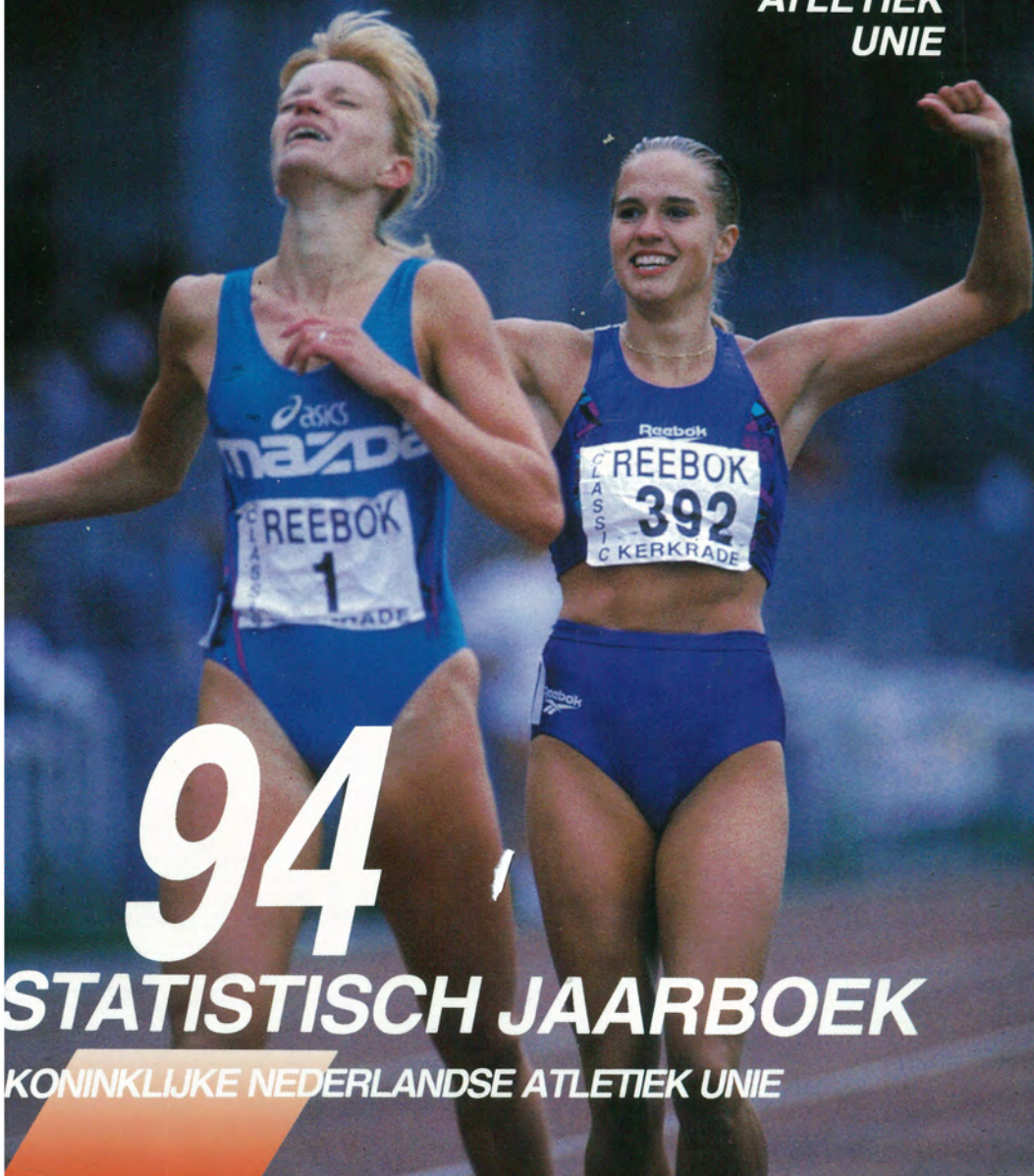


# KNAU

KONINKLIJKE  
NEDERLANDSE  
ATLETIEK  
UNIE



# 94

## STATISTISCH JAARBOEK

KONINKLIJKE NEDERLANDSE ATLETIEK UNIE



**KNAU**

**KONINKLIJKE NEDERLANDSE ATLETIEK UNIE**



*Juni 95*

94

**STATISTISCH JAARBOEK**



Foto omslag: Soenar Chamid en Peter Oey

ELLEN VAN LANGEN EN ESTER GOOSSENS  
ook in ranglijst nr. 1 en 2 op 800 m.

## INHOUD

---

	pagina
Inhoudsopgave	3
Verantwoording samenstellers	5
Kroniek van het seizoen 1994	7
Nationale records	31
Nationale kampioenschappen	39
Kampioenschapsrecords	59
Internationale kampioenschappen	63
Internationale wedstrijden in Nederland	83
Landenwedstrijden	93
Beste prestaties aller tijden in Nederland	97
Ranglijsten 1994 - baanatletiek	
- mannen	102
- jongens-A	148
- jongens-B	169
- vrouwen	181
- meisjes-A	205
- meisjes-B	222
Ranglijsten 1994 - wegatletiek	233
Top 10 aller tijden	
- nationaal	248
- internationaal	263
Rectificaties Jaarboek 1993	275



## Verantwoording van de samenstellers

Ook al omdat de veteranenatletiek toch een geheel eigen karakter heeft en een aparte tak is in de atletiek, hebben wij - uiteraard in overleg met de S.A.E. - besloten voortaan met een speciaal Veteranen-Jaarboek uit te komen. Net als in dit boek zullen daarin alle facetten en verrichtingen van de oudere atleten hun plaats hebben. In deze 6e editie van ons Statistisch Jaarboek 1994 vindt u resultaten en ranglijsten van senioren en junioren A en B. Voor het overige wordt de indeling van het vorige boek geheel aangehouden.

Wat ook al vorig jaar geconstateerd moest worden bleef ook in het voorbije jaar van toepassing. In versterkte mate helaas, want naast het totale ledenbestand daalt ook het aantal wedstrijdathleten. Vooral bij de jeugd waar b.v. het aantal A-meisjes - toch de toekomst - nauwelijks 1½ uitmaakt van het totaal! Dat dit de komende jaren van invloed zal zijn op de resultaten van de vrouwenploeg is duidelijk. En met dat dalende aantal wedstrijdathleten daalt ook het niveau van de ranglijsten, moeten wij steeds weer onze normen aanpassen dan wel genoeg nemen met een teruglopend aantal atleten dat vroeger binnen die normen viel.

Afgezien van enkele positieve resultaten, zoals het discusgoud van Corrie de Bruin bij het W.K.Junioren en de promotie van de E.C.-teams en het meerkampteam van de vrouwen, was het seizoen 1994 dan ook bepaald geen topjaar. Met name werd dit bij het E.K. in Helsinki benadrukt. Natuurlijk speelden ook nu weer blessures een negatieve rol. Toppers als Olympisch kampioene Ellen van Langen namen niet deel of waren niet in de vereiste vorm. Tekenend voor de penibele situatie is het feit dat in de Finse hoofdstad voor niemand van het vrij uitgebreide gezelschap zelfs maar een PR kon worden genoteerd! En de enige die tot de laatste acht wist door te dringen was de al 30-jarige Nelli Cooman. Na haar verrassende 6e Europese indoortitel op de 60m eindigde ze in de 100m-finale toch maar weer als vijfde. Een finaleplaats was er ook voor het 4x100m vrouwenteam dat, zonder Cooman, als 6e binnenkwam.

En terwijl het snelwandelen opnieuw de al zo lang vertrouwde namen de dienst blijven uitmaken daalt ook het niveau in de wegatletiek. Dit komt vooral in de mannenmarathon tot uiting. Waar in 1991 nog 95 lopers binnen de 2.35 konden worden genoteerd daalde dit aantal in 1992 tot 93, vorig jaar tot 81 en het voorbije seizoen dramatisch tot 62. En waar in die jaren achtereenvolgens 14, 13 en 11 mannen binnen de 2.20 bleven, was het afgelopen seizoen een tijd van 2.24.16 nog voldoende om zich bij de top tien te plaatsen!

Een verhaal apart in deze sector vormt overigens het optreden van een aantal asiel zoekende Ethiopiërs. Ze mogen alleen in Nederland uitkomen maar dat deden ze dan ook met verve. Zoals de pas 20-jarige bij PSV ondergebrachte Aiduna Aitnafa en de Sperwers-atleet Tekeye Gebrselassie, broer van de wereldre-

cordhouder op de 5000m. Net als hun landgenoten Fransua Wolde-  
marin, Getaneh Tessema en Tadessa Woldmeskle schitteren ze in  
het wegcircuit en in Eindhoven liepen ze fraaie marathontijden  
van 2.11.37 en 2.11.45.

De Werkgroep Statistiek moest afscheid nemen van Karla van  
Pruissen en Henri Haentjens Dekker. Voor het werk dat ze vele  
jaren lang t.b.v. de statistieken van de vrouwen- en wegatle-  
tiek hebben gedaan zijn wij hen uiteraard bijzonder dankbaar.  
Aan de samenstelling van dit Jaarboek werkten mee:

Anton de Groot	-	ranglijsten baanatletiek en algehele com- puterverwerking
Jan van Driel	-	ranglijsten wegatletiek
Hans Drijvers	-	ranglijsten snelwandelen
Louis Weisscher	-	kroniek, ranglijsten aller tijden, over- zichten nationale en internationale atle- tiek en redactie

Niet tot de Werkgroep behorend maar wel assisterend met nieuws  
en ranglijsten van het ultralopen was ook nu weer Anton Smeets  
terwijl een - helaas te klein aantal - clubs ons van dienst  
was met het toezenden van clubbladen en ranglijsten. En de af-  
werking van ons Statistisch Jaarboek 1994 was weer in de  
capabele handen van het personeel van het Bondsbureau. Aan hen  
allen dank voor de medewerking.

Helaas ondervinden wij nog steeds niet van alle verenigingen  
die medewerking die ons in staat zou stellen foutloze rang-  
lijsten samen te stellen. Nog steeds ontvangen wij uitslagen  
vele weken en zelfs maanden later of in het geheel niet en het  
ware te wensen dat door het Bondsbureau hiertegen strenger kon  
worden opgetreden. Ook aan de uitwerking van de uitslagen  
wordt vaak niet de nodige aandacht besteed. Zo ontbreken veel-  
al gegevens over de wind (aanduidingen als sterke zuidenwind  
brengen ons niet veel verder!), geldige sprongen bij een met  
teveel wind gerealiseerde verste sprong, geboortjaar en, bij  
wegwedstrijden, zelfs de gelopen afstand. Wij hopen dat al  
deze voor ons zo belangrijke punten in de toekomst nog eens  
verzorgd zullen worden. Dat zou ons veel onnodig werk besparen  
en de kwaliteit van de ranglijsten ten goede komen.

Louis Weisscher  
Coördinator Werkgroep Statistiek

Aanvullingen en opmerkingen gaarne aan:

Bondsbureau K.N.A.U.  
t.a.v. Werkgroep Statistiek  
Postbus 567  
3430 AN Nieuwegein

**KRONIEK**  
**VAN HET SEIZOEN 1994**



## KRONIEK VAN HET SEIZOEN 1994

### JANUARI

9, Egmond - Nike 1/2 marathon voor Kenianen - Kou en een snel opkomende vloed op de terugweg langs het strand hinderen de Keniaan John Kiprono niet de 22e editie van Le Champion te winnen. Zijn tijd van 1.04.47 ligt ver boven het parcoursrecord van Marti ten Kate. De Keniaanse Tecla Lorupe behaalde ook dit jaar de overwinning. Met haar 1.13.29 blijft ook zij ruim achter op het parcoursrecord dat de Hongaarse Barocsi in 1992 met 1.12.17 vestigde. Beste Nederlanders: Tonnie Dirks, tweede in 1.04.52, en Anne van Schuppen, derde in 1.14.51.

16, Breda - 25e Sprint-cross - Weer Keniaanse winst, nu door Omwoyo die op het bijna 12km lange parcours in 37.05 twee tellen sneller is dan Kiprono, de winnaar van Egmond. Marcel Versteeg is beste Nederlander met een derde plaats. Bij de vrouwen moet Irma Heeren alleen buigen voor Joyce Chepchumba, ook uit Kenya.

23, Tokyo - Europese BP 1/2 marathon voor Rousseau - Na een spannend duel wint wereldkampioen Vincent Rousseau de halve marathon in 1.00.23, de beste tijd ooit door een Europeaan gelopen. De Mexicaan Dionicio Ceron wordt tweede in 1.00.28.

30, Osaka - Japanse marathonloopsters zeer snel - Een absolute topmarathon met 7 Japanse vrouwen, alle met nieuwe PR's, binnen de 2.28.30. Tomoe Abe en Nobuko Fujimura eindigen gelijk in nationale recordtijd: 2.26.09. En op 1s eindigt Junko Asari als derde! En dat alles bij koud en winderig weer. Omstandigheden waartegen Anne van Schuppen niet bestand is; zij eindigt als 20e in 2.43.43.

### FEBRUARI

5, Apeldoorn - Midwintermarathon voor Pool Janicki - In een prima 2.18.35 beëindigt ultraloper Jaroslaw Janicki de 21e Midwinter-marathon. Alleen Ko v.d.Weyden was ooit, in 1978, sneller met zijn toenmalige record van 2.16.00. Bij de vrouwen is de Duitse Birgit Lennartz, ook al een ultraloopster, in 2.52.10 veel te sterk voor de concurrentie.

6, Uden - Dirks en Heeren heersen in Profile-cross - Bij de laatste van de serie Univé-crossen bevestigen de cross-kampioenen van 1993, Tonnie Dirks en Irma Heeren hun favorietenrol voor het komende N.K. door vrij gemakkelijk als eerste te eindigen.

6, Casino - E.C.Cross weer naar Portugal - 113 Vrouwen en 23 clubs nemen deel aan de 13e Europa Cup cross voor clubteams. Sporting Club de Braga wint met 77 punten en Albertina Dias neemt voor Portugal ook de individuele winst voor haar reke-

ning. Haag Atletiek eindigt als 21e en veterane Marja v.d.Werf is, op precies 4 minuten van Dias, als 87e de beste Haagse.

13, Tokyo - Moneghetti verslaat Rousseau - Vincent Rousseau is opnieuw aan de start in de Japanse hoofdstad, nu voor de hele marathon. Ondanks een nieuw Belgisch record van 2.09.08 wordt hij in de eindfase verslagen door de Australiër Steve Moneghetti die in 2.08.55 na 4 jaar weer eens wint.

26, Sochi/Bucharest - 2 WR's kogelslingeren - Op dezelfde dag dat de Russin Olga Kuzenkova haar wereldrecord kogelslingeren van 65.40 op 66.84 brengt, komt de pas 18-jarige Roemeense Mihaela Melinte in Bucharest tot een nieuw wereldjeugdrecord van 65.48.

## MAART

6, Wieringerwerf - 7e titel Dirks in N.K.-cross - Al 6 maal eerder (1986, 1987, 1988, 1990, 1991 en 1992) was Tonnie Dirks kampioen geweest en hij deelde daarmee de serie van Klaas Lok die vóór hem ook 6 maal zegevierde. In het Dijkgatsbos zorgt hij nu bij het 73e kampioenschap, overigens geheel volgens de verwachtingen, met wéér een titel voor een uniek record. Irma Heeren, ook groot favoriet, kan door een blessure haar titel van vorig jaar niet prolongeren. Grete Koens behaalt nu haar eerste titel.

12, Alphen - Christine Toonstra sterk in "Twintig" - Lang is Christine Toonstra geblesseerd geweest maar bij het N.K.-cross toonde ze al, met een bronzen medaille, aan dat ze terug is. En nu verslaat ze op de 15km een reeks sterke buitenlandse atletes en laat een prima 51.06 noteren. Bij de mannen komen 9 atleten op de nu officieel gemeten 20km binnen het uur weer door de finish. Voorop de Duitse marathonloper Freigang in dus een officieel parcoursrecord van 59.00 en als 5e John Vermeule in 59.41.

19, Naaldwijk - 25e Westland-marathon voor Flemming - De Schot Peter Flemming is in de jubileum-editie in 1.14.03 ruim de sterkste terwijl Aart Stigter als 7e eindigt in 1.17.48. Bij de vrouwen loopt de Russin Zinaida Semyonova met 2.36.42 een nieuw parcoursrecord.

20, Vught - N.K.-Ekiden voor A.V.S. en Bataven - Een enorm aantal van 239 ploegen verschijnt aan de start voor het 2e N.K.-Ekiden. In eigen omgeving zijn de zes mannen van de A.V.Schuurmans oppermachtig en slaan in een fraaie 2.06.30 - de beste tijd ooit door een clubploeg gelopen - Hellas, de eerste kampioenen. Bij de vrouwen prolongeren de Bataven hun titel en ook voor hen een topresultaat. Met 2.34.48 blijven ze maar liefst 5 minuten binnen hun winnende tijd van 1993.

26, Budapest - Kenya domineert in W.K.Cross - Voor het eerst in de cross-geschiedenis levert één land, Kenya, de wereldkampioen in alle races. Wereldrecordhouder 10000m William Sigei

bij de mannen, Helen Chpengeno bij de vrouwen en Philip Mosima (17) en Sally Barsosio (16) bij de jeugd. Kenya wint ook 3 van de 4 teamtitels, Portugal is het sterkst bij de vrouwen. Beste Nederlanders zijn Marcel Versteeg, als 49e op bijna 2 minuten, en Grete Koens als 63e. Zij is de enige Nederlandse deelneemster zodat er van een plaats in het ploegenklassement geen sprake is. Wel bij de mannen die als 18e eindigen.

**27, Den Haag - City-Pier-City weer voor Masya** - Ook bij de 20e CPC-loop is er nauwelijks concurrentie voor de Keniaan Benson Masya, in 1992 de eerste wereldkampioen op de 1/2 marathon. Hij is lang niet zo snel als in 1993 toen hij met 1.00.24 voor de beste wereldprestatie zorgde, maar 1.02.00 is nu toch ruim voldoende voor de winst. Een prima 1.10.10 overigens ook voor de Estlandse Salumae. Beste Nederlanders zijn Bert van Vlaanderen, 12e in 1.03.38, en Carla Beurskens als 3e in 1.12.26. Deze loop betekent ook de laatste in het Pickwick Run Classics Circuit. Winnaars zijn de Tanzaniaan Nade, voor de Ethiopiër Tessema en Tonnie Dirks en bij de vrouwen de Hongaarse Barocsi voor Carla Beurskens en Liesbeth van Ast.

#### APRIL

**1, Pullman - Sprintrecord voor Niels Kruller** - Al vele jaren staat in de jeugdrecordlijst een limiet voor de 100m. Verspringer Niels Kruller laat nu bij universiteitswedstrijden 10.64 noteren en dat is precies voldoende voor een nieuw jeugdrecord.

**7, Peking - Chinees snel in 20km snelwandelen** - Voor een nieuwe WBP zorgt Lingtang Pu. Hij wandelt de 20km in 1.18.04 en daarmee is hij 9s sneller dan de Tsjech Pavol Blazek in 1990.

**15, Rotterdam - Rotterdam Atletiek toch 75 jaar** - Rotterdam Atletiek, pas een jaar geleden ontstaan door een fusie van A.V.R. en Metro, viert toch haar 75-jarig bestaan. Dat is gebaseerd op de oprichtingsdatum van D.O.S., de "stamvader" van de club. Het in het verleden befaamde D.O.S. fuseerde in 1967 met S.C.R. en Minerva waarmee A.V.R. een feit werd. Een jaar later werd de damesvereniging Hollandia nog toegevoegd. En zo herdenkt men ook de roemruchte geschiedenis van de onderscheiden en inmiddels uit de boeken verdwenen clubs met hun reeks van kampioenen en records.

**16, New Orleans - Snelste 10km voor Sigei** - Drie weken na zijn succes bij het WK cross loopt William Sigei in de Crescent City Classic met 27.24 op een "point-to-point" parcours de snelste 10km ooit.

**16, El Paso - WJR 100m voor Thompson** - Obadele Thompson van Barbados loopt op grote hoogte (1130m) en met een rugwind van 1,9m/s 10.08 op de 100, en dat is een nieuwe WJR. Hij wordt hiermee derde in een door de Nigeriaan Olapade Adeniken in 9.95 - een evenaring van het Afrikaans record - gewonnen race.

**17, Litochoro - Marokko snel in W.K.-Ekiden - Griekenland** organiseert het 2e WK Ekiden. Met Khalid Skah als slotman wint Marokko de titel in 1.57.56 en dat is maar 2s boven de beste prestatie ooit van Ethiopië (92) dat nu tweede wordt vóór een Keniaanse B-ploeg. Zimbabwe maakt het Afrikaanse succes compleet door als 4e te finishen. Bij de vrouwen zijn 5 teams sneller dan bij het eerste WK en wint Rusland in 2.17.19, ver verwijderd van de beste tijd van 2.13.14, die in 1993 door China werd gerealiseerd.

**17, Walnut - Wereldrecord 4x200m** - Een team van de Santa Monica Track Club verbetert het eigen WR 4x200m van 1.19.11 uit 1992. Michael Marsh (20.0), Leroy Burrell (19.6), Floyd Heard (19.7) en Carl Lewis (19.4) komen nu uit op 1.18.68.

**17, London - London-marathon voor Ceron** - De Mexicaan Dionicio Ceron, 's werelds beste marathonloper van 1993, wint in 2.08.53, maar blijft, door de lastige wind, ver verwijderd van de geplande 2.07. Bij de vrouwen zegeviert de Duitse Katrin Dörre voor de derde keer in successie, maar loopt met 2.32.34 de magerste tijd uit de historie van de race. Er is ook nog een Nederlandse deelneemster, Gretha Jansen van Impala, die als 26e tot 2.51.50 komt.

**17, Rotterdam - Snelle marathon voor Vincent Rousseau** - Enige uren na de finish van de London-marathon loopt de Belg Vincent Rousseau in 2.07.51 in Rotterdam door de finish, 's werelds beste tijd sinds 1988. In de 14e editie van de Rotterdam-marathon loopt hij met helften van 64.55 en 62.56 voor de derde keer in een half jaar binnen de 2.10. Miyoko Asahina zorgt bij de vrouwen met 2.25.52 voor een nieuw parcours- en Japans record. Snelste Nederlanders en daarmee ook Nederlands marathonkampioen zijn Aart Stigter en Carla Beurskens.

**18, Boston - 11 marathonlopers binnen 2.10.00** - Begunstigd door de wind beëindigt een recordaantal van 11 atleten de marathon binnen de 2 uur en 10 minuten en wordt de Keniaan Cosmas Ndeti de op 4 na snelste marathonloper in de geschiedenis. Ndeti, ook winnaar in 1993, komt via een tweede helft in 62.15 tot een fraaie 2.07.15. Overigens op slechts 4s achter hem de Mexicaan Andres Espinosa. Verder terug landgenoot Jackson Kipngok, die nooit sneller was dan 2.16.33, in 2.08.08 en Olympisch kampioen Hwang Young-cho uit Korea in 2.08.09. Een nieuw parcoursrecord loopt ook de Duitse Uta Pippig. In een regelmatige race met helften van 70.48 en 70.57, loopt ze 2.21.45. Alleen Ingrid Kristiansen en Joan Benoit waren ooit sneller. Achter haar loopt Valentina Yegorova zich via een nieuw Russisch record naar de 5e plaats van de ranglijst en debuteert Elana Meyer, als derde, met een nieuw Afrikaans record van 2.25.15.

## MARATHON TOP TIEN ALLER TIJDEN

mannen		vrouwen		
2.06.50	Dinsamo ETH	88	2.21.06 Kristansen NOR	85
2.07.07	Salah DJI	88	2.21.21 Benoit USA	85
2.07.12	Lopes POR	85	2.21.45 Pippig DUI	94
2.07.13	Jones GB	85	2.23.29 Mota POR	85
2.07.15	Ndeti KEN	94	2.23.33 Yegorova RUS	94
2.07.19	Espinosa MEX	94	2.23.43 Markova RUS	92
2.07.35	Kodama JAP	86	2.23.51 Martin AUS	88
2.07.40	Taniguchi JAP	88	2.24.07 Wang RCH	93
2.07.51	De Castilla AUS	86	2.24.18 Panfil POL	91
2.07.51	Rousseau BEL	94	2.24.32 Qu RCH	93

23, Knoxville - Snelle 800m van Marko Koers - In de V.S. loopt het baanseizoen al op volle toeren en Marko Koers doet keurig mee met een 1.46.66 op de 800m. Daarmee voldoet hij ook aan de B-limiet voor het E.K. in Helsinki.

## MEI

1, Amsterdam - A.A.C. en A.D.A. fuseren - Na langdurige besprekingen, waarbij aanvankelijk ook Sagitta en Blauw Wit zijn betrokken, wordt besloten de mannen van het 80-jarige A.A.C. en de vrouwen van het 60 jaar oude A.D.A. samen te voegen tot het nieuwe A.A.C. dat de clubnaam van de mannen en het tenue van de vrouwen behoudt. En daarmee verdwijnt dus opnieuw de naam uit de boeken van een roemruchte vereniging die al in de dertiger jaren de eerste van in totaal 16 clubtitels behaalde en ook tal van internationale sterren in haar gelederen had.

7, Lisse - Ter Spekebokaal weer voor Goormachtigh - Zoals al jaren gebruikelijk wordt het baanseizoen bij drukkend warm weer geopend met de wedstrijden om de Ter Speke bokaal. Met een ongunstige rugwind komt Jacqueline Goormachtigh toch met een uitstekende 58.44 met haar discus voor de dag. Dat levert haar opnieuw de ene bokaal op terwijl de andere gaat naar Regillio v.d.Vloot, met name voor zijn 33.44 voor de 300m. Voor zover wij weten de beste prestatie ooit.

7, Fana - 2 Wereldrecords snelwandelen - Met 1.17.25.5 vermorzelt de Mexicaan Bernardo Segura het wereldrecord op de 20000m op de in snelwandelkringen befaamde baan van Fana bij Bergen, Noorwegen. Onderweg wandelt hij in het uur een nooit eerder gemeten afstand van 15.577m. Bij dezelfde meeting verliest Mexico ook een WR, de 3.41.38.4 over 50000m van Raul Gonzalez uit 1979, ook in Fana. De Fransman René Piller legt de 125 rondjes nu namelijk af in 3.41.28.2.

13/14, Apeldoorn - Na 24 uur Duitse winnaars - Thomas Kabuss en Monika Peter zijn de nieuwe winnaars van de langzamerhand tot traditie geworden 24 uurloop van Apeldoorn. De afgelegde afstanden zijn met 236.662m en 214.927m aan de wat magere kant. Voor het eerst is aan dit evenement een zij het nog officieus nationaal kampioenschap verbonden. Debutant Rut

Zoutman loopt zich met 211.595m naar de 4e plaats van de aller tijdenlijst en behaalt daarmee tevens zijn eerste titel

**15, Vught/Apeldoorn - 1e ronde clubcompetitie voor A.A.C.** - De recentelijk tot A.A.C. gefuseerde Amsterdamse clubs A.A.C. en A.D.A. domineren in de eerste ronde van de eredivisie-competitie. De mannen hebben ruim 1000 punten voorsprong op Lycurgus en de vrouwen zijn bijna 600 punten te sterk voor Argo'77. In beide competitieën bezet Rotterdam Atletiek de derde plaats. De enige prestatie van formaat wordt in Vught geleverd door Ellen van Langen. Goed hersteld van een knieblesure komt ze op de 800m tot 2.02.63.

**21, Sao Paulo - Starkey hoog met de polsstok** - Bij de eerste Grand Prix-meeting van het seizoen maakt vooral de Amerikaanse polshoogspringer Dean Starkey indruk. Met 5.92 springt hij zich naar de 6e plaats van de all time-list. En de vrijwel onbekende Venuste Niyongabo uit Burundi geeft met een uiterst gemakkelijk gelopen 3.35.18 zijn visitekaartje als gevaarlijk middenafstander af.

**22, New York - Jackie Kersee springt ver** - Bij de New York Games, ook behorend tot het Grand Prix circuit steelt Jackie Kersee de show door 7.49 ver te springen. Een nieuw US-record en goed voor een 2e plaats in de top tien, op slechts 3 cm van het 6 jaar oude WR van Galina Chistyakova.

**28, Kerkrade - Ester Goossens nieuw 800m-talent** - Nederland is steeds weer in staat internationaal hoogwaardige middenafstand loopsters voort te brengen. In het verleden waren dat Europees kampioene 1962 Gerda Kraan, Mia Gommers, brons in Mexico City en Ilja Keizer met haar 6e plaats op de 1500m in München. En daar is de Olympische kampioene van Barcelona Ellen van Langen. Het lijkt er op dat de opvolging al weer klaar staat. Bij de Reebok Classics wint Ellen van Langen in 2.00.20 maar dicht op finisht Ester Goossens in 2.00.60. Een winst van zo'n 3¼ sec. op haar PR uit 1993!

**28, San Jose - Weinig nieuws van Bruce Jenner Games** - De Bruce Jenner Classic is de derde wedstrijd in het GP-circuit. Zoals gebruikelijk bij de Amerikaanse GP-edities blijft de deelname vrijwel beperkt tot eigen atleten en in de States verblijvende Afrikanen. Vermeldingswaardig is eigenlijk alleen de 100m die in 10.01 gewonnen wordt door Andre Cason, voor de nieuwe ster Jon Drummond in 10.06. De Nigeriaan Daniel Effiong, de nr. 3 in deze race in 10.10, wint de dubbele afstand in 20.10.

**28, Athene - A.A.C. zesde in Europa Cup** - In het Olympisch stadion van de Griekse hoofdstad wordt A.A.C. in de B-poule van de Europa Cup voor clubs zesde. Opmerkelijk vooral de sprint-PR's van Miquel Janssen; 10.57 en 20.89!

**29, Schwechat - Argo'77 komt niet ver in Europa Cup** - In het geweld van de zeer sterke vrouwenploegen van elders gaat Argo'77 vrijwel roemloos ten onder. Van de 19 teams eindigt men als 16e. Ook hier het enige positieve nieuws van de

sprint. Jacqueline Poelman loopt als 4e de 100 en 200 meter in 11.62 en 23.69.

29, La Courneuve - De Keniaan Paul Tergat zorgt voor de beste wereldprestatie ooit op de 15km, door een stratenloop te winnen in 42.12.

## JUNI

1, Bratislava - Verre hinkstapsprong Lasovskaya - De Slovaak '94 is de eerste wedstrijd van het GP-II circuit. De Russin Inna Lasovskaya, sinds februari WR-houdster hinkstap indoor met 14.90, zet de jacht op het outdoorrecord en dus de 15m in met een fraaie 14.94, goed voor de 2e plaats in de all-time top ten-list.

1, Peking - Nieuw WJR hinkstapsprong - Op de eerste dag van de Chinese kampioenschappen voegt de 19-jarige Ruiping Ren 7 cm toe aan haar eigen WJR hinkstapsprong met een afstand van 14.36.

4, Hengelo - Wereldrecord 5000m naar Ethiopië - Haile Gebrselassie, 21 jaar jong, wordt Ethiopië's eerste wereldrecordbreker op de baan. Bij de APM Games (GP-II), verbetert hij het WR van Said Aouita, 12.58.39 uit 1987, tot 12.56.96. Zijn splits: 2.36.0, 5.13.7, 7.50.9 en 10.28.3. De laatste kilometer legt hij af in 2.28.7! Ook Leroy Burrell met een 100m in 10.08 en zijn landgenoot Allen Johnson met 13.50 over de horden zorgen voor beste prestaties, ooit op Nederlandse kunststofbanen geleverd. En samen met Heard, Marsh en Lewis doet Burrell dit ook met 38.29 op de 4x100m. Van Nederlandse kant voldoet Ellen v. Langen het best met weer een 800m-zege in 2.00.38. Bijna sensatie in de verspringbak waar wereldrecordhouder Mike Powell er pas in zijn laatste sprong (7.90) in slaagt Frans Maas (7.85) van de eerste plaats weg te houden.

4, Wijk en Aalburg - Harold van Beek weer 50km-kampioen - In het gezamenlijk kampioenschap 50km snelwandelen van Nederland en België grijpt Harold van Beek voor de derde keer de titel. Eerste wordt hij niet want meer dan 3 minuten eerder is de buiten mededinging meewandelende Portugees Magalhaes door de finish gegaan.

4, Boise - NCAA-zilver voor Marko Koers - Ditmaal geen titel voor Marko Koers bij de Amerikaanse Studentenkampioenschappen. Achter de Amerikaan Parrilla in 1.46.01 wordt hij nu tweede in 1.46.44.

4/5, Eindhoven - Uitstekend N.K. Meerkamp Senioren - De wind is van grote invloed op de bereikte totalen. Marcel Dost profiteert met een nieuw PR van 7896 punten evenals junior Rick Wassenaar die zich, als vijfde, met een score van 7065 kwalificeert voor het WJK in Lissabon. Voor Sharon Jaklofsky, een Australische met tevens een Nederlands paspoort en door bonds-

trainer Charles van Commenée naar Nederland gehaald, werkt de wind minder mee. Met 5895 punten wordt ze kampioene, maar ze blijft daarmee ruim onder de 6052 waarmee ze zich al in april in de V.S. voor Helsinki had gekwalificeerd. Daarentegen hebben Marjolijn v.Elk en Anoeck v.Diessen weer wel profijt en brengen hun PR boven de 5700 punten.

**4/5, Amsterdam - WJK-limiet Deborah den Boer** - Ook bij het N.K. Meerkamp voor de jeugd speelt de wind een rol. Met kop en schouders steekt Deborah den Boer boven de concurrentie uit en ook zij plaatst zich met haar score van 5320 voor Lissabon.

**5, Enschede - Prima Twente-marathon** - Al in 1947 ging de eerste Enschede-marathon van start. Aanvankelijk vond het evenement om de 2 jaar plaats, maar vanaf 1991 werd het een jaarlijks gebeuren. Vrouwen mochten overigens pas vanaf 1981 meedoen. En in 1993 werd overgegaan op een nieuw parcours zodat de parcoursrecords van 2.10.57 van Marti ten Kate en 2.36.32 van de Britse Priscilla Welch niet meer van toepassing zijn. Hoewel het parcoursrecord van de Zuidafrikaan Jan Tau, 2.12.19 van vorig jaar, niet in gevaar komt, wordt het ditmaal een race met een fraaie dichtheid. De Pool Poblacki zegeviert in 2.13.01 en de nr. 14, Guido Sasse als beste Nederlander, blijft met 2.19.52 nog binnen de 2 uur en 20 minuten. Bij de vrouwen wel een nieuw parcours-record want de Italiaanse Fiacconi finisht al na 2.37.34. Beste Nederlandse is Mieke Hombergen als derde in 2.42.08.

**5, Sevilla - Sotomayor weer zeer hoog** - Bij GP-II wedstrijden springt WR-houder Javier Sotomayor 2.42 hoog en dat is de 14e keer dat hij de 2.40 of meer passeert! Er is ook een geweldige 17.86 van de Russische hinkstapspringer Denis Kapustin maar helaas is de meewind te sterk. Voordelig is de wind ook voor Natalya Shikolenko uit Witrusland die zich met een PR van 71.40 naar de 11e plaats van de all time-list werpt.

**8, Rome - Geen toppers bij Golden Gala** - Het Golden Gala (GP) heeft de beste prestatie in de 44.32 van de Keniaan Samson Kitur waarmee hij WR-houder 400m Butch Reynolds (45.18) ver achter zich laat. Indruk maakt ook de toch al 34 jarige Johnny Gray die soleert met een fraaie 1.43.73.

**10, Saint Denis - Ellen van Langen wint 800m** - Bij GP-II wedstrijden heeft Ellen van Langen weer een ouderwetse eindspurt en ze wint de 800m overtuigend in 2.00.49. Vóór een viertal Russinnen waaronder Europees indoorkampioene Dukhnova die op 0,27s wordt gezet.

**11, Tokyo - Nieuw WJR 3000m steeple** - Bij internationale wedstrijden vestigt de nauwelijks bekende Keniaan Daniel Njenga met 8.19.21 een nieuw wereldrecord voor junioren op de 3000m steeple.

**12, Duisburg - Europees record polshoog vrouwen** - De Duitse Nicole Rieger is de eerste Europese springster die met de polsstok de 4 meter passeert.



11/12, Dublin - Mannen en vrouwen promoveren - Na afloop van de Europa Cup-wedstrijden blijken de Nederlandse ploegen uitstekend te hebben gepresteerd. In het Morton-stadion winnen de vrouwen hun poule en de mannen worden 2e achter België en dat betekent voor beide teams promotie naar de B-klasse. Er zijn een drietal opvallende prestaties. Vooral van de jonge Greg van Hest die op de 10000m 28.29.67 laat noteren, goed voor een 6e plaats bij de top tien aller tijden. Eenzelfde klassering komt ook voor Marjo Bus uit de bus als ze haar PR speerwerpen met zo'n 4,5m tot 55.68 verbetert. En Frans Maas nadert bij het verspringen weer de 8m-grens. Met 7.94 blijft hij slechts 1cm verwijderd van de A-limiet voor Helsinki.

12, Landgraaf - N.K.-Bergloop voor Korevaar en Elbert - Specialist Jan Korevaar heeft op de flanken van de Wilheminaberg geen problemen. Op het bijna 15km lange parcours laat hij Bert van Nunen, winnaar in 1993, bijna een minuut achter zich en is dus de nieuwe kampioen. Winnaar is hij echter niet want de Belgen verwerken in Landgraaf ook hun kampioenschap en Johan de Pelsmaeker is meer dan een halve minuut sneller. Bij de vrouwen een wat verrassend makkelijke zege voor Elise Elbert: geen specialiste en de marathon van Enschede, van een week eerder, nog in de benen.

17, Torhout - Goede 100km van Van Rotterdam - Tijdens de "Nacht van Vlaanderen" maakt Gerrit van Rotterdam van de AV Gouda zijn debuut op de 100km. En dat doet hij, als 9e in een zeer sterk veld ultralopers, met 7.18.10 zo goed dat hij in de aller-tijden-lijst op de 10e plaats terecht komt. Winnaar van de race is de Belg Jean-Paul Praet in 6.29.42.

18, Voronezh - Andreyeva nog hoger met polsstok - Het gloednieuwe ER polshoog wordt bij de Russische onder-23 kampioenschappen door Marina Andreyeva verbeterd tot 4.01.

19, Heiloo/Arnhem - Haag en Rotterdam Atletiek winnaars van 2e ronde eredivisie-competitie - Aangezien deelname aan de finale voor beide A.A.C.-teams na de 1e ronde al vast stond, zal het wel aan de motivatie hebben ontbroken opnieuw te presteren. En daarvan profiteren de mannen van Haag Atletiek en de vrouwen van Rotterdam Atletiek. In totaal blijven de Amsterdammers echter toch de sterksten. Het hoogtepunt van de wedstrijden in Arnhem is natuurlijk het nieuwe NR kogelstoten van juniore Corrie de Bruin. Met haar 18.15 komt ze 13cm verder dan Ria Stalman 10 jaar geleden. In Heiloo schittert Jacqueline Poelman met een 200m in 23.17. Alleen Els Vader was indertijd, 15 maal, sneller.

25, Leiden - Gouden Spike voor Ine Langenhuizen - De enige prestatie van niveau bij de 23e editie van de "Gouden Spike" is de 13.25 waarmee Ine Langenhuizen de 100m horden, zij het met teveel rugwind, afraast. En dat levert haar ook voor het eerst de bokaal op.

25, Douglas - BP 20k snelwandelen voor Harold van Beek - Een 20km snelwandelwedstrijd op het eiland Man levert Harold van

Beek als derde met 1.28.23 een nieuwe beste prestatie op. Aangezien zijn 1.24.52 uit 1992 werd gerealiseerd op een duidelijk te kort parcours en internationaal dus ook niet wordt erkend, stond die BP tot nu toe met 8s méér sinds 1986 op naam van Jan Cortenbach.

**24/26, Den Haag - Goed N.K.-Junioren** - Goed weer en een prima organisatie dragen bij tot de resultaten van het N.K.-Junioren dat verwerkt wordt aan de Laan van Poot. Alleen zorgt een vervelende tegenwind er voor dat er op de sprints niets bijzonders valt te noteren. Een drietal records bij de A-meisjes. Annemarie Hendriks zorgt voor een nieuw jeugdrecord van 12.34 bij het hinkstapspringen en Corrie de Bruin komt met kogel en discus tot fraaie kampioenschapsrecords van 17.30 en 56.56. En ook in de B-categorie valt bij het hinkstapspringen een nieuwe BP voor Ottelien Olsthoorn te bewonderen. Een opvallende figuur is B-junior Gertjan Liefers die in zijn eigen klasse geen tegenstand heeft en daarom bij de A-jongens maar de 800 en 5000m wint.

**25/26, Birmingham -Dubbele EC-winst voor Duitsland** - De nu jaarlijks plaats vindende Europa Cup wordt in de Super Liga zowel bij de mannen als bij de vrouwen gewonnen door Duitsland. Het mannenteam wint met een recordmarge van Engeland: 121 tegen 106,½. Bij de vrouwen kan de marge nauwelijks kleiner: Duitsland 98 tegen Engeland 97. De Russische teams, in 1993 de winnaars, worden derde met resp. 101 en 95 punten. De Britse vrouwenploeg wordt overigens later gediskwalificeerd wegens een positieve dopingtest van 800m-loopster Mohdal.

**29, Helsinki - Ook bij World Games geen topprestaties** - Weinig opzienbarends bij de World Games (GP-II) of het moet zijn de 11.02 die Merlene Ottey zonder enige tegenstand op de 100m laat noteren. Twee nieuwe sterren op de 800m: de Noor Vebjørn Rodal en de Keniaan Wilson Kipketer die in 1.44.30 en 1.44.35 nieuwe PR's lopen. Crosskampioene Grete Koens verrast met een prima 8.53.01 op de 3000m waarmee ze nu, achter Elly van Hulst en Christine Toonstra, als derde staat genoteerd in de all time-list.

## JULI

**1, Gateshead - Weer winst voor Ellen van Langen** - De veruit beste prestatie bij de GP-II wedstrijden levert WR-houder Jan Zelezny die met zijn speer tot 91.68 komt en daarmee zijn tegenstanders op zo'n 8 meter zet. Ellen van Langen wint weer, nu in 2.00.54 en weer voor Natalya Dukhnova (2.00.62).

**2, Willebroek - Snelwandelinterland voor Zwitserland** - Bij zeer warm weer winnen de Zwitserse snelwandelaars de traditionele interland vóór België, Nederland en Denemarken. Beste Nederlander in deze door de Zwitser Charrière gewonnen race over 35km is, als derde, Harold van Beek.

2/3, Lyon - Nederland degradeert uit A-poule Meerkamp - Geleid door de individuele winnaars Christian Plaziat (8505p) en Svetlana Moskalets (6507p) winnen de Franse mannen en de Russische vrouwen de Europa Cup Meerkamp. Nederland, met Marcel Dost als beste op een 16e plaats, eindigt als 7e en degradeert. Overigens samen met een ditmaal te zwak Duitsland (!).

2/3, Bressanone - En de Nederlandse vrouwen promoveren - Vooral dankzij Sharon Jaklofsky - een gouden greep van coach Commenée - die als tweede eindigt achter de Witruussin Atroshchenko maar ook door prima prestaties van Aniek van Diessen (8e met FR) en Marjolijn van Elk (9e) slaagt Nederland erin zich als tweede achter Witrusland te plaatsen. En dat betekent voor beide teams promotie naar de A-klasse.

4, Linz - Snelle sprinters en superprestaties - Bij het Linzer Gugl Internationales (GP-II) profiteren vooral de sprinters en springers van de omstandigheden. Zo slaat Davidson Ezinwa uit Nigeria Dennis Mitchell met 9.94 tegen 9.97 en ook Linford Christie moet in 10.03 voor hem buigen. Ezinwa's tijd betekent ook een nieuw Afrikaans record en een 4e plaats bij de all-time-top-ten. Goed ook de 10.89 waarmee Gwen Torrence ook Zhanna Tarnopolskaya uit de Ukraine voor het eerst binnen de 11s meetrekt (10.99). En op de hordensprint zorgen ook de tot Oostenrijker genaturaliseerde Canadees Mark McCoy met 13.15 en de Russin Tatyana Reshetnikova met 12.53 voor prima tijden. Voor de superprestaties zorgen de Amerikanen Derrick Adkins en Kareem Streete-Thompson. Adkins loopt 47.70 en wordt daarmee de 14e die op de 400m horden binnen de 48s-grens komt. En Streete-Thompson, de pas tot Amerikaan genaturaliseerde verspringer van de Cayman eilanden, laat een geweldige 8.63 voor zich opmeten en daarmee is hij nu de nr. 6 van de top tien aller tijden. Frans Maas wordt hier 5e maar kwalificeert zich met 7.97 wel voor Helsinki. Marko Koers wordt in een door de Keniaan Kipketer in 1.45.35 gewonnen 800m tweede in 1.45.99.

6, Lausanne - Records op de 100 meter - Twee maanden lang was Leroy Burrell in 1991 met een tijd van 9.90 aangemerkt als "world's fastest human". Bij de wereldkampioenschappen van dat jaar in Tokyo liep hij 9.88 maar verloor zijn record aan Carl Lewis die 9.86 liet noteren. En nu, bij de Athletissima Grand Prix, is Burrell dan weer de snelste. Ondanks een matige start finisht hij in 9.85 met 1,5 meter voorsprong op de Nigeriaan David Ezinwa, die 2 dagen eerder het Afrikaanse record op 9.94 had gebracht, en Dennis Mitchell, beide in 9.99. Ook bij de vrouwen is de 100m van speciale klasse: de Russin Irina Privolova loopt 10.77 waarmee de 10.81 van de DDR-sprintster Marlies Göhr uit 1983 eindelijk als Europees record uit de boeken verdwijnt. Ruim achter haar Gwen Torrence in 10.85 en Merlene Ottey in 10.95. Geen record levert de 10000m op hoewel de gloednieuwe recordhouder op de 5000m, Haile Gebrselassie daar zeer zeker zijn best voor doet. Hij strandt op een geweldige 27.15.00 die hem op de 6e plaats in de top tien aller tijden brengt. Ellen van Langen loopt haar eerste 1500m van dit seizoen en dat doet ze, hoewel ze geen rol speelt in het verloop van de

race, uitstekend want met 4.06.97 blijft ze slechts 0,05s achter op haar PR uit 1992.

**7, Aarhus - Marcel Laros kwalificeert zich voor E.K.-steeple** - Nederland heeft er, na Hans Koeleman wiens NR van 8.18.02 al 9 jaar onaantastbaar blijft, weer een steeple chaser van niveau bij. Achter de Brit Duvall (8.28.63) beëindigt hij zijn race in 8.29.12. Goed voor een 2e positie in de all-time-list en ook voor deelname aan het E.K. in Helsinki.

**8, Lille - Niyongabo maakt het Morceli moeilijk** - Nourredine Morcelli ontmoet zijn opvolger bij de Grand Prix Meeting BNP d'Athlétisme. Na een geweldig duel, op grote afstand van de concurrentie, wint hij weliswaar de 1500m in een grootse 3.30.61 maar de jonge Burundi-atleet Venuste Niyongabo ligt maar 0,05 achter! Even groots is ook de 5000m waarop Khalid Skah, in een poging het WR op zijn naam te brengen, 13.00.54 laat noteren. Alleen Gebrselassie, Said Aouita en de Brit David Moorcroft waren ooit sneller.

**8, Edinburgh - Iers wereldrecord op 2000m** - Sonia O'Sullivan wordt de eerste Ierse met een wereldrecord. Zij legt de 2000m af in 5.25.36 waarbij ook de Britse Yvonne Murray met haar 5.26.93 nog binnen de oude recordtijd van Maricica Puica, 5.28.69, uit 1986 blijft.

**9, Papendal - Matige Papendal Games** - Wel ideaal weer, maar geen internationale toppers, met uitzondering van de Chinese wereldkampioene kogelstoten Zhihong Huang die een fraaie 19.71 produceert. Nationaal interessant zijn eigenlijk slechts de 20.80 van Miquel Janssen op de 200m - alleen Achmed de Kom was ooit sneller - en de 13.39.68 waarmee Luc Krotwaar de 12e loper binnen de 13.40 wordt.

**9, Oordegem - Nederlandse jeugd wint interland** - Omdat onze jongens met 2 punten verliezen en onze meisjes met 4 punten winnen gaat de totaalzege naar Nederland, voor België en Wales. Op verzoek van de KNAU is de wedstrijd, in overeenstemming met de internationale tendens, nu ook toegankelijk voor junioren tot 23 jaar. Bij lekker warm weer wordt behoorlijk gepresteerd en er wordt zelfs een jeugdrecord geboekt: 12.35 h.s.s. voor Annemarie Hendriks.

**12, Stockholm - Kiptanui sterk hindernisloper** - Bij de DN Galan Grand Prix laat Moses Kiptanui weer zien nog steeds de allersterkste steeple chaser te zijn. In een Keniaans onderonsje komt hij tot een fraaie 8.09.16. Marko Koers heeft in de eindfase van de 1500m niets in te brengen in het sterke veld - Morcelli wint in 3.34.10 - maar met 3.38.85 komt hij als 9e toch dicht bij zijn PR.

**15, London - Europees 3000m-record voor O'Sullivan** - Tijdens de TSB Games (GP) verliest Tatyana Kazankina na haar wereldrecord nu ook het 10 jaar oude Europees record van 8.22.62 op de 3000m. Aan Sonia O'Sullivan die in Chrystal Palace tot 8.21.64 komt, goed voor een 5e plaats in de all-time-list achter 4

Chinese loopsters. En de Cubaan Javier Sotomayor passeert met 2.41 voor de 15e maal de 2.40, terwijl Natalya Shikolenko met de speer haar PR van 71.40 egaliseert.

Ellen van Langen komt dit seizoen op de 800m met 1.59.89 voor het eerst binnen de 2 minuten. Winnen doet ze echter niet want het nieuwe Britse sterretje Kelly Holmes laat 1.59.43 noteren.

**16/17, Assen - N.K. met nieuw 200m-record voor Miquel Janssen**  
- De 87e Nationale Kampioenschappen worden gedomineerd door de sprinters en met name door Miquel Janssen die eindelijk zijn beloften als junior inlost. Op de 100m wordt hij nog verrast door Regillio v.d.Vloot - voor beiden een nieuw PR van resp. 10.41 en 10.47 - maar op de tweede dag is hij op de dubbele afstand heer en meester. Ondanks een tegenwind van 3,9m/s (?) loopt hij bijna een halve seconde weg van de nr. 2, Clement Moe en brengt het 7 jaar oude record van clubgenoot Achmed de Kom met 0,01s terug tot 20.59. En bij de vrouwen is het Jacqueline Poelman die haar talenten bevestigt. Ze wint eerst de 100m in een PR van 11.33 waarbij ze Nelli Cooman (11.39) duidelijk slaat om vervolgens op de 200m uit te halen met een fraaie 23.24. Zowel Janssen als Poelman dragen hun steentje ook bij tot de winst van resp. A.A.C. en Argo'77 op de 4x100m.

Naast de nieuwe kampioenschapsrecords op de sprints vallen er bij de mannen ook nieuwe kampioenschapsrecords te noteren bij het polsstokhoogspringen (Looije 5.25) en op de 4x100m (AAC 40.64). Bij de vrouwen twee kampioenschapsrecords, door Ingrid van Lingen met 12.41 h.s.s. en door de estafetteploeg van Argo'77.

Grote afwezige in Assen is Erik de Bruin die door een blessure niet in staat is zijn reeks van sinds 1981 verzamelde 12 kogel- en 13 discustitels te vervolgen. En voor Elly van Hulst lijkt nu ook een einde te zijn gekomen aan haar N.K.-rol. Dat was al eerder gebeurd op de 800 en 1500m maar nu moet ze ook op haar topnummer, de 3000m, afhaken. Grete Koens haalt nu ook op de baan haar eerste titel binnen.

**18, Nice - Weinig niveau bij Grand Prix** - De Nikaia-Mobil Meeting stelt wat teleur. Venuste Niyongabo loopt weliswaar 3.30.95 en Sotomayor springt weer 2.40 maar voor de rest is het niveau matig. Behalve dan op de 400m horden waarop wereld- en Olympisch kampioene Sally Gunnell (53.91) duidelijk klop krijgt van de Amerikaanse Kim Batten die met 53.72 een PR loopt.

**20/24, Lissabon - Goud Corrie de Bruin bij WK Junioren** - In het Estadio Universitario wordt voor in totaal zo'n 50000 toeschouwers het 5e W.K. voor 701 junioren en 478 meisjes uit 143 landen verwerkt. De sterren van het wat matige toernooi zijn de dubbele winnaars Daniel Komen uit Kenya (5000/10000m) en de Russin Yelena Lysak (ver/hinkstap). In het medaille-klassement, aangevoerd door de U.S.A. met 17 stuks (5 goud), neemt Nederland een gedeelde 17e plaats in dankzij Corrie de Bruin die, net als bij het E.K. van 1993, goud bij het discuswerpen.

behaalt. Wat teleurstellend, zeker gezien haar positie in de wereldranglijst, is haar vierde plaats bij het kogelstoten. En Deborah den Boer overtreft zichzelf met een vijfde plaats in de zevenkamp.

**21, Aartselaar - Hordenrecord Robin Korving** - Na een blessureperiode is de 20-jarige Robin Korving weer terug als hij bij het N.K. in Assen in 14.01 zijn tweede hordenrecord binnenhaalt. Nu, 4 dagen later, is de tijd rijp voor ook een nieuw record. Met een lichte rugwind verbetert hij zijn vorig jaar als Europees jeugdkampioen genoteerde tijd met 0,02s. En zo is de geschiedenis van het elektronische record:

14.02	Hans van Enkhuizen, AAC	1972
13.96	Ysbrand Visser, V&L/TC	1988
13.91	Ruud van Maurik, AAV'36	1991
13.85	Robin Korving, Hera	1993
13.83	Robin Korving, Hera	1994

Dat de weg naar de top nog lang is en dat er elders bijzonder snel horden gelopen wordt, blijkt overigens wel uit het feit dat zijn 13.83 tenaauwernood voldoende is voor een plaatsje bij de 100 besten van dit seizoen.

**22, Oslo - Wereldrecord 10000 meter** - De legendarische status van het Bislett Stadion wordt verder vergroot als bij de Grand Prix Bislett Games het WR op de 10000 meter binnen een jaar opnieuw wordt verbeterd. Vorig jaar doorbrak de Keniaan Yobes Ondieki in Stockholm de 27 minuten barriere met 26.58.38 en nu is landgenoot William Sigei nog ruim 6s sneller. Door William Mutwol door de 5km getrokken in 13.32.71 voegt Sigei hier nog een verbazingwekkende 13.19.52 met een slotronde van 56.91 aan toe: 26.52.23. Geweldig tijden als de 27.17.20, toch goed voor de 10e plaats in de all-time-list, van zijn onbekende landgenoot William Kiptum en de 27.18.59 van de Mexicaan Armando Quintanilla, verbleken daarbij geheel.

#### TOP TIEN 10000m

26.52.23	William Sigei, KEN	1994
26.58.38	Yobes Ondieki, KEN	1993
27.07.91	Richard Chelimo, KEN	1993
27.08.23	Arturo Barrios, MEX	1989
27.11.62	John Ngugi, KEN	1991
27.13.81	Fernando Mamede, POR	1984
27.14.26	Fita Bayesa, ETH	1992
27.15.00	Haile Gebrselassie, ETH	1994
27.16.50	Salvatore Antibo, ITA	1989
27.17.48	Carlos Lopes, POR	1984

Er is ook een prima 800m met nieuwe PR's voor Wilson Kipketer (1.43.29 = nr. 10 aller tijden) en de Noor Vebjörn Rodal (1.43.50) en met good-old Johnny Gray nog in 1.43.89 als derde. En Venuste Niyongabo loopt zich nu ook op de mijl met 3.48.94 bij de top tien. Bij de vrouwen valt Sonia O'Sullivan het mijlrecord van de Roemeense Paula Ivan aan maar ze komt niet verder dan een 4e plaats in de aller tijden-lijst met 4.17.25. Verspringster Heike Drechsler moet ondanks 7.29 haar meerdere erkennen in Jackie Kersee met een 7.33 met rugwind.

23, Wolphaartsdijk - 1/2 Marathontitels naar Zeeland - Grote hitte beïnvloedt de strijd om de halve-marathontitels. Het best bestand tegen de omstandigheden blijken de Zeeuwse atleten te zijn. John Vermeule herhaalt zijn zege van 1993 en bij de vrouwen is het Irma Heeren die voor het eerst de titel wint. De tijden zijn uiteraard niet geweldig maar toch slaagt Irma Heeren er in het kampioenschapsrecord van Carla Beurskens, van het eerste kampioenschap in 1992, met 2s omlaag te brengen tot 1.15.23.

24/29, St.Petersburg - Goodwill Games met WBP 2000m steeple - De wereldelite is vrijwel compleet aanwezig bij de Goodwill Games. De enige prestaties van belang zijn echter de snelste mijl van het seizoen (3.48.67) van Noureddine Morceli en de nieuwe WBP op de 2000m steeple (6.11.84) van de Russische Marina Pluzhnikova.

30, Hechtel - Weer WBP op 2 mijl - Evenals vorig jaar levert de Nacht van de Atletiek weer een WBP over 2 mijl op. Was het toen dat Khalid Skah 8.12.17 liet noteren, nu komt steeple-recordhouder Moses Kiptanui al na 8.09.01 door de finish. Zoals gebruikelijk zijn ook weer een groot aantal Nederlandse atleten present. De beste prestaties komen op naam van Jacqueline Poelman met 100m-winst in een PR van 11.27, en Miquel Janssen (10.46 en 20.75), Ton Baltus (1.45.88) en Ester Goossens (2.00.05 = PR) die op hun nummer derde worden.

30/31, Lillehammer - Nederland achterop in E.C. onder 23 - De meisjes en vrouwen van de Oekraïne winnen - met slechts 2 punten verschil van de Franse ploeg - de Europa Cup voor atleten t/m 22 jaar. Een zwak Nederlands team eindigt op grote afstand als 8e en dus laatste. Winst is er alleen voor Corrie de Bruin met 16.99 kogel en voor Silvia Kruyer die zich op de 1500m verbetert tot 4.17.34. Hiermee komt het aantal loopsters binnen de 4.20 op 26.

31, Sestriere - 17e Wereldrecord Sergey Bubka - Op 2050m hoogte springt Sergey Bubka met zijn polsstok 6.14, voldoende voor de voor een WR ter beschikking gestelde Ferrari Spider 348. Zijn indoorrecords inbegrepen is hij nu gekomen op een totaal van 35 WR-verbeteringen!

## AUGUSTUS

2, Monte Carlo - Geweldig wereldrecord 3000m - Voor de zonder twijfel beste prestatie van het jaar zorgt Noureddine Morceli op de 3000m bij de Gatorade Herculis Grand Prix. Vorig jaar was hij op dezelfde plaats met 7.29.24 al dicht bij de toptijd van Moses Kiptanui (7.28.96) gekomen, nu haalt hij daar bijna 4s van af. Via 2.29.5 en 5.01.3 en een grootse laatste kilometer in 2.23.8 komt de Algerijn tot het nieuwe wereldrecord van 7.25.11. Een gemiddelde van 59.34 per ronde!  
Goede sprintprestaties door Gwen Torrence die in 10.87 wraak neemt voor haar nederlaag tegen Irina Privalova (11.03) in Lausanne en door Michael Johnson die in 19.94 duidelijk af-

stand neemt van John Regis (20.01). En opnieuw een prima 800m van de Keniaan Kipketer, nu in 1.43.68 en voor de Italianen Benvenuti (1.44.08) en D'Urso (1.44.20).

**7/14, Helsinki - Rusland meest succesvol bij E.K. -** Rusland neemt als zodanig voor het eerst deel aan de Europese Kampioenschappen, de al weer 16e editie. Met een totaal van 25 medailles, waarvan 10 gouden, zijn de Russen het sterkst van de 44 deelnemende landen. Van dit recordaantal behaalden er 24 tenminste een medaille.

Ondanks het in het algemeen vrij matige peil is er voor ons team geen ereplaats weggelegd. Het verst komen nog Nelli Cooman als 5e op de 100 meter en het 4x100m-team van de vrouwen (zonder Cooman) als zesde. Voor de rest geen enkele andere finaleplaats, geen persoonlijke records en dus alom grote teleurstelling.

**12, Utrecht - Broers Vroemen nieuwe hindernislopers -** Het ziet er goed uit op de 3000m steeple chase. Al eerder deed Marcel Laros van zich horen en nu debuteren Simon en Casper Vroemen met tijden van 8.36.61 en 8.43.73 die hen naar de 6e en 9e plaats op de all-time-list brengen.

**17, Zürich - Nacht van Zürich verregend -** Stortregens verknoeien het "Weltklasse"-toernooi vrijwel volledig. Noureddine Morceli maakt er nog het beste van met een 5000m in 13.03.85 met een laatste ronde in 52.2! En Maria Mutola loopt, zonder regen, een nieuw Afrikaans 800m-record met 1.55.19, 's werelds beste tijd sinds 1989 en de 7e aller tijden. Als zesde brengt Stella Jongmans het tot 2.00.68, haar beste seizoentijd. En nog een Afrikaan laat van zich horen, steeple chaser Moses Kiptanui die op zijn nummer bijna 8s afstand neemt en 8.08.80 laat noteren.

**19, Brussel - Ivo van Damme Memorial met 10000m-topper -** Het hoogtepunt van de Memorial Ivo van Damme is wel de 10000m waarop met toptijden 3 man in een Afrikaans duel binnen de 2s binnen komen: Haile Gebrselassie 27.20.39, de Marokkaan Salah Hissou 27.21.75 en Alois Nizigama uit Burundi 27.22.06. Mike Powell wint voor de 3e maal op rij met een fraaie 8.58 van zijn landgenoot Kareem Streete-Thompson (8.37) die hem in Lausanne nog zo verrassend had geslagen. Bij de vrouwen een sterke 100m van Gwen Torrence die in 10.83 ruim afstand neemt van Merlene Ottey (10.92) en Europees recordhoudster Irina Privalova (11.07).

**20/21, Vught - Meerkamp-Jeugdinterland voor Nederland -** Hoewel onze meisjes, vooral door het uitvallen van Deborah den Boer, in beide categorieën verliezen van de Belgische teams wordt toch de totaalwinst behaald door de winst van de A- en B-jongens. Beste prestaties zijn het nieuwe jeugdrecord met 5564 punten van de Belgische De Meester en de 7206-score met jeugd-materiaal van Rick Wassenaar. Alleen Robert de Wit en Remco van Veldhuizen kwamen ooit tot een beter totaal.



21, Keulen - Snelle 3000m van Dieter Baumann - Bij de "Welt-klasse", de voorlaatste Grand Prix van het seizoen, zorgt publieksliefeling Dieter Baumann voor een fraaie 3000m. In 7.34.69 verslaat hij ex-wereldrecordhouder Moses Kiptanui (7.36.21) en de Marokkaan Khalid Skah 7.36.76.

22/28, Victoria - Supersprint van Linford Christie - Linford Christie zorgt voor de beste prestatie bij de 15e Common Wealth Games met een 100m in 9.91, de op een na beste tijd uit zijn imposante carrière. De meeste overwinningen komen op naam van Australië (12), voor Engeland (11) en Kenya, dat haar beste mensen had thuis gelaten, met toch nog 5 maal goud.

28, Rieti - Benson Koech naar 800m-top - De laatste Grand Prix II wedstrijd levert een sterke 800m op van de Keniaan Benson Koech die zich met 1.43.17 naar de 10e plaats van de aller tijden-lijst loopt. Ruim achter hem zijn landgenoten William Tanui in 1.44.18 en Joseph Tengelei in 1.44.44.

28, Zevenaar - Vijfdistricten ontmoeting met jeugdrecord voor Annemarie Hendriks - Voor de 4e keer dit seizoen verbetert de DEM-atlete Annemarie Hendriks haar jeugdrecord hinkstapsprong. Ze wint met teveel rugwind met 12.46 maar heeft ook nog een geldige sprong van 12.37 en dat is 2cm meer dan ze begin juli in Oordegem liet noteren. Verder levert de traditionele meeting van de jeugd ploegen van de 5 districten niets bijzonders op en West I wint weer in beide categoriën met Zuid als tweede.

28, Heerlen, Telematica-loop voor Kenianen - In de eerste wedstrijd van het KNAU Run Classics-wegcircuit geen supertijden. Wel een uiterst gemakkelijke zege in 46.59 van de Keniaan Simon Lopuyet met bijna een minuut voorsprong op zijn landgenoot Sammy Maritim. En landgenote Selina Chirchir is bij de vrouwen het sterkst in 55.57. Beste Nederlanders Marti ten Kate als 5e in 48.45 en Carla Beurskens als derde in 56.49.

30, Berlin - Golden Four Goud voor Jackson en Powell - Tijdens de Istaf'94, de laatste uit de serie Grand Prix wedstrijden winnen Colin Jackson (13.02) en Mike Powell (8.20) opnieuw in de "Golden Four"-reeks en kunnen onder elkaar 20 goudstaven (ca. \$ 240.000!) verdelen. En Venuste Niyongabo wint met grote voorsprong en in 3.31.18 zijn 12e GP-1500m, terwijl Sergej Bubka met 6.05 zijn eerste 6m in de GP-reeks produceert.

## SEPTEMBER

3, Parijs - Morceli en Kersee besten in Grand Prix circuit - Verzwakt door een griepaanval wint Morceli toch de 1500m in de 10e Grand Prix Finale, verwerkt in het Stade Charléty. En daarmee is de voor winst in het totaalklassement uitgelopen US \$ 100.000 voor hem. Jackie Kersee is bij de vrouwen de gelukkige.

3/4, Winschoten - E.K.-100km voor Polen - Een unieke situatie aan de finish van het E.K.-100km als 2 Polen na 6 uur, 33 minuten en nog eens 43 seconden precies gelijk eindigen. De jury wijst de zege toe aan Jaroslaw Janicki en dus is het zilver voor Andrzej Magier. Bij de vrouwen gaat de titel naar de Russische Valentina Lyakhova, die met 7.36.39 de snelste tijd realiseert ooit in Nederland gelopen.

4, Berchtesgaden - Oostenrijkers sterkste berglopers - Schmuck en Pflüger zijn de namen van de Oostenrijkers die zowel bij de mannen als de vrouwen met ruime voorsprong de 10e World Trophy voor zich opeisen. De teamrijzen gaan echter naar Italië en Frankrijk. Nederland presteert, mede dankzij Jan Korevaar (36e) en Monique v.d.Ven (18e), naar behoren met een 13e en een 10e plaats.

4, Sittard/Zevenaar - A.A.C. en D.E.M. jeugdkampioenen - Zoals verwacht en met grote voorsprong winnen de jongens van A.A.C. en de meisjes van D.E.M. de finale van de Mars Clubcompetitie.

9, London - Afrika wint Wereldbeker - Het enorm sterke Afrikaanse mannenteam wint opnieuw de World Cup met Engeland als tweede. Bij de vrouwen is de Europese selectie te sterk voor Amerika. Hier wordt het als 5e eindigende Britse team later gediskwalificeerd op grond van de diskwalificatie in de Europa Cup. Opvallend het zwakke optreden van de U.S.A.: 6e bij de mannen en 8e en laatste bij de vrouwen.

11, Groningen - Finale eredivisie met record voor Tamminga - De uitslag van de strijd om de P.H.-beker - volgens nieuwe opzet zonder meerekening van de resultaten van de voorronden - is geen verrassing. Dat is het al niet sinds 1971 toen A.A.C. haar indrukwekkende serie begon. Bij de vrouwen zou het bij de oude regeling tot een dubbele Amsterdamse zege zijn gekomen. Nu echter is Rotterdam Atletiek juist in de finale het sterkst en wint voor de derde keer op rij. Het hoogtepunt van de wedstrijd wordt verzorgd door de 20 jaar oude Hagenaar Chris Tamminga. Eind augustus had hij in het Luxemburgse Esch zijn PR al op 5.45 gebracht en nu wordt het 5.50. En dat is een evenaring van het 8 jaar oude record van Chris Leeuwenburgh dat overigens vorig jaar ook al, indoor, door Laurens Looije werd geëvenaard.

18, Amsterdam - Dam tot Dam loop Keniaans onderonsje - Zowel bij de mannen als bij de vrouwen komen in de 10e Dam tot Damloop drie Keniaanse atleten als eerste en met ruime voorsprong door de finish. Na een snelle loop scheiden slechts luttele seconden de in 45.50 winnende Charles Omwoyo van Thomas Oksano en Telematica-winnaar Simon Lopuyet. Bij de vrouwen zijn de verschillen tussen Hellen Kimaiyo, superieur in 52.28, met Tecla Lorupe en Joyce Chpechumba wat ruimer, maar ook hier ligt de concurrentie ver achter. Ook de Nederlanders van wie Marco Gielen als 8e in 48.05 en weer Carla Beurskens als 6e in 55.50 de snelsten zijn.

**23/24, Athene - Ron Teunisse sterk in Spartathlon** - In de 12e Spartathlon - 246 km van Athene naar Sparta - bewijst Ron Teunisse dat hij in het ultralopen nog altijd tot de wereldtop behoort. Uit een veld van 156 deelnemers, waarvan er overigens slechts 42 finishen, komt hij na 28 uur en 22 minuten als tweede binnen. Met een achterstand van 2 uur en 7 minuten op de Iraanse Brit James Zarei.

**24, Oslo - Baanlopers winnen in W.K. 1/2 marathon** - De Marokkaan Khalid Skah, na een duel tot op de laatste meters met de Braziliaan Silva, en de Zuidafrikaanse Elana Meyer winnen op een golvend parcours de wereldtitel op de halve marathon met knappe tijden van 60.27 en 68.36. Het Landenklassement is bij de mannen voor Kenya en bij de vrouwen voor Roemenië. Slechts 3 Nederlanders nemen deel en eindigen in de achterhoede. René Godlieb als 70e en Carla Beurskens en Christine Toonstra als 42e en 62e.

**24, Viry-Chatillon - AAC-jeugd in E.C.-Clubs** - Voor het eerst is in de B-poule van de Europa Cup voor clubs A.A.C. zowel met jongens als met meisjes vertegenwoordigd. Terwijl de meisjes zeer geflatteerd 4e worden bereiken de jongens een eervolle 6e plaats.

**25, Berlin - Nieuwe toptijd Van Vlaanderen in Berlijn** - Ruim 16.000 lopers uit 70 landen nemen deel aan de 21e Berlin-marathon. Bij vrijwel perfect loopweer zijn de Portugees Antonio Pinto in een PR van 2.08.31 en Katrin Dörre in een nieuw parcoursrecord van 2.25.15 de winnaars. Bert van Vlaanderen loopt een bekeken race en eindigt als 5e in een nieuw PR van 2.10.49. Alleen Gerard Nijboer en Marti ten Kate waren ooit sneller.

**25, Amsterdam - Slechts subtoppers in marathon** - Geen internationale en ook geen nationale toppers bij de warme 19e editie van de Amsterdam-marathon. Bijna de hele race leidt de Ethiopier Tesfaye Eticha, samen met Nada Saktai uit Tanzania, maar in de laatste kilometers maakt hij zich los en wint in een matige 2.15.56. Bij de vrouwen wint Barbara Kamp in 2.51.57 en verbetert Agnes Hijman haar PR tot 2.52.23.

#### **OKTOBER**

**2, Zwolle - Hanze-marathon voor Mieke Hombergen** - De derde editie van de Hanze-marathon levert Mieke Hombergen met grote voorsprong de zege op in een goede 2.39.43. Bij de mannen heersen de buitenlanders en gaat de winst naar Nyengerai uit Zimbabwe in 2.17.43.

**2, Breda - Simon Lopuyet wint ook Singelloop** - Net als in de Telematica-loop is de Keniaan Simon Lopuyet ook op de halve marathon ongenaakbaar. In een prima 1.01.58 loopt hij bijna een minuut weg van zijn landgenoot Musto. En ook bij de vrouwen een gemakkelijke Keniaanse zege, nu door Joyce Chepchumba die in 1.12.03 de Roemeense Staicu ruim voor blijft. Beste

Nederlanders John Vermeule, als 5e in 1.03.29 en natuurlijk Carla Beurskens, als 4e in 1.13.20.

**9, Eindhoven - Marathon van hoog niveau** - In de 11e Stadmaraton heersen de buitenlanders maar toch is er sprake van een Nederlands tintje door het optreden van een tweetal Ethiopische asielzoekers. Aiduna Aitnafa van PSV wint namelijk in een nieuw parcoursrecord van 2.11.37 en Tekeye Gebrselassie van de Sperwers wordt achter de Rus Kotov in 2.11.43 derde in een ook nog fraaie 2.11.45. Een top waarvan menig marathonorganisator slechts kan dromen. Bovendien komen in deze race maar liefst 20 atleten binnen de 2 uur en 20 minuten over de finish.

Nederlandse toppers als John Vermeule en Tonnie Dirks treden slechts op als tempomakers en zo wordt Jos Sasse beste Nederlander, als 17e in 2.18.19. Bij de vrouwen is het een vaderlandse aangelegenheid met Jeanne Jansen als winnares in een goede 2.45.02. Tweede wordt debutante Mieke Aanen in 2.46.01 en daarmee is ze de 29e die binnen de 2.50 weet te blijven.

**9/16, Hiroshima** - Met 23 gouden medailles domineert China de Aziatische Kampioenschappen. Wereldrecordhoudster Junxia Wang zorgt met een 10000m in 30.50.34 - beste seizoentijd - voor de beste prestatie van de Spelen.

**18, Alphen a/d Rijn - Finale B-competitie** - Zonder tot bijzondere prestaties te komen beëindigen de B-jongens van A.V.'34 hun competitie met een ruime overwinning op Sprint en Hollandia. Bij de meisjes heerst, net als bij de A-jeugd, het team van D.E.M. vóór de zuidelijke clubs T.H.O.R. en Attila.

## NOVEMBER

**20, Nijmegen - Parcoursrecords in Zevenheuvelenloop** - Een indrukwekkend gezelschap treedt aan voor de 15km, de 4e loop in het Run Classics circuit, en dat levert ook nieuwe parcoursrecords op. Haile Gebrselassie, de Ethiopische wereldrecordhouder op de 5000m, kent geen genade met de concurrentie en eindigt in een nooit eerder in Nederland gelopen 43.00. Simon Lopuyet, al tweemaal winnaar in het circuit, wordt op 20s gezet. Tonnie Dirks laat als 5e met 44.08 de beste jaartijd noteren. Bij de vrouwen geeft Liz McColgan, door blessures lang uit het nieuws, de Keniaanse Chepchumba geen kans en finisht in een fraaie 49.55. Uitstekend hier Christine Toonstra met een 4e plaats in 51.08.

**23, Chiba - Record voor Ekiden-ploeg** - Greg van Hest, Simon Vroemen, Gerard Kappert, Henk Gommer en René Godlieb zijn naar Japan gereisd om deel te nemen aan de langzamerhand traditionele Ekiden van Chiba. En ze keren terug met de snelste tijd - 2.03.12 - ooit door een Nederlands team gerealiseerd. In deze sterk bezette race, gewonnen door Ethiopië in 2.00.28 worden ze keurig vijfde.

27, Tilburg - Ook in Warandecross Keniaanse winnaars - Voor de 36e keer wordt, als eerste wedstrijd van het Univé crosscircuit, de Warandecross verwerkt. En opnieuw slaan Keniaanse atleten toe. Vóór zijn landgenoten Legat en Lopuyet voltooit Julius Ondieki de 10km in 29.49. Daarna volgt Tonnie Dirks in 30.13. En bij de vrouwen is Selina Chirchir weer het sterkst. Zij het dat ze de Zuidafrikaanse Ursula Kremer pas op de streep kan slaan. Grete Koens eindigt als 7e op slechts 17s terwijl Carla Beurskens als 9e binnen komt.

#### DECEMBER

10, Alnwick - Nederland zesde in 1e E.K.-cross - Om de bij het W.K.-cross steeds weer kansloze Europese lopers ook medaillekansen te geven, worden rondom het kasteel van Alnwick de eerste Europese Crosskampioenschappen verwerkt. De Portugees Paulo Guerra en de Ierse Catherina McKiernan worden de eerste kampioenen. Portugal wint bij de mannen ook de teamprijs en Roemenië verzamelt de meeste punten bij de vrouwen. Op het zware parcours stelt onze vrouwenploeg, met Joke Kleyweg als beste op de 51e plaats, als 16e teleur maar verrassen de mannen. Marco Gielen (21), Greg van Hest (31), Kamiel Maase (34) en Marcel Laros (46) verzamelen voldoende punten voor een 6e plaats!

11, Honolulu - Marathon weer voor Carla Beurskens - Met een stormachtige wind tegen op de eerste helft, wint Carla Beurskens voor de 8e maal de Honolulu-marathon. In 2.37.06 tegen 2.38.21 voor de Japanse Asai.

18, Den Haag - FIT Ten Miles voor René Godlieb - Koud en winterig is het als de 5e wedstrijd van het Run Classics circuit wordt gelopen. Vóór de Keniaan Chituka en de Noor Naess wint René Godlieb de 10 mijl in een goede 47.40. In het klassement is hij nu 3e achter de nu niet aanwezige Keniaan Lopuyet en John Vermeule. Bij de vrouwen is de vaderlandse deelname minimaal en wint de Roemeense Simone Staicu in 53.35, ruim voor de Britse Karen McLeod. Zij leidt ook in het circuit voor Carla Beurskens.

31, Soest - Sylvestercross voor Marokkaan Bougra - Winters weer op de laatste dag van het jaar bij de 14e Sylvestercross van Pijnenburg, ook onderdeel van het Univé-circuit. De ook op de weg al goed bekende Marokkaan Aziz Bougra laat zich niet, zoals vorig jaar, door Tonnie Dirks verrassen. Nu zijn de rollen omgedraaid en wint hij de 10km in 34.05 met 3s voorsprong op onze crosskampioen. Kamiel Maase, eind november in Austin 4e bij de NCAA-kampioenschappen, wordt knap derde. Selina Chirchir herhaalt haar zege van Tilburg en laat de Belgische Smolders en Mieke Aanen achter zich.

## RECORDPRESTATIES 1994

### mannen

200m	:	20.59	Miquel Janssen, Assen	17.7
110mH	:	13.83	Robin Korving, Aartselaar	21.7
polshoog	:	5.50e	Chris Tamminga, Groningen	11.9
bijzondere prestatie:				
1 uur SW	:	13.843	Harold v.Beek, Zaandam	9.9
20km SW	:	1.28.13	Harold v.Beek, Douglas	25.6

### vrouwen

polshoog	:	3.20	Kirsti Mekking, Assen	16.7
kogel	:	18.15	Corrie de Bruin, Arnhem	19.6

### jongens-A

100m	:	10.64	Niels Kruller, Pullman	1.4
------	---	-------	------------------------	-----

### meisjes-A

h.s.s.	:	12.14	Annemarie Hendriks, Hengelo	4.6
		12.34	Annemarie Hendriks, Den Haag	25.6
		12.35	Annemarie Hendriks, Oordegem	9.7
		12.37	Annemarie Hendriks, Zevenaar	28.8
kogel	:	18.15	Corrie de Bruin, Arnhem	19.6

## BESTE PRESTATIES B-JEUGD 1994

### meisjes

h.s.s.	:	11.54	Ottelien Olsthoorn, Den Haag	26.6
--------	---	-------	------------------------------	------

## NEDERLANDERS IN WERELDRANGLIJST 1994

### mannen

200m	:	20.59	(52)	Miquel Janssen, AAC
800m	:	1.45.88	(38)	Ton Baltus, Lycurgus
		1.45.99	(43)	Marko Koers, AVN
marathon	:	2.10.49	(40)	Bert v.Vlaanderen, Hellas
3000mH	:	8.29.12	(44)	Marcel Laros, Sprint
tienkamp	:	7896	(50)	Marcel Dost, R'dam Atl.

### vrouwen

100m	:	11.27	(26)	Jacqueline Poelman, Argo'77
		11.35	(43)	Nelli Cooman, ATC'75
800m	:	1.59.89	(200)	Ellen v.Langens, AAC
		2.00.05	(25)	Ester Goossens, Hellas
		2.00.68	(33)	Stella Jongmans, R'dam Atl.
1500m	:	4.06.97	(24)	Ellen v.Langens, AAC
		4.10.73	(49)	Grete Koens, Ciko'66
3000m	:	8.53.01	(38)	Grete Koens, Ciko'66
marathon	:	2.29.43	(25)	Carla Beurskens, Scopias
kogel	:	18.15	(29)	Corrie de Bruin, R'dam Atl.
discus	:	59.12	(50)	Jacqueline Goormachtigh, PAC
zevenkamp:		6068	(45)	Sharon Jaklofsky, Lycurgus
4x100m	:	43.81	(13)	Nationaal Team

NEDERLANDERS IN EUROPESE JUNIORENRANGLIJST 1994

**jongens**

100m	:	10.64	(19)	Niels Kruller, AAC
200m	:	21.46	(15)	Niels Kruller, AAC
400m	:	48.00	(22)	Marvil Chery, SPADO
800m	:	1.50.00	(13)	Stephan Kreykamp, Keien
1500m	:	3.48.96	(19)	Stephan Kreykamp, Keien
5000m	:	14.39.72	(28)	Roy v.Son, Scopias
10000m	:	30.31.42	(15)	Roy v.Son, Scopias
3000mH	:	9.05.2	(19)	Jeroen v.Dijke, THOR
hoog	:	2.15	(19)	Wilbert Pennings, Attila
ver	:	7.60	(12)	Niels Kruller, AAC
discus	:	50.32	(23)	Mike v.d.Bilt, Haag Atl.
tienkamp	:	7065	(19)	Rick Wassenaar, Holl.-H.

**meisjes**

100m	:	11.77	(14)	Mami Awuah Asante, Holl.-H.
100mH	:	13.86	(12)	Deborah den Boer, AAC
hoog	:	1.82	(19)	Judith v.Gorp, PSV
kogel	:	18.15	( 1)*	Corrie de Bruin, R'dam Atl.
		15.33	(16)	Lieja Koeman, Hera
discus	:	57.60	( 1)*	Corrie de Bruin, R'dam Atl.
		49.24	(20)	Lieja Koeman, Hera
zevenkamp:		5604	( 3)*	Deborah den Boer, AAC

\* In de Juniorenwereldranglijst staat Corrie de Bruin 3e met de kogel en 2e met de discus genoteerd, Deborah den Boer als 5e in de zevenkamp.

## NATIONALE RECORDS



# NATIONALE RECORDS

## MANNEN

100m :	10.25	Achmed de Kom, AAC	Bratislava	09.06.88
200m :	20.59	Miquel Janssen, AAC	Assen	17.07.94
400m :	45.68	Arjen Visserman, AAC	Hengelo	27.06.86
800m :	1.43.56	Rob Druppers, Hellas	Keulen	25.08.85
1000m :	2.15.23	Rob Druppers, Hellas	Utrecht	17.08.85
1500m :	3.35.07	Rob Druppers, Hellas	Berlin	23.08.85
1 mijl :	3.53.93	Han Kulker, Bataven	Hechtel	14.08.85
2000m :	5.01.27	Joost Borm, Phoenix	Bordeaux	05.06.82
3000m :	7.44.4	Jos Hermens, Quick	Oslo	04.07.74
5000m :	13.21.68	Gerard Tebroke, Ciko'66	Zürich	16.08.78
10000m :	27.36.64	Gerard Tebroke, Ciko'66	Praag	29.08.78
1 uur :	20.944	Jos Hermens, KNAU	Papendal	01.05.76
20000m :	57.24.2	Jos Hermens, KNAU	Papendal	01.05.76
25000m :	1.18.53.1	Cor Vriend, PSV	Veldhoven	22.08.81
30000m :	1.34.36.4	Cor Vriend, PSV	Veldhoven	22.08.81
3000mH :	8.18.02	Hans Koeleman, AAC	Budapest	04.08.85
110mH :	13.83	Robin Korving, Hera	Aartselaar	21.07.94
400mH :	48.44	Harry Schulting, P.H.	Mexico City	12.09.79
hoog :	2.28	Ruud Wielart, Haarlem	Leiden	01.09.79
polsh. :	5.50	Chris Leeuwenburgh, V&L	Hechtel	15.08.86
	5.50	Chris Tamminga, Haag Atl.	Groningen	11.09.94
ver :	8.19	Emiel Mellaard, AAC	Groningen	17.07.88
h.s.s. :	16.15	Peter v.Leeuwen, THOR	Dublin	21.08.83
kogel :	20.95	Erik de Bruin, V&L/TC	Leiden	14.05.86
discus :	68.12	Erik de Bruin, V&L/TC	Sneek	01.04.91
kogelsl.:	67.98	Peter v.Noort, Spartaan	Groningen	17.07.88
speer :	80.00	Jeroen v.d.Meer, V&L/TC	Leiden	12.05.90
10-kamp:	8447	Robert de Wit, Unitas	Eindhoven	22.05.88
		11.07-6.98-15.88-2.04-48.80/ 14.32-46.20-5.00-63.94-4.20.98		
estafettes nationale ploegen:				
4x100m :	39.46	F.Perri-P.Franklin-H.Veurink-R.v.d.Vloot	Gisingen	03.07.93
4x200m :	1.23.61	H.Veurink-P.Franklin-F.Perri-R.v.d.Vloot	Hilversum	31.05.93
4x400m :	3.03.18	H.Pont-H.Schulting-M.Klarenbeek-K.Gijsbers	Mexico City	13.09.79
4x1500m:	15.08.90	S.Vroemen-B.Berger-L.Haan-H.Kulker	Sheffield	05.06.92
estafettes verenigingsploegen:				
4x100m :	40.02	Rotterdam Atletiek	Vught	16.05.93
		J.Ooievaar-P.Dijkstra-E.Mellaard-A.de Kom		
4x200m :	1.25.29	A.V.Haarlem	Zwolle	23.05.82
		J.v.d.Wal-N.Emerenciana-M.Bienfait-M.Westbroek		
4x400m :	3.08.97	A.A.C.-Amsterdam	Den Haag	10.07.88
		D.Elderenbosch-O.Terol-E.Wapstra-A.Visserman		
4x800m :	7.25.94	A.V.Nijmegen	Lisse	03.07.88
		M.Leenders-S.v.Zuylen-R.Maatman-T.Fierkens		
4x1500m:	15.12.00	Tartletos-Wageningen	Dordrecht	02.06.91
		F.Wiegman-H.Gommer-S.Vroemen-C.Vroemen		

snelwandelen:

20000m	:1.28.35.3	Harold van Beek, RWV	Weert	20.05.92
30000m	:2.18.25.7	Harold van Beek, RWV	Spijkenisse	31.07.93
50000m	:4.15.29.5	Jan Cortenbach, OLAT	Leiden	09.10.85
2 uur	: 26.454	Harold van Beek, RWV	Spijkenisse	31.07.93

bijzondere prestaties:

100y	:	9.6	Henk Visser, AAC	San Diego	09.04.60
2 mijl	:	8.20.8	Jos Hermens, KNAU	Papendal	16.07.75
3 mijl	:	13.01.8	Jos Hermens, KNAU	Helsinki	27.06.73
6 mijl	:	26.48.8	Jos Hermens, KNAU	Stockholm	04.07.77
15000m	:	42.57.0	Jos Hermens, KNAU	Papendal	01.05.76
10 mijl	:	45.57.6	Jos Hermens, KNAU	Papendal	14.09.75
200mH	:	23.50	Marco Beukenkamp, GAC-H	Hilversum	19.09.93
mar.	:	2.09.01	Gerard Nijboer, Dav.	Amsterdam	26.04.80
20km SW	:	1.28.23	Harold van Beek, RWV	Douglas	25.06.94
50km SW	:	3.58.21	Harold van Beek, RWV	Bekescaba	05.04.92
1uur SW	:	13.843	Harold van Beek, RWV	Zaandam	09.09.94

VROUWEN

100m	:	11.08	Nelli Fiere-Cooman, AVR	Stuttgart	27.08.86
			Nelli Fiere-Cooman, AVR	Seoul	24.09.88
200m	:	22.81	Els Vader, Zeeland Sport	Pescara	02.08.81
400m	:	51.68	Gretha Tromp, Hera	Eindhoven	28.07.91
800m	:	1.55.54	Ellen van Langen, ADA	Barcelona	03.08.92
1000m	:	2.35.21	Ellen van Langen, ADA	Sheffield	29.08.93
1500m	:	4.03.63	Elly van Hulst, PAC	Rome	05.09.87
1 mijl	:	4.22.40	Elly van Hulst, PAC	Brussel	05.09.86
2000m	:	5.39.52	Elly van Hulst, PAC	London	11.07.86
3000m	:	8.33.97	Elly van Hulst, PAC	Zürich	17.08.88
5000m	:	15.07.68	Christine Toonstra, ADA	Hechtel	18.07.92
10000m	:	31.43.55	Christine Toonstra, ADA	Lommel	25.04.92
100mH	:	12.77	Marjan Olyslager, AVR	Villeneuve	25.06.89
400mH	:	55.30	Gretha Tromp, Hera	Sheffield	24.07.91
hoog	:	1.88	Mieke v.Doorn, Spartaan	Utrecht	17.08.75
			Mirjam v.Laar, Ach.Top	Sittard	31.07.77
			Monique v.d.Weide, Un.	Diekirch	21.07.90
polsh.	:	3.40	vacant = limiet		
ver	:	6.61	Tineke Hidding, Hera	Roosendaal	23.07.88
h.s.s.	:	12.49	Ingrid v.Lingen, Haag Atl	Hengelo	27.06.92
kogel	:	18.15	Corrie de Bruin, R.A.	Arnhem	19.06.94
discus	:	71.22	Ria Stalman, Sparta	Walnut	15.07.84
kogelsl.	:	45.46	Renate Beunder, Lycurgus	Berlijn	29.05.94
speer	:	61.98	Ingrid Lammertsma, Lyc.	Rotterdam	11.06.89
7-kamp	:	6213	Marjon Wijnsma, Olympia	Eindhoven	22.05.88
			13.68-1.80-12.98-24.56-6.46-37.32-2.11.19		
estafettes nationale ploegen:					
4x100m	:	43.44	W.v.d.Berg-M.Sterk-T.Hennipman-C.Bakker	Mexico City	20.10.68
4x200m	:	1.34.8	M.Sterk-C.Bakker-H.Gankema-T.Hennipman	London	24.08.68
4x400m	:	3.33.01	D.de Leeuw-O.Commandeur-L.Mandema-T.Verhoef	Pescara	02.08.81

4x800m :	8.29.70	G.Koens-L.Bosman-S.Jongmans-K.Aukema	Sheffield	05.06.92
estafettes verenigingsploegen:				
4x100m :	45.15	A.V.R.-Rotterdam	Lissabon	05.06.88
		M.Olyslager-M.Martinot-D.de Leeuw-E.Scharn		
4x200m :	1.36.8	Sparta	Leiden	06.10.79
		L.v.d.Ham-M.Derby-C.Vermazen-T.Verhoef		
4x400m :	3.41.4	Olympia'48-Den Haag	Den Haag	06.09.78
		T.v.Amstel-E.Henzen-L.Mandema-M.Jansen		
4x800m :	8.45.20	A.D.A.-Amsterdam	Roosendaal	16.09.84
		M.de Graaf-D.de Leeuw-M.Persoons-O.Commandeur		
snelwandelen:				
5000m :	23.52.6	Marika Onos, AVA'64	Sittard	22.05.83
10000m :	50.14.9	Marika Onos, AVA'64	Zonhoven	05.06.83

#### bijzondere prestaties:

100y :	10.6	Fanny Blankers, Sagitta	Den Haag	05.07.52
200mH :	27.2	Miep van Beek, ADA	Kerkrade	04.08.72
mar. :	2.26.34	Carla Beurskens, Festina	Tokyo	15.11.87
5km SW :	23.48	Marika Onos, AVA'64	Franeker	14.05.83
10km SW:	49.46	Marika Onos, AVA'64	Rotterdam	10.04.83

#### JONGENS - A

100m :	10.64	Niels Kruller, AAC	Pullman	02.04.94
200m :	21.35	vacant = limiet		
400m :	46.68	Marcel Klarenbeek, SOS	Mexico City	09.09.79
800m :	1.46.88	Rob Druppers, Hellas	Hengelo	26.09.81
1000m :	2.20.6	Marko Koers, AVN	Uden	10.07.91
1500m :	3.43.8	Paul Jaspers, Haarlem	Neerpelt	01.08.84
1 mijl :	4.08.5	Luc Krotwaar, PSV	Eindhoven	07.05.87
2000m :	5.21.7	Marcel Laros, Sprint	Roosendaal	16.08.90
3000m :	7.57.62	Paul Jaspers, Haarlem	Hechtel	14.08.84
5000m :	14.12.2	Luc Krotwaar, PSV	Breda	24.05.87
10000m :	29.50.05	Marco Gielen, AVT	Varazdin	26.08.89
2000mH :	5.42.76	Wim de Koning, Hellas	Santander	01.08.81
3000mH :	8.52.21	Marcel Laros, Sprint	Plovdiv	10.08.90
110mH :	13.62	Robin Korving, Hera	Breda	28.06.92
400mH :	51.90	Harry Schulting, P.H.	Athene	23.08.75
hoog :	2.21	Sven Ootjers, Holland-H	Wettingen	26.09.92
polsh. :	5.45	Laurens Looije, Ilion	Seoul	18.09.92
ver :	7.97	Emiel Mellaard, AAC	Zwolle	07.07.85
h.s.s. :	15.50	Roy Sedoc, AAC	Amsterdam	09.09.73
kogel :	19.34	Erik de Bruin, Typhoon	Haarlem	29.05.82
discus :	59.86	Erik de Bruin, Typhoon	Nijmegen	20.06.81
kogelsl :	66.46	Frank v.d.Dool, AV'34	Roermond	25.10.86
speer :	72.66	Johan v.Lieshout, HAC	Leiden	04.09.88
10-kamp :	7646	vacant = limiet		
estafettes nationale ploegen:				
4x100m :	41.09	P.Hodzelmans-A.Buisman-K.Toussain-P.Monte	Vught	12.07.83
4x400m :	3.12.12	M.Klarenbeek-M.Westbroek-B.Seinen-T.de Geest	Bern	07.07.79

estafettes verenigingsploegen:

4x100m :	41.65	vacant = limiet		
4x400m :	3.16.99	A.A.C.-Amsterdam	Luik	29.09.84
			K.Zuurbier-E.Mellaard-E.Tjepkema-O.Terol	
4x800m :	7.34.9	A.V.Nijmegen	Alphen ad R.	15.08.91
			J.Vollaard-J.de Haan-H.Gaertner-M.Koers	

snelwandelen:

10000m :	47.20.4	Frank v.Ravensberg (HAV)	Drachten	06.10.79
1 uur :	12.837	Frank v.Ravensberg (HAV)	Zaandam	03.08.79

bijzondere prestaties:

200m :	21.45	Mario Westbroek, Haarlem	Sittard	19.08.80
10-kamp:	7560	Robert de Wit, PSV	Blankenberge	04.10.81
4x100m :	41.97	A.A.C.-Amsterdam	Rotterdam	20.09.87
		A.Ott-H.Venema-M.Janssen-H.Jones		

MEISJES - A

100m :	11.44	Jacq.Poelman, Argo'77	Seoul	17.09.92
200m :	23.28	Jacq.Poelman, Argo'77	Groningen	21.06.92
400m :	53.45	vacant = limiet		
800m :	2.01.6	Olga Commandeur, Suomi	Aalst	07.09.75
1000m :	2.38.91	Yvonne v.d.Kolk, AVR	Hengelo	14.08.88
1500m :	4.13.98	Yvonne v.d.Kolk, AVR	Leverkusen	28.06.88
1 mijl :	4.46.37	Maaïke Persoons, ADA	Hengelo	26.09.81
2000m :	6.15.05	Silvia Kruyer, Nova	Hilversum	20.09.92
3000m :	9.12.2	Maaïke Persoons, ADA	Den Haag	04.09.81
5000m :	17.30.6	Brenda Sleeuwenhoek, Av.	Utrecht	30.05.89
10000m :	35.56.48	Brenda Sleeuwenhoek, Av.	Varazdin	25.08.89
100mH :	13.44	Petra Huybrechtse, Holl-H	Thessaloniki	09.08.91
400mH :	58.48	Michelle Martinot, AVR	Rotterdam	12.05.88
hoog :	1.85	Ella Wijnants, Sparta	Schwechat	28.08.83
polsh. :	3.00	vacant = limiet		
ver :	6.43	Mieke v.d.Kolk, DEM	Vught	03.08.86
h.s.s. :	12.37	Annemarie Hendriks, DEM	Zevenaar	28.08.94
kogel :	18.15	Corrie de Bruin, R.A.	Arnhem	19.06.94
discus :	59.22	Jacq.Goormachtigh, PAC	Zoetermeer	08.10.89
kogelsl :	40.00	vacant = limiet		
speer :	56.32	Ingrid Lammertsma, Lyc.	Zwolle	06.07.85
7-kamp :	5678	Marjon Wijnsma, Lionitas	Schwechat	28.08.83
		13.95-1.84-10.89-25.12-5.87-30.86-2.14.71		

estafettes nationale ploegen:

4x100m :	45.39	M.Bogaards-A.Goudemond-I.Jetten-J.Poelman	Hengelo	13.08.89
4x400m :	3.41.47	T.Tjepkema-I.Stoot-I.Rouwenhorst-S.Dorlas	Santander	02.08.81

estafettes verenigingsploegen:

4x100m :	47.33	Holland-Haarlem	Dordrecht	01.06.91
		C.Rebello-L.Wijn-A.Kramer-P.Huybrechtse		
4x400m :	3.49.3	A.D.A.-Amsterdam	Den Haag	05.09.79
		E.Schouten-A.v.Beek-E.Smit-J.Spaans		

snelwandelen:

3000m :	16.58.3	Jelly v.d.Velde, Sp.'cus	Rotterdam	07.06.86
5000m :	28.26.3	Jelly v.d.Velde, Sp.'cus	Rotterdam	07.06.86

**bijzondere prestaties:**

400m	:	53.3	Olga Commandeur, Suomi	Papendal	20.07.75
------	---	------	------------------------	----------	----------

**BESTE PRESTATIES****JONGENS - B**

100m	:	10.73	Rodney Zuijderwijk	Brisbane	21.10.88
200m	:	21.86	Rodney Zuijderwijk	Brisbane	21.10.88
400m	:	48.45	Oscar Terol, AAC	Luik	29.09.84
800m	:	1.48.36	Arjen Visserman, Impala	Hengelo	27.07.82
1500m	:	3.47.95	Stephan Kreykamp, Keien	Kerkrade	29.05.93
3000m	:	8.15.2	Johan Kuypers, Festina	Rhede	09.06.82
2000mH	:	5.47.51	Ramses Bekkenk, Delta Sp.	Valkenswaard	08.07.93
110mH	:	13.97	Robin Korving, Hera	Papendal	13.07.91
300mH	:	36.76	Menno Swier, Holland-L	Vught	26.06.82
hoog	:	2.09	Joep Elenbaas, Sparta	Utrecht	28.06.77
			Wilbert Pennings, Attila	Brussel	19.09.92
polsh.	:	5.06	Chris Tamminga, Sparta	Amsterdam	16.08.91
ver	:	7.60	Rodney Zuijderwijk	Brisbane	05.12.87
h.s.s.	:	15.05	Randy Sedoc, AAC	Albi	26.09.92
kogel	:	20.37	Erik de Bruin, Typhoon	Papendal	21.09.80
discus	:	62.34	Erik de Bruin, Typhoon	Den Haag	27.04.80
kogelsl.	:	69.68	Frank v.d.Dool, AV'34	Apeldoorn	14.06.84
speer	:	69.12	Bert Smit, Swift	Wilhelmshafen	15.07.79
9-kamp	:	6422	Erik de Bruin, Typhoon	Papendal	21.09.80
			11.1w-6.66-20.37-1.81/ 15.8-49.54-3.10-50.08-5.35.4		
4x100m	:	41.79	Nationale Ploeg	Papendal	07.07.84
			O.Terol-M.Verhoeven-G.vKleimpema-A.Verwey		
	:	43.2	A.A.C.-Amsterdam	Amsterdam	06.09.92
			I.Wiafe-M.Robles-N.Kruller-R.Sedoc		

**MEISJES - B**

100m	:	11.74	Nelli Cooman, AVR	Santander	02.08.81
			Petra Huybrechtse, DEM	Kerkrade	07.06.89
200m	:	23.99	Lilian Gillissen, Dyn'70	Sittard	10.07.77
400m	:	55.04	Jorien Kranendijk, PEC	Brussel	20.07.91
800m	:	2.01.6	Olga Commandeur, Suomi	Aalst	07.09.75
1500m	:	4.22.8	Maaïke Persoons, AAV'36	Kessel-Lo	04.06.80
3000m	:	9.42.4	Christ.ten Bosch, Gemzen	Nijmegen	08.09.89
100mH	:	13.45	Marijke v.Zon, DEM	Papendal	07.07.84
300mH	:	42.57	Ester Goossens, Clyt.	Hoorn	24.09.89
hoog	:	1.83	Jolanda Bleeker, DEM	Lisse	29.04.84
ver	:	6.26	Mieke v.d.Kolk, DEM	Cottbus	22.08.85
h.s.s.	:	11.54	Ottelien Olsthoorn, DEM	Den Haag	26.06.94
kogel	:	20.52	Corrie de Bruin, Sliedr.	Breda	12.04.92
discus	:	56.48	Corrie de bruin, Sliedr.	Zevenbergen	18.04.92
speer	:	51.22	Nicole Heuwekemeyer, ADA	Amsterdam	30.04.86

7-kamp :	5361	Deborah den Boer, ADA	Amsterdam	31.05.92
		14.12-1.66-10.43-24.94-5.58-39.32-2.24.26		
4x100m :	48.10	Nationale Ploeg	Brussel	19.07.91
		M.Asante-A.Kramer-D.den Boer-J.Klopper		
	47.4	Nationale Ploeg	Papendal	07.07.84
		C.Elissen-R.Rademaker-M.v.Zon-I.Rem		
	48.57	D.E.M. -Beverwijk	Leiden	15.09.84
		M.v.d.Kolk-M.v.Zon-C.Adrichem-A.Laarhuis		



## **NATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN**



## NATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN

In chronologische volgorde:

13.2	-	Delft	: N.K. Cross Studenten
17.2	-	Amersfoort	: N.K. Cross Militairen
6.3	-	Wieringerwerf	: N.K. Cross
20.3	-	Vught	: N.K. Ekiden
17.4	-	Rotterdam	: N.K. Marathon
12/13.5	-	Hengelo	: N.K. Baan Studenten
4.6	-	Wijk en Aalburg	: N.K. 50km Snelwandelen
4/5.6	-	Eindhoven	: N.K. Meerkamp Senioren
		Amsterdam	: N.K. Meerkamp A/B-jeugd
5.6	-	Amsterdam	: N.K. 10000m A-jongens
12.6	-	Landgraaf	: N.K. Berglopen (officieus)
24/26.6	-	Den Haag	: N.K. Baan A/B-jeugd
2/3.7	-	Apeldoorn	: N.K. Estafettes
15/17.7	-	Assen	: N.K. Baan Senioren
24.7	-	Wolphaartsdijk	: N.K. 1/2 Marathon
4.9	-	Sittard	: Finale A-competitie jongens
		Zevenaar	: Finale A-competitie meisjes
9.9	-	Nijmegen	: N.K. Baan Militairen
11.9	-	Groningen	: Finale Ere-divisie
		Tilburg	: Finale 1e divisie mannen
		Delft	: Finale 1e divisie vrouwen
18.9	-	Alphen a/d Rijn	: Finale B-competitie
18.9	-	Nijmegen	: N.K. Studenten Teams
14.10	-	Hoogerheide	: N.K. Militairen ½ Marathon

