maarten	Debeij	JJB	26/05/02 Eindhoven Atletiek	Amersfoort	25/08/2018
1,85	Siem ter	Braake		30/10/00 GAC Hilversum	Haarlem	15/04/2018
1,85	Rick (40)	Hollestelle		10/09/99 Altis	Haarlem	15/04/2018
1,85	Boris	Hoogervorst		13/10/00 KAV Holland	Haarlem	15/04/2018
1,85	Janik	Sillen	JJB	09/08/01 Nijmegen Atletiek	Groningen	15/04/2018
1,85	Sjoerd	Visser		02/03/00 Spirit Oud Beijerland	Barendrecht	15/04/2018
1,85	Guido	Persoon		13/03/99 AV Olympus `70	Gouda	22/04/2018
1,85	Olaf van de	Pavert		03/07/00 GAC Hilversum	Amsterdam	26/05/2018
1,85	Marijn de	Wit	JJB	04/08/01 Spirit Oud Beijerland	Zoetermeer	26/05/2018
1,85	Joram van de	Bospoort	JJB	24/04/02 Climax	Zwolle	10/06/2018
1,85	Jelmer	Boonstra		02/08/00 AAV SISU	Apeldoorn	01/07/2018
1,85	Lars van	Vught	JJB	28/02/01 Altis	Eindhoven	16/09/2018
1,84	David (50)	Cairo	JJB	26/06/01 Phanos	Lisse	07/07/2018
1,84	Peter de	Kruyff	JJB	04/03/02 Hellas Utrecht	Lisse	07/07/2018
1,83	Melle van der	Stoel		16/07/00 AV `34 Apeldoorn	Best	07/07/2018
1,83	Jaap van	Zevenbergen		13/04/99 AV Fortuna	Amersfoort	25/08/2018
1,82	Steyn	Boersen		03/03/99 Almere `81	Amersfoort	02/04/2018
1,82	Julian	Sas		13/10/99 Almere `81	Amersfoort	02/04/2018
1,82	Luc de	Bruin	JJC	15/10/03 Tempo AV	Hilversum	06/05/2018
1,82	Mike van der	Hoek		12/02/99 AV Clytoneus	Woerden	09/06/2018
1,81	Felix	Zwolle	JJB	01/11/02 AV Feniks	Sneek	28/04/2018
1,81	Kaj de	Jong	JJC	29/08/03 AV Statina	Ede	09/06/2018
1,81	Isaya Klein (60)	Ikkink	JJC	13/05/03 Rotterdam Atletiek	Gouda	16/06/2018
1,80	Sander	Smits		12/02/99 Generaal Michaelis	Helmond	02/04/2018
1,80	Tim	Stoetzer		21/05/00 Haag Atletiek	Den Haag	08/04/2018
1,80	Thijs de	Wild	JJC	10/11/03 Typhoon	Dordrecht	14/04/2018
1,80	Scott	Boesten		17/01/00 AV Unitas	Uden	15/04/2018
1,80	Jarno de	Groot		27/01/99 AV Flevo Delta	Groningen	15/04/2018
1,80	Bruno	Oele		29/12/00 PAC	Barendrecht	15/04/2018
1,80	Steven	Oosterkamp		18/01/00 AV De Spartaan	Barendrecht	15/04/2018
1,80	Alexander	Schrage	JJB	25/04/02 PAC	Barendrecht	15/04/2018
1,80	Jon	Rijnsburger	JJC	27/07/03 Nijmegen Atletiek	Arnhem	21/04/2018
1,80	Jermo (70)	Harper	JJB	04/05/01 ARV Ilion	Bergen op Zoom	22/04/2018
1,80	Jasper de	Vries		27/09/00 EAC De Sperwers	Stadskanaal	22/04/2018
1,80	Joshua	Wegman		19/02/00 Leiden Atletiek	Bergen op Zoom	22/04/2018
1,80	Nigel van	Varik	JJB	12/08/01 AV Unitas	Helmond	08/05/2018
1,80	Jeremy Van der	Mee	JJB	02/03/01 SV Noordkop	Den Helder	11/05/2018
1,80	Laurens	Handels		26/04/00 Swift Atletiek	Sittard	26/05/2018
1,80	Sjoerd	Wezelenburg		06/01/99 AV Lycurgus	Amsterdam	26/05/2018
1,80	Roderik	Cobben	JJB	25/02/01 Voorne Atletiek	Zundert	27/05/2018
1,80	Daan de	Grauw		10/02/99 NSAV `t Haasje	Arnhem	27/05/2018
1,80	Jasper	Bertrand	JJB	22/10/02 Hellas Utrecht	Lisse	10/06/2018
1,80	Kai van (80)	Gaalen	JJB	16/03/02 Hellas Utrecht	Lisse	10/06/2018
1,80	Matthew	Klaver	JJB	29/05/01 Phanos	Amersfoort	10/06/2018
1,80	Ton van	Mameren	JJB	11/08/02 Altis	Amersfoort	10/06/2018
1,80	Niels	Boonstra		03/06/00 AV Statina	Huizen	01/07/2018
1,80	Jarin van der	Kooi		19/03/00 AV Impala	Harderwijk	01/07/2018
1,80	Bjorn	Sloot		17/03/00 Atletico `73	Apeldoorn	01/07/2018
1,80	Rutger	Hoekstra	JJC	04/04/03 AV Heerenveen	Stadskanaal	07/07/2018
1,80	Bart	Mulder		02/05/00 AV Wijchen	Wijchen	25/08/2018
1,79	Lennert	Naeff	JJB	27/08/02 AV Heerenveen	Niort (Fra)	16/06/2018
1,79	Sven	Roosen	JJB	27/07/01 Eindhoven Atletiek	Györ (Hun)	07/07/2018
1,78	Nigel (90)	Steenwinkel	JJB	31/08/02 ARV Ilion	Den Haag	02/06/2018
1,78	Benjamin	Coolen	JJB	04/02/01 Haag Atletiek	Lisse	07/07/2018
1,78	Mika	Taag		02/06/00 KAV Holland	Lisse	07/07/2018
1,77	Yoram	Vriezen	JJC	16/07/03 GAC Hilversum	Hilversum	06/05/2018
1,77	Mattias	Nab		07/06/00 AAV `36	Den Haag	02/06/2018
1,77	Ruben	Rolvink	JJB	25/08/02 AV Olympus `70	Zoetermeer	06/06/2018
1,77	Jim van	Mook	JJB	11/10/01 THOR	Gemert	10/06/2018
1,77	Sjoerd	Pastoor	JJB	23/01/01 AV Sprint	Gemert	10/06/2018
1,77	Sven	Kolk	JJB	11/05/01 Spado	Leiden	04/07/2018
1,77	Marijn	Kriegsman		27/12/00 Altis	Best	07/07/2018
1,77	Winjaris (100)	Windster	JJC	04/01/03 AAC	Amsterdam	26/08/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
1,95	Tijmen van	Hal	JJB	24/09/01 Prins Hendrik	Vught	29/09/2018

Statistisch jaarboek 2018

1,95	Julian	Jansen	JB	27/01/01	AV NOP	Emmeloord	06/10/2018
1,90	Owen	Beuckens	JB	04/03/01	AV PEC 1910	Zwolle	29/09/2018
1,90	Lauri	Hulleman		18/02/99	AV Daventria 1906	Deventer	07/10/2018
1,90	Guido	Persoon		13/03/99	AV Olympus `70	Naaldwijk	07/10/2018
1,85	Tim de	Wit		12/11/99	Spado	Bergen op Zoom	29/09/2018
1,85	Bart	Mulder		02/05/00	AV Wijchen	Wijchen	06/10/2018
1,85	Jasper de	Vries		27/09/00	EAC De Sperwers	Emmen	07/10/2018
1,83	Raoul van de	Laar	JB	22/04/01	AV NEA-Volharding	Purmerend	07/10/2018
1,82	Kaj de (10)	Jong	JJC	29/08/03	AV Statina	Culemborg	29/09/2018
1,80	Dre	Pinas	JB	12/04/01	DEM	Beverwijk	25/03/2018
1,80	Jorrit	Hildebrand		01/08/00	AV Spirit Lelystad	Lelystad	28/09/2018
1,80	Fabian	Biondina	JB	03/05/01	Spado	Bergen op Zoom	29/09/2018
1,80	Olav	Donker		16/02/99	Prins Hendrik	Vught	29/09/2018
1,80	Sjoerd	Horstmanhoff		07/12/00	AV de Sprinter	Meppel	29/09/2018
1,80	Quinten van der	Elst	JB	15/02/02	Fortius	Dordrecht	06/10/2018
1,80	Justin	Verheul		02/03/99	Spirit Oud Beijerland	Barendrecht	06/10/2018
1,80	Teade	Zijlstra	JB	02/10/02	AV Horror Sneek	Sneek	06/10/2018
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>							
2,05	Wuill	Vroljik		14/01/00	Rotterdam Atletiek	Amsterdam	12/05/2018
1,80	Samuel	Stockhausen		01/03/99	Uros	Utrecht	08/09/2018
Polstokhoogspringen - Jongens-Junioren A							
5,03	Glenn	Kunst		25/10/99	Haag Atletiek	Assendelft	15/07/2018
5,00	Marnix	Kolkman	JB	14/02/02	AV Edam	Alphen aan den Rijn	07/09/2018
4,81	Léon	Mak		05/09/00	AV De Gemzen	Rotterdam	09/06/2018
4,70	Scott	Boon		26/10/99	AV Flevo Delta	Emmeloord	17/06/2018
4,60	Jakob	Putz		02/02/00	Prins Hendrik	Vught	22/04/2018
4,60	Neal	Ott	JB	19/05/01	AV De Spartaan	Lisse	02/09/2018
4,45	Daan	Spiljard		19/07/00	PAC	Tilburg	21/05/2018
4,45	Lauri	Hulleman		18/02/99	AV Daventria 1906	Den Haag	03/06/2018
4,43	Sjoerd	Wezelenburg		06/01/99	AV Lycurgus	Lisse	08/07/2018
4,42	Siem ter (10)	Braake		30/10/00	GAC Hilversum	Hilversum	06/05/2018
4,40	Rick	Hollestelle		10/09/99	Altis	Emmeloord	17/06/2018
4,40	Bjorn	Sloot		17/03/00	Atletico `73	Emmeloord	17/06/2018
4,40	Benjamin	Coolen	JB	04/02/01	Haag Atletiek	Leiden	04/07/2018
4,35	Maurits van der	Ziel		11/05/00	VAV	Leiden	09/06/2018
4,30	Owen	Beuckens	JB	04/03/01	AV PEC 1910	Amersfoort	09/09/2018
4,20	Mattias	Nab		07/06/00	AAV `36	Emmeloord	17/06/2018
4,20	Arjen de	Kock		02/01/99	Spado	Rotterdam	01/07/2018
4,20	Lars	Woudenberg		28/06/99	AV `34 Apeldoorn	Rotterdam	01/07/2018
4,20	Sjoerd	Pastoor	JB	23/01/01	AV Sprint	Amersfoort	09/09/2018
4,20	Duane van (20)	Dijkhuizen	JB	03/08/02	Fortius	Eindhoven	16/09/2018
4,20	Sven	Jansons	JB	19/07/01	Altis	Eindhoven	16/09/2018
4,13	Dylan	Langeveld	JB	22/06/01	DEM	Lisse	07/07/2018
4,10	Tobias van	Ee	JB	01/11/02	GAC Hilversum	Emmeloord	16/06/2018
4,10	Sven	Roosen	JB	27/07/01	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	16/09/2018
4,05	Gerwin de	Haan		17/06/99	AV Heerenveen	Heerenveen	12/05/2018
4,05	Sam de	Paauw	JB	09/08/01	Haag Atletiek	Amstelveen	20/05/2018
4,00	Niels de	Groot		20/08/00	AAV `36	Zoetermeer	26/05/2018
4,00	Joppe	Stokvis		01/01/99	Altis	Amsterdam	26/05/2018
4,00	Thijmen	Hakenkruger	JB	29/04/02	GAC Hilversum	Lisse	02/09/2018
3,92	Yoram (30)	Vriezen	JJC	16/07/03	GAC Hilversum	Hilversum	06/05/2018
3,90	Youri	Fransen	JB	29/04/01	GAC Hilversum	Emmeloord	16/06/2018
3,82	Bart	Mulder		02/05/00	AV Wijchen	Best	08/07/2018
3,80	Jip	Haest	JB	21/04/02	Spado	Amsterdam	10/05/2018
3,80	Merlijn van	Rensbergen	JB	10/09/01	Haag Atletiek	Leiden	04/07/2018
3,80	Sil	Negenman		28/05/00	KAV Holland	Lisse	02/09/2018
3,80	Jasper	Oele	JJC	23/04/03	PAC	Eindhoven	16/09/2018
3,71	Jeroen	Poiesz		05/04/00	PAC	Rotterdam	09/06/2018
3,70	Aron	Blom		04/10/99	AV Passaat	Papendrecht	07/04/2018
3,70	Mika	Taag		02/06/00	KAV Holland	Amsterdam	26/05/2018
3,70	Hans (40)	Harting		04/02/00	AV `47	Schoonhoven	07/09/2018
3,68	Harm	Janssens	JB	19/04/02	AV Lycurgus	Assendelft	15/07/2018
3,66	Hidde	Mollema	JB	10/10/01	VAV	Breda	25/10/2018
3,65	Peter de	Kruff	JB	04/03/02	Hellas Utrecht	Lisse	26/08/2018
3,63	Luc	Blank	JB	15/09/02	GAC Hilversum	Lisse	07/07/2018
3,62	Melle van der	Stoel		16/07/00	AV `34 Apeldoorn	Best	08/07/2018
3,61	Sake	Smits		05/11/00	ARV Ilion	Rotterdam	09/06/2018

Statistisch jaarboek 2018

3,60	Casper	Peterse	JJB	02/05/02 AV Trias	Amsterdam	10/05/2018
3,60	Koen	Duikersloot	JJB	10/05/02 GAC Hilversum	Veenendaal	26/05/2018
3,60	Tom de	Pater	JJB	26/07/01 VAV	Veenendaal	26/05/2018
3,60	Benjamin van (50)	Altena	JJB	30/03/02 Phanos	Amersfoort	10/06/2018
3,60	Arthur van	Essen		17/02/99 Altis	Amersfoort	26/08/2018
3,51	Roderik	Cobben	JJB	25/02/01 Voorne Atletiek	Rotterdam	09/06/2018
3,51	Ferrie	Hamer	JJB	25/02/01 Haag Atletiek	Rotterdam	09/06/2018
3,51	Bruno	Oele		29/12/00 PAC	Rotterdam	09/06/2018
3,50	Finn	Garritsen		22/05/00 AV Argo	Ede	26/05/2018
3,50	Sander van den	Brink		11/04/00 AV `34 Apeldoorn	Almelo	27/05/2018
3,50	Tijmen van	Hal	JJB	24/09/01 Prins Hendrik	Wageningen	06/07/2018
3,50	Twan van	Rijn	JJC	13/06/03 AAV `36	Münster (Ger)	01/09/2018
3,45	Rick van de	Noort		17/08/00 AAV `36	Den Haag	03/06/2018
3,42	Jochem de (60)	Groot		22/05/99 Hellas Utrecht	Utrecht	21/06/2018
3,40	Floris	Otterman	JJB	12/04/01 Spado	Breda	24/05/2018
3,40	Lars van	Vught	JJB	28/02/01 Altis	Amersfoort	10/06/2018
3,35	Floris	Brinkman	JJB	08/05/01 AV `34 Apeldoorn	Amstelveen	20/05/2018
3,35	Marten	Prince	JJB	16/02/02 Altis	Den Haag	02/06/2018
3,32	Marijn	Kriegsman		27/12/00 Altis	Best	08/07/2018
3,30	Jasper de	Hon		08/11/99 AAC	Amsterdam	12/05/2018
3,30	Joep	Bovée	JJC	01/03/03 Spado	Kapellen (Bel)	03/06/2018
3,30	Lennert	Naeff	JJB	27/08/02 AV Heerenveen	Brive La Gaillarde (Fra)	01/07/2018
3,30	Jip de	Greef	JJC	13/01/04 Altis	Amsterdam	26/08/2018
3,30	Jaap van (70)	Zevenbergen		13/04/99 AV Fortuna	Amersfoort	26/08/2018
3,30	Eric	Wolfrat	JJB	20/04/01 GAC Hilversum	Zeewolde	22/09/2018
3,26	Jasper	Voesten	JJB	10/03/01 AV NOP	Groningen	09/06/2018
3,25	Mark van der	Linden	JJC	30/01/03 Haag Atletiek	Den Haag	02/06/2018
3,23	David	Cairo	JJB	26/06/01 Phanos	Lisse	07/07/2018
3,22	Ton van	Mameren	JJB	11/08/02 Altis	Best	07/07/2018
3,22	Noud van de	Mast	JJB	24/08/02 AV `34 Apeldoorn	Best	07/07/2018
3,22	Tom van	Schijndel	JJB	08/02/02 Generaal Michaelis	Best	07/07/2018
3,21	Stef van	Westerhuis		31/08/00 AV Groene Ster	Zundert	08/06/2018
3,20	Janik	Sillen	JJB	09/08/01 Nijmegen Atletiek	Stuhr-Moordeich (Ger)	05/05/2018
3,20	Luca (80)	Louwris		06/09/00 AV Feniks	Veenendaal	26/05/2018
3,20	Henry van der	Ziel	JJB	17/04/02 VAV	Veenendaal	26/05/2018
3,20	Dave	Boamah	JJC	20/10/03 AV Feniks	Amsterdam-Zuidoost	14/07/2018
3,20	Nigel	Steenwinkel	JJB	31/08/02 ARV Ilion	Amersfoort	26/08/2018
3,20	Quinten	Wormer	JJC	12/02/03 Haag Atletiek	Amsterdam	26/08/2018
3,15	Floris	Nolet	JJB	02/07/02 Prins Hendrik	Den Haag	02/06/2018
3,15	Dennis van	Tilburg	JJB	05/04/01 AAV `36	Alphen aan den Rijn	07/09/2018
3,13	Maarten	Quaars		03/07/00 KAV Holland	Lisse	08/07/2018
3,13	Wouter	Konijn	JJC	06/04/03 AV Lycurgus	Assendelft	15/07/2018
3,12	Tom	Fontani	JJB	06/11/02 GAC Hilversum	Hilversum	06/05/2018
3,12	Felix (90)	Zwolle	JJB	01/11/02 AV Feniks	Hilversum	06/05/2018
3,11	Sjoerd	Visser		02/03/00 Spirit Oud Beijerland	Rotterdam	09/06/2018
3,10	Roy	Berris		05/02/00 AV Wijchen	Wijchen	26/04/2018
3,10	Luca	Janssen		28/03/00 AV Wijchen	Wijchen	26/04/2018
3,10	Wessel den	Engelse	JJB	20/11/01 PAC	Rotterdam	28/04/2018
3,10	Lars	Meijer	JJB	07/03/02 AV Feniks	Amsterdam	25/05/2018
3,10	Hanke	Pijlman		02/05/00 AV Castricum	Castricum	04/07/2018
3,10	Daan	Schuurman		30/12/00 AV `47	Schoonhoven	08/07/2018
3,05	Maarten	Debeij	JJB	26/05/02 Eindhoven Atletiek	Den Haag	02/06/2018
3,05	Julian	Jansen	JJB	27/01/01 AV NOP	Den Haag	02/06/2018
3,03	Jelle (100)	Müller	JJC	05/07/04 AV Lycurgus	Assendelft	15/07/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
4,00	Merlijn van	Rensbergen	JJB	10/09/01 Haag Atletiek	Den Haag	07/10/2018
3,70	Tom de	Pater	JJB	26/07/01 VAV	Veenendaal	29/09/2018
3,40	Eric	Wolfrat	JJB	20/04/01 GAC Hilversum	Hilversum	07/10/2018
3,30	Maurik de	Groot		14/04/99 Haag Atletiek	Den Haag	07/10/2018
3,30	Sjoerd	Visser		02/03/00 Spirit Oud Beijerland	Barendrecht	07/10/2018
3,21	Tom	Fontani	JJB	06/11/02 GAC Hilversum	Hilversum	22/05/2018
3,10	Miquel	Ho	JJB	09/11/01 AV Feniks	Amsterdam-Zuidoost	06/10/2018
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>						
5,00	Jorg	Vanlierde		24/02/99 AV Unitas	Zoetermeer	09/09/2018
Verspringen - Jongens-Junioren A						
7,37	+1,9 Jaden	Bernabela		03/11/00 Haag Atletiek	Emmeloord	16/06/2018

Statistisch jaarboek 2018

7,37	+1,8	Sven	Jansons	JJB	19/07/01	Altis	Győr (Hun)	07/07/2018
7,19	+1,1	Lauri	Hulleman		18/02/99	AV Davenportia 1906	Veenendaal	27/05/2018
6,94	-0,8	Scott	Boon		26/10/99	AV Flevo Delta	Vught	10/05/2018
6,94	+1,1	Noah	Chokri	JJB	02/07/01	Rotterdam Atletiek	Emmeloord	17/06/2018
6,94	+1,0	Rafael	Raap		18/03/99	PAC	Lisse	02/09/2018
6,93	+1,8	Fabian	Biondina	JJB	03/05/01	Spado	Emmeloord	17/06/2018
6,91	+1,4	Olav	Donker		16/02/99	Prins Hendrik	Emmeloord	16/06/2018
6,90	-1,6	Damian	Felter	JJC	09/04/03	PAC	Emmeloord	17/06/2018
6,86	+1,9	Julian (10)	Sas		13/10/99	Almere `81	Assen	22/04/2018
6,77	+2,0	Sergio van der	Meide		09/09/99	PAC	Emmeloord	16/06/2018
6,77	+0,2	David	Cairo	JJB	26/06/01	Phanos	Eindhoven	16/09/2018
6,76	+1,6	Hugo van den	Berg		24/10/99	AV NOP	Emmeloord	16/06/2018
6,73	+0,8	Lucas van	Klaveren		11/11/99	ARV Ilion	Sneek	28/04/2018
6,71	+0,0	Jaap van	Zevenbergen		13/04/99	AV Fortuna	Gouda	22/04/2018
6,71	+0,7	Julian	Jansen	JJB	27/01/01	AV NOP	Zwolle	10/06/2018
6,69	+1,3	Jonathan	Pronk	JJC	03/08/03	Haag Atletiek	Den Haag	30/06/2018
6,66	+1,8	Sjoerd	Pastoor	JJB	23/01/01	AV Sprint	Emmeloord	17/06/2018
6,63	+1,3	Marnix	Kolkman	JJB	14/02/02	AV Edam	Amersfoort	25/08/2018
6,61	+1,8	Melle van der (20)	Stoel		16/07/00	AV `34 Apeldoorn	Best	07/07/2018
6,58	+1,5	Lars	Woudenberg		28/06/99	AV `34 Apeldoorn	Emmeloord	16/06/2018
6,56	+0,9	Daan	Hooemoedt		09/04/00	PAC	Lisse	02/09/2018
6,55	+1,1	Joppe	Stokvis		01/01/99	Altis	Den Haag	02/06/2018
6,54	+2,0	Robin	Boersma	JJB	13/09/01	AV NOP	Emmeloord	17/06/2018
6,50	+1,2	Quinten van	Ommen	JJB	04/01/02	AV Achilles Top	Ninove (Bel)	29/07/2018
6,47	+0,0	Tim	Klein	JJC	02/01/04	DJA	Amstelveen	20/05/2018
6,46	+0,6	Sjoerd	Wezelenburg		06/01/99	AV Lycurgus	Lisse	02/09/2018
6,43	+0,0	Jurgun van der	Zwet		16/02/99	AV De Spartaan	Emmeloord	16/06/2018
6,41	+0,0	Youri	Fransen	JJB	29/04/01	GAC Hilversum	Amersfoort	10/06/2018
6,37	+0,7	Jerôme (30)	Kemper		11/04/00	ARV Ilion	Zoetermeer	26/05/2018
6,35	+1,2	Owen	Beuckens	JJB	04/03/01	AV PEC 1910	Emmeloord	17/06/2018
6,34	+1,5	Boris	Hoogervorst		13/10/00	KAV Holland	Emmeloord	16/06/2018
6,34	+1,3	Julian	Erkelens	JJB	19/11/01	AV Passaat	Emmeloord	17/06/2018
6,34	+1,0	Niels	Marechal		06/12/00	AV Valkenswaard	Best	01/09/2018
6,30	-0,3	Jorrit	Hildebrand		01/08/00	AV Spirit Lelystad	Utrecht	11/05/2018
6,29	+1,1	Brett	Duff	JJB	17/07/01	AV Sparta	Huizen	01/07/2018
6,29	+1,2	Maxim	Scholma		26/08/00	AAV `36	Lisse	02/09/2018
6,28	+0,3	Peter de	Kruyff	JJB	04/03/02	Hellas Utrecht	Lisse	07/07/2018
6,27	+1,5	Léon	Mak		05/09/00	AV De Gemzen	Den Haag	02/06/2018
6,26	+1,0	Skip (40)	Renders		03/11/99	GAC Hilversum	Amsterdam	26/05/2018
6,24	-0,1	Marten	Prince	JJB	16/02/02	Altis	Best	07/07/2018
6,24	+1,5	Floris	Nolet	JJB	02/07/02	Prins Hendrik	Eindhoven	16/09/2018
6,23	+1,5	Sil	Negenman		28/05/00	KAV Holland	Gouda	22/04/2018
6,23	+1,3	Rens de	Graauw	JJC	19/08/03	Prins Hendrik	Best	07/07/2018
6,23	+0,3	Gabriel	Emmanuel	JJC	12/08/03	Haag Atletiek	Zoetermeer	22/09/2018
6,23	+0,6	Daan	Roosenschoon	JJC	25/02/03	GVAC	Zoetermeer	22/09/2018
6,20	+1,0	Sander	Smits		12/02/99	Generaal Michaelis	Best	27/05/2018
6,20	+0,9	Martijn	Geerts		28/12/00	AV Sparta	Emmeloord	16/06/2018
6,20	+1,0	Marijn van	Duijn	JJC	20/02/03	ARV Ilion	Den Haag	30/06/2018
6,20	+1,2	Joshua (50)	Wegman		19/02/00	Leiden Atletiek	Rotterdam	01/07/2018
6,20	+1,2	Mark van der	Linden	JJC	30/01/03	Haag Atletiek	Lisse	07/07/2018
6,19	-1,3	Jeff	Tesselaar	JJC	03/05/03	AV Hera	Gorinchem	08/09/2018
6,18	+0,6	Maarten	Debeij	JJB	26/05/02	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	16/09/2018
6,17	+1,8	Indy	Wekker	JJB	10/02/01	U-Track	Lisse	10/06/2018
6,16	+0,5	Rick	Hollestelle		10/09/99	Altis	Amersfoort	02/04/2018
6,16	+0,5	Sytze Bram de	Witte		22/08/00	AV Horror Sneek	Groningen	09/06/2018
6,16	+0,1	Bjorn	Sloot		17/03/00	Atletico `73	Amersfoort	25/08/2018
6,15	+1,8	Justin	Verheul		02/03/99	Spirit Oud Beijerland	Zoetermeer	26/05/2018
6,15	+1,7	Bart	Mulder		02/05/00	AV Wijchen	Den Haag	02/06/2018
6,14	+0,6	Mattias (60)	Nab		07/06/00	AAV `36	Rotterdam	01/07/2018
6,14	+0,0	Marijn	Kriegsman		27/12/00	Altis	Best	07/07/2018
6,14	+1,6	Maarten	Quaars		03/07/00	KAV Holland	Lisse	07/07/2018
6,13	+0,2	Xavi	Mo-Ajok	JJB	16/09/02	Spark	Huizen	01/07/2018
6,13	+0,7	Arthur van	Essen		17/02/99	Altis	Amersfoort	25/08/2018
6,12	+0,4	Winjaris	Windster	JJC	04/01/03	AAC	Amsterdam	14/04/2018
6,11	+1,3	Bram van der	Laan	JJB	15/02/01	GAC Hilversum	Amsterdam	26/05/2018
6,10	+0,0	Rogier	Derksen	JJB	16/06/01	PAC	Gorinchem	10/05/2018
6,10	+1,3	Annes	Adimi	JJB	06/09/02	Leiden Atletiek	Lisse	02/09/2018

6,08	+1,3	Daan de	Grauw		10/02/99 NSAV 't Haasje	Arnhem	27/05/2018
6,05	+0,3	Carildo (70)	Linger	JJC	21/06/03 AV Feniks	Amersfoort	10/06/2018
6,05	-0,2	Merlijn van	Rensbergen	JJB	10/09/01 Haag Atletiek	Lisse	07/07/2018
6,04	+1,7	Ezra	Verboom	JJB	21/11/01 Haarlemmermeer	Den Haag	02/06/2018
6,03	+1,7	Ferrie	Hamer	JJB	25/02/01 Haag Atletiek	Eindhoven	16/09/2018
6,02	+0,7	Ton van	Mameren	JJB	11/08/02 Altis	Amsterdam	26/05/2018
6,02	+0,8	Koen Prud'homme van		Reine	12/06/00	Leiden Atletiek	Zoetermeer
6,02	+0,0	Jeremy van	Zutven	JJC	02/04/03 Prins Hendrik	Best	07/07/2018
6,01	+0,8	Stefan	Pol		01/02/00 U-Track	Huizen	01/07/2018
6,01	+0,0	David van der	Lugt	JJB	12/05/01 GVAC	Best	07/07/2018
6,01	+0,5	Daan	Schuurman		30/12/00 AV '47	Schoonhoven	07/07/2018
6,00	+1,9	Lars (80)	Adriaanse	JJB	07/05/01 Haag Atletiek	Emmeloord	17/06/2018
6,00	-1,3	Gerwin De	Haan		17/06/99 AV Heerenveen	Stadskanaal	07/07/2018
6,00	-1,0	Mika	Taag		02/06/00 KAV Holland	Lisse	07/07/2018
6,00	+0,6	Duane van	Dijkhuizen	JJB	03/08/02 Fortius	Eindhoven	16/09/2018
5,99	-1,3	Thijs de	Wild	JJC	10/11/03 Typhoon	Gorinchem	08/09/2018
5,97	+0,0	Djulyan van der	Mee		23/08/99 SV Noordkop	Santpoort-Noord	27/05/2018
5,96	-0,2	Janik	Sillen	JJB	09/08/01 Nijmegen Atletiek	Wageningen	06/07/2018
5,96	+0,2	Dave	Boamah	JJC	20/10/03 AV Feniks	Zaandam	18/08/2018
5,95	+2,0	Jelle	Evers		05/06/99 Spado	Veenendaal	27/05/2018
5,95	+1,0	Jermaine	Kleine	JJC	31/01/04 AAV SISU	Amsterdam	26/08/2018
5,95	-2,4	Enrique van (90)	Velzen	JJC	22/09/03 PAC	Gorinchem	08/09/2018
5,94	+0,0	Rick van de	Noort		17/08/00 AAV '36	Amstelveen	20/05/2018
5,94	+0,0	Yoram	Vriezen	JJC	16/07/03 GAC Hilversum	Amstelveen	20/05/2018
5,94	+1,3	Benjamin	Coolen	JJB	04/02/01 Haag Atletiek	Lisse	07/07/2018
5,94	+0,8	Harm	Janssens	JJB	19/04/02 AV Lycurgus	Lisse	07/07/2018
5,93	+1,0	Jort van der	Voorden		20/07/99 AV Fortuna	Best	07/07/2018
5,93	+1,2	Joost	Dofferhoff		01/07/00 AV De Spartaan	Lisse	02/09/2018
5,91	+0,8	Job	Geerds	JJB	12/07/02 AV 1923	Amsterdam	10/05/2018
5,90	+1,3	Lars van	Vught	JJB	28/02/01 Altis	Amersfoort	25/08/2018
5,87	+0,3	Henrik	Kok	JJB	17/04/01 Altis	Amersfoort	02/04/2018
5,87	+1,8	Anton (100)	Sarnatsky	JJC	02/08/03 Groningen Atletiek	Groningen	30/06/2018
<i>Ontbrekende windmeting</i>							
6,68		Daan	Hooemoedt		09/04/00 PAC	Rotterdam	28/04/2018
6,31		Indy	Wekker	JJB	10/02/01 U-Track	Amsterdam	08/06/2018
6,26		Stan	Ritzer		12/06/99 AV Flevo Delta	Arnhem	17/05/2018
6,18		Sven	Roosen	JJB	27/07/01 Eindhoven Atletiek	Veldhoven	06/04/2018
6,16		Job	Geerds	JJB	12/07/02 AV 1923	Amersfoort	10/06/2018
6,15		Michiel	Siers		16/10/99 Ciko '66	Arnhem	17/05/2018
6,08		Maurits van der	Ziel		11/05/00 VAV	Veenendaal	07/04/2018
5,97		Robin van	Opstal	JJB	17/01/01 Spirit Oud Beijerland	Oud-Beijerland	09/06/2018
5,96		Jitse van	Esch		27/04/00 AAV '36	Gouda	10/05/2018
5,93		Tom de (10)	Pater	JJB	26/07/01 VAV	Veenendaal	07/04/2018
5,91		Thomas van	Vlerken		05/09/00 HAC	Venray	03/07/2018
5,87		Finn	Garritsen		22/05/00 AV Argo	Aalten	21/09/2018
<i>Ongeldige windmeting</i>							
7,22	+4,4	Lauri	Hulleman		18/02/99 AV Daventria 1906	Tilburg	21/05/2018
7,02	+2,9	Noah	Chokri	JJB	02/07/01 Rotterdam Atletiek	Tilburg	21/05/2018
7,00	+2,7	Sven	Roosen	JJB	27/07/01 Eindhoven Atletiek	Győr (Hun)	07/07/2018
6,91	+2,1	David	Cairo	JJB	26/06/01 Phanos	Eindhoven	16/09/2018
6,90	+3,4	Julian	Jansen	JJB	27/01/01 AV NOP	Den Haag	02/06/2018
6,81	+2,2	Daan	Hooemoedt		09/04/00 PAC	Lisse	02/09/2018
6,80	+2,1	Sjoerd	Pastoor	JJB	23/01/01 AV Sprint	Amersfoort	09/09/2018
6,64	+3,3	Tim	Klein	JJC	02/01/04 DJA	Zoetermeer	22/09/2018
6,59	+2,2	Lars	Woudenberg		28/06/99 AV '34 Apeldoorn	Den Haag	02/06/2018
6,55	+2,5	Robin (10)	Boersma	JJB	13/09/01 AV NOP	Emmeloord	17/06/2018
6,51	+2,7	Quinten Ommen	van	JJB	04/01/02 AV Unitas	Aartselaar (Bel)	21/07/2018
6,45	+2,4	Ferrie	Hamer	JJB	25/02/01 Haag Atletiek	Den Haag	02/06/2018
6,37	+2,9	Indy	Wekker	JJB	10/02/01 U-Track	Emmeloord	17/06/2018
6,36	+3,2	Gerwin de	Haan		17/06/99 AV Heerenveen	Steenwijk	07/04/2018
6,34	+2,3	Maxim	Scholma		26/08/00 AAV '36	Zoetermeer	26/05/2018
6,33	+2,4	Brett	Duff	JJB	17/07/01 AV Sparta	Grootebroek	09/09/2018
6,28	+2,9	Sil	Negenman		28/05/00 KAV Holland	Den Haag	02/06/2018
6,28	+3,0	Bram van der	Laan	JJB	15/02/01 GAC Hilversum	Rotterdam	01/07/2018
6,25	+2,2	Martijn	Geerts		28/12/00 AV Sparta	Tilburg	21/05/2018
6,20	+2,8	Stan (20)	Ritzer		12/06/99 AV Flevo Delta	Assen	22/04/2018

6,20	+2,4	Daan	Schuurman		30/12/00 AV `47	Gouda	22/04/2018
6,20	+2,2	Bjorn	Sloot		17/03/00 Atletico `73	Amersfoort	25/08/2018
6,16	+2,3	Timi van	Schalkwijk	JJB	24/02/02 Nijmegen Atletiek	Amsterdam	10/05/2018
6,16	+2,5	Marijn	Kriegsman		27/12/00 Altis	Best	07/07/2018
6,12	+2,5	Michiel	Siers		16/10/99 Ciko `66	Vught	22/04/2018
6,10	+2,5	Jeremy van	Zutven	JJC	02/04/03 Prins Hendrik	Tilburg	30/06/2018
6,06	+2,4	Job	Geerds	JJB	12/07/02 AV 1923	Amsterdam	10/05/2018
6,05	+2,1	Ezra	Verboom	JJB	21/11/01 Haarlemmermeer	Den Haag	02/06/2018
6,05	+3,6	Yoram	Vriezen	JJC	16/07/03 GAC Hilversum	Hilversum	30/06/2018
6,03	+2,3	Max van den (30)	Engel	JJB	11/05/01 Climax	Assen	22/04/2018
6,03	+2,6	Stan	Atsma	JJC	20/02/03 Hellas Utrecht	Amersfoort	30/06/2018
5,89	+2,1	Florens de	Lange		28/12/99 PAC	Zoetermeer	26/05/2018
5,89	+3,2	Samuel	Stockhausen		01/03/99 Uros	Utrecht	08/09/2018
5,87	+3,0	Gijs	Hopman	JJB	31/03/01 AV Lycurgus	Hilversum	06/05/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
6,45		Sil	Negenman		28/05/00 KAV Holland	Haarlem	25/03/2018
6,45		Daan	Schuurman		30/12/00 AV `47	Boskoop	31/03/2018
6,45		Owen	Beuckens	JJB	04/03/01 AV PEC 1910	Zwolle	29/09/2018
6,43		Boris	Hoogervorst		13/10/00 KAV Holland	Haarlem	15/07/2018
6,32		Mees	Kappert	JJB	16/01/02 AV Salland	Hardenberg	06/10/2018
6,31		Jort van der	Voorden		20/07/99 AV Fortuna	Vlaardingen	22/09/2018
6,29	+1,6	Floris	Nolet	JJB	02/07/02 Prins Hendrik	Vught	29/09/2018
6,26	+1,2	Bram van der	Laan	JJB	15/02/01 GAC Hilversum	Hilversum	07/10/2018
6,25	+0,1	Joris van den	Hoven	JJB	07/02/02 Altis	Amersfoort	06/10/2018
6,23	+0,8	Marijn (10)	Kriegsman		27/12/00 Altis	Amersfoort	06/10/2018
6,22		Indy	Wekker	JJB	10/02/01 Haag Atletiek	Den Haag	06/10/2018
6,15		Roderik	Cobben	JJB	25/02/01 Voorne Atletiek	Vierpolders	06/10/2018
6,13		Mark	Heiden	JJB	14/08/02 PAC	Rotterdam	06/10/2018
6,11	+0,8	Jeremy van	Zutven	JJC	02/04/03 Prins Hendrik	Vught	29/09/2018
6,09		Ruben	Koning	JJB	25/04/01 AV Gouda	Gouda	06/10/2018
6,09	-0,6	Joost	Dofferhoff		01/07/00 AV De Spartaan	Lisse	07/10/2018
6,08		Sven	Blom	JJC	11/03/03 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	07/10/2018
6,06		Benjamin	Coolen	JJB	04/02/01 Haag Atletiek	Den Haag	06/10/2018
6,03		Djulyan van der	Mee		23/08/99 SV Noordkop	Den Helder	07/07/2018
6,03	+1,4	Max (20)	Dorna		17/03/00 Prins Hendrik	Vught	29/09/2018
6,03		D'Sean	Holaman	JJB	19/03/02 EAC De Sperwers	Emmen	07/10/2018
6,02		Maurik de	Groot		14/04/99 Haag Atletiek	Den Haag	06/10/2018
6,00		Finnian van der	Steenhoven		01/05/00 PAC	Rotterdam	06/10/2018
5,99		Finn	Garritsen		22/05/00 AV Argo	Doetinchem	29/09/2018
5,99		Danny	Ediagbonya		11/04/99 Ciko `66	Arnhem	30/09/2018
5,94		Dre	Pinas	JJB	12/04/01 DEM	Beverwijk	25/03/2018
5,94		Wislet de	Hair		02/06/99 Spado	Bergen op Zoom	28/09/2018
5,92		Rick	Mombarg		21/09/99 AV Argo	Doetinchem	29/09/2018
5,91		Luc	Giele		15/06/00 Voorne Atletiek	Vierpolders	06/10/2018
5,91		Cedrych van der (30)	Graaff		24/11/99 CAV Energie	Barendrecht	06/10/2018
5,90	+2,0	Tijmen van	Hal	JJB	24/09/01 Prins Hendrik	Vught	29/09/2018
5,87		Maurits van der	Ziel		11/05/00 VAV	Veenendaal	29/09/2018

Buitenlanders bij Nederlandse club

5,90	+0,6	Samuel	Stockhausen		01/03/99 Uros	Utrecht	08/09/2018
------	------	--------	-------------	--	---------------	---------	------------

10-kamp - Jongens-Junioren A

7270		Lauri	Hulleman		18/02/99 AV Daventria 1906	Den Haag	03/06/2018
					11,59*7,11*12,79*1,86*50,22*15,59*37,31*4,45*56,58*4:31,27*-1,5*+2,4*-0,7		
7112		Léon	Mak		05/09/00 AV De Gemzen	Den Haag	03/06/2018
					11,44*6,27*14,23*1,86*51,45*14,82*44,49*4,65*45,22*4:56,20*-1,5*+1,5*-0,7		
6711		Joppe	Stokvis		01/01/99 Altis	Den Haag	03/06/2018
					11,51*6,55*11,61*1,89*50,17*15,07*32,84*3,85*40,90*4:27,03*-1,5*+1,1*-0,7		
6662		Lars	Woudenberg		28/06/99 AV `34 Apeldoorn	Den Haag	03/06/2018
					11,72*6,59*13,01*1,86*50,79*15,41*36,52*3,85*46,47*4:52,64*-1,5*+2,2*-0,7		
6053		Jaap van	Zevenbergen		13/04/99 AV Fortuna	Amersfoort	26/08/2018
					11,44*6,29*10,89*1,83*52,62*14,78*23,75*3,30*41,67*4:47,86*+1,7*+1,6*+0,7		
6035		Rick van de	Noort		17/08/00 AAV `36	Amstelveen	21/05/2018
					11,94*5,94*12,00*1,91*52,03*16,32*32,57*3,25*46,04*4:55,56*-0,7*+0,0*-1,1		
5907		Sjoerd	Wezelenburg		06/01/99 AV Lycurgus	Lisse	08/07/2018
					11,51*6,32*13,21*1,75*52,43*19,89*24,34*4,43*43,43*4:55,70*+1,5*-1,1*+0,1		
5875		Bjorn	Sloot		17/03/00 Atletico `73	Amersfoort	26/08/2018
					11,73*6,20*10,41*1,74*56,69*16,11*36,98*4,30*39,59*5:18,22*+1,7*+2,2*+0,7		
5801		Sil	Negenman		28/05/00 KAV Holland	Den Haag	03/06/2018
					11,58*6,28*10,18*1,68*52,68*15,11*31,05*3,75*35,61*5:20,22*-1,5*+2,9*-0,7		

5712	Mattias Nab	07/06/00 AAV `36	Sneek	29/04/2018
	11,92*6,01*10,55*1,71*52,17*16,12*25,04*3,91*33,13*4:45,55*-1,6*+0,5*+0,5 (10)			
5628	Bart Mulder	02/05/00 AV Wijchen	Best	08/07/2018
	12,28*5,98*10,10*1,77*54,95*16,91*30,43*3,82*41,17*4:49,78*-0,1*+1,9*+0,8			
5614	Marijn Kriegsman	27/12/00 Altis	Best	08/07/2018
	12,36*6,16*10,65*1,77*54,51*16,24*28,20*3,32*35,85*4:34,98*-0,1*+2,5*+0,8			
5606	Arthur van Essen	17/02/99 Altis	Amersfoort	26/08/2018
	11,78*6,13*9,79*1,64*53,49*15,56*27,42*3,60*40,28*5:08,17*+1,7*+0,7*+0,7			
5425	Melle van der Stoel	16/07/00 AV `34 Apeldoorn	Gemert	10/06/2018
	11,77*6,30*7,82*1,81*52,51*18,72*30,82*3,50*30,82*4:44,88*+0,4*+0,2*-1,1			
5374	Hans Harting	04/02/00 AV `47	Schoonhoven	08/07/2018
	12,27*5,35*10,15*1,60*56,58*16,45*30,91*3,60*40,03*4:35,14*+0,2*-0,1*+1,1			
5318	Maarten Quaars	03/07/00 KAV Holland	Lisse	08/07/2018
	12,25*6,14*10,15*1,69*53,90*17,89*33,37*3,13*41,90*5:10,98*+1,5*+1,6*+0,1			
5302	Jarin van der Kooi	19/03/00 AV Impala	Stadskanaal	08/07/2018
	11,81*5,77*13,12*1,66*53,94*17,07*30,12*2,30*40,70*5:08,52*-0,9*-1,0*-0,1			
5133	Niels de Groot	20/08/00 AAV `36	Sneek	29/04/2018
	12,37*5,74*11,59*1,86*57,12*19,29*30,61*3,61*44,42*5:41,39*-1,6*-0,8*+1,2			
5054	Mika Taag	02/06/00 KAV Holland	Lisse	08/07/2018
	12,16*6,00*9,51*1,78*52,92*15,75*28,18**31,47*4:55,42*+1,5*-1,0*+0,1			
4987	Daan Schuurman	30/12/00 AV `47	Amstelveen	21/05/2018
	11,90*5,78*12,27*1,67*55,85*17,53*29,63*3,05*36,26*5:55,31*-0,2*-0,9*-1,1 (20)			
4934	Boris Hoogervorst	13/10/00 KAV Holland	Lisse	08/07/2018
	11,41*6,27*10,23*1,75*52,78*16,25**2,58*33,73*5:24,62*+1,5*+0,0*+0,1			
4783	Taco van der Werff	09/04/99 AV `34 Apeldoorn	Gemert	10/06/2018
	11,76*5,16*11,19*1,51*55,82*18,23*33,85*2,60*33,85*5:12,27*+0,4*-0,9*-1,1			
4647	Niels Marechal	06/12/00 AV Valkenswaard	Best	08/07/2018
	11,56*6,27*7,32*1,86*54,29*18,16*13,78*2,92*28,53*5:41,56*-0,1*+0,7*+0,8			
4607	Sander van den Brink	11/04/00 AV `34 Apeldoorn	Amstelveen	21/05/2018
	12,28*5,54*9,75*1,64*57,01*18,90*29,11*3,05*32,30*5:21,36*-0,2*+0,0*-1,1			
<i>Ontbrekende windmeting</i>				
6059	Mattias Nab	07/06/00 AAV `36	Den Haag	03/06/2018
	11,96*6,11*10,58*1,77*51,88*15,93*31,67*3,95*33,39*4:29,39*-0,6*+1,6*			
5776	Bart Mulder	02/05/00 AV Wijchen	Den Haag	03/06/2018
	12,20*6,15*10,61*1,74*53,83*16,28*31,37*3,75*40,95*4:52,91*-0,6*+1,7*			
5131	Daan Schuurman	30/12/00 AV `47	Schoonhoven	08/07/2018
	11,74*6,01*12,59*1,76*56,51*17,98*29,41*3,10*35,61*5:45,82*+0,2*+0,5*			
<i>Onderlinge wedstrijden</i>				
5641	Maurik de Groot	14/04/99 Haag Atletiek	Den Haag	07/10/2018
	12,01*6,02*9,93*1,75*51,05*15,15*20,51*3,30*35,93*4:46,36*-1,5**+2,3			
4932	Justin Verheul	02/03/99 Spirit Oud Beijerland	Barendrecht	07/10/2018
	11,63*5,63*9,69*1,80*55,85*17,09*25,53*2,80*32,61*5:29,18*+0,0**0,2			

4 x 100m Clubteam - Jongens-Junioren A

43,12	PAC	PAC	Lisse	02/09/2018
43,17	Eindhoven Atletiek	JJB	Eindhoven Atletiek	Amstelveen
43,32	AV Flevo Delta		AV Flevo Delta	Ede
43,53	Haag Atletiek	JJC	Haag Atletiek	Leiden
43,61	Altis		Altis	Amsterdam
43,66	Prins Hendrik		Prins Hendrik	Sittard
44,12	Spado		Spado	Sittard
44,29	AV Hera	JJB	AV Hera	Amstelveen
44,36	AV De Spartaan		AV De Spartaan	Zoetermeer
44,42	AV Lycurgus (10)		AV Lycurgus	Amsterdam
44,72	GAC Hilversum		GAC Hilversum	Amstelveen
44,79	AV Haarlemmermeer	JJB	Haarlemmermeer	Amstelveen
44,87	Leiden Atletiek		Leiden Atletiek	Zoetermeer
44,91	KAV Holland		KAV Holland	Lisse
44,96	AAV `36		AAV `36	Zoetermeer
45,01	AV 1923	JJB	AV 1923	Amersfoort
45,35	Nijmegen Atletiek	JJB	Nijmegen Atletiek	Wijchen
45,40	AV Gouda	JJB	AV Gouda	Lisse
45,54	AV `34 Apeldoorn	JJB	AV `34 Apeldoorn	Zwolle
45,87	AV Feniks (20)	JJB	AV Feniks	Amersfoort
45,89	Marathon Pim Mulier		Marathon Pim Mulier	Hengelo
45,96	AV Zuidwal	JJB	AV Zuidwal	Amstelveen
46,06	Phanos	JJB	Phanos	Amersfoort
46,21	Hellas Utrecht	JJB	Hellas Utrecht	Leiden
46,27	Climax	JJB	Climax	Zwolle

Statistisch jaarboek 2018

46,40	Fortius	JJB	Fortius	Breda	13/05/2018
46,41	ARV Ilion		ARV Ilion	Zoetermeer	26/05/2018
46,44	Almere '81	JJC	Almere '81	Gorinchem	08/09/2018
46,54	AV Sprint	JJB	AV Sprint	Gorinchem	10/06/2018
46,63	Rotterdam Atletiek (30)	JJB	Rotterdam Atletiek	Gorinchem	10/06/2018
46,77	AV Unitas		AV Unitas	Sittard	26/05/2018
47,03	DEM		DEM	Amsterdam	26/05/2018
47,05	Swift Atletiek		Swift Atletiek	Sittard	26/05/2018
47,10	Typhoon	JJC	Typhoon	Gorinchem	30/06/2018
47,12	AV Clytoneus		AV Clytoneus	Zoetermeer	26/05/2018
47,15	Ciko '66		Ciko '66	Ede	26/05/2018
47,45	AV Spirit Oud Beijerland		JJB	Spirit Oud Beijerland	Breda
47,56	AV '47	JJB	AV '47	Leiden	13/05/2018
47,60	AV Hanzesport	JJB	AV Hanzesport	Wijchen	13/05/2018
47,80	AV Athlos (40)	JJB	AV Athlos	Zwolle	10/06/2018
47,85	AAC '61		AAC '61	Ede	26/05/2018
47,86	AV Sparta	JJB	AV Sparta	Leiden	13/05/2018
47,86	AAV SISU	JJC	AAV SISU	Amstelveen	30/09/2018
47,88	AV Start '78		AV Start '78	Ede	26/05/2018
47,90	THOR	JJB	THOR	Gorinchem	10/06/2018
47,91	AAC	JJB	AAC	Amersfoort	10/06/2018
47,91	AV NEA-Volharding	JJB	AV NEA-Volharding	Heerhugowaard	10/06/2018
48,12	AV '56	JJB	AV '56	Gorinchem	10/06/2018
48,22	AV Atos		AV Atos	Amsterdam	26/05/2018
48,24	AV Wijchen (50)	JJB	AV Wijchen	Zwolle	10/06/2018
48,28	AV Fortuna		AV Fortuna	Vlaardingen	02/04/2018
48,48	AV '40	JJC	AV '40	Vlaardingen	30/06/2018
48,55	AV NOP	JJB	AV NOP	Wijchen	13/05/2018
48,66	AV Hollandia	JJB	AV Hollandia	Heerhugowaard	10/06/2018
48,71	Tempo AV	JJC	Tempo AV	Amstelveen	30/09/2018
48,75	AV Haaksbergen	JJB	AV Haaksbergen	Wijchen	13/05/2018
48,75	AV Scheldesport	JJB	AV Scheldesport	Gorinchem	10/06/2018
48,75	OSM '75	JJB	OSM '75	Amstelveen	29/09/2018
48,84	AV Hylas	JJB	AV Hylas	Heerhugowaard	10/06/2018
48,91	DAK (60)	JJB	DAK	Someren	10/06/2018
48,97	Spark	JJB	Spark	Gorinchem	10/06/2018
49,05	Groningen Atletiek	JJB	Groningen Atletiek	Zwolle	10/06/2018
49,05	AV Impala	JJC	AV Impala	Amstelveen	30/09/2018
49,06	AV Edam	JJB	AV Edam	Edam	13/05/2018
49,26	AV Argo		AV Argo	Ede	26/05/2018
49,30	AV Suomi	JJB	AV Suomi	Edam	13/05/2018
49,30	AV Oss '78	JJC	AV Oss '78	Amstelveen	30/09/2018
49,38	AV Olympus '70	JJB	AV Olympus '70	Leiden	13/05/2018
49,47	Lopersgroep Deurne	JJB	Lopersgroep Deurne	Someren	10/06/2018
49,50	O.S.S. - VOLO (70)	JJB	O.S.S. - VOLO	Someren	10/06/2018
49,60	Scorpio	JJB	Scorpio	Someren	10/06/2018
49,79	HAC	JJB	HAC	Veldhoven	13/05/2018
49,81	AV Atverni	JJC	AV Atverni	Hilversum	30/06/2018
49,96	CAV Energie	JJB	CAV Energie	Breda	13/05/2018
49,97	AVA '70		AVA '70	Ede	26/05/2018
50,12	VAV	JJC	VAV	Ede	30/06/2018
50,28	ARV Achilles	JJB	ARV Achilles	Gorinchem	10/06/2018
50,34	AV Pallas '67	JJC	AV Pallas '67	Amstelveen	30/09/2018
50,36	U-Track	JJC	U-Track	Nieuwegein	19/05/2018
50,53	AV PEC 1910 (80)	JJC	AV PEC 1910	Zwolle	30/06/2018
50,61	AV Daventria 1906	JJC	AV Daventria 1906	Wageningen	14/04/2018
50,68	AV Heerenveen	JJC	AV Heerenveen	Groningen	30/06/2018
51,05	Cialfo	JJC	Cialfo	Zwolle	30/06/2018
51,14	AV Passaat	JJC	AV Passaat	Rotterdam	19/05/2018
51,16	BAV	JJC	BAV	Soest	30/06/2018
51,24	AV Triathlon	JJC	AV Triathlon	Amersfoort	30/06/2018
51,45	AV Attila	JJC	AV Attila	Tilburg	30/06/2018
51,50	AV Haarlem	JJC	AV Haarlem	Amstelveen	30/09/2018
51,55	AV Trias	JJC	AV Trias	Heiloo	30/06/2018
51,70	AV Athletics Nijverdal (90)	JJC	AV Athletics Nijverdal	Hengelo	30/06/2018
52,43	AC TION	JJC	AC TION	Hengelo	30/06/2018

52,70	AV Generaal Michaelis		JJC	AV Spiridon	Generaal Michaelis	Helmond	19/05/2018
53,08	AV Spiridon	JJC		Vught			30/06/2018
53,12	Taxandria Atletiek	JJC		Tilburg			30/06/2018
53,13	AV Weert	JJC		Kerkrade			19/05/2018
53,85	Atletiek Maastricht	JJC		Weert			10/06/2018
54,11	HAC '63	JJB		Zwolle			13/05/2018
54,54	AV NOVA	JJB		Edam			19/05/2018
54,83	AV Spirit Lelystad	JJC		Heerde			19/05/2018
54,91	SV Noordkop	JJC		Heerhugowaard			
	(100)						
<i>Nationaal Team</i>							
42,95	Nationaal team	JJB		Atletiekunie	Amsterdam		10/05/2018
4 x 400m Clubteam - Jongens-Junioren A							
3:22,14	PAC			PAC	Castellon (ESP)		15/09/2018
3:23,66	Haag Atletiek			Haag Atletiek	Amstelveen		29/09/2018
3:25,06	Eindhoven Atletiek	JJB		Eindhoven Atletiek	Amstelveen		29/09/2018
3:26,95	KAV Holland			KAV Holland	Amstelveen		29/09/2018
3:28,61	Altis			Altis	Haarlem		15/04/2018
3:31,35	GAC Hilversum			GAC Hilversum	Haarlem		15/04/2018
3:31,36	AV Lycurgus			AV Lycurgus	Haarlem		15/04/2018
3:32,53	AV 1923	JJB		AV 1923	Amstelveen		29/09/2018
3:32,85	Phanos	JJB		Phanos	Amstelveen		29/09/2018
3:34,25	AV Gouda	JJB		AV Gouda	Amstelveen		29/09/2018
	(10)						
3:34,59	AV De Spartaan			AV De Spartaan	Barendrecht		15/04/2018
3:36,19	AAV '36			AAV '36	Barendrecht		15/04/2018
3:36,52	DEM			DEM	Haarlem		15/04/2018
3:36,62	Leiden Atletiek			Leiden Atletiek	Barendrecht		15/04/2018
3:37,07	AV Argo			AV Argo	Groningen		15/04/2018
3:38,47	AV Clytoneus			AV Clytoneus	Barendrecht		15/04/2018
3:39,19	AV Zuidwal	JJB		AV Zuidwal	Amstelveen		29/09/2018
3:39,91	AV Flevo Delta			AV Flevo Delta	Groningen		15/04/2018
3:40,18	ARV Ilion			ARV Ilion	Barendrecht		15/04/2018
3:41,19	Marathon Pim Mulier			Marathon Pim Mulier	Groningen		15/04/2018
	(20)						
3:42,60	AV '47			AV '47	Barendrecht		15/04/2018
3:43,31	Spado			Spado	Uden		15/04/2018
3:43,58	AV Sparta			AV Sparta	Barendrecht		15/04/2018
3:44,84	AV Sprint			AV Sprint	Uden		15/04/2018
3:45,32	Prins Hendrik			Prins Hendrik	Uden		15/04/2018
3:46,04	AAC '61			AAC '61	Groningen		15/04/2018
3:50,71	Climax			Climax	Groningen		15/04/2018
3:51,20	AV Spirit Oud Beijerland				Spirit Oud Beijerland	Barendrecht	
3:52,14	EAC De Sperwers			EAC De Sperwers	Groningen		15/04/2018
3:52,35	AAC			AAC	Haarlem		15/04/2018
	(30)						
3:54,74	AV Wijchen			AV Wijchen	Groningen		15/04/2018
3:54,77	AV Lionitas			AV Lionitas	Groningen		15/04/2018
3:54,83	AV Unitas			AV Unitas	Uden		15/04/2018
3:57,40	Rotterdam Atletiek			Rotterdam Atletiek	Barendrecht		15/04/2018
3:57,68	Swift Atletiek			Swift Atletiek	Uden		15/04/2018
3:58,33	AVA '70			AVA '70	Groningen		15/04/2018
3:58,53	AV Fortuna			AV Fortuna	Barendrecht		15/04/2018
4:04,74	AV Atos			AV Atos	Haarlem		15/04/2018
4:13,63	Ciko '66			Ciko '66	Groningen		15/04/2018
4:13,77	AV Impala			AV Impala	Groningen		15/04/2018
	(40)						
4:22,86	AV Pijnenburg			AV Pijnenburg	Haarlem		15/04/2018
4 x 800m Clubteam - Jongens-Junioren A							
8:10,54	Eindhoven Atletiek	JJB		Eindhoven Atletiek	Amstelveen		30/09/2018
8:30,37	CAV Energie	JJB		CAV Energie	Amstelveen		30/09/2018
8:31,70	AV '56	JJB		AV '56	Amstelveen		30/09/2018
8:32,52	Leiden Atletiek	JJB		Leiden Atletiek	Amstelveen		30/09/2018
8:47,46	Phanos	JJC		Phanos	Amstelveen		30/09/2018
9:02,77	Haag Atletiek	JJC		Haag Atletiek	Amstelveen		30/09/2018
9:04,04	AAV '36	JJC		AAV '36	Amstelveen		30/09/2018
9:07,06	PAC	JJC		PAC	Amstelveen		30/09/2018
9:07,82	AV 1923	JJC		AV 1923	Amstelveen		30/09/2018
9:22,60	Triathlon	JJC		AV Triathlon	Amstelveen		30/09/2018
	(10)						
9:24,22	AV Lycurgus	JJC		AV Lycurgus	Amstelveen		30/09/2018
9:33,40	AV Scheldesport	JJC		AV Scheldesport	Amstelveen		30/09/2018

Statistisch jaarboek 2018

9:34,41	Almere '81	JJC	Almere '81	Amstelveen	30/09/2018
9:50,42	Nijmegen Atletiek	JJC	Nijmegen Atletiek	Amstelveen	30/09/2018
9:57,90	VAV	JJC	VAV	Amstelveen	30/09/2018
10:17,78	AV Olympus '70	JJC	AV Olympus '70	Amstelveen	30/09/2018
10:38,83	AV '47	JJC	AV '47	Amstelveen	30/09/2018
10:38,92	ARV Ilion	JJC	ARV Ilion	Amstelveen	30/09/2018

Meisjes-Juniores A

100 meter - Meisjes-Juniores A

11,76	+1,9	N'ketia	Seedo	MJC	07/06/03 U-Track	Münster (Ger)	01/09/2018
11,80	+1,6	Minke	Bisschops	MJB	02/09/02 AV Unitas	Tilburg	21/05/2018
11,91	-0,2	Demi van den	Wildenberg		29/02/00 Eindhoven Atletiek	Emmeloord	15/06/2018
11,99	+0,3	Zoë	Sedney	MJB	15/12/01 ARV Ilion	Zoetermeer	26/05/2018
12,03	+0,0	Anna	Roelofs	MJB	09/04/01 AV Lycurgus	Emmeloord	15/06/2018
12,10	-0,2	Zoë	Meyer		20/01/00 AV Sprint	Emmeloord	15/06/2018
12,13	-0,2	Janine	Verhaar		27/05/00 PAC	Emmeloord	15/06/2018
12,40	+0,3	Birgit	Olislagers	MJB	19/01/02 Atletiek Maastricht	Emmeloord	15/06/2018
12,41	-1,8	Gwen	Reuver		28/03/99 AAC	Utrecht	22/06/2018
12,43	+0,1	Kadidja (10)	Sangare	MJB	23/05/01 AAV '36	Emmeloord	15/06/2018
12,43	+0,0	Mara	Cotterink	MJB	28/09/02 AV Lycurgus	Castricum	04/07/2018
12,44	+1,2	Frederique	Post		03/02/00 AV Gouda	Gouda	22/04/2018
12,46	+1,4	Roos van	Zwam		15/10/99 Ciko '66	Oordegem (Bel)	02/06/2018
12,49	+0,7	Pip	Doesburg	MJB	18/07/01 AV Lycurgus	Emmeloord	15/06/2018
12,53	+0,2	Lisanne	Brouwer		12/01/99 AV Flevo Delta	Emmeloord	15/06/2018
12,54	+0,5	Rianne	Beuling		20/12/99 AV NOP	Groningen	09/06/2018
12,54	+0,7	Séphora	Bancé	MJB	11/12/01 AV Passaat	Emmeloord	15/06/2018
12,54	+0,7	Valéria	Montijn	MJB	06/04/02 CAV Energie	Emmeloord	15/06/2018
12,55	+0,3	Miro	Vlasman	MJC	08/07/04 Phanos	Emmeloord	15/06/2018
12,56	+0,2	Charlie van (20)	Gorkum		18/02/00 Rotterdam Atletiek	Tilburg	21/05/2018
12,58	+0,5	Manon	Schoop		07/08/99 AV NOP	Groningen	09/06/2018
12,59	-0,7	Marijke	Esselink		22/06/99 AVA '70	Vught	10/05/2018
12,60	+0,0	Eva	Nijdam	MJB	05/07/02 Scorpio	Oordegem (Bel)	01/05/2018
12,60	+0,1	Anduella	Kwasiba	MJB	06/09/01 AV Jahn II	Emmeloord	15/06/2018
12,60	+1,1	Kato	Leusink	MJB	24/03/01 GAC Hilversum	Amersfoort	09/09/2018
12,61	+0,2	Andrea	Bouma		06/11/99 AV De Spartaan	Lisse	02/09/2018
12,64	-0,1	Simi	Pater	MJB	14/05/02 U-Track	Arnhem	27/05/2018
12,68	+0,8	Sheenai	Muntslag	MJB	14/10/02 AV Sprint	Uden	15/04/2018
12,68	+0,3	Femke	Frijters		07/11/00 PAC	Zoetermeer	26/05/2018
12,69	+0,6	Robin (30)	Hassing		04/06/99 AV Fortuna	Gorinchem	10/05/2018
12,69	+0,8	Yara	Linnekamp	MJB	22/02/01 Hellas Utrecht	Vught	10/05/2018
12,70	+0,1	Iris	Veldt	MJB	20/11/01 Groningen Atletiek	Emmeloord	15/06/2018
12,73	-0,2	Kyara	Tjin-A-Lim		12/01/99 Leiden Atletiek	Emmeloord	15/06/2018
12,73	-0,8	Eline	Schwietert	MJB	02/02/01 Ciko '66	Wageningen	21/09/2018
12,74	-0,9	Joyce	Schumacher		29/11/00 AV Flevo Delta	Assen	22/04/2018
12,75	-1,0	Grace-Ann	Pronk	MJB	07/03/01 Haag Atletiek	Barendrecht	15/04/2018
12,75	+0,8	Sarah	Itiola	MJB	23/10/02 AV Feniks	Amsterdam Zuidoost	13/05/2018
12,76	+1,4	Emy	Guikema	MJB	11/06/01 Groningen Atletiek	Zwolle	10/06/2018
12,78	+0,5	Ilse	Steigenga	MJB	04/10/02 AV Lionitas	Groningen	09/06/2018
12,80	+0,7	Ilse (40)	Hogeveen	MJC	27/08/03 Haarlemmermeer	Emmeloord	15/06/2018
12,81	+0,3	Xiorèse	Romero	MJB	09/01/01 AV Trias	Emmeloord	15/06/2018
12,81	-0,2	Nynke van den	Heuvel		02/04/00 AAC	Rotterdam	01/07/2018
12,82	-0,6	Ronéll	Rosier		18/03/00 AV Jahn II	Zierikzee	09/06/2018
12,82	+1,4	Suzan	Plat	MJB	05/08/02 AV PEC 1910	Zwolle	10/06/2018
12,82	+0,3	Sanne	Haagsma	MJB	26/03/01 AV Horror Sneek	Emmeloord	15/06/2018
12,82	+0,0	Lianne	Holtermann	MJB	22/06/01 Ciko '66	Wageningen	06/07/2018
12,83	+1,4	Lara	Owobowale	MJB	23/04/01 AV De Spartaan	Heiloo	20/07/2018
12,84	-1,0	Lara	Weghorst	MJB	27/11/02 Leiden Atletiek	Barendrecht	15/04/2018
12,84	+1,5	Nienke	Madderom	MJB	19/12/02 AV Trias	Heiloo	20/07/2018
12,84	-0,1	Kellynsia (50)	Leerdam	MJB	08/08/01 U-Track	Utrecht	31/08/2018
12,85	-0,7	Lynn van	Zijl		11/04/00 AV Daventria 1906	Hengelo	02/05/2018
12,85	+0,7	Nasya	Ramirez	MJB	09/03/01 Rotterdam Atletiek	Emmeloord	15/06/2018
12,87	-1,0	Nicole	Etman		13/07/00 PAC	Barendrecht	15/04/2018
12,87	+0,6	Dagmara	Killaars		23/04/99 Swift Atletiek	Best	27/05/2018
12,87	+0,2	Casey de	Graaff		03/12/99 Spirit Oud Beijerland	Emmeloord	15/06/2018
12,89	+0,8	Amy	Hasselton	MJB	10/06/01 Spado	Uden	15/04/2018
12,90	+1,7	Rikst	Slot	MJB	26/02/02 AV Heerenveen	Heerenveen	12/05/2018
12,93	+1,7	Britt	Weerman	MJC	13/06/03 Groningen Atletiek	Heerenveen	12/05/2018
12,93	+0,0	Isis	Hordijk	MJC	02/03/03 Hellas Utrecht	Emmeloord	15/06/2018
12,93	-0,5	Nimah (60)	Lommerse	MJC	07/03/03 AV De Spartaan	Eindhoven	16/09/2018
12,94	+0,1	Jonne van der	Giessen	MJB	15/02/02 AAV '36	Leiden	13/05/2018
12,95	-3,8	Janneke	Lemmerzaal		14/12/99 Leiden Atletiek	Gouda	10/05/2018
12,95	+1,9	Alysée	Lester	MJC	26/05/03 ARV Ilion	Rotterdam	05/07/2018

Statistisch jaarboek 2018

12,96	+0,8	Ruth	Vogels	MJC	30/04/03	Rotterdam Atletiek	Gorinchem	10/06/2018
12,96	+0,7	Milou	Eijsbroek	MJB	14/02/01	AV Phoenix	Emmeloord	15/06/2018
12,96	-0,5	Robina	Negenman	MJB	29/05/02	KAV Holland	Eindhoven	16/09/2018
12,97	+0,8	Danique de	Haan		13/06/00	AV Daventria 1906	Vught	10/05/2018
12,98	-0,1	Rozemarijn	Snijders	MJB	09/03/01	Climax	Drachten	27/05/2018
12,98	-0,5	Anouk	Schoop	MJB	11/06/02	AV NOP	Emmeloord	15/06/2018
12,98	+1,4	Daantje de (70)	Vet	MJC	24/06/03	Prins Hendrik	Lier (Bel)	18/08/2018
12,98	+2,0	Katja van	Eetvelt	MJC	21/02/04	RK HAV	Barendrecht	23/09/2018
12,99	+0,3	Sica	Verwasch	MJC	06/08/03	AV Unitas	Emmeloord	15/06/2018
13,00	+0,8	Anna	Postema		24/06/99	Prins Hendrik	Uden	15/04/2018
13,00	+0,3	Marlous	Hagemann		04/06/00	Haag Atletiek	Zoetermeer	26/05/2018
13,00	-0,8	Denise	Arisa	MJC	14/08/03	ARV Ilion	Eindhoven	16/09/2018
13,00	-0,5	Coos	Veldpaus	MJC	11/12/04	Hellas Utrecht	Eindhoven	16/09/2018
13,01	+0,7	Janna	Doumpas	MJB	30/06/01	Eindhoven Atletiek	Amersfoort	09/09/2018
13,02	+0,3	Jonne	Walstra		14/07/00	AV Atos	Utrecht	01/06/2018
13,02	+1,5	Mileen	Bruinewoud	MJC	04/04/03	AV Start `78	Heiloo	17/08/2018
13,05	+1,8	Hannah (80)	Cranen		29/08/00	Swift Atletiek	Weert	12/06/2018
13,05	+0,2	Maeve	Zuijlen		30/06/00	AV Unitas	Emmeloord	15/06/2018
13,07	-1,3	Sarah	Dekker		01/01/00	AV Trias	Emmeloord	15/06/2018
13,08	+0,1	Brecht van der	Vliet	MJC	23/10/04	Groningen Atletiek	Emmeloord	15/06/2018
13,08	+2,0	Laura	Karamowa		05/09/99	Phanos	Leiden	04/07/2018
13,09	+0,3	Deborah	Westfa		06/06/99	Haag Atletiek	Zoetermeer	26/05/2018
13,10	+0,0	Carlijn	Helder		17/09/00	AV Clytoneus	Zoetermeer	26/05/2018
13,12	+0,7	Hedda van	Dort	MJC	06/08/03	Haag Atletiek	Leiden	13/05/2018
13,12	-0,5	Marieke	Moonen	MJC	22/10/04	AV De Spartaan	Eindhoven	16/09/2018
13,13	-2,2	Silke	Vonk	MJB	03/01/01	AV Sprint	Breda	13/05/2018
13,14	+0,7	Sterre (90)	Buijs	MJB	20/05/02	VAV	Spijkenisse	27/05/2018
13,14	+0,7	Eline	Dalderop	MJB	16/06/02	GAC Hilversum	Heiloo	20/07/2018
13,14	+0,8	Amber de	Roo	MJC	15/12/04	AV `40	Barendrecht	23/09/2018
13,15	+0,3	Kimberley	Booij		28/11/00	AV De Spartaan	Zoetermeer	26/05/2018
13,15	+1,7	Denice	Jacobs	MJB	04/09/01	Scopias Atletiek	Venray	03/07/2018
13,17	-1,5	Rosella van	Keulen	MJC	29/05/04	VAV	Wageningen	18/05/2018
13,17	+0,9	Marel	Wevers		19/10/99	AV `34 Apeldoorn	Hengelo	22/09/2018
13,18	-0,7	Eveline de	Waard		24/12/00	Delta Sport	Spijkenisse	24/03/2018
13,18	+0,8	Megan	Broekhuis	MJB	13/11/01	AV Daventria 1906	Vught	10/05/2018
13,18	-1,5	Nikki	Boon	MJB	01/08/01	AV Flevo Delta	Wageningen	18/05/2018
13,19	+0,8	Megan de (100)	Ruiter	MJB	26/05/01	Phanos	Amsterdam Zuidoost	13/05/2018
<i>Ontbrekende windmeting</i>								
12,80		Mileen	Bruinewoud	MJC	04/04/03	AV Start `78	Hengelo	21/06/2018
13,18		Anouk	Hellingh		29/02/00	AV Lycurgus	Hoorn	13/07/2018
<i>Ongeldige windmeting</i>								
11,64	+4,9	Zoë	Sedney	MJB	15/12/01	ARV Ilion	Tilburg	21/05/2018
12,05	+3,7	Zoë	Meyer		20/01/00	AV Sprint	Tilburg	21/05/2018
12,39	+4,7	Lisanne	Brouwer		12/01/99	AV Flevo Delta	Arnhem	17/05/2018
12,39	+4,3	Simi	Pater	MJB	14/05/02	U-Track	Lisse	10/06/2018
12,44	+3,7	Janna	Doumpas	MJB	30/06/01	Eindhoven Atletiek	Tilburg	21/05/2018
12,48	+3,8	Séphora	Bancé	MJB	11/12/01	AV Passaat	Tilburg	21/05/2018
12,48	+4,3	Grace - Ann	Pronk	MJB	07/03/01	Haag Atletiek	Lisse	10/06/2018
12,49	+3,7	Miro	Vlasman	MJC	08/07/04	Phanos	Tilburg	21/05/2018
12,51	+3,8	Kyara	Tjin-A-Lim		12/01/99	Leiden Atletiek	Tilburg	21/05/2018
12,68	+4,3	Jonne van der (10)	Giessen	MJB	15/02/02	AAV `36	Lisse	10/06/2018
12,73	+4,3	Alysee	Lester	MJC	26/05/03	ARV Ilion	Lisse	10/06/2018
12,74	+2,6	Sanne	Haagsma	MJB	26/03/01	AV Horror Sneek	Utrecht	13/07/2018
12,75	+2,6	Xiorèse	Romero	MJB	09/01/01	AV Trias	Edam	22/04/2018
12,79	+2,3	Dagmara	Killaars		23/04/99	Swift Atletiek	Weert	12/06/2018
12,80	+3,8	Lotte van	Stijn		02/08/99	AV De Spartaan	Tilburg	21/05/2018
12,89	+4,3	Hedda van	Dort	MJC	06/08/03	Haag Atletiek	Lisse	10/06/2018
12,92	+3,8	Sarah	Kortland	MJB	14/06/01	Typhoon	Tilburg	21/05/2018
12,94	+2,6	Sarah	Dekker		01/01/00	AV Trias	Edam	22/04/2018
12,96	+4,3	Marieke	Moonen	MJC	22/10/04	AV De Spartaan	Lisse	10/06/2018
13,00	+2,6	Megan de (20)	Ruiter	MJB	26/05/01	Phanos	Amsterdam	10/05/2018
13,07	+2,5	Silke	Vonk	MJB	03/01/01	AV Sprint	Barendrecht	01/07/2018
13,08	+3,8	Jolien	Stuijk		22/12/00	AV Attila	Tilburg	21/05/2018
13,08	+2,9	Puck	Harms	MJB	12/02/02	GAC Hilversum	Amersfoort	09/09/2018
13,13	+2,5	Merle Van	Elzakker		20/08/00	Spado	Etten-Leur	18/05/2018
13,13	+2,5	Sophie van den	Berg	MJB	20/02/02	AV NOP	Utrecht	13/07/2018
13,15	+4,3	Morgann de	Jong	MJC	08/10/03	ARV Ilion	Lisse	10/06/2018

13,15	+2,5	Denise van de	Linde	MJB	25/01/02	Spirit Oud Beijerland	Barendrecht	01/07/2018
<i>Handtijden</i>								
12,8h		Laurene	Brobbel		14/05/00	Avantri	Schoonhoven	08/06/2018
13,0h		Araya	Wolfs	MJD	25/03/06	AV Zeewolde	Zeewolde	25/09/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>								
12,63	+1,5	Christel	Heuseveldt		11/08/00	Climax	Ede	06/10/2018
12,7h		Denice	Jacobs	MJB	04/09/01	Scopias Atletiek	Venlo	29/09/2018
13,11	+0,4	Julia	Hollander		24/03/99	AV Gouda	Gouda	06/10/2018
12,9h		Eveline de	waard		24/12/00	Delta Sport	Zierikzee	29/09/2018
13,0h		Yassine	Bulthuis	MJB	11/12/02	AV Impala	Drachten	14/07/2018
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>								
12,41	-0,4	Yasmin	Liverpool		15/01/99	Leiden Atletiek	Coventry (Gbr)	27/05/2018
12,92	+0,9	Kasia	Ferenz	MJB	18/09/01	HAC	Veldhoven	13/05/2018
150 meter - Meisjes-Junioren A								
18,63	+1,5	Roos van	Zwam		15/10/99	Ciko `66	Lisse	19/05/2018
18,66	+0,7	Britt de	Blaauw	MJC	22/04/04	PAC	Gemert	09/06/2018
18,83	+1,5	Lynn van	Zijl		11/04/00	AV Daventria 1906	Lisse	19/05/2018
18,88	-1,0	Valéria	Montijn	MJB	06/04/02	CAV Energie	Oud-Beijerland	01/09/2018
18,94	+1,6	Ama van	Bussel	MJC	21/02/04	Haag Atletiek	Gorinchem	08/09/2018
19,00	+1,7	Mileen	Bruinewoud	MJC	04/04/03	AV Start `78	Steenwijk	13/07/2018
19,04	-2,1	Britt	Weerman	MJC	13/06/03	Groningen Atletiek	Stadskanaal	07/07/2018
19,16	+1,7	Brecht van der	Vliet	MJC	23/10/04	Groningen Atletiek	Steenwijk	13/07/2018
19,19	-0,3	Joyce	Schumacher		29/11/00	AV Flevo Delta	Amersfoort	02/04/2018
19,20	-1,5	Miro (10)	Vlasman	MJC	08/07/04	Phanos	Den Haag	02/06/2018
19,24	+0,6	Kyara	Tjin-A-Lim		12/01/99	Leiden Atletiek	Lisse	19/05/2018
19,25	+1,2	Grace - Ann	Pronk	MJB	07/03/01	Haag Atletiek	Den Haag	08/04/2018
19,29	+1,2	Marieke	Moonen	MJC	22/10/04	AV De Spartaan	Lisse	07/07/2018
19,32	+1,6	Daantje de	Vet	MJC	24/06/03	Prins Hendrik	Gorinchem	08/09/2018
19,40	+1,2	Ilse	Hogeveen	MJC	27/08/03	Haarlemmermeer	Hoofddorp	06/07/2018
19,44	+1,2	Marleen	Baas	MJC	13/08/04	AC TION	Lisse	07/07/2018
19,45	+1,7	Femke	Kuppens	MJC	07/01/03	Scorpio	Gemert	09/06/2018
19,48	+1,4	Nimah	Lommerse	MJC	07/03/03	AV De Spartaan	Gorinchem	08/09/2018
19,50	+0,5	Ilse	Steigenga	MJB	04/10/02	AV Lionitas	Steenwijk	13/07/2018
19,52	-0,1	Sica (20)	Verwasch	MJC	06/08/03	AV Unitas	Weert	19/05/2018
19,52	+0,9	Isabel van den	Berg	MJD	02/02/05	Phanos	Amsterdam	08/06/2018
19,56	+0,5	Danique de	Haan		13/06/00	AV Daventria 1906	Lisse	19/05/2018
19,62	-0,1	Sarah van	Tuijl	MJC	31/05/03	Almere `81	Amstelveen	20/05/2018
19,62	+0,8	Annabel	Paul	MJC	03/03/04	AV Jahn II	Stadskanaal	07/07/2018
19,63	+0,9	Isis	Hordijk	MJC	02/03/03	Hellas Utrecht	Utrecht	19/05/2018
<i>Ongeldige windmeting</i>								
18,89	+3,7	Sarah van	Tuijl	MJC	31/05/03	Almere `81	Lisse	07/07/2018
19,27	+3,7	Isis	Hordijk	MJC	02/03/03	Hellas Utrecht	Lisse	07/07/2018
19,39	+3,5	Romee van	Dam	MJC	13/10/04	AV Startbaan	Lisse	07/07/2018
19,43	+3,7	Mette van der	Meer	MJC	17/09/03	AV Flevo Delta	Lisse	07/07/2018
19,53	+3,7	Joyce van	Welie	MJC	21/11/03	PAC	Lisse	07/07/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>								
18,83	-0,2	Ama van	Bussel	MJC	21/02/04	Haag Atletiek	Den Haag	06/10/2018
19,12	+2,4	Marieke	Moonen	MJC	22/10/04	AV De Spartaan	Lisse	06/10/2018
19,28	+2,4	Nimah	Lommerse	MJC	07/03/03	AV De Spartaan	Lisse	06/10/2018
19,37	+0,4	Lara	Owobowale	MJB	23/04/01	AV De Spartaan	Lisse	07/10/2018
200 meter - Meisjes-Junioren A								
24,02	+0,8	Zoë	Sedney	MJB	15/12/01	ARV Ilion	Emmeloord	17/06/2018
24,14	+0,8	Anna	Roelofs	MJB	09/04/01	AV Lycurgus	Emmeloord	17/06/2018
24,25	+0,1	Minke	Bisschops	MJB	02/09/02	AV Unitas	Oordegem (Bel)	02/06/2018
24,94	+1,7	Janneke	Lemmerzaal		14/12/99	Leiden Atletiek	Oud-Beijerland	09/06/2018
25,00	+1,8	Zoë	Meyer		20/01/00	AV Sprint	Emmeloord	17/06/2018
25,05	+0,6	Mara	Cotterink	MJB	28/09/02	AV Lycurgus	Haarlem	27/07/2018
25,08	-1,2	Manon	Schoop		07/08/99	AV NOP	Stadskanaal	07/07/2018
25,09	+0,6	Femke	Bol		23/02/00	Altis	Oordegem (Bel)	26/05/2018
25,17	+1,8	Femke	Frijters		07/11/00	PAC	Utrecht	23/06/2018
25,34	+0,6	Janine (10)	Verhaar		27/05/00	PAC	Oordegem (Bel)	26/05/2018
25,35	-1,0	Eva	Nijdam	MJB	05/07/02	Scorpio	Den Haag	02/06/2018
25,35	+0,0	Valéria	Montijn	MJB	06/04/02	CAV Energie	Barendrecht	01/07/2018
25,37	+0,1	Marijke	Esselink		22/06/99	AVA `70	Tampere (Fin)	12/07/2018
25,38	+0,7	Roos van	Zwam		15/10/99	Ciko `66	Oordegem (Bel)	02/06/2018
25,49	+1,8	Lianne	Holtermann	MJB	22/06/01	Ciko `66	Utrecht	23/06/2018
25,54	+0,3	Lynn van	Zijl		11/04/00	AV Daventria 1906	Den Haag	02/06/2018
25,55	+1,9	Miro	Vlasman	MJC	08/07/04	Phanos	Emmeloord	17/06/2018
25,63	+1,8	Joyce	Schumacher		29/11/00	AV Flevo Delta	Emmeloord	17/06/2018

Statistisch jaarboek 2018

25,72	+1,8	Rianne	Beuling		20/12/99 AV NOP	Emmeloord	17/06/2018
25,77	+0,3	Lisanne (20)	Brouwer		12/01/99 AV Flevo Delta	Den Haag	02/06/2018
25,84	+1,4	Silke	Vonk	MJB	03/01/01 AV Sprint	Emmeloord	17/06/2018
25,85	-0,1	Christel	Heuseveldt		11/08/00 Climax	Drachten	27/05/2018
25,85	+0,0	Yara	Linnekamp	MJB	22/02/01 Hellas Utrecht	Veenendaal	27/05/2018
25,87	-0,7	Grace - Ann	Pronk	MJB	07/03/01 Haag Atletiek	Barendrecht	15/04/2018
25,91	-1,2	Britt de	Blaauw	MJC	22/04/04 PAC	Breda	13/05/2018
25,95	+0,3	Frederique	Post		03/02/00 AV Gouda	Gouda	22/04/2018
25,98	-1,1	Stella	Bolderheij		29/11/99 Rotterdam Atletiek	Bergen op Zoom	22/04/2018
26,00	+1,6	Sofie	Dokter	MJB	19/12/02 Groningen Atletiek	Emmeloord	17/06/2018
26,02	-1,7	Gwen	Reuver		28/03/99 AAC	Bergen op Zoom	22/04/2018
26,02	+1,0	Andrea (30)	Bouma		06/11/99 AV De Spartaan	Emmeloord	17/06/2018
26,04	+1,9	Demi van den	Wildenberg		29/02/00 Eindhoven Atletiek	Amersfoort	09/09/2018
26,06	-2,3	Nina	Franke	MJB	14/03/02 Prins Hendrik	Best	07/07/2018
26,07	+0,4	Charlie van	Gorkum		18/02/00 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	01/07/2018
26,09	+0,0	Robin	Hassing		04/06/99 AV Fortuna	Zundert	27/05/2018
26,09	+0,9	Kato	Leusink	MJB	24/03/01 GAC Hilversum	Amersfoort	09/09/2018
26,11	+0,3	Lisanne	Schoonebeek		02/01/00 AV Lycurgus	Amstelveen	20/05/2018
26,14	+0,3	Merel	Wevers		19/10/99 AV `34 Apeldoorn	Amstelveen	20/05/2018
26,14	+1,4	Robina	Negenman	MJB	29/05/02 KAV Holland	Emmeloord	17/06/2018
26,14	-0,1	Eline	Schwietert	MJB	02/02/01 Ciko `66	Wageningen	21/09/2018
26,15	-0,4	Xiorèse (40)	Romero	MJB	09/01/01 AV Trias	Edam	22/04/2018
26,19	+0,2	Nienke	Madderom	MJB	19/12/02 AV Trias	Haarlem	27/07/2018
26,20	+0,3	Sterre	Buijs	MJB	20/05/02 VAV	Leiden	22/04/2018
26,20	-0,9	Silke	Peeters		27/04/99 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	15/07/2018
26,23	+0,9	Kyara	Tjin-A-Lim		12/01/99 Leiden Atletiek	Emmeloord	17/06/2018
26,24	+1,0	Nynke van den	Heuvel		02/04/00 AAC	Emmeloord	17/06/2018
26,28	+0,7	Sheenai	Muntslag	MJB	14/10/02 AV Sprint	Uden	15/04/2018
26,28	-1,0	Nikki	Boon	MJB	01/08/01 AV Flevo Delta	Den Haag	02/06/2018
26,29	+1,7	Rikst	Slot	MJB	26/02/02 AV Heerenveen	Emmeloord	17/06/2018
26,33	+1,8	Marlous	Hagemann		04/06/00 Haag Atletiek	Emmeloord	17/06/2018
26,34	-0,4	Pip (50)	Doesburg	MJB	18/07/01 AV Lycurgus	Edam	22/04/2018
26,36	+1,9	Ilse	Hogeveen	MJC	27/08/03 Haarlemmermeer	Emmeloord	17/06/2018
26,37	-1,0	Kadidja	Sangare	MJB	23/05/01 AAV `36	Den Haag	02/06/2018
26,41	+2,0	Jonne	Walstra		14/07/00 AV Atos	Amsterdam	08/06/2018
26,44	+0,3	Aylan	Menick		28/05/00 AV Atverni	Utrecht	13/07/2018
26,44	+1,1	Shurianty	Mathilda		14/04/00 CAV Energie	Lier (Bel)	18/08/2018
26,47	+0,2	Sarah	Dekker		01/01/00 AV Trias	Haarlem	27/07/2018
26,48	+0,2	Lara	Owobowale	MJB	23/04/01 AV De Spartaan	Haarlem	27/07/2018
26,50	+0,9	Rozemarijn	Snijders	MJB	09/03/01 Climax	Amsterdam	10/05/2018
26,52	+0,8	Emy	Guikema	MJB	11/06/01 Groningen Atletiek	Utrecht	13/07/2018
26,56	-2,9	Laura (60)	Karamowa		05/09/99 Phanos	Gouda	10/05/2018
26,58	+1,5	Ilse	Steigenga	MJB	04/10/02 AV Lionitas	Amstelveen	20/05/2018
26,60	-1,0	Birgit	Olislagers	MJB	19/01/02 Atletiek Maastricht	Best	01/06/2018
26,60	+0,2	Eline	Dalderop	MJB	16/06/02 GAC Hilversum	Haarlem	27/07/2018
26,64	+1,7	Brecht van der	Vliet	MJC	23/10/04 Groningen Atletiek	Emmeloord	17/06/2018
26,66	+0,0	Kyra	Keurentjes		13/12/00 AV De Liemers	Canberra (AUS)	27/01/2018
26,66	+0,0	Feline	Molenaar		17/06/99 Avantri	Spijkenisse	27/05/2018
26,66	+1,0	Anouk	Hellingh		29/02/00 AV Lycurgus	Emmeloord	17/06/2018
26,71	+0,3	Britta de	Haan		31/03/99 Phanos	Amstelveen	20/05/2018
26,74	+0,0	Dagmara	Killaars		23/04/99 Swift Atletiek	Best	27/05/2018
26,75	+1,5	Isis (70)	Hordijk	MJC	02/03/03 Hellas Utrecht	Emmeloord	17/06/2018
26,76	-1,0	Amy	Hasselton	MJB	10/06/01 Spado	Den Haag	02/06/2018
26,80	-1,2	Sophia	Mulder	MJB	12/09/02 AV `34 Apeldoorn	Den Haag	02/06/2018
26,81	+0,1	Anouk	Prop		27/12/99 Spado	Uden	15/04/2018
26,81	+1,7	Maureen	Louws	MJC	19/05/03 AV NOP	Emmeloord	17/06/2018
26,81	+1,9	Janna	Doumpas	MJB	30/06/01 Eindhoven Atletiek	Amersfoort	09/09/2018
<i>Ongeldige windmeting</i>							
23,95	+2,4	Anna	Roelofs	MJB	09/04/01 AV Lycurgus	Leiden	09/06/2018
24,58	+2,3	Zoë	Meyer		20/01/00 AV Sprint	Emmeloord	17/06/2018
24,62	+2,3	Janine	Verhaar		27/05/00 PAC	Emmeloord	17/06/2018
25,06	+3,9	Femke	Frijters		07/11/00 PAC	Tilburg	21/05/2018
25,19	+3,9	Miro	Vlasman	MJC	08/07/04 Phanos	Tilburg	21/05/2018
25,52	+2,3	Joyce	Schumacher		29/11/00 AV Flevo Delta	Emmeloord	17/06/2018
25,64	+2,1	Rianne	Beuling		20/12/99 AV NOP	Tilburg	21/05/2018
25,71	+3,9	Charlie van	Gorkum		18/02/00 Rotterdam Atletiek	Tilburg	21/05/2018
25,71	+3,1	Yara	Linnekamp	MJB	22/02/01 Hellas Utrecht	Emmeloord	17/06/2018

25,77	+2,4	Frédérique (10)	Post		03/02/00 AV Gouda	Leiden	09/06/2018
25,80	+4,4	Jonne	Walstra		14/07/00 AV Atos	Lisse	07/07/2018
25,90	+4,4	Marjolein	Bolten		07/10/99 DAV Kronos	Lisse	07/07/2018
25,95	+3,7	Lotte van	Stijn		02/08/99 AV De Spartaan	Tilburg	21/05/2018
25,96	+2,3	Nynke van den	Heuvel		02/04/00 AAC	Emmeloord	17/06/2018
25,99	+3,5	Robina	Negenman	MJB	29/05/02 KAV Holland	Lisse	07/07/2018
26,08	+2,1	Kyara	Tjin-A-Lim		12/01/99 Leiden Atletiek	Tilburg	21/05/2018
26,12	+2,3	Sarah	Dekker		01/01/00 AV Trias	Emmeloord	17/06/2018
26,13	+2,1	Janna	Doumpas	MJB	30/06/01 Eindhoven Atletiek	Tilburg	21/05/2018
26,20	+3,5	Lara	Owobowale	MJB	23/04/01 AV De Spartaan	Lisse	07/07/2018
26,30	+3,0	Lara (20)	Weghorst	MJB	27/11/02 Leiden Atletiek	Leiden	13/05/2018
26,59	+2,4	Sophia	Mulder	MJB	12/09/02 AV `34 Apeldoorn	Tilburg	21/05/2018
26,64	+3,0	Sterre de	Rooij	MJB	31/05/02 ARV Ilion	Leiden	13/05/2018
26,71	+4,4	Janna van	Burik		11/05/00 Haag Atletiek	Lisse	07/07/2018
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>							
24,6h	-0,4	Yasmin	Liverpool		15/01/99 Leiden Atletiek	Leamington (Gbr)	06/05/2018
300 meter - Meisjes-Junioren A							
40,99		Minke	Bisschops	MJB	02/09/02 AV Unitas	Aken (Ger)	29/04/2018
41,37		Christel	Heuseveldt		11/08/00 Climax	Utrecht	03/08/2018
41,81		Suzanne	Libbers	MJB	12/02/01 Groningen Atletiek	Steenwijk	07/04/2018
42,29		Eline	Dalderop	MJB	16/06/02 GAC Hilversum	Utrecht	03/08/2018
42,38		Isis	Hordijk	MJC	02/03/03 Hellas Utrecht	Steenwijk	13/07/2018
42,44		Noortje	Huitema	MJC	16/03/04 Groningen Atletiek	Steenwijk	13/07/2018
42,45		Merel	Wevers		19/10/99 AV `34 Apeldoorn	Utrecht	08/09/2018
42,47		Celine van	Heerikhuize	MJC	18/12/04 Climax	Münster (Ger)	01/09/2018
42,52		Tiba	Miran	MJC	16/08/04 Groningen Atletiek	Amsterdam	26/08/2018
42,72		Rikst (10)	Slot	MJB	26/02/02 AV Heerenveen	Steenwijk	07/04/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
42,32		Rebecca	Hulshof		01/01/99 AV De Spartaan	Lisse	07/04/2018
400 meter - Meisjes-Junioren A							
54,33		Femke	Bol		23/02/00 Altis	Emmeloord	16/06/2018
55,39		Zoë	Sedney	MJB	15/12/01 ARV Ilion	Lisse	10/06/2018
55,62		Mara	Cotterink	MJB	28/09/02 AV Lycurgus	Emmeloord	17/06/2018
56,39		Bregje	Sloot		28/01/00 AV De Liemers	Emmeloord	17/06/2018
56,48		Eva	Nijdam	MJB	05/07/02 Scorpio	Emmeloord	17/06/2018
56,83		Roos van	Zwam		15/10/99 Ciko `66	Leiden	09/06/2018
57,81		Christel	Heuseveldt		11/08/00 Climax	Tilburg	21/05/2018
57,87		Femke	Frijters		07/11/00 PAC	Lisse	02/09/2018
57,89		Kyra	Keurentjes		13/12/00 AV De Liemers	Sydney (AUS)	02/02/2018
57,96		Eline (10)	Schwietert	MJB	02/02/01 Ciko `66	Emmeloord	17/06/2018
58,14		Lotte van	Stijn		02/08/99 AV De Spartaan	Zoetermeer	26/05/2018
58,32		Aylan	Menick		28/05/00 AV Atverni	Woerden	09/06/2018
58,35		Anna	Roelofs	MJB	09/04/01 AV Lycurgus	Hoorn	13/07/2018
58,39		Eline	Dalderop	MJB	16/06/02 GAC Hilversum	Heiloo	20/07/2018
58,40		Lianne	Holtermann	MJB	22/06/01 Ciko `66	Wageningen	06/07/2018
58,53		Sterre de	Rooij	MJB	31/05/02 ARV Ilion	Zoetermeer	26/05/2018
58,55		Britt	Roos	MJC	01/07/03 HAC `63	Emmeloord	16/06/2018
58,64		Stella	Bolderheij		29/11/99 Rotterdam Atletiek	Zoetermeer	26/05/2018
58,67		Meike	Verdaasdonk	MJB	28/08/02 Spado	Rotterdam	01/07/2018
58,69		Rozemarijn (20)	Snijders	MJB	09/03/01 Climax	Emmeloord	16/06/2018
58,77		Jonne	Walstra		14/07/00 AV Atos	Amsterdam	26/05/2018
58,87		Britta de	Haan		31/03/99 Phanos	Amsterdam	26/05/2018
58,92		Sophia	Mulder	MJB	12/09/02 AV `34 Apeldoorn	Zwolle	10/06/2018
58,94		Silke	Peeters		27/04/99 Eindhoven Atletiek	Valkenswaard	15/05/2018
59,03		Lisanne	Schoonebeek		02/01/00 AV Lycurgus	Leiden	19/09/2018
59,09		Shurianty	Mathilda		14/04/00 CAV Energie	Ninove (Bel)	29/07/2018
59,20		Vera	Lurvink		17/04/99 Prins Hendrik	Tilburg	21/05/2018
59,22		Anouk	Rensink	MJB	16/05/01 AV Unitas	Amsterdam	12/05/2018
59,22		Myrte van der	Schoot	MJC	16/04/04 GAC Hilversum	Emmeloord	16/06/2018
59,37		Amy (30)	Hasselton	MJB	10/06/01 Spado	Sittard	26/05/2018
59,41		Yasmine	Abbes	MJB	18/02/02 AV Cifla	Wageningen	18/05/2018
59,41		Marlous	Hagemann		04/06/00 Haag Atletiek	Zoetermeer	26/05/2018
59,43		Nina	Franke	MJB	14/03/02 Prins Hendrik	Someren	10/06/2018
59,54		Suzanne	Libbers	MJB	12/02/01 Groningen Atletiek	Drachten	27/05/2018
59,58		Anna	Oosterwegel	MJB	20/08/01 AV Daventria 1906	Grootebroek	14/07/2018
59,59		Merel	Wevers		19/10/99 AV `34 Apeldoorn	Utrecht	22/06/2018

59,66	Anne	Knijnenburg	MJB	11/03/02 AV Oss '78	Wageningen	06/07/2018
59,73	Nida	Huijben		17/11/99 AV Phoenix	Amersfoort	09/09/2018
59,79	Tiba	Miran	MJC	16/08/04 Groningen Atletiek	Emmeloord	16/06/2018
59,81	Maud van (40)	Beest	MJC	08/06/04 AAV '36	Oud-Beijerland	01/09/2018
1:00,07	Annabel	Paul	MJC	03/03/04 AV Jahn II	Wildervank	13/10/2018
1:00,09	Simone	Winter	MJB	12/02/01 AV Lycurgus	Santpoort-Noord	27/05/2018
1:00,18	Jonne van der	Giessen	MJB	15/02/02 AAV '36	Bergen op Zoom	22/04/2018
1:00,18	Laura	Karamowa		05/09/99 Phanos	Leiden	19/09/2018
1:00,19	Amina	Maatoug	MJB	17/11/02 Leiden Atletiek	Eindhoven	16/09/2018
1:00,36	Noa	Wingbermuhle	MJC	13/04/03 PAC	Emmeloord	16/06/2018
1:00,39	Emy	Guikema	MJB	11/06/01 Groningen Atletiek	Tilburg	21/05/2018
1:00,39	Jasmijn van	Iersel		16/04/99 PAC	Castellon (Esp)	15/09/2018
1:00,40	Sheenia	Muntslag	MJB	14/10/02 AV Sprint	Rotterdam	01/07/2018
1:00,42	Marieke (50)	Moonen	MJC	22/10/04 AV De Spartaan	Eindhoven	16/09/2018
1:00,43	Sarah	Peerik	MJB	22/12/02 AV Hanzesport	Utrecht	31/08/2018
1:00,45	Zayley	Holle	MJB	06/03/01 Haag Atletiek	Emmeloord	16/06/2018
1:00,54	Danique	Gimbrère		25/08/99 Groningen Atletiek	Wageningen	06/07/2018
1:00,62	Rebecca	Hulshof		01/01/99 AV De Spartaan	Naaldwijk	01/07/2018
1:00,62	Nina	Baltus		27/08/99 SAV	Grootebroek	09/09/2018
1:00,65	Noortje	Huitema	MJC	16/03/04 Groningen Atletiek	Amersfoort	06/07/2018
1:00,77	Roos van	Elk		14/01/00 Leiden Atletiek	Bergen op Zoom	22/04/2018
1:00,77	Quinty	Sanders	MJB	07/11/01 HAC	Helmond	08/05/2018
1:00,80	Feline	Molenaar		17/06/99 Avantri	Huizen	01/07/2018
1:00,86	Anouk (60)	Hellingh		29/02/00 AV Lycurgus	Edam	22/04/2018
1:00,86	Wies	Kesting	MJB	19/03/02 AAC '61	Groningen	09/06/2018
1:00,86	Suzan	Plat	MJB	05/08/02 AV PEC 1910	Zwolle	10/06/2018
1:00,90	Isabel	Hooijman		12/04/99 AKU	Woerden	09/06/2018
1:00,91	Sarah van	Tuijl	MJC	31/05/03 Almere '81	Amersfoort	10/06/2018
1:01,05	Hanna	Ogink	MJB	19/12/01 AV '34 Apeldoorn	Amersfoort	09/09/2018
1:01,10	Emma	Dekker		11/11/99 AV Olympus '70	Naaldwijk	01/07/2018
1:01,13	Lois de la	Mar	MJB	07/09/02 AV 1923	Amsterdam	22/06/2018
1:01,26	Kika de	Vos	MJC	29/06/04 PAC	Eindhoven	16/09/2018
1:01,32	Leonie	Wierenga		16/08/00 SAV	Grootebroek	14/07/2018
1:01,37	Sterre (70)	Buijs	MJB	20/05/02 VAV	Leiden	22/04/2018
1:01,48	Kirsten	Kuntz		09/06/99 AV Passaat	Nijmegen	01/07/2018
1:01,58	Fabienne	Buijs	MJB	20/03/02 AV Gouda	Naaldwijk	01/07/2018
1:01,64	Isis	Hordijk	MJC	02/03/03 Hellas Utrecht	Lisse	10/06/2018
1:01,67	Mette	Oosterink	MJB	04/10/02 GAC Hilversum	Alkmaar	27/05/2018
1:01,67	Emmy van den	Berg	MJB	05/10/02 Prins Hendrik	Someren	10/06/2018
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>						
54,86	Yasmin	Liverpool		15/01/99 Leiden Atletiek	Swansea (Gbr)	25/07/2018
800 meter - Meisjes-Junioren A						
2:08,15	Britt	Roos	MJC	01/07/03 HAC '63	Wageningen	06/07/2018
2:08,66	Bregje	Sloot		28/01/00 AV De Liemers	Utrecht	01/06/2018
2:09,33	Famke	Heinst		30/03/99 AV De Liemers	Lynchburg (Usa)	02/05/2018
2:09,95	Roos	Blokhuis	MJB	05/02/01 AV Passaat	Utrecht	03/08/2018
2:10,10	Amina	Maatoug	MJB	17/11/02 Leiden Atletiek	Leiden	09/06/2018
2:11,19	Anouk	Prop		27/12/99 Spado	Oorddegem (Bel)	02/06/2018
2:11,55	Sarah	Peerik	MJB	22/12/02 AV Hanzesport	Wageningen	18/05/2018
2:12,13	Anne	Knijnenburg	MJB	11/03/02 AV Oss '78	Utrecht	22/06/2018
2:13,31	Manjorie	Janssen	MJB	25/05/02 AV Cifla	Utrecht	03/08/2018
2:13,53	Lydia van (10)	Dijk		04/01/00 KAV Holland	Wageningen	06/07/2018
2:13,85	Yasmine	Abbes	MJB	18/02/02 AV Cifla	Vught	10/05/2018
2:13,90	Nina	Baltus		27/08/99 SAV	Utrecht	31/08/2018
2:14,20	Luzan	Janssen		07/10/00 Eindhoven Atletiek	Oorddegem (Bel)	26/05/2018
2:14,65	Ilse	Kamphuis		05/12/00 AV Castricum	Oorddegem (Bel)	02/06/2018
2:15,44	Emma	Dekker		11/11/99 AV Olympus '70	Emmeloord	16/06/2018
2:15,73	Diane van	Es		22/03/99 PAC	Barendrecht	15/04/2018
2:15,86	Lisanne	Schoonebeek		02/01/00 AV Lycurgus	Grootebroek	14/07/2018
2:15,91	Ellen van	Doorn	MJB	04/09/02 AV Cifla	Wageningen	21/09/2018
2:15,95	Celine van	Heerikhuijze	MJC	18/12/04 Climax	Ede	30/06/2018
2:16,51	Vera (20)	Lurvink		17/04/99 Prins Hendrik	Vught	10/05/2018
2:16,57	Roos van	Elk		14/01/00 Leiden Atletiek	Barendrecht	15/04/2018
2:17,06	Laura van	Langen	MJC	31/01/03 SAV	Leiden	09/06/2018
2:17,14	Lieve	Eising	MJB	28/06/01 AV Lycurgus	Leiden	09/06/2018
2:17,27	Michelle	Frowijn	MJC	21/11/04 PAC	Emmeloord	16/06/2018

2:17,43	Sara	Schouten	MJC	22/08/03 AV Atverni	Wageningen	21/09/2018
2:17,56	Iris	Velting		25/08/00 HAC '63	Utrecht	01/06/2018
2:17,71	Sophie	Dielissen		19/01/99 Venloop Run. Team	Utrecht	11/05/2018
2:17,75	Sophia	Mulder	MJB	12/09/02 AV '34 Apeldoorn	Den Haag	03/06/2018
2:17,76	Noor	Kuilboer		31/08/00 AV Hera	Leiden	09/06/2018
2:17,82	Jasmijn van (30)	Iersel		16/04/99 PAC	Zoetermeer	26/05/2018
2:17,86	Julia	James		03/02/99 Phanos	Leiden	09/06/2018
2:18,01	Kyra	Keurentjes		13/12/00 AV De Liemers	Wageningen	06/07/2018
2:18,02	Janna van	Burik		11/05/00 Haag Atletiek	Zoetermeer	26/05/2018
2:18,22	Anna	Eikendal	MJB	04/06/02 Ciko '66	Utrecht	13/07/2018
2:18,33	Roos	Hop		17/04/00 Rotterdam Atletiek	Vught	10/05/2018
2:18,39	Marije	Hijman		10/06/00 PAC	Lisse	02/09/2018
2:18,49	Aylan	Menick		28/05/00 AV Atverni	Utrecht	01/06/2018
2:18,50	Tiba	Miran	MJC	16/08/04 Groningen Atletiek	Groningen	09/06/2018
2:18,59	Yara	Schoenmakers	MJC	07/05/03 Running Team Eindh.	Soest	25/05/2018
2:18,62	Noa (40)	Hoondert		27/08/00 AV 1923	Vught	10/05/2018
2:18,74	Nora	Winter		08/01/99 AV Lycurgus	Emmeloord	15/06/2018
2:18,84	Linda Alzate	Ramirez		11/02/99 ARV Ilion	Wageningen	15/06/2018
2:18,85	Rebecca	Hulshof		01/01/99 AV De Spartaan	Zoetermeer	26/05/2018
2:18,87	Eline	Mast	MJC	13/02/03 AV NEA-Volharding	Grootebroek	14/07/2018
2:19,19	Lotte van	Schaik	MJB	26/10/02 AV Atverni	Utrecht	22/06/2018
2:19,20	Amy	Hasselton	MJB	10/06/01 Spado	Den Haag	03/06/2018
2:19,20	Fee	Mok	MJC	25/11/03 SAV	Grootebroek	14/07/2018
2:19,24	Rosa	Ellens	MJC	02/02/03 Haag Atletiek	Leiden	19/05/2018
2:19,35	Silke	Brakkee		26/06/00 PAC	Emmeloord	15/06/2018
2:19,46	Tess van (50)	Randtwijk	MJC	04/10/04 AV '34 Apeldoorn	Utrecht	13/07/2018
2:19,51	Bobet	Kloosterman	MJB	12/09/02 Leiden Atletiek	Zoetermeer	26/05/2018
2:19,58	Lisanne	Schapendonk	MJB	18/10/02 AV Wijchen	Arnhem	27/05/2018
2:19,66	Eva	Nijdam	MJB	05/07/02 Scorpio	Den Haag	03/06/2018
2:19,73	Tamar	Veltman	MJC	27/01/03 Almere '81	Emmeloord	16/06/2018
2:19,78	Lieke	Wehrung	MJC	10/10/03 AAC	Amsterdam	25/08/2018
2:19,80	Shurianty	Mathilda		14/04/00 CAV Energie	Barendrecht	15/04/2018
2:20,36	Nienke van	Dok	MJB	06/11/02 AV Aalsmeer	Hilversum	07/07/2018
2:20,43	Annet	Fledderus		01/01/00 EAC De Sperwers	Emmeloord	15/06/2018
2:20,46	Danique	Gimbrère		25/08/99 Groningen Atletiek	Emmeloord	15/06/2018
2:20,48	Femke (60)	Brouwer		12/08/00 AV Phoenix	Emmeloord	15/06/2018
2:20,72	Emmy van den	Berg	MJB	05/10/02 Prins Hendrik	Vught	10/05/2018
2:20,82	Fanny	Spikman		11/10/00 Groningen Atletiek	Assen	22/04/2018
2:20,86	Jasmijn	Bloemheuvel	MJC	02/04/04 AV De Spartaan	Den Haag	30/06/2018
2:20,91	Yosta de	Stigter		31/08/99 CAV Energie	Eindhoven	15/07/2018
2:20,94	Lois de la	Mar	MJB	07/09/02 AV 1923	Bergen op Zoom	22/04/2018
2:20,99	Myrte van der	Schoot	MJC	16/04/04 GAC Hilversum	Hilversum	30/06/2018
2:20,99	Jenda de	Boer	MJB	03/07/02 AV Horror Sneek	Utrecht	03/08/2018
2:21,15	Lotte van der	Pol		24/12/99 NSAV 't Haasje	Wageningen	06/07/2018
2:21,20	Evi Van	Bladel		09/03/00 ACW '66	Emmeloord	15/06/2018
2:21,27	Irene (70)	Bijman		01/03/99 Isala '96	Assen	22/04/2018
2:21,28	Danique	Bosgoed	MJB	30/09/01 AV PEC 1910	Grootebroek	09/09/2018
2:21,34	Christel	Heuseveldt		11/08/00 Climax	Wageningen	21/09/2018
2:21,47	Silke	Peeters		27/04/99 Eindhoven Atletiek	Best	08/07/2018
2:21,52	Nina van	Diepen	MJB	06/10/01 AV Hylas	Grootebroek	31/08/2018
2:21,78	Suzanne	Libbers	MJB	12/02/01 Groningen Atletiek	Wageningen	18/05/2018
2:21,78	Marta	Moreno	MJB	21/10/02 Leiden Atletiek	Naaldwijk	15/06/2018
2:21,92	Marit	Griep	MJC	09/11/04 Scorpio	Helmond	17/06/2018
2:21,98	Fenna	Heijbroek	MJC	26/05/03 Phanos	Heiloo	17/08/2018
2:22,08	Fabienne	Buijs	MJB	20/03/02 AV Gouda	Utrecht	13/07/2018
2:22,15	Maud van (80)	Beest	MJC	08/06/04 AAV '36	Amersfoort	30/06/2018
2:22,33	Febora	Ridder		28/11/00 AV Castricum	Emmeloord	15/06/2018
2:22,49	Mette	Oosterink	MJB	04/10/02 GAC Hilversum	Amsterdam	26/05/2018
2:22,52	Desi van	Emmerik	MJB	15/01/02 Cialfo	Wageningen	21/09/2018
2:22,53	Emma	Kok		28/02/99 Phanos	Brussel (Bel)	30/06/2018
2:22,69	Jolente	Bleijs	MJB	19/09/02 GAC Hilversum	Amsterdam Zuidoost	13/05/2018
2:22,83	Manon	Stringa	MJB	25/08/01 AV Atverni	Utrecht	13/07/2018
2:22,92	Danique	Verdellen		08/10/99 Scopias Atletiek	Helmond	08/05/2018
2:22,97	Lynn van	Zijl		11/04/00 AV Daventria 1906	Den Haag	03/06/2018
2:23,22	Anouk van	Gils		26/09/00 Spado	Rotterdam	01/07/2018
2:23,29	Eden (90)	Göbbels		09/07/00 GAC Hilversum	Utrecht	13/07/2018

2:23,30	Zoë	Sedney	MJB	15/12/01	ARV Ilion	Den Haag	03/06/2018
2:23,34	Bridget	Konings	MJC	07/02/04	Ciko `66	Nijmegen	08/06/2018
2:23,55	Selina	Franken	MJD	07/02/05	AV Zeewolde	Amersfoort	12/06/2018
2:23,61	Lieke	Hoogsteen	MJC	07/02/04	AV Cifla	Amsterdam	25/08/2018
2:23,63	Bieke	Schipperen	MJC	05/03/04	Scorpio	Tilburg	30/06/2018
2:23,66	Bo	Spoor	MJC	28/10/04	Running Team Eindh.	Helmond	17/06/2018
2:23,79	Rianne	Breugem	MJC	06/04/03	AV Athlos	Soest	30/06/2018
2:23,88	Anne de	Jong	MJC	20/03/04	Atledo	Drunen	14/04/2018
2:24,13	Yana van	Aarle	MJD	28/02/05	Eindhoven Atletiek	Breda	24/08/2018
2:24,37	Danique de (100)	Haan		13/06/00	AV Daventria 1906	Amsterdam	12/05/2018

Onderlinge wedstrijden

2:20,5h	Desi van	Emmerik	MJB	15/01/02	Cialfo	Epe	29/09/2018
---------	----------	---------	-----	----------	--------	-----	------------

1000 meter - Meisjes-Junioren A

2:48,03	Roos	Blokhuis	MJB	05/02/01	AV Passaat	Barendrecht	17/05/2018
2:53,87	Diane van	Es		22/03/99	PAC	Barendrecht	17/05/2018
2:55,99	Roos	Hop		17/04/00	Rotterdam Atletiek	Barendrecht	17/05/2018
2:56,05	Shirin van	Anrooij	MJB	05/02/02	AV `56	Barendrecht	17/05/2018
2:56,72	Luzan	Janssen		07/10/00	Running Team Eindh.	Veldhoven	06/04/2018
2:59,26	Laura van	Langen	MJC	31/01/03	SAV	Barendrecht	17/05/2018
2:59,60	Anouk	Prop		27/12/99	Spado	Barendrecht	17/05/2018
2:59,89	Lieke	Wehrung	MJC	10/10/03	AAC	Langenthal (Sui)	22/09/2018
3:02,85	Shantell	Kwofie	MJD	06/09/05	GAC Hilversum	Grootebroek	14/07/2018
3:04,16	Tischa (10)	Braum	MJD	13/08/05	AV Cifla	Roermond	06/07/2018

1500 meter - Meisjes-Junioren A

4:20,62	Roos	Blokhuis	MJB	05/02/01	AV Passaat	Utrecht	31/08/2018
4:26,38	Diane van	Es		22/03/99	PAC	Rotterdam	05/07/2018
4:27,39	Anna	Hightower	MJB	18/07/02	Ciko `66	Nijmegen	08/06/2018
4:27,72	Famke	Heinst		30/03/99	AV De Liemers	Boone (Usa)	27/04/2018
4:27,78	Marije	Hijman		10/06/00	PAC	Utrecht	03/08/2018
4:28,07	Manjorie	Janssen	MJB	25/05/02	AV Cifla	Oordegem (Bel)	26/05/2018
4:28,23	Yasmine	Abbes	MJB	18/02/02	AV Cifla	Nijmegen	08/06/2018
4:28,29	Britt	Roos	MJC	01/07/03	HAC `63	Utrecht	31/08/2018
4:29,35	Sarah	Peerik	MJB	22/12/02	AV Hanzesport	Oordegem (Bel)	26/05/2018
4:29,65	Luzan (10)	Janssen		07/10/00	Running Team Eindh.	Nijmegen	08/06/2018
4:32,06	Jasmijn	Lau		11/03/99	Ciko `66	Emmeloord	17/06/2018
4:34,69	Jasmijn	Bakker		11/10/99	AV Triathlon	Ninove (Bel)	29/07/2018
4:34,76	Sophie	Dielissen		19/01/99	Venloop Run. Team	Utrecht	31/08/2018
4:35,51	Lydia van	Dijk		04/01/00	KAV Holland	Emmeloord	17/06/2018
4:36,01	Ellen van	Doorn	MJB	04/09/02	AV Cifla	Utrecht	31/08/2018
4:36,06	Amina	Maatoug	MJB	17/11/02	Leiden Atletiek	Utrecht	03/08/2018
4:37,97	Iris	Velting		25/08/00	HAC `63	Nijmegen	08/06/2018
4:38,56	Anne	Knijnenburg	MJB	11/03/02	AV Oss `78	Emmeloord	17/06/2018
4:38,80	Lotte van der	Pol		24/12/99	NSAV `t Haasje	Nijmegen	08/06/2018
4:39,26	Anna (20)	Eikendal	MJB	04/06/02	Ciko `66	Nijmegen	08/06/2018
4:39,66	Tess van	Randwijk	MJC	04/10/04	AV `34 Apeldoorn	Wageningen	06/07/2018
4:39,73	Roos	Hop		17/04/00	Rotterdam Atletiek	Tilburg	21/05/2018
4:40,69	Sara	Schouten	MJC	22/08/03	AV Atverni	Utrecht	13/07/2018
4:40,90	Bregje	Sloot		28/01/00	AV De Liemers	Utrecht	13/07/2018
4:41,41	Archie	Hall	MJB	24/09/02	U-Track	Utrecht	01/06/2018
4:42,61	Shirin van	Anrooij	MJB	05/02/02	AV `56	Oordegem (Bel)	02/06/2018
4:43,14	Yara	Schoenmakers	MJC	07/05/03	Running Team Eindh.	Rotterdam	05/07/2018
4:43,15	Noor	Kuilboer		31/08/00	AV Hera	Emmeloord	17/06/2018
4:44,15	Mariska	Poel		20/05/99	DEM	Utrecht	13/07/2018
4:44,93	Lieve (30)	Eising	MJB	28/06/01	AV Lycurgus	Amsterdam	12/05/2018
4:44,95	Laura van	Langen	MJC	31/01/03	SAV	Tilburg	21/05/2018
4:44,99	Linda Alzate	Ramirez		11/02/99	ARV Ilion	Utrecht	23/06/2018
4:45,04	Michelle	Frowijn	MJC	21/11/04	PAC	Rotterdam	05/07/2018
4:45,28	Anouk van	Gils		26/09/00	Spado	Rotterdam	05/07/2018
4:45,38	Anouk	Prop		27/12/99	Spado	Emmeloord	17/06/2018
4:45,94	Fee	Mok	MJC	25/11/03	SAV	Heiloo	20/07/2018
4:46,54	Roos van	Elk		14/01/00	Leiden Atletiek	Gouda	10/05/2018
4:47,20	Noa	Hoondert		27/08/00	AV 1923	Bergen op Zoom	22/04/2018
4:47,89	Emmy van den	Berg	MJB	05/10/02	Prins Hendrik	Utrecht	01/06/2018
4:48,79	Julia (40)	James		03/02/99	Phanos	Amsterdam	26/05/2018
4:50,41	Jolente	Bleijs	MJB	19/09/02	GAC Hilversum	Emmeloord	17/06/2018
4:51,00	Selina	Franken	MJD	07/02/05	AV Zeewolde	Amersfoort	08/05/2018

Statistisch jaarboek 2018

4:51,69	Marta	Moreno	MJB	21/10/02 Leiden Atletiek	Naaldwijk	18/05/2018
4:51,90	Isa	Leen	MJB	27/06/02 AV Olympus `70	Emmeloord	17/06/2018
4:52,57	Bobet	Kloosterman	MJB	12/09/02 Leiden Atletiek	Zoetermeer	09/09/2018
4:53,05	Nienke van	Dok	MJB	06/11/02 AV Aalsmeer	Utrecht	11/05/2018
4:53,18	Rosa	Ellens	MJC	02/02/03 Haag Atletiek	Lisse	10/06/2018
4:53,27	Ynte	Biemans		08/12/00 AV Atverni	Wageningen	18/05/2018
4:53,72	Roos	Kobus		18/08/99 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	01/07/2018
4:54,22	Terra (50)	Muntjewerff	MJB	18/11/01 Ciko `66	Emmeloord	17/06/2018
4:54,51	Evelien	Kuiper		07/06/00 Groningen Atletiek	Ede	26/05/2018
4:54,69	Elsa	Rijpstra	MJB	14/09/01 AV Lionitas	Utrecht	31/08/2018
4:54,89	Marit	Griep	MJC	09/11/04 Scorpio	Someren	10/06/2018
4:55,07	Manon	Verdonck	MJB	03/10/02 AV Edam	Heerhugowaard	10/06/2018
4:55,28	Madelief	Kok		25/10/00 AV Triathlon	Utrecht	01/06/2018
4:55,39	Emma	Kok		28/02/99 Phanos	Rotterdam	05/07/2018
4:55,63	Fenna	Heijbroek	MJC	26/05/03 Phanos	Amsterdam	26/08/2018
4:55,74	Lotte van	Schaik	MJB	26/10/02 AV Atverni	Wageningen	06/07/2018
4:55,88	IJke	Mourits		08/02/99 Phanos	Oordegem (Bel)	02/06/2018
4:56,02	Anne de (60)	Jong	MJC	20/03/04 Atledo	Utrecht	13/07/2018
4:56,62	Danique	Bosgoed	MJB	30/09/01 AV PEC 1910	Zwolle	10/06/2018
4:56,68	Fenne	Janssen	MJB	16/09/01 Venloop Run. Team	Wageningen	18/05/2018
4:57,02	Ilse	Rooks		14/07/99 Invictus	Emmeloord	16/06/2018
4:57,4h	Naomi	Heidema	MJB	04/04/01 ACO / Van Elderen	Heerde	19/09/2018
4:57,43	Bieke	Schipperen	MJC	05/03/04 Scorpio	Rotterdam	05/07/2018
4:57,65	Tiba	Miran	MJC	16/08/04 Groningen Atletiek	Eindhoven	16/09/2018
4:57,70	Bridget	Konings	MJC	07/02/04 Ciko `66	Wageningen	18/05/2018
4:57,79	Evi van	Bladel		09/03/00 ACW `66	Utrecht	11/05/2018
4:57,9h	Pippa	Hofman		07/05/99 Leiden Atletiek	Zoetermeer	26/05/2018
4:58,52	Fabienne (70)	Buijs	MJB	20/03/02 AV Gouda	Lisse	10/06/2018
4:59,18	Anne van	Heeckeren		13/04/00 Venloop Run. Team	Nijmegen	01/06/2018
4:59,27	Jetske	Mooldijk	MJB	29/04/02 PAC	Gorinchem	10/06/2018
4:59,77	Desi van	Emmerik	MJB	15/01/02 Cialfo	Eindhoven	14/07/2018
5:00,06	Jasmijn	Bloemheuvel	MJC	02/04/04 AV De Spartaan	Eindhoven	16/09/2018
5:00,09	Dione	Schipper	MJC	01/04/04 AV Start `78	Utrecht	31/08/2018
5:00,24	Silke	Brakkee		26/06/00 PAC	Rotterdam	05/07/2018
5:01,05	Celine van	Heerikhuize	MJC	18/12/04 Climax	Wageningen	18/05/2018
5:01,63	Irene	Bijman		01/03/99 Isala `96	Harderwijk	01/07/2018
5:01,76	Jill	Wanten	MJC	10/03/03 Swift Atletiek	Roermond	06/07/2018
5:02,45	Jolie (80)	Tops		13/06/99 Running Team Eindh.	Tilburg	21/05/2018
5:03,04	Brecht	Frensel	MJC	30/10/03 AV Heerenveen	Wageningen	06/07/2018
5:03,18	Vivienne	Morssinkhof		04/10/00 Fit	Tilburg	21/05/2018
5:03,34	Janna van	Burik		11/05/00 Haag Atletiek	Lisse	02/09/2018
5:03,44	Cinder	Vis	MJB	21/12/01 Prins Hendrik	Utrecht	11/05/2018
5:04,04	Willemijn	Fuite	MJB	29/03/02 AV Attila	Someren	10/06/2018
5:04,20	Vera de	Vries	MJB	23/03/02 AV Horror Sneek	Utrecht	31/08/2018
5:05,21	Eden	Göbbels		09/07/00 GAC Hilversum	Utrecht	01/06/2018
5:05,70	Evi	Falkena	MJD	16/05/06 AV Flevo Delta	Amersfoort	06/07/2018
5:05,84	Lotte	Bakx		10/08/00 THOR	Barendrecht	01/07/2018
5:06,62	Minke (90)	Nijhuis	MJB	11/11/02 AV PEC 1910	Harderwijk	01/07/2018
5:06,78	Julia	Groot	MJB	10/11/02 Ciko `66	Wageningen	15/06/2018
5:07,21	Loes	Kempe	MJD	25/05/05 Altis	Amersfoort	08/05/2018
5:07,71	Mare te	Biesebeek		30/04/00 AV Lionitas	Heiloo	20/07/2018
5:07,72	Lisanne	Wiggers		16/09/99 Marathon Pim Mulier	Apeldoorn	01/07/2018
5:07,94	Laila	Yahyaoui	MJD	26/04/06 Almere `81	Amersfoort	08/05/2018
5:08,21	Isa	Raadgers		11/12/00 SV Noordkop	Den Helder	11/05/2018
5:08,61	Femke	Brouwer		12/08/00 AV Phoenix	Utrecht	13/07/2018
5:08,64	Maud van	Sintmaartensdijk	MJC	25/11/04 Voorne Atletiek	Rotterdam	05/07/2018
5:08,73	Lisanne	Schapendonk	MJB	18/10/02 AV Wijchen	Nijmegen	01/07/2018
5:09,07	Phileine (100)	Kipping	MJC	18/07/04 AV `40	Rotterdam	05/07/2018

Engelse mijl - Meisjes-Junioren A

5:13,99	Laura van	Langen	MJC	31/01/03 SAV	Wijchen	26/04/2018
5:16,80	Linda Alzate	Ramirez		11/02/99 ARV Ilion	Barendrecht	23/09/2018
5:18,79	Nienke van	Dok	MJB	06/11/02 AV Aalsmeer	Steenwijk	13/07/2018
5:24,42	Dione	Schipper	MJC	01/04/04 AV Start `78	Steenwijk	13/07/2018
5:27,58	Lisanne	Schapendonk	MJB	18/10/02 AV Wijchen	Wijchen	26/04/2018
5:44,96	Kyara	Gijsbers	MJB	22/02/02 AV Oss `78	Wijchen	26/04/2018
5:48,12	Sanne	Niestijl	MJB	14/10/02 AAC `61	Steenwijk	13/07/2018

5:49,66	Debora van	Langen	MJD	02/08/05 SAV	Edam	06/09/2018
5:58,93	Inez	Bernard	MJB	08/07/02 KAV Holland	Haarlem	15/06/2018
6:06,97	Britt van den (10)	Hoven	MJD	22/02/06 AAC '61	Steenwijk	13/07/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
5:37,99	Vivienne	Morssinkhof		04/10/00 Fit	Zeist	17/04/2018
3000 meter - Meisjes-Junioren A						
9:15,68	Diane van	Es		22/03/99 PAC	Rotterdam	23/08/2018
9:35,11	Manjorie	Janssen	MJB	25/05/02 AV Cifla	Utrecht	01/06/2018
9:42,10	Sarah	Peerik	MJB	22/12/02 AV Hanzesport	Vught	10/05/2018
9:44,32	Jasmijn	Bakker		11/10/99 AV Triathlon	Vught	10/05/2018
9:49,76	Shirin van	Anrooij	MJB	05/02/02 AV '56	Vught	10/05/2018
9:57,34	Iris	Velting		25/08/00 HAC '63	Utrecht	13/07/2018
9:59,94	Tess van	Randwijk	MJC	04/10/04 AV '34 Apeldoorn	Heiloo	20/07/2018
10:00,96	Sophie	Dielissen		19/01/99 Venloop Run. Team	Barendrecht	23/09/2018
10:02,57	Roos	Blokhuis	MJB	05/02/01 AV Passaat	Emmeloord	15/06/2018
10:07,17	Lotte van der (10)	Pol		24/12/99 NSAV 't Haasje	Utrecht	11/05/2018
10:07,75	Marije	Hijman		10/06/00 PAC	Barendrecht	15/04/2018
10:10,93	Anna	Eikendal	MJB	04/06/02 Ciko '66	Vught	10/05/2018
10:12,72	Ellen van	Doorn	MJB	04/09/02 AV Cifla	Vught	10/05/2018
10:14,32	Anna	Hightower	MJB	18/07/02 Ciko '66	Arnhem	27/05/2018
10:14,83	Joyce de	Jong	MJB	29/04/02 Fit	Emmeloord	15/06/2018
10:15,08	Roos	Hop		17/04/00 Rotterdam Atletiek	Barendrecht	15/04/2018
10:15,12	Fenne	Janssen	MJB	16/09/01 Venloop Run. Team	Utrecht	11/05/2018
10:15,70	Wendy de	Jong	MJB	29/04/02 Fit	Emmeloord	15/06/2018
10:18,16	Anouk van	Gils		26/09/00 Spado	Utrecht	13/07/2018
10:18,90	Mariska (20)	Poel		20/05/99 DEM	Castricum	04/07/2018
10:20,45	Pippa	Hofman		07/05/99 Leiden Atletiek	Barendrecht	15/04/2018
10:22,81	Evelien	Kuiper		07/06/00 Groningen Atletiek	Vught	10/05/2018
10:24,20	Yara	Schoenmakers	MJC	07/05/03 Running Team Eindh.	Oud-Beijerland	19/04/2018
10:27,15	Anne	Knijnenburg	MJB	11/03/02 AV Oss '78	Utrecht	03/08/2018
10:27,73	Isa	Leen	MJB	27/06/02 AV Olympus '70	Emmeloord	15/06/2018
10:30,43	Ynte	Biemans		08/12/00 AV Atverni	Vught	10/05/2018
10:38,00	Lotte	Veldhoen	MJB	02/07/01 CAV Energie	Rotterdam	21/06/2018
10:39,55	Sara	Schouten	MJC	22/08/03 AV Atverni	Vught	10/05/2018
10:40,40	Fee	Mok	MJC	25/11/03 SAV	Tuitjenhorn	28/09/2018
10:41,96	Michelle (30)	Frowijn	MJC	21/11/04 PAC	Münster (Ger)	01/09/2018
10:44,71	Nienke van	Dok	MJB	06/11/02 AV Aalsmeer	Emmeloord	15/06/2018
10:46,42	Vera de	Vries	MJB	23/03/02 AV Horror Sneek	Tuitjenhorn	28/09/2018
10:48,95	Jolie	Tops		13/06/99 Running Team Eindh.	Vught	10/05/2018
10:50,15	Emmy van den	Berg	MJB	05/10/02 Prins Hendrik	Uden	15/04/2018
10:50,15	Lieve	Eising	MJB	28/06/01 AV Lycurgus	Haarlem	15/04/2018
10:50,26	Noa	Hoondert		27/08/00 AV 1923	Heiloo	20/07/2018
10:54,20	Roos	Kobus		18/08/99 Nijmegen Atletiek	Arnhem	27/05/2018
10:55,13	Jill	Wanten	MJC	10/03/03 Swift Atletiek	Utrecht	03/08/2018
11:00,59	Noor	Kuilboer		31/08/00 AV Hera	Haarlem	15/04/2018
11:01,84	Lisanne (40)	Wiggers		16/09/99 Marathon Pim Mulier	Grootebroek	09/09/2018
11:07,32	Noa	Zoon		09/03/00 SV Noordkop	Utrecht	01/06/2018
11:08,53	Irene	Bijman		01/03/99 Isala '96	Assen	22/04/2018
11:10,25	Jolente	Bleijs	MJB	19/09/02 GAC Hilversum	Amersfoort	09/09/2018
11:11,36	Anne	Geytenbeek	MJB	25/05/01 U-Track	Amersfoort	27/03/2018
11:11,87	Pamela Alzate	Ramirez		11/02/99 ARV Ilion	Barendrecht	15/04/2018
11:12,51	Sanne	Schouten	MJC	22/08/03 AV Atverni	Veldhoven	06/04/2018
11:16,15	Cinder	Vis	MJB	21/12/01 Prins Hendrik	Utrecht	01/06/2018
11:17,95	Marta	Moreno	MJB	21/10/02 Leiden Atletiek	Barendrecht	15/04/2018
11:18,14	Geanne	Klaas	MJB	23/05/02 AV Start '78	Utrecht	11/05/2018
11:21,21	Vivienne (50)	Morssinkhof		04/10/00 Fit	Arnhem	27/05/2018
11:21,36	Willemijn	Fuite	MJB	29/03/02 AV Attila	Arnhem	27/05/2018
11:24,40	Lotte	Bakx		10/08/00 THOR	Roosendaal	07/07/2018
11:25,75	Sanne van	Beek		27/03/00 PAC	Rotterdam	23/08/2018
11:29,53	Myrthe	Kouwenberg	MJB	31/12/01 Prins Hendrik	Utrecht	01/06/2018
11:30,1h	Daphne de	Koning	MJB	12/06/01 AV Archeus	Doetinchem	06/07/2018
11:34,58	Carmen	Oosterkamp		18/01/00 AV De Spartaan	Gouda	22/04/2018
11:37,89	Emma	Kok		28/02/99 Phanos	Gouda	22/04/2018
11:38,17	Jonine	Hofstra	MJC	21/01/03 Invictus	Utrecht	03/08/2018
11:40,06	Julia	Eisen	MJB	21/07/02 AV PEC 1910	Grootebroek	09/09/2018
11:43,37	Julia	Verhagen		07/10/99 PAC	Barendrecht	15/04/2018

	(60)					
11:44,11	Mellani	Goezinnen	MJB	12/11/02 AV NEA-Volharding	Utrecht	13/07/2018
11:45,86	Carmen	Reep		09/07/99 ESAV Asterix	Utrecht	08/09/2018
11:46,03	Esmée	Ernes		09/06/00 AV Unitas	Uden	15/04/2018
11:46,68	Dione	Schipper	MJC	01/04/04 AV Start `78	Steenwijk	07/04/2018
11:47,36	Eline	Runderkamp		03/09/00 AV Edam	Utrecht	01/06/2018
11:50,03	Ilvia	Hederik	MJB	07/12/01 CAV Energie	Grootebroek	09/09/2018
11:50,88	Frouke	Benz	MJB	08/09/01 CAV Energie	Oud-Beijerland	19/04/2018
11:53,94	Eden	Göbbels		09/07/00 GAC Hilversum	Haarlem	15/04/2018
11:55,98	Jaimy van de	Loo		26/08/00 KAV Holland	Haarlem	15/04/2018
11:57,68	Maam	Ridder	MJB	18/06/02 AV `34 Apeldoorn	Rotterdam	01/07/2018
	(70)					
11:58,22	Fabienne	Buijs	MJB	20/03/02 AV Gouda	Alkmaar	27/05/2018
12:01,54	Hanna	Kloek		28/10/99 AV Sprint	Uden	15/04/2018
12:03,28	Sanne	Niestijl	MJB	14/10/02 AAC `61	Drachten	27/05/2018
12:07,53	Nicole van	Lente		05/12/00 AV `34 Apeldoorn	Groningen	15/04/2018
12:08,11	Anna	Gommer		18/02/99 AV Achilles Top	Uden	15/04/2018
	<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
11:18,00	Phileine	Kipping	MJC	18/07/04 AV `40	Delft	07/10/2018
	<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>					
10:46,14	Julia	James		03/02/99 Phanos	Amsterdam	12/05/2018
	5000 meter - Meisjes-Junioren A					
16:16,64	Jasmijn	Lau		11/03/99 Ciko `66	Nijmegen	08/06/2018
16:44,96	Diane van	Es		22/03/99 PAC	Emmeloord	15/06/2018
16:49,88	Sophie	Dielissen		19/01/99 Venloop Run. Team	Wageningen	18/05/2018
16:51,45	Famke	Heinst		30/03/99 AV De Liemers	High Point (Usa)	11/05/2018
17:17,66	Jasmijn	Bakker		11/10/99 AV Triathlon	Emmeloord	15/06/2018
17:32,69	Lotte van der	Pol		24/12/99 NSAV `t Haasje	Emmeloord	15/06/2018
17:36,9h	Tess van	Randtwijk	MJC	04/10/04 AV `34 Apeldoorn	Heerde	19/09/2018
17:57,82	Maaike	Telkamp		20/08/99 Almere `81	Wageningen	21/09/2018
18:04,22	Terra	Muntjewerff	MJB	18/11/01 Ciko `66	Wageningen	21/09/2018
18:08,01	Anouk van	Gils		26/09/00 Spado	Rotterdam	27/09/2018
	(10)					
18:13,57	Pamela Alzate	Ramirez		11/02/99 ARV Ilion	Wageningen	15/06/2018
18:14,16	Anne van	Heeckeren		13/04/00 Venloop Run. Team	Oedt (Ger)	25/04/2018
18:32,25	Ynte	Biemans		08/12/00 AV Atverni	Emmeloord	15/06/2018
18:41,21	Evelien	Kuiper		07/06/00 Groningen Atletiek	Emmeloord	15/06/2018
18:43,62	Fenne	Janssen	MJB	16/09/01 Venloop Run. Team	Wageningen	21/09/2018
19:04,20	Lisanne	Wiggers		16/09/99 Marathon Pim Mulier	Hengelo	02/05/2018
19:04,62	Mariska	Poel		20/05/99 DEM	Emmeloord	15/06/2018
19:43,57	Irene	Bijman		01/03/99 Isala `96	Heerde	18/05/2018
19:52,01	Kyara	Gijsbers	MJB	22/02/02 AV Oss `78	Wageningen	21/09/2018
19:55,93	Noa	Zoon		09/03/00 SV Noordkop	Emmeloord	15/06/2018
	(20)					
20:14,81	Danique	Gimbrère		25/08/99 Groningen Atletiek	Steenwijk	07/04/2018
20:14,98	Cheryl	Konijn		20/07/00 AV Castricum	Utrecht	31/08/2018
20:42,70	Eveline	Houtman		09/02/01 AV De Gemzen	Epe	18/12/2018
21:22,47	Maartje van	Oosterhout	MJB	25/01/01 AV `34 Apeldoorn	Wageningen	18/05/2018
22:07,50	Luena	Spijkerboer	MJC	31/08/05 AV De Gemzen	Epe	18/12/2018
	<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
20:12,68	Zoe van	Dijk	MJB	27/07/01 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	30/09/2018
20:53,90	Femke	Panjer	MJB	08/04/01 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	30/09/2018
	100 meter horden (84cm) - Meisjes-Junioren A					
13,92	+1,6 Zoë	Sedney	MJB	15/12/01 ARV Ilion	Zoetermeer	09/09/2018
13,93	+0,5 Marijke	Esselink		22/06/99 AVA `70	Tampere (Fin)	12/07/2018
14,12	+0,6 Janneke	Lemmerzaal		14/12/99 Leiden Atletiek	Emmeloord	16/06/2018
14,38	+0,6 Manon	Schoop		07/08/99 AV NOP	Emmeloord	16/06/2018
14,40	+1,4 Joyce	Schumacher		29/11/00 AV Flevo Delta	Ede	26/05/2018
14,47	+1,4 Rianne	Beuling		20/12/99 AV NOP	Stadskanaal	07/07/2018
14,55	+1,6 Femke	Frijters		07/11/00 PAC	Zoetermeer	09/09/2018
14,59	+2,0 Marjolein	Bolten		07/10/99 DAV Kronos	Lisse	07/07/2018
14,83	+1,8 Silke	Peeters		27/04/99 Eindhoven Atletiek	Amersfoort	09/09/2018
14,87	+1,3 Kato	Leusink	MJB	24/03/01 GAC Hilversum	Gouda	22/04/2018
	(10)					
15,05	-1,4 Lisanne	Schoonebeek		02/01/00 AV Lycurgus	Amsterdam	12/05/2018
15,05	+1,4 Danique de	Haan		13/06/00 AV Daventria 1906	Emmeloord	16/06/2018
15,05	+1,8 Sofie	Dokter	MJB	19/12/02 Groningen Atletiek	Amersfoort	09/09/2018
15,09	-1,4 Yara	Linnekamp	MJB	22/02/01 Hellas Utrecht	Rotterdam	01/07/2018
15,13	-0,9 Charlie van	Gorkum		18/02/00 Rotterdam Atletiek	Birmingham (Gbr)	27/05/2018
15,19	+1,1 Amy	Hasselton	MJB	10/06/01 Spado	Rotterdam	01/07/2018
15,25	+1,8 Jacqueline	Muts		15/05/99 Phanos	Amstelveen	20/05/2018
15,35	-0,2 Lisanne	Brouwer		12/01/99 AV Flevo Delta	Emmeloord	16/06/2018

Statistisch jaarboek 2018

15,37	+1,3	Rosalie	Breems	MJB	14/09/02 KAV Holland	Gouda	22/04/2018
15,46	-1,5	Lara (20)	Owobowale	MJB	23/04/01 AV De Spartaan	Lisse	02/09/2018
15,51	+1,8	Merel	Wevers		19/10/99 AV `34 Apeldoorn	Amstelveen	20/05/2018
15,59	+1,3	Julia	Hollander		24/03/99 AV Gouda	Gouda	22/04/2018
15,60	-0,2	Sanne van	Drunen		02/03/00 Almere `81	Emmeloord	16/06/2018
15,61	-1,4	Pien	Kuiper		27/07/00 Haag Atletiek	Amsterdam	12/05/2018
15,63	+1,8	Britta de	Haan		31/03/99 Phanos	Amstelveen	20/05/2018
15,66	+0,1	Laura	Karamowa		05/09/99 Phanos	Leiden	19/09/2018
15,68	-0,6	Nina	Franken	MJB	14/03/02 Prins Hendrik	Nijmegen	01/07/2018
15,73	-0,3	Amber	Boutens		21/10/99 Ver. Zeeland Atletiek	Barendrecht	01/07/2018
15,75	+1,4	Vera	Derksema	MJB	14/06/01 Groningen Atletiek	Ede	26/05/2018
15,79	-1,2	Sophia (30)	Mulder	MJB	12/09/02 AV `34 Apeldoorn	Uden	16/05/2018
15,86	+1,6	Megan	Broekhuis	MJB	13/11/01 AV Daventria 1906	Vught	10/05/2018
15,90	+1,4	Marijntje	Huige		27/07/00 Spado	Emmeloord	16/06/2018
15,93	+1,1	Sarah	Kortland	MJB	14/06/01 Typhoon	Zevenbergen	22/04/2018
16,11	+1,4	Shanna	Mol		13/06/00 AV Lycurgus	Emmeloord	16/06/2018
16,14	+0,1	Anouk	Schoute		01/04/00 AV Lycurgus	Amsterdam	26/05/2018
16,19	+1,0	Lynn van	Zijl		11/04/00 AV Daventria 1906	Tilburg	21/05/2018
16,20	+0,1	Pleun	Hutten		02/08/00 AV Sprint	Gorinchem	10/05/2018
16,26	-1,6	Emy	Guikema	MJB	11/06/01 Groningen Atletiek	Ede	26/05/2018
16,30	-0,2	Femke van den	Bos		06/05/00 GSAV Vitalis	Emmeloord	16/06/2018
16,31	-0,6	Roos (40)	Spierings	MJB	22/07/02 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	01/07/2018
16,34	+0,1	Lisa de	Best	MJB	14/10/02 DEM	Amsterdam	26/05/2018
16,37	-2,0	Feline	Molenaar		17/06/99 Avantri	Huizen	01/07/2018
16,42	+2,0	Janna van	Burik		11/05/00 Haag Atletiek	Lisse	07/07/2018
16,43	+1,6	Britt	Marijnissen	MJB	17/11/02 AV Sprint	Zoetermeer	09/09/2018
16,50	+0,4	Marloes	Laan		24/05/99 AV Trias	Edam	22/04/2018
16,59	-1,6	Eveline de	Jong	MJB	09/12/01 AV De Spartaan	Lisse	02/09/2018
16,71	-0,9	Maaïke	Geerling	MJB	03/04/02 HAC `63	Stadskanaal	22/04/2018
16,80	+1,1	Saskia van der	Boor		20/09/00 Fortius	Zevenbergen	22/04/2018
16,88	+0,5	Sterre	Weber		16/05/99 GAC Hilversum	Amersfoort	09/09/2018
16,89	+0,4	Jonne (50)	Siebrand	MJB	22/04/02 Isala `96	Harderwijk	01/07/2018
16,91	-3,0	Anna	Postema		24/06/99 Prins Hendrik	Sittard	26/05/2018
16,92	+0,8	Noor	Kuiper	MJB	22/12/01 Haag Atletiek	Zoetermeer	26/05/2018
16,93	+1,4	Hanna	Ogink	MJB	19/12/01 AV `34 Apeldoorn	Rotterdam	01/07/2018
16,98	-3,0	Maeve	Zuijlen		30/06/00 AV Unitas	Sittard	26/05/2018
16,99	+0,0	Joyce	Kraaijenbrink		24/04/99 AV `47	Schoonhoven	07/07/2018
17,09	+0,8	Hannah	Olsthoorn	MJB	20/11/02 AV De Spartaan	Zoetermeer	26/05/2018
17,10	+1,1	Amber	Fritse	MJB	20/08/02 AV Passaat	Vught	22/04/2018
17,10	-0,4	Madelief	Vaessen	MJB	08/11/02 Swift Atletiek	Helmond	01/07/2018
17,16	-3,0	Tessa	Smits	MJB	17/01/01 AV Sprint	Sittard	26/05/2018
17,20	-0,7	Sterre (60)	Buijs	MJB	20/05/02 VAV	Leiden	22/04/2018
17,33	+1,4	Jana	Bersee		07/03/00 Ciko `66	Stadskanaal	07/07/2018
17,36	+0,0	Laurene	Brobbel		14/05/00 Avantri	Schoonhoven	07/07/2018
17,37	-0,5	Lauren van	Tits	MJB	26/06/02 Eindhoven Atletiek	Bergen op Zoom	22/04/2018
17,38	-1,5	Yente	Ouwerling	MJB	15/10/02 Scorpio	Nijmegen	01/07/2018
17,40	+0,3	Liselotte	Lieben	MJB	19/03/01 Prins Hendrik	Lisse	02/09/2018
17,46	+0,0	Puck van	Wiltenburg		02/11/99 PAC	Zoetermeer	26/05/2018
17,47	-1,6	Noor	Stapel	MJB	23/03/02 Nijmegen Atletiek	Ede	26/05/2018
17,54	-0,2	Gwen	Reuver		28/03/99 AAC	Amsterdam	26/05/2018
17,55	+1,2	Maaïke	Heida	MJB	19/11/02 AV Clytoneus	Gouda	22/04/2018
17,56	+0,4	Simone (70)	Winter	MJB	12/02/01 AV Lycurgus	Edam	22/04/2018
17,59	-0,5	Evi	Verdonkschot	MJB	06/06/02 Voorne Atletiek	Zevenbergen	22/04/2018
17,60	+0,2	Elise	Lauret		04/05/99 Marathon Pim Mulier	Apeldoorn	01/07/2018
17,61	+0,7	Rachel van der	Veek	MJB	20/01/01 AV De Spartaan	Gouda	22/04/2018
17,65	+1,2	Justine	Fleming		28/11/00 GAC Hilversum	Gouda	22/04/2018
17,74	-3,0	Roos	Vernooij	MJB	27/06/01 Prins Hendrik	Sittard	26/05/2018
17,82	-0,3	Nienke	Voorheijen		07/11/00 THOR	Barendrecht	01/07/2018
17,83	-0,4	Jarelix	Chirino		13/03/99 Atletiek Maastricht	Helmond	01/07/2018
17,90	-0,8	Sabien	Hilhorst	MJB	25/04/02 BAV	Leiden	22/04/2018
17,92	+0,0	Esther	Lievers	MJB	02/04/01 Leiden Atletiek	Zoetermeer	26/05/2018
17,93	+2,0	Karin van den (80)	Berg		07/02/00 AV De Gemzen	Harderwijk	07/04/2018
17,95	-0,9	Susan	Wouda		18/03/99 Marathon Pim Mulier	Stadskanaal	22/04/2018
17,95	-0,2	Amina	Schellekens		25/03/00 Phanos	Gemert	09/06/2018
17,95	+0,0	Tessa de	Ruiter		24/01/00 AV 1923	Schoonhoven	07/07/2018
17,98	-0,7	Suzanne de	Wit	MJB	06/06/02 SV Noordkop	Heerhugowaard	01/07/2018

18,00	+1,4	Verena van den	Dikkenberg		09/06/99 AV `34 Apeldoorn	Gemert	09/06/2018
18,04	+0,1	Anna	Doodeman		15/12/99 AV Hera	Amsterdam	26/05/2018
18,05	+0,4	Anja	Bekema		05/05/99 GSAV Vitalis	Harderwijk	01/07/2018
18,05	+0,5	Annabelle	Minnaar		06/07/99 Hellas Utrecht	Amersfoort	09/09/2018
18,06	-1,0	Lauraine	Kolmschot	MJB	11/11/01 AAV SISU	Apeldoorn	01/07/2018
18,08	+0,7	Anneloes (90)	Pluimert		05/06/00 AV De Spartaan	Gouda	22/04/2018
18,10	-2,5	Esmay	Meinders		13/08/99 GSAV Vitalis	Assen	22/04/2018
18,33	-1,5	Loes	Vogelaar	MJB	22/08/02 Fit	Nijmegen	01/07/2018
18,34	-1,5	Channa de	Bruijn		24/01/00 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	01/07/2018
18,36	-0,8	Margriet	Hilhorst	MJB	16/01/02 AV Zuidwal	Leiden	22/04/2018
18,36	+0,0	Joke	Benne		13/02/00 AV Reusel `69	Best	07/07/2018
18,37	-0,8	Lorraine	Gonizzi		23/04/99 Leiden Atletiek	Leiden	22/04/2018
18,37	+1,7	Casey de	Graaff		03/12/99 Spirit Oud Beijerland	Zevenbergen	22/04/2018
18,40	+1,9	Yoka	Hubers		11/08/99 AV `34 Apeldoorn	Amersfoort	25/08/2018
18,42	+0,1	Lieke	Blommestein	MJB	20/08/01 Tempo AV	Amsterdam	26/05/2018
18,43	+1,2	Anahera (100)	Tahapary	MJB	15/09/01 AV Clytoneus	Gouda	22/04/2018
<i>Ongeldige windmeting</i>							
16,22	+2,9	Roos	Spierings	MJB	22/07/02 Nijmegen Atletiek	Vught	22/04/2018
16,80	+2,9	Doortje van der	Mark	MJB	07/08/02 Ciko `66	Vught	22/04/2018
17,27	+2,9	Jana	Bersee		07/03/00 Ciko `66	Vught	22/04/2018
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>							
17,29	+0,3	Cordulle	Vanthillo	MJB	16/09/01 Spado	Lisse	02/09/2018
400 meter horden (76cm) - Meisjes-Junioren A							
1:01,45		Femke	Frijters		07/11/00 PAC	Emmeloord	16/06/2018
1:01,46		Britta de	Haan		31/03/99 Phanos	Emmeloord	16/06/2018
1:02,17		Rebecca	Hulshof		01/01/99 AV De Spartaan	Emmeloord	16/06/2018
1:02,33		Feline	Molenaar		17/06/99 Avantri	Emmeloord	16/06/2018
1:03,22		Eva	Nijdam	MJB	05/07/02 Scorpio	Tilburg	21/05/2018
1:03,25		Silke	Peeters		27/04/99 Eindhoven Atletiek	Emmeloord	16/06/2018
1:03,57		Lara	Weghorst	MJB	27/11/02 Leiden Atletiek	Veenendaal	27/05/2018
1:03,80		Eline	Dalderop	MJB	16/06/02 GAC Hilversum	Emmeloord	16/06/2018
1:03,83		Janna van	Burik		11/05/00 Haag Atletiek	Emmeloord	16/06/2018
1:04,19		Merel (10)	Wevers		19/10/99 AV `34 Apeldoorn	Gorinchem	10/05/2018
1:04,42		Amina	Maatoug	MJB	17/11/02 Leiden Atletiek	Rotterdam	01/07/2018
1:04,56		Sarah van	Beilen	MJB	22/03/02 AV PEC 1910	Emmeloord	15/06/2018
1:04,88		Joyce	Schumacher		29/11/00 AV Flevo Delta	Groningen	15/04/2018
1:05,02		Sarah	Kortland	MJB	14/06/01 Typhoon	Emmeloord	16/06/2018
1:05,28		Anna	Oosterwegel	MJB	20/08/01 AV Daventria 1906	Emmeloord	16/06/2018
1:05,29		Maaïke	Geerling	MJB	03/04/02 AV PEC 1910	Emmeloord	16/06/2018
1:05,70		Christel	Heuseveldt		11/08/00 Climax	Drachten	27/05/2018
1:05,74		Sterre de	Rooij	MJB	31/05/02 ARV Ilion	Amsterdam	12/05/2018
1:06,14		Vera	Derksema	MJB	14/06/01 Groningen Atletiek	Groningen	09/06/2018
1:06,40		Emy (20)	Guikema	MJB	11/06/01 Groningen Atletiek	Vught	10/05/2018
1:06,68		Eveline de	Jong	MJB	09/12/01 AV De Spartaan	Amsterdam	10/05/2018
1:06,78		Nina	Franke	MJB	14/03/02 Prins Hendrik	Utrecht	22/06/2018
1:06,89		Marijntje	Huige		27/07/00 Spado	Emmeloord	15/06/2018
1:06,93		Sophie van den	Berg	MJB	20/02/02 AV NOP	Drachten	27/05/2018
1:07,38		Marjolein	Bolten		07/10/99 DAV Kronos	Eindhoven	15/07/2018
1:07,56		Yara	Linnenkamp	MJB	22/02/01 Hellas Utrecht	Amersfoort	09/09/2018
1:08,16		Romy	Dannenburg	MJB	08/08/02 AV Atverni	Tilburg	21/05/2018
1:08,28		Kim van	Leest	MJB	29/01/02 AV `40	Emmeloord	15/06/2018
1:08,68		Jetske	Mooldijk	MJB	29/04/02 PAC	Tilburg	21/05/2018
1:09,64		Nikki (30)	Taag	MJB	09/01/02 KAV Holland	Emmeloord	15/06/2018
1:10,32		Esther	Lievers	MJB	02/04/01 Leiden Atletiek	Emmeloord	15/06/2018
1:10,44		Shanna	Mol		13/06/00 AV Lycurgus	Santpoort-Noord	27/05/2018
1:10,63		Joyce	Kraaijenbrink		24/04/99 AV `47	Spijkennisse	27/05/2018
1:10,80		Lisanne	Schapendonk	MJB	18/10/02 AV-Olympus Land van Cuijk	Best	
1:10,88		Justine	Fleming		28/11/00 GAC Hilversum	Alkmaar	27/05/2018
1:10,91		Annabelle	Minnaar		06/07/99 Hellas Utrecht	Utrecht	11/05/2018
1:10,99		Lorraine	Gonizzi		23/04/99 Leiden Atletiek	Spijkennisse	27/05/2018
1:10,99		Meike	Hartog	MJB	04/10/01 AV Zaanland	Utrecht	13/07/2018
1:11,08		Roos	Hop		17/04/00 Rotterdam Atletiek	Barendrecht	15/04/2018
1:11,11		Bente (40)	Smagge		29/03/99 AV Attila	Oud-Beijerland	09/06/2018
1:11,16		Leonie	Wierenga		16/08/00 SAV	Emmeloord	15/06/2018
1:11,50		Jacqueline	Klaver		08/10/00 AV Flevo Delta	Drachten	27/05/2018
1:11,77		Rinka	Kranenburg		02/07/99 AV `47	Barendrecht	15/04/2018

1:11,85	Amber	Aarssen	MJB	15/07/01 AV Fortuna	Zundert	27/05/2018
1:11,90	Sanne van	Beek		27/03/00 PAC	Emmeloord	15/06/2018
1:11,95	Puck Van	Wiltenburg		02/11/99 PAC	Gorinchem	10/05/2018
1:12,10	Anyk	Warmerdam	MJB	04/09/01 U-Track	Best	12/06/2018
1:12,10	Roos	Goorman	MJC	01/08/03 AV Daventria 1906	Utrecht	13/07/2018
1:12,11	Mette	Nuijen	MJC	03/03/03 Leiden Atletiek	Hilversum	12/09/2018
1:12,66	Ella Pijnacker (50)	Hordijk	MJB	04/09/01 Haag Atletiek	Barendrecht	15/04/2018

3000 meter steeplechase (76cm) - Meisjes-Junioren A

10:06,48	Jasmijn	Bakker		11/10/99 AV Triathlon	Nijmegen	08/06/2018
10:11,03	Famke	Heinst		30/03/99 AV De Liemers	Tampa (Usa)	25/05/2018
10:33,90	Marije	Hijman		10/06/00 PAC	Nijmegen	08/06/2018
11:13,30	Madelifief	Kok		25/10/00 AV Triathlon	Emmeloord	17/06/2018
11:13,33	Anouk van	Gils		26/09/00 Spado	Emmeloord	17/06/2018
11:56,73	Emma	Kok		28/02/99 Phanos	Amsterdam	12/05/2018
12:23,93	Pamela Alzate	Ramirez		11/02/99 ARV Ilion	Utrecht	22/06/2018
12:36,91	Rebecca	Hulshof		01/01/99 AV De Spartaan	Naaldwijk	01/07/2018
12:42,05	Willemijn	Fuite	MJB	29/03/02 AV Attila	Nijmegen	01/07/2018
12:57,20	Sri (10)	Hollema		27/11/99 AV Heerenveen	Emmeloord	17/06/2018
12:59,53	Nora	Winter		08/01/99 AV Lycurgus	Amsterdam	12/05/2018
13:07,12	Sanne van	Beek		27/03/00 PAC	Barendrecht	17/05/2018
13:19,17	Eden	Göbbels		09/07/00 GAC Hilversum	Naaldwijk	01/07/2018
13:27,06	Elisa	Mul	MJB	12/08/02 AV Athlos	Harderwijk	01/07/2018
13:30,72	Anna	Gommer		18/02/99 AV Achilles Top	Barendrecht	17/05/2018
13:34,97	Ilse van der	Marel	MJB	02/11/02 AAV `36	Veenendaal	27/05/2018
13:57,65	Maam de	Ridder	MJB	18/06/02 AV `34 Apeldoorn	Veenendaal	27/05/2018
14:22,25	Kyra	Sandifort	MJB	19/04/02 EAC De Sperwers	Harderwijk	01/07/2018
15:35,31	Lena	Nijhof	MJC	28/05/03 Marathon Pim Mulier	Hengelo	02/05/2018
15:38,99	Josefien (20)	Harmsen	MJB	30/03/02 Groningen Atletiek	Harderwijk	01/07/2018

Discuswerpen 1 kilogram - Meisjes-Junioren A

59,02	Jorinde van	Klinken		02/02/00 Groningen Atletiek	Halle (Ger)	27/05/2018
53,66	Alida van	Daalen	MJB	12/04/02 PAC	Breda	13/05/2018
53,02	Enid	Duut		18/05/99 PAC	Lisse	19/05/2018
49,62	Janneke	Pluimes	MJB	10/01/01 Scorpio	Györ (Hun)	07/07/2018
48,60	Veerle van der	Meulen		11/02/00 AV Achilles Top	Herentals (Bel)	01/05/2018
47,28	Dara	Obot		07/02/00 Haag Atletiek	Lisse	19/05/2018
44,72	Jesscia	Schilder		19/03/99 AV Hera	Den Helder	11/05/2018
42,88	Lotte	Smink		26/12/00 PAC	Emmeloord	17/06/2018
40,69	Willeke	Stuijt	MJB	12/02/01 AV Edam	Assendelft	13/10/2018
40,54	Anneloes (10)	Wonink		06/04/99 Groningen Atletiek	Assen	22/04/2018
39,81	Maud van	Hoorn		22/11/00 AV De Keien	Uden	16/05/2018
39,58	Jenny	Tchedjo		20/05/00 U-Track	Emmeloord	17/06/2018
38,84	Audrey	Jacobs	MJC	21/03/04 Scopias Atletiek	Amsterdam	25/08/2018
38,71	Suzanne	Giezeman		22/09/99 Haag Atletiek	Emmeloord	17/06/2018
38,20	Danara	Stoppels	MJC	18/04/03 Groningen Atletiek	Amsterdam	10/05/2018
37,19	Robin	Post		16/04/99 AV Hera	Heerhugowaard	15/05/2018
37,18	Denice	Jacobs	MJB	04/09/01 Scopias Atletiek	Uden	16/05/2018
37,11	Nikki	Boon	MJB	01/08/01 AV Flevo Delta	Amersfoort	02/04/2018
37,02	Lichelle	Scholing		05/05/00 Marathon Pim Mulier	Soest	07/09/2018
36,48	Jaybre (20)	Wau	MJC	18/07/04 Atletiek Maastricht	Lanaken (Bel)	13/10/2018
36,39	Leonie	Keppel	MJB	30/12/01 AV Hera	Emmeloord	16/06/2018
35,99	Thirza	Matilda		05/08/00 AAC	Emmeloord	17/06/2018
35,77	Sophie van	Veen		19/07/99 AV Gouda	Utrecht	13/07/2018
35,65	Isa	Kolle	MJC	23/02/04 AV Hera	Heerhugowaard	10/06/2018
35,60	Silke van der	Zwaag	MJB	16/08/02 AV Horror Sneek	Emmeloord	16/06/2018
35,52	Lotte	Haest	MJC	05/05/04 Spado	Amsterdam	10/05/2018
35,40	Kahlan	Geluk	MJB	12/02/01 Rotterdam Atletiek	Breda	13/05/2018
35,30	Tosca	Smit		11/03/00 Haag Atletiek	Den Haag	02/06/2018
34,88	Annika	Klooster	MJB	29/05/02 Phanos	Emmeloord	16/06/2018
34,75	Fabienne (30)	Muller	MJB	25/10/02 AV Lycurgus	Heerhugowaard	10/06/2018
34,66	Roos	Ketting	MJB	20/09/02 AV Valkenswaard	Best	01/09/2018
34,24	Joanne	Schaap	MJC	18/01/04 Prins Hendrik	Breda	14/10/2018
33,77	Kirsten	Kerkhof		04/12/00 AV Spartacus	Dronten	04/07/2018
33,45	Milou	Kaestner	MJC	01/03/03 Haarlemmermeer	Gorinchem	08/09/2018
33,36	Isabelle	Reijman	MJB	12/09/02 Leiden Atletiek	Papendrecht	25/08/2018
32,82	Bowien	Snepvangers	MJB	15/08/01 DJA	Uden	15/04/2018
32,75	Sanne van den	Brink		22/02/99 Hellas Utrecht	Emmeloord	17/06/2018

32,60	Fleur	Visser		03/08/99 AV Unitas	Uden	15/04/2018
32,37	Emma van	Arendonk		29/05/99 Spado	Emmeloord	17/06/2018
32,17	Babet	Roeling	MJB	14/02/01 ARV Ilion	Lisse	25/05/2018
32,04	Ruth	Vogels	MJC	30/04/03 Rotterdam Atletiek	Leiden	19/09/2018
31,88	Rozemarie	Fokkema	MJC	26/05/03 Groningen Atletiek	Steenwijk	14/10/2018
31,63	Robina	Negenman	MJB	29/05/02 KAV Holland	Haarlem	15/04/2018
31,54	Lara	Owobowale	MJB	23/04/01 AV De Spartaan	Haarlem	27/07/2018
31,28	Yara	Kramer	MJB	12/04/01 AV Salland	Rijssen	11/05/2018
30,93	Lara	Smits	MJC	06/06/04 SV Noordkop	Amsterdam	25/08/2018
30,61	Inge de	Willigen		17/06/99 AV De Spartaan	Barendrecht	15/04/2018
30,45	Dorcas	Wilbrink	MJC	30/07/04 AV Flevo Delta	Dronten	02/05/2018
30,42	Rosa	Kuin	MJB	18/02/02 AV Hera	Heerhugowaard	17/05/2018
30,37	Julia	Jongejeugd	MJC	02/05/03 AV NEA-Volharding	Gorinchem	08/09/2018
	(50)					
30,31	Sharita	Oor	MJB	09/09/01 AV Edam	Heerhugowaard	10/06/2018
30,08	Quincy	Heemskerck	MJB	31/10/02 AAV `36	Lisse	10/06/2018
30,04	Jacqueline	Muts		15/05/99 Phanos	Amsterdam	12/05/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
37,98	Leonie	Keppel	MJB	30/12/01 AV Hera	Heerhugowaard	12/10/2018
32,19	Inge de	Willigen		17/06/99 AV De Spartaan	Lisse	07/04/2018
30,51	Anouschka de	Waal		18/08/99 AV `47	Boskoop	29/09/2018
Kogelstoten 4 kilogram - Meisjes-Junioren A						
17,28	Jorinde van	Klinken		02/02/00 Groningen Atletiek	Emmeloord	17/06/2018
15,70	Jessica	Schilder		19/03/99 AV Hera	Utrecht	24/06/2018
14,41	Alida van	Daalen	MJB	12/04/02 PAC	Zoetermeer	09/09/2018
14,16	Enid	Duut		18/05/99 PAC	Emmeloord	17/06/2018
13,06	Anneloes	Wonink		06/04/99 Groningen Atletiek	Assen	22/04/2018
13,06	Jacqueline	Muts		15/05/99 Phanos	Amsterdam	12/05/2018
12,98	Jenny	Tchedjo		20/05/00 U-Track	Utrecht	01/06/2018
12,97	Marijke	Esselink		22/06/99 AVA `70	Utrecht	23/06/2018
12,57	Dara	Obot		07/02/00 Haag Atletiek	Amsterdam	12/05/2018
12,28	Veerle van der	Meulen		11/02/00 AV Achilles Top	Sittard	26/05/2018
	(10)					
12,21	Lynn van	Zijl		11/04/00 AV Daventria 1906	Den Haag	02/06/2018
12,15	Bridget	Janssen	MJB	14/02/01 PAC	Zoetermeer	26/05/2018
12,11	Janneke	Pluimes	MJB	10/01/01 Scorpio	Vught	22/04/2018
12,06	Marjolein	Bolten		07/10/99 DAV Kronos	Eindhoven	15/07/2018
11,86	Kahlan	Geluk	MJB	12/02/01 Rotterdam Atletiek	Arnhem	17/05/2018
11,78	Emma van	Arendonk		29/05/99 Spado	Emmeloord	17/06/2018
11,60	Racquelle	Biezen		25/02/99 AV 1923	Emmeloord	17/06/2018
11,53	Diede van der	Meer	MJB	18/01/01 AV Flevo Delta	Drachten	27/05/2018
11,43	Nikki	Boon	MJB	01/08/01 AV Flevo Delta	Assen	22/04/2018
11,30	Tessa	Smits	MJB	17/01/01 AV Sprint	Veenendaal	27/05/2018
	(20)					
11,23	Manon	Schoop		07/08/99 AV NOP	Steenwijk	07/04/2018
11,14	Sophie van	Veen		19/07/99 AV Gouda	Naaldwijk	01/07/2018
11,10	Lisanne	Schoonebeek		02/01/00 AV Lycurgus	Amstelveen	20/05/2018
11,09	Rianne	Beuling		20/12/99 AV NOP	Stadskanaal	07/07/2018
10,97	Fabienne	Muller	MJB	25/10/02 AV Lycurgus	Amsterdam	26/05/2018
10,97	Robina	Negenman	MJB	29/05/02 KAV Holland	Amsterdam	26/05/2018
10,88	Leonie	Keppel	MJB	30/12/01 AV Hera	Haarlem	15/04/2018
10,87	Maxime	Beverwijk		23/01/00 Prins Hendrik	Vught	22/04/2018
10,85	Nida	Huijben		17/11/99 AV Phoenix	Veenendaal	27/05/2018
10,76	Dewi	Lafontaine		08/01/99 Haag Atletiek	Den Haag	02/06/2018
	(30)					
10,75	Britta de	Haan		31/03/99 Phanos	Amstelveen	20/05/2018
10,72	Merel	Wevers		19/10/99 AV `34 Apeldoorn	Gemert	09/06/2018
10,67	Lisanne	Brouwer		12/01/99 AV Flevo Delta	Utrecht	31/08/2018
10,64	Nanah	Fung-Loy	MJB	20/02/01 ARV Ilion	Barendrecht	15/04/2018
10,60	Danique de	Haan		13/06/00 AV Daventria 1906	Den Haag	02/06/2018
10,53	Maud van	Hoorn		22/11/00 AV De Keien	Valkenswaard	22/04/2018
10,38	Jaël	Aalbers		16/04/00 Phanos	Haarlem	15/04/2018
10,38	Danique de	Brabander		15/06/00 AV Olympus `70	Gouda	22/04/2018
10,37	Tessa de	Ruiter		24/01/00 AV 1923	Eindhoven	15/07/2018
10,35	Jana	Bersee		07/03/00 Ciko `66	Stadskanaal	07/07/2018
	(40)					
10,32	Manon	Lutt		06/11/00 AV Caesar	Valkenswaard	22/04/2018
10,31	Inge de	Willigen		17/06/99 AV De Spartaan	Barendrecht	15/04/2018
10,30	Didi	Wals		18/01/00 AV Lycurgus	Lisse	02/09/2018
10,29	Dhanique van de	Kruisweg		28/02/99 AV `34 Apeldoorn	Bergen op Zoom	22/04/2018
10,29	Eveline de	Jong	MJB	09/12/01 AV De Spartaan	Naaldwijk	01/07/2018

10,17	Isabelle	Aalders		16/06/00 Ciko '66	Ede	26/05/2018
10,17	Tia	Ackermans		10/01/99 Scorpio	Nijmegen	01/07/2018
10,14	Valéria	Montijn	MJB	06/04/02 CAV Energie	Zundert	27/05/2018
10,10	Anouschka de	Waal		18/08/99 AV '47	Leiden	04/07/2018
10,07	Pleun (50)	Hutten		02/08/00 AV Sprint	Den Haag	02/06/2018
10,06	Kimberley	Booij		28/11/00 AV De Spartaan	Barendrecht	15/04/2018
10,04	Lara	Owobowale	MJB	23/04/01 AV De Spartaan	Naaldwijk	01/07/2018
10,01	Edikan	Ekpo		07/05/00 Haag Atletiek	Barendrecht	15/04/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
11,76	Manon	Schoop		07/08/99 AV NOP	Emmeloord	06/10/2018
10,60	Kimberley	Booij		28/11/00 AV De Spartaan	Lisse	07/04/2018
10,49	Manon	Lutt		06/11/00 AV Caesar	Beek	30/09/2018
10,19	Pleun	Hutten		02/08/00 AV Sprint	Breda	30/09/2018
10,05	Robin	Hassing		04/06/99 AV Fortuna	Vlaardingen	22/09/2018
Kogelslingeren 4 kilogram - Meisjes-Junioren A						
56,98	Jorinde van	Klinken		02/02/00 Groningen Atletiek	Utrecht	23/06/2018
45,67	Lotte	Smink		26/12/00 PAC	Amsterdam	27/12/2018
45,33	Dara	Obot		07/02/00 Haag Atletiek	Zoetermeer	09/09/2018
45,19	Ella	Meuwissen	MJB	22/01/02 Swift Atletiek	Amsterdam	02/06/2018
43,64	Judith	Essemiah		11/03/00 AV Feniks	Hilversum	07/07/2018
41,87	Marieke van der	Laan		19/11/99 GAC Hilversum	Emmeloord	16/06/2018
41,85	Danique de	Brabander		15/06/00 AV Olympus '70	Boskoop	07/04/2018
41,28	Tia	Ackermans		10/01/99 Scorpio	Rotterdam	20/01/2018
40,88	Robin	Post		16/04/99 AV Hera	Edam	28/10/2018
38,82	Bowien (10)	Snepvangers	MJB	15/08/01 DJA	Sittard	26/05/2018
37,46	Judy Van der	Drift		23/03/99 PAC	Emmeloord	16/06/2018
37,33	Maaïke	Westerdijk		16/12/00 AV Flevo Delta	Emmeloord	16/06/2018
36,92	Shanella	Bleecke		18/03/01 Almere '81	Amsterdam-Zuidoost	27/12/2018
36,85	Inge	Schmit	MJB	21/09/01 AV Unitas	Sittard	26/05/2018
36,67	Suzanne	Giezeman		22/09/99 Haag Atletiek	Emmeloord	16/06/2018
35,57	Sara	Rey		08/07/00 Swift Atletiek	Helmond	01/07/2018
35,10	Dion	Kies		27/11/99 DEM	Amsterdam	26/05/2018
33,56	Anouschka de	Waal		18/08/99 AV '47	Huizen	01/07/2018
33,21	Emmelie	Klooster	MJB	29/05/02 Phanos	Amsterdam	26/05/2018
33,08	Lotte van (20)	Gerven		24/10/99 AV Lycurgus	Amsterdam	26/05/2018
32,88	Daniëlle	Wooning	MJB	03/09/02 Avantri	Huizen	01/07/2018
32,63	Lichelle	Scholing		05/05/00 Marathon Pim Mulier	Ede	26/05/2018
30,52	Racquelle	Biezen		25/02/99 AV 1923	Zoetermeer	09/09/2018
28,90	Marloes	Abbink		24/03/00 Almere '81	Grootebroek	25/11/2018
28,16	Tessa de	Ruiter		24/01/00 AV 1923	Amsterdam	26/05/2018
28,09	Rianne	Schonewille		25/11/00 AV PEC 1910	Zwolle	24/05/2018
27,66	Marije	Salverda	MJB	26/11/01 Isala '96	Harderwijk	01/07/2018
27,62	Maud van	Hoorn		22/11/00 AV De Keien	Helmond	01/07/2018
27,62	Esther	Bolle		28/10/00 AV '56	Eeklo (Bel)	29/09/2018
25,42	Laurene (30)	Brobbel		14/05/00 Avantri	Gouda	31/03/2018
25,37	Emma van	Arendonk		29/05/99 Spado	Sittard	26/05/2018
25,33	Camilla	Pieper	MJB	04/10/01 AV '34 Apeldoorn	Ede	26/05/2018
24,98	Thirza	Matilda		05/08/00 AAC	Amsterdam	26/05/2018
23,96	Robina	Negenman	MJB	29/05/02 KAV Holland	Lisse	02/09/2018
23,74	Isabelle	Reijman	MJB	12/09/02 Leiden Atletiek	Lisse	02/09/2018
23,69	Channa van	Gameren		13/09/99 GAC Hilversum	Naaldwijk	01/07/2018
23,40	Amy van de	Werken	MJB	01/08/01 VAV	Huizen	01/07/2018
23,29	Amber van	Mensch		09/02/00 Leiden Atletiek	Zoetermeer	26/05/2018
22,99	Famke	Verstraaten		13/10/00 AV Wijchen	Nijmegen	01/07/2018
22,31	Anne (40)	Roosen		25/03/99 GVAC	Helmond	01/07/2018
22,12	Rianne	Klooster		19/06/00 Phanos	Boskoop	07/04/2018
22,10	Madelief	Nouwens	MJB	21/03/01 Leiden Atletiek	Zoetermeer	26/05/2018
22,01	Saskia van der	Boor		20/09/00 Fortius	Barendrecht	01/07/2018
21,96	Elise	Lauret		04/05/99 Marathon Pim Mulier	Apeldoorn	01/07/2018
21,87	Alexandra	Willemsen		06/12/99 AV Achilles Top	Sittard	26/05/2018
21,64	Pam	Migchelbrink		20/06/00 AV Argo	Ede	26/05/2018
21,45	Catharina van	Lange	MJB	18/03/02 BAV	Huizen	01/07/2018
21,44	Lotte	Molenkamp		13/06/00 AAV SISU	Apeldoorn	01/07/2018
21,43	Anneloes	Pluimert		05/06/00 AV De Spartaan	Lisse	02/09/2018
20,20	Maud (50)	Kaarsgaren	MJB	02/05/02 Fit	Nijmegen	01/07/2018
20,11	Sophie van	Veen		19/07/99 AV Gouda	Naaldwijk	01/07/2018

Onderlinge wedstrijden						
24,26	Britt	Gerdes	08/05/99	Leiden Atletiek	Leiden	06/10/2018
Speerwerpen 600 gram - Meisjes-Junioren A						
47,84	Emma van	Arendonk	29/05/99	Spado	Emmeloord	15/06/2018
47,09	Dewi	Lafontaine	08/01/99	Haag Atletiek	Emmeloord	15/06/2018
46,65	Tosca	Smit	11/03/00	Haag Atletiek	Emmeloord	15/06/2018
46,58	Marijke	Esselink	22/06/99	AVA `70	Den Haag	03/06/2018
46,15	Ilhem	Tamrouti	20/12/99	Isala `96	Deventer	06/05/2018
42,91	Suzanne	Giezeman	22/09/99	Haag Atletiek	Den Haag	02/06/2018
42,01	Lynn van	Zijl	11/04/00	AV Daventria 1906	Sneek	29/04/2018
41,94	Sanne van den	Brink	22/02/99	Hellas Utrecht	Emmeloord	15/06/2018
41,35	Bridget	Janssen	MJB	14/02/01 PAC	Zoetermeer	26/05/2018
40,70	Camille van de (10)	Brug		20/09/00 PAC	Utrecht	16/09/2018
40,27	Maxime	Beverwijk		23/01/00 Prins Hendrik	Amsterdam	12/05/2018
39,49	Jacqueline	Muts		15/05/99 Phanos	Amstelveen	21/05/2018
39,25	Lotte	Pröpper		03/07/99 Phanos	Alkmaar	27/05/2018
38,91	Jana	Bersee		07/03/00 Ciko `66	Stadskanaal	08/07/2018
38,81	Robin	Hassing		04/06/99 AV Fortuna	Gorinchem	10/05/2018
38,27	Britt	Gerdes		08/05/99 Leiden Atletiek	Lisse	02/09/2018
37,76	Danique de	Haan		13/06/00 AV Daventria 1906	Sneek	29/04/2018
37,25	Janice	Zomerman	MJB	18/05/01 AV Flevo Delta	Grootebroek	14/07/2018
37,17	Diede van der	Meer	MJB	18/01/01 AV Flevo Delta	Ede	26/05/2018
37,15	Lisanne (20)	Brouwer		12/01/99 AV Flevo Delta	Amstelveen	21/05/2018
36,69	Marjolein	Bolten		07/10/99 DAV Kronos	Lisse	08/07/2018
35,91	Manon	Schoop		07/08/99 AV NOP	Stadskanaal	08/07/2018
35,75	Veerle van der	Meulen		11/02/00 AV Achilles Top	Uden	15/04/2018
35,53	Merel	Wevers		19/10/99 AV `34 Apeldoorn	Ede	26/05/2018
35,35	Kato	Leusink	MJB	24/03/01 GAC Hilversum	Haarlem	15/04/2018
35,34	Sietske	Verkade	MJB	10/11/02 AAV `36	Veenendaal	27/05/2018
34,62	Lara	Owobowale	MJB	23/04/01 AV De Spartaan	Lisse	02/09/2018
34,48	Iris	Nass	MJB	14/02/02 AV PEC 1910	Almelo	27/05/2018
34,46	Nanah	Fung-Loy	MJB	20/02/01 ARV Ilion	Zoetermeer	26/05/2018
34,24	Anouschka de (30)	Waal		18/08/99 AV `47	Spijkernisse	27/05/2018
33,72	Sanne	Diepen	MJB	26/09/02 Prins Hendrik	Lisse	02/09/2018
33,72	Robina	Negenman	MJB	29/05/02 KAV Holland	Lisse	02/09/2018
33,66	Pleun	Hutten		02/08/00 AV Sprint	Den Haag	03/06/2018
33,62	Elsa de	Lange		24/10/00 Spirit Oud Beijerland	Emmeloord	15/06/2018
33,48	Susan	Bekkers		18/05/99 AV Attila	Tilburg	31/03/2018
33,26	Hieke	Böhm	MJB	18/09/01 AV De Spartaan	Barendrecht	15/04/2018
33,19	Tessa	Smits	MJB	17/01/01 AV Sprint	Dongen	07/04/2018
33,14	Lisanne	Schoonebeek		02/01/00 AV Lycurgus	Den Haag	03/06/2018
33,12	Julia	Hollander		24/03/99 AV Gouda	Gouda	24/08/2018
33,11	Margriet (40)	Hilhorst	MJB	16/01/02 AV Zuidwal	Spijkernisse	27/05/2018
33,09	Judy van der	Drift		23/03/99 PAC	Zoetermeer	26/05/2018
32,98	Lotte de	Graaf		17/04/00 AV NEA-Volharding	Castricum	04/07/2018
32,79	Janneke	Pluimes	MJB	10/01/01 Scorpio	Arnhem	27/05/2018
32,76	Jet	Rutten		10/12/99 AV Unitas	Utrecht	08/09/2018
32,73	Hanna	Ogink	MJB	19/12/01 AV `34 Apeldoorn	Ede	26/05/2018
32,57	Isabelle	Aalders		16/06/00 Ciko `66	Ede	26/05/2018
32,44	Lianne	Daan		02/11/99 AV De Spartaan	Emmeloord	15/06/2018
32,21	Jinke	Prinsen	MJB	26/07/01 AV Sprint	Uden	15/04/2018
32,05	Fabienne	Muller	MJB	25/10/02 AV Lycurgus	Lisse	02/09/2018
31,83	Elise (50)	Lauret		04/05/99 Marathon Pim Mulier	Groningen	15/04/2018
31,80	Jet van der	Mark		12/12/99 Ciko `66	Stadskanaal	08/07/2018
31,30	Yildiz	Turan	MJB	19/03/01 Tempo AV	Haarlem	15/04/2018
31,18	Nanne	Gelderblom		15/06/00 AV `56	Dongen	07/04/2018
31,17	Tessa de	Ruiter		24/01/00 AV 1923	Gouda	10/05/2018
31,15	Beau	Winnubst		26/05/99 AAC	Amsterdam	26/05/2018
31,09	Shana van	Vuuren	MJB	22/09/02 AV De Spartaan	Alkmaar	27/05/2018
30,97	Marjolein	Klaren	MJB	06/02/01 Marathon Pim Mulier	Groningen	15/04/2018
30,96	Silke van	Nieuwenhoven		16/11/99 Atletiek Helden	Veldhoven	06/04/2018
30,94	Marleen	Berendsen		10/11/99 Atletico `73	Almelo	27/05/2018
30,84	Michelle van (60)	Dorth		20/06/00 AV Hylas	Gemert	10/06/2018
30,71	Dion	Kies		27/11/99 DEM	Haarlem	15/04/2018
30,39	Anneloes	Wonink		06/04/99 Groningen Atletiek	Groningen	15/04/2018
30,37	Amélie Van de	Sande		01/08/00 AV Unitas	Lisse	02/09/2018

Statistisch jaarboek 2018

30,23	Kara	Zwagemaker	MJB	31/03/02 SAV	Grootebroek	14/07/2018
30,06	Anja	Bekema		05/05/99 GSAV Vitalis	Eindhoven	15/07/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
38,51	Sietske	Verkade	MJB	10/11/02 AAV '36	Alphen aan den Rijn	07/10/2018
33,23	Roos van	Zwam		15/10/99 Ciko '66	Arnhem	30/09/2018
33,14	Isabelle	Aalders		16/06/00 Ciko '66	Arnhem	30/09/2018
31,72	Inge de	Willigen		17/06/99 AV De Spartaan	Lisse	07/04/2018
31,08	Kimberley	Booij		28/11/00 AV De Spartaan	Lisse	07/04/2018
30,83	Kara	Zwagemaker	MJB	31/03/02 SAV	Grootebroek	30/09/2018
30,43	Florianne	Postma		30/07/00 AV Argo	Doetinchem	31/03/2018
30,31	Mily	Bogaarts		29/05/00 Ciko '66	Arnhem	30/09/2018

Hink-stap-springen - Meisjes-Juniores A

11,99	+1,4	Judeska	Sheppard	20/10/99 Rotterdam Atletiek	Tilburg	21/05/2018
11,86	+2,0	Britta de	Haan	31/03/99 Phanos	Emmeloord	17/06/2018
11,68	+1,4	Edikan	Ekpo	07/05/00 Haag Atletiek	Barendrecht	15/04/2018
11,57	+0,5	Louiza	Kruiswijk	MJB 18/10/01 AV Atverni	Emmeloord	15/06/2018
11,56	+0,3	Kellynsia	Leerdam	MJB 08/08/01 U-Track	Emmeloord	15/06/2018
11,34	+1,4	Nina	Borger	MJC 22/07/03 AV Unitas	Münster (Ger)	01/09/2018
11,33	+0,2	Nikki	Boon	MJB 01/08/01 AV Flevo Delta	Emmeloord	15/06/2018
11,31	-0,3	Sica	Verwasch	MJC 06/08/03 AV Unitas	Münster (Ger)	01/09/2018
11,29	+0,0	Femke	Jonker	MJC 27/10/03 AV Hera	Emmeloord	15/06/2018
11,26	-2,5	Eline	Dalderop	MJB 16/06/02 GAC Hilversum	Utrecht	13/07/2018
(10)						
11,24	+1,4	Sophie	Jebose	30/08/00 AAC	Emmeloord	17/06/2018
11,21	-0,7	Marjolein	Bolten	07/10/99 DAV Kronos	Almelo	27/05/2018
11,11	+1,5	Laurien	Theunissen	09/02/00 AV Unitas	Amsterdam	12/05/2018
11,11	+1,2	Floor	Alessie	MJC 29/03/03 AV Attila	Tilburg	21/05/2018
11,01	+0,8	Lynn van	Zijl	11/04/00 AV Daventria 1906	Amsterdam	12/05/2018
10,98	-0,1	Margo	Schippers	MJB 12/03/01 AV Rijssen	Emmeloord	15/06/2018
10,97	+1,9	Nanah	Fung-Loy	MJB 20/02/01 ARV Ilion	Amsterdam	12/05/2018
10,83	-0,5	Sanne van	Drunen	02/03/00 Almere '81	Spijkensisse	27/05/2018
10,78	+0,0	Julia van	Dijk	MJB 30/08/02 AV 't Jasper Sport	Best	01/09/2018
10,76	-1,1	Marijke van den	Broek	MJB 19/01/02 Hellas Utrecht	Rotterdam	01/07/2018
(20)						
10,61	+0,6	Amber	Hurkmans	05/12/99 AV NOVA	Gouda	22/04/2018
10,56	+0,1	Suzan	Plat	MJB 05/08/02 AV PEC 1910	Wijchen	13/05/2018
10,56	+1,3	Anouk	Schoop	MJB 11/06/02 AV NOP	Amersfoort	09/09/2018
10,55	-0,7	Lisanne	Brouwer	12/01/99 AV Flevo Delta	Assen	22/04/2018
10,52	+0,8	Hanna van der	Zalm	MJB 01/03/02 Prins Hendrik	Emmeloord	15/06/2018
10,49	+0,5	Jonne van der	Giessen	MJB 15/02/02 AAV '36	Rotterdam	01/07/2018
10,47	+0,7	Beau	Winnubst	26/05/99 AAC	Dusseldorf (Ger)	08/07/2018
10,46	-0,6	Verena van den	Dikkenberg	09/06/99 AV '34 Apeldoorn	Rotterdam	01/07/2018
10,43	+1,4	Anke	Schoen	04/03/00 AV Hylas	Gouda	22/04/2018
10,43	-1,0	Annemiek van	Iersel	MJC 24/03/03 Prins Hendrik	Amsterdam	26/08/2018
(30)						
10,41	+0,8	Amina	Schellekens	25/03/00 Phanos	Haarlem	15/04/2018
10,38	+1,0	Naseya	Weinhard	08/04/99 AV 1923	Haarlem	15/04/2018
10,38	-0,1	Meike	Verdaasdonk	MJB 28/08/02 Spado	Barendrecht	23/09/2018
10,36	+1,8	Sophie van der	Spoel	MJB 01/06/01 Fortius	Drunen	21/06/2018
10,34	+0,2	Susan	Wouda	18/03/99 Marathon Pim Mulier	Eindhoven	14/07/2018
10,33	-2,7	Kika de	Vos	MJC 29/06/04 PAC	Amsterdam	26/08/2018
10,30	+0,6	Liset	Kolkman	MJB 10/01/01 AV Edam	Edam	13/05/2018
10,18	+1,0	Ilse	Hogeveen	MJC 27/08/03 Haarlemmermeer	Hilversum	06/05/2018
10,16	+1,8	Quinty	Verdoodt	MJB 11/01/02 Leiden Atletiek	Leiden	19/09/2018
10,13	+0,6	Daniëlle	Wooning	MJB 03/09/02 Avantri	Spijkensisse	27/05/2018
(40)						
10,09	+1,1	Roos	Spierings	MJB 22/07/02 Nijmegen Atletiek	Vught	22/04/2018
10,08	-0,7	Eveline de	Jong	MJB 09/12/01 AV De Spartaan	Barendrecht	15/04/2018
10,08	+0,6	Inez	Bouwen	MJB 09/02/01 AV Lycurgus	Edam	13/05/2018
10,08	+0,0	Anna	Lusthof	MJC 29/04/04 AV Olympus '70	Oud-Beijerland	09/06/2018
10,05	-1,7	Madeline el	Aissati	MJB 23/11/02 AAC	Amsterdam Zuidoost	13/05/2018
10,04	+1,4	Jana	Bersee	07/03/00 Ciko '66	Vught	22/04/2018
10,03	+0,5	Amy	Brendel	MJB 02/03/01 AV Unitas	Best	01/06/2018
10,01	+0,7	Elisanne	Buunk	MJB 02/12/02 AVA '70	Groningen	15/04/2018
9,99	+0,5	Anne De	Jong	MJB 17/01/02 Leiden Atletiek	Leiden	19/09/2018
9,98	-0,4	Sterre	Weber	16/05/99 GAC Hilversum	Haarlem	15/04/2018
(50)						
<i>Ongeldige windmeting</i>						
11,72	+3,0	Edikan	Ekpo	07/05/00 Haag Atletiek	Utrecht	22/06/2018
11,16	+2,4	Nanah	Fung-Loy	MJB 20/02/01 ARV Ilion	Zoetermeer	09/09/2018
11,04	+2,5	Lynn van	Zijl	11/04/00 AV Daventria 1906	Amsterdam	12/05/2018
10,42	+3,1	Amina	Schellekens	25/03/00 Phanos	Emmeloord	17/06/2018

10,29	+3,8	Jana	Bersee		07/03/00	Ciko '66	Vught	22/04/2018
10,24	+2,9	Quinty	Verdoodt	MJB	11/01/02	Leiden Atletiek	Leiden	13/05/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>								
10,12	-0,3	Sterre	Weber		16/05/99	GAC Hilversum	Hilversum	07/10/2018
Hoogspringen - Meisjes-Junioren A								
1,82		Glenka	Antonia		04/09/99	Haag Atletiek	Barranquilla (Col)	02/08/2018
1,80		Fay	Witte	MJB	08/03/02	KAV Holland	Emmeloord	16/06/2018
1,78		Manon	Schoop		07/08/99	AV NOP	Emmeloord	17/06/2018
1,76		Nina	Borger	MJC	22/07/03	AV Unitas	Emmeloord	16/06/2018
1,73		Mara	Cotterink	MJB	28/09/02	AV Lycurgus	Den Haag	02/06/2018
1,73		Sarah van	Beilen	MJB	22/03/02	AV PEC 1910	Stadskanaal	07/07/2018
1,72		Nicole	Etman		13/07/00	PAC	Emmeloord	17/06/2018
1,71		Lisanne	Schoonebeek		02/01/00	AV Lycurgus	Utrecht	23/06/2018
1,70		Marjolein	Bolten		07/10/99	DAV Kronos	Almelo	27/05/2018
1,70		Sofie	Dokter	MJB	19/12/02	Groningen Atletiek	Zwolle	10/06/2018
		(10)						
1,70		Sterre de	Rooij	MJB	31/05/02	ARV Ilion	Eindhoven	16/09/2018
1,69		Marijke	Esselink		22/06/99	AVA '70	Emmeloord	17/06/2018
1,67		Marleen	Baas	MJC	13/08/04	AC TION	Lisse	07/07/2018
1,66		Ilse	Kuijff		13/01/99	ARV Ilion	Oordegem (Bel)	02/06/2018
1,66		Isis	Beentjes		25/07/00	DEM	Emmeloord	17/06/2018
1,65		Anne	Zuijdgeest	MJC	14/08/03	PAC	Spijkennisse	14/04/2018
1,65		Lotte	Houtman	MJB	29/08/01	Prins Hendrik	Uden	15/04/2018
1,65		Sophia	Mulder	MJB	12/09/02	AV '34 Apeldoorn	Wijchen	13/05/2018
1,65		Britt	Weerman	MJC	13/06/03	Groningen Atletiek	Assen	19/05/2018
1,65		Diede van der	Meer	MJB	18/01/01	AV Flevo Delta	Ede	26/05/2018
		(20)						
1,65		Zoë	Sedney	MJB	15/12/01	ARV Ilion	Zoetermeer	26/05/2018
1,65		Joyce van	Welie	MJC	21/11/03	PAC	Gemert	09/06/2018
1,65		Annabelle	Emmen	MJB	23/01/01	AV Spiridon	Emmeloord	16/06/2018
1,65		Floor	Alessie	MJC	29/03/03	AV Attila	Helmond	17/06/2018
1,65		Esmee	Douma	MJC	08/01/04	Groningen Atletiek	Groningen	30/06/2018
1,65		Bente	Tuil	MJD	15/09/05	AV Hollandia	Heiloo	30/06/2018
1,65		Kadidja	Sangare	MJB	23/05/01	AAV '36	Rotterdam	01/07/2018
1,65		Isa	Hartjes	MJC	17/01/04	Ciko '66	Stadskanaal	08/07/2018
1,65		Dora van	Doremalen		07/01/99	Eindhoven Atletiek	Budapest (Hun)	27/07/2018
1,65		Kimberley	Booij		28/11/00	AV De Spartaan	Lisse	02/09/2018
		(30)						
1,64		Maaïke	Geerling	MJB	03/04/02	HAC '63	Amstelveen	20/05/2018
1,64		Sarah van	Tuijl	MJC	31/05/03	Almere '81	Amstelveen	20/05/2018
1,64		Nikki	Boon	MJB	01/08/01	AV Flevo Delta	Den Haag	02/06/2018
1,63		Esmay	Meinders		13/08/99	GSAV Vitalis	Emmeloord	17/06/2018
1,63		Silke	Peeters		27/04/99	Eindhoven Atletiek	Best	07/07/2018
1,63		Nicole	Schellekens		19/05/99	ARV Ilion	Eindhoven	14/07/2018
1,63		Hanna van	Baast	MJC	10/01/04	AV Attila	Amsterdam	26/08/2018
1,61		Eva van	Mook	MJC	23/04/04	THOR	Gouda	16/06/2018
1,61		Yara	Linnekamp	MJB	22/02/01	Hellas Utrecht	Best	07/07/2018
1,60		Kahlan	Geluk	MJB	12/02/01	Rotterdam Atletiek	Barendrecht	15/04/2018
		(40)						
1,60		Marijntje	Huige		27/07/00	Spado	Uden	15/04/2018
1,60		Jolein	Buijs		12/07/00	VAV	Leiden	22/04/2018
1,60		Jonne	Siebrand	MJB	22/04/02	Isala '96	Assen	22/04/2018
1,60		Lisanne	Brouwer		12/01/99	AV Flevo Delta	Gouda	10/05/2018
1,60		Inez	Bouwen	MJB	09/02/01	AV Lycurgus	Edam	13/05/2018
1,60		Jetske	Meijer	MJC	29/11/04	Altis	Amsterdam Zuidoost	13/05/2018
1,60		Floor	Dijkstra	MJC	09/05/03	AAC '61	Assen	19/05/2018
1,60		Kim	Lutgendorp	MJC	09/01/03	Almere '81	Almere	19/05/2018
1,60		Lisa de	Best	MJB	14/10/02	DEM	Amsterdam	26/05/2018
1,60		Anke	Mols	MJB	22/01/02	AV Unitas	Sittard	26/05/2018
		(50)						
1,60		Lara	Smits	MJC	06/06/04	SV Noordkop	Stadskanaal	02/06/2018
1,60		Tess van	Noort	MJB	28/09/01	Fortius	Gorinchem	10/06/2018
1,60		Megan	Veen	MJB	13/01/02	AV NOVA	Heerhugowaard	10/06/2018
1,60		Lotte van	Diepen		13/04/00	SAV	Emmeloord	17/06/2018
1,60		Britt	Nederveen	MJC	14/08/03	AV Hollandia	Edam	17/06/2018
1,60		Yara de	Boer	MJD	05/02/06	AV Lionitas	Groningen	30/06/2018
1,60		Julia	Jongejeugd	MJC	02/05/03	AV NEA-Volharding	Purmerend	30/06/2018
1,60		Dorine van	Leeuwen	MJC	30/06/04	Climax	Ede	30/06/2018
1,60		Bente van der	Stoel	MJC	02/03/03	AV '34 Apeldoorn	Hengelo	30/06/2018
1,60		Rixt ter	Woord	MJC	24/04/03	AV Daventria 1906	Ede	30/06/2018
		(60)						
1,60		Julia	Hollander		24/03/99	AV Gouda	Naaldwijk	01/07/2018

Statistisch jaarboek 2018

1,60	Dhanique van de	Kruisweg		28/02/99 AV '34 Apeldoorn	Rotterdam	01/07/2018
1,60	Dunya van den	Tooren	MJD	01/05/05 PAC	Amsterdam	02/09/2018
1,60	Elka	Wybenga	MJC	14/09/04 Altis	Gorinchem	08/09/2018
1,59	Megan	Broekhuis	MBJ	13/11/01 AV Daventria 1906	Amstelveen	20/05/2018
1,59	Aniek van	Schie	MJC	06/03/04 Haarlemmermeer	Amstelveen	20/05/2018
1,59	Noor	Stapel	MBJ	23/03/02 Nijmegen Atletiek	Amstelveen	20/05/2018
1,59	Ilse	Steigenga	MBJ	04/10/02 AV Lionitas	Amstelveen	20/05/2018
1,58	Amy	Hasselton	MBJ	10/06/01 Spado	Den Haag	02/06/2018
1,58	Suzan (70)	Plat	MBJ	05/08/02 AV PEC 1910	Den Haag	02/06/2018
1,58	Marieke	Salverda	MJC	03/12/04 Voorne Atletiek	Vierpolders	09/09/2018
1,57	Puck	Harms	MBJ	12/02/02 GAC Hilversum	Hilversum	06/05/2018
1,57	Mette	Oosterink	MBJ	04/10/02 GAC Hilversum	Hilversum	06/05/2018
1,57	Jacqueline	Muts		15/05/99 Phanos	Amstelveen	20/05/2018
1,57	Nathalie	Meurs	MJC	02/12/03 Voorne Atletiek	Zoetermeer	06/06/2018
1,57	Franka	Pouwels	MJC	12/12/03 ARV Ilion	Zoetermeer	06/06/2018
1,57	Julia van	Dijk	MBJ	30/08/02 AV 't Jasper Sport	Gemert	09/06/2018
1,56	Sophie van den	Berg	MBJ	20/02/02 AV NOP	Sneek	28/04/2018
1,56	Eveline de	Jong	MBJ	09/12/01 AV De Spartaan	Lisse	07/07/2018
1,55	Valéria (80)	Montijn	MBJ	06/04/02 CAV Energie	Tilburg	31/03/2018
1,55	Liset	Kolkman	MBJ	10/01/01 AV Edam	Purmerend	08/04/2018
1,55	Marije	Brouwer	MJC	14/03/04 AV Horror Sneek	Sneek	14/04/2018
1,55	Shantell	Kwofie	MJD	06/09/05 GAC Hilversum	Utrecht	14/04/2018
1,55	Marinka	Schuurman	MJC	12/04/04 Altis	Harderwijk	14/04/2018
1,55	Noa	Wingbermhule	MJC	13/04/03 PAC	Spijkensisse	14/04/2018
1,55	Racquelle	Biezen		25/02/99 AV 1923	Haarlem	15/04/2018
1,55	Robin van	Sallandt		22/12/99 Almere '81	Haarlem	15/04/2018
1,55	Tosca	Smit		11/03/00 Haag Atletiek	Barendrecht	15/04/2018
1,55	Karin van den	Berg		07/02/00 AV De Gemzen	Stadskanaal	22/04/2018
1,55	Kayleigh de (90)	Graaff		01/03/00 Ciko '66	Vught	22/04/2018
1,55	Dana de	Groot		15/02/99 ACW '66	Zevenbergen	22/04/2018
1,55	Aisha	Osman-Dualeh	MBJ	26/07/02 AV De Spartaan	Gouda	22/04/2018
1,55	Jolien	Stuijk		22/12/00 AV Attila	Vught	22/04/2018
1,55	Marijke van den	Broek	MBJ	19/01/02 Hellas Utrecht	Leiden	13/05/2018
1,55	Claudy	Nouws	MBJ	30/11/01 THOR	Breda	13/05/2018
1,55	Lisanne	Haasdijk	MJC	07/08/03 AV Lionitas	Assen	19/05/2018
1,55	Lynn van	Zijl		11/04/00 AV Daventria 1906	Tilburg	21/05/2018
1,55	Wouke van 't	Klooster		12/12/99 AV Pijnenburg	Soest	25/05/2018
1,55	Shevandy Tjon	Akon	MJC	18/03/03 Haarlemmermeer	Assendelft	25/05/2018
1,55	Femke (100)	Jonker	MJC	27/10/03 AV Hera	Castricum	26/05/2018
1,55	Denise van de	Linde	MBJ	25/01/02 Spirit Oud Beijerland	Zoetermeer	26/05/2018
1,55	Julia	Arlotti	MBJ	13/05/02 KAV Holland	Alkmaar	27/05/2018
1,55	Silke	Oldenkamp	MBJ	08/04/02 AV De Keien	Best	27/05/2018
1,55	Robina	Negenman	MBJ	29/05/02 KAV Holland	Den Haag	02/06/2018
1,55	Annabel	Paul	MJC	03/03/04 AV Jahn II	Stadskanaal	02/06/2018
1,55	Terri	Talan	MBJ	31/01/01 AV Heerenveen	Groningen	09/06/2018
1,55	Anna	Molenberg	MBJ	15/11/01 AV Athlos	Zwolle	10/06/2018
1,55	Julie	Nieuwenhuizen	MBJ	02/11/02 AAC '61	Zwolle	10/06/2018
1,55	Eileen	Oldenburger	MBJ	02/02/02 Voorne Atletiek	Gorinchem	10/06/2018
1,55	Dieuwke (110)	Domsdorf	MJC	15/12/03 AV Hollandia	Hoorn	23/06/2018
1,55	Ilse	Donners	MJC	12/08/04 AVON	Kerkrade	30/06/2018
1,55	Esmee van der	Hoeven	MJD	27/04/05 AV PEC 1910	Zwolle	30/06/2018
1,55	Aniek van	Opstal	MJC	23/07/03 DJA	Zevenbergen	30/06/2018
1,55	Lina	Vercoulen	MJC	14/04/04 Scopias Atletiek	Kerkrade	30/06/2018
1,55	Joke	Benne		13/02/00 AV Reusel '69	Helmond	01/07/2018
1,55	Laurene	Brobbel		14/05/00 Avantri	Huizen	01/07/2018
1,55	Simone	Heezius	MBJ	07/08/01 AV Valkenswaard	Helmond	01/07/2018
1,55	Tessa	Smits	MBJ	17/01/01 AV Sprint	Rotterdam	01/07/2018
1,55	Joyce	Kraaijenbrink		24/04/99 AV '47	Schoonhoven	07/07/2018
1,55	Pauline (120)	Hondema		28/03/00 AV Lycurgus	Hoorn	13/07/2018
1,55	Myrte van der	Schoot	MJC	16/04/04 GAC Hilversum	Zaandam	18/08/2018
1,55	Cindy	Hofstede	MJC	18/12/03 AV Daventria 1906	Amsterdam	25/08/2018
1,55	Joss	Ruedisueli	MJD	11/05/05 AV Sprint	Amsterdam	02/09/2018
1,55	Jill	Kleinlugtenbelt	MJD	01/01/05 AV Salland	Dronten	07/10/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
1,60	Esmee van der	Hoeven	MJD	27/04/05 AV PEC 1910	Zwolle	29/09/2018
1,60	Merel	Wevers		19/10/99 AV '34 Apeldoorn	Apeldoorn	30/09/2018
1,60	Maureen	Louws	MJC	19/05/03 AV NOP	Emmeloord	06/10/2018

1,60	Venisha da Silva	MJC	10/03/03 CAV Energie	Barendrecht	06/10/2018
1,57	Anne-Wil van Werkhoven	MJB	20/04/01 AV De Spartaan	Lisse	07/10/2018
1,56	Jonne Walstra		14/07/00 AV Atos	Amsterdam	07/10/2018
1,55	Chaira Valerius	MJB	22/02/02 AV Impala	Drachten	16/06/2018
1,55	Merle Van Elzaker		20/08/00 Spado	Bergen op Zoom	29/09/2018
1,55	Meike Verdaasdonk	MJB	28/08/02 Spado	Bergen op Zoom	29/09/2018
1,55	Anouk Schoop	MJB	11/06/02 AV NOP	Emmeloord	06/10/2018
	(10)				
1,55	Jacquelien Klaver		08/10/00 AV Flevo Delta	Dronten	13/10/2018
1,55	Janice Zomerma	MJB	18/05/01 AV Flevo Delta	Dronten	13/10/2018

Polstokhoogspringen - Meisjes-Junioren A

3,90	Fleur van der Linden	MJB	21/07/01 AV Sprint	Rotterdam	01/07/2018
3,85	Thyra van Diemen	MJC	04/07/03 ARV Ilion	Tilburg	21/05/2018
3,60	Karlijn Schouten	MJB	19/07/01 Fortius	Wormerveer	08/09/2018
3,50	Nanah Fung-Loy	MJB	20/02/01 ARV Ilion	Amsterdam	10/05/2018
3,50	Saskia van der Boor		20/09/00 Fortius	Emmeloord	16/06/2018
3,50	Mirte Kok		21/11/99 PAC	Emmeloord	16/06/2018
3,45	Kristina Tergau	MJC	25/07/03 PAC	Münster (Ger)	01/09/2018
3,40	Lotte Haest	MJC	05/05/04 Spado	Emmeloord	17/06/2018
3,30	Marijke Langendijk		09/11/99 AV Hera	Grootebroek	09/09/2018
3,28	Sophie Jebese		30/08/00 AAC	Assendelft	15/07/2018
	(10)				
3,21	Wendy Van Nes		23/06/00 AV Atos	Rotterdam	09/06/2018
3,21	Otte Wienese	MJB	30/05/01 GAC Hilversum	Rotterdam	09/06/2018
3,20	Pien Meijs		24/02/99 NSAV 't Haasje	Arnhem	27/05/2018
3,20	Kira van den Ham	MJB	31/03/02 Hellas Utrecht	Emmeloord	17/06/2018
3,16	Anja Bekema		05/05/99 GSAV Vitalis	Groningen	09/06/2018
3,10	Marjolein Klaren	MJB	06/02/01 Marathon Pim Mulier	Groningen	15/04/2018
3,10	Samar Ahmed	MJB	17/03/01 Hellas Utrecht	Amsterdam	10/05/2018
3,10	Elise Lauret		04/05/99 Marathon Pim Mulier	Emmeloord	16/06/2018
3,10	Mette van der Meer	MJC	17/09/03 AV Flevo Delta	Emmeloord	17/06/2018
3,00	Nikki Boon	MJB	01/08/01 AV Flevo Delta	Zeewolde	27/09/2018
	(20)				
2,91	Sara Bossché	MJC	08/11/04 PAC	Rotterdam	09/06/2018
2,90	Lotte Houtman	MJB	29/08/01 Prins Hendrik	Uden	15/04/2018
2,90	Joyce Kraaijenbrink		24/04/99 AV '47	Barendrecht	15/04/2018
2,90	Lauren van Tits	MJB	26/06/02 Eindhoven Atletiek	Best	01/09/2018
2,81	Sofie Thomas	MJC	14/02/03 PAC	Rotterdam	09/06/2018
2,80	Sterre Bal	MJB	20/06/02 Haag Atletiek	Den Haag	20/04/2018
2,80	Nienke Kuipers	MJC	08/02/03 Fortius	Breda	13/05/2018
2,80	Cindy Jansen	MJC	03/05/04 Spado	Etten-Leur	18/05/2018
2,80	Lianne Daan		02/11/99 AV De Spartaan	Alkmaar	27/05/2018
2,71	Ilse Hengeveld	MJB	14/01/02 GAC Hilversum	Rotterdam	09/06/2018
	(30)				
2,70	Emma van den Berg		24/01/00 Marathon Pim Mulier	Hengelo	02/05/2018
2,70	Noga Piepenbroek	MJD	23/09/05 ARV Ilion	Leiden	04/07/2018
2,70	Luna Bernhard	MJB	13/07/02 AV Sprint	Best	01/09/2018
2,63	Britt Nederveen	MJC	14/08/03 AV Hollandia	Assendelft	15/07/2018
2,60	Mauve Bos		09/03/99 GAC Hilversum	Haarlem	15/04/2018
2,60	Shanna Mol		13/06/00 AV Lycurgus	Haarlem	15/04/2018
2,60	Merel Wevers		19/10/99 AV '34 Apeldoorn	Groningen	15/04/2018
2,60	Liset Kolkman	MJB	10/01/01 AV Edam	Edam	13/05/2018
2,60	Anne van Mill	MJB	27/09/02 Eindhoven Atletiek	Veldhoven	13/05/2018
2,60	Mette Elgersma	MJB	29/04/02 AV Haarlem	Alkmaar	27/05/2018
	(40)				
2,60	Britt de Reus		21/01/99 AV Passaat	Arnhem	27/05/2018
2,54	Daphne Lambregts	MJC	20/07/04 Spado	Bergen op Zoom	09/06/2018
2,53	Noortje Schothuis	MJD	22/02/05 Marathon Pim Mulier	Assendelft	15/07/2018
2,50	Anna Doodeman		15/12/99 AV Hera	Heerhugowaard	08/04/2018
2,50	Marloes Abbink		24/03/00 Almere '81	Haarlem	15/04/2018
2,50	Kim van Merode		14/12/00 Spado	Breda	24/05/2018
2,50	Verena van den Dikkenberg		09/06/99 AV '34 Apeldoorn	Veenendaal	27/05/2018
2,50	Milou Kaestner	MJC	01/03/03 Haarlemmermeer	Heiloo	22/06/2018
2,50	Lieke Cox	MJC	20/12/03 PAC	Amsterdam	25/08/2018
2,50	Lois Drent	MJD	26/04/05 AV Sprint	Amsterdam	02/09/2018
	(50)				
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
2,57	Lieke Cox	MJC	20/12/03 PAC	Rotterdam	19/08/2018
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>					
3,00	Ornella Mostosi	MJB	04/03/02 AV Unitas	Uden	15/04/2018