### Delft, 13.2 - N.K. CROSS STUDENTEN

#### mannen (10.600m)

1. Jeffrey Himpers Spr. 32.47, 2. Jan H. Neiser 33.36, 3. Robert Jong Spr. 33.38 - korte cross (3.800m): 1. Martijn v.d. Ploeg 11.16

#### vrouwen (4.900m)

1. Edith Kortekaas Clim. 18.58, 2. Alette Pomper Argo 19.09, 3. Suzanne Wiertsema 19.57 - korte cross (2.200m): 1. Manon Mensink 10.40

### Amersfoort, 17.2 - N.K. CROSS MILITAIREN

#### mannen

lange cross: 1. Sip Stal Hell. 30.22, 2. Peter v. Egdom LPK 30.31, 3. Jan v. Erp AVN 30.35 - korte cross: 1. Ger Zwartendijk Spr. 15.21

#### vrouwen

1. M. Wurkum 20.12, 2. F. Schuurman 20.29, 3. M. Hendriks 20.52

## Wieringerwerf, 6.3 - N.K. CROSS

### mannen (12.300m)

1. Tonnie Dirks AVS 38.25, 2. Luc Krotwaar PSV 38.57, 3. John Vermeule Dyn. 39.05, 4. Marcel Versteeg H.A. 39.11, 5. René Godlieb AAC 39.39, 6. Greg v.Hest AVS 39.43, 7. Gerben IJpe-laar AVS 39.48, 8. Marcel Laros Spr. 39.51, 9. Marc v.Rooy AAC 39.54, 10. Marco Gielen Scop. 39.59, 11. Rens Eising Zaanl. 40.03, 12. Jan Korevaar Av. 40.10, 13. Stan Rijken PH 40.15, 14. Hans Koeleman AAC 40.22, 15. Robin Punt LPK 40.28, 16. Armand v.d.Smissen AVS 40.31, 17. Ron v.Diepen Hera 40.40, 18. Martin Lauret Typh. 40.49, 19. Herman Hofstee DOS-D 40.54, 20. Jack v.Avendonk Att. 40.57

clubs: 1. A.A.C.100p, 2. De Bataven 184p, 3. Prins Hendrik 245p, 4. P.S.V. 287p, 5. Caesar 327p, 6. Sprint 388p, 7. Hera 421p, 8. G.V.A.V. 537p

Sprintcross (4.500m - geen NK): 1. Frank Wiegman Tart. 13.53, 2. Michael Stiemer Alt. 14.03, 3. André Klappe PEC 14.11, 4. Anton Huyben Keien 14.23, 5. Casper Dirks Argo 14.24, 6. Remy Fieret Ol.'70 14.29

**Eindstand Univé Circuit:** 1. Tonnie Dirks AVS 210p, 2. Luc Krotwaar PSV 180p, 3. Marcel Versteeg H.A. 142p, 4. René Godlieb AAC 119p, 5. Marcel Laros Spr 110p, 6. Rens Eising ZL 91p, 7. Marti ten Kate Fort 90p, 8. Greg v.Hest AVS 89p

### vrouwen (6.150m)

1. Grete Koens Ciko 21.48, 2. Marian Freriks AVS 21.51, 3. Christine Toonstra ADA 22.17, 4. Marianne v.d.Linde Haarl. 22.34, 5. Hennie Zantinga Imp. 22.36, 6. Helle Vullings Venr. 22.40, 7. Marja Verhoef Phoen. 22.42, 8. Annelieke v.d.Sluis H.A. 23.01, 9. Bianca Paus LAAC 23.04, 10. Jitske Cats Spartacus 23.09, 11. Silvia Kruyer Nova 23.12, 12. Erika v.d.Bilt 23.13, 13. Monique Seffinga Atl.'73 23.19, 14. Karin Meyer-Witte ADA 23.12, 15. Vivian Ruyters PSV 23.38, 16. Joke Kleyweg Bat 23.42, 17. Greta Jansen Imp. 23.55, 18. Joke Spikman Argo 24.01, 19. Betty Everhardus Noordk. 24.02, 20. Marlien v. Beek Phoen. 24.06

clubs: 1. A.D.A. 29p, 2. Phoenix 53p, 3. Haag Atletiek 73p, 4. De Bataven 76p, 5. Noordkop 128p, 6. De Keien 138p

**Eindstand Univé Circuit:** 1. Grete Koens Ciko 120p, 2. Irma Heeren Wal. 120p, 3. Marianne v.d.Linde H'lem 80p, 4. Helle Vullings Venr. 64p, 5. Annelieke v.d.Sluis H.A. 59p, 6. Marja Verhoef Phoen. 48p, 7. Silvia Kruyer Nova 44p, 8. Christine Toonstra ADA 41p

### jongens-A (8.400m)

1. Roy v.Son Scop. 28.14, 2. Stijn Boek Spirit-L 28.18, 3. Jeroen v.Dijke THOR 28.26, 4. Ralf Courage Caes. 28.30, 5. Souleiman Abdillahi Att. 28.37, 6. Arnoud Seldentuis Argo 28.40, 7. Ramses Bekkenk AV'34 28.50, 8. Sander Schutgens Scop. 29.00, 9. Richard Smulders PSV 29.03, 10. Salah Boulaabi Sparta 29.04

clubs: 1. Scopias 36p

**jongens-B (6.150m)**

1. Gertjan Liefers AV'34 20.14, 2. Ralph Zeetsen Caes. 20.41, 3. Niels v.Veen NOP 20.48, 4. Floris v.Loos SPADO 21.27, 5. Jeroen v.d.Bos Sliedr. 21.35, 6. Raymond Pet AAV'36 21.37, 7. Robin de Geus TRR 21.44, 8. Hans Kerkhofs PSV 21.47

**meisjes-A (4.000m)**

1. Anjolie Wisse AV'56 15.37, 2. Kim Roeling Ol.'70 15.48, 3. Bianca Winkel Hera 15.53, 4. Esther Buurman Av. 15.59, 5. Diana Jennen Un. 16.02, 6. Rian v.d.Burgt AVV 16.04, 7. Inge Tooten AVV 16.11, 8. Marjolein Driessen 16.31

**meisjes-B (3.000m)**

1. Paulina Rath TRR 11.12, 2. Leonie v.d.Berg Liem. 11.29, 3. Stefanie Nijenhuis Liem. 11.30, 4. Eva Janssen Pijn. 11.42, 5. Kirsten Snijder Spr. 11.52, 6. Jany v.Gerwen PSV 12.04, 7. Olga Zwikker Ciko 12.07, 8. Brenda v.d.Laan AAV'36 12.12

**Vught, 20.3 - N.K. EKIDEN****mannen**

1. A.V.Schuurmans (Simon Vroemen-Armand v.d.Smissen-Jan v. Rijthoven-Tonnie Dirks-Henk Gommer-Greg v.Hest) 2.06.30 **BP**  
2. Hellas (Marijn v.d.Ploeg-Abraham Zewdie-André Hermsen-Bert v.Vlaanderen-Sip Stal-Remco de Bree) 2.07.39, 3. 3. A.V.'34 (Tonnie Stouten-Cees Kraayeveld-Hamdy el Hossiny-Lubert Mulder-Titus Mulder-Jeroen Linneman) 2.08.13, 4. Prins Hendrik 2.10.12, 5. A.A.C.II 2.10.16, 6. Altis 2.10.36, 7. De Bataven 2.12.14, 8. Argo'77 2.12.23

**vrouwen**

1. De Bataven (Suze Groen in't Woud-Regina Hazeleger-Marja Hogenboom-Joke Kleyweg-Monique Bruins-Leny v.d.Plas) 2.34.48, 2. Haag Atletiek (Liesbeth v.d.Heuvel-Mieke Aanen-Lysbeth Gijsen-Inge Guyt-Annelieke v.d.Sluis-Marja v.d.Werf) 2.35.20, 3. L.A.A.C. (Karin v.Veen-Thea Sybesma-Diny Deterd-Bianca Paus-Marian Damveld-Elise Elbert) 2.35.56, 4. G.A.C.-G 2.44.59, 5. De Bataven II 2.55.32, 6. G.A.C.-H 2.58.05, 7. Achilles 3.03.20, 8. Atledo 3.16.44

**Rotterdam, 17.4 - N.K. MARATHON****mannen**

1. Aart Stigter Hell 2.15.38, 2. Marti ten Kate Fort 2.16.43, 3. John Duinmeyer DEM 2.19.13, 4. Edwin Aardenburg DEM 2.23.06, 5. Jan Kortekaas AV'23 2.23.28, 6. Gerard Hol Alt 2.24.18, 7. Piet Kruithof En 2.25.36, 8. Jacob Vos Argo'77 2.25.58

**vrouwen**

1. Carla Beurskens Scop 2.29.43, 2. Marian Freriks AV'34 2.35.10, 3. Mieke Hombergen DAK 2.44.05, 4. Jeanne Jansen DES 2.44.40, 5. Manna Lukkien Zuidw 2.47.39, 6. Petra v.Limpt P.H. 2.51.41, 7. Agnes Hijman Veenl 2.55.35, 8. Marja Verhoef Phoen 2.56.39

**Hengelo, 12/13.5 - FBK-stadion : N.K. STUDENTEN**

**mannen**

**100m** (-2,0): 1. Marcel Welten Hell 10.90, 2. Patrick v.Balkom DAK 10.98, 3. Fabian v.d.Barselaar H.A. 11.18

**200m** (-3,6): 1. Patrick v.Balkom DAK 22.38, 2. Sjoerd Mulshof PH 22.86, 3. Taco Bergsma 23.23

**400m**: 1. Eduard Talstra Argo 48.78, 2. Ger Wessel H'lem 48.87, 3. Martijn Eising Hera 48.91

**800m**: 1. Maarten ten Ham Kron 1.55.43, 2. Dimitri Kemper Waterl. 1.55.89, 3. Gerard Cornelissen Hell 1.55.96

**1500m**: 1. Robin Punt LPK 3.56.62, 2. Cor Olieman 3.57.03, 3. Patrick Weyers 3.58.62

**5000m**: 1. Stan Rijken PH 14.51.63, 2. Mark v.Maaren GVAV 14.57.27, 3. Piet Oosterhof 't Haasje 15.01.04

**3000mH**: 1. Jeroen v.Weesepe 10.08.49, 2. Guido Gosselink 10.11.60, 3. Dimitri de Vries 10.12.07

**110mH** (+2,9): 1. Marcel Roosen Holl.-H 14.74, 2. Gerben v.d. Hout PH 15.01, 3. Marco Bulsing Holl. 15.37

**400mH**: 1. Guido Bonsen Hera 52.53, 2. Gerard Cornelissen Hell 52.83, 3. Kees Helenius 54.89

**hoog**: 1. Björn Groen Ilion 2.07, 2. Arno Willemse Hera 2.04, 3. Paul Harte AAC 1.98

**polshoog**: 1. Laurens Looije Ilion 5.10, 2. Marcel Dost R.A. 4.70, 3. Chris v.d.Blonk SAV 4.10

**ver**: 1. Ydo v.Oostende Atl 7.08, 2. Arno Willemse Hera 6.84, 3. Jeroen Sengers H.A. 6.76

**hinkstap**: 1. Richard Zeevat Ciko 14.03w, 2. Lars Jansen Phoen 13.93, 3. Marlon Wilsterman Ciko 13.18

**kogel**: 1. Stein Kuiper PSV 15.56, 2. Winston Hofmeester H.A. 13.79, 3. Roland Boon PSV 13.52

**discus**: 1. Stein Kuiper PSV 48.80, 2. Arjan Effting MPM 47.26, 3. Winston Hofmeester H.A. 44.12

**kogelsl.**: 1. Schelto Scheltens H'lem 49.90, 2. Martin Wijand AAC 47.00, 3. Stein Kuiper PSV 40.32

**speer**: 1. Harman Naber Kron 57.12, 2. Bob Dongelmans AAV'36 52.54, 3. Paul Slangen Caes. 51.84

**vrouwen**

**100m** (-1,5): 1. Anja Mulder Atl 12.85, Liesbeth Raymakers ADA 12.89, 3. Meeke Mutter 13.18

**200m** (-2,4): 1. Nannet Karenbeld Argo 24.75, 2. Esther v.Sluis Alt 26.99, 3. Iris Nagtegaal 27.27

**400m**: 1. Lorraine v.Summeren 59.92, 2. Antoinette Ageling 60.93, 3. Marielle Stokdijk 61.34

**800m**: 1. Sabina Gols GVAV 2.15.94, 2. Miranda Boonstra 2.21.47, 3. Nicole v.Grieken 2.24.43

**1500m**: 1. Edith Kortekaas Clim. 4.37.63, 2. Mirjam Pietersma Sisu 4.44.83

**3000m**: 1. Edith Kortekaas Clim 10.08.64, 2. Anneleen v.Beek 11.33.68, 3. Petra Mantel 13.49.02

**100mH** (-1,8): 1. Sabine Diepenveen Argo 14.99, 2. Suzanne Hameka Ciko 15.14, 3. Esther v.Sluys Alt 15.75

**400mH**: 1. Suzanne Hameka Ciko 62.45, 2. Wanda de Jong 67.01, 3. Rina v.d.Stouwe AAV'36 72.24

**hoog:** 1. Saskia Oversluisen R.A. 1.70, 2. Titia v.Osch H.A. 1.65, 3. Betsie v.Tiel Keien 1.55  
**polshoog:** 1. Elly Stolk Kim 2.40, 2. Rina v.d.Stouwe AAV'36 2.00  
**ver:** 1. Sabine Diepenveen Argo 5.42, 2. Janine Holshuysen Tart 5.35, 3. Liesbeth v.Rossum H.A. 5.32  
**hinkstap:** 1. Betsie v.Tiel Keien 11.03w, 2. Babette Fievez 10.78, 3. Linda v.Duyné Sp 10.44  
**kogel:** 1. Linda Tukkers TION 15.05, 2. Monique Kuenen PH 13.83, 3. Nicole Heupers Tion 11.74  
**discus:** 1. Monique Kuenen PH 49.08, 2. Linda Tukkers TION 48.96, 3. Inge Barends Herc 42.38  
**kogelsl.:** 1. Monique Schoemaker AV'47 40.42, 2. Vivian v. Gansewinkel 20.68, 3. Mariska Franken 17.48  
**speer:** 1. Janet Frederiks Phoen 46.70, 2. Linda Tukkers TION 38.94, 3. Kirstin Gnoth TION 37.56

**Wijk en Aalborg, 4.6 - N.K. 50km SNELWANDELEN**

1. Harold v.Beeck RWV 4.12.30, 2. Pedro Huntjens Un. 4.28.22,  
 3. Marcel v.Gemert LAT 4.29.04, 4. Henk Plasman OLAT 4.29.16,  
 5. Theo Koenis LAT 4.36.01, 6. Ton v.Andel RWV 4.47.02, 7.  
 Kees Lambregts OLAT 4.47.39, 8. Richard Leijenaar RWV  
 4.59.44, 9. Hans Drijvers Att. 5.14.07

**Eindhoven, 4/5.6 - De Hondsheuvel - N.K. MEERKAMP**

**tienkamp mannen**

1. Marcel Dost, R'dam Atletiek 7896W  
 10.8W - 7.43w - 13.71 - 1.98 - 50.00/4081 -  
 14.77 - 44.46 - 4.90 - 53.74 - 4.43.68  
 2. Remco v.Veldhuizen, A.V.'34 7322W  
 11.1W - 6.78W - 13.91 - 1.98 - 49.67/3886 -  
 15.03 - 38.72 - 4.00 - 47.78 - 4.24.93  
 3. Anthony Ott, Lycurgus 7259W  
 11.1W - 6.80 - 11.94 - 1.80 - 50.12/3592 -  
 15.28 - 37.28 - 4.70 - 56.98 - 4.32.26  
 4. Jack Rosendaal, A.V.'34 7137W  
 11.6w - 6.98W - 12.24 - 2.04 - 52.81/3643 -  
 15.37 - 36.60 - 4.30 - 56.66 - 4.36.37  
 5. Rick Wassenaar (JA), Holland-H 7065W  
 11.2W - 7.04w - 13.39 - 1.86 - 51.06/3724 -  
 15.27 - 37.44 - 4.10 - 49.52 - 4.39.19  
 6. Hanno v.d.Loo, A.V.'47 7028  
 11.3w - 6.62 - 13.48 - 1.83 - 50.50/3611 -  
 16.11 - 38.34 - 4.30 - 54.56 - 4.35.65  
 7. Walter Kruk, Holland-H 6905  
 11.1w - 6.92w - 12.53 - 2.01 - 52.61/3731 -  
 15.54 - 32.32 - 4.50 - 51.72 - 5.09.67  
 8. Dennis Kerssens, Zaanland 6829W  
 11.4W - 6.99 - 12.76 - 1.89 - 51.60/3634 -  
 15.65 - 31.24 - 4.20 - 48.22 - 4.37.28  
 9. Robin v.d.Berg, Startbaan 6797W, 10. Peter Verkade A.V.'47  
 6757W, 11. Martin v.d.Vlis, A.V.'34 6507W, 12. Maycel v.Out-  
 heusden, Sprint 6499W, 13. Tom Lankhorst, Ilion 6335W, 14.

Stein Kuiper, PSV 6182W, 15. Klumper, A.V.'34 5960 - Michel Knobbe, A.V.'34 en Ferry Zijl, TION uitgevallen

#### zevenkamp vrouwen

1. Sharon Jaklofsky, Lycurgus 5895W  
13.57 - 1.68 - 13.77 - 25.74/3469 -  
6.46W - 40.36 - 2.24.91
  2. Marjolijn v.Elk, Lycurgus 5795W  
14.30 - 1.71 - 14.52 - 26.35/3399 -  
5.82W - 50.80 - 2.27.45
  3. Anoeek v.Diessen, A.V.'34 5725  
14.15 - 1.80 - 11.91 - 25.71/3413 -  
5.77w - 40.10 - 2.17.12
  4. Marriet v.Aken, Hera 5251  
14.34 - 1.65 - 10.93 - 26.14/3102 -  
5.45w - 38.68 - 2.20.16
  5. Marjon Tigchelaar, N.O.P. 4882  
15.70w - 1.68 - 11.12 - 27.32/2869 -  
5.33 - 33.38 - 2.20.22
  6. Suzanne Hameka, Ciko'66 4770  
14.46w - 1.56 - 10.33 - 26.71/2890 -  
5.21 - 28.58 - 2.20.75
  7. Carola v.d.Wel, Lycurgus 4168  
15.47w - 1.50 - 11.22 - 26.44/2771 -  
4.90w - 27.18 - 2.50.18
- Ingrid Albers, A.V.'34 uitgevallen

#### Amsterdam, 4/5.6 - Sportpark Ookmeer - N.K. MEERKAMP JEUGD

##### tienkamp jongens-A

1. Jörg Ootjers, Holland-H 6848  
11.78 - 6.85 - 12.77 - 1.92 - 52.79/3548 -  
15.13w - 38.78 - 4.00 - 52.92 - 4.57.06
2. Maarten Klaver, S.A.V. 6519  
11.93 - 6.65 - 13.77 - 1.89 - 52.34/3526 -  
14.87w - 38.06 - 4.00 - 41.56 - 5.25.73
3. Martijn Kempkens, Sperwers 6374  
11.58 - 6.54 - 10.23 - 1.92 - 50.09/3483 -  
14.67w - 27.68 - 3.60 - 37.44 - 4.41.96
4. Pascal Jansen, Scorpio 6289, 5. Yvor Landburg, A.V.'34 5890, 6. Martijn Kluytmans, G.A.C.-G 5829

##### negenkamp jongens-B

1. Bart Bennema, A.A.C.'61 6356  
11.26 - 6.94 - 14.62 - 4.00/2986 -  
14.10w - 38.02 - 1.89 - 45.10 - 4.59.47
2. Chiel Warners, Spirit-L 6096  
11.61 - 6.70 - 14.70 - 3.00/2601 -  
15.08w - 40.08 - 1.89 - 55.80 - 4.51.61
3. Evert Johan de Haan, TION 5858  
11.92 - 6.69w - 12.37 - 3.50/2519 -
4. Jurren Valkenburg, Altis 5847, 5. Frank Peeters, A.V.'34 5432, 6. Marc Jaarsma, A.V.'34 5350

**zevenkamp meisjes-A**

1. Deborah den Boer, A.A.C. 5320W  
14.30 - 1.66 - 10.58 - 25.16/3181 -  
5.91W - 39.06 - 2.31.97
2. Judith van Gorp, P.S.V. 4952  
15.72 - 1.75 - 10.33 - 27.17/2914 -  
5.44 - 34.10 - 2.21.69
3. Judith Lemmens, P.S.V. 4603  
14.72 - 1.63 - 8.37 - 26.35/2840 -  
5.44 - 25.24 - 2.29.98
4. Liesbeth Hendriks, Holland-H 4432, 5. Nadine Muller A.A.C.  
4412W, 6. Marcelle Mulder, Spirit-L 4393

**zevenkamp meisjes-B**

1. Cindy Schuringa, Impala 4820  
15.65 - 1.69 - 10.96 - 26.83/2918 -  
5.45 - 34.76 - 2.33.53
2. Marleen Vogelaar, Keien 4805  
15.73 - 1.66 - 11.37 - 27.08/2878 -  
5.51w - 30.14 - 2.25.88
3. Janneke Hulshof, D.E.M. 4799  
15.51 - 1.60 - 11.73 - 26.92/2872 -  
5.59w - 34.54 - 2.34.49
4. Tosca Hillers, V.A.V. 4727, 5. Ottelien Olsthoorn, D.E.M.  
4616, 6. Inge Hoogeveen, N.O.P. 4565

**Amsterdam, 5.6 - Sportpark Ookmeer - N.K. 10000m JONGENS-A**

1. Salah Boulaabi, Sparta 32.28.05, 2. Richard Smulders,  
P.S.V. 32.40.46, 3. Ramses Bekkenk, A.V.'34 33.13.55, 4. Peter  
v.d.Ligt, G.A.C.-G 33.33.14, 5. Martijn Venhuizen, Fivelstreek  
33.58.69, 6. Gernant Brem, Goor'75 34.00.48

**Landgraaf, 12.6 - N.K. BERGLOPEN (officieus)****mannen (14,7km)**

1. Jan Korevaar Av. 1.00.39, 2. Bert v.Nunen Keien 1.01.14, 3.  
Frans Wagemans Un. 1.02.24, 4. Veron Lust NEA-V 1.03.42, 5.  
Jean Herpers Kimb. 1.03.52, 6. Theo v.Maanen Alt. 1.08.27, 7.  
Bert Nillesen A.T. 1.09.31, 8. Ron Jansen Bl.Wit 1.10.13

**Eindstand Bergloopcircuit:** 1. Jan Korevaar Av. 285p, 2. Bert  
v.Nunen Keien 246½p, 3. Frans Wagemans Un. 158½p

**vrouwen (7,5km)**

1. Elise Elbert LAAC 35.16, 2. Monique v.d.Ven Logo 36.13, 3.  
Marianne Vlasveld Bat. 36.56, 4. Christien Breukink Un. 36.59,  
5. Ineke v.Aaken LADB 39.06, 6. Rita v.Nunen Keien 39.34, 7.  
Jacky Winkelman A.T. 41.12, 8. Loes v.Ginneken Scorp. 41.16

**Eindstand Bergloopcircuit:** 1. Elise Elbert LAAC 250p, 2. Rita  
v.Nunen Keien 232p, 3. Marianne Vlasveld Bat. 170p

**junioren (7,5km):** 1. Sandor Mol H.A. 33.38

**jongens-A**

100m (b/-2,5): 1. Niels Kruller AAC 11.12, 2. Auke Klarenbeek Atv 11.34, 3. Pally de Leuw Spr 11.49 - series: Kruller 10.96+0,7, Klarenbeek 11.13-0,5  
200m (c/-2,0): 1. Niels Kruller AAC 22.24, 2. Marvil Chery SPADO 22.51, 3. Julien Hagen PAC 22.85 - series: Kruller 22.05+0,3, Hagen 22.40-1,8  
400m (b): 1. Marvil Chery SPADO 48.78, 2. Maurice Keizer AAC 49.40, 3. Julien Hagen PAC 49.43  
800m (b): 1. Gertjan Liefers (JB) AV'34 1.54.74, 2. Jeroen v.Dijke THOR 1.54.75, 3. Stephan Kreykamp Keien 1.55.72  
1500m (c): 1. Sander Schutgens Scop. 4.08.28, 2. Pascal Meerman Atl. 4.09.39, 3. Jeroen Punt LPK 4.10.20  
3000m (a): 1. Roy v.Son Scop. 8.35.59, 2. Stijn Boek Hell. 8.38.48, 3. Sander Schutgens Scop. 8.41.58  
5000m (c): 1. Gertjan Liefers (JB) AV'34 14.44.73, 2. Richard Smulders PSV 15.07.98, 3. Roy v.Son Scop. 15.11.92  
3000mH: niet verwerkt  
110mH (c/-1,3): 1. Jurgen Cools Att. 14.61, 2. Marcel v.d. Westen Zuidw. 14.71, 3. Martijn Kempkens Sperw. 14.80 - series: v.d.Westen 14.66-1,5  
400mh (a): 1. Marvil Chery SPADO 53.63, 2. Guido Jacobs Keien 54.27, 3. Martijn Visscher Holl. 54.73  
hoog (c): 1. Rik Gussinklo PEC 2.07, 2. Wilbert Pennings Att. 1.98, 3. Pascal Jansen Scorp. 1.98  
polshoog (c): 1. Remi Zevenhuizen Bat. 4.50, 2. Remy Hofland R.A. 4.40, 3. Mark Stöger SPADO 4.30  
ver (a): 1. Niels Kruller AAC 7.54w (reg. 7.23), 2. Rick Wasenaar Holl.-H 7.32, 3. Randy Sedoc AAC 6.98w  
hinkstap (b): 1. Martijn Delissen Gouda 14.02, 2. Maarten Klaver SAV 13.98, 3. Matthijs Ransdorp Spartn 13.52w (reg. 13.36)  
kogel (c): 1. Mike v.d.Bilt H.A. 16.38, 2. Robin Geertsma Lyc. 16.06, 3. Mark Neele Hell. 14.82  
discus (c): 1. Mike v.d.Bilt H.A. 50.32 (2kg), 2. Martijn Spruit H'lem 47.28, 3. Robin Geertsma Lyc. 46.58  
kogelstl. (c): 1. Arno v.d.Maden Gr.Ster 48.38, 2. Mike v.d. Bilt H.A. 47.76, 3. Othmar Okx GAC-H 45.32  
speer (a): 1. Othmar Okx GAC-H 63.52, 2. Niels Terol H'lem 61.36, 3. Roel Emans Weert 60.50

**jongens-B**

100m (b/-1,5): 1. Bart Bennema AAC'61 11.34, 2. Alex Reinacher AVA'81 11.36, 3. Christoph Kempen Holl.-H 11.37 - series: Bennema 11.32-0,9  
200m (c/-2,1): 1. Christoph Kempen Holl.-H 22.93, 2. Ashwin Melfor H.A. 22.96, 3. Jermaine Sedoc AAC 23.09  
400m (b): 1. Daniel Hofman BAV 51.36, 2. Michael Weber AV'23 51.76, 3. Anton de Wit Parth. 52.52  
800m (b): 1. Remco Ymker Spr 1.56.58, 2. Wilfred Zoetemelk Gr.Ster 1.57.07, 3. Thomas Schuurman FIT 1.57.25  
1500m (c): 1. Remco Ymker Spr 4.06.56, 2. Martijn Vohwinkel ACO 4.07.57, 3. Hakim Najib Sp 4.08.81



3000m (a): 1. Jeroen Broekzitter Hell. 8.55.35, 2. Niels v. Veen NOP 8.58.83, 3. Hakim Najib Sp 9.02.22  
 2000mH (b): 1. Martijn Vohwinkel ACO 6.19.51, 2. Jeroen v.d. Bos Sliedr. 6.27.28, 3. Jiri Kemper Waterl. 6.33.44  
 110mH (c/-3,0): 1. Christoph Kempen Holl.-H 15.29, 2. Martin Luinge AAC'61 15.33, 3. Frank Peeters AV'34 15.50 - series: Kempen 14.90-1,6), Luinge 15.24-0,9, Peeters 15.41-2,0  
 300mH (a): 1. Frank Visser SAV 39.07, 2. Jasper v.Leeuwen Spr 39.61, 3. Quiten Stern Sisu 39.90 - series: Frank Peeters AV'34 39.83  
 hoog (b): 1. Michiel v.d.Goolberg Ach. 1.97, 2. Evert Johan de Haan TION 1.94, 3. Ruud v.Gorp Att. 1.94  
 polshoog (b): 1. Evert Johan de Haan TION 3.90, 2. Niels Renes H.A. 3.80, 3. Barry Driessen Un. 3.80  
 ver (b): 1. Jermaine Sedoc AAC 6.80, 2. Martin Luinge AAC'61 6.78, 3. Walter de Jong Holl. 6.60  
 hinkstap (c): 1. Jermaine Sedoc AAC 13.81, 2. Jasper v.Leeuwen Spr 13.78, 3. Erik de Groot AV'47 12.93  
 kogel (c): 1. Jan Willem Arts Att. 15.58, 2. Rudi Velthuis PEC 15.06, 3. Chiel Warners Sp.-L 14.52  
 discus (c): 1. Jan Willem Arts Att. 48.52, 2. Raymond Comman-deur Lyc. 44.52, 3. René Smit Holl 43.84  
 kogelssl. (c): 1. Marcel Berger AV'47 42.86, 2. Jasper Luytema AAC 41.92, 3. Erik de Groot AV'47 40.66  
 speer (c): 1. Jasper Kamphuis Fort 59.38, 2. Theo Blok ACW'66 54.96, 3. René Smit Holl. 54.74

#### meisjes-A

100m (b/-2,1): 1. Mami Awuah Asante Holl.-H 12.32, 2. Jacqueline Pullens DAK 12.50, 3. Maaïke Olsthoorn DEM 12.56 - series: Asante 12.11+0,6, Olsthoorn 12.30+1,5, Pullens 12.39-1,2  
 200m (c/-2,8): 1. Mami Awuah Asante Holl.-H 25.13, 2. Annemarie Kramer Holl.-H 25.23, 3. Maaïke Olsthoorn DEM 25.63  
 400m (b): 1. Nicolle Taalman Caes. 57.19, 2. Chantal Oortgiese DVA 57.47, 3. Nadine Muller AAC 57.91  
 800m (b): 1. Anjolie Wisse AV'56 2.13.18, 2. Karin Dekkers P.H. 2.15.83, 3. Iris Wullems Keien 2.18.62  
 1500m (c): 1. Anjolie Wisse AV'56 4.44.63, 2. Diana Jennen Un. 4.48.57, 3. Esther Buurman Av. 4.50.73  
 3000m (a): 1. Kim Roeling Ol.'70 10.32.01, 2. Hanne Hofmans Alt 10.35.51, 3. Diana Jennen Un. 10.38.64  
 100mH (c/-2,6): 1. Deborah den Boer AAC 14.66, 2. Judith Lemmens PSV 14.93, 3. Marcelle Mulder Sp.-L 15.06 - series: Lemmens 14.81+0,4, Mulder 14.92+0,4  
 400mH (a): 1. Deborah den Boer AAC 62.75, 2. Chantal Oortgiese DVA 63.25, 3. Nadine Muller AAC 63.95  
 hoog (c): 1. Judith v.Gorp PSV 1.82, 2. Sabine v.Rosenberg Pijn. 1.65, 3. Annemarie Hendriks DEM 1.65  
 ver (a): 1. Maaïke Olsthoorn DEM 6.18w (reg. 6.05+1,2), 2. Deborah den Boer AAC 5.87w, 3. Liesbeth v.Rossum H.A. 5.66  
 hinkstap (b): 1. Annemarie Hendriks DEM 12.34 NJR, 2. Urta Rozenstruik AAC 11.40, 3. Liesbeth Hendriks Holl.-H 10.95  
 kogel (b): 1. Corrie de Bruin R.A. 17.30 KR, 2. Lieja Koeman Hera 15.06, 3. Hilde de Graaff AVN 12.77  
 discus (b): 1. Corrie de Bruin R.A. 56.56 KR, 2. Lieja Koeman Hera 48.34, 3. Marieke Vermeulen AAC 37.74

**speer** (b): 1. Kitty v.Haperen Att 44.06, 2. Judith Meyer DEM 41.90, 3. Deborah den Boer AAC 39.90

**meisjes-B**

**100m** (b/-2,1): 1. Kim Som Atl.'73 12.43, 2. Marja Verheul AVA'81 12.46, 3. Nana Awuah Asante NEA-V 12.70 - series: Som 12.40-0,7, Froukje Visser TION 12.54-0,2, Erika Zijderlaan Av. 12.56-0,7, Ottelien Olsthoorn DEM 12.59+1,1, Jacqueline Portier Trias 12.60-0,2, Nancy Alvares THOR 12.61+1,8

**200m** (c/-3,2): 1. Kim Som Atl.'73 25.47, 2. Marja Verheul AVA'81 25.75, 3. Esther de Jonge En. 26.37 - series: Verheul 25.53-2,1, de Jonge 26.21-2,1

**400m** (b): 1. Tosca Hillers VAV 58.13, 2. Marjolijn Jongmans THOR 59.17, 3. Wietske Hoefsloot PSV 60.12 - series: Hoefsloot 59.78

**800m** (c): 1. Kommerien Broderick Sliedr. 2.16.32, 2. Jany v. Gerwen PSV 2.18.40, 3. Nienke v.d.Giessen Bat. 2.18.78

**1500m** (a): 1. Eva Janssen Pijn. 4.46.98, 2. Paulina Rath TRR 4.52.10, 3. Daphne Panhuysen Kim. 4.52.42

**100mH** (c/-1,1): 1. Ottelien Olsthoorn DEM 14.57, 2. Yvonne Roosen Holl.-H 14.64, 3. Ingvild Snoeys THOR 15.14

**300mH** (a): 1. Tosca Hillers VAV 43.78, 2. Marleen Vogelaar Keien 44.61, 3. Kommerien Broderick Sliedr. 46.07

**hoog** (b): 1. Marloes Lammerts Att. 1.75, 2. Cindy Schuringa Imp 1.69, 3. Tosca Hillers VAV 1.63

**ver** (b): 1. Nancy Alvares THOR 5.82, 2. Ottelien Olsthoorn DEM 5.75, 3. Larissa Bronkhorst (MC) DEM 5.58

**hinkstap** (c): 1. Ottelien Olsthoorn DEM 11.54 **BP**, 2. Mieke v.d.Horst Spr 11.00, 3. Kommerien Broderick Sliedr. 10.91

**kogel** (b): 1. Linda Verbaan (MC) 14.37, 2. Diane Koeman DEM 14.18, 3. Inge Hoogeveen NOP 13.25

**discus** (b): 1. Lidia de Munk DEM 37.24, 2. Sharon v. Woudenberg Atv. 36.72, 3. Karen de Graaff AVN 34.68

**speer** (c): 1. Inge Hoogeveen NOP 40.88, 2. Rozemarijn de Wilde DEM 39.86, 3. Maaike Sinnema (MC) DEM 38.40

**Apeldoorn, 2/3.7 - Sportpark Orderbos - N.K. ESTAFETTES**

(voor mannen 4x100m en 4x400m en vrouwen 4x100m zie NK Baan Assen)

**mannen**

**4x800m**: 1. Olympus'70 (Raaphorst-v.Dijk-Dekker-Fieret) 7.36.46, 2. Hellas (Prent-v.Leeuwen-Drogenbroek-Kortenoeven) 7.37.24, 3. Sprint (de Koning-Himpers-v.Rijen-Nieuwenhuis) 7.42.41, 4. A.V.'34 (Linger-v.Suntenmaartensdijk-Engelen-Lauret) 7.47.13, 5. De Bataven (v.Bel-Versteegen-Kortekaas-Paardekoper) 7.47.44, 6. P.E.C. (Klappe-v.Riessen-Rekers-Faber) 7.49.14, 7. Holland-H (Negenman-v.leuven-de Korte-Kolf) 7.49.35, 8. Trias (Verhulst-v.Velthoven-Boekel-Kersens) 7.57.60

**4x1500m**: 1. De Bataven (v.Bel-Versteegen-Maase-Ravensbergen) 15.47.11, 2. Hellas (de Bree-Timmer-v.d.Ploeg-Kortenoeven) 15.50.31, 3. Sprint (de Koning-Himpers-v.Rijen-Nieuwenhuis) 15.53.81, 4. Altis (v.Kesteren-Stiemer-v.d.Waerdt-Wolsing) 15.55.29, 5. Prins Hendrik (Rijken-Jacobs-Otten-Cornelissen)

16.07.16, 6. Olympus'70 (Raaphorst-v.Dijk-Dekker-Fieret)  
16.07.15, 7. De Bataven II (Kortekaas-Paardekoper-Hulisz-v.d.  
Gaast) 16.25.25, 8. G.A.C.-G (Bosmans-Verheyen-v.d.Ligt-v.d.  
Heuvel) 17.10.55

#### vrouwen

**4x400m:** 1. P.E.C. (Kranendijk-Pot-Sa.Jansen-Si.Jansen) 3.52.63,  
2. A.V.'34 (Scholsberg-Veldman- Albers-Achtereekte) 3.57.93,  
3. Trias (Brakenhoff-Overmeer-Kouwenhoven-Briefjes) 3.59.84,  
4. G.A.C.-G (Hendriks-Dekkers-Verstappen-Teunissen) 4.15.56  
**4x800m:** 1. G.A.C.-G (Hendriks-Verstappen-Teunissen-Sandrink)  
9.27.34, 2. Holland-L (v.Leeuwen-v.Loos-Langedijk-Vermond)  
9.41.58, 3. De Bataven (v.Velden-Engels-v.Poppel-v.Venetiën)  
9.45.40, 4. G.A.C.-H (Linde-Parreira-Biemen-Damsma) 9.52.17

#### jongens

**4x100m:** 1. A.A.C.'61 (Bennema-Luinge-Beck-v.Calker) 42.90, 2.  
Zuidwal (de Wit-v.d.Westen-v.d.Ploeg-Jansen) 43.14, 3. Hol-  
land-H (Veen-Ootjers-Nelis-Kempen) 44.28 - series: A.V.'34  
(Smits-v.Hoorn-Veehof-Landburg) 43.96  
**4x400m:** 1. A.V.'34 (Liefers-Wagenaar-de Gooyer-Peeters)  
3.23.99, 2. De Sperwers (Kempkens-Kolker-Bos-v.d.Schaaf)  
3.25.53, 3. Argo'77 (Wilkens-Seldentuis-Christiaansen-Spanjer)  
3.30.10  
**4x800m:** 1. A.A.C. (Kramer-Habes-Keizer-Willems) 7.57.65, 2.  
A.V.'34 (Peeters-Liefers-Wage-naar-de Gooyer) 8.05.87, 3.  
Argo'77 (Hoogma-Wilkens-Seldentuis-v.Langens) 8.10.29

#### meisjes

**4x100m:** 1. Holland-H (Kramer-Asante-Roksnoer-Hendriks) 47.89,  
2. Prins Hendrik (Waanders-Verschuur-de Wilt-Reischmann)  
49.87, 3. Ciko'66 (Verhoef-Beek-v.d.Bogaard-Zwicker) 50.56  
**4x400m:** 1. Holland-H (Kramer-Asante-Riksnoer-Hendriks)  
3.57.92, 2. A.A.C. (Muller-Velzel-v.Dongereren-Kloosterman)  
4.02.79, 3. Prins Hendrik (Waanders-Verschuur-de Wilt-Dekkers)  
4.05.07

#### Assen, 15/17.7 - Sportpark Houtlaan - N.K. BAAN SENIOREN

#### mannen

**100m (b/-0,6):** 1. Regillio v.d.Vloot DEM 10.41 KR, 2. Miquel  
Janssen AAC 10.48 - 3. Frenk Perri H.A. 10.67, 4. Marcel  
Welten Hell. 10.78, 5. Giovanni Stjeward AAC 10.91, 6. Dennis  
Tilburg Bijlm. 10.94, 7. Hans Veurink Hell. 10.95, 8. Achmed  
de Kom AAC 11.06  
**1/2 finales - 1. (+1,7):** Janssen 10.47, Perri 10.64, Stjeward  
10.83, de Kom 10.84, Patrick v.Balkom DAK 10.85 - 2. (-0,9):  
v.d.Vloot 10.42, Welten 10.77, Tilburg 10.87, Veurink 10.92,  
René Dhore PSV 10.93  
**series - 1. (+1,4):** Perri 10.72, Giovanni Macbean R.A. 10.94,  
Mike Elderenbosch AAC 10.98 - 2. (+1,2): Janssen 10.72, Welten  
10.85 - 3. (+1,0): v.d.Vloot 10.67, de Kom 10.87, Dhore 10.95,  
Stjeward 10.96, Tilburg 10.98 - 3. (+1,4): Veurink 10.81,  
v.Balkom 10.91

**200m** (c/-3,9): 1. Miquel Janssen AAC 20.59 NR, 2. Clement Moe R.A. 21.03, 3. Peter Adams AAC 21.38, 4. Hans Veurink Hell. 21.64, 5. Patrick v.Balkom DAK 21.66, 6. Fabian v.d.Barselaar H.A. 22.31

1/2 finales - 1. (-0,6): Moe 21.27, v.d.Barselaar 21.87, v. Balkom 21.88, René Dhore PSV 21.90 - 2. (+1,1): Janssen 21.06, Adams 21.62, Veurink 21.63

series - 1. (-0,9): Welten 22.08, Veurink 22.10, v.d.Barselaar 22.17 - 2. (-1,5): Moe 21.97, v.Balkom 22.22 - 3. (+0,4): v.d. Vloot 21.90, Adams 22.26 - 4. (-1,7): Janssen 22.16

**400m** (c): 1. Patrick Snoek Lyc. 47.19, 2. Miquel Lopes R.A. 47.58, 3. Junior de Lain H.A. 47.87, 4. Marvil Chery (JA) SPADO 48.00, 5. Eric Roeske Hell. 48.04, 6. Dave Elderenbosch AAC 48.05

1/2 finales (b) - 1.: Lopes 47.31, de Lain 47.52, Snoek 47.53, Arjan Achterkamp Argo 47.76 - 2.: Roeske 47.78, Elderenbosch 47.93, Chery 48.01

series (b) - 1.: Roeske 48.10, Snoek 48.40 - 2.: Ferry Groffen PSV 48.66, Lopes 48.73 - 3.: de Lain 48.16, Harold v.Riessen PEC 48.31, Chery 48.53 - 4.: Achterkamp 48.21, Elderenbosch 48.39

**800m** (c): 12. Marko Koers AVN 1.50.03, 2. Eddy Kiemel Argo 1.50.66, 3. Leon Haan R.A. 1.50.92, 4. Ton Baltus Lyc.

1.51.66, 5. Dennis v.Tongeren AVA'81 1.51.90, 6. Martin Delleman Typh. 1.52.22, 7. Vincent Hoek Av. 1.52.41, 8. Roel de Haan Att. 1.53.77

series (b) - 1.: Haan 1.50.37, Hoek 1.50.40, Michiel de Jong Imp. 1.50.78 - 2.: Delleman 1.49.51, Baltus 1.49.59, v.Tongeren 1.49.75, de Haan 1.50.71 - 3.: Koers 1.51.70, Kiemel 1.51.83

**1500m** (c): 1. Simon Vroemen AVS 3.46.59, 2. Marcel Laros Spr. 3.47.05, 3. Gerben IJpelaar Att. 3.47.10, 4. Frank Wiegman Tart. 3.47.17, 5. Michael Stiemer Alt. 3.47.62, 6. Rens Eising AAC 3.47.75, 7. Casper Vroemen Tart. 3.48.02, 8. Remco Kortenoeven Hell. 3.48.74

series (b) - 1.: Vroemen 3.50.47, Stiemer 3.50.77, Wiegman 3.50.81, C.Vroemen 3.51.04 - 2.: Eising 3.49.85, Laros 3.50.00, IJpelaar 3.50.46, Patrick v.d.Rijdt Keien 3.50.59, Kortenoeven 3.50.76

**5000m** (c): 1. Marcel Versteeg H.A. 13.56.14, 2. Kamiel Maase Bat. 13.57.67, 3. Greg v.Hest AVS 14.04.68, 4. Marco Gielen Scop. 14.08.63, 5. Herman Hofstee DOS-D 14.12.62, 6. Marc v.Rooy AAC 14.20.54, 7. Martin Lauret Typh. 14.20.56, 8. Peter v.d.Velden PSV 14.31.08

**10000m** (a): 1. Luc Krotwaar PSV 28.46.71, 2. Greg v.Hest AVS 28.51.69, 3. Bert v.Vlaanderen Hell. 28.52.21, 4. René Godlieb Zuidw. 29.13.33, 5. Armand v.d.Smissen AVS 29.19.49, 6. Marco Gielen Scop. 29.37.35, 7. Edo Baart AV'23 30.07.42, 8. Johan ten Kate Sprinter 30.13.99

**20000m SW** (b): 1. Harold v.Beek RWV 1.40.36, 2. Henk Plasman OLAT 1.40.49, 3. Pedro Huntjens Un. 1.41.25, 4. Kees Lambregts OLAT 1.42.25, 5. Theo Koenis LAT 1.42.37, 6. Ton v.Andel RWV 1.44.54, 7. Marcel v.Gemert LAT 1.49.28, 8. Cees Lambregts OLAT 1.51.43

**3000mH** (b): 1. Ron v.Diepen Hera 8.48.32, 2. Ronald Schut PSV 8.53.27, 3. Neals Strik BAV 8.57.15, 4. Han Wolsing Alt.

8.59.47, 5. André Klappe PEC 9.01.19, 6. Peter Wielaard Hell 9.03.27, 7. Ronald Derksema Argo 9.05.43, 8. Paul Hagedoren Un. 9.08.64

**110mH** (c/-0,3): 1. Robin Korving Hera 14.01, 2. Ruud v.Maurik AAV'36 14.07, 3. James Sharpe PSV 14.38, 4. Robin v.d.Berg Startb. 14.51, 5. Pel v.d.Kerkhoff Hell. 14.67, 6. Remco v. Veldhuizen AV'34 14.87, 7. Marcel Dost R.A. 14.88, 8. Marco Bulsing Holl. 15.10

series - 1. (-1,3): Dost 15.02, Bulsing 15.18 - 2. (-1,9): v. Maurik 14.67, Sharpe 14.80, v.d.Kerkhoff 15.03 - 3. (-2,5): Korving 14.54, v.d.Berg 14.77, v.Veldhuizen 14.92

**400mH** (b): 1. Marco Beukenkamp GAC-H 50.51, 2. Remco v.Veldhuizen AV'34 51.04, 3. Jeroen Prent Hell. 51.14, 4. Erik Negenman Holl.-H 51.20, 5. Henry Kleine Koerkamp Argo 52.32, 6. Marcel Roosen Holl.-H 54.20

series (a) - 1.: Negenman 53.17, Roosen 54.55 - 2.: Prent 53.52, Kl.Koerkamp 54.33 - 3.: Beukenkamp 52.85, v.Veldhuizen 53.94

**hoog** (c): 1. Sven Ootjers Holl.-H 2.20 (2.08o-2.14o-2.20o), 2. Björn Groen Ilion 2.20 (2.05o-2.11o-2.14xxo-2.17o-2.20xo-2.22xxx), 3. Rik Gussinklo (JA) PEC 2.08 (1.90o-2.00o-2.05o-2.08xo-2.11xxx), 4. Eric de Vos 2.08 (1.90o-1.95o-2.00o-2.05o-2.08xxo-2.11xxx), 5. Wilbert Pennings (JA) Att. 2.08 (1.90o-1.95o-2.00o-2.05xo-2.08xxo-2.11xxx), 6. Ronald Naaktgeboren Parth. 2.05, 7. Dennis Prinsen Spr. 2.00, 8. Arno Willemse Hera 1.95

**polshoog** (c): 1. Laurens Looije Ilion 5.25 KR (5.10o-5.25o-5.45xxx), 2. Richard Coté Lyc. 5.15 (4.90o-5.10x-5.15xo-5.30xxx), 3. Chris Tamminga H.A. 5.00 (5.00xo-5.20xxx), 4. Marc Suvaal R.A. 4.80 (4.50o-4.70o-4.80xo-4.90xxx), 5. Marcel Dost R.A. 4.60, 6. Walter Kruk Holl.-H 4.50, 7. Anthony Ott Lyc. 4.50, 8. René Niessen P.H. 4.30

**ver** (b): 1. Frans Maas R.A. 7.70 (7.70-7.70w-7.65-x-7.68-7.69), 2. Marc v.d.Worp PEC 7.60w (x-7.38-x-x-7.52w-7.60w), 3. Eric de Vos SAV 7.55w (7.29-7.46-7.55w-x-x-x), 4. Ellsworth Manuel R.A. 7.44, 5. Emil Weidema (JA) Hera 7.18w (reg. 6.84), 6. Marcel Roorda Alt. 7.08, 7. Jeroen Sengers H.A. 7.07w (reg. 6.84), 8. Oliver Muller Lyc. 6.87

**hinkstap** (c): 1. Paul Lucassen Argo 15.43 (x-x-14.98-x-x-15.43), 2. Dirk Jan Roedoe AV'47 15.00 (14.81-14.95-15.00-13.79-14.46-14.76), 3. Marco Groen in;t Wout Lyc. 14.48 (14.44-14.37-14.31-14.25-x-14.48), 4. Giovanni Steward AAC 14.42, 5. Dennis Stutgard R.A. 13.94

**kogel** (c): 1. Ben Vet AAC 16.73 (16.73-x-x-16.25-16.11-16.17), 2. Paul Aldershof AV'55 16.09 (16.09-x-x-15.66-x-15.97), 3. Robert de Wit PSV 15.97 (15.55-x-15.97-x15.63-x), 4. Marcel Mahie Lyc. 15.60, 5. Ivan Beck Atl. 15.59, 6. Ruben v.Balen PSV 15.25, 7. Chris Smeman Imp. 14.70

**discus** (c): 1. Ben Vet AAC 52.56 (50.86-52.56-50.18-52.34-51.00-50.92), 2. Wim de Wolff Argo 51.44 (51.20-49.54-51.14-50.14-51.44-50.76), 3. Pieter v.d.Kruk AV'40 50.62 (x50.62-x-x49.54-49.98), 4. Mike v.d.Bilt (JA) H.A. 50.22, 5. Wim Coenen AVH 49.52, 6. Frank Schouten AV'40 48.82, 7. Arjan Effting MPM 47.50, 8. Ruben v.Balen PSV 46.76

**kogelsl.** (a): 1. Frank v.d.Dool AV'34 59.74 (58.52-56.72-57.48-58.40-59.74-59.24), 2. Ronald Gram Spr. 56.38 (51.02-x-

54.60-54.58-55.78-56.38), 3. Chris Hoede Lyc. 55.46 (52.86-53.62-54.20-54.14-x-55.46), 4. Schelto Scheltens H'lem 55.22, 5. Luigi Bellu Un. 52.54, 6. Bas Sardjoe AAC 46.16, 7. Sidney Snijder AAC 46.16, 8. Marc Rijken P.H. 45.72

**speer** (b): 1. Johan v.Lieshout HAC 73.70 (73.70-71.30-72.98-x-72.38-x), 2. Roar Strooper Parc. 69.52 (69.52-65.42-64.76-x-x-65.34), 3. Keith Beard R.A./GB 69.20 (63.38-65.90-64.82-66.42-69.20-67.08), 4. Brian Lesterhuis PSV 65.78, 5. Dirk Kooreman Zaanl. 61.98, 6. Martin v.d.Vlis AV'34 61.52, 7. Wim Roosen Holl.-H 58.86, 8. Roel Emans (JA) Weert 57.72

**4x100m** (c): 1. A.A.C. (Kruller-Elderenbosch-Sedoc-Janssen) 40.64 KR, 2. P.S.V. (Otten-Groffen-Dhore-Schaafsma) 41.89, 3. Holland-H (Ootjers-Negenman-Seylhouwer-Kruk) 42.74, 4. P.E.C. (Boerleider-v.Riessen-Roorda-v.d.Worp) 42.87, 5. D.E.M. (Janssen-Sluis-v.Leeuwarden-Huizing) 43.07 - Bijlmer (Weerden-Faria-Monsels-Tilburg) gediskw.

**4x400m** (c): 1. Argo'77 (Talstra-Kl.Koerkamp-Koning-Achterkamp) 3.12.62, 2. A.A.C. (Keizer-v.Gelder-Ellsworth-Elderenbosch) 3.13.65, 3. Hellas (v.Leeuwen-Hillenius-Prent-Roeske) 3.13.79, 4. G.A.C.-H (Peek-Pel-Hilst-Beukenkamp) 3.15.26, 5. G.V.A.V. (v.Beveren-Niemeyer-Iedema-Plat) 3.21.90, 6. Waterland (Ch.Arensman-Sietses-J.Arensman-Kemper) 3.23.64

#### **vrouwen**

**100m** (b/+1,4): 1. Jacqueline Poelman Argo 11.33, 2. Nelli Cooman ATC'75 11.39, 3. Mami Awuah Asante (MA) Holl.-H 11.77, 4. Angelique Smit AAC 11.88, 5. Claudia Elissen Kim. 11.91, 6. Annemarie Kramer (MA) Holl.-H 11.99, 7. Elja den Os Aalsm. 12.03, 8. Karin de Lange Ciko 12.05

1/2 finales - 1. (-0,7): Cooman 11.58, Asante 11.85, de Lange 11.91, Elissen 12.08 - 2. (+2,0): Poelman 11.40, Smit 11.86, Kramer 11.94, den Os 11.97

series - 1. (+2,1): den Os 11.92, Elissen 11.94 - 2. (+0,5): Cooman 11.72, Asante 11.95, Kramer 12.27 - 3. (+1,1): Poelman 11.65

**200m** (c/+0,1): 1. Jacqueline Poelman Argo 23.24, 2. Nannet Karenbeld Argo 24.15, 3. Mami Awuah Asante (MA) Holl.-H 24.33, 4. Annemarie Kramer (MA) 24.40, 5. Angelique Smit AAC 24.48, 6. Esther v.Ooyen Holl.-H 24.91  
series - 1. (+0,6): Karenbeld 24.31, Smit 24.56, Kramer 24.64 - 2. (+0,6): Poelman 23.72, Asante 24.35, v.Ooyen 25.08

**400m** (c): 1. Gretha Tromp PAC 53.26, 2. Monique Bogaards Ciko 53.95, 3. Monique v.d.Meyden P.H. 55.10, 4. Saskia Pieck Hell. 55.63, 5. Marion v.d.Broek Pijn. 56.66, 6. Jorien Kranendijk PEC 57.09

series (b) - 1.: Bogaards 56.08, Kranendijk 56.67, v.d.Broek 56.85 - 2.: Tromp 54.89, Pieck 55.47, v.d.Meyden 55.65

**800m** (c): 1. Stella Jongmans R.A. 2.04.82, 2. Anjolie Wisse (MA) AV'56 2.07.56, 3. Monique Steennis Alt. 2.07.82, 4. Mabelle Laman AVC 2.08.00, 5. Liesbeth v.d.Heuvel, H.A. 2.10.32, 6. Karin Dekkers (MA) P.H. 2.10.39, 7. Haike Lemmink Argo 2.12.94, 8. Sabina Gols GVAV 2.18.37

series (b) - 1.: Wisse 2.12.95, Steennis 2.13.06, Dekkers 2.13.56, Lemmink 2.13.86, Gols 2.14.30 - 2.: Jongmans 2.14.56, v.d.Heuvel 2.14.80, Laman 2.14.84

**1500m** (b): 1. Stella Jongmans R.A. 4.15.69, 2. Silvia Kruyer Nova 4.17.14, 3. Joke Spikman Argo 4.26.60, 4. Sandra Hofmans Keien 4.28.62, 5. Annet Bezemer Keien 4.29.08, 6. Annelieke v.d.Sluis H.A. 4.30.06, 7. Hanneke v.d.Velde BW 4.30.60, 8. Loes Delleman AVN 4.31.20  
**3000m** (c): 1. Grete Koens Ciko 9.09.84, 2. Elly v.Hulst MTC 9.22.43, 3. Silvia Kruyer Nova 9.33.03, 4. Daisy Hombergen Hell. 9.37.75, 5. Vivian Ruyters PSV 9.37.80, 6. Joke Spikman Argo 9.38.99, 7. Corina Dekker Hera 9.45.83, 8. Erica Souverein AAC 9.55.79  
**10000m** (a): 1. Christine Toonstra AAC 33.46.31, 2. Elly v. Hulst MTC 23.20.22, 3. Anne v.Schuppen HRR 34.29.16, 4. Marianne v.d.Linde H'lem 34.29.33, 5. Mieke Aanen H.A. 35.28.47, 6. Marja Verhoef Phoen. 35.37.00, 7. Monique Seffinga Atl.73 35.42.65, 8. Jacqueline Rustigde DOS-K 35.43.17 ..11. Els Raap Bl.Wit 36.51.91 **WR V45**  
**100mH** (c/+2,4): 1. Sharon Jaklofsky Lyc. 13.39, 2. Ine Langenhuizen PSV 13.46, 3. Anoek v.Diessen AV'34 14.09, 4. Suzanne Hameka Ciko 14.40, 5. Rhoda Hage GAC-H 14.58, 6. Marriet v. Aken Hera 14.62, 7. Yvonne Ysebaart Horr. 15.83  
series - 1. (+0,4): Jaklofsky 13.89, v.Diessen 14.38, Hameka 14.60, Ysebaart 15.44 - 2. (-0,7): Langenhuizen 13.62, v.Aken 14.29, Marjolijn v.Elk Lyc. 14.55, Hage 14.66  
**400mH** (b): 1. Ester Goossens Hell 57.13, 2. Marianne de Vries Hell. 59.82, 3. Janneke Bosma Imp. 60.21, 4. Suzanne Hameka Ciko 61.60, 5. Chantal Oortgiese (MA) 63.70, 6. Mireille v. Peet PAC 63.86  
series (a) - 1.: Bosma 63.78, Hameka 64.80 - 2.: de Vries 63.65, v.Peet 64.69 - 3.: Goossens 58.10, Oortgiese 64.44  
**hoog** (b): 1. Anoek v.Diessen AV'34 1.79 (1.760-1.790-1.82xxx), 2. Judith v.Gorp (MA) PSV 1.79 (1.650-1.730-1.760-1.790-1.82xxx), 3. Hendrike Schut Argo 1.73, 4. Conny Helvoirt PSV 1.73, 5. Marjon Tigchelaar NOP 1.70, 6. Karin Huigen Imp. 1.70, 7. Sandra Royackers GAC-G 1.65  
**ver** (b): 1. Sharon Jaklofsky Lyc. 6.60w (6.03-6.33-6.25-6.20-6.60w-6.25), 2. Mieke v.d.Kolk H'lem 6.21 (6.00-x-6.21-4.80-5.90-6.08w), 3. Maaïke Olsthoorn (MA) DEM 5.95, 4. Anoeschka Daans R.A. 5.89, 5. Pauline v.d.Roest PSV 5.80, 6. Yvonne v. Dorp Holl.-L 5.74, 7. Margaret Veldman AV'34 5.68w (reg. 5.66), 8. Liesbeth v.Rossum (MA) 5.59  
**hinkstap** (c): 1. Ingrid v.Lingen 12.41 **KR** (x-12.07-12.38-12.41-x-12.10), 2. Mieke v.d.Kolk H'lem 12.24 (11.87-11.99-12.04-11.86-12.24-11.94), 3. Annemarie Hendriks (MA) DEM 12.21 (12.04-12.16-9.44-12.10-12.21-11.81), 4. Marjorie Huysmans Ciko 11.78, 5. Rhea ter Laak NOP 11.56, 6. Pauline v.d.Roest PSV 11.43, 7. Esther Albers Ciko 11.40, 8. Urta Rozenstruik (MA) AAC 11.33  
**kogel** (b): 1. Corrie de Bruin (MA) R.A. 17.24 (17.09-x-17.24), 2. Lieja Koeman (MA) Hera 14.92 (14.62-14.78-x-14.82-14.72-14.92), 3. Linda Tukkers TION 14.90 (14.70-x-14.81-x14.42-14.90), 4. Mirjam v.d.Bremen R.A. 14.33, 5. Jannet v.Noord Lyc. 14.15, 6. Inge Barends Herc. 13.47, 7. Claudia Hartman En. 12.36  
**discus** (b): 1. Jacqueline Goormachtigh PAC 57.10 (53.44-57.10-x-x-50.56-x), 2. Corrie de Bruin (MA) R.A. 55.44 (52.62-55.44-x-53.60-53.88-x), 3. Monique Kuenen P.H. 52.38, 4. Linda Tuk-

kers TION 50.08, 5. Renate Beunder Lyc. 49.98, 6. Inge Barends Herc. 46.86, 7. Lieja Koeman (MA) 46.70, 8. Jannet v.Noord Lyc 44.58

**speer** (c): 1. Marjo Bus Ciko 52.00 (46.66-48.22-49.22-52.00-48.40-45.56), 2. Kitty v.Haperen (MA) Att. 48.32 (43.20-45.38-48.32-44.80-x-43.62), 3. Ditha v.d.Hidde R.A. 47.54, 4. Marjolijn v.Elk Lyc. 47.04, 5. Ingrid Lammertsma Lyc. 46.54, 6. Karin Geertsma Lyc. 44.54, 7. Petra Donkersloot Trias 44.08, 8. Miranda Noordenbos R.A. 44.04

**4x100m** (c): 1. Argo'77 (Tebbe-Poelman-Karenbeld-Spikman) 45.91 KR, 2. A.A.C. (Klopper-den Boer-Keegstra-Smit) 46.68, 3. Holland-H (Beuning-v.Ooyen-Kramer-Asante) 46.71, 4. A.V.'34 (Snijder-Scholsberg-Veldman-v.Diessen) 47.61, 5. Rotterdam Atletiek (Velthof-Bonapart-Sande-Doorenbos) 48.39, 6. P.E.C. (Volkers-Si.Jansen-Sa.Jansen-Kranendijk) 49.55

(b): 1.: Argo'77 46.70, A.V.'34 47.59, Rotterdam Atletiek 47.62, P.E.C. 49.17 - 2.: A.A.C. 46.63, Holland-H 47.08

### **Wolphaartsdijk, 24.7 - REEBOK/MARS N.K. 1/2 MARATHON**

#### **mannen**

1. John Vermeule Dyn.'70 1.06.22, 2. Michel de Maat Fort. 1.06.36, 3. René Godlieb Zuidw. 1.08.39, 4. Jos Sasse AVA'70 1.08.50, 5. Gerard Kappert Dav. 1.09.04, 6. Hans v.d.Griendt S.S. 1.09.39, 7. Johan ten Kate Sprinter 1.10.31, 8. Edwin Aardenburg DEM 1.11.36, 9. Paul Overbeek Bat. 1.11.40, 10. Andries Nelemans Spr. 1.13.05 - b.m. Getaneh Tessema Ach./ETH 1.06.29, Terje Naess NOR 1.07.48, Wilfred Kiplagat Samosi Keien/KEN 1.11.09

#### **vrouwen**

1. Irma Heeren Wal. 1.15.23, 2. Carla Beurskens Scop. 1.17.52, 3. Anne v.Schuppen HRR 1.19.34, 4. Ineke Vis Bat. 1.20.10, 5. Marianne v.d.Linde H'lem 1.20.23, 6. Mieke Hombergen DAK 1.20.44, 7. Vivian Ruyters PSV 1.25.01, 8. Marianne Vlasveld Bat. 1.25.38, 9. Monique Bruins Bat. 1.27.49, 10. Lydia Klessens Friesl. 1.28.50

#### **jongens**

1. Salah Boulabi Sp. 1.15.46 KR, 2. Casper Grondel TION 1.20.06, 3. Arjan Haarman TION 1.30.07, 4. Mikel v.Woerden Veenl. 1.34.24 - b.m. Mogemed Zahari R.A. 1.16.43

### **Sittard, 4.9 - FINALE JONGENS-A COMPETITIE**

1. A.A.C. 15.464p, 2. A.V.'34 14.899p, 3. Hera 14.349p, 4. P.S.V. 13.762p, 5. Haag Atletiek 13.382p, 6. T.H.O.R. 13.433p

### **Zevenaar, 4.9 - FINALE MEISJES-A COMPETITIE**

1. D.E.M. 14.549p, 2. Rotterdam Atletiek 13.622p, 3. Sparta 13.034p, 4. A.A.C. 13.012p, 5. T.H.O.R. 12.704p, 6. De Liemers 12.697p



## Nijmegen, 9.9 - N.K. MILITAIREN

100m: 1. Samson KM 10.8, 2. Schaafsma KL 11.0, 3. v.Alten KL 11.3; 200m: 1. Schaafsma KL 21.9, 2. Samson 22.2, 3. Klinkhamer KL 22.9; 400m: 1. Samson KM 49.7, 2. v.Pelt KLU 50.0, 3. Klinkhamer 51.3; 800m: 1. Mannie KLU 2.10.6; 1500m: 1. Touw KLU 4.18.4; 5000m: 1. v.Helden KLU 15.24.2; H: 1. Jansen KM 1.80, 2. Groeneweg KL 1.80; V: 1. Klinkhamer KL 6.75; HS: 1. Jansen 13.20; K: Smeman KM 14.53; D: Klaassen KLU 44.06; S: Barollo KLU 54.65

## Groningen, 11.9 - FINALE - EREDIVISIE

### mannen

1. A.A.C. 21.881p (44e titel in totaal, 23e in successie), 2. Lycurgus 20.328p, 3. Argo'77 19.930p, 4. Haag Atletiek 19.487p, 5. Hellas 19.143p, 6. Rotterdam Atletiek 19.027p

### vrouwen

1. Rotterdam Atletiek 18.502p, 2. A.A.C. 18.156p, 3. Argo'77 17.545p, 4. Ciko'66 16.998, 5. Prins Hendrik 16.901, 6. A.V.'34 16.219p

## Tilburg, 11.9 - FINALE 1e DIVISIE MANNEN

1. Holland-H 39.038½p, 2. Attila 38.562½p, 3. P.E.C. 38007p, 4. G.A.C.-H 37.642, 5. De Keien 37.232p, 6. A.A.C.II 34.539p

## Delft, 11.9 - FINALE 1e DIVISIE VROUWEN

1. Haag Atletiek 34.716p, 2. P.A.C. 34.093½p, 3. Hera 32.335p, 4. Impala 32.195p, 5. Sparta 31.828½p, 6. D.E.M. 31.730½p

## Alphen a/d Rijn, 18.9 - FINALE B-COMPETITIE

### jongens

1. A.V.'34 9.654p, 2. Sprint 9.065p, 3. Hollandia 9.057p, 4. Attila 8.863p, 5. Parthenon 8.846p, 6. A.A.V.'36 8.670p

### meisjes

1. D.E.M. 7.848p, 2. T.H.O.R. 7.725p, 3. Attila 6.933p, 4. Hollandia 6.900p, 5. Rotterdam Atletiek 6.832p, 6. Sparta 6.822p

## Nijmegen, 18.9 - N.K.STUDENTEN TEAMS

### mannen

1. Groningen 159p, 2. 't Haasje 118½p, 3. Kronos 104p

### vrouwen

1. Groningen 127p, 2. Tartletos 91p, 3. 't Haasje 78½p

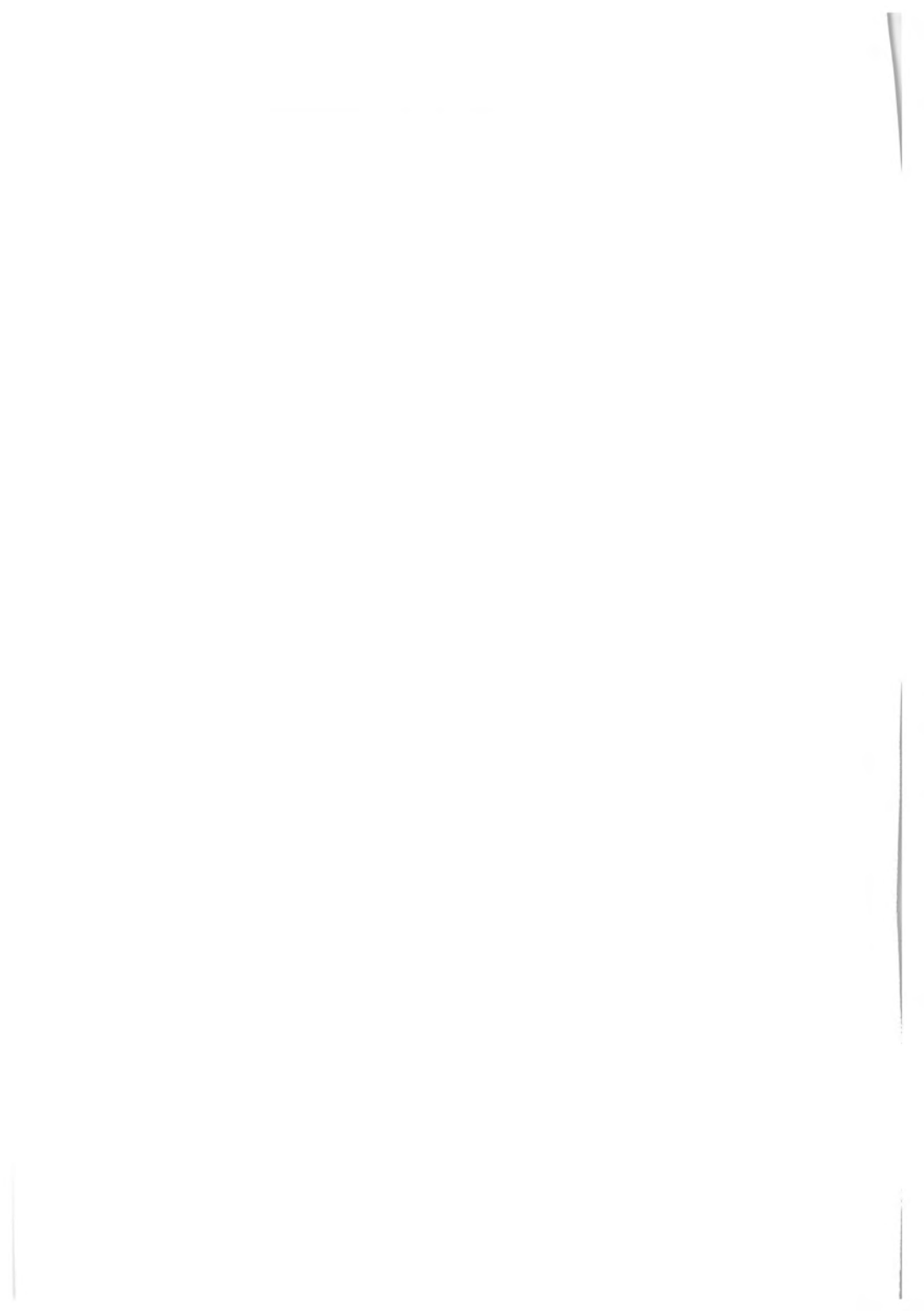
Hoogerheide, 14.10 - N.K. Militairen 1/2 marathon

**mannen**

1. Benny Verstege Hanzesp. 1.10.35, 2. Jan de Lange (Vet.)  
Start'78 1.10.56, 3. Sip Stal Hell. 1.11.07, 4. Martin Hasebos  
Start'78 1.12.09, 5. Ferry Nijstad GVAV, 6. George v.Gorkum  
(Vet.) AVN 1.14.16

**vrouwen**

1. A.Beek KL 1.45.52, 2. M.Geurtsen KL 1,59.15



## KAMPIOENSCHAPSRECORDS

# KAMPIOENSCHAPSRECORDS

## vrouwen

100m	:	11.15	Nelli Cooman AVR	1986
	MA :	11.54	Petra Huybrechtse Holl.-H	1991
	MB :	11.99	Annique Goudemond ATC'75	1987
200m	:	22.90	Els Vader THOR	1984
	MA :	23.75	Jacqueline Poelman Argo'77	1992
	MB :	24.25	Annique Goudemond ATC'75	1988
400m	:	51.68	Gretha Tromp Hera	1991
	MA :	54.19	Monique Steennis Altis	1987
	MB :	55.53	Jorien Kranendijk PEC	1991
800m	:	2.01.57	Ellen v.Langens ADA	1990
	MA :	2.05.01	Krista Aukema Spartacus	1985
	MB :	2.08.47	Stella Jongmans Sparta	1988
1500m	:	4.13.1	Ilja Keizer Vitesse	1972
	MA :	4.25.52	Krista Aukema Spartacus	1984
	MB :	4.35.7	Maaïke Persoons AAV'36	1974
3000m	:	8.59.90	Christien Toonstra ADA	1992
	MA :	9.44.32	Krista Aukema Spartacus	1985
10000m	:	33.12.93	Marian Freriks PEC	1991
100mH	:	13.01	Marjan Olyslager Sprint	1985
	MA :	13.61	Petra Huybrechtse Holl.-H	1991
	MB :	13.58	Marijke v.Zon DEM	1984
300mH	MB :	42.88	Avelien v.Daalen Hollandia	1988
400mH	:	56.17	Gretha Tromp Hera	1988
	MA :	61.02	Marjon Wijnsma Lionitas	1983
hoog	:	1.85	Mieke v.Doorn Spartaan	1975
		1.85	Mirjam v.Laar Ach.Top	1977
		1.85	Marjon Wijnsma Olympia	1989
	MA :	1.83	Annemiek Bouma Atmodes	1974
	MB :	1.80	Jolanda Bleeker DEM	1983
ver	:	6.57	Mieke v.d.Kolk DEM	1989
	MA :	6.20	Mieke v.d.Kolk DEM	1985
	MB :	6.11	Deborah den Boer ADA	1991
hinkstap	:	12.41	Ingrid v.Lingen, H.A.	1994
	MA :	12.34	Annemarie Hendriks, DEM	1994
	MB :	11.54	Ottelien Olsthoorn, DEM	1994
kogel	:	17.40	Ria Stalman Sparta	1983
	MA :	17.30	Corrie de Bruin, R.A.	1994
	MB :	19.94	Corrie de Bruin Sliedr.	1993
discus	:	63.30	Ria Stalman Sparta	1982
	MA :	56.56	Corrie de Bruin, R.A.	1994
	MB :	55.76	Corrie de Bruin Sliedr.	1993
speer	:	58.62	Ingrid Lammertsma Lyc.	1990
	MA :	51.24	Ingrid Lammertsma DEM	1985
	MB :	46.64	Ineke Meeusen PSV	1990
7-kamp	:	6213	Marjon Wijnsma Olympia	1988
	MA :	5426	Anouk v.Diessen AV'34	1992
	MB :	5357	Marjon Wijnsma Lionitas	1982
4x100m	:	45.91	Argo'77-Groningen	1994
	MA :	47.39	D.E.M.-Beverwijk	1986
4x400m	:	3.43.58	Olympia'48-Den Haag	1981
	MA :	3.49.4	A.D.A.-Amsterdam	1979

4x800m	:	8.45.20	A.D.A.-Amsterdam	1984
1/2 marathon	:	1.15.23	Irma Heeren, Walcheren	1994
marathon	:	2.29.43	Carla Beurskens Scopias	1994
Ekiden	:	2.34.48	De Bataven	1994
<b>mannen</b>				
100m	:	10.41	Regillio v.d.Vloot DEM	1994
	JA :	10.79	Peter Hodzelmans Caesar	1983
	JB :	10.91	Eric van Zee Typhoon	1988
200m	:	20.59	Miguel Janssen AAC	1994
	JA :	21.70	Patrick v.Balkom DAK	1993
	JB :	22.06	Marc Weemaes Kimbria	1988
400m	:	46.33	Arjen Visserman AAC	1986
	JA :	47.30	Arjen Visserman Impala	1984
	JB :	48.84	Maurice Keizer Holland-H	1992
800m	:	1.45.33	Rob Druppers Hellas	1983
	JA :	1.49.98	Eddy Kiemel ATC'75	1989
	JB :	1.52.13	Vincent Hoek Avantri	1988
1500m	:	3.40.3	Klaas Lok Phoenix	1980
	JA :	3.47.72	Corné Peeters SPADO	1985
	JB :	3.58.03	Johan Kuypers Festina	1981
3000m	:	8.22.62	Marcel Versteeg VAV	1984
	JA :	8.40.0	Johan Kuypers Festina	1981
	JB :	13.44.09	Marti ten Kate Fortis	1988
5000m	:	14.43.06	Bob Dielis HAC	1984
	JA :	27.50.5	Jos Hermens KNAU	1978
	JB :	31.23.27	Greg v.Hest SATC	1992
2000mH	:	5.59.79	Jeroen v.Dijke THOR	1993
3000mH	:	8.26.37	Hans Koeleman AAC	1988
	JA :	9.14.54	Stan Rijken PH	1992
110mH	:	13.91	Ruud v.Maurik AAV'36	1991
	JA :	13.62	Robin Korving Hera	1993
	JB :	14.00	Rino Curiel PSV	1989
300mH	:	36.91	Menno Swier Holland-L	1983
400mH	:	48.73	Harry Schulting PH	1979
	JA :	52.90	Marco de Haan Argo'77	1990
hoog	:	2.26	Ruud Wielart Haarlem	1979
	JA :	2.15	Sven Ootjers Holland-H	1992
	JB :	2.05	Wendel Nooitmeer Spark	1986
polshoog	:	5.25	Laurens Looije Ilion	1994
	JA :	5.30	Chris Tamminga Haag Atl	1993
	JB :	4.80	Chris Tamminga Sparta	1991
ver	:	8.19	Emiel Mellaard AAC	1988
	JA :	7.69	Emiel Mellaard AAC	1985
	JB :	7.29	Niels Kruller AAC	1992
hinkstap	:	16.12	Frans Maas Sprint	1987
	JA :	15.16	Ydo v.Oostende Athletics	1988
	JB :	14.67	Gergory Lede Atletica	1989
	:	14.67	Randy Sedoc AAC	1992
kogel	:	19.51	Erik de Bruin Haag Atl	1991
	JA :	19.09	Erik de Bruin Typhoon	1982
	JB :	19.73	Erik de Bruin Typhoon	1980
discus	:	67.16	Erik de Bruin Haag Atl	1991
	JA :	59.86	Erik de Bruin Typhoon	1981

	JB	:	59.48	Erik de Bruin Typhoon	1980
kogelsl.		:	67.98	Peter v.Noort Spartaan	1988
	JA	:	62.12	Ronald Gram Sprint	1993
	JB	:	65.16	Mischa ter Horst AV'34	1988
speer		:	78.16	Jeroen v.d.Meer V&L/TC	1990
	JA	:	66.48	Johan v.Lieshout HAC	1987
	JB	:	68.76	André Geertsema Sperwers	1987
9-kamp	JB	:	6422	Erik de Bruin Typhoon	1980
10-kamp		:	8447	Robert de Wit Unitas	1988
	JA	:	7235	Remco v.Veldhuizen AV'34	1992
4x100m		:	40.64	A.A.C.-Amsterdam	1994
	JA	:	41.97	A.A.C.-Amsterdam	1988
4x400m		:	3.10.79	A.A.C.-Amsterdam	1990
	JA	:	3.18.75	A.A.C.-Amsterdam	1984
4x800m		:	7.25.94	A.V.N.-Nijmegen	1988
	JA	:	7.41.75	Hellas-Utrecht	1981
4x1500m		:	15.12.00	Tartletos-Wageningen	1991
1/2 marathon		:	1.03.03	Tonnie Dirks SATC	1992
	JA	:	1.15.54	Bart te Riele LPK	1992
marathon		:	2.11.53	Bert v.Vlaanderen Hellas	1992
Ekiden		:	2.06.30	A.V.S.	1994
10000m SW	JA	:	47.35.2	Frank v.Ravensberg H'lem	1979
20000m SW		:	1.29.37.5	Frank v.Ravensberg H'lem	1984
50 km SW		:	3.58.23	Jan Cortenbach, OLAT	1988

## INTERNATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN



## INTERNATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN

in chronologische volgorde:

13/18.3	-	Curragh	: W.K. Cross Militairen
26.3	-	Budapest	: W.K. Cross
2.4	-	Limerick	: W.K. Cross Studenten
16/17.4	-	Litochora	: W.K. Ekiden
28/29.5	-	Malaga	: Europa Cup Clubs mannen
		Athene	: Europa Cup Clubs mannen B-poule
29.5	-	Schwechat	: Europa Cup Clubs vrouwen
11/12.6	-	Valencia	: Europa Cup 1e Liga
		Dublin	: Europa Cup 2e Liga - groep 1
25/26.6	-	Birmingham	: Europa Cup Super Liga
26.6	-	Hokkaido	: World Challenge 100km
2/3.7	-	Vénissieux	: Europa Cup Meerkamp Super Liga
		Bressanone	: Europa Cup Meerkamp 1e Liga
20/24.7	-	Lissabon	: W.K. Junioren
30/31.7	-	Lillehammer	: Europa Cup onder 23 - groep B
7/14.8	-	Helsinki	: E.K. Baan
3/4.9	-	Winschoten	: E.K. 100km
4.9	-	Berchtesgaden	: 10e World Trophy Berglopen
9/11.9	-	London	: 7e World Cup
24.9	-	Viry-Chattillon	: Europa Cup Clubs Junioren
		Oslo	: W.K. 1/2 Marathon
10.12	-	Alnwick	: 1e E.K. Cross

### Curragh, 13/18.3 - 42e CISM WK CROSS MILITAIREN

#### vrouwen (5.970m)

1. Anja Smolders BEL 22.19, 2. Linda Milo BEL 22.23, 3. Corinne de Baets BEL 22.55, 4. Nancy Patteet BEL 22.59, 5. Callie Calhoun VS 23.08, 6. Laura Itcou ROE 23.27, 7. Simona Ionescu ROE 23.33, 8. Liliana Salageanu ROE 23.36  
ploegen: 1. België 6p, 2. Roemenië 21p, 3. U.S.A. 30p, 4. Canada 42p, 5. Frankrijk 46p, 6. Denemarken 77p

#### mannen (11.620m)

1. Vincent Rousseau BEL 37.30, 2. Hammou Boutayeb MAR 37.36, 3. Mehrez M.Hamdi TUN 37.43, 4. Jean Paul Gahimbare BUR 37.51, 5. Hammadi Chabbouh TUN 37.53, 6. Tahar Mansouri TUN 37.53, 7. Eddy Hellebuyck BEL 37.55, 8. Luis Raposo POR 37.56 .. 85.  
**Jeroen v.Erp** 41.29, 87. **Sip Stal** 41.31, 90. **Rob Hoevenaars** 41.42, 94. **Wilbert Touw** 41.59, 95. **Peter v.Egdom** 42.06, 104.  
**George v.Gorkum**  
ploegen: 1. Tunesië 48p, 2. Marokko 96p, 3. Burundi 98p, 4. België 117p, 5. Italië 190p, 6. Portugal 205p .. 13. **Nederland** 555p

#### mannen (4.720m)

1. Tony Martins FRA 14.20, 2. Joao Junqueira POR 14.21, 3. Krzysztof Batdyga POL 14.21, 4. Saad Alasmari ARA 14.27, 5. Arlindo Macedo POR 14.26, 6. Alvan Alghahtani ARA 14.27 .. 46.

Evert Gielen 15.58, 47. Robin v.Helden 16.01, 54. Edwin de Leeuw 16.20  
ploegen: 1. Portugal 14p, 2. Saudi Arabië 28p, 3. Frankrijk 37p .. 13. Nederland 147p

### Budapest, 26.3 - 22e WERELDKAMPIOENSCHAPPEN CROSS

#### mannen (12.060m)

1. William Sigei KEN 34.29, 2. Simon Chemoiywa KEN 34.30, 3. Haile Gebresilasie ETH 34.32, 4. Paul Tergat KEN 34.36, 5. Khalid Skah MAR 34.56, 6. James Songok KEN 35.02, 7. Addis Abebe ETH 35.11, 8. Ayele Mezgebu ETH 35.14, 9. Shem Kororia KEN 35.15, 10. Mathias Ntawulikura RUA 35.19, 11. Salah Hissou MAR 35.23, 12. Dominic Kirui KEN 35.26 .. 50. Marcel Versteeg 36.20, 139. Luc Krotwaar 37.30, 143. Marco Gielen 37.32, 160. Marcel Laros 37.41, 171. Greg v.Hest 37.49, 207. Rens Eising 38.25, 257. Gerben Ijpelaar 40.51  
ploegen: 1. Kenya 34p, 2. Marokko 83p, 3. Ethiopië 133p, 4. Spanje 174p, 5. Portugal 210p, 6. Italië 312p, 7. Frankrijk 319p, 8. Engeland 439p .. 19. Nederland 870p

Eindstand IAAF Cross Challenge: 1. Haile Gebresilasie ETH 107p (4), 2. William Sigei KEN 97p (3), 3. Ismael Kirui KEN 91 (4), 4. Paulo Guerra POR 85p (5), 5. Ezequiel Bitok KEN 77 (4), 6. Jonah Kiprono KEN 68p (4), 7. Steve Tunstall GB 67 (4), 8. Rudi Walem BEL 65p (4)

#### jongens (8.140m)

1. Philip Mosima KEN 24.15, 2. Daniel Komen KEN 24.17, 3. Abreham Tsige ETH 24.46, 4. Philip Kimei KEN 24.49, 5. Lemma Alemayehu ETH 25.00, 6. Pablo Olmedo MEX 25.04 ..97. Stijn Boek 26.55, 114. Roy v.Son 27.06, 144. Jeroen v.Dijke 27.41, 151. Arnoud Seldentuis 27.46, 162. Ralf Courage 28.04  
ploegen: 1. Kenya 18p, 2. Ethiopië 27p, 3. Marokko 78p .. 25. Nederland 506p

#### vrouwen (6.220m)

1. Helen Chepngeno KEN 20.45, 2. Catherina McKiernan IER 20.52, 3. Conceicao Ferreira POR 20.52, 4. Merima Denboba ETH 20.57, 5. Albertina Dias 20.59, 6. Elana Meyer RSA 21.00, 7. Zola Pieterse RSA 21.01, 8. Farida Fates FRA 21.05, 9. Olga Churbanova RUS 21.05, 10. Fernanda Ribeiro POR 21.05, 11. Margareta Keszeg ROE 21.06, 12. Daria Nauer ZWI 21.10 .. 63. Grete Koens 21.56

ploegen: 1. Portugal 55p, 2. Ethiopië 65p, 3. Kenya 75p, 4. Rusland 84p, 5. Spanje 111p, 6. R.S.A. 124p, 7. Italië 127p, 8. Japan 134p

Eindstand IAAF Cross Challenge: 1. Catherina McKiernan IER 141p (5), 2. Albertina Dias POR 123p (5), 3. Margareta Keszeg ROE 97p (5), 4. Farida Fates FRA 86 (4), 5/6. Olga Bondarenko RUS/Iulia Negura ROE 74p (4), 7. Tecla Lorupe KEN 72 (4), 8. Daria Nauer ZWI 62 (4)

#### meisjes (4.300m)

1. Sally Barsosio KEN 14.04, 2. Rose Cheruiyot KEN 14.05, 3. Elizabeth Yeptanui KEN 14.15, 4. Gabriela Szabo ROE 14.25, 5.

Ruth Biwott KEN 14.27, 6. Naomi Mugo 14.29 .. 121. **Anjolie Wisse** 16.43  
ploegen: 1. Kenya 11p, 2. Ethiopië 46p, 3. Japan 60p

### **Limerick, 2.4 - 9e WERELDKAMPIOENSCHAPPEN CROSS STUDENTEN**

**mannen** (12.200m)

1. Duval GB 38.49, 2. Gladki POL 38.51, 3. Jones GB 39.02, 4. Bannister GB 39.17, 5. Molokomme RSA 39.27, 6. Gintimar TUR 39.28, 7. Paynter AUS 39.30, 8. Fedotov RUS 39.32  
ploegen: 1. Engeland 29p, 2. Spanje 58p, 3. Italië 77p

**vrouwen** (5.900m)

1. Negura ROE 19.59, 2. Sommaggio ITA 20.03, 3. Vaquero SPA 20.28, 4. McPherson GB 20.34, 5. **Koens** NED 20.36, 6. Spark GB 20.42, 7. Troussard FRA 20.52, 8. Duke GB 20.56  
ploegen: 1. Engeland 18p, 2. Frankrijk 31p, 3. Roemenië 35p

### **Litochora, 16/17.4 - 2e WERELDKAMPIOENSCHAPPEN EKIDEN**

**mannen**

1. Marokko (Jabbour-Khattabi-Guerrouj-Hissou-B.Boutayeb-Skah) 1.57.56 **KR**, 2. Ethiopië (Bikila-Kibret-Assefa-Bayesa-Kelele-Gebresilasie) 1.58.51, 3. Kenya (Ndirangu-Kibor-Kiprotich-Yego-Kiprono-S.Rono) 2.00.51, 4. Zimbabwe 2.01.42, 5. Engeland 2.02.12, 6. Italië 2.02.39, 7. Japan 2.02.52, 8. Brazilië 2.03.23

**vrouwen**

1. Rusland ( Pentukova-Galyamova-Kopytova-Solominskaya-Romano-va-Churbanova) 2.17.19 **KR**, 2. Ethiopië (Bireca-Tulu-Aman-Edato- Dagne-Gigi) 2.19.09, 3. Roemenië (Bran-Tecuta-Chirila-Catuna-Pana-Negura) 2.19.18, 4. Italië 2.19.23, 5. U.S.A. 2.19.40, 6. Ukraine 2.20.15, 7. China 2.21.05, 8. Engeland 2.21.52

### **Malaga, 28/29.5 - EUROPA CUP CLUBS MANNEN**

1. Larios SPA 129p, 2. Fiamme Azzurre ITA 116p, 3. Racing Club FRA 97½p, 4. Ujpesti Toma Egylet HON 90½p, 5. Dukla Praha TSJ 90p, 6. Haringey GB 86p, 7. CSKA Sofia BUL 66p, 8. Fenerbahce TUR 63p

### **Athene, 28/29.5 - EUROPA CUP CLUBS MANNEN - B-POULE**

1. Panellinos GRI 106p, 2. Benfica POR 91, 3. Sparta DEN 88p  
..6. **A.A.C.** 67p

### **Schwechat, 29.5 - EUROPA CUP CLUBS VROUWEN**

1. Levski Sofia BUL 232p, 2. Snam Gas Metano ITA 225½p, 3. Luch Moscow RUS 222p, 4. IBL Olimpija Lubljana SLO 217½p, 5. Stade Francais Paris FRA 207p, 6. Budapest Honved SE HON 207p,

7. PSK Olymp-Slavex Praha TSJ 201½p, 8. LAC Quelle Fürth DUI 194p ..16. **Argo'77** 93p

**Valencia, 11/12.6 - E.C. BRUNO ZAULI - 1e LIGA**

**mannen**

1. Spanje 113p, 2. Polen 112½p, 3. Witrusland 101p, 4. Griekenland 94p, 5. Hongarije 88p, 6. Tsjechië 82p, 7. Bulgarije 70p, 8. Denemarken 51p

**vrouwen**

1. Polen 105p, 2. Italië 93p, 3. Tsjechië 88p, 4. Portugal 80p, 5. Finland 71p, 6. Zwitserland 67p, 7. Litauen 63p, 8. Oostenrijk 42p

**Dublin, 11/12.6 - E.C. BRUNO ZAULI - 2e LIGA - GROEP 1**

**mannen**

1. België 102p, 2. **Nederland** 97p, 3. Portugal 95p, 4. Ierland 90p, 5. Litauen 77p, 6. IJsland 63p - België en Nederland gepromoveerd.

**100m** (+1,3): Stevens BEL 10.42, Cunha POR 10.72, McQuade IER 10.73 ..5. **Snoek** NED 10.80 - **200m** (-1,7): Stevens BEL 21.16, Moe NED 21.48, Cunha POR 21.78 - **400m**: Newman IER 47.60, Dollendorf BEL 47.72, Lopes NED 48.07 - **800m**: Kahan BEL 1.52.92, Matthews IER 1.52.95, Abrantes POR 1.53.13, Haan NED 1.53.19 - **1500m**: Vroemen NED 3.47.32, Silva POR 3.47.43, Healy IER 3.47.77 - **5000m**: O'Mara IER 13.33.56, Junqueira POR 13.40.06, Rousseau BEL 13.45.95, Versteeg NED 14.01.10 - **10000m**: Ramos POR 28.26.93, van Hest NED 28.29.67, Wyns BEL 29.52.94 - **3000mH**: Henriques POR 8.46.77, Laros NED 8.47.70, Saucikovas LIT 8.55.23 - **110mH** (-0,1): Kearns IER 13.75, N'Senga BEL 14.00, van Maurik NED 14.20 - **400mH**: Bruwier BEL 51.15, Rodrigues POR 51.40, Beukenkamp NED 51.46 - **hoog**: Mandy IER 2.17, Ootjers NED 2.14, Varanauskas LIT 2.14 - **polshoog**: Fernandes POR 5.30, Tamminga NED 5.20, Sigurdsson YSL 4.80 - **ver**: Maas NED 7.94, Nijs BEL 7.82, Raizgys LIT 7.55 - **hinkstap**: Raizgys LIT 16.19, Mambo BEL 15.64, Leitao POR 15.82, Lynch NED 15.57 - **kogel**: Gudmundsson YSL 19.46, Kleiza LIT 18.95, Alves POR 17.22, Vet NED 16.46 - **discus**: Sweeney IER 63.16, Alekna LIT 58.98, Hafsteinsson YSL 58.98 ..5. Vet NED 53.98 - **kogelsl.**: Malachenko BEL 66.88, Karlsson YSL 64.28, Viluckis LIT 62.98 ..5. v.d.Dool NED 58.78 - **speer**: McHugh IER 79.60, Einarsson YSL 76.86, Kurksas LIT 69.04 ..6. Strooper NED 65.44 - **4x100m**: Nederland (Snoek-Perri-Moe-Veurink) 40.27, Portugal 40.64, Litauen 41.87 - **4x400m**: Ierland 3.09.76, België 3.09.97, Portugal 3.10.09, Nederland (Roeske-Snoek-Beukenkamp-Lopes) 3.11.34

**vrouwen**

1. **Nederland** 99p, 2. België 88p, 3. Griekenland 76p, 4. Denemarken 74p, 5. Ierland 62p, 6. IJsland 55p - Nederland en België gepromoveerd

100m (+0,5): Poelman NED 11.55, Koffa GRI 11.63, Lenoir BEL 11.95 - 200m (+0,9): Poelman NED 23.55, Koffa GRI 23.62, Lenoir BEL 24.63 - 400m: Goossens NED 53.71, Vassarmidou GRI 54.79, Maenhout BEL 55.59 - 800m: van Langen NED 2.02.97, Gydesen DEN 2.04.59, Molloy IER 2.05.51 - 1500m: O'Sullivan IER 4.05.75, Jongmans NED 4.17.53, Merchiers BEL 4.19.25 - 3000m: Smolders BEL 9.11.31, Koens NED 9.11.65, Christiansen DEN 9.13.01 - 10000m: McKiernan IER 31.19.11, Renders BEL 32.37.49, Karlshoj DEN 32.45.40 ..5. Freriks NED 33.04.09 - 100mH (+0,4): Langenhuizen NED 13.43, Dethier BEL 13.60, Armadottir YSL 13.72 - 400mH: Dethier BEL 59.96, de Vries NED 60.76, Ingvarsdottir YSL 61.35 - hoog: de Leeuw BEL 1.83, Gisladottir YSL 1.83, Sharpe IER 1.83 ..5. van Diessen NED 1.75 - ver: Nielsen DEN 6.78, Xanthou GRI 6.35, Jaklofsky NED 6.23 - hinkstap: Nielsen DEN 13.29, KoulORIZOU GRI 12.43, van Collie BEL 12.17 ..Hendriks NED 11.73 - kogel: Goormachtigh NED 16.98, Ouzouni GRI 15.74, Gieghase BEL 14.41 - discus: Geldhof BEL 59.62, Goormachtigh NED 58.52, Kalesidou GRI 58.02 - speer: Jeppesen DEN 64.90, Bus NED 55.68, Tsiolakoudi GRI 51.28 - 4x100m: Griekenland 44.67, Nederland (Smit-Poelman-de Lange-Bogaards) 44.73, Ierland 45.60 - 4x400m: Nederland (Pieck-Bogaards-de Vries-Goossens) 3.37.91

### Birmingham, 25/26.6 - E.C. BRUNO ZAULI - SUPER LIGA

#### mannen

1. Duitsland 121p, 2. Engeland 106½p, 3. Rusland 101p, 4. Ukraine 87p, 5. Italië 84p, 6. Zweden 81½p, 7. Frankrijk 80p, 8. Roemenië 56p

#### vrouwen

1. Duitsland 98p, 2. Rusland 95p, 3. Ukraine 86p, 4. Witrusland 64p, 5. Frankrijk 60p, 6. Roemenië 60p, 7. Spanje 50p - Engeland, 3e met 89p, gediskwalificeerd wegens doping deelnemster

### Hokkaido, 26.6 - WORLD CHALLENGE 100km

#### mannen

1. Duitsland 20.07.01, 2. Japan 20.09.59, 3. U.S.A. 21.07.01

1. Alexey Volgin RUS 6.22.43, 2. Jaroslaw Janicki POL 6.23.34, 3. Kazimiertz Bak DUI 6.24.29, 4. Shaun Meiklejohn RSA 6.26.58, 5. Andrzej Magier POL 6.32.19, 6. Eiji Nakagawa JAP 6.33.38, 7. Kiminari Kondo JAP 6.36.26, 8. Naruhisa Lpjima JAP 6.37.27 - uitgevallen o.m. Santalov RUS, Masarigin RUS, Praet BEL

#### vrouwen

1. Rusland 23.08.26, 2. Frankrijk 24.06.07, 3. Engeland 24.12.07

1. Valentina Shatyayeva RUS 7.34.58, 2. Trudy Thomson GB 7.42.17, 3. Irina Petrova RUS 7.46.35, 4. Elena Maskina RUS

7.47.43, 5. Isabelle Olive FRA 7.55.49, 6. Rae Bisschoff RSA  
7.56.39, 7. Chrissy Duryea USA 7.56.57, 8. Maria Bak DUI  
7.58.23

**Vénissieux, 2/3.7 - E.C. MEERKAMP - SUPER LIGA**

**mannen**

1. Frankrijk 24.864p, 2. Tsjechië 23.836p, 3. Spanje 23.723p,  
4. Zweden 23.486p, 5. Hongarije 22.565, 6. Finland 22.531p, 7.  
**Nederland** 22.170 (Dost 7548-v.Veldhuizen 7423-Ott 7199), 8.  
Duitsland 22.087p - Nederland en Duitsland gedegradeerd

**vrouwen**

1. Rusland 18.876p, 2. Oekraïne 18.487p, 3. Frankrijk 18.474p,  
4. Duitsland 18.462p, 5. Polen 18.150p, 6. Engeland 17.566p,  
7. Finland 17.354p, 8. Roemenië 15.482p

**Bressanone, 2/3.7 - E.C. MEERKAMP - 1e LIGA**

**mannen**

1. Oekraïne 24.204p, 2. Engeland 23.464p, 3. Rusland 23.136p,  
4. Zwitserland 22.830p, 5. Witrusland 21.464p, 6. Polen  
21.447p, 7. België 20.406p, 8. Italië 19.353p

**vrouwen**

1. Witrusland 17.884p, 2. **Nederland** 17.537p (Jaklofsky 6068-  
v.Diessen 5766-v.Elk 5703), 3. Italië 17.397p, 4. Tsjechië  
16.577p, 5. Zweden 16.247p, 6. Spanje 16.204p, 7. België  
15.722p, 8. Zwitserland 15.571p - Witrusland en Nederland  
gepromoveerd

**Lissabon, 20/24.7 - 5e W.K. JUNIOREN**

**jongens**

**100m** (b/+1,2): 1. Deji Aliu NIG 10.21, 2. Jason Gardener GB  
10.25, 3. Deworski Odom USA 10.26

**200m** (d/+1,7): 1. Anthony Wheeler USA 20.62, 2. Deji Aliu NIG  
20.88, 3. Ian Mackie GB 20.95

**400m** (c): 1. Michael McDonald JAM 45.83, 2. Ramon Clay USA  
46.13, 3. Shaun Farrell NZE 46.31

**800m** (c): 1. Paul Byrne AUS 1.47.42, 2. Japhet Kimutai KEN  
1.48.22, 3. Alain Miranda CUB 1.48.24 - series (a): **Stephan**

**Kreykamp** 1.52.61 uitgeschakeld

**1500m** (e): 1. Julius Achon UGA 3.39.78, 2. Andre Bucher ZWI  
3.40.46, 3. Philip Mosima KEN 3.41.09

**5000m** (e): 1. Daniel Komen KEN 13.45.37, 2. Regassa Habte ETH  
13.49.70, 3. Giuliano Battocletti ITA 13.51.16

**10000m** (a): 1. Daniel Komen KEN 28.29.74, 2. Kenji Takao JAP  
28.55.24, 3. Michitane Noda JAP 29.00.55

**20km weg** (e): 1. Clodoaldo Silva BRA 1.03.21, 2. Carlos Garcia  
SPA 1.03.38, 3. Antonello Landi ITA 1.03.40

**3000mH** (d): Paul Chemase KEN 8.31.51, 2. Julius Chelule KEN  
8.33.64, 3. Irba Lakhall MAR 8.34.42

**110mH** (c/+2,1): 1. Frank Busemann DUI 13.47, 2. Dudley Dorival USA 13.65, 3. Darius Pemberton USA 13.93  
**400mH** (c): 1. Gennadiy Gorbenko UKR 50.56, 2. Miklos Roth HON 50.85, 3. Noel Levy GB 50.94  
**hoog** (e): 1. Jagan Hames AUS 2.23, 2. Antoine Burke IER 2.20, 3. Mika Polku FIN 2.20  
**polshoog** (c): 1. Viktor Chistyakov RUS 5.60, 2. Dmitri Markov WRU 5.50, 3. Taoufik Lachheb FRA 5.30  
**ver** (b): 1. Gregor Cankar SLO 8.04w, 2. Bogdan Tarus ROE 8.01, 3. Shigeru Tagawa JAP 7.85w ..12. **Randy Sedoc** 7.08 - kwalificaties (a): Sedoc 7.39w, **Niels Kruller** 7.28 uitgeschakeld  
**hinkstap** (e): 1. Onochie Achike GB 16.67w, 2. Leonard Cobb USA 16.65w, 3. Ronald Servius FRA 16.55w  
**kogel** (d): 1. Adam Nelson USA 18.34, 2. Andreas Gustafsson ZWE 17.95, 3. Ville Tiisanoja FIN 17.90  
**discus** (b): 1. Frantz Kruger RSA 58.22, 2. Julio Pinero ARG 57.80, 3. Timo Sinervo FIN 56.76  
**kogelsl.** (d): 1. Szymon Ziolkowski POL 70.44, 2. Igor Tugay UKR 70.08, 3. Sergey Vasilyev RUS 66.14 - Vladislav Piskunov, oorspronkelijk winnaar met 71.66, later wegens positieve dopingtest gediskwalificeerd  
**speer** (e): 1. Marius Corbett RSA 77.98, 2. Matti Narhi FIN 74.92, 3. Isbel Luaces CUB 72.82  
**tienkamp** (a/b): 1. Benjamin Jensen NOR 7676 (11.17-7.27-12.23-2.00-49.32/14.40-34.18-5.10-53.60-4.44.54), 2. Klaus Isekenmeier DUI 7298 (11.53-7.16-13.75-1.94-50.93/15.02-37.94-4.20-51.92-4.35.92), 3. Glenn Linqvist FIN 7288 (11.54-6.78-12.30-1.85-50.64/15.32-40.62-4.60-56.82-4.31.60) ..19. **Rick Wassenaar** 6222 (11.52-7.02w-13.30-1.85-51.04/diskw.-40.52-4.20-51.58-4.57.76)  
**4x100m** (e): 1. Engeland (Gardener-Golding-Mackie-Cameron) 39.60, 2. U.S.A. (Odom-Wheeler-Johnson-Jones) 39.76, 3. Canada (Chambers-Tomlin-Robinson-Frempong-Manso) 39.90  
**4x400m** (e): 1. U.S.A. (Johnson-Wheeler-Campbell-Clay) 3.03.32, 2. Jamaica (R.McDonald-Clarke-Watts-M.McDonald) 3.04.12, 3. Engeland (Bullock-Budden-Levy-Hylton) 3.06.59  
**10000m SW** (b): 1. Jorge Segura MEX 40.26.93, 2. Yevgeniy Shmaluk RUS 40.32.72, 3. Artur Meleshkevich WRU 40.35.52  
  
**meisjes**  
**100m** (b/+2,0): 1. Sabrina Kelly USA 11.36, 2. Aspen Burkett USA 11.40, 3. Philomina Mensah GHA 11.43  
**200m** (d/+2,2): 1. Heide Seyerling RSA 22.80, 2. Lakeisha Backus USA 22.86, 3. Tatyana Tkalic UKR 23.35  
**400m** (c): 1. Olabisi Afolabi NIG 51.97, 2. Monique Hennagan USA 52.25, 3. Hana Benesova TSJ 52.60  
**800m** (c): 1. Miaoara Cosulianu ROE 2.04.96, 2. Jackline Maranga KEN 2.05.05, 3. Ware Kutre ETH 2.05.17  
**1500m** (e): 1. Anita Weyermann ZWI 4.13.97, 2. Marta Dominguez SPA 4.14.59, 3. Atsumi Ysahina JAP 4.15.84  
**3000m** (c): 1. Gabriela Szabo ROE 8.47.40, 2. Susie Power AUS 8.56.93, 3. Sally Barsosio KEN 8.59.34  
**10000m** (e): 1. Yoko Yamazaki JAP 32.34.11, 2. Jackline Okemwa KEN 33.19.51, 3. Jebiwott Keitany KEN 33.35.98  
**110mH** (c/+0,5): 1. Kirsten Bolm DUI 13.26, 2. Latasha Colander USA 13.30, 3. Diane Allahgreen GB 13.31

**400mH** (c): 1. Ionela Tirlea ROE 56.25, 2. Virna de Angeli ITA 56.93, 3. Emma Holmqvist ZWE 57.23  
**hoog** (d): 1. Olga Kaliturina RUS 1.88, 2. Kajsa Bergqvist ZWE 1.88, 3. Lenka Rihakova SVK 1.88 - kwalificaties (b): **Judith van Gorp** 1.75 uitgeschakeld  
**ver** (d): 1. Yelena Lysak RUS 6.72w, 2. Heli Koivula FIN 6.64w, 3. Ingvild Larsen NOR 6.39w  
**hinkstap** (b): 1. Yelena Lysak RUS 14.43w, 2. Ruiping Ren RCH 14.36w, 3. Tatyana Lebedeva RUS 13.62  
**kogel** (b): 1. Xiaoyan Chen RCH 18.76 **KR**, 2. Yumileidi Cumba CUB 18.09, 3. Claudia Mues DUI 17.07, 4. **Corrie de Bruin** 16.79 ..12. **Lieja Koeman** 14.83 - kwalificaties (a): de Bruin 15.85, Koeman 15.33  
**discus** (e): 1. **Corrie de Bruin** 55.18, 2. Sabine Sievers DUI 54.86, 3. Suzy Powell USA 52.62 - kwalificaties (d): de Bruin 52.24, **Lieja Koeman** 43.20 uitgeschakeld  
**speer** (c): 1. Taina Uppa FIN 59.02, 2. Maria Caridad Alvarez CUB 58.26, 3. Reka Kovacs HON 55.88  
**zevenkamp** (c/d): 1. Kathleen Gutjahr DUI 5918 (13.99-1.79-12.29-25.19/6.02-43.04-2.18.72), 2. Regula Cardenas CUB 5834 (13.92-1.76-13.49-24.61/6.06-33.86-2.20.64), 3. Ding Ying RCH 5785 (13.90-1.70-13.24-25.10/6.19-37.60-2.22.71) ..5. **Deborah den Boer** 5604 (13.86-1.70-11.21-24.99/6.01-42.16-2.30.05)  
**4x100m** (e): 1. Jamaica (Robinson-Langley-Richards-Walker) 44.01, 2. Duitsland (Roos-Becker-Gorigk-Moller) 44.78, 3. Engeland (Allahgreen-Williams-Dudgeon-Drummond) 45.08  
**4x400m** (e): 1. U.S.A. (Scott-Hennagan-Brown-McMullen) 3.32.08, 2. Roemenië (Mircea-Miroiu-Burlacu-Tirlea) 3.36.59, 3. Duitsland (Merkel-Angerhausen-Teichmann-Urbansky) 3.36.65  
**5000m SW** (a): 1. Irina Stankina RUS 21.05.41 **KR**, 2. Susana Feitor POR 21.12.87, 3. Natalya Trofimova RUS 21.24.71

**Lillehammer, 30/31.7 - E.C. ONDER 23 JAAR - GROEP B**

**vrouwen**

1. Ukraine 105p, 2. Frankrijk 103p, 3. Polen 83p, 4. Hongarije 68p, 5. Griekenland 63p, 6. Spanje 61p, 7. Noorwegen 48p, 8. **Nederland** 45p  
**100m** (+0,6): Puha UKR 11.60, Larsen NOR 11.61, 3. Combe FRA 11.65 ..8. Asante 12.16 - **200m** (+1,1): Balahonova UKR 23.63, André FRA 23.84, Boreiza POL 24.15 ..5. Asante 24.43 - **400m**: Bevis FRA 53.46, Tverdokhlebov UKR 53.74, Bravo SPA 54.34 ..7. Kranendijk 56.25 - **800m**: Jakubczak POL 2.03.87, Foulon FRA 2.03.95, Alvarez SPA 2.05.10 ..8. Laman 2.09.77 - **1500m**: Kruyer 4.17.34, Penc POL 4.18.20, Dominguez SPA 4.19.71 - **3000m**: Toth HON 9.32.34, Rusniok POL 9.34.52, Coutant FRA 9.35.77 ..8. Kleyn 10.44.56 - **100mH** (+1,5): Sukhoruchenko UKR 13.17, Joseph FRA 13.28, Fogiel POL 13.57 ..7. den Boer 14.19 - **400mH**: Shemchishina UKR 57.78, Dherbecourt FRA 57.83, Panniagua SPA 58.70 .. 8. Hameka 62.88 - **hoog**: Mikhalchenko UKR 1.88, Gorffy HON 1.81, Courgeon FRA 1.81 ..5. v.Diessen 1.78 - **ver**: Xanthou GRI 6.72, Mahob FRA 6.64w, Larsen NOR 6.43w ..8. Olsthoorn 5.91; **h.s.s.**: Govorova UKR 14.22, Guiyoule FRA 13.24, Tsiamita GRI 13.17 ..8. Hendriks 12.11 - **kogel**: de Bruin 16.99, Lapa UKR 15.94, Ouzouni GRI 15.82 - **discus**:



Antonova UKR 57.84, Kelesidou GRI 56.70, Wisniewska POL 55.38, de Bruin 55.38 - **speer**: Poilagi FRA 56.86, Rybak POL 55.56, Preisinger HON 55.18 ..6. v.Haperen 48.32 - **4x100m**: Frankrijk 44.41, Ukraine 44.44, Noorwegen 45.99 ..7. Kloppe-Olsthorn-Kramer-Asante 46.98 - **4x400m**: Frankrijk 3.34.39, Ukraine 3.34.57, Spanje 3.40.21 ..8. Vermond-Hameka-Laman-Kranendijk 3.52.23

### Helsinki, 7/14.8 - 16e E.K. BAAN

(SVK = Slowakije - WRU = Witrusland - KR = kampioenschapsrecord)

#### mannen

##### 100m (b/-0,5)

1. Linford Christie GB 10.14, 2. Geir Moen NOR 10.20, 3. Aleksandr Porkhomovskiy RUS 10.31, 4. Oleg Kramarenko UKR 10.38, 5. Daniel Cojocar ROE 10.39, 6. Marc Blume DUI 10.40, 7. Alexandros Terzian 10.42, 8. Jason John GB 10.46

series (a) - **Regillio v.d.Vloot** 10.52 - kwartfinales (a) - v.d.Vloot 10.56 uitgeschakeld

##### 200m (e/-0,1)

1. Geir Moen NOR 20.30, 2. Vladislav Dologodin UKR 20.47, 3. Patrick Stevens BEL 20.68, 4. Sergey Osovich UKR 20.70, 5. Jean-Charles Trouabal FRA 20.70, 6. Andrey Fedoriv RUS 20.78, 7. G.Panayiotopoulos GRI 20.92, 8. David Dolle ZWI 21.10

series (d): **Regillio v.d.Vloot** 21.43 uitgeschakeld

##### 400m (e)

1. Du'aine Ladejo GB 45.09, 2. Roger Black GB 45.20, 3. Matthias Rusterholz ZWI 45.96, 4. Dmitriy Golovastov RUS 46.01, 5. Anton Ivanov BUL 46.20, 6. Mikhail Vdovin RUS 46.23, 7. Stefan Balosak SVK 46.64, 8. Dmitriy Kosov RUS 46.69

##### 800m (h)

1. Andrea Benvenuti ITA 1.46.12, 2. Vebjorn Rodal NOR 1.46.53, 3. Tomas de Teresa SPA 1.46.57, 4. Nico Motchebon DUI 1.46.65, 5. Giuseppe d'Urso ITA 1.46.90, 6. Craig Winrow GB 1.47.09, 7. Jose Cerezo SPA 1.47.58, 8. Atle Douglas NOR 1.57.90

series (e): **Marko Koers** 1.47.18 - halve finales (f): Koers 1.47.52 uitgeschakeld

##### 1500m (c)

1. Fermin Cacho SPA 3.35.27 **KR**, 2. Isaac Viciosa SPA 3.36.01, 3. Branko Zorko KRO 3.36.88, 4. Eric Debus FRA 3.37.44, 5. Andrey Bulkovskiy UKR 3.37.81, 6. Manuel Pancorbo SPA 3.38.16, 7. Rudiger Stenzel DUI 3.38.36, 8. Abdelkader Chekhemani FRA 3.38.42

##### 5000m (h)

1. Dieter Baumann DUI 13.36.93, 2. Rob Denmark GB 13.37.50, 3. Abel Anton SPA 13.38.04, 4. Abdellah Behar FRA 13.38.36, 5. John Nuttall GB 13.38.65, 6. Jose Carlos Adan SPA 13.39.16, 7. Risto Ulmala FIN 13.40.84, 8. Anacleto Jimenez SPA 13.41.60

##### 10000m (a)

1. Abel Anton SPA 28.06.03, 2. Vincent Rousseau BEL 28.06.63, 3. Stephane Franke DUI 28.07.95, 4. Robert Stefko SVK 28.08.02, 5. Paulo Guerra POR 28.10.18, 6. Joao Junqueira POR 28.10.55, 7. Jan Pesava TSJ 28.10.73, 8. Carlos de la Torre SPA 28.10.77

### marathon (h)

1. Martin Fiz SPA 2.10.31 **KR**, 2. Diego Garcia SPA 2.10.46, 3. Alberto Juzdado SPA 2.11.18, 4. Richard Nerurkar GB 2.11.56, 5. Luigi di Lello ITA 2.12.41, 6. Antonio Rodrigues POR 2.12.43, 7. Manuel Matias POR 2.12.48, 8. Harri Hanninen FIN 2.13.21 ..28. **Marti ten Kate** 2.16.48, 41. **Michel de Maat** 2.20.12, 51. **Gerard Kappert** 2.24.16, 56. **John Vermeule** 2.27.06  
Uitgevallen: 19 lopers, o.m. **Aart Stigter**

### Europa Cup Ploegen

1. Spanje (Fiz-Garcia-Juzdado-Pena) 8.49.54, 2. Portugal (Rodrigues-Matias-Pinto-Silva) 8.54.59, 3. Frankrijk (Chauvelier-Sobhi-le Stum-Assermet) 8.57.46, 4. Duitsland 9.02.07, 5. Pole 9.06.36, 6. Engeland 9.10.09, 7. Finland 9.20.47, 8. Zweden 9.25.57, 9. **Nederland** 9.28.22

### 3000m steeple (f)

1. Alessandro Lambruschini ITA 8.22.40, 2. Angelo Carosi ITA 8.23.53, 3. William v.Dijck BEL 8.24.86, 4. Mark Rowland GB 8.26.00, 5. Vladimir Pronin RUS 8.26.33, 6. Martin Strege DUI 8.26.36, 7. Jim Svenoy NOR 8.28.12, 8. Francesco Panetta ITA 8.28.25

series (c): **Marcel Laros** 8.37.83 uitgeschakeld

### 110m horden (f)

1. Colin Jackson GB 13.08, 2. Florian Schwarhoff DUI 13.16, 3. Tony Jarrett GB 13.23, 4. Claude Eodorh DUI 13.41, 5. Mike Fenner DUI 13.53, 6. Antti Haapakoski FIN 13.54, 7. Dan Philibert FRA 13.54, 8. Georg Boroï ROE 13.61

series (e): Jackson 13.16 **KR** - halve finales (f): Jackson 13.04 **KR**

### 400m horden (d):

1. Oleg Tverdokhleb UKR 48.06, 2. Sven Nylander ZWE 48.22, 3. Stephane Diagana FRA 48.23, 4. Pedro Rodrigues POR 48.77, 5. Edgar Itt DUI 49.11, 6. Peter Crampton GB 49.45, 7. Vadim Zadoynov MOL 49.50, 8. Gary Cadogan GB 49.53

### hoog (c)

1. Steinar Hoen NOR 2.35 **KR**, 2. Artur Partyka POL 2.33, 3. Steve Smith GB 2.33, 4. Hakon Saernblom NOR 2.31, 5/6. Jaroslaw Kotewicz POL/Dragutin Topic SER 2.31, 7. Leonid Pumalainen RUS 2.28, 8. Lambros Papakostas GRI 2.28

### polshoog (e)

1. Radion Gataullin RUS 6.00 **KR**, 2. Igor Trandenkov RUS 5.90, 3. Jean Galfione FRA 5.85, 4. Philippe Collet FRA 5.80, 5. Denis Petushinskiy RUS 5.80, 6. Andrey Tiwontschik DUI 5.70, 7. Yevgeniy Krasnov ISR 5.70, 8/9. Valeri Bukreyev EST/Gianni Iapichino ITA 5.70

### ver (d)

1. Ivailo Mladenov BUL 8.09, 2. Milan Gombala TSJ 8.04, 3. Konstantinos Koukodimos GRI 8.01, 4. Bogdan Tudor ROE 7.99, 5. Dmitriy Bogryanov RUS 7.96, 6. Stanislav Tarasenko RUS 7.93, 7. Vitaliy Kirilenko UKR 7.92, 8. Erik Nijs BEL 7.89

kwalificaties (c): **Frans Maas** uitgeschakeld

### hinkstap (g)

1. Denis Kapustin RUS 17.62, 2. Serge Hélan FRA 17.55, 3. Maris Bruziks LET 17.20, 4. Vasilij Sokov RUS 16.97, 5. Gennadiy

Markov RUS 16.89, 6. Jonathan Edwards GB 16.85, 7. Georges Sainte-Rose FRA 16.59, 8. Andrius Raizgys LIT 16.59

**kogel (g)**

1. Aleksandr Klimenko UKR 20.78, 2. Aleksandr Bagach UKR 20.34, 3. Roman Virastyuk UKR 19.59, 4. Mika Halvari FIN 19.52, 5. Markus Koistinen FIN 19.51, 6. Dragan Peric SER 19.40, 7. Petur Gudmundsson YSL 19.34, 8. Paolo dal Soglio ITA 19.15

**discus (h)**

1. Vladimir Dubrovshchik WRU 64.78, 2. Dimitriy Shevchenko RUS 64.56, 3. Jürgen Schult DUI 64.18, 4. Nick Sweeney IER 63.76, 5. Attila Horvath HON 63.60, 6. Vladimir Zinchenko UKR 63.60, 7. Svein Inge Valvik NOR 62.02, 8. Costel Grasu ROE 61.40

**kogelslingeren (e)**

1. Vasiliy Sidorenko RUS 81.10, 2. Igor Astapkovich WRU 80.40, 3. Heinz Weis DUI 78.48, 4. Igor Nikulin RUS 78.38, 5. Tibor Gecsek HON 77.62, 6. Aleksey Krykun UKR 76.08, 7. Christophe Epalle FRA 75.22, 8. Vadim Kolesnik UKR 75.22

**speer (b)**

1. Steve Backley GB 85.20, 2. Seppo Rätty FIN 82.90, 3. Jan Zelezny TSJ 82.58, 4. Patrik Boden ZWE 81.34, 5. Raymond Hecht DUI 81.18, 6. Michael Hill GB 80.66, 7. Terry McHugh IER 80.46, 8. Vladimir Sasimovich WRU 78.88

kwalficaties (a): Rätty 84.76, Hill 84.44. Zelezny 83.88, Hecht 82.54, McHugh 82.14

**tienkamp (f/g)**

1. Alain Blondel FRA	8453
11.12 - 7.50 - 13.78 - 1.99 - 48.91 / 4144	
14.18 - 45.08 - 5.40 - 60.64 - 4.20.48	
2. Henrik Dagard ZWE	8362
10.69 - 7.45 - 14.93 - 1.93 - 46.71 / 4351	
14.15 - 44.36 - 4.80 - 62.52 - 4.40.49	
3. Lev Lobodin UKR	8201
10.86 - 7.30 - 15.34 - 1.99 - 48.78 / 4255	
14.31 - 45.50 - 5.00 - 50.14 - 4.31.80	
4. Christian Plaziat FRA	8127
11.05 - 7.66 - 14.30 - 1.96 - 49.08 / 4197	
14.18 - 42.80 - 4.80 - 56.70 - 4.33.72	
5. Stefan Schmid DUI	8109
10.87 - 7.43 - 13.49 - 1.96 - 48.99 / 4134	
14.72 - 41.34 - 4.70 - 64.88 - 4.26.51	
6. Sandor Munkacsi HON	8071
11.14 - 7.65 - 13.02 - 1.93 - 48.38 / 4101	
14.24 - 42.00 - 4.70 - 56.94 - 4.20.27	
7. Tomas Dvorak TSJ	8065
10.93 - 7.69 - 14.55 - 2.02 - 48.94 / 4306	
14.25 - 42.84 - 4.00 - 59.54 - 4.29.69	
8. Dezso Szabo HON	7995
11.02 - 7.39 - 12.87 - 1.93 - 48.63 / 4042	
14.68 - 40.38 - 5.20 - 50.06 - 4.17.23	
18. Marcel Dost	7547
11.15 - 7.26 - 12.90 - 1.87 - 49.79 / 3875	
14.93 - 41.26 - 4.70 - 51.82 - 4.38.60	

Uitgevallen: Eduard Hamalainen WRU (10.77-7.54-15.70-2.08-47.28/4512), William Motti FRA (11.54-7.32-15.65-2.11), Thors-ten Dauth DUI (10.83-7.30-14.71-1.96), Antonio Penalver SPA

(11.21-7.35-15.82-1.93), Rolf Schafli ZWI, J.A.Magnusson ZWE, Alvaro Burrell SPA

**4 x 100m (g)**

1. Frankrijk (Lomba-Sangouma-Trouabal-Perrot) 38.57, 2. Ukraine (Osovich-Vanyaikin-Kramarenko-Dologodin) 38.98, 3. Italië (Madonia-Nettis-Marras-Floris) 38.99, 4. Zweden (Karlsson-Ghansah-Hedner-Eriksson) 39.05, 5. Griekenland (Genovelis-Panayiotopoulos-Alexopoulos-Terzian) 39.25, 6. Duitsland (H. Blume-Görmer-Huke-M.Blume) 39.36, 7. Finland (Juusela-Ridantaa-Pakarinen-Purola) 39.80 - Rusland gediskwalificeerd

**4 x 400m (h)**

1. Engeland (McKenzie-Whittle-Black-Ladejo) 3.59.13, 2. Frankrijk (Hilaire-Rapnouil-Farraudiere-Diagana) 3.01.11, 3. Rusland (Vdovin-Kosov-Bey-Golovastov) 3.03.10, 4. Italië (Vacca-ri-Grossi-Saber-Aimar) 3.03.46, 5. Duitsland (Bittner-Karsten-Becker-Itt) 3.04.15, 6. Polen (Rysiukiewicz-Mackowiak-Kotlarski-Czubak) 3.04.22, 7. Finland (Pinomäki-Yli-Tuomi-Louramo-Pihlavisto) 3.04.55

**20 km snelwandelen (b)**

1. Mikhail Shchennikov RUS 1.18.45 **KR**, 2. Yevgeniy Misyula WRU 1.19.22, 3. Valentin Massana SPA 1.20.33, 4. Giovanni de Benedictis ITA 1.20.39, 5. Mikhail Orlov RUS 1.21.01, 6. Giovanni Perricelli ITA 1.21.51, 7. Igor Kollar SVK 1.22.23, 8. Sandor Urbanik HON 1.22.49

Gediskwalificeerd: Mikhail Khmelnitskiy WRU, Daniel Plaza SPA, Robert Korzeniowski POL

Uitgevallen: Ronald Weigel DUI, Viktoras Meskauskas LIT, Stefan Johansson ZWE

**50 km snelwandelen (g)**

1. Valeriy Spitsyn RUS 3.41.07, 2. Thierry Toutain FRA 3.43.52, 3. Giovanni Perricelli ITA 3.43.55, 4. Jesus Angel Garcia SPA 3.45.25, 5. Robert Korzeniowski POL 3.45.57, 6. German Skurygin RUS 3.46.30, 7. Valentin Kononen FIN 3.47.14, 8. Andrey Plotnikov RUS 3.47.43

Gediskwalificeerd: Aleksandr Potashov WRU, Artur Shumak WRU, Viktor Ginko WRU, René Piller FRA, Giuseppe de Gaetano ITA

Uitgevallen: Modris Liepins LET, Risto Nurmi FIN, Thomas Wallstab DUI, Robert Ihly DUI

**vrouwen**

**100m (b/+0,6)**

1. Irina Privalova RUS 11.02, 2. Zhanna Tarnopolskaya UKR 11.10, 3. Melanie Paschke DUI 11.28, 4. Anelia Nuneva BUL 11.40, 5. **Nelli Cooman** 11.40, 6. Petya Pendareva BUL 11.41, 7. Sanna Hernesniemi FIN 11.43, 8. Marina Trandenkova RUS 11.52

series (a): Cooman 11.35, **Jacqueline Poelman** 11.52 - kwartfinales (a): Poelman 11.37, Cooman 11.41 - halve finales (b): Cooman 11.38, Poelman 11.65 uitgeschakeld

**200m (e/+0,2)**

1. Irina Privalova RUS 22.32, 2. Zhanna Tarnopolskaya UKR 22.77, 3. Galina Malchugina RUS 22.90, 4. Silke Knoll DUI 22.99, 5. Maya Azarashvili GEO 23.01, 6. Sanna Hernesniemi FIN 23.24, 7. Lucrecia Jardim POR 23.28, 8. Zlatka Georgieva BUL 23.46

series (d): **Jacqueline Poelman** 23.56 - halve finales (e):  
Poelman 23.58 uitgeschakeld

**400m (e)**

1. Marie-José Perek FRA 50.33, 2. Svetlana Goncharenko RUS 51.24, 3. Phyllis Smith GB 51.30, 4. Yelena Andreyeva RUS 51.65, 5. Anja Rucker DUI 51.85, 6. Melanie Neef GB 52.10, 7. Daniela Spasova BUL 52.25, 8. Francine Landré FRA 52.57

**800m (d)**

1. Lyubov Gurina 1.58.55, 2. Natalya Dukhnova WRU 1.58.55, 3. Lyudmila Rogachova RUS 1.58.69, 4. Malgorzata Rydz POL 1.59.12, 5. Ann Griffiths GB 1.59.81, 6. Carla Sacramento POR 2.00.01, 7. Patricia Djate FRA 2.00.34, 8. Anna Brzezinska POL 2.00.41

series (a): **Ellen v. Langen** niet gestart, **Stella Jongmans** 2.02.85, **Ester Goossens** Hell. 2.04.96 uitgeschakeld - halve finales (b): Jongmans 2.01.55 uitgeschakeld

**1500m (h)**

1. Lyudmila Rogachova RUS 4.18.93, 2. Kelly Holmes GB 4.19.30, 3. Yekaterina Podkopayeva RUS 4.19.37, 4. Lybov Kremlyova RUS 4.19.77, 5. Malgorzata Rydz POL 4.19.80, 6. Carla Sacramento POR 4.20.62, 7. Ellen Kiessling DUI 4.20.79, 8. Maite Zuniga SPA 4.20.83

**3000m (d)**

1. Sonia O'Sullivan IER 8.31.84, 2. Yvonne Murray GB 8.36.48, 3. Gabriela Szabo ROE 8.40.08, 4. Olga Churbanova RUS 8.40.48, 5. Lyudmila Borisova RUS 8.41.71, 6. Alison Wyeth GB 8.45.76, 7. Farida Fates FRA 8.46.04, 8. Nadia Dandolo ITA 8.49.42  
..15. **Grete Koens** 9.14.35  
series (a) - Koens 8.56.21

**10000m (g)**

1. Fernanda Ribeiro POR 31.08.75, 2. Conceicao Ferreira POR 31.32.82, 3. Daria Nauer ZWI 31.35.96, 4. Kathrin Wessel DUI 31.38.75, 5. Cristina Misaros ROE 31.41.03, 6. Maria Guida ITA 31.42.14, 7. Fernanda Marques POR 31.53.12, 8. Klara Kashapova RUS 31.55.99 - uitgevallen Catherina McKiernan IER

**marathon (a)**

1. Manuela Machado POR 2.29.54, 2. Maria Curatolo ITA 2.30.33, 3. Adriana Barbu ROE 2.30.55, 4. Ornella Ferrara ITA 2.31.57, 5. Anuta Catuna ROE 2.32.51, 6. Ritva Lemettinen FIN 2.33.05, 7. Kirsi Rauta FIN 2.33.32, 8. Rosanna Munerotto ITA 2.34.32  
..19. **Marian Freriks** 2.40.21

Uitgevallen: Tatyana Ivanova RUS, Larisa Zusko RUS, Rocio Rios SPA, Maria Luisa Munoz SPA, Josefa Cruz SPA, Anne Jaaskelainen FIN, Ann-Catrin Nordman FIN, Elena Javornik SLO, Lyubov Klochko UKR, Laura Fogli ITA, Katrin Dorre DUI, Aniela Nikiel POL

**Europa Cup Ploegen**

1. Italië (Curatolo-Ferrara-Munerotto-Villani) 10.11.48, 2. Roemenië (Barbu-Catuna-Stavuteanu-Pomacui) 10.20.48, 3. Frankrijk (Ohier-le Gallo-Guillot-Murcia) 10.39.39, 4. Finland 10.43.58, 5. Polen 10.45.43, 6. Engeland 10.47.38, 7. Rusland 11.00.19

**100m horden (c/-1,7)**

1. Svetla Dimitrova BUL 12.72, 2. Yuliya Graudyn RUS 12.93, 3. Yordanka Donkova BUL 12.93, 4. Brigita Bikovec SLO 13.01, 5. Tatyana Reshetnikova RUS 13.06, 6. Julie Baumann ZWI 13.10, 7. Jackie Agyepong GB 13.17, 8. Anne Piquereau FRA 13.25

**400m horden (f)**

1. Sally Gunnell GB 53.33, 2. Silvia Rieger DUI 54.68, 3. Anna Kncroz RUS 54.68, 4. Heike Meissner DUI 54.79, 5. Tatyana Kurochkina WRU 55.18, 6. Tatyana Tereshchuk UKR 55.53, 7. Olga Nazarova RUS 55.98, 8. Gowry Retchakan GB 56.05

**hoog (h)**

1. Britta Bilac SLO 2.00, 2. Yelena Gulyayeva RUS 1.96, 3. Nele Zilinskiene LIT 1.93, 4. Inga Babakova UKR 1.93, 5. Hanne Haugland NOR 1.93, 6. Heike Balck DUI 1.93, 7/8. Svetlana Le-seva BUL/Yelena Topchina RUS 1.90

**ver (f)**

1. Heike Drechsler DUI 7.14, 2. Inessa Kravets UKR 6.99, 3. Fiona May ITA 6.90, 4. Renata Nielsen DEN 6.82, 5. Lyudmila Ninova OOS 6.80, 6. Agata Karczmarek POL 6.67, 7. Irina Mus-hailova RUS 6.62, 8. Iva Prandzheva BUL 6.56

kwalificaties (e): **Sharon Jaklofsky** 6.26 uitgeschakeld

**hinkstap (b)**

1. Anna Biryukova RUS 14.89 **KR**, 2. Inna Lasovskaya RUS 14.85w (reg. 14.27), 3. Inessa Kravets UKR 14.67w (reg. 14.42), 4. Yolanda Chen RUS 14.48w (reg. 14.29), 5. Rodica Petrescu ROE 14.42, 6. Sarka Kasparkova TSJ 13.98, 7. Ramona Molzan DUI 13.82, 8. Helga Radtke DUI 13.77

**kogel (a)**

1. Viktoriya Pavlysh UKR 19.61, 2. Astrid Kumbernuss DUI 19.49, 3. Svetla Mitkova BUL 19.49, 4. Stephanie Storp DUI 19.39, 5. Larisa Peleshenko RUS 19.01, 6. Kathrin Neimke DUI 18.94, 7. Valentina Fedyushina UKR 18.91, 8. Anna Romanova RUS 18.40 - kwalificaties: **Corrie de Bruin** 16.66 - uitgeschakeld

**discus (d)**

1. Ilke Wyludda DUI 68.72, 2. Ellina Zvereva WRU 64.46, 3. Mette Bergmann NOR 64.34, 4. Nicoleta Grasu ROE 63.64, 5. Olga Chernyavskaya RUS 62.54, 6. Jana Lauren DUI 60.44, 7. Marie-Paule Geldhof BEL 59.48, 8. Lyudmila Filimonova WRU 59.46

kwalificaties (b): **Jacqueline Goormachtigh** 54.82, **Corrie de Bruin** 54.76 uitgeschakeld

**speer (f)**

1. Trine Hattestad NOR 68.00, 2. Karen Forkel DUI 66.10, 3. Felicia Tilea ROE 64.34, 4. Silke Gast DUI 62.90, 5. Rita Ramauskaite LIT 61.54, 6. Tanja Damaske DUI 61.32, 7. Kinga Zsigmond HON 59.74, 8. Antoaneta Selenska BUL 57.76

**zevenkamp (b/c)**

1. Sabine Braun DUI	6419
13.33 - 1.84 - 14.02 - 24.60 / 3823	
6.32 - 48.54 - 2.20.66	
2. Rita Inancsi HON	6404
13.80 - 1.87 - 14.14 - 25.05 / 3759	
6.48 - 46.48 - 2.17.92	
3. Urszula Wlodarczyk POL	6322
13.26 - 1.81 - 13.35 - 24.25 / 3785	
6.41w - 42.12 - 2.18.00	
4. Larisa Turchinskaya RUS	6311
13.62 - 1.78 - 15.42 - 24.70 / 3790	
6.37 - 44.44 - 2.21.53	
5. Svetlana Moskalets RUS	6308
13.37 - 1.84 - 12.96 - 23.77 / 3826	
6.44 - 37.94 - 2.16.88	

6. Peggy Beer DUI 6275  
 13.48 - 1.81 - 13.27 - 24.79 / 3695  
 6.07 - 49.18 - 2.16.95
7. Remigiya Nazaroviene LIT 6262  
 13.42 - 1.75 - 14.11 - 24.58 / 3705  
 6.14 - 46.64 - 2.16.66
8. Tina Rattya FIN 6241  
 13.78 - 1.72 - 13.58 - 24.55 / 3584  
 6.08 - 48.60 - 2.11.01
14. Sharon Jaklofsky 5852  
 13.55 - 1.66 - 13.57 - 25.51 / 3455  
 6.31-37.22-2.19.01

Uitgevallen: Beatrice Mau DUI, Irina Matyusheva UKR, Maria Kamrowska POL, Anzhela Atroshchenko WRU, Tatyana Alisevich WRU

**4 x 100m (g)**  
 1. Duitsland (Paschke-Zipp-Knoll-Lichtenhagen) 42.90, 2. Rusland (Anisimova-Malchugina-Trandenkova-Privalova) 42.96, 3. Bulgarije (D.Dimitrova-Nuneva-S.Dimitrova-Pendareva) 43.00, 4. Ukraine (A.Slyusar-Fomenko-I.Slyusar-Tranopolskaya) 43.61, 5. Engeland (Douglas-Merry-Jacobs-Thomas) 43.63, 6. **Nederland** (Elissen-Poelman-de Lange-Bogaards) 43.81, 7. Finland (Pirtti-maa-Leveelahti-Hernesniemi-Salmela) 43.96, 8. Italië (Tuzzi-Ardissone-Balzani-Gallina) 44.46  
 series (g): Nederland 43.89 - Frankrijk gediskwalificeerd, Oostenrijk niet gefinished

**4 x 400m (h)**  
 1. Frankrijk (Landré-Dorsile-Elien-Perec) 3.22.34, 2. Rusland (Kruchelyova-Andreyeva-Zakharova-Goncharenko) 3.24.06, 3. Duitsland (Janke-Rohlander-Meissner-Rucker) 3.24.10, 4. Engeland (Neef-Keough-Smith-Gunnell) 3.24.14, 5. Tsjechië (Kostovalova-Benesova-Suchovska-Formanova) 3.27.95, 6. Zwitserland (Anliker-Luthi-Grossenbacher-Protti) 3.28.78, 7. Polen (Grzywocz-Warnicka-Pachut-Kilinska) 3.29.75, 8. Finland (Haikkonen-Suomi-Jaaskelainen-Finell) 3.32.97

**10 km snelwandelen (c)**  
 1. Sari Essayah FIN 42.37 **KR**, 2. Anna-Rita Sidoti ITA 42.43, 3. Yelena Nikolayeva RUS 42.43, 4. Yelena Arshintseva RUS 43.23, 5. Larisa Ramazanova RUS 43.25, 6. Natalya Misyulya WRU 43.39, 7. Elisabetta Perrone ITA 43.47, 8. Susana Feitor POR 43.47

Gediskwalificeerd: Olga Leonenko UKR, Lisa Langford GB, Norica Cimpean ROE, Katarzyna Radtke POL, Kathrin Boyde DUI

**Finale-klassement**

	1	2	3	4	5	6	7	8	totaal
1. Rusland	10	8	7	9	11	4	4	5	292
2. Duitsland	5	4	5	7	6	9	3	1	191
3. Engeland	6	5	2	3	3	6	1	3	145
4. Ukraine	3	6	3	4	1	3	2	1	122
5. Frankrijk	4	3	2	4	1	-	5	3	102
6. Italië	2	3	3	3	2	2	1	6	92
7. Spanje	3	2	4	1	-	2	1	3	78
8. Noorwegen	3	2	1	1	1	-	2	1	58
17. België	-	1	2	-	-	-	1	1	22
25. Nederland	-	-	-	-	1	1	-	-	7

Winschoten, 3/4.9 - 3e E.K. 100km

**mannen**

1. Janicki POL 6.33.43, 2. Magier POL 6.33.43, 3. Gack FRA 6.37.47, 4. Krupskiy (M40) RUS 6.41.12, 5. Motorin RUS 6.46.57, 6. Kokorev RUS 6.46.57, 7. Curton FRA (M40) 6.50.55, 8. Korablyn RUS 6.54.03, 9. Gyori HON 6.56.29, 10. Bregula POL 6.57.54 ..30. **Noor** (M40) 7.55.57  
Teams: 1. Polen 20.05.20, 2. Rusland 20.16.06, 3. Frankrijk 20.32.17

**vrouwen**

1. Lyakhova (V35) RUS 7.36.39, 2. Bogdanowicz POL 7.53.43, 3. Maskina RUS 8.10.13, 4. Ostrovskaya UKR 8.10.50, 5. Floris FRA 8.12.07, 6. Gayter GB 8.28.59, 7. Botzon DUI 8.31.04, 8. Yuskoyets WRU 8.34.31, 9. Bozan HON 8.37.04, 10. Jacquemin (V35) FRA 8.39.48 ..20. **Bouwmeester** (V35) Waterw. 10.19.28  
Teams: 1. Rusland 23.39.41, 2. Frankrijk 25.44.24, 3. Duitsland 26.18.39

Berchtesgaden, 4.9 - 10e WORLD TROPHY BERGLOPEN

**mannen** (13.070m/1200m hv)

1. Helmut Schmuck OOS 1.01.02, 2. Antonio Molinari ITA 1.01.36, 3. Ladislaw Raim TSJ 1.01.40, 4. Jaime Mendes FRA 1.02.15, 5. Galdino Pilot ITA 1.02.20, 6. Robert Petro SLO 1.02.22, 7. Michael Scheytt DUI 1.02.31, 8. Robert Quinn SCH 1.02.33 ..36. Jan Korevaar 1.05.14, 59. Bert v.Nunen 1.08.17, 81. Veron Lust 1.10.33, 90. Ernest Kox 1.12.12, 95. Jean Herpers 1.13.42, 100. Frans Wagemans 1.14.58  
Teams: 1. Italië 37p, 2. Frankrijk 53p, 3. Duitsland 59p, 4. Oostenrijk 86p, 5. Tsjechië 88p, 6. Engeland 100p, 7. Zwitserland 100p, 8. Schotland 142p ..13. **Nederland** 266p

**vrouwen** (7.340m/685m hv)

1. Gudrun Pflüger OOS 39.31, 2. Isabelle Guillot FRA 40.12, 3. Dita Hebelkova TSJ 41.18, 4. Nives Curti ITA 41.28, 5. Evelyne Mura FRA 41.32, 6. Els Peiren BEL 41.56, 7. Carolina Reiber ZWI 42.16, 8. Odile Leveque FRA 42.20 ..18. Monique v.d.Ven 3.50, 31. Elise Elbert 45.23, 45. Ineke v.Aaken 48.16, 56. Christien Breukink 51.07  
Teams: 1. Frankrijk 15p, 2. Oostenrijk 31p, 3. Italië 35p, 4. Zwitserland 39p, 5. Duitsland 48p, 6. Tsjechië 73p, 7. Australië 75p, 8. Schotland 86p ..10. **Nederland**

**jongens** (7.340m/685m hv)

1. Martin Bajcicak SLO 35.59, 2. Lubomir Pokorny TSJ, 3. Roman Skalsky TSJ 36.41 ..33. Sandor Mol 41.12



London, 9/11.9 - 7e World Cup

**mannen**

1. Afrika 116p, 2. Engeland 111p, 3. Amerika 95p, 4. Europa 91p, 5. Duitsland 85½p, 6. U.S.A. 78p, 7. Azië 75p, 8. Oceanië 62½p

**vrouwen**

1. Europa 115p, 2. Amerika 104p, 3. Duitsland 87p, 4. Afrika 85p, 5. Azië 74p, 6. Oceanië 68p, 7. U.S.A. 60p - Engeland, 5e, geannuleerd wegens diskwalificatie in E.C.

Viry-Chatillon, 24.9 - EUROPA CUP CLUBS JUNIOREN B-POULE

**jongens**

1. A.D.Tam Maribor SLO 104p, 2. ARAK Szekesfehervar HON 101½p, 3. LGO Dortmund DUI 96p ..6. A.A.C. 81p

**meisjes**

1. TJ LIAZ Jablonec TSJ 87p, 2. Essex Ladies GB 75p, 3. EA Rennes FRA 70p, 4. A.A.C. 66p

Oslo, 24.9 - W.K. 1/2 MARATHON

**mannen**

1. Khalid Skah MAR 1.00.27, 2. German Silva MEX 1.00.28, 3. Ronaldo da Costa BRA 1.00.54, 4. Godfrey Kiprotich KEN 1.01.01, 5. Shem Kororia KEN 1.01.16, 6. Andrew Masai KEN 1.01.19, 7. Tendai Chimusasa ZIM 1.01.26, 8. Fackson Nkandu ZAM 1.01.30, 9. Moses Tanui KEN 1.01.36, 10. Rolando Rodes ECU 1.01.36, 11. Paul Tergat KEN 1.01.37, 12. Martin Pitayo MEX 1.01.38, 13. Badilu Kibret ETH 1.01.40, 14. Benjamin Paredes SPA 1.01.41, 15. Carsten Eich DUI 1.01.44 ..70. René Godlieb ZW 1.05.01

Teams: 1. Kenya 3.03.36, 2. Mexico 3.03.47, 3. Marokko 3.05.58, 4. Zimbabwe, 5. Ethiopië, 6. Brazilië, 7. Rusland, 8. Portugal

**vrouwen**

1. Elana Meyer RSA 1.08.36, 2. Iulia Negura ROE 1.09.15, 3. Anuta Catuna ROE 1.09.35, 4. Albertina Dias POR 1.09.57, 5. Elena Fidatov ROE 1.10.13, 6. Hilde Stavik NOR 1.10.21, 7. Marleen Renders BEL 1.10.29, 8. Brynhild Syntnes NOR 1.10.34, 9. Adriana Barbu ROE 1.10.44, 10. Mari Tanigawa JAP 1.10.49, 11. Fatuma Roba ETH 1.11.00, 12. Natalya Galushko WRU 1.11.02, 13. Alena Peterkova TSJ 1.11.16, 14. Alla Zhilyayeva RUS 1.11.16, 15. Nicole Levêque FRA 1.11.24 ..41. Carla Beurskens Scop. 1.13.51 ..62. Christine Toonstra AAC 1.15.32

Teams: 1. Roemenië 3.29.03, 2. Noorwegen 3.33.36, 3. Japan 3.35.39, 4. Portugal, 5. Rusland, 6. R.S.A., 7. Ethiopië, 8. Witrusland

Alnwick, 10.12 - 1e E.K. Cross

**mannen**

1. Paulo Guerra POR 27.43, 2. Domingos Castro POR 27.59, 3. Antonio Serrano SPA 28.03, 4. Carlos Adan SPA 28.06, 5. Abdelah Behar FRA 28.08, 6. Luca Barzaghi ITA 28.10, 7. Jose Manuel Garcia SPA 28.11, 8. Antonio Pinto POR 28.12, 9. Alberto Maravilha POR 28.13, 10. Mustapha Essaid FRA 28.19, 11. Andrew Pearson GB 28.20, 12. Joao Junqueira POR 28.21, 13. Alejandro Gomez SPA 28.22, 14. Barry Royden GB 28.23, 15. Carsten Jorgensen DEN 28.24 .. 21. **Marco Gielen** 28.36, 31. **Greg van Hest** 28.56, 34. **Kamiel Maase** 28.59, 46. **Marcel Laros** 29.14, 64. **Marcel Versteeg** 29.41, 65. **Simon Vroemen** 29.43 - 101 deelnemers

Teams: 1. Portugal 20p, 2. Spanje 27p, 3. Frankrijk 50p, 4. Engeland 77p, 5. Italië 84p, 6. **Nederland** 132p, 7. Rusland 146p, 8. Ierland 152p

**vrouwen**

1. Catherina McKiernan IER 14.29, 2. Julia Vaquero SPA, 3. Elena Fidatov ROE 14.36, 4. Alla Zyilyayeva RUS 14.46, 5. Maria Rebelo FRA 14.46, 6. Fernanda Ribeiro POR 14.47, 7. Mariana Chirila Stanescu ROE 14.48, 8. Lieve Slegers BEL 14.49, 9. Blandine Bitzner-Ducret FRA 14.50, 10. Tamara Koba UKR 14.51, 11. Carla Sacramento POR 14.52, 12. Ana Dias POR 14.54, 13. Flavia Gaviglio ITA 14.54, 14. Farida Fates FRA 14.55, 15. Nina Belikova RUS 14.56 .. 51. **Joke Kleyweg** 15.38, 63. **Annelieke v.d.Sluys** 16.07, 69. **Christine Toonstra** 16.35 - 69 deelnemers

Teams: 1. Roemenië 26p, 2. Frankrijk 28p, 3. Portugal 29p, 4. Spanje 45p, 5. Italië 62p, 6. België 64p, 7. Rusland 73p, 8. Ierland 75p .. 16. **Nederland** 183p



## INTERNATIONALE WEDSTRIJDEN IN NEDERLAND

## INTERNATIONALE WEDSTRIJDEN IN NEDERLAND

### Egmond, 9.1 - 22e LE CHAMPION 1/2 MARATHON

#### mannen

1. John Kiprono KEN 1.04.47, 2. Tonnie Dirks AVS 1.04.52, 3. German Silva MEX 1.04.56, 4. Addis Abebe ETH 1.04.59, 5. Wilson Omwoyo KEN 1.05.05, 6. Fransua Woldemarin PSV/ETH 1.05.07, 7. Konrad Dobler DUI 1.05.15, 8. Tadesse Woldmeskle LGD/ETH 1.05.25

#### vrouwen

1. Tecla Lorupe KEN 1.13.29, 2. Helen Kimayo KEN 1.14.38, 3. Anne v.Schuppen HRR 1.14.51, 4. Pamela Chipchumba KEN 1.15.16, 5. Olga Parlyuk RUS 1.16.53, 6. Liesbeth v.Ast D.S. 1.17.48, 7. Carla Beurskens Scop 1.18.40, 8. Helena Barocsi HON 1.18.46

### Breda, 16.1 - 25e SPRINTCROSS (Univé circuit)

#### mannen (11.950m)

1. Wilson Omwoyo KEN 37.05, 2. John Kiprono KEN 37.07, 3. Marcel Versteeg H.A. 37.14, 4. Bougra MAR 37.38, 5. Luc Krotwaar PSV 37.45, 6. Marti ten Kate Fort 38.08, 7. Marcel Laros Spr 38.12, 8. Herman Hofstee DOS-D 38.15

#### vrouwen (5.800m)

1. Pamela Chipchumba KEN 20.16, 2. Irma Heeren Wal 20.20, 3. Grete Koens Ciko 20.27, 4. Sorokivskaya RUS 20.29, 5. Marianne v.d. Linde Haarl 20.57, 6. Annelieke v.d.Sluis H.A. 21.14, 7. Karen Glerum Dyn 21.20, 8. Marja Verhoef Phoen 21.21

### Uden, 6.2 - KEIEN-CROSS (Univé-circuit)

#### mannen (10.860m)

1. Tonnie Dirks AVS 33.56, 2. Luc Krotwaar PSV 34.10, 3. Marti ten Kate Fort 34.20, 4. René Godlieb AAC 34.32, 5. Tadesse Woldmeskle LGD/ETH 35.03, 6. Marco Gielen Scop 35.06, 7. Aydu-na Atenfu PSV/ETH 35.11, 8. Marcel Versteeg H.A. 35.29

#### vrouwen (5.460m)

1. Irma Heeren Wal 19.47, 2. Grete Koens Ciko 19.55, 3. Marianne v.d.Linde Haarl 20.37, 4. Annelieke v.d.Sluis H.A. 20.42, 5. Christine Toonstra ADA 20.43, 6. Marja Verhoef Phoen 20.44, 7. Elise Elbert LAAC 20.48, 8. Bianca Paus LAAC 20.52

### Alphen a/d Rijn, 12.3 - "TWINTIG VAN ALPHEN\* (Pickwick)

#### mannen 20km

1. Stefan Freigang DUI 59.00, 2. Francis Nade TAN 59.16, 3. Carl Thackery GBR 59.24, 4. Simon Lopujet KEN 59.32, 5. John

Vermeule Dyn 59.41, 6. Martin McCloughlin GBR 59.44, 7. Eddy Hellebuyck BEL 59.47, 8. Nicodemus Ongari KEN 59.56, 9. Aiduna Aitnafa PSV/ETH 59.57, 10. Marti ten Kate Fort 1.00.15, 11. Marco Gielen Scop 1.00.20 .. 13. Fransua Woldemarin PSV/ETH 1.00.49, 14. Bert v.Vlaanderen Hell 1.00.52

**vrouwen 15km**

1. Christine Toonstra ADA 51.06, 2. Simona Staicu ROE 51.27, 3. Helena Barocsi HON 51.31, 4. Natalya Sorokivskaya KAZ 51.34, 5. Lydia Chilanova RUS 51.59, 6. Claudia Metzner DUI 52.01, 7. Issabella Zatorska POL 52.05, 8. Sally Ellis GBR 52.26, 9. Birgit Jerschaabek DUI 52.30, 10. Karin McLeod GBR 52.51, 11. Grete Koens Ciko 52.57, 12. Marianne v.d.Linde Haarl 53.36, 13. Carla Beurskens Scop 53.43

**Naaldwijk, 19.3 - 25e WESTLAND MARATHON\***

**mannen**

1. Peter Fleming GBR 2.14.03, 2. Wieslaw Palczynski POL 2.15.36, 3. Aleksandr Vikuzanin RUS 2.15.56, 4. Chris Verbeeck BEL 2.16.37, 5. Cor Saelmans BEL 2.17.22, 6. Mohamed Salmi ALG 2.17.29, 7. Aart Stigter Hell 2.17.48, 8. Vyacheslav Enduskin RUS 2.18.04, 9. Yuriy Pavlov RUS 2.18.32, 10. Dariusz Nawrocki POL 2.18.52, 11. Czeslaw Najmowicz POL 2.18.57, 12. Gino Deleu BEL 2.19.15

**vrouwen**

1. Zinaide Semenova RUS 2.36.42, 2. Natalya Balyakina RUS 2.51.04, 3. Agnes Hijman Veenl 2.57.36

**Den Haag, 26.3 - 20e CITY PIER CITY 1/2 MARATHON\* (Pickwick)**

**mannen**

1. Benson Masya KEN 1.02.00, 2. Francis Nade TAN 1.02.17, 3. Simon Lopujet KEN 1.02.25, 4. Gaidus POL 1.02.39, 5. Lewis GBR 1.03.03, 6. McCloughlin GBR 1.03.04, 7. Ayduna Atnafu PSV/ETH 1.03.10, 8. Ngunzu KEN 1.03.17, 9. Krzyscin POL 1.03.22, 10. Moore GBR 1.03.33, 11. Fransua Woldemarin PSV/ETH 1.03.34, 12. Bert v.Vlaanderen Hell 1.03.38  
Eindstand Pickwick Run Classics: 1. Francis Nade TAN 294p, 2. Getaneh Tessema A.Top/ETH 254p, 3. Tonnie Dirks AVS 241p

**vrouwen**

1. Salumae EST 1.10.10, 2. Kanana KEN 1.11.34, 3. Carla Beurskens Scop 1.12.26, 4. Christine Toonstra ADA 1.13.56, 5. Marian Freriks AV'34 1.14.03  
Eindstand Pickwick Run Classics: 1. Helena Barocsi HON 300p, 2. Carla Beurskens Scop 282p, 3. Liesbeth v.Ast D.S. 241p

**Rotterdam, 17.4 - 14e NIKE MARATHON\***

**mannen**

1. Vincent Rousseau BEL 2.07.51, 2. Willie Mtolo RSA 2.10.17,  
3. Benjamin Paredes MEX 2.10.40, 4. Hiromi Taniguchi JAP  
2.10.46, 5. Frank Björkli NOR 2.12.20, 6. Jean-Luc Assemat FRA  
2.12.29, 7. Slawomir Gurny POL 2.12.31, 8. Tadao Uchikoshi JAP  
2.12.52, 9. Jose Marquez MEX 2.12.55, 10. Harri Hanninen FIN  
2.13.30, 11. Francis Naali TAN 2.15.24 .. 13. Aart Stigter  
Hell 2.15.38, 15. Marti ten Kate Fort 2.16.43, 17. John Duin-  
meyer DEM 2.19.13

**vrouwen**

1. Miyoko Asashina JAP 2.25.52 (parcoursrecord), 2. Ritva Le-  
mettinen FIN 2.29.16, 3. Carla Beurskens Scop 2.29.43, 4.  
Yemel Li RCH 2.32.01, 5. Jane Salumae EST 2.33.09, 6. Alberti-  
na Machado POR 2.34.15, 7. Marian Freriks AV'34 2.35.10, 8.  
Sue Mahoney AUS 2.36.40, 9. Teresa Dyer GBR 2.36.40, 10. Syl-  
via Renz DUI 2.37.58, 11. C.Galea MAT 2.40.17, 12. Ciska Maton  
BEL 2.42.10, 13. Mieke Hombergen DAK 2.44.05, 14. Jeanne Jan-  
sen DES 2.44.40, 15. Manna Lukkien (vet.) Zuidw 2.47.39, 17.  
Petra v.Limpt (vet.) P.H. 2.51.41

**Apeldoorn, 13/14.5 - 16e CROON 24 UUR\***

**mannen**

1. Thomas Kabuss DUI 236.662, 2. Bernd Zander DUI 227.815, 3.  
Klaus-Die Muttke DUI 217.376, 4. Zbigniew Bogdanowycz POL  
217.116, 5. Hubert Karl DUI 216.488, 6. Wolfgang Decker DUI  
214.927, 7. Andrzej Jablonsky POL 211.785, 8. Rut Zoutman Ol.70  
211.595, 9. Michael Hadderfeld DUI 210.748, 10. Frans Feller  
DUI 208.623 .. 13. Ubel Dijk Jup 205.554, 17. Frans Bergsma  
LAAC 200.663

**vrouwen**

1. Monica Peter DUI 214.927, 2. Helga Backhaus DUI 207.099, 3.  
Anna Dyck DUI 198.798, 4. Brigita Tiruma LET 187.237, 5.  
Christel Roos DUI 184.596, 6. Irmgard Berg DUI 163.782

**Kerkrade, 28.5 - Sportpark Kerkrade - REEBOK CLASSICS EAA**

**mannen**

**100m** (-0,4): Tuffour GHA 10.41, Stevens BEL 10.48, Boateng GHA  
10.55, Franklin R.A. 10.64  
**800m**: Motchebon DUI 1.48.68, Haan R.A. 1.48.84, v.Helden R.A.  
1.48.85, Baltus Lyc 1.49.02, Kiemel Argo 1.49.38, Kahan BEL  
1.49.78, Hoek Av 1.49.92, Delleman Typh 1.49.99  
**1500m**: Bayesa ETH 3.41.37, Guebre Selassie ETH 3.41.74, Vroe-  
men AVS 3.44.26, Collignon BEL 3.45.64, Wiegman TART 3.45.86  
..7. Kreykamp (JA) 3.48.96  
**5000m**: Chege KEN 13.36.23, Stefko SLO 13.36.70, Chimusasa ZIM  
13.36.75, Versteeg H.A. 13.37.62, Tessema Ach/ETH 13.38.55 ..  
8. v.Hest AVS 13.55.15

**3000mH:** Kipkoech KEN 8.35.49, Laros Spr 8.39.01, Ross DUI 8.52.20, Kirwa KEN 8.54.08, Hagedoren Un 8.56.10, Schut PSV 8.58.38

**110mH (+0,1):** N'Senga BEL 13.88, Dydalin RUS 13.94, Markin RUS 13.99, v.Maurik AAV'36 14.17

**polshoog:** Looije Il 5.30, Lugenbühl DUI/Mestre BEL 5.00, Coté Lyc 5.00

**ver:** Maas R.A. 7.89, Nijs BEL 7.78, Manuel R.A. 7.44

**speer:** Hecht DUI 80.28, Henry DUI 74.12, Roordink Il 67.70

#### **vrouwen**

**100m (+0,1):** Azarashvili RUS 11.46, Ravaoniriana MAD 11.70, Hormann DUI 11.97

**400m:** Golesheva RUS 52.68, Clarinval BEL 54.27, de Vries Hell 54.88

**800m:** v.Langén AAC 2.00.20, Goossens Hell 2.00.60, Vriesde R.A./SUR 2.02.39, Bruhns DUI 2.04.30

**5000m:** Lokar DUI 15.51.78, Kimaiyo KEN 15.52.04, Koens Ciko 15.52.82, Kagiri KEN 15.54.35, Renders BEL 15.55.72, Toonstra AAC 15.56.92 .8. v.Hulst MTC 16.12.63

**100mH (+0,9):** Patzwahl DUI 13.27, Langenhuizen PSV 13.48, Dethier BEL 13.67

#### **Hengelo, 4.6 - F.B.K.-stadion - ADRIAAN PAULEN MEMORIAL - Grand Prix II**

#### **mannen**

**100m (+0,9):** Burrell USA 10.08 **BP**, Montgomery USA 10.30, Blume DUI 10.40, Stevens BEL 10.48, Smith USA 10.57, Jansen AAC 10.59

**400m:** de Silva TRI 46.23, Douglas BER 46.32, Bullock GB 46.77

**800m:** Rodal NOR 1.45.29, Gray USA 1.46.36, v.Helgen R.A. 1.47.81, Otte DUI 1.47.84, Baltus Lyc. 1.47.97, Kaban BEL 1.49.05

**1500m:** McKay GB 3.38.08, Finch GB 3.38.80, Baumann DUI 3.38.91, Stenzel DUI 3.38.93, Cushing-Murray USA 3.40.03, Vroemen AVS 3.40.46 .9. Laros Spr. 3.41.37, 11. Wiegman Tart. 3.42.54

**5000m:** Guebre Selassie ETH 12.56.96 **WR**, Bikila ETH 13.10.33, Kashayev RUS 13.33.42, Versteeg H.A. 13.33.93, Carlier FRA 13.33.93, Machuka KEN 13.37.39

**110mH (+1,2):** Johnson USA 13.50 **BP**, Hawkins USA 13.51, Pierce USA 13.55

**polshoog:** Krasnov ISR/Huffman USA 5.31, Arkell AUS 5.31, Lobbinger DUI 5.21, Tamminga H.A. 5.01, Looije 5.01

**ver:** Powell USA 7.90, Maas R.A. 7.85, Nijs BEL 7.57

**kogel:** Doehring USA 20.19, Toth USA 19.99, Konya HON 19.95 (ge-diskwalificeerd, doping), Barnes USA 19.87

**4x100m:** Santa Monica USA (Heard-Burrell-Marsh-Lewis) 38.29 **BP**, Wattenscheid 39.88, A.A.C. (Kruller-Sedoc-Elderenbosch-Jansen) 40.88



**vrouwen**

**100m** (+0,9): Cuthbert JAM 11.24, Bogolovskaya RUS 11.28, Paschke DUI 11.38, Poelman Argo 11.40, Penderewa BUL 11.45, Cooman ATC 11.49  
**800m**: v.Langens AAC 2.00.38, Jongmans R.A. 2.01.08, Rydz POL 2.01.10, Modahl GB 2.01.13, Goossens Hell. 2.01.71, Vriesde R.A./SUR 2.03.56  
**3000m**: Borisova RUS 8.55.53, Brzezinska POL 8.55.65, Griffith USA 8.56.08, Kovpotina RUS 8.56.40, Karhoff DUI 8.56.79, Kimaiyo KEN 8.59.19, Koens Ciko 9.00.46 ..10. v.Hulst MTC 9.08.21  
**ver**: Dulgheru ROE 6.47, Drechsler DUI 6.41, Ropo FIN 6.25  
**kogel**: Kumbennuss DUI 19.56, Neimke DUI 19.36, Huang RCH 18.66 ..7. de Bruin (MA) R.A. 17.01  
**discus**: Costian AUS 62.32, Bergmann NOR 59.88, Grasu ROE 59.88 ..6. Goormachtigh PAC 55.16

**Enschede, 5.6 - 26e TWENTE MARATHON\*****mannen**

1. Piotr Poblocki POL 2.13.03, 2. Marnix Goegebuer BEL 2.13.43, 3. Chris Verbeeck BEL 2.14.20, 4. Tuluway Neema TAN 2.14.56, 5. Sergey Rosum UKR 2.15.15, 6. Michel de Maat Fort. 2.15.23, 7. Andrey Kuznetsov RUS 2.16.20, 8. Jean-Pierre Paumen BEL 2.16.25, 9. Abdulin Gusman RUS 2.16.38, 10. Aleksandr Kuftyrev RUS 2.16.43, 11. Koskei Kipsubai 2.17.30, 12. Wieslaw Palczynski POL 2.17.58, 13. Owen MacHelm RSA 2.18.41, 14. Roustam Shagiev RUS 2.19.01, 15. Nikolay Plykine RUS 2.19.10, 16. Viktor Novoselyov UKR 2.19.13, 17. Jos Sasse AVA'70 2.19.54

**vrouwen**

1. Franca Fiacconi ITA 2.37.34, 2. Lutsia Belayeva RUS 2.39.21, 3. Mieke Hombergen DAK 2.42.09, 4. Agota Farkas HON 2.43.15, 5. Yelena Plastinina UKR 2.49.28, 6. Natalya Balyakina RUS 2.50.14, 7. Andrea Bresova UKR 2.51.55, 8. Czeslava Mentlewicz POL 2.52.46, 9. Marianne Knapen DES 2.58.56, 10. Elise Elbert LAAC 3.06.30

**Papendal, 9.7 - PAPENDAL GAMES****mannen**

**100m** (+1,8): Janssen AAC 10.63, Venter RSA 10.73, Hepburn BAH 10.75 - **200m** (+0,4): Janssen 20.80, Venter 21.21, Moe R.A. 21.42 - **400m**: Ogola UGA 46.78, Achterkamp Argo 47.48, Malherbe RSA 47.87 - **800m**: Botha RSA 1.47.74, Sumner USA 1.47.87, Ole Marai KEN 1.47.90 ..5. Haan R.A. 1.48.97, 6. Baltus Lyc. 1.49.27 - **1500m**: Kipserem KEN 3.42.04, Siba MAR 3.42.08, Vroemen AVS 3.43.91, Eising AAC 3.44.78 ..6. Stiemer Alt. 3.44.95 - **5000m**: Lotik KEN 13.35.40, Johnston NZE 13.38.08, Krotwaar PSV 13.39.68 ..5. Maase Bat. 13.45.38, 7. v.d.Smisen AVS 13.52.22, 9. v.Vlaanderen Hell. 13.54.08 - **110mH** (+1,0): Korving Hera 14.22, v.Maurik AAV'36 14.24 - **hoog**: Jacpby USA

2.21, Groen Ilion 2.15 - **polshoog**: Payne USA 5.40, Looije Ilion 5.30

**vrouwen**

100m (=0,4): Azarashvili GEO 11.46, Poelman Argo 11.52 - **200m** (+0,3): Azarashvili 22.86, Poelman 23.48 - **400m**: Golsheva RUS 52.45, Wilson IND 54.31, Tromp PAC 54.56 - **800m**: Seabury USA 2.05.97, Kruyer Nova 2.06.21 ..4. Koens Ciko 2.07.40 - **3000m**: Zaituc ROE 9.03.92, Lohan RSA 9.05.54 ..8. Ruyters PSV 9.28.52 - **100mH**: Chernychova RUS 13.27, Gorbatova RUS 13.41, Langenhuizen PSV 13.51, Jaklofsky Lyc. 13.65 - **kogel**: Huang RCH 19.71, Goormachtigh PAC 16.50 - **discus**: Geldhof BEL 55.48, Goormachtigh 54.06

**Heerlen, 28.8 - TELEMATICALOOP 10EM\*** (KNAU Run Classics)

**mannen**

1. Simon Lopuyet KEN 46.59, 2. Sammy Maritim KEN 47.53, 3. Ivan Uvizl TSJ 48.28, 4. Fransua Woldemarin PSV/ETH 58.39, 5. Marti ten Kate Fort. 58.45, 6. René Godlieb ZW 48.59, 7. Bert v.Vlaanderen Hell. 49.05, 8. Alfredo Shahanga TAN 49.09, 9. Armand v.d.Smissen AVS 49.31, 10. Getaneh Tessema Ach./ETH 49.34

**vrouwen**

1. Salina Chirchir KEN 55.57, 2. Natalya Sorokivskaya KAZ 56.10, 3. Carla Beurskens Scop. 56.49, 4. Gabrielle Vijverberg Caes. 57.00, 5. Mieke Hombergen DAK 58.04, 6. Zita Agoston HON 58.30, 7. Katalin Racz HON 59.06, 8. Barbara Kamp PAC 59.27

**Amsterdam, 18.9 - DAM TOT DAM LOOP 10 EM \*** (KNAU Run Classics)

**mannen**

1. Charles Omwoyo KEN 45.50, 2. Thomas Osano KEN 45.52, 3. Simon Lopuyet KEN 45.58, 4. Martin McCloughlin GB 47.52, 5. Zbigniew Nadolski POL 47.53, 6. Jan Huruk POL 47.57, 7. John September RSA 47.58, 8. Marco Gielen Scop. 48.05, 9. René Godlieb ZW 48.10, 10. Willie Mtolo RSA 48.25

**vrouwen**

1. Hellen Kimaiyo KEN 52.28, 2. Tecla Lorupe KEN 52.43, 3. Joyce Chepchumba KEN 53.55, 4. Conceicao Ferreira POR 54.27, 5. Jane Salumae EST 55.05, 6. Simone Staicu ROE 55.43, 7. Carla Beurskens Scop. 55.50, 8. Natalya Sorokivskaya KAZ 55.55, 9. Wilma v.Onna PAC 56.12, 10. Christine Toonstra AAC 56.26

**Amsterdam, 25.9 - AMSTERDAM CITY MARATHON\***

**mannen**

1. Tesfaye Eticha ETH 2.15.56, 2. Nada Saktai TAN 2.16.01, 3. Elgin Mokale RSA 2.17.51, 4. Negash Dube ETH 2.19.02, 5. Nachumi Sasaki JAP 2.20.50, 6. Daniel Mutai KEN 2.21.03, 7.

Masayoshi Nagano JAP 2.21.13, 8. Bruno Girard FRA 2.24.19, 9.  
Dick Bruinsma B.W. 2.27.31

**vrouwen**

1. Barbara Kamp PAC 2.51.57, 2. Agnes Hijman Veenl. 2.52.23

**Breda, 2.10 - Breda - SINGELLOOP 1/2 mar.\* (KNAU Run Classics)**

**mannen**

1. Simon Lopuyet KEN 1.01.58, 2. Wilson Musto KEN 1.02.53, 3.  
Leszek Beblo POL 1.03.21, 4. Krzysztof Baldyga POL 1.03.24, 5.  
John Vermeule Dyn.'70 1.03.29, 6. Zbigniew Nadolski POL  
1.03.50, 7. Karol Dolega POL 1.03.51, 8. Josphat Machuka KEN  
1.03.52, 9. Juma Mnyampanda TAN 1.04.17, 10. Tonnie Dirks AVS  
1.04.21

**vrouwen**

1. Joyce Chepchumba KEN 1.12.03, 2. Simone Staicu ROE 1.12.31,  
3. Jane Sulumae EST 1.13.04, 4. Carla Beurskens Scop. 1.13.20,  
5. Izabela Zatorska POL 1.13.39, 6. Irena Czuta POL 1.15.31,  
7. Sigrid Wulsch DUI 1.17.03, 8. Bianca Paus LAAC 1.20.28

**Zwolle, 2.10 - 3e HANZE-MARATHON**

**mannen**

1. Nyengerai ZIM 2.17.43, 2. Mtibani KEN 2.18.24, 3. Misiewicz  
POL 2.24.16

**vrouwen**

1. M.Hombergen DAK 2.39.43, 2. Kapa POL 2.53.14

**Eindhoven, 9.10 - 11e STADMARATHON**

**mannen**

1. Aiduna Aitnafa PSV/ETH 2.11.37 (parcoursrecord), 2. Vladi-  
mir Kotov WRU 2.11.43, 3. Tekeye Gebre Selassie Sperw./ETH  
2.11.45, 4. Piotr Poblocki POL 2.13.25, 5. Ronny Ligneel BEL  
2.13.58, 6. Gino Deleu BEL 2.14.09, 7. Simon Quamunga TAN  
2.14.12, 8. Mohamed Salmi ALG 2.14.38, 9. Sergey Romanchuk UKR  
2.14.46, 10. Getaneh Tessema Ach./ETH 2.14.58

**vrouwen**

1. Jeanne Jansen DES 2.45.03, 2. Mieke Aanen H.A. 2.46.01, 3.  
Marianne Knapen DES 2.57.04, 4. Rita Dhooghe BEL 2.57.39, 5.  
Yvonne Ketelaars LGD 2.59.22, 6. Marion v.d.Veerdonk P.H.  
2.59.35

**Nijmegen, 20.11 - 12e ZEVENHEUVELENLOOP 15km\*** (KNAU Run Classics)

**mannen**

1. Haile Gebre Selassie ETH 43.00 (parcoursrecord), 2. Simon Lopuyet KEN 43.21, 3. Addis Abebe ETH 43.51, 4. Vincent Rousseau BEL 43.55, 5. Aiduna Aitnafa PSV/ETH 43.59, 6. Tonnie Dirks AVS 44.07, 7. John Vermeule Dyn. 44.58, 8. Mauricio Gonzalez Wal./MEX 45.23, 9. Aart Stigter Hell. 45.39, 10. Armand v.d.Smisen AVS 45.40

**vrouwen**

1. Liz McColgan GB 49.56 (parcoursrecord), 2. Joyce Chepchumba KEN 50.12, 3. Linda Milo BEL 51.02, 4. Christine Toonstra AAC 51.10, 5. Gabrielle Vijverberg Caes. 51.21, 6. Simone Staicu ROE 51.34, 7. Natalya Sorokivskaya KAZ 51.49, 8. Carla Beurskens Scop. 52.07, 9. Elly v.Hulst MTC 52.53, 10. Yeshi Gebre Selassie ETH 52.58

**Breda, 27.11 - 36e WARANDELOOP (Univé Cross Circuit)**

**mannen (10km)**

1. Julius Ondieki KEN 29.49, 2. Elija Legat KEN 29.59, 3. Simon Lopuyet 30.00, 4. Tonnie Dirks AVS 30.13, 5. Thomas Cherulei KEN 30.14, 6. Aziz Bougra MAR 30.19, 7. Aden Yayhe DJI 30.21, 8. Arthur Osmann POL 30.21, 9. Marco Gielen Scop. 30.25, 10. Soulman Nakedi RSA 30.27

**vrouwen (5km)**

1. Salina Chirchir KEN 16.59, 2. Ursula Kremer RSA 16.59, 3. Natalya Sorokivskaya KAZ 17.04, 4. Lyudmila Afonyushina RUS 17.06, 5. Simone Staicu ROE 17.07, 6. Karen McLeod GB 17.12, 7. Grete Koens Ciko 17.16, 8. Yeshi Gebre Selassie ETH 17.23, 9. Carla Beurskens Scop. 17.23, 10. Joke Kleyweg Bat. 17.24

**Den Haag, 18.12 - FIT TEN MILES\*** (KNAU Run Classics)

**mannen**

1. René Godlieb ZW 47.40, 2. Peter Chituka KEN 47.51, 3. Terje Naess NOR 47.52, 4. Martin McCloughlin GB 47.58, 5. Mauricio Gonzalez Wal./MEX 48.02, 6. Arthur Osmann POL 48.03, 7. Marti ten Kate Fort. 48.26, 8. Piotr Poblocki POL 48.31, 9. Michael Scheidt De 48.34, 10. John Vermeule Dyn. 48.38

**vrouwen**

1. Simone Staicu ROE 53.35, 2. Karen McLeod GB 54.44, 3. Anna Baloghova SLO 56.17, 4. Krysztyna Kuta POL 56.23, 5. Cornelia Pasztor HON 56.59, 6. Barbara Kamp PAC 57.00, 7. Mieke Aanen H.A. 57.17, 8. Bianca Paus LAAC 58.18, 9. Daisy Hombergen Hell. 58.46, 10. Sally Alice GB 59.18

**Soest, 31.12 - SYLVESTERLOOP (Univé Cross Circuit)**

**mannen (10km)**

1. Aziz Bougra MAR 34.05, 2. Tonnie Dirks AVS 34.08, 3. Kamiel Maase Bat. 34.13, 4. René Godlieb ZW 34.30, 5. Marcel Versteeg H.A. 34.38, 6. Greg v.Hest AVS 34.47, 7. Bert v.Vlaanderen Hell. 34.57, 8. Danny Schuurmans BEL 35.03, 9. Marcel Laros Spr. 35.07, 10. Peter v.d.Velden PSV 35.14

**vrouwen (5,1km)**

1. Salina Chirchir KEN 19.46, 2. Anja Smolders BEL 20.31, 3. Mieke Aanen H.A. 20.35, 4. Helle Vullings PSV 20.48, 5. Hennie Zantinga AV55 20.52, 6. Joke Kleyweg Bat. 20.53, 7. Wilma v. Onna PAC 20.57, 8. Daisy Hombergen Hell. 20.58, 9. Sandra Hofmans Spr. 21.04, 10. Monique Seffinga Atl.73 21.28

## LANDENWEDSTRIJDEN

## LANDENWEDSTRIJDEN

### Willebroek, 2.7 - INTERLAND 35km SNELWANDELEN

1. Zwitserland 26p, 2. België 24p, 3. Nederland 19p, 4. Dene-  
marken 9p

1. Charrière ZWI 2.29.45, 2. Girod ZWI 2.59.31, 3. v.Beek RWV  
3.04.01, 4. L.Nicque BEL 3.05.42, 5. Leroy BEL 3.06.34, 6.  
D.Nicque BEL 3.07.42, 7. Huntjens Un. 3.13.01 ..11. K.Lam-  
bregts OLAT 3.17.39, 12. v.Gemert LAT 3.19.41

### Oordegem, 9.7 - JEUGDINTERLAND TOT 23 JAAR

#### mannen

1. België 141p, 2. Nederland 139p, 3. Wales 133p

**100m:** Rutherford WAL 10.44 ..3. Kruller (JA) 10.81 ..6. Kla-  
renbeek (JA) 11.05, 7. Peterse 11.28; **200m:** 1. Baulch WAL  
21.35 ..4. v.Balkom 21.86 ..7. Kempen (JB) 22.63, 8. Sedoc  
(JB)**400m:** 1. Thomas WAL 46.72 ..3. Groffen 47.94 ..7. v.d.Waal  
(JA) 50.87, 8. Ruys (JA) 51.25; **800m:** 1. Blount (JA) WAL  
1.51.18 ..5. Kreykamp (JA) 1.51.78, 6. Liefers (JB) 1.51.85,  
7. v.Dijke (JA) 1.54.52; **1500m:** 1. Stephenson WAL 3.55.46 ..3.  
Fieret 3.56.98 ..5. Schutgens (JA) 3.57.44 ..Meerman (JA)  
3.58.45; **5000m:** 1. Morgan WAL 14.26.19, 2. Rijken 14.39.68, 3.  
Smulders (JA) 14.51.26 ..7. v.d.Broek (JA) 15.24.95; **3000mH:**  
1. v.Dijke 9.13.12 ..3. Bekkenk (JA) 9.18.5 ..7. Veenhuizen  
(JA) 10.05.0; **110mH:** 1. N'Senga BEL 13.87 ..4. v.d.Berg 14.57  
..6. v.d.Westen (JA) 14.96 ..8. Kempkens (JA) 15.34; **400mH:** 1.  
Servranckx BEL 52.50, 2. Chery (JA) 54.32 ..4. Jacobs (JA)  
54.64 ..6. Visscher (JA) 55.92; **hoog:** 1. de Belder (JA) BEL  
2.09, 2. Pennings (JA) 2.09, 3. Oosterhof 2.00 ..5. Gussinklo  
(JA) 2.00; **polshoog:** 1. Senecaut (JB) BEL 4.85 ..5. Zevenhui-  
zen (JA) 4.40, 6. Hofland (JA) 4.20; **ver:** 1. Kruller (JA) 7.32  
..3. Stjeward 7.01, 4. Sedoc (JA) 6.90; **hinkstap:** 1. Visser  
14.68 ..5. Klaver (JA) 13.14, 6. v.d.Westen (JA) 12.68; **ko-  
gel:** 1. Aldershof 16.16 ..4. Geertsma (JA) 14.09 ..6. v.d.Bilt  
(JA) 13.20; **discus:** 1. v.d.Kruk 53.22 ..3. v.d.Bilt (JA) 48.94  
Spruit (JA) 41.24; **kogelsl.:** 1. Verschuere (JA) BEL 57.28, 2.  
Gram 56.92 ..7. v.d.Maden (JA) 42.00, 8. Okx (JA) 41.58;  
**speer:** 1. Kloeck (JA) BEL 68.06 ..3. Lesterhuis 62.78, 4. Okx  
(JA) 57.82, 5. Terol (JA) 55.48; **4x100m:** 1. Wales 41.02, 2.  
België 42.35, 3. Nederland (Sedoc-Kempen-Kruller-Klarenbeek)  
42.35; **4x400m:** 1. Wales 3.10.25, 2. Nederland (v.d.Waal-Chery-  
Jacobs-Ruys) 3.20.73, 3. België 3.21.34

#### vrouwen

1. Nederland 132½p, 2. België 128½p, 3. Wales 76p

**100m:** 1. Lenoir BEL 11.55 ..3. Asante (MA) 12.08, 4. Klopker  
12.30, 5. Pullens (MA) 12.31; **200m:** 1. van Hove BEL 24.29w, 2.  
Kramer (MA) 24.48w ..4. Asante (MA) 24.67, 5. v.Ooyen 24.88w

**400m:** 1. Stals (MA) BEL 55.56 ..5. Hillers (MB) 57.51, 6. Taalman (MA) 57.61, 7. Vermond 58.25; **800m:** 1. Laman 2.10.43 ..4. Dekkers (MA) 2.11.69 .. Wisse 2.09.80 gediskw.; **1500m:** 1. Dejaeghere BEL 4.26.31 ..4. Janssen (MB) 4.38.00 ..6. Geraets 4.40.99 ..8. Buurman (MA) 4.49.41; **3000m:** 1. Sluysmans BEL 9.43.15 ..4. Roeling (MA) 10.33.63 ..6. Winkel (MA) 10.47.41, 7. v.d.Burgt (MA) 10.51.87; **1000mH:** 1. Edwards WAL 13.80, 2. den Boer (MA) 13.90, 3. v.Diessen 14.11 ..8. Lemmens 14.65; **400mH:** 1. Edwards WAL 60.20, 2. Hameka 62.90 ..5. Oortgiese (MA) 63.96, 6. Muller (MA) 64.06; **hoog:** 1. v.Diessen 1.82 ..3. Schuringa (MB) 1.73 ..5. Lammerts (MB) 1.73; **ver:** 1. Henart BEL 6.09, 2. Olsthoorn (MA) 6.03, 3. den Boer 5.95w ..5. den Uyl 5.42; **Hinkstap:** 1. Hendriks (MA) 12.35 **NJR** ..3. Rozenstruik (MA) 11.55, Hoogeveen 11.36; **kogel:** 1. de Bruin (MA) 17.12, 2. Koeman (MA) 14.58 ..5. Barends 13.11; **discus:** 1. de Bruin (MA) 54.70 ..3. Koeman (MA) 46.90 ..5. Hartman 42.58; **speer:** 1. v.Haperen (MA) 48.16 ..3. Meyer (MA) 43.26 ..5. Geertsma 42.72; **4x100m:** 1. België 47.34, 2. Nederland (Asante-Kramer-Pullens-Olsthoorn) 47.81, 3. Wales 48.49; **4x400m:** 1. België 3.43.88, 2. Nederland (Muller-Oortgiese-Hillers-Wisse) 3.47.80, 3. Wales 3.52.06

**Vught, 20/21.8 - De Koepel - JEUGDMEERKAMPINTERLAND**

1. Nederland 64.503, 2. België 64.303

**tienkamp jongens-A**

1. Nederland 19.802, 2. België 19.437  
 1. Wassenaar 7206, 2. Bal BEL 7073, 3. Ootjers 6408, 4. Gonet BEL 6357, 5. Klaver 6188, 6. Dewael BEL 6007, 7. Kempkens 5924, 8. Nani BEL 5662

**negenkamp Jongens-B**

1. Nederland 16.989, 2. België 16.813  
 1. Warners 6056, 2. Pauwels BEL 5789, 3. Chesquière BEL 5559, 4. Valkenburg 5557, 5. Reisch BEL 5465, 6. Troch BEL 5400, 7. Peeters 5376

**zevenkamp meisjes-A**

1. België 14.075, 2. Nederland 13.884  
 1. de Meester BEL 5564, 2. v.Gorp 5012, 3. M.Olsthoorn 4551, 4. Buyle BEL 4406, 5. L.Hendriks 4321, 6. Cleemput BEL 4105, 7. de Decker BEL 3535 - den Boer uitgevallen

**zevenkamp meisjes-B**

1. België 13.978, 2. Nederland 13.828  
 1. Vogelaar 4801, 2. v.Haver BEL 4731, 3. Meulders BEL 4727, 4. O.Olsthoorn 4561, 5. Vogel BEL 4520, 6. Hillers 4466, 7. Schuringa 4460, 8. Denayer





**BESTE PRESTATIES ALLER TIJDEN  
IN NEDERLAND**

## BESTE PRESTATIES ALLER TIJDEN IN NEDERLAND

### mannen

100m	:	10.08	Leroy Burrell, USA	Hengelo	4.6.94
200m	:	20.39	Henry Thomas, USA	Hengelo	14.8.88
400m	:	44.85	Butch Reynolds, USA	Hengelo	14.8.88
800m	:	1.43.10	Johnny Gray, USA	Hengelo	14.8.88
1000m	:	2.15.23	Rob Druppers, Hellas	Utrecht	17.8.85
1500m	:	3.30.63	Said Aouita, MAR	Hengelo	13.8.89
3000m	:	7.44.94	Peter Koech, KEN	Hengelo	27.7.82
5000m	:	12.56.96	Haile G.Selassie, ETH	Hengelo	4.6.94
10000m	:	27.11.18	Richard Chelimo, KEN	Hengelo	25.6.91
3000mH	:	8.10.95	Peter Koech, KEN	Hengelo	12.8.90
110mH	:	13.50	Allen Johnson, USA	Hengelo	4.6.94
400mH	:	48.08	Edwin Moses, USA	Hengelo	19.7.87
hoog	:	2.28	Ruud Wielart, Haarlem	Leiden	1.9.79
polshoog	:	5.90	Sergey Bubka, UKR	Hengelo	28.6.92
ver	:	8.19	Emiel Mellaard, AAC	Groningen	17.7.88
h.s.s.	:	16.93	Willie Banks, USA	Hengelo	19.7.87
kogel	:	20.95	Erik de Bruin, V&L/TC	Leiden	14.5.86
discus	:	68.12	Erik de Bruin, V&L/TC	Sneek	1.4.91
kogelsl.	:	80.14	Yuriy Sedykh, UKR	Hengelo	13.8.89
speer	:	81.56	Vladimir Sasimovich, WRU	Rotterdam	13.6.93
10-kamp	:	8518	Christian Plaziat, FRA	Helmond	7.7.91
4x100m	:	38.29	Santa Monica, USA	Hengelo	4.6.94
4x400m	:	3.04.92	Zwitserland	Sittard	18.6.78
marathon	:	2.06.50	Belayneh Densimo, ETH	Rotterdam	17.4.88
100km	:	6.16.41	Jean-Paul Praet, BEL	Winschoten	12.9.92
24 uur	:	261.475	Ron Teunisse, Suomi	Apeldoorn	25.5.90
20000m SW	:	1.28.35.3	Harold v.Beek, RWV	Weert	20.5.92
50km SW	:	3.57.58	G.Dejonckheere, BEL	Goirle	5.6.88
1 uur SW	:	14.720	Jos Martens, BEL	Rotterdam	20.3.88
2 uur SW	:	26.983	Arvydas Vaunuskas, LIT	Spijken.	31.7.93

### vrouwen

100m	:	10.97	Merlene Ottey, JAM	Hengelo	12.8.90
200m	:	22.33	Lyudmila Kondratyeva, SU	Sittard	1.7.79
400m	:	51.68	Gretha Tromp, Hera	Eindhoven	28.7.91
800m	:	1.56.61	Ella Kovacs, ROE	Hengelo	20.6.93
1000m	:	2.36.63	Mary Slaney, USA	Hengelo	14.8.88
1500m	:	4.03.38	Sonia O'Sullivan, IER	Rotterdam	13.6.93
3000m	:	8.33.40	Sonia O'Sullivan, IER	Hengelo	20.6.93
5000m	:	14.58.70	Ingrid Kristiansen, NOR	Hengelo	27.6.86
10000m	:	30.57.07	Liz McColgan, GB	Hengelo	25.6.91
100nH	:	12.88	Marjan Olyslager, AVR	Sittard	18.6.89
400mH	:	54.49	Sandra Patrick, USA	Hengelo	14.8.88
hoog	:	2.03	Heike Henkel, DUI	Hengelo	28.6.92
ver	:	6.88	Larisa Berezhnaya, UKR	Hengelo	13.8.89
h.s.s.	:	12.93	Ana Isabel Oliveira, POR	Rotterdam	13.6.93
kogel	:	21.05	Helena Fibingerova, CSR	Nijmegen	9.7.78
discus	:	67.42	Ilke Wyludda, DUI	Hengelo	25.6.91
speer	:	70.04	Tiina Lillak, FIN	Sittard	20.8.83

4x100m	:	43.56	Frankrijk	Sittard	20.8.83
4x400m	:	2.31.50	Roemenië	Sittard	20.8.83
marathon	:	2.25.52	Miyoko Asahina, JAP	Rotterdam	17.4.94
100km	:	7.36.39	Valentina Lyakhova, RUS	Winschoten	4.9.94
24 uur	:	231.008	Sigrid Lomsky, DUI	Apeldoorn	29.5.92
5000m SW	:	22.46.5	Perri Williams, IER	Vlaard.	28.5.93
10000m SW	:	47.21.6	Perri Williams, IER	Weert	16.6.93
1 uur SW	:	12.066	Perri Williams, IER	Zaandam	9.9.94



## **RANGLIJSTEN 1994**

### **BAANATLETIEK**

## MANNEN

100 meter Mannen									
10.41	Regillio v.d.	Vloot		17-01-65	DEM	Assen		16-07	- .6
10.42	Regillio v.d.	Vloot		17-01-65	DEM	Assen		16-07	- .9
10.46	Miquel	Janssen		05-09-70	AAC	Hechtel		30-07	0.0
10.47	Patrick	Stevens (B)		31-01-68	Unitas	Uden		19-06	.8
10.47	Miquel Janssen			05-09-70	AAC	Assen		16-07	1.7
10.48	Miquel Janssen			05-09-70	AAC	Assen		16-07	- .6
10.49	Regillio v.d.	Vloot		17-01-65	DEM	Uden		19-06	.8
10.50	Regillio v.d.	Vloot		17-01-65	DEM	Tel Aviv		25-06	.6
10.51	Miquel Janssen			05-09-70	AAC	Krommenie		14-08	1.47
10.52	Regillio v.d.	Vloot		17-01-65	DEM	Helsinki		07-08	- .8
(10/3)									
10.56	Patrick	Snoek		11-09-71	Lycurgus	Hengelo		04-06	1.4
10.62	Frank	Perri		14-05-66	Haag Atletiek	Esch (Lux)		28-08	- 0.2
10.64	Niels	Kruller	JA	17-05-75	AAC	Pullman		01-04	1.4
10.64	Paul	Franklin		04-10-61	R'dam Atletiek	Kerkrade		28-05	- .4
10.67	Marcel	Welten		23-06-69	Hellas	Leiden		25-06	1.49
10.71	Hans	Veurink		29-06-64	Hellas	Kerkrade		28-05	1.4
10.72	Frans	Maas		13-07-64	R'dam Atletiek	Arnhem		19-06	
(10)									
10.74	Wendell	Faria (sur)		08-11-73	Bijlmer	Leiden		25-06	1.49
10.77	Clement	Moe		30-06-69	R'dam Atletiek	Leiden		25-06	1.49
10.83	Giovanni	Steward		16-02-72	AAC	Assen		16-07	1.7
10.84	Achmed de	Kom		15-02-59	AAC	Assen		16-07	1.7
10.85	Patrick van	Balkom		14-09-74	DAK	Assen		16-07	1.7
10.87	Dennis	Tilburg		20-04-66	Bijlmer	Assen		16-07	- .9
10.90	Erik	Oostweegel		29-04-60	AAC	Breda		03-09	
10.91	Peter	Adams		23-03-64	Sprint	Heiloo		19-06	- .02
10.92	Rene	Dhore		29-09-65	PSV	Hechtel		30-07	.6
10.93	Michel	Peterse		03-02-73	Parthenon	Leiden		28-05	- .3
(20)									
10.94	Junior de	Lain		03-03-62	Haag Atletiek	Leiden		25-06	1.61
10.94	Giovanni	MacBean		10-08-69	R'dam Atletiek	Assen		16-07	1.4
10.95	Jerry	Monsels		24-03-60	Haag Atletiek	Roosendaal		07-07	1.8
10.96	Pally de	Lew	JA	22-09-76	Attila	Zevenaar		04-09	
10.98	Mike	Elderenbosch		23-02-72	AAC	Assen		16-07	1.4
10.99	Fabian v.d.	Barselaar		18-02-73	Haag Atletiek	Leiden		25-06	1.61
11.00	Itai	Illouz		08-05-65	DEM	Krommenie		14-08	- .33
11.01	Auke	Klarenbeek	JA	20-06-76	Atverni	Nieuwegein		29-04	
11.02	Emiel	Mellaard		21-03-66	R'dam Atletiek	Lommel		10-07	
11.02	Hans	Bulthuis		13-01-72	Attila	Assen		16-07	1.4
(30)									
11.03	Henk de	Snoo		22-12-65	Spark	Vlaardingen		10-06	
11.05	Sven	Ootjers		24-06-73	Holland-H	Uden		19-06	.8
11.05	Michel de	Mol		09-07-68	Hellas	Assen		16-07	1.4
11.07	Guus	Groskamp		11-12-61	Haarlem	Assen		16-07	1.2
11.07	Kay	Schaafsma		30-10-60	PSV	Eindhoven		25-09	.1
11.08	Sam	Monsels	M40	02-08-53	Bijlmer	Amsterdam		25-06	.97
11.09	Ralf	Kieboom		09-04-74	Attila	Eindhoven		25-09	.1
11.10	Humphrey	Zimmerman		11-01-68	PSV	Eindhoven		01-05	
11.10	Gert-Jan	Rijk		03-11-74	R'dam Atletiek	Kerkrade		28-05	1.4
11.10	Edwin	Nij Amugi	JA	12-08-75	Atos	Hilversum		18-09	-1.24
(40)									
11.12	Cees van	Gelderden		02-05-65	Lycurgus	Hoorn		08-05	1.31
11.12	Eric	Roeske		26-09-60	Hellas	Alphen a/d Rijn		23-05	1.3
11.12	Ronald	Barkmeyer		19-06-74	R'dam Atletiek	Dordrecht		19-06	
11.12	Isaac	Obeng	JA	06-05-75	AAC	Sittard		04-09	- .6
11.13	Ron	Postema		21-09-68	Nea Volharding	Hoorn		08-05	1.98
10.9	Klaas	Dijkstra		25-11-72	AAC '61	Emmen		19-06	
11.14	Marcel	Dost		28-09-69	R'dam Atletiek	Lyon		02-07	- .20
11.14	Gordon	Drijver		08-06-73	Parthenon	Leiden		25-06	1.62
11.15	Rob	Lieberwirth		12-06-68	Atos	Assen		16-07	1.4
11.16	Remco van	Veldhuizen		11-10-73	AV '34	Emmeloord		28-05	.3
(50)									
11.16	Peter v.d.	Heyden		06-05-62	AV '34	Arnhem		19-06	
11.17	Edwin	Collins		18-10-69	R'dam Atletiek	Utrecht		22-07	1.4
11.17	Sander	Smit		17-11-69	PH	Vught		21-08	
11.17	Steven	Nooy		12-01-71	Ilion	Eindhoven		25-09	.8
11.17	Jeroen	Pluymer		18-09-71	PEC	Eindhoven		25-09	.8
11.18	Brian	Samsom		13-02-71	R'dam Atletiek	Alphen a/d Rijn		23-05	- .3
11.18	Louk	Donck		12-08-74	Ciko '66	Emmeloord		28-05	.3

11.18	Alberto	Boerleider	JA	03-08-76	PEC	Assen	16-07	1.4
11.19	Philo	Jones		22-01-73	Startbaan	Hoorn	19-06	1.29
11.19	Jeffrey (60)	Spalburg		17-06-70	Hellas	Assen	16-07	1.2
11.19	Dave	Elderenbosch		18-08-69	AAC	Utrecht	22-07	.7
11.20	Arjan	Achterkamp		19-09-62	Argo'77	Groningen	21-05	1.3
11.20	Marcel	Heynen		10-04-73	Scopias	Uden	29-05	- .86
11.21	Peter	Parren		22-12-62	AVV	Sittard	23-05	
11.21	Hercu van de	Brink		19-10-70	Parthenon	Hoorn	19-06	.89
11.21	Derrel	Hanenberg		20-01-70	R'dam Atletiek	Arnhem	19-06	
11.22	Erwin	Mortier	JA	22-03-76	RKHAV	Leiden	28-05	-.2
11.22	Wim	Schuling	JA	16-10-76	Gouda	Leiden	28-05	-.2
11.22	Arno van	Ravenstein		06-05-62	De Keien	Uden	19-06	1.8
11.22	Arno van (70)	Steensel		10-08-72	PH	Assen	16-07	1.0
11.22	Martijn	Ungerer	JB	06-06-78	AAV'36	Alphen a/d Rijn	18-09	.9
11.23	Matthijs	Seylhouwer		17-08-66	Holland-H	Uden	19-06	1.8
11.23	Andreas	Gulpen		20-01-68	Achilles-Top	Kerkrade	25-06	0.0
11.23	Marco	Beukenkamp		15-05-63	GAC-H	Eindhoven	25-09	.8
11.24	Julien	Hagen	JA	04-05-75	PAC	Alphen a/d Rijn	23-05	1.3
11.24	Kewe	Scott Emuakpor		23-12-68	Vitesse	Utrecht	26-08	.6
11.24	Enno	Tjepkema		05-06-65	Lycurgus	Saran	17-09	
11.25	Richard	Cote		09-10-69	Lycurgus	Krommenie	14-08	-1.62
11.26	Dico	Rouw		04-06-72	Attila	Uden	29-05	-.47
11.26	Bart (80)	Bennema	JB	28-04-77	AAC'61	Amsterdam	04-06	1.85
11.27	Rinze de	Vries		16-11-71	Impala	Zwolle	15-05	1.1
11.28	Anthony	Ott		09-05-69	Lycurgus	Alphen a/d Rijn	30-04	.8
11.28	Marco	Vervoort		06-12-74	PSV	Eindhoven	01-05	
11.28	Rob	Rolvink		27-07-69	Phoenix	Utrecht	28-05	.60
11.28	David van	Walsteyn		21-04-70	Waterland	Utrecht	28-05	.60
11.29	Eric de	Vos		07-03-66	SAV	Weert	22-05	
11.29	Glenn van	Dijk		09-08-73	De Keien	Uden	19-06	1.8
11.29	Martin	Huizing		27-10-64	DEM	Leiden	25-06	.90
11.29	Zouhaier	Banani		- -65	Scheldesport	Valkenswaard	27-08	-1.0
met teveel rugwind								
10.30	w Miguei	Janssen		05-09-70	AAC	Utrecht	12-08	3.3
10.53	w Patrick	Snoek		11-09-71	Lycurgus	Utrecht	12-08	3.3
10.80	w Itai	Illouz		08-05-65	DEM	Utrecht	12-08	3.3
10.90	w Dave	Elderenbosch		18-08-69	AAC	Krommenie	10-07	
10.92	w Mike	Elderenbosch		23-02-72	AAC	Nieuwegein	10-06	
10.97	w Robin	Korving		29-07-74	Hera	Hoorn	08-05	2.27
10.97	w Auke	Klarenbeek	JA	20-06-76	Atverni	Nieuwegein	10-06	
10.97	w Marcel	Roorda		18-08-67	Altis	Amersfoort	19-06	3.9
10.98	w Erwin van	Klaveren		26-04-69	Sparta	Amersfoort	19-06	2.7
11.03	w Richard	Cote		09-10-69	Lycurgus	Apeldoorn	15-05	2.6
11.03	w Erik	Negenman		19-02-67	Holland-H	Krommenie	10-07	
11.07	w Bart	Bennema	JB	28-04-77	AAC'61	Groningen	21-05	2.2
11.10	w Peter v. d.	Heyden		06-05-62	AV'34	Apeldoorn	15-05	2.6
11.14	w Edward	Cyrus		30-11-68	Argo'77	Groningen	21-05	2.7
11.15	w Eduard	Talstra		20-06-70	Argo'77	Groningen	21-05	2.1
11.15	w Philo	Jones		22-01-73	Startbaan	Utrecht	14-06	
11.15	w Arjan	Otten		04-04-69	PSV	Heiloo	19-06	2.06
11.19	w Hercu van de	Brink		19-10-70	Parthenon	Zwolle	15-05	3.8
11.19	w Maarten	Smitskamp		22-06-65	Startbaan	Krommenie	14-08	3.23
11.20	w Robert-Jan	Längenberg		02-07-74	AV'40	Utrecht	12-08	3.3
11.21	w Rob	Koning		14-03-64	Argo'77	Groningen	21-05	2.4
11.23	w Jeroen	Ritsema		24-07-74	De Sprinter	Utrecht	12-08	3.3
11.25	w Dico	Rouw		04-06-72	Attila	Zwolle	15-05	3.8
11.25	w Martin	Luinge	JB	25-02-78	AAC'61	Groningen	21-05	2.8
11.26	w Arnold van	Caiker	JA	16-09-76	AAC'61	Groningen	21-05	2.2
11.27	w Sjoerd	Hulshof		25-03-71	PH	Heiloo	19-06	2.06
11.27	w Mark	Hofman		08-02-65	Startbaan	Krommenie	10-07	
11.28	w Gerben van den	Hout		17-11-71	PH	Utrecht	14-06	
betere handtijden								
10.7	Marcel	Roorda		18-08-67	Altis	Amersfoort	27-04	
10.7	Marc van de	Worp		07-04-70	PEC	Zwolle	08-07	
10.8	Randy	Sedoc	JA	08-09-75	AAC	Amsterdam	03-07	-1.26
10.8	Brian	Samson		13-02-71	R'dam Atletiek	Nijmegen	09-09	



10.9	Jermaine	Sedoc	JB	30-03-77	AAC	Krommenie	24-04	
10.9	Maarten v. d.	Veen		21-03-74	AVN	Ulft	15-05	
10.9	David van	Walsteyn		21-04-70	Waterland	Amsterdam	20-05	
10.9	Dico	Rouw		04-06-72	Attila	Tilburg	10-06	
10.9	Stefan	Los	JA	11-07-75	Sparta	Vlissingen	12-06	
10.9	Klaas	Dijkstra		25-11-72	AAC'61	Emmen	19-06	
10.9	Jeroen	Plymert		18-09-71	PEC	Goes	22-06	
10.9	Pierre	Monte		03-12-64	Haag Atletiek	Amsterdam	03-07	-1.26
10.9	Robert-Jan	Langenberg		02-07-74	AV'40	Den Haag	10-07	
10.9	Ashwin	Melfor	JB	19-03-77	Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	21-07	
10.9	Zouhaier	Banani		-	-65	Scheidesport	Vlaardingen	11-09
11.0	Ivo	Martina	JB	08-08-78	Zuidwal	Krommenie	24-04	
11.0	Christoph	Kempen	JB	02-01-78	De Bataven	Leiden	06-05	
11.0	Ronald	Bloemers		20-06-68	't Haasje	Papendal	01-06	
11.0	Jurthy	Amsterdam	JB	04-11-78	AAC	Amsterdam	12-06	
11.0	Jan	Abma		12-11-66	RKDOOS	Emmen	19-06	
11.0	Rinze de	Vries		16-11-71	Impala	Drachten	10-07	
11.0	Maikel	Breeveld		28-07-68	Sprint	Amsterdam	05-08	
11.0	den	Dulk		-	-	KLU	Nijmegen	09-09
met teveel rugwind								
10.4	w Wendell	Faria (sur)		08-11-73	Bijlmer	Santpoort	19-06	
10.6	w Dennis	Tilburg		20-04-66	Bijlmer	Amsterdam	15-05	
10.6	w Rob	Lieberwirth		12-06-68	Atos	Santpoort	19-06	
10.6	w Erwin	Mortier	JA	22-03-76	RKHAV	Vlissingen	17-09	
10.7	w Ron	Postema		21-09-68	Nea Volharding	Amsterdam	15-05	
10.8	w Marcel	Dost		28-09-69	R'dam Atletiek	Eindhoven	04-06	4.1
10.8	w Sam	Monsels		02-08-53	Bijlmer	Santpoort	19-06	
10.8	w Wim	Schulging	JA	16-10-76	Gouda	Leiden	19-06	
10.8	w Henk Jan	Thoos		08-03-73	Trias	Santpoort	19-06	
10.9	w David van	Walsteyn		21-04-70	Waterland	Amsterdam	15-05	
10.9	w Andreas	Gulpen		20-01-68	Achilles-Top	Veldhoven	19-06	
10.9	w Jorg van der	Wel		11-05-70	Trias	Santpoort	19-06	
10.9	w Philip van der	Meer		13-08-71	Haag Atletiek	Amsterdam	03-07	2.17
11.0	w Arno van	Diepen		20-09-65	Hollandia	Amsterdam	15-05	
11.0	w Nico	Bijlsma		17-11-68	PAC	Leiden	19-06	
11.0	w Martijn de	Lange		20-04-71	De Bataven	Leiden	19-06	
11.0	w Eddy van der	Made		16-01-69	Scorpio	Veldhoven	19-06	
11.0	w Klaasjan	Raat	JA	15-01-75	Hollandia	Santpoort	19-06	
11.0	w Guido	Hulshoff		09-10-69	Spirit-L	Amersfoort	11-09	
in onderlinge wedstrijd								
10.8	o Arno van	Kasteren		21-03-73	AV'34	Apeldoorn	01-10	
10.9	o Marco	Vervoort		06-12-74	PSV	Eindhoven	01-10	
11.0	o Patrick	Kuppens		24-03-72	Sprint	Breda	24-09	
11.0	o Peter	Oele		26-08-66	AV'56	Vlissingen	02-10	
100 meter Mannen								
		(1)		(20)		(50)		(100)
1990		10.47		10.90		11.04		11.24
1991		10.44		10.84		11.04		11.24
1992		10.45		10.95		11.11		11.24
1993		10.44		10.91		11.08		11.0
1994		10.41		10.93		10.9		11.28
200 meter Mannen								
20.59	Miguel	Janssen		05-09-70	AAC	Assen	17-07	-3.9
20.75	Miguel	Janssen		05-09-70	AAC	Hechtel	30-07	.4
20.80	Miguel	Janssen		05-09-70	AAC	Papendal	09-07	.4
20.89	Miguel	Janssen		05-09-70	AAC	Athene	28-05	
20.99	Miguel	Janssen		05-09-70	AAC	Krommenie	14-08	-1.39
21.03	Clement	Moe		30-06-69	R'dam Atletiek	Assen	17-07	-3.9
21.04	Miguel	Janssen		05-09-70	AAC	Utrecht	12-08	1.1
21.06	Miguel	Janssen		05-09-70	AAC	Assen	17-07	1.1
21.11	Miguel	Janssen		05-09-70	AAC	Heiloo	19-06	.05
21.16	Regillio v.d.	Vloot		17-01-65	DEM	Tel Aviv	26-06	.9
(10/3)								
21.38	Peter	Adams	JA	23-03-64	Sprint	Assen	17-07	-3.9
21.46	Niels	Kruller		17-05-75	AAC	Tucson	19-03	1.8
21.48	Marcel	Welten		23-06-69	Hellas	Leiden	25-06	.74
21.53	Patrick	Snoek		11-09-71	Lycurgus	Papendal	09-07	-3