Verspringen - Meisjes-Junioren A

5,96	+0,4 Joyce Schumacher		29/11/00 AV Flevo Delta	Vught	10/05/2018
------	-----------------------	--	-------------------------	-------	------------

Statistisch jaarboek 2018

5,86	-2,0	Pauline	Hondema		28/03/00	AV Lycurgus	Amsterdam	12/05/2018
5,82	+1,5	Nynke van den	Heuvel		02/04/00	AAC	Emmeloord	16/06/2018
5,80	+1,7	Nikki	Boon	MJB	01/08/01	AV Flevo Delta	Emmeloord	16/06/2018
5,72	+1,7	Stella	Bolderheij		29/11/99	Rotterdam Atletiek	Emmeloord	16/06/2018
5,70	+0,0	Janneke	Lemmerzaal		14/12/99	Leiden Atletiek	Lisse	02/09/2018
5,69	+1,3	Nasya	Ramirez	MJB	09/03/01	Rotterdam Atletiek	Emmeloord	16/06/2018
5,69	+0,5	Meike	Verdaasdonk	MJB	28/08/02	Spado	Lisse	02/09/2018
5,67	+0,7	Marjolein	Bolten		07/10/99	DAV Kronos	Emmeloord	16/06/2018
5,67	+2,0	Glenka	Antonia		04/09/99	Haag Atletiek	Zoetermeer	09/09/2018
		(10)						
5,65	+1,0	Femke	Frijters		07/11/00	PAC	Lisse	02/09/2018
5,63	+0,1	Sofie	Dokter	MJB	19/12/02	Groningen Atletiek	Zwolle	10/06/2018
5,63	+0,9	Amy	Hasselton	MJB	10/06/01	Spado	Emmeloord	16/06/2018
5,62	+0,9	Britt de	Blaauw	MJC	22/04/04	PAC	Amsterdam	25/08/2018
5,60	+1,9	Lianne	Holtermann	MJB	22/06/01	Ciko `66	Arnhem	27/05/2018
5,60	+1,5	Britta de	Haan		31/03/99	Phanos	Emmeloord	16/06/2018
5,60	+1,1	Yara	Linnekamp	MJB	22/02/01	Hellas Utrecht	Emmeloord	16/06/2018
5,60	+1,6	Nanah	Fung-Loy	MJB	20/02/01	ARV Ilion	Eindhoven	16/09/2018
5,56	+1,1	Manon	Schoop		07/08/99	AV NOP	Stadskanaal	08/07/2018
5,55	+0,8	Kadidja	Sangare	MJB	23/05/01	AAV `36	Eindhoven	16/09/2018
		(20)						
5,54	+1,5	Esmee	Douma	MJC	08/01/04	Groningen Atletiek	Groningen	30/06/2018
5,54	+0,8	Sarah van	Tuijl	MJC	31/05/03	Almere `81	Almere	24/07/2018
5,51	+0,7	Anouk	Schoop	MJB	11/06/02	AV NOP	Emmeloord	16/06/2018
5,48	-0,6	Marijke	Esselink		22/06/99	AVA `70	Tampere (Fin)	13/07/2018
5,47	+1,8	Edikan	Ekpo		07/05/00	Haag Atletiek	Emmeloord	16/06/2018
5,45	+1,4	Anna	Roelofs	MJB	09/04/01	AV Lycurgus	Utrecht	01/06/2018
5,43	+0,9	Ilse	Steigenga	MJB	04/10/02	AV Lionitas	Dronten	07/10/2018
5,42	+1,7	Beau	Winnubst		26/05/99	AAC	Veenendaal	27/05/2018
5,40	-0,9	Lara	Weghorst	MJB	27/11/02	Leiden Atletiek	Bergen op Zoom	22/04/2018
5,40	+0,2	Nina	Borger	MJC	22/07/03	AV Unitas	Kerkrade	30/06/2018
		(30)						
5,38	+0,2	Sarah van	Beilen	MJB	22/03/02	AV PEC 1910	Stadskanaal	08/07/2018
5,38	-1,3	Marleen	Baas	MJC	13/08/04	AC TION	Amsterdam	25/08/2018
5,37	+1,0	Sica	Verwasch	MJC	06/08/03	AV Unitas	Kerkrade	30/06/2018
5,36	+1,5	Kellynsia	Leerdam	MJB	08/08/01	U-Track	Arnhem	27/05/2018
5,36	+1,7	Lisanne	Brouwer		12/01/99	AV Flevo Delta	Den Haag	03/06/2018
5,36	+1,7	Robina	Negenman	MJB	29/05/02	KAV Holland	Lisse	08/07/2018
5,35	+2,0	Lisanne	Schoonebeek		02/01/00	AV Lycurgus	Den Haag	03/06/2018
5,34	+1,0	Shantell	Kwofie	MJD	06/09/05	GAC Hilversum	Hilversum	06/05/2018
5,33	+0,7	Minke	Bisschops	MJB	02/09/02	AV Unitas	Lisse	02/09/2018
5,28	-0,4	Jinke van der	Sluis		18/07/99	AAC	Amsterdam	26/05/2018
		(40)						
5,27	+0,7	Rikst	Slot	MJB	26/02/02	AV Heerenveen	Emmeloord	16/06/2018
5,26	+1,6	Mileen	Bruinewoud	MJC	04/04/03	AV Start `78	Dronten	14/04/2018
5,26	+0,4	Puck	Harms	MJB	12/02/02	GAC Hilversum	Hilversum	06/05/2018
5,25	-0,8	Nikki	Taag	MJB	09/01/02	KAV Holland	Amsterdam	26/05/2018
5,25	-0,2	Suzan	Plat	MJB	05/08/02	AV PEC 1910	Zwolle	10/06/2018
5,25	+1,3	Eva	Nijdam	MJB	05/07/02	Scorpio	Nijmegen	01/07/2018
5,24	+0,8	Julia	Hollander		24/03/99	AV Gouda	Alkmaar	27/05/2018
5,24	+0,2	Sanne van	Drunen		02/03/00	Almere `81	Huizen	01/07/2018
5,24	+0,0	Fleur van der	Linden	MJB	21/07/01	AV Sprint	Best	08/07/2018
5,24	+1,9	Anne-Wil van	Werkhoven	MJB	20/04/01	AV De Spartaan	Eindhoven	16/09/2018
		(50)						
5,23	-1,3	Merel	Wevers		19/10/99	AV `34 Apeldoorn	Bergen op Zoom	22/04/2018
5,23	-1,8	Mara	Cotterink	MJB	28/09/02	AV Lycurgus	Den Haag	03/06/2018
5,23	+0,4	Sophia	Mulder	MJB	12/09/02	AV `34 Apeldoorn	Amersfoort	26/08/2018
5,22	+0,9	Femke	Jonker	MJC	27/10/03	AV Hera	Heerhugowaard	19/05/2018
5,22	-0,8	Danara	Stoppels	MJC	18/04/03	Groningen Atletiek	Zoetermeer	23/09/2018
5,21	+0,0	Hanna van	Baast	MJC	10/01/04	AV Attila	Zoetermeer	23/09/2018
5,20	+0,0	Isis	Ferrier	MJD	19/04/05	Haag Atletiek	Hoorn	23/06/2018
5,20	+0,6	Rinka	Kranenburg		02/07/99	AV `47	Huizen	01/07/2018
5,19	+1,8	Lotte	Houtman	MJB	29/08/01	Prins Hendrik	Someren	10/06/2018
5,18	+1,0	Eveline de	Jong	MJB	09/12/01	AV De Spartaan	Lisse	26/08/2018
		(60)						
5,18	+0,0	Bente van der	Stoel	MJC	02/03/03	AV `34 Apeldoorn	Amersfoort	26/08/2018
5,17	+1,6	Danique de	Haan		13/06/00	AV Daventria 1906	Den Haag	03/06/2018
5,16	+0,7	Lynn van	Zijl		11/04/00	AV Daventria 1906	Den Haag	03/06/2018
5,16	+0,0	Babs	Koeman	MJC	15/03/04	AV Haarlem	Amsterdam	30/06/2018
5,16	+0,0	Gwen	Reuver		28/03/99	AAC	Dusseldorf (Ger)	08/07/2018
5,15	+1,1	Isis	Hordijk	MJC	02/03/03	Hellas Utrecht	Amersfoort	30/06/2018
5,14	+0,3	Laurene	Brobbel		14/05/00	Avantri	Schoonhoven	08/07/2018
5,13	+0,4	Marinka	Schuurman	MJC	12/04/04	Altis	Best	08/07/2018

5,12	+1,0	Pleun	Hutten		02/08/00 AV Sprint	Den Haag	03/06/2018
5,12	+0,7	Zoë (70)	Sedney	MJB	15/12/01 ARV Ilion	Den Haag	03/06/2018
5,11	+1,6	Amina	Schellekens		25/03/00 Phanos	Emmeloord	16/06/2018
5,11	-0,6	Joyce van	Welie	MJC	21/11/03 PAC	Gorinchem	08/09/2018
5,10	-1,4	Venisha da	Silva	MJC	10/03/03 CAV Energie	Gorinchem	30/06/2018
5,09	+1,3	Katja van	Eetvelt	MJC	21/02/04 RK HAV	Zierikzee	09/06/2018
5,09	+1,8	Annemiek van	Iersel	MJC	24/03/03 Prins Hendrik	Tilburg	30/06/2018
<i>Ontbrekende windmeting</i>							
5,42		Marleen	Baas	MJC	13/08/04 AC TION	Nijverdal	28/04/2018
5,26		Sophia	Mulder	MJB	12/09/02 AV `34 Apeldoorn	Gouda	10/05/2018
5,23		Margo	Schippers	MJB	12/03/01 AV Rijssen	Nijverdal	28/04/2018
5,21		Julia van	Dijk	MJB	30/08/02 AV `t Jasper Sport	Venray	03/07/2018
5,10		Britt	Weerman	MJC	13/06/03 Groningen Atletiek	Stadskanaal	02/06/2018
<i>Ongeldige windmeting</i>							
5,98	+3,1	Pauline	Hondema		28/03/00 AV Lycurgus	Emmeloord	16/06/2018
5,79	+4,6	Lianne	Holtermann	MJB	22/06/01 Ciko `66	Nijmegen	01/07/2018
5,78	+2,2	Britta de	Haan		31/03/99 Phanos	Emmeloord	16/06/2018
5,71	+3,2	Glenka	Antonia		04/09/99 Haag Atletiek	Zoetermeer	09/09/2018
5,65	+3,1	Kadidja	Sangare	MJB	23/05/01 AAV `36	Emmeloord	16/06/2018
5,62	+3,9	Yara	Linnekamp	MJB	22/02/01 Hellas Utrecht	Tilburg	21/05/2018
5,60	+2,5	Marijke	Esselink		22/06/99 AVA `70	Den Haag	03/06/2018
5,56	+2,3	Lisanne	Schoonebeek		02/01/00 AV Lycurgus	Den Haag	03/06/2018
5,41	+2,7	Shantell	Kwofie	MJD	06/09/05 GAC Hilversum	Hilversum	30/06/2018
5,38	+3,6	Sica (10)	Verwasch	MJC	06/08/03 AV Unitas	Amsterdam	25/08/2018
5,34	+3,3	Puck	Harms	MJB	12/02/02 GAC Hilversum	Hilversum	06/05/2018
5,34	+2,5	Nikki	Taag	MJB	09/01/02 KAV Holland	Naaldwijk	01/07/2018
5,33	+4,6	Suzan	Plat	MJB	05/08/02 AV PEC 1910	Apeldoorn	01/07/2018
5,29	+3,3	Jinke van der	Sluis		18/07/99 AAC	Emmeloord	16/06/2018
5,29	+3,5	Floor	Alessie	MJC	29/03/03 AV Attila	Tilburg	30/06/2018
5,26	+2,1	Julia	Hollander		24/03/99 AV Gouda	Naaldwijk	01/07/2018
5,19	+2,1	Silke	Peeters		27/04/99 Eindhoven Atletiek	Best	01/09/2018
5,17	+3,5	Lara	Owobowale	MJB	23/04/01 AV De Spartaan	Lisse	08/07/2018
5,15	+3,2	Rosalie	Breems	MJB	14/09/02 KAV Holland	Alkmaar	27/05/2018
5,13	+2,3	Floor (20)	Dijkstra	MJC	09/05/03 AAC `61	Groningen	30/06/2018
5,13	+4,6	Linsy	Heestermans	MJC	09/08/03 AV Sprint	Tilburg	30/06/2018
5,12	+2,4	Sabrina	Cruden	MJC	28/08/03 AV Lionitas	Groningen	30/06/2018
5,11	+3,1	Annabel	Stottelaar	MJD	08/06/05 AV Atos	Purmerend	30/06/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
5,67		Britt de	Blaauw	MJC	22/04/04 PAC	Rotterdam	19/08/2018
5,37		Lisanne	Brouwer		12/01/99 AV Flevo Delta	Dronen	13/10/2018
5,15		Fay	Witte	MJB	08/03/02 KAV Holland	Haarlem	15/07/2018
5,11		Rosalie	Breems	MJB	14/09/02 KAV Holland	Haarlem	25/03/2018
5,11	+0,3	Myrte van der	Schoot	MJC	16/04/04 GAC Hilversum	Hilversum	07/10/2018
7-kamp - Meisjes-Juniores A							
5494		Marijke	Esselink		22/06/99 AVA `70	Den Haag	03/06/2018
					14,36*1,63*12,64*25,43*5,60*46,58*2:27,82*-1,4*-0,8*+2,5		
5283		Manon	Schoop		07/08/99 AV NOP	Stadskanaal	08/07/2018
					14,39*1,77*11,20*25,08*5,56*35,91*2:35,52*+1,4*-1,2*+1,1		
5115		Marjolein	Bolten		07/10/99 DAV Kronos	Lisse	08/07/2018
					14,59*1,65*11,80*25,90*5,46*36,69*2:31,31*+2,0*+4,4*-2,8		
4973		Lisanne	Schoonebeek		02/01/00 AV Lycurgus	Amstelveen	21/05/2018
					15,12*1,63*11,10*26,11*5,34*31,61*2:19,89*+1,8*+0,3*+0,4		
4930		Lynn van	Zijl		11/04/00 AV Daventria 1906	Den Haag	03/06/2018
					16,29*1,54*12,21*25,54*5,16*40,94*2:22,97*-1,1*+0,3*+0,7		
4694		Merel	Wevers		19/10/99 AV `34 Apeldoorn	Amstelveen	21/05/2018
					15,51*1,54*10,45*26,14*5,17*33,84*2:25,30*+1,8*+0,3*+1,4		
4618		Danique de	Haan		13/06/00 AV Daventria 1906	Den Haag	03/06/2018
					15,73*1,51*10,60*26,90*5,17*37,08*2:26,89*-1,1*-0,8*+1,6		
4571		Lisanne	Brouwer		12/01/99 AV Flevo Delta	Den Haag	03/06/2018
					15,72*1,57*10,41*25,77*5,36*31,96*2:39,86*-1,4*+0,3*+1,7		
4536		Silke	Peeters		27/04/99 Eindhoven Atletiek	Best	08/07/2018
					15,12*1,63*8,34*26,62*5,12*24,76*2:21,47*+0,0*-2,3*+2,1		
4421		Femke	Frijters		07/11/00 PAC	Den Haag	03/06/2018
					15,00*1,42*9,22*25,72*5,42*24,28*2:29,58*-1,4*+0,3*+2,8		
					(10)		
4415		Jacqueline	Muts		15/05/99 Phanos	Sneek	29/04/2018
					15,65*1,51*12,72*27,83*4,86*36,89*2:42,73*-1,2*-0,6*+1,2		
4362		Pleun	Hutten		02/08/00 AV Sprint	Den Haag	03/06/2018
					16,71*1,51*10,07*26,97*5,12*33,66*2:28,36*-1,1*+0,3*+1,0		

4118	Jana Bersee	07/03/00	Ciko `66	Stadskanaal	08/07/2018
	17,33*1,53*10,35*28,99*4,66*38,91*2:30,96*+1,4*-1,2*+1,4				
3994	Janna van Burik	11/05/00	Haag Atletiek	Lisse	08/07/2018
	16,42*1,44*8,15*26,71*4,70*25,63*2:24,96*+2,0*+4,4*-2,8				
3853	Laurene Brobbel	14/05/00	Avantri	Schoonhoven	08/07/2018
	17,36*1,50*8,71*27,59*5,14*27,58*2:43,04*+0,0*-0,1*+0,3				
3692	Jonne Walstra	14/07/00	AV Atos	Lisse	08/07/2018
	18,55*1,53*7,61*25,80*4,78*14,29*2:26,96*+2,0*+4,4*-1,2				
3626	Joyce Kraaijenbrink	24/04/99	AV `47	Schoonhoven	08/07/2018
	16,99*1,55*8,01*28,65*4,73*23,32*2:43,67*+0,0*-0,1*+0,5				
3595	Amina Schellekens	25/03/00	Phanos	Gemert	10/06/2018
	17,95*1,45*8,33*28,37*4,67*26,08*2:34,52*-0,2*+0,5*-2,3				
3582	Verena van den Dikkenberg	09/06/99	AV `34 Apeldoorn	Gemert	10/06/2018
	18,00*1,48*9,23*28,61*4,60*25,35*2:38,63*+1,4*-1,0*+0,5				
3450	Sanne van Drunen	02/03/00	Almere `81	Sneek	29/04/2018
	16,80*1,51*6,95*27,83*4,73*24,86*3:01,01*-1,2*-0,6*+1,1				

Ontbrekende windmeting

3655	Joyce Kraaijenbrink	24/04/99	AV `47	Schoonhoven	08/07/2018
	16,99*1,55*8,01*28,65*4,84*23,32*2:43,67*+0,0*-0,1*				

Onderlinge wedstrijden

4138	Steven Oosterkamp	18/01/00	AV De Spartaan	Lisse	07/10/2018
	18,84*1,68**0*1040*717*387*+0,7*23,39*5,56				

4 x 100m Clubteam - Meisjes-Junioren A

47,80	U-Track	MJB	U-Track	Amstelveen	29/09/2018
48,48	Leiden Atletiek		Leiden Atletiek	Lisse	02/09/2018
48,61	AV Lycurgus		AV Lycurgus	Amsterdam	26/05/2018
48,86	Haag Atletiek	MJB	Haag Atletiek	Lisse	10/06/2018
49,11	PAC		PAC	Castellon	15/09/2018
49,12	AAC		AAC	Amsterdam	26/05/2018
49,58	AV Sprint		AV Sprint	Sittard	26/05/2018
49,89	AV De Spartaan		AV De Spartaan	Zoetermeer	26/05/2018
49,94	Groningen Atletiek		Groningen Atletiek	Ede	26/05/2018
50,27	GAC Hilversum		GAC Hilversum	Amstelveen	29/09/2018
	(10)				
50,31	KAV Holland	MJB	KAV Holland	Amstelveen	29/09/2018
51,12	Hellas Utrecht	MJB	Hellas Utrecht	Lisse	10/06/2018
51,28	AV Unitas		AV Unitas	Sittard	26/05/2018
51,36	Spado		Spado	Sittard	26/05/2018
51,52	CAV Energie	MJB	CAV Energie	Amstelveen	29/09/2018
51,72	AV Achilles Top		AV Achilles Top	Sittard	26/05/2018
51,75	Prins Hendrik	MJB	Prins Hendrik	Someren	10/06/2018
51,77	AV Horror Sneek	MJB	AV Horror Sneek	Zwolle	10/06/2018
51,87	ARV Ilion	MJB	ARV Ilion	Eindhoven	16/09/2018
52,05	Altis	MJB	Altis	Amsterdam	13/05/2018
	(20)				
52,17	AV Flevo Delta		AV Flevo Delta	Ede	26/05/2018
52,31	Swift Atletiek		Swift Atletiek	Amstelveen	29/09/2018
52,32	AV `34 Apeldoorn	MJB	AV `34 Apeldoorn	Zwolle	10/06/2018
52,33	Almere `81	MJB	Almere `81	Amersfoort	10/06/2018
52,36	Fortius	MJB	Fortius	Gorinchem	10/06/2018
52,39	AV Clytoneus		AV Clytoneus	Zoetermeer	26/05/2018
52,66	AV 1923	MJB	AV 1923	Amsterdam	13/05/2018
52,84	Phanos		Phanos	Lisse	02/09/2018
52,97	AV Athlos	MJB	AV Athlos	Zwolle	10/06/2018
53,39	AV Feniks	MJB	AV Feniks	Amersfoort	10/06/2018
	(30)				
53,46	AV Edam	MJB	AV Edam	Heerhugowaard	10/06/2018
53,46	AAV `36	MJB	AAV `36	Lisse	10/06/2018
53,84	AV Haarlem	MJB	AV Haarlem	Heerhugowaard	10/06/2018
53,98	AV Gouda	MJB	AV Gouda	Lisse	10/06/2018
54,01	AV PEC 1910	MJB	AV PEC 1910	Zwolle	10/06/2018
54,05	AAC `61	MJB	AAC `61	Zwolle	10/06/2018
54,06	DEM	MJB	DEM	Edam	13/05/2018
54,24	AV Hera	MJB	AV Hera	Heerhugowaard	10/06/2018
54,32	AV Olympus `70	MJB	AV Olympus `70	Leiden	13/05/2018
54,39	AV NEA-Volharding	MJB	AV NEA-Volharding	Amstelveen	29/09/2018
	(40)				
54,59	Marathon Pim Mulier		Marathon Pim Mulier	Ede	26/05/2018
54,66	Tempo AV		Tempo AV	Amsterdam	26/05/2018
54,99	AV Hollandia	MJB	AV Hollandia	Edam	13/05/2018
55,15	AV Daventria 1906		AV Daventria 1906	Ede	26/05/2018

55,17	AV '56	MJB	AV '56	Gorinchem	10/06/2018
55,20	DAK	MJB	DAK	Someren	10/06/2018
55,59	SV Diomedon	MJB	SV Diomedon	Gorinchem	10/06/2018
55,67	AV Passaat	MJB	AV Passaat	Gorinchem	10/06/2018
55,68	GVAC	MJB	GVAC	Someren	10/06/2018
56,01	Eindhoven Atletiek (50)	MJB	Eindhoven Atletiek	Someren	10/06/2018
56,06	AV Triathlon	MJB	AV Triathlon	Amersfoort	10/06/2018
56,09	AV NOVA	MJB	AV NOVA	Heerhugowaard	10/06/2018
56,15	Nijmegen Atletiek	MJB	Nijmegen Atletiek	Wijchen	13/05/2018
56,19	HAC '63	MJB	HAC '63	Zwolle	10/06/2018
56,45	SV Noordkop	MJB	SV Noordkop	Heerhugowaard	10/06/2018
56,80	O.S.S. - VOLO	MJB	O.S.S. - VOLO	Veldhoven	13/05/2018
57,00	AV Wijchen	MJB	AV Wijchen	Zwolle	10/06/2018
57,07	Rotterdam Atletiek	MJB	Rotterdam Atletiek	Breda	13/05/2018
57,28	AV Argo		AV Argo	Ede	26/05/2018
57,33	EAC De Sperwers (60)	MJB	EAC De Sperwers	Wijchen	13/05/2018
57,39	THOR	MJB	THOR	Gorinchem	10/06/2018
57,77	Voorne Atletiek	MJB	Voorne Atletiek	Gorinchem	10/06/2018
57,86	AV NOP	MJB	AV NOP	Zwolle	10/06/2018
57,94	AV 't Jasper Sport	MJB	AV 't Jasper Sport	Someren	10/06/2018
58,34	AV Generaal Michaelis		MJB	Generaal Michaelis	Someren
59,17	SAV	MJB	SAV	Heerhugowaard	10/06/2018
59,23	AV Aalsmeer	MJB	AV Aalsmeer	Amersfoort	10/06/2018
59,33	AV Atos		AV Atos	Amsterdam	26/05/2018
1:00,06	AV Pijnenburg	MJB	AV Pijnenburg	Amersfoort	10/06/2018
1:00,33	ARV Achilles (70)	MJB	ARV Achilles	Gorinchem	10/06/2018
1:01,22	AV Attila	MJB	AV Attila	Veldhoven	13/05/2018
<i>Nationaal Team</i>					
49,91	Nationaal team	MJB	Atletiekunie	Amsterdam	10/05/2018
4 x 400m Clubteam - Meisjes-Junioren A					
3:52,92	Ciko '66		Ciko '66	Amstelveen	29/09/2018
3:56,97	Leiden Atletiek		Leiden Atletiek	Barendrecht	15/04/2018
3:59,72	AV Lycurgus		AV Lycurgus	Amstelveen	29/09/2018
4:01,46	PAC		PAC	Barendrecht	15/04/2018
4:02,53	GAC Hilversum		GAC Hilversum	Amstelveen	29/09/2018
4:02,67	Haag Atletiek		Haag Atletiek	Amstelveen	29/09/2018
4:04,96	Spado		Spado	Uden	15/04/2018
4:06,11	AV De Spartaan		AV De Spartaan	Amstelveen	29/09/2018
4:09,90	Atverni		AV Atverni	Amstelveen	29/09/2018
4:09,90	Groningen Atletiek (10)		Groningen Atletiek	Amstelveen	29/09/2018
4:12,31	Phanos		Phanos	Haarlem	15/04/2018
4:13,45	AAC		AAC	Haarlem	15/04/2018
4:15,67	AV Unitas		AV Unitas	Uden	15/04/2018
4:17,49	AV Sprint		AV Sprint	Uden	15/04/2018
4:18,93	Rotterdam Atletiek		Rotterdam Atletiek	Barendrecht	15/04/2018
4:20,49	Prins Hendrik		Prins Hendrik	Uden	15/04/2018
4:25,88	AV '34 Apeldoorn		AV '34 Apeldoorn	Groningen	15/04/2018
4:25,97	CAV Energie		CAV Energie	Barendrecht	15/04/2018
4:26,12	KAV Holland		KAV Holland	Haarlem	15/04/2018
4:31,13	Swift Atletiek (20)		Swift Atletiek	Uden	15/04/2018
4:32,92	ARV Ilion		ARV Ilion	Barendrecht	15/04/2018
4:35,61	Marathon Pim Mulier		Marathon Pim Mulier	Groningen	15/04/2018
4:38,71	AV Achilles Top		AV Achilles Top	Uden	15/04/2018
4:40,91	AV Flevo Delta		AV Flevo Delta	Groningen	15/04/2018
4:42,30	AV Hera		AV Hera	Haarlem	15/04/2018
4:45,21	AV Clytoneus		AV Clytoneus	Barendrecht	15/04/2018
4:45,56	AAC '61		AAC '61	Groningen	15/04/2018
4:51,08	Nijmegen Atletiek		Nijmegen Atletiek	Groningen	15/04/2018
4:59,27	AV Argo		AV Argo	Groningen	15/04/2018
5:00,76	AKU (30)		AKU	Haarlem	15/04/2018
5:01,99	AV Lionitas		AV Lionitas	Groningen	15/04/2018
5:04,81	AV Wijchen		AV Wijchen	Groningen	15/04/2018
5:05,61	EAC De Sperwers		EAC De Sperwers	Groningen	15/04/2018

Jongens-Junioren B

100 meter - Jongens-Junioren B

10,61	+0,5	Raphael	Bouju		15/05/02	AV Feniks	Bedford (Gbr)	16/06/2018
10,68	+1,4	Keitharo	Oosterwolde		17/02/02	Almere `81	Emmeloord	15/06/2018
10,90	+1,4	Gino van	Wijk		20/02/02	AV Lycurgus	Emmeloord	15/06/2018
10,95	+1,4	Pim van	Bakel		21/11/01	Prins Hendrik	Emmeloord	15/06/2018
10,99	+1,7	Sven	Jansons		19/07/01	Altis	Amersfoort	25/08/2018
11,01	+0,0	Nsikak	Ekpo	JJC	14/04/03	Haag Atletiek	Emmeloord	15/06/2018
11,04	+0,1	Isiah	Emanuelson		03/06/02	PAC	Castellon (Esp)	15/09/2018
11,16	+0,9	Brett	Duff		17/07/01	AV Sparta	Emmeloord	15/06/2018
11,21	+0,7	Chakir Iben El	Farok		11/04/02	AV Zuidwal	Emmeloord	15/06/2018
11,22	+0,4	Quinten Ommen	van		04/01/02	AV Unitas	Aartselaar (Bel)	21/07/2018
		(10)						
11,28	-0,5	Koen	Hoedjes		27/06/02	AV Hera	Emmeloord	15/06/2018
11,29	+1,2	Julian	Jansen		27/01/01	AV NOP	Zwolle	10/06/2018
11,29	+0,9	Stephan van der	Jagt		14/07/01	AV `47	Emmeloord	15/06/2018
11,30	+2,0	Sven	Roosen		27/07/01	Eindhoven Atletiek	Nijverdal	28/04/2018
11,30	-0,5	Elgemar	Laker		29/10/01	Rotterdam Atletiek	Emmeloord	15/06/2018
11,31	+1,0	Damian	Felter	JJC	09/04/03	PAC	Emmeloord	15/06/2018
11,33	-0,6	Henrik	Kok		17/04/01	Altis	Amsterdam Zuidoost	13/05/2018
11,33	+0,7	Justin	Raijmakers		05/03/01	U-Track	Emmeloord	15/06/2018
11,35	+0,7	Raoul van de	Laar		22/04/01	AV NEA-Volharding	Emmeloord	15/06/2018
11,37	+0,7	D'Sean	Holaman		19/03/02	EAC De Sperwers	Heerenveen	12/05/2018
		(20)						
11,37	+1,0	Johannes	Gaba		05/04/01	Rotterdam Atletiek	Emmeloord	15/06/2018
11,37	+0,3	Gabriel	Emmanuel	JJC	12/08/03	Haag Atletiek	Zoetermeer	22/09/2018
11,38	-0,5	Marnix van der	Burg		22/01/02	Leiden Atletiek	Emmeloord	15/06/2018
11,39	+0,5	Juno	Schuwert		07/06/02	Eindhoven Atletiek	Veldhoven	13/05/2018
11,40	+0,6	Mark	Heiden		14/08/02	PAC	Kessel-Lo (Bel)	27/05/2018
11,40	+1,0	Xavi	Mo-Ajok		16/09/02	Spark	Emmeloord	15/06/2018
11,45	+1,8	Gabriël	Cornelissen		03/04/01	GAC Hilversum	Hilversum	07/07/2018
11,46	+1,0	Jomello	Christiaan		25/02/02	AV Hera	Utrecht	13/07/2018
11,47	+1,0	Jan Roelof	Veyer		13/11/02	AV Start `78	Emmeloord	15/06/2018
11,48	+1,2	Tom Klein	Poelhuis		28/05/01	AV Haaksbergen	Zwolle	10/06/2018
		(30)						
11,48	+0,7	Olle Van der	Walle		26/08/01	AV Attila	Emmeloord	15/06/2018
11,50	+0,0	Lars	Adriaanse		07/05/01	Haag Atletiek	Emmeloord	15/06/2018
11,50	+0,4	Benjamin van	Altena		30/03/02	Phanos	Heiloo	20/07/2018
11,50	+0,3	Jonathan	Pronk	JJC	03/08/03	Haag Atletiek	Zoetermeer	22/09/2018
11,51	+1,7	David	Cairo		26/06/01	Phanos	Lisse	07/07/2018
11,51	+1,2	Marnix	Kolkman		14/02/02	AV Edam	Amersfoort	25/08/2018
11,53	+1,9	Sharif	Omoyele		05/04/01	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	05/07/2018
11,54	+1,7	Sjoerd	Pastoor		23/01/01	AV Sprint	Etten-Leur	18/05/2018
11,54	+0,9	Tobias	Steevensz		24/02/02	AV Passaat	Emmeloord	15/06/2018
11,55	-1,0	Noah	Chokri		02/07/01	Rotterdam Atletiek	Breda	13/05/2018
		(40)						
11,55	-0,7	Nigel	Steenwinkel		31/08/02	ARV Ilion	Zoetermeer	26/05/2018
11,56	+0,5	Julian van	Meggelen		02/08/01	AV De Spartaan	Gouda	22/04/2018
11,56	+1,9	Mark van der	Linden	JJC	30/01/03	Haag Atletiek	Den Haag	30/06/2018
11,56	+1,8	Marten	Prince		16/02/02	Altis	Utrecht	13/07/2018
11,56	+0,1	Lars	Hogendoorn		29/08/01	Altis	Gouda	24/08/2018
11,57	+0,3	Jesse van	Heijningen		05/07/02	AV `34 Apeldoorn	Amersfoort	09/09/2018
11,59	+0,5	Neal	Ott		19/05/01	AV De Spartaan	Lisse	07/07/2018
11,61	+0,5	Jasper	Cobussen		22/02/01	Eindhoven Atletiek	Helmond	08/05/2018
11,61	+0,5	Benjamin	Coolen		04/02/01	Haag Atletiek	Lisse	07/07/2018
11,62	+0,5	Youri	Fransen		29/04/01	GAC Hilversum	Lisse	07/07/2018
		(50)						
11,63	+0,5	Tobias van	Ee		01/11/02	GAC Hilversum	Lisse	07/07/2018
11,63	+1,7	Yoeni	Verburg		14/10/02	Haarlemmermeer	Lisse	07/07/2018
11,64	+0,1	Bas	Meeuwenoord		03/09/01	AV De Spartaan	Zoetermeer	26/05/2018
11,64	+0,5	Rens de	Graauw	JJC	19/08/03	Prins Hendrik	Gemert	09/06/2018
11,64	-0,1	Matthew	Klaver		29/05/01	Phanos	Amersfoort	10/06/2018
11,65	+1,5	Rogier	Derksen		16/06/01	PAC	Schoonhoven	07/07/2018
11,66	+1,8	Ties van	Beek	JJC	15/04/03	AV Sprint	Helmond	17/06/2018
11,67	-1,3	Riq de	Wit		07/09/01	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	16/09/2018
11,68	-0,4	Marcus	Melenhorst		30/10/02	Altis	Soest	25/05/2018
11,69	+0,4	Justin	Labrijn	JJC	09/01/04	Almere `81	Hoofddorp	14/04/2018
		(60)						
11,69	+1,7	Merlijn van	Rensbergen		10/09/01	Haag Atletiek	Lisse	07/07/2018
11,70	+0,0	Max	Botschuijver		19/12/02	Climax	Emmeloord	15/06/2018
11,71	+1,2	Daan	Lunding		27/04/02	AV 1923	Haarlem	15/04/2018

Statistisch jaarboek 2018

11,71	+0,6	Arther	Kuwas		05/02/01 Fortius	Gorinchem	10/06/2018
11,72	+1,5	Branco van	Driest		02/04/01 Avantri	Schoonhoven	07/07/2018
11,72	+1,7	Peter de	Kruyff		04/03/02 Hellas Utrecht	Lisse	07/07/2018
11,73	-0,9	Ezra	Verboom		21/11/01 Haarlemmermeer	Den Haag	02/06/2018
11,74	+2,0	Dave	Boamah	JJC	20/10/03 AV Feniks	Amsterdam	30/06/2018
11,76	+0,8	Timo den	Hollander		10/07/02 GVAC	Someren	10/06/2018
11,77	+0,3	Koen (70)	Roskamp		06/02/01 BAV	Spijkensisse	27/05/2018
11,79	+1,5	Jeremy van der	Mee		02/03/01 SV Noordkop	Edam	22/04/2018
11,80	+0,0	Julian	Erkelens		19/11/01 AV Passaat	Emmeoord	15/06/2018
11,81	+1,7	Harm	Janssens		19/04/02 AV Lycurgus	Lisse	07/07/2018
11,82	+1,1	Floris	Nolet		02/07/02 Prins Hendrik	Uden	15/04/2018
11,82	+2,0	Amar	Wong	JJC	08/03/03 AV Feniks	Amsterdam	30/06/2018
11,82	-1,2	Sven van	Leeuwen		21/01/01 Marathon Pim Mulier	Apeldoorn	01/07/2018
11,83	+0,5	Quinten van der	Elst		15/02/02 Fortius	Oud-Beijerland	19/04/2018
11,83	+0,0	Janik	Sillen		09/08/01 Nijmegen Atletiek	Stuhr-Moordeich (Ger)	05/05/2018
11,83	+0,9	Patrick	Meskes		18/09/02 Altis	Emmeoord	15/06/2018
11,83	+0,7	Lars (80)	Mackenbach		09/12/01 AV Sprint	Breda	24/08/2018
11,83	-0,1	Jim van	Keulen		06/04/02 Nijmegen Atletiek	Wageningen	21/09/2018
11,84	-0,8	Kosheen	Miran		15/03/02 Groningen Atletiek	Steenwijk	07/04/2018
11,84	+1,4	Hristo	Vermeer		16/07/01 Typhoon	Gorinchem	10/05/2018
11,84	-1,6	Ferrie	Hamer		25/02/01 Haag Atletiek	Den Haag	02/06/2018
11,84	+1,3	Thomas	Weijers		05/10/01 Haarlemmermeer	Utrecht	13/07/2018
11,84	-0,6	Aron	Schott		22/11/01 Delta Sport	Goes	17/08/2018
11,84	+0,9	Maarten	Debeij		26/05/02 Eindhoven Atletiek	Amersfoort	25/08/2018
11,85	+0,8	Indy	Wekker		10/02/01 U-Track	Leiden	22/04/2018
11,85	+0,0	Kai van	Gaalen		16/03/02 Hellas Utrecht	Leiden	13/05/2018
11,85	-0,9	Mees (90)	Kappert		16/01/02 AV Salland	Kampen	26/05/2018
11,85	+1,6	Jasper	Oele	JJC	23/04/03 PAC	Gouda	16/06/2018
11,85	+1,8	Yoram	Vriezen	JJC	16/07/03 GAC Hilversum	Lisse	07/07/2018
11,86	-0,6	Jasper	Oskam		07/03/01 AV 1923	Amsterdam Zuidoost	13/05/2018
11,87	+0,5	Casper	Decates		20/01/01 Nijmegen Atletiek	Groningen	15/04/2018
11,87	-0,1	Quinna	Rozenblad		17/05/02 AV Feniks	Amersfoort	10/06/2018
11,88	+0,3	Jamie	Sesay	JJC	08/07/04 Almere '81	Zoetermeer	22/09/2018
11,89	+0,2	Bart van	Zandwijk	JJC	02/01/03 AV Atverni	Emmeoord	15/06/2018
11,90	+0,2	Bas	Westerbroek		19/04/01 AV '34 Apeldoorn	Utrecht	31/08/2018
11,91	+1,1	Mark	Dekker		14/03/01 AV Hylas	Alkmaar	13/04/2018
11,91	-0,7	Pim (100)	Weghorst		20/01/01 Marathon Pim Mulier	Rijssen	11/05/2018
11,91	-0,8	Timi van	Schalkwijk		24/02/02 Nijmegen Atletiek	Wijchen	13/05/2018
<i>Ontbrekende windmeting</i>							
11,70		Mees	Kappert		16/01/02 AV Salland	Emmeoord	22/09/2018
11,71		Koen van	Dijk		21/11/01 AV Statina	Culemborg	26/05/2018
11,80		Robin van	Opstal		17/01/01 Spirit Oud Beijerland	Vlaardingen	02/04/2018
<i>Ongeldige windmeting</i>							
10,50	+4,0	Raphael	Bouju		15/05/02 AV Feniks	Bedford (Gbr)	25/08/2018
10,68	+5,3	Sven	Jansons		19/07/01 Altis	Györ (Hun)	07/07/2018
10,85	+3,3	Nsikak	Ekpo	JJC	14/04/03 Haag Atletiek	Lisse	10/06/2018
10,95	+3,4	Sven	Roosen		27/07/01 Eindhoven Atletiek	Györ (Hun)	07/07/2018
11,10	+3,0	Brett	Duff		17/07/01 AV Sparta	Tilburg	21/05/2018
11,11	+3,4	Jonathan	Pronk	JJC	03/08/03 Haag Atletiek	Lisse	07/07/2018
11,14	+3,0	Noah	Chokri		02/07/01 Rotterdam Atletiek	Utrecht	13/07/2018
11,15	+4,1	Chakir Iben El	Farok		11/04/02 AV Zuidwal	Tilburg	21/05/2018
11,21	+3,0	Ezra	Verboom		21/11/01 Haarlemmermeer	Utrecht	13/07/2018
11,22	+3,3	Marnix van der (10)	Burg		22/01/02 Leiden Atletiek	Lisse	10/06/2018
11,25	+3,0	Mark	Heiden		14/08/02 PAC	Tilburg	21/05/2018
11,25	+3,4	Gabriel	Emmanuel	JJC	12/08/03 Haag Atletiek	Lisse	07/07/2018
11,31	+3,3	Justin	Raijmakers		05/03/01 U-Track	Lisse	10/06/2018
11,31	+3,0	Gabriël	Cornelissen		03/04/01 GAC Hilversum	Utrecht	13/07/2018
11,36	+3,4	Mark van der	Linden	JJC	30/01/03 Haag Atletiek	Lisse	07/07/2018
11,37	+2,1	Sharif	Omoyele		05/04/01 Rotterdam Atletiek	Tilburg	21/05/2018
11,39	+3,3	Nigel	Steenwinkel		31/08/02 ARV Ilion	Lisse	10/06/2018
11,42	+4,8	Jesse van	Heijningen		05/07/02 AV '34 Apeldoorn	Tilburg	21/05/2018
11,51	+2,4	Kai van	Gaalen		16/03/02 Hellas Utrecht	Lisse	10/06/2018
11,53	+2,4	Jochem (20)	Ribberink		01/03/02 AV Gouda	Lisse	10/06/2018
11,55	+2,1	Rens de	Graauw	JJC	19/08/03 Prins Hendrik	Tilburg	30/06/2018
11,59	+3,3	Bas	Meeuwenoord		03/09/01 AV De Spartaan	Lisse	10/06/2018
11,59	+3,5	Sven van	Leeuwen		21/01/01 Marathon Pim Mulier	Hengelo	21/06/2018
11,60	+2,1	Ties van	Beek	JJC	15/04/03 AV Sprint	Tilburg	30/06/2018

Statistisch jaarboek 2018

11,66	+3,1	Indy	Wekker	10/02/01	U-Track	Lisse	10/06/2018	
11,69	+3,6	Aron	Schott	22/11/01	Delta Sport	Naaldwijk	07/09/2018	
11,70	+3,6	Ludo van	Nieuwenhuizen	01/02/01	AAC	Naaldwijk	07/09/2018	
11,82	+2,4	Stan	Atsma	JJC	20/02/03	Hellas Utrecht	Lisse	10/06/2018
11,84	+2,1	Daan	Roosenschoon	JJC	25/02/03	GVAC	Zoetermeer	22/09/2018
11,85	+2,4	Alexander (30)	Nijenhuis		17/11/01	Haag Atletiek	Lisse	10/06/2018
11,90	+2,3	Timme	Koster		12/12/02	AV Trias	Alkmaar	13/04/2018
<i>Handtijden</i>								
11,8h		Mathijs	Neijenhuis		07/06/02	Atletico `73	Gendringen	31/03/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>								
11,15	+1,1	Ezra	Verboom		21/11/01	Haarlemmermeer	Hoofddorp	07/10/2018
11,36	+1,3	Gabriël	Cornelissen		03/04/01	GAC Hilversum	Hilversum	07/10/2018
11,48	+1,1	Marcus	Melenhorst		30/10/02	Altis	Amersfoort	06/10/2018
11,51	+0,1	Mees	Kappert		16/01/02	AV Salland	Hardenberg	06/10/2018
11,54	+1,3	Nigel	Steenwinkel		31/08/02	ARV Ilion	Zoetermeer	06/10/2018
11,71		Koen van	Dijk		21/11/01	AV Statina	Culemborg	26/05/2018
11,74	+1,1	Patrick	Meskes		18/09/02	Altis	Amersfoort	06/10/2018
11,75	+0,9	Duane van	Dijkhuizen		03/08/02	Fortius	Dordrecht	06/10/2018
11,76	+1,1	Joris van den	Hoven		07/02/02	Altis	Amersfoort	06/10/2018
11,84		Quincy (10)	Rozenblad		17/05/02	AV Feniks	Amsterdam-Zuidoost	06/10/2018
11,86	-0,1	Ludo van	Nieuwenhuizen		01/02/01	AAV `36	Alphen aan den Rijn	07/10/2018
11,88	+0,5	Jelle	Kriek		04/05/02	AV Zuidwal	Huizen	06/10/2018
11,89	+2,1	Cedric	Fini	JJC	22/11/03	AV Wijchen	Wijchen	06/10/2018
11,89	+0,8	Damian van	Loo		25/05/01	Climax	Ede	06/10/2018
11,90	+0,9	Jochem	Ribberink		01/03/02	AV Gouda	Gouda	08/04/2018
11,90	+0,2	Fabian	Biondina		03/05/01	Spado	Bergen op Zoom	29/09/2018
11,90	+0,8	Marien	Sips	JJC	27/05/03	AV `40	Delft	07/10/2018
11,7h		Wouter	Weijnen		21/07/02	O.S.S. - VOLO	's-Hertogenbosch	06/10/2018
11,7h		Milan	Beuning	JJC	02/01/04	AAV SISU	Almelo	13/10/2018
11,7h		Jermaine (20)	Kleine	JJC	31/01/04	AAV SISU	Almelo	13/10/2018
11,9h		Jeroen	Kortekaas		25/08/01	AV Rijnsoever	Katwijk aan Zee	16/06/2018
11,9h		Jim van	Esch	JJC	17/08/03	Taxandria Atletiek	Oisterwijk	22/09/2018
11,9h		Stef	Kloos		19/01/01	AV Suomi	Santpoort-Noord	07/10/2018
150 meter - Jongens-Junioren B								
16,40	+0,7	Keitharo	Oosterwolde		17/02/02	Almere `81	Lisse	19/05/2018
16,62	+1,4	Nsikak	Ekpo	JJC	14/04/03	Haag Atletiek	Den Haag	08/04/2018
16,64	+1,6	Sven	Jansons		19/07/01	Altis	Utrecht	03/08/2018
16,91	+0,3	Romello	Christiaan		25/02/02	AV Hera	Heerhugowaard	08/04/2018
16,92	-0,7	Chakir Iben El	Farok		11/04/02	AV Zuidwal	Huizen	15/04/2018
17,02	+0,0	Damian	Felter	JJC	09/04/03	PAC	Gorinchem	08/09/2018
17,06	+0,0	Jonathan	Pronk	JJC	03/08/03	Haag Atletiek	Gorinchem	08/09/2018
17,27	+0,3	Koen	Hoedjes		27/06/02	AV Hera	Heerhugowaard	08/04/2018
17,30	+0,2	Kosheen	Miran		15/03/02	Groningen Atletiek	Steenwijk	13/07/2018
17,36	+0,8	Sven (10)	Roosen		27/07/01	Eindhoven Atletiek	Amersfoort	02/04/2018
17,36	+0,7	D'Sean	Holaman		19/03/02	EAC De Sperwers	Utrecht	03/08/2018
17,47	+0,1	Marnix	Kolkman		14/02/02	AV Edam	Purmerend	08/04/2018
17,57	+0,7	Olle van der	Walle		26/08/01	AV Attila	Tilburg	31/03/2018
17,67	+1,1	Justin	Labrijn	JJC	09/01/04	Almere `81	Almere	19/05/2018
17,73	-0,6	Lars	Mackenbach		09/12/01	AV Sprint	Tilburg	31/03/2018
17,74	+0,7	Quinten van der	Elst		15/02/02	Fortius	Tilburg	31/03/2018
17,80	-0,5	Ties van	Beek	JJC	15/04/03	AV Sprint	Vught	19/05/2018
17,81	-0,5	Rens de	Graauw	JJC	19/08/03	Prins Hendrik	Vught	19/05/2018
17,82	-1,4	Julian Van	Meggelen		02/08/01	AV De Spartaan	Lisse	26/08/2018
17,84	+1,8	Stan (20)	Atsma	JJC	20/02/03	Hellas Utrecht	Amsterdam	25/08/2018
17,84	+1,7	Keenan	Blake	JJC	17/01/03	Almere `81	Gorinchem	08/09/2018
17,86	-0,9	Sebastiaan	Philipse		29/11/01	AV `56	Goes	20/04/2018
17,86	+0,0	Dave	Boamah	JJC	20/10/03	AV Feniks	Gorinchem	08/09/2018
17,88	+1,8	Bart van	Zandwijk	JJC	02/01/03	AV Atverni	Amsterdam	25/08/2018
17,93	+0,6	Jasper	Oele	JJC	23/04/03	PAC	Delft	19/05/2018
<i>Ongeldige windmeting</i>								
17,87	+2,9	Tigo	Mesie	JJC	18/02/04	AV `34 Apeldoorn	Amsterdam	25/08/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>								
17,31		Dre	Pinas		12/04/01	DEM	Beverwijk	25/03/2018
200 meter - Jongens-Junioren B								
21,65	+1,0	Keitharo	Oosterwolde		17/02/02	Almere `81	Emmeloord	17/06/2018
21,87	+1,0	Pim van	Bakel		21/11/01	Prins Hendrik	Emmeloord	17/06/2018
22,11	+0,2	Sven	Jansons		19/07/01	Altis	Amersfoort	09/09/2018

22,21	+1,0	Mark	Heiden		14/08/02 PAC	Emmeoord	17/06/2018
22,31	+1,0	Marnix van der	Burg		22/01/02 Leiden Atletiek	Emmeoord	17/06/2018
22,31	-1,8	Sven	Roosen		27/07/01 Eindhoven Atletiek	Best	01/09/2018
22,45	-0,8	Henrik	Kok		17/04/01 Altis	Amsterdam Zuidoost	13/05/2018
22,48	+1,5	Quinten Ommen	van		04/01/02 AV Unitas	Kortrijk (Bel)	14/07/2018
22,49	+1,0	Chakir Iben El	Farok		11/04/02 AV Zuidwal	Emmeoord	17/06/2018
22,52	+1,6	Isiah (10)	Emanuelson		03/06/02 PAC	Amsterdam	10/05/2018
22,57	+1,6	Gino van	Wijk		20/02/02 AV Lycurgus	Amsterdam	10/05/2018
22,68	+1,3	Nsikak	Ekpo	JJC	14/04/03 Haag Atletiek	Leiden	13/05/2018
22,70	+0,7	Julian	Jansen		27/01/01 AV NOP	Emmeoord	17/06/2018
22,74	+1,4	Brett	Duff		17/07/01 AV Sparta	Grootebroek	09/09/2018
22,84	+1,0	Ezra	Verboom		21/11/01 Haarlemmermeer	Utrecht	13/07/2018
22,87	+1,3	Stephan van der	Jagt		14/07/01 AV `47	Leiden	13/05/2018
22,92	+1,0	Tom Klein	Poelhuis		28/05/01 AV Haaksbergen	Emmeoord	17/06/2018
22,97	+1,3	Romello	Christiaan		25/02/02 AV Hera	Edam	22/04/2018
23,00	+1,1	Lars	Adriaanse		07/05/01 Haag Atletiek	Emmeoord	17/06/2018
23,05	+0,7	Xavi (20)	Mo-Ajok		16/09/02 Spark	Emmeoord	17/06/2018
23,05	-0,6	Gabriël	Cornelissen		03/04/01 GAC Hilversum	Rotterdam	01/07/2018
23,07	+0,7	Nigel	Steenwinkel		31/08/02 ARV Ilion	Emmeoord	17/06/2018
23,08	+0,2	Elgemar	Laker		29/10/01 Rotterdam Atletiek	Utrecht	23/06/2018
23,10	+0,2	D'Sean	Holaman		19/03/02 EAC De Sperwers	Heerenveen	12/05/2018
23,10	+1,0	Noah	Chokri		02/07/01 Rotterdam Atletiek	Utrecht	13/07/2018
23,17	+0,0	Juno	Schuwer		07/06/02 Eindhoven Atletiek	Veldhoven	13/05/2018
23,20	+0,6	Olle van der	Walle		26/08/01 AV Attila	Eindhoven	15/07/2018
23,21	+1,6	Bas	Meeuwenoord		03/09/01 AV De Spartaan	Gouda	22/04/2018
23,23	+0,8	Koen	Hoedjes		27/06/02 AV Hera	Utrecht	13/07/2018
23,23	+1,4	Justin (30)	Raijmakers		05/03/01 U-Track	Wageningen	21/09/2018
23,29	+1,2	Jan Roelof	Veijer		13/11/02 AV Start `78	Haarlem	27/07/2018
23,31	+1,3	Benjamin van	Altena		30/03/02 Phanos	Emmeoord	17/06/2018
23,32	+0,0	Jasper	Cobussen		22/02/01 Eindhoven Atletiek	Veldhoven	13/05/2018
23,36	+0,0	Jesse van	Heijningen		05/07/02 AV `34 Apeldoorn	Emmeoord	17/06/2018
23,41	+1,7	Jochem	Ribberink		01/03/02 AV Gouda	Emmeoord	17/06/2018
23,43	-2,1	Johannes	Gaba		05/04/01 Rotterdam Atletiek	Breda	13/05/2018
23,55	+0,7	Marten	Prince		16/02/02 Altis	Utrecht	13/07/2018
23,57	+0,0	Aron	Schott		22/11/01 Delta Sport	Zierikzee	09/06/2018
23,58	+0,2	Julian van	Meggelen		02/08/01 AV De Spartaan	Barendrecht	15/04/2018
23,58	-0,8	Daan (40)	Lunding		27/04/02 AV 1923	Amsterdam Zuidoost	13/05/2018
23,62	-0,8	Lars	Hogendoorn		29/08/01 Altis	Amsterdam Zuidoost	13/05/2018
23,62	+1,3	Jonathan	Pronk	JJC	03/08/03 Haag Atletiek	Leiden	13/05/2018
23,67	+1,3	Tobias	Steevensz		24/02/02 AV Passaat	Emmeoord	17/06/2018
23,71	-0,1	Janik	Sillen		09/08/01 Nijmegen Atletiek	Wageningen	06/07/2018
23,73	-0,9	Dre	Pinas		12/04/01 DEM	Haarlem	15/04/2018
23,75	-0,8	Jasper	Oskam		07/03/01 AV 1923	Amsterdam Zuidoost	13/05/2018
23,79	-2,1	Quinten van der	Elst		15/02/02 Fortius	Breda	13/05/2018
23,79	-0,7	Hristo	Vermeer		16/07/01 Typhoon	Barendrecht	01/07/2018
23,83	-2,1	Sharif	Omoyele		05/04/01 Rotterdam Atletiek	Breda	13/05/2018
23,83	+0,7	Riq de (50)	Wit		07/09/01 Eindhoven Atletiek	Arnhem	27/05/2018
23,88	-0,1	Jim van	Keulen		06/04/02 Nijmegen Atletiek	Wageningen	21/09/2018
23,98	-0,3	Pim	Weghorst		20/01/01 Marathon Pim Mulier	Rijssen	11/05/2018
23,99	+1,3	Patrick	Meskes		18/09/02 Altis	Emmeoord	17/06/2018
24,00	-0,5	Damian van	Loo		25/05/01 AV Pallas `67	Wageningen	15/06/2018
24,02	+0,7	Bram van der	Laan		15/02/01 GAC Hilversum	Emmeoord	17/06/2018
24,03	+1,4	Julian	Erkelens		19/11/01 AV Passaat	Emmeoord	17/06/2018
24,04	-1,4	Koen van	Dijk		21/11/01 AV Statina	Woerden	09/06/2018
24,08	+0,0	Rens de	Graauw	JJC	19/08/03 Prins Hendrik	Veldhoven	13/05/2018
24,09	-1,2	Ties van	Beek	JJC	15/04/03 AV Sprint	Breda	13/05/2018
24,10	+0,4	Tobias van (60)	Ee		01/11/02 GAC Hilversum	Amsterdam Zuidoost	13/05/2018
24,11	+0,0	Koen	Roskamp		06/02/01 BAV	Hengelo	02/05/2018
24,12	-0,8	Marcus	Melenhorst		30/10/02 Altis	Amersfoort	02/04/2018
24,14	-2,1	Max	Botschuijver		19/12/02 Climax	Wageningen	21/09/2018
24,15	-0,8	Lars	Mackenbach		09/12/01 AV Sprint	Breda	09/05/2018
24,17	-0,9	Yassine	Bouaziz		13/04/02 AV `34 Apeldoorn	Wijchen	13/05/2018
24,18	-0,5	Daan	Emmaneel		02/10/02 AV NOVA	Santpoort-Noord	27/05/2018
24,22	+1,0	Thomas	Weijers		05/10/01 Haarlemmermeer	Utrecht	13/07/2018
24,23	+0,0	Stan	Atsma	JJC	20/02/03 Hellas Utrecht	Emmeoord	17/06/2018
24,23	+1,5	Sven van	Leeuwen		21/01/01 Marathon Pim Mulier	Grootebroek	09/09/2018
24,25	+0,3	Jelle	Kriek		04/05/02 AV Zuidwal	Soest	25/05/2018

	(70)					
24,25	+1,2	Ruben der Weduwen		30/05/02	HAC	Someren 31/05/2018
24,28	+1,2	Winjaris Windster	JJC	04/01/03	AAC	Haarlem 27/07/2018
24,30	+1,7	Mark Dekker		14/03/01	AV Hylas	Emmeloord 17/06/2018
24,31	+1,6	Kay Djoehari		05/07/01	AV Fortuna	Emmeloord 17/06/2018
24,33	+0,7	Yoeri Verburg		14/10/02	Haarlemmermeer	Emmeloord 17/06/2018
<i>Ontbrekende windmeting</i>						
23,75		Koen van Dijk		21/11/01	AV Statina	Culemborg 26/05/2018
24,07		Max Botschuijver		19/12/02	Climax	Wageningen 18/05/2018
<i>Ongeldige windmeting</i>						
22,70	+2,1	Tom Klein Poelhuis		28/05/01	AV Haaksbergen	Emmeloord 17/06/2018
22,79	+4,3	Olle van der Walle		26/08/01	AV Attila	Tilburg 21/05/2018
22,94	+2,1	Johannes Gaba		05/04/01	Rotterdam Atletiek	Emmeloord 17/06/2018
23,01	+2,5	Xavi Mo-Ajok		16/09/02	Spark	Emmeloord 17/06/2018
23,25	+2,1	Jochem Ribberink		01/03/02	AV Gouda	Emmeloord 17/06/2018
23,34	+3,8	Branco van Driest		02/04/01	Avantri	Leiden 22/04/2018
23,35	+3,2	Jesse van Heijningen		05/07/02	AV `34 Apeldoorn	Tilburg 21/05/2018
23,75	+3,2	Max Botschuijver		19/12/02	Climax	Tilburg 21/05/2018
23,90	+4,3	Pim Weghorst		20/01/01	Marathon Pim Mulier	Tilburg 21/05/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
23,14	-0,3	Ludo van Nieuwenhuizen		01/02/01	AAV `36	Alphen aan den Rijn 07/10/2018
23,58	+0,8	Sjoerd Pastoor		23/01/01	AV Sprint	Breda 30/09/2018
23,60	-0,8	Koshehen Miran		15/03/02	Groningen Atletiek	Groningen 29/09/2018
23,67	-0,8	Neal Ott		19/05/01	AV De Spartaan	Lisse 07/10/2018
23,75		Koen van Dijk		21/11/01	AV Statina	Culemborg 26/05/2018
23,79	+0,8	Lars Mackenbach		09/12/01	AV Sprint	Breda 30/09/2018
24,17	-0,5	Rogier Derksen		16/06/01	PAC	Rotterdam 06/10/2018
24,23	-0,4	Floris Nolet		02/07/02	Prins Hendrik	Vught 29/09/2018
300 meter - Jongens-Junioren B						
35,43		Sven Jansons		19/07/01	Altis	Utrecht 03/08/2018
35,72		Mark Heiden		14/08/02	PAC	Utrecht 03/08/2018
36,04		Quinten van Ommen		04/01/02	AV Achilles Top	Edegem (Bel) 05/08/2018
36,19		Ishan Baidjoe		26/05/01	PAC	Utrecht 03/08/2018
36,38		Koshehen Miran		15/03/02	Groningen Atletiek	Steenwijk 13/07/2018
36,89		Julian Jansen		27/01/01	AV NOP	Steenwijk 07/04/2018
37,20		Jonathan Pronk	JJC	03/08/03	Haag Atletiek	Amsterdam 25/08/2018
37,32		Lars Philipsen		11/02/02	AV Hera	Heerhugowaard 08/04/2018
37,51		Bas Meeuwenoord		03/09/01	AV De Spartaan	Lisse 26/08/2018
37,56		Romello Christiaan		25/02/02	AV Hera	Heerhugowaard 08/04/2018
<i>(10)</i>						
37,69		Quinten van der Elst		15/02/02	Fortius	Tilburg 31/03/2018
37,71		Beer Harms	JJC	03/03/03	Phanos	Amsterdam 25/08/2018
37,89		Daan Emmaneel		02/10/02	AV NOVA	Grootebroek 31/08/2018
38,05		Benjamin Coolen		04/02/01	Haag Atletiek	Den Haag 08/04/2018
38,15		Yoram Vriezen	JJC	16/07/03	GAC Hilversum	Amsterdam 25/08/2018
38,35		Olle van der Walle		26/08/01	AV Attila	Tilburg 31/03/2018
38,35		Brik van Dusseldorp		09/10/02	Atledo	Barendrecht 23/09/2018
38,43		Joram van de Bospoort		24/04/02	Climax	Ede 24/03/2018
38,56		Lars Mackenbach		09/12/01	AV Sprint	Tilburg 31/03/2018
38,56		Winjaris Windster	JJC	04/01/03	AAC	Amsterdam 25/08/2018
<i>(20)</i>						
38,63		Hristo Vermeer		16/07/01	Typhoon	Oud-Beijerland 01/09/2018
38,87		Ferrie Hamer		25/02/01	Haag Atletiek	Den Haag 08/04/2018
38,88		Sil Chris de Jong		13/08/02	AV Heerenveen	Steenwijk 13/07/2018
39,06		Tjerk Hendriks		21/07/02	Climax	Ede 24/03/2018
39,10		Stan Atsma	JJC	20/02/03	Hellas Utrecht	Utrecht 03/08/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
38,60		Noud van de Mast		24/08/02	AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn 30/09/2018
38,84		Jasper van Zaanen		02/05/02	AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn 31/03/2018
400 meter - Jongens-Junioren B						
48,79		Sven Roosen		27/07/01	Eindhoven Atletiek	Den Haag 02/06/2018
49,22		Ludo van Nieuwenhuizen		01/02/01	AAV `36	Zoetermeer 26/05/2018
49,36		Henrik Kok		17/04/01	Altis	Emmeloord 17/06/2018
49,51		Ezra Verboom		21/11/01	Haarlemmermeer	Den Haag 02/06/2018
49,72		Quinten van Ommen		04/01/02	AV Unitas	Emmeloord 17/06/2018
49,74		Djoao Lobles		14/01/01	SV Noordkop	Lisse 19/05/2018
49,77		Sven Jansons		19/07/01	Altis	Den Haag 02/06/2018
50,28		Pim van Bakel		21/11/01	Prins Hendrik	Eindhoven 16/09/2018
50,49		Tom Klein Poelhuis		28/05/01	AV Haaksbergen	Zwolle 10/06/2018
50,81		Janik Sillen		09/08/01	Nijmegen Atletiek	Emmeloord 17/06/2018
<i>(10)</i>						
50,82		Dre Pinas		12/04/01	DEM	Edam 22/04/2018

50,97	Stephan van der	Jagt	14/07/01 AV `47	Emmeloord	17/06/2018
51,04	Juno	Schuwer	07/06/02 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	16/09/2018
51,05	Luc	Blank	15/09/02 GAC Hilversum	Rotterdam	01/07/2018
51,37	Jasper	Oskam	07/03/01 AV 1923	Alkmaar	27/05/2018
51,48	Chakir Iben El	Farok	11/04/02 AV Zuidwal	Spijkennisse	27/05/2018
51,54	Benjamin van	Altena	30/03/02 Phanos	Emmeloord	16/06/2018
51,54	Joep	Welsch	04/05/01 AV Castricum	Castricum	04/07/2018
51,56	Noah	Baltus	03/02/02 SAV	Castricum	04/07/2018
51,69	Mark (20)	Heiden	14/08/02 PAC	Eindhoven	16/09/2018
51,81	Ishan	Baidjoe	26/05/01 PAC	Lisse	02/09/2018
51,87	Tibo	Visser	16/10/01 Fortius	Gorinchem	10/06/2018
51,92	Daan	Emmaneel	02/10/02 AV NOVA	Grootebroek	09/09/2018
52,03	Bas	Meeuwenoord	03/09/01 AV De Spartaan	Zoetermeer	26/05/2018
52,06	Joris van den	Hoven	07/02/02 Altis	Eindhoven	16/09/2018
52,10	Ferrie	Hamer	25/02/01 Haag Atletiek	Den Haag	02/06/2018
52,15	Lars	Adriaanse	07/05/01 Haag Atletiek	Lisse	10/06/2018
52,19	Quinten van der	Elst	15/02/02 Fortius	Zundert	27/05/2018
52,24	Daan	Lunding	27/04/02 AV 1923	Emmeloord	16/06/2018
52,29	Branco van (30)	Driest	02/04/01 Avantri	Spijkennisse	27/05/2018
52,40	Robin	Boersma	13/09/01 AV NOP	Sneek	29/04/2018
52,46	Joram van de	Bospoort	24/04/02 Climax	Drachten	27/05/2018
52,49	Neal	Ott	19/05/01 AV De Spartaan	Amstelveen	20/05/2018
52,50	Jochem	Ribberink	01/03/02 AV Gouda	Gouda	24/08/2018
52,53	D'Sean	Holaman	19/03/02 EAC De Sperwers	Stadskanaal	22/04/2018
52,53	Ruben	Koning	25/04/01 AV Gouda	Lisse	10/06/2018
52,55	Benjamin	Coolen	04/02/01 Haag Atletiek	Den Haag	02/06/2018
52,55	Fabian	Pusceddu	07/01/01 AV Lycurgus	Heerhugowaard	10/06/2018
52,70	Tobias van	Ee	01/11/02 GAC Hilversum	Amstelveen	20/05/2018
52,71	Jack (40)	Abernethy	27/03/02 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	16/09/2018
52,73	Marnix van der	Burg	22/01/02 Leiden Atletiek	Lisse	10/06/2018
52,81	Youri	Fransen	29/04/01 GAC Hilversum	Amstelveen	20/05/2018
52,89	Jens	Peeters	05/08/01 Eindhoven Atletiek	Someren	10/06/2018
53,15	Michiel van der	Groen	10/10/01 DEM	Amsterdam	26/05/2018
53,16	Yassine	Bouaziz	13/04/02 AV `34 Apeldoorn	Bergen op Zoom	02/04/2018
53,29	Marten	Prince	16/02/02 Altis	Den Haag	02/06/2018
53,35	Fabian	Biondina	03/05/01 Spado	Bergen op Zoom	22/04/2018
53,37	Nigel	Steenwinkel	31/08/02 ARV Ilion	Lisse	10/06/2018
53,41	Brik van	Dusseldorp	09/10/02 Atledo	Zundert	27/05/2018
53,45	Marnix (50)	Kolkman	14/02/02 AV Edam	Den Haag	02/06/2018
53,52	Floris	Nolet	02/07/02 Prins Hendrik	Sittard	26/05/2018
53,52	Wester	Zaal	06/10/01 Phanos	Amersfoort	10/06/2018
53,53	Thomas	Weijers	05/10/01 Haarlemmermeer	Gouda	22/04/2018
53,56	Merlijn van	Rensbergen	10/09/01 Haag Atletiek	Lisse	07/07/2018
53,57	Julian	Jansen	27/01/01 AV NOP	Almelo	27/05/2018
53,57	Diede	Mieras	08/04/02 AV 1923	Lisse	07/07/2018
53,58	Freek	Weijman	17/12/02 AV Pallas `67	Eindhoven	14/07/2018
53,64	Jeff	Tesselaar	JJC 03/05/03 AV Hera	Heerhugowaard	10/06/2018
53,77	Raphaël	Dobbelstein	12/10/01 Prins Hendrik	Nijmegen	01/07/2018
53,78	Bas (60)	Meester	29/06/01 AV Hollandia	Heerhugowaard	10/06/2018
53,80	Job	Visscher	04/06/02 Spado	Gorinchem	10/06/2018
53,86	Lex van	Honschoten	01/04/02 KAV Holland	Heerhugowaard	10/06/2018
53,87	Angelo	Visser	21/07/02 AV NEA-Volharding	Heiloo	20/07/2018
53,94	Jelle	Timmerman	05/11/01 AV Clytoneus	Woerden	09/06/2018
53,99	David	Cairo	26/06/01 Phanos	Lisse	07/07/2018
54,03	Bas	Schimmel	05/11/02 AV Flevo Delta	Ede	26/05/2018
54,04	Tom van	Schijndel	08/02/02 Generaal Michaelis	Best	01/09/2018
54,10	Pim	Weghorst	20/01/01 Marathon Pim Mulier	Wageningen	18/05/2018
54,14	Jim van	Keulen	06/04/02 Nijmegen Atletiek	Amstelveen	20/05/2018
54,15	Luca van (70)	Diepen	JJC 01/01/03 AV Hylas	Heiloo	20/07/2018
54,16	Sil Chris de	Jong	13/08/02 AV Heerenveen	Groningen	09/06/2018
54,16	Jelle	Kriek	04/05/02 AV Zuidwal	Amersfoort	10/06/2018
54,24	Lars	Mackenbach	09/12/01 AV Sprint	Gorinchem	10/06/2018
54,25	Elliot	Archer	05/04/02 AV Lycurgus	Heerhugowaard	10/06/2018
54,31	Camu	Prins	15/02/01 Altis	Amersfoort	25/08/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
52,01	Gabriël	Cornelissen	03/04/01 GAC Hilversum	Hilversum	07/10/2018
52,23	Benjamin	Coolen	04/02/01 Haag Atletiek	Den Haag	06/10/2018

52,61	Merlijn van Rensbergen		10/09/01	Haag Atletiek	Den Haag	06/10/2018
800 meter - Jongens-Junioren B						
1:50,39	Djoao Lobles		14/01/01	SV Noordkop	Utrecht	03/08/2018
1:54,74	Rick van Riel		15/02/02	AV Attila	Oordegem (Bel)	26/05/2018
1:55,10	Ludo van Nieuwenhuizen		01/02/01	AAV `36	Wageningen	06/07/2018
1:55,87	Noah Baltus		03/02/02	SAV	Oordegem (Bel)	02/06/2018
1:55,90	Siraj Awal Aman		05/02/01	AV Argo	Utrecht	11/05/2018
1:56,17	Fabian Pusceddu		07/01/01	AV Lycurgus	Utrecht	31/08/2018
1:56,90	Stan Schipperen		29/11/01	Scorpio	Nijmegen	01/07/2018
1:57,28	Jesse Fokkenrood		28/03/02	U-Track	Wageningen	06/07/2018
1:57,62	Jens Peeters		05/08/01	Eindhoven Atletiek	Oordegem (Bel)	02/06/2018
1:57,90	Tibo Visser		16/10/01	Fortius	Zevenbergen	22/04/2018
	(10)					
1:58,51	Abdirahman Mohamed		06/08/01	AV Cifla	Utrecht	01/06/2018
1:58,51	Ibrahim abdi Ali		01/01/01	AV Hanzesport	Hilversum	24/08/2018
1:58,68	Tom Hoogeboom		08/09/01	AV NOVA	Grootebroek	14/07/2018
1:58,80	Sven Roosen		27/07/01	Eindhoven Atletiek	Utrecht	03/08/2018
1:58,85	Brik van Dusseldorp		09/10/02	Atledo	Nijmegen	08/06/2018
1:59,38	Kjell Segers		25/11/01	Eindhoven Atletiek	Utrecht	03/08/2018
1:59,48	Bezuayehu Petersen		27/02/01	AV `56	Oordegem (Bel)	26/05/2018
1:59,48	Joep Welsch		04/05/01	AV Castricum	Utrecht	13/07/2018
1:59,67	Max van Groeningen		31/01/02	GAC Hilversum	Lisse	02/09/2018
2:00,27	Manolito Musters		22/08/01	AAC `61	Emmeloord	15/06/2018
	(20)					
2:00,49	Beer Harms	JJC	03/03/03	Phanos	Amsterdam	26/08/2018
2:00,60	Jort Benz		08/09/01	CAV Energie	Utrecht	31/08/2018
2:00,65	Thijs Veenstra		27/01/01	Groningen Atletiek	Wageningen	06/07/2018
2:01,01	Jarreau Suijkerbuijk		19/08/01	THOR	Utrecht	01/06/2018
2:01,11	Farhaan Abdi Ali	JJC	04/04/04	AV Hanzesport	Lisse	19/05/2018
2:01,16	Max Muller		04/04/01	AV Wijchen	Emmeloord	15/06/2018
2:01,47	Jelle Timmerman		05/11/01	AV Clytoneus	Zoetermeer	26/05/2018
2:01,81	Kjell de Groot		27/04/02	AV Flevo Delta	Harderwijk	01/07/2018
2:01,88	Ids van Korven	JJC	28/01/03	Running Team Eindh.	Amsterdam	26/08/2018
2:02,05	Gert Tijhuis		02/06/01	AV Athletics Nijverdal	Rijssen	11/05/2018
	(30)					
2:02,18	Rijk Nabuurs		28/08/01	AV De Liemers	Emmeloord	15/06/2018
2:02,19	Jeff Tesselaar	JJC	03/05/03	AV Hera	Emmeloord	15/06/2018
2:02,20	Job Visscher		04/06/02	Spado	Bergen op Zoom	22/04/2018
2:02,59	Ilias el Khattabi		16/07/01	Rotterdam Atletiek	Breda	13/05/2018
2:02,69	Haico Boer		03/05/01	CAV Energie	Cannes (Fra)	29/04/2018
2:02,84	Thijs Zoon		14/04/02	AV Flevo Delta	Utrecht	01/06/2018
2:02,87	Tomas van Wijngaarden		25/03/01	Rotterdam Atletiek	Emmeloord	15/06/2018
2:03,12	Bereket Petersen		27/02/01	AV `56	Duffel (Bel)	21/05/2018
2:03,25	Krijn Does		29/08/01	Leiden Atletiek	Leiden	13/05/2018
2:03,26	Vincent Perquin		07/08/01	Leiden Atletiek	Emmeloord	15/06/2018
	(40)					
2:03,37	Lex van Honschoten		01/04/02	KAV Holland	Emmeloord	15/06/2018
2:03,48	Luc Krawczyk		31/10/02	Scopias Atletiek	Wageningen	18/05/2018
2:03,68	Timo Hoogendoorn	JJC	05/04/04	U-Track	Utrecht	01/06/2018
2:03,75	Norbert Weijenberg		19/10/01	Spado	Utrecht	01/06/2018
2:03,99	Michiel van der Groen		10/10/01	DEM	Haarlem	15/04/2018
2:04,06	Hakim Riadi		16/12/02	AAV SISU	Apeldoorn	01/07/2018
2:04,12	Elliot Archer		05/04/02	AV Lycurgus	Utrecht	13/07/2018
2:04,25	Tijmen Bouw		24/05/01	AV `34 Apeldoorn	Wijchen	13/05/2018
2:04,29	Indigo Tjan		04/02/01	AV Gouda	Leiden	13/05/2018
2:04,40	Luca van Diepen	JJC	01/01/03	AV Hylas	Castricum	04/07/2018
	(50)					
2:04,47	Raphaël Dobbelstein		12/10/01	Prins Hendrik	Emmeloord	15/06/2018
2:04,62	Aris van Deelen		01/08/01	Climax	Harderwijk	01/07/2018
2:04,73	Sander van Elk		12/08/01	Leiden Atletiek	Leiden	13/05/2018
2:04,95	Paavo de Leng		12/02/01	Ver. Zeeland Atletiek	Lier (Bel)	18/08/2018
2:05,00	Bram Maas		19/10/01	Tilburg Road Runners	Vught	10/05/2018
2:05,07	Ziad Bouferrah		21/09/01	AV NEA-Volharding	Edam	13/05/2018
2:05,09	Chiel Stikkelbroeck		19/04/01	Eindhoven Atletiek	Best	01/06/2018
2:05,11	Angelo Visser		21/07/02	AV NEA-Volharding	Grootebroek	14/07/2018
2:05,14	Viggo Parol		30/05/02	AV Triathlon	Utrecht	31/08/2018
2:05,16	Stefan Nillessen	JJC	02/01/03	AV Cifla	Nijmegen	08/06/2018
	(60)					
2:05,17	Pablo Velt		24/09/02	AV Atverni	Hilversum	07/07/2018
2:05,28	Luco van Bergen		31/08/02	Phanos	Amsterdam Zuidoost	13/05/2018
2:05,40	Thijs van Lith		11/02/02	Running Team Eindh.	Emmeloord	15/06/2018
2:05,41	Luuk Verbaandert		15/07/02	Eindhoven Atletiek	Wageningen	21/09/2018

2:05,56	Joep	Vermeulen		02/10/01 AV Cifla	Utrecht	13/07/2018
2:05,64	Kick	Castricum		06/10/01 AV Castricum	Haarlem	27/07/2018
2:05,72	Nelson	Johnson	JJC	21/06/03 Haag Atletiek	Emmeloord	15/06/2018
2:05,75	Daniël van	Ginkel		23/05/01 Leiden Atletiek	Leiden	04/07/2018
2:05,86	Janik	Sillen		09/08/01 Nijmegen Atletiek	Wageningen	21/09/2018
2:05,90	Thomas (70)	Reining	JJC	03/03/04 AV PEC 1910	Amsterdam	26/08/2018
2:06,00	Daan	Woldring		12/05/01 AV 1923	Emmeloord	15/06/2018
2:06,11	Ruben	Talstra		12/11/01 AV Impala	Assen	22/04/2018
2:06,18	Pepijn	Bartels		12/03/01 AV Cifla	Wageningen	06/07/2018
2:06,20	Stijn van	Essen		29/04/02 Altis	Amsterdam	26/05/2018
2:06,25	Alex	Taal		14/09/02 PAC	Castellon (Esp)	15/09/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
2:02,68	Ezra	Verboom		21/11/01 Haarlemmermeer	Hoofddorp	07/10/2018
1000 meter - Jongens-Junioren B						
2:35,71	Jarreau	Suijkerbuijk		19/08/01 THOR	Barendrecht	17/05/2018
2:36,44	Ilias El	Khattabi		16/07/01 Rotterdam Atletiek	Barendrecht	17/05/2018
2:37,35	Jort	Benz		08/09/01 CAV Energie	Barendrecht	17/05/2018
2:38,50	Mojalefa	Kloprogge		15/09/01 U-Track	Barendrecht	17/05/2018
2:38,57	Brik van	Dusseldorp		09/10/02 Atledo	Drunen	21/06/2018
2:39,66	Bezuayehu	Petersen		27/02/01 AV '56	Sint-Niklaas (Bel)	08/08/2018
2:41,90	Gert	Tijhuis		02/06/01 AV Athletics Nijverdal	Hengelo	21/06/2018
2:42,01	Tomas van	Wijngaarden		25/03/01 Rotterdam Atletiek	Barendrecht	17/05/2018
2:42,57	Marlon van	Zijl		06/07/01 CAV Energie	Barendrecht	17/05/2018
2:43,82	Paavo de (10)	Leng		12/02/01 Ver. Zeeland Atletiek	Ninove (Bel)	29/08/2018
2:43,88	Niels	Laros	JJD	17/04/05 Scorpio	Barendrecht	17/05/2018
2:44,45	Jeff	Tesselaar	JJC	03/05/03 AV Hera	Zoetermeer	23/09/2018
2:44,49	Gijs de	Haan	JJC	13/02/03 PAC	Barendrecht	17/05/2018
2:44,87	Ernson van den	Bos	JJC	14/02/03 THOR	Barendrecht	17/05/2018
2:46,46	Chiel	Stikkelbroeck		19/04/01 Eindhoven Atletiek	Veldhoven	06/04/2018
2:46,91	Indigo	Tjan		04/02/01 AV Gouda	Gouda	24/08/2018
2:47,40	Ids van	Korven	JJC	28/01/03 Running Team Eindh.	Veldhoven	06/04/2018
2:47,97	Daan	Roosenschoon	JJC	25/02/03 GVAC	Gemert	10/06/2018
2:48,20	Friso	Lyppens		10/08/02 Haag Atletiek	Barendrecht	17/05/2018
2:48,40	Angelo (20)	Visser		21/07/02 AV NEA-Volharding	Gouda	24/08/2018
2:48,46	Lucas van	Schaffelaar	JJC	06/04/04 AV 1923	Lisse	08/07/2018
2:48,70	Pablo	Velt		24/09/02 AV Atverni	Barendrecht	17/05/2018
2:48,98	Tom	Honings		22/02/02 Lopersgroep Deurne	Someren	31/05/2018
2:49,35	Yohannes	Hiensch	JJC	08/05/04 Phanos	Lisse	08/07/2018
2:49,62	Jesse	Scheltema		16/08/02 AV Castricum	Gouda	24/08/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
2:33,13	Fabian	Pusceddu		07/01/01 AV Lycurgus	Assendelft	07/10/2018
2:34,15	Max van	Groeningen		31/01/02 GAC Hilversum	Hilversum	07/10/2018
2:46,63	Jurre	Brouwer	JJC	29/09/03 GAC Hilversum	Hilversum	07/10/2018
1500 meter - Jongens-Junioren B						
3:52,90	Rick van	Riel		15/02/02 AV Attila	Oordegem (Bel)	02/06/2018
3:54,72	Abdirahman	Mohamed		06/08/01 AV Cifla	Nijmegen	08/06/2018
3:55,86	Stan	Schipperen		29/11/01 Scorpio	Oordegem (Bel)	02/06/2018
3:56,57	Siraj Awal	Aman		05/02/01 AV Argo	Utrecht	03/08/2018
3:56,68	Djoao	Lobles		14/01/01 SV Noordkop	Utrecht	13/07/2018
4:01,02	Noah	Baltus		03/02/02 SAV	Utrecht	31/08/2018
4:01,16	Ibrahim abdi	Ali		01/01/01 AV Hanzesport	Nijmegen	08/06/2018
4:01,64	Jort	Benz		08/09/01 CAV Energie	Nijmegen	08/06/2018
4:01,86	Tom	Hoogeboom		08/09/01 AV NOVA	Utrecht	31/08/2018
4:02,24	Mojalefa (10)	Kloprogge		15/09/01 U-Track	Utrecht	31/08/2018
4:02,69	Jens	Peeters		05/08/01 Eindhoven Atletiek	Utrecht	31/08/2018
4:02,77	Ilias el	Khattabi		16/07/01 Rotterdam Atletiek	Utrecht	31/08/2018
4:03,53	Jesse	Fokkenrood		28/03/02 U-Track	Nijmegen	08/06/2018
4:05,12	Jarreau	Suijkerbuijk		19/08/01 THOR	Nijmegen	08/06/2018
4:06,65	Norbert	Weijenberg		19/10/01 Spado	Eindhoven	14/07/2018
4:06,79	Bezuayehu	Petersen		27/02/01 AV '56	Utrecht	03/08/2018
4:06,81	Max van	Groeningen		31/01/02 GAC Hilversum	Eindhoven	16/09/2018
4:07,43	Farhaan Abdi	Ali	JJC	04/04/04 AV Hanzesport	Nijmegen	08/06/2018
4:08,22	Tijmen	Bouw		24/05/01 AV '34 Apeldoorn	Nijmegen	08/06/2018
4:08,73	Teun ter (20)	Haar	JJC	21/03/03 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	08/06/2018
4:10,07	Kjell	Segers		25/11/01 Eindhoven Atletiek	Emmeloord	16/06/2018
4:10,22	Ids van	Korven	JJC	28/01/03 Running Team Eindh.	Nijmegen	08/06/2018
4:11,86	Bereket	Petersen		27/02/01 AV '56	Lokeren (Bel)	24/06/2018

4:13,33	Pablo	Velt		24/09/02	AV Atverni	Utrecht	13/07/2018
4:13,43	Duncan	Steenbakker		17/10/01	AV Castricum	Lisse	19/05/2018
4:13,87	Bas de	Jong		23/12/01	AV PEC 1910	Emmeloord	16/06/2018
4:14,57	Gjalt	Panjer		16/09/02	AV Veluwe	Wageningen	15/06/2018
4:14,58	Joep	Vermeulen		02/10/01	AV Cifla	Nijmegen	08/06/2018
4:14,60	Marlon van	Zijl		06/07/01	CAV Energie	Rotterdam	05/07/2018
4:15,08	Krijn (30)	Does		29/08/01	Leiden Atletiek	Emmeloord	16/06/2018
4:15,08	Kjell de	Groot		27/04/02	AV Flevo Delta	Utrecht	13/07/2018
4:15,46	Tomas van	Wijngaarden		25/03/01	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	05/07/2018
4:15,75	Nelson	Johnson	JJC	21/06/03	Haag Atletiek	Eindhoven	16/09/2018
4:15,96	Rijk	Nabuurs		28/08/01	AV De Liemers	Wageningen	06/07/2018
4:16,92	Paavo de	Leng		12/02/01	Ver. Zeeland Atletiek	Ninove (Bel)	29/07/2018
4:17,12	Haico	Boer		03/05/01	CAV Energie	Zundert	27/05/2018
4:17,14	Luco van	Bergen		31/08/02	Phanos	Utrecht	13/07/2018
4:17,36	Chiel	Stikkelbroeck		19/04/01	Eindhoven Atletiek	Someren	10/06/2018
4:18,03	Jelle	Timmerman		05/11/01	AV Clytoneus	Alkmaar	27/05/2018
4:18,36	Joep (40)	Welsch		04/05/01	AV Castricum	Oordegem (Bel)	02/06/2018
4:19,01	Thijs	Zoon		14/04/02	AV Flevo Delta	Grootebroek	09/09/2018
4:19,14	Mirto	Canters		29/10/02	AV Cifla	Nijmegen	08/06/2018
4:19,27	Daniël van	Ginkel		23/05/01	Leiden Atletiek	Lisse	10/06/2018
4:19,29	Stefan	Nillessen	JJC	02/01/03	AV Cifla	Amsterdam	25/08/2018
4:19,47	Sander van	Elk		12/08/01	Leiden Atletiek	Utrecht	13/07/2018
4:19,95	Ernson van den	Bos	JJC	14/02/03	THOR	Rotterdam	05/07/2018
4:19,97	Luuk	Verbaandert		15/07/02	Eindhoven Atletiek	Utrecht	31/08/2018
4:19,98	Friso	Lyppens		10/08/02	Haag Atletiek	Emmeloord	16/06/2018
4:20,51	Niels	Peeters	JJC	28/02/03	Venloop Run. Team	Utrecht	31/08/2018
4:21,03	Fraon (50)	Bischoff		27/07/02	AV Unitas	Nijmegen	08/06/2018
4:21,12	Tibo	Visser		16/10/01	Fortius	Gorinchem	10/06/2018
4:21,24	Luca van	Diepen	JJC	01/01/03	AV Hylas	Heerhugowaard	10/06/2018
4:21,40	Gijs de	Haan	JJC	13/02/03	PAC	Utrecht	31/08/2018
4:21,62	Viggo	Parol		30/05/02	AV Triathlon	Utrecht	01/06/2018
4:21,62	Ziad	Bouferrah		21/09/01	AV NEA-Volharding	Heerhugowaard	10/06/2018
4:21,79	Niels	Laros	JJD	17/04/05	Scorpio	Rotterdam	05/07/2018
4:22,24	Cas	Wille		02/09/01	AV Statina	Utrecht	31/08/2018
4:22,70	Jesper	Vervoort		04/02/01	Scopias Atletiek	Emmeloord	16/06/2018
4:22,99	Kick	Castricum		06/10/01	AV Castricum	Amsterdam	25/05/2018
4:23,07	Olaf Jan (60)	Bosscher		03/04/02	AV Heerenveen	Leeuwarden	22/09/2018
4:23,12	Hakim	Riadi		16/12/02	AAV SISU	Amersfoort	06/07/2018
4:23,14	William	Webster	JJC	07/08/03	GVAC	Wageningen	06/07/2018
4:23,44	Mads	Meijer	JJC	06/09/03	AV de Sprinter	Amsterdam	25/08/2018
4:24,70	Angelo	Visser		21/07/02	AV NEA-Volharding	Heerhugowaard	10/06/2018
4:24,70	Aris van	Deelen		01/08/01	Climax	Emmeloord	16/06/2018
4:24,96	Stefan de	Vries		29/04/01	AV Start `78	Emmeloord	16/06/2018
4:25,12	Manolito	Musters		22/08/01	AAC `61	Zwolle	10/06/2018
4:25,44	Ruben	Talstra		12/11/01	AV Impala	Groningen	15/04/2018
4:26,51	Pjotr	Dolfsma	JJC	02/05/04	Venloop Run. Team	Oedt (Ger)	20/06/2018
4:26,57	Yafet (70)	Yewhanes		03/04/02	AV Triathlon	Heiloo	20/07/2018
4:26,78	Mike de	Dood		17/03/01	AV Lycurgus	Heerhugowaard	10/06/2018
4:27,11	Tijn van	Zijl		17/06/02	KAV Holland	Heerhugowaard	10/06/2018
4:27,16	Jeroen	Cox		14/01/02	AV Fortuna	Gorinchem	10/06/2018
4:27,19	Pepijn	Bartels		12/03/01	AV Cifla	Utrecht	11/05/2018
4:27,33	Merlijn van der	Velden	JJC	07/01/03	Eindhoven Atletiek	Oordegem (Bel)	02/06/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
4:12,45	Wybe	Sesink		07/06/01	AV Cifla	Nijmegen	28/06/2018
4:25,59	Indigo	Tjan		04/02/01	AV Gouda	Gouda	06/10/2018
Engelse mijl - Jongens-Junioren B							
4:42,67	Manolito	Musters		22/08/01	AAC `61	Steenwijk	13/07/2018
4:45,79	Stefan de	Vries		29/04/01	AV Start `78	Steenwijk	13/07/2018
4:53,17	Angelo	Visser		21/07/02	AV NEA-Volharding	Edam	06/09/2018
5:01,40	Haico	Boer		03/05/01	CAV Energie	Lisse	26/08/2018
5:03,23	Jamie	Verhagen		16/11/02	Groningen Atletiek	Steenwijk	13/07/2018
5:03,41	Tom van	Schijndel		08/02/02	Generaal Michaelis	Helmond	02/04/2018
5:03,8h	Mees	Verbrugge		29/10/02	AV `56	Goes	14/12/2018
5:05,38	Vainö	Bezuijen		22/10/01	Haarlemmermeer	Haarlem	15/06/2018
5:05,78	Wu Ping	Kuiper	JJD	11/08/05	Groningen Atletiek	Steenwijk	13/07/2018
5:12,59	Renger (10)	Borsboom		13/08/01	KAV Holland	Haarlem	15/06/2018

3000 meter - Jongens-Junioren B

8:35,51	Siraj Awal	Aman		05/02/01 AV Argo	Utrecht	13/07/2018
8:35,72	Abdirahman	Mohamed		06/08/01 AV Cifla	Utrecht	13/07/2018
8:38,75	Jort	Benz		08/09/01 CAV Energie	Ertvelde (Bel)	11/07/2018
8:39,58	Tom	Hoogeboom		08/09/01 AV NOVA	Oud-Beijerland	19/04/2018
8:42,09	Ilias El	Khattabi		16/07/01 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	23/08/2018
8:44,64	Ibrahim Abdi	Ali		01/01/01 AV Hanzesport	Hilversum	07/07/2018
8:47,95	Wybe	Sesink		07/06/01 AV Cifla	Emmeloord	15/06/2018
8:48,27	Mojalefa	Kloprogge		15/09/01 U-Track	Rotterdam	23/08/2018
8:48,46	Jarreau	Suijkerbuijk		19/08/01 THOR	Oud-Beijerland	19/04/2018
8:50,45	Stan	Schipperen		29/11/01 Scorpio	Vught	10/05/2018
	(10)					
8:51,67	Bezuayehu	Petersen		27/02/01 AV `56	Duffel (Bel)	21/05/2018
8:58,36	Tijmen	Bouw		24/05/01 AV `34 Apeldoorn	Emmeloord	15/06/2018
8:58,99	Bas de	Jong		23/12/01 AV PEC 1910	Emmeloord	15/06/2018
8:59,64	Ids van	Korven	JJC	28/01/03 Running Team Eindh.	Utrecht	13/07/2018
9:00,45	Duncan	Steenbakker		17/10/01 AV Castricum	Utrecht	01/06/2018
9:01,69	Bereket	Petersen		27/02/01 AV `56	Emmeloord	15/06/2018
9:04,05	Noah	Baltus		03/02/02 SAV	Gouda	24/08/2018
9:06,91	Marlon van	Zijl		06/07/01 CAV Energie	Utrecht	13/07/2018
9:10,51	Jesse	Fokkenrood		28/03/02 U-Track	Amersfoort	27/03/2018
9:14,33	Stefan	Nillessen	JJC	02/01/03 AV Cifla	Münster (Ger)	01/09/2018
	(20)					
9:15,34	Haico	Boer		03/05/01 CAV Energie	Oordegem (Bel)	02/06/2018
9:16,73	Pablo	Velt		24/09/02 AV Atverni	Emmeloord	15/06/2018
9:18,46	Luuk	Verbaandert		15/07/02 Eindhoven Atletiek	Barendrecht	23/09/2018
9:19,15	Pim	Bakker		05/10/01 AV Rijssen	Utrecht	11/05/2018
9:20,65	Gijs de	Haan	JJC	13/02/03 PAC	Emmeloord	15/06/2018
9:21,27	Yafet	Yewhanes		03/04/02 AV Triathlon	Utrecht	13/07/2018
9:21,48	Ernson van den	Bos	JJC	14/02/03 THOR	Oud-Beijerland	19/04/2018
9:21,61	Bram	Maas		19/10/01 Tilburg Road Runners	Utrecht	03/08/2018
9:21,95	Niels	Laros	JJD	17/04/05 Scorpio	Oud-Beijerland	19/04/2018
9:22,48	Max van	Groeningen		31/01/02 GAC Hilversum	Hilversum	07/07/2018
	(30)					
9:23,75	Kjell de	Groot		27/04/02 AV Flevo Delta	Lisse	02/09/2018
9:25,44	Kjell	Segers		25/11/01 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	30/06/2018
9:26,83	Cas	Wille		02/09/01 AV Statina	Emmeloord	15/06/2018
9:27,24	Luco van	Bergen		31/08/02 Phanos	Soest	07/09/2018
9:27,62	Sander van	Elk		12/08/01 Leiden Atletiek	Lisse	02/09/2018
9:27,98	Stefan de	Vries		29/04/01 AV Start `78	Emmeloord	15/06/2018
9:28,74	Norbert	Weijenberg		19/10/01 Spado	Lisse	02/09/2018
9:29,54	Michael	Woldemesekel		20/01/01 ATV Venray	Weert	12/06/2018
9:36,42	Tom	Fobbe		19/02/01 PAC	Oud-Beijerland	19/04/2018
9:37,10	Tijn van	Zijl		17/06/02 KAV Holland	Utrecht	13/07/2018
	(40)					
9:38,05	William	Webster	JJC	07/08/03 GVAC	Best	01/06/2018
9:38,28	Ziad	Bouferrah		21/09/01 AV NEA-Volharding	Alkmaar	13/04/2018
9:39,02	Fraon	Bischoff		27/07/02 AV Unitas	Someren	31/05/2018
9:41,29	Mike de	Dood		17/03/01 AV Lycurgus	Emmeloord	15/06/2018
9:41,69	Robert de	Graaf		21/08/02 AV `56	Oud-Beijerland	19/04/2018
9:42,26	Friso	Lyppens		10/08/02 Haag Atletiek	Zoetermeer	26/05/2018
9:42,95	Pepijn	Bartels		12/03/01 AV Cifla	Emmeloord	15/06/2018
9:43,43	Rob	Nijssen		11/12/02 AV Hylas	Utrecht	03/08/2018
9:43,76	Angelo	Visser		21/07/02 AV NEA-Volharding	Utrecht	01/06/2018
9:47,29	Joep	Vermeulen		02/10/01 AV Cifla	Utrecht	03/08/2018
	(50)					
9:49,73	Merlijn van der	Velden	JJC	07/01/03 Eindhoven Atletiek	Emmeloord	15/06/2018
9:50,2h	Evan	Oosterink		26/11/01 AV Argo	Doetinchem	06/07/2018
9:50,51	Aike van der	Lei	JJC	29/12/03 AV Edam	Edam	13/09/2018
9:55,21	Arris van	Deelen		01/08/01 Climax	Ede	26/05/2018
9:55,55	Daniël van	Ginkel		23/05/01 Leiden Atletiek	Zoetermeer	26/05/2018
9:57,85	Alex	Taal		14/09/02 PAC	Rotterdam	23/08/2018
9:58,52	Max van	Liempdt	JJC	27/08/03 Almere `81	Utrecht	03/08/2018
10:02,03	Matthijs van den	Broek		27/09/02 Generaal Michaelis	Utrecht	13/07/2018
10:05,57	Stan de	Deugd		15/03/01 Spado	Lisse	02/09/2018
10:08,01	Jamie	Verhagen		16/11/02 Groningen Atletiek	Vught	10/05/2018
	(60)					
10:08,06	Parker	Consten	JJC	29/05/04 Ciko `66	Utrecht	11/05/2018
10:09,78	Stijn	Verheij	JJC	31/01/03 U-Track	Utrecht	13/07/2018
10:13,49	Boaz van de	Schaaf		21/04/02 Haag Atletiek	Zoetermeer	26/05/2018
10:13,78	Jasper van	Laarhoven		16/11/02 Atledo	Drunen	21/06/2018
10:17,36	Vincent	Perquin		07/08/01 Leiden Atletiek	Zoetermeer	26/05/2018

10:19,83	Laurens te	Booy		12/01/01 Prins Hendrik	Lisse	02/09/2018
10:20,88	Sebastiaan	Martinot	JJC	03/01/04 TLV ''De	Langstraat''Etten-Leur	
10:21,22	Archie	Hall		24/09/02 U-Track	Soest	07/09/2018
10:22,61	Jesse	Scheltema		16/08/02 AV Castricum	Heiloo	20/07/2018
10:22,91	Jamo	Albers	JJC	30/03/03 Scopias Atletiek	Weert	12/06/2018
	(70)					
10:25,44	Jesse	Holten		04/11/01 Scopias Atletiek	Venray	03/07/2018
10:26,18	Amin el	Feddaly		01/11/01 AAC	Amsterdam	26/05/2018
10:27,96	Aion van der	Lecq		12/03/01 Leiden Atletiek	Leiden	04/07/2018
10:28,74	Wouter de	Roo	JJC	26/01/04 AV Triathlon	Utrecht	03/08/2018
10:29,40	Piet van	Vuuren		29/07/02 DEM	Amsterdam	26/05/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
9:38,0h	Lars	Laros		19/11/02 Scorpio	Oosterhout	22/09/2018
10:15,0h	Matthijs	Buijsen		12/08/02 AV Caesar	Beek	30/09/2018
10:25,90	Jelmer	Stuijt		24/11/02 AV `40	Delft	07/10/2018
10:28,86	Renger	Borsboom		13/08/01 KAV Holland	Haarlem	25/03/2018
10:31,46	Luc	Kappert		04/12/02 AV Daventria 1906	Deventer	07/10/2018
10:41,98	Rens	Haagsma		02/05/02 AV Statina	Culemborg	29/09/2018
11:03,31	Swen	Kraakman	JJC	12/11/03 Haarlemmermeer	Hoofddorp	07/10/2018
11:16,20	Jelle	Hessing	JJD	04/02/05 AV Hollandia	Hoorn	30/09/2018

110 meter horden (91cm) - Jongens-Junioren B

13,64	+0,2	Sven	Jansons	19/07/01 Altis	Emmeloord	16/06/2018
13,85	+0,2	Sven	Roosen	27/07/01 Eindhoven Atletiek	Emmeloord	16/06/2018
14,02	-0,9	Mark	Heiden	14/08/02 PAC	Kessel-Lo (Bel)	27/05/2018
14,44	+2,0	Sharif	Omoyele	05/04/01 Rotterdam Atletiek	Emmeloord	16/06/2018
14,46	-0,5	Marnix	Kolkman	14/02/02 AV Edam	Eindhoven	16/09/2018
14,48	+0,0	Timi van	Schalkwijk	24/02/02 Nijmegen Atletiek	Tilburg	21/05/2018
14,53	+2,0	Robin	Boersma	13/09/01 AV NOP	Emmeloord	16/06/2018
14,60	+0,2	Ferrie	Hamer	25/02/01 Haag Atletiek	Emmeloord	16/06/2018
14,94	+0,0	Benjamin	Coolen	04/02/01 Haag Atletiek	Lisse	08/07/2018
14,98	+0,2	Rogier	Derksen	16/06/01 PAC	Emmeloord	16/06/2018
		(10)				
14,99	+0,0	Luc	Blank	15/09/02 GAC Hilversum	Lisse	08/07/2018
15,01	+1,0	Julian	Jansen	27/01/01 AV NOP	Sneek	29/04/2018
15,07	+1,3	Peter de	Kruyff	04/03/02 Hellas Utrecht	Leiden	13/05/2018
15,07	-0,5	David	Cairo	26/06/01 Phanos	Eindhoven	16/09/2018
15,15	+2,0	Job	Geerds	12/07/02 AV 1923	Emmeloord	16/06/2018
15,17	+0,0	Tobias van	Ee	01/11/02 GAC Hilversum	Lisse	08/07/2018
15,20	+0,0	Sam	Versluijs	12/07/01 Spado	Tilburg	21/05/2018
15,32	-2,3	Ezra	Verboom	21/11/01 Haarlemmermeer	Den Haag	03/06/2018
15,34	-0,6	Timme	Koster	12/12/02 AV Trias	Oud-Beijerland	09/06/2018
15,38	+0,5	Koen	Roskamp	06/02/01 BAV	Sneek	29/04/2018
		(20)				
15,39	+0,9	Raoul van de	Laar	22/04/01 AV NEA-Volharding	Heerhugowaard	10/06/2018
15,44	+1,2	Neal	Ott	19/05/01 AV De Spartaan	Lisse	08/07/2018
15,46	+0,2	Maël	Kramer	23/06/02 AV Hylas	Emmeloord	16/06/2018
15,53	-1,2	Isaya Klein	Ikink	13/05/03 Rotterdam Atletiek	Gorinchem	10/06/2018
15,64	+2,0	Lars	Mackenbach	09/12/01 AV Sprint	Emmeloord	16/06/2018
15,67	+0,0	Bas	Meeester	29/06/01 AV Hollandia	Tilburg	21/05/2018
15,67	+0,6	Jip	Haest	21/04/02 Spado	Emmeloord	16/06/2018
15,69	+0,5	Dennis van	Tilburg	05/04/01 AAV `36	Emmeloord	16/06/2018
15,70	+1,3	Julian van	Meggelen	02/08/01 AV De Spartaan	Leiden	13/05/2018
15,70	-2,3	Nigel	Steenwinkel	31/08/02 ARV Ilion	Den Haag	03/06/2018
		(30)				
15,74	+1,3	Jonathan	Pronk	JJC 03/08/03 Haag Atletiek	Leiden	13/05/2018
15,81	+0,8	Coen	Huizer	22/06/01 Leiden Atletiek	Leiden	19/09/2018
15,86	-2,3	Youri	Fransen	29/04/01 GAC Hilversum	Den Haag	03/06/2018
15,89	-2,3	Mark van der	Linden	JJC 30/01/03 Haag Atletiek	Den Haag	03/06/2018
15,91	-2,3	Yoram	Vriezen	JJC 16/07/03 GAC Hilversum	Den Haag	03/06/2018
15,93	-0,3	Casper	Decates	20/01/01 Nijmegen Atletiek	Zwolle	10/06/2018
15,98	+0,6	Sjoerd	Pastoor	23/01/01 AV Sprint	Gorinchem	10/05/2018
15,98	+0,2	Aidan	Blankers	30/04/01 DAK	Somerem	10/06/2018
15,99	+1,2	Luka	Bakrac	28/11/02 AV 1923	Lisse	08/07/2018
16,00	+0,0	Floris van	Dijk	25/09/01 Typhoon	Gorinchem	10/06/2018
		(40)				
16,06	+0,0	Roderik	Cobben	25/02/01 Voorne Atletiek	Zaandam	19/08/2018
16,07	-2,3	Janik	Sillen	09/08/01 Nijmegen Atletiek	Den Haag	03/06/2018
16,09	-0,3	Julian	Krijnen	01/08/01 AV Zuidwal	Emmeloord	16/06/2018
16,15	+0,6	Xavi	Mo-Ajok	16/09/02 Spark	Emmeloord	16/06/2018
16,16	-1,1	Ties van	Beek	JJC 15/04/03 AV Sprint	Gorinchem	10/06/2018
16,18	+0,7	Felix	Zwolle	01/11/02 AV Feniks	Amsterdam Zuidoost	13/05/2018
16,18	+0,5	Merlijn van	Rensbergen	10/09/01 Haag Atletiek	Emmeloord	16/06/2018

Statistisch jaarboek 2018

16,20	+0,3	Marcus	Melenhorst		30/10/02 Altis	Emmeloord	16/06/2018
16,21	+1,8	Twan van	Rijn	JJC	13/06/03 AAV '36	Leiden	13/05/2018
16,24	+0,2	Floris (50)	Nolet		02/07/02 Prins Hendrik	Someren	10/06/2018
16,27	+0,0	Chris	Wieles	JJC	08/06/03 AV Scheldesport	Gorinchem	10/06/2018
16,28	-0,1	Sam de	Paauw		09/08/01 Haag Atletiek	Amstelveen	21/05/2018
16,30	+1,3	Rens	Versnel		12/10/02 Altis	Amsterdam Zuidoost	13/05/2018
16,30	+0,9	Daniël van de	Merwe		22/07/01 AV NEA-Volharding	Heerhugowaard	10/06/2018
16,32	-2,2	Owen	Beuckens		04/03/01 AV PEC 1910	Stadskanaal	08/07/2018
16,37	+1,3	Jochem	Ribberink		01/03/02 AV Gouda	Leiden	13/05/2018
16,39	+0,1	Tibo	Visser		16/10/01 Fortius	Breda	13/05/2018
16,48	+0,2	Lucas van	Bochoven		24/04/02 Climax	Utrecht	31/08/2018
16,51	-1,0	Lars van	Vught		28/02/01 Altis	Best	08/07/2018
16,52	+1,3	Jermo (60)	Harper		04/05/01 ARV Ilion	Leiden	13/05/2018
16,58	+0,2	Teade	Zijlstra		02/10/02 AV Horror Sneek	Sneek	29/04/2018
16,58	+0,1	Marijn de	Wit		04/08/01 Spirit Oud Beijerland	Breda	13/05/2018
16,58	+0,5	Jelle	Schaap		28/01/02 DEM	Emmeloord	16/06/2018
16,64	-0,8	Luuk	Jochems		11/10/01 AV Fortuna	Breda	13/05/2018
16,64	-0,4	Mats	Beentjes		10/11/01 DEM	Heerhugowaard	10/06/2018
16,64	-1,0	Marten	Prince		16/02/02 Altis	Best	08/07/2018
16,69	+1,3	Ton van	Mameren		11/08/02 Altis	Amsterdam Zuidoost	13/05/2018
16,75	+0,1	Jim van	Mook		11/10/01 THOR	Breda	13/05/2018
16,76	+0,0	D'Sean	Holaman		19/03/02 EAC De Sperwers	Utrecht	01/06/2018
16,78	-0,1	Jim van (70)	Keulen		06/04/02 Nijmegen Atletiek	Amstelveen	21/05/2018
16,79	+0,5	Maarten	Debeij		26/05/02 Eindhoven Atletiek	Amersfoort	26/08/2018
16,80	-0,2	Benjamin van	Altena		30/03/02 Phanos	Amstelveen	21/05/2018
16,82	+0,6	Dylan	Langeveld		22/06/01 DEM	Lisse	08/07/2018
16,87	-0,5	Jeroen van het	Hof		29/04/02 AV Edam	Soest	07/09/2018
16,93	-1,0	Marc van	Engelen		26/12/02 AV Athlos	Wijchen	13/05/2018
16,93	+1,2	Harm	Janssens		19/04/02 AV Lycurgus	Lisse	08/07/2018
17,01	-0,3	Branco van	Driest		02/04/01 Avantri	Schoonhoven	08/07/2018
17,04	+1,7	Rens	Tasma		26/02/01 AAV '36	Leiden	13/05/2018
17,20	+0,2	Max	Stofkoper		12/09/02 GVAC	Veldhoven	13/05/2018
17,21	-1,0	Camu (80)	Prins		15/02/01 Altis	Best	08/07/2018
17,26	-1,2	Tenko van der	Kuip		11/03/02 Phanos	Amersfoort	10/06/2018
17,28	+1,5	Ewout	Peters		16/04/01 Nijmegen Atletiek	Zwolle	10/06/2018
17,28	-1,6	Boas	Okken		21/03/02 Groningen Atletiek	Stadskanaal	08/07/2018
17,31	+0,3	Yoeni	Verburg		14/10/02 Haarlemmermeer	Emmeloord	16/06/2018
17,34	-1,0	Noud van de	Mast		24/08/02 AV '34 Apeldoorn	Best	08/07/2018
17,36	+0,2	Samuel de	Hoog		11/07/02 Prins Hendrik	Veldhoven	13/05/2018
17,36	-1,0	Jasper	Meijerink		11/01/02 AV '34 Apeldoorn	Best	08/07/2018
17,40	+1,5	Romke	Wielstra		01/01/02 AV NOP	Zwolle	10/06/2018
17,42	-0,8	Julian Mejame	Ejong	JJC	25/01/03 PAC	Breda	13/05/2018
17,43	-0,1	Thom (90)	Schipperen		09/04/02 Scorpio	Veldhoven	13/05/2018
17,54	-1,6	Joost van	Deudekom		11/09/01 AV Lycurgus	Edam	13/05/2018
17,58	+0,2	Tom	Michielsen		31/07/02 Generaal Michaelis	Gemert	10/06/2018
17,62	+0,2	Jens	Peeters		05/08/01 Eindhoven Atletiek	Veldhoven	13/05/2018
17,69	+0,8	Maurits	Dekker		10/05/02 Leiden Atletiek	Leiden	19/09/2018
17,77	-0,8	David van der	Lugt		12/05/01 GVAC	Best	08/07/2018
17,79	+0,2	Floris	Brinkman		08/05/01 AV '34 Apeldoorn	Gemert	10/06/2018
17,82	-0,8	Koen van der	Aa		19/07/02 PAC	Breda	13/05/2018
17,87	-2,2	Tom Klein	Poelhuis		28/05/01 AV Haaksbergen	Stadskanaal	08/07/2018
17,92	-0,4	Leon	Caballer		11/07/02 AV Hera	Heerhugowaard	10/06/2018
18,00	+0,2	Julian van (100)	Jeveren		04/07/01 Scorpio	Someren	10/06/2018
<i>Ontbrekende windmeting</i>							
15,35		Koen	Roskamp		06/02/01 BAV	Amersfoort	10/06/2018
15,40		Neal	Ott		19/05/01 AV De Spartaan	Lisse	10/06/2018
15,58		Nigel	Steenwinkel		31/08/02 ARV Ilion	Lisse	10/06/2018
15,68		Coen	Huizer		22/06/01 Leiden Atletiek	Lisse	10/06/2018
16,06		Jermo	Harper		04/05/01 ARV Ilion	Lisse	10/06/2018
16,16		Jochem	Ribberink		01/03/02 AV Gouda	Lisse	10/06/2018
16,43		Rens	Tasma		26/02/01 AAV '36	Lisse	10/06/2018
16,58		Alexander	Meijkamp		27/02/01 Hellas Utrecht	Lisse	10/06/2018
16,99		Camu	Prins		15/02/01 Altis	Amersfoort	10/06/2018
17,12		Ruben (10)	Kurvers		14/02/01 Tempo AV	Amersfoort	10/06/2018
17,35		Maurits	Dekker		10/05/02 Leiden Atletiek	Lisse	10/06/2018
17,35		Jochem van	Stijn		03/01/02 AV De Spartaan	Lisse	10/06/2018

17,76	Sion	Meijers	06/05/02 AAC	Amersfoort	10/06/2018
17,87	Dano van	Calsteren	09/12/02 AV Olympus `70	Lisse	10/06/2018
<i>Ongeldige windmeting</i>					
13,56	+3,0 Sven	Jansons	19/07/01 Altis	Tilburg	21/05/2018
13,81	+2,2 Sven	Roosen	27/07/01 Eindhoven Atletiek	Győr (Hun)	08/07/2018
13,94	+3,0 Mark	Heiden	14/08/02 PAC	Tilburg	21/05/2018
14,44	+3,0 Marnix	Kolkman	14/02/02 AV Edam	Tilburg	21/05/2018
16,02	+2,1 Diede	Mieras	08/04/02 AV 1923	Lisse	08/07/2018
16,78	+2,1 Yoeri	Verburg	14/10/02 Haarlemmermeer	Lisse	08/07/2018
16,82	+2,1 Bas	Meeuwenoord	03/09/01 AV De Spartaan	Lisse	08/07/2018
17,49	+2,3 Ruben	Kurvers	14/02/01 Tempo AV	Amsterdam Zuidoost	13/05/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
16,14	Owen	Beuckens	04/03/01 AV PEC 1910	Zwolle	30/09/2018
17,19	+0,3 Jules	Frankenmolen	04/07/02 Haag Atletiek	Den Haag	07/10/2018
17,40	-0,9 Casper	Peterse	02/05/02 AV Trias	Lisse	07/04/2018
17,2h	Kasper	Weijkamp	30/01/02 Atletico `73	Gendringen	07/10/2018
17,5h	Bor van den	Berg	18/08/01 Avantri	Schoonhoven	07/04/2018

400 meter horden (84cm) - Jongens-Junioren B

52,03	Sven	Roosen	27/07/01 Eindhoven Atletiek	Gorinchem	10/05/2018
53,21	Ezra	Verboom	21/11/01 Haarlemmermeer	Emmeloord	16/06/2018
56,43	Robin	Boersma	13/09/01 AV NOP	Emmeloord	16/06/2018
56,51	Jochem	Ribberink	01/03/02 AV Gouda	Emmeloord	16/06/2018
57,57	Bas	Meester	29/06/01 AV Hollandia	Emmeloord	16/06/2018
57,89	DSean	Holaman	19/03/02 EAC De Sperwers	Emmeloord	16/06/2018
57,96	Neal	Ott	19/05/01 AV De Spartaan	Utrecht	13/07/2018
58,55	Bram van der	Laan	15/02/01 GAC Hilversum	Utrecht	13/07/2018
59,51	Coen	Huizer	22/06/01 Leiden Atletiek	Emmeloord	15/06/2018
59,68	Mats	Beentjes	10/11/01 DEM	Emmeloord	15/06/2018
(10)					
59,71	Dylan	Langeveld	22/06/01 DEM	Emmeloord	15/06/2018
59,75	Julian Van	Meggelen	02/08/01 AV De Spartaan	Amsterdam	10/05/2018
1:00,33	Marten	Prince	16/02/02 Altis	Gorinchem	10/05/2018
1:00,62	Menno van den	Broek	26/10/01 AV Sprint	Emmeloord	15/06/2018
1:01,63	Luc	Franck	20/02/02 AV Unitas	Emmeloord	15/06/2018
1:02,21	Djamelt van	Veen	30/07/02 AV Daventria 1906	Utrecht	13/07/2018
1:02,84	Yoeri	Verburg	14/10/02 Haarlemmermeer	Emmeloord	15/06/2018
1:03,74	Eric	Wolfrat	20/04/01 GAC Hilversum	Hilversum	12/09/2018
1:04,09	Thomas	Weijers	05/10/01 Haarlemmermeer	Alkmaar	13/04/2018
1:04,20	Jochem van	Stijn	03/01/02 AV De Spartaan	Amsterdam	10/05/2018
(20)					
1:04,31	Paavo de	Leng	12/02/01 Dynamica ADSV	Alkmaar	13/04/2018
1:06,02	Ivar De	Koning	06/04/02 Fortius	Gorinchem	10/05/2018
1:06,14	Laurens	Jordense	JJC 25/06/03 GAC Hilversum	Hilversum	12/09/2018
1:06,23	Angelo	Visser	21/07/02 AV NEA-Volharding	Vlaardingen	26/08/2018
1:06,24	Bart van	Zandwijk	JJC 02/01/03 AV Atverni	Amsterdam	10/05/2018
1:06,93	Luuk	Jochems	11/10/01 AV Fortuna	Vlaardingen	26/08/2018
1:08,14	Willem	Jongsma	02/03/02 AV Impala	Groningen	09/06/2018
1:08,71	Maurits	Dekker	10/05/02 Leiden Atletiek	Emmeloord	15/06/2018
1:18,34	Polle	Höngens	25/01/02 Haarlemmermeer	Alkmaar	13/04/2018
1:20,73	Philip	Boot	20/08/01 AV `40	Delft	26/08/2018
(30)					
1:34,22	Joris	Gudde	01/06/02 AV `40	Delft	26/08/2018

2000 meter steeplechase (91cm) - Jongens-Junioren B

6:23,54	Ilias el	Khatabi	16/07/01 Rotterdam Atletiek	Barendrecht	23/09/2018
6:25,03	Haico	Boer	03/05/01 CAV Energie	Emmeloord	15/06/2018
6:25,86	Norbert	Weijenberg	19/10/01 Spado	Emmeloord	15/06/2018
6:27,61	Kjell de	Groot	27/04/02 AV Flevo Delta	Emmeloord	15/06/2018
6:29,28	Jens	Peeters	05/08/01 Eindhoven Atletiek	Barendrecht	23/09/2018
6:29,62	Ziad	Bouferrah	21/09/01 AV NEA-Volharding	Amsterdam	10/05/2018
6:32,49	Luca van	Diepen	JJC 01/01/03 AV Hylas	Emmeloord	15/06/2018
6:36,74	Bram	Maas	19/10/01 Tilburg Road Runners	Emmeloord	15/06/2018
6:38,21	Ruben	Talstra	12/11/01 AV Impala	Emmeloord	15/06/2018
6:43,62	Angelo	Visser	21/07/02 AV NEA-Volharding	Emmeloord	15/06/2018
(10)					
6:49,3h	Connor	Kluivers	09/12/02 AV Hanzesport	Winterswijk	01/06/2018
6:53,69	Rob van	Limpt	16/09/02 Haarlemmermeer	Emmeloord	15/06/2018
6:57,25	Pepijn	Bartels	12/03/01 AV Cifla	Emmeloord	15/06/2018
6:58,72	Yordi	Drujff	20/01/02 AV Triathlon	Emmeloord	15/06/2018
7:13,0h	Bjorn	Rossel	11/03/01 AVA `70	Winterswijk	01/06/2018
7:18,87	Thijmen	Trouw	20/09/02 Marathon Pim Mulier	Emmeloord	15/06/2018
7:27,8h	Thomas	Gonggrijp	26/09/02 Atletico `73	Winterswijk	01/06/2018
7:54,4h	Niels	Dennekamp	02/01/02 AV Rijssen	Winterswijk	01/06/2018

8:08,93	Daniel Huis In T	Veld		24/10/01 AV Start `78	Emmeoord	15/06/2018
9:56,3h	Maikel (20)	Rutgers		05/11/02 AV Argo	Winterswijk	01/06/2018
3000m Snelwandelen - Jongens-Junioren B						
22:52,82	Bart	Grootswagers	JJD	16/05/06 DAK	Best	07/07/2018
Discuswerpen 1,5 kilogram - Jongens-Junioren B						
50,72	Ruben	Rolvink		25/08/02 AV Olympus `70	Vught	07/07/2018
50,01	Tim de	Greef		07/05/01 Altis	Soest	25/05/2018
49,84	Daan	Schade		06/04/01 AV Flevo Delta	Soest	25/05/2018
48,46	Teun de	Koning		21/05/02 AV Lycurgus	Assendelft	13/10/2018
48,44	Sebastiaan	Bonte	JJC	13/03/03 AV Hera	Emmeoord	17/06/2018
47,65	Koen	Hoedjes		27/06/02 AV Hera	Emmeoord	17/06/2018
44,53	Mark van der	Linden	JJC	30/01/03 Haag Atletiek	Eindhoven	16/09/2018
43,46	Julian	Jansen		27/01/01 AV NOP	Steenwijk	07/04/2018
43,37	Julian Mejame	Ejong	JJC	25/01/03 PAC	Eindhoven	16/09/2018
43,27	Thomas (10)	Knoop		10/09/02 Typhoon	Breda	14/10/2018
42,33	Marnix	Kolkman		14/02/02 AV Edam	Amersfoort	26/08/2018
41,87	Sven	Roosen		27/07/01 Eindhoven Atletiek	Győr (Hun)	08/07/2018
41,62	Teade	Zijlstra		02/10/02 AV Horror Sneek	Emmeoord	17/06/2018
41,60	Bo	Herrewijnen		04/06/01 AV Olympus `70	Leiden	13/05/2018
41,08	Marten	Prince		16/02/02 Altis	Eindhoven	16/09/2018
40,82	Hein	Pieters		17/06/01 AAC	Assendelft	13/10/2018
40,54	Gabriel	Emmanuel	JJC	12/08/03 Haag Atletiek	Lisse	10/06/2018
40,46	Sam van	Dijk		12/02/02 AV Lycurgus	Hilversum	21/07/2018
39,81	Fabian	Biondina		03/05/01 Spado	Breda	13/05/2018
39,64	Nicolaas (20)	Mosterd		29/07/02 Rotterdam Atletiek	Gorinchem	10/06/2018
39,54	Robin van	Opstal		17/01/01 Spirit Oud Beijerland	Gorinchem	10/06/2018
39,50	Gijs	Wolters		30/07/01 AV De Keien	Best	01/09/2018
39,46	Sven	Jansons		19/07/01 Altis	Den Haag	03/06/2018
39,36	Sjoerd	Pastoor		23/01/01 AV Sprint	Breda	14/10/2018
38,93	Bram van der	Laan		15/02/01 GAC Hilversum	Amsterdam Zuidoost	13/05/2018
38,88	Koen	Zandvliet	JJC	16/09/03 Scorpio	Best	01/09/2018
38,74	Felix	Zwolle		01/11/02 AV Feniks	Amsterdam Zuidoost	13/05/2018
38,56	Youri	Fransen		29/04/01 GAC Hilversum	Amersfoort	26/08/2018
37,92	Enrico	Loof		27/07/01 AV NOP	Steenwijk	14/10/2018
37,50	Mats (30)	Merkelbach		18/02/02 Prins Hendrik	Eindhoven	16/09/2018
37,21	Nigel van	Varik		12/08/01 AV Unitas	Dongen	07/04/2018
36,29	Lars van	Vught		28/02/01 Altis	Best	08/07/2018
36,20	Noah	Lauwers		29/03/01 AV `56	Gorinchem	10/06/2018
36,08	Benjamin	Coolen		04/02/01 Haag Atletiek	Den Haag	08/04/2018
35,93	Ferrie	Hamer		25/02/01 Haag Atletiek	Den Haag	03/06/2018
35,76	Marnix	Wilting		25/04/02 AC TION	Rijssen	11/05/2018
35,75	Dario	Podda		24/04/01 Haag Atletiek	Den Haag	02/06/2018
35,73	Tobias van	Ee		01/11/02 GAC Hilversum	Lisse	08/07/2018
35,69	Finn	Joosten		19/03/01 Fortius	Gorinchem	10/06/2018
35,62	Jeroen (40)	Wijnhoven		03/01/01 Nijmegen Atletiek	Den Haag	24/08/2018
35,55	Owen	Beuckens		04/03/01 AV PEC 1910	Stadskanaal	08/07/2018
35,20	Sonny	Meijers		06/05/02 AAC	Amersfoort	10/06/2018
35,19	Mees	Prinsen		14/10/01 AVA `70	Wijchen	13/05/2018
35,19	Dylan	Langeveld		22/06/01 DEM	Lisse	08/07/2018
35,16	Remie	Geurts		08/02/01 AV Unitas	Beek	06/04/2018
34,78	Enrique van	Zutven		29/06/01 Prins Hendrik	Eindhoven	16/09/2018
34,48	Taro	Swart		18/03/01 AV Spiridon	Dongen	07/04/2018
34,36	Rogier	Derksen		16/06/01 PAC	Breda	13/05/2018
34,33	Coen	Huizer		22/06/01 Leiden Atletiek	Leiden	13/05/2018
34,31	Marijn van (50)	Duijn	JJC	20/02/03 ARV Ilion	Leiden	13/05/2018
34,09	Sam de	Paauw		09/08/01 Haag Atletiek	Eindhoven	16/09/2018
34,07	Wessel	Terpstra		05/01/01 BAV	Huizen	07/04/2018
34,07	Niels	Dennekamp		02/01/02 AV Rijssen	Hengelo	22/09/2018
33,79	Yannick de	Burbure		04/03/02 Fortius	Gorinchem	10/06/2018
33,73	Branco van	Driest		02/04/01 Avantri	Schoonhoven	08/07/2018
33,54	Benjamin van	Altena		30/03/02 Phanos	Amersfoort	10/06/2018
33,52	Peter de	Kruijff		04/03/02 Hellas Utrecht	Lisse	08/07/2018
33,26	Hidde	Hofsté		23/03/01 AV Rijssen	Deventer	22/06/2018
33,19	Luc ter	Linde		29/06/02 AC TION	Deventer	22/06/2018
32,94	David van der (60)	Lugt		12/05/01 GVAC	Veldhoven	13/05/2018

32,94	Tijmen	Hermse		17/02/02 PAC	Eindhoven	16/09/2018
32,78	Willem	Olsthoorn		07/03/01 AV De Spartaan	Leiden	13/05/2018
32,76	Ezra	Verboom		21/11/01 Haarlemmermeer	Den Haag	03/06/2018
32,74	Thies	Coenen		15/05/01 Swift Atletiek	Roermond	27/10/2018
32,70	Jeroen	Maas		10/01/01 Spado	Steenbergen	05/06/2018
32,60	Koen	Roskamp		06/02/01 BAV	Sneek	29/04/2018
32,51	Mats	Beentjes		10/11/01 DEM	Edam	13/05/2018
32,43	Diede	Mieras		08/04/02 AV 1923	Lisse	08/07/2018
32,08	Karel	Out		23/10/01 Tempo AV	Schoonhoven	08/07/2018
32,07	Thomas van der (70)	Voort		02/01/02 ARV Ilion	Leiden	15/09/2018
31,87	Fedor de	Pagter		08/02/02 AV Hanzesport	Wijchen	13/05/2018
31,83	Maarten	Debeij		26/05/02 Eindhoven Atletiek	Den Haag	03/06/2018
31,66	Yoram	Vriezen	JJC	16/07/03 GAC Hilversum	Den Haag	03/06/2018
31,45	Roderik	Cobben		25/02/01 Voorne Atletiek	Zaandam	19/08/2018
31,21	Harm	Steehouwer		29/09/01 KAV Holland	Heerhugowaard	10/06/2018
31,19	Bent	Braker		18/02/02 AV Gouda	Leiden	13/05/2018
30,93	Stijn	Melchers		27/10/02 AV Suomi	Heerhugowaard	10/06/2018
30,75	Stephan van der	Jagt		14/07/01 AV '47	Schoonhoven	08/07/2018
30,67	Martijn	Douwes		31/12/01 Groningen Atletiek	Stadskanaal	08/07/2018
30,53	Robin van der (80)	Stege		17/06/02 AV Flevo Delta	Emmeloord	22/09/2018
30,43	Cas	Weijers		05/10/01 DAK	Veldhoven	13/05/2018
30,40	Daan van der	Lee		09/05/01 AAV '36	Alphen aan den Rijn	25/03/2018
30,34	Karma van	Riel		19/03/02 AV '34 Apeldoorn	Zwolle	10/06/2018
30,33	Willem	Veldpaus		15/07/02 Hellas Utrecht	Lisse	10/06/2018
30,31	Jim van	Keulen		06/04/02 Nijmegen Atletiek	Papendrecht	31/03/2018
30,30	Jip de	Greef	JJC	13/01/04 Altis	Amersfoort	10/06/2018
30,23	Enrico	Jellema		25/06/01 Haag Atletiek	Leiden	13/05/2018
30,12	Romke	Wielstra		01/01/02 AV NOP	Emmeloord	22/09/2018
30,06	Pepijn van	Gils		03/12/02 AV Sprint	Gemert	10/06/2018
30,00	Mees (90)	Kappert		16/01/02 AV Salland	Emmeloord	22/09/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
41,98	Bo	Herrewijnen		04/06/01 AV Olympus '70	Naaldwijk	07/10/2018
39,93	Enrico	Loof		27/07/01 AV NOP	Emmeloord	06/10/2018
39,89	Youri	Fransen		29/04/01 GAC Hilversum	Hilversum	07/10/2018
39,38	Dylan	Langeveld		22/06/01 DEM	Beverwijk	14/10/2018
35,66	Owen	Beuckens		04/03/01 AV PEC 1910	Zwolle	30/09/2018
34,00	Mats	Beentjes		10/11/01 DEM	Beverwijk	14/10/2018
33,20	Roderik	Cobben		25/02/01 Voorne Atletiek	Vierpolders	06/10/2018
31,22	Arthur	Oosterman		26/07/01 AV Rijnsoever	Katwijk aan Zee	06/10/2018
31,05	Jip	Haest		21/04/02 Spado	Bergen op Zoom	29/09/2018
30,81	Djamell van (10)	Veen		30/07/02 AV Daventria 1906	Deventer	07/10/2018
30,60	Geert van	Krevelen		24/02/01 Atledo	Dongen	30/09/2018
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>						
44,61	Matyas	Kerekgyarto	JJC	25/08/03 Swift Atletiek	Roermond	27/10/2018
Kogelstoten 5 kilogram - Jongens-Junioren B						
16,61	Daan	Schade		06/04/01 AV Flevo Delta	Emmeloord	17/06/2018
15,35	Ruben	Rolvink		25/08/02 AV Olympus '70	Emmeloord	17/06/2018
15,31	Dario	Podda		24/04/01 Haag Atletiek	Leiden	13/05/2018
15,15	Gabriel	Emmanuel	JJC	12/08/03 Haag Atletiek	Leiden	13/05/2018
15,08	Sebastiaan	Bonte		13/03/03 AV Hera	Amsterdam-Zuidoost	27/12/2018
14,82	Koen	Hoedjes		27/06/02 AV Hera	Amsterdam	10/05/2018
14,62	Sven	Roosen		27/07/01 Eindhoven Atletiek	Den Haag	02/06/2018
14,61	Sven	Jansons		19/07/01 Altis	Győr (Hun)	07/07/2018
14,60	Teun de	Koning		21/05/02 AV Lycurgus	Edam	13/05/2018
14,55	Tim de (10)	Greef		07/05/01 Altis	Amersfoort	06/07/2018
14,19	Mark van der	Linden	JJC	30/01/03 Haag Atletiek	Den Haag	02/06/2018
14,06	Thies	Coenen		15/05/01 Swift Atletiek	Emmeloord	17/06/2018
13,87	Julian Mejame	Ejong	JJC	25/01/03 PAC	Gorinchem	10/06/2018
13,75	Sonny	Meijers		06/05/02 AAC	Assendelft	13/10/2018
13,69	Enrique van	Zutven		29/06/01 Prins Hendrik	Someren	10/06/2018
13,67	Bo	Herrewijnen		04/06/01 AV Olympus '70	Lisse	10/06/2018
13,62	Marnix	Kolkman		14/02/02 AV Edam	Amersfoort	25/08/2018
13,48	Noah	Lauwers		29/03/01 AV '56	Gorinchem	10/06/2018
13,47	Floris	Nolet		02/07/02 Prins Hendrik	Vught	07/07/2018
13,39	Julian (20)	Jansen		27/01/01 AV NOP	Den Haag	02/06/2018
13,33	Mathieu van	Opstal		01/07/02 Spirit Oud Beijerland	Vlaardingen	02/04/2018

13,26	Bram van der	Laan	15/02/01	GAC Hilversum	Hilversum	21/07/2018
13,23	Teade	Zijlstra	02/10/02	AV Horror Sneek	Steenwijk	14/10/2018
13,20	Marten	Prince	16/02/02	Altis	Amsterdam	Zuidoost13/05/2018
13,19	Benjamin	Coolen	04/02/01	Haag Atletiek	Den Haag	02/06/2018
13,09	Mats	Merkelbach	18/02/02	Prins Hendrik	Someren	10/06/2018
13,04	Gijs	Wolters	30/07/01	AV De Keien	Best	01/09/2018
13,01	Thomas van der	Voort	02/01/02	ARV Ilion	Leiden	15/09/2018
12,98	Felix	Zwolle	01/11/02	AV Feniks	Amsterdam	08/06/2018
12,96	Owen	Beuckens	04/03/01	AV PEC 1910	Stadskanaal	07/07/2018
	(30)					
12,94	Neal	Ott	19/05/01	AV De Spartaan	Eindhoven	16/09/2018
12,90	Ferrie	Hamer	25/02/01	Haag Atletiek	Den Haag	02/06/2018
12,90	Yannick de	Burbure	04/03/02	Fortius	Gorinchem	10/06/2018
12,81	Youri	Fransen	29/04/01	GAC Hilversum	Den Haag	02/06/2018
12,73	Youko van der	Blom	07/05/01	Leiden Atletiek	Lisse	10/06/2018
12,70	Enrico	Loof	27/07/01	AV NOP	Eindhoven	16/09/2018
12,57	Rogier	Derksen	16/06/01	PAC	Gorinchem	10/05/2018
12,51	Branco van	Driest	02/04/01	Avantri	Schoonhoven	07/07/2018
12,49	Lars	Adriaanse	07/05/01	Haag Atletiek	Amersfoort	25/08/2018
12,47	Robin van	Opstal	17/01/01	Spirit Oud Beijerland	Vlaardingen	02/04/2018
	(40)					
12,45	Dylan	Langeveld	22/06/01	DEM	Edam	13/05/2018
12,43	Taro	Swart	18/03/01	AV Spiridon	Dongen	07/04/2018
12,40	Timo den	Hollander	10/07/02	GVAC	Best	01/09/2018
12,36	Jasper	Cobussen	22/02/01	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	16/09/2018
12,35	Jarno	Gilissen	31/01/01	AV Lycurgus	Heerhugowaard	10/06/2018
12,29	Sam van	Dijk	12/02/02	AV Lycurgus	Hilversum	21/07/2018
12,28	Benjamin van	Altena	30/03/02	Phanos	Utrecht	13/07/2018
12,27	Ruben	Koning	25/04/01	AV Gouda	Leiden	13/05/2018
12,22	Sjoerd	Pastoor	23/01/01	AV Sprint	Breda	13/05/2018
12,16	Romke	Wielstra	01/01/02	AV NOP	Steenwijk	14/10/2018
	(50)					
12,15	Marnix	Wilting	25/04/02	AC TION	Rijssen	11/05/2018
12,14	Fabian	Biondina	03/05/01	Spado	Eindhoven	16/09/2018
12,14	Mees	Prinsen	14/10/01	AVA `70	Aalten	21/09/2018
11,99	Niels	Dennekamp	02/01/02	AV Rijssen	Hengelo	22/09/2018
11,98	Daniel	Schepers	31/05/01	AV 1923	Amsterdam	Zuidoost13/05/2018
11,91	Janik	Sillen	09/08/01	Nijmegen Atletiek	Den Haag	02/06/2018
11,87	Thomas	Knoop	10/09/02	Typhoon	Rijen	26/05/2018
11,82	Lars van	Vught	28/02/01	Altis	Amersfoort	25/08/2018
11,77	Jeroen	Maas	10/01/01	Spado	Steenbergen	05/06/2018
11,77	Mees	Kappert	16/01/02	AV Salland	Emmeloord	22/09/2018
	(60)					
11,72	Karel	Out	23/10/01	Tempo AV	Schoonhoven	07/07/2018
11,71	Peter de	Kruyff	04/03/02	Hellas Utrecht	Lisse	07/07/2018
11,68	Thomas	Wassenaar	29/05/01	AV `47	Emmeloord	17/06/2018
11,65	Ezra	Verboom	21/11/01	Haarlemmermeer	Den Haag	02/06/2018
11,60	Luc ter	Linde	29/06/02	AC TION	Goor	24/08/2018
11,59	Sven	Hazenoot	11/02/02	AV De Spartaan	Eindhoven	16/09/2018
11,58	Coen	Huizer	22/06/01	Leiden Atletiek	Leiden	13/04/2018
11,58	Maarten	Debeij	26/05/02	Eindhoven Atletiek	Best	12/06/2018
11,53	Fedor de	Pagter	08/02/02	AV Hanzesport	Wijchen	13/05/2018
11,52	Sam	Reukers	30/07/02	AV Edam	Heerhugowaard	10/06/2018
	(70)					
11,51	Merlijn van	Rensbergen	10/09/01	Haag Atletiek	Lisse	07/07/2018
11,51	Jermo	Harper	04/05/01	ARV Ilion	Gouda	24/08/2018
11,50	Yoram	Vriezen	16/07/03	GAC Hilversum	Den Haag	02/06/2018
11,41	Tijmen	Hermse	17/02/02	PAC	Eindhoven	16/09/2018
11,39	Julian ten	Hove	24/07/02	Isala `96	Kampen	26/05/2018
11,37	Jim van	Mook	11/10/01	THOR	Gemert	09/06/2018
11,26	David	Cairo	26/06/01	Phanos	Amsterdam	Zuidoost13/05/2018
11,26	Wessel	Terpstra	05/01/01	BAV	Amersfoort	10/06/2018
11,22	Koen	Roskamp	06/02/01	BAV	Sneek	28/04/2018
11,21	Jasper	Meijerink	11/01/02	AV `34 Apeldoorn	Wijchen	13/05/2018
	(80)					
11,21	Max	Guit	14/03/01	AV Edam	Soest	25/05/2018
11,20	Diede	Mieras	08/04/02	AV 1923	Amersfoort	10/06/2018
11,16	Niels	Altena	03/10/03	AV Hanzesport	Zwolle	10/06/2018
11,10	Enrico	Jellema	25/06/01	Haag Atletiek	Leiden	13/05/2018
11,03	Thom	Schipperen	09/04/02	Scorpio	Someren	10/06/2018
11,01	Hidde	Hofsté	23/03/01	AV Rijssen	Rijssen	11/05/2018
11,00	Geert van	Krevelen	24/02/01	Atledo	Dongen	07/04/2018
10,99	Ben	Besamusca	24/03/01	AAV `36	Lisse	10/06/2018

Statistisch jaarboek 2018

10,98	Piter	Nijboer	JJC	14/02/03	AV Impala	Amsterdam	10/05/2018
10,96	Arthur (90)	Oosterman		26/07/01	AV Rijnsoever	Leiden	15/09/2018
10,95	Gijs	Calis		30/07/01	AV Zuidwal	Amsterdam	Zuidoost13/05/2018
10,95	Willem	Veldpaus		15/07/02	Hellas Utrecht	Leiden	13/05/2018
10,94	Stan	Atsma	JJC	20/02/03	Hellas Utrecht	Lisse	10/06/2018
10,93	Jules	Frankenmolen		04/07/02	Haag Atletiek	Den Haag	08/04/2018
10,92	Tom van	Schijndel		08/02/02	Generaal Michaelis	Wijchen	25/08/2018
10,88	Tobias van	Ee		01/11/02	GAC Hilversum	Lisse	07/07/2018
10,88	Camu	Prins		15/02/01	Altis	Amersfoort	25/08/2018
10,80	Thijmen	Hakenkruger		29/04/02	GAC Hilversum	Amersfoort	25/08/2018
10,74	Nicolaas	Mosterd		29/07/02	Rotterdam Atletiek	Gorinchem	10/06/2018
10,74	Björn (100)	Rijkaard		25/09/02	AV Feniks	Amersfoort	10/06/2018

Onderlinge wedstrijden

16,23	Ruben	Rolvink		25/08/02	AV Olympus `70	Naaldwijk	07/10/2018
14,99	Teun de	Koning		21/05/02	AV Lycurgus	Assendelft	07/10/2018
14,93	Sven	Jansons		19/07/01	Altis	Amersfoort	06/10/2018
14,33	Sonny	Meijers		06/05/02	AAC	Amsterdam	07/10/2018
13,33	Dylan	Langeveld		22/06/01	DEM	Beverwijk	14/10/2018
13,30	Felix	Zwolle		01/11/02	AV Feniks	Amsterdam-Zuidoost	06/10/2018
13,25	Owen	Beuckens		04/03/01	AV PEC 1910	Zwolle	29/09/2018
13,05	Glenn	Mbome		28/07/02	AV `47	Boskoop	29/09/2018
13,01	Daan	Roosenschoon	JJC	25/02/03	GVAC	Veldhoven	30/09/2018
12,88	Mark (10)	Heiden		14/08/02	PAC	Rotterdam	06/10/2018
12,84	Björn	Rijkaard		25/09/02	AV Feniks	Amsterdam-Zuidoost	06/10/2018
12,60	Ezra	Verboom		21/11/01	Haarlemmermeer	Hoofddorp	07/10/2018
12,54	Nigel van	Varik		12/08/01	AV Unitas	Sittard	07/10/2018
12,51	Mees	Prinsen		14/10/01	AVA `70	Aalten	06/10/2018
12,34	Roan	Wulff		12/12/02	AV `40	Delft	07/10/2018
12,00	Daniël	Schepers		31/05/01	AV 1923	Amsterdam	07/10/2018
11,78	Joost van	Deudekom		11/09/01	AV Lycurgus	Assendelft	07/10/2018
11,70	Mats	Beentjes		10/11/01	DEM	Beverwijk	14/10/2018
11,67	Diede	Mieras		08/04/02	AV 1923	Amsterdam	07/10/2018
11,57	Jim van (20)	Mook		11/10/01	THOR	Roosendaal	07/10/2018
11,54	Sam de	Paauw		09/08/01	Haag Atletiek	Den Haag	06/10/2018
11,53	Gijs	Calis		30/07/01	AV Zuidwal	Huizen	06/10/2018
11,49	Luc	Blank		15/09/02	GAC Hilversum	Hilversum	07/10/2018
11,42	Antonny	Ediagbonya		06/03/01	Ciko `66	Arnhem	30/09/2018
11,42	Arthur	Oosterman		26/07/01	AV Rijnsoever	Katwijk aan Zee	06/10/2018
11,40	Luka	Bakrac		28/11/02	AV 1923	Amsterdam	07/10/2018
11,35	Frank	Seppenwoolde		01/06/02	AV Athletics Nijverdal	Hardenberg	06/10/2018
11,34	Thijmen	Hakenkruger		29/04/02	GAC Hilversum	Hilversum	07/10/2018
11,28	Jasper	Oskam		07/03/01	AV 1923	Amsterdam	07/10/2018
11,21	Patrick (30)	Meskes		18/09/02	Altis	Amersfoort	06/10/2018
11,21	Daan	Woldring		12/05/01	AV 1923	Amsterdam	07/10/2018
11,20	Jeroen	Wijnhoven		03/01/01	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	07/10/2018
11,13	Kosheen	Miran		15/03/02	Groningen Atletiek	Groningen	29/09/2018
11,06	Jules	Frankenmolen		04/07/02	Haag Atletiek	Den Haag	06/10/2018
11,01	Faas	Ignatius		23/06/01	AV Gouda	Gouda	06/10/2018
10,92	Toon	Grooteboer		15/04/01	AV Athlos	Harderwijk	28/09/2018
10,91	Jochem	Ribberink		01/03/02	AV Gouda	Gouda	06/10/2018
10,90	Gert	Tijhuis		02/06/01	AV Athletics Nijverdal	Hardenberg	06/10/2018
10,82	Brett	Duff		17/07/01	Haag Atletiek	Den Haag	06/10/2018
10,82	Hein (40)	Pieters		17/06/01	AAC	Amsterdam	07/10/2018

Buitenlanders bij Nederlandse club

15,44	Matyas	Kerekgyarto	JJC	25/08/03	Swift Atletiek	Roermond	27/10/2018
-------	--------	-------------	-----	----------	----------------	----------	------------

Kogelslingeren 5 kilogram - Jongens-Junioren B

57,51	Daan	Schade		06/04/01	AV Flevo Delta	Assendelft	13/10/2018
54,98	Teun de	Koning		21/05/02	AV Lycurgus	Assendelft	13/10/2018
52,30	Tim de	Greef		07/05/01	Altis	Rotterdam	13/10/2018
50,93	Floris	Smink	JJC	12/08/03	AC TION	Olfen (Ger)	29/09/2018
49,85	Bram van der	Laan		15/02/01	GAC Hilversum	Hilversum	11/10/2018
42,07	Thies	Coenen		15/05/01	Swift Atletiek	Breda	14/10/2018
41,61	Piter	Nijboer	JJC	14/02/03	AV Impala	Groningen	09/06/2018
39,09	Joris	Verhoeven	JJC	02/03/04	Prins Hendrik	Vught	02/04/2018
39,08	Sonny	Meijers		06/05/02	AAC	Hilversum	11/10/2018
38,19	Teun	Wisse		18/07/01	Leiden Atletiek	Emmeloord	15/06/2018

	(10)					
36,24	Mats	Beentjes		10/11/01 DEM	Emmeloord	15/06/2018
31,33	Hein	Pieters		17/06/01 AAC	Assendelft	13/10/2018
28,97	Taro	Swart		18/03/01 AV Spiridon	Rotterdam	21/04/2018
27,87	Wessel	Terpstra		05/01/01 BAV	Utrecht	31/08/2018
23,67	Karel	Out		23/10/01 Tempo AV	Utrecht	11/05/2018
22,15	Mees	Prinsen		14/10/01 AVA `70	Winterswijk	01/06/2018
21,81	Jense	Seesing		23/01/02 SV Diomedon	Steenbergen	05/06/2018
21,50	Maikel	Rutgers		05/11/02 AV Argo	Winterswijk	01/06/2018
18,58	Lucas	Witlox	JJC	04/02/03 AV Oss `78	Utrecht	11/05/2018
16,71	Philip	Boot		20/08/01 AV `40	Delft	25/08/2018
	(20)					
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
22,83	Coen	Huizer		22/06/01 Leiden Atletiek	Leiden	06/10/2018
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>						
52,33	Matyas	Kerekgyarto	JJC	25/08/03 Swift Atletiek	Roermond	27/10/2018
Speerwerpen 700 gram - Jongens-Junioren B						
65,39	Dario	Podda		24/04/01 Haag Atletiek	Leiden	04/07/2018
63,08	Bram van der	Laan		15/02/01 GAC Hilversum	Emmeloord	16/06/2018
60,95	Willem	Veldpaus		15/07/02 Hellas Utrecht	Emmeloord	16/06/2018
60,91	Jeroen	Maas		10/01/01 Spado	Emmeloord	16/06/2018
58,07	Thomas	Knoop		10/09/02 Typhoon	Breda	13/05/2018
57,37	Diede	Mieras		08/04/02 AV 1923	Emmeloord	16/06/2018
56,42	Mees	Prinsen		14/10/01 AVA `70	Woerden	30/09/2018
55,97	Sven	Roosen		27/07/01 Eindhoven Atletiek	Den Haag	03/06/2018
54,52	Julian	Jansen		27/01/01 AV NOP	Zwolle	10/06/2018
54,13	Tim de	Greef		07/05/01 Altis	Amersfoort	10/06/2018
	(10)					
53,40	Sjoerd	Pastoor		23/01/01 AV Sprint	Breda	14/10/2018
53,12	Bo	Herrewijnen		04/06/01 AV Olympus `70	Naaldwijk	18/05/2018
52,79	Max	Guit		14/03/01 AV Edam	Emmeloord	16/06/2018
51,72	Nigel van	Varik		12/08/01 AV Unitas	Emmeloord	16/06/2018
51,28	Ezra	Verboom		21/11/01 Haarlemmermeer	Den Haag	03/06/2018
51,03	Gabriel	Emmanuel	JJC	12/08/03 Haag Atletiek	Lisse	10/06/2018
49,75	Ferrie	Hamer		25/02/01 Haag Atletiek	Leiden	13/05/2018
49,59	Bent	Braker		18/02/02 AV Gouda	Lisse	10/06/2018
49,59	Mark van der	Linden	JJC	30/01/03 Haag Atletiek	Eindhoven	16/09/2018
48,95	Mats	Merkelbach		18/02/02 Prins Hendrik	Somerem	10/06/2018
	(20)					
48,79	Hidde	Hofsté		23/03/01 AV Rijssen	Deventer	22/06/2018
48,50	Jeroen van het	Hof		29/04/02 AV Edam	Grootebroek	31/08/2018
48,27	Brend	Baak	JJC	23/01/03 AV PEC 1910	Amsterdam	10/05/2018
47,92	Karel	Out		23/10/01 Tempo AV	Amsterdam Zuidoost	13/05/2018
47,40	Tobias van	Ee		01/11/02 GAC Hilversum	Amstelveen	21/05/2018
47,35	Peter de	Kruyff		04/03/02 Hellas Utrecht	Lisse	08/07/2018
46,89	Twan van	Rijn	JJC	13/06/03 AAV `36	Wageningen	06/07/2018
46,77	Marnix	Kolkman		14/02/02 AV Edam	Purmerend	08/04/2018
46,48	Marnix	Wiltling		25/04/02 AC TION	Deventer	22/06/2018
46,47	Mats van de	Blaak		20/01/01 Climax	Wageningen	21/09/2018
	(30)					
46,45	Robin	Beks		20/04/01 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	16/09/2018
46,30	Robbert	Maas	JJC	26/04/03 Spado	Best	01/09/2018
46,23	Benjamin	Coolen		04/02/01 Haag Atletiek	Lisse	08/07/2018
46,08	Enrico	Loof		27/07/01 AV NOP	Steenwijk	14/10/2018
45,69	Faas	Ignatius		23/06/01 AV Gouda	Gouda	10/05/2018
45,42	Maarten van	Gils		14/10/01 AV Sprint	Dongem	07/04/2018
44,68	Daan van der	Lee		09/05/01 AAV `36	Lisse	10/06/2018
44,60	Felix	Zwolle		01/11/02 AV Feniks	Amsterdam Zuidoost	13/05/2018
44,20	Koen	Roskamp		06/02/01 BAV	Soest	07/09/2018
44,11	Daan	Schade		06/04/01 AV Flevo Delta	Dronten	04/07/2018
	(40)					
44,04	Sven	Jansons		19/07/01 Altis	Den Haag	03/06/2018
43,93	Freek	Moll		08/05/02 AV Jahn II	Heerenveen	12/05/2018
43,80	Lars van	Vught		28/02/01 Altis	Best	08/07/2018
43,63	Rogier	Derksen		16/06/01 PAC	Breda	13/05/2018
43,61	Jim van	Mook		11/10/01 THOR	Gemert	10/06/2018
43,38	Floris	Nolet		02/07/02 Prins Hendrik	Vught	07/07/2018
43,16	Tom	Garming		12/02/01 EAC De Sperwers	Wijchen	13/05/2018
43,05	Marijn van	Duijn	JJC	20/02/03 ARV Ilion	Lisse	10/06/2018
43,05	Willem	Olsthoorn		07/03/01 AV De Spartaan	Lisse	10/06/2018
42,94	Tom van	Schijndel		08/02/02 Generaal Michaelis	Best	08/07/2018
	(50)					

Statistisch jaarboek 2018

42,65	Max van	Velzen		16/07/02	Prins Hendrik	Someren	10/06/2018
42,58	Sam de	Paauw		09/08/01	Haag Atletiek	Amstelveen	21/05/2018
42,42	Roderik	Cobben		25/02/01	Voorne Atletiek	Vierpolders	09/09/2018
42,08	Yoram	Vriezen	JJC	16/07/03	GAC Hilversum	Den Haag	03/06/2018
42,05	Daan	Roosenschoon	JJC	25/02/03	GVAC	Veldhoven	13/05/2018
42,01	Jules	Frankenmolen		04/07/02	Haag Atletiek	Den Haag	08/04/2018
41,85	Dylan	Langeveld		22/06/01	DEM	Edam	13/05/2018
41,56	Niels	Dennekamp		02/01/02	AV Rijssen	Nijverdal	28/04/2018
41,46	Robin van der	Stege		17/06/02	AV Flevo Delta	Harderwijk	07/04/2018
41,46	David van der (60)	Lugt		12/05/01	GVAC	Best	01/06/2018
41,39	Owen	Beuckens		04/03/01	AV PEC 1910	Stadskanaal	08/07/2018
41,38	Sam van	Dijk		12/02/02	AV Lycurgus	Hilversum	21/07/2018
41,37	Janik	Sillen		09/08/01	Nijmegen Atletiek	Den Haag	03/06/2018
41,12	Finn	Joosten		19/03/01	Fortius	Eindhoven	16/09/2018
41,09	Erick	Könst	JJC	25/01/03	AV Haarlem	Heerhugowaard	10/06/2018
41,08	Thijmen	Nouwens		21/03/01	Leiden Atletiek	Leiden	04/07/2018
41,07	Lennert	Naeff		27/08/02	AV Heerenveen	Poitiers (Fra)	22/04/2018
40,96	Luc	Blank		15/09/02	GAC Hilversum	Lisse	08/07/2018
40,67	Bram van	Alebeek	JJC	15/10/03	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	01/06/2018
40,24	David (70)	Cairo		26/06/01	Phanos	Lisse	08/07/2018
40,21	Neal	Ott		19/05/01	AV De Spartaan	Lisse	08/07/2018
39,63	Yanick	Geluk		12/02/01	Rotterdam Atletiek	Gorinchem	10/06/2018
39,50	Floris	Brinkman		08/05/01	AV `34 Apeldoorn	Best	08/07/2018
39,49	Branco van	Driest		02/04/01	Avantri	Schoonhoven	08/07/2018
39,28	Benjamin	Dobbelstein	JJC	08/08/03	Prins Hendrik	Wageningen	18/05/2018
39,27	Koen	Guldemon		24/04/02	AAV `36	Lisse	10/06/2018
39,12	Geordy	Witmond		26/10/02	Almere `81	Huizen	15/04/2018
39,10	Timo	Mols		10/05/02	Altis	Amsterdam Zuidoost	13/05/2018
39,01	Luka	Bakrac		28/11/02	AV 1923	Lisse	08/07/2018
38,92	Martijn (80)	Douwes		31/12/01	Groningen Atletiek	Zwolle	10/06/2018
38,88	Jens	Peeters		05/08/01	Eindhoven Atletiek	Veldhoven	06/04/2018
38,76	Geert van	Krevelen		24/02/01	Atledo	Dongen	07/04/2018
38,74	Daan	Emmaneel		02/10/02	AV NOVA	Edam	13/05/2018
38,58	Sijmen	Doorakkers		19/05/02	Atledo	Dongen	07/04/2018
38,56	Youri	Fransen		29/04/01	GAC Hilversum	Den Haag	03/06/2018
38,55	Sebastiaan	Bonte	JJC	13/03/03	AV Hera	Heerhugowaard	10/06/2018
38,34	Julian van	Meggelen		02/08/01	AV De Spartaan	Lisse	10/06/2018
38,26	Teade	Zijlstra		02/10/02	AV Horror Sneek	Sneek	29/04/2018
38,22	Ton van	Mameren		11/08/02	Altis	Gorinchem	10/05/2018
38,22	Chuck (90)	Pols	JJC	04/07/03	Scorpio	Veldhoven	13/05/2018
38,12	Julian ten	Hove		24/07/02	Isala `96	Harderwijk	07/04/2018
38,11	Mathijs	Neijenhuis		07/06/02	Atletico `73	Gendringen	31/08/2018
37,95	Kaj van	Beest		01/11/02	AAV `36	Oud-Beijerland	01/09/2018
37,92	Benjamin van	Altena		30/03/02	Phanos	Hilversum	21/07/2018
37,62	Marc van	Engelen		26/12/02	AV Athlos	Zwolle	10/06/2018
37,33	Marco	Janssen		25/08/01	Climax	Ede	24/03/2018
37,31	Joris van der	Wagt		20/02/02	Scorpio	Someren	10/06/2018
37,26	Mathieu van	Opstal		01/07/02	Spirit Oud Beijerland	Breda	13/05/2018
37,17	Luc ter	Linde		29/06/02	AC TION	Rijssen	11/05/2018
36,99	Jelle (100)	Knoef		28/05/01	AV Haaksbergen	Zwolle	10/06/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
50,93	Bent	Braker		18/02/02	AV Gouda	Gouda	06/10/2018
50,48	Benjamin	Coolen		04/02/01	Haag Atletiek	Den Haag	07/10/2018
44,39	Mees	Kappert		16/01/02	AV Salland	Hardenberg	06/10/2018
43,38	Teun	Hoedjes		14/02/01	Prins Hendrik	Vught	20/06/2018
43,21	Pim	Visser	JJC	11/03/03	AV Unitas	Sittard	07/10/2018
42,52	Ruben	Rolvink		25/08/02	AV Olympus `70	Naaldwijk	07/10/2018
42,07	Yanick	Geluk		12/02/01	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	07/10/2018
41,60	Luka	Bakrac		28/11/02	AV 1923	Amsterdam	07/10/2018
41,39	Job de	Jager		15/08/01	AV PEC 1910	Zwolle	30/09/2018
40,69	Martijn (10)	Douwes		31/12/01	Groningen Atletiek	Groningen	29/09/2018
40,42	Floris	Brinkman		08/05/01	AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	31/03/2018
39,93	Patrick	Meskes		18/09/02	Altis	Amersfoort	06/10/2018
39,78	Branco van	Driest		02/04/01	Avantri	Schoonhoven	07/04/2018
39,55	Ton van	Mameren		11/08/02	Altis	Amersfoort	06/10/2018
38,55	Sjoerd	Waterschoot		15/08/01	HAC	Helmond	29/09/2018
38,46	Antonny	Ediagbonya		06/03/01	Ciko `66	Arnhem	30/09/2018

38,17		Julian	Roman	03/04/02	AV Zuidwal	Huizen	06/10/2018	
38,11		Marc van	Engelen	26/12/02	AV Athlos	Harderwijk	29/09/2018	
37,84		Max	Duijs	26/01/01	AV Zuidwal	Huizen	06/10/2018	
37,79		Liam (20)	Rietbroek	17/03/02	AV Gouda	Gouda	06/10/2018	
37,55		Gijs	Wolters	30/07/01	AV De Keien	Uden	29/09/2018	
37,15		Ruben	Koning	25/04/01	AV Gouda	Gouda	06/10/2018	
Hink-stap-springen - Jongens-Junioren B								
13,95	+0,0	Fabian	Biondina	03/05/01	Spado	Breda	13/05/2018	
13,46	+1,3	Brett	Duff	17/07/01	AV Sparta	Barendrecht	15/04/2018	
13,27	+0,5	Floris	Nolet	02/07/02	Prins Hendrik	Emmeloord	15/06/2018	
13,04	-0,7	Ton van	Mameren	11/08/02	Altis	Emmeloord	15/06/2018	
13,00	-0,3	Bram van der	Laan	15/02/01	GAC Hilversum	Emmeloord	15/06/2018	
12,92	-1,5	Job	Geerds	12/07/02	AV 1923	Amsterdam Zuidoost	13/05/2018	
12,77	+0,5	Jasper	Kraamer	04/11/01	Phanos	Utrecht	23/06/2018	
12,73	+0,5	Anton	Sarnatsky	JJC	02/08/03	Groningen Atletiek	Münster (Ger)	01/09/2018
12,63	-2,3	Indy	Wekker		10/02/01	U-Track	Leiden	22/04/2018
12,57	-1,2	David (10)	Cairo		26/06/01	Phanos	Haarlem	27/07/2018
12,40	+0,5	Jermo	Harper		04/05/01	ARV Ilion	Veenendaal	27/05/2018
12,29	+0,1	Robin	Boersma		13/09/01	AV NOP	Wijchen	13/05/2018
12,25	+0,3	Alexander	Schrage		25/04/02	PAC	Breda	13/05/2018
12,22	+0,4	Maarten	Debeij		26/05/02	Eindhoven Atletiek	Veldhoven	13/05/2018
12,19	+1,8	Favour	Abu	JJC	19/08/03	Haag Atletiek	Amsterdam	25/08/2018
12,11	-0,5	Ferrie	Hamer		25/02/01	Haag Atletiek	Barendrecht	15/04/2018
12,10	+0,0	Boas	Okken		21/03/02	Groningen Atletiek	Papenburg (Ger)	21/09/2018
11,94	+0,4	Safouan	Allach	JJC	09/01/03	Rotterdam Atletiek	Leiden	19/09/2018
11,81	+0,5	Julian van	Jeveren		04/07/01	Scorpio	Veldhoven	13/05/2018
11,77	+0,0	Mathieu van (20)	Opstal		01/07/02	Spirit Oud Beijerland	Oud-Beijerland	09/06/2018
11,76	+1,4	Yanick	Geluk		12/02/01	Rotterdam Atletiek	Barendrecht	15/04/2018
11,75	+0,4	Rutger	Hoekstra	JJC	04/04/03	AV Heerenveen	Utrecht	03/08/2018
11,70	-1,6	Casper	Haagh	JJC	01/03/03	Scorpio	Amsterdam	25/08/2018
11,69	+0,3	Noud van de	Mast		24/08/02	AV '34 Apeldoorn	Wijchen	13/05/2018
11,55	-1,3	Carildo	Linger	JJC	21/06/03	AV Feniks	Amsterdam Zuidoost	13/05/2018
11,52	+0,6	Joram van de	Bospoort		24/04/02	Climax	Wijchen	13/05/2018
11,49	-1,4	Ramon	Biondina		09/09/02	Spado	Breda	13/05/2018
11,46	+1,4	Antwayne	White		16/05/00	DEM	Haarlem	15/04/2018
11,43	-0,8	Matthew	Klaver		29/05/01	Phanos	Amsterdam Zuidoost	13/05/2018
11,42	+0,7	Jochem van (30)	Stijn		03/01/02	AV De Spartaan	Leiden	13/05/2018
11,41	-2,6	Joris van den	Hoven		07/02/02	Altis	Amsterdam Zuidoost	13/05/2018
11,38	-0,3	Aleksander	Sarnatsky		11/10/01	Groningen Atletiek	Wijchen	13/05/2018
11,37	+1,9	Tim den	Brave		23/02/02	AAV '36	Leiden	13/05/2018
11,34	+2,0	Kjell	Haars		19/08/01	ARV Ilion	Leiden	13/05/2018
11,27	-1,3	Ziad	Bouferrah		21/09/01	AV NEA-Volharding	Edam	13/05/2018
11,23	+0,5	Floris van	Dijk		25/09/01	Typhoon	Breda	13/05/2018
11,23	+1,4	Wouter	Konijn	JJC	06/04/03	AV Lycurgus	Amsterdam	25/08/2018
11,18	+0,5	Levi van	Diest		13/08/01	AV Lycurgus	Edam	13/05/2018
11,17	+2,0	Frank	Seppenwoolde		01/06/02	AV Athletics Nijverdalen	Amsterdam	10/05/2018
11,12	+1,0	Alexander (40)	Meijkamp		27/02/01	Hellas Utrecht	Leiden	13/05/2018
11,01	+0,8	Tristan	Sneekes		27/01/02	AV Hollandia	Edam	13/05/2018
10,95	+0,0	Floris	Brinkman		08/05/01	AV '34 Apeldoorn	Wijchen	13/05/2018
10,92	-2,0	Tobias	Steevensz		24/02/02	AV Passaat	Zevenbergen	22/04/2018
10,90	+0,5	Mark	Dekker		14/03/01	AV Hylas	Veenendaal	27/05/2018
10,89	+0,3	Jelle	Golbach		07/01/02	AV Haaksbergen	Wijchen	13/05/2018
10,87	+0,6	Tom	Havinga		31/08/01	AAC '61	Wijchen	13/05/2018
10,86	+0,3	Bram	Dozeman		18/03/02	AV Wijchen	Wijchen	13/05/2018
10,84	+0,6	Bram	Dobbenberg		22/10/01	AV Edam	Edam	13/05/2018
10,82	+0,0	Olaf	Renes		03/09/01	AV Caesar	Valkenswaard	22/04/2018
10,81	-1,5	Bor van den (50)	Berg		18/08/01	Avantri	Leiden	22/04/2018
<i>Ontbrekende windmeting</i>								
12,44		Jeremy van der	Mee		02/03/01	SV Noordkop	Den Helder	11/05/2018
12,41		Jermo	Harper		04/05/01	ARV Ilion	Emmeloord	15/06/2018
11,51		Frank	Seppenwoolde		01/06/02	AV Athletics Nijverdalen	Hengelo	21/06/2018
11,40		Kjell	Haars		19/08/01	ARV Ilion	Naaldwijk	15/06/2018
10,83		Matthijs	Klaasboer	JJC	27/01/04	AV Daventria 1906	Amsterdam	25/08/2018
<i>Ongeldige windmeting</i>								
13,63	+2,4	Brett	Duff		17/07/01	AV Sparta	Leiden	13/05/2018
13,10	+2,1	Jasper	Kraamer		04/11/01	Phanos	Utrecht	23/06/2018

Statistisch jaarboek 2018

12,52	+3,5	Jermo	Harper		04/05/01	ARV Ilion	Barendrecht	15/04/2018
12,10	+4,0	Rutger	Hoekstra	JJC	04/04/03	AV Heerenveen	Amsterdam	25/08/2018
12,03	+2,6	Yanick	Geluk		12/02/01	Rotterdam Atletiek	Barendrecht	15/04/2018
11,57	+2,4	Frank	Seppenwoolde		01/06/02	AV Athletics Nijverdal	Hengelo	21/06/2018
11,43	+3,2	Mark	Dekker		14/03/01	AV Hylas	Bergen op Zoom	22/04/2018
11,35	+2,1	Wouter	Konijn	JJC	06/04/03	AV Lycurgus	Amsterdam	25/08/2018
10,98	+2,7	Rajeev	Mahabier		13/04/01	OSM `75	Leiden	13/05/2018
10,86	+3,6	Quirijn van (10)	Gulik		08/03/01	AV Fortuna	Barendrecht	15/04/2018

Onderlinge wedstrijden

10,90		Mark	Scholten	JJC	10/05/04	AV Impala	Drachten	14/07/2018
-------	--	------	----------	-----	----------	-----------	----------	------------

Hoogspringen - Jongens-Junioren B

2,07		Stan	Nijhuis		19/04/01	AV Trias	Woerden	09/06/2018
1,95		Sven	Jansons		19/07/01	Altis	Amsterdam	26/05/2018
1,95		Robin	Beks		20/04/01	Eindhoven Atletiek	Someren	10/06/2018
1,93		Marnix	Kolkman		14/02/02	AV Edam	Den Haag	02/06/2018
1,92		Robin	Boersma		13/09/01	AV NOP	Stadskanaal	08/07/2018
1,91		Tijmen van	Hal		24/09/01	Prins Hendrik	Emmeloord	17/06/2018
1,90		Boas	Okken		21/03/02	Groningen Atletiek	Zwolle	10/06/2018
1,90		Joost	Sinke		10/04/01	Spado	Utrecht	13/07/2018
1,90		Taron	Punt	JJC	15/01/03	PAC	Haarlem	27/07/2018
1,90		Jamie (10)	Sesay	JJC	08/07/04	Almere `81	Gorinchem	08/09/2018
1,90		Gabriel	Emmanuel	JJC	12/08/03	Haag Atletiek	Eindhoven	16/09/2018
1,90		Tim	Klein	JJC	02/01/04	DJA	Zoetermeer	22/09/2018
1,89		Owen	Beuckens		04/03/01	AV PEC 1910	Stadskanaal	07/07/2018
1,88		Jelle	Golbach		07/01/02	AV Haaksbergen	Emmeloord	17/06/2018
1,88		Jeroen van het	Hof		29/04/02	AV Edam	Emmeloord	17/06/2018
1,87		Julian	Jansen		27/01/01	AV NOP	Den Haag	02/06/2018
1,86		Maarten	Debeij		26/05/02	Eindhoven Atletiek	Amersfoort	25/08/2018
1,85		Janik	Sillen		09/08/01	Nijmegen Atletiek	Groningen	15/04/2018
1,85		Marijn de	Wit		04/08/01	Spirit Oud Beijerland	Zoetermeer	26/05/2018
1,85		Joram van de (20)	Bospoort		24/04/02	Climax	Zwolle	10/06/2018
1,85		Lars van	Vught		28/02/01	Altis	Eindhoven	16/09/2018
1,84		David	Cairo		26/06/01	Phanos	Lisse	07/07/2018
1,84		Peter de	Kruyff		04/03/02	Hellas Utrecht	Lisse	07/07/2018
1,82		Luc de	Bruin	JJC	15/10/03	Tempo AV	Hilversum	06/05/2018
1,81		Felix	Zwolle		01/11/02	AV Feniks	Sneek	28/04/2018
1,81		Kaj de	Jong	JJC	29/08/03	AV Statina	Ede	09/06/2018
1,81		Isaya Klein	Ikkink	JJC	13/05/03	Rotterdam Atletiek	Gouda	16/06/2018
1,80		Thijs de	Wild	JJC	10/11/03	Typhoon	Dordrecht	14/04/2018
1,80		Alexander	Schrage		25/04/02	PAC	Barendrecht	15/04/2018
1,80		Jon (30)	Rijnsburger	JJC	27/07/03	Nijmegen Atletiek	Arnhem	21/04/2018
1,80		Jermo	Harper		04/05/01	ARV Ilion	Bergen op Zoom	22/04/2018
1,80		Nigel van	Varik		12/08/01	AV Unitas	Helmond	08/05/2018
1,80		Jeremy Van der	Mee		02/03/01	SV Noordkop	Den Helder	11/05/2018
1,80		Roderik	Cobben		25/02/01	Voorne Atletiek	Zundert	27/05/2018
1,80		Jasper	Bertrand		22/10/02	Hellas Utrecht	Lisse	10/06/2018
1,80		Kai van	Galen		16/03/02	Hellas Utrecht	Lisse	10/06/2018
1,80		Matthew	Klaver		29/05/01	Phanos	Amersfoort	10/06/2018
1,80		Ton van	Mameren		11/08/02	Altis	Amersfoort	10/06/2018
1,80		Rutger	Hoekstra	JJC	04/04/03	AV Heerenveen	Stadskanaal	07/07/2018
1,79		Lennert (40)	Naeff		27/08/02	AV Heerenveen	Niort (Fra)	16/06/2018
1,79		Sven	Roosen		27/07/01	Eindhoven Atletiek	Győr (Hun)	07/07/2018
1,78		Nigel	Steenwinkel		31/08/02	ARV Ilion	Den Haag	02/06/2018
1,78		Benjamin	Coolen		04/02/01	Haag Atletiek	Lisse	07/07/2018
1,77		Yoram	Vriezen	JJC	16/07/03	GAC Hilversum	Hilversum	06/05/2018
1,77		Ruben	Rolvink		25/08/02	AV Olympus `70	Zoetermeer	06/06/2018
1,77		Jim van	Mook		11/10/01	THOR	Gemert	10/06/2018
1,77		Sjoerd	Pastoor		23/01/01	AV Sprint	Gemert	10/06/2018
1,77		Sven	Kolk		11/05/01	Spado	Leiden	04/07/2018
1,77		Winjaris	Windster	JJC	04/01/03	AAC	Amsterdam	26/08/2018
1,76		Daan (50)	Kneppers	JJC	06/01/03	ARV Ilion	Zoetermeer	06/06/2018
1,76		Jesse	Lamberst	JJC	09/02/03	AAV `36	Gouda	16/06/2018
1,76		Jasper	Meijerink		11/01/02	AV `34 Apeldoorn	Best	08/07/2018
1,75		Jim van	Keulen		06/04/02	Nijmegen Atletiek	Papendrecht	31/03/2018
1,75		Daan	Roosenschoon	JJC	25/02/03	GVAC	Veldhoven	06/04/2018
1,75		Aled	Elings		24/11/02	AV Zuidwal	Huizen	07/04/2018

1,75	Harm	Janssens		19/04/02 AV Lycurgus	Haarlem	15/04/2018
1,75	Milo	Lammertink		12/09/02 Marathon Pim Mulier	Groningen	15/04/2018
1,75	Dre	Pinas		12/04/01 DEM	Haarlem	15/04/2018
1,75	Julian	Erkelens		19/11/01 AV Passaat	Zevenbergen	22/04/2018
1,75	Stijn (60)	Hendriks	JJC	01/04/04 Scorpio	Gorinchem	10/05/2018
1,75	Tim den	Brave		23/02/02 AAV `36	Leiden	13/05/2018
1,75	Youri	Fransen		29/04/01 GAC Hilversum	Amsterdam Zuidoost	13/05/2018
1,75	Gijs van	Lieshout		12/03/02 CAV Energie	Breda	13/05/2018
1,75	Jelle	Schaap		28/01/02 DEM	Amsterdam	26/05/2018
1,75	Sander van	Tuijl		25/02/01 AV Passaat	Zundert	27/05/2018
1,75	Jeremy van	Zutven	JJC	02/04/03 Prins Hendrik	Gemert	09/06/2018
1,75	Luc	Blank		15/09/02 GAC Hilversum	Amersfoort	10/06/2018
1,75	Floris van	Dijk		25/09/01 Typhoon	Gorinchem	10/06/2018
1,75	Abel	Maas		21/04/02 AV Sprint	Gorinchem	10/06/2018
1,75	Branco van (70)	Driest		02/04/01 Avantri	Huizen	01/07/2018
1,75	Han	Baselier		01/02/02 Lopersgroep Deurne	Roermond	06/07/2018
1,75	Mathijs	Neijenhuis		07/06/02 Atletico `73	Gendringen	31/08/2018
1,75	Floris	Nolet		02/07/02 Prins Hendrik	Lisse	02/09/2018
1,75	Levi van	Diest		13/08/01 AV Lycurgus	Grootebroek	09/09/2018
1,75	Willem	Olsthoorn		07/03/01 AV De Spartaan	Eindhoven	16/09/2018
1,75	Jeff	Tesselaar	JJC	03/05/03 AV Hera	Tuitjenhorn	28/09/2018
1,75	Daan	Schade		06/04/01 AV Flevo Delta	Dronten	07/10/2018
1,72	Tobias van	Ee		01/11/02 GAC Hilversum	Lisse	07/07/2018
1,71	Bram van	Alebeek	JJC	15/10/03 Nijmegen Atletiek	Best	07/07/2018
1,71	Rens de (80)	Graauw	JJC	19/08/03 Prins Hendrik	Best	07/07/2018
1,71	Justin	Sluijter	JJC	10/09/03 Typhoon	Amsterdam	26/08/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
1,95	Tijmen van	Hal		24/09/01 Prins Hendrik	Vught	29/09/2018
1,95	Julian	Jansen		27/01/01 AV NOP	Emmeloord	06/10/2018
1,90	Owen	Beuckens		04/03/01 AV PEC 1910	Zwolle	29/09/2018
1,83	Raoul van de	Laar		22/04/01 AV NEA-Volharding	Purmerend	07/10/2018
1,82	Kaj de	Jong	JJC	29/08/03 AV Statina	Culemborg	29/09/2018
1,80	Dre	Pinas		12/04/01 DEM	Beverwijk	25/03/2018
1,80	Fabian	Biondina		03/05/01 Spado	Bergen op Zoom	29/09/2018
1,80	Quinten van der	Elst		15/02/02 Fortius	Dordrecht	06/10/2018
1,80	Teade	Zijlstra		02/10/02 AV Horror Sneek	Sneek	06/10/2018
1,75	Luka (10)	Bakrac		28/11/02 AV 1923	Amsterdam	25/03/2018
1,75	Casper	Peterse		02/05/02 AV Trias	Lisse	07/04/2018
1,75	Mees	Prinsen		14/10/01 AVA `70	Aalten	06/10/2018
1,75	Job	Geerds		12/07/02 AV 1923	Amsterdam	07/10/2018
1,75	Diede	Mieras		08/04/02 AV 1923	Amsterdam	07/10/2018
Polstokhoogspringen - Jongens-Junioren B						
5,00	Marnix	Kolkman		14/02/02 AV Edam	Alphen aan den Rijn	07/09/2018
4,60	Neal	Ott		19/05/01 AV De Spartaan	Lisse	02/09/2018
4,40	Benjamin	Coolen		04/02/01 Haag Atletiek	Leiden	04/07/2018
4,30	Owen	Beuckens		04/03/01 AV PEC 1910	Amersfoort	09/09/2018
4,20	Sjoerd	Pastoor		23/01/01 AV Sprint	Amersfoort	09/09/2018
4,20	Duane van	Dijkhuizen		03/08/02 Fortius	Eindhoven	16/09/2018
4,20	Sven	Jansons		19/07/01 Altis	Eindhoven	16/09/2018
4,13	Dylan	Langeveld		22/06/01 DEM	Lisse	07/07/2018
4,10	Tobias van	Ee		01/11/02 GAC Hilversum	Emmeloord	16/06/2018
4,10	Sven (10)	Roosen		27/07/01 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	16/09/2018
4,05	Sam de	Paauw		09/08/01 Haag Atletiek	Amstelveen	20/05/2018
4,00	Thijmen	Hakenkruger		29/04/02 GAC Hilversum	Lisse	02/09/2018
3,92	Yoram	Vriezen	JJC	16/07/03 GAC Hilversum	Hilversum	06/05/2018
3,90	Youri	Fransen		29/04/01 GAC Hilversum	Emmeloord	16/06/2018
3,80	Jip	Haest		21/04/02 Spado	Amsterdam	10/05/2018
3,80	Merlijn van	Rensbergen		10/09/01 Haag Atletiek	Leiden	04/07/2018
3,80	Jasper	Oele	JJC	23/04/03 PAC	Eindhoven	16/09/2018
3,68	Harm	Janssens		19/04/02 AV Lycurgus	Assendelft	15/07/2018
3,66	Hidde	Mollema		10/10/01 VAV	Breda	25/10/2018
3,65	Peter de (20)	Kruyff		04/03/02 Hellas Utrecht	Lisse	26/08/2018
3,63	Luc	Blank		15/09/02 GAC Hilversum	Lisse	07/07/2018
3,60	Casper	Peterse		02/05/02 AV Trias	Amsterdam	10/05/2018
3,60	Koen	Duikersloot		10/05/02 GAC Hilversum	Veenendaal	26/05/2018
3,60	Tom de	Pater		26/07/01 VAV	Veenendaal	26/05/2018

3,60	Benjamin van	Altena		30/03/02	Phanos	Amersfoort	10/06/2018
3,51	Roderik	Cobben		25/02/01	Voorne Atletiek	Rotterdam	09/06/2018
3,51	Ferrie	Hamer		25/02/01	Haag Atletiek	Rotterdam	09/06/2018
3,50	Tijmen van	Hal		24/09/01	Prins Hendrik	Wageningen	06/07/2018
3,50	Twan van	Rijn	JJC	13/06/03	AAV '36	Münster (Ger)	01/09/2018
3,40	Floris (30)	Otterman		12/04/01	Spado	Breda	24/05/2018
3,40	Lars van	Vught		28/02/01	Altis	Amersfoort	10/06/2018
3,35	Floris	Brinkman		08/05/01	AV '34 Apeldoorn	Amstelveen	20/05/2018
3,35	Marten	Prince		16/02/02	Altis	Den Haag	02/06/2018
3,30	Joep	Bovée	JJC	01/03/03	Spado	Kapellen (Bel)	03/06/2018
3,30	Lennert	Naeff		27/08/02	AV Heerenveen	Brive La Gaillarde (Fra)	01/07/2018
3,30	Jip de	Greef	JJC	13/01/04	Altis	Amsterdam	26/08/2018
3,30	Eric	Wolfrat		20/04/01	GAC Hilversum	Zeewolde	22/09/2018
3,26	Jasper	Voesten		10/03/01	AV NOP	Groningen	09/06/2018
3,25	Mark van der	Linden	JJC	30/01/03	Haag Atletiek	Den Haag	02/06/2018
3,23	David (40)	Cairo		26/06/01	Phanos	Lisse	07/07/2018
3,22	Ton van	Mameren		11/08/02	Altis	Best	07/07/2018
3,22	Noud van de	Mast		24/08/02	AV '34 Apeldoorn	Best	07/07/2018
3,22	Tom van	Schijndel		08/02/02	Generaal Michaelis	Best	07/07/2018
3,20	Janik	Sillen		09/08/01	Nijmegen Atletiek	Stuhr-Moordeich (Ger)	05/05/2018
3,20	Henry van der	Ziel		17/04/02	VAV	Veenendaal	26/05/2018
3,20	Dave	Boamah	JJC	20/10/03	AV Feniks	Amsterdam-Zuidoost	14/07/2018
3,20	Nigel	Steenwinkel		31/08/02	ARV Ilion	Amersfoort	26/08/2018
3,20	Quinten	Wormer	JJC	12/02/03	Haag Atletiek	Amsterdam	26/08/2018
3,15	Floris	Nolet		02/07/02	Prins Hendrik	Den Haag	02/06/2018
3,15	Dennis van (50)	Tilburg		05/04/01	AAV '36	Alphen aan den Rijn	07/09/2018
3,13	Wouter	Konijn	JJC	06/04/03	AV Lycurgus	Assendelft	15/07/2018
3,12	Tom	Fontani		06/11/02	GAC Hilversum	Hilversum	06/05/2018
3,12	Felix	Zwolle		01/11/02	AV Feniks	Hilversum	06/05/2018
3,10	Wessel den	Engelse		20/11/01	PAC	Rotterdam	28/04/2018
3,10	Lars	Meijer		07/03/02	AV Feniks	Amsterdam	25/05/2018
3,05	Maarten	Debeij		26/05/02	Eindhoven Atletiek	Den Haag	02/06/2018
3,05	Julian	Jansen		27/01/01	AV NOP	Den Haag	02/06/2018
3,03	Jelle	Müller	JJC	05/07/04	AV Lycurgus	Assendelft	15/07/2018
3,02	David van der	Lugt		12/05/01	GVAC	Best	07/07/2018
3,02	Jasper (60)	Meijerink		11/01/02	AV '34 Apeldoorn	Best	07/07/2018
3,01	Tijmen	Hermse		17/02/02	PAC	Rotterdam	09/06/2018
3,01	Florian van der	Hoeff		03/02/01	PAC	Rotterdam	09/06/2018
3,00	Stach van der	Zeeuw		28/01/02	Leiden Atletiek	Zoetermeer	26/05/2018
3,00	Mats	Beentjes		10/11/01	DEM	Santpoort-Noord	27/05/2018
3,00	Lucius	Bout	JJC	14/05/03	Phanos	Amersfoort	10/06/2018
3,00	Rogier	Derksen		16/06/01	PAC	Amersfoort	26/08/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
4,00	Merlijn van	Rensbergen		10/09/01	Haag Atletiek	Den Haag	07/10/2018
3,70	Tom de	Pater		26/07/01	VAV	Veenendaal	29/09/2018
3,40	Eric	Wolfrat		20/04/01	GAC Hilversum	Hilversum	07/10/2018
3,21	Tom	Fontani		06/11/02	GAC Hilversum	Hilversum	22/05/2018
3,10	Miquel	Ho		09/11/01	AV Feniks	Amsterdam-Zuidoost	06/10/2018
3,00	Liam	Rietbroek		17/03/02	AV Gouda	Gouda	06/10/2018
3,00	Max	Veldhuizen	JJC	04/03/03	GAC Hilversum	Hilversum	07/10/2018
3,00	Florian	Vriezen	JJD	08/01/06	GAC Hilversum	Hilversum	07/10/2018
Verspringen - Jongens-Junioren B							
7,37	+1,8	Sven		19/07/01	Altis	Győr (Hun)	07/07/2018
6,94	+1,1	Noah		02/07/01	Rotterdam Atletiek	Emmeloord	17/06/2018
6,93	+1,8	Fabian		03/05/01	Spado	Emmeloord	17/06/2018
6,90	-1,6	Damian	JJC	09/04/03	PAC	Emmeloord	17/06/2018
6,77	+0,2	David		26/06/01	Phanos	Eindhoven	16/09/2018
6,71	+0,7	Julian		27/01/01	AV NOP	Zwolle	10/06/2018
6,69	+1,3	Jonathan	JJC	03/08/03	Haag Atletiek	Den Haag	30/06/2018
6,66	+1,8	Sjoerd		23/01/01	AV Sprint	Emmeloord	17/06/2018
6,63	+1,3	Marnix		14/02/02	AV Edam	Amersfoort	25/08/2018
6,54	+2,0	Robin (10)		13/09/01	AV NOP	Emmeloord	17/06/2018
6,50	+1,2	Quinten van		04/01/02	AV Achilles Top	Ninove (Bel)	29/07/2018
6,47	+0,0	Tim	JJC	02/01/04	DJA	Amstelveen	20/05/2018
6,41	+0,0	Youri		29/04/01	GAC Hilversum	Amersfoort	10/06/2018
6,35	+1,2	Owen		04/03/01	AV PEC 1910	Emmeloord	17/06/2018
6,34	+1,3	Julian		19/11/01	AV Passaat	Emmeloord	17/06/2018

Statistisch jaarboek 2018

6,29	+1,1	Brett	Duff		17/07/01 AV Sparta	Huizen	01/07/2018
6,28	+0,3	Peter de	Kruyff		04/03/02 Hellas Utrecht	Lisse	07/07/2018
6,24	-0,1	Marten	Prince		16/02/02 Altis	Best	07/07/2018
6,24	+1,5	Floris	Nolet		02/07/02 Prins Hendrik	Eindhoven	16/09/2018
6,23	+1,3	Rens de (20)	Graauw	JJC	19/08/03 Prins Hendrik	Best	07/07/2018
6,23	+0,3	Gabriel	Emmanuel	JJC	12/08/03 Haag Atletiek	Zoetermeer	22/09/2018
6,23	+0,6	Daan	Roosenschoon	JJC	25/02/03 GVAC	Zoetermeer	22/09/2018
6,20	+1,0	Marijn van	Duijn	JJC	20/02/03 ARV Ilion	Den Haag	30/06/2018
6,20	+1,2	Mark van der	Linden	JJC	30/01/03 Haag Atletiek	Lisse	07/07/2018
6,19	-1,3	Jeff	Tesselaar	JJC	03/05/03 AV Hera	Gorinchem	08/09/2018
6,18	+0,6	Maarten	Debeij		26/05/02 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	16/09/2018
6,17	+1,8	Indy	Wekker		10/02/01 U-Track	Lisse	10/06/2018
6,13	+0,2	Xavi	Mo-Ajok		16/09/02 Spark	Huizen	01/07/2018
6,12	+0,4	Winjaris	Windster	JJC	04/01/03 AAC	Amsterdam	14/04/2018
6,11	+1,3	Bram van der (30)	Laan		15/02/01 GAC Hilversum	Amsterdam	26/05/2018
6,10	+0,0	Rogier	Derksen		16/06/01 PAC	Gorinchem	10/05/2018
6,10	+1,3	Annes	Adimi		06/09/02 Leiden Atletiek	Lisse	02/09/2018
6,05	+0,3	Carildo	Linger	JJC	21/06/03 AV Feniks	Amersfoort	10/06/2018
6,05	-0,2	Merlijn van	Rensbergen		10/09/01 Haag Atletiek	Lisse	07/07/2018
6,04	+1,7	Ezra	Verboom		21/11/01 Haarlemmermeer	Den Haag	02/06/2018
6,03	+1,7	Ferrie	Hamer		25/02/01 Haag Atletiek	Eindhoven	16/09/2018
6,02	+0,7	Ton van	Mameren		11/08/02 Altis	Amsterdam	26/05/2018
6,02	+0,0	Jeremy van	Zutven	JJC	02/04/03 Prins Hendrik	Best	07/07/2018
6,01	+0,0	David van der	Lugt		12/05/01 GVAC	Best	07/07/2018
6,00	+1,9	Lars (40)	Adriaanse		07/05/01 Haag Atletiek	Emmeloord	17/06/2018
6,00	+0,6	Duane van	Dijkhuizen		03/08/02 Fortius	Eindhoven	16/09/2018
5,99	-1,3	Thijs de	Wild	JJC	10/11/03 Typhoon	Gorinchem	08/09/2018
5,96	-0,2	Janik	Sillen		09/08/01 Nijmegen Atletiek	Wageningen	06/07/2018
5,96	+0,2	Dave	Boamah	JJC	20/10/03 AV Feniks	Zaandam	18/08/2018
5,95	+1,0	Jermaine	Kleine	JJC	31/01/04 AAV SISU	Amsterdam	26/08/2018
5,95	-2,4	Enrique van	Velzen	JJC	22/09/03 PAC	Gorinchem	08/09/2018
5,94	+0,0	Yoram	Vriezen	JJC	16/07/03 GAC Hilversum	Amstelveen	20/05/2018
5,94	+1,3	Benjamin	Coolen		04/02/01 Haag Atletiek	Lisse	07/07/2018
5,94	+0,8	Harm	Janssens		19/04/02 AV Lycurgus	Lisse	07/07/2018
5,91	+0,8	Job (50)	Geerds		12/07/02 AV 1923	Amsterdam	10/05/2018
5,90	+1,3	Lars van	Vught		28/02/01 Altis	Amersfoort	25/08/2018
5,87	+0,3	Henrik	Kok		17/04/01 Altis	Amersfoort	02/04/2018
5,87	+1,8	Anton	Sarnatsky	JJC	02/08/03 Groningen Atletiek	Groningen	30/06/2018
5,85	+0,8	Nigel	Steenwinkel		31/08/02 ARV Ilion	Sneek	28/04/2018
5,83	+0,5	Tobias van	Ee		01/11/02 GAC Hilversum	Amstelveen	20/05/2018
5,81	-0,6	Dylan	Langeveld		22/06/01 DEM	Amsterdam	26/05/2018
5,81	-2,8	Freek	Moll		08/05/02 AV Jahn II	Almelo	27/05/2018
5,81	-0,2	Roderik	Cobben		25/02/01 Voorne Atletiek	Zaandam	18/08/2018
5,79	+1,1	Jeroen van het	Hof		29/04/02 AV Edam	Amstelveen	20/05/2018
5,79	+0,5	Sam de (60)	Pauw		09/08/01 Haag Atletiek	Lisse	07/07/2018
5,78	+0,7	D'Sean	Holaman		19/03/02 EAC De Sperwers	Amsterdam	10/05/2018
5,78	+0,0	Ramon	Biondina		09/09/02 Spado	Eindhoven	16/09/2018
5,76	+0,0	Marvin	Lamers		10/03/02 Spado	Gorinchem	10/06/2018
5,75	+0,5	Tijmen van	Hal		24/09/01 Prins Hendrik	Vught	02/04/2018
5,74	+0,7	Leon	Spiekerman	JJC	12/01/03 Marathon Pim Mulier	Haaksbergen	14/04/2018
5,74	+0,1	Benjamin van	Altena		30/03/02 Phanos	Heiloo	20/07/2018
5,73	+0,9	Franklyn	Nwanaforo	JJC	08/12/04 Phanos	Amsterdam	30/06/2018
5,72	-0,7	Teade	Zijlstra		02/10/02 AV Horror Sneek	Sneek	28/04/2018
5,72	+1,0	Florian van der	Dussen	JJC	23/11/03 AV Impala	Assen	19/05/2018
5,72	-0,4	Stijn (70)	Hendriks	JJC	01/04/04 Scorpio	Gemert	09/06/2018
5,72	+1,5	Casper	Haagh	JJC	01/03/03 Scorpio	Tilburg	30/06/2018
5,72	+0,2	Bert	Hermens	JJC	18/10/04 AV Unitas	Kerkrade	30/06/2018
5,71	+1,4	Max	Stofkoper		12/09/02 GVAC	Someren	10/06/2018
5,70	+1,3	Frank	Seppenwoolde		01/06/02 AV Athletics Nijverdal	Hengelo	02/05/2018
5,70	+1,2	Gijs	Hopman		31/03/01 AV Lycurgus	Hilversum	06/05/2018
5,69	+0,0	Thomas	Bruijs		27/04/01 AV Fortuna	Gorinchem	10/06/2018
5,69	+1,0	Hristo	Vermeer		16/07/01 Typhoon	Barendrecht	01/07/2018
5,68	-0,4	Jasper	Meijerink		11/01/02 AV '34 Apeldoorn	Zwolle	10/06/2018
5,67	-0,3	Gino van	Wijk		20/02/02 AV Lycurgus	Amsterdam	26/05/2018
5,67	+1,7	Dennis Van (80)	Tilburg		05/04/01 AAV '36	Amersfoort	25/08/2018
5,67	-0,2	Stan	Atsma	JJC	20/02/03 Hellas Utrecht	Zoetermeer	22/09/2018

Statistisch jaarboek 2018

5,66	+0,3	Max	Botschuijver		19/12/02	Climax	Zwolle	10/06/2018
5,66	+0,2	Binne	Brok	JJC	16/12/04	Tempo AV	Utrecht	31/08/2018
5,65	+1,0	Branco van	Driest		02/04/01	Avantri	Schoonhoven	07/07/2018
5,65	+0,2	Tom	Michielsen		31/07/02	Generaal Michaelis	Best	01/09/2018
5,64	+0,4	Thom	Kortenoever	JJC	08/12/04	Typhoon	Schoonhoven	07/07/2018
5,64	+1,0	Bas	Meeuwenoord		03/09/01	AV De Spartaan	Lisse	07/07/2018
5,63	+0,8	Aleksander	Sarnatsky		11/10/01	Groningen Atletiek	Zwolle	10/06/2018
5,62	+0,0	Yanick	Geluk		12/02/01	Rotterdam Atletiek	Schoonhoven	07/07/2018
5,62	-1,0	Carlo (90)	Schoonen	JJC	05/02/03	HAC	Saulheim (Ger)	01/09/2018
5,61	+1,3	Sil Chris de	Jong		13/08/02	AV Heerenveen	Groningen	09/06/2018
5,61	+0,7	Luka	Bakrac		28/11/02	AV 1923	Lisse	07/07/2018
5,61	-1,1	Jens de	Wilde	JJC	15/03/04	Scorpio	Amsterdam	26/08/2018
5,61	+0,0	Favour	Abu	JJC	19/08/03	Haag Atletiek	Gorinchem	08/09/2018
5,61	+0,5	Jochem van	Stijn		03/01/02	AV De Spartaan	Eindhoven	16/09/2018
5,61	+1,3	Twan van	Rijn	JJC	13/06/03	AAV `36	Zoetermeer	22/09/2018
5,60	-0,5	Boas	Okken		21/03/02	Groningen Atletiek	Stadskanaal	07/07/2018
5,59	+0,4	Justin	Sluijter	JJC	10/09/03	Typhoon	Rotterdam	19/05/2018
5,59	+0,0	Tobias	Steevensz		24/02/02	AV Passaat	Gorinchem	10/06/2018
5,59	+1,3	Jelle (100)	Schaap		28/01/02	DEM	Lisse	07/07/2018
<i>Ontbrekende windmeting</i>								
6,31		Indy	Wekker		10/02/01	U-Track	Amsterdam	08/06/2018
6,18		Sven	Roosen		27/07/01	Eindhoven Atletiek	Veldhoven	06/04/2018
6,16		Job	Geerds		12/07/02	AV 1923	Amersfoort	10/06/2018
5,97		Robin van	Opstal		17/01/01	Spirit Oud Beijerland	Oud-Beijerland	09/06/2018
5,93		Tom de	Pater		26/07/01	VAV	Veenendaal	07/04/2018
5,86		Marvens	Bruinsma		11/08/01	AV Heerenveen	Heerenveen	12/05/2018
5,84		Dennis van	Tilburg		05/04/01	AAV `36	Gouda	10/05/2018
5,80		Florian van der	Dussen	JJC	23/11/03	AV Impala	Heerenveen	12/05/2018
5,78		Sven	Blom	JJC	11/03/03	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	22/09/2018
5,76		Jamie (10)	Sesay	JJC	08/07/04	Almere `81	Bussum	30/06/2018
5,74		Tobias	Steevensz		24/02/02	AV Passaat	Papendrecht	25/08/2018
5,72		Finn de	Graaf	JJC	20/04/03	AV Attila	Tilburg	31/03/2018
5,72		Kai de	Jong	JJC	29/08/03	AV Statina	Culemborg	26/05/2018
5,72		Chris	Wieles	JJC	08/06/03	AV Scheldesport	Gouda	16/06/2018
5,71		Jasper	Meijerink		11/01/02	AV `34 Apeldoorn	Gouda	10/05/2018
5,63		Milan	Beuning	JJC	02/01/04	AAV SISU	Amsterdam	26/08/2018
5,62		Timme	Koster		12/12/02	AV Trias	Alkmaar	13/04/2018
5,62		Geordy	Witmond		26/10/02	Almere `81	Amersfoort	10/06/2018
5,59		Gabriël	Cornelissen		03/04/01	GAC Hilversum	Soest	24/03/2018
<i>Ongeldige windmeting</i>								
7,02	+2,9	Noah	Chokri		02/07/01	Rotterdam Atletiek	Tilburg	21/05/2018
7,00	+2,7	Sven	Roosen		27/07/01	Eindhoven Atletiek	Győr (Hun)	07/07/2018
6,91	+2,1	David	Cairo		26/06/01	Phanos	Eindhoven	16/09/2018
6,90	+3,4	Julian	Jansen		27/01/01	AV NOP	Den Haag	02/06/2018
6,80	+2,1	Sjoerd	Pastoor		23/01/01	AV Sprint	Amersfoort	09/09/2018
6,64	+3,3	Tim	Klein	JJC	02/01/04	DJA	Zoetermeer	22/09/2018
6,55	+2,5	Robin	Boersma		13/09/01	AV NOP	Emmeloord	17/06/2018
6,51	+2,7	Quinten Ommen	van		04/01/02	AV Unitas	Aartselaar (Bel)	21/07/2018
6,45	+2,4	Ferrie	Hamer		25/02/01	Haag Atletiek	Den Haag	02/06/2018
6,37	+2,9	Indy (10)	Wekker		10/02/01	U-Track	Emmeloord	17/06/2018
6,33	+2,4	Brett	Duff		17/07/01	AV Sparta	Grootebroek	09/09/2018
6,28	+3,0	Bram van der	Laan		15/02/01	GAC Hilversum	Rotterdam	01/07/2018
6,16	+2,3	Timi van	Schalkwijk		24/02/02	Nijmegen Atletiek	Amsterdam	10/05/2018
6,10	+2,5	Jeremy van	Zutven	JJC	02/04/03	Prins Hendrik	Tilburg	30/06/2018
6,06	+2,4	Job	Geerds		12/07/02	AV 1923	Amsterdam	10/05/2018
6,05	+2,1	Ezra	Verboom		21/11/01	Haarlemmermeer	Den Haag	02/06/2018
6,05	+3,6	Yoram	Vriezen	JJC	16/07/03	GAC Hilversum	Hilversum	30/06/2018
6,03	+2,3	Max van den	Engel		11/05/01	Climax	Assen	22/04/2018
6,03	+2,6	Stan	Atsma	JJC	20/02/03	Hellas Utrecht	Amersfoort	30/06/2018
5,87	+3,0	Gijs (20)	Hopman		31/03/01	AV Lycurgus	Hilversum	06/05/2018
5,77	+2,6	Jamie	Sesay	JJC	08/07/04	Almere `81	Zoetermeer	22/09/2018
5,75	+2,3	Jochem van	Stijn		03/01/02	AV De Spartaan	Lisse	26/08/2018
5,75	+2,6	Casper	Haagh	JJC	01/03/03	Scorpio	Zoetermeer	22/09/2018
5,70	+2,9	Bas	Meeuwenoord		03/09/01	AV De Spartaan	Lisse	26/08/2018
5,69	+2,7	Max	Botschuijver		19/12/02	Climax	Drachten	27/05/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>								
6,45		Owen	Beuckens		04/03/01	AV PEC 1910	Zwolle	29/09/2018
6,32		Mees	Kappert		16/01/02	AV Salland	Hardenberg	06/10/2018

6,29	+1,6	Floris	Nolet		02/07/02 Prins Hendrik	Vught	29/09/2018
6,26	+1,2	Bram van der	Laan		15/02/01 GAC Hilversum	Hilversum	07/10/2018
6,25	+0,1	Joris van den	Hoven		07/02/02 Altis	Amersfoort	06/10/2018
6,22		Indy	Wekker		10/02/01 Haag Atletiek	Den Haag	06/10/2018
6,15		Roderik	Cobben		25/02/01 Voorne Atletiek	Vierpolders	06/10/2018
6,13		Mark	Heiden		14/08/02 PAC	Rotterdam	06/10/2018
6,11	+0,8	Jeremy van	Zutven	JJC	02/04/03 Prins Hendrik	Vught	29/09/2018
6,09		Ruben (10)	Koning		25/04/01 AV Gouda	Gouda	06/10/2018
6,08		Sven	Blom	JJC	11/03/03 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	07/10/2018
6,06		Benjamin	Coolen		04/02/01 Haag Atletiek	Den Haag	06/10/2018
6,03		D'Sean	Holaman		19/03/02 EAC De Sperwers	Emmen	07/10/2018
5,94		Dre	Pinas		12/04/01 DEM	Beverwijk	25/03/2018
5,90	+2,0	Tijmen van	Hal		24/09/01 Prins Hendrik	Vught	29/09/2018
5,84		Jasper	Meijerink		11/01/02 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	30/09/2018
5,78		Noud van de	Mast		24/08/02 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	30/09/2018
5,76		Thomas	Bruijs		27/04/01 AV Fortuna	Vlaardingen	22/09/2018
5,76		Raoul van de	Laar		22/04/01 AV NEA-Volharding	Purmerend	07/10/2018
5,75		Tom de (20)	Pater		26/07/01 VAV	Veenendaal	29/09/2018
5,74		Gianni	Brunken	JJC	31/07/03 AV Sprint	Breda	29/09/2018
5,73		Isaya Klein	Ikkink	JJC	13/05/03 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	07/10/2018
5,72		Kai de	Jong	JJC	29/08/03 AV Statina	Culemborg	26/05/2018
5,67		Jip	Haest		21/04/02 Spado	Bergen op Zoom	28/09/2018
5,67	+1,2	Pim van	Bakel		21/11/01 Prins Hendrik	Vught	29/09/2018
5,66		Daan van der	Lee		09/05/01 AAV `36	Alphen aan den Rijn	07/10/2018
5,66	+0,0	Neal	Ott		19/05/01 AV De Spartaan	Lisse	07/10/2018
5,66		Milan	Beuning	JJC	02/01/04 AAV SISU	Almelo	13/10/2018
5,64		Lars Van	Huijkelom		26/02/02 AV Wijchen	Wijchen	06/10/2018
5,63		Jorrit (30)	Ivens		28/08/01 ACW `66	Drunen	22/09/2018
5,63		Jasper van	Zaanan		02/05/02 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	30/09/2018
5,62		Diede	Mieras		08/04/02 AV 1923	Amsterdam	25/03/2018
5,62		Koen van	Dijk		21/11/01 AV Statina	Culemborg	29/09/2018
5,62		Jules	Frankenmolen		04/07/02 Haag Atletiek	Den Haag	06/10/2018
5,61		Kosheen	Miran		15/03/02 Groningen Atletiek	Groningen	29/09/2018
5,59		Mats	Beentjes		10/11/01 DEM	Beverwijk	14/10/2018
10-kamp - Jongens-Junioren B							
7584		Sven	Roosen		27/07/01 Eindhoven Atletiek	Györ (Hun)	08/07/2018
		10,95*7,00*14,38*1,79*48,79*13,81*41,87*3,90*54,84*4:36,40*+3,4*+2,7*+2,2					
7340		Jansons			19/07/01 Altis	Den Haag	03/06/2018
		11,21*7,03*14,52*1,90*49,77*13,96*39,46*4,05*44,04*4:46,57*-0,9*+2,3*-0,2					
7008		Marnix	Kolkman		14/02/02 AV Edam	Den Haag	03/06/2018
		11,79*6,48*13,10*1,93*53,45*14,54*39,82*4,95*44,38*4:56,93*-0,9*+2,4*-0,2					
6457		Benjamin	Coolen		04/02/01 Haag Atletiek	Lisse	08/07/2018
		11,61*5,94*12,81*1,78*53,80*14,94*34,67*4,23*46,23*4:51,42*+0,5*+1,3*+0,0					
6237		Ferrie	Hamer		25/02/01 Haag Atletiek	Den Haag	03/06/2018
		11,84*6,45*12,90*1,69*52,10*14,94*35,93*3,25*46,94*5:01,50*-1,6*+2,4*-0,2					
6209		Julian	Jansen		27/01/01 AV NOP	Sneek	29/04/2018
		11,33*6,37*13,28*1,81*54,47*15,01*39,04*3,01*51,27*5:39,67*-0,6*+2,8*+1,0					
6159		Tobias van	Ee		01/11/02 GAC Hilversum	Lisse	08/07/2018
		11,63*5,68*10,88*1,72*54,33*15,17*35,72*3,93*46,74*4:45,78*+0,5*+0,7*+0,0					
6125		Owen	Beuckens		04/03/01 AV PEC 1910	Stadskanaal	08/07/2018
		12,30*6,25*12,96*1,89*56,24*16,32*35,55*4,20*41,39*4:59,32*-1,5*-0,7*-2,2					
6058		Youri	Fransen		29/04/01 GAC Hilversum	Den Haag	03/06/2018
		11,93*6,30*12,81*1,69*52,89*15,86*35,62*3,65*38,56*4:53,96*-1,6*+2,5*-2,3					
6015		David	Cairo		26/06/01 Phanos	Lisse	08/07/2018
		11,51*6,74*9,86*1,84*53,99*15,13*27,18*3,23*40,24*4:47,75*+1,7*+0,4*+0,0 (10)					
6006		Peter de	Kruyff		04/03/02 Hellas Utrecht	Lisse	08/07/2018
		11,72*6,28*11,71*1,84*55,65*15,32*33,52*3,53*47,35*5:21,14*+1,7*+0,3*+0,0					
5910		Sjoerd	Pastoor		23/01/01 AV Sprint	Gemert	10/06/2018
		11,76*6,31*11,44*1,77*57,47*16,37*35,95*4,10*49,91*5:35,69*+0,9*+0,8*+0,2					
5829		Mark van der	Linden	JJC	30/01/03 Haag Atletiek	Den Haag	03/06/2018
		11,97*6,13*14,19*1,66*57,32*15,89*41,85*3,25*49,46*5:40,21*-0,9*+2,0*-2,3					
5828		Dylan	Langeveld		22/06/01 DEM	Lisse	08/07/2018
		12,35*5,57*11,80*1,69*55,35*16,82*35,19*4,13*41,57*4:36,33*+1,7*+1,9*+0,6					
5819		Marten	Prince		16/02/02 Altis	Den Haag	03/06/2018
		11,95*6,12*12,26*1,63*53,29*16,83*39,62*3,35*35,00*4:44,32*-0,9*+1,8*-2,3					
5744		Neal	Ott		19/05/01 AV De Spartaan	Lisse	08/07/2018
		11,59*5,49*11,98*1,54*52,79*15,44*28,47*3,63*40,21*4:49,23*+0,5*+1,4*+1,2					
5701		Yoram	Vriezen	JJC	16/07/03 GAC Hilversum	Den Haag	03/06/2018

5666	12,58*5,73*11,50*1,69*54,38*15,91*31,66*3,85*42,08*4:51,97*-1,6*+1,5*-2,3 Luc Blank 15/09/02 GAC Hilversum	Lisse	08/07/2018
5659	11,95*5,32*9,32*1,72*51,99*14,99*24,77*3,63*40,96*4:46,07*+1,7*+2,1*+0,0 Janik Sillen 09/08/01 Nijmegen Atletiek	Den Haag	03/06/2018
5544	12,05*5,76*11,91*1,75*51,64*16,07*28,39*2,95*41,37*4:54,66*-1,6*+1,5*-2,3 Floris Nolet 02/07/02 Prins Hendrik	Den Haag	03/06/2018
5539	12,13*6,08*12,47*1,69*54,55*16,98*29,77*3,15*43,05*4:59,84*-1,6*+0,6*-0,2 (20) Sam de Paauw 09/08/01 Haag Atletiek	Amstelveen	21/05/2018
5518	12,21*5,52*10,21*1,59*54,67*16,28*28,60*4,05*42,58*4:48,59*-1,0*+0,2*-0,1 Merlijn van Rensbergen 10/09/01 Haag Atletiek	Lisse	08/07/2018
5474	11,69*6,05*11,51*1,69*53,56*17,33*26,30*3,43*34,45*4:48,37*+1,7*-0,2*+1,2 Benjamin van Altena 30/03/02 Phanos	Amstelveen	21/05/2018
5421	11,62*5,47*11,14*1,59*52,91*16,80*29,47*3,25*34,12*4:36,85*-0,7*+0,0*-0,2 Roderik Cobben 25/02/01 Voorne Atletiek	Zaandam	19/08/2018
5406	12,06*5,81*10,13*1,65*55,55*16,06*31,45*3,50*40,89*5:09,50*+0,1*-0,2*+0,0 Branco van Driest 02/04/01 Avanti	Schoonhoven	08/07/2018
5371	11,72*5,65*12,51*1,70*52,98*17,01*33,73*2,40*39,49*5:09,12*+1,5*+1,0*-0,3 Lars van Vught 28/02/01 Altis	Best	08/07/2018
5365	12,44*5,31*10,74*1,66*55,62*16,51*36,29*3,02*43,80*4:49,72*-0,3*-1,0*-1,0 Diede Mieras 08/04/02 AV 1923	Lisse	08/07/2018
5342	11,94*5,46*10,74*1,69*53,57*16,02*32,43*2,58*44,51*5:11,18*+1,7*+1,8*+2,1 Maarten Debeij 26/05/02 Eindhoven Atletiek	Amersfoort	26/08/2018
5232	11,84*5,86*10,81*1,86*54,66*16,79*28,56*2,50*35,95*4:58,33*+0,9*+0,0*+0,5 Koen Roskamp 06/02/01 BAV	Sneek	29/04/2018
5232	11,96*5,28*11,22*1,61*55,36*15,38*32,60*2,51*40,86*5:10,29*-0,4*-0,7*+0,5 Nigel Steenwinkel 31/08/02 ARV Ilion	Den Haag	03/06/2018
5213	11,86*5,84*9,75*1,78*53,73*15,70*28,11*2,85*30,08*5:19,20*-0,9*+2,4*-2,3 (30) Harm Janssens 19/04/02 AV Lycurgus	Lisse	08/07/2018
5206	11,81*5,94*9,46*1,75*54,64*16,93*23,52*3,53*36,63*5:21,16*+1,7*+0,8*+1,2 Rogier Derksen 16/06/01 PAC	Amersfoort	26/08/2018
5199	11,76*5,93*11,63*1,69*56,33*15,98*28,95*3,00*35,25*5:38,24*+0,9*+1,3*+0,9 Jim van Mook 11/10/01 THOR	Gemert	10/06/2018
5169	12,33*5,55*11,37*1,77*56,34*16,86*25,29*2,80*43,61*4:55,25*+0,9*+1,3*+0,2 Robin Boersma 13/09/01 AV NOP	Stadskanaal	08/07/2018
5119	11,99*6,35*9,87*1,92*52,84*14,91*22,35**23,65*4:58,53*-1,5*-0,8*-2,2 Jasper Meijerink 11/01/02 AV `34 Apeldoorn	Best	08/07/2018
5072	12,39*5,34*10,73*1,76*55,31*17,36*26,07*3,02*35,03*4:40,52*-0,3*-0,5*-1,0 Tom van Schijndel 08/02/02 Generaal Michaelis	Gemert	10/06/2018
5071	12,37*5,39*10,69*1,62*56,27*18,16*27,25*3,20*41,93*4:39,82*+1,3*+2,6*+0,5 Thijmen Hakenkruger 29/04/02 GAC Hilversum	Amersfoort	26/08/2018
5015	12,24*5,51*10,80*1,59*54,34*18,37*28,43*3,80*31,06*4:58,67*+1,9*+0,1*+0,9 Jim van Keulen 06/04/02 Nijmegen Atletiek	Amstelveen	21/05/2018
4911	11,91*5,33*10,25*1,74*54,14*16,78*28,08*2,35*28,59*4:49,10*+1,0*+0,0*-0,1 Teade Zijlstra 02/10/02 AV Horror Sneek	Sneek	29/04/2018
4908	12,58*5,72*11,99*1,66*59,70*16,58*38,01*2,41*38,26*5:36,00*-0,4*-0,7*+0,2 Floris Brinkman 08/05/01 AV `34 Apeldoorn	Amstelveen	21/05/2018
4899	12,88*5,51*10,51*1,69*59,26*18,01*28,09*3,35*38,15*4:46,99*-1,0*+1,7*-0,2 (40) Tom Klein Poelhuis 28/05/01 AV Haaksbergen	Stadskanaal	08/07/2018
4859	11,74*5,47*10,28*1,65*52,04*17,87*23,43*2,10*34,85*4:54,66*-1,5*-0,1*-2,2 Bas Meeuwenoord 03/09/01 AV De Spartaan	Lisse	08/07/2018
4754	11,80*5,64*9,80*1,51*53,35*16,82*19,50*2,73*28,18*4:45,22*+0,5*+1,0*+2,1 Luka Bakrac 28/11/02 AV 1923	Lisse	08/07/2018
4705	12,08*5,61*10,64*1,69*1:02,12*15,99*25,91*2,43*39,01*5:22,51*+1,7*+0,7*+1,2 Twan van Rijn JJC 13/06/03 AAV `36	Sneek	29/04/2018
4686	12,73*5,49*9,47*1,61*57,69*16,53*25,23*3,01*36,71*5:12,46*-0,4*+1,3*+0,5 Stephan van der Jagt 14/07/01 AV `47	Schoonhoven	08/07/2018
4653	11,39*5,49*10,15*1,55*52,78*19,50*30,75*2,00*29,56*5:07,58*+1,5*+0,4*-0,3 Noud van de Mast 24/08/02 AV `34 Apeldoorn	Best	08/07/2018
4634	12,46*5,52*9,41*1,56*56,30*17,34*22,69*3,22*25,72*4:51,22*-0,3*-1,0*-1,0 Yoeri Verburg 14/10/02 Haarlemmermeer	Lisse	08/07/2018
4625	11,63*5,25*10,13*1,63*56,24*16,78*22,77*2,43*31,32*5:23,74*+1,7*+1,3*+2,1 Felix Zwolle 01/11/02 AV Feniks	Sneek	29/04/2018
4602	13,01*5,35*12,79*1,81*57,62*16,53*33,99*2,61*39,56**0,5*-1,0*+0,2 Camu Prins 15/02/01 Altis	Amersfoort	26/08/2018
4600	12,69*5,44*10,88*1,54*54,31*17,43*22,22*2,70*31,24*5:05,48*+1,4*+3,1*+0,5 Jeroen van het Hof 29/04/02 AV Edam	Amstelveen	21/05/2018
4570	12,95*5,79*9,52*1,79*57,72*17,01*21,05*2,85*38,41*5:38,72*-1,0*+1,1*-0,2 (50) Thomas Weijers 05/10/01 Haarlemmermeer	Lisse	08/07/2018
	11,93*5,42*8,83*1,48*53,89*18,83*24,68*2,43*32,26*4:46,51*+0,5*+0,8*+0,6		