21.57	Hans	Veurink		29-06-64	Hellas	Utrecht	10-05	
21.64	Frank	Perri		14-05-66	Haag Atletiek	Leiden	25-06	.74
21.66	Patrick van (10)	Balkom		14-09-74	DAK	Assen	17-07	-3.9
21.68	Paul	Franklin		04-10-61	R'dam Atletiek	Arnsberg	29-05	-.5
21.82	Junior de	Lain		03-03-62	Haag Atletiek	Leiden	25-06	.64
21.87	Fabian v.d.	Barselaar		18-02-73	Haag Atletiek	Assen	17-07	-.6
21.89	Kay	Schaafsma		30-10-60	PSV	Eindhoven	25-09	1.6
21.90	Rene	Dhore		29-09-65	PSV	Assen	17-07	-.6
21.99	Marco	Beukenkamp		15-05-63	GAC-H	Leiden	25-06	.74
22.02	Gert-Jan	Rijk		03-11-74	R'dam Atletiek	Leiden	25-06	.64
22.07	Randy	Sedoc	JA	08-09-75	AAC	Krommenie	14-08	1.92
22.10	Harold van (20)	Riessen		15-08-69	PEC	Emmeoord	28-05	.7
22.10	Eric	Roeske		26-09-60	Hellas	Leiden	25-06	.64
22.12	Cees van	Gelderens		02-05-65	Lycurgus	Hoorn	08-05	.69
22.13	Philip van der	Meer		13-08-71	Haag Atletiek	Assen	17-07	1.1
22.14	Dave	Elderenbosch		18-08-69	AAC	Krommenie	14-08	1.92
22.20	Hans	Bulthuis		13-01-72	Altis	Utrecht	01-07	.6
22.23	Ron	Postema		21-09-68	Wea Volharding	Hoorn	08-05	.69
22.25	Jan	Abma		12-11-66	RKDOS	Emmeoord	28-05	.7
22.29	Sander	Smit		17-11-69	PH	Vught	21-08	
22.30	Michel	Peterse		03-02-73	Parthenon	Valkenswaard	27-08	.2
22.33	Peter (30)	Bouw	JA	25-05-75	Nijkerk	Emmeoord	28-05	1.1
22.33	Giovanni	Stjeward		16-02-72	AAC	Santpoort	29-06	1.39
22.36	Rob	Rolvink		27-07-69	Phoenix	Utrecht	29-05	1.58
22.40	Julien	Hagen	JA	04-05-75	PAC	Den Haag	26-06	-1.84
22.41	Ger	Wessel		06-03-70	Haarlem	Leiden	25-06	1.58
22.41	Richard van	Sintenmaartensdijk		29-05-70	Altis	Utrecht	01-07	.6
22.41	Itai	Illouz		08-05-65	DEM	Krommenie	14-08	-1.39
22.42	Eddy van der	Made		16-01-69	Scorpio	Utrecht	01-07	.6
22.42	Jerry	Monsels		24-03-60	Haag Atletiek	Papendal	09-07	-.3
22.43	Miquel	Lopes		27-04-72	R'dam Atletiek	Groningen	11-09	-2.5
22.45	Eduard (40)	Talstra		20-06-70	Argo'77	Heiloo	19-06	.05
22.45	Isaac	Obeng	JA	06-05-75	AAC	Viry-Chatillon	24-09	
22.46	Giovanni	MacBean		10-08-69	R'dam Atletiek	Utrecht	22-07	.8
22.46	Ralf	Kieboom		09-04-74	Attila	Eindhoven	25-09	1.6
22.50	Marc van de	Worp		07-04-70	PEC	Assen	17-07	-1.7
22.51	Marvil	Chery	JA	11-07-75	Spado	Den Haag	26-06	-2.07
22.52	Vincent	Mooyer		14-09-71	Hollandia	Arnhem	19-06	1.0
22.53	Ruben van	Balen		27-01-71	PSV	Eindhoven	01-05	
22.54	Martin	Huizing		27-10-64	DEM	Utrecht	29-05	1.79
22.54	Jeroen	Pluymert		18-09-71	PEC	Hoorn	19-06	1.02
22.56	Mike (50)	Elderenbosch		23-02-72	AAC	Santpoort	29-06	1.16
22.57	Arno van	Steensel		10-08-72	PH	Santpoort	29-06	1.39
22.60	Pel v.d.	Kerkhoff		15-03-68	Hellas	Leiden	25-06	.74
22.62	Sjoerd	Hulshof		25-03-71	PH	Heiloo	19-06	.05
22.63	Christoph	Kempens	JB	02-01-78	Holland-H	Oordegem	09-07	1.2
22.64	Pascal	Otislagers		23-07-69	Kimbria	Kerkrade	07-05	-4.5
22.64	Sven	Ootjers		24-06-73	Holland-H	Uden	19-06	-.6
22.64	Dennis	Tilburg		20-04-66	Bijlmer	Assen	17-07	.4
22.65	Hans	Vehof	JB	09-11-77	AV'34	Emmeoord	28-05	1.4
22.66	Stefan	Los	JA	11-07-75	Sparta	Amersfoort	19-06	1.3
22.67	Marcel van (60)	Hoorn	JA	30-04-75	AV'34	Emmeoord	28-05	1.1
22.67	Henk	Peters		07-04-69	Atletico'73	Emmeoord	28-05	.7
22.68	Louk	Donck		12-08-74	Ciko'66	Heimond	15-05	
22.69	Arno van	Ravenstein		06-05-62	De Keien	Uden	19-06	-.6
22.70	David van	Walsteyn		21-04-70	Waterland	Hoorn	08-05	.69
22.71	Jermaine	Sedoc	JB	30-03-77	AAC	Hoorn	08-05	
22.71	Jan	Raaphorst		11-12-68	Olympus '70	Amsterdam	17-06	
22.72	Ferry	Groffen		04-01-74	PSV	Eindhoven	05-06	-1.4
22.73	Sacha van	Hilst		03-07-70	GAC-H	Utrecht	29-05	.70
22.77	Erwin	Mortier	JA	22-03-76	RKHAV	Zevenaar	28-08	.3
22.78	Mike (70)	Roosen		21-10-72	Holland-H	Santpoort	29-06	1.16
22.79	Mark	Hoogendoorn		05-06-74	PSV	Uden	29-05	-1.41
22.82	Rinze de	Vries		16-11-71	Impala	Hoorn	19-06	1.02
22.83	Edwin	Collins		18-10-69	R'dam Atletiek	Den Haag	21-08	-2.05
22.84	Mark	Smits		12-01-68	HAC	Amersfoort	19-06	1.3

22.84	Philo	Jones		22-01-73	Startbaan	Leiden	25-06	1.58
22.85	Roy	Koole	JA	13-07-76	PSV	Den Haag	26-06	-1.84
22.86	Michel	Geysels		31-03-70	Attila	Zwolle	15-05	1.9
22.87	Remco van	Veldhuizen		11-10-73	AV'34	Emmeloord	28-05	1.2
22.87	Robin v.d.	Berg		01-07-72	Startbaan	Santpoort	29-06	1.39

met teveel rugwind

21.48	w Hans	Veurink		29-06-64	Hellas	Utrecht	31-05	
21.66	w Dave	Elderensbosch		18-08-69	AAC	Krommenie	10-07	
21.90	w Philip van der	Meer		13-08-71	Haag Atletiek	Leiden	29-05	2.64
22.00	w Jerry	Monseis		24-03-60	Haag Atletiek	Roosendaal	07-07	2.2
22.09	w Erik	Negenman		19-02-67	Holland-H	Krommenie	10-07	
22.10	w Eduard	Talstra		20-06-70	Argo'77	Vught	15-05	
22.40	w Maikel	Breeveld		28-07-68	Sprint	Roosendaal	07-07	2.2
22.48	w Allan	Ellsworth		10-06-64	AAC	Krommenie	10-07	
22.50	w Patrick	Kuppens		24-03-72	Sprint	Roosendaal	07-07	2.2
22.54	w Sjoerd	Hulshof		25-03-71	PH	Vught	15-05	

22.62	w Michel	Geysels		31-03-70	Attila	Hoorn	19-06	2.25
22.69	w Emil	Weidema		14-05-75	Hera	Hoorn	08-05	2.20
22.75	w Sam	Monseis	M40	02-08-53	Bijlmer	Amsterdam	26-06	3.26
22.78	w Richard	Janssens		12-09-68	DEM	Krommenie	10-07	
22.80	w Philo	Jones		22-01-73	Startbaan	Krommenie	10-07	
22.81	w Mike van	Leeuwaarde		22-12-63	DEM	Heerhugowaard	15-05	
22.87	w Auke	Klarenbeek	JA	20-06-76	Atverni	Utrecht	31-05	

beter handtijden

20.7		Miquel Janssen		05-09-70	AAC	Amsterdam	03-07	1.22
21.6	Randy	Sedoc	JA	08-09-75	AAC	Amsterdam	03-07	1.95
21.8	Giovanni	Stjeward		16-02-72	AAC	Amsterdam	03-07	1.95
21.9	Marc van de	Worp		07-04-70	PEC	Zwolle	08-07	
22.0	Sander	Smit		17-11-69	PH	Amsterdam	03-07	1.95
22.2	Ivo v.d.	Horst	JA	05-11-75	Haarlemmermeer	Aalsmeer	08-06	
22.2	Jeroen	Pluymert		18-09-71	PEC	Goes	22-06	
22.2	Achmed de	Kom		15-02-59	AAC	Amsterdam	03-07	1.22
22.2	Marvil	Chery	JA	11-07-75	Spado	Etten-Leur	16-08	
22.2	Ralf	Kieboom		09-04-74	Attila	Tilburg	20-08	

22.2	Brian	Samson		13-02-71	R'dam Atletiek	Nijmegen	09-09	
22.3	Marcel	Roord		18-08-67	Altis	Amersfoort	27-04	
22.3	Ruud van	Maurik		18-03-64	AAV'36	Alphen a/d Rijn	21-07	
22.3	Eric de	Vos		07-03-66	SAV	Amsterdam	05-08	
22.4	Ronald	Bloemers		20-06-68	't Haasje	Papendal	01-06	
22.4	Mike van	Leeuwaarde		22-12-63	DEM	Amsterdam	03-07	1.95
22.4	Pally de	Leuw	JA	22-09-76	Attila	Tilburg	20-08	
22.4	Kees van	Pelt		30-05-59	Attila	Tilburg	20-08	
22.5	Rudy	Nok		05-05-61	Bijlmer	Heerhugowaard	22-04	
22.5	Henry	Kleine Koerkamp		22-01-65	Argo'77	Veldhoven	01-06	

22.5	Rogier van	Dee		23-06-73	Energie	Etten-Leur	07-06	
22.5	Norman van	Mook		27-02-72	THOR	Etten-Leur	28-06	
22.5	Lennart	Sprenger		05-04-69	Haag Atletiek	Amsterdam	03-07	1.22
22.5	Auke	Klarenbeek	JA	20-06-76	Atverni	Leiden	16-08	
22.6	Pascal	Jansen	JA	28-09-75	Scorpio	Etten-Leur	28-06	
22.6	Pierre	Monte		03-12-64	Haag Atletiek	Amsterdam	03-07	1.95
22.6	Klaas	Dijkstra		25-11-72	AAC'61	Drachten	10-07	
22.6	Maikel	Breeveld		28-07-68	Sprint	Amsterdam	05-08	
22.6	Peter	Poppe		02-04-66	R'dam Atletiek	Leiden	16-08	
22.6	Ashwin	Melfor	JB	19-03-77	Haag Atletiek	Den Haag	19-08	

22.6	Maarten v.d.	Veen		21-03-74	AVN	Nijmegen	24-08	
------	--------------	------	--	----------	-----	----------	-------	--

met teveel rugwind

22.5	w Erwin	Mortier	JA	22-03-76	RKHAV	Vlissingen	17-09	
22.6	w Floris de	Hon		07-11-66	Blauw Wit	Schoonhoven	07-09	
22.6	w Ronald	Barkmeyer		19-06-74	R'dam Atletiek	Den Haag	06-10	

200 meter Mannen

	(1)	(20)	(50)	(100)
1990	21.20	21.94	22.34	22.84
1991	21.03	21.99	22.42	22.76
1992	20.84	22.14	22.46	22.84
1993	20.98	21.92	22.41	22.6
1994	20.59	22.10	22.53	22.87

400 meter	Mannen						
47.02	Patrick	Snoek		11-09-71	Lycurgus	Amersfoort	26-08
47.31	Miquel	Lopes		27-04-72	R'dam Atletiek	Assen	16-07
47.34	Miquel	Lopes		27-04-72	R'dam Atletiek	Valkenswaard	27-08
47.48	Arjan	Achterkamp		19-09-62	Argo'77	Papendal	09-07
47.49	Patrick	Snoek		11-09-71	Lycurgus	Assen	17-07
47.52	Junior de	Lain		03-03-62	Haag Atletiek	Assen	16-07
47.53	Patrick	Snoek		11-09-71	Lycurgus	Assen	16-07
47.54	Patrick	Snoek		11-09-71	Lycurgus	Eindhoven	21-08
47.57	Miquel	Lopes		27-04-72	R'dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	23-05
47.58	Miquel	Lopes		27-04-72	R'dam Atletiek	Assen	17-07
	(10/4)						
47.70	Eddy	Kieme1		04-02-71	Argo'77	Amersfoort	26-08
47.74	Eric	Roeske		26-09-60	Hellas	Santpoort	29-06
47.81	Dave	Elderenbosch		18-08-69	AAC	Heiloo	19-06
47.83	Erik	Negenman		19-02-67	Holland-H	Uden	19-06
47.87	Maarten v.d.	Veen		21-03-74	AVN	Bergen op Zoom	25-09
47.94	Ferry	Groffen		04-01-74	PSV	Oordegem	09-07
	(10)						
47.99	Regillio v.d.	Vloot		17-01-65	DEM	Alphen a/d Rijn	23-05
48.00	Marvil	Chery	JA	11-07-75	Spado	Assen	17-07
48.17	Allan	Ellsworth		10-06-64	AAC	Krommenie	10-07
48.25	Harold van	Riessen		15-08-69	PEC	Emmeloord	28-05
48.47	Ger	Wessel		06-03-70	Haarlem	Uden	19-06
48.53	Jan	Raaphorst		11-12-68	Olympus'70	Alphen a/d Rijn	23-05
48.59	Kees van	Pelt		30-05-59	Attila	Uden	02-07
48.63	Randy	Sedoc	JA	08-09-75	AAC	Viry-Chatillon	24-09
48.66	Cees van	Gelderen		02-05-65	Lycurgus	Apeldoorn	15-05
48.68	Maurice	Keizer	JA	11-04-75	AAC	Sittard	04-09
	(20)						
48.72	Guido	Bonsen		30-07-69	AAC	Hilversum	18-09
48.75	Peter	Poppe		02-04-66	R'dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	23-05
48.76	Remco van	Veldhuizen		11-10-73	AV'34	Lyon	02-07
48.78	Eduard	Talstra		20-06-70	Argo'77	Henge1o	12-05
48.80	Martijn	Eising		19-07-69	Hera	Assen	16-07
48.89	Jeroen	Prent		26-03-65	Hellas	Krommenie	10-07
48.95	Arjan	Visserman		20-08-65	Athleta	Valkenswaard	27-08
48.99	Ton	Baltus		28-12-65	Lycurgus	Apeldoorn	15-05
49.02	Jan	Abma		12-11-66	RKDOS	Emmeloord	28-05
49.10	Brian	Samson		13-02-71	R'dam Atletiek	Den Haag	21-08
	(30)						
49.12	Richard	Janssens		12-09-68	DEM	Krommenie	10-07
49.14	Maikel	Breeveld		28-07-68	Sprint	Hengelo	12-05
49.14	Julien	Hagen	JA	04-05-75	PAC	Bergen op Zoom	25-09
49.24	Niels van den	Boom		21-11-72	't Haasje	Nijmegen	18-09
49.29	Vincent	Hoek		14-04-71	Avantri	Hengelo	12-05
49.30	Mike	Roosen		21-10-72	Holland-H	Santpoort	29-06
49.42	Marcel	Dost		28-09-69	R'dam Atletiek	Lyon	02-07
49.42	Leon	Haan		01-08-68	R'dam Atletiek	Amersfoort	26-08
49.44	Dimitri	Kemper		21-06-73	Waterland	Utrecht	19-08
49.47	Dirk-Jan	Roedoe		10-09-68	AV'47	Alphen a/d Rijn	23-05
	(40)						
49.47	Niels	Kruller	JA	17-05-75	AAC	Utrecht	19-08
49.54	Rob	Koning		14-03-64	Argo'77	Uden	02-07
49.58	Martin	Delleman		28-10-68	Typhoon	Dordrecht	19-06
49.59	Remko van der	Waal	JA	14-07-76	Sliedr. Sport	Leiden	28-05
49.59	Eddy van der	Made		16-01-69	Scorpio	Utrecht	03-06
49.60	Martin	Huizing		27-10-64	DEM	Uden	19-06
49.61	Gerard	Cornelissen		20-06-71	Phoenix	Utrecht	28-05
49.62	Henry	Kleine Koerkamp		22-01-65	Argo'77	Papendal	09-07
49.62	Dennis van	Tongeren		12-03-72	Almere'81	Utrecht	22-07
49.63	Ruben van	Balen		27-01-71	PSV	Lyon	02-07
	(50)						
49.63	Erik van	Leeuwen		29-06-70	Hellas	Assen	16-07
49.64	Oscar	Treur		02-01-68	AAC	Santpoort	29-06
49.64	Erwin	Treebusch		30-08-73	Sparta	Den Haag	21-08
49.67	Roel de	Haan		20-02-74	Attila	Leiden	25-06
49.67	Sacha van	Hilst		03-07-70	GAC-H	Assen	16-07
49.69	Sander	Smit		17-11-69	PH	Vught	15-05
49.72	Jan	Plat		22-01-66	GVAV	Groningen	21-05
49.75	Menno	Iedema		03-07-63	GVAV	Utrecht	22-07
49.89	Robin	Verleg		18-05-66	AVN	Emmeloord	28-05
49.90	Anthony	Ott		09-05-69	Lycurgus	Lyon	02-07

49.94	(60)								
50.02	Alexander	Peek		23-07-62	GAC-H	Hoorn		19-06	
50.03	Erik	Witpeerd		11-05-68	Startbaan	Hoorn		08-05	
50.03	Glenn van	Uden		01-11-72	HAC	Helmond		15-05	
50.03	John van	Sprundel		23-02-68	Sprint	Uden		29-05	
50.03	Sander v.d.	Vlugt		20-02-70	Lycurgus	Santpoort		29-06	
50.05	Edwin	Collins		18-10-69	R'dam Atletiek	Leiden		28-05	
50.05	Guido	Klinkhamer		19-05-72	Hellas	Den Haag		21-08	
50.06	Ruud van	Raak		18-04-70	ACW'66	Uden		29-05	
50.07	Vincent	Mooyer		14-09-71	Hollandia	Apeldoorn		15-05	
50.09	Martijn	Kempkens	JA	23-06-75	De Sperwers	Amsterdam		04-06	
	(70)								
50.15	Ilan Jesse de	Vre	JA	16-03-76	Nea Volharding	Den Haag		25-06	
50.16	Peter	Roedolf	JA	04-01-76	R'dam Atletiek	Leiden		28-05	
50.17	Fabian v.d.	Barselaar		18-02-73	Haag Atletiek	Leiden		25-06	
50.25	Eschwin van	Mansom		17-08-73	AV'34	Arnhem		19-06	
50.26	Peter	Adams		23-03-64	Sprint	Helmond		14-06	
50.28	Rene	Jacobs		20-09-69	PH	Venlo		09-06	
50.30	Harald	Gijtenbeek		02-11-70	Altis	Helmond		15-05	
50.34	Rob	Rolvink		27-07-69	Phoenix	Hoorn		19-06	
50.34	Maarten ten	Ham		22-02-71	Kronos	Nijmegen		18-09	
50.35	Michel	Peterse		03-02-73	Parthenon	Zwolle		15-05	
	(80)								
50.38	Humphrey	Zimmerman		11-01-68	PSV	Vught		15-05	
50.38	Wilfred	Zoetemelk	JB	19-12-77	Groene Ster	Sittard		16-07	
50.39	Jaap	Koppelman	JA	11-05-75	De Sprinter	Groningen		21-05	
50.39	Rene	Dhore		29-09-65	PSV	Turnhout		11-08	
50.42	Floris de	Hon		07-11-66	Blauw Wit	Hilversum		18-09	
50.44	Casper	Boekhout		29-03-73	Trias	Bergen op Zoom		25-09	
50.45	Jan van	Kaam		11-12-68	AV'40	Leiden		28-05	
50.45	Marcel de	Jager		20-08-69	Groene Ster	Uden		29-05	
50.45	Erik	Ruys	JA	10-02-76	Hera	Den Haag		25-06	
betere handtijden									
48.5	Peter	Poppe		02-04-66	R'dam Atletiek	Leiden		14-10	
48.9	Niels	Kruller	JA	17-05-75	AAC	Amsterdam		05-08	
48.9	Julien	Hagen	JA	04-05-75	PAC	Leiden		14-10	
49.2	Ruben van	Balen		27-01-71	PSV	Apeldoorn		22-04	
49.2	Robert	Spoek		11-09-69	Oss'78	Vught		23-06	
49.3	Michel	Geysels		31-03-70	Attila	Tilburg		10-06	
49.3	Dirk-Jan	Roedoe		10-09-68	AV'47	Leiden		14-10	
49.4	Maarten ten	Ham		22-02-71	Kronos	Enschede		19-06	
49.4	Frank	Eerland		12-01-69	GAC-H	Leiden		14-10	
49.5	Floris de	Hon		07-11-66	Blauw Wit	Lelystad		19-06	
49.7	Fabian v.d.	Barselaar		18-02-73	Haag Atletiek	Leiden		14-10	
49.7	Lennart	Sprenger		05-04-69	Haag Atletiek	Leiden		14-10	
49.8	Per	John		26-09-66	Nea Volharding	Amsterdam		15-05	
49.9	Titus	Fierkens		17-10-66	Ciko'66	Nijmegen		24-06	
50.0	Marcel de	Jager		20-08-69	Groene Ster	Etten-Leur		19-06	
50.0	Peter	Adams		23-03-64	Sprint	Uden		23-06	
50.1	John	Counotte		14-03-70	AVON	Valkenswaard		15-05	
50.1	Ronald	Bloemers		20-06-68	't Haasje	Nijmegen		24-06	
50.1	Jeroen	Ritsema		24-07-74	De Sprinter	Zwolle		08-07	
50.2	Rudy	Nok		05-05-61	Bijlmer	Amsterdam		15-05	
50.2	Rogier van	Dee		23-06-73	Energie	Leiden		13-07	
50.3	Jan	Buwalda		11-02-68	Tartletos	Enschede		19-06	
in onderlinge wedstrijd									
48.8	o Leon	Haan		01-08-68	R'dam Atletiek	Apeldoorn		01-10	
50.0	o Gerben de	Haan		21-07-71	Ilion	Zoetermeer		01-10	
50.5	o Ambrose	Moyné		-	Haag Atletiek	Den Haag		08-10	
50.6	o Erik de	Haan		16-08-71	Haag Atletiek	Den Haag		08-10	
400 meter Mannen									
		(1)	(20)	(50)	(100)				
1990		47.03	48.46	49.34	50.24				
1991		46.71	48.61	49.41	50.16				
1992		46.99	48.62	49.52	50.18				
1993		47.11	48.45	49.3	50.1				
1994		47.02	48.66	49.59	50.45				

800 meter Mannen							
1.45.88	Ton	Baltus		28-12-65	Lycurgus	HechteI	30-07
1.45.99	Marko	Koers		03-11-72	AVN	Linz	04-07
1.46.27	Marko	Koers		03-11-72	AVN	Lausanne	06-07
1.46.44	Marko	Koers		03-11-72	AVN	Boise	03-06
1.46.66	Marko	Koers		03-11-72	AVN	Knoxville	23-04
1.47.18	Marko	Koers		03-11-72	AVN	Helsinki	11-08
1.47.40	Robin van	Helden		06-02-65	R'dam Atletiek	HechteI	30-07
1.47.52	Marko	Koers		03-11-72	AVN	Helsinki	12-08
1.47.78	Ton	Baltus		28-12-65	Lycurgus	Arnsberg	11-06
1.47.81	Robin van	Helden		06-02-65	R'dam Atletiek	HengeIo	04-06
(10/3)							
1.48.67	Leon	Haan		01-08-68	R'dam Atletiek	Arras	25-06
1.48.87	Simon	Vroemen		11-05-69	Schuurmans	Uden	02-07
1.48.97	Gerben	Ijpelaar		20-03-72	Attila	Uden	02-07
1.49.16	Martin	DeIleman		28-10-68	Typhoon	Uden	02-07
1.49.30	Vincent	Hoek		14-04-71	Avantri	Uden	02-07
1.49.38	Eddy	Kiemel		04-02-71	Argo'77	Kerkrade	28-05
1.49.75	Dennis van	Tongeren		12-03-72	Almere '81	Assen	16-07
(10)							
1.49.84	Geurt	Rozendaal		27-08-69	GAC-H	Leiden	25-06
1.50.00	Stephan	Kreykamp	JA	14-04-76	De Keien	Fresno	18-05
1.50.09	Joost Ia	Lau		11-07-70	De Bataven	Leiden	25-06
1.50.55	Michiel de	Jong		12-07-73	Impala	Leiden	25-06
1.50.64	Rene	Jacobs		20-09-69	PH	Uden	02-07
1.50.7	Johan de	Koning		07-06-74	Sprint	Vught	19-05
1.50.7	Peter	Poppe		02-04-66	R'dam Atletiek	Vught	19-05
1.50.70	Jan	Raaphorst		11-12-68	Olympus '70	HengeIo	04-06
1.50.71	Roel de	Haan		20-02-74	Attila	Assen	16-07
1.50.91	Patrick van de	Rijdt		18-01-71	De Keien	Uden	02-07
(20)							
1.51.01	Olof	Buelens		23-09-70	HAC	Assen	16-07
1.51.01	Xander van	Rijen		14-10-68	Sprint	Assen	16-07
1.51.09	Sander v.d.	Vlugt		20-02-70	Lycurgus	Assen	16-07
1.51.11	Remy	Fieret		23-02-73	Olympus '70	Leiden	25-06
1.51.12	Robert	Spoek		11-09-69	Oss '78	Vught	21-08
1.51.14	Menno	Iedema		03-07-63	GVAV	Assen	16-07
1.51.4	Dimitri	Kemper		21-06-73	Waterland	Heerhugowaard	23-09
1.51.5	Ron van	Diepen		19-06-70	Hera	Heerhugowaard	23-09
1.51.67	Jurgen de	Haan		15-03-73	Kimbria	Assen	16-07
1.51.70	Frank	Wiegman		17-12-64	Tartletos	Genniston	11-02
(30)							
1.51.82	Titus	Fierkens		17-10-66	Ciko '66	Assen	16-07
1.51.85	Gert-Jan	Liefers	JB	26-09-78	AV '34	Oordegem	09-07
1.52.13	Jeroen	Prent		26-03-65	Hellas	Utrecht	10-05
1.52.16	Marc van	Dijk		17-05-74	AVV	Papendal	09-07
1.52.2	Jeffrey	Himpers		21-09-70	Sprint	Vught	19-05
1.52.31	Marc van	Bel		19-06-72	De Bataven	Papendal	09-07
1.52.33	Kees Jan	Bongaertz		14-06-71	Haag Atletiek	Assen	16-07
1.52.55	Stan	Rijken		18-04-73	PH	Vught	21-08
1.52.59	Michiel	Loschner	JA	09-11-76	Zuidwal	Tessenderlo	03-09
1.52.73	Robert	Engelen		13-04-67	AV '34	Assen	16-07
(40)							
1.52.82	Floris de	Hon		07-11-66	Blauw Wit	Leiden	25-06
1.52.9	Arthur van	Dijk		09-01-71	Olympus '70	Gorinchem	26-08
1.53.00	Casper	Vroemen		11-05-69	Tartletos	Uden	02-07
1.53.0	Dave	Elderenbosch		18-08-69	AAC	Amsterdam	05-08
1.53.05	Stefan	Beerepoot		24-07-71	Hollandia	Eindhoven	25-09
1.53.3	Rik	Bisschop		25-04-67	AV '40	Delft	29-06
1.53.33	Rens	Eising		12-07-69	AAC	Amsterdam	03-07
1.53.34	Michel	Versteegen		23-07-68	De Bataven	Leiden	29-05
1.53.38	Gerard	Cornelissen		20-06-71	Phoenix	Utrecht	06-05
1.53.46	Hans	Dekker		15-05-69	Olympus '70	Leiden	25-06
(50)							
1.53.59	Arjan	Achterkamp		19-09-62	Argo '77	Uden	15-09
1.53.6	Bastiaan	Heus		11-01-74	AAV '36	Gorinchem	26-08
1.53.64	Gert van der	Weele		06-12-64	R'dam Atletiek	Leiden	29-05
1.53.65	Erwin	Treesbusch		30-08-73	Sparta	Alphen a/d Rijn	09-10
1.53.73	Siem	Boekel		05-09-61	Trias	HechteI	30-07
1.53.8	Stefan	Nieuwenhuis		01-03-71	Sprint	Etten-Leur	07-06
1.53.8	Jeroen de	Jong		09-03-74	VAV	Amsterdam	05-08
1.53.86	Maurice	Keizer	JA	11-04-75	AAC	Viry-Chatillon	24-09
1.53.9	Martin	Lauret		27-10-71	Typhoon	Gorinchem	26-08

1.54.04	Edwin van de Berg		13-05-62	Phoenix	Utrecht	01-07
1.54.05	Jeroen van Dijke		06-04-76	THOR	Hengelo	04-06
1.54.1	Wobbe van der Meulen	JA	08-08-71	Tartletos	Alphen a/d Rijn	21-07
1.54.12	Michael Stiemer		31-01-67	Altis	Helmond	15-05
1.54.19	Maarten ten Ham		22-02-71	Kronos	Hengelo	12-05
1.54.2	Patrick Willems	JA	04-06-76	AAC	Amsterdam	20-05
1.54.2	John Buitjes		17-08-71	Sprint	Etten-Leur	07-06
1.54.2	Roel Sloot	JA	19-08-76	Start '78	Drachten	10-07
1.54.3	Cor Oltman		12-12-71	AAC	Amsterdam	20-05
1.54.3	Marcel de Jager		20-08-69	Groene Ster	Etten-Leur	07-06
1.54.33	Remco Kortenoeven		22-06-72	Hellas	Utrecht	10-05
1.54.35	Taco Wehrung		31-12-71	Unitas	Uden	19-06
1.54.47	Abdes Belarbi		26-03-73	Pijnenburg	Utrecht	10-05
1.54.49	Marco van Drogenbroek		31-12-71	Hellas	Vught	15-05
1.54.49	Folkert v.d. Krol		01-02-72	Energie	Leiden	25-06
1.54.5	Gerwin Kamps		29-06-70	Ciko '66	Papendal	01-06
1.54.5	Remko Ymker	JB	05-03-77	De Sprinter	Apeidoorn	08-07
1.54.51	Wouter Timmer		14-10-71	Hellas	Santpoort	29-06
1.54.55	Arnoudt Heesink		- -69	UT	Hengelo	12-05
1.54.7	Pascal Meerman	JA	04-06-75	Atletica	Vlissingen	17-09
1.54.76	John Counotte		14-03-70	AVON	Uden	29-05
1.54.79	Fausto Sassen		14-02-73	Scopias	Sittard	23-05
1.54.8	Remko van der Waal	JA	14-07-76	Sliedr. Sport	Naaldwijk	15-09
1.54.81	Bjorn Rekelhof		20-01-74	Argo '77	Groningen	08-06
1.54.89	Jimmy Schulten		13-11-70	Oss '78	Uden	29-05
1.54.90	Ewald van Suntenmaartensdijk		19-11-71	AV '34	Arnhem	19-06
1.54.93	Eric Roeske		26-09-60	Hellas	Alphen a/d Rijn	09-10
1.54.97	Stephan Praet		01-03-71	AAC	Utrecht	24-06
1.55.01	Ed van Gemeren		30-01-61	Phoenix	Alphen a/d Rijn	23-05
1.55.09	Marvil Chery	JA	11-07-75	Spado	Aartselaar	08-06
1.55.2	Mohammed Elfahdi		12-12-66	AAC	Amsterdam	20-05
1.55.2	Olaf de Jong		29-04-71	Scorpio	Etten-Leur	16-08
1.55.26	Erik van Leeuwen		29-06-70	Hellas	Utrecht	10-05
1.55.3	Jack van Avendonk		09-04-67	Attila	Nijmegen	06-05
1.55.4	Danny Paardekoper		12-07-71	De Bataven	Amsterdam	05-08
1.55.49	Herman Couperus		11-04-65	Hermes	Utrecht	10-05
1.55.5	Gaby van Caulil		10-06-70	't Haasje	Papendal	01-06
1.55.5	John van Sprundel		23-02-68	Sprint	Etten-Leur	07-06
1.55.5	Rutger Huisman	JA	08-08-75	Astylos	Gorinchem	26-08
1.55.6	Derk Rademaker	JA	08-07-76	AVN	Papendal	01-06
1.55.6	Andre Klappe		27-01-74	PEC	Zwolle	08-07
1.55.62	Bas Wehrung	JA	03-07-76	Unitas	Breda	28-05
1.55.62	Richard Janssens		12-09-68	DEM	Amsterdam	03-07
1.55.63	Anton Huijben		27-07-72	De Keien	Utrecht	06-05
1.55.65	Gerben de Haan		21-07-71	Ilton	Alphen a/d Rijn	09-10
B00 meter Mannen	(1)	(20)	(50)	(100)		
1990	1.46.26	1.50.94	1.53.3	1.55.1		
1991	1.46.57	1.50.53	1.53.4	1.55.3		
1992	1.45.57	1.51.5	1.53.32	1.55.1		
1993	1.44.84	1.51.67	1.53.58	1.55.49		
1994	1.45.88	1.50.91	1.53.46	1.55.6		
1000 meter Mannen						
2.20.8	Ton Baltus		28-12-65	Lycurgus	Heiloo	05-08
2.25.5	Joost la Lau		11-07-70	De Bataven	Leiden	29-09
2.25.7	Frank Wegman		17-12-64	Tartletos	Leiden	29-09
2.25.93	Remco Kortenoeven		22-06-72	Hellas	Utrecht	31-05
2.26.38	Olof Buelens		23-09-70	HAC	Helmond	23-08
2.26.9	Jan Raaphorst		11-12-68	Olympus '70	Leiden	29-09
2.27.0	Martin Delleman		28-10-68	Typhoon	Gorinchem	15-04
2.27.04	Jeffrey Himpers		21-09-70	Sprint	Helmond	23-08
2.27.1	Dimitri Kemper		21-06-73	Waterland	Heiloo	05-08
2.27.71	Fausto Sassen		14-02-73	Scopias	Venlo	19-05
2.28.1	Michel Versteegen		23-07-68	De Bataven	Leiden	14-09
2.28.59	Marco van Drogenbroek		31-12-71	Hellas	Utrecht	31-05
2.28.71	Sander Schutgens	JA	31-12-75	Scopias	Venlo	19-05

2.29.3	Stefan	Hulitz		22-08-74	De Bataven	Leiden	14-09
2.29.4	Pascal	Meerman	JA	04-06-75	Atletica	Leiden	29-09
2.29.44	Cor	Olieman		12-12-71	AAC	Lisse	07-05
2.30.14	Herman	Couperus		11-04-65	Hermes	Utrecht	31-05
in onderlinge wedstrijd							
2.27.9	o	Floris de	Hon	07-11-66	Blauw Wit	Amsterdam	09-06
1000 meter Mannen (1) (20)							
1990							2.28.10
1991		2.22.34					2.27.22
1992		2.20.6					2.28.86
1993		2.21.09					2.22.6
1994		2.22.6					2.28.3
1994		2.20.8					
1500 meter Mannen							
3.38.85	Marko	Koers		03-11-72	AVN	Stockholm	12-07
3.39.19	Simon	Vroemen		11-05-69	Schuurmans	Nijvel	24-07
3.40.46	Simon Vroemen			11-05-69	Schuurmans	Hengelo	04-06
3.40.63	Simon Vroemen			11-05-69	Schuurmans	Gorinchem	17-06
3.41.14	Casper	Vroemen		11-05-69	Schuurmans	Rhede	29-07
3.41.37	Marcel	Laros		10-10-71	Sprint	Hengelo	04-06
3.42.06	Marcel	Versteeg		20-08-65	Haag Atletiek	Gorinchem	17-06
3.42.54	Frank	Wiegman		17-12-64	Tartletos	Hengelo	04-06
3.42.76	Rens	Eising		12-07-69	AAC	Hechtel	30-07
3.43.91	Simon Vroemen			11-05-69	Schuurmans	Papendal	09-07
	(10/7)						
3.44.16	Gerben	Ijpelaar		20-03-72	Attila	Hechtel	30-07
3.44.95	Michael	Stiemer		31-01-67	Altis	Papendal	09-07
3.46.09	Martin	Delleman		28-10-68	Typhoon	Papendal	09-07
	(10)						
3.47.29	Robin van	Helden		06-02-65	R'dam Atletiek	Arnhem	19-06
3.47.89	Geurt	Rozendaal		27-08-69	GAC-H	Gorinchem	17-06
3.48.12	Martin	Lauret		27-10-71	Typhoon	Gorinchem	17-06
3.48.43	Stan	Rijken		18-04-73	PH	Gorinchem	17-06
3.48.49	Patrick van de	Rijdt		18-01-71	De Keien	Gorinchem	28-05
3.48.55	Dennis van	Tongeren		12-03-72	Almere '81	Gorinchem	17-06
3.48.74	Remco	Kortenoeven		22-06-72	Hellas	Assen	17-07
3.48.96	Stephan	Kreykamp	JA	14-04-76	De Keien	Kerkrade	28-05
3.49.43	Michel	Versteegen		23-07-68	De Bataven	Papendal	09-07
3.49.7	Joost la	Lau		11-07-70	De Bataven	Leiden	19-06
	(20)						
3.49.85	Jeffrey	Himpers		21-09-70	Sprint	Kerkrade	28-05
3.49.89	Kamiel	Maase		20-10-71	De Bataven	Eindhoven	21-08
3.50.06	Wouter	Timmer		14-10-71	Hellas	Gorinchem	17-06
3.50.54	Fausto	Sassen		14-02-73	Scopias	Venlo	09-06
3.50.9	Rene	Jacobs		20-09-69	PH	Nijmegen	27-07
3.51.52	Robert	Smits		11-08-70	Argo '77	Kerkrade	28-05
3.51.6	Vincent	Telgen		08-11-72	Cialfo	Papendal	07-09
3.52.26	Jack van	Avendonk		09-04-67	Attila	Gorinchem	17-06
3.52.40	Ed van	Gemenen		30-01-61	Phoenix	Gorinchem	17-06
3.52.62	Johan de	Koning		07-06-74	Sprint	Kerkrade	28-05
	(30)						
3.52.7	Robin	Punt		28-04-69	Loopgr. PK	Delft	06-10
3.52.8	Remy	Fieret		23-02-73	Olympus '70	Leiden	19-06
3.52.8	Andre	Klappe		27-01-74	PEC	Zwolle	26-08
3.52.91	Marc van	Rooy		06-11-60	AAC	Heiloo	19-06
3.53.14	Sander	Schutgens	JA	31-12-75	Scopias	Venlo	09-06
3.53.30	Jeroen de	Jong		09-03-74	VAV	Utrecht	03-06
3.53.4	Gert-Jan	Liefers	JB	26-09-78	AV '34	Deventer	06-05
3.53.51	Frank	Assmann		15-12-66	PH	Vught	15-05
3.53.6	Ton	Baltus		28-12-65	Lycurgus	Krommenie	27-08
3.53.6	Herman	Couperus		11-04-65	Hermes	Papendal	07-09
	(40)						
3.53.6	Arthur van	Dijk		09-01-71	Olympus '70	Papendal	07-09
3.53.7	Leo	Herijgers		18-04-68	Sprint	Etten-Leur	10-05
3.53.7	Neals	Strik		10-12-73	BAV	Papendal	07-09
3.53.90	Stefan	Beerepoot		24-07-71	Hollandia	Assen	16-07
3.53.9	Jan	Raaphorst		11-12-68	Olympus '70	Papendal	07-09
3.54.02	Cor	Olieman		12-12-71	AAC	Vught	15-05
3.54.21	Rik	Bisschop		25-04-67	AV '40	Hoorn	19-06
3.54.30	Taco	Wehrung		31-12-71	Unitas	Eindhoven	21-08
3.54.32	Ad	Peeters		26-02-66	PSV	Heiloo	19-06



3.54.42	Paul (50)	Hagendoren		25-12-67	Unitas	Venlo	09-06
3.55.1	Michiel	Loschner	JA	09-11-76	Zuidwal	Papendal	07-09
3.55.17	Mark van	Maaren		07-10-70	GVAV	Kerkrade	28-05
3.55.31	Gert van	Bergen		01-08-64	AAC	Utrecht	14-06
3.55.38	Wilbert	Touw		18-12-69	Achilles-EL	Gorinchem	17-06
3.55.40	Marc	Jaspers		29-03-65	Kimbria	Kerkrade	07-05
3.55.4	Peter	Hopman		30-05-65	Trias	Nijmegen	27-07
3.55.6	Vincent	Hoek		14-04-71	Avantri	Lisse	15-05
3.55.87	Luc	Krotwaar		25-01-68	PSV	Hellou	19-06
3.55.9	Arnout	Seldentuis	JA	23-04-75	Argo'77	Papendal	07-09
3.56.10	Stijn (60)	Boek	JA	31-01-75	Hellas	Utrecht	14-06
3.56.14	Fransua	Woldemarin (Eth)		20-10-70	PSV	Kerkrade	13-08
3.56.4	Remco de	Bree		05-12-66	Hellas	Nijmegen	27-07
3.56.58	Michiel	Otten		26-10-68	PH	Heiloo	19-06
3.56.6	John	Duinmeijer		11-03-68	DEM	Amsterdam	24-05
3.56.98	Jaap de	Knegt		22-10-71	R'dam Atletiek	Assen	16-07
3.57.2	Marcel van	Langen	JA	11-01-76	Argo'77	Papendal	07-09
3.57.40	Jeroen van	Dijke	JA	06-04-76	THOR	Gorinchem	17-06
3.57.51	Evert	Gielen		16-08-71	Achilles-Top	Kerkrade	28-05
3.57.53	Edwin	Kok		04-11-71	De Keien	Uden	19-06
3.57.53	Ronald (70)	Derksema		11-08-68	Argo'77	Uden	02-07
3.57.7	Dennis	Lambalk		09-08-71	Atos	Nijmegen	27-07
3.57.71	Jeroen	Punt	JA	21-05-75	Loopgr. PK	Gorinchem	17-06
3.57.85	Roeland van de	Waerdt		29-09-73	Altis	Utrecht	03-06
3.58.0	Sander v.d.	Vlugt		20-02-70	Lycurgus	Krommenie	27-08
3.58.0	Hans	Dekker		15-05-69	Olympus '70	Delft	06-10
3.58.07	Gateneh	Tessema (Eth)		28-01-68	Achilles-EL	Kerkrade	13-08
3.58.40	Richard	Smulders	JA	13-03-75	PSV	Kerkrade	07-05
3.58.42	Roy van	Son	JA	13-10-75	Scopias	Venlo	09-06
3.58.45	Pascal	Meerman	JA	04-06-75	Atletica	Coordegem	09-07
3.58.6	Edwin (80)	Fey		18-03-63	Lycurgus	Krommenie	27-08
3.58.62	Patrick	Weyers		- -	KUN	Hengelo	12-05
3.58.7	Danny	Paardekoper		12-07-71	De Bataven	Leiden	19-06
3.58.8	Peter	Wielard		14-12-67	Hellas	Nijmegen	27-07
3.58.8	Henri	Havinga		01-08-62	Sparta	Delft	06-10
3.59.0	Stephan	Praet		01-03-71	AAC	Delft	06-10
3.59.02	Edwin van de	Berg		13-05-62	Phoenix	Utrecht	03-06
3.59.1	Pascal	Vroemen		01-05-67	Caesar	Valkenswaard	15-05
3.59.14	Titus	Mulder		15-05-61	AV '34	Apeldoorn	15-05
3.59.3	Pieter	Oosterhof		12-11-67	't Haasje	Enschede	19-06
3.59.3	Theo (90)	Radbout		09-11-73	Atletica	Vlissingen	29-06
3.59.3	Rob	Hovenaars		11-06-74	De Keien	Vught	25-08
3.59.3	Casper	Ravensbergen		19-04-66	De Bataven	Delft	06-10
3.59.46	Robert	Engelen		13-04-67	AV '34	Utrecht	14-06
3.59.5	Sander	Rietveld		10-04-59	Atos	Nijmegen	27-07
3.59.7	Andrew	Shepherd		28-12-55	MPM	Hengelo	07-07
3.59.73	Roy	Voortman		31-08-73	MPM	Emmeloord	28-05
3.59.8	Stefan	Hulisz		22-08-74	De Bataven	Delft	06-10
3.59.83	Anton	Huijben		27-07-72	De Keien	Kerkrade	28-05
3.59.84	Jan Hendrik	Neiser		02-11-71	Hellas	Utrecht	28-05
3.59.9	Dimitri (100)	Kemper		21-06-73	Waterland	Amsterdam	15-05
3.59.96	Bart	Linger		24-05-65	AV '34	Utrecht	14-06
3.59.98	Leo van	Houten		02-03-68	THOR	Sittard	20-08

in onderlinge wedstrijd  
 3.57.5 o Leon Haan 01-08-68 R'dam Atletiek Apeldoorn 02-10

	(1)	(20)	(50)	(100)
1500 meter Mannen				
1990	3.37.17	3.48.6	3.54.2	3.58.16
1991	3.39.28	3.50.27	3.54.52	3.58.7
1992	3.37.71	3.47.47	3.53.11	3.58.7
1993	3.38.05	3.48.32	3.53.8	3.58.27
1994	3.38.85	3.49.7	3.54.42	3.59.9

1 Engelse mijl Mannen							
4.06.63	Simon	Vroemen		11-05-69	Schuurmans	Hilversum	23-05
4.06.99	Marcel	Versteeg		20-08-65	Haag Atletiek	Hilversum	23-05
4.07.08	Frank	Wiegman		17-12-64	Tartletos	Hilversum	23-05
4.07.38	Martin	Deileman		28-10-68	Typhoon	Hilversum	23-05
4.08.26	Rens	Eising		12-07-69	AAC	Hilversum	23-05
4.09.52	Johan de	Koning		07-06-74	Sprint	Hilversum	23-05
4.10.29	Joost la	Lau		11-07-70	De Bataven	Hilversum	23-05
4.11.29	Jeffrey	Himpers		21-09-70	Sprint	Hilversum	23-05
4.11.99	Geurt	Rozendaal		27-08-69	GAC-H	Hilversum	23-05
4.12.08	Martin (10)	Lauret		27-10-71	Typhoon	Hilversum	23-05
4.12.36	Michel	Versteegen		23-07-68	De Bataven	Hilversum	23-05
4.13.74	Gert-Jan	Liefers	JB	26-09-78	AV '34	Alphen a/d Rijn	30-04
4.14.44	Stan	Rijken		18-04-73	PH	Amersfoort	26-08
4.17.26	Vincent	Hoek		14-04-71	Avantri	Alphen a/d Rijn	30-04
4.17.68	Abdes	Belarbi		26-03-73	Pijnenburg	Hilversum	23-05
4.17.91	Edwin	Kok		04-11-71	De Keien	Hilversum	23-05
4.22.5	Gert van	Bergen		01-08-64	AAC	Amsterdam	20-05
4.23.2	Leo van	Houten		02-03-68	THOR	Maastricht	10-06
4.23.6	Stefan	Hulisz		22-08-74	De Bataven	Leiden	28-08
4.24.1	Ron (20)	Bijleveld		11-11-57	PAC	Leiden	28-08
4.24.2	Jeroen van	Damme		29-09-72	THOR	Roosendaal	26-04
4.24.3	Theo	Radbout		09-11-73	Atletica	Middelburg	06-09
4.24.4	Casper	Ravensbergen		19-04-66	De Bataven	Amsterdam	20-05
4.25.0	Rene van	Dijke		25-01-74	THOR	Roosendaal	26-04
4.25.1	Alfons van	Geej		05-03-58	DJA	Roosendaal	26-04
4.25.2	Jan	Kortekaas		16-09-63	De Bataven	Amsterdam	20-05
4.25.3	Marcel	Kijkuit		15-07-72	Sliedr. Sport	Leiden	28-08
4.25.3	Pascal	Meerman	JA	04-06-75	Atletica	Middelburg	06-09
4.26.3	Henk van	Velzen	M40	16-09-52	De Bataven	Amsterdam	20-05
4.26.7	Bart (30)	Linger		24-05-65	AV '34	Apeldoorn	05-08
4.27.0	Dennis	Lambak		09-08-71	Atos	Amsterdam	20-05
4.27.2	Michel	Drijfhout		10-09-70	Zaanland	Amsterdam	20-05
4.27.4	Johan v.d.	Branden		11-06-73	Diomedon	Middelburg	06-09
4.27.62	Ali	Habbou		12-12-70	Phoenix	Utrecht	19-08
4.28.20	Martien van de	Hoorn	M40	18-03-53	Holland-L	Amersfoort	26-08
4.29.4	Harry	Kamphuis		02-01-62	Achilles-Top	Maastricht	10-06
4.29.9	Rene	Wesseij	M40	22-11-53	Blaauw Wit	Amsterdam	20-05

1 Engelse mijl Mannen			
1990	3.59.93	(20)	(50)
1991	4.04.3		
1992	4.02.53		
1993	4.08.02		4.29.22
1994	4.06.63	4.24.1	

2000 meter Mannen							
5.20.7	Armand van der	Smissen		30-06-68	Schuurmans	Etten-Leur	28-06
5.26.3	Michael	Stierner		31-01-67	Aitis	Amersfoort	27-04
5.28.3	Frank	Wiegman		17-12-64	Tartletos	Nijmegen	17-04
5.30.5	Jeroen van	Damme		29-09-72	THOR	Etten-Leur	28-06
5.34.6	Wilbert	Touw		18-12-69	Achilles-EL	Etten-Leur	28-06
5.35.4	Edwin de	Leeuw		06-01-74	AV '56	Etten-Leur	28-06
5.35.9	Rachid	Ben Meziane		25-06-68	Delta Sport	Etten-Leur	28-06

2000 meter Mannen			
1990	5.21.7	(20)	
1991	5.22.6		
1992	5.13.15	5.35.8	
1993	5.19.4		
1994	5.20.7		

3000 meter Mannen							
7.56.61	Marcel	Laros		10-10-71	Sprint	Tessenderlo	03-09
7.56.84	Marcel	Versteeg		20-08-65	Haag Atletiek	Rhede	29-07
8.01.4	Marcel	Versteeg		20-08-65	Haag Atletiek	Nijmegen	24-06
8.03.1	Herman	Hofstee		17-07-63	DOS-Dw	Nijmegen	24-06
8.06.8	Simon	Vroemen		11-05-69	Schuurmans	Soest	02-09
8.07.31	Marc van	Rooy		06-11-60	AAC	Utrecht	14-06
8.07.74	Frank	Wiegman		17-12-64	Tartletos	Utrecht	14-06

8.08.5	Marcel Versteeg		20-08-65	Haag Atletiek	Soest	02-09
8.08.72	Joost la Lau		11-07-70	De Bataven	Hengelo	04-06
8.09.44	Remco Kortenoeven		22-06-72	Hellas	Utrecht	14-06
8.09.6	Michael Stiemer		31-01-67	Altis	Vught	19-05
8.09.90	Gerben Ijpelaar		20-03-72	Attila	Tessenderlo	03-09
	(12/10)					
8.10.1	Casper Vroemen		11-05-69	Tartletos	Soest	02-09
8.10.4	Armand van der Smissen		30-06-68	Schuurmans	Vught	19-05
8.11.0	Jack van Avendonk		09-04-67	Attila	Vught	19-05
8.11.7	Leo Herijgers		18-04-68	Sprint	Vught	19-05
8.12.0	Martin Lauret		27-10-71	Typhoon	Vught	19-05
8.12.5	Michiel Otten		26-10-68	PH	Vught	19-05
8.12.74	Robert Smits		11-08-70	Argo'77	Utrecht	14-06
8.13.56	Fransua Woldemarin (Eth)		20-10-70	PSV	Sittard	23-05
8.13.69	Bert van Vlaanderen		25-11-64	Hellas	Utrecht	14-06
8.15.3	Ron van Diepen		19-06-70	Hera	Papendal	01-06
	(20)					
8.15.58	Edo Baart		16-04-68	AV'23	Utrecht	14-06
8.15.6	Stan Rijken		18-04-73	PH	Vught	19-05
8.16.88	Getaneh Tessema (Eth)		28-01-68	Achilles-EL	Sittard	23-05
8.17.3	Remco de Bree		05-12-66	Hellas	Vught	19-05
8.18.61	Rens Eising		12-07-69	AAC	Lisse	07-05
8.20.2	Jeroen Linneman		05-12-64	AV'34	Papendal	01-06
8.20.26	Ronald Schut		10-09-66	PSV	Hengelo	04-06
8.21.1	Marco Gielen		30-05-70	Scopias	Nijmegen	24-06
8.21.1	Peter van der Velden		29-11-68	PSV	Amsterdam	05-08
8.21.7	Mohamed Baket		27-08-68	Hellas	Amsterdam	05-08
	(30)					
8.22.35	Pieter Oosterhof		12-11-67	't Haasje	Helmond	14-06
8.23.0	Peter Hopman		30-05-65	Trias	Papendal	01-06
8.23.0	Geurt Rozendaal		27-08-69	GAC-H	Amsterdam	05-08
8.24.83	Andre Klappe		27-01-74	PEC	Utrecht	19-08
8.25.15	Hans v.d. Mortel		11-07-61	LGD	Helmond	14-06
8.25.54	Ed van Gemeren		30-01-61	Phoenix	Utrecht	14-06
8.25.71	Henk Raassens		23-12-70	TV Venray	Helmond	14-06
8.25.9	Frank Assmann		15-12-66	PH	Vught	19-05
8.25.91	Pascal Vroemen		01-05-67	Caesar	Helmond	14-06
8.25.92	Sander Schutgens	JA	31-12-75	Scopias	Homburg	22-05
	(40)					
8.26.11	Neals Strik		10-12-73	BAV	Tessenderlo	03-09
8.26.32	Roy van Son	JA	13-10-75	Scopias	Hengelo	04-06
8.26.48	Marc Jaspers		29-03-65	Kimbria	Sittard	23-05
8.26.7	Cor Olieman		12-12-71	AAC	Amsterdam	05-08
8.27.26	Herman Couperus		11-04-65	Hermes	Utrecht	19-08
8.27.34	Ad Peeters		26-02-66	PSV	Helmond	14-06
8.28.10	Hans Bader		07-08-65	Phoenix	Utrecht	14-06
8.28.43	Gert-Jan Liefers	JB	26-09-78	AV'34	Ennefloord	28-05
8.28.60	Evert Gielen		16-08-71	Achilles-Top	Helmond	14-06
8.28.87	Casper Ravensbergen		19-04-66	De Bataven	Hengelo	04-06
	(50)					
8.28.9	Edwin Kok		04-11-71	De Keien	Vught	19-05
8.29.04	Sip Stal	M40	17-05-54	Hellas	Utrecht	14-06
8.29.1	Rene van Dijke		25-01-74	Parthenon	Vught	19-05
8.29.6	Rob Hoevenaars		11-06-74	De Keien	Vught	19-05
8.29.8	Roeland van de Waerd		29-09-73	Altis	Vught	19-05
8.30.1	Taco Wehrung		31-12-71	Unitas	Vught	19-05
8.30.6	Jaap van Duyvenvoorde		27-02-63	De Bataven	Amsterdam	05-08
8.31.3	Peter Wieleaard		14-12-67	Hellas	Vught	19-05
8.31.3	Mohammed Akoudad		06-11-72	Haag Atletiek	Leiden	13-07
8.31.3	Han Wolsing		17-01-65	Altis	Amsterdam	05-08
	(60)					
8.31.8	Vincent Telgen		08-11-72	Cialfo	Arnhem	10-08
8.31.9	Benjamin Romkes		15-02-65	Zaanland	Amsterdam	05-08
8.32.46	Jaap de Knegt		22-10-71	R'dam Atletiek	Leiden	25-06
8.33.0	Jeroen van Damme		29-09-72	THOR	Gorinchem	26-08
8.33.5	Mark Hilberts		11-04-73	Pijnenburg	Amsterdam	06-05
8.33.65	Robin Punt		28-04-69	Loopgr. PK	Lisse	07-05
8.34.0	Titus Mulder		15-05-61	AV'34	Apeldoorn	08-07
8.34.3	John Boogaard		02-06-63	SAV	Papendal	01-06
8.34.3	Han Kulker		15-08-59	De Bataven	Lisse	30-08
8.35.2	Eelco de Voogt		04-11-69	Ilion	Leiden	13-07
	(70)					
8.35.3	Jan Kortekaas		16-09-63	De Bataven	Alphen a/d Rijn	21-07

8.35.4	Remy	Fieret	23-02-73	Olympus '70	Naaldwijk	21-04
8.35.4	Dennis van	Tongeren	12-03-72	Almere '81	Amersfoort	21-09
8.36.1	Mark van	Maaren	07-10-70	GVAV	Apeeldoorn	02-09
8.36.2	Bert de	Boer	11-08-60	AAV '36	Lisse	30-08
8.36.6	Koos	Verwey	05-04-71	OSS/VOLLO	Vught	19-05
8.36.88	Johnny	Nagelhout	09-06-70	GAC-H	Leiden	25-06
8.37.04	Wilbert	Touw	18-12-69	Typhoon	Papendal	09-07
8.37.08	Toon	Heeren	08-03-67	Achilles-EL	Papendal	09-07
8.37.1	Ronald (80)	Derksema	11-08-68	Argo '77	Drachten	10-07
8.37.7	Wil	Pepels	14-07-58	Caesar	Maastricht	10-06
8.37.9	Stefan	Hulisz	22-08-74	De Bataven	Lisse	30-08
8.38.3	Hans	Wubben	08-06-63	AAV '36	Lisse	30-08
8.38.4	Jos	Mols	26-11-62	AVN	Vught	19-05
8.38.48	Stijn	Boek	31-01-75	Hellas	Den Haag	24-06
8.39.3	Hub	Kurvers	01-11-61	Caesar	Maastricht	10-06
8.39.3	Hugo van den	Broek	18-09-76	Castricum	Lisse	30-08
3000 meter Mannen						
		(1)	(20)	(50)	(100)	
1990		7.48.57	8.17.80	8.29.9	8.39.7	
1991		7.57.68	8.17.7	8.30.4	8.38.9	
1992		7.46.07	8.14.7	8.27.87	8.39.43	
1993		7.51.76	8.18.04	8.25.3	8.35.7	
1994		7.56.61	8.15.3	8.28.87	8.39.3	
5000 meter Mannen						
13.33.93	Marcel	Versteeg	20-08-65	Haag Atletiek	Hengelo	04-06
13.37.62	Marcel	Versteeg	20-08-65	Haag Atletiek	Kerkrade	28-05
13.38.55	Getaneh	Tessema (Eth)	28-01-68	Achilles-EL	Kerkrade	28-05
13.39.68	Luc	Krotwaar	25-01-68	PSV	Papendal	09-07
13.42.93	Marcel	Versteeg	20-08-65	Haag Atletiek	Neurenberg	10-06
13.45.38	Kamiel	Maase	20-10-71	De Bataven	Papendal	09-07
13.48.89	Marco	Gielen	30-05-70	Scopias	Hechte1	30-07
13.49.82	Greg van	Hest	03-06-73	Schuurmans	Arhus	07-07
13.50.89	Greg van	Hest	03-06-73	Schuurmans	Uden	02-07
13.52.22	Armand van der	Smissen (10/7)	30-06-68	Schuurmans	Papendal	09-07
13.54.08	Bert van	Vlaanderen	25-11-64	Hellas	Papendal	09-07
13.56.38	Herman	Hofstee	17-07-63	DOS-Dw	Nurnberg	10-07
13.57.1	Simon (10)	Vroemen	11-05-69	Schuurmans	Papendal	07-09
14.07.7	Rene	Godlieb	01-12-66	Zuidwal	Lelystad	19-06
14.07.96	John	Vermeule	04-12-61	Dynamo '70	Papendal	09-07
14.10.97	Marcel	Laros	10-10-71	Sprint	Amersfoort	26-08
14.11.2	Peter van der	Velden	29-11-68	PSV	Vught	23-06
14.11.8	Marc van	Rooy	06-11-60	AAC	Vught	23-06
14.11.85	Martin	Lauret	27-10-71	Typhoon	Hechte1	30-07
14.17.16	Edo	Baart	16-04-68	AV '23	Utrecht	22-07
14.17.76	Jack van	Avendonk	09-04-67	Attila	Hechte1	30-07
14.19.79	Casper	Vroemen	11-05-69	Tartletos	Amersfoort	26-08
14.23.09	Robert (20)	Smits	11-08-70	Argo '77	Kerkrade	28-05
14.23.1	Michiel	Otten	26-10-68	PH	Vught	23-06
14.23.3	Stan	Rijken	18-04-73	PH	Vught	23-06
14.23.60	Remco	Kortenoeven	22-06-72	Hellas	Utrecht	06-05
14.23.91	Peter	Hopman	30-05-65	Trias	Hechte1	30-07
14.25.0	Pieter	Oosterhof	12-11-67	't Haasje	Vught	23-06
14.25.5	Pascal	Vroemen	01-05-67	Caesar	Vught	23-06
14.26.95	Fransua	Woldemarin (Eth)	20-10-70	PSV	Kerkrade	28-05
14.27.10	Mohamed	Baket	27-08-68	Hellas	Utrecht	12-08
14.30.06	Paul	Hagedoren	25-12-67	Unitas	Uden	29-05
14.30.7	Cees (30)	Kraaijeveld	15-07-55	AV '34	Vught	23-06
14.30.9	Ronald	Schut	10-09-66	PSV	Vught	23-06
14.32.98	Remco de	Bree	05-12-66	Hellas	Utrecht	26-08
14.33.0	Mark van	Maaren	07-10-70	GVAV	Vught	23-06
14.33.28	Mark	Jaspers	29-03-65	Kimbria	Uden	29-05
14.33.65	Tonnie	Dirks	12-02-61	Schuurmans	Uden	15-09
14.33.87	Andre	Klappe	27-01-74	PEC	Utrecht	22-07
14.34.67	Abraham	Zewdie	22-08-64	Hellas	Utrecht	06-05
14.36.14	Gerben	Ijpelaar	20-03-72	Attila	Tilburg	11-09
14.36.43	Peter	Visser	06-11-63	PEC	Tilburg	11-09
14.37.12	Rene	Stam	01-01-61	Sprint	Utrecht	22-07

(40)							
14.37.33	Jeroen	Linneman		05-12-64	AV'34	Emmeoord	28-05
14.38.75	Johnny	Nagelhout		09-06-70	GAC-H	Tilburg	11-09
14.39.41	Ed van	Gemenen		30-01-61	Phoenix	Utrecht	12-08
14.39.52	Benjamin	Ronkes		15-02-65	Zaanland	Utrecht	22-07
14.39.72	Roy van	Son	JA	13-10-75	Scopias	Arnsberg	29-05
14.41.35	Rien van der	Wilt	M40	06-08-49	Clytoneus	Utrecht	01-07
14.43.4	Reijer	Klopman		16-11-63	GVAW	Vught	23-06
14.45.3	Leo	Herijgers		18-04-68	Sprint	Breda	12-04
14.45.3	Ad	Peeters		26-02-66	PSV	Papendal	07-09
14.47.20	Jan	Kortekaas		16-09-63	De Bataven	Bergen op Zoom	25-09
(50)							
14.47.30	Casper	Ravensbergen		19-04-66	De Bataven	Leiden	29-05
14.47.4	Jeroen van	Damme		29-09-72	THOR	Roosendaal	11-08
14.47.69	Peter	Wielgaard		14-12-67	Hellas	Utrecht	12-08
14.47.73	Titus	Mulder		15-05-61	AV'34	Emmeoord	28-05
14.47.86	Toon	Heeren		08-03-67	Achilles-EL	Kerkrade	28-05
14.48.10	Han	Wolsing		17-01-65	Altis	Utrecht	03-06
14.48.6	Paul	Overbeek		14-09-60	De Bataven	Delft	06-10
14.48.80	Sip	Stal	M40	17-05-54	Hellas	Utrecht	29-05
14.49.77	Hans	Bader		07-08-65	Phoenix	Utrecht	29-05
14.50.17	Taco	Wehrung		31-12-71	Unitas	Venlo	09-06
(60)							
14.50.50	Peter van	Egdom		15-08-61	Loopgr. PK	Emmeoord	28-05
14.50.52	Eelco de	Voogt		04-11-69	Ilion	Alphen a/d Rijn	09-10
14.50.63	Abraham	Zwedie		22-08-64	Hellas	Utrecht	22-07
14.50.92	Frank	Wiegman		17-12-64	Tartietos	Enschede	11-09
14.50.98	Hans v.d.	Mortel		11-07-61	LGD	Uden	29-05
14.51.26	Richard	Smuiders	JA	13-03-75	PSV	Oordegem	09-07
14.51.8	Mohammed	Akoudad		06-11-72	Haag Atletiek	Amsterdam	20-05
14.52.97	Wilbert	Touw		18-12-69	Achilles-EL	Kerkrade	28-05
14.53.05	Jaap van	Duyvenvoorde		27-02-63	De Bataven	Bergen op Zoom	25-09
14.54.34	Rachid	Ben Meziane		25-06-68	Delta Sport	Leiden	29-05
(70)							
14.55.1	Edwin de	Leeuw		06-01-74	AV'56	Vught	23-06
14.55.70	Hans	Wubben		08-06-63	AAV'36	Leiden	29-05
14.55.73	Gert-Jan	Liefers	JB	26-09-78	AV'34	Den Haag	26-06
14.55.8	Neals	Strik		10-12-73	BAV	Leiden	14-09
14.56.03	Theo v.d.	Veer		17-10-54	Holland-L	Amersfoort	19-06
14.56.27	Henk van	Velzen	M40	16-09-52	De Bataven	Leiden	29-05
14.56.5	Frank	Assman		15-12-66	PH	Nijmegen	06-05
14.57.2	Danny	Hendrix		04-06-70	Unitas	Valkenswaard	30-06
14.57.4	Louis	Dam		23-10-62	AAC	Krommenie	14-08
14.59.40	Richard v.d.	Weyden		06-06-64	LAAC	Emmeoord	28-05
(80)							
14.59.84	Woldechassa	Milkessa		10-11-66	PSV	Kerkrade	06-08
15.00.00	Fred van	Zoest		03-07-60	AV'47	Leiden	29-05
15.00.40	John	Boogaard		02-06-63	SAV	Kerkrade	28-05
15.01.0	Ad de	Bruin		10-07-70	LADB	Valkenswaard	30-06
15.01.03	Lubert	Mulder		15-05-60	AV'34	Amersfoort	26-08
15.01.87	Tjerry van	Schijndel		03-01-63	De Keien	Uden	02-07
15.02.01	Koos	Verwey		05-04-71	OSS/VOLO	Uden	02-07
15.02.1	Nico	Hamers		20-05-63	Heythuysen	Valkenswaard	30-06
15.02.3	Vincent	Telgen		08-11-72	Cialfo	Nijmegen	24-08
15.02.9	Paul	Ronkens		08-08-67	GVAW	Emmen	15-05
(90)							
15.03.4	Rene van	Dijke		25-01-74	Parthenon	Papendal	07-09
15.04.72	Ruud	Onland		17-01-55	Ilion	Alphen a/d Rijn	09-10
15.04.82	Wil	Goessens		27-06-62	Unitas	Sittard	20-08
15.05.4	Hans v.d.	Griendt		17-07-67	Scheldesport	Vlaardingen	11-09
15.06.03	Hans van	Renselaar		03-02-65	De Gemzen	Emmeoord	28-05
15.06.18	Remco	Peetoom		08-03-55	AAC	Tilburg	11-09
15.06.2	Remco	Boogaard		21-05-65	AVV	Valkenswaard	15-05
15.06.34	Willem	Boon		15-10-61	De Spartaan	Bergen op Zoom	25-09
15.06.45	Jos	Mols		26-11-62	AVN	Bergen op Zoom	25-09
15.06.8	Veron	Lust		12-01-63	Nea Volharding	Amsterdam	15-05
(100)							

## 5000 meter Mannen

(1)

(20)

(50)

(100)

1990

13.33.7

14.20.58

14.46.63

15.02.40

1991

13.36.36

14.25.8

14.50.21

15.00.5

1992

13.26.29

14.26.72

14.46.98

15.04.2

1993

13.30.25

14.30.72

14.43.6

14.59.2

1994	13.33.93	14.23.09	14.47.20	15.06.8
10.000	meter Mannen			
28.29.67	Greg van Hest		03-06-73	Schuurmans Dublin 11-06
28.46.71	Luc Krotwaar		25-01-68	PSV Assen 15-07
28.51.69	Greg van Hest		03-06-73	Schuurmans Assen 15-07
28.52.21	Bert van Vlaanderen		25-11-64	Hellas Assen 15-07
←29.13.33	Rene Godlieb		01-12-66	Zuidwal Assen 15-07
29.19.49	Armand van der Smissen		30-06-68	Schuurmans Assen 15-07
29.27.16	Herman Hofstee		17-07-63	DOS-Dw Troisdorf 26-08
29.27.16	Herman Hofstee		17-07-63	DOS-Dw Troisdorf 26-08
29.37.35	Marco Gielen		30-05-70	Scopias Assen 15-07
29.49.1	Jeroen Linneman		05-12-64	AV'34 Apeldoorn 22-04
30.04.1	Stan Rijken		18-04-73	PH Leiden 29-09
30.07.42	Edo Baart		16-04-68	AV'23 Assen 15-07
30.13.99	Johan ten Kate		08-05-64	De Sprinter Assen 15-07
30.14.4	Michiel Otten		26-10-68	PH Leiden 29-09
30.17.14	Paul Overbeek		14-09-60	De Bataven Assen 15-07
30.29.36	Reijer Klopman		16-11-63	GVAV Groningen 08-06
30.30.28	Remco de Bree		05-12-66	Hellas Groningen 08-06
30.31.42	Roy van Son	JA	13-10-75	Scopias Troisdorf 26-08
30.31.52	Rudy Sinnema		28-11-63	Lionitas Groningen 08-06
30.34.60	John Boogaard		02-06-63	SAV Groningen 08-06
30.38.26	Hans v.d. Griendt		17-07-67	Scheldesport Assen 15-07
30.40.58	Dirk Sytsma		30-01-67	Friesland Groningen 08-06
30.56.32	Hans Bader		07-08-65	Phoenix Groningen 08-06
30.58.19	Henny Tibben		02-08-62	GVAV Utrecht 10-05
31.01.0	Lubert Mulder		15-05-60	AV'34 Apeldoorn 21-08
31.01.8	Neals Strik		10-12-73	BAV Leiden 29-09
31.08.35	Mark Hilberts		11-04-73	Pijnenburg Venlo 19-05
31.11.0	Toon Heeren		08-03-67	Achilles-EL Zundert 21-04
31.11.58	Jacob Vos		01-02-64	Argo'77 Groningen 08-06
31.18.1	Eric Teunissen		31-03-63	Olympus'70 Naaldwijk 16-06
31.20.9	Herman Couperus		11-04-65	Hermes Leiden 29-09
31.25.6	Hans v.d. Mortel		11-07-61	LGD Deurne 21-06
31.32.3	Leon Weijers		22-11-57	AVN Nijmegen 24-06
31.43.37	Ad Peeters		26-02-66	PSV Helmond 23-08
31.48.9	Anton v.d. Heuvel		20-08-64	GAC-G Deurne 21-06
31.49.78	Edwin de Leeuw		06-01-74	AV'56 Assen 15-07
31.49.9	Koos Verwey		05-04-71	OSS/VOLO Deurne 21-06
32.13.8	Alex Scholten		20-02-62	Veluwe Amersfoort 21-09
32.14.9	Bert van Nunen		10-03-57	De Keien Deurne 21-06
32.15.38	Alex Mutsaers		24-11-62	Sliedr. Sport Utrecht 10-05
32.20.7	Edo van Uchelen		19-05-64	Altis Amersfoort 21-09
32.21.0	Dave Rost		26-11-71	TV Venray Nijmegen 24-06
32.21.7	Ruud v.d. Laan		- -57	Aalsmeer Amersfoort 21-09
32.22.1	Wim Sterrenburg		21-05-55	Parthenon Roosendaal 23-08
32.22.8	Bert van Driesten		08-07-64	Altis Amersfoort 21-09
32.27.4	Rene Lambregts		08-02-60	THOR Roosendaal 23-08
32.28.05	Salah Boulaabi	JA	02-04-76	Sparta Amsterdam 05-06
32.30.1	Henk Janssen		11-02-55	Veluwe Hengelo 07-07
32.31.6	Bert Ros		05-05-64	DVA/HLW Hengelo 07-07
32.32.0	Ad de Bruin		10-07-70	LADB Deurne 21-06
32.33.26	Tim Brouwer de Koning		12-03-61	Holland-L Alphen a/d Rijn 30-04
32.34.1	Rudi van der Lelie		23-09-72	AV'55 Heerenveen 14-09
32.38.91	Frank Staal		09-02-66	Phoenix Utrecht 10-05
32.40.46	Richard Smulders	JA	13-03-75	PSV Amsterdam 05-06
32.42.5	Rene Brands		04-09-66	TION Hengelo 07-07
32.43.1	Roel de Jong		18-10-59	AV'55 Heerenveen 14-09
32.53.3	Kees Jan Verwaal		12-08-65	Phoenix Hengelo 07-07
32.57.29	Rob van Schooten		28-07-55	AAV'36 Alphen a/d Rijn 30-04
32.58.7	Eric Teunissen		15-03-66	Sparta Naaldwijk 16-06
33.09.1	Maurice Winterman		06-10-67	Veluwe Apeldoorn 22-04
33.10.66	Remko Riebeek		07-04-69	PSV Helmond 23-08
33.13.55	Ramses Bekkerk	JA	27-07-76	AV'34 Amsterdam 05-06
33.15.1	Cees Tiemens	M40	25-01-54	Veluwe Apeldoorn 22-04

33.16.61	Camiel	Verwey		17-04-66	Hellas	Utrecht	10-05
33.16.9	Ton	Sjerps		05-11-58	SAV	Amsterdam	27-05
33.16.9	Ed	Wols	M40	25-10-52	Olympus '70	Naaldwijk	16-06
33.17.9	Chris	Daanen		06-11-59	Phoenix	Leiden	29-09
33.20.42	Dennis van	Lohuizen		19-03-72	Veluwe	Utrecht	10-05
33.21.6	Niels	Oostdijk		11-10-73	Waterweg	Naaldwijk	16-06
33.21.9	Richard v.d.	Kraan		28-03-67	Holland-L	Leiden	29-09
33.23.7	Jacques	Fiers	M40	31-07-52	Weert	Neerpeit	18-09
33.24.5	Harm (70)	Zijlstra		05-05-61	NOP	Apeidoorn	22-04
33.24.6	Pieter	Luijendijk		17-10-71	Energie	Leiden	29-09
33.25.5	Erik	Bosker		27-08-61	Phoenix	Apeidoorn	22-04
33.26.7	Peter de	Rooden		29-03-64	Holland-L	Leiden	29-09
33.28.8	Hank	Weerts		05-02-60	Altis	Amersfoort	21-09

in onderlinge wedstrijd  
32.43.1 o Hamid Souafi - - R'dam Atletiek Rotterdam 01-10

10.000 meter Mannen	(1)	(20)	(50)	(100)	(99)
1990	28.07.97	30.54.3	32.01.0	33.24.3	
1991	28.23.18	31.12.7	32.16.5	33.13.4	
1992	28.51.0	30.36.68	32.06.4	33.28.21	
1993	28.33.54	30.46.5	32.03.4	33.25.46	
1994	28.29.67	30.40.58	32.34.1	33.28.8	(74)

10.000m snelwandelen Mannen (binnen 1 uur)

43.31.1	Harold van	Beek		14-04-62	RWV	Zaandam	09-09
45.35.8	Henk	Plasman		15-05-57	OLAT	Uden	29-05
45.38.41	Pedro	Huntjens		10-09-67	Unitas	Uden	29-05
46.51.0	Kees	Lambregts		21-10-59	OLAT	Weert	20-04
48.53.0	Cees	Lambregts		24-01-60	OLAT	Weert	20-04
49.00.78	John van	Puyvelde		26-05-59	Unitas	Uden	29-05
49.09.8	Ton van	Andel		02-09-58	RWV	Zaandam	09-09
49.50.0	Ronald	Buld		24-09-64	RWV	Tilburg	10-04
52.13.89	Hans van	Wakeren	M45	02-03-49	Unitas	Uden	29-05
52.18.3	Theo	Koenis	M40	12-10-51	De Lat	Zaandam	09-09
	(10)						
52.32.0	Richard	Leijenaar		26-05-59	RWV	Tilburg	10-04
52.52.0	Hans v.d.	Knaap		09-12-59	RWV	Tilburg	10-04
52.52.0	Hans	Drijvers		18-02-55	Attila	Weert	20-04
52.54.39	Fred	Rohner	M40	11-09-50	Unitas	Uden	29-05
54.25.6	Philip	Krul	M45	26-12-47	RWV	Zaandam	09-09
57.44.9	Bert	Timmermans		12-07-56	RWV	Zaandam	03-06
57.46.6	Hans v.d.	Dobbelsteen		04-09-60	RWV	Zaandam	03-06
59.00.0	Ad van	Oyen	M50	31-05-44	Weert	Zaandam	09-09
59.08.0	Ger	Reneerkens		06-09-58	OLAT	Weert	20-04
59.19.1	Ad	Martens		06-06-48	DJA	Duffel	23-05

10.000m snelwandelen Mannen	(1)	(10)	(20)
1990	44.07.8	50.23.6	56.27.1
1991	43.01.0	53.13.5	58.10.0
1992	46.36.6	51.18.2	56.42.-
1993	43.26.8	50.26.1	54.57.0
1994	43.31.1	52.18.3	59.19.1

20.000m snelwandelen Mannen

1.33.06	Harold van	Beek		14-04-62	RWV	Tilburg	10-04
1.36.42	Henk	Plasman		15-05-57	OLAT	Tilburg	10-04
1.37.43	Pedro	Huntjens		10-09-67	Unitas	Tilburg	10-04
1.37.47	Kees	Lambregts		21-10-59	OLAT	Tilburg	10-04
1.41.10	Theo	Koenis	M40	12-10-51	De Lat	Tilburg	10-04
1.41.13	Ton van	Andel		02-09-58	RWV	Tilburg	10-04
1.41.45	Marcel van	Gemert		04-04-67	De Lat	Tilburg	10-04
1.44.15	Cees	Lambregts		24-01-60	OLAT	Tilburg	10-04
1.52.04	Hans van	Wakeren	M45	02-03-49	Unitas	Tilburg	10-04
1.52.43	Hans	Drijvers		18-02-55	Attila	Assen	16-07
	(10)						
1.53.15	Ad	Leermakers	M40	08-10-51	Attila	Tilburg	10-04
1.56.09	Fred	Rohner	M40	11-09-50	Unitas	Tilburg	10-04
2.01.10	Ad	Martens	M45	06-06-48	DJA	Tilburg	10-04
2.07.38	Carl	Durand		19-08-62	Attila	Tilburg	10-04
2.13.50	J.A.v.d.	Rijzen		04-10-70	OLAT	Tilburg	10-04
2.16.15	Peter	Hopman		11-07-59	RWV	Tilburg	10-04

2.16.27	Eddie du	Maine		23-01-58	Attila	Tilburg	10-04
2.20.02	Wim	Bakker		12-07-56	OLAT	Tilburg	10-04
2.21.14	Leo	Pol	M40	24-01-50	DAK	Tilburg	10-04
20.000m snelwandelen Mannen (1) (10)							
1990		1.34.40.0					1.45.48.0
1991		1.33.52.3					1.51.25.7
1992		1.28.35.3					1.50.27.9
1993		1.29.31.4					1.48.14.0
1994		1.33.06					1.52.43
30.000m snelwandelen Mannen							
2.42.11.4	Pedro	Huntjens		10-09-67	Unitas	Spijkenisse	30-07
2.46.44.6	Kees	Lambregts		21-10-59	OLAT	Spijkenisse	30-07
30.000m snelwandelen Mannen (1)							
1990		2.31.33					
1991		2.32.57.4					
1992		2.54.07.0					
1993		2.18.25.7					
1994		2.42.11.4					
1 uur snelwandelen Mannen (boven 10 km)							
13.843	Harold van	Beek		14-04-62	RWV	Zaandam	09-09
12.624	Pedro	Huntjens		10-09-67	Unitas	Zaandam	22-04
12.267	Theo	Koenis	M40	12-10-51	De Lat	Zaandam	22-04
12.220	Ton van	Andel		02-09-58	RWV	Zaandam	09-09
12.081	John van	Puyvelde		26-05-59	Unitas	Zaandam	03-06
11.988	Ronald	Buld		24-09-64	RWV	Rotterdam	20-03
11.756	Cees	Lambregts		24-01-60	OLAT	Zaandam	01-07
11.609	Marcel van	Gemert		04-04-67	De Lat	Rotterdam	20-03
11.278	Fred	Rohner		11-09-59	Unitas	Rotterdam	20-03
11.221	Philip	KruI	M45	26-12-47	RWV	Zaandam	22-04
(10)							
11.154	Richard	Leijenaar		26-05-59	RWV	Rotterdam	20-03
11.036	Hans van	Wakeren	M45	02-03-49	Unitas	Rotterdam	20-03
10.545	Marcel	Smeets	M45	17-09-48	RWV	Rotterdam	20-03
10.419	Bert	Timmermans		12-07-56	RWV	Rotterdam	20-03
10.387	Hans v.d.	Doobelsteen		04-09-60	RWV	Zaandam	03-06
10.277	Ad	Martens	M45	06-06-48	DJA	Zaandam	22-04
10.203	Peter	Hopman		11-07-59	RWV	Zaandam	01-07
10.195	Ad van	Oyen	M50	31-05-44	Weert	Zaandam	09-09
10.103	Wim	Somsen	M50	18-04-40	Pallas '67	Zaandam	22-04
1 uur snelwandelen Mannen (1) (10) (20)							
1990		12.714					10.969
1991		13.470					10.308
1992		12.719					11.521
1993		13.160					11.485
1994		13.843					11.221
2 uur snelwandelen Mannen							
22.490	Pedro	Huntjens		10-09-67	Unitas	Spijkenisse	30-07
21.915	Kees	Lambregts		21-10-59	OLAT	Spijkenisse	30-07
20.011	Richard	Leijenaar		26-05-59	RWV	Spijkenisse	30-07
19.925	Hans van	Wakeren	M45	02-03-49	Unitas	Spijkenisse	30-07
19.805	Fred	Rohner	M40	11-09-50	Unitas	Spijkenisse	30-07
19.540	Philip	KruI	M45	26-12-47	RWV	Spijkenisse	30-07
19.505	Hans	Drijvers		18-02-55	Attila	Spijkenisse	30-07
2 uur snelwandelen Mannen (1) (10)							
1990		24.745					
1991		24.831					
1992		24.066	19.460				
1993		26.454					
1994		22.490					
110 meter 106.7 cm Mannen							
13.83	Robin	Korving		29-07-74	Hera	Aartselaar	21-06
14.00	Robin	Korving		29-07-74	Hera	Amersfoort	26-08
14.01	Robin	Korving		29-07-74	Hera	Assen	17-07
14.02	Ruud van	Maurik		18-03-64	AAV '36	Uden	19-06
14.02	Robin	Korving		29-07-74	Hera	HechteI	30-07



14.07	Ruud van Maurik		18-03-64	AAV '36	Assen	17-07	- .3
14.17	Ruud van Maurik		18-03-64	AAV '36	Kerkrade	28-05	.1
14.20	Ruud van Maurik		18-03-64	AAV '36	Dublin	11-06	- .10
14.20	Ruud van Maurik		18-03-64	AAV '36	Amersfoort	26-08	.7
14.21	Robin Korving		29-07-74	Hera	Lisse	07-05	-1.13
14.21	Ruud van Maurik		18-03-64	AAV '36	Leiden	29-05	1.87
	(11/2)						
14.31	Robin v.d. Berg		01-07-72	Startbaan	Amsterdam	03-07	- .25
14.38	Sven Ootjers		24-06-73	Holland-H	Amsterdam	03-07	- .25
14.38	James Sharpe		06-11-62	PSV	Assen	17-07	- .3
14.60	Marcel Roosen		11-09-70	Holland-H	Uden	19-06	.9
14.67	Pei v.d. Kerkhoff		15-03-68	Hellas	Assen	17-07	- .3
14.69	Gerben van den Hout		17-11-71	PH	Uden	29-05	-1.33
14.72	Ron Postema		21-09-68	Nea Volharding	Utrecht	28-05	.88
14.72	Mike Roosa		21-10-72	Holland-H	Amsterdam	17-06	.56
	(10)						
14.75	Marco Bulsing		28-01-70	Hollandia	Arnhem	19-06	3.0
14.77	Marcel Oost		28-09-69	R'dam Atletiek	Eindhoven	05-06	- .5
14.78	Jurgen Cools	JA	16-09-75	Attila	Zwolle	15-05	1.7
14.82	Gordon Drijver		08-06-73	Parthenon	Leiden	25-06	.60
14.84	Anthony Olt		09-05-69	Lycurgus	Arnhem	19-06	3.0
14.87	Remco van Veldhuizen		11-10-73	AV '34	Assen	17-07	- .3
14.90	Jan Hein van Kuyeren		18-03-70	Hera	Amsterdam	17-06	.56
14.96	Marcel van der Westen	JA	01-08-76	Zuidwal	Doordgeem	09-07	1.1
15.04	Henry Kleine Koerkamp		22-01-65	Argo '77	Leiden	25-06	.60
15.07	Enno Tjepkema		05-06-65	Lycurgus	Utrecht	26-08	1.0
15.11	Jan Harland		06-07-59	Haag Atletiek	Arnhem	19-06	3.0
15.14	Wan Bakx		05-02-64	TION	Emmeoord	28-05	1.6
	(20)						
15.17	Peter Verkade		23-06-71	AV '47	Bergen op Zoom	25-09	- .31
15.23	Rick Wassenaar	JA	17-01-76	Holland-H	Lisse	07-05	.31
15.25	Dave Enderbosch		18-08-69	AAC	Krommenie	14-08	.66
15.26	Tom Lankhorst		05-05-64	Ilion	Arnhem	19-06	3.0
15.29	Mark Hoogendoorn		05-06-74	PSV	Uden	29-05	-1.33
15.29	Arno van Steensel		10-08-72	PH	Eindhoven	25-06	- .66
15.30	Martin Wiggers		21-08-64	TION	Emmeoord	28-05	1.6
15.30	Patrick Kuppens		24-03-72	Sprint	Heiloo	19-06	- .19
15.30	Terry Lobato		25-01-66	Vitesse	Hilversum	18-09	.92
15.31	Martijn Kempkens	JA	23-06-75	De Sperwers	Nijmegen	18-09	1.00
	(30)						
15.34	Erik Negenman		19-02-67	Holland-H	Hilversum	23-05	-1.5
15.37	Jack Rosendaal		12-09-73	AV '34	Eindhoven	05-06	-1.0
15.38	Andre Verwei		06-02-67	Phoenix	Utrecht	28-05	
15.40	Luc Teunissen		13-02-68	AWW	Bergen op Zoom	25-09	-1.02
15.43	Marcel van Burik		24-01-65	Haag Atletiek	Apeldoorn	15-05	-2.8
15.43	Oscar Sinke		24-02-69	Caesar	Kerkrade	06-08	.3
15.45	Edwin Romijn		27-09-74	Groene Ster	Uden	29-05	- .48
15.47	Hubert Kops		22-01-64	De Spartaan	Bergen op Zoom	25-09	-1.02
15.48	Jeroen Nieuwenhuis		04-05-70	Ciko '66	Amersfoort	19-06	1.5
15.50	Walter Kruk		22-05-70	Holland-H	Utrecht	28-05	
	(40)						
15.56	Peter Spiering		02-07-65	R'dam Atletiek	Dordrecht	19-06	
15.56	Pascal Jansen	JA	28-09-75	Scorpio	Eindhoven	11-09	- .5
15.56	Mark ter Haar		31-12-60	PAC	Bergen op Zoom	25-09	-1.02
15.57	Eric de Vos		07-03-66	SAV	Weert	22-05	
15.57	Remco Mallens		23-02-70	Sprint	Vught	10-07	
15.59	Nils Donker		11-05-74	AAC	Tilburg	11-09	.85
15.60	Michiel Heerema		27-02-70	AV '23	Hoorn	08-05	1.55
15.63	Marc-Peter Lems		11-09-68	Energie	Leiden	29-05	1.71
15.64	Winfred Peters		08-08-63	PEC	Zwolle	15-05	1.7
15.65	Jan van Doorn		02-02-67	PAC	Rotterdam	01-05	
	(50)						
15.65	Dennis Kerssens		23-04-67	Zaanland	Eindhoven	05-06	
15.67	Rick van Tiel		16-05-72	R'dam Atletiek	Lisse	07-05	.31
15.69	Paul Fokkens		01-07-72	Startbaan	Hilversum	18-09	1.18
15.71	Ruben van Balen		27-01-71	PSV	Leiden	25-06	.60
15.72	Maikel van Aerde		27-08-74	AAC	Amersfoort	25-08	.7
15.72	Rob de Weger		08-05-59	GAC-H	Tilburg	11-09	.85
15.72	Gerard Hoff		01-02-67	GVAV	Nijmegen	18-09	1.20
15.73	Dennis Kooiman		12-02-74	R'dam Atletiek	Dordrecht	19-06	
15.76	Bas de Vos	JA	16-09-75	AAC	Lisse	07-05	.31
15.77	Michel Knobbe		29-03-72	AV '34	Emmeoord	28-05	1.1
	(60)						

15.77	Rene van Eck		07-11-68	AV'47	Utrecht	03-06	
15.81	Maarten Klaver	JA	22-03-76	SAV	Helmond	15-05	- .5
15.82	Ferry Zijl		27-04-73	TION	Emmeloord	28-05	1.6
15.82	Maarten van Berlo		12-08-65	HAC	Amersfoort	19-06	1.5
15.86	Frank Eerland		12-01-69	GAC-H	Zwolle	15-05	1.7
15.87	Etienne Schwarzwalder		23-07-72	AAC	Athene	28-05	
15.88	Martin van der Vliet		10-08-68	AV'34	Eindhoven	05-06	-1.0
15.88	Hanno van der Loo		21-03-68	AV'47	Vught	10-07	
15.92	Kees Versloot		20-10-64	De Liemers	Enschede	11-09	- .7
15.95	Pieter Adriaens (70)		08-06-71	Weert	Weert	22-05	
15.95	Simon Zoetebier		10-06-64	NOP	Assen	17-07	-1.9
15.96	Coen Hulsman		18-10-74	GAC-H	Eindhoven	25-09	.6
15.98	Jeroen Prent		26-03-65	Hellas	Groningen	11-09	- .3
16.02	Norman van Mook		27-02-72	THOR	Weert	22-05	
16.02	Martijn Kluijtmans	JA	08-06-76	GAC-G	Eindhoven	11-09	- .1
16.04	Toon Voskens		07-12-72	Attila	Vught	10-07	
16.05	Martin Hoogendorp		09-11-66	Phoenix	Utrecht	28-05	
16.05	Stef Kremers		25-07-73	Scopias	Vught	10-07	
16.06	Eric Swillens	JA	28-05-75	Sparta	Den Haag	21-08	.88
16.06	Marvil Chery (80)	JA	11-07-75	Spado	Bergen op Zoom	25-09	.15
16.07	Wilco Nederkoorn		19-05-68	De Keien	Kerkrade	06-08	.3
16.08	Matthijs Wittema		16-09-68	Hermes	Utrecht	03-06	.6
16.11	Lars Janssen		15-05-73	Phoenix	Utrecht	28-05	
16.11	Frederic Damen	JA	31-01-76	PSV	Uden	29-05	- .48
16.14	Martien van Weert		07-04-70	Asterix	Nijmegen	18-09	1.00
16.16	Jo Hanssen		09-04-65	Achilles-Top	Kerkrade	25-06	1.00
16.17	Roy Lewis		27-08-66	Nea Volharding	Krommenie	14-08	- .49
16.20	Koert Veldmaat		21-04-64	Holland-L	Lisse	07-05	.31
16.21	Casper Klumper		12-11-72	AV'34	Alphen a/d Rijn	01-05	.7
16.22	Jeroen van Os (90)		30-06-71	AAC'61	Emmen	25-09	
16.23	Richard Verhaar		13-08-70	De Delvers	Utrecht	03-06	- .5
16.24	Nico v.d. Harst		24-01-72	Altis	Amersfoort	19-06	1.5
met teveel rugwind							
14.98	w Martin Dijkstra		19-12-72	SAV	Amersfoort	19-06	2.98
15.11	w Wan Bakx		05-02-64	TION	Heerhugowaard	15-05	3.19
15.54	w Lars Janssen		15-05-73	Phoenix	Hoorn	19-06	2.42
15.70	w Etienne Schwarzwalder		23-07-72	AAC	Hoorn	08-05	2.01
15.81	w Koert Veldmaat		21-04-64	Holland-L	Amersfoort	19-06	2.98
15.94	w Eric Swillens	JA	28-05-75	Sparta	Amersfoort	19-06	2.98
16.04	w Lucas Prins		04-03-59	Haag Atletiek	Leiden	29-05	2.25
16.07	w Richard Ludema		04-01-64	Impala	Hoorn	19-06	2.42
beter handtijden							
14.8	Martijn Kempkens	JA	23-06-75	De Sperwers	Emmen	15-05	
14.8	Terry Lobato		25-01-66	Vitesse	Heiloo	11-09	
15.1	Simon Zoetebier		10-06-64	NOP	Emmen	19-06	
15.2	Michiel Heerema		27-02-70	AV'23	Leijst	19-06	
15.3	Gerard Hoff		01-02-67	GVAV	Emmen	19-06	
15.3	Jeroen v.d. Meer		13-09-61	Startbaan	Leijst	19-06	
15.4	Rick van Tiel		16-05-72	R'dam Atletiek	Terneuzen	15-05	
15.4	Paul Fokkens		01-07-72	Startbaan	Amsterdam	03-07	1.29
15.4	Lars Janssen		15-05-73	Phoenix	Amsterdam	10-07	
15.5	Ivan de Jong		21-04-71	Impala	Drachten	10-07	
15.7	Pieter Adriaens		08-06-71	Weert	Valkenswaard	15-05	
15.8	Miquel van Schoonhoven		15-08-70	Gouda	Lisse	15-05	
15.8	Stef Kremers		25-07-73	Scopias	Best	26-06	
15.8	Roy Lewis		27-08-66	Nea Volharding	Heiloo	11-09	
16.0	Richard v.d. Meyden		14-01-69	PSV	Valkenswaard	15-05	
16.0	Jorg Ootjers	JA	10-01-75	Holland-H	Heiloo	11-09	
16.0	Paul Rood		22-04-69	Trias	Heiloo	11-09	
met teveel rugwind							
14.2	w Rens Hoogewerf		23-09-73	Holland-H	Amsterdam	15-05	
14.2	w Ron Postema		21-09-68	Nea Volharding	Amsterdam	15-05	
14.9	w Peter Verkade		23-06-71	AV'47	Leiden	19-06	
15.0	w Oscar Sinke		24-02-69	Caesar	Veldhoven	19-06	
15.1	w Pascal Jansen	JA	28-09-75	Scorpio	Veldhoven	19-06	
15.4	w Ruud van Heu		31-12-65	Holland-H	Amsterdam	15-05	

15.4	w	Dennis	Kerssens	23-04-67	Zaanland	Amsterdam	15-05
15.4	w	Pieter	Adriaens	08-06-71	Weert	Veldhoven	19-06
15.4	w	Maikel	Aerde	27-08-74	AAC	Amersfoort	11-09
15.6	w	Miquel	van Schoonhoven	15-08-70	Gouda	Leiden	19-06
15.8	w	Chiel	Arensmann	04-01-72	Waterland	Santpoort	19-06
15.8	w	Paul	Rood	22-04-69	Trias	Santpoort	19-06
15.8	w	Martien	van Weert	07-04-70	DAK	Etten-Leur	19-06
15.9	w	Rene	Dorst	24-02-72	Hollandia	Amsterdam	15-05
15.9	w	Sander	Arens	28-10-72	De Delfers	Leiden	19-06
15.9	w	Remco	Brouwer	JA 06-08-75	Hera	Amersfoort	11-09
16.0	w	Jorg	Ootjers	JA 10-01-75	Holland-H	Santpoort	19-06
16.0	w	Brendan	Rijsdijk	08-10-72	AVV	Veldhoven	19-06
16.0	w	Yvo	de Ruiters	17-07-74	PAC	Leiden	19-06

in onderlinge wedstrijd

14.9	o	Patrick	Kuppens	24-03-72	Sprint	Breda	25-09
15.0	o	Hubert	Kops	22-01-64	De Spartaan	Lisse	12-09
15.1	o	Laurens	Looije	12-01-73	Ilion	Zoetermeer	02-10
15.5	o	Dennis	Prinsen	03-08-73	Sprint	Breda	25-09
15.8	o	Erik de	Haan	16-08-71	Haag Atletiek	Den Haag	09-10
15.9	o	Gerben de	Haan	21-07-71	Ilion	Zoetermeer	02-10
16.0	o	Marco van	Stijn	23-11-70	De Spartaan	Lisse	02-10

110 meter hrd 106.7 cm Mannen (1)

			(20)	(50)	(100)
1990		14.11	15.03	15.48	16.04
1991		13.91	15.01	15.54	16.14
1992		14.04	15.02	15.42	16.24
1993		13.85	14.87	15.55	16.0
1994		13.83	15.04	15.57	16.0

400 meter horden 91.4 cm Mannen

50.51	Marco	Beukenkamp	15-05-63	GAC-H	Assen	16-07
50.59	Rodney	Zuyderwijk	30-03-71	Haag Atletiek	Sydney	13-03
50.80	Rodney	Zuyderwijk	30-03-71	Haag Atletiek	Melbourne	24-02
51.04	Remco van	Veldhuizen	11-10-73	AV '34	Assen	16-07
51.12	Marco	Beukenkamp	15-05-63	GAC-H	Utrecht	29-05
51.14	Jeroen	Prent	26-03-65	Hellas	Assen	16-07
51.20	Erik	Negenman	19-02-67	Holland-H	Assen	16-07
51.42	Erik	Negenman	19-02-67	Holland-H	Hengelo	04-06
51.46	Marco	Beukenkamp	15-05-63	GAC-H	Dublin	11-06
51.46	Marco	Beukenkamp	15-05-63	GAC-H	Dublin	11-06
	(10/5)					
52.14	Henry	Kleine Koerkamp	22-01-65	Argo '77	Lisse	07-05
52.29	Guido	Bonsen	30-07-69	AAC	Vught	15-05
52.36	Dave	Elderenbosch	18-08-69	AAC	Hengelo	04-06
52.64	Gerard	Cornelissen	20-06-71	Phoenix	Hilversum	23-05
52.68	Marcel	Roosen	11-09-70	Holland-H	Hengelo	04-06
	(10)					
53.03	Frank	Eerland	12-01-69	GAC-H	Eindhoven	25-09
53.52	Anthony	Ott	JA 09-05-69	Lycurgus	Apeldoorn	15-05
53.63	Marvil	Chery	JA 11-07-75	Spado	Den Haag	24-06
53.83	Gerben de	Haan	21-07-71	Ilion	Leiden	28-05
53.86	Raymond	Mahler	16-07-69	GAC-H	Hilversum	23-05
54.09	Pei v.d.	Kerkhoff	15-03-68	Hellas	Utrecht	22-07
54.27	Olof	Buelens	23-09-70	HAC	Amersfoort	19-06
54.27	Guido	Jacobs	JA 04-07-75	De Keien	Den Haag	24-06
54.66	Erik de	Haan	16-08-71	Haag Atletiek	Lisse	07-05
54.72	Mike	Roosen	21-10-72	Holland-H	Assen	15-07
	(20)					
54.73	Martijn	Visscher	JA 17-02-75	Hollandia	Den Haag	24-06
54.74	Freek	Wilkins	JA 06-11-76	Argo '77	Den Haag	24-06
54.89	Kees	Hillenius	07-01-71	Hellas	Hengelo	12-05
54.93	Harold van	Riessen	15-08-69	PEC	Leiden	25-06
55.17	Oscar	Treur	02-01-68	AAC	Assen	15-07
55.19	Gerben van den	Hout	17-11-71	PH	Heiloo	19-06
55.20	Enno	Tjepkema	05-06-65	Lycurgus	Arnhem	19-06
55.40	Ruud van	Maurik	18-03-64	AAV '36	Delft	11-09
55.61	Maikel	Burleson	04-04-64	AAC	Helmond	15-05
55.76	Gilles de	Roelij	22-03-60	De Keien	Uden	19-06
	(30)					
55.82	Lars	Janssen	15-05-73	Phoenix	Leiden	25-06
56.04	Bravo	Janss	12-10-69	De Keien	Eindhoven	25-06

56.12	Ed v.d.	Boogaard		19-08-67	AAC	Utrecht	
56.36	Leon	Haan		01-08-68	R'dam Atletiek	Groningen	29-05
56.49	Toine van	Beckhoven		01-01-70	Parcival	Hengelo	11-09
56.61	Maarten	Klaver	JA	22-03-76	SAV	Den Haag	12-05
56.64	Wan	Bakx		05-02-64	TION	Uden	24-06
56.64	Ramon	Mannie		13-03-66	Sprint	Uden	19-06
56.67	Hans	Jonkers		01-04-61	Sprint	Vught	19-06
56.82	Willem (40)	Schellingerhout	JA	07-03-75	PAC	Den Haag	15-05
56.90	Richard v.d.	Meyden		14-01-69	PSV	Tilburg	24-06
56.96	Boris van	Mulken		21-07-73	Unitas	Uden	17-04
57.00	Martijn	Kluijtmans	JA	08-06-76	GAC-G	Uden	19-06
57.04	Ronald	Derksema		11-08-68	Argo'77	Den Haag	24-06
57.18	Edwin	Romijn		27-09-74	Groene Ster	Groningen	21-05
57.19	Bart van	Rookhuizen		07-06-64	DEM	Tilburg	17-04
57.20	Marco	Vermeer		02-12-72	Sagitta	Utrecht	22-07
57.26	Hans	Vlak		08-11-66	Sparta	Utrecht	19-08
57.34	David	Bruinvels		31-07-62	De Bataven	Lisse	07-05
57.37	Perica (50)	Savanovic	JA	06-02-75	R'dam Atletiek	Den Haag	07-05
57.48	Marc-Peter	Lems		11-09-68	Energie	Rotterdam	24-06
57.51	Ivan de	Jong		21-04-71	Impala	Hoorn	01-05
57.70	Marlon	Wilsterman		11-01-74	Ciko'66	Helmond	19-06
57.71	Jan Wobbe	Beeksmas	JA	14-08-76	Lionitas	Helmond	15-05
57.72	Rogier van	Eijk		02-06-72	Hellas	Groningen	21-05
57.73	Marco van	Stijn		23-11-70	De Spartaan	Utrecht	22-07
57.80	Yvo de	Ruiter		17-07-74	PAC	Leiden	28-05
58.00	Ron van	Diepen		19-06-70	Hera	Leiden	28-05
58.05	Martijn	Jongmans	JA	05-09-76	THOR	Heerhugowaard	15-05
58.16	Arnoud van de (60)	Boel		02-12-65	Attila	Homburg	22-05
58.16	Allan	Tjin		06-10-72	Ilion	Uden	29-05
58.23	Egon	Hofstad		26-06-71	Atletico'73	Arnhem	19-06
58.27	Mark	Elzerman	JA	16-05-75	PEC	Hengelo	12-05
58.28	Jos	Warmerdam		14-04-65	Hermes	Hoorn	19-06
58.34	Mark	Hoogendoorn		05-06-74	PSV	Utrecht	22-07
58.53	Rene van	Eck		07-11-68	AV'47	Vught	15-05
58.63	Edwin	Rinsma		18-07-69	Impala	Utrecht	22-07
58.67	Richard van de	Gaast		04-08-67	Atletica	Groningen	21-05
58.82	Han	Bauw		02-12-63	Haarlem	Utrecht	19-08
58.91	Marijn van der (70)	Putten	JA	01-10-75	Haarlemmermeer	Uden	19-06
58.94	Salem	Herouale		27-07-68	Kimbria	Utrecht	22-07
59.02	Eric de	Vos		07-03-66	SAV	Kerkrade	23-07
59.26	Sander	Janse	JA	29-07-75	Zuidwal	Helmond	15-05
59.27	Jurgen van	Berkum		04-09-67	AV'40	Den Haag	24-06
59.37	Bart	Mols		22-10-72	Attila	Deift	11-09
59.43	Peter	Struijs	JA	09-04-76	SAV	Uden	29-05
59.58	Harald	Gijtenbeek		02-11-70	Altis	Den Haag	24-06
59.68	Jon	Wellerdieck	M40	17-01-53	Hellas	Amersfoort	19-06
59.72	Arjan	Alberts	JA	19-05-75	Avantri	Utrecht	24-06
59.80	Arthur (80)	Hofstad		16-10-73	Atletico'73	Utrecht	22-07
59.84	Bart	Jongmans	JA	10-03-75	THOR	Hengelo	12-05
59.87	Gerard	Hoff		01-02-67	GVAV	Zevenaar	28-08
59.90	Arnoud de	Vries		17-05-70	Tartletos	Nijmegen	18-09
60.05	Sander van	Haeringen		28-10-68	Startbaan	Hengelo	12-05
60.08	Sander	Arens		28-10-72	De Delfers	Zwolle	15-05
60.13	Raoul	Kuijpers		10-07-64	Achilles-Top	Nijmegen	18-09
60.19	Carel v.d.	Wurf		26-11-63	Phoenix	Uden	29-05
60.20	Martien van	Weert		07-04-70	DAK	Utrecht	22-07
						Tilburg	17-04
betere handtijden							
53.9	Harold van	Riessen		15-08-69	PEC	Apeidoorn	21-08
55.0	Gerben van den	Hout		17-11-71	PH	Vught	25-08
56.5	Bart van	Rookhuizen		07-06-64	DEM	Vught	25-08
57.1	Sander	Smit		17-11-69	PH	Amsterdam	19-08
59.2	Edwin	Stehouwer		09-07-73	Papendrecht	Leiden	16-08
59.5	Martien van	Weert		07-04-70	DAK	Gorinchem	13-05
60.0	Ramses	Feenstra		24-06-74	R'dam Atletiek	Vught	25-08
						Gorinchem	13-05

400 meter hrd 91.4 cm Mannen (1)	(20)	(50)	(100)	
1990	51.13	54.44	56.15	57.85
1991	51.77	54.54	56.32	59.11
1992	50.57	54.31	56.46	59.66
1993	50.40	54.44	57.2	
1994	50.51	54.66	57.34	60.0 (90)
3000 meter steeple chase Mannen				
8.29.12	Marcel Laros	10-10-71	Sprint	Arhus 07-07
8.31.18	Marcel Laros	10-10-71	Sprint	Brussel 19-08
8.34.52	Marcel Laros	10-10-71	Sprint	Santpoort 29-06
8.36.61	Simon Vroemen	11-05-69	Schuurmans	Utrecht 12-08
8.37.83	Marcel Laros	10-10-71	Sprint	Helsinki 09-08
8.39.01	Marcel Laros	10-10-71	Sprint	Kerkrade 28-05
8.43.73	Casper Vroemen	11-05-69	Tartletos	Utrecht 12-08
8.47.70	Marcel Laros	10-10-71	Sprint	Dublin 11-06
8.47.70	Marcel Laros	10-10-71	Sprint	Dublin 11-06
8.48.32	Ron van Diepen	19-06-70	Hera	Assen 16-07
	(10/4)			
8.53.27	Ronald Schut	10-09-66	PSV	Assen 16-07
8.55.3	Paul Hagedoren	25-12-67	Unitas	Valkenswaard 30-06
8.57.15	Neals Strik	10-12-73	BAV	Assen 16-07
8.59.47	Han Wolsing	17-01-65	Altis	Assen 16-07
9.01.19	Andre Klappe	27-01-74	PEC	Assen 16-07
9.03.27	Peter Wieldaard	14-12-67	Hellas	Assen 16-07
	(10)			
9.03.28	Frank Wiegman	17-12-64	Tartletos	Utrecht 12-08
9.05.2	Jeroen van Dijke	06-04-76	THOR	Valkenswaard 30-06
9.05.43	Ronald Derksema	11-08-68	Argo '77	Assen 16-07
9.08.7	Rene van Dijke	25-01-74	Parthenon	Valkenswaard 30-06
9.10.64	Louis Dam	23-10-62	AAC	Assen 16-07
9.14.90	Jeroen Deen	20-09-68	SAV	Utrecht 28-05
9.15.9	Rob Hoevenaars	11-06-74	De Keien	Valkenswaard 30-06
9.17.3	Marijn v.d. Poeg	25-08-73	Hellas	Emmeoord 26-06
9.17.6	Michael Meyler	12-12-70	AAC	Amsterdam 20-05
9.18.34	Jeffrey Sullivan	11-11-70	Haarlem	Uden 19-06
	(20)			
9.18.5	Ramses Bekkenk	27-07-76	AV '34	Oordegem 09-07
9.25.92	Eelco de Voogt	04-11-69	Ilion	Eindhoven 25-09
9.27.94	Mark Hilberts	11-04-73	Pijnenburg	Utrecht 28-05
9.28.70	Jan Houtman	23-06-71	PH	Heiloo 19-06
9.30.42	Remko Riebeek	07-04-69	PSV	Vught 15-05
9.33.12	Klaas Jan Hofstra	18-07-65	Impala	Hoorn 19-06
9.33.13	Marcel Kijkuit	15-07-72	Sliedr. Sport	Utrecht 28-05
9.33.4	Robert Smits	11-08-70	Argo '77	Nijmegen 18-09
9.33.8	Peter Bergmans	08-04-64	Sprint	Valkenswaard 30-06
9.33.93	Martien van de Hoorn	18-03-53	Holland-L	Amsterdam 25-06
	(30)			
9.34.99	Dennis van Bakel	10-01-71	AAC	Hoorn 08-05
9.35.4	Leo van Houten	02-03-68	THOR	Nijmegen 18-09
9.36.15	Edwin Fey	18-03-63	Lycurgus	Apeldoorn 15-05
9.36.16	Dick ten Bruggencate	30-04-52	Trias	Amsterdam 25-06
9.39.86	Nico Vessies	12-02-62	DEM	Deift 11-09
9.39.88	Dick van den Pol	08-12-67	PEC	Hoorn 19-06
9.40.00	Steeff Kijne	31-05-49	R'dam Atletiek	Arnhem 19-06
9.41.68	Nils Boomsma	23-03-68	Holland-H	Utrecht 28-05
9.43.59	Hank Weerts	05-02-60	Altis	Helmond 15-05
	(40)			
9.44.01	Chris Henet	18-03-59	Ciko'66	Amersfoort 19-06
9.45.39	Serge Lievens	20-02-71	Sprint	Tilburg 17-04
9.45.43	Leon v.d. Meyden	30-09-68	AAV '36	Deift 11-09
9.48.47	Stefan Beerepoot	24-07-71	Hollandia	Apeldoorn 15-05
9.49.8	Henk Gierveld	28-02-60	Hellas	Amsterdam 20-05
9.51.29	Geurt Rozendaal	27-08-69	GAC-H	Eindhoven 25-09
9.51.3	Michael Stiemer	31-01-67	Altis	Amsterdam 31-08
9.51.39	Duk Bekema	08-02-61	Startbaan	Zwolle 15-05
9.51.40	Eric Teunissen	15-03-66	Sparta	Helmond 15-05
9.56.25	Leslie Pangemanan	25-03-73	GAC-H	Hoorn 19-06
	(50)			
9.56.61	Getachew Ayele	19-06-68	Haarlem	Heerhugowaard 15-05
9.57.59	Bert Oortgijzen	28-12-65	Hollandia	Hoorn 08-05
9.58.07	Ramon Mannie	13-03-66	Sprint	Rotterdam 01-05
9.58.4	Marcel van Boxel	23-11-72	PH	Valkenswaard 30-06

9.59.58	Marcel	Boor					
10.00.48	Leon v.d.	Meijden		07-04-70	Hollandia	Eindhoven	25-09
10.00.85	Martijn	Venhuizen		30-09-68	AAV '36	Uden	19-06
10.01.00	Peter	Vlaakamp	JA	05-01-75	Fivelstreek	Rotterdam	01-05
10.01.67	Wenzel	Zeegers	M45	16-11-48	Castricum	Athene	03-06
10.02.03	Ton	Stins		11-08-71	Attila	Zwolle	15-05
	(60)			16-10-70	SC Voorne	Alphen a/d Rijn	09-10
10.02.7	Rob	Bravenboer					
10.02.76	Jeroen van	Schaik		19-12-70	Parcival	Nijmegen	18-09
10.02.83	Wim	Sterrenburg		17-03-61	AAC	Tilburg	11-09
10.03.85	Juriaan	Galavazi		21-05-55	Parthenon	Rotterdam	01-05
10.04.7	Michel v.d.	Klein		19-05-73	Zuidwal	Utrecht	28-05
10.05.1	Jeroen van	Weesep		28-04-74	PAC	Heerhugowaard	17-07
10.05.5	Dimitri de	Vries		26-01-73	Asterix	Nijmegen	18-09
10.06.08	Sart	Nelémans		16-12-70	GVAV	Nijmegen	18-09
10.06.2	Patrick	Fredrix		05-01-70	Unitas	Uden	19-06
10.08.48	Marinus van	Meeteren	JA	03-01-71	Asterix	Valkenswaard	30-06
	(70)			05-10-75	Lycurgus	Utrecht	28-05
10.10.0	Ton	Visser					
10.11.60	Guido	Gosselink		26-06-64	Hera	Amsterdam	20-05
10.12.36	Barry	Veldkamp	JA	- 70	UT	Hengelo	12-05
10.12.7	Gaby van	Caulil		26-02-75	Fivelstreek	Groningen	08-06
10.12.94	Lucien	Baert		10-06-70	't Haasje	Nijmegen	18-09
10.13.2	Harry	Kamphuis		06-06-58	PSV	Eindhoven	25-09
10.14.12	Jeroen van den	Bos	JB	02-01-62	Achilles-Top	Maastricht	05-07
10.14.33	Ali	Habbou		30-08-77	Sliedr. Sport	Zevenaar	28-08
10.15.50	Sandor	Moi	JA	12-12-70	Phoenix	Zwolle	15-05
10.17.6	Melvin van der	Voet		12-08-75	Haag Atletiek	Apeldoorn	15-05
	(80)			09-05-73	TION	Hengelo	27-04
10.19.04	Bas	Wehrung	JA	03-07-76	Unitas	Kerkrade	13-08
10.19.5	Michel	Ruyter		06-12-66	Tartletos	Nijmegen	18-09
10.19.74	Herman	Lenferink		14-03-59	Phoenix	Hoorn	19-06
10.19.79	Chris	Daanen		06-11-59	Phoenix	Delft	11-09
10.20.49	Hans	Molenaar		26-08-67	AV '40	Zwolle	15-05
10.22.20	Wim	Vessies		25-04-64	DEM	Heerhugowaard	15-05
10.27.54	Cees van	Leenen		25-05-66	DEM	Uden	19-06
10.27.83	Raymond	Debrauwer	JB	20-11-77	PH	Zevenaar	28-08
10.29.7	Martijn	Poort		10-12-73	PEC	Zwolle	17-04
10.34.51	Leo van	Ravels		15-12-67	Sprint	Rotterdam	01-05
	(90)						
10.36.78	Corne v.d.	Merbeij					
10.36.83	Henk	Beimers		21-04-65	THOR	Helmond	15-05
10.37.02	Jiri	Kemper	JB	28-12-61	HAC	Tilburg	17-04
10.39.84	Bart	Pinkse	JA	01-02-77	Waterland	Zevenaar	28-08
10.40.68	Henk	Dekker		19-11-75	PH	Tilburg	17-04
10.45.96	Bert	Tielen	M40	29-08-58	AV '23	Utrecht	01-07
10.46.04	Jan v.d.	Bos		03-01-53	Groene Ster	Tilburg	17-04
10.47.9	Sjirk	Koekebakker		11-03-55	Haag Atletiek	Arnhem	19-06
10.47.96	Harry van	Dijk		25-10-67	De Delvers	Amsterdam	03-07
10.48.75	Robert Simon	Tump		15-09-55	TION	Uden	19-06
	(100)			07-04-72	De Delvers	Utrecht	01-07

3000 meter steeple chase Mannen		(20)	(50)	(100)
1990		8.35.93		
1991		8.37.85	9.21.0	10.19.2
1992		8.34.82	9.24.80	10.25.3
1993		8.34.66	9.26.5	
1994		8.29.12	9.20.20	10.36.1
			9.18.34	10.48.75

#### hoogspringen Mannen

2.20	Bjorn	Groen					
2.20	Sven	Ootjers		03-05-72	Iilion	Assen	17-07
2.15	Sven Ootjers			24-06-73	Holland-H	Assen	17-07
2.15	Sven Ootjers			24-06-73	Holland-H	Hilversum	23-05
2.15	Bjorn Groen			24-06-73	Holland-H	Eindhoven	05-06
2.15	Bjorn Groen			03-05-72	Iilion	Leiden	25-06
2.15	Bjorn Groen			03-05-72	Iilion	Papendal	09-07
2.15	Wilbert	Pennings	JA	03-05-72	Iilion	Eindhoven	25-09
2.14	Bjorn Groen			23-02-75	Attilla	Eindhoven	25-09
2.14	Sven Ootjers			03-05-72	Iilion	Hengelo	04-06
	(10/3)			24-06-73	Holland-H	Dublin	11-06
2.10	Rik	Gussinklo					
2.08	Casper	Oosterhof	JA	14-03-75	PEC	Hoorn	19-06
				05-06-74	De Sperwers	Hengelo	04-06

2.08	Eric de Vos		07-03-66	SAV	Assen	17-07
2.07	Jack Rosendaal		12-09-73	AV '34	Alphen a/d Rijn	30-04
2.07	Dennis Prinsen		03-08-73	Sprint	Uden	29-05
2.05	Paul Harte		30-04-73	AAC	Lisse	07-05
2.05	Andre van Biene		16-08-70	Spark	Terneuzen	15-05
	(10)					
2.05	Norman van Mook		27-02-72	THOR	Weert	22-05
2.05	Sander Buddeleijer	JA	13-11-76	Atos	Amsterdam	12-06
2.05	Ronald Naaktgeboren		13-07-65	Parthenon	Assen	17-07
2.05	Ivo Peeters	JA	29-04-75	Hera	Zevenaar	28-08
2.05	Henk Jan Gebben		24-10-65	Argo '77	Groningen	11-09
2.04	Arno Willemse		26-09-70	Hera	Hengelo	12-05
2.03	Oscar Kerssens		30-05-69	Zaanland	Amsterdam	09-07
2.02	Pascal Jansen	JA	28-09-75	Scorpio	Alphen a/d Rijn	24-09
2.02	Rik Wijnants		22-07-61	Sparta	Alphen a/d Rijn	09-10
2.01	Rick van Tiel		16-05-72	R'dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	30-04
	(20)					
2.01	Michiel v.d. Goolbergh	JB	10-04-78	Achilles-EL	Weert	22-05
2.01	Eric Swillens	JA	28-05-75	Sparta	Leiden	28-05
2.01	Walter Kruk		22-05-70	Holland-H	Eindhoven	04-06
2.00	Erik Rollenberg		25-08-58	Haarlem	Haarlem	17-04
2.00	Jacco Boekhouder		11-11-71	Haag Atletiek	Arnhem	19-05
2.00	Jeroen Nieuwenhuis		04-05-70	Ciko '66	Amersfoort	19-06
2.00	Jorg Ootjers	JA	10-01-75	Holland-H	Krommenie	10-07
2.00	Leendert Brethouwer	JA	12-05-76	Scorpio	Tilburg	20-08
1.99	Michiel Heerema		27-02-70	AV '23	Best	25-06
1.98	Marcel Dost		28-09-69	R'dam Atletiek	Eindhoven	04-06
	(30)					
1.98	Stein Kuiper		03-03-69	PSV	Eindhoven	04-06
1.98	Remco van Veldhuizen		11-10-73	AV '34	Eindhoven	04-06
1.97	Michel Knobbe		29-03-72	AV '34	Apeldoorn	20-08
1.96	Bart Jongmans	JA	10-03-75	THOR	Vught	09-07
1.95	Martijn Kempkens	JA	23-06-75	De Sperwers	Emmeoord	24-04
1.95	Ivor Landburg	JA	29-11-76	AV '34	Apeldoorn	24-04
1.95	Misja Steen		10-09-70	Haarlem	Amstelveen	29-04
1.95	Evert-Johan de Haan	JB	22-08-77	TION	Haaksbergen	11-05
1.95	Peter de Bruin		14-11-66	Hellas	Vught	15-05
1.95	Dennis Francois		11-02-74	Groene Ster	Waalwijk	15-05
	(40)					
1.95	Rene van Loon		23-09-60	Spado	Waalwijk	15-05
1.95	Piet Span		11-11-64	ACW '66	Waalwijk	15-05
1.95	Peter Verkade		23-06-71	AV '47	Lisse	15-05
1.95	Bart van Gorp	JA	16-03-75	Attila	Breda	28-05
1.95	Ruud Broekhuizen		14-08-67	GAC-H	Huizen	01-06
1.95	Frederic Damen	JA	31-01-76	PSV	Bergen op Zoom	12-06
1.95	Onno van der Mark	JA	19-01-76	NOP	Groningen	12-06
1.95	Eric Geelen		18-02-70	Holland-L	Amersfoort	19-06
1.95	Eddy Hanssen		23-04-69	De Keien	Uden	19-06
1.95	Johan Nieuwhof		08-03-64	Startbaan	Hoorn	19-06
	(50)					
1.95	Jeroen Paarlberg		03-09-74	Nova	Santpoort	19-06
1.95	Dico Rouw		04-06-72	Attila	Hoorn	19-06
1.95	Eric Gommans	JC	17-08-79	Hollandia	Krommenie	25-06
1.95	Peter Antvelink		06-12-68	Haaksbergen	Enschede	11-09
1.95	Ruud van Gorp	JB	01-04-77	Attila	Alphen a/d Rijn	18-09
1.94	Remon van Eck-v.d. Sluys		21-01-74	Atverni	Nieuwegein	02-09
1.91	Bert Jooren	JA	23-06-76	Gen. Michaelis	Best	19-04
1.91	Dennis Kerssens		23-04-67	Zaanland	Santpoort	07-05
1.91	Erik de Groot	JB	02-02-77	AV '47	Lisse	12-06
1.91	Chiel Warners	JB	02-04-78	Spirit-L	Den Haag	25-06
	(60)					
1.90	Arnoud Pol		26-05-70	TION	Enschede	10-04
1.90	Emiel Roodenburg		01-03-74	Atletica	Goes	16-04
1.90	Rik Geres	JA	11-03-76	PEC	Apeldoorn	24-04
1.90	Dimitri Hauck	JA	18-02-75	R'dam Atletiek	Den Haag	24-04
1.90	Martijn Jongmans	JA	05-09-76	THOR	Eindhoven	24-04
1.90	Rudy Lalleman		07-01-72	Ilion	Vlaardingen	24-04
1.90	Willem Schellinghouth	JA	07-03-75	PAC	Den Haag	24-04
1.90	Marten Dijkman		17-02-69	Altis	Utrecht	06-05
1.90	Ramon Folkner	JA	02-09-75	TION	Haaksbergen	11-05
1.90	Jeroen Hage		14-01-68	Sliedr. Sport	Dordrecht	12-05
	(70)					
1.90	Ivo Winkel	JB	13-06-78	Hera	Heiloo	12-05

1.90	Dennis van	Hest	JC	25-01-79	Attila	Tilburg		
1.90	Theo	Brave		23-09-74	AAV'36	Heerhugowaard	14-05	
1.90	Theo van	Haandel		05-07-65	Gen. Michaelis	Valkenswaard	15-05	
1.90	Sigurd	Scholten	JA	02-10-76	Zuidwal	Hilversum	15-05	
1.90	Peter	Sjoerds	JA	10-07-76	AAC	Hilversum	15-05	
1.90	Rene van	Eck		07-11-68	AV'47	Alphen a/d Rijn	23-05	
1.90	Niels	Geursen	JC	23-02-79	Hera	Amsterdam	04-06	
1.90	John v.d.	Horst		23-02-67	Marvel	Reusel	11-06	
1.90	Tom	Brugmans	JA	27-12-75	Argo'77	Groningen	12-06	
1.90	Louis	Claessens						
1.90	Brian v.d.	Weteringe	JA	04-04-76	Venray Regio	Bergen op Zoom	12-06	
1.90	Ronny	Enzer	JA	31-03-75	Spark	Wlissingen	12-06	
1.90	Edwin	Gru1		30-10-70	Bijlmer	Santpoort	19-06	
1.90	Roel van	Laere	JA	06-08-75	Lycurgus	Arnhem	19-06	
1.90	Miquel van	Schoonhoven		12-12-65	Scheldesport	Dordrecht	19-06	
1.90	Taco	Hamers		15-08-70	Gouda	Leiden	19-06	
1.90	Wouter	Ooyevaar	JB	11-04-77	Trias	Zaandam	03-07	
1.90	Marc	Nederhand	JB	18-04-77	Hollandia	Zaandam	03-07	
1.90	Herman	Jansen		15-07-66	Lycurgus	Kronnenie	10-07	
1.90	(90)			04-12-68	Noordkop	Heerhugowaard	17-07	
1.90	Guido	Oranje		10-05-74	Hermes	Utrecht	22-07	
1.90	Alwin	Crooijmans		08-08-71	Parcival	Tilburg	20-08	
1.90	Raou1	Kuijpers		10-07-64	Achilles-Top	Beek	04-09	
1.90	Rens	Hoogewerf		23-09-73	Holland-H	Haarlem	07-09	
1.90	Jeroen	Bakker	JA	27-07-75	HAC'63	Enschede	11-09	
1.90	David	Ringlever		10-08-74	R'dam Atletiek	Groningen	11-09	
1.90	Olaf	Boxman	JB	04-09-78	AVN	Enschede	16-10	
1.89	Casper	Klumper		12-11-72	AV'34	Alphen a/d Rijn	30-04	
1.89	Martin van der	Vliis		10-08-68	AV'34	Alphen a/d Rijn	30-04	
1.89	Robin v.d.	Berg		01-07-72	Startbaan	Eindhoven	04-06	
1.89	(100)							
1.89	Maarten	Klaver	JA	22-03-76	SAV	Amsterdam	04-06	
1.89	Bart	Bennema	JB	28-04-77	AAC'61	Amsterdam	05-06	
1.89	Frank	Peeters	JB	18-04-77	AV'34	Amsterdam	05-06	
1.89	Martin	Luinge	JB	25-02-78	AAC'61	Emmen	25-09	

#### in onderlinge wedstrijd

1.96 o	Robin	Korving		29-07-74	Hera	Heerhugowaard	01-10	
1.95 o	Pim	Voeten	JA	01-05-75	Sprint	Breda	24-09	
1.95 o	Rene	Dorst		24-02-72	Hollandia	Hoorn	01-10	
1.95 o	Hans	Pompen		01-08-68	AAC	Nijmegen	01-10	
1.91 o	Rene van	Eck		07-11-68	AV'47	Boskoop	30-09	
1.90 o	Laurens	Looije		12-01-73	Ilion	Zoetermeer	01-10	
1.90 o	Ruud van	Maurik		18-03-64	AAV'36	Alphen a/d Rijn	01-10	
1.90 o	Richard	Versteeg		22-10-71	VAV	Veenendaal	01-10	
1.90 o	Felix van der	Meer		02-11-64	Atletica	Wlissingen	02-10	
1.90 o	Winfred	Peters		08-08-63	PEC	Zwolle	15-10	
1.89 o	Roderick	Bleiker		21-01-70	AV'34	Apeldoorn	01-10	

#### hoogsprongen Mannen

	(1)	(20)	(50)	(100)
1990	2.17	2.03	1.97	1.91
1991	2.16	2.03	1.95	1.90
1992	2.21	2.03	1.95	1.90
1993	2.20	2.04	1.95	1.90
1994	2.20	2.01	1.95	1.89

#### polstokhoogsprongen Mannen

5.50	Christian	Tamminga		30-04-74	Haag Atletiek	Groningen	11-09	
5.45	Christian	Tamminga		30-04-74	Haag Atletiek	Esch (Lux)	28-08	
5.40	Laurens	Looije		12-01-73	Ilion	Apeldoorn	15-05	
5.40	Christian	Tamminga		30-04-74	Haag Atletiek	Hilversum	18-09	
5.35	Christian	Tamminga		30-04-74	Haag Atletiek	Hilversum	23-05	
5.30	Laurens	Looije		12-01-73	Ilion	Lisse	07-05	
5.30	Christian	Tamminga		30-04-74	Haag Atletiek	Apeldoorn	15-05	
5.30	Laurens	Looije		12-01-73	Ilion	Kerkrade	28-05	
5.30	Laurens	Looije		12-01-73	Ilion	Papendal	09-07	
5.30	Christian	Tamminga		30-04-74	Haag Atletiek	Den Haag	21-08	
5.30	Christian	Tamminga		30-04-74	Haag Atletiek	Amersfoort	26-08	
5.30	Christian	Tamminga		30-04-74	Haag Atletiek	Amsterdam	31-08	
5.30	Laurens	Looije		12-01-73	Ilion	Hilversum	18-09	
5.30	Christian	Tamminga		30-04-74	Haag Atletiek	Amersfoort	21-09	



	(14/2)							
5.20	Richard	Cote	09-10-69	Lycurgus	Leiden		25-06	
5.15	Richel	Keijzers	03-01-69	Weert	Eindhoven		25-06	
4.90	Marcel	Dost	28-09-69	R'dam Atletiek	Eindhoven		05-06	
4.90	Erik de	Jong	21-07-73	R'dam Atletiek	Leiden		25-06	
4.90	Guido	Zuijldgeest	26-04-71	Ilion	Amsterdam		03-07	
4.80	Anthony	Ott	09-05-69	Lycurgus	Hilversum		23-05	
4.80	Marc	Suvaa1	07-07-65	R'dam Atletiek	Dordrecht		19-06	
4.75	Peter	Schafer	17-09-71	SAV	Heerhugowaard		22-04	
	(10)							
4.60	Mark v.d.	Berg	17-12-67	R'dam Atletiek	Leiden		29-05	
4.60	Jan	Harland	06-07-59	Haag Atletiek	Den Haag		21-08	
4.50	Maycel van	Outheusden	11-04-73	Sprint	Tilburg		17-04	
4.50	Walther	Kruk	22-05-70	Holland-H	Eindhoven		05-06	
4.50	Hanno van der	Loo	21-03-68	AV'47	Leiden		25-06	
4.50	Remi	Zevenhuizen	25-05-76	De Bataven	Den Haag		26-06	
4.50	Johan	Nieuwhof	08-03-64	Startbaan	Amsterdam		03-07	
4.50	Rene	Niessen	10-04-65	PH	Den Haag		21-08	
4.45	Casper	Klumper	12-11-72	AV'34	Emmeloord		28-05	
4.41	Mark	Stoger	02-04-75	Spado	Veldhoven		25-09	
	(20)							
4.40	Hans	Pompen	01-08-68	AAC	Athene		28-05	
4.40	Remy	Hofland	26-10-75	R'dam Atletiek	Den Haag		26-06	
4.30	Jack	Rosendaal	12-09-73	AV'34	Apeldoorn		09-04	
4.30	Frans van der	Ham	26-07-54	Avantri	Lisse		07-05	
4.30	Ronald	Derksema	11-08-68	Argo'77	Vught		15-05	
4.30	Gert-Jan	Knoester	07-01-76	Ilion	Alphen a/d Rijn		23-05	
4.30	Hans	Jansen	31-07-58	PH	Uden		29-05	
4.30	Arno	Mul	01-08-68	Holland-H	Uden		19-06	
4.30	Rick	Wassenaar	17-01-76	Holland-H	Vught		21-08	
4.20	Dick	Braas	17-06-70	Hollandia	Hoorn		08-05	
	(30)							
4.20	Dennis	Kerssens	23-04-67	Zaanland	Santpoort		08-05	
4.20	Ferry	Zijl	27-04-73	TION	Heerhugowaard		15-05	
4.20	Eric de	Vos	07-03-66	SAV	Weert		22-05	
4.20	Dennis	Gunther	03-01-72	AAC	Amsterdam		24-05	
4.20	philip	Holweg	11-09-64	AV'40	Hoorn		19-06	
4.20	Paul van der	Lely	11-04-74	Holland-L	Amersfoort		19-06	
4.20	Arthur	Wieferring	21-03-76	Haag Atletiek	Leiden		19-06	
4.20	Martin v.d.	Berselaar	18-11-64	PSV	Eindhoven		25-09	
4.10	Gerard v.d.	Zwart	25-06-68	Haag Atletiek	Den Haag		17-04	
4.10	Chris v.d.	Blonk	16-02-71	SAV	Hengelo		12-05	
	(40)							
4.10	Niels	Terol	10-09-75	Haarlem	Heerhugowaard		15-05	
4.10	Jeroen	Woldering	24-12-75	Ilion	Alphen a/d Rijn		23-05	
4.10	Maurice van	Heusden	21-02-70	AAC	Amsterdam		24-05	
4.10	Michel	Knobbe	29-03-72	AV'34	Emmeloord		28-05	
4.10	Paul	Crutzen	22-06-63	Achilles-Top	Uden		29-05	
4.10	Peter	Verkade	23-06-71	AV'47	Leiden		29-05	
4.10	Jorg	Ootjers	10-01-75	Holland-H	Alphen a/d Rijn		12-06	
4.10	Ruud van	Heu	31-12-65	Holland-H	Santpoort		19-06	
4.10	Sjoerd de	Jong	20-06-68	Argo'77	Emmen		19-06	
4.10	Emiel	Roodenburg	01-03-74	Atletica	Dordrecht		19-06	
	(50)							
4.10	Remco van	Veldhuizen	11-10-73	AV'34	Lyon		03-07	
4.10	Edwin	Diele	10-02-72	PAC	Bergen op Zoom		25-09	
4.10	Toon	Voskens	07-12-72	Attila	Eindhoven		25-09	
4.00	Juma van	Amsterdam	28-09-73	Ilion	Vlaardingen		24-04	
4.00	Evert-Johan de	Haan	22-08-77	TION	Hengelo		27-04	
4.00	Koen	Joose	01-04-67	Kronos	Hengelo		27-04	
4.00	Bob	Dongelmans	08-05-71	AAV'36	Alphen a/d Rijn		01-05	
4.00	Maurice	Penders	30-11-63	Unitas	Heerhugowaard		15-05	
4.00	Tjerk de	Vries	14-01-73	PSV	Vught		15-05	
4.00	Pieter	Adriaens	08-06-71	Weert	Weert		22-05	
	(60)							
4.00	Marc van	Ee	25-08-66	Altis	Utrecht		28-05	
4.00	Arnoud de	Vries	17-05-70	Tartletos	Emmeloord		28-05	
4.00	Remco	Mallens	23-02-70	Sprint	Uden		29-05	
4.00	Bart	Bennema	28-04-77	AAC'61	Amsterdam		04-06	
4.00	Maarten	Klaver	22-03-76	SAV	Amsterdam		05-06	
4.00	Robert	Schutijser	02-02-76	PSV	Den Haag		26-06	
4.00	Vincent	Mandemaker	21-06-71	Ciko'66	Apeldoorn		08-07	
4.00	Gert	Zweedijk	19-03-65	R'dam Atletiek	Den Haag		10-07	

4.00	Bram	Kreykamp		15-12-67	Vitesse	Krommenie	14-08		
4.00	Dick (70)	Koopmans		27-01-70	AV'34	Apeldoorn	02-09		
4.00	Martin	Luinge	JB	25-02-78	AAC'61	Emmen	24-09		
4.00	Jolt Jetze	Dostra		14-07-72	Impala	Emmen	25-09		
4.00	Kick van	Swol		16-04-70	Atos	Bergen op Zoom	25-09		
3.90	Wouter	Groeneweg		18-03-68	Altis	Amsterdam	06-05		
3.90	Barry	Driessen	JB	01-09-78	Unitas	Breda	19-06		
3.90	Theo van	Haandel		05-07-65	Gen. Michaelis	Velthoven	19-06		
3.90	Jeroen van de	Nadort		30-04-64	Parthenon	Hoorn	19-06		
3.90	Sjors	Postema		02-01-67	PH	Etten-Leur	19-06		
3.90	Eric	Swillens	JA	28-05-75	Sparta	Amersfoort	19-06		
3.90	Roald (80)	Verhoeff		14-08-73	Avantri	Leiden	19-06		
3.90	Hans	Kappert		14-07-66	Kronos	Emmeloord	26-06		
3.90	Peter van	Rijnsoever		20-08-64	Phoenix	Utrecht	01-07		
3.90	Bernard	Keiderman	JA	15-04-76	Athlos	Apeldoorn	08-07		
3.90	Rob	Wijnenburg		04-07-69	Avantri	Utrecht	19-08		
3.80	Olaf v. d.	Meer		22-02-70	GAC-H	Hilversum	03-04		
3.80	Baldwin	Stuvel		14-02-71	Zaanland	Santpoort	08-05		
3.80	Daan	Assink		27-08-74	Goor'75	Hengelo	12-05	1.7	
3.80	Matthijs	Seylhouwer		17-08-66	Holland-H	Hengelo	12-05	1.7	
3.80	Niek de	Groot		23-02-62	HAC	Helmond	15-05		
3.80	Hans van der (90)	Linden		16-03-64	DAK	Waalwijk	15-05		
3.80	Jan	Schuit		- -	Kimbria	Valkenswaard	15-05		
3.80	Erik	Thiele		10-08-68	Groene Ster	Waalwijk	15-05		
3.80	Harman	Naber		31-01-70	De Sperwers	Groningen	21-05		
3.80	Edwin	Rinsma		18-07-69	Impala	Groningen	21-05		
3.80	Paul	Brekelmans	JA	05-01-76	Ilion	Alphen a/d Rijn	23-05		
3.80	Martin van der	Vlis		10-08-68	AV'34	Emmeloord	28-05		
3.80	Robin v. d.	Berg		01-07-72	Startbaan	Eindhoven	05-06		
3.80	Jeroen de	Munnik	JA	10-01-75	PH	Bergen op Zoom	12-06		
3.80	Winfred	Peters		08-08-63	PEC	Hoorn	19-06		
3.80	Niels (100)	Renes	JB	05-07-77	Haag Atletiek	Den Haag	25-06		
3.80	Rick van	Tiel		16-05-72	R'dam Atletiek	Schoonhoven	03-07		
3.80	Lars	Janssen		15-05-73	Phoenix	Amsterdam	10-07		
3.80	Ramon	Arens		06-03-74	Lycurgus	Heerhugowaard	17-07		
3.80	Marco	Suykerbuyk	JB	27-04-77	Spado	Roosendaal	23-08		
3.80	Erik	Laan		27-02-73	Zaanland	Heiloo	11-09		
3.80	Ron	Postema		21-09-68	Nea	Heiloo	11-09		
3.80	Gielion de	Wit		27-09-68	De Keien	Tilburg	11-09		
3.80	Marcel	Lipsch		14-12-69	De Delvers	Nijmegen	18-09		
3.80	Martien van	Weert		07-04-70	Asterix	Nijmegen	18-09		
3.80	Ard van der (110)	Heijden		05-08-73	Nea Volh	Bergen op Zoom	25-09		
3.80	Martijn	Kempkens	JA	23-06-75	De Sperwers	Emmen	25-09		
in onderlinge wedstrijd									
4.20 o	Michel	Knobbe		29-03-72	AV'34	Apeldoorn	02-10		
4.20 o	Jeroen	Woldering	JA	24-12-75	Ilion	Zoetermeer	02-10		
4.10 o	Remco	Mallens		23-02-70	Sprint	Breda	25-09		
4.10 o	Winston	Hofmeester		20-01-69	Haag Atletiek	Den Haag	09-10		
4.00 o	Juma van	Amsterdam		28-09-73	Ilion	Zoetermeer	10-04		
3.90 o	Ronny der	Kinderen		06-12-74	PSV	Eindhoven	02-10		
3.80 o	Paul	Brekelmans	JA	05-01-76	Ilion	Zoetermeer	10-04		
3.80 o	Ruud van	Maurik		18-03-64	AAV'36	Alphen a/d Rijn	02-10		
3.80 o	Erwin	Pouw		06-03-70	GAC-H	Hilversum	02-10		
polstokhoogspringen Mannen (1)									
1990				(20)		(50)	(100)		
				5.15	4.40	4.10	3.80		
1991				5.31	4.50	4.10	3.80		
1992				5.45	4.60	4.10	1.90		
1993				5.40	4.50	4.10	3.80		
1994				5.50	4.41	4.10	3.80		
verspringen Mannen									
7.97	Frans	Maas		13-07-64	R'dam Atletiek	Linz	04-07	.6	
7.96	Frans Maas			13-07-64	R'dam Atletiek	Rhede	29-07	2.0	
7.94	Frans Maas			13-07-64	R'dam Atletiek	Dublin	11-06	1.10	
7.89	Frans Maas			13-07-64	R'dam Atletiek	Kerkrade	28-05	-1.9	
7.86	Frans Maas			13-07-64	R'dam Atletiek	Cottbus	15-06		

7.85	Frans Maas			13-07-64	R'dam Atletiek	Hengelo	04-06	
7.71	Emiel Mellaard			21-03-66	R'dam Atletiek	Cottbus	15-06	
7.70	Frans Maas			13-07-64	R'dam Atletiek	Assen	16-07	1.6
7.66	Emiel Mellaard			21-03-66	R'dam Atletiek	Leiden	25-06	.23
7.61	Ellsworth (10/3)	Manuel		27-11-68	R'dam Atletiek	Hilversum	23-05	.86
7.60	Niels	Kruller	JA	17-05-75	AAC	Miscula	20-05	
7.46	Marc van de Worp			07-04-70	PEC	Leiden	25-06	1.71
7.46	Eric de Vos			07-03-66	SAV	Assen	16-07	.8
7.42	Rob Lieberwirth			12-06-68	Atos	Amsterdam	03-07	
7.41	Randy Sedoc		JA	08-09-75	AAC	Leiden	25-06	1.41
7.32	Rick Wassenaar		JA	17-01-76	Holland-H	Den Haag	24-06	.75
7.29	Giovanni (10)	Stjeward		16-02-72	AAC	Groningen	11-09	-.8
7.26	Marcel Dost			28-09-69	R'dam Atletiek	Helsinki	12-08	
7.22	Marcel Roorda			18-08-67	Altis	Lisse	07-05	
7.22	Emil Weidema		JA	14-05-75	Hera	Hoorn	08-05	1.84
7.20	Jeroen Sengers			07-07-71	Haag Atletiek	Lisse	07-05	
7.15	Alje Kuiper			30-09-60	Ilion	Lisse	07-05	
7.15	Dennis Prinsen			03-08-73	Sprint	Breda	03-09	
7.14	Laurens Looije			12-01-73	Ilion	Alphen a/d Rijn	09-10	
7.13	Peter Verkade			23-06-71	AV'47	Alphen a/d Rijn	30-04	1.5
7.13	Ido van Oostende			21-07-70	Atletics	Kerkrade	28-05	-.2
7.13	Derk Jan (20)	Visser		05-05-74	Unitas	Uden	19-06	1.9
7.10	Derrel Hanenberg			20-01-70	R'dam Atletiek	Leiden	29-05	1.2
7.10	Dirk-Jan Roedoe			10-09-68	AV'47	Leiden	25-06	1.67
7.09	Raoul Braeoen			01-04-72	Achilles-Top	Sittard	23-05	
7.04	Erwin van Klaveren			26-04-69	Sparta	Helmond	15-05	
7.02	Pascal Jansen		JA	28-09-75	Scorpio	Vlissingen	03-09	
6.99	Dennis Kerssens			23-04-67	Zaanland	Eindhoven	04-06	1.8
6.99	Jaap Nauta			24-01-60	Spirit-L	Utrecht	01-07	
6.98	Rick van Tiel			16-05-72	R'dam Atletiek	Lisse	07-05	
6.98	Kevwe Scott	Emuakpor		23-12-68	Vitesse	Krommenie	14-08	
6.95	Stefan de (30)	Block		06-08-74	RKHAV	Dordrecht	12-05	
6.94	Bart Bennema		JB	28-04-77	AAC'61	Amsterdam	04-06	-.45
6.94	Patrick van Balkom			14-09-74	DAK	Eindhoven	11-09	.7
6.93	Jaap Peter van Berkel		JA	15-12-76	De Sprinter	Groningen	21-05	
6.92	Simon Zoetebier			10-06-64	NOP	Ennen	15-05	
6.92	Remco van Veldhuizen			11-10-73	AV'34	Lyon	02-07	-.70
6.91	Anthony Ott			09-05-69	Lycurgus	Alphen a/d Rijn	30-04	.9
6.90	Jermaine Sedoc		JB	30-03-77	AAC	Oordegem	09-07	1.3
6.87	Olivier Muller			30-07-69	Lycurgus	Assen	16-07	1.3
6.85	Jorg Ootjers		JA	10-01-75	Holland-H	Amsterdam	04-06	.7
6.85	Andre Verwei (40)			06-02-67	Phoenix	Hoorn	19-06	1.9
6.85	Martin Luinge		JB	25-02-78	AAC'61	Emmen	24-09	
6.84	Arno Willemse			26-09-70	Hera	Hengelo	12-05	.4
6.84	Pim Voeten		JA	01-05-75	Sprint	Sittard	04-09	-.5
6.84	Jeroen Ooievaar			22-09-62	Hollandia	Eindhoven	25-09	1.0
6.83	Walther Kruk			22-05-70	Holland-H	Uden	19-06	.1
6.82	Robin Korving			29-07-74	Hera	Hilversum	18-09	.47
6.80	Patrick Kuppens			24-03-72	Sprint	Tilburg	20-08	
6.80	Christiaan Huijsman			12-02-73	PAC	Vlaardingen	11-09	
6.80	Sergio Vyent			06-07-70	GAC-H	Eindhoven	25-09	1.9
6.79	Robin v.d. (50)	Berg		01-07-72	Startbaan	Hilversum	23-05	1.52
6.79	Eddy van der Made			16-01-69	Scorpio	Utrecht	24-06	
6.79	Michel Knobbe			29-03-72	AV'34	Apeldoorn	20-08	
6.78	Bart Hondebrink			29-01-71	MPM	Hengelo	29-06	
6.77	Ruben van Balen			27-01-71	PSV	Zwolle	17-04	
6.77	Auke Klarenbeek		JA	20-06-76	Atverni	Utrecht	28-05	1.93
6.77	Edwin van Calker		JC	14-06-79	AAC'61	Emmen	24-09	
6.77	Martin Wiggers			21-08-64	TION	Rheine	24-09	
6.76	Raymond Vontenie			19-09-69	Hellas	Utrecht	22-07	1.1
6.76	Michiel Heerema			27-02-70	AV'23	Amsterdam	19-08	
6.75	Bas de Vos (60)		JA	16-09-75	AAC	Lisse	07-05	
6.75	Jeroen Kolnaar			21-06-68	Holland-L	Amersfoort	19-06	1.36
6.75	Per John			26-09-66	Nea Volharding	Amsterdam	03-07	
6.75	Guido Klinkhamer			19-05-72	Hellas	Nijmegen	09-09	
6.74	Martijn Delissen		JA	15-04-76	Gouda	Lisse	15-05	

6.74	Walter de	Jong	JB	06-06-77	Hollandia	Amsterdam	12-06	
6.72	Perry	Vriesekoop		04-08-66	R'dam Atletiek	Leiden	29-05	1.6
6.72	Luuk	Bijleveld		25-01-64	Argo '77	Groningen	11-09	1.8
6.71	Stef	Kremers		25-07-73	Scopias	Valkenswaard	15-05	
6.70	Jurgen	Cools	JA	16-09-75	Attila	Tilburg	10-06	
	Chiel	Warners	JB	02-04-78	Spirit-L	Amsterdam	04-06	- .92
	(70)							
6.70	Erwin	Mortier	JA	22-03-76	RKHAV	Terneuzen	20-08	
6.70	Dico	Rouw		04-06-72	Attila	Eindhoven	25-09	.3
6.69	Maarten	Klaver	JA	22-03-76	SAV	Den Haag	24-06	1.25
6.69	Frank	Eerland		12-01-69	GAC-H	Leiden	25-06	.76
6.68	Jeroen	Hage		14-01-68	Stiedr. Sport	Dordrecht	19-06	
6.68	Arno van	Steensel		10-08-72	PH	Heiloo	19-06	.73
6.68	Arnold van	Caiker	JA	16-09-76	AAC'61	Den Haag	24-06	1.80
6.68	Pally de	Leuw	JA	22-09-76	Attila	Tilburg	20-08	
6.67	Erik de	Jong		21-07-73	R'dam Atletiek	Santpoort	29-06	1.21
6.66	Jack	Rosendaal		12-09-73	AV'34	Emmeoord	28-05	.2
	(80)							
6.66	Marco	Groen in 't Woud		11-03-72	Lycurgus	Krommenie	10-07	
6.65	Eric	Gommans	JC	17-08-79	Hollandia	Krommenie	29-05	
6.65	Ivor	Landburg	JA	29-11-76	AV'34	Zwolle	12-06	
6.64	Ronnie	Broeders		26-01-70	Atledo	Dongen	05-06	
6.63	Frank	Koopmans	JA	08-02-75	PEC	Den Haag	24-06	1.20
6.63	Norman van	Mook		27-02-72	THOR	Etten-Leur	28-06	
6.63	Maycel van	Outheusden		11-04-73	Sprint	Vught	09-07	
6.62	Hanno van der	Loo		21-03-68	AV'47	Eindhoven	04-06	1.4
6.62	Maarten de	Rooij		21-01-73	AAC	Breda	03-09	
6.61	Jeroen	Bronwasser		05-02-59	PH	Heiloo	19-06	
	(90)							
6.61	Jasper van	Leeuwen	JB	10-10-77	Sprint	Tilburg	20-08	
6.60	Arno	Krijn		31-07-68	Energie	Vlaardingen	24-04	
6.60	Richard	Zeevat		10-04-69	Ciko'66	Helmond	15-05	
6.60	Emiel	Roodenburg		01-03-74	Atletica	Hulst	23-05	
6.60	Tom	Lankhorst		05-05-64	Ilion	Eindhoven	04-06	.5
6.60	Peter	Schafer		17-09-71	SAV	Zaandam	03-09	
6.58	Enno	Tjepkema		05-06-65	Lycurgus	Saran	17-09	
6.58	Coen	Huilsman		18-10-74	GAC-H	Eindhoven	25-09	.3
6.57	Marco	Suykerbuyk	JB	27-04-77	Spado	Bergen op Zoom	12-06	
6.57	Harald	Kerp		05-11-73	Phoenix	Hoorn	19-06	1.7
	(100)							
met teveel rugwind								
7.73	w Emiel	Mellaard		21-03-66	R'dam Atletiek	Leiden	25-06	2.19
7.60	w Marc van de	Worp		07-04-70	PEC	Assen	16-07	2.9
7.55	w Eric de	Vos		07-03-66	SAV	Assen	16-07	2.1
7.43	w Marcel	Dost		28-09-69	R'dam Atletiek	Eindhoven	04-06	2.9
7.25	w Peter	Verkade		23-06-71	AV'47	Eindhoven	04-06	3.2
7.15	w Rick van	Tiel		16-05-72	R'dam Atletiek	Den Haag	17-04	
7.13	w Raoul	Braeken		01-04-72	Achilles-Top	Veldhoven	19-06	
7.11	w Simon	Zoetebier		10-06-64	NOP	Hilversum	23-05	2.28
7.10	w Kewwe	Scott Emuakpor		23-12-68	Vitesse	Hilversum	15-05	
7.09	w Olivier	Müller		30-07-69	Lycurgus	Apeldoorn	15-05	2.1
7.09	w Maycel van	Outheusden		11-04-73	Sprint	Eindhoven	04-06	4.2
7.03	w Jurgen	Cools	JA	16-09-75	Attila	Zevenaar	04-09	3.5
7.01	w Martijn	Delissen	JA	15-04-76	Gouda	Leiden	19-06	
6.99	w Per	John		26-09-66	Nea Volharding	Amsterdam	15-05	
6.98	w Jack	Rosendaal		12-09-73	AV'34	Eindhoven	04-06	5.2
6.97	w Jeroen	Ooievaar		22-09-62	Hollandia	Apeldoorn	15-05	2.8
6.95	w Jeroen	Bronwasser		05-02-59	PH	Vught	15-05	
6.94	w Ruud van	Raak		18-04-70	ACW'66	Etten-Leur	19-06	
6.93	w Ruben van	Balen		27-01-71	PSV	Leiden	25-06	3.52
6.92	w Walther	Kruk		22-05-70	Holland-H	Eindhoven	04-06	3.1
6.92	w Auke	Klarenbeek	JA	20-06-76	Atverni	Den Haag	24-06	2.37
6.91	w Robin v.d.	Berg		01-07-72	Startbaan	Hilversum	23-05	3.12
6.89	w Dico	Rouw		04-06-72	Attila	Zwolle	15-05	3.3
6.86	w Christian	Tamminga		30-04-74	Haag Atletiek	Groningen	11-09	2.3
6.82	w Paul	Lucassen		28-10-63	Argo'77	Groningen	11-09	2.4
6.79	w Martin	Wiggers		21-08-64	TION	Heerhugowaard	15-05	
6.76	w Richard van de	Biggelaar	JA	09-12-76	THOR	Eindhoven	24-04	2.40
6.75	w Eric	Gommans	JC	17-08-79	Hollandia	Hoorn	04-06	
6.73	w Maarten	Klaver	JA	22-03-76	SAV	Den Haag	24-06	2.13

6.72	w Mike	Elderenbosch		23-02-72	AAC	Amersfoort	19-06	4.08
6.71	w Frank	Koopmans	JA	08-02-75	PEC	Hoorn	19-06	3.9
6.70	w Floris	Mellegers		22-04-74	Parthenon	Hoorn	19-06	3.1
6.69	w Evert-Johan de Haan		JB	22-08-77	TION	Amsterdam	04-06	2.02
6.65	w Emiel	Roodenburg		01-03-74	Atletica	Goes	16-04	4.97
6.65	w Frederic	Damen	JA	31-01-76	PSV	Vught	15-05	
6.61	w Ferry	Zijl		27-04-73	TION	Eindhoven	04-06	3.3
6.60	w Erich	Ehlert		21-09-72	Gouda	Leiden	19-06	

#### in onderlinge wedstrijd

7.03	o Sergio	Vyent		06-07-70	GAC-H	Hilversum	01-10	
6.89	o Pim	Voeten	JA	01-05-75	Sprint	Breda	24-09	

#### verspringen Mannen

		(1)	(20)	(50)	(100)			
1990		8.04	7.12	6.86	6.61			
1991		8.04	7.09	6.84	6.58			
1992		7.66	7.12	6.86	6.60			
1993		7.95	7.11	6.87	6.60			
1994		7.97	7.13	6.79	6.57			

#### hink-stap-sprong Mannen

15.57	Arthur	Lynch		05-05-67	AAC	Dublin	11-06	.30
15.43	Paul	Lucassen		28-10-63	Argo'77	Assen	17-07	0.0
15.09	Randy	Sedoc	JA	08-09-75	AAC	Amsterdam	12-06	
15.07	Arthur Lynch			05-05-67	AAC	Athene	28-05	
15.02	Arthur Lynch			05-05-67	AAC	Groningen	11-09	.5
15.01	Paul Lucassen			28-10-63	Argo'77	Heiloo	19-06	-.68
15.00	Dirk-Jan Roedoe			10-09-68	AV'47	Assen	17-07	-.2
15.00	Paul Lucassen			28-10-63	Argo'77	Groningen	11-09	.8
14.77	Dirk-Jan Roedoe			10-09-68	AV'47	Bergen op Zoom	25-09	
14.68	Derk Jan	Visser		05-05-74	Unitas	Oordegem	09-07	.9
		(10/5)						
14.54	Marco	Groen in 't Woud		11-03-72	Lycurgus	Arnhem	19-06	-.8
14.45	Giovanni	Stjeward		16-02-72	AAC	Amersfoort	19-06	.81
14.38	Dany	Stutgard		17-07-61	R'dam Atletiek	Apeldoorn	15-05	.4
14.32	Perry	Vriesekoop		04-08-66	R'dam Atletiek	Arnhem	19-06	1.4
14.26	Bas de	Vos	JA	16-09-75	AAC	Krommenie	24-04	
		(10)						
14.26	Ruud van	Maurik		18-03-64	AAV'36	Uden	19-06	1.6
14.17	Jermaine	Sedoc	JB	30-03-77	AAC	Viry-Chatillon	24-09	
14.12	Peter van	Leeuwen		20-06-58	THOR	Helmond	15-05	
14.08	Martin	Wiggers		21-08-64	TION	Emmeloord	28-05	.6
14.05	Maarten	Smitskamp		22-06-65	Startbaan	Hoorn	19-06	1.8
14.02	Martijn	Delissen	JA	15-04-76	Gouda	Den Haag	25-06	2.0
13.98	Maarten	Klaver	JA	22-03-76	SAV	Den Haag	25-06	1.5
13.93	Lars	Janssen		15-05-73	Phoenix	Hengelo	12-05	1.0
13.91	Jack	Rosendaal		12-09-73	AV'34	Apeldoorn	15-05	1.5
13.80	Jasper van	Leeuwen	JB	10-10-77	Sprint	Breda	28-05	
		(20)						
13.74	Raoul	Braeken		01-04-72	Achilles-Top	Veldhoven	19-06	
13.66	Luuk	Bijleveld		25-01-64	Argo'77	Emmen	19-06	
13.66	Jeroen	Ooievaar		22-09-62	Hollandia	Eindhoven	25-09	-1.1
13.64	Bart van	Gorp	JA	16-03-75	Attila	Breda	28-05	
13.63	Alex ter	Beek		09-10-74	AV'23	Heiloo	11-09	
13.59	Marcel van	Oosterhout	JA	23-12-75	Groene Ster	Rosendaal	23-08	
13.50	Aimo	Pieterse		03-09-70	AAC	Tilburg	11-09	-1.57
13.46	Christiaan	Huijsman		12-02-73	PAC	Vlaardingen	11-09	
13.41	Matthijs	Randsdorp	JA	20-01-76	De Spartaan	Leiden	29-05	1.8
13.41	Erik	Spijlenberg		22-03-62	Fortis	Enschede	19-06	
		(30)						
13.41	Per	John		26-09-66	Nea Volharding	Bergen op Zoom	25-09	
13.39	Terry	Lobato		25-01-66	Vitesse	Lelystad	19-06	
13.29	Richard	Hinz		05-10-73	Achilles-Top	Uden	29-05	-1.22
13.29	Henk	Langeveld		18-09-69	Holland-H	Uden	19-06	1.2
13.27	Eric	Baart		30-04-65	PH	Eindhoven	25-06	2.1
13.27	Stefan	Verhey	JA	14-05-75	Parthenon	Den Haag	25-06	1.2
13.25	Philo	Jones		22-01-73	Startbaan	Utrecht	29-05	1.8
13.22	Rob	Lieberwirth		12-06-68	Atos	Bergen op Zoom	25-09	
13.21	Ronald	Looy		03-08-73	R'dam Atletiek	Dordrecht	19-06	
13.20	Juma van	Amsterdam		28-09-73	Tion	Vlaardingen	24-04	
		(40)						
13.20	Stef	Kremers		25-07-73	Scopias	Uden	29-05	-.72

13.20		Jansen		- -	KM	Nijmegen	09-09	
13.19	Steven	Nooy		12-01-71	Ilion	Apeldoorn	15-05	1.9
13.18	Arno	Knijn		31-07-68	Energie	Vlaardingén	24-04	
13.18	Marlon	Wijsterman		11-01-74	Ciko'66	Hengelo	12-05	.4
13.12	Erik van de	Berg		30-08-74	Groene Ster	Waalwijk	15-05	
13.12	Jacco van	Loon		22-05-70	Hera	Uden	19-06	1.1
13.12	Rik	Gussinkio	JA	14-03-75	PEC	Eindhoven	25-09	-1.6
13.11	Frank	Eerland		12-01-69	GAC-H	Eindhoven	25-09	-1.2
13.10	Harrie	Bril		25-07-61	NOP	Emmen	19-06	
13.10	Tom	Brugmans	JA	27-12-75	Argo'77	Den Haag	25-06	.9
13.10	Ivo	Peeters	JA	29-04-75	Hera	Sittard	04-09	-.4
13.10	Robin	Verlegh		18-05-66	AVW	Enschede	11-09	-.68
13.08	Jeroen	Sengers		07-07-71	Haag Atletiek	Arnhem	19-06	1.4
13.06	Peter	Vankan	JA	28-03-76	Caesar	Breda	28-05	
13.06		Kuijpers		- -	KLU	Nijmegen	09-09	
13.03	Maurice	Geugjes	JA	24-09-75	Blauw Wit	Leystad	19-06	
13.03	Eddy	Hanssen		23-04-69	De Keien	Uden	19-06	.6
12.97	Frank van	Ooyen		26-07-67	PSV	Eindhoven	25-09	-.5
12.94	Henry	Strieker		13-02-67	RKDOS	Kampen	31-05	
12.93	Erik de	Groot	JB	02-02-77	AV'47	Den Haag	26-06	-.53
12.93	Arjan van	Loon	JA	15-09-76	THOR	Sittard	04-09	.5
12.92	Arjan	Alberts	JA	19-05-75	Avantri	Lisse	15-05	
12.92	Guido	Bot		17-03-72	Hollandia	Arnhem	19-06	1.4
12.91	Richard van de	Cote		09-10-69	Lycurgus	Krommenie	27-08	
12.89	Herma	Biggelaar	JA	09-12-76	THOR	Tilburg	17-07	1.78
12.87	Marcel van der	Jansen		04-12-68	Noordkop	Heerhugowaard	17-04	
12.85	Marcel van der	Westen	JA	01-08-76	Zuidwal	Hilversum	15-05	
12.85	Toine van	Beckhoven		01-01-70	Parcival	Uden	29-05	-.21
12.85	Henk	Peters		07-04-69	Atletico'73	Enschede	11-09	-2.12
12.84	Jeroen	Kolnaar		21-06-68	Holland-L	Amersfoort	19-06	1.96
12.84	Frans van	Hulten		02-09-72	Spado	Eindhoven	11-09	1.4
12.83	Pieter	Dingenouts		13-06-67	Achilles-EL	Waalwijk	15-05	
12.83	Mark van	Kerkhof	JA	15-09-76	Sprint	Heiloo	19-06	-1.51
12.81	Henk	Tigelaar	JA	01-09-76	OSM'75	Den Haag	25-06	-.4
12.78	Boudewijn	Rijkenberg		01-01-72	Zaanland	Heiloo	11-09	
12.77	Edward	Cyrus		30-11-68	Argo'77	Groningen	21-05	
12.77	Maurits	Booster	JA	22-04-75	Fortuna	Dordrecht	19-06	
12.77	Walter de	Swart	JA	24-05-75	Typhoon	Dordrecht	19-06	
12.75	Richard	Zeevat		10-04-69	Ciko'66	Helmond	15-05	
12.75	Mark	Gnoth		- -71	TION	Enschede	16-10	
12.74	Edwin	Rinsma		18-07-69	Impala	Groningen	21-05	
12.73	Frank	Siebelt	JA	30-10-76	TION	Ulf't	15-05	
12.71	Gerard	Hoff		01-02-67	GWAV	Enschede	11-09	-.43
12.69	Walther	Kruk		22-05-70	Holland-H	Tilburg	11-09	-.67
12.68	Frank	Koopmans	JA	08-02-75	PEC	Haaksbergen	11-05	
12.66	Robert	Roorda		11-03-65	PEC	Emmeloord	28-05	-.6
12.66	Arnold	Bolders	JB	07-07-77	Spado	Bergen op Zoom	12-06	
12.65	Jan P	KL. Poelhuis		19-05-67	Haaksbergen	Haaksbergen	11-05	
12.64	Roy	Koole	JA	13-07-76	PSV	Tilburg	17-04	.76
12.62	Peter	Struijs	JA	09-04-76	SAV	Krommenie	24-04	
12.62	Tycho van	Hofwegen		12-03-71	Tartletos	Hengelo	12-05	1.1
12.55	Marten	Dijksman		17-02-69	Altis	Amersfoort	19-06	1.46
12.54	Peter	Smith		31-12-67	Sparta	Helmond	15-05	
12.53	Marcel de	Jong		07-12-74	Impala	Groningen	21-05	
12.52	Peter	Ysbrandy		08-01-69	Horror	Enschede	19-06	
12.49	Maurice	Boer		19-04-70	Hellas	Groningen	11-09	.7
12.47	Onno	Heerlien		18-02-64	Argo'77	Groningen	21-05	
12.47	Martijn	Rijk	JB	29-07-78	R'dam Atletiek	Den Haag	26-06	1.71
12.47	Martijn	Rijk						
met veel								
rugwind								
14.68	w Derk Jan	Visser		05-05-74	Unitas	Uden	19-06	2.4
14.44	w Martin	Wiggers		21-08-64	TION	Heerhugowaard	15-05	
14.26	w Ruud van	Maurik		18-03-64	AAV'36	Heerhugowaard	15-05	
14.05	w Richard	Zeevat		10-04-69	Ciko'66	Hengelo	12-05	3.3
13.88	w Vincent	Verschoor		29-06-67	AV'34	Arnhem	19-06	2.2
13.69	w Eric	Beaart		30-04-65	PH	Vught	15-05	
13.65	w Bart van	Gorp	JA	16-03-75	Attila	Zwolle	15-05	4.7

13.55	w Christiaan	Huijsman		12-02-73	PAC	Leiden	19-06	
13.52	w Matthijs	Randsdorp	JA	20-01-76	De Spartaan	Den Haag	25-06	2.8
13.49	w Eddy	Hanssen		23-04-69	De Keien	Heerhugowaard	15-05	
13.48	w Ivo	Peeters	JA	29-04-75	Hera	Heerhugowaard	15-05	
13.34	w Herman	Jansen		04-12-68	Noordkop	Santpoort	19-06	
13.30	w Steven	Nooy		12-01-71	Tlion	Arnhem	19-06	2.5
13.17	w Hans	Jonkers		01-04-61	Sprint	Vught	15-05	
13.13	w Guido	Bot		17-03-72	Hollandia	Apeldoorn	15-05	3.7
13.05	w Erik	Laan		27-02-73	Zaanland	Santpoort	19-06	
13.03	w Guido	Klinkhamer		19-05-72	Hellas	Heiloo	19-06	2.04
12.97	w Erik	Rollenberg		25-08-58	Haarlem	Heerhugowaard	15-05	
12.97	w Toine van	Beckhoven		01-01-70	Parcival	Etten-Leur	19-06	
12.97	w Lucas	Prins		04-03-59	Haag Atletiek	Leiden	19-06	
12.91	w Peter	Smith		31-12-67	Sparta	Amersfoort	19-06	
12.80	w Marshall	Tan		06-12-73	PSV	Tilburg	17-04	2.47
12.76	w Arjan van der	Lee	JA	09-05-75	DAK	Etten-Leur	19-06	
12.71	w Kees	Hillenius		07-01-71	Hellas	Vught	15-05	
12.71	w Eddy	Haakman		27-04-74	SAV	Amersfoort	19-06	3.22
12.70	w Daniel	Lith	JA	20-01-75	DEM	Heerhugowaard	15-05	
12.67	w Marco	Vervooft		06-12-74	PSV	Vught	15-05	
12.66	w Marcel de	Jong		07-12-74	Impala	Hoorn	19-06	2.7
12.65	w Andre	Verwei		06-02-67	Phoenix	Zwolle	15-05	4.3

#### in onderlinge wedstrijd

12.91	o Jeroen	Kolnaar		21-06-68	Holland-L	Leiden	24-09	
12.85	o Marco	Bulsing		28-01-70	Hollandia	Hoorn	02-10	
12.80	o Jeroen	Bronwasser		05-02-59	PH	Vught	10-04	
12.64	o Erwin	Suvaal		10-11-63	R'dam Atletiek	Rotterdam	01-10	
12.63	o Gert	Zweedijk		19-03-65	R'dam Atletiek	Rotterdam	01-10	

hink-stap-sprong Mannen	(1)	(20)	(50)	(100)
1990	15.62	13.82	13.22	12.66
1991	15.84	13.94	13.10	12.58
1992	15.94	14.04	13.31	12.68
1993	15.74	13.97	13.22	12.67
1994	15.57	13.80	13.10	12.47

#### kogelstoten 7.25 kg Mannen

17.26	Ben	Vet		02-02-68	AAC	Heerhugowaard	30-01
17.13	Friso	Hagman		14-03-74	PSV	Tessenderlo	03-09
17.11	Ben Vet			02-02-68	AAC	Vught	15-05
16.96	Shaun	Pickering (GB)		14-11-61	AAC	Amsterdam	20-05
16.88	Ben Vet			02-02-68	AAC	Lisse	07-05
16.86	Friso Hagman			14-03-74	PSV	Valkenswaard	27-08
16.77	Ben Vet			02-02-68	AAC	Athene	28-05
16.73	Ben Vet			02-02-68	AAC	Assen	17-07
16.67	Ben Vet			02-02-68	AAC	Heiloo	19-06
16.62	Ben Vet			02-02-68	AAC	Amsterdam	03-07
	(10/3)						
16.43	Robert de	Wit		07-08-62	PSV	Heiloo	19-06
16.26	Paul	Aldershof		10-12-74	AV '55	Leiden	25-06
16.02	Stein	Kuiper		03-03-69	PSV	Eindhoven	01-05
15.93	Marcel	Mahie		08-10-72	Lycurgus	Leiden	25-06
15.72	Ivan	Beck		28-10-69	Atletica	Bornem	05-06
15.70	Rob de	Bakker		21-10-65	Haarlem	Heerhugowaard	15-05
15.60	Pieter van der	Kruk		10-02-72	AV '40	Leiden	25-06
	(10)						
15.29	Christian	Smeman		20-03-73	Impala	Zwolle	15-05
15.25	Ruben van	Balen		27-01-71	PSV	Assen	17-07
15.24	Wim	Coenen		30-08-66	Heythuysen	Kerkrade	07-05
15.11	Mike van de	Bilt	JA	23-10-76	Haag Atletiek	Groningen	11-09
15.04	Wout	Zijlstra		04-08-64	Horror	Enschede	19-06
14.98	Rob	Sok		01-02-64	Argo '77	Groningen	21-05
14.92	Hans	Schouten	M45	08-05-49	Hollandia	Hilversum	18-09
14.83	Roger van de	Wetering		26-04-68	De Keien	Kerkrade	06-08
14.62	Mario	Egbers		05-10-66	Ciko '66	Sliedrecht	09-06
14.53	Peter	Berkhof		17-02-65	Parthenon	Bergen op Zoom	03-05
	(10)						
14.29	Joop van	Laar		29-02-56	Hera	Rheine	24-09
14.28	Paul	Boere		06-10-64	AAV '36	Uden	19-06
14.26	Arjan	Effting		01-11-72	MPM	Enschede	19-06

14.22	Ad	Gerritsen		03-02-59	Phoenix	Hilversum	
14.21	Bjarne	Vedel (De)		12-03-66	Holland-H	Haarlem	18-09
14.21	Roland	Boon		19-09-70	PSV	Uden	17-04
14.20	Robin	Geertsma	JA	15-12-76	Lycurgus	Arnhem	29-05
14.17	Wim de	Wolff		29-11-58	Argo'77	Heiloo	19-06
13.96	Erik van	Egmond		01-06-68	Sparta	Den Haag	19-06
13.94	Martin	Regtop	M45	10-01-49	TION	Zwolle	21-08
	(20)						08-07
13.94	Hanno van der	Loo		21-03-68	AV'47	Schoonhoven	07-09
13.92	Frank	Schouten		10-08-67	AV'40	Rotterdam	12-05
13.91	Remco van	Veldhuizen		11-10-73	AV'34	Eindhoven	04-06
13.85	Enno	Tjepkema		05-06-65	Lycurgus	Saran	17-09
13.80	Harjan van	Berlo		24-06-63	LGD	Veldhoven	19-06
13.79	Winston	Hofmeester		20-01-69	Haag Atletiek	Hengelo	12-05
13.76	Bas	Sardjoe		03-12-66	AAC	Lisse	07-05
13.73	Eugene	Lommen		27-11-67	De Keien	Heerhugowaard	15-05
13.71	Marcel	Dost		28-09-69	R'dam Atletiek	Eindhoven	04-06
13.70	Iwan	Groothuysse		29-04-67	AAC	Hilversum	15-05
	(30)						
13.67	Rob	Hermans	M40	21-06-53	Achilles-Top	Valkenswaard	15-05
13.67	Marc	Martens		17-04-64	Avantri	Gouda	30-08
13.59	John van	Rooy		28-05-69	GWAC	Someren	09-06
13.56	Ferry	Zijl		27-04-73	TION	Apeldoorn	22-04
13.53	Peter	Holthuijsen		07-11-61	Unitas	Heerhugowaard	15-05
13.53	Olaf van	Egmond		23-04-70	Sparta	Amersfoort	19-06
13.52	Rob	Schreur		04-05-66	GWAC	Veldhoven	19-05
13.42	Henry	Strieker		13-02-67	RKDOS	Kampen	07-07
13.39	Rick	Wassenaar	JA	17-01-76	Holland-H	Eindhoven	04-06
13.36	Ronald	Wapperom		12-07-69	Parthenon	Dordrecht	12-05
	(40)						
13.35	Mark	Neele	JA	03-03-75	Hellas	Heiloo	19-06
13.34	Emiel	Roodenburg		01-03-74	Atletica	Hulst	23-05
13.30	Gerard	Bijl		06-06-64	R'dam Atletiek	Groningen	11-09
13.20	Piet	Meydam		19-11-57	Haag Atletiek	Zierikzee	10-09
13.15	Pau van	Dijk		14-05-69	GAC-H	Utrecht	29-05
13.14	Peter	Verkade		23-06-71	AV'47	Alphen a/d Rijn	30-04
13.12	Oscar	Soethout		25-12-62	Haarlem	Santpoort	19-06
13.07	Anne	Kingma		03-08-64	GVAV	Bergen op Zoom	25-09
13.03	Ron v. d.	Steenhoven		08-09-64	PAC	Bergen op Zoom	25-09
13.01	Kees	Aerts		20-09-58	Noordkop	Heerhugowaard	17-07
13.00	Earling	Martina		29-03-63	R'dam Atletiek	Apeldoorn	15-05
	(50)						
12.98	Wim	Roosen		30-06-56	Holland-H	Santpoort	08-07
12.93	Henk	Langstraat		01-06-72	Climax	Enschede	19-06
12.92	Ronald	Koster		09-07-73	HAC'63	Enschede	11-09
12.90	Glenn	Gentle	M40	05-01-52	AVON	Valkenswaard	15-05
12.87	Niel	Hoogewerf		24-02-65	Holland-H	Santpoort	27-05
12.86	Wighert	Thunnissen		04-09-63	Holland-H	Haarlem	07-09
12.85	Wieger Jan de	Wit	JA	26-06-75	Impala	Zwolle	15-05
12.85	Hennie van	Wijk	M40	01-10-49	Phoenix	Utrecht	31-05
12.84	Mark	Beele		16-09-66	De Spartaan	Leiden	19-06
	(60)						
12.84	Roar	Strooper		17-04-71	Parcival	Vlissingen	03-09
12.83	Albert	Lammers		27-11-55	Parthenon	Dordrecht	12-05
12.83	Jeroen	Merkelbach		08-03-71	AVR'69	Waalwijk	15-05
12.83	Pim	Tjeertes		03-07-72	Atos	Heiloo	11-09
12.80	Jean Marie	Gielen		15-04-62	PSV	Valkenswaard	15-05
12.80	Nico	Hellendoorn	M40	30-06-50	RKDOS	Kampen	07-07
12.80	Remco	Mallens		23-02-70	Sprint	Vught	09-07
12.80	Olaf	Braan		07-06-69	Zaanland	Heiloo	11-09
12.77	Paul	Fokkens		01-07-72	Startbaan	Utrecht	29-05
12.77	Ard	Swikker		29-03-65	Sprint	Heiloo	19-06
	(70)						
12.76	Dennis	Kerssens		23-04-67	Zaanland	Eindhoven	04-06
12.76	Matty	Noordberg		13-02-60	AV'23	Eindhoven	05-06
12.75	Marco van der	Wart		24-01-71	Ilion	Vlaardingen	24-04
12.75	Martin van der	Vlis		10-08-68	AV'34	Eindhoven	04-06
12.75	Eric v. d.	Berg		16-06-70	PH	Vught	23-06
12.74	Henk van den	Berg		20-07-72	Atletica	Goes	17-04
12.74		Stoeten		- -	KLU	Nijmegen	09-09
12.73	Erik	Spaan		26-05-74	Wychen	Arnhem	10-08
12.72	Erik	Thiele		10-08-68	Groene Ster	Etten-Leur	19-06
12.70	Koen	Hamers	JA	20-01-75	Holland-L	Heimond	15-05



	(80)					
12.68	Robert	Veldman	12-06-65	Hermes	Amersfoort	11-09
12.66	Remy van	Engwegen	30-01-69	Holland-L	Amersfoort	19-06
12.60	Ruud	Kerssens	01-02-65	Zaanland	Amsterdam	15-05
12.59	Gerard	Sluiter	13-01-73	Ciko'66	Emmeoord	28-05
12.59	Felix van der	Meer	02-11-64	Atletica	Dordrecht	19-06
12.59	Norman van	Mook	27-02-72	THOR	Deift	11-09
12.56	Jan Pieter	Dijkstra	M40 19-10-53	NOP	Emmeoord	28-05
12.56	Matty	Noordberg	28-02-60	AV'23	Utrecht	29-05
12.55	Jacques	Janssen	M45 16-02-46	Scopias	Deurne	03-05
12.53	Walther	Kruk	22-05-70	Holland-H	Eindhoven	04-06
	(90)					
12.52	Leon	Merxx	21-03-64	HAC	Amersfoort	19-06
12.52	Jan	Kuis	06-08-68	PEC	Zwolle	08-07
12.51	Erwin	Poos	27-09-72	TION	Uden	19-06
12.51	Jos	Muller	19-03-67	Wieringermeer	Amersfoort	11-09
12.50	Willem	Ypma	28-08-69	Altis	Helmond	15-05
12.45	Oscar	Sinke	M45 24-02-69	Caesar	Kerkrade	16-04
12.45	Tinus	Katoen	23-09-49	De Sperwers	Amsterdam	26-06
12.44	Withold	Duda	22-02-65	Achilles-Top	Kerkrade	25-06
12.38	Robin	Korving	29-07-74	Hera	Uden	19-06
12.37	Marc	Vrieling	13-03-68	SC Reeuwijk	Reeuwijk	23-06
	(100)					

in onderlinge wedstrijd

14.00 o	Frits	Martens	05-06-42	Hollandia	Hoorn	17-04
13.18 o	Paul	Fokkens	01-07-72	Startbaan	Amstelveen	08-10
13.02 o	Jim van der	Mee	30-01-63	Noordkop	Den Helder	01-10
12.98 o	Mark	Beelen	16-09-66	De Spartaan	Lisse	01-10

kogelstoten 7.25 kg Mannen	(1)	(20)	(50)	(100)
1990	19.73	14.67	13.46	12.56
1991	19.51	14.70	13.68	12.77
1992	18.31	14.62	13.56	12.75
1993	19.16	14.80	13.61	12.75
1994	17.26	13.94	13.00	12.37

discuswerpen 2 kg Mannen

57.80	Ben	Vet	02-02-68	AAC	Vught	15-05
56.02	Pieter van der	Kruk	10-02-72	AV'40	Utrecht	22-07
54.68	Ben	Vet	02-02-68	AAC	Athene	28-05
54.52	Pieter van der	Kruk	10-02-72	AV'40	Den Haag	21-08
54.50	Ben	Vet	02-02-68	AAC	Krommenie	10-07
54.28	Ben	Vet	02-02-68	AAC	Hoorn	08-05
54.12	Pieter van der	Kruk	10-02-72	AV'40	Amsterdam	03-07
53.98	Ben	Vet	02-02-68	AAC	Dublin	11-06
53.90	Ben	Vet	02-02-68	AAC	Santpoort	29-06
53.88	Ben	Vet	02-02-68	AAC	Lisse	07-05
	(10/2)					
52.16	Wim de	Wolff	29-11-58	Argo'77	Sneek	29-06
51.50	Piet	Meydam	19-11-57	Haag Atletiek	Zierikzee	10-09
50.80	Wim	Coenen	30-08-66	Heythuysen	Uden	29-05
50.32	Mike van de	Bilt	JA 23-10-76	Haag Atletiek	Den Haag	26-06
49.84	Frank van den	Dool	10-07-67	AV'34	Arnhem	19-06
49.68	Stein	Kuiper	03-03-69	PSV	Eindhoven	13-04
49.24	Arjan	Effting	01-11-72	MPM	Uft	15-05
48.82	Frank	Schouten	10-08-67	AV'40	Assen	17-07
	(10)					
48.16	Ruben van	Balen	27-01-71	PSV	Turnhout	07-08
47.88	Withold	Duda	22-02-65	Achilles-Top	Kerkrade	25-06
47.26	Henk	Kamerbeek	09-01-67	PSV	Valkenswaard	27-08
46.54	Paul	Aldershof	10-12-74	AV'55	Assen	17-07
46.34	Marcel	Mahie	08-10-72	Lycurgus	Utrecht	29-05
46.14	Piet	Klaassen	M45 02-04-46	AVN	Nijmegen	17-04
45.88	Mario	Egbers	05-10-66	Ciko'66	Leiden	14-06
45.68	Winston	Hofmeester	20-01-69	Haag Atletiek	Leiden	29-05
45.48	Hans	Schouten	M45 08-05-49	Hollandia	Arnhem	19-06
45.00	Erik de	Bruin	25-05-63	R'dam Atletiek	Hengelo	04-06
	(20)					
44.94	John van	Rooy	28-05-69	GVAC	Veldhoven	19-05
44.78	Rolf	Leermakers	10-05-74	Attila	Eindhoven	25-09
44.46	Marcel	Dost	28-09-69	R'dam Atletiek	Eindhoven	05-06
44.10	Gerard	Sluiter	13-01-73	Ciko'66	Eindhoven	05-06

43.94	Anne	Kingma		03-08-64	GVAV	Emmen	19-06
43.94	Martin	Regtop	M45	10-01-49	TION	Uden	19-06
43.78	Harjan van	Berlo		24-06-63	LGD	Veldhoven	19-06
43.62	Rob	Hermans	M40	21-06-53	Achilles-Top	Amsterdam	26-06
43.56	Marco	Versterre		26-08-60	AAC	Amsterdam	08-01
43.46	Roland (30)	Boon		19-09-70	PSV	Uden	29-05
43.36	Martijn	Scheffers		08-09-72	DEM	Santpoort	29-06
43.26	Earing	Martina		29-03-63	R'dam Atletiek	Rotterdam	12-05
43.00	Les	Brown		08-01-55	Blauw Wit	Amsterdam	03-07
42.90	Matty	Noordberg		13-02-60	AV '23	Lelystad	19-06
42.86	Wighert	Thunnissen		04-09-63	Holland-H	Hilversum	18-09
42.74	Enno	Tjepkema		05-06-65	Lycurgus	Hoorn	08-05
42.54	Leon	Merckx		21-03-64	HAC	Amersfoort	19-06
42.50	Ad	Gerritsen		03-02-59	Phoenix	Delft	11-09
42.34	Emiel	Roodenburg		01-03-74	Atletica	Vlissingen	29-06
42.30	Christian (40)	Smeman		20-03-73	Impala	Zwolle	15-05
42.30	Rob	Sak		01-02-64	Argo '77	Groningen	21-05
42.22	Rino	Spin		03-07-63	PEC	Emmeloord	28-05
42.22	Milco	Braak		24-09-61	Nea Volharding	Santpoort	19-06
42.12	Harry	Zitzen	M50	07-04-44	Achilles-Top	Kerkrade	23-07
41.98	Sjoerd	Evenhuis		06-03-67	Ilion	Arnhem	19-06
41.84	Erik van	Egmond		01-06-68	Sparta	Den Haag	10-07
41.80	Paul	Boere		06-10-64	AAV '36	Delft	11-09
41.76	Hanno van der	Loo		21-03-68	AV '47	Santpoort	23-09
41.24	Martijn	Spruit	JA	13-08-75	Haarlem	Oordegem	09-07
40.96	Wim de (50)	Graaff	M45	28-07-45	AVN	Nijmegen	17-04
40.82	Remco van	Veldhuizen		11-10-73	AV '34	Alphen a/d Rijn	30-04
40.80	Peter	Holthuijsen		07-11-61	Unitas	Venlo	03-09
40.68	Eric	Sacharias		14-09-69	THOR	Amersfoort	19-06
40.66	Hennie van	Wijk	M40	01-10-49	Phoenix	Utrecht	14-06
40.64	Erik	Spaan		26-05-74	Wychen	Nijmegen	17-04
40.58	Johan van	Lieshout		08-03-69	HAC	Valkenswaard	27-08
40.52	Anton	Busman		26-02-73	KLU /Hera	Nijmegen	09-09
40.50	Chris	Hoede		19-07-65	Lycurgus	Alphen a/d Rijn	30-04
40.46	Albert	Lammers		27-11-55	Parthenon	Hoorn	19-06
40.46	Jack (60)	Dekker	M45	21-04-49	DEM	Amsterdam	26-06
40.44	Edwin	Kortekaas	JA	05-08-75	De Spartaan	Leiden	19-06
40.42	Eugene	Lommen		27-11-67	De Keien	Kerkrade	06-08
40.40	Ivan	Beck		28-10-69	Atletica	Merksem	13-08
40.38	Cees	Betlem	M45	26-01-46	Hellas	Den Haag	21-08
40.32	Eric v.d.	Berg		16-06-70	PH	Vught	23-06
40.30	Peter	Verkade		23-06-71	AV '47	Alphen a/d Rijn	01-05
40.14	Mark	Sibering		16-11-67	Asterix	Eindhoven	11-09
40.10	Rens	Hoogewerf		23-09-73	Holland-H	Santpoort	08-07
40.04	Martijn de	Jong	JA	14-05-76	De Bataven	Leiden	19-06
40.02	Arjen van (70)	Gink		13-08-73	Hercules	Dordrecht	19-06
39.98	Ferry	Zijl		27-04-73	TION	Haaksbergen	11-05
39.92	Kees	Aerts		20-09-58	Noordkop	Nijmegen	09-09
39.90	Oscar	Noordman		20-08-69	Kronos	Enschede	11-09
39.88	Martin	Wijand		16-09-71	AAC	Amsterdam	17-06
39.82	Rudy	Lalleman		07-01-72	Ilion	Vlaardingen	24-04
39.82	Peter	Berkhof		17-02-65	Parthenon	Zierikzee	10-09
39.65	Ad van	Lieshout		30-04-62	De Keien	Kerkrade	06-08
39.64	Ronald	Gram		31-03-74	Sprint	Breda	12-04
39.62	Iwan	Groothuyse		29-04-67	AAC	Amsterdam	08-01
39.60	Paul (80)	Fokkens		01-07-72	Startbaan	Utrecht	29-05
39.60	Rick	Wassenaar	JA	17-01-76	Holland-H	Santpoort	29-06
39.58	Nico	Heliendoorn	M40	30-06-50	RKDOS	Kampen	07-07
39.56	Felix van der	Meer		02-11-64	Atletica	Dordrecht	19-06
39.52	Niel	Hoogewerf		24-02-65	Holland-H	Santpoort	19-06
39.48	Jochem	Bartels		31-07-71	De Liemers	Emmeloord	28-05
39.38	Henk van den	Berg		20-07-72	AV '56	Terneuzen	15-05
39.30	Anthony	Ott		09-05-69	Lycurgus	Utrecht	29-05
39.24	Marco van der	Wart		24-01-71	Ilion	Vlaardingen	24-04
39.20	Michel	Eijkhout		09-12-70	OSS/VOLO	Etten-Leur	19-06
39.16	Garko (90)	Bulstra		12-10-55	Sprint	Breda	12-04

39.04	Martien van	Weert	07-04-70	DAK	Etten-Leur	19-06
39.02	Henry	Strieker	13-02-67	RKDOS	Kampen	27-04
38.84	Ivo	Klooster	14-11-66	AAC	Hoorn	08-05
38.76	Herman	Visser	07-09-66	Unitas	Sittard	23-05
38.64	Peter	Appel	10-01-63	PEC	Zwolle	26-08
38.62	Tinus	Katoen	M40 23-09-49	De Sperwers	Amsterdam	26-06
38.56	Cor	Diemers	M40 11-02-54	R'dam Atletiek	Leiden	28-08
38.50	Danny	Sinnige	12-01-70	SAV	Helmond	15-05
38.46	Tom	Lankhorst	05-05-64	Illion	Eindhoven	05-06
38.34	Frank	Fokkens	11-09-68	Startbaan	Hoorn	19-06
	(100)					

in onderlinge wedstrijd

64.98 o	Erik de	Bruin	25-05-63	R'dam Atletiek	Dublin	02-04
46.04 o	Winston	Hofmeester	20-01-69	Haag Atletiek	Den Haag	09-10
45.40 o	Shaun	Pickering (GB)	14-11-61	AAC	Amsterdam	17-04
39.26 o	Ivo	Klooster	14-11-66	AAC	Amsterdam	17-04
39.18 o	Ernest	Goossen	07-03-65	AV'40	Deift	02-10
38.84 o	Jack	Rosendaal	12-09-73	AV'34	Apeldoorn	02-10

discuswerpen 2 kg Mannen	(1)	(20)	(50)	(100)
1990	65.64	46.28	42.70	39.64
1991	68.12	45.96	42.34	39.16
1992	64.50	45.84	41.72	38.82
1993	67.06	46.10	41.80	38.80
1994	57.80	45.00	40.96	38.34

kogelslingeren 7.25 kg Mannen

61.68	Peter van	Noort	23-01-55	Holland-L	Helmond	15-05
60.88	Peter van	Noort	23-01-55	De Spartaan	Lisse	07-05
59.74	Frank van den	Dool	10-07-67	AV'34	Assen	15-07
59.68	Frank van den	Dool	10-07-67	AV'34	Emmeoord	25-06
59.24	Ronald	Gram	31-03-74	Sprint	Breda	16-10
58.90	Frank van den	Dool	10-07-67	AV'34	Apeldoorn	08-07
58.78	Frank van den	Dool	10-07-67	AV'34	Lisse	07-05
58.78	Frank van den	Dool	10-07-67	AV'34	Dublin	11-06
58.46	Peter van	Noort	23-01-55	Holland-L	Amersfoort	19-06
58.34	Ronald	Gram	31-03-74	Sprint	Steenbergen	14-06

(10/3)						
56.56	Chris	Hoede	19-07-65	Lycurgus	Amsterdam	21-05
56.18	Schelto	Scheltens	13-04-66	Haarlem	Lisse	07-05
55.22	Shaun	Pickering (GB)	14-11-61	AAC	Vught	15-05
52.88	Luigi	Bellu	12-07-70	Unitas	Uden	19-06
51.30	Martin van	Malsen	23-09-69	Sprint	Vught	15-05
50.90	Wim	Coenen	30-08-66	Heythuysen	Kerkrade	13-08
50.54	Bas	Sardjoe	03-12-66	AAC	Krommenie	10-06

(10)						
49.08	Sidney	Snijder	30-11-66	AAC	Amsterdam	03-09
48.80	Gerrie	Koerts	22-10-68	Hollandia	Arnhem	19-06
48.20	Rinus	Schreuder	M50 15-11-41	Hellas	Vught	15-05
47.60	Erwin	Kempkens	17-07-69	HAC	Helmond	15-05
47.52	Marc	Rijken	10-12-71	PH	Vught	15-05
47.00	Martin	Wijand	16-09-71	AAC	Hengelo	12-05
46.78	Ivo	Klooster	14-11-66	AAC	Lisse	07-05
45.98	Bjarne	Vedel (De)	12-03-66	Holland-H	Haarlem	07-09
45.68	John	Stegman	01-03-61	R'dam Atletiek	Arnhem	19-06
45.64	Benno	Konink	08-08-68	Sisu	Apeldoorn	08-07

(20)						
45.36	Piet	Meydam	19-11-57	Haag Atletiek	Arnhem	19-06
44.94	Meindert	Simonides	23-06-71	AAC	Amsterdam	08-01
44.94	Jan	Kuis	06-08-68	PEC	Zwolle	19-05
44.92	Arno van der	Maden	JA 01-03-76	Groene Ster	Eindhoven	01-05
44.28	Kees	Torensma	05-05-57	Ciko'66	Helmond	15-05
42.46	Wim	Schoemaker	01-07-42	AAV'36	Lisse	18-06
42.24	Marco van der	Wart	24-01-71	Illion	Eindhoven	25-09
42.06	Richard	Bot	23-05-67	SAV	Utrecht	28-05
41.92	Othmar	Olx	JA 28-07-75	GAC-H	Eindhoven	25-09
41.70	Roger van de	Wetering	26-04-68	De Keien	Nijmegen	17-04
(30)						
41.42	Gosse van de	Velde	M45 03-05-46	Hera	Heerhugowaard	15-05
41.30	Marco	Bouman	05-04-72	AV'34	Apeldoorn	22-04
41.18	Paul	Lucassen	28-10-63	Argo'77	Heiloo	19-06
40.76	Peter	Godschalk	14-02-57	THOR	Steenbergen	30-08

40.66	Frits van	Buuren	M45	31-01-46	Almere '81	Amsterdam	23-07
40.64	Edwin	Graven		02-05-73	AVN	Nijmegen	17-04
40.32	Stein	Kuiper		03-03-69	PSV	Hengelo	12-05
39.76	Brian	Lesterhuis		29-09-72	PSV	Eindhoven	25-09
39.60	John	Spronk	M40	30-06-53	Startbaan	Zwolle	15-05
39.58	Rob van (40)	Gansewinkel		27-12-70	Asterix	Eindhoven	01-05
39.52	Paul van	Dijk		14-05-69	GAC-H	Hoorn	19-06
39.22	Danny	Stotijn		18-06-70	R'dam Atletiek	Steenbergen	14-06
38.74	Erik van	Egmond		01-06-68	Sparta	Lisse	07-05
38.42	Olaf van	Egmond		23-04-70	Sparta	Amersfoort	19-06
38.36	Nico van	Noort		23-01-55	De Spartaan	Lisse	18-06
38.26	Richard van de	Biggelaar	JA	09-12-76	THOR	Amersfoort	19-06
37.86	Jack	Dekker	M45	21-04-49	DEM	Amsterdam	25-06
37.62	Martin	Regtop	M45	10-01-49	TION	Nijmegen	27-07
37.52	Wim de	Wolff		29-11-58	Argo '77	Groningen	21-05
36.80	Andre van (50)	Oeveren		14-03-58	Bijlmer	Krommenie	10-06
36.50	Nico	Hellendoorn	M40	30-06-50	RKDOS	Zwolle	25-08
36.20	Richard v.d.	Woude		11-11-62	Argo '77	Zwolle	19-05
36.06	Frank	Schouten		10-08-67	AV '40	Zwolle	15-05
35.80	Rutger	Luytema		17-07-73	AAC	Amsterdam	08-01
34.94	Onno	Heerlien		18-02-64	Argo '77	Zwolle	16-06
34.74	Harold	Wayers		09-11-61	Attila	Tilburg	11-09
33.94	Wieger Jan de	Wit	JA	26-06-75	Impala	Zwolle	15-05
33.82	Jurriaan de	Raat		27-03-69	AAC	Amsterdam	08-01
33.38	August	Leckie		28-11-57	Ilion	Utrecht	01-07
33.24	Dirk Jan (60)	Vermeer	JA	13-01-75	AAV '36	Heerhugowaard	15-05
33.24	Ronald	Wapperom		12-07-69	Parthenon	Hoorn	19-06
32.52	Roland	Boon		19-09-70	PSV	Hengelo	12-05
32.22	Christian	Smeman		20-03-73	Impala	Groningen	21-05
31.88	Leon	Graven		12-05-74	AVN	Nijmegen	17-04
31.56	Tom	Dreuning		24-04-64	PEC	Zwolle	19-05
31.06	Jasper	Luytema	JB	20-09-77	AAC	Viry-Chatillon	24-09
30.36	Friedhelm	Drechmeier		24-10-59	Randstad Sport	Lisse	27-08
30.26	Cees v.d.	Harst		16-02-57	Antilope	Boskoop	16-04
<b>kogelslingeren 7.25 kg Mannen (1)</b>			(20)	(50)			
1990		64.96	43.48	33.48			
1991		62.96	44.82	37.72			
1992		61.48	45.28	38.02			
1993		61.86	46.86	37.32			
1994		61.68	45.64	36.80			
<b>speerwerpen 800 gram Mannen</b>							
77.80	Johan van	Lieshout		08-03-69	HAC	Amersfoort	19-06
77.04	Johan van	Lieshout		08-03-69	HAC	Uden	02-07
75.72	Johan van	Lieshout		08-03-69	HAC	Eindhoven	25-06
74.50	Johan van	Lieshout		08-03-69	HAC	Apeldoorn	08-07
73.70	Johan van	Lieshout		08-03-69	HAC	Assen	16-07
72.68	Johan van	Lieshout		08-03-69	HAC	Lisse	07-05
72.58	Johan van	Lieshout		08-03-69	HAC	Vlaardingen	24-04
72.42	Johan van	Lieshout		08-03-69	HAC	Helmond	15-05
72.36	Johan van	Lieshout		08-03-69	HAC	Valkenswaard	27-08
71.64	Johan van	Lieshout (10/1)		08-03-69	HAC	Tilburg	17-04
69.72	Keith	Beard (GB)		08-11-61	R'dam Atletiek	Arnhem	19-06
69.52	Roar	Strooper		17-04-71	Parcival	Assen	16-07
68.28	Marcel	Bunck		09-08-63	AAC	Groningen	11-09
67.70	Jurgen	Roordink		01-03-66	Ilion	Kerkrade	28-05
66.46	Enno	Tjepkema		05-06-65	Lycurgus	Groningen	11-09
65.78	Brian	Lesterhuis		29-09-72	PSV	Assen	16-07
65.26	Andreas	Hettfeld		26-02-65	AVN	Bergen op Zoom	25-09
64.14	Dirk	Kooreman	M40	10-08-52	Zaanland	Amsterdam	03-07
63.52	Othmar (10)	Okx	JA	28-07-75	GAC-H	Den Haag	24-06
63.50	Niels	Terol	JA	10-09-75	Haarlem	Hengelo	04-06
62.64	Onno	Heerlien		18-02-64	Argo '77	Apeldoorn	22-04
62.62	Pascal	Jansen	JA	28-09-75	Scorpio	Venray	02-10
61.78	Arjo de	Vries		23-06-71	Haag Atletiek	Groningen	11-09
61.52	Martin van der	Vlis		10-08-68	AV '34	Assen	16-07
61.22	Wim	Roosen		30-06-56	Holland-H	Haarlem	17-04

61.10	Eugene	Lommen		27-11-67	De Keien	Uden	29-05
60.78	Anthony	Ott		09-05-69	Lycurgus	Utrecht	28-05
60.50	Roel	Emans	JA	19-10-76	Weert	Den Haag	24-06
60.38	John van (20)	Rooy		28-05-69	GVAC	Someren	09-06
60.00	Geert ten	Berghe		03-02-61	De Sperwers	Groningen	21-05
59.92	Ivo	Faashen	JA	07-03-75	Caesar	Kerkrade	28-05
59.92	Paul	Goudfrooy		04-05-64	AAC	Helloo	19-06
59.40	Mark	Heyneman		16-07-64	AAC	Amsterdam	06-05
58.04	Edwin van der	Kruk		07-12-70	AV'40	Amsterdam	03-07
57.82	Paul de	Vries		02-03-62	Haag Atletiek	Leiden	25-06
57.76	Rick van	Tiel		16-05-72	R'dam Atletiek	Terneuzen	15-05
57.24	Robbert de	Jong		23-04-73	Holland-H	Santpoort	19-06
57.12	Harman	Naber		31-01-70	De Sperwers	Hengelo	12-05
56.66	Jack (30)	Rosendaal		12-09-73	AV'34	Eindhoven	05-06
56.52	Alexander	Midlag	JA	11-04-75	GAC-H	Amersfoort	21-09
56.36	Rob de	Bakker		21-10-65	Haarlem	Uden	19-06
56.12	David	Sluis		16-12-66	Lycurgus	Amsterdam	05-08
56.04	Paul de	Graauw	JA	03-02-75	ADW'66	Drunen	01-05
55.92	Ruben van	Balen		27-01-71	PSV	Leiden	25-06
55.86	Henk van den	Berg		20-07-72	AV'56	Terneuzen	15-05
55.84	Hendrik Jan	Hof		28-02-70	AV'55	Emmen	15-05
55.82	Rino	Spin		03-07-63	PEC	Eindhoven	25-09
55.68	Hanno van der	Loo		21-03-68	AV'47	Vught	10-07
55.64	Paul (40)	Slangen		05-05-71	't Haasje	Nijmegen	18-09
55.42	Alex	Timmers		25-09-74	Holland-H	Haarlem	17-04
55.18	Thijs	Verheijen		22-05-74	Sprint	Tilburg	17-04
55.16	Bob	Dongelmans		08-05-71	AAV'36	Alphen a/d Rijn	01-05
55.16	Jasper	Kamphuis	JB	20-05-77	Fortis	Groningen	12-06
55.08	Rick	Wassenaar	JA	17-01-76	Holland-H	Utrecht	29-05
54.86	Remco	Kleinrensink		22-11-74	Pallas'67	Emmeoord	28-05
54.70	Ferry	Zijl		27-04-73	TION	Delft	11-09
54.64		Barollo			KLU	Nijmegen	09-09
54.56	Jos de	Jager		06-08-68	AVN	Emmeoord	28-05
54.40	Robert de (50)	Wit		07-08-62	PSV	Vught	15-05
54.38	Koen	Hamers	JA	20-01-75	Holland-L	Alphen a/d Rijn	12-06
53.74	Mark	Neele	JA	03-03-75	Hellas	Utrecht	29-05
53.74	Marcel	Dost		28-09-69	R'dam Atletiek	Eindhoven	05-06
53.72	Bert	Verboort		07-04-70	Caesar	Uden	29-05
53.50	Paul	Aldershof		10-12-74	AV'55	Groningen	21-05
53.38	Luuk	Kampman		21-10-67	TION	Uden	19-06
53.22	Nico	Hellendoorn	M40	30-06-50	RKDOOS	Amsterdam	17-06
53.10	Rolf	Leermakers		10-05-74	Attila	Eindhoven	25-09
52.92	Jorg	Ootjers	JA	10-01-75	Holland-H	Amsterdam	05-06
52.90	Edwin (60)	Schimmel		24-07-65	Altis	Helmond	15-05
52.80	Eric	Baart		30-04-65	PH	Tilburg	17-04
52.70	Alexander de	Jonge		04-10-73	HAC'63	Emmen	19-06
52.62	Ronnie	Broeders		26-01-70	Atledo	Waalwijk	15-05
52.62	Ben	Vet		02-02-68	AAC	Zaandam	04-09
52.60	Rene	Smit	JB	14-02-78	Hollandia	Sittard	04-09
52.38	Norman van	Mook		27-02-72	THOR	Vught	10-07
52.28	Paul	Fokkens		01-07-72	Startbaan	Zwolle	15-05
52.20	Erik van	Klinken		22-01-67	Argo'77	Nijmegen	18-09
52.06	Kick van	Swol		16-04-70	Atos	Amsterdam	27-05
52.04	Daan (70)	Assink		27-08-74	TION	Emmen	25-09
52.02	Frank	Kruijne		13-07-65	PAC	Leiden	19-06
51.90	Glenn	Gentle	M40	05-01-52	AVON	Maastricht	10-06
51.80	David	Gofferje		02-02-71	Hellas	Groningen	11-09
51.78	Gert	Damkat		31-07-65	Argo'77	Nijmegen	18-09
51.74	Kees van	Eck		13-06-66	AV'47	Alphen a/d Rijn	23-05
51.72	Walther	Kruk		22-05-70	Holland-H	Eindhoven	05-06
51.64	Jurren	Valkenburg	JB	16-04-77	Altis	Alphen a/d Rijn	12-06
51.50	Marco	Bulsing		28-01-70	Hollandia	Apeldoorn	15-05
51.34	Johan	Langstraat		09-08-69	Climax	Enschede	19-06
51.28	Mark (80)	Beelen		16-09-66	De Spartaan	Lisse	30-08
51.28	Rene	Brand		27-06-66	AV'47	Bergen op Zoom	25-09
51.16	Oscar	Sinke		24-02-69	Caesar	Maastricht	10-06

51.12	Age van	Zandbergen		21-07-73	Spado	Etten-Leur	16-08
50.98	Emiel	Roodenberg		01-03-74	Atletica	Vlissingen	17-09
50.96	Jens	Vaessen		23-08-73	GVAV	Bergen op Zoom	25-09
50.94	Ronnie de	Vaan		12-10-68	DAK	Reusel	11-06
50.84	Martin	Wijand		16-09-71	AAC	Hengelo	12-05
50.84	Paul	Wolters		08-01-64	R'dam Atletiek	Vlaardingen	11-09
50.72	Steeff	Vogelzang		17-11-70	Kronos	Hengelo	12-05
50.68	Pim (90)	Tjeertes		03-07-72	Atos	Heiloo	11-09
50.50	Victor	Mayer	JA	03-02-76	Almere'81	Den Haag	24-06
50.46	Michel	Duhen		24-08-65	Hercules	Gorinchem	23-05
50.42	Eddy	Haakman		27-04-74	SAV	Amersfoort	19-06
50.40	Christian	Smeman		20-03-73	Impala	Groningen	21-05
50.34	Peter	Verkade		23-06-71	AV'47	Alphen a/d Rijn	01-05
50.30	Bas de	Vos	JA	16-09-75	AAC	Amsterdam	06-05
50.28	Edwin	Graven		02-05-73	AVN	Nijmegen	27-07
50.26	Gerard	Sluiter		13-01-73	Ciko'66	Nijmegen	24-08
50.24	Kees	Aerts		20-09-58	Noordkop	Santpoort	19-06
50.22	Anne (100)	Kingma		03-08-64	GVAV	Drachten	10-07

in onderlinge wedstrijd

56.26 o	Paul de	Graauw	JA	03-02-75	ACW'66	Waalwijk	25-09
55.44 o	Frank	Kruijne		13-07-65	PAC	Rotterdam	02-10
53.72 o	Norman van	Mook		27-02-72	THOR	Etten-Leur	25-09
53.08 o	Age van	Zandbergen		21-07-73	Spado	Bergen op Zoom	01-10
52.58 o	Emiel	Roodenburg		01-03-74	Atletica	Vlissingen	02-10
52.40 o	Paul	Wolters		08-01-64	R'dam Atletiek	Rotterdam	01-10
52.32 o	Marco	Bulsing		28-01-70	Hollandia	Hoorn	17-04
52.30 o	Paul	Fokkens		01-07-72	Startbaan	Amstelveen	09-10
50.90 o	Remco van	Veldhuizen		11-10-73	AV'34	Apeeldoorn	02-10
50.60 o	Hans	Pompen		01-08-68	AAC	Nijmegen	02-10

speerwerpen 800 gram Mannen (1)