4528	Yanick Geluk	12/02/01 Rotterdam Atletiek	Schoonhoven	08/07/2018
	12,36*5,62*10,26*1,65*58,77*19,47*26,75*2,70*37,90*5:12,88*+1,1*+0,0*+0,0			
4513	Yassine Bouaziz	13/04/02 AV `34 Apeldoorn	Amstelveen	21/05/2018
	12,09*5,02*10,27*1,42*54,63*18,42*24,70*2,85*33,36*5:04,66*-0,7*+2,3*-0,1			
<i>Ongeldige windmeting</i>				
7604	Sven Jansons	19/07/01 Altis	Győr (Hun)	08/07/2018
	10,68*7,37*14,61*1,94*49,85*13,87*38,96*4,10*41,59*4:38,89*+5,3*+1,8*+2,2			
<i>Onderlinge wedstrijden</i>				
6481	Benjamin Coolen	04/02/01 Haag Atletiek	Den Haag	07/10/2018
	11,98*6,06*13,01*1,70*52,23*15,04*35,56*4,20*50,48*4:51,44*-1,5**+2,3			
6338	Owen Beuckens	04/03/01 AV PEC 1910	Zwolle	30/09/2018
	12,12*6,45*13,25*1,90*55,93*16,14*35,66*4,20*41,19*4:46,56*+0,6**			
5692	Merlijn van Rensbergen	10/09/01 Haag Atletiek	Den Haag	07/10/2018
	11,87*5,96*11,06*1,60*52,61*16,66*29,04*4,00*36,23*4:50,66*-1,1**+2,3			
4636	Marc van Engelen	26/12/02 AV Athlos	Harderwijk	29/09/2018
	12,6h*5,41*8,66*1,60*57,4h*16,9h*27,18*2,90*38,11*5:16,8h***			
4627	Jules Frankenmolen	04/07/02 Haag Atletiek	Den Haag	07/10/2018
	12,87*5,62*11,06*1,65*1:00,98*17,19*28,91*2,60*40,43*5:22,40*-1,1**+0,3			
4594	Marijn de Wit	04/08/01 Spirit Oud Beijerland	Barendrecht	07/10/2018
	12,22*5,54*10,31*1,75*58,76*16,61*21,20*2,40*36,06*5:32,88*+0,0**+0,1			

4 x 100m Clubteam - Jongens-Junioren B

43,17	Eindhoven Atletiek		Eindhoven Atletiek	Amstelveen	29/09/2018
43,53	Haag Atletiek	JJC	Haag Atletiek	Leiden	19/05/2018
43,94	PAC		PAC	Eindhoven	16/09/2018
44,26	Altis		Altis	Eindhoven	16/09/2018
44,29	AV Hera		AV Hera	Amstelveen	29/09/2018
44,69	AV De Spartaan		AV De Spartaan	Amstelveen	29/09/2018
44,79	AV Haarlemmermeer		Haarlemmermeer	Amstelveen	29/09/2018
44,99	AV Lycurgus		AV Lycurgus	Heerhugowaard	10/06/2018
45,01	AV 1923		AV 1923	Amersfoort	10/06/2018
45,35	Nijmegen Atletiek (10)		Nijmegen Atletiek	Wijchen	13/05/2018
45,40	AV Gouda		AV Gouda	Lisse	10/06/2018
45,54	AV `34 Apeldoorn		AV `34 Apeldoorn	Zwolle	10/06/2018
45,87	AV Feniks		AV Feniks	Amersfoort	10/06/2018
45,95	GAC Hilversum		GAC Hilversum	Eindhoven	16/09/2018
45,96	AV Zuidwal		AV Zuidwal	Amstelveen	29/09/2018
46,06	Phanos		Phanos	Amersfoort	10/06/2018
46,21	Hellas Utrecht		Hellas Utrecht	Leiden	13/05/2018
46,21	Prins Hendrik		Prins Hendrik	Eindhoven	16/09/2018
46,27	Climax		Climax	Zwolle	10/06/2018
46,35	Leiden Atletiek (20)		Leiden Atletiek	Leiden	13/05/2018
46,40	Fortius		Fortius	Breda	13/05/2018
46,44	Almere `81	JJC	Almere `81	Gorinchem	08/09/2018
46,54	AV Sprint		AV Sprint	Gorinchem	10/06/2018
46,63	Rotterdam Atletiek		Rotterdam Atletiek	Gorinchem	10/06/2018
47,10	Typhoon	JJC	Typhoon	Gorinchem	30/06/2018
47,35	DEM		DEM	Heerhugowaard	10/06/2018
47,45	AV Spirit Oud Beijerland			Spirit Oud Beijerland Breda	
47,48	Spado		Spado	Gorinchem	10/06/2018
47,56	AV `47		AV `47	Leiden	13/05/2018
47,58	AAV `36 (30)		AAV `36	Lisse	10/06/2018
47,59	ARV Ilion	JJC	ARV Ilion	Amstelveen	30/09/2018
47,60	AV Hanzesport		AV Hanzesport	Wijchen	13/05/2018
47,80	AV Athlos		AV Athlos	Zwolle	10/06/2018
47,86	AV Sparta		AV Sparta	Leiden	13/05/2018
47,86	AAV SISU	JJC	AAV SISU	Amstelveen	30/09/2018
47,90	THOR		THOR	Gorinchem	10/06/2018
47,91	AAC		AAC	Amersfoort	10/06/2018
47,91	AV NEA-Volharding		AV NEA-Volharding	Heerhugowaard	10/06/2018
48,08	AV Unitas	JJC	AV Unitas	Kerkrade	30/06/2018
48,12	AV `56 (40)		AV `56	Gorinchem	10/06/2018
48,24	AV Wijchen		AV Wijchen	Zwolle	10/06/2018
48,48	AV `40	JJC	AV `40	Vlaardingen	30/06/2018
48,55	AV NOP		AV NOP	Wijchen	13/05/2018
48,66	AV Hollandia		AV Hollandia	Heerhugowaard	10/06/2018
48,71	Tempo AV	JJC	Tempo AV	Amstelveen	30/09/2018
48,75	AV Haaksbergen		AV Haaksbergen	Wijchen	13/05/2018
48,75	AV Scheldesport		AV Scheldesport	Gorinchem	10/06/2018

Statistisch jaarboek 2018

48,75	OSM `75		OSM `75	Amstelveen	29/09/2018
48,78	KAV Holland		KAV Holland	Edam	13/05/2018
48,84	AV Hylas (50)		AV Hylas	Heerhugowaard	10/06/2018
48,91	DAK		DAK	Someren	10/06/2018
48,97	Spark		Spark	Gorinchem	10/06/2018
49,05	Groningen Atletiek		Groningen Atletiek	Zwolle	10/06/2018
49,05	AV Impala	JJC	AV Impala	Amstelveen	30/09/2018
49,06	AV Edam		AV Edam	Edam	13/05/2018
49,30	AV Suomi		AV Suomi	Edam	13/05/2018
49,30	AV Oss `78	JJC	AV Oss `78	Amstelveen	30/09/2018
49,35	Swift Atletiek	JJC	Swift Atletiek	Kerkrade	30/06/2018
49,38	AV Olympus `70		AV Olympus `70	Leiden	13/05/2018
49,47	Lopersgroep Deurne (60)		Lopersgroep Deurne	Someren	10/06/2018
49,50	O.S.S. - VOLO		O.S.S. - VOLO	Someren	10/06/2018
49,60	Scorpio		Scorpio	Someren	10/06/2018
49,61	AV Fortuna		AV Fortuna	Gorinchem	10/06/2018
49,79	HAC		HAC	Veldhoven	13/05/2018
49,81	AV Atverni	JJC	AV Atverni	Hilversum	30/06/2018
49,96	CAV Energie		CAV Energie	Breda	13/05/2018
50,12	VAV	JJC	VAV	Ede	30/06/2018
50,28	ARV Achilles		ARV Achilles	Gorinchem	10/06/2018
50,34	AV Pallas `67	JJC	AV Pallas `67	Amstelveen	30/09/2018
50,36	U-Track (70)	JJC	U-Track	Nieuwegein	19/05/2018
50,41	AAC `61	JJC	AAC `61	Assen	19/05/2018
50,53	AV PEC 1910	JJC	AV PEC 1910	Zwolle	30/06/2018
50,61	AV Daventria 1906	JJC	AV Daventria 1906	Wageningen	14/04/2018
50,68	AV Heerenveen	JJC	AV Heerenveen	Groningen	30/06/2018
51,05	Cialfo	JJC	Cialfo	Zwolle	30/06/2018
51,14	AV Passaat	JJC	AV Passaat	Rotterdam	19/05/2018
51,16	BAV	JJC	BAV	Soest	30/06/2018
51,24	AV Triathlon	JJC	AV Triathlon	Amersfoort	30/06/2018
51,45	AV Attila	JJC	AV Attila	Tilburg	30/06/2018
51,50	AV Haarlem (80)	JJC	AV Haarlem	Amstelveen	30/09/2018
51,55	AV Trias	JJC	AV Trias	Heiloo	30/06/2018
51,70	AV Athletics Nijverdal	JJC	AV Athletics Nijverdal	Hengelo	30/06/2018
51,75	Marathon Pim Mulier	JJC	Marathon Pim Mulier	Enschede	19/05/2018
52,24	AV Clytoneus	JJC	AV Clytoneus	Woerden	14/04/2018
52,36	AV Atos	JJC	AV Atos	Purmerend	30/06/2018
52,43	AC TION	JJC	AC TION	Hengelo	30/06/2018
52,70	AV Generaal Michaelis		JJC	Generaal Michaelis	Helmond
53,08	AV Spiridon	JJC	AV Spiridon	Vught	19/05/2018
53,12	Taxandria Atletiek	JJC	Taxandria Atletiek	Tilburg	30/06/2018
53,13	AV Weert (90)	JJC	AV Weert	Kerkrade	30/06/2018
53,85	Atletiek Maastricht	JJC	Atletiek Maastricht	Weert	19/05/2018
54,11	HAC `63		HAC `63	Zwolle	10/06/2018
54,54	AV NOVA		AV NOVA	Edam	13/05/2018
54,83	AV Spirit Lelystad	JJC	AV Spirit Lelystad	Heerde	19/05/2018
54,91	SV Noordkop	JJC	SV Noordkop	Heerhugowaard	19/05/2018
55,00	Gloria Atletiek	JJC	Gloria Atletiek	Vught	19/05/2018
55,09	AV `t Jasper Sport		AV `t Jasper Sport	Someren	10/06/2018
55,22	Ciko `66	JJC	Ciko `66	Deventer	19/05/2018
55,48	AV Rijssen	JJC	AV Rijssen	Enschede	19/05/2018
55,54	AVA `70 (100)	JJC	AVA `70	Haaksbergen	14/04/2018
<i>Nationaal Team</i>					
42,95	Nationaal team		Atletiekunie	Amsterdam	10/05/2018
4 x 400m Clubteam - Jongens-Junioren B					
3:25,06	Eindhoven Atletiek		Eindhoven Atletiek	Amstelveen	29/09/2018
3:27,70	Haag Atletiek		Haag Atletiek	Amstelveen	29/09/2018
3:32,53	AV 1923		AV 1923	Amstelveen	29/09/2018
3:32,85	Phanos		Phanos	Amstelveen	29/09/2018
3:34,25	AV Gouda		AV Gouda	Amstelveen	29/09/2018
3:35,02	AV De Spartaan		AV De Spartaan	Amstelveen	29/09/2018
3:38,11	DEM		DEM	Amstelveen	29/09/2018
3:39,19	AV Zuidwal		AV Zuidwal	Amstelveen	29/09/2018
4 x 800m Clubteam - Jongens-Junioren B					
8:10,54	Eindhoven Atletiek		Eindhoven Atletiek	Amstelveen	30/09/2018

8:30,37	CAV Energie	CAV Energie	Amstelveen	30/09/2018
8:31,70	AV '56	AV '56	Amstelveen	30/09/2018
8:32,52	Leiden Atletiek	Leiden Atletiek	Amstelveen	30/09/2018

Meisjes-Junioren B

100 meter - Meisjes-Junioren B

11,76	+1,9	N'ketia	Seedo	MJC	07/06/03	U-Track	Münster (Ger)	01/09/2018
11,80	+1,6	Minke	Bisschops		02/09/02	AV Unitas	Tilburg	21/05/2018
11,99	+0,3	Zoë	Sedney		15/12/01	ARV Ilion	Zoetermeer	26/05/2018
12,03	+0,0	Anna	Roelofs		09/04/01	AV Lycurgus	Emmeloord	15/06/2018
12,40	+0,3	Birgit	Olislagers		19/01/02	Atletiek Maastricht	Emmeloord	15/06/2018
12,43	+0,1	Kadidja	Sangare		23/05/01	AAV `36	Emmeloord	15/06/2018
12,43	+0,0	Mara	Cotterink		28/09/02	AV Lycurgus	Castricum	04/07/2018
12,49	+0,7	Pip	Doesburg		18/07/01	AV Lycurgus	Emmeloord	15/06/2018
12,54	+0,7	Séphora	Bancé		11/12/01	AV Passaat	Emmeloord	15/06/2018
12,54	+0,7	Valéria	Montijn		06/04/02	CAV Energie	Emmeloord	15/06/2018
		(10)						
12,55	+0,3	Miro	Vlasman	MJC	08/07/04	Phanos	Emmeloord	15/06/2018
12,60	+0,0	Eva	Nijdam		05/07/02	Scorpio	Oordegem (Bel)	01/05/2018
12,60	+0,1	Anduella	Kwasiba		06/09/01	AV Jahn II	Emmeloord	15/06/2018
12,60	+1,1	Kato	Leusink		24/03/01	GAC Hilversum	Amersfoort	09/09/2018
12,64	-0,1	Simi	Pater		14/05/02	U-Track	Arnhem	27/05/2018
12,68	+0,8	Sheenai	Muntslag		14/10/02	AV Sprint	Uden	15/04/2018
12,69	+0,8	Yara	Linnekamp		22/02/01	Hellas Utrecht	Vught	10/05/2018
12,70	+0,1	Iris	Veldt		20/11/01	Groningen Atletiek	Emmeloord	15/06/2018
12,73	-0,8	Eline	Schwieter		02/02/01	Ciko `66	Wageningen	21/09/2018
12,75	-1,0	Grace-Ann	Pronk		07/03/01	Haag Atletiek	Barendrecht	15/04/2018
		(20)						
12,75	+0,8	Sarah	Itiola		23/10/02	AV Feniks	Amsterdam Zuidoost	13/05/2018
12,76	+1,4	Emy	Guikema		11/06/01	Groningen Atletiek	Zwolle	10/06/2018
12,78	+0,5	Ilse	Steigenga		04/10/02	AV Lionitas	Groningen	09/06/2018
12,80	+0,7	Ilse	Hogeveen	MJC	27/08/03	Haarlemmermeer	Emmeloord	15/06/2018
12,81	+0,3	Xiorèse	Romero		09/01/01	AV Trias	Emmeloord	15/06/2018
12,82	+1,4	Suzan	Plat		05/08/02	AV PEC 1910	Zwolle	10/06/2018
12,82	+0,3	Sanne	Haagsma		26/03/01	AV Horror Sneek	Emmeloord	15/06/2018
12,82	+0,0	Lianne	Holtermann		22/06/01	Ciko `66	Wageningen	06/07/2018
12,83	+1,4	Lara	Owobowale		23/04/01	AV De Spartaan	Heiloo	20/07/2018
12,84	-1,0	Lara	Weghorst		27/11/02	Leiden Atletiek	Barendrecht	15/04/2018
		(30)						
12,84	+1,5	Nienke	Madderom		19/12/02	AV Trias	Heiloo	20/07/2018
12,84	-0,1	Kellynsia	Leerdam		08/08/01	U-Track	Utrecht	31/08/2018
12,85	+0,7	Nasya	Ramirez		09/03/01	Rotterdam Atletiek	Emmeloord	15/06/2018
12,89	+0,8	Amy	Hasselton		10/06/01	Spado	Uden	15/04/2018
12,90	+1,7	Rikst	Slot		26/02/02	AV Heerenveen	Heerenveen	12/05/2018
12,93	+1,7	Britt	Weerman	MJC	13/06/03	Groningen Atletiek	Heerenveen	12/05/2018
12,93	+0,0	Isis	Hordijk	MJC	02/03/03	Hellas Utrecht	Emmeloord	15/06/2018
12,93	-0,5	Nimah	Lommerse	MJC	07/03/03	AV De Spartaan	Eindhoven	16/09/2018
12,94	+0,1	Jonne van der	Giessen		15/02/02	AAV `36	Leiden	13/05/2018
12,95	+1,9	Alysée	Lester	MJC	26/05/03	ARV Ilion	Rotterdam	05/07/2018
		(40)						
12,96	+0,8	Ruth	Vogels	MJC	30/04/03	Rotterdam Atletiek	Gorinchem	10/06/2018
12,96	+0,7	Milou	Eijsbroek		14/02/01	AV Phoenix	Emmeloord	15/06/2018
12,96	-0,5	Robina	Negenman		29/05/02	KAV Holland	Eindhoven	16/09/2018
12,98	-0,1	Rozemarijn	Snijders		09/03/01	Climax	Drachten	27/05/2018
12,98	-0,5	Anouk	Schoop		11/06/02	AV NOP	Emmeloord	15/06/2018
12,98	+1,4	Daantje de	Vet	MJC	24/06/03	Prins Hendrik	Lier (Bel)	18/08/2018
12,98	+2,0	Katja van	Eetvelt	MJC	21/02/04	RK HAV	Barendrecht	23/09/2018
12,99	+0,3	Sica	Verwasch	MJC	06/08/03	AV Unitas	Emmeloord	15/06/2018
13,00	-0,8	Denise	Arisa	MJC	14/08/03	ARV Ilion	Eindhoven	16/09/2018
13,00	-0,5	Coos	Veldpaus	MJC	11/12/04	Hellas Utrecht	Eindhoven	16/09/2018
		(50)						
13,01	+0,7	Janna	Doumpas		30/06/01	Eindhoven Atletiek	Amersfoort	09/09/2018
13,02	+1,5	Mileen	Bruinewoud	MJC	04/04/03	AV Start `78	Heiloo	17/08/2018
13,08	+0,1	Brecht van der	Vliet	MJC	23/10/04	Groningen Atletiek	Emmeloord	15/06/2018
13,12	+0,7	Hedda van	Dort	MJC	06/08/03	Haag Atletiek	Leiden	13/05/2018
13,12	-0,5	Marieke	Moonen	MJC	22/10/04	AV De Spartaan	Eindhoven	16/09/2018
13,13	-2,2	Silke	Vonk		03/01/01	AV Sprint	Breda	13/05/2018
13,14	+0,7	Sterre	Buijs		20/05/02	VAV	Spijkenisse	27/05/2018
13,14	+0,7	Eline	Dalderop		16/06/02	GAC Hilversum	Heiloo	20/07/2018
13,14	+0,8	Amber de	Roo	MJC	15/12/04	AV `40	Barendrecht	23/09/2018
13,15	+1,7	Denice	Jacobs		04/09/01	Scopias Atletiek	Venray	03/07/2018
		(60)						
13,17	-1,5	Rosella van	Keulen	MJC	29/05/04	VAV	Wageningen	18/05/2018
13,18	+0,8	Megan	Broekhuis		13/11/01	AV Daventria 1906	Vught	10/05/2018
13,18	-1,5	Nikki	Boon		01/08/01	AV Flevo Delta	Wageningen	18/05/2018

Statistisch jaarboek 2018

13,19	+0,8	Megan de	Ruiter		26/05/01 Phanos	Amsterdam	Zuidoost	13/05/2018
13,20	+0,9	Maureen	Louws	MJC	19/05/03 AV NOP	Groningen		09/06/2018
13,20	+1,8	Djim van den	Berg		08/02/01 Prins Hendrik	Someren		10/06/2018
13,23	+1,4	Wies	Kesting		19/03/02 AAC `61	Zwolle		10/06/2018
13,23	-1,5	Nina	Franken		14/03/02 Prins Hendrik	Nijmegen		01/07/2018
13,24	-1,0	Noa	Wingbermhule	MJC	13/04/03 PAC	Eindhoven		16/09/2018
13,26	+1,6	Julia (70)	Arlotti		13/05/02 KAV Holland	Gouda		22/04/2018
13,26	-0,3	Iris	Reurink		25/06/01 AV De Gemzen	Stadskanaal		22/04/2018
13,26	+0,9	Hanna van	Baast	MJC	10/01/04 AV Attila	Veldhoven		13/05/2018
13,26	+0,4	Rosalie	Breems		14/09/02 KAV Holland	Amsterdam		26/05/2018
13,26	-0,3	Yassine	Bulthuis		11/12/02 AV Impala	Drachten		27/05/2018
13,28	+0,7	Isis	Tinneveld	MJC	09/03/04 AV Olympus `70	Leiden		13/05/2018
13,28	+1,2	Miranda van	Dijk		16/01/01 Fortius	Dordrecht		14/06/2018
13,29	+0,4	Eva	Dijkstra		26/03/01 AV 1923	Amsterdam		26/05/2018
13,30	+0,4	Denise van de	Linde		25/01/02 Spirit Oud Beijerland	Zoetermeer		26/05/2018
13,31	+0,4	Liselotte	Lieben		19/03/01 Prins Hendrik	Vught		22/04/2018
13,31	+0,5	Anne (80)	Knijnenburg		11/03/02 AV Oss `78	Best		01/09/2018
13,32	+0,6	Sarah	Kortland		14/06/01 Typhoon	Gorinchem		10/05/2018
13,32	-0,2	Jyoti	Tojo		07/08/02 U-Track	Utrecht		31/08/2018
13,33	+0,6	Amy	Walraven		16/05/02 Altis	Gorinchem		10/05/2018
13,33	+1,8	Vera	Versteegen		19/12/02 Scopias Atletiek	Weert		12/06/2018
13,33	-1,1	Dilay	Yandi	MJC	14/05/04 GAC Hilversum	Emmeloord		15/06/2018
13,33	+0,3	Lauren van	Tits		26/06/02 Eindhoven Atletiek	Eindhoven		30/06/2018
13,33	-0,9	Annabel	Paul	MJC	03/03/04 AV Jahn II	Wildervank		13/10/2018
13,34	+1,4	Sarah van	Beilen		22/03/02 AV PEC 1910	Kampen		16/05/2018
13,36	+0,4	Isabel van	Bokhoven	MJC	10/01/03 Prins Hendrik	Veldhoven		13/05/2018
13,36	-0,1	Maya (90)	Clark	MJD	06/09/05 Hellas Utrecht	Woerden		31/05/2018
13,37	-2,6	Suzanne	Libbers		12/02/01 Groningen Atletiek	Steenwijk		07/04/2018
13,37	+0,7	Puck	Harms		12/02/02 GAC Hilversum	Hilversum		07/07/2018
13,39	+0,2	Ilse	Stok	MJC	10/09/04 CAV Energie	Oud-Beijerland		19/04/2018
13,39	-0,1	Amara	Nnadi	MJC	13/03/03 Altis	Amersfoort		10/06/2018
13,40	+1,4	Kira	Hendriks	MJC	07/10/03 EAC De Sperwers	Zwolle		10/06/2018
13,40	+0,3	Nikki	Taag		09/01/02 KAV Holland	Emmeloord		15/06/2018
13,42	+1,8	Julia van	Dijk		30/08/02 AV `t Jasper Sport	Weert		12/06/2018
13,42	+1,2	Femke	Janssen		30/05/01 DEM	Lisse		08/07/2018
13,43	+0,7	Laura	Schnell		13/09/02 Hellas Utrecht	Leiden		13/05/2018
13,43	+1,7	Hélène (100)	Borsje	MJC	18/09/03 AV Passaat	Gorinchem		10/06/2018
13,43	+2,0	Sienna	Klous		15/10/01 AV Lycurgus	Heerhugowaard		10/06/2018
13,43	+1,7	Lotte	Poelman		03/11/02 AV Castricum	Utrecht		13/07/2018
<i>Ontbrekende windmeting</i>								
12,80		Mileen	Bruinewoud	MJC	04/04/03 AV Start `78	Hengelo		21/06/2018
13,20		Bente	Tuil	MJD	15/09/05 AV Hollandia	Hoorn		13/07/2018
13,42		Sherryl	Achterberg	MJD	06/04/05 AC TION	Kreuztal (Ger)		31/07/2018
<i>Ongeldige windmeting</i>								
11,64	+4,9	Zoë	Sedney		15/12/01 ARV Ilion	Tilburg		21/05/2018
12,39	+4,3	Simi	Pater		14/05/02 U-Track	Lisse		10/06/2018
12,44	+3,7	Janna	Doumpas		30/06/01 Eindhoven Atletiek	Tilburg		21/05/2018
12,48	+3,8	Séphora	Bancé		11/12/01 AV Passaat	Tilburg		21/05/2018
12,48	+4,3	Grace - Ann	Pronk		07/03/01 Haag Atletiek	Lisse		10/06/2018
12,49	+3,7	Miro	Vlasman	MJC	08/07/04 Phanos	Tilburg		21/05/2018
12,68	+4,3	Jonne van der	Giessen		15/02/02 AAV `36	Lisse		10/06/2018
12,73	+4,3	Alysee	Lester	MJC	26/05/03 ARV Ilion	Lisse		10/06/2018
12,74	+2,6	Sanne	Haagsma		26/03/01 AV Horror Sneek	Utrecht		13/07/2018
12,75	+2,6	Xiorèse (10)	Romero		09/01/01 AV Trias	Edam		22/04/2018
12,89	+4,3	Hedda van	Dort	MJC	06/08/03 Haag Atletiek	Lisse		10/06/2018
12,92	+3,8	Sarah	Kortland		14/06/01 Typhoon	Tilburg		21/05/2018
12,96	+4,3	Marieke	Moonen	MJC	22/10/04 AV De Spartaan	Lisse		10/06/2018
13,00	+2,6	Megan de	Ruiter		26/05/01 Phanos	Amsterdam		10/05/2018
13,07	+2,5	Silke	Vonk		03/01/01 AV Sprint	Barendrecht		01/07/2018
13,08	+2,9	Puck	Harms		12/02/02 GAC Hilversum	Amersfoort		09/09/2018
13,13	+2,5	Sophie van den	Berg		20/02/02 AV NOP	Utrecht		13/07/2018
13,15	+4,3	Morgann de	Jong	MJC	08/10/03 ARV Ilion	Lisse		10/06/2018
13,15	+2,5	Denise van de	Linde		25/01/02 Spirit Oud Beijerland	Barendrecht		01/07/2018
13,40	+4,3	Keïta (20)	Wielzen		28/06/02 AV Olympus `70	Lisse		10/06/2018
<i>Handtijden</i>								
13,0h		Araya	Wolfs	MJD	25/03/06 AV Zeewolde	Zeewolde		25/09/2018

Onderlinge wedstrijden

12,7h	Denice	Jacobs	04/09/01	Scopias Atletiek	Venlo	29/09/2018
13,0h	Yassine	Bulthuis	11/12/02	AV Impala	Drachten	14/07/2018
13,24	-0,8 Jyoti	Tojo	07/08/02	U-Track	Utrecht	14/10/2018
13,30	+0,7 Hannah van	Beukering	03/02/02	AV Sparta	Den Haag	07/10/2018
13,34	Sophie van den	Berg	20/02/02	AV NOP	Emmeloord	06/10/2018
13,38	+0,0 Anna	Oosterwegel	20/08/01	AV Daventria 1906	Deventer	07/10/2018
13,40	Meike	Verdaasdonk	28/08/02	Spado	Bergen op Zoom	29/09/2018
13,42	Sarah van	Ekeris	15/06/02	KAV Holland	Haarlem	15/07/2018
13,3h	Bente	Tuil	MJD 15/09/05	AV Hollandia	Hoorn	30/09/2018

Buitenlanders bij Nederlandse club

12,92	+0,9 Kasia	Ferez	18/09/01	HAC	Veldhoven	13/05/2018
-------	------------	-------	----------	-----	-----------	------------

150 meter - Meisjes-Junioren B

18,66	+0,7 Britt de	Blaauw	MJC 22/04/04	PAC	Gemert	09/06/2018
18,88	-1,0 Valéria	Montijn	06/04/02	CAV Energie	Oud-Beijerland	01/09/2018
18,94	+1,6 Ama van	Bussel	MJC 21/02/04	Haag Atletiek	Gorinchem	08/09/2018
19,00	+1,7 Mileen	Bruinewoud	MJC 04/04/03	AV Start `78	Steenwijk	13/07/2018
19,04	-2,1 Britt	Weerman	MJC 13/06/03	Groningen Atletiek	Stadskanaal	07/07/2018
19,16	+1,7 Brecht van der	Vliet	MJC 23/10/04	Groningen Atletiek	Steenwijk	13/07/2018
19,20	-1,5 Miro	Vlasman	MJC 08/07/04	Phanos	Den Haag	02/06/2018
19,25	+1,2 Grace - Ann	Pronk	07/03/01	Haag Atletiek	Den Haag	08/04/2018
19,29	+1,2 Marieke	Moonen	MJC 22/10/04	AV De Spartaan	Lisse	07/07/2018
19,32	+1,6 Daantje de	Vet	MJC 24/06/03	Prins Hendrik	Gorinchem	08/09/2018

(10)

Ongeldige windmeting

18,89	+3,7 Sarah van	Tuijl	MJC 31/05/03	Almere `81	Lisse	07/07/2018
19,27	+3,7 Isis	Hordijk	MJC 02/03/03	Hellas Utrecht	Lisse	07/07/2018

Onderlinge wedstrijden

18,83	-0,2 Ama van	Bussel	MJC 21/02/04	Haag Atletiek	Den Haag	06/10/2018
19,12	+2,4 Marieke	Moonen	MJC 22/10/04	AV De Spartaan	Lisse	06/10/2018
19,28	+2,4 Nimah	Lommerse	MJC 07/03/03	AV De Spartaan	Lisse	06/10/2018

200 meter - Meisjes-Junioren B

24,02	+0,8 Zoë	Sedney	15/12/01	ARV Ilion	Emmeloord	17/06/2018
24,14	+0,8 Anna	Roelofs	09/04/01	AV Lycurgus	Emmeloord	17/06/2018
24,25	+0,1 Minke	Bisschops	02/09/02	AV Unitas	Oordegem (Bel)	02/06/2018
25,05	+0,6 Mara	Cotterink	28/09/02	AV Lycurgus	Haarlem	27/07/2018
25,35	-1,0 Eva	Nijdam	05/07/02	Scorpio	Den Haag	02/06/2018
25,35	+0,0 Valéria	Montijn	06/04/02	CAV Energie	Barendrecht	01/07/2018
25,49	+1,8 Lianne	Holtermann	22/06/01	Ciko `66	Utrecht	23/06/2018
25,55	+1,9 Miro	Vlasman	MJC 08/07/04	Phanos	Emmeloord	17/06/2018
25,84	+1,4 Silke	Vonk	03/01/01	AV Sprint	Emmeloord	17/06/2018
25,85	+0,0 Yara	Linnekamp	22/02/01	Hellas Utrecht	Veenendaal	27/05/2018

(10)

25,87	-0,7 Grace - Ann	Pronk	07/03/01	Haag Atletiek	Barendrecht	15/04/2018
25,91	-1,2 Britt de	Blaauw	MJC 22/04/04	PAC	Breda	13/05/2018
26,00	+1,6 Sofie	Dokter	19/12/02	Groningen Atletiek	Emmeloord	17/06/2018
26,06	-2,3 Nina	Franke	14/03/02	Prins Hendrik	Best	07/07/2018
26,09	+0,9 Kato	Leusink	24/03/01	GAC Hilversum	Amersfoort	09/09/2018
26,14	+1,4 Robina	Negenman	29/05/02	KAV Holland	Emmeloord	17/06/2018
26,14	-0,1 Eline	Schwietert	02/02/01	Ciko `66	Wageningen	21/09/2018
26,15	-0,4 Xiorèse	Romero	09/01/01	AV Trias	Edam	22/04/2018
26,19	+0,2 Nienke	Madderom	19/12/02	AV Trias	Haarlem	27/07/2018
26,20	+0,3 Sterre	Buijs	20/05/02	VAV	Leiden	22/04/2018

(20)

26,28	+0,7 Sheenai	Muntslag	14/10/02	AV Sprint	Uden	15/04/2018
26,28	-1,0 Nikki	Boon	01/08/01	AV Flevo Delta	Den Haag	02/06/2018
26,29	+1,7 Rikst	Slot	26/02/02	AV Heerenveen	Emmeloord	17/06/2018
26,34	-0,4 Pip	Doesburg	18/07/01	AV Lycurgus	Edam	22/04/2018
26,36	+1,9 Ilse	Hogeveen	MJC 27/08/03	Haarlemmermeer	Emmeloord	17/06/2018
26,37	-1,0 Kadidja	Sangare	23/05/01	AAV `36	Den Haag	02/06/2018
26,48	+0,2 Lara	Owobowale	23/04/01	AV De Spartaan	Haarlem	27/07/2018
26,50	+0,9 Rozemarijn	Snijders	09/03/01	Climax	Amsterdam	10/05/2018
26,52	+0,8 Emy	Guikema	11/06/01	Groningen Atletiek	Utrecht	13/07/2018
26,58	+1,5 Ilse	Steigenga	04/10/02	AV Lionitas	Amstelveen	20/05/2018

(30)

26,60	-1,0 Birgit	Olislagers	19/01/02	Atletiek Maastricht	Best	01/06/2018
26,60	+0,2 Eline	Dalderop	16/06/02	GAC Hilversum	Haarlem	27/07/2018
26,64	+1,7 Brecht van der	Vliet	MJC 23/10/04	Groningen Atletiek	Emmeloord	17/06/2018
26,75	+1,5 Isis	Hordijk	MJC 02/03/03	Hellas Utrecht	Emmeloord	17/06/2018
26,76	-1,0 Amy	Hasselton	10/06/01	Spado	Den Haag	02/06/2018
26,80	-1,2 Sophia	Mulder	12/09/02	AV `34 Apeldoorn	Den Haag	02/06/2018
26,81	+1,7 Maureen	Louws	MJC 19/05/03	AV NOP	Emmeloord	17/06/2018

26,81	+1,9	Janna	Doumpas		30/06/01	Eindhoven Atletiek	Amersfoort	09/09/2018	
26,82	+0,0	Meike	Verdaasdonk		28/08/02	Spado	Uden	15/04/2018	
26,83	-0,5	Sanne (40)	Haagsma		26/03/01	AV Horror Sneek	Wijchen	13/05/2018	
26,85	+0,7	Mileen	Bruinewoud	MJC	04/04/03	AV Start '78	Heiloo	17/08/2018	
26,93	-2,0	Jonne van der	Giessen		15/02/02	AAV '36	Leiden	04/07/2018	
26,96	-1,2	Suzan	Plat		05/08/02	AV PEC 1910	Den Haag	02/06/2018	
26,97	-1,1	Wies	Kesting		19/03/02	AAC '61	Groningen	15/04/2018	
26,99	-0,4	Nanah	Fung-Loy		20/02/01	ARV Ilion	Dilbeek (Bel)	28/07/2018	
27,00	+0,1	Simone	Winter		12/02/01	AV Lycurgus	Sneek	28/04/2018	
27,00	+0,1	Annabel	Paul	MJC	03/03/04	AV Jahn II	Dronten	07/10/2018	
27,03	+0,8	Amina	Maatoug		17/11/02	Leiden Atletiek	Amstelveen	20/05/2018	
27,07	+1,5	Sarah van	Beilen		22/03/02	AV PEC 1910	Kampen	16/05/2018	
27,08	+0,3	Rosalie (50)	Breems		14/09/02	KAV Holland	Gouda	22/04/2018	
27,08	+0,8	Puck	Harms		12/02/02	GAC Hilversum	Amersfoort	25/08/2018	
27,10	-1,6	Sephora	Bancé		11/12/01	AV Passaat	Breda	13/05/2018	
27,11	-2,7	Denice	Jacobs		04/09/01	Scopias Atletiek	Best	07/07/2018	
27,12	+0,8	Megan de	Ruiter		26/05/01	Phanos	Emmeloord	17/06/2018	
27,14	+1,7	Julia	Arlotti		13/05/02	KAV Holland	Emmeloord	17/06/2018	
27,15	-1,2	Sophie van den	Berg		20/02/02	AV NOP	Den Haag	02/06/2018	
27,16	+1,5	Jyoti	Tojo		07/08/02	U-Track	Wageningen	21/09/2018	
27,23	+0,0	Renee	Moers		22/04/02	Atletiek Maastricht	Best	27/05/2018	
27,23	+1,5	Anna	Oosterwegel		20/08/01	AV Daventria 1906	Amersfoort	25/08/2018	
27,28	+0,0	Iris (60)	Reurink		25/06/01	AV De Gemzen	Stadskanaal	22/04/2018	
27,28	+0,8	Amy	Walraven		16/05/02	Altis	Amstelveen	20/05/2018	
27,30	-0,1	Maaiké	Geerling		03/04/02	AV PEC 1910	Emmeloord	17/06/2018	
27,33	-0,1	Eva	Dijkstra		26/03/01	AV 1923	Amsterdam Zuidoost	13/05/2018	
27,37	-2,9	Marieke	Moonen	MJC	22/10/04	AV De Spartaan	Alkmaar	02/09/2018	
27,39	+0,6	Noortje	Huitema	MJC	16/03/04	Groningen Atletiek	Heerenveen	12/05/2018	
27,40	+1,5	Kira	Hendriks	MJC	07/10/03	EAC De Sperwers	Emmeloord	17/06/2018	
27,44	+0,4	Megan	Broekhuis		13/11/01	AV Daventria 1906	Amstelveen	20/05/2018	
27,44	-0,3	Britt	Marijnissen		17/11/02	AV Sprint	Rotterdam	01/07/2018	
27,46	+0,9	Sophie van der	Spoel		01/06/01	Fortius	Drunen	21/06/2018	
27,48	-3,0	Sarah (70)	Kortland		14/06/01	Typhoon	Zevenbergen	22/04/2018	
27,48	+1,4	Lauren van	Tits		26/06/02	Eindhoven Atletiek	Emmeloord	17/06/2018	
27,50	-1,4	Rosella van	Keulen	MJC	29/05/04	VAV	Amersfoort	02/04/2018	
27,50	+1,9	Tessa	Smits		17/01/01	AV Sprint	Etten-Leur	18/05/2018	
27,51	-1,2	Noa	Wingbermhule	MJC	13/04/03	PAC	Breda	13/05/2018	
27,51	-2,1	Lieke	Wehrung	MJC	10/10/03	AAC	Sarnen (Sui)	18/08/2018	
<i>Ongeldige windmeting</i>									
23,95	+2,4	Anna	Roelofs		09/04/01	AV Lycurgus	Leiden	09/06/2018	
25,19	+3,9	Miro	Vlasman	MJC	08/07/04	Phanos	Tilburg	21/05/2018	
25,71	+3,1	Yara	Linnekamp		22/02/01	Hellas Utrecht	Emmeloord	17/06/2018	
25,99	+3,5	Robina	Negenman		29/05/02	KAV Holland	Lisse	07/07/2018	
26,13	+2,1	Janna	Doumpas		30/06/01	Eindhoven Atletiek	Tilburg	21/05/2018	
26,20	+3,5	Lara	Owobowale		23/04/01	AV De Spartaan	Lisse	07/07/2018	
26,30	+3,0	Lara	Weghorst		27/11/02	Leiden Atletiek	Leiden	13/05/2018	
26,59	+2,4	Sophia	Mulder		12/09/02	AV '34 Apeldoorn	Tilburg	21/05/2018	
26,64	+3,0	Sterre de	Rooij		31/05/02	ARV Ilion	Leiden	13/05/2018	
26,89	+2,5	Hedda van (10)	Dort	MJC	06/08/03	Haag Atletiek	Leiden	13/05/2018	
26,92	+3,5	Amy	Walraven		16/05/02	Altis	Lisse	07/07/2018	
27,21	+2,5	Marieke	Moonen	MJC	22/10/04	AV De Spartaan	Leiden	13/05/2018	
27,22	+3,5	Nikki	Taag		09/01/02	KAV Holland	Lisse	07/07/2018	
27,37	+3,5	Eveline de	Jong		09/12/01	AV De Spartaan	Lisse	07/07/2018	
<i>Onderlinge wedstrijden</i>									
26,83	+0,2	Suzan	Plat		05/08/02	AV PEC 1910	Zwolle	29/09/2018	
300 meter - Meisjes-Junioren B									
40,99		Minke	Bisschops		02/09/02	AV Unitas	Aken (Ger)	29/04/2018	
41,81		Suzanne	Libbers		12/02/01	Groningen Atletiek	Steenwijk	07/04/2018	
42,29		Eline	Dalderop		16/06/02	GAC Hilversum	Utrecht	03/08/2018	
42,38		Isis	Hordijk	MJC	02/03/03	Hellas Utrecht	Steenwijk	13/07/2018	
42,44		Noortje	Huitema	MJC	16/03/04	Groningen Atletiek	Steenwijk	13/07/2018	
42,47		Celine van	Heerikhuizen	MJC	18/12/04	Climax	Münster (Ger)	01/09/2018	
42,52		Tiba	Miran	MJC	16/08/04	Groningen Atletiek	Amsterdam	26/08/2018	
42,72		Rikst	Slot		26/02/02	AV Heerenveen	Steenwijk	07/04/2018	
42,84		Lieke	Wehrung	MJC	10/10/03	AAC	Amsterdam	26/08/2018	
42,86		Maud van (10)	Beest	MJC	08/06/04	AAV '36	Amsterdam	26/08/2018	

42,93	Marieke	Moonen	MJC	22/10/04	AV De Spartaan	Amsterdam	26/08/2018
42,99	Anouk	Schoop		11/06/02	AV NOP	Steenwijk	07/04/2018
43,03	Suzan	Plat		05/08/02	AV PEC 1910	Steenwijk	13/07/2018
43,11	Brecht van der	Vliet	MJC	23/10/04	Groningen Atletiek	Steenwijk	13/07/2018
43,13	Mileen	Bruinewoud	MJC	04/04/03	AV Start `78	Steenwijk	13/07/2018
43,13	Danara	Stoppels	MJC	18/04/03	Groningen Atletiek	Steenwijk	13/07/2018
43,21	Sanne	Haagsma		26/03/01	AV Horror Sneek	Steenwijk	07/04/2018
43,27	Joyce van	Welie	MJC	21/11/03	PAC	Amsterdam	26/08/2018
43,45	Sica	Verwasch	MJC	06/08/03	AV Unitas	Aken (Ger)	29/04/2018
43,60	Vera (20)	Hijkema	MJC	15/08/03	AV Haarlem	Amsterdam	26/08/2018
43,68	Jisze	Diemer	MJD	31/03/05	Climax	Steenwijk	13/07/2018
44,48	Anne-Wil van	Werkhoven		20/04/01	AV De Spartaan	Lisse	26/08/2018
44,49	Suzan	Schippers	MJC	22/05/03	Marathon Pim Mulier	Amsterdam	26/08/2018
44,68	Babs	Koeman	MJC	15/03/04	AV Haarlem	Amsterdam	26/08/2018
44,77	Jasmijn	Bloemheuvel	MJC	02/04/04	AV De Spartaan	Amsterdam	26/08/2018
<i>Handtijden</i>							
46,4h	Esmee	Mulder	MJD	02/06/05	AV Athletics Nijverdal	Arrien	20/09/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
43,06	Sophia	Mulder		12/09/02	AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	31/03/2018
44,21	Nynke	Streppel	MJC	08/05/04	Fit	Zeist	17/04/2018
44,33	Hanna	Ogink		19/12/01	AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	30/09/2018
400 meter - Meisjes-Junioren B							
55,39	Zoë	Sedney		15/12/01	ARV Ilion	Lisse	10/06/2018
55,62	Mara	Cotterink		28/09/02	AV Lycurgus	Emmeloord	17/06/2018
56,48	Eva	Nijdam		05/07/02	Scorpio	Emmeloord	17/06/2018
57,96	Eline	Schwiertert		02/02/01	Ciko `66	Emmeloord	17/06/2018
58,35	Anna	Roelofs		09/04/01	AV Lycurgus	Hoorn	13/07/2018
58,39	Eline	Dalderop		16/06/02	GAC Hilversum	Heiloo	20/07/2018
58,40	Lianne	Holtermann		22/06/01	Ciko `66	Wageningen	06/07/2018
58,53	Sterre de	Rooij		31/05/02	ARV Ilion	Zoetermeer	26/05/2018
58,55	Britt	Roos	MJC	01/07/03	HAC `63	Emmeloord	16/06/2018
58,67	Meike (10)	Verdaasdonk		28/08/02	Spado	Rotterdam	01/07/2018
58,69	Rozemarijn	Snijders		09/03/01	Climax	Emmeloord	16/06/2018
58,92	Sophia	Mulder		12/09/02	AV `34 Apeldoorn	Zwolle	10/06/2018
59,22	Anouk	Rensink		16/05/01	AV Unitas	Amsterdam	12/05/2018
59,22	Myrte van der	Schoot	MJC	16/04/04	GAC Hilversum	Emmeloord	16/06/2018
59,37	Amy	Hasselton		10/06/01	Spado	Sittard	26/05/2018
59,41	Yasmine	Abbes		18/02/02	AV Cifla	Wageningen	18/05/2018
59,43	Nina	Franke		14/03/02	Prins Hendrik	Someren	10/06/2018
59,54	Suzanne	Libbers		12/02/01	Groningen Atletiek	Drachten	27/05/2018
59,58	Anna	Oosterwegel		20/08/01	AV Daventria 1906	Grootebroek	14/07/2018
59,66	Anne (20)	Knijnenburg		11/03/02	AV Oss `78	Wageningen	06/07/2018
59,79	Tiba	Miran	MJC	16/08/04	Groningen Atletiek	Emmeloord	16/06/2018
59,81	Maud van	Beest	MJC	08/06/04	AAV `36	Oud-Beijerland	01/09/2018
1:00,07	Annabel	Paul	MJC	03/03/04	AV Jahn II	Wildervank	13/10/2018
1:00,09	Simone	Winter		12/02/01	AV Lycurgus	Santpoort-Noord	27/05/2018
1:00,18	Jonne van der	Giessen		15/02/02	AAV `36	Bergen op Zoom	22/04/2018
1:00,19	Amina	Maatoug		17/11/02	Leiden Atletiek	Eindhoven	16/09/2018
1:00,36	Noa	Wingbermhule	MJC	13/04/03	PAC	Emmeloord	16/06/2018
1:00,39	Emy	Guikema		11/06/01	Groningen Atletiek	Tilburg	21/05/2018
1:00,40	Sheenia	Muntslag		14/10/02	AV Sprint	Rotterdam	01/07/2018
1:00,42	Marieke (30)	Moonen	MJC	22/10/04	AV De Spartaan	Eindhoven	16/09/2018
1:00,43	Sarah	Peerik		22/12/02	AV Hanzesport	Utrecht	31/08/2018
1:00,45	Zayley	Holle		06/03/01	Haag Atletiek	Emmeloord	16/06/2018
1:00,65	Noortje	Huitema	MJC	16/03/04	Groningen Atletiek	Amersfoort	06/07/2018
1:00,77	Quinty	Sanders		07/11/01	HAC	Helmond	08/05/2018
1:00,86	Wies	Kesting		19/03/02	AAC `61	Groningen	09/06/2018
1:00,86	Suzan	Plat		05/08/02	AV PEC 1910	Zwolle	10/06/2018
1:00,91	Sarah van	Tuijl	MJC	31/05/03	Almere `81	Amersfoort	10/06/2018
1:01,05	Hanna	Ogink		19/12/01	AV `34 Apeldoorn	Amersfoort	09/09/2018
1:01,13	Lois de la	Mar		07/09/02	AV 1923	Amsterdam	22/06/2018
1:01,26	Kika de (40)	Vos	MJC	29/06/04	PAC	Eindhoven	16/09/2018
1:01,37	Sterre	Buijs		20/05/02	VAV	Leiden	22/04/2018
1:01,58	Fabienne	Buijs		20/03/02	AV Gouda	Naaldwijk	01/07/2018
1:01,64	Isis	Hordijk	MJC	02/03/03	Hellas Utrecht	Lisse	10/06/2018
1:01,67	Mette	Oosterink		04/10/02	GAC Hilversum	Alkmaar	27/05/2018
1:01,67	Emmy van den	Berg		05/10/02	Prins Hendrik	Someren	10/06/2018

Statistisch jaarboek 2018

1:01,70	Hannah	Olsthoorn		20/11/02 AV De Spartaan	Lisse	10/06/2018
1:01,71	Jasmijn	Bloemheuvel	MJC	02/04/04 AV De Spartaan	Oud-Beijerland	01/09/2018
1:01,85	Esther	Lievers		02/04/01 Leiden Atletiek	Zoetermeer	26/05/2018
1:01,99	Anna	Eikendal		04/06/02 Ciko `66	Wageningen	06/07/2018
1:02,08	Nikki (50)	Taag		09/01/02 KAV Holland	Gouda	22/04/2018
1:02,08	Saramina	Saberi		26/01/02 Groningen Atletiek	Lisse	02/09/2018
1:02,17	Nikki	Boon		01/08/01 AV Flevo Delta	Assen	22/04/2018
1:02,18	Manon	Stringa		25/08/01 AV Atverni	Woerden	09/06/2018
1:02,21	Brecht van der	Vliet	MJC	23/10/04 Groningen Atletiek	Amersfoort	06/07/2018
1:02,22	Jisze	Diemer	MJD	31/03/05 Climax	Nijmegen	01/06/2018
1:02,34	Lara Cramer van de	Bogaard		26/04/01 AV Startbaan	Heerhugowaard	01/07/2018
1:02,37	Lisanne	Schapendonk		18/10/02 AV Wijchen	Wageningen	18/05/2018
1:02,42	Megan de	Ruiter		26/05/01 Phanos	Amersfoort	10/06/2018
1:02,52	Grace - Ann	Pronk		07/03/01 Haag Atletiek	Den Haag	24/08/2018
1:02,60	Danara (60)	Stoppels	MJC	18/04/03 Groningen Atletiek	Wildervank	13/10/2018
1:02,63	Minke	Nijhuis		11/11/02 AV PEC 1910	Emmeloord	16/06/2018
1:02,73	Nina van	Diepen		06/10/01 AV Hylas	Heiloo	20/07/2018
1:02,80	Jette	Winkelman		16/06/01 AV `t Jasper Sport	Valkenswaard	15/05/2018
1:02,82	Eline	Mast	MJC	13/02/03 AV NEA-Volharding	Hoorn	02/04/2018
1:02,90	Madeline el	Aissati		23/11/02 AAC	Amsterdam	26/05/2018
1:02,90	Maaike	Geerling		03/04/02 AV PEC 1910	Grootebroek	14/07/2018
1:03,03	Lotte de	Visser		18/11/02 CAV Energie	Barendrecht	23/09/2018
1:03,08	Naomi	Doves		21/04/01 AV Zuidwal	Amersfoort	06/07/2018
1:03,10	Evelyn	Navarro	MJD	29/07/05 Climax	Nijmegen	01/06/2018
1:03,28	Salina de (70)	Git		19/12/01 AV Hollandia	Alkmaar	27/05/2018
1:03,43	Babs	Koeman	MJC	15/03/04 AV Haarlem	Heerhugowaard	10/06/2018
1:03,44	Miranda van	Dijk		16/01/01 Fortius	Barendrecht	01/07/2018
1:03,46	Fee	Mok	MJC	25/11/03 SAV	Hoorn	02/04/2018
1:03,50	Amy	Walraven		16/05/02 Altis	Amersfoort	10/06/2018
1:03,56	Kadidja	Sangare		23/05/01 AAV `36	Rotterdam	01/07/2018
800 meter - Meisjes-Junioren B						
2:08,15	Britt	Roos	MJC	01/07/03 HAC `63	Wageningen	06/07/2018
2:09,95	Roos	Blokhuis		05/02/01 AV Passaat	Utrecht	03/08/2018
2:10,10	Amina	Maatoug		17/11/02 Leiden Atletiek	Leiden	09/06/2018
2:11,55	Sarah	Peerik		22/12/02 AV Hanzesport	Wageningen	18/05/2018
2:12,13	Anne	Knijnenburg		11/03/02 AV Oss `78	Utrecht	22/06/2018
2:13,31	Manjorie	Janssen		25/05/02 AV Cifla	Utrecht	03/08/2018
2:13,85	Yasmine	Abbes		18/02/02 AV Cifla	Vught	10/05/2018
2:15,91	Ellen van	Doorn		04/09/02 AV Cifla	Wageningen	21/09/2018
2:15,95	Celine van	Heerikhuize	MJC	18/12/04 Climax	Ede	30/06/2018
2:17,06	Laura van (10)	Langen	MJC	31/01/03 SAV	Leiden	09/06/2018
2:17,14	Lieve	Eising		28/06/01 AV Lycurgus	Leiden	09/06/2018
2:17,27	Michelle	Frowijn	MJC	21/11/04 PAC	Emmeloord	16/06/2018
2:17,43	Sara	Schouten	MJC	22/08/03 AV Atverni	Wageningen	21/09/2018
2:17,75	Sophia	Mulder		12/09/02 AV `34 Apeldoorn	Den Haag	03/06/2018
2:18,22	Anna	Eikendal		04/06/02 Ciko `66	Utrecht	13/07/2018
2:18,50	Tiba	Miran	MJC	16/08/04 Groningen Atletiek	Groningen	09/06/2018
2:18,59	Yara	Schoenmakers	MJC	07/05/03 Running Team Eindh.	Soest	25/05/2018
2:18,87	Eline	Mast	MJC	13/02/03 AV NEA-Volharding	Grootebroek	14/07/2018
2:19,19	Lotte van	Schaik		26/10/02 AV Atverni	Utrecht	22/06/2018
2:19,20	Amy (20)	Hasselton		10/06/01 Spado	Den Haag	03/06/2018
2:19,20	Fee	Mok	MJC	25/11/03 SAV	Grootebroek	14/07/2018
2:19,24	Rosa	Ellens	MJC	02/02/03 Haag Atletiek	Leiden	19/05/2018
2:19,46	Tess van	Randtwijk	MJC	04/10/04 AV `34 Apeldoorn	Utrecht	13/07/2018
2:19,51	Bobet	Kloosterman		12/09/02 Leiden Atletiek	Zoetermeer	26/05/2018
2:19,58	Lisanne	Schapendonk		18/10/02 AV Wijchen	Arnhem	27/05/2018
2:19,66	Eva	Nijdam		05/07/02 Scorpio	Den Haag	03/06/2018
2:19,73	Tamar	Veltman	MJC	27/01/03 Almere `81	Emmeloord	16/06/2018
2:19,78	Lieke	Wehrung	MJC	10/10/03 AAC	Amsterdam	25/08/2018
2:20,36	Nienke van	Dok		06/11/02 AV Aalsmeer	Hilversum	07/07/2018
2:20,72	Emmy van den (30)	Berg		05/10/02 Prins Hendrik	Vught	10/05/2018
2:20,86	Jasmijn	Bloemheuvel	MJC	02/04/04 AV De Spartaan	Den Haag	30/06/2018
2:20,94	Lois de la	Mar		07/09/02 AV 1923	Bergen op Zoom	22/04/2018
2:20,99	Myrte van der	Schoot	MJC	16/04/04 GAC Hilversum	Hilversum	30/06/2018
2:20,99	Jenda de	Boer		03/07/02 AV Horror Sneek	Utrecht	03/08/2018
2:21,28	Danique	Bosgoed		30/09/01 AV PEC 1910	Grootebroek	09/09/2018

Statistisch jaarboek 2018

2:21,52	Nina van	Diepen		06/10/01	AV Hylas	Grootebroek	31/08/2018
2:21,78	Suzanne	Libbers		12/02/01	Groningen Atletiek	Wageningen	18/05/2018
2:21,78	Marta	Moreno		21/10/02	Leiden Atletiek	Naaldwijk	15/06/2018
2:21,92	Marit	Griep	MJC	09/11/04	Scorpio	Helmond	17/06/2018
2:21,98	Fenna	Heijbroek	MJC	26/05/03	Phanos	Heiloo	17/08/2018
	(40)						
2:22,08	Fabienne	Buijs		20/03/02	AV Gouda	Utrecht	13/07/2018
2:22,15	Maud van	Beest	MJC	08/06/04	AAV '36	Amersfoort	30/06/2018
2:22,49	Mette	Oosterink		04/10/02	GAC Hilversum	Amsterdam	26/05/2018
2:22,52	Desi van	Emmerik		15/01/02	Cialfo	Wageningen	21/09/2018
2:22,69	Jolente	Bleijs		19/09/02	GAC Hilversum	Amsterdam Zuidoost	13/05/2018
2:22,83	Manon	Stringa		25/08/01	AV Atverni	Utrecht	13/07/2018
2:23,30	Zoë	Sedney		15/12/01	ARV Ilion	Den Haag	03/06/2018
2:23,34	Bridget	Konings	MJC	07/02/04	Ciko '66	Nijmegen	08/06/2018
2:23,55	Selina	Franken	MJD	07/02/05	AV Zeewolde	Amersfoort	12/06/2018
2:23,61	Lieke	Hoogsteen	MJC	07/02/04	AV Cifla	Amsterdam	25/08/2018
	(50)						
2:23,63	Bieke	Schipperen	MJC	05/03/04	Scorpio	Tilburg	30/06/2018
2:23,66	Bo	Spoor	MJC	28/10/04	Running Team Eindh.	Helmond	17/06/2018
2:23,79	Rianne	Breugem	MJC	06/04/03	AV Athlos	Soest	30/06/2018
2:23,88	Anne de	Jong	MJC	20/03/04	Atledo	Drunen	14/04/2018
2:24,13	Yana van	Aarle	MJD	28/02/05	Eindhoven Atletiek	Breda	24/08/2018
2:24,44	Terra	Muntjewerff		18/11/01	Ciko '66	Arnhem	27/05/2018
2:24,51	Mara	Cotterink		28/09/02	AV Lycurgus	Den Haag	03/06/2018
2:24,66	Fleur	Pieters	MJD	07/07/05	AV Flevo Delta	Dronen	07/10/2018
2:24,86	Nynke	Streppel	MJC	08/05/04	Fit	Nieuwegein	19/05/2018
2:24,99	Dorte	Heideman		29/01/01	Marathon Pim Mulier	Emmeloord	15/06/2018
	(60)						
2:25,00	Amber	Bosman	MJC	07/05/04	CAV Energie	Gouda	16/06/2018
2:25,10	Cinder	Vis		21/12/01	Prins Hendrik	Veldhoven	13/05/2018
2:25,34	Dione	Schipper	MJC	01/04/04	AV Start '78	Groningen	09/06/2018
2:25,37	Marlot	Bruggink		28/09/01	AV Rijssen	Soest	25/05/2018
2:25,43	Brecht	Frensel	MJC	30/10/03	AV Heerenveen	Groningen	30/06/2018
2:25,59	Isa	Leen		27/06/02	AV Olympus '70	Naaldwijk	20/04/2018
2:25,63	Fee	Eising	MJC	22/07/04	AV Lycurgus	Purmerend	30/06/2018
2:25,71	Manon	Verdonck		03/10/02	AV Edam	Edam	13/05/2018
2:25,83	Jette	Winkelman		16/06/01	AV 't Jasper Sport	Weert	12/06/2018
2:25,98	Isis	Levels	MJD	27/09/05	Scopias Atletiek	Oedt (Ger)	20/06/2018
	(70)						
2:25,99	Debora van	Langen	MJD	02/08/05	SAV	Heerhugowaard	15/06/2018
2:26,04	Minke	Nijhuis		11/11/02	AV PEC 1910	Emmeloord	15/06/2018
2:26,09	Naomi van	Opstal	MJC	20/09/03	Eindhoven Atletiek	Helmond	17/06/2018
2:26,34	Julia	Groot		10/11/02	Ciko '66	Utrecht	31/08/2018
2:26,54	Hebe	Chadwick	MJD	08/04/05	AV '40	Amsterdam	08/06/2018
2:26,75	Esther	Lievers		02/04/01	Leiden Atletiek	Gouda	10/05/2018
2:26,79	Lotte de	Visser		18/11/02	CAV Energie	Zoetermeer	26/05/2018
2:26,90	Maud van	Sintmaartensdijk	MJC	25/11/04	Voorne Atletiek	Gouda	16/06/2018
2:27,04	Daan de	Reijdt	MJC	26/08/03	AV Sprint	Breda	13/05/2018
2:27,05	Carmen	Huikeshoven	MJC	05/01/03	Altis	Soest	25/05/2018
	(80)						
2:27,14	Kirsten	Maes		29/01/02	AV Unitas	Lisse	02/09/2018
2:27,18	Amy de	Graaf	MJD	06/10/05	AV '56	Zundert	08/06/2018
2:27,37	Tessa	Beugelink	MJC	24/07/03	AAC	Amsterdam	30/06/2018
2:27,37	Joanne	Lehr	MJC	18/04/03	AV PEC 1910	Zwolle	30/06/2018
2:27,45	Sanne	Schouten	MJC	22/08/03	AV Atverni	Wageningen	21/09/2018
2:27,52	Anna	Molenberg		15/11/01	AV Athlos	Assen	22/04/2018
2:27,61	Suus	Altorf	MJC	14/05/04	AV De Spartaan	Den Haag	30/06/2018
2:27,64	Isabelle	Seijlhouwer	MJD	21/03/05	Haarlemmermeer	Gorinchem	08/09/2018
2:27,70	Suzet	Doornheim	MJC	21/10/03	GAC Hilversum	Hilversum	30/06/2018
2:27,77	Samantha	Frinking		05/07/02	AV Lycurgus	Edam	13/05/2018
	(90)						
2:27,85	Laila	Yahyaoui	MJD	26/04/06	Almere '81	Amersfoort	12/06/2018
2:27,87	Fenne	Janssen		16/09/01	Venloop Run. Team	Best	01/06/2018
2:27,89	Loes	Kempe	MJD	25/05/05	Altis	Amersfoort	12/06/2018
2:27,93	Nikki	Boon		01/08/01	AV Flevo Delta	Den Haag	03/06/2018
2:28,00	Elsa	Rijpstra		14/09/01	AV Lionitas	Heiloo	17/08/2018
2:28,00	Jill	Wanten	MJC	10/03/03	Swift Atletiek	Best	01/09/2018
2:28,06	Isa van der	Valk	MJC	01/04/04	ARV Ilion	Leiden	13/05/2018
2:28,15	Phileine	Kipping	MJC	18/07/04	AV '40	Vlaardingen	30/06/2018
2:28,20	Kika de	Vos	MJC	29/06/04	PAC	Vlaardingen	30/06/2018
2:28,24	Nadine de	Vries		06/12/01	AV Clytoneus	Emmeloord	15/06/2018
	(100)						

Onderlinge wedstrijden

2:20,5h	Desi van	Emmerik		15/01/02 Cialfo	Epe	29/09/2018
2:25,42	Daan de	Reijdt	MJC	26/08/03 AV Sprint	Breda	29/09/2018

1000 meter - Meisjes-Junioren B

2:48,03	Roos	Blokhuis		05/02/01 AV Passaat	Barendrecht	17/05/2018
2:56,05	Shirin van	Anrooij		05/02/02 AV `56	Barendrecht	17/05/2018
2:59,26	Laura van	Langen	MJC	31/01/03 SAV	Barendrecht	17/05/2018
2:59,89	Lieke	Wehrung	MJC	10/10/03 AAC	Langenthal (Sui)	22/09/2018
3:02,85	Shantell	Kwofie	MJD	06/09/05 GAC Hilversum	Grootebroek	14/07/2018
3:04,16	Tischa	Braum	MJD	13/08/05 AV Cifla	Roermond	06/07/2018
3:04,50	Selina	Franken	MJD	07/02/05 AV Zeewolde	Kampen	19/07/2018
3:04,5h	Naomi	Heidema		04/04/01 ACO / Van Elderen	Arrien	20/09/2018
3:06,46	Tess van	Randtwijk	MJC	04/10/04 AV `34 Apeldoorn	Gendingen	26/05/2018
3:06,58	Yana van	Aarle	MJD	28/02/05 Eindhoven Atletiek	Amsterdam	02/09/2018

Onderlinge wedstrijden

3:05,17	Myrte van der	Schoot	MJC	16/04/04 GAC Hilversum	Hilversum	07/10/2018
3:06,80	Fleur	Pieters	MJD	07/07/05 AV Flevo Delta	Dronten	13/10/2018

1500 meter - Meisjes-Junioren B

4:20,62	Roos	Blokhuis		05/02/01 AV Passaat	Utrecht	31/08/2018
4:27,39	Anna	Hightower		18/07/02 Ciko `66	Nijmegen	08/06/2018
4:28,07	Manjorie	Janssen		25/05/02 AV Cifla	Oordgem (Bel)	26/05/2018
4:28,23	Yasmine	Abbes		18/02/02 AV Cifla	Nijmegen	08/06/2018
4:28,29	Britt	Roos	MJC	01/07/03 HAC `63	Utrecht	31/08/2018
4:29,35	Sarah	Peerik		22/12/02 AV Hanzesport	Oordgem (Bel)	26/05/2018
4:36,01	Ellen van	Doorn		04/09/02 AV Cifla	Utrecht	31/08/2018
4:36,06	Amina	Maatoug		17/11/02 Leiden Atletiek	Utrecht	03/08/2018
4:38,56	Anne	Knijnenburg		11/03/02 AV Oss `78	Emmeloord	17/06/2018
4:39,26	Anna	Eikendal		04/06/02 Ciko `66	Nijmegen	08/06/2018
4:39,66	Tess van	Randtwijk	MJC	04/10/04 AV `34 Apeldoorn	Wageningen	06/07/2018
4:40,69	Sara	Schouten	MJC	22/08/03 AV Atverni	Utrecht	13/07/2018
4:41,41	Archie	Hall		24/09/02 U-Track	Utrecht	01/06/2018
4:42,61	Shirin van	Anrooij		05/02/02 AV `56	Oordgem (Bel)	02/06/2018
4:43,14	Yara	Schoenmakers	MJC	07/05/03 Running Team Eindh.	Rotterdam	05/07/2018
4:44,93	Lieve	Eising		28/06/01 AV Lycurgus	Amsterdam	12/05/2018
4:44,95	Laura van	Langen	MJC	31/01/03 SAV	Tilburg	21/05/2018
4:45,04	Michelle	Frowijn	MJC	21/11/04 PAC	Rotterdam	05/07/2018
4:45,94	Fee	Mok	MJC	25/11/03 SAV	Heiloo	20/07/2018
4:47,89	Emmy van den	Berg		05/10/02 Prins Hendrik	Utrecht	01/06/2018
4:50,41	Jolente	Bleijs		19/09/02 GAC Hilversum	Emmeloord	17/06/2018
4:51,00	Selina	Franken	MJD	07/02/05 AV Zeewolde	Amersfoort	08/05/2018
4:51,69	Marta	Moreno		21/10/02 Leiden Atletiek	Naaldwijk	18/05/2018
4:51,90	Isa	Leen		27/06/02 AV Olympus `70	Emmeloord	17/06/2018
4:52,57	Bobet	Kloosterman		12/09/02 Leiden Atletiek	Zoetermeer	09/09/2018
4:53,05	Nienke van	Dok		06/11/02 AV Aalsmeer	Utrecht	11/05/2018
4:53,18	Rosa	Ellens	MJC	02/02/03 Haag Atletiek	Lisse	10/06/2018
4:54,22	Terra	Muntjewerff		18/11/01 Ciko `66	Emmeloord	17/06/2018
4:54,69	Elsa	Rijpstra		14/09/01 AV Lionitas	Utrecht	31/08/2018
4:54,89	Marit	Griep	MJC	09/11/04 Scorpio	Someren	10/06/2018
4:55,07	Manon	Verdonck		03/10/02 AV Edam	Heerhugowaard	10/06/2018
4:55,63	Fenna	Heijbroek	MJC	26/05/03 Phanos	Amsterdam	26/08/2018
4:55,74	Lotte van	Schaik		26/10/02 AV Atverni	Wageningen	06/07/2018
4:56,02	Anne de	Jong	MJC	20/03/04 Atledo	Utrecht	13/07/2018
4:56,62	Danique	Bosgoed		30/09/01 AV PEC 1910	Zwolle	10/06/2018
4:56,68	Fenne	Janssen		16/09/01 Venloop Run. Team	Wageningen	18/05/2018
4:57,4h	Naomi	Heidema		04/04/01 ACO / Van Elderen	Heerde	19/09/2018
4:57,43	Bieke	Schipperen	MJC	05/03/04 Scorpio	Rotterdam	05/07/2018
4:57,65	Tiba	Miran	MJC	16/08/04 Groningen Atletiek	Eindhoven	16/09/2018
4:57,70	Bridget	Konings	MJC	07/02/04 Ciko `66	Wageningen	18/05/2018
4:58,52	Fabienne	Buijs		20/03/02 AV Gouda	Lisse	10/06/2018
4:59,27	Jetske	Mooldijk		29/04/02 PAC	Gorinchem	10/06/2018
4:59,77	Desi van	Emmerik		15/01/02 Cialfo	Eindhoven	14/07/2018
5:00,06	Jasmijn	Bloemheuvel	MJC	02/04/04 AV De Spartaan	Eindhoven	16/09/2018
5:00,09	Dione	Schipper	MJC	01/04/04 AV Start `78	Utrecht	31/08/2018
5:01,05	Celine van	Heerikhuizen	MJC	18/12/04 Climax	Wageningen	18/05/2018
5:01,76	Jill	Wanten	MJC	10/03/03 Swift Atletiek	Roermond	06/07/2018
5:03,04	Brecht	Frensel	MJC	30/10/03 AV Heerenveen	Wageningen	06/07/2018
5:03,44	Cinder	Vis		21/12/01 Prins Hendrik	Utrecht	11/05/2018

5:04,04	Willemijn (50)	Fuite		29/03/02 AV Attila	Someren	10/06/2018
5:04,20	Vera de	Vries		23/03/02 AV Horror Sneek	Utrecht	31/08/2018
5:05,70	Evi	Falkena	MJD	16/05/06 AV Flevo Delta	Amersfoort	06/07/2018
5:06,62	Minke	Nijhuis		11/11/02 AV PEC 1910	Harderwijk	01/07/2018
5:06,78	Julia	Groot		10/11/02 Ciko `66	Wageningen	15/06/2018
5:07,21	Loes	Kempe	MJD	25/05/05 Altis	Amersfoort	08/05/2018
5:07,94	Laila	Yahyaoui	MJD	26/04/06 Almere `81	Amersfoort	08/05/2018
5:08,64	Maud van	Sintmaartensdijk	MJC	25/11/04 Voorne Atletiek	Rotterdam	05/07/2018
5:08,73	Lisanne	Schapendonk		18/10/02 AV Wijchen	Nijmegen	01/07/2018
5:09,07	Phileine	Kipping	MJC	18/07/04 AV `40	Rotterdam	05/07/2018
5:10,16	Anne (60)	Geijtenbeek		25/05/01 U-Track	Utrecht	23/06/2018
5:11,05	Yana van	Aarle	MJD	28/02/05 Eindhoven Atletiek	Wageningen	21/09/2018
5:11,60	Mischa	Pier	MJC	27/05/03 AV 1923	Amsterdam	26/08/2018
5:11,61	Daphne de	Koning		12/06/01 AV Archeus	Utrecht	31/08/2018
5:12,08	Lieke	Hoogsteen	MJC	07/02/04 AV Cifla	Utrecht	13/07/2018
5:12,62	Sanne	Schouten	MJC	22/08/03 AV Atverni	Utrecht	13/07/2018
5:14,06	Isa van der	Valk	MJC	01/04/04 ARV Ilion	Lisse	10/06/2018
5:14,17	Phebe	Goedhart	MJC	07/05/03 AV De Spartaan	Lisse	10/06/2018
5:14,29	Carmen	Huikeshoven	MJC	05/01/03 Altis	Amersfoort	08/05/2018
5:14,61	Kike	Velting	MJC	04/08/04 HAC `63	Amsterdam	26/08/2018
5:14,79	Ilse van der (70)	Marel		02/11/02 AAV `36	Lisse	10/06/2018
5:14,89	Suus	Altorf	MJC	14/05/04 AV De Spartaan	Lisse	10/06/2018
5:14,97	Elke	Wijkmans	MJC	14/08/03 AV Astylos	Amsterdam	26/08/2018
5:14,98	Mellani	Goezinnen		12/11/02 AV NEA-Volharding	Emmeloord	16/06/2018
5:15,22	Jonine	Hofstra	MJC	21/01/03 Invictus	Emmeloord	16/06/2018
5:15,44	Babs	Koeman	MJC	15/03/04 AV Haarlem	Assendelft	25/05/2018
Engelse mijl - Meisjes-Junioren B						
5:13,99	Laura van	Langen	MJC	31/01/03 SAV	Wijchen	26/04/2018
5:18,79	Nienke van	Dok		06/11/02 AV Aalsmeer	Steenwijk	13/07/2018
5:24,42	Dione	Schipper	MJC	01/04/04 AV Start `78	Steenwijk	13/07/2018
5:27,58	Lisanne	Schapendonk		18/10/02 AV Wijchen	Wijchen	26/04/2018
5:44,96	Kyara	Gijsbers		22/02/02 AV Oss `78	Wijchen	26/04/2018
5:48,12	Sanne	Niestijl		14/10/02 AAC `61	Steenwijk	13/07/2018
5:49,66	Debora van	Langen	MJD	02/08/05 SAV	Edam	06/09/2018
5:58,93	Inez	Bernard		08/07/02 KAV Holland	Haarlem	15/06/2018
6:06,97	Britt van den	Hoven	MJD	22/02/06 AAC `61	Steenwijk	13/07/2018
6:10,47	Elin (10)	Slagt	MJC	11/05/04 AAC `61	Steenwijk	13/07/2018
3000 meter - Meisjes-Junioren B						
9:35,11	Manjorie	Janssen		25/05/02 AV Cifla	Utrecht	01/06/2018
9:42,10	Sarah	Peerik		22/12/02 AV Hanzesport	Vught	10/05/2018
9:49,76	Shirin van	Anrooij		05/02/02 AV `56	Vught	10/05/2018
9:59,94	Tess van	Randwijk	MJC	04/10/04 AV `34 Apeldoorn	Heiloo	20/07/2018
10:02,57	Roos	Blokhuis		05/02/01 AV Passaat	Emmeloord	15/06/2018
10:10,93	Anna	Eikendal		04/06/02 Ciko `66	Vught	10/05/2018
10:12,72	Ellen van	Doorn		04/09/02 AV Cifla	Vught	10/05/2018
10:14,32	Anna	Hightower		18/07/02 Ciko `66	Arnhem	27/05/2018
10:14,83	Joyce de	Jong		29/04/02 Fit	Emmeloord	15/06/2018
10:15,12	Fenne (10)	Janssen		16/09/01 Venloop Run. Team	Utrecht	11/05/2018
10:15,70	Wendy de	Jong		29/04/02 Fit	Emmeloord	15/06/2018
10:24,20	Yara	Schoenmakers	MJC	07/05/03 Running Team Eindh.	Oud-Beijerland	19/04/2018
10:27,15	Anne	Knijnenburg		11/03/02 AV Oss `78	Utrecht	03/08/2018
10:27,73	Isa	Leen		27/06/02 AV Olympus `70	Emmeloord	15/06/2018
10:38,00	Lotte	Veldhoen		02/07/01 CAV Energie	Rotterdam	21/06/2018
10:39,55	Sara	Schouten	MJC	22/08/03 AV Atverni	Vught	10/05/2018
10:40,40	Fee	Mok	MJC	25/11/03 SAV	Tuitjenhorn	28/09/2018
10:41,96	Michelle	Frowijn	MJC	21/11/04 PAC	Münster (Ger)	01/09/2018
10:44,71	Nienke van	Dok		06/11/02 AV Aalsmeer	Emmeloord	15/06/2018
10:46,42	Vera de (20)	Vries		23/03/02 AV Horror Sneek	Tuitjenhorn	28/09/2018
10:50,15	Emmy van den	Berg		05/10/02 Prins Hendrik	Uden	15/04/2018
10:50,15	Lieve	Eising		28/06/01 AV Lycurgus	Haarlem	15/04/2018
10:55,13	Jill	Wanten	MJC	10/03/03 Swift Atletiek	Utrecht	03/08/2018
11:10,25	Jolente	Bleijs		19/09/02 GAC Hilversum	Amersfoort	09/09/2018
11:11,36	Anne	Geytenbeek		25/05/01 U-Track	Amersfoort	27/03/2018
11:12,51	Sanne	Schouten	MJC	22/08/03 AV Atverni	Veldhoven	06/04/2018
11:16,15	Cinder	Vis		21/12/01 Prins Hendrik	Utrecht	01/06/2018
11:17,95	Marta	Moreno		21/10/02 Leiden Atletiek	Barendrecht	15/04/2018

11:18,14	Geanne	Klaas		23/05/02 AV Start `78	Utrecht	11/05/2018
11:21,36	Willemijn (30)	Fuite		29/03/02 AV Attila	Arnhem	27/05/2018
11:29,53	Myrthe	Kouwenberg		31/12/01 Prins Hendrik	Utrecht	01/06/2018
11:30,1h	Daphne de	Koning		12/06/01 AV Archeus	Doetinchem	06/07/2018
11:38,17	Jonine	Hofstra	MJC	21/01/03 Invictus	Utrecht	03/08/2018
11:40,06	Julia	Eisen		21/07/02 AV PEC 1910	Grootebroek	09/09/2018
11:44,11	Mellani	Goezinnen		12/11/02 AV NEA-Volharding	Utrecht	13/07/2018
11:46,68	Dione	Schipper	MJC	01/04/04 AV Start `78	Steenwijk	07/04/2018
11:50,03	Ilvia	Hederik		07/12/01 CAV Energie	Grootebroek	09/09/2018
11:50,88	Frouke	Benz		08/09/01 CAV Energie	Oud-Beijerland	19/04/2018
11:57,68	Maam	Ridder		18/06/02 AV `34 Apeldoorn	Rotterdam	01/07/2018
11:58,22	Fabienne (40)	Buijs		20/03/02 AV Gouda	Alkmaar	27/05/2018
12:03,28	Sanne	Niestijl		14/10/02 AAC `61	Drachten	27/05/2018
12:14,04	Minke	Nijhuis		11/11/02 AV PEC 1910	Stadskanaal	22/04/2018
12:23,00	Marit	Uilhoorn		28/10/02 Fortius	Zundert	27/05/2018
12:23,23	Mirte	Kortman		05/12/01 Ciko `66	Kampen	19/07/2018
12:24,81	Elisa	Mul		12/08/02 AV Athlos	Assen	22/04/2018
12:26,34	Marit de	Vos		06/12/01 AV Athlos	Assen	22/04/2018
12:48,27	Nadine de	Vries		06/12/01 AV Clytoneus	Barendrecht	15/04/2018
12:54,84	Yara	Baan		15/11/01 AV Sparta	Spijkenisse	27/05/2018
13:06,99	Dana	Buithuis	MJC	01/12/03 AV Zeewolde	Huizen	07/04/2018
13:07,8h	Resa (50)	Vreman	MJC	04/10/04 AV Argo	Doetinchem	06/07/2018
13:10,25	Noor	Schepers		31/05/02 Altis	Drachten	27/05/2018
13:10,35	Josefien	Harmen		30/03/02 Groningen Atletiek	Groningen	15/04/2018
13:12,04	Julie van	Riel		17/11/02 AV Statina	Spijkenisse	27/05/2018
13:14,50	Fleur	Koeling		13/11/02 GVAC	Best	01/06/2018
13:15,23	Fien	Lelie		23/01/02 Ver. Zeeland Atletiek	Zundert	27/05/2018
13:18,07	Liannne	Nootenboom		26/02/01 CAV Energie	Zundert	27/05/2018
13:18,14	Sofie	Blankers		15/01/02 Scorpio	Arnhem	27/05/2018
13:20,17	Ilse	Vester		16/06/01 AV `47	Barendrecht	15/04/2018
13:21,91	Femke	Drijfhout		01/10/02 AV Lycurgus	Santpoort-Noord	27/05/2018
13:24,26	Jolien (60)	Elbers		30/01/02 Marathon Pim Mulier	Almelo	27/05/2018
13:25,33	Sophie van	Bergen		05/03/02 AV Argo	Groningen	15/04/2018
13:27,80	Maureen	Mols	MJD	24/06/05 AV Achilles Top	Weert	12/06/2018
13:37,41	Selina	Voss		07/06/02 Tempo AV	Huizen	07/04/2018
13:40,64	Emma	Meijer		21/09/02 AV Flevo Delta	Groningen	15/04/2018
13:41,63	Emma van	Oijen	MJC	01/04/03 SV Fortuna `67	Best	01/06/2018
13:41,86	Robin	Beijer		21/10/02 AV `40	Delft	26/08/2018
13:49,76	Paulien	Idema		19/01/02 AKU	Haarlem	15/04/2018
13:51,52	Emma van	Acker	MJC	04/11/03 RK HAV	Terneuzen	01/09/2018
13:58,35	Noa	Harteman	MJC	25/07/03 AV Zeewolde	Huizen	07/04/2018
14:12,09	Emma van (70)	Emmerik		15/01/02 Cialfo	Almelo	27/05/2018
14:14,46	Sanne	Michiels	MJD	24/08/06 ATH	Weert	12/06/2018
14:23,00	Jeske van de	Ligt		17/10/02 GAC Gemert	Venray	03/07/2018
14:35,71	Jenna	Zaagsma		06/06/02 AV Suomi	Edam	22/04/2018
14:35,95	Joyce	Verheezen		04/07/01 AV Fortuna	Zundert	27/05/2018
14:42,8h	Nadia de	Jong	MJD	09/02/06 AV Archeus	Doetinchem	06/07/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
11:18,00	Phileine	Kipping	MJC	18/07/04 AV `40	Delft	07/10/2018
12:13,37	Parel van	Nieuwkoop	MJC	09/12/03 CAV Energie	Barendrecht	07/10/2018
12:26,51	Nora	Assink	MJD	20/03/05 AV Spurt `88	Hardenberg	06/10/2018
12:33,01	Frederike	Bruijnck	MJC	13/06/03 AV Cifla	Nijmegen	30/06/2018
12:35,70	Chiara Van	Sambeek	MJD	03/12/06 AV `40	Delft	07/10/2018
12:58,67	Alina	Vallentgoed	MJD	22/06/06 Haarlemmermeer	Hoofddorp	07/10/2018
13:12,23	Joyce	Kats		21/09/02 HAC `63	Hoogeveen	22/09/2018
13:20,3h	Kirsten	Vierbergen	MJD	27/11/05 RK HAV	Hulst	29/09/2018
13:27,87	Luna	Huiberts	MJC	26/12/03 AV Zaanland	Zaandam	06/10/2018
100 meter horden (76cm) - Meisjes-Junioren B						
13,27	+1,8 Zoë	Sedney		15/12/01 ARV Ilion	Györ (Hun)	07/07/2018
14,04	+0,8 Nienke	Madderom		19/12/02 AV Trias	Emmeloord	16/06/2018
14,31	+0,8 Yara	Linnkamp		22/02/01 Hellas Utrecht	Emmeloord	16/06/2018
14,35	+0,8 Ruth	Vogels	MJC	30/04/03 Rotterdam Atletiek	Emmeloord	16/06/2018
14,37	+0,8 Kadidja	Sangare		23/05/01 AAV `36	Emmeloord	16/06/2018
14,44	+0,8 Britt	Weerman	MJC	13/06/03 Groningen Atletiek	Emmeloord	16/06/2018
14,56	+0,6 Kato	Leusink		24/03/01 GAC Hilversum	Leiden	19/09/2018
14,71	-0,9 Amy	Hasselton		10/06/01 Spado	Breda	13/05/2018
14,73	+1,2 Sofie	Dokter		19/12/02 Groningen Atletiek	Stadskanaal	07/07/2018

Statistisch jaarboek 2018

14,78	+0,8	Lara (10)	Owobowale		23/04/01 AV De Spartaan	Lisse	07/07/2018
14,83	+1,8	Jonne van der	Giessen		15/02/02 AAV `36	Lisse	19/05/2018
14,84	+1,4	Rosalie	Breems		14/09/02 KAV Holland	Emmeloord	16/06/2018
14,87	+1,4	Megan	Broekhuis		13/11/01 AV Daventria 1906	Emmeloord	16/06/2018
14,88	+1,4	Lara	Weghorst		27/11/02 Leiden Atletiek	Tilburg	21/05/2018
14,88	+0,6	Ilse	Steigenga		04/10/02 AV Lionitas	Groningen	09/06/2018
14,88	+0,8	Robina	Negenman		29/05/02 KAV Holland	Emmeloord	16/06/2018
14,98	+1,2	Sarah van	Beilen		22/03/02 AV PEC 1910	Stadskanaal	07/07/2018
14,99	-0,2	Nikki	Boon		01/08/01 AV Flevo Delta	Sneek	28/04/2018
15,06	+1,2	Anouk	Schoop		11/06/02 AV NOP	Stadskanaal	07/07/2018
15,07	+0,2	Sophie van den (20)	Berg		20/02/02 AV NOP	Emmeloord	16/06/2018
15,08	-1,1	Vera	Derksema		14/06/01 Groningen Atletiek	Sneek	28/04/2018
15,12	-1,6	Nanah	Fung-Loy		20/02/01 ARV Ilion	Dilbeek (Bel)	28/07/2018
15,16	+1,2	Silke van der	Zwaag		16/08/02 AV Horror Sneek	Stadskanaal	07/07/2018
15,22	-1,5	Valéria	Montijn		06/04/02 CAV Energie	Gorinchem	10/06/2018
15,25	-0,9	Britt de	Blaauw	MJC	22/04/04 PAC	Breda	13/05/2018
15,26	-0,6	Mara	Cotterink		28/09/02 AV Lycurgus	Heerhugowaard	10/06/2018
15,26	+0,8	Lisa de	Best		14/10/02 DEM	Emmeloord	16/06/2018
15,27	+1,4	Sarah	Kortland		14/06/01 Typhoon	Tilburg	21/05/2018
15,28	+0,6	Kellynsia	Leerdam		08/08/01 U-Track	Leiden	13/05/2018
15,28	-2,3	Denice (30)	Jacobs		04/09/01 Scopias Atletiek	Best	07/07/2018
15,29	+1,4	Anna	Oosterwegel		20/08/01 AV Daventria 1906	Emmeloord	16/06/2018
15,30	+0,8	Romy	Dannenburg		08/08/02 AV Atverni	Gent (Bel)	22/07/2018
15,31	+1,6	Silke	Vonk		03/01/01 AV Sprint	Tilburg	21/05/2018
15,33	+1,6	Sophia	Mulder		12/09/02 AV `34 Apeldoorn	Tilburg	21/05/2018
15,33	+0,6	Suzan	Plat		05/08/02 AV PEC 1910	Emmeloord	16/06/2018
15,38	+0,6	Miro	Vlasman	MJC	08/07/04 Phanos	Leiden	19/09/2018
15,40	-1,6	Eva	Nijdam		05/07/02 Scorpio	Den Haag	02/06/2018
15,41	+1,1	Roos	Spierings		22/07/02 Nijmegen Atletiek	Zwolle	10/06/2018
15,42	+1,2	Maaïke	Geerling		03/04/02 AV PEC 1910	Stadskanaal	07/07/2018
15,43	-1,3	Nimah (40)	Lommerse	MJC	07/03/03 AV De Spartaan	Eindhoven	16/09/2018
15,46	-1,3	Nina	Franke		14/03/02 Prins Hendrik	Eindhoven	16/09/2018
15,59	+0,6	Tessa	Smits		17/01/01 AV Sprint	Emmeloord	16/06/2018
15,65	-0,5	Fleur van der	Linden		21/07/01 AV Sprint	Best	07/07/2018
15,68	-0,6	Sofie	Thomas	MJC	14/02/03 PAC	Gorinchem	10/06/2018
15,68	+0,8	Liset	Kolkman		10/01/01 AV Edam	Emmeloord	16/06/2018
15,72	+1,3	Puck	Harms		12/02/02 GAC Hilversum	Amersfoort	25/08/2018
15,76	+0,6	Aukje	Vellinga		21/03/01 Groningen Atletiek	Groningen	09/06/2018
15,76	-0,6	Eveline de	Jong		09/12/01 AV De Spartaan	Lisse	26/08/2018
15,78	-1,6	Trijntje van	Elzakker	MJC	09/03/04 Spado	Breda	13/05/2018
15,81	+0,2	Britt (50)	Marijnissen		17/11/02 AV Sprint	Emmeloord	16/06/2018
15,81	+0,4	Franca De	Leeuw		20/08/02 Altis	Lisse	07/07/2018
15,82	+1,6	Emy	Guikema		11/06/01 Groningen Atletiek	Tilburg	21/05/2018
15,87	+0,0	Lauren van	Tits		26/06/02 Eindhoven Atletiek	Gemert	09/06/2018
15,93	-0,6	Julia	Arlotti		13/05/02 KAV Holland	Heerhugowaard	10/06/2018
15,93	+1,7	Bente van der	Stoel	MJC	02/03/03 AV `34 Apeldoorn	Amersfoort	25/08/2018
15,94	-1,2	Anouk	Haverkort		27/07/01 AV Lycurgus	Heerhugowaard	10/06/2018
15,98	+0,6	Kira van den	Ham		31/03/02 Hellas Utrecht	Leiden	13/05/2018
16,01	+0,2	Madelief	Vaessen		08/11/02 Swift Atletiek	Gemert	09/06/2018
16,10	+1,4	Kim van	Leest		29/01/02 AV `40	Tilburg	21/05/2018
16,12	+0,7	Floor (60)	Alessie	MJC	29/03/03 AV Attila	Veldhoven	13/05/2018
16,17	+0,8	Hieke	Böhm		18/09/01 AV De Spartaan	Lisse	07/07/2018
16,18	+0,7	Noor	Stapel		23/03/02 Nijmegen Atletiek	Zwolle	10/06/2018
16,18	+0,2	Terri	Talan		31/01/01 AV Heerenveen	Emmeloord	16/06/2018
16,20	-1,5	Miranda van	Dijk		16/01/01 Fortius	Gorinchem	10/06/2018
16,24	+0,2	Marijke van den	Broek		19/01/02 Hellas Utrecht	Emmeloord	16/06/2018
16,27	+0,8	Nikki	Taag		09/01/02 KAV Holland	Lisse	07/07/2018
16,31	+0,5	Noor	Kuiper		22/12/01 Haag Atletiek	Emmeloord	16/06/2018
16,32	+0,2	Ilse van der	Marel		02/11/02 AAV `36	Emmeloord	16/06/2018
16,34	-0,1	Sabrina	Cruden	MJC	28/08/03 AV Lionitas	Purmerend	08/04/2018
16,48	+0,3	Sarah (70)	Itiola		23/10/02 AV Feniks	Amsterdam Zuidoost	13/05/2018
16,48	+0,4	Sarah van	Ekeris		15/06/02 KAV Holland	Lisse	07/07/2018
16,50	-0,7	Rikst	Slot		26/02/02 AV Heerenveen	Amstelveen	20/05/2018
16,50	-0,6	Anne-Wil van	Werkhoven		20/04/01 AV De Spartaan	Lisse	26/08/2018
16,53	+1,7	Hanna	Ogink		19/12/01 AV `34 Apeldoorn	Amersfoort	25/08/2018
16,56	-0,1	Amina	Maatoug		17/11/02 Leiden Atletiek	Amstelveen	20/05/2018

16,57	+0,0	Julia van	Dijk		30/08/02 AV 't Jasper Sport	Gemert	09/06/2018
16,62	-1,1	Linde	Sluimer	MJC	15/07/03 PAC	Eindhoven	16/09/2018
16,63	+0,4	Amy	Walraven		16/05/02 Altis	Lisse	07/07/2018
16,65	+0,5	Hannah	Olsthoorn		20/11/02 AV De Spartaan	Leiden	13/05/2018
16,66	+0,5	Yente (80)	Ouwerling		15/10/02 Scorpio	Someren	10/06/2018
16,68	-1,3	Estela	Kazatzidis		31/01/02 Leiden Atletiek	Eindhoven	16/09/2018
16,73	+0,5	Roos	Vernooij		27/06/01 Prins Hendrik	Someren	10/06/2018
16,73	+0,0	Jonne	Siebrand		22/04/02 Isala '96	Heerde	23/06/2018
16,77	-0,7	Eline	Brouwer	MJC	06/09/04 DEM	Edam	13/05/2018
16,82	-0,6	Simone	Winter		12/02/01 AV Lycurgus	Heerhugowaard	10/06/2018
16,85	-0,5	Evi	Verdonkschot		06/06/02 Voorne Atletiek	Breda	13/05/2018
16,85	+1,1	Kira	Hendriks	MJC	07/10/03 EAC De Sperwers	Zwolle	10/06/2018
16,97	+1,4	Hanneke	Verheesen		02/02/01 AV Sprint	Schoonhoven	07/07/2018
17,03	+0,5	Laura	Schnell		13/09/02 Hellas Utrecht	Lisse	07/07/2018
17,04	-1,6	Lieke (90)	Blommestein		20/08/01 Tempo AV	Huizen	07/04/2018
17,05	+0,5	Liselotte	Lieben		19/03/01 Prins Hendrik	Someren	10/06/2018
17,08	-0,6	Cordulle	Vanthillo		16/09/01 Spado	Gorinchem	10/06/2018
17,15	-1,2	Daphne	Buikman		01/12/01 AV Edam	Heerhugowaard	10/06/2018
17,20	+0,5	Jutte	Vijverberg		12/07/02 Leiden Atletiek	Leiden	13/05/2018
17,22	+0,2	Lotte	Haest	MJC	05/05/04 Spado	Kapellen (Bel)	03/06/2018
17,23	-0,1	Elisa	Mul		12/08/02 AV Athlos	Harderwijk	07/04/2018
17,24	+0,5	Rachel van der	Veek		20/01/01 AV De Spartaan	Leiden	13/05/2018
17,24	-0,6	Amber	Fritse		20/08/02 AV Passaat	Gorinchem	10/06/2018
17,25	-0,1	Meike	Hartog		04/10/01 AV Zaanland	Amstelveen	20/05/2018
17,29	+1,3	Camilla (100)	Pieper		04/10/01 AV '34 Apeldoorn	Amersfoort	25/08/2018

Ongeldige windmeting

13,20	+3,1	Zoë	Sedney		15/12/01 ARV Ilion	Györ (Hun)	07/07/2018
14,31	+2,2	Ruth	Vogels	MJC	30/04/03 Rotterdam Atletiek	Emmeloord	16/06/2018
14,36	+2,2	Britt	Weerman	MJC	13/06/03 Groningen Atletiek	Emmeloord	16/06/2018
14,53	+4,5	Amy	Hasselton		10/06/01 Spado	Amsterdam	10/05/2018
14,75	+2,2	Nikki	Boon		01/08/01 AV Flevo Delta	Emmeloord	16/06/2018
14,88	+3,5	Romy	Dannenburg		08/08/02 AV Atverni	Heusden (Bel)	29/07/2018
14,99	+4,5	Anouk	Schoop		11/06/02 AV NOP	Amsterdam	10/05/2018
15,03	+2,2	Lisa de	Best		14/10/02 DEM	Emmeloord	16/06/2018
15,19	+2,9	Nimah	Lommerse	MJC	07/03/03 AV De Spartaan	Lisse	10/06/2018
15,37	+2,3	Maaïke (10)	Geerling		03/04/02 HAC '63	Heerenveen	12/05/2018
16,08	+2,3	Rikst	Slot		26/02/02 AV Heerenveen	Heerenveen	12/05/2018
16,24	+2,9	Estela	Kazatzidis		31/01/02 Leiden Atletiek	Lisse	10/06/2018
16,57	+2,1	Jutte	Vijverberg		12/07/02 Leiden Atletiek	Lisse	10/06/2018
16,58	+2,9	Tirza	Meijer		20/03/01 AAV '36	Lisse	10/06/2018
16,73	+3,6	Yu Bo Lin van der	Nagel		01/08/02 Leiden Atletiek	Lisse	10/06/2018

Onderlinge wedstrijden

14,54	+1,5	Kato	Leusink		24/03/01 GAC Hilversum	Hilversum	07/10/2018
15,27	+1,1	Suzan	Plat		05/08/02 AV PEC 1910	Zwolle	29/09/2018
15,32	+0,8	Maaïke	Geerling		03/04/02 AV PEC 1910	Zwolle	29/09/2018
15,67	-1,2	Eveline de	Jong		09/12/01 AV De Spartaan	Lisse	07/04/2018
16,62		Fay	Witte		08/03/02 KAV Holland	Haarlem	25/03/2018
17,01	-1,2	Rachel van der	Veek		20/01/01 AV De Spartaan	Lisse	07/04/2018
17,09		Suzanne de	Wit		06/06/02 SV Noordkop	Den Helder	07/07/2018
17,21	+0,8	Minke	Nijhuis		11/11/02 AV PEC 1910	Zwolle	29/09/2018

400 meter horden (76cm) - Meisjes-Junioren B

1:03,22		Eva	Nijdam		05/07/02 Scorpio	Tilburg	21/05/2018
1:03,57		Lara	Weghorst		27/11/02 Leiden Atletiek	Veenendaal	27/05/2018
1:03,80		Eline	Dalderop		16/06/02 GAC Hilversum	Emmeloord	16/06/2018
1:04,42		Amina	Maatoug		17/11/02 Leiden Atletiek	Rotterdam	01/07/2018
1:04,56		Sarah van	Beilen		22/03/02 AV PEC 1910	Emmeloord	15/06/2018
1:05,02		Sarah	Kortland		14/06/01 Typhoon	Emmeloord	16/06/2018
1:05,28		Anna	Oosterwegel		20/08/01 AV Daventria 1906	Emmeloord	16/06/2018
1:05,29		Maaïke	Geerling		03/04/02 AV PEC 1910	Emmeloord	16/06/2018
1:05,74		Sterre de	Rooij		31/05/02 ARV Ilion	Amsterdam	12/05/2018
1:06,14		Vera (10)	Derksema		14/06/01 Groningen Atletiek	Groningen	09/06/2018
1:06,40		Emy	Guikema		11/06/01 Groningen Atletiek	Vught	10/05/2018
1:06,68		Eveline de	Jong		09/12/01 AV De Spartaan	Amsterdam	10/05/2018
1:06,78		Nina	Franke		14/03/02 Prins Hendrik	Utrecht	22/06/2018
1:06,93		Sophie van den	Berg		20/02/02 AV NOP	Drachten	27/05/2018
1:07,56		Yara	Linnekamp		22/02/01 Hellas Utrecht	Amersfoort	09/09/2018
1:08,16		Romy	Dannenburg		08/08/02 AV Atverni	Tilburg	21/05/2018

1:08,28	Kim van	Leest	29/01/02	AV '40	Emmeloord	15/06/2018
1:08,68	Jetske	Mooldijk	29/04/02	PAC	Tilburg	21/05/2018
1:09,64	Nikki	Taag	09/01/02	KAV Holland	Emmeloord	15/06/2018
1:10,32	Esther (20)	Lievers	02/04/01	Leiden Atletiek	Emmeloord	15/06/2018
1:10,80	Lisanne	Schapendonk	18/10/02	AV-Olympus Land van Cuijk		Best
1:10,99	Meike	Hartog	04/10/01	AV Zaanland	Utrecht	13/07/2018
1:11,85	Amber	Aarssen	15/07/01	AV Fortuna	Zundert	27/05/2018
1:12,10	Anyk	Warmerdam	04/09/01	U-Track	Best	12/06/2018
1:12,10	Roos	Goorman	MJC 01/08/03	AV Daventria 1906	Utrecht	13/07/2018
1:12,11	Mette	Nuijen	MJC 03/03/03	Leiden Atletiek	Hilversum	12/09/2018
1:12,66	Ella Pijnacker	Hordijk	04/09/01	Haag Atletiek	Barendrecht	15/04/2018
1:13,19	Hieke	Böhm	18/09/01	AV De Spartaan	Amsterdam	10/05/2018
1:13,78	Maaïke	Heida	19/11/02	AV Clytoneus	Barendrecht	15/04/2018
1:13,79	Jessy (30)	Heemskerck	05/11/01	Leiden Atletiek	Barendrecht	15/04/2018
1:14,24	Noor	Stapel	23/03/02	Nijmegen Atletiek	Arnhem	27/05/2018
1:15,05	Margriet	Hilhorst	16/01/02	AV Zuidwal	Emmeloord	15/06/2018
1:15,15	Camille	Goossens	22/01/02	Atletiek Maastricht	Best	27/05/2018
1:15,20	Sabien	Hilhorst	25/04/02	BAV	Spijkenisse	27/05/2018
1:15,86	Yente	Ouwering	15/10/02	Scorpio	Arnhem	27/05/2018
1:15,93	Iris	Geerling	02/02/01	AV Athlos	Drachten	27/05/2018
1:16,53	Violet	Willems	02/05/02	AV Achilles Top	Uden	15/04/2018
1:16,58	Evi	Verdonkschot	06/06/02	Voorne Atletiek	Zundert	27/05/2018
1:16,61	Lieke	Blommestein	20/08/01	Tempo AV	Utrecht	11/05/2018
1:16,62	Daniëlle (40)	Wooning	03/09/02	Avantri	Spijkenisse	27/05/2018
1:16,75	Roos	Spierings	22/07/02	Nijmegen Atletiek	Groningen	15/04/2018
1:17,67	Marijn	Kamerbeek	13/09/02	U-Track	Arnhem	27/05/2018
1:17,80	Isabeau	Leegwater	29/08/02	Groningen Atletiek	Papenburg (Ger)	21/09/2018
1:18,20	Britt	Marijnissen	17/11/02	AV Sprint	Uden	15/04/2018
1:18,27	Lotte van	Orsouw	MJC 14/03/03	AV Oss '78	Best	01/09/2018
1:18,28	Amy	Hasselton	10/06/01	Spado	Rotterdam	01/07/2018
1:18,51	Anouk	Haverkort	27/07/01	AV Lycurgus	Haarlem	15/04/2018
1:18,66	Lianne	Vroom	05/03/02	AAC '61	Groningen	15/04/2018
1:18,94	Lisa	Church	21/06/02	AV NOVA	Alkmaar	27/05/2018
1:19,27	Robin (50)	Beijer	21/10/02	AV '40	Delft	25/08/2018
1:19,32	Doortje van der	Mark	07/08/02	Ciko '66	Arnhem	27/05/2018
1:19,89	Emma van	Emmerik	15/01/02	Cialfo	Almelo	27/05/2018
1:20,74	Jenna	Zaagsma	06/06/02	AV Suomi	Santpoort-Noord	27/05/2018

2000 meter steeplechase (76cm) - Meisjes-Junioren B

7:09,11	Amina	Maatoug	17/11/02	Leiden Atletiek	Emmeloord	17/06/2018
7:26,97	Jetske	Mooldijk	29/04/02	PAC	Emmeloord	17/06/2018
7:28,92	Nienke van	Dok	06/11/02	AV Aalsmeer	Emmeloord	17/06/2018
7:50,61	Willemijn	Fuite	29/03/02	AV Attila	Emmeloord	17/06/2018
7:57,96	Eline	Mast	MJC 13/02/03	AV NEA-Volharding	Emmeloord	17/06/2018
8:00,02	Daphne de	Koning	12/06/01	AV Archeus	Emmeloord	17/06/2018
9:00,90	Janne	Nijhof	MJC 01/11/04	Marathon Pim Mulier	Hengelo	21/06/2018
9:00,99	Annemarie	Gosselink	MJC 27/09/04	AC TION	Hengelo	21/06/2018
9:03,04	Robin	Beijer	21/10/02	AV '40	Den Haag	20/04/2018
9:30,40	Maaïke van der (10)	Hulst	19/07/01	ARV Ilion	Barendrecht	23/09/2018
10:01,92	Jenna	Zaagsma	06/06/02	AV Suomi	Edam	26/05/2018

Onderlinge wedstrijden

10:54,4h	Tessa	Schets	MJC 11/07/04	AV '56	Goes	24/03/2018
10:54,9h	Mette	Verbrugge	MJC 27/08/04	AV '56	Goes	24/03/2018
10:55,5h	Iza	Nijse	MJC 06/08/04	AV '56	Goes	24/03/2018
11:32,2h	Maud	Pellaers	19/08/02	AV '56	Goes	24/03/2018
11:33,0h	Veerle	Smits	29/10/02	AV '56	Goes	24/03/2018
11:33,6h	Sanne de	Baar	MJC 22/04/03	AV '56	Goes	24/03/2018
11:34,1h	Lisa	Kapteijn	MJC 03/10/03	AV '56	Goes	24/03/2018
11:35,3h	Lois van	Daalen	MJD 17/11/06	AV '56	Goes	24/03/2018
11:35,6h	Amy de	Graaf	MJD 06/10/05	AV '56	Goes	24/03/2018

Discuswerpen 1 kilogram - Meisjes-Junioren B

53,66	Alida van	Daalen	12/04/02	PAC	Breda	13/05/2018
49,62	Janneke	Pluimes	10/01/01	Scorpio	Győr (Hun)	07/07/2018
40,69	Willeke	Stuijt	12/02/01	AV Edam	Assendelft	13/10/2018
38,84	Audrey	Jacobs	MJC 21/03/04	Scopias Atletiek	Amsterdam	25/08/2018
38,20	Danara	Stoppels	MJC 18/04/03	Groningen Atletiek	Amsterdam	10/05/2018
37,18	Denice	Jacobs	04/09/01	Scopias Atletiek	Uden	16/05/2018
37,11	Nikki	Boon	01/08/01	AV Flevo Delta	Amersfoort	02/04/2018

Statistisch jaarboek 2018

36,48	Jaybre	Wau	MJC	18/07/04	Atletiek Maastricht	Lanaken (Bel)	13/10/2018
36,39	Leonie	Keppel		30/12/01	AV Hera	Emmeloord	16/06/2018
35,65	Isa	Kolle	MJC	23/02/04	AV Hera	Heerhugowaard	10/06/2018
	(10)						
35,60	Silke van der	Zwaag		16/08/02	AV Horror Sneek	Emmeloord	16/06/2018
35,52	Lotte	Haest	MJC	05/05/04	Spado	Amsterdam	10/05/2018
35,40	Kahlan	Geluk		12/02/01	Rotterdam Atletiek	Breda	13/05/2018
34,88	Annika	Klooster		29/05/02	Phanos	Emmeloord	16/06/2018
34,75	Fabienne	Muller		25/10/02	AV Lycurgus	Heerhugowaard	10/06/2018
34,66	Roos	Ketting		20/09/02	AV Valkenswaard	Best	01/09/2018
34,24	Joanne	Schaap	MJC	18/01/04	Prins Hendrik	Breda	14/10/2018
33,45	Milou	Kaestner	MJC	01/03/03	Haarlemmermeer	Gorinchem	08/09/2018
33,36	Isabelle	Reijman		12/09/02	Leiden Atletiek	Papendrecht	25/08/2018
32,82	Bowien	Snepvangers		15/08/01	DJA	Uden	15/04/2018
	(20)						
32,17	Babet	Roeling		14/02/01	ARV Ilion	Lisse	25/05/2018
32,04	Ruth	Vogels	MJC	30/04/03	Rotterdam Atletiek	Leiden	19/09/2018
31,88	Rozemarie	Fokkema	MJC	26/05/03	Groningen Atletiek	Steenwijk	14/10/2018
31,63	Robina	Negenman		29/05/02	KAV Holland	Haarlem	15/04/2018
31,54	Lara	Owobowale		23/04/01	AV De Spartaan	Haarlem	27/07/2018
31,28	Yara	Kramer		12/04/01	AV Salland	Rijssen	11/05/2018
30,93	Lara	Smits	MJC	06/06/04	SV Noordkop	Amsterdam	25/08/2018
30,45	Dorcas	Wilbrink	MJC	30/07/04	AV Flevo Delta	Dronten	02/05/2018
30,42	Rosa	Kuin		18/02/02	AV Hera	Heerhugowaard	17/05/2018
30,37	Julia	Jongejeugd	MJC	02/05/03	AV NEA-Volharding	Gorinchem	08/09/2018
	(30)						
30,31	Sharita	Oor		09/09/01	AV Edam	Heerhugowaard	10/06/2018
30,08	Quincy	Heemskerk		31/10/02	AAV '36	Lisse	10/06/2018
29,77	Hagar	Bruil	MJC	02/06/03	PAC	Delft	19/05/2018
29,62	Catharina van	Lange		18/03/02	BAV	Amersfoort	10/06/2018
29,23	Chaja	Plochg	MJC	16/08/03	AV Triathlon	Amsterdam	25/08/2018
29,12	Ilse van der	Marel		02/11/02	AAV '36	Lisse	10/06/2018
28,71	Tessa	Smits		17/01/01	AV Sprint	Dongen	07/04/2018
28,62	Mette van der	Meer	MJC	17/09/03	AV Flevo Delta	Amsterdam	25/08/2018
28,51	Sanne	Diepen		26/09/02	Prins Hendrik	Someren	10/06/2018
28,48	Thika	Rudolph		23/05/01	Scopias Atletiek	Roermond	27/10/2018
	(40)						
28,36	Meike	Kroon	MJC	16/09/03	PAC	Eindhoven	16/09/2018
28,30	Sophie	Kunst		27/02/02	AV Fortuna	Breda	13/05/2018
28,21	Amber	Slomp	MJC	18/04/03	AAC '61	Steenwijk	13/07/2018
27,98	Anniek	Bloemers		06/06/02	AV Sprint	Breda	13/05/2018
27,78	Sofie	Kruise	MJC	14/03/03	AV PEC 1910	Dronten	14/04/2018
27,71	Damanja	Reus	MJC	31/03/05	SAV	Grootebroek	25/11/2018
27,69	Sarah van	Ekeris		15/06/02	KAV Holland	Heerhugowaard	10/06/2018
27,58	Moos van	Gendt	MJC	29/03/04	Eindhoven Atletiek	Roermond	27/10/2018
27,51	Anna	Jebose	MJC	22/03/04	AAC	Amersfoort	10/06/2018
27,44	Joyce	Menick	MJC	03/07/03	Haarlemmermeer	Haarlem	08/06/2018
	(50)						
27,39	Roxy	Ramars	MJC	30/03/03	AV De Spartaan	Leiden	13/05/2018
27,35	Safira den	Oudsten	MJC	24/01/03	AV Spiridon	Drunen	14/04/2018
27,32	Xiaryviënne	Servinus	MJC	12/05/03	Tempo AV	Huizen	07/04/2018
27,05	Mabinty	Bangura		19/05/02	AV De Keien	Uden	16/05/2018
26,93	Manon de	Bruin		22/01/02	Altis	Amersfoort	02/04/2018
26,89	Sietske	Wiemer		22/02/01	Tempo AV	Utrecht	13/07/2018
26,88	Fabienne van der	Tak	MJC	23/11/03	PAC	Delft	19/05/2018
26,75	Jonne	Siebrand		22/04/02	Isala '96	Kampen	26/05/2018
26,74	Talitha	Bouwman		06/11/01	AV Triathlon	Amersfoort	10/06/2018
26,73	Amy van de	Werken		01/08/01	VAV	Leiden	22/04/2018
	(60)						
26,72	Sandy de	Does	MJC	14/05/03	Haag Atletiek	Gorinchem	08/09/2018
26,57	Naomi	Wessels	MJC	09/06/04	AV Rijssen	Ede	09/06/2018
26,36	Hieke	Böhm		18/09/01	AV De Spartaan	Gouda	22/04/2018
26,25	Tessa de	Wit	MJC	02/06/04	AV De Spartaan	Gorinchem	08/09/2018
26,24	Kato	Leusink		24/03/01	GAC Hilversum	Heiloo	20/07/2018
26,21	Floor	Alessie	MJC	29/03/03	AV Attila	Kapellen (Bel)	08/09/2018
26,20	Rowena	Spelt		13/12/01	Avantri	Leiden	22/04/2018
26,19	Mileen	Bruinewoud	MJC	04/04/03	AV Start '78	Steenwijk	07/04/2018
26,17	Margriet	Hilhorst		16/01/02	AV Zuidwal	Soest	07/09/2018
26,15	Eva van	Mook	MJC	23/04/04	THOR	Helmond	17/06/2018
	(70)						
26,14	Simone	Schouws	MJC	27/11/03	Phanos	Heiloo	20/07/2018
26,12	Nikita	Nie	MJC	19/02/04	Groningen Atletiek	Gorinchem	08/09/2018
26,02	Iris	Nass		14/02/02	AV PEC 1910	Stadskanaal	22/04/2018

25,86	Isa van	Heezik		19/06/02	Almere '81	Amersfoort	10/06/2018
25,82	Marinka	Schuurman	MJC	12/04/04	Altis	Deventer	01/09/2018
25,69	Lena	Nijhof	MJC	28/05/03	Marathon Pim Mulier	Enschede	19/05/2018
25,68	Kirsten	Peeters	MJC	27/04/03	Eindhoven Atletiek	Helmond	17/06/2018
25,47	Lisanne	Boot	MJC	19/03/04	Hellas Utrecht	Eindhoven	16/09/2018
25,39	Roos	Verdegaal		19/05/01	Hellas Utrecht	Leiden	13/05/2018
25,38	Nienke (80)	Overgoor	MJC	21/08/03	Hellas Utrecht	Eindhoven	16/09/2018
25,36	Emma	Verhoeff	MJC	04/10/03	Voorne Atletiek	Rotterdam	19/05/2018
25,32	Zoë	Riepen		25/09/01	AV NEA-Volharding	Amsterdam	22/06/2018
25,21	Madelief	Nouwens		21/03/01	Leiden Atletiek	Leiden	29/06/2018
25,15	Femke	Akkermans	MJC	08/04/03	Tempo AV	Soest	07/09/2018
25,12	Nadieh	Meerman	MJC	16/12/03	Almere '81	Steenwijk	14/10/2018
25,09	Julie	Heij		30/01/01	BAV	Leiden	22/04/2018
25,03	Aylin	Rink		17/11/02	Altis	Amsterdam Zuidoost	13/05/2018

Onderlinge wedstrijden

37,98	Leonie	Keppel		30/12/01	AV Hera	Heerhugowaard	12/10/2018
26,88	Rowena	Spelt		13/12/01	Avantri	Schoonhoven	07/04/2018
25,13	Sacha van	Heijningen	MJC	20/02/03	AV Olympus '70	Naaldwijk	07/10/2018

Kogelstoten 3 kilogram - Meisjes-Junioren B

17,45	Alida van	Daalen		12/04/02	PAC	Lisse	19/05/2018
14,91	Janneke	Pluimes		10/01/01	Scorpio	Emmeloord	16/06/2018
14,53	Nikki	Boon		01/08/01	AV Flevo Delta	Den Haag	02/06/2018
14,44	Diede van der	Meer		18/01/01	AV Flevo Delta	Dronten	30/05/2018
14,41	Danara	Stoppels	MJC	18/04/03	Groningen Atletiek	Amsterdam	25/08/2018
13,99	Isa	Kolle	MJC	23/02/04	AV Hera	Edam	14/04/2018
13,54	Tessa	Smits		17/01/01	AV Sprint	Gorinchem	10/05/2018
13,43	Jaybre	Wau	MJC	18/07/04	Atletiek Maastricht	Venray	09/09/2018
13,29	Milou	Kaestner	MJC	01/03/03	Haarlemmermeer	Almere	19/05/2018
13,27	Bridget (10)	Janssen		14/02/01	PAC	Breda	13/05/2018
13,17	Joyce van	Welie	MJC	21/11/03	PAC	Lisse	07/07/2018
13,15	Nanah	Fung-Loy		20/02/01	ARV Ilion	Den Haag	02/06/2018
13,00	Willeke	Stuijt		12/02/01	AV Edam	Emmeloord	16/06/2018
12,86	Marleen	Baas	MJC	13/08/04	AC TION	Lisse	07/07/2018
12,84	Robina	Negenman		29/05/02	KAV Holland	Eindhoven	16/09/2018
12,82	Zoë	Sedney		15/12/01	ARV Ilion	Den Haag	02/06/2018
12,81	Lotte	Haest	MJC	05/05/04	Spado	Gorinchem	10/06/2018
12,78	Kahlan	Geluk		12/02/01	Rotterdam Atletiek	Gorinchem	10/06/2018
12,77	Leonie	Keppel		30/12/01	AV Hera	Heiloo	20/07/2018
12,75	Eveline de (20)	Jong		09/12/01	AV De Spartaan	Lisse	07/07/2018
12,74	Fabiënne	Müller		25/10/02	AV Lycurgus	Emmeloord	16/06/2018
12,71	Rosa	Kuin		18/02/02	AV Hera	Heiloo	17/08/2018
12,60	Sophie van den	Berg		20/02/02	AV NOP	Steenwijk	07/04/2018
12,60	Eva	Nijdam		05/07/02	Scorpio	Den Haag	02/06/2018
12,47	Lara	Owobowale		23/04/01	AV De Spartaan	Lisse	07/07/2018
12,19	Pien	Korstanje		16/03/01	AV Attila	Gorinchem	10/05/2018
12,15	Rikst	Slot		26/02/02	AV Heerenveen	Steenwijk	07/04/2018
12,03	Bibienne de	Brabander	MJC	18/01/04	AV Olympus '70	Spijkenisse	14/04/2018
12,02	Evi	Verdonkschot		06/06/02	Voorne Atletiek	Gorinchem	10/06/2018
12,00	Kahlan (30)	Veen		16/06/02	AV Heerenveen	Heerenveen	12/05/2018
11,96	Femke	Kuppens	MJC	07/01/03	Scorpio	Breda	14/10/2018
11,81	Danielle	Wooning		03/09/02	Avantri	Schoonhoven	07/07/2018
11,81	Puck	Harms		12/02/02	GAC Hilversum	Amersfoort	25/08/2018
11,80	Rozemarie	Fokkema	MJC	26/05/03	AAC '61	Amsterdam	25/08/2018
11,79	Alysee	Lester	MJC	26/05/03	ARV Ilion	Lisse	10/06/2018
11,73	Silke van der	Zwaag		16/08/02	AV Horror Sneek	Stadskanaal	07/07/2018
11,70	Denice	Jacobs		04/09/01	Scopias Atletiek	Amersfoort	25/08/2018
11,61	Terri	Talan		31/01/01	AV Heerenveen	Stadskanaal	07/07/2018
11,60	Melana	Agricola		25/09/02	AV Spirit Lelystad	Amersfoort	10/06/2018
11,59	Naomie (40)	Höhn	MJC	30/09/04	Altis	Soest	30/06/2018
11,57	Yara	Kramer		12/04/01	AV Salland	Rijssen	11/05/2018
11,55	Isa	Hartjes	MJC	17/01/04	Ciko '66	Stadskanaal	07/07/2018
11,54	Liset	Kolkman		10/01/01	AV Edam	Purmerend	08/04/2018
11,53	Hanna van	Baast	MJC	10/01/04	AV Attila	Best	07/07/2018
11,53	Valéria	Montijn		06/04/02	CAV Energie	Zaandam	18/08/2018
11,48	Christel	Philipsen	MJC	04/05/04	AV Hera	Heerhugowaard	08/04/2018
11,47	Isabelle	Reijman		12/09/02	Leiden Atletiek	Leiden	29/06/2018
11,43	Jessamy	Roubas	MJC	30/01/03	AV Zaanland	Castricum	04/07/2018

Statistisch jaarboek 2018

11,41	Audrey	Jacobs	MJC	21/03/04	Scopias Atletiek	Roermond	27/10/2018
11,37	Naomi (50)	Wessels	MJC	09/06/04	AV Rijssen	Hengelo	30/06/2018
11,33	Sophia	Mulder		12/09/02	AV `34 Apeldoorn	Amersfoort	25/08/2018
11,32	Charlotte	Emanuel	MJC	24/05/03	AV Feniks	Amsterdam	14/04/2018
11,31	Sietske	Verkade		10/11/02	AAV `36	Leiden	13/05/2018
11,26	Amy	Hasselton		10/06/01	Spado	Den Haag	02/06/2018
11,26	Sabrina	Cruden	MJC	28/08/03	AV Lionitas	Zoetermeer	22/09/2018
11,25	Sarah van	Beilen		22/03/02	AV PEC 1910	Sneek	28/04/2018
11,25	Amelie Van	Rossum	MJC	16/09/03	AV Oss `78	Best	01/09/2018
11,24	Floor	Alessie	MJC	29/03/03	AV Attila	Gorinchem	10/05/2018
11,23	Bowien	Snepvangers		15/08/01	DJA	Zundert	08/06/2018
11,21	Tosca van der (60)	Flier		27/11/02	AV Lycurgus	Eindhoven	16/09/2018
11,21	Shana van	Vuuren		22/09/02	AV De Spartaan	Eindhoven	16/09/2018
11,17	Nathalia	Montijn	MJD	13/05/05	CAV Energie	Zundert	08/06/2018
11,15	Meike	Kroon	MJC	16/09/03	PAC	Gorinchem	08/09/2018
11,15	Babet	Roeling		14/02/01	ARV Ilion	Eindhoven	16/09/2018
11,12	Joanne	Schaap	MJC	18/01/04	Prins Hendrik	Breda	14/10/2018
11,11	Maureen	Louws	MJC	19/05/03	AV NOP	Zoetermeer	22/09/2018
11,11	Ilse	Steigenga		04/10/02	AV Lionitas	Steenwijk	14/10/2018
11,09	Kira van den	Ham		31/03/02	Hellas Utrecht	Lisse	10/06/2018
11,09	Nikita	Nie	MJC	19/02/04	Groningen Atletiek	Gorinchem	08/09/2018
11,06	Suzan (70)	Plat		05/08/02	AV PEC 1910	Steenwijk	13/07/2018
11,05	Maaike	Geerling		03/04/02	AV PEC 1910	Stadskanaal	07/07/2018
11,02	Nadieh	Meerman	MJC	16/12/03	Almere `81	Almere	19/05/2018
10,99	Sietske	Wiemer		22/02/01	Tempo AV	Utrecht	03/08/2018
10,98	Lizelotte	Bouvy	MJC	27/07/04	Haag Atletiek	Den Haag	30/06/2018
10,98	Nienke	Overgoor		21/08/03	Hellas Utrecht	Amsterdam-Zuidoost	27/12/2018
10,96	Esmee	Douma	MJC	08/01/04	Groningen Atletiek	Stadskanaal	02/06/2018
10,96	Hagar	Bruil	MJC	02/06/03	PAC	Vlaardingen	30/06/2018
10,96	Noor	Stapel		23/03/02	Nijmegen Atletiek	Schoonhoven	07/07/2018
10,95	Camilla	Pieper		04/10/01	AV `34 Apeldoorn	Best	07/07/2018
10,93	Lara (80)	Smits	MJC	06/06/04	SV Noordkop	Hoofddorp	06/07/2018
10,92	Emma	Beekman	MJC	23/01/04	AV `34 Apeldoorn	Gendringen	26/05/2018
10,92	Pearl	Lodder	MJC	04/11/04	Typhoon	Amsterdam	25/08/2018
10,90	Kadidja	Sangare		23/05/01	AAV `36	Amstelveen	20/05/2018
10,88	Margriet	Hilhorst		16/01/02	AV Zuidwal	Amersfoort	25/08/2018
10,80	Maud	Daemen	MJC	10/08/03	AV Caesar	Kerkrade	30/06/2018
10,80	Jonne	Siebrand		22/04/02	Isala `96	Emmeloord	22/09/2018
10,72	Inge	Slootbeek		10/09/01	Tempo AV	Utrecht	13/07/2018
10,69	Sofie	Kruise	MJC	14/03/03	AV PEC 1910	Heerde	19/05/2018
10,68	Sofie	Dokter		19/12/02	Groningen Atletiek	Stadskanaal	07/07/2018
10,64	Silke (90)	Vonk		03/01/01	AV Sprint	Gorinchem	10/06/2018
10,64	Romée de	Best	MJC	11/12/04	AV Horror Sneek	Groningen	30/06/2018
10,63	Jinke	Prinsen		26/07/01	AV Sprint	Breda	13/05/2018
10,62	Maartje	Roosenschoon	MJC	04/10/04	GVAC	Vught	02/04/2018
10,61	Hanna	Mozer	MJC	12/08/03	AV Hollandia	Edam	14/04/2018
10,61	Mette van der	Meer	MJC	17/09/03	AV Flevo Delta	Zoetermeer	22/09/2018
10,60	Amy	Walraven		16/05/02	Altis	Amstelveen	20/05/2018
10,57	Anna	Jebose	MJC	22/03/04	AAC	Dusseldorf (Ger)	08/07/2018
10,54	Nimah	Lommerse	MJC	07/03/03	AV De Spartaan	Den Haag	30/06/2018
10,54	Sarah van	Tuijl	MJC	31/05/03	Almere `81	Lisse	07/07/2018
10,54	Damanja (100)	Reus	MJC	31/03/05	SAV	Grootebroek	25/11/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
13,36	Leonie	Keppel		30/12/01	AV Hera	Heerhugowaard	12/10/2018
13,11	Robina	Negenman		29/05/02	KAV Holland	Haarlem	15/07/2018
12,29	Audrey	Jacobs	MJC	21/03/04	Scopias Atletiek	Venlo	29/09/2018
11,88	Sterre	Bal		20/06/02	Haag Atletiek	Den Haag	06/10/2018
11,70	Isa	Hartjes	MJC	17/01/04	Ciko `66	Arnhem	30/09/2018
11,62	Valéria	Montijn		06/04/02	CAV Energie	Barendrecht	06/10/2018
11,46	Jonne	Siebrand		22/04/02	Isala `96	Kampen	29/09/2018
11,27	Maureen	Louws	MJC	19/05/03	AV NOP	Emmeloord	06/10/2018
11,22	Joanne	Schaap	MJC	18/01/04	Prins Hendrik	Vught	29/09/2018
11,05	Lara (10)	Smits	MJC	06/06/04	SV Noordkop	Den Helder	07/10/2018
10,90	Jinke	Prinsen		26/07/01	AV Sprint	Breda	30/09/2018
10,88	Hieke	Böhm		18/09/01	AV De Spartaan	Lisse	07/10/2018
10,83	Amara	Nnadi	MJC	13/03/03	Altis	Amersfoort	06/10/2018

10,66	Ilse	Hogeveen	MJC	27/08/03 Haarlemmermeer	Hoofddorp	07/10/2018
Kogelslingeren 3 kilogram - Meisjes-Junioren B						
54,29	Ella	Meuwissen		22/01/02 Swift Atletiek	Emmeloord	15/06/2018
46,85	Bowien	Snepvangers		15/08/01 DJA	Amsterdam	10/05/2018
45,29	Audrey	Jacobs	MJC	21/03/04 Scopias Atletiek	Amsterdam	26/08/2018
42,52	Shanella	Bleecke		18/03/01 Almere `81	Emmeloord	15/06/2018
40,76	Emmelie	Klooster		29/05/02 Phanos	Amsterdam	02/06/2018
40,67	Lilian van	Klinken		10/02/02 AAC `61	Emmeloord	15/06/2018
39,68	Fabiënne van den	Hombergh		12/12/01 Swift Atletiek	Roermond	27/10/2018
39,40	Ruth	Vogels	MJC	30/04/03 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	13/10/2018
38,80	Anna	Jebose	MJC	22/03/04 AAC	Amsterdam	26/08/2018
38,39	Danielle (10)	Wooning		03/09/02 Avantri	Boskoop	09/06/2018
38,02	Safira den	Oudsten	MJC	24/01/03 AV Spiridon	Boskoop	06/10/2018
36,24	Nina	Hol		01/08/02 AV PEC 1910	Zwolle	20/09/2018
35,68	Inge	Schmit		21/09/01 AV Unitas	Vught	02/04/2018
35,04	Marije	Salverda		26/11/01 Isala `96	Emmeloord	15/06/2018
34,41	Sharita	Oor		09/09/01 AV Edam	Edam	28/10/2018
32,43	Thika	Rudolph		23/05/01 Scopias Atletiek	Roermond	27/10/2018
32,29	Nienke	Overgoor	MJC	21/08/03 Hellas Utrecht	Utrecht	31/08/2018
31,55	Arja	Pouwels		02/05/02 ARV Ilion	Emmeloord	15/06/2018
31,50	Lotte	Haest	MJC	05/05/04 Spado	Amsterdam	26/08/2018
31,49	Mieke van de (20)	Pasch	MJC	30/03/03 AV Gouda	Barendrecht	23/09/2018
30,92	Kaella	Peeters	MJC	10/07/04 Scopias Atletiek	Roermond	27/10/2018
30,03	Simone	Schouws		27/11/03 Phanos	Amsterdam-Zuidoost	27/12/2018
29,45	Esmée	Weber	MJC	03/09/05 Almere `81	Amsterdam-Zuidoost	27/12/2018
29,40	Kirsten	Peeters	MJC	27/04/03 Eindhoven Atletiek	Sint-Niklaas (Bel)	20/10/2018
29,15	Nikki	Könemann	MJC	02/06/03 AV Fortuna	Rotterdam	13/10/2018
27,94	Nynke	Janssen		31/07/01 AV Weert	Roermond	27/10/2018
27,81	Catharina van	Lange		18/03/02 BAV	Amsterdam	10/05/2018
27,62	Sofie	Riezebos		28/09/02 AV `34 Apeldoorn	Zwolle	24/05/2018
27,13	Rozemarie	Fokkema		26/05/03 Groningen Atletiek	Grootebroek	25/11/2018
26,31	Meike (30)	Bakker	MJC	08/01/04 GAC Hilversum	Amsterdam	26/08/2018
26,14	Isabelle	Reijman		12/09/02 Leiden Atletiek	Emmeloord	15/06/2018
25,92	Madelief	Nouwens		21/03/01 Leiden Atletiek	Edam	28/10/2018
24,65	Emie	Beurkens		30/09/02 SV Diomedon	Steenbergen	05/06/2018
24,43	Tessa de	Wit	MJC	02/06/04 AV De Spartaan	Edam	28/10/2018
23,77	Suzan	Plat		05/08/02 AV PEC 1910	Zwolle	24/05/2018
23,59	Anne	Liebrand	MJC	01/03/04 Eindhoven Atletiek	Vught	02/04/2018
23,46	Amber van t	Zelfde		29/10/02 Typhoon	Boskoop	06/10/2018
23,16	Inge	Slootbeek		10/09/01 Tempo AV	Utrecht	11/05/2018
23,11	Sietske	Wiemer		22/02/01 Tempo AV	Utrecht	11/05/2018
23,04	Noa van der (40)	Wouw		31/10/02 SV Diomedon	Steenbergen	05/06/2018
22,65	Margo	Schippers		12/03/01 AV Rijssen	Winterswijk	01/06/2018
22,58	Femke	Ooms		31/07/02 Spado	Steenbergen	14/04/2018
22,33	Eline van	Vugt	MJC	09/10/03 SV Diomedon	Steenbergen	05/06/2018
21,22	Lieke van der	Linden		11/05/02 SV Diomedon	Steenbergen	05/06/2018
21,02	Iris	Ulijn		06/07/02 AV Oss `78	Utrecht	11/05/2018
20,77	Damanja	Reus	MJC	31/03/05 SAV	Grootebroek	25/11/2018
20,74	Sanna van der	Veeken	MJC	03/03/03 SV Diomedon	Steenbergen	05/06/2018
19,94	Robin	Kuller	MJC	28/08/03 AV NEA-Volharding	Edam	28/10/2018
19,60	Eline van	Dam		24/09/02 AV Archeus	Winterswijk	01/06/2018
19,46	Zoe (50)	Riepen		25/09/01 AV NEA-Volharding	Edam	28/10/2018
19,34	Linde van	Dijken		30/05/03 VAV	Amsterdam-Zuidoost	27/12/2018
19,16	Lena	Nijhof	MJC	28/05/03 Marathon Pim Mulier	Zwolle	05/07/2018
18,87	Talitha	Bouwman		06/11/01 AV Triathlon	Utrecht	31/08/2018
18,41	Lidewij	Schaap	MJD	12/01/06 AV Zuidwal	Gouda	21/07/2018
18,02	Michaëla	Donk	MJC	01/12/04 Typhoon	Woerden	09/06/2018
17,88	Sydney	Kempers	MJC	27/01/03 Atletico `73	Winterswijk	01/06/2018
17,64	Julia	Jongejeugd	MJC	02/05/03 AV NEA-Volharding	Edam	28/10/2018
16,51	Carlijn de	Raadt	MJD	15/09/05 AV Zuidwal	Gouda	21/07/2018
16,22	Merel	Janssen	MJC	20/06/03 SV Diomedon	Steenbergen	05/06/2018
16,18	Yildiz (60)	Turan		19/03/01 Tempo AV	Utrecht	11/05/2018
15,41	Lizz De	Vries	MJD	05/01/06 AV Wieringermeer	Den Helder	11/05/2018
15,12	Jinte	Kusters	MJC	19/08/04 AV Archeus	Winterswijk	01/06/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
36,99	Nina	Hol		01/08/02 AV PEC 1910	Zwolle	29/09/2018

33,50	Mieke van de	Pasch	MJC	30/03/03 AV Gouda	Gouda	06/10/2018
28,55	Sofie	Riezebos		28/09/02 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	31/03/2018
24,81	Dieuwertje	Janssen	MJC	10/04/03 AV Gouda	Gouda	06/10/2018
23,15	Laura Varona	Perez	MJC	05/03/04 Leiden Atletiek	Leiden	06/10/2018
19,52	Mirthe de	Raadt	MJC	04/04/03 AV Zuidwal	Huizen	06/10/2018
18,90	Myrthe	Steenbeek	MJC	24/08/03 Leiden Atletiek	Leiden	06/10/2018
16,09	Loïs	Steenbeek	MJC	24/08/03 Leiden Atletiek	Leiden	06/10/2018

Speerwerpen 500 gram - Meisjes-Junioren B

47,40	Danara	Stoppels	MJC	18/04/03 Groningen Atletiek	Sulingen (Ger)	18/08/2018
46,26	Janice	Zommerman		18/05/01 AV Flevo Delta	Emmeloord	17/06/2018
45,42	Marleen	Baas	MJC	13/08/04 AC TION	Amsterdam	26/08/2018
44,49	Eva	Nijdam		05/07/02 Scorpio	Emmeloord	17/06/2018
43,53	Diede van der	Meer		18/01/01 AV Flevo Delta	Utrecht	16/09/2018
43,24	Bridget	Janssen		14/02/01 PAC	Emmeloord	17/06/2018
42,77	Nikki	Boon		01/08/01 AV Flevo Delta	Emmeloord	17/06/2018
41,17	Megan	Broekhuis		13/11/01 AV Daventria 1906	Deventer	06/05/2018
40,33	Lara	Owobowale		23/04/01 AV De Spartaan	Lisse	10/06/2018
39,96	Joyce van (10)	Welie	MJC	21/11/03 PAC	Lisse	08/07/2018
39,90	Sietske	Verkade		10/11/02 AAV `36	Rotterdam	28/04/2018
39,34	Isa	Hartjes	MJC	17/01/04 Ciko `66	Ede	09/06/2018
39,13	Noah	Verduin	MJC	18/06/03 AV Hera	Woerden	30/09/2018
39,06	Margriet	Hilhorst		16/01/02 AV Zuidwal	Amersfoort	10/06/2018
38,80	Amy	Hasselton		10/06/01 Spado	Amersfoort	26/08/2018
38,26	Sanne	Diepen		26/09/02 Prins Hendrik	Eindhoven	16/09/2018
38,21	Liset	Kolkman		10/01/01 AV Edam	Grootebroek	31/08/2018
38,08	Nanah	Fung-Loy		20/02/01 ARV Ilion	Lisse	10/06/2018
37,92	Yildiz	Turan		19/03/01 Tempo AV	Utrecht	03/08/2018
37,89	Floor (20)	Alessie	MJC	29/03/03 AV Attila	Helmond	17/06/2018
37,88	Kato	Leusink		24/03/01 GAC Hilversum	Leiden	19/09/2018
37,77	Pien	Korstanje		16/03/01 AV Attila	Gorinchem	10/05/2018
37,75	Hieke	Böhm		18/09/01 AV De Spartaan	Eindhoven	16/09/2018
37,67	Hanna van	Baast	MJC	10/01/04 AV Attila	Gemert	09/06/2018
37,56	Tessa	Smits		17/01/01 AV Sprint	Gemert	10/06/2018
37,41	Willeke	Stuijt		12/02/01 AV Edam	Eindhoven	16/09/2018
36,73	Ffion van	Gulik	MJC	02/02/03 Tempo AV	Utrecht	16/09/2018
36,36	Anne	Knijnenburg		11/03/02 AV Oss `78	Best	01/09/2018
36,19	Femke	Kuppens	MJC	07/01/03 Scorpio	Vught	19/05/2018
36,15	Robina (30)	Negenman		29/05/02 KAV Holland	Eindhoven	16/09/2018
36,03	Laura	Sijben	MJC	26/05/03 Haag Atletiek	Den Haag	08/04/2018
35,36	Nadieh	Meerman	MJC	16/12/03 Almere `81	Utrecht	16/09/2018
35,14	Rikst	Slot		26/02/02 AV Heerenveen	Heerenveen	12/05/2018
35,11	Anne	Bakker	MJC	17/03/03 Ciko `66	Amsterdam	26/08/2018
35,02	Marrit	Oosterbaan		06/07/02 AV Horror Sneek	Steenwijk	14/10/2018
34,85	Fleur	Smeets	MJC	16/06/04 AV De Spartaan	Gorinchem	08/09/2018
34,61	Sophia	Mulder		12/09/02 AV `34 Apeldoorn	Den Haag	02/06/2018
34,51	Kadidja	Sangare		23/05/01 AAV `36	Amstelveen	20/05/2018
34,44	Anouck	Jansen		28/03/01 AV Pijnenburg	Amersfoort	06/07/2018
34,30	Dionne van der (40)	Hilst	MJC	12/10/03 CAV Energie	Rotterdam	19/05/2018
34,30	Loïs	Steenbeek	MJC	24/08/03 Leiden Atletiek	Gouda	15/09/2018
34,25	Hanna	Ogink		19/12/01 AV `34 Apeldoorn	Zwolle	10/06/2018
34,11	Ilse	Hogeveen	MJC	27/08/03 Haarlemmermeer	Bussum	30/06/2018
34,10	Fabienne	Muller		25/10/02 AV Lycurgus	Heerhugowaard	10/06/2018
34,05	Kirsten	Peeters	MJC	27/04/03 Eindhoven Atletiek	Herentals (Bel)	08/08/2018
34,01	Vera	Derksema		14/06/01 Groningen Atletiek	Eindhoven	16/09/2018
33,86	Lizelotte	Bouvy	MJC	27/07/04 Haag Atletiek	Gorinchem	08/09/2018
33,74	Mette van der	Meer	MJC	17/09/03 AV Flevo Delta	Dronten	07/10/2018
33,56	Puck	Harms		12/02/02 GAC Hilversum	Soest	25/05/2018
33,38	Annebelle (50)	Emmen		23/01/01 AV Spiridon	Rijen	26/05/2018
33,35	Joanne	Schaap	MJC	18/01/04 Prins Hendrik	Tilburg	30/06/2018
33,31	Amelie Van	Rossum	MJC	16/09/03 AV Oss `78	Best	01/09/2018
33,30	Jacomijn	Prins		26/10/02 AV Olympus `70	Leiden	19/09/2018
33,21	Marinka	Schuurman	MJC	12/04/04 Altis	Gorinchem	08/09/2018
33,01	Maureen	Louws	MJC	19/05/03 AV NOP	Zoetermeer	23/09/2018
32,97	Sophie van den	Berg		20/02/02 AV NOP	Heerde	23/06/2018
32,95	Wicky	Hulselmans	MJC	03/12/03 GAC Hilversum	Hilversum	30/06/2018
32,94	Moos van	Gendt	MJC	29/03/04 Eindhoven Atletiek	Breda	14/10/2018
32,90	Jinke	Prinsen		26/07/01 AV Sprint	Gemert	10/06/2018

Statistisch jaarboek 2018

32,86	Jayde de (60)	Bruijn	MJC	21/05/04	AV Pijnenburg	Soest	30/06/2018
32,83	Manon de	Bruin		22/01/02	Altis	Amsterdam Zuidoost	13/05/2018
32,79	Iris	Nass		14/02/02	AV PEC 1910	Eindhoven	16/09/2018
32,72	Terri	Talan		31/01/01	AV Heerenveen	Heerenveen	12/05/2018
32,70	Anniek	Bloemers		06/06/02	AV Sprint	Best	07/07/2018
32,63	Deveny	Huwer	MJC	17/03/04	AV NOP	Heerde	23/06/2018
32,58	Valéria	Montijn		06/04/02	CAV Energie	Zaandam	19/08/2018
32,45	Sarah van	Beilen		22/03/02	AV PEC 1910	Assen	21/03/2018
32,34	Jonne	Siebrand		22/04/02	Isala '96	Harderwijk	07/04/2018
32,31	Kara	Zwagemaker		31/03/02	SAV	Grootebroek	31/08/2018
32,28	Meike (70)	Kroon	MJC	16/09/03	PAC	Gorinchem	08/09/2018
31,93	Marit	Speerstra	MJC	28/02/04	PAC	Delft	19/05/2018
31,92	Sacha	Goedhart	MJC	16/01/04	AV Gouda	Gemert	09/06/2018
31,89	Janneke	Pluimes		10/01/01	Scorpio	Best	01/09/2018
31,83	Amina	Maatoug		17/11/02	Leiden Atletiek	Leiden	04/07/2018
31,82	Fenna van	Ruijven		14/01/02	AV Olympus '70	Breda	14/10/2018
31,59	Femke	Guit	MJC	21/02/03	AV Edam	Heiloo	30/06/2018
31,42	Rowena	Spelt		13/12/01	Avantri	Schoonhoven	08/07/2018
31,39	Suzan	Plat		05/08/02	AV PEC 1910	Den Haag	02/06/2018
31,35	Shana van	Vuuren		22/09/02	AV De Spartaan	Lisse	10/06/2018
31,28	Linde (80)	Augustinus		05/02/01	AV De Gemzen	Nijmegen	01/06/2018
31,26	Hanna	Mozer	MJC	12/08/03	AV Hollandia	Heerhugowaard	19/05/2018
31,19	Judith	Verscheijden		03/10/01	AV Weert	Veldhoven	13/05/2018
31,14	Isabeau	Leegwater		29/08/02	Groningen Atletiek	Groningen	09/06/2018
31,12	Milou	Kaestner	MJC	01/03/03	Haarlemmermeer	Gorinchem	08/09/2018
30,93	Chantal	Kruit		17/01/01	AV Gouda	Gouda	24/08/2018
30,91	Amy	Walraven		16/05/02	Altis	Amstelveen	20/05/2018
30,77	Carmen de	Wolff		31/12/02	AV Lionitas	Amstelveen	20/05/2018
30,75	Sarah van	Tuijl	MJC	31/05/03	Almere '81	Amstelveen	21/05/2018
30,74	Linsy	Heestermans	MJC	09/08/03	AV Sprint	Gemert	10/06/2018
30,74	Britt de (90)	Blaauw	MJC	22/04/04	PAC	Eindhoven	16/09/2018
30,50	Julia	Jongejeugd	MJC	02/05/03	AV NEA-Volharding	Zaandam	19/08/2018
30,48	Janne	Salverda		14/09/01	AV Daventria 1906	Deventer	06/05/2018
30,46	Sabrina	Cruden	MJC	28/08/03	AV Lionitas	Groningen	30/06/2018
30,45	Nienke	Overgoor	MJC	21/08/03	Hellas Utrecht	Lisse	08/07/2018
30,39	Amber	Fritse		20/08/02	AV Passaat	Breda	13/05/2018
30,31	Ella	Mosselman	MJC	12/12/03	SAV	Hoofddorp	06/07/2018
30,25	Alice	Leijssen	MJC	05/11/03	ATV Venray	Gemert	25/08/2018
30,22	Simone	Winter		12/02/01	AV Lycurgus	Heerhugowaard	10/06/2018
30,18	Kaela	Peeters	MJC	10/07/04	Scopias Atletiek	Vught	07/07/2018
30,12	Truus Lutolo (100)	NDombaxi	MJC	15/10/03	AV Flevo Delta	Harderwijk	07/04/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
37,84	Robina	Negenman		29/05/02	KAV Holland	Haarlem	15/07/2018
34,90	Fabienne	Muller		25/10/02	AV Lycurgus	Assendelft	07/10/2018
34,54	Marinka	Schuurman	MJC	12/04/04	Altis	Amersfoort	06/10/2018
34,28	Hanna	Ogink		19/12/01	AV '34 Apeldoorn	Apeldoorn	31/03/2018
32,58	Hanna	Mozer	MJC	12/08/03	AV Hollandia	Hoorn	30/09/2018
32,56	Lianne	Holtermann		22/06/01	Ciko '66	Arnhem	30/09/2018
32,16	Dieuwertje	Janssen	MJC	10/04/03	AV Gouda	Gouda	08/04/2018
31,95	Chantal	Kruit		17/01/01	AV Gouda	Gouda	06/10/2018
31,55	Lara	Smits	MJC	06/06/04	SV Noordkop	Den Helder	07/10/2018
31,39	Sophie (10)	Kenis		02/05/01	DJA	Zundert	22/09/2018
31,09	Linsy	Heestermans	MJC	09/08/03	AV Sprint	Breda	29/09/2018
31,07	Sterre	Bal		20/06/02	Haag Atletiek	Den Haag	07/10/2018
30,17	Denise de	Does	MJC	14/05/03	Haag Atletiek	Den Haag	07/10/2018
30,15	Bowien	Snepvangers		15/08/01	DJA	Zundert	22/09/2018
Hink-stap-springen - Meisjes-Junioren B							
11,57	+0,5	Louiza		18/10/01	AV Atverni	Emmeloord	15/06/2018
11,56	+0,3	Kellynsia		08/08/01	U-Track	Emmeloord	15/06/2018
11,34	+1,4	Nina	MJC	22/07/03	AV Unitas	Münster (Ger)	01/09/2018
11,33	+0,2	Nikki		01/08/01	AV Flevo Delta	Emmeloord	15/06/2018
11,31	-0,3	Sica	MJC	06/08/03	AV Unitas	Münster (Ger)	01/09/2018
11,29	+0,0	Femke	MJC	27/10/03	AV Hera	Emmeloord	15/06/2018
11,26	-2,5	Elaine		16/06/02	GAC Hilversum	Utrecht	13/07/2018
11,11	+1,2	Floor	MJC	29/03/03	AV Attila	Tilburg	21/05/2018
10,98	-0,1	Margo		12/03/01	AV Rijssen	Emmeloord	15/06/2018

10,97	+1,9	Nanah (10)	Fung-Loy		20/02/01 ARV Ilion	Amsterdam	12/05/2018
10,78	+0,0	Julia van	Dijk		30/08/02 AV 't Jasper Sport	Best	01/09/2018
10,76	-1,1	Marijke van den	Broek		19/01/02 Hellas Utrecht	Rotterdam	01/07/2018
10,56	+0,1	Suzan	Plat		05/08/02 AV PEC 1910	Wijchen	13/05/2018
10,56	+1,3	Anouk	Schoop		11/06/02 AV NOP	Amersfoort	09/09/2018
10,52	+0,8	Hanna van der	Zalm		01/03/02 Prins Hendrik	Emmeloord	15/06/2018
10,49	+0,5	Jonne van der	Giessen		15/02/02 AAV '36	Rotterdam	01/07/2018
10,43	-1,0	Annemiek van	Iersel	MJC	24/03/02 Prins Hendrik	Amsterdam	26/08/2018
10,38	-0,1	Meike	Verdaasdonk		28/08/02 Spado	Barendrecht	23/09/2018
10,36	+1,8	Sophie van der	Spoel		01/06/01 Fortius	Drunen	21/06/2018
10,33	-2,7	Kika de (20)	Vos	MJC	29/06/04 PAC	Amsterdam	26/08/2018
10,30	+0,6	Liset	Kolkman		10/01/01 AV Edam	Edam	13/05/2018
10,18	+1,0	Ilse	Hogeveen	MJC	27/08/03 Haarlemmermeer	Hilversum	06/05/2018
10,16	+1,8	Quinty	Verdoodt		11/01/02 Leiden Atletiek	Leiden	19/09/2018
10,13	+0,6	Daniëlle	Wooning		03/09/02 Avantri	Spijkensisse	27/05/2018
10,09	+1,1	Roos	Spierings		22/07/02 Nijmegen Atletiek	Vught	22/04/2018
10,08	-0,7	Eveline de	Jong		09/12/01 AV De Spartaan	Barendrecht	15/04/2018
10,08	+0,6	Inez	Bouwen		09/02/01 AV Lycurgus	Edam	13/05/2018
10,08	+0,0	Anna	Lusthof	MJC	29/04/04 AV Olympus '70	Oud-Beijerland	09/06/2018
10,05	-1,7	Madeline el	Aissati		23/11/02 AAC	Amsterdam	Zuidoost 13/05/2018
10,03	+0,5	Amy (30)	Brendel		02/03/01 AV Unitas	Best	01/06/2018
10,01	+0,7	Elisanne	Buunk		02/12/02 AVA '70	Groningen	15/04/2018
9,99	+0,5	Anne De	Jong		17/01/02 Leiden Atletiek	Leiden	19/09/2018
9,95	-0,5	Eva	Dijkstra		26/03/01 AV 1923	Amsterdam	Zuidoost 13/05/2018
9,94	-2,0	Lauren van	Tits		26/06/02 Eindhoven Atletiek	Best	01/09/2018
9,92	+0,4	Isa	Verberne	MJC	30/05/03 Swift Atletiek	Vught	10/05/2018
9,88	+0,5	Yassine	Bulthuis		11/12/02 AV Impala	Utrecht	03/08/2018
9,88	+0,0	Madelief	Vaessen		08/11/02 Swift Atletiek	Best	01/09/2018
9,87	+1,2	Lieke	Blommestein		20/08/01 Tempo AV	Utrecht	01/06/2018
9,87	+0,0	Britt	Marijnissen		17/11/02 AV Sprint	Rotterdam	01/07/2018
9,84	+0,0	Meike (40)	Vermeulen		24/04/02 AV 't Jasper Sport	Helmond	08/05/2018
9,83	+1,6	Larissa	Wubbolts		22/04/02 AV Horror Sneek	Groningen	09/06/2018
9,82	-0,2	Emma van de	Beek		07/12/02 BAV	Amsterdam	Zuidoost 13/05/2018
9,79	-0,1	Evi	Verdonkschot		06/06/02 Voorne Atletiek	Zundert	27/05/2018
9,76	+1,8	Samar	Ahmed		17/03/01 Hellas Utrecht	Bergen op Zoom	22/04/2018
9,75	-1,0	Saana	Taal		11/03/02 AV '40	Spijkensisse	27/05/2018
9,75	+0,0	Sarah van der	Stam		27/08/01 Generaal Michaelis	Best	01/06/2018
9,72	+0,6	Amber	Fritse		20/08/02 AV Passaat	Vught	22/04/2018
9,72	+0,9	Bente	Valk		02/07/02 Haag Atletiek	Leiden	13/05/2018
9,67	-0,4	Karlijn	Schouten		19/07/01 Fortius	Zundert	27/05/2018
9,61	-0,9	Tes van (50)	Noort		28/09/01 Fortius	Zundert	27/05/2018
9,59	-0,3	Katrien vd	Hoeven		17/01/01 Rotterdam Atletiek	Breda	13/05/2018
9,58	-1,3	Daphne	Zintel	MJC	18/08/04 AAV '36	Amsterdam	26/08/2018
9,52	+0,6	Djim van den	Berg		08/02/01 Prins Hendrik	Veldhoven	13/05/2018
9,52	-0,1	Isa	Vochteloo		29/01/01 Groningen Atletiek	Wijchen	13/05/2018
<i>Ontbrekende windmeting</i>							
9,76		Saana	Taal		11/03/02 AV '40	Naaldwijk	15/06/2018
<i>Ongeldige windmeting</i>							
11,16	+2,4	Nanah	Fung-Loy		20/02/01 ARV Ilion	Zoetermeer	09/09/2018
10,24	+2,9	Quinty	Verdoodt		11/01/02 Leiden Atletiek	Leiden	13/05/2018
9,78	+2,3	Jetske	Meijer	MJC	29/11/04 Altis	Hilversum	06/05/2018
9,63	+2,2	Rachel van der	Veek		20/01/01 AV De Spartaan	Leiden	13/05/2018
Hoogspringen - Meisjes-Junioren B							
1,80		Fay	Witte		08/03/02 KAV Holland	Emmeloord	16/06/2018
1,76		Nina	Borger	MJC	22/07/03 AV Unitas	Emmeloord	16/06/2018
1,73		Mara	Cotterink		28/09/02 AV Lycurgus	Den Haag	02/06/2018
1,73		Sarah van	Beilen		22/03/02 AV PEC 1910	Stadskanaal	07/07/2018
1,70		Sofie	Dokter		19/12/02 Groningen Atletiek	Zwolle	10/06/2018
1,70		Sterre de	Rooij		31/05/02 ARV Ilion	Eindhoven	16/09/2018
1,67		Marleen	Baas	MJC	13/08/04 AC TION	Lisse	07/07/2018
1,65		Anne	Zuijdgeest	MJC	14/08/03 PAC	Spijkensisse	14/04/2018
1,65		Lotte	Houtman		29/08/01 Prins Hendrik	Uden	15/04/2018
1,65		Sophia (10)	Mulder		12/09/02 AV '34 Apeldoorn	Wijchen	13/05/2018
1,65		Britt	Weerman	MJC	13/06/03 Groningen Atletiek	Assen	19/05/2018
1,65		Diede van der	Meer		18/01/01 AV Flevo Delta	Ede	26/05/2018
1,65		Zoë	Sedney		15/12/01 ARV Ilion	Zoetermeer	26/05/2018

Statistisch jaarboek 2018

1,65	Joyce van	Welie	MJC	21/11/03 PAC	Gemert	09/06/2018
1,65	Annabelle	Emmen		23/01/01 AV Spiridon	Emmeloord	16/06/2018
1,65	Floor	Alessie	MJC	29/03/03 AV Attila	Helmond	17/06/2018
1,65	Esmee	Douma	MJC	08/01/04 Groningen Atletiek	Groningen	30/06/2018
1,65	Bente	Tuil	MJD	15/09/05 AV Hollandia	Heiloo	30/06/2018
1,65	Kadidja	Sangare		23/05/01 AAV `36	Rotterdam	01/07/2018
1,65	Isa (20)	Hartjes	MJC	17/01/04 Ciko `66	Stadskanaal	08/07/2018
1,64	Maaïke	Geerling		03/04/02 HAC `63	Amstelveen	20/05/2018
1,64	Sarah van	Tuijl	MJC	31/05/03 Almere `81	Amstelveen	20/05/2018
1,64	Nikki	Boon		01/08/01 AV Flevo Delta	Den Haag	02/06/2018
1,63	Hanna van	Baast	MJC	10/01/04 AV Attila	Amsterdam	26/08/2018
1,61	Eva van	Mook	MJC	23/04/04 THOR	Gouda	16/06/2018
1,61	Yara	Linnekamp		22/02/01 Hellas Utrecht	Best	07/07/2018
1,60	Kahlan	Geluk		12/02/01 Rotterdam Atletiek	Barendrecht	15/04/2018
1,60	Jonne	Siebrand		22/04/02 Isala `96	Assen	22/04/2018
1,60	Inez	Bouwen		09/02/01 AV Lycurgus	Edam	13/05/2018
1,60	Jetske (30)	Meijer	MJC	29/11/04 Altis	Amsterdam Zuidoost	13/05/2018
1,60	Floor	Dijkstra	MJC	09/05/03 AAC `61	Assen	19/05/2018
1,60	Kim	Lutgendorp	MJC	09/01/03 Almere `81	Almere	19/05/2018
1,60	Lisa de	Best		14/10/02 DEM	Amsterdam	26/05/2018
1,60	Anke	Mols		22/01/02 AV Unitas	Sittard	26/05/2018
1,60	Lara	Smits	MJC	06/06/04 SV Noordkop	Stadskanaal	02/06/2018
1,60	Tess van	Noort		28/09/01 Fortius	Gorinchem	10/06/2018
1,60	Megan	Veen		13/01/02 AV NOVA	Heerhugowaard	10/06/2018
1,60	Britt	Nederveen	MJC	14/08/03 AV Hollandia	Edam	17/06/2018
1,60	Yara de	Boer	MJD	05/02/06 AV Lionitas	Groningen	30/06/2018
1,60	Julia (40)	Jongejeugd	MJC	02/05/03 AV NEA-Volharding	Purmerend	30/06/2018
1,60	Dorine van	Leeuwen	MJC	30/06/04 Climax	Ede	30/06/2018
1,60	Bente van der	Stoel	MJC	02/03/03 AV `34 Apeldoorn	Hengelo	30/06/2018
1,60	Rixt ter	Woord	MJC	24/04/03 AV Daventria 1906	Ede	30/06/2018
1,60	Dunya van den	Tooren	MJD	01/05/05 PAC	Amsterdam	02/09/2018
1,60	Elka	Wybenga	MJC	14/09/04 Altis	Gorinchem	08/09/2018
1,59	Megan	Broekhuis		13/11/01 AV Daventria 1906	Amstelveen	20/05/2018
1,59	Aniek van	Schie	MJC	06/03/04 Haarlemmermeer	Amstelveen	20/05/2018
1,59	Noor	Stapel		23/03/02 Nijmegen Atletiek	Amstelveen	20/05/2018
1,59	Ilse	Steigenga		04/10/02 AV Lionitas	Amstelveen	20/05/2018
1,58	Amy (50)	Hasselton		10/06/01 Spado	Den Haag	02/06/2018
1,58	Suzan	Plat		05/08/02 AV PEC 1910	Den Haag	02/06/2018
1,58	Marieke	Salverda	MJC	03/12/04 Voorne Atletiek	Vierpolders	09/09/2018
1,57	Puck	Harms		12/02/02 GAC Hilversum	Hilversum	06/05/2018
1,57	Mette	Oosterink		04/10/02 GAC Hilversum	Hilversum	06/05/2018
1,57	Nathalie	Meurs	MJC	02/12/03 Voorne Atletiek	Zoetermeer	06/06/2018
1,57	Franka	Pouwels	MJC	12/12/03 ARV Ilion	Zoetermeer	06/06/2018
1,57	Julia van	Dijk		30/08/02 AV `t Jasper Sport	Gemert	09/06/2018
1,56	Sophie van den	Berg		20/02/02 AV NOP	Sneek	28/04/2018
1,56	Eveline de	Jong		09/12/01 AV De Spartaan	Lisse	07/07/2018
1,55	Valéria (60)	Montijn		06/04/02 CAV Energie	Tilburg	31/03/2018
1,55	Liset	Kolkman		10/01/01 AV Edam	Purmerend	08/04/2018
1,55	Marije	Brouwer	MJC	14/03/04 AV Horror Sneek	Sneek	14/04/2018
1,55	Shantell	Kwofie	MJD	06/09/05 GAC Hilversum	Utrecht	14/04/2018
1,55	Marinka	Schuurman	MJC	12/04/04 Altis	Harderwijk	14/04/2018
1,55	Noa	Wingbermhule	MJC	13/04/03 PAC	Spijkenisse	14/04/2018
1,55	Aisha	Osman-Dualeh		26/07/02 AV De Spartaan	Gouda	22/04/2018
1,55	Marijke van den	Broek		19/01/02 Hellas Utrecht	Leiden	13/05/2018
1,55	Claudy	Nouws		30/11/01 THOR	Breda	13/05/2018
1,55	Lisanne	Haasdijk	MJC	07/08/03 AV Lionitas	Assen	19/05/2018
1,55	Shevandy Tjon (70)	Akon	MJC	18/03/03 Haarlemmermeer	Assendelft	25/05/2018
1,55	Femke	Jonker	MJC	27/10/03 AV Hera	Castricum	26/05/2018
1,55	Denise van de	Linde		25/01/02 Spirit Oud Beijerland	Zoetermeer	26/05/2018
1,55	Julia	Arlotti		13/05/02 KAV Holland	Alkmaar	27/05/2018
1,55	Silke	Oldenkamp		08/04/02 AV De Keien	Best	27/05/2018
1,55	Robina	Negenman		29/05/02 KAV Holland	Den Haag	02/06/2018
1,55	Annabel	Paul	MJC	03/03/04 AV Jahn II	Stadskanaal	02/06/2018
1,55	Terri	Talan		31/01/01 AV Heerenveen	Groningen	09/06/2018
1,55	Anna	Molenberg		15/11/01 AV Athlos	Zwolle	10/06/2018
1,55	Julie	Nieuwenhuizen		02/11/02 AAC `61	Zwolle	10/06/2018
1,55	Eileen	Oldenburger		02/02/02 Voorne Atletiek	Gorinchem	10/06/2018

	(80)					
1,55	Dieuwke	Domsdorf	MJC	15/12/03 AV Hollandia	Hoorn	23/06/2018
1,55	Ilse	Donners	MJC	12/08/04 AVON	Kerkrade	30/06/2018
1,55	Esmee van der	Hoeven	MJD	27/04/05 AV PEC 1910	Zwolle	30/06/2018
1,55	Aniek van	Opstal	MJC	23/07/03 DJA	Zevenbergen	30/06/2018
1,55	Lina	Vercoulen	MJC	14/04/04 Scopias Atletiek	Kerkrade	30/06/2018
1,55	Simone	Heezius		07/08/01 AV Valkenswaard	Helmond	01/07/2018
1,55	Tessa	Smits		17/01/01 AV Sprint	Rotterdam	01/07/2018
1,55	Myrte van der	Schoot	MJC	16/04/04 GAC Hilversum	Zaandam	18/08/2018
1,55	Cindy	Hofstede	MJC	18/12/03 AV Daventria 1906	Amsterdam	25/08/2018
1,55	Joss	Ruedisueli	MJD	11/05/05 AV Sprint	Amsterdam	02/09/2018
	(90)					
1,55	Jill	Kleinlugtenbelt	MJD	01/01/05 AV Salland	Dronten	07/10/2018
1,54	Babs	Koeman	MJC	15/03/04 AV Haarlem	Amstelveen	20/05/2018
1,54	Joyce	Menick	MJC	03/07/03 Haarlemmermeer	Amstelveen	20/05/2018
1,54	Margriet	Hilhorst		16/01/02 AV Zuidwal	Amersfoort	25/08/2018
1,52	Anne	Knijnenburg		11/03/02 AV Oss `78	Amersfoort	02/04/2018
1,52	Mette van der	Meer	MJC	17/09/03 AV Flevo Delta	Lisse	07/07/2018
1,52	Anouk	Schoop		11/06/02 AV NOP	Stadskanaal	07/07/2018
1,51	Simone	Winter		12/02/01 AV Lycurgus	Sneek	28/04/2018
1,51	Boglarka	Kerekgyarto	MJD	11/09/05 Swift Atletiek	Amstelveen	20/05/2018
1,51	Jente	Leeuwangh	MJD	31/08/05 AV Lionitas	Amstelveen	20/05/2018
	(100)					
1,51	Pien van	Berk	MJC	25/07/03 AV Gouda	Gouda	16/06/2018
1,51	Steffie	Seher	MJC	31/08/04 CAV Energie	Gouda	16/06/2018
1,51	Fleur van der	Linden		21/07/01 AV Sprint	Best	07/07/2018
1,51	Jinke	Prinsen		26/07/01 AV Sprint	Best	07/07/2018
1,51	Maam de	Ridder		18/06/02 AV `34 Apeldoorn	Best	07/07/2018
1,51	Anyk	Warmerdam		04/09/01 U-Track	Best	07/07/2018
	<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
1,60	Esmee van der	Hoeven	MJD	27/04/05 AV PEC 1910	Zwolle	29/09/2018
1,60	Maureen	Louws	MJC	19/05/03 AV NOP	Emmeloord	06/10/2018
1,60	Venisha da	Silva	MJC	10/03/03 CAV Energie	Barendrecht	06/10/2018
1,57	Anne-Wil van	Werkhoven		20/04/01 AV De Spartaan	Lisse	07/10/2018
1,55	Chaira	Valerius		22/02/02 AV Impala	Drachten	16/06/2018
1,55	Meike	Verdaasdonk		28/08/02 Spado	Bergen op Zoom	29/09/2018
1,55	Anouk	Schoop		11/06/02 AV NOP	Emmeloord	06/10/2018
1,55	Janice	Zommerman		18/05/01 AV Flevo Delta	Dronten	13/10/2018
	Polstokhoogspringen - Meisjes-Junioren B					
3,90	Fleur van der	Linden		21/07/01 AV Sprint	Rotterdam	01/07/2018
3,85	Thyra van	Diemen	MJC	04/07/03 ARV Ilion	Tilburg	21/05/2018
3,60	Karlijn	Schouten		19/07/01 Fortius	Wormerveer	08/09/2018
3,50	Nanah	Fung-Loy		20/02/01 ARV Ilion	Amsterdam	10/05/2018
3,45	Kristina	Tergau	MJC	25/07/03 PAC	Münster (Ger)	01/09/2018
3,40	Lotte	Haest	MJC	05/05/04 Spado	Emmeloord	17/06/2018
3,21	Otte	Wienese		30/05/01 GAC Hilversum	Rotterdam	09/06/2018
3,20	Kira van den	Ham		31/03/02 Hellas Utrecht	Emmeloord	17/06/2018
3,10	Marjolein	Klaren		06/02/01 Marathon Pim Mulier	Groningen	15/04/2018
3,10	Samar	Ahmed		17/03/01 Hellas Utrecht	Amsterdam	10/05/2018
	(10)					
3,10	Mette van der	Meer	MJC	17/09/03 AV Flevo Delta	Emmeloord	17/06/2018
3,00	Nikki	Boon		01/08/01 AV Flevo Delta	Zeewolde	27/09/2018
2,91	Sara	Bosché	MJC	08/11/04 PAC	Rotterdam	09/06/2018
2,90	Lotte	Houtman		29/08/01 Prins Hendrik	Uden	15/04/2018
2,90	Lauren van	Tits		26/06/02 Eindhoven Atletiek	Best	01/09/2018
2,81	Sofie	Thomas	MJC	14/02/03 PAC	Rotterdam	09/06/2018
2,80	Sterre	Bal		20/06/02 Haag Atletiek	Den Haag	20/04/2018
2,80	Nienke	Kuipers	MJC	08/02/03 Fortius	Breda	13/05/2018
2,80	Cindy	Jansen	MJC	03/05/04 Spado	Etten-Leur	18/05/2018
2,71	Ilse	Hengeveld		14/01/02 GAC Hilversum	Rotterdam	09/06/2018
	(20)					
2,70	Noga	Piepenbroek	MJD	23/09/05 ARV Ilion	Leiden	04/07/2018
2,70	Luna	Bernhard		13/07/02 AV Sprint	Best	01/09/2018
2,63	Britt	Nederveen	MJC	14/08/03 AV Hollandia	Assendelft	15/07/2018
2,60	Liset	Kolkman		10/01/01 AV Edam	Edam	13/05/2018
2,60	Anne van	Mill		27/09/02 Eindhoven Atletiek	Veldhoven	13/05/2018
2,60	Mette	Elgersma		29/04/02 AV Haarlem	Alkmaar	27/05/2018
2,54	Daphne	Lambregts	MJC	20/07/04 Spado	Bergen op Zoom	09/06/2018
2,53	Noortje	Schothuis	MJD	22/02/05 Marathon Pim Mulier	Assendelft	15/07/2018
2,50	Milou	Kaestner	MJC	01/03/03 Haarlemmermeer	Heiloo	22/06/2018
2,50	Lieke	Cox	MJC	20/12/03 PAC	Amsterdam	25/08/2018
	(30)					

Statistisch jaarboek 2018

2,50	Lois	Drent	MJD	26/04/05 AV Sprint	Amsterdam	02/09/2018
2,42	Joyce	Menick	MJC	03/07/03 Haarlemmermeer	Hilversum	06/05/2018
2,41	Sandy de	Does	MJC	14/05/03 Haag Atletiek	Den Haag	08/04/2018
2,40	Hieke	Böhm		18/09/01 AV De Spartaan	Leiden	13/05/2018
2,40	Sofie	Dokter		19/12/02 Groningen Atletiek	Wijchen	13/05/2018
2,40	Eva van der	Geest	MJC	25/06/03 Leiden Atletiek	Leiden	13/05/2018
2,40	Roos	Spierings		22/07/02 Nijmegen Atletiek	Wijchen	13/05/2018
2,40	Hanna van der	Zalm		01/03/02 Prins Hendrik	Arnhem	27/05/2018
2,40	Iris	Nass		14/02/02 AV PEC 1910	Grootebroek	09/09/2018
2,31	Lizelotte (40)	Bouvy	MJC	27/07/04 Haag Atletiek	Den Haag	08/04/2018
2,30	Noor	Kuiper		22/12/01 Haag Atletiek	Barendrecht	15/04/2018
2,30	Yu Bo Lin van der	Nagel		01/08/02 Leiden Atletiek	Barendrecht	15/04/2018
2,30	Franca de	Leeuw		20/08/02 Altis	Amsterdam Zuidoost	13/05/2018
2,30	Evi	Verdonkschot		06/06/02 Voorne Atletiek	Naaldwijk	18/05/2018
2,30	Marinka	Schuurman	MJC	12/04/04 Altis	Soest	25/05/2018
2,30	Daphne	Louws		15/01/02 AV Flevo Delta	Dronten	30/05/2018
2,30	Tirza	Meijer		20/03/01 AAV `36	Rotterdam	01/07/2018
2,26	Maaïke	Kramer	MJC	26/02/04 AV Heerenveen	Groningen	09/06/2018
2,21	Silke	Jansen		24/10/02 AV Hera	Rotterdam	09/06/2018
2,20	Lisa de (50)	Best		14/10/02 DEM	Haarlem	15/04/2018
2,20	Kim de	Pater	MJD	26/07/05 VAV	Rotterdam	28/04/2018
2,20	Sam	Schaalje	MJD	09/07/05 PAC	Rotterdam	28/04/2018
2,20	Pien van	Berk	MJC	25/07/03 AV Gouda	Leiden	13/05/2018
2,20	Nova	Poland	MJC	03/07/03 AV Hera	Edam	13/05/2018
2,20	Vivian	Kip		02/05/01 U-Track	Arnhem	27/05/2018
2,20	Esther de	Cock	MJC	24/04/03 AV Hollandia	Hoorn	23/06/2018
2,20	Elise de	Jong	MJD	08/04/06 PAC	Haarlem	27/07/2018
2,20	Marloes	Oomen	MJD	20/09/05 Prins Hendrik	Amsterdam	02/09/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
2,57	Lieke	Cox	MJC	20/12/03 PAC	Rotterdam	19/08/2018
2,20	Anouk	Werkman	MJC	22/06/04 AV `47	Boskoop	29/09/2018
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>						
3,00	Ornella	Mostosi		04/03/02 AV Unitas	Uden	15/04/2018
Verspringen - Meisjes-Junioren B						
5,80	+1,7 Nikki	Boon		01/08/01 AV Flevo Delta	Emmeloord	16/06/2018
5,69	+1,3 Nasya	Ramirez		09/03/01 Rotterdam Atletiek	Emmeloord	16/06/2018
5,69	+0,5 Meike	Verdaasdonk		28/08/02 Spado	Lisse	02/09/2018
5,63	+0,1 Sofie	Dokter		19/12/02 Groningen Atletiek	Zwolle	10/06/2018
5,63	+0,9 Amy	Hasselton		10/06/01 Spado	Emmeloord	16/06/2018
5,62	+0,9 Britt de	Blaauw	MJC	22/04/04 PAC	Amsterdam	25/08/2018
5,60	+1,9 Lianne	Holtermann		22/06/01 Ciko `66	Arnhem	27/05/2018
5,60	+1,1 Yara	Linnekamp		22/02/01 Hellas Utrecht	Emmeloord	16/06/2018
5,60	+1,6 Nanah	Fung-Loy		20/02/01 ARV Ilion	Eindhoven	16/09/2018
5,55	+0,8 Kadidja (10)	Sangare		23/05/01 AAV `36	Eindhoven	16/09/2018
5,54	+1,5 Esmee	Douma	MJC	08/01/04 Groningen Atletiek	Groningen	30/06/2018
5,54	+0,8 Sarah van	Tuijl	MJC	31/05/03 Almere `81	Almere	24/07/2018
5,51	+0,7 Anouk	Schoop		11/06/02 AV NOP	Emmeloord	16/06/2018
5,45	+1,4 Anna	Roelofs		09/04/01 AV Lycurgus	Utrecht	01/06/2018
5,43	+0,9 Ilse	Steigenga		04/10/02 AV Lionitas	Dronten	07/10/2018
5,40	-0,9 Lara	Weghorst		27/11/02 Leiden Atletiek	Bergen op Zoom	22/04/2018
5,40	+0,2 Nina	Borger	MJC	22/07/03 AV Unitas	Kerkrade	30/06/2018
5,38	+0,2 Sarah van	Beilen		22/03/02 AV PEC 1910	Stadskanaal	08/07/2018
5,38	-1,3 Marleen	Baas	MJC	13/08/04 AC TION	Amsterdam	25/08/2018
5,37	+1,0 Sica (20)	Verwasch	MJC	06/08/03 AV Unitas	Kerkrade	30/06/2018
5,36	+1,5 Kellynsia	Leerdam		08/08/01 U-Track	Arnhem	27/05/2018
5,36	+1,7 Robina	Negenman		29/05/02 KAV Holland	Lisse	08/07/2018
5,34	+1,0 Shantell	Kwofie	MJD	06/09/05 GAC Hilversum	Hilversum	06/05/2018
5,33	+0,7 Minke	Bisschops		02/09/02 AV Unitas	Lisse	02/09/2018
5,27	+0,7 Rikst	Slot		26/02/02 AV Heerenveen	Emmeloord	16/06/2018
5,26	+1,6 Mileen	Bruinewoud	MJC	04/04/03 AV Start `78	Dronten	14/04/2018
5,26	+0,4 Puck	Harms		12/02/02 GAC Hilversum	Hilversum	06/05/2018
5,25	-0,8 Nikki	Taag		09/01/02 KAV Holland	Amsterdam	26/05/2018
5,25	-0,2 Suzan	Plat		05/08/02 AV PEC 1910	Zwolle	10/06/2018
5,25	+1,3 Eva (30)	Nijdam		05/07/02 Scorpio	Nijmegen	01/07/2018
5,24	+0,0 Fleur van der	Linden		21/07/01 AV Sprint	Best	08/07/2018
5,24	+1,9 Anne-Wil van	Werkhoven		20/04/01 AV De Spartaan	Eindhoven	16/09/2018
5,23	-1,8 Mara	Cotterink		28/09/02 AV Lycurgus	Den Haag	03/06/2018

5,23	+0,4	Sophia	Mulder		12/09/02 AV `34 Apeldoorn	Amersfoort	26/08/2018
5,22	+0,9	Femke	Jonker	MJC	27/10/03 AV Hera	Heerhugowaard	19/05/2018
5,22	-0,8	Danara	Stoppels	MJC	18/04/03 Groningen Atletiek	Zoetermeer	23/09/2018
5,21	+0,0	Hanna van	Baast	MJC	10/01/04 AV Attila	Zoetermeer	23/09/2018
5,20	+0,0	Isis	Ferrier	MJD	19/04/05 Haag Atletiek	Hoorn	23/06/2018
5,19	+1,8	Lotte	Houtman		29/08/01 Prins Hendrik	Somerem	10/06/2018
5,18	+1,0	Eveline de (40)	Jong		09/12/01 AV De Spartaan	Lisse	26/08/2018
5,18	+0,0	Bente van der	Stoel	MJC	02/03/03 AV `34 Apeldoorn	Amersfoort	26/08/2018
5,16	+0,0	Babs	Koeman	MJC	15/03/04 AV Haarlem	Amsterdam	30/06/2018
5,15	+1,1	Isis	Hordijk	MJC	02/03/03 Hellas Utrecht	Amersfoort	30/06/2018
5,13	+0,4	Marinka	Schuurman	MJC	12/04/04 Altis	Best	08/07/2018
5,12	+0,7	Zoë	Sedney		15/12/01 ARV Ilion	Den Haag	03/06/2018
5,11	-0,6	Joyce van	Welie	MJC	21/11/03 PAC	Gorinchem	08/09/2018
5,10	-1,4	Venisha da	Silva	MJC	10/03/03 CAV Energie	Gorinchem	30/06/2018
5,09	+1,3	Katja van	Eetvelt	MJC	21/02/04 RK HAV	Zierikzee	09/06/2018
5,09	+1,8	Annemiek van	Iersel	MJC	24/03/03 Prins Hendrik	Tilburg	30/06/2018
5,09	+0,9	Britt (50)	Weerman	MJC	13/06/03 Groningen Atletiek	Stadskanaal	08/07/2018
5,07	+0,0	Isa	Hartjes	MJC	17/01/04 Ciko `66	Bergen op Zoom	24/03/2018
5,07	-1,0	Cristy	Pieter	MJD	26/01/06 Fortius	Gorinchem	30/06/2018
5,07	-0,1	Liset	Kolkman		10/01/01 AV Edam	Zaandam	19/08/2018
5,07	-0,3	Jill	Kleinlugtenbelt	MJD	01/01/05 AV Salland	Dronten	07/10/2018
5,05	+0,0	Jonne	Siebrand		22/04/02 Isala `96	Heerde	23/06/2018
5,05	+1,0	Lara	Owobowale		23/04/01 AV De Spartaan	Lisse	08/07/2018
5,04	+1,0	Mette van der	Meer	MJC	17/09/03 AV Flevo Delta	Lisse	08/07/2018
5,03	+0,4	Jetske	Meijer	MJC	29/11/04 Altis	Best	08/07/2018
5,03	+1,0	Fleur	Pieters	MJD	07/07/05 AV Flevo Delta	Dronten	07/10/2018
5,02	-0,3	Sabrina (60)	Cruden	MJC	28/08/03 AV Lionitas	Amstelveen	21/05/2018
5,02	-0,5	Brecht van der	Vliet	MJC	23/10/04 Groningen Atletiek	Dronten	07/10/2018
5,01	+1,8	Margo	Schippers		12/03/01 AV Rijssen	Hilversum	06/05/2018
5,01	+1,7	Trijntje van	Elzakker	MJC	09/03/04 Spado	Helmond	17/06/2018
5,01	-0,3	Linsy	Heestermans	MJC	09/08/03 AV Sprint	Helmond	17/06/2018
5,00	+0,8	Sienna	Klous		15/10/01 AV Lycurgus	Eindhoven	16/09/2018
4,99	-1,5	Myrte van der	Schoot	MJC	16/04/04 GAC Hilversum	Zaandam	19/08/2018
4,98	-0,8	Kahlan	Geluk		12/02/01 Rotterdam Atletiek	Bergen op Zoom	22/04/2018
4,98	-0,3	Megan	Broekhuis		13/11/01 AV Daventria 1906	Vught	10/05/2018
4,98	-2,4	Ilse	Hogeveen	MJC	27/08/03 Haarlemmermeer	Gorinchem	08/09/2018
4,98	-1,3	Lieke (70)	Wehrung	MJC	10/10/03 AAC	Zug (Sui)	15/09/2018
4,97	+0,0	Floor	Dijkstra	MJC	09/05/03 AAC `61	Assen	19/05/2018
4,97	-1,0	Floor	Alessie	MJC	29/03/03 AV Attila	Gemert	10/06/2018
4,96	+1,7	Eva	Huirne		15/10/02 AV Achilles Top	Sittard	26/05/2018
4,95	+0,9	Idilay	Kaymaz	MJC	07/03/03 AC TION	Enschede	19/05/2018
4,95	+1,6	Eline	Dalderop		16/06/02 GAC Hilversum	Lisse	02/09/2018
4,94	+0,8	Madeline el	Aissati		23/11/02 AAC	Dusseldorf (Ger)	08/07/2018
4,93	-0,1	Terri	Talan		31/01/01 AV Heerenveen	Stadskanaal	08/07/2018
4,93	-0,2	Silke van der	Zwaag		16/08/02 AV Horror Sneek	Stadskanaal	08/07/2018
4,91	-0,1	Joyce	Menick	MJC	03/07/03 Haarlemmermeer	Zoetermeer	23/09/2018
4,90	+1,5	Eline (80)	Brouwer	MJC	06/09/04 DEM	Assendelft	19/05/2018
4,90	+0,0	Romee van	Dam	MJC	13/10/04 AV Startbaan	Amstelveen	21/05/2018
4,90	+0,0	Tess van	Noort		28/09/01 Fortius	Gorinchem	10/06/2018
4,90	+0,3	Djim van den	Berg		08/02/01 Prins Hendrik	Eindhoven	16/09/2018
4,89	+1,7	Franca De	Leeuw		20/08/02 Altis	Amersfoort	26/08/2018
4,88	+0,0	Sophie van der	Spoel		01/06/01 Fortius	Gorinchem	10/06/2018
4,88	-0,2	Adjoa	Eiffirim	MJC	08/09/03 AV PEC 1910	Zwolle	30/06/2018
4,87	+0,0	Evi	Verdonkschot		06/06/02 Voorne Atletiek	Zevenbergen	22/04/2018
4,87	-2,3	Sterre van	Bragt	MJC	09/04/03 Prins Hendrik	Gemert	10/06/2018
4,87	+0,1	Nina	Franke		14/03/02 Prins Hendrik	Best	08/07/2018
4,87	+0,0	Denice (90)	Jacobs		04/09/01 Scopias Atletiek	Best	08/07/2018
4,86	+1,8	Evelien van	Houweling	MJC	22/10/03 AV De Gemzen	Hengelo	13/05/2018
4,86	-0,1	Anne	Bakker	MJC	17/03/03 Ciko `66	Gemert	10/06/2018
4,85	-0,7	Simone	Heezius		07/08/01 AV Valkenswaard	Valkenswaard	22/04/2018
4,85	-0,7	Tessa	Smits		17/01/01 AV Sprint	Gemert	10/06/2018
4,85	+0,0	Alyshia	Kavehercy	MJD	17/05/05 AV NEA-Volharding	Hoorn	23/06/2018
4,85	+0,0	Hieke	Böhm		18/09/01 AV De Spartaan	Lisse	08/07/2018
4,85	+1,5	Sarah van	Ekeris		15/06/02 KAV Holland	Lisse	08/07/2018
4,85	+0,3	Yassine	Bulthuis		11/12/02 AV Impala	Utrecht	03/08/2018
4,85	+0,0	Simone	Winter		12/02/01 AV Lycurgus	Lisse	02/09/2018
4,84	-0,2	Femke	Kuppens	MJC	07/01/03 Scorpio	Gemert	10/06/2018

	(100)					
4,84	+0,6	Daniëlle	Wooning		03/09/02	Avantri Huizen 01/07/2018
4,84	+0,9	Anne de Jong			17/01/02	Leiden Atletiek Eindhoven 16/09/2018
<i>Ontbrekende windmeting</i>						
5,42		Marleen	Baas	MJC	13/08/04	AC TION Nijverdal 28/04/2018
5,26		Sophia	Mulder		12/09/02	AV '34 Apeldoorn Gouda 10/05/2018
5,23		Margo	Schippers		12/03/01	AV Rijssen Nijverdal 28/04/2018
5,21		Julia van Dijk			30/08/02	AV 't Jasper Sport Venray 03/07/2018
5,10		Britt	Weerman	MJC	13/06/03	Groningen Atletiek Stadskanaal 02/06/2018
5,04		Lauren van Tits			26/06/02	Eindhoven Atletiek Valkenswaard 15/05/2018
4,98		Jonne van der Giessen			15/02/02	AAV '36 Gouda 10/05/2018
4,96		Idilay	Kaymaz	MJC	07/03/03	AC TION Nijverdal 28/04/2018
4,93		Romee van Dam		MJC	13/10/04	AV Startbaan Purmerend 08/04/2018
4,85		Lina	Vercoulen	MJC	14/04/04	Scopias Atletiek Venlo 08/04/2018
<i>(10)</i>						
4,85		Anniek de Lange		MJD	16/07/06	Fortius Gorinchem 08/09/2018
4,84		Julia	Jongjeugd	MJC	02/05/03	AV NEA-Volharding Purmerend 08/04/2018
4,84		Daphne	Zintel	MJC	18/08/04	AAV '36 Rotterdam 28/04/2018
<i>Ongeldige windmeting</i>						
5,79	+4,6	Lianne	Holtermann		22/06/01	Ciko '66 Nijmegen 01/07/2018
5,65	+3,1	Kadidja	Sangare		23/05/01	AAV '36 Emmeloord 16/06/2018
5,62	+3,9	Yara	Linnekamp		22/02/01	Hellas Utrecht Tilburg 21/05/2018
5,41	+2,7	Shantell	Kwofie	MJD	06/09/05	GAC Hilversum Hilversum 30/06/2018
5,38	+3,6	Sica	Verwasch	MJC	06/08/03	AV Unitas Amsterdam 25/08/2018
5,34	+3,3	Puck	Harms		12/02/02	GAC Hilversum Hilversum 06/05/2018
5,34	+2,5	Nikki	Taag		09/01/02	KAV Holland Naaldwijk 01/07/2018
5,33	+4,6	Suzan	Plat		05/08/02	AV PEC 1910 Apeldoorn 01/07/2018
5,29	+3,5	Floor	Alessie	MJC	29/03/03	AV Attila Tilburg 30/06/2018
5,17	+3,5	Lara	Owobowale		23/04/01	AV De Spartaan Lisse 08/07/2018
<i>(10)</i>						
5,15	+3,2	Rosalie	Breems		14/09/02	KAV Holland Alkmaar 27/05/2018
5,13	+2,3	Floor	Dijkstra	MJC	09/05/03	AAC '61 Groningen 30/06/2018
5,13	+4,6	Linsy	Heestermans	MJC	09/08/03	AV Sprint Tilburg 30/06/2018
5,12	+2,4	Sabrina	Cruden	MJC	28/08/03	AV Lionitas Groningen 30/06/2018
5,11	+3,1	Annabel	Stottelaar	MJD	08/06/05	AV Atos Purmerend 30/06/2018
5,08	+3,4	Mette van der Meer		MJC	17/09/03	AV Flevo Delta Dronten 14/04/2018
5,05	+2,6	Myrte van der Schoot		MJC	16/04/04	GAC Hilversum Hilversum 30/06/2018
4,99	+2,2	Megan	Broekhuis		13/11/01	AV Daventria 1906 Ede 26/05/2018
4,97	+4,1	Julia van Dijk			30/08/02	AV 't Jasper Sport Weert 12/06/2018
4,96	+3,0	Romee van Dam		MJC	13/10/04	AV Startbaan Lisse 08/07/2018
<i>(20)</i>						
4,94	+3,9	Silke de Haas		MJC	06/05/04	DEM Purmerend 30/06/2018
4,89	+2,6	Evelien van Houweling		MJC	22/10/03	AV De Gemzen Dronten 14/04/2018
4,86	+2,6	Maaïke Geerling			03/04/02	HAC '63 Steenwijk 07/04/2018
4,85	+3,7	Julia	Jongjeugd	MJC	02/05/03	AV NEA-Volharding Purmerend 30/06/2018
4,84	+3,6	Isis	Tinneveld	MJC	09/03/04	AV Olympus '70 Lisse 10/06/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
5,67		Britt de Blaauw		MJC	22/04/04	PAC Rotterdam 19/08/2018
5,15		Fay Witte			08/03/02	KAV Holland Haarlem 15/07/2018
5,11		Rosalie Breems			14/09/02	KAV Holland Haarlem 25/03/2018
5,11	+0,3	Myrte van der Schoot		MJC	16/04/04	GAC Hilversum Hilversum 07/10/2018
5,08	+0,1	Jetske Meijer		MJC	29/11/04	Altis Amersfoort 06/10/2018
5,04		Floor Alessie		MJC	29/03/03	AV Attila Tilburg 29/09/2018
5,01	+1,5	Sterre van Bragt		MJC	09/04/03	Prins Hendrik Vught 29/09/2018
5,01		Kahlan Geluk			12/02/01	Rotterdam Atletiek Rotterdam 07/10/2018
4,97		Lina Vercoulen		MJC	14/04/04	Scopias Atletiek Venlo 29/09/2018
4,94	+0,8	Franca De Leeuw			20/08/02	Altis Amersfoort 06/10/2018
<i>(10)</i>						
4,93		Eline Brouwer		MJC	06/09/04	DEM Beverwijk 25/03/2018
4,92		Chantal Kruit			17/01/01	AV Gouda Gouda 06/10/2018
4,92	+0,0	Hieke Böhm			18/09/01	AV De Spartaan Lisse 07/10/2018
4,90		Tiba Miran		MJC	16/08/04	Groningen Atletiek Groningen 29/09/2018
4,88		Kika de Vos		MJC	29/06/04	PAC Rotterdam 06/10/2018
4,86		Vera Hijlkema		MJC	15/08/03	AV Haarlem Haarlem 23/09/2018
7-kamp - Meisjes-Junioren B						
5353		Nikki Boon			01/08/01	AV Flevo Delta Den Haag 03/06/2018
		15,07*1,64*14,53*26,28*5,67*39,98*2:27,93*-2,1*-1,0*+1,0				
5259		Zoë Sedney			15/12/01	ARV Ilion Den Haag 03/06/2018
		13,81*1,61*12,82*24,31*5,12*29,63*2:23,30*-2,1*-1,0*+0,7				
5017		Amy Hasselton			10/06/01	Spado Den Haag 03/06/2018
		15,02*1,58*11,26*26,76*5,52*35,54*2:19,20*-2,1*-1,0*+0,5				
4942		Eva Nijdam			05/07/02	Scorpio Den Haag 03/06/2018

4889	15,40*1,40*12,60*25,35*5,03*41,15*2:19,66*-1,6*-1,0*-0,5 Sarah van Beilen	22/03/02 AV PEC 1910	Stadskanaal	08/07/2018
4851	14,98*1,73*11,22*27,26*5,38*30,60*2:29,39*+1,2*-0,9*+0,2 Sophia Mulder	12/09/02 AV `34 Apeldoorn	Den Haag	03/06/2018
4846	15,61*1,61*10,85*26,80*5,18*34,61*2:17,75*-1,6*-1,2*+1,1 Kadidja Sangare	23/05/01 AAV `36	Amstelveen	21/05/2018
4812	14,70*1,64*10,90*26,60*5,51*34,51*2:39,19*-1,8*+0,4*+0,9 Mara Cotterink	28/09/02 AV Lycurgus	Den Haag	03/06/2018
4777	15,59*1,73*9,82*25,20*5,23*25,05*2:24,51*-1,6*-1,0*-1,8 Robina Negenman	29/05/02 KAV Holland	Lisse	08/07/2018
4748	14,88*1,50*12,12*25,99*5,36*33,54*2:35,39*+0,8*+3,5*+1,7 Sofie Dokter	19/12/02 Groningen Atletiek	Den Haag	03/06/2018
4699	15,21*1,67*10,12*26,13*5,23*28,99*2:28,44*-1,6*-1,0*+0,4 (10) Nanah Fung-Loy	20/02/01 ARV Ilion	Dilbeek (Bel)	29/07/2018
4629	15,12*1,48*13,10*26,99*5,47*35,60*2:41,75*-1,6*-0,4*+1,2 Lara Owobowale	23/04/01 AV De Spartaan	Lisse	08/07/2018
4606	14,78*1,41*12,47*26,20*5,17*37,63*2:43,39*+0,8*+3,5*+3,5 Yara Linnekamp	22/02/01 Hellas Utrecht	Best	08/07/2018
4541	15,09*1,61*9,17*26,02*5,36*29,99*2:35,71*-0,7*-2,3*+0,0 Puck Harms	12/02/02 GAC Hilversum	Amersfoort	26/08/2018
4468	15,72*1,54*11,81*27,08*5,20*32,29*2:34,47*+1,3*+0,8*+1,0 Suzan Plat	05/08/02 AV PEC 1910	Den Haag	03/06/2018
4437	15,46*1,58*10,06*26,96*5,01*31,39*2:32,61*-1,6*-1,2*-0,2 Tessa Smits	17/01/01 AV Sprint	Gemert	10/06/2018
4433	15,73*1,54*13,46*27,62*4,85*37,56*2:49,93*+0,0*+0,1*-0,7 Megan Broekhuis	13/11/01 AV Daventria 1906	Amstelveen	21/05/2018
4408	15,02*1,59*9,82*27,44*4,92*31,52*2:34,88*-1,8*+0,4*+0,0 Eveline de Jong	09/12/01 AV De Spartaan	Lisse	08/07/2018
4342	15,84*1,56*12,75*27,37*5,03*26,89*2:36,97*+0,8*+3,5*+2,1 Ilse Steigenga	04/10/02 AV Lionitas	Stadskanaal	08/07/2018
4303	14,95*1,52*10,26*26,62*5,33*18,45*2:33,58*+1,2*-0,9*+0,0 Liset Kolkman	10/01/01 AV Edam	Den Haag	03/06/2018
4299	15,96*1,55*10,57*28,60*5,05*35,91*2:38,29*-1,6*-1,2*+0,7 (20) Denice Jacobs	04/09/01 Scopias Atletiek	Best	08/07/2018
4275	15,28*1,46*11,16*27,11*4,87*25,66*2:30,34*-2,3*-2,7*+0,0 Fleur van der Linden	21/07/01 AV Sprint	Best	08/07/2018
4202	15,65*1,51*9,97*28,62*5,24*30,11*2:31,86*-0,5*-2,5*+0,0 Maaike Geerling	03/04/02 HAC `63	Amstelveen	21/05/2018
4166	15,46*1,64*10,01*27,46*4,48*21,59*2:30,08*-0,7*+1,5*+0,0 Hieke Böhm	18/09/01 AV De Spartaan	Lisse	08/07/2018
4097	16,17*1,50*10,26*28,72*4,85*35,74*2:35,55*+0,8*+3,5*+0,0 Floor Alessie	MJC 29/03/03 AV Attila	Best	08/07/2018
4093	16,39*1,61*10,83*29,27*4,87*37,62*2:54,44*-0,7*-2,5*-0,1 Amina Maatoug	17/11/02 Leiden Atletiek	Amstelveen	21/05/2018
4065	16,56*1,39*7,97*27,03*4,75*30,13*2:16,86*-0,1*+0,8*+0,3 Bente van der Stoel	MJC 02/03/03 AV `34 Apeldoorn	Amersfoort	26/08/2018
4031	15,93*1,54*8,53*28,27*5,18*28,93*2:40,53*+1,7*+1,5*+0,0 Simone Winter	12/02/01 AV Lycurgus	Sneek	29/04/2018
3992	17,10*1,51*9,89*27,00*4,61*27,24*2:29,47*-1,1*+0,1*-0,8 Nina Franke	14/03/02 Prins Hendrik	Best	08/07/2018
3938	15,63*1,41*9,64*26,06*4,87*23,92*2:44,23*-0,7*-2,3*+0,1 Amy Walraven	16/05/02 Altis	Amstelveen	21/05/2018
3929	17,07*1,44*10,60*27,28*4,55*30,91*2:37,55*-0,1*+0,8*+0,9 (30) Hanna Ogink	19/12/01 AV `34 Apeldoorn	Amstelveen	21/05/2018
3927	16,81*1,44*9,36*27,72*4,67*33,90*2:38,35*-1,8*+0,4*+0,0 Nikki Taag	09/01/02 KAV Holland	Lisse	08/07/2018
3915	16,27*1,47*8,63*27,22*5,13*19,43*2:33,49*+0,8*+3,5*+2,5 Anna Oosterwegel	20/08/01 AV Daventria 1906	Amersfoort	26/08/2018
3827	15,67*1,42*8,13*27,23*4,63*27,13*2:34,16*+1,6*+1,5*+1,5 Silke van der Zwaag	16/08/02 AV Horror Sneek	Sneek	29/04/2018
3805	15,99*1,41*10,65*27,77*4,79*22,26*2:43,47*-0,6*+0,5*+1,1 Margriet Hilhorst	16/01/02 AV Zuidwal	Schoonhoven	08/07/2018
3799	17,50*1,50*10,82*29,45*4,55*38,57*2:50,56*+1,4*-0,6*-0,1 Noor Stapel	23/03/02 Nijmegen Atletiek	Amstelveen	21/05/2018
3721	16,48*1,59*10,37*29,39*4,67*26,90*2:51,56*-1,8*+0,8*+0,2 Danielle Wooning	03/09/02 Avantri	Schoonhoven	08/07/2018
3629	17,44*1,45*11,81*28,95*4,74*24,83*2:43,76*-0,4*+0,3*-0,3 Maam de Ridder	18/06/02 AV `34 Apeldoorn	Best	08/07/2018
3590	17,93*1,51*9,23*28,54*4,20*25,09*2:29,93*-2,3*-2,7*+0,0 Ilse van der Marel	02/11/02 AAV `36	Amstelveen	21/05/2018

3567	16,99*1,32*9,47*28,61*4,64*23,05*2:31,53*-0,1*+0,8*+0,0 Meike Hartog 04/10/01 AV Zaanland 17,25*1,39*8,30*28,21*4,65*23,69*2:34,40*-0,1*+0,8*+2,1 (40)	Amstelveen	21/05/2018
4380	Ontbrekende windmeting Liset Kolkman 10/01/01 AV Edam 16,34*1,55*11,36*28,66*5,07*35,96*2:32,46*-0,3**,-0,1	Zaandam	19/08/2018
4164	Valéria Montijn 06/04/02 CAV Energie 15,63*1,52*11,53*26,26*4,54*32,58*2:57,31*-0,3**+0,4	Zaandam	19/08/2018
4229	Onderlinge wedstrijden Valéria Montijn 06/04/02 CAV Energie 15,22*1,55*11,62*25,74*4,26*31,06*2:54,74*-0,9*-0,3*	Barendrecht	07/10/2018
3581	Minke Nijhuis 11/11/02 AV PEC 1910 17,21*1,45*7,95*28,24*4,63*18,10*2:27,94*+0,8*+0,2*	Zwolle	30/09/2018

4 x 100m Clubteam - Meisjes-Junioren B

47,80	U-Track	U-Track	Amstelveen	29/09/2018
48,86	Haag Atletiek	Haag Atletiek	Lisse	10/06/2018
48,91	AV Lycurgus	AV Lycurgus	Heerhugowaard	10/06/2018
50,31	KAV Holland	KAV Holland	Amstelveen	29/09/2018
50,34	AV De Spartaan	AV De Spartaan	Amstelveen	29/09/2018
50,37	AV Sprint	AV Sprint	Gorinchem	10/06/2018
50,56	Groningen Atletiek	Groningen Atletiek	Zwolle	10/06/2018
51,12	Hellas Utrecht	Hellas Utrecht	Lisse	10/06/2018
51,52	CAV Energie	CAV Energie	Amstelveen	29/09/2018
51,66	PAC (10)	PAC	Breda	13/05/2018
51,75	Prins Hendrik	Prins Hendrik	Someren	10/06/2018
51,77	AV Horror Sneek	AV Horror Sneek	Zwolle	10/06/2018
51,87	ARV Ilion	ARV Ilion	Eindhoven	16/09/2018
52,05	Altis	Altis	Amsterdam	13/05/2018
52,32	AV `34 Apeldoorn	AV `34 Apeldoorn	Zwolle	10/06/2018
52,33	Almere `81	Almere `81	Amersfoort	10/06/2018
52,36	Fortius	Fortius	Gorinchem	10/06/2018
52,66	AV 1923	AV 1923	Amsterdam	13/05/2018
52,66	Leiden Atletiek	Leiden Atletiek	Lisse	10/06/2018
52,97	AV Athlos (20)	AV Athlos	Zwolle	10/06/2018
53,28	Spado	Spado	Breda	13/05/2018
53,39	AV Feniks	AV Feniks	Amersfoort	10/06/2018
53,46	AV Edam	AV Edam	Heerhugowaard	10/06/2018
53,46	AAV `36	AAV `36	Lisse	10/06/2018
53,84	AV Haarlem	AV Haarlem	Heerhugowaard	10/06/2018
53,98	AV Gouda	AV Gouda	Lisse	10/06/2018
54,01	AV PEC 1910	AV PEC 1910	Zwolle	10/06/2018
54,05	AAC `61	AAC `61	Zwolle	10/06/2018
54,06	DEM	DEM	Edam	13/05/2018
54,24	AV Hera (30)	AV Hera	Heerhugowaard	10/06/2018
54,32	AV Olympus `70	AV Olympus `70	Leiden	13/05/2018
54,39	AV NEA-Volharding	AV NEA-Volharding	Amstelveen	29/09/2018
54,99	AV Hollandia	AV Hollandia	Edam	13/05/2018
55,17	AV `56	AV `56	Gorinchem	10/06/2018
55,20	DAK	DAK	Someren	10/06/2018
55,59	SV Diomedon	SV Diomedon	Gorinchem	10/06/2018
55,64	Phanos	Phanos	Amersfoort	10/06/2018
55,67	AV Passaat	AV Passaat	Gorinchem	10/06/2018
55,68	GVAC	GVAC	Someren	10/06/2018
55,85	AAC (40)	AAC	Amersfoort	10/06/2018
56,01	Eindhoven Atletiek	Eindhoven Atletiek	Someren	10/06/2018
56,06	AV Triathlon	AV Triathlon	Amersfoort	10/06/2018
56,09	AV NOVA	AV NOVA	Heerhugowaard	10/06/2018
56,15	Nijmegen Atletiek	Nijmegen Atletiek	Wijchen	13/05/2018
56,19	HAC `63	HAC `63	Zwolle	10/06/2018
56,45	SV Noordkop	SV Noordkop	Heerhugowaard	10/06/2018
56,80	O.S.S. - VOLO	O.S.S. - VOLO	Veldhoven	13/05/2018
57,00	AV Wijchen	AV Wijchen	Zwolle	10/06/2018
57,07	GAC Hilversum	GAC Hilversum	Amsterdam	13/05/2018
57,07	Rotterdam Atletiek (50)	Rotterdam Atletiek	Breda	13/05/2018
57,33	EAC De Sperwers	EAC De Sperwers	Wijchen	13/05/2018
57,39	THOR	THOR	Gorinchem	10/06/2018

57,77	Voorne Atletiek		Voorne Atletiek	Gorinchem	10/06/2018
57,86	AV NOP		AV NOP	Zwolle	10/06/2018
57,94	AV 't Jasper Sport		AV 't Jasper Sport	Someren	10/06/2018
58,34	AV Generaal Michaelis			Generaal Michaelis Someren	
59,17	SAV		SAV	Heerhugowaard	10/06/2018
59,23	AV Aalsmeer		AV Aalsmeer	Amersfoort	10/06/2018
1:00,06	AV Pijnenburg		AV Pijnenburg	Amersfoort	10/06/2018
1:00,33	ARV Achilles (60)		ARV Achilles	Gorinchem	10/06/2018
1:01,22	AV Attila		AV Attila	Veldhoven	13/05/2018
<i>Nationaal Team</i>					
49,91	Nationaal team		Atletiekunie	Amsterdam	10/05/2018
4 x 800m Clubteam - Meisjes-Junioren B					
9:21,07	Cifla		AV Cifla	Amstelveen	30/09/2018
9:42,84	Leiden Atletiek		Leiden Atletiek	Amstelveen	30/09/2018
10:16,28	Prins Hendrik		Prins Hendrik	Amstelveen	30/09/2018
10:28,61	AV Haarlemmermeer	MJC	Haarlemmermeer	Amstelveen	30/09/2018
10:29,09	CAV Energie	MJC	CAV Energie	Amstelveen	30/09/2018
10:32,06	Haag Atletiek	MJC	Haag Atletiek	Amstelveen	30/09/2018
10:41,28	Climax	MJC	Climax	Amstelveen	30/09/2018
10:41,90	AV Lycurgus	MJC	AV Lycurgus	Amstelveen	30/09/2018
10:54,18	AAC	MJC	AAC	Amstelveen	30/09/2018
10:58,09	AV '56 (10)	MJC	AV '56	Amstelveen	30/09/2018
10:58,31	ARV Ilion	MJC	ARV Ilion	Amstelveen	30/09/2018
11:01,54	Phanos	MJC	Phanos	Amstelveen	30/09/2018
11:01,81	Invictus	MJC	Invictus	Amstelveen	30/09/2018
11:06,52	DEM	MJC	DEM	Amstelveen	30/09/2018
11:07,97	AV Impala	MJC	AV Impala	Amstelveen	30/09/2018
11:08,20	AV 1923	MJC	AV 1923	Amstelveen	30/09/2018
11:14,98	AV De Gemzen	MJC	AV De Gemzen	Amstelveen	30/09/2018
12:39,63	AV Startbaan	MJC	AV Startbaan	Amstelveen	30/09/2018

Jongens-Junioren C

100 meter - Jongens-Junioren C

11,01	+0,0	Nsikak	Ekpo	14/04/03	Haag Atletiek	Emmeloord	15/06/2018
11,31	+1,0	Damian	Felter	09/04/03	PAC	Emmeloord	15/06/2018
11,37	+0,3	Gabriel	Emmanuel	12/08/03	Haag Atletiek	Zoetermeer	22/09/2018
11,50	+0,3	Jonathan	Pronk	03/08/03	Haag Atletiek	Zoetermeer	22/09/2018
11,56	+1,9	Mark van der	Linden	30/01/03	Haag Atletiek	Den Haag	30/06/2018
11,64	+0,5	Rens de	Graauw	19/08/03	Prins Hendrik	Gemert	09/06/2018
11,66	+1,8	Ties van	Beek	15/04/03	AV Sprint	Helmond	17/06/2018
11,69	+0,4	Justin	Labrijn	09/01/04	Almere `81	Hoofddorp	14/04/2018
11,74	+2,0	Dave	Boamah	20/10/03	AV Feniks	Amsterdam	30/06/2018
11,82	+2,0	Amar	Wong	08/03/03	AV Feniks	Amsterdam	30/06/2018
		(10)					
11,85	+1,6	Jasper	Oele	23/04/03	PAC	Gouda	16/06/2018
11,85	+1,8	Yoram	Vriezen	16/07/03	GAC Hilversum	Lisse	07/07/2018
11,88	+0,3	Jamie	Sesay	08/07/04	Almere `81	Zoetermeer	22/09/2018
11,89	+0,2	Bart van	Zandwijk	02/01/03	AV Atverni	Emmeloord	15/06/2018
11,93	+0,3	Winjaris	Windster	04/01/03	AAC	Haarlem	27/07/2018
11,95	+0,9	Keenan	Blake	17/01/03	Almere `81	Bussum	30/06/2018
11,95	+0,3	Tim	Klein	02/01/04	DJA	Zoetermeer	22/09/2018
11,98	+1,8	Stan	Atsma	20/02/03	Hellas Utrecht	Lisse	07/07/2018
12,02	+0,4	Robin van	Kooij	14/03/03	PAC	Gouda	16/06/2018
12,05	+2,0	Joshua	Bisseker	23/04/03	Phanos	Amsterdam	30/06/2018
		(20)					
12,08	+0,4	Jesper van	Meer	22/04/03	Spado	Gouda	16/06/2018
12,09	+0,5	Daan	Roosenschoon	25/02/03	GVAC	Gemert	09/06/2018
12,09	-0,4	Milan	Sonnemans	02/09/03	Atletiek Helden	Venray	09/09/2018
12,10	+1,2	Milo	Hanssen	10/01/03	AV Unitas	Venray	09/09/2018
12,10	+1,1	Tigo	Mesie	18/02/04	AV `34 Apeldoorn	Nijmegen	22/09/2018
12,12	+0,5	Ryan	Peters	24/03/03	AV Oss `78	Gemert	09/06/2018
12,13	+0,7	Anton	Sarnatskiy	02/08/03	Groningen Atletiek	Stadskanaal	02/06/2018
12,13	+0,4	Chris	Wieles	08/06/03	AV Scheldesport	Gouda	16/06/2018
12,13	+0,7	Jared	Broers	20/06/04	AV Hera	Zaandam	18/08/2018
12,14	+1,8	Olario	Kartodimedjo	24/11/04	PAC	Gouda	16/06/2018
		(30)					
12,14	+1,3	Yohannes	Hiensch	08/05/04	Phanos	Lisse	07/07/2018
12,15	+0,4	Cédric	Fini	22/11/03	AV Wijchen	Nijmegen	22/09/2018
12,16	+1,9	Gianni	Brunken	31/07/03	AV Sprint	Drunen	14/04/2018
12,20	-0,8	Stephen	Haakmat	11/08/03	AV Hera	Heiloo	30/06/2018
12,20	-0,8	Marien	Sips	27/05/03	AV `40	Delft	16/09/2018
12,21	+1,8	Eyoël	Hiensch	08/05/04	Phanos	Lisse	07/07/2018
12,22	-0,8	Marijn	Sloot	30/06/03	AV Fortuna	Vlaardingen	30/06/2018
12,23	-0,1	Marijn van	Duijn	20/02/03	ARV Ilion	Schoonhoven	07/07/2018
12,23	+1,1	Christiaan	Pleijter	02/03/03	AV PEC 1910	Kampen	12/09/2018
12,24	+0,7	Sven	Blom	11/03/03	Nijmegen Atletiek	Arnhem	21/04/2018
		(40)					
12,24	+2,0	Goos	Meuwissen	18/12/03	Swift Atletiek	Saulheim (Ger)	01/09/2018
12,25	+0,5	Florian Van der	Dussen	23/11/03	AV Impala	Groningen	09/06/2018
12,25	+1,8	Daan	Kneppers	06/01/03	ARV Ilion	Gouda	16/06/2018
12,28	+0,7	Thijs de	Wild	10/11/03	Typhoon	Gorinchem	10/05/2018
12,28	+0,4	Twan van	Rijn	13/06/03	AAV `36	Gouda	16/06/2018
12,28	+1,8	Jaco	Delissen	09/02/04	AV Attila	Helmond	17/06/2018
12,29	+0,2	Julian Mejame	Ejong	25/01/03	PAC	Schoonhoven	07/07/2018
12,31	+2,0	Alexander	Ridderikhoff	15/10/03	Altis	Amsterdam Zuidoost	13/05/2018
12,32	+0,5	Carildo	Linger	21/06/03	AV Feniks	Amsterdam	25/05/2018
12,32	+2,0	Jair	Muller	26/08/03	ARV Ilion	Lisse	10/06/2018
		(50)					
<i>Ontbrekende windmeting</i>							
12,30		Kai de	Jong	29/08/03	AV Statina	Culemborg	26/05/2018
<i>Ongeldige windmeting</i>							
10,85	+3,3	Nsikak	Ekpo	14/04/03	Haag Atletiek	Lisse	10/06/2018
11,11	+3,4	Jonathan	Pronk	03/08/03	Haag Atletiek	Lisse	07/07/2018
11,25	+3,4	Gabriel	Emmanuel	12/08/03	Haag Atletiek	Lisse	07/07/2018
11,36	+3,4	Mark van der	Linden	30/01/03	Haag Atletiek	Lisse	07/07/2018
11,55	+2,1	Rens de	Graauw	19/08/03	Prins Hendrik	Tilburg	30/06/2018
11,60	+2,1	Ties van	Beek	15/04/03	AV Sprint	Tilburg	30/06/2018
11,82	+2,4	Stan	Atsma	20/02/03	Hellas Utrecht	Lisse	10/06/2018
11,84	+2,1	Daan	Roosenschoon	25/02/03	GVAC	Zoetermeer	22/09/2018
11,95	+2,7	Milo	Hanssen	10/01/03	AV Unitas	Someren	31/05/2018
11,98	+3,1	Jesper van	Meer	22/04/03	Spado	Zevenbergen	30/06/2018
		(10)					

12,04	+3,1	Chris	Wieles	08/06/03	AV Scheldesport	Zevenbergen	30/06/2018
12,04	+2,1	Twan van	Rijn	13/06/03	AAV `36	Zoetermeer	22/09/2018
12,09	+2,1	Julian Mejame	Ejong	25/01/03	PAC	Zoetermeer	22/09/2018
12,10	+2,1	Jeff	Tesselaar	03/05/03	AV Hera	Zoetermeer	22/09/2018
12,20	+3,4	Daan	Kneppers	06/01/03	ARV Ilion	Lisse	14/04/2018
12,20	+3,4	Enrique van	Velzen	22/09/03	PAC	Zoetermeer	22/09/2018
12,20	+2,1	Thijs de	Wild	10/11/03	Typhoon	Zoetermeer	22/09/2018
12,21	+2,1	Leon	Spiekerman	12/01/03	Marathon Pim Mulier	Nijverdal	28/04/2018
12,26	+3,2	Quinten	Wormer	12/02/03	Haag Atletiek	Lisse	07/07/2018
12,27	+2,8	Jermaine (20)	Kleine	31/01/04	AAV SISU	Nijverdal	28/04/2018

Handtijden

12,0h		Milan	Beuning	02/01/04	AAV SISU	Almelo	31/03/2018
12,0h		Leon	Spiekerman	12/01/03	Marathon Pim Mulier	Almelo	31/03/2018
12,1h		Jonas	Phijffers	20/06/03	AV Athletics Nijverdal	Almelo	31/03/2018

Onderlinge wedstrijden

11,89	+2,1	Cedric	Fini	22/11/03	AV Wijchen	Wijchen	06/10/2018
11,90	+0,8	Marien	Sips	27/05/03	AV `40	Delft	07/10/2018
11,7h		Milan	Beuning	02/01/04	AAV SISU	Almelo	13/10/2018
11,7h		Jermaine	Kleine	31/01/04	AAV SISU	Almelo	13/10/2018
12,02	+1,1	Bart	Veltman	08/03/03	AV Gouda	Gouda	06/10/2018
12,07	+0,2	Stephen	Haakmat	11/08/03	AV Hera	Heerhugowaard	12/10/2018
12,08	+3,2	Jaco	Delissen	09/02/04	AV Attila	Tilburg	29/09/2018
12,09	+0,2	Jeff	Tesselaar	03/05/03	AV Hera	Heerhugowaard	12/10/2018
12,10	+0,8	Olivier	Hendriks	28/07/03	AV `40	Delft	07/10/2018
12,13	-0,2	Olario (10)	Kartodimedjo	24/11/04	PAC	Rotterdam	06/10/2018
11,9h		Jim van	Esch	17/08/03	Taxandria Atletiek	Oisterwijk	22/09/2018
12,14		Carildo	Linger	21/06/03	AV Feniks	Amsterdam-Zuidoost	06/10/2018
12,14	-0,6	Twan van	Rijn	13/06/03	AAV `36	Alphen aan den Rijn	07/10/2018
12,17	+1,1	Marijn van	Duijn	20/02/03	ARV Ilion	Zoetermeer	06/10/2018
12,17	+1,1	Daan	Kneppers	06/01/03	ARV Ilion	Zoetermeer	06/10/2018
12,18		Yaïr van	Harmelen	21/07/03	AV Feniks	Amsterdam-Zuidoost	06/10/2018
12,20	+1,1	Jair	Muller	26/08/03	ARV Ilion	Zoetermeer	06/10/2018
12,22	+1,7	Christiaan	Pleijter	02/03/03	AV PEC 1910	Zwolle	29/09/2018
12,23	+1,8	Laurens	Jordense	25/06/03	GAC Hilversum	Hilversum	07/10/2018
12,29	+1,4	Maxim de (20)	Vries	10/05/03	Fortius	Dordrecht	06/10/2018
12,30		Kai de	Jong	29/08/03	AV Statina	Culemborg	26/05/2018
12,31	-0,2	Jonas	Phijffers	20/06/03	AV Athletics Nijverdal	Hardenberg	06/10/2018

150 meter - Jongens-Junioren C

16,62	+1,4	Nsikak	Ekpo	14/04/03	Haag Atletiek	Den Haag	08/04/2018
17,02	+0,0	Damian	Felter	09/04/03	PAC	Gorinchem	08/09/2018
17,06	+0,0	Jonathan	Pronk	03/08/03	Haag Atletiek	Gorinchem	08/09/2018
17,67	+1,1	Justin	Labrijn	09/01/04	Almere `81	Almere	19/05/2018
17,80	-0,5	Ties van	Beek	15/04/03	AV Sprint	Vught	19/05/2018
17,81	-0,5	Rens de	Graauw	19/08/03	Prins Hendrik	Vught	19/05/2018
17,84	+1,8	Stan	Atsma	20/02/03	Hellas Utrecht	Amsterdam	25/08/2018
17,84	+1,7	Keenan	Blake	17/01/03	Almere `81	Gorinchem	08/09/2018
17,86	+0,0	Dave	Boamah	20/10/03	AV Feniks	Gorinchem	08/09/2018
17,88	+1,8	Bart van (10)	Zandwijk	02/01/03	AV Atverni	Amsterdam	25/08/2018
17,93	+0,6	Jasper	Oele	23/04/03	PAC	Delft	19/05/2018
17,93	+1,1	Daan	Roosenschoon	25/02/03	GVAC	Venray	19/05/2018
17,94	+1,4	Winjaris	Windster	04/01/03	AAC	Utrecht	03/08/2018
18,09	+0,4	Amar	Wong	08/03/03	AV Feniks	Amsterdam	25/08/2018
18,15	+1,0	Beer	Harms	03/03/03	Phanos	Gorinchem	08/09/2018
18,17	+1,7	Isaya Klein	Ikkink	13/05/03	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	19/05/2018
18,26	+1,0	Robin van	Kooij	14/03/03	PAC	Gorinchem	08/09/2018
18,27	+0,0	Anton	Sarnatsky	02/08/03	Groningen Atletiek	Assen	19/05/2018
18,27	-2,0	Ole van	Tiel	01/07/03	AV Trias	Hoofddorp	06/07/2018
18,30	+0,7	Joshua (20)	Bisseker	23/04/03	Phanos	Haarlem	19/05/2018
18,31	+2,0	Milan	Sonnemans	02/09/03	Atletiek Helden	Roermond	06/07/2018
18,31	+1,0	Stephen	Haakmat	11/08/03	AV Hera	Gorinchem	08/09/2018
18,34	+0,9	Chris	Wieles	08/06/03	AV Scheldesport	Hulst	21/05/2018
18,37	+1,3	Jeff	Tesselaar	03/05/03	AV Hera	Heerhugowaard	19/05/2018
18,39	+0,5	Twan van	Rijn	13/06/03	AAV `36	Utrecht	19/05/2018
18,39	+1,7	Daan	Kneppers	06/01/03	ARV Ilion	Gorinchem	08/09/2018

Ongeldige windmeting

17,87	+2,9	Tigo	Mesie	18/02/04	AV `34 Apeldoorn	Amsterdam	25/08/2018
18,13	+3,2	Milan	Sonnemans	02/09/03	Atletiek Helden	Weert	12/06/2018

18,21	+3,2 Milo	Hanssen		10/01/03 AV Unitas	Weert	12/06/2018
300 meter - Jongens-Junioren C						
37,20	Jonathan	Pronk		03/08/03 Haag Atletiek	Amsterdam	25/08/2018
37,71	Beer	Harms		03/03/03 Phanos	Amsterdam	25/08/2018
38,15	Yoram	Vriezen		16/07/03 GAC Hilversum	Amsterdam	25/08/2018
38,56	Winjaris	Windster		04/01/03 AAC	Amsterdam	25/08/2018
39,10	Stan	Atsma		20/02/03 Hellas Utrecht	Utrecht	03/08/2018
39,11	Rens de	Graauw		19/08/03 Prins Hendrik	Best	01/06/2018
39,24	Chris	Wieles		08/06/03 AV Scheldesport	Terneuzen	01/09/2018
39,61	Daniël	Castro		07/04/03 AV Unitas	Best	01/06/2018
39,65	Lucas van	Schaffelaar		06/04/04 AV 1923	Amsterdam	25/05/2018
39,94	Tim	Klein		02/01/04 DJA	Zundert	21/04/2018
	(10)					
40,19	Pepeijn	Nieuwveld		08/04/04 AV Gouda	Amsterdam	25/08/2018
40,42	Jamal	Abdallah		11/08/03 AV Scheldesport	Terneuzen	01/09/2018
40,49	Max	Kreeft		26/02/04 AV Spiridon	Amsterdam	25/08/2018
40,72	Milo	Hanssen		10/01/03 AV Unitas	Aken (Ger)	29/04/2018
40,85	Carildo	Linger		21/06/03 AV Feniks	Amsterdam	25/05/2018
40,89	Binne	Brok		16/12/04 Tempo AV	Amsterdam	25/05/2018
41,12	Enrique van	Velzen		22/09/03 PAC	Amsterdam	25/08/2018
41,18	Robin van den	Boogaardt		17/03/03 Haag Atletiek	Amsterdam	25/08/2018
41,36	Stijn	Hendriks		01/04/04 Scorpio	Tilburg	31/03/2018
41,36	Rutger	Hoekstra		04/04/03 AV Heerenveen	Steenwijk	13/07/2018
	(20)					
41,56	Tom van	Buuren		19/11/03 AV Olympus `70	Amsterdam	25/08/2018
41,64	Ruben van	Groenewoud		22/02/03 AV Unitas	Best	01/06/2018
41,66	Jasper	Kooter		30/08/04 AAC	Utrecht	03/08/2018
41,69	Thijs	Huigen	JJD	10/06/05 AV Sparta	Steenwijk	13/07/2018
41,72	Errolson	Windster		09/01/03 Leiden Atletiek	Leiden	19/09/2018
42,14	Milan	Bouwer		28/04/03 AV Hera	Amsterdam	25/08/2018
42,16	Cedric	Smits		05/03/03 AV Unitas	Amsterdam	25/08/2018
42,37	Mike van	Wouwe		22/04/03 ATH	Zundert	21/04/2018
42,44	Matthijs	Klaasboer		27/01/04 AV Daventria 1906	Amsterdam	25/08/2018
42,74	Lucas	Bal		13/07/04 CAV Energie	Barendrecht	23/09/2018
	(30)					
43,19	Arend	Eijk		02/04/03 Eindhoven Atletiek	Amsterdam	25/08/2018
43,40	Stef de	Jong		25/03/03 SAV	Amsterdam	25/08/2018
43,45	Sebastiaan den	Hartog		09/02/04 CAV Energie	Oud-Beijerland	19/04/2018
44,05	Alessio	Rimedia		25/10/04 AV Atos	Amsterdam	22/06/2018
44,22	Rutger	Boxman		21/01/04 Haarlemmermeer	Leiden	19/09/2018
44,41	Isaac IM	Mensah	JJD	16/08/05 AV Feniks	Amsterdam	25/05/2018
44,63	Luuk de	Graaf	JJD	18/02/05 Leiden Atletiek	Leiden	19/09/2018
44,89	Milo	Dekker		25/01/04 AV Castricum	Amsterdam	25/08/2018
44,98	Mitchanok	Marcano		14/03/03 ARV Ilion	Oud-Beijerland	09/06/2018
45,30	Dylan	Feteridge		19/05/03 Haarlemmermeer	Leiden	19/09/2018
	(40)					
45,33	Ronald	Mulder		04/10/03 Groningen Atletiek	Amsterdam	25/08/2018
45,34	Maikel	Potkamp	JJD	22/01/06 AV De Gemzen	Steenwijk	13/07/2018
45,51	Quint van der	Riet		07/05/04 Haarlemmermeer	Leiden	19/09/2018
46,28	Olivier	Pessers		15/02/03 AV Attila	Tilburg	31/03/2018
46,32	Orlando	Louwers	JJD	19/02/06 Generaal Michaelis	Best	01/06/2018
46,54	Jari	Langelaan	JJD	02/01/05 AV De Spartaan	Leiden	19/09/2018
46,90	Wessel de	Lange		22/02/04 Fortius	Oud-Beijerland	19/04/2018
46,92	Benjamin den	Hartog		09/02/04 CAV Energie	Barendrecht	23/09/2018
46,95	Daniel Lunsingh	Scheurleer	JJD	16/09/06 Phanos	Amsterdam	22/06/2018
47,00	Joost	Winkel		19/09/04 AV Sprint	Zundert	21/04/2018
	(50)					
<i>Handtijden</i>						
40,4h	Christiaan	Pleijter		02/03/03 AV PEC 1910	Arrien	20/09/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
41,99	Justin	Sluijter		10/09/03 Fit	Zeist	17/04/2018
43,74	Xavierio	Adang		02/07/03 AAC	Amsterdam	07/10/2018
45,61	Jeroen	Out		24/09/03 AV Haarlem	Haarlem	25/03/2018
45,65	Peer	Waterman		01/09/03 Fit	Zeist	17/04/2018
800 meter - Jongens-Junioren C						
2:00,49	Beer	Harms		03/03/03 Phanos	Amsterdam	26/08/2018
2:01,11	Farhaan Abdi	Ali		04/04/04 AV Hanzesport	Lisse	19/05/2018
2:01,88	Ids van	Korven		28/01/03 Running Team Eindh.	Amsterdam	26/08/2018
2:02,19	Jeff	Tesselaar		03/05/03 AV Hera	Emmeloord	15/06/2018
2:03,68	Timo	Hoogendoorn		05/04/04 U-Track	Utrecht	01/06/2018
2:04,40	Luca van	Diepen		01/01/03 AV Hylas	Castricum	04/07/2018
2:05,16	Stefan	Nillessen		02/01/03 AV Cifla	Nijmegen	08/06/2018

2:05,72	Nelson	Johnson	21/06/03 Haag Atletiek	Emmeoord	15/06/2018
2:05,90	Thomas	Reining	03/03/04 AV PEC 1910	Amsterdam	26/08/2018
2:06,31	Eyoël (10)	Hiensch	08/05/04 Phanos	Amsterdam	26/08/2018
2:06,51	Ernson van den	Bos	14/02/03 THOR	Roosendaal	07/07/2018
2:06,79	Gijs de	Haan	13/02/03 PAC	Gorinchem	08/09/2018
2:06,87	Mads	Meijer	06/09/03 AV de Sprinter	Amsterdam	26/08/2018
2:07,19	Niels	Laros	JJD 17/04/05 Scorpio	Nijmegen	08/06/2018
2:07,22	Dion	Eijssen	29/02/04 AV Unitas	Venray	09/09/2018
2:07,75	Rafiq el	Morabit	15/01/03 THOR	Amsterdam	26/08/2018
2:08,26	Niels	Peeters	28/02/03 Venloop Run. Team	Venray	09/09/2018
2:08,59	Merlijn van der	Velden	07/01/03 Eindhoven Atletiek	Utrecht	31/08/2018
2:08,83	Ruben	Oppenhuizen	29/01/04 Leiden Atletiek	Amsterdam	26/08/2018
2:08,93	Yohannes (20)	Hiensch	08/05/04 Phanos	Utrecht	13/07/2018
2:09,06	Olivier	Hendriks	28/07/03 AV `40	Spijkennisse	14/04/2018
2:09,14	Sirito	Mathijssen	12/10/02 AAC	Dusseldorf (Ger)	08/07/2018
2:09,27	Twan	Deumers	28/07/03 AV Lycurgus	Amsterdam	26/08/2018
2:09,88	Milan	Bouwer	28/04/03 AV Hera	Amsterdam	26/08/2018
2:09,89	Jurre	Brouwer	29/09/03 GAC Hilversum	Soest	25/05/2018
2:09,98	Brennan	Kammerman	10/07/03 AAV `36	Amersfoort	30/06/2018
2:10,37	Jonas	Phijffers	20/06/03 AV Athletics Nijverdal	Amsterdam	26/08/2018
2:10,78	William	Webster	07/08/03 GVAC	Uden	30/06/2018
2:11,10	Mark	Dullaart	26/02/03 Haag Atletiek	Gorinchem	08/09/2018
2:11,17	Jamal (30)	Abdallah	11/08/03 AV Scheldesport	Amsterdam	26/08/2018
2:11,18	Pjotr	Dolfsma	02/05/04 Venloop Run. Team	Nijmegen	08/06/2018
2:11,18	Tim de	Wild	29/06/03 Hellas Utrecht	Utrecht	13/07/2018
2:11,33	Ruben van	Groenewoud	22/02/03 AV Unitas	Amsterdam	26/08/2018
2:11,36	Daniël	Castro	07/04/03 AV Unitas	Kerkrade	30/06/2018
2:11,38	Falco	Aarts	27/09/04 Atletiek Maastricht	Venray	09/09/2018
2:11,43	Max van	Liempdt	27/08/03 Almere `81	Wageningen	06/07/2018
2:11,94	Owyn	Kammerman	10/07/03 AAV `36	Amersfoort	30/06/2018
2:12,14	Jip	Janissen	19/08/03 Venloop Run. Team	Nijmegen	08/06/2018
2:12,27	Stan	Buddingh	19/03/03 Typhoon	Gouda	16/06/2018
2:12,31	Lucas van (40)	Schaffelaar	06/04/04 AV 1923	Almere	19/05/2018
2:12,51	Tijmen	Wisselink	04/06/04 AV Argo	Utrecht	01/06/2018
2:12,88	Bjorn	Hulsebos	04/05/03 VAV	Amsterdam	26/08/2018
2:12,90	Jeroen	Paymans	01/10/03 Cialfo	Utrecht	31/08/2018
2:13,11	Tjebbe	Hemler	07/11/03 PAC	Gorinchem	08/09/2018
2:13,12	Leon	Spiekerman	12/01/03 Marathon Pim Mulier	Almelo	23/06/2018
2:13,25	Graeme 't	Hoën	23/03/03 AV Aalsmeer	Utrecht	11/05/2018
2:13,84	Rik	Spelthan	14/08/03 Prins Hendrik	Tilburg	30/06/2018
2:14,18	Quinten	Hofstad	22/11/04 AV Pallas `67	Ede	30/06/2018
2:14,47	Seb	Wals	28/02/03 AV Lycurgus	Purmerend	30/06/2018
2:14,53	Justin (50)	Sluijter	10/09/03 Typhoon	Gorinchem	08/09/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
2:11,0h	Tijmen	Wisselink	04/06/04 AV Argo	Doetinchem	29/09/2018
2:13,52	Twan van	Rijn	13/06/03 AAV `36	Alphen aan den Rijn	07/10/2018
2:13,85	Jesse	Lamberst	09/02/03 AAV `36	Alphen aan den Rijn	07/10/2018
2:14,01	Marc	Dullemond	14/02/03 AAV `36	Alphen aan den Rijn	07/10/2018
2:14,45	Jona Wong	Chung	28/01/04 AV 1923	Amsterdam	07/10/2018
1000 meter - Jongens-Junioren C					
2:43,88	Niels	Laros	JJD 17/04/05 Scorpio	Barendrecht	17/05/2018
2:44,45	Jeff	Tesselaar	03/05/03 AV Hera	Zoetermeer	23/09/2018
2:44,49	Gijs de	Haan	13/02/03 PAC	Barendrecht	17/05/2018
2:44,87	Ernson van den	Bos	14/02/03 THOR	Barendrecht	17/05/2018
2:47,40	Ids van	Korven	28/01/03 Running Team Eindh.	Veldhoven	06/04/2018
2:47,97	Daan	Roosenschoon	25/02/03 GVAC	Gemert	10/06/2018
2:48,46	Lucas van	Schaffelaar	06/04/04 AV 1923	Lisse	08/07/2018
2:49,35	Yohannes	Hiensch	08/05/04 Phanos	Lisse	08/07/2018
2:50,76	Jip	Janissen	19/08/03 Venloop Run. Team	Someren	31/05/2018
2:50,87	William (10)	Webster	07/08/03 GVAC	Veldhoven	06/04/2018
2:51,45	Max van	Liempdt	27/08/03 Almere `81	Kampen	19/07/2018
2:51,83	Dion	Eijssen	29/02/04 AV Unitas	Roermond	06/07/2018
2:52,03	Pjotr	Dolfsma	02/05/04 Venloop Run. Team	Roermond	06/07/2018
2:53,03	Eyoël	Hiensch	08/05/04 Phanos	Lisse	08/07/2018
2:53,30	Olivier	Hendriks	28/07/03 AV `40	Delft	16/09/2018
2:54,91	Jona Wong	Chung	28/01/04 AV 1923	Lisse	08/07/2018

Statistisch jaarboek 2018

2:55,34	Jonathan	Pronk		03/08/03 Haag Atletiek	Lisse	08/07/2018
2:55,63	Rafiq el	Morabit		15/01/03 THOR	Barendrecht	17/05/2018
2:56,01	Merlijn van der	Velden		07/01/03 Eindhoven Atletiek	Veldhoven	06/04/2018
2:56,01	Yoram (20)	Vriezen		16/07/03 GAC Hilversum	Amstelveen	21/05/2018
2:56,27	Falco	Aarts		27/09/04 Atletiek Maastricht	Roermond	06/07/2018
2:56,38	Jeremy van	Zutven		02/04/03 Prins Hendrik	Gemert	10/06/2018
2:57,01	Jamal	Abdallah		11/08/03 AV Scheldesport	Terneuzen	04/09/2018
2:57,15	Jesse	Lamberst		09/02/03 AAV `36	Zoetermeer	23/09/2018
2:57,40	Rick van der	Meer		01/01/04 AV Zeewolde	Zoetermeer	23/09/2018
2:57,66	Pablo van	Hoorn	JJD	22/01/05 Altis	Amsterdam	02/09/2018
2:58,6h	Djimon de	Groot		28/05/03 Almere `81	Dronten	04/07/2018
2:58,83	Sweder	Visser		10/03/04 AAC `61	Stadskanaal	02/06/2018
2:58,84	Enrico	Cossuto	JJD	31/03/06 Almere `81	Bussum	30/06/2018
2:59,23	Ryan (30)	Rooijackers		08/03/04 GAC Gemert	Gemert	10/06/2018
2:59,3h	Wouter	Seppenwoolde		30/12/04 AV Athletics Nijverdal	Arrien	20/09/2018
2:59,93	Quint van der	Riet		07/05/04 Haarlemmermeer	Lisse	08/07/2018
2:59,94	Wu Ping	Kuiper	JJD	11/08/05 Groningen Atletiek	Gorinchem	08/09/2018
3:00,0h	Wouter de	Roo		26/01/04 HAC `63	Arrien	20/09/2018
3:00,29	Wouter	Konijn		06/04/03 AV Lycurgus	Amstelveen	21/05/2018
3:00,35	Finn	Rademaker	JJD	23/01/05 AV Aalsmeer	Grootebroek	14/07/2018
3:00,36	Sven	Grooters	JJD	13/05/05 Prins Hendrik	Gorinchem	08/09/2018
3:00,81	Meije	Bosma	JJD	31/05/05 Hellas Utrecht	Vught	10/05/2018
3:00,95	Justin van	Dooren		14/11/04 AV Sparta	Delft	16/09/2018
3:01,23	Lars (40)	Molenkamp	JJD	14/07/05 Almere `81	Bussum	30/06/2018
3:01,39	Melle	Ketellapper		30/10/04 AV Lionitas	Steenwijk	07/04/2018
3:01,81	Jelmer	Oudenaller		14/12/03 SAV	Grootebroek	14/07/2018
3:02,16	Sam van der	Werf	JJD	07/12/05 AV Horror Sneek	Heerenveen	12/05/2018
3:02,22	Danick	Imholz		08/12/03 CAV Energie	Barendrecht	23/09/2018
3:02,53	Stan	Buddingh		19/03/03 Typhoon	Gemert	10/06/2018
3:02,54	Bjorn	Hulsebos		04/05/03 VAV	Zoetermeer	23/09/2018
3:02,75	Julian Mejame	Ejong		25/01/03 PAC	Schoonhoven	08/07/2018
3:02,84	Carlo	Schoonen		05/02/03 HAC	Gemert	10/06/2018
3:03,21	Daan van	Dessel	JJD	15/04/06 DJA	Zevenbergen	30/06/2018
3:03,6h	Tim van (50)	Es		03/03/04 HAC `63	Arrien	20/09/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
2:46,63	Jurre	Brouwer		29/09/03 GAC Hilversum	Hilversum	07/10/2018
2:50,39	Nelson	Johnson		21/06/03 Haag Atletiek	Den Haag	07/10/2018
2:51,18	Tim de	Wild		29/06/03 Hellas Utrecht	Utrecht	07/10/2018
2:52,08	Thomas	Reining		03/03/04 AV PEC 1910	Zwolle	30/09/2018
2:52,81	Mark	Dullaart		26/02/03 Haag Atletiek	Den Haag	07/10/2018
2:53,41	Robin van den	Boogaardt		17/03/03 Haag Atletiek	Den Haag	07/10/2018
2:53,60	Jonathan	Pronk		03/08/03 Haag Atletiek	Den Haag	07/10/2018
2:59,0h	Tjebbe	Hemler		07/11/03 PAC	Rotterdam	19/08/2018
3:01,35	Wouter	Kwint		18/01/03 KAV Holland	Haarlem	15/07/2018
3:01,57	Milan (10)	Hoogeveen	JJD	10/02/06 AV Flevo Delta	Dronten	13/10/2018
3:02,85	Florian	Vriezen	JJD	08/01/06 GAC Hilversum	Hilversum	07/10/2018
3:03,0h	Max	Kreeft		26/02/04 AV Spiridon	Rijen	23/09/2018
3:03,17	Alex van Buttingha	Wichers		01/10/03 GAC Hilversum	Hilversum	07/04/2018
3:03,36	Thijs	Beumer		15/10/03 AV PEC 1910	Zwolle	30/09/2018
3:03,60	Sebastiaan den	Hartog		09/02/04 CAV Energie	Barendrecht	07/10/2018
3:03,74	Hugo	Jansen		20/05/03 AV Clytoneus	Woerden	23/06/2018
1500 meter - Jongens-Junioren C						
4:07,43	Farhaan Abdi	Ali		04/04/04 AV Hanzesport	Nijmegen	08/06/2018
4:08,73	Teun ter	Haar		21/03/03 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	08/06/2018
4:10,22	Ids van	Korven		28/01/03 Running Team Eindh.	Nijmegen	08/06/2018
4:15,75	Nelson	Johnson		21/06/03 Haag Atletiek	Eindhoven	16/09/2018
4:19,29	Stefan	Nillessen		02/01/03 AV Cifla	Amsterdam	25/08/2018
4:19,95	Ernson van den	Bos		14/02/03 THOR	Rotterdam	05/07/2018
4:20,51	Niels	Peeters		28/02/03 Venloop Run. Team	Utrecht	31/08/2018
4:21,24	Luca van	Diepen		01/01/03 AV Hylas	Heerhugowaard	10/06/2018
4:21,40	Gijs de	Haan		13/02/03 PAC	Utrecht	31/08/2018
4:21,79	Niels (10)	Laros	JJD	17/04/05 Scorpio	Rotterdam	05/07/2018
4:23,14	William	Webster		07/08/03 GVAC	Wageningen	06/07/2018
4:23,44	Mads	Meijer		06/09/03 AV de Sprinter	Amsterdam	25/08/2018
4:26,51	Pjotr	Dolfsma		02/05/04 Venloop Run. Team	Oedt (Ger)	20/06/2018
4:27,33	Merlijn van der	Velden		07/01/03 Eindhoven Atletiek	Oordegem (Bel)	02/06/2018

4:29,3h	Niels van	Lanen		09/09/03 Nederlandse Triathlon Bond	Heerde
4:30,13	Tijmen	Wisselink		04/06/04 AV Argo	Wageningen 21/09/2018
4:30,42	Tim de	Wild		29/06/03 Hellas Utrecht	Utrecht 03/08/2018
4:31,45	Twan	Deumers		28/07/03 AV Lycurgus	Heiloo 20/07/2018
4:32,10	Jip	Janissen		19/08/03 Venloop Run. Team	Roermond 06/07/2018
4:32,14	Max van (20)	Liempdt		27/08/03 Almere `81	Utrecht 01/06/2018
4:34,02	Lucas	Roog		20/10/03 Scopias Atletiek	Utrecht 01/06/2018
4:34,36	Mark	Dullaart		26/02/03 Haag Atletiek	Lisse 10/06/2018
4:34,60	Parker	Consten		29/05/04 Ciko `66	Utrecht 31/08/2018
4:35,81	William	Knol		03/01/04 U-Track	Wageningen 21/09/2018
4:37,24	Tjebbe	Hemler		07/11/03 PAC	Rotterdam 05/07/2018
4:37,48	Falco	Aarts		27/09/04 Atletiek Maastricht	Amsterdam 25/08/2018
4:38,55	Max	Swabedissen		08/04/04 AV Rijssen	Utrecht 13/07/2018
4:41,54	Martijn van der	Lecq		18/08/04 AV `34 Apeldoorn	Zevenaar 23/06/2018
4:42,85	Ruben	Oppenhuizen		29/01/04 Leiden Atletiek	Amsterdam 25/08/2018
4:43,27	Jarik van de (30)	Mast		08/09/04 Altis	Utrecht 13/07/2018
4:43,45	Pablo van	Hoorn	JJD	22/01/05 Altis	Amersfoort 06/07/2018
4:43,58	Jeff	Tesselaar		03/05/03 AV Hera	Assendelft 25/05/2018
4:44,94	Seb	Wals		28/02/03 AV Lycurgus	Assendelft 25/05/2018
4:45,12	Thorben	Segers		24/07/04 Eindhoven Atletiek	Utrecht 31/08/2018
4:46,22	Pieter	Fallaux		12/06/04 CAV Energie	Amsterdam 25/08/2018
4:46,85	Tim	Schüssel		21/06/04 Nijmegen Atletiek	Doetinchem 23/06/2018
4:46,88	Milan	Bouwer		28/04/03 AV Hera	Assendelft 25/05/2018
4:47,43	Aike van der	Lei		29/12/03 AV Edam	Edam 14/06/2018
4:49,30	Quint van der	Riet		07/05/04 Haarlemmermeer	Heiloo 20/07/2018
4:50,48	Ewan (40)	Anderson		29/10/03 Haag Atletiek	Den Haag 20/04/2018
4:50,85	Sam	Overeem		22/03/03 AV `34 Apeldoorn	Zevenaar 23/06/2018
4:51,86	Arend	Plomp		21/08/03 AV Lycurgus	Heiloo 20/07/2018
4:51,97	Graeme 't	Hoer		23/03/03 AV Aalsmeer	Den Haag 20/04/2018
4:51,97	Yoram	Vriezen		16/07/03 GAC Hilversum	Den Haag 03/06/2018
4:53,12	Sven	Druiff		16/10/03 AV Triathlon	Amersfoort 06/07/2018
4:53,51	Mark	Hollestelle		20/08/03 AV Triathlon	Amersfoort 08/05/2018
4:53,94	Twan	Meinen		09/08/04 AVA `70	Doetinchem 23/06/2018
4:54,09	Wouter	Seppenwoolde		30/12/04 AV Athletics Nijverdal	Amersfoort 06/07/2018
4:54,13	Nout	Heine		05/12/03 AV Lycurgus	Assendelft 25/05/2018
4:54,80	Ewoud (50)	Boer		01/07/03 CAV Energie	Lokeren (Bel) 24/06/2018

100 meter horden (84cm) - Jongens-Junioren C

13,35	+1,6	Gabriel	Emmanuel	12/08/03 Haag Atletiek	Amsterdam	25/08/2018
13,70	-0,6	Rens de	Graauw	19/08/03 Prins Hendrik	Helmond	17/06/2018
13,72	+0,3	Jared	Broers	20/06/04 AV Hera	Grootebroek	31/08/2018
13,90	+1,3	Isaya Klein	Ikkink	13/05/03 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	19/05/2018
13,94	-0,3	Daan	Roosenschoon	25/02/03 GVAC	Amsterdam	25/08/2018
14,07	-0,4	Jonathan	Pronk	03/08/03 Haag Atletiek	Amstelveen	21/05/2018
14,19	+1,7	Yoram	Vriezen	16/07/03 GAC Hilversum	Gorinchem	10/05/2018
14,23	-1,9	Jamie	Sesay	08/07/04 Almere `81	Zoetermeer	23/09/2018
14,27	+0,0	Ole van	Tiel	01/07/03 AV Trias	Hoorn	23/06/2018
14,31	-0,6	Ties van (10)	Beek	15/04/03 AV Sprint	Helmond	17/06/2018
14,34	+1,5	Gianni	Brunken	31/07/03 AV Sprint	Gorinchem	10/05/2018
14,39	-1,9	Twan van	Rijn	13/06/03 AAV `36	Zoetermeer	23/09/2018
14,42	-0,3	Chris	Wieles	08/06/03 AV Scheldesport	Amsterdam	25/08/2018
14,43	+0,6	Marijn van	Duijn	20/02/03 ARV Ilion	Schoonhoven	08/07/2018
14,48	+1,1	Taron	Punt	15/01/03 PAC	Spijkensisse	14/04/2018
14,48	+0,8	Jeff	Tesselaar	03/05/03 AV Hera	Gorinchem	08/09/2018
14,50	+1,5	Stijn	Hendriks	01/04/04 Scorpio	Gorinchem	10/05/2018
14,61	-0,4	Mark van der	Linden	30/01/03 Haag Atletiek	Amstelveen	21/05/2018
14,63	+0,7	Lucas van	Schaffelaar	06/04/04 AV 1923	Ede	09/06/2018
14,63	-1,9	Tim (20)	Klein	02/01/04 DJA	Zoetermeer	23/09/2018
14,67	+0,7	Milan	Mesie	18/02/04 AV `34 Apeldoorn	Ede	09/06/2018
14,68	+1,6	Niels van	Weesep	10/01/04 PAC	Amsterdam	25/08/2018
14,71	+1,1	Rutger	Hoekstra	04/04/03 AV Heerenveen	Stadskanaal	08/07/2018
14,75	+1,3	Thijs de	Wild	10/11/03 Typhoon	Gemert	10/06/2018
14,80	-0,6	Max	Munsters	09/01/03 Eindhoven Atletiek	Helmond	17/06/2018
14,84	+1,1	Carildo	Linger	21/06/03 AV Feniks	Gorinchem	08/09/2018
14,87	+1,1	Julian Mejame	Ejong	25/01/03 PAC	Gorinchem	08/09/2018
14,88	-0,7	Jermaine	Kleine	31/01/04 AAV SISU	Deventer	01/09/2018
14,91	+1,2	Quinten	Wormer	12/02/03 Haag Atletiek	Leiden	19/05/2018

14,93	-0,1	Sven (30)	Blom	11/03/03	Nijmegen Atletiek	Doetinchem	23/06/2018
14,94	-1,9	Stan	Atsma	20/02/03	Hellas Utrecht	Zoetermeer	23/09/2018
14,95	-0,5	Jesse	Lamberst	09/02/03	AAV `36	Gouda	15/09/2018
14,99	+1,5	Binne	Brok	16/12/04	Tempo AV	Almere	19/05/2018
15,01	+1,2	Daan	Kneppers	06/01/03	ARV Ilion	Leiden	19/05/2018
15,02	-0,5	Jair	Muller	26/08/03	ARV Ilion	Gouda	15/09/2018
15,07	+0,6	Micha	Groen	07/01/03	Almere `81	Dronten	07/10/2018
15,08	-0,1	Hugo	Jansen	20/05/03	AV Clytoneus	Utrecht	19/05/2018
15,09	-1,0	Dave	Boamah	20/10/03	AV Feniks	Zoetermeer	23/09/2018
15,10	+1,0	Justin van	Dooren	14/11/04	AV Sparta	Amsterdam	25/08/2018
15,19	-0,5	Tijn (40)	Hoksbergen	09/12/03	AV `40	Amsterdam	25/08/2018
15,23	-0,6	Wouter	Konijn	06/04/03	AV Lycurgus	Amstelveen	21/05/2018
15,23	-0,3	Tomaz I	Rooth	23/02/04	Phanos	Amsterdam	25/08/2018
15,24	-0,7	Sebastian den	Hartog	09/02/04	CAV Energie	Zoetermeer	23/09/2018
15,29	-0,9	Erik	Bos	21/10/03	AV Flevo Delta	Heerde	23/06/2018
15,29	+1,4	Amar	Wong	08/03/03	AV Feniks	Zaandam	19/08/2018
15,30	+1,1	Marien	Sips	27/05/03	AV `40	Delft	08/07/2018
15,31	+0,1	Marnix	Hettema	14/08/04	AV De Spartaan	Leiden	19/09/2018
15,36	+0,6	Jesper van	Meer	22/04/03	Spado	Bergen op Zoom	09/06/2018
15,36	-0,6	Arend	Eijk	02/04/03	Eindhoven Atletiek	Helmond	17/06/2018
15,36	+1,2	Mark (50)	Scholten	10/05/04	AV Impala	Stadskanaal	08/07/2018
<i>Ongeldige windmeting</i>							
13,66	+2,9	Mark van der	Linden	30/01/03	Haag Atletiek	Lisse	08/07/2018
13,71	+2,4	Jared	Broers	20/06/04	AV Hera	Zaandam	19/08/2018
13,85	+2,4	Jonathan	Pronk	03/08/03	Haag Atletiek	Lisse	08/07/2018
14,35	+2,3	Taron	Punt	15/01/03	PAC	Gorinchem	08/09/2018
14,37	+2,4	Chris	Wieles	08/06/03	AV Scheldesport	Amsterdam	25/08/2018
14,59	+2,3	Niels van	Weesep	10/01/04	PAC	Gorinchem	08/09/2018
14,86	+2,4	Tijn	Hoksbergen	09/12/03	AV `40	Amsterdam	25/08/2018
14,94	+2,6	Miro van	Wieringen	13/04/03	GAC Hilversum	Nieuwegein	19/05/2018
15,00	+2,2	Jens de	Wilde	15/03/04	Scorpio	Gorinchem	08/09/2018
15,06	+3,1	Valentijn (10)	Keijzer	29/06/04	AV Fortuna	Den Haag	06/04/2018
15,26	+2,9	Favour	Abu	19/08/03	Haag Atletiek	Gorinchem	08/09/2018
15,34	+2,4	Arend	Eijk	02/04/03	Eindhoven Atletiek	Amsterdam	25/08/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
13,4h		Bink	Boëtius	09/09/03	Jeugd Atletiek Vereniging ATHLOI		Harmelen
14,85	+1,8	Justin Van	Dooren	14/11/04	Haag Atletiek	Den Haag	07/10/2018
14,86	+0,2	Binne	Brok	16/12/04	Tempo AV	Bussum	23/09/2018
14,99	+1,9	Sebastian den	Hartog	09/02/04	CAV Energie	Barendrecht	07/10/2018
14,8h		Ruben	Bruins	25/11/03	Jeugd Atletiek Vereniging ATHLOI		Harmelen
15,06	+0,4	Marnix	Hettema	14/08/04	AV De Spartaan	Lisse	07/10/2018
15,17		Jesper	Dijkma	30/01/03	AV PEC 1910	Zwolle	30/09/2018
15,24	+1,2	Erik	Bos	21/10/03	AV Flevo Delta	Dronten	13/10/2018
15,1h		Gerbrand	Bontekoe	25/03/03	AV Impala	Drachten	16/06/2018
300 meter horden (76cm) - Jongens-Junioren C							
41,20		Jeff	Tesselaar	03/05/03	AV Hera	Münster (Ger)	01/09/2018
41,74		Stan	Atsma	20/02/03	Hellas Utrecht	Amsterdam	26/08/2018
41,78		Lucas van	Schaffelaar	06/04/04	AV 1923	Bussum	30/06/2018
42,06		Jesper van	Meer	22/04/03	Spado	Amsterdam	26/08/2018
42,07		Daan	Roosenschoon	25/02/03	GVAC	Amsterdam	26/08/2018
42,31		Chris	Wieles	08/06/03	AV Scheldesport	Amsterdam	26/08/2018
42,47		Wouter	Konijn	06/04/03	AV Lycurgus	Lisse	12/05/2018
42,53		Julian Mejame	Ejong	25/01/03	PAC	Vlaardingen	30/06/2018
42,59		Rens de	Graauw	19/08/03	Prins Hendrik	Gorinchem	10/05/2018
42,76		Yoram (10)	Vriezen	16/07/03	GAC Hilversum	Gorinchem	10/05/2018
42,93		Binne	Brok	16/12/04	Tempo AV	Amsterdam	26/08/2018
43,00		Tijn	Hoksbergen	09/12/03	AV `40	Vlaardingen	30/06/2018
43,16		Twan van	Rijn	13/06/03	AAV `36	Amersfoort	30/06/2018
43,25		Amar	Wong	08/03/03	AV Feniks	Amsterdam	30/06/2018
43,30		Eyoël	Hiensch	08/05/04	Phanos	Amsterdam	30/06/2018
43,32		Daan	Kneppers	06/01/03	ARV Ilion	Zoetermeer	21/04/2018
43,53		Marien	Sips	27/05/03	AV `40	Vlaardingen	30/06/2018
43,55		Jonas	Phijffers	20/06/03	AV Athletics Nijverdal	Amsterdam	26/08/2018
43,62		Hugo	Jansen	20/05/03	AV Clytoneus	Amersfoort	30/06/2018
43,65		Carildo (20)	Linger	21/06/03	AV Feniks	Amsterdam	30/06/2018
43,74		Marijn van	Duijn	20/02/03	ARV Ilion	Zoetermeer	21/04/2018

43,78	Jens De	Wilde	15/03/04	Scorpio	Amsterdam	26/08/2018
43,87	Yohannes	Hiensch	08/05/04	Phanos	Heiloo	22/06/2018
43,97	Sam	Steffens	17/07/03	Ciko `66	Amsterdam	26/08/2018
44,02	Stan	Buddingh	19/03/03	Typhoon	Gorinchem	10/05/2018
44,20	Jasper	Oele	23/04/03	PAC	Vlaardingen	30/06/2018
44,23	Ole van	Tiel	01/07/03	AV Trias	Heiloo	30/06/2018
44,34	Bart	Hoogmoed	04/05/04	AV Lycurgus	Amsterdam	26/08/2018
44,51	Heiko	Rotteveel	10/11/03	AAV `36	Amersfoort	30/06/2018
44,53	Milan	Bouwer	28/04/03	AV Hera	Heiloo	22/06/2018
	(30)					
44,54	Jonathan	Pronk	03/08/03	Haag Atletiek	Den Haag	30/06/2018
44,61	Stijn	Hendriks	01/04/04	Scorpio	Amsterdam	26/08/2018
44,64	Gerbrand	Bontekoe	25/03/03	AV Impala	Groningen	30/06/2018
44,70	Matthijs	Klaasboer	27/01/04	AV Daventria 1906	Ede	30/06/2018
44,71	Enrique van	Velzen	22/09/03	PAC	Oud-Beijerland	09/06/2018
44,71	Twan	Deumers	28/07/03	AV Lycurgus	Purmerend	30/06/2018
44,73	Lucius	Bout	14/05/03	Phanos	Amsterdam	30/06/2018
44,75	Ruben	Meijer	11/02/03	AV Pijnenburg	Soest	30/06/2018
44,79	Jared	Broers	20/06/04	AV Hera	Hoorn	23/06/2018
44,84	Favour	Abu	19/08/03	Haag Atletiek	Den Haag	30/06/2018
	(40)					
44,90	Tomaz	Rooth	23/02/04	Phanos	Amsterdam	30/06/2018
45,05	Rutger	Hoekstra	04/04/03	AV Heerenveen	Groningen	30/06/2018
45,08	Arend	Eijk	02/04/03	Eindhoven Atletiek	Uden	30/06/2018
45,11	Sebastiaan den	Hartog	09/02/04	CAV Energie	Gorinchem	30/06/2018
45,12	Thomas	Jellema	06/03/03	AV NEA-Volharding	Purmerend	30/06/2018
45,14	Erik	Bos	21/10/03	AV Flevo Delta	Zwolle	30/06/2018
45,14	Yair van	Harmelen	21/07/03	AV Feniks	Amsterdam	30/06/2018
45,28	Luuk	Forrer	22/03/04	EAC De Sperwers	Zwolle	30/06/2018
45,28	Brendan	Noordijk	27/01/04	AV Athlos	Soest	30/06/2018
45,31	Max	Munsters	09/01/03	Eindhoven Atletiek	Uden	30/06/2018
	(50)					
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
40,85	Rens de	Graauw	19/08/03	Prins Hendrik	Vught	20/06/2018
1500 meter steeplechase - Jongens-Junioren C						
4:37,70	Luca van	Diepen	01/01/03	AV Hylas	Amsterdam	26/08/2018
4:39,69	Tim de	Wild	29/06/03	Hellas Utrecht	Amsterdam	26/08/2018
4:46,57	William	Webster	07/08/03	GVAC	Amsterdam	26/08/2018
4:57,70	William	Knol	03/01/04	Hellas Utrecht	Amsterdam	26/08/2018
5:02,35	Max van	Liempdt	27/08/03	Almere `81	Amsterdam	26/08/2018
5:08,59	Aike van der	Lei	29/12/03	AV Edam	Edam	26/05/2018
5:11,85	Jip	Janissen	19/08/03	Venloop Run. Team	Amsterdam	26/08/2018
5:16,25	Thorben	Segers	24/07/04	Eindhoven Atletiek	Amsterdam	26/08/2018
5:18,17	Robin van den	Boogaardt	17/03/03	Haag Atletiek	Amsterdam	26/08/2018
5:19,71	Leroy	Oostman	05/03/04	Groningen Atletiek	Amsterdam	26/08/2018
	(10)					
5:22,18	Arend	Plomp	21/08/03	AV Lycurgus	Edam	17/06/2018
5:25,75	Danick	Imholz	08/12/03	CAV Energie	Amsterdam	26/08/2018
5:31,61	Senai	Haile	02/11/04	CAV Energie	Barendrecht	17/05/2018
5:34,24	Falco	Aarts	27/09/04	Atletiek Maastricht	Barendrecht	23/09/2018
5:34,94	Justin van	Dooren	14/11/04	AV Sparta	Den Haag	20/04/2018
5:36,1h	Douwe	Bentsink	09/02/04	AV Archeus	Winterswijk	01/06/2018
5:36,35	Imme van den	End	18/02/03	Tempo AV	Edam	17/06/2018
5:40,22	Levi de	Bruijn	27/03/06	PAC	Vlaardingen	26/08/2018
5:40,64	Finn van der	Maas	19/08/05	Fit	Vlaardingen	26/08/2018
5:43,40	Mark	Hollestelle	20/08/03	AV Triathlon	Amsterdam	26/08/2018
	(20)					
5:47,90	Alessio	Rimedia	25/10/04	AV Atos	Edam	26/05/2018
5:57,2h	Carl	Martens	03/03/05	ARV Ilion	Winterswijk	01/06/2018
6:17,1h	Jorben	Kraan	02/03/04	Atletico `73	Winterswijk	01/06/2018
6:24,18	Thijs de	Block	23/11/06	AV `40	Vlaardingen	26/08/2018
6:25,2h	Coen van der	Veen	05/08/05	Atletico `73	Winterswijk	01/06/2018
Discuswerpen 1 kilogram - Jongens-Junioren C						
60,09	Sebastiaan	Bonte	13/03/03	AV Hera	Haarlem	27/07/2018
57,12	Mark van der	Linden	30/01/03	Haag Atletiek	Den Haag	30/06/2018
51,76	Koen	Zandvliet	16/09/03	Scorpio	Etten-Leur	18/05/2018
51,56	Micha	Groen	07/01/03	Almere `81	Zoetermeer	23/09/2018
49,69	Julian Mejame	Ejong	25/01/03	PAC	Rotterdam	28/04/2018
49,36	Gabriel	Emmanuel	12/08/03	Haag Atletiek	Den Haag	30/06/2018
44,17	Rens de	Graauw	19/08/03	Prins Hendrik	Vught	02/04/2018
43,62	Marijn van	Duijn	20/02/03	ARV Ilion	Den Haag	30/06/2018
43,27	Daan	Roosenschoon	25/02/03	GVAC	Gemert	10/06/2018

43,16	Lennart (10)	Boogaard	JJD	12/10/05 AV Hera	Edam	28/10/2018
41,89	Bas	Nolsen	JJD	22/06/05 Tempo AV	Assendelft	13/10/2018
41,37	Jeff	Tesselaar		03/05/03 AV Hera	Zoetermeer	23/09/2018
41,21	Floris	Smink		12/08/03 AC TION	Hengelo	21/06/2018
40,90	Tim	Klein		02/01/04 DJA	Gemert	09/06/2018
40,74	Max	Kreeft		26/02/04 AV Spiridon	Amsterdam	26/08/2018
40,56	Piter	Nijboer		14/02/03 AV Impala	Assendelft	13/10/2018
40,42	Robin van	Kooij		14/03/03 PAC	Gouda	16/06/2018
40,31	Brend	Baak		23/01/03 AV PEC 1910	Amsterdam	26/08/2018
39,96	Chuck	Pols		04/07/03 Prins Hendrik	Breda	14/10/2018
39,92	Bert (20)	Hermens		18/10/04 AV Unitas	Roermond	06/07/2018
39,71	Yoram	Vriezen		16/07/03 GAC Hilversum	Amstelveen	21/05/2018
39,37	Johan de	Vries		28/02/03 AV Heerenveen	Amsterdam	26/08/2018
39,27	Stan	Buddingh		19/03/03 Typhoon	Dordrecht	14/04/2018
39,15	Gerbrand	Bontekoe		25/03/03 AV Impala	Groningen	30/06/2018
38,88	Abel	Stoker		29/11/04 Tempo AV	Huizen	07/04/2018
38,76	Luuk	Meuken		01/10/03 Eindhoven Atletiek	Breda	24/08/2018
38,34	Rutger	Hoekstra		04/04/03 AV Heerenveen	Stadskanaal	02/06/2018
38,12	Sebastiaan den	Hartog		09/02/04 CAV Energie	Gorinchem	30/06/2018
37,51	Benjamin	Dobbelstein		08/08/03 Prins Hendrik	Amsterdam	26/08/2018
37,48	Taron (30)	Punt		15/01/03 PAC	Den Haag	22/06/2018
37,41	Siebe	Pals		28/10/04 AV Feniks	Assendelft	13/10/2018
37,08	Bjorn	Hulsebos		04/05/03 VAV	Wageningen	14/04/2018
37,00	Jonathan	Pronk		03/08/03 Haag Atletiek	Den Haag	08/04/2018
36,79	Jeremy van	Zutven		02/04/03 Prins Hendrik	Drunen	14/04/2018
36,68	Demy River	Wit		20/08/03 Phanos	Amsterdam	22/06/2018
36,55	Jip de	Greef		13/01/04 Altis	Harderwijk	14/04/2018
36,37	Jamie	Sesay		08/07/04 Almere `81	Dronten	04/07/2018
36,29	Robbert	Maas		26/04/03 Spado	Zevenbergen	30/06/2018
36,24	Alje	Stip	JJD	01/01/05 AV De Spartaan	Assendelft	13/10/2018
35,30	Milo de (40)	Langen		02/04/04 AV Feniks	Amsterdam	25/05/2018
34,92	Tygo	Naafs		14/08/04 AV Spiridon	Tilburg	30/06/2018
34,63	Marnix	Hettema		14/08/04 AV De Spartaan	Lisse	08/07/2018
34,56	Jasper	Koot		20/04/03 AV Unitas	Roermond	14/04/2018
34,51	Bjorn van der	Velden		13/01/03 Hellas Utrecht	Amersfoort	30/06/2018
34,41	Mick	Baldew		21/03/04 Phanos	Amsterdam	30/06/2018
34,37	Bram van	Alebeek		15/10/03 Nijmegen Atletiek	Wageningen	14/04/2018
34,37	Kristian	Munning		29/08/03 Spirit Oud Beijerland	Dordrecht	14/04/2018
34,36	Christiaan	Molevelt		07/08/04 Leiden Atletiek	Den Haag	30/06/2018
34,21	Rick	Mallens		25/02/03 AV Sprint	Tilburg	30/06/2018
33,68	Saimen Te (50)	Giffel		25/03/03 AVON	Roermond	06/07/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
47,61	Rens de	Graauw		19/08/03 Prins Hendrik	Vught	20/06/2018
43,93	Jeff	Tesselaar		03/05/03 AV Hera	Heerhugowaard	12/10/2018
42,58	Jonathan	Pronk		03/08/03 Haag Atletiek	Den Haag	07/10/2018
42,40	Chuck	Pols		04/07/03 Prins Hendrik	Vught	29/09/2018
41,06	Gerbrand	Bontekoe		25/03/03 AV Impala	Drachten	14/07/2018
36,90	Thijs van	Brouwershaven		01/05/03 AV Daventria 1906	Deventer	07/10/2018
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>						
55,67	Matyas	Kerekgyarto		25/08/03 Swift Atletiek	Roermond	06/07/2018
Kogelstoten 4 kilogram - Jongens-Junioren C						
17,50	Sebastiaan	Bonte		13/03/03 AV Hera	Münster (Ger)	01/09/2018
17,25	Gabriel	Emmanuel		12/08/03 Haag Atletiek	Den Haag	30/06/2018
16,15	Mark van der	Linden		30/01/03 Haag Atletiek	Lisse	07/07/2018
15,92	Daan	Roosenschoon		25/02/03 GVAC	Zoetermeer	22/09/2018
15,90	Julian Mejame	Ejong		25/01/03 PAC	Gouda	16/06/2018
15,23	Jonathan	Pronk		03/08/03 Haag Atletiek	Lisse	07/07/2018
14,28	Tim	Klein		02/01/04 DJA	Zundert	21/04/2018
14,09	Piter	Nijboer		14/02/03 AV Impala	Groningen	09/06/2018
14,02	Rens de	Graauw		19/08/03 Prins Hendrik	Vught	19/05/2018
13,77	Micha (10)	Groen		07/01/03 Almere `81	Dronten	07/10/2018
13,40	Yoram	Vriezen		16/07/03 GAC Hilversum	Amstelveen	20/05/2018
13,30	Marijn van	Duijn		20/02/03 ARV Ilion	Schoonhoven	07/07/2018
13,25	Chuck	Pols		04/07/03 Prins Hendrik	Sint-Niklaas (Bel)	20/10/2018
13,24	Koen	Zandvliet		16/09/03 Scorpio	Amsterdam	26/08/2018
13,19	Niels	Altena		03/10/03 AV Hanzesport	Enschede	19/05/2018

13,08	Floris	Smink	12/08/03 AC TION	Enschede	19/05/2018
12,95	Jeff	Tesselaar	03/05/03 AV Hera	Zoetermeer	22/09/2018
12,85	Sven	Kramer	21/08/03 AV '56	Amsterdam	26/08/2018
12,71	Brend	Baak	23/01/03 AV PEC 1910	Amsterdam	26/08/2018
12,61	Erik (20)	Bos	21/10/03 AV Flevo Delta	Heerde	23/06/2018
12,46	Erick	Könst	25/01/03 AV Haarlem	Purmerend	08/04/2018
12,46	Sebastian den	Hartog	09/02/04 CAV Energie	Hilversum	21/07/2018
12,31	Milo de	Langen	02/04/04 AV Feniks	Amsterdam-Zuidoost	27/12/2018
12,27	Bink de	Graaf	13/02/04 AV 1923	Almere	19/05/2018
12,24	Stef de	Jong	25/03/03 SAV	Haarlem	08/06/2018
12,23	Luuk van	Lierop	20/07/03 HAC	Someren	31/05/2018
12,18	Stan	Atsma	20/02/03 Hellas Utrecht	Zoetermeer	22/09/2018
12,14	Robin van	Kooij	14/03/03 PAC	Gorinchem	08/09/2018
12,13	Mick	Baldew	21/03/04 Phanos	Gorinchem	08/09/2018
12,04	Raf (30)	Baerveldt	09/09/03 AVON	Kerkrade	30/06/2018
12,03	Rick	Mallens	25/02/03 AV Sprint	Breda	14/10/2018
12,02	Thijs van	Brouwershaven	01/05/03 AV Daventria 1906	Nijmegen	22/09/2018
12,01	Taron	Punt	15/01/03 PAC	Castricum	26/05/2018
11,98	Bart	Veltman	08/03/03 AV Gouda	Schoonhoven	07/07/2018
11,94	Safouan	Allach	09/01/03 Rotterdam Atletiek	Leiden	19/09/2018
11,86	Hidde de	Wilde	06/09/03 Cialfo	Zwolle	30/06/2018
11,83	Thom	Kortenoever	08/12/04 Typhoon	Gorinchem	30/06/2018
11,83	Luuk	Meuken	01/10/03 Eindhoven Atletiek	Uden	30/06/2018
11,81	Dave	Boamah	20/10/03 AV Feniks	Zaandam	18/08/2018
11,71	Leon van der (40)	Waal	13/05/03 AV '40	Delft	07/07/2018
11,67	Jeremy van	Zutven	02/04/03 Prins Hendrik	Gemert	09/06/2018
11,66	Jamie	Sesay	08/07/04 Almere '81	Hoorn	23/06/2018
11,63	Abel	Stoker	29/11/04 Tempo AV	Hoofddorp	14/04/2018
11,63	Denis	Duku-Kaachire	16/04/03 AV Feniks	Amsterdam	30/06/2018
11,63	Milan	Beuning	02/01/04 AAV SISU	Amsterdam	26/08/2018
11,60	Max	Kreeft	26/02/04 AV Spiridon	Vught	19/05/2018
11,60	Sven	Blom	11/03/03 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	22/09/2018
11,60	Tim	Weber	29/03/03 Almere '81	Dronen	07/10/2018
11,56	Thijs de	Wild	10/11/03 Typhoon	Schoonhoven	07/07/2018
11,54	Twan van (50)	Rijn	13/06/03 AAV '36	Zoetermeer	22/09/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
14,83	Rens de	Graauw	19/08/03 Prins Hendrik	Vught	29/09/2018
13,68	Yoram	Vriezen	16/07/03 GAC Hilversum	Hilversum	07/10/2018
13,32	Marijn van	Duijn	20/02/03 ARV Ilion	Zoetermeer	06/10/2018
12,76	Hugo	Jansen	20/05/03 AV Clytoneus	Woerden	06/10/2018
12,43	Ruben	Meijer	11/02/03 AV Pijnenburg	Soest	22/09/2018
12,38	Luuk van	Lierop	20/07/03 HAC	Helmond	29/09/2018
12,37	Thijs van	Brouwershaven	01/05/03 AV Daventria 1906	Deventer	07/10/2018
12,28	Jeremy van	Zutven	02/04/03 Prins Hendrik	Vught	29/09/2018
11,79	Jair	Muller	26/08/03 ARV Ilion	Zoetermeer	06/10/2018
11,68	Twan van (10)	Rijn	13/06/03 AAV '36	Alphen aan den Rijn	07/10/2018
11,68	Milan	Beuning	02/01/04 AAV SISU	Almelo	13/10/2018
11,58	Robbert	Maas	26/04/03 Spado	Bergen op Zoom	28/09/2018
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>					
16,92	Matyas	Kerekgyarto	25/08/03 Swift Atletiek	Münster (Ger)	01/09/2018
Kogelslingeren 4 kilogram - Jongens-Junioren C					
55,75	Floris	Smink	12/08/03 AC TION	Münster (Ger)	01/09/2018
50,50	Piter	Nijboer	14/02/03 AV Impala	Assendelft	13/10/2018
43,13	Joris	Verhoeven	02/03/04 Prins Hendrik	Vught	15/09/2018
39,61	Kars	Bebelaar	08/02/03 Rotterdam Atletiek	Amsterdam	25/08/2018
37,88	Chuck	Pols	04/07/03 Prins Hendrik	Lier (Bel)	07/10/2018
35,03	Bas	Nolsen	22/06/05 Tempo AV	Amsterdam-Zuidoost	27/12/2018
34,16	Etienne	Verwaal	16/06/04 PAC	Bergen op Zoom	09/06/2018
31,85	Siebe	Pals	28/10/04 AV Feniks	Amsterdam	25/08/2018
28,99	Johan de	Vries	28/02/03 AV Heerenveen	Amsterdam	25/08/2018
27,30	Aran (10)	Swart	21/02/03 AV Spiridon	Boskoop	06/10/2018
26,09	Tygo	Naafs	14/08/04 AV Spiridon	Breda	14/10/2018
22,83	Tijn	Kauffman	16/06/04 AV De Spartaan	Assendelft	13/10/2018
19,68	Twan	Ligtenberg	28/01/04 AV Rijssen	Winterswijk	01/06/2018
19,49	Kevin van	Loon	04/09/03 DAK	Vught	07/07/2018
16,09	Tijn van den	Berg	21/08/04 AV Archeus	Winterswijk	01/06/2018

15,60	Gijs	Koel	24/03/03 AV Argo	Winterswijk	01/06/2018
15,05	Jorben	Kraan	02/03/04 Atletico `73	Winterswijk	01/06/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
40,17	Kars	Bebelaar	08/02/03 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	02/08/2018
37,17	Laurens	Prins	22/02/03 GAC Hilversum	Hilversum	25/10/2018
24,72	Stan van	Tilburg	24/10/03 AV Gouda	Gouda	06/10/2018
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>					
55,25	Matyas	Kerekgyarto	25/08/03 Swift Atletiek	Amsterdam	25/08/2018
Speerwerpen 600 gram - Jongens-Junioren C					
64,54	Gabriel	Emmanuel	12/08/03 Haag Atletiek	Leiden	19/05/2018
57,40	Brend	Baak	23/01/03 AV PEC 1910	Münster (Ger)	01/09/2018
55,17	Mark van der	Linden	30/01/03 Haag Atletiek	Den Haag	08/04/2018
53,88	Carlo	Schoonen	05/02/03 HAC	Amsterdam	25/08/2018
52,93	Hugo	Jansen	20/05/03 AV Clytoneus	Münster (Ger)	01/09/2018
52,19	Marijn van	Duijn	20/02/03 ARV Ilion	Schoonhoven	08/07/2018
52,15	Twan van	Rijn	13/06/03 AAV `36	Amsterdam	25/08/2018
51,32	Daan	Roosenschoon	25/02/03 GVAC	Amsterdam	25/08/2018
51,17	Goos	Meuwissen	18/12/03 Swift Atletiek	Venray	09/09/2018
50,45	Perry	Severijnse	20/02/03 Almere `81	Woerden	30/09/2018
(10)					
49,01	Robbert	Maas	26/04/03 Spado	Steenbergen	05/06/2018
46,88	Erick	Könst	25/01/03 AV Haarlem	Castricum	04/07/2018
45,73	Jeremy van	Zutven	02/04/03 Prins Hendrik	Best	08/07/2018
45,42	Pim	Visser	11/03/03 AV Unitas	Woerden	30/09/2018
43,92	Yoram	Vriezen	16/07/03 GAC Hilversum	Gorinchem	10/05/2018
43,90	Rens de	Graauw	19/08/03 Prins Hendrik	Best	08/07/2018
43,35	Tim	Klein	02/01/04 DJA	Breda	07/04/2018
43,29	Stan	Atsma	20/02/03 Hellas Utrecht	Zoetermeer	23/09/2018
43,28	Chuck	Pols	04/07/03 Scorpio	Best	08/07/2018
42,91	Benjamin	Dobbelstein	08/08/03 Prins Hendrik	Helmond	17/06/2018
(20)					
42,47	Sebastiaan	Bonte	13/03/03 AV Hera	Heerhugowaard	19/05/2018
42,40	Jonathan	Pronk	03/08/03 Haag Atletiek	Zoetermeer	23/09/2018
42,32	Piter	Nijboer	14/02/03 AV Impala	Stadskanaal	02/06/2018
42,13	Micha	Groen	07/01/03 Almere `81	Gemert	10/06/2018
42,00	Ruben	Meijer	11/02/03 AV Pijnenburg	Soest	07/09/2018
41,96	Justin	Sluijter	10/09/03 Typhoon	Gorinchem	08/09/2018
41,77	Bram van	Alebeek	15/10/03 Nijmegen Atletiek	Wageningen	14/04/2018
41,63	Joep	Teisman	27/06/03 Eindhoven Atletiek	Helmond	17/06/2018
41,60	Kim	Alofsen	12/01/04 AV Startbaan	Utrecht	16/09/2018
41,54	Tijs	Geurtsen	20/03/03 Ciko `66	Gendringen	26/05/2018
(30)					
41,34	Abel	Stoker	29/11/04 Tempo AV	Hoofddorp	14/04/2018
41,24	Milan	Beuning	02/01/04 AAV SISU	Deventer	01/09/2018
41,08	Max	Kreeft	26/02/04 AV Spiridon	Amsterdam	25/08/2018
40,96	Tygo	Naafs	14/08/04 AV Spiridon	Breda	14/10/2018
40,93	Ryan	Jansen	05/06/05 Scorpio	Gorinchem	08/09/2018
40,73	Adam	Amghar	07/08/03 AV Lycurgus	Assendelft	19/05/2018
40,66	Bart	Veltman	08/03/03 AV Gouda	Schoonhoven	08/07/2018
40,33	Joël	Brandsma	05/10/03 Almere `81	Steenwijk	14/10/2018
40,30	Raf	Baerveldt	09/09/03 AVON	Helmond	08/05/2018
39,61	Erik	Bos	21/10/03 AV Flevo Delta	Heerde	23/06/2018
(40)					
39,07	Sebastiaan den	Hartog	09/02/04 CAV Energie	Hilversum	21/07/2018
39,06	Jasper	Oele	23/04/03 PAC	Gorinchem	08/09/2018
38,89	Jeff	Tesselaar	03/05/03 AV Hera	Hoorn	23/06/2018
38,65	Bjorn	Hulsebos	04/05/03 VAV	Deventer	19/05/2018
38,30	Sam	Bosman	15/05/03 AV NEA-Volharding	Assendelft	19/05/2018
38,27	Robin van	Wijk	19/06/03 Groningen Atletiek	Deventer	01/09/2018
37,85	Malik	Dammada	03/09/04 Leiden Atletiek	Lisse	14/04/2018
37,84	Niels	Altena	03/10/03 AV Hanzesport	Ede	09/06/2018
37,62	Enrique van	Velzen	22/09/03 PAC	Gorinchem	08/09/2018
37,55	Rick	Faassen	21/06/04 Scopias Atletiek	Venray	09/09/2018
(50)					
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
50,99	Jonathan	Pronk	03/08/03 Haag Atletiek	Den Haag	07/10/2018
44,30	Milan	Beuning	02/01/04 AAV SISU	Almelo	13/10/2018
43,30	Bart	Veltman	08/03/03 AV Gouda	Gouda	06/10/2018
43,04	Tijs	Geurtsen	20/03/03 Ciko `66	Arnhem	30/09/2018
43,03	Justin	Sluijter	10/09/03 Nederland	Zeist	30/09/2018
40,82	Jon	Rijnsburger	27/07/03 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	07/10/2018
40,45	Sebastiaan den	Hartog	09/02/04 CAV Energie	Barendrecht	07/10/2018

38,90	Rutger	Hoekstra	04/04/03 AV Heerenveen	Heerenveen	06/10/2018
38,41	Thomas	Kleijweg	07/06/04 AV Olympus `70	Naaldwijk	07/10/2018
38,31	Koen (10)	Zandvliet	16/09/03 Scorpio	Oosterhout	22/09/2018
38,21	Jair	Muller	26/08/03 ARV Ilion	Zoetermeer	06/10/2018
38,13	Roel	Kooreman	26/01/03 CAV Energie	Barendrecht	07/10/2018
Hink-stap-springen - Jongens-Junioren C					
12,73	+0,5 Anton	Sarnatsky	02/08/03 Groningen Atletiek	Münster (Ger)	01/09/2018
12,19	+1,8 Favour	Abu	19/08/03 Haag Atletiek	Amsterdam	25/08/2018
11,94	+0,4 Safouan	Allach	09/01/03 Rotterdam Atletiek	Leiden	19/09/2018
11,75	+0,4 Rutger	Hoekstra	04/04/03 AV Heerenveen	Utrecht	03/08/2018
11,70	-1,6 Casper	Haagh	01/03/03 Scorpio	Amsterdam	25/08/2018
11,55	-1,3 Carildo	Linger	21/06/03 AV Feniks	Amsterdam Zuidoost	13/05/2018
11,23	+1,4 Wouter	Konijn	06/04/03 AV Lycurgus	Amsterdam	25/08/2018
10,80	-1,8 Joël	Hoeve	14/07/03 AV Spirit Lelystad	Amsterdam	25/08/2018
10,73	+1,2 Matthijs	Klaasboer	27/01/04 AV Daventria 1906	Amsterdam	25/08/2018
10,72	-0,7 Rick van der (10)	Meer	01/01/04 AV Zeewolde	Haarlem	27/07/2018
10,69	-0,6 Mark	Scholten	10/05/04 AV Impala	Haarlem	27/07/2018
10,68	+1,8 Julian van den	Belt	12/08/04 AV Rijssen	Amsterdam	25/08/2018
10,57	+0,8 Gijs	Koel	24/03/03 AV Argo	Amsterdam	25/08/2018
10,55	+1,8 Jonathan	Walta	24/08/04 AV Sparta	Amsterdam	25/08/2018
10,50	+0,7 Joel	Brandsma	05/10/03 Almere `81	Almere	24/07/2018
10,39	+0,0 Perry	Severijnse	20/02/03 Almere `81	Almere	24/07/2018
10,35	-2,0 Tim	Consemulder	12/05/03 Hellas Utrecht	Amsterdam	25/08/2018
10,22	+1,1 Douwe	Schmersal	15/07/03 AV Haarlem	Amsterdam	25/08/2018
10,16	+0,8 Quintin	Janse	20/04/04 Tempo AV	Amsterdam	25/08/2018
<i>Ontbrekende windmeting</i>					
10,83	Matthijs	Klaasboer	27/01/04 AV Daventria 1906	Amsterdam	25/08/2018
10,75	Julian van den	Belt	12/08/04 AV Rijssen	Hengelo	21/06/2018
<i>Ongeldige windmeting</i>					
12,10	+4,0 Rutger	Hoekstra	04/04/03 AV Heerenveen	Amsterdam	25/08/2018
11,35	+2,1 Wouter	Konijn	06/04/03 AV Lycurgus	Amsterdam	25/08/2018
10,75	+3,9 Julian van den	Belt	12/08/04 AV Rijssen	Hengelo	21/06/2018
10,42	+2,1 Quinten	Wormer	12/02/03 Haag Atletiek	Leiden	13/05/2018
10,23	+2,2 Douwe	Schmersal	15/07/03 AV Haarlem	Amsterdam	25/08/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
10,90	Mark	Scholten	10/05/04 AV Impala	Drachten	14/07/2018
Hoogspringen - Jongens-Junioren C					
1,90	Taron	Punt	15/01/03 PAC	Haarlem	27/07/2018
1,90	Jamie	Sesay	08/07/04 Almere `81	Gorinchem	08/09/2018
1,90	Gabriel	Emmanuel	12/08/03 Haag Atletiek	Eindhoven	16/09/2018
1,90	Tim	Klein	02/01/04 DJA	Zoetermeer	22/09/2018
1,82	Luc de	Bruin	15/10/03 Tempo AV	Hilversum	06/05/2018
1,81	Kaj de	Jong	29/08/03 AV Statina	Ede	09/06/2018
1,81	Isaya Klein	Ikkink	13/05/03 Rotterdam Atletiek	Gouda	16/06/2018
1,80	Thijs de	Wild	10/11/03 Typhoon	Dordrecht	14/04/2018
1,80	Jon	Rijnsburger	27/07/03 Nijmegen Atletiek	Arnhem	21/04/2018
1,80	Rutger (10)	Hoekstra	04/04/03 AV Heerenveen	Stadskanaal	07/07/2018
1,77	Yoram	Vriezen	16/07/03 GAC Hilversum	Hilversum	06/05/2018
1,77	Winjaris	Windster	04/01/03 AAC	Amsterdam	26/08/2018
1,76	Daan	Kneppers	06/01/03 ARV Ilion	Zoetermeer	06/06/2018
1,76	Jesse	Lamberst	09/02/03 AAV `36	Gouda	16/06/2018
1,75	Daan	Roosenschoon	25/02/03 GVAC	Veldhoven	06/04/2018
1,75	Stijn	Hendriks	01/04/04 Scorpio	Gorinchem	10/05/2018
1,75	Jeremy van	Zutven	02/04/03 Prins Hendrik	Gemert	09/06/2018
1,75	Jeff	Tesselaar	03/05/03 AV Hera	Tuitjenhorn	28/09/2018
1,71	Bram van	Alebeek	15/10/03 Nijmegen Atletiek	Best	07/07/2018
1,71	Rens de (20)	Graauw	19/08/03 Prins Hendrik	Best	07/07/2018
1,71	Justin	Sluijter	10/09/03 Typhoon	Amsterdam	26/08/2018
1,70	Brend	Baak	23/01/03 AV PEC 1910	Dronten	14/04/2018
1,70	Finn de	Graaf	20/04/03 AV Attila	Drunen	14/04/2018
1,70	Sem	Oolbekkink	11/11/03 Nijmegen Atletiek	Wageningen	14/04/2018
1,70	Timo	Spiering	05/03/04 PAC	Spijkenisse	14/04/2018
1,70	Twan van	Rijn	13/06/03 AAV `36	Gouda	10/05/2018
1,70	Saimen te	Giffel	25/03/03 AVON	Weert	19/05/2018
1,70	Milo	Hanssen	10/01/03 AV Unitas	Weert	19/05/2018
1,70	Amar	Wong	08/03/03 AV Feniks	Haarlem	19/05/2018
1,70	Casper (30)	Haagh	01/03/03 Scorpio	Gemert	09/06/2018

1,70	Mark van der Linden		30/01/03	Haag Atletiek	Lisse	10/06/2018
1,70	Sven Blom		11/03/03	Nijmegen Atletiek	Doetinchem	23/06/2018
1,70	Favour Abu		19/08/03	Haag Atletiek	Den Haag	30/06/2018
1,70	Dave Boamah		20/10/03	AV Feniks	Amsterdam	30/06/2018
1,70	Ruben Hermans		20/04/04	Atletiek Maastricht	Kerkrade	30/06/2018
1,70	Michaël Mulumba		19/01/04	AV Impala	Groningen	30/06/2018
1,70	Quinten Wormer		12/02/03	Haag Atletiek	Den Haag	30/06/2018
1,66	Jip de Greef		13/01/04	Altis	Best	07/07/2018
1,65	Krijn van Hofweegen		15/02/04	AV Pallas `67	Ede	24/03/2018
1,65	Bjorn Hulsebos		04/05/03	VAV	Ede	24/03/2018
	(40)					
1,65	Jonas Pijffers		20/06/03	AV Athletics Nijverdal	Almelo	31/03/2018
1,65	Binne Brok		16/12/04	Tempo AV	Huizen	07/04/2018
1,65	Boaz Kalter		05/01/04	VAV	Veenendaal	07/04/2018
1,65	Erick Konst		25/01/03	AV Haarlem	Steenbergen	07/04/2018
1,65	Wesley Beentjes		10/06/04	AV Lycurgus	Amsterdam	14/04/2018
1,65	Hugo Stegeman		03/03/04	AV Heerenveen	Sneek	14/04/2018
1,65	Melchior Treffers		21/04/04	AV `34 Apeldoorn	Haaksbergen	14/04/2018
1,65	Milan Beuning		02/01/04	AAV SISU	Nijverdal	28/04/2018
1,65	Lucas Jansen		12/06/03	AV Oss `78	Helmond	08/05/2018
1,65	Enrique van Velzen		22/09/03	PAC	Gorinchem	10/05/2018
	(50)					
1,65	Jermaine Kleine		31/01/04	AAV SISU	Hengelo	12/05/2018
1,65	Luuk Arends		27/05/03	Generaal Michaelis	Venray	19/05/2018
1,65	Tim de Wild		29/06/03	Hellas Utrecht	Utrecht	19/05/2018
1,65	Guido Carucci		09/06/03	AV Lycurgus	Haarlem	08/06/2018
1,65	Ouren Röttjers		07/01/04	DAK	Someren	10/06/2018
1,65	Kalle Veldhuisen		08/07/03	AV Lycurgus	Heerhugowaard	10/06/2018
1,65	Tijs Geurtsen		20/03/03	Ciko `66	Doetinchem	23/06/2018
1,65	Bayo Abisoye		31/03/03	Ciko `66	Ede	30/06/2018
1,65	Erik Bos		21/10/03	AV Flevo Delta	Zwolle	30/06/2018
1,65	Lucius Bout		14/05/03	Phanos	Amsterdam	30/06/2018
	(60)					
1,65	Xander Feijen		06/01/03	AAC `61	Groningen	30/06/2018
1,65	Ruben Meijer		11/02/03	AV Pijnenburg	Soest	30/06/2018
1,65	Olaf Moons		05/03/03	SC Antilope	Amersfoort	30/06/2018
1,65	Jens Piket		25/06/03	Eindhoven Atletiek	Uden	30/06/2018
1,65	Gijs Koel		24/03/03	AV Argo	Doetinchem	06/07/2018
1,65	Micha Groen		07/01/03	Almere `81	Schoonhoven	07/07/2018
1,65	Wouter Konijn		06/04/03	AV Lycurgus	Zaandam	18/08/2018
1,65	Ridzerd Punt	JJD	27/04/05	PAC	Gouda	24/08/2018
1,65	Tjomme Knipping		17/09/03	AV Goor `75	Eibergen	01/09/2018
1,65	Jake Romijn	JJD	31/10/05	Prins Hendrik	Amsterdam	02/09/2018
	(70)					
1,65	Joris Tammes	JJD	28/01/05	AV Fortuna	Amsterdam	02/09/2018
1,65	Menne Gras	JJD	20/02/05	AV Unitas	Venray	09/09/2018
1,65	Jonathan Pronk		03/08/03	Haag Atletiek	Zoetermeer	22/09/2018
1,64	Justin van Dooren		14/11/04	AV Sparta	Amstelveen	20/05/2018
1,62	Wessel van Vlaardingen		22/07/04	AV Gouda	Boskoop	25/05/2018
1,61	Florian Van der Dussen		23/11/03	AV Impala	Sneek	28/04/2018
1,61	Milo de Langen		02/04/04	AV Feniks	Best	07/07/2018
	<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
1,82	Kaj de Jong		29/08/03	AV Statina	Culemborg	29/09/2018
1,70	Bjorn Hulsebos		04/05/03	VAV	Veenendaal	29/09/2018
1,70	Hugo Stegeman		03/03/04	AV Heerenveen	Heerenveen	06/10/2018
1,70	Guido Carucci		09/06/03	AV Lycurgus	Assendelft	07/10/2018
1,70	Jermaine Kleine		31/01/04	AAV SISU	Almelo	13/10/2018
1,68	Ridzerd Punt	JJD	27/04/05	PAC	Rotterdam	06/10/2018
1,65	Gerbrand Bontekoe		25/03/03	AV Impala	Drachten	16/06/2018
1,65	Wessel van Vlaardingen		22/07/04	AV Gouda	Gouda	06/10/2018
1,65	Johan de Vries		28/02/03	AV Heerenveen	Heerenveen	06/10/2018
1,65	Bink de Graaf		13/02/04	AV 1923	Amsterdam	07/10/2018
	(10)					
1,65	Duncan van Ling		09/07/03	DEM	Beverwijk	14/10/2018
1,63	Govanni Cozijn		04/03/04	AV De Spartaan	Lisse	06/10/2018
	Polstokhoogspringen - Jongens-Junioren C					
3,92	Yoram Vriezen		16/07/03	GAC Hilversum	Hilversum	06/05/2018
3,80	Jasper Oele		23/04/03	PAC	Eindhoven	16/09/2018
3,50	Twan van Rijn		13/06/03	AAV `36	Münster (Ger)	01/09/2018
3,30	Joep Bovée		01/03/03	Spado	Kapellen (Bel)	03/06/2018
3,30	Jip de Greef		13/01/04	Altis	Amsterdam	26/08/2018
3,25	Mark van der Linden		30/01/03	Haag Atletiek	Den Haag	02/06/2018

3,20	Dave	Boamah		20/10/03 AV Feniks	Amsterdam-Zuidoost	14/07/2018
3,20	Quinten	Wormer		12/02/03 Haag Atletiek	Amsterdam	26/08/2018
3,13	Wouter	Konijn		06/04/03 AV Lycurgus	Assendelft	15/07/2018
3,03	Jelle (10)	Müller		05/07/04 AV Lycurgus	Assendelft	15/07/2018
3,00	Lucius	Bout		14/05/03 Phanos	Amersfoort	10/06/2018
2,90	Gabriël	Emmanuel		12/08/03 Haag Atletiek	Den Haag	20/04/2018
2,90	Florian	Vriezen	JJD	08/01/06 GAC Hilversum	Amsterdam	02/09/2018
2,82	Max	Veldhuizen		04/03/03 GAC Hilversum	Hilversum	06/05/2018
2,80	Chuck	Pols		04/07/03 Scorpio	Amsterdam	26/08/2018
2,75	Rutger	Hoekstra		04/04/03 AV Heerenveen	Heerenveen	12/05/2018
2,73	Tobias	Janssens		02/11/04 AV Lycurgus	Assendelft	15/07/2018
2,70	Mick van	Kleeff	JJD	01/05/05 PAC	Amsterdam	02/09/2018
2,66	Stijn	Hendriks		01/04/04 Scorpio	Breda	25/10/2018
2,60	Kaj (20)	Hoornweg		03/06/03 Spado	Etten-Leur	18/05/2018
2,60	Milo de	Langen		02/04/04 AV Feniks	Amsterdam	25/05/2018
2,60	Bram van	Alebeek		15/10/03 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	01/06/2018
2,60	Rens de	Graauw		19/08/03 Prins Hendrik	Hoorn	23/06/2018
2,60	Max	Jongenburger	JJD	20/10/05 Phanos	Haarlem	27/07/2018
2,60	David	Vroegindewij		02/08/04 GAC Hilversum	Zeewolde	22/09/2018
2,55	Bruce	Boon	JJD	27/04/05 AV Flevo Delta	Heerenveen	12/05/2018
2,53	Jeremy van	Zutven		02/04/03 Prins Hendrik	Gorinchem	10/05/2018
2,53	Jonas	Trouw	JJD	07/05/05 Marathon Pim Mulier	Assendelft	15/07/2018
2,52	Flo van	Raalte		31/05/03 GAC Hilversum	Hilversum	06/05/2018
2,51	Jonathan (30)	Pronk		03/08/03 Haag Atletiek	Den Haag	08/04/2018
2,50	Jon	Rijnsburger		27/07/03 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	01/06/2018
2,50	Jeff	Tesselaar		03/05/03 AV Hera	Heerhugowaard	10/06/2018
2,50	Yuma van	Dijkhuizen	JJD	26/04/05 Fortius	Papendrecht	13/06/2018
2,42	Kris	Andriessen		10/01/03 GAC Hilversum	Hilversum	06/05/2018
2,40	Gwen	Hanekamp		10/08/03 Haag Atletiek	Den Haag	20/04/2018
2,40	Timo van	Ruiten		30/06/04 Haarlemmermeer	Hoofddorp	06/07/2018
2,40	Olario	Kartodimedjo		24/11/04 PAC	Amsterdam	26/08/2018
2,40	Rico	Timmermans		06/10/03 Prins Hendrik	Amsterdam	26/08/2018
2,35	Jurjen	Westra		10/05/03 AV Heerenveen	Heerenveen	12/05/2018
2,32	Jonas (40)	Elzinga		24/07/03 GAC Hilversum	Hilversum	06/05/2018
2,31	David	Pronk	JJD	22/12/05 Haag Atletiek	Den Haag	08/04/2018
2,30	Jesse	Lamberst		09/02/03 AAV '36	Alphen aan den Rijn	25/03/2018
2,23	Arend	Plomp		21/08/03 AV Lycurgus	Assendelft	15/07/2018
2,22	Amar	Wong		08/03/03 AV Feniks	Hilversum	06/05/2018
2,20	Tom	Bloemberg		08/12/03 AV Flevo Delta	Dronten	30/05/2018
2,20	Steven	Zollinger		08/06/03 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	01/06/2018
2,20	Dylan	Feteridge		19/05/03 Haarlemmermeer	Hoofddorp	06/07/2018
2,20	Berend	Zwolle		27/04/04 AV Feniks	Amsterdam-Zuidoost	14/07/2018
2,20	Jorik	Bokelman		14/02/04 GAC Hilversum	Zeewolde	22/09/2018
2,12	Miro van (50)	Wieringen		13/04/03 GAC Hilversum	Hilversum	06/05/2018
2,10	Thijs	Kuiper		27/07/03 Haarlemmermeer	Hoofddorp	06/07/2018
2,02	Kim	Alofsen		12/01/04 AV Startbaan	Hilversum	06/05/2018
2,01	Lucas Duijmaer van	Twist	JJD	08/04/05 PAC	Rotterdam	09/06/2018
2,00	Bram	Voors		11/09/03 EAC De Sperwers	Zwolle	10/06/2018
2,00	Rutger	Boxman		21/01/04 Haarlemmermeer	Hoofddorp	06/07/2018
2,00	Jeroen	Out		24/09/03 AV Haarlem	Hoofddorp	06/07/2018
2,00	Ivar	Pijnenburg		12/08/04 GAC Hilversum	Zeewolde	22/09/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
3,00	Max	Veldhuizen		04/03/03 GAC Hilversum	Hilversum	07/10/2018
3,00	Florian	Vriezen	JJD	08/01/06 GAC Hilversum	Hilversum	07/10/2018
2,70	Wessel van	Vlaardingen		22/07/04 AV Gouda	Gouda	06/10/2018
2,70	Lennart	Boogaard	JJD	12/10/05 AV Hera	Heerhugowaard	12/10/2018
2,60	Finn de	Graaf		20/04/03 AV Attila	Tilburg	29/09/2018
2,57	Olario	Kartodimedjo		24/11/04 PAC	Rotterdam	19/08/2018
2,50	Berend	Zwolle		27/04/04 AV Feniks	Amsterdam-Zuidoost	06/10/2018
2,40	Julius	Dinsbach		09/11/04 AV Sparta	Den Haag	10/05/2018
2,40	Maurits	Blinkhof	JJD	07/02/05 AV '47	Boskoop	29/09/2018
2,40	Jorik (10)	Bokelman		14/02/04 GAC Hilversum	Hilversum	07/10/2018
2,25	Bart	Koster		30/09/03 HAC '63	Hoogeveen	22/09/2018
2,20	Thijn	Dorrestein	JJD	12/01/05 GAC Hilversum	Hilversum	07/10/2018
2,10	Daniël	Berends		19/02/03 AV Zuidwal	Huizen	06/10/2018

Verspringen - Jongens-Junioren C

6,90	-1,6	Damian	Felter	09/04/03	PAC	Emmeloord	17/06/2018
6,69	+1,3	Jonathan	Pronk	03/08/03	Haag Atletiek	Den Haag	30/06/2018
6,47	+0,0	Tim	Klein	02/01/04	DJA	Amstelveen	20/05/2018
6,23	+1,3	Rens de	Graauw	19/08/03	Prins Hendrik	Best	07/07/2018
6,23	+0,3	Gabriel	Emmanuel	12/08/03	Haag Atletiek	Zoetermeer	22/09/2018
6,23	+0,6	Daan	Roosenschoon	25/02/03	GVAC	Zoetermeer	22/09/2018
6,20	+1,0	Marijn van	Duijn	20/02/03	ARV Ilion	Den Haag	30/06/2018
6,20	+1,2	Mark van der	Linden	30/01/03	Haag Atletiek	Lisse	07/07/2018
6,19	-1,3	Jeff	Tesselaar	03/05/03	AV Hera	Gorinchem	08/09/2018
6,12	+0,4	Winjaris	Windster	04/01/03	AAC	Amsterdam	14/04/2018
		(10)					
6,05	+0,3	Carildo	Linger	21/06/03	AV Feniks	Amersfoort	10/06/2018
6,02	+0,0	Jeremy van	Zutven	02/04/03	Prins Hendrik	Best	07/07/2018
5,99	-1,3	Thijs de	Wild	10/11/03	Typhoon	Gorinchem	08/09/2018
5,96	+0,2	Dave	Boamah	20/10/03	AV Feniks	Zaandam	18/08/2018
5,95	+1,0	Jermaine	Kleine	31/01/04	AAV SISU	Amsterdam	26/08/2018
5,95	-2,4	Enrique van	Velzen	22/09/03	PAC	Gorinchem	08/09/2018
5,94	+0,0	Yoram	Vriezen	16/07/03	GAC Hilversum	Amstelveen	20/05/2018
5,87	+1,8	Anton	Sarnatsky	02/08/03	Groningen Atletiek	Groningen	30/06/2018
5,74	+0,7	Leon	Spiekerman	12/01/03	Marathon Pim Mulier	Haaksbergen	14/04/2018
5,73	+0,9	Franklyn	Nwanaforo	08/12/04	Phanos	Amsterdam	30/06/2018
		(20)					
5,72	+1,0	Florian van der	Dussen	23/11/03	AV Impala	Assen	19/05/2018
5,72	-0,4	Stijn	Hendriks	01/04/04	Scorpio	Gemert	09/06/2018
5,72	+1,5	Casper	Haagh	01/03/03	Scorpio	Tilburg	30/06/2018
5,72	+0,2	Bert	Hermens	18/10/04	AV Unitas	Kerkrade	30/06/2018
5,67	-0,2	Stan	Atsma	20/02/03	Hellas Utrecht	Zoetermeer	22/09/2018
5,66	+0,2	Binne	Brok	16/12/04	Tempo AV	Utrecht	31/08/2018
5,64	+0,4	Thom	Kortenoever	08/12/04	Typhoon	Schoonhoven	07/07/2018
5,62	-1,0	Carlo	Schoonen	05/02/03	HAC	Saulheim (Ger)	01/09/2018
5,61	-1,1	Jens de	Wilde	15/03/04	Scorpio	Amsterdam	26/08/2018
5,61	+0,0	Favour	Abu	19/08/03	Haag Atletiek	Gorinchem	08/09/2018
		(30)					
5,61	+1,3	Twan van	Rijn	13/06/03	AAV `36	Zoetermeer	22/09/2018
5,59	+0,4	Justin	Sluijter	10/09/03	Typhoon	Rotterdam	19/05/2018
5,58	-1,0	Gerbrand	Bontekoe	25/03/03	AV Impala	Gorinchem	08/09/2018
5,58	+1,0	Bjorn	Hulsebos	04/05/03	VAV	Zoetermeer	22/09/2018
5,57	-1,7	Milan	Beuning	02/01/04	AAV SISU	Amsterdam	26/08/2018
5,57	+1,5	Milo	Hanssen	10/01/03	AV Unitas	Venray	09/09/2018
5,54	+1,1	Joshua	Bisseker	23/04/03	Phanos	Amsterdam	30/06/2018
5,54	+1,3	Micha	Groen	07/01/03	Almere `81	Zoetermeer	22/09/2018
5,54	+0,8	Rutger	Hoekstra	04/04/03	AV Heerenveen	Zoetermeer	22/09/2018
5,53	+1,2	Stan	Buddingh	19/03/03	Typhoon	Zoetermeer	22/09/2018
		(40)					
5,53	+0,9	Erik	Bos	21/10/03	AV Flevo Delta	Dronten	07/10/2018
5,52	+0,5	Max	Veldhuizen	04/03/03	GAC Hilversum	Hilversum	30/06/2018
5,51	-1,2	Chris	Wieles	08/06/03	AV Scheldesport	Roosendaal	19/05/2018
5,50	-0,6	Leon van der	Waal	13/05/03	AV `40	Vlaardingen	30/06/2018
5,50	-1,0	Yair van	Harmelen	21/07/03	AV Feniks	Gorinchem	08/09/2018
5,49	+0,4	Jamie	Sesay	08/07/04	Almere `81	Amersfoort	02/04/2018
5,49	+1,0	Wouter	Konijn	06/04/03	AV Lycurgus	Assendelft	19/05/2018
5,48	+1,4	Luc van	Veldhoven	17/04/03	AV Weert	Venray	09/09/2018
5,47	-1,2	Viggo	Tijbosch	JJD 23/04/05	Prins Hendrik	Gorinchem	08/09/2018
5,47	+0,3	Marnix	Hettema	14/08/04	AV De Spartaan	Eindhoven	16/09/2018
		(50)					
<i>Ontbrekende windmeting</i>							
5,80		Florian van der	Dussen	23/11/03	AV Impala	Heerenveen	12/05/2018
5,78		Sven	Blom	11/03/03	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	22/09/2018
5,76		Jamie	Sesay	08/07/04	Almere `81	Bussum	30/06/2018
5,72		Finn de	Graaf	20/04/03	AV Attila	Tilburg	31/03/2018
5,72		Kai de	Jong	29/08/03	AV Statina	Culemborg	26/05/2018
5,72		Chris	Wieles	08/06/03	AV Scheldesport	Gouda	16/06/2018
5,63		Milan	Beuning	02/01/04	AAV SISU	Amsterdam	26/08/2018
5,58		Tigo	Mesie	18/02/04	AV `34 Apeldoorn	Ede	09/06/2018
5,57		Guido	Carucci	09/06/03	AV Lycurgus	Assendelft	25/05/2018
5,54		Leon van der	Waal	13/05/03	AV `40	Delft	07/07/2018
		(10)					
<i>Ongeldige windmeting</i>							
6,64	+3,3	Tim	Klein	02/01/04	DJA	Zoetermeer	22/09/2018
6,10	+2,5	Jeremy van	Zutven	02/04/03	Prins Hendrik	Tilburg	30/06/2018
6,05	+3,6	Yoram	Vriezen	16/07/03	GAC Hilversum	Hilversum	30/06/2018

6,03	+2,6	Stan	Atsma	20/02/03	Hellas Utrecht	Amersfoort	30/06/2018
5,77	+2,6	Jamie	Sesay	08/07/04	Almere `81	Zoetermeer	22/09/2018
5,75	+2,6	Casper	Haagh	01/03/03	Scorpio	Zoetermeer	22/09/2018
5,55	+5,1	Max	Veldhuizen	04/03/03	GAC Hilversum	Hilversum	30/06/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
6,11	+0,8	Jeremy van	Zutven	02/04/03	Prins Hendrik	Vught	29/09/2018
6,08		Sven	Blom	11/03/03	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	07/10/2018
5,74		Gianni	Brunken	31/07/03	AV Sprint	Breda	29/09/2018
5,73		Isaya Klein	Ikkink	13/05/03	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	07/10/2018
5,72		Kai de	Jong	29/08/03	AV Statina	Culemborg	26/05/2018
5,66		Milan	Beuning	02/01/04	AAV SISU	Almelo	13/10/2018
5,57		Taron	Punt	15/01/03	PAC	Rotterdam	06/10/2018
5,56		Joshua	Bisseker	23/04/03	Phanos	Amsterdam	03/04/2018
5,56	+2,4	Nathan	Oerlemans	25/12/03	Altis	Amersfoort	06/10/2018
5,53		Bart (10)	Veltman	08/03/03	AV Gouda	Gouda	08/04/2018
5,49		Raf	Baerveldt	09/09/03	AVON	Kerkrade	30/09/2018

8-kamp JJC - Jongens-Junioren C

6433		Gabriel	Emmanuel	12/08/03	Haag Atletiek	Zoetermeer	23/09/2018
		11,37*6,23*16,16*1,85*13,69*45,63*56,36*3:15,72*+0,3*+0,3*-1,5					
6292		Mark van der	Linden	30/01/03	Haag Atletiek	Lisse	08/07/2018
		11,36*6,20*16,15*1,67*13,66*50,81*44,87*3:06,55*+3,4*+1,2*+2,9					
6186		Daan	Roosenschoon	25/02/03	GVAC	Zoetermeer	23/09/2018
		11,84*6,23*15,92*1,70*14,59*39,26*48,68*2:48,45*+2,1*+0,6*-1,5					
6051		Jonathan	Pronk	03/08/03	Haag Atletiek	Lisse	08/07/2018
		11,11*6,50*15,23*1,62*13,85*32,23*37,42*2:55,34*+3,4*+1,0*+2,4					
5938		Jeff	Tesselaar	03/05/03	AV Hera	Zoetermeer	23/09/2018
		12,10*6,15*12,95*1,70*14,64*41,37*38,42*2:44,45*+2,1*+0,9*-1,5					
5906		Rens de	Graauw	19/08/03	Prins Hendrik	Best	08/07/2018
		12,06*6,23*13,03*1,71*14,31*44,04*43,90*3:07,29*-1,3*+1,3*+0,6					
5901		Yoram	Vriezen	16/07/03	GAC Hilversum	Amstelveen	21/05/2018
		12,22*5,94*13,40*1,74*14,31*39,71*43,67*2:56,01*-1,2*+0,0*-0,4					
5896		Tim	Klein	02/01/04	DJA	Zoetermeer	23/09/2018
		11,95*6,64*12,63*1,90*14,63*35,52*42,19*3:14,56*+0,3*+3,3*-1,9					
5538		Twan van	Rijn	13/06/03	AAV `36	Zoetermeer	23/09/2018
		12,04*5,61*11,54*1,60*14,39*32,27*48,46*3:06,81*+2,1*+1,3*-1,9					
5523		Jeremy van	Zutven	02/04/03	Prins Hendrik	Gemert	10/06/2018
		12,61*5,90*11,67*1,75*15,48*34,62*39,61*2:56,38*+0,5*-0,1*-0,8 (10)					
5512		Julian Mejame	Ejong	25/01/03	PAC	Zoetermeer	23/09/2018
		12,09*5,26*14,55*1,60*14,94*44,02*33,63*3:05,12*+2,1*-0,3*-1,1					
5489		Marijn van	Duijn	20/02/03	ARV Ilion	Schoonhoven	08/07/2018
		12,23*5,89*13,30*1,50*14,43*34,51*52,19*3:26,54*-0,1*-0,3*+0,6					
5364		Dave	Boamah	20/10/03	AV Feniks	Zoetermeer	23/09/2018
		11,79*5,72*11,20*1,65*15,09*29,43*35,54*3:04,27*+3,0*+0,7*-1,0					
5361		Rutger	Hoekstra	04/04/03	AV Heerenveen	Stadskanaal	08/07/2018
		12,74*5,43*10,51*1,80*14,71*36,69*35,68*3:06,77*-0,5*-0,8*+1,1					
5336		Micha	Groen	07/01/03	Almere `81	Zoetermeer	23/09/2018
		12,44*5,54*13,21*1,50*15,13*51,56*34,25*3:21,16*+1,8*+1,3*-1,1					
5323		Stan	Atsma	20/02/03	Hellas Utrecht	Zoetermeer	23/09/2018
		12,19*5,67*12,18*1,55*14,94*30,80*43,29*3:13,20*+0,3*-0,2*-1,9					
5285		Stijn	Hendriks	01/04/04	Scorpio	Gemert	10/06/2018
		12,63*5,72*10,24*1,75*14,60*30,49*33,46*3:05,22*+0,3*-0,4*+0,0					
5270		Thijs de	Wild	10/11/03	Typhoon	Schoonhoven	08/07/2018
		12,35*5,88*11,56*1,70*15,16*30,93*35,70*3:17,70*-0,1*+0,5*+0,6					
5244		Jamie	Sesay	08/07/04	Almere `81	Zoetermeer	23/09/2018
		11,88*5,77*10,11*1,80*14,23*23,70*31,33*3:18,62*+0,3*+2,6*-1,9					
5239		Taron	Punt	15/01/03	PAC	Zoetermeer	23/09/2018
		12,61*5,42*11,50*1,85*14,84*32,71*27,78*3:10,95*+1,8*+1,7*-1,5 (20)					
5103		Bjorn	Hulsebos	04/05/03	VAV	Zoetermeer	23/09/2018
		12,54*5,58*10,39*1,60*16,96*34,26*38,33*3:02,54*+1,8*+1,0*-1,1					
5069		Bram van	Alebeek	15/10/03	Nijmegen Atletiek	Hengelo	13/05/2018
		12,91*5,40*11,10*1,70*15,61*34,35*38,16*3:24,85*-1,5*-2,3*+2,0					
5049		Carlo	Schoonen	05/02/03	HAC	Gemert	10/06/2018
		12,59*5,19*9,28*1,60*16,73*27,09*52,03*3:02,84*+0,5*-0,6*-0,8					
5007		Enrique van	Velzen	22/09/03	PAC	Zoetermeer	23/09/2018
		12,20*5,64*10,49*1,60*15,96*32,96*30,86*3:18,37*+3,4*+0,9*-1,6					
4994		Sebastiaan den	Hartog	09/02/04	CAV Energie	Zoetermeer	23/09/2018
		12,36*5,13*11,97*1,50*15,24*30,82*33,12*3:10,76*+1,7*+3,1*-0,7					
4970		Justin	Sluijter	10/09/03	Typhoon	Zoetermeer	23/09/2018
		12,55*5,57*10,46*1,65*16,08*22,85*36,88*3:07,84*+1,8*+4,2*-1,1					

Statistisch jaarboek 2018

4968	Wouter	Konijn	06/04/03 AV Lycurgus	Amstelveen	21/05/2018
	12,64*5,49*9,52*1,64*15,23*25,93*29,46*3:00,29*+0,6*+0,0*-0,6				
4957	Chuck	Pols	04/07/03 Scorpio	Zoetermeer	23/09/2018
	12,93*5,17*12,25*1,55*16,50*38,47*39,69*3:25,01*+3,0*+1,7*-0,7				
4952	Arend	Eijk	02/04/03 Eindhoven Atletiek	Gemert	10/06/2018
	12,75*5,10*11,45*1,55*16,09*33,02*33,43*3:04,62*+0,5*+0,1*-0,8				
4932	Yohannes	Hiensch	08/05/04 Phanos	Lisse	08/07/2018
	12,14*5,30*8,87*1,57*15,95*24,71*29,02*2:49,35*+1,3*+2,6*+2,5 (30)				
4903	Quinten	Wormer	12/02/03 Haag Atletiek	Lisse	08/07/2018
	12,26*5,05*9,73*1,57*14,98*25,72*36,26*3:15,35*+3,2*+2,5*+2,4				
4860	Ryan	Peters	24/03/03 AV Oss `78	Gemert	10/06/2018
	12,12*5,37*8,76*1,60*15,46*28,12*29,99*3:15,74*+0,5*+0,2*-0,8				
4850	Milan	Beuning	02/01/04 AAV SISU	Hengelo	13/05/2018
	12,47*5,40*11,14*1,60*16,50*25,68*37,44*3:23,75*-0,1*-1,5*-0,6				
4850	Justin van	Dooren	14/11/04 AV Sparta	Amstelveen	21/05/2018
	12,65*4,98*10,66*1,64*15,50*25,25*28,01*3:01,83*-0,4*+0,0*-0,7				
4832	Jon	Rijnsburger	27/07/03 Nijmegen Atletiek	Zoetermeer	23/09/2018
	12,81*5,09*9,21*1,80*16,29*26,77*37,39*3:23,68*+3,0*+2,6*-1,6				
4827	Casper	Haagh	01/03/03 Scorpio	Zoetermeer	23/09/2018
	12,94*5,75*10,10*1,65*16,68*30,09*26,48*3:09,31*+3,0*+2,6*-1,0				
4820	Milo de	Langen	02/04/04 AV Feniks	Best	08/07/2018
	12,62*5,44*12,30*1,61*17,51*33,63*28,81*3:22,40*-0,7*+1,9*-1,4				
4790	Stan	Buddingh	19/03/03 Typhoon	Gemert	10/06/2018
	12,65*5,24*9,01*1,45*16,31*38,85*27,64*3:02,53*+0,5*+0,8*+1,3				
4784	Marnix	Hettema	14/08/04 AV De Spartaan	Lisse	08/07/2018
	12,91*5,02*10,55*1,52*15,37*34,63*31,01*3:20,02*+1,3*+2,1*+3,2				
4774	Rick van der	Meer	01/01/04 AV Zeewolde	Zoetermeer	23/09/2018
	12,90*5,12*10,03*1,50*16,71*27,77*34,35*2:57,40*+1,7*+2,1*-1,6 (40)				
4768	Thom	Kortenoever	08/12/04 Typhoon	Schoonhoven	08/07/2018
	12,44*5,64*11,73*1,40*16,30*24,30*31,88*3:10,93*+0,0*+0,4*-0,2				
4763	Justin	Labrijn	09/01/04 Almere `81	Amstelveen	21/05/2018
	11,88*4,98*9,67*1,59*15,37*23,65*33,29*3:28,21*-0,4*+0,0*-0,7				
4726	Jonas	Phijffers	20/06/03 AV Athletics Nijverdal	Hengelo	13/05/2018
	12,63*5,44*9,46*1,65*15,66*19,74*26,65*3:05,90*-1,7*-1,2*+2,0				
4706	Lucas van	Schaffelaar	06/04/04 AV 1923	Lisse	08/07/2018
	12,37*4,88*8,16*1,52*14,68*17,90*26,93*2:48,46*+1,3*+2,8*+3,2				
4697	Eyoël	Hiensch	08/05/04 Phanos	Lisse	08/07/2018
	12,21*5,28*9,31*1,52*15,82*18,70*24,74*2:53,03*+1,8*+2,5*+2,5				
4687	Jermaine	Kleine	31/01/04 AAV SISU	Hengelo	13/05/2018
	12,46*5,38*7,88*1,65*15,44*23,20*24,46*3:08,14*-0,1*-1,2*+1,0				
4683	Nathan	Oerlemans	25/12/03 Altis	Lisse	08/07/2018
	12,74*5,04*10,60*1,47*16,21*32,82*30,51*3:17,88*+3,2*+0,5*+3,1				
4606	Amar	Wong	08/03/03 AV Feniks	Zaandam	19/08/2018
	12,31*5,14*9,43*1,55*15,29*33,50*22,99*3:39,46*-0,6*+0,0*+1,4				
4601	Jesse	Lamberst	09/02/03 AAV `36	Zoetermeer	23/09/2018
	12,39*5,04*7,90*1,75*15,67*19,40*18,44*2:57,15*+3,0*+2,3*-1,6				
4595	Robin	Schaffhuizen	20/02/03 AV Athlos	Stadskanaal	08/07/2018
	12,54*4,99*10,91*1,50*15,67*29,10*27,19*3:30,58*-0,5*+0,0*+1,1 (50)				
<i>Ontbrekende windmeting</i>					
4671	Marien	Sips	27/05/03 AV `40	Delft	08/07/2018
	12,27*5,10*9,55*1,40*15,30*27,29*28,09*3:10,46*-0,5**+1,1				
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
6131	Jonathan	Pronk	03/08/03 Haag Atletiek	Den Haag	07/10/2018
	11,90*6,38*14,29*1,60*14,13*42,58*50,99*2:53,60*-2,1**+1,8				
5245	Sebastiaan den	Hartog	09/02/04 CAV Energie	Barendrecht	07/10/2018
	12,42*4,81*12,29*1,55*14,99*36,89*40,45*3:03,60*-0,9**+1,9				
4920	Justin Van	Dooren	14/11/04 Haag Atletiek	Den Haag	07/10/2018
	12,87*5,16*10,42*1,50*14,85*28,63*32,95*3:02,00*-2,1**+1,8				
4811	Binne	Brok	16/12/04 Tempo AV	Bussum	23/09/2018
	12,94*5,18*9,35*1,62*14,86*23,56*31,46*3:07,17*-1,6**+0,2				
4695	Roel	Kooreman	26/01/03 CAV Energie	Barendrecht	07/10/2018
	12,88*5,04*10,09*1,55*16,72*25,19*38,13*3:12,17*-0,8**+1,9				
4642	Robin	Schaffhuizen	20/02/03 AV Athlos	Harderwijk	29/09/2018
	12,8h*4,85*11,43*1,55*15,5h*31,20*34,30*3:49,3h***				
4 x 100m Clubteam - Jongens-Junioren C					
43,53	Haag Atletiek		Haag Atletiek	Leiden	19/05/2018
44,90	PAC		PAC	Gorinchem	08/09/2018
45,93	Feniks		AV Feniks	Amstelveen	30/09/2018
46,44	Almere `81		Almere `81	Gorinchem	08/09/2018

46,79	Phanos	Phanos	Amsterdam	30/06/2018
47,10	Typhoon	Typhoon	Gorinchem	30/06/2018
47,59	ARV Ilion	ARV Ilion	Amstelveen	30/09/2018
47,86	AAV SISU	AAV SISU	Amstelveen	30/09/2018
48,05	AAV `36	AAV `36	Amersfoort	30/06/2018
48,08	AV Unitas (10)	AV Unitas	Kerkrade	30/06/2018
48,16	AV Hera	AV Hera	Gorinchem	08/09/2018
48,40	Altis	Altis	Harderwijk	14/04/2018
48,44	AV Lycurgus	AV Lycurgus	Purmerend	30/06/2018
48,44	GAC Hilversum	GAC Hilversum	Hilversum	30/06/2018
48,48	AV `40	AV `40	Vlaardingen	30/06/2018
48,50	AV Gouda	AV Gouda	Amersfoort	30/06/2018
48,62	Spado	Spado	Zierikzee	14/04/2018
48,71	Tempo AV	Tempo AV	Amstelveen	30/09/2018
48,76	Eindhoven Atletiek	Eindhoven Atletiek	Helmond	17/06/2018
48,85	Nijmegen Atletiek (20)	Nijmegen Atletiek	Amstelveen	30/09/2018
49,05	AV Impala	AV Impala	Amstelveen	30/09/2018
49,24	AV Scheldesport	AV Scheldesport	Zierikzee	14/04/2018
49,30	AV Oss `78	AV Oss `78	Amstelveen	30/09/2018
49,35	Swift Atletiek	Swift Atletiek	Kerkrade	30/06/2018
49,55	AV Sprint	AV Sprint	Tilburg	30/06/2018
49,73	AV `34 Apeldoorn	AV `34 Apeldoorn	Haaksbergen	14/04/2018
49,81	AV Atverni	AV Atverni	Hilversum	30/06/2018
49,86	AV Athlos	AV Athlos	Harderwijk	14/04/2018
49,97	Prins Hendrik	Prins Hendrik	Tilburg	30/06/2018
50,12	VAV (30)	VAV	Ede	30/06/2018
50,21	THOR	THOR	Zierikzee	14/04/2018
50,27	Hellas Utrecht	Hellas Utrecht	Amersfoort	30/06/2018
50,34	AV Pallas `67	AV Pallas `67	Amstelveen	30/09/2018
50,36	U-Track	U-Track	Nieuwegein	19/05/2018
50,41	AAC `61	AAC `61	Assen	19/05/2018
50,53	AV PEC 1910	AV PEC 1910	Zwolle	30/06/2018
50,61	AV Daventria 1906	AV Daventria 1906	Wageningen	14/04/2018
50,68	AV Heerenveen	AV Heerenveen	Groningen	30/06/2018
50,92	AV 1923	AV 1923	Bussum	30/06/2018
51,04	KAV Holland (40)	KAV Holland	Amsterdam	30/06/2018
51,05	Cialfo	Cialfo	Zwolle	30/06/2018
51,14	AV Passaat	AV Passaat	Rotterdam	19/05/2018
51,16	BAV	BAV	Soest	30/06/2018
51,17	Leiden Atletiek	Leiden Atletiek	Lisse	14/04/2018
51,24	AV Triathlon	AV Triathlon	Amersfoort	30/06/2018
51,30	DAK	DAK	Tilburg	30/06/2018
51,45	AV Attila	AV Attila	Tilburg	30/06/2018
51,49	AV Olympus `70	AV Olympus `70	Delft	19/05/2018
51,50	AV Haarlem	AV Haarlem	Amstelveen	30/09/2018
51,55	AV Trias (50)	AV Trias	Heiloo	30/06/2018
<i>Nationaal Team</i>				
44,76	Nationaal team	Atletiekunie	Münster (Ger)	01/09/2018

Meisjes-Junioren C

80 meter - Meisjes-Junioren C

9,63	+2,0	N'ketia	Seedo	07/06/03	U-Track	Amsterdam	25/08/2018
10,06	+0,5	Ama van	Bussel	21/02/04	Haag Atletiek	Den Haag	30/06/2018
10,13	+1,2	Britt de	Blaauw	22/04/04	PAC	Gouda	16/06/2018
10,22	+0,6	Ruth	Vogels	30/04/03	Rotterdam Atletiek	Gorinchem	30/06/2018
10,23	-0,3	Miro	Vlasman	08/07/04	Phanos	Amsterdam	30/06/2018
10,27	+1,6	Ilse	Hogeveen	27/08/03	Haarlemmermeer	Bussum	30/06/2018
10,32	+0,9	Daantje de	Vet	24/06/03	Prins Hendrik	Tilburg	30/06/2018
10,34	+0,3	Rosella van	Keulen	29/05/04	VAV	Wageningen	14/04/2018
10,35	+0,0	Katja van	Eetvelt	21/02/04	RK HAV	Zevenbergen	30/06/2018
10,37	+1,3	Amber de	Roo	15/12/04	AV `40	Gorinchem	10/05/2018
10,37	+1,8	Coos	Veldpaus	11/12/04	Hellas Utrecht	Leiden	04/07/2018
10,38	+0,7	Britt	Weerman	13/06/03	Groningen Atletiek	Stadskanaal	02/06/2018
10,38	+1,6	Sarah van	Tuijl	31/05/03	Almere `81	Bussum	30/06/2018
10,40	+1,6	Denise	Arisa	14/08/03	ARV Ilion	Lisse	14/04/2018
10,40	+0,9	Nienke	Meubermans	27/07/03	Prins Hendrik	Tilburg	30/06/2018
10,44	+1,5	Brecht van der	Vliet	23/10/04	Groningen Atletiek	Hoorn	23/06/2018
10,51	+0,9	Nine	Fransen	21/03/04	AV Sprint	Tilburg	30/06/2018
10,52	+0,4	Mileen	Bruinewoud	04/04/03	AV Start `78	Groningen	09/06/2018
10,53	+0,9	Nimah	Lommerse	07/03/03	AV De Spartaan	Amsterdam	08/06/2018
10,54	+1,2	Alysée	Lester	26/05/03	ARV Ilion	Gouda	16/06/2018
10,54	+1,2	Marleen	Baas	13/08/04	AC TION	Almelo	23/06/2018
10,58	+0,9	Nunzia	Bos	02/06/03	AV 1923	Amsterdam	08/06/2018
10,58	+0,0	Marieke	Moonen	22/10/04	AV De Spartaan	Hoorn	23/06/2018
10,60	+1,9	Romee van	Dam	13/10/04	AV Startbaan	Gorinchem	10/05/2018
10,62	+0,6	Sindy de	Bruijn	09/06/03	AKU	Hoofddorp	14/04/2018
10,64	+0,4	Sica	Verwasch	06/08/03	AV Unitas	Helmond	08/05/2018
10,64	+0,6	Ilse	Stok	10/09/04	CAV Energie	Gorinchem	30/06/2018
10,65	+0,3	Femke	Kuppens	07/01/03	Scorpio	Rijen	26/05/2018
10,65	+0,4	Danara	Stoppels	18/04/03	Groningen Atletiek	Groningen	09/06/2018
10,65	+0,0	Ruchama	Houtzager	21/01/03	Delta Sport	Zevenbergen	30/06/2018
10,65	+0,5	Dilay	Yandi	14/05/04	GAC Hilversum	Hilversum	30/06/2018
10,69	+1,6	Hedda van	Dort	06/08/03	Haag Atletiek	Lisse	14/04/2018
10,69	+0,9	Isabel van	Bokhoven	10/01/03	Prins Hendrik	Tilburg	30/06/2018
10,72	+0,3	Sacha van	Swam	11/10/03	AV Wijchen	Wageningen	14/04/2018
10,74	+0,6	Wies	Rosenberg	10/09/03	Tempo AV	Hoorn	23/06/2018
10,75	+0,4	Nori	Meulendijks	21/11/04	HAC	Helmond	08/05/2018
10,77	+0,0	Esmee	Douma	08/01/04	Groningen Atletiek	Heerenveen	12/05/2018
10,77	+1,6	Roos	Leerkes	09/02/04	Almere `81	Bussum	30/06/2018
10,77	+0,5	Noa	Wingbermuehle	13/04/03	PAC	Amsterdam	25/08/2018
10,79	-0,5	Mette van der	Meer	17/09/03	AV Flevo Delta	Kampen	26/05/2018
10,79	+0,9	Annabel	Paul	03/03/04	AV Jahn II	Stadskanaal	02/06/2018
10,80	+0,5	Isis	Tinneveld	09/03/04	AV Olympus `70	Spijkensisse	14/04/2018
10,80	+1,7	Thyra	Terweij	29/06/03	AV NEA-Volharding	Hoorn	23/06/2018
10,81	+1,2	Amara	Nnadi	13/03/03	Altis	Gorinchem	10/05/2018
10,81	+0,4	Lieke	Wehrung	10/10/03	AAC	Zug (Sui)	02/06/2018
10,81	+0,9	Barbara	Karremans	09/08/04	AV Attila	Tilburg	30/06/2018
10,84	+0,2	Sara	Bossché	08/11/04	PAC	Gouda	16/06/2018
10,87	+1,6	Lynn	Behnke	MJD 19/06/05	Scopias Atletiek	Someren	31/05/2018
10,87	-3,1	Maureen	Louws	19/05/03	AV NOP	Zwolle	30/06/2018
10,88	+0,4	Karin	Mentz	07/05/03	Ciko `66	Arnhem	21/04/2018
10,88	+0,0	Shantell	Kwofie	MJD 06/09/05	GAC Hilversum	Hilversum	12/09/2018
<i>Ontbrekende windmeting</i>							
10,80		Sara	Bloem	15/11/03	AV Hanzesport	Gendringen	26/05/2018
<i>Ongeldige windmeting</i>							
10,35	+3,3	Mileen	Bruinewoud	04/04/03	AV Start `78	Stadskanaal	02/06/2018
10,39	+2,2	Nimah	Lommerse	07/03/03	AV De Spartaan	Amsterdam	25/08/2018
10,54	+2,2	Ilse	Stok	10/09/04	CAV Energie	Gouda	16/06/2018
10,59	+3,3	Danara	Stoppels	18/04/03	Groningen Atletiek	Stadskanaal	02/06/2018
10,61	+3,3	Annabel	Paul	03/03/04	AV Jahn II	Stadskanaal	02/06/2018
10,81	+2,6	Isa	Hartjes	17/01/04	Ciko `66	Arnhem	21/04/2018
10,87	+3,3	Evelien van	Houweling	22/10/03	AV De Gemzen	Stadskanaal	02/06/2018
10,88	+2,2	Morgann de	Jong	08/10/03	ARV Ilion	Gouda	16/06/2018
<i>Handtijden</i>							
10,6h		Suzan	Schippers	22/05/03	Marathon Pim Mulier	Almelo	31/03/2018

Onderlinge wedstrijden

10,51	+1,1	Hanna van	Baast	10/01/04	AV Attila	Tilburg	29/09/2018
10,63	-1,1	Esmee	Douma	08/01/04	Groningen Atletiek	Groningen	29/09/2018
10,71	+0,7	Maureen	Louws	19/05/03	AV NOP	Emmeloord	06/10/2018
10,71	+1,5	Myrte van der	Schoot	16/04/04	GAC Hilversum	Hilversum	07/10/2018
10,73	-0,4	Trijntje van	Elzakker	09/03/04	Spado	Bergen op Zoom	29/09/2018
10,74	-0,3	Isis	Hordijk	02/03/03	Hellas Utrecht	Utrecht	07/10/2018
10,76	+0,7	Isa	Hartjes	17/01/04	Ciko `66	Arnhem	30/09/2018
10,84	+1,4	Britt van den	Maegdenbergh	09/12/03	Spado	Bergen op Zoom	29/09/2018
10,6h		Lina	Vercoulen	14/04/04	Scopias Atletiek	Venlo	29/09/2018
10,84	-0,2	Marit (10)	Simonse	27/05/04	Altis	Amersfoort	06/10/2018
10,89	-1,1	Sterre van	Bragt	09/04/03	Prins Hendrik	Vught	29/09/2018

150 meter - Meisjes-Junioren C

18,66	+0,7	Britt de	Blaauw	22/04/04	PAC	Gemert	09/06/2018
18,94	+1,6	Ama van	Bussel	21/02/04	Haag Atletiek	Gorinchem	08/09/2018
19,00	+1,7	Mileen	Bruinewoud	04/04/03	AV Start `78	Steenwijk	13/07/2018
19,04	-2,1	Britt	Weerman	13/06/03	Groningen Atletiek	Stadskanaal	07/07/2018
19,16	+1,7	Brecht van der	Vliet	23/10/04	Groningen Atletiek	Steenwijk	13/07/2018
19,20	-1,5	Miro	Vlasman	08/07/04	Phanos	Den Haag	02/06/2018
19,29	+1,2	Marieke	Moonen	22/10/04	AV De Spartaan	Lisse	07/07/2018
19,32	+1,6	Daantje de	Vet	24/06/03	Prins Hendrik	Gorinchem	08/09/2018
19,40	+1,2	Ilse	Hogeveen	27/08/03	Haarlemmermeer	Hoofddorp	06/07/2018
19,44	+1,2	Marleen (10)	Baas	13/08/04	AC TION	Lisse	07/07/2018
19,45	+1,7	Femke	Kuppens	07/01/03	Scorpio	Gemert	09/06/2018
19,48	+1,4	Nimah	Lommerse	07/03/03	AV De Spartaan	Gorinchem	08/09/2018
19,52	-0,1	Sica	Verwasch	06/08/03	AV Unitas	Weert	19/05/2018
19,52	+0,9	Isabel van den	Berg	MJD 02/02/05	Phanos	Amsterdam	08/06/2018
19,62	-0,1	Sarah van	Tuijl	31/05/03	Almere `81	Amstelveen	20/05/2018
19,62	+0,8	Annabel	Paul	03/03/04	AV Jahn II	Stadskanaal	07/07/2018
19,63	+0,9	Isis	Hordijk	02/03/03	Hellas Utrecht	Utrecht	19/05/2018
19,65	+0,7	Hanna van	Baast	10/01/04	AV Attila	Gemert	09/06/2018
19,68	+0,9	Coos	Veldpaus	11/12/04	Hellas Utrecht	Leiden	04/07/2018
19,77	-0,2	Rosella van (20)	Keulen	29/05/04	VAV	Deventer	19/05/2018
19,78	+2,0	Nienke	Meubermans	27/07/03	Prins Hendrik	Roermond	06/07/2018
19,83	+0,7	Nine	Fransen	21/03/04	AV Sprint	Gemert	09/06/2018
19,86	+1,8	Alyshia	Kavehercy	MJD 17/05/05	AV NEA-Volharding	Assendelft	19/05/2018
19,86	+0,3	Amber de	Roo	15/12/04	AV `40	Delft	19/05/2018
19,86	+1,7	Daan de	Reijdt	26/08/03	AV Sprint	Gemert	09/06/2018
19,86	+1,7	Joyce van	Welie	21/11/03	PAC	Gemert	09/06/2018
19,88	+0,6	Sterre van	Bragt	09/04/03	Prins Hendrik	Zoetermeer	22/09/2018
19,92	+1,3	Kira	Hendriks	07/10/03	EAC De Sperwers	Utrecht	03/08/2018
19,93	+0,9	Nunzia	Bos	02/06/03	AV 1923	Almere	19/05/2018
19,95	+0,3	Noa (30)	Wingbermuhle	13/04/03	PAC	Delft	19/05/2018
19,97	+0,5	Isis	Ferrier	MJD 19/04/05	Haag Atletiek	Lisse	26/08/2018
19,98	-0,3	Maureen	Louws	19/05/03	AV NOP	Heerde	19/05/2018
19,98	+0,1	Romee van	Dam	13/10/04	AV Startbaan	Gemert	09/06/2018
20,01	-1,3	Katja van	Eetvelt	21/02/04	RK HAV	Roosendaal	19/05/2018
20,01	+0,4	Danara	Stoppels	18/04/03	Groningen Atletiek	Zoetermeer	22/09/2018
20,03	+1,8	Eline	Mast	13/02/03	AV NEA-Volharding	Assendelft	19/05/2018
20,03	+0,9	Maya	Clark	MJD 06/09/05	Hellas Utrecht	Amsterdam	08/06/2018
20,04	+1,4	Hedda van	Dort	06/08/03	Haag Atletiek	Gorinchem	08/09/2018
20,06	-0,1	Sara	Bloem	15/11/03	AV Hanzesport	Enschede	19/05/2018
20,12	+0,9	Roos (40)	Leerkes	09/02/04	Almere `81	Almere	19/05/2018
20,12	+2,0	Lynn	Behnke	MJD 19/06/05	Scopias Atletiek	Roermond	06/07/2018
20,13	+0,8	Isa	Hartjes	17/01/04	Ciko `66	Zoetermeer	22/09/2018
20,14	+1,8	Fleur	Luttikhuisen	11/01/03	AV Lycurgus	Assendelft	19/05/2018
20,15	-0,8	Esmee	Douma	08/01/04	Groningen Atletiek	Stadskanaal	07/07/2018
20,15	+0,5	Tiba	Miran	16/08/04	Groningen Atletiek	Steenwijk	13/07/2018
20,16	+1,3	Ruth	Vogels	30/04/03	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	19/05/2018
20,18	+0,4	Myrte van der	Schoot	16/04/04	GAC Hilversum	Zoetermeer	22/09/2018
20,20	+0,2	Noortje	Huitema	16/03/04	Groningen Atletiek	Steenwijk	13/07/2018
20,22	+0,8	Mette van der	Meer	17/09/03	AV Flevo Delta	Zoetermeer	22/09/2018
20,23	+1,4	Linsy (50)	Heestermans	09/08/03	AV Sprint	Gemert	09/06/2018
Ontbrekende		windmeting					
19,84		Bente	Tuil	MJD 15/09/05	AV Hollandia	Hoofddorp	06/07/2018

Ongeldige windmeting

18,89	+3,7	Sarah van	Tuijl	31/05/03	Almere `81	Lisse	07/07/2018
19,27	+3,7	Isis	Hordijk	02/03/03	Hellas Utrecht	Lisse	07/07/2018
19,39	+3,5	Romee van	Dam	13/10/04	AV Startbaan	Lisse	07/07/2018
19,43	+3,7	Mette van der	Meer	17/09/03	AV Flevo Delta	Lisse	07/07/2018
19,53	+3,7	Joyce van	Welie	21/11/03	PAC	Lisse	07/07/2018
19,76	+2,5	Nienke	Meubermans	27/07/03	Prins Hendrik	Gorinchem	08/09/2018
19,86	+4,0	Hedda van	Dort	06/08/03	Haag Atletiek	Leiden	19/05/2018
19,86	+2,5	Noa	Wingbermhule	13/04/03	PAC	Gorinchem	08/09/2018
20,02	+2,6	Babs	Koeman	15/03/04	AV Haarlem	Lisse	07/07/2018
20,11	+2,2	Nori	Meulendijks	21/11/04	HAC	Venray	19/05/2018

20,16	+3,5	Mali	Onyeike	04/07/04	AV 1923	Lisse	07/07/2018
-------	------	------	---------	----------	---------	-------	------------

Onderlinge wedstrijden

18,83	-0,2	Ama van	Bussel	21/02/04	Haag Atletiek	Den Haag	06/10/2018
19,12	+2,4	Marieke	Moonen	22/10/04	AV De Spartaan	Lisse	06/10/2018
19,28	+2,4	Nimah	Lommerse	07/03/03	AV De Spartaan	Lisse	06/10/2018
20,20	+1,2	Ilse	Stok	10/09/04	CAV Energie	Barendrecht	06/10/2018

300 meter - Meisjes-Junioren C

42,38		Isis	Hordijk	02/03/03	Hellas Utrecht	Steenwijk	13/07/2018
42,44		Noortje	Huitema	16/03/04	Groningen Atletiek	Steenwijk	13/07/2018
42,47		Celine van	Heerikhuizen	18/12/04	Climax	Münster (Ger)	01/09/2018
42,52		Tiba	Miran	16/08/04	Groningen Atletiek	Amsterdam	26/08/2018
42,84		Lieke	Wehrung	10/10/03	AAC	Amsterdam	26/08/2018
42,86		Maud van	Beest	08/06/04	AAV `36	Amsterdam	26/08/2018
42,93		Marieke	Moonen	22/10/04	AV De Spartaan	Amsterdam	26/08/2018
43,11		Brecht van der	Vliet	23/10/04	Groningen Atletiek	Steenwijk	13/07/2018
43,13		Mileen	Bruinewoud	04/04/03	AV Start `78	Steenwijk	13/07/2018
43,13		Danara	Stoppels	18/04/03	Groningen Atletiek	Steenwijk	13/07/2018

43,27		Joyce van	Welie	21/11/03	PAC	Amsterdam	26/08/2018
43,45		Sica	Verwasch	06/08/03	AV Unitas	Aken (Ger)	29/04/2018
43,60		Vera	Hijkema	15/08/03	AV Haarlem	Amsterdam	26/08/2018
43,68		Jisze	Diemer	MJD 31/03/05	Climax	Steenwijk	13/07/2018
44,49		Suzan	Schippers	22/05/03	Marathon Pim Mulier	Amsterdam	26/08/2018
44,68		Babs	Koeman	15/03/04	AV Haarlem	Amsterdam	26/08/2018
44,77		Jasmijn	Bloemheuvel	02/04/04	AV De Spartaan	Amsterdam	26/08/2018
44,89		Maureen	Louws	19/05/03	AV NOP	Steenwijk	07/04/2018
45,11		Iza	Nijisse	06/08/04	AV `56	Amsterdam	26/08/2018
45,31		Laura van	Langen	31/01/03	SAV	Tilburg	31/03/2018

45,36		Sarah van	Tuijl	31/05/03	Almere `81	Almere	24/07/2018
45,47		Amber	Bosman	07/05/04	CAV Energie	Oud-Beijerland	09/06/2018
45,56		Naomi van	Opstal	20/09/03	Eindhoven Atletiek	Best	01/06/2018
45,68		Lisanne	Haasdijk	07/08/03	AV Lionitas	Steenwijk	13/07/2018
45,84		Sabrina	Cruden	28/08/03	AV Lionitas	Steenwijk	13/07/2018
45,84		Anouk	Verdaasdonk	MJD 14/05/05	Spado	Barendrecht	23/09/2018
45,88		Eline	Ruige	29/05/04	AV Lionitas	Steenwijk	13/07/2018
46,30		Debora van	Langen	MJD 02/08/05	SAV	Tilburg	31/03/2018
46,39		Fleur	Luttikhuisen	11/01/03	AV Lycurgus	Amsterdam	26/08/2018
46,83		Evelyn	Navarro	MJD 29/07/05	Climax	Tilburg	31/03/2018

46,87		Noa	Snijders	14/01/04	Eindhoven Atletiek	Amsterdam	26/08/2018
46,93		Fleur	Hamers	03/05/03	AV Achilles Top	Aken (Ger)	29/04/2018
47,30		Ingrid	Koster	01/03/04	AV Aquilo	Steenwijk	13/07/2018
47,33		Esther van	Velzen	MJD 18/02/05	Leiden Atletiek	Leiden	19/09/2018
47,88		Jill	Uilhoorn	MJD 14/06/06	AV Fivelstreek	Steenwijk	13/07/2018
48,11		Eva den	Exter	07/11/03	RK HAV	Terneuzen	01/09/2018
48,42		Brittany	Cools	MJD 13/06/05	THOR	Tilburg	31/03/2018
48,48		Tessa	Mertens	13/11/03	DJA	Zundert	21/04/2018
48,52		Nastia	Kimel	18/05/03	Nijmegen Atletiek	Amsterdam	26/08/2018
48,78		Idilay	Kaymaz	07/03/03	AC TION	Amsterdam	26/08/2018

48,81		Xiomayra	Pengel	MJD 24/03/05	AV Feniks	Amsterdam	25/05/2018
48,91		Ruth	Zijlstra	MJD 05/10/05	AV Heerenveen	Steenwijk	13/07/2018
48,96		Yara de	Boer	MJD 05/02/06	AV Lionitas	Steenwijk	13/07/2018
49,09		Emma van	Acker	04/11/03	RK HAV	Terneuzen	01/09/2018
49,21		Jelena	Storm	29/04/03	Almere `81	Almere	24/07/2018
49,31		Fleur	Boender	17/11/04	Eindhoven Atletiek	Amsterdam	26/08/2018
49,77		Anniek de	Lange	MJD 16/07/06	Fortius	Oud-Beijerland	19/04/2018
49,92		Aniek van	Opstal	23/07/03	DJA	Zundert	21/04/2018
50,01		Carmen	Guellai	MJD 25/10/05	AV Atos	Amsterdam	22/06/2018

50,12	Moraishia (50)	Durham		12/01/04 Phanos	Leiden	19/09/2018
<i>Handtijden</i>						
46,4h	Esmee	Mulder	MJD	02/06/05 AV Athletics Nijverdal	Arrien	20/09/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
44,21	Nynke	Streppel		08/05/04 Fit	Zeist	17/04/2018
47,20	Tess	Frijters		22/05/03 Fit	Zeist	17/04/2018
47,41	Tessa	Beugelink		24/07/03 AAC	Amsterdam	07/10/2018
48,23	Anouk	Kempkes		06/05/04 AAC	Amsterdam	07/10/2018
49,64	Noia	Veenstra		15/07/04 Fit	Zeist	17/04/2018
49,99	Mette	Borsboom		28/03/04 KAV Holland	Haarlem	25/03/2018
600 meter - Meisjes-Junioren C						
1:35,73	Lieke	Wehrung		10/10/03 AAC	Luzern (Sui)	26/05/2018
1:37,94	Laura van	Langen		31/01/03 SAV	Hoorn	23/06/2018
1:38,16	Jasmijn	Bloemheuvel		02/04/04 AV De Spartaan	Amstelveen	21/05/2018
1:38,32	Tiba	Miran		16/08/04 Groningen Atletiek	Stadskanaal	02/06/2018
1:39,04	Shantell	Kwofie	MJD	06/09/05 GAC Hilversum	Zaandam	19/08/2018
1:39,35	Marleen	Baas		13/08/04 AC TION	Hengelo	13/05/2018
1:40,0h	Maud van	Beest		08/06/04 AAV '36	Waddinxveen	22/06/2018
1:40,02	Britt de	Blaauw		22/04/04 PAC	Best	08/07/2018
1:40,23	Myrte van der	Schoot		16/04/04 GAC Hilversum	Zaandam	19/08/2018
1:40,44	Fleur (10)	Pieters	MJD	07/07/05 AV Flevo Delta	Heerde	23/06/2018
1:40,51	Fenna	Heijbroek		26/05/03 Phanos	Hoorn	23/06/2018
1:40,68	Isabelle	Seijlhouwer	MJD	21/03/05 Haarlemmermeer	Hoofddorp	06/07/2018
1:41,37	Suus	Altorf		14/05/04 AV De Spartaan	Hoorn	23/06/2018
1:41,47	Eline	Mast		13/02/03 AV NEA-Volharding	Purmerend	08/04/2018
1:41,62	Babs	Koeman		15/03/04 AV Haarlem	Amstelveen	21/05/2018
1:41,83	Amber	Bosman		07/05/04 CAV Energie	Schoonhoven	08/07/2018
1:41,91	Fee	Mok		25/11/03 SAV	Purmerend	08/04/2018
1:41,99	Yana van	Aarle	MJD	28/02/05 Eindhoven Atletiek	Zaandam	19/08/2018
1:42,10	Rianne	Breugem		06/04/03 AV Athlos	Emmeloord	22/09/2018
1:42,22	Maud van (20)	Sintmaartensdijk		25/11/04 Voorne Atletiek	Rotterdam	27/09/2018
1:42,32	Jinte	Braas	MJD	22/07/06 SAV	Amstelveen	21/05/2018
1:42,63	Debora van	Langen	MJD	02/08/05 SAV	Hoorn	23/06/2018
1:42,70	Joyce van	Welie		21/11/03 PAC	Lisse	08/07/2018
1:43,06	Phebe	Goedhart		07/05/03 AV De Spartaan	Amstelveen	21/05/2018
1:43,20	Sarah van	Tuijl		31/05/03 Almere '81	Lisse	08/07/2018
1:43,22	Naomi van	Opstal		20/09/03 Eindhoven Atletiek	Gemert	10/06/2018
1:43,25	Amy de	Graaf	MJD	06/10/05 AV '56	Rotterdam	27/09/2018
1:43,29	Celine van	Heerikhuize		18/12/04 Climax	Apeldoorn	21/04/2018
1:43,68	Britt	Weerman		13/06/03 Groningen Atletiek	Stadskanaal	08/07/2018
1:43,71	Isabel van den (30)	Berg	MJD	02/02/05 Phanos	Lisse	08/07/2018
1:43,89	Carmen	Huikeshoven		05/01/03 Altis	Lisse	08/07/2018
1:44,31	Joyce	Menick		03/07/03 Haarlemmermeer	Amstelveen	21/05/2018
1:44,38	Hebe	Chadwick	MJD	08/04/05 AV '40	Lisse	08/07/2018
1:44,51	Ella	Mosselman		12/12/03 SAV	Vught	02/04/2018
1:44,56	Jisze	Diemer	MJD	31/03/05 Climax	Hengelo	13/05/2018
1:44,69	Annabel	Paul		03/03/04 AV Jahn II	Stadskanaal	02/06/2018
1:44,80	Danara	Stoppels		18/04/03 Groningen Atletiek	Stadskanaal	08/07/2018
1:44,96	Eva	Kok	MJD	05/03/05 Lopersgroep Deurne	Rijen	26/05/2018
1:44,96	Jente	Leeuwangh	MJD	31/08/05 AV Lionitas	Stadskanaal	08/07/2018
1:44,97	Denise de (40)	Does		14/05/03 Haag Atletiek	Amstelveen	21/05/2018
1:45,02	Ashley	Boldewijn	MJD	05/05/05 AV Feniks	Zaandam	19/08/2018
1:45,27	Daan de	Reijdt		26/08/03 AV Sprint	Gemert	10/06/2018
1:45,31	Rosa	Molenberg		17/09/03 AV Athlos	Stadskanaal	08/07/2018
1:45,33	Marieke	Moonen		22/10/04 AV De Spartaan	Amstelveen	21/05/2018
1:45,42	Karin	Mentz		07/05/03 Ciko '66	Hengelo	13/05/2018
1:45,50	Luna	Bouwmeester	MJD	15/02/05 Marathon Pim Mulier	Almelo	23/06/2018
1:45,82	Roos	Goorman		01/08/03 AV Daventria 1906	Hengelo	13/05/2018
1:45,94	Anniek	Vissers	MJD	10/03/05 Nijmegen Atletiek	Arnhem	21/04/2018
1:46,04	Jana	Nagtegaal	MJD	31/01/06 AAV '36	Lisse	08/07/2018
1:46,25	Kika de (50)	Vos		29/06/04 PAC	Sneek	29/04/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
1:39,0h	Rianne	Breugem		06/04/03 AV Athlos	Harderwijk	29/09/2018
1:40,24	Fee	Mok		25/11/03 SAV	Grootebroek	30/09/2018
1:43,75	Nynke	Streppel		08/05/04 Fit	Zeist	30/09/2018
1:43,9h	Rosa	Molenberg		17/09/03 AV Athlos	Harderwijk	29/09/2018

Statistisch jaarboek 2018

1:44,0h	Kika de Vos		29/06/04 PAC	Rotterdam	19/08/2018
1:44,0h	Karlijn Linsen	MJD	08/05/05 AV Athlos	Harderwijk	29/09/2018
1:44,3h	Annabel Paul		03/03/04 AV Jahn II	Stadskanaal	29/09/2018
1:44,37	Roos Goorman		01/08/03 AV Daventria 1906	Deventer	07/10/2018
1:44,6h	Lieke Geerling		06/12/03 AV Athlos	Harderwijk	29/09/2018
1:45,1h	Fien Molenberg	MJD	29/08/05 AV Athlos	Harderwijk	29/09/2018
1:45,63	Tessa van Herp		09/09/04 AV Lycurgus	Assendelft	07/10/2018

Buitenlanders bij Nederlandse club

1:45,59	Boglarka Kerekgyarto	MJD	11/09/05 Swift Atletiek	Amstelveen	21/05/2018
---------	----------------------	-----	-------------------------	------------	------------

800 meter - Meisjes-Junioren C

2:08,15	Britt Roos		01/07/03 HAC `63	Wageningen	06/07/2018
2:15,95	Celine van Heerikhuizen		18/12/04 Climax	Ede	30/06/2018
2:17,06	Laura van Langen		31/01/03 SAV	Leiden	09/06/2018
2:17,27	Michelle Frowijn		21/11/04 PAC	Emmeloord	16/06/2018
2:17,43	Sara Schouten		22/08/03 AV Atverni	Wageningen	21/09/2018
2:18,50	Tiba Miran		16/08/04 Groningen Atletiek	Groningen	09/06/2018
2:18,59	Yara Schoenmakers		07/05/03 Running Team Eindh.	Soest	25/05/2018
2:18,87	Eline Mast		13/02/03 AV NEA-Volharding	Grootebroek	14/07/2018
2:19,20	Fee Mok		25/11/03 SAV	Grootebroek	14/07/2018
2:19,24	Rosa Ellens		02/02/03 Haag Atletiek	Leiden	19/05/2018
2:19,46	Tess van Randwijk		04/10/04 AV `34 Apeldoorn	Utrecht	13/07/2018
2:19,73	Tamar Veltman		27/01/03 Almere `81	Emmeloord	16/06/2018
2:19,78	Lieke Wehrung		10/10/03 AAC	Amsterdam	25/08/2018
2:20,86	Jasmijn Bloemheuvel		02/04/04 AV De Spartaan	Den Haag	30/06/2018
2:20,99	Schoot Myrte van der		16/04/04 GAC Hilversum	Hilversum	30/06/2018
2:21,92	Marit Griep		09/11/04 Scorpio	Helmond	17/06/2018
2:21,98	Fenna Heijbroek		26/05/03 Phanos	Heiloo	17/08/2018
2:22,15	Maud van Beest		08/06/04 AAV `36	Amersfoort	30/06/2018
2:23,34	Bridget Konings		07/02/04 Ciko `66	Nijmegen	08/06/2018
2:23,55	Selina Franken	MJD	07/02/05 AV Zeewolde	Amersfoort	12/06/2018
2:23,61	Lieke Hoogsteen		07/02/04 AV Cifla	Amsterdam	25/08/2018
2:23,63	Bieke Schipperen		05/03/04 Scorpio	Tilburg	30/06/2018
2:23,66	Bo Spoor		28/10/04 Running Team Eindh.	Helmond	17/06/2018
2:23,79	Rianne Breugem		06/04/03 AV Athlos	Soest	30/06/2018
2:23,88	Anne de Jong		20/03/04 Atledo	Drunen	14/04/2018
2:24,13	Yana van Aarle	MJD	28/02/05 Eindhoven Atletiek	Breda	24/08/2018
2:24,66	Fleur Pieters	MJD	07/07/05 AV Flevo Delta	Dronen	07/10/2018
2:24,86	Nynke Streppel		08/05/04 Fit	Nieuwegein	19/05/2018
2:25,00	Amber Bosman		07/05/04 CAV Energie	Gouda	16/06/2018
2:25,34	Dione Schipper		01/04/04 AV Start `78	Groningen	09/06/2018
2:25,43	Brecht Frensel		30/10/03 AV Heerenveen	Groningen	30/06/2018
2:25,63	Fee Eising		22/07/04 AV Lycurgus	Purmerend	30/06/2018
2:25,98	Isis Levels	MJD	27/09/05 Scopias Atletiek	Oedt (Ger)	20/06/2018
2:25,99	Debora van Langen	MJD	02/08/05 SAV	Heerhugowaard	15/06/2018
2:26,09	Naomi van Opstal		20/09/03 Eindhoven Atletiek	Helmond	17/06/2018
2:26,54	Hebe Chadwick	MJD	08/04/05 AV `40	Amsterdam	08/06/2018
2:26,90	Maud van Sintmaartensdijk		25/11/04 Voorne Atletiek	Gouda	16/06/2018
2:27,04	Daan de Reijdt		26/08/03 AV Sprint	Breda	13/05/2018
2:27,05	Carmen Huikeshoven		05/01/03 Altis	Soest	25/05/2018
2:27,18	Amy de Graaf	MJD	06/10/05 AV `56	Zundert	08/06/2018
2:27,37	Tessa Beugelink		24/07/03 AAC	Amsterdam	30/06/2018
2:27,37	Joanne Lehr		18/04/03 AV PEC 1910	Zwolle	30/06/2018
2:27,45	Sanne Schouten		22/08/03 AV Atverni	Wageningen	21/09/2018
2:27,61	Suus Altorf		14/05/04 AV De Spartaan	Den Haag	30/06/2018
2:27,64	Isabelle Seijlhouwer	MJD	21/03/05 Haarlemmermeer	Gorinchem	08/09/2018
2:27,70	Suzet Doornheim		21/10/03 GAC Hilversum	Hilversum	30/06/2018
2:27,85	Laila Yahyaoui	MJD	26/04/06 Almere `81	Amersfoort	12/06/2018
2:27,89	Loes Kempe	MJD	25/05/05 Altis	Amersfoort	12/06/2018
2:28,00	Jill Wanten		10/03/03 Swift Atletiek	Best	01/09/2018
2:28,06	Isa van der Valk		01/04/04 ARV Ilion	Leiden	13/05/2018

Onderlinge wedstrijden

2:25,42	Daan de Reijdt		26/08/03 AV Sprint	Breda	29/09/2018
---------	----------------	--	--------------------	-------	------------

1000 meter - Meisjes-Junioren C

2:59,26	Laura van Langen		31/01/03 SAV	Barendrecht	17/05/2018
2:59,89	Lieke Wehrung		10/10/03 AAC	Langenthal (Sui)	22/09/2018
3:02,85	Shantell Kwofie	MJD	06/09/05 GAC Hilversum	Grootebroek	14/07/2018

3:04,16	Tischa	Braum	MJD	13/08/05 AV Cifla	Roermond	06/07/2018
3:04,50	Selina	Franken	MJD	07/02/05 AV Zeewolde	Kampen	19/07/2018
3:06,46	Tess van	Randtwijk		04/10/04 AV '34 Apeldoorn	Gendringen	26/05/2018
3:06,58	Yana van	Aarle	MJD	28/02/05 Eindhoven Atletiek	Amsterdam	02/09/2018
3:06,82	Hebe	Chadwick	MJD	08/04/05 AV '40	Kampen	19/07/2018
3:07,01	Isis	Levels	MJD	27/09/05 Scopias Atletiek	Roermond	06/07/2018
3:07,74	Eva (10)	Kok	MJD	05/03/05 Lopersgroep Deurne	Roermond	06/07/2018
3:08,24	Jasmijn	Bloemheuvel		02/04/04 AV De Spartaan	Leiden	19/09/2018
3:09,10	Isabelle	Seijlhouwer	MJD	21/03/05 Haarlemmermeer	Heiloo	22/06/2018
3:09,60	Debora van	Langen	MJD	02/08/05 SAV	Kampen	19/07/2018
3:10,40	Anne de	Jong		20/03/04 Atledo	Drunen	21/06/2018
3:10,69	Amy de	Graaf	MJD	06/10/05 AV '56	Zevenbergen	30/06/2018
3:10,79	Bridget	Konings		07/02/04 Ciko '66	Kampen	19/07/2018
3:10,94	Gwen	Alewijnse	MJD	21/02/05 AV Aalsmeer	Kampen	19/07/2018
3:11,21	Laila	Yahyaoui	MJD	26/04/06 Almere '81	Leiden	19/09/2018
3:11,58	Jinte	Braas	MJD	22/07/06 SAV	Edam	14/04/2018
3:11,77	Evi (20)	Falkena	MJD	16/05/06 AV Flevo Delta	Amsterdam	02/09/2018
3:12,60	Fleur	Pieters	MJD	07/07/05 AV Flevo Delta	Ede	09/06/2018
3:13,25	Marit	Griep		09/11/04 Scorpio	Drunen	21/06/2018
3:13,30	Eefke	Leeuwis	MJD	19/03/05 Spado	Gouda	16/06/2018
3:13,31	Bieke	Schipperen		05/03/04 Scorpio	Barendrecht	17/05/2018
3:13,5h	Sharon	Steenbergen	MJD	17/09/05 HAC '63	Arrien	20/09/2018
3:13,96	Fien	Molenberg	MJD	29/08/05 AV Athlos	Ede	09/06/2018
3:14,14	Luena	Spijkerboer	MJD	31/08/05 AV De Gemzen	Heerde	19/05/2018
3:14,26	Lianne	Wuring	MJD	10/03/05 GAC Hilversum	Nieuwegein	19/05/2018
3:14,47	Anniek	Vissers	MJD	10/03/05 Nijmegen Atletiek	Ede	09/06/2018
3:14,70	Loes (30)	Kempe	MJD	25/05/05 Altis	Soest	25/05/2018
3:15,83	Jisze	Diemer	MJD	31/03/05 Climax	Zevenaar	23/06/2018
3:15,91	Demi	Konings	MJD	08/11/05 Ciko '66	Deventer	19/05/2018
3:16,68	Merel	Veltman	MJD	11/05/05 Almere '81	Bussum	30/06/2018
3:17,58	Jikke van der	Ploeg	MJD	13/02/06 AV Triathlon	Woerden	14/04/2018
3:17,94	Maud van	Sintmaartensdijk		25/11/04 Voorne Atletiek	Barendrecht	17/05/2018
3:18,02	Celine van	Heerikhuize		18/12/04 Climax	Gendringen	26/05/2018
3:18,03	Femke	Yska	MJD	22/01/05 AV Horror Sneek	Groningen	30/06/2018
3:18,03	Rosa ten	Berg	MJD	07/07/05 Haag Atletiek	Gorinchem	08/09/2018
3:19,46	Suus	Altorf		14/05/04 AV De Spartaan	Leiden	19/09/2018
3:19,57	Froukje (40)	Mons	MJD	17/03/05 CAV Energie	Gouda	16/06/2018
3:19,87	Zoe	Deltrap	MJD	24/03/05 Haag Atletiek	Gorinchem	08/09/2018
3:19,98	Jana	Nagtegaal	MJD	31/01/06 AAV '36	Woerden	14/04/2018
3:20,05	Lynn	Behnke	MJD	19/06/05 Scopias Atletiek	Kerkrade	30/06/2018
3:20,35	Eline	Smit	MJD	26/02/06 Prins Hendrik	Gorinchem	08/09/2018
3:20,45	Brittany	Cools	MJD	13/06/05 THOR	Helmond	17/06/2018
3:20,62	Tinke	Grotenhuis	MJD	16/01/05 Prins Hendrik	Soest	25/05/2018
3:21,08	Tessa	Harbrink		07/11/04 AV PEC 1910	Epe	19/06/2018
3:21,10	Lynn	Thijs	MJD	22/07/06 AV 't Jasper Sport	Amsterdam	02/09/2018
3:21,11	Sophie van der	Schoot	MJD	15/11/06 GAC Hilversum	Utrecht	14/04/2018
3:21,28	Bodhin (50)	Kreefft	MJD	19/02/06 Spado	Zevenbergen	30/06/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
3:05,17	Myrte van der	Schoot		16/04/04 GAC Hilversum	Hilversum	07/10/2018
3:06,80	Fleur	Pieters	MJD	07/07/05 AV Flevo Delta	Dronten	13/10/2018
3:09,67	Evi	Falkena	MJD	16/05/06 AV Flevo Delta	Dronten	13/10/2018
3:18,52	Suzet	Doornheim		21/10/03 GAC Hilversum	Hilversum	07/10/2018
3:20,32	Sophie van der	Schoot	MJD	15/11/06 GAC Hilversum	Hilversum	07/10/2018
1500 meter - Meisjes-Junioren C						
4:28,29	Britt	Roos		01/07/03 HAC '63	Utrecht	31/08/2018
4:39,66	Tess van	Randtwijk		04/10/04 AV '34 Apeldoorn	Wageningen	06/07/2018
4:40,69	Sara	Schouten		22/08/03 AV Atverni	Utrecht	13/07/2018
4:43,14	Yara	Schoenmakers		07/05/03 Running Team Eindh.	Rotterdam	05/07/2018
4:44,95	Laura van	Langen		31/01/03 SAV	Tilburg	21/05/2018
4:45,04	Michelle	Frowijn		21/11/04 PAC	Rotterdam	05/07/2018
4:45,94	Fee	Mok		25/11/03 SAV	Heiloo	20/07/2018
4:51,00	Selina	Franken	MJD	07/02/05 AV Zeewolde	Amersfoort	08/05/2018
4:53,18	Rosa	Ellens		02/02/03 Haag Atletiek	Lisse	10/06/2018
4:54,89	Marit (10)	Griep		09/11/04 Scorpio	Someren	10/06/2018
4:55,63	Fenna	Heijbroek		26/05/03 Phanos	Amsterdam	26/08/2018
4:56,02	Anne de	Jong		20/03/04 Atledo	Utrecht	13/07/2018

4:57,43	Bieke	Schipperen		05/03/04	Scorpio	Rotterdam	05/07/2018
4:57,65	Tiba	Miran		16/08/04	Groningen Atletiek	Eindhoven	16/09/2018
4:57,70	Bridget	Konings		07/02/04	Ciko `66	Wageningen	18/05/2018
5:00,06	Jasmijn	Bloemheuvel		02/04/04	AV De Spartaan	Eindhoven	16/09/2018
5:00,09	Dione	Schipper		01/04/04	AV Start `78	Utrecht	31/08/2018
5:01,05	Celine van	Heerikhuize		18/12/04	Climax	Wageningen	18/05/2018
5:01,76	Jill	Wanten		10/03/03	Swift Atletiek	Roermond	06/07/2018
5:03,04	Brecht (20)	Frensel		30/10/03	AV Heerenveen	Wageningen	06/07/2018
5:05,70	Evi	Falkena	MJD	16/05/06	AV Flevo Delta	Amersfoort	06/07/2018
5:07,21	Loes	Kempe	MJD	25/05/05	Altis	Amersfoort	08/05/2018
5:07,94	Laila	Yahyaoui	MJD	26/04/06	Almere `81	Amersfoort	08/05/2018
5:08,64	Maud van	Sintmaartensdijk		25/11/04	Voorne Atletiek	Rotterdam	05/07/2018
5:09,07	Phileine	Kipping		18/07/04	AV `40	Rotterdam	05/07/2018
5:11,05	Yana van	Aarle	MJD	28/02/05	Eindhoven Atletiek	Wageningen	21/09/2018
5:11,60	Mischa	Pier		27/05/03	AV 1923	Amsterdam	26/08/2018
5:12,08	Lieke	Hoogsteen		07/02/04	AV Cifla	Utrecht	13/07/2018
5:12,62	Sanne	Schouten		22/08/03	AV Atverni	Utrecht	13/07/2018
5:14,06	Isa van der (30)	Valk		01/04/04	ARV Ilion	Lisse	10/06/2018
5:14,17	Phebe	Goedhart		07/05/03	AV De Spartaan	Lisse	10/06/2018
5:14,29	Carmen	Huikeshoven		05/01/03	Altis	Amersfoort	08/05/2018
5:14,61	Kike	Velting		04/08/04	HAC `63	Amsterdam	26/08/2018
5:14,89	Suus	Altorf		14/05/04	AV De Spartaan	Lisse	10/06/2018
5:14,97	Elke	Wijkmans		14/08/03	AV Astylos	Amsterdam	26/08/2018
5:15,22	Jonine	Hofstra		21/01/03	Invictus	Emmeloord	16/06/2018
5:15,44	Babs	Koeman		15/03/04	AV Haarlem	Assendelft	25/05/2018
5:15,92	Bo	Spoor		28/10/04	Running Team Eindh.	Tilburg	21/05/2018
5:16,44	Jinte	Braas	MJD	22/07/06	SAV	Assendelft	25/05/2018
5:18,12	Sativa (40)	Wenker		25/05/04	Ciko `66	Wageningen	18/05/2018
5:18,38	Femke	Yska	MJD	22/01/05	AV Horror Sneek	Wageningen	21/09/2018
5:18,56	Tessa van	Herp		09/09/04	AV Lycurgus	Amsterdam	26/08/2018
5:20,08	Lianne	Wuring	MJD	10/03/05	GAC Hilversum	Amersfoort	08/05/2018
5:21,11	Ella	Mosselman		12/12/03	SAV	Assendelft	25/05/2018
5:21,18	Tinke	Grotenhuis	MJD	16/01/05	Prins Hendrik	Barendrecht	23/09/2018
5:21,52	Jikke van der	Ploeg	MJD	13/02/06	AV Triathlon	Amersfoort	08/05/2018
5:21,64	Nila	Knoester	MJD	05/01/05	AV Sparta	Den Haag	20/04/2018
5:23,03	Kika de	Vos		29/06/04	PAC	Rotterdam	05/07/2018
5:23,38	Tessa	Beugelink		24/07/03	AAC	Amersfoort	10/06/2018
5:23,70	Ronja (50)	Lange		11/08/03	Haag Atletiek	Lisse	10/06/2018

80 meter horden (76cm) - Meisjes-Junioren C

11,71	-0,6	Ruth	Vogels		30/04/03	Rotterdam Atletiek	Amsterdam	26/08/2018
11,74	+1,7	Hanna van	Baast		10/01/04	AV Attila	Zoetermeer	22/09/2018
11,77	-0,5	Britt de	Blaauw		22/04/04	PAC	Gemert	09/06/2018
11,93	-0,5	Marleen	Baas		13/08/04	AC TION	Lisse	07/07/2018
11,94	+0,6	Mette van der	Meer		17/09/03	AV Flevo Delta	Zoetermeer	22/09/2018
12,02	+0,3	Britt	Weerman		13/06/03	Groningen Atletiek	Gorinchem	08/09/2018
12,09	+2,0	Alysée	Lester		26/05/03	ARV Ilion	Lisse	14/04/2018
12,14	+0,3	Femke	Kuppens		07/01/03	Scorpio	Helmond	17/06/2018
12,18	+2,0	Denise	Arisa		14/08/03	ARV Ilion	Lisse	14/04/2018
12,20	+2,0	Nimah (10)	Lommerse		07/03/03	AV De Spartaan	Lisse	14/04/2018
12,31	+0,1	Trijntje van	Elzakker		09/03/04	Spado	Gorinchem	10/05/2018
12,32	+0,7	Esmee	Douma		08/01/04	Groningen Atletiek	Heerenveen	12/05/2018
12,36	+1,8	Miro	Vlasman		08/07/04	Phanos	Haarlem	19/05/2018
12,38	+1,7	Joyce	Menick		03/07/03	Haarlemmermeer	Zoetermeer	22/09/2018
12,44	+0,7	Sarah van	Tuijl		31/05/03	Almere `81	Almere	24/07/2018
12,45	+0,1	Maureen	Louws		19/05/03	AV NOP	Heerde	19/05/2018
12,46	-0,7	Sofie	Thomas		14/02/03	PAC	Lisse	07/07/2018
12,46	+0,3	Daantje de	Vet		24/06/03	Prins Hendrik	Gorinchem	08/09/2018
12,47	+0,6	Annabel	Paul		03/03/04	AV Jahn II	Stadskanaal	07/07/2018
12,51	+0,1	Bijou (20)	Leto		29/09/04	AV Sprint	Gorinchem	10/05/2018
12,51	+1,9	Sterre van	Bragt		09/04/03	Prins Hendrik	Gorinchem	08/09/2018
12,52	+1,2	Sabrina	Cruden		28/08/03	AV Lionitas	Hoorn	23/06/2018
12,60	+1,0	Daan de	Reijdt		26/08/03	AV Sprint	Drunen	14/04/2018
12,63	+0,7	Danara	Stoppels		18/04/03	Groningen Atletiek	Groningen	09/06/2018
12,65	+1,1	Marinka	Schuurman		12/04/04	Altis	Harderwijk	14/04/2018
12,71	+1,7	Ella	Mosselman		12/12/03	SAV	Heerhugowaard	19/05/2018
12,73	+0,3	Jaybre	Wau		18/07/04	Atletiek Maastricht	Weert	19/05/2018

12,73	+1,7	Ilse	Hogeveen	27/08/03	Haarlemmermeer	Haarlem	08/06/2018
12,73	+0,0	Evelien van	Houweling	22/10/03	AV De Gemzen	Ede	09/06/2018
12,74	-0,7	Karin (30)	Mentz	07/05/03	Ciko `66	Hengelo	12/05/2018
12,76	-0,6	Romee van	Dam	13/10/04	AV Startbaan	Purmerend	08/04/2018
12,77	+0,7	Mikki	Lips	23/07/04	AV Sprint	Gorinchem	10/05/2018
12,78	+1,0	Jetske	Meijer	29/11/04	Altis	Amersfoort	19/05/2018
12,78	-0,2	Bente van der	Stoel	02/03/03	AV `34 Apeldoorn	Enschede	19/05/2018
12,83	-0,7	Brecht van der	Vliet	23/10/04	Groningen Atletiek	Sneek	14/04/2018
12,85	+0,1	Joyce van	Welie	21/11/03	PAC	Gorinchem	10/05/2018
12,87	+0,7	Isis	Hordijk	02/03/03	Hellas Utrecht	Utrecht	19/05/2018
12,89	-0,2	Lieke	Wehrung	10/10/03	AAC	Zug (Sui)	15/09/2018
12,90	+1,2	Julia	Jongejeugd	02/05/03	AV NEA-Volharding	Hoorn	23/06/2018
12,92	+0,0	Idilay (40)	Kaymaz	07/03/03	AC TION	Haaksbergen	14/04/2018
12,96	+1,1	Suus van	Schaik	04/08/04	VAV	Soest	07/09/2018
12,98	-0,5	Jasmijn	Bloemheuvel	02/04/04	AV De Spartaan	Lisse	07/07/2018
12,98	+0,0	Babs	Koeman	15/03/04	AV Haarlem	Amsterdam	26/08/2018
13,02	+0,3	Kim	Lutgendorp	09/01/03	Almere `81	Huizen	15/04/2018
13,02	+0,7	Linde	Sluimer	15/07/03	PAC	Gorinchem	10/05/2018
13,02	+0,4	Lianka	Wit	16/01/04	AV Hollandia	Hoorn	23/06/2018
13,02	+0,9	Isa	Hartjes	17/01/04	Ciko `66	Stadskanaal	07/07/2018
13,03	+1,8	Floor	Alessie	29/03/03	AV Attila	Gemert	09/06/2018
13,05	+1,7	Eline	Brouwer	06/09/04	DEM	Amsterdam	14/04/2018
13,08	+1,7	Kika de (50)	Vos	29/06/04	PAC	Zoetermeer	22/09/2018
<i>Ontbrekende windmeting</i>							
12,78		Lianka	Wit	16/01/04	AV Hollandia	Haarlem	08/06/2018
12,84		Julia	Jongejeugd	02/05/03	AV NEA-Volharding	Castricum	26/05/2018
<i>Ongeldige windmeting</i>							
11,56	+2,5	Ruth	Vogels	30/04/03	Rotterdam Atletiek	Münster (Ger)	01/09/2018
11,95	+2,3	Femke	Kuppens	07/01/03	Scorpio	Gemert	09/06/2018
12,37	+2,8	Karin	Mentz	07/05/03	Ciko `66	Doetinchem	23/06/2018
12,40	+2,4	Annabel	Paul	03/03/04	AV Jahn II	Zoetermeer	22/09/2018
12,42	+3,5	Sarah van	Tuijl	31/05/03	Almere `81	Zoetermeer	22/09/2018
12,45	+2,2	Daantje de	Vet	24/06/03	Prins Hendrik	Gemert	09/06/2018
12,47	+2,4	Sterre van	Bragt	09/04/03	Prins Hendrik	Zoetermeer	22/09/2018
12,48	+2,4	Jetske	Meijer	29/11/04	Altis	Zoetermeer	22/09/2018
12,48	+3,5	Danara	Stoppels	18/04/03	Groningen Atletiek	Zoetermeer	22/09/2018
12,55	+2,3	Daan de (10)	Reijdt	26/08/03	AV Sprint	Gemert	09/06/2018
12,65	+2,5	Romee van	Dam	13/10/04	AV Startbaan	Gorinchem	10/05/2018
12,68	+2,6	Julia	Jongejeugd	02/05/03	AV NEA-Volharding	Assendelft	19/05/2018
12,70	+3,5	Joyce van	Welie	21/11/03	PAC	Zoetermeer	22/09/2018
12,79	+2,6	Brecht van der	Vliet	23/10/04	Groningen Atletiek	Gorinchem	08/09/2018
12,88	+2,6	Linde	Sluimer	15/07/03	PAC	Gorinchem	08/09/2018
12,94	+2,2	Babs	Koeman	15/03/04	AV Haarlem	Hoorn	23/06/2018
12,98	+2,6	Kika de	Vos	29/06/04	PAC	Gorinchem	08/09/2018
13,00	+2,2	Annemiek van	Iersel	24/03/03	Prins Hendrik	Gemert	09/06/2018
13,05	+2,6	Eline	Mast	13/02/03	AV NEA-Volharding	Assendelft	19/05/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
11,91	+1,9	Nimah	Lommerse	07/03/03	AV De Spartaan	Lisse	06/10/2018
12,1h		Lisa	Hulst	17/12/03	AV Iphitos	Losser	30/09/2018
12,34		Maureen	Louws	19/05/03	AV NOP	Emmeloord	06/10/2018
300 meter horden (76cm) - Meisjes-Junioren C							
43,58		Britt de	Blaauw	22/04/04	PAC	Vlaardingen	30/06/2018
44,96		Britt	Weerman	13/06/03	Groningen Atletiek	Groningen	30/06/2018
46,23		Denise	Arisa	14/08/03	ARV Ilion	Amsterdam	25/08/2018
46,28		Karin	Mentz	07/05/03	Ciko `66	Ede	30/06/2018
46,46		Joyce	Menick	03/07/03	Haarlemmermeer	Heiloo	22/06/2018
46,85		Trijntje van	Elzakker	09/03/04	Spado	Zevenbergen	30/06/2018
46,86		Jasmijn	Bloemheuvel	02/04/04	AV De Spartaan	Amsterdam	25/08/2018
47,04		Noa	Wingbermuhle	13/04/03	PAC	Vlaardingen	30/06/2018
47,21		Tiba	Miran	16/08/04	Groningen Atletiek	Münster (Ger)	01/09/2018
47,26		Marleen (10)	Baas	13/08/04	AC TION	Sarstedt (Ger)	05/08/2018
47,87		Brecht van der	Vliet	23/10/04	Groningen Atletiek	Groningen	30/06/2018
48,17		Sterre van	Bragt	09/04/03	Prins Hendrik	Amsterdam	25/08/2018
48,18		Esmee	Douma	08/01/04	Groningen Atletiek	Groningen	30/06/2018
48,32		Daantje de	Vet	24/06/03	Prins Hendrik	Tilburg	30/06/2018
48,39		Isis	Hordijk	02/03/03	Hellas Utrecht	Amersfoort	30/06/2018
48,42		Ruth	Vogels	30/04/03	Rotterdam Atletiek	Gorinchem	30/06/2018

Statistisch jaarboek 2018

48,52	Milou	Kaestner	01/03/03	Haarlemmermeer	Bussum	30/06/2018
48,58	Annabel	Paul	03/03/04	AV Jahn II	Amsterdam	25/08/2018
48,66	Babs	Koeman	15/03/04	AV Haarlem	Heiloo	22/06/2018
48,68	Nynke (20)	Streppel	08/05/04	Fit	Hilversum	30/06/2018
48,77	Linde	Sluimer	15/07/03	PAC	Amsterdam	25/08/2018
48,98	Lisanne	Haasdijk	07/08/03	AV Lionitas	Groningen	30/06/2018
48,98	Ella	Mosselman	12/12/03	SAV	Heiloo	30/06/2018
49,07	Wies	Rosenberg	10/09/03	Tempo AV	Amsterdam	25/08/2018
49,48	Maud van	Beest	08/06/04	AAV `36	Zoetermeer	21/04/2018
49,55	Hanna van	Baast	10/01/04	AV Attila	Tilburg	30/06/2018
49,71	Veerle Van	Son	15/03/03	Scorpio	Amsterdam	25/08/2018
49,92	Marinka	Schuurman	12/04/04	Altis	Amsterdam	25/08/2018
50,01	Mette	Nuijen	03/03/03	Leiden Atletiek	Amsterdam	25/08/2018
50,14	Bijou (30)	Leto	29/09/04	AV Sprint	Tilburg	30/06/2018
50,14	Lianka	Wit	16/01/04	AV Hollandia	Heiloo	30/06/2018
50,22	Mette van der	Meer	17/09/03	AV Flevo Delta	Zwolle	30/06/2018
50,30	Roos	Leerkes	09/02/04	Almere `81	Bussum	30/06/2018
50,36	Morgann de	Jong	08/10/03	ARV Ilion	Zoetermeer	21/04/2018
50,47	Rosa	Molenberg	17/09/03	AV Athlos	Soest	30/06/2018
50,53	Ilse	Hogeveen	27/08/03	Haarlemmermeer	Heiloo	22/06/2018
50,57	Roos	Goorman	01/08/03	AV Daventria 1906	Amsterdam	25/08/2018
50,62	Rosanne Ter	Horst	MJD 07/03/05	AV Hera	Hoorn	23/06/2018
50,64	Hedda van	Dort	06/08/03	Haag Atletiek	Den Haag	30/06/2018
50,64	Bente van der (40)	Stoel	02/03/03	AV `34 Apeldoorn	Hengelo	30/06/2018
50,66	Emma	Meulblok	20/04/03	SV Diomedon	Zevenbergen	30/06/2018
50,81	Sofie	Thomas	14/02/03	PAC	Vlaardingen	30/06/2018
50,87	Kyra	Mooijman	15/09/03	AV `40	Vlaardingen	30/06/2018
50,97	Vera	Hijkema	15/08/03	AV Haarlem	Heiloo	22/06/2018
50,98	Idilay	Kaymaz	07/03/03	AC TION	Ede	09/06/2018
51,04	Phebe	Goedhart	07/05/03	AV De Spartaan	Amsterdam	25/08/2018
51,12	Rianne	Breugem	06/04/03	AV Athlos	Ede	09/06/2018
51,20	Amelie De	Wit	27/04/04	AV 1923	Lisse	12/05/2018
51,25	Luca	Klumpenhauer	26/11/03	SAV	Heiloo	30/06/2018
51,26	Venisha da (50)	Silva	10/03/03	CAV Energie	Gorinchem	30/06/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
51,03	Nienke	Meubermans	27/07/03	Prins Hendrik	Vught	20/06/2018
1500 meter steeplechase - Meisjes-Junioren C						
5:15,93	Laura van	Langen	31/01/03	SAV	Amsterdam	25/08/2018
5:17,81	Eline	Mast	13/02/03	AV NEA-Volharding	Amsterdam	25/08/2018
5:18,02	Fenna	Heijbroek	26/05/03	Phanos	Amsterdam	25/08/2018
5:30,06	Marit	Griep	09/11/04	Scorpio	Amsterdam	25/08/2018
5:38,82	Phileine	Kipping	18/07/04	AV `40	Barendrecht	17/05/2018
5:40,27	Lotte van	Lieshout	30/12/03	CAV Energie	Barendrecht	17/05/2018
5:55,79	Hannah	Talstra	31/03/04	AV Impala	Edam	26/05/2018
5:56,18	Maud van	Sintmaartensdijk	25/11/04	Voorne Atletiek	Barendrecht	23/09/2018
6:01,79	Maria	Kuipers	03/06/04	Phanos	Edam	26/05/2018
6:06,62	Janneke van (10)	Hofslot	07/06/03	AV Triathlon	Amsterdam	25/08/2018
6:23,35	Danique	Schram	08/05/04	DEM	Amsterdam	25/08/2018
6:23,65	Janne	Nijhof	01/11/04	Marathon Pim Mulier	Amsterdam	25/08/2018
6:27,11	Layana	Chrafih	MJD 21/08/06	PAC	Vlaardingen	26/08/2018
6:36,03	Soetkin	Lammers	28/12/04	AV Sparta	Den Haag	20/04/2018
6:36,22	Lieke	Vreugdenhil	03/05/04	AV Statina	Amsterdam	25/08/2018
6:40,65	Puck	Malais	28/04/04	Spirit Oud Beijerland	Barendrecht	17/05/2018
6:56,39	Annemarie	Gosselink	27/09/04	AC TION	Amsterdam	25/08/2018
6:56,68	Hania	Snellink	25/11/04	AV Sparta	Den Haag	20/04/2018
7:12,7h	Lena	Nijhof	28/05/03	Marathon Pim Mulier	Winterswijk	01/06/2018
7:20,86	Luna (20)	Pedemonte	MJD 21/10/06	AV Olympus `70	Vlaardingen	26/08/2018
Discuswerpen 1 kilogram - Meisjes-Junioren C						
38,84	Audrey	Jacobs	21/03/04	Scopias Atletiek	Amsterdam	25/08/2018
38,20	Danara	Stoppels	18/04/03	Groningen Atletiek	Amsterdam	10/05/2018
36,48	Jaybre	Wau	18/07/04	Atletiek Maastricht	Lanaken (Bel)	13/10/2018
35,65	Isa	Kolle	23/02/04	AV Hera	Heerhugowaard	10/06/2018
35,52	Lotte	Haest	05/05/04	Spado	Amsterdam	10/05/2018
34,24	Joanne	Schaap	18/01/04	Prins Hendrik	Breda	14/10/2018
33,45	Milou	Kaestner	01/03/03	Haarlemmermeer	Gorinchem	08/09/2018
32,04	Ruth	Vogels	30/04/03	Rotterdam Atletiek	Leiden	19/09/2018

31,88	Rozemarie	Fokkema	26/05/03 Groningen Atletiek	Steenwijk	14/10/2018
30,93	Lara (10)	Smits	06/06/04 SV Noordkop	Amsterdam	25/08/2018
30,45	Dorcas	Wilbrink	30/07/04 AV Flevo Delta	Dronten	02/05/2018
30,37	Julia	Jongejeugd	02/05/03 AV NEA-Volharding	Gorinchem	08/09/2018
29,77	Hagar	Bruil	02/06/03 PAC	Delft	19/05/2018
29,23	Chaja	Plochg	16/08/03 AV Triathlon	Amsterdam	25/08/2018
28,62	Mette van der	Meer	17/09/03 AV Flevo Delta	Amsterdam	25/08/2018
28,36	Meike	Kroon	16/09/03 PAC	Eindhoven	16/09/2018
28,21	Amber	Slomp	18/04/03 AAC '61	Steenwijk	13/07/2018
27,78	Sofie	Kruise	14/03/03 AV PEC 1910	Dronten	14/04/2018
27,71	Damanja	Reus	31/03/05 SAV	Grootebroek	25/11/2018
27,58	Moos van (20)	Gendt	29/03/04 Eindhoven Atletiek	Roermond	27/10/2018
27,51	Anna	Jebose	22/03/04 AAC	Amersfoort	10/06/2018
27,44	Joyce	Menick	03/07/03 Haarlemmermeer	Haarlem	08/06/2018
27,39	Roxy	Ramars	30/03/03 AV De Spartaan	Leiden	13/05/2018
27,35	Safira den	Oudsten	24/01/03 AV Spiridon	Drunen	14/04/2018
27,32	Xiaryviënne	Servinus	12/05/03 Tempo AV	Huizen	07/04/2018
26,88	Fabienne van der	Tak	23/11/03 PAC	Delft	19/05/2018
26,72	Sandy de	Does	14/05/03 Haag Atletiek	Gorinchem	08/09/2018
26,57	Naomi	Wessels	09/06/04 AV Rijssen	Ede	09/06/2018
26,25	Tessa de	Wit	02/06/04 AV De Spartaan	Gorinchem	08/09/2018
26,21	Floor (30)	Alessie	29/03/03 AV Attila	Kapellen (Bel)	08/09/2018
26,19	Mileen	Bruinewoud	04/04/03 AV Start '78	Steenwijk	07/04/2018
26,15	Eva van	Mook	23/04/04 THOR	Helmond	17/06/2018
26,14	Simone	Schouws	27/11/03 Phanos	Heiloo	20/07/2018
26,12	Nikita	Nie	19/02/04 Groningen Atletiek	Gorinchem	08/09/2018
25,82	Marinka	Schuurman	12/04/04 Altis	Deventer	01/09/2018
25,69	Lena	Nijhof	28/05/03 Marathon Pim Mulier	Enschede	19/05/2018
25,68	Kirsten	Peeters	27/04/03 Eindhoven Atletiek	Helmond	17/06/2018
25,47	Lisanne	Boot	19/03/04 Hellas Utrecht	Eindhoven	16/09/2018
25,38	Nienke	Overgoor	21/08/03 Hellas Utrecht	Eindhoven	16/09/2018
25,36	Emma (40)	Verhoeff	04/10/03 Voorne Atletiek	Rotterdam	19/05/2018
25,15	Femke	Akkermans	08/04/03 Tempo AV	Soest	07/09/2018
25,12	Nadieh	Meerman	16/12/03 Almere '81	Steenwijk	14/10/2018
24,96	Isa	Hartjes	17/01/04 Ciko '66	Arnhem	21/04/2018
24,92	Ilse	Hogeveen	27/08/03 Haarlemmermeer	Haarlem	08/06/2018
24,87	Merel	Pijnenburg	03/05/03 PAC	Gorinchem	08/09/2018
24,83	Elle van	Kasteren	02/12/03 AV '34 Apeldoorn	Enschede	19/05/2018
24,82	Charlotte	Emanuel	24/05/03 AV Feniks	Amsterdam	14/04/2018
24,76	Tess Ter	Haar	25/04/03 AV Athlos	Emmeloord	22/09/2018
24,54	Marit	Speerstra	28/02/04 PAC	Delft	19/05/2018
24,36	Deveny (50)	Huver	17/03/04 AV NOP	Ede	09/06/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
25,13	Sacha van	Heijningen	20/02/03 AV Olympus '70	Naaldwijk	07/10/2018
24,52	Cindy	Hofstede	18/12/03 AV Daventria 1906	Deventer	07/10/2018
Kogelstoten 3 kilogram - Meisjes-Junioren C					
14,41	Danara	Stoppels	18/04/03 Groningen Atletiek	Amsterdam	25/08/2018
13,99	Isa	Kolle	23/02/04 AV Hera	Edam	14/04/2018
13,43	Jaybre	Wau	18/07/04 Atletiek Maastricht	Venray	09/09/2018
13,29	Milou	Kaestner	01/03/03 Haarlemmermeer	Almere	19/05/2018
13,17	Joyce van	Welie	21/11/03 PAC	Lisse	07/07/2018
12,86	Marleen	Baas	13/08/04 AC TION	Lisse	07/07/2018
12,81	Lotte	Haest	05/05/04 Spado	Gorinchem	10/06/2018
12,03	Bibienne de	Brabander	18/01/04 AV Olympus '70	Spijkennisse	14/04/2018
11,96	Femke	Kuppens	07/01/03 Scorpio	Breda	14/10/2018
11,80	Rozemarie (10)	Fokkema	26/05/03 AAC '61	Amsterdam	25/08/2018
11,79	Alysee	Lester	26/05/03 ARV Ilion	Lisse	10/06/2018
11,59	Naomie	Höhn	30/09/04 Altis	Soest	30/06/2018
11,55	Isa	Hartjes	17/01/04 Ciko '66	Stadskanaal	07/07/2018
11,53	Hanna van	Baast	10/01/04 AV Attila	Best	07/07/2018
11,48	Christel	Philipsen	04/05/04 AV Hera	Heerhugowaard	08/04/2018
11,43	Jessamy	Roubas	30/01/03 AV Zaanland	Castricum	04/07/2018
11,41	Audrey	Jacobs	21/03/04 Scopias Atletiek	Roermond	27/10/2018
11,37	Naomi	Wessels	09/06/04 AV Rijssen	Hengelo	30/06/2018
11,32	Charlotte	Emanuel	24/05/03 AV Feniks	Amsterdam	14/04/2018
11,26	Sabrina	Cruden	28/08/03 AV Lionitas	Zoetermeer	22/09/2018

	(20)					
11,25	Amelie Van	Rossum		16/09/03 AV Oss `78	Best	01/09/2018
11,24	Floor	Alessie		29/03/03 AV Attila	Gorinchem	10/05/2018
11,17	Nathalia	Montijn	MJD	13/05/05 CAV Energie	Zundert	08/06/2018
11,15	Meike	Kroon		16/09/03 PAC	Gorinchem	08/09/2018
11,12	Joanne	Schaap		18/01/04 Prins Hendrik	Breda	14/10/2018
11,11	Maureen	Louws		19/05/03 AV NOP	Zoetermeer	22/09/2018
11,09	Nikita	Nie		19/02/04 Groningen Atletiek	Gorinchem	08/09/2018
11,02	Nadieh	Meerman		16/12/03 Almere `81	Almere	19/05/2018
10,98	Lizelotte	Bouvy		27/07/04 Haag Atletiek	Den Haag	30/06/2018
10,96	Esmee	Douma		08/01/04 Groningen Atletiek	Stadskanaal	02/06/2018

	(30)					
10,96	Hagar	Bruil		02/06/03 PAC	Vlaardingen	30/06/2018
10,93	Lara	Smits		06/06/04 SV Noordkop	Hoofddorp	06/07/2018
10,92	Emma	Beekman		23/01/04 AV `34 Apeldoorn	Gendringen	26/05/2018
10,92	Pearl	Lodder		04/11/04 Typhoon	Amsterdam	25/08/2018
10,80	Maud	Daemen		10/08/03 AV Caesar	Kerkrade	30/06/2018
10,69	Sofie	Kruise		14/03/03 AV PEC 1910	Heerde	19/05/2018
10,64	Romée de	Best		11/12/04 AV Horror Sneek	Groningen	30/06/2018
10,62	Maartje	Roosenschoon		04/10/04 GVAC	Vught	02/04/2018
10,61	Hanna	Mozer		12/08/03 AV Hollandia	Edam	14/04/2018
10,61	Mette van der	Meer		17/09/03 AV Flevo Delta	Zoetermeer	22/09/2018

	(40)					
10,57	Anna	Jebese		22/03/04 AAC	Dusseldorf (Ger)	08/07/2018
10,54	Nimah	Lommerse		07/03/03 AV De Spartaan	Den Haag	30/06/2018
10,54	Sarah van	Tuijl		31/05/03 Almere `81	Lisse	07/07/2018
10,54	Damanja	Reus		31/03/05 SAV	Grootebroek	25/11/2018
10,50	Amara	Nnadi		13/03/03 Altis	Gorinchem	08/09/2018
10,47	Jayde de	Bruijn		21/05/04 AV Pijnenburg	Soest	30/06/2018
10,45	Mieke van de	Pasch		30/03/03 AV Gouda	Amersfoort	30/06/2018
10,44	Kirsten	Peeters		27/04/03 Eindhoven Atletiek	Lanaken (Bel)	13/10/2018
10,37	Lina	Vercoulen		14/04/04 Scopias Atletiek	Weert	12/06/2018
10,36	Romee	Hermse		17/02/04 PAC	Delft	07/07/2018

	(50)					
	<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
12,29	Audrey	Jacobs		21/03/04 Scopias Atletiek	Venlo	29/09/2018
11,70	Isa	Hartjes		17/01/04 Ciko `66	Arnhem	30/09/2018
11,27	Maureen	Louws		19/05/03 AV NOP	Emmeloord	06/10/2018
11,22	Joanne	Schaap		18/01/04 Prins Hendrik	Vught	29/09/2018
11,05	Lara	Smits		06/06/04 SV Noordkop	Den Helder	07/10/2018
10,83	Amara	Nnadi		13/03/03 Altis	Amersfoort	06/10/2018
10,66	Ilse	Hogeveen		27/08/03 Haarlemmermeer	Hoofddorp	07/10/2018

Kogelslingeren 3 kilogram - Meisjes-Junioren C

45,29	Audrey	Jacobs		21/03/04 Scopias Atletiek	Amsterdam	26/08/2018
39,40	Ruth	Vogels		30/04/03 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	13/10/2018
38,80	Anna	Jebese		22/03/04 AAC	Amsterdam	26/08/2018
38,02	Safira den	Oudsten		24/01/03 AV Spiridon	Boskoop	06/10/2018
32,29	Nienke	Overgoor		21/08/03 Hellas Utrecht	Utrecht	31/08/2018
31,50	Lotte	Haest		05/05/04 Spado	Amsterdam	26/08/2018
31,49	Mieke van de	Pasch		30/03/03 AV Gouda	Barendrecht	23/09/2018
30,92	Kaëla	Peeters		10/07/04 Scopias Atletiek	Roermond	27/10/2018
29,45	Esmée	Weber		03/09/05 Almere `81	Amsterdam-Zuidoost	27/12/2018
29,40	Kirsten	Peeters		27/04/03 Eindhoven Atletiek	Sint-Niklaas (Bel)	20/10/2018

	(10)					
29,15	Nikki	Könemann		02/06/03 AV Fortuna	Rotterdam	13/10/2018
28,44	Simone	Schouws		27/11/03 Phanos	Boskoop	06/10/2018
26,31	Meike	Bakker		08/01/04 GAC Hilversum	Amsterdam	26/08/2018
24,43	Tessa de	Wit		02/06/04 AV De Spartaan	Edam	28/10/2018
23,59	Anne	Liebrand		01/03/04 Eindhoven Atletiek	Vught	02/04/2018
22,33	Eline van	Vugt		09/10/03 SV Diomedon	Steenbergen	05/06/2018
21,34	Rozemarie	Fokkema		26/05/03 AAC `61	Groningen	09/06/2018
20,77	Damanja	Reus		31/03/05 SAV	Grootebroek	25/11/2018
20,74	Sanna van der	Veeken		03/03/03 SV Diomedon	Steenbergen	05/06/2018
19,94	Robin	Kuller		28/08/03 AV NEA-Volharding	Edam	28/10/2018

	(20)					
19,16	Lena	Nijhof		28/05/03 Marathon Pim Mulier	Zwolle	05/07/2018
18,02	Michaëla	Donk		01/12/04 Typhoon	Woerden	09/06/2018
17,88	Sydney	Kempers		27/01/03 Atletico `73	Winterswijk	01/06/2018
17,64	Julia	Jongejeugd		02/05/03 AV NEA-Volharding	Edam	28/10/2018
16,22	Merel	Janssen		20/06/03 SV Diomedon	Steenbergen	05/06/2018
15,12	Jinte	Kusters		19/08/04 AV Archeus	Winterswijk	01/06/2018
14,69	Ayla	Vording		04/12/05 AV Sparta	Amsterdam-Zuidoost	27/12/2018

14,67	Nynke van	Dam	12/11/04 AV Archeus	Winterswijk	01/06/2018
12,88	Sanne van der	Pijl	19/02/04 AV Olympus `70	Breda	14/10/2018
11,90	Anne (30)	Hovinga	13/09/04 AV Archeus	Winterswijk	01/06/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
33,50	Mieke van de	Pasch	30/03/03 AV Gouda	Gouda	06/10/2018
24,81	Dieuwertje	Janssen	10/04/03 AV Gouda	Gouda	06/10/2018
23,15	Laura Varona	Perez	05/03/04 Leiden Atletiek	Leiden	06/10/2018
19,52	Mirthe de	Raadt	04/04/03 AV Zuidwal	Huizen	06/10/2018
18,90	Myrthe	Steenbeek	24/08/03 Leiden Atletiek	Leiden	06/10/2018
16,09	Lois	Steenbeek	24/08/03 Leiden Atletiek	Leiden	06/10/2018
13,73	Lianne	Groenendijk	18/08/04 Leiden Atletiek	Leiden	06/10/2018
13,40	Rosa	Candido	09/02/04 Leiden Atletiek	Leiden	06/10/2018
Speerwerpen 500 gram - Meisjes-Junioren C					
47,40	Danara	Stoppels	18/04/03 Groningen Atletiek	Sulingen (Ger)	18/08/2018
45,42	Marleen	Baas	13/08/04 AC TION	Amsterdam	26/08/2018
39,96	Joyce van	Welie	21/11/03 PAC	Lisse	08/07/2018
39,34	Isa	Hartjes	17/01/04 Ciko `66	Ede	09/06/2018
39,13	Noah	Verduin	18/06/03 AV Hera	Woerden	30/09/2018
37,89	Floor	Alessie	29/03/03 AV Attila	Helmond	17/06/2018
37,67	Hanna van	Baast	10/01/04 AV Attila	Gemert	09/06/2018
36,73	Ffion van	Gulik	02/02/03 Tempo AV	Utrecht	16/09/2018
36,19	Femke	Kuppens	07/01/03 Scorpio	Vught	19/05/2018
36,03	Laura (10)	Sijben	26/05/03 Haag Atletiek	Den Haag	08/04/2018
35,36	Nadieh	Meerman	16/12/03 Almere `81	Utrecht	16/09/2018
35,11	Anne	Bakker	17/03/03 Ciko `66	Amsterdam	26/08/2018
34,85	Fleur	Smeets	16/06/04 AV De Spartaan	Gorinchem	08/09/2018
34,30	Dionne van der	Hilst	12/10/03 CAV Energie	Rotterdam	19/05/2018
34,30	Lois	Steenbeek	24/08/03 Leiden Atletiek	Gouda	15/09/2018
34,11	Ilse	Hogeveen	27/08/03 Haarlemmermeer	Bussum	30/06/2018
34,05	Kirsten	Peeters	27/04/03 Eindhoven Atletiek	Herentals (Bel)	08/08/2018
33,86	Lizelotte	Bouvy	27/07/04 Haag Atletiek	Gorinchem	08/09/2018
33,74	Mette van der	Meer	17/09/03 AV Flevo Delta	Dronen	07/10/2018
33,35	Joanne (20)	Schaap	18/01/04 Prins Hendrik	Tilburg	30/06/2018
33,31	Amelie Van	Rossum	16/09/03 AV Oss `78	Best	01/09/2018
33,21	Marinka	Schuurman	12/04/04 Altis	Gorinchem	08/09/2018
33,01	Maureen	Louws	19/05/03 AV NOP	Zoetermeer	23/09/2018
32,95	Wicky	Hulselmans	03/12/03 GAC Hilversum	Hilversum	30/06/2018
32,94	Moos van	Gendt	29/03/04 Eindhoven Atletiek	Breda	14/10/2018
32,86	Jayde de	Bruijn	21/05/04 AV Pijnenburg	Soest	30/06/2018
32,63	Deveny	Huver	17/03/04 AV NOP	Heerde	23/06/2018
32,28	Meike	Kroon	16/09/03 PAC	Gorinchem	08/09/2018
31,93	Marit	Speerstra	28/02/04 PAC	Delft	19/05/2018
31,92	Sacha (30)	Goedhart	16/01/04 AV Gouda	Gemert	09/06/2018
31,59	Femke	Guit	21/02/03 AV Edam	Heiloo	30/06/2018
31,26	Hanna	Mozer	12/08/03 AV Hollandia	Heerhugowaard	19/05/2018
31,12	Milou	Kaestner	01/03/03 Haarlemmermeer	Gorinchem	08/09/2018
30,75	Sarah van	Tuijl	31/05/03 Almere `81	Amstelveen	21/05/2018
30,74	Linsy	Heestermans	09/08/03 AV Sprint	Gemert	10/06/2018
30,74	Britt de	Blaauw	22/04/04 PAC	Eindhoven	16/09/2018
30,50	Julia	Jongejeugd	02/05/03 AV NEA-Volharding	Zaandam	19/08/2018
30,46	Sabrina	Cruden	28/08/03 AV Lionitas	Groningen	30/06/2018
30,45	Nienke	Overgoor	21/08/03 Hellas Utrecht	Lisse	08/07/2018
30,31	Ella (40)	Mosselman	12/12/03 SAV	Hoofddorp	06/07/2018
30,25	Alice	Leijssen	05/11/03 ATV Venray	Gemert	25/08/2018
30,18	Kaela	Peeters	10/07/04 Scopias Atletiek	Vught	07/07/2018
30,12	Truus Lutolo	NDombaxi	15/10/03 AV Flevo Delta	Harderwijk	07/04/2018
30,08	Fenna	Gelderblom	13/06/04 AV `56	Lier (Bel)	07/10/2018
29,98	Jetske	Meijer	29/11/04 Altis	Veenendaal	07/04/2018
29,96	Myrte van der	Schoot	16/04/04 GAC Hilversum	Zaandam	19/08/2018
29,57	Simone	Schouws	27/11/03 Phanos	Amsterdam Zuidoost	13/05/2018
29,52	Rozemarie	Fokkema	26/05/03 AAC `61	Groningen	09/06/2018
29,45	Alysa	Sheppard	10/10/05 Spado	Sint-Niklaas (Bel)	20/10/2018
29,34	Evira (50)	Lotto	12/03/04 Typhoon	Gorinchem	30/06/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
34,54	Marinka	Schuurman	12/04/04 Altis	Amersfoort	06/10/2018
32,58	Hanna	Mozer	12/08/03 AV Hollandia	Hoorn	30/09/2018

32,16	Dieuwertje	Janssen	10/04/03	AV Gouda	Gouda	08/04/2018
31,55	Lara	Smits	06/06/04	SV Noordkop	Den Helder	07/10/2018
31,09	Linsy	Heestermans	09/08/03	AV Sprint	Breda	29/09/2018
30,17	Denise de	Does	14/05/03	Haag Atletiek	Den Haag	07/10/2018

Hink-stap-springen - Meisjes-Junioren C

11,34	+1,4	Nina	Borger	22/07/03	AV Unitas	Münster (Ger)	01/09/2018
11,31	-0,3	Sica	Verwasch	06/08/03	AV Unitas	Münster (Ger)	01/09/2018
11,29	+0,0	Femke	Jonker	27/10/03	AV Hera	Emmeloord	15/06/2018
11,11	+1,2	Floor	Alessie	29/03/03	AV Attila	Tilburg	21/05/2018
10,43	-1,0	Annemiek van	Iersel	24/03/03	Prins Hendrik	Amsterdam	26/08/2018
10,33	-2,7	Kika de	Vos	29/06/04	PAC	Amsterdam	26/08/2018
10,18	+1,0	Ilse	Hogeveen	27/08/03	Haarlemmermeer	Hilversum	06/05/2018
10,08	+0,0	Anna	Lusthof	29/04/04	AV Olympus `70	Oud-Beijerland	09/06/2018
9,92	+0,4	Isa	Verberne	30/05/03	Swift Atletiek	Vught	10/05/2018
9,58	-1,3	Daphne	Zintel	18/08/04	AAV `36	Amsterdam	26/08/2018
		(10)					
9,25	+1,5	Jetske	Meijer	29/11/04	Altis	Hilversum	06/05/2018
9,25	+0,0	Ilse	Stok	10/09/04	CAV Energie	Oud-Beijerland	09/06/2018
9,21	+1,4	Julia	Jongejeugd	02/05/03	AV NEA-Volharding	Edam	13/05/2018
9,21	+0,1	Ellis de	Vries	15/01/03	Altis	Amsterdam Zuidoost	13/05/2018
9,20	+0,9	Puk	Terpstra	27/07/04	Tempo AV	Utrecht	01/06/2018
9,06	+0,3	Anne van	Nierop	27/03/03	DAK	Veldhoven	13/05/2018
9,02	+0,3	Hélène	Borsje	18/09/03	AV Passaat	Breda	13/05/2018
8,96	-1,0	Rixt ter	Woord	24/04/03	AV Daventria 1906	Amsterdam	26/08/2018
8,92	+1,5	Phebe	Goedhart	07/05/03	AV De Spartaan	Leiden	13/05/2018
8,89	+0,9	Britt	Nederveen	14/08/03	AV Hollandia	Edam	13/05/2018
		(20)					
8,88	-0,4	Cindy	Hofstede	18/12/03	AV Daventria 1906	Amsterdam	26/08/2018
8,82	-2,4	Evelien van	Houweling	22/10/03	AV De Gemzen	Amsterdam	26/08/2018
8,75	+0,2	Femke	Wabeke	13/01/04	AV NOVA	Edam	13/05/2018
8,69	+1,5	Annemarie	Gosselink	27/09/04	AC TION	Hengelo	21/06/2018
8,60	+0,0	Nadieh	Meerman	16/12/03	Almere `81	Almere	24/07/2018
8,42	-1,4	Elise	Spijkers	18/01/04	AAV `36	Amsterdam	26/08/2018
8,21	-0,2	Myrthe	Smit	09/07/03	AAV SISU	Amelo	27/05/2018
8,08	+0,6	Maaïke	Boers	MJD 22/09/06	AV Olympus `70	Vlaardingen	26/08/2018

Ongeldige windmeting

9,78	+2,3	Jetske	Meijer	29/11/04	Altis	Hilversum	06/05/2018
8,97	+2,9	Annemarie	Gosselink	27/09/04	AC TION	Hengelo	21/06/2018
8,85	+2,3	Denise de	Does	14/05/03	Haag Atletiek	Leiden	13/05/2018
8,81	+3,2	Femke	Wabeke	13/01/04	AV NOVA	Edam	13/05/2018
8,27	+2,9	Ellemijn	Blok	29/05/04	AV Olympus `70	Leiden	13/05/2018
8,15	+2,3	Ine	Smits	28/06/04	DAK	Drunen	21/06/2018
8,05	+3,2	Daniek	Meijer	MJD 19/03/06	AV Marvel	Hilversum	06/05/2018
8,02	+2,4	Ileen	Ridder	12/01/04	Haag Atletiek	Leiden	13/05/2018

Onderlinge wedstrijden

8,87		Fiona de	Vries	22/05/03	AV Impala	Drachten	14/07/2018
8,72		Silke	Bosgraaf	MJD 16/03/05	AV Impala	Drachten	14/07/2018
8,57		Dewi	Nijrolde	03/06/03	AV Archeus	Winterswijk	31/03/2018
8,46		Cozja	Hoffman	26/02/04	AV Archeus	Winterswijk	31/03/2018
8,44		Alyssa	Bulthuis	MJD 03/05/06	AV Impala	Drachten	14/07/2018
8,15		Martje ter	Doest	MJD 30/01/06	AV Impala	Drachten	14/07/2018
8,04		Noa	Tilkema	29/02/04	AV Impala	Drachten	14/07/2018
8,03		Fleur de	Vries	MJD 06/02/05	AV Impala	Drachten	14/07/2018
8,00		Renske de	Boer	MJD 08/04/05	AV Impala	Drachten	14/07/2018

Hoogspringen - Meisjes-Junioren C

1,76		Nina	Borger	22/07/03	AV Unitas	Emmeloord	16/06/2018
1,67		Marleen	Baas	13/08/04	AC TION	Lisse	07/07/2018
1,65		Anne	Zuijggeest	14/08/03	PAC	Spijkenisse	14/04/2018
1,65		Britt	Weerman	13/06/03	Groningen Atletiek	Assen	19/05/2018
1,65		Joyce van	Welie	21/11/03	PAC	Gemert	09/06/2018
1,65		Floor	Alessie	29/03/03	AV Attila	Helmond	17/06/2018
1,65		Esmee	Douma	08/01/04	Groningen Atletiek	Groningen	30/06/2018
1,65		Bente	Tuil	MJD 15/09/05	AV Hollandia	Heiloo	30/06/2018
1,65		Isa	Hartjes	17/01/04	Ciko `66	Stadskanaal	08/07/2018
1,64		Sarah van	Tuijl	31/05/03	Almere `81	Amstelveen	20/05/2018
		(10)					
1,63		Hanna van	Baast	10/01/04	AV Attila	Amsterdam	26/08/2018
1,61		Eva van	Mook	23/04/04	THOR	Gouda	16/06/2018
1,60		Jetske	Meijer	29/11/04	Altis	Amsterdam Zuidoost	13/05/2018
1,60		Floor	Dijkstra	09/05/03	AAC `61	Assen	19/05/2018
1,60		Kim	Lutgendorp	09/01/03	Almere `81	Almere	19/05/2018
1,60		Lara	Smits	06/06/04	SV Noordkop	Stadskanaal	02/06/2018

1,60	Britt	Nederveen		14/08/03 AV Hollandia	Edam	17/06/2018
1,60	Yara de	Boer	MJD	05/02/06 AV Lionitas	Groningen	30/06/2018
1,60	Julia	Jongejugd		02/05/03 AV NEA-Volharding	Purmerend	30/06/2018
1,60	Dorine van (20)	Leeuwen		30/06/04 Ciimax	Ede	30/06/2018
1,60	Bente van der	Stoel		02/03/03 AV '34 Apeldoorn	Hengelo	30/06/2018
1,60	Rixt ter	Woord		24/04/03 AV Daventria 1906	Ede	30/06/2018
1,60	Dunya van den	Tooren	MJD	01/05/05 PAC	Amsterdam	02/09/2018
1,60	Elka	Wybenga		14/09/04 Altis	Gorinchem	08/09/2018
1,59	Aniek van	Schie		06/03/04 Haarlemmermeer	Amstelveen	20/05/2018
1,58	Marieke	Salverda		03/12/04 Voorne Atletiek	Vierpolders	09/09/2018
1,57	Nathalie	Meurs		02/12/03 Voorne Atletiek	Zoetermeer	06/06/2018
1,57	Franka	Pouwels		12/12/03 ARV Ilion	Zoetermeer	06/06/2018
1,55	Marije	Brouwer		14/03/04 AV Horror Sneek	Sneek	14/04/2018
1,55	Shantell (30)	Kwofie	MJD	06/09/05 GAC Hilversum	Utrecht	14/04/2018
1,55	Marinka	Schuurman		12/04/04 Altis	Harderwijk	14/04/2018
1,55	Noa	Wingbermuhle		13/04/03 PAC	Spijkensisse	14/04/2018
1,55	Lisanne	Haasdijk		07/08/03 AV Lionitas	Assen	19/05/2018
1,55	Shevandy Tjon	Akon		18/03/03 Haarlemmermeer	Assendelft	25/05/2018
1,55	Femke	Jonker		27/10/03 AV Hera	Castricum	26/05/2018
1,55	Annabel	Paul		03/03/04 AV Jahn II	Stadskanaal	02/06/2018
1,55	Dieuwke	Domsdorf		15/12/03 AV Hollandia	Hoorn	23/06/2018
1,55	Ilse	Donners		12/08/04 AVON	Kerkrade	30/06/2018
1,55	Esmee van der	Hoeven	MJD	27/04/05 AV PEC 1910	Zwolle	30/06/2018
1,55	Aniek van (40)	Opstal		23/07/03 DJA	Zevenbergen	30/06/2018
1,55	Lina	Vercoulen		14/04/04 Scopias Atletiek	Kerkrade	30/06/2018
1,55	Myrte van der	Schoot		16/04/04 GAC Hilversum	Zaandam	18/08/2018
1,55	Cindy	Hofstede		18/12/03 AV Daventria 1906	Amsterdam	25/08/2018
1,55	Joss	Ruedisueli	MJD	11/05/05 AV Sprint	Amsterdam	02/09/2018
1,55	Jill	Kleinlugtenbelt	MJD	01/01/05 AV Salland	Dronten	07/10/2018
1,54	Babs	Koeman		15/03/04 AV Haarlem	Amstelveen	20/05/2018
1,54	Joyce	Menick		03/07/03 Haarlemmermeer	Amstelveen	20/05/2018
1,52	Mette van der	Meer		17/09/03 AV Flevo Delta	Lisse	07/07/2018
1,51	Boglarka	Kerekgyarto	MJD	11/09/05 Swift Atletiek	Amstelveen	20/05/2018
1,51	Jente (50)	Leeuwangh	MJD	31/08/05 AV Lionitas	Amstelveen	20/05/2018
1,51	Pien van	Berk		25/07/03 AV Gouda	Gouda	16/06/2018
1,51	Steffie	Seher		31/08/04 CAV Energie	Gouda	16/06/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
1,60	Esmee van der	Hoeven	MJD	27/04/05 AV PEC 1910	Zwolle	29/09/2018
1,60	Maureen	Louws		19/05/03 AV NOP	Emmeloord	06/10/2018
1,60	Venisha da	Silva		10/03/03 CAV Energie	Barendrecht	06/10/2018
Polstokhoogspringen - Meisjes-Junioren C						
3,85	Thyra van	Diemen		04/07/03 ARV Ilion	Tilburg	21/05/2018
3,45	Kristina	Tergau		25/07/03 PAC	Münster (Ger)	01/09/2018
3,40	Lotte	Haest		05/05/04 Spado	Emmeloord	17/06/2018
3,10	Mette van der	Meer		17/09/03 AV Flevo Delta	Emmeloord	17/06/2018
2,91	Sara	Bossché		08/11/04 PAC	Rotterdam	09/06/2018
2,81	Sofie	Thomas		14/02/03 PAC	Rotterdam	09/06/2018
2,80	Nienke	Kuipers		08/02/03 Fortius	Breda	13/05/2018
2,80	Cindy	Jansen		03/05/04 Spado	Etten-Leur	18/05/2018
2,70	Noga	Piepenbroek	MJD	23/09/05 ARV Ilion	Leiden	04/07/2018
2,63	Britt (10)	Nederveen		14/08/03 AV Hollandia	Assendelft	15/07/2018
2,54	Daphne	Lambregts		20/07/04 Spado	Bergen op Zoom	09/06/2018
2,53	Noortje	Schothuis	MJD	22/02/05 Marathon Pim Mulier	Assendelft	15/07/2018
2,50	Milou	Kaestner		01/03/03 Haarlemmermeer	Heiloo	22/06/2018
2,50	Lieke	Cox		20/12/03 PAC	Amsterdam	25/08/2018
2,50	Lois	Drent	MJD	26/04/05 AV Sprint	Amsterdam	02/09/2018
2,42	Joyce	Menick		03/07/03 Haarlemmermeer	Hilversum	06/05/2018
2,41	Sandy de	Does		14/05/03 Haag Atletiek	Den Haag	08/04/2018
2,40	Eva van der	Geest		25/06/03 Leiden Atletiek	Leiden	13/05/2018
2,31	Lizelotte	Bouvy		27/07/04 Haag Atletiek	Den Haag	08/04/2018
2,30	Marinka (20)	Schuurman		12/04/04 Altis	Soest	25/05/2018
2,26	Maaïke	Kramer		26/02/04 AV Heerenveen	Groningen	09/06/2018
2,20	Kim de	Pater	MJD	26/07/05 VAV	Rotterdam	28/04/2018
2,20	Sam	Schaalje	MJD	09/07/05 PAC	Rotterdam	28/04/2018
2,20	Pien van	Berk		25/07/03 AV Gouda	Leiden	13/05/2018
2,20	Nova	Poland		03/07/03 AV Hera	Edam	13/05/2018