1990	80.00	(20)	59.04	(50)	55.18	(100)	51.22
1991	78.82		59.28		55.16		51.04
1992	75.14		60.22		55.22		50.82
1993	72.22		59.88		55.56		51.30
1994	77.80		60.38		54.40		50.22

10-kamp	Mannen	100m	ver	kogel	hoog	400m	110mH	discus	poets	speer	1500m
7.896	W Marcel	Dost	7.43	13.71	1.98	28-09-69	R'dam Atletiek	Eindhoven		05-06	
7.548	Marcel	Dost	7.18	13.69	1.95	50.00	14.77	44.46	4.90	53.74	4.43.68
7.547	Marcel	Dost	7.18	13.69	1.95	28-09-69	R'dam Atletiek	Lyon		03-07	
7.423	Remco van	Veldhuizen	7.26	12.90	1.87	49.42	14.98	40.24	4.80	47.84	4.48.96
7.259	W Anthony	Ott	6.92	13.31	1.98	28-09-69	R'dam Atletiek	Helsinki		13-08	
7.249	Hanno van der	Loo	6.58	13.29	1.84	49.79	14.93	41.26	4.70	51.82	4.38.60
7.199	Anthony	Ott	6.87	11.90	1.80	11-10-73	AV'34	Lyon		03-07	
7.137	W Jack	Rosendaal	6.98	12.24	1.80	09-05-69	Lycurgus	Eindhoven	4.10	49.04	4.20.94
7.088	Remco van	Veldhuizen	6.67	13.74	1.92	50.12	15.28	37.28	4.70	56.98	4.32.26
7.065	W Rick	Wassenaar	7.04	13.39	1.86	21-03-68	AV'47	Vught		10-07	
6.913	Peter	Verkade	7.13	13.14	1.89	50.60	15.88	39.16	4.40	55.68	4.14.10
6.905	Walther	Kruk	6.92	12.53	2.01	09-05-69	Lycurgus	Lyon		03-07	
6.829	W Dennis	Kerssens	6.99	12.76	1.89	49.90	15.18	36.54	4.30	55.88	4.23.61
6.797	W Robin v.d.	Berg	6.86	11.17	1.89	12-09-73	AV'34	Eindhoven		05-06	
6.613	Eric de	Vos	7.03	10.24	2.02	11.10-73	AV'34	Valladolid		08-05	
					1.86	51.08	15.31	38.98	4.00	49.56	4.30.87
					1.86	17-01-76	Holland-H	Eindhoven		05-06	
					1.89	51.06	15.27	37.44	4.10	49.52	4.39.19
					1.89	23-06-71	AV'47	Alphen a/d Rijn		01-05	
					2.01	52.05	15.98	40.30	4.00	50.34	4.47.16
					1.89	22-05-70	Holland-H	Eindhoven		05-06	
					1.89	52.61	15.54	32.32	4.50	51.72	5.09.67
					1.89	23-04-67	Zaanland	Eindhoven		05-06	
					1.89	51.60	15.65	31.23	4.20	48.22	4.37.28
					1.89	01-07-72	Startbaan	Eindhoven		05-06	
					2.02	52.25	14.65	38.32	3.80	46.78	4.44.67
					2.02	07-03-66	SAV	Weert		22-05	
						51.43	15.57	34.22	4.20	38.50	5.10.58

(10)									
6.507	W Martin van der Vliet	11.9	6.08	12.75	1.89	10-08-68	AV'34	Eindhoven	05-06
6.499	W Maycel van Outhesden	11.1	7.09	11.33	1.74	11-04-73	Sprint	Eindhoven	05-06
6.426	Casper Klumper	11.58	6.18	10.74	1.89	12-11-72	AV'34	Alphen a/d Rijn	01-05
6.381	Emiel Roodenburg	11.5	6.46	13.08	1.89	01-03-74	Atletica	Vlissingen	04-09
6.335	W Tom Lankhorst	11.3	6.60	11.14	1.86	05-05-64	Ilion	Eindhoven	05-06
6.313	Rick van Tiel	11.47	6.67	9.76	2.01	16-05-72	R'dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	01-05
6.282	Lars Janssen	11.7	6.54	10.65	1.76	15-05-73	Phoenix	Amsterdam	10-07
6.269	Remco Mallens	11.55	6.41	12.80	1.84	23-02-70	Sprint	Vught	10-07
6.258	Norman van Mook	11.50	6.36	12.34	2.05	27-02-72	THOR	Weert	22-05
6.204	Michel Knobbe	11.7	6.79	10.05	1.97	29-03-72	AV'34	Apeldoorn	21-08
(20)									
6.182	W Stein Kuiper	11.7	6.07	15.71	1.98	03-03-69	PSV	Eindhoven	05-06
6.144	Pascal Jansen	11.3	6.65	12.02	1.90	28-09-75	Scorpio	Venray	02-10
6.133	Peter Schafer	11.7	6.60	8.50	1.88	17-09-71	SAV	Zaandam	04-09
6.110	Edwin Rinsma	12.13	5.83	10.18	1.81	18-07-69	Impala	Emmen	25-09
6.036	Marcel de Jager	11.66	6.15	9.99	1.87	20-08-69	Groene Ster	Vught	10-07
6.027	Stef Kremers	11.4	6.52	10.71	1.87	25-07-73	Scopias	Best	26-06
5.951	Daan Assink	12.21	5.90	10.00	1.81	27-08-74	TION	Emmen	25-09
5.932	Henry Strieker	12.0	6.45	12.54	1.78	13-02-67	RKDOS	Emmeloord	26-06
5.925	Baldwin Stuvei	12.07	6.14	10.57	1.77	14-02-71	Zaanland	Alphen a/d Rijn	01-05
5.879	Ronald Derkema	12.44	6.02	8.66	1.75	11-08-68	Argo'77	Emmen	25-09
(30)									
5.876	Michiel Heerema	11.4	6.69	9.54	1.90	27-02-70	AV'23	Utrecht	04-09
5.863	Pieter Adriaens	11.84	6.03	7.76	1.84	08-06-71	Weert	Weert	22-05
5.852	Roland Boon	11.84	5.96	13.85	1.63	19-09-70	PSV	Weert	22-05
5.792	Dennis Verhaar	11.7	6.42	9.47	1.82	21-09-72	De Spartaan	Schoonhoven	03-07
5.791	Matthijs Seylhouwer	11.3	6.18	10.80	1.73	17-08-66	Holland-H	Amsterdam	10-07
5.782	Bob Dongelmans	12.16	5.66	9.41	1.77	08-05-71	AAV'36	Alphen a/d Rijn	01-05
5.703	Martin Hoogendorp	11.9	6.02	10.72	1.73	09-11-66	Phoenix	Amsterdam	10-07
5.692	Martijn Scheffers	12.5	6.31	11.80	1.79	08-09-72	DEM	Zaandam	04-09
5.671	Dick Veer	12.1	5.80	10.20	1.82	23-06-64	Avantri	Zaandam	04-09
5.658	Marco Zwijenburg	11.8	6.15	11.37	1.64	01-08-67	Avantri	Zaandam	04-09
(40)									
5.575	Theo van Handel	11.8	5.72	11.01	1.87	05-07-65	Gen. Michaelis	Best	26-06
5.556	Toine van Beckhoven	11.5	6.29	8.75	1.74	01-01-70	Parcival	Vlissingen	04-09
5.537	Dick Koopmans	12.02	5.66	10.90	1.74	27-01-70	AV'34	Alphen a/d Rijn	01-05

5.530	Jeroen van Os	12.02	5.88	9.59	1.75	30-06-71	AAC'61	Emmen	25-09
5.508	Toon Voskens	11.3	6.04	9.06	1.66	07-12-72	Attila	Best	26-06
									43.14 5.19.0
mindere prestaties zonder teveel wind									
7.031	Jack Rosendaal	11.65	6.65	12.20	2.07	12-09-73	AV'34	Alphen a/d Rijn	01-05
6.777	Dennis Kerssens	11.4	6.92	12.27	1.91	23-04-67	Zaanland	Santpoort	08-05
6.222	Rick Wassenaar	11.52	7.02	13.30	1.85	17-01-76	Holland-H	Lissabon	21-07
5.603	Martin van der Vliet	12.3	6.21	12.74	1.88	10-08-68	AV'34	Apeldoorn	21-08
									58.52 5.08.7
mindere prestaties elektronisch									
5.937	Stef Kremers	11.58	6.53	11.09	1.84	25-07-73	Scopias	Vught	10-07
									37.02 5.11.21
in onderlinge wedstrijd									
6.682 o	Laurens Looije	11.1	6.81	10.12	1.90	12-01-73	Ilion	Zoetermeer	02-10
6.484 o	Robin Korving	11.4	6.54	11.87	1.96	29-07-74	Hera	Heerhugowaard	02-10
6.423 o	Stein Kuiper	11.8	6.33	14.66	1.98	03-03-69	PSV	Eindhoven	02-10
6.406 o	Paul Fokkens	11.6	6.33	13.18	1.75	01-07-72	Startbaan	Amstelveen	09-10
6.378 o	Hans Pompen	12.0	6.22	11.93	1.95	01-08-68	AAC	Nijmegen	02-10
									50.60 4.51.5
6.271 o	Michel Knobbe	11.3	6.52	10.23	1.89	29-03-72	AV'34	Apeldoorn	02-10
6.208 o	Ferry Zijl	11.5	6.00	12.63	1.80	27-04-73	TION	Apeldoorn	02-10
6.172 o	Dennis Prinsen	11.2	7.03	11.47	2.00	03-08-73	Sprint	Breda	25-09
6.118 o	Jeroen Prent	11.8	6.39	10.12	1.80	26-03-65	Hellas	Apeldoorn	02-10
6.089 o	Leon Haan	11.4	5.97	9.73	1.77	01-08-68	R'dam Atletiek	Apeldoorn	02-10
									45.10 3.57.5
6.088 o	Arno van Kasteren	10.8	6.60	10.75	1.80	21-03-73	AV'34	Apeldoorn	02-10
5.956 o	Ruud van Maurik	11.5	6.56	9.91	1.90	18-03-64	AAV'36	Alphen a/d Rijn	02-10
5.852 o	Gerben de Haan	11.6	6.08	8.92	1.80	21-07-71	Ilion	Zoetermeer	02-10
5.849 o	Dave Elderenbosch	10.7	6.25	9.71	1.65	18-08-69	AAC	Apeldoorn	02-10
5.841 o	Steven Nooy	11.2	6.44	9.93	1.75	12-01-71	Ilion	Zoetermeer	02-10
									41.18 4.54.5
5.701 o	Erik de Haan	11.4	5.82	10.67	1.60	16-08-71	Haag Atletiek	Den Haag	09-10
5.686 o	Arno Willemse	11.6	6.59	10.43	1.93	26-09-70	Hera	Heerhugowaard	02-10
5.661 o	Patrick Kuppens	11.0	6.80	9.90	1.70	24-03-72	Sprint	Breda	25-09
5.655 o	Pieter Dingenouts	11.6	6.25	11.18	1.65	13-06-67	Achilles-EL	Etten-Leur	25-09
5.587 o	Miquel van Schoonhoven	11.6	6.39	10.61	1.80	15-08-70	Gouda	Gouda	24-09
									40.22 4.55.8
5.580 o	Dennis Pel	11.4	5.88	9.99	1.60	22-09-72	GAC-H	Hilversum	02-10
5.579 o	Casper Boekhout	11.4	5.85	9.50	1.80	29-03-73	Trias	Heiloo	02-10
5.551 o	Roy Lewis				1.80	27-08-66	Nea Volh	Purmerend	02-10
									42.64 5.25.0



10-kamp Mannen	(1)	(20)
1990	7.718	6.305
1991	7.846	6.119
1992	8.153	6.334
1993	7.883	6.475
1994	7.896	6.204

#### 4 x 100 meter clubteams Mannen

40.64	AAC	Amsterdam	Assen	17-07
41.07	Haag Atletiek	Den Haag	Arnhem	19-06
41.14	R'dam Atletiek	Rotterdam	Apeldoorn	15-05
41.56	Lycurgus	Krommenie	Apeldoorn	15-05
41.86	PSV	Eindhoven	Vught	15-05
41.88	Hellas	Utrecht	Heiloo	19-06
42.05	Attila	Tilburg	Eindhoven	25-09
42.28	PH	Vught	Vught	15-05
42.43	Holland-H	Haarlem	Uden	19-06
42.48	Argo '77	Groningen	Vught	15-05
	(10)			
42.60	GAC-H	Hilversum	Eindhoven	25-09
42.61	PEC	Zwolle	Hoorn	19-06
42.61	Ilion	Zoetermeer	Eindhoven	25-09
42.66	Altis	Amersfoort	Amersfoort	19-06
42.90	AAC '61	Assen	JA Apeldoorn	02-07
42.91	De Keien	Uden	Uden	19-06
42.93	AV '34	Apeldoorn	Arnhem	19-06
43.02	Sprint	Breda	Heiloo	19-06
43.07	DEM	Beverwijk	Assen	17-07
43.12	Hollandia	Hoorn	Apeldoorn	15-05
	(20)			
43.14	Zuidwal	Huizen	JA Apeldoorn	02-07
43.20	PAC	Rotterdam	Bergen op Zoom	25-09
43.37	Ciko '66	Arnhem	Amersfoort	19-06
43.38	Atos	Amsterdam	Bergen op Zoom	25-09
43.40	Parthenon	Dordrecht	Zwolle	15-05
43.40	Phoenix	Utrecht	Hoorn	19-06
43.61	AVN	Nijmegen	Bergen op Zoom	25-09
43.75	Spark	Spijkenisse	Dordrecht	19-06
43.80	De Delfers	Delft	Nijmegen	18-09
43.81	Startbaan	Amstelveen	Zwolle	15-05
	(30)			
43.86	AV '47	Boskoop	Bergen op Zoom	25-09
43.87	SAV	Grotebroek	Amersfoort	19-06
43.95	Sparta	Den Haag	Amersfoort	19-06
43.97	DAK	Drunen	Eindhoven	11-09
43.97	Nea Volh	Purmerend	Bergen op Zoom	25-09
43.99	THOR	Roosendaal	Helmond	15-05
43.99	AAV '36	Alphen a/d Rijn	Uden	19-06
44.13	Groene Ster		Gorinchem	23-05
44.15	Spado	Bergen op Zoom	Bergen op Zoom	25-09
44.16	Atletica	Vlissingen	Dordrecht	19-06
	(40)			
44.17	Hera	Heerhugowaard	Heerhugowaard	15-05
44.23	GVAV	Groningen	Bergen op Zoom	25-09
44.24	Energie	Barendrecht	Dordrecht	19-06
44.31	HAC	Helmond	Amersfoort	19-06
44.32	Atverni	Nieuwegein	JA Apeldoorn	02-07
44.37	TION	Enschede	Uden	19-06
44.38	De Spartaan	Lisse	Bergen op Zoom	25-09
44.45	Impala	Drachten	Zwolle	15-05
44.54	Atletico '73	Uft	Enschede	11-09
44.65	AV '40	Delft	Delft	11-09
	(50)			
44.74	Scorpio	Oosterhout	Eindhoven	11-09
44.80	RKHAV	Huist	Terneuzen	20-08
44.81	Hercules	Dordrecht	Dordrecht	19-06
44.82	Olympus '70	Naaldwijk	JA Apeldoorn	02-07
44.89	Kimbria	Maastricht	Eindhoven	11-09
45.00	Typhoon	Gorinchem	Dordrecht	19-06
45.03	Unitas	Sittard	Uden	19-06
45.12	Trias	Heiloo	Bergen op Zoom	25-09

betere handtijden				
43.0	PAC	Rotterdam	Vlaardingen	11-09
43.2	Nea-Volh	Purmerend	Santpoort	19-06
43.3	AVN	Nijmegen	Ulft	15-05
43.4	Vitesse	Utrecht	Heiloo	11-09
43.5	Scorpio	Oosterhout	Veldhoven	19-06
43.7	Bijlmer	Amsterdam	Amsterdam	15-05
43.7	Trias	Heiloo	Santpoort	19-06
43.7	AV 47	Boskoop	Vlaardingen	11-09
44.0	Gouda	Gouda	Leiden	19-06
44.1	Waterland	Landsmeer	Santpoort	19-06

44.2	Atletico'73	Ulft	Enschede	19-06
44.3	Achilles-Top	Kerkrade	Valkenswaard	15-05
44.3	Scopias	Tegelen	Valkenswaard	15-05
44.5	Haarlemmermeer	Hoofddorp	Santpoort	19-06
44.5	NOP	Emmeloord	Emmen	19-06
44.6	Olympus'70	Naaldwijk	JA Vlissingen	12-06
44.7	De Sperwers	Emmen	JA Emmeloord	24-04
44.7	AVV	Valkenswaard	Valkenswaard	15-05
44.7	MPM	Hengelo	Enschede	19-06
44.8	Spirit-L	Lelystad	Hilversum	15-05
44.8	Kronos	Enschede	Enschede	19-06
44.8	De Bataven	Leiden	Vlaardingen	11-09
45.0	Scheldesport	Terneuzen	Vlaardingen	11-09

#### 4 x 100 meter clubteams Mannen

1990	40.71
1991	40.54
1992	40.86
1993	40.02
1994	40.64

#### 4 x 100 meter Mannen

39.88	Nat. ploeg	Hengelo	04-06
40.21	Nat. ploeg	Patrick Snoek - Frank Perri - Clement Moe - Hans Veurink	Gisingen 02-07
40.27	Nat. ploeg	Emiel Mellaard - Patrick Snoek - Frenk Perri - Marcel Weiten	Dublin 11-06
40.48	Nat. ploeg	Patrick Snoek - Frenk Perri - Clement Moe - Hans Veurink	Arnsberg 29-05
40.72	Nat. ploeg	Patrick Snoek - Frank Perry - Clement Moe - Regillio	Utrecht 22-07
41.77	Zuid-Ned.	Eindhoven	v.d. Vloot 25-06
42.24	Nat. Ploeg 2	Utrecht	22-07
42.35	Nat. ploeg	Giovanni Macbean - Hans Veurink - Gertjan Rijk - Brian Samson	JA Oordegem 09-07
42.89	Nat. Ploeg 3	Sedoc - Kemper - Kruller - Klarenbeek	Utrecht 22-07
43.23	Comb. Stud.	Robert Slagtand - Miquel Lopes - Edwin Collins - Curtney Geertruida	Hengelo 12-05
43.61	Groningen studenten	Maikel Breeveld - Patrick van Balkom - ? ?	Nijmegen 18-09
43.78	Zuid Nederland	Pally de Leuw - Jeroen van Eyk - Marco Suykerbuyk - Jurgen Cools	JA Homburg 22-05
44.84	NKS	Pascal Janssen - Marcel Heynen - Mike van Leeuwaarde - Raoul Braeken	Kitzinger 24-09

#### 4 x 200 meter clubteams Mannen

1.29.02	PEC	Zwolle	Emmeloord	28-05
1.29.45	AV'34	Apeldoorn	Emmeloord	28-05
1.30.25	GAC-H	Hilversum	Hilversum	23-05
1.32.83	Kronos	Enschede	Emmeloord	28-05
1.33.32	Waterland	Landsmeer	Hilversum	23-05

#### 4 x 400 meter clubteams Mannen

3.12.62	Argo'77	Groningen	Assen	17-07
3.13.65	AAC	Amsterdam	Assen	17-07
3.13.79	Hellas	Utrecht	Assen	17-07
3.14.36	R'dam Atletiek	Rotterdam	Arnhem	19-06
3.15.09	Haag Atletiek	Den Haag	Arnhem	19-06

3.15.26	GAC-H	Hilversum	Assen	17-07
3.17.33	Holland-H	Haarlem	Uden	19-06
3.17.43	Lycurgus	Krommenie	Apeldoorn	15-05
3.18.54	PSV	Eindhoven	Eindhoven	25-09
3.19.03	Sprint (10)	Breda	Vught	15-05
3.19.50	AV'34	Apeldoorn	Arnhem	19-06
3.19.58	PH	Vught	Vught	15-05
3.20.69	Attila	Tilburg	Hoorn	19-06
3.21.90	GVAV	Groningen	Assen	17-07
3.23.14	Phoenix	Utrecht	Utrecht	24-06
3.23.64	Waterland	Landsmeer	Assen	17-07
3.23.86	HAC	Helmond	Helmond	15-05
3.24.26	PEC	Zwolle	Hoorn	19-06
3.24.26	Ilion	Zoetermeer	Eindhoven	25-09
3.24.45	DEM (20)	Beverwijk	Uden	19-06
3.24.71	De Keien	Uden	Uden	19-06
3.24.79	Hollandia	Hoorn	Apeldoorn	15-05
3.25.21	Ciko'66	Arnhem	Amersfoort	19-06
3.25.53	De Sperwers	Emmen	JA Apeldoorn	02-07
3.25.97	SAV	Grotebroek	Amersfoort	19-06
3.25.99	Sparta	Den Haag	Helmond	15-05
3.26.36	Altis	Amersfoort	Amersfoort	19-06
3.27.04	De Delfers	Delft	Hengelo	12-05
3.27.08	Impala	Drachten	Hoorn	19-06
3.27.85	THOR (30)	Roosendaal	Amersfoort	19-06
3.28.56	Unitas	Sittard	Uden	19-06
3.28.85	Hera	Heerhugowaard	Heerhugowaard	15-05
3.29.20	Groene Ster	Zevenbergen	Tilburg	17-04
3.29.27	Startbaan	Amstelveen	Hoorn	19-06
3.30.42	AV'40	Delft	Delft	11-09
3.31.14	TION	Enschede	Hengelo	12-05
3.31.63	Haarlem	Haarlem	Heerhugowaard	15-05
3.32.73	Achilles-Top	Kerkrade	Kerkrade	13-08
3.33.86	De Sprinter	Meppel	JA Apeldoorn	02-07
3.33.99	AAV'36 (40)	Aiphen a/d Rijn	Uden	19-06
4 x 400 meter clubteams Mannen				
1990			3.11.12	
1991			3.11.40	
1992			3.13.50	
1993			3.12.39	
1994			3.12.62	
4 x 400 meter Mannen				
3.11.34	Nat. ploeg		Dublin	11-06
	Erik Roeske - Patrick Snoek - Marco	Beukenkamp - Miquel Lopes		
3.19.39	Distr. West I		Hilversum	18-09
3.19.67	Comb. Stud.		Hengelo	12-05
	Wim Jaap Eising - Daan Assink - Marcel	Dost - Marcel Roosen		
3.20.61	Zuid-Ned.		Eindhoven	25-06
3.20.73	Nat. ploeg	JA	Oordegem	09-07
	Renko v.d. Waal - Marvil Chery - Guido	Jacobs - Erik Ruys		
3.24.68	Zuid Nederland	JA	Homburg	22-05
	Guido Jacobs - Jasper van Leeuwen -	Bas Wehrung - Bas Rennings		
4 x 800 meter clubteams Mannen				
7.36.46	Olympus '70	Naaldwijk	Apeldoorn	02-07
7.37.24	Hellas	Utrecht	Apeldoorn	02-07
7.42.41	Sprint	Breda	Apeldoorn	02-07
7.47.13	AV'34	Apeldoorn	Apeldoorn	02-07
7.47.44	De Bataven	Leiden	Apeldoorn	02-07
7.49.14	PEC	Zwolle	Apeldoorn	02-07
7.49.35	Holland-H	Haarlem	Apeldoorn	02-07
7.57.60	Trias	Heiloo	Apeldoorn	02-07
7.57.65	AAC	Amsterdam	JA Apeldoorn	03-07

4 x 800 meter clubteams Mannen

1990	7.27.57
1991	7.27.76
1992	7.33.5
1993	7.33.24
1994	7.36.46

4 x 1500 meter clubteams Mannen

15.47.11	De Bataven	Leiden	Apeldoorn	03-07
15.50.31	Hellas	Utrecht	Apeldoorn	03-07
15.53.81	Sprint	Breda	Apeldoorn	03-07
15.55.29	Altis	Amersfoort	Apeldoorn	03-07
16.07.06	PH	Vught	Apeldoorn	03-07
16.07.15	Olympus'70	Naaldwijk	Apeldoorn	03-07

4 x 1500 meter clubteams Mannen

1990	15.31.11
1991	15.12.00
1992	15.45.65
1993	15.33.58
1994	15.47.11

## JONGENS - A

## 100 meter Jongens-A

10.64	Niels	Kruller		17-05-75	AAC	Pullman	01-04	1.4
10.96	Pally de	Leuw		22-09-76	Attila	Zevenaar	04-09	
11.01	Auke	Klarenbeek		20-06-76	Atverni	Nieuwegein	29-04	
11.10	Edwin	Nii Amugi		12-08-75	Atos	Hilversum	18-09	-1.24
11.12	Isaac	Obeng		06-05-75	AAC	Sittard	04-09	-.6
11.18	Alberto	Boerleider		03-08-76	PEC	Assen	16-07	1.4
11.22	Erwin	Mortier		22-03-76	RKHAV	Leiden	28-05	-.2
11.22	Wim	Schuling		16-10-76	Gouda	Leiden	28-05	-.2
11.22	Martijn	Ungerer	JB	06-06-78	AAV '36	Alphen a/d Rijn	18-09	.9
11.24	Julien (10)	Hagen		04-05-75	PAC	Alphen a/d Rijn	23-05	1.3
11.26	Bart	Bennema	JB	28-04-77	AAC '61	Amsterdam	04-06	1.85
11.30	Mark	Celie		18-09-75	Athlos	Emmeloord	28-05	-.2
11.33	Pascal	Jansen		28-09-75	Scorpio	Vught	09-07	
11.34	Marcel van	Hoorn		30-04-75	AV '34	Emmeloord	28-05	-.3
11.36	Alex	Reinacher	JB	15-01-77	Almere '81	Den Haag	25-06	-1.57
11.37	Christoph	Kempen	JB	02-01-78	Holland-H	Den Haag	25-06	.91
11.38	Jermaine	Sedoc	JB	30-03-77	AAC	Utrecht	03-06	-.4
11.38	Rowdy	Middelkoop	JB	04-03-78	Parthenon	Den Haag	25-06	.91
11.38	Jaap	Koppelman		11-05-75	De Sprinter	Zevenaar	04-09	
11.39	Pim (20)	Voeten		01-05-75	Sprint	Eindhoven	24-04	-1.01
11.39	Emil	Weidema		14-05-75	Hera	Hoorn	08-05	.70
11.39	Eric	Gommans	JC	17-08-79	Hollandia	Weert	22-05	
11.39	Marco	Suykerbuyk	JB	27-04-77	Spado	Homburg	22-05	1.3
11.39	Peter	Bouw		25-05-75	Nijkerk	Emmeloord	28-05	.3
11.39	Tim	Beck	JB	02-01-77	AAC '61	Zevenaar	04-09	
11.40	Hidde v.d.	Ploeg		16-07-75	Zuidwal	Utrecht	28-05	.96
11.42	Curtney	Geertruida	JB	13-12-77	R'dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	23-05	
11.44	Bert	Jooren		23-06-76	Gen. Michaelis	Breda	28-05	
11.44	Isaac	Wiafe		17-07-75	AAC	Den Haag	25-06	-.53
11.45	Wilfred (30)	Zoetemelk	JB	19-12-77	Groene Ster	Uden	02-07	1.0
11.45	Roy	Kooie		13-07-76	PSV	Eindhoven	11-09	-.4
11.48	Michel	Brooijmans		21-03-75	THOR	Eindhoven	24-04	-1.01
11.48	Walter de	Jong	JB	06-06-77	Hollandia	Hoorn	08-05	1.70
11.48	Ashwin	Melfor	JB	19-03-77	Haag Atletiek	Den Haag	25-06	-1.43
11.48	Casper	Ong		26-11-76	Holland-L	Den Haag	25-06	-.47
11.51	Jurthy	Amsterdam	JB	04-11-78	AAC	Den Haag	25-06	-1.43
11.52	Jurren	Valkenburg	JB	16-04-77	Altis	Alphen a/d Rijn	23-05	
11.52	Arnold van	Calker		16-09-76	AAC '61	Den Haag	25-06	-.16
11.52	Rick	Wassenaar		17-01-76	Holland-H	Lissabon	20-07	

## met teveel rugwind

10.97	w Auke	Klarenbeek		20-06-76	Atverni	Nieuwegein	10-06	
11.07	w Bart	Bennema	JB	28-04-77	AAC '61	Groningen	21-05	2.2
11.25	w Martin	Luinge	JB	25-02-78	AAC '61	Groningen	21-05	2.8
11.26	w Arnold van	Calker		16-09-76	AAC '61	Groningen	21-05	2.2
11.31	w Stefan	Los		11-07-75	Sparta	Amersfoort	19-06	3.9
11.32	w Marcel van der	Westen		01-08-76	Zuidwal	Eindhoven	04-06	2.3
11.36	w Martijn	Kempkens		23-06-75	De Sperwers	Groningen	21-05	2.2
11.42	w Ashwin	Melfor	JB	19-03-77	Haag Atletiek	Utrecht	12-08	2.4

## betere handtijden

10.8	Randy	Sedoc		08-09-75	AAC	Amsterdam	03-07	-1.26
10.9	Jermaine	Sedoc	JB	30-03-77	AAC	Krommenie	24-04	
10.9	Stefan	Los		11-07-75	Sparta	Vlissingen	12-06	
10.9	Ashwin	Melfor	JB	19-03-77	Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	21-07	
11.0	Ivo	Martina	JB	08-08-78	Zuidwal	Krommenie	24-04	
11.0	Christoph	Kempen	JB	02-01-78	De Bataven	Leiden	06-05	
11.0	Jurthy	Amsterdam	JB	04-11-78	AAC	Amsterdam	12-06	
11.1	Lars de	Wit		06-08-75	Zuidwal	Krommenie	24-04	
11.1	Hidde v.d.	Ploeg		16-07-75	Zuidwal	Amersfoort	27-04	
11.1	Jurgen	Coois		16-09-75	Attila	Tilburg	10-06	
11.1	Peter	Bouw		25-05-75	Nijkerk	Reusel	11-06	
11.1	Walter de	Jong	JB	06-06-77	Hollandia	Amsterdam	12-06	
11.1	Patrick	Kolker		19-12-75	De Sperwers	Emmen	19-06	
11.2	Sander	Buddlemeijer		13-11-76	Atos	Krommenie	24-04	
11.2	Jeroen	Schildt		13-08-75	Ilion	Den Haag	24-04	

11.2	Frank	Visser	JB	21-05-77	SAV	Amsterdam	12-06	
11.2	Martijn	Kempkens		23-06-75	De Sperwers	Drachten	10-07	
11.2	Ilan Jesse de	Vre		16-03-76	Nea Volharding	Heiloo	11-09	
met teveel rugwind								
10.6	w Erwin	Mortier		22-03-76	RKHAV	Vlissingen	17-09	
10.8	w Wim	Schuling		16-10-76	Gouda	Leiden	19-06	
11.0	w Klaasjan	Raat		15-01-75	Hollandia	Santpoort	19-06	
11.1	w Maurice	Keizer		11-04-75	Holland-H	Haarlem	17-04	
11.1	w Ivo v.d.	Horst		05-11-75	Haarlemmeer	Santpoort	19-06	
11.2	w Rick	Wassenaar		17-01-76	Holland-H	Eindhoven	04-06	5.1
11.2	w Justin	Francois		22-03-76	Groene Ster	Etten-Leur	19-06	
11.2	w Marvil	Chery		11-07-75	Spado	Oudenaarde	03-09	2.3
11.3	w Wouter	Flach		01-12-75	PH	Etten-Leur	19-06	
in onderlinge wedstrijd								
11.2	o Patrick	Willems		04-06-76	AAC	Amsterdam	17-04	
100 meter Jongens-A								
		(1)	(20)	(50)				
1990		10.85	11.29	11.49				
1991		10.80	11.33	11.44				
1992		10.7	11.25	11.3				
1993		10.81	11.1	11.3				
1994		10.64	11.33	11.52				
200 meter Jongens-A								
21.46	Niels	Kruller		17-05-75	AAC	Tucson	19-03	1.8
22.07	Randy	Sedoc		08-09-75	AAC	Krommenie	14-08	1.92
22.33	Peter	Bouw		25-05-75	Nijkerk	Emmeoord	28-05	1.1
22.40	Julien	Hagen		04-05-75	PAC	Den Haag	26-06	-1.84
22.45	Isaac	Obeng		06-05-75	AAC	Viry-Chatillon	24-09	
22.51	Marvil	Chery		11-07-75	Spado	Den Haag	26-06	-2.07
22.63	Christoph	Kempen	JB	02-01-78	Holland-H	Oordegem	09-07	1.2
22.65	Hans	Vehof	JB	09-11-77	AV'34	Emmeoord	28-05	1.4
22.66	Stefan	Los		11-07-75	Sparta	Amersfoort	19-06	1.3
22.67	Marcel van (10)	Hoorn		30-04-75	AV'34	Emmeoord	28-05	1.1
22.71	Jermaine	Sedoc	JB	30-03-77	AAC	Hoorn	08-05	
22.77	Erwin	Mortier		22-03-76	RKHAV	Zevenaar	28-08	.3
22.85	Roy	Koole		13-07-76	PSV	Den Haag	26-06	-1.84
22.94	Michel	Brooijmans		21-03-75	THOR	Breda	28-05	
22.94	Marco	Suykerbuyk	JB	27-04-77	Spado	Zevenaar	28-08	1.5
22.96	Ashwin	Melfor	JB	19-03-77	Haag Atletiek	Den Haag	26-06	-2.14
22.98	Pim	Voeten		01-05-75	Sprint	Kerkrade	07-05	.5
22.99	Michiel	Smits		15-04-76	AV'34	Emmeoord	28-05	1.4
23.03	Hidde v.d.	Ploeg		16-07-75	Zuidwal	Utrecht	29-05	.65
23.03	Arnold van (20)	Calker		16-09-76	AAC'61	Den Haag	26-06	.26
23.06	Auke	Klarenbeek		20-06-76	Atverni	Den Haag	26-06	-.32
23.08	Evert-Johan de	Haan	JB	22-08-77	TION	Emmeoord	28-05	1.4
23.12	Jeroen van	Eijk	JB	09-06-77	PSV	Den Haag	26-06	-2.14
23.12	Nagib	Nakad		04-04-76	AAC	Krommenie	10-07	
23.13	Martijn	Kempkens		23-06-75	De Sperwers	Groningen	21-05	
23.14	Eric	Gommans	JC	17-08-79	Hollandia	Krommenie	14-08	.36
23.24	Marcel van der	Westen		01-08-76	Zuidwal	Eindhoven	04-06	-2.5
23.25	Wilfred	Zoetemelk	JB	19-12-77	Groene Ster	Helmond	08-05	
23.25	Quinten	Stern	JB	22-01-77	SISU	Emmeoord	28-05	1.1
23.27	Pally de (30)	Leuw		22-09-76	Attila	Eindhoven	04-06	-2.5
23.27	Bas	Toonen		26-02-76	Hellas	Den Haag	26-06	-1.84
23.28	Martijn	Kluijtmans		08-06-76	GAC-G	Den Haag	26-06	-.32
23.31	Ewoud	Moraal		01-05-75	Pallas'67	Emmeoord	28-05	1.1
23.35	Lars de	Wit		06-08-75	Zuidwal	Den Haag	26-06	-1.84
23.35	Jeroen v.d.	Stokker		25-07-76	Startbaan	Utrecht	01-07	-.4
23.38	Rick	Wassenaar		17-01-76	Holland-H	Utrecht	29-05	1.48
23.38	Meindert	Lippits		18-03-75	PSV	Den Haag	26-06	-1.84
23.39	Ivo	Knobbe		08-03-76	AV'34	Emmeoord	28-05	1.1
23.39	Jurthy	Amsterdam	JB	04-11-78	AAC	Den Haag	26-06	-2.14
23.41	Stefan den (40)	Harder		11-03-75	De Spartaan	Leiden	29-05	1.51

met teveel rugwind								
22.69	w Emil	Weidema		14-05-75	Hera	Hoorn	08-05	2.20
22.87	w Auke	Klarenbeek		20-06-76	Atverni	Utrecht	31-05	
23.00	w Wilfred	Zoetemelk	JB	19-12-77	Groene Ster	Roosendaal	07-07	2.8
23.06	w Wim	Schuling		16-10-76	Gouda	Leiden	29-05	3.30
23.25	w Ilan Jesse de	Vre		16-03-76	Nea Volharding	Hoorn	08-05	2.20
23.31	w Marijn van der	Putten		01-10-75	Haarlemmermeer	Krommenie	10-07	
23.37	w Bob	Keus		22-08-75	Olympus '70	Leiden	29-05	3.30
23.40	w Rowdy	Middelkoop	JB	04-03-78	Parthenon	Leiden	29-05	3.57

betere handtijden

21.6	Randy	Sedoc		08-09-75	AAC	Amsterdam	03-07	1.95
22.2	Ivo v.d.	Horst		05-11-75	Haarlemmermeer	Aalsmeer	08-06	
22.2	Marvil	Chery		11-07-75	Spado	Etten-Leur	16-08	
22.4	Pally de	Leuw		22-09-76	Attila	Tilburg	20-08	
22.5	Auke	Klarenbeek		20-06-76	Atverni	Leiden	16-08	
22.6	Pascal	Jansen		28-09-75	Scorpio	Etten-Leur	28-06	
22.6	Ashwin	Melfor	JB	19-03-77	Haag Atletiek	Den Haag	19-08	
22.7	Marco	Suykerbuyk	JB	27-04-77	Spado	Etten-Leur	16-08	
22.8	Maurice	Keizer		11-04-75	Holland-H	Berwijk	13-05	
22.8	Wilfred	Zoetemelk	JB	19-12-77	Groene Ster	Etten-Leur	28-06	
22.8	Bob	Keus		22-08-75	Olympus '70	Den Haag	10-07	
22.8	Martin	Luinge	JB	25-02-78	AAC '61	Drachten	10-07	
22.9	Walter de	Jong	JB	06-06-77	Hollandia	Krommenie	29-05	
22.9	Bert	Jooren		23-06-76	Gen. Michaelis	Best	13-09	
23.0	Alberto	Boerleider		03-08-76	PEC	Zwolle	08-07	
23.0	Jasper van	Leeuwen	JB	10-10-77	Sprint	Etten-Leur	16-08	
23.0	Quinten	Stern	JB	22-01-77	SISU	Enschede	31-08	
23.2	Leendert	Brethouwer		12-05-76	Scorpio	Etten-Leur	28-06	
23.2	Bas	Laurijs		10-07-75	DEM	Amsterdam	03-07	.64
23.2	Frank	Thiemann		08-06-76	DEM	Alphen a/d Rijn	21-07	

met teveel rugwind

22.5	w Erwin	Mortier		22-03-76	RKHAV	Vlissingen	17-09	
22.9	w Ilan Jesse de	Vre		16-03-76	Nea Volharding	Heerhugowaard	03-06	

200 meter Jongens-A

	(1)	(20)	(50)
1990	22.04	22.94	23.37
1991	21.65	22.85	23.33
1992	22.02	22.7	23.45
1993	21.70	23.03	23.62
1994	21.46	22.7	23.2

400 meter Jongens-A

48.00	Marvil	Chery		11-07-75	Spado	Assen	17-07	
48.63	Randy	Sedoc		08-09-75	AAC	Viry-Chatillon	24-09	
48.68	Maurice	Keizer		11-04-75	AAC	Sittard	04-09	
49.14	Julien	Hagen		04-05-75	PAC	Bergen op Zoom	25-09	
49.47	Niels	Kruller		17-05-75	AAC	Utrecht	19-08	
49.59	Remko van der	Waal		14-07-76	Sliedr. Sport	Leiden	28-05	
50.09	Martijn	Kempkens		23-06-75	De Sperwers	Amsterdam	04-06	
50.15	Ilan Jesse de	Vre		16-03-76	Nea Volharding	Den Haag	25-06	
50.16	Peter	Roedolf		04-01-76	R'dam Atletiek	Leiden	28-05	
50.38	Wilfred	Zoetemelk	JB	19-12-77	Groene Ster	Sittard	16-07	
50.39	Jaap	Koppelman		11-05-75	De Sprinter	Groningen	21-05	
50.45	Erik	Ruys		10-02-76	Hera	Den Haag	25-06	
50.51	Emil	Weidema		14-05-75	Hera	Sittard	04-09	
50.71	Stephan	Kreykamp		14-04-76	De Keien	Kerkrade	06-08	
50.79	Freek	Wilkens		06-11-76	Argo '77	Groningen	21-05	
50.85	Patrick	Kolker		19-12-75	De Sperwers	Groningen	21-05	
50.89	Jan Wobbe	Beekma		14-08-76	Lionitas	Groningen	21-05	
51.02	Hans	Vehof	JB	09-11-77	AV '34	Alphen a/d Rijn	18-09	
51.04	Rick	Wassenaar		17-01-76	Holland-H	Lissabon	20-07	
51.07	Gert-Jan	Liefers	JB	26-09-78	AV '34	Emmeoord	28-05	
51.13	Bas	Rennings		08-04-75	THOR	Homburg	22-05	
51.14	Ivo	Knobbe		08-03-76	AV '34	Apeldoorn	24-04	
51.18	Bas	Wehrung		03-07-76	Unitas	Homburg	22-05	
51.20	Ewoud	Moraal		01-05-75	Pallas '67	Zevenaar	28-08	
51.22	Marijn van der	Putten		01-10-75	Haarlemmermeer	Den Haag	25-06	
51.34	Bas	Toonen		26-02-76	Hellas	Utrecht	28-05	

51.36	Daniel	Hofman		06-10-78	BAV	Den Haag	25-06
51.41	Guido	Jacobs	JB	04-07-75	De Keien	Tilburg	11-09
51.43	Martijn	Ungerer		06-06-78	AAV'36	Alphen a/d Rijn	18-09
51.47	Sander	Janse	JB	29-07-75	Zuidwal	Utrecht	28-05
51.66	Stefan den	Harder		11-03-75	De Spartaan	Bergen op Zoom	25-09
51.76	Michael	Weber	JB	03-01-78	AV'23	Den Haag	25-06
51.80	Niels	Geise		08-01-75	De Bataven	Leiden	28-05
51.84	Richard	Smulders		13-03-75	PSV	Helmond	14-06
51.85	Quinten	Stern	JB	22-01-77	SISU	Emmeloord	28-05
51.85	Martijn	Visscher		17-02-75	Hollandia	Utrecht	03-06
51.89	Martijn	Kluijtmans		08-06-76	GAC-G	Amsterdam	04-06
51.90	Danny van	Nooy		06-08-75	DAK	Breda	28-05

betere handtijden

48.9	Niels	Kruller		17-05-75	AAC	Amsterdam	05-08
48.9	Julien	Hagen		04-05-75	PAC	Leiden	14-10
50.4	Marijn van der	Putten		01-10-75	Haarlemmeer	Amsterdam	15-05
50.7	Patrick	Kolker		19-12-75	De Sperwers	Emmeloord	24-04
50.9	Sander	Janse		29-07-75	Zuidwal	Hilversum	06-07
51.1	Joost Willem	Scholten		24-06-75	Vitesse	Hilversum	15-05
51.2	Danny van	Nooy		06-08-75	DAK	Waalwijk	15-05
51.3	Peter	Struijs		09-04-76	SAV	Krommenie	24-04
51.3	Patrick	Willems		04-06-76	AAC	Krommenie	24-04
51.3	Bjorn	Dijkstra		15-04-76	Zaanland	Santpoort	19-06
51.4	Martijn	Visscher		17-02-75	Hollandia	Amsterdam	12-06
51.6	Peter	Bouw		25-05-75	Nijkerk	Apeldoorn	02-09
51.6	Michiel	Loschner		09-11-76	Zuidwal	Heiloo	11-09
51.7	Rob	Keus		22-08-75	Olympus '70	Naaldwijk	09-04
51.7	Martijn de	Jong		14-05-76	PAC	Leiden	19-06
51.7	Thomas	Schuurman	JB	17-10-78	Fit	Zaandam	03-07
51.8	Sandro	Christiaan		05-07-76	Trias	Krommenie	24-04
51.8	Martijn	Kuypers		20-11-75	Achilles-EL	Elten-Leur	10-05
51.8	Perica	Savanovic		06-02-75	R'dam Atletiek	Vlissingen	12-06

400 meter Jongens-A

	(1)	(20)	(50)
1990	48.72	50.54	51.74
1991	48.97	50.78	51.84
1992	48.03	50.7	51.99
1993	48.32	50.60	51.81
1994	48.00	50.9	51.8

800 meter Jongens-A

1.50.00	Stephan	Kreykamp		14-04-76	De Keien	Fresno	18-05
1.51.85	Gert-Jan	Liefers	JB	26-09-78	AV'34	Oordegem	09-07
1.52.59	Michiel	Loschner		09-11-76	Zuidwal	Tessenderlo	03-09
1.53.86	Maurice	Keizer		11-04-75	AAC	Viry-Chatillon	24-09
1.54.05	Jeroen van	Dijke		06-04-76	THOR	Hengelo	04-06
1.54.2	Patrick	Willems		04-06-76	AAC	Amsterdam	20-05
1.54.2	Roel	Stoot		19-08-76	Start '78	Drachten	10-07
1.54.5	Remko	Ymker	JB	05-03-77	De Sprinter	Apeldoorn	08-07
1.54.7	Pascal	Meerman		04-06-75	Atletica	Vlissingen	17-09
1.54.8	Remko van der	Waal		14-07-76	Sliedr. Sport	Naaldwijk	15-09
	(10)						
1.55.09	Marvil	Chery		11-07-75	Spado	Aartselaar	08-06
1.55.5	Rutger	Huisman		08-08-75	Astylos	Gorinchem	26-08
1.55.6	Derk	Rademaker		08-07-76	AVN	Papendal	01-06
1.55.62	Bas	Wehrung		03-07-76	Unitas	Breda	28-05
1.55.7	Ivo de	Vries		17-02-76	Spirit-L	Leiden	13-07
1.55.8	Steven	Tito	JB	10-05-77	Parthenon	Naaldwijk	15-09
1.55.9	Stijn	Boek		31-01-75	Helias	Amsterdam	06-05
1.56.2	Arnoud	Seldentuis		23-04-75	Argo '77	Emmeloord	24-04
1.56.28	Peter	Roedolf		04-01-76	R'dam Atletiek	Den Haag	25-06
1.56.32	Sander	Schutgens		31-12-75	Scopias	Uden	02-07
	(20)						
1.56.4	Niels	Geise		08-01-75	De Bataven	Leiden	06-05
1.56.4	Marcel van	Langen		11-01-76	Argo '77	Amsterdam	05-08
1.57.07	Wilfred	Zoetemelk	JB	19-12-77	Groene Ster	Den Haag	25-06
1.57.17	Richard	Smulders		13-03-75	PSV	Homburg	22-05
1.57.2	David	Hutten		10-02-76	ACO-Touwen	Epe	17-06
1.57.27	Thomas	Schuurman	JB	17-10-78	Fit	Den Haag	25-06
1.57.36	Andre	Gielen		- '75		Hechtel	30-07



1.57.55	Sven	Willemse	JB	11-06-77	Sprint	Den Haag	25-06
1.57.81	Marc	Vierveyzer		20-07-76	OSS/VOLO	Uden	02-07
1.57.9	Martijn de (30)	Jong		14-05-76	PAC	Vlissingen	12-06
1.58.0	Roland	Bouwman		14-03-76	Suomi	Alphen a/d Rijn	21-07
1.58.1	Eric	Kramer		24-04-75	AAC	Amsterdam	20-05
1.58.2	Jeroen	Punt		21-05-75	Loopgr. PK	Vught	19-05
1.58.2	Rachid	Achemlal		16-05-75	Haag Atletiek	Vlissingen	12-06
1.58.23	Jos	Sukel		14-06-75	PH	Breda	28-05
1.58.3	Erik	Ruys		10-02-76	Hera	Amsterdam	12-06
1.58.3	Edgar	Vermaas		06-08-76	Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	21-07
1.58.50	Gerben	Pieterse		21-04-75	PSV	Eindhoven	25-09
1.58.8	Xander	Speelman		16-10-76	Olympus '70	Gorinchem	26-08
1.59.0	Marc (40)	Brand		22-06-75	AV '47	Etten-Leur	07-06
1.59.0	Philip	Habes		13-09-75	AAC	Amsterdam	12-06
1.59.05	Erik	Negerman		15-01-75	Horror	Groningen	21-05
1.59.1	Freek	Wilkens		06-11-76	Argo '77	Groningen	12-06
1.59.16	Martijn v.d.	Meij		03-02-76	AV '47	Leiden	29-05
1.59.20	Ingo	Rolff	JB	06-04-77	De Komeet	Breda	28-05
1.59.3	Olaf	Bos		04-10-75	De Sperwers	Groningen	12-06
1.59.39	Edward v.d.	Heyden		19-08-76	Zaanland	Amsterdam	03-07
1.59.4	Marinus van	Meeteren		05-10-75	Lycurgus	Amsterdam	31-08
1.59.50	Ferrijnand	Buiter		06-10-75	De Sprinter	Groningen	21-05
1.59.58	Roy van (50)	Son		13-10-75	Scopias	Venlo	30-06
800 meter Jongens-A		(1)	(20)	(50)			
1990		1.50.70	1.55.70	1.58.4			
1991		1.48.12	1.56.2	1.58.6			
1992		1.52.7	1.56.3	1.59.2			
1993		1.50.55	1.56.70	1.59.9			
1994		1.50.00	1.56.32	1.59.58			
1000 meter Jongens-A							
2.28.71	Sander	Schutgens		31-12-75	Scopias	Venlo	19-05
2.29.4	Pascal	Meerman		04-06-75	Atletica	Leiden	29-09
2.33.39	Rutger	Huisman		08-08-75	Astylos	Hilversum	18-09
2.33.4	Gernant	Bram		30-01-75	Goor '75	Hengelo	09-06
2.33.4	Melvin	Deugd	JB	28-04-78	Lycurgus	Heiloo	05-08
2.33.7	Roland	Bouwman		14-03-76	Suomi	Santpoort	08-07
2.34.0	Ivo de	Vries		17-02-76	Spirit-L	Hilversum	06-07
2.34.2	Jeroen van	Dijke		06-04-76	THOR	Gorinchem	15-04
2.34.3	Jeroen	Punt		21-05-75	Loopgr. PK	Lisse	10-05
2.34.6	Mark van (10)	Lierop		06-03-76	Dokev	Heerhugowaard	22-04
2.35.44	Jan Willem	Baselmans		10-04-75	GVAC	Hilversum	18-09
2.35.7	Bram	Tijdhof		14-01-75	Holland-L	Hilversum	06-07
2.35.8	Steven	Tito	JB	10-05-77	Parthenon	Gorinchem	15-04
2.36.78	Martijn v.d.	Meij		03-02-76	AV '47	Lisse	07-05
2.37.7	Remco	Ynker	JB	05-03-77	De Sprinter	Emmen	17-04
2.38.13	Dave	Lommen	JB	11-02-77	Scopias	Roermond	08-10
2.38.51	Michel	Etlands	JB	20-08-77	Unitas	Kerkrade	16-04
2.39.11	Bas	Wehrung		03-07-76	Unitas	Kerkrade	16-04
2.39.5	Olaf	Bos		04-10-75	De Sperwers	Emmen	17-04
2.39.8	Walter de (20)	Swart		24-05-75	Typhoon	Gorinchem	15-04
in onderlinge wedstrijd							
2.37.5	o Ramses	Bekkenk		27-07-76	AV '34	Apeldoorn	01-10
1000 meter Jongens-A		(1)	(20)				
1990		2.27.2					
1991		2.20.6	2.40.0				
1992		2.29.4	2.37.46				
1993		2.26.72	2.38.7				
1994		2.28.71	2.39.8				
1500 meter Jongens-A							
3.48.96	Stephan	Kreykamp		14-04-76	De Keien	Kerkrade	28-05
3.53.14	Sander	Schutgens		31-12-75	Scopias	Venlo	09-06
3.53.4	Gert-Jan	Liefers	JB	26-09-78	AV '34	Deventer	06-05
3.55.1	Michiel	Loschner		09-11-76	Zuidwal	Papendal	07-09

3.55.9	Arnout	Seldentuis		23-04-75	Argo'77	Papendal	07-09
3.56.10	Stijn	Boek		31-01-75	Heillas	Utrecht	14-06
3.57.2	Marcel van	Langen		11-01-76	Argo'77	Papendal	07-09
3.57.40	Jeroen van	Dijke		06-04-76	THOR	Gorinchem	17-06
3.57.71	Jeroen	Punt		21-05-75	Loopgr. PK	Gorinchem	17-06
3.58.40	Richard (10)	Smuiders		13-03-75	PSV	Kerkrade	07-05
3.58.42	Roy van	Son		13-10-75	Scopias	Venlo	09-06
3.58.45	Pascal	Meerman		04-06-75	Atletica	Oordegem	09-07
4.00.96	Peter	Roedolf		04-01-76	R'dam Atletiek	Apeldoorn	15-05
4.02.61	Rutger	Huisman		08-08-75	Astylos	Utrecht	03-06
4.03.75	Hugo van den	Broek		18-09-76	Castricum	Zevenaar	28-08
4.04.1	Marco	Ramaekers		02-08-75	Weert	Veldhoven	19-06
4.04.24	Erik	Negerman		15-01-75	Horror	Groningen	21-05
4.04.28	Ramses	Bekkenk		27-07-76	AV'34	Emmeloord	28-05
4.04.78	Roel	Sloot		19-08-76	Start'78	Groningen	21-05
4.04.9	Jarno (20)	Willems		11-01-75	AVV	Valkenswaard	15-05
4.05.42	Marc	Vierveyzer		20-07-76	OSS/VOLO	Vught	10-07
4.05.73	Niels van	Veen	JB	03-01-77	NOP	Apeldoorn	02-07
4.06.56	Remco	Ymker	JB	05-03-77	De Sprinter	Den Haag	26-06
4.06.6	Eric	Kramer		24-04-75	AAC	Amsterdam	15-07
4.07.36	Steven	Tito	JB	10-05-77	Parthenon	Gorinchem	17-06
4.07.57	Martijn	Vowinkel	JB	23-01-77	ACO-Touwen	Den Haag	26-06
4.07.60	Jeroen	Broekzitter	JB	08-02-77	Heillas	Utrecht	14-06
4.07.7	Mark van	Lierop		06-03-76	Dokev	Heiloo	01-07
4.07.73	Ivo de	Vries		17-02-76	Spirit-L	Utrecht	28-05
4.08.1	Thijs (30)	Abbink		17-02-76	Argo-G	Enschede	19-06
4.08.53	Ingo	Rolff	JB	06-04-77	De Komeet	Valkenswaard	27-08
4.08.7	Edwin	Spits		03-07-75	Pallas'67	Nijmegen	27-07
4.08.81	Hakim	Najib	JB	10-08-77	Sparta	Den Haag	26-06
4.09.1	Edward v.d.	Heyden		19-08-76	Zaanland	Santpoort	19-06
4.09.20	Edgar	Vermaas		06-08-76	Haag Atletiek	Arnhem	19-06
4.09.4	Xander	Speelman		16-10-76	Olympus'70	Papendal	07-09
4.09.46	Marinus van	Meeteren		05-10-75	Lycurgus	Den Haag	25-06
4.09.93	Salah	Boulaabi		02-04-76	Sparta	Leiden	28-05
4.10.07	Peter van de	Ligt		02-10-75	GAC-G	Kerkrade	07-05
4.10.53	Bas (40)	Wehrung		03-07-76	Unitas	Sittard	30-07
4.11.00	Abdillahi Ali	Souleiman		20-03-75	Attila	Zwolle	15-05
4.11.05	Abdelkarin	Bendadi		22-04-76	Heillas	Utrecht	14-06
4.11.11	Jeroen de	Koning		20-05-76	Impala	Den Haag	25-06
4.11.2	Derk	Rademaker		08-07-76	AVN	Uift	15-05
4.11.30	Roland	Bouwman		14-03-76	Suomi	Utrecht	28-05
4.11.5	Jan Willem	Baselmans		10-04-75	GVAC	Valkenswaard	15-05
4.11.50	Martijn v.d.	Meij		03-02-76	AV'47	Bergen op Zoom	25-09
4.11.60	Dave	Lommen	JB	11-02-77	Scopias	Den Haag	26-06
4.11.79	Pascal	Gielen		14-04-75	Scopias	Den Haag	25-06
4.12.1	Danny van (50)	Nooy		06-08-75	DAK	Vught	25-08
4.12.16	Sven	Willemse	JB	11-06-77	Sprint	Breda	19-06
4.12.17	Melvin	Deugd	JB	28-04-78	Lycurgus	Den Haag	26-06
1500 meter	Jongens-A	(1)	(20)	(50)			
1990		3.46.72	4.02.34	4.07.8			
1991		3.53.18	4.01.56	4.09.4			
1992		3.49.43	4.01.9	4.10.5			
1993		3.47.95	4.01.20	4.11.48			
1994		3.48.96	4.04.9	4.12.1			
1 Engelse mijl	Jongens-A						
4.13.74	Gert-Jan	Liefers	JB	26-09-78	AV'34	Alphen a/d Rijn	30-04
4.25.3	Pascal	Meerman		04-06-75	Atletica	Middelburg	06-09
4.31.1	Roel	Sloot		19-08-76	Start'78	Heerenveen	14-09
4.32.2	Eric	Kramer		24-04-75	AAC	Amsterdam	06-05
4.33.5	Gustav	Roorda		09-10-75	NOP	Heerenveen	14-09
4.36.1	Marinus van	Meeteren		05-10-75	Lycurgus	Amsterdam	20-05
4.39.1	Leonard van	Putten		10-07-76	Flakkee	Barendrecht	03-09

2000 meter Jongens-A							
5.53.1	Jeroen	Overduin		30-10-75	Holland-L	Leiden	06-05
5.58.4	Mohamed	Raggani		09-10-76	AAC	Amsterdam	03-07
5.58.6	Ramses	Bekkenk		27-07-76	AV'34	Apeldoorn	09-04
6.07.9	Rutger	Huisman		08-08-75	Astylos	Nijmegen	17-04
3000 meter Jongens-A							
8.25.92	Sander	Schutgens		31-12-75	Scopias	Homburg	22-05
8.26.32	Roy van	Son		13-10-75	Scopias	Hengelo	04-06
8.28.43	Gert-Jan	Liefers	JB	26-09-78	AV'34	Emmeoord	28-05
8.38.48	Stijn	Boek		31-01-75	Hellas	Den Haag	24-06
8.39.3	Hugo van den	Broek		18-09-76	Castricum	Lisse	30-08
8.41.8	Jeroen	Broekzitter	JB	08-02-77	Hellas	Amsterdam	05-08
8.42.78	Thijs	Abbink		17-02-76	Argo-G	Emmeoord	28-05
8.43.62	Richard	Smuiders		13-03-75	PSV	Santpoort	29-06
8.44.36	Ramses	Bekkenk		27-07-76	AV'34	Emmeoord	28-05
8.45.1	Marcel van (10)	Langen		11-01-76	Argo'77	Amsterdam	19-08
8.46.07	Edwin	Spits		03-07-75	Pallas'67	Emmeoord	28-05
8.47.78	Salah	Boulaabi		02-04-76	Sparta	Den Haag	24-06
8.50.51	Gernant	Brem		30-01-75	Goor'75	Emmeoord	28-05
8.50.6	Michiel	Loschner		09-11-76	Zuidwal	Amersfoort	21-09
8.52.3	Niels van	Veen	JB	03-01-77	NOP	Arnhem	08-10
8.53.52	Hakim	Najib	JB	10-08-77	Sparta	Santpoort	29-06
8.53.61	Marco	Ramaekers		02-08-75	Weert	Kerkrade	25-06
8.54.00	Peter van de	Ligt		02-10-75	GAC-G	Helmond	14-06
8.55.5	Jeroen van den	Bos	JB	30-08-77	Sliedr. Sport	Amsterdam	06-05
8.55.5	Christiaan (20)	Gijtenbeek		19-08-76	Pijnenburg	Santpoort	27-05
8.56.3	Jeroen van	Dijke		06-04-76	THOR	Amsterdam	16-09
8.56.9	Mark van	Lierop		06-03-76	Dokev	Heerhugowaard	23-09
8.58.95	Ingo	Roiff	JB	06-04-77	De Komeet	Venlo	30-06
8.59.9	Johan	Verwoerd		05-04-75	Avantri	Gorinchem	15-04
9.01.0	Eric	Kramer		24-04-75	AAC	Amsterdam	12-06
9.04.1	Pascal	Meerman		04-06-75	Atletica	Middelburg	26-04
9.04.29	Edgar	Vermaas		06-08-76	Haag Atletiek	Den Haag	24-06
9.04.54	Marinus van	Meeteren		05-10-75	Lycurgus	Utrecht	19-08
9.05.25	Jarno	Willems		11-01-75	AVV	Breda	28-05
9.05.8	Remco (30)	Ymker	JB	05-03-77	De Sprinter	Groningen	12-06
9.07.06	Jan Willem	Baselmans		10-04-75	GVAC	Sittard	03-09
9.07.2	Arnoud	Seidentuis		23-04-75	Argo'77	Emmen	17-04
9.07.66	Roel	Sloot		19-08-76	Start'78	Utrecht	19-08
9.10.18	Erik	Negerman		15-01-75	Horror	Utrecht	19-08
9.10.3	Sam	Drost		16-08-75	Pijnenburg	Amsterdam	06-05
9.11.10	Mamid	Tahiri		-76	Atos	Amsterdam	07-09
9.13.31	Sven	Willemse	JB	11-06-77	Sprint	Sittard	04-09
9.13.4	Jeroen	Overduin		30-10-75	Holland-L	Leiden	14-10
9.13.77	Marc	Vierveyzer		20-07-76	OSS/VLO	Helmond	14-06
9.13.9	Bob (40)	Winter	JB	01-12-77	Lycurgus	Amsterdam	12-06
9.14.9	Martijn	Venhuizen		05-01-75	Fivelstreek	Steenwijk	09-04
9.15.7	Martijn	Vowinkel	JB	23-01-77	ACO-Touwen	Epe	17-06
9.16.4	Erik	Snijder		20-06-75	Almere'81	Vught	19-05
9.16.4	Rutger	Huisman		08-08-75	Astylos	Apeldoorn	08-07
9.16.52	Rob	Detert oude Weme	JB	11-12-78	Goor'75	Emmeoord	28-05
9.16.9	Gustav	Roorda		09-10-75	NOP	Amsterdam	05-08
9.17.0	Erik	Jans		03-03-76	De Keien	Bergen op Zoom	12-06
9.18.0	Edward v.d.	Heyden		19-08-76	Zaanland	Krommenie	27-08
9.18.5	Abdelkarim	Bendadi		22-04-76	Hellas	Haarlem	24-04
9.18.65	Hans (50)	Kerkhofs	JB	17-03-77	PSV	Breda	28-05
in onderlinge wedstrijd							
9.13.1	o Achmed	Sajid	JB	10-01-77	AAV'36	Alphen a/d Rijn	01-10
3000 meter Jongens-A							
1990		(1)		(20)		(50)	
		8.16.3		8.52.77		9.06.9	
1991		8.25.99		8.50.0		9.17.2	
1992		8.14.59		8.51.34			
1993		8.19.1		9.00.16		9.14.9	
1994		8.25.92		8.55.5		9.18.65	

5000 meter Jongens-A							
14.39.72	Roy van	Son		13-10-75	Scopias	Arnsberg	29-05
14.51.26	Richard	Smulders		13-03-75	PSV	Oordegem	09-07
14.55.73	Gert-Jan	Liefers	JB	26-09-78	AV'34	Den Haag	26-06
15.07.74	Jeroen	Broekzitter	JB	08-02-77	Hellas	Utrecht	12-08
15.20.98	Hugo van den	Broek		18-09-76	Castricum	Den Haag	26-06
15.21.24	Salah	Boulaabi		02-04-76	Sparta	Alphen a/d Rijn	09-10
15.26.28	Edwin	Spits		03-07-75	Pallas'67	Den Haag	26-06
15.38.46	Rames	Bekkenk		27-07-76	AV'34	Den Haag	26-06
15.41.88	Johan	Verwoerd		05-04-75	Avantri	Utrecht	06-05
15.42.26	Peter van de (10)	Ligt		02-10-75	GAC-G	Den Haag	26-06
15.44.41	Jarno	Willems		11-01-75	AVV	Venlo	09-06
15.47.3	Dave	Lommen	JB	11-02-77	Scopias	Ratingen	13-09
15.51.2	Gernant	Brem		30-01-75	Goor'75	Hengelo	27-04
15.51.56	Marcel van	Langen		11-01-76	Argo'77	Groningen	21-05
15.56.4	Hakim	Najib	JB	10-08-77	Sparta	Amsterdam	02-09
15.57.3	Edgar	Vermaas		06-08-76	Haag Atletiek	Naaldwijk	19-05
16.02.37	Erik	Snijder		20-06-75	Almere'81	Utrecht	29-05
16.04.82	Martijn	Venhuizen		05-01-75	Fiveelstreek	Groningen	21-05
16.11.3	Leonard van	Putten		10-07-76	Flakkee	Zierikzee	17-05
16.14.64	Noureddine (20)	Elamari		07-10-76	Hellas	Utrecht	29-05
16.20.17	Marinus van	Meeteren		05-10-75	Lycurgus	Apeldoorn	15-05
16.22.20	Casper	Grondel		08-12-75	TION	Den Haag	26-06

5000 meter Jongens-A				(1)	(20)
1990	14.57.17				
1991	14.55.2		16.03.54		
1992	14.31.71				
1993	14.36.9		16.15.2		
1994	14.39.72		16.14.64		

10.000 meter Jongens-A							
30.31.42	Roy van	Son		13-10-75	Scopias	Troisdorf	26-08
32.28.05	Salah	Boulaabi		02-04-76	Sparta	Amsterdam	05-06
32.40.46	Richard	Smulders		13-03-75	PSV	Amsterdam	05-06
33.13.55	Rames	Bekkenk		27-07-76	AV'34	Amsterdam	05-06
33.33.14	Peter van de	Ligt		02-10-75	GAC-G	Amsterdam	05-06
33.58.69	Martijn	Venhuizen		05-01-75	Fiveelstreek	Amsterdam	05-06
34.00.48	Gernant	Brem		30-01-75	Goor'75	Amsterdam	05-06
34.02.24	Sandor	Mol		12-08-75	Haag Atletiek	Amsterdam	05-06
34.04.46	Edwin	Spits		03-07-75	Pallas'67	Amsterdam	05-06
34.33.74	Casper (10)	Grondel		08-12-75	TION	Amsterdam	05-06
34.58.5	Jaco	Luijendijk		18-03-76	Energie	Leiden	29-09
35.30.37	Barry	Veldkamp		26-02-75	Fiveelstreek	Amsterdam	05-06
35.37.6	Roelof	Flierman		30-12-76	Sliedr. Sport	Leiden	29-09
35.46.08	Johan	Verwoerd		05-04-75	Avantri	Amsterdam	05-06
36.14.90	Edgar	Vermaas		06-08-76	Haag Atletiek	Amsterdam	05-06

10.000 meter Jongens-A				(1)
1990	31.41.2			
1991	31.12.7			
1992	30.49.8			
1993	30.58.90			
1994	30.31.42			

110 meter horden 100 cm Jongens-A								
14.36	Jurgen	Cools		16-09-75	Attila	Homburg	22-05	1.1
14.66	Marcel van der	Westen		01-08-76	Zuidwal	Den Haag	26-06	-1.53
14.72	Martijn	Kempkens		23-06-75	De Sperwers	Groningen	21-05	1.7
14.72	Bart	Bennema	JB	28-04-77	AAC'61	Den Haag	26-06	-1.53
14.81	Rick	Wassenaar		17-01-76	Holland-H	Den Haag	26-06	-1.34
14.96	Pascal	Jansen		28-09-75	Scorpio	Vught	10-07	
15.11	Roy	Koole		13-07-76	PSV	Sittard	04-09	.4
15.13	Frederic	Damen		31-01-76	PSV	Homburg	22-05	1.1
15.19	Maarten	Klaver		22-03-76	SAV	Alphen a/d Rijn	01-05	-1.0
15.37	Remko (10)	Brouwer		06-08-75	Hera	Sittard	04-09	.4
15.45	Frank	Peeters	JB	18-04-77	AV'34	Sittard	04-09	.4
15.46	Eric	Swillens		28-05-75	Sparta	Zevenaar	28-08	0.0
15.53	Miche[	Brooijmans		21-03-75	THOR	Breda	28-05	

15.55	Jorg	Ootjers		10-01-75	Holland-H	Hoorn	08-05	1.98
15.55	Freek	Wilkens		06-11-76	Argo'77	Groningen	21-05	1.7
15.62	Emiel	Vermeylen	JB	07-01-77	Parthenon	Rotterdam	01-05	
15.63	Alexander	Middag		11-04-75	GAC-H	Utrecht	28-05	
15.68	Bas de	Vos		16-09-75	AAC	Hoorn	08-05	1.98
15.74	Leendert	Brethouwer		12-05-76	Scorpio	Breda	28-05	
15.83	Martijn (20)	Kluijtmans		08-06-76	GAC-G	Weert	22-05	
15.90	Martijn	Visscher		17-02-75	Hollandia	Hoorn	08-05	1.98
15.92	Casper	Ong		26-11-76	Holland-L	Rotterdam	01-05	
15.95	Marvil	Chery		11-07-75	Spado	Eindhoven	24-04	-3.73
15.99	Patrick	Thiemann		08-06-76	DEM	Den Haag	26-06	-1.53
16.08	Mark	Elzerman		16-05-75	PEC	Zevenaar	28-08	-1
16.08	Wieger Jan de	Wit		26-06-75	Impala	Emmen	25-09	
16.10	Tom	Brugmans		27-12-75	Argo'77	Groningen	21-05	1.7
16.14	Fred den	Duik		31-03-76	Haag Atletiek	Sittard	04-09	-5
16.20	Timo	Siersema		08-07-76	AAC	Sittard	04-09	.4
16.22	Edwin (30)	Gruil		06-08-75	Lycurgus	Sittard	04-09	.4
16.26	Tim	Beck	JB	02-01-77	AAC'61	Zevenaar	28-08	-1
16.31	Maurits	Booster		22-04-75	Fortuna	Alphen a/d Rijn	01-05	-1.0
16.42	Marnix van	Andel		13-05-76	Sliedr. Sport	Weert	22-05	
16.44	Wouter	Schoemaker	JB	15-10-77	AAV'36	Sittard	04-09	-5
16.45	Ruud van	Gorp	JB	01-04-77	Attila	Vught	21-08	
16.51	Arjan van	Loon		15-09-76	THOR	Roosendaal	23-08	.2
met veel rugwind								
14.67	w Martijn	Kempkens		23-06-75	De Sperwers	Amsterdam	05-06	2.04
14.87	w Maarten	Klaver		22-03-76	SAV	Amsterdam	05-06	2.04
15.13	w Jorg	Ootjers		10-01-75	Holland-H	Amsterdam	05-06	2.04
15.62	w Martijn	Kluijtmans		08-06-76	GAC-G	Amsterdam	05-06	2.04
16.06	w Stefan	Verhey		14-05-75	Parthenon	Amsterdam	05-06	2.89
16.38	w Ivor	Landburg		29-11-76	AV'34	Amsterdam	05-06	2.04
betere handtijden								
14.4	Martijn	Kempkens		23-06-75	De Sperwers	Emmeoord	24-04	
14.7	Maarten	Klaver		22-03-76	SAV	Amsterdam	12-06	
15.0	Frank	Peeters	JB	18-04-77	AV'34	Hengelo	10-06	
15.0	Michel	Brooijmans		21-03-75	THOR	Bergen op Zoom	12-06	
15.3	Patrick	Thiemann		08-06-76	DEM	Krommenie	24-04	
15.3	Bas de	Vos		16-09-75	AAC	Krommenie	24-04	
15.3	Alexander	Middag		11-04-75	GAC-H	Amsterdam	10-07	
15.4	Frank	Visser	JB	21-05-77	SAV	Krommenie	24-04	
15.5	Martijn	Kluijtmans		08-06-76	GAC-G	Venray	02-10	
15.6	Danny de	Gans		08-03-75	Spark	Vlissingen	12-06	
15.6	Marc de	Vries	JB	01-11-78	Zaanland	Zaandam	04-09	
15.7	Niels	Kruller		17-05-75	AAC	Amsterdam	12-06	
15.7	Arjen	Westerhof	JB	18-02-77	Argo'77	Groningen	12-06	
15.8	Maurits	Booster		22-04-75	Fortuna	Amsterdam	10-07	
15.8	Sander	Buddelmeijer		13-11-76	Atos	Amsterdam	10-07	
15.9	Evert-Johan de	Haan	JB	22-08-77	TION	Emmeoord	24-04	
16.1	Ivor	Landburg		29-11-76	AV'34	Apeldoorn	21-08	
met veel rugwind								
16.4	w Remy	Hofland		26-10-75	R'dam Atletiek	Vlissingen	04-09	2.5
in onderlinge wedstrijd								
15.9	o Marcel	Oosterom		27-05-76	Typhoon	Gorinchem	25-09	
16.3	o Perica	Savanovic		06-02-75	R'dam Atletiek	Rotterdam	01-10	
16.4	o Pim	Voeten		01-05-75	Sprint	Breda	25-09	
16.4	o Ivo	Peeters		29-04-75	Hera	Heerhugowaard	02-10	
16.4	o Rik	Gussinklo		14-03-75	PEC	Zwolle	16-10	
110 meter horden 100 cm								
1990	Jongens-A	(20)		(50)				
1991	14.14	15.58		16.33				
1992	14.14	15.52		16.34				
1993	13.98	15.78						
1994	13.62	15.4						
1994	14.36	15.4						

400 meter horden 91.4 cm Jongens-A					
53.63	Marvil	Chery	11-07-75	Spado	Den Haag 24-06
54.27	Guido	Jacobs	04-07-75	De Keien	Den Haag 24-06
54.73	Martijn	Visscher	17-02-75	Hollandia	Den Haag 24-06
54.74	Freek	Wilkens	06-11-76	Argo '77	Den Haag 24-06
56.61	Maarten	Klaver	22-03-76	SAV	Den Haag 24-06
56.82	Willem	Schellingerhout	07-03-75	PAC	Den Haag 24-06
57.00	Martijn	Kluijtmans	08-06-76	GAC-G	Den Haag 24-06
57.37	Perica	Savanovic	06-02-75	R'dam Atletiek	Den Haag 24-06
57.71	Jan Wobbe	Beeksm	14-08-76	Lionitas	Groningen 21-05
58.05	Martijn (10)	Jongmans	05-09-76	THOR	Homburg 22-05
58.27	Mark	Elzerman	16-05-75	PEC	Hoorn 19-06
58.91	Marijn van der	Putten	01-10-75	Haarlemmermeer	Utrecht 22-07
59.26	Sander	Janse	29-07-75	Zuidwal	Den Haag 24-06
59.43	Peter	Struijs	09-04-76	SAV	Den Haag 24-06
59.72	Arjan	Alberts	19-05-75	Avantri	Utrecht 22-07
59.84	Bart	Jongmans	10-03-75	THOR	Zevenaar 28-08
60.76	Patrick	Thiemann	08-06-76	DEM	Heerhugowaard 15-05
60.76	Frank	Peeters	JB 18-04-77	AV '34	Zevenaar 28-08
61.43	Frank	Thiemann	08-06-76	DEM	Utrecht 29-05
61.94	Edwin (20)	Kuipers	26-11-75	Start '78	Zevenaar 28-08
62.25	Jurgen de	Lang	JB 06-01-78	AV '34	Zevenaar 28-08
62.34	Brian v.d.	Meteringe	31-03-75	Spark	Rotterdam 01-05
62.37	Joost	Fluitsma	JB 20-04-77	Sprint	Tilburg 17-04
63.42	Jeroen de	Koning	20-05-76	Impala	Zevenaar 28-08
63.81	Patrick	Willems	04-06-76	AAC	Viry-Chatillon 24-09
63.96	Emiel	Vermeulen	JB 07-01-77	Parthenon	Rotterdam 01-05
63.97	Peter van	Gorp	JB 18-12-78	Attila	Tilburg 17-04

betere handtijden

60.6	Ivo	Knobbe	08-03-76	AV '34	Apeldoorn 21-08
63.0	Arjan van der	Lee	09-05-75	DAK	Vught 25-08

400 meter horden 91.4 cm Jongens-A	(20)
1990	52.50
1991	53.97
1992	53.21
1993	52.61
1994	53.63

3000 meter steeple chase Jongens-A					
9.05.2	Jeroen van	Dijke	06-04-76	THOR	Valkenswaard 30-06
9.18.5	Ramses	Bekken	27-07-76	AV '34	Oordegem 09-07
10.00.85	Martijn	Venhuizen	05-01-75	Fivefstreek	Rotterdam 01-05
10.08.48	Martinus van	Meeteren	05-10-75	Lycurgus	Utrecht 28-05
10.12.36	Barry	Veldkamp	26-02-75	Fivefstreek	Groningen 08-06
10.14.12	Jeroen van den	Bos	JB 30-08-77	Slieddr. Sport	Zevenaar 28-08
10.15.50	Sandor	Mol	12-08-75	Haag Atletiek	Apeldoorn 15-05
10.19.04	Bas	Wehrung	03-07-76	Unitas	Kerkrade 13-08
10.27.83	Raymond	Debrauwer	JB 20-11-77	PH	Zevenaar 28-08
10.37.02	Jiri (10)	Kemper	JB 01-02-77	Waterland	Zevenaar 28-08
10.39.84	Bart	Pinkse	19-11-75	PH	Tilburg 17-04
11.00.95	Thierry	Droog	JB 12-08-77	SC Reeuwijk	Zevenaar 28-08
11.02.3	Jeroen	Liefink	19-04-75	AVV	Valkenswaard 30-06
11.38.7	Gustav	Roorda	09-10-75	NOP	Emmeoord 26-06
11.46.78	Bas	Koevoets	24-07-76	PSV	Tilburg 17-04

3000 meter steeple chase Jongens-A	(20)
1990	8.52.21
1991	9.19.50
1992	9.07.21
1993	9.18.18
1994	9.05.2

hoogspringen Jongens-A

2.15	Wilbert	Pennings	23-02-75	Attila	Eindhoven 25-09
2.10	Rik	Gussinklo	14-03-75	PEC	Hoorn 19-06
2.05	Sander	Buddeмейjer	13-11-76	Atos	Amsterdam 12-06
2.05	Ivo	Peeters	29-04-75	Hera	Zevenaar 28-08
2.02	Pascal	Jansen	28-09-75	Scorpio	Kitzinger 24-09

2.01	Michiel v.d.	Goolbergh	JB	10-04-78	Achilles-EL	Weert	22-05
2.01	Eric	Swillens		28-05-75	Sparta	Leiden	28-05
2.00	Jorg	Ootjers		10-01-75	Holland-H	Krommenie	10-07
2.00	Leendert	Brethouwer		12-05-76	Scorpio	Tilburg	20-08
1.96	Bart	Jongmans		10-03-75	THOR	Vught	09-07
1.95	Martijn	Kempkens		23-06-75	De Sperwers	Emmeoord	24-04
1.95	Ivor	Landburg		29-11-76	AV'34	Apeldoorn	24-04
1.95	Evert-Johan de	Haan	JB	22-08-77	TION	Haaksbergen	11-05
1.95	Bart van	Gorp		16-03-75	Attila	Breda	28-05
1.95	Frederic	Damen		31-01-76	PSV	Bergen op Zoom	12-06
1.95	Onno van der	Mark		19-01-76	NOP	Groningen	12-06
1.95	Eric	Gommans	JC	17-08-79	Hollandia	Krommenie	25-06
1.95	Ruud van	Gorp	JB	01-04-77	Attila	Alphen a/d Rijn	18-09
1.91	Bert	Jooren		23-06-76	Gen. Michaelis	Best	19-04
1.91	Erik de	Groot	JB	02-02-77	AV'47	Lisse	12-06
	(20)						
1.91	Chiel	Warners	JB	02-04-78	Spirit-L	Den Haag	25-06
1.90	Rik	Geres		11-03-76	PEC	Apeldoorn	24-04
1.90	Dimitri	Hauck		18-02-75	R'dam Atletiek	Den Haag	24-04
1.90	Martijn	Jongmans		05-09-76	THOR	Eindhoven	24-04
1.90	Willem	Schellingerhout		07-03-75	PAC	Den Haag	24-04
1.90	Ramon	Folkner		02-09-75	TION	Haaksbergen	11-05
1.90	Ivo	Winkel	JB	13-05-78	Hera	Heiloo	12-05
1.90	Dennis van	Hest	JC	25-01-79	Attila	Tilburg	14-05
1.90	Sigurd	Scholten		02-10-76	Zuidwal	Hilversum	15-05
1.90	Peter	Sjoerds		10-07-76	AAC	Hilversum	15-05
	(30)						
1.90	Niels	Geursen	JC	23-02-79	Hera	Amsterdam	04-06
1.90	Tom	Brugmans		27-12-75	Argo'77	Groningen	12-06
1.90	Louis	Claessens		04-04-76	Venray Regio	Bergen op Zoom	12-06
1.90	Brian v.d.	Weteringe		31-03-75	Spark	Vlissingen	12-06
1.90	Edwin	Gruel		06-08-75	Lycurgus	Arnhem	19-06
1.90	Taco	Hamers	JB	11-04-77	Trias	Zaandam	03-07
1.90	Wouter	Ooyevaar	JB	18-04-77	Hollandia	Zaandam	03-07
1.90	Jeroen	Bakker		25-07-75	HAC'63	Enschede	11-09
1.90	Olaf	Boxman	JB	04-09-78	AVN	Enschede	16-10
1.89	Maarten	Klaver		22-03-76	SAV	Amsterdam	04-06
	(40)						
1.89	Bart	Bennema	JB	28-04-77	AAC'61	Amsterdam	05-06
1.89	Frank	Peeters	JB	18-04-77	AV'34	Amsterdam	05-06
1.89	Martin	Luinge	JB	25-02-78	AAC'61	Emmen	25-09
1.88	Alexander	Oldenmenger	JB	09-03-77	Spirit-OB	Den Haag	25-06
1.87	Marc de	Vries	JB	01-11-78	Zaanland	Heerhugowaard	12-06
1.86	Laurens	Roose	JC	09-07-79	AV'56	Vlissingen	28-05
1.86	Rick	Wassenaar		17-01-76	Holland-H	Eindhoven	04-06
1.86	Marc	Stoger		02-04-75	Spado	Vlissingen	03-09
in onderlinge wedstrijd							
1.95 o	Pim	Voeten		01-05-75	Sprint	Breda	24-09
hoogspringen Jongens-A							
		(1)	(20)	(50)			
1990		2.15	1.95	1.88			
1991		2.16	1.95				
1992		2.21	1.95	1.90			
1993		2.14	1.95	1.87			
1994		2.15	1.91				
polsstokhoogspringen Jongens-A							
4.50	Reni	Zevenhuizen		25-05-76	De Bataven	Den Haag	26-06
4.41	Mark	Stoger		02-04-75	Spado	Veldhoven	25-09
4.40	Remy	Hofland		26-10-75	R'dam Atletiek	Den Haag	26-06
4.30	Gert-Jan	Knoester		07-01-76	Illion	Alphen a/d Rijn	23-05
4.30	Rick	Wassenaar		17-01-76	Holland-H	Vught	21-08
4.20	Arthur	Wieffering		21-03-76	Haag Atletiek	Leiden	19-06
4.10	Niels	Terol		10-09-75	Haarlem	Heerhugowaard	15-05
4.10	Jeroen	Woldering		24-12-75	Illion	Alphen a/d Rijn	23-05
4.10	Jorg	Ootjers		10-01-75	Holland-H	Alphen a/d Rijn	12-06
4.00	Evert-Johan de	Haan	JB	22-08-77	TION	Hengelo	27-04
	(10)						
4.00	Bart	Bennema	JB	28-04-77	AAC'61	Amsterdam	04-06
4.00	Maarten	Klaver		22-03-76	SAV	Amsterdam	05-06
4.00	Robert	Schutijser		02-02-76	PSV	Den Haag	26-06

4.00	Martin	Luinge	JB	25-02-78	AAC'61	Emmen	24-09
3.90	Barry	Driessen	JB	01-09-78	Unitas	Breda	19-06
3.90	Eric	Swillens		28-05-75	Sparta	Amersfoort	19-06
3.90	Bernard	Kelderman		15-04-76	Athlos	Apeldoorn	08-07
3.80	Paul	Brekelmans		05-01-76	Ilion	Alphen a/d Rijn	23-05
3.80	Jeroen de	Munnik		10-01-75	PH	Bergen op Zoom	12-06
3.80	Niels (20)	Renes	JB	05-07-77	Haag Atletiek	Den Haag	25-06
3.80	Marco	Suykerbuyk	JB	27-04-77	Spado	Roosendaal	23-08
3.80	Martijn	Kempkens		23-06-75	De Sperwers	Emmen	25-09
3.70	Jurgen	Cools		16-09-75	Attila	Tilburg	17-04
3.70	Robin	Groenevelt		09-08-75	Zuidwal	Utrecht	29-05
3.70	Robert	Peters	JC	29-05-79	Weert	Waalwijk	05-06
3.70	Arjan	Alberts		19-05-75	Avantri	Schoonhoven	15-06
3.70	Ruud de	Bruyn		04-06-76	De Keien	Uden	19-06
3.70	Michiel v.d.	Goolbergh	JB	10-04-78	Achilles-EL	Etten-Leur	28-06
3.60	Alexander	Middag		11-04-75	GAC-H	Hilversum	03-04
3.60	Jeroen (30)	Stapel		26-02-76	PAC	Lisse	15-05
3.60	Ivo	Leyten		24-01-76	PH	Breda	28-05
3.60	Alexander	Vankan	JB	04-04-77	Caesar	Breda	28-05
3.60	Marc de	Vries	JB	01-11-78	Zaanland	Krommenie	28-05
3.60	Joost	Fluitsma	JB	20-04-77	Sprint	Bergen op Zoom	12-06
3.60	Rolf van de	Langenberg	JB	03-06-77	PH	Breda	19-06
3.60	Jasper van	Baar	JB	10-10-77	Trias	Krommenie	14-08
3.60	Tim	Beck	JB	02-01-77	AAC'61	Zevenaar	28-08
3.60	Anne	Vochtelo	JB	05-11-77	Impala	Zevenaar	28-08
3.50	Stefan	Grasso	JB	10-12-77	PH	Vught	19-05
3.50	Michael (40)	Weber	JB	03-01-78	AV'23	Amsterdam	24-05
3.50	Wouter	Ooyevaar	JB	18-04-77	Hollandia	Krommenie	28-05
3.50	Chris van	Berkum	JB	02-10-78	Haag Atletiek	Leiden	29-05
3.50	Joost van	Gorp	JB	13-10-77	PSV	Breda	19-06
3.50	Arjen	Went	JB	18-05-77	Haag Atletiek	Den Haag	25-06
3.50	Nanne de	Haan	JB	14-09-77	AV'34	Apeldoorn	02-07
3.50	Frank	Peeters	JB	18-04-77	AV'34	Vught	20-08
3.50	Mike	Roel	JC	23-04-79	Hollandia	Amsterdam	28-08
3.50	Jurren	Valkenburg	JB	16-04-77	Altis	Amersfoort	21-09

#### in onderlinge wedstrijd

4.20 o	Jeroen	Woldering		24-12-75	Ilion	Zoetermeer	02-10
3.80 o	Paul	Brekelmans		05-01-76	Ilion	Zoetermeer	10-04
3.70 o	Alexander	Vankan	JB	04-04-77	Caesar	Beek	24-09
3.60 o	Rolf van de	Langenberg	JB	03-06-77	PH	Vught	10-04
3.60 o	Nanne de	Haan	JB	14-09-77	AV'34	Apeldoorn	01-10

#### polisstokhoogspringen Jongens-A

1990	4.50	(20)	(50)
1991	5.06	3.80	3.50
1992	5.45	3.90	3.50
1993	5.40	3.90	3.50
1994	4.50	3.80	

#### verspringen Jongens-A

7.60	Niels	Kruller		17-05-75	AAC	Miscula	20-05	
7.41	Randy	Sedoc		08-09-75	AAC	Leiden	25-06	1.41
7.32	Rick	Wassenaar		17-01-76	Holland-H	Den Haag	24-06	.75
7.22	Emil	Weidema		14-05-75	Hera	Hoorn	08-05	1.84
7.02	Pascal	Jansen		28-09-75	Scorpio	Vlissingen	03-09	
6.94	Bart	Bennema	JB	28-04-77	AAC'61	Amsterdam	04-06	-.45
6.93	Jaap Peter van	Berke		15-12-76	De Sprinter	Groningen	21-05	
6.90	Jermaine	Sedoc	JB	30-03-77	AAC	Oordegem	09-07	1.3
6.85	Jorg	Ootjers		10-01-75	Holland-H	Amsterdam	04-06	.7
6.85	Martin (10)	Luinge	JB	25-02-78	AAC'61	Emmen	24-09	
6.84	Pim	Voeten		01-05-75	Sprint	Sittard	04-09	-.5
6.77	Auke	Klarenbeek		20-06-76	Atverni	Utrecht	28-05	1.93
6.77	Edwin van	Calker	JC	14-06-79	AAC'61	Emmen	24-09	
6.75	Bas de	Vos		16-09-75	AAC	Lisse	07-05	
6.74	Martijn	Delissen		15-04-76	Gouda	Lisse	15-05	
6.74	Walter de	Jong	JB	06-06-77	Hollandia	Amsterdam	12-06	
6.71	Jurgen	Cools		16-09-75	Attila	Tilburg	10-06	
6.70	Chiel	Warners	JB	02-04-78	Spirit-L	Amsterdam	04-06	-.92



6.70	Erwin	Mortier		22-03-76	RKHAV	Terneuzen	20-08		
6.69	Maarten	Klaver		22-03-76	SAV	Den Haag	24-06	1.25	
	(20)								
6.68	Arnold van	Calker		16-09-76	AAC'61	Den Haag	24-06	1.80	
6.68	Pally de	Leuw		22-09-76	Attila	Tilburg	20-08		
6.65	Eric	Gommans	JC	17-08-79	Hollandia	Krommenie	29-05		
6.65	Ivor	Landburg		29-11-76	AV'34	Zwolle	12-06		
6.63	Frank	Koopmans		08-02-75	PEC	Den Haag	24-06	1.20	
6.61	Jasper van	Leeuwen		10-10-77	Sprint	Tilburg	20-08		
6.57	Marco	Suykerbuyk	JB	27-04-77	Spado	Bergen op Zoom	12-06		
6.55	Marcel van	Oosterhout		23-12-75	Groene Ster	Eindhoven	11-09	1.0	
6.54	Martijn	Kempkens		23-06-75	De Sperwers	Amsterdam	04-06	1.4	
6.52	Richard van de	Biggelaar		09-12-76	THOR	Bergen op Zoom	12-06		
	(30)								
6.52	Sander	Buddeleijer		13-11-76	Atos	Amsterdam	09-07		
6.51	Rowdy	Middelkoop	JB	04-03-78	Parthenon	Den Haag	25-06	.5	
6.49	Alexander	Middag		11-04-75	GAC-H	Huizen	01-06		
6.48	Onno van der	Mark		19-01-76	NOP	Groningen	21-05		
6.48	Rik	Gussinklo		14-03-75	PEC	Zwolle	12-06		
6.47	Mark	Vlaanderen	JC	07-03-79	Almere'81	Hoorn	08-05	.94	
6.47	Rogier van de	Berg	JC	01-04-79	Zaanland	Krommenie	29-05		
6.46	Wietse	Baas	JB	15-02-78	PEC	Zwolle	12-06		
6.46	Ruud de	Bruyn		04-06-76	De Keien	Uden	19-06	.7	
6.46	Robert	Schutijser		02-02-76	PSV	Den Haag	24-06	3.53	
	(40)								
6.46	Christoph	Kempen	JB	02-01-78	Holland-H	Leiden	13-07		
6.44	Martijn	Kluijtmans		08-06-76	GAC-G	Amsterdam	04-06	1.8	
6.44	Mark van	Kerkhof		15-09-76	Sprint	Bergen op Zoom	12-06		
6.44	Ivo	Peeters		29-04-75	Hera	Amsterdam	12-06		
6.42	Jurren	Valkenburg	JB	16-04-77	Altis	Haarlem	24-04		
6.42	Frederic	Damen		31-01-76	PSV	Homburg	22-05		
6.40	Frank	Visser	JB	21-05-77	SAV	Krommenie	24-04		
6.40	Matthijs	Randsdorp		20-01-76	De Spartaan	Leiden	28-05	.16	
6.40	Dennis	Borst	JB	14-10-78	Spark	Spijkensisse	10-09		
6.39	Niels	Bevaart		18-10-76	PH	Eindhoven	24-04	1.40	
	(50)								
met teveel rugwind									
7.03	w Jurgen	Cools		16-09-75	Attila	Zevenaar	04-09	3.5	
7.01	w Martijn	Delissen		15-04-76	Gouda	Leiden	19-06		
6.92	w Auke	Klarenbek		20-06-76	Atverni	Den Haag	24-06	2.37	
6.76	w Richard van de	Biggelaar		09-12-76	THOR	Eindhoven	24-04	2.40	
6.75	w Eric	Gommans	JC	17-08-79	Hollandia	Hoorn	04-06		
6.73	w Maarten	Klaver		22-03-76	SAV	Den Haag	24-06	2.13	
6.71	w Frank	Koopmans		08-02-75	PEC	Hoorn	19-06	3.9	
6.69	w Evert-Johan de	Haan	JB	22-08-77	TION	Amsterdam	04-06	2.02	
6.65	w Frederic	Damen		31-01-76	PSV	Yught	15-05		
6.58	w Rogier van de	Berg	JC	01-04-79	Zaanland	Heerhugowaard	11-09		
6.57	w Martijn	Kluijtmans		08-06-76	GAC-G	Den Haag	24-06	3.74	
6.51	w Roel	Emans		19-10-76	Weert	Veldhoven	19-06		
6.46	w Jurren	Valkenburg	JB	16-04-77	Altis	Amsterdam	04-06	2.78	
6.43	w Dirk Jan	Vermeer		13-01-75	AAV'36	Uden	19-06	2.7	
6.39	w Tjerk	Janssen		13-07-76	De Keien	Den Haag	24-06	2.78	
in onderlinge wedstrijd									
6.89	o Pim	Voeten		01-05-75	Sprint	Breda	24-09		
6.54	o Rowdy	Middelkoop	JB	04-03-78	Parthenon	Dordrecht	24-09		
verspringen Jongens-A									
1990		(1)		(20)	(50)				
1991		7.23		6.65	6.45				
1992		7.37		6.63	6.37				
1993		7.52		6.73	6.38				
1994		7.72		6.73	6.40				
		7.60		6.69	6.39				
hink-stap-sprong Jongens-A									
15.09	Randy	Sedoc		08-09-75	AAC	Amsterdam	12-06		
14.26	Bas de	Vos		16-09-75	AAC	Krommenie	24-04		
14.17	Jermaine	Sedoc	JB	30-03-77	AAC	Viry-Chatillon	24-09		
14.02	Martijn	Delissen		15-04-76	Gouda	Den Haag	25-06	2.0	
13.98	Maarten	Klaver		22-03-76	SAV	Den Haag	25-06	1.5	
13.80	Jasper van	Leeuwen	JB	10-10-77	Sprint	Breda	28-05		

13.64	Bart van	Gorp		16-03-75	Attila	Breda	28-05	
13.59	Marcel van	Oosterhout		23-12-75	Groene Ster	Roosendaal	23-08	
13.41	Matthijs	Randsdorp		20-01-76	De Spartaan	Leiden	29-05	1.8
13.27	Stefan (10)	Verhey		14-05-75	Parthenon	Den Haag	25-06	1.2
13.12	Rik	Gussinklo		14-03-75	PEC	Eindhoven	25-09	-1.6
13.10	Tom	Brugmans		27-12-75	Argo '77	Den Haag	25-06	.9
13.10	Ivo	Peeters		29-04-75	Hera	Sittard	04-09	- .4
13.06	Peter	Vankan		28-03-76	Caesar	Breda	28-05	
13.03	Maurice	Geugjes		24-09-75	Blauw Wit	Lelystad	19-06	
12.93	Erik de	Groot	JB	02-02-77	AV'47	Den Haag	26-06	- .53
12.93	Arjan van	Loon		15-09-76	THOR	Sittard	04-09	.5
12.92	Arjan	Alberts		19-05-75	Avantri	Lisse	15-05	
12.91	Richard van de	Biggelaar		09-12-76	THOR	Tilburg	17-04	1.78
12.87	Marcel van der	Westen (20)		01-08-76	Zuidwal	Hilversum	15-05	
12.83	Mark van	Kerkhof		15-09-76	Sprint	Heiloo	19-06	-1.51
12.81	Henk	Tigelaar		01-09-76	OSM '75	Den Haag	25-06	- .4
12.77	Maurits	Booster		22-04-75	Fortuna	Dordrecht	19-06	
12.77	Walter de	Swart		24-05-75	Typhoon	Dordrecht	19-06	
12.73	Frank	Siebelt		30-10-76	TION	Uft	15-05	
12.68	Frank	Koopmans		08-02-75	PEC	Haaksbergen	11-05	
12.66	Arnold	Bolders	JB	07-07-77	Spado	Bergen op Zoom	12-06	
12.64	Roy	Kooie		13-07-76	PSV	Tilburg	17-04	.76
12.62	Peter	Struijs		09-04-76	SAV	Krommenie	24-04	
12.47	Martijn (30)	Rijk	JB	29-07-78	R'dam Atletiek	Den Haag	26-06	1.71
12.45	Dirk Jan	Vermeer		13-01-75	AAV '36	Leiden	29-05	.5
12.43	Pol van de	Rest	JB	18-11-77	Sprint	Breda	28-05	
12.36	Remco van	Gage'donk		31-03-76	SC Reeuwijk	Boskoop	11-05	
12.36	Joost	Beyaard	JB	20-02-77	PEC	Apeldoorn	02-07	
12.35	Edwin	Gruel		06-08-75	Lycurgus	Krommenie	27-08	
12.34	Erik	Jonkers		12-06-76	HAC	Helmond	15-05	
12.33	Jasper	Ribbers	JB	03-07-77	Ciko '66	Emmeloord	28-05	.2
12.33	Bastiaan	Tops	JB	20-02-78	SISU	Den Haag	26-06	- .41
12.32	Erwin de	Fluiter		22-03-76	Hera	Amsterdam	12-06	
12.28	Daniel (40)	Lith		20-01-75	DEM	Utrecht	03-06	
12.27	Robin	Groenevelt		09-08-75	Zuidwal	Heiloo	11-09	
12.25	Jasper	Konter	JB	19-01-77	OSM '75	Den Haag	26-06	1.20
12.24	Tjerk	Janssen		13-07-76	De Keien	Breda	28-05	
12.22	Ruud de	Bruyn		04-06-76	De Keien	Uden	29-05	- .43
12.20	Arjan van der	Lee		09-05-75	DAK	Breda	28-05	
12.19	Coen	Belzer		22-09-75	PH	Sittard	04-09	1.0
12.16	Gregory	Malm	JB	29-03-78	PSV	Uden	01-05	
12.16	Aron	Nijs		22-07-76	Kimbria	Maastricht	05-07	
12.13	Bart	Cilissen		15-11-76	Unitas	Breda	28-05	
12.13	Peter van (50)	Gorp	JB	18-12-78	Attila	Breda	19-06	
met teveel rugwind								
13.65	w Bart van	Gorp		16-03-75	Attila	Zwille	15-05	4.7
13.52	w Matthijs	Randsdorp		20-01-76	De Spartaan	Den Haag	25-06	2.8
13.48	w Ivo	Peeters		29-04-75	Hera	Heerhugowaard	15-05	
12.76	w Arjan van der	Lee		09-05-75	DAK	Etten-Leur	19-06	
12.70	w Daniel	Lith		20-01-75	DEM	Heerhugowaard	15-05	
12.44	w Edwin	Gruel		06-08-75	Lycurgus	Heiloo	12-05	
12.41	w Erik	Jonkers		12-06-76	HAC	Amersfoort	19-06	3.33
12.28	w Gregory	Malm	JB	29-03-78	PSV	Eindhoven	24-04	2.70
12.26	w Rob	Laros		13-01-75	Attila	Hoorn	19-06	2.6
hink-stap-sprong Jongens-A				(20)	(50)			
1990		13.89	13.03		12.18			
1991		15.10	13.03		12.42			
1992		15.05	13.20		12.38			
1993		14.88	12.99		12.20			
1994		15.09	12.87		12.13			
kogelstoten 6 kg Jongens-A								
16.56	Erwin	Simpelaar	JB	09-01-78	AV '56	Valkenswaard	27-08	
16.54	Mike van de	Bitl		23-10-76	Haag Atletiek	Den Haag	08-04	
16.06	Robin	Geertsma		15-12-76	Lycurgus	Den Haag	26-06	
15.28	Peter	Sjoerds		10-07-76	AAC	Krommenie	24-04	

15.03	Mark	Neele		03-03-75	Hellas	Heerhugowaard	23-09
14.83	Jaap	Kuiper		25-08-76	PH	Tilburg	17-04
14.79	Koen	Hamers		20-01-75	Holland-L	Haarlem	24-04
14.79	Wieger Jan de	Wit		26-06-75	Impala	Heerenveen	18-05
14.74	Othmar	Okx		28-07-75	GAC-H	Den Haag	26-06
14.71	Jan-Willem	Arts	JB	11-06-77	Attila	Eindhoven	04-06
	(10)						
14.49	Rick	Wassenaar		17-01-76	Holland-H	Vught	20-08
14.26	Roy	Wolfs		19-06-75	AV'40	Den Haag	24-04
14.13	Mark	Roovers		10-06-75	PH	Breda	28-05
14.06	Bart	Bennema	JB	28-04-77	AAC'61	Zevenaar	28-08
13.94	Martijn	Spruit		13-08-75	Haarlem	Utrecht	28-05
13.89	Pascal	Jansen		28-09-75	Scorpio	Breda	16-10
13.88	Joost-Jan	Izeboud		22-02-76	De Spartaan	Den Haag	26-06
13.77	Maarten	Klaver		22-03-76	SAV	Amsterdam	04-06
13.76	Jurrien	Valkenburg	JB	16-04-77	Altis	Santpoort	07-05
13.64	Rudi	Velthuis	JB	02-04-78	PEC	Zwolle	12-06
	(20)						
13.55	Jeroen	Stapel		26-02-76	PAC	Zevenaar	28-08
13.30	Ronald	Pennings		24-03-75	Hercules	Den Haag	26-06
13.29	Edwin	Kortekaas		05-08-75	De Spartaan	Leiden	14-06
13.18	Frank	Koopmans		08-02-75	PEC	Emmeloord	28-05
13.08	Jesse	Anes		18-07-76	Lycurgus	Amsterdam	08-01
13.07	Alexander	Middag		11-04-75	GAC-H	Purmerend	24-06
13.00	Dumas	Bruin		11-06-75	Trias	Amsterdam	12-06
12.95	Jorg	Ootjers		10-01-75	Holland-H	Heerhugowaard	22-04
12.90	Frederic	Damen		31-01-76	PSV	Valkenswaard	27-08
12.81	Bart	Berkhout		30-01-76	Altis	Hilversum	06-07
	(30)						
12.74	Michiel	Smits		15-04-76	AV'34	Apeldoorn	09-04
12.66	Peter	Markwat	JB	12-07-78	Haarlem	Amsterdam	08-01
12.56	Bart	Jongmans		10-03-75	THOR	Sittard	04-09
12.55	Richard	Velthuis	JB	05-06-77	AV'40	Rotterdam	12-05
12.48	Menno van	Hoeve	JB	18-05-78	Randstad Sport	Rotterdam	12-05
12.46	Marnix van	Andel		13-05-76	Sliedr. Sport	Weert	22-05
12.46	Christian	Nusselder	JB	17-02-77	Aletico'73	Zwolle	12-06
12.31	Dennis	Tafieur	JB	25-11-77	AAC	Sittard	04-09
12.26	Martin	Luinge	JB	25-02-78	AAC'61	Groningen	12-06
12.19	Rob	Keus		22-08-75	Olympus'70	Naaldwijk	19-05
	(40)						
12.19	Roger	Eussen	JB	25-02-77	Unitas	Eindhoven	04-06
12.18	Ivor	Landburg		29-11-76	AV'34	Apeldoorn	09-04
12.12	Ronald	Bousema		30-01-76	Argo'77	Emmeloord	24-04
12.08	Thijs van	Houten	JB	06-08-77	DAK	Valkenswaard	27-08
12.03	Arjan	Alberts		19-05-75	Avantri	Schoonhoven	07-09
12.01	Mark van	Engelen		19-01-75	Parthenon	Gorinchem	13-05
11.99	Arnold	Bolders	JB	07-07-77	Spado	Eindhoven	24-04