2,20	Esther de	Cock		24/04/03 AV Hollandia	Hoorn	23/06/2018
2,20	Elise de	Jong	MJD	08/04/06 PAC	Haarlem	27/07/2018
2,20	Marloes	Oomen	MJD	20/09/05 Prins Hendrik	Amsterdam	02/09/2018
2,16	Danique	Huisjes		21/11/04 Groningen Atletiek	Groningen	09/06/2018
2,10	Ilse	Knevel		30/09/03 Leiden Atletiek	Leiden	24/03/2018
	(30)					
2,10	Emma	Meulblok		20/04/03 SV Diomedon	Breda	13/05/2018
2,10	Lara	Smits		06/06/04 SV Noordkop	Edam	13/05/2018
2,10	Lise	Kappen	MJD	22/08/05 Prins Hendrik	Hoorn	23/06/2018
2,10	Merel	Dielessen	MJD	18/07/06 Fortius	Amsterdam	02/09/2018
2,10	Britney	Eijkmans		10/03/03 AV Achilles Top	Venray	09/09/2018
2,06	Lotte van	Ham	MJD	11/08/05 AV Sprint	Breda	25/10/2018
2,02	Emily van der	Hoef		11/10/04 PAC	Amersfoort	02/04/2018
2,02	Isabel van	Houweling	MJD	10/04/05 AV De Gemzen	Amersfoort	02/04/2018
2,00	Myrthe	Steenbeek		24/08/03 Leiden Atletiek	Leiden	24/03/2018
2,00	Kira	Hendriks		07/10/03 EAC De Sperwers	Wijchen	13/05/2018
	(40)					
2,00	Tamara	Zimmermann		12/08/03 AV Olympus `70	Naaldwijk	18/05/2018
2,00	Jiska	Mollema		27/09/04 VAV	Veenendaal	26/05/2018
2,00	Babs	Koeman		15/03/04 AV Haarlem	Heiloo	22/06/2018
2,00	Dieuwke	Domsdorf		15/12/03 AV Hollandia	Hoorn	23/06/2018
2,00	Meike de	Graauw	MJD	19/08/05 Prins Hendrik	Hoorn	23/06/2018
2,00	Luna	Zimnik		08/01/04 AV Clytoneus	Schoonhoven	07/09/2018
1,96	Alicia van der	Tempel	MJD	15/08/05 AV Heerenveen	Groningen	09/06/2018
1,96	Fera Fieke de	Vries		30/08/04 AV Heerenveen	Groningen	09/06/2018
1,96	Elise	Verstraete		10/05/04 AV Sprint	Breda	25/10/2018
1,95	Jildou	Binnema	MJD	29/04/05 AV Heerenveen	Heerenveen	12/05/2018
	(50)					
1,95	Anke	Binnema		15/01/03 AV Heerenveen	Heerenveen	12/05/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
2,57	Lieke	Cox		20/12/03 PAC	Rotterdam	19/08/2018
2,20	Anouk	Werkman		22/06/04 AV `47	Boskoop	29/09/2018
1,97	Roos de	Vries	MJD	11/02/06 PAC	Rotterdam	19/08/2018
Verspringen - Meisjes-Junioren C						
5,62	+0,9 Britt de	Blaauw		22/04/04 PAC	Amsterdam	25/08/2018
5,54	+1,5 Esmee	Douma		08/01/04 Groningen Atletiek	Groningen	30/06/2018
5,54	+0,8 Sarah van	Tuijl		31/05/03 Almere `81	Almere	24/07/2018
5,40	+0,2 Nina	Borger		22/07/03 AV Unitas	Kerkrade	30/06/2018
5,38	-1,3 Marleen	Baas		13/08/04 AC TION	Amsterdam	25/08/2018
5,37	+1,0 Sica	Verwasch		06/08/03 AV Unitas	Kerkrade	30/06/2018
5,34	+1,0 Shantell	Kwofie	MJD	06/09/05 GAC Hilversum	Hilversum	06/05/2018
5,26	+1,6 Mileen	Bruinewoud		04/04/03 AV Start `78	Dronten	14/04/2018
5,22	+0,9 Femke	Jonker		27/10/03 AV Hera	Heerhugowaard	19/05/2018
5,22	-0,8 Danara	Stoppels		18/04/03 Groningen Atletiek	Zoetermeer	23/09/2018
	(10)					
5,21	+0,0 Hanna van	Baast		10/01/04 AV Attila	Zoetermeer	23/09/2018
5,20	+0,0 Isis	Ferrier	MJD	19/04/05 Haag Atletiek	Hoorn	23/06/2018
5,18	+0,0 Bente van der	Stoel		02/03/03 AV `34 Apeldoorn	Amersfoort	26/08/2018
5,16	+0,0 Babs	Koeman		15/03/04 AV Haarlem	Amsterdam	30/06/2018
5,15	+1,1 Isis	Hordijk		02/03/03 Hellas Utrecht	Amersfoort	30/06/2018
5,13	+0,4 Marinka	Schuurman		12/04/04 Altis	Best	08/07/2018
5,11	-0,6 Joyce van	Welie		21/11/03 PAC	Gorinchem	08/09/2018
5,10	-1,4 Venisha da	Silva		10/03/03 CAV Energie	Gorinchem	30/06/2018
5,09	+1,3 Katja van	Eetvelt		21/02/04 RK HAV	Zierikzee	09/06/2018
5,09	+1,8 Annemiek van	Iersel		24/03/03 Prins Hendrik	Tilburg	30/06/2018
	(20)					
5,09	+0,9 Britt	Weerman		13/06/03 Groningen Atletiek	Stadskanaal	08/07/2018
5,07	+0,0 Isa	Hartjes		17/01/04 Ciko `66	Bergen op Zoom	24/03/2018
5,07	-1,0 Cristy	Pieter	MJD	26/01/06 Fortius	Gorinchem	30/06/2018
5,07	-0,3 Jill	Kleinlugtenbelt	MJD	01/01/05 AV Salland	Dronten	07/10/2018
5,04	+1,0 Mette van der	Meer		17/09/03 AV Flevo Delta	Lisse	08/07/2018
5,03	+0,4 Jetske	Meijer		29/11/04 Altis	Best	08/07/2018
5,03	+1,0 Fleur	Pieters	MJD	07/07/05 AV Flevo Delta	Dronten	07/10/2018
5,02	-0,3 Sabrina	Cruden		28/08/03 AV Lionitas	Amstelveen	21/05/2018
5,02	-0,5 Brecht van der	Vliet		23/10/04 Groningen Atletiek	Dronten	07/10/2018
5,01	+1,7 Trijntje van	Elzakker		09/03/04 Spado	Helmond	17/06/2018
	(30)					
5,01	-0,3 Linsy	Heestermans		09/08/03 AV Sprint	Helmond	17/06/2018
4,99	-1,5 Myrte van der	Schoot		16/04/04 GAC Hilversum	Zaandam	19/08/2018
4,98	-2,4 Ilse	Hogeveen		27/08/03 Haarlemmermeer	Gorinchem	08/09/2018
4,98	-1,3 Lieke	Wehrung		10/10/03 AAC	Zug (Sui)	15/09/2018
4,97	+0,0 Floor	Dijkstra		09/05/03 AAC `61	Assen	19/05/2018

4,97	-1,0	Floor	Alessie	29/03/03	AV Attila	Gemert	10/06/2018
4,95	+0,9	Idilay	Kaymaz	07/03/03	AC TION	Enschede	19/05/2018
4,91	-0,1	Joyce	Menick	03/07/03	Haarlemmermeer	Zoetermeer	23/09/2018
4,90	+1,5	Eline	Brouwer	06/09/04	DEM	Assendelft	19/05/2018
4,90	+0,0	Romee van (40)	Dam	13/10/04	AV Startbaan	Amstelveen	21/05/2018
4,88	-0,2	Adjoa	Eiffirim	08/09/03	AV PEC 1910	Zwolle	30/06/2018
4,87	-2,3	Sterre van	Bragt	09/04/03	Prins Hendrik	Gemert	10/06/2018
4,86	+1,8	Evelien van	Houweling	22/10/03	AV De Gemzen	Hengelo	13/05/2018
4,86	-0,1	Anne	Bakker	17/03/03	Ciko `66	Gemert	10/06/2018
4,85	+0,0	Alyshia	Kavehercy	MJD 17/05/05	AV NEA-Volharding	Hoorn	23/06/2018
4,84	-0,2	Femke	Kuppens	07/01/03	Scorpio	Gemert	10/06/2018
4,83	-1,8	Isis	Tinneveld	09/03/04	AV Olympus `70	Vlaardingen	30/06/2018
4,82	+0,3	Amber de	Roo	15/12/04	AV `40	Zierikzee	09/06/2018
4,82	+1,0	Marieke	Moonen	22/10/04	AV De Spartaan	Den Haag	30/06/2018
4,81	+0,5	Nynke (50)	Streppel	08/05/04	Fit	Utrecht	14/04/2018
4,81	+0,0	Sofie	Thomas	14/02/03	PAC	Gorinchem	10/05/2018
4,81	+0,0	Shevandy Tjon	Akon	18/03/03	Haarlemmermeer	Almere	19/05/2018
<i>Ontbrekende windmeting</i>							
5,42		Marleen	Baas	13/08/04	AC TION	Nijverdal	28/04/2018
5,10		Britt	Weerman	13/06/03	Groningen Atletiek	Stadskanaal	02/06/2018
4,96		Idilay	Kaymaz	07/03/03	AC TION	Nijverdal	28/04/2018
4,93		Romee van	Dam	13/10/04	AV Startbaan	Purmerend	08/04/2018
4,85		Lina	Vercoulen	14/04/04	Scopias Atletiek	Venlo	08/04/2018
4,85		Anniek de	Lange	MJD 16/07/06	Fortius	Gorinchem	08/09/2018
4,84		Julia	Jongejeugd	02/05/03	AV NEA-Volharding	Purmerend	08/04/2018
4,84		Daphne	Zintel	18/08/04	AAV `36	Rotterdam	28/04/2018
4,81		Britt	Nederveen	14/08/03	AV Hollandia	Haarlem	08/06/2018
<i>Ongeldige windmeting</i>							
5,41	+2,7	Shantell	Kwofie	MJD 06/09/05	GAC Hilversum	Hilversum	30/06/2018
5,38	+3,6	Sica	Verwasch	06/08/03	AV Unitas	Amsterdam	25/08/2018
5,29	+3,5	Floor	Alessie	29/03/03	AV Attila	Tilburg	30/06/2018
5,13	+2,3	Floor	Dijkstra	09/05/03	AAC `61	Groningen	30/06/2018
5,13	+4,6	Linsy	Heestermans	09/08/03	AV Sprint	Tilburg	30/06/2018
5,12	+2,4	Sabrina	Cruden	28/08/03	AV Lionitas	Groningen	30/06/2018
5,11	+3,1	Annabel	Stottelaar	MJD 08/06/05	AV Atos	Purmerend	30/06/2018
5,08	+3,4	Mette van der	Meer	17/09/03	AV Flevo Delta	Dronten	14/04/2018
5,05	+2,6	Myrte van der	Schoot	16/04/04	GAC Hilversum	Hilversum	30/06/2018
4,96	+3,0	Romee van (10)	Dam	13/10/04	AV Startbaan	Lisse	08/07/2018
4,94	+3,9	Silke de	Haas	06/05/04	DEM	Purmerend	30/06/2018
4,89	+2,6	Evelien van	Houweling	22/10/03	AV De Gemzen	Dronten	14/04/2018
4,85	+3,7	Julia	Jongejeugd	02/05/03	AV NEA-Volharding	Purmerend	30/06/2018
4,84	+3,6	Isis	Tinneveld	09/03/04	AV Olympus `70	Lisse	10/06/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
5,67		Britt de	Blaauw	22/04/04	PAC	Rotterdam	19/08/2018
5,11	+0,3	Myrte van der	Schoot	16/04/04	GAC Hilversum	Hilversum	07/10/2018
5,08	+0,1	Jetske	Meijer	29/11/04	Altis	Amersfoort	06/10/2018
5,04		Floor	Alessie	29/03/03	AV Attila	Tilburg	29/09/2018
5,01	+1,5	Sterre van	Bragt	09/04/03	Prins Hendrik	Vught	29/09/2018
4,97		Lina	Vercoulen	14/04/04	Scopias Atletiek	Venlo	29/09/2018
4,93		Eline	Brouwer	06/09/04	DEM	Beverwijk	25/03/2018
4,90		Tiba	Miran	16/08/04	Groningen Atletiek	Groningen	29/09/2018
4,88		Kika de	Vos	29/06/04	PAC	Rotterdam	06/10/2018
4,86		Vera (10)	Hijlkema	15/08/03	AV Haarlem	Haarlem	23/09/2018
4,83		Kristina	Tergau	25/07/03	PAC	Rotterdam	06/10/2018
4,83		Sofie	Thomas	14/02/03	PAC	Rotterdam	06/10/2018
4,82		Suus van	Schaik	04/08/04	VAV	Veenendaal	29/09/2018
7-kamp MJC - Meisjes-Junioren C							
4775		Marleen	Baas	13/08/04	AC TION	Lisse	08/07/2018
							11,93*1,67*12,86*19,44*5,32*40,89*1:42,80*-0,5*+1,2*+1,1
4542		Joyce van	Welie	21/11/03	PAC	Lisse	08/07/2018
							13,08*1,62*13,17*19,53*5,04*39,96*1:42,70*-0,7*+3,7*+0,3
4473		Britt de	Blaauw	22/04/04	PAC	Gemert	10/06/2018
							11,77*1,50*9,28*18,66*5,49*28,68*1:40,16*-0,5*+0,7*+1,5
4443		Danara	Stoppels	18/04/03	Groningen Atletiek	Stadskanaal	08/07/2018
							12,96*1,50*12,97*20,11*5,10*44,92*1:44,80*-1,8*-2,1*+0,1
4402		Sarah van	Tuijl	31/05/03	Almere `81	Lisse	08/07/2018
							12,51*1,57*10,54*18,89*5,19*30,73*1:43,20*-0,7*+3,7*+2,1
4355		Hanna van	Baast	10/01/04	AV Attila	Gemert	10/06/2018

4320	12,09*1,60*10,22*19,65*5,17*37,67*1:52,46*-0,5*+0,7*+0,8 Femke Kuppens 07/01/03 Scorpio	Gemert	10/06/2018
4300	11,95*1,50*11,91*19,45*4,84*36,00*1:51,02*+2,3*+1,7*-0,2 Esmee Douma 08/01/04 Groningen Atletiek	Stadskanaal	08/07/2018
4288	12,39*1,65*10,71*20,15*5,42*28,84*1:48,77*+0,9*-0,8*0,8 Isa Hartjes 17/01/04 Ciko `66	Stadskanaal	08/07/2018
4280	13,02*1,65*11,55*20,22*4,93*37,31*1:49,13*+0,9*-0,8*0,6 Britt Weerman 13/06/03 Groningen Atletiek	Stadskanaal	08/07/2018
4199	12,13*1,65*9,22*19,04*5,09*23,28*1:43,68*-1,8*-2,1*+0,9 (10) Mette van der Meer 17/09/03 AV Flevo Delta	Lisse	08/07/2018
4085	12,17*1,52*10,23*19,43*5,04*30,52*1:50,47*-2,2*+3,7*+1,0 Floor Alessie 29/03/03 AV Attila	Gemert	10/06/2018
4052	13,03*1,55*10,88*20,67*4,97*35,89*1:52,40*+1,8*+1,4*-1,0 Myrte van der Schoot 16/04/04 GAC Hilversum	Zaandam	19/08/2018
3999	13,19*1,55*8,09*20,29*4,99*29,96*1:40,23*+0,9*+0,0*-1,5 Babs Koeman 15/03/04 AV Haarlem	Lisse	08/07/2018
3984	13,17*1,47*8,75*20,02*5,06*27,86*1:42,04*-0,8*+2,6*+0,4 Linsy Heestermans 09/08/03 AV Sprint	Gemert	10/06/2018
3955	13,23*1,50*10,07*20,23*4,85*30,74*1:47,83*+2,2*+1,4*-0,1 Marinka Schuurman 12/04/04 Altis	Best	08/07/2018
3938	12,77*1,51*8,83*21,34*5,13*32,33*1:48,57*-1,9*-2,3*+0,4 Joyce Menick 03/07/03 Haarlemmermeer	Amstelveen	21/05/2018
3926	12,51*1,54*8,59*20,56*4,82*24,64*1:44,31*+0,2*-0,1*+0,5 Sterre van Bragt 09/04/03 Prins Hendrik	Gemert	10/06/2018
3896	12,51*1,45*8,26*20,00*4,87*28,08*1:47,01*+2,3*+1,7*-2,3 Sabrina Kim Cruden 28/08/03 AV Lionitas	Stadskanaal	08/07/2018
3874	12,79*1,50*11,18*21,04*4,86*28,32*1:54,15*-1,0*-2,1*+1,6 Maureen Louws 19/05/03 AV NOP	Zoetermeer	23/09/2018
3835	12,67*1,50*11,11*21,03*4,42*33,01*1:55,19*+1,7*+0,5*-0,2 (20) Isis Hordijk 02/03/03 Hellas Utrecht	Lisse	08/07/2018
3820	13,04*1,42*10,12*19,27*4,96*17,42*1:46,58*-0,7*+3,7*+1,0 Jetske Meijer 29/11/04 Altis	Best	08/07/2018
3812	12,85*1,56*9,00*21,00*5,03*26,40*1:55,66*-1,9*-2,3*+0,4 Milou Kaestner 01/03/03 Haarlemmermeer	Amstelveen	21/05/2018
3801	13,21*1,44*12,95*21,05*4,55*27,75*1:53,59*-0,8*-0,5*+0,0 Mileen Bruinewoud 04/04/03 AV Start `78	Stadskanaal	08/07/2018
3791	13,19*1,45*9,19*19,50*4,76*26,15*1:53,78*-0,9*-2,1*+0,2 Daantje de Vet 24/06/03 Prins Hendrik	Gemert	10/06/2018
3786	12,45*1,40*8,72*19,33*4,57*22,92*1:49,87*+2,2*+0,8*-1,4 Anne Bakker 17/03/03 Ciko `66	Gemert	10/06/2018
3776	13,39*1,30*10,01*20,45*4,86*31,55*1:48,71*+1,8*+1,4*-0,1 Karin Mentz 07/05/03 Ciko `66	Hengelo	13/05/2018
3775	12,74*1,40*9,17*20,38*4,32*27,76*1:45,42*-0,7*+0,1*+1,5 Annabel Paul 03/03/04 AV Jahn II	Stadskanaal	08/07/2018
3739	12,47*1,40*9,14*19,62*4,56*19,63*1:45,74*+0,6*+0,8*-0,8 Romee van Dam 13/10/04 AV Startbaan	Lisse	08/07/2018
3725	12,81*1,47*8,49*19,39*4,96*19,20*1:54,75*-0,3*+3,5*+3,0 Lara Smits 06/06/04 SV Noordkop	Lisse	08/07/2018
3711	13,20*1,52*10,33*21,50*4,72*26,29*1:54,49*+0,1*+2,2*+2,0 (30) Julia Jongejeugd 02/05/03 AV NEA-Volharding	Amstelveen	21/05/2018
3699	13,18*1,49*9,60*21,09*4,54*29,86*1:55,17*+0,2*-0,5*+0,0 Idilay Kaymaz 07/03/03 AC TION	Hengelo	13/05/2018
3694	13,14*1,45*8,83*21,09*4,93*23,06*1:48,38*-0,7*+0,1*+2,1 Joanne Schaap 18/01/04 Prins Hendrik	Gemert	10/06/2018
3671	13,88*1,40*11,04*21,22*4,71*31,36*1:54,36*-0,5*+1,8*+0,8 Daan de Reijdt 26/08/03 AV Sprint	Gemert	10/06/2018
3669	12,55*1,45*6,75*19,86*4,38*22,12*1:45,27*+2,3*+1,7*+0,2 Kika de Vos 29/06/04 PAC	Zoetermeer	23/09/2018
3654	13,08*1,40*8,36*20,56*4,69*23,82*1:46,97*+1,7*+0,7*+0,0 Mikki Lips 23/07/04 AV Sprint	Gemert	10/06/2018
3646	12,80*1,50*8,20*20,73*4,67*24,55*1:55,62*-0,5*+1,8*+1,8 Sofie Thomas 14/02/03 PAC	Lisse	08/07/2018
3640	12,46*1,42*9,43*20,52*4,55*24,14*1:58,20*-0,7*+4,1*+1,2 Denise de Does 14/05/03 Haag Atletiek	Lisse	08/07/2018
3626	13,76*1,47*9,21*21,48*4,54*27,65*1:48,36*-0,8*+2,6*+0,3 Jasmijn Bloemheugel 02/04/04 AV De Spartaan	Zoetermeer	23/09/2018
3615	13,00*1,40*8,40*20,84*4,23*21,98*1:40,44*+1,7*+0,6*-0,3 Romée de Best 11/12/04 AV Horror Sneek	Stadskanaal	08/07/2018
	13,25*1,40*8,43*20,61*4,62*25,77*1:51,09*+0,6*+0,8*-1,0 (40)		

Onderlinge wedstrijden

3853	Nimah 11,91*1,43*10,18*19,28*4,66*22,87*1:59,97*+1,9*+2,4*+0,2	Lommerse	07/03/03	AV De Spartaan	Lisse	07/10/2018
3676	Jasmijn 13,11*1,43*7,42*20,39*4,66*20,52*1:41,10*+1,9*+2,4*	Bloemheuvel	02/04/04	AV De Spartaan	Lisse	07/10/2018
3661	Venisha da 13,50*1,60*8,78*20,40*4,55*21,48*1:53,91*-0,2*+1,2*	Silva	10/03/03	CAV Energie	Barendrecht	07/10/2018

4 x 80m Clubteam - Meisjes-Junioren C

39,57	Haag Atletiek	Haag Atletiek	Den Haag	30/06/2018
40,09	Groningen Atletiek	Groningen Atletiek	Stadskanaal	02/06/2018
40,09	Prins Hendrik	Prins Hendrik	Tilburg	30/06/2018
40,75	AV NEA-Volharding	AV NEA-Volharding	Amstelveen	30/09/2018
40,77	Hellas Utrecht	Hellas Utrecht	Amersfoort	30/06/2018
40,83	Altis	Altis	Soest	30/06/2018
41,01	AV Sprint	AV Sprint	Vught	19/05/2018
41,21	PAC	PAC	Gorinchem	08/09/2018
41,37	AV Unitas	AV Unitas	Kerkrade	30/06/2018
41,38	Almere `81 (10)	Almere `81	Bussum	30/06/2018
41,39	AV De Spartaan	AV De Spartaan	Den Haag	30/06/2018
41,40	ARV Ilion	ARV Ilion	Amstelveen	30/09/2018
41,64	AV Haarlemmermeer	Haarlemmermeer	Almere	19/05/2018
41,69	CAV Energie	CAV Energie	Gorinchem	30/06/2018
41,72	Climax	Climax	Ede	09/06/2018
41,73	Phanos	Phanos	Amsterdam	30/06/2018
42,19	AV Haarlem	AV Haarlem	Amstelveen	30/09/2018
42,22	Leiden Atletiek	Leiden Atletiek	Den Haag	30/06/2018
42,31	AV 1923	AV 1923	Almere	19/05/2018
42,34	RK HAV (20)	RK HAV	Zevenbergen	30/06/2018
42,37	DEM	DEM	Amstelveen	30/09/2018
42,39	AV Lionitas	AV Lionitas	Groningen	30/06/2018
42,49	AV Athlos	AV Athlos	Ede	09/06/2018
42,62	HAC	HAC	Helmond	17/06/2018
42,74	AV Flevo Delta	AV Flevo Delta	Zwolle	30/06/2018
42,78	AV Hera	AV Hera	Edam	14/04/2018
42,79	AV `40	AV `40	Delft	19/05/2018
42,81	GAC Hilversum	GAC Hilversum	Nieuwegein	19/05/2018
42,82	SAV	SAV	Edam	14/04/2018
42,89	AV Hollandia (30)	AV Hollandia	Heiloo	30/06/2018
42,91	Tempo AV	Tempo AV	Bussum	30/06/2018
42,94	AAV SISU	AAV SISU	Enschede	19/05/2018
42,94	VAV	VAV	Amstelveen	30/09/2018
42,96	AV `56	AV `56	Zevenbergen	30/06/2018
43,00	AV Salland	AV Salland	Zwolle	30/06/2018
43,04	Delta Sport	Delta Sport	Zevenbergen	30/06/2018
43,06	AV Olympus `70	AV Olympus `70	Spijkensisse	14/04/2018
43,13	KAV Holland	KAV Holland	Amsterdam	14/04/2018
43,17	AAV `36	AAV `36	Woerden	14/04/2018
43,23	GVAC (40)	GVAC	Uden	30/06/2018
43,28	AV De Gemzen	AV De Gemzen	Amstelveen	30/09/2018
43,36	EAC De Sperwers	EAC De Sperwers	Zwolle	30/06/2018
43,38	Ciko `66	Ciko `66	Ede	30/06/2018
43,41	Eindhoven Atletiek	Eindhoven Atletiek	Venray	19/05/2018
43,57	Lopersgroep Deurne	Lopersgroep Deurne	Uden	30/06/2018
43,70	AV Achilles Top	AV Achilles Top	Weert	19/05/2018
43,70	Spado	Spado	Roosendaal	19/05/2018
43,71	AV `34 Apeldoorn	AV `34 Apeldoorn	Hengelo	30/06/2018
43,80	U-Track	U-Track	Amersfoort	30/06/2018
43,94	AKU (50)	AKU	Hoofddorp	14/04/2018

Jongens-Junioren D

80 meter - Jongens-Junioren D

9,80	+0,9	Lars	Dauw	04/05/05 ARV Ilion	Amsterdam	02/09/2018
9,82	+0,3	Maurice	Afognon	12/01/05 ARV Ilion	Gouda	16/06/2018
9,87	+1,3	David	Pronk	22/12/05 Haag Atletiek	Gorinchem	08/09/2018
10,04	+0,9	Unisa	Bangura	13/04/05 AV De Keien	Amsterdam	02/09/2018
10,08	+0,5	Jeffrey	Rijkhals	01/03/05 Dynamica ADSV	Gouda	16/06/2018
10,16	-0,5	Martijn	Schoemaker	08/06/05 AV Zeewolde	Zaandam	18/08/2018
10,20	+0,7	Akaash	Spikman	14/02/05 Groningen Atletiek	Amsterdam	02/09/2018
10,23	+1,0	Jimmy	Marcera	04/01/05 AV Sprint	Amsterdam	02/09/2018
10,31	+0,6	Jory	Davids	16/02/05 AC TION	Zoetermeer	22/09/2018
10,35	+1,9	Angelo de (10)	Nooijer	24/02/06 AV Sparta	Zoetermeer	22/09/2018
10,36	+0,4	Aiden	Bareman	02/12/05 Voorne Atletiek	Lisse	07/07/2018
10,40	+1,7	Dyamo	Hoek	26/07/05 AV Sprint	Tilburg	30/06/2018
10,44	+0,2	Thijs	Huigen	10/06/05 AV Sparta	Delft	07/07/2018
10,44	+0,6	Bryan	Duff	31/10/06 AV Sparta	Amsterdam	02/09/2018
10,45	+0,5	Luuk de	Graaf	18/03/05 Leiden Atletiek	Gouda	16/06/2018
10,45	+0,1	Alan	Saleh	12/03/05 Eindhoven Atletiek	Best	07/07/2018
10,48	+1,7	Finn	Verhoeff	10/02/05 Prins Hendrik	Tilburg	30/06/2018
10,49	+0,3	Isaac	Mensah	16/08/05 AV Feniks	Amsterdam	11/05/2018
10,52	-0,1	Djalil	Pater	28/03/05 Groningen Atletiek	Amsterdam	02/09/2018
10,54	+0,3	Roy (20)	Deijkers	01/03/05 AV Zaanland	Amsterdam	02/09/2018
10,55	+0,1	Tim van	Oudshoorn	09/11/05 AV Flevo Delta	Zwolle	30/06/2018
10,55	+1,7	Viggo	Tijbosch	23/04/05 Prins Hendrik	Tilburg	30/06/2018
10,58	+1,2	Menne	Gras	20/02/05 AV Unitas	Venray	09/09/2018
10,59	+0,1	Milan	Hoogeveen	10/02/06 AV Flevo Delta	Zwolle	30/06/2018
10,59	-0,7	Gabriel	Jongens	08/03/06 AV Atos	Amsterdam	02/09/2018
10,60	+2,0	Jarno van	Daalen	06/05/06 PAC	Gorinchem	08/09/2018
10,64	+1,4	Rawan	Saleh	12/03/05 Eindhoven Atletiek	Helmond	17/06/2018
10,68	+1,5	Carl	Martens	03/03/05 ARV Ilion	Leiden	19/05/2018
10,68	+0,0	Jari	Langelaan	02/01/05 AV De Spartaan	Hoorn	23/06/2018
10,72	+1,6	Mees (30)	Beukenhorst	07/02/05 KAV Holland	Haarlem	15/06/2018
10,73	+0,1	Layi	Oniwinde	05/01/06 AV Sparta	Den Haag	22/06/2018
10,74	+1,0	Yanick	Ebbing	05/02/05 AC TION	Amsterdam	02/09/2018
10,76	+1,3	Luuk den	Toom	24/09/05 ARV Ilion	Boskoop	22/06/2018
10,76	+0,3	Robin	Bisschops	18/01/05 AV Unitas	Venray	09/09/2018
10,78	+0,2	Jari van der	Voorn	14/01/05 AV Zeewolde	Soest	30/06/2018
10,80	+0,8	Thijmen	Krassenburg	01/02/05 AV Rijnsoever	Den Haag	30/06/2018
10,81	+1,2	Stan	Wiggers	10/09/05 AV Haaksbergen	Almelo	23/06/2018
10,82	+1,3	Maik van	Diepen	18/01/05 AV Hollandia	Heerhugowaard	19/05/2018
10,83	+1,6	Valenciano	Roffel	15/12/06 AAC `61	Heerenveen	12/05/2018
10,83	+1,9	Joris (40)	IJzinga	20/03/05 Altis	Lisse	07/07/2018
10,84	+0,7	Malick	Dahlberg	10/04/05 Phanos	Amsterdam	08/06/2018
10,85	+1,2	Jozuah	Revierre	20/04/06 CAV Energie	Oud-Beijerland	19/04/2018
10,85	+1,8	Koen	Diepen	27/07/05 Prins Hendrik	Helmond	17/06/2018
10,87	+0,9	Pim van der	Maale	31/05/06 THOR	Zevenbergen	30/06/2018
10,89	-0,7	Maurits	Blinkhof	07/02/05 AV `47	Schoonhoven	07/07/2018
10,89	+1,6	Sven	Grooters	13/05/05 Prins Hendrik	Gorinchem	08/09/2018
10,90	+1,4	Sam	Molenaar	15/03/05 AV Sprint	Drunen	14/04/2018
10,92	+1,0	Sydney	Albertzoon	01/01/05 Hellas Utrecht	Gorinchem	08/09/2018
10,94	+1,4	Orlando	Louwers	19/02/06 Generaal Michaelis	Helmond	17/06/2018
10,94	+2,0	Jarco (50)	Snoek	01/02/05 Haarlemmermeer	Haarlem	27/07/2018
10,94	+0,9	Koen	Regelink	28/04/05 AV `34 Apeldoorn	Nijmegen	22/09/2018
<i>Ongeldige windmeting</i>						
10,08	+2,5	Martijn	Schoemaker	08/06/05 AV Zeewolde	Harderwijk	14/04/2018
10,34	+3,6	Joris	Tammes	28/01/05 AV Fortuna	Zoetermeer	22/09/2018
10,41	+3,6	Viggo	Tijbosch	23/04/05 Prins Hendrik	Zoetermeer	22/09/2018
10,43	+2,1	Thijs	Huigen	10/06/05 AV Sparta	Lisse	14/04/2018
10,48	+2,4	Hamza	Riani	27/04/05 AV Phoenix	Nieuwegein	19/05/2018
10,50	+3,6	Mirek	Harwig	06/02/05 AC TION	Zoetermeer	22/09/2018
10,55	+2,2	Jari	Langelaan	02/01/05 AV De Spartaan	Lisse	07/07/2018
10,66	+4,3	Natie	Rijkaard	13/10/05 AV Feniks	Amsterdam	30/06/2018
10,67	+3,6	Luuk den	Toom	24/09/05 ARV Ilion	Zoetermeer	22/09/2018
10,70	+3,7	Kevin (10)	Breumelhof	01/01/05 ARV Ilion	Zoetermeer	22/09/2018
10,71	+4,3	Chivano	Friendwijk	22/03/05 AV Haarlem	Amsterdam	30/06/2018

10,75	+2,2	Jari van der Voorn	14/01/05 AV Zeewolde	Amsterdam	08/06/2018
10,76	+3,6	Joris IJzinga	20/03/05 Altis	Zoetermeer	22/09/2018
10,76	+3,6	Job van Keulen	10/05/05 Nijmegen Atletiek	Zoetermeer	22/09/2018
10,82	+3,7	Lennart Boogaard	12/10/05 AV Hera	Zoetermeer	22/09/2018
10,84	+2,1	Dawit Verwers	16/03/05 AV Pallas '67	Arnhem	21/04/2018
10,85	+2,6	Cas van der Vegt	01/05/05 AV Salland	Emmeloord	22/09/2018
10,92	+4,3	Tymo Bouman	29/01/05 AV Haarlem	Amsterdam	30/06/2018

Onderlinge wedstrijden

9,75	+0,6	Maurice Afognon	12/01/05 ARV Ilion	Zoetermeer	06/10/2018
9,75	+0,6	Lars Dauw	04/05/05 ARV Ilion	Zoetermeer	06/10/2018
10,0h		Gabriel Jongens	08/03/06 AV Atos	Amsterdam	07/10/2018
10,37	+0,7	Bryan Duff	31/10/06 AV Sparta	Den Haag	10/05/2018
10,49	+0,3	Viggo Tijbosch	23/04/05 Prins Hendrik	Vught	29/09/2018
10,51	+0,6	Carl Martens	03/03/05 ARV Ilion	Zoetermeer	06/10/2018
10,55		Sven Koolmoes	01/08/05 AV Haarlem	Haarlem	23/09/2018
10,57		Menne Gras	20/02/05 AV Unitas	Sittard	07/10/2018
10,59		Ralf Kluijtmans	01/04/05 GAC Gemert	Gemert	06/10/2018
10,68		Robin Bisschops	18/01/05 AV Unitas	Sittard	07/10/2018
		(10)			
10,69		Chivaro Friendwijk	22/03/05 AV Haarlem	Haarlem	23/09/2018
10,75	+0,6	Luuk den Toom	24/09/05 ARV Ilion	Zoetermeer	06/10/2018
10,85	-1,5	Hamza Riani	27/04/05 AV Phoenix	Utrecht	14/10/2018
10,86	+0,0	Sven Grooters	13/05/05 Prins Hendrik	Vught	29/09/2018
10,88	-0,2	Sydney Albertzoon	01/01/05 Hellas Utrecht	Utrecht	07/10/2018
10,90		Julian Bik	08/12/05 KAV Holland	Haarlem	15/07/2018

600 meter - Jongens-Junioren D

1:40,71		Lennart Boogaard	12/10/05 AV Hera	Hoofddorp	06/07/2018
1:41,6h		Levi de Bruijn	27/03/06 PAC	Schoonhoven	08/06/2018
1:41,62		Michiel Zunderman	20/06/05 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	27/09/2018
1:42,33		Joseph Adepeju	11/10/05 AV Atverni	Utrecht	23/06/2018
1:42,99		Marnix de Kunder	18/10/05 CAV Energie	Rotterdam	27/09/2018
1:43,07		Jarno Enthoven	14/02/05 AV Haarlem	Hoofddorp	06/07/2018
1:43,2h		Juan Zijderlaan	27/09/05 AV Atverni	Schoonhoven	08/06/2018
1:43,29		Sam de Wild	19/03/06 Hellas Utrecht	Utrecht	23/06/2018
1:43,80		Wu Ping Kuiper	11/08/05 Groningen Atletiek	Delfzijl	16/06/2018
1:44,17		Dyamo Hoek	26/07/05 AV Sprint	Zundert	21/04/2018
		(10)			
1:44,24		Nick Duinkerken	18/08/05 AV De Spartaan	Lisse	26/08/2018
1:44,42		Joris Mens	17/01/05 KAV Holland	Hoofddorp	06/07/2018
1:44,53		Quincy Koeten	05/07/05 AV Hollandia	Lisse	12/05/2018
1:44,58		Daan van Dessel	15/04/06 DJA	Zundert	21/04/2018
1:44,61		Maikel Potkamp	22/01/06 AV De Gemzen	Utrecht	23/06/2018
1:45,40		Vasco Mosselman	26/06/06 SAV	Lisse	12/05/2018
1:45,74		Dawit Verwers	16/03/05 AV Pallas '67	Arnhem	21/04/2018
1:46,00		Finn van der Maas	19/08/05 Fit	Utrecht	23/06/2018
1:46,06		Finn Rademaker	23/01/05 AV Aalsmeer	Hoofddorp	06/07/2018
1:46,23		Max de Kruijff	08/08/05 Prins Hendrik	Vught	02/04/2018
		(20)			
1:46,57		Thijs ten Bruggencate	29/10/05 AV Hera	Hoofddorp	06/07/2018
1:46,62		Gijs van der Kolk	25/08/05 AV Trias	Hoofddorp	06/07/2018
1:46,65		Koen Diepen	27/07/05 Prins Hendrik	Vught	02/04/2018
1:47,25		Sep de Jong	19/05/06 AV '34 Apeldoorn	Apeldoorn	21/04/2018
1:47,27		Timo Klomp	20/12/05 ATH	Barendrecht	17/05/2018
1:47,69		Aiden Bareman	02/12/05 Voorne Atletiek	Rotterdam	27/09/2018
1:47,7h		Robin de Haan	28/06/05 SC Reeuwijk	Schoonhoven	08/06/2018
1:48,34		Thomas van Orsouw	01/12/05 AV Oss '78	Vught	02/04/2018
1:48,49		Bruno Bangu	10/11/05 AV De Spartaan	Lisse	26/08/2018
1:48,71		Jake Romijn	31/10/05 Prins Hendrik	Vught	02/04/2018
		(30)			
1:49,05		Tymo Bouman	29/01/05 AV Haarlem	Hoofddorp	06/07/2018
1:49,5h		Jory Davids	16/02/05 AV Haaksbergen	Haaksbergen	07/04/2018
1:49,84		Derk Hoefman	20/07/05 AV Haarlem	Hoofddorp	06/07/2018
1:49,87		Tijn Berendsen	21/02/05 AV De Liemers	Winterswijk	22/09/2018
1:49,89		Sven Meinen	28/05/06 AVA '70	Winterswijk	22/09/2018
1:49,91		Sven Koolmoes	01/08/05 AV Haarlem	Hoofddorp	06/07/2018
1:49,96		Luca Sillen	02/12/05 Nijmegen Atletiek	Arnhem	21/04/2018
1:50,37		Lans Timmermans	16/08/05 Prins Hendrik	Vught	02/04/2018
1:50,44		Joep ten Houten	25/02/05 HAC	Helmond	02/04/2018
1:50,48		Roan van Gils	08/06/05 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	22/09/2018
		(40)			
1:50,88		Luuk de Graaf	18/02/05 Leiden Atletiek	Leiden	24/03/2018
1:51,2h		Danilo van Driest	30/08/05 Avanti	Schoonhoven	08/06/2018

1:51,28	Mika de	Bruijn	13/01/05 Ciko '66	Nijmegen	22/09/2018
1:51,56	Floris van der	Vijgh	11/09/06 Hellas Utrecht	Utrecht	23/06/2018
1:52,25	Thomas	Aerds	08/10/06 Scopias Atletiek	Helmond	08/05/2018
1:52,30	Ate	Clobus	11/03/06 AAC '61	Delfzijl	16/06/2018
1:52,37	Jelmer	Rensing	19/10/05 AAC '61	Delfzijl	16/06/2018
1:52,47	Ciske	Keukens	16/10/06 Haarlemmermeer	Hoofddorp	06/07/2018
1:52,67	Julian	Keun	28/01/06 Groningen Atletiek	Delfzijl	16/06/2018
1:52,68	Raf van den (50)	Nieuwenhof	05/11/05 Eindhoven Atletiek	Helmond	08/05/2018

Onderlinge wedstrijden

1:36,39	Thijs	Huigen	10/06/05 AV Sparta	Den Haag	10/05/2018
1:39,60	Lennart	Boogaard	12/10/05 AV Hera	Heerhugowaard	12/10/2018
1:41,93	Carl	Martens	03/03/05 ARV Ilion	Zoetermeer	06/10/2018
1:42,93	Maurice	Afognon	12/01/05 ARV Ilion	Zoetermeer	06/10/2018
1:43,70	Wu Ping	Kuiper	11/08/05 Groningen Atletiek	Groningen	29/09/2018
1:43,74	Dyamo	Hoek	26/07/05 AV Sprint	Breda	29/09/2018
1:44,29	Luuk de	Graaf	18/02/05 Leiden Atletiek	Leiden	06/10/2018
1:44,30	Luuk den	Toom	24/09/05 ARV Ilion	Zoetermeer	06/10/2018
1:45,60	Luuk	Pelkmans	11/10/06 AV Sprint	Breda	29/09/2018
1:46,27	Lars (10)	Dauw	04/05/05 ARV Ilion	Zoetermeer	06/10/2018
1:46,34	Robin	Kramps	24/04/05 AV Hylas	Alkmaar	23/09/2018
1:47,0h	Miquel de la	Fuente	22/03/05 PAC	Rotterdam	19/08/2018
1:47,02	Jimmy	Marcera	04/01/05 AV Sprint	Breda	29/09/2018
1:48,19	Jamil	Sherif	07/04/05 Groningen Atletiek	Groningen	29/09/2018
1:48,70	Lucas	Koeling	13/04/06 GVAC	Veldhoven	30/09/2018
1:49,00	Joey Marcello	Hobrecker	06/10/05 AV 1923	Amsterdam	07/10/2018
1:49,88	Tijl	Kok	13/04/05 GVAC	Veldhoven	30/09/2018
1:50,0h	Benjamin	Visser	03/03/05 AV Impala	Drachten	16/06/2018
1:50,00	Carlitos Barreto	Faustino	17/04/05 AV 1923	Amsterdam	07/10/2018
1:50,39	Akaash (20)	Spikman	14/02/05 Groningen Atletiek	Groningen	29/09/2018
1:50,66	Monne	Sutorius	19/06/05 AV 1923	Amsterdam	07/10/2018
1:51,0h	Albert van der	Woude	22/07/05 AV Impala	Drachten	16/06/2018
1:51,10	Ischa	Sachs	19/12/05 AV 1923	Amsterdam	07/10/2018
1:51,50	Thomas van	Diepen	20/09/05 AV Hera	Heerhugowaard	12/10/2018
1:51,56	Julian	Keun	28/01/06 Groningen Atletiek	Groningen	29/09/2018
1:51,71	Julian	Boele	18/05/06 Leiden Atletiek	Leiden	06/10/2018
1:51,74	Milan	Sleijpen	11/06/05 AV Achilles Top	Kerkrade	30/09/2018
1:52,00	Marnix	Molenaar	24/07/06 AV 1923	Amsterdam	07/10/2018
1:52,68	Kevin	Breumelhof	01/01/05 ARV Ilion	Zoetermeer	06/10/2018

1000 meter - Jongens-Junioren D

2:43,88	Niels	Laros	17/04/05 Scorpio	Barendrecht	17/05/2018
2:57,66	Pablo van	Hoorn	22/01/05 Altis	Amsterdam	02/09/2018
2:58,84	Enrico	Cossuto	31/03/06 Almere '81	Bussum	30/06/2018
2:59,94	Wu Ping	Kuiper	11/08/05 Groningen Atletiek	Gorinchem	08/09/2018
3:00,35	Finn	Rademaker	23/01/05 AV Aalsmeer	Grootebroek	14/07/2018
3:00,36	Sven	Grooters	13/05/05 Prins Hendrik	Gorinchem	08/09/2018
3:00,81	Meije	Bosma	31/05/05 Hellas Utrecht	Vught	10/05/2018
3:01,23	Lars	Molenkamp	14/07/05 Almere '81	Bussum	30/06/2018
3:02,16	Sam van der	Werf	07/12/05 AV Horror Sneek	Heerenveen	12/05/2018
3:03,21	Daan van (10)	Dessel	15/04/06 DJA	Zevenbergen	30/06/2018
3:03,82	Jory	Davids	16/02/05 AC TION	Zoetermeer	23/09/2018
3:03,95	Nick	Duinkerken	18/08/05 AV De Spartaan	Gorinchem	08/09/2018
3:04,12	Lennart	Boogaard	12/10/05 AV Hera	Zoetermeer	23/09/2018
3:04,35	Martijn	Schoemaker	08/06/05 AV Zeewolde	Zoetermeer	23/09/2018
3:04,67	Levi de	Bruijn	27/03/06 PAC	Zoetermeer	23/09/2018
3:04,85	Koen	Diepen	27/07/05 Prins Hendrik	Gorinchem	08/09/2018
3:04,99	Senna	Kampinga	12/02/05 AV Zeewolde	Soest	30/06/2018
3:05,03	Juan	Zijderlaan	27/09/05 AV Atverni	Amsterdam	02/09/2018
3:05,15	Lans	Timmermans	16/08/05 Prins Hendrik	Vught	10/05/2018
3:05,25	Thijs (20)	Huigen	10/06/05 AV Sparta	Leiden	19/05/2018
3:05,49	Mika van	Mierlo	05/07/05 Isala '96	Zwolle	30/06/2018
3:05,68	Vasco	Mosselman	26/06/06 SAV	Grootebroek	14/07/2018
3:06,29	Dani	Meisen	04/01/06 AV Caesar	Roermond	14/04/2018
3:06,79	Jaap	Zoon	13/12/05 AV Flevo Delta	Heusden-Zolder	21/07/2018
3:06,8h	Carl	Martens	03/03/05 ARV Ilion	Boskoop	25/05/2018
3:07,02	Luciano van den	Heuvel	23/11/05 Almere '81	Bussum	30/06/2018
3:07,11	Florian	Vriezen	08/01/06 GAC Hilversum	Zoetermeer	23/09/2018
3:07,77	Nando	Kramer	24/03/05 Groningen Atletiek	Leeuwarden	22/09/2018

3:07,92	Jarno	Enthoven	14/02/05 AV Haarlem	Amsterdam	30/06/2018
3:08,14	Sep de (30)	Jong	19/05/06 AV `34 Apeldoorn	Haaksbergen	14/04/2018
3:08,2h	Robin de	Haan	28/06/05 SC Reeuwijk	Boskoop	25/05/2018
3:08,36	Finn van der	Maas	19/08/05 Fit	Amsterdam	02/09/2018
3:08,55	Maikel	Potkamp	22/01/06 AV De Gemzen	Kampen	19/07/2018
3:09,05	Timo	Klomp	20/12/05 ATH	Helmond	17/06/2018
3:09,16	Sven van den	Meerendonk	29/11/05 Prins Hendrik	Kampen	19/07/2018
3:09,32	Luuk den	Toom	24/09/05 ARV Ilion	Gorinchem	08/09/2018
3:09,52	Jelle van	Geel	22/05/05 THOR	Amsterdam	02/09/2018
3:09,59	Marnix de	Kunder	18/10/05 CAV Energie	Heusden-Zolder	21/07/2018
3:09,65	Thomas van	Orsouw	01/12/05 AV Oss `78	Vught	10/05/2018
3:09,68	Max de (40)	Kruijf	08/08/05 Prins Hendrik	Amsterdam	02/09/2018
3:09,92	Joris	Mens	17/01/05 KAV Holland	Heiloo	22/06/2018
3:10,20	Sam de	Wild	19/03/06 Hellas Utrecht	Vught	10/05/2018
3:10,62	Michiel	Zunderman	20/06/05 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	05/07/2018
3:10,87	Sietze	Ketelaar	16/11/05 AV Horror Sneek	Heerenveen	12/05/2018
3:10,93	Felix van	Eer	15/01/05 AV Rijnsoever	Den Haag	30/06/2018
3:10,93	David	Pronk	22/12/05 Haag Atletiek	Zoetermeer	23/09/2018
3:11,19	Sil	Westenbrink	31/03/05 AV Lycurgus	Amsterdam	02/09/2018
3:11,28	Ids	Peenstra	04/07/05 AV PEC 1910	Amsterdam	02/09/2018
3:11,31	Bram	Nusmeier	28/02/05 AV Athlos	Harderwijk	14/04/2018
3:11,34	Yaasir (50)	Albojaddaine	12/01/06 AV Flevo Delta	Amsterdam	02/09/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
3:01,57	Milan	Hoogeveen	10/02/06 AV Flevo Delta	Dronten	13/10/2018
3:02,85	Florian	Vriezen	08/01/06 GAC Hilversum	Hilversum	07/10/2018
3:05,86	Joris	Mens	17/01/05 KAV Holland	Haarlem	15/07/2018
3:07,0h	Gabriel	Jongens	08/03/06 AV Atos	Amsterdam	07/10/2018
3:08,90	Julien	Jansen	19/11/06 AV PEC 1910	Zwolle	30/09/2018
80 meter horden (76cm) - Jongens-Junioren D					
11,86	+1,4 David	Pronk	22/12/05 Haag Atletiek	Gorinchem	08/09/2018
12,14	-1,0 Jory	Dauids	16/02/05 AC TION	Zoetermeer	23/09/2018
12,15	-1,8 Aiden	Bareman	02/12/05 Voorne Atletiek	Amsterdam	02/09/2018
12,18	-0,2 Akaash	Spikman	14/02/05 Groningen Atletiek	Amsterdam	02/09/2018
12,33	+1,4 Joris	Ijzinga	20/03/05 Altis	Gorinchem	08/09/2018
12,43	-1,4 Jimmy	Marcera	04/01/05 AV Sprint	Zoetermeer	23/09/2018
12,47	-0,2 Bryan	Duff	31/10/06 AV Sparta	Amsterdam	02/09/2018
12,48	+1,4 Finn	Verhoeff	10/02/05 Prins Hendrik	Gorinchem	08/09/2018
12,51	-1,0 Lennart	Boogaard	12/10/05 AV Hera	Zoetermeer	23/09/2018
12,55	+1,4 Maurice (10)	Afognon	12/01/05 ARV Ilion	Gorinchem	08/09/2018
12,58	+0,2 Lars	Dauw	04/05/05 ARV Ilion	Gorinchem	08/09/2018
12,62	+0,5 Martijn	Schoemaker	08/06/05 AV Zeewolde	Zoetermeer	23/09/2018
12,79	+0,5 Joris	Tammes	28/01/05 AV Fortuna	Zoetermeer	23/09/2018
12,80	+1,0 Bruce	Boon	27/04/05 AV Flevo Delta	Amsterdam	02/09/2018
12,82	-1,1 Jeffrey	Rijkhals	01/03/05 Dynamica ADSV	Schoonhoven	08/07/2018
12,86	+0,5 Levi de	Bruijn	27/03/06 PAC	Zoetermeer	23/09/2018
12,90	-0,5 Mirek	Harwig	06/02/05 AC TION	Zoetermeer	23/09/2018
12,95	-0,5 Viggo	Tijbosch	23/04/05 Prins Hendrik	Zoetermeer	23/09/2018
12,97	+1,5 Layi	Oniwinde	05/01/06 AV Sparta	Den Haag	22/06/2018
12,97	-1,8 Finn (20)	Hage	22/04/05 PAC	Amsterdam	02/09/2018
13,02	-1,1 Ryan	Andela	24/10/05 GAC Hilversum	Schoonhoven	08/07/2018
13,03	-0,4 Sydney	Albertzoon	01/01/05 Hellas Utrecht	Amersfoort	30/06/2018
13,04	-1,5 Luuk van der	Maaten	09/05/05 AV Athlos	Stadskanaal	08/07/2018
13,05	-0,1 Isaac	Mensah	16/08/05 AV Feniks	Amsterdam	14/04/2018
13,05	+0,5 Florian	Vriezen	08/01/06 GAC Hilversum	Zoetermeer	23/09/2018
13,09	+0,2 Luuk	Pelkmans	11/10/06 AV Sprint	Gorinchem	08/09/2018
13,13	+1,0 Derk	Hoefman	20/07/05 AV Haarlem	Leiden	19/09/2018
13,17	+1,7 Dyamo	Hoek	26/07/05 AV Sprint	Gorinchem	10/05/2018
13,17	-0,2 Sep de	Jong	19/05/06 AV `34 Apeldoorn	Amsterdam	02/09/2018
13,17	+0,2 Jens de (30)	Kock	24/03/05 Prins Hendrik	Gorinchem	08/09/2018
13,23	+1,0 Jari	Langelaan	02/01/05 AV De Spartaan	Leiden	19/09/2018
13,25	+0,3 Stefan	Hendriksen	17/02/05 AV Nijkerk	Ede	09/06/2018
13,26	+1,0 Luuk de	Graaf	18/02/05 Leiden Atletiek	Leiden	19/09/2018
13,33	-0,9 Maurits	Blinkhof	07/02/05 AV `47	Gouda	15/09/2018
13,35	+0,6 Ziggy	Veldman	08/11/05 AV Heerenveen	Groningen	09/06/2018
13,37	+0,7 Rais Semedo	Moreira	04/11/05 PAC	Spijkensisse	14/04/2018
13,37	+0,7 Alan	Saleh	12/03/05 Eindhoven Atletiek	Helmond	17/06/2018

13,40	+1,6	Ridzerd	Punt	27/04/05 PAC	Lisse	08/07/2018
13,41	-0,5	Kevin	Breumelhof	01/01/05 ARV Ilion	Zoetermeer	23/09/2018
13,45	+1,4	Vincent (40)	Franken	03/04/05 AV De Spartaan	Leiden	19/05/2018
13,46	-1,0	Job van	Keulen	10/05/05 Nijmegen Atletiek	Ede	30/06/2018
13,46	+0,3	Isaiah	Sweeb	10/11/05 Phanos	Amsterdam	30/06/2018
13,52	+0,2	Skip	Lemstra	31/01/05 AV Trias	Heiloo	30/06/2018
13,56	+2,0	Jake	Romijn	31/10/05 Prins Hendrik	Gorinchem	08/09/2018
13,57	+0,1	Julian	Wilting	31/08/06 AC TION	Deventer	01/09/2018
13,59	+0,1	Daan	Schuit	27/12/05 AV Scheldesport	Terneuzen	04/09/2018
13,62	+0,3	Malick	Dahlberg	10/04/05 Phanos	Amsterdam	30/06/2018
13,66	+0,4	Ralf	Kluijtmans	01/04/05 GAC Gemert	Gemert	25/08/2018
13,69	-0,2	Jarco	Snoek	01/02/05 Haarlemmermeer	Amsterdam	02/09/2018
13,70	-3,6	Rawan (50)	Saleh	12/03/05 Eindhoven Atletiek	Best	08/07/2018

Ongeldige windmeting

12,05	+2,1	Aiden	Bareman	02/12/05 Voorne Atletiek	Lisse	08/07/2018
12,25	+2,1	Joris	IJzinga	20/03/05 Altis	Lisse	08/07/2018
12,44	+2,8	Finn	Verhoeff	10/02/05 Prins Hendrik	Tilburg	30/06/2018
12,63	+2,3	Finn	Hage	22/04/05 PAC	Gorinchem	08/09/2018
12,78	+2,3	Bruce	Boon	27/04/05 AV Flevo Delta	Gorinchem	08/09/2018
12,96	+2,2	Sep de	Jong	19/05/06 AV '34 Apeldoorn	Amsterdam	02/09/2018
13,10	+2,3	Rais Semedo	Moreira	04/11/05 PAC	Gorinchem	10/05/2018
13,36	+2,1	Skip	Lemstra	31/01/05 AV Trias	Haarlem	08/06/2018
13,53	+2,1	Robin	Bisschops	18/01/05 AV Unitas	Weert	19/05/2018

Onderlinge wedstrijden

12,37	-0,1	Finn	Verhoeff	10/02/05 Prins Hendrik	Vught	29/09/2018
12,89	-0,1	Viggo	Tijbosch	23/04/05 Prins Hendrik	Vught	29/09/2018
13,19	-0,2	Milan	Hoogeveen	10/02/06 AV Flevo Delta	Dronten	13/10/2018
13,44	+0,5	Isaiah	Sweeb	10/11/05 Phanos	Amsterdam	07/10/2018
13,60	+0,8	Malick	Dahlberg	10/04/05 Phanos	Amsterdam	07/10/2018

1000 meter steeplechase - Jongens-Junioren D

3:00,77	Niels	Laros	17/04/05 Scorpio	Barendrecht	23/09/2018
3:09,37	Meije	Bosma	31/05/05 Hellas Utrecht	Amsterdam	02/09/2018
3:12,50	Koen	Diepen	27/07/05 Prins Hendrik	Amsterdam	02/09/2018
3:15,36	Lans	Timmermans	16/08/05 Prins Hendrik	Amsterdam	02/09/2018
3:19,93	Michiel	Zunderman	20/06/05 Rotterdam Atletiek	Amsterdam	02/09/2018
3:20,24	Levi de	Bruijn	27/03/06 PAC	Amsterdam	02/09/2018
3:22,39	Florian	Vriezen	08/01/06 GAC Hilversum	Edam	17/06/2018
3:23,30	Rens	Gosselink	06/02/06 AC TION	Amsterdam	02/09/2018
3:23,89	Jake	Romijn	31/10/05 Prins Hendrik	Amsterdam	02/09/2018
3:27,61	Lucas (10)	Koeling	13/04/06 GVAC	Amsterdam	02/09/2018
3:28,27	Harm	Welleweerd	05/02/06 Hellas Utrecht	Amsterdam	02/09/2018
3:28,28	Gijs	Bomer	07/07/06 Hellas Utrecht	Amsterdam	02/09/2018
3:29,04	Finn	Castricum	23/02/05 AV Lycurgus	Amsterdam	02/09/2018
3:29,32	Sam de	Wild	19/03/06 Hellas Utrecht	Barendrecht	17/05/2018
3:31,97	Mathijs	Kwakman	13/02/05 AV Pijnenburg	Amsterdam	02/09/2018
3:36,67	Wouter	Fallaux	17/05/06 CAV Energie	Amsterdam	02/09/2018
3:38,99	Frank van den	Enden	25/04/05 AV Olympus '70	Amsterdam	02/09/2018
3:42,44	Lasse	Reijnen	20/04/06 HAC	Amsterdam	02/09/2018
3:43,95	Tæke	Verbree	19/07/05 AAC	Amsterdam	02/09/2018
3:44,93	Jessy van der (20)	Vegt	22/05/06 PAC	Amsterdam	02/09/2018
3:46,27	Sven van	Geldereren	20/02/06 AV Lycurgus	Edam	26/05/2018
3:47,21	Ridzerd	Punt	27/04/05 PAC	Edam	17/06/2018
3:48,77	Luuk	Verhoeven	03/11/06 HAC	Amsterdam	02/09/2018
3:48,81	Florian van	Lent	01/11/05 Haag Atletiek	Den Haag	20/04/2018
4:00,88	Jilke	Oswald	03/03/05 AV Horror Sneek	Amsterdam	02/09/2018
4:16,02	Nathan	Nijdam	24/10/05 AV Sparta	Den Haag	20/04/2018
4:20,60	Jeno van der	Togt	07/10/05 AV Sparta	Den Haag	20/04/2018

Discuswerpen 1 kilogram - Jongens-Junioren D

43,16	Lennart	Boogaard	12/10/05 AV Hera	Edam	28/10/2018
41,89	Bas	Nolsen	22/06/05 Tempo AV	Assendelft	13/10/2018
36,24	Alje	Stip	01/01/05 AV De Spartaan	Assendelft	13/10/2018
33,66	Yannick	Rolvink	07/05/05 AV Olympus '70	Breda	14/10/2018
32,53	Daan	Schuit	27/12/05 AV Scheldesport	Amsterdam	02/09/2018
31,46	Bruce	Boon	27/04/05 AV Flevo Delta	Gorinchem	08/09/2018
30,89	Tijn	Berendsen	21/02/05 AV De Liemers	Winterswijk	22/09/2018
30,74	Koen	Diepen	27/07/05 Prins Hendrik	Gorinchem	08/09/2018
30,19	Ryan	Jansen	05/06/05 Scorpio	Breda	24/08/2018

28,48	Jeffrey (10)	Rijkhals	01/03/05 Dynamica ADSV	Roosendaal	19/05/2018
28,34	Joris	IJzinga	20/03/05 Altis	Gorinchem	08/09/2018
28,17	Luca	Broers	25/05/05 AV Achilles Top	Venray	09/09/2018
27,49	Jarno van	Daalen	06/05/06 PAC	Gorinchem	08/09/2018
27,00	Sven	Grooters	13/05/05 Prins Hendrik	Tilburg	30/06/2018
26,98	Barend van de	Donk	24/02/06 PAC	Gorinchem	08/09/2018
26,69	Chivaro	Friendwijk	22/03/05 AV Haarlem	Amsterdam	02/09/2018
26,66	Matthijs	Knoop	11/05/06 Typhoon	Amsterdam	02/09/2018
26,05	David de	Vos	08/06/05 SV Diomedon	Steenbergen	05/06/2018
25,94	Marik	Bredenoord	22/07/06 AC TION	Hengelo	30/06/2018
25,93	Aiden (20)	Bareman	02/12/05 Voorne Atletiek	Vierpolders	09/09/2018
25,80	Maurits	Blinkhof	07/02/05 AV `47	Boskoop	22/06/2018
25,70	Mees	Stoetzer	01/04/05 Haag Atletiek	Gorinchem	08/09/2018
25,64	Ridzerd	Punt	27/04/05 PAC	Den Haag	22/06/2018
25,51	Aaron	Ponne	09/06/06 SAV	Amsterdam	02/09/2018
25,39	Thijmen	Struijk	09/07/05 AV Fortuna	Delft	19/05/2018
25,22	Merijn	Coenen	17/10/06 AV Sprint	Amsterdam	02/09/2018
25,10	Wessel	Baas	24/03/05 SC Reeuwijk	Amersfoort	30/06/2018
25,09	Jozuah	Revierre	20/04/06 CAV Energie	Gorinchem	30/06/2018
25,03	Tyrone	Lak	14/02/06 AV Lycurgus	Edam	28/10/2018
25,00	Kevin (30)	Breumelhof	01/01/05 ARV Ilion	Boskoop	22/06/2018
24,47	Job van	Keulen	10/05/05 Nijmegen Atletiek	Rotterdam	28/04/2018
24,16	David	Elzinga	01/02/05 GAC Hilversum	Hilversum	19/10/2018
24,15	Vincent	Franken	03/04/05 AV De Spartaan	Vlaardingen	02/04/2018
24,03	Ziggy	Veldman	08/11/05 AV Heerenveen	Stadskanaal	02/06/2018
24,00	Titus	Nartey	30/08/06 AV Feniks	Amsterdam	30/06/2018
23,96	Milan	Hoogeveen	10/02/06 AV Flevo Delta	Dronten	04/07/2018
23,94	Igor	Wuts	29/07/05 Phanos	Amsterdam	02/09/2018
23,93	Jasper	Bloks	15/03/05 AV Statina	Culemborg	26/05/2018
23,89	Julian	Wilting	31/08/06 AC TION	Stadskanaal	02/06/2018
23,53	Merijn (40)	Hoogerdijk	01/07/05 AAV `36	Boskoop	22/06/2018
23,46	Luuk	Pelkmans	11/10/06 AV Sprint	Breda	14/10/2018
23,38	Simon	Veldhuis	16/02/05 DEM	Assendelft	19/05/2018
23,36	Bram	Gielissen	15/03/05 AV Valkenswaard	Helmond	17/06/2018
23,35	Roy	Deijkers	01/03/05 AV Zaanland	Heiloo	22/06/2018
23,34	Rawan	Saleh	12/03/05 Eindhoven Atletiek	Helmond	17/06/2018
23,33	Brecht van der	Steen	18/01/05 AV Hanzesport	Winterswijk	22/09/2018
23,30	Mathys	Vermeulen	18/10/05 AV Attila	Tilburg	30/06/2018
23,26	Martijn	Schoemaker	08/06/05 AV Zeewolde	Soest	25/05/2018
23,10	Luka de	Wilde	25/08/05 Leiden Atletiek	Leiden	19/05/2018
23,09	Mike (50)	Wennekes	01/01/05 AV De Liemers	Gendringen	26/05/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
27,94	Viggo	Tijbosch	23/04/05 Prins Hendrik	Vught	20/06/2018
25,88	Ridzerd	Punt	27/04/05 PAC	Rotterdam	06/10/2018
Kogelstoten 3 kilogram - Jongens-Junioren D					
14,76	Lennart	Boogaard	12/10/05 AV Hera	Zoetermeer	23/09/2018
13,09	Yannick	Rolvink	07/05/05 AV Olympus `70	Breda	14/10/2018
12,77	David	Pronk	22/12/05 Haag Atletiek	Den Haag	30/06/2018
12,73	Bas	Nolsen	22/06/05 Tempo AV	Edam	28/10/2018
12,62	Viggo	Tijbosch	23/04/05 Prins Hendrik	Gemert	25/08/2018
12,28	Ryan	Jansen	05/06/05 Scorpio	Hilversum	19/10/2018
11,98	Roy	Deijkers	01/03/05 AV Zaanland	Amsterdam	02/09/2018
11,89	Bruce	Boon	27/04/05 AV Flevo Delta	Zoetermeer	23/09/2018
11,66	Milan	Hoogeveen	10/02/06 AV Flevo Delta	Zwolle	30/06/2018
11,49	Aiden (10)	Bareman	02/12/05 Voorne Atletiek	Delft	16/09/2018
11,31	Jory	Davids	16/02/05 AC TION	Zoetermeer	23/09/2018
11,28	Jeffrey	Rijkhals	01/03/05 Dynamica ADSV	Schoonhoven	08/07/2018
11,08	Mirek	Harwig	06/02/05 AC TION	Zoetermeer	23/09/2018
11,04	Kevin	Breumelhof	01/01/05 ARV Ilion	Gorinchem	08/09/2018
11,03	David	Elzinga	01/02/05 GAC Hilversum	Hilversum	30/06/2018
10,94	Unisa	Bangura	13/04/05 AV De Keien	Helmond	17/06/2018
10,94	Koen van	Eden	03/06/05 AV Spirit Lelystad	Amsterdam	02/09/2018
10,93	Joris	IJzinga	20/03/05 Altis	Zoetermeer	23/09/2018
10,92	Sven	Koolmoes	01/08/05 AV Haarlem	Amsterdam	02/09/2018
10,84	Ridzerd (20)	Punt	27/04/05 PAC	Gorinchem	08/09/2018

10,83	Joris	Tammes	28/01/05	AV Fortuna	Gouda	16/06/2018
10,79	Maurits	Blinkhof	07/02/05	AV `47	Gouda	16/06/2018
10,79	Daan	Schuit	27/12/05	AV Scheldesport	Amsterdam	02/09/2018
10,73	Thijmen	Struijk	09/07/05	AV Fortuna	Gouda	16/06/2018
10,72	Martijn	Schoemaker	08/06/05	AV Zeewolde	Zeewolde	25/09/2018
10,71	Ryan	Marcus	02/03/05	Atledo	Tilburg	30/06/2018
10,70	Kian	Beks	28/09/05	Isala `96	Emmeloord	22/09/2018
10,64	Maurice	Afognon	12/01/05	ARV Ilion	Gouda	16/06/2018
10,64	Bryan	Duff	31/10/06	AV Sparta	Den Haag	30/06/2018
10,50	Yuri (30)	Stolk	15/02/05	AV Pijnenburg	Soest	07/09/2018
10,42	Ryan	Andela	24/10/05	GAC Hilversum	Hilversum	19/10/2018
10,40	Tijn	Berendsen	21/02/05	AV De Liemers	Amstelveen	21/05/2018
10,40	Alje	Stip	01/01/05	AV De Spartaan	Leiden	19/09/2018
10,34	Aaron	Ponne	09/06/06	SAV	Assendelft	13/10/2018
10,31	Djalil	Pater	28/03/05	Groningen Atletiek	Gorinchem	08/09/2018
10,29	Jarno van	Daalen	06/05/06	PAC	Gouda	16/06/2018
10,28	Lex	Bruggeman	21/03/05	AAV SISU	Goor	24/08/2018
10,20	Pepijn	Gordon	02/04/05	Tempo AV	Bussum	30/06/2018
10,12	Mees	Stoetzer	01/04/05	Haag Atletiek	Gorinchem	08/09/2018
10,08	Jasper (40)	Boelhouwer	07/03/05	AV 1923	Bussum	30/06/2018
10,02	Jari	Langelaan	02/01/05	AV De Spartaan	Amstelveen	21/05/2018
9,98	Christian	Prins	01/04/05	AV Atos	Amsterdam	25/05/2018
9,94	Stefan	Hendriksen	17/02/05	AV Nijkerk	Soest	24/03/2018
9,94	Jochum	Vulker	18/01/06	AC TION	Hengelo	30/06/2018
9,94	Danilo van	Driest	30/08/05	Avantri	Schoonhoven	08/07/2018
9,91	Dinand	Weerts	29/04/05	ATH	Culemborg	26/05/2018
9,87	Jimmy	Marcera	04/01/05	AV Sprint	Vught	19/05/2018
9,77	Dyamo	Hoek	26/07/05	AV Sprint	Gorinchem	08/09/2018
9,76	Luca	Broers	25/05/05	AV Achilles Top	Venray	09/09/2018
9,75	Ralf (50)	Kluijtmans	01/04/05	GAC Gemert	Uden	30/06/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
13,28	David	Pronk	22/12/05	Haag Atletiek	Den Haag	07/10/2018
12,52	Bruce	Boon	27/04/05	AV Flevo Delta	Dronten	13/10/2018
12,08	Roy	Deijkers	01/03/05	AV Zaanland	Zaandam	06/10/2018
11,18	Maurice	Afognon	12/01/05	ARV Ilion	Zoetermeer	06/10/2018
10,75	Kian	Beks	28/09/05	Isala `96	Kampen	29/09/2018
10,63	Quinn	Schwachöfer	02/01/05	ATV Venray	Venray	06/10/2018
10,47	Ralf	Kluijtmans	01/04/05	GAC Gemert	Gemert	06/10/2018
9,95	Pim	Nuijten	30/07/05	Spado	Bergen op Zoom	29/09/2018
9,95	Job van	Keulen	10/05/05	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	07/10/2018
9,84	Merijn (10)	Hoogerdijk	01/07/05	AAV `36	Alphen aan den Rijn	07/10/2018
9,75	Gabriel	Jongens	08/03/06	AV Atos	Amsterdam	07/10/2018
Speerwerpen 400 gram - Jongens-Junioren D						
48,50	Yannick	Rolvink	07/05/05	AV Olympus `70	Breda	14/10/2018
46,49	Ryan	Jansen	05/06/05	Scorpio	Helmond	17/06/2018
44,09	Pim	Nuijten	30/07/05	Spado	Zevenbergen	30/06/2018
42,43	Yuri	Stolk	15/02/05	AV Pijnenburg	Utrecht	16/09/2018
41,91	Bas	Nolsen	22/06/05	Tempo AV	Dronten	07/10/2018
38,82	Olivier van	Benthem	11/02/05	AV PEC 1910	Amsterdam	02/09/2018
37,57	Jeffrey	Rijkhals	01/03/05	Dynamica ADSV	Tilburg	31/03/2018
37,52	Job van	Keulen	10/05/05	Nijmegen Atletiek	Hengelo	12/05/2018
37,41	Joris	IJzinga	20/03/05	Altis	Amsterdam	02/09/2018
37,03	Luuk van der (10)	Maaten	09/05/05	AV Athlos	Ede	09/06/2018
36,88	Florian	Vriezen	08/01/06	GAC Hilversum	Breda	14/10/2018
36,83	Milan	Hoogeveen	10/02/06	AV Flevo Delta	Dronten	07/10/2018
36,52	Bruce	Boon	27/04/05	AV Flevo Delta	Sneek	28/04/2018
36,36	Joep ten	Houten	25/02/05	HAC	Amsterdam	02/09/2018
36,07	Tijn	Berendsen	21/02/05	AV De Liemers	Gemert	09/06/2018
35,47	Joris	Tammes	28/01/05	AV Fortuna	Spijkenisse	14/04/2018
35,31	Jake	Romijn	31/10/05	Prins Hendrik	Helmond	17/06/2018
35,28	Kevin	Breumelhof	01/01/05	ARV Ilion	Zoetermeer	22/09/2018
35,27	Jitse	Bleeker	07/10/05	Haag Atletiek	Den Haag	30/06/2018
35,23	Jessy van der (20)	Vegt	22/05/06	PAC	Amsterdam	02/09/2018
35,02	Stan	Reedijk	01/02/05	AAV `36	Amersfoort	30/06/2018
34,95	Aiden	Bareman	02/12/05	Voorne Atletiek	Gemert	09/06/2018
34,68	Ridzerd	Punt	27/04/05	PAC	Lisse	07/07/2018

34,33	Alan	Saleh	12/03/05 Eindhoven Atletiek	Best	07/07/2018
34,16	Lennart	Boogaard	12/10/05 AV Hera	Zaandam	18/08/2018
34,04	Nick	Duinkerken	18/08/05 AV De Spartaan	Den Haag	30/06/2018
33,99	Ryan	Heeren	16/05/06 AV Spiridon	Amsterdam	02/09/2018
33,98	Luuk den	Toom	24/09/05 ARV Ilion	Gouda	15/09/2018
33,53	Maurice	Afognon	12/01/05 ARV Ilion	Gouda	15/09/2018
33,39	Kjell (30)	Hulleman	10/01/05 AV `34 Apeldoorn	Ede	09/06/2018
33,28	Mika van	Mierlo	05/07/05 Isala `96	Hengelo	12/05/2018
33,24	Jarno	Enthoven	14/02/05 AV Haarlem	Amsterdam	30/06/2018
33,18	Daniel	Winkels	26/03/05 AV Aalsmeer	Amsterdam	30/06/2018
33,05	Bryan	Duff	31/10/06 AV Sparta	Zoetermeer	22/09/2018
32,95	Tristen	Strooper	07/03/06 AV Attila	Tilburg	30/06/2018
32,81	Maurits van	Scheijndel	27/11/05 AV Olympus `70	Vlaardingen	30/06/2018
32,79	Matthijs	Knoop	11/05/06 Typhoon	Amsterdam	02/09/2018
32,57	David	Pronk	22/12/05 Haag Atletiek	Zoetermeer	22/09/2018
32,13	Ryan	Andela	24/10/05 GAC Hilversum	Soest	25/05/2018
32,08	Maurits (40)	Blinkhof	07/02/05 AV `47	Gouda	15/09/2018
32,01	Jory	Dauids	16/02/05 AV Haaksbergen	Almelo	23/06/2018
31,99	Sven	Hurkmans	30/07/05 Fortius	Gorinchem	30/06/2018
31,65	Daan	Schuit	27/12/05 AV Scheldesport	Zierikzee	14/04/2018
31,07	Vincent	Franken	03/04/05 AV De Spartaan	Lisse	14/04/2018
31,00	Luuk	Pelkmans	11/10/06 AV Sprint	Best	07/07/2018
30,91	Robbie	Smulders	05/12/06 Prins Hendrik	Utrecht	16/09/2018
30,89	Tygo	Hulsebos	02/03/05 VAV	Gorinchem	10/05/2018
30,69	Noah	Barollo	08/08/05 AV Weert	Kerkrade	30/06/2018
30,66	Igor	Wuts	29/07/05 Phanos	Amsterdam	02/09/2018
30,60	Mike (50)	Wennekes	01/01/05 AV De Liemers	Zoetermeer	22/09/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
39,77	Olivier van	Benthem	11/02/05 AV PEC 1910	Zwolle	29/09/2018
38,95	Luuk van der	Maaten	09/05/05 AV Athlos	Harderwijk	28/09/2018
38,78	Maurits van	Scheijndel	27/11/05 AV Olympus `70	Naaldwijk	07/10/2018
38,66	Jeffrey	Rijkhals	01/03/05 Dynamica ADSV	Vlissingen	29/09/2018
35,71	Mike	Wennekes	01/01/05 AV De Liemers	Zevenaar	29/09/2018
34,80	Ryan	Andela	24/10/05 GAC Hilversum	Hilversum	07/10/2018
33,76	Mika van	Mierlo	05/07/05 Isala `96	Kampen	29/09/2018
33,69	Jarno	Enthoven	14/02/05 AV Haarlem	Haarlem	23/09/2018
33,22	Matthijs	Knoop	11/05/06 Typhoon	Oosterhout	22/09/2018
33,21	Luuk (10)	Pelkmans	11/10/06 AV Sprint	Breda	29/09/2018
33,11	Luka	Faase	26/07/05 AV Pijnenburg	Soest	22/09/2018
32,05	Bram de	Bruijn	08/09/06 AV `47	Boskoop	22/09/2018
31,43	Mack	Akkerman	10/05/05 AV Pijnenburg	Soest	22/09/2018
31,21	Ian	Pennock	30/09/05 Climax	Ede	06/10/2018
30,77	Sven van	Weezep	01/05/05 AV Spirit Lelystad	Lelystad	29/09/2018
30,70	Finn	Hillemans	18/09/05 DJA	Zundert	22/09/2018
Hoogspringen - Jongens-Junioren D					
1,65	Ridzard	Punt	27/04/05 PAC	Gouda	24/08/2018
1,65	Jake	Romijn	31/10/05 Prins Hendrik	Amsterdam	02/09/2018
1,65	Joris	Tammes	28/01/05 AV Fortuna	Amsterdam	02/09/2018
1,65	Menne	Gras	20/02/05 AV Unitas	Venray	09/09/2018
1,60	Luuk van der	Maaten	09/05/05 AV Athlos	Ede	09/06/2018
1,60	Mirek	Harwig	06/02/05 AC TION	Hengelo	30/06/2018
1,60	Tim	Tempelman	01/02/05 AV Spirit Lelystad	Zwolle	30/06/2018
1,60	Luuk	Pelkmans	11/10/06 AV Sprint	Amsterdam	02/09/2018
1,59	Job van	Keulen	10/05/05 Nijmegen Atletiek	Amstelveen	21/05/2018
1,57	Kevin (10)	Breumelhof	01/01/05 ARV Ilion	Zoetermeer	06/06/2018
1,57	Aiden	Bareman	02/12/05 Voorne Atletiek	Lisse	08/07/2018
1,57	David	Pronk	22/12/05 Haag Atletiek	Lisse	08/07/2018
1,55	Meije	Bosma	31/05/05 Hellas Utrecht	Woerden	14/04/2018
1,55	Kees	Hulman	12/09/05 AV Daventria 1906	Hengelo	13/05/2018
1,55	Mika van	Mierlo	05/07/05 Isala `96	Hengelo	13/05/2018
1,55	Cas van der	Vegt	01/05/05 AV Salland	Hengelo	13/05/2018
1,55	Seppe	Swinkels	11/01/06 Scopias Atletiek	Weert	19/05/2018
1,55	Lennart	Boogaard	12/10/05 AV Hera	Assendelft	25/05/2018
1,55	Quincy	Koeten	05/07/05 AV Hollandia	Heiloo	30/06/2018
1,55	Simon (20)	Mol	26/11/05 Almere `81	Bussum	30/06/2018
1,55	Djalil	Pater	28/03/05 Groningen Atletiek	Groningen	30/06/2018

1,55	Kenan van der	Kooij	26/05/05 Altis	Gorinchem	08/09/2018	
1,55	Jory	Davids	16/02/05 AC TION	Zoetermeer	23/09/2018	
1,52	Mink	Tebbens	21/05/05 THOR	Roosendaal	09/09/2018	
1,51	Viggo	Tijbosch	23/04/05 Prins Hendrik	Best	08/07/2018	
1,50	Remco de	Baar	17/01/05 AV `56	Zierikzee	14/04/2018	
1,50	Hamza	Riani	27/04/05 AV Phoenix	Utrecht	14/04/2018	
1,50	Jeffrey	Rijkhals	01/03/05 Dynamica ADSV	Zierikzee	14/04/2018	
1,50	Daan	Schuit	27/12/05 AV Scheldesport	Zierikzee	14/04/2018	
1,50	Senne	Gisius	07/07/06 GAC Hilversum	Hengelo	13/05/2018	
	(30)					
1,50	Julian	Wilting	31/08/06 AC TION	Hengelo	13/05/2018	
1,50	Christiaan	Dahmen	16/06/05 Swift Atletiek	Weert	19/05/2018	
1,50	Stefan	Hendriksen	17/02/05 AV Nijkerk	Amersfoort	19/05/2018	
1,50	Yannick	Rolvink	07/05/05 AV Olympus `70	Delft	19/05/2018	
1,50	Bram	Eleveld	08/02/05 AV Athlos	Heerde	23/06/2018	
1,50	Ivan	Hoogland	14/12/05 AV Haaksbergen	Almelo	23/06/2018	
1,50	Carlitos Barreto	Faustino	17/04/05 AV 1923	Bussum	30/06/2018	
1,50	Leonard van	Eer	30/08/06 AV Rijnsoever	Den Haag	30/06/2018	
1,50	Raf van den	Nieuwenhof	05/11/05 Eindhoven Atletiek	Uden	30/06/2018	
1,50	Niels van	Rheenen	14/07/06 Climax	Ede	30/06/2018	
	(40)					
1,50	Stephen-Shawn	Ughere	07/08/05 AV Atverni	Hilversum	30/06/2018	
1,50	Bengt	Veldhuis	09/09/05 AV PEC 1910	Zwolle	30/06/2018	
1,50	Daniel	Wijnholds	26/04/05 GVAC	Uden	30/06/2018	
1,50	Bruce	Boon	27/04/05 AV Flevo Delta	Gorinchem	08/09/2018	
1,50	Jin van der	Lee	21/02/06 PAC	Gorinchem	08/09/2018	
1,50	Daan	Sikkema	14/11/06 AV Lionitas	Dronten	07/10/2018	
1,47	Luuk den	Toom	24/09/05 ARV Ilion	Zoetermeer	21/04/2018	
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
1,68	Ridzard	Punt	27/04/05 PAC	Rotterdam	06/10/2018	
1,60	Djalil	Pater	28/03/05 Groningen Atletiek	Groningen	29/09/2018	
1,60	David	Pronk	22/12/05 Haag Atletiek	Den Haag	07/10/2018	
1,60	Milan	Hoogeveen	10/02/06 AV Flevo Delta	Dronten	13/10/2018	
1,55	Jeffrey	Rijkhals	01/03/05 Dynamica ADSV	Vlissingen	29/09/2018	
1,55	Ralf	Kluijtmans	01/04/05 GAC Gemert	Gemert	06/10/2018	
1,55	Sydney	Albertzoon	01/01/05 Hellas Utrecht	Utrecht	07/10/2018	
1,55	Bruce	Boon	27/04/05 AV Flevo Delta	Dronten	13/10/2018	
1,53	Bart	Schuring	08/04/05 PAC	Rotterdam	06/10/2018	
1,50	Orlando	Louwers	19/02/06 Generaal Michaelis	Best	12/09/2018	
	(10)					
1,50	Willem	Pompen	25/01/05 AV Valkenswaard	Valkenswaard	29/09/2018	
1,50	Pim	Leibbrand	03/02/05 AV Zaanland	Zaandam	06/10/2018	
1,50	Ian	Pennock	30/09/05 Climax	Ede	06/10/2018	
1,50	Luuk den	Toom	24/09/05 ARV Ilion	Zoetermeer	06/10/2018	
1,48	Levi de	Bruijn	27/03/06 PAC	Rotterdam	06/10/2018	
Verspringen - Jongens-Junioren D						
5,47	-1,2	Viggo	Tijbosch	23/04/05 Prins Hendrik	Gorinchem	08/09/2018
5,46	-0,9	Jeffrey	Rijkhals	01/03/05 Dynamica ADSV	Schoonhoven	07/07/2018
5,34	-1,2	David	Pronk	22/12/05 Haag Atletiek	Den Haag	30/06/2018
5,31	+1,2	Mirek	Harwig	06/02/05 AC TION	Amsterdam	02/09/2018
5,27	+1,2	Akaash	Spikman	14/02/05 Groningen Atletiek	Assen	19/05/2018
5,24	+1,0	Lars	Dauw	04/05/05 ARV Ilion	Gorinchem	08/09/2018
5,13	-0,3	Aiden	Bareman	02/12/05 Voorne Atletiek	Gemert	09/06/2018
5,02	+1,8	Jory	Davids	16/02/05 AV Haaksbergen	Lisse	07/07/2018
5,01	+2,0	Ziggy	Veldman	08/11/05 AV Heerenveen	Groningen	30/06/2018
5,00	-0,1	Jarno van	Daalen	06/05/06 PAC	Gorinchem	08/09/2018
	(10)					
4,95	+1,4	Mika van	Mierlo	05/07/05 Isala `96	Zwolle	30/06/2018
4,95	-0,8	Joris	IJzinga	20/03/05 Altis	Gorinchem	08/09/2018
4,92	-1,1	Unisa	Bangura	13/04/05 AV De Keien	Venray	19/05/2018
4,91	+1,3	Isaac	Mensah	16/08/05 AV Feniks	Amsterdam	14/04/2018
4,90	+1,1	Senne	Gisius	07/07/06 GAC Hilversum	Hilversum	30/06/2018
4,89	+0,0	Lennart	Boogaard	12/10/05 AV Hera	Zaandam	18/08/2018
4,89	+0,4	Bryan	Duff	31/10/06 AV Sparta	Zaandam	18/08/2018
4,89	-1,0	Gabriel	Jongens	08/03/06 AV Atos	Amsterdam	02/09/2018
4,88	+1,8	Florian	Vriezen	08/01/06 GAC Hilversum	Zoetermeer	22/09/2018
4,86	-1,2	Martijn	Schoemaker	08/06/05 AV Zeewolde	Zaandam	18/08/2018
	(20)					
4,86	+1,2	Robin	Bisschops	18/01/05 AV Unitas	Venray	09/09/2018
4,85	+0,0	Jens de	Kock	24/03/05 Prins Hendrik	Gorinchem	08/09/2018
4,83	-0,2	Finn	Verhoeff	10/02/05 Prins Hendrik	Helmond	17/06/2018
4,77	-2,4	Jimmy	Marcera	04/01/05 AV Sprint	Gorinchem	08/09/2018

4,75	+0,3	Alan	Saleh	12/03/05	Eindhoven Atletiek	Best	07/07/2018
4,72	+0,0	Ben	Verhoeven	15/11/05	AV 1923	Almere	19/05/2018
4,72	+1,7	Joris	Tammes	28/01/05	AV Fortuna	Zoetermeer	22/09/2018
4,70	+1,5	Kevin	Breumelhof	01/01/05	ARV Ilion	Lisse	26/08/2018
4,69	+0,4	Robin	Melamed	21/01/05	Fit	Hilversum	30/06/2018
4,68	-1,9	Daniël (30)	Wijnholds	26/04/05	GVAC	Best	07/07/2018
4,68	+0,1	Bart	Mol	14/01/05	DJA	Gemert	25/08/2018
4,67	-0,6	Sem	Verkaart	29/10/05	AV Castricum	Castricum	04/07/2018
4,67	+0,0	Yarno	Dijkman	19/04/05	AV NEA-Volharding	Amsterdam	02/09/2018
4,67	+0,3	Finn van de	Klundert	03/06/06	Scopias Atletiek	Venray	09/09/2018
4,66	-0,4	Jari	Langelaan	02/01/05	AV De Spartaan	Amstelveen	20/05/2018
4,66	+0,1	Tim	Tempelman	01/02/05	AV Spirit Lelystad	Amsterdam	02/09/2018
4,65	-0,6	Job van	Keulen	10/05/05	Nijmegen Atletiek	Hengelo	12/05/2018
4,65	+0,0	Angelo de	Nooijer	24/02/06	AV Sparta	Gorinchem	08/09/2018
4,65	+2,0	Luuk den	Toom	24/09/05	ARV Ilion	Zoetermeer	22/09/2018
4,64	-0,1	Finn (40)	Rademaker	23/01/05	AV Aalsmeer	Amstelveen	20/05/2018
4,64	+0,6	Lucas Duijmaer van	Twist	08/04/05	PAC	Amsterdam	02/09/2018
4,64	+1,6	Dyamo	Hoek	26/07/05	AV Sprint	Zoetermeer	22/09/2018
4,63	+1,0	Floris van der	Vijgh	11/09/06	Hellas Utrecht	Amstelveen	20/05/2018
4,62	-1,2	Layi	Oniwinde	05/01/06	AV Sparta	Amsterdam	02/09/2018
4,61	-1,7	Sep de	Jong	19/05/06	AV `34 Apeldoorn	Hengelo	12/05/2018
4,61	+1,0	Mees	Beukenhorst	07/02/05	KAV Holland	Haarlem	15/06/2018
4,59	+0,8	Maurits	Blinkhof	07/02/05	AV `47	Schoonhoven	07/07/2018
4,57	+1,8	Bruce	Boon	27/04/05	AV Flevo Delta	Dronten	14/04/2018
4,57	-0,1	Luuk	Pelkmans	11/10/06	AV Sprint	Gemert	09/06/2018
4,55	-1,1	Levi (50)	Posthuma	30/05/05	Altis	Soest	30/06/2018
<i>Ontbrekende windmeting</i>							
5,07		Maurice	Afognon	12/01/05	ARV Ilion	Boskoop	25/05/2018
5,02		Ziggy	Veldman	08/11/05	AV Heerenveen	Heerenveen	12/05/2018
5,02		Jarno van	Daalen	06/05/06	PAC	Gouda	16/06/2018
4,95		Lennart	Boogaard	12/10/05	AV Hera	Hoofddorp	06/07/2018
4,86		Dyamo	Hoek	26/07/05	AV Sprint	Zundert	21/04/2018
4,85		Ryan	Jansen	05/06/05	Scorpio	Zundert	21/04/2018
4,85		Daan	Schuit	27/12/05	AV Scheldesport	Merksem (Bel)	06/10/2018
4,76		Layi	Oniwinde	05/01/06	AV Sparta	Den Haag	22/06/2018
4,74		Bruce	Boon	27/04/05	AV Flevo Delta	Kampen	26/05/2018
4,73		Joris (10)	Tammes	28/01/05	AV Fortuna	Den Haag	24/08/2018
4,64		Kees	Hulman	12/09/05	AV Daventria 1906	Gendingen	26/05/2018
4,62		Timo de	Wit	23/09/05	SV Noordkop	Heiloo	30/06/2018
4,60		Maurits	Blinkhof	07/02/05	AV `47	Boskoop	25/05/2018
4,59		Levi de	Bruijn	27/03/06	PAC	Schoonhoven	08/06/2018
4,56		Joep ten	Houten	25/02/05	HAC	Helmond	02/04/2018
<i>Ongeldige windmeting</i>							
5,31	+3,7	Akaash	Spikman	14/02/05	Groningen Atletiek	Groningen	30/06/2018
4,88	+2,4	Jimmy	Marcera	04/01/05	AV Sprint	Zoetermeer	22/09/2018
4,76	+2,1	Luuk	Pelkmans	11/10/06	AV Sprint	Zoetermeer	22/09/2018
4,72	+2,6	Yarno	Dijkman	19/04/05	AV NEA-Volharding	Purmerend	30/06/2018
4,69	+2,2	Damian	Paap	29/07/05	AV Lycurgus	Purmerend	30/06/2018
4,69	+3,5	Zack	Rot	15/04/05	AV Lycurgus	Purmerend	30/06/2018
4,66	+3,4	Quinten van	Herwijnen	06/11/05	AV Atos	Purmerend	30/06/2018
4,59	+2,5	Alje	Stip	01/01/05	AV De Spartaan	Den Haag	30/06/2018
4,56	+2,9	Joey	Veen	08/09/05	AV NEA-Volharding	Purmerend	30/06/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
5,19		Ralf	Kluijtmans	01/04/05	GAC Gemert	Gemert	06/10/2018
5,12		Maurice	Afognon	12/01/05	ARV Ilion	Zoetermeer	06/10/2018
5,08	+0,7	Joris	IJzinga	20/03/05	Altis	Amersfoort	06/10/2018
5,03		Sydney	Albertzoon	01/01/05	Hellas Utrecht	Utrecht	07/10/2018
5,01		Mika van	Mierlo	05/07/05	Isala `96	Kampen	29/09/2018
4,96		Kevin	Breumelhof	01/01/05	ARV Ilion	Zoetermeer	06/10/2018
4,92		Isaac	Mensah	16/08/05	AV Feniks	Amsterdam-Zuidoost	07/04/2018
4,91		Menne	Gras	20/02/05	AV Unitas	Sittard	07/10/2018
4,83		Layi	Oniwinde	05/01/06	AV Sparta	Den Haag	25/03/2018
4,82		Hamza (10)	Riani	27/04/05	AV Phoenix	Utrecht	14/10/2018
4,80		Luuk van der	Maaten	09/05/05	AV Athlos	Harderwijk	28/09/2018
4,80		Dyamo	Hoek	26/07/05	AV Sprint	Breda	29/09/2018
4,74		Yarno	Dijkman	19/04/05	AV NEA-Volharding	Purmerend	07/10/2018
4,73	+1,9	Tobias	Favier	06/03/05	Altis	Amersfoort	06/10/2018
4,73		Carl	Martens	03/03/05	ARV Ilion	Zoetermeer	06/10/2018

4,73	Merijn	Hoogerdijk	01/07/05 AAV '36	Alphen aan den Rijn	07/10/2018
4,71	Sven	Koolmoes	01/08/05 AV Haarlem	Haarlem	23/09/2018
4,71	Luuk	Pelkmans	11/10/06 AV Sprint	Breda	29/09/2018
4,69	-0,1 Sven	Grooters	13/05/05 Prins Hendrik	Vught	29/09/2018
4,68	Noam	Dickmann	30/03/05 Phanos	Amsterdam	07/10/2018
	(20)				
4,66	Timo de	Wit	23/09/05 SV Noordkop	Den Helder	07/07/2018
4,66	Thijs	Bakhuizen	03/02/05 Spark	Vierpolders	06/10/2018
4,63	+1,2 Tibbe	Teeuwen	01/10/06 GAC Hilversum	Hilversum	07/10/2018
4,62	Ryan	Jansen	05/06/05 Scorpio	Oosterhout	22/09/2018
4,62	Nick	Duinkerken	18/08/05 AV De Spartaan	Lisse	06/10/2018
4,61	Alje	Stip	01/01/05 AV De Spartaan	Lisse	06/10/2018
4,60	Thijmen	Krassenburg	01/02/05 AV Rijnsoever	Katwijk aan Zee	06/10/2018
4,59	Yuri	Stolk	15/02/05 AV Pijnenburg	Soest	22/09/2018
4,58	+1,1 Kenan van der	Kooij	26/05/05 Altis	Amersfoort	06/10/2018
4,56	Chivaro	Friendwijk	22/03/05 AV Haarlem	Haarlem	23/09/2018
	(30)				
4,56	Quinn	Schwachöfer	02/01/05 ATV Venray	Venray	06/10/2018
4,55	+0,7 Ryan	Andela	24/10/05 GAC Hilversum	Hilversum	07/10/2018

7-kamp JJD - Jongens-Junioren D

4570	David	Pronk	22/12/05 Haag Atletiek	Lisse	08/07/2018
			9,88*5,32*29,17*11,88*1,57*12,20*3:17,91*+0,4*+1,9*+2,1		
4481	Lennart	Boogaard	12/10/05 AV Hera	Zoetermeer	23/09/2018
			10,82*4,81*33,64*12,51*1,55*14,76*3:04,12*+3,7*+0,5*-1,0		
4472	Jory	Davids	16/02/05 AC TION	Zoetermeer	23/09/2018
			10,31*4,99*31,21*12,14*1,55*11,31*3:03,82*+0,6*+1,6*-1,0		
4389	Aiden	Bareman	02/12/05 Voorne Atletiek	Lisse	08/07/2018
			10,36*5,09*32,33*12,05*1,57*10,35*3:16,02*+0,4*+1,4*+2,1		
4331	Jeffrey	Rijkhals	01/03/05 Dynamica ADSV	Schoonhoven	08/07/2018
			10,16*5,46*36,79*12,82*1,50*11,28*3:35,43*+0,2*-0,9*+1,1		
4248	Mirek	Harwig	06/02/05 AC TION	Zoetermeer	23/09/2018
			10,50*5,25*29,43*12,90*1,50*11,08*3:13,39*+3,6*+2,6*-0,5		
4154	Joris	IJzinga	20/03/05 Altis	Zoetermeer	23/09/2018
			10,76*4,79*35,83*12,49*1,45*10,93*3:20,41*+3,6*+0,8*+1,0		
4141	Viggo	Tijbosch	23/04/05 Prins Hendrik	Zoetermeer	23/09/2018
			10,41*4,82*28,89*12,95*1,45*12,19*3:17,93*+3,6*+0,4*-0,5		
4007	Martijn	Schoemaker	08/06/05 AV Zeewolde	Zaandam	19/08/2018
			10,16*4,86*23,79*13,64*1,45*10,05*3:09,33*-0,5*-1,2*+1,8		
3975	Job van	Keulen	10/05/05 Nijmegen Atletiek	Hengelo	13/05/2018
			11,19*4,65*37,52*13,89*1,55*9,05*3:13,25*-1,7*-0,6*+1,8		
	(10)				
3973	Kevin	Breumelhof	01/01/05 ARV Ilion	Zoetermeer	23/09/2018
			10,70*4,49*35,28*13,41*1,50*10,39*3:26,23*+3,7*+0,3*-0,5		
3967	Joris	Tammes	28/01/05 AV Fortuna	Zoetermeer	23/09/2018
			10,34*4,72*31,50*12,79*1,50*10,33*3:47,18*+3,6*+1,7*+0,5		
3946	Florian	Vriezen	08/01/06 GAC Hilversum	Zoetermeer	23/09/2018
			11,12*4,88*31,87*13,05*1,40*8,78*3:07,11*+3,7*+1,8*+0,5		
3912	Bruce	Boon	27/04/05 AV Flevo Delta	Zoetermeer	23/09/2018
			11,06*4,56*34,89*12,93*1,40*11,89*3:33,41*+3,7*+1,0*+0,5		
3869	Bryan	Duff	31/10/06 AV Sparta	Zaandam	19/08/2018
			10,50*4,89*29,86*12,63*1,40*10,19*3:48,87*-0,5*+0,4*+1,8		
3852	Mika van	Mierlo	05/07/05 Isala '96	Hengelo	13/05/2018
			11,11*4,84*33,28*14,61*1,55*7,87*3:11,65*-1,7*-1,1*+0,0		
3832	Ridzard	Punt	27/04/05 PAC	Lisse	08/07/2018
			11,45*4,42*34,68*13,40*1,57*10,83*3:38,10*+2,2*+2,4*+1,6		
3803	Alan	Saleh	12/03/05 Eindhoven Atletiek	Best	08/07/2018
			10,45*4,75*34,33*13,82*1,41*9,60*3:43,16*+0,1*+0,3*-3,6		
3791	Luuk van der	Maaten	09/05/05 AV Athlos	Stadskanaal	08/07/2018
			11,68*4,22*31,83*13,04*1,60*9,27*3:23,56*-1,3*-0,6*-1,5		
3781	Luuk den	Toom	24/09/05 ARV Ilion	Zoetermeer	23/09/2018
			10,67*4,65*24,46*14,45*1,45*9,55*3:09,86*+3,6*+2,0*-0,5		
	(20)				
3762	Levi de	Bruijn	27/03/06 PAC	Zoetermeer	23/09/2018
			11,13*4,10*27,15*12,86*1,40*9,01*3:04,67*+3,7*+2,0*+0,5		
3746	Jimmy	Marcera	04/01/05 AV Sprint	Zoetermeer	23/09/2018
			10,31*4,88*24,75*12,43*1,40*8,38*3:49,77*+1,9*+2,4*-1,4		
3734	Jake	Romijn	31/10/05 Prins Hendrik	Zaandam	19/08/2018
			11,87*4,30*34,14*13,72*1,55*8,52*3:14,29*+2,7*-0,1*-0,1		
3733	Luuk	Pelkmans	11/10/06 AV Sprint	Zoetermeer	23/09/2018
			11,46*4,76*29,69*13,25*1,50*8,06*3:24,15*+0,6*+2,1*-1,4		
3705	Yannick	Rolvink	07/05/05 AV Olympus '70	Amstelveen	21/05/2018
			11,87*4,49*42,01*14,50*1,44*11,47*3:38,51*-1,0*+0,0*-1,6		

3661	Maurits	Blinkhof	07/02/05 AV `47	Schoonhoven	08/07/2018
	10,89*4,59*28,15*13,44*1,35*10,64*3:38,65*-0,7*+0,8*-1,1				
3660	Ryan	Andela	24/10/05 GAC Hilversum	Schoonhoven	08/07/2018
	11,17*4,36*28,57*13,02*1,40*9,85*3:32,34*+0,2*+0,3*-1,1				
3654	Finn	Verhoeff	10/02/05 Prins Hendrik	Gemert	10/06/2018
	10,70*4,78*26,97*12,71*1,30*7,52*3:29,02*+0,0*-0,7*-0,1				
3650	Koen	Diepen	27/07/05 Prins Hendrik	Gemert	10/06/2018
	11,03*4,44*24,15*14,46*1,45*9,10*3:09,26*+0,0*+0,3*-1,2				
3633	Jari	Langelaan	02/01/05 AV De Spartaan	Lisse	08/07/2018
	10,55*4,54*21,36*13,58*1,37*9,56*3:24,37*+2,2*+2,1*+2,5 (30)				
3544	Nick	Duinkerken	18/08/05 AV De Spartaan	Lisse	08/07/2018
	11,91*4,48*29,61*14,56*1,42*7,76*3:05,16*+1,9*+1,0*+2,5				
3525	Tijn	Berendsen	21/02/05 AV De Liemers	Gemert	10/06/2018
	11,25*4,39*36,07*16,10*1,45*9,48*3:31,89*+2,6*+1,0*+1,8				
3523	Roy	Deijkers	01/03/05 AV Zaanland	Zoetermeer	23/09/2018
	10,63*4,50*21,42*14,73*1,35*10,88*3:29,38*+1,9*+1,7*-1,8				
3493	Stefan	Hendriksen	17/02/05 AV Nijkerk	Schoonhoven	08/07/2018
	11,07*4,34*21,93*13,63*1,50*9,36*3:42,98*+0,4*+0,7*-1,1				
3458	Simon	Mol	26/11/05 Almere `81	Amstelveen	21/05/2018
	11,32*4,46*26,52*14,50*1,49*8,11*3:33,67*-0,4*+0,0*-0,4				
3441	Akaash	Spikman	14/02/05 Groningen Atletiek	Sneek	29/04/2018
	10,53*4,86*18,60*13,22*1,36*8,79*3:59,20*-1,9*+1,3*+0,6				
3440	Kees	Hulman	12/09/05 AV Daventria 1906	Hengelo	13/05/2018
	11,71*4,52*26,16*13,81*1,55*7,77*3:44,11*-1,7*-1,2*+0,0				
3433	Jazz	Huf	09/01/06 Haag Atletiek	Amstelveen	21/05/2018
	11,36*4,18*27,65*14,56*1,39*8,43*3:20,00*+0,2*+1,6*-1,4				
3403	Rawan	Saleh	12/03/05 Eindhoven Atletiek	Best	08/07/2018
	10,68*4,16*24,27*13,70*1,31*9,46*3:44,07*+0,1*-0,5*-3,6				
3391	Marijn van der	Harst	13/01/05 Altis	Lisse	08/07/2018
	11,64*4,39*26,62*14,34*1,42*7,56*3:23,10*+1,9*+0,6*+2,5 (40)				

Ontbrekende windmeting

3825	Dyamo	Hoek	26/07/05 AV Sprint	Delft	08/07/2018
	10,42*4,72*25,73*13,62*1,45*9,37*3:24,08*+0,2**+0,8				

Onderlinge wedstrijden

4624	David	Pronk	22/12/05 Haag Atletiek	Den Haag	07/10/2018
	10,07*5,27*30,44*12,04*1,60*13,28*3:13,32*-0,9**+1,1				
3960	Luuk van der	Maaten	09/05/05 AV Athlos	Harderwijk	29/09/2018
	11,5h*4,80*38,95*12,8h*1,55*9,36*3:34,5h***				
3655	Nick	Duinkerken	18/08/05 AV De Spartaan	Lisse	07/10/2018
	11,75*4,62*31,08*14,88*1,43*8,96*3:06,20*+0,1**+0,6				
3572	Jazz	Huf	09/01/06 Haag Atletiek	Den Haag	07/10/2018
	11,21*4,31*28,85*13,87*1,40*8,16*3:18,14*-0,2***+1,6				
3403	Ids	Peenstra	04/07/05 AV PEC 1910	Zwolle	30/09/2018
	11,53*4,48*29,36*15,63*1,40*7,23*3:13,04***				

4 x 80m - Jongens-Junioren D

38,80	ARV Ilion	ARV Ilion	Leiden	19/05/2018
39,85	Prins Hendrik	Prins Hendrik	Amstelveen	30/09/2018
39,98	AV Sparta	AV Sparta	Amstelveen	30/09/2018
41,12	AV Haarlem	AV Haarlem	Amsterdam	30/06/2018
41,23	PAC	PAC	Amstelveen	30/09/2018
41,52	AV Haaksbergen	AV Haaksbergen	Hengelo	30/06/2018
42,11	AV Flevo Delta	AV Flevo Delta	Amstelveen	30/09/2018
42,30	Eindhoven Atletiek	Eindhoven Atletiek	Helmond	17/06/2018
42,63	Groningen Atletiek	Groningen Atletiek	Amstelveen	30/09/2018
42,82	Hellas Utrecht	Hellas Utrecht	Amersfoort	30/06/2018
	(10)			
42,86	AV Zaanland	AV Zaanland	Purmerend	30/06/2018
42,88	Almere `81	Almere `81	Amstelveen	30/09/2018
42,89	Phanos	Phanos	Amstelveen	30/09/2018
42,94	GAC Hilversum	GAC Hilversum	Amstelveen	30/09/2018
43,14	AV Lycurgus	AV Lycurgus	Purmerend	30/06/2018
43,23	KAV Holland	KAV Holland	Amsterdam	30/06/2018
43,27	AC TION	AC TION	Ede	09/06/2018
43,32	AV De Spartaan	AV De Spartaan	Gorinchem	08/09/2018
43,35	AV Hollandia	AV Hollandia	Heiloo	30/06/2018
43,38	AV Unitas	AV Unitas	Kerkrade	30/06/2018
	(20)			
43,50	Altis	Altis	Soest	30/06/2018
43,71	AV 1923	AV 1923	Bussum	30/06/2018
43,77	AV Scheldesport	AV Scheldesport	Amstelveen	30/09/2018

43,81	AAV '36	AAV '36	Amstelveen	30/09/2018
43,92	GVAC	GVAC	Helmond	17/06/2018
44,08	AV Pijnenburg	AV Pijnenburg	Soest	30/06/2018
44,22	AV '56	AV '56	Zevenbergen	30/06/2018
44,38	Haag Atletiek	Haag Atletiek	Leiden	19/05/2018
44,38	Rotterdam Atletiek	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	19/05/2018
44,43	Marathon Pim Mulier (30)	Marathon Pim Mulier	Haaksbergen	14/04/2018
44,45	AV '34 Apeldoorn	AV '34 Apeldoorn	Enschede	19/05/2018
44,58	AV Zeewolde	AV Zeewolde	Amstelveen	30/09/2018
44,70	AKU	AKU	Hoofddorp	14/04/2018
44,94	AV '40	AV '40	Vlaardingen	30/06/2018
44,98	Fit	Fit	Hilversum	30/06/2018
44,98	Scopias Atletiek	Scopias Atletiek	Venray	09/09/2018
45,00	AV Feniks	Feniks	Amstelveen	30/09/2018
45,01	Isala '96	Isala '96	Dronten	14/04/2018
45,01	CAV Energie	CAV Energie	Rotterdam	19/05/2018
45,01	AV Olympus '70 (40)	AV Olympus '70	Amstelveen	30/09/2018
45,07	AV Sprint	AV Sprint	Tilburg	30/06/2018
45,14	AV Rijnsoever	AV Rijnsoever	Den Haag	30/06/2018
45,25	Nijmegen Atletiek	Nijmegen Atletiek	Ede	30/06/2018
45,30	Typhoon	Typhoon	Dordrecht	14/04/2018
45,39	AV Athlos	AV Athlos	Harderwijk	14/04/2018
45,41	Climax	Climax	Ede	09/06/2018
45,45	AV Impala	AV Impala	Assen	19/05/2018
45,47	HAC	HAC	Helmond	17/06/2018
45,60	AV '47	AV '47	Amersfoort	30/06/2018
45,64	AAC '61 (50)	AAC '61	Stadskanaal	02/06/2018

Meisjes-Junioren D

60 meter - Meisjes-Junioren D

7,99	+1,5	Isabel van den Berg	02/02/05 Phanos	Amsterdam	02/09/2018
8,10	+1,9	Olivia Carli	05/10/05 AAC '61	Groningen	30/06/2018
8,11	+0,2	Isis Ferrier	19/04/05 Haag Atletiek	Hoorn	23/06/2018
8,15	+0,7	Ashley Boldewijn	05/05/05 AV Feniks	Amsterdam	08/06/2018
8,16	+1,5	Franziska Burchett	21/02/05 AV Sparta	Amsterdam	02/09/2018
8,21	+0,0	Shantell Kwofie	06/09/05 GAC Hilversum	Hilversum	12/09/2018
8,22	+1,4	Maya Clark	06/09/05 Hellas Utrecht	Amsterdam	08/06/2018
8,30	+0,2	Alyshia Kavehercy	17/05/05 AV NEA-Volharding	Hoorn	23/06/2018
8,32	+1,9	Baudien Venema	23/01/05 AV Horror Sneek	Groningen	30/06/2018
8,37	-0,5	Jessica Sluiter	14/11/05 Prins Hendrik	Helmond	17/06/2018
8,37	+1,5	Lynn Behnke	19/06/05 Scopias Atletiek	Amsterdam	02/09/2018
8,40	+0,3	Charlotte Buwalda	01/03/06 Phanos	Hoorn	23/06/2018
8,40	+1,2	Cristy Pieter	26/01/06 Fortius	Gorinchem	08/09/2018
8,41	+0,3	Jente Leeuwangh	31/08/05 AV Lionitas	Heerenveen	12/05/2018
8,42	+1,4	Nikki Ravelli	10/07/05 KAV Holland	Haarlem	15/06/2018
8,43	+1,0	Tess Jack	02/02/06 PAC	Amsterdam	02/09/2018
8,44	+1,9	Welmoed van der Windt	29/03/05 AV Horror Sneek	Groningen	30/06/2018
8,45	+0,2	Bente Tuil	15/09/05 AV Hollandia	Hoorn	23/06/2018
8,46	+0,4	Jill Kleinlugtenbelt	01/01/05 AV Salland	Ede	09/06/2018
8,46	+0,6	Paula Spoelman	23/04/05 AV Wijchen	Nijmegen	22/09/2018
8,47	+0,3	Xiomayra Pengel	24/03/05 AV Feniks	Amsterdam	08/06/2018
8,47	+0,1	Savienne Asikende	20/07/06 Almere '81	Bussum	30/06/2018
8,47	+1,2	Lois Doornheim	29/07/05 GAC Hilversum	Hilversum	30/06/2018
8,48	+1,4	Tahnee Bijnoe	27/02/06 Phanos	Amsterdam	08/06/2018
8,50	-0,6	Charity Saddal	13/01/05 AV Sparta	Lisse	12/05/2018
8,50	+1,4	Femi Ayodeji	17/08/06 AV PEC 1910	Emmeloord	22/09/2018
8,51	+1,8	Rachel Ivo	02/09/05 PAC	Vlaardingen	30/06/2018
8,52	+1,1	Jill Uilhoorn	14/06/06 AV Fivelstreek	Heerenveen	12/05/2018
8,52	+0,7	Lise Romijn	29/11/05 Prins Hendrik	Helmond	17/06/2018
8,52	-0,9	Anniek de Lange	16/07/06 Fortius	Gorinchem	30/06/2018
8,53	+0,1	Jamy van Bree	27/05/05 Haarlemmermeer	Bussum	30/06/2018
8,53	+0,0	Sarah Bacuna	20/09/05 Scopias Atletiek	Venray	09/09/2018
8,54	+0,8	Sophie van den Boogaart	19/03/06 HAC	Amsterdam	02/09/2018
8,56	+0,2	Jools van de Klundert	03/06/06 Scopias Atletiek	Venray	09/09/2018
8,56	-0,2	Lana Broers	06/04/06 AV Hylas	Delft	16/09/2018
8,57	-0,8	Noelle Vos	08/08/05 AV Aalsmeer	Amsterdam	14/04/2018
8,59	-1,1	Sherryl Achterberg	06/04/05 AC TION	Amsterdam	02/09/2018
8,60	+0,6	Karlijn Linsen	08/05/05 AV Athlos	Harderwijk	14/04/2018
8,60	+0,4	Kris Oosterveld	11/03/06 Marathon Pim Mulier	Ede	09/06/2018
8,62	-0,6	Nahila Tebonou	31/01/06 AV Sprint	Vught	19/05/2018
8,63	+0,6	Kim Otten	06/02/05 AV Heerenveen	Groningen	09/06/2018
8,63	+1,9	Shanara van Zandvoort	15/01/06 AV Lionitas	Groningen	30/06/2018
8,64	+1,1	Luna Bouwmeester	15/02/05 Marathon Pim Mulier	Haaksbergen	14/04/2018
8,64	+0,5	Anissa Toumi	01/06/05 Altis	Amersfoort	19/05/2018
8,64	-1,1	Lucelle van der Meijden	11/03/05 Typhoon	Rijen	26/05/2018
8,64	+0,0	Jisze Diemer	31/03/05 Climax	Ede	09/06/2018
8,64	+0,2	Kiki Kooijman	12/03/05 AV Weert	Venray	09/09/2018
8,65	+0,7	Bente den Boer	01/02/05 Spirit Oud Beijerland	Oud-Beijerland	19/04/2018
8,65	+1,2	Nsama van Midde	30/05/05 GAC Hilversum	Nieuwegein	19/05/2018
8,66	+0,1	Jessica Vrijenhoek	22/06/05 AV Phoenix	Utrecht	14/04/2018
8,66	+1,5	Jinte Braas	22/07/06 SAV	Heerhugowaard	19/05/2018
<i>Ongeldige windmeting</i>					
8,17	+2,2	Jessica Sluiter	14/11/05 Prins Hendrik	Gorinchem	08/09/2018
8,38	+2,2	Rachel Ivo	02/09/05 PAC	Gouda	16/06/2018
8,39	+2,8	Nahila Tebonou	31/01/06 AV Sprint	Tilburg	30/06/2018
8,43	+2,7	Jill Uilhoorn	14/06/06 AV Fivelstreek	Stadskanaal	02/06/2018
8,47	+2,8	Lise Romijn	29/11/05 Prins Hendrik	Tilburg	30/06/2018
8,50	+2,2	Anniek de Lange	16/07/06 Fortius	Gouda	16/06/2018
8,56	+2,2	Kato van Wilgen	11/08/05 AV '47	Gouda	16/06/2018
8,57	+2,2	Loïs van den Berge	01/02/06 Dynamica ADSV	Gouda	16/06/2018
8,57	+2,6	Nsama van Midde	30/05/05 GAC Hilversum	Hilversum	30/06/2018
8,58	+2,8	Amy de Graaf	06/10/05 AV '56	Zevenbergen	30/06/2018
8,62	+2,8	Anouk Verdaasdonk	14/05/05 Spado	Zevenbergen	30/06/2018

8,63	+2,1	Madelief	Rave	15/12/05	Groningen Atletiek	Groningen	30/06/2018
<i>Handtijden</i>							
8,3h		Kris	Oosterveld	11/03/06	Marathon Pim Mulier	Eibergen	16/06/2018
8,4h		Charissa	Boeters	04/02/06	AV Sparta	Voorschoten	14/10/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
8,13		Ashley	Boldewijn	05/05/05	AV Feniks	Amsterdam	06/10/2018
8,0h		Lynn	Behnke	19/06/05	Scopias Atletiek	Venlo	29/09/2018
8,40	-0,4	Nikki	Ravelli	10/07/05	KAV Holland	Haarlem	15/07/2018
8,40	-0,1	Nahila	Tebonou	31/01/06	AV Sprint	Breda	29/09/2018
8,50		Kato van	Wilgen	11/08/05	AV `47	Boskoop	22/09/2018
8,60	+2,3	Kim	Otten	06/02/05	AV Heerenveen	Heerenveen	06/10/2018
8,63	+0,2	Anissa	Toumi	01/06/05	Altis	Amersfoort	06/10/2018
8,4h		Isis	Levels	27/09/05	Scopias Atletiek	Venlo	29/09/2018
8,66	-0,6	Tess	Moesman	08/07/05	PAC	Rotterdam	06/10/2018
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>							
8,33	+1,0	Boglarka	Kerekgyarto	11/09/05	Swift Atletiek	Someren	31/05/2018
600 meter - Meisjes-Junioren D							
1:39,04		Shantell	Kwofie	06/09/05	GAC Hilversum	Zaandam	19/08/2018
1:40,44		Fleur	Pieters	07/07/05	AV Flevo Delta	Heerde	23/06/2018
1:40,68		Isabelle	Seijlhouwer	21/03/05	Haarlemmermeer	Hoofddorp	06/07/2018
1:41,99		Yana van	Aarle	28/02/05	Eindhoven Atletiek	Zaandam	19/08/2018
1:42,32		Jinte	Braas	22/07/06	SAV	Amstelveen	21/05/2018
1:42,63		Debora van	Langen	02/08/05	SAV	Hoorn	23/06/2018
1:43,25		Amy de	Graaf	06/10/05	AV `56	Rotterdam	27/09/2018
1:43,71		Isabel van den	Berg	02/02/05	Phanos	Lisse	08/07/2018
1:44,38		Hebe	Chadwick	08/04/05	AV `40	Lisse	08/07/2018
1:44,56		Jisze	Diemer	31/03/05	Climax	Hengelo	13/05/2018
		(10)					
1:44,96		Eva	Kok	05/03/05	Lopersgroep Deurne	Rijen	26/05/2018
1:44,96		Jente	Leeuwangh	31/08/05	AV Lionitas	Stadskanaal	08/07/2018
1:45,02		Ashley	Boldewijn	05/05/05	AV Feniks	Zaandam	19/08/2018
1:45,50		Luna	Bouwmeester	15/02/05	Marathon Pim Mulier	Almelo	23/06/2018
1:45,94		Annik	Vissers	10/03/05	Nijmegen Atletiek	Arnhem	21/04/2018
1:46,04		Jana	Nagtegaal	31/01/06	AAV `36	Lisse	08/07/2018
1:46,59		Gwen	Alewijnse	21/02/05	AV Aalsmeer	Hoofddorp	06/07/2018
1:46,60		Fien	Molenberg	29/08/05	AV Athlos	Stadskanaal	08/07/2018
1:46,76		Karlijn	Linsen	08/05/05	AV Athlos	Stadskanaal	08/07/2018
1:46,81		Jill	Kleinlugtenbelt	01/01/05	AV Salland	Hengelo	13/05/2018
		(20)					
1:46,92		Isis	Ferrier	19/04/05	Haag Atletiek	Amstelveen	21/05/2018
1:47,34		Cristy	Pieter	26/01/06	Fortius	Papendrecht	25/08/2018
1:47,77		Selina	Franken	07/02/05	AV Zeewolde	Barendrecht	17/05/2018
1:47,87		Anouk	Verdaasdonk	14/05/05	Spado	Barendrecht	17/05/2018
1:47,90		Evi	Falkena	16/05/06	AV Flevo Delta	Heerde	23/06/2018
1:48,27		Luena	Spijkerboer	31/08/05	AV De Gemzen	Stadskanaal	02/06/2018
1:49,25		Femke	Yska	22/01/05	AV Horror Sneek	Stadskanaal	02/06/2018
1:49,35		Welmoed van der	Windt	29/03/05	AV Horror Sneek	Stadskanaal	08/07/2018
1:49,54		Brittany	Cools	13/06/05	THOR	Gemert	10/06/2018
1:49,6h		Kris	Oosterveld	11/03/06	Marathon Pim Mulier	Eibergen	16/06/2018
		(30)					
1:49,64		Roanna	Geleijn	09/04/05	AV De Spartaan	Amstelveen	21/05/2018
1:49,70		Iris	Turksema	24/07/05	AV Spirit Lelystad	Delft	08/07/2018
1:49,76		Paula	Simons	08/02/05	PAC	Gemert	10/06/2018
1:49,91		Indy	Broersma	13/12/05	AV Athlos	Stadskanaal	08/07/2018
1:50,07		Saar	Visser	01/07/06	Phanos	Lisse	08/07/2018
1:50,09		Sophie van der	Schoot	15/11/06	GAC Hilversum	Zaandam	19/08/2018
1:50,32		Lois	Doornheim	29/07/05	GAC Hilversum	Schoonhoven	08/07/2018
1:50,48		Kato van	Wilgen	11/08/05	AV `47	Schoonhoven	08/07/2018
1:50,62		Yara de	Boer	05/02/06	AV Lionitas	Stadskanaal	08/07/2018
1:50,64		Maud	Visscher	04/05/05	Groningen Atletiek	Stadskanaal	08/07/2018
		(40)					
1:50,75		Lot van	Nieuwenhuizen	23/06/05	AV `47	Schoonhoven	08/07/2018
1:50,76		Lana	Broers	06/04/06	AV Hylas	Zaandam	19/08/2018
1:50,84		Lianne	Wuring	10/03/05	GAC Hilversum	Lisse	26/08/2018
1:51,44		Lila van	Nieuwkoop	02/08/06	CAV Energie	Rijen	26/05/2018
1:51,55		Ella de	Bruijne	16/05/05	Phanos	Amstelveen	21/05/2018
1:51,58		Lynn	Behnke	19/06/05	Scopias Atletiek	Helmond	08/05/2018
1:51,60		Jasmijn	Bakker	27/02/05	AV Sparta	Delft	08/07/2018
1:51,86		Raisa	Ellensburg	31/10/05	Almere `81	Amstelveen	21/05/2018
1:52,12		Isa van	Sintemaartensdijk	23/01/05	AV Triathlon	Best	08/07/2018
1:52,15		Shalomy	Karreman	15/03/05	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	27/09/2018
		(50)					

Onderlinge wedstrijden

1:44,0h	Karlijn	Linsen	08/05/05 AV Athlos	Harderwijk	29/09/2018
1:45,1h	Fien	Molenberg	29/08/05 AV Athlos	Harderwijk	29/09/2018
1:47,34	Brittany	Cools	13/06/05 Spado	Bergen op Zoom	29/09/2018
1:47,64	Sara	Meijer	28/12/06 AV PEC 1910	Zwolle	30/09/2018
1:48,92	Rosa ten	Berg	07/07/05 Haag Atletiek	Den Haag	07/10/2018
1:49,41	Eefke	Leeuwis	19/03/05 Spado	Bergen op Zoom	29/09/2018
1:49,5h	Indy	Broersma	13/12/05 AV Athlos	Harderwijk	29/09/2018
1:50,00	Lot van	Nieuwenhuizen	23/06/05 AV `47	Boskoop	22/09/2018
1:50,40	Kato van	Wilgen	11/08/05 AV `47	Boskoop	22/09/2018
1:50,86	Liv	Musz	26/07/05 AV Achilles Top	Kerkrade	30/09/2018
	(10)				
1:51,11	Lotta	Lange	17/06/05 Haag Atletiek	Den Haag	07/10/2018
1:51,63	Myrthe	Keijmel	12/01/05 AV Scheldesport	Terneuzen	19/09/2018
1:51,63	Pam de	Kruijff	30/10/06 AV 1923	Amsterdam	07/10/2018
1:51,88	Loes	Kempe	25/05/05 Altis	Amersfoort	06/10/2018
1:52,0h	Najila	Donata	12/03/06 PAC	Rotterdam	19/08/2018

Buitenlanders bij Nederlandse club

1:45,59	Boglarka	Kerekgyarto	11/09/05 Swift Atletiek	Amstelveen	21/05/2018
---------	----------	-------------	-------------------------	------------	------------

1000 meter - Meisjes-Junioren D

3:02,85	Shantell	Kwofie	06/09/05 GAC Hilversum	Grootebroek	14/07/2018
3:04,16	Tischa	Braum	13/08/05 AV Cifla	Roermond	06/07/2018
3:04,50	Selina	Franken	07/02/05 AV Zeewolde	Kampen	19/07/2018
3:06,58	Yana van	Aarle	28/02/05 Eindhoven Atletiek	Amsterdam	02/09/2018
3:06,82	Hebe	Chadwick	08/04/05 AV `40	Kampen	19/07/2018
3:07,01	Isis	Levels	27/09/05 Scopias Atletiek	Roermond	06/07/2018
3:07,74	Eva	Kok	05/03/05 Lopersgroep Deurne	Roermond	06/07/2018
3:09,10	Isabelle	Seijlhouwer	21/03/05 Haarlemmermeer	Heiloo	22/06/2018
3:09,60	Debora van	Langen	02/08/05 SAV	Kampen	19/07/2018
3:10,69	Amy de	Graaf	06/10/05 AV `56	Zevenbergen	30/06/2018
	(10)				
3:10,94	Gwen	Alewijnse	21/02/05 AV Aalsmeer	Kampen	19/07/2018
3:11,21	Laila	Yahyaoui	26/04/06 Almere `81	Leiden	19/09/2018
3:11,58	Jinte	Braas	22/07/06 SAV	Edam	14/04/2018
3:11,77	Evi	Falkena	16/05/06 AV Flevo Delta	Amsterdam	02/09/2018
3:12,60	Fleur	Pieters	07/07/05 AV Flevo Delta	Ede	09/06/2018
3:13,30	Eefke	Leeuwis	19/03/05 Spado	Gouda	16/06/2018
3:13,5h	Sharon	Steenbergen	17/09/05 HAC `63	Arrien	20/09/2018
3:13,96	Fien	Molenberg	29/08/05 AV Athlos	Ede	09/06/2018
3:14,14	Luena	Spijkerboer	31/08/05 AV De Gemzen	Heerde	19/05/2018
3:14,26	Lianne	Wuring	10/03/05 GAC Hilversum	Nieuwegein	19/05/2018
	(20)				
3:14,47	Anniek	Vissers	10/03/05 Nijmegen Atletiek	Ede	09/06/2018
3:14,70	Loes	Kempe	25/05/05 Altis	Soest	25/05/2018
3:15,83	Jisze	Diemer	31/03/05 Climax	Zevenaar	23/06/2018
3:15,91	Demi	Konings	08/11/05 Ciko `66	Deventer	19/05/2018
3:16,68	Merel	Veltman	11/05/05 Almere `81	Bussum	30/06/2018
3:17,58	Jikke van der	Ploeg	13/02/06 AV Triathlon	Woerden	14/04/2018
3:18,03	Femke	Yska	22/01/05 AV Horror Sneek	Groningen	30/06/2018
3:18,03	Rosa ten	Berg	07/07/05 Haag Atletiek	Gorinchem	08/09/2018
3:19,57	Froukje	Mons	17/03/05 CAV Energie	Gouda	16/06/2018
3:19,87	Zoe	Deltrap	24/03/05 Haag Atletiek	Gorinchem	08/09/2018
	(30)				
3:19,98	Jana	Nagtegaal	31/01/06 AAV `36	Woerden	14/04/2018
3:20,05	Lynn	Behnke	19/06/05 Scopias Atletiek	Kerkrade	30/06/2018
3:20,35	Eline	Smit	26/02/06 Prins Hendrik	Gorinchem	08/09/2018
3:20,45	Brittany	Cools	13/06/05 THOR	Helmond	17/06/2018
3:20,62	Tinke	Grotenhuis	16/01/05 Prins Hendrik	Soest	25/05/2018
3:21,10	Lynn	Thijs	22/07/06 AV `t Jasper Sport	Amsterdam	02/09/2018
3:21,11	Sophie van der	Schoot	15/11/06 GAC Hilversum	Utrecht	14/04/2018
3:21,28	Bodhin	Kreefft	19/02/06 Spado	Zevenbergen	30/06/2018
3:21,32	Jessica	Sluiter	14/11/05 Prins Hendrik	Helmond	17/06/2018
3:21,38	Sara	Meijer	28/12/06 AV PEC 1910	Amsterdam	02/09/2018
	(40)				
3:21,45	Lila van	Nieuwkoop	02/08/06 CAV Energie	Rotterdam	05/07/2018
3:21,52	Lies	Kneppers	03/10/06 ARV Ilion	Gouda	16/06/2018
3:22,04	Anouk	Boomaerts	06/09/05 DJA	Zevenbergen	30/06/2018
3:22,04	Pam de	Kruijff	30/10/06 AV 1923	Bussum	30/06/2018
3:22,41	Liv	Musz	26/07/05 AV Achilles Top	Kerkrade	30/06/2018
3:22,58	Mees	Korpelshoek	25/01/05 AV Rijnsoever	Den Haag	30/06/2018
3:22,66	Nila	Knoester	05/01/05 AV Sparta	Lisse	14/04/2018
3:22,69	Savienne	Asikende	20/07/06 Almere `81	Almere	19/05/2018

3:22,72	Sien van	Vuuren	26/12/05 DEM	Amsterdam	14/04/2018
3:22,89	Cristy (50)	Pieter	26/01/06 Fortius	Gorinchem	08/09/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
3:06,80	Fleur	Pieters	07/07/05 AV Flevo Delta	Dronten	13/10/2018
3:09,67	Evi	Falkena	16/05/06 AV Flevo Delta	Dronten	13/10/2018
3:20,32	Sophie van der	Schoot	15/11/06 GAC Hilversum	Hilversum	07/10/2018
60 meter horden (76cm) - Meisjes-Junioren D					
9,38	+1,4 Ashley	Boldewijn	05/05/05 AV Feniks	Amsterdam	02/09/2018
9,45	+1,2 Rachel	Ivo	02/09/05 PAC	Amsterdam	02/09/2018
9,47	+1,4 Shantell	Kwofie	06/09/05 GAC Hilversum	Zoetermeer	22/09/2018
9,52	+1,2 Jill	Kleinlugtenbelt	01/01/05 AV Salland	Amsterdam	02/09/2018
9,58	+1,9 Isabel van den	Berg	02/02/05 Phanos	Lisse	07/07/2018
9,76	+0,0 Lana	Broers	06/04/06 AV Hylas	Amsterdam	02/09/2018
9,80	+1,3 Franziska	Burchett	21/02/05 AV Sparta	Zoetermeer	22/09/2018
9,98	+1,3 Isis	Ferrier	19/04/05 Haag Atletiek	Zoetermeer	22/09/2018
10,00	+1,4 Isabel van	Houweling	10/04/05 AV De Gemzen	Zoetermeer	22/09/2018
10,01	+1,2 Sam (10)	Schaalje	09/07/05 PAC	Amsterdam	02/09/2018
10,07	+1,0 Maya	Clark	06/09/05 Hellas Utrecht	Hoorn	23/06/2018
10,07	-1,3 Karlijn	Linsen	08/05/05 AV Athlos	Stadskanaal	07/07/2018
10,10	+1,3 Lucelle Van der	Meijden	11/03/05 Typhoon	Zoetermeer	22/09/2018
10,23	+1,4 Bente	Tuil	15/09/05 AV Hollandia	Amsterdam	02/09/2018
10,24	+0,8 Luna	Bouwmeester	15/02/05 Marathon Pim Mulier	Enschede	19/05/2018
10,24	+0,8 Jente	Leeuwangh	31/08/05 AV Lionitas	Stadskanaal	07/07/2018
10,24	+0,0 Joan	Hardon	25/07/06 AC TION	Amsterdam	02/09/2018
10,29	+0,8 Welmoed van der	Windt	29/03/05 AV Horror Sneek	Stadskanaal	07/07/2018
10,30	+0,0 Fleur	Pieters	07/07/05 AV Flevo Delta	Dronten	07/10/2018
10,40	+0,7 Maud (20)	Visscher	04/05/05 Groningen Atletiek	Heerenveen	12/05/2018
10,41	-0,6 Nikki	Docter	03/01/05 AV Sparta	Lisse	14/04/2018
10,43	+0,7 Yara de	Boer	05/02/06 AV Lionitas	Amsterdam	02/09/2018
10,45	+1,4 Anouk van der	Meer	25/09/05 AV De Spartaan	Zoetermeer	22/09/2018
10,50	-1,3 Samarijn	Pluijmer	10/07/05 AAC '61	Stadskanaal	07/07/2018
10,50	+0,9 Dunya van den	Tooren	01/05/05 PAC	Zoetermeer	22/09/2018
10,52	+0,7 Selena	Jansen	05/03/06 Spado	Amsterdam	02/09/2018
10,56	+1,5 Saar	Visser	01/07/06 Phanos	Gorinchem	08/09/2018
10,60	+1,5 Jasmijn	Raes	28/09/05 Phanos	Gorinchem	08/09/2018
10,61	+1,1 Joss	Ruedisueli	11/05/05 AV Sprint	Gemert	09/06/2018
10,61	+0,8 Rosanne Ter (30)	Horst	07/03/05 AV Hera	Hoorn	23/06/2018
10,61	+1,4 Juul de	Reijdt	21/01/06 AV Sprint	Zoetermeer	22/09/2018
10,64	+0,0 Sascha	Keukenkamp	01/11/06 Groningen Atletiek	Stadskanaal	07/07/2018
10,66	-0,7 Isa van	Sintemaartensdijk	23/01/05 AV Triathlon	Best	07/07/2018
10,68	+1,5 Savienne	Asikende	20/07/06 Almere '81	Amsterdam	02/09/2018
10,74	+1,5 Charity	Saddal	13/01/05 AV Sparta	Gorinchem	08/09/2018
10,78	+1,1 Anouk van	Jeveren	23/08/05 Scorpio	Gemert	09/06/2018
10,86	+0,7 Rosalie van	Wouwen	06/03/05 Haag Atletiek	Gemert	09/06/2018
10,88	+1,7 Paula	Spoelman	23/04/05 AV Wijchen	Amsterdam	02/09/2018
10,91	+1,9 Hebe	Chadwick	08/04/05 AV '40	Lisse	07/07/2018
10,93	+1,4 Lotte (40)	Ploeger	25/05/05 DEM	Amsterdam	14/04/2018
10,94	+0,9 Jools van de	Klundert	03/06/06 Scopias Atletiek	Venray	09/09/2018
10,95	+2,0 Renée van de	Mast	10/11/05 Altis	Amersfoort	19/05/2018
10,99	-0,7 Xiomayra	Pengel	24/03/05 AV Feniks	Zaandam	18/08/2018
11,02	-3,0 Sarah de	Vries	15/01/05 AV Impala	Den Haag	24/08/2018
11,06	-0,3 Yazz	Mo-Ajok	06/11/05 Spark	Vlaardingen	30/06/2018
11,06	+1,5 Nynke	Rijpma	01/06/06 AV Horror Sneek	Stadskanaal	07/07/2018
11,07	-0,9 Fien	Molenberg	29/08/05 AV Athlos	Heerde	23/06/2018
11,08	+0,7 Manon van der	Zwaard	16/05/06 AV NOP	Amsterdam	02/09/2018
11,09	+0,0 Ilse	Prins	13/03/05 AAC '61	Assen	19/05/2018
11,10	+1,6 Yana van (50)	Aarle	28/02/05 Eindhoven Atletiek	Gemert	09/06/2018
<i>Ontbrekende windmeting</i>					
10,85	Resa	Witte	23/07/05 AV Trias	Haarlem	08/06/2018
<i>Ongeldige windmeting</i>					
9,39	+2,3 Rachel	Ivo	02/09/05 PAC	Gorinchem	08/09/2018
10,37	+5,0 Nikki	Docter	03/01/05 AV Sparta	Den Haag	06/04/2018
10,37	+3,1 Maud	Visscher	04/05/05 Groningen Atletiek	Groningen	30/06/2018
10,65	+2,6 Anouk van	Jeveren	23/08/05 Scorpio	Tilburg	30/06/2018
10,77	+2,7 Rosalie van	Wouwen	06/03/05 Haag Atletiek	Lisse	07/07/2018
10,78	+2,6 Marloes	Oomen	20/09/05 Prins Hendrik	Tilburg	30/06/2018

10,88	+2,1	Fabienne	Lazarenko	08/10/05	AV Hanzesport	Deventer	01/09/2018
10,96	+3,4	Yara	Molenaar	13/03/05	AV Hera	Haarlem	08/06/2018
10,97	+2,1	Fenna van	Gulik	01/04/05	Tempo AV	Bussum	30/06/2018
10,97	+3,1	Ilse (10)	Prins	13/03/05	AAC '61	Groningen	30/06/2018
11,01	+2,6	Aurelia	Davis	22/06/05	AV Sprint	Tilburg	30/06/2018
11,02	+2,5	Silkie	Graafmans	25/06/05	AV Spiridon	Zoetermeer	22/09/2018
11,07	+3,4	Jildou	Binnema	29/04/05	AV Heerenveen	Stadskanaal	07/07/2018
11,08	+2,9	Alida	Tanggahma	13/06/06	Haag Atletiek	Lisse	07/07/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
10,01	+0,4	Fleur	Pieters	07/07/05	AV Flevo Delta	Dronten	13/10/2018
10,37	+1,7	Nikki	Docter	03/01/05	AV Sparta	Den Haag	10/05/2018
11,05	+0,1	Manon van der	Zwaard	16/05/06	AV NOP	Emmeloord	06/10/2018
11,08	+0,1	Anniek	Draaistra	18/10/05	AV NOP	Emmeloord	06/10/2018
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>							
9,54	+0,9	Boglarka	Kerekgyarto	11/09/05	Swift Atletiek	Venray	09/09/2018
1000 meter steeplechase - Meisjes-Junioren D							
3:15,49		Shantell	Kwofie	06/09/05	GAC Hilversum	Edam	17/06/2018
3:17,49		Hebe	Chadwick	08/04/05	AV '40	Edam	17/06/2018
3:20,63		Fleur	Pieters	07/07/05	AV Flevo Delta	Amsterdam	02/09/2018
3:21,17		Amy de	Graaf	06/10/05	AV '56	Amsterdam	02/09/2018
3:30,30		Debora van	Langen	02/08/05	SAV	Amsterdam	02/09/2018
3:36,52		Lianne	Wuring	10/03/05	GAC Hilversum	Amsterdam	02/09/2018
3:37,94		Sarah de	Vries	15/01/05	AV Impala	Amsterdam	02/09/2018
3:38,52		Febe	Bakker	07/09/05	BAV	Amsterdam	02/09/2018
3:41,49		Cecilia	Lima	25/05/06	CAV Energie	Amsterdam	02/09/2018
3:42,66		Jessica (10)	Sluiter	14/11/05	Prins Hendrik	Amsterdam	02/09/2018
3:42,75		Layana	Chrafih	21/08/06	PAC	Amsterdam	02/09/2018
3:43,51		Shalomy	Karreman	15/03/05	Rotterdam Atletiek	Barendrecht	17/05/2018
3:43,52		Kim	Remijn	29/06/06	AV Flevo Delta	Amsterdam	02/09/2018
3:43,60		Lotte	Griep	18/09/06	Scorpio	Amsterdam	02/09/2018
3:46,05		Jasmijn	Bakker	27/02/05	AV Sparta	Amsterdam	02/09/2018
3:47,42		Anouk	Boomaerts	06/09/05	DJA	Barendrecht	17/05/2018
3:49,39		Anniek	Draaistra	18/10/05	AV NOP	Amsterdam	02/09/2018
3:49,75		Roshwita	Holstein	09/08/05	AV Sparta	Edam	17/06/2018
3:51,87		Eva van der	Putten	01/10/05	HAC	Amsterdam	02/09/2018
3:53,96		Floor (20)	Bomer	07/07/06	Hellas Utrecht	Barendrecht	17/05/2018
3:54,07		Paula	Kliphuis	15/02/06	GAC Hilversum	Amsterdam	02/09/2018
3:57,89		Maaikje	Boers	22/09/06	AV Olympus '70	Den Haag	20/04/2018
3:59,59		Mette	Lakeman	24/09/05	AAC	Amsterdam	02/09/2018
4:00,50		Gonda	Boer	11/11/05	CAV Energie	Barendrecht	17/05/2018
4:09,39		Charissa	Boeters	04/02/06	AV Sparta	Den Haag	20/04/2018
4:10,66		Noelle	Veraart	10/06/06	AV Lycurgus	Edam	17/06/2018
4:10,88		Isa	Schram	07/09/06	DEM	Amsterdam	02/09/2018
4:16,83		Esther van	Grol	05/04/05	AV Sparta	Den Haag	20/04/2018
4:20,87		Luna	Pedemonte	21/10/06	AV Olympus '70	Den Haag	20/04/2018
4:32,62		Erzsi (30)	Diehl	29/08/06	AV Lycurgus	Edam	17/06/2018
4:38,34		Donja	Zwinkels	25/06/06	AV Olympus '70	Den Haag	20/04/2018
Discuswerpen 0,75 kilogram - Meisjes-Junioren D							
31,49		Anna-Romee van der	Spoel	16/02/05	AV Jahn II	Hilversum	19/10/2018
30,61		Isabel van	Houweling	10/04/05	AV De Gemzen	Stadskanaal	02/06/2018
30,23		Damanja	Reus	31/03/05	SAV	Amsterdam	02/09/2018
27,85		Meike de	Graauw	19/08/05	Prins Hendrik	Tilburg	30/06/2018
27,34		Cato	Velstra	14/11/05	BAV	Soest	07/09/2018
27,12		Jildou	Binnema	29/04/05	AV Heerenveen	Steenwijk	14/10/2018
26,55		Esmée	Weber	03/09/05	Almere '81	Bussum	30/06/2018
26,26		Maud	Visscher	04/05/05	Groningen Atletiek	Groningen	09/06/2018
26,00		Valerie	Chu	26/05/05	AV Weert	Hilversum	21/07/2018
25,11		Nathalia (10)	Montijn	13/05/05	CAV Energie	Amsterdam	02/09/2018
25,03		Anna van	Lohuizen	20/06/05	AV '34 Apeldoorn	Ede	09/06/2018
24,96		Elise	Mutsaers	27/01/05	Eindhoven Atletiek	Breda	14/10/2018
24,90		Isa van	Sintemaartensdijk	23/01/05	AV Triathlon	Amersfoort	30/06/2018
24,72		Noortje	Sieperda	07/12/05	AV Horror Sneek	Stadskanaal	02/06/2018
24,56		Yassira	Ahraoui	23/04/05	AV Sparta	Amsterdam	02/09/2018
23,99		Anne	Bisschop	30/05/05	Voorne Atletiek	Amsterdam	02/09/2018
23,51		Jill	Kleinlugtenbelt	01/01/05	AV Salland	Heerde	23/06/2018
23,49		Fien	Molenberg	29/08/05	AV Athlos	Soest	30/06/2018
23,37		Nikki	Verweij	01/03/06	Haag Atletiek	Den Haag	08/04/2018

23,24	Amy de (20)	Graaf	06/10/05 AV '56	Oostburg	23/06/2018
23,21	Lotte	Slomp	22/01/05 AAC '61	Groningen	09/06/2018
23,21	Silkie	Graafmans	25/06/05 AV Spiridon	Helmond	17/06/2018
23,17	Noga	Piepenbroek	23/09/05 ARV Ilion	Zoetermeer	07/04/2018
23,17	Esther van	Grol	05/04/05 AV Sparta	Lisse	14/04/2018
22,80	Elsa	Lila	18/01/06 AV Astylos	Wageningen	14/04/2018
22,48	Samarijn	Pluijmer	10/07/05 AAC '61	Sneek	14/04/2018
22,35	Bente	Tuil	15/09/05 AV Hollandia	Hoofddorp	06/07/2018
22,27	Jasmijn	Oskam	19/06/05 AAV '36	Amersfoort	30/06/2018
22,06	Shantell	Kwofie	06/09/05 GAC Hilversum	Hilversum	21/07/2018
22,00	Anouk van (30)	Jeveren	23/08/05 Scorpio	Tilburg	30/06/2018
21,93	Fenna van	Gulik	01/04/05 Tempo AV	Soest	07/09/2018
21,84	Léonie	Deumers	19/07/06 AV Lycurgus	Assendelft	13/10/2018
21,82	Arianne	Punt	28/08/07 PAC	Amsterdam-Zuidoost	27/12/2018
21,80	Sofie	Klein	30/08/05 DJA	Zierikzee	14/04/2018
21,79	Lois	Doornheim	29/07/05 GAC Hilversum	Utrecht	14/04/2018
21,79	Anouk	Boomaerts	06/09/05 DJA	Rijen	26/05/2018
21,70	Isis	Ferrier	19/04/05 Haag Atletiek	Hoorn	23/06/2018
21,58	Vera	Lutgendorp	21/06/06 Almere '81	Steenwijk	14/10/2018
21,37	Anna de	Jong	24/03/05 AV PEC 1910	Harderwijk	07/04/2018
21,37	Julia van (40)	Dorp	13/06/05 Fortius	Breda	24/08/2018
21,36	Anissa	Toumi	01/06/05 Altis	Amersfoort	02/04/2018
21,36	Nanou	Hofmann	09/07/05 AV Heerenveen	Steenwijk	13/07/2018
21,27	Luna	Pedemonte	21/10/06 AV Olympus '70	Assendelft	13/10/2018
21,24	Alyshia	Kavehercy	17/05/05 AV NEA-Volharding	Hoofddorp	06/07/2018
20,95	Anouk	Andeweg	14/03/05 AV Spiridon	Breda	14/10/2018
20,90	Suusje	Berkenbosch	30/10/05 AV De Gemzen	Dronten	14/04/2018
20,88	Danjela	Lockhorst	21/04/05 AV Statina	Soest	07/09/2018
20,80	Linde	Candido	14/03/06 Leiden Atletiek	Den Haag	30/06/2018
20,78	Evelyn	Navarro	29/07/05 Climax	Ede	09/06/2018
20,77	Manon (50)	Hoedjes	22/06/06 AV Hera	Heiloo	30/06/2018

Onderlinge wedstrijden

22,88	Anne	Hooemoedt	01/04/06 PAC	Rotterdam	19/08/2018
22,57	Sofie	Klein	30/08/05 DJA	Zundert	22/09/2018
22,39	Nanou	Hofmann	09/07/05 AV Heerenveen	Heerenveen	06/10/2018
21,59	Nova	Blat	08/07/06 AV Caesar	Beek	30/09/2018
21,54	ALICIA	MANU	16/02/05 AV Feniks	Amsterdam-Zuidoost	06/10/2018

Kogelstoten 2 kilogram - Meisjes-Junioren D

13,35	Damanja	Reus	31/03/05 SAV	Hilversum	19/10/2018
13,33	Shantell	Kwofie	06/09/05 GAC Hilversum	Schoonhoven	08/07/2018
12,91	Nathalia	Montijn	13/05/05 CAV Energie	Amsterdam	02/09/2018
12,87	Maud	Visscher	04/05/05 Groningen Atletiek	Groningen	09/06/2018
12,75	Suze	Zeevat	13/04/05 Ciko '66	Amsterdam	02/09/2018
12,72	Anna-Romee van der	Spoel	16/02/05 AV Jahn II	Groningen	09/06/2018
12,39	Boglarka	Kerekgyarto	11/09/05 Swift Atletiek	Venray	09/09/2018
12,38	Amy de	Graaf	06/10/05 AV '56	Amsterdam	02/09/2018
12,27	Rachel	Ivo	02/09/05 PAC	Gorinchem	10/05/2018
12,16	Isabel van (10)	Houweling	10/04/05 AV De Gemzen	Dronten	04/07/2018
12,03	Alyshia	Kavehercy	17/05/05 AV NEA-Volharding	Haarlem	27/07/2018
11,76	Esmée	Weber	03/09/05 Almere '81	Leiden	19/09/2018
11,64	Wiep van der	Mark	22/07/05 Ciko '66	Ede	30/06/2018
11,60	Jill	Kleinlugtenbelt	01/01/05 AV Salland	Kampen	26/05/2018
11,36	Hannah	Moll	22/07/05 AV Jahn II	Stadskanaal	02/06/2018
11,28	Isis	Ferrier	19/04/05 Haag Atletiek	Zoetermeer	23/09/2018
11,22	Nikki	Verweij	01/03/06 Haag Atletiek	Den Haag	30/06/2018
11,22	Meike de	Grauw	19/08/05 Prins Hendrik	Gorinchem	08/09/2018
11,07	Lotte	Slomp	22/01/05 AAC '61	Stadskanaal	02/06/2018
10,99	Anouk (20)	Overgoor	31/08/05 Hellas Utrecht	Amersfoort	30/06/2018
10,97	Simone van	Zelst	03/05/05 HAC	Helmond	08/05/2018
10,96	Yara de	Boer	05/02/06 AV Lionitas	Steenwijk	13/07/2018
10,92	Isabel van den	Berg	02/02/05 Phanos	Amstelveen	21/05/2018
10,85	Eva	Rijnsaardt	17/01/05 Fortius	Gorinchem	08/09/2018
10,84	Emma Comellas ter	Haar	06/01/05 AV Nijkerk	Soest	30/06/2018
10,84	Pien	Mittertreiner	28/07/06 AV Olympus '70	Breda	14/10/2018
10,79	Evelyn	Navarro	29/07/05 Climax	Zevenaar	23/06/2018
10,74	Manon	Hoedjes	22/06/06 AV Hera	Heerhugowaard	19/05/2018

10,72	Isa van	Sintemaartensdijk	23/01/05 AV Triathlon	Best	08/07/2018
10,71	Savannah (30)	Bailey	29/03/05 Fortius	Gorinchem	08/09/2018
10,70	Paula	Simons	08/02/05 PAC	Delft	16/09/2018
10,65	Debora van	Langen	02/08/05 SAV	Haarlem	08/06/2018
10,48	Jildou	Binnema	29/04/05 AV Heerenveen	Steenwijk	14/10/2018
10,43	Anna	Versteden	08/01/05 AV Phoenix	Amsterdam	02/09/2018
10,43	Valerie	Chu	26/05/05 AV Weert	Venray	09/09/2018
10,42	Milou van den	Berg	03/11/06 Phanos	Amsterdam	02/09/2018
10,42	Fenne	Pellaers	01/01/05 AV `56	Amsterdam	02/09/2018
10,36	Noga	Piepenbroek	23/09/05 ARV Ilion	Gouda	15/09/2018
10,35	Elise	Mutsaers	27/01/05 Eindhoven Atletiek	Venray	19/05/2018
10,34	Esther van (40)	Grol	05/04/05 AV Sparta	Gorinchem	08/09/2018
10,31	Anna van	Lohuizen	20/06/05 AV `34 Apeldoorn	Gendringen	26/05/2018
10,30	Sanne	Gouw	16/01/05 AV Astylos	Gorinchem	10/05/2018
10,27	Lana	Broers	06/04/06 AV Hylas	Assendelft	13/10/2018
10,25	Esmee van	Hoof	14/02/05 AV Oss `78	Uden	30/06/2018
10,22	Rosalie van	Wouwen	06/03/05 Haag Atletiek	Lisse	08/07/2018
10,21	Anouk van der	Meer	25/09/05 AV De Spartaan	Lisse	08/07/2018
10,16	Elena	Slagt	25/04/06 Altis	Amsterdam	02/09/2018
10,11	Ashley	Boldewijn	05/05/05 AV Feniks	Zaandam	19/08/2018
10,09	Nikki	Ravelli	10/07/05 KAV Holland	Haarlem	08/06/2018
10,08	Elsa (50)	Lila	18/01/06 AV Astylos	Hilversum	21/07/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
10,81	Elena	Slagt	25/04/06 Altis	Amersfoort	06/10/2018
10,71	Ashley	Boldewijn	05/05/05 AV Feniks	Amsterdam-Zuidoost	06/10/2018
10,53	Esther van	Grol	05/04/05 AV Sparta	Den Haag	07/10/2018
10,50	Noga	Piepenbroek	23/09/05 ARV Ilion	Zoetermeer	06/10/2018
10,49	Fenne	Pellaers	01/01/05 AV `56	Goes	29/09/2018
10,48	Nikki	Ravelli	10/07/05 KAV Holland	Haarlem	15/07/2018
10,37	Bente	Tuil	15/09/05 AV Hollandia	Hoorn	30/09/2018
10,25	Irene Doeze	Jager	11/06/05 AV Flevo Delta	Dronten	13/10/2018
10,20	Charissa	Flierman	21/11/05 Hellas Utrecht	Utrecht	07/10/2018
10,16	Yara (10)	Vereijken	02/05/05 HAC	Helmond	29/09/2018
10,08	Floortje	Tromp	19/02/05 AAV `36	Alphen aan den Rijn	07/10/2018
Kogelslingeren 2 kilogram - Meisjes-Junioren D					
31,10	Esmée	Weber	03/09/05 Almere `81	Woerden	09/06/2018
23,81	Meike de	Graauw	19/08/05 Prins Hendrik	Vught	15/09/2018
23,04	Luna	Pedemonte	21/10/06 AV Olympus `70	Assendelft	13/10/2018
20,21	Jessica	Sluiter	14/11/05 Prins Hendrik	Vught	15/09/2018
19,93	Eden	Brouwers	07/09/06 Prins Hendrik	Vught	15/09/2018
17,10	Louise	Staatjes	06/05/07 Almere `81	Amsterdam-Zuidoost	27/12/2018
15,42	Jaylee te	Loo	22/12/05 AV Archeus	Winterswijk	01/06/2018
15,01	Rhodé	Grievink	19/07/05 AV Archeus	Winterswijk	01/06/2018
14,52	Hanna van der	Mey	16/03/06 PAC	Vlaardingen	26/08/2018
14,33	Livana (10)	Peeters	23/09/05 Scopias Atletiek	Weert	12/06/2018
13,04	Lize	Wensink	13/05/05 AV Archeus	Winterswijk	01/06/2018
9,43	Nadia de	Jong	09/02/06 AV Archeus	Winterswijk	01/06/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
18,48	Lidewij	Schaap	12/01/06 AV Zuidwal	Huizen	06/10/2018
16,06	Carlijn de	Raadt	15/09/05 AV Zuidwal	Huizen	06/10/2018
15,10	Lenja van	Rooij	21/06/06 Leiden Atletiek	Leiden	06/10/2018
14,91	Bodil de	Jong	07/01/06 Leiden Atletiek	Leiden	06/10/2018
11,11	Linde	Candido	14/03/06 Leiden Atletiek	Leiden	06/10/2018
Speerwerpen 400 gram - Meisjes-Junioren D					
39,35	Suze	Zeevat	13/04/05 Ciko `66	Nijmegen	22/09/2018
36,89	Alysa	Sheppard	10/10/05 Spado	Gorinchem	08/09/2018
36,40	Rachel	Ivo	02/09/05 PAC	Amsterdam	02/09/2018
34,76	Anna-Romee van der	Spoel	16/02/05 AV Jahn II	Dronten	07/10/2018
34,30	Nikki	Verweij	01/03/06 Haag Atletiek	Amsterdam	02/09/2018
33,30	Jildou	Binnema	29/04/05 AV Heerenveen	Amsterdam	02/09/2018
32,27	Wiep van der	Mark	22/07/05 Ciko `66	Amsterdam	02/09/2018
31,69	Valerie	Chu	26/05/05 AV Weert	Amsterdam	02/09/2018
31,18	Eva	Rijnsaardt	17/01/05 Fortius	Rotterdam	19/05/2018
31,09	Shantell (10)	Kwofie	06/09/05 GAC Hilversum	Hilversum	21/07/2018
30,09	Lana	Broers	06/04/06 AV Hylas	Amsterdam	02/09/2018
29,68	Isis	Ferrier	19/04/05 Haag Atletiek	Lisse	07/07/2018

29,45	Noga	Piepenbroek	23/09/05 ARV Ilion	Zoetermeer	22/09/2018
29,21	Anouk van	Jeveren	23/08/05 Scorpio	Best	07/07/2018
29,13	Floortje	Tromp	19/02/05 AAV `36	Zoetermeer	21/04/2018
28,64	Isabel van	Houweling	10/04/05 AV De Gemzen	Gorinchem	08/09/2018
28,35	Irene Doeze	Jager	11/06/05 AV Flevo Delta	Stadskanaal	07/07/2018
28,28	Jill	Kleinlugtenbelt	01/01/05 AV Salland	Hengelo	12/05/2018
28,27	Manon van de	Brug	22/01/05 PAC	Woerden	30/09/2018
28,06	Yana van (20)	Aarle	28/02/05 Eindhoven Atletiek	Helmond	17/06/2018
28,06	Lianne	Wuring	10/03/05 GAC Hilversum	Gorinchem	08/09/2018
27,96	Damanja	Reus	31/03/05 SAV	Edam	14/04/2018
27,39	Evelyn	Navarro	29/07/05 Climax	Amsterdam	02/09/2018
26,95	Isa van	Sintemaartensdijk	23/01/05 AV Triathlon	Zoetermeer	22/09/2018
26,92	Najila	Donata	12/03/06 PAC	Utrecht	16/09/2018
26,91	Jeske	Hiddink	28/03/05 Nijmegen Atletiek	Amsterdam	02/09/2018
26,88	Ella de	Bruijne	16/05/05 Phanos	Amsterdam	02/09/2018
26,87	Lotte	Slomp	22/01/05 AAC `61	Groningen	09/06/2018
26,78	Marith	Scherpenberg	29/07/05 Almere `81	Dronten	04/07/2018
26,26	Luna (30)	Pedemonte	21/10/06 AV Olympus `70	Amsterdam	02/09/2018
26,16	Julia van	Dorp	13/06/05 Fortius	Breda	14/10/2018
26,15	Minou de	Wit	25/06/05 Leiden Atletiek	Leiden	19/05/2018
25,90	Esther van	Grol	05/04/05 AV Sparta	Leiden	19/05/2018
25,80	Jet vd	Heijden	07/04/06 Leiden Atletiek	Amsterdam	02/09/2018
25,80	Noa	Rutten	09/05/05 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	22/09/2018
25,79	Mergeline	Houwen	05/07/05 ATV Venray	Helmond	14/04/2018
25,69	Yara	Molenaar	13/03/05 AV Hera	Heerhugowaard	08/04/2018
25,55	Esmée	Weber	03/09/05 Almere `81	Dronten	04/07/2018
25,41	Iris	Mackaaij	22/02/06 GAC Hilversum	Amsterdam	02/09/2018
25,14	Esmee (40)	Meering	04/04/06 AKU	Amsterdam	02/09/2018
25,06	Meike van	Arendonk	13/07/05 ARV Achilles	Amsterdam	02/09/2018
24,85	Simone van	Zelst	03/05/05 HAC	Helmond	08/05/2018
24,81	Boglarka	Kerekgyarto	11/09/05 Swift Atletiek	Amstelveen	20/05/2018
24,55	Isabel van den	Berg	02/02/05 Phanos	Amsterdam	08/06/2018
24,44	Alyssa	Bulthuis	03/05/06 AV Impala	Stadskanaal	07/07/2018
24,33	Amy de	Graaf	06/10/05 AV `56	Steenbergen	05/06/2018
24,28	Eva van der	Putten	01/10/05 HAC	Best	07/07/2018
24,00	Noortje	Lambregts	12/07/05 THOR	Steenbergen	07/04/2018
23,94	Jayda	Essenburg	19/08/05 AC Waterland	Purmerend	08/04/2018
23,76	Bente (50)	Tuil	15/09/05 AV Hollandia	Haarlem	08/06/2018

Onderlinge wedstrijden

31,31	Isis	Ferrier	19/04/05 Haag Atletiek	Den Haag	06/10/2018
31,07	Noga	Piepenbroek	23/09/05 ARV Ilion	Zoetermeer	06/10/2018
27,85	Anika van der	Wolf	25/09/05 Altis	Amersfoort	06/10/2018
27,42	Amy de	Graaf	06/10/05 AV `56	Goes	29/09/2018
27,39	Iris	Mackaaij	22/02/06 GAC Hilversum	Hilversum	07/10/2018
27,11	Jet vd	Heijden	07/04/06 Leiden Atletiek	Leiden	06/10/2018
26,22	Anne	Bisschop	30/05/05 Voorne Atletiek	Vierpolders	06/10/2018
24,95	Tess	Jack	02/02/06 PAC	Rotterdam	06/10/2018
24,73	Christianne	Koenraad	02/03/06 AV Startbaan	Amstelveen	13/10/2018
24,60	Isa (10)	Landsaat	21/01/05 DEM	Beverwijk	14/10/2018
24,19	Marijn	Kieft	29/08/06 AAV `36	Alphen aan den Rijn	07/10/2018

Hoogspringen - Meisjes-Junioren D

1,65	Bente	Tuil	15/09/05 AV Hollandia	Heiloo	30/06/2018
1,60	Yara de	Boer	05/02/06 AV Lionitas	Groningen	30/06/2018
1,60	Dunya van den	Tooren	01/05/05 PAC	Amsterdam	02/09/2018
1,55	Shantell	Kwofie	06/09/05 GAC Hilversum	Utrecht	14/04/2018
1,55	Esmee van der	Hoeven	27/04/05 AV PEC 1910	Zwolle	30/06/2018
1,55	Joss	Ruedisueli	11/05/05 AV Sprint	Amsterdam	02/09/2018
1,55	Jill	Kleinlugtenbelt	01/01/05 AV Salland	Dronten	07/10/2018
1,51	Boglarka	Kerekgyarto	11/09/05 Swift Atletiek	Amstelveen	20/05/2018
1,51	Jente	Leeuwangh	31/08/05 AV Lionitas	Amstelveen	20/05/2018
1,50	Sanne (10)	Gouw	16/01/05 AV Astylos	Wageningen	14/04/2018
1,50	Loïs	Drent	26/04/05 AV Sprint	Vught	19/05/2018
1,50	Renske	Drenten	09/01/05 AV Lionitas	Groningen	30/06/2018
1,50	Iris	Kramer	18/01/05 AV Trias	Heiloo	30/06/2018
1,50	Lieke	Reijs	24/12/05 AV De Keien	Uden	30/06/2018
1,50	Sacha	Oorbeek	10/03/06 Spirit Oud Beijerland	Delft	07/07/2018

1,50	Isabel van	Houweling	10/04/05 AV De Gemzen	Zoetermeer	22/09/2018	
1,50	Juul de	Reijdt	21/01/06 AV Sprint	Zoetermeer	22/09/2018	
1,48	Elsa	Lila	18/01/06 AV Astylos	Rijen	26/05/2018	
1,47	Isa van	Puffelen	18/02/06 AV `34 Apeldoorn	Gendringen	26/05/2018	
1,46	Isis	Ferrier	19/04/05 Haag Atletiek	Amstelveen	20/05/2018	
	(20)					
1,45	Jisze	Diemer	31/03/05 Climax	Ede	24/03/2018	
1,45	Jools van de	Klundert	03/06/06 Scopias Atletiek	Venlo	08/04/2018	
1,45	Suzanne	Moons	24/03/05 AV Gouda	Woerden	14/04/2018	
1,45	Noga	Piepenbroek	23/09/05 ARV Ilion	Lisse	14/04/2018	
1,45	Nienke	Wagenaar	16/04/05 AV De Gemzen	Dronten	14/04/2018	
1,45	Fenne	Cantelberg	14/02/05 Swift Atletiek	Weert	19/05/2018	
1,45	Silkie	Graafmans	25/06/05 AV Spiridon	Vught	19/05/2018	
1,45	Charlotte	Meurs	06/12/05 AV NEA-Volharding	Assendelft	19/05/2018	
1,45	Hannah	Moll	22/07/05 AV Jahn II	Assen	19/05/2018	
1,45	Jackie	Nederveen	10/02/05 AV Hollandia	Heerhugowaard	19/05/2018	
	(30)					
1,45	Marloes	Oomen	20/09/05 Prins Hendrik	Vught	19/05/2018	
1,45	Xiomayra	Pengel	24/03/05 AV Feniks	Amsterdam	25/05/2018	
1,45	Marit	Snoek	28/08/05 KAV Holland	Haarlem	15/06/2018	
1,45	Maud	Visscher	04/05/05 Groningen Atletiek	Delfzijl	16/06/2018	
1,45	Carmen	Guellai	25/10/05 AV Atos	Amsterdam	22/06/2018	
1,45	Sanne van der	Blij	20/02/05 AV Valkenswaard	Uden	30/06/2018	
1,45	Vera	Lutgendorp	21/06/06 Almere `81	Bussum	30/06/2018	
1,45	Anne	Moolenaar	03/02/06 AV Wijchen	Ede	30/06/2018	
1,45	Jasmijn	Raes	28/09/05 Phanos	Amsterdam	30/06/2018	
1,45	Isa van	Sintemaartensdijk	23/01/05 AV Triathlon	Amersfoort	30/06/2018	
	(40)					
1,45	Alida	Tanggahma	13/06/06 Haag Atletiek	Den Haag	30/06/2018	
1,45	Floortje	Tromp	19/02/05 AAV `36	Amersfoort	30/06/2018	
1,45	Terra	Primatesta	01/09/05 AV `40	Delft	07/07/2018	
1,45	Luna	Bouwmeester	15/02/05 Marathon Pim Mulier	Eibergen	01/09/2018	
1,45	Isabel van den	Berg	02/02/05 Phanos	Zoetermeer	22/09/2018	
1,45	Rachel	Ivo	02/09/05 PAC	Zoetermeer	22/09/2018	
1,43	Alyssa	Bulthuis	03/05/06 AV Impala	Amstelveen	20/05/2018	
1,43	Joan	Hardon	25/07/06 AC TION	Winterswijk	01/06/2018	
1,43	Anne	Bisschop	30/05/05 Voorne Atletiek	Vierpolders	09/09/2018	
1,42	Anissa	Toumi	01/06/05 Altis	Lisse	07/07/2018	
	(50)					
1,42	Femke	Moelker	06/01/05 AV Gouda	Gouda	15/09/2018	
1,41	Ashley	Boldewijn	05/05/05 AV Feniks	Amstelveen	20/05/2018	
	<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
1,60	Esmee van der	Hoeven	27/04/05 AV PEC 1910	Zwolle	29/09/2018	
1,50	Jade	Groen	09/07/04 ARV Ilion	Zoetermeer	06/10/2018	
1,50	Carmen	Guellai	25/10/05 AV Atos	Amsterdam	07/10/2018	
1,48	Rachel	Ivo	02/09/05 PAC	Rotterdam	06/10/2018	
1,48	Charlotte	Meurs	06/12/05 AV NEA-Volharding	Purmerend	07/10/2018	
1,45	Emma	Dekker	24/07/05 CAV Energie	Barendrecht	06/10/2018	
1,45	Noah	Schotman	27/04/06 AV Salland	Hardenberg	06/10/2018	
1,45	Franziska	Burchett	21/02/05 AV Sparta	Den Haag	07/10/2018	
1,45	Fleur	Pieters	07/07/05 AV Flevo Delta	Dronten	13/10/2018	
1,43	Jessy	Gravenbeek	29/07/05 PAC	Rotterdam	06/10/2018	
	(10)					
1,43	Tess	Jack	02/02/06 PAC	Rotterdam	06/10/2018	
1,43	Anouk van der	Meer	25/09/05 AV De Spartaan	Lisse	06/10/2018	
	Verspringen - Meisjes-Junioren D					
5,34	+1,0	Shantell	Kwofie	06/09/05 GAC Hilversum	Hilversum	06/05/2018
5,20	+0,0	Isis	Ferrier	19/04/05 Haag Atletiek	Hoorn	23/06/2018
5,07	-1,0	Cristy	Pieter	26/01/06 Fortius	Gorinchem	30/06/2018
5,07	-0,3	Jill	Kleinlugtenbelt	01/01/05 AV Salland	Dronten	07/10/2018
5,03	+1,0	Fleur	Pieters	07/07/05 AV Flevo Delta	Dronten	07/10/2018
4,85	+0,0	Alyshia	Kavehercy	17/05/05 AV NEA-Volharding	Hoorn	23/06/2018
4,80	+0,0	Annikie de	Lange	16/07/06 Fortius	Gorinchem	30/06/2018
4,73	-0,1	Isabel van den	Berg	02/02/05 Phanos	Amsterdam	11/05/2018
4,71	-0,9	Lucelle van der	Meijden	11/03/05 Typhoon	Gorinchem	30/06/2018
4,66	-0,7	Anouk	Verdaasdonk	14/05/05 Spado	Amsterdam	02/09/2018
	(10)					
4,66	+1,4	Isis	Levels	27/09/05 Scopias Atletiek	Venray	09/09/2018
4,64	+0,0	Franziska	Burchett	21/02/05 AV Sparta	Zoetermeer	23/09/2018
4,63	+0,0	Anne	Hoomoedt	01/04/06 PAC	Gorinchem	08/09/2018
4,61	+0,1	Nikki	Ravelli	10/07/05 KAV Holland	Amsterdam	30/06/2018
4,61	+0,2	Fenne	Cantelberg	14/02/05 Swift Atletiek	Venray	09/09/2018

4,60	+0,4	Jools van de	Klundert	03/06/06	Scopias Atletiek	Kerkrade	30/06/2018
4,59	-0,2	Dunya van den	Tooren	01/05/05	PAC	Schoonhoven	08/07/2018
4,58	+0,6	Lana	Broers	06/04/06	AV Hylas	Hengelo	13/05/2018
4,58	-0,4	Welmoed van der	Windt	29/03/05	AV Horror Sneek	Stadskanaal	07/07/2018
4,57	+0,0	Bente	Tuil	15/09/05	AV Hollandia	Hoorn	23/06/2018
		(20)					
4,55	-1,0	Ashley	Boldewijn	05/05/05	AV Feniks	Amstelveen	21/05/2018
4,55	+1,6	Joan	Hardon	25/07/06	AC TION	Hengelo	21/06/2018
4,55	-0,8	Jildou	Binnema	29/04/05	AV Heerenveen	Stadskanaal	07/07/2018
4,55	+1,9	Charlotte	Buwalda	01/03/06	Phanos	Lisse	08/07/2018
4,54	+1,2	Renske van der	Steen	21/07/06	Prins Hendrik	Tilburg	30/06/2018
4,53	+0,0	Noëlle	Vos	08/08/05	AV Aalsmeer	Amsterdam	02/09/2018
4,52	+1,5	Luna	Bouwmeester	15/02/05	Marathon Pim Mulier	Hengelo	13/05/2018
4,52	+0,0	Rosalie van	Wouwen	06/03/05	Haag Atletiek	Amsterdam	02/09/2018
4,51	-0,4	Isa van	Puffelen	18/02/06	AV `34 Apeldoorn	Ede	09/06/2018
4,50	+1,3	Annabel	Stottelaar	08/06/05	AV Atos	Assendelft	19/05/2018
		(30)					
4,50	+0,3	Nienke	Wagenaar	16/04/05	AV De Gemzen	Zwolle	30/06/2018
4,49	-1,2	Kris	Oosterveld	11/03/06	Marathon Pim Mulier	Haarlem	27/07/2018
4,48	+0,2	Debora van	Langen	02/08/05	SAV	Heerhugowaard	19/05/2018
4,48	+0,0	Boglarika	Kerekgyarto	11/09/05	Swift Atletiek	Amstelveen	21/05/2018
4,47	+0,1	Isabel van	Houweling	10/04/05	AV De Gemzen	Hengelo	13/05/2018
4,47	+0,4	Yara de	Boer	05/02/06	AV Lionitas	Stadskanaal	07/07/2018
4,46	-0,7	Jente	Leeuwangh	31/08/05	AV Lionitas	Amstelveen	21/05/2018
4,45	+0,9	Kiki	Kooijman	12/03/05	AV Weert	Venray	09/09/2018
4,44	+1,8	Ruth	Zijlstra	05/10/05	AV Heerenveen	Groningen	09/06/2018
4,43	+0,0	Hannah	Moll	22/07/05	AV Jahn II	Assen	19/05/2018
		(40)					
4,43	+1,6	Olivia	Carli	05/10/05	AAC `61	Groningen	30/06/2018
4,42	+1,3	Keziah	Orie	10/01/05	Altis	Soest	30/06/2018
4,42	-1,5	Jessica	Sluiter	14/11/05	Prins Hendrik	Gemert	25/08/2018
4,42	+0,1	Jinte	Kreugel	11/11/06	AV Unitas	Venray	09/09/2018
4,41	+0,3	Charissa	Boeters	04/02/06	AV Sparta	Amsterdam	02/09/2018
4,40	+0,6	Isa van	Sintemaartensdijk	23/01/05	AV Triathlon	Utrecht	19/05/2018
4,40	+1,1	Kato van	Wilgen	11/08/05	AV `47	Schoonhoven	08/07/2018
4,39	+0,0	Jinte	Braas	22/07/06	SAV	Amstelveen	21/05/2018
4,39	-0,5	Paula	Simons	08/02/05	PAC	Gemert	10/06/2018
4,39	-1,0	Alida	Tanggahma	13/06/06	Haag Atletiek	Den Haag	30/06/2018
		(50)					
4,39	+1,4	Samarijn	Pluimert	10/07/05	AAC `61	Stadskanaal	08/07/2018
<i>Ontbrekende windmeting</i>							
4,85		Anniek de	Lange	16/07/06	Fortius	Gorinchem	08/09/2018
4,80		Karlijn	Linsen	08/05/05	AV Athlos	Kampen	26/05/2018
4,72		Nikki	Ravelli	10/07/05	KAV Holland	Heiloo	22/06/2018
4,72		Kris	Oosterveld	11/03/06	Marathon Pim Mulier	Hengelo	30/06/2018
4,69		Fenne	Cantelberg	14/02/05	Swift Atletiek	Roermond	06/07/2018
4,52		Charissa	Boeters	04/02/06	AV Sparta	Den Haag	24/08/2018
4,48		Chantal ten	Tije	30/03/05	SC Antilope	Waddinxveen	02/06/2018
4,46		Oceane	Zemering	31/05/06	Haag Atletiek	Den Haag	08/04/2018
4,45		Denise	Riep	14/06/06	AV Flevo Delta	Emmeloord	22/09/2018
4,41		Wiep van der	Mark	22/07/05	Ciko `66	Ede	30/06/2018
		(10)					
<i>Ongeldige windmeting</i>							
5,41	+2,7	Shantell	Kwofie	06/09/05	GAC Hilversum	Hilversum	30/06/2018
5,11	+3,1	Annabel	Stottelaar	08/06/05	AV Atos	Purmerend	30/06/2018
4,67	+2,6	Olivia	Carli	05/10/05	AAC `61	Groningen	30/06/2018
4,48	+4,1	Jente	Leeuwangh	31/08/05	AV Lionitas	Groningen	30/06/2018
4,47	+3,0	Isa	Landsaat	21/01/05	DEM	Purmerend	30/06/2018
4,46	+2,6	Kiki	Kooijman	12/03/05	AV Weert	Best	08/07/2018
4,45	+2,2	Nora van	Gompel	29/01/06	AV NEA-Volharding	Purmerend	30/06/2018
4,42	+2,3	Isa van	Sintemaartensdijk	23/01/05	AV Triathlon	Best	08/07/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
4,67		Franziska	Burchett	21/02/05	AV Sparta	Den Haag	07/10/2018
4,54		Kiki	Kooijman	12/03/05	AV Weert	Weert	29/09/2018
4,52		Charissa	Boeters	04/02/06	AV Sparta	Den Haag	07/10/2018
4,43		Indy	Broersma	13/12/05	AV Athlos	Harderwijk	29/09/2018
4,42		Suzanne	Moons	24/03/05	AV Gouda	Gouda	06/10/2018
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>							
4,76		Boglarika	Kerekgyarto	11/09/05	Swift Atletiek	Tilburg	31/03/2018
6-kamp MJD - Meisjes-Junioren D							
3775		Shantell	Kwofie	06/09/05	GAC Hilversum	Zoetermeer	23/09/2018
		9,47*1,55*29,01*4,97*12,83*1:40,87*+1,4*+0,0					

3431	Boglarka Kerekgyarto	11/09/05 Swift Atletiek	Amstelveen	21/05/2018
	9,61*1,51*24,81*4,48*11,68*1:45,59*+0,3*+0,0			
3360	Jill Kleinlugtenbelt	01/01/05 AV Salland	Hengelo	13/05/2018
	10,01*1,45*28,28*4,65*10,82*1:46,81*-1,4*+3,0			
3317	Isis Ferrier	19/04/05 Haag Atletiek	Lisse	08/07/2018
	10,25*1,37*29,68*5,16*10,80*1:51,76*+2,7*+1,9			
3263	Rachel Ivo	02/09/05 PAC	Zoetermeer	23/09/2018
	9,54*1,45*32,11*4,22*11,78*2:01,42*+1,4*-0,2			
3193	Isabel van den Berg	02/02/05 Phanos	Amstelveen	21/05/2018
	10,09*1,36*22,38*4,58*10,92*1:44,66*+0,3*-0,1			
3156	Isabel van Houweling	10/04/05 AV De Gemzen	Hengelo	13/05/2018
	10,21*1,45*25,86*4,47*11,33*1:56,12*-1,4*+0,1			
3139	Ashley Boldewijn	05/05/05 AV Feniks	Amstelveen	21/05/2018
	9,46*1,41*20,53*4,55*9,62*1:51,00*+0,3*-1,0			
3096	Maud Visscher	04/05/05 Groningen Atletiek	Stadskanaal	08/07/2018
	10,50*1,45*22,30*4,13*12,17*1:50,64*-2,2*+2,4			
3087	Lana Broers	06/04/06 AV Hylas	Zaandam	19/08/2018
	9,86*1,35*27,18*4,24*9,67*1:50,76*+2,1*+0,0 (10)			
3056	Isa van Sintemaartensdijk	23/01/05 AV Triathlon	Best	08/07/2018
	10,66*1,41*24,65*4,42*10,72*1:52,12*-0,7*+2,3			
3033	Dunya van den Tooren	01/05/05 PAC	Gemert	10/06/2018
	10,70*1,55*20,79*4,47*9,38*1:52,87*+0,7*+0,5			
3027	Franziska Burchett	21/02/05 AV Sparta	Zoetermeer	23/09/2018
	9,80*1,40*19,56*4,64*9,90*1:56,50*+1,3*+0,0			
2972	Yara de Boer	05/02/06 AV Lionitas	Stadskanaal	08/07/2018
	10,74*1,50*18,84*4,47*9,21*1:50,62*+0,0*+0,4			
2965	Jildou Binnema	29/04/05 AV Heerenveen	Stadskanaal	08/07/2018
	11,07*1,40*29,00*4,55*10,23*2:01,53*+3,4*-0,8			
2942	Hebe Chadwick	08/04/05 AV `40	Lisse	08/07/2018
	10,91*1,37*21,10*4,31*9,19*1:44,38*+1,9*-0,2			
2936	Bente Tuil	15/09/05 AV Hollandia	Sneek	29/04/2018
	11,34*1,56*22,34*4,23*9,27*1:53,37*-1,2*+1,0			
2930	Welmoed van der Windt	29/03/05 AV Horror Sneek	Stadskanaal	08/07/2018
	10,29*1,40*18,97*4,58*8,08*1:49,35*+0,8*-0,4			
2928	Jente Leeuwangh	31/08/05 AV Lionitas	Amstelveen	21/05/2018
	10,25*1,51*13,81*4,46*7,98*1:46,33*-0,3*-0,7			
2900	Karlijn Linsen	08/05/05 AV Athlos	Stadskanaal	08/07/2018
	10,07*1,25*19,00*4,35*9,35*1:46,76*-1,3*+0,1 (20)			
2864	Yana van Aarle	28/02/05 Eindhoven Atletiek	Gemert	10/06/2018
	11,10*1,30*24,74*4,02*9,21*1:45,02*+1,6*+1,6			
2863	Kato van Wilgen	11/08/05 AV `47	Schoonhoven	08/07/2018
	11,23*1,40*21,07*4,40*9,22*1:50,48*+0,6*+1,1			
2844	Luna Bouwmeester	15/02/05 Marathon Pim Mulier	Hengelo	13/05/2018
	10,39*1,40*15,70*4,52*7,43*1:46,35*-1,4*+1,5			
2844	Rosalie van Wouwen	06/03/05 Haag Atletiek	Lisse	08/07/2018
	10,77*1,32*18,79*4,49*10,22*1:53,07*+2,7*+1,0			
2841	Fien Molenberg	29/08/05 AV Athlos	Stadskanaal	08/07/2018
	11,12*1,40*22,37*3,90*9,00*1:46,60*-1,3*+0,2			
2826	Anouk van Jeveren	23/08/05 Scorpio	Gemert	10/06/2018
	10,78*1,30*27,00*4,28*8,66*1:55,26*+1,1*-0,4			
2804	Lois Doornheim	29/07/05 GAC Hilversum	Schoonhoven	08/07/2018
	11,36*1,30*22,67*4,32*9,59*1:50,32*+0,0*+2,4			
2800	Suze Zeevat	13/04/05 Ciko `66	Stadskanaal	08/07/2018
	11,36*1,40*34,09*4,14*11,48*2:21,25*-2,2*-1,4			
2780	Anna-Romee van der Spoel	16/02/05 AV Jahn II	Stadskanaal	08/07/2018
	11,97*1,25*31,96*4,33*11,99*2:06,89*+0,8*+2,0			
2775	Lucelle Van der Meijden	11/03/05 Typhoon	Zoetermeer	23/09/2018
	10,10*1,35*18,23*4,30*9,70*2:01,88*+1,3*+0,0 (30)			
2765	Anouk van der Meer	25/09/05 AV De Spartaan	Zoetermeer	23/09/2018
	10,45*1,40*23,15*4,10*9,96*2:08,68*+1,4*+0,0			
2753	Juul de Reijdt	21/01/06 AV Sprint	Zoetermeer	23/09/2018
	10,61*1,50*19,50*4,19*7,57*1:59,20*+1,4*-0,9			
2750	Valerie Chu	26/05/05 AV Weert	Best	08/07/2018
	11,93*1,26*30,98*4,21*10,33*1:59,88*-1,2*+3,8			
2740	Lot van Nieuwenhuizen	23/06/05 AV `47	Schoonhoven	08/07/2018
	11,97*1,35*23,47*4,20*9,16*1:50,75*-0,3*+0,8			
2732	Alyshia Kavehercy	17/05/05 AV NEA-Volharding	Amstelveen	21/05/2018
	11,25*1,31*19,42*4,13*11,68*1:57,62*+0,3*+0,0			
2707	Elise Mutsaers	27/01/05 Eindhoven Atletiek	Gemert	10/06/2018
	11,63*1,35*21,86*4,02*9,50*1:52,33*+0,7*-0,5			

2704	Samarijn 10,50*1,25*20,56*4,39*9,17*2:00,22*-1,3*+1,4	Pluijmer	10/07/05 AAC '61	Stadskanaal	08/07/2018
2698	Jisze 13,04*1,45*19,20*4,22*8,38*1:44,56*-1,7*+2,0	Diemer	31/03/05 Climax	Hengelo	13/05/2018
2672	Joan 10,58*1,35*15,87*4,51*7,89*1:56,65*+1,4*-0,4	Hardon	25/07/06 AC TION	Zoetermeer	23/09/2018
2669	Paula 12,16*1,20*21,17*4,39*10,14*1:49,76*+0,7*-0,5 (40)	Simons	08/02/05 PAC	Gemert	10/06/2018
<i>Ontbrekende windmeting</i>					
2806	Amy de 11,63*1,30*21,70*4,16*10,31*1:46,91*+0,1*	Graaf	06/10/05 AV '56	Delft	08/07/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
2914	Karlijn 10,3h*1,40*17,37*3,89*9,65*1:44,0h**	Linsen	08/05/05 AV Athlos	Harderwijk	29/09/2018
2712	Rosa ten 11,33*1,25*22,72*4,04*9,15*1:48,92*-1,9*	Berg	07/07/05 Haag Atletiek	Den Haag	07/10/2018
2680	Esmee van der 12,00*1,60*14,75*4,29*8,06*1:54,70*+1,8*	Hoeven	27/04/05 AV PEC 1910	Zwolle	30/09/2018

4 x 60m - Meisjes-Junioren D

31,14	Phanos	Phanos	Amstelveen	30/09/2018
32,28	Scopias Atletiek	Scopias Atletiek	Weert	19/05/2018
32,37	AV Feniks	Feniks	Amstelveen	30/09/2018
32,47	Hellas Utrecht	Hellas Utrecht	Amersfoort	30/06/2018
32,54	PAC	PAC	Vlaardingen	30/06/2018
32,56	AV Sparta	AV Sparta	Amstelveen	30/09/2018
32,59	Prins Hendrik	Prins Hendrik	Tilburg	30/06/2018
32,73	AV Sprint	AV Sprint	Vught	19/05/2018
32,75	AAC '61	AAC '61	Amstelveen	30/09/2018
32,85	AV Athlos (10)	AV Athlos	Ede	09/06/2018
32,85	Fortius	Fortius	Amstelveen	30/09/2018
32,95	AV Flevo Delta	AV Flevo Delta	Amstelveen	30/09/2018
33,00	Haag Atletiek	Haag Atletiek	Gorinchem	08/09/2018
33,03	CAV Energie	CAV Energie	Rotterdam	19/05/2018
33,14	Marathon Pim Mulier	Marathon Pim Mulier	Ede	09/06/2018
33,17	AV Horror Sneek	AV Horror Sneek	Gorinchem	08/09/2018
33,22	GAC Hilversum	GAC Hilversum	Gorinchem	08/09/2018
33,23	AV Hera	AV Hera	Heiloo	30/06/2018
33,27	Almere '81	Almere '81	Gorinchem	08/09/2018
33,29	Swift Atletiek (20)	Swift Atletiek	Kerkrade	30/06/2018
33,36	AV Lionitas	AV Lionitas	Gorinchem	08/09/2018
33,50	Altis	Altis	Soest	30/06/2018
33,76	Atletiek Maastricht	Atletiek Maastricht	Roermond	14/04/2018
33,82	HAC	HAC	Helmond	17/06/2018
33,84	Groningen Atletiek	Groningen Atletiek	Groningen	30/06/2018
33,96	Spado	Spado	Gorinchem	08/09/2018
34,00	AV Impala	AV Impala	Amstelveen	30/09/2018
34,08	AV De Gemzen	AV De Gemzen	Stadskanaal	02/06/2018
34,11	DEM	DEM	Amsterdam	14/04/2018
34,12	AV Hollandia (30)	AV Hollandia	Heiloo	30/06/2018
34,15	AV '34 Apeldoorn	AV '34 Apeldoorn	Hengelo	30/06/2018
34,20	AV Caesar	AV Caesar	Kerkrade	30/06/2018
34,24	Ciko '66	Ciko '66	Ede	30/06/2018
34,24	KAV Holland	KAV Holland	Amsterdam	30/06/2018
34,27	AV Aalsmeer	AV Aalsmeer	Amsterdam	30/06/2018
34,28	Leiden Atletiek	Leiden Atletiek	Den Haag	30/06/2018
34,31	Nijmegen Atletiek	Nijmegen Atletiek	Amstelveen	30/09/2018
34,36	AV PEC 1910	AV PEC 1910	Zwolle	30/06/2018
34,40	Typhoon	Typhoon	Rotterdam	19/05/2018
34,43	BAV (40)	BAV	Soest	30/06/2018
34,55	AV 1923	AV 1923	Amstelveen	30/09/2018
34,64	Spark	Spark	Delft	19/05/2018
34,68	AV Triathlon	AV Triathlon	Woerden	14/04/2018
34,72	AV Hanzesport	AV Hanzesport	Enschede	19/05/2018
34,78	AV De Spartaan	AV De Spartaan	Lisse	14/04/2018
34,79	AV Haarlemmermeer	Haarlemmermeer	Amstelveen	30/09/2018
34,80	AV Trias	AV Trias	Edam	14/04/2018
34,81	AV Wijchen	AV Wijchen	Ede	30/06/2018

34,84	AV Lycurgus	AV Lycurgus	Assendelft	19/05/2018
34,84	SAV (50)	SAV	Heiloo	30/06/2018

Mannen-Masters M35-M39

100 meter - Mannen-Masters M35-M39

11,05	+1,0	Dani	Nivillac	09/07/83	Nijmegen Atletiek	Utrecht	13/07/2018
11,32	+0,3	Thomas	Reijnders	23/04/83	Altis	Amersfoort	09/09/2018
11,48	+0,8	Erik	Knevel	14/08/78	AV Suomi	Haarlem	15/06/2018
11,63	+0,4	Ronnie	Sentamu	13/07/82	AV PEC 1910	Gouda	02/06/2018
11,66	+1,7	Bart	Oomen	13/07/82	AV Sprint	Etten-Leur	18/05/2018
11,67	+0,4	Michiel	Rietveld	16/04/79	AV Passaat	Gouda	02/06/2018
11,75	+0,8	Dennis de	Groot	28/01/83	Hellas Utrecht	Hoorn	13/05/2018
12,04	+0,5	Lennert	Elands	07/06/78	AV Achilles Top	Helmond	08/05/2018
12,05	+0,2	Arjan	Lantink	02/12/82	AV PEC 1910	Amersfoort	09/09/2018
12,12	+0,5	Lennart	Teunissen	19/06/81	Altis	Drachten	27/05/2018
		(10)					
12,23	+0,2	Thierry	Kortekaas	27/09/82	AV Phoenix	Hoorn	13/05/2018
12,24	+1,0	Bas	Jubels	23/06/83	AV Phoenix	Heiloo	17/08/2018
12,33	-0,2	Vincent	Kerssies	11/07/80	AC TION	Papendrecht	25/08/2018
12,37	+0,5	Stijn te	Hennepe	19/07/80	Leiden Atletiek	Zeist	10/06/2018
12,40	+0,0	Richard	Achterberg	19/07/78	VAV	Best	06/07/2018
12,46	+0,7	Thijmen	Klaarenbeek	10/06/78	Altis	Emmen	13/05/2018
12,50	+0,3	Menno	Rodenburg	25/04/83	LG Aart Stigter	Utrecht	13/07/2018
12,57	-0,4	Job van	Asperen	25/02/80	AV De Keien	Uden	16/05/2018
12,59	+0,3	Boudewijn van	Limpt	01/03/82	AV Hollandia	Breda	23/09/2018
12,61	-0,4	Ewout	Pieters	02/07/80	Haag Atletiek	Breda	23/09/2018
		(20)					
12,63	+0,5	Gurmukh	Sahans	08/10/78	Haag Atletiek	Zeist	10/06/2018
12,66	+0,0	Joris van	Vlerken	02/03/80	GVAC	Best	06/07/2018
12,74	+0,3	Siddhi	Imming	07/02/83	AV Trias	Gouda	02/06/2018
12,79	+0,2	Maarten van	Rhijn	28/08/82	AV De Keien	Kerkrade	13/05/2018
12,82	-0,2	Daniel	Hoenderdos	03/12/81	SAV	Hoorn	13/05/2018
<i>Ontbrekende windmeting</i>							
12,80		Vincent	Roke	07/08/80	AV Statina	Culemborg	26/05/2018
<i>Ongeldige windmeting</i>							
11,49	+2,5	Vincent	Kerssies	11/07/80	AC TION	Malaga	04/09/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
11,6h		Job van	Asperen	25/02/80	AV De Keien	Uden	29/09/2018
12,29	-0,3	Ricardo	Rivers	19/10/79	Ciko '66	Arnhem	30/09/2018
12,2h		Tom	Metselaar	11/08/80	AV Suomi	Santpoort-Noord	07/10/2018
12,5h		Winfred	Peereboom	07/08/79	AV Rijnsoever	Katwijk aan Zee	06/10/2018

200 meter - Mannen-Masters M35-M39

22,82	+0,8	Dani	Nivillac	09/07/83	Nijmegen Atletiek	Utrecht	13/07/2018
23,14	+0,0	Thomas	Reijnders	23/04/83	Altis	Gouda	03/06/2018
23,19	-0,3	Ronnie	Sentamu	13/07/82	AV PEC 1910	Gouda	03/06/2018
23,40	+0,9	Michiel	Rietveld	16/04/79	AV Passaat	Zundert	27/05/2018
23,66	+0,0	Vincent	Kerssies	11/07/80	AC TION	Gouda	03/06/2018
23,93	+0,0	Ricardo	Rivers	19/10/79	Ciko '66	Gouda	03/06/2018
24,07	+1,1	Dennis de	Groot	28/01/83	Hellas Utrecht	Zeist	10/06/2018
24,14	-0,2	Lennert	Elands	07/06/78	AV Achilles Top	Kerkrade	13/05/2018
24,32	+0,6	Ruben Alba	Arias	12/07/82	AV Hylas	Haarlem	27/07/2018
24,69	-0,3	Thierry	Kortekaas	27/09/82	AV Phoenix	Gouda	03/06/2018
		(10)					
<i>Ongeldige windmeting</i>							
23,86	+4,0	Lennart	Teunissen	19/06/81	Altis	Emmen	13/05/2018
23,89	+2,9	Dennis de	Groot	28/01/83	Hellas Utrecht	Tilburg	21/05/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
24,63	+0,0	Bart	Oomen	13/07/82	AV Sprint	Breda	30/09/2018

400 meter - Mannen-Masters M35-M39

49,83		Peter	Wolters	07/04/81	Phanos	Utrecht	22/06/2018
51,70		Ricardo	Rivers	19/10/79	Ciko '66	Nijmegen	01/07/2018
52,13		Vincent	Kerssies	11/07/80	AC TION	Malaga	04/09/2018
52,56		Ruben Alba	Arias	12/07/82	AV Hylas	Heerhugowaard	15/06/2018
52,80		Peter Jan	Laverman	17/10/81	AV Hylas	Heerhugowaard	15/06/2018
53,22		Ivo	Roovers	05/02/79	AV Sprint	Breda	23/09/2018
54,10		Jozua van	Leerdam	15/07/82	CAV Energie	Gouda	10/05/2018
54,23		Lennert	Elands	07/06/78	AV Achilles Top	Helmond	08/05/2018
54,43		Martin	Breunissen	01/10/79	AV Daventria 1906	Gouda	02/06/2018
54,89		Ronnie	Sentamu	13/07/82	AV PEC 1910	Utrecht	31/08/2018
		(10)					
55,41		Bas	Jubels	23/06/83	AV Phoenix	Papendrecht	25/08/2018
55,43		Maarten van	Rhijn	28/08/82	AV De Keien	Kerkrade	13/05/2018
55,72		Dennis de	Groot	28/01/83	Hellas Utrecht	Breda	23/09/2018

55,74	Job van	Asperen	25/02/80 AV De Keien	Valkenswaard	22/04/2018
55,90	Lennart	Teunissen	19/06/81 Altis	Amersfoort	02/04/2018
56,97	Daniel	Hoenderdos	03/12/81 SAV	Hoorn	13/05/2018
57,17	Lowies van	Zanen	10/02/79 AV 1923	Heiloo	20/07/2018
57,56	Gurmukh Singh	Sahans	08/10/78 Haag Atletiek	Stadskanaal	07/07/2018
57,67	Matthijs de	Groot	04/02/79 AV NOVA	Schoonhoven	07/07/2018
58,70	Sander	Roobeek	23/08/79 AV `34 Apeldoorn	Breda	23/09/2018

(20)

800 meter - Mannen-Masters M35-M39

1:58,50	Ruben Alba	Arias	12/07/82 AV Hylas	Utrecht	13/07/2018
1:59,39	Peter Jan	Laverman	17/10/81 AV Hylas	Utrecht	03/08/2018
2:02,27	Jozua van	Leerdam	15/07/82 CAV Energie	Gouda	01/06/2018
2:02,59	Job	Dusch	16/12/81 Atletiek Helden	Gouda	01/06/2018
2:03,19	Jeroen	Kramer	11/02/80 AV Zaanland	Haarlem	27/07/2018
2:03,32	Ard	Vlooswijk	23/10/79 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	10/06/2018
2:03,59	Martin	Breunissen	01/10/79 AV Daventria 1906	Wageningen	18/05/2018
2:03,78	Jeroen	Engels	07/05/83 Prins Hendrik	Vught	10/06/2018
2:05,18	Johan	Smit	15/09/81 AV Edam	Edam	17/07/2018
2:05,51	Maarten van	Rhijn	28/08/82 AV De Keien	Gouda	01/06/2018
	(10)				
2:06,02	Guido	Engelen	18/04/80 AV De Liemers	Wageningen	18/05/2018
2:06,13	Vincent	Hofmann	02/03/80 AV Pijnenburg	Utrecht	03/08/2018
2:07,13	Reinier	Stroo	07/07/80 Hellas Utrecht	Gouda	01/06/2018
2:07,56	Lowies van	Zanen	10/02/79 AV 1923	Zeist	10/06/2018
2:08,13	Wouter	Wolfs	03/03/80 Scorpio	Nijmegen	01/07/2018
2:08,16	Oscar	Mulder	19/04/83 Eindhoven Atletiek	Helmond	08/05/2018
2:08,32	Jeroen van	Aken	26/10/79 Haag Atletiek	Zeist	10/06/2018
2:08,71	Sybrén	Mulder	17/02/83 Groningen Atletiek	Utrecht	11/05/2018
2:10,27	Nicander	Kemper	13/12/82 AC Waterland	Edam	22/04/2018
2:11,37	Ivo	Roovers	05/02/79 AV Sprint	Vught	10/06/2018

Handtijden

2:09,4h	Herbert	Jansen	23/03/82 AV Athlos	Dronten	02/05/2018
---------	---------	--------	--------------------	---------	------------

1500 meter - Mannen-Masters M35-M39

4:01,16	Joep	Emmen	07/09/82 BB Iopers	Wageningen	15/06/2018
4:07,50	Jeroen	Kramer	11/02/80 AV Zaanland	Heiloo	20/07/2018
4:07,88	Christiaan	Bosselaar	31/05/82 KAV Holland	Alkmaar	27/05/2018
4:12,05	Colin	Bekers	21/09/79 Scorpio	Best	12/06/2018
4:13,69	Jeroen	Engels	07/05/83 Prins Hendrik	Gouda	02/06/2018
4:17,19	Ard	Vlooswijk	23/10/79 AV `34 Apeldoorn	Gouda	02/06/2018
4:18,74	Guido	Engelen	18/04/80 AV De Liemers	Wageningen	15/06/2018
4:21,53	Wynfrith	Meijwes	03/12/82 Haag Atletiek	Breda	23/09/2018
4:22,10	Jeroen van	Aken	26/10/79 Haag Atletiek	Hoorn	13/05/2018
4:23,00	Oscar	Mulder	19/04/83 Eindhoven Atletiek	Best	12/06/2018
	(10)				
4:24,53	Leonard	Tersteeg	07/09/82 AV Phoenix	Wageningen	06/07/2018
4:26,17	Herbert	Jansen	23/03/82 AV Athlos	Amersfoort	08/05/2018
4:26,21	Evert van	Nigtevecht	19/01/81 AV Sprint	Breda	23/09/2018
4:27,93	Lowies van	Zanen	10/02/79 AV 1923	Heiloo	20/07/2018
4:28,15	Dennis	Bast	02/05/82 AV Pallas `67	Utrecht	11/05/2018
4:28,54	Ruben Alba	Arias	12/07/82 AV Hylas	Utrecht	03/08/2018
4:29,70	Chris de	Smit	20/01/79 RK HAV	Gouda	02/06/2018
4:33,90	Merijn de Ruijter van	Steveninck	04/04/83 Hellas Utrecht	Breda	23/09/2018
4:34,92	Bob	Nederpel	14/12/80 Leiden Atletiek	Naaldwijk	18/05/2018
4:37,06	Martijn	Potappel	16/06/80 Spado	Gouda	02/06/2018

Onderlinge wedstrijden

4:17,63	Nixon	Fernandes	01/12/80 PAC	Rotterdam	06/10/2018
4:25,85	Michiel	Kallenberg	18/04/83 AV Cifla	Nijmegen	28/06/2018

3000 meter - Mannen-Masters M35-M39

8:40,25	Ruben	Scheurwater	19/02/80 Fortius	Dordrecht	14/06/2018
8:41,41	Christiaan	Bosselaar	31/05/82 KAV Holland	Utrecht	13/07/2018
8:42,42	Colin	Bekers	21/09/79 Scorpio	Ertvelde (B)	11/07/2018
8:48,81	Jeroen	Kramer	11/02/80 AV Zaanland	Heerhugowaard	15/06/2018
9:00,57	Nixon	Fernandes	01/12/80 PAC	Utrecht	13/07/2018
9:02,14	Ambroise	Uwiragiye	31/12/80 SAV	Utrecht	01/06/2018
9:06,73	Cornelis	Chatziioannou	03/01/79 AV Passaat	Utrecht	03/08/2018
9:12,62	Erwin	Harmes	30/10/81 Gonzlez Running Team	Hulst	
9:12,97	Oscar	Mulder	19/04/83 Eindhoven Atletiek	Vught	10/05/2018
9:22,76	Michiel	Kallenberg	18/04/83 AV Cifla	Vught	10/05/2018

(10)

9:23,55	Leonard	Tersteeg	07/09/82	AV Phoenix	Utrecht	03/08/2018
9:30,33	Ivo	Lustenhouwer	04/05/79	AV Pallas '67	Utrecht	11/05/2018
9:30,44	Bram van	Dongen	02/04/79	Haag Atletiek	Utrecht	03/08/2018
9:31,01	Johan van der	Dennen	30/11/80	Eindhoven Atletiek	Veldhoven	06/04/2018
9:32,43	Frank	Schotman	24/06/83	AV Gouda	Rotterdam	23/08/2018
9:34,71	Sander	Post	20/06/82	AV Scheldesport	Terneuzen	12/06/2018
9:50,57	Robert	Bijl	10/06/83	Dolichos	Utrecht	03/08/2018
9:51,58	Jesse van	Straaten	19/05/79	Haag Atletiek	Leiden	04/07/2018
9:53,41	Retse van der	Berg	06/04/82	BB lopers	Rijssen	11/05/2018
9:54,63	Wijnand van der (20)	Bok	13/09/82	Loopgroep Bunnik	Utrecht	11/05/2018
9:57,90	Bram	Cuijpers	19/03/80	Eindhoven Atletiek	Best	01/06/2018
10:00,59	Sybren	Mulder	17/02/83	Groningen Atletiek	Heiloo	20/07/2018
10:00,87	Chris de	Smit	20/01/79	RK HAV	Utrecht	11/05/2018
10:00,94	Tim van	Vrijaldenhoven	29/09/79	PAC	Rotterdam	23/08/2018
10:05,67	Marco	Janssen	06/01/83	AV Pijnenburg	Utrecht	03/08/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
9:26,16	Martin	Breunissen	01/10/79	AV Daventria 1906	Deventer	07/10/2018
9:52,53	Ad	Verweij	07/11/78	AV Statina	Culemborg	29/09/2018
9:54,9h	Raymond	Koen	14/02/81	SV Noordkop	Den Helder	07/10/2018
10:05,53	Bart	Buijs	16/08/83	CAV Energie	Barendrecht	07/10/2018
5000 meter - Mannen-Masters M35-M39						
14:57,62	Colin	Bekers	21/09/79	Scorpio	Ninove (B)	28/07/2018
15:05,93	Ambroise	Uwiragiye	31/12/80	SAV	Utrecht	31/08/2018
15:12,89	Jeroen	Kramer	11/02/80	AV Zaanland	Heiloo	17/08/2018
15:13,34	Christiaan	Bosselaar	31/05/82	KAV Holland	Ninove (Bel)	29/07/2018
15:22,93	Nixon	Fernandes	01/12/80	PAC	Rotterdam	27/09/2018
15:40,34	Ruben	Scheurwater	19/02/80	Fortius	Vught	10/06/2018
15:42,91	Wynfrith	Meijwes	03/12/82	Haag Atletiek	Gouda	01/06/2018
15:46,58	Michiel	Kallenberg	18/04/83	AV Cifla	Wageningen	15/06/2018
15:46,73	Zac	Freudenburg	07/07/78	AV 1923	Zeist	10/06/2018
15:56,58	Bouke (10)	Onstenk	28/01/81	AV Hollandia	Heerhugowaard	01/07/2018
16:05,19	Joep	Emmen	07/09/82	BB lopers	Steenwijk	07/04/2018
16:09,93	Oscar	Mulder	19/04/83	Eindhoven Atletiek	Wageningen	06/07/2018
16:11,14	Falco	Olivier	06/01/83	BB lopers	Heerde	18/05/2018
16:14,45	Jeroen van	Aken	26/10/79	Haag Atletiek	Zeist	10/06/2018
16:20,74	Leonard	Tersteeg	07/09/82	AV Phoenix	Gouda	01/06/2018
16:24,74	Maarten	Nieuwenhuis	05/05/79	BB lopers	Heerde	18/05/2018
16:28,10	Joshua	Groen	11/10/79	AV Triathlon	Rotterdam	27/09/2018
16:31,33	Herbert	Jansen	23/03/82	AV Athlos	Heerde	18/05/2018
16:33,80	Bram van	Dongen	02/04/79	Haag Atletiek	Naaldwijk	18/05/2018
16:38,47	Martin (20)	Breunissen	01/10/79	AV Daventria 1906	Utrecht	31/08/2018
16:38,77	David	Hemstede	17/04/79	Climax	Amersfoort	09/09/2018
16:39,95	Johan van der	Dennen	30/11/80	Eindhoven Atletiek	Vught	22/04/2018
16:41,55	Guido	Engelen	18/04/80	AV De Liemers	Wageningen	06/07/2018
16:42,72	Frank	Meijer	09/06/81	AV Athletics Nijverdal	Hengelo	21/06/2018
16:45,56	Robert	Bijl	10/06/83	Dolichos	Wageningen	21/09/2018
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>						
15:01,36	Shaun	Dixon	06/09/82	Phanos	Amsterdam	12/05/2018
10000 meter - Mannen-Masters M35-M39						
32:58,16	David	Hemstede	17/04/79	Climax	Hilversum	24/08/2018
33:12,53	Michiel	Kallenberg	18/04/83	AV Cifla	Hilversum	24/08/2018
34:25,66	Jeroen van	Aken	26/10/79	Haag Atletiek	Gouda	03/06/2018
36:29,54	Stefan	Leeflang	30/11/81	BAV	Hilversum	24/08/2018
37:00,57	Peter	Eshuis	12/01/80	Generaal Michaelis	Wijchen	26/04/2018
37:17,90	Marco	Barendregt	12/11/79	Rotterdam Atletiek	Barendrecht	23/09/2018
37:55,41	Bas van	Summeren	29/08/79	AV De Keien	Gouda	03/06/2018
38:48,23	Gert-Jan	Halleen	06/05/80	GAC Hilversum	Hilversum	24/08/2018
110 meter horden (99cm) - Mannen-Masters M35-M39						
15,15	Vincent	Kerssies	11/07/80	AC TION	Malaga (E)	05/09/2018
16,60	-0,4 Lennart	Teunissen	19/06/81	Altis	Gouda	02/06/2018
16,91	-0,4 Matthijs de	Groot	04/02/79	AV NOVA	Gouda	02/06/2018
17,30	-0,4 Gurmukh Singh	Sahans	08/10/78	Haag Atletiek	Gouda	02/06/2018
18,44	-0,7 Joris van	Vlerken	02/03/80	GVAC	Best	07/07/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
16,93	Ronald	Meijer	20/01/82	Haag Atletiek	Den Haag	07/10/2018
400 meter horden (91cm) - Mannen-Masters M35-M39						
56,84	Bart Van der	Zanden	06/05/81	Eindhoven Atletiek	Gouda	03/06/2018

1:00,51	Lennart	Teunissen	19/06/81 Altis	Gouda	03/06/2018
1:02,93	Matthijs de	Groot	04/02/79 AV NOVA	Gouda	03/06/2018
1:03,88	Lennert	Elands	07/06/78 AV Achilles Top	Erkelenz (Ger)	28/04/2018

3000 meter steeplechase (91cm) - Mannen-Masters M35-M39

9:50,05	Michiel van	Nispen	14/10/82 AV Sprint	Arnhem	27/05/2018
10:03,38	Jeroen	Engels	07/05/83 Prins Hendrik	Amsterdam	12/05/2018
10:13,78	David	Hemstede	17/04/79 Climax	Amersfoort	09/09/2018
10:36,89	Patrick	Stastra	10/07/81 Running Holland	Utrecht	22/06/2018
10:38,01	Leonard	Tersteeg	07/09/82 AV Phoenix	Drachten	27/05/2018
10:43,04	Ard	Vlooswijk	23/10/79 AV '34 Apeldoorn	Bergen op Zoom	22/04/2018

Discuswerpen 2 kilogram - Mannen-Masters M35-M39

46,36	Patrick	Groot	08/03/80 AV Lycurgus	Gouda	02/06/2018
44,92	Erik van	Vreumingen	15/06/78 Haag Atletiek	Amsterdam	12/05/2018
42,24	Sander	Stok	09/12/82 AV 1923	Amsterdam	12/05/2018
39,69	Thijs	Ros	24/12/79 AV Clytoneus	Naaldwijk	01/07/2018
39,41	Ruben van	Ameijden	24/10/80 Fortius	Zevenbergen	22/04/2018
39,15	Theo	Danes	19/05/83 AV 1923	Naaldwijk	01/07/2018
38,91	Kjell	Heinsius	20/02/79 SAV	Grootebroek	31/08/2018
37,20	Arjan van	Harn	03/08/81 GAC Hilversum	Heiloo	20/07/2018
36,35	Daan	Meijer	17/02/83 AV '34 Apeldoorn	Amersfoort	09/09/2018
36,00	Ivo van (10)	Haaren	08/03/82 KAV Holland	Naaldwijk	01/07/2018
35,94	Peter	Markwat	12/07/78 AV Haarlem	Naaldwijk	01/07/2018
34,59	Geert de	Lange	14/12/80 EAC De Sperwers	Emmen	13/05/2018
34,40	Peter de	Jonge	10/10/81 Altis	Utrecht	13/07/2018
33,32	Ard	Reesink	23/07/82 Eindhoven Atletiek	Best	01/09/2018
32,73	Gurmukh Singh	Sahans	08/10/78 Haag Atletiek	Gouda	02/06/2018
32,03	Arjan van	Dam	18/02/79 AV Rijnsoever	Lisse	25/05/2018
31,34	Sander	Thomas	23/07/80 Atletico '73	Stadskanaal	22/04/2018
31,13	Frank van	Leeuwen	14/02/83 AV Gouda	Gouda	10/05/2018
30,43	Benny	Tapken	12/01/83 SV Veendam Atletiek	Stadskanaal	22/04/2018
29,31	Vincent (20)	Kerssies	11/07/80 AC TION	Goor	24/08/2018
29,16	Geert	Verhamme	18/09/79 AV De Keien	Uden	16/05/2018
29,15	Dennis de	Jong	02/08/82 AV PEC 1910	Zwolle	07/06/2018
29,13	Tim	Kok	24/05/78 Altis	Emmen	13/05/2018
28,77	Steven	Poolman	22/09/81 AV Statina	Hoorn	13/05/2018
28,15	Joris van	Vlerken	02/03/80 GVAC	Best	07/07/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
32,19	Ronald	Meijer	20/01/82 Haag Atletiek	Den Haag	07/10/2018
32,08	Frank van	Leeuwen	14/02/83 AV Gouda	Gouda	08/04/2018

Gewichtwerpen 15,88 kilogram - Mannen-Masters M35-M39

9,87	Mickel van	Eekeren	24/07/78 Spado	Gouda	03/06/2018
8,83	Geert De	Lange	14/12/80 EAC De Sperwers	Zutphen	29/04/2018
8,74	Peter de	Jonge	10/10/81 Altis	Huizen	16/09/2018
7,77	Arjan van	Dam	18/02/79 AV Rijnsoever	Edam	28/10/2018
7,59	Lennart	Teunissen	19/06/81 Altis	Helsinki (Fin)	15/04/2018

Kogelstoten 7,26 kilogram - Mannen-Masters M35-M39

16,97	Erik van	Vreumingen	15/06/78 Haag Atletiek	Leiden	09/06/2018
13,56	Ruben van	Ameijden	24/10/80 Fortius	Zevenbergen	22/04/2018
13,33	Kjell	Heinsius	20/02/79 SAV	Grootebroek	14/07/2018
13,03	Daan	Meijer	17/02/83 AV '34 Apeldoorn	Amersfoort	09/09/2018
12,83	Arjan van	Harn	03/08/81 GAC Hilversum	Rotterdam	01/07/2018
12,63	Patrick	Groot	08/03/80 AV Lycurgus	Leichlingen (Ger)	08/09/2018
12,52	Sebastiaan	Huijs	25/10/78 AV Hera	Edam	22/04/2018
11,97	Arjan van	Dam	18/02/79 AV Rijnsoever	Lisse	25/05/2018
11,46	Ronald	Meijer	20/01/82 Altis	Apeldoorn	10/06/2018
11,42	Geert de (10)	Lange	14/12/80 EAC De Sperwers	Emmen	13/05/2018
11,09	Gurmukh	Sahans	08/10/78 Haag Atletiek	Spijkensisse	27/05/2018
10,37	Benny	Tapken	12/01/83 SV Veendam Atletiek	Apeldoorn	01/07/2018
10,10	Tim	Kok	24/05/78 Altis	Emmen	13/05/2018
10,07	Joris van	Vlerken	02/03/80 GVAC	Best	06/07/2018
10,06	Bart van der	Zanden	06/05/81 Eindhoven Atletiek	Nijmegen	01/07/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
11,22	Frank	Lamers	24/02/79 AV Sporting Boxmeer		10/06/2018
10,31	Ariën	Tuin	13/06/81 AV Sparta	Den Haag	07/10/2018

Kogelslingeren 7,26 kilogram - Mannen-Masters M35-M39

58,08	Sander	Stok	09/12/82 AV 1923	Fränkisch-Crumbach (Ger)	19/05/2018
46,74	Dennis de	Jong	02/08/82 AV PEC 1910	Zwolle	07/06/2018

44,59	Erik van	Vreumingen	15/06/78	Haag Atletiek	Amsterdam	12/05/2018
33,48	Mickel van	Eekeren	24/07/78	Spado	Bergen op Zoom	09/06/2018
30,60	Robbert	Wolvers	10/11/82	AV Hera	Heerhugowaard	01/07/2018
30,11	Ruben van	Ameijden	24/10/80	Fortius	Barendrecht	01/07/2018
29,22	Steven	Poolman	22/09/81	AV Statina	Zeist	10/06/2018
26,75	Geert de	Lange	14/12/80	EAC De Sperwers	Zutphen	29/04/2018
23,51	Peter de	Jonge	10/10/81	Altis	Amersfoort	17/06/2018

Speerwerpen 800 gram - Mannen-Masters M35-M39

75,41	Daan	Meyer	17/02/83	AV `34 Apeldoorn	Utrecht	24/06/2018
49,04	Kjell	Heinsius	20/02/79	SAV	Grootebroek	31/08/2018
45,87	Benny	Tapken	12/01/83	SV Veendam Atletiek	Almelo	27/05/2018
44,87	Vincent	Kerssies	11/07/80	AC TION	Malaga	05/09/2018
42,07	Gurmukh	Sahans	08/10/78	Haag Atletiek	Spijkenisse	27/05/2018
41,25	Ivo	Roovers	05/02/79	AV Sprint	Kerkrade	13/05/2018
41,20	Steven	Poolman	22/09/81	AV Statina	Hoorn	13/05/2018
41,12	Daniël	Smits	04/02/80	Phanos	Hoorn	13/05/2018
39,55	Tim	Kok	24/05/78	Altis	Emmen	13/05/2018
37,65	Joris van (10)	Vlerken	02/03/80	GVAC	Best	07/07/2018
37,06	Vincent	Heeres	04/05/81	EAC De Sperwers	Emmen	13/05/2018
33,85	Erwin	Schut	28/01/82	VAV	Veenendaal	07/04/2018
33,68	Richard	Achterberg	19/07/78	VAV	Best	07/07/2018
33,60	Geert De	Lange	14/12/80	EAC De Sperwers	Zutphen	29/04/2018
33,11	Peter de	Jonge	10/10/81	Altis	Huizen	16/09/2018
32,00	Nico	Hiemstra	28/02/80	AV Jahn II	Delfzijl	16/06/2018
30,57	Matthijs	Hofman	12/05/80	Altis	Soest	07/09/2018

Onderlinge wedstrijden

50,29	Marc de	Vries	01/11/78	AV Zaanland	Zaandam	06/10/2018
38,89	Leon van	Prooijen	14/12/79	AV `47	Boskoop	29/09/2018
37,99	Ronald	Meijer	20/01/82	Haag Atletiek	Den Haag	07/10/2018
37,94	Boudewijn van	Limpt	01/03/82	AV Hollandia	Hoorn	30/09/2018
36,68	Ruben van	Ameijden	24/10/80	Fortius	Dordrecht	06/10/2018
35,86	Lennart	Teunissen	19/06/81	Altis	Amersfoort	06/10/2018
35,00	Bram	Misker	21/07/81	EAC De Sperwers	Emmen	07/10/2018
34,39	Bart	Oomen	13/07/82	AV Sprint	Breda	30/09/2018
33,96	Jack	Lubberman	28/11/79	EAC De Sperwers	Emmen	07/10/2018
32,20	Gijs (10)	Scholten	02/09/79	Haarlemmermeer	Hoofddorp	07/10/2018
31,68	Leroy	Oversluizen	28/06/80	Voorne Atletiek	Vierpolders	06/10/2018

Hink-stap-springen - Mannen-Masters M35-M39

15,77	+0,5 Fabian	Florant	01/02/83	Haag Atletiek	Amsterdam	12/05/2018
13,91	-0,8 Lennart	Teunissen	19/06/81	Altis	Malaga	15/09/2018
11,65	-0,5 Lennert	Elands	07/06/78	AV Achilles Top	Helmond	08/05/2018
10,68	-0,9 Frank	Hilberts	07/01/83	AV Hollandia	Edam	22/04/2018

Ongeldige windmeting

15,79	+2,3 Fabian	Florant	01/02/83	Haag Atletiek	Lisse	19/05/2018
-------	-------------	---------	----------	---------------	-------	------------

Hoogspringen - Mannen-Masters M35-M39

2,01	Tymon de	Jonge	17/02/80	ARV Ilion	Lisse	19/05/2018
1,80	Ronald	Meijer	20/01/82	Altis	Apeldoorn	10/06/2018
1,78	Jeroen	Engels	07/05/83	Prins Hendrik	Gouda	03/06/2018
1,78	Vincent	Kerssies	11/07/80	AC TION	Malaga	04/09/2018
1,66	Gurmukh Singh	Sahans	08/10/78	Haag Atletiek	Stadskanaal	07/07/2018
1,65	Arnout	Smit	20/05/79	AV `34 Apeldoorn	Emmen	13/05/2018
1,65	Bram	Misker	21/07/81	EAC De Sperwers	Apeldoorn	10/06/2018
1,65	Matthijs de	Groot	04/02/79	AV NOVA	Schoonhoven	07/07/2018
1,62	Vincent	Hocq	20/12/82	GAC Hilversum	Woerden	09/06/2018
1,61	Richard (10)	Achterberg	19/07/78	VAV	Best	06/07/2018

Polsstokhoogspringen - Mannen-Masters M35-M39

4,50	Ronald	Meijer	20/01/82	Altis	Harderwijk	01/07/2018
4,30	Alex van	Zutphen	09/04/78	AAV `36	Alphen aan den Rijn	25/03/2018
4,01	Maikel	Schouten	07/01/83	Haag Atletiek	Gouda	02/06/2018
3,70	Lennart	Teunissen	19/06/81	Altis	Assen	22/04/2018
3,70	Joris van	Vlerken	02/03/80	GVAC	Best	27/05/2018
3,20	Gurmukh	Sahans	08/10/78	Haag Atletiek	Den Haag	20/04/2018
2,90	Benny	Tapken	12/01/83	SV Veendam Atletiek	Almelo	27/05/2018
2,80	Thomas de	Vos	13/01/82	VAV	Veenendaal	26/05/2018
2,42	Richard	Achterberg	19/07/78	VAV	Best	07/07/2018

Verspringen - Mannen-Masters M35-M39

7,76	+1,2 Ignisious	Gaisah	20/07/83	PAC	Gent (Bel)	22/07/2018
------	----------------	--------	----------	-----	------------	------------

7,62	+1,8	Fabian	Florant	01/02/83	Haag Atletiek	Amsterdam	12/05/2018
6,38	+0,1	Lennart	Teunissen	19/06/81	Altis	Emmen	13/05/2018
6,07	-1,5	Erik	Crombag	29/10/82	GVAC	Helmond	01/07/2018
5,92	+2,0	Arnout	Smit	20/05/79	AV `34 Apeldoorn	Emmen	13/05/2018
5,77	-1,2	Gurmukh Singh	Sahans	08/10/78	Haag Atletiek	Stadskanaal	07/07/2018
5,54	+0,8	Matthijs de	Groot	04/02/79	AV NOVA	Schoonhoven	07/07/2018
5,51	-0,9	Boudewijn van	Limpt	01/03/82	AV Hollandia	Breda	23/09/2018
5,42	+1,6	Joris van	Vlerken	02/03/80	GVAC	Best	06/07/2018
5,19	+0,6	Richard (10)	Achterberg	19/07/78	VAV	Best	06/07/2018
5,12	+0,0	Bart	Oomen	13/07/82	AV Sprint	Kerkrade	13/05/2018
<i>Ontbrekende windmeting</i>							
6,11		Erik	Crombag	29/10/82	GVAC	Best	12/06/2018
5,68		Lennert	Elands	07/06/78	AV Achilles Top	Valkenswaard	15/05/2018
5,22		Richard	Aukes	26/03/79	Leiden Atletiek	Leiden	04/07/2018
<i>Ongeldige windmeting</i>							
7,64	+2,6	Fabian	Florant	01/02/83	Haag Atletiek	Amsterdam	12/05/2018
6,41	+2,8	Lennart	Teunissen	19/06/81	Altis	Drachten	27/05/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
5,97		Ronnie	Sentamu	13/07/82	AV PEC 1910	Zwolle	29/09/2018
5,43		Maikel	Schouten	07/01/83	Haag Atletiek	Den Haag	06/10/2018
5,22		Floris	Terhell	28/07/80	THOR	Roosendaal	07/10/2018
5,13		Kjell	Heinsius	20/02/79	SAV	Grootebroek	30/09/2018
5,06		Thijs	Ros	24/12/79	AV Clytoneus	Woerden	06/10/2018
5,05		Paul van	Limpt	27/07/83	AV Reusel `69	Reusel	26/08/2018
5,03		Bart van	Gelder	05/05/81	AV Spirit Lelystad	Lelystad	29/09/2018
10-kamp - Mannen-Masters M35-M39							
5251		Gurmukh Singh	Sahans	08/10/78	Haag Atletiek	Stadskanaal	08/07/2018
		12,79*5,77*11,06*1,66*57,56*17,62*31,76*3,00*41,19*5:08,49*+0,1*-1,2*-0,1					
4808		Joris van	Vlerken	02/03/80	GVAC	Best	07/07/2018
		12,66*5,42*10,07*1,49*59,39*18,44*28,15*3,62*37,65*5:23,20*+0,0*+1,6*-0,7					
4050		Richard	Achterberg	19/07/78	VAV	Best	07/07/2018
		12,40*5,19*9,31*1,61*1:00,21*20,48*22,98*2,42*33,68*5:55,67*+0,0*+0,6*-0,7					
werp 5-kamp - Mannen-Masters M35-M39							
2042		Geert De	Lange	14/12/80	EAC De Sperwers	Zutphen	29/04/2018
		26,75*10,67*30,77*33,60*8,83					
1957		Peter de	Jonge	10/10/81	Altis	Huizen	16/09/2018
		22,63*9,88*32,88*33,11*8,74					
1810		Arjan van	Dam	18/02/79	AV Rijnsoever	Edam	28/10/2018
		19,15*11,65*27,96*29,63*7,77					
1160		Mickel van	Eekeren	24/07/78	Spado	Steenbergen	05/06/2018
		32,53*7,66*18,19*21,73*					
4 x 100 meter - Mannen-Masters M35-M39							
46,05		AV	Sprint		AV Sprint	Breda	23/09/2018
46,76			Altis		Altis	Breda	23/09/2018
48,22		AV `34	Apeldoorn		AV `34 Apeldoorn	Breda	23/09/2018
48,55		Haag	Atletiek		Haag Atletiek	Breda	23/09/2018
48,81			DEM		DEM	Hoorn	13/05/2018
49,06		Hellas	Utrecht		Hellas Utrecht	Breda	23/09/2018
49,98		AV	Haarlemmermeer		Haarlemmermeer	Amstelveen	29/09/2018
50,54		AC	TION		AC TION	Emmen	13/05/2018
50,67		GAC	Hilversum		GAC Hilversum	Breda	23/09/2018
51,20		AV (10)	Phoenix		AV Phoenix	Hoorn	13/05/2018
4 x 400 meter - Mannen-Masters M35-M39							
3:57,90		Hellas	Utrecht		Hellas Utrecht	Amstelveen	29/09/2018
4:06,83		AV `34	Apeldoorn		AV `34 Apeldoorn	Amstelveen	29/09/2018
Zweedse Estafette - Mannen-Masters M35-M39							
2:08,8h		Altis			Altis	Apeldoorn	10/06/2018
2:11,0h		AV `34	Apeldoorn		AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	10/06/2018
2:12,95		AV Sprint			AV Sprint	Vught	10/06/2018
2:17,91		DEM			DEM	Zeist	10/06/2018
2:20,14		Prins Hendrik			Prins Hendrik	Vught	10/06/2018
2:22,04		AV Phoenix			AV Phoenix	Zeist	10/06/2018
2:22,71		Fortius			Fortius	Vught	10/06/2018
2:24,77		Rotterdam Atletiek			Rotterdam Atletiek	Vught	10/06/2018
2:25,13		AV Statina			AV Statina	Zeist	10/06/2018
2:25,14		AV NEA-Volharding (10)			AV NEA-Volharding	Zeist	10/06/2018

2:25,14	Hellas Utrecht	Hellas Utrecht	Zeist	10/06/2018
<i>Handtijden</i>				
2:13,0h	AC TION	AC TION	Apeldoorn	10/06/2018
2:13,1h	Ciko `66	Ciko `66	Apeldoorn	10/06/2018
2:16,3h	AV `34 Apeldoorn	AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	10/06/2018
2:17,3h	GAC Hilversum	GAC Hilversum	Apeldoorn	10/06/2018
2:19,5h	AV Impala	AV Impala	Apeldoorn	10/06/2018
2:21,9h	AV Pallas `67	AV Pallas `67	Apeldoorn	10/06/2018

Vrouwen-Masters V35-V39

100 meter - Vrouwen-Masters V35-V39

12,41	-2,0	Esther	Dankwah	25/06/82 Haag Atletiek	Amsterdam	12/05/2018
13,26	-0,3	Tanja van der	Plas	23/06/80 AV Lycurgus	Santpoort-Noord	27/05/2018
13,38	+0,9	Laura	Zwaan	09/07/81 Phanos	Gouda	02/06/2018
13,42	+1,3	Sabine	Simoiu	15/04/82 Fortius	Vught	10/06/2018
13,49	+0,9	Janneke	Visser	31/05/82 Scorpio	Gouda	02/06/2018
13,70	+0,9	Melina	Congiu	20/12/81 Groningen Atletiek	Gouda	02/06/2018
13,85	+0,6	Elena	Luijendijk	11/08/82 AV Fortuna	Hoorn	13/05/2018
13,88	+0,8	Rachida de	Guchteneire	28/05/82 AV Scheldesport	Terneuzen	12/06/2018
13,90	+0,7	Maartje van	Erkelens	24/04/78 Voorne Atletiek	Papendrecht	31/03/2018
13,91	+0,5	Julia (10)	Dahmen	18/09/78 Swift Atletiek	Roermond	06/07/2018
14,03	+0,3	Debby	Jutte	19/01/80 Phanos	Zeist	10/06/2018
14,26	+0,8	Mandy	Heppener	13/05/80 AV Scheldesport	Terneuzen	12/06/2018
14,35	+0,3	Viola	Hessels	06/06/81 AV Hollandia	Zeist	10/06/2018
14,65	+0,1	Bianca	Schaap-Oosterbeek	06/04/82 AV Flevo Delta	Emmen	13/05/2018
14,88	+0,5	Linda van	Boxtel-Koenraads	26/07/81 AV Sprint	Barendrecht	01/07/2018
14,92	+1,3	Yurda van der	Burgt	09/07/79 AV Sprint	Vught	10/06/2018
15,22	+0,1	Francisca	Karel	22/11/79 Altis	Emmen	13/05/2018
15,22	+0,1	Inge van Rijswijk -	Toepoel	16/07/78 CAV Energie	Kerkrade	13/05/2018
15,31	-1,5	Tessa van	Rooijen	18/08/78 AV Zuidwal	Huizen	07/04/2018
15,35	-0,9	Jessica (20)	Leefflang-Gutteling	11/06/81 CAV Energie	Zundert	27/05/2018
15,47	+0,7	Marieke	Berkhof	10/04/82 Rotterdam Atletiek	Vught	10/06/2018
15,52	+0,4	Sigrid	Florusse	04/03/81 Fortius	Oud-Beijerland	01/09/2018
15,58	+0,5	Annie	Roos-Godijn	30/11/79 AV Hollandia	Hoorn	13/05/2018
15,62	-1,5	Martine	Koot-de Jong	27/06/78 AV Zuidwal	Huizen	07/04/2018
15,82	+0,7	Wietske	Pijpers	25/09/81 AV Sprint	Vught	10/06/2018
<i>Ongeldige windmeting</i>						
12,27	+2,4	Esther	Dankwah	25/06/82 Haag Atletiek	Eindhoven	30/06/2018
14,86	+4,1	Inge Van	Rijswijk-Toepoel	16/07/78 CAV Energie	Rotterdam	05/07/2018
15,41	+2,3	Marieke	Berkhof	10/04/82 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	05/07/2018
15,67	+2,2	Evi van der	Zee	25/10/79 SV Diomedon	Etten-Leur	18/05/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
15,08	-0,4	Nanda	Klok	23/01/82 AV NEA-Volharding	Purmerend	07/10/2018
15,27	-0,4	Anneke	Erbrink-Klok	17/07/83 AV NEA-Volharding	Purmerend	07/10/2018
15,1h		Githa	Schrijver	14/10/82 SV Veendam Atletiek	Stadskanaal	29/09/2018
15,52	-0,4	Lisette	Hartwijk - de Jonge	16/04/80 AV NEA-Volharding	Purmerend	07/10/2018
15,60	-0,4	Sonja	Cantelberg-Schroën	06/04/80 Swift Atletiek	Roermond	22/09/2018
15,67	-1,8	Anne	Griffioen	21/05/82 AV Fortuna	Vlaardingen	22/09/2018
15,8h		Ciska	Bosma	23/12/81 SV Noordkop	Den Helder	07/10/2018

200 meter - Vrouwen-Masters V35-V39

25,38	+0,1	Esther	Dankwah	25/06/82 Haag Atletiek	Oordegem (Bel)	02/06/2018
27,09	+0,4	Laura	Zwaan	09/07/81 Phanos	Utrecht	23/06/2018
27,21	+0,7	Janneke	Visser	31/05/82 Scorpio	Utrecht	23/06/2018
27,57	-0,2	Linda	Reus-Bakker	25/08/82 SAV	Zeist	10/06/2018
28,14	+0,1	Julia	Dahmen	18/09/78 Swift Atletiek	Roermond	06/07/2018
28,14	-1,4	Sabine	Simoiu	15/04/82 Fortius	Oud-Beijerland	01/09/2018
28,33	-0,2	Debby	Jutte	19/01/80 Phanos	Zeist	10/06/2018
28,44	+1,3	Elena	Luijendijk	11/08/82 AV Fortuna	Hoorn	13/05/2018
28,54	+1,4	Marieke	Jonker	16/07/79 AV Suomi	Haarlem	15/06/2018
29,13	-0,9	Melina (10)	Congiu	20/12/81 Groningen Atletiek	Stadskanaal	07/07/2018
29,69	-2,9	Maartje van	Erkelens	24/04/78 Voorne Atletiek	Zevenbergen	22/04/2018
<i>Ontbrekende windmeting</i>						
28,14		Wendy	Visser	19/08/81 Phanos	Malaga (E)	05/09/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
28,88	+1,0	Rachida de	Guchteneire	28/05/82 AV Scheldesport	Terneuzen	19/09/2018

400 meter - Vrouwen-Masters V35-V39

1:00,72		Linda	Reus-Bakker	25/08/82 SAV	Hoorn	13/05/2018
1:02,44		Julia	Dahmen	18/09/78 Swift Atletiek	Breda	24/08/2018
1:02,66		Janneke	Visser	31/05/82 Scorpio	Nijmegen	01/07/2018
1:04,77		Marieke	Jonker	16/07/79 AV Haarlem	Edam	22/04/2018
1:05,53		Elena	Luijendijk	11/08/82 AV Fortuna	Zundert	27/05/2018
1:09,35		Anne	Griffioen	21/05/82 AV Fortuna	Hoorn	13/05/2018
1:10,24		Ramona Bruin-ten	Bruggencate	25/11/81 AV Hera	Hoorn	13/05/2018
1:11,10		Els Kalis- van	Veen	24/04/81 AV Impala	Emmen	13/05/2018

1:12,07	Maartje van	Erkelens	24/04/78	Voorne Atletiek	Zevenbergen	22/04/2018
1:13,84	Jessica (10)	Leeflang-Gutteling	11/06/81	CAV Energie	Zevenbergen	22/04/2018
1:15,84	Linda	Hazenberg-Schoenmakers	29/08/80	Atledo	Breda	23/09/2018
1:23,31	Nanda	Blom	29/11/80	AV '40	Papendrecht	25/08/2018
1:26,65	Githa	Schrijver	14/10/82	SV Veendam Atletiek	Stadskanaal	22/04/2018

Onderlinge wedstrijden

1:08,50	Noortje van Doesum-van	Duijnhoven	06/10/78	AV Cifla	Nijmegen
---------	------------------------	------------	----------	----------	----------

800 meter - Vrouwen-Masters V35-V39

2:17,43	Linda	Reus-Bakker	25/08/82	SAV	Grootebroek	14/07/2018
2:21,32	Julia	Dahmen	18/09/78	Swift Atletiek	Weert	12/06/2018
2:21,64	Linda	Ooms	05/04/83	AV Hanzesport	Gouda	01/06/2018
2:22,72	Yvonne	Meijer	23/01/79	ACO / Van Elderen	Gouda	01/06/2018
2:23,14	Eline Van den	Broek-Altenburg	09/07/80	Rotterdam Atletiek	Eindhoven	15/07/2018
2:26,07	Marina	Voronina	20/03/83	Haag Atletiek	Den Haag	08/04/2018
2:27,34	Jacolien	Ruizendaal	20/03/83	AV NOP	Gouda	01/06/2018
2:28,68	Corien van der	Bijl	02/03/82	AV Veluwe	Utrecht	03/08/2018
2:34,11	Tessa	Fruent	20/01/82	AV Statina	Zeist	10/06/2018
2:36,29	Wendy (10)	Visser	19/08/81	Phanos	Malaga (E)	06/09/2018
2:38,17	Monique	Fibbe	05/03/81	AV De Gemzen	Almelo	27/05/2018
2:40,08	Anne	Griffioen	21/05/82	AV Fortuna	Zundert	27/05/2018
2:47,65	Ramona Bruin-ten	Bruggencate	25/11/81	AV Hera	Zeist	10/06/2018
2:49,06	Melina	Congiu	20/12/81	Groningen Atletiek	Stadskanaal	08/07/2018
2:49,75	Els Kalis- van	Veen	24/04/81	AV Impala	Apeldoorn	10/06/2018
2:50,01	Linda	Hazenberg-Schoenmakers	29/08/80	Atledo	Zundert	27/05/2018
2:50,31	Anoek	Adank-Heij	02/06/80	AV Sprint	Vught	10/06/2018
2:54,24	Femke	Veldman-Westra	02/03/81	AV Fivelstreek	Delfzijl	16/06/2018
2:57,47	Lisette Hartwijk - de	Jonge	16/04/80	AV NEA-Volharding	Purmerend	08/04/2018
3:03,26	Rachel (20)	Bergé	26/02/83	Altis	Apeldoorn	10/06/2018

Onderlinge wedstrijden

2:37,67	Noortje van Doesum-van	Duijnhoven	06/10/78	AV Cifla	Nijmegen
2:57,21	Tanja van der	Plas	23/06/80	AV Lycurgus	Assendelft
3:01,88	Linda van	Boxtel-Koenraads	26/07/81	AV Sprint	Breda

1000 meter - Vrouwen-Masters V35-V39

3:02,64	Yvonne	Meijer	23/01/79	ACO / Van Elderen	Kampen	19/07/2018
3:09,2h	Jacolien	Ruizendaal	20/03/83	AV NOP	Dronten	04/07/2018
3:10,42	Linda	Reus-Bakker	25/08/82	SAV	Hoorn	02/04/2018
3:20,60	Corien van der	Bijl	02/03/82	AV Veluwe	Epe	19/06/2018
3:22,07	Monique	Fibbe	05/03/81	AV De Gemzen	Epe	19/06/2018
3:47,77	Melanie	Lautenschutz	03/10/82	AV Edam	Edam	09/07/2018

Onderlinge wedstrijden

3:41,64	Katia	Ganda	24/09/79	AV Zaanland	Zaandam	06/10/2018
---------	-------	-------	----------	-------------	---------	------------

1500 meter - Vrouwen-Masters V35-V39

4:48,29	Yvonne	Meijer	23/01/79	ACO / Van Elderen	Gouda	02/06/2018
4:54,20	Marina	Voronina	20/03/83	Haag Atletiek	Den Haag	20/04/2018
4:55,47	Linda	Reus	25/08/82	SAV	Edam	03/07/2018
5:00,01	Jacolien	Ruizendaal	20/03/83	AV NOP	Gouda	02/06/2018
5:00,36	Eline Van den	Broek-Altenburg	09/07/80	Rotterdam Atletiek	Heiloo	20/07/2018
5:09,18	Julia	Dahmen	18/09/78	Swift Atletiek	Helmond	01/07/2018
5:10,05	Sjoukje van den	Boom	16/01/83	AV De Keien	Helmond	01/07/2018
5:13,51	Chantal	Berga	16/08/82	Hellas Utrecht	Breda	23/09/2018
5:20,20	Tessa	Fruent	20/01/82	AV Statina	Hoorn	13/05/2018
5:20,44	Brechje (10)	Rankenberg-Kaastra	22/02/82	AV Athlos	Harderwijk	01/07/2018
5:28,72	Danya	Stumpel	16/08/82	AV Hollandia	Hoorn	13/05/2018
5:45,84	Hester	Lingsma	11/10/82	Rotterdam Atletiek	Kerkrade	13/05/2018
5:51,31	Linda	Hazenberg-Schoenmakers	29/08/80	Atledo	Kerkrade	13/05/2018
6:00,35	Melanie	Lautenschutz	03/10/82	AV Edam	Edam	03/07/2018
6:07,92	Willeke	Teuwissen	20/03/83	GAC Hilversum	Utrecht	13/07/2018
6:10,22	Marloes de	Jong	29/11/78	Atledo	Breda	23/09/2018
6:45,14	Rachel	Bergé	26/02/83	Altis	Emmen	13/05/2018

Handtijden

5:17,5h	Corien van der	Bijl	02/03/82	AV Veluwe	Heerde	19/09/2018
6:01,7h	Angelique van	Ommen-Wiekens	22/08/81	AV De Gemzen	Heerde	19/09/2018

Onderlinge wedstrijden

5:15,61	Esmé	Möricke	13/04/79	AV Cifla	Nijmegen	28/06/2018
6:25,68	Sonja	Cantelberg-Schroën	06/04/80	Swift Atletiek	Roermond	22/09/2018

Engelse mijl - Vrouwen-Masters V35-V39

5:32,1h	Monique	Verschuure	09/03/80 AV '56	Goes	14/12/2018
5:38,14	Eefje	Ottevanger	24/06/79 Eindhoven Atletiek	Helmond	02/04/2018

2000 meter - Vrouwen-Masters V35-V39

6:37,20	Yvonne	Meijer	23/01/79 ACO / Van Elderen	Epe	19/06/2018
---------	--------	--------	----------------------------	-----	------------

3000 meter - Vrouwen-Masters V35-V39

10:09,81	Liselotte van den	Berg	30/04/82 AAV '36	Rotterdam	01/07/2018
10:19,57	Saskia Vries- van	Vugt	13/12/82 AV Phoenix	Amersfoort	09/09/2018
10:43,18	Marina	Voronina	20/03/83 Haag Atletiek	Naaldwijk	15/06/2018
10:46,88	Monique	Verschuure	09/03/80 AV '56	Vlissingen	20/06/2018
11:02,98	Jacolien	Ruizendaal	20/03/83 AV NOP	Amersfoort	09/09/2018
11:09,46	Lieve	Tollet	27/05/80 BB lopers	Rijssen	11/05/2018
11:18,74	Eefje	Ottevanger	24/06/79 Eindhoven Atletiek	Veldhoven	06/04/2018
11:24,76	Lilian	Fennema	05/04/80 PAC	Rotterdam	23/08/2018
11:34,48	Selma	Borst	06/09/83 AV Hera	Grootebroek	09/09/2018
11:36,40	Mechtild (10)	Dackus-Panhuysen	09/05/79 Atletiek Maastricht	Valkenswaard	22/04/2018
11:48,91	Brechtje	Rankenberg	22/02/82 AV Athlos	Drachten	27/05/2018
11:58,15	Sanne	Bakker	05/05/81 DEM	Zeist	10/06/2018
12:04,54	Annemirk	Bot	12/11/81 AV Hollandia	Heerhugowaard	15/06/2018
12:08,07	Maaikw	Slingerland	29/12/78 PAC	Rotterdam	23/08/2018
12:22,93	Elke	Hagenaars	12/12/82 PAC	Rotterdam	23/08/2018
12:23,00	Laura van	Eerten	04/09/81 PAC	Rotterdam	21/06/2018
12:47,03	Elske	Salemink	28/01/79 Tempo AV	Apeldoorn	10/06/2018
12:49,39	Hester	Lingsma	11/10/82 Rotterdam Atletiek	Vught	10/06/2018
12:49,51	Iris	Bakker	13/09/79 AV De Gemzen	Almelo	27/05/2018
12:54,21	Linda (20)	Hazenber-Schoenmakers	29/08/80 Atledo	Vught	10/06/2018

Onderlinge wedstrijden

11:55,9h	Annemiek	Bot	12/11/81 AV Hollandia	Hoorn	30/09/2018
12:39,37	Katia	Ganda	24/09/79 AV Zaanland	Zaandam	06/10/2018

5000 meter - Vrouwen-Masters V35-V39

17:40,52	Saskia de Vries-van	Vugt	13/12/82 AV Phoenix	Gouda	01/06/2018
17:47,4h	Hellen Berger- de	Vries	19/06/79 BB lopers	Heerde	19/09/2018
18:09,24	Heleen	Plaatzer	20/11/79 AV Cifla	Valkenswaard	15/05/2018
18:11,1h	Yvonne	Meijer	23/01/79 ACO / Van Elderen	Heerde	19/09/2018
19:05,15	Lieve	Tollet	27/05/80 BB lopers	Heerde	18/05/2018
19:49,9h	Monique	Fibbe	05/03/81 AV De Gemzen	Heerde	19/09/2018
21:20,59	Iris	Bakker-Strieker	13/09/79 AV De Gemzen	Heerde	18/05/2018
21:48,35	Petra	Meinen	30/12/82 AV Archeus	Hengelo	02/05/2018
22:59,27	Jolijn	Mulders	16/11/80 AV Pijnenburg	Amersfoort	17/04/2018
23:12,74	Angélique van (10)	Ommen-Wiekens	22/08/81 AV De Gemzen	Heerde	18/05/2018

Onderlinge wedstrijden

21:39,08	Marian	Zonnevillage	07/06/79 Swift Atletiek	Roermond	22/09/2018
----------	--------	--------------	-------------------------	----------	------------

10000 meter - Vrouwen-Masters V35-V39

36:01,33	Liselotte van den	Berg	30/04/82 AAV '36	Leiden	09/06/2018
39:31,59	Jacolien	Ruizendaal	20/03/83 AV NOP	Steenwijk	13/07/2018
44:56,70	Iris	Bakker-Strieker	13/09/79 AV De Gemzen	Steenwijk	13/07/2018

100 meter horden (84cm) - Vrouwen-Masters V35-V39

15,95	+1,3 Wendy	Visser	19/08/81 Phanos	Gouda	22/04/2018
17,53	-1,5 Janneke	Visser	31/05/82 Scorpio	Nijmegen	01/07/2018
17,70	+0,8 Melina	Congiu	20/12/81 Groningen Atletiek	Gouda	02/06/2018
19,32	+0,6 Anne	Griffioen	21/05/82 AV Fortuna	Amersfoort	25/08/2018
20,55	+0,7 Kim van	Egmond	26/01/83 AV Atos	Edam	22/04/2018

Ontbrekende windmeting

17,27	Janneke	Visser	31/05/82 Scorpio	Malaga (E)	14/09/2018
-------	---------	--------	------------------	------------	------------

400 meter horden (76cm) - Vrouwen-Masters V35-V39

1:10,63	Debby	Jutte	19/01/80 Phanos	Utrecht	13/07/2018
1:12,54	Linda	Reus-Bakker	25/08/82 SAV	Grootebroek	09/09/2018
1:20,43	Melina	Congiu	20/12/81 Groningen Atletiek	Alkmaar	13/04/2018

3000 meter steeplechase (76cm) - Vrouwen-Masters V35-V39

12:14,96	Linda	Reus-Bakker	25/08/82 SAV	Naaldwijk	01/07/2018
13:38,52	Hester	Lingsma	11/10/82 Rotterdam Atletiek	Veenendaal	27/05/2018

Discuswerpen 1 kilogram - Vrouwen-Masters V35-V39

39,01	Sanne van	Rossum	07/11/81 AV Daventria 1906	Amsterdam	11/05/2018
33,29	Ciska	Bosma	23/12/81 SV Noordkop	Edam	22/04/2018
32,54	Ingrid Wouters - de	Haan	29/01/82 Generaal Michaelis	Best	01/06/2018

30,34	Desiree de	Haan	17/08/82	Fit	Gouda	03/06/2018
28,45	Ilona	Zeilmaker	11/05/81	AV Suomi	Haarlem	15/06/2018
27,92	Bernadette Klein	Wolterink	23/09/79	AV Daventria 1906	Emmen	13/05/2018
26,78	Linda van	Vliet	16/02/80	AV Cifla	Eeklo (Bel)	21/05/2018
26,67	Maaïke	Schettters	10/10/83	Eindhoven Atletiek	Breda	14/10/2018
26,42	Simone	Veth	25/04/79	AV Passaat	Gouda	03/06/2018
25,95	Jessica (10)	Leefflang-Gutteling	11/06/81	CAV Energie	Zevenbergen	22/04/2018
25,06	Carla	Beertsen	30/09/82	SAV	Hoorn	13/07/2018
23,00	Simone	Weeterings	28/01/82	AV Sprint	Breda	14/10/2018
22,61	Heidi	Wiechers	06/09/79	AV Jahn II	Stadskanaal	22/04/2018
21,41	Maaïke	Huberts	13/11/79	AV Hollandia	Breda	23/09/2018
20,41	Anne	Griffioen	21/05/82	AV Fortuna	Hoorn	13/05/2018

Gewichtwerpen 9,08 kilogram - Vrouwen-Masters V35-V39

17,49	Wendy	Koolhaas	05/01/80	Groningen Atletiek	Rotterdam	14/07/2018
12,80	Femke	Hollander	01/04/83	AV PEC 1910	Rotterdam	14/07/2018
11,23	Ciska	Bosma	23/12/81	SV Noordkop	Gouda	02/06/2018
10,75	Ilona	Zeilmaker	11/05/81	AV Suomi	Amersfoort	17/06/2018
9,65	Simone	Veth	25/04/79	AV Passaat	Breda	14/10/2018
8,94	Miranda van der	Mey	14/11/78	PAC	Rotterdam	13/10/2018

Kogelstoten 4 kilogram - Vrouwen-Masters V35-V39

10,68	Ciska	Bosma	23/12/81	SV Noordkop	Gouda	03/06/2018
10,39	Simone	Veth	25/04/79	AV Passaat	Arnhem	27/05/2018
10,30	Wendy	Visser	19/08/81	Phanos	Malaga (E)	05/09/2018
10,10	Desiree de	Haan	17/08/82	Fit	Gouda	03/06/2018
9,98	Ingrid Wouters-De	Haan	29/01/82	Generaal Michaelis	Arnhem	27/05/2018
9,95	Ilona	Zeilmaker	11/05/81	AV Suomi	Gouda	03/06/2018
9,42	Linda van	Boxtel-Koenraads	26/07/81	AV Sprint	Kerkrade	13/05/2018
9,16	Tanja van der	Plas	23/06/80	AV Lycurgus	Heerhugowaard	01/07/2018
8,93	Bernadette Klein	Wolterink	23/09/79	AV Daventria 1906	Emmen	13/05/2018
8,40	Carla (10)	Beertsen	30/09/82	SAV	Hoorn	13/05/2018
8,36	Linda van	Vliet	16/02/80	AV Cifla	Eeklo (Bel)	21/05/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
9,04	Rachida de	Guchteneire	28/05/82	AV Scheldesport	Terneuzen	19/09/2018
8,26	Anne	Griffioen	21/05/82	AV Fortuna	Vlaardingenveld	22/09/2018

Kogelslingeren 4 kilogram - Vrouwen-Masters V35-V39

65,34	Wendy	Koolhaas	05/01/80	Groningen Atletiek	Groningen	09/08/2018
49,15	Femke	Hollander	01/04/83	AV PEC 1910	Hilversum	07/07/2018
46,19	Maaïke	Schettters	10/10/83	Eindhoven Atletiek	Roermond	27/10/2018
34,34	Ciska	Bosma	23/12/81	SV Noordkop	Heerhugowaard	01/07/2018
34,29	Simone	Veth	25/04/79	AV Passaat	Gouda	01/06/2018
31,60	Ilona	Zeilmaker	11/05/81	AV Suomi	Gouda	01/06/2018
30,25	Miranda van der	Mey	14/11/78	PAC	Huizen	01/07/2018
24,33	Ingrid Wouters-De	Haan	29/01/82	Generaal Michaelis	Nijmegen	01/07/2018
23,26	Danielle	Verkade	12/01/78	AV Phoenix	Amersfoort	09/09/2018
21,30	Bernadette Klein (10)	Wolterink	23/09/79	AV Daventria 1906	Apeldoorn	10/06/2018

Speerwerpen 600 gram - Vrouwen-Masters V35-V39

38,89	Margreet	Takken	04/03/79	Climax	Malaga (E)	11/09/2018
32,78	Ilona	Zeilmaker	11/05/81	AV Suomi	Malaga	11/09/2018
31,30	Wendy	Visser	19/08/81	Phanos	Malaga (E)	06/09/2018
29,62	Anoek	Adank-Heij	02/06/80	AV Sprint	Vught	10/06/2018
25,89	Kim Van	Egmond	26/01/83	AV Atos	Haarlem	27/07/2018
25,48	Simone	Veth	25/04/79	AV Passaat	Arnhem	27/05/2018
24,34	Maaïke	Huberts	13/11/79	AV Hollandia	Grootebroek	31/08/2018
24,11	Marieke	Kwinten-Fiers	18/03/83	AV Reusel '69	Best	27/05/2018
23,57	Linda van	Boxtel-Koenraads	26/07/81	AV Sprint	Breda	24/08/2018
21,52	Bernadette Klein (10)	Wolterink	23/09/79	AV Daventria 1906	Apeldoorn	10/06/2018
21,38	Desiree de	Haan	17/08/82	Fit	Zeist	10/06/2018
21,35	Rachel	Bergé	26/02/83	Altis	Apeldoorn	10/06/2018
21,16	Anne	Griffioen	21/05/82	AV Fortuna	Best	07/07/2018
21,03	Ciska	Bosma	23/12/81	SV Noordkop	Edam	26/05/2018
20,72	Ingrid Wouters - de	Haan	29/01/82	Generaal Michaelis	Best	01/06/2018
20,72	Carla	Beertsen	30/09/82	SAV	Zeist	10/06/2018
20,37	Simone	Weeterings	28/01/82	AV Sprint	Breda	24/08/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
29,70	Tanja van der	Plas	23/06/80	AV Lycurgus	Assendelft	07/10/2018
24,70	Linda van	Boxtel-Koenraads	26/07/81	AV Sprint	Breda	30/09/2018

Hink-stap-springen - Vrouwen-Masters V35-V39

11,20	-0,3	Wendy	Visser	19/08/81	Phanos	Gouda	22/04/2018
11,04	+1,3	Elena	Luijendijk	11/08/82	AV Fortuna	Zundert	27/05/2018
10,78	+1,6	Tanja van der	Plas	23/06/80	AV Lycurgus	Zoetermeer	09/09/2018
5,44	+1,1	Miriam	Hentzen	30/04/82	AV Phoenix	Bergen op Zoom	22/04/2018

Hoogspringen - Vrouwen-Masters V35-V39

1,52		Tanja van der	Plas	23/06/80	AV Lycurgus	Gouda	02/06/2018
1,49		Wendy	Visser	19/08/81	Phanos	Malaga (E)	05/09/2018
1,40		Bianca	Schaap-Oosterbeek	06/04/83	AV Flevo Delta	Emmen	13/05/2018
1,38		Melina	Congiu	20/12/81	Groningen Atletiek	Stadskanaal	07/07/2018
1,35		Yurda van der	Burgt	09/07/79	AV Sprint	Vught	10/06/2018
1,35		Martine Koot- de	Jong	27/06/78	AV Zuidwal	Apeldoorn	10/06/2018
1,30		Inge van Rijswijk -	Toepoel	16/07/78	CAV Energie	Papendrecht	31/03/2018
1,30		Linda van	Boxtel-Koenraads	26/07/81	AV Sprint	Zevenbergen	22/04/2018
1,30		Simone	Falkena	17/07/79	AV Heerenveen	Apeldoorn	10/06/2018
1,25		Kim van	Egmond	26/01/83	AV Atos	Edam	22/04/2018
		(10)					
1,25		Anne	Griffioen	21/05/82	AV Fortuna	Zeist	10/06/2018
1,20		Rachel	Bergé	26/02/83	Altis	Apeldoorn	10/06/2018
1,15		Lonneke de	Kraker	22/09/78	AV Sprint	Vught	10/06/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
1,55		Tanja van der	Plas	23/06/80	AV Lycurgus	Assendelft	07/10/2018
1,25		Wieske van de Belt-	Hoving	12/03/82	AV de Sprinter	Meppel	29/09/2018
1,25		Simone	Veth	25/04/79	CAV Energie	Barendrecht	06/10/2018
1,20		Ciska	Bosma	23/12/81	SV Noordkop	Den Helder	07/10/2018
1,15		Janneke	Visser	31/05/82	Scorpio	Oosterhout	22/09/2018

Polstokhoogspringen - Vrouwen-Masters V35-V39

3,41		Annemieke	Dunnink	07/03/80	AV Phoenix	Gouda	02/06/2018
3,00		Yvette	Caldenhove	30/01/82	Spado	Rotterdam	01/07/2018
2,83		Monique	Timmer	30/01/82	AV Phoenix	Assendelft	15/07/2018
2,60		Viola	Hessels	06/06/81	AV Hollandia	Alkmaar	27/05/2018
2,50		Sigrid	Florusse	04/03/81	Fortius	Vlaardingeng	26/08/2018
2,45		Kim Van	Egmond	26/01/83	AV Atos	Lisse	26/08/2018
2,00		Ellen de	Wever	08/04/81	Groningen Atletiek	Amersfoort	09/09/2018

Verspringen - Vrouwen-Masters V35-V39

5,25	+1,7	Tanja van der	Plas	23/06/80	AV Lycurgus	Edam	22/04/2018
4,94	-2,2	Wendy	Visser	19/08/81	Phanos	Malaga	06/09/2018
4,83	-1,5	Sabine	Simoiu	15/04/82	Fortius	Barendrecht	01/07/2018
4,70	+1,4	Viola	Hessels	06/06/81	AV Hollandia	Zeist	10/06/2018
4,59	-0,1	Elena	Luijendijk	11/08/82	AV Fortuna	Zevenbergen	22/04/2018
4,57	+0,8	Melina	Congiu	20/12/81	Groningen Atletiek	Steenwijk	07/04/2018
4,38	+1,7	Anne	Griffioen	21/05/82	AV Fortuna	Barendrecht	01/07/2018
4,32	+0,0	Els Kalis- van	Veen	24/04/81	AV Impala	Emmen	13/05/2018
4,31	+1,3	Linda van	Boxtel-Koenraads	26/07/81	AV Sprint	Barendrecht	01/07/2018
4,21	-0,8	Mandy	Heppener	13/05/80	Delta Sport	Zevenbergen	22/04/2018
		(10)					
4,16	+0,6	Inge van Rijswijk -	Toepoel	16/07/78	CAV Energie	Vught	10/06/2018
4,08	+0,0	Simone	Falkena	17/07/79	AV Heerenveen	Emmen	13/05/2018
4,04	+1,5	Lillian	Hauwert	20/07/79	SAV	Zeist	10/06/2018
<i>Ontbrekende windmeting</i>							
4,69		Elena	Luijendijk	11/08/82	AV Fortuna	Naaldwijk	18/05/2018
4,17		Martine Koot- de	Jong	27/06/78	AV Zuidwal	Apeldoorn	10/06/2018
<i>Ongeldige windmeting</i>							
5,29	+2,5	Tanja van der	Plas	23/06/80	AV Lycurgus	Edam	22/04/2018
4,43	+3,2	Mandy	Heppener	13/05/80	AV Scheldesport	Oostburg	23/06/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
4,45	+0,0	Rachida de	Guchteneire	28/05/82	AV Scheldesport	Terneuzen	19/09/2018
4,07		Anneke	Erbrink-Klok	17/07/83	AV NEA-Volharding	Purmerend	07/10/2018
4,05		Lisette Hartwijk - de	Jonge	16/04/80	AV NEA-Volharding	Purmerend	07/10/2018
4,01		Linda	Vroom	26/03/81	AV Olympus `70	Naaldwijk	02/04/2018

5-kamp outdoor - Vrouwen-Masters V35-V39

1888		Anne	Griffioen	21/05/82	AV Fortuna	Amersfoort	26/08/2018
		3,90*2:53,84*1,18*7,57*19,32*+0,1*+0,6					
<i>Ontbrekende windmeting</i>							
2163		Tanja van der	Plas	23/06/80	AV Lycurgus	Assendelft	07/10/2018
		4,78*2:57,21*1,55*8,36***0					
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
1510		Simone	Veth	25/04/79	CAV Energie	Barendrecht	07/10/2018
		3,69*3:39,82*1,25*9,85*21,98**+0,7					

werp 5-kamp - Vrouwen-Masters V35-V39

2642	Ilona 31,51*9,41*27,55*31,65*10,15	Zeilmaker	11/05/81	AV Suomi	Malaga (E)	15/09/2018
2531	Ciska 33,24*9,66*31,99*21,03*9,50	Bosma	23/12/81	SV Noordkop	Edam	26/05/2018
2476	Simone 33,46*10,00*24,54*23,64*9,65	Veth	25/04/79	AV Passaat	Breda	14/10/2018
2028	Maaïke 46,19*7,79*26,25*17,87*	Schetters	10/10/83	Eindhoven Atletiek	Roermond	27/10/2018

7-kamp - Vrouwen-Masters V35-V39

4434	Wendy 16,24*1,49*10,30*28,14*4,94*31,30*2:36,29***	Visser	19/08/81	Phanos	Malaga (E)	06/09/2018
3281	Melina 18,18*1,38*7,48*29,13*4,30*19,99*2:49,06*-1,4*-0,9*+0,0	Congiu	20/12/81	Groningen Atletiek	Stadskanaal	08/07/2018
2893	Anne 20,05*1,24*7,86*30,78*4,19*21,16*2:44,88*-0,5*-0,8*+1,7	Griffioen	21/05/82	AV Fortuna	Best	07/07/2018

4 x 100 meter - Vrouwen-Masters V35-V39

56,84	Hellas	Utrecht	Hellas Utrecht	Breda	23/09/2018
57,07	Rotterdam	Atletiek	Rotterdam Atletiek	Breda	23/09/2018
57,29	AV	Hollandia	AV Hollandia	Hoorn	13/05/2018
57,32	GAC	Hilversum	GAC Hilversum	Breda	23/09/2018
57,49	AV Start	`78	AV Start `78	Breda	23/09/2018
58,60	AV	Atos	AV Atos	Breda	23/09/2018
58,94	AV	Sprint	AV Sprint	Kerkrade	13/05/2018
59,40	Nijmegen	Atletiek	Nijmegen Atletiek	Breda	23/09/2018
1:00,41		Fortius	Fortius	Kerkrade	13/05/2018
1:00,89	AV (10)	Fortuna	AV Fortuna	Hoorn	13/05/2018

Zweedse Estafette - Vrouwen-Masters V35-V39

2:35,96	Hellas Utrecht	Hellas Utrecht	Zeist	10/06/2018
2:40,15	DEM	DEM	Zeist	10/06/2018
2:42,02	Rotterdam Atletiek	Rotterdam Atletiek	Vught	10/06/2018
2:46,33	SAV	SAV	Zeist	10/06/2018
2:48,70	AV Hollandia	AV Hollandia	Zeist	10/06/2018
2:49,60	AV Hera	AV Hera	Zeist	10/06/2018
2:50,19	Fortius	Fortius	Vught	10/06/2018
2:53,08	AV Sprint	AV Sprint	Vught	10/06/2018
2:54,58	AV `40	AV `40	Zeist	10/06/2018
2:57,34	Atledo (10)	Atledo	Vught	10/06/2018

Handtijden

2:39,3h	GAC Hilversum	GAC Hilversum	Apeldoorn	10/06/2018
2:42,5h	AV Start `78	AV Start `78	Apeldoorn	10/06/2018
2:51,0h	AV Impala	AV Impala	Apeldoorn	10/06/2018
2:54,0h	Nijmegen Atletiek	Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	10/06/2018

Mannen-Masters M40-M44

100 meter - Mannen-Masters M40-M44

11,52	+1,2	Justin	Francois	22/03/76 AV Groene Ster	Gouda	02/06/2018
12,19	+0,2	Rikkert van	Rhee	15/10/77 CAV Energie	Kerkrade	13/05/2018
12,19	-0,5	Lennert	Elands	07/06/78 AV Achilles Top	Best	01/09/2018
12,33	+1,2	Bart van	Oppen	02/09/75 THOR	Gouda	02/06/2018
12,37	+0,1	Alex Van	Zutphen	09/04/78 AAV `36	Amersfoort	25/08/2018
12,41	+1,2	Rodney	ODriscoll	15/11/77 Voorne Atletiek	Gouda	02/06/2018
12,50	+0,3	Michel	Engelbertink	26/05/74 Hellas Utrecht	Breda	23/09/2018
12,53	+0,8	Jasper	Leuven	26/07/76 Fit	Hoorn	13/05/2018
12,63	+0,0	Gerard	Hagoort	26/11/77 AV Clytoneus	Woerden	31/05/2018
12,68	+1,0	Rudi	Meinen	02/07/76 AVA `70	Stadskanaal	22/04/2018
(10)						
12,73	-0,1	Rob	Kraneveld	09/05/78 DAK	Gouda	02/06/2018
12,74	-0,1	Freek	Nijbacker	04/04/77 Haarlemmermeer	Gouda	02/06/2018
12,76	-1,1	Jacques	Wang	26/12/74 GVAC	Vught	10/06/2018
12,79	-1,8	Dennis	Molenkamp	25/05/77 Voorne Atletiek	Barendrecht	01/07/2018
12,84	-0,5	Thijmen	Klaarenbeek	10/06/78 Altis	Breda	23/09/2018
12,86	-0,4	Jeroen	Prop	05/02/74 AV `34 Apeldoorn	Breda	23/09/2018
12,87	+1,0	Vince	Cairo	13/08/77 SV Veendam Atletiek	Stadskanaal	22/04/2018
12,90	-0,2	Maikel van	Gemert	12/02/75 Haag Atletiek	Gouda	02/06/2018
12,93	+0,2	Arthur	Klijn	28/03/78 Rotterdam Atletiek	Kerkrade	13/05/2018
13,25	+1,5	Rutger	Reurings	23/08/73 AV Wijchen	Emmen	13/05/2018
(20)						
13,25	+0,8	Roald Van der	Laan	06/11/73 Spado	Barendrecht	23/09/2018

Ontbrekende windmeting

12,14		Ezra	Hendriks	30/08/77 Ciko `66	Apeldoorn	10/06/2018
12,64		Thijmen	Klaarenbeek	10/06/78 Altis	Apeldoorn	10/06/2018
12,75		Jeroen	Vis	31/10/76 PAC	Vlaardingen	02/04/2018
12,83		Vince	Cairo	13/08/77 SV Veendam Atletiek	Almelo	27/05/2018
12,93		Jan	Pannekoek	05/02/76 AV Statina	Culemborg	26/05/2018

Ongeldige windmeting

12,65	+2,2	Maikel van	Gemert	12/02/75 Haag Atletiek	Naaldwijk	20/04/2018
13,01	+4,7	Richard	Trifunovic	22/06/75 Rotterdam Atletiek	Naaldwijk	07/09/2018
13,20	+2,4	Jan	Pannekoek	05/02/76 AV Statina	Zeist	10/06/2018

Onderlinge wedstrijden

12,38		Johannes	Engels	10/07/76 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	31/03/2018
12,39	+0,2	Richard	Achterberg	19/07/78 VAV	Veenendaal	29/09/2018
12,39	+0,6	Dennis	Molenkamp	25/05/77 Voorne Atletiek	Vierpolders	06/10/2018
12,58	+0,9	Jacques	Wang	26/12/74 GVAC	Veldhoven	30/09/2018
12,81	-1,4	Marijn van der	Putten	01/10/75 Haarlemmermeer	Hoofddorp	07/10/2018
12,88		Robert	Florusse	26/03/78 Fortius	Dordrecht	06/10/2018
12,91	-0,2	Sander van	Gelderden	14/01/76 AV Wijchen	Wijchen	06/10/2018
12,95	+0,3	Ron de	Kraker	26/01/74 AV Wijchen	Wijchen	06/10/2018
13,21	-0,8	Robin	Stroet	02/10/77 Haarlemmermeer	Hoofddorp	07/10/2018

200 meter - Mannen-Masters M40-M44

24,15	-1,4	Lennert	Elands	07/06/78 AV Achilles Top	Vught	10/06/2018
24,37	-1,4	Ezra	Hendriks	30/08/77 Ciko `66	Apeldoorn	10/06/2018
24,45	-0,5	Johannes	Engels	10/07/76 AV `34 Apeldoorn	Gouda	03/06/2018
24,46	-0,2	Justin	Francois	22/03/76 AV Groene Ster	Kerkrade	13/05/2018
25,10	-1,4	Bart van	Oppen	02/09/75 THOR	Vught	10/06/2018
25,17	-0,5	Rodney	ODriscoll	15/11/77 Voorne Atletiek	Gouda	03/06/2018
25,19	-1,3	Marijn van der	Putten	01/10/75 Haarlemmermeer	Woerden	09/06/2018
25,34	+1,1	Rudi	Meinen	02/07/76 AVA `70	Stadskanaal	22/04/2018
25,39	+1,3	Gerard	Hagoort	26/11/77 AV Clytoneus	Zeist	10/06/2018
25,49	-1,4	Thijmen	Klaarenbeek	10/06/78 Altis	Apeldoorn	10/06/2018
(10)						
25,55	-0,5	Freek	Nijbacker	04/04/77 Haarlemmermeer	Gouda	03/06/2018
25,87	+0,0	Maikel van	Gemert	12/02/75 Haag Atletiek	Naaldwijk	20/04/2018
26,00	-0,5	Rob	Kraneveld	09/05/78 DAK	Gouda	03/06/2018
26,34	+1,3	Dennis	Molenkamp	25/05/77 Voorne Atletiek	Vierpolders	14/06/2018
26,36	-1,6	Sven	Noordermeer	19/02/74 Voorne Atletiek	Zevenbergen	22/04/2018
26,45	-2,6	Arco	Krijgsman	22/07/76 Eindhoven Atletiek	Vught	10/06/2018
26,56	-1,4	Jacques	Wang	26/12/74 GVAC	Veldhoven	06/04/2018
26,65	-2,7	Mark van der	Velde	04/09/75 Avantri	Huizen	01/07/2018
26,68	-2,6	Jeroen	Vis	31/10/76 PAC	Vught	10/06/2018
26,75	+1,3	Jan	Pannekoek	05/02/76 AV Statina	Zeist	10/06/2018
(20)						

Ontbrekende windmeting

24,65		Maikel van	Gemert	12/02/75 Haag Atletiek	Den Haag	24/08/2018
26,64		Jeroen	Vis	31/10/76 PAC	Vlaardingen	02/04/2018

26,67	Jan	Pannekoek	05/02/76 AV Statina	Culemborg	26/05/2018
<i>Ongeldige windmeting</i>					
26,33	+3,3 Jeroen	Prop	05/02/74 AV `34 Apeldoorn	Emmen	13/05/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
25,21	+0,5 Erik	Kuijpers	27/01/76 AV Sprint	Breda	30/09/2018
25,40	Dennis	Molenkamp	25/05/77 Voorne Atletiek	Vierpolders	06/10/2018
26,63	+0,0 Jasper	Leuven	26/07/76 Fit	Zeist	03/07/2018
26,8h	Patrick van	Leeuwen	18/06/77 AV `47	Boskoop	29/09/2018

400 meter - Mannen-Masters M40-M44

51,85	Rikkert van	Rhee	15/10/77 CAV Energie	Gouda	02/06/2018
52,85	Johannes	Engels	10/07/76 AV `34 Apeldoorn	Emmen	13/05/2018
53,10	Marijn van der	Putten	01/10/75 Haarlemmermeer	Woerden	09/06/2018
54,19	Justin	Francois	22/03/76 AV Groene Ster	Best	06/07/2018
55,05	Bjorn	Demkes	27/12/76 AVA `70	Apeldoorn	01/07/2018
56,04	Bart	Klaver	30/01/77 AV Hera	Edam	22/04/2018
56,51	Maikel van	Gemert	12/02/75 Haag Atletiek	Hoorn	13/05/2018
56,66	Tom ten	Bruggencate	10/11/75 AV Hera	Hoorn	13/05/2018
57,18	Rodney	ODriscoll	15/11/77 Voorne Atletiek	Gouda	02/06/2018
57,76	Alex Van	Zutphen	09/04/78 AAV `36	Amersfoort	25/08/2018
(10)					
59,33	Ramses	Feenstra	23/06/74 ARV Ilion	Leiden	22/04/2018
59,54	Thijmen	Klaarenbeek	10/06/78 Altis	Breda	23/09/2018
59,56	Anne	Wiersma	16/10/74 Climax	Emmen	13/05/2018
59,88	Arco	Krijgsman	22/07/76 Eindhoven Atletiek	Kerkrade	13/05/2018
59,94	Richard	Trifunovic	22/06/75 Rotterdam Atletiek	Naaldwijk	07/09/2018
1:00,07	Jan	Pannekoek	05/02/76 AV Statina	Wageningen	18/05/2018
1:00,37	Loek	Zoon	05/07/75 AV Trias	Santpoort-Noord	27/05/2018
1:00,58	Henk-Jan	Dorgelo	27/10/76 Isala `96	Alkmaar	02/09/2018
1:00,76	Mark	Hakbijl	15/08/77 BB lopers	Wageningen	15/06/2018
1:01,68	Remco de	Vries	28/07/76 AV PEC 1910	Kampen	12/09/2018

Onderlinge wedstrijden

59,5h	Patrick van	Leeuwen	18/06/77 AV `47	Boskoop	29/09/2018
-------	-------------	---------	-----------------	---------	------------

800 meter - Mannen-Masters M40-M44

1:59,25	Marijn van der	Putten	01/10/75 Haarlemmermeer	Lisse	19/05/2018
2:07,97	Sven	Hagen	11/02/74 AV Edam	Amsterdam	08/06/2018
2:08,49	Rutger	Huisman	08/08/75 AV Statina	Wageningen	06/07/2018
2:09,12	Emile	Dercksen	14/08/77 AV Athlos	Amersfoort	12/06/2018
2:09,34	Bas	Mekking	25/02/77 AV De Gemzen	Utrecht	03/08/2018
2:09,74	Tom ten	Bruggencate	10/11/75 AV Hera	Zeist	10/06/2018
2:10,86	Edwin van	Laar	10/11/75 Loopgroep PK	Gouda	01/06/2018
2:11,03	Ronald	Bassa	11/02/75 Prins Hendrik	Vught	10/06/2018
2:12,00	Jeen	Nauta	21/10/77 AV Start `78	Wageningen	06/07/2018
2:12,15	Mark	Hakbijl	15/08/77 BB lopers	Rijssen	11/05/2018
(10)					
2:12,67	Mark van	Lieverloo	05/03/77 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	10/06/2018
2:14,00	Anne	Wiersma	16/10/74 Climax	Apeldoorn	10/06/2018
2:16,19	Richard	Molenaar	14/07/76 AV Lycurgus	Utrecht	01/06/2018
2:16,44	Glen	Seubert	13/10/75 AV Haarlem	Hilversum	24/08/2018
2:17,03	Riemer	Renkema	21/12/74 AV Impala	Apeldoorn	10/06/2018
2:17,28	Steven van	Dievoet	21/03/75 DJA	Zevenbergen	22/04/2018
2:18,04	Zeger	Knops	12/07/77 AV Triathlon	Amersfoort	12/06/2018
2:18,56	Loek	Zoon	05/07/75 AV Trias	Alkmaar	13/04/2018
2:18,88	Justin	Francois	22/03/76 AV Groene Ster	Etten-Leur	18/05/2018
2:19,79	Dolf van de	Voort	23/07/74 PAC	Vught	10/06/2018

Handtijden

2:17,7h	Henk-Jan	Dorgelo	27/10/76 Isala `96	Dronten	02/05/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
2:12,13	Alex Van	Zutphen	09/04/78 AAV `36	Alphen aan den Rijn	07/10/2018
2:20,37	Robin	Stroet	02/10/77 Haarlemmermeer	Hoofddorp	07/10/2018
2:23,85	Henk-Jan	Dorgelo	27/10/76 Isala `96	Kampen	29/09/2018
2:24,45	Iwan	Breton	15/02/74 Fit	Zeist	03/07/2018
2:28,10	Jasper van	Meeuwen	21/02/78 AV `40	Delft	07/10/2018
2:30,66	Richard van den	Biggelaar	09/12/76 THOR	Roosendaal	07/10/2018
2:31,08	Thijs Van	Houten	06/08/77 DAK	Drunen	22/09/2018
2:34,6h	Ron	Dielhof	10/07/74 Generaal Michaelis	Best	23/09/2018
2:36,28	Harko	Kievit	22/07/75 Groningen Atletiek	Groningen	29/09/2018
2:37,8h	Jan Jaap	Beeks	16/08/76 AV Archeus	Winterswijk	29/09/2018
(10)					
2:38,30	Erik	Kuijpers	27/01/76 AV Sprint	Breda	30/09/2018
2:41,23	Ralph	Smits	22/12/75 AV Sparta	Den Haag	07/10/2018

2:47,30	Jeroen	Meewisse	22/06/75 AV `40	Delft	07/10/2018
2:51,66	Bas	Misset	29/04/74 Haarlemmermeer	Hoofddorp	07/10/2018
2:57,69	Jasper	Rood	29/11/77 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	07/10/2018
3:00,86	Jan Ten	Hove	08/07/76 Isala `96	Kampen	29/09/2018
3:04,88	Efraïm	Verboeket	21/01/76 HAC	Helmond	29/09/2018
3:18,60	Rob	Kraneveld	09/05/78 DAK	Drunen	22/09/2018

1000 meter - Mannen-Masters M40-M44

2:58,73	Gerald	Koeman	08/01/76 AV Hollandia	Edam	09/07/2018
3:00,89	Sander	Groot	23/09/75 AV Hollandia	Edam	09/07/2018
3:02,38	Dolf van de	Voort	23/07/74 PAC	Barendrecht	17/05/2018
3:03,27	Wessel	Geursen	15/03/76 AV Athlos	Kampen	19/07/2018
3:06,03	Klaas	Draaijer	07/08/74 AV De Gemzen	Epe	19/06/2018
3:13,17	Jeroen	Lautenschut	30/08/76 AV Edam	Edam	09/07/2018
3:16,09	Aalt	Wensink	24/01/78 AV De Gemzen	Epe	19/06/2018
3:16,64	Remco de	Vries	28/07/76 AV PEC 1910	Kampen	19/07/2018
3:20,76	Tom ten	Bruggencate	10/11/75 AV Hera	Heerhugowaard	08/04/2018
3:22,72	Jan (10)	Pannekoek	05/02/76 AV Statina	Drunen	21/06/2018

Handtijden

3:03,0h	Roel-Jan	Heeringa	18/10/73 AV PEC 1910	Arrien	20/09/2018
---------	----------	----------	----------------------	--------	------------

Onderlinge wedstrijden

3:02,4h	Rudi	Meinen	02/07/76 AVA `70	Aalten	06/10/2018
---------	------	--------	------------------	--------	------------

1500 meter - Mannen-Masters M40-M44

4:04,99	Michiel	Löschner	09/11/76 AV Triathlon	Lokeren (Bel)	24/06/2018
4:08,13	Arjan	Marchand	29/11/77 Groningen Atletiek	Utrecht	13/07/2018
4:18,14	Sven	Hagen	11/02/74 AV Edam	Gouda	02/06/2018
4:20,59	Martijn	Jorritsma	11/02/76 AV NOVA	Gouda	02/06/2018
4:20,92	Eltjo van	Mechelen	15/01/77 THOR	Kerkrade	13/05/2018
4:22,69	Rutger	Huisman	08/08/75 AV Statina	Gouda	02/06/2018
4:27,45	Jeen	Nauta	21/10/77 AV Start `78	Gouda	02/06/2018
4:28,56	Joan	School	28/10/74 GVAC	Kerkrade	13/05/2018
4:28,60	Bas	Mekking	25/02/77 AV De Gemzen	Grootebroek	09/09/2018
4:29,88	Emile (10)	Dercksen	14/08/77 AV Athlos	Amersfoort	08/05/2018
4:30,58	Sjoerd	Veenma	15/01/74 Altis	Amersfoort	08/05/2018
4:31,70	Ronald	Bassa	11/02/75 Prins Hendrik	Breda	23/09/2018
4:31,91	Ron	Koster	03/01/78 Atletiek Helden	Gouda	02/06/2018
4:32,12	Rene van der	Stap	10/02/74 AV Olympus `70	Naaldwijk	18/05/2018
4:33,75	Mark	Hakbijl	15/08/77 BB lopers	Wageningen	15/06/2018
4:34,52	Glen	Seubert	13/10/75 AV Haarlem	Heiloo	20/07/2018
4:35,18	Douwe	Nauta	20/03/77 AV Lionitas	Leeuwarden	22/09/2018
4:35,54	Gerald	Koeman	08/01/76 AV Hollandia	Heiloo	20/07/2018
4:36,83	Sander	Groot	23/09/75 AV Hollandia	Breda	23/09/2018
4:40,61	Bart (20)	Niesten	04/04/78 Eindhoven Atletiek	Best	12/06/2018
4:41,50	Sander	Collet	26/10/75 AV Edam	Edam	03/07/2018
4:42,94	Anne	Wiersma	16/10/74 Climax	Emmen	13/05/2018
4:44,01	Jur	Pauw	02/01/77 Eindhoven Atletiek	Best	12/06/2018
4:44,50	Ali	Shugul	21/10/75 PAC	Rotterdam	05/07/2018
4:44,85	Paul	Brundel	27/02/76 Altis	Amersfoort	08/05/2018

Engelse mijl - Mannen-Masters M40-M44

5:06,35	Glen	Seubert	13/10/75 AV Haarlem	Haarlem	15/06/2018
5:07,06	Gerald	Koeman	08/01/76 AV Hollandia	Edam	06/09/2018
5:28,18	Jeroen	Liefink	19/04/75 AV Wijchen	Wijchen	26/04/2018
5:30,57	Jeroen	Lautenschut	30/08/76 AV Edam	Edam	06/09/2018
5:34,95	Eric	Janssens	03/07/73 GVAC	Valkenswaard	15/05/2018

2000 meter - Mannen-Masters M40-M44

6:10,68	Emile	Dercksen	14/08/77 AV Athlos	Amersfoort	22/05/2018
6:10,85	Bas	Mekking	25/02/77 AV De Gemzen	Kampen	19/07/2018
6:14,37	Sven	Hagen	11/02/74 AV Edam	Edam	09/05/2018
6:27,97	Henk-Jan	Dorgelo	27/10/76 Isala `96	Kampen	19/07/2018
6:32,66	Paul	Brundel	27/02/76 Altis	Amersfoort	22/05/2018
6:39,77	Zeger	Knops	12/07/77 AV Triathlon	Amersfoort	22/05/2018
6:51,00	Klaas	Ettema	29/03/75 AV Edam	Edam	09/05/2018
7:10,22	Jeroen	Lautenschut	30/08/76 AV Edam	Edam	09/05/2018
7:10,89	Aalt	Wensink	24/01/78 AV De Gemzen	Kampen	19/07/2018
8:16,41	Rafaël (10)	Moushrefi	11/03/75 Altis	Amersfoort	22/05/2018
8:58,81	Ruben	Schaap	24/06/76 Isala `96	Kampen	19/07/2018
10:03,55	Henk de	Kiewit	23/02/78 AV `56	Goes	20/04/2018

3000 meter - Mannen-Masters M40-M44

8:44,42	Arjan	Marchand	29/11/77	Groningen Atletiek	Groningen	09/06/2018
9:07,86	Arnold	Klieverink	19/08/75	LAAC Twente	Rijssen	11/05/2018
9:14,06	Arie	Owen	09/11/73	Ciko '66	Utrecht	01/06/2018
9:25,78	Joan	School	28/10/74	GVAC	Veldhoven	06/04/2018
9:33,42	Mark	Hakbijl	15/08/77	BB lopers	Steenwijk	07/04/2018
9:36,16	Sjoerd	Veenma	15/01/74	Altis	Amersfoort	27/03/2018
9:41,37	Sven	Hagen	11/02/74	AV Edam	Alkmaar	13/04/2018
9:42,43	Rene	Stap	10/02/74	AV Olympus '70	Naaldwijk	15/06/2018
9:48,57	Rutger	Huisman	08/08/75	AV Statina	Uden	16/05/2018
9:50,85	Bart	Niesten	04/04/78	Eindhoven Atletiek	Best	01/06/2018
(10)						
9:52,69	Dennis	Maats	18/06/78	AV Daventria 1906	Utrecht	03/08/2018
9:56,26	Marco	Ramaekers	02/08/75	AV Phoenix	Utrecht	11/05/2018
9:58,21	Gerald	Koeman	08/01/76	AV Hollandia	Grootebroek	31/08/2018
9:58,40	Roelof	Flierman	30/12/76	AV Gouda	Rotterdam	23/08/2018
10:02,46	Stevan	Leppink	09/10/77	GAC Gemert	Someren	31/05/2018
10:08,10	Krijn	Bustraan	20/10/76	Eindhoven Atletiek	Veldhoven	06/04/2018
10:09,16	Michiel	Molevelt	12/07/73	Leiden Atletiek	Utrecht	11/05/2018
10:09,73	Emile	Dercksen	14/08/77	AV Athlos	Amersfoort	27/03/2018
10:11,42	Jeen	Nauta	21/10/77	AV Start '78	Steenwijk	07/04/2018
10:14,85	Bas	Mekking	25/02/77	AV De Gemzen	Epe	20/03/2018
(20)						
10:14,98	Stephan	Stam	18/06/74	AV Olympus '70	Naaldwijk	15/06/2018
10:16,00	Ali	Shugul	21/10/75	PAC	Rotterdam	21/06/2018
10:17,50	Sicco	Bus	12/12/73	Altis	Amersfoort	27/03/2018
10:18,48	Bart van den	Haak	29/01/78	GAC Hilversum	Utrecht	13/07/2018
10:18,87	Jur	Pauw	02/01/77	Eindhoven Atletiek	Best	01/06/2018

5000 meter - Mannen-Masters M40-M44

15:38,07	Henk	Smalbrugge	27/06/73	ACO / Van Elderen	Hengelo	02/05/2018
15:45,38	Eltjo van	Mechelen	15/01/77	THOR	Vught	10/06/2018
15:47,41	Edwin	Wissema	25/05/78	AV De Liemers	Gouda	01/06/2018
15:47,92	Arjan	Marchand	29/11/77	Groningen Atletiek	Steenwijk	07/04/2018
15:50,56	Bas	Mekking	25/02/77	AV De Gemzen	Heerde	18/05/2018
15:58,31	Arie	Owen	09/11/73	Ciko '66	Wageningen	15/06/2018
16:09,62	Said	Kanfaoui	15/12/73	SC Reeuwijk	Gouda	01/06/2018
16:17,48	Joan	School	28/10/74	GVAC	Gouda	01/06/2018
16:34,56	Arnold	Klieverik	19/08/75	LAAC Twente	Hengelo	21/06/2018
16:36,49	Sjoerd	Veenma	15/01/74	Altis	Amersfoort	17/04/2018
(10)						
16:48,20	Ralph	Apeldoorn	01/09/76	DEM	Zeist	10/06/2018
16:49,44	Richard	Loendersloot	11/03/77	LAAC Twente	Wageningen	06/07/2018
16:51,79	Mark	Hakbijl	15/08/77	BB lopers	Wageningen	06/07/2018
17:02,39	Ruud van der	Wal	09/04/78	AV '34 Apeldoorn	Apeldoorn	10/06/2018
17:05,48	Merwin	Dollison	12/05/75	SV Veendam Atletiek	Stadskanaal	22/04/2018
17:12,66	Ron	Koster	03/01/78	Atletiek Helden	Gouda	01/06/2018
17:13,65	Martijn	Jorritsma	11/02/76	AV NOVA	Edam	22/04/2018
17:21,21	Ali	Shugul	21/10/75	PAC	Rotterdam	27/09/2018
17:21,57	Rik	Wolswinkel	23/12/77	Altis	Amersfoort	09/09/2018
17:21,91	Dennis	Maats	18/06/78	AV Daventria 1906	Utrecht	31/08/2018
(20)						
17:26,69	Marco	Ramaekers	02/08/75	AV Phoenix	Soest	25/05/2018
17:27,18	Bart	Niesten	04/04/78	Eindhoven Atletiek	Valkenswaard	15/05/2018
17:28,88	Roger	Heiligers	09/07/77	AV Caesar	Helmond	01/07/2018
17:30,33	Emile	Dercksen	14/08/77	AV Athlos	Amersfoort	17/04/2018
17:30,90	Sander	Groot	23/09/75	AV Hollandia	Zeist	10/06/2018

Handtijden

17:22,2h	Emile	Dercksen	14/08/77	AV Athlos	Heerde	19/09/2018
17:29,6h	Anne	Wiersma	16/10/74	Climax	Apeldoorn	10/06/2018

Onderlinge wedstrijden

17:15,03	Sander Van den	Hoogen	18/03/74	AV Cifla	Nijmegen	30/06/2018
----------	----------------	--------	----------	----------	----------	------------

10000 meter - Mannen-Masters M40-M44

34:05,11	Joan	School	28/10/74	GVAC	Wijchen	26/04/2018
36:13,80	Chris	Wesseling	04/08/77	AV 1923	Hilversum	24/08/2018
36:47,82	Martijn	Schakelaar	03/03/74	BB lopers	Steenwijk	13/07/2018
37:27,63	Enno	Roelofsen	01/09/77	GAC Hilversum	Hilversum	24/08/2018
37:34,82	Bart van den	Haak	29/01/78	GAC Hilversum	Hilversum	24/08/2018
37:51,07	Wessel	Geursen	15/03/76	AV Athlos	Steenwijk	13/07/2018
38:22,97	Robin	Robart	17/03/74	AV Passaat	Barendrecht	23/09/2018
39:26,18	Lourens	Meeuwssen	01/11/77	Loopgroep Aart Stigter	Hilversum	
45:14,04	Martijn	Neven	04/07/77	AV Wijchen	Wijchen	26/04/2018

110 meter horden (99cm) - Mannen-Masters M40-M44

15,33	-0,6	Justin	Francois	22/03/76 AV Groene Ster	Gouda	02/06/2018
16,77	-0,6	Sander van	Gelderen	14/01/76 AV Wijchen	Gouda	02/06/2018
17,58	+1,8	Alex Van	Zutphen	09/04/78 AAV `36	Amersfoort	26/08/2018
21,51	+0,0	Jeroen	Vis	31/10/76 PAC	Vlaardingen	02/04/2018
23,03	-0,1	Jurjen	Bersee	25/02/76 Ciko `66	Stadskanaal	08/07/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
20,37	-0,2	Rikkert van	Rhee	15/10/77 CAV Energie	Barendrecht	07/10/2018
20,5h		Arjan van der	Lee	09/05/75 Atledo	Dongen	30/09/2018

400 meter horden (91cm) - Mannen-Masters M40-M44

58,20		Justin	Francois	22/03/76 AV Groene Ster	Gouda	03/06/2018
59,75		Quinten	Stern	22/01/77 AC TION	Malaga (E)	05/09/2018
1:02,61		Johannes	Engels	10/07/76 AV `34 Apeldoorn	Hengelo	21/06/2018

3000 meter steeplechase (91cm) - Mannen-Masters M40-M44

10:41,29		Ruud van der	Wal	09/04/78 AV `34 Apeldoorn	Rotterdam	01/07/2018
10:45,61		Bas	Mekking	25/02/77 AV De Gemzen	Hengelo	02/05/2018
11:17,85		Rens de	Bok	02/08/74 Running Holland	Gouda	02/06/2018
11:20,44		Martijn	Jorritsma	11/02/76 AV NOVA	Grootebroek	09/09/2018

Discuswerpen 2 kilogram - Mannen-Masters M40-M44

45,39		Robin	Geertsma	15/12/76 AV Lycurgus	Assendelft	13/10/2018
42,70		Erik van	Vreumingen	15/06/78 Haag Atletiek	Breda	23/09/2018
40,46		Jasper	Rood	29/11/77 Nijmegen Atletiek	Best	12/06/2018
37,09		Ruud	Dekker	17/02/76 AV Trias	Heerhugowaard	15/05/2018
36,66		Robin	Korving	29/07/74 AV Hera	Heiloo	17/08/2018
35,79		Robert	Florusse	26/03/78 Fortius	Rotterdam	05/07/2018
35,26		Frank	Koopmans	06/02/75 AV PEC 1910	Zwolle	07/06/2018
34,21		Alex Van	Zutphen	09/04/78 AAV `36	Amersfoort	26/08/2018
34,14		Jan de	Wit	26/06/75 AV Impala	Harderwijk	01/07/2018
32,45		Justin	Francois	22/03/76 AV Groene Ster	Best	07/07/2018
		(10)				
32,29		Joeri	Voltman	27/10/74 AV Argo	Doetinchem	06/07/2018
31,69		Martijn	Beerens	16/04/77 AV Sprint	Zutphen	29/04/2018
30,88		Tim	Kok	24/05/78 Altis	Soest	25/05/2018
30,09		Robin van der	Voort	02/07/74 ARV Ilion	Leiden	29/06/2018
29,41		Corné	Bolders	23/03/76 SV Diomedon	Steenbergen	05/06/2018
28,97		Jorg	Ootjers	10/01/75 AV NOVA	Edam	22/04/2018
28,75		Paul de	Graauw	03/02/75 Spado	Steenbergen	05/06/2018
28,65		Leon	Graven	12/05/74 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	01/06/2018
27,93		Martijn	Visscher	17/02/75 Altis	Zutphen	29/04/2018
27,16		Mark van der	Velde	04/09/75 Avantri	Schoonhoven	08/07/2018
		(20)				

Onderlinge wedstrijden

31,53		Richard van den	Biggelaar	09/12/76 THOR	Roosendaal	07/10/2018
30,38		Eddy	Haakman	27/04/74 SAV	Grootebroek	30/09/2018

Gewichtwerpen 15,88 kilogram - Mannen-Masters M40-M44

13,58		Jeroen	Vis	31/10/76 PAC	Eeklo (Bel)	21/05/2018
10,74		Corné	Bolders	23/03/76 SV Diomedon	Gouda	03/06/2018
9,94		Martijn	Beerens	16/04/77 AV Sprint	Zutphen	29/04/2018
8,93		Lars	Könemann	02/11/73 AV Fortuna	Rotterdam	14/07/2018
8,12		Martijn	Visscher	17/02/75 Altis	Zutphen	29/04/2018

Kogelstoten 7,26 kilogram - Mannen-Masters M40-M44

15,52		Erik van	Vreumingen	15/06/78 Haag Atletiek	Breda	23/09/2018
14,85		Eddy	Cardol	06/05/78 AV Hera	Heerhugowaard	01/07/2018
14,23		Jan de	Wit	26/06/75 AV Impala	Drachten	27/05/2018
13,81		Robin	Geertsma	15/12/76 AV Lycurgus	Alkmaar	27/05/2018
13,12		Jaap	Kuiper	25/08/76 Ciko `66	Roermond	27/10/2018
12,41		Jasper	Rood	29/11/77 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	01/07/2018
12,18		Justin	Francois	22/03/76 AV Groene Ster	Best	06/07/2018
11,92		Alex Van	Zutphen	09/04/78 AAV `36	Amersfoort	25/08/2018
11,65		Robert	Florusse	26/03/78 Fortius	Gouda	02/06/2018
11,64		Frank	Koopmans	06/02/75 AV PEC 1910	Harderwijk	01/07/2018
		(10)				
11,49		Jeroen ten	Heuvel	25/05/73 AV Flevo Delta	Assen	22/04/2018
10,87		Robin van der	Voort	02/07/74 ARV Ilion	Lisse	25/05/2018
10,82		Corné	Bolders	23/03/76 SV Diomedon	Zutphen	29/04/2018
10,81		Robin	Korving	29/07/74 AV Hera	Heiloo	17/08/2018
10,71		Jorg	Ootjers	10/01/75 AV NOVA	Santpoort-Noord	27/05/2018
10,37		Ruud	Dekker	17/02/76 AV Trias	Lisse	25/05/2018
10,31		Jeroen	Vis	31/10/76 PAC	Vlaardingen	02/04/2018

10,26	Martijn	Beerens	16/04/77 AV Sprint	Vught	10/06/2018
10,22	Martijn	Visscher	17/02/75 Altis	Emmen	13/05/2018
10,08	Ivo	Faashen	07/03/75 AV Caesar	Best	27/05/2018
	(20)				
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
12,73	Alex Van	Zutphen	09/04/78 AAV `36	Alphen aan den Rijn	07/10/2018
10,50	Jasper van	Meeuwen	21/02/78 AV `40	Delft	07/10/2018
10,42	Thijs Van	Houten	06/08/77 DAK	Drunen	22/09/2018
10,33	Martijn	Visscher	17/02/75 Altis	Amersfoort	06/10/2018
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>					
12,49	Lubos	Novacek	21/11/74 Altis	Assen	22/04/2018
Kogelslingeren 7,26 kilogram - Mannen-Masters M40-M44					
43,39	Jeroen	Vis	31/10/76 PAC	Bergen op Zoom	22/04/2018
40,82	Eddy	Cardol	06/05/78 AV Hera	Heerhugowaard	01/07/2018
37,29	Jan de	Wit	26/06/75 AV Impala	Apeldoorn	10/06/2018
36,90	Martijn	Beerens	16/04/77 AV Sprint	Vught	22/04/2018
33,83	Corné	Bolders	23/03/76 SV Diomedon	Steenbergen	14/04/2018
32,36	Mickel van	Eekeren	24/07/78 Spado	Barendrecht	23/09/2018
32,32	Justin	Francois	22/03/76 AV Groene Ster	Barendrecht	01/07/2018
31,55	Alex van	Zutphen	09/04/78 AAV `36	Bergen op Zoom	22/04/2018
28,42	Lars	Könemann	02/11/73 AV Fortuna	Zeist	10/06/2018
27,88	Leon	Graven	12/05/74 Nijmegen Atletiek	Vught	22/04/2018
	(10)				
27,87	Richard van den	Biggelaar	09/12/76 THOR	Vught	10/06/2018
26,79	Arno	Oprins	30/06/74 Atletiek Maastricht	Helmond	01/07/2018
25,96	Aswin	Jägers	15/02/76 GAC Hilversum	Hilversum	11/10/2018
25,08	Martijn	Visscher	17/02/75 Altis	Zutphen	29/04/2018
21,90	Jorg	Ootjers	10/01/75 AV NOVA	Heerhugowaard	01/07/2018
20,82	Ivo	Faashen	07/03/75 AV Caesar	Helmond	01/07/2018
20,25	Raymond	Lockhorst	12/04/76 AV Statina	Utrecht	31/08/2018
19,45	Bas	Meijer	02/07/76 AV Zuidwal	Apeldoorn	13/01/2018
19,42	Arco	Krijgsman	22/07/76 Eindhoven Atletiek	Vught	10/06/2018
18,01	Wilco	Verwijmeren	21/09/73 ARV Achilles	Bergen op Zoom	09/06/2018
	(20)				
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
20,10	Bas	Meijer	02/07/76 AV Zuidwal	Huizen	06/10/2018
Speerwerpen 800 gram - Mannen-Masters M40-M44					
52,27	Martijn	Beerens	16/04/77 AV Sprint	Gouda	03/06/2018
52,04	Paul de	Graauw	03/02/75 Spado	Gouda	03/06/2018
51,44	Jeroen ten	Heuvel	25/05/73 AV Flevo Delta	Deventer	06/05/2018
43,92	Justin	Francois	22/03/76 AV Groene Ster	Best	07/07/2018
41,74	Tim	Schreurs	16/08/73 Scopias Atletiek	Someren	31/05/2018
41,70	Alex Van	Zutphen	09/04/78 AAV `36	Amersfoort	26/08/2018
41,23	Martijn	Visscher	17/02/75 Altis	Amersfoort	06/07/2018
40,12	Jorg	Ootjers	10/01/75 AV NOVA	Grootebroek	09/09/2018
40,08	Ivo	Faashen	07/03/75 AV Caesar	Best	27/05/2018
39,12	Ruud	Dekker	17/02/76 AV Trias	Castricum	04/07/2018
	(10)				
38,90	Bjorn	Demkes	27/12/76 AVA `70	Gendringen	31/03/2018
37,63	Tim	Kok	24/05/78 Altis	Amersfoort	06/07/2018
35,87	Raymond	Lockhorst	12/04/76 AV Statina	Utrecht	03/08/2018
35,63	Robert	Florusse	26/03/78 Fortius	Zundert	27/05/2018
35,27	Robin	Korving	29/07/74 AV Hera	Tuitjenhorn	28/09/2018
34,28	Daniel	Federer	27/05/78 KAV Holland	Haarlem	15/06/2018
34,19	Dennis	Molenkamp	25/05/77 Voorne Atletiek	Vierpolders	14/06/2018
33,76	Jasper	Rood	29/11/77 Nijmegen Atletiek	Arnhem	27/05/2018
33,11	Mark van der	Velde	04/09/75 Avanti	Schoonhoven	08/07/2018
32,87	Erik	Verdoodt	25/09/73 Leiden Atletiek	Leiden	19/09/2018
	(20)				
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
41,35	Martijn	Visscher	17/02/75 Altis	Amersfoort	06/10/2018
40,19	Robin	Stroet	02/10/77 Haarlemmermeer	Hoofddorp	07/10/2018
38,04	Tim	Kok	24/05/78 Altis	Amersfoort	06/10/2018
37,50	Marijn van der	Putten	01/10/75 Haarlemmermeer	Hoofddorp	07/10/2018
37,04	Jasper	Rood	29/11/77 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	07/10/2018
36,97	Robert	Florusse	26/03/78 Fortius	Dordrecht	06/10/2018
32,46	Arjan van der	Lee	09/05/75 Atledo	Dongen	30/09/2018
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>					
58,50	Lubos	Novacek	21/11/74 Altis	Drachten	27/05/2018
Hink-stap-springen - Mannen-Masters M40-M44					
11,53	+1,2 Sander van	Gelderden	14/01/76 AV Wijchen	Nijmegen	01/07/2018

11,30	-2,1	Robin	Korving	29/07/74	AV Hera	Edam	22/04/2018
10,78	+0,3	Jasper	Leuven	26/07/76	Fit	Gouda	01/06/2018
Hoogspringen - Mannen-Masters M40-M44							
1,80		Johannes	Engels	10/07/76	AV `34	Apeldoorn	10/06/2018
1,77		Alex Van	Zutphen	09/04/78	AAV `36	Amersfoort	25/08/2018
1,75		Justin	Francois	22/03/76	AV Groene Ster	Zundert	27/05/2018
1,70		Bjorn	Demkes	27/12/76	AVA `70	Stadskanaal	22/04/2018
1,70		Sven	Noordermeer	19/02/74	Voorne Atletiek	Zevenbergen	22/04/2018
1,65		Robin	Korving	29/07/74	AV Hera	Grootebroek	09/09/2018
1,60		Arjan Van der	Lee	09/05/75	Atledo	Dongen	16/05/2018
1,55		Jasper	Leuven	26/07/76	Fit	Hoorn	13/05/2018
1,55		Etienne	Schuit	22/01/74	AV Scheldesport	Terneuzen	01/09/2018
1,52		Erik	Verdoodt	25/09/73	Leiden Atletiek	Leiden	04/07/2018
		(10)					
1,51		Jurjen	Bersee	25/02/76	Ciko `66	Stadskanaal	07/07/2018
1,50		Sam	Bruinse	04/01/78	AV Statina	Hoorn	13/05/2018
1,50		Dennis	Francois	11/02/74	AV Groene Ster	Kerkrade	13/05/2018
1,50		Jan Jaap	Beeks	16/08/76	AV Archeus	Doetinchem	06/07/2018
1,45		Paul de	Graauw	03/02/75	Spado	Vught	10/06/2018
1,45		Ben	Muller	31/08/77	AV Clytoneus	Zeist	10/06/2018
1,45		Rutger	Reurings	23/08/73	AV Wijchen	Apeldoorn	10/06/2018
1,42		Corné	Bolders	23/03/76	SV Diomedon	Roosendaal	09/09/2018
1,40		Marco de	Kunder	14/02/74	CAV Energie	Papendrecht	31/03/2018
1,40		Leo van der	Aa	23/05/73	AV Fortuna	Hoorn	13/05/2018
		(20)					
1,40		Timco	Visser	03/11/73	Marathon Pim Mulier	Emmen	13/05/2018
1,40		Jeroen	Vis	31/10/76	PAC	Schoonhoven	07/07/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
1,65		Jeroen	Meewisse	22/06/75	AV `40	Delft	07/10/2018
1,65		Marijn van der	Putten	01/10/75	Haarlemmermeer	Hoofddorp	07/10/2018
1,60		Jasper van	Meeuwen	21/02/78	AV `40	Delft	07/10/2018
1,55		Jan Jaap	Beeks	16/08/76	AV Archeus	Winterswijk	31/03/2018
1,55		Joeri	Viergever	08/01/77	CAV Energie	Barendrecht	06/10/2018
1,50		Mark van der	Velde	04/09/75	Avantri	Schoonhoven	07/04/2018
1,50		Sander van	Gelderen	14/01/76	AV Wijchen	Wijchen	06/10/2018
1,50		Rikkert van	Rhee	15/10/77	CAV Energie	Barendrecht	06/10/2018
1,50		Robin	Stroet	02/10/77	Haarlemmermeer	Hoofddorp	07/10/2018
1,45		Robert	Florusse	26/03/78	Fortius	Dordrecht	06/10/2018
		(10)					
1,40		Erik	Kuijpers	27/01/76	AV Sprint	Breda	30/09/2018
Polstokhoogspringen - Mannen-Masters M40-M44							
4,70		Alex van	Zutphen	09/04/78	AAV `36	Leiden	04/07/2018
3,80		Justin	Francois	22/03/76	AV Groene Ster	Malaga (E)	05/09/2018
2,60		Robin	Korving	29/07/74	AV Hera	Santpoort-Noord	27/05/2018
2,30		Mark van der	Velde	04/09/75	Avantri	Spijkensisse	27/05/2018
1,91		Jurjen	Bersee	25/02/76	Ciko `66	Sneek	29/04/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
2,40		Rikkert van	Rhee	15/10/77	CAV Energie	Barendrecht	07/10/2018
2,10		Arjan van der	Lee	09/05/75	Atledo	Dongen	30/09/2018
Verspringen - Mannen-Masters M40-M44							
6,05	+0,0	Lars	Janssen	15/05/73	AV Phoenix	Hoorn	13/05/2018
6,01	+1,1	Justin	Francois	22/03/76	AV Groene Ster	Malaga	04/09/2018
5,94	+1,6	Alex Van	Zutphen	09/04/78	AAV `36	Amersfoort	25/08/2018
5,82	+1,7	Frank	Koopmans	06/02/75	AV PEC 1910	Assen	22/04/2018
5,81	-0,1	Lennert	Elands	07/06/78	AV Achilles Top	Best	01/09/2018
5,67	+0,7	Robin	Korving	29/07/74	AV Hera	Heerhugowaard	01/07/2018
5,40	+0,3	Philippe	Scheepers	05/06/77	AV Attila	Gouda	02/06/2018
5,28	+1,2	Johannes	Engels	10/07/76	AV `34	Apeldoorn	21/06/2018
5,28	+2,0	Etienne	Schuit	22/01/74	AV Scheldesport	Oostburg	23/06/2018
5,24	+1,4	Paul de	Graauw	03/02/75	Spado	Vught	10/06/2018
		(10)					
5,07	+0,3	Jasper	Leuven	26/07/76	Fit	Gouda	02/06/2018
4,99	+0,0	Arjan Van der	Lee	09/05/75	Atledo	Dongen	16/05/2018
4,73	+1,1	Arthur	Klijn	28/03/78	Rotterdam Atletiek	Kerkrade	13/05/2018
4,53	+0,8	Mark van der	Velde	04/09/75	Avantri	Schoonhoven	08/07/2018
4,42	-1,0	Jurjen	Bersee	25/02/76	Ciko `66	Stadskanaal	07/07/2018
4,29	+0,2	Rutger	Reurings	23/08/73	AV Wijchen	Emmen	13/05/2018
4,18	+0,7	Raymond	Lockhorst	12/04/76	AV Statina	Zeist	10/06/2018
3,97	+0,4	Jeroen	Vis	31/10/76	PAC	Schoonhoven	07/07/2018
3,84	-1,7	Marco de	Kunder	14/02/74	CAV Energie	Papendrecht	31/03/2018
3,66	-1,8	Sander van	Rijswijk	02/04/75	CAV Energie	Papendrecht	31/03/2018

	(20)				
<i>Ontbrekende windmeting</i>					
5,84	Lennert	Elands	07/06/78 AV Achilles Top	Best	12/06/2018
4,73	Martijn	Visscher	17/02/75 Altis	Soest	25/05/2018
4,52	Jan Jaap	Beeks	16/08/76 AV Archeus	Aalten	21/09/2018
4,39	Erik	Verdoodt	25/09/73 Leiden Atletiek	Leiden	04/07/2018
4,37	Stephan	Berendsen	06/05/73 Atletico`73	Gendringen	31/03/2018
4,19	Erwin	Gulickx	09/12/73 Gloria Atletiek	Rijen	26/05/2018
4,12	Jeroen	Vis	31/10/76 PAC	Vlaardingen	02/04/2018
3,91	Eke	Eijgelaar	27/09/73 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	10/06/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
5,80	Richard van den	Biggelaar	09/12/76 THOR	Roosendaal	07/10/2018
5,25	Jasper	Leuven	26/07/76 Fit	Zeist	30/09/2018
5,15	Sander van	Gelderen	14/01/76 AV Wijchen	Wijchen	06/10/2018
5,07	Arjan van der	Lee	09/05/75 Atledo	Dongen	29/09/2018
5,04	Ron de	Kraker	26/01/74 AV Wijchen	Wijchen	06/10/2018
5,03	Rudi	Meinen	02/07/76 AVA `70	Aalten	06/10/2018
4,98	Jasper van	Meeuwen	21/02/78 AV `40	Delft	07/10/2018
4,91	Jan Jaap	Beeks	16/08/76 AV Archeus	Winterswijk	29/09/2018
4,80	Arno	Martha	24/10/73 PAC	Rotterdam	06/10/2018
4,79	Jacques	Wang	26/12/74 GVAC	Veldhoven	30/09/2018
	(10)				
4,77	Richard	Achterberg	19/07/78 VAV	Veenendaal	29/09/2018
4,77	Jeroen	Meewisse	22/06/75 AV `40	Delft	07/10/2018
4,64	Rikkert van	Rhee	15/10/77 CAV Energie	Barendrecht	06/10/2018
4,63	Thijs Van	Houten	06/08/77 DAK	Drunen	22/09/2018
4,55	Jurjen	Bersee	25/02/76 Ciko `66	Arnhem	30/09/2018
4,48	Anjolie	Engels-Wisse	17/09/76 Dynamica ADSV	Vlissingen	02/04/2018
4,45	+0,5 Martijn	Visscher	17/02/75 Altis	Amersfoort	06/10/2018
4,41	Martin	Goedhart	15/12/76 AV Athlos	Harderwijk	29/09/2018
4,26	Jeroen	Vis	31/10/76 PAC	Rotterdam	06/10/2018
4,21	Joeri	Viergever	08/01/77 CAV Energie	Barendrecht	06/10/2018
	(20)				
4,13	Jasper	Rood	29/11/77 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	07/10/2018
4,12	Christiaan	Vergouwe	27/10/76 Haag Atletiek	Den Haag	06/10/2018
4,11	Ronald van der	Laan	06/11/73 Spado	Bergen op Zoom	28/09/2018
4,09	Steven van	Dievoet	21/03/75 DJA	Zundert	22/09/2018
4,08	Ron	Dielhof	10/07/74 Generaal Michaelis	Best	23/09/2018
4,01	+1,6 Tim	Kok	24/05/78 Altis	Amersfoort	06/10/2018
3,97	Lars	Könemann	02/11/73 AV Fortuna	Vlaardingen	22/09/2018
3,97	Jan Ten	Hove	08/07/76 Isala `96	Kampen	29/09/2018
3,96	William de	Wilde	30/03/74 AV Athlos	Harderwijk	29/09/2018
3,92	Marco de	Kunder	14/02/74 CAV Energie	Barendrecht	06/10/2018
	(30)				
3,89	Henk-Jan	Dorgelo	27/10/76 Isala `96	Kampen	29/09/2018
3,88	Harko	Kievit	22/07/75 Groningen Atletiek	Groningen	29/09/2018
3,87	Peter	Botman	22/10/75 AV Wijchen	Wijchen	06/10/2018
3,83	Stefan	Scholte	08/09/77 AV Athlos	Harderwijk	29/09/2018
3,83	Stefan van	Straaten	12/09/76 AAC	Amsterdam	07/10/2018
3,77	Bert	Boter	23/07/77 Voorschoten `97	Voorschoten	16/06/2018
3,74	+0,2 Sander	Kroeze	12/04/77 Altis	Amersfoort	06/10/2018
10-kamp - Mannen-Masters M40-M44					
6500	Alex Van	Zutphen	09/04/78 AAV `36	Amersfoort	26/08/2018
			12,37*5,94*11,92*1,77*57,76*17,58*34,21*4,40*41,70*5,22,81*+0,1*+1,6*+1,8		
3362	Jurjen	Bersee	25/02/76 Ciko `66	Stadskanaal	08/07/2018
			14,10*4,42*9,02*1,51*1:06,00*23,03*18,14*1,90*30,80*5:55,16*+0,1*-1,0*-0,1		
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
4055	Rikkert van	Rhee	15/10/77 CAV Energie	Barendrecht	07/10/2018
			12,22*4,64*8,47*1,50*52,83*20,37*21,47*2,40*22,52*4:49,16*-1,2*-0,2		
werp 5-kamp - Mannen-Masters M40-M44					
2721	Martijn	Beerens	16/04/77 AV Sprint	Zutphen	29/04/2018
			34,68*10,10*31,69*47,01*9,94		
2042	Corné	Bolders	23/03/76 SV Diomedon	Zutphen	29/04/2018
			30,35*10,82*26,20*29,11*10,40		
2002	Jeroen	Vis	31/10/76 PAC	Eeklo (Bel)	21/05/2018
			42,24*9,53*23,69**13,58		
1950	Martijn	Visscher	17/02/75 Altis	Zutphen	29/04/2018
			25,08*9,74*27,93*39,58*8,12		
1705	Lars	Könemann	02/11/73 AV Fortuna	Rotterdam	08/09/2018
			25,51*8,36*22,91*31,73*8,84		
884	Wilco	Verwijmeren	21/09/73 ARV Achilles	Steenbergen	05/06/2018
			17,22*7,93*15,95*21,10*		

Vijfkamp outdoor - Mannen-Masters M40-M44

Onderlinge wedstrijden

1665	Rikkert van Rhee 4,64*21,47*4:49,16*22,52**	15/10/77 CAV Energie	Barendrecht	07/10/2018
1572	Arjan van der Lee 5,07*20,35*5:47,5h*32,46**	09/05/75 Atledo	Dongen	30/09/2018
1062	Joeri Viergever 4,21*19,76*6:08,27*17,60**	08/01/77 CAV Energie	Barendrecht	07/10/2018
613	René Spek 3,42*16,96*8:20,59*21,31**	30/09/74 CAV Energie	Barendrecht	07/10/2018

Zweedse Estafette Clubteam - Mannen-Masters M40-M44

2:19,5h	AV Impala	AV Impala	Apeldoorn	10/06/2018
---------	-----------	-----------	-----------	------------

Vrouwen-Masters V40-V44
100 meter - Vrouwen-Masters V40-V44

12,93	+0,1	Jacqueline	Drop-Pullens	26/08/76	AV Pijnenburg	Amersfoort	06/07/2018
13,17	+0,0	Elleke	Steenbergen	15/08/77	AV Daventria 1906	Gouda	02/06/2018
13,29	-0,6	Eefje	Swinkels	26/08/75	HAC	Gouda	02/06/2018
13,38	+0,0	Rebekka	Bersee	05/05/76	Ciko '66	Gouda	02/06/2018
13,76	-0,5	Pascale	Schure	24/11/73	Hellas Utrecht	Eindhoven	14/07/2018
13,82	-0,2	Liesbeth van	Rossum	15/07/75	Rotterdam Atletiek	Breda	23/09/2018
14,12	+0,6	Maartje van	Erkelens	24/04/78	Voorne Atletiek	Barendrecht	01/07/2018
14,37	+0,0	Gabi	Reischmann	18/12/77	AV Sprint	Zevenbergen	22/04/2018
14,42	-0,2	Sioe	Oei	13/02/77	AV Atos	Breda	23/09/2018
14,52	+0,5	Selma	May	09/08/77	Hellas Utrecht	Hoorn	13/05/2018
		(10)					
14,55	-0,3	Marjolijn	Jongens	28/01/76	AV Start '78	Steenwijk	07/04/2018
14,58	+0,6	Debora	Peter	03/09/75	AV Start '78	Soest	25/05/2018
14,65	+2,0	Monique Le	Blansch	16/06/76	AV Hollandia	Haarlem	27/07/2018
14,75	+0,5	Hanne	Hofmans	08/05/76	AV Hera	Hoorn	13/05/2018
14,78	+0,0	Karin	Schroder	17/07/74	AC TION	Emmen	13/05/2018
14,99	+0,1	Patricia de	Jong-Veer	14/02/78	Avantri	Spijkenisse	27/05/2018
15,00	+0,5	Arna	Vliegen-Verschure	14/05/74	AV Statina	Hoorn	13/05/2018
15,04	+0,1	Marije Poot	Reynders	13/04/76	Rotterdam Atletiek	Kerkrade	13/05/2018
15,11	+0,2	Maria	Bareman	27/07/77	Voorne Atletiek	Zevenbergen	22/04/2018
15,15	+0,1	Antonique de	Vaan	06/02/74	DAK	Gouda	02/06/2018
		(20)					
15,61	+0,7	Karin van	Ham	17/02/78	Atledo	Vught	10/06/2018
15,90	-0,9	Sonja Bulthuis-van	Bruggen	13/03/74	AV Impala	Leeuwarden	22/09/2018
16,26	+0,3	Natasja	Lockhorst	19/05/76	AV Statina	Zeist	10/06/2018
17,87	+0,0	Carina	Busch	17/07/77	AC TION	Emmen	13/05/2018
18,33	+0,2	Sanne	Spruijt	19/02/76	AV Zuidwal	Emmen	13/05/2018
		<i>Ontbrekende windmeting</i>					
14,88		Arna	Vliegen-Verschure	14/05/74	AV Statina	Culemborg	26/05/2018
15,05		Antonique de	Vaan	06/02/74	DAK	Drunen	21/06/2018
		<i>Ongeldige windmeting</i>					
12,74	+2,6	Jacqueline	Drop-Pullens	26/08/76	AV Pijnenburg	Utrecht	13/07/2018
14,53	+4,1	Marije Poot	Reynders	13/04/76	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	05/07/2018
15,29	+2,3	Liesbeth	Koot	28/01/74	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	05/07/2018
		<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
13,90	+1,8	Maartje van	Erkelens	24/04/78	Voorne Atletiek	Vierpolders	06/10/2018
14,44	+0,8	Selma	May	09/08/77	Hellas Utrecht	Utrecht	07/10/2018
14,90	+1,5	Arna	Vliegen-Verschure	14/05/74	AV Statina	Culemborg	29/09/2018
15,07	+1,8	Maria	Bareman	27/07/77	Voorne Atletiek	Vierpolders	06/10/2018
15,40	+0,2	Martine Koot-de	Jong	27/06/78	AV Zuidwal	Huizen	06/10/2018
15,59	+0,3	Lotte	Bonné	02/01/74	AV '34 Apeldoorn	Apeldoorn	30/09/2018
15,76	+0,4	Eefke	Vroemen-Schneiders	11/03/75	Altis	Amersfoort	06/10/2018
16,36	+1,9	Lydia van	Wageningen	04/04/74	AV Gouda	Gouda	08/04/2018
17,30	+1,4	Mathilde van der	Arend	16/03/74	AV '40	Delft	07/10/2018
17,66	+2,2	Evelyn	Bouwknegt	05/06/75	HAC '63	Hoogeveen	22/09/2018
		(10)					
17,8h		Chantalle	Valentijn	16/03/74	AV Atos	Amsterdam	07/10/2018

200 meter - Vrouwen-Masters V40-V44

27,03	-1,0	Jacqueline	Drop-Pullens	26/08/76	AV Pijnenburg	Gouda	03/06/2018
27,12	-2,1	Eefje Swinkels-van	Mourik	26/08/75	HAC	Valkenswaard	22/04/2018
27,43	-1,0	Elleke	Steenbergen	15/08/77	AV Daventria 1906	Gouda	03/06/2018
27,48	-1,0	Rebekka	Bersee	05/05/76	Ciko '66	Gouda	03/06/2018
28,50	-0,2	Pascale	Schure	24/11/73	Hellas Utrecht	Zeist	10/06/2018
29,00	-0,9	Marije	Plaum	06/05/76	KAV Holland	Alkmaar	27/05/2018
29,28	-2,9	Maartje van	Erkelens	24/04/78	Voorne Atletiek	Barendrecht	01/07/2018
29,67	-1,9	Linda de	Vos	27/05/76	PAC	Vught	10/06/2018
29,77	-0,9	Sioe	Oei	13/02/77	AV Atos	Breda	23/09/2018
29,78	+1,7	Marjolijn	Jongens	28/01/76	AV Start '78	Emmen	13/05/2018
		(10)					
29,83	+1,4	Debora	Peter	03/09/75	AV Start '78	Emmen	13/05/2018
30,75	+1,3	Monique Le	Blansch	16/06/76	AV Hollandia	Zeist	10/06/2018
31,17	+1,3	Jacqueline	Tuil	10/01/75	AV Hollandia	Zeist	10/06/2018
31,36	-0,9	Marije Poot	Reynders	13/04/76	Rotterdam Atletiek	Breda	23/09/2018
31,45	-1,9	Gabi	Reischmann	18/12/77	AV Sprint	Vught	10/06/2018
31,54	+1,1	Eefke	Vroemen-Schneiders	11/03/75	Altis	Emmen	13/05/2018
31,58	-0,6	Patricia de	Jong-Veer	14/02/78	Avantri	Spijkenisse	27/05/2018
31,86	-0,1	Maria	Bareman	27/07/77	Voorne Atletiek	Zundert	27/05/2018
32,23	+1,9	Yvette	Roet	21/06/75	AV Lycurgus	Edam	22/04/2018
32,84	+0,6	Karin van	Ham	17/02/78	Atledo	Kerkrade	13/05/2018

(20)					
<i>Ontbrekende windmeting</i>					
31,16	Arna	Vliegen-Verschure	14/05/74 AV Statina	Culemborg	26/05/2018
<i>Ongeldige windmeting</i>					
31,78	+2,2 Arna	Vliegen-Verschure	14/05/74 AV Statina	Hoorn	13/05/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
28,95	+1,3 Maartje van	Erkelens	24/04/78 Voorne Atletiek	Vierpolders	06/10/2018
31,29	+0,0 Inge van Rijswijk -	Toepoel	16/07/78 CAV Energie	Barendrecht	06/10/2018

400 meter - Vrouwen-Masters V40-V44

1:04,23	Maaïke	Honig	13/07/76 KAV Holland	Gouda	02/06/2018
1:06,31	Karlijn Van	Lierop	25/02/77 ARV Ilion	Gouda	02/06/2018
1:07,08	Marije	Plaum	06/05/76 KAV Holland	Alkmaar	27/05/2018
1:08,75	Monique Le	Blansch	16/06/76 AV Hollandia	Hoorn	13/05/2018
1:08,85	Linda de	Vos	27/05/76 PAC	Gouda	02/06/2018
1:09,60	Debora	Peter	03/09/75 AV Start `78	Breda	23/09/2018
1:10,56	Nathalie	Lotthrinkx	11/02/76 Ver. Zeeland Atletiek	Zundert	27/05/2018
1:10,67	Karin	Schroder	17/07/74 AC TION	Emmen	13/05/2018
1:12,65	Kirsten	Vendrig	22/11/77 AV 1923	Hoorn	13/05/2018
1:13,00	Karin van	Ham	17/02/78 Atledo	Zundert	27/05/2018

800 meter - Vrouwen-Masters V40-V44

2:26,02	Chantal	Baartse	05/07/73 HAC	Best	27/05/2018
2:26,58	Hanne	Hofmans	08/05/76 AV Hera	Edam	22/04/2018
2:28,45	Carolien van de	Kreeke-Abrahamse	16/01/74 Ver. Zeeland Atletiek	Zevenbergen	22/04/2018
2:29,88	Sandra Ulle-de	Jong	14/03/75 AV Zaanland	Utrecht	31/08/2018
2:31,48	Jazlin	Ruinemans	08/01/78 AV Start `78	Apeldoorn	10/06/2018
2:31,78	Paddy	Herijgers	09/12/76 DJA	Zundert	27/05/2018
2:35,59	Rian van der	Burgt	25/11/75 GVAC	Best	01/09/2018
2:37,21	Sabine	Hannema	06/09/77 AV Haarlem	Haarlem	27/07/2018
2:43,03	Monique Le	Blansch	16/06/76 AV Hollandia	Zeist	10/06/2018
2:47,77	Mariska van der	Vat	13/06/74 AV Triathlon	Amersfoort	12/06/2018

(10)					
2:49,89	Karin van	Ham	17/02/78 Atledo	Breda	24/08/2018
2:51,39	Debora	Peter	03/09/75 AV Start `78	Soest	25/05/2018
2:52,72	Rebekka	Bersee	05/05/76 Ciko `66	Stadskanaal	08/07/2018
2:52,78	Gabriella	Rovers	21/11/76 AV Hera	Hoorn	13/07/2018
2:52,99	Karin	Dekkers-Beenen	03/05/76 GVAC	Valkenswaard	22/04/2018
2:57,05	Liesbeth	Koot	28/01/74 Rotterdam Atletiek	Vught	10/06/2018
3:02,64	Monique	Stevens	14/04/74 Atletiek Leudal	Valkenswaard	22/04/2018
3:12,60	Marion van der	Meer	20/12/77 AV Triathlon	Amersfoort	12/06/2018
3:23,95	Ludwina	Quist	23/03/74 AV Passaat	Papendrecht	25/08/2018
3:32,94	Mireille van der	Veer	24/04/77 Voorne Atletiek	Vierpolders	05/04/2018

Handtijden

3:03,0h	Linda de	Roo	05/09/77 AV Flevo Delta	Dronten	02/05/2018
---------	----------	-----	-------------------------	---------	------------

<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
2:37,32	Karen	Wijlaars	26/12/77 AV Cifla	Nijmegen	30/06/2018
2:43,75	Eefje Swinkels- van	Mourik	26/08/75 HAC	Helmond	29/09/2018
3:02,03	Linda de	Roo	05/09/77 AV Flevo Delta	Dronten	13/10/2018
3:04,56	Eefke	Vroemen-Schneiders	11/03/75 Altis	Amersfoort	06/10/2018
3:09,18	Arna	Vliegen-Verschure	14/05/74 AV Statina	Culemborg	29/09/2018
3:12,56	Martine Koot-de	Jong	27/06/78 AV Zuidwal	Huizen	06/10/2018
3:13,31	Irene van	Barneveld	22/05/75 Haag Atletiek	Den Haag	07/10/2018
3:15,44	Willy	Drummen-Sikma	08/07/77 AV Unitas	Sittard	07/10/2018
3:17,3h	Sioe	Oei	13/02/77 AV Atos	Amsterdam	07/10/2018
3:18,39	Eva	Brandsma	02/04/78 AV Heerenveen	Heerenveen	06/10/2018

(10)					
3:22,20	Linda Van den	Berg	21/02/77 AV Heerenveen	Heerenveen	06/10/2018
3:27,65	Anita van den	Band	19/10/73 Voorne Atletiek	Vierpolders	06/10/2018
3:30,54	Christel	Breton	22/11/73 Fit	Zeist	30/09/2018

1000 meter - Vrouwen-Masters V40-V44

3:11,24	Ine	Strijker	03/04/78 HAC `63	Kampen	19/07/2018
3:11,77	Hanne	Hofmans	08/05/76 AV Hera	Heerhugowaard	08/04/2018
3:13,63	Ingrid	Grutters	28/08/74 AV Atverni	Gouda	24/08/2018
4:01,85	Liesbeth	Koot	28/01/74 Rotterdam Atletiek	Barendrecht	17/05/2018
4:02,31	Marije	Poot-Reynders	13/04/76 Rotterdam Atletiek	Barendrecht	17/05/2018

<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
3:33,60	Titia van	Osch	12/05/76 AAC	Amsterdam	07/10/2018

1500 meter - Vrouwen-Masters V40-V44

4:51,86	Paddy	Herijgers	09/12/76 DJA	Malaga (E)	15/09/2018
---------	-------	-----------	--------------	------------	------------

5:08,85	Hanne	Hofmans	08/05/76 AV Hera	Hoorn	13/05/2018
5:12,45	Jazlin	Ruinemans	08/01/78 AV Start `78	Emmen	13/05/2018
5:14,49	Charlotte	Marijn	19/09/77 Altis	Utrecht	13/07/2018
5:18,57	Rian van der	Burgt	25/11/75 GVAC	Helmond	01/07/2018
5:19,19	Astrid	Gijtenbeek	21/04/76 Altis	Emmen	13/05/2018
5:19,59	Chantal van	Oudheusden	08/05/75 AV Sprint	Barendrecht	01/07/2018
5:21,32	Annelies	Homma	29/11/77 THOR	Breda	23/09/2018
5:22,89	Gwynny	Hamilton	24/04/75 Eindhoven Atletiek	Bergen op Zoom	22/04/2018
5:36,40	Marjo (10)	Negerman	17/09/75 AV `34 Apeldoorn	Veenendaal	27/05/2018

Handtijden

5:17,3h	Maureen	Houtman	21/02/77 AV De Gemzen	Heerde	19/09/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
5:23,84	Karen	Wijlaars	26/12/77 AV Cifla	Nijmegen	28/06/2018

Engelse mijl - Vrouwen-Masters V40-V44

5:54,79	Sabine	Hannema	06/09/77 AV Haarlem	Haarlem	15/06/2018
6:31,29	Mascha	Favre	28/04/76 Loopgroep Aart Stigter	Vlaardingenveld	
7:05,6h	Annemarie	Verschuure	13/09/77 AV `56	Goes	14/12/2018
7:23,5h	Esther Van	Sluijs-kole	25/05/74 AV `56	Goes	14/12/2018
7:31,1h	Saskia	Rooze	27/01/76 AV `56	Goes	14/12/2018

Onderlinge wedstrijden

7:26,37	Christel	Breton	22/11/73 Fit	Zeist	17/04/2018
---------	----------	--------	--------------	-------	------------

2000 meter - Vrouwen-Masters V40-V44

8:00,31	Mariska van der	Vat	13/06/74 AV Triathlon	Amersfoort	22/05/2018
---------	-----------------	-----	-----------------------	------------	------------

3000 meter - Vrouwen-Masters V40-V44

10:20,53	Mirjam	Koersen	06/05/74 GAC Hilversum	Utrecht	11/05/2018
10:34,80	Paddy	Herijgers	09/12/76 DJA	Utrecht	03/08/2018
11:13,71	Janny	Maas	04/10/76 AV Marvel	Veldhoven	06/04/2018
11:14,91	Hanne	Hofmans	08/05/76 AV Hera	Zeist	10/06/2018
11:20,96	Gwynny	Hamilton	24/04/75 Eindhoven Atletiek	Bergen op Zoom	22/04/2018
11:21,22	Jacoline van der	Klip	19/09/77 Altis	Amersfoort	09/09/2018
11:25,33	Chantal van	Oudheusden	08/05/75 AV Sprint	Ertvelde (Bel)	11/07/2018
11:37,96	Rian van der	Burgt	25/11/75 GVAC	Vught	10/06/2018
11:42,75	Sabine	Hannema	06/09/77 AV Haarlem	Alkmaar	27/05/2018
11:55,34	Barbara (10)	Saat	05/03/74 Eindhoven Atletiek	Amersfoort	09/09/2018
12:09,82	Marjo	Negerman	17/09/75 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	10/06/2018
12:13,06	Mariska van der	Vat-Duffels	13/06/74 AV Triathlon	Amersfoort	27/03/2018
12:49,13	Marcela	Rados	10/06/73 U-Track	Amersfoort	27/03/2018
13:01,26	Ans	Tordoir	14/10/76 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	10/06/2018
13:11,77	Sandra	Trouw	14/04/74 Marathon Pim Mulier	Apeldoorn	10/06/2018
13:12,93	Monique Le	Blansch	16/06/76 AV Hollandia	Alkmaar	27/05/2018
13:20,94	Karin de	Wild	21/03/76 ARV Achilles	Etten-Leur	18/05/2018
13:49,85	Marion van der	Meer	20/12/77 AV Triathlon	Amersfoort	27/03/2018
13:55,68	Linda de	Roo	05/09/77 AV Flevo Delta	Apeldoorn	10/06/2018
14:02,81	Karin van (20)	Buuren	23/03/74 BAV	Leiden	22/04/2018

Onderlinge wedstrijden

11:03,62	Hester van der	Zaag	09/08/75 AV Daventria 1906	Deventer	07/10/2018
13:49,26	Eva	Brandsma	02/04/78 AV Heerenveen	Heerenveen	06/10/2018

5000 meter - Vrouwen-Masters V40-V44

18:04,84	Paddy	Herijgers	09/12/76 DJA	Utrecht	31/08/2018
19:00,17	Ine	Strijker	03/04/78 HAC `63	Heerde	18/05/2018
19:13,79	Sandra	Wassink	02/07/77 AV Archeus	Hengelo	02/05/2018
19:27,33	Maureen	Houtman	21/02/77 AV De Gemzen	Heerde	18/05/2018
20:50,84	Barbara	Saat	05/03/74 Eindhoven Atletiek	Helmond	08/05/2018
21:02,43	Mariska van der	Vat	13/06/74 AV Triathlon	Amersfoort	17/04/2018
21:10,31	Marjo	Negerman	17/09/75 AV `34 Apeldoorn	Wageningen	15/06/2018
22:24,32	Marcela	Rados	10/06/73 U-Track	Amersfoort	17/04/2018
23:47,33	Marion van der	Meer	20/12/77 AV Triathlon	Amersfoort	17/04/2018
24:18,60	Ylona (10)	Wolf	10/08/77 Cialfo	Epe	18/12/2018

Handtijden

20:56,9h	Erna van	Es	18/06/76 AV De Gemzen	Heerde	19/09/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
23:45,0h	Judith van	Gelder	21/09/78 AV Spirit Lelystad	Lelystad	28/09/2018
24:17,0h	Laura de	Kam	14/05/77 AV Suomi	Santpoort-Noord	07/10/2018

10000 meter - Vrouwen-Masters V40-V44

37:35,80	Mirjam	Koersen	06/05/74 GAC Hilversum	Hilversum	24/08/2018
46:22,37	Nynke de	Lange	25/06/77 AV Start `78	Steenwijk	13/07/2018

80 meter horden (76cm) - Vrouwen-Masters V40-V44

13,05	-1,8	Rebekka	Bersee	05/05/76	Ciko `66	Stadskanaal	07/07/2018
15,87	-0,5	Karin van	Ham	17/02/78	Atledo	Best	06/07/2018
20,21	-0,2	Odette	Doest	30/11/73	Rotterdam Atletiek	Gouda	02/06/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
15,6h		Karin van	Ham	17/02/78	Atledo	Dongen	29/09/2018
17,57	-1,5	Inge van Rijswijk -	Toepoel	16/07/78	CAV Energie	Barendrecht	06/10/2018

400 meter horden (76cm) - Vrouwen-Masters V40-V44

1:05,65		Eefje Swinkels-van	Mourik	26/08/75	HAC	Tilburg	21/05/2018
1:11,81		Maaïke	Honig	13/07/76	KAV Holland	Alkmaar	27/05/2018
1:27,19		Sioe	Oei	13/02/77	AV Atos	Santpoort-Noord	27/05/2018

Discuswerpen 1 kilogram - Vrouwen-Masters V40-V44

38,81		Leonie	Berden	16/05/74	RK HAV	Oostburg	23/06/2018
34,80		Silke	Allmann	22/04/78	AV Atos	Amsterdam	22/06/2018
33,29		Elles de	Graaff	30/06/73	Prins Hendrik	Gouda	03/06/2018
28,17		Odette	Doest	30/11/73	Rotterdam Atletiek	Gouda	03/06/2018
26,72		Linda van	Vliet	03/05/75	PAC	Eeklo (Bel)	29/09/2018
26,05		Danielle	Verkade	12/01/78	AV Phoenix	Bergen op Zoom	22/04/2018
25,26		Weldoed	Soepboer	08/06/77	AV Pallas `67	Wageningen	06/07/2018
25,18		Astrid	Gijtenbeek	21/04/76	Altis	Emmen	13/05/2018
24,82		Diana	Noordermeer	13/08/75	Voorne Atletiek	Zevenbergen	22/04/2018
23,33		Evelyn	Bouwknegt	05/06/75	HAC `63	Steenwijk	13/07/2018
		(10)					
22,40		Yvette	Verweij-Wortelboer	12/02/77	AV De Liemers	Zevenaar	15/06/2018
21,25		Bianca Jacobs-van	Loon	30/08/73	AV Sprint	Kerkrade	13/05/2018
20,29		Ilona van Dam-te	Pas	27/06/76	AV Archeus	Rijssen	11/05/2018
19,53		Yvette	Roet	21/06/75	AV Lycurgus	Edam	22/04/2018
18,92		Sonja Bulthuis-van	Bruggen	13/03/74	AV Impala	Steenwijk	13/07/2018
18,70		Susan	Romgens	04/01/76	AV Sprint	Breda	14/10/2018
17,83		Carina	Busch	17/07/77	AC TION	Deventer	22/06/2018
17,40		Wendy	Sanders	23/11/74	AV Wieringermeer	Hoorn	13/07/2018
17,38		Simone	Kiers	07/07/76	DEM	Hoorn	13/05/2018
16,32		Liesbeth	Koot	28/01/74	Rotterdam Atletiek	Kerkrade	13/05/2018
		(20)					
16,19		Monique	Heijns	16/01/78	AV `34 Apeldoorn	Emmen	13/05/2018
16,00		Stephanie	Falkena-Bodde	26/02/77	AV Flevo Delta	Dronten	02/05/2018
15,88		Antonique de	Vaan	06/02/74	DAK	Gouda	10/05/2018
14,47		Christel	Labee	30/05/75	AV Archeus	Hengelo	02/05/2018
14,06		Anita van den	Band	19/10/73	Voorne Atletiek	Zevenbergen	22/04/2018
13,01		Sanne	Spruijt	19/02/76	AV Zuidwal	Huizen	16/09/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
32,63		Laura van den	Akker	25/07/77	AV Heerenveen	Heerenveen	06/10/2018
25,64		Yvette	Verweij-Wortelboer	12/02/77	AV De Liemers	Zevenaar	24/03/2018
20,68		Guislaine	Zwagemaker	09/07/74	SAV	Grootebroek	30/09/2018
17,40		Arna	Vliegen-Verschure	14/05/74	AV Statina	Culemborg	29/09/2018
16,88		Marijke	Schippers	06/06/76	AV Athlos	Harderwijk	29/09/2018
15,64		Astrid	Wessling	24/07/76	AAV SISU	Almelo	13/10/2018

Gewichtwerpen 9,08 kilogram - Vrouwen-Masters V40-V44

9,75		Linda van	Vliet	03/05/75	PAC	Amersfoort	17/06/2018
------	--	-----------	-------	----------	-----	------------	------------

Kogelstoten 4 kilogram - Vrouwen-Masters V40-V44

10,98		Monique	Heijns	16/01/78	AV `34 Apeldoorn	Malaga (E)	05/09/2018
10,78		Silke	Allmann	22/04/78	AV Atos	Santpoort-Noord	27/05/2018
10,61		Bertina den	Hartog	15/09/74	CAV Energie	Grootebroek	09/09/2018
10,39		Leonie	Berden	16/05/74	RK HAV	Oostburg	23/06/2018
9,54		Karin	Schroder	17/07/74	AC TION	Assen	22/04/2018
9,05		Karin van	Ham	17/02/78	Atledo	Dongen	16/05/2018
9,02		Jenny	Geluk-Cardol	24/03/75	AV Hera	Grootebroek	09/09/2018
8,96		Eefje Swinkels-van	Mourik	26/08/75	HAC	Helmond	01/07/2018
8,90		Odette	Doest	30/11/73	Rotterdam Atletiek	Gouda	03/06/2018
8,80		Jacqueline	Tuil	10/01/75	AV Hollandia	Gouda	22/04/2018
		(10)					
8,63		Yvette	Verweij-Wortelboer	12/02/77	AV De Liemers	Zevenaar	15/06/2018
8,62		Daphne	Zerbib-Jasperse	28/04/74	Ver. Zeeland Atletiek	Vlissingen	20/06/2018
8,53		Evelyn	Bouwknegt	05/06/75	HAC `63	Steenwijk	13/07/2018
8,36		Linda van	Vliet	03/05/75	PAC	Vught	10/06/2018
8,34		Diana	Noordermeer	13/08/75	Voorne Atletiek	Zevenbergen	22/04/2018
8,26		Rebekka	Bersee	05/05/76	Ciko `66	Stadskanaal	07/07/2018
7,94		Selma	May	09/08/77	Hellas Utrecht	Zeist	10/06/2018
7,86		Weldoed	Soepboer	08/06/77	AV Pallas `67	Ede	24/03/2018
7,77		Danielle	Verkade	12/01/78	AV Phoenix	Bergen op Zoom	22/04/2018

7,68	Simone (20)	Kiers	07/07/76 DEM	Zeist	10/06/2018
7,58	Stephanie	Falkena-Bodde	26/02/77 AV Flevo Delta	Emmen	13/05/2018
7,38	Arna	Vliegen-Verschure	14/05/74 AV Statina	Culemborg	26/05/2018
7,33	Yvette	Roet	21/06/75 AV Lycurgus	Heerhugowaard	01/07/2018
7,28	Maria	Bareman	27/07/77 Voorne Atletiek	Vierpolders	14/06/2018
7,27	Astrid	Gijtenbeek	21/04/76 Altis	Emmen	13/05/2018
7,26	Annette	IJzer	13/06/75 AV Castricum	Castricum	04/07/2018
7,11	Bianca Jacobs-van	Loon	30/08/73 AV Sprint	Kerkrade	13/05/2018
7,10	Antonique de	Vaan	06/02/74 DAK	Drunen	21/06/2018
6,96	Susan	Römgens	04/01/76 AV Sprint	Kerkrade	13/05/2018
6,83	Carina (30)	Busch	17/07/77 AC TION	Deventer	22/06/2018
6,70	Frieda	Weerts	30/04/76 ATH	Someren	31/05/2018
6,61	Ilona van Dam-te	Pas	27/06/76 AV Archeus	Rijssen	11/05/2018
6,22	Wendy	Sanders	23/11/74 AV Wieringermeer	Hoorn	13/07/2018
6,06	Sonja Bulthuis-van	Bruggen	13/03/74 AV Impala	Apeldoorn	10/06/2018
5,88	Aranea de	Haan	15/02/74 AV NEA-Volharding	Purmerend	08/04/2018
5,73	Christel	Labee	30/05/75 AV Archeus	Rijssen	11/05/2018
5,45	Anita van den	Band	19/10/73 Voorne Atletiek	Vierpolders	05/04/2018
5,04	Femke	Stoffelsma	28/12/76 AV Clytoneus	Woerden	09/06/2018
4,17	Sanne	Spruijt	19/02/76 AV Zuidwal	Apeldoorn	10/06/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
9,23	Eefje Swinkels- van	Mourik	26/08/75 HAC	Helmond	29/09/2018
8,99	Laura Van den	Akker	25/07/77 AV Heerenveen	Heerenveen	06/10/2018
8,19	Astrid	Wessling	24/07/76 AAV SISU	Almelo	13/10/2018
7,95	Elles	Mullers	05/01/77 Altis	Amersfoort	06/10/2018
7,76	Arna	Vliegen-Verschure	14/05/74 AV Statina	Culemborg	29/09/2018
7,57	Irene van	Barneveld	22/05/75 Haag Atletiek	Den Haag	06/10/2018
7,17	Antonique de	Vaan	06/02/74 DAK	Drunen	22/09/2018
6,78	Linda Van den	Berg	21/02/77 AV Heerenveen	Heerenveen	06/10/2018
6,69	Ilona van Dam-te	Pas	27/06/76 AV Archeus	Winterswijk	29/09/2018
6,66	Inge van Rijswijk - (10)	Toepoel	16/07/78 CAV Energie	Barendrecht	06/10/2018
6,61	Sioe	Oei	13/02/77 AV Atos	Amsterdam	07/10/2018
6,59	Martine Koot-de	Jong	27/06/78 AV Zuidwal	Huizen	06/10/2018
6,36	Chantalle	Valentijn	16/03/74 AV Atos	Amsterdam	07/10/2018
6,33	Lotte	Bonné	02/01/74 AV '34 Apeldoorn	Apeldoorn	30/09/2018
6,09	Eefke	Vroemen-Schneiders	11/03/75 Altis	Amersfoort	06/10/2018
5,40	Miranda Van	Eerden	24/01/75 AVA '70	Aalten	06/10/2018
5,25	Ester	Marsman	02/05/77 AV de Sprinter	Meppel	29/09/2018
5,25	Esther	Schouten	30/07/77 CAV Energie	Barendrecht	06/10/2018
5,10	Mathilde van der	Arend	16/03/74 AV '40	Delft	07/10/2018
4,98	Simone (20)	Bouwer	28/12/73 AV Sparta	Den Haag	07/10/2018
4,71	Astrid	Grasmeijer	26/02/77 AV de Sprinter	Meppel	29/09/2018
Kogelslingeren 4 kilogram - Vrouwen-Masters V40-V44					
38,09	Yvette	Bot-Vleerlaag	12/09/72 SAV	Malaga	06/09/2018
30,80	Linda van	Vliet	03/05/75 PAC	Gouda	21/07/2018
23,15	Danielle	Verkade	12/01/78 AV Phoenix	Amsterdam-Zuidoost	27/12/2018
20,47	Silke	Allmann	22/04/78 AV Atos	Heerhugowaard	01/07/2018
19,62	Simone	Kiers	07/07/76 DEM	Zeist	10/06/2018
18,97	Astrid	Gijtenbeek	21/04/76 Altis	Apeldoorn	10/06/2018
18,81	Susan	Römgens	04/01/76 AV Sprint	Vught	10/06/2018
18,24	Sonja Bulthuis-van	Bruggen	13/03/74 AV Impala	Apeldoorn	10/06/2018
16,32	Rianne	Govaerts	13/08/75 Voorne Atletiek	Barendrecht	01/07/2018
14,85	Ilona van Dam-te (10)	Pas	27/06/76 AV Archeus	Winterswijk	01/06/2018
13,52	Monique	Stevens	14/04/74 Atletiek Leudal	Helmond	01/07/2018
12,46	Christel	Labee	30/05/75 AV Archeus	Winterswijk	01/06/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
18,52	Yvette	Verweij-Wortelboer	12/02/77 AV De Liemers	Zevenaar	24/03/2018
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>					
26,33	Anna	Carpendale	24/04/77 Atletiek Maastricht	Helmond	01/07/2018
Speerwerpen 600 gram - Vrouwen-Masters V40-V44					
34,71	Kirstin	Gnoth	24/07/73 AC TION	Apeldoorn	10/06/2018
30,43	Karin van	Ham	17/02/78 Atledo	Dongen	16/05/2018
30,13	Jenny	Geluk-Cardol	24/03/75 AV Hera	Grootebroek	09/09/2018
28,81	Daphne	Zerbib-Jasperse	28/04/74 Ver. Zeeland Atletiek	Vlissingen	20/06/2018
28,80	Karin	Dekkers-Beenen	03/05/76 GVAC	Vught	10/06/2018
28,65	Marjolijn	Jongens	28/01/76 AV Start '78	Apeldoorn	10/06/2018
28,58	Silke	Allmann	22/04/78 AV Atos	Santpoort-Noord	27/05/2018

25,48	Bertina den Hartog	15/09/74 CAV Energie	Grootebroek	09/09/2018
24,35	Yvette Verweij-Wortelboer	12/02/77 AV De Liemers	Zevenaar	15/06/2018
24,14	Maaïke Waterreus	01/05/77 Avantri	Spijkensisse	27/05/2018
22,67	(10) Maartje Daan	26/10/77 Fit	Zeist	10/06/2018
21,97	Bianca Jacobs-van Loon	30/08/73 AV Sprint	Vught	10/06/2018
21,42	Diana Noordermeer	13/08/75 Voorne Atletiek	Zundert	27/05/2018
20,88	Odetta Doest	30/11/73 Rotterdam Atletiek	Gouda	02/06/2018
20,77	Arna Vliegen-Verschure	14/05/74 AV Statina	Culemborg	26/05/2018
20,72	Welmoed Soepboer	08/06/77 AV Pallas `67	Wageningen	06/07/2018
19,90	Linda van Vliet	03/05/75 PAC	Vught	10/06/2018
19,86	Carina Busch	17/07/77 AC TION	Apeldoorn	10/06/2018
19,63	Rebekka Bersee	05/05/76 Ciko `66	Stadskanaal	08/07/2018
19,41	Simone Kiers	07/07/76 DEM	Zeist	10/06/2018
17,77	(20) Ilona van Dam-te Pas	27/06/76 AV Archeus	Rijssen	11/05/2018
17,06	Stephanie Falkena-Bodde	26/02/77 AV Flevo Delta	Apeldoorn	10/06/2018
15,70	Susan Romgens	04/01/76 AV Sprint	Breda	24/08/2018
14,27	Anita van den Band	19/10/73 Voorne Atletiek	Zundert	27/05/2018
13,74	Wendy Sanders	23/11/74 AV Wieringermeer	Heerhugowaard	15/06/2018
12,15	Maria Bareman	27/07/77 Voorne Atletiek	Vierpolders	09/09/2018
11,83	Sonja Bulthuis-van Bruggen	13/03/74 AV Impala	Leeuwarden	22/09/2018
11,25	Aranea de Haan	15/02/74 AV NEA-Volharding	Purmerend	08/04/2018
10,15	Lotte Bonné	02/01/74 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	10/06/2018
5,98	Sanne Spruijt	19/02/76 AV Zuidwal	Huizen	16/09/2018
	(30)			
<i>Onderlinge wedstrijden</i>				
31,62	Karin van Ham	17/02/78 Atledo	Dongen	30/09/2018
27,42	Eefje Swinkels- van Mourik	26/08/75 HAC	Helmond	29/09/2018
25,88	Laura Van den Akker	25/07/77 AV Heerenveen	Heerenveen	06/10/2018
25,07	Yvette Verweij-Wortelboer	12/02/77 AV De Liemers	Zevenaar	24/03/2018
23,76	Evelyn Bouwknecht	05/06/75 HAC `63	Hoogeveen	22/09/2018
21,59	Astrid Wessling	24/07/76 AAV SISU	Almelo	13/10/2018
21,57	Irene van Barneveld	22/05/75 Haag Atletiek	Den Haag	07/10/2018
21,18	Simone Kiers	07/07/76 DEM	Beverwijk	14/10/2018
17,46	Martine Koot-de Jong	27/06/78 AV Zuidwal	Huizen	06/10/2018
15,89	Eefke Vroemen-Schneiders	11/03/75 Altis	Amersfoort	06/10/2018
13,66	(10) Sioe Oei	13/02/77 AV Atos	Amsterdam	07/10/2018
13,34	Simone Bouwer	28/12/73 AV Sparta	Den Haag	07/10/2018
12,29	Elles Mullers	05/01/77 Altis	Amersfoort	06/10/2018
11,76	Esther Schouten	30/07/77 CAV Energie	Barendrecht	07/10/2018
11,43	Inge van Rijswijk - Toepoel	16/07/78 CAV Energie	Barendrecht	07/10/2018
10,61	Ester Marsman	02/05/77 AV de Sprinter	Meppel	29/09/2018
9,53	Astrid Grasmeijer	26/02/77 AV de Sprinter	Meppel	29/09/2018
7,92	Christel Breton	22/11/73 Fit	Zeist	30/09/2018
Hink-stap-springen - Vrouwen-Masters V40-V44				
9,25	-1,3 Maaïke Waterreus	01/05/77 Avantri	Spijkensisse	27/05/2018
Hoogspringen - Vrouwen-Masters V40-V44				
1,55	Marjolijn Jongens	28/01/76 AV Start `78	Emmen	13/05/2018
1,45	Karin Schroder	17/07/74 AC TION	Assen	22/04/2018
1,40	Maaïke Waterreus	01/05/77 Avantri	Huizen	01/07/2018
1,35	Elles de Graaff	30/06/73 Prins Hendrik	Kerkrade	13/05/2018
1,35	Valentina Pylina	11/03/74 AV Hera	Hoorn	13/05/2018
1,35	Arna Vliegen-Verschure	14/05/74 AV Statina	Culemborg	26/05/2018
1,35	Rebekka Bersee	05/05/76 Ciko `66	Stadskanaal	07/07/2018
1,30	Karin van Ham	17/02/78 Atledo	Best	06/07/2018
1,25	Susan Römgens	04/01/76 AV Sprint	Kerkrade	13/05/2018
1,25	Jacqueline Tuil	10/01/75 AV Hollandia	Zeist	10/06/2018
1,20	(10) Antonique de Vaan	06/02/74 DAK	Zevenbergen	22/04/2018
1,20	Monique Heijns	16/01/78 AV `34 Apeldoorn	Emmen	13/05/2018
1,20	Mariëtte Laan-Grootjes	06/06/73 AV Hollandia	Hoorn	13/05/2018
1,20	Lotte Bonné	02/01/74 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	10/06/2018
1,15	Sonja Bulthuis-van Bruggen	13/03/74 AV Impala	Leeuwarden	22/09/2018
1,13	Maria Bareman	27/07/77 Voorne Atletiek	Vierpolders	09/09/2018
1,05	Christel Labee	30/05/75 AV Archeus	Rijssen	11/05/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>				
1,25	Linda Van den Berg	21/02/77 AV Heerenveen	Heerenveen	06/10/2018
1,20	Evelyn Bouwknecht	05/06/75 HAC `63	Hoogeveen	21/09/2018
1,20	Inge van Rijswijk - Toepoel	16/07/78 CAV Energie	Barendrecht	06/10/2018
1,20	Mathilde van der Arend	16/03/74 AV `40	Delft	07/10/2018

1,20	Sioe	Oei	13/02/77 AV Atos	Amsterdam	07/10/2018
1,20	Astrid	Wessling	24/07/76 AAV SISU	Almelo	13/10/2018
1,15	Chantalle	Valentijn	16/03/74 AV Atos	Amsterdam	07/10/2018
1,05	Ester	Marsman	02/05/77 AV de Sprinter	Meppel	29/09/2018
Verspringen - Vrouwen-Masters V40-V44					
4,87	+0,8	Jacqueline	Drop-Pullens	26/08/76 AV Pijnenburg	Hilversum 06/05/2018
4,74	-0,2	Elleke	Steenbergen	15/08/77 AV Daventria 1906	Gouda 03/06/2018
4,66	+0,1	Selma	May	09/08/77 Hellas Utrecht	Zeist 10/06/2018
4,49	-0,2	Liesbeth van	Rossum	15/07/75 Rotterdam Atletiek	Gouda 03/06/2018
4,41	+0,3	Marjolijn	Jongens	28/01/76 AV Start `78	Steenwijk 07/04/2018
4,31	-0,6	Rebekka	Bersee	05/05/76 Ciko `66	Sneek 29/04/2018
4,06	+1,2	Maartje	Daan	26/10/77 Fit	Zeist 10/06/2018
3,99	+1,3	Maaike	Waterreus	01/05/77 Avantri	Leiden 22/04/2018
3,93	+0,6	Sonja Bulthuis-van	Bruggen	13/03/74 AV Impala	Utrecht 03/08/2018
3,90	+1,0	Linda de (10)	Roo	05/09/77 AV Flevo Delta	Emmen 13/05/2018
3,86	-0,4	Karin	Dekkers-Beenen	03/05/76 GVAC	Vught 10/06/2018
3,86	+0,1	Inge Van	Rijswijk-Toepoel	16/07/78 CAV Energie	Barendrecht 23/09/2018
3,84	+1,6	Karin van	Ham	17/02/78 Atledo	Best 07/07/2018
3,78	+0,0	Silke	Allmann	22/04/78 AV Atos	Heerhugowaard 01/07/2018
3,77	+0,0	Jacqueline	Tuil	10/01/75 AV Hollandia	Hoorn 13/07/2018
3,75	+0,9	Valentina	Pylina	11/03/74 AV Hera	Zeist 10/06/2018
3,70	+0,5	Linda de	Vos	27/05/76 PAC	Vught 10/06/2018
3,56	+0,2	Annette	IJzer	13/06/75 AV Castricum	Castricum 04/07/2018
3,55	+1,5	Kirsten	Vendrig	22/11/77 AV 1923	Hoorn 13/05/2018
3,46	+0,0	Mariëtte (20)	Laan-Grootjes	06/06/73 AV Hollandia	Hoorn 13/05/2018
3,38	+1,4	Bianca Jacobs-van	Loon	30/08/73 AV Sprint	Vught 10/06/2018
3,15	+0,2	Natasja	Lockhorst	19/05/76 AV Statina	Zeist 10/06/2018
2,74	+0,6	Christel	Labee	30/05/75 AV Archeus	Hengelo 02/05/2018
<i>Ontbrekende windmeting</i>					
4,91		Anjolie	Engels-Wisse	17/09/76 Ver. Zeeland Atletiek	Hulst 21/05/2018
4,50		Rebekka	Bersee	05/05/76 Ciko `66	Sadskanaal 08/07/2018
4,20		Karin	Schroder	17/07/74 AC TION	Apeldoorn 10/06/2018
4,06		Maria	Bareman	27/07/77 Voorne Atletiek	Vierpolders 14/06/2018
3,63		Ans	Tordoir	14/10/76 Nijmegen Atletiek	Emmen 13/05/2018
3,22		Natasja	Lockhorst	19/05/76 AV Statina	Veenendaal 07/04/2018
<i>Ongeldige windmeting</i>					
4,91	+4,0	Jacqueline	Drop-Pullens	26/08/76 AV Pijnenburg	Hilversum 06/05/2018
4,50	+2,2	Rebekka	Bersee	05/05/76 Ciko `66	Stadskanaal 08/07/2018
3,95	+2,2	Karin	Dekkers-Beenen	03/05/76 GVAC	Vught 10/06/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
4,43		Eefje Swinkels- van	Mourik	26/08/75 HAC	Helmond 29/09/2018
4,41		Daphne	Zerbib	28/04/74 Dynamica ADSV	Vlissingen 02/04/2018
4,14		Martine Koot-de	Jong	27/06/78 AV Zuidwal	Huizen 06/10/2018
4,01		Arna	Vliegen-Verschure	14/05/74 AV Statina	Culemborg 29/09/2018
3,94		Titia van	Osch	12/05/76 AAC	Amsterdam 07/10/2018
3,87		Antonique de	Vaan	06/02/74 DAK	Drunen 22/09/2018
3,72		Maria	Bareman	27/07/77 Voorne Atletiek	Vierpolders 06/10/2018
3,63		Linda Van den	Berg	21/02/77 AV Heerenveen	Heerenveen 06/10/2018
3,57		Lotte	Bonné	02/01/74 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn 30/09/2018
3,55		Irene van (10)	Barneveld	22/05/75 Haag Atletiek	Den Haag 07/10/2018
3,41		Evelyn	Bouwknegt	05/06/75 HAC `63	Hoogeveen 22/09/2018
3,39	+1,1	Eefke	Vroemen-Schneiders	11/03/75 Altis	Amersfoort 06/10/2018
3,24		Astrid	Wessling	24/07/76 AAV SISU	Almelo 13/10/2018
3,15		Sioe	Oei	13/02/77 AV Atos	Amsterdam 07/10/2018
3,10		Mathilde van der	Arend	16/03/74 AV `40	Delft 07/10/2018
2,91		Ilona van Dam-te	Pas	27/06/76 AV Archeus	Winterswijk 29/09/2018
2,89		Erik	Maranus	28/06/75 Dynamica ADSV	Vlissingen 02/04/2018
2,82		Christel	Breton	22/11/73 Fit	Zeist 30/09/2018
7-kamp - Vrouwen-Masters V40-V44					
4075		Rebekka	Bersee	05/05/76 Ciko `66	Sadskanaal 08/07/2018
		13,05*1,35*8,26*27,73*4,50*19,63*2:52,72***			
2988		Karin van	Ham	17/02/78 Atledo	Best 07/07/2018
		15,87*1,30*8,99*33,28*3,84*29,95*3:00,67*-0,5*-0,8*+1,6			
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
3108		Karin van	Ham	17/02/78 Atledo	Dongen 30/09/2018
		15,6h*1,30*9,01*33,0h*3,83*31,62*2:56,3h***			
5-kamp outdoor - Vrouwen-Masters V40-V44					
2290		Karin van	Ham	17/02/78 Atledo	Best 07/07/2018

2158	3,84*3:00,67*1,30*8,99*15,87*+1,6*-0,5 Rebekka Bersee 4,31*2:55,19**8,00*13,56*-0,6*-0,3	05/05/76 Ciko '66	Sneek	29/04/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>				
2341	Karin van Ham 3,83*2:56,3h*1,30*9,01*15,6h**	17/02/78 Atledo	Dongen	30/09/2018
werp 5-kamp - Vrouwen-Masters V40-V44				
2200	Linda van Vliet 29,10*7,91*25,97*17,58*7,56	03/05/75 PAC	Edam	26/05/2018
1705	Yvette Verweij-Wortelboer 18,52*8,59*25,64*25,07*	12/02/77 AV De Liemers	Zevenaar	24/03/2018
4 x 100 meter - Vrouwen-Masters V40-V44				
57,49	AV Start '78	AV Start '78	Breda	23/09/2018
1:24,46	Voorne Atletiek	Voorne Atletiek	Vierpolders	05/04/2018
Zweedse Estafette Clubteam - Vrouwen-Masters V40-V44				
2:42,5h	AV Start '78	AV Start '78	Apeldoorn	10/06/2018
2:54,0h	Nijmegen Atletiek	Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	10/06/2018

Mannen-Masters M45-M49

100 meter - Mannen-Masters M45-M49

12,00	+1,6	Elliot	Oti	21/11/72	Prins Hendrik	Gouda	02/06/2018
12,00	+1,6	Jeremy	Robbmond	23/07/72	AV Athlos	Gouda	02/06/2018
12,02	+0,7	Richard van	Delft	15/01/73	GAC Hilversum	Emmen	13/05/2018
12,24	+1,0	Bart	Roth	22/05/70	U-Track	Goes	17/08/2018
12,33	+1,8	Richard	Janssens	12/09/68	AV Lycurgus	Haarlem	15/06/2018
12,37	-0,2	Jordi Mimbbrero	Palop	25/02/69	Haag Atletiek	Leiden	04/07/2018
12,40	+0,8	Marco	Kortleever	02/02/73	Leiden Atletiek	Leiden	04/07/2018
12,41	+0,5	Philo	Jones	22/01/73	Phanos	Zeist	10/06/2018
12,52	+0,2	Cees-Jan	Berman	10/01/71	AV `56	Gouda	02/06/2018
12,54	+0,0	Werner	Andrea	20/08/71	Altis	Soest	07/09/2018
		(10)					
12,64	+1,1	Lars	Janssen	15/05/73	AV Phoenix	Hilversum	07/07/2018
12,67	+0,2	Leo Van der	Aa	23/05/73	AV Fortuna	Gouda	02/06/2018
12,70	+0,5	Gianni	Orsini	19/02/70	AV Gouda	Zeist	10/06/2018
12,77	+0,7	Eduard	Talstra	20/06/70	AV Impala	Emmen	13/05/2018
12,87	+0,7	Aydin	Zeyrek	01/09/68	AC TION	Emmen	13/05/2018
12,87	-0,9	Gerard van	Dijk	01/05/70	Fortius	Gouda	02/06/2018
12,89	+0,8	Erwin Le	Blansch	18/08/72	AV Hollandia	Zeist	10/06/2018
12,99	-0,2	Joris van	Zoelen	31/03/72	U-Track	Utrecht	31/08/2018
13,05	+0,4	Erik	Langeveld	07/09/68	DEM	Santpoort-Noord	27/05/2018
13,12	+0,1	Robin van de	Mast	16/03/70	Altis	Amersfoort	06/07/2018
		(20)					
13,24	-0,2	Machiel de	Brey	18/11/71	AV 1923	Hoorn	13/05/2018
13,37	-1,3	Frank	Bossers	27/12/68	Spado	Vught	10/06/2018
13,40	-0,9	Ronald van	Rijswijk	05/07/70	AV `34 Apeldoorn	Gouda	02/06/2018
13,47	-1,3	Robert van	Herwerden	01/11/68	AV Sprint	Vught	10/06/2018
13,52	-0,5	Laurens van	Vliet	31/12/69	AV `40	Delft	25/08/2018
<i>Ontbrekende windmeting</i>							
12,45		Leo van der	Aa	23/05/73	AV Fortuna	Malaga (E)	04/09/2018
<i>Ongeldige windmeting</i>							
12,09	+4,7	Jordi Mimbbrero	Palop	25/02/69	Haag Atletiek	Naaldwijk	07/09/2018
12,20	+2,6	Bart	Roth	22/05/70	U-Track	Utrecht	13/07/2018
12,63	+2,5	Joris van	Zoelen	31/03/72	U-Track	Utrecht	13/07/2018
12,71	+2,6	Fulvio	Scarano	15/12/68	AV `40	Utrecht	13/07/2018
12,94	+2,4	Erik	Langeveld	07/09/68	DEM	Zeist	10/06/2018
13,49	+2,5	Wilbert	Ulijn	08/11/71	AV Oss `78	Venray	03/07/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
12,31	+0,4	Toine van	Beckhoven	01/01/70	AV Attila	Tilburg	29/09/2018
12,70	+0,9	Roland	Hartjes	01/11/70	Ciko `66	Arnhem	30/09/2018
12,75	+2,1	Robin van de	Mast	16/03/70	Altis	Amersfoort	06/10/2018
12,78	+0,3	Lennert van der	Zee	08/07/72	AV Wijchen	Wijchen	06/10/2018
12,92	+0,0	Ron	Hendriksen	13/01/72	AV Zuidwal	Huizen	06/10/2018
12,8h		Herman	Jansen	04/12/68	DOKEV	Anna Paulowna	24/06/2018
13,08	-0,2	Richard van	Rijnsoever	23/12/72	Hellas Utrecht	Utrecht	07/10/2018
13,10	+0,3	Frank	Bossers	27/12/68	Spado	Bergen op Zoom	29/09/2018
13,14		Machiel de	Brey	18/11/71	AV 1923	Amsterdam	07/10/2018
13,0h		Dimitri	Kemper	21/06/73	AC Waterland	Landsmeer	14/10/2018
		(10)					
13,25	+0,2	Jeroen van	Riel	01/03/70	AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	30/09/2018
13,34	+0,6	Stefan	Molenaar	25/01/73	AV Wijchen	Wijchen	06/10/2018

200 meter - Mannen-Masters M45-M49

24,08	-1,0	Toine van	Beckhoven	01/01/70	AV Attila	Gouda	03/06/2018
24,62	+0,6	Bart	Roth	22/05/70	U-Track	Haarlem	27/07/2018
24,63	-1,4	Richard van	Delft	15/01/73	GAC Hilversum	Apeldoorn	10/06/2018
24,64	-1,0	Elliot	Oti	21/11/72	Prins Hendrik	Gouda	03/06/2018
25,11	+0,0	Werner	Andrea	20/08/71	Altis	Breda	23/09/2018
25,17	-1,1	Marco	Kortleever	02/02/73	Leiden Atletiek	Leiden	04/07/2018
25,52	+0,5	Jordi Mimbbrero	Palop	25/02/69	Haag Atletiek	Hoorn	13/05/2018
25,54	-0,6	Leo van der	Aa	23/05/73	AV Fortuna	Zeist	10/06/2018
25,85	+0,3	Joris van	Zoelen	31/03/72	U-Track	Utrecht	13/07/2018
25,86	-0,5	Gerard Van	Dijk	01/05/70	Fortius	Breda	09/05/2018
		(10)					
25,92	+1,7	Erwin Le	Blansch	18/08/72	AV Hollandia	Zeist	10/06/2018
26,13	-0,2	Erik	Langeveld	07/09/68	DEM	Santpoort-Noord	27/05/2018
26,44	-0,9	Frank	Bossers	27/12/68	Spado	Oud-Beijerland	01/09/2018
26,45	+0,8	Gianni	Orsini	19/02/70	AV Gouda	Utrecht	13/07/2018
26,60	-0,5	Luc	Bonten	25/08/71	AV Pallas `67	Wageningen	15/06/2018
26,85	+1,3	Machiel de	Breij	18/11/71	AV 1923	Zeist	10/06/2018
27,43	+0,1	Chishala	Wijmans	14/05/72	GAC Hilversum	Breda	23/09/2018

28,15	-1,1	Jeremy	Robbemonnd	23/07/72	AV Athlos	Delft	26/08/2018
28,34	+1,1	Rene	Huitema	23/12/71	Rotterdam Atletiek	Vught	10/06/2018
28,36	-0,6	Byong	Schreur	16/01/70	AV `40	Zeist	10/06/2018
<i>(20)</i>							
<i>Ongeldige windmeting</i>							
24,11	+4,0	Richard van	Delft	15/01/73	GAC Hilversum	Emmen	13/05/2018
26,96	+3,7	Aydin	Zeyrek	01/09/68	AC TION	Emmen	13/05/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
25,01	+0,5	Marco	Kortleeveer	02/02/73	Leiden Atletiek	Leiden	06/10/2018
28,36	+2,2	Michiel	Molevelt	12/07/73	Leiden Atletiek	Leiden	06/10/2018
400 meter - Mannen-Masters M45-M49							
52,86		Toine van	Beckhoven	01/01/70	AV Attila	Gouda	02/06/2018
54,82		Richard	Janssens	12/09/68	AV Lycurgus	Haarlem	15/06/2018
55,44		Fulvio	Scarano	15/12/68	AV `40	Amersfoort	06/07/2018
55,64		Marco	Kortleeveer	02/02/73	Leiden Atletiek	Leiden	19/09/2018
56,11		Bart	Roth	22/05/70	U-Track	Amersfoort	06/07/2018
57,65		Erwin Le	Blansch	18/08/72	AV Hollandia	Heerhugowaard	01/07/2018
58,07		Robin van de	Mast	16/03/70	Altis	Breda	23/09/2018
58,38		Ron de	Vaan	12/10/68	DAK	Gouda	10/05/2018
58,78		Joris van	Zoelen	31/03/72	U-Track	Utrecht	11/05/2018
59,53		Ronald van	Rijswijk	05/07/70	AV `34 Apeldoorn	Gouda	02/06/2018
<i>(10)</i>							
59,57		Leo Van der	Aa	23/05/73	AV Fortuna	Best	06/07/2018
1:01,52		Owen	Thomas	24/04/71	Voorne Atletiek	Gouda	02/06/2018
1:01,54		Jeroen	Vels	19/11/70	AV NOP	Stadskanaal	22/04/2018
1:01,74		Hans	Geuzinge	15/05/70	EAC De Sperwers	Emmen	13/05/2018
1:01,82		Eddy van der	Meer	12/01/73	AV Triathlon	Amersfoort	06/07/2018
1:02,05		Willem-Jan	Buter	03/12/68	AV Scheldesport	Gouda	02/06/2018
1:02,73		Frank van der	Made	23/11/68	AV Groene Ster	Kerkrade	13/05/2018
1:02,89		Robert van	Herwerden	01/11/68	AV Sprint	Kerkrade	13/05/2018
1:03,37		Martin	Koppejan	09/11/71	AV Zuidwal	Emmen	13/05/2018
1:03,68		Michael	Steenbakker	09/11/68	AV Atos	Amsterdam	25/05/2018
<i>(20)</i>							
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
58,45		Klaas	Dijkstra	25/11/72	Groningen Atletiek	Groningen	29/09/2018
800 meter - Mannen-Masters M45-M49							
2:02,47		Arthur van	Dijk	09/01/71	AV Olympus `70	Hilversum	24/08/2018
2:05,77		Dirk Jan	Demkes	02/02/73	AV Pallas `67	Wageningen	15/06/2018
2:06,46		Patrick	Smit	15/03/73	AV Pallas `67	Apeldoorn	10/06/2018
2:08,79		Tycho	Schol	30/11/72	AV Pallas `67	Wageningen	18/05/2018
2:10,88		Robin van de	Mast	16/03/70	Altis	Amersfoort	12/06/2018
2:11,78		Fulvio	Scarano	15/12/68	AV `40	Naaldwijk	15/06/2018
2:13,86		Richard van	Delft	15/01/73	GAC Hilversum	Utrecht	13/07/2018
2:13,92		Peter van der	Velden	29/11/68	Eindhoven Atletiek	Utrecht	03/08/2018
2:14,21		Ron	Legemaate	18/04/69	ARV Ilion	Gouda	01/06/2018
2:14,59		Ron de	Vaan	12/10/68	DAK	Gouda	10/05/2018
<i>(10)</i>							
2:14,72		Erik	Delpeut	18/10/69	Ciko `66	Apeldoorn	10/06/2018
2:14,96		Jeroen	Vels	19/11/70	AV NOP	Gouda	01/06/2018
2:15,10		Erwin van	Heiningen	12/02/72	AV `34 Apeldoorn	Wageningen	15/06/2018
2:16,45		Michiel	Stiemer	13/11/69	GAC Hilversum	Apeldoorn	10/06/2018
2:17,02		Dennis	Lambalk	09/08/71	AV Edam	Amsterdam	08/06/2018
2:18,66		Erwin van	Diemen	17/03/72	Fortius	Vught	10/06/2018
2:18,74		Eugene	Olgers	19/09/69	AV NOP	Edam	26/05/2018
2:19,30		Cees	Kuijt	18/07/70	Leiden Atletiek	Leiden	04/07/2018
2:19,96		Martin	Stolk	07/08/72	AV Pijnenburg	Amersfoort	12/06/2018
2:20,03		Erik den	Oude	30/05/72	AV Pijnenburg	Utrecht	13/07/2018
<i>(20)</i>							
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
2:14,80		Vincent van	Sambeek	09/05/73	AV `40	Delft	07/10/2018
2:19,9h		Dimitri	Kemper	21/06/73	AC Waterland	Landsmeer	14/10/2018
1000 meter - Mannen-Masters M45-M49							
2:42,83		Marcel	Laros	10/10/71	Scorpio	Barendrecht	17/05/2018
2:44,60		Pip	Tesselaar	26/06/69	AV Hera	Heerhugowaard	08/04/2018
2:46,59		Ruud	Beerepoot	15/09/68	AV Hera	Heerhugowaard	08/04/2018
2:56,61		Folkert van der	Krol	01/02/72	CAV Energie	Barendrecht	17/05/2018
2:59,14		Jeroen	Vels	19/11/70	AV NOP	Epe	19/06/2018
2:59,83		Ron	Legemaate	18/04/69	ARV Ilion	Gouda	24/08/2018
3:00,25		Erwin van	Heiningen	12/02/72	AV `34 Apeldoorn	Epe	19/06/2018
3:00,48		Eugene	Olgers	19/09/69	AV NOP	Epe	19/06/2018
3:00,97		Olaf	Simonse	10/03/70	AV `40	Veldhoven	06/04/2018

3:01,30	Jannes (10)	Dolfing	06/08/68 HAC `63	Kampen	19/07/2018
3:01,46	Dennis	Lambalk	09/08/71 AV Edam	Edam	09/07/2018
3:07,35	Maurice	Mulder	15/12/69 Onbekend	Epe	19/06/2018
3:07,63	Shane ter	Hennepe	11/01/72 AV Gouda	Gouda	24/08/2018
3:13,07	John	Buikman	23/08/68 AV Edam	Edam	09/07/2018
3:24,81	Nelson	Lima	31/05/71 CAV Energie	Barendrecht	17/05/2018
3:37,63	Eddy	Elsinga	14/06/69 AV Heerenveen	Winterlingen (Ger)	12/05/2018
3:43,23	Iwan	Lautenschütz	17/11/69 AV Edam	Edam	09/07/2018
3:54,73	Wilbert	Seppenwoolde	09/05/72 AV Athletics Nijverdal	Kampen	19/07/2018
3:57,78	Bas	Bosveld	28/07/72 Fortius	Barendrecht	17/05/2018
4:05,92	Michel de (20)	Kraker	20/09/68 PAC	Barendrecht	17/05/2018

Handtijden

2:57,0h	Jeroen	Vels	19/11/70 AV NOP	Dronten	04/07/2018
2:57,7h	Eugene	Olgers	19/09/69 AV NOP	Dronten	04/07/2018
3:04,6h	Murk	Falkena	29/10/72 AV Flevo Delta	Dronten	04/07/2018

Onderlinge wedstrijden

3:07,01	Remco	Hoetmer	10/08/70 GAC Hilversum	Hilversum	07/04/2018
3:18,32	Raoul Smit	Sibinga	27/03/69 AV Gouda	Gouda	06/10/2018
3:26,59	Sander	Speekenbrink	25/09/72 AAC	Amsterdam	07/10/2018

1500 meter - Mannen-Masters M45-M49

4:05,38	Arthur van	Dijk	09/01/71 AV Olympus `70	Utrecht	31/08/2018
4:14,86	Patrick	Smit	15/03/73 AV Pallas `67	Wageningen	06/07/2018
4:16,61	Ruud	Beerepoot	15/09/68 AV Hera	Heiloo	20/07/2018
4:18,48	Marcel	Laros	10/10/71 Scorpio	Rotterdam	05/07/2018
4:19,68	Marcel	Tesselaar	26/06/69 AV Hera	Grootebroek	09/09/2018
4:20,72	Dirk Jan	Demkes	02/02/73 AV Pallas `67	Heiloo	20/07/2018
4:20,85	Patrick	Kwist	27/11/68 Rotterdam Atletiek	Gouda	02/06/2018
4:21,05	Tycho	Schol	30/11/72 AV Pallas `67	Wageningen	15/06/2018
4:25,51	Christian	Bakker	27/07/69 AV Cifla	Wageningen	06/07/2018
4:26,61	Bernard te (10)	Boekhorst	18/02/72 AV Phoenix	Hoorn	13/05/2018

4:31,81	Jean-Pierre	Hoeboer	21/12/72 AV Sprint	Kerkrade	13/05/2018
4:35,80	Marcel	Adema	09/10/72 AV Lionitas	Leeuwarden	22/09/2018
4:39,51	Michiel	Stiemer	13/11/69 GAC Gemert	Utrecht	11/05/2018
4:39,81	Dennis	Lambalk	09/08/71 AV Edam	Heiloo	20/07/2018
4:40,72	Robin van de	Mast	16/03/70 Altis	Amersfoort	08/05/2018
4:41,25	Filip	Lijnen	07/02/69 Eindhoven Atletiek	Best	12/06/2018
4:41,72	Erwin van	Heiningen	12/02/72 AV `34 Apeldoorn	Emmen	13/05/2018
4:45,55	Jeroen	Vels	19/11/70 AV NOP	Gouda	02/06/2018
4:45,78	Johannes	Postma	20/08/73 AV Lionitas	Leeuwarden	22/09/2018
4:49,74	Olaf (20)	Simonse	10/03/70 Altis	Den Haag	20/04/2018

Handtijden

4:40,2h	Luis	Martin	04/06/69 BB lopers	Heerde	19/09/2018
4:46,2h	Marcel van den	Bosch	15/08/71 AV De Gemzen	Heerde	19/09/2018

Onderlinge wedstrijden

4:28,14	Jay	Sauer	17/01/72 AV Cifla	Nijmegen	28/06/2018
4:47,41	Ron	Legemaate	18/04/69 ARV Ilion	Zoetermeer	06/10/2018

Engelse mijl - Mannen-Masters M45-M49

5:08,61	Dennis	Lambalk	09/08/71 AV Edam	Edam	06/09/2018
5:08,74	Marcel van den	Bosch	15/08/71 AV De Gemzen	Steenwijk	13/07/2018
5:24,9h	Johan	Karelse	17/01/73 AV `56	Goes	14/12/2018
5:33,20	Wilbert	Ulijn	08/11/71 AV Oss `78	Helmond	02/04/2018
5:33,7h	Berry	Simonse	20/10/71 AV `56	Goes	14/12/2018
5:41,65	Jean-Pierre	Demarco	04/09/71 AV Edam	Edam	06/09/2018
5:44,5h	Gijsbert	Elstgeest	04/05/72 AV `56	Goes	14/12/2018
5:55,24	Ruud	Löbel	04/08/69 AV Wijchen	Wijchen	26/04/2018
6:50,28	Klaas Jan van der	Kooi	23/11/68 AV Impala	Steenwijk	13/07/2018

Handtijden

6:13,9h	André	Meijers	25/02/70 AV `56	Goes	14/12/2018
---------	-------	---------	-----------------	------	------------

Onderlinge wedstrijden

6:41,0h	John de	Voogd	05/04/72 AV Valkenswaard	Valkenswaard	29/09/2018
6:44,0h	Olav van	Gogh	01/04/72 AV Valkenswaard	Valkenswaard	29/09/2018

2000 meter - Mannen-Masters M45-M49

6:00,83	Bernard te	Boekhorst	18/02/72 AV Phoenix	Amersfoort	22/05/2018
6:02,23	Ruud	Beerepoot	15/09/68 AV Hera	Edam	08/05/2018
6:26,29	Robin van de	Mast	16/03/70 Altis	Amersfoort	22/05/2018
6:43,51	Martin	Stolk	07/08/72 AV Pijnenburg	Amersfoort	22/05/2018
6:45,07	Co	Post	14/01/73 Altis	Amersfoort	22/05/2018

6:46,24	Erik den	Oude	30/05/72 AV Pijnenburg	Amersfoort	22/05/2018
6:48,29	Dennis	Lambalk	09/08/71 AV Edam	Edam	09/05/2018
6:52,67	Zeger	Knipmeijer	06/06/70 Altis	Amersfoort	22/05/2018
6:54,12		Struys	31/08/72 SAV	Edam	09/05/2018
6:57,90	Vincent (10)	Sloterwijk	11/12/71 Altis	Amersfoort	22/05/2018

3000 meter - Mannen-Masters M45-M49

8:59,49	Peter van der	Velden	29/11/68 Eindhoven Atletiek	Oud-Beijerland	19/04/2018
9:00,97	Patrick	Kwist	27/11/68 Rotterdam Atletiek	Naaldwijk	15/06/2018
9:07,61	Marcel	Laros	10/10/71 Scorpio	Utrecht	01/06/2018
9:10,65	Ruud	Beerepoot	15/09/68 AV Hera	Utrecht	03/08/2018
9:27,50	Michiel	Otten	26/10/68 Leiden Atletiek	Vught	10/05/2018
9:35,54	Koos	Verweij	05/04/71 DAK	Drunen	21/06/2018
9:46,45	Fouad	Fertoute	06/03/73 Spirit Oud Beijerland	Oud-Beijerland	19/04/2018
9:55,18	Christian	Bakker	27/07/69 AV Cifla	Drunen	21/06/2018
10:05,41	Michiel	Stierner	13/11/69 GAC Hilversum	Utrecht	03/08/2018
10:09,45	Jan (10)	Stokman	09/12/70 Leiden Atletiek	Leiden	04/07/2018
10:15,45	Herman	Verra	13/07/70 GAC Hilversum	Utrecht	13/07/2018
10:15,57	Eric	Korver	21/03/69 Hellas Utrecht	Utrecht	03/08/2018
10:20,56	Robin van de	Mast	16/03/70 Altis	Amersfoort	27/03/2018
10:20,97	Ton	Sweep	17/09/72 GAC Hilversum	Utrecht	13/07/2018
10:23,79	Erwin van	Dommelen	11/05/73 GAC Gemert	Weert	12/06/2018
10:26,76	Dennis	Lambalk	09/08/71 AV Edam	Edam	13/09/2018
10:29,61	Erik	Goossen	19/06/71 AV Scheldesport	Terneuzen	12/06/2018
10:33,23	Edwin	Kok	24/07/72 GAC Gemert	Weert	12/06/2018
10:33,93	Co	Post	14/01/73 Altis	Amersfoort	27/03/2018
10:38,53	Shane ter (20)	Hennepe	11/01/72 AV Gouda	Gouda	24/08/2018

Onderlinge wedstrijden

9:35,66	Johan	Kats	22/11/69 AV Daventria 1906	Deventer	07/10/2018
10:30,39	Bas Van der	Linden	04/10/71 AV Statina	Culemborg	29/09/2018
10:33,72	Erwin van	Heiningen	12/02/72 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	31/03/2018

5000 meter - Mannen-Masters M45-M49

15:45,94	Patrick	Kwist	27/11/68 Rotterdam Atletiek	Vught	10/06/2018
15:46,39	Peter van der	Velden	29/11/68 Eindhoven Atletiek	Utrecht	31/08/2018
15:51,60	Ruud	Beerepoot	15/09/68 AV Hera	Zeist	10/06/2018
16:06,91	Pip	Tesselaar	26/06/69 AV Hera	Wageningen	18/05/2018
16:18,47	Jay	Sauer	17/01/72 AV Cifla	Heerde	18/05/2018
16:21,63	Marcel	Adema	09/10/72 AV Lionitas	Heerde	18/05/2018
16:21,84	Erwin	Sparreboom	07/02/71 AV Olympus `70	Gouda	22/04/2018
16:24,14	Bernard te	Boekhorst	18/02/72 AV Phoenix	Utrecht	31/08/2018
16:29,87	Johan	Kats	22/11/69 AV Daventria 1906	Heerde	18/05/2018
16:37,43	Michiel (10)	Otten	26/10/68 Leiden Atletiek	Gouda	01/06/2018
16:53,63	Fouad	Fertoute	06/03/73 Spirit Oud Beijerland	Rotterdam	27/09/2018
16:58,99	Jean-Pierre	Hoeboer	21/12/72 AV Sprint	Vught	10/06/2018
17:05,08	Eric	Korver	21/03/69 Hellas Utrecht	Utrecht	31/08/2018
17:24,65	Co	Post	14/01/73 Altis	Amersfoort	17/04/2018
17:31,08	Paul	Diepen	01/03/69 Prins Hendrik	Amersfoort	09/09/2018
17:34,48	Rob	Bravenboer	19/12/70 Prins Hendrik	Vught	10/06/2018
17:43,18	Maarten van	Veen	19/03/71 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	27/09/2018
17:45,01	Ronald	Derksen	18/03/71 AV Veluwe	Epe	20/03/2018
17:49,06	Bennie	Thunker	28/07/70 Isala `96	Heerde	18/05/2018
17:50,12	Mar-hein van der (20)	Wiel	26/02/69 DAK	Utrecht	31/08/2018

Onderlinge wedstrijden

16:19,60	Koos	Verweij	05/04/71 DAK	Drunen	22/09/2018
17:47,17	Christian	Bakker	27/07/69 AV Cifla	Nijmegen	30/06/2018

10000 meter - Mannen-Masters M45-M49

32:52,36	Patrick	Kwist	27/11/68 Rotterdam Atletiek	Gouda	03/06/2018
33:42,22	Peter van der	Velden	29/11/68 Eindhoven Atletiek	Gouda	03/06/2018
34:33,66	Pip	Tesselaar	26/06/69 AV Hera	Gouda	03/06/2018
36:52,61	Michiel	Otten	26/10/68 Leiden Atletiek	Gouda	03/06/2018
37:46,07	Bob	Leentjes	17/09/71 AV Start `78	Steenwijk	13/07/2018
37:51,96	Ton	Sweep	17/09/72 GAC Hilversum	Hilversum	24/08/2018
38:20,41	Murk	Falkena	29/10/72 AV Flevo Delta	Hilversum	24/08/2018
38:32,17	Krijn	Kroezen	22/12/69 AV Spirit Lelystad	Hilversum	24/08/2018
38:59,01	Michiel	Stierner	13/11/69 GAC Hilversum	Hilversum	24/08/2018
40:15,64	Maurice (10)	Mulder	15/12/69 AV NOP	Steenwijk	13/07/2018

40:31,17	Patric	Poos	20/07/72	AV Wijchen	Wijchen	26/04/2018
41:09,67	Wilbert	Ulijn	08/11/71	AV Oss `78	Wijchen	26/04/2018
43:09,47	Gerwin	Kamps	29/06/70	AV Start `78	Steenwijk	13/07/2018
44:18,00	Alain	Peters	11/04/72	AV Wijchen	Wijchen	26/04/2018
46:10,69	René	Trieling	17/11/68	AV Wijchen	Wijchen	26/04/2018
47:58,14	Eddy	Elsinga	14/06/69	AV Heerenveen	Winterlingen (Ger)	13/05/2018
48:55,88	Norbert	Willemse	24/12/72	AV Wijchen	Wijchen	26/04/2018
53:10,32	Laurens van	Vliet	31/12/69	AV `40	Delft	26/08/2018
1:05:55,00	Jeremy	Robbmond	23/07/72	AV Athlos	Delft	26/08/2018

Onderlinge wedstrijden

39:24,04	Roel van der	Steege	02/04/69	Isala `96	Kampen	29/09/2018
41:13,00	Hans	Steijaert	14/12/70	HAC	Helmond	29/09/2018
43:59,96	Erwin van	Dalen	20/09/71	Isala `96	Kampen	29/09/2018
45:49,00	Jos van	Hees	04/05/72	HAC	Helmond	29/09/2018
58:10,00	Victor	Jacobs	06/12/71	HAC	Helmond	29/09/2018

110 meter horden (99cm) - Mannen-Masters M45-M49

16,53	-0,6	Lars	Janssen	15/05/73	AV Phoenix	Gouda	02/06/2018
19,51	-0,7	Leo Van der	Aa	23/05/73	AV Fortuna	Best	07/07/2018
21,36	-1,3	Jeremy	Robbmond	23/07/72	AV Athlos	Delft	26/08/2018
22,24	-0,6	Zeger	Knipmeijer	06/06/70	Altis	Gouda	02/06/2018
23,62	-0,4	Laurens van	Vliet	31/12/69	AV `40	Delft	26/08/2018

Ontbrekende windmeting

18,58		Leo van der	Aa	23/05/73	AV Fortuna	Malaga (E)	05/09/2018
-------	--	-------------	----	----------	------------	------------	------------

Onderlinge wedstrijden

20,87		Matias	Hellman	16/05/71	Haag Atletiek	Den Haag	07/10/2018
-------	--	--------	---------	----------	---------------	----------	------------

400 meter horden (91cm) - Mannen-Masters M45-M49

56,93		Toine van	Beckhoven	01/01/70	AV Attila	Arnhem	27/05/2018
1:01,55		Lars	Janssen	15/05/73	AV Phoenix	Drachten	27/05/2018
1:06,31		Leo Van der	Aa	23/05/73	AV Fortuna	Gouda	03/06/2018
1:13,67		Zeger	Knipmeijer	06/06/70	Altis	Utrecht	13/07/2018
1:26,09		Adriaan	Wieles	06/10/68	AV Scheldesport	Terneuzen	12/06/2018
1:28,70		Laurens van	Vliet	31/12/69	AV `40	Delft	26/08/2018
1:42,90		Jeremy	Robbmond	23/07/72	AV Athlos	Delft	26/08/2018

3000 meter steeplechase (91cm) - Mannen-Masters M45-M49

10:24,25		Gaby van	Caulil	10/06/70	Ciko `66	Arnhem	27/05/2018
11:23,71		Zeger	Knipmeijer	06/06/70	Altis	Gouda	02/06/2018
11:25,39		Remco	Hoetmer	10/08/70	GAC Hilversum	Hengelo	02/05/2018
12:13,92		John	Buikman	23/08/68	AV Edam	Edam	17/06/2018
14:31,74		Sander van	Tuijl	06/01/72	Almere `81	Drachten	27/05/2018
15:30,94		Laurens van	Vliet	31/12/69	AV `40	Delft	25/08/2018
17:38,58		Jeremy	Robbmond	23/07/72	AV Athlos	Delft	25/08/2018

Discuswerpen 2 kilogram - Mannen-Masters M45-M49

39,79		Ruben van	Balen	27/01/71	AC TION	Gouda	02/06/2018
38,80		Norman Van	Mook	27/02/72	THOR	Goes	17/08/2018
38,08		Elliott	Thijssen	30/03/71	Hellas Utrecht	Rotterdam	01/07/2018
37,22		Martin	Wijand	16/09/71	AAC	Gouda	02/06/2018
36,46		Hans	Lolkema	28/05/71	AV Heerenveen	Emmen	13/05/2018
36,14		Erik de	Haan	31/10/71	THOR	Etten-Leur	18/05/2018
35,06		Jeroen ten	Heuvel	25/05/73	AV Flevo Delta	Dronten	04/07/2018
33,87		Richardt	Buning	27/07/69	AV De Liemers	Zevenaar	15/06/2018
33,78		Rob	Zwijnenburg	04/07/69	Avantri	Zutphen	29/04/2018
33,78		Danny	Roukema	21/01/71	AV NEA-Volharding	Hoorn	13/05/2018

32,95		Jochen	Bartels	31/07/71	AV `34 Apeldoorn	Emmen	13/05/2018
32,88		Kik van	Swol	16/04/70	AV Hylas	Gouda	02/06/2018
32,46		Martien van	Weert	07/04/70	DAK	Nijmegen	01/06/2018
31,76		Bart	Steehouwer	03/04/70	Almere `81	Amersfoort	09/09/2018
30,99		Erwin	Bökenkamp	23/10/69	AV Edam	Den Helder	11/05/2018
30,42		Roland	Boon	19/09/70	AV Flevo Delta	Dronten	04/07/2018
29,78		Pascal	Geursen	29/07/68	AV Suomi	Haarlem	15/06/2018
29,22		Arjen de	Boer	25/12/71	Haag Atletiek	Den Haag	24/08/2018
29,21		Marcel	Leijten	11/01/70	Generaal Michaelis	Best	12/06/2018
29,05		Harald	Gijtenbeek	02/11/70	Altis	Emmen	13/05/2018

(10)

Onderlinge wedstrijden

39,27		Hans	Lolkema	28/05/71	AV Heerenveen	Heerenveen	06/10/2018
37,91		Erik De	Haan	31/10/71	THOR	Roosendaal	07/10/2018
34,98		Richardt	Buning	27/07/69	AV De Liemers	Zevenaar	29/09/2018
34,35		Jochen	Bartels	31/07/71	AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	31/03/2018
32,23		Arjen de	Boer	25/12/71	Haag Atletiek	Den Haag	07/10/2018

29,56	Harry	Fransen	11/06/68	Zeewolde Atletiek	Zeewolde	06/10/2018
Gewichtwerpen 15,88 kilogram - Mannen-Masters M45-M49						
14,37	Martin	Wijand	16/09/71	AAC	Grootebroek	25/03/2018
11,08	Erwin	Bökenkamp	23/10/69	AV Edam	Grootebroek	25/03/2018
10,49	Harald	Gijtenbeek	02/11/70	Altis	Gouda	03/06/2018
10,20	Rob	Zwijenburg	04/07/69	Avantri	Rotterdam	13/10/2018
9,75	Pascal	Geursen	29/07/68	AV Suomi	Rotterdam	20/01/2018
9,37	Harry	Fransen	11/06/68	Zeewolde Atletiek	Zeewolde	05/10/2018
7,97	Richard	Weber	01/12/70	Almere `81	Zutphen	27/10/2018
7,66	Kik van	Swol	16/04/70	AV Hylas	Edam	28/10/2018
7,45	Etienne	Rolvink	14/07/72	AV Olympus `70	Breda	14/10/2018
7,16	Wilco (10)	Verwijmeren	21/09/73	ARV Achilles	Breda	14/10/2018

Kogelstoten 7,26 kilogram - Mannen-Masters M45-M49

14,89	Hans	Lolkema	28/05/71	AV Heerenveen	Emmen	13/05/2018
13,80	Elliott	Thijssen	30/03/71	Hellas Utrecht	Veenendaal	27/05/2018
13,02	Norman Van	Mook	27/02/72	THOR	Best	01/09/2018
12,38	Ruben van	Balen	27/01/71	AC TION	Heerhugowaard	08/04/2018
12,29	Kik van	Swol	16/04/70	AV Hylas	Gouda	02/06/2018
11,95	Erik de	Haan	31/10/71	THOR	Vught	10/06/2018
11,60	Erwin	Bökenkamp	23/10/69	AV Edam	Edam	22/04/2018
11,47	Bart	Steehouwer	03/04/70	Almere `81	Drachten	27/05/2018
11,41	Pim	Tjeertes	03/07/72	AV NEA-Volharding	Zeist	10/06/2018
11,29	Jochen (10)	Bartels	31/07/71	AV `34 Apeldoorn	Breda	23/09/2018
11,17	Richardt	Buning	27/07/69	AV De Liemers	Gendringen	11/05/2018
11,04	Stefan	Molenaar	25/01/73	AV Wijchen	Apeldoorn	10/06/2018
10,88	Rob	Zwijenburg	04/07/69	Avantri	Spijkenisse	27/05/2018
10,73	Jeroen ten	Heuvel	25/05/73	AV Flevo Delta	Drachten	27/05/2018
10,70	Martin	Wijand	16/09/71	AAC	Grootebroek	25/03/2018
10,69	Eric	Arts	31/10/68	Nijmegen Atletiek	Vught	22/04/2018
10,41	Danny	Roukema	21/01/71	AV NEA-Volharding	Zeist	10/06/2018
10,38	Lars	Janssen	15/05/73	AV Phoenix	Drachten	27/05/2018
10,14	Etienne	Rolvink	14/07/72	AV Olympus `70	Naaldwijk	15/06/2018
10,13	Herman (20)	Jansen	04/12/68	DOKEV	Edam	22/04/2018

Onderlinge wedstrijden

11,74	Stefan	Molenaar	25/01/73	AV Wijchen	Wijchen	06/10/2018
11,41	Richardt	Buning	27/07/69	AV De Liemers	Zevenaar	24/03/2018
11,39	Jeroen ten	Heuvel	25/05/73	AV Flevo Delta	Dronten	13/10/2018
11,02	Harry	Fransen	11/06/68	Zeewolde Atletiek	Zeewolde	06/10/2018
10,25	Jeroen van	Riel	01/03/70	AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	30/09/2018

Kogelslingeren 7,26 kilogram - Mannen-Masters M45-M49

48,97	Martin	Wijand	16/09/71	AAC	Utrecht	22/06/2018
39,13	Erwin	Bökenkamp	23/10/69	AV Edam	Rotterdam	21/04/2018
35,22	Harald	Gijtenbeek	02/11/70	Altis	Assen	22/04/2018
33,44	Hans	Lolkema	28/05/71	AV Heerenveen	Apeldoorn	10/06/2018
32,68	Rob	Zwijenburg	04/07/69	Avantri	Huizen	01/07/2018
31,63	Danny	Roukema	21/01/71	AV NEA-Volharding	Zeist	10/06/2018
30,39	Pascal	Geursen	29/07/68	AV Suomi	Gouda	01/06/2018
28,05	Jeremy	Robbmond	23/07/72	AV Athlos	Assen	22/04/2018
27,79	Kik van	Swol	16/04/70	AV Hylas	Edam	28/10/2018
26,10	Marco (10)	Fokke	04/09/72	Spado	Gouda	01/06/2018
24,32	Marcel	Roosen	11/09/70	Eindhoven Atletiek	Vught	22/04/2018
23,92	Arno van	Kasteren	21/03/73	AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	10/06/2018
22,77	Richard	Weber	01/12/70	Almere `81	Amsterdam-Zuidoost	27/12/2018
22,21	Paul	Swart	28/09/68	AV Spiridon	Huizen	16/09/2018
22,07	Elliott	Thijssen	30/03/71	Hellas Utrecht	Zeist	10/06/2018
22,06	Cor van der	Vecht	22/07/70	AV Sprint	Steenbergen	05/06/2018
21,92	Etienne	Rolvink	14/07/72	AV Olympus `70	Grootebroek	25/11/2018
21,62	Jochen	Bartels	31/07/71	AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	10/06/2018
21,52	Leo Van der	Aa	23/05/73	AV Fortuna	Rotterdam	14/07/2018
21,44	Michael (20)	Bron	03/02/72	HAC	Helmond	01/07/2018

Onderlinge wedstrijden

27,72	Richardt	Buning	27/07/69	AV De Liemers	Zevenaar	24/03/2018
14,86	Marco	Kortleeve	02/02/73	Leiden Atletiek	Leiden	06/10/2018
13,68	Harry	Fransen	11/06/68	Zeewolde Atletiek	Zeewolde	05/10/2018

Speerwerpen 800 gram - Mannen-Masters M45-M49

61,44	Elliott	Thijssen	30/03/71	Hellas Utrecht	Gouda	03/06/2018
55,24	Jeroen ten	Heuvel	25/05/73	AV Flevo Delta	Gouda	03/06/2018
50,04	Kik van	Swol	16/04/70	AV Hylas	Grootebroek	25/11/2018
40,85	Bart	Steehouwer	03/04/70	Almere `81	Drachten	27/05/2018
40,57	Marco	Fokke	04/09/72	Spado	Gouda	03/06/2018
39,36	Pascal	Geursen	29/07/68	AV Suomi	Gouda	03/06/2018
38,96	Martin	Wijand	16/09/71	AAC	Zutphen	29/04/2018
37,82	Etienne	Schwarzwalder	23/07/72	AV NEA-Volharding	Hoorn	13/05/2018
37,69	Jeroen van	Riel	01/03/70	AV `34 Apeldoorn	Emmen	13/05/2018
37,58	Arno van	Kasteren	21/03/73	AV `34 Apeldoorn	Emmen	13/05/2018
	(10)					
37,47	Erwin	Bökenkamp	23/10/69	AV Edam	Edam	26/05/2018
37,22	Stefan	Molenaar	25/01/73	AV Wijchen	Emmen	13/05/2018
37,12	Joep van	Oijen	11/09/72	Zeevolde Atletiek	Huizen	07/04/2018
36,49	Martien van	Weert	07/04/70	DAK	Wijchen	26/04/2018
36,44	Ron	Verheul	02/03/73	Voorne Atletiek	Vierpolders	14/06/2018
36,31	Roy	Brok	01/04/72	Tempo AV	Soest	07/09/2018
35,14	Eddy van der	Meer	12/01/73	AV Triathlon	Amersfoort	02/04/2018
34,83	Laurens van	Vliet	31/12/69	AV `40	Delft	26/08/2018
34,46	Niels	Binsbergen	13/12/68	AAV `36	Alphen aan den Rijn	25/03/2018
33,76	Etienne	Rolvink	14/07/72	AV Olympus `70	Dongen	07/04/2018
	(20)					

Onderlinge wedstrijden

41,35	Toine van	Beckhoven	01/01/70	AV Attila	Tilburg	29/09/2018
36,90	Machiel de	Brey	18/11/71	AV 1923	Amsterdam	07/10/2018
36,43	Arjen de	Boer	25/12/71	Haag Atletiek	Den Haag	07/10/2018
36,25	Marc	Oosting	16/06/69	ATV Venray	Venray	06/10/2018
35,99	Ron	Hendriksen	13/01/72	AV Zuidwal	Huizen	06/10/2018
34,89	Roland	Hartjes	01/11/70	Ciko `66	Arnhem	30/09/2018

Hink-stap-springen - Mannen-Masters M45-M49

12,66	+2,0	Lars	Janssen	15/05/73	AV Phoenix	Harderwijk	01/07/2018
11,33	-0,9	Michiel	Heerema	27/02/70	AV Gouda	Gouda	01/06/2018
10,58	+1,7	Martien van	Weert	07/04/70	DAK	Drunen	21/06/2018
10,56	+0,8	Jeremy	Robbemond	23/07/72	AV Athlos	Delft	26/08/2018
10,52	-0,4	Frank	Bossers	27/12/68	Spado	Gouda	01/06/2018
8,69	+0,0	Sven van den	Hurk	11/02/72	Lopersgroep Deurne	Helmond	08/05/2018
8,17	+2,0	Laurens van	Vliet	31/12/69	AV `40	Delft	26/08/2018

Hoogspringen - Mannen-Masters M45-M49

1,80	Jeremy	Robbemond	23/07/72	AV Athlos	Harderwijk	01/07/2018
1,70	Roland	Hartjes	01/11/70	Ciko `66	Emmen	13/05/2018
1,60	Jeroen van	Riel	01/03/70	AV `34 Apeldoorn	Emmen	13/05/2018
1,60	Lars	Janssen	15/05/73	AV Phoenix	Zeist	10/06/2018
1,56	Tom	Alkim	19/03/71	Hellas Utrecht	Gouda	03/06/2018
1,55	Richard van	Bommel	27/06/72	Ciko `66	Apeldoorn	10/06/2018
1,55	Remco	Mallens	23/02/70	AV Sprint	Vught	10/06/2018
1,55	Gianni	Orsini	19/02/70	AV Gouda	Zeist	10/06/2018
1,50	Michiel	Heerema	27/02/70	AV Gouda	Hoorn	13/05/2018
1,50	Robert van	Herwerden	01/11/68	AV Sprint	Kerkrade	13/05/2018
	(10)					
1,50	Richard van	Rijnsoever	23/12/72	Hellas Utrecht	Hoorn	13/05/2018
1,50	Edwin	Rinsma	18/07/69	AV Impala	Emmen	13/05/2018
1,50	Gerwin	Struys	31/08/72	SAV	Hoorn	13/05/2018
1,50	Luc	Bonten	25/08/71	AV Pallas `67	Apeldoorn	10/06/2018
1,47	Leo van der	Aa	23/05/73	AV Fortuna	Malaga (E)	04/09/2018
1,45	Eric	Arts	31/10/68	Nijmegen Atletiek	Emmen	13/05/2018
1,45	Stefan	Pieper	06/04/73	AV `34 Apeldoorn	Emmen	13/05/2018
1,45	Chishala	Wijmans	14/05/72	GAC Hilversum	Emmen	13/05/2018
1,45	Marco	Jong	22/12/69	SAV	Zeist	10/06/2018
1,40	Zeger	Knipmeijer	06/06/70	Altis	Apeldoorn	10/06/2018
	(20)					
1,40	Frank	Redel	04/07/70	Altis	Apeldoorn	10/06/2018

Onderlinge wedstrijden

1,65	Herman	Jansen	04/12/68	DOKEV	Anna Paulowna	24/06/2018
1,60	Brian	Slijngard	19/01/69	AV Spirit Lelystad	Lelystad	28/09/2018
1,60	Toine van	Beckhoven	01/01/70	AV Attila	Tilburg	29/09/2018
1,55	Marco	Kortleever	02/02/73	Leiden Atletiek	Leiden	06/10/2018
1,55	Richard van	Rijnsoever	23/12/72	Hellas Utrecht	Utrecht	07/10/2018
1,45	Ronald van	Rijswijk	05/07/70	AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	31/03/2018
1,45	Arjen de	Boer	25/12/71	Haag Atletiek	Den Haag	06/10/2018
1,40	Frank	Bossers	27/12/68	Spado	Bergen op Zoom	29/09/2018

1,40	Matias	Hellman	16/05/71 Haag Atletiek	Den Haag	06/10/2018
1,40	Sven van den (10)	Hurk	11/02/72 Lopersgroep Deurne	Deurne	07/10/2018
1,40	Richard van (20)	Delft	15/01/73 GAC Hilversum	Hilversum	14/10/2018

Polstokhoogspringen - Mannen-Masters M45-M49

3,80	Bart	Steehouwer	03/04/70 Almere `81	Harderwijk	01/07/2018
3,20	Martien van	Weert	07/04/70 DAK	Drunen	21/06/2018
3,10	Leo van der	Aa	23/05/73 AV Fortuna		05/09/2018
2,90	Jeremy	Robbmond	23/07/72 AV Athlos	Delft	26/08/2018
2,70	Sander van	Tuijl	06/01/72 Almere `81	Assen	22/04/2018
2,60	Martijn van de	Peppel	05/03/72 VAV	Veenendaal	07/04/2018
2,58	Roland van den	Tillaar	29/07/72 AV De Keien	Utrecht	01/06/2018
2,50	Herman	Jansen	04/12/68 DOKEV	Santpoort-Noord	27/05/2018
2,30	Laurens van	Vliet	31/12/69 AV `40	Delft	26/08/2018

Onderlinge wedstrijden

2,70	Martijn van de	Peppel	05/03/72 VAV	Veenendaal	29/09/2018
2,40	Matias	Hellman	16/05/71 Haag Atletiek	Den Haag	07/10/2018

Verspringen - Mannen-Masters M45-M49

6,22	+1,5	Lars	Janssen	15/05/73 AV Phoenix	Drachten	27/05/2018
6,21	-0,4	Dennis	Prinsen	03/08/73 AV Sprint	Breda	23/09/2018
5,38	+0,4	Stefan	Molenaar	25/01/73 AV Wijchen	Emmen	13/05/2018
5,37	+1,8	Bart	Steehouwer	03/04/70 Almere `81	Drachten	27/05/2018
5,34	+0,5	Gerard	Faaij	06/04/70 Avantri	Gouda	02/06/2018
5,32	+0,0	Machiel de	Brey	18/11/71 AV 1923	Hoorn	13/05/2018
5,31	+0,0	Michiel	Heerema	27/02/70 AV Gouda	Hoorn	13/05/2018
5,29	+0,2	Philo	Jones	22/01/73 Phanos	Zeist	10/06/2018
5,23	+1,3	Eduard	Talstra	20/06/70 AV Impala	Emmen	13/05/2018
5,19	+1,4	Remco (10)	Mallens	23/02/70 AV Sprint	Vught	10/06/2018

5,15	+0,5	Jeremy	Robbmond	23/07/72 AV Athlos	Delft	25/08/2018
5,08	+0,5	Stefan	Pieper	06/04/73 AV `34 Apeldoorn	Emmen	13/05/2018
4,85	+0,3	Richard van	Rijnsoever	23/12/72 Hellas Utrecht	Hoorn	13/05/2018
4,78	+0,0	Chishala	Wijmans	14/05/72 GAC Hilversum	Emmen	13/05/2018
4,76	+0,8	Hugo	Bakker	10/01/71 Fortius	Gouda	02/06/2018
4,71	+0,0	Patrick	Jack	19/05/71 CAV Energie	Kerkrade	13/05/2018
4,62	+0,2	Robert	Eelen	18/12/69 EAC De Sperwers	Emmen	13/05/2018
4,58	+0,6	Patrick	Smit	15/03/73 AV Pallas `67	Emmen	13/05/2018
4,27	+0,0	Gerwin	Struys	31/08/72 SAV	Hoorn	13/05/2018
4,27	+1,1	Leo Van der (20)	Aa	23/05/73 AV Fortuna	Best	06/07/2018

Ontbrekende windmeting

5,40		Stefan	Molenaar	25/01/73 AV Wijchen	Apeldoorn	10/06/2018
5,38		Eduard	Talstra	20/06/70 AV Impala	Apeldoorn	10/06/2018
5,14		Stefan	Pieper	06/04/73 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	10/06/2018
4,76		Frank	Bossers	27/12/68 Spado	Goes	17/08/2018
4,73		Richard van	Bommel	27/06/72 Ciko `66	Apeldoorn	10/06/2018
4,71		Martin	Koppejan	09/11/71 AV Zuidwal	Huizen	07/04/2018
4,67		Ron	Verheul	02/03/73 Voorne Atletiek	Vierpolders	14/06/2018
4,57		Leo van der	Aa	23/05/73 AV Fortuna	Malaga (E)	04/09/2018
4,43		Arjen de	Boer	25/12/71 Haag Atletiek	Goes	17/08/2018
4,41		Dennis (10)	Brouwer	05/07/72 AV Flevo Delta	Apeldoorn	10/06/2018

4,35		Hans	Geuzinge	15/05/70 EAC De Sperwers	Apeldoorn	10/06/2018
------	--	------	----------	--------------------------	-----------	------------

Ongeldige windmeting

5,47	+2,1	Philo	Jones	22/01/73 Phanos	Zeist	10/06/2018
------	------	-------	-------	-----------------	-------	------------

Onderlinge wedstrijden

5,69		Toine van	Beckhoven	01/01/70 AV Attila	Tilburg	29/09/2018
5,29		Marco	Kortleever	02/02/73 Leiden Atletiek	Leiden	06/10/2018
5,07	-0,6	Robin van de	Mast	16/03/70 Altis	Amersfoort	06/10/2018
5,04	-1,2	Richard van	Delft	15/01/73 GAC Hilversum	Hilversum	14/10/2018
4,99		Brian	Slijngard	19/01/69 AV Spirit Lelystad	Lelystad	29/09/2018
4,94		Roland	Hartjes	01/11/70 Ciko `66	Arnhem	30/09/2018
4,94		Lennert van der	Zee	08/07/72 AV Wijchen	Wijchen	06/10/2018
4,87		Ron	Hendriksen	13/01/72 AV Zuidwal	Huizen	06/10/2018
4,84		Frank	Bossers	27/12/68 Spado	Bergen op Zoom	28/09/2018
4,81		Jeroen van (10)	Riel	01/03/70 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	30/09/2018
4,73		Ronald van	Rijswijk	05/07/70 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	31/03/2018
4,60		Erik	Verdoort	25/09/73 Leiden Atletiek	Leiden	06/10/2018
4,56		Norman Van	Mook	27/02/72 THOR	Roosendaal	07/10/2018
4,45		Kik van	Swol	16/04/70 AV Hylas	Alkmaar	23/09/2018

4,44	Ron de	Vaan	12/10/68 DAK	Drunen	22/09/2018
4,43	Eric	Arts	31/10/68 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	07/10/2018
4,42	Marc	Oosting	16/06/69 ATV Venray	Venray	06/10/2018
4,41	Abel	Keun	21/04/69 Groningen Atletiek	Groningen	29/09/2018
4,40	Matias	Hellman	16/05/71 Haag Atletiek	Den Haag	06/10/2018
4,33	Joris van (20)	Zoelen	31/03/72 U-Track	Utrecht	14/10/2018

4,28	+0,7 Zeger	Knipmeijer	06/06/70 Altis	Amersfoort	06/10/2018
------	------------	------------	----------------	------------	------------

10-kamp - Mannen-Masters M45-M49

5359	Leo van der	Aa	23/05/73 AV Fortuna	Malaga (E)	05/09/2018
	12,45*4,57*8,43*1,47*1:00,29*18,58*26,65*3,10*27,63*5:13,93***				
4743	Jeremy	Robbmond	23/07/72 AV Athlos	Delft	26/08/2018
	12,55*5,15*9,16*1,70*1:07,02*21,36*28,94*2,90*28,42*7:28,78*-0,5*+0,5*-1,3				
3376	Laurens van	Vliet	31/12/69 AV `40	Delft	26/08/2018
	13,52*4,23*8,86*1,30*1:24,92*23,62*19,95*2,30*34,83*6:32,33*-0,5*+0,3*-0,4				

werp 5-kamp - Mannen-Masters M45-M49

2734	Martin	Wijand	16/09/71 AAC	Zutphen	29/04/2018
	44,86*10,63*34,85*38,96*13,15				
2723	Kik van	Swol	16/04/70 AV Hylas	Edam	28/10/2018
	27,79*11,24*28,46*46,79*7,66				
2616	Pascal	Geursen	29/07/68 AV Suomi	Edam	26/05/2018
	28,87*9,83*28,95*38,52*9,27				
2246	Erwin	Bökenkamp	23/10/69 AV Edam	Edam	26/05/2018
	33,11*11,13*30,29*37,47*9,35				
2181	Rob	Zwijenburg	04/07/69 Avantri	Edam	28/10/2018
	31,47*10,79*32,79*31,51*9,66				
1949	Harald	Gijtenbeek	02/11/70 Altis	Zutphen	29/04/2018
	29,70*9,27*28,00*29,87*9,76				
1568	Etienne	Rolvink	14/07/72 AV Olympus `70	Breda	14/10/2018
	18,46*9,17*25,10*28,94*7,45				
1501	Leo Van der	Aa	23/05/73 AV Fortuna	Huizen	16/09/2018
	19,74*7,96*27,20*27,01*6,92				
1417	Jeremy	Robbmond	23/07/72 AV Athlos	Delft	26/08/2018
	24,37*9,16*28,94*28,42*				
1395	Richard	Weber	01/12/70 Almere `81	Zutphen	27/10/2018
	21,52*7,68*17,23*28,03*7,97 (10)				
1270	Paul	Swart	28/09/68 AV Spiridon	Huizen	16/09/2018
	22,21*7,32*20,66*22,51*6,12				
1251	Laurens van	Vliet	31/12/69 AV `40	Delft	26/08/2018
	20,15*8,86*19,95*34,83*				
1217	Wilco	Verwijmeren	21/09/73 ARV Achilles	Breda	14/10/2018
	19,15*8,12*15,78*21,08*7,16				
1071	Zeger	Knipmeijer	06/06/70 Altis	Zutphen	27/10/2018
	14,51*6,68*20,21*23,17*5,30				

Onderlinge wedstrijden

1706	Richardt	Buning	27/07/69 AV De Liemers	Zevenaar	24/03/2018
	27,72*11,41*32,31*30,87*				
1700	Harry	Fransen	11/06/68 Zeewolde Atletiek	Zeewolde	06/10/2018
	13,68*11,02*29,56*21,74*9,37				

5-kamp outdoor - Mannen-Masters M45-M49

Ontbrekende windmeting

1443	Frank	Bossers	27/12/68 Spado	Bergen op Zoom	29/09/2018
	4,84*23,58*7:03,11*28,16**				
1398	Marco	Fokke	04/09/72 Spado	Bergen op Zoom	29/09/2018
	3,72*27,32*7:31,91*39,35**				
1320	Ruud	Löbel	04/08/69 AV Wijchen	Wijchen	26/08/2018
	3,32*17,66*5:19,43*21,69**				

Zweedse Estafette Clubteam - Mannen-Masters M45-M49

2:16,3h	AV `34 Apeldoorn	AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	10/06/2018
2:17,3h	GAC Hilversum	GAC Hilversum	Apeldoorn	10/06/2018

Vrouwen-Masters V45-V49

100 meter - Vrouwen-Masters V45-V49

14,39	-0,6	Cindy van der	Burg-Bolleboom	23/03/71	ARV Ilion	Gouda	02/06/2018
14,45	+0,6	Harnie	Mertosemito	25/07/71	Hellas Utrecht	Hoorn	13/05/2018
14,47	-1,4	Annemieke	Punter	09/10/72	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	05/07/2018
14,51	+0,0	Liesbeth	Larassen-Talstra	04/10/71	AV Impala	Emmen	13/05/2018
14,54	-2,3	Frauke van	Boekel	12/12/71	Typhoon	Rijen	26/05/2018
14,58	+1,7	Linda van	Berkel	15/10/69	AV `40	Utrecht	13/07/2018
14,69	+0,1	Gerdy	Berger	02/12/70	AV Start `78	Emmen	13/05/2018
15,14	-0,2	Ilse	Gerrits	13/09/70	AV Wijchen	Apeldoorn	10/06/2018
15,20	+0,8	Patricia	Dieleman	26/09/70	AV Scheldesport	Terneuzen	12/06/2018
15,36	+1,3	Nancy Vernooij - van (10)	Maanen	08/02/71	Prins Hendrik	Vught	10/06/2018
15,48	-0,4	Hilde	Keuning	07/04/70	AV `40	Zeist	10/06/2018
15,96	+0,1	Helma	Groeneweg	28/01/69	Altis	Emmen	13/05/2018
15,96	-0,9	Mariska	Franken	07/02/69	AV Sprint	Zundert	27/05/2018
16,11	-1,4	Arja van der	Valk	26/06/72	AV Wijchen	Wageningen	18/05/2018
16,17	+1,4	Monica	Elsinga	08/01/69	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	01/06/2018
16,20	+0,7	Mieke de	Boer	28/02/72	Prins Hendrik	Vught	10/06/2018
16,26	-0,4	Monique	Admiraal	14/09/71	AV 1923	Zeist	10/06/2018
16,42	-0,5	Jeanine	Bakx	19/05/70	PAC	Leiden	22/04/2018
17,36	+0,0	Hester Van der	Werk	04/10/72	Voorne Atletiek	Vierpolders	09/09/2018
17,39	+0,0	VANESSA (20)	HARTMAN	04/03/73	Voorne Atletiek	Vierpolders	09/09/2018
17,62	-0,8	Irene	Koole	25/05/71	Altis	Apeldoorn	10/06/2018
17,85	-0,8	Jolanda	Schuilig	21/07/70	AV Daventria 1906	Apeldoorn	10/06/2018
17,85	+0,0	Diane	Lagerwaard	13/03/71	Voorne Atletiek	Vierpolders	09/09/2018
18,16	+0,0	Linda van der	Klooster	03/12/70	Voorne Atletiek	Vierpolders	09/09/2018
18,35	-1,8	Kirsten van der	Vliet	03/05/69	THOR	Roosendaal	07/07/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
15,01	+0,6	Ilse	Gerrits	13/09/70	AV Wijchen	Wijchen	06/10/2018
14,8h		Rita	Moll	25/12/72	AV Jahn II	Stadskanaal	29/09/2018
15,18	+0,6	Arja van der	Valk	26/06/72	AV Wijchen	Wijchen	06/10/2018
15,50	+0,1	Marja	Schuurman	01/03/73	Altis	Amersfoort	06/10/2018
15,58	+0,1	Helma	Groeneweg	28/01/69	Altis	Amersfoort	06/10/2018
15,90	+1,4	Mirjam	Olsthoorn	14/04/72	AV `40	Delft	07/10/2018
16,0h		Monique	Admiraal	14/09/71	AV 1923	Amsterdam	25/03/2018
16,74	+0,1	Irene	Koole	25/05/71	Altis	Amersfoort	06/10/2018
16,96	-2,2	Alexandra	Sillen	15/04/71	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	07/10/2018
17,34	+0,6	Hester (10)	Gerritsen	27/03/72	AV Wijchen	Wijchen	06/10/2018
17,49	-0,4	Suzan	Handels-Wiertz	06/10/71	Swift Atletiek	Roermond	22/09/2018
17,50	+1,4	Judith de	Ronde-Schot	21/04/71	AV `40	Delft	07/10/2018
17,91	+0,5	Janet Bloemberg-de	Lange	19/04/71	AV Flevo Delta	Dronten	13/10/2018
17,9h		Marije	Hartog	10/06/73	AV Sporting Boxmeer		10/06/2018
18,0h		Judith	Werkman	15/04/73	AV `47	Boskoop	29/09/2018

200 meter - Vrouwen-Masters V45-V49

28,68	-1,9	Annemieke	Punter	09/10/72	Rotterdam Atletiek	Vught	10/06/2018
28,82	-0,2	Claudia	Kes-Mura	26/04/73	DEM	Zeist	10/06/2018
29,63	+1,7	Anja	Mulder	05/10/71	AC TION	Emmen	13/05/2018
30,14	+1,3	Linda van	Berkel	15/10/69	AV `40	Zeist	10/06/2018
30,35	+0,1	Liesbeth	Larassen-Talstra	04/10/71	AV Impala	Apeldoorn	10/06/2018
30,55	+0,0	Harnie	Mertosemito	25/07/71	Hellas Utrecht	Breda	23/09/2018
31,36	-0,8	Ilse	Gerrits	13/09/70	AV Wijchen	Wijchen	25/08/2018
32,02	+0,8	Nancy Vernooij - van (10)	Maanen	08/02/71	Prins Hendrik	Kerkrade	13/05/2018
32,17	+0,1	Arja van der	Valk	26/06/72	AV Wijchen	Apeldoorn	10/06/2018
32,31	+0,9	Anja van (10)	Eldik	04/09/69	Nijmegen Atletiek	Emmen	13/05/2018
32,36	+1,6	Carla	Verstappen	02/04/72	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	01/06/2018
32,52	+0,1	Monica	Elsinga	08/01/69	Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	10/06/2018
33,04	+0,6	Mariska	Franken	07/02/69	AV Sprint	Kerkrade	13/05/2018
34,57	+0,0	Miriam	Smits	11/02/69	AAV SISU	Stadskanaal	22/04/2018
34,69	-0,3	Monique	Admiraal	14/09/71	AV 1923	Papendrecht	25/08/2018
34,78	+1,4	Pascale van	Uitert	11/12/69	AV Flevo Delta	Emmen	13/05/2018
35,25	+1,3	Lilian	Koelemeij-Jansen	04/10/71	AV Hera	Zeist	10/06/2018
35,52	+0,8	Annette van der	Waal	13/10/70	AV `40	Hoorn	13/05/2018
37,43	-1,4	Janet Bloemberg-de	Lange	19/04/71	AV Flevo Delta	Apeldoorn	10/06/2018
38,49	-1,2	Kirsten van der (20)	Vliet	03/05/69	THOR	Vught	10/06/2018
<i>Ongeldige windmeting</i>							
32,80	+2,2	Yildiz	Kurt	25/05/68	AV Startbaan	Hoorn	13/05/2018

Onderlinge wedstrijden

31,91	+1,0	Patricia	Dieleman	26/09/70	AV Scheldesport	Terneuzen	19/09/2018
34,06	+0,6	Bianca Jacobs-van	Loon	30/08/73	AV Sprint	Breda	30/09/2018
35,11	+1,5	Barbara Prud'homme van		15/08/71		Leiden Atletiek	Leiden
35,78	+0,1	Jenny	Lange	11/02/71	Haag Atletiek	Den Haag	06/10/2018
36,09	-1,0	Milja van	Dael	13/01/71	Tempo AV	Bussum	22/09/2018

400 meter - Vrouwen-Masters V45-V49

1:02,54		Annemieke	Punter	09/10/72	Rotterdam Atletiek	Oud-Beijerland	01/09/2018
1:04,91		Renate	Schellevis	15/03/72	DEM	Gouda	02/06/2018
1:05,05		Frauke van	Boekel	12/12/71	Typhoon	Rijen	26/05/2018
1:06,67		Hilde	Keuning	07/04/70	AV `40	Wageningen	15/06/2018
1:08,41		Claudia	Kes-Mura	26/04/73	DEM	Hoorn	13/05/2018
1:09,86		Anja van	Eldik	04/09/69	Nijmegen Atletiek	Breda	23/09/2018
1:09,89		Liesbeth	Spoelma	04/07/70	AV `34 Apeldoorn	Emmen	13/05/2018
1:11,65		Yildiz	Kurt	25/05/68	AV Startbaan	Hoorn	13/05/2018
1:13,27		Chantal van	Litsenburg	21/06/71	AV `40	Hoorn	13/05/2018
1:17,40		Miriam	Smits	11/02/69	AAV SISU	Apeldoorn	01/07/2018
		(10)					
1:17,62		Monique	Admiraal	14/09/71	AV 1923	Amsterdam	22/06/2018
1:20,84		Esther de	Lange	22/11/72	Hellas Utrecht	Hoorn	13/05/2018
1:44,68		Helma	Groeneweg	28/01/69	Altis	Emmen	13/05/2018