#### in onderlinge wedstrijd

16.83	o	Mike van de	Billt	23-10-76	Haag Atletiek	Den Haag	08-10
13.40	o	Bas de	Vos	16-09-75	AAC	Amsterdam	17-04
12.26	o	Ivo	Faashen	07-03-75	Caesar	Beek	24-09
11.94	o	Rick	Geursen	20-05-76	Hera	Heerhugowaard	01-10

#### kogelstoten 6 kg Jongens-A

	(1)	(20)	(50)
1990	16.74	13.91	12.63
1991	17.27	13.90	12.36
1992	18.14	13.06	12.24
1993	18.57	13.04	12.01
1994	16.56	13.64	

#### discuswerpen 1.75 kg Jongens-A

54.68	Mike van de	Billt		23-10-76	Haag Atletiek	Leiden	28-05
47.28	Martijn	Spruit		13-08-75	Haarlem	Den Haag	26-06
47.14	Edwin	Kortekaas		05-08-75	De Spartaan	Rotterdam	12-05
46.58	Robin	Geertsma		15-12-76	Lycurgus	Den Haag	26-06
46.36	Othmar	Okx		28-07-75	GAC-H	Den Haag	26-06
45.38	Erwin	Simpelaar	JB	09-01-78	AV'56	Valkenswaard	27-08
44.60	Jan-Willem	Arts	JB	11-06-77	Attila	Bergen op Zoom	12-06
43.74	Ivo	Faashen		07-03-75	Caesar	Homburg	22-05
43.26	Alexander	Middag		11-04-75	GAC-H	Amsterdam	20-05
42.54	Joost-Jan	Izeboud		22-02-76	De Spartaan	Rotterdam	12-05
	(10)						

42.42	Dirk Jan	Vermeer		13-01-75	AAV'36	Alphen a/d Rijn	01-05
42.16	Rick	Wassenaar		17-01-76	Holland-H	Vught	21-08
41.46	Bas de	Vos		16-09-75	AAC	Amsterdam	20-05
41.16	Frank	Jongkind		20-11-76	Hera	Weert	22-05
41.16	Jesse	Anes		18-07-76	Lycurgus	Krommenie	10-07
40.14	Pascal	Jansen		28-09-75	Scorpio	Vlissingen	04-09
40.00	Maarten	Klaver		22-03-76	SAV	Alphen a/d Rijn	01-05
39.94	Mark van	Engelen		19-01-75	Parthenon	Den Haag	29-04
39.92	Mark	Roovers		10-06-75	PH	Homburg	22-05
39.74	Frank	Koopmans		08-02-75	PEC	Kampen	27-04
	(20)						
39.40	Mark	Neele		03-03-75	Hellas	Arnhem	17-04
38.78	Jorg	Ootjers		10-01-75	Holland-H	Amsterdam	05-06
38.66	Arjan van	Loon		15-09-76	THOR	Bergen op Zoom	12-06
38.66	Bart	Bennema	JB	28-04-77	AAV'61	Zevenaar	04-09
38.42	Jaap	Kuiper		25-08-76	PH	Best	19-04
38.16	Rick	Geursen		20-05-76	Hera	Krommenie	24-04
37.96	Hidde van der	Heide	JB	10-05-78	AV'40	Delft	10-06
37.92	Roger	Eussen	JB	25-02-77	Unitas	Eindhoven	04-06
37.92	Wieger Jan de	Wit		26-06-75	Impala	Heerenveen	22-06
37.90	Dumas	Bruin		11-06-75	Trias	Amsterdam	12-06
	(30)						
37.82	Rutger van	Minnen		21-05-76	Fortuna	Den Haag	24-04
37.68	Rene	Smit	JB	14-02-78	Hollandia	Amsterdam	12-06
37.50	Ronald	Bousema		30-01-76	Argo'77	Groningen	21-05
37.36	Frank	Peeters	JB	18-04-77	AV'34	Sittard	04-09
37.32	Niels	Teroi		10-09-75	Haarlem	Haarlem	07-09
37.22	Thoe	Blok	JB	14-07-77	ACW'66	Eindhoven	04-06
37.00	Peter	Sjoerds		10-07-76	AAC	Amsterdam	31-08
36.98	Richard	Velthuis	JB	05-06-77	AV'40	Rotterdam	12-05
36.22	Harrold van	Eyk		09-03-76	Goor'75	Emmeloord	28-05
36.18	Igor	Hogeveen		08-01-75	AV'34	Zwolle	12-06
	(40)						
36.04	Rudi	Velthuis	JB	02-04-78	PEC	Zwolle	12-06
35.98	Marc	Stoger		02-04-75	Spado	Vlissingen	04-09
35.68	Michiel	Smits		15-04-76	AV'34	Zwolle	12-06
in onderlinge wedstrijd							
36.90 o	Michiel	Smits		15-04-76	AV'34	Apeldoorn	02-10
discuswerpen 1.75 kg Jongens-A							
			(20)		(50)		
1990		50.16	41.16		36.84		
1991		52.08	40.68		36.10		
1992		47.62	39.84				
1993		52.34	39.86				
1994		54.6B	39.74				
kogelslingeren 6 kg Jongens-A							
48.38	Arno van der	Maden		01-03-76	Groene Ster	Den Haag	26-06
47.76	Mike van de	Bilt		23-10-76	Haag Atletiek	Den Haag	26-06
46.12	Igor	Hoogeveen		08-01-75	AV'34	Zwolle	19-05
45.32	Othmar	Okx		28-07-75	GAC-H	Den Haag	26-06
38.40	Richard van de	Biggelaar		09-12-76	THOR	Homburg	22-05
37.18	Dirk Jan	Vermeer		13-01-75	AAV'36	Lisse	18-06
36.16	Wieger Jan de	Wit		26-06-75	Impala	Groningen	21-05
35.68	Marcel	Berger	JB	15-06-77	AV'47	Zevenaar	28-08
35.64	Jasper	Luytoma	JB	20-09-77	AAC	Zevenaar	28-08
31.32	Niels	Teroi		10-09-75	Haarlem	Haarlem	07-09
	(10)						
30.86	Martijn	Spruit		13-08-75	Haarlem	Amsterdam	08-01
29.72	Martijn	Beerens	JB	16-04-77	Sprint	Tilburg	17-04
29.32	Wouter	Revenberg	JB	22-01-78	AV'34	Zevenaar	28-08
27.26	Joris van der	Sangen	JB	17-05-77	PH	Tilburg	17-04
26.08	Ronald	Bousema		30-01-76	Argo'77	Groningen	21-05
24.12	Frank	Koopmans		08-02-75	PEC	Zwolle	25-08
24.04	Sjaak	Engel		13-09-76	AAC	Amsterdam	08-01
24.04	Marcel van	Oosterhout		23-12-75	Groene Ster	Breda	28-05
speerwerpen 800 gram Jongens-A							
63.52	Othmar	Okx		28-07-75	GAC-H	Den Haag	24-06
63.50	Niels	Teroi		10-09-75	Haarlem	Hengelo	04-06
62.62	Pascal	Jansen		28-09-75	Scorpio	Venray	02-10
60.50	Roel	Emans		19-10-76	Weert	Den Haag	24-06

59.92	Ivo	Faashen		07-03-75	Caesar	Kerkrade	28-05
56.52	Alexander	Middag		11-04-75	GAC-H	Amersfoort	21-09
56.04	Paul de	Graauw		03-02-75	ACW'66	Drunen	01-05
55.16	Jasper	Kamphuis	JB	20-05-77	Fortis	Groningen	12-06
55.08	Rick	Wassenaar		17-01-76	Holland-H	Utrecht	29-05
54.38	Koen (10)	Hamers		20-01-75	Holland-L	Alphen a/d Rijn	12-06
53.74	Mark	Neele		03-03-75	Hellas	Utrecht	29-05
52.92	Jorg	Ootjers		10-01-75	Holland-H	Amsterdam	05-06
52.60	Rene	Smit	JB	14-02-78	Hollandia	Sittard	04-09
51.64	Jurren	Valkenburg	JB	16-04-77	Altis	Alphen a/d Rijn	12-06
50.50	Victor	Mayer		03-02-76	Almere'81	Den Haag	24-06
50.30	Bas de	Vos		16-09-75	AAC	Amsterdam	06-05
50.02	Marc de	Vries	JB	01-11-78	Zaanland	Zaandam	04-09
49.88	Bart	Bennema	JB	28-04-77	AAC'61	Zevenaar	28-08
49.70	Marc	Jaarsma	JB	23-01-77	AV'34	Apeldoorn	24-04
49.36	Harrold van (20)	Eyk		09-03-76	Goor'75	Zwolle	12-06
49.22	Richard	Velthuis	JB	05-06-77	AV'40	Rotterdam	12-05
49.14	Michael	Burm	JB	10-02-77	RKHAV	Viissingen	12-06
48.90	Evert	Horden	JB	22-11-77	AAA	Naaldwijk	19-05
48.72	Henk	Tigelaaar		01-09-76	AV'34 / OSM'75	Apeldoorn	21-08
48.44	Marc	Stoger		02-04-75	Spado	Bergen op Zoom	12-06
48.16	Barry	Henstra		21-02-75	SISU	Enschede	19-06
48.10	Rick	Geursen		20-05-76	Hera	Amsterdam	12-06
48.10	Richard van de	Biggelaar		09-12-76	THOR	Sittard	04-09
47.92	Maurits	Booster		22-04-75	Fortuna	Vlaardingen	10-06
47.84	Arthur (30)	Wieffering		21-03-76	Haag Atletiek	Leiden	14-09
47.60	Joop de	Haan		01-09-75	De Bataven	Haarlem	24-04
47.34	Marcel van	Langen		11-01-76	Argo'77	Groningen	21-05
47.12	Jasper	Wessels		29-01-75	Parthenon	Zwolle	15-05
46.86	Gert van de	Vlist		18-03-75	AV'40	Hoorn	19-06
46.62	Rob	Keus		22-08-75	Olympus'70	Naaldwijk	19-05
46.60	Gerton	Berkmeyer		02-04-75	ASV	Apeldoorn	24-04
46.60	Peter	Navarro		13-05-76	Attila	Bergen op Zoom	12-06
46.44	Mark van	Engelen		19-01-75	Parthenon	Etten-Leur	16-08
46.38	Bart	Berkhout		30-01-76	Altis	Huizen	01-06
46.14	Theo (40)	Blok	JB	14-07-77	ACW'66	Eindhoven	04-06
46.10	Bart	Jongmans		10-03-75	THOR	Vught	10-07
46.06	Robin	Geertsma		15-12-76	Lycurgus	Krommenie	10-07
45.92	Joost-Jan	Izeboud		22-02-76	De Spartaan	Alphen a/d Rijn	09-10
45.88	Juum	Steen		05-02-76	Nijkerk	Apeldoorn	08-07
45.74	Rowdy	Middelkoop	JB	04-03-78	Parthenon	Alphen a/d Rijn	12-06
45.70	Michiel de	Vries	JB	20-01-78	Lionitas	Groningen	12-06
45.68	Martijn	Beerens	JB	16-04-77	Sprint	Tilburg	17-04
45.68	Erik	Dijkstra		13-03-76	Jahn II	Groningen	12-06
45.58	Edwin	Kortekaas		05-08-75	De Spartaan	Hilversum	18-09
45.54	Stefan van (50)	Dongen	JB	19-02-77	Olympia-Eh	Best	03-05
45.54	Joost van	Gorp	JB	13-10-77	PSV	Bergen op Zoom	12-06

in onderlinge wedstrijd

56.26 o	Paul de	Graauw		03-02-75	ACW'66	Waalwijk	25-09
46.80 o	Rob	Keus		22-08-75	Olympus'70	Naaldwijk	25-09
45.80 o	Erwin	Warnaar		16-02-75	Sprint	Breda	25-09

kogelslingeren 6 kg Jongens-A

(20)

1990		56.08		26.04	
1991		47.24			
1992		59.52			
1993		65.22			
1994		48.38			

10-kamp Jongens-A sen mat

6.222	Rick	11.52	Wassenaar	13.30	1.85	17-01-76	Holland-H	disk	40.52	4.20	21-07	51.58	4.57.76
6.144	Pascal	11.3	Jansen	12.02	1.90	28-09-75	Scorpio	Venray	35.80	3.10	02-10	62.62	5.47.9

overige prestaties	10-kamp Jongens-A												
7.065	W Rick	11.2	Wassenaar 7.04	13.39	1.86	17-01-76 51.06	Holland-H 15.27	Eindhoven 37.44	4.10	05-06 49.52	4.39.19		
10-kamp	Jongens-A	100m	ver	kogel	hoog	400m	110mH	discus	polo	speer	1500m		
7.206	Rick	11.54	Wassenaar 7.14	14.49	1.86	17-01-76 52.63	Holland-H 15.19	Vught 42.16	4.30	21-08 52.10	4.49.20		
6.849	Pascal	11.1	Jansen 7.02	12.81	2.01	28-09-75 53.1	Scorpio 14.9	Vlissingen 40.14	3.20	04-09 55.06	5.04.4		
6.848	Jorg	11.78	Ootjers 6.85	12.77	1.92	10-01-75 52.79	Holland-H 15.13	Amsterdam 38.78	4.00	05-06 52.92	4.57.06		
6.555	Maarten	11.64	Klaver 6.38	13.21	1.81	22-03-76 52.77	SAV 15.19	Alphen a/d Rijn 40.00	3.90	01-05 41.82	4.52.38		
6.374	Martijn	11.58	Kempkens 6.54	10.23	1.92	23-06-75 50.09	De Sperwers 14.67	Amsterdam 27.68	3.60	05-06 37.44	4.41.96		
6.028	Alexander	11.6	Middag 6.01	12.98	1.82	11-04-75 56.1	GAC-H 15.3	Amsterdam 37.16	3.60	10-07 47.38	5.20.9		
5.897	Ivor	11.75	Landburg 6.32	11.96	1.90	29-11-76 52.90	AV '34 16.84	Alphen a/d Rijn 30.84	2.90	01-05 39.56	4.45.76		
5.892	Frank	11.76	Peeters 5.92	11.26	1.83	18-04-77 52.43	AV '34 16.04	Alphen a/d Rijn 25.36	3.40	01-05 41.18	4.39.32		
5.881	Sander	11.2	Budde/meijer 6.52	11.21	1.94	13-11-76 54.3	Atos 15.8	Amsterdam 31.18	2.90	10-07 43.08	5.20.3		
5.847	Marc	12.5	Stöger 6.10	11.42	1.86	02-04-75 56.6	Spado 17.8	Vlissingen 35.98	4.20	04-09 47.12	4.49.2		
5.829	(10) Martijn	11.78	Kluijtmans 6.44	10.41	1.83	08-06-76 51.89	GAC-G 15.62	Amsterdam 32.42	2.70	05-06 37.44	4.56.77		
5.811	Niels	11.8	Tero? 6.10	11.27	1.76	10-09-75 58.2	Haarlem 16.9	Santpoort 33.92	4.00	08-05 62.08	5.30.7		
5.768	Remy	11.8	Hofland 6.01	11.26	1.77	26-10-75 55.6	R'dam Atletiek 16.4	Vlissingen 27.66	4.10	04-09 39.94	4.47.1		
5.759	Marc de	11.8	Vries 6.17	10.91	1.78	01-11-78 54.1	Zaanland 15.6	Zaandam 27.26	3.40	04-09 50.02	5.09.9		
5.725	Bart	12.26	Jongmans 5.67	11.98	1.96	10-03-75 55.18	THOR 16.81	Vught 33.12	2.70	10-07 46.10	4.43.75		
5.704	Tom	12.54	Brugmans 6.27	11.83	1.90	27-12-75 54.58	Argo '77 17.55	Emmen 29.70	3.00	25-09 45.24	4.39.88		
5.673	Peter	12.06	Struijs 6.10	10.96	1.74	09-04-76 52.36	SAV 17.43	Amsterdam 29.80	3.40	05-06 39.52	4.42.55		
5.650	Dirk Jan	11.96	Vermeer 6.08	11.76	1.72	13-01-75 57.12	AAV '36 17.26	Alphen a/d Rijn 42.42	3.30	01-05 42.48	5.10.90		
5.640	Jurgen de	11.98	Lang 5.82	11.40	1.83	06-01-78 54.03	AV '34 18.38	Alphen a/d Rijn 32.50	3.10	01-05 39.20	4.27.38		
5.615	Marc	12.06	Jaarsma 5.98	10.99	1.68	23-01-77 55.44	AV '34 17.49	Alphen a/d Rijn 29.66	3.30	01-05 47.20	4.32.16		
5.582	(20) Arjan	11.9	Alberts 6.18	11.99	1.75	19-05-75 53.5	Avantri 16.8	Schoonhoven 30.10	3.50	03-07 31.94	4.54.6		
5.532	Wieger Jan de	12.37	Wit 5.60	14.32	1.69	26-06-75 55.41	Impala 16.08	Emmen 36.34	2.80	25-09 39.08	5.04.97		
5.516	Leendert	11.85	Brethouwer 6.04	10.23	1.96	12-05-76 56.34	Scorpio 15.90	Vught 27.58	3.00	10-07 34.20	5.01.45		
5.500	Dennis	11.7	Endeman 5.78	11.20	1.84	17-09-76 54.8	RKDCS 16.5	Emmeoord 30.08	2.90	26-06 38.04	4.51.1		
5.476	Maurits	12.1	Booster 6.23	11.09	1.66	22-04-75 55.2	Fortuna 15.8	Amsterdam 25.78	2.80	10-07 47.20	4.46.6		
5.448	Marnix van	12.07	Andel 5.62	12.46	1.75	13-05-76 54.18	Sliedr. Sport 16.42	Weert 28.78	2.50	22-05 34.54	4.33.49		
5.431	Roy	11.57	Koole 5.79	10.50	1.66	13-07-76 53.35	PSV 15.92	Weert 30.74	3.00	22-05 36.20	5.12.36		
5.336	Mark	12.0	Neele 5.41	14.09	1.69	03-03-75 59.0	Hellas 18.4	Utrecht 38.82	2.70	04-09 49.60	4.56.4		
5.325	Ruud de	11.85	Bruyn 6.21	11.29	1.81	04-06-76 56.61	De Keien 16.56	Weert 24.12	3.30	22-05 33.32	5.14.49		
5.308	Stefan	12.47	Verhey 6.14	10.77	1.74	14-05-75 53.73	Parthenon 16.06	Amsterdam 31.40		05-06 44.04	4.44.94		
5.114	(30) Dimitri	11.9	Hauck 5.78	9.04	1.90	18-02-75 54.6	R'dam Atletiek 17.6	Schoonhoven 26.26	2.50	03-07 37.72	4.50.2		

mindere prestatie met elektronische tijden

6.814	Pascal	Jansen	11.33	6.84	12.71	1.99	28-09-75	Scorpio	Vught	3.30	10-07	56.18	4.55.27
5.398	Maurits	Booster	12.16	6.07	11.44	1.69	22-04-75	Fortuna	Alphen a/d Rijn	2.60	01-05	41.90	4.48.44
5.315	Remy	Hofland	12.65	5.95	11.16	1.62	26-10-75	R'dam Atletiek	Amsterdam	4.00	05-06	37.78	5.06.79

in onderlinge wedstrijd

5.712 o	Arjan	Alberts	11.8	6.18	11.76	1.71	19-05-75	Avantri	Schoonhoven	3.60	02-10	38.28	4.48.7
5.693 o	Pim	Voeten	11.2	6.89	11.41	1.95	01-05-75	Sprint	Breda	2.40	25-09	38.38	5.14.5
5.659 o	Stefan	Verhey	12.09	6.14	11.36	1.75	14-05-75	Parthenon	Dordrecht	2.90	25-09	42.98	4.44.45
5.529 o	Frederic	Damen	11.8	6.32	12.39	1.86	31-01-76	PSV	Eindhoven	3.00	02-10	39.74	5.34.1
5.499 o	Roy	Koole	11.5	6.01	10.03	1.77	13-07-76	PSV	Eindhoven	2.70	02-10	37.80	4.52.3
5.315 o	Erwin	Warnaar	11.7	6.06	10.28	1.65	16-02-75	Sprint	Breda	2.60	25-09	45.80	4.46.4
5.280 o	Rik	Gussinklo	12.2	6.26	10.26	2.01	14-03-75	PEC	Zwolle	3.10	16-10	35.26	5.27.9
5.223 o	Joep	Dekkers	11.9	6.09	8.42	1.75	09-03-76	Sprint	Breda	2.80	25-09	44.00	4.43.4
5.183 o	Ivo	Peeters	12.4	6.03	9.28	1.93	29-04-75	Hera	Heerhugowaard	2.50	02-10	43.34	5.20.1

10-kamp Jongens-A

		(1)	(20)
1990		7.074	5.357
1991		6.784	5.271
1992		7.346	5.282
1993		6.556	5.396
1994		7.206	5.615

4 x 100 meter clubteams Jongens-A

42.50	AAC	Amsterdam		Viry-Chatillon	24-09
42.90	AAC'61	Assen		Apeldoorn	02-07
43.14	Zuidwal	Huizen		Apeldoorn	02-07
43.71	Attila	Tilburg		Zevenaar	04-09
43.88	AV'34	Apeldoorn		Sittard	04-09
44.04	PSV	Eindhoven		Sittard	04-09
44.28	Holland-H	Haarlem		Apeldoorn	02-07
44.32	Atverni	Nieuwegein		Apeldoorn	02-07
44.38	Sprint	Breda		Sittard	04-09
44.45	THOR	Roosendaal		Eindhoven	24-04
	(10)				
44.82	Olympus'70	Naaldwijk		Apeldoorn	02-07
44.96	Spado	Bergen op Zoom		Eindhoven	24-04
45.08	Parthenon	Dordrecht		Zevenaar	04-09
45.24	AAV'36	Alphen a/d Rijn	JB	Alphen a/d Rijn	18-09
45.27	PH	Vught		Eindhoven	24-04
45.29	Hera	Heerhugowaard		Sittard	04-09
45.40	Haag Atletiek	Den Haag		Sittard	04-09
45.41	PEC	Zwolle	JB	Apeldoorn	02-07
45.66	De Liemers	Zevenaar	JB	Apeldoorn	02-07
45.85	Gouda	Gouda		Zevenaar	04-09
	(20)				
45.98	PAC	Rotterdam		Zevenaar	04-09
45.98	De Sprinter	Meppel		Zevenaar	04-09
46.04	AVN	Nijmegen		Apeldoorn	24-04
46.21	Ilion	Zoetermeer	JB	Alphen a/d Rijn	18-09
46.42	Athlos	Harderwijk		Apeldoorn	24-04
46.43	Hollandia	Hoorn	JC	Lelystad	17-09
46.51	Ciko '66	Arnhem	JB	Emmeloord	28-05

betere handtijden

41.9	AAC	Amsterdam	Amsterdam	12-06
44.6	Olympus'70	Naaldwijk	Vlissingen	12-06
44.7	De Sperwers	Emmen	Emmeloord	24-04

44.7	PAC	Rotterdam	Vlissingen	12-06
44.8	AAV '36	Alphen a/d Rijn	Alphen a/d Rijn	12-06
44.9	Illion	Zoetermeer	Den Haag	24-04
44.9	Hollandia	Hoorn	Amsterdam	12-06
44.9	SAV	Grotebroek	Amsterdam	12-06
44.9	Hera	Heerhugowaard	Amsterdam	12-06
44.9	Gouda	Gouda	Alphen a/d Rijn	12-06
44.9	Parthenon	Dordrecht	Alphen a/d Rijn	12-06
45.2	Lionitas	Leeuwarden	Emmeloord	24-04
45.2	RKHAV	Hulst	Vlissingen	12-06
45.3	Argo 77	Groningen	Emmeloord	24-04
45.3	De Sprinter	Meppel	Emmeloord	24-04
45.4	Impala	Drachten	Groningen	12-06
45.5	Altis	Amersfoort	Haarlem	24-04
45.5	TION	Enschede	Emmeloord	24-04
45.5	Jahn II	Stadskanaal	Emmeloord	24-04
45.6	Sparta	Den Haag	Vlissingen	12-06
45.6	R'dam Atletiek	Rotterdam	Vlissingen	12-06
45.7	Haarlemmermeer	Hoofddorp	Haarlem	24-04
45.7	Groene Ster	Zevenbergen	Bergen op Zoom	12-06
45.7	Zaanland	Zaandam	Zaandam	03-07
45.9	De Bataven	Leiden	Haarlem	24-04
45.9	Fortuna	Vlaardingen	Den Haag	24-04
45.9	NOP	Emmeloord	Groningen	12-06
46.1	DEM	Beverwijk	Amsterdam	12-06
46.2	Lycurgus	Krommenie	Amsterdam	12-06
46.2	Holland-L	Leiden	Alphen a/d Rijn	12-06
46.3	Kimbria	Maastricht	Bergen op Zoom	12-06
46.4	AV '40	Delft	Den Haag	24-04
46.4	Spark	Spijkenisse	Den Haag	24-04
46.4	GAC-H	Hilversum	Amsterdam	12-06
46.4	De Keien	Uden	Bergen op Zoom	12-06
4	x 100 meter Jongens-A			
42.35	Nat. ploeg		Oordegem	09-07
		Randy Sedoc - Christoph Kempen - Niels Kruller - Auke Klarenbeek		
43.78	Zuid Nederland		Homburg	22-05
		Pally de Leuw - Jeroen van Eyk - Marco Suykerbuyk - Jurgen Cools		
4	x 100 meter Jongens-A	(1)		
1990		42.63		
1991		43.11		
1992		42.82		
1993		42.22		
1994		41.9		
4	x 400 meter clubteams Jongens-A			
3.18.69	AAC	Amsterdam	Viry-Chatillon	24-09
		Maurice Keizer - Randy Sedoc - Emil Weidema - Patrick Willems		
3.23.99	AV '34	Apeldoorn	Apeldoorn	02-07
3.25.53	De Sperwers	Emmen	Apeldoorn	02-07
3.30.10	Argo '77	Groningen	Apeldoorn	02-07
3.33.86	De Sprinter	Meppel	Apeldoorn	02-07
3.38.96	PH	Vught	Apeldoorn	02-07
3.39.04	THOR	Roosendaal	Tilburg	17-04
3.40.23	AVN	Nijmegen	Apeldoorn	02-07
3.42.05	PSV	Eindhoven	Tilburg	17-04
3.45.16	Sprint	Breda	Tilburg	17-04
4	x 400 meter Jongens-A	(1)		
1990		3.25.9		
1991		3.25.47		
1992		3.21.39		
1993		3.25.78		
1994		3.18.69		



4 x 400 meter Jongens-A				
3.20.73	Nat. ploeg		Oordegem	09-07
		Remko v.d. Waal - Marvil Chery - Guido Jacobs - Erik Ruys		
3.24.68	Zuid Nederland		Homburg	22-05
		Guido Jacobs - Jasper van Leeuwen - Bas Wehrung - Bas Rennings		

4 x 800 meter clubteams Jongens-A				
7.57.65	AAC	Amsterdam	Apeldoorn	03-07
8.05.87	AV'34	Apeldoorn	Apeldoorn	03-07
8.10.29	Argo'77	Groningen	Apeldoorn	03-07
8.11.82	De Sprinter	Meppel	Apeldoorn	03-07

4 x 800 meter Jongens-A		
1990	7.50.13	
1991	7.50.93	
1992	7.50.41	
1993	8.12.15	
1994	7.57.65	

## JONGENS - B

100 meter	Jongens-B						
11.22	Martijn Ungerer	06-06-78	AAV '36	Alphen a/d Rijn	18-09	.9	
11.26	Bart Benema	28-04-77	AAE '61	Amsterdam	04-06	1.85	
11.36	Alex Reinacher	15-01-77	Almere '81	Den Haag	25-06	-1.57	
11.37	Christoph Kempen	02-01-78	Holland-H	Den Haag	25-06	.91	
11.38	Jermaine Sedoc	30-03-77	AAC	Utrecht	03-06	.4	
11.38	Rowdy Middelkoop	04-03-78	Parthenon	Den Haag	25-06	.91	
11.39	Eric Gommans	17-08-79	Hollandia	Weert	22-05		
11.39	Marco Suykerbuyk	27-04-77	Spado	Homburg	22-05	1.3	
11.39	Tim Beck	02-01-77	AAE '61	Zevenaar	04-09		
11.42	Curtney Geertuida (10)	13-12-77	R'dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	23-05		
11.45	Wilfred Zoetemeik	19-12-77	Groene Ster	Uden	02-07	1.0	
11.48	Walter de Jong	06-06-77	Hollandia	Hoorn	08-05	1.70	
11.48	Ashwin Melfor	19-03-77	Haag Atletiek	Den Haag	25-06	-1.43	
11.51	Jurthy Amsterdam	04-11-78	AAC	Den Haag	25-06	-1.43	
11.52	Jurrien Valkenburg	16-04-77	Altis	Alphen a/d Rijn	23-05		
11.53	Hans Vehof	09-11-77	AV '34	Emmeoord	28-05	-.2	
11.53	Jeroen van Eijk	09-06-77	PSV	Den Haag	25-06	.59	
11.56	Jasper Henkelman	01-11-77	Groene Ster	Uden	02-07	1.0	
11.57	Chiel Warners	02-04-78	Spirit-L	Vught	20-08		
11.60	Martin Luinge (20)	25-02-78	AAE '61	Amsterdam	04-06	1.85	
11.61	Jasper van Leeuwen	10-10-77	Sprint	Alphen a/d Rijn	18-09	.4	
met teveel	rugwind						
11.07	w Bart Bennema	28-04-77	AAE '61	Groningen	21-05	2.2	
11.25	w Martin Luinge	25-02-78	AAE '61	Groningen	21-05	2.8	
11.42	w Ashwin Melfor	19-03-77	Haag Atletiek	Utrecht	12-08	2.4	
betere	handtijden						
10.9	Jermaine Sedoc	30-03-77	AAC	Krommenie	24-04		
10.9	Ashwin Melfor	19-03-77	Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	21-07		
11.0	Ivo Martina	08-08-78	Zuidwal	Krommenie	24-04		
11.0	Christoph Kempen	02-01-78	De Bataven	Leiden	06-05		
11.0	Jurthy Amsterdam	04-11-78	AAC	Amsterdam	12-06		
11.1	Walter de Jong	06-06-77	Hollandia	Amsterdam	12-06		
11.2	Frank Visser	21-05-77	SAV	Amsterdam	12-06		
11.3	Erwin Sijpeelaar	09-01-78	AV '56	Zierikzee	02-04		
11.3	Bas van Wilgen	12-10-78	Sparta	Den Haag	10-07		
100 meter	Jongens-B	(1)	(25)				
1990	10.9	11.3					
1991	10.99	11.59					
1992	11.17	11.69					
1993	10.9	11.4					
1994	11.22	11.61					
200 meter	Jongens-B						
22.63	Christoph Kempen	02-01-78	Holland-H	Oordegem	09-07	1.2	
22.65	Hans Vehof	09-11-77	AV '34	Emmeoord	28-05	1.4	
22.71	Jermaine Sedoc	30-03-77	AAC	Hoorn	08-05		
22.94	Marco Suykerbuyk	27-04-77	Spado	Zevenaar	28-08	1.5	
22.96	Ashwin Melfor	19-03-77	Haag Atletiek	Den Haag	26-06	-2.14	
23.08	Evert-Johan de Haan	22-08-77	TION	Emmeoord	28-05	1.4	
23.12	Jeroen van Eijk	09-06-77	PSV	Den Haag	26-06	-2.14	
23.14	Eric Gommans	17-08-79	Hollandia	Krommenie	14-08	.36	
23.25	Wilfred Zoetemelk	19-12-77	Groene Ster	Helmond	08-05		
23.25	Quinten Stern	22-01-77	SISU	Emmeoord	28-05	1.1	
23.39	Jurthy Amsterdam	04-11-78	AAC	Den Haag	26-06	-2.14	
23.45	Jasper van Leeuwen	10-10-77	Sprint	Kerkrade	07-05	-.4	
23.47	Martijn Ungerer	06-06-78	AAV '36	Den Haag	26-06	-2.14	
23.54	Rowdy Middelkoop	04-03-78	Parthenon	Den Haag	26-06	-2.16	
23.55	Frank Peeters	18-04-77	AV '34	Emmeoord	28-05	1.1	
23.60	Frank Visser	21-05-77	SAV	Den Haag	26-06	-2.14	
23.66	Alex Reinacher	15-01-77	Almere '81	Hoorn	08-05		
23.71	Martijn Kroon	01-09-78	Lycurgus	Krommenie	14-08	.36	
23.73	Mark Willem Jansen	17-03-78	PEC	Emmeoord	28-05	1.4	
23.74	Walter de Jong (20)	06-06-77	Hollandia	Hoorn	08-05		

23.80	Rens	Blom	01-03-77	Unitas	Sittard	03-09	-2
<b>met veel rugwind</b>							
23.00	w Wilfred	Zoetemelk	19-12-77	Groene Ster	Roosendaal	07-07	2.8
23.40	w Rowdy	Middelkoop	04-03-78	Parthenon	Leiden	29-05	3.57
23.47	w Bas van	Wlgen	12-10-78	Sparta	Leiden	29-05	3.57
23.51	w Martijn	Kroon	01-09-78	Lycurgus	Krommenie	10-07	
23.61	w Paul	Reyndorp	21-04-77	Haag Atletiek	Leiden	29-05	3.57
<b>betere handtijden</b>							
22.6	Ashwin	Melfor	19-03-77	Haag Atletiek	Den Haag	19-08	
22.7	Marco	Suykerbuyk	27-04-77	Spado	Etten-Leur	16-08	
22.8	Wilfred	Zoetemelk	19-12-77	Groene Ster	Etten-Leur	28-06	
22.8	Martin	Luinge	25-02-78	AAC '61	Drachten	10-07	
22.9	Walter de	Jong	06-06-77	Hollandia	Krommenie	29-05	
23.0	Jasper van	Leeuwen	10-10-77	Sprint	Etten-Leur	16-08	
23.0	Quinten	Stern	22-01-77	SISU	Enschede	31-08	
23.3	Thomas	Schuurman	17-10-78	Fit	Krommenie	29-05	
23.4	Jurren	Valkenburg	16-04-77	Altis	Amersfoort	27-04	
23.4	Bas van	Wlgen	12-10-78	Sparta	Den Haag	10-07	
<b>200 meter Jongens-B</b>							
		(1)	(25)				
1990		22.10	23.57				
1991		22.34	23.64				
1992		22.44	23.4				
1993		22.98	23.98				
1994		22.63	23.80				
<b>400 meter Jongens-B</b>							
50.38	Wilfred	Zoetemelk	19-12-77	Groene Ster	Sittard	16-07	
51.02	Hans	Vehof	09-11-77	AV '34	Alphen a/d Rijn	18-09	
51.07	Gert-Jan	Liefers	26-09-78	AV '34	Emmeloord	28-05	
51.36	Daniël	Hoffman	06-10-78	BAV	Den Haag	25-06	
51.43	Martijn	Ungerer	06-06-78	AAV '36	Alphen a/d Rijn	18-09	
51.76	Michael	Weber	03-01-78	AV '23	Den Haag	25-06	
51.85	Quinten	Stern	22-01-77	SISU	Emmeloord	28-05	
51.95	Steven	Tito	10-05-77	Parthenon	Alphen a/d Rijn	23-05	
52.09	Anton de	Wit	25-10-77	Parthenon	Alphen a/d Rijn	18-09	
52.21	Thomas	Schuurman	17-10-78	Fit	Utrecht	26-08	
	(10)						
52.22	Jasper van	Leeuwen	10-10-77	Sprint	Roosendaal	11-08	
52.28	Sander	Kleijnen	06-01-77	AVN	Apeldoorn	24-04	
52.32	Jurthy	Amsterdam	04-11-78	AAC	Alphen a/d Rijn	18-09	
52.43	Frank	Peeters	18-04-77	AV '34	Alphen a/d Rijn	30-04	
52.52	Remko	Ynker	05-03-77	De Sprinter	Utrecht	22-07	
52.63	Jeroen van	Eijk	09-06-77	PSV	Sittard	04-09	
52.92	Joost	Mulder	08-03-77	Impala	Den Haag	25-06	
52.96	Michel	Elands	20-08-77	Unitas	Sittard	02-07	
53.02	Sander de	Korte	13-12-78	Hellas	Den Haag	25-06	
53.09	Patrick	Warneer	11-10-77	Sprint	Alphen a/d Rijn	18-09	
	(20)						
<b>betere handtijden</b>							
51.7	Thomas	Schuurman	17-10-78	Fit	Zaandam	03-07	
52.0	Frank	Peeters	18-04-77	AV '34	Zwolle	12-06	
52.1	Sander	Hollmann	04-10-78	Atletico '73	Deventer	06-05	
52.2	Frank	Visser	21-05-77	SAV	Amsterdam	12-06	
52.2	Chiel	Warners	02-04-78	Spirit-L	Amsterdam	02-09	
52.6	Dennis van	Leeuwen	28-04-77	Fortuna	Vlissingen	12-06	
52.6	Sander de	Korte	13-12-78	Hellas	Amsterdam	17-06	
52.7	Joost	Mulder	08-03-77	Impala	Groningen	12-06	
52.8	Michiel v.d.	Broek	05-01-77	OSM '75	Krommenie	28-05	
<b>400 meter Jongens-B</b>							
		(1)	(25)				
1990		49.63	52.6				
1991		49.30	52.4				
1992		48.71	52.3				
1993		50.11	52.77				
1994		50.38	53.09				

800 meter	Jongens-B					
1.51.85	Gert-Jan	Liefers	26-09-78	AV'34	Oordegem	09-07
1.54.5	Remko	Ymker	05-03-77	De Sprinter	Apeldoorn	08-07
1.55.8	Steven	Tito	10-05-77	Parthenon	Naaldwijk	15-09
1.57.07	Wilfred	Zoetemelk	19-12-77	Groene Ster	Den Haag	25-06
1.57.27	Thomas	Schuurman	17-10-78	Fit	Den Haag	25-06
1.57.55	Sven	Willemse	11-06-77	Sprint	Den Haag	25-06
1.59.20	Ingo	Rolff	06-04-77	De Komeet	Breda	28-05
1.59.72	Michel	Elands	20-08-77	Unitas	Breda	28-05
2.00.05	Jiri	Kemper	01-02-77	Waterland	Hoorn	08-05
2.00.4	Melvin	Deugd	28-04-78	Lycurgus	Amsterdam	12-06
	(10)					
2.00.5	Robin de	Geus	28-02-78	TRR	Vught	19-05
2.00.5	Michael	Weber	03-01-78	AV'23	Krommenie	29-05
2.01.11	Dave	Lommen	11-02-77	Scopias	Zevenaar	04-09
2.01.29	Martijn	Vowinkel	23-01-77	ACO-Touwen	Emmeloord	28-05
2.01.5	Michel	Schrier	JC 06-11-79	Atletica	Etten-Leur	16-08
2.01.6	Jeroen	Beumer	02-12-78	Hanzesport	Enschede	16-10
2.01.69	Matthijs	Timmer	23-04-77	AAV'36	Alphen a/d Rijn	18-09
2.01.74	Dennis	Bakker	29-12-78	De Keien	Uden	02-07
2.01.75	Mike	Tesselaar	05-03-77	Hera	Alphen a/d Rijn	18-09
2.01.8	Leonard	Boers	17-02-78	De Sprinter	Papendal	01-06
	(20)					
2.01.9	Hakim	Najib	10-08-77	Sparta	Den Haag	24-04

800 meter	Jongens-B	(1)	(25)
1990	1.54.6	2.01.1	
1991	1.53.87	1.59.9	
1992	1.53.32	2.00.82	
1993	1.50.55	2.01.43	
1994	1.51.85		

1000 meter	Jongens-B					
2.33.4	Melvin	Deugd	28-04-78	Lycurgus	Heiloo	05-08
2.35.8	Steven	Tito	10-05-77	Parthenon	Gorinchem	15-04
2.37.7	Remco	Ymker	05-03-77	De Sprinter	Emmen	17-04
2.38.13	Dave	Lommen	11-02-77	Scopias	Roermond	08-10
2.38.51	Michel	Elands	20-08-77	Unitas	Kerkrade	16-04

1500 meter	Jongens-B					
3.53.4	Gert-Jan	Liefers	26-09-78	AV'34	Deventer	06-05
4.05.73	Niels van	Veen	03-01-77	NOP	Apeldoorn	02-07
4.06.56	Remco	Ymker	05-03-77	De Sprinter	Den Haag	26-06
4.07.36	Steven	Tito	10-05-77	Parthenon	Gorinchem	17-06
4.07.57	Martijn	Vowinkel	23-01-77	ACO-Touwen	Den Haag	26-06
4.07.60	Jeroen	Broekzitter	08-02-77	Hellas	Utrecht	14-06
4.08.53	Ingo	Rolff	06-04-77	De Komeet	Valkenswaard	27-08
4.08.81	Hakim	Najib	10-08-77	Sparta	Den Haag	26-06
4.11.60	Dave	Lommen	11-02-77	Scopias	Den Haag	26-06
4.12.16	Sven	Willemse	11-06-77	Sprint	Breda	19-06
	(10)					
4.12.17	Melvin	Deugd	28-04-78	Lycurgus	Den Haag	26-06
4.12.8	Jiri	Kemper	01-02-77	Waterland	Amsterdam	15-07
4.13.1	Jeroen van den	Bos	30-08-77	Sliedr. Sport	Vlaardingen	24-04
4.13.86	Achmed	Sajid	10-01-77	AAV'36	Utrecht	26-08
4.13.99	Michel	Schrier	JC 06-11-79	Atletica	Amsterdam	28-08
4.14.1	Kamei	El Hajjaji	15-09-77	Hollandia	Zaandam	03-07
4.15.8	Jeroen	Beumer	02-12-78	Hanzesport	Nijmegen	27-07
4.16.16	Ronald van de	Blink	JC 04-03-79	Ciaifo	Amsterdam	28-08
4.16.2	Thomas	Schuurman	17-10-78	Fit	Almere	01-05
4.16.41	Klaas	Molenaar	06-04-77	NOP	Emmeloord	28-05
	(20)					
4.16.90	Raymond	Debrauwer	20-11-77	PH	Breda	19-06
4.16.93	Robin de	Geus	28-02-78	TRR	Den Haag	25-06
4.17.34	Matthijs	Timmer	23-04-77	AAV'36	Leiden	28-05
4.17.35	Stevan	Leppink	09-10-77	LGD	Breda	19-06
4.17.90	Jeroen	Meijer	18-09-78	GAC-H	Den Haag	25-06

1500 meter	Jongens-B	(1)	(25)
1990	4.00.38	4.14.10	
1991	4.00.8	4.12.97	
1992	3.53.58	4.15.4	
1993	3.47.95	4.14.27	

1994 3.53.4 4.17.90

1 Engelse mijl Jongens-B  
4.13.74 Gert-Jan Liefers 26-09-78 AV'34 Alphen a/d Rijn 30-04

2000 meter Jongens-B  
6.12.2 Stevan Leppink 09-10-77 LGD Deurne 03-05

3000 meter Jongens-B  
8.28.43 Gert-Jan Liefers 26-09-78 AV'34 Emmeloord 28-05  
8.41.8 Jeroen Broekzitter 08-02-77 Hellas Amsterdam 05-08  
8.52.3 Niels van Veen 03-01-77 NOP Arnhem 08-10  
8.53.52 Hakim Najib 10-08-77 Sparta Santpoort 29-06  
8.55.5 Jeroen van den Bos 30-08-77 Sliedr. Sport Amsterdam 06-05  
8.58.95 Ingo Rolff 06-04-77 De Komeet Venlo 30-06  
9.05.8 Remco Ymker 05-03-77 De Sprinter Groningen 12-06  
9.13.31 Sven Willemse 11-06-77 Sprint Sittard 04-09  
9.13.9 Bob Winter 01-12-77 Lycurgus Amsterdam 12-06  
9.15.7 Martijn Vowinkel 23-01-77 ACO-Touwen Epe 17-06  
(10)  
9.16.52 Rob Detert oude Weme 11-12-78 Goor'75 Emmeloord 28-05  
9.18.65 Hans Kerkhofs 17-03-77 PSV Breda 28-05  
9.19.1 Jiri Kemper 01-02-77 Waterland Amsterdam 07-09  
9.19.11 Matthijs Timmer 23-04-77 AAV'36 Den Haag 24-06  
9.20.30 Joost van Pelt 24-03-77 PSV Breda 28-05  
9.24.5 Raymond Debrauwer 20-11-77 PH Vught 19-05  
9.27.88 Achmed Sajid 10-01-77 AAV'36 Sittard 04-09  
9.29.60 Joost van Stralen 11-02-77 Hera Sittard 04-09  
9.30.0 Remco Spigt 28-07-78 Hollandia Amsterdam 12-06  
(20)

in onderlinge wedstrijd  
9.13.1 o Achmed Sajid 10-01-77 AAV'36 Alphen a/d Rijn 01-10

3000 meter Jongens-B (1) (25)  
1990 8.48.1 9.18.7  
1991 8.48.9 9.23.8  
1992 8.42.17 9.28.84 (22)  
1993 8.48.52 9.27.2 (24)  
1994 8.28.43 9.30.0 (20)

110 meter horden 91.4 cm Jongens-B  
14.57 Bart Bennema 28-04-77 AAC'61 Groningen 21-05 1.7  
14.90 Christoph Kempen 02-01-78 Holland-H Den Haag 25-06 -1.68  
14.94 Frank Peeters 18-04-77 AV'34 Apeldoorn 02-07  
15.05 Martin Luinge 25-02-78 AAC'61 Groningen 21-05 1.3  
15.22 Evert-Johan de Haan 22-08-77 TION Emmeloord 28-05 1.5  
15.29 Frank Visser 21-05-77 SAV Hilversum 18-09 1.25  
15.32 Tim Beck 02-01-77 AAC'61 Groningen 21-05 1.3  
15.36 Edwin van Caiker JC 14-06-79 AAC'61 Groningen 21-05 1.3  
15.39 Arjan Westerhof 18-02-77 Argo'77 Groningen 21-05 1.3  
15.40 Rowdy Middelkoop 04-03-78 Parthenon Vught 10-07  
(10)  
15.42 Lennert Elands 07-06-78 Achilles-Top Breda 28-05  
15.42 Chiel Warners 02-04-78 Spirit-L Vught 21-08  
15.42 Emiel Vermeulen 07-01-77 Parthenon Alphen a/d Rijn 18-09 0.0  
15.42 Anne Vochteloo 05-11-77 Impala Emmen 25-09  
15.46 Michiel v.d. Gooibergh 10-04-78 Achilles-EL Weert 22-05  
15.49 Ruud van Gorp 01-04-77 Atilla Alphen a/d Rijn 18-09 0.0  
15.54 Bram Kempkens 19-09-78 De Sperwers Groningen 21-05 .2  
15.55 Jurren Valkenburg 16-04-77 Altis Vught 21-08  
15.58 Ivo Winkel 13-06-78 Hera Hoorn 08-05 1.98  
15.59 Edwin Boellaard 12-09-77 DEM Den Haag 26-06 -.97  
(20)  
15.69 Peter van de Schaft 17-04-77 Atverni Den Haag 26-06 -3.01  
15.73 Jasper Ribbers 03-07-77 Ciko'66 Emmeloord 28-05 1.5

met teveel rugwind  
14.10 w Bart Bennema 28-04-77 AAC'61 Amsterdam 05-06 2.15  
14.35 w Christoph Kempen 02-01-78 Holland-H Amsterdam 05-06 2.15  
14.91 w Jurren Valkenburg 16-04-77 Altis Amsterdam 05-06 2.15  
15.08 w Chiel Warners 02-04-78 Spirit-L Amsterdam 05-06 2.15  
15.40 w Rowdy Middelkoop 04-03-78 Parthenon Leiden 29-05 3.03

betere handtijden

14.7	Martin	Luinge	25-02-78	AAC'61	Drachten	10-07
15.1	Peter van de	Schaft	17-04-77	Atverni	Almere	01-05
15.1	Quinten	Stern	22-01-77	SISU	Haaksbergen	07-09
15.1	Lennert	Elands	07-06-78	Achilles-Top	Veldhoven	25-09
15.2	Marc de	Vries	01-11-78	Zaanland	Krommenie	28-05
15.2	Marco	Suykerbuyk	27-04-77	Spado	Veldhoven	25-09
15.3	Jurren	Valkenburg	16-04-77	Altis	Santpoort	08-05

110 meter horden 91.4 cm Jongens-B (25)

1990		14.28	15.6
1991		13.7	15.7
1992		14.42	15.76
1993		14.23	15.88
1994		14.57	15.73

300 meter horden 84 cm Jongens-B

39.07	Frank	Visser	21-05-77	SAV	Den Haag	24-06
39.61	Jasper van	Leeuwen	10-10-77	Sprint	Den Haag	24-06
39.83	Frank	Peeters	18-04-77	AV'34	Den Haag	24-06
39.90	Quinten	Stern	22-01-77	SISU	Den Haag	24-06
40.17	Dirk	Lippits	05-03-77	PSV	Breda	28-05
40.96	Marc de	Vries	01-11-78	Zaanland	Den Haag	24-06
42.39	Dennis	Magermans	19-02-77	Altis	Den Haag	24-06
42.50	Rob van	Ree	09-11-77	HAC	Breda	28-05
42.65	Guido	Oldert	21-06-78	Start'78	Den Haag	24-06
42.66	Joost (10)	Fluitsma	20-04-77	Sprint	Den Haag	24-06
42.90	Arjan	Westerhof	18-02-77	Argo'77	Groningen	21-05
42.90	Thijs van	Houten	06-08-77	DAK	Breda	28-05
43.09	Rutger	Hoogma	01-06-77	Argo'77	Groningen	21-05
43.18	Joost	Gooskens	13-02-78	Nea Volharding	Den Haag	24-06
43.57	Rob van	Bree	09-11-77	HAC	Den Haag	24-06
43.74	Peter van	Gorp	18-12-78	Attila	Breda	28-05

betere handtijden

40.0	Marc de	Vries	01-11-78	Zaanland	Krommenie	29-05
41.4	Christoph	Kempen	02-01-78	Holland-H	Krommenie	29-05
41.5	Rene	Stutel	09-07-78	Zuidwal	Krommenie	29-05
41.8	Joost	Gooskens	13-02-78	Nea Volharding	Krommenie	29-05
42.2	Wilfred	Zoetemelk	19-12-77	Groene Ster	Vught	25-08
42.5	Ruud van	Gorp	01-04-77	Attila	Vught	25-08
42.6	Peter	Lippinkhof	19-02-78	Edam	Krommenie	29-05
42.7	Peter van	Gorp	18-12-78	Attila	Vught	25-08
42.8	Maarten van	Oostveen	03-03-77	AVN	Vught	25-08
43.2	Marc	Jaarsma	23-01-77	AV'34	Apeldoorn	09-04
44.2	Tjeerd	Vriens	11-01-77	Phoenix	Krommenie	29-05
44.4	Wouter	Schoemaker	15-10-77	AAV'36	Gorinchem	13-05

in onderlinge wedstrijd

42.4	o Leander	Bruggeman	23-03-78	Ilion	Zoetermeer	10-04
------	-----------	-----------	----------	-------	------------	-------

300 meter horden 84 cm Jongens-B

1990		37.98	42.64
1991		37.11	42.58
1992		38.50	44.8
1993		39.12	43.14
1994		39.07	44.4

2000 meter steeple chase Jongens-B

5.54.1	Gert-Jan	Liefers	26-09-78	AV'34	Apeldoorn	22-04
6.19.51	Martijn	Vowinkel	23-01-77	ACO-Touwen	Den Haag	25-06
6.20.6	Remco	Ymker	05-03-77	De Sprinter	Hengelo	27-05
6.26.67	Raymond	Pet	01-01-78	AAV'36	Alphen a/d Rijn	09-10
6.27.25	Jeroen van den	Bos	30-08-77	Sliedr. Sport	Alphen a/d Rijn	09-10
6.33.44	Jiri	Kemper	01-02-77	Waterland	Den Haag	25-06
6.38.98	Joep	Munten	15-03-77	Unitas	Den Haag	25-06
6.40.3	Sven	Willemse	11-06-77	Sprint	Valkenswaard	30-06
6.45.9	Rik	Hardon	21-07-77	SISU	Hengelo	29-06
6.52.7	Leonard (10)	Boers	17-02-78	De Sprinter	Hengelo	27-05
6.52.91	Stef	Jacobs	03-05-78	OSS/VOLO	Kerkrade	13-08

6.53.4	Thijs	Donkersloot		24-08-77	Trias	Heerhugowaard	17-07
6.55.77	Werner	Helvensteijn	JC	14-06-79	AAA	Alphen a/d Rijn	09-10
6.56.5	Richard	Smit		02-04-77	ACO-Touwen	Apeldoorn	22-04
6.59.4	Thierry	Droog		12-08-77	SC Reeuwijk	Roosendaal	11-08
7.05.0	Bram	Tankink		03-12-78	Haaksbergen	Hengelo	29-06
7.07.6	Huib	Tankink		02-01-77	Haaksbergen	Hengelo	29-06
7.09.8	Mike	Tesselaar		05-03-77	Hera	Heerhugowaard	17-07
7.10.1	Christiaan ten	Broek		13-05-77	Iphitos	Hengelo	29-06
7.10.2	Tom de	Kuiper		06-03-78	De Sprinter	Hengelo	27-05
	(20)						
7.21.10	Marcel	Weber		13-07-77	AAA	Rotterdam	01-05
7.21.50	Jeroen	Nieuwstraten		04-12-77	Spark	Rotterdam	01-05
7.21.52	Evert	Horden		22-11-77	AAA	Rotterdam	01-05

2000 meter steeple chase	Jongens-B	(25)
1990	6.17.13	7.37.2
1991	6.07.5	7.18.7
1992	6.07.33	7.31.5 (15)
1993	5.47.51	7.36.48 (20)
1994	5.54.1	7.21.52 (23)

#### hoogspringen Jongens-B

2.01	Michiel v.d.	Goolbergh		10-04-78	Achilles-EL	Weert	22-05
1.95	Evert-Johan de	Haan		22-08-77	TION	Haaksbergen	11-05
1.95	Eric	Gommans	JC	17-08-79	Hollandia	Krommenie	25-06
1.95	Ruud van	Gorp		01-04-77	Atilla	Alphen a/d Rijn	18-09
1.91	Erik de	Groot		02-02-77	AV'47	Lisse	12-06
1.91	Chiel	Warners		02-04-78	Spirit-L	Den Haag	25-06
1.90	Ivo	Winkel		13-06-78	Hera	Heiloo	12-05
1.90	Dennis van	Hest	JC	25-01-79	Attila	Tilburg	14-05
1.90	Niels	Geursen	JC	23-02-79	Hera	Amsterdam	04-06
1.90	Taco	Hamers		11-04-77	Trias	Zaandam	03-07
	(10)						
1.90	Wouter	Ooyevaar		18-04-77	Hollandia	Zaandam	03-07
1.90	Olaf	Boxman		04-09-78	AVN	Enschede	16-10
1.89	Bart	Bennema		28-04-77	AAC'61	Amsterdam	05-06
1.89	Frank	Peeters		18-04-77	AV'34	Amsterdam	05-06
1.89	Martin	Luinge		25-02-78	AAC'61	Emmen	25-09
1.88	Alexander	Oldenmenger		09-03-77	Spirit-06	Den Haag	25-06
1.87	Marc de	Vries		01-11-78	Zaanland	Heerhugowaard	12-06
1.86	Laurens	Roose	JC	09-07-79	AV'56	Vlissingen	28-05
1.85	Jurgen de	Lang		06-01-78	AV'34	Goos	16-04
1.85	Mike	Roele	JC	23-04-79	Hollandia	Heiloo	23-04
	(20)						
1.85	Mark v.d.	Meulen		18-04-77	OSM'75	Aimere	01-05
1.85	Ralph	Roovers		21-04-77	Sprint	Uden	01-05
1.85	Ronald	Elsing		21-06-77	AAV'36	Alphen a/d Rijn	12-06
1.85	Pieter	Schilder	JC	31-10-79	THOR	Tilburg	25-06
1.85	Lloyd	Plet		22-01-78	Hollandia	Zaandam	03-07
1.85	Mark	Zoethout		25-06-78	Spirit-L	Zaandam	03-07

#### in onderlinge wedstrijd

1.85 o	Mike	Roele	JC	23-04-79	Hollandia	Hoorn	17-04
1.85 o	Theo	Blok		14-07-77	ACW'66	Waalwijk	25-09
1.85 o	Roel	Dullaart	JC	27-10-79	OSS/VOLO	Den Bosch	09-10
1.80 o	Mark	Vlaanderen	JC	07-03-79	Almere'81	Eindhoven	01-10

#### hoogspringen Jongens-B

	(1)	(25)
1990	2.03	1.85
1991	2.00	1.88
1992	2.09	1.85
1993	2.00	1.86
1994	2.01	1.85

#### polsstokhoogspringen Jongens-B

4.00	Evert-Johan de	Haan		22-08-77	TION	Hengelo	27-04
4.00	Bart	Bennema		28-04-77	AAC'61	Amsterdam	04-06
4.00	Martin	Luinge		25-02-78	AAC'61	Emmen	24-09
3.90	Barry	Driessen		01-09-78	Unitas	Breda	19-06
3.80	Niels	Renes		05-07-77	Haag Atletiek	Den Haag	25-06
3.80	Marco	Suykerbuyk		27-04-77	Spado	Roosendaal	23-08
3.70	Robert	Peters	JC	29-05-79	Weert	Waalwijk	05-06
3.70	Michiel v.d.	Goolbergh		10-04-78	Achilles-EL	Etten-Leur	28-06

3.60	Alexander	Vankan		04-04-77	Caesar	Breda	28-05
3.60	Marc de (10)	Vries		01-11-78	Zaanland	Krommenie	28-05
3.60	Joost	Fluitsma		20-04-77	Sprint	Bergen op Zoom	12-06
3.60	Rolf van de	Langenberg		03-06-77	PH	Breda	19-06
3.60	Jasper van	Baar		10-10-77	Trias	Krommenie	14-08
3.60	Tim	Beck		02-01-77	AAC'61	Zevenaar	28-08
3.60	Anne	Vochtelo		05-11-77	Impala	Zevenaar	28-08
3.50	Stefan	Grasso		10-12-77	PH	Vught	19-05
3.50	Michael	Weber		03-01-78	AV'23	Amsterdam	24-05
3.50	Wouter	Ooyevaar		18-04-77	Hollandia	Krommenie	28-05
3.50	Chris van	Berkum		02-10-78	Haag Atletiek	Leiden	29-05
3.50	Joost van (20)	Gorp		13-10-77	PSV	Breda	19-06
3.50	Arjen	Went		18-05-77	Haag Atletiek	Den Haag	25-06
3.50	Nanne de	Haan		14-09-77	AV'34	Apeldoorn	02-07
3.50	Frank	Peeters		18-04-77	AV'34	Vught	20-08
3.50	Mike	Roele	JC	23-04-79	Hollandia	Amsterdam	28-08
3.50	Jurrien	Valkenburg		16-04-77	Altis	Utrecht	03-09

in onderlinge wedstrijd

3.70 o	Alexander	Vankan		04-04-77	Caesar	Beek	24-09
3.60 o	Nanne de	Haan		14-09-77	AV'34	Apeldoorn	01-10

polisstokhoogspringen Jongens-B (25)

1990	4.50	3.41
1991	5.06	3.30
1992	4.20	3.50
1993	4.70	3.40
1994	4.00	3.50

verspringen Jongens-B

6.94	Bart	Bennema		28-04-77	AAC'61	Amsterdam	04-06	.45
6.90	Jermaine	Sedoc		30-03-77	AAC	Gordegem	09-07	1.3
6.85	Martin	Luinge		25-02-78	AAC'61	Emmen	24-09	
6.77	Edwin van	Calker	JC	14-06-79	AAC'61	Emmen	24-09	
6.74	Walter de	Jong		06-06-77	Hollandia	Amsterdam	12-06	
6.70	Chiel	Warners		02-04-78	Spirit-L	Amsterdam	04-06	.92
6.65	Eric	Gommans	JC	17-08-79	Hollandia	Krommenie	29-05	
6.61	Jasper van	Leeuwen		10-10-77	Sprint	Tilburg	20-08	
6.57	Marco	Suykerbuyk		27-04-77	Spado	Bergen op Zoom	12-06	
6.51	Rowdy (10)	Middelkoop		04-03-78	Parthenon	Den Haag	25-06	.5
6.47	Mark	Vlaanderen	JC	07-03-79	Almere'81	Hoorn	08-05	.94
6.47	Rogier van de	Berg	JC	01-04-79	Zaanland	Krommenie	29-05	
6.46	Wietse	Baas		15-02-78	PEC	Zwolle	12-06	
6.46	Christoph	Kempen		02-01-78	Holland-H	Leiden	13-07	
6.42	Jurrien	Valkenburg		16-04-77	Altis	Haarlem	24-04	
6.40	Frank	Visser		21-05-77	SAV	Krommenie	24-04	
6.40	Dennis	Borst		14-10-78	Spark	Spijkensisse	10-09	
6.37	Evert-Johan de	Haan		22-08-77	TION	Emmen	24-09	
6.36	Daniel	Muller		06-06-77	Atletica	Vlissingen	03-09	
6.32	Martijn (20)	Ungerer		06-06-78	AAV'36	Haarlem	24-04	
6.31	Jurthy	Amsterdam		04-11-78	AAC	Amsterdam	12-06	
6.28	Auke Siuk	Nutma	JC	12-04-80	AV'55	Drachten	02-07	
6.27	Bas van	Dalen		11-11-78	Sparta	Leiden	29-05	1.2
6.27	Tim	Brouwer	JC	27-02-79	PSV	Waalwijk	05-06	
6.25	Erik v.d.	Veen		24-11-77	Aalsmeer	Amstelveen	29-04	

met teveel rugwind

6.75	w Eric	Gommans	JC	17-08-79	Hollandia	Hoorn	04-06	
6.69	w Evert-Johan de	Haan		22-08-77	TION	Amsterdam	04-06	2.02
6.58	w Rogier van de	Berg	JC	01-04-79	Zaanland	Heerhugowaard	11-09	
6.46	w Jurrien	Valkenburg		16-04-77	Altis	Amsterdam	04-06	2.78

in onderlinge wedstrijd

6.54 o	Rowdy	Middelkoop		04-03-78	Parthenon	Dordrecht	24-09
--------	-------	------------	--	----------	-----------	-----------	-------

verspringen Jongens-B

	(1)	(25)
1990	7.23	6.40
1991	7.06	6.27
1992	7.52	6.27



1993	7.01	6.28
1994	6.94	6.25

#### hink-stap-sprong Jongens-B

14.17	Jermaine	Sedoc	30-03-77	AAC	Viry-Chatillon	24-09	
13.80	Jasper van	Leeuwen	10-10-77	Sprint	Breda	28-05	
12.93	Erik de	Groot	02-02-77	AV '47	Den Haag	26-06	- .53
12.66	Arnold	Bolders	07-07-77	Spado	Bergen op Zoom	12-06	
12.47	Martijn	Rijk	29-07-78	R'dam Atletiek	Den Haag	26-06	1.71
12.43	Poi van de	Rest	18-11-77	Sprint	Breda	28-05	
12.36	Joost	Beyaard	20-02-77	PEC	Apeldoorn	02-07	
12.33	Jasper	Ribbers	03-07-77	Ciko'66	Emmeloord	28-05	.2
12.33	Bastiaan	Tops	20-02-78	SISU	Den Haag	26-06	- .41
12.25	Jasper	Konter	19-01-77	OSM '75	Den Haag	26-06	1.20
	(10)						
12.16	Gregory	Malm	29-03-78	PSV	Uden	01-05	
12.13	Peter van	Gorp	18-12-78	Attila	Breda	19-06	
12.09	Mike!	Eringfeld	14-07-78	Atletico '73	Deventer	06-05	
12.00	Jan	Snelders	20-07-77	Sprint	Breda	28-05	
12.00	Wouter	Hameetman	13-12-77	Athlos	Den Haag	26-06	1.16
11.97	Greg	Barber	- '77	Venray	Maastricht	05-07	

#### met teveel rugwind

12.28	w Gregory	Malm	29-03-78	PSV	Eindhoven	24-04	2.70
12.12	w Wouter	Hameetman	13-12-77	Athlos	Den Haag	26-06	2.18

#### hink-stap-sprong Jongens-B

			(25)
1990	13.89	12.33	
1991	13.90	12.16	
1992	15.05	12.24	
1993	13.72	12.10	
1994	14.17	11.97	(16)

#### kogelstoten 5 kg Jongens-B

17.90	Erwin	Simpelaar	09-01-78	AV '56	Tessenderlo	03-09	
15.84	Jan-Willem	Arts	11-06-77	Attila	Breda	19-06	
15.20	Rudi	Velthuis	02-04-78	PEC	Arnhem	06-05	
15.09	Chiel	Warners	02-04-78	Spirit-L	Vught	20-08	
14.70	Jurren	Valkenburg	16-04-77	Atlis	Vught	20-08	
14.62	Bart	Bennema	28-04-77	AAC '61	Amsterdam	04-06	
14.45	Christian	Nusselder	17-02-77	Atletico '73	Hengelo	10-06	
14.33	Raymond	Commandeur	24-08-77	Lycurgus	Krommenie	10-07	
14.31	Eric	Wijshake	13-03-77	RKDOS	Deventer	06-05	
14.29	Rowdy	Middelkoop	04-03-78	Parthenon	Leiden	28-05	
	(10)						
14.28	Rene	Smit	14-02-78	Hollandia	Den Haag	26-06	
14.23	Dennis	Tafleur	25-11-77	AAC	Krommenie	28-05	
14.10	Michael	Burm	10-02-77	RKHAV	Den Haag	26-06	
13.72	Simon	Schot	27-07-77	Delta Sport	Goos	17-04	
13.55	Patrick de	Gier	22-09-78	GVAV	Emmen	17-04	
13.53	Marco	Suykerbuyk	27-04-77	Spado	Vlissingen	03-09	
13.52	Richard	Veldhuis	05-06-77	AV '40	Den Haag	21-08	
13.42	Erik	Hexspoor	02-01-77	Waterland	Amsterdam	07-09	
13.39	Thijs van	Houten	06-08-77	DAK	Waalwijk	28-06	
13.38	Martin	Luinge	25-02-78	AAC '61	Amsterdam	04-06	
	(20)						
13.31	Edwin van	Leenen	15-01-77	Spirit-08	Leiden	28-05	
13.29	Arnold	Bolders	07-07-77	Spado	Bergen op Zoom	03-05	
13.26	Lennert	Elands	07-06-78	Achilles-Top	Kerkrade	07-05	
13.15	Eric van der	Westen	30-03-78	AAA	Rotterdam	01-05	
13.13	Ron de	Heij	19-02-77	AAV '36	Reeuwijk	23-06	

#### in onderlinge wedstrijd

13.46	o Erik	Hexspoor	JC	02-01-77	Waterland	Landsmeer	02-10
13.25	o Leo van de	Bloom		18-11-79	R'dam Atletiek	Rotterdam	01-10
13.16	o Paul	Schoots		15-07-78	AVN	Nijmegen	01-10

#### kogelstoten 5 kg Jongens-B

			(25)
1990	17.89	13.56	
1991	19.81	13.03	
1992	16.06	13.50	
1993	17.78	13.19	
1994	17.90	13.13	

## discuswerpen 1.5 kg Jongens-B

51.58	Erwin	Simpelaar	09-01-78	AV'56	Den Haag	21-08
48.82	Jan-Willem	Arts	11-06-77	Attila	Breda	16-10
44.84	Raymond	Commandeur	24-08-77	Lycurgus	Amsterdam	20-05
44.68	Rene	Smit	14-02-78	Hollandia	Zaandam	03-07
44.12	Roger	Eussen	25-02-77	Unitas	Sittard	20-08
43.08	Rudi	Velthuis	02-04-78	PEC	Emmeoord	10-06
42.94	Erik	Wijshake	13-03-77	RKDOS	Steenwijk	18-09
42.54	Frank	Peeters	18-04-77	AV'34	Den Haag	26-06
41.82	Theo	Blok	14-07-77	ACW'66	Vught	19-05
41.80	Richard (10)	Veldhuis	05-06-77	AV'40	Den Haag	21-08
41.56	Christian	Nusselder	17-02-77	Atletico'73	Arnhem	29-06
40.28	Michael	Burm	10-02-77	RKHAV	Leiden	28-05
40.00	Dennis	Tafleur	25-11-77	AAC	Almere	01-05
39.96	Mark	Slager	09-03-77	Altis	Den Haag	26-06
39.90	Eric van der	Westen	30-03-78	AAA	Sliedrecht	07-05
39.66	Lennert	Elands	07-06-78	Achilles-Top	Veldhoven	25-09
38.98	Rowdy	Middelkoop	04-03-78	Parthenon	Dordrecht	12-05
38.98	Alexander	Oldenmenger	09-03-77	Spirit-08	Den Haag	26-06
38.82	Boy	Veldhoen	11-01-78	PH	Vught	19-05
38.38	Paul (20)	Schoots	15-07-78	AVN	Emmeoord	28-05
38.36	Xander	Kaspers	22-07-77	Zaanland	Almere	01-05
38.34	Erik	Koster	15-04-77	HAC'63	Heerenveen	18-05
38.28	Ron v.d.	Heij	19-02-77	AAV'36	Alphen a/d Rijn	21-07
38.04	Jurren	Valkenburg	16-04-77	Altis	Huzen	01-06
38.03	Bart	Bennema	28-04-77	AAC'61	Amsterdam	04-06

## in onderlinge wedstrijd

43.04 o	Dennis	Tafleur	25-11-77	AAC	Amsterdam	17-04
38.14 o	Sjoerd	Janssen	01-05-78	De Keien	Uden	02-10

## discuswerpen 1.5 kg Jongens-B

(25)

1990	51.12		
1991	51.24		
1992	49.16	38.56	
1993	57.56	38.60	
1994	51.58	38.03	

## kogelslingeren 5 kg Jongens-B

42.86	Marcel	Berger	15-06-77	AV'47	Den Haag	26-06
42.80	Erik de	Groot	02-02-77	AV'47	Utrecht	06-05
41.92	Jasper	Luytema	20-09-77	AAC	Den Haag	26-06
40.16	Erik	Wijshake	13-03-77	RKDOS	Amsterdam	03-09
39.40	Ronald	Elsing	21-06-77	AAV'36	Den Haag	26-06
34.68	Ilja	Jansen	11-03-78	AV'34	Emmeoord	28-05
34.04	Johan van	Meeteren	25-11-78	AAC	Amsterdam	08-01
34.02	Joris van der	Sangen	17-05-77	PH	Den Haag	26-06
31.84	Jasper van	Baar	10-10-77	Trias	Krommenie	29-05
31.24	Harm (10)	Bremer	08-09-78	PH	Breda	28-05
31.14	Wouter	Revenberg	22-01-78	AV'34	Zwolle	19-05
30.26	Rob	Voss	08-05-78	AV'34	Emmeoord	28-05
30.08	Alexander	Vankan	04-04-77	Caesar	Sittard	23-05
29.56	Rudi	Velthuis	02-04-78	PEC	Zwolle	25-08
29.46	Jorg	Huyding	24-01-78	Sparta	Den Haag	26-06
29.10	Mike	Ridderhof	14-01-78	Diomedon	Breda	28-05
28.84	Timo	Zijl	11-02-77	Trias	Krommenie	29-05
26.04	Roel	Hendrikx	19-09-77	PH	Breda	28-05

## kogelslingeren 5 kg Jongens-B

1990	48.26		
1991	57.52		
1992	40.20		
1993	47.52		
1994	42.86		

## speerwerpen 700 gram Jongens-B

59.38	Jasper	Kamphuis	20-05-77	Fortis	Den Haag	26-06
57.22	Renee	Smit	14-02-78	Hollandia	Alphen a/d Rijn	18-09
55.80	Chiel	Warners	02-04-78	Spirit-L	Amsterdam	05-06
55.36	Michael	Burm	10-02-77	RKHAV	Den Haag	26-06

54.96	Theo	Blok	14-07-77	ACW'66	Den Haag	26-06
54.38	Jurren	Valkenburg	16-04-77	Altis	Den Haag	26-06
54.08	Marc de	Vries	01-11-78	Zaanland	Heerhugowaard	12-06
54.04	Roy	Bout	19-01-77	Zaanland	Furmerend	23-09
53.58	Michiel de	Vries	20-01-78	Lionitas	Groningen	21-05
53.02	Marc	Jaarsma	23-01-77	AV'34	Den Haag	26-06
	(10)					
52.18	Joost van	Gorp	13-10-77	PSV	Breda	19-06
52.12	Martijn	Beerens	16-04-77	Sprint	Breda	28-05
51.96	Erik	Wijshake	13-03-77	RKDOS	Kampen	31-05
51.74	Jasper	Luytma	20-09-77	AAC	Beverwijk	13-05
50.32	Rowdy	Middelkoop	04-03-78	Parthenon	Alphen a/d Rijn	18-09
49.86	Anne	Vochtelo	05-11-77	Impala	Groningen	21-05
49.38	Mark	Slager	09-03-77	Altis	Amersfoort	21-09
49.06	Alexander	Oldenmenger	09-03-77	Spirit-0B	Zoetermeer	03-07
48.76	Evert	Horden	22-11-77	AAA	Vlissingen	17-09
48.70	Richard	Veldhuis	05-06-77	AV'40	Leiden	29-05
	(20)					
48.64	Michiel	Singer	27-03-77	Trias	Heiloo	01-07
48.36	Ivar van	Veldhuizen	16-03-78	Clytneous	Utrecht	01-07
47.98	Peter	Lippinkhof	19-02-78	Edam	Heerhugowaard	12-06
47.94	Xander	Kaspers	22-07-77	Zaanland	Zaandam	03-07
47.90	Remco van	Iersel	01-06-78	PH	Uden	01-05

in onderlinge wedstrijd

54.70 o	Jurren	Valkenburg	16-04-77	Altis	Amersfoort	01-10
52.40 o	Jasper	Luytma	20-09-77	AAC	Amsterdam	17-04
51.08 o	Michiel	Singer	27-03-77	Trias	Heiloo	02-10
50.00 o	Richard	Veldhuis	05-06-77	AV'40	Delft	02-10

speerwerpen 700 gram Jongens-B (25)

1990	60.36	48.28
1991	56.40	
1992	62.40	47.64
1993	65.32	47.62
1994	59.38	47.90

9-kamp	Jongens-B	100m	ver	kogel	pol's	110mH	discus	hoog speer	1500m
6.356	Bart	Bennema	11.26	6.94	14.62	4.00	28-04-77 AAC'61	Amsterdam	05-06
6.096	Chiel	Warners	11.61	6.70	14.70	3.00	02-04-78 Spirit-L	Amsterdam	05-06
5.858	Evert-Johan de	Haan	11.92	6.69	12.37	3.50	22-08-77 TION	Amsterdam	05-06
5.848	Martin	Luinge	11.69	6.85	13.38	4.00	25-02-78 AAC'61	Emmen	25-09
5.847	Jurren	Valkenburg	11.59	6.46	12.59	3.20	16-04-77 Altis	Amsterdam	05-06
5.456	Rowdy	Middelkoop	11.51	6.31	13.51	2.70	04-03-78 Parthenon	Vught	10-07
5.432	Frank	Peeters	12.15	5.65	12.03	3.10	18-04-77 AV'34	Amsterdam	05-06
5.416	Marco	Suykerbuyk	11.41	6.42	13.27	3.50	27-04-77 Spado	Vught	10-07
5.386	Marc de	Vries	11.6	5.99	12.29	3.60	01-11-78 Zaanland	Amsterdam	10-07
5.350	Marc	Jaarsma	12.30	6.03	12.43	3.20	23-01-77 AV'34	Amsterdam	05-06
	(10)								
5.152	Michiel v.d.	Goolbergh	12.1	5.91	10.68	3.50	10-04-78 Achilles-EL	Weert	22-05
5.121	Christoph	Kempen	11.38	6.09	10.33	2.60	02-01-78 Holland-H	Amsterdam	05-06
5.104	Xander	Kaspers	11.9	5.94	12.51	3.00	22-07-77 Zaanland	Zaandam	04-09
5.072	Tim	Beck	11.69	5.78	11.61	3.60	02-01-77 AAC'61	Emmen	25-09
5.035	Anne	Vochtelo	12.31	5.89	11.24	3.60	05-11-77 Impala	Emmen	25-09
5.020	Jurgen de	Lang	12.20	6.11	12.32	3.10	06-01-78 AV'34	Amsterdam	05-06

4.998	Michael	Weber			03-01-78	AV'23		Heerhugowaard	12-06
		11.6	5.78	11.12	3.20	17.9	30.48	1.77	41.18
4.883	Jeroen	Leenders			15-05-77	PH		Vught	10-07
		12.15	5.67	11.04	3.30	16.88	32.12	1.65	41.58
4.789	Joost	Fluitsma			20-04-77	Sprint		Vught	10-07
		12.53	5.53	10.05	3.60	16.05	28.74	1.62	34.10
4.783	Erik	Wijshake			13-03-77	RKDOS		Apeldoorn	21-08
	(20)	12.6	5.40	13.60	2.90	17.4	40.82	1.70	48.88
4.752	Alexander	Oldenmenger			09-03-77	Spirit-OB		Weert	22-05
		12.6	5.55	12.65	2.70	17.03	38.72	1.74	44.18
4.748	Arnold	Bolders			07-07-77	Spado		Vught	10-07
		12.28	5.86	11.80	2.70	17.59	32.16	1.80	40.10
4.737	Roald	Middag			02-07-77	GAC-H		Amsterdam	10-07
		12.3	5.45	12.79	2.80	16.2	29.24	1.72	46.68
4.730	Daniel	Muller			06-06-77	Atletica		Vlissingen	04-09
		11.8	6.36	10.17	3.10	16.9	29.1	1.74	32.18
4.672	Andre	Janssen			09-05-77	Scopias		Best	26-06
		12.2	6.22	10.05	2.60	15.5	27.10	1.68	37.30

in onderlinge wedstrijd

5.776	o	Frank	Peeters			18-04-77	AV'34	Apeldoorn	02-10
		11.4	5.69	12.54	3.50	15.2	39.18	1.86	47.00
5.689	o	Rowdy	Middelkoop			04-03-78	Parthenon	Dordrecht	25-09
		11.72	6.54	13.44	3.20	15.56	37.36	1.80	48.20
5.053	o	Jasper van	Leeuwen			10-10-77	Sprint	Breda	25-09
		11.4	6.25	11.33	2.60	15.7	29.08	1.80	37.76
5.000	o	Emiel	Vermeulen			07-01-77	Parthenon	Dordrecht	25-09
		12.02	12.01	3.20	15.66	33.70	1.60	36.16	4.45.88
4.786	o	Olaf	Boxman			04-09-78	AVN	Nijmegen	02-10
		12.4	5.98	11.72	2.90	16.9	28.88	1.85	41.84
4.711	o	Martijn v.d	Boom			03-02-77	AAV'36	Alphen a/d Rijn	02-10
		11.6	5.42	11.79	2.40	16.7	33.50	1.50	45.32

9-kamp Jongens-B

	(1)
1990	6.159
1991	6.414
1992	5.643
1993	5.909
1994	6.456

4 x 100 meter clubteams Jongens-B

44.63	AAC	Amsterdam	Alphen a/d Rijn	18-09
45.19	PSV	Eindhoven	Breda	19-06
45.24	AAV'36	Alphen a/d Rijn	Alphen a/d Rijn	18-09
45.24	AV'34	Apeldoorn	Alphen a/d Rijn	18-09
45.41	PEC	Zwolle	Apeldoorn	02-07
45.66	De Liemers	Zevenaar	Apeldoorn	02-07
45.69	Parthenon	Dordrecht	Alphen a/d Rijn	18-09
45.70	Sprint	Breda	Alphen a/d Rijn	18-09
45.5	Ilion	Zoetermeer	Spijkensisse	08-05
45.7	Hollandia	Hoorn	Zaandam	03-07
45.7	Zaanland	Zaandam	Zaandam	03-07
46.0	NOP	Emmeloord	Emmeloord	06-10
46.17	Attila	Tilburg	Breda	19-06
46.1	Zuidwal	Huizen	Almere	01-05
46.2	Fortuna	Vlaardingen	Spijkensisse	08-05
46.45	THOR	Roosendaal	Breda	19-06
46.51	Ciko'66	Arnhem	Emmeloord	28-05
46.4	Sparta	Den Haag	Zoetermeer	03-07
46.5	Hera	Heerhugowaard	Zaandam	03-07
46.6	Gouda	Gouda	Zoetermeer	03-07
46.7	OSM'75	Maarssen	Krommenie	29-05
46.7	Cialfo	Epe	Emmeloord	06-10
46.8	PH	Vught	Uden	01-05
46.7	Spirit-OB	Oud Beyerland	Spijkensisse	08-05
46.8	SAV	Grotebroek	Heerhugowaard	02-07
46.8	De Bataven	Leiden	Spijkensisse	08-05

mindere elektronische tijd

46.21	Ilion	Zoetermeer		Alphen a/d Rijn	18-09
46.43	Hollandia	Hoorn	JC	Lelystad	17-09
46.68	NOP	Emmeloord		Apeldoorn	02-07

4 x 100 meter Jongens-B (1)

1990	45.0
1991	44.07
1992	43.2
1993	44.93
1994	44.63

VROUWEN

100 meter Vrouwen

11.27	Jacqueline Poelman		05-10-73	Argo'77	Hechtel	30-07	
11.33	Jacqueline Poelman		05-10-73	Argo'77	Assen	16-07	1.4
11.35	Nelli Fiere-Cooman		06-06-64	ATC'75	Heelsinki	07-08	.2
11.37	Jacqueline Poelman		05-10-73	Argo'77	Heelsinki	07-08	.9
11.38	Nelli Fiere-Cooman		06-06-64	ATC'75	Heelsinki	08-08	1.0
11.39	Nelli Fiere-Cooman		06-06-64	ATC'75	Assen	16-07	1.4
11.40	Jacqueline Poelman		05-10-73	Argo'77	Hengelo	04-06	.9
11.40	Jacqueline Poelman		05-10-73	Argo'77	Assen	16-07	2.0
11.40	Nelli Fiere-Cooman		06-06-64	ATC'75	Heelsinki	08-08	.6
11.41	Jacqueline Poelman		05-10-73	Argo'77	Gisingen	02-07	1.0
11.41	Nelli Fiere-Cooman		06-06-64	ATC'75	Heelsinki	07-08	1.2
	(11/2)						
11.72	Monique Bogaards		08-01-71	Ciko'66	Arnhem	19-06	1.0
11.75	Karin de Lange		15-01-64	Ciko'66	Hechtel	30-07	
11.77	Mami Awuah Asante	MA	09-10-75	Holland-H	Assen	16-07	1.4
11.84	Claudia Elissen		05-07-68	Kimbria	Hechtel	30-07	
11.86	Angelique Smit		19-12-67	AAC	Assen	16-07	2.0
11.94	Annemarie Kramer	MA	15-02-75	Holland-H	Assen	16-07	2.0
11.97	Elja den Os		25-09-70	Aalsmeer	Assen	16-07	2.0
12.03	Nannet Karenbeld		04-06-69	Argo'77	Hechtel	30-07	
12.05	Judith Klopper		27-07-74	AAC	Assen	16-07	1.1
12.08	Ivette Bonapart		05-01-65	R'dam Atletiek	Assen	16-07	2.0
	(10)						
12.12	Annerose Scholsberg		01-11-69	AV'34	Arnhem	19-06	1.0
12.12	Gretha Tromp		21-02-64	PAC	Santpoort	29-06	1.65
12.23	Haidy Ricket	MA	15-10-75	Sparta	Assen	16-07	1.9
12.26	Irene Jetten		03-04-72	Startbaan	Bergen op Zoom	25-09	1.31
12.29	Marja Verheul	MB	19-05-78	Almere'81	Alphen a/d Rijn	23-05	1.7
12.30	Ine Langenhuizen		27-10-68	PSV	Betzdorf	12-05	
12.30	Maaike OIsthoorn	MA	07-08-76	DEM	Den Haag	25-06	1.42
12.30	Esther van Ooyen		12-10-73	Holland-H	Assen	16-07	-.7
12.31	Jacqueline Pullens	MA	26-08-76	DAK	Cordegem	09-07	.7
12.31	Tjouke Ebbers	MA	12-08-76	De Liemers	Zevenaar	04-09	1.3
	(20)						
12.33	Margaret Veldman		07-06-74	AV'34	Assen	16-07	1.1
12.35	Francesca Weinhard	MA	15-10-76	Ilion	Leiden	28-05	-.9
12.36	Nancy Alvares	MB	09-08-77	THOR	Alphen a/d Rijn	18-09	
12.38	Laura Keegstra		18-07-68	AAC	Assen	16-07	-.7
12.40	Kim Som	MB	11-12-77	Atletico'73	Den Haag	25-06	-.70
12.44	Eefje van Mourik	MA	26-08-75	HAC	Sittard	03-09	0.0
12.47	Wendy Oudt	MA	11-02-75	Hollandia	Utrecht	29-05	1.46
12.47	Nina Reischmann		06-11-74	PH	Uden	29-05	-.83
12.47	Marjorie Renfurm		14-04-72	Bijlmer	Leiden	25-06	.84
12.49	Ottelien OIsthoorn	MB	20-06-78	DEM	Hoorn	08-05	1.07
	(30)						
12.52	Marion Spikman		14-04-66	Argo'77	Assen	16-07	.5
12.53	Saskia Pieck		24-07-70	Hellas	Heiloo	19-06	-.04
12.54	Froukje Visser	MB	25-01-78	TION	Den Haag	25-06	-.21
12.55	Jolanda Velthof		03-10-62	R'dam Atletiek	Arnhem	19-06	1.0
12.56	Erika Zijderlaan	MB	26-06-78	Avantri	Den Haag	25-06	-.70
12.56	Marjolijn van Elk		02-09-69	Lycurgus	Krommenie	10-07	
12.57	Nicolle Taalman	MA	08-05-76	Caesar	Hongeburg	22-05	
12.57	Mieke v.d. Kolk		15-04-68	Haarlem	Kerkrade	28-05	.7
12.57	Mirjam Achtereekte		05-04-72	AV'34	Arnhem	19-06	1.0
12.57	Marion van den Broek		03-05-68	Pijnenburg	Hechtel	30-07	-.7
	(40)						
12.58	Anja Mulder		05-10-71	Atletics	Hengelo	12-05	- 1.5
12.58	Angelique Banket	MA	04-07-75	Haag Atletiek	Den Haag	25-06	1.42
12.58	Miranda Hinke		07-09-73	SAV	Assen	16-07	1.1
12.59	IJja Voltman		03-03-73	Atletico'73	Emmeloord	28-05	-.3
12.59	Deborah den Boer	MA	18-04-75	AAC	Den Haag	25-06	.52
	met teveel rugwind						
11.66	w Karin de Lange		15-01-64	Ciko'66	Leiden	25-06	3.62
11.92	w Elja den Os		25-09-70	Aalsmeer	Assen	16-07	2.1
12.00	w Nannet Karenbeld		04-06-69	Argo'77	Leiden	25-06	3.62
12.02	w Haidy Ricket	MA	15-10-75	Sparta	Amersfoort	19-06	3.48
12.19	w Esther van Ooyen		12-10-73	Holland-H	Assen	16-07	2.1
12.20	w Maaike OIsthoorn	MA	07-08-76	DEM	Heerhugowaard	15-05	2.29
12.24	w Irene Jetten		03-04-72	Startbaan	Leiden	25-06	2.80

12.29	w Saskia	Pieck		24-07-70	Hellas	Krommenie	10-07	
12.32	w Laura	Keegstra		18-07-68	AAC	Assen	16-07	2.1
12.33	w Marianne de	Vries		24-12-73	Hellas	Utrecht	31-05	
12.37	w Miranda	Hinke		07-09-73	SAV	Amersfoort	19-06	3.48
12.45	w Maike	Smit		29-05-71	PH	Heiloo	19-06	2.13
12.46	w Angelique	Banket	MA	04-07-75	Haag Atletiek	Uden	19-06	2.4
12.47	w Marion van den	Broek		03-05-68	Pijnenburg	Utrecht	14-06	
12.49	w Nicole	Rutten		06-12-66	Haag Atletiek	Heerhugowaard	15-05	2.49
12.49	w Akke	Visschers	MA	12-08-76	Unitas	Heerhugowaard	15-05	2.49
12.54	w Mayqualira	Franka		15-03-70	PAC	Hoorn	19-06	3.0
betere handtijden								
12.0	Francesca	Weinhard	MA	15-10-76	Ilion	Vlissingen	12-06	
12.1	Ottelien	Olsthoorn	MB	20-06-78	DEM	Krommenie	24-04	
12.1	Akke	Visschers	MA	12-08-76	Unitas	Bergen op Zoom	12-06	
12.1	Janneke	Bosma		20-09-63	Impala	Drachten	10-07	
12.1	Marion	Spikman		14-04-66	Argo'77	Drachten	10-07	
12.2	Saskia	Pieck		24-07-70	Hellas	Amsterdam	03-07	1.52
12.3	Jasmijn van	Toledo	MB	09-04-78	SC Voorne	Zierikzee	02-04	
12.3	Angelique	Banket	MA	04-07-75	Haag Atletiek	Vlissingen	12-06	
12.3	Marije	Plaum	MA	06-05-76	Impala	Drachten	10-07	
12.3	Lynda	Verhorst	MA	15-11-75	AAV'36	Alphen a/d Rijn	21-07	
met teveel rugwind								
11.9	w Jacqueline	Pullens	MA	26-08-76	DAK	Etten-Leur	19-06	
12.2	w Sandra	Royackers		05-03-74	GAC-G	Veldhoven	19-06	
12.3	w Brenda	Stoete		10-09-71	Haarlem	Haarlem	17-04	
12.3	w Mariska	Valk		28-03-73	AV'47	Leiden	19-06	
100 meter Vrouwen								
		(1)		(20)		(50)		
1990		11.55		12.25		12.52		
1991		11.47		12.30		12.54		
1992		11.43		12.33		12.57		
1993		11.41		12.1		12.54		
1994		11.27		12.30		12.59		
200 meter Vrouwen								
23.17	Jacqueline	Poelman		05-10-73	Argo'77	Heiloo	19-06	.12
23.24	Jacqueline	Poelman		05-10-73	Argo'77	Assen	17-07	.1
23.48	Jacqueline	Poelman		05-10-73	Argo'77	Papendal	09-07	.3
23.55	Jacqueline	Poelman		05-10-73	Argo'77	Dublin	11-06	.87
23.56	Jacqueline	Poelman		05-10-73	Argo'77	Heilsinki	10-08	-2.1
23.58	Jacqueline	Poelman		05-10-73	Argo'77	Heilsinki	11-08	1.4
23.69	Jacqueline	Poelman		05-10-73	Argo'77	Schwechat	29-05	-4
23.72	Jacqueline	Poelman		05-10-73	Argo'77	Assen	17-07	.6
23.87	Monique	Bogaards		08-01-71	Ciko'66	Gisingen	02-07	1.0
24.05	Karin de	Lange		15-01-64	Ciko'66	Arnhem	19-06	1.9
	(10/3)							
24.15	Nannet	Karenbeld		04-06-69	Argo'77	Assen	17-07	.1
24.31	Angelique	Smit		19-12-67	AAC	Papendal	09-07	.4
24.33	Mami	Auwah Asante	MA	09-10-75	Holland-H	Assen	17-07	.1
24.40	Annemie	Kramer	MA	15-02-75	Holland-H	Assen	17-07	.1
24.90	Esther van	Ooyen		12-10-73	Holland-H	Leiden	25-06	1.61
24.91	Ester	Goossens		21-02-72	Hellas	Utrecht	10-05	
24.91	Marianne de	Vries		24-12-73	Hellas	Heiloo	19-06	.12
	(10)							
24.91	Gretha	Tromp		21-02-64	PAC	Santpoort	29-06	1.10
24.91	Deborah den	Boer	MA	18-04-75	AAC	Bressanone	02-07	0.0
25.00	Maike	Olsthoorn	MA	07-08-76	DEM	Santpoort	29-06	1.31
25.03	Laura	Keegstra		18-07-68	AAC	Heiloo	19-06	.12
25.07	Claudia	Elissen		05-07-68	Kimbria	Papendal	09-07	.4
25.09	Eefje van	Mourik	MA	26-08-75	Kimbria	Sittard	03-09	0.0
25.14	Ivette	Bonapart		05-01-65	R'dam Atletiek	Leiden	29-05	1.9
25.14	Sharon	Jaklofsky		30-09-68	Lycurgus	Bressanone	02-07	-2.90
25.15	Elja den	Os		25-09-70	Aalsmeer	Assen	17-07	.6
25.16	Ottelien	Olsthoorn	MB	20-06-78	DEM	Santpoort	29-06	1.31
	(20)							
25.23	Judith	Klopper		27-07-74	AAC	Leiden	25-06	.07
25.24	Nina	Reischmann		06-11-74	PH	Leiden	25-06	1.61
25.28	Anoek van	Diessen		20-02-73	AV'34	Bressanone	02-07	.10
25.33	Sandy	Pot		07-08-71	PEC	Emmeloord	28-05	.1
25.34	Ilja	Voltman		03-03-73	Atletico'73	Leiden	25-06	1.61

25.35	Marion van den Broek		03-05-68	Pijnenburg	Utrecht	12-08	2.0
25.36	Monique van de Meyden		09-09-71	PH	Vught	21-08	
25.47	Kim Som	MB	11-12-77	Atletico'73	Den Haag	26-06	-3.20
25.48	Marja Verheul	MB	19-05-78	Almere'81	Lisse	07-05	-1.21
25.50	Francesca Weinchard (30)	MA	15-10-76	Ilion	Lisse	07-05	-1.21
25.53	Marjorie Renfurm		14-04-72	Bijlmer	Leiden	25-06	.07
25.54	Haidy Ricket	MA	15-10-75	Sparta	Santpoort	29-06	1.31
25.54	Marjolijn van Elk		02-09-69	Lycurgus	Bressanone	02-07	0.0
25.56	Saskia Pieck		24-07-70	Hellas	Utrecht	10-05	
25.56	Tjouke Ebbers	MA	12-08-76	De Liemers	Emmeoord	28-05	.2
25.58	Maïke Smit		29-05-71	PH	Heiloo	19-06	.12
25.59	Monique v.d. Weide		28-11-63	Sparta	Eindhoven	05-06	-.8
25.60	Wendy Oudt	MA	11-02-75	Hollandia	Santpoort	29-06	1.31
25.62	Corinne Schut		18-11-72	Atletico'73	Krefeld	11-06	
25.68	Angelique Banket (40)	MA	04-07-75	Haag Atletiek	Den Haag	26-06	-2.81
25.74	Annerose Scholsberg		01-11-69	AV'34	Groningen	11-09	-4.3
25.74	Janneke Bosma		20-09-63	Impala	Rheine	24-09	
25.79	Claudia Mura		26-04-73	DEM	Leiden	25-06	1.61
25.80	Miranda Hinke		07-09-73	SAV	Leiden	25-06	.07
25.81	Jorjen Kranendijk		12-05-74	PEC	Leiden	25-06	1.61
25.82	Margaret Veldman		07-06-74	AV'34	Emmeoord	28-05	-.3
25.84	Adelia Saude		28-07-67	R'dam Atletiek	Arnhem	19-06	1.9
met veel rugwind							
24.56	w Marianne de Vries		24-12-73	Hellas	Utrecht	31-05	
24.57	w Ester Goossens		21-02-72	Hellas	Vught	15-05	
24.88	w Esther van Ooyen		12-10-73	Holland-H	Oordegem	09-07	2.5
24.89	w Maaike Olsthoorn	MA	07-08-76	DEM	Uden	19-06	2.8
24.89	w Saskia Pieck		24-07-70	Hellas	Krommenie	10-07	
24.99	w Angelique Banket	MA	04-07-75	Haag Atletiek	Uden	19-06	2.8
25.13	w Ivette Bonapart		05-01-65	R'dam Atletiek	Krommenie	10-07	
25.14	w Elja den Os		25-09-70	Aalsmeer	Amersfoort	19-06	2.6
25.16	w Francesca Weinchard	MA	15-10-76	Ilion	Leiden	29-05	4.87
25.40	w Dorien Teeuwen		26-07-68	Holland-H	Krommenie	10-07	
25.53	w Marjolijn van Elk		02-09-69	Lycurgus	Krommenie	10-07	
25.58	w Wendy Oudt	MA	11-02-75	Hollandia	Hoorn	08-05	2.50
25.71	w Lynda Verhorst	MA	15-11-75	AAV'36	Uden	19-06	2.8
25.74	w Adelia Saude		28-07-67	R'dam Atletiek	Krommenie	10-07	
25.83	w Marije Plaum	MA	06-05-76	Impala	Hoorn	19-06	2.44
25.84	w Ingrid Scholtes	MA	24-10-75	Sparta	Leiden	29-05	2.36
betere handtijden							
24.5	Gretha Tromp		21-02-64	PAC	Heiloo	05-08	
24.7	Elja den Os		25-09-70	Aalsmeer	Rosendaal	07-07	
24.7	Janneke Bosma		20-09-63	Impala	Drachten	10-07	
24.8	Marion Spikman		14-04-66	Argo'77	Drachten	10-07	
24.9	Saskia Pieck		24-07-70	Hellas	Amsterdam	03-07	-.42
25.4	Marije Plaum	MA	06-05-76	Impala	Drachten	10-07	
25.5	Tilly Verhoef-Jacobs	V35	19-06-56	Sparta	Papendal	01-06	
in onderlinge wedstrijd							
25.1	o Margaret Veldman		07-06-74	AV'34	Apeldoorn	01-10	
200 meter Vrouwen							
	(1)	(20)	(50)				
1990	23.79	25.0	25.89				
1991	23.73	25.08	25.82				
1992	23.28	24.6	25.80				
1993	23.39	25.18	25.87				
1994	23.17	25.14	25.84				
400 meter Vrouwen							
53.26	Gretha Tromp		21-02-64	PAC	Assen	17-07	
53.36	Ester Goossens		21-02-72	Hellas	Vught	15-05	
53.71	Ester Goossens		21-02-72	Hellas	Dublin	11-06	
53.95	Monique Bogaards		08-01-71	Ciko'66	Assen	17-07	
54.12	Gretha Tromp		21-02-64	PAC	Utrecht	22-07	
54.50	Letitia Vriesde (sur)		05-10-64	R'dam Atletiek	Arnhem	19-06	
54.51	Letitia Vriesde (sur)		05-10-64	R'dam Atletiek	Groningen	11-09	
54.56	Gretha Tromp		21-02-64	PAC	Papendal	09-07	
54.69	Gretha Tromp		21-02-64	PAC	Leiden	25-06	



54.81	Stella (10/5)	Jongmans		17-05-71	R'dam Atletiek	Arnhem	19-06	
54.88	Marianne de Vries			24-12-73	Hellas	Kerkrade	28-05	
55.10	Monique van de Meyden			09-09-71	PH	Assen	17-07	
55.47	Saskia Pieck			24-07-70	Hellas	Assen	17-07	
55.56	Sandra Stals (B)		MA	05-06-75	Unitas	Oordegem	09-07	
55.70	Janneke Bosma (10)			20-09-63	Impala	Utrecht	22-07	
56.25	Jorien Kranendijk			12-05-74	PEC	Lillehammer	30-07	
56.41	Nannet Karenbeld			04-06-69	Argo'77	Heiloo	19-06	
56.57	Angelique Smit			19-12-67	AAC	Groningen	11-09	
56.66	Marion van den Broek			03-05-68	Piñenburg	Assen	17-07	
56.82	Anjolie Wisse		MA	17-09-76	AV'56	Aartselaar	27-07	
56.93	Mami Awuah Asante		MA	09-10-75	Holland-H	Sittard	04-09	
57.17	Bianca Vermond		MA	01-10-73	Holland-L	Assen	17-07	
57.19	Nicolle Taalman		MA	08-05-76	Caesar	Den Haag	25-06	
57.36	Mireille van Peet			05-02-70	PAC	Leiden	28-05	
57.47	Chantal Oortgiese (20)		MA	14-07-76	DVA/HTW	Den Haag	25-06	
57.51	Tosca Hillers		MB	18-03-78	VAV	Oordegem	09-07	
57.56	Monique Steenis			02-09-69	Altis	Papendal	09-07	
57.63	Majella Laman			17-03-72	Castricum	Santpoort	29-06	
57.82	Mariska Valk			28-03-73	AV'47	Assen	17-07	
57.91	Nadine Muller		MA	26-11-76	AAC	Den Haag	25-06	
58.03	Bieneke Bauling			18-09-68	PSV	Eindhoven	21-08	
58.17	Kim Som		MB	11-12-77	Atletico'73	Apeldoorn	24-04	
58.18	Marion Spikman			14-04-66	Argo'77	Uden	02-07	
58.24	Carine van Dorp			11-09-71	Hellas	Vlaardingen	27-08	
58.32	Annerose Scholsberg (30)			01-11-69	AV'34	Arnhem	19-06	
58.38	Linda de Vos		MA	27-05-76	PAC	Den Haag	25-06	
58.45	Wendy Oudt		MA	11-02-75	Hollandia	Hoorn	08-05	
58.49	Marleen Vogelaar		MB	20-02-77	De Keien	Sittard	04-09	
58.57	Tilly Verhoef-Jacobs		V35	19-06-56	Sparta	Amersfoort	19-06	
58.66	Joyce Kerssens			10-03-66	Lycurgus	Arnhem	19-06	
58.67	Marjolijn van Elk			02-09-69	Lycurgus	Krommenie	10-07	
58.69	Tanja Tjepkema			28-01-63	Lycurgus	Apeldoorn	15-05	
58.73	Kommerien Broderick		MB	30-09-78	Siedr. Sport	Leiden	28-05	
58.73	Claudia Mura			26-04-73	DEM	Uden	19-06	
58.85	Helene Wubben-Oomen (40)			10-09-64	Sparta	Delft	11-09	
58.96	Dorien Teeuwen			26-07-68	Holland-H	Leiden	25-06	
59.01	Judith van Gorp		MA	12-05-76	PSV	Heiloo	19-06	
59.15	Ivette Bonapart			05-01-65	R'dam Atletiek	Krommenie	10-07	
<b>betere handtijden</b>								
57.1	Marleen Vogelaar		MB	20-02-77	De Keien	Nijmegen	27-07	mixed
57.2	Nadine Muller		MA	26-11-76	AAC	Amsterdam	12-06	
57.4	Majelle Laman			17-03-72	Castricum	Santpoort	19-06	
57.6	Silvia Kruijer			06-09-74	Nova	Amsterdam	02-09	
58.1	Carine van Dorp			11-09-71	Hellas	Leiden	14-06	
58.3	Wendy Oudt		MA	11-02-75	Hollandia	Amsterdam	12-06	
58.6	Marjolijn Jongmans		MB	13-12-77	THOR	Bergen op Zoom	12-06	
58.7	Lysbeth Gijsen			16-06-65	Haag Atletiek	Amstelveen	21-09	
58.9	Meriam van Hees		MA	18-11-76	Sprint	Bergen op Zoom	12-06	
59.0	Marjorie Renifurm			14-04-72	Bijlmer	Amsterdam	15-05	
59.0	Corinne Schut			18-11-72	Atletico'73	Enschede	19-06	
59.0	Marja Verheul		MB	19-05-78	Almere'81	Amsterdam	05-08	
<b>400 meter Vrouwen</b>								
		(1)		(20)		(50)		
1990		52.35		56.98		58.5		
1991		51.68		56.8		58.74		
1992		52.71		57.02		58.74		
1993		52.73		56.6		58.9		
1994		53.26		57.1		59.15		
<b>800 meter Vrouwen</b>								
1.59.89	Ellen van	Langen		09-02-66	AAC	Londen	15-07	
2.00.05	Ester	Goossens		21-02-72	Hellas	Hechtel	30-07	
2.00.20	Ellen van	Langen		09-02-66	AAC	Kerkrade	28-05	
2.00.38	Ellen van	Langen		09-02-66	AAC	Hengelo	04-06	
2.00.49	Ellen van	Langen		09-02-66	AAC	St. Denis	11-06	