Onderlinge wedstrijden

1:24,96		Janet Bloemberg-de	Lange	19/04/71	AV Flevo Delta	Dronten	13/10/2018
1:37,7h		Nanna de	Ruiter	21/02/71	AV `47	Boskoop	29/09/2018
1:42,5h		Judith	Werkman	15/04/73	AV `47	Boskoop	29/09/2018

800 meter - Vrouwen-Masters V45-V49

2:25,77		Agnes	Schipper	03/09/68	Hellas Utrecht	Zeist	10/06/2018
2:26,58		Renate	Schellevis	15/03/72	DEM	Zeist	10/06/2018
2:27,57		Frauke van	Boekel	12/12/71	Typhoon	Gouda	01/06/2018
2:31,77		Hilde	Keuning	07/04/70	ARV Ilion	Utrecht	13/07/2018
2:36,45		Anja van	Eldik	04/09/69	Nijmegen Atletiek	Vught	22/04/2018
2:36,78		Judith van	Winkel	13/02/69	Atledo	Wageningen	06/07/2018
2:40,14		Liesbeth	Spoelma	04/07/70	AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	10/06/2018
2:44,63		Agnes	Olgers-Heiner	04/02/69	AV NOP	Assen	22/04/2018
2:47,51		Angelique	Borsch	19/07/71	AV Atos	Zeist	10/06/2018
2:47,64		Ilse	Gerrits	13/09/70	AV Wijchen	Wageningen	18/05/2018
		(10)					
2:51,67		Marcela	Rados	10/06/73	U-Track	Amersfoort	12/06/2018
3:00,92		Lilian	Koelemeij-jansen	04/10/71	AV Hera	Hoorn	13/07/2018
3:05,70		Milja van	Dael	13/01/71	Tempo AV	Soest	07/09/2018
3:06,61		Monica	Elsnga	08/01/69	Nijmegen Atletiek	Schoonhoven	08/07/2018
3:11,36		Arja van der	Valk	26/06/72	AV Wijchen	Apeldoorn	10/06/2018
3:12,38		Monique	Admiraal	14/09/71	AV 1923	Zeist	10/06/2018
3:12,38		Annette van der	Waal	13/10/70	AV `40	Schoonhoven	08/07/2018
3:32,31		Linda van	Berkel	15/10/69	AV `40	Schoonhoven	08/07/2018

Handtijden

2:42,0h		Agnes	Olgers-Heiner	04/02/69	AV NOP	Dronten	02/05/2018
3:09,2h		Esther Zoon-van der	Zanden	16/10/72	AV Flevo Delta	Dronten	02/05/2018

Onderlinge wedstrijden

3:03,84		Milja van	Dael	13/01/71	Tempo AV	Bussum	23/09/2018
3:14,19		Patricia	Dieleman	26/09/70	AV Scheldesport	Terneuzen	19/09/2018
3:23,01		Marja	Schuurman	01/03/73	Altis	Amersfoort	06/10/2018
3:31,00		Barbara Prud'homme van		15/08/71		Leiden Atletiek	Leiden
3:31,38		Janine	Does	30/01/72	AV Heerenveen	Heerenveen	06/10/2018

1000 meter - Vrouwen-Masters V45-V49

3:27,26		Hilde	Keuning	07/04/70	AV `40	Veldhoven	06/04/2018
4:18,61		Brenda	Andriese	20/05/68	Fortius	Barendrecht	17/05/2018

Handtijden

4:05,5h		Esther Zoon-van der	Zanden	16/10/72	AV Flevo Delta	Dronten	04/07/2018
---------	--	---------------------	--------	----------	----------------	---------	------------

1500 meter - Vrouwen-Masters V45-V49

4:59,62		Agnes	Schipper	03/09/68	Hellas Utrecht	Gouda	02/06/2018
5:06,93		Frederique	Versluys-Burkin	11/11/69	AV De Wielingen	Oordgem (Bel)	23/08/2018
5:12,35		Frauke van	Boekel	12/12/71	Typhoon	Gouda	02/06/2018
5:17,61		Paola van	Gilst	17/01/73	AV `56	Goes	17/08/2018
5:18,94		Renate	Schellevis	15/03/72	DEM	Hoorn	13/05/2018
5:19,56		Hilde	Keuning	07/04/70	AV `40	Hoorn	13/05/2018
5:21,37		Judith van	Winkel	13/02/69	Atledo	Barendrecht	01/07/2018
5:40,04		Ingrid	Vanhorick	28/01/71	SC Reeuwijk	Gouda	02/06/2018
5:40,10		Angelique	Borsch	19/07/71	AV Atos	Heerhugowaard	01/07/2018
5:44,53		Birgit	Kramer	27/12/69	Onbekend	Utrecht	11/05/2018

	(10)					
<i>Handtijden</i>						
5:33,7h	Agnes	Olgers-Heiner	04/02/69 AV NOP	Dronten	30/05/2018	
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
5:28,6h	Simone Rodewijk-van Dijk		05/11/72 AV Rijnsoever	Katwijk aan Zee	06/10/2018	
Engelse mijl - Vrouwen-Masters V45-V49						
5:57,80	Agnes	Olgers-Heiner	04/02/69 AV NOP	Epe	18/09/2018	
6:59,0h	Saskia	Goole	16/09/70 AV `56	Goes	14/12/2018	
7:02,7h	Marian	Steenblok	28/03/72 AV `56	Goes	14/12/2018	
3000 meter - Vrouwen-Masters V45-V49						
10:43,31	Frederique	Versluys-Burkin	11/11/69 AV De Wielingen	Goes	17/08/2018	
10:51,50	Jacqueline	Rustidge	28/04/68 Isala `96	Assen	22/04/2018	
10:59,22	Maria de Piedade Evora	Almeida	23/09/71	PAC	Rotterdam	
11:10,85	Irene	Kalter	04/08/68 AV Daventria 1906	Amsterdam	12/05/2018	
11:11,81	Monique	Leentvaar	27/09/68 AV Fortuna	Zeist	10/06/2018	
11:15,55	Paola van	Gilst	17/01/73 AV `56	Goes	17/08/2018	
12:33,25	Jikke van den	Berg	10/10/69 AV Heerenveen	Apeldoorn	10/06/2018	
12:35,66	Lianne	Ivens	30/03/73 ACW `66	Drunen	21/06/2018	
12:39,34	Ilse	Gerrits	13/09/70 AV Wijchen	Apeldoorn	10/06/2018	
12:40,35	Vanessa	Hartman	04/03/73 Voorne Atletiek	Vierpolders	05/04/2018	
	(10)					
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
12:13,97	Sabiena	Feenstra	10/01/71 AV Cifla	Nijmegen	30/06/2018	
12:23,04	Cathy van	Es-Bode	22/12/69 HAC `63	Hoogeveen	22/09/2018	
5000 meter - Vrouwen-Masters V45-V49						
18:23,41	Agnes	Schipper	03/09/68 Hellas Utrecht	Gouda	01/06/2018	
19:40,1h	Saskia	Schutte	03/04/72 Cialfo	Heerde	19/09/2018	
19:58,60	Maron Hofenk-Van	Oosten	19/05/69 Cialfo	Epe	18/09/2018	
20:59,86	Agnes	Olgers-Heiner	04/02/69 AV NOP	Steenwijk	07/04/2018	
21:25,01	Helmie	Ramakers	04/12/69 Haag Atletiek	Naaldwijk	18/05/2018	
21:25,34	Lianne	Ivens	30/03/73 ACW `66	Dongen	16/05/2018	
22:07,03	Lucienne	Groenendijk	24/08/69 SV Sportlust	Heiloo	17/08/2018	
23:23,21	Chantal	Holtkamp	19/06/72 LAAC Twente	Hengelo	21/06/2018	
23:37,28	Sandra	Wormgoor	03/02/69 AV Statina	Culemborg	26/05/2018	
31:09,11	Pim	Broos	04/05/69 Scorpio	Gouda	01/06/2018	
	(10)					
<i>Handtijden</i>						
21:37,8h	Hetty	Wierenga-Groen	27/08/72 AV De Gemzen	Heerde	19/09/2018	
25:12,7h	Aaltje	Post	26/01/71 AV De Gemzen	Heerde	19/09/2018	
26:17,3h	Renate	Kroes-Eilander	29/05/73 AV De Gemzen	Heerde	19/09/2018	
27:23,4h	Jantina van den	Bosch	11/11/68 AV De Gemzen	Heerde	19/09/2018	
29:48,1h	Lucien	Hatzmann	24/07/70 AV De Gemzen	Heerde	19/09/2018	
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
20:02,18	Ciska	Hensen	21/04/71 DAK	Drunen	22/09/2018	
20:58,81	Elly van	Duynhoven	11/08/69 AV Cifla	Nijmegen	30/06/2018	
23:42,4h	Janet	Rietveld-Noomen	14/11/68 Avantri	Schoonhoven	06/10/2018	
24:35,50	Andrea van der	Meer	16/08/72 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	30/09/2018	
25:56,0h	Sylvia	Pritz-Verschuren	05/06/71 AV Spirit Lelystad	Lelystad	28/09/2018	
26:02,4h	Alexandra	Lingen	22/03/71 Avantri	Schoonhoven	06/10/2018	
29:51,00	Willeke	Sismono	05/07/71 HAC	Helmond	29/09/2018	
10000 meter - Vrouwen-Masters V45-V49						
49:45,39	Arja van der	Valk	26/06/72 AV Wijchen	Wijchen	26/04/2018	
80 meter horden (76cm) - Vrouwen-Masters V45-V49						
13,33	-0,2	Aafke van	Daalen	30/03/71 AV `47	Gouda	02/06/2018
14,43		Linda van	Berkel	15/10/69 AV `40	Malaga (E)	05/09/2018
15,97	-0,5	Arja van der	Valk	26/06/72 AV Wijchen	Wijchen	25/08/2018
17,13	-0,5	Ilse	Gerrits	13/09/70 AV Wijchen	Wijchen	25/08/2018
17,79	+1,0	Monica	Elsnga	08/01/69 Nijmegen Atletiek	Schoonhoven	08/07/2018
18,26	+1,0	Annette van der	Waal	13/10/70 AV `40	Schoonhoven	08/07/2018
18,27	+0,3	Patricia	Dieleman	26/09/70 AV Scheldesport	Terneuzen	04/09/2018
2000 meter steeplechase (76cm) - Vrouwen-Masters V45-V49						
8:06,65		Agnes	Olgers	04/02/69 AV NOP	Edam	17/06/2018
Zweedse Estafette Clubteam - Vrouwen-Masters V45-V49						
2:39,3h		GAC Hilversum		GAC Hilversum	Apeldoorn	10/06/2018
3:00,6h		Altis		Altis	Apeldoorn	10/06/2018
Discuswerpen 1 kilogram - Vrouwen-Masters V45-V49						
33,27		Elles de	Graaff	30/06/73 Prins Hendrik	Vught	07/07/2018
31,81		Hanneke	Vasse	26/11/69 Groningen Atletiek	Groningen	09/06/2018

31,53	Stella Buning - van	Immerzeel	16/11/70	AV De Liemers	Zevenaar	29/09/2018
28,93	Bieneke	Bauling	18/09/68	Eindhoven Atletiek	Mol (Bel)	11/08/2018
27,95	Monica	Kindervater	03/06/68	AV Hanzesport	Gendringen	11/05/2018
27,79	Monique	Gerbrands	19/01/69	AV Flevo Delta	Gouda	03/06/2018
27,77	Moniek	Reijs	25/04/72	AV De Keien	Best	01/09/2018
25,97	Jeanine	Katsman	05/06/70	Fortius	Breda	23/09/2018
24,88	Margriet	Jacobs	15/01/69	Scopias Atletiek	Venray	03/07/2018
24,34	Ditha Stegman-van der			08/06/71	Rotterdam Atletiek	Leichlingen (Ger)
	(10)					

Onderlinge wedstrijden

27,24	Jeanine	Katsman	05/06/70	Fortius	Dordrecht	06/10/2018
-------	---------	---------	----------	---------	-----------	------------

Gewichtwerpen 9,08 kilogram - Vrouwen-Masters V45-V49

12,09	Yvette	Bot-Vleerlaag	12/09/72	SAV	Malaga (E)	11/09/2018
11,71	Monica	Kindervater	03/06/68	AV Hanzesport	Zutphen	29/04/2018
11,63	Ditha Stegman-van der			08/06/71	Rotterdam Atletiek	Alzey (Ger)
7,98	Benita	Verlinde	12/01/69	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	14/07/2018
7,96	Carola	Diederik	11/03/68	PAC	Rotterdam	20/01/2018
7,94	Cindy	Weber-Roerdinkholder	11/07/71	Almere `81	Zutphen	27/10/2018
6,69	Mariska	Franken	07/02/69	AV Sprint	Amersfoort	17/06/2018

Kogelstoten 4 kilogram - Vrouwen-Masters V45-V49

10,27	Hanneke	Vasse	26/11/69	Groningen Atletiek	Groningen	09/06/2018
9,57	Evelien van	Zwanenburg	08/05/70	Fortius	Breda	23/09/2018
9,47	Arja van der	Valk	26/06/72	AV Wijchen	Vught	22/04/2018
9,20	Monica	Kindervater	03/06/68	AV Hanzesport	Zutphen	29/04/2018
9,01	Ditha Stegman-van der			08/06/71	Rotterdam Atletiek	Leichlingen (Ger)
8,55	Yvette	Bot-Vleerlaag	12/09/72	SAV	Zutphen	29/04/2018
8,53	Margriet	Jacobs	15/01/69	Scopias Atletiek	Venray	03/07/2018
8,50	Bieneke	Bauling	18/09/68	Eindhoven Atletiek	Veenendaal	27/05/2018
8,41	Jeanine	Katsman	05/06/70	Fortius	Kerkrade	13/05/2018
8,15	Pauline	Meester	06/02/71	AV Hera	Zeist	10/06/2018
	(10)					

Onderlinge wedstrijden

8,90	Bianca	Hoeben	09/04/73	Scopias Atletiek	Venlo	29/09/2018
------	--------	--------	----------	------------------	-------	------------

Kogelslingeren 4 kilogram - Vrouwen-Masters V45-V49

39,71	Yvette	Bot-Vleerlaag	12/09/72	SAV	St Gallen (SUI)	26/05/2018
37,53	Monica	Kindervater	03/06/68	AV Hanzesport	Zutphen	29/04/2018
35,41	Ditha Stegman-van der			08/06/71	Rotterdam Atletiek	Leichlingen (Ger)
32,96	Hanneke	Vasse	26/11/69	Groningen Atletiek	Gouda	01/06/2018
29,03	Iris	Steverink	03/03/71	AV Phoenix	Rotterdam	01/07/2018
28,08	Benita	Verlinde	12/01/69	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	20/01/2018
27,98	Mariska	Franken	07/02/69	AV Sprint	Leiden	08/12/2018
24,64	Jeanine	Katsman	05/06/70	Fortius	Barendrecht	01/07/2018
21,94	Cindy	Weber-Roerdinkholder	11/07/71	Almere `81	Amsterdam-Zuidoost	27/12/2018
21,16	Carola	Diederik	11/03/68	PAC	Rotterdam	20/01/2018
	(10)					

Onderlinge wedstrijden

20,87	Stella Buning - van	Immerzeel	16/11/70	AV De Liemers	Zevenaar	24/03/2018
-------	---------------------	-----------	----------	---------------	----------	------------

Speerwerpen 600 gram - Vrouwen-Masters V45-V49

35,06	Ditha Stegman-Van der			08/06/71	Rotterdam Atletiek	Leichlingen
30,41	Jeanine	Bakx	19/05/70	PAC	Gouda	02/06/2018
29,40	Bieneke	Bauling	18/09/68	Eindhoven Atletiek	Helmond	08/05/2018
28,51	Monica	Kindervater	03/06/68	AV Hanzesport	Zutphen	29/04/2018
28,38	Aafke van	Daalen	30/03/71	AV `47	Gouda	02/06/2018
26,85	Janine	Scherpenberg	04/09/69	Almere `81	Dronten	04/07/2018
25,49	Yvette	Bot-Vleerlaag	12/09/72	SAV	Zeist	10/06/2018
25,36	Miriam	Smits	11/02/69	AAV SISU	Goor	24/08/2018
24,11	Monique	Gerbrands	19/01/69	AV Flevo Delta	Dronten	04/07/2018
22,39	Jeanine	Katsman	05/06/70	Fortius	Vught	10/06/2018
	(10)					

Onderlinge wedstrijden

25,95	Marja	Schuurman	01/03/73	Altis	Amersfoort	06/10/2018
25,32	Arja van der	Valk	26/06/72	AV Wijchen	Wijchen	06/10/2018
23,58	Bianca Jacobs-van	Loon	30/08/73	AV Sprint	Breda	30/09/2018
22,95	Ilse	Gerrits	13/09/70	AV Wijchen	Wijchen	06/10/2018

Hink-stap-springen - Vrouwen-Masters V45-V49

10,25	+0,9 Anja	Mulder	05/10/71	AC TION	Gouda	01/06/2018
9,69	+0,4 Linda van	Berkel	15/10/69	AV `40	Gouda	01/06/2018

Ongeldige windmeting

10,55	+2,3 Anja	Mulder	05/10/71	AC TION	Assen	22/04/2018
-------	-----------	--------	----------	---------	-------	------------

Hoogspringen - Vrouwen-Masters V45-V49

1,55	Linda van	Berkel	15/10/69 AV `40	Zeist	10/06/2018
1,40	Annemieke	Punter	09/10/72 Rotterdam Atletiek	Gouda	10/05/2018
1,35	Ellen	Tromp	31/01/69 GAC Hilversum	Apeldoorn	10/06/2018
1,32	Monica	Elsnga	08/01/69 Nijmegen Atletiek	Schoonhoven	08/07/2018
1,30	Marja	Schuurman	01/03/73 Altis	Emmen	13/05/2018
1,30	Monique	Admiraal	14/09/71 AV 1923	Amstelveen	20/05/2018
1,30	Yvette	Bot-Vleerlaag	12/09/72 SAV	Zeist	10/06/2018
1,29	Annette van der	Waal	13/10/70 AV `40	Schoonhoven	08/07/2018
1,25	Eefje van	Wieren-Hovenga	19/02/69 AV Impala	Emmen	13/05/2018
1,25	Elles de (10)	Graaff	30/06/73 Prins Hendrik	Papendrecht	25/08/2018
1,25	Arja van der	Valk	26/06/72 AV Wijchen	Wijchen	25/08/2018

Verspringen - Vrouwen-Masters V45-V49

4,67	+0,0	Anja	Mulder	05/10/71 AC TION	Emmen	13/05/2018
4,62	-0,5	Cindy van der	Burg-Bolleboom	23/03/71 ARV Ilion	Gouda	03/06/2018
4,46	+0,9	Gerdy	Berger	02/12/70 AV Start `78	Steenwijk	07/04/2018
4,42	-0,9	Linda van	Berkel	15/10/69 AV `40	Gouda	03/06/2018
4,12	+1,5	Arja van der	Valk	26/06/72 AV Wijchen	Wijchen	26/08/2018
4,01	-0,3	Pascale van	Uitert	11/12/69 AV Flevo Delta	Dronten	02/05/2018
3,94	-0,8	Ellen	Tromp	31/01/69 GAC Hilversum	Breda	23/09/2018
3,82	+1,0	Monica	Elsinga	08/01/69 Nijmegen Atletiek	Emmen	13/05/2018
3,78	+0,2	Annette van der	Waal	13/10/70 AV `40	Hoorn	13/05/2018
3,74	+0,3	Mariska (10)	Franken	07/02/69 AV Sprint	Vught	10/06/2018

Ontbrekende windmeting

3,59		Sandra Blommestein-De	Bruin	06/07/69	Tempo AV	Apeldoorn
------	--	-----------------------	-------	----------	----------	-----------

Ongeldige windmeting

3,63	+2,1	Mieke de	Boer	28/02/72 Prins Hendrik	Vught	10/06/2018
------	------	----------	------	------------------------	-------	------------

Onderlinge wedstrijden

3,95	-0,3	Ellen	Tromp	31/01/69 GAC Hilversum	Hilversum	14/10/2018
3,77		Ilse	Gerrits	13/09/70 AV Wijchen	Wijchen	06/10/2018
3,74	+0,9	Patricia	Dieleman	26/09/70 AV Scheldesport	Terneuzen	19/09/2018
3,73	+2,6	Marja	Schuurman	01/03/73 Altis	Amersfoort	06/10/2018

5-kamp outdoor - Vrouwen-Masters V45-V49

2795	Linda van	Berkel	15/10/69 AV `40	Schoonhoven	08/07/2018
	4,17*3:32,31*1,47*7,50*14,79*-1,4*+1,0				
2287	Monica	Elsnga	08/01/69 Nijmegen Atletiek	Schoonhoven	08/07/2018
	3,71*3:06,61*1,32*7,05*17,79*+0,3*+1,0				
2079	Annette van der	Waal	13/10/70 AV `40	Schoonhoven	08/07/2018
	3,66*3:12,38*1,29*6,34*18,26*+0,6*+1,0				

Ontbrekende windmeting

766	Ingrid	Stuijt	19/05/71 AV `40	Delft	07/10/2018
	2,63*3:57,80*1,00*5,01***0				

Onderlinge wedstrijden

1594	Milja van	Dael	13/01/71 Tempo AV	Bussum	23/09/2018
	3,04*3:03,84*1,00*6,56*19,18***-3,6				
1429	Patricia	Dieleman	26/09/70 AV Scheldesport	Terneuzen	19/09/2018
	3,74*3:14,19*1,10*4,82***+0,9*0				

werp 5-kamp - Vrouwen-Masters V45-V49

3401	Monica	Kindervater	03/06/68 AV Hanzesport	Zutphen	29/04/2018
	37,53*9,20*27,82*28,51*11,71				
3294	Ditha Stegman-van der	Hyde	08/06/71	Rotterdam Atletiek	Leichlingen (Ger)
	33,93*9,01*24,34*35,06*10,90				
3119	Yvette	Bot-Vleerlaag	12/09/72 SAV	Zutphen	29/04/2018
	39,08*8,55*21,96*24,67*11,13				
1827	Cindy	Weber-Roerdinkholder	11/07/71 Almere `81	Zutphen	27/10/2018
	15,47*7,59*16,62*16,39*7,94				
1674	Stella Buning - van	Immerzeel	16/11/70 AV De Liemers	Zevenaar	24/03/2018
	20,87*7,18*25,34*18,49*				

7-kamp - Vrouwen-Masters V45-V49

3502	Arja van der	Valk	26/06/72 AV Wijchen	Wijchen	26/08/2018
	15,97*1,25*9,05*32,63*4,12*19,20*3:14,21*-0,5*-0,7*+1,5				
3246	Ilse	Gerrits	13/09/70 AV Wijchen	Wijchen	26/08/2018
	17,13*1,20*7,11*31,36*3,24*20,45*2:50,93*-0,5*-0,8*+0,2				
2220	Patricia	Dieleman	26/09/70 AV Scheldesport	Terneuzen	19/09/2018
	*1,10*4,82*31,91*3,74*12,70*3:14,19**+1,0*+0,9				

Onderlinge wedstrijden

2354	Milja van	Dael	13/01/71 Tempo AV	Bussum	23/09/2018
	19,18*1,00*6,56*36,09*3,04*22,24*3:03,84*-3,6*-1,0*				

Mannen-Masters M50-M54

100 meter - Mannen-Masters M50-M54

11,91	+0,0	Matthijs	Seijlhouwer	17/08/66	KAV Holland	Gouda	02/06/2018
12,05	+0,0	Robert	Moen	07/01/65	DEM	Gouda	02/06/2018
12,39	-0,1	Andre van	Wort	20/07/66	AV NEA-Volharding	Heerhugowaard	15/06/2018
12,41	+0,7	Martien de	Haas	27/03/65	AV `34 Apeldoorn	Emmen	13/05/2018
12,49	-0,2	Pierre	Lommen	18/11/65	AV Cifla	Gouda	02/06/2018
12,56	+1,0	Jan	Plat	22/01/66	AV PEC 1910	Hengelo	02/05/2018
12,59	+2,0	Jurgen van	Berkum	04/09/67	Fortius	Gemert	09/06/2018
12,70	+1,0	Wan	Bakx	05/02/64	AC TION	Hengelo	02/05/2018
12,90	+0,4	FA	Jansen	28/05/67	AV Sparta	Naaldwijk	20/04/2018
12,96	+0,8	Ben	Bakker	01/01/67	DEM	Haarlem	27/07/2018
		(10)					
13,02	-0,5	Peter	Adams	23/03/64	AV Sprint	Breda	23/09/2018
13,06	+0,8	Marcus	Treep	04/05/65	Haarlemmermeer	Haarlem	27/07/2018
13,08	+0,6	Geert van	Keimpema	14/02/67	AV Edam	Haarlem	27/07/2018
13,09	-0,3	Aydin	Zeyrek	01/09/66	AC TION	Hengelo	02/05/2018
13,11	+0,0	Patrick	Schoo	14/05/67	U-Track	Gouda	02/06/2018
13,20	+0,8	Okke van der	Maas	18/11/63	Fit	Zeist	10/06/2018
13,21	-0,2	Rob	Langezaal	20/07/66	Hellas Utrecht	Gouda	02/06/2018
13,31	-0,3	Co	Neijzen	12/12/64	Prins Hendrik	Vught	10/06/2018
13,33	-0,2	Hans	Vlak	08/11/66	AAV `36	Alphen aan den Rijn	25/03/2018
13,33	+0,3	Roel	Carati	16/02/68	Atletiek Maastricht	Tessenderlo (Bel)	01/08/2018
		(20)					
13,48	-1,6	Dolf	Smid	01/05/63	AAV `36	Alphen aan den Rijn	25/03/2018
13,59	+1,5	Erik Jan	Langkamp	11/05/64	AV Daventria 1906	Emmen	13/05/2018
13,59	-0,5	Frans van	Wouwen	08/05/65	Haag Atletiek	Woerden	31/05/2018
13,62	-1,3	Jeroen	Munsters	24/08/67	Eindhoven Atletiek	Vught	10/06/2018
13,69	+0,3	Melvin	Smith	15/03/68	AV Fortuna	Hoorn	13/05/2018
		<i>Ontbrekende windmeting</i>					
12,67		Wan	Bakx	05/02/64	AC TION	Apeldoorn	10/06/2018
13,55		Erik Jan	Langkamp	11/05/64	AV Daventria 1906	Apeldoorn	10/06/2018
13,61		Ad van	Hooff	23/12/66	AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	10/06/2018
		<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
12,6h		Aiwen	Lobles	05/08/64	SV Noordkop	Den Helder	07/10/2018
13,36		Joost	Knotnerus	26/05/64	AV Feniks	Amsterdam-Zuidoost	06/10/2018
13,68	+0,8	Arno van	Vught	01/11/65	Altis	Amersfoort	06/10/2018

200 meter - Mannen-Masters M50-M54

24,23	+1,7	Robert	Moen	07/01/65	DEM	Zeist	10/06/2018
25,25	+1,7	Andre van	Wort	20/07/66	AV NEA-Volharding	Zeist	10/06/2018
25,54	+0,0	Luc	Teunissen	13/02/68	AV Sprint	Breda	23/09/2018
25,67	+0,0	Jan	Plat	22/01/66	AV PEC 1910	Hengelo	02/05/2018
25,79	+1,7	Ben	Bakker	01/01/67	DEM	Zeist	10/06/2018
26,17	-0,3	Martien de	Haas	27/03/65	AV `34 Apeldoorn	Gouda	03/06/2018
26,28	+1,1	Geert van	Keimpema	14/02/67	AV Edam	Haarlem	27/07/2018
26,46	-1,4	Co	Neijzen	12/12/64	Prins Hendrik	Vught	10/06/2018
26,60	+0,5	Hans	Vlak	08/11/66	AAV `36	Hoorn	13/05/2018
26,64	+0,0	Frank	Jansen	28/05/67	AV Sparta	Naaldwijk	20/04/2018
		(10)					
26,65	-1,4	Klaas de	Vries	03/05/66	AV Impala	Apeldoorn	10/06/2018
26,68	-1,1	Dolf	Smid	01/05/63	AAV `36	Alphen aan den Rijn	25/03/2018
26,98	+0,7	Marcus	Treep	04/05/65	Haarlemmermeer	Haarlem	27/07/2018
27,05	-0,2	Tyrone	Forrester	22/07/65	AV Fortuna	Naaldwijk	15/06/2018
27,07	+1,1	Okke van der	Maas	18/11/63	Fit	Zeist	10/06/2018
27,14	+0,3	Aydin	Zeyrek	01/09/66	AC TION	Apeldoorn	10/06/2018
27,18	+0,0	Roel	Carati	16/02/68	Atletiek Maastricht	Valkenswaard	22/04/2018
27,43	+0,3	Rob	Langezaal	20/07/66	Hellas Utrecht	Breda	23/09/2018
27,55	-2,6	Harold de	Boer	16/01/66	Rotterdam Atletiek	Vught	10/06/2018
27,70	-0,3	Erik van	Daalen	14/03/65	SC Antilope	Gouda	03/06/2018
		(20)					
		<i>Ontbrekende windmeting</i>					
27,65		Frans van	Wouwen	08/05/65	Haag Atletiek	Woerden	31/05/2018
		<i>Ongeldige windmeting</i>					
25,77	+4,0	Martien de	Haas	27/03/65	AV `34 Apeldoorn	Emmen	13/05/2018
26,27	+4,0	Klaas de	Vries	03/05/66	AV Impala	Emmen	13/05/2018

400 meter - Mannen-Masters M50-M54

53,95		Jurgen van	Berkum	04/09/67	Fortius	Gemert	09/06/2018
57,08		Peter	Poppe	02/04/66	Rotterdam Atletiek	Oud-Beijerland	01/09/2018
57,31		Andre van	Wort	20/07/66	AV NEA-Volharding	Malaga (E)	04/09/2018
57,66		Ben	Bakker	01/01/67	DEM	Santpoort-Noord	27/05/2018

57,97	Jan	Plat	22/01/66 AV PEC 1910	Kampen	16/05/2018
58,25	Bart van	Rookhuizen	07/06/64 DEM	Hoorn	13/05/2018
58,66	Bert	Boer	09/04/68 AV Daventria 1906	Gouda	02/06/2018
58,97	Klaas de	Vries	03/05/66 AV Impala	Emmen	13/05/2018
59,73	Arno	Hulshof	24/01/64 AV Sprint	Breda	23/09/2018
59,80	Robert (10)	Reitsema	04/01/65 Isala `96	Kampen	12/09/2018
1:01,44	Albert	Kavsek	16/09/67 AV Castricum	Leiden	19/09/2018
1:01,65	Werner	Themen	10/07/64 AV 1923	Amsterdam	22/06/2018
1:01,68	Erik Jan	Langkamp	11/05/64 AV Daventria 1906	Emmen	13/05/2018
1:01,73	Manfred	Mooijer	24/03/68 AV Edam	Alkmaar	02/09/2018
1:01,81	Erik van	Daalen	14/03/65 SC Antilope	Gouda	02/06/2018
1:02,05	Tyrone	Forrester	22/07/65 AV Fortuna	Hoorn	13/05/2018
1:02,07	Eric de	Jonge	13/01/66 AV Phoenix	Hoorn	13/05/2018
1:02,48	Leo	Olsthoorn	18/08/63 AV Olympus `70	Gouda	02/06/2018
1:02,61	Frans van	Wouwen	08/05/65 Haag Atletiek	Amsterdam	25/05/2018
1:03,53	Geert van (20)	Keimpema	14/02/67 AV Edam	Amsterdam	22/06/2018

Onderlinge wedstrijden

57,03	Jan	Plat	22/01/66 AV PEC 1910	Zwolle	29/09/2018
-------	-----	------	----------------------	--------	------------

800 meter - Mannen-Masters M50-M54

2:11,86	Ronald	Wiering	25/05/64 AV Zaanland	Haarlem	27/07/2018
2:15,70	Arno	Hulshof	24/01/64 AV Sprint	Vught	10/06/2018
2:16,83		Sluijs	27/06/63 ACO / Van Elderen	Hengelo	02/05/2018
2:17,75	Robert E	Reitsema	04/01/65 Isala `96	Kampen	10/03/2018
2:17,95	Richard	Clevett	01/04/66 AV Zuidwal	Amersfoort	12/06/2018
2:20,41	Werner	Themen	10/07/64 AV 1923	Utrecht	01/06/2018
2:20,91	Ton	Bosgoed	17/06/66 SAV	Zeist	10/06/2018
2:21,12	Robert Jan de	Kraker	08/01/64 Altis	Amersfoort	12/06/2018
2:21,16	Steven	Batten	09/12/63 AV Statina	Zeist	10/06/2018
2:22,24	Jasper de (10)	Groot	12/07/67 AV Flevo Delta	Wageningen	06/07/2018
2:23,07	Peter	Mijsberg	18/08/65 AV De Keien	Helmond	01/07/2018
2:24,24	Jos	Westerhout	12/04/67 AV Phoenix	Utrecht	01/06/2018
2:24,45	Sierk	Ybema	26/01/67 AV 1923	Zeist	10/06/2018
2:25,32	Kees van	Haeringen	02/12/65 Prins Hendrik	Vught	10/06/2018
2:26,03	Eric	Pols	02/11/65 AV Gouda	Zeist	10/06/2018
2:26,17	Tyrone	Forrester	22/07/65 AV Fortuna	Zeist	10/06/2018
2:26,73	Simon	Kroon	30/05/68 AV Edam	Edam	17/07/2018
2:27,43	Ard-Jan	Moerdijk	22/12/67 Atledo	Hulst	21/05/2018
2:27,47	Jantinus	Ziengs	26/12/67 AV Triathlon	Amersfoort	12/06/2018
2:27,62	Wim (20)	Ritsema	27/07/64 AV Gelre	Amersfoort	12/06/2018

Handtijden

2:49,5h	Niels	Schager	23/01/68 AV 1923	Dronten	02/05/2018
---------	-------	---------	------------------	---------	------------

Onderlinge wedstrijden

1:59,47	Hans	Vlak	08/11/66 AAV `36	Alphen aan den Rijn	07/10/2018
2:15,43	Robert	Reitsema	04/01/65 Isala `96	Kampen	29/09/2018
2:18,64	Rene	Wiering	26/04/68 Phanos	Amsterdam	07/10/2018
2:20,44	Marcus	Treep	04/05/65 Haarlemmermeer	Hoofddorp	07/10/2018
2:27,11	Albert	Kavsek	16/09/67 AV Castricum	Castricum	23/09/2018

1000 meter - Mannen-Masters M50-M54

2:56,70	Bert	Vanwersch	23/02/66 AV Achilles Top	Herkenrath (GER)	23/08/2018
2:56,91	Robert	Reitsema	04/01/65 Isala `96	Kampen	19/07/2018
3:02,78	Ton	Bosgoed	17/06/66 SAV	Edam	09/07/2018
3:09,18	Peter	Bosgoed	17/06/66 ARO `88	Hoorn	02/04/2018
3:12,62	Simon	Kroon	30/05/68 AV Edam	Edam	09/07/2018
3:12,74	Doede	Terluin	06/01/67 Onbekend	Epe	19/06/2018
3:20,68	Dick van den	Pol	08/12/67 AV PEC 1910	Kampen	19/07/2018
3:38,80	Marko	Betman	24/03/68 AV Veluwe	Epe	18/09/2018
3:40,36	Sjon	Vos	28/01/64 Fortius	Barendrecht	17/05/2018
4:05,56	Frank (10)	Nederhand	29/08/63 PAC	Barendrecht	17/05/2018

Handtijden

3:06,5h	Jasper de	Groot	12/07/67 AV Flevo Delta	Dronten	04/07/2018
3:09,6h	Doede	Terluin	06/01/67 AV NOP	Dronten	04/07/2018
3:55,3h	Jan	Boeve	17/10/66 ACO / Van Elderen	Arrien	20/09/2018

Onderlinge wedstrijden

3:13,97	Marc	Wissing	14/05/68 AV Gouda	Gouda	06/10/2018
3:22,0h	Erik van	Daalen	14/03/65 SC Antilope	Waddinxveen	07/04/2018
3:30,01	Dirk	Klaassen	22/08/68 AV Lycurgus	Assendelft	07/10/2018
3:55,48	Julio Mengod de	Man	10/07/68 AV Zaanland	Zaandam	06/10/2018

1500 meter - Mannen-Masters M50-M54

4:29,35	Robert	Willemse	24/03/68 Rotterdam Atletiek	Kerkrade	13/05/2018
4:38,85	Jurgen van	Berkum	04/09/67 Fortius	Gemert	10/06/2018
4:40,56	Rachid	Mohammadi	01/01/67 AV Atos	Edam	03/07/2018
4:41,55	Jan van der	Marel	13/01/68 AAV '36	Gouda	10/05/2018
4:43,51	Robert Jan de	Kraker	08/01/64 Altis	Amersfoort	08/05/2018
4:43,94	Arend de	Jager	30/10/65 Fortius	Kerkrade	13/05/2018
4:44,90	Sierk	Ybema	26/01/67 AV 1923	Hoorn	13/05/2018
4:45,09	Ton	Bosgoed	17/06/66 SAV	Hoorn	13/05/2018
4:45,82	Jan	Zijderlaan	02/02/68 Avantri	Gouda	02/06/2018
4:47,42	Richard (10)	Clevett	01/04/66 AV Zuidwal	Amersfoort	08/05/2018
4:53,62	Simon	Kroon	30/05/68 AV Edam	Heiloo	20/07/2018
4:54,41	Wim	Ritsema	27/07/64 AV Gelre	Amersfoort	08/05/2018
4:59,45	Kees van	Haeringen	02/12/65 Prins Hendrik	Kerkrade	13/05/2018
4:59,71	Jasper de	Groot	12/07/67 AV Flevo Delta	Utrecht	13/07/2018
5:00,04	Doede	Terluin	06/01/67 AV NOP	Gouda	02/06/2018
5:00,91	Bas van der	Heijden	08/08/66 Loopgroep PK	Amersfoort	08/05/2018
5:05,92	Kristian de	Lange	07/03/68 AV Sprint	Kerkrade	13/05/2018
5:06,40	Patrick Van	Quekelberghe	06/09/66 AV De Wielingen	Oostburg	23/06/2018
5:07,91	Leon	Schrijvers	22/08/65 Eindhoven Atletiek	Wageningen	15/06/2018
5:09,00	Jos (20)	Harmesen	27/03/67 Eindhoven Atletiek	Best	12/06/2018

Handtijden

4:44,4h	Robert	Reitsema	04/01/65 Isala '96	Heerde	19/09/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
4:43,75	Toon	Heeren	08/03/67 ARV Achilles	Etten-Leur	31/03/2018
5:02,94	Marc	Wissing	14/05/68 AV Gouda	Gouda	06/10/2018

Engelse mijl - Mannen-Masters M50-M54

5:15,12	Ton	Bosgoed	17/06/66 SAV	Edam	06/09/2018
5:25,66	Cor	Aarsen	10/12/66 AV Haarlem	Haarlem	15/06/2018
5:28,37	Leon	Schrijvers	22/08/65 Eindhoven Atletiek	Valkenswaard	15/05/2018
5:30,46	John	Buikman	23/08/68 AV Edam	Edam	06/09/2018
5:41,00	Doede	Terluin	06/01/67 AV NOP	Epe	18/09/2018
5:45,81	Eric	Teunissen	15/03/66 ARV Ilion	Barendrecht	23/09/2018
5:47,59	Ton van	Loon	22/05/66 Loopgroep Aart Stigter	Valkenswaard	
5:53,92	Jaap van	Deursen	18/04/68 AV Haarlem	Haarlem	15/06/2018
5:59,02	Rene van	Leeuwen	18/07/66 KAV Holland	Haarlem	15/06/2018
6:09,41	André (10)	Driessen	18/04/64 AV Wijchen	Wijchen	26/04/2018
6:13,87	Niels	Schager	23/01/68 AV 1923	Haarlem	15/06/2018
6:29,32	Maarten	Fornerod	07/11/63 KAV Holland	Haarlem	15/06/2018

2000 meter - Mannen-Masters M50-M54

6:31,88	Robert Jan de	Kraker	08/01/64 Altis	Amersfoort	22/05/2018
6:32,31	Richard	Clevett	01/04/66 AV Zuidwal	Amersfoort	22/05/2018
6:35,02	Ton	Bosgoed	17/06/66 SAV	Edam	08/05/2018
6:49,11	Wim	Ritsema	27/07/64 AV Gelre	Amersfoort	22/05/2018
6:51,52	Paul de	Brie	06/10/67 AV Spirit Lelystad	Amersfoort	22/05/2018
6:58,44	Bas van der	Heijden	08/08/66 Loopgroep PK	Amersfoort	22/05/2018
7:08,15	Jantinus	Ziengs	26/12/67 AV Triathlon	Amersfoort	22/05/2018
7:09,12	Wouter	Groeneweg	18/03/68 Altis	Amersfoort	22/05/2018
7:12,96	Luc	Kepers	15/09/63 Altis	Amersfoort	22/05/2018
7:20,80	Peter (10)	Verbeek	24/12/63 Nederlandse Triathlon Bond	Amersfoort	

3000 meter - Mannen-Masters M50-M54

9:20,98	Robert	Willemse	24/03/68 Rotterdam Atletiek	Dordrecht	14/06/2018
9:28,30	Rachid	Mohammadi	01/01/67 AV Atos	Utrecht	03/08/2018
9:44,12	Tonnie	Stouten	27/09/65 AV Veluwe	Utrecht	03/08/2018
10:07,56	Erik van	Leeuwen	21/05/67 Leiden Atletiek	Leiden	04/07/2018
10:13,06	Ton	Bosgoed	17/06/66 SAV	Grootebroek	31/08/2018
10:13,40	Bart	Eigenhuis	18/09/67 AV Pijnenburg	Amersfoort	27/03/2018
10:14,26	Jan	Kortekaas	16/09/63 Leiden Atletiek	Heiloo	20/07/2018
10:16,43	Peter	Wijn	04/01/67 AV Phoenix	Utrecht	11/05/2018
10:17,12	Martin	Keulemans	03/07/67 GAC Hilversum	Utrecht	13/07/2018
10:21,52	Richard (10)	Clevett	01/04/66 AV Zuidwal	Amersfoort	27/03/2018
10:26,08	Marc	Wissing	14/05/68 AV Gouda	Gouda	24/08/2018
10:26,42	Kees	Vrolijk	29/08/63 AV Castricum	Amersfoort	27/03/2018
10:33,24	Robert Jan de	Kraker	08/01/64 Altis	Amersfoort	27/03/2018
10:37,11	Wim	Ritsema	27/07/64 AV Gelre	Amersfoort	27/03/2018
10:38,24	Paul de	Brie	06/10/67 AV Spirit Lelystad	Amersfoort	27/03/2018

10:38,89	Joop	Vriend	20/07/67 LAAC Twente	Rijssen	11/05/2018
10:39,99	Ben van	Bergen	12/10/65 AV Pallas '93	Vierpolders	05/04/2018
10:40,18	Stef	Riemens	13/04/63 BB Iopers	Steenwijk	07/04/2018
10:43,05	Ab	Snoei	01/01/65 AV Pallas '93	Vierpolders	05/04/2018
10:46,03	Robert	Leussenkamp	16/06/65 Achterhoekse Sport Vereniging	Rijssen	

Onderlinge wedstrijden

10:18,70	Jannes	Dolfing	06/08/68 HAC '63	Hoogeveen	22/09/2018
10:24,06	Saher	Yousef	02/12/66 AV Heerenveen	Heerenveen	06/10/2018

5000 meter - Mannen-Masters M50-M54

16:03,30	Ruud	Beerepoot	15/09/68 AV Hera	Wageningen	21/09/2018
16:07,61	Robert	Willemsse	24/03/68 Rotterdam Atletiek	Naaldwijk	18/05/2018
16:25,75	Rachid	Mohammadi	01/01/67 AV Atos	Utrecht	31/08/2018
16:30,67	Tonnie	Stouten	27/09/65 AV Veluwe	Utrecht	31/08/2018
16:45,30	Rene	Wiering	26/04/68 Loopgroep Aart Stigter	Gouda	
16:52,23	Peter	Mijsberg	18/08/65 AV De Keien	Gouda	01/06/2018
16:54,56	Frank	Reintjes	14/04/67 AV De Liemers	Gouda	01/06/2018
17:31,22	Robert Jan de	Kraker	08/01/64 Altis	Amersfoort	17/04/2018
17:33,83	Nils Van	Elzelingen	11/10/65 AV Veluwe	Heerde	18/05/2018
17:34,76	Bart	Eigenhuis	18/09/67 AV Pijnenburg	Amersfoort	17/04/2018

(10)

17:37,05	Wim	Ritsema	27/07/64 AV Gelre	Amersfoort	17/04/2018
17:44,04	Erik van	Leeuwen	21/05/67 Leiden Atletiek	Naaldwijk	18/05/2018
17:52,81	Han	Wolsing	17/01/65 Altis	Amersfoort	17/04/2018
17:54,28	Olivier	Jacques	06/10/67 AV NEA-Volharding	Zeist	10/06/2018
17:59,62	Peter	Wijn	04/01/67 AV Phoenix	Utrecht	31/08/2018
18:04,20	Tom de	Jong	09/07/67 AV Aquilo	Papenburg (Ger)	21/09/2018
18:12,74	Richard	Clevett	01/04/66 AV Zuidwal	Soest	25/05/2018
18:14,39	Marc	Peeters	27/08/66 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	27/09/2018
18:15,60	Jan	Kortekaas	16/09/63 Leiden Atletiek	Heiloo	17/08/2018
18:23,31	Jan	Knopert	27/05/64 BB Iopers	Heerde	18/05/2018

(20)

Handtijden

17:27,0h	Saher	Yousef	02/12/66 AV Heerenveen	Apeldoorn	10/06/2018
----------	-------	--------	------------------------	-----------	------------

Onderlinge wedstrijden

17:54,77	Johan	Roosmond	06/04/66 Altena Road Runners	Drunen	22/09/2018
17:57,77	Egbert	Hooijkaas	28/10/65 Altena Road Runners	Drunen	22/09/2018

10000 meter - Mannen-Masters M50-M54

34:01,35	Toon	Heeren	08/03/67 ARV Achilles	Gouda	03/06/2018
34:05,45	Robert	Willemsse	24/03/68 Rotterdam Atletiek	Gouda	03/06/2018
35:18,13	Richard van	Oosterhout	13/10/65 AV Rucphen '90	Gouda	03/06/2018
35:33,85	Peter	Mijsberg	18/08/65 AV De Keien	Gouda	03/06/2018
36:30,18	Martin	Keulemans	03/07/67 GAC Hilversum	Hilversum	24/08/2018
38:02,76	Ton	Bosgoed	17/06/66 SAV	Gouda	03/06/2018
38:05,97	Peter	Bosgoed	17/06/66 ARO '88	Gouda	03/06/2018
38:10,91	Erik	Klooster	28/08/65 AV Passaat	Gouda	03/06/2018
38:11,89	Wim	Ritsema	27/07/64 AV Gelre	Gouda	03/06/2018
39:03,54	Doede	Terluin	06/01/67 AV NOP	Steenwijk	13/07/2018

(10)

40:42,30	Robert	Fey	12/01/68 GAC Hilversum	Hilversum	24/08/2018
43:26,04	Berry	Pees	21/03/67 AV Start '78	Steenwijk	13/07/2018
46:12,96	Mark van	Wees	12/11/63 GAC Hilversum	Hilversum	24/08/2018

Onderlinge wedstrijden

41:53,00	Joost	Verwee	19/09/68 HAC	Helmond	29/09/2018
43:24,00	Walther	Verhoeven	22/03/68 HAC	Helmond	29/09/2018
43:31,00	Jeroen	Langenhuijsen	21/03/67 HAC	Helmond	29/09/2018
44:29,00	Theo	Swinkels	30/08/65 HAC	Helmond	29/09/2018
45:36,00	Dick	Eleveld	26/05/64 HAC	Helmond	29/09/2018

100 meter horden (91cm) - Mannen-Masters M50-M54

14,46	+0,0	Jurgen van	Berkum	04/09/67 Fortius	Gouda	02/06/2018
14,80		Andre van	Wort	20/07/66 AV NEA-Volharding	Malaga (E)	15/09/2018
15,18	+0,0	Wan	Bakx	05/02/64 AC TION	Gouda	02/06/2018
16,76	+0,0	Jos	Warmerdam	14/04/65 Fit	Gouda	02/06/2018
18,78	+0,0	Patrick	Schoo	14/05/67 U-Track	Gouda	02/06/2018
21,57	-0,6	Erik Jan	Langkamp	11/05/64 AV Daventria 1906	Stadskanaal	08/07/2018
25,41	+0,5	Niels	Schager	23/01/68 AV 1923	Wijchen	26/08/2018

Onderlinge wedstrijden

17,26	+0,1	Jan	Plat	22/01/66 AV PEC 1910	Zwolle	30/09/2018
21,00	+2,7	Peter	Dijkstra	23/11/64 Spirit Oud Beijerland	Barendrecht	07/10/2018

400 meter horden (84cm) - Mannen-Masters M50-M54

58,90	Jurgen van	Berkum	04/09/67 Fortius	Zundert	27/05/2018
1:02,72	Bart van	Rookhuizen	07/06/64 DEM	Alkmaar	13/04/2018
1:09,75	Manfred	Mooijer	24/03/68 AV Edam	Gouda	03/06/2018

3000 meter steeplechase (91cm) - Mannen-Masters M50-M54

11:16,18	Peter	Mijsberg	18/08/65 AV De Keien	Gouda	02/06/2018
----------	-------	----------	----------------------	-------	------------

Discuswerpen 1,5 kilogram - Mannen-Masters M50-M54

43,95	Iwan	Groothuijse	29/04/67 AV Hollandia	Gouda	02/06/2018
41,80	Corné	Jacobs	05/05/66 Scopias Atletiek	Amersfoort	02/04/2018
39,67	Marco	Bronswijk	02/11/66 AV Olympus `70	Grootebroek	25/11/2018
38,70	Kees	Versloot	20/10/64 AV De Liemers	Zevenaar	15/06/2018
38,49	Ed	Martens	31/03/67 AV Hollandia	Gouda	02/06/2018
37,49	Eric	Beaart	30/04/65 Prins Hendrik	Kerkrade	13/05/2018
36,42	Eugene	Lommen	27/11/67 AV De Keien	Kerkrade	13/05/2018
35,97	Alex	Verver	01/10/65 AV Fortuna	Rotterdam	08/09/2018
35,70	Sander de	Lange	24/12/64 GAC Hilversum	Zutphen	29/04/2018
35,04	Nico	Wilbrink	25/11/65 AV Flevo Delta	Zwolle	07/06/2018
	(10)				
34,37	Rene	Peeters	03/05/67 Atledo	Lommel (Bel)	05/08/2018
33,55	Onno	Heerlien	18/02/64 Groningen Atletiek	Zutphen	29/04/2018
33,02	Pascal	Geursen	29/07/68 AV Suomi	Heiloo	17/08/2018
32,80	Carel van der	Werf	26/11/63 AV Phoenix	Wijchen	26/04/2018
32,56	Jos	Warmerdam	14/04/65 Fit	Best	07/07/2018
32,11	Ton	Dreuning	24/04/64 AV Flevo Delta	Emmen	13/05/2018
32,07	Wouter	Groeneweg	18/03/68 Altis	Goor	24/08/2018
31,59	Bram	Kreijkamp	15/12/67 Fit	Utrecht	13/07/2018
31,14	Andre van	Wort	20/07/66 AV NEA-Volharding	Malaga (E)	05/09/2018
31,05	Robin	Roelink	08/01/68 Voorne Atletiek	Zoetermeer	07/04/2018
	(20)				

Onderlinge wedstrijden

40,56	Kees	Versloot	20/10/64 AV De Liemers	Zevenaar	24/03/2018
31,89	Hans	Braker	16/06/65 AV Gouda	Gouda	08/04/2018

Gewichtwerpen 11,34 kilogram - Mannen-Masters M50-M54

17,84	Onno	Heerlien	18/02/64 Groningen Atletiek	Gouda	03/06/2018
17,06	Erwin	Suvaal	10/11/63 Rotterdam Atletiek	Gouda	03/06/2018
16,57	Marco	Bronswijk	02/11/66 AV Olympus `70	Gouda	03/06/2018
14,21	Rene	Peeters	03/05/67 Atledo	Rotterdam	14/07/2018
13,78	Iwan	Groothuijse	29/04/67 AV Hollandia	Zutphen	29/04/2018
13,66	Corné	Jacobs	05/05/66 Scopias Atletiek	Zutphen	29/04/2018
13,09	Sander de	Lange	24/12/64 GAC Hilversum	Zutphen	29/04/2018
12,91	Peter	Oor	11/11/64 AV Edam	Amersfoort	17/06/2018
12,80	Kees	Versloot	20/10/64 AV De Liemers	Zutphen	29/04/2018
12,75	Marc	Suvaal	07/07/65 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	10/11/2018
	(10)				

Kogelstoten 6 kilogram - Mannen-Masters M50-M54

15,26	Iwan	Groothuijse	29/04/67 AV Hollandia	Malaga (E)	06/09/2018
12,63	Pascal	Schade	19/03/66 AV Flevo Delta	Apeldoorn	10/06/2018
12,33	Corné	Jacobs	05/05/66 Scopias Atletiek	Gouda	02/06/2018
12,25	Eugene	Lommen	27/11/67 AV De Keien	Kerkrade	13/05/2018
12,06	Marco	Bronswijk	02/11/66 AV Olympus `70	Gouda	02/06/2018
12,06	Alex	Verver	01/10/65 AV Fortuna	Zeist	10/06/2018
11,98	Jeroen	Staatjes	11/08/67 Almere `81	Dronten	04/07/2018
11,86	Robert	Moen	07/01/65 DEM	Hoorn	13/05/2018
11,81	Sander de	Lange	24/12/64 GAC Hilversum	Emmen	13/05/2018
11,49	Ton	Dreuning	24/04/64 AV Flevo Delta	Gouda	02/06/2018
	(10)				
11,32	Kees	Versloot	20/10/64 AV De Liemers	Zevenaar	15/06/2018
11,30	Harry	Fransen	11/06/68 Zeewolde Atletiek	Zeewolde	25/09/2018
11,26	Onno	Heerlien	18/02/64 Groningen Atletiek	Zutphen	29/04/2018
11,24	Ed	Martens	31/03/67 AV Hollandia	Den Helder	11/05/2018
11,24	Pascal	Geursen	29/07/68 AV Suomi	Malaga (E)	13/09/2018
11,03	Andre Van	Spronsen	06/01/64 AV `47	Gouda	24/08/2018
10,75	Erwin	Suvaal	10/11/63 Rotterdam Atletiek	Zutphen	29/04/2018
10,57	Emile	Fabry	28/08/66 AV Scheldesport	Zierikzee	09/06/2018
10,48	Jeroen	Munsters	24/08/67 Eindhoven Atletiek	Helmond	08/05/2018
10,42	Roel	Carati	16/02/68 Atletiek Maastricht	Amsterdam	22/06/2018
	(20)				

Onderlinge wedstrijden

11,48	Fabrizio	Mancini	09/10/67 AV Phoenix	Utrecht	14/10/2018
-------	----------	---------	---------------------	---------	------------

Kogelslingeren 6 kilogram - Mannen-Masters M50-M54

51,48	Onno	Heerlien	18/02/64	Groningen Atletiek	Malaga (E)	04/09/2018
47,32	Erwin	Suvaal	10/11/63	Rotterdam Atletiek	Gouda	01/06/2018
46,57	Marco	Bronswijk	02/11/66	AV Olympus `70	Gouda	01/06/2018
44,04	Richard	Bot	23/05/67	SAV	Zeist	10/06/2018
41,80	René	Peeters	03/05/67	Atledo	Sint Niklaas (B)	25/05/2018
38,44	Iwan	Groothuijse	29/04/67	AV Hollandia	Zeist	10/06/2018
36,46	Carel van der	Werf	26/11/63	AV Phoenix	Boskoop	09/06/2018
35,36	Corné	Jacobs	05/05/66	Scopias Atletiek	Zutphen	29/04/2018
34,34	Kees	Versloot	20/10/64	AV De Liemers	Zutphen	29/04/2018
32,89	Pascal	Geursen	29/07/68	AV Suomi	Malaga (E)	13/09/2018
	(10)					
32,07	Peter	Oor	11/11/64	AV Edam	Den Helder	11/05/2018
31,37	Hector	Buyle	06/09/64	AV Scheldesport	Rotterdam	08/09/2018
31,10	Sander de	Lange	24/12/64	GAC Hilversum	Hilversum	11/10/2018
31,04	Ton	Dreuning	24/04/64	AV Flevo Delta	Zwolle	13/04/2018
28,49	Jeroen	Staatjes	11/08/67	Almere `81	Amsterdam-Zuidoost	27/12/2018
28,25	Jörg	Zentner	07/11/64	Atletico `73	Zutphen	27/10/2018
28,03	Joost	Prins	20/02/64	GAC Hilversum	Edam	26/05/2018
27,71	Hans	Braker	16/06/65	AV Gouda	Gouda	31/03/2018
25,63	Niels	Schager	23/01/68	AV 1923	Amersfoort	17/06/2018
25,24	Alex	Verver	01/10/65	AV Fortuna	Rotterdam	20/01/2018
	(20)					

Onderlinge wedstrijden

36,07	Kees	Versloot	20/10/64	AV De Liemers	Zevenaar	24/03/2018
-------	------	----------	----------	---------------	----------	------------

Speerwerpen 700 gram - Mannen-Masters M50-M54

58,09	Eugene	Lommen	27/11/67	AV De Keien	Gouda	03/06/2018
51,65	Jurgen	Roordink	01/03/66	Haag Atletiek	Den Haag	08/04/2018
47,56	Paul	Wolters	08/01/65	AV Impala	Gouda	03/06/2018
44,88	Eric	Beaart	30/04/65	Prins Hendrik	Breda	23/09/2018
44,45	Edwin	Schimmel	24/07/65	Altis	Amersfoort	06/10/2018
42,00	Iwan	Groothuijse	29/04/67	AV Hollandia	Zutphen	29/04/2018
41,77	Sander de	Lange	24/12/64	GAC Hilversum	Zutphen	29/04/2018
41,07	Pascal	Geursen	29/07/68	AV Suomi	Malaga (E)	13/09/2018
40,95	Frans	Vledder	05/09/64	AV Sprint	Kerkrade	13/05/2018
39,85	Marco	Bronswijk	02/11/66	AV Olympus `70	Edam	26/05/2018
	(10)					
39,74	Ronald	Rasenberg	14/03/65	Delta Sport	Dongen	07/04/2018
39,22	Jurgen van	Berkum	04/09/67	Fortius	Gemert	10/06/2018
38,62	Wouter	Groeneweg	18/03/68	Altis	Goor	24/08/2018
38,13	Kees	Versloot	20/10/64	AV De Liemers	Zevenaar	15/06/2018
37,68	Roel	Carati	16/02/68	Atletiek Maastricht	Roermond	27/10/2018
37,09	Oscar van	Ophem	06/03/66	AV Hollandia	Breda	23/09/2018
36,70	Robin	Roelink	08/01/68	Voorne Atletiek	Vierpolders	14/06/2018
36,53	Alex	Verver	01/10/65	AV Fortuna	Rotterdam	08/09/2018
35,58	Emile	Fabry	28/08/66	AV Scheldesport	Goes	20/04/2018
34,62	Robert	Moen	07/01/65	DEM	Hoorn	13/05/2018
	(20)					

Onderlinge wedstrijden

38,19	Johnny	Stoppels	04/05/68	Groningen Atletiek	Groningen	29/09/2018
37,46	Jan	Plat	22/01/66	AV PEC 1910	Zwolle	30/09/2018

Hink-stap-springen - Mannen-Masters M50-M54

11,46	-0,1	Marcus	Treep	04/05/65	Haarlemmermeer	Naaldwijk	01/07/2018
10,41	+0,0	Jos	Verbakel	13/05/64	HAC	Helmond	08/05/2018
10,23	+0,0	Roel	Carati	16/02/68	Atletiek Maastricht	Gouda	01/06/2018
10,05	+0,2	Manfred	Mooijer	24/03/68	AV Edam	Gouda	01/06/2018
8,62	+0,7	Ronald	Rasenberg	14/03/65	Delta Sport	Gouda	01/06/2018
7,98	+0,1	Bram	Kreijkamp	15/12/67	Fit	Gouda	01/06/2018

Onderlinge wedstrijden

9,05	Harry	Grevers	24/04/66	AV Archeus	Winterswijk	31/03/2018
------	-------	---------	----------	------------	-------------	------------

Hoogspringen - Mannen-Masters M50-M54

1,70	Jurgen van	Berkum	04/09/67	Fortius	Zundert	27/05/2018
1,60	Marcus	Treep	04/05/65	Haarlemmermeer	Gouda	22/04/2018
1,60	Rik	Verharen	13/01/65	Prins Hendrik	Kerkrade	13/05/2018
1,60	Oscar van	Ophem	06/03/66	AV Hollandia	Zeist	10/06/2018
1,60	Marc	Suvaal	07/07/65	Rotterdam Atletiek	Vught	10/06/2018
1,59	Patrick	Schoo	14/05/67	U-Track	Gouda	03/06/2018
1,55	Jos	Warmerdam	14/04/65	Fit	Zeist	10/06/2018
1,50	Michiel	Boonstra	21/06/65	AV Statina	Veenendaal	07/04/2018
1,50	Jeroen	Oosterwegel	23/06/64	AV Daventria 1906	Apeldoorn	10/06/2018
1,50	Pascal	Schade	19/03/66	AV Flevo Delta	Apeldoorn	10/06/2018

	(10)				
1,50	Andre van	Wort	20/07/66 AV NEA-Volharding	Malaga (E)	04/09/2018
1,45	Arno van	Vught	01/11/65 Altis	Emmen	13/05/2018
1,45	Berthram	Mak	24/06/64 AV De Gemzen	Wageningen	21/09/2018
1,40	André van der	Pijl	18/02/68 AV Olympus `70	Gouda	10/05/2018
1,40	Steven	Batten	09/12/63 AV Statina	Culemborg	26/05/2018
1,40	Jaap van der	Veen	09/11/67 AV Scheldesport	Terneuzen	01/09/2018
1,36	Erik Jan	Langkamp	11/05/64 AV Daventria 1906	Stadskanaal	07/07/2018
1,35	Martin	Hoogendorp	09/11/66 GVAC	Kerkrade	13/05/2018
1,35	Armand	Kertzman	12/01/65 Spado	Kerkrade	13/05/2018
1,35	Bart van	Rookhuizen	07/06/64 DEM	Hoorn	13/05/2018
	(20)				
1,35	Mark	Uilhoorn	24/03/65 Fortius	Kerkrade	13/05/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
1,50	Jan	Plat	22/01/66 AV PEC 1910	Zwolle	29/09/2018
1,50	Jacques	Scholte	20/04/65 AV de Sprinter	Meppel	29/09/2018
1,45	Hans	Vlak	08/11/66 AAV `36	Alphen aan den Rijn	07/10/2018
1,35	Ronald	Rasenberg	14/03/65 Delta Sport	Zierikzee	29/09/2018
1,35	Rob	Kloppenburg	12/10/63 AKU	Uithoorn	30/09/2018
Polsstokhoogspringen - Mannen-Masters M50-M54					
4,03	Marc	Suvaal	07/07/65 Rotterdam Atletiek	Assendelft	15/07/2018
3,70	Jurgen van	Berkum	04/09/67 Fortius	Gemert	10/06/2018
3,42	Jos	Warmerdam	14/04/65 Fit	Best	07/07/2018
2,90	Jos	Verbakel	13/05/64 HAC	Someren	31/05/2018
2,82	Andre van	Wort	20/07/66 AV NEA-Volharding	Best	07/07/2018
2,72	Jeroen	Oosterwegel	23/06/64 AV Daventria 1906	Utrecht	03/08/2018
1,80	Erik Jan	Langkamp	11/05/64 AV Daventria 1906	Stadskanaal	08/07/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
2,70	Jan	Plat	22/01/66 AV PEC 1910	Zwolle	30/09/2018
Verspringen - Mannen-Masters M50-M54					
6,19	+1,4	Jurgen van	Berkum	04/09/67 Fortius	Barendrecht
5,80	-0,7	Marcus	Treep	04/05/65 Haarlemmermeer	Gouda
5,69	+1,1	Wan	Bakx	05/02/64 AC TION	Veenendaal
5,38	+1,7	Jan	Plat	22/01/66 AV PEC 1910	Hengelo
5,28	+0,0	Andre van	Wort	20/07/66 AV NEA-Volharding	Hoorn
5,20	+0,9	Geert van	Keimpema	14/02/67 AV Edam	Heiloo
5,16	+0,7	Marc	Suvaal	07/07/65 Rotterdam Atletiek	Vught
5,01	+0,9	Roel	Carati	16/02/68 Atletiek Maastricht	Lommel (Bel)
4,88	-0,6	Eric de	Jonge	13/01/66 AV Phoenix	Gouda
4,79	+0,6	Manfred	Mooijer	24/03/68 AV Edam	Castricum
	(10)				
4,69	+0,8	Jos	Warmerdam	14/04/65 Fit	Gouda
4,66	+0,9	Jeroen	Munsters	24/08/67 Eindhoven Atletiek	Vught
4,64	-0,2	Rik	Verharen	13/01/65 Prins Hendrik	Vught
4,52	+0,0	Jeroen	Oosterwegel	23/06/64 AV Daventria 1906	Emmen
4,51	+0,0	Ben	Bakker	01/01/67 DEM	Hoorn
4,41	-1,2	Erik Jan	Langkamp	11/05/64 AV Daventria 1906	Stadskanaal
4,28	-0,8	Martin	Hoogendorp	09/11/66 GVAC	Vught
3,94	+0,0	Mark	Uilhoorn	24/03/65 Fortius	Vught
3,93	+0,0	Bram	Kreijkamp	15/12/67 Fit	Hoorn
3,90	+0,2	Edwin	Dikhooff	04/07/64 GVAC	Vught
	(20)				
<i>Ontbrekende windmeting</i>					
5,49		Andre van	Wort	20/07/66 AV NEA-Volharding	Malaga (E)
4,67		Jos	Verbakel	13/05/64 HAC	Valkenswaard
4,19		Ad van	Hooff	23/12/66 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn
3,90		Frank	Pols	30/07/64 Atledo	Tilburg
<i>Ongeldige windmeting</i>					
6,21	+3,3	Jurgen van	Berkum	04/09/67 Fortius	Malaga
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
4,82		Jos	Verbakel	13/05/64 HAC	Helmond
4,68	+1,0	Wouter	Groeneweg	18/03/68 Altis	Amersfoort
4,65		Hans	Vlak	08/11/66 AAV `36	Alphen aan den Rijn
4,64		Melvin	Smith	15/03/68 AV Fortuna	Vlaardingen
4,55		Patrick	Schoo	14/05/67 U-Track	Utrecht
4,39		Hans van der	Stoel	07/11/66 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn
4,30		Michiel	Boonstra	21/06/65 AV Statina	Culemborg
4,26		Tom	Lassing	13/02/65 Generaal Michaelis	Best
4,23		Rob	Kloppenburg	12/10/63 AKU	Uithoorn
4,22	-0,7	Pieter de	Bruin	11/01/68 Altis	Amersfoort
	(10)				
4,22	+1,3	Arno van	Vught	01/11/65 Altis	Amersfoort

4,20	Jacques	Scholte	20/04/65	AV de Sprinter	Meppel	29/09/2018
4,17	Eric	Pols	02/11/65	AV Gouda	Gouda	08/04/2018
4,07	Jean-Pierre	Sibeijn	27/09/68	Groningen Atletiek	Groningen	29/09/2018
4,07	Hans	Jongejeugd	02/04/68	AV NEA-Volharding	Purmerend	07/10/2018
4,05	Koen de	Langen	22/11/67	AV Feniks	Amsterdam-Zuidoost	06/10/2018
3,93	Guido	Verdijck	02/06/65	AV Sporting Boxmeer		10/06/2018
3,93	Fabrizio	Mancini	09/10/67	AV Phoenix	Utrecht	14/10/2018

10-kamp - Mannen-Masters M50-M54

7690	Jurgen van	Berkum	04/09/67	Fortius	Gemert	10/06/2018
	12,59*6,01*10,09*1,69*53,95*14,70*29,47*3,70*39,22*4:38,85*+2,0*-0,9*+0,7					
6170	Andre van	Wort	20/07/66	AV NEA-Volharding	Malaga (E)	05/09/2018
	12,75*5,49*9,07*1,50*57,31*16,42*31,14*2,75*30,55*5:28,87***					
5156	Jos	Warmerdam	14/04/65	Fit	Best	07/07/2018
	13,98*4,50*9,17*1,52*1:06,32*18,97*32,56*3,42*30,57*6:14,13*-0,9*+0,4*-1,2					
3884	Erik Jan	Langkamp	11/05/64	AV Daventria 1906	Stadskanaal	08/07/2018
	13,59*4,41*6,79*1,36*1:03,82*21,57*15,89*1,80*21,46*5:51,01*+0,1*-1,2*-0,6					
2790	Niels	Schager	23/01/68	AV 1923	Wijchen	26/08/2018
	15,87*3,46*8,68*1,20*1:14,17*25,41*24,74**0*276*-2,1*-1,6*+0,5					

Onderlinge wedstrijden

4443	Jan	Plat	22/01/66	AV PEC 1910	Zwolle	30/09/2018
	12,81*5,36*9,56*1,50*57,03*17,26*26,69*2,70*37,46*5:23,31*+1,0**+0,1					

werp 5-kamp - Mannen-Masters M50-M54

3587	Marco	Bronswijk	02/11/66	AV Olympus `70	Edam	26/05/2018
	45,65*11,95*39,45*39,85*16,55					
3533	Iwan	Groothuijze	29/04/67	AV Hollandia	Zutphen	29/04/2018
	36,59*14,15*43,81*42,00*13,78					
3099	Corné	Jacobs	05/05/66	Scopias Atletiek	Zutphen	29/04/2018
	35,36*11,65*41,53*32,35*13,66					
2921	Pascal	Geursen	29/07/68	AV Suomi	Malaga (E)	13/09/2018
	32,89*11,24*32,17*41,07*12,57					
2882	Onno	Heerlien	18/02/64	Groningen Atletiek	Zutphen	29/04/2018
	46,93*11,26*33,55*32,64*16,51					
2693	Alex	Verver	01/10/65	AV Fortuna	Rotterdam	08/09/2018
	20,01*11,50*35,97*36,53*12,61					
2587	Erwin	Suvaal	10/11/63	Rotterdam Atletiek	Zutphen	29/04/2018
	45,43*10,75*30,00*23,38*15,85					
2544	Sander de	Lange	24/12/64	GAC Hilversum	Zutphen	29/04/2018
	*11,29*35,70*41,77*13,09					
2532	Kees	Versloot	20/10/64	AV De Liemers	Zutphen	29/04/2018
	34,34*10,56*37,21*35,31*12,80					
2412	Rene	Peeters	03/05/67	Atledo	Breda	14/10/2018
	37,72*10,03*33,89*25,47*13,89 (10)					
2137	Jeroen	Staartjes	11/08/67	Almere `81	Zutphen	27/10/2018
	27,00*10,73*29,52*32,48*11,13					
1936	Hector	Buyle	06/09/64	AV Scheldesport	Breda	14/10/2018
	31,14*8,98*26,89*23,45*11,39					
1876	Peter	Oor	11/11/64	AV Edam	Zutphen	29/04/2018
	30,04*9,12*25,86*17,05*12,39					
1869	Jörg	Zentner	07/11/64	Atletico`73	Zutphen	27/10/2018
	28,25*8,13*28,94*23,37*11,24					
1681	Niels	Schager	23/01/68	AV 1923	Zutphen	29/04/2018
	24,74*8,55*24,72*25,49*9,38					
1655	Joost	Prins	20/02/64	GAC Hilversum	Zutphen	29/04/2018
	24,52*8,25*26,07*25,57*8,81					
1650	Frank	Pols	30/07/64	Atledo	Sint-Niklaas (Bel)	20/10/2018
	21,90*9,10*24,72*24,56*9,26					
1363	Paul	Swart	28/09/68	AV Spiridon	Breda	14/10/2018
	24,52*7,69*21,51*22,14*6,56					
1248	André van der	Pijl	18/02/68	AV Olympus `70	Breda	14/10/2018
	17,16*7,87*18,66*22,12*7,33					
1203	Schalk den	Oudsten	17/01/64	AV Spiridon	Huizen	16/09/2018
	18,50*6,37*21,47*17,53*7,91 (20)					

5-kamp outdoor - Mannen-Masters M50-M54

Ontbrekende windmeting

1359	Niels	Schager	23/01/68	AV 1923	Wijchen	26/08/2018
	3,44*23,09*24,74*6:02,31**					

Onderlinge wedstrijden

2322	Jan	Plat	22/01/66	AV PEC 1910	Zwolle	30/09/2018
	5,36*37,46*26,69*5:23,31**					

Statistisch jaarboek 2018

1281	Peter 3,89*16,19*15,44*5:38,0h**	Kramer	15/12/64	Atledo	Dongen	30/09/2018
1206	Peter 3,76*20,14*18,42*6:13,28**	Dijkstra	23/11/64	Spirit Oud Beijerland	Barendrecht	07/10/2018
1082	Willem 3,22*20,49*23,03*6:39,06**	Groeneveld	26/01/64	Tempo AV	Bussum	23/09/2018
849	Ricardo 3,47*22,30*21,00*8:20,70**	Verbeeten	25/10/63	CAV Energie	Barendrecht	07/10/2018
4 x 100 meter - Mannen-Masters M50-M54						
49,17	AV	Dem		DEM	Amstelveen	29/09/2018

Vrouwen-Masters V50-V54

100 meter - Vrouwen-Masters V50-V54

13,89	+0,8	Valerie	Klostermann	26/07/65	PAC	Gouda	02/06/2018
14,30	+1,4	Pauline	Manni	16/09/67	GAC Hilversum	Utrecht	13/07/2018
14,37	-0,2	Denise van der	Linden	11/01/68	GAC Hilversum	Breda	23/09/2018
14,69	+0,6	Karen	Zwerver	26/06/66	AV Startbaan	Hoorn	13/05/2018
14,84	+0,8	Mariet	Hefting	08/12/67	Hellas Utrecht	Gouda	02/06/2018
14,93	-0,5	Carine	Banga	09/03/68	Fortius	Rotterdam	05/07/2018
14,98	-1,0	Marlou	Klaver	24/01/68	Nijmegen Atletiek	Emmen	13/05/2018
15,06	+0,3	Erica	Poudel-Jesterhoudt	06/03/65	AV Atos	Zeist	10/06/2018
15,55	+0,3	Yildiz	Kurt	25/05/68	AV Startbaan	Zeist	10/06/2018
15,60	+1,7	José	Hilhorst-Damsma	03/11/67	AV Zuidwal	Utrecht	13/07/2018
		(10)					
15,97	+0,8	Wilma	Linders	21/08/63	DAK	Gouda	02/06/2018
16,26	-0,8	Anna	Couperus	16/09/66	AV Daventria 1906	Apeldoorn	10/06/2018
16,48	-0,3	Florence van	Rijsbergen	09/02/64	THOR	Breda	23/09/2018
16,54	+0,1	Ankie	Franken	24/02/67	AV Sprint	Kerkrade	13/05/2018
16,55	+1,7	Jolanda	Smedinga	13/08/65	AV Heerenveen	Heerenveen	12/05/2018
16,58	+0,4	Anja van	Giels	19/02/64	Fortius	Rotterdam	05/07/2018
16,63	-0,3	Esther	Veldhuis	26/05/65	SAV	Breda	23/09/2018
16,78	+0,8	Jeanneke	Bruning	09/08/63	AV '34 Apeldoorn	Gouda	02/06/2018
17,03	+0,8	Erica van	Nierop	02/05/65	DAK	Gouda	02/06/2018
17,10	+0,2	Karin	Vollema	27/11/67	AV Flevo Delta	Emmen	13/05/2018
		(20)					

Ontbrekende windmeting

15,85		Wilma	Linders	21/08/63	DAK	Drunen	21/06/2018
-------	--	-------	---------	----------	-----	--------	------------

Ongeldige windmeting

14,65	+3,0	Carine	Banga	09/03/68	Fortius	Dordrecht	14/06/2018
15,90	+2,2	Wilma	Linders	21/08/63	DAK	Etten-Leur	18/05/2018

Onderlinge wedstrijden

15,41	-2,2	Ilse	Bruijs	06/09/66	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	07/10/2018
15,64	+0,1	Emma	Beeker	28/06/66	Altis	Amersfoort	06/10/2018
16,08		Irma	Wesseling	30/08/64	EAC De Sperwers	Emmen	07/10/2018
16,46	+0,8	Petra	Das	21/05/64	Hellas Utrecht	Utrecht	07/10/2018
16,4h		Nicolet	Zwaan	22/11/65	AV Suomi	Santpoort-Noord	07/10/2018

200 meter - Vrouwen-Masters V50-V54

28,62	+0,8	Valerie	Klostermann	26/07/65	PAC	Gouda	03/06/2018
28,94	-0,9	Ingrid	Smit	08/03/68	Ciko '66	Stadskanaal	07/07/2018
29,04	+1,4	Denise van der	Linden	11/01/68	GAC Hilversum	Emmen	13/05/2018
29,84	+0,5	Pauline	Manni	16/09/67	GAC Hilversum	Utrecht	13/07/2018
30,28	+0,8	Karen	Zwerver	26/06/66	AV Startbaan	Gouda	03/06/2018
30,57	+1,3	Mariet	Hefting	08/12/67	Hellas Utrecht	Zeist	10/06/2018
30,80	+0,0	Marlou	Klaver	24/01/68	Nijmegen Atletiek	Kampen	12/09/2018
30,83	-0,3	Carine	Banga	09/03/68	Fortius	Kapellen (Bel)	12/08/2018
31,11	+0,8	Erica	Jesterhoudt	06/03/65	AV Atos	Gouda	03/06/2018
31,60	-0,9	Ilse	Bruijs	06/09/66	Nijmegen Atletiek	Breda	23/09/2018
		(10)					

400 meter - Vrouwen-Masters V50-V54

1:07,94		Pauline	Manni	16/09/67	GAC Hilversum	Breda	23/09/2018
1:08,28		Denise van der	Linden	11/01/68	GAC Hilversum	Emmen	13/05/2018
1:09,04		Mariet	Hefting	08/12/67	Hellas Utrecht	Rotterdam	01/07/2018
1:10,79		Erica	Poudel-Jesterhoudt	06/03/65	AV Atos	Heerhugowaard	01/07/2018
1:11,33		Carine	Banga	09/03/68	Fortius	Gouda	02/06/2018
1:12,12		Mirjam de	Boer	22/08/63	SAV	Heiloo	20/07/2018
1:12,36		Yildiz	Kurt	25/05/68	AV Startbaan	Gouda	02/06/2018
1:23,02		Jolanda	Smedinga	13/08/65	AV Heerenveen	Emmen	13/05/2018
1:23,16		Karin	Vollema	27/11/67	AV Flevo Delta	Emmen	13/05/2018
1:23,43		Hanneke	Vis-Bakkum	04/06/63	AV Sprint	Kerkrade	13/05/2018
		(10)					

Onderlinge wedstrijden

1:20,2h		Nicolet	Zwaan	22/11/65	AV Suomi	Santpoort-Noord	07/10/2018
---------	--	---------	-------	----------	----------	-----------------	------------

800 meter - Vrouwen-Masters V50-V54

2:20,52		Nicole	Weijling-Dissel	16/06/67	AAC	Heiloo	17/08/2018
2:36,58		Pauline	Manni	16/09/67	GAC Hilversum	Apeldoorn	10/06/2018
2:37,21		Annelisa	Jorritsma	12/12/67	ARV Ilion	Naaldwijk	15/06/2018
2:38,05		Astrid van	Velden	06/08/67	Altis	Apeldoorn	10/06/2018
2:40,02		Mirjam de	Boer	22/08/63	SAV	Grootebroek	14/07/2018
2:49,85		Yildiz	Kurt	25/05/68	AV Startbaan	Gouda	01/06/2018
2:52,57		Karin	Knopper	19/08/66	AV Triathlon	Amersfoort	12/06/2018
2:54,62		Marlou	Klaver	24/01/68	Nijmegen Atletiek	Wijchen	26/08/2018

2:55,44	Denise van der Linden		11/01/68 GAC Hilversum	Roosendaal	07/10/2018
2:58,88	Annelies van Dorp (10)		27/06/66 AV Gouda	Gouda	22/04/2018
1000 meter - Vrouwen-Masters V50-V54					
3:00,91	Nicole	Weijling-Dissel	16/06/67 AAC	Gouda	24/08/2018
3:31,15	Mirjam de Boer		22/08/63 SAV	Edam	09/07/2018
4:06,89	Dorien	Sombroek	29/09/63 AV Edam	Edam	09/07/2018
4:30,91	Elsa	Lautenschütz	26/04/67 AV Edam	Edam	09/07/2018
1500 meter - Vrouwen-Masters V50-V54					
4:40,20	Nicole	Weijling-Dissel	16/06/67 AAC	Malaga	16/09/2018
5:02,96	Gerdie	Oegema	28/03/66 AV Start '78	Utrecht	11/05/2018
5:19,19	Astrid van Velden		06/08/67 Altis	Emmen	13/05/2018
5:20,27	Mirjam de Boer		22/08/63 SAV	Heiloo	20/07/2018
5:21,80	Jacqueline	Rustidge	28/04/68 Isala '96	Harderwijk	01/07/2018
5:37,07	Florence van Rijsbergen		09/02/64 THOR	Kerkrade	13/05/2018
5:37,10	Christine	Toonstra	22/06/66 GAC Hilversum	Breda	23/09/2018
5:39,05	Helga	Keijer	08/10/65 AV Impala	Emmen	13/05/2018
5:43,33	Yildiz	Kurt	25/05/68 AV Startbaan	Heerhugowaard	01/07/2018
5:44,31	Tanja de (10)	Groot	06/10/67 AV Atos	Hoorn	13/05/2018
5:46,37	Patricia	Heijmen	29/06/65 AV Cifla	Nijmegen	28/06/2018
5:48,38	Nicolet	Zwaan	22/11/65 AV Suomi	Heerhugowaard	01/07/2018
5:49,75	Esther	Veldhuis	26/05/65 SAV	Hoorn	13/05/2018
5:52,49	Karin	Knopper	19/08/66 AV Triathlon	Amersfoort	08/05/2018
5:53,23	Sandra	Butter	28/06/67 AV Edam	Edam	14/06/2018
5:57,67	Pauline	Manni	16/09/67 GAC Hilversum	Emmen	13/05/2018
6:22,52	Irene	Bloemink	11/05/65 Dutch Gay & Lesbian Athletics	Hoorn	
6:23,63	Willeke	Kwakman	24/04/67 AV Edam	Edam	14/06/2018
6:29,14	Astrid van der Born		07/03/65 Avantri	Huizen	01/07/2018
6:35,05	Dorien (20)	Sombroek	29/09/63 AV Edam	Edam	03/07/2018
Engelse mijl - Vrouwen-Masters V50-V54					
6:22,56	Sandra	Butter	28/06/67 AV Edam	Edam	06/09/2018
6:55,71	Dorien	Sombroek	29/09/63 AV Edam	Edam	06/09/2018
2000 meter - Vrouwen-Masters V50-V54					
7:27,24	Mirjam de Boer		22/08/63 SAV	Edam	08/05/2018
8:18,81	Karin	Knopper	19/08/66 AV Triathlon	Amersfoort	22/05/2018
8:36,85	Willeke	Kwakman	24/04/67 AV Edam	Edam	09/05/2018
8:44,56	Dorien	Sombroek	29/09/63 AV Edam	Edam	09/05/2018
9:20,42	Elsa	Lautenschütz	26/04/67 AV Edam	Edam	09/05/2018
3000 meter - Vrouwen-Masters V50-V54					
10:19,11	Esther	Platteeuw	23/04/65 AV Scheldesport	Goes	17/08/2018
11:03,88	Lorraine	Bruin-Prins	13/03/67 Hellas Utrecht	Zeist	10/06/2018
11:21,38	Mirjam de Boer		22/08/63 SAV	Edam	13/09/2018
12:05,49	Annet	Bultman-Steenbergen	23/07/66 AV De Gemzen	Almelo	27/05/2018
12:07,49	Linda	Mossink	12/07/63 Altis	Apeldoorn	10/06/2018
12:07,93	Florence van Rijsbergen		09/02/64 THOR	Vught	10/06/2018
12:11,63	Tanja de Groot		06/10/67 AV Atos	Zeist	10/06/2018
12:11,92	Jose van der Linden		02/06/64 ARV Achilles	Etten-Leur	18/05/2018
12:19,29	Esther	Veldhuis	26/05/65 SAV	Zeist	10/06/2018
12:22,64	Helga (10)	Keijer	08/10/65 AV Impala	Drachten	27/05/2018
12:24,53	Christine	Toonstra	22/06/66 GAC Hilversum	Apeldoorn	10/06/2018
12:26,45	Nicolet	Zwaan	22/11/65 AV Suomi	Santpoort-Noord	27/05/2018
12:41,37	Lydia	Jeuken	01/05/67 ATV Venray	Venray	03/07/2018
13:02,65	Ellen	Grimbergen-Ton	22/09/65 AV Olympus '70	Naaldwijk	15/06/2018
13:10,90	Lily-Anne	Smeets	12/10/66 Swift Atletiek	Weert	12/06/2018
13:28,00	Winifred	Broeder	20/10/64 PAC	Rotterdam	21/06/2018
13:29,62	Annelies van Dorp		27/06/66 AV Gouda	Gouda	22/04/2018
13:52,73	Willeke	Kwakman	24/04/67 AV Edam	Edam	13/09/2018
13:54,81	Astrid van der Born		07/03/65 Avantri	Spijkennis	27/05/2018
14:26,31	Elles (20)	Wagenaar	14/05/65 AV Wieringermeer	Hoorn	13/07/2018
<i>Handtijden</i>					
13:52,2h	Astrid van der Born		07/03/65 Avantri	Schoonhoven	08/06/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
11:08,04	Irene	Kalter	04/08/68 AV Daventria 1906	Deventer	07/10/2018
11:54,0h	Astrid	Hoek	18/01/66 AV Rijnsoever	Katwijk aan Zee	06/10/2018
12:22,02	Patricia	Heijmen	29/06/65 AV Cifla	Nijmegen	30/06/2018
13:51,81	Anja	Bennink	09/05/65 HAC '63	Hoogeveen	22/09/2018

5000 meter - Vrouwen-Masters V50-V54

18:13,13	Nicole	Weijling-Dissel	16/06/67 AAC	Malaga	12/09/2018
19:49,72	Mirjam de	Boer	22/08/63 SAV	Gouda	01/06/2018
20:12,2h	Annet	Bultman-Steenbergen	23/07/66 AV De Gemzen	Heerde	19/09/2018
20:55,99	Florence van	Rijsbergen	09/02/64 THOR	Gouda	01/06/2018
21:12,79	Christien	Koning	17/11/67 Loopgroep Aart Stigter	Heerde	
21:49,65	Helga	Keijer	08/10/65 AV Impala	Steenwijk	07/04/2018
22:02,57	Anne	Marsman	01/04/67 ACO / Van Elderen	Epe	20/03/2018
22:10,09	Karin	Knopper	19/08/66 AV Triathlon	Amersfoort	17/04/2018
22:47,40	Ineke	Burger	04/04/66 AV Astylos	Culemborg	26/05/2018
22:52,43	Ellen	Grimbergen-Ton	22/09/65 AV Olympus `70	Naaldwijk	07/09/2018

(10)

Handtijden

22:10,0h	Margot van der	Ven	05/06/66 AV Groene Ster	Den Burg	06/02/2018
----------	----------------	-----	-------------------------	----------	------------

Onderlinge wedstrijden

21:29,0h	Nicolet	Zwaan	22/11/65 AV Suomi	Santpoort-Noord	07/10/2018
----------	---------	-------	-------------------	-----------------	------------

10000 meter - Vrouwen-Masters V50-V54

41:40,50	Anita van den	Bogert	14/03/67 Altis	Gouda	03/06/2018
----------	---------------	--------	----------------	-------	------------

80 meter horden (76cm) - Vrouwen-Masters V50-V54

13,66	-1,8	Ingrid	Smit	08/03/68 Ciko `66	Stadskanaal	07/07/2018
14,63	+0,7	Annet den	Hartog	12/01/65 AV Startbaan	Gouda	02/06/2018
15,28		Denise van der	Linden-Morris	11/01/68 GAC Hilversum	Malaga (E)	05/09/2018
15,36	-0,6	Marlou	Klaver	24/01/68 Nijmegen Atletiek	Schoonhoven	08/07/2018
16,00	-0,6	Rian	Peeters	14/03/67 Atledo	Schoonhoven	08/07/2018
17,23	-0,7	Erica	Poudel-Jesterhoudt	06/03/65 AV Atos	Best	06/07/2018
18,19	+0,3	Monique Snuverink - van	Dorst	16/10/66	THOR	Roosendaal

Ontbrekende windmeting

15,89		Erica	Poudel-Jesterhoudt	06/03/65 AV Atos	Malaga (E)	05/09/2018
-------	--	-------	--------------------	------------------	------------	------------

Onderlinge wedstrijden

14,95	+0,0	Karen	Zwerver	26/06/66 AV Startbaan	Amstelveen	13/10/2018
-------	------	-------	---------	-----------------------	------------	------------

300 meter horden (76cm) - Vrouwen-Masters V50-V54

52,99		Ingrid	Smit	08/03/68 Ciko `66	Papendrecht	25/08/2018
53,65		Annet den	Hartog	12/01/65 AV Startbaan	Malaga (E)	06/09/2018
55,58		Denise van der	Linden-Morris	11/01/68 GAC Hilversum	Vlaardingingen	26/08/2018

Discuswerpen 1 kilogram - Vrouwen-Masters V50-V54

33,69		Mirjam Aberkrom de	Groot	02/02/64 AV Edam	Grootebroek	14/07/2018
32,25		Rian	Peeters	14/03/67 Atledo	Gouda	03/06/2018
31,00		Freya	Muller	08/04/66 AV Hollandia	Den Helder	11/05/2018
29,23		Monica	Kindervater	03/06/68 AV Hanzesport	Zutphen	27/10/2018
28,72		Bieneke	Bauling	18/09/68 Eindhoven Atletiek	Lanaken (Bel)	13/10/2018
27,65		Lysbeth	Gijsen	16/06/65 AV Start `78	Steenwijk	14/10/2018
26,95		Michelle	Blommestijn	26/03/66 Rotterdam Atletiek	Gouda	03/06/2018
25,86		Yvonne van	Arendonk-Swaans	20/04/65 THOR	Dongen	07/04/2018
24,23		Marianne Smits -	Duif	06/03/66 AV Edam	Edam	26/05/2018
24,11		Toos ter	Rele	27/09/64 AV De Keien	Uden	16/05/2018

(10)

23,77		Gonny	Mik	23/03/65 Groningen Atletiek	Zutphen	29/04/2018
23,25		Angelique	Bolk-Senden	21/07/67 AVON	Beek	24/08/2018
23,24		Carina	Greven	07/03/65 AV 1923	Gouda	03/06/2018
22,93		Alida van de	Kolk	04/07/65 AV Athlos	Assen	22/04/2018
22,65		Ingrid van	Kranen	16/12/66 AV Sprint	Dongen	16/05/2018
22,61		Carola	Diederik	11/03/68 PAC	Rotterdam	05/07/2018
21,70		Jacqueline	Thijssen	29/11/66 GVAC	Best	12/06/2018
21,54		Carolien	Bouwman	02/01/66 Hellas Utrecht	Breda	23/09/2018
21,26		Bianca	Koops	29/01/67 BAV	Huizen	07/04/2018
21,11		Emma	Beeker	28/06/66 Altis	Amersfoort	06/07/2018

(20)

Gewichtwerpen 7,26 kilogram - Vrouwen-Masters V50-V54

16,12		Gonny	Mik	23/03/65 Groningen Atletiek	Gouda	02/06/2018
13,74		Monica	Kindervater	03/06/68 AV Hanzesport	Rotterdam	08/09/2018
12,93		Mirjam van den	Bremen	07/03/66 AV Clytoneus	Gouda	02/06/2018
11,74		Freya	Muller	08/04/66 AV Hollandia	Grootebroek	25/03/2018
11,66		Ingrid	Vos	18/11/67 Onbekend	Eindhoven	03/02/2018
11,42		Rian	Peeters	14/03/67 Atledo	Gouda	02/06/2018
10,69		Michelle	Blommestijn	26/03/66 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	08/09/2018
10,56		Carola	Diederik	11/03/68 PAC	Rotterdam	21/04/2018
10,03		Marlies van	Woerden	09/04/67 Prins Hendrik	Eindhoven	03/02/2018
9,54		Marianne Smits -	Duif	06/03/66 AV Edam	Rotterdam	21/04/2018

(10)

Kogelstoten 3 kilogram - Vrouwen-Masters V50-V54

12,01	Freya	Muller	08/04/66	AV Hollandia	Zeist	10/06/2018
11,51	Mirjam Aberkrom - de	Groot	02/02/64	AV Edam	Heiloo	17/08/2018
11,07	Mirjam van den	Bremen	07/03/66	AV Clytoneus	Gouda	03/06/2018
10,97	Monica	Kindervater	03/06/68	AV Hanzesport	Rotterdam	08/09/2018
10,36	Yvonne van	Arendonk-Swaans	20/04/65	THOR	Tilburg	31/03/2018
10,12	Annet den	Hartog	12/01/65	AV Startbaan	Gouda	03/06/2018
9,94	Michelle	Blommestijn	26/03/66	Rotterdam Atletiek	Gouda	03/06/2018
9,80	Gonny	Mik	23/03/65	Groningen Atletiek	Zutphen	29/04/2018
9,65	Lysbeth	Gijsen	16/06/65	AV Start `78	Steenwijk	14/10/2018
9,60	Rian	Peeters	14/03/67	Atledo	Vught	10/06/2018
	(10)					
9,08	Bieneke	Bauling	18/09/68	Eindhoven Atletiek	Lier (Bel)	07/10/2018
8,98	Marianne Smits -	Duif	06/03/66	AV Edam	Grootebroek	25/03/2018
8,96	Ingrid	Smit	08/03/68	Ciko `66	Stadskanaal	07/07/2018
8,94	Simone van	Langen	12/06/64	Nijmegen Atletiek	Emmen	13/05/2018
8,91	Monique Snuverink - van			16/10/66	THOR	Vught
8,85	Marjon van der Hilst -	ten		24/06/67	CAV Energie	Oud-Beijerland
8,75	Carola	Diederik	11/03/68	PAC	Kerkrade	13/05/2018
8,53	Marlou	Klaver	24/01/68	Nijmegen Atletiek	Schoonhoven	08/07/2018
8,50	Carolien	Bouwman	02/01/66	Hellas Utrecht	Zeist	10/06/2018
8,38	Carina	Greven	07/03/65	AV 1923	Hoorn	13/05/2018

Onderlinge wedstrijden

11,12	Mirjam van den	Bremen	07/03/66	AV Clytoneus	Woerden	06/10/2018
10,47	Annet den	Hartog	12/01/65	AV Startbaan	Amstelveen	13/10/2018
8,42	Emma	Beeker	28/06/66	Altis	Amersfoort	06/10/2018

Kogelslingeren 3 kilogram - Vrouwen-Masters V50-V54

47,39	Gonny	Mik	23/03/65	Groningen Atletiek	Zutphen	29/04/2018
38,98	Monica	Kindervater	03/06/68	AV Hanzesport	Amersfoort	17/06/2018
37,62	Mirjam van den	Bremen	07/03/66	AV Clytoneus	Gouda	01/06/2018
35,28	Michelle	Blommestijn	26/03/66	Rotterdam Atletiek	Zutphen	27/10/2018
34,95	Freya	Muller	08/04/66	AV Hollandia	Zwolle	04/03/2018
33,83	Rian	Peeters	14/03/67	Atledo	Vught	10/06/2018
33,72	Ingrid	Vos	18/11/67	Onbekend	Eindhoven	03/02/2018
33,07	Carola	Diederik	11/03/68	PAC	Boskoop	06/10/2018
31,30	Bieneke	Bauling	18/09/68	Eindhoven Atletiek	Roermond	27/10/2018
30,92	Marlies van	Woerden	09/04/67	Prins Hendrik	Eindhoven	03/02/2018
	(10)					
29,36	Marianne	Smits-Duif	06/03/66	AV Edam	Edam	15/07/2018
27,80	Mirjam Aberkrom-De	Groot	02/02/64	AV Edam	Edam	15/07/2018
27,45	Elske	Barkman	08/12/64	AC TION	Zutphen	29/04/2018
26,17	Jacqueline	Thijssen	29/11/66	GVAC	Zutphen	29/04/2018
24,66	Muriel van den	Hoogen	08/04/68	Prins Hendrik	Vught	15/09/2018
24,61	Lysbeth	Gijsen	16/06/65	AV Start `78	Apeldoorn	10/06/2018
24,43	Annemieke	Wijdieks	29/08/63	AV Hanzesport	Amersfoort	17/06/2018
20,50	Erna	Klaren	07/10/67	Marathon Pim Mulier	Zwolle	05/07/2018
18,53	Marianne	Groenendijk	13/12/64	AV Gouda	Gouda	31/03/2018
17,48	Maaïke	Knipmeijer	14/03/67	Altis	Zutphen	27/10/2018
	(20)					

Speerwerpen 500 gram - Vrouwen-Masters V50-V54

31,42	Monica	Kindervater	03/06/68	AV Hanzesport	Zevenaar	15/06/2018
31,21	Esther	Buquet	04/11/67	AV Sparta	Gouda	02/06/2018
30,15	Bieneke	Bauling	18/09/68	Eindhoven Atletiek	Lier (B)	07/10/2018
27,92	Jacqueline	Thijssen	29/11/66	GVAC	Zutphen	29/04/2018
26,80	Lysbeth	Gijsen	16/06/65	AV Start `78	Steenwijk	14/10/2018
25,78	Freya	Muller	08/04/66	AV Hollandia	Zeist	10/06/2018
25,18	Carina	Greven	07/03/65	AV 1923	Gouda	02/06/2018
24,79	Rian	Peeters	14/03/67	Atledo	Huizen	16/09/2018
24,58	Erica	Poudel-Jesterhoudt	06/03/65	AV Atos	Malaga (E)	06/09/2018
23,16	Ans	Schellekens-Frijters	22/12/65	DJA	Gouda	02/06/2018
	(10)					
22,99	Michelle	Blommestijn	26/03/66	Rotterdam Atletiek	Zutphen	27/10/2018
22,75	Ingrid	Smit	08/03/68	Ciko `66	Stadskanaal	08/07/2018
22,55	Bianca	Koops	29/01/67	BAV	Huizen	07/04/2018
21,62	Marjon van der Hilst -	ten		24/06/67	CAV Energie	Vught
21,55	Mirjam Aberkrom-de	Groot	02/02/64	AV Edam	Edam	28/10/2018
20,75	Carola	Diederik	11/03/68	PAC	Breda	14/10/2018
19,62	Maaïke	Knipmeijer	14/03/67	Altis	Zeewolde	27/09/2018
19,03	Simone van	Langen	12/06/64	Nijmegen Atletiek	Wageningen	06/07/2018
18,96	Elske	Barkman	08/12/64	AC TION	Zutphen	29/04/2018

18,56	Brigitte (20)	Muller	18/03/67 DAK	Wijchen	26/04/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
22,39	Ilse	Bruijs	06/09/66 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	07/10/2018
20,73	Mirjam van den	Bremen	07/03/66 AV Clytoneus	Woerden	06/10/2018
19,23	Renate van	Drimmelen	22/01/68 Tempo AV	Bussum	23/09/2018
19,21	Emma	Beeker	28/06/66 Altis	Amersfoort	06/10/2018
Hink-stap-springen - Vrouwen-Masters V50-V54					
9,07	+0,4 Carine	Banga	09/03/68 Fortius	Gouda	01/06/2018
8,46	-0,5 Denise van der	Linden-Morris	11/01/68 GAC Hilversum	Haarlem	27/07/2018
Hoogspringen - Vrouwen-Masters V50-V54					
1,42	Monique Snuverink - van		Dorst 16/10/66	THOR	Gouda
1,35	Ingrid	Smit	08/03/68 Ciko `66	Nijmegen	01/07/2018
1,35	Marlou	Klaver	24/01/68 Nijmegen Atletiek	Schoonhoven	08/07/2018
1,29	Rian	Peeters	14/03/67 Atledo	Roosendaal	07/10/2018
1,25	Erica	Poudel-Jesterhoudt	06/03/65 AV Atos	Zeist	10/06/2018
1,25	Denise van der	Linden-Morris	11/01/68 GAC Hilversum	Heiloo	17/08/2018
1,20	Anna	Couperus	16/09/66 AV Daventria 1906	Emmen	13/05/2018
1,15	Brigitte	Muller	18/03/67 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	10/06/2018
1,10	Anita	Harmsen-Tabak	29/10/65 Tempo AV	Emmen	13/05/2018
1,10	Karin (10)	Vollema	27/11/67 AV Flevo Delta	Apeldoorn	10/06/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
1,21	Karen	Zwerver	26/06/66 AV Startbaan	Amstelveen	13/10/2018
1,10	Renate van	Drimmelen	22/01/68 Tempo AV	Bussum	22/09/2018
Verspringen - Vrouwen-Masters V50-V54					
4,27	-0,3 Karen	Zwerver	26/06/66 AV Startbaan	Gouda	03/06/2018
4,22	+1,2 Therry	Buijs	25/01/65 Atledo	Steenwijk	07/04/2018
4,18	Denise van der	Linden-Morris	11/01/68 GAC Hilversum	Malaga (E)	06/09/2018
4,16	+1,3 Marlou	Klaver	24/01/68 Nijmegen Atletiek	Schoonhoven	08/07/2018
4,01	+0,6 Monique Snuverink - van		Dorst 16/10/66	THOR	Kerkrade
3,85	-0,5 Ilse	Bruijs	06/09/66 Nijmegen Atletiek	Breda	23/09/2018
3,72	-1,1 Lysbeth	Gijzen	16/06/65 AV Start `78	Breda	23/09/2018
3,60	+1,6 Rian	Peeters	14/03/67 Atledo	Schoonhoven	08/07/2018
3,49	-1,3 Carine	Banga	09/03/68 Fortius	Breda	23/09/2018
3,48	-0,1 Jeanneke (10)	Bruning	09/08/63 AV `34 Apeldoorn	Gouda	03/06/2018
3,48	+0,2 Erica	Poudel-Jesterhoudt	06/03/65 AV Atos	Best	07/07/2018
<i>Ontbrekende windmeting</i>					
4,57	Ingrid	Smit	08/03/68 Ciko `66	Sadskanaal	08/07/2018
4,28	Marlou	Klaver	24/01/68 Nijmegen Atletiek	Schoonhoven	08/07/2018
3,99	Ilse	Bruijs	06/09/66 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	10/06/2018
3,76	Erica	Poudel-Jesterhoudt	06/03/65 AV Atos	Malaga (E)	06/09/2018
3,54	Jeanneke	Bruning	09/08/63 AV `34 Apeldoorn	Emmen	13/05/2018
<i>Ongeldige windmeting</i>					
4,57	+2,1 Ingrid	Smit	08/03/68 Ciko `66	Stadskanaal	08/07/2018
4,28	+2,2 Marlou	Klaver	24/01/68 Nijmegen Atletiek	Schoonhoven	08/07/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
4,22	Marlou	Klaver	24/01/68 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	07/10/2018
3,93	Ilse	Bruijs	06/09/66 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	07/10/2018
3,87	Erica	Poudel-Jesterhoudt	06/03/65 AV Atos	Amsterdam	07/10/2018
7-kamp - Vrouwen-Masters V50-V54					
4825	Ingrid	Smit	08/03/68 Ciko `66	Stadskanaal	08/07/2018
	13,66*1,29*8,96*28,94*4,57*22,75*3:08,63*-1,8*-0,9*+2,1				
4242	Denise van der	Linden-Morris	11/01/68 GAC Hilversum	Malaga (E)	06/09/2018
	15,28*1,25*7,82*29,25*4,18*15,66*2:56,18***				
3990	Marlou	Klaver	24/01/68 Nijmegen Atletiek	Wijchen	26/08/2018
	15,55*1,30*8,11*31,31*4,14*9,04*2:54,62***				
3734	Erica	Poudel-Jesterhoudt	06/03/65 AV Atos	Malaga (E)	06/09/2018
	15,89*1,19*6,81*32,19*3,76*24,58*3:08,07***				
werp 5-kamp - Vrouwen-Masters V50-V54					
3759	Monica	Kindervater	03/06/68 AV Hanzesport	Zutphen	27/10/2018
	38,58*10,57*29,23*29,79*12,87				
3435	Freya	Muller	08/04/66 AV Hollandia	Zutphen	29/04/2018
	34,80*11,44*28,76*24,84*10,78				
3251	Rian	Peeters	14/03/67 Atledo	Huizen	16/09/2018
	31,70*9,39*30,45*24,79*11,25				
2735	Carola	Diederik	11/03/68 PAC	Zutphen	29/04/2018
	30,90*8,47*21,63*19,34*10,44				
2531	Marianne	Smits-Duif	06/03/66 AV Edam	Edam	26/05/2018

2352	Michelle Blommestijn	27,33*8,93*24,23*14,49*9,24 35,28*9,35*26,32*22,99*10,42	26/03/66 Rotterdam Atletiek	Zutphen	27/10/2018
1813	Bieneke Bauling	31,30*8,83*28,45*26,25*	18/09/68 Eindhoven Atletiek	Roermond	27/10/2018
1804	Jacqueline Thijssen	26,17*6,62*20,93*27,92*7,64	29/11/66 GVAC	Zutphen	29/04/2018
1679	Elske Barkman	27,45*6,90*18,92*18,96*8,21	08/12/64 AC TION	Zutphen	29/04/2018
1310	Maaik Knipmeijer	17,48*6,55*18,06*17,85*6,55 (10)	14/03/67 Altis	Zutphen	27/10/2018
5-kamp outdoor - Vrouwen-Masters V50-V54					
3266	Marlou Klaver	4,28*2:59,29*1,35*8,53*15,36*+2,2*-0,6	24/01/68 Nijmegen Atletiek	Schoonhoven	08/07/2018
2950	Denise van der Linden	4,04*2:55,44*1,23*7,94*15,75*-0,7*+0,3	11/01/68 GAC Hilversum	Roosendaal	07/10/2018
2639	Rian Peeters	3,60*3:29,03*1,26*9,51*16,00*+1,6*-0,6	14/03/67 Atledo	Schoonhoven	08/07/2018
2370	Monique Snuverink - van	3,67*3:40,81*1,35*8,25*18,19*+0,2*+0,3	Dorst 16/10/66	THOR	Roosendaal
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
2490	Karen Zwerver	4,26*4:00,35*1,21*6,73*14,95**+0,0	26/06/66 AV Startbaan	Amstelveen	13/10/2018
1738	Renate van Drimmelen	3,31*3:27,78*1,10*6,79*20,11**-3,6	22/01/68 Tempo AV	Bussum	23/09/2018
1456	Margriet ter Horst	3,17*3:24,2h*1,00*6,82***0	09/08/64 Atledo	Dongen	30/09/2018
4 x 100 meter - Vrouwen-Masters V50-V54					
58,26	GAC Hilversum		GAC Hilversum	Emmen	13/05/2018

Mannen-Masters M55-M59

100 meter - Mannen-Masters M55-M59

12,78	+0,4	Kay	Schaafsma	30/10/60	AV Sprint	Gouda	02/06/2018
12,84	+0,8	Eric	Roeske	26/09/60	Hellas Utrecht	Zeist	10/06/2018
12,90	-1,8	Adry van den	Wijngaard	24/03/61	AV Sprint	Gouda	02/06/2018
12,94	+0,3	Kees van	Pelt	30/05/59	Prins Hendrik	Breda	23/09/2018
13,03		Dolf	Smid	01/05/63	AAV `36	Utrecht	13/07/2018
13,08	+0,4	Klaas Jan	Woudsma	23/06/61	GAC Hilversum	Gouda	02/06/2018
13,14	+1,5	Peter	Pesch	09/07/59	AV Zuidwal	Emmen	13/05/2018
13,18	-1,3	Bert van	Lith	15/01/63	Prins Hendrik	Vught	10/06/2018
13,34	+0,2	Arnjan	Bakker	24/05/62	AV Trias	Heiloo	20/07/2018
13,38		Huub	Huikeshoven	28/10/60	AV Atos	Malaga (E)	06/09/2018
		(10)					
13,49	-6,0	George	Stroh	25/07/62	Dynamica ADSV	Goes	17/08/2018
13,53	-0,2	Bram	Koppenaal	26/01/61	AV NEA-Volharding	Hoorn	13/05/2018
13,54	+0,1	Glenn	Hoffman	12/10/58	AV Scheldesport	Terneuzen	12/06/2018
13,57	+0,0	Jacques	Zaman	06/03/61	AV Scheldesport	Goes	17/08/2018
13,63	-0,9	Uli	Flücht	10/10/59	AV NEA-Volharding	Best	06/07/2018
13,67	+0,4	Rene	Verkerke	14/07/62	AV Gouda	Gouda	02/06/2018
13,72	+1,9	Edwin	Shew-A-Tjon	30/01/62	AV Fortuna	Zoetermeer	07/04/2018
13,75	+1,7	Fokke	Draaijer	16/01/63	AV Lionitas	Heerenveen	12/05/2018
13,88	-1,4	Denny	Kreekel	10/03/63	Eindhoven Atletiek	Best	01/09/2018
14,05	+2,0	Vinco	David	19/11/61	Dutch Gay & Lesbian Athletics		Haarlem
		(20)					

Ontbrekende windmeting

13,29		Jeroen	Ooievaar	22/09/62	AV Hollandia	Hoorn	13/07/2018
-------	--	--------	----------	----------	--------------	-------	------------

Ongeldige windmeting

13,17	+3,8	George	Stroh	25/07/62	Dynamica ADSV	Vlissingen	20/06/2018
-------	------	--------	-------	----------	---------------	------------	------------

200 meter - Mannen-Masters M55-M59

25,95	+1,5	Kees van	Pelt	30/05/59	Prins Hendrik	Papendrecht	25/08/2018
26,21	-1,4	Kay	Schaafsma	30/10/60	AV Sprint	Vught	10/06/2018
26,42	-1,4	Bert van	Lith	15/01/63	Prins Hendrik	Vught	10/06/2018
26,46	-0,9	Dolf	Smid	01/05/63	AAV `36	Gouda	03/06/2018
26,57	-0,9	Adry van den	Wijngaard	24/03/61	AV Sprint	Gouda	03/06/2018
26,62	+1,1	Eric	Roeske	26/09/60	Hellas Utrecht	Zeist	10/06/2018
27,30		Jacques	Zaman	06/03/61	AV Scheldesport	Oordegem (Bel)	01/05/2018
27,39	+1,3	René	Verkerke	14/07/62	AV Gouda	Zeist	10/06/2018
27,60	-2,8	Klaas Jan	Woudsma	23/06/61	GAC Hilversum	Gouda	03/06/2018
28,25	-0,9	Lesley	Angela	03/01/62	PAC	Gouda	03/06/2018
		(10)					
28,28	+0,4	George	Stroh	25/07/62	Dynamica ADSV	Goes	17/08/2018
28,54	-2,8	Uli	Flücht	10/10/59	AV NEA-Volharding	Gouda	03/06/2018
28,65	-0,6	Vinco	David	19/11/61	Dutch Gay & Lesbian Athletics		Zeist
28,66	+0,5	Arnjan	Bakker	24/05/62	AV Trias	Alkmaar	13/04/2018
28,83	+0,1	Corné	Haast	01/11/59	Spado	Kerkrade	13/05/2018
28,86	+0,0	Glenn	Hoffman	12/10/58	AV Scheldesport	Goes	17/08/2018
29,15	-1,7	Paul	Sijssens	14/12/60	AV Pallas `67	Wageningen	06/07/2018
29,46	+0,8	Ernst van	Raaij	13/10/62	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	01/06/2018
29,61	+0,6	Fokke	Draaijer	16/01/63	AV Lionitas	Heerenveen	12/05/2018
29,84	+1,4	Harry	Limburg	10/01/63	AV Triathlon	Wageningen	21/09/2018
		(20)					

Ongeldige windmeting

27,40	+3,7	Klaas Jan	Woudsma	23/06/61	GAC Hilversum	Emmen	13/05/2018
-------	------	-----------	---------	----------	---------------	-------	------------

29,25	+2,3	Albert van den	Bedum	08/01/60	Spark	Vierpolders	14/06/2018
-------	------	----------------	-------	----------	-------	-------------	------------

Onderlinge wedstrijden

27,81	+0,9	Albert van den	Bedum	08/01/60	Spark	Vierpolders	06/10/2018
-------	------	----------------	-------	----------	-------	-------------	------------

400 meter - Mannen-Masters M55-M59

57,07		Dolf	Smid	01/05/63	AAV `36	Wageningen	18/05/2018
57,81		Bert van	Lith	15/01/63	Prins Hendrik	Wageningen	15/06/2018
58,63		Falco	Rademaker	31/03/63	Eindhoven Atletiek	Heiloo	20/07/2018
58,96		Carel	Claassen	28/02/63	AV Achilles Top	Gouda	02/06/2018
59,53		Kees van	Pelt	30/05/59	Prins Hendrik	Kerkrade	13/05/2018
1:00,70		Jacques	Zaman	06/03/61	AV Scheldesport	Oordegem (Bel)	01/05/2018
1:02,71		Vinco	David	19/11/61	Dutch Gay & Lesbian Athletics		Hoorn
1:02,86		Huub	Huikeshoven	28/10/60	AV Atos	Gouda	02/06/2018
1:02,91		Roger	Wardenburg	11/09/62	AV `34 Apeldoorn	Emmen	13/05/2018
1:03,19		Bram	Koppenaal	26/01/61	AV NEA-Volharding	Hoorn	13/05/2018
		(10)					
1:03,63		Corné	Haast	01/11/59	Spado	Breda	09/05/2018
1:03,82		Lesley	Angela	03/01/62	PAC	Gouda	02/06/2018

1:04,32	Stan	Spangenberg	30/03/59	Phanos	Amsterdam	25/05/2018
1:05,50	John	Romkes	28/11/62	AV Gouda	Leiden	19/09/2018
1:07,00	Jochem van	Hal	11/02/63	AV 1923	Haarlem	15/06/2018
1:07,37	Uli	Flücht	10/10/59	AV NEA-Volharding	Best	06/07/2018
1:07,51	Henri	Havinga	01/08/62	AV `40	Barendrecht	23/09/2018
1:07,85	Sjaak Van	Diepen	06/10/62	AV Hollandia	Hoorn	02/04/2018
1:09,55	Cees de	Geus	22/08/62	Spirit Oud Beijerland	Oud-Beijerland	01/09/2018
1:09,66	Ivo (20)	Steverink	12/06/60	Rotterdam Atletiek	Kerkrade	13/05/2018

800 meter - Mannen-Masters M55-M59

2:16,69	Falco	Rademaker	31/03/63	Eindhoven Atletiek	Gouda	01/06/2018
2:17,12	Cock	Dorst	26/12/61	AV Pallas `93	Gouda	01/06/2018
2:17,30	Carel	Claassen	28/02/63	AV Achilles Top	Gouda	01/06/2018
2:17,65	Jan-Pieter	Mondria	30/03/63	AV De Gemzen	Haarlem	27/07/2018
2:20,15	Dolf	Smid	01/05/63	AAV `36	Leiden	04/07/2018
2:23,68	Henri	Havinga	01/08/62	AV `40	Rotterdam	23/08/2018
2:25,33	Stan	Spangenberg	30/03/59	Phanos	Soest	07/09/2018
2:27,28	Wim	Tinke	07/05/60	CAV Energie	Zundert	08/06/2018
2:27,79	Corné	Haast	01/11/59	Spado	Vught	10/06/2018
2:28,31	Hans (10)	Marsman	27/05/61	AV Veluwe	Utrecht	01/06/2018
2:28,99	Bert van	Lith	15/01/63	Prins Hendrik	Wageningen	06/07/2018
2:29,13	Roger	Wardenburg	11/09/62	AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	10/06/2018
2:30,31	Maurits de	Ruiter	22/10/62	GAC Hilversum	Amersfoort	12/06/2018
2:30,43	Johan	Smet	20/07/59	Phanos	Haarlem	27/07/2018
2:30,69	Harrie	Verduin	01/03/61	DEM	Zeist	10/06/2018
2:31,01	Hans	Bos	23/08/61	Rotterdam Atletiek	Vught	10/06/2018
2:31,38	Jos	Louter	02/04/63	AV Hollandia	Hoorn	13/07/2018
2:31,47	Jochem van	Hal	11/02/63	AV 1923	Utrecht	31/08/2018
2:31,62	Veron	Lust	12/01/63	AV NEA-Volharding	Zeist	10/06/2018
2:31,92	John (20)	Romkes	28/11/62	AV Gouda	Wageningen	21/09/2018

1000 meter - Mannen-Masters M55-M59

2:57,49	Cock	Dorst	26/12/61	AV Pallas `93	Barendrecht	17/05/2018
3:02,30	Jan-Pieter	Mondria	30/03/63	AV De Gemzen	Epe	18/12/2018
3:07,62	Henri	Havinga	01/08/62	AV `40	Barendrecht	17/05/2018
3:15,46	Karel	Uitterlinden	10/10/62	Spirit Oud Beijerland	Barendrecht	17/05/2018
3:18,31	Hans	Marsman	27/05/61	AV Veluwe	Kampen	19/07/2018
3:18,94	Wim	Tinke	07/05/60	CAV Energie	Barendrecht	17/05/2018
3:26,83	MARTEN	BOLT	23/04/61	BB lopers	Kampen	19/07/2018
3:29,53	Jos	Bergervoet	28/07/58	Eindhoven Atletiek	Veldhoven	06/04/2018
3:32,32	Albert van de	Bedum	08/01/60	Spark	Spijkenisse	24/03/2018
3:33,70	Dick van (10)	Zalinge	27/10/59	AV Edam	Edam	09/07/2018

Onderlinge wedstrijden

3:27,52	Edward de	Leng	22/11/62	Dynamica ADSV	Vlissingen	29/09/2018
---------	-----------	------	----------	---------------	------------	------------

1500 meter - Mannen-Masters M55-M59

4:37,16	Jan-Pieter	Mondria	30/03/63	AV De Gemzen	Grootebroek	09/09/2018
4:41,82	Cock	Dorst	26/12/61	AV Pallas `93	Gouda	02/06/2018
4:42,4h	Wilko de	Vos	13/03/63	AV `56	Goes	29/09/2018
4:43,60	Henri	Havinga	01/08/62	AV `40	Gouda	02/06/2018
4:48,34	Tim Brouwer de	Koning	12/03/61	Leiden Atletiek	Hoorn	13/05/2018
4:53,19	Corné	Haast	01/11/59	Spado	Kerkrade	13/05/2018
4:53,79	Janpieter	Baars	28/02/61	AV Aalsmeer	Gouda	02/06/2018
4:54,74	Maurits de	Ruiter	22/10/62	GAC Hilversum	Gouda	02/06/2018
4:54,76	Riny van	Brienen	17/03/63	Hellas Utrecht	Heiloo	20/07/2018
4:57,47	Hans (10)	Bos	23/08/61	Rotterdam Atletiek	Gouda	02/06/2018
4:59,91	Jos	Louter	02/04/63	AV Hollandia	Hoorn	13/05/2018
5:02,01	Carel	Claassen	28/02/63	AV Achilles Top	Kerkrade	13/05/2018
5:02,30	Wim	Tinke	07/05/60	CAV Energie	Gouda	02/06/2018
5:03,19	Johan	Smet	20/07/59	Phanos	Utrecht	03/08/2018
5:03,24	Marco	Eskes	20/11/62	AC Waterland	Gouda	02/06/2018
5:05,86	Jan van de	Winkel	17/03/63	Swift Atletiek	Roermond	06/07/2018
5:08,75	Veron	Lust	12/01/63	AV NEA-Volharding	Hoorn	13/05/2018
5:09,01	Willem de	Ruijter	11/06/60	Altis	Gouda	02/06/2018
5:09,31	Klaas	Talma	21/05/59	AV Impala	Breda	23/09/2018
5:10,58	Henry (20)	Hofmann	11/02/60	AV NOVA	Tuitjenhorn	28/09/2018

Onderlinge wedstrijden

5:06,42	Ludger	Stuijt	03/10/60	Zeewolde Atletiek	Zeewolde	06/10/2018
---------	--------	--------	----------	-------------------	----------	------------

5:06,46	Marco	Jans	20/05/62	AV Cifla	Nijmegen	28/06/2018
Engelse mijl - Mannen-Masters M55-M59						
5:05,03	Jan-Pieter	Mondria	30/03/63	AV De Gemzen	Steenwijk	13/07/2018
5:44,0h	Jan Willem	Meeuwse	23/03/62	AV `56	Goes	14/12/2018
5:45,94	Albert van den	Bedum	08/01/60	Spark	Vlaardingen	26/08/2018
5:58,31	Dick van	Zalinge	27/10/59	AV Edam	Edam	06/09/2018
5:58,40	Jos	Ruijter	08/09/59	AV NOP	Epe	18/09/2018
6:02,99	Ruud	Mom	22/11/62	Eindhoven Atletiek	Helmond	02/04/2018
6:08,02	Frank	Cornelissen	25/07/61	AV Wijchen	Wijchen	26/04/2018
6:27,62	Cas	Grannetia	28/04/60	AV De Spartaan	Lisse	26/08/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
6:22,81	Wim	Dorssers	07/05/58	Fit	Zeist	17/04/2018
2000 meter - Mannen-Masters M55-M59						
6:27,39	Jan-Pieter	Mondria	30/03/63	AV De Gemzen	Kampen	19/07/2018
6:53,53	Jacob van der	Meulen	15/11/62	Groningen Atletiek	Kampen	19/07/2018
6:53,84	Maurits de	Ruiter	22/10/62	GAC Hilversum	Amersfoort	22/05/2018
7:29,55	Hans	Marsman	27/05/61	AV Veluwe	Amersfoort	22/05/2018
7:37,89	Jos	Ruijter	08/09/59	AV NOP	Kampen	19/07/2018
7:39,49	Niels	Morpey	03/04/61	Altis	Amersfoort	22/05/2018
7:43,01	Hans	Rawee	30/06/60	AV Triathlon	Amersfoort	22/05/2018
7:46,98	Rob van	Heerden	06/10/60	avVN	Edam	09/05/2018
7:47,39	Frank	Cornelissen	25/07/61	AV Wijchen	Vught	02/04/2018
7:49,38	MARTEN	BOLT	23/04/61	BB lopers	Kampen	19/07/2018
(10)						
3000 meter - Mannen-Masters M55-M59						
9:53,26	Jan-Pieter	Mondria	30/03/63	AV De Gemzen	Utrecht	03/08/2018
10:09,40	Henri	Havinga	01/08/62	AV `40	Delft	07/10/2018
10:18,51	Tim Brouwer de	koning	12/03/61	Leiden Atletiek	Leiden	04/07/2018
10:29,77	Kees	Lazeroms	09/03/63	ARV Achilles	Etten-Leur	18/05/2018
10:33,61	Maurits de	Ruiter	22/10/62	GAC Hilversum	Utrecht	13/07/2018
10:52,00	Wim	Tinke	07/05/60	CAV Energie	Rotterdam	21/06/2018
11:10,85	Karel	Uitterlinden	10/10/62	Spirit Oud Beijerland	Dordrecht	14/06/2018
11:17,41	Mart van	Rooij	19/06/61	ATV Venray	Venray	03/07/2018
11:25,13	Theo van	Kessel	12/04/61	AV De Keien	Uden	16/05/2018
11:25,15	Cees de	Geus	22/08/62	Spirit Oud Beijerland	Dordrecht	14/06/2018
(10)						
11:27,96	Henk van	Zutphen	28/09/62	AV Gouda	Gouda	24/08/2018
11:28,50	Jan van	Bennekom	20/06/62	Spirit Oud Beijerland	Oud-Beijerland	19/04/2018
11:29,00	Wim	Both	26/08/62	PAC	Rotterdam	21/06/2018
11:32,83	Rinus	Paardekooper	16/04/59	AV `56	Goes	17/08/2018
11:41,39	Niels	Morpey	03/04/61	Altis	Amersfoort	27/03/2018
11:42,49	Hans	Rawee	30/06/60	AV Triathlon	Amersfoort	27/03/2018
11:44,31	Willem	Jung	06/07/59	AV Achilles Top	Weert	12/06/2018
11:45,53	Joop	Lusthof	10/03/60	SV Friesland	Hoorn	13/07/2018
11:49,17	Arie	Visser	07/03/61	Avantri	Gouda	24/08/2018
11:49,66	Dick van	Zalinge	27/10/59	AV Edam	Edam	13/09/2018
(20)						
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
10:42,22	Henri	Veldman	01/09/62	AV Heerenveen	Heerenveen	06/10/2018
11:07,2h	Jan van	Loenhout	05/05/61	Scorpio	Oosterhout	22/09/2018
11:22,0h	Bram de	Visser	08/08/63	AV Rijnsoever	Katwijk aan Zee	06/10/2018
11:25,1h	Jaap	Kuiper	11/08/62	AC Waterland	Landsmeer	14/10/2018
5000 meter - Mannen-Masters M55-M59						
16:50,95	Jan-Pieter	Mondria	30/03/63	AV De Gemzen	Utrecht	31/08/2018
16:54,79	Willem de	Graaf	21/10/62	AV Olympus `70	Utrecht	31/08/2018
17:43,45	Tim Brouwer de	Koning	12/03/61	Leiden Atletiek	Zeist	10/06/2018
17:47,86	Henri	Havinga	01/08/62	AV `40	Naaldwijk	07/09/2018
17:56,12	Maurits de	Ruiter	22/10/62	GAC Hilversum	Utrecht	31/08/2018
18:01,16	Rob van de	Graaf	09/12/62	Loopgroep PK	Gouda	01/06/2018
18:05,41	Riny van	Brienen	17/03/63	Hellas Utrecht	Wageningen	15/06/2018
18:15,30	Karel	Uitterlinden	10/10/62	Spirit Oud Beijerland	Rotterdam	27/09/2018
18:17,05	Marco	Jans	20/05/62	AV Cifla	Gouda	01/06/2018
18:28,55	Stef	Riemens	13/04/63	BB lopers	Heerde	18/05/2018
(10)						
18:44,64	Jacob van der	Meulen	15/11/62	Groningen Atletiek	Gouda	01/06/2018
18:48,92	Fred	Smit	22/08/62	KAV Holland	Haarlem	27/07/2018
18:56,39	Hans	Bos	23/08/61	Rotterdam Atletiek	Vught	10/06/2018
19:22,05	Jan van de	Winkel	17/03/63	Swift Atletiek	Helmond	01/07/2018
19:29,63	Jan	Menssen	08/06/62	AV Spiridon	Dongen	16/05/2018
19:32,80	Hubert	Bogeman	20/04/62	AV De Gemzen	Epe	19/06/2018

19:33,27	Marco	Genefaas	01/09/59	Road Runners Etten Leur	Rotterdam
20:07,55	Jacob	Wietsma	01/11/61	AV Rijssen	Hengelo
20:24,51	Jeroen	Oudenhoven	30/09/61	AV Pallas '67	Wageningen
20:24,55	Leo (20)	Kruit	21/03/61	Altis	Amersfoort

Handtijden

17:46,4h	Rob van de	Graaf	09/12/62	Loopgroep PK	Heerde
18:53,2h	Jan	Suijkerbuijk	31/03/63	SV Diomedon	Steenbergen
19:10,2h	Klaas	Talma	21/05/59	AV Impala	Apeldoorn
20:15,5h	Ad	Suijkerbuijk	12/06/60	SV Diomedon	Steenbergen

Onderlinge wedstrijden

19:22,37	Wim	Kuijpers	30/09/59	Altena Road Runners	Drunen
19:26,0h	Henk	Wolf	06/11/61	AV Spirit Lelystad	Lelystad
19:45,28	Henk van den	Heuvel	03/12/62	Altena Road Runners	Drunen
19:51,55	Rob Jan	Wagelaar	03/06/63	AV '34 Apeldoorn	Apeldoorn
20:03,71	Wim	Teeuw	27/03/62	Swift Atletiek	Roermond
20:15,78	Dirk	Dijkstra	07/06/60	GSAV Vitalis	Groningen

10000 meter - Mannen-Masters M55-M59

36:59,97	Henri	Havinga	01/08/62	AV '40	Gouda
37:32,62	Maurits de	Ruiter	22/10/62	GAC Hilversum	Hilversum
37:51,30	Rob van de	Graaf	09/12/62	Loopgroep PK	Gouda
38:06,18	Riny van	Brienen	17/03/63	Hellas Utrecht	Gouda
38:32,75	Frans	Deenen	07/09/61	ATV Venray	Gouda
39:08,78	Henk	Wolf	06/11/61	AV Spirit Lelystad	Steenwijk
41:05,23	Louis	Helsloot	23/04/59	Loopgroep PK	Gouda
43:10,00	Alex	Gijsbers	06/06/60	AV Oss '78	Wijchen
43:30,51	Klaas de	Haan	24/04/60	AV Start '78	Steenwijk
43:48,61	John van der (10)	Klein	19/11/62	GAC Hilversum	Hilversum

100 meter horden (91cm) - Mannen-Masters M55-M59

15,90	-1,3	Huub	Huikeshoven	28/10/60	AV Atos	Gouda
17,67	-1,3	Arnjan	Bakker	24/05/62	AV Trias	Gouda
18,59	-1,2	Uli	Flücht	10/10/59	AV NEA-Volharding	Best
22,20	-0,3	Minne de	Vries	25/12/62	AV '40	Delft

Onderlinge wedstrijden

20,37	Wouter Van der	Zwan	20/07/61	Haag Atletiek	Den Haag
-------	----------------	------	----------	---------------	----------

400 meter horden (84cm) - Mannen-Masters M55-M59

1:17,21	Jacques	Zaman	06/03/61	AV Scheldesport	Terneuzen
1:21,93	Minne de	Vries	25/12/62	AV '40	Delft
1:23,55	Albert van den	Bedum	08/01/60	Spark	Vlaardingen

3000 meter steeplechase (91cm) - Mannen-Masters M55-M59

14:40,37	Minne de	Vries	25/12/62	AV '40	Delft
----------	----------	-------	----------	--------	-------

Discuswerpen 1,5 kilogram - Mannen-Masters M55-M59

50,05	Henk Jan	Blom	18/01/63	AV Hollandia	Groningen
43,25	Milco	Braak	24/09/61	AAV '36	Gouda
42,36	Albert van der	Mee	29/01/60	AV Sprint	Sint-Niklaas (Bel)
39,05	Peter	Holthuijsen	07/11/61	AV Unitas	Dinslaken (GER)
37,47	Edwin	Shew-A-Tjon	30/01/62	AV Fortuna	Vlaardingen
35,76	Cees van	Blerck	28/03/59	Scorpio	Vught
34,14	Huub	Huikeshoven	28/10/60	AV Atos	Malaga (E)
33,30	Erwin van	Hooij	20/09/62	THOR	Etten-Leur
28,66	Uli	Flücht	10/10/59	AV NEA-Volharding	Heiloo
28,48	René Van (10)	Houwelingen	12/05/61	AV Suomi	Haarlem

28,37	Ryan	Boons	29/06/60	AV Daventria 1906	Emmen
28,17	Frank	Fontaine	12/07/62	Climax	Emmen
27,58	Minne de	Vries	25/12/62	AV '40	Delft
26,92	Jan van der	Meer	12/12/62	Dutch Gay & Lesbian Athletics	Hoorn
26,60	Corné	Haast	01/11/59	Spado	Steenbergen
25,71	Steven van der	Maas	16/09/62	Altis	Amersfoort
25,30	Roger	Wardenburg	11/09/62	AV '34 Apeldoorn	Emmen
24,86	Leo	Olsthoorn	18/08/63	AV Olympus '70	Den Haag
24,24	Jos de	Kreek	04/04/63	AV Scheldesport	Goes
22,91	Sjaak van den (20)	Bedem	25/01/60	Altis	Huizen

Onderlinge wedstrijden

29,59	Ryan	Boons	29/06/60	AV Daventria 1906	Deventer
23,99	Bretton	Randall	09/11/59	Haag Atletiek	Den Haag
23,92	Johan van den	Berg	23/08/62	Spado	Bergen op Zoom
23,14	Willem	Heinis	30/08/61	GAC Hilversum	Hilversum

Gewichtwerpen 11,34 kilogram - Mannen-Masters M55-M59

16,35	Erwin	Suvaal	10/11/63	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	10/11/2018
15,75	John	Stegman	01/03/61	Rotterdam Atletiek	Leichlingen (D)	10/11/2018
14,78	Albert van der	Mee	29/01/60	AV Sprint	Breda	14/10/2018
13,89	Milco	Braak	24/09/61	AAV '36	Gouda	03/06/2018
13,06	Peter	Holthuijsen	07/11/61	Swift Atletiek	Übach-Palenberg (Ger)	29/09/2018
12,08	Edwin	Shew-A-Tjon	30/01/62	AV Fortuna	Rotterdam	14/07/2018
11,75	Keith	Beard	08/11/61	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	10/11/2018
9,90	Cees van	Blerck	28/03/59	Scorpio	Breda	14/10/2018
9,59	Sjaak van den	Bedem	25/01/60	Altis	Rotterdam	21/04/2018
7,67	Rene van	Houwelingen	12/05/61	AV Suomi	Edam	28/10/2018
	(10)					

Kogelstoten 6 kilogram - Mannen-Masters M55-M59

13,00	Milco	Braak	24/09/61	AAV '36	Gouda	02/06/2018
12,05	Albert van der	Mee	29/01/60	AV Sprint	Zutphen	27/10/2018
11,84	Peter	Holthuijsen	07/11/61	AV Unitas	Dinslaken (GER)	11/08/2018
10,89	Cees van	Blerck	28/03/59	Scorpio	Etten-Leur	18/05/2018
10,45	Kay	Schaafsma	30/10/60	AV Sprint	Kerkrade	13/05/2018
10,10	René Van	Houwelingen	12/05/61	AV Suomi	Heiloo	17/08/2018
10,01	Edwin	Shew-A-Tjon	30/01/62	AV Fortuna	Rotterdam	08/09/2018
9,97	Arjan	Bakker	24/05/62	AV Trias	Heiloo	20/07/2018
9,66	Ryan	Boons	29/06/60	AV Daventria 1906	Apeldoorn	10/06/2018
9,38	Huub	Huikeshoven	28/10/60	AV Atos	Malaga (E)	06/09/2018
	(10)					
8,68	Rik	Hoevers	28/08/60	AV Pallas '67	Apeldoorn	10/06/2018
8,67	Minne de	Vries	25/12/62	AV '40	Zeist	10/06/2018
8,65	Fokke	Draaijer	16/01/63	AV Lionitas	Steenwijk	07/04/2018
8,63	Leo	Olsthoorn	18/08/63	AV Olympus '70	Den Haag	24/08/2018
8,41	Uli	Flücht	10/10/59	AV NEA-Volharding	Best	06/07/2018
8,18	Corné	Haast	01/11/59	Spado	Naaldwijk	07/09/2018
8,03	Frank	Zanderink	01/02/62	Ciko '66	Apeldoorn	10/06/2018
7,89	Justus van	Nierop	01/04/58	DAK	Tilburg	31/03/2018
7,78	Sjaak van den	Bedem	25/01/60	Altis	Huizen	16/09/2018
7,77	Teus	Huisman	03/11/58	Loopgroep Aart Stigter	Drunen	
	(20)					

Onderlinge wedstrijden

9,50	Frank	Maasdijk	06/03/63	Altis	Amersfoort	06/10/2018
8,77	Frans	Versteegen	02/11/62	AV Sporting Boxmeer		10/06/2018
8,62	Erwin van	Hooij	20/09/62	THOR	Roosendaal	07/10/2018
8,39	Bretton	Randall	09/11/59	Haag Atletiek	Den Haag	06/10/2018
8,27	Chris	Winkel	30/11/60	Tempo AV	Bussum	22/09/2018
8,18	Johan	Flipsen	24/03/61	Atledo	Dongen	29/09/2018

Kogelslingeren 6 kilogram - Mannen-Masters M55-M59

44,01	John	Stegman	01/03/61	Rotterdam Atletiek	Leichlingen (D)	21/04/2018
43,50	Erwin	Suvaal	10/11/63	Rotterdam Atletiek	Leiden	08/12/2018
37,92	Albert van der	Mee	29/01/60	AV Sprint	Steenbergen	14/04/2018
37,21	Ed	Fennema	03/12/62	AV Flevo Delta	Utrecht	11/05/2018
37,00	Milco	Braak	24/09/61	AAV '36	Gouda	01/06/2018
34,59	Edwin	Shew-A-Tjon	30/01/62	AV Fortuna	Rotterdam	14/07/2018
30,87	Peter	Holthuijsen	07/11/61	Swift Atletiek	Übach-Palenberg (Ger)	29/09/2018
30,62	Paul de	Vries	02/03/62	Haag Atletiek	Zeist	10/06/2018
29,85	Cees van	Blerck	28/03/59	Scorpio	Gouda	01/06/2018
29,46	Sjaak V/d	Bedem	25/01/60	Altis	Zwolle	13/04/2018
	(10)					

Speerwerpen 700 gram - Mannen-Masters M55-M59

52,98	Paul de	Vries	02/03/62	Haag Atletiek	Gouda	03/06/2018
40,65	Hans van	Dijk	30/05/61	AV Weert	Gouda	03/06/2018
37,80	Albert van der	Mee	29/01/60	AV Sprint	Gouda	03/06/2018
34,08	Milco	Braak	24/09/61	AAV '36	Zutphen	29/04/2018
32,54	Henk	Bakker	05/09/59	Climax	Emmen	13/05/2018
31,25	Huub	Huikeshoven	28/10/60	AV Atos	Malaga (E)	07/09/2018
31,21	Corné	Haast	01/11/59	Spado	Breda	14/10/2018
30,42	Cees van	Blerck	28/03/59	Scorpio	Breda	14/10/2018
30,37	Edwin	Shew-A-Tjon	30/01/62	AV Fortuna	Rotterdam	08/09/2018
30,21	Helmut	Drabben	11/04/59	AV 1923	Hoorn	13/05/2018
	(10)					
30,20	Minne de	Vries	25/12/62	AV '40	Delft	26/08/2018

Onderlinge wedstrijden

31,94	Bretton	Randall	09/11/59	Haag Atletiek	Den Haag	07/10/2018
30,71	Klaas Jan	Woudsma	23/06/61	GAC Hilversum	Hilversum	14/10/2018

<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>					
53,82	Keith	Beard	08/11/61	Rotterdam Atletiek	Steenwijk 14/10/2018
Hink-stap-springen - Mannen-Masters M55-M59					
8,24	-0,3	Gert		Velthuizen	19/08/58 Spark Gouda 01/06/2018
<i>Ongeldige windmeting</i>					
8,46	+2,1	Minne de		Vries	25/12/62 AV '40 Delft 26/08/2018
Hoogspringen - Mannen-Masters M55-M59					
1,55		Hans		Jonkers	01/04/61 AV Sprint Vught 10/06/2018
1,53		Huub		Huikeshoven	28/10/60 AV Atos Malaga (E) 06/09/2018
1,50		Jan		Miltenburg	15/04/61 Atletiek Maastricht Heiloo 17/08/2018
1,45		Jan van der		Meer	12/12/62 Dutch Gay & Lesbian Athletics Hoorn
1,45		Jeroen		Bronwasser	05/02/59 Prins Hendrik Vught 10/06/2018
1,45		Helmut		Drabben	11/04/59 AV 1923 Zeist 10/06/2018
1,45		Eric van		Heck	16/08/60 AV Zuidwal Apeldoorn 10/06/2018
1,41		Fokke		Draaijer	16/01/63 AV Lionitas Gouda 03/06/2018
1,40		Edwin		Shew-A-Tjon	30/01/62 AV Fortuna Hoorn 13/05/2018
1,40		Paul		Sijssens	14/12/60 AV Pallas '67 Emmen 13/05/2018
		(10)			
1,40		Uli		Flücht	10/10/59 AV NEA-Volharding Zeist 10/06/2018
1,40		Alle		Oldenburger	14/10/62 AV Daventria 1906 Apeldoorn 10/06/2018
Polstokhoogspringen - Mannen-Masters M55-M59					
2,90		Ruud		Jacobs	02/08/61 AV Groene Ster Papendrecht 07/04/2018
2,65		Huub		Huikeshoven	28/10/60 AV Atos Malaga (E) 07/09/2018
2,52		Uli		Flücht	10/10/59 AV NEA-Volharding Best 07/07/2018
2,20		Minne de		Vries	25/12/62 AV '40 Delft 26/08/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
2,60		Bretton		Randall	09/11/59 Haag Atletiek Den Haag 07/10/2018
2,40		Johan		Flipsen	24/03/61 Atledo Dongen 30/09/2018
2,20		Wouter Van der		Zwan	20/07/61 Haag Atletiek Den Haag 07/10/2018
Verspringen - Mannen-Masters M55-M59					
5,28	+0,4	Jeroen		Ooievaar	22/09/62 AV Hollandia Zeist 10/06/2018
5,11		Edwin		Shew-A-Tjon	30/01/62 AV Fortuna Zoetermeer 07/04/2018
5,03		Huub		Huikeshoven	28/10/60 AV Atos Malaga (E) 06/09/2018
5,00	+0,2	Jeroen		Bronwasser	05/02/59 Prins Hendrik Breda 23/09/2018
4,69	+0,9	Uli		Flücht	10/10/59 AV NEA-Volharding Gouda 02/06/2018
4,66	+0,8	René		Verkerke	14/07/62 AV Gouda Zeist 10/06/2018
4,50	-1,2	Klaas Jan		Woudsma	23/06/61 GAC Hilversum Breda 23/09/2018
4,32	+0,1	Harry		Limburg	10/01/63 AV Triathlon Amersfoort 06/07/2018
4,32	+0,7	Minne de		Vries	25/12/62 AV '40 Delft 25/08/2018
4,21	+0,7	Hans		Jonkers	01/04/61 AV Sprint Vught 10/06/2018
		(10)			
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
4,62	-1,3	Klaas Jan		Woudsma	23/06/61 GAC Hilversum Hilversum 14/10/2018
4,33		Anton		Engels	29/09/62 Dynamica ADSV Vlissingen 02/04/2018
4,21		Helmut		Drabben	11/04/59 AV 1923 Amsterdam 07/10/2018
10-kamp - Mannen-Masters M55-M59					
6104		Huub		Huikeshoven	28/10/60 AV Atos Malaga (E) 07/09/2018
					13,38*5,03*9,38*1,53*1:07,02*16,44*34,14*2,65*31,25*6:24,99***
5181		Uli		Flücht	10/10/59 AV NEA-Volharding Best 07/07/2018
					13,63*4,64*8,41*1,37*1:07,37*18,59*26,99*2,52*27,57*6:31,35*-0,9*+1,8*-1,2
4357		Minne de		Vries	25/12/62 AV '40 Delft 26/08/2018
					14,74*4,32*8,02*1,35*1:14,26*22,20*27,58*2,20*30,20*6:22,77*-0,2*+0,7*-0,3
werp 5-kamp - Mannen-Masters M55-M59					
2731		Albert van der		Mee	29/01/60 AV Sprint Breda 14/10/2018
					36,91*11,83*35,43*35,59*14,78
2702		Milco		Braak	24/09/61 AAV '36 Zutphen 29/04/2018
					32,30*12,61*41,62*34,08*12,93
2344		Peter		Holthuijsen	07/11/61 Swift Atletiek Übach-Palenberg (Ger)29/09/2018
					30,87*11,62*34,89*23,73*13,06
2282		Rene van		Houwelingen	12/05/61 AV Suomi Edam 28/10/2018
					24,65*9,76*27,85*27,97*7,67
1996		Cees van		Blerck	28/03/59 Scorpio Breda 14/10/2018
					25,00*9,83*31,73*30,42*9,90
1926		Edwin		Shew-A-Tjon	30/01/62 AV Fortuna Rotterdam 08/09/2018
					*10,01*35,82*30,37*11,85
1417		Sjaak van den		Bedem	25/01/60 Altis Huizen 16/09/2018
					27,27*7,78*22,91*15,07*7,87
1207		Minne de		Vries	25/12/62 AV '40 Delft 26/08/2018
					15,35*8,02*27,58*30,20*

4 x 400 meter - Mannen-Masters M55-M59

3:56,82

Nationaal

team

Atletiekunie

Amstelveen

29/09/2018

Vrouwen-Masters V55-V59

100 meter - Vrouwen-Masters V55-V59

15,87	-0,2	Brigitte van de	Kamp	15/06/60	GAC Hilversum	Apeldoorn	10/06/2018
15,92	+0,3	Nel van der	Meijs	27/08/59	AV Fortuna	Zeist	10/06/2018
15,96	-0,8	Betty	Bijker-Bangma	17/03/63	AV Heerenveen	Apeldoorn	10/06/2018
16,41	+0,3	Els	Dekker	17/01/60	AV Hera	Zeist	10/06/2018
16,64	+0,7	Jeanine van	Overveld	26/06/61	THOR	Vught	10/06/2018
17,02	+0,1	Loes	Kunst-Vijzelaar	13/11/61	AV Hollandia	Breda	23/09/2018
17,12	-0,3	Mirjam de	Boer	22/08/63	SAV	Breda	23/09/2018
17,18	-1,8	Karin	Gelens	29/06/59	THOR	Roosendaal	07/07/2018
17,45	-0,1	Jeanneke	Bruning	09/08/63	AV `34 Apeldoorn	Utrecht	31/08/2018
17,89	-0,8	Ineke van der	Roest	07/09/62	Tempo AV	Apeldoorn	10/06/2018

Onderlinge wedstrijden

16,35	-1,2	Wilma	Linders	21/08/63	DAK	Drunen	22/09/2018
16,84		Mirjam de	Boer	22/08/63	SAV	Grootebroek	30/09/2018
17,20	+0,3	Jeanneke	Bruning	09/08/63	AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	30/09/2018

150 meter - Vrouwen-Masters V55-V59

23,18	+1,3	Betty	Bijker-Bangma	17/03/63	AV Heerenveen	Steenwijk	13/07/2018
-------	------	-------	---------------	----------	---------------	-----------	------------

200 meter - Vrouwen-Masters V55-V59

32,58	-0,8	Brigitte van de	Kamp	15/06/60	GAC Hilversum	Best	06/07/2018
32,59	+1,1	Betty	Bijker-Bangma	17/03/63	AV Heerenveen	Emmen	13/05/2018
33,13	+0,5	Nel van der	Meijs	27/08/59	AV Fortuna	Gouda	03/06/2018
34,28	+0,6	Jeanine van	Overveld	26/06/61	THOR	Kerkrade	13/05/2018
36,34	-1,2	Karin	Gelens	29/06/59	THOR	Vught	10/06/2018
38,54	-1,2	Hanneke	Vis-Bakkum	04/06/63	AV Sprint	Vught	10/06/2018

Onderlinge wedstrijden

37,76	-0,3	Siska	Folkertsma	12/04/63	AV Heerenveen	Heerenveen	06/10/2018
-------	------	-------	------------	----------	---------------	------------	------------

300 meter - Vrouwen-Masters V55-V59

50,03		Betty	Bijker-Bangma	17/03/63	AV Heerenveen	Steenwijk	13/07/2018
-------	--	-------	---------------	----------	---------------	-----------	------------

400 meter - Vrouwen-Masters V55-V59

1:11,38		Betty	Bijker-Bangma	17/03/63	AV Heerenveen	Sneek	29/04/2018
1:15,55		Jeanine van	Overveld	26/06/61	THOR	Kerkrade	13/05/2018
1:27,22		Cinta	Groos	02/02/62	Dutch Gay & Lesbian Athletics	Hoorn	

Onderlinge wedstrijden

1:25,18		Nel van der	Meijs	27/08/59	AV Fortuna	Vlaardingen	22/09/2018
---------	--	-------------	-------	----------	------------	-------------	------------

800 meter - Vrouwen-Masters V55-V59

2:39,65		Betty	Bijker-Bangma	17/03/63	AV Heerenveen	Apeldoorn	10/06/2018
2:46,96		Marjan	Wintjes	15/08/62	GAC Gemert	Best	01/09/2018
2:53,92		Jeanine van	Overveld	26/06/61	THOR	Vught	10/06/2018
2:54,45		Janny van de	Berkt	19/03/60	AV Triathlon	Amersfoort	12/06/2018
3:01,37		Frederika Welle	Donker	28/08/59	AV Fortuna	Zeist	10/06/2018
3:02,76		Irene Vink-Van der	Plank	10/08/61	Fortius	Vught	10/06/2018
3:08,34		Maria	Dooyenburg	09/01/59	Prins Hendrik	Vught	10/06/2018
3:24,10		Rita de	Boer	28/09/62	AV Edam	Edam	17/07/2018
3:26,91		Nel van der	Meijs	27/08/59	AV Fortuna	Best	07/07/2018
3:33,11		Brigitte van de	Kamp	15/06/60	GAC Hilversum	Best	07/07/2018

Onderlinge wedstrijden

2:41,61		Mirjam de	Boer	22/08/63	SAV	Grootebroek	30/09/2018
---------	--	-----------	------	----------	-----	-------------	------------

1000 meter - Vrouwen-Masters V55-V59

3:53,00		Frederika Welle	Donker	28/08/59	AV Fortuna	Barendrecht	17/05/2018
4:15,44		Marika	Wessing	06/08/59	CAV Energie	Barendrecht	17/05/2018
4:27,54		Rita de	Boer	28/09/62	AV Edam	Edam	09/07/2018

Onderlinge wedstrijden

4:23,4h		Karin	Voogt	09/07/60	AV Hollandia	Hoorn	30/09/2018
---------	--	-------	-------	----------	--------------	-------	------------

1500 meter - Vrouwen-Masters V55-V59

5:22,23		Mirjam de	Boer	22/08/63	SAV	Tuitjenhorn	28/09/2018
5:35,24		Betty	Bijker-Bangma	17/03/63	AV Heerenveen	Emmen	13/05/2018
5:42,98		Marjan	Wintjes	15/08/62	GAC Gemert	Helmond	01/07/2018
5:48,68		Wilma van	Wouw	22/09/60	AV Hollandia	Breda	23/09/2018
5:58,08		Jeanine van	Overveld	26/06/61	THOR	Gouda	02/06/2018
5:59,05		Irene Vink - van der	Plank	10/08/61	Fortius	Breda	23/09/2018
6:00,53		Janny van de	Berkt	19/03/60	AV Triathlon	Amersfoort	08/05/2018
6:21,46		Frederika Welle	Donker	28/08/59	AV Fortuna	Gouda	02/06/2018

Onderlinge wedstrijden

6:14,34		Josien van den	Berg	24/09/59	AV Cifla	Nijmegen	28/06/2018
---------	--	----------------	------	----------	----------	----------	------------

Engelse mijl - Vrouwen-Masters V55-V59

5:50,76	Mirjam de	Boer	22/08/63 SAV	Edam	06/09/2018
6:01,11	Mieke	Aanen	02/05/63 AV De Spartaan	Haarlem	15/06/2018
6:29,63	Jeanine van	Overveld	26/06/61 THOR	Essen (Bel)	30/06/2018
6:55,85	Frederika Welle	Donker	28/08/59 AV Fortuna	Vlaardingen	26/08/2018
7:34,73	Carina	Mossel	04/01/63 AV Edam	Edam	06/09/2018

2000 meter - Vrouwen-Masters V55-V59

8:11,38	Janny van de	Berkt	19/03/60 AV Triathlon	Amersfoort	22/05/2018
9:58,52	Rita de	Boer	28/09/62 AV Edam	Edam	09/05/2018

3000 meter - Vrouwen-Masters V55-V59

11:21,38	Mirjam de	Boer	22/08/63 SAV	Edam	13/09/2018
11:40,10	Mieke	Aanen	02/05/63 AV De Spartaan	Alkmaar	27/05/2018
12:32,66	Irene Vink-Van der	Plank	10/08/61 Fortius	Dordrecht	14/06/2018
12:38,43	Wilma van	Wouw	22/09/60 AV Hollandia	Grootebroek	09/09/2018
12:44,21	Cinta	Groos	02/02/62 Dutch Gay & Lesbian Athletics	Zeist	
13:03,64	Wilma van	Galen	16/07/62 AV Start `78	Apeldoorn	10/06/2018
13:12,00	Daniëlle	Gorgels	17/02/61 Prins Hendrik	Vught	10/06/2018
13:48,92	Hanneke	Vis-Bakkum	04/06/63 AV Sprint	Vught	10/06/2018
14:58,23	Carla van	Kleef	01/11/58 PAC	Rotterdam	23/08/2018
15:47,36	Loes	Kunst-Vijzelaar	13/11/61 AV Hollandia	Zeist	10/06/2018

Handtijden

17:53,7h	Henny	Kreukniet	08/01/61 Avanti	Schoonhoven	08/06/2018
----------	-------	-----------	-----------------	-------------	------------

Onderlinge wedstrijden

13:04,15	Josien van denb	Berg	24/09/59 AV Cifla	Nijmegen	30/06/2018
13:08,51	Betty	Bijker-Bangma	17/03/63 AV Heerenveen	Heerenveen	06/10/2018
14:42,91	Marja van der Werf-	Zoer	22/08/63 AV Heerenveen	Heerenveen	06/10/2018
14:55,7h	Karin	Voogt	09/07/60 AV Hollandia	Hoorn	30/09/2018

5000 meter - Vrouwen-Masters V55-V59

19:02,37	Carla	Ophorst	02/12/58 AV Olympus `70	Rotterdam	27/09/2018
21:56,75	Cinta	Groos	02/02/62 Dutch Gay & Lesbian Athletics	Gouda	
22:13,33	Janny van de	Berkt	19/03/60 AV Triathlon	Amersfoort	17/04/2018
23:38,78	Wilma van	Galen	16/07/62 AV Start `78	Steenwijk	07/04/2018

10000 meter - Vrouwen-Masters V55-V59

46:25,81	Wilma van	Galen	16/07/62 AV Start `78	Steenwijk	13/07/2018
----------	-----------	-------	-----------------------	-----------	------------

80 meter horden (76cm) - Vrouwen-Masters V55-V59

15,18	+1,9	Brigitte van de	Kamp	15/06/60 GAC Hilversum	Hilversum	23/05/2018
15,79	-0,7	Nel van der	Meijs	27/08/59 AV Fortuna	Best	06/07/2018

300 meter horden (76cm) - Vrouwen-Masters V55-V59

1:05,12	Nel van der	Meijs	27/08/59 AV Fortuna	Vlaardingen	26/08/2018
---------	-------------	-------	---------------------	-------------	------------

Discuswerpen 1 kilogram - Vrouwen-Masters V55-V59

35,54	Hanny	Ebbekink-Tukkers	24/08/58 AC TION	Malaga (E)	10/09/2018
31,71	Ingrid van	Dijk	19/05/62 GAC Hilversum	Emmen	13/05/2018
29,85	Jannet van	Noord	18/10/62 AV Lycurgus	Heerhugowaard	17/05/2018
28,96	Madeleine	Cossee	14/04/63 Rotterdam Atletiek	Breda	23/09/2018
28,63	Carla Hertog -	Spitteler	16/01/63 Rotterdam Atletiek	Breda	23/09/2018
28,41	Mariët	Voskamp	23/09/61 AV Hanzesport	Edam	26/05/2018
24,37	Alma	Hollen	25/12/60 AV `34 Apeldoorn	Wageningen	21/09/2018
22,34	Leonie van	Ginneken	27/10/58 SV Diomedon	Zutphen	29/04/2018
22,09	Ilona	Mulder	02/06/61 GAC Hilversum	Emmen	13/05/2018
21,59	Loes	Luijendijk	13/11/62 PAC	Zutphen	27/10/2018

Onderlinge wedstrijden

21,72	Siska	Folkertsma	12/04/63 AV Heerenveen	Heerenveen	06/10/2018
-------	-------	------------	------------------------	------------	------------

Gewichtwerpen 7,26 kilogram - Vrouwen-Masters V55-V59

13,20	Ingrid van	Dijk	19/05/62 GAC Hilversum	Amersfoort	17/06/2018
10,38	Mariët	Voskamp	23/09/61 AV Hanzesport	Edam	26/05/2018
10,29	Carla	Hertog-Spitteler	16/01/63 Rotterdam Atletiek	Zutphen	29/04/2018
9,51	Leonie van	Ginneken	27/10/58 SV Diomedon	Zutphen	29/04/2018
8,69	Alma	Hollen	25/12/60 AV `34 Apeldoorn	Zutphen	27/10/2018
8,58	Loes	Luijendijk	13/11/62 PAC	Rotterdam	21/04/2018
7,54	Annemieke	Wijdieks	29/08/63 AV Hanzesport	Zutphen	27/10/2018
6,64	Yvonne van der	Kooij	03/04/63 Almere `81	Huizen	16/09/2018
5,72	Mies	Kuipers	21/12/58 AV Sprint	Breda	14/10/2018

Kogelstoten 3 kilogram - Vrouwen-Masters V55-V59

11,22	Mariët	Voskamp	23/09/61 AV Hanzesport	Gouda	03/06/2018
10,99	Madeleine	Cossee	14/04/63 Rotterdam Atletiek	Gouda	03/06/2018

10,50	Ingrid van	Dijk	19/05/62 GAC Hilversum	Gouda	03/06/2018
10,34	Jannet van	Noord	18/10/62 AV Lycurgus	Gouda	03/06/2018
9,67	Hanny Ebbekink	Tukkers	24/08/58 AC TION	Deventer	22/06/2018
9,46	Brigitte van de	Kamp	15/06/60 GAC Hilversum	Apeldoorn	10/06/2018
9,25	Alma	Hollen	25/12/60 AV `34 Apeldoorn	Zutphen	27/10/2018
9,23	Carla	Hertog-Spitteler	16/01/63 Rotterdam Atletiek	Zutphen	29/04/2018
8,52	Karin	Verheijden	18/08/58 GVAC	Vught	10/06/2018
8,02	Ingrid (10)	Haas	12/05/59 AV Pallas `67	Wageningen	06/07/2018

Onderlinge wedstrijden

9,45	Alma	Hollen	25/12/60 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	30/09/2018
------	------	--------	---------------------------	-----------	------------

Kogelslingeren 3 kilogram - Vrouwen-Masters V55-V59

44,02	Ingrid van	Dijk	19/05/62 GAC Hilversum	Malaga (E)	06/09/2018
30,76	Carla	Hertog-Spitteler	16/01/63 Rotterdam Atletiek	Gouda	31/03/2018
30,54	Mariët	Voskamp	23/09/61 AV Hanzesport	Zutphen	29/04/2018
28,65	Jannet van	Noord	18/10/62 AV Lycurgus	Leichlingen (Ger)	08/09/2018
27,74	Leonie van	Ginneken	27/10/58 SV Diomedon	Zutphen	29/04/2018
26,33	Alma	Hollen	25/12/60 AV `34 Apeldoorn	Zutphen	27/10/2018
25,54	Loes	Luijendijk	13/11/62 PAC	Gouda	01/06/2018
25,54	Annemieke	Wijdieks	29/08/63 AV Hanzesport	Zutphen	27/10/2018
20,13	Yvonne van der	Kooij	03/04/63 Almere `81	Huizen	16/09/2018
18,77	Carla (10)	Verveer	08/11/61 AV Hera	Zeist	10/06/2018

Speerwerpen 500 gram - Vrouwen-Masters V55-V59

29,11	Hennie van	Broekhoven	29/10/61 Prins Hendrik	Vught	10/06/2018
19,58	Ingrid van	Dijk	19/05/62 GAC Hilversum	Edam	28/10/2018
17,29	Carla	Hertog-Spitteler	16/01/63 Rotterdam Atletiek	Zutphen	29/04/2018
14,72	Nel van der	Meijs	27/08/59 AV Fortuna	Best	07/07/2018

Hink-stap-springen - Vrouwen-Masters V55-V59

7,88	+0,2 Nel van der	Meijs	27/08/59 AV Fortuna	Vlaardingen	26/08/2018
------	------------------	-------	---------------------	-------------	------------

Hoogspringen - Vrouwen-Masters V55-V59

1,25	Brigitte van de	Kamp	15/06/60 GAC Hilversum	Emmen	13/05/2018
1,25	Ans	Saalberg	27/07/60 GVAC	Kerkrade	13/05/2018
1,15	Nel van der	Meijs	27/08/59 AV Fortuna	Hoorn	13/05/2018

Onderlinge wedstrijden

1,20	Siska	Folkertsma	12/04/63 AV Heerenveen	Heerenveen	06/10/2018
1,15	Alma	Hollen	25/12/60 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	30/09/2018

Polstokhoogspringen - Vrouwen-Masters V55-V59

2,90	Brigitte van de	Kamp	15/06/60 GAC Hilversum	Veenendaal	26/05/2018
------	-----------------	------	------------------------	------------	------------

Onderlinge wedstrijden

2,91	Brigitte van de	Kamp	15/06/60 GAC Hilversum	Hilversum	22/05/2018
------	-----------------	------	------------------------	-----------	------------

Verspringen - Vrouwen-Masters V55-V59

3,96	+1,2 Brigitte van de	Kamp	15/06/60 GAC Hilversum	Emmen	13/05/2018
3,85	+0,3 Nel van der	Meijs	27/08/59 AV Fortuna	Hoorn	13/05/2018
3,58	+0,5 Ilona	Mulder	02/06/61 GAC Hilversum	Gouda	03/06/2018
3,39	+0,2 Jeanneke	Bruning	09/08/63 AV `34 Apeldoorn	Utrecht	31/08/2018

werp 5-kamp - Vrouwen-Masters V55-V59

3088	Carla	Hertog-Spitteler	16/01/63 Rotterdam Atletiek	Zutphen	29/04/2018
	28,98*9,23*25,22*17,29*10,29				
2612	Ingrid van	Dijk	19/05/62 GAC Hilversum	Zutphen	29/04/2018
	38,57*9,70*29,40**12,65				
2436	Mariët	Voskamp	23/09/61 AV Hanzesport	Edam	26/05/2018
	29,38*10,37*28,41**10,38				
2045	Alma	Hollen	25/12/60 AV `34 Apeldoorn	Zutphen	27/10/2018
	26,33*9,25*23,45**8,69				
1760	Leonie van	Ginneken	27/10/58 SV Diomedon	Zutphen	29/04/2018
	27,74*6,93*22,34**9,51				
1513	Loes	Luijendijk	13/11/62 PAC	Zutphen	27/10/2018
	22,95*6,47*21,59**8,31				
1354	Annemieke	Wijdieks	29/08/63 AV Hanzesport	Zutphen	27/10/2018
	25,54*6,42*12,40**7,54				
1100	Mies	Kuipers	21/12/58 AV Sprint	Breda	14/10/2018
	15,38*6,51*17,64**5,72				
1070	Yvonne van der	Kooij	03/04/63 Almere `81	Huizen	16/09/2018
	20,13*5,38*12,11**6,64				

7-kamp - Vrouwen-Masters V55-V59

3763	Nel van der	Meijs	27/08/59 AV Fortuna	Best	07/07/2018
	15,79*1,15*6,68*33,40*3,64*14,72*3,26,91***				

Statistisch jaarboek 2018

2588	Brigitte van de Kamp 15,26*1,24*9,34*32,58*3,85**3:33,11*-0,7*-0,8*+0,6	15/06/60 GAC Hilversum	Best	07/07/2018
5-kamp outdoor - Vrouwen-Masters V55-V59				
3248	Brigitte van de Kamp 3,85*3:33,11*1,24*9,34*15,26*+0,6*-0,7	15/06/60 GAC Hilversum	Best	07/07/2018
2787	Nel van der Meijs 3,64*3:26,91*1,15*6,68*15,79*+0,8*-0,7	27/08/59 AV Fortuna	Best	07/07/2018

Mannen-Masters M60-M64

100 meter - Mannen-Masters M60-M64

12,69	-0,1	Ruud	Wieles	18/07/55	Typhoon	Gouda	02/06/2018
13,13	+0,6	Tjerk	Vos	01/10/53	SV Noordkop	Den Helder	11/05/2018
13,20	+1,4	Justus van	Nierop	01/04/58	DAK	Gouda	02/06/2018
13,60		Twan	Bongers	20/09/57	AV De Keien	Malaga (E)	06/09/2018
13,87	+1,5	Dick	Jorissen	08/08/58	Spark	Vierpolders	06/10/2018
13,90	+1,5	André	Lassooij	22/03/58	GAC Hilversum	Emmen	13/05/2018
13,95	+0,1	Juul	Acton	15/09/53	U-Track	Utrecht	11/05/2018
14,21	+1,4	Gerard van	Broekhoven	15/03/56	Atledo	Gouda	02/06/2018
14,24	+1,4	Kees-Justus	Vogel	10/12/54	AAV `36	Utrecht	13/07/2018
14,67	-1,1	Wim	Jongeneelen	20/04/57	THOR	Vught	10/06/2018

(10)

Ontbrekende windmeting

13,86		Gerard van	Broekhoven	15/03/56	Atledo	Drunen	21/06/2018
-------	--	------------	------------	----------	--------	--------	------------

Ongeldige windmeting

13,55	+2,2	Juul	Acton	15/09/53	U-Track	Utrecht	13/07/2018
-------	------	------	-------	----------	---------	---------	------------

Onderlinge wedstrijden

13,0h		Twan	Bongers	20/09/57	AV De Keien	Uden	29/09/2018
14,62	+0,6	Hennie	Rijken	20/03/58	AV Wijchen	Wijchen	06/10/2018
14,63	-1,9	Wim	Jongeneelen	20/04/57	THOR	Roosendaal	07/10/2018

200 meter - Mannen-Masters M60-M64

26,37	-1,1	Ruud	Wieles	18/07/55	Typhoon	Gouda	03/06/2018
27,29	+0,3	Tjerk	Vos	01/10/53	SV Noordkop	Kampen	16/05/2018
27,48	+0,9	Justus van	Nierop	01/04/58	DAK	Drunen	21/06/2018
28,26	+0,3	Peter	Vos	07/08/57	AV Daventria 1906	Apeldoorn	10/06/2018
28,46	-1,1	Twan	Bongers	20/09/57	AV De Keien	Gouda	03/06/2018
29,38	+1,1	Gerard van	Broekhoven	15/03/56	Atledo	Vught	10/06/2018
29,75	-1,1	Andre	Lassooij	22/03/58	GAC Hilversum	Gouda	03/06/2018
29,82	+0,0	Dick	Jorissen	08/08/58	Spark	Gouda	24/08/2018
29,93	+1,0	Kees-Justus	Vogel	10/12/54	AAV `36	Utrecht	13/07/2018
30,20	+1,1	Wim	Jongeneelen	20/04/57	THOR	Vught	10/06/2018

(10)

400 meter - Mannen-Masters M60-M64

1:01,61		Theo	List	03/10/55	AV Wieringermeer	Grootebroek	14/07/2018
1:03,91		Twan	Bongers	20/09/57	AV De Keien	Malaga (E)	06/09/2018
1:04,21		Michiel van	Essen	23/04/57	Leiden Atletiek	Gouda	24/08/2018
1:04,78		Pieter van de	Wiel	25/07/57	AV Hollandia	Hoorn	02/04/2018
1:08,33		Jaap van	Mannekes	03/08/54	AV Gouda	Gouda	02/06/2018
1:12,50		Frank	Coppelmans	04/03/58	Generaal Michaelis	Best	01/09/2018
1:14,20		Gerard van	Broekhoven	15/03/56	Atledo	Dongen	16/05/2018
1:14,98		Hens	Koreman	05/04/56	Atledo	Best	06/07/2018
1:18,49		Kees	Meijer	01/12/56	AV NEA-Volharding	Best	06/07/2018
1:18,89		Peter van der Van der Drift		23/08/53	AV De Spartaan	Vlaardingen	02/04/2018

(10)

Onderlinge wedstrijden

1:11,5h		Hens	Koreman	05/04/56	Atledo	Dongen	29/09/2018
1:14,9h		Adrie van	Zoest	10/11/57	AV `47	Boskoop	29/09/2018

800 meter - Mannen-Masters M60-M64

2:22,39		Michiel van	Essen	23/04/57	Leiden Atletiek	Leiden	04/07/2018
2:23,26		Pieter van de	Wiel	25/07/57	AV Hollandia	Zeist	10/06/2018
2:26,16		Gerard	Smit	11/12/57	AV Statina	Culemborg	26/05/2018
2:35,67		Jaap van	Mannekes	03/08/54	AV Gouda	Gouda	01/06/2018
2:37,29		Jos	Bergervoet	28/07/58	Eindhoven Atletiek	Utrecht	31/08/2018
2:38,21		Tjerk	Vos	01/10/53	SV Noordkop	Heiloo	17/08/2018
2:44,16		Jaap	Vlaming	21/06/56	AV NOP	Heerenveen	12/05/2018
2:47,25		Her	Tesselaar	10/07/54	AV Hera	Heerhugowaard	15/06/2018
2:49,63		Dirk	Wigmans	25/09/54	AV De Gemzen	Steenwijk	07/04/2018
2:53,44		Albert de	Vries	04/06/58	Climax	Apeldoorn	10/06/2018

(10)

Handtijden

2:42,6h		Jaap	Vlaming	21/06/56	AV NOP	Dronen	02/05/2018
---------	--	------	---------	----------	--------	--------	------------

Onderlinge wedstrijden

2:31,85		Kees-Justus	Vogel	10/12/54	AAV `36	Alphen aan den Rijn	07/10/2018
---------	--	-------------	-------	----------	---------	---------------------	------------

1000 meter - Mannen-Masters M60-M64

3:36,40		Cees	Kraaijeveld	15/07/55	AV `34	Apeldoorn	Epe	18/12/2018
3:38,91		Jan	Poels	25/07/56	ATV Venray	Someren	31/05/2018	
3:45,90		Dirk	Wigmans	25/09/54	AV De Gemzen	Epe	20/03/2018	
3:56,40		Nico	Kras	14/12/54	AV Edam	Edam	09/07/2018	

3:57,15	Ronald	Heijeler	13/11/54	AV Edam	Edam	09/07/2018
4:01,90	Hein van der	Kallen	07/11/53	Voorschoten '97	Gouda	24/08/2018
4:02,70	Rinus	Groen	09/04/56	AV Veluwe	Epe	19/06/2018
4:36,94	van	Zalinge	01/05/55	avVN	Edam	09/07/2018
4:44,82	Herman	Holterman	25/09/53	LAAC Twente	Winterlingen (Ger)	12/05/2018
6:47,50	Jeroen (10)	Gerritse	28/04/57	GAC Hilversum	Hilversum	22/09/2018

Handtijden

3:44,2h	Jaap	Vlaming	21/06/56	AV NOP	Dronten	04/07/2018
4:09,0h	Ben	Schrijver	11/02/54	ACO / Van Elderen	Arrien	20/09/2018

Onderlinge wedstrijden

3:30,24	Jaap van	Mannekes	03/08/54	AV Gouda	Gouda	06/10/2018
3:40,32	Ron	Cadenau	23/07/58	AV Zaanland	Zaandam	06/10/2018
3:53,88	Koen de	Vries	25/05/57	Dynamica ADSV	Vlissingen	29/09/2018

1500 meter - Mannen-Masters M60-M64

4:58,45	Gerard	Smit	11/12/57	AV Statina	Utrecht	13/07/2018
5:04,12	Jaap	Stijlaart	21/07/57	AV Triathlon	Amersfoort	08/05/2018
5:14,76	Ruud	Woord	12/04/57	THOR	Kerkrade	13/05/2018
5:15,91	Paul van	Kakum	29/09/57	AV Clytoneus	Woerden	09/06/2018
5:23,54	Jaap van	Mannekes	03/08/54	AV Gouda	Hoorn	13/05/2018
5:33,09	Willem	Wouters	20/07/54	AV '56	Goes	17/08/2018
5:36,14	Kees van der	Put	02/05/57	Eindhoven Atletiek	Best	12/06/2018
5:38,17	Henk	Lous	19/03/58	Dynamica ADSV	Oostburg	23/06/2018
5:52,50	Dirk	Wigmans	25/09/54	AV De Gemzen	Ede	24/03/2018
6:05,03	Hens (10)	Koreman	05/04/56	Atledo	Best	07/07/2018

Handtijden

5:35,0h	Wim	Potjes	19/09/58	AV De Gemzen	Heerde	19/09/2018
5:37,0h	Jaap	Vlaming	21/06/56	AV NOP	Dronten	30/05/2018

Onderlinge wedstrijden

5:54,46	Kees de	Hoon	25/09/56	ARV Achilles	Etten-Leur	31/03/2018
5:55,2h	Hens	Koreman	05/04/56	Atledo	Dongen	30/09/2018
5:59,14	Carl	Sas	30/10/54	AV Cifla	Nijmegen	28/06/2018

Engelse mijl - Mannen-Masters M60-M64

5:35,51	Jaap	Stijlaart	21/07/57	AV Triathlon	Wijchen	26/04/2018
5:46,63	Theo van der	Wielen	15/11/57	AV Cifla	Wijchen	26/04/2018
6:17,33	Jaap	Tol	03/01/56	KAV Holland	Haarlem	15/06/2018
6:17,58	Jaap	Vlaming	21/06/56	AV NOP	Steenwijk	13/07/2018
6:18,70	Dirk	Wigmans	25/09/54	AV De Gemzen	Steenwijk	13/07/2018
6:56,36	Ronald	Heijeler	13/11/54	AV Edam	Edam	06/09/2018
8:09,15	van	Zalinge	01/05/55	avVN	Edam	06/09/2018

Handtijden

7:31,5h	Jan	Kaan	31/01/57	AV '56	Goes	14/12/2018
---------	-----	------	----------	--------	------	------------

2000 meter - Mannen-Masters M60-M64

6:53,69	Jaap	Stijlaart	21/07/57	AV Triathlon	Amersfoort	22/05/2018
8:01,10	Dirk	Wigmans	25/09/54	AV De Gemzen	Epe	19/06/2018
8:04,94	Hens	Koreman	05/04/56	Atledo	Vught	02/04/2018
8:26,77	Henk	Lous	19/03/58	Dynamica ADSV	Goes	20/04/2018
8:31,60	Ron van	Megen	01/12/57	Altis	Amersfoort	22/05/2018
8:32,66	Nico	Kras	14/12/54	AV Edam	Edam	09/05/2018
8:40,98	Jan van	Wingerden	25/09/54	AV '56	Goes	20/04/2018
8:59,03	Ronald	Heijeler	13/11/54	AV Edam	Edam	09/05/2018
10:26,40	van	Zalinge	01/05/55	avVN	Edam	09/05/2018

3000 meter - Mannen-Masters M60-M64

10:31,67	Jaap	Stijlaart	21/07/57	AV Triathlon	Amersfoort	27/03/2018
11:26,30	Piet	Jonker	12/04/56	AV Trias	Heiloo	20/07/2018
11:33,05	Cees	Kraaijeveld	15/07/55	AV '34 Apeldoorn	Rijssen	11/05/2018
11:33,57	Adriaan	Dekkers	10/10/56	GAC Gemert	Venray	03/07/2018
11:35,41	Her	Tesselaar	10/07/54	AV Hera	Alkmaar	13/04/2018
11:38,38	Theo	Boekema	06/03/57	BB Iopers	Rijssen	11/05/2018
11:47,00	Piet	Stroek	26/01/56	PAC	Rotterdam	21/06/2018
12:04,62	Henk	Lous	19/03/58	Dynamica ADSV	Vlissingen	20/06/2018
12:06,90	Jan	Poels	25/07/56	ATV Venray	Venray	03/07/2018
12:09,23	Rob (10)	Bosboom	20/04/56	PAC	Rotterdam	23/08/2018
12:09,70	Kees van der	Put	02/05/57	Eindhoven Atletiek	Uden	16/05/2018
12:40,10	Peter	Pelsma	09/09/56	THOR	Roosendaal	07/07/2018
12:48,00	Carl	Sas	30/10/54	AV Cifla	Weert	12/06/2018
12:59,55	Jan	Tijhuis	31/12/56	AV Rijssen	Rijssen	11/05/2018
13:16,56	Rinus	Groen	09/04/56	AV Veluwe	Rijssen	11/05/2018

13:16,88	Martien	Blok	29/10/55	Voorne Atletiek	Vierpolders	05/04/2018
13:23,30	Nico	Enthoven	27/09/54	Voorne Atletiek	Vierpolders	05/04/2018
13:33,00	Rini	Verhoeven	29/08/57	ARV Achilles	Etten-Leur	18/05/2018
13:56,42	Rob	Teirlinck	26/02/58	Fortius	Dordrecht	14/06/2018
13:56,95	Sjoerd (20)	Visser	10/05/57	Fortius	Dordrecht	14/06/2018
14:04,38	Ron van	Megen	01/12/57	Altis	Amersfoort	27/03/2018
14:24,28	Ronald	Heijeler	13/11/54	AV Edam	Edam	13/09/2018
14:59,00	Theo	Cummins	03/07/56	PAC	Rotterdam	21/06/2018
15:06,00	Rob	Lampe	27/06/57	PAC	Rotterdam	21/06/2018
15:12,21	Wim	Meijer	31/03/55	ARV Achilles	Etten-Leur	18/05/2018
15:19,20	Ed	Becude	08/11/56	Spirit Oud Beijerland	Oud-Beijerland	19/04/2018
15:23,70	Herman	Holterman	25/09/53	LAAC Twente	Winterlingen (Ger)	11/05/2018
15:47,65	van	Zalinge	01/05/55	avVN	Edam	13/09/2018
15:48,00	Huib van den	Berg	15/03/54	PAC	Rotterdam	21/06/2018
15:58,51	Kees (30)	Broek	13/01/57	PAC	Rotterdam	23/08/2018
17:59,00	Boetje	Huliselan	22/05/55	OLAT	Gouda	10/05/2018
18:10,50	Han	Holtslag	28/02/57	DAK	Gouda	10/05/2018
20:30,62	Jeroen	Gerritse	28/04/57	GAC Hilversum	Hilversum	22/09/2018
<i>Handtijden</i>						
11:36,9h	Henk	Oldehinkel	01/07/57	AV Spurt '88	Arrien	20/09/2018
13:19,4h	André	Jorissen	10/10/54	AV Argo	Doetinchem	06/07/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
10:40,19	Gerard	Smit	11/12/57	AV Statina	Culemborg	29/09/2018
11:42,2h	Theo van der	Loop	29/08/57	AV De Keien	Uden	29/09/2018
11:57,9h	Jan van	Emaus	11/07/56	AC Waterland	Landsmeer	14/10/2018
11:59,0h	Leen van	Rijn	08/08/54	AV Rijnsoever	Katwijk aan Zee	06/10/2018
12:16,30	Huib van de	Mortel	10/05/57	Haarlemmermeer	Hoofddorp	07/10/2018
13:41,3h	Jan	Verstralen	16/09/55	AV De Keien	Uden	29/09/2018
5000 meter - Mannen-Masters M60-M64						
18:19,90	Jaap	Stijlaart	21/07/57	AV Triathlon	Amersfoort	17/04/2018
18:34,23	Ben	Nijland	24/03/58	LAAC Twente	Hengelo	21/06/2018
18:37,98	Johan	Neve	21/05/57	KAV Holland	Gouda	01/06/2018
18:43,90	Ruud	Woord	12/04/57	THOR	Gouda	01/06/2018
18:53,03	Gerard	Smit	11/12/57	AV Statina	Zeist	10/06/2018
19:00,35	Wim Van	Rijswijk	18/07/57	AV '34 Apeldoorn	Wageningen	18/05/2018
19:09,09	Tijbbe de	Vries	03/10/54	BB lopers	Heerde	18/05/2018
19:30,59	Laurens	Beerepoot	07/05/57	Climax	Wageningen	21/09/2018
19:43,62	Theo	Boekema	06/03/57	BB lopers	Heerde	18/05/2018
20:15,51	Sjaak (10)	Vreugdenhil	15/09/55	AV Pijnenburg	Soest	25/05/2018
20:27,89	Ton	Goossen	24/11/57	Voorschoten '97	Leiden	19/09/2018
20:28,49	Dick	Ramerman	05/11/53	LAAC Twente	Hengelo	21/06/2018
20:35,77	Kees van der	Put	02/05/57	Eindhoven Atletiek	Helmond	08/05/2018
20:39,32	Cor	Hoebeke	28/09/53	AV De Koplopers	Gouda	01/06/2018
20:57,67	Jaap van	Mannekes	03/08/54	AV Gouda	Zeist	10/06/2018
21:11,25	Jaap	Vlaming	21/06/56	AV NOP	Steenwijk	07/04/2018
21:30,22	Theo	Jacobs	08/11/57	Cialfo	Epe	19/06/2018
21:40,23	Carl	Sas	30/10/54	AV Cifla	Epe	19/06/2018
21:47,35	Henk	Altmann	24/01/58	AV Pallas '67	Wageningen	18/05/2018
22:02,35	Jos (20)	Stuyt	08/05/57	AV Pallas '67	Wageningen	18/05/2018
22:55,24	Ron van	Megen	01/12/57	Altis	Gouda	01/06/2018
23:43,97	Huib van	Veldhoven	27/12/54	AV Statina	Culemborg	26/05/2018
25:50,91	Eric van	Mastricht	05/07/56	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	27/09/2018
26:10,08	Herman	Holterman	25/09/53	LAAC Twente	Winterlingen (Ger)	12/05/2018
29:50,60	Boetje	Huliselan	22/05/55	OLAT	Gouda	10/05/2018
30:40,20	Han	Holtslag	28/02/57	DAK	Gouda	10/05/2018
<i>Handtijden</i>						
19:07,2h	Harry	Dijk	15/09/55	AC TION	Apeldoorn	10/06/2018
20:01,0h	Chris	Draijer	04/02/55	AV Impala	Apeldoorn	10/06/2018
22:49,3h	Jan	Strik	08/10/57	AV De Gemzen	Heerde	19/09/2018
25:07,7h	Paul	Jansen	05/06/58	AV Wijchen	Apeldoorn	10/06/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
21:01,0h	Gerard van	Lent	02/12/56	AV Suomi	Santpoort-Noord	07/10/2018
22:40,94	Herman	Overmars	21/11/57	ACO / Van Elderen	Hardenberg	06/10/2018
22:47,27	Silvo von der	Vegte	21/08/56	AV Salland	Hardenberg	06/10/2018
23:10,2h	Nico van den	Heuvel	05/12/55	Avantri	Schoonhoven	06/10/2018
24:19,42	Lex	Hoefnagels	06/12/57	Swift Atletiek	Roermond	22/09/2018
25:16,15	Frans de	Waal	27/10/54	AV Cifla	Nijmegen	30/06/2018
27:16,18	Jos	Lakwijk	31/12/55	CAV Energie	Barendrecht	07/10/2018

27:59,96	Nico Peeters	Weem	06/12/55 AV Wijchen	Wijchen	06/10/2018
10000 meter - Mannen-Masters M60-M64					
40:55,82	Jaap	Stijlaart	21/07/57 AV Triathlon	Gouda	03/06/2018
41:03,75	Cor	Hoebeker	28/09/53 AV De Koplopers	Gouda	03/06/2018
44:23,00	Carl	Sas	30/10/54 AV Cifla	Wijchen	26/04/2018
55:05,16	Herman	Holterman	25/09/53 LAAC Twente	Winterlingen (Ger)	13/05/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
50:08,00	Dick	Broekmeulen	21/09/55 HAC	Helmond	29/09/2018
53:35,00	Hans	Timmers	11/05/55 HAC	Helmond	29/09/2018
100 meter horden (84cm) - Mannen-Masters M60-M64					
19,83	Twan	Bongers	20/09/57 AV De Keien	Malaga (E)	07/09/2018
23,22	-0,3 Rob	Slagter	24/10/55 PAC	Breda	24/08/2018
24,06	+0,5 Paul	Jansen	05/06/58 AV Wijchen	Wijchen	26/08/2018
25,42	+0,1 Kees Justus	Vogel	10/12/54 AAV '36	Leiden	19/09/2018
<i>Ontbrekende windmeting</i>					
20,13	Kees	Meijer	01/12/56 AV NEA-Volharding	Best	07/07/2018
23,55	Hens	Koreman	05/04/56 Atledo	Best	07/07/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
21,7h	Gerard van	Broekhoven	15/03/56 Atledo	Dongen	30/09/2018
21,9h	Hens	Koreman	05/04/56 Atledo	Dongen	30/09/2018
300 meter horden (76cm) - Mannen-Masters M60-M64					
51,53	Twan	Bongers	20/09/57 AV De Keien	Gouda	03/06/2018
56,38	Dirk Jan	Giskes	21/06/54 AV NOVA	Gouda	03/06/2018
1:03,88	Kees Justus	Vogel	10/12/54 AAV '36	Gouda	03/06/2018
2000 meter steeplechase (76cm) - Mannen-Masters M60-M64					
7:45,15	Theo	Woldberg	08/02/57 Phanos	Malaga (E)	07/09/2018
8:18,86	Jaap	Vlaming	21/06/56 AV NOP	Gouda	02/06/2018
8:50,64	Nico	Verstraten	26/11/53 Atletiek Helden	Gouda	02/06/2018
9:07,21	Hens	Koreman	05/04/56 Atledo	Barendrecht	23/09/2018
4 x 100 meter - Mannen-Masters M60-M64					
58,09		Atledo	Atledo	Oud-Beijerland	02/09/2018
Discuswerpen 1 kilogram - Mannen-Masters M60-M64					
44,40	Henk	Heijligers	06/03/58 GVAC	Gouda	02/06/2018
40,57	Tony	Pracht	02/09/53 Leiden Atletiek	Naaldwijk	20/04/2018
38,21	Gerrit	Verdoes	02/09/54 Leiden Atletiek	Leiden	29/06/2018
34,71	Wim	Roosen	30/06/56 KAV Holland	Gouda	02/06/2018
34,69	Peter van	Noort	23/01/55 AV De Spartaan	Zutphen	29/04/2018
34,51	Rijan	Smits	26/12/55 AV Groene Ster	Kerkrade	13/05/2018
34,24	Hans de	Vries	30/01/54 SAV	Heerhugowaard	17/05/2018
33,73	Yiannis	Tsipouras	04/02/57 THOR	Steenbergen	05/06/2018
30,57	Gerard van	Broekhoven	15/03/56 Atledo	Schoonhoven	08/07/2018
29,88	Bernard	Oerlemans	31/05/57 Atledo	Zutphen	27/10/2018
(10)					
29,77	Twan	Bongers	20/09/57 AV De Keien	Malaga (E)	07/09/2018
29,63	Dirk Jan	Giskes	21/06/54 AV NOVA	Zutphen	29/04/2018
29,25	Kees	Meijer	01/12/56 AV NEA-Volharding	Best	07/07/2018
27,64	Jan Willem van	Heteren	10/04/55 Atledo	Dongen	07/04/2018
27,57	Gert-Jan de	Fijter	27/03/56 AV De Liemers	Gendringen	11/05/2018
27,20	Wim	Smit	05/09/57 AV Achilles Top	Kerkrade	13/05/2018
26,74	Sjouke	Nauta	11/10/55 AV Lionitas	Steenwijk	07/04/2018
24,58	Rensco	Weijers	29/11/56 DAK	Wijchen	26/04/2018
24,19	Frits van der	Velden	08/05/57 Atledo	Schoonhoven	08/07/2018
24,04	Justus van	Nierop	01/04/58 DAK	Etten-Leur	18/05/2018
(20)					
23,87	Gert	Velthuizen	19/08/58 Spark	Leiden	15/09/2018
23,62	Dirk	Wigmans	25/09/54 AV De Gemzen	Rijssen	11/05/2018
23,07	Hugo	Veenker	10/01/58 AV Heerenveen	Dronten	02/05/2018
22,19	Henk	Schilder	22/05/58 AV Edam	Edam	28/10/2018
20,12	Paul	Jansen	05/06/58 AV Wijchen	Wijchen	26/08/2018
19,67	Hens	Koreman	05/04/56 Atledo	Dongen	07/04/2018
19,54	André	Jorissen	10/10/54 AV Argo	Doetinchem	06/07/2018
18,33	Kees Justus	Vogel	10/12/54 AAV '36	Alphen aan den Rijn	25/03/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
29,97	Dick	Reus	11/05/56 SAV	Grootebroek	30/09/2018
27,95	Gert-Jan de	Fijter	27/03/56 AV De Liemers	Zevenaar	24/03/2018
27,72	Bert	Baur	22/01/55 AV Fortuna	Vlaardingen	22/09/2018
27,14	Olaf Sjoerd	Constandse	01/05/55 Spirit Oud Beijerland	Barendrecht	07/10/2018
24,80	Arie	Overbeeke	21/08/57 Fortius	Dordrecht	06/10/2018
21,19	Theo de	Kovel	08/06/57 CAV Energie	Barendrecht	07/10/2018

19,95	Hens	Koreman	05/04/56 Atledo	Dongen	30/09/2018
19,71	André	Lassooij	22/03/58 GAC Hilversum	Hilversum	14/10/2018

Gewichtwerpen 9,08 kilogram - Mannen-Masters M60-M64

20,43	Peter van	Noort	23/01/55 AV De Spartaan	Gouda	03/06/2018
14,26	Dirk Jan	Giskes	21/06/54 AV NOVA	Gouda	03/06/2018
12,30	Hans de	Vries	30/01/54 SAV	Grootebroek	25/03/2018
10,41	Gerard van	Broekhoven	15/03/56 Atledo	Zutphen	27/10/2018
10,24	Bernard	Oerlemans	31/05/57 Atledo	Zutphen	27/10/2018
8,90	Gert	Velthuizen	19/08/58 Voorschoten '97	Zutphen	27/10/2018
8,32	Frits van der	Velden	08/05/57 Atledo	Zutphen	29/04/2018

Kogelstoten 5 kilogram - Mannen-Masters M60-M64

12,28	Cees den	Hoedt	14/01/56 AV Fortuna	Zeist	10/06/2018
12,24	Wim	Roosen	30/06/56 KAV Holland	Gouda	02/06/2018
12,12	Gerrit	Verdoes	02/09/54 avVN	Gouda	02/06/2018
11,50	Henk	Heijligers	06/03/58 GVAC	Gouda	02/06/2018
11,12	Tony	Pracht	02/09/53 Leiden Atletiek	Gouda	02/06/2018
10,39	Peter van	Noort	23/01/55 AV De Spartaan	Zutphen	29/04/2018
10,27	John de	Noorlander	14/05/54 Prins Hendrik	Vught	10/06/2018
10,14	Bernard	Oerlemans	31/05/57 Atledo	Vught	10/06/2018
10,04	Albert	Lammers	27/11/55 Fortius	Vught	10/06/2018
9,89	Rijan (10)	Smits	26/12/55 AV Groene Ster	Kerkrade	13/05/2018

9,61	Rensco	Weijers	29/11/56 DAK	Drunen	21/06/2018
9,50	Twan	Bongers	20/09/57 AV De Keien	Malaga (E)	06/09/2018
9,24	Hans de	Vries	30/01/54 SAV	Edam	26/05/2018
9,08	Jos de	Wit	24/12/57 AV Pallas '67	Apeldoorn	10/06/2018
8,87	Justus van	Nierop	01/04/58 DAK	Gouda	10/05/2018
8,87	Gert-Jan de	Fijter	27/03/56 AV De Liemers	Gendringen	11/05/2018
8,61	Sjouke	Nauta	11/10/55 AV Lionitas	Heerenveen	12/05/2018
8,54	Jos	Janssen	04/02/56 Climax	Apeldoorn	10/06/2018
8,42	Rob	Slagter	24/10/55 PAC	Vught	10/06/2018
8,38	Kees (20)	Meijer	01/12/56 AV NEA-Volharding	Best	06/07/2018

8,34	Gert	Velthuizen	19/08/58 Spark	Leiden	15/09/2018
8,14	Henk	Schilder	22/05/58 AV Edam	Edam	28/10/2018
8,07	Jan Willem van	Heteren	10/04/55 Atledo	Dongen	07/04/2018
8,03	Gerard van	Broekhoven	15/03/56 Atledo	Dongen	07/04/2018
8,02	Dirk	Wigmans	25/09/54 AV De Gemzen	Steenwijk	14/10/2018
7,81	Arie	Kriebel	11/01/56 Dutch Gay & Lesbian Athletics	Zeist	
7,70	Hugo	Veenker	10/01/58 AV Heerenveen	Dronen	02/05/2018
7,67	Kees Justus	Vogel	10/12/54 AAV '36	Gouda	24/08/2018
7,58	Hens	Koreman	05/04/56 Atledo	Dongen	07/04/2018
7,54	Dirk Jan (30)	Giskes	21/06/54 AV NOVA	Zutphen	29/04/2018

7,54	Paul	Jansen	05/06/58 AV Wijchen	Wijchen	25/08/2018
7,51	Frits van der	Velden	08/05/57 Atledo	Dongen	07/04/2018
6,47	Theo de	Kovel	08/06/57 CAV Energie	Vught	10/06/2018
5,33	Hans	Verveer	29/10/56 AV Hera	Zeist	10/06/2018

Onderlinge wedstrijden

9,86	Dick	Reus	11/05/56 SAV	Grootebroek	30/09/2018
9,10	Olaf Sjoerd	Constandse	01/05/55 Spirit Oud Beijerland	Barendrecht	06/10/2018
8,74	Bert	Baur	22/01/55 AV Fortuna	Vlaardingen	22/09/2018
8,68	Hennie	Rijken	20/03/58 AV Wijchen	Wijchen	06/10/2018
8,42	Kees	Meijer	01/12/56 AV NEA-Volharding	Purmerend	07/10/2018
7,36	Jan van den	Berg	02/01/57 AV Sporting Boxmeer		10/06/2018
6,48	Wim	Jongeneelen	20/04/57 THOR	Roosendaal	07/10/2018
6,27	André	Lassooij	22/03/58 GAC Hilversum	Hilversum	14/10/2018

Kogelslingeren 5 kilogram - Mannen-Masters M60-M64

51,57	Peter van	Noort	23/01/55 AV De Spartaan	Rotterdam	21/04/2018
48,16	August	Leckie	28/11/57 ARV Ilion	Boskoop	09/06/2018
36,19	Albert	Lammers	27/11/55 Fortius	Vught	10/06/2018
34,95	Hans de	Vries	30/01/54 SAV	Heerhugowaard	08/04/2018
33,37	Dirk Jan	Giskes	21/06/54 AV NOVA	Den Helder	11/05/2018
26,31	Tony	Pracht	02/09/53 Leiden Atletiek	Zeist	10/06/2018
25,47	Gert	Velthuizen	19/08/58 Voorschoten '97	Zutphen	27/10/2018
22,67	Gerard van	Broekhoven	15/03/56 Atledo	Vught	02/04/2018
22,42	John de	Noorlander	14/05/54 Prins Hendrik	Vught	10/06/2018
21,69	Bernard (10)	Oerlemans	31/05/57 Atledo	Zutphen	27/10/2018
21,37	Henk	Heijligers	06/03/58 GVAC	Vught	10/06/2018
20,00	Frits van der	Velden	08/05/57 Atledo	Zutphen	29/04/2018

16,97	Theo de	Kovel	08/06/57	CAV Energie	Barendrecht	23/09/2018
16,02	Hans	Verveer	29/10/56	AV Hera	Zeist	10/06/2018
14,29	Andre	Jorissen	10/10/54	AV Argo	Winterswijk	01/06/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
19,14	Gert-Jan de	Fijter	27/03/56	AV De Liemers	Zevenaar	24/03/2018
Speerwerpen 600 gram - Mannen-Masters M60-M64						
47,83	Wim	Roosen	30/06/56	KAV Holland	Gouda	03/06/2018
38,55	Yiannis	Tsipouras	04/02/57	THOR	Kerkrade	13/05/2018
38,18	Hans	Kremers	01/01/58	Prins Hendrik	Woerden	30/09/2018
36,19	Gerrit	Verdoes	02/09/54	Leiden Atletiek	Leiden	24/03/2018
35,15	Olaf Sjoerd	Constandse	01/05/55	Spirit Oud Beijerland	Oud-Beijerland	01/09/2018
32,60	Frits van der	Velden	08/05/57	Atledo	Schoonhoven	08/07/2018
32,55	Ronald	Harderwijk	17/09/58	AV Zuidwal	Dronten	07/10/2018
31,94	Jan Willem van	Heteren	10/04/55	Atledo	Dongen	07/04/2018
30,56	Hans de	Vries	30/01/54	SAV	Gouda	03/06/2018
30,04	Kees	Meijer	01/12/56	AV NEA-Volharding	Purmerend	08/04/2018
	(10)					
29,16	Gerard van	Broekhoven	15/03/56	Atledo	Schoonhoven	08/07/2018
26,63	Peter van	Noort	23/01/55	AV De Spartaan	Huizen	16/09/2018
26,45	Rob	Slagter	24/10/55	PAC	Kerkrade	13/05/2018
26,37	Sjouke	Nauta	11/10/55	AV Lionitas	Heerenveen	12/05/2018
26,18	Bernard	Oerlemans	31/05/57	Atledo	Zutphen	27/10/2018
25,68	Rensco	Weijers	29/11/56	DAK	Drunen	21/06/2018
25,08	Dirk Jan	Giskes	21/06/54	AV NOVA	Edam	26/05/2018
24,92	Justus van	Nierop	01/04/58	DAK	Gouda	10/05/2018
24,83	Gert-Jan de	Fijter	27/03/56	AV De Liemers	Gendringen	11/05/2018
24,54	Twan	Bongers	20/09/57	AV De Keien	Malaga (E)	07/09/2018
	(20)					
23,88	Henk	Schilder	22/05/58	AV Edam	Edam	28/10/2018
23,36	Dirk	Wigmans	25/09/54	AV De Gemzen	Steenwijk	14/10/2018
22,87	Hens	Koreman	05/04/56	Atledo	Dongen	07/04/2018
22,25	Paul	Jansen	05/06/58	AV Wijchen	Wijchen	26/08/2018
21,77	Gert	Velthuizen	19/08/58	Spark	Lisse	26/08/2018
16,63	Kees Justus	Vogel	10/12/54	AAV `36	Leiden	19/09/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
36,83	Olaf Sjoerd	Constandse	01/05/55	Spirit Oud Beijerland	Barendrecht	07/10/2018
30,06	Bernard	Oerlemans	31/05/57	Atledo	Dongen	30/09/2018
23,48	Hennie	Rijken	20/03/58	AV Wijchen	Wijchen	06/10/2018
22,50	Arie	Overbeeke	21/08/57	Fortius	Dordrecht	06/10/2018
18,40	André	Lassooij	22/03/58	GAC Hilversum	Hilversum	14/10/2018
Hink-stap-springen - Mannen-Masters M60-M64						
8,43	+0,5	Gert	19/08/58	Spark	Leiden	19/09/2018
8,32	+0,3	Dirk Jan	21/06/54	AV NOVA	Gouda	01/06/2018
8,30	+1,0	Kees Justus	10/12/54	AAV `36	Gouda	10/05/2018
Hoogspringen - Mannen-Masters M60-M64						
1,50	Peter	Vos	07/08/57	AV Daventria 1906	Emmen	13/05/2018
1,45	Wim	Smit	05/09/57	AV Achilles Top	Kerkrade	13/05/2018
1,44	Wim	Roosen	30/06/56	KAV Holland	Gouda	03/06/2018
1,40	Kees Justus	Vogel	10/12/54	AAV `36	Gouda	10/05/2018
1,40	Dirk Jan	Giskes	21/06/54	AV NOVA	Den Helder	11/05/2018
1,40	Rob	Slagter	24/10/55	PAC	Kerkrade	13/05/2018
1,37	Kees	Meijer	01/12/56	AV NEA-Volharding	Best	06/07/2018
1,37	Twan	Bongers	20/09/57	AV De Keien	Malaga (E)	06/09/2018
1,35	Ton van	Veen	11/06/53	AV Impala	Apeldoorn	10/06/2018
1,30	Paul	Jansen	05/06/58	AV Wijchen	Wijchen	25/08/2018
	(10)					
1,30	André	Lassooij	22/03/58	GAC Hilversum	Hilversum	14/10/2018
1,25	Sjouke	Nauta	11/10/55	AV Lionitas	Heerenveen	12/05/2018
1,25	Gerard van	Broekhoven	15/03/56	Atledo	Dongen	16/05/2018
1,25	Dirk van der	Klok	27/05/58	Climax	Apeldoorn	10/06/2018
1,25	Hens	Koreman	05/04/56	Atledo	Best	06/07/2018
1,16	Gert	Velthuizen	19/08/58	Spark	Leiden	19/09/2018
Polstokhoogspringen - Mannen-Masters M60-M64						
2,42	Kees	Meijer	01/12/56	AV NEA-Volharding	Best	07/07/2018
2,40	Twan	Bongers	20/09/57	AV De Keien	Uden	16/05/2018
2,01	Sjouke	Nauta	11/10/55	AV Lionitas	Sneek	29/04/2018
2,00	Paul	Jansen	05/06/58	AV Wijchen	Wijchen	26/08/2018
1,82	Hens	Koreman	05/04/56	Atledo	Best	07/07/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
1,90	Hens	Koreman	05/04/56	Atledo	Dongen	30/09/2018

Verspringen - Mannen-Masters M60-M64

4,74	Peter	Vos	07/08/57	AV Daventria 1906	Apeldoorn	10/06/2018
4,61	+1,0 Gerard van	Broekhoven	15/03/56	Atledo	Schoonhoven	08/07/2018
4,52	+0,0 Twan	Bongers	20/09/57	AV De Keien	Gouda	02/06/2018
4,44	+0,9 Kees	Meijer	01/12/56	AV NEA-Volharding	Zeist	10/06/2018
4,27	+0,6 Wim	Smit	05/09/57	AV Achilles Top	Vught	10/06/2018
4,19	+0,0 Sjouke	Nauta	11/10/55	AV Lionitas	Steenwijk	07/04/2018
4,18	+0,0 Rijan	Smits	26/12/55	AV Groene Ster	Kerkrade	13/05/2018
4,15	+1,3 Gert	Velthuizen	19/08/58	Spark	Lisse	26/08/2018
4,00	+0,8 Rob	Slagter	24/10/55	PAC	Vught	10/06/2018
3,96	+1,2 Kees-Justus	Vogel	10/12/54	AAV '36	Utrecht	03/08/2018

(10)

Ontbrekende windmeting

5,01	Twan	Bongers	20/09/57	AV De Keien	Malaga (E)	06/09/2018
------	------	---------	----------	-------------	------------	------------

Onderlinge wedstrijden

4,45	Justus van	Nierop	01/04/58	DAK	Drunen	22/09/2018
4,45	Kees	Meijer	01/12/56	AV NEA-Volharding	Purmerend	07/10/2018

5-kamp outdoor - Mannen-Masters M60-M64

2664	Gerard van	Broekhoven	15/03/56	Atledo	Schoonhoven	08/07/2018
	4,61*29,16*30,57*7:03,58*29,68**					
1575	Hens	Koreman	05/04/56	Atledo	Best	07/07/2018
	3,45*22,23*19,31*6:05,03**+1,0*0					

Onderlinge wedstrijden

1642	Hens	Koreman	05/04/56	Atledo	Dongen	30/09/2018
	3,51*21,65*19,95*5:55,2h***0					

werp vijfkamp - Mannen-Masters M60-M64

3520	Peter van	Noort	23/01/55	AV De Spartaan	Zutphen	29/04/2018
	48,42*10,39*34,69*25,01*18,48					
2689	Hans de	Vries	30/01/54	SAV	Edam	26/05/2018
	32,34*9,24*30,49*29,53*11,80					
2469	Dirk Jan	Giskes	21/06/54	AV NOVA	Edam	26/05/2018
	31,62*7,49*27,63*25,08*13,13					
2265	Bernard	Oerlemans	31/05/57	Atledo	Zutphen	27/10/2018
	21,69*8,91*29,88*26,18*10,24					
2087	Gerard van	Broekhoven	15/03/56	Atledo	Zutphen	27/10/2018
	21,62*7,34*27,95*24,75*10,41					
1908	Frits van der	Velden	08/05/57	Atledo	Zutphen	29/04/2018
	20,00*7,43*22,13*29,18*8,32					
1886	Gert	Velthuizen	19/08/58	Voorschoten '97	Zutphen	27/10/2018
	25,47*7,81*21,05*20,48*8,90					
1579	Gert-Jan de	Fijter	27/03/56	AV De Liemers	Zevenaar	24/03/2018
	19,14*8,84*27,95*21,32*					

10-kamp - Mannen-Masters M60-M64

5805	Twan	Bongers	20/09/57	AV De Keien	Malaga (E)	07/09/2018
	13,60*5,01*9,50*1,37*1:03,91*19,83*29,77*2,30*24,54*6:38,75***					
3514	Paul	Jansen	05/06/58	AV Wijchen	Wijchen	26/08/2018
	16,96*3,39*7,54*1,30*1:20,43*24,06*20,12*2,00*22,25*6:29,64*-2,1*-1,4*+0,5					

Ontbrekende windmeting

4323	Kees	Meijer	01/12/56	AV NEA-Volharding	Best	07/07/2018
	14,89*3,88*8,38*1,37*1:18,49*20,13*29,25*2,42*27,51**,-0,9*+0,1*					
3699	Hens	Koreman	05/04/56	Atledo	Best	07/07/2018
	16,31*3,45*6,82*1,25*1:14,98*23,55*19,31*1,82*22,23*6:05,03*-0,9*+1,0*					

Onderlinge wedstrijden

3988	Hens	Koreman	05/04/56	Atledo	Dongen	30/09/2018
	16,1h*3,51*7,12*1,25*1:11,5h*21,9h*19,95*1,90*21,65*5:55,2h***					

Vrouwen-Masters V60-V64

100 meter - Vrouwen-Masters V60-V64

14,50	-1,0	Tilly	Jacobs	19/06/56 AV `34	Apeldoorn	Emmen	13/05/2018
15,40	+0,5	Anja	Akkerman-Smits	01/05/55 DEM		Hoorn	13/05/2018
15,73		Joke Torbijn-Van der	Koogh	29/10/57 Fortius		Malaga (E)	05/09/2018
16,00	+1,7	Rina	Groenendijk	15/11/55 AV `47		Utrecht	13/07/2018
16,83	+0,2	Joke	Verkleij	23/08/57 AV Gouda		Gouda	08/04/2018
17,06	+0,0	Afien	Toering-Benus	23/08/53 AV Impala		Emmen	13/05/2018
17,37	+0,5	Ger van	Schaick	25/02/56 Dutch Gay & Lesbian		Athletics Hoorn	
19,03	-0,3	Marian	Bugter	15/04/57 Nijmegen Atletiek		Breda	23/09/2018
20,83	-0,8	Althea	Browne	06/12/53 AV Heerenveen		Apeldoorn	10/06/2018

Handtijden

18,3h		Sien	Meinen-Wikkerink	16/11/55 AVA `70		Gendringen	31/03/2018
-------	--	------	------------------	------------------	--	------------	------------

Onderlinge wedstrijden

18,7h		José	Arts	02/10/56 AV Sporting Boxmeer			10/06/2018
18,7h		Sien	Meinen-Wikkerink	16/11/55 AVA `70		Aalten	06/10/2018
20,64	-2,2	Anja	Klunder-Schönberger	05/01/56 Nijmegen Atletiek		Nijmegen	07/10/2018

200 meter - Vrouwen-Masters V60-V64

30,57	+1,4	Tilly	Jacobs	19/06/56 AV `34	Apeldoorn	Emmen	13/05/2018
32,78	-0,8	Anja	Akkerman-Smits	01/05/55 DEM		Best	06/07/2018
33,17		Joke Torbijn-Van der	Koogh	29/10/57 Fortius		Malaga (E)	07/09/2018
35,39	+0,9	Afien	Toering-Benus	23/08/53 AV Impala		Emmen	13/05/2018
35,72	+1,3	Ger van	Schaick	25/02/56 Dutch Gay & Lesbian		Athletics Zeist	
42,94	+1,7	Marian	Bugter	15/04/57 Nijmegen Atletiek		Emmen	13/05/2018
46,28	-1,4	Althea	Browne	06/12/53 AV Heerenveen		Apeldoorn	10/06/2018

Onderlinge wedstrijden

35,97	-0,6	Joke	Verkleij	23/08/57 AV Gouda		Gouda	08/04/2018
-------	------	------	----------	-------------------	--	-------	------------

400 meter - Vrouwen-Masters V60-V64

1:10,32		Greet	Vrijbloed	14/05/58 Isala `96		Alkmaar	02/09/2018
1:17,00		Marja	Mulder	19/06/57 SV Sportlust		Gouda	02/06/2018
1:18,63		Afien	Toering-Benus	23/08/53 AV Impala		Wageningen	06/07/2018

800 meter - Vrouwen-Masters V60-V64

2:53,64		Marja	Mulder	19/06/57 SV Sportlust		Heerhugowaard	15/06/2018
2:58,63		Wilma	Bos	25/04/58 AV Hanzesport		Gouda	01/06/2018
3:18,51		Hilly	Jonk	12/03/55 AV Edam		Edam	17/07/2018
3:19,87		Anja	Akkerman-Smits	01/05/55 DEM		Roosendaal	07/10/2018
3:58,21		Bernadette de	Boer	04/10/53 Altis		Amersfoort	12/06/2018

1000 meter - Vrouwen-Masters V60-V64

3:38,30		Greet	Vrijbloed	14/05/58 Isala `96		Kampen	19/07/2018
5:02,3h		Sien	Meinen-Wikkerink	16/11/55 AVA `70		Aalten	06/10/2018
5:06,6h		Wil van	Gelderen	30/03/56 AV Hollandia		Hoorn	30/09/2018

1500 meter - Vrouwen-Masters V60-V64

6:03,91		Marja	Mulder	19/06/57 SV Sportlust		Heiloo	20/07/2018
6:05,22		Wilma	Bos	25/04/58 AV Hanzesport		Gouda	10/05/2018
6:25,07		Dorotheé	Fairley	14/02/58 AV Cifla		Nijmegen	28/06/2018
6:38,14		Hilly	Jonk	12/03/55 AV Edam		Edam	03/07/2018
7:49,53		Bernadette de	Boer	04/10/53 Altis		Gouda	02/06/2018

Onderlinge wedstrijden

7:10,28		Rosalie	Sijben-Claessen	06/11/57 ARV Achilles		Etten-Leur	31/03/2018
7:40,1h		Nel de	Bruin	09/04/55 AV Sporting Boxmeer			10/06/2018
7:47,6h		José	Arts	02/10/56 AV Sporting Boxmeer			10/06/2018

Engelse mijl - Vrouwen-Masters V60-V64

7:18,36		Hilly	Jonk	12/03/55 AV Edam		Edam	06/09/2018
---------	--	-------	------	------------------	--	------	------------

2000 meter - Vrouwen-Masters V60-V64

10:38,02		Bernadette de	Boer	04/10/53 Altis		Amersfoort	22/05/2018
----------	--	---------------	------	----------------	--	------------	------------

3000 meter - Vrouwen-Masters V60-V64

13:49,60		Hilly	Jonk	12/03/55 AV Edam		Edam	13/09/2018
14:26,07		Marja	Sundermeijer	18/01/54 Spirit Oud Beijerland		Oud-Beijerland	19/04/2018
15:45,00		Annemie	Wigman	17/03/56 PAC		Rotterdam	21/06/2018
16:07,37		Jacqueline	Meijer	24/05/56 ARV Achilles		Etten-Leur	18/05/2018
16:41,17		Bernadette de	Boer	04/10/53 Altis		Amersfoort	27/03/2018
19:00,00		Stien van	Schouwen	18/02/55 PAC		Rotterdam	21/06/2018
19:15,34		Lia van der	Meer	20/01/55 Spirit Oud Beijerland		Oud-Beijerland	19/04/2018

Onderlinge wedstrijden

13:25,72		Dorotheé	Fairley	14/02/58 AV Cifla		Nijmegen	30/06/2018
14:13,0h		Joke de De	Koster-Hoogerheide	07/12/56 Delta Sport		Zierikzee	29/09/2018

15:55,0h	Jeannette	Gieles	03/02/56 Scorpio	Oosterhout	22/09/2018
18:54,0h	Rian	Stehouwer	26/08/55 AV Spirit Lelystad	Lelystad	28/09/2018

5000 meter - Vrouwen-Masters V60-V64

21:18,38	Thea	Ottens	01/02/57 Eindhoven Atletiek	Valkenswaard	15/05/2018
28:42,59	Bernadette de	Boer	04/10/53 Altis	Amersfoort	17/04/2018

Handtijden

27:47,4h	Betsy van	Giels	29/05/57 SV Diomedon	Steenbergen	05/06/2018
----------	-----------	-------	----------------------	-------------	------------

10000 meter - Vrouwen-Masters V60-V64

Onderlinge wedstrijden

1.04:37,00	Lot	Tinga	25/07/55 HAC	Helmond	29/09/2018
------------	-----	-------	--------------	---------	------------

80 meter horden (69cm) - Vrouwen-Masters V60-V64

14,99	+0,4 Rina	Groenendijk	15/11/55 AV `47	Gouda	02/06/2018
15,36	+0,3 Anja	Akkerman-Smits	01/05/55 DEM	Roosendaal	07/10/2018

2000 meter steeplechase (76cm) - Vrouwen-Masters V60-V64

9:13,74	Greet	Vrijbloed	14/05/58 Isala `96	Gouda	02/06/2018
---------	-------	-----------	--------------------	-------	------------

Discuswerpen 1 kilogram - Vrouwen-Masters V60-V64

34,38	Tiny	Hellendoorn	25/03/55 Isala `96	Sint Niklaas (B)	30/06/2018
32,54	Hanny	Ebbekink-Tukkers	24/08/58 AC TION	Malaga	10/09/2018
28,47	Tine	Schenkels	26/11/55 SC Reeuwijk	Zutphen	27/10/2018
24,67	Anja	Klunder-Schönberger	05/01/56 Nijmegen Atletiek	Huizen	16/09/2018
23,69	José van	Appeven	18/03/57 AAV `36	Gouda	03/06/2018
23,14	Ingrid	Zuijdervliet	24/05/57 AV Zuidwal	Edam	26/05/2018
19,76	Jopie	Baart	14/04/55 AV Edam	Edam	15/07/2018
19,24	Gerry	Driessen	05/02/55 AV Weert	Roermond	27/10/2018
18,54	Rina	Groenendijk	15/11/55 AV `47	Naaldwijk	15/06/2018
17,67	Anja (10)	Korff-Lanters	11/10/53 Eindhoven Atletiek	Valkenswaard	15/05/2018

Gewichtwerpen 5,45 kilogram - Vrouwen-Masters V60-V64

15,76	Tiny	Hellendoorn	25/03/55 Isala `96	Beveren (B)	14/07/2018
10,59	José van	Appeven	18/03/57 AAV `36	Rotterdam	14/07/2018
10,23	Anja	Klunder-Schönberger	05/01/56 Nijmegen Atletiek	Gouda	21/07/2018
9,91	Ingrid	Zuijdervliet	24/05/57 AV Zuidwal	Edam	28/10/2018
9,37	Anja	Korff	11/10/53 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	03/02/2018

Kogelstoten 3 kilogram - Vrouwen-Masters V60-V64

11,98	Tiny	Hellendoorn	25/03/55 Isala `96	Beveren (B)	14/07/2018
11,42	Tine	Schenkels	26/11/55 SC Reeuwijk	Gouda	24/08/2018
9,19	Anja	Akkerman-Smits	01/05/55 DEM	Best	06/07/2018
8,59	Anja	Klunder	05/01/56 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	10/06/2018
8,25	Ingrid	Zuijdervliet	24/05/57 AV Zuidwal	Gouda	03/06/2018
7,41	José van	Appeven	18/03/57 AAV `36	Oud-Beijerland	01/09/2018
7,34	Mieke	Klinkhamer	28/09/56 AV Wijchen	Emmen	13/05/2018
7,30	Rina	Groenendijk	15/11/55 AV `47	Naaldwijk	18/05/2018
6,89	Jacqueline	Vogel	21/05/53 AV Hera	Hoorn	13/05/2018
6,80	Anja (10)	Korff-Lanters	11/10/53 Eindhoven Atletiek	Valkenswaard	15/05/2018

Kogelslingeren 3 kilogram - Vrouwen-Masters V60-V64

38,86	Tiny	Hellendoorn	25/03/55 Isala `96	Zwolle	07/06/2018
26,16	Anja	Klunder	05/01/56 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	10/06/2018
25,89	José van	Appeven	18/03/57 AAV `36	Gouda	31/03/2018
23,87	Ingrid	Zuijdervliet	24/05/57 AV Zuidwal	Rotterdam	13/10/2018
22,83	Anja	Korff	11/10/53 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	03/02/2018
21,26	Rina	Groenendijk	15/11/55 AV `47	Boskoop	09/06/2018
15,68	Anje de	Lang	01/03/56 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	10/06/2018

Speerwerpen 500 gram - Vrouwen-Masters V60-V64

26,85	Tiny	Hellendoorn	25/03/55 Isala `96	Kampen	29/09/2018
26,12	Anja	Klunder-Schönberger	05/01/56 AV Nijmegen	Huizen	16/09/2018
20,02	Ingrid	Zuijdervliet	24/05/57 AV Zuidwal	Gouda	02/06/2018
19,62	Tine	Schenkels	26/11/55 SC Reeuwijk	Zutphen	27/10/2018
19,26	Jose van	Appeven	18/03/57 AAV `36	Sint-Niklaas (Bel)	20/10/2018
17,00	Jacqueline	Vogel	21/05/53 AV Hera	Alkmaar	13/04/2018

Hink-stap-springen - Vrouwen-Masters V60-V64

7,99	-0,3 Rina	Groenendijk	15/11/55 AV `47	Gouda	01/06/2018
------	-----------	-------------	-----------------	-------	------------

Onderlinge wedstrijden

8,02	Rina	Groenendijk	15/11/55 AV `47	Boskoop	29/09/2018
------	------	-------------	-----------------	---------	------------

Hoogspringen - Vrouwen-Masters V60-V64

1,27	Rina	Groenendijk	15/11/55 AV `47	Gouda	02/06/2018
------	------	-------------	-----------------	-------	------------

1,25	Anja	Akkerman-Smits	01/05/55 DEM	Heiloo	17/08/2018
1,05	Joke Torbijn-van der	Koogh	29/10/57 Fortius	Kerkrade	13/05/2018
Verspringen - Vrouwen-Masters V60-V64					
3,99	Tilly	Jacobs	19/06/56 AV `34 Apeldoorn	Malaga (E)	11/09/2018
3,90	+0,6 Anja	Akkerman-Smits	01/05/55 DEM	Gouda	03/06/2018
3,73	+1,1 Rina	Groenendijk	15/11/55 AV `47	Gouda	03/06/2018
2,94	-0,2 Maria	Sofan	12/01/57 AV Castricum	Castricum	04/07/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
3,62	Joke Torbijn-van der	Koogh	29/10/57 Fortius	Dordrecht	06/10/2018
3,08	Joke	Verkleij	23/08/57 AV Gouda	Gouda	08/04/2018
7-kamp - Vrouwen-Masters V60-V64					
5088	Anja	Akkerman-Smits	01/05/55 DEM	Best	07/07/2018
15,68*1,24*9,19*32,78*3,77**3:32,61*-0,7*-0,8*+0,1					
5-kamp outdoor - Vrouwen-Masters V60-V64					
3610	Anja	Akkerman-Smits	01/05/55 DEM	Roosendaal	07/10/2018
3,65*3:19,87*1,23*8,61*15,36*+0,0*+0,3					
werp 5-kamp - Vrouwen-Masters V60-V64					
4738	Tiny	Hellendoorn	25/03/55 Isala `96	Beveren (B)	14/07/2018
35,97*11,98*33,50*24,25*15,76					
3142	Anja	Klunder-Schönberger	05/01/56 Nijmegen Atletiek	Huizen	16/09/2018
21,41*8,11*24,67**9,24					
2846	Ingrid	Zuijdervliet	24/05/57 AV Zuidwal	Sint-Niklaas (Bel)	20/10/2018
23,48*8,17*18,22*19,35*9,71					
2795	José van	Appeven	18/03/57 AAV `36	Zutphen	29/04/2018
24,33*7,04*20,45**8,96					

Mannen-Masters M65-M69

100 meter - Mannen-Masters M65-M69

13,52	-0,9	Wim	Threels	26/02/52	GAC Hilversum	Best	06/07/2018
13,54	+0,3	Ko	Florusse	30/05/50	Fortius	Breda	23/09/2018
14,23	+0,4	Anne	Lenis	09/03/49	AV Hera	Gouda	02/06/2018
14,76	-0,3	Paul	Boer	24/12/49	AC TION	Hengelo	02/05/2018
15,28	+0,4	Paul	Streep	31/07/51	PAC	Gouda	02/06/2018
15,38	+0,3	Cees	Meijer	03/09/52	SAV	Hoorn	13/05/2018
15,38	+0,4	Franz van	Barneveld	12/07/50	Altis	Gouda	02/06/2018
15,50	-1,2	Victor de	Nijs	12/10/52	AV Fortuna	Zeist	10/06/2018
15,53	+0,0	Michel van	Osch	23/06/48	Haag Atletiek	Naaldwijk	18/05/2018
15,58	+0,8	Hans	Grapendaal	11/09/48	DEM	Hoorn	13/05/2018

(10)

Ontbrekende windmeting

13,70		Juul	Acton	15/09/53	U-Track	Wageningen	21/09/2018
-------	--	------	-------	----------	---------	------------	------------

Ongeldige windmeting

14,02	+2,4	Anne	Lenis	09/03/49	AV Hera	Zeist	10/06/2018
-------	------	------	-------	----------	---------	-------	------------

Onderlinge wedstrijden

13,74	-1,4	Juul	Acton	15/09/53	U-Track	Utrecht	14/10/2018
-------	------	------	-------	----------	---------	---------	------------

200 meter - Mannen-Masters M65-M69

27,17	-0,2	Wim	Threels	26/02/52	GAC Hilversum	Gouda	03/06/2018
28,91	-0,2	Anne	Lenis	09/03/49	AV Hera	Gouda	03/06/2018
30,83	-0,2	Piet van	Wijngaarden	02/03/52	Avantri	Gouda	03/06/2018
31,19	-0,3	Paul	Boer	24/12/49	AC TION	Hengelo	02/05/2018
31,24	+0,3	Peter	Groen	02/07/49	AV 1923	Hoorn	13/05/2018
31,68	-1,2	Franz van	Barneveld	12/07/50	Altis	Amersfoort	02/04/2018
32,41	+0,3	Jan	Kreuk	19/06/52	SAV	Hoorn	13/05/2018
33,44	-0,3	Michel van	Osch	23/06/48	Haag Atletiek	Naaldwijk	15/06/2018
34,80	+0,5	Jan Willem	Burggraaff	30/09/50	AV Clytoneus	Hoorn	13/05/2018
35,51	-0,4	Wieger	Klijnstra	14/09/48	AV Heerenveen	Apeldoorn	10/06/2018

(10)

Onderlinge wedstrijden

33,51	-0,3	Rudy	Hartog	13/05/53	AV Heerenveen	Heerenveen	06/10/2018
-------	------	------	--------	----------	---------------	------------	------------

400 meter - Mannen-Masters M65-M69

1:00,61		Wim	Threels	26/02/52	GAC Hilversum	Breda	23/09/2018
1:00,61		Wim	Threels	26/02/52	GAC Hilversum	Breda	23/09/2018
1:08,80		Cees	Meijer	03/09/52	SAV	Hoorn	13/05/2018
1:08,90		Paul	Boer	24/12/49	AC TION	Emmen	13/05/2018
1:10,80		Paul	Streep	31/07/51	PAC	Gouda	24/08/2018
1:11,85		Ron van	Dalen	30/01/53	THOR	Kerkrade	13/05/2018
1:19,30		Cees de	Vries	11/09/51	AV Triathlon	Amersfoort	02/04/2018
1:28,65		Simon	Abbink	18/05/53	SV Noordkop	Heerhugowaard	15/06/2018
1:36,64		Jan van der	Heide	05/08/51	AV Heerenveen	Emmen	13/05/2018
1:47,54		Jan	Nijmeijer	18/02/53	AV Start `78	Stadskanaal	07/07/2018

(10)

800 meter - Mannen-Masters M65-M69

2:26,07		Wim	Threels	26/02/52	GAC Hilversum	Utrecht	03/08/2018
2:29,58		Cees	Stolwijk	10/01/50	Altis	Amersfoort	12/06/2018
2:35,17		Ron van	Dalen	30/01/53	THOR	Vught	10/06/2018
2:39,22		Cees	Meijer	03/09/52	SAV	Gouda	01/06/2018
2:44,75		Piet van	Wijngaarden	02/03/52	Avantri	Gouda	01/06/2018
2:55,77		Wim	Schoots	12/07/52	Phanos	Utrecht	13/07/2018
3:06,65		Jan	Dorland	06/11/49	AV Edam	Edam	17/07/2018
3:27,98		Simon	Abbink	18/05/53	SV Noordkop	Heerhugowaard	15/06/2018
3:55,29		Jan	Nijmeijer	18/02/53	AV Start `78	Steenwijk	07/04/2018

Onderlinge wedstrijden

3:19,17		Jan Van der	Heide	05/08/51	AV Heerenveen	Heerenveen	06/10/2018
---------	--	-------------	-------	----------	---------------	------------	------------

3:30,51		Rinus	Krijger	12/01/51	DAK	Drunen	22/09/2018
---------	--	-------	---------	----------	-----	--------	------------

3:30,87		Jan	Vos	30/10/50	GAC Gemert	Gemert	06/10/2018
---------	--	-----	-----	----------	------------	--------	------------

1000 meter - Mannen-Masters M65-M69

3:27,90		Paul	Streep	31/07/51	PAC	Barendrecht	17/05/2018
3:30,24		Jan	Kreuk	19/06/52	SAV	Edam	09/07/2018
3:30,9h		Piet van	Wijngaarden	02/03/52	Avantri	Schoonhoven	07/04/2018
3:43,74		Gerard	Bras	30/10/52	Dynamica ADSV	Vlissingen	29/09/2018
3:44,15		Peter	Nuyens	30/11/48	AV Edam	Edam	09/07/2018
3:55,08		Jan	Dorland	06/11/49	AV Edam	Edam	09/07/2018
3:58,60		Cees de	Vries	11/09/51	AV Triathlon	Barendrecht	17/05/2018
4:06,11		Teun	Noordhoek	12/03/53	Spirit Oud Beijerland	Barendrecht	17/05/2018
4:17,15		Lody	Peeters	11/02/50	AV Edam	Edam	09/07/2018

Onderlinge wedstrijden

3:15,49 Wim Threels 26/02/52 GAC Hilversum Hilversum 07/10/2018

1500 meter - Mannen-Masters M65-M69

5:02,89 Cees Stolwijk 10/01/50 Altis Amersfoort 08/05/2018
 5:24,98 Wim Threels 26/02/52 GAC Hilversum Best 07/07/2018
 5:26,29 Jan Kreuk 19/06/52 SAV Hoorn 13/05/2018
 5:33,73 Cees Meijer 03/09/52 SAV Gouda 02/06/2018
 5:36,48 Paul Streep 31/07/51 PAC Gouda 02/06/2018
 5:38,73 Auke Postma 22/01/53 AV Lionitas Gouda 02/06/2018
 5:58,68 Jan Krans 05/11/52 AV Fivelstreek Delfzijl 16/06/2018
 6:01,51 Peter Nuyens 30/11/48 AV Edam Edam 03/07/2018
 6:07,75 Paul Boer 24/12/49 AC TION Breda 23/09/2018
 6:12,69 Teun Noordhoek 12/03/53 Spirit Oud Beijerland Rotterdam 05/07/2018
 (10)

Engelse mijl - Mannen-Masters M65-M69

6:36,17 Peter Nuyens 30/11/48 AV Edam Edam 06/09/2018
 7:17,45 Lody Peeters 11/02/50 AV Edam Edam 06/09/2018
 8:30,49 Jan Nijmeijer 18/02/53 AV Start `78 Steenwijk 13/07/2018

Handtijden

6:59,7h Acronius Kramer 16/10/52 AV `56 Goes 14/12/2018
 7:09,0h Marius Dek 09/07/50 AV `56 Goes 14/12/2018

2000 meter - Mannen-Masters M65-M69

7:01,86 Cees Stolwijk 10/01/50 Altis Amersfoort 22/05/2018
 7:36,85 Cees Meijer 03/09/52 SAV Edam 08/05/2018
 8:37,29 Cees de Vries 11/09/51 AV Triathlon Amersfoort 22/05/2018
 8:38,11 Jan Dorland 06/11/49 AV Edam Edam 09/05/2018
 9:15,44 Lody Peeters 11/02/50 AV Edam Edam 09/05/2018

3000 meter - Mannen-Masters M65-M69

11:07,06 Cees Stolwijk 10/01/50 Altis Utrecht 03/08/2018
 11:08,31 Cees Weeda 29/03/51 AV Veluwe Rijssen 11/05/2018
 11:34,94 Jan Kreuk 19/06/52 AV Hollandia Hoorn 13/07/2018
 11:39,00 Paul Streep 31/07/51 PAC Rotterdam 21/06/2018
 12:06,60 Wim Threels 26/02/52 GAC Hilversum Delft 26/08/2018
 12:10,00 Cees Meijer 03/09/52 SAV Alkmaar 13/04/2018
 12:50,15 Piet Jaspers 05/01/52 AV `t Jasper Sport Someren 31/05/2018
 13:09,62 Hans Barendregt 11/07/52 avVN Oud-Beijerland 19/04/2018
 13:16,35 Teun Noordhoek 12/03/53 Spirit Oud Beijerland Dordrecht 14/06/2018
 13:36,22 Cees de Vries 11/09/51 AV Triathlon Amersfoort 27/03/2018
 (10)

5000 meter - Mannen-Masters M65-M69

18:45,80 Cees Stolwijk 10/01/50 Altis Amersfoort 17/04/2018
 19:48,85 Auke Postma 22/01/53 AV Lionitas Gouda 01/06/2018
 19:51,41 Egbert Zijlstra 16/07/49 EAC De Sperwers Gouda 01/06/2018
 20:00,53 Paul Streep 31/07/51 PAC Rotterdam 27/09/2018
 20:25,0h Cor Kloet 26/08/52 Delta Sport Zierikzee 29/09/2018
 20:36,02 Jan Kreuk 19/06/52 SAV Zeist 10/06/2018
 20:38,58 Wim Threels 26/02/52 GAC Hilversum Delft 25/08/2018
 23:17,32 Cees de Vries 11/09/51 AV Triathlon Gouda 01/06/2018
 23:19,84 Leo van Leeuwen 14/08/52 Leiden Atletiek Leiden 19/09/2018
 33:19,60 Harry Bijnen 22/03/52 DAK Gouda 10/05/2018
 (10)

Handtijden

22:52,3h Kees Vaneman 31/05/52 Tempo AV Apeldoorn 10/06/2018
 22:56,3h Ap Brands 16/07/50 AV PEC 1910 Heerde 19/09/2018
 23:04,3h Cees de Vries 11/09/51 AV Triathlon Heerde 19/09/2018
 26:17,2h Wim Krooshof 14/06/51 AV De Gemzen Heerde 19/09/2018
 26:54,0h Flip Nijhoff 16/11/52 AV De Gemzen Heerde 19/09/2018
 27:14,1h Frits Lautenbag 27/09/48 AV De Gemzen Heerde 19/09/2018

Onderlinge wedstrijden

22:11,58 Hans van Wijk 30/03/51 AV Wijchen Wijchen 06/10/2018
 22:12,92 Marlie Sniijders 17/02/52 DAK Drunen 22/09/2018
 22:51,1h Hans van der Waal 19/10/50 Avantri Schoonhoven 06/10/2018
 24:45,8h Jos Koeleman 08/08/53 Avantri Schoonhoven 06/10/2018
 25:45,58 Joof Oosterbaan 24/03/49 Swift Atletiek Roermond 22/09/2018
 27:29,8h Charles van Van IJsselmuide 19/11/48 Avantri Schoonhoven 06/10/2018
 27:36,0h Kees van Wijk 20/11/50 AV Spirit Lelystad Lelystad 28/09/2018
 27:42,96 Carel Diekerhof 05/12/49 Isala `96 Kampen 29/09/2018
 27:43,98 Jan van der Hoek 19/05/53 CAV Energie Barendrecht 07/10/2018

10000 meter - Mannen-Masters M65-M69

39:37,97	Cees	Stolwijk	10/01/50 Altis	Gouda	03/06/2018
41:36,12	Auke	Postma	22/01/53 AV Lionitas	Gouda	03/06/2018
41:37,31	Egbert	Zijlstra	16/07/49 EAC De Sperwers	Gouda	03/06/2018
41:48,31	Chrisje	Schrauwen	24/12/52 AV Rucphen `90	Gouda	03/06/2018
45:37,58	Dic van	Hummel	23/04/52 AV Startbaan	Gouda	03/06/2018
46:14,54	Jan	Stolker	10/07/51 AV Start `78	Steenwijk	13/07/2018
46:39,48	Wim	Threels	26/02/52 GAC Hilversum	Delft	26/08/2018
48:32,97	Teun	Noordhoek	12/03/53 Spirit Oud Beijerland	Gouda	03/06/2018

100 meter horden (84cm) - Mannen-Masters M65-M69

21,59	-0,5	Wim	Threels	26/02/52 GAC Hilversum	Delft	26/08/2018
42,72	-0,6	Jan	Nijmeijer	18/02/53 AV Start `78	Stadskanaal	08/07/2018
<i>Ontbrekende windmeting</i>						
18,35		Wim	Threels	26/02/52 GAC Hilversum	Best	07/07/2018

300 meter horden (76cm) - Mannen-Masters M65-M69

55,71		Paul	Boer	24/12/49 AC TION	Malaga (E)	05/09/2018
-------	--	------	------	------------------	------------	------------

2000 meter steeplechase (76cm) - Mannen-Masters M65-M69

8:11,52		Jan	Kreuk	19/06/52 SAV	Edam	17/06/2018
8:11,52		Jan	Kreuk	19/06/52 SAV	Edam	17/06/2018

Discuswerpen 1 kilogram - Mannen-Masters M65-M69

43,81		Jan van	Hooft	07/12/49 Swift Atletiek	Lommel (Bel)	05/08/2018
40,70		Jack	Dekker	21/04/49 DEM	Den Helder	11/05/2018
39,58		Martin albert	Regtop	10/01/49 AC TION	Hengelo	21/06/2018
38,84		Henk van	Bakel	14/02/53 Scopias Atletiek	Gouda	02/06/2018
37,83		Hans	Spitzen	23/11/52 AV Start `78	Steenwijk	13/07/2018
37,77		Tony	Pracht	02/09/53 Leiden Atletiek	Leiden	15/09/2018
34,60		Wim	Hellebrekers	19/02/50 AV Weert	Uden	16/05/2018
33,75		Wim	Threels	26/02/52 GAC Hilversum	Best	07/07/2018
33,24		Theo	Brusche	24/04/52 Leiden Atletiek	Leiden	15/09/2018
30,87		Jan	Jolink	23/11/50 Atletico `73	Deventer	22/06/2018

Gewichtwerpen 9,08 kilogram - Mannen-Masters M65-M69

12,92		Jack	Dekker	21/04/49 DEM	Gouda	03/06/2018
12,78		Martin	Regtop	10/01/49 AC TION	Gouda	03/06/2018
11,76		Henk van	Bakel	14/02/53 Scopias Atletiek	Zutphen	27/10/2018
11,39		Jan van	Hooft	07/12/49 Swift Atletiek	Beveren (Bel)	15/07/2018
11,36		Wim	Threels	26/02/52 GAC Hilversum	Zutphen	29/04/2018
9,83		Ruud van de	Ven	26/10/48 Eindhoven Atletiek	Zutphen	29/04/2018
9,73		Arno	Hissink	24/09/50 PAC	Rotterdam	08/09/2018
9,67		Frans	Klep	29/11/48 Swift Atletiek	Eindhoven	03/02/2018
9,05		Jan	Jolink	23/11/50 Atletico `73	Zutphen	27/10/2018

Kogelstoten 5 kilogram - Mannen-Masters M65-M69

11,42		Martin	Regtop	10/01/49 AC TION	Gouda	02/06/2018
11,40		Jack	Dekker	21/04/49 DEM	Gouda	02/06/2018
10,74		Theo	Brusche	24/04/52 Leiden Atletiek	Leiden	15/09/2018
10,54		Henk van	Bakel	14/02/53 Scopias Atletiek	Gouda	02/06/2018
10,29		Tony	Pracht	02/09/53 Leiden Atletiek	Leiden	15/09/2018
10,05		Wim	Hellebrekers	19/02/50 AV Weert	Uden	16/05/2018
9,96		Glenn	Gentle	05/01/52 AV Achilles Top	Vught	10/06/2018
9,79		Jan van	Hooft	07/12/49 Swift Atletiek	Lanaken (Bel)	18/08/2018
9,64		Arno	Hissink	24/09/50 PAC	Rotterdam	08/09/2018
9,41		Hans	Spitzen	23/11/52 AV Start `78	Steenwijk	14/10/2018

Kogelslingeren 5 kilogram - Mannen-Masters M65-M69

35,70		Martin	Regtop	10/01/49 AC TION	Gouda	01/06/2018
32,74		Jack	Dekker	21/04/49 DEM	Gouda	01/06/2018
30,82		Ruud	Postma	07/08/48 Prins Hendrik	Vught	10/06/2018
30,58		Henk van	Bakel	14/02/53 Scopias Atletiek	Zutphen	27/10/2018
29,73		Jan van	Hooft	07/12/49 Swift Atletiek	Zutphen	27/10/2018
29,64		Wim	Hellebrekers	19/02/50 AV Weert	Weert	12/06/2018
28,68		Wim	Threels	26/02/52 GAC Hilversum	Hilversum	11/10/2018
24,74		Frans	Klep	29/11/48 Eindhoven Atletiek	Zutphen	27/10/2018
24,61		Arno	Hissink	24/09/50 PAC	Rotterdam	14/07/2018
23,42		Ruud van de	Ven	26/10/48 Eindhoven Atletiek	Zutphen	29/04/2018

Speerwerpen 600 gram - Mannen-Masters M65-M69

41,77		Wim	Threels	26/02/52 GAC Hilversum	Gouda	03/06/2018
33,44		Henk van	Bakel	14/02/53 Scopias Atletiek	Zutphen	27/10/2018

31,23	Jan	Jolink	23/11/50	Atletico`73	Deventer	22/06/2018
29,68	Ton	Frakking	10/07/50	Tempo AV	Emmen	13/05/2018
29,47	Glenn	Gentle	05/01/52	AV Achilles Top	Kerkrade	13/05/2018
29,06	Hans	Spitzen	23/11/52	AV Start `78	Steenwijk	14/10/2018
28,60	Jan van	Hooft	07/12/49	Swift Atletiek	Lommel (Bel)	05/08/2018
28,04	Jack	Dekker	21/04/49	DEM	Gouda	03/06/2018
27,87	Frans	Klep	29/11/48	Swift Atletiek	Lommel (Bel)	05/08/2018
27,68	Jeroen van der (10)	Linden	05/11/52	DAK	Drunen	21/06/2018

Onderlinge wedstrijden

28,80	Ko	Florusse	30/05/50	Fortius	Dordrecht	06/10/2018
-------	----	----------	----------	---------	-----------	------------

Hink-stap-springen - Mannen-Masters M65-M69

8,83	+0,6	Wim	Threels	26/02/52	GAC Hilversum	Delft	26/08/2018
8,50	+0,2	Paul	Boer	24/12/49	AC TION	Gouda	01/06/2018

Hoogspringen - Mannen-Masters M65-M69

1,55	Wim	Threels	26/02/52	GAC Hilversum	Apeldoorn	10/06/2018
1,35	Paul	Boer	24/12/49	AC TION	Emmen	13/05/2018
1,27	Eric	Kafiluddin	13/10/50	Nederland	Malaga (E)	06/09/2018
1,25	Ton	Frakking	10/07/50	Tempo AV	Emmen	13/05/2018
1,20	Ko	Florusse	30/05/50	Fortius	Dordrecht	06/10/2018
1,20	Rudy	Hartog	13/05/53	AV Heerenveen	Heerenveen	06/10/2018
1,15	Jan	Nijmeijer	18/02/53	AV Start `78	Steenwijk	07/04/2018

Polstokhoogspringen - Mannen-Masters M65-M69

3,10	Marc van	Vliet	24/02/52	AV Castricum	Yverdon-les-Bains (SUI)	18/08/2018
3,01	Michel van	Osch	23/06/48	Haag Atletiek	Rotterdam	09/06/2018
2,40	Theo	Brusche	24/04/52	Leiden Atletiek	Leiden	24/03/2018
2,12	Wim	Threels	26/02/52	GAC Hilversum	Best	07/07/2018

Verspringen - Mannen-Masters M65-M69

4,70	+0,1	Wim	Threels	26/02/52	GAC Hilversum	Best	06/07/2018
4,22	+0,8	Ko	Florusse	30/05/50	Fortius	Vught	10/06/2018
4,05	+0,3	Paul	Boer	24/12/49	AC TION	Gouda	02/06/2018
3,76	+0,0	Victor de	Nijs	12/10/52	AV Fortuna	Hoorn	13/05/2018
3,66	+0,0	Ron van	Dalen	30/01/53	THOR	Kerkrade	13/05/2018
3,55	+0,0	Ton	Frakking	10/07/50	Tempo AV	Emmen	13/05/2018
2,63	-0,8	Jan	Nijmeijer	18/02/53	AV Start `78	Stadskanaal	07/07/2018

Onderlinge wedstrijden

4,18	Juul	Acton	15/09/53	U-Track	Utrecht	14/10/2018	
3,23	-0,9	Sjef	Coenen	08/11/51	GAC Hilversum	Hilversum	14/10/2018
3,06	Rudy	Hartog	13/05/53	AV Heerenveen	Heerenveen	06/10/2018	
2,94	Jan Van der	Heide	05/08/51	AV Heerenveen	Heerenveen	06/10/2018	
2,93	Rinus	Krijger	12/01/51	DAK	Drunen	22/09/2018	

10-kamp - Mannen-Masters M65-M69

3098	Wim	Threels	26/02/52	GAC Hilversum	Delft	26/08/2018
				13,52*4,53*9,06*1,50*1:05,31*21,59*22,61*2,00*36,34*5:58,96*-0,2*-1,0*-0,5		
1909	Jan	Nijmeijer	18/02/53	AV Start `78	Stadskanaal	08/07/2018
				19,42*2,63*5,72*1,15*1:47,54*42,72*19,03**0*237*+0,1*-0,8*-0,6		

Ontbrekende windmeting

3918	Wim	Threels	26/02/52	GAC Hilversum	Best	07/07/2018
				13,52*4,70*8,97*1,52*1:01,28*18,35*33,75*2,12*36,56*5:24,98*-0,9*+0,1*		

werp 5-kamp - Mannen-Masters M65-M69

3269	Henk van	Bakel	14/02/53	Scopias Atletiek	Zutphen	27/10/2018
				30,58*10,25*36,06*33,44*11,76		
2306	Jack	Dekker	21/04/49	DEM	Edam	26/05/2018
				29,34*10,60*37,74*27,15*12,02		
2184	Jan van	Hooft	07/12/49	Swift Atletiek	Beveren (Bel)	15/07/2018
				27,98*8,66*41,35*25,62*11,39		
2141	Wim	Threels	26/02/52	GAC Hilversum	Zutphen	29/04/2018
				27,23*8,89*30,54*38,00*11,36		
1814	Arno	Hissink	24/09/50	PAC	Rotterdam	08/09/2018
				21,35*9,64*29,79*25,78*9,73		
1804	Martin albert	Regtop	10/01/49	AC TION	Zutphen	29/04/2018
				*9,21*34,36*25,50*12,26		
1761	Jan	Jolink	23/11/50	Atletico`73	Zutphen	27/10/2018
				23,17*8,45*29,64*27,89*9,05		
1697	Frans	Klep	29/11/48	Eindhoven Atletiek	Zutphen	27/10/2018
				24,74*8,00*28,22*25,22*9,08		
1663	Ruud van de	Ven	26/10/48	Eindhoven Atletiek	Zutphen	29/04/2018
				23,42*9,14*24,74*21,25*9,83		

Vrouwen-Masters V65-V69

100 meter - Vrouwen-Masters V65-V69

18,97	-1,5	Janneke	Vierkant	20/12/50	AV Zuidwal	Huizen	07/04/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
18,53	+2,2	Truus Luten-van	Overbeeke	22/02/53	HAC '63	Hoogeveen	22/09/2018
18,59	-0,1	Janneke	Vierkant	20/12/50	AV Zuidwal	Huizen	06/10/2018

200 meter - Vrouwen-Masters V65-V69

34,70		Afien	Toering-Benus	23/08/53	AV Impala	Malaga (E)	09/09/2018
-------	--	-------	---------------	----------	-----------	------------	------------

400 meter - Vrouwen-Masters V65-V69

1:17,05		Afien	Toering-Benus	23/08/53	AV Impala	Malaga (E)	14/09/2018
---------	--	-------	---------------	----------	-----------	------------	------------

800 meter - Vrouwen-Masters V65-V69

3:40,51		Dineke	Kok	02/02/53	GAC Hilversum	Apeldoorn	10/06/2018
---------	--	--------	-----	----------	---------------	-----------	------------

1500 meter - Vrouwen-Masters V65-V69

7:23,32		Dineke	Kok	02/02/53	GAC Hilversum	Gouda	02/06/2018
---------	--	--------	-----	----------	---------------	-------	------------

Engelse mijl - Vrouwen-Masters V65-V69

8:34,9h		Hennie van der	Blom	29/07/51	AV '56	Goes	14/12/2018
---------	--	----------------	------	----------	--------	------	------------

3000 meter - Vrouwen-Masters V65-V69

15:42,71		Elly Graven	Fikkers	05/03/51	AV Rijssen	Rijssen	11/05/2018
16:39,00		Ineke	Hekking	23/12/50	PAC	Rotterdam	21/06/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
14:19,10		Truus Luten-van	Overbeeke	22/02/53	HAC '63	Hoogeveen	22/09/2018

5000 meter - Vrouwen-Masters V65-V69

24:13,02		Gerrie Den	Oude	25/06/52	AV Pijnenburg	Soest	25/05/2018
----------	--	------------	------	----------	---------------	-------	------------

Discuswerpen 1 kilogram - Vrouwen-Masters V65-V69

23,12		Weia	Reinboud	11/03/50	Hellas Utrecht	Gouda	03/06/2018
19,11		Jenny Marcelis	Dikmans	10/08/48	Scorpio	Zutphen	29/04/2018
18,75		Louise	Zimmerman	01/12/50	Rotterdam Atletiek	Gouda	03/06/2018
18,63		Margreeth	Hissink	23/03/50	PAC	Nijmegen	01/06/2018
14,36		Jacqueline	Vogel	21/05/53	AV Hera	Heerhugowaard	15/06/2018
9,49		Dineke	Kok	02/02/53	GAC Hilversum	Hilversum	14/10/2018

Gewichtwerpen 5,45 kilogram - Vrouwen-Masters V65-V69

9,92		Weia	Reinboud	11/03/50	Hellas Utrecht	Zutphen	29/04/2018
9,88		Jenny Marcelis	Dikmans	10/08/48	Scorpio	Zutphen	29/04/2018
8,49		Louise	Zimmerman	01/12/50	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	21/04/2018
7,80		Margreeth	Hissink	23/03/50	PAC	Rotterdam	14/07/2018

Kogelstoten 3 kilogram - Vrouwen-Masters V65-V69

9,15		Jenny	Marcelis-Dikmans	10/08/48	Scorpio	Gouda	03/06/2018
8,50		Weia	Reinboud	11/03/50	Hellas Utrecht	Hoorn	13/05/2018
6,94		Louise	Zimmerman	01/12/50	Rotterdam Atletiek	Gouda	03/06/2018
6,78		Jacqueline	Vogel	21/05/53	AV Hera	Heerhugowaard	15/06/2018
6,65		Margreeth	Hissink	23/03/50	PAC	Vught	10/06/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
7,64		Janneke	Vierkant	20/12/50	AV Zuidwal	Huizen	06/10/2018

Kogelslingeren 3 kilogram - Vrouwen-Masters V65-V69

28,11		Weia	Reinboud	11/03/50	Hellas Utrecht	Gouda	01/06/2018
24,94		Jenny Marcelis	Dikmans	10/08/48	Scorpio	Zutphen	29/04/2018
22,14		Margreeth	Hissink	23/03/50	PAC	Vught	10/06/2018
20,93		Louise	Zimmerman	01/12/50	Rotterdam Atletiek	Boskoop	09/06/2018

Speerwerpen 500 gram - Vrouwen-Masters V65-V69

30,87		Weia	Reinboud	11/03/50	Hellas Utrecht	Utrecht	16/09/2018
22,50		Jenny Marcelis	Dikmans	10/08/48	Scorpio	Dongen	07/04/2018
17,78		Jacqueline	Vogel	21/05/53	AV Hera	Zeist	10/06/2018
11,55		Margreeth	Hissink	23/03/50	PAC	Gendringen	11/05/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
21,76		Janneke	Vierkant	20/12/50	AV Zuidwal	Huizen	06/10/2018

Hoogspringen - Vrouwen-Masters V65-V69

1,35		Weia	Reinboud	11/03/50	Hellas Utrecht	Zeist	10/06/2018
------	--	------	----------	----------	----------------	-------	------------

Verspringen - Vrouwen-Masters V65-V69

2,80	-0,2	Janneke	Vierkant	20/12/50	AV Zuidwal	Gouda	03/06/2018
2,14	-0,4	Dineke	Kok	02/02/53	GAC Hilversum	Hilversum	14/10/2018
<i>Ontbrekende windmeting</i>							
2,87		Janneke	Vierkant	20/12/50	AV Zuidwal	Huizen	07/04/2018

Onderlinge wedstrijden

2,99 Janneke Vierkant 20/12/50 AV Zuidwal Huizen 06/10/2018

werp 5-kamp - Vrouwen-Masters V65-V69

3640 Weia Reinboud 11/03/50 Hellas Utrecht Zutphen 29/04/2018

3275 Jenny Marcelis Dikmans 10/08/48 Scorpio Zutphen 29/04/2018
24,85*7,77*20,88*27,75*9,92
24,94*7,90*19,11*18,57*9,88

2317 Margreeth Hissink 23/03/50 PAC Huizen 16/09/2018
20,54*6,35*15,08*10,52*7,29

Mannen-Masters M70-M74

100 meter - Mannen-Masters M70-M74

13,62	+1,5	Jan	Ties	25/08/47	AC TION	Emmen	13/05/2018
14,16	+0,2	Jelle van der	Schaaf	13/10/44	AV Hylas	Gouda	02/06/2018
14,67	-1,8	Hans	Rodermond	02/04/47	PAC	Oud-Beijerland	01/09/2018
14,69	+0,2	Hans	Schouten	21/11/46	AV Trias	Gouda	02/06/2018
14,86	+1,4	Roelf	Akkerman	03/02/45	DEM	Heiloo	20/07/2018
15,27	+0,2	Henny van	Verseveld	20/02/46	AV Statina	Gouda	02/06/2018
15,50	+0,2	Hans	Smeets	23/02/47	AV Achilles Top	Kerkrade	13/05/2018
15,99	-2,2	Michel van	Osch	23/06/48	Haag Atletiek	Den Haag	06/10/2018
16,37	-0,9	Onno	Waalewijn	20/01/47	Phanos	Best	06/07/2018
16,75	-2,2	Peter van der	Ham	14/03/44	Haag Atletiek	Den Haag	06/10/2018

Onderlinge wedstrijden

15,5h		Herman	Pinkse	21/05/46	AV `47	Boskoop	29/09/2018
15,88		Arthur van	Schaik	09/12/45	AV Feniks	Amsterdam-Zuidoost	06/10/2018
16,50	+2,1	Henk	Slagter	20/01/45	Altis	Amersfoort	06/10/2018

200 meter - Mannen-Masters M70-M74

28,90	-1,2	Jan	Ties	25/08/47	Groningen Atletiek	Gouda	03/06/2018
29,19	-1,2	Jelle van der	Schaaf	13/10/44	AV Hylas	Gouda	03/06/2018
30,89	+1,1	Hans	Smeets	23/02/47	AV Achilles Top	Vught	10/06/2018
30,93	+1,0	Wim Schreuder	Goedheijt	19/07/45	Hellas Utrecht	Utrecht	13/07/2018
31,82	+0,3	Roelf	Akkerman	03/02/45	DEM	Heiloo	17/08/2018
33,00	+0,6	Arthur van	Schaik	09/12/45	AV Feniks	Amsterdam	08/06/2018
36,73	+0,4	Piet	Verbeek	27/11/43	AV `56	Goes	17/08/2018
37,31	+0,5	Onno	Waalewijn	20/01/47	Phanos	Alkmaar	13/04/2018
39,63	+1,6	Cor van	Dam	29/12/46	AV Olympus `70	Schoonhoven	08/07/2018
41,64	-1,2	Ad Van	Limpt	28/10/43	DES	Gouda	03/06/2018

Onderlinge wedstrijden

32,4h		Herman	Pinkse	21/05/46	AV `47	Boskoop	29/09/2018
37,11	+0,0	Wieger	Klijnstra	14/09/48	AV Heerenveen	Heerenveen	06/10/2018
37,86	+0,0	Johan	Knoester	25/01/45	AV Heerenveen	Heerenveen	06/10/2018

400 meter - Mannen-Masters M70-M74

1:06,52		Hans	Smeets	23/02/47	AV Achilles Top	Kohlscheid (GER)	02/09/2018
1:07,06		Jelle van der	Schaaf	13/10/44	AV Hylas	Gouda	02/06/2018
1:17,86		Arthur van	Schaik	09/12/45	AV Feniks	Amsterdam	25/05/2018
1:22,72		Michel van	Osch	23/06/48	Haag Atletiek	Den Haag	06/10/2018
1:48,62		Ad Van	Limpt	28/10/43	DES	Gouda	02/06/2018

Onderlinge wedstrijden

1:18,6h		Herman	Pinkse	21/05/46	AV `47	Boskoop	29/09/2018
---------	--	--------	--------	----------	--------	---------	------------

800 meter - Mannen-Masters M70-M74

2:28,17		Hans	Smeets	23/02/47	AV Achilles Top	Vught	10/06/2018
2:43,86		Bert	Schalkwijk	09/04/48	AV Atos	Edam	17/07/2018
2:46,09		Frans	Bos	27/09/47	Dynamica ADSV	Vlissingen	20/06/2018
2:52,48		Rob	Kruis	06/05/46	Typhoon	Gouda	01/06/2018
2:54,78		Wim	Oudejans	15/05/45	AV Nijkerk	Amersfoort	12/06/2018

1000 meter - Mannen-Masters M70-M74

3:13,19		Hans	Smeets	23/02/47	AV Achilles Top	Herkenrath (GER)	23/08/2018
3:44,74		Rob	Kruis	06/05/46	Typhoon	Barendrecht	17/05/2018

Onderlinge wedstrijden

3:35,81		Frans	Bos	27/09/47	Dynamica ADSV	Vlissingen	29/09/2018
---------	--	-------	-----	----------	---------------	------------	------------

1500 meter - Mannen-Masters M70-M74

5:25,89		Bert	Schalkwijk	09/04/48	AV Atos	Edam	14/06/2018
5:33,44		Hans	Smeets	23/02/47	AV Achilles Top	Kerkrade	13/05/2018
5:36,75		Frans	Bos	27/09/47	Dynamica ADSV	Goes	17/08/2018
5:45,84		Rob	Kruis	06/05/46	Typhoon	Gouda	10/05/2018
5:56,08		Wim	Oudejans	15/05/45	AV Nijkerk	Amersfoort	08/05/2018
6:17,57		Frank van	Heijningen	01/03/47	The Hague Road Runners	Naaldwijk	
7:05,15		Bauke de	Jong	29/08/46	avVN	Rotterdam	05/07/2018
7:08,39		Ruud	Nieuwenhuis	07/12/43	AV Badhoevedorp	Gouda	02/06/2018
7:18,49		Cor van	Dam	29/12/46	AV Olympus `70	Schoonhoven	08/07/2018
7:41,42		Henk	Overeem	12/10/46	AV Edam	Edam	03/07/2018

Engelse mijl - Mannen-Masters M70-M74

8:33,22		Jan	Kok	21/09/43	AV Edam	Edam	06/09/2018
---------	--	-----	-----	----------	---------	------	------------

2000 meter - Mannen-Masters M70-M74

7:24,58	Bert	Schalkwijk	09/04/48	AV Atos	Edam	08/05/2018
7:58,04	Frans	Bos	27/09/47	Dynamica ADSV	Goes	20/04/2018
8:07,85	Wim	Oudejans	15/05/45	AV Nijkerk	Amersfoort	22/05/2018

3000 meter - Mannen-Masters M70-M74

12:10,25	Frans	Bos	27/09/47	Dynamica ADSV	Terneuzen	12/06/2018
13:37,24	Wim	Oudejans	15/05/45	AV Nijkerk	Amersfoort	27/03/2018
14:14,41	Ton van	Wageningen	27/12/46	Voorne Atletiek	Vierpolders	05/04/2018
14:17,43	Bauke de	Jong	29/08/46	avVN	Vierpolders	05/04/2018
16:43,63	Jan van	Pijkeren	19/11/44	AV Rijssen	Rijssen	11/05/2018

Onderlinge wedstrijden

14:50,2h	Johan	Lienos	05/08/47	SV Noordkop	Den Helder	07/10/2018
16:34,0h	Jos	Snel	12/02/48	AKU	Uithoorn	30/09/2018

5000 meter - Mannen-Masters M70-M74

19:18,12	Bert	Schalkwijk	09/04/48	AV Atos	Haarlem	27/07/2018
20:37,81	Dirk	Visser	15/05/46	avVN	Gouda	01/06/2018
21:39,73	Robert de	Smet	30/11/46	AV Atverni	Wageningen	06/07/2018
21:40,07	Rob	Kruis	06/05/46	Typhoon	Papendrecht	31/03/2018
22:46,77	Wim	Oudejans	15/05/45	AV Nijkerk	Amersfoort	17/04/2018
23:32,28	Roelof	Pepping	13/11/47	avVN	Epe	19/06/2018
24:27,43	Bauke de	Jong	29/08/46	avVN	Gouda	01/06/2018
24:47,68	Ruud	Nieuwenhuis	07/12/43	AV Badhoevedorp	Gouda	01/06/2018
24:59,44	Aad	Bokx	08/08/44	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	27/09/2018
26:41,92	Jan	Baack	27/06/45	Cialfo	Epe	20/03/2018

(10)

Onderlinge wedstrijden

24:17,92	Tinus van den	Heuvel	08/07/46	Altena Road Runners	Drunen	22/09/2018
----------	---------------	--------	----------	---------------------	--------	------------

10000 meter - Mannen-Masters M70-M74

40:12,12	Bert	Schalkwijk	09/04/48	AV Atos	Gouda	03/06/2018
43:35,51	Dirk	Visser	15/05/46	avVN	Gouda	03/06/2018
52:29,82	Bauke de	Jong	29/08/46	avVN	Barendrecht	23/09/2018

80 meter horden (76cm) - Mannen-Masters M70-M74

21,33	+0,7	Onno	Waalewijn	20/01/47	Phanos	Gouda	02/06/2018
<i>Ontbrekende windmeting</i>							
16,90		Onno	Waalewijn	20/01/47	Phanos	Best	07/07/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
16,26	+2,5	Michel van	Osch	23/06/48	Haag Atletiek	Den Haag	07/10/2018
20,70	+2,5	Peter van der	Ham	14/03/44	Haag Atletiek	Den Haag	07/10/2018

300 meter horden (69cm) - Mannen-Masters M70-M74

52,96	Jelle van der	Schaaf	13/10/44	AV Hylas	Gouda	03/06/2018
-------	---------------	--------	----------	----------	-------	------------

Discuswerpen 1 kilogram - Mannen-Masters M70-M74

43,27	Teo	Maat	10/03/48	AV Fortuna	Kapellen (Bel)	12/08/2018
37,42	Frans de	Laat	22/06/46	Hellas Utrecht	Gouda	02/06/2018
33,45	Cor	Nijhoff	15/09/46	AV Atverni	Leiden	29/06/2018
33,24	Cor van	Dam	29/12/46	AV Olympus `70	Leiden	29/06/2018
30,96	Donald	Segers	03/12/45	RK HAV	Oostburg	23/06/2018
28,88	Ruud	Postma	07/08/48	Prins Hendrik	Breda	23/09/2018
27,75	Jan	Titulaer	25/05/47	Swift Atletiek	Beveren (Bel)	15/07/2018
26,82	Fred Van der	Steenhoven	30/01/48	Scorpio	Breda	24/08/2018
25,84	René	Hondelink	18/05/47	AV `34 Apeldoorn	Breda	23/09/2018
25,79	Onno	Waalewijn	20/01/47	Phanos	Best	07/07/2018

(10)

Onderlinge wedstrijden

27,70	Peter van der	Ham	14/03/44	Haag Atletiek	Den Haag	07/10/2018
-------	---------------	-----	----------	---------------	----------	------------

Gewichtwerpen 7,26 kilogram - Mannen-Masters M70-M74

16,02	Frans de	Laat	22/06/46	Hellas Utrecht	Gouda	03/06/2018
15,15	Jan	Titulaer	25/05/47	Swift Atletiek	Eindhoven	03/02/2018
14,77	Cor	Nijhoff	15/09/46	AV Atverni	Rotterdam	13/10/2018
11,52	Cor van	Dam	29/12/46	AV Olympus `70	Rotterdam	13/10/2018
10,40	Onno	Waalewijn	20/01/47	Phanos	Gouda	03/06/2018
9,09	Teo	Maat	10/03/48	avVN	Merksem (Bel)	19/08/2018
5,85	Ronald	Kruithof	06/10/48	AV Hanzesport	Zutphen	27/10/2018

Kogelstoten 4 kilogram - Mannen-Masters M70-M74

13,47	Frans de	Laat	22/06/46	Hellas Utrecht	Gouda	02/06/2018
11,97	Teo	Maat	10/03/48	AV Fortuna	Beveren (B)	14/07/2018
11,86	Cor	Nijhoff	15/09/46	AV Atverni	Leiden	13/04/2018
11,40	Jan van	Empel	19/08/44	GVAC	Vught	10/06/2018
11,36	Kees	Roosen	09/01/47	KAV Holland	Gouda	02/06/2018

10,38	Donald	Segers	03/12/45 RK HAV	Oostburg	23/06/2018
10,36	René	Hondelink	18/05/47 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	10/06/2018
10,35	Jan	Titulaer	25/05/47 Swift Atletiek	Zutphen	27/10/2018
9,63	Henk	Slagter	20/01/45 Altis	Amersfoort	06/10/2018
9,29	Cor van	Dam	29/12/46 AV Olympus `70	Leiden	15/09/2018

(10)
Onderlinge wedstrijden

10,25	Peter van der	Ham	14/03/44 Haag Atletiek	Den Haag	06/10/2018
-------	---------------	-----	------------------------	----------	------------

Kogelslingeren 4 kilogram - Mannen-Masters M70-M74

37,74	Frans de	Laat	22/06/46 Hellas Utrecht	Gouda	01/06/2018
37,26	Jan	Titulaer	25/05/47 Swift Atletiek	Gouda	01/06/2018
32,66	Cor	Nijhoff	15/09/46 AV Atverni	Amsterdam-Zuidoost	27/12/2018
27,68	Cor van	Dam	29/12/46 AV Olympus `70	Boskoop	06/10/2018
24,50	Peter	Blakmoor	06/01/45 Fit	Zeist	10/06/2018
24,15	Teo	Maat	10/03/48 AV Fortuna	Vierpolders	14/06/2018
17,75	Ronald	Kruithof	06/10/48 AV Hanzesport	Zutphen	27/10/2018

Speerwerpen 500 gram - Mannen-Masters M70-M74

36,90	Teo	Maat	10/03/48 AV Fortuna	Vierpolders	14/06/2018
32,04	Fred Van der	Steenhoven	30/01/48 Scorpio	Dongen	07/04/2018
31,77	Cor van	Dam	29/12/46 AV Olympus `70	Papendrecht	25/08/2018
31,64	Cor	Nijhoff	15/09/46 AV Atverni	Gouda	03/06/2018
29,61	Jan	Titulaer	25/05/47 Swift Atletiek	Zutphen	27/10/2018
27,89	Henk	Slagter	20/01/45 Altis	Amersfoort	06/10/2018
25,77	René	Hondelink	18/05/47 AV `34 Apeldoorn	Gouda	03/06/2018
23,63	Frans de	Laat	22/06/46 Hellas Utrecht	Zutphen	29/04/2018
20,23	Andre	Pieters	05/10/46 AV Scheldesport	Terneuzen	08/12/2018
19,17	Onno	Waalewijn	20/01/47 Phanos	Amsterdam	08/06/2018

(10)
Onderlinge wedstrijden

30,18	René	Hondelink	18/05/47 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	30/09/2018
20,97	Peter van der	Ham	14/03/44 Haag Atletiek	Den Haag	07/10/2018
20,83	Donald FE	Segers	03/12/45 RK HAV	Hulst	29/09/2018

Hink-stap-springen - Mannen-Masters M70-M74

7,42	+0,5 Onno	Waalewijn	20/01/47 Phanos	Gouda	01/06/2018
------	-----------	-----------	-----------------	-------	------------

Hoogspringen - Mannen-Masters M70-M74

1,30	Peter van der	Ham	14/03/44 Haag Atletiek	Zeist	10/06/2018
1,25	Onno	Waalewijn	20/01/47 Phanos	Alkmaar	13/04/2018
1,25	Michel van	Osch	23/06/48 Haag Atletiek	Den Haag	06/10/2018
1,15	Frans van	Boven	29/07/43 THOR	Kerkrade	13/05/2018
1,15	Hans	Veldmeijer	03/06/47 GAC Hilversum	Hilversum	14/10/2018
1,00	Wieger	Klijnstra	14/09/48 AV Heerenveen	Heerenveen	06/10/2018
1,00	Johan	Knoester	25/01/45 AV Heerenveen	Heerenveen	06/10/2018

Onderlinge wedstrijden

1,35	René	Hondelink	18/05/47 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	30/09/2018
------	------	-----------	---------------------------	-----------	------------

Polstokhoogspringen - Mannen-Masters M70-M74

2,80	Michel van	Osch	23/06/48 Haag Atletiek	Malaga (E)	12/09/2018
2,01	Onno	Waalewijn	20/01/47 Phanos	Gouda	02/06/2018

Verspringen - Mannen-Masters M70-M74

4,54	+0,5 Jan	Ties	25/08/47 Groningen Atletiek	Gouda	02/06/2018
3,80	+0,2 Peter van der	Ham	14/03/44 Haag Atletiek	Zeist	10/06/2018
3,69	+0,0 Onno	Waalewijn	20/01/47 Phanos	Best	06/07/2018
3,34	+1,7 Henk	Slagter	20/01/45 Altis	Amersfoort	06/10/2018
3,32	-1,0 Hans	Veldmeijer	03/06/47 GAC Hilversum	Hilversum	14/10/2018
3,21	Gerard van der	Tweel	12/08/45 Leiden Atletiek	Leiden	04/07/2018
3,19	-0,1 Frans van	Boven	29/07/43 THOR	Vught	10/06/2018
3,09	+0,4 Cor van	Dam	29/12/46 AV Olympus `70	Schoonhoven	08/07/2018
2,78	+1,0 Andre	Pieters	05/10/46 AV Scheldesport	Terneuzen	19/09/2018

Ongeldige windmeting

3,71	+2,1 Onno	Waalewijn	20/01/47 Phanos	Best	06/07/2018
------	-----------	-----------	-----------------	------	------------

Onderlinge wedstrijden

3,36	Arthur van	Schaik	09/12/45 AV Feniks	Amsterdam-Zuidoost	07/04/2018
3,36	Michel van	Osch	23/06/48 Haag Atletiek	Den Haag	06/10/2018
3,34	Herman	Pinkse	21/05/46 AV `47	Boskoop	29/09/2018

10-kamp - Mannen-Masters M70-M74

Onderlinge wedstrijden

4981	Michel van	Osch	23/06/48 Haag Atletiek	Den Haag	07/10/2018
------	------------	------	------------------------	----------	------------

15,99*3,36*7,77*1,25*1:22,72*16,26*22,63*2,80*17,22*8:53,73*-2,2**+2,5

werp 5-kamp - Mannen-Masters M70-M74

3451	Cor Nijhoff 31,42*11,15*32,58*30,27*14,20	15/09/46 AV Atverni	Rotterdam	08/09/2018
3371	Jan Titulaer 36,96*9,75*27,75*28,95*15,01	25/05/47 Swift Atletiek	Beveren (Bel)	15/07/2018
2926	Cor van Dam 25,94*9,08*32,93*29,33*10,82	29/12/46 AV Olympus '70	Edam	28/10/2018
2542	Frans de Laat 33,35*12,75*35,73*23,63*14,34	22/06/46 Hellas Utrecht	Zutphen	29/04/2018
895	Ronald Kruithof 17,75*6,47*13,23*14,63*5,85	06/10/48 AV Hanzesport	Zutphen	27/10/2018

Vrouwen-Masters V70-V74

100 meter - Vrouwen-Masters V70-V74

17,58	-0,6	Riet	Jonkers-Slegers	04/10/43	Atledo	Gouda	02/06/2018
21,37	-2,2	Trees	Rutten	13/09/47	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	07/10/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
19,9h		Els van	Zwieten-Bus	30/07/46	Delta Sport	Zierikzee	29/09/2018

200 meter - Vrouwen-Masters V70-V74

36,99	-0,2	Riet	Jonkers-Slegers	04/10/43	Atledo	Kerkrade	13/05/2018
<i>Ontbrekende windmeting</i>							
35,75		Riet	Jonkers	04/10/43	Atledo	Malaga (Esp)	05/09/2018

800 meter - Vrouwen-Masters V70-V74

3:23,00		Marianne Knapen-De Bode		18/10/47	Loopgroep PK	Malaga (E)	11/09/2018
3:25,21		Riet	Jonkers	04/10/43	Atledo	Malaga (Esp)	06/09/2018
3:40,0h		Els van	Zwieten-Bus	30/07/46	Delta Sport	Zierikzee	29/09/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
3:16,66		Trees	Rutten	13/09/47	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	07/10/2018

1500 meter - Vrouwen-Masters V70-V74

6:23,67		Trees	Rutten	13/09/47	Nijmegen Atletiek	Gouda	02/06/2018
6:56,76		Marianne Knapen-De Bode		18/10/47	Loopgroep PK	Gouda	02/06/2018
6:59,44		Els	Raap	28/04/47	AV Badhoevedorp	Gouda	02/06/2018

3000 meter - Vrouwen-Masters V70-V74

13:34,90		Trees	Rutten	13/09/47	Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	10/06/2018
----------	--	-------	--------	----------	-------------------	-----------	------------

5000 meter - Vrouwen-Masters V70-V74

24:29,05		Els	Raap	28/04/47	AV Badhoevedorp	Gouda	01/06/2018
25:34,82		Marianne Knapen-De Bode		18/10/47	Loopgroep PK	Malaga (E)	12/09/2018

10000 meter - Vrouwen-Masters V70-V74

51:06,60		Trees	Rutten	13/09/47	Nijmegen Atletiek	Gouda	03/06/2018
51:47,37		Els	Raap	28/04/47	AV Badhoevedorp	Gouda	03/06/2018

80 meter horden (69cm) - Vrouwen-Masters V70-V74

18,12	+0,4	Mia van der Meer		24/12/46	AV Startbaan	Gouda	02/06/2018
<i>Ontbrekende windmeting</i>							
17,79		Riet	Jonkers-Slegers	04/10/43	Atledo	Roosendaal	07/10/2018

Discuswerpen 1 kilogram - Vrouwen-Masters V70-V74

26,63		Annie van Anholt		22/02/47	AV Attila	Zutphen	27/10/2018
23,36		Jolande Brasser		06/03/46	AV Trias	Heiloo	20/07/2018
22,20		Wil Florusse-van der Koogh		08/01/48	Fortius	Dordrecht	06/10/2018
19,47		Jenny Marcelis-Dikmans		10/08/48	Scorpio	Huizen	16/09/2018
19,44		Mia van der Meer		24/12/46	AV Startbaan	Hoorn	13/05/2018
19,40		Laura Blommestijn - Euser		02/07/44	Rotterdam Atletiek	Papendrecht	31/03/2018
12,55		Aukje Kruithof-kloosterman		02/11/46	AV Hanzesport	Zutphen	27/10/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
20,12		Jenny Marcelis-Dikmans		10/08/48	Scorpio	Oosterhout	22/09/2018
13,43		Dini Grootenboer		01/08/47	Fortius	Dordrecht	06/10/2018

Gewichtwerpen 5,45 kilogram - Vrouwen-Masters V70-V74

14,83		Annie van Anholt		22/02/47	AV Attila	Rotterdam	13/10/2018
10,02		Laura Blommestijn - Euser		02/07/44	Rotterdam Atletiek	Gouda	02/06/2018
9,75		Jenny Marcelis-Dikmans		10/08/48	Scorpio	Huizen	16/09/2018
9,47		Mia van der Meer		24/12/46	AV Startbaan	Gouda	02/06/2018
5,83		Aukje Kruithof-kloosterman		02/11/46	AV Hanzesport	Zutphen	27/10/2018

Kogelstoten 3 kilogram - Vrouwen-Masters V70-V74

8,81		Annie van Anholt		22/02/47	AV Attila	Zutphen	29/04/2018
8,79		Jenny Marcelis-Dikmans		10/08/48	Scorpio	Papendrecht	25/08/2018
8,66		Riet Jonkers-Slegers		04/10/43	Atledo	Roosendaal	07/10/2018
7,89		Mia van der Meer		24/12/46	AV Startbaan	Hoorn	13/05/2018
7,19		Jolande Brasser		06/03/46	AV Trias	Gouda	03/06/2018
7,05		Wil Florusse-van der Koogh		08/01/48	Fortius	Vught	10/06/2018
7,04		Laura Blommestijn - Euser		02/07/44	Rotterdam Atletiek	Zutphen	27/10/2018
5,40		Aukje Kruithof-kloosterman		02/11/46	AV Hanzesport	Zutphen	27/10/2018

Kogelslingeren 3 kilogram - Vrouwen-Masters V70-V74

34,68		Annie van Anholt		22/02/47	AV Attila	Vught	15/09/2018
26,39		Laura Blommestijn - Euser		02/07/44	Rotterdam Atletiek	Zutphen	29/04/2018
24,25		Jenny Marcelis-Dikmans		10/08/48	Scorpio	Huizen	16/09/2018
23,94		Mia van der Meer		24/12/46	AV Startbaan	Zeist	10/06/2018
14,80		Aukje Kruithof-kloosterman		02/11/46	AV Hanzesport	Zutphen	27/10/2018

Speerwerpen 500 gram - Vrouwen-Masters V70-V74

21,75	Jenny	Marcelis	10/08/48	Scorpio	Papendrecht	25/08/2018
18,88	Mia van der	Meer	24/12/46	AV Startbaan	Edam	26/05/2018
18,87	Annie van	Anholt	22/02/47	AV Attila	Zutphen	29/04/2018
18,64	Carla	Admiraal-Luyer	04/02/46	AV Trias	Malaga (E)	10/09/2018
17,30	Laura Blommestijn -	Euser	02/07/44	Rotterdam Atletiek	Vught	10/06/2018
15,78	Riet	Jonkers	04/10/43	Atledo	Malaga (Esp)	06/09/2018
6,59	Aukje	Kruihof-kloosterman	02/11/46	AV Hanzesport	Zutphen	27/10/2018
6,13	Trees	Rutten	13/09/47	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	07/10/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
13,03	Dini	Grootenboer	01/08/47	Fortius	Dordrecht	06/10/2018

Hoogspringen - Vrouwen-Masters V70-V74

1,27	Annelies	Steekelenburg	12/04/48	Rotterdam Atletiek	Culver City (Usa)	16/06/2018
1,20	Mia van der	Meer	24/12/46	AV Startbaan	Zeist	10/06/2018
1,15	Laura Blommestijn -	Euser	02/07/44	Rotterdam Atletiek	Vught	10/06/2018
1,11	Riet	Jonkers	04/10/43	Atledo	Malaga (Esp)	05/09/2018

Verspringen - Vrouwen-Masters V70-V74

3,39	+0,0	Riet	Jonkers-Slegers	04/10/43	Atledo	Kerkrade	13/05/2018
3,20	+0,9	Laura Blommestijn -	Euser	02/07/44	Rotterdam Atletiek	Vught	10/06/2018
2,98	+1,1	Mia van der	Meer	24/12/46	AV Startbaan	Gouda	03/06/2018
2,71		Annelies	Steekelenburg	12/04/48	Rotterdam Atletiek	Malaga (E)	11/09/2018
<i>Ontbrekende windmeting</i>							
3,50		Riet	Jonkers	04/10/43	Atledo	Malaga (Esp)	06/09/2018

7-kamp - Vrouwen-Masters V70-V74

5659	Riet	Jonkers	04/10/43	Atledo	Malaga (Esp)	06/09/2018
<i>18,01*1,11*7,38*35,75*3,50*15,78*3:25,21***</i>						

5-kamp outdoor - Vrouwen-Masters V70-V74

4297	Riet	Jonkers-Slegers	04/10/43	Atledo	Roosendaal	07/10/2018
<i>3,22*3:25,75*1,11*8,66*17,79**</i>						

werp 5-kamp - Vrouwen-Masters V70-V74

4862	Annie van	Anholt	22/02/47	AV Attila	Zutphen	27/10/2018
<i>32,91*8,48*26,63*17,45*14,32</i>						
3709	Jenny	Marcelis-Dikmans	10/08/48	Scorpio	Huizen	16/09/2018
<i>24,25*8,41*19,47*15,94*9,75</i>						
3572	Laura Blommestijn -	Euser	02/07/44	Rotterdam Atletiek	Zutphen	29/04/2018
<i>26,39*6,85*19,07*16,53*9,29</i>						
3319	Mia van der	Meer	24/12/46	AV Startbaan	Edam	26/05/2018
<i>18,59*7,78*19,32*18,88*7,72</i>						
1952	Aukje	Kruihof-kloosterman	02/11/46	AV Hanzesport	Zutphen	27/10/2018
<i>14,80*5,40*12,55*6,59*5,83</i>						

4 x 800 meter - Vrouwen-Masters V70-V74

14:29,1h	Nationaal	Team		Atletiekunie	Amstelveen	30/09/2018
14:29,10	Nationaal	team		Atletiekunie	Amstelveen	30/09/2018

Mannen-Masters M75-M79

100 meter - Mannen-Masters M75-M79

16,72	+0,3	Chris	Mettrop	16/03/42	Spark	Vierpolders	09/09/2018
16,78	+0,0	Ron	Odendaal	10/10/42	Loopgroep PK	Gouda	02/06/2018
16,97	+0,0	Peter	Blom	10/01/40	AV Jahn II	Gouda	02/06/2018
17,88	-1,9	Frans van	Boven	29/07/43	THOR	Roosendaal	07/10/2018

200 meter - Mannen-Masters M75-M79

36,14	-0,8	Ron	Odendaal	10/10/42	Loopgroep PK	Gouda	03/06/2018
36,40	-1,1	Chris	Mettrop	16/03/42	Spark	Woerden	09/06/2018
36,71	-0,8	Wim	Metselaar	28/03/42	AV Aalsmeer	Gouda	03/06/2018

800 meter - Mannen-Masters M75-M79

3:15,20		Jan	Oosterom	26/01/43	Loopgroep PK	Gouda	01/06/2018
3:34,44		Wiel	Langenhuizen	25/09/43	GAC Gemert	Gemert	06/10/2018

1000 meter - Mannen-Masters M75-M79

4:28,55		Pieter Antonie van der	Velden	10/05/42		CAV Energie	Barendrecht
4:43,57		Gerard	Rommers	30/04/39	Dynamica ADSV	Vlissingen	29/09/2018

1500 meter - Mannen-Masters M75-M79

6:33,96		Jan	Oosterom	26/01/43	Loopgroep PK	Gouda	02/06/2018
7:37,69		Gillis	Bosman	23/06/39	THOR	Gouda	02/06/2018

3000 meter - Mannen-Masters M75-M79

14:54,19		Piet van der	Velden	10/05/42	CAV Energie	Barendrecht	23/09/2018
17:39,35		Anton	Wustrow	12/12/40	PAC	Rotterdam	23/08/2018

5000 meter - Mannen-Masters M75-M79

26:43,24		Gillis	Bosman	23/06/39	THOR	Gouda	01/06/2018
----------	--	--------	--------	----------	------	-------	------------

Discuswerpen 1 kilogram - Mannen-Masters M75-M79

35,21		Dick	Schrieken	18/05/40	AV Trias	Gouda	02/06/2018
31,98		Frits	Martens	05/06/42	AV Hollandia	Gouda	02/06/2018
31,46		Peter	Blommestijn	23/05/42	Rotterdam Atletiek	Papendrecht	31/03/2018
22,53		Kees	Jägers	26/08/42	GAC Hilversum	Emmen	13/05/2018
21,89		Feico	Jansma	20/03/42	AV Heerenveen	Emmen	13/05/2018
21,70		Hans	Hes	13/07/43	AV Heerenveen	Steenwijk	13/07/2018
16,61		Frans van	Boven	29/07/43	THOR	Roosendaal	07/10/2018

Gewichtwerpen 7,26 kilogram - Mannen-Masters M75-M79

12,46		Peter	Blommestijn	23/05/42	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	13/10/2018
11,39		Frits	Martens	05/06/42	AV Hollandia	Gouda	03/06/2018
6,34		Rens	Haanstra	27/10/41	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	14/07/2018

Kogelstoten 4 kilogram - Mannen-Masters M75-M79

11,38		Dick	Schrieken	18/05/40	AV Trias	Heiloo	17/08/2018
10,29		Peter	Blommestijn	23/05/42	Rotterdam Atletiek	Papendrecht	31/03/2018
10,10		Frits	Martens	05/06/42	AV Hollandia	Gouda	02/06/2018
8,43		Kees	Jägers	26/08/42	GAC Hilversum	Gouda	02/06/2018
7,98		Hans	Hes	13/07/43	AV Heerenveen	Steenwijk	13/07/2018
6,83		Frans van	Boven	29/07/43	THOR	Roosendaal	07/10/2018

Kogelslingeren 4 kilogram - Mannen-Masters M75-M79

30,84		Peter	Blommestijn	23/05/42	Rotterdam Atletiek	Zutphen	29/04/2018
26,63		Frits	Martens	05/06/42	AV Hollandia	Gouda	01/06/2018
15,31		Rens	Haanstra	27/10/41	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	14/07/2018

Speerwerpen 500 gram - Mannen-Masters M75-M79

26,57		Peter	Blommestijn	23/05/42	Rotterdam Atletiek	Zutphen	29/04/2018
22,82		Frits	Martens	05/06/42	AV Hollandia	Hoorn	02/04/2018
20,06		Ron	Odendaal	10/10/42	Loopgroep PK	Gouda	03/06/2018
19,60		Kees	Jägers	26/08/42	GAC Hilversum	Gouda	03/06/2018
17,60		Feico	Jansma	20/03/42	AV Heerenveen	Emmen	13/05/2018
13,55		Hans	Hes	13/07/43	AV Heerenveen	Steenwijk	14/10/2018

Hink-stap-springen - Mannen-Masters M75-M79

7,75	+0,3	Ron	Odendaal	10/10/42	Loopgroep PK	Gouda	01/06/2018
------	------	-----	----------	----------	--------------	-------	------------

Hoogspringen - Mannen-Masters M75-M79

1,15		Peter	Blommestijn	23/05/42	Rotterdam Atletiek	Kerkrade	13/05/2018
1,15		Peter	Blom	10/01/40	AV Jahn II	Gouda	03/06/2018
1,10		Ron	Odendaal	10/10/42	Loopgroep PK	Gouda	03/06/2018

Polsstokhoogspringen - Mannen-Masters M75-M79

2,11		Kees	Jägers	26/08/42	GAC Hilversum	Gouda	02/06/2018
------	--	------	--------	----------	---------------	-------	------------

Verspringen - Mannen-Masters M75-M79

3,24	+0,2	Peter	Blom	10/01/40	AV Jahn II	Gouda	02/06/2018
3,24		Frans van	Boven	29/07/43	THOR	Goes	17/08/2018
3,07	+1,1	Ron	Odendaal	10/10/42	Loopgroep PK	Gouda	02/06/2018
2,78	-0,1	Kees	Jägers	26/08/42	GAC Hilversum	Gouda	02/06/2018

werp 5-kamp - Mannen-Masters M75-M79

3429		Peter	Blommestijn	23/05/42	Rotterdam Atletiek	Zutphen	29/04/2018
			30,84*9,68*31,46*26,57*11,38				
2985		Frits	Martens	05/06/42	AV Hollandia	Zutphen	27/10/2018
			24,26*9,03*30,84*22,12*10,41				

Vrouwen-Masters V75-V79

800 meter - Vrouwen-Masters V75-V79

3:20,75 Riet Jonkers-Slegers 04/10/43 Atledo Roosendaal 07/10/2018

80 meter horden (69cm) - Vrouwen-Masters V75-V79

17,79 +0,3 Riet Jonkers-Slegers 04/10/43 Atledo Roosendaal 07/10/2018

Discuswerpen 0,75 kilogram - Vrouwen-Masters V75-V79

15,89 Riet Jonkers-Slegers 04/10/43 Atledo Breda 14/10/2018
14,17 Rietje Dijkman 21/06/39 GAC Hilversum Hilversum 14/10/2018

Gewichtwerpen 4 kilogram - Vrouwen-Masters V75-V79

11,92 Riet Jonkers-Slegers 04/10/43 Atledo Breda 14/10/2018

Kogelstoten 2 kilogram - Vrouwen-Masters V75-V79

8,73 Riet Jonkers 04/10/43 Atledo Breda 14/10/2018

Kogelslingeren 2 kilogram - Vrouwen-Masters V75-V79

25,61 Riet Jonkers-Slegers 04/10/43 Atledo Sint-Niklaas (Bel) 20/10/2018

Speerwerpen 400 gram - Vrouwen-Masters V75-V79

14,86 Riet Jonkers-Slegers 04/10/43 Atledo Sint-Niklaas (Bel) 20/10/2018
9,81 Rietje Dijkman 21/06/39 GAC Hilversum Hilversum 14/10/2018

Hoogspringen - Vrouwen-Masters V75-V79

1,15 Rietje Dijkman 21/06/39 GAC Hilversum Hilversum 14/10/2018
1,11 Riet Jonkers-Slegers 04/10/43 Atledo Roosendaal 07/10/2018

Verspringen - Vrouwen-Masters V75-V79

3,22 +0,0 Riet Jonkers-Slegers 04/10/43 Atledo Roosendaal 07/10/2018

werp 5-kamp - Vrouwen-Masters V75-V79

3734 Riet Jonkers-Slegers 04/10/43 Atledo Breda 14/10/2018
24,59*8,73*15,89*13,85*11,92

5-kamp outdoor - Vrouwen-Masters V75-V79

5133 Riet Jonkers-Slegers 04/10/43 Atledo Roosendaal 07/10/2018
3,22*3:20,75*1,11*8,66*17,79*+0,0*+0,3

Mannen-Masters M80-M84

Discuswerpen 1 kilogram - Mannen-Masters M80-M84

21,63	Wim	Fokker	15/07/36 AV Atverni	Huizen	16/09/2018
20,70	Nico	Ridder	30/06/36 SV Noordkop	Heerhugowaard	15/06/2018
20,39	Harrie	Hagemans	27/03/38 Nijmegen Atletiek	Wijchen	26/04/2018
11,66	Joop	Zengerink	31/05/34 AV Gelre	Zutphen	27/10/2018

Gewichtwerpen 5,45 kilogram - Mannen-Masters M80-M84

10,04	Wim	Fokker	15/07/36 AV Atverni	Huizen	16/09/2018
7,28	Harrie	Hagemans	27/03/38 Nijmegen Atletiek	Zutphen	29/04/2018
5,59	Joop	Zengerink	31/05/34 AV Gelre	Zutphen	27/10/2018

Kogelstoten 3 kilogram - Mannen-Masters M80-M84

10,67	Wim	Fokker	15/07/36 AV Atverni	Huizen	16/09/2018
7,89	Harrie	Hagemans	27/03/38 Nijmegen Atletiek	Wageningen	18/05/2018
7,10	Nico	Ridder	30/06/36 SV Noordkop	Heiloo	20/07/2018
5,71	Joop	Zengerink	31/05/34 AV Gelre	Zutphen	27/10/2018

Kogelslingeren 3 kilogram - Mannen-Masters M80-M84

27,33	Wim	Fokker	15/07/36 AV Atverni	Huizen	16/09/2018
14,10	Joop	Zengerink	31/05/34 AV Gelre	Zutphen	27/10/2018
13,50	Harrie	Hagemans	27/03/38 Nijmegen Atletiek	Zutphen	29/04/2018

Speerwerpen 400 gram - Mannen-Masters M80-M84

25,09	Wim	Fokker	15/07/36 AV Atverni	Huizen	16/09/2018
21,19	Nico	Ridder	30/06/36 SV Noordkop	Gouda	03/06/2018
16,83	Harrie	Hagemans	27/03/38 Nijmegen Atletiek	Emmen	13/05/2018
12,68	Joop	Zengerink	31/05/34 AV Gelre	Zutphen	27/10/2018

werp 5-kamp - Mannen-Masters M80-M84

3376	Wim	Fokker	15/07/36 AV Atverni	Huizen	16/09/2018
	27,33*10,67*21,63*25,09*10,04				
2058	Harrie	Hagemans	27/03/38 Nijmegen Atletiek	Zutphen	29/04/2018
	13,50*7,10*18,84*16,00*7,28				
1502	Joop	Zengerink	31/05/34 AV Gelre	Zutphen	27/10/2018
	14,10*5,71*11,66*12,68*5,59				

Vrouwen-Masters V80-V84

400 meter - Vrouwen-Masters V80-V84

1:43,14 Ada Habes-Ket 22/11/37 avVN Gouda 02/06/2018

800 meter - Vrouwen-Masters V80-V84

3:58,48 Ada Habes-Ket 22/11/37 Onbekend Haarlem 27/07/2018

1500 meter - Vrouwen-Masters V80-V84

7:54,82 Ada Habes-Ket 22/11/37 Onbekend Gouda 02/06/2018

Engelse mijl - Vrouwen-Masters V80-V84

8:26,31 Ada Habes-Ket 22/11/37 avVN Haarlem 15/06/2018

5000 meter - Vrouwen-Masters V80-V84

30:53,40 Ada Habes-Ket 22/11/37 Onbekend Heiloo 17/08/2018

Mannen-Masters M85-M89

100 meter - Mannen-Masters M85-M89

19,85	-0,9	Joop	Rüter	19/04/33	PAC	Woerden	09/06/2018
21,51	-0,9	Bram	Flierman	26/05/30	Generaal Michaelis	Best	06/07/2018

200 meter - Mannen-Masters M85-M89

39,80	-1,1	Joop	Rüter	19/04/33	PAC	Woerden	09/06/2018
-------	------	------	-------	----------	-----	---------	------------

400 meter - Mannen-Masters M85-M89

1:35,65		Joop	Rüter	19/04/33	PAC	Barendrecht	23/09/2018
---------	--	------	-------	----------	-----	-------------	------------

800 meter - Mannen-Masters M85-M89

3:38,06		Joop	Rüter	19/04/33	PAC	Naaldwijk	28/04/2018
---------	--	------	-------	----------	-----	-----------	------------

1000 meter - Mannen-Masters M85-M89

4:49,23		Joop	Rüter	19/04/33	PAC	Barendrecht	17/05/2018
---------	--	------	-------	----------	-----	-------------	------------

1500 meter - Mannen-Masters M85-M89

7:51,63		Joop	Rüter	19/04/33	PAC	Rotterdam	05/07/2018
---------	--	------	-------	----------	-----	-----------	------------

3000 meter - Mannen-Masters M85-M89

16:29,63		Joop	Rüter	19/04/33	PAC	Rotterdam	23/08/2018
----------	--	------	-------	----------	-----	-----------	------------

Discuswerpen 1 kilogram - Mannen-Masters M85-M89

Onderlinge wedstrijden

20,85		Joop van den	Brink	18/07/32	Fortius	Dordrecht	06/10/2018
-------	--	--------------	-------	----------	---------	-----------	------------

Speerwerpen 400 gram - Mannen-Masters M85-M89

Onderlinge wedstrijden

16,52		Joop van den	Brink	18/07/32	Fortius	Dordrecht	06/10/2018
-------	--	--------------	-------	----------	---------	-----------	------------

Ranglijsten 2018 Snelwandelen

Mannen

3000m Snelwandelen

12:34,50	Rick	Liesting	M40	18/07/77 AV Daventria 1906	Hilversum	22/09/2018
13:27,09	Rob	Tersteeg	M40	03/11/76 RWW	Oldenburg (GER)	01/08/2018
13:46,78	Remco de	Bruin	M50	27/06/64 De Lat	Hilversum	22/09/2018
14:17,1h	Paul	Jansen	M45	01/05/73 DAK	Naaldwijk	21/10/2018
15:04,40	Wilfried van Bremen-van den Beemt			11/02/87 RWW	Hilversum	22/09/2018
16:01,17	André van	Slooten	M40	15/01/78 RWW	Drunen	21/06/2018
16:02,8h	Gerard	Wildeman	M55	25/06/62 DAK	Gouda	10/05/2018
16:33,3h	Hub	Kaenen	M55	28/04/59 RWW	Gouda	10/05/2018
17:15,35	Gerrit	Riezebos	M55	15/02/59 RWW	Drunen	21/06/2018
17:16,6h	Ronnie	Timmermans	M35	03/02/82 RWW	Naaldwijk	21/10/2018
	(10)					
17:24,47	Henk	Plasman	M60	15/05/57 Generaal Michaelis	Hilversum	22/09/2018
17:34,50	Han	Holtslag	M60	28/02/57 DAK	Hilversum	22/09/2018
17:59,00	Boetje	Huliselan	M60	22/05/55 OLAT	Gouda	10/05/2018
17:59,7h	Frans	Leijtens	M40	28/04/59 RWW	Naaldwijk	21/10/2018
18:05,69	Martin	Vos	M45	17/08/69 DAK	Drunen	21/06/2018
18:36,70	Theo	Koenis	M65	12/10/51 De Lat	Naaldwijk	21/10/2018
18:53,60	Hans van	Wakeren	M65	02/03/49 AV Unitas	Dordrecht	18/03/2018
19:44,00	Fred	Rohner	M65	11/09/50 AV Unitas	Drunen	25/08/2018
19:49,00	Harry	Bijnen	M65	22/03/52 DAK	Drunen	25/08/2018
19:57,32	Joost van der	Plicht	M70	23/07/48 Atletico `73	Hilversum	22/09/2018
	(20)					
20:40,03	Aad van	Leeuwen	M65	17/06/49 AV NOP	Hilversum	22/09/2018
21:03,56	Herman van	Buggenum	M65	28/03/49 OLAT	Best	07/07/2018
21:31,85	Bauke te	Nijenhuis	M80	14/10/35 RWW	Drunen	21/06/2018
22:22,94	Ad	Leermakers	M65	08/10/51 DAK	Drunen	21/06/2018
22:52,82	Bart	Grootswagers	JJD	16/05/06 DAK	Best	07/07/2018

5000m Snelwandelen

20:51,87	Rick	Liesting	M40	18/07/77 OLAT	Best	07/07/2018
22:13,16	Rob	Tersteeg	M40	03/11/76 RWW	Best	07/07/2018
23:11,03	Remco de	Bruin	M50	27/06/64 De Lat	Best	07/07/2018
24:07,4h	Paul	Jansen	M45	01/05/73 DAK	Naaldwijk	21/10/2018
26:09,4h	Wilfried van Bremen-van den Beemt			11/02/87 RWW	Gouda	10/05/2018
26:27,8h	Gerard	Wildeman	M55	25/06/62 DAK	Gouda	10/05/2018
29:14,21	Gerrit	Riezebos	M55	15/02/59 RWW	Gouda	01/06/2018
29:18,20	Hub	Kaenen	M55	28/04/59 RWW	Gouda	01/06/2018
29:50,60	Boetje	Huliselan	M60	22/05/55 OLAT	Gouda	10/05/2018
29:57,80	Han	Holtslag	M60	28/02/57 DAK	Naaldwijk	21/10/2018
	(10)					
30:25,5h	Frans	Leijtens	M40	08/02/76 RWW	Naaldwijk	21/10/2018
30:50,27	Freek	Dekker	M50	07/09/66 RWW	Gouda	01/06/2018
31:27,90	Theo	Koenis	M65	12/10/51 De Lat	Naaldwijk	21/10/2018
31:30,98	Hans van	Wakeren	M65	02/03/49 AV Unitas	Gouda	01/06/2018
32:24,82	Fred	Rohner	M65	11/09/50 AV Unitas	Gouda	01/06/2018
33:06,20	Harry	Bijnen	M65	22/03/52 DAK	Naaldwijk	21/10/2018
34:30,80	Joost van der	Plicht	M65	23/07/48 Atletico `73	Dordrecht	18/03/2018
35:14,60	Aad van	Leeuwen	M65	17/06/49 AV NOP	Gouda	01/06/2018
36:31,54	Bauke te	Nijenhuis	M80	14/10/35 RWW	Gouda	01/06/2018

10.000m Snelwandelen

49:13,3h	Rick	Liesting	M40	18/07/77 AV Daventria 1906	Drunen	25/08/2018
50:50,4h	Remco de	Bruin	M50	27/06/64 De Lat	Dordrecht	18/03/2018
51:38,4h	Rob	Tersteeg	M40	03/11/76 RWW	Dordrecht	18/03/2018
55:04,0h	Wilfried van Bremen-van den Beemt			11/02/87 RWW	Dordrecht	18/03/2018
59:13,7h	Paul	Jansen	M40	01/05/73 DAK	Dordrecht	18/03/2018
1.03:49,8h	Hub	Kaenen	M55	28/04/59 RWW	Drunen	25/08/2018
1.04:27,20	Han	Holtslag	M60	28/02/57 DAK	Drunen	25/08/2018
1.06:18,70	Hans van	Wakeren	M65	02/03/49 AV Unitas	Drunen	25/08/2018
1.07:40,30	Fred	Rohner	M65	11/09/50 AV Unitas	Drunen	25/08/2018
1.09:19,60	Harry	Bijnen	M65	22/03/52 DAK	Dordrecht	18/03/2018
	(10)					

20.000m Snelwandelen

1.38:4,6h	Rick	Liesting	M40	18/07/77 AV Daventria 1906	Drunen	25/08/2018
1.57:39,5h	Wilfried van Bremen-van den Beemt			11/02/87 RWW	Drunen	25/08/2018

2.18:46,40 Hans van Wakeren M65 02/03/49 AV Unitas Drunen 25/08/2018

Vrouwen

3000m Snelwandelen

14:33,16	Anne van	Andel		29/07/90 DAK	Drunen	21/06/2018
19:09,0h	Jenny	Acuña	V45	27/08/69 AV Attila	Drunen	25/08/2018
19:18,0h	Loes van Bremen-Van den Beemt			30/09/86 RWV	Drunen	25/08/2018
20:07,43	Yvonne	Grootswagers-Leermakers	V35	29/08/78 DAK	Drunen	21/06/2018
20:09,54	Sandra	Maas		09/03/85 RWV	Hilversum	22/09/2018
21:38,5h	Larissa	Droogendijk	V45	08/10/72 RWV	Dordrecht	18/03/2018

5000m Snelwandelen

26:04,5h	Anne van	Andel		29/07/90 DAK	Gouda	10/05/2018
32:06,6h	Jenny	Acuña	V45	27/08/69 AV Attila	Drunen	25/08/2018
35:45,2h	Larissa	Droogendijk	V45	08/10/72 RWV	Dordrecht	18/03/2018

10.000m Snelwandelen

55:24,3h	Anne van	Andel		29/07/90 DAK	Drunen	25/08/2018
----------	----------	-------	--	--------------	--------	------------

Ranglijsten 2018 Wegatletiek

(* = officieel gemeten parcours; + = officiële tussentijd; # = netto tijd, ? = vermoedelijk kort parcours, R = trimloop; ! = speciale omstandigheden; sw = snelwandelen)

Mannen

Mannen 10km (32.00)

28.49	*	Khalid	Choukoud	20-3-1986	Haag Atletiek	Utrecht	6-10-2018
29.11	*	Mohamed	Ali Mohamed (SOM)	11-11-1989	Eindhoven Atletiek	Utrecht	6-10-2018
29.14	*	Michel	Butter	5-11-1985	Castricum	Schoorl	11-2-2018
29.14	*	Richard	Douma	17-4-1993	Zaanland	Brunssum	18-3-2018
29.18	*	Jesper	van der Wielen	2-8-1991	Cifla	Paderborn (GER)	31-3-2018
29.49	*	Edwin	de Vries	11-12-1992	Almere'81	Schoorl	11-2-2018
29.50	*	Roy	Hoornweg	8-5-1989	Passaat	Utrecht	6-10-2018
29.54	*	Abdi-Ali	Mahadi	8-11-1995	Unitas	Schoorl	11-2-2018
29.56	*	Abdi-Ali	Mahadi			Brunssum	18-3-2018
29.58	*	Frank	Futselaar	16-7-1991	De Liemers	Schoorl	11-2-2018
30.00	*	Bart	van Nunen	24-9-1995	Passaat	Schoorl	11-2-2018
		(11/10)					
30.02	*	Stan	Niesten	19-11-1996	DEM	Utrecht	6-10-2018
30.07	*	Lucas	Nieuweboer	1-10-1994	KAV Holland	Utrecht	6-10-2018
30.16	*	Luc	Schout	5-5-1987	GAC Gemert	Brunssum	18-3-2018
30.19	*	Jorik	van Egdom	16-5-1995	VAV Veenendaal	Schoorl	11-2-2018
30.27	*	Jorrit	Cleij	22-6-1987	Cifla	Schoorl	11-2-2018
30.29	*	Sven	Schoonebeek	30-1-1997		Utrecht	6-10-2018
30.30	*	Mike	Foppen	29-11-1996	Cifla	Schoorl	11-2-2018
30.31	*	Tim	Bolink	9-4-1992	AAC	Schoorl	11-2-2018
30.32	*	Yorben	Ruiter	19-8-1995	PAC	Schoorl	11-2-2018
30.34	*	Ronald	Schröer	28-9-1984	HERA	Schoorl	11-2-2018
		-20					
30.37	*	Jorit	van Malsen	2-10-1988	Cifla	Schoorl	11-2-2018
30.40	*	Joeri	Wolf	21-2-1991	Cifla	Schoorl	11-2-2018
30.41	*	Ralph	van Houwelingen	26-7-1994	Prins Hendrik	Schoorl	11-2-2018
30.43	*	Luuk	Maas	26-8-1995	TRR	Schoorl	11-2-2018
30.43	*	Wesley	Mols	18-1-1996	Cifla	Schoorl	11-2-2018
30.52	*	Tom	Hendrikse	11-8-1998	AAC'61	Schoorl	11-2-2018
30.53	*	Vincent	Hazeleger	21-8-1995		Brunssum	18-3-2018
30.53	*	Cas	Lutz	27-10-1993	GAC Hilversum	Schoorl	11-2-2018
30.54	*	Filmon	Tesmu		Sportlust	Utrecht	6-10-2018
30.56	*	Colin	Bekers	M35 21-9-1979	Scorpio	Zundert	2-6-2018
		-30					
30.57	*	Gear	Jorritsma	3-5-1996	HV Lichtloper	Schoorl	11-2-2018
31.00	*	Gianluca	Assorgia	29-11-1994	Sportlust	Utrecht	6-10-2018
31.01	*	Cameron	Milne		Hellas	Utrecht	6-10-2018
31.06	*	Wesley	van der Gouw	30-4-1985	Prins Hendrik	Brunssum	18-3-2018
31.12	*	Christiaan	Bosselaar	M35 31-5-1982	KAV Holland	Schoorl	11-2-2018
31.17	*	Mike	Teekens	16-12-1988	Achilles EL	Schoorl	11-2-2018
31.18	*	Guus	Reijngoud	19-4-1988	Hellas	Schoorl	11-2-2018
31.21	*	Lars	Gerritsen	6-1-1994	Passaat	Schoorl	11-2-2018
31.22	*	Max	Polak			Utrecht	6-10-2018
31.24	*	Lars	Cazander	29-11-1992	Hellas	Schoorl	11-2-2018
		-40					
31.25	*	Ricardo	Floris	30-1-1990	Atletiek Maastricht	Brunssum	18-3-2018
31.27	*	Ben	Vriends	26-1-1990	Eindhoven Atletiek	Zundert	2-6-2018
31.31	*	Zac	Freudenburg (USA)	M40 7-7-1978	AV'23	Utrecht	6-10-2018
31.38	*	Björn	Koreman	6-3-1991	Leiden Atletiek	Schoorl	11-2-2018
31.40	*	Michiel	Vink	M35 17-10-1979	Eindhoven Atletiek	Utrecht	6-10-2018
31.42	*	Manuel	de Backer (BEL)		THOR	Roosendaal	24-6-2018
31.46	*	Neal	Bouterse	11-8-1993	Prins Hendrik	Schoorl	11-2-2018
31.47	*	Gert-Jan	Wassink	12-12-1985	Argo	Gemert	26-5-2018
31.48	*	Arjan	Marchand	M40 29-11-1977	Groningen Atletiek	Stadskanaal	2-4-2018
31.50	*	Maikel	Peeman	JA	Flakkee	Schoorl	11-2-2018
		-50					
31.51	*	Rik	Goethals	20-11-1992	Pijnenburg	Utrecht	18-3-2018
31.52	*	Ruben	Sansom			Brunssum	18-3-2018
31.52	*	Michael	Beuwer	4-12-1989	Eindhoven Atletiek	Schoorl	11-2-2018
31.55	*	Lauran	Beijens	16-9-1992	TRR	Schoorl	11-2-2018
31.57	*	Erik	Driesen	M35 19-7-1978	BB Lopers	Brunssum	18-3-2018
31.58	*	Daan	Reintjes	30-7-1993	De Liemers	Schoorl	11-2-2018
31.58	*	Ambroise	Uwiragiye (RWA)	M35 31-12-1980	SAV	Schoorl	11-2-2018
31.59	*	Peter-Jan	Hardenbol	3-11-1991	Pijnenburg	Brunssum	18-3-2018

Statistisch jaarboek 2018

31.59	*	Rick	Hartogs	24-8-1989	DAK	Utrecht	6-10-2018
32.00	*	Thomas -60	Cremers		NTB	Schoorl	11-2-2018
32.00	*	Mels	Lambregts	30-10-1996	THOR	Delft	10-5-2018
<i>betere prestaties op gecertificeerd parcours in trimloop:</i>							
30.47	*,R	Paul	Zwama	23-4-1987	Phanos	Appingedam	30-6-2018
30.56	*,R	Gert-Jan	Wassink	12-12-1985	Argo	Appingedam	30-6-2018
31.02	*,R	Manuel	de Backer (BEL)		THOR	Appingedam	30-6-2018
31.31	*,R	Björn	Koreman	6-3-1991	Leiden Atletiek	Breda	16-9-2018
<i>betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:</i>							
29.37		Roy	Hoornweg	8-5-1989	Passaat	Gorinchem	20-10-2018
30.01		Mike	Foppen	29-11-1996	Cifla	Korschenbroich (GER)	15-4-2018
30.24		Niek	Blikslager		>Groningen	Texel	30-9-2018
30.35		Paul	Zwama	23-4-1987	Phanos	Hem	26-8-2018
30.37		Danny	Koppelman	13-8-1997	ACO van Elderen	Hulshorst	16-8-2018
30.42		Tom	Hendrikse	11-8-1998	AAC'61	Texel	30-9-2018
30.44		Gianluca	Assorgia	29-11-1994	Sportlust	Texel	30-9-2018
30.45		Marco	van der Stel	9-12-1991	Unitas	Elsoo	31-12-2018
30.47		Colin	Bekers	M35 21-9-1979	Scorpio	Baarle Nassau	25-8-2018
30.54		Roel	Wijmenga	19-6-1992	Unitas	Elsoo	31-12-2018
31.18		Lars	Gerritsen	6-1-1994	Passaat	Gorinchem	20-10-2018
31.19		Menno	Koolhaas	31-10-1995	Unitas	Elsoo	31-12-2018
31.23		Christiaan	van Beusichem	M35 14-12-1980	Loopteam ES	Menheerse	29-12-2018
31.43		Dennis	Licht	30-5-1984	AV'34 Apeldoorn	Schoonhoven	31-12-2018
31.46		Nixon	Fernandes	M35 1-12-1980	PAC	Gorinchem	20-10-2018
31.48		Wilfred	van Holst	1-7-1988	Groningen Atletiek	Gorredijk	31-12-2018
31.51		Maarten	Hindriks	1995	>Groningen	Gorredijk	31-12-2018
31.52		Ambroise	Uwiragiye (RWA)	M35 31-12-1980	SAV	Hem	26-8-2018
31.53		Paul	Geertsma	30-8-1985	Lionitas	Gorredijk	31-12-2018
31.56		Henk	Kramer	1-1-1988	Groningen Atletiek	Gorredijk	31-12-2018
31.57		Henk	van Leeuwen	5-11-1992	Passaat	Maassluis	21-1-2018
32.00		Zerom	Ghebriwet (ERI)	1993	Unitas	Elsloo	10-8-2018
<i>betere prestaties in trimloop:</i>							
30.28	R	Mohamed	Bensghir		>Weert	Weert	31-12-2018
31.02	?,R	Henry	Rutgers	M40 23-5-1977	HAC'63	Zuidwolde	7-10-2018
31.31	R	Danny	Koppelman	13-8-1997	ACO van Elderen	Hardenberg	19-5-2018
31.42	R	Rick	Hartogs	24-8-1989	DAK	Biest-Houtakker	15-8-2018
31.54	?,R	Mudesir	Awal Aman		>Doesburg	Babberich	7-10-2018
31.59	R	Jef	Poelman	M35 9-7-1982	HAC'63	Emmen	16-9-2018
31.59	R	Niels	te Pas		LAAC Twente	Ermelo	18-8-2018
Mannen 15km (50.00)							
44.29	*	Mohamed	Ali Mohamed (SOM)	11-11-1989	Eindhoven Atletiek	Nijmegen	18-11-2018
44.41	*	Bart	van Nunen	24-9-1995	Passaat	Nijmegen	18-11-2018
45.10	*	Mohamed	Ali Mohamed (SOM)			's Heerenberg	2-12-2018
45.52	*	Ronald	Schröer	28-9-1984	HERA	Nijmegen	18-11-2018
46.18	*	Tim	Bolink	9-4-1992	AAC	Nijmegen	18-11-2018
46.26	*	Frank	Futselaar	16-7-1991	De Liemers	's Heerenberg	2-12-2018
46.41	*	Jesper	van der Wielen	2-8-1991	Cifla	Nijmegen	18-11-2018
46.43	*	Frank	Futselaar			Nijmegen	18-11-2018
47.10	*	Filmon	Tesmu		Sportlust	Nijmegen	18-11-2018
47.12	*	Lars	Cazander	29-11-1992	Hellas	Nijmegen	18-11-2018
47.15	*	Lucas	Nieuweboer	1-10-1994	KAV Holland	Nijmegen	18-11-2018
47.19	*	Tim	van den Broeke	10-10-1995	Dynamica	Nijmegen	18-11-2018
47.23	*	Jorrit	Cleij	22-6-1987	Cifla	Nijmegen	18-11-2018
47.28	*	Remyo	Tielsema	11-10-1990	Phanos	Nijmegen	18-11-2018
47.28	*	Vincent	Hazeleger	21-8-1995		's Heerenberg	2-12-2018
47.31	*	Joeri	Wolf	21-2-1991	Cifla	Nijmegen	18-11-2018
47.33	*	Wesley	Mols	18-1-1996	Cifla	Nijmegen	18-11-2018
47.36	*	Colin	Bekers	M35 21-9-1979	Scorpio	's Heerenberg	2-12-2018
47.43	*	Gert-Jan	Wassink	12-12-1985	Argo	's Heerenberg	2-12-2018
47.44	*	Lars	Gerritsen	6-1-1994	Passaat	's Heerenberg	2-12-2018
48.17	*	Daan	Reintjes	30-7-1993	De Liemers	Nijmegen	18-11-2018
48.18	*	Rik	Goethals	20-11-1992	Pijnenburg	Nijmegen	18-11-2018
48.29	*	Wouter	Dilling	8-3-1990	Cifla	Nijmegen	18-11-2018
48.49	*	Wouter	Heinrich	18-9-1993	Phanos	's Heerenberg	2-12-2018
48.53	*	Jeroen	Kramer	M35	Zaanland	Nijmegen	18-11-2018
48.54	*	Ties	van den Hurk		't Haasje	Nijmegen	18-11-2018
48.55	*	Justin	Freeman (USA)	M40 30-11-1976	Leiden Atletiek	Nijmegen	18-11-2018
48.56	*	Michiel	Vink	M35 17-10-1979	Eindhoven Atletiek	's Heerenberg	2-12-2018
48.56	*	Ben	Souwen	24-4-1989	Eindhoven Atletiek	Nijmegen	18-11-2018

Statistisch jaarboek 2018

48.59	*	Patrick	Kwist	M50	7-11-1968	Rotterdam Atletiek	Nijmegen	18-11-2018
49.01	*	Freek	van de Weerd			Running Breda	Nijmegen	18-11-2018
49.02	*	Dominic -30	Bersee			Olympus'70	Nijmegen	18-11-2018
49.04	*	Luc	Schout		5-5-1987	GAC Gemert	Nijmegen	18-11-2018
49.05	*	Niels	te Pas			LAAC Twente	Nijmegen	18-11-2018
49.10	*	Koen	Vossers		6-5-1989	Hanzesport	's Heerenberg	2-12-2018
49.11	*	Cameron	Milne			Hellas	Vleuten/De Meern	3-6-2018
49.15	*	Imo	Muller	M35	25-9-1980	AAC	Nijmegen	18-11-2018
49.18	*	Christiaan	Ernst		20-2-1988	>Rotterdam	Nijmegen	18-11-2018
49.25	*	Christian	Gray			>Amsterdam	Nijmegen	18-11-2018
49.32	*	Pieter	Bakx		19-9-1985	Rotterdam Atletiek	Nijmegen	18-11-2018
49.32	*	Thomas	Cremers			NTB	's Heerenberg	2-12-2018
49.33	*	Ronald -40	Poel		29-4-1991	DEM	Nijmegen	18-11-2018
49.40	*	Wilbert	van Vliet		3-1-1989	Venloop Running Team	Nijmegen	18-11-2018
49.49	*	Niels	Baljet			Rotterdam Atletiek	Nijmegen	18-11-2018
49.50	*	Wynfrith	Meijwes	M35	3-12-1982	Haag Atletiek	's Heerenberg	2-12-2018
<i>betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:</i>								
48.55		Christiaan	Bosselaar	M35	31-5-1982	KAV Holland	Overveen	2-4-2018
49.49		Jan	Stuursma		22-2-1987	Veendam	Exloo	30-9-2018
Mannen 10EM (53.30)								
47.06	*	Khalid	Choukoud		20-3-1986	Haag Atletiek	Zaandam	23-9-2018
47.52	*	Khalid	Choukoud				Tilburg	2-9-2018
48.26	*	Mohamed	Ali Mohamed (SOM)		11-11-1989	Eindhoven Atletiek	Tilburg	2-9-2018
48.42	*	Mohamed	Ali Mohamed (SOM)				Zaandam	23-9-2018
48.45	*	Frank	Futselaar		16-7-1991	De Liemers	Zaandam	23-9-2018
48.48	*	Michel	Butter		5-11-1985	Castricum	Zaandam	23-9-2018
49.07	*	Stan	Niesten		19-11-1996	DEM	Zaandam	23-9-2018
49.21	*	Ronald	Schröer		28-9-1984	HERA	Zaandam	23-9-2018
49.24	*	Dennis	Licht		30-5-1984	AV'34 Apeldoorn	Apeldoorn	4-2-2018
49.54	*	Paul	Zwama		23-4-1987	Phanos	Zaandam	23-9-2018
49.55	*	Lucas	Nieuweboer		1-10-1994	KAV Holland	Zaandam	23-9-2018
49.58	*	Björn (12/10)	Koreman		6-3-1991	Leiden Atletiek	Zaandam	23-9-2018
50.10	*	Edwin	de Vries		11-12-1992	Almere'81	Tilburg	2-9-2018
50.33	*	Geart	Jorritsma		3-5-1996	HV Lichtlopen	Zaandam	23-9-2018
50.42	*	Gert-Jan	Wassink		12-12-1985	Argo	Zaandam	23-9-2018
50.51	*	Koen	Raymaekers	M35	31-1-1980	Hellas	Tilburg	2-9-2018
51.13	*	Roy	Hoorweg		8-5-1989	Passaat	Zaandam	23-9-2018
51.18	*	Roel	Wijmenga		19-6-1992	Unitas	Zaandam	23-9-2018
51.22	*	Luuk	Maas		26-8-1995	TRR	Tilburg	2-9-2018
51.36	*	Ruben	Scheurwater	M35	19-2-1980	Parthenon	Zaandam	23-9-2018
51.48	*	Koen	Vossers		6-5-1989	Hanzesport	Apeldoorn	4-2-2018
52.03	*	Sten -20	Stoltenborg		10-10-1996	Haarlemmermeer	Zaandam	23-9-2018
52.04	*	Christiaan	Bosselaar	M35	31-5-1982	KAV Holland	Zaandam	23-9-2018
52.10	*	Vincent	Hazeleger		21-8-1995		Zaandam	23-9-2018
52.10	*	Henry	Rutgers	M40	23-5-1977	HAC'63	Zaandam	23-9-2018
52.16	*	Lars	Gerritsen		6-1-1994	Passaat	Zaandam	23-9-2018
52.19	*	Ambroise	Uwiragiye (RWA)	M35	31-12-1980	SAV	Zaandam	23-9-2018
52.24	*	Justin	Freeman (USA)	M40	30-11-1976	Leiden Atletiek	Zaandam	23-9-2018
52.26	*	Ricardo	Floris		30-1-1990	Atletiek Maastricht	Zaandam	23-9-2018
52.29	*,#	Zerom	Ghebriwet (ERI)		1993	Unitas	Maastricht	10-6-2018
52.49	*	Wesley	van der Gouw		30-4-1985	Prins Hendrik	Tilburg	2-9-2018
53.03	*	Lars -30	Cazander		29-11-1992	Hellas	Woudenberg	6-1-2018
53.06	*	Wouter	Heinrich		18-9-1993	Phanos	Zaandam	23-9-2018
53.08	*	Mesgina	Tesfa (ERI)		1-7-1993	Eindhoven Atletiek	Tilburg	2-9-2018
53.10	*	Jeroen	Kramer	M35		Zaanland	Zaandam	23-9-2018
53.21	*	Rob	Maas		20-9-1984	Phoenix	Woudenberg	6-1-2018
53.29	*	Ben	Souwen		24-4-1989	Eindhoven Atletiek	Tilburg	2-9-2018
<i>betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:</i>								
49.36		Jesper	van der Wielen		2-8-1991	Cifla	Roermond	22-4-2018
52.33		Jorrit	Cleij		22-6-1987	Cifla	Roermond	22-4-2018
<i>betere prestaties in trimloop:</i>								
52.35	R	Marco	Akershoek				Barendrecht	23-12-2018
53.08	R	Alwin	Heijting		20-8-1986	HAC'63	Hoogeveen	15-4-2018
Mannen 20km (1.07.00)								
1.02.10	*	Bart	van Nunen		24-9-1995	Passaat	Alphen aan den Rijn	4-3-2018
1.02.18	*	Bart	van Nunen				Sneek	25-8-2018
1.04.40	*	Luc	Schout		5-5-1987	GAC Gemert	Alphen aan den Rijn	4-3-2018

Statistisch jaarboek 2018

1.05.24	*	Mike	Teekens	16-12-1988	Achilles EL	Alphen aan den Rijn	4-3-2018
1.05.44	*	Colin	Bekers	M35 21-9-1979	Scorpio	Alphen aan den Rijn	4-3-2018
1.05.50	*	Christiaan	Bosselaar	M35 31-5-1982	KAV Holland	Alphen aan den Rijn	4-3-2018
Mannen 1/2 marathon (Top 100)							
1.03.38	*	Khalid	Choukoud	20-3-1986	Haag Atletiek	Den Haag	11-3-2018
1.03.50	*	Bart	van Nunen	24-9-1995	Passaat	Venlo	25-3-2018
1.04.42	*	Mohamed	Ali Mohamed (SOM)	11-11-1989	Eindhoven Atletiek	Venlo	25-3-2018
1.04.50	*	Michel	Butter	5-11-1985	Castricum	Breda	7-10-2018
1.04.52	*	Joeri	Wolf	21-2-1991	Cifla	Venlo	25-3-2018
1.05.20	*	Edwin	de Vries	11-12-1992	Almere'81	Venlo	25-3-2018
1.05.21	*	Emmanuel	Biwott	25-12-1984	>Voorthuizen	Venlo	25-3-2018
1.05.30	*	Frank	Futselaar	16-7-1991	De Liemers	Valencia (ESP)	28-10-2018
1.05.35	*	Gert-Jan	Wassink	12-12-1985	Argo	Venlo	25-3-2018
1.05.36	*	Edwin	de Vries			Breda	7-10-2018
1.06.16	*	Paul	Zwama	23-4-1987	Phanos	Breda	7-10-2018
		(11/10)					
1.06.27	*	Björn	Koreman	6-3-1991	Leiden Atletiek	Breda	7-10-2018
1.06.59	*	Ruben	Scheurwater	M35 19-2-1980	Parthenon	Breda	7-10-2018
1.07.06	*	Nick	van der Poel	28-7-1987	Ilion	Den Haag	11-3-2018
1.07.09	*	Colin	Bekers	M35 21-9-1979	Scorpio	Breda	7-10-2018
1.07.10	*	Jorrit	Cleij	22-6-1987	Cifla	Dronten	16-12-2018
1.07.22	*	Geart	Jorritsma	3-5-1996	HV Lichtlopen	Breda	7-10-2018
1.07.25	*	Mike	Teekens	16-12-1988	Achilles EL	Venlo	25-3-2018
1.07.30	*	Ambroise	Uwiragiye (RWA)	M35 31-12-1980	SAV	Breda	7-10-2018
1.07.55	*	Remyo	Tielsema	11-10-1990	Phanos	Dronten	16-12-2018
1.08.14	*	Gianluca	Assorgia	29-11-1994	Sportlust	Venlo	25-3-2018
		-20					
1.08.17	*	Michiel	Vink	M35 17-10-1979	Eindhoven Atletiek	Dronten	16-12-2018
1.08.20	*	Danny	Koppelman	13-8-1997	ACO van Elderen	Dalfsen	1-9-2018
1.08.23	*	Edwin	Slijkhuis	17-12-1987	Groningen Atletiek	Den Haag	11-3-2018
1.08.27	*	Olfert	Molenhuis	M35 28-9-1983	Groningen Atletiek	Breda	7-10-2018
1.08.40	*	Ricardo	Floris	30-1-1990	Atletiek Maastricht	Venlo	25-3-2018
1.09.11	*	Cas	Lutz	27-10-1993	GAC Hilversum	Dronten	16-12-2018
1.09.15	*	Luc	Schout	5-5-1987	GAC Gemert	Pisa (ITA)	16-12-2018
1.09.20	*	Luuk	Metselaar	6-7-1992	>Zevenhuizen	Beverwijk	24-6-2018
1.09.30	*	Filmon	Tesmu		Sportlust	Den Helder	8-4-2018
1.09.33	*	Bas	Hollegien	27-2-1987	AV NOP	Den Haag	11-3-2018
		-30					
1.09.34	*	Erwin	Adan	19-1-1992	Dynamica	Den Haag	11-3-2018
1.09.35	*	Wesley	van der Gouw	30-4-1985	Prins Hendrik	Breda	7-10-2018
1.09.38	*	Koen	Raymaekers	M35 31-1-1980	Hellas	Utrecht	18-3-2018
1.09.42	*	Erwin	Harmes	M35 30-10-1981	Dynamica	Venlo	25-3-2018
1.09.46	*	Guus	Reijngoud	19-4-1988	Hellas	Utrecht	18-3-2018
1.09.50	*	Christiaan	Bosselaar	M35 31-5-1982	KAV Holland	Haarlem	30-9-2018
1.09.58	*	Harm	Sengers	M35 27-8-1982	Eindhoven Atletiek	Breda	7-10-2018
1.10.09	*	Jim	Rothweiler	16-4-1993	KAV Holland	Den Helder	8-4-2018
1.10.11	*	Patrick	Kwist	M45 7-11-1968	Rotterdam Atletiek	Breda	7-10-2018
1.10.19	*	Marco	van Etten	18-10-1989	Rotterdam Atletiek	Den Haag	11-3-2018
		-40					
1.10.26	*	Lars	Cazander	29-11-1992	Hellas	Utrecht	18-3-2018
1.10.39	*	Henry	Rutgers	M40 23-5-1977	HAC'63	Dalfsen	1-9-2018
1.10.47	*	Niek	van Son	9-4-1985	Eindhoven Atletiek	Den Haag	11-3-2018
1.10.48	*	Edwin	Wissema	M35 25-5-1978	De Liemers	Den Haag	11-3-2018
1.10.55	*	Marcel	Laros	M45 10-10-1971	Scorpio	Breda	7-10-2018
1.11.01	*	Cameron	Milne		Hellas	Eindhoven	14-10-2018
1.11.02	*	Imo	Muller	M35 25-9-1980	AAC	Den Haag	11-3-2018
1.11.08	*	Koen	Vossers	6-5-1989	Hanzesport	Venlo	25-3-2018
1.11.10	*	Nixon	Fernandes	M35 1-12-1980	PAC	Spijkenisse	16-12-2018
1.11.12	*	Rob	Vijver	18-5-1991	Lionitas	Den Haag	11-3-2018
		-50					
1.11.24	*	Bas	Stigter	22-7-1986	Loopgroep Aart Stigter		Enschede
1.11.28	*	Maarten	Zeegers	21-12-1983	Atletiek Maastricht	Venlo	25-3-2018
1.11.29	*	Sten	Stoltenborg	10-10-1996	Haarlemmermeer	Breda	7-10-2018
1.11.34	*	Melvin	Franken	13-12-1991	DJA	Breda	7-10-2018
1.11.39	*	Jop	van der Steen	4-1-1994	TRR	Drunen	18-3-2018
1.11.39	*	Wouter	Doesburg	5-9-1992	LAAC Twente	Hengelo	2-4-2018
1.11.51	*	Leon	Sanderman	M35 28-4-1981	Rijssen	Den Haag	11-3-2018
1.11.52	*	Rob	Maas	20-9-1984	Phoenix	Venlo	25-3-2018
1.11.57	*	Ralph	Wiessner	M40 23-8-1977	Dynamica	Den Haag	11-3-2018
1.12.06	*	Marco	Meeuwse	15-9-1983	Eindhoven Atletiek	Den Haag	11-3-2018
		-60					
1.12.07	*	Ben	Souwen	24-4-1989	Eindhoven Atletiek	Hapert	18-3-2018

1.12.07	*	Erik	Driesen	M35	19-7-1978 BB Lopers	Zwolle	9-6-2018
1.12.16	*	Jeroen	van Damme	M45	29-9-1972 THOR	Etten-Leur	28-10-2018
1.12.19	*	Wesley	Mols		18-1-1996 Cifla	Nijmegen	18-3-2018
1.12.25	*	David	Bouman		1-7-1988 Flakkee	Den Haag	11-3-2018
1.12.28	*	Huub	Maas	M4523-11-1970	THOR	Breda	7-10-2018
1.12.32	*	Joep	Kluwen		27-4-1989 Tartlétos	Venlo	25-3-2018
1.12.33	*	Yennick	Wolthuizen		16-12-1984 DOKEV	Den Haag	11-3-2018
1.12.37	*	Erik	Kallenberg		1-6-1985 GAC Hilversum	Dronten	16-12-2018
1.12.37	*	Mesgina -70	Tesfa (ERI)		1-7-1993 Eindhoven Atletiek	Dronten	16-12-2018
1.12.42	*	Ad	Sluijter	M35	Loopgroep Aart Stigter	Haarzuilens	
1.12.44	*	Niels	Baljet		Rotterdam Atletiek	Venlo	25-3-2018
1.12.44	*	Geert	Tuinstra		22-1-1990 SISU	Enschede	22-4-2018
1.12.50	*	Michiel	de Ruiten		23-7-1986 NOVA	Schoorl	11-2-2018
1.12.51	*	Bouke	Onstenk	M35	28-1-1981 Hollandia	Haarlem	30-9-2018
1.12.54	*	Wilfred	Verhagen	M35	11-11-1981 Clytoneus	Haarzuilens	2-4-2018
1.13.01	*	Tim	Tesselaar		18-7-1995 Noordkop	Den Haag	11-3-2018
1.13.04	*	Arnold	Klieverik	M40	19-8-1975 LAAC Twente	Hengelo	2-4-2018
1.13.04	*	Rene	de Lange	M40	9-8-1977 De Koplopers	Den Haag	11-3-2018
1.13.07	*	Maarten -80	Jumelet		7-6-1989 Leiden Atletiek	Breda	7-10-2018
1.13.10	*	Maarten	Haegens	M35	29-8-1978 Pijnenburg	Venlo	25-3-2018
1.13.16	*	Mark	van Kessel		12-9-1989 LGD	Eindhoven	14-10-2018
1.13.17	*	Arjan	Marchand	M4029-11-1977	Groningen Atletiek	Venlo	25-3-2018
1.13.17	*	Timo	de Geus		5-10-1990 Spirit OB	Dordrecht	10-3-2018
1.13.17	*	Marnix	Langeveld		7-5-1992 Pijnenburg	Dronten	16-12-2018
1.13.20	*	Zac	Freundenburg (USA)	M35	7-7-1978 AV'23	Nijmegen	18-3-2018
1.13.22	*	Dennis	de Freytas		4-11-1990 TRR	Drunen	18-3-2018
1.13.27	*	Maarten	van Dijk		29-11-1987 HAC'63	Zwolle	9-6-2018
1.13.30	*	Jan	Schra		14-4-1988 BB Lopers	Dronten	16-12-2018
1.13.30	*	Wynfrith -90	Meijwes	M35	3-12-1982 Haag Atletiek	Venlo	25-3-2018
1.13.34	*	Erwin	Akkerman	M35	19-1-1979 HAC'63	Venlo	25-3-2018
1.13.36	*	Michael	Beuwer		4-12-1989 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	14-10-2018
1.13.39	*	Dez	de Eerens		18-8-1987 >Leiden	Den Haag	11-3-2018
1.13.39	*	Niels	Esmeijer		22-7-1983 >Amsterdam	Enschede	22-4-2018
1.13.40	*	Justin	Freeman (USA)	M4030-11-1976	Leiden Atletiek	Venlo	25-3-2018
1.13.44	*	Eduard	Grob		9-1-1993 GAC Hilversum	Dronten	16-12-2018
1.13.46	*	Thijs	Feuth	M35	8-10-1981 Leiden Atletiek	Nijmegen	18-3-2018
1.13.46	*	Lars	Roosken	M40	20-9-1977 PAC	Den Haag	11-3-2018
1.13.52	*	Jan	Stuursma		22-2-1987 Veendam	Den Helder	8-4-2018
1.13.52	*	Ronald -100	Schröer		28-9-1984 HERA	Den Haag	11-3-2018
<i>betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:</i>							
1.04.34		Abdi	Nageeye		2-3-1989 Cifla	Egmond aan Zee	14-1-2018
1.05.21		Ronald	Schröer		28-9-1984 HERA	London (GBR)	4-3-2018
1.05.42		Michel	Butter			Egmond aan Zee	14-1-2018
1.06.57		Lucas	Nieuweboer		1-10-1994 KAV Holland	Egmond aan Zee	14-1-2018
1.09.26		Nixon	Fernandes	M35	1-12-1980 PAC	Dordrecht	4-11-2018
1.09.42		Michiel	de Ruiten		23-7-1986 NOVA	Egmond aan Zee	14-1-2018
1.09.58		Abdi-Ali	Mahadi		8-11-1995 Unitas	Egmond aan Zee	14-1-2018
1.10.02		Jorik	van Egdom		16-5-1995 VAV Veenendaal	Egmond aan Zee	14-1-2018
1.10.30		Ben	Souwen		24-4-1989 Eindhoven Atletiek	Valkenswaard	4-11-2018
1.10.38		Christiaan	van Beusichem	M35	14-12-1980 Loopteam ES	Naaldwijk	24-3-2018
1.10.49		Maarten	van Zetten		Ilion	Naaldwijk	24-3-2018
1.11.08		Pieter	Bakx		19-9-1985 Rotterdam Atletiek	Maassluis	21-1-2018
1.11.24		Bas	Stigter		22-7-1986 Loopgroep Aart Stigter	Amstelveen	
1.11.44		Ivo	Bijl		28-6-1993 Passaat	Egmond aan Zee	14-1-2018
1.12.09		Thijs	Feuth	M35	8-10-1981 Leiden Atletiek	Egmond aan Zee	14-1-2018
1.12.18		Rene	de Lange	M40	9-8-1977 De Koplopers	Maassluis	21-1-2018
1.12.21		Riekele	Kobes		30-12-1986 SV Friesland	Langezwaag	17-2-2018
1.12.35		Thomas	Nijman		1-11-1983 Hellas	Egmond aan Zee	14-1-2018
1.12.36		Alwin	Heijting		20-8-1986 HAC'63	Texel	30-9-2018
1.12.36		Jeroen	Kramer	M35	Zaanland	Egmond aan Zee	14-1-2018
1.12.43		Erwin	Akkerman	M35	19-1-1979 HAC'63	Terschelling	4-11-2018
1.12.52		Arne	Mulder		20-6-1990 PEC1910	Egmond aan Zee	14-1-2018
1.13.12		Jean-Andrew	Fingal		PAC	Dordrecht	4-11-2018
1.13.12		Leendert	van der Lugt		>Capelle aan den IJssel	Schoonhoven	
1.13.16		Roelof	Oostr		14-8-1983 SV Friesland	Leeuwarden	31-3-2018
1.13.18		Ricardo	Sint Nicolaas		25-6-1986 Flakkee	Dordrecht	4-11-2018
1.13.31		Erik	Negerman	M40	15-1-1975 GAC Hilversum	Egmond aan Zee	14-1-2018
1.13.39		Jan	Stuursma		22-2-1987 Veendam	Gieter	12-5-2018
1.13.39		Paul	Geertsma		30-8-1985 Lionitas	Terschelling	4-11-2018

1.13.41	Wouter	Dilling	8-3-1990	Cifla	Egmond aan Zee	14-1-2018
1.13.43	Mark	Oude Bennink	14-7-1987	Vitalis	Egmond aan Zee	14-1-2018
1.13.45	Willem	de Boer	M40 23-8-1977	Lionitas	Leeuwarden	31-3-2018
1.13.50	Michal	Migala		>Hillegom	Roelofarendsveen	15-4-2018
1.13.51	Jan Sytze	Jonker	9-8-1986	Heerenveen	Terschelling	4-11-2018

betere prestaties in trimloop:

1.07.38	R	Danny	Koppelman	13-8-1997	ACO van Elderen	Arnhem	27-12-2018
1.08.33	R	Luuk	Metselaar	6-7-1992	>Zevenhuizen	Linschoten	22-12-2018
1.09.06	R	Maarten	van Zetten		Ilion	Linschoten	22-12-2018
1.09.09	R	Luc	Schout	5-5-1987	GAC Gemert	Soerendonk	16-9-2018
1.10.13	R	Ronald	Schröer	28-9-1984	HERA	Ameland	15-12-2018
1.10.13	R	Lars	Cazander	29-11-1992	Hellas	Linschoten	22-12-2018
1.10.46	R	Rob	Maas	20-9-1984	Phoenix	Linschoten	22-12-2018
1.11.29	R	Fabian	ten Kate	28-7-1992	Vitalis	Borne	23-12-2018
1.11.41	R	Niels	te Pas		LAAC Twente	Borne	23-12-2018
1.12.09	R	Wilfred	Verhagen	M35 11-11-1981	Clytoneus	Linschoten	22-12-2018
1.12.25	R	Nick	Zwienenberg		>Nijverdal	Borne	23-12-2018
1.12.27	R	Tim	Pleijte	3-7-1985	Dynamica	Vrouwenpolder	1-9-2018
1.12.29	R	Dennis	Licht	30-5-1984	AV'34 Apeldoorn	Ameland	15-12-2018
1.13.09	R	Gayri	Hawery	2-4-1990	Spirit Lelystad	Almere	10-6-2018
1.13.41	R	Arthur	van Dijk	M45 9-1-1971	Olympus'70	Linschoten	22-12-2018
1.13.41	R	Freek	Hoolsema	6-8-1986	AAC'61	Leek	24-3-2018

Mannen 25km (1.30.00)

1.25.11	*	Bas	Hollegien	27-2-1987	AV NOP	Apeldoorn	4-2-2018
1.25.21	*	Rob	Bergsma	1984	>Leek	Apeldoorn	4-2-2018
1.25.59	*	Christiaan	van Beusichem	M35 14-12-1980	Loopteam ES	Apeldoorn	4-2-2018
1.27.27	*	David	Hemstede	M35 17-4-1979	Climax	Apeldoorn	4-2-2018
1.28.11	*	Riekele	Kobes	30-12-1986	SV Friesland	Apeldoorn	4-2-2018
1.29.13	*	Almir	Fetahovic	14-9-1986	Cifla	Apeldoorn	4-2-2018
1.29.47	*	Yoshi	Groen	15-9-1990	AV'23	Apeldoorn	4-2-2018

betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:

1.27.10		Leendert	van der Lugt		>Capelle aan den IJssel		Oud-Beijerland
1.28.08		Filmon	Tesmu		Sportlust	Schagen	4-3-2018

Mannen 30km (1.45.00)

1.40.57		Gert-Jan	Wassink	12-12-1985	Argo	Vorden	4-3-2018
1.42.00		Jim	Rothweiler	16-4-1993	KAV Holland	Velsen-Zuid	4-3-2018

Mannen marathon (Top 100)

2.13.09	*	Bart	van Nunen	24-9-1995	Passaat	Berlin (GER)	16-9-2018
2.17.18	*	Michel	Butter	5-11-1985	Castricum	Amsterdam	21-10-2018
2.17.24	*	Edwin	de Vries	11-12-1992	Almere'81	Amsterdam	21-10-2018
2.17.48	*	Edwin	de Vries			Rotterdam	8-4-2018
2.18.44	*	Gert-Jan	Wassink	12-12-1985	Argo	Amsterdam	21-10-2018
2.20.47	*	Ambroise	Uwiragiye (RWA)	M35 31-12-1980	SAV	Amsterdam	21-10-2018
2.21.32	*	Gert-Jan	Wassink			Praha (CZE)	6-5-2018
2.21.53	*	Ronald	Schröer	28-9-1984	HERA	Amsterdam	21-10-2018
2.23.16	*	Abdi	Nageeye	2-3-1989	Cifla	Boston (USA)	16-4-2018
2.23.57	*	Luuk	Metselaar	6-7-1992	>Zevenhuizen	Amsterdam	21-10-2018
2.24.07	*	Emmanuel	Biwott	25-12-1984	>Voorthuizen	Praha (CZE)	6-5-2018
2.24.26	*	Harm	Sengers	M35 27-8-1982	Eindhoven Atletiek	Amsterdam	21-10-2018
		(12/10)					
2.25.44	*	Nick	van der Poel	28-7-1987	Ilion	Amsterdam	21-10-2018
2.26.23	*	Reinardus	van Wel	M40		Berlin (GER)	16-9-2018
2.26.56	*	Marco	van Etten	18-10-1989	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	8-4-2018
2.27.45	*	Roel	Wijmenga	19-6-1992	Unitas	Eindhoven	14-10-2018
2.27.46	*	Michiel	de Ruiter	23-7-1986	NOVA	Amsterdam	21-10-2018
2.28.35	*	Christiaan	Bosselaar	M35 31-5-1982	KAV Holland	Enschede	22-4-2018
2.28.43	*	Olfert	Molenhuis	M35 28-9-1983	Groningen Atletiek	Frankfurt (GER)	28-10-2018
2.28.55	*	Luc	Schout	5-5-1987	GAC Gemert	Chicago (USA)	7-10-2018
2.29.20	*	Ben	Souwen	24-4-1989	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	14-10-2018
2.30.09	*	Erwin	Adan	19-1-1992	Dynamica	Rotterdam	8-4-2018
		-20					
2.30.12	*	Edwin	Slijkhuis	17-12-1987	Groningen Atletiek	Rotterdam	8-4-2018
2.30.17	*	Erwin	Harmes	M35 30-10-1981	Dynamica	Spijkenisse	16-12-2018
2.30.31	*	Zac	Freudenburg (USA)	M40 7-7-1978	AV'23	Frankfurt (GER)	28-10-2018
2.31.23	*	Niek	van Son	9-4-1985	Eindhoven Atletiek	Amsterdam	21-10-2018
2.31.29	*	Christiaan	Ernst	20-2-1988	>Rotterdam	Amsterdam	21-10-2018
2.31.46	*	Pim	Quist	M35 31-3-1979	Haag Atletiek	Amsterdam	21-10-2018
2.32.06	*	Tim	Kragten	3-4-1989	Eindhoven Atletiek	Enschede	22-4-2018
2.32.23	*	Tjeerd	Popkema	M40 21-9-1978	AV NOP	Amsterdam	21-10-2018
2.32.31	*	Bas	Stigter	22-7-1986	Loopgroep Aart Stigter		Berlin (GER)
2.32.32	*,#	Sjef	de Kimpe	14-1-1988	>Amsterdam	New York City (USA)	4-11-2018

		-30				
2.32.35	*	Richard	White	M35	Düsseldorf (GER)	29-4-2018
2.32.36	*	Paul	Zwama	23-4-1987	Phanos Amsterdam	21-10-2018
2.32.46	*	Patrick	Kwist	M45	7-11-1968 Rotterdam Atletiek	Amsterdam 21-10-2018
2.33.03	*	David	Helfferich	M35	19-9-1981 BAV	Amsterdam 21-10-2018
2.33.13	*	Wouter	Hoogkamer	M35	24-2-1982 >Longmont, CO, USA	Sacramento (USA) 2-12-2018
2.33.20	*	Gerard	Hollestelle		13-5-1985 Phanos	Amsterdam 21-10-2018
2.33.26	*	David	Hemstede	M35	17-4-1979 Cimax	Frankfurt (GER) 28-10-2018
2.33.31	*	Bouke	Onstenk	M35	28-1-1981 Hollandia	Amsterdam 21-10-2018
2.33.53	*	Kas	van Veen	M35	18-6-1981 Prins Hendrik	Amsterdam 21-10-2018
2.34.14	*	Maarten	Jumelet		7-6-1989 Leiden Atletiek	Amsterdam 21-10-2018
		-40				
2.34.18	*	Christiaan	van Beusichem	M35	14-12-1980 Loopteam ES	Rotterdam 8-4-2018
2.34.21	*	Frank	Futselaar		16-7-1991 De Liemers	Enschede 22-4-2018
2.34.27	*	Dez	de Eerens		18-8-1987 >Leiden	Amsterdam 21-10-2018
2.34.27	*	Imo	Muller	M35	25-9-1980 AAC	Rotterdam 8-4-2018
2.34.32	*	Niels	Baljet		Rotterdam Atletiek	Rotterdam 8-4-2018
2.34.59	*	Ricardo	Sint Nicolaas		25-6-1986 Flakkee	Eindhoven 14-10-2018
2.35.08	*	Michiel	Kallenberg	M35	18-4-1983 Cifla	Eindhoven 14-10-2018
2.35.37	*	Nico	Altorf	M50	30-8-1967 NSL	Frankfurt (GER) 28-10-2018
2.35.48	*	Casper	Koelma	M40	6-3-1977 MPM	Berlin (GER) 16-9-2018
2.35.51	*	Freek	Hoolsema		6-8-1986 AAC'61	Enschede 22-4-2018
		-50				
2.36.04	*	Karel-Jan	Lensen	M35	8-10-1982 Groningen Atletiek	Amsterdam 21-10-2018
2.36.18	*	Thijs	Feuth	M35	8-10-1981 Leiden Atletiek	Hamburg (GER) 29-4-2018
2.36.31	*	Jeroen	Veldhuis	M40	20-10-1975 AAC	Berlin (GER) 16-9-2018
2.36.56	*	Erwin	Akkerman	M35	19-1-1979 HAC'63	Berlin (GER) 16-9-2018
2.37.11	*	Lennard	Elenbaas		26-7-1984 >Amsterdam	Barcelona (ESP) 11-3-2018
2.37.16	*	Merlijn	Wijn	M35	14-2-1982 Eindhoven Atletiek	Amsterdam 21-10-2018
2.37.26	*	Sam	Landman	M40	14-8-1976 MPM	Berlin (GER) 16-9-2018
2.37.27	*	Rick	Salomé	M35	23-2-1982 Phanos	Amsterdam 21-10-2018
2.37.52	*	Pascal	van Norden	M45	5-9-1972 Gouda	Rotterdam 8-4-2018
2.38.00	*	Maurits	Dalm	M35	31-3-1980 >Amsterdam	Berlin (GER) 16-9-2018
		-60				
2.38.13	*	Daan	van Doorn		25-4-1984 Pijnenburg	Amsterdam 21-10-2018
2.38.28	*	Jeroen	van Aken	M35	26-10-1979 Haag Atletiek	Amsterdam 21-10-2018
2.38.31	*	Raylie	Florentina	M35	27-2-1980 Rotterdam Atletiek	Rotterdam 8-4-2018
2.38.38	*	Thomas	van Steenberghe		Phanos	Amsterdam 21-10-2018
2.38.40	*	Rob	Linders	M40	25-11-1975 Scopias	Rotterdam 8-4-2018
2.38.43	*	Helder	Ferreira	M40	29-3-1975 >Amstelveen	Rotterdam 8-4-2018
2.38.46	*	Bram	van Dongen	M35	2-4-1979 Haag Atletiek	Paris (FRA) 8-4-2018
2.38.47	*	Ralph	Wiessner	M40	23-8-1977 Dynamica	Rotterdam 8-4-2018
2.39.15	*	Ruben	Mureau		24-3-1987 Scorpio	Amsterdam 21-10-2018
2.39.22	*	Ivo	Meex	M40	4-8-1978 Ciko'66	Frankfurt (GER) 28-10-2018
		-70				
2.39.31	*	Lennart	de Lange		31-8-1987 >Amsterdam	Berlin (GER) 16-9-2018
2.39.38	*	Pim	de Kok	M35	27-3-1982 NTB	Amsterdam 21-10-2018
2.39.48	*	Robert	Willemse	M50	24-3-1968 Rotterdam Atletiek	Rotterdam 8-4-2018
2.39.48	*	Tim	Tesselaar		18-7-1995 Noordkop	Amsterdam 21-10-2018
2.39.58	*	Rob	Maas		20-9-1984 Phoenix	Berlin (GER) 16-9-2018
2.39.59	*	Rene	de Lange	M40	9-8-1977 De Koplopers	Rotterdam 8-4-2018
2.40.12	*	Jurre	van Rooden		12-5-1987 Phanos	Amsterdam 21-10-2018
2.40.23	*	Wout	van den Boom		15-4-1989 LAAC Twente	Valencia (ESP) 2-12-2018
2.40.26	*	Edwin	de Neijs	M45	12-7-1972 TRR	Amsterdam 21-10-2018
2.40.32	*	Leon	Sanderman	M35	28-4-1981 Rijssen	Enschede 22-4-2018
		-80				
2.40.42	*	Martijn	Nagtegaal		14-12-1993 De Koplopers	Hamburg (GER) 29-4-2018
2.40.59	*	Reinout	van der Bok	M40	9-3-1978 Hellas	Berlin (GER) 16-9-2018
2.41.21	*	Maurice	Niessen	M35	>Amersfoort	Amsterdam 21-10-2018
2.41.58	*,#	Daniel	Korevaar		8-11-1986 Loopgroep Aart Stigter	New York City (USA)
2.42.02	*	Roy	Werner		Fortius	Etten-Leur 28-10-2018
2.42.08	*	Jay	Sauer	M45	17-1-1972 Cifla	Enschede 22-4-2018
2.42.22	*	Dennis	Westra		1996 Vitalis	Amsterdam 21-10-2018
2.42.40	*	Mohamed	Mohammadi	M45	25-11-1971 AAC	Amsterdam 21-10-2018
2.42.53	*	Bert	Vanwersch	M50	23-2-1966 Achilles Top	Valencia (ESP) 2-12-2018
2.42.55	*	Jan	Stuursma		22-2-1987 Veendam	Berlin (GER) 16-9-2018
		-90				
2.42.56	*	Henri	Veldman	M55	1-9-1962 Heerenveen	Amsterdam 21-10-2018
2.42.56	*	Dennis	de Knijff		2-1-1986 Running2000	Amsterdam 21-10-2018
2.42.59	*	Lars	Nelen		Loopgroep Aart Stigter	Frankfurt (GER)
2.43.05	*	Kasper	Koeleman	M35	23-4-1980 >Amsterdam	Valencia (ESP) 2-12-2018
2.43.12	*	Jelle	Roozenburg	M35	7-7-1981 De Koplopers	Rotterdam 8-4-2018
2.43.28	*	Hermen	van der Wal		21-6-1984 BB Lopers	Rotterdam 8-4-2018

Statistisch jaarboek 2018

2.43.31	*	Ruud	van der Wal	M35	9-4-1978	AV'34 Apeldoorn	Rotterdam	8-4-2018
2.43.56	*	Jasper	van der Ploeg		20-2-1989	Phanos	Amsterdam	21-10-2018
2.44.00	*	Bouke	Kooreman		4-3-1989	Hellas	Amsterdam	21-10-2018
2.44.05	*	Roel	van Nes	M45	13-12-1969	AVS'90	Etten-Leur	28-10-2018

betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:

2.32.07		Patrick	Stitzinger	M35	25-8-1981	Pegasus	Visé (BEL)	13-5-2018
2.33.46		Jan	Stuursma		22-2-1987	Veendam	Terschelling	4-11-2018
2.35.35		Riekele	Kobes		30-12-1986	SV Friesland	Terschelling	4-11-2018
2.36.05		Ricardo	Floris		30-1-1990	Atletiek Maastricht	Sneek	23-6-2018
2.39.21		Roelof	Oostra		14-8-1983	SV Friesland	Sneek	23-6-2018
2.42.50		Willem	de Boer	M40	23-8-1977	Lionitas	Sneek	23-6-2018
2.43.35		Pip	Tesselaar	M45	26-6-1969	HERA	Terschelling	4-11-2018
2.43.52		Geordie	Klein	M45	25-2-1970	Loopgroep Aart Stigter	Manchester (GBR)	
2.44.05		André	Heeren	M45	27-2-1969	Clytoneus	Praha (CZE)	13-10-2018

betere prestaties in trimloop:

2.38.02	R	Huub	van Noorden		16-9-1988	AV'56	Terneuzen	21-4-2018
2.40.34	R	David	Bouman		1-7-1988	Flakkee	Terneuzen	21-4-2018
2.42.06	R	Leendert	van der Lugt			>Capelle aan den IJssel	Terneuzen	

Mannen 50km (4.00.00)

3.16.17	*	Ton	Verbaandert	M45	9-4-1969	Eindhoven Atletiek	Winschoten	8-9-2018
3.28.44	*	Jan	Venhuizen	M45	19-10-1968	Lionitas	Winschoten	8-9-2018
3.32.09	*	Cees	van der Land	M35	13-8-1979		Winschoten	8-9-2018
3.34.51	*	Mark	van Hoorn	M40	20-12-1974	Altis	Steenwijk	17-2-2018
3.35.38	*	Bram	van Rijswijk	M35	28-12-1981	Eindhoven Atletiek	Stein	4-3-2018
3.48.08	*	Johan	Lek	M55	4-7-1963	De Sperwers	Winschoten	8-9-2018
3.49.14	*	Ron	Dekker	M50	25-8-1968	Fortuna	Winschoten	8-9-2018
3.50.10	*	Wouter	van Riet		28-9-1987		Winschoten	8-9-2018
3.50.23	*	Thijmen	van der Loop		20-8-1992		Winschoten	8-9-2018
3.50.32	*	Stan	Fijnaut	M45	1968		Alepochori (GRE)	24-2-2018
		-10						
3.52.57	*	Michiel	Huzen	M40	9-10-1975	AG'85	Winschoten	8-9-2018
3.53.37	*	Dennis	Ariens	M35	29-1-1979	>Almere	Amstelveen	2-6-2018
3.54.49	*	Bob	van der Weg	M45	7-9-1968	AV'55	Steenwijk	17-2-2018

Mannen 100km (11.00.00)

7.11.35	*	Pascal	van Norden	M45	5-9-1972	Gouda	Grkaveščak (CRO)	8-9-2018
7.29.35	*	Jan-Albert	Lantink	M60	12-5-1958	MPM	Grkaveščak (CRO)	8-9-2018
7.32.47	*	Wouter	de Vries	M35	1-10-1979	>Zierikzee	Grkaveščak (CRO)	8-9-2018
7.54.30	*	Cees	van der Land	M35	13-8-1979		Winschoten	8-9-2018
8.05.25	*	Wouter	de Vries				Beernem (BEL)	19-5-2018
8.34.13	*	Stefan	van der Pal	M35	10-10-1980	SV Friesland	Rheine (GER)	10-3-2018
8.36.36	*	Mark	van Hoorn	M40	20-12-1974	Altis	Wuppertal (GER)	5-5-2018
8.40.56	*	Peter	Ligthart	M50	25-9-1964	BB Lopers	Winschoten	8-9-2018
8.42.24	*	Jan	Suijkerbuijk	M55	31-3-1963	Diomedon	Winschoten	8-9-2018
8.47.45	*	Tobias	Lundgren (SWE)	M45	17-3-1973	Running Holland	Amstelveen	2-6-2018
8.58.25	*	Bart	Eigenhuis	M50	18-9-1967	Pijnenburg	Wuppertal (GER)	5-5-2018
		(11/10)						
9.18.02	*	Marinus	Riemens	M50	1966		Beernem (BEL)	19-5-2018
9.18.26	*	Jeroen	Kuyper	M45	4-4-1969		Winschoten	8-9-2018
9.20.52	*	Rene	Kromkamp		1988	>Wolvega	Steenwijk	17-2-2018
9.26.37	*	Albert	Heinkens			>Eelde	Steenwijk	17-2-2018
9.27.08	*	Adrian	Kosters		9-9-1986		Winschoten	8-9-2018
9.27.41	*	Thijmen	van der Loop		20-8-1992		Winschoten	8-9-2018
9.31.29	*	Dik	Jagersma	M60	20-8-1954	SV Friesland	Winschoten	8-9-2018
9.34.18	*	Edward	Pechler	M50	22-8-1965	Loopgroep Bedum	Winschoten	8-9-2018
9.37.07	*	Endymion	Kasanardjo	M45	20-6-1969	Loopgroep Aart Stigter	Amstelveen	
9.37.56	*	Wim	Meems	M45	28-5-1971	Veendam	Winschoten	8-9-2018
		-20						
9.38.20	*	Edwin	Otto	M45	12-4-1970	NEA Volharding	Beernem (BEL)	19-5-2018
9.40.24	*	Lut	van der Molen	M40	20-4-1977	>Groningen	Steenwijk	17-2-2018
9.43.27	*	Gerrie	Boersma	M55	23-8-1962	SV Friesland	Winschoten	8-9-2018
9.46.49	*	Wim	Douw	M50	25-12-1963	Diomedon	Winschoten	8-9-2018
9.46.59	*	Paul	Zwetsloot	M40	25-11-1977	>Oegstgeest	Winschoten	8-9-2018
9.47.14	*	Patrick	Verbeek			>Werkendam	Amstelveen	2-6-2018
9.50.09	*	Ron	Höfte	M55	16-5-1962	LAAC Twente	Rothenburg (GER)	6-10-2018
9.51.21	*	Karel	Hageman	M35	10-9-1979		Winschoten	8-9-2018
9.52.46	*	Marc	Castricum	M50	20-3-1964	Veteranen Nederland	Amstelveen	2-6-2018
9.53.56	*	Arie	van der Steen	M50	6-5-1964	>Bontebok	Winschoten	8-9-2018
		-30						
9.54.13	*	John	Bouwens	M60	31-8-1955	AAV'36	Steenwijk	17-2-2018
9.55.51	*	Albert	Heikens	M55	1-7-1960	ATC'75	Winschoten	8-9-2018
9.57.42	*	Jori	Knops			>Sittard	Winschoten	8-9-2018

10.08.02	*	Martin	Zwiers	M5026-12-1967	Winschoten	8-9-2018
10.14.56	*	Pieter	den Edel	M4011-11-1973	Winschoten	8-9-2018
10.26.18	*	Arjan	van den Berg	M50 2-2-1966 Veteranen Nederland	Amstelveen	2-6-2018
10.26.18	*	Eric	Ariens	M50 24-4-1964 >Hoofddorp	Amstelveen	2-6-2018
10.31.08	*	Simon	Lockett (GBR)	M55 20-1-1961 KAV Holland	Winschoten	8-9-2018
10.34.56	*	Piet	Abma	M55 14-9-1959 Loopgroep Aart Stigter	Steenwijk	
10.35.44	*	Wessel -40	Kranghand	M5023-10-1966	Winschoten	8-9-2018
10.39.50	*	Ruud	Frieling	M35	Winschoten	8-9-2018
10.42.10	*	Sjaak	Bus	M6030-12-1955 Spiridon	Winschoten	8-9-2018
10.45.54	*	Dick	Abee	M55 16-3-1959 Aquilo	Winschoten	8-9-2018
10.54.48	*	Erik	Gerrits	M50	Winschoten	8-9-2018

Mannen Ekiden (2.30.00)

2.23.08	*		PACmijdam	PAC	Rotterdam	7-7-2018
2.23.41	*		BB Lopers - Mannen 1	BB Lopers	Zwolle	25-3-2018
2.25.01	*		BB Lopers - Mannen 35+M35	BB Lopers	Zwolle	25-3-2018
2.29.58	*		De Grunners		Zwolle	25-3-2018

Mannen 100EM (24.00.00)

18.51.10	*	Nitish	Zuidema	M50 23-8-1967 U-Track	London (GBR)	22-9-2018
20.53.00	*	Frank	van der Gulik	M40 29-8-1977 De Lat	Schiedam	19-5-2018
22.09.43	*	Martin	Vos		Schiedam	19-5-2018
22.54.24	*	Erwin	van den Bosch		Schiedam	19-5-2018
22.58.49	*	Marcel	van Tulden		Schiedam	19-5-2018
23.20.11	*	Adrie	Ros		Schiedam	19-5-2018

Mannen 1 uur (17500)

-

Mannen 6 uur (70000)

80346	Pascal	van Norden	M45 5-9-1972 Gouda	Hoofddorp	30-6-2018
72747	Jan	Suijkerbuijk	M55 31-3-1963 Diomedon	Den Haag	16-6-2018

Mannen 12 uur (100000)

136413	*	Jeroen	Reines	M40 6-2-1974 Loopgroep Aart Stigter	Basel (SUI)	
117730	*	Edward	de Leng	M5522-11-1962 Dynamica	Wiehl (GER)	21-4-2018
110075	*	Peter	Ligthart	M50 25-9-1964 BB Lopers	Deventer	7-7-2018
108000	*	Govert	Heijboer	M40 5-9-1975 >Hong Kong (HKG)	Hong Kong (HKG)	28-4-2018
103815	*	Aede	Bakker	MarathonPlus	Deventer	7-7-2018
103194	*	Endymion	Kasanardjo	M45 20-6-1969 Loopgroep Aart Stigter	Oslo (NOR)	
100552	*	Nitish	Zuidema	M50 23-8-1967 U-Track	Basel (SUI)	12-5-2018

Mannen 24 uur (150000)

212923	*	Arjan	van Binsbergen	M40 21-1-1974 Astylos	Brive (FRA)	10-5-2018
207238	*	Endymion	Kasanardjo	M45 20-6-1969 Loopgroep Aart Stigter	Deventer	
202151	*	Nitish	Zuidema	M50 23-8-1967 U-Track	London (GBR)	22-9-2018
181338	*	Albert	Heikens	M55 1-7-1960 ATC'75	Deventer	7-7-2018
175833	*	Marinus	Riemens	M50 1966	Cesano Boscone (ITA)	20-10-2018
164734	*	Marco	Bloemerts	M50 16-9-1965 >Soest	Minneapolis (USA)	2-6-2018
164465	*	Frank	van der Gulik	M40 29-8-1977 De Lat	Deventer	7-7-2018
163303	*	Mo	Idrissi	M6526-10-1952 MarathonPlus	Deventer	7-7-2018
160934	*	Adrie	Ros		Schiedam	19-5-2018
160934	*	Marcel	van Tulden		Schiedam	19-5-2018
160934	*	-10				
160934	*	Martin	Vos		Schiedam	19-5-2018
160934	*	Erwin	van den Bosch		Schiedam	19-5-2018
160911	*	Arie	Kandelaars	M50 7-2-1964 >Deurne	Minneapolis (USA)	2-6-2018
151896	*	Roger	Kempinski	M45 14-1-1972 >Bemelen	Deventer	7-7-2018
150702	*	Eric	Ariens	M50 24-4-1964 >Hoofddorp	Aalter (BEL)	14-7-2018

Vrouwen

Vrouwen 10km (38.00)

32.15	*	Maureen	Koster	3-7-1992	Phanos	Brunssum	18-3-2018
32.36	*	Maureen	Koster			Schoorl	11-2-2018
33.10	*	Jip	Vastenburg	21-3-1994	AV'34 Apeldoorn	Schoorl	11-2-2018
33.35	*	Jill	Holterman	11-9-1991	Zaanland	Schoorl	11-2-2018
33.51	*	Jasmijn	Lau	11-3-1999	Ciko'66	Paderborn (GER)	31-3-2018
33.54	*	Ruth	van der Meijden	15-8-1984	Cifla	Schoorl	11-2-2018
34.06	*	Jip	Vastenburg			Tilburg	2-9-2018
34.18	*	Kim	Dillen	V35 15-1-1983	Eindhoven Atletiek	Houilles (FRA)	30-12-2018
34.18	*	Jasmijn	Lau			Leiden	27-5-2018
34.19	*	Jasmijn	Lau			Schoorl	11-2-2018
34.25	*	Julia	van Velthoven	12-4-1994	Cifla	Schoorl	11-2-2018
34.33	*	Anne	Luijten	4-4-1994	Olympus'70	Schoorl	11-2-2018
34.42	*	Bo	Ummels	24-8-1993	Atletiek Maastricht	Schoorl	11-2-2018
34.42	*	Bo	Ummels			Tilburg	2-9-2018
34.47	*	Jacelyn (15/10)	Gruppen	3-11-1989	HAC'63	Schoorl	11-2-2018
34.56	*	Diane	van Es	22-3-1999	PAC	Schoorl	11-2-2018
35.09	*	Britt	Ummels	24-8-1993	Atletiek Maastricht	Schoorl	11-2-2018
35.19	*	Jessica	Oosterloo	21-1-1990	AAC'61	Stadskanaal	2-4-2018
35.25	*	Tirza	van der Wolf	26-5-1994	SC Reeuwijk	Schoorl	11-2-2018
35.39	*	Mariska	Dute	16-11-1985	Loopgroep PK	Tilburg	2-9-2018
36.02	*	An	Bennema	28-9-1993	Vitalis	Stadskanaal	2-4-2018
36.05	*	Lysanne	Wilkens	17-9-1994	Prins Hendrik	Utrecht	6-10-2018
36.07	*	Pauline	Claessen	V35 19-8-1980	Cifla	Stadskanaal	2-4-2018
36.10	*	Saskia	van Vugt	V35 13-12-1982	Phoenix	Holten	27-10-2018
36.11	*	Lotte -20	Krause	29-11-1992	AKU	Schoorl	11-2-2018
36.21	*	Jony	Heerink		NTB	Soesterberg	4-11-2018
36.26	*	Elsbeth	Ciesluk			Breda	7-10-2018
36.28	*	Inge	de Jong	V40 6-6-1976	Trias	Schoorl	11-2-2018
36.28	*	Lisanne	Gevelaar-Meuleman	23-8-1989	LAAC Twente	Holten	27-10-2018
36.31	*	Marije	Hijman		PAC	Schoorl	11-2-2018
36.35	*	Marije	te Raa	22-6-1984	AAC	Utrecht	24-4-2018
36.37	*	Miranda	Boonstra	V45 29-8-1972	Nijmegen Atletiek	Schoorl	11-2-2018
36.38	*	Lotte	van der Pol		>Malden	Meppel	13-10-2018
36.42	*	Manon	Kruiver	3-1-1988	NOVA	Schoorl	11-2-2018
36.45	*	Eva -30	van Zoonen	19-5-1984	Caesar	Schoorl	11-2-2018
36.46	*	Fanos	Tekle (ETH)	3-10-1993	Loopgroep Aart Stigter		Klazienaveen
36.54	*	Marije	Peters	30-7-1993	Cifla	Schoorl	11-2-2018
36.55	*	Tess	Boekema	2-12-1993	BB Lopers	Schoorl	11-2-2018
37.00	*	Patricia	Schreurs	V40 25-4-1976	Hellas	Utrecht	6-10-2018
37.01	*	Mirjam	Koersen	V40 6-5-1974	GAC Hilversum	Nederhorst den Berg	18-3-2018
37.03	*	Hellen	Berger-de Vries	V35 19-6-1979	BB Lopers	Wapenveld	17-3-2018
37.07	*	Christine	Venhuizen	V35 21-6-1981	Cifla	Schoorl	11-2-2018
37.13	*	Marina	van Dijk	19-5-1986	Altis	Soesterberg	4-11-2018
37.15	*	Margriet	Berkhout	27-8-1990	NOVA	Schoorl	11-2-2018
37.15	*	Marlies -40	Jongerius	V35 22-3-1979	Olympus'70	Den Haag	27-5-2018
37.18	*	Josien	Scheepens	16-1-1997	KAV Holland	Nederhorst den Berg	18-3-2018
37.24	*	Hinde	Fokkema	10-9-1991	Start'78	Schoorl	11-2-2018
37.27	*	Fleur	Baljet		Horror	Holten	27-10-2018
37.30	*	Malou	Bijlsma		>Utrecht	Utrecht	18-3-2018
37.30	*	Wendy	Mullink	17-11-1986	Argo	De Lutte	14-7-2018
37.34	*	Agnes	Schipper	V45 3-9-1968	Hellas	Schoorl	11-2-2018
37.35	*	Irene	van der Reijken	13-8-1993	Rotterdam Atletiek	Schoorl	11-2-2018
37.36	*	Ellen	Jansen	1995	Vitalis	Schoorl	11-2-2018
37.37	*	Tessa	Linssen		Hellas	Schoorl	11-2-2018
37.37	*	An -50	Lenders	29-10-1990	Atletiek Helden	Venlo	25-3-2018
37.39	*	Marijke	de Visser	15-1-1993	Phoenix	Utrecht	6-10-2018
37.41	*	Ellen	van der Kolk	24-8-1998	AC TION	Schoorl	11-2-2018
37.51	*	Miriam	van Reijen	20-10-1983	Phanos	Voorthuizen	14-7-2018
37.53	*	Monique	Verschuure	V35 9-3-1980	AV'56	Schoorl	11-2-2018
37.55	*	Ingrid	Versteegh	V40 6-7-1978	Sprint	Tilburg	2-9-2018
37.56	*	Suzanne	Broxterman	23-2-1988	>Wageningen	Ommen	7-4-2018
37.58	*	Pauline	Bos	V35 1980	>Malden	Nunspeet	8-12-2018
37.58	*	Kristel	van den Berg	30-10-1998	Fortuna	Schoorl	11-2-2018
38.00	*	Eline	Glas	8-8-1987	HAC'63	Schoorl	11-2-2018

betere prestaties op gecertificeerd parcours in trimloop:

33.18	*R	Jip	Vastenburg			Appingedam	30-6-2018
36.28	*R	Saskia	Weinans	12-2-1994	Atletico'73	Appingedam	30-6-2018

betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:

34.09		Roos	Blokhuis	MA	5-2-2001	Passaat	Madrid (ESP)	31-12-2018
35.31		Bezayt	Asefa Wondamgegn		19-11-1993		Vorden	4-3-2018
35.32		Leonie	Balter		26-5-1991	AVON	Elsoo	31-12-2018
35.55		Lisanne	Gevelaar-Meuleman		23-8-1989	LAAC Twente	Oldenzaal	26-8-2018
35.58		Adrienne	Herzog		30-9-1985	>Denver, USA	Arnhem	9-9-2018
36.41		Lianne	van de Belt		1995	Vitalis	Gorredijk	31-12-2018
36.42		Suzan	Nieman		20-6-1985	NOVA	Warmenhuizen	4-11-2018
36.49		Ellis	Jacobs		19-5-1984	STB	Elsoo	31-12-2018
36.55		Ellen	Jansen		1995	Vitalis	Gorredijk	31-12-2018
36.58		Linda	Ooms		5-4-1983	Veluwe	Teuge	14-1-2018
37.10		Marlies	Jongerius	V35	22-3-1979	Olympus'70	Mijdrecht	4-11-2018
37.17		Laurey	van den Berge		25-7-1989	Flakkee	Menheerse	29-12-2018
37.18		Heather	Bray (CAN)		1984	Feniks	Hem	26-8-2018
37.23		Kim	Hittinger		1-5-1995	AKU	Huizen	28-10-2018
37.37		Eartha	Weber			>Maastricht	Heerlen	7-10-2018
37.44		Ingrid	Versteegh	V35	6-7-1978	Sprint	Maarn	16-6-2018
37.55		Marleen	Honkoop	V35	13-2-1982	Passaat	Hoornaar	27-1-2018
37.56		Danne	Boterenbrood		19-7-1985	Unitas	Elsoo	31-12-2018
37.59		Eline	Glas		8-8-1987	HAC'63	Texel	30-9-2018
37.59		Lia	Wijnberger	V45	6-4-1969	Ciko'66	Vorden	4-3-2018
38.00		Lorraine	Bruin	V50	13-3-1967	Hellas	Hoornaar	27-1-2018

betere prestaties in trimloop:

34.04	?R	Jacelyn	Gruppen		3-11-1989	HAC'63	Zuidwolde	7-10-2018
34.35	R	Tirza	van der Wolf		26-5-1994	SC Reeuwijk	Woerden	24-2-2018
34.45	?R	Saskia	Weinans		12-2-1994	Atletico'73	Babberich	7-10-2018
35.24	R	Lesley	Smit		20-7-1989	LAAC Twente	Borne	23-12-2018
35.38	R	Lisanne	Gevelaar-Meuleman		23-8-1989	LAAC Twente	Ermelo	18-8-2018
35.59	R	Rachel	Klamer		8-10-1990	LAAC Twente	Borne	23-12-2018
37.17	R	Ingrid	Versteegh	V40	6-7-1978	Sprint	Hilvarenbeek	31-12-2018
37.38	R	Eline	Glas		8-8-1987	HAC'63	Emmen	17-3-2018
37.43	R	Lia	Wijnberger	V45	6-4-1969	Ciko'66	Wijk bij Duurstede	27-4-2018
37.47	R	Laurey	van den Berge		25-7-1989	Flakkee	Bosshoofd	7-10-2018
37.55	R	Eva	Cornelisse			>Rhoon	Waspik	9-12-2018

Vrouwen 15km (60.00)

47.41	*	Susan	Krumins-Kuijken		8-7-1986	Cifla	Nijmegen	18-11-2018
49.04	*	Maureen	Koster		3-7-1992	Phanos	Nijmegen	18-11-2018
50.31	*	Jip	Vastenburg		21-3-1994	AV'34 Apeldoorn	Nijmegen	18-11-2018
52.27	*	Jill	Holterman		11-9-1991	Zaanland	Nijmegen	18-11-2018
52.46	*	Jacelyn	Gruppen		3-11-1989	HAC'63	Nijmegen	18-11-2018
53.41	*	Jacelyn	Gruppen				's Heerenberg	2-12-2018
54.11	*	Lesley	Smit		20-7-1989	LAAC Twente	Nijmegen	18-11-2018
54.13	*	Lotte	van der Pol			>Malden	Nijmegen	18-11-2018
54.44	*	Leonie	Balter		26-5-1991	AVON	Nijmegen	18-11-2018
54.46	*	Jessica	Oosterloo		21-1-1990	AAC'61	Nijmegen	18-11-2018
54.52	*	Lisanne (11/10)	Meuleman		23-8-1989	LAAC Twente	Nijmegen	18-11-2018
55.01	*	Kim	Dillen	V35	15-1-1983	Eindhoven Atletiek	's Heerenberg	2-12-2018
55.10	*	Miranda	Boonstra	V45	29-8-1972	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	18-11-2018
55.24	*	Jony	Heerink			NTB	Nijmegen	18-11-2018
55.48	*	Marije	Peters		30-7-1993	Cifla	Nijmegen	18-11-2018
55.53	*	Fanos	Tekle (ETH)		3-10-1993	Loopgroep Aart Stigter	Nijmegen	
56.05	*	Esmé	Möricke	V35	13-4-1979	Cifla	Nijmegen	18-11-2018
56.08	*	Lisanne	Gevelaar-Meuleman		23-8-1989	LAAC Twente	's Heerenberg	2-12-2018
56.44	*	Patricia	Schreurs	V40	25-4-1976	Hellas	Nijmegen	18-11-2018
56.46	*	Saskia	van Vugt	V35	13-12-1982	Phoenix	's Heerenberg	2-12-2018
56.55	*	Saskia -20	Weinans		12-2-1994	Atletico'73	's Heerenberg	2-12-2018
57.20	*	Fleur	Baljet			Horror	Nijmegen	18-11-2018
57.30	*	Isabel	van der Ent		5-5-1995	>Lith	Nijmegen	18-11-2018
57.41	*	Marije	Geurtsen		31-7-1985	Hellas	's Heerenberg	2-12-2018
57.44	*	Hellen	Berger-de Vries	V35	19-6-1979	BB Lopers	Nijmegen	18-11-2018
58.04	*	Suzanne	Broxterman		23-2-1988	>Wageningen	Nijmegen	18-11-2018
58.13	*	Dinie	Ras		5-4-1991	AV NOP	Nijmegen	18-11-2018
58.13	*	Karen	Wijlaars	V40	26-12-1977	Prins Hendrik	Nijmegen	18-11-2018
58.29	*	Richelle	Vlenterie		4-1-1990	Scopias	Nijmegen	18-11-2018
58.39	*	Laura	Hermans		21-8-1986	Almere'81	Nijmegen	18-11-2018
58.47	*	Ingrid	Klaassen	V35	24-8-1983	Running Holland	Nijmegen	18-11-2018

58.54	*	Jacolien	Ruizendaal-Kaptein	V35	20-3-1983	AV NOP	Nijmegen	18-11-2018
59.01	*	Ilse	Pol	V35	27-6-1982	Running 2000	Deventer	8-4-2018
59.18	*	Lieve	Tollet	V35	27-5-1980	BB Lopers	Nijmegen	18-11-2018
59.18	*	Mirte	Leloup		26-4-1985	Cifla	Nijmegen	18-11-2018
59.24	*	Susanne	van Leeuwen		24-9-1991	Athlos	's Heerenberg	2-12-2018
59.30	*	Lotte	de Hosson		15-1-1985	Groningen Atletiek	Nijmegen	18-11-2018
59.32	*	Iris	Dijkstra			Triathlon	Nijmegen	18-11-2018
59.32	*	Eline	Kelly		16-12-1993	Start'78	Nijmegen	18-11-2018
59.37	*	Monica	Sanderse	V35		Dynamica	Nijmegen	18-11-2018
59.42	*	Sianne	Bosch		9-2-1991	Scopias	Nijmegen	18-11-2018

59.47	*	Jacqueline	Rustidge	V50	28-4-1968	Isala'96	Nijmegen	18-11-2018
59.58	*	Marlies	Kort	V45	21-6-1972	AV'56	Nijmegen	18-11-2018

betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:

53.43		Tirza	van der Wolf		26-5-1994	SC Reeuwijk	Reeuwijk	17-3-2018
58.40		Liselotte	van den Berg	V35	30-4-1982	AAV'36	Schoonhoven	31-12-2018
59.16		Marjon	de Kok	V40	15-11-1974	Prins Hendrik	Ameide	14-4-2018
59.33		Heather	Bray (CAN)		1984	Feniks	Overveen	2-4-2018
59.48		Ingrid	Prigge	V50	4-11-1963	LAAC Twente	Hengelo	25-2-2018

betere prestaties in trimloop:

59.10	R	Eline	Glas		8-8-1987	HAC'63	Emmen	3-6-2018
59.21	R	Linda	Ooms	M35	5-4-1983	Veluwe	Bussloo	21-10-2018

Vrouwen 10EM (64.00)

51.30	*	Susan	Krumins-Kuijken		8-7-1986	Cifla	Zaandam	23-9-2018
54.39	*	Jip	Vastenburger		21-3-1994	AV'34 Apeldoorn	Zaandam	23-9-2018
56.30	*	Jill	Holterman		11-9-1991	Zaanland	Zaandam	23-9-2018
56.32	*	Ruth	van der Meijden		15-8-1984	Cifla	Zaandam	23-9-2018
56.37	*	Jacelyn	Gruppen		3-11-1989	HAC'63	Zaandam	23-9-2018
57.03	*	Bo	Ummels		24-8-1993	Atletiek Maastricht	Zaandam	23-9-2018
58.18	*	Saskia	Wijnans		12-2-1994	AV'34 Apeldoorn	Zaandam	23-9-2018
58.43	*	Lysanne	Wilkens		17-9-1994	Prins Hendrik	Zaandam	23-9-2018
59.07	*	Jessica	Oosterloo		21-1-1990	AAC'61	Zaandam	23-9-2018
59.08	*	Leonie	Balter		26-5-1991	AVON	Zaandam	23-9-2018

59.42	*	Saskia	van Vugt	V35	13-12-1982	Phoenix	Woudenberg	6-1-2018
60.00	*	Britt	Ummels		24-8-1993	Atletiek Maastricht	Zaandam	23-9-2018
60.07	*	Pauline	Claessen	V35	19-8-1980	Cifla	Apeldoorn	4-2-2018
60.14	*	Miranda	Boonstra	V45	29-8-1972	Nijmegen Atletiek	Hilversum	15-4-2018
60.21	*	Mireille	Baart	V35	8-9-1981	Pallas'67	Woudenberg	6-1-2018
60.47	*	Eva	van Zoonen		19-5-1984	Caesar	Zaandam	23-9-2018
61.16	*	Mirjam	Koersen	V40	6-5-1974	GAC Hilversum	Hilversum	15-4-2018
62.00	*	Lotte	Hendriks	V35	25-9-1978	>Zaandam	Zaandam	23-9-2018
62.03	*	Lotte	Krause		29-11-1992	AKU	Zaandam	23-9-2018
62.10	*	Inge	de Jong	V40	6-6-1976	Trias	Zaandam	23-9-2018

62.15	*	Heather	Bray (CAN)		1984	Feniks	Zaandam	23-9-2018
62.56	*	Nesrine	Leene		9-6-1983	Loopgroep Aart Stigter	Woudenberg	
63.10	*	Esmé	Möricke	V35	13-4-1979	Cifla	Woudenberg	6-1-2018
63.16	*	Patricia	Schreurs	V40	25-4-1976	Hellas	Apeldoorn	4-2-2018

betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:

63.36		Ellis	Jacobs		19-5-1984	STB	Roermond	22-4-2018
-------	--	-------	--------	--	-----------	-----	----------	-----------

betere prestaties in trimloop:

60.45	R	Hellen	Berger-de Vries	V35	19-6-1979	BB Lopers	Hoogeveen	15-4-2018
62.18	R	Monique	Verschuure	V35	9-3-1980	AV'56	Barendrecht	23-12-2018
62.23	R	Eline	Glas		8-8-1987	HAC'63	Hoogeveen	15-4-2018
62.46	R	Nienke	van Zoggel		3-9-1990	Oss'78	Veghel	4-11-2018
62.58	R	Esmé	Möricke	V35	13-4-1979	Cifla	Kring van Dorth	7-10-2018

Vrouwen 20km (1.23.30)

1.11.39	*	Jacelyn	Gruppen		3-11-1989	HAC'63	Alphen aan den Rijn	4-3-2018
1.16.17	*	Liselotte	van den Berg	V35	30-4-1982	AAV'36	Alphen aan den Rijn	4-3-2018
1.16.51	*	Jessica	Oosterloo		21-1-1990	AAC'61	Sneek	25-8-2018
1.19.25	*	Hinke	Schokker		26-9-1983	>Eastermar	Sneek	25-8-2018

betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:

1.17.36		Monica	Sanderse	V35		Dynamica	Westkapelle	31-12-2018
1.21.35		Liselotte	van den Berg	V35			Alphen aan den Rijn	18-2-2018

betere prestaties in trimloop:

1.16.02	R	Liselotte	van den Berg	V35	30-4-1982	AAV'36	Alphen aan den Rijn	11-11-2018
---------	---	-----------	--------------	-----	-----------	--------	---------------------	------------

Vrouwen 1/2 marathon (Top 100)

1.05.15	*	Sifan	Hassan		1993	Eindhoven Atletiek	Kobenhavn (DEN)	16-9-2018
1.13.03	*	Ruth	van der Meijden		15-8-1984	Cifla	Breda	7-10-2018
1.13.34	*	Jill	Holterman		11-9-1991	Zaanland	Valencia (ESP)	28-10-2018

1.13.52	*	Jill	Holterman		Den Haag	11-3-2018
1.13.58	*	Andrea	Deelstra	6-3-1985 Heerenveen	Venlo	25-3-2018
1.15.34	*	Jacelyn	Gruppen	3-11-1989 HAC'63	Dronten	16-12-2018
1.15.48	*	Jacelyn	Gruppen		Madrid (ESP)	8-4-2018
1.15.48	*	Bo	Ummels	24-8-1993 Atletiek Maastricht	Breda	7-10-2018
1.15.51	*	Jacelyn	Gruppen		Venlo	25-3-2018
1.17.48	*	Jessica	Oosterloo	21-1-1990 AAC'61	Breda	7-10-2018
1.18.22	*	Lisanne	Meuleman	23-8-1989 LAAC Twente	Breda	7-10-2018
1.19.15	*	Lisanne	Gevelaar-Meuleman	23-8-1989 LAAC Twente	Enschede	22-4-2018
1.19.37	*	Liselotte (13/10)	van den Berg	V35 30-4-1982 AAV'36	Venlo	25-3-2018
1.19.45	*	Marije	Geurtsen	31-7-1985 Hellas	Pisa (ITA)	16-12-2018
1.19.48	*	Ingrid	Versteegh	V35 6-7-1978 Sprint	Venlo	25-3-2018
1.20.24	*	Merel	de Knegt	V35 9-5-1979 TRR	Tilburg	13-5-2018
1.20.30	*	Eva	van Zoonen	19-5-1984 Caesar	Venlo	25-3-2018
1.20.55	*	Natasja	Janssen	16-7-1989 AV'23	Den Haag	11-3-2018
1.21.05	*	Marije	Peters	30-7-1993 Cifla	Breda	7-10-2018
1.21.06	*	Inge	de Jong	V40 6-6-1976 Trias	Breda	7-10-2018
1.21.57	*	Hellen	Berger-de Vries	V35 19-6-1979 BB Lopers	Heerde	20-1-2018
1.22.06	*	Heather	Bray (CAN)	1984 Feniks	Haarlem	30-9-2018
1.22.33	*	Mirjam -20	Koersen	V40 6-5-1974 GAC Hilversum	Dronten	16-12-2018
1.22.55	*	Monique	Verschuure	V35 9-3-1980 AV'56	Venlo	25-3-2018
1.22.57	*	Lineke	Kroon	V35 6-5-1978 KAV Holland	Schoorl	11-2-2018
1.22.58	*	Giuliana	Caiti	>Utrecht	Utrecht	18-3-2018
1.23.17	*	Esmé	Möricke	V35 13-4-1979 Cifla	Schoorl	11-2-2018
1.23.30	*	Suzan	Nieman	20-6-1985 NOVA	Schoorl	11-2-2018
1.23.43	*	Ciska	Hensen	V45 21-4-1971 DAK	Tilburg	13-5-2018
1.23.51	*	Nienke	van Zoggel	3-9-1990 Oss'78	Verona (ITA)	18-11-2018
1.24.17	*	Mariska	Brittijn	28-3-1984 Leiden Atletiek	Den Haag	11-3-2018
1.24.22	*	Patricia	Schreurs	V40 25-4-1976 Hellas	Den Haag	11-3-2018
1.24.22	*	Laura -30	Hermans	21-8-1986 Almere'81	Dronten	16-12-2018
1.24.23	*	Eline	Glas	8-8-1987 HAC'63	Breda	7-10-2018
1.24.24	*	Marjon	de Kok	V40 15-11-1974 Prins Hendrik	Venlo	25-3-2018
1.24.27	*	Corine	Spaans	V40 4-9-1976 Eindhoven Atletiek	Drunen	18-3-2018
1.24.29	*	Dinie	Ras	5-4-1991 AV NOP	Dronten	16-12-2018
1.24.45	*	Pauline	van Donkelaar	8-8-1986 PAC	Spijkenisse	16-12-2018
1.24.47	*	Jacolien	Ruizendaal-Kaptein	V35 20-3-1983 AV NOP	Dronten	16-12-2018
1.24.47	*	Jeanet	van den Berg	V40 16-6-1976 PAC	Den Haag	11-3-2018
1.25.01	*	Bregje	Smits	10-8-1994 >Eindhoven	Eindhoven	14-10-2018
1.25.05	*	Margriet	Berkhout	27-8-1990 NOVA	Den Helder	8-4-2018
1.25.27	*	Sarah-Lynn -40	Reuver	1986 >Wijhe	Dalfsen	1-9-2018
1.25.33	*	Ingrid	van Baal	12-4-1987 THOR	Dronten	16-12-2018
1.25.36	*	Renée	van Es-Vranken	11-12-1991 Caesar	Venlo	25-3-2018
1.25.44	*	Annemieke	Breukink	V40 19-7-1974 Hellas	Venlo	25-3-2018
1.25.52	*	Ellis	Jacobs	19-5-1984 STB	Venlo	25-3-2018
1.25.55	*	Laurey	van den Berge	25-7-1989 Flakkee	Den Haag	11-3-2018
1.26.10	*	Ingrid	Prigge	V50 4-11-1963 LAAC Twente	Hengelo	2-4-2018
1.26.24	*	Saskia	Heijnen	26-1-1992 Leiden Atletiek	Etten-Leur	28-10-2018
1.26.29	*	Melanie	Spruijt	V35 14-12-1979 MarathonPlus	Utrecht	18-3-2018
1.26.32	*	Sarissa	de Vries	17-2-1989 Unitas	Venlo	25-3-2018
1.26.41	*	Marjolein -50	Menheere	V40 9-8-1975 Prins Hendrik	Den Haag	11-3-2018
1.26.55	*	Carla	Ophorst	V55 2-12-1958 Olympus'70	Zoetermeer	30-9-2018
1.26.55	*	Mirte	Schmeetz	17-12-1987 Achilles Top	Venlo	25-3-2018
1.26.58	*	Marjan	Oostinga	V45 25-1-1972 Veteranen Nederland	Venlo	25-3-2018
1.27.01	*	Jacqueline	Rustidge	V50 28-4-1968 Isala'96	Zwolle	9-6-2018
1.27.10	*	Monica	Sanderse	V35 Dynamica	Den Haag	11-3-2018
1.27.11	*	Melanie	Spruyt	V35 14-12-1979 MarathonPlus	Spijkenisse	16-12-2018
1.27.18	*	Julia	Roestenburg	V40 7-1-1974 >Woerden	Haarzuilens	2-4-2018
1.27.19	*	Meri	Cools	>Groningen	Haren	10-3-2018
1.27.33	*	Hinke	Schokker	26-9-1983 >Eastermar	Zwolle	9-6-2018
1.27.34	*	Lia -60	Wijnberger	V45 6-4-1969 Ciko'66	Nijmegen	18-3-2018
1.27.40	*	Nina	Mathijssen	V35 3-5-1980 Phanos	Den Haag	11-3-2018
1.27.51	*	Selina	van der Vliet	V45 12-10-1972 Pijnenburg	Utrecht	18-3-2018
1.27.58	*	Carolien	van de Kreeke	V40 16-1-1974 Dynamica	Venlo	25-3-2018
1.27.59	*	Sianne	Bosch	9-2-1991 Scopias	Eindhoven	14-10-2018
1.28.02	*	Annemarie	Kersbergen	7-7-1992 Fortius	Dordrecht	10-3-2018
1.28.04	*	Leonie	Ton	V40 14-1-1975 Delta Sport	Roosendaal	24-6-2018
1.28.07	*	Lisanne	Langerijs	De Sperwers	Pisa (ITA)	16-12-2018

Statistisch jaarboek 2018

1.28.08	*	Moniek	van Lieshout	24-12-1985	Haag Atletiek	Den Haag	11-3-2018
1.28.08	*	Hilde	Pape	20-4-1989	Haag Atletiek	Den Haag	11-3-2018
1.28.13	*	Hendriek -70	Oosterhof	4-4-1985	HRR	Haren	10-3-2018
1.28.16	*	Emily	Smit		>Haren	Haren	10-3-2018
1.28.22	*	Monique	Leentvaar	V45 27-9-1968	Fortuna	Den Haag	11-3-2018
1.28.24	*	Amber	Bongertman	2-4-1997	THOR	Dronten	16-12-2018
1.28.25	*	Simche	Heringa	V35 11-9-1981	U-Track	Utrecht	18-3-2018
1.28.27	*	Loes	Verstappen	V45 13-6-1971	TRR	Tilburg	13-5-2018
1.28.28	*	Ydwine	van der Veen	30-5-1993	Heerenveen	Holten	27-10-2018
1.28.36	*	Cyriel	de Jong	V35		Haarzuilens	2-4-2018
1.28.39	*	Lian	Stadhouders	17-5-1990	>Amsterdam	Den Haag	11-3-2018
1.28.39	*	Femke	Boddeke-Vossepoel	V45 4-2-1971	>Utrecht	Utrecht	18-3-2018
1.28.45	*	Sylvia -80	van der Male	V40 11-2-1976	>Maassluis	Den Haag	11-3-2018
1.28.47	*	Marlou	Propst	16-4-1989	Sprint	Den Haag	11-3-2018
1.28.49	*	Trix	Hakstege	18-12-1986	Altis	Dronten	16-12-2018
1.28.53	*	Anita	van den Bogert	V50 14-3-1967	Altis	Venlo	25-3-2018
1.28.58	*	Corelien	Kloek	24-3-1987	Loopgroep Aart Stigter		Schoorl
1.29.01	*	Deborah	Wissink		>Hengelo Ov	Hengelo	2-4-2018
1.29.06	*	Lisa	Philippi	9-3-1993	>Rotterdam	Breda	7-10-2018
1.29.13	*	Saskia	Schutte	V45 3-4-1972	Cialfo	Dalfsen	1-9-2018
1.29.21	*	Marije	Hulzebos	29-8-1993	HAC'63	Den Haag	11-3-2018
1.29.24	*	Jill	de Gier		Phoenix	Breda	7-10-2018
1.29.28	*	Renee -90	Ligteringen	V50 28-8-1967	Loopgroep Aart Stigter		Venlo
1.29.32	*	Nesrine	Leene	9-6-1983	Loopgroep Aart Stigter		Leiden
1.29.32	*	Lynn	Lossie		>Woensdrecht	Etten-Leur	28-10-2018
1.29.34	*	Erica	Belandi	V45 27-1-1973	Aalsmeer	Leiden	27-5-2018
1.29.36	*	Daniëlle	Krijgsman	V40 30-1-1976	Arena	Den Helder	8-4-2018
1.29.46	*	Danne	Boterenbrood	19-7-1985	Unitas	Haren	10-3-2018
1.29.54	*	Lucie	van Genugten	1-11-1984	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	18-3-2018
1.29.57	*	Gerja	Zielman	V35 30-9-1980	BB Lopers	Zwolle	9-6-2018
1.30.02	*	Elsemieke	de Vos	V40 13-3-1977	Climax	Nunspeet	7-4-2018
1.30.03	*	Sanne	van Helmond		Sprint	Etten-Leur	28-10-2018
1.30.04	*	Irma -100	Heeren	V50 16-4-1967	Athlos	Dronten	16-12-2018
<i>betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:</i>							
1.15.21		Jill	Holterman			Egmond aan Zee	14-1-2018
1.16.07		Andrea	Deelstra			Egmond aan Zee	14-1-2018
1.16.44		Ruth	van der Meijden			Egmond aan Zee	14-1-2018
1.17.48		Jessica	Oosterloo			Terschelling	4-11-2018
1.18.08		Jacelyn	Gruppen			Egmond aan Zee	14-1-2018
1.18.12		Britt	Ummels	24-8-1993	Atletiek Maastricht	Egmond aan Zee	14-1-2018
1.18.56		Bo	Ummels			Egmond aan Zee	14-1-2018
1.19.46		Saskia	van Vugt	V35 13-12-1982	Phoenix	Terschelling	4-11-2018
1.20.48		Pauline	Claessen	V35 19-8-1980	Cifla	Egmond aan Zee	14-1-2018
1.23.43		Judith	Janszen-Loekemeijer	23-1-1984	Rotterdam Atletiek	Dordrecht	4-11-2018
1.24.01		Marleen	Honkoop	V35 13-2-1982	Passaat	Dordrecht	4-11-2018
1.24.30		Hinke	Schokker	V35 26-9-1983	>Eastermar	Texel	30-9-2018
1.24.47		Lotte	de Hosson	15-1-1985	Groningen Atletiek	Blijham	29-12-2018
1.26.08		Carla	Ophorst	V55 2-12-1958	Olympus'70	Maassluis	21-1-2018
1.26.09		Melanie	Spruyt	V35 14-12-1979	MarathonPlus	Bleiswijk	30-9-2018
1.26.11		Erica	Belandi	V45 27-1-1973	Aalsmeer	Terschelling	4-11-2018
1.26.33		Nathalie	Klaassen	V45 7-10-1971	AAV'36	Dordrecht	4-11-2018
1.27.14		Simche	Heringa	V35 11-9-1981	U-Track	Woerden	24-2-2018
1.27.36		Judith	van der Meer	V40 28-9-1973	Lionitas	Leeuwarden	31-3-2018
1.27.36		Anne	Zijderveld	V35 8-9-1983	Passaat	Dordrecht	4-11-2018
1.27.37		Leonie	Ton	V40 14-1-1975	Delta Sport	Cadzand	4-2-2018
1.27.44		Kathelijnn	Lemmens	8-9-1993	Eindhoven Atletiek	Valkenswaard	4-11-2018
1.27.58		Marjan	Andringa	V35 1982	Lionitas	Leeuwarden	31-3-2018
1.28.01		Corien	Jansen	7-3-1986	Groningen Atletiek	Nijeveen	1-12-2018
1.28.12		Miriam	van Reijen	20-10-1983	Phanos	Amsterdam	9-9-2018
1.28.22		Saffira	Kiewiet	14-5-1987	Groningen Atletiek	Egmond aan Zee	14-1-2018
1.28.31		Nancy	Sieling	V40 12-6-1977	NSL	Noordwijkerhout	29-4-2018
1.28.39		Jamie	van Lieshout	12-7-1991	Attila	Valkenswaard	4-11-2018
1.28.41		Maaike	Slingerland	V35 29-12-1978	PAC	Maassluis	21-1-2018
1.28.43		Martsje	Hell	1985	>Darp	Diever	31-3-2018
1.28.49		Isabel	Cadogan		PAC	Maassluis	21-1-2018
1.29.11		Amy	van den Broek	V35 11-2-1982	Sprint	Burgh Haamstede	25-8-2018
1.29.32		Natascha	Schippers	27-4-1990	Running Holland	Egmond aan Zee	14-1-2018
1.29.46		Tineke	Heuveling	V35 12-9-1982	>Huizen	Egmond aan Zee	14-1-2018
1.29.47		Juliëtte	ten Have		De Zijl	Noordwijkerhout	29-4-2018

1.29.49		Nienke	Morren		>Amersfoort	Amersfoort	10-6-2018
1.29.55		Jasmijn	Arts		>Eemnes	Hoofddorp	2-9-2018
1.30.00		Inez-Anne	Haagen	V50	3-7-1963	Loopgroep Aart Stigter	Egmond aan Zee
<i>betere prestaties in trimloop:</i>							
1.20.57	R	Lesley	Smit		20-7-1989	LAAC Twente	Ameland 15-12-2018
1.21.37	R	Marije	te Raa		22-6-1984	AAC	Ameland 15-12-2018
1.21.41	R	Esmé	Möricke	V35	13-4-1979	Cifla	Arnhem 27-12-2018
1.22.28	R	Leonie	Balter		26-5-1991	AVON	Parkstad Limburg 30-9-2018
1.23.32	R	Elsemieke	de Vos	V40	13-3-1977	Climax	Linschoten 22-12-2018
1.24.09	R	Floortje	Cieraad		1985	>Den Haag	Linschoten 22-12-2018
1.24.24	R	Melanie	Spruyt	V35	14-12-1979	MarathonPlus	Linschoten 22-12-2018
1.24.49	R	Hinke	Schokker		26-9-1983	>Eastermar	Hardenberg 19-5-2018
1.25.24	R	Maud	Golsteyn	V35	20-7-1980	Caesar	Posterholt 21-1-2018
1.25.38	R	Samantha	de Knijff		2-3-1988	>Almere	Vinkeveen 18-2-2018
1.26.28	R	Sietske	Altena			Triathlon	Linschoten 22-12-2018
1.26.40	R	Samantha	Luitwieler			>Vlissingen	Nisse 25-11-2018
1.26.45	R	Carla	Ophorst	V55	2-12-1958	Olympus'70	Maasland 24-2-2018
1.26.45	R	Danne	Boterenbrood		19-7-1985	Unitas	Ameland 15-12-2018
1.27.00	R	Monica	Sanderse	V35		Dynamica	Nisse 25-11-2018
1.27.00	R	Heleen	Zandstra		24-3-1988	>Maastricht	Ameland 15-12-2018
1.27.10	R	Esther	Meijer			>Veenendaal	Renswoude 3-11-2018
1.27.16	R	Lizette	van der Vegt	V35	8-3-1979	Impala	Leek 24-3-2018
1.27.31	R	Jorina	Braamhaar		3-3-1985	LAAC Twente	Borne 23-12-2018
1.28.06	R	Isabel	van der Ent		5-5-1995	>Lith	Oss 16-6-2018
1.28.11	R	Iris	Sijmons			>Amsterdam	Linschoten 22-12-2018
1.28.14	R	Myriam	van Roeden		1992	>Den Haag	Linschoten 22-12-2018
1.28.17	R	Nienke	Paternotte			Phanos	Linschoten 22-12-2018
1.28.37	R	Jolien	van Hooff		10-1-1988	>Utrecht	Driebergen 10-3-2018
1.29.06	R	Gwynny	Hamilton	V40	24-4-1975	Eindhoven Atletiek	Deurne 9-9-2018
1.29.10	R	Christy	Porck	V35		>Amsterdam	Linschoten 22-12-2018
1.29.19	R	Marije	Dankelman			>Arrien	Ameland 15-12-2018

Vrouwen 25km (1.50.00)

1.39.40	*	Esmé	Möricke	V35	13-4-1979	Cifla	Apeldoorn 4-2-2018
1.40.45	*	Marjan	de Ruiter-Abma	V50	14-9-1967	SV Friesland	Apeldoorn 4-2-2018
1.43.22	*	Ingrid	Prigge	V50	4-11-1963	LAAC Twente	Apeldoorn 4-2-2018
1.44.19	*	Danne	Boterenbrood		19-7-1985	Unitas	Apeldoorn 4-2-2018
1.45.23	*	Mirte	Leloup		26-4-1985	Cifla	Apeldoorn 4-2-2018
1.45.31	*	Nesrine	Leene		9-6-1983	Loopgroep Aart Stigter	Apeldoorn
1.45.33	*	Inez-Anne	Haagen	V50	3-7-1963	Loopgroep Aart Stigter	Apeldoorn
1.46.04	*	Noortje	Corstjens		1988	Cifla	Apeldoorn 4-2-2018
1.47.13	*	Irene	Kalter	V45	4-8-1968	Daventria	Apeldoorn 4-2-2018
1.47.46	*	Lizette	van der Vegt	V35	8-3-1979	Impala	Apeldoorn 4-2-2018
		-10					
1.48.55	*	Gerry	Kersbergen	V55	27-11-1962	>Houten	Apeldoorn 4-2-2018

Vrouwen 30km (2.20.00)

1.59.14	*	Leonie	Balter		26-5-1991	AVON	Amsterdam 9-9-2018
2.04.54	*	Vanessa	Gosselink	V45	29-3-1971	Flevo Delta	Amsterdam 9-9-2018
2.05.19	*	Inez-Anne	Haagen	V50	3-7-1963	Loopgroep Aart Stigter	Schoorl
2.05.41	*	Patricia	Schreurs	V40	25-4-1976	Hellas	Amsterdam 9-9-2018
2.06.29	*	Nesrine	Leene		9-6-1983	Loopgroep Aart Stigter	Schoorl
2.07.39	*	Heather	Bray (CAN)		1984	Feniks	Amsterdam 9-9-2018
2.07.54	*	Deborah	Schouten			>Weesp	Schoorl 11-2-2018
2.10.02	*	Magali	Flèche (FRA)		22-9-1984	Phoenix	Schoorl 11-2-2018
2.10.30	*	Mariska	Brittijn		28-3-1984	Leiden Atletiek	Schoorl 11-2-2018
2.13.24	*	Lian	Stadhouders		17-5-1990	>Amsterdam	Amsterdam 9-9-2018
		-10					
2.13.52	*	Femke	Boddeke-Vossepoel	V45	4-2-1971	>Utrecht	Amsterdam 9-9-2018
2.17.40	*	Joke	Pollet	V40	22-3-1975	GAC Hilversum	Amsterdam 9-9-2018
2.17.40	*	Amber	Bongertman		2-4-1997	THOR	Amsterdam 9-9-2018
2.18.19	*	Monique	Leentvaar	V45	27-9-1968	Fortuna	Amsterdam 9-9-2018
2.18.38	*	Tamara	van Kleef		17-2-1988	Ilion	Schoorl 11-2-2018
2.18.39	*	Helmie	Ramakers	V45	4-12-1969	Haag Atletiek	Schoorl 11-2-2018
2.18.47	*	Nanda	Clarisse	V35	2-10-1979	Running2000	Amsterdam 9-9-2018

betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:

1.54.56		Jolice	van den Berg			>Amsterdam	Velsen-Zuid 4-3-2018
1.57.35		Suzan	Nieman		20-6-1985	NOVA	Almere 18-3-2018
1.58.34		Ingrid	Versteegh	V35	6-7-1978	Sprint	Tilburg 11-3-2018
2.05.51		Samantha	de Knijff		2-3-1988	>Almere	Almere 18-3-2018
2.06.01		Hinke	Schokker		26-9-1983	>Eastermar	Diever 21-7-2018
2.10.39		Selina	van der Vliet	V45	12-10-1972	Pijnenburg	Vorden 4-3-2018
2.11.48		Lizette	van der Vegt	V35	8-3-1979	Impala	Leeuwarden 4-3-2018
2.13.33		Maureen	Houtman	V40	21-2-1977	De Gemzen	Vorden 4-3-2018

Vrouwen marathon (Top 100)

2.32.41	*	Andrea	Deelstra	6-3-1985	Heerenveen	Berlin (GER)	16-9-2018
2.33.27	*	Ruth	van der Meijden	15-8-1984	Cifla	Sevilla (ESP)	25-2-2018
2.42.07	*	Miranda	Boonstra	V45 29-8-1972	Nijmegen Atletiek	Amsterdam	21-10-2018
2.42.14	*	Pauline	Claessen	V35 19-8-1980	Cifla	Sevilla (ESP)	25-2-2018
2.47.34	*	Leonie	Balter	26-5-1991	AVON	Amsterdam	21-10-2018
2.49.01	*	Patricia	Schreurs	V40 25-4-1976	Hellas	Amsterdam	21-10-2018
2.51.39	*	Hinke	Schokker	26-9-1983	>Eastermar	Berlin (GER)	16-9-2018
2.53.19	*	Liselotte	van den Berg	V35 30-4-1982	AAV'36	Rotterdam	8-4-2018
2.53.38	*	Marije	Geurtsen	31-7-1985	Hellas	Amsterdam	21-10-2018
2.53.56	*	Vanessa	Gosselink	V45 29-3-1971	Flevo Delta	Amsterdam	21-10-2018
2.53.56	*	Marije (11/10)	Geurtsen			New York City (USA)	4-11-2018
2.54.17	*	Suzan	Nieman	20-6-1985	NOVA	Rotterdam	8-4-2018
2.56.56	*	Irma	Hurks			Marrakech (MAR)	28-1-2018
2.57.03	*	Heather	Bray (CAN)	1984	Feniks	Amsterdam	21-10-2018
2.57.11	*	Marjan	Oostinga	V45 25-1-1972	Veteranen Nederland	Düsseldorf (GER)	29-4-2018
2.57.23	*	Monique	Verschuure	V35 9-3-1980	AV'56	Rotterdam	8-4-2018
2.57.54	*	Mirte	Leloup	26-4-1985	Cifla	Amsterdam	21-10-2018
2.59.14	*	Sameena	van der Mijden	25-8-1991	MarathonPlus	Spijkenisse	16-12-2018
2.59.19	*	Deniz	Dimaki (GRE)	V40 4-9-1977	HAC'63	Enschede	22-4-2018
2.59.22	*	Merel	Bruijn		Phanos	Amsterdam	21-10-2018
3.00.19	*	Loes -20	Verstappen	V45 13-6-1971	TRR	Amsterdam	21-10-2018
3.00.22	*	Selina	van der Vliet	V45 12-10-1972	Pijnenburg	Rotterdam	8-4-2018
3.00.24	*	Hellen	Berger-de Vries	V35 19-6-1979	BB Lopers	Eindhoven	14-10-2018
3.00.27	*	Leonie	Ton	V40 14-1-1975	Delta Sport	Rotterdam	8-4-2018
3.00.45	*	Vanessa	Hartman	V45 4-3-1973	Voorne Atletiek	Rotterdam	8-4-2018
3.00.48	*	Annemarie	Kersbergen	7-7-1992	Fortius	Rotterdam	8-4-2018
3.00.55	*	Mirjam	Koersen	V40 6-5-1974	GAC Hilversum	Eindhoven	14-10-2018
3.01.33	*	Isabel	van der Ent	5-5-1995	>Lith	Berlin (GER)	16-9-2018
3.02.30	*	Jolien	van Hooff	10-1-1988	>Utrecht	Frankfurt (GER)	28-10-2018
3.03.17	*	Nesrine	Leene	9-6-1983	Loopgroep Aart Stigter	Paris (FRA)	
3.03.39	*	Melanie -30	Spruyt	V35 14-12-1979	MarathonPlus	Etten-Leur	28-10-2018
3.05.02	*	Magali	Flèche (FRA)	22-9-1984	Phoenix	Eindhoven	14-10-2018
3.05.07	*	Ingrid	Prigge	V50 4-11-1963	LAAC Twente	Enschede	22-4-2018
3.05.24	*	Cecile	Jumelet van Heijningen	V60 6-7-1957	NSL	Amsterdam	21-10-2018
3.05.40	*	Erica	Belandi	V45 27-1-1973	Aalsmeer	Rotterdam	8-4-2018
3.06.14	*	Margriet	Nijnens	V40 23-4-1975	>Amsterdam	Tokyo (JPN)	25-2-2018
3.06.15	*	Arjanne	van Heijningen	V50 15-4-1967	Veendam	Amsterdam	21-10-2018
3.06.34	*	Moniek	van Lieshout	24-12-1985	Haag Atletiek	Berlin (GER)	16-9-2018
3.07.37	*	Ellen	Houweling	6-6-1990	>Nijmegen	Rotterdam	8-4-2018
3.08.25	*	Ingrid	Klaassen	V35 24-8-1983	Running Holland	Amsterdam	21-10-2018
3.08.32	*	Femke -40	Boddeke-Vossepoel	V45 4-2-1971	>Utrecht	Amsterdam	21-10-2018
3.08.51	*	Jacqueline	Rustidge	V50 28-4-1968	Isala'96	Dublin (IRL)	28-10-2018
3.09.02	*	Marjolein	Menheere	V40 9-8-1975	Prins Hendrik	Rotterdam	8-4-2018
3.09.19	*	Sarah-Lynn	Reuver	1986	>Wijhe	Amsterdam	21-10-2018
3.09.27	*	Charlotte	Marijn	V40 19-9-1977	Altis	Amsterdam	21-10-2018
3.09.35	*	Rosalie	Teeuwen	V35 5-1-1980	ATOS	Amsterdam	21-10-2018
3.09.38	*	Lisanne	Vels	27-9-1984	>Schoningsdorf, GER	Tokyo (JPN)	25-2-2018
3.09.40	*	Monique	Leentvaar	V50 27-9-1968	Fortuna	Amsterdam	21-10-2018
3.10.24	*	Lotte	Hendriks	V40 25-9-1978	>Zaandam	Amsterdam	21-10-2018
3.10.38	*	Paola	van Gilst	V45 17-1-1973	AV'56	Berlin (GER)	16-9-2018
3.10.42	*	Inez-Anne -50	Haagen	V50 3-7-1963	Loopgroep Aart Stigter	Paris (FRA)	
3.11.08	*	Sandra	de Jonge-ter Horst	V45 28-4-1973	Ciko'66	Amsterdam	21-10-2018
3.11.25	*	Venetia	Berk (RSA)	V35 5-4-1983	Unitas	Amsterdam	21-10-2018
3.11.46	*	Cecile	van der Bent	1985		Rotterdam	8-4-2018
3.11.49	*	Samantha	de Knijff	2-3-1988	>Almere	Berlin (GER)	16-9-2018
3.12.16	*	Sophie	Crommelinck	8-5-1992	LAAC Twente	Amsterdam	21-10-2018
3.12.24	*	Laura	Hermans	21-8-1986	Almere'81	Berlin (GER)	16-9-2018
3.12.26	*	Cunera	Koeleman	V35 29-8-1982	>Amsterdam	Valencia (ESP)	2-12-2018
3.12.26	*	Lizette	van der Vegt	V35 8-3-1979	Impala	Rotterdam	8-4-2018
3.12.31	*	Linda	Schra	V35	>Broek op Langedijk	Amsterdam	21-10-2018
3.12.33	*	Olga -60	Maas	V40 23-8-1975	Haag Atletiek	Amsterdam	21-10-2018
3.12.43	*	Nina	Bakker	V55 9-6-1962	NTB	Amsterdam	21-10-2018
3.12.48	*	Floortje	Cieraad	1985	>Den Haag	Amsterdam	21-10-2018
3.12.51	*	Elke	Hagenaars	V35 12-12-1982	PAC	Rotterdam	8-4-2018
3.12.53	*	Anita	van den Bogert	V50 14-3-1967	Altis	Amsterdam	21-10-2018

3.13.38	*	Leone	de Voogd	24-7-1986	LRRC	Eindhoven	14-10-2018
3.13.39	*	Joanne	Palsma	30-1-1990	>Amsterdam	Leiden	27-5-2018
3.13.45	*	Noortje	Corstjens	1988	Cifla	Rotterdam	8-4-2018
3.13.54	*	Nathalie	Vierdag	V45 22-4-1972	>Bemmel	Rotterdam	8-4-2018
3.14.01	*	Eline	Vollenbroek	27-5-1990	LAAC Twente	Dublin (IRL)	28-10-2018
3.14.08	*	Lucie -70	van Genugten	1-11-1984	Nijmegen Atletiek	Rotterdam	8-4-2018
3.14.10	*	Nienke	van Zoggel	3-9-1990	Oss'78	Rotterdam	8-4-2018
3.14.39	*	Marieke	Schooneman	V35 22-9-1979	Phanos	Amsterdam	21-10-2018
3.15.13	*	Sylvia	van der Male	V40 11-2-1976	>Maassluis	Rotterdam	8-4-2018
3.15.24	*	Annemerel	de Jongh	12-5-1989	Olympus'70	Málaga (ESP)	10-12-2018
3.16.07	*	Nathalie	Dragt	V45 15-3-1969	Noordkop	Amsterdam	21-10-2018
3.16.19	*	Marjan	Doppen	1-4-1991	Atletiek Maastricht	Amsterdam	21-10-2018
3.16.26	*	Janneke	van Beijnum	V35 1-5-1979	Hellas	Belfast (IRL)	7-5-2018
3.16.43	*	Marleen	Haakma	V45 21-7-1970	ATOS	Amsterdam	21-10-2018
3.16.46	*	Deborah	Schouten		>Weesp	Roma (ITA)	8-4-2018
3.16.59	*	Isabel -80	Cadogan		PAC	Rotterdam	8-4-2018
3.17.12	*	Angeli	de Koning	V50 15-6-1963	Thof running	Amstelveen	25-3-2018
3.17.38	*	Lieve	Leijssen		>Amsterdam	Amsterdam	21-10-2018
3.17.41	*	Simche	Heringa	V35 11-9-1981	U-Track	Enschede	22-4-2018
3.18.07	*	Trix	Hakstege	18-12-1986	Altis	Chicago (USA)	7-10-2018
3.18.11	*	Lieke	Gillhaus		>Amsterdam	Amsterdam	21-10-2018
3.18.22	*	Mariska	Brittijn	28-3-1984	Leiden Atletiek	Rotterdam	8-4-2018
3.18.32	*	Anne	Zijderveld	8-9-1983	Passaat	Rotterdam	8-4-2018
3.19.21	*	Lineke	Kroon	V35 6-5-1978	KAV Holland	Boston (USA)	16-4-2018
3.19.24	*	Sigrid	Martin	V40 4-7-1975	PAC	Rotterdam	8-4-2018
3.19.56	*	Myriam -90	van Roeden	1992	>Den Haag	Amsterdam	21-10-2018
3.20.00	*,#	Annemieke	Witte	27-2-1992	>Leiden	New York City (USA)	4-11-2018
3.20.06	*	Selena	Brouwer		>Amsterdam	Amsterdam	21-10-2018
3.20.23	*	Larissa	Mars	17-1-1994	Vitalis	Amsterdam	21-10-2018
3.20.30	*	Jasmijn	Arts	V35	>Eemnes	Amsterdam	21-10-2018
3.20.40	*	Lisanne	Langerijs		De Sperwers	Berlin (GER)	16-9-2018
3.20.44	*	Willy	Risselada	V45 31-8-1969	Loopgroep Hoorn	Rotterdam	8-4-2018
3.20.52	*	Hanna	Rheenen		>Amsterdam	Amsterdam	21-10-2018
3.20.56	*	Tineke	Heuveling	V35 12-9-1982	>Huizen	Rotterdam	8-4-2018
3.21.04	*	Joyce	Koning		>Ingen	Amsterdam	21-10-2018
3.21.08	*	Ylona -100	Kruis	V45 9-4-1973	Horror	Enschede	22-4-2018
<i>betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:</i>							
3.02.00		Esmé	Möricke	V35 13-4-1979	Cifla	Willemstad (CUR)	25-11-2018
3.09.11		Ylona	Kruis	V45 9-4-1973	Horror	Sneek	23-6-2018
3.11.17		Bertine	de Vries	V35 1980	>Groningen	Oostwold	3-2-2018
3.13.13		Angeli	de Koning	V55 15-6-1963	Thof running	Sneek	23-6-2018
3.13.57		Simche	Heringa	V35 11-9-1981	U-Track	Terschelling	4-11-2018
3.17.04		Anna	ter Steege	V35 1979	>Roden	Sneek	23-6-2018
3.17.41		Anne	Duijsens	V35	>Astene	Brugge (BEL)	21-10-2018
3.19.01		Marieke	Koerts	V35 30-4-1983	>Amsterdam	Terschelling	4-11-2018
<i>betere prestaties in trimloop:</i>							
3.14.12	R	Monica	Sanderse	V35	Dynamica	Terneuzen	21-4-2018
3.14.21	R	Melanie	Spruijt	V35 14-12-1979	MarathonPlus	Zoutelande	6-10-2018
3.19.00	R	Anna	ter Steege	V35 1979	>Roden	Leek	6-10-2018
Vrouwen 50km (5.00.00)							
3.41.03	*	Hinke	Schokker	26-9-1983	>Eastermar	Winschoten	8-9-2018
3.52.23	*	Leonie	Ton	V40 14-1-1975	Delta Sport	Rheine (GER)	10-3-2018
4.04.59	*	Sameena	van der Mijden	25-8-1991	MarathonPlus	Winschoten	8-9-2018
4.05.01	*	Sameena	van der Mijden			Steenwijk	17-2-2018
4.17.41	*	Linda	Voets	V35 17-8-1981	Loopgroep Aart Stigter	Winschoten	
4.31.24	*	Ingrid	Ijsebaert	V50 4-10-1966	RKHAV	Winschoten	8-9-2018
4.32.07	*	Augüsta	van Hoogdalem	V40 17-11-1976	Fortuna	Winschoten	8-9-2018
4.45.05	*	Gea	Hut	V45 14-9-1970	Loopgroep Nienoord	Winschoten	8-9-2018
4.47.09	*	Jannet	Lange	V50 12-7-1964	Veteranen Nederland	Winschoten	8-9-2018
4.51.46	*	Ina	Oortwijn	V50 1-12-1967	MarathonPlus	Winschoten	8-9-2018
4.52.29	*	Priscilla (11/10)	Moorman	V40 16-7-1975	ATOS	Winschoten	8-9-2018
4.53.08	*	Wilma	Dierx	V50 15-1-1966	Loopgroep Aart Stigter	Winschoten	
4.56.53	*	Barbara	Zemering	V45		Winschoten	8-9-2018
4.59.12	*	Christien	Meijer	V50 27-10-1966	>Wagenborgen	Winschoten	8-9-2018
Vrouwen 100km (12.00.00)							
7.35.44	*	Irene	Kinnegim	V40 8-1-1975	Triathlon	Amiens (FRA)	13-10-2018

Statistisch jaarboek 2018

7.54.55	*	Leonie	Ton	V40	14-1-1975	Delta Sport	Grkaveščak (CRO)	8-9-2018
7.56.25	*	Leonie	Ton	V40			Rheine (GER)	10-3-2018
8.00.34	*	Hinke	Schokker		26-9-1983	>Eastermar	Winschoten	8-9-2018
8.39.56	*	Linda	Voets	V35	17-8-1981	Loopgroep Aart Stigter		Steenwijk
8.47.50	*	Sameena	van der Mijden		25-8-1991	MarathonPlus	Winschoten	8-9-2018
9.06.32	*	Linda	Voets	V35			Winschoten	8-9-2018
9.24.37	*	Ingrid	Ijsebaert	V50	4-10-1966	RKHAV	Winschoten	8-9-2018
9.26.41	*	Irene	Kinnegim	V40			Ijmuiden	26-1-2018
9.40.21	*	Jannet	Lange	V50	12-7-1964	Veteranen Nederland	Winschoten	8-9-2018
9.46.00	*	Silvia	Verhoeven	V50	29-9-1963	Achilles EL	Grkaveščak (CRO)	8-9-2018
9.58.11	*	Wilma	Dierx	V50	15-1-1966	Loopgroep Aart Stigter		Winschoten
10.08.23	*	Jannet	Lange	V50			Rheine (GER)	10-3-2018
10.25.27	*	Jannet	Lange	V50			Wuppertal (GER)	5-5-2018
11.00.00	*	Angela (15/10)	Schulingkamp	V40	21-8-1974	Aquilo	Winschoten	8-9-2018
11.27.54	*	Karin	Casparij	V45	1969	>Rotterdam	Winschoten	8-9-2018
11.33.15	*	Iris	Heuckeroth-Vromans	V40	30-9-1977	MarathonPlus	Wuppertal (GER)	5-5-2018
11.38.46	*	Prisca	Vis	V50	1-10-1963	Veteranen Nederland	Firenze (ITA)	26-5-2018
11.48.04	*	Katie	Unoki	V45	26-10-1969	Dutch Runners	Amstelveen	2-6-2018

Vrouwen Ekiden (3.15.00)

2.47.59	*		Lopers Company Goes				Rotterdam	7-7-2018
2.50.51	*		Bad PAC!			PAC	Rotterdam	7-7-2018
2.51.14	*	BB Lopers-Dames				BB Lopers	Zwolle	25-3-2018
3.06.23	*		Rapunzel			Rotterdam Atletiek	Rotterdam	7-7-2018
3.07.55	*		AVSPARTA-PIMAJO-DAMES				Sparta	Rotterdam
3.09.07	*	PEC 1910 1				PEC1910	Zwolle	25-3-2018
3.09.35	*		Pauls Pareltyes				Rotterdam	7-7-2018
3.09.35	*		Alex Angels				Rotterdam	7-7-2018
3.14.36	*	Vitalis Groningen				Vitalis	Zwolle	25-3-2018

Vrouwen 100EM (24.00.00)

20.00.38	*	Linda	Voets	V35	17-8-1981	Loopgroep Aart Stigter		Timisoara (ROU)
21.32.35	*	Wilma	Driessen				Schiedam	19-5-2018

Vrouwen 1 uur (14500)

-

Vrouwen 6 uur (60000)

betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:

65673		Linda	Voets	V35	17-8-1981	Loopgroep Aart Stigter		Hoofddorp
64775	R	Jannet	Lange	V50	12-7-1964	Veteranen Nederland	Amstelveen	6-10-2018

Vrouwen 12 uur (90000)

-

Vrouwen 24 uur (140000)

182592	*	Linda	Voets	V35	17-8-1981	Loopgroep Aart Stigter		Timisoara (ROU)
172540	*	Katie	Unoki	V45	26-10-1969	Dutch Runners	Deventer	7-7-2018
169840	*	Wilma	Dierx	V50	15-1-1966	Loopgroep Aart Stigter		Wiehl (GER)
160934	*	Wilma	Driessen				Schiedam	19-5-2018
147172	*	Hanny	Klumpkens	V65			Schiedam	19-5-2018