2.00.54	Ellen van Langen		09-02-66	AAC	Gateshead	01-07
2.00.60	Ester Goossens		21-02-72	Hellas	Kerkrade	28-05
2.00.68	Stella Jongmans		17-05-71	R'dam Atletiek	Zurich	17-08
2.01.08	Stella Jongmans		17-05-71	R'dam Atletiek	Hengelo	04-06
2.01.19	Stella Jongmans		17-05-71	R'dam Atletiek	Zurich	17-08
	(10/3)					
2.02.39	Letitia Vriesde (sur)		05-10-64	R'dam Atletiek	Kerkrade	28-05
2.05.5	Silvia Kruijer		06-09-74	NOVA	Gorinchem	26-08
2.06.98	Sandra Stals (B)	MA	05-06-75	Unitas	Uden	02-07
2.07.20	Grete Koens		26-05-67	Ciko '66	Papendal	09-07
2.07.56	Anjolie Wisse	MA	17-09-76	AV '56	Assen	17-07
2.07.82	Monique Steenis		02-09-69	Altis	Assen	17-07
2.08.00	Majelle Laman		17-03-72	Castricum	Assen	17-07
	(10)					
2.08.24	Joke Spikman		27-01-65	Argo '77	Leiden	25-06
2.08.88	Ineke Dieperink		26-03-65	AAC	Leiden	25-06
2.10.29	Haike Lemmink Nillesen		11-02-63	Argo '77	Leiden	25-06
2.10.32	Liesbeth v.d. Heuvel		21-01-66	Haag Atletiek	Assen	17-07
2.10.39	Karin Dekkers	MA	03-05-76	PH	Assen	17-07
2.11.07	Annet Bezemer		23-03-69	De Keien	Uden	02-07
2.11.31	Sandra Hofmans		29-09-71	De Keien	Kerkrade	28-05
2.11.4	Bianca Paus		20-07-67	LAAC	Papendal	01-06
2.11.50	Christine Toonstra		22-06-66	AAC	Groningen	11-09
2.11.53	Loes Delleman		04-08-66	AVN	Hechtel	30-07
	(20)					
2.12.40	Sabiene Gols		10-01-71	GVAV	Hechtel	30-07
2.12.94	Doreth Teunissen		22-01-66	GAC-G	Hechtel	30-07
2.13.19	Bieneke Bauling		18-09-68	PSV	Uden	02-07
2.13.5	Gabrie Heijster		24-09-74	Mita TC	Leiden	16-08
2.13.65	Annelieke v.d. Sluijs		10-02-66	Haag Atletiek	Leiden	25-06
2.13.9	Bianca Vermond		01-10-73	Holland-L	Lisse	30-08
2.13.90	Edith Kortekaas		29-11-74	Kimbria	Kitzinger	24-09
2.14.2	Petra van Limpt	V40	10-01-54	PH	Vught	19-05
2.14.43	Hanneke v.d. Velde		12-04-66	Blaauw Wit	Utrecht	28-05
2.14.60	Lida Deen		10-02-66	Hera	Utrecht	28-05
	(30)					
2.14.67	Elise Zijderlaan		28-04-69	Avantri	Utrecht	10-05
2.14.74	Vivian Ruijters		31-08-71	PSV	Sittard	23-05
2.15.10	Nicolle Taalman	MA	08-05-76	Caesar	Kerkrade	06-08
2.15.24	Carine van Dorp		11-09-71	Hellas	Assen	16-07
2.15.27	Eva Janssen	MB	10-05-77	Pijnenburg	Utrecht	01-07
2.15.30	Marja Verhoef		13-06-63	Phoenix	Hoorn	19-06
2.15.46	Kommerien Broderick	MB	30-09-78	Sliedr. Sport	Nieuwegein	02-09
2.15.53	Liesbeth Thurlings-Vanmaris		20-10-64	Scopias	Kerkrade	28-05
2.15.54	Anoek van Diessen		20-02-73	AV '34	Bressanone	03-07
2.15.77	Miriam van Hees	MA	18-11-76	Sprint	Homburg	22-05
	(40)					
2.15.81	Monique de Goede		20-06-70	Phoenix	Utrecht	28-05
2.15.96	Mireille van Peet		05-02-70	PAC	Eindhoven	25-09
2.16.09	Tekla Franken		17-10-72	SISU	Groningen	08-06
2.16.35	Chantal Oortgiese	MA	14-07-76	DVA/HtW	Sittard	04-09
2.16.9	Emely van Hagen	MA	29-06-76	R'dam Atletiek	Vlissingen	12-06
2.16.9	Menoës Geraets		04-09-73	Waterland	Amsterdam	03-07
2.16.98	Iris Wullems	MA	16-08-75	De Keien	Sittard	04-09
2.17.10	Diana Jennen	MA	19-04-75	Unitas	Sittard	04-09
2.17.12	Jorien Kranendijk		12-05-74	PEC	Hilversum	23-05
2.17.2	Cuny Seignette		12-05-69	Hera	Aalsmeer	08-06

in onderlinge wedstrijd  
2.15.2 o Jany van Gerwen MB 09-02-77 PSV Eindhoven 02-10

800 meter Vrouwen	(1)	(20)	(50)
1990	1.57.57	2.11.79	2.17.04
1991	1.58.25	2.11.4	2.15.88
1992	1.55.54	2.12.02	2.17.17
1993	1.59.23	2.12.79	2.17.24
1994	1.59.89	2.11.53	2.17.2

1000 meter Vrouwen					
2.46.26	Silvia Kruijer		06-09-74	NOVA	Brussel 19-08
2.47.7	Sandra Hofmans		29-09-71	De Keien	Nijmegen 24-06
2.50.1	Gabrie Heijster		24-09-74	Mita TC	Santpoort 08-07
2.51.1	Doreth Teunissen		22-01-66	GAC-G	Nijmegen 24-06

2.51.2	Loes	Delleman		04-08-66	AVN	Nijmegen	24-06
2.53.62	Anjolie	Wisse	MA	17-09-76	AV '56	Brussel	19-08
2.54.90	Elise	Zijderlaan		28-04-69	Avantri	Utrecht	31-05
2.57.4	Astrid	Zojiassse	MC	19-01-79	AV '34	Papendal	08-10
2.58.6	Corina	Dekker Kruyer		03-12-61	Hera	Heiloo	05-08
2.59.10	Monique de	Goede		20-06-70	Phoenix	Utrecht	31-05
3.00.06	Eva	Janssen	MB	10-05-77	Pijnenburg	Brussel	19-08
3.00.3	Lida	Deen		10-02-66	Hera	Heerhugowaard	22-04
3.00.36	Jifke	Heijster	MC	27-03-80	R'dam Atletiek	Leiden	28-05
3.01.3	Huria	Riadi	MC	02-05-79	SISU	Zwolle	28-05
3.02.0	Barbara	Kouwenhoven		03-02-68	Trias	Heiloo	05-08
3.02.0	Kommerien	Broderick	MB	30-09-78	Sliedr. Sport	Leiden	14-09
3.02.6	Ariëlle van	Meurs		16-09-74	Lycurgus	Santpoort	08-07
1000 meter Vrouwen (1)							
1990		2.42.68					
1991		2.32.25					
1992		2.47.29					
1993		2.35.21					
1994		2.46.26					
1500 meter Vrouwen							
4.06.97	Ellen van	Langen		09-02-66	AAC	Lausanne	06-07
4.10.73	Grete	Koens		26-05-67	Ciko'66	Hechtel	30-07
4.15.69	Stella	Jongmans		17-05-71	R'dam Atletiek	Assen	17-07
4.17.04	Ellen van	Langen		09-02-66	AAC	Stockholm	12-07
4.17.14	Silvia	Kruijer		06-09-74	NOVA	Assen	17-07
4.17.34	Silvia	Kruijer		06-09-74	NOVA	Lillehammer	31-07
4.17.53	Stella	Jongmans		17-05-71	R'dam Atletiek	Dublin	11-06
4.19.46	Silvia	Kruijer		06-09-74	NOVA	Gorinchem	17-06
4.19.50	Ester	Goossens		21-02-72	Hellas	Heiloo	19-06
4.21.77	Grete Koens			26-05-67	Ciko'66	Arnhem	19-06
(10/5)							
4.22.69	Christine	Toonstra		22-06-66	AAC	Heiloo	19-06
4.25.76	Joke	Spikman		27-01-65	Argo'77	Hechtel	30-07
4.26.64	Annelieke v.d.	Sluijs		10-02-66	Haag Atletiek	Hengelo	04-06
4.26.89	Annet	Bezemer		23-03-69	De Ketten	Hengelo	04-06
4.27.59	Sandra	Hofmans		29-09-71	De Ketten	Hengelo	04-06
(10)							
4.30.3	Hameke v.d.	Velde		12-04-66	Blaauw Wit	Papendal	07-09
4.31.20	Loes	Delleman		04-08-66	AVN	Assen	17-07
4.31.31	Wilma van	Onna		13-06-65	PAC	Deift	11-09
4.31.83	Elisa	Zijderlaan		28-04-69	Avantri	Assen	17-07
4.31.88	Doreth	Teunissen		22-01-66	GAC-G	Papendal	09-07
4.31.91	Vivian	Ruijters		31-08-71	PSV	Kerkrade	06-08
4.32.2	Gabrie	Heijster		24-09-74	Mita TC	Nijmegen	27-07
4.32.94	Karin	Meyer-Witte		18-11-61	AAC	Vught	15-05
4.33.75	Haike	Lemink Nillesen		11-02-63	Argo'77	Hengelo	04-06
4.35.06	Liesbeth v.d.	Heuvel		21-01-66	Haag Atletiek	Hengelo	04-06
(20)							
4.35.5	Petra van	Limpt	V40	10-01-54	PH	Vught	25-08
4.36.2	Corina	Dekker Kruyer		03-12-61	Hera	Amsterdam	24-05
4.36.28	Majelle	Laman		17-03-72	Castricum	Hengelo	04-06
4.37.63	Edith	Kortekaas		29-11-74	Climax	Hengelo	12-05
4.38.00	Eva	Janssen	MB	10-05-77	Pijnenburg	Oordegem	09-07
4.38.5	Marja	Verhoef		13-06-63	Phoenix	Papendal	07-09
4.40.38	Irmgard	Goud		02-04-63	PSV	Eindhoven	25-09
4.40.99	Menoës	Geraets		04-09-73	Waterland	Oordegem	09-07
4.42.1	Marlien van	Beek		06-04-65	Phoenix	Zundert	14-07
4.42.16	Kommerien	Broderick	MB	30-09-78	Sliedr. Sport	Utrecht	14-06
(30)							
4.42.83	Geeske	Jansen-Verhoeve	V35	05-03-59	AV '34	Amsterdam	25-06
4.43.42	Anjolie	Wisse	MA	17-09-76	AV '56	Hengelo	04-06
4.44.8	Jacqueline	Rustigde		28-04-68	RKDOS	Nijmegen	27-07
4.44.83	Mirjam	Pietersma		05-04-74	SISU	Hengelo	12-05
4.45.03	Erica	Souverein		15-12-63	AAC	Groningen	11-09
4.47.52	Sabiene	Gois		10-01-71	GVAV	Hengelo	04-06
4.48.5	Jany van	Gerwen	MB	09-02-77	PSV	Tilburg	14-10
4.48.57	Diana	Jennen	MA	19-04-75	Unitas	Den Haag	26-06
4.48.59	Sonja	Klein		18-08-73	AV '47	Assen	17-07
4.48.84	Marian	Peeters		31-10-68	Kimbria	Valkenswaard	27-08
(40)							

4.49.10	Margret	Sandbrink		20-07-60	GAC-G	Sittard	03-09
4.49.17	Paulina	Rath	MB	28-11-78	TRR	Breda	28-05
4.49.28	Aida	Boogmans		08-11-59	PH	Betzdorf/Kirche	12-05
4.49.33	Jessie	Huist		31-07-73	R'dam Atletiek	Baton Rouge	22-04
4.49.41	Esther	Buurman	MA	30-07-76	Avantri	Oordegem	09-07
4.49.68	Kim	Roeling	MA	21-05-75	Olympus '70	Leiden	28-05
4.50.09	Lida	Deen		10-02-66	Hera	Hoorn	08-05
4.50.65	Arielle van	Meurs		16-09-74	Lycurgus	Apeeldoorn	15-05
4.51.4	Nanja	Beyers	MA	29-10-76	AVV	Valkenswaard	30-06
4.52.09	Bianca	Winkel	MA	29-09-75	Hera	Eindhoven	25-09

in onderlinge wedstrijd

4.51.6	o	Brenda v.d.	Laan	MB	07-12-78	AAV'36	Alphen a/d Rijn	02-10
--------	---	-------------	------	----	----------	--------	-----------------	-------

1500 meter Vrouwen	(1)	(20)	(50)
1990	4.11.08	4.35.53	4.47.8
1991	4.05.67	4.31.5	4.45.16
1992	4.06.92	4.29.66	4.48.01
1993	4.13.07	4.34.56	4.49.4
1994	4.06.97	4.35.06	4.52.09

1 EM Vrouwen

4.38.44	Stella	Jongmans		17-05-71	R'dam Atletiek	Hilversum	23-05
4.40.44	Grete	Koens		26-05-67	Ciko'66	Hilversum	23-05
4.45.82	Silvia	Kruijer		06-09-74	NOVA	Santpoort	29-06
4.50.14	Ineke	Dieperink		26-03-65	AAC	Hilversum	23-05
4.51.33	Annelieke v.d.	Stuijs		10-02-66	Haag Atletiek	Hilversum	23-05
4.52.12	Sandra	Hofmans		29-09-71	De Keien	Hilversum	23-05
4.52.82	Elisa	Zijderlaan		28-04-69	Avantri	Santpoort	29-06
4.56.23	Karin	Meyer-Witte		18-11-61	AAC	Hilversum	23-05
4.57.78	Corina	Dekker Kruyer		03-12-61	Hera	Santpoort	29-06
5.00.3	Vivian	Ruijters		31-08-71	PSV	Maastricht	10-06
	(10)						
5.00.8	Gabrie	Heijster		24-09-74	Mita TC	Den Haag	10-07
5.00.96	Doreth	Teunissen		22-01-66	GAC-G	Hilversum	23-05
5.10.04	Lida	Deen		10-02-66	Hera	Santpoort	29-06
5.12.36	Menoos	Geraets		04-09-73	Waterland	Santpoort	29-06
5.12.75	Bianca	Winkel	MA	29-09-75	Hera	Santpoort	29-06

1 E.M. Vrouwen

	(1)
1990	4.32.88
1991	4.27.51
1992	4.30.45
1993	4.39.39
1994	4.38.44

2000 meter Vrouwen

6.21.16	Sandra	Hofmans		29-09-71	De Keien	Amersfoort	26-08
6.22.3	Corina	Dekker Kruyer		03-12-61	Hera	Amsterdam	03-07
6.27.7	Marlien van	Beek		06-04-65	Phoenix	Etten-Leur	28-06
6.29.20	Majella	Laman		17-03-72	Castricum	Amersfoort	26-08
6.33.16	Jacqueline	Rustigde		28-04-68	RKDOS	Amersfoort	26-08
6.34.9	Hanneke v.d.	Velde		12-04-66	Blauw Wit	Amsterdam	03-07
6.50.1	Els	Raap		28-04-47	Blauw Wit	Amsterdam	03-07
6.50.2	Hetty	Everhardus		23-02-57	Noordkop	Den Helder	10-09
6.55.1	Arielle van	Meurs		16-09-74	Lycurgus	Krommenie	10-06
6.59.3	Hanne	Hofmans	MA	08-05-76	Altis	Amersfoort	27-04
	(10)						

2000 meter Vrouwen

	(1)
1990	5.52.83
1991	5.45.84
1992	6.15.29
1993	5.53.21
1994	6.21.16

3000 meter Vrouwen

8.53.01	Grete	Koens		26-05-67	Ciko'66	Helsinki	29-06
8.56.21	Grete Koens			26-05-67	Ciko'66	Helsinki	07-08
8.56.6	Elly van	Huist		09-06-59	Mita TC	Rome	08-06
8.57.13	Grete Koens			26-05-67	Ciko'66	Linz	04-07
8.58.93	Grete Koens			26-05-67	Ciko'66	Linz	04-07
9.00.46	Grete Koens			26-05-67	Ciko'66	Hengelo	04-06

9.00.5	Christine Toonstra		22-06-66	AAC	Amsterdam	05-08	mixed
9.06.71	Elly van Hulst	V35	09-06-59	Mita TC	Linz	04-07	
9.07.02	Christine Toonstra		22-06-66	AAC	Linz	04-07	
9.08.21	Elly van Hulst		09-06-59	Mita TC	Hengelo	04-06	
	(10/3)						
9.28.52	Vivian Ruijters		31-08-71	PSV	Papendal	09-07	
9.30.31	Mieke Aanen		02-05-63	Haag Atletiek	Delft	11-09	
9.31.69	Marja Verhoef		13-06-63	Phoenix	Utrecht	14-06	mixed
9.32.03	Helle Vullings		25-10-66	PSV	Venlo	30-06	
9.33.03	Silvia Kruijer		06-09-74	NOWA	Assen	17-07	
9.37.75	Daisy Hombergen		22-01-63	Hellas	Assen	17-07	
9.37.9	Marian Freriks		13-12-61	Schuurmans	Hengelo	19-05	mixed
	(10)						
9.38.99	Joke Spikman		27-01-65	Argo'77	Assen	17-07	
9.43.13	Barbara Kamp		05-07-61	PAC	Delft	11-09	
9.45.83	Corina Dekker Kruyer		03-12-61	Hera	Assen	17-07	
9.46.07	Sandra Hofmans		29-09-71	De Keien	Uden	02-07	
9.49.48	Petra van Limpt	V40	10-01-54	PH	Uden	02-07	
9.49.9	Hennie Zantinga	V40	27-11-51	AV '55	Drachten	10-07	
9.50.3	Marlien van Beek		06-04-65	Phoenix	Etten-Leur	16-08	
9.51.2	Gabriëlle Vijverberg		22-05-68	Caesar	Maastricht	10-06	
9.52.38	Erica Soeverein		15-12-63	AAC	Uden	02-07	
9.52.89	Carlien Aris-Harms		13-02-68	Schuurmans	Uden	02-07	
	(20)						
9.54.7	Annelieke v.d. Sluijs		10-02-66	Haag Atletiek	Amsterdam	16-09	
9.55.83	Bianca Paus		20-07-67	LAAC	Emmeloord	28-05	
9.56.83	Annet Bezemer		23-03-69	De Keien	Uden	15-09	
9.57.49	Erica van der Bilt		07-04-71	AAC	Vught	15-05	
9.58.4	Monique Seffinga		09-04-64	Atletico'73	Apeldoorn	08-07	mixed
9.58.83	Loes Delteman		04-08-66	AVN	Eindhoven	01-05	
10.03.88	Edith Kortekaas		29-11-74	Kimbria	Eindhoven	11-09	
10.05.0	Jacqueline Rustigde		28-04-68	RKDOS	Amsterdam	12-08	
10.05.84	irmgard Goud		02-04-63	PSV	Vught	15-05	
10.06.4	Haik Lemmink Millesen		11-02-63	Argo'77	Emmen	17-04	
	(30)						
10.07.12	Geeske Jansen-Verhoeve	V35	05-03-59	AV'34	Arnhem	19-06	
10.09.4	Majelle Laman		17-03-72	Castrium	Heerhugowaard	22-04	
10.11.33	Greta Jansen		09-10-65	Impala	Delft	11-09	
10.11.38	Annie v.d. Kerkhof	V40	30-09-52	LGD	Helmond	14-06	
10.14.73	Annet van der Tholen	V35	22-03-56	Trias	Vught	15-05	
10.18.10	Els Raap	V45	28-04-47	Blauw Wit	Utrecht	28-05	
10.20.98	Jessie Hulst		31-07-73	R'dam Atletiek	Tucson	07-05	
10.21.4	Hanneke v.d. Velde		12-04-66	Blauw Wit	Amsterdam	16-09	
10.22.50	Marion Liefers-Dekker	V40	21-02-54	AV'34	Apeldoorn	15-05	
10.25.6	Carla Ophorst-van Marrewijk	V35	02-12-58	Olympus'70	Naaldwijk	21-04	mixed
	(40)						
10.26.2	Philomena Vranken	V35	06-01-57	Suomi	Santpoort	19-06	
10.28.06	Esther Schildt		01-04-69	PAC	Zwolle	15-05	
10.29.03	Marjan Wintjes		15-08-62	GAC-G	Assen	17-07	
10.29.10	Wilma Rusman-Zukrowski	V35	14-05-58	Unitas	Uden	19-06	
10.29.8	Liesbeth Thurlings-Vanmaris		20-10-64	Scopias	Veldhoven	19-06	
10.30.24	Margrot Sandbrink		20-07-60	GAC-G	Uden	15-09	
10.30.38	Marijke von Bergh		24-02-64	Phoenix	Utrecht	28-05	
10.30.67	Jenny Commandeur		23-03-60	Haag Atletiek	Krommentie	10-07	mixed
10.30.94	Daphne Panhuysen	MB	30-07-77	Kimbria	Uden	15-09	
10.31.15	Christien Breukink		31-05-68	Unitas	Uden	29-05	
	3000 meter Vrouwen	(1)	(20)	(50)			
1990		8.55.29	9.54.2	10.22.71			
1991		8.57.79	9.44.8	10.20.0			
1992		8.45.96	9.52.80	10.22.7			
1993		8.50.39	9.53.1	10.27.37			
1994		8.53.01	9.52.89	10.31.15			
	5000 meter Vrouwen						
15.52.82	Grete Koens		26-05-67	Ciko'66	Kerkrade	28-05	
15.56.92	Christine Toonstra		22-06-66	AAC	Kerkrade	28-05	
15.57.39	Christien Toonstra		22-06-66	AAC	Keulen	21-08	
16.02.29	Christine Toonstra		22-06-66	AAC	Hechtel	30-07	
16.04.71	Brenda Sleenwenhoek		16-04-71	Avantri	Walnut	16-04	
16.12.63	Elly van Hulst		09-06-59	Mita TC	Kerkrade	28-05	
16.20.26	Elly van Hulst	V35	09-06-59	Mita TC	Keulen	21-08	
16.22.4	Marianne v.d. Linde		06-07-62	Haarlem	Santpoort	08-07	

16.28.1	Mieke	Aanen		02-05-63	Haag Atletiek	Santpoort	08-07
16.33.7	Anne van (10/7)	Schuppen		11-10-60	HRR	Hilversum	06-07
16.45.15	Helle	Vullings		25-10-66	PSV		
16.50.51	Karin	Meyer-Witte		18-11-61	AAC	Hechte1	30-07
16.54.63	Marja (10)	Verhoef		13-06-63	Phoenix	Kerkrade Utrecht	28-05 06-05
16.55.20	Hennie	Zantinga	V40	27-11-51	AV'55	Amsterdam	26-06
16.56.79	Vivlian	Ruijters		31-08-71	PSV	Kerkrade	28-05
16.58.88	Daisy	Hombergen		22-01-63	Hellas	Utrecht	01-07
17.08.64	Erica	Soeverein		15-12-63	AAC	Kerkrade	28-05
17.08.8	Jacqueline	Rustidge		28-04-68	RKDOS	Apeldoorn	05-08 mixed
17.17.51	Geeske	Jansen-Verhoeve	V35	05-03-59	AV'34	Amsterdam	26-06
17.22.94	Corina	Dekker Kruyer		03-12-61	Hera	Utrecht	22-07
17.28.9	Carla	Ophorst-van Marrewijk	V35	02-12-58	Olympus'70	Naaldwijk	19-05 mixed
17.37.9	Els	Raap	V45	28-04-47	Blauw Wit	Amsterdam	24-05 mixed
17.37.9	Philomena (20)	Vranken	V35	06-01-57	Suomi	Santpoort	08-07
17.43.5	Monique	Seffinga		09-04-64	Atletico'73	Arnhem	29-06
17.46.3	Esther	Schildt		01-04-69	PAC	Naaldwijk	19-05 mixed
17.51.7	Annet van der	Tholen	V35	22-03-56	Trias	Santpoort	08-07
17.56.7	Annie v.d.	Kerkhof	V40	30-09-52	LGD	Deurne	21-06
18.00.60	Jenny	Commandeur		23-03-60	Haag Atletiek	Utrecht	01-07
18.01.1	Jessie	Hu1st		31-07-73	R'dam Atletiek	Delft	10-06 mixed
18.02.79	Marijke von	Bergh		24-02-64	Phoenix	Utrecht	01-07
18.11.6	Jeanne	Jansen-Michiels		28-12-60	DES	Deurne	21-06
18.12.1	Margot	Weerman		26-07-62	PAC	Naaldwijk	19-05 mixed
18.19.5	Inge (30)	Guyt	V35	07-12-58	Haag Atletiek	Amstelveen	21-09
18.20.0	Lydia	Klessens		19-08-64	Friesland	Heerenveen	22-06
18.20.6	Marjan	Wintjes		15-08-62	GAC-G	Deurne	21-06
18.21.01	Anneke	Kloostera	V35	12-10-58	HRR	Rheine	24-09
18.21.1	Jopie	Daane-Nouse	V40	25-03-51	Atletica	Zierikzee	17-05
18.26.1	Christien de	Wit		14-09-64	GAC-G	Deurne	21-06
18.27.5	Rita van	Nunen		06-06-60	De Keien	Deurne	21-06
18.29.6	Yvonne	Ketelaars		20-07-59	LGD	Deurne	21-06
18.32.12	Tonnie	Huijbers	V40	02-05-50	GAC-G	Amsterdam	26-06
18.47.5	Francien	Lenssen-Roefs		19-07-59	GAC-G	Deurne	21-06
18.51.55	Manna (40)	Lukkien	V45	14-12-44	Zuidwal	Amsterdam	26-06
18.53.7	Florence van	Rijsbergen		09-02-64	THOR	Roosendaal	11-08
18.59.0	Thea van	Kouwen		22-09-59	AV'23	Amstelveen	29-04
18.59.58	Rian van der	Burgt	MA	25-11-75	AVV	Venlo	09-06
18.59.88	Elise van	Alphen		24-01-70	Atverni	Nieuwegein	02-09
19.00.9	Fanny	Versantvoort		17-03-73	GAC-G	Deurne	21-06
19.02.0	Liset van	Oosterhout		14-01-64	AVO'83	Zundert	14-07
19.06.5	Marian	Knapen	MA	20-03-75	DES	Deurne	21-06
19.09.39	Bep	Hauser-Weerts	V45	16-11-46	Achilles-Top	Rheine	06-08
19.12.78	Martha van	Hal	V45	09-07-46	Pijnenburg	Hengelo	24-09
19.14.0	Diny	Detert Oude Weme		11-05-51	LAAC	Hengelo	09-06 mixed

#### 5000 meter Vrouwen

	(1)	(20)	(50)
1990	15.42.2		
1991	15.49.7	17.53.02	
1992	15.07.68	17.51.3	
1993	15.28.47	17.42.8	19.07.6
1994	15.52.82	17.37.9	19.14.0

#### 10.000 meter Vrouwen

33.04.09	Marian	Freriks		13-12-61	Schuurmans	Dublin	11-06
33.46.31	Christine	Toonstra		22-06-66	AAC	Assen	15-07
34.20.22	E1ly van	Hu1st	V35	09-06-59	Mita TC	Assen	15-07
34.29.16	Anne van	Schuppen		11-10-60	HRR	Assen	15-07
34.29.23	Marianne v.d.	Linde		06-07-62	Haarlem	Assen	15-07
35.28.47	Mieke	Aanen		02-05-63	Haag Atletiek	Assen	15-07
35.37.00	Marja	Verhoef		13-06-63	Phoenix	Assen	15-07
35.42.65	Monique	Seffinga		09-04-64	Atletico'73	Assen	15-07
35.43.17	Jacqueline	Rustidge		28-04-68	RKDOS	Assen	15-07
36.21.77	Hennie (10)	Zantinga	V40	27-11-51	AV'55	Assen	15-07
36.22.72	Geeske	Jansen-Verhoeve	V35	05-03-59	AV'34	Assen	15-07
36.51.96	Els	Raap	V45	28-04-47	Blauw Wit	Assen	15-07
37.11.04	Jenny	Commandeur		23-03-60	Haag Atletiek	Assen	15-07

37.12.0	Carla	Ophorst-van Marrewijk	V35	02-12-58	Olympus '70	Naaldwijk	16-06	
37.17.82	Jessie	Hulst		31-07-73	R'dam Atletiek	Assen	15-07	
37.22.17	Jeanne	Jansen-Michiels		28-12-60	DES	Assen	15-07	
37.56.3	Elise	Elbert		11-04-61	LAAC	Hengelo	07-07	
38.19.14	Inge	Guyt	V35	07-12-58	Haag Atletiek	Assen	15-07	
39.35.20	Yolanda	Simons		04-12-59	De Keien	Helmond	23-08	mixed
39.53.98	Martha van (20)	Hal	V45	09-07-46	Pijnenburg	Utrecht	10-05	
40.17.47	Kim	Roeling	MA	21-05-75	Olympus '70	Amsterdam	05-06	
10.000 meter Vrouwen		(1)		(20)				
1990		32.22.8						
1991		32.33.61						
1992		31.43.55						
1993		33.06.66						
1994		33.04.09		39.53.98				
3000m snelwandelen Vrouwen								
19.54.7	Petra	Mennen		27-03-70	OLAT	Zaandam	09-09	
5000m snelwandelen Vrouwen								
35.44	Yvonne	Leermakers	MB	29-08-78	Attila	Tilburg	10-04	
100 meter horden 84 cm Vrouwen								
13.41	Ine	Langenhuizen		27-10-68	PSV	Hasselt	05-06	
13.43	Ine	Langenhuizen		27-10-68	PSV	Dublin	11-06	.38
13.48	Ine	Langenhuizen		27-10-68	PSV	Kerkrade	28-05	.9
13.49	Ine	Langenhuizen		27-10-68	PSV	Betzdorf	12-05	
13.51	Ine	Langenhuizen		27-10-68	PSV	Eindhoven	04-06	
13.51	Ine	Langenhuizen		27-10-68	PSV	Papendal	09-07	
13.52	Sharon	Jaklofsky		30-09-68	Lycurgus	Hechtel	30-07	.7
13.55	Sharon	Jaklofsky		30-09-68	Lycurgus	HelSinki	08-08	
13.57	Sharon	Jaklofsky		30-09-68	Lycurgus	Eindhoven	04-06	1.8
13.60	Sharon	Jaklofsky		30-09-68	Lycurgus	Los Angeles	14-04	.82
13.86	Deborah den Boer		MA	18-04-75	AAC	Lissabon	22-07	
14.00	Anoek van Diessen			20-02-73	AV '34	Emmeloord	28-05	1.7
14.29	Mariette van Aken-Versluis			14-02-67	Hera	Assen	17-07	-.7
14.30	Marjolijn van Elk			02-09-69	Lycurgus	Eindhoven	04-06	1.8
14.42	Suzanne	Hameka		11-03-73	Ciko '66	Emmeloord	28-05	1.7
14.42	Rhoda	Hage		06-04-73	GAC-H	Leiden	25-06	.60
14.46	Marianne de la Houssaye			12-03-67	Phoenix	Lisabon	24-04	
14.49	Natascha	Tebbe		07-06-71	Argo '77	Heiloo	19-06	.01
14.49	Marjan	Onnekink	MA	28-10-67	Almere '81	Leiden	25-06	.60
14.65	Judith	Lemmens		26-01-75	PSV	Oordegem	09-07	1.1
14.78	Esther	Schouten		26-12-63	Holland-H	Arnhem	19-06	
14.79	Neileke	Koppelaar		10-04-69	Trias	Heiloo	19-06	.01
14.90	Gretha	Tromp		21-02-64	PAC	Hoorn	19-06	1.37
14.92	Nanmet	Karenbeld		04-06-69	Argo '77	Lisse	07-05	-.49
14.92	Marcelle	Mulder	MA	06-05-76	Spirit-L	Den Haag	26-06	.35
14.94	Anoeschka	Daans		10-03-65	R'dam Atletiek	Arnhem	19-06	
14.99	Sabine	Diepenveen		16-10-68	Argo '77	Hengelo	12-05	-1.8
15.18	Adelia	Saude	MA	28-07-67	R'dam Atletiek	Rotterdam	01-05	
15.23	Esther van Sluys			18-07-75	Altis	Bergen op Zoom	25-09	.30
15.28	Ilja	Voitman		03-03-73	Atletico '73	Emmeloord	28-05	1.7
15.29	Nadine	Muller	MA	26-11-76	AAC	Amsterdam	04-06	-1.76
15.29	Monique de Wilt		MA	31-03-76	PH	Amsterdam	04-06	-1.95
15.30	Elja van Os			25-09-70	Aalsmeer	Rotterdam	01-05	
15.35	Janneke	Beekwilder		29-12-72	PH	Heiloo	19-06	.01
15.44	Judith van Gorp		MA	12-05-76	PSV	Vught	09-07	
15.44	Yvonne	Ijsebaart		20-09-71	Horror	Assen	17-07	.4
15.52	Marjolijn	Jongmans	MB	13-12-77	THOR	Kitzinger	24-09	-.2
15.60	Akke	Visschers	MA	12-08-76	Unitas	Breda	28-05	
15.60	Ingrid	Geerings		01-10-69	De Keien	Vught	09-07	
15.60	Carola v.d. Wel			15-01-67	Lycurgus	Kronmenie	14-08	.85
15.62	Maaike	Olsthoorn	MA	07-08-76	DEM	Amsterdam	04-06	-1.76
15.63	Marjon	Tigchelaar		03-04-74	NOP	Hilversum	18-09	1.76
15.66	Margaret	Veldman		07-06-74	AV '34	Emmeloord	28-05	1.7
15.66	Liesbeth	Raymakers		26-03-74	AAC	Bergen op Zoom	25-09	.30
15.68	Mascha	Maulany	MA	05-11-75	PH	Gent	30-05	-1.3

15.72	Eefje van	Mourik	MA	26-08-75	HAC	Eindhoven	11-09	0.0
15.72	Femke (40)	Kloosterman	MA	30-04-75	AAC	Viry-Chatillon	24-09	
15.76	Saskia	Zwikker	MA	21-03-76	Ciko'66	Den Haag	26-06	-1.40
15.80	Jolanda	Bauwens	MA	08-02-76	PAC	Rotterdam	01-05	
met teveel rugwind								
13.25	w Ine	Langenhuizen		27-10-68	PSV	Leiden	25-06	2.42
13.39	w Sharon	Jaklowsky		30-09-68	Lycurgus	Assen	17-07	2.4
14.36	w Suzanne	Hameka		11-03-73	Ciko'66	Leiden	25-06	2.42
14.48	w Nelleke	Koppelaar		10-04-69	Trias	Vught	15-05	
14.77	w Sabine	Diepenveen		16-10-68	Argo'77	Vught	15-05	
14.97	w Ottelien	Olsthoorn	MB	20-06-78	DEM	Hoorn	08-05	2.21
15.14	w Yvonne	Ijsebaart		20-09-71	Horror	Amersfoort	19-06	2.1
15.31	w Janneke	Beekwilder		29-12-72	PH	Vught	15-05	
15.47	w Carola v.d.	Wel		15-01-67	Lycurgus	Eindhoven	04-06	2.2
15.49	w Petra	Das		21-05-64	Hellas	Vught	15-05	
15.52	w Juii	Vanpelt		29-05-67	Aalsmeer	Amersfoort	19-06	2.1
15.62	w Marije van	Es	MB	15-04-77	OSM'75	Hoorn	08-05	2.21
15.68	w Cindy	Schuringa	MB	08-06-78	Impala	Hoorn	08-05	2.21
15.71	w Chantal van	Essen	MB	29-04-78	DEM	Hoorn	08-05	2.21
betere handtijden								
14.0	Marianne de la	Houssaye		12-03-67	Phoenix	Lisabon	09-04	
15.2	Emmy van	Wolven	MA	18-07-75	De Liemers	Zwolle	12-06	
15.3	Eva van der	Ploeg	MB	23-10-77	Zuidwal	Krommenie	24-04	
15.3	Eefje van	Mourik	MA	26-08-75	HAC	Valkenswaard	15-05	
15.3	Jose v.d.	Mortel		14-08-66	LGD	Valkenswaard	15-05	
15.3	Suzanne van	Griensven		13-07-70	LGD	Veldhoven	19-06	
15.3	Alma	Hollen		25-12-60	Holland-H	Best	25-06	
15.4	Susanne	Smits		26-05-73	De Liemers	Uftt	15-05	
15.4	Agnes	Elling		22-04-69	Startbaan	Lelystad	19-06	
15.4	Esther	Sterk	MA	20-11-75	AV'34	Emmeloord	25-06	
15.5	Chantal van	Oudheusden	MA	08-05-75	THOR	Bergen op Zoom	12-06	
15.5	Edith	Smeets		10-12-69	AV'34	Emmeloord	25-06	
met teveel rugwind								
14.9	w Liesbeth	Raymakers		26-03-74	AAC	Santpoort	19-06	
14.9	w Brenda	Stoete		10-09-71	Haarlem	Santpoort	19-06	
15.2	w Sonja van	Berlio	MA	29-02-76	GAC-G	Veldhoven	19-06	
in onderlinge wedstrijd								
15.4	o Margaret	Veldman		07-06-74	AV'34	Apeldoorn	01-10	
15.4	o Marleen	Vogelaar	MB	20-02-77	De Keien	Uden	01-10	
15.5	o Bianca	Hoeben		09-04-73	PSV	Eindhoven	01-10	
100 meter horden 84 cm horden Vrouwen								
				(20)	(50)			
1990		13.40	14.70		15.37			
1991		13.44	14.5		15.47			
1992		13.44	14.82		15.55			
1993		13.28	14.37		15.84			
1994		13.41	15.18		15.80			
400 meter horden 76.2 cm Vrouwen								
57.13	Ester	Goossens		21-02-72	Hellas	Assen	16-07	
58.10	Ester Goossens			21-02-72	Hellas	Assen	15-07	
59.82	Marianne de	Vries		24-12-73	Hellas	Assen	16-07	
60.21	Janneke	Bosma		20-09-63	Impala	Assen	16-07	
60.60	Marianne de	Vries		24-12-73	Hellas	Heiloo	19-06	
60.63	Janneke	Bosma		20-09-63	Impala	Hoorn	19-06	
60.76	Marianne de	Vries		24-12-73	Hellas	Dublin	11-06	
60.82	Gretha	Tromp		21-02-64	PAC	Hoorn	19-06	
61.25	Marianne de	Vries		24-12-73	Hellas	Vught	15-05	
61.60	Susanne (10/5)	Hameka		11-03-73	Ciko'66	Assen	16-07	
62.60	Deborah den	Boer	MA	18-04-75	AAC	Hilversum	23-05	
62.67	Nannet	Karenbeld		04-06-69	Argo'77	Kerkrade	13-08	
63.25	Chantal	Oortgiese	MA	14-07-76	DVA/HLW	Den Haag	24-06	
63.55	Lysbeth	Gijsen		16-06-65	Haag Atletiek	Delft	11-09	
63.86	Mireille van (10)	Peet		05-02-70	PAC	Assen	16-07	



63.95	Nadine	Muller	MA	26-11-76	AAC	Den Haag	24-06
64.28	Wendy	Oudt	MA	11-02-75	Hollandia	Den Haag	24-06
64.36	Annet den	Hartog		12-01-65	Startbaan	Utrecht	29-05
64.56	Esther	Schouten		26-12-63	Holland-H	Arnhem	19-06
64.67	Eefje van	Mourik	MA	26-08-75	HAC	Uden	29-05
64.71	Judith	Demmens	MA	26-01-75	PSV	Vught	15-05
65.01	Jeanette	Dijkstra		18-07-65	Argo'77	Heiloo	19-06
65.02	Els van de	Wolienberg		08-11-68	GAC-H	Hilversum	23-05
65.14	Emely van (20)	Hagen	MA	29-06-76	R'dam Atletiek	Den Haag	24-06
65.19	Jolanda	Bauwens	MA	08-02-76	PAC	Rotterdam	01-05
65.22	Wanda de	Jong		08-10-72	Hollandia	Utrecht	29-05
65.34	Margaret	Veldman		07-06-74	AV'34	Apeldoorn	15-05
65.49	Natascha	Velzel	MA	22-10-76	AAC	Heiloo	19-06
65.52	Nelleke	Koppelaar		10-04-69	Trias	Vught	15-05
65.71	Maaike	Honig	MA	13-07-76	Hera	Utrecht	29-05
65.83	Yvonne de	Ridder		09-04-68	Ilion	Assen	15-07
66.37	Monique	Berrevoets		02-12-64	Groene Ster	Utrecht	22-07
66.44	Esther van	Sluys	MA	18-07-75	Altis	Den Haag	24-06
66.51	Petra (30)	Das		21-05-64	Hellas	Utrecht	29-05
67.08	Sanne	Brakenhoff		15-03-73	Trias	Heiloo	19-06
67.14	Karin	Dekkers	MA	03-05-76	PH	Vught	15-05
67.15	Carola	Leijgraaf		13-04-67	Attila	Tilburg	17-04
67.19	Mirjam	Ensing		08-07-73	Horrer	Anersfoort	19-06
67.52	Leonie	Wijn		27-12-72	Holland-H	Apeldoorn	15-05
68.10	Carola v.d.	Wei		15-01-67	Lycurgus	Arnhem	19-06
68.23	Janneke	Beekwilder		29-12-72	PH	Groningen	11-09
68.26	Monique de	Goede		20-06-70	Phoenix	Tilburg	11-09
68.29	Moniek	Reys		25-04-72	De Keien	Uden	19-06
68.53	Nadia (40)	Walraven	MB	26-04-77	AV'40	Zevenaar	28-08
68.85	Marjan	Klop-van Arnhem		22-08-59	Unitas	Uden	19-06
68.91	Wietske	Hoefsloot	MB	06-08-77	PSV	Tilburg	17-04
69.50	Ellen	Oosting	MB	01-09-77	De Sperwers	Zevenaar	28-08
69.55	Sigrid	Jansen		03-01-69	PEC	Hoorn	19-06
69.82	Trudy van	Deuren		25-07-64	AAV'36	Heerhugowaard	15-05
70.13	Carla v.d.	Klei		27-07-63	Haarlem	Rotterdam	01-05

#### betere handtijden

61.1	Anoek van	Diessen		20-02-73	AV'34	Apeldoorn	21-08
64.3	Jorien	Kranendijk		12-05-74	PEC	Zwolle	17-04
65.6	Monique	Berrevoets		02-12-64	Groene Ster	Vught	25-08
66.3	Bianca	Vermond		01-10-73	Holland-L	Leiden	16-08
66.6	Marianne de la	Houssaye		12-03-67	Phoenix	Acoteias	11-06
67.1	Agnes	Elling		22-04-69	Startbaan	Amsterdam	19-08
69.3	Sandra	Jansen		03-01-69	PEC	Emmeloord	26-06

#### 400 meter horden 76.2 cm horden Vrouwen

1990	56.62	(20)	(50)
1991	55.30	65.20	69.57
1992	57.73	65.07	70.34
1993	57.05	64.42	69.19
1994	57.13	64.60	70.26
		65.02	70.13

#### hoogspringen Vrouwen

1.84	Anoek van	Diessen		20-02-73	AV'34	Bressanone	02-07
1.82	Judith van	Gorp	MA	12-05-76	PSV	Den Haag	26-06
1.82	Anoek van	Diessen		20-02-73	AV'34	Oordgeem	09-07
1.80	Saskia	Oversluisen		26-06-73	R'dam Atletiek	Lisse	07-05
1.80	Anoek van	Diessen		20-02-73	AV'34	Hilversum	23-05
1.80	Anoek van	Diessen		20-02-73	AV'34	Eindhoven	04-06
1.80	Anoek van	Diessen	MA	12-05-76	PSV	Bergen op Zoom	12-06
1.80	Anoek van	Diessen		20-02-73	AV'34	Arnhem	19-06
1.80	Anoek van	Diessen		20-02-73	AV'34	Groningen	11-09
1.79	Anoek van	Diessen		20-02-73	AV'34	Assen	16-07
1.79	Judith van	Gorp	MA	12-05-76	PSV	Assen	16-07
1.79	Judith van	Gorp	MA	12-05-76	PSV	Vught	20-08
1.76	Monique v.d. (12/4)	Weide		28-11-63	Sparta	Eindhoven	05-06
1.76	Cindy	Schuringa	MB	08-06-78	Impala	Emmen	24-09
1.75	Saskia	Meijer	MC	08-02-79	AV'34	Zwolle	23-04
1.75	Karlijn van	Beurden	MA	12-05-76	Hollandia	Krommenie	24-04

1.75	Hendrike	Schut		09-05-72	Argo'77	Vught	15-05
1.75	Conny van	Helvoirt-van Zutphen		06-09-70	PSV	Heiloo	19-06
1.75	Marloes	Lammerts	MB	04-11-77	Attila	Breda	19-06
1.75	Sharon	Jaklofsky		30-09-68	Lycurgus	Bressanone	02-07
1.72	Tosca	Hillers	MB	18-03-78	VAV	Santpoort	07-05
1.71	Marjolijn van	Elk		02-09-69	Lycurgus	Eindhoven	04-06
1.70	Annemarie	Hendriks	MA	22-12-75	DEM	Krommenie	24-04
1.70	Titia van	Osch	MA	12-05-76	Haag Atletiek	Den Haag	24-04
1.70	Monique de	Wilt	MA	31-03-76	PH	Eindhoven	24-04
1.70	Marjon	Tijchelaar		03-04-74	NOP	Alphen a/d Rijn	30-04
1.70	Sylvia	Meeuwisse		15-06-71	AV'40	Utrecht	06-05
1.70	Ilja de	Graaff	MA	11-04-75	AVN	Helmond	15-05
1.70	Karin	Huigen		11-05-69	Impala	Zwolle	15-05
	(20)						
1.70	Fenny	Kievit	MA	21-07-75	THOR	Valkenswaard	15-05
1.70	Sandra	Royackers		05-03-74	GAC-G	Valkenswaard	15-05
1.70	Juli	Vanpeit		29-05-67	Aaismeer	Helmond	15-05
1.70	Mariette van	Aken-Versluis		14-02-67	Hera	Uden	19-06
1.70	Suzanne van	Griendsven		13-07-70	LGD	Veindhoven	19-06
1.70	Saskia	Zwikker	MA	21-03-76	Ciko'66	Arnhem	19-06
1.70	Mariëke	Haster	MC	07-02-80	Hollandia	Krommenie	25-06
1.70	Mirjan van de	Palen	MC	21-04-79	PSV	Tilburg	25-06
1.70	Deborah den	Boer	MA	18-04-75	AAC	Lissabon	22-07
1.69	Ottelien	Olsthoorn	MB	20-06-78	DEM	Amsterdam	04-06
	(30)						
1.69	Marlies	Larsen	MA	14-09-75	Ilion	Amsterdam	03-07
1.69	Ellen	Tromp		31-01-69	AAC	Amsterdam	03-07
1.68	Ingrid	Albers		04-07-69	AV'34	Eindhoven	04-06
1.68	Marjon	Leeuwis	MC	15-05-80	MPM	Hengelo	29-06
1.66	Larissa	Bronkhorst	MC	25-06-79	DEM	Beverwijk	07-05
1.66	Marleen	Vogelaar	MB	20-02-77	De Keien	Amsterdam	04-06
1.65	Marjolein	Jongens	MA	28-01-76	Argo'77	Emmeloord	24-04
1.65	Judith	Wolters	MB	20-05-78	PAC	Den Haag	24-04
1.65	Jose v.d.	Mortel		14-08-66	LGD	Valkenswaard	15-05
1.65	Monique de	Feijter		08-02-69	PSV	Uden	29-05
	(40)						
1.65	Maaike	Tribbels	MA	14-02-75	Achilles-Top	Veldhoven	19-06
1.65	Esther van	Ham	MC	10-08-79	Atledo	Best	25-06
1.65	Sabine van	Rossenbergh	MA	02-09-75	Pijnenburg	Den Haag	26-06
1.65	Chantai van	Essen	MB	29-04-78	DEM	Zaandam	03-07
1.65	Marjolein	Roeleveld	MC	08-03-79	Ilion	Amsterdam	28-08
1.64	Josje van	Erkel		13-05-73	GAC-H	Amsterdam	09-07
1.63	Judith	Lemmens	MA	26-01-75	PSV	Amsterdam	04-06
1.63	Gerjanne	Meijer	MB	02-06-77	De Sperwers	Den Haag	25-06
1.62	Wanda	Hoogeveen		28-01-72	SAV	Weert	22-05
1.62	Liesbeth	Hendriks	MA	21-07-76	Holland-H	Amsterdam	09-07
	(50)						

#### in onderlinge wedstrijd

1.63 o	Mariëlle	Stokdijk		20-03-72	AAV'36	Alphen a/d Rijn	01-10
--------	----------	----------	--	----------	--------	-----------------	-------

#### hoogspringen Vrouwen

	(1)	(20)	(50)
1990	1.88	1.70	1.65
1991	1.79	1.70	1.61
1992	1.82	1.70	1.65
1993	1.80	1.70	1.60
1994	1.84	1.70	1.62

#### polsstokhoogspringen Vrouwen

3.20	Kirstie	Mekking		07-03-69	Haag Atletiek	Assen	16-07
2.60	Ingrid	Stam		03-07-66	Kronos	Hengelo	27-04
2.60	Ingrid Stam			03-07-66	Kronos	Assen	16-07
2.50	Petra	Brouwer	MB	18-10-78	Achilles-EL	Etten-Leur	28-06
2.40	Eilly	Stolk	MA	10-01-75	Kimbria	Hengelo	12-05
2.40	Monique de	Wilt	MA	31-03-76	PH	Etten-Leur	16-08
2.30	Petra	Brouwer	MB	18-10-78	Achilles-EL	Etten-Leur	16-08
2.30	Suzanne	Smits		26-05-73	De Liemers	Enschede	16-10
2.00	Rina v.d.	Stouwe		14-05-70	AAV'36	Hengelo	12-05
2.00	Angela	Aarts	MC	18-07-80	Achilles-EL	Etten-Leur	28-06
2.00	Lislore van	Nunen	MB	20-08-78	Achilles-EL	Etten-Leur	28-06
2.00	Corrie	Havermans	MC	06-02-79	Achilles-EL	Etten-Leur	16-08

2.00	(10) Ynke	Nooyens	MC	26-02-79	Achilles-EL	Etten-Leur	16-08	
verspringen Vrouwen								
6.50	Sharon	Jaklofsky		30-09-68	Lycurgus	Bressanone	03-07	-1.60
6.44	Sharon	Jaklofsky		30-09-68	Lycurgus	Los Angeles	15-04	1.50
6.35	Sharon	Jaklofsky		30-09-68	Lycurgus	Arnhem	19-06	1.8
6.33	Sharon	Jaklofsky		30-09-68	Lycurgus	Assen	17-07	1.0
6.31	Sharon	Jaklofsky		30-09-68	Lycurgus	Heilsinki	09-08	1.1
6.27	Sharon	Jaklofsky		30-09-68	Lycurgus	Leiden	25-06	1.58
6.26	Sharon	Jaklofsky		30-09-68	Lycurgus	Heilsinki	11-08	
6.23	Sharon	Jaklofsky		30-09-68	Lycurgus	Dublin	11-06	
6.21	Mieke v.d.	Kolk		15-04-68	Haarlem	Leiden	25-06	1.29
6.21	Mieke v.d.	Kolk		15-04-68	Haarlem	Assen	17-07	1.4
(10/2)								
6.05	Maaïke	Olsthoorn	MA	07-08-76	DEM	Amsterdam	12-06	
6.01	Deborah den	Boer	MA	18-04-75	AAC	Lissabon	23-07	
6.00	Ottelien	Olsthoorn	MB	20-06-78	DEM	Amsterdam	12-06	
5.96	Anoeschka	Daans		10-03-65	R'dam Atletiek	Lisse	07-05	
5.94	Yvonne van	Dorp		06-01-66	Holland-L	Kerkrade	28-05	
5.83	Pauline v.d.	Roest		10-05-70	PSV	Esch (Lux)	28-08	
5.82	Nancy	Alvares	MB	09-08-77	THOR	Den Haag	25-06	
5.78	Marjolijn van	Elk		02-09-69	Lycurgus	Assen	19-06	.2
(10)								
5.76	Sandy	Pot		07-08-71	PEC	Emmeloord	28-05	1.2
5.73	Danielle van	Varseveld	MB	15-02-77	Hollandia	Krommenie	24-04	
5.73	Anoek van	Diessen		20-02-73	AV'34	Bressanone	03-07	.60
5.73	Eefje van	Mourik	MA	26-08-75	HAC	Kitzinger	24-09	-.2
5.72	Margaret	Veldman		07-06-74	AV'34	Arnhem	19-06	1.1
5.68	Esther	Schouten		26-12-63	Holland-H	Hilversum	23-05	.63
5.68	Cindy	Bolleboom		23-03-71	Illion	Bergen op Zoom	25-09	
5.67	Marcelle	Mulder	MA	06-05-76	Spirit-L	Lelystad	19-06	
5.66	Liesbeth van	Rossum	MA	15-07-75	Haag Atletiek	Den Haag	24-06	1.74
5.65	Ester	Goossens		21-02-72	Heillas	Heiloo	19-06	-1.02
(20)								
5.65	Ingrid van	Lingen		13-03-64	Haag Atletiek	Rhine	24-09	
5.64	Larissa	Bronkhorst	MC	25-06-79	DEM	Amsterdam	28-08	
5.62	Mariette van	Aken-Versluis		14-02-67	Hera	Hilversum	23-05	1.57
5.59	Nadine	Muller	MA	26-11-76	AAC	Krommenie	24-04	
5.57	Natascha	Tebbe		07-06-71	Argo'77	Groningen	21-05	
5.57	Janneke	Hulshof	MB	30-03-77	DEM	Den Haag	25-06	.5
5.57	Marjan	Onnekink		28-10-67	Almere'81	Leiden	25-06	
5.55	Francesca	Weinhard	MA	15-10-76	Illion	Bergen op Zoom	25-09	
5.52	Judith	Lemmens	MA	26-01-75	PSV	Breda	28-05	
5.52	Hendrike	Schut		09-05-72	Argo'77	Heiloo	19-06	1.50
(30)								
5.51	Sabine	Diepenveen		16-10-68	Argo'77	Vught	15-05	
5.51	Marianne de la	Houssaye		12-03-67	Phoenix	Lisabon	26-06	
5.50	Brenda	Stoete		10-09-71	Haarlem	Utrecht	29-05	.41
5.50	Monique de	Wilt	MA	31-03-76	PH	Den Haag	24-06	1.73
5.49	Marloes	Riteco	MB	02-02-77	DEM	Krommenie	24-04	
5.49	Angelique	Smit		19-12-67	AAC	Utrecht	29-05	1.40
5.48	Miranda	Noordenbos		10-03-71	R'dam Atletiek	Apeldoorn	15-05	1.6
5.48	Chawa	Ringenooldus		01-12-73	Holland-H	Apeldoorn	15-05	-.2
5.48	Annemarie	Hendriks	MA	22-12-75	DEM	Delft	11-09	
5.47	Annemarie	Kramer	MA	15-02-75	Holland-H	Sittard	04-09	-.3
(40)								
5.46	Marja	Verheul	MB	19-05-78	Almere'81	Heerhugowaard	22-04	
5.46	Sonja van	Berlo	MA	29-02-76	GAC-G	Den Haag	24-06	1.79
5.45	Janine	Holshuijzen		14-10-70	Tartletos	Ulfth	15-05	
5.45	Anja	Mulder		05-10-71	Atletics	Kerkrade	28-05	-.8
5.45	Cindy	Schuringa	MB	08-06-78	Impala	Amsterdam	04-06	1.81
5.45	Judith van	Gorp	MA	12-05-76	PSV	Eindhoven	25-09	1.2
5.44	Elzemieke	Olsthoorn	MC	14-04-80	DEM	Krommenie	28-05	
5.43	Suzanne	Hameka		11-03-73	Ciko'66	Emmeloord	28-05	1.8
5.43	Karin	Dekkers	MA	03-05-76	PH	Den Haag	24-06	1.99
5.42	Annouschka den	Uyl		14-03-72	GAC-H	Oordegem	09-07	1.3
(50)								
5.42	Marleen	Vogelaar	MB	20-02-77	De Keien	Vught	10-07	
5.42	Fyona van	Es		05-10-72	Impala	Delft	11-09	

met teveel rugwind

6.60	w Sharon	Jaklofsky		30-09-68	Lycurgus	Assen	17-07	2.5
6.18	w Maaike	Olsthoorn	MA	07-08-76	DEM	Den Haag	24-06	2.13
6.07	w Yvonne van	Dorp		06-01-66	Holland-L	Hilversum	23-05	2.22
6.05	w Anoeschka	Daans		10-03-65	R'dam Atletiek	Apeldoorn	15-05	2.2
5.86	w Marjolijn van	Elk		02-09-69	Lycurgus	Valladolid	08-05	3.6
5.78	w Sandy	Pot		07-08-71	PEC	Zwolle	15-05	5.7
5.77	w Esther	Schouten		26-12-63	Holland-H	Lisse	07-05	2.36
5.77	w Anoeek van	Diessen		20-02-73	AV'34	Eindhoven	05-06	2.2
5.72	w Mariette van	Aken-Versluis		14-02-67	Hera	Hilversum	23-05	3.19
5.72	w Liesbeth van	Rossum	MA	15-07-75	Haag Atletiek	Leiden	03-06	
5.63	w Nadine	Muller	MA	26-11-76	AAC	Groningen	11-09	3.1
5.61	w Sonja van	Berlo	MA	29-02-76	GAC-G	Den Haag	24-06	3.14
5.59	w Janneke	Hulshof	MB	30-03-77	DEM	Amsterdam	04-06	2.22
5.58	w Marjorie	Huysmans		28-06-68	Ciko'66	Arnhem	19-06	2.8
5.56	w Judith van	Gorp	MA	12-05-76	PSV	Den Haag	24-06	3.24
5.53	w Judith	Lemmens	MA	26-01-75	PSV	Den Haag	24-06	2.45
5.51	w Marleen	Vogelaar	MB	20-02-77	De Keien	Amsterdam	04-06	3.47
5.51	w Monique de	Wilt	MA	31-03-76	PH	Den Haag	24-06	2.39
5.48	w Judith	Klopper		27-07-74	AAC	Lisse	07-05	2.58
5.42	w Annemiek	Schaaf		08-01-69	Vitesse	Hilversum	15-05	

in onderlinge wedstrijd

5.48 o	Kim	Som	MB	11-12-77	Atletico'73	Ulft	02-10	
5.42 o	Leonie	Wagelaar		11-09-73	Achilles-Top	Amersfoort	08-10	

verspringen Vrouwen

	(1)	(20)	(50)
1990	6.19	5.69	5.45
1991	6.26	5.73	5.42
1992	6.18	5.68	5.40
1993	6.21	5.61	5.41
1994	6.50	5.65	5.42

hinkstapsprong Vrouwen

12.41	Ingrid van	Lingen		13-03-64	Haag Atletiek	Assen	17-07	.1
12.37	Annemarie	Hendriks	MA	22-12-75	DEM	Zevenaar	28-08	1.4
12.35	Annemarie	Hendriks	MA	22-12-75	DEM	Oordegem	09-07	-.4
12.34	Annemarie	Hendriks	MA	22-12-75	DEM	Den Haag	25-06	
12.24	Mieke v.d.	Kolk		15-04-68	Haarlem	Assen	17-07	.0
12.21	Annemarie	Hendriks	MA	22-12-75	DEM	Assen	17-07	1.1
12.14	Annemarie	Hendriks	MA	22-12-75	DEM	Hengelo	04-06	-.3
12.11	Annemarie	Hendriks	MA	22-12-75	DEM	Lillehammer	30-07	.8
12.10	Annemarie	Hendriks	MA	22-12-75	DEM	Zevenaar	04-09	-.3
12.07	Annemarie	Hendriks	MA	22-12-75	DEM	Hoorn	08-05	.65
	(10/3)							
11.82	Marjorie	Huysmans		28-06-68	Ciko'66	Apeldoorn	08-07	
11.80	Pauline v.d.	Roest		10-05-70	PSV	Eindhoven	21-08	1.7
11.74	Chawa	Ringenooidus		01-02-73	Holland-H	Hengelo	04-06	
11.67	Rhea ter	Laak		18-07-69	NOP	Hengelo	04-06	
11.59	Urta	Rozenstruik	MA	20-05-75	AAC	Amsterdam	12-06	
11.54	Ottelien	Olsthoorn	MB	20-06-78	DEM	Den Haag	26-06	.77
11.52	Maaike	Olsthoorn	MA	07-08-76	DEM	Delft	11-09	1.4
	(10)							
11.42	Esther	Albers		10-03-71	Ciko'66	Apeldoorn	08-07	
11.35	Wanda	Hoogeveen		28-01-72	SAV	Oordegem	09-07	1.1
11.34	Janneke	Beekwilder		29-12-72	PH	Heiloo	19-06	-1.49
11.29	Ellen	Tromp		31-01-69	AAC	Heiloo	19-06	-.16
11.29	Bertie	Vaes		11-10-67	Weert	Assen	17-07	.6
11.23	Cheryl	Ortelee	MA	18-08-75	Lycurgus	Krommenie	24-04	
11.23	Sonja van	Berlo	MA	29-02-76	GAC-G	Eindhoven	04-06	
11.14	Haidy	Ricket	MA	15-10-75	Sparta	Assen	17-07	.0
11.06	Michelle	Blommesteijn		26-03-66	R'dam Atletiek	Dordrecht	19-06	
11.04	Carola v.d.	Wel		15-01-67	Lycurgus	Amsterdam	07-09	
	(20)							
11.03	Edith	Smeets		10-12-69	AV'34	Arnhem	19-06	1.1
11.00	Mieke van der	Horst	MB	15-05-77	Sprint	Den Haag	26-06	.80
10.99	Mireille	Reigersberg		11-11-71	Argo 77	Groningen	11-09	-.3
10.95	Liesbeth	Hendriks	MA	21-07-76	Holland-H	Den Haag	25-06	
10.93	Priscilla	Sargentini	MA	09-03-75	Lycurgus	Arnhem	19-06	1.2
10.91	Kommerien	Broderick	MB	30-09-78	Sliedr. Sport	Den Haag	26-06	1.51
10.89	Elles	Mullers	MB	05-01-77	Altis	Krommenie	28-05	
10.89	Babette	Fievez		28-05-72	Kimbria	Uden	29-05	-.18

10.84	Gosia	Dielissen	MA	25-05-76	Hellas	Alphen a/d Rijn	12-06	
10.84	Maaike (30)	Waterreus	MB	01-05-77	Avantri	Den Haag	26-06	1.45
10.80	Betsie van	Tiel	MA	16-01-75	De Keien	Uden	29-05	.80
10.70	Nancy	Been		18-07-63	Startbaan	Lelystad	19-06	
10.68	Inge	Barends		08-01-74	Hercules	Brasschaat	19-05	0.0
10.68	Fadma	Abouraja	MA	09-10-76	De Bataven	Leiden	19-06	
10.67	Saskia	Oversluizen		26-06-73	R'dam Atletiek	Den Haag	21-08	1.03
10.65	Chantal van	Essen	MB	29-04-78	DEM	Den Haag	26-06	.77
10.59	Marloes	Riteco	MB	02-02-77	DEM	Amsterdam	17-06	
10.59	Josje van	Erkel		13-05-73	GAC-H	Arnhem	19-06	.9
10.59	Monique de	Feijter		08-02-69	PSV	Heiloo	19-06	-1.36
10.58	Jolanda van (40)	Walsum		21-09-66	R'dam Atletiek	Arnhem	19-06	1.5
10.57	Esther	Schouten		26-12-63	Holland-H	Utrecht	28-05	.0
10.52	Judith	Veerman	MB	03-11-78	Edam	Den Haag	26-06	1.16
10.52	Marriet	Aanhane		19-07-72	De Spartaan	Vlaardingingen	11-09	
10.50	Moniek	Reys		25-04-72	De Keien	Vught	23-06	
10.48	Alida	Cyrus		29-08-71	PAC	Den Haag	21-08	.73
10.45	Jessica van	Gils	MA	24-12-75	ACW'66	Den Haag	25-06	
10.44	Linda van	Duijne		12-04-73	Sparta	Hengelo	12-05	.6
10.43	Mirjam	Ensing		08-07-73	Horror	Amersfoort	19-06	1.51
10.39	Janneke	Verberne	MB	23-06-78	GWAC	Breda	28-05	
10.39	Marjolein (50)	Jongens	MA	28-01-76	Argo'77	Groningen	12-06	

met teveel rugwind

12.46	w Annemarie	Hendriks	MA	22-12-75	DEM	Zevenaar	28-08	2.1
11.41	w Sonja van	Berlo	MA	29-02-76	GAC-G	Veldhoven	19-06	
11.32	w Bertie	Vaes		11-10-67	Weert	Veldhoven	19-06	
11.27	w Cheryl	Ortelee	MA	18-08-75	Lycurgus	Apeldoorn	15-05	2.2
11.08	w Betsie van	Tiel	MA	16-01-75	De Keien	Uden	19-06	3.0
10.95	w Babette	Fievez		28-05-72	Kimbria	Veldhoven	19-06	
10.85	w Diana	Bicentini		31-08-66	AVN	Amersfoort	19-06	3.60
10.81	w Simone	Gaal		14-01-71	Hera	Heerhugowaard	15-05	10.5
10.80	w Carmen	Manche	MA	29-02-76	Ciko'66	Zevenaar	28-08	2.7
10.74	w Esther	Zijlstra	MA	17-05-75	Impala	Zwolle	15-05	4.7

10.51	w Liesbeth	Raymakers		26-03-74	AAC	Amersfoort	11-09	
10.48	w Suzanne de	Ruyter		10-08-69	Castricum	Santpoort	19-06	
10.44	w Helga van der	Aar		22-09-70	Castricum	Amsterdam	15-05	

hinkstapsprong Vrouwen	(1)	(20)	(50)
1990	11.36	9.11	
1991	12.32	11.00	10.42
1992	12.49	11.18	10.55
1993	12.39	11.16	10.45
1994	12.41	11.04	10.39

kogelstoten 4 kg Vrouwen

18.15	Corrie de Bruin		MA	26-10-76	R'dam Atletiek	Arnhem	19-06	
17.87	Corrie de Bruin		MA	26-10-76	R'dam Atletiek	Leiden	14-06	
17.40	Corrie de Bruin		MA	26-10-76	R'dam Atletiek	Rotterdam	12-05	
17.30	Corrie de Bruin		MA	26-10-76	R'dam Atletiek	Den Haag	25-06	
17.24	Corrie de Bruin		MA	26-10-76	R'dam Atletiek	Assen	16-07	
17.21	Corrie de Bruin		MA	26-10-76	R'dam Atletiek	Den Haag	21-08	
17.12	Corrie de Bruin		MA	26-10-76	R'dam Atletiek	Dordrecht	09-07	
17.11	Corrie de Bruin		MA	26-10-76	R'dam Atletiek	Viissingen	12-06	
17.08	Corrie de Bruin		MA	26-10-76	R'dam Atletiek	Groningen	11-09	
17.01	Corrie de Bruin		MA	26-10-76	R'dam Atletiek	Hoorn	08-05	
17.01	Corrie de Bruin		MA	26-10-76	R'dam Atletiek	Hengelo	04-06	

(11/1)

16.98	Jacqueline	Goormachtigh		28-02-70	PAC	Dublin	11-06	
16.18	Linda	Tukkers		03-05-71	TION	Lisse	07-05	
15.33	Lieja	Koeman	MA	10-03-76	Hera	Lissabon	20-07	
14.59	Mirjam van den	Bremen		07-03-66	R'dam Atletiek	Amsterdam	03-07	
14.54	Jannet van	Noord		18-10-62	Lycurgus	Leiden	25-06	
14.52	Marjolijn van	Eik		02-09-69	Lycurgus	Eindhoven	04-06	
14.28	Monique	Kuene		09-04-71	PH	Heiloo	19-06	
14.07	Sharon	Jaklofsky		30-09-68	Lycurgus	Hechtel	30-07	
13.92	Monique v.d. (10)	Weide		28-11-63	PAC	Eindhoven	25-09	
13.61	Inge	Barends		08-01-74	Hercules	Brasschaat	19-05	

13.49	Renate	Beunder		31-08-70	Lycurgus	Arnhem	19-06
13.33	Els	Stolk	V35	07-02-57	AAC	Santhoort	29-06
12.92	Freya	Müller		08-04-66	AAC	Amsterdam	03-07
12.77	Hilde de	Graaff	MA	27-11-75	AVN	Den Haag	25-06
12.76	Audrey van	Berkel		20-04-74	PH	Heiloo	19-06
12.73	Tine	Schenkels	V345	26-11-55	SC Reeuwijk	Amsterdam	26-06
12.66	Claudia	Hartman		11-04-74	Energie	Barendrecht	03-09
12.49	Leonie	Berden		16-05-74	Scopias	Gent	30-05
12.35	Maaike	Olsthoorn	MA	07-08-76	DEM	Amsterdam	04-06
	(20)						
12.29	Karin	Geertsma		23-02-72	Lycurgus	Amsterdam	06-05
12.28	Mariet	Voskamp		23-09-61	AV'34	Arnhem	19-06
12.26	Diana	Koeman	MB	11-07-77	Hera	Amsterdam	12-06
12.24	Lenny van	Eekelen		26-06-72	GAC-H	Eindhoven	25-09
12.20	Kirsten	Havinga	MA	05-10-76	AAC	Vught	15-05
12.18	Christie	Mullie		01-05-69	Hermes	Heiloo	11-09
12.11	Kirstie	Mekking		07-03-69	Haag Atletiek	Uden	19-06
12.09	Carla	Weling		28-11-70	Kimbria	Kerkrade	25-06
12.08	Marianne	Verbruggen	MB	15-01-77	THOR	Homburg	22-05
12.07	Kitty van	Haperen	MA	20-04-76	Attila	Zwolle	15-05
	(30)						
12.02	Mirjam de	Jong	MA	17-03-75	Hera	Den Haag	25-06
11.99	Froukje	Zijlstra	MA	28-01-75	Horror	Helmond	15-05
11.98	Moniek	Reys		25-04-72	De Keien	Uden	02-07
11.96	Evelien	Joosten-v Zwanenburg		08-05-70	Parthenon	Dordrecht	12-05
11.94	Thera	Naber		08-02-72	De Sperwers	Nijmegen	18-09
11.93	Renate v.d.	Hoek	MA	02-01-75	AV'34	Fortuna	29-06
11.91	Anoek van	Diessen		20-02-73	AV'34	Eindhoven	04-06
11.90	Marjon	Tigchelaar		03-04-74	NOP	Zwolle	17-04
11.89	Tiny	Eriks		13-09-66	Holland-H	Arnhem	19-06
11.87	Seline de	Vries		30-04-71	DEM	Uden	19-06
	(40)						
11.86	Mariet	Thomas-Valkenberg	V40	03-03-51	DEM	Amsterdam	26-06
11.79	Nicole	Heupers		11-08-73	Argo'77	Schwechat	29-05
11.75	Marian	Volkers		15-06-71	PEC	Zwolle	08-07
11.71	Lida	Berkhout-Kuys	V40	21-12-52	DEM	Amsterdam	26-06
11.70	Jessica van	Doorn	MA	03-07-75	Sparta	Helmond	15-05
11.69	Daniella	Segers		09-11-72	RKHAV	Hulst	23-05
11.64	Esther	Sterk	MA	20-11-75	AV'34	Emmeloord	28-05
11.59	Anne-Mieke	Goedhart		05-08-67	Startbaan	Den Haag	21-08
11.55	Toos ter	Rele		27-09-64	De Keien	Heerhugowaard	15-05
11.53	Sybilla	Biezen		21-07-73	Bijlmer	Amsterdam	15-05
	(50)						
11.53	Tiny	Hellendoorn	V35	25-03-55	RKDOS	Emmen	19-06
in onderlinge wedstrijd							
12.28 o	Evelien	Joosten-v Zwanenburg		08-05-70	Parthenon	Dordrecht	24-09
kogelstoten 4 kg Vrouwen							
		(1)	(20)	(50)			
1990		16.98	12.62	11.67			
1991		17.70	12.38	11.59			
1992		17.92	12.50	11.74			
1993		18.12	12.56	11.62			
1994		18.15	12.35	11.53			
discuswerpen 1 kg Vrouwen							
59.12	Jacqueline	Goormachtigh		28-02-70	PAC	Fortuna	29-06
58.52	Jacqueline	Goormachtigh		28-02-70	PAC	Dublin	11-06
58.44	Jacqueline	Goormachtigh		28-02-70	PAC	Lisse	07-05
58.20	Jacqueline	Goormachtigh		28-02-70	PAC	Leiden	25-06
58.16	Jacqueline	Goormachtigh		28-02-70	PAC	Leiden	14-06
57.60	Corrie de	Bruin	MA	26-10-76	R'dam Atletiek	Zierikzee	10-09
57.52	Jacqueline	Goormachtigh		28-02-70	PAC	Rotterdam	12-05
57.10	Jacqueline	Goormachtigh		28-02-70	PAC	Assen	16-07
57.02	Jacqueline	Goormachtigh		28-02-70	PAC	Amersfoort	26-08
56.70	Corrie de	Bruin	MA	26-10-76	R'dam Atletiek	Zevenaar	28-08
	(10/2)						
55.66	Monique	Kuene		09-04-71	PH	Eindhoven	05-06
51.86	Linda	Tukkers		03-05-71	TION	Eindhoven	05-06
49.98	Renate	Beunder		31-08-70	Lycurgus	Assen	16-07
49.24	Lieja	Koeman	MA	10-03-76	Hera	Utrecht	29-05
47.10	Bianca	Vet		28-12-70	AAC	Vught	15-05
46.86	Inge	Barends		08-01-74	Hercules	Assen	16-07

46.32	Karin	Nienhuis		16-04-69	Ciko'66	Arnhem	19-06
45.30	Claudia (10)	Hartman		11-04-74	Energie	Eindhoven	05-06
45.26	Jannet van	Noord		18-10-62	Lycurgus	Santpoort	29-06
44.22	Leonie	Berden		16-05-74	Scopias	Gent	30-05
42.56	Els	Stolk	V35	07-02-57	AAC	Santpoort	19-06
42.18	Petra	Donkersloot		09-04-73	Trias	Eindhoven	25-09
41.96	Hannie	Ebbekink-Tukkers	V35	24-08-58	TION	Hengelo	29-06
41.88	Jopie	Baart-Vlaanderen	V35	14-04-55	Edam	Zaandam	03-06
41.72	Marian	Volkers		15-06-71	PEC	Zwolle	08-07
41.52	Tine	Schenkels	V35	26-11-55	SC Reeuwijk	Amsterdam	26-06
41.46	Jeanette	Lems		19-12-66	Energie	Vlaardingen	24-04
41.08	Lenny van (20)	Ekelen		26-06-72	GAC-H	Eindhoven	25-09
40.82	Petra	Feenstra		11-04-71	DEM	Uden	19-06
40.66	Lida	Berkhout-Kuys	V40	21-12-52	DEM	Amsterdam	26-06
39.58	Julia v.d.	Berg		16-05-69	AAV'36	Leiden	29-05
39.54	Annie van	Anholt	V45	22-02-47	Attila	Sittard	16-07
39.36	Karin	Geertsma		23-02-72	Lycurgus	Amsterdam	17-06
38.98	Lydia de	Munk	MB	29-08-78	DEM	Heerhugowaard	03-06
38.88	Hilde de	Graaff	MA	27-11-75	AVN	Nijmegen	17-04
38.88	Desiree van	Asseldonk	MA	02-11-76	PSV	Gent	30-05
38.82	Moniek	Reys		25-04-72	De Keien	Veldhoven	19-05
38.74	Anne-Mieke (30)	Goedhart		05-08-67	Startbaan	Den Haag	21-08
38.54	Thera	Naber		08-02-72	De Sperwers	Groningen	21-05
38.20	Jolanda	Beulakker		14-06-65	AV'34	Kampen	27-04
38.18	Judith	Meijer	MA	18-01-75	DEM	Krommenie	24-04
38.12	Tjitske	Lambeek		18-04-68	AV'23	Hilversum	15-05
38.04	Carolien	Bouwman		02-01-66	Hellas	Santpoort	08-07
37.98	Ellies de	Graaff		30-06-73	AVN	Vught	25-08
37.94	Anneke de	Pater-Korpershoek	V40	13-05-53	Haag Atletiek	Boskoop	11-05
37.74	Marieke	Vermeulen	MA	15-10-75	AAC	Den Haag	25-06
37.66	Mariska	Piek	MA	04-07-75	Haag Atletiek	Delft	11-09
37.42	Jolanda (40)	Brasser	V45	06-03-46	Trias	Amsterdam	26-06
37.34	Margo	Frissen-Voncken		19-08-67	Caesar	Kerkrade	07-05
37.28	Mirjam	Geerdink		11-09-72	AV'47	Boskoop	11-05
37.22	Annelies v.d.	Vring		28-08-73	Typhoon	Gorinchem	23-05
37.10	Sylvia	Bleecke		03-02-74	R'dam Atletiek	Barendrecht	03-09
36.72	Sharon van	Woudenberg	MB	11-05-78	Atverni	Den Haag	25-06
36.68	Gonny	Mik		23-03-65	Argo'77	Sneek	29-06
36.62	Ananda van	Gameren		15-09-74	GAC-H	Eindhoven	25-09
36.56	Liesbeth	Timmer	MA	21-12-75	AAV'36	Boskoop	11-05
36.56	Tiny	Hellendoorn	V35	25-03-55	RKDOS	Amsterdam	26-06
36.34	Mariene	Dortants	MA	31-05-76	Achilles-Top	Valkenswaard	15-05
discuswerpen 1 kg Vrouwen		(1)	(20)	(50)			
1990		59.60	42.28	36.26			
1991		59.80	41.14	36.08			
1992		60.80	41.96	36.60			
1993		60.36	40.28	35.98			
1994		59.12	41.08	36.34			
speerwerpen 600 gram Vrouwen							
55.68	Marjo	Bus		31-10-63	Ciko'66	Dublin	11-06
52.00	Marjo Bus			31-10-63	Ciko'66	Assen	17-07
50.80	Marjolijn van	Elk		02-09-69	Lycurgus	Eindhoven	05-06
50.48	Marjo Bus			31-10-63	Ciko'66	Arnhem	19-06
50.44	Marjo Bus			31-10-63	Ciko'66	Emmeloord	28-05
50.20	Marjolijn van	Elk		02-09-69	Lycurgus	Valladolid	08-05
49.94	Ingrid	Lammertsma		06-09-67	Lycurgus	Apeldoorn	15-05
49.10	Kitty van	Haperen	MA	20-04-76	Attila	Zevenaar	28-08
49.08	Marjo Bus			31-10-63	Ciko'66	Groningen	11-09
48.72	Ditha v.d. (10/5)	Hidde		08-06-71	R'dam Atletiek	Barendrecht	03-09
48.48	Gerda	Vetter-Blokziel		11-02-61	AAC	Groningen	11-09
47.48	Janet	Frederiks		02-09-72	Phoenix	Utrecht	29-05
46.12	Lida	Berkhout-Kuys	V40	21-12-52	DEM	Heerhugowaard	15-05
45.66	Karin	Geertsma		23-02-72	Lycurgus	Utrecht	29-05
45.32	Mariet (10)	Voskamp		23-09-61	AV'34	Papendal	01-06
45.32	Judith	Meijer	MA	18-01-75	DEM	Zevenaar	04-09

44.72	Miranda	Noordendbos		10-03-71	R'dam Atletiek	Leiden	28-05
44.30	Kirstie	Mekking		07-03-69	Haag Atletiek	Heerhugowaard	15-05
44.08	Petra	Donkersloot		09-04-73	Trias	Assen	17-07
43.66	Ellen	Dekker		05-07-73	Iliion	Vlaardingen	11-09
43.34	Rhoda	Hage		06-04-73	GAC-H	Leiden	25-06
43.06	Sharon	Jaklofsky		30-09-68	Lycurgus	Los Angeles	15-04
42.74	Linda	Tukkers		03-05-71	TION	Enschede	16-10
42.40	Toos	Stoete		24-08-67	Haarlem	Santpoort	19-06
42.18	Astrid (20)	Oostermeijer		29-01-68	De Spartaan	Lisse	15-05
42.16	Deborah den	Boer	MA	18-04-75	AAC	Lissabon	23-07
41.82	Freya	Muller		08-04-66	AAC	Vught	15-05
41.26	Inge	Hoogveen	MB	26-04-78	NOP	Emmeoord	24-04
41.24	Tanja	Tienpond		15-05-65	SP Walcheren	Goes	22-06
41.00	Lieja	Koeman	MA	10-03-76	Hera	Utrecht	28-05
40.86	Maike	Sinnema	MC	21-07-79	DEM	Lelystad	17-09
40.74	Rosemarijn de	Wilde	MB	10-05-77	DEM	Almere	01-05
40.56	Esther	Sterk	MA	20-11-75	AV'34	Emmeoord	28-05
40.50	Kirstin	Gnoth		24-07-73	TION	Bergen op Zoom	25-09
40.32	Annemiek de (30)	Jong		17-03-65	Holland-H	Arnhem	19-06
40.10	Anoek van	Diessen		20-02-73	AV'34	Eindhoven	05-06
40.00	Rhea ter	Laak		18-07-69	NOP	Emmen	19-06
39.60	Edith	Broeders		12-07-72	Asterix	Waalwijk	15-05
39.60	Mirjam de	Jong	MA	17-03-75	Hera	Heerhugowaard	15-05
39.08	Kim	Louwerse		12-11-74	TION	Leiden	25-06
39.06	Monica	Kindervater		03-06-68	Hollandia	Hoorn	19-06
39.04	Julia v.d.	Berg		16-05-69	AAV'36	Alphen a/d Rijn	23-05
39.02	Agatha	Breeveld	MA	18-07-76	Sprint	Gent	30-05
39.00	Ingrid v.d.	Meulen		23-04-72	Aalsmeer	Amersfoort	19-06
38.90	Marianne (40)	Meuiemans	MC	25-04-79	Achilles-Top	Sittard	03-09
38.88	Linda	Verbaan	MC	26-07-79	DEM	Emmen	25-09
38.68	Mariette van	Aken-Versluis		14-02-67	Hera	Eindhoven	05-06
38.64	Christie	Mullie		01-05-69	Hermes	Heiloo	11-09
38.54	Janine	Holshuijsen		14-10-70	Tartletos	Apeldoorn	21-08
38.48	Astrid	Engwegen		- -64	Holland-L	Amersfoort	19-06
38.46	Petra	Nierop Groot		14-02-74	Trias	Vught	15-05
38.18	Miriam	Antheunisse		18-03-73	AV'56	Goes	16-04
38.04	Janine van de	Griend		21-07-67	Argo'77	Heiloo	19-06
38.00	Corrine	Oudshoorn	MA	26-03-75	R'dam Atletiek	Dordrecht	19-06
37.92	Ingwild	Snoeys	MB	24-04-78	THOR	Breda	28-05

in onderlinge wedstrijd

41.92 o	Freya	Muller		08-04-66	AAC	Amsterdam	17-04
39.02 o	Brenda	Pouw	MC	21-06-79	AV'47	Boskoop	01-10

speerwerpen 600 gram Vrouwen (1)

1990	58.62	43.92	(20)	(50)
1991	50.26	42.40		38.60
1992	53.86	42.58		38.12
1993	55.02	42.36		36.88
1994	55.68	42.18		37.92

kogelslingeren 4 kg Vrouwen

45.46	Renate	Beunder		31-08-70	Lycurgus	Berlijn	29-05
44.96	Renate	Beunder		31-08-70	Lycurgus	Utrecht	01-07
44.38	Renate	Beunder		31-08-70	Lycurgus	Assen	16-07
44.30	Renate	Beunder		31-08-70	Lycurgus	Amsterdam	06-08
44.22	Renate	Beunder		31-08-70	Lycurgus	Berlijn	11-06
42.94	Renate	Beunder		31-08-70	Lycurgus	Amsterdam	02-07
42.32	Renate	Beunder		31-08-70	Lycurgus	Amsterdam	08-01
42.12	Renate	Beunder		31-08-70	Lycurgus	Heerhugowaard	30-01
42.10	Monique	Schoemaker		20-10-70	Tartletos	Breda	16-10
41.42	Monique	Schoemaker		20-10-70	Tartletos	Assen	16-07
	(10/2)						
38.60	Bianca	Vet		28-12-70	AAC	Amsterdam	21-05
29.56	Klazien	Zwinderman		21-10-69	TGAV	Assen	16-07
29.10	Gonny	Mik		23-03-65	Argo'77	Assen	16-07
27.30	Natasja	Velthoven		17-06-71	PAC	Boskoop	23-09
27.02	Monique	Kuena		09-04-71	PH	Vught	25-08
25.56	Moniek	Reys		25-04-72	De Keien	Nijmegen	27-07
24.10	Marianne de la	Houssaye		12-03-67	Phoenix	Acoteias	02-07



24.10	Annie van (10)	Anholt	V45	22-02-47	Attila	Amsterdam	01-10	
23.08	Mariska	Franken		07-02-69	Sprint	Assen	16-07	
23.02	Janine	Katsman		05-06-70	Asterix	Assen	16-07	
21.58	Rian	Jonkers		14-03-67	Attila	Eindhoven	01-05	
21.16	Tiny	Eriks		13-09-66	Holland-H	Haarlem	07-09	
20.68	Vivian van	Ganewinkel		29-08-73	Asterix	Hengelo	12-05	
20.04	Marriet	Aanhane		19-07-72	De Spartaan	Lisse	18-06	
<b>7-kamp Vrouwen 100mH hoog kogel 200m ver speer 800m</b>								
6.068	Sharon	Jaklofsky		30-09-68	Lycurgus	Bressanone	03-07	
		13.66	1.75	13.24	25.14	6.50	40.12	2.19.43
6.052	Sharon	Jaklofsky		30-09-68	Lycurgus	Los Angeles	15-04	
		13.60	1.73	13.54	25.35	6.44	43.06	2.22.35
5.895	w Sharon	Jaklofsky		30-09-68	Lycurgus	Eindhoven	05-06	
		13.57	1.68	13.77	25.74	6.46	40.36	2.24.91
5.852	Sharon	Jaklofsky		30-09-68	Lycurgus	Helsinki	09-08	
		13.55	1.66	13.57	25.51	6.31	37.22	2.19.01
5.795	w Marjolijn van Elk			02-09-69	Lycurgus	Eindhoven	05-06	
		14.30	1.71	14.52	26.35	5.82	50.80	2.27.45
5.766	Anoek van	Diessen		20-02-73	AV'34	Bressanone	03-07	
		14.34	1.84	11.77	25.28	5.73	38.88	2.15.54
5.725	Anoek van	Diessen		20-02-73	AV'34	Eindhoven	05-06	
		14.15	1.80	11.91	25.71	5.77	40.10	2.17.12
5.703	Marjolijn van Elk			02-09-69	Lycurgus	Bressanone	03-07	
		14.41	1.69	13.01	25.54	5.73	46.94	2.21.35
5.604	Deborah den	Boer		MA 18-04-75	AAC	Lissabon	23-07	
		13.86	1.70	11.21	24.99	6.01	42.16	2.30.05
5.563	w Marjolijn van Elk			02-09-69	Lycurgus	Valladolid	08-05	
		15.25	1.65	13.82	25.88	5.86	50.20	2.29.56
<b>(10/5)</b>								
5.251	Mariette van	Aken-Versluis		14-02-67	Hera	Eindhoven	05-06	
		14.34	1.65	10.93	26.14	5.45	38.68	2.20.16
5.086	Judith van	Gorp		MA 12-05-76	PSV	Vught	10-07	
		15.44	1.76	10.11	26.67	5.41	35.96	2.19.28
4.946	Marjon	Tigchelaar		03-04-74	NOP	Alphen a/d Rijn	01-05	
		15.77	1.70	11.13	27.19	5.29	35.38	2.19.61
4.915	Maaïke	Olsthoorn		MA 07-08-76	DEM	Alphen a/d Rijn	01-05	
		15.75	1.61	12.21	25.58	5.61	32.62	2.32.97
4.770	Suzanne	Hameka		11-03-73	Ciko'66	Eindhoven	05-06	
		14.46	1.56	10.33	26.71	5.21	28.58	2.20.75
4.603	(10) Judith	Lemmens		MA 26-01-75	PSV	Amsterdam	05-06	
		14.72	1.63	8.37	26.35	5.44	25.24	2.29.98
4.566	Moniek	Reys		25-04-72	De Keien	Weert	22-05	
		16.03	1.53	11.66	27.09	5.20	34.16	2.30.45
4.532	Liesbeth	Hendriks		MA 21-07-76	Holland-H	Amsterdam	10-07	
		15.7	1.62	9.65	26.6	4.93	32.80	2.25.6
4.514	Margaret	Veldman		07-06-74	AV'34	Apeldoorn	21-08	
		15.9	1.50	10.31	25.7	5.46	31.44	2.33.3
4.412	w Nadine	Muller		MA 26-11-76	AAC	Amsterdam	05-06	
		15.29	1.48	7.14	25.88	5.53	24.10	2.23.04
4.393	Marcelle	Mulder		MA 06-05-76	Spirit-L	Amsterdam	05-06	
		15.20	1.51	9.80	26.48	5.16	29.96	2.38.05
4.382	Ingrid	Geerings		01-10-69	De Keien	Vught	10-07	
		15.60	1.58	11.46	27.56	4.87	37.68	2.49.59
4.336	Janine	Holshuisen		14-10-70	Tartletos	Apeldoorn	21-08	
		18.3	1.53	9.38	26.5	5.36	38.54	2.27.5
4.306	Eefje van	Mourik		MA 26-08-75	HAC	Venray	02-10	
		16.2	1.53	8.37	25.4	5.54	24.26	2.32.8
4.289	Monique de	Wilt		MA 31-03-76	PH	Amsterdam	05-06	
		15.29	1.57	7.69	27.23	5.40	29.22	2.39.44
4.248	(20) Marielle	Stokdijk		20-03-72	AAV'36	Schoonhoven	03-07	
		16.5	1.61	10.33	27.7	5.06	30.36	2.35.2
4.188	Carola v.d.	Wel		15-01-67	Lycurgus	Eindhoven	05-06	
		15.47	1.50	11.22	26.44	4.90	27.18	2.50.18
4.120	Alma	Hollen		25-12-60	Holland-H	Best	26-06	
		15.3	1.30	9.85	27.0	4.84	34.44	2.33.5
4.116	Chantal	Oortgiese		MA 14-07-76	DVA/HTW	Apeldoorn	21-08	
		16.3	1.53	8.34	26.7	4.62	23.84	2.17.8

4.115	Wanda	Hoogveen	16.89	1.62	10.01	26.97	5.15	28-01-72 SAV	26.04	2.46.57	Weert	22-05
4.114	Renate	Poldner	16.08	1.52	7.85	26.80	4.73	MB 13-01-77 AV'47	27.06	2.26.35	Alphen a/d Rijn	01-05
4.086	Manuela van	Leeuwen	15.82	1.52	10.50	28.10	4.73	23-05-70 PH	30.02	2.41.35	Vught	10-07
3.976	Maaïke	Honig	16.30	1.56	7.37	27.17	4.74	MA 13-07-76 Hera	20.70	2.24.79	Weert	22-05
3.976	Edith	Smeets	15.5	1.58	8.77	29.0	4.83	10-12-69 AV'34	29.08	2.41.2	Emmeoord	26-06
3.974	Ingrid	Tolsma	15.8	1.43	10.12	27.8	4.82	MA 11-01-76 NOP	28.04	2.37.2	Emmeoord	26-06
3.962	Esther	Buurman	16.33	1.47	6.93	27.51	4.88	MA 30-07-76 Avantri	25.90	2.23.78	Weert	22-05
3.918	Josje van	Erkel	16.5	1.64	9.44	28.7	4.76	13-05-73 GAC-H	26.20	2.41.4	Amsterdam	10-07
3.909	Esther	Sluys	15.1	1.53	8.29	27.5	4.66	MA 18-07-75 Atlantis	23.58	2.40.9	Utrecht	04-09
3.904	Esther	Sterk	15.4		10.05	27.0	4.83	MA 20-11-75 AV'34	39.24	2.25.3	Emmeoord	26-06
3.898	Alida	Hiemstra	17.39	1.56	9.91	27.43	4.87	MA 28-10-76 Jahn II	24.44	2.41.09	Emmen	25-09
3.861	Henriëke	Oonincx	16.6	1.49	9.45	27.7	4.77	31-08-69 Holland-H	26.56	2.38.0	Amsterdam	10-07
3.788	Anja	Akkerman	18.32	1.47	9.19	27.50	4.92	V35 01-05-55 DEM	32.68	2.43.76	Emmen	25-09
3.767	Jenny	Cardol	17.00	1.41	10.21	27.98	4.23	MA 24-03-75 Hera	30.02	2.34.83	Weert	22-05
3.710	Gerdine	Slager	16.24	1.34	8.20	27.18	4.37	MB 02-04-77 AV'34	25.26	2.30.71	Alphen a/d Rijn	01-05
in onderlinge wedstrijd												
4.596 o	Margaret	Veldman	15.4	1.53	10.95	25.1	5.38	07-06-74 AV'34	29.20	2.37.0	Apeldoorn	02-10
4.528 o	Marleen	Vogelaar	15.4	1.60	10.01	27.1	5.14	MB 20-02-77 De Keien	29.24	2.24.8	Uden	02-10
4.359 o	Mariëtte	Stokdijk	16.2	1.63	10.13	27.2	5.24	20-03-72 AAV'36	27.32	2.32.6	Alphen a/d Rijn	02-10
4.142 o	Karlijn van	Beurden	17.8	1.70	9.03	28.0	5.18	MA 12-05-76 Hollandia	22.40	2.53.7	Hoorn	02-10
4.077 o	Monique de	Goede	17.8	1.60	8.46	28.9	5.13	20-06-70 Fit	33.64	2.26.1	Zeist	18-09
4.005 o	Wendy	Oudt	17.0	1.45	8.10	26.7	4.59	MA 11-02-75 Hollandia	19.82	2.29.0	Hoorn	02-10
3.958 o	Jorien	Kranendijk	16.2	1.51	8.02	26.2	4.94	12-05-74 PEC	18.42	2.29.3	Zwolle	15-10
3.956 o	Pauline v.d.	Roest	17.2	1.45	8.88	27.4	5.34	10-05-70 PSV	27.46	2.34.0	Eindhoven	02-10
3.914 o	Agnes	Elling	15.6	1.60	7.94	27.8	4.95	22-04-69 Startbaan	13.80	2.29.4	Amstelveen	09-10
3.886 o	Petra	Brouwer	15.6	1.55	10.34	27.7	4.70	MB 18-10-78 Achilles-EL	20.88	2.46.4	Etten-Leur	25-09
3.873 o	Marlies	Larsen	16.5	1.67	7.39	28.7	4.85	MA 14-09-75 Ilion	26.98	2.40.2	Zoetermeer	02-10
3.818 o	Marriët	Aanhane	16.7	1.40	9.73	27.0	4.58	19-07-72 De Spartaan	32.82	2.44.6	Lisse	02-10
3.776 o	Annet	Bezemer	17.9	1.45	8.14	28.6	4.91	23-03-69 De Keien	23.94	2.17.0	Uden	02-10
7-kamp Vrouwen												
1990		(1)						(20)				
1991		5.888						4.072				
1992		5.729						4.282				
1993		5.669						4.338				
1994		5.715						4.253				
		6.068						4.289				

4 x 100 meter clubteams Vrouwen					
45.91	Argo '77	Groningen		Assen	17-07
		Natacha Tebbe - Jacqueline Poelman			- Nannet Karenbeld - Marion Spikman
46.61	AAC	Amsterdam		Heiloo	19-06
		Judith Klopffer - Deborah den Boer			- Laura Keegstra - Angelique Smit
46.71	Holland-H	Haarlem		Assen	17-07
		Margreet Beuning - Esther van Ooyen			- Annemarie Kramer - Mami Awuah Asante
47.35	Ciko '66	Arnhem		Arnhem	19-06
47.59	R'dam Atletiek	Rotterdam		Hengelo	04-06
		Jolanda Velthof - Ivette Bonapart			- Adelia Saude - Miranda Noordenbos
47.59	AV '34	Apeldoorn		Assen	16-07
		Marieke Snijder - Annerose Scholsberg			- Margaret Veldman - Anoeck van Diessen
47.65	Hellas	Utrecht		Heiloo	19-06
48.36	Sparta	Den Haag		Amersfoort	19-06
48.47	Lycurgus	Krommenie		Arnhem	19-06
48.75	PH	Vught		Heiloo	19-06
	(10)				
48.87	DEM	Beverwijk	MA	Zevenaar	04-09
49.03	Impala	Drachten		Hoorn	19-06
49.17	PEC	Zwolle		Assen	16-07
49.21	PSV	Eindhoven		Heiloo	19-06
49.36	Haag Atletiek	Den Haag		Heerhugowaard	15-05
49.55	Trias	Heiloo		Heiloo	19-06
49.86	GAC-H	Hilversum		Arnhem	19-06
49.89	SAV	Grootebroek		Amersfoort	19-06
49.94	PAC	Rotterdam		Eindhoven	25-09
50.25	De Liemers	Zevenaar	MA	Apeldoorn	24-04
	(20)				
50.33	Ilion	Zoetermeer		Bergen op Zoom	25-09
50.40	Aalsmeer	Aalsmeer		Amersfoort	19-06
50.53	Hollandia	Hoorn	MA	Zevenaar	04-09
50.69	Hera	Heerhugowaard		Uden	19-06
50.75	Unitas	Sittard		Heerhugowaard	15-05
50.84	Startbaan	Amstelveen		Bergen op Zoom	25-09
50.89	THOR	Roosendaal	MA	Eindhoven	24-04
50.89	AAV '36	Alphen a/d Rijn		Uden	19-06
51.09	Bijlmer	Amsterdam		Assen	16-07
51.21	Holland-L	Leiden		Helmond	15-05
	(30)				
51.30	Attila	Tilburg		Zwolle	15-05
51.36	Horrer	Sneek		Amersfoort	19-06
51.37	Sprint	Breda	MA	Eindhoven	24-04
51.39	Groene Ster	Zevenbergen		Eindhoven	11-09
51.42	De Spartaan	Lisse		Bergen op Zoom	25-09
51.46	AVN	Nijmegen		Amersfoort	19-06
51.47	Altis	Amersfoort		Bergen op Zoom	25-09
51.76	Atletico '73	Ulf		Enschede	11-09

#### betere handtijden

48.6	DEM	Beverwijk	MA	Krommenie	24-04
49.1	Haarlem	Haarlem		Santpoort	19-06
49.6	De Liemers	Zevenaar	MA	Zwolle	12-06
49.8	Hollandia	Hoorn	MA	Krommenie	24-04
49.9	Altis	Amersfoort		Lelystad	19-06
49.9	Startbaan	Amstelveen		Lelystad	19-06
49.9	Atletico '73	Ulf		Enschede	19-06
50.1	Unitas	Sittard	MA	Bergen op Zoom	12-06
50.1	Achilles-Top	Kerkrade		Veldhoven	19-06
50.2	THOR	Roosendaal	MA	Bergen op Zoom	12-06
50.3	Kimbria	Maastricht		Veldhoven	19-06
50.6	Bijlmer	Amsterdam		Amsterdam	15-05
50.7	Groene Ster	Zevenbergen		Waalwijk	15-05
51.0	Suomi	Velzen		Santpoort	19-06
51.1	AV '40	Delft	MA	Vlissingen	12-06
51.1	GVAV	Groningen		Emmen	19-06
51.2	Avantri	Schoonhoven	MA	Alphen a/d Rijn	12-06
51.5	Zuidwal	Huizen	MA	Krommenie	24-04
51.5	AAC '61	Assen	MA	Groningen	12-06
51.5	Lionitas	Leeuwarden	MA	Groningen	12-06
51.6	Spark	Spijkensisse	MA	Den Haag	24-04
51.7	Hermes	Utrecht		Lelystad	19-06

4 x 100 meter Vrouwen	(1)
1990	47.31
1991	46.28
1992	46.56
1993	46.28
1994	45.91

4 x 100 meter Vrouwen				
43.81	Nat. ploeg	Helsinki	13-08	
		Claudia Elissen - Jacqueline Poelman - Karin de Lange - Monique Bogaards		
43.82	Nat. ploeg	Gisingen	02-07	
		Claudia Elissen - Jacqueline Poelman - Karin de Lange - Monique Bogaards		
43.89	Nat. ploeg	Heisinki	13-08	
		Claudia Elissen - Jacqueline Poelman - Karin de Lange - Monique Bogaards		
44.02	Nat. ploeg	Hengelo	04-06	
		Angelique Smit - Jacqueline Poelman - Karin de Lange - Monique Boogaards		
44.73	Nat. ploeg	Dublin	11-06	
		Angelique Smit - Jacqueline Poelman - Karin de Lange - Monique Boogaards		
46.98	Nat. ploeg	Lillehammer	30-07	
		Judith Klopper - Maaikje Olsthoorn - Annemarie Kramer - Mami Awuah Asante		
47.69	Gem. Ploeg	Hengelo	04-06	
		Natasja Tebbe - Nanette Karenbeld - Angelique Poelman - Marion van der Broek		
47.81	Nat. ploeg	MA Oordegem	09-07	
		Mami Awuah Asante - Annemarie Kramer - Jacqueline Pullens - Maaikje Olsthoorn		
48.16	Zuid Nederland	Betzdorf/Kirche	12-05	
		Ine Langenhuizen - Audrey van Berkel - Sandra Royackers - Fenny Kievit		
49.07	Gem. Ploeg	Hilversum	23-05	
		Gretha Tromp - Marion v.d. Broek - Suzanne Hameka - Deborah den Boer		
49.53	Zuid Nederland	MA Homburg	22-05	
		Jacqueline Pullens - Nicolle Taalman - Eefje van Mourik - Chantal van Outheusden		
49.66	Nat. ploeg Vrouwen 30+	Rheine	24-09	
		Jolanda Velthof - Janneke Bosma - Ingrid van Lingen - Agnes Popkema		
50.02	Groningen studenten	Nijmegen	18-09	
51.26	VI A'dam	Hengelo	12-05	
		Ingeborg de Boer - Esther v.d. Sluijs - Miranda Boonstra - Liesbeth Raymakers		

4 x 200 meter Vrouwen				
1.43.83	AV'34	Apeldoorn	Emmeloord	28-05
1.48.93	R'dam Atletiek	Rotterdam	Alphen a/d Rijn	23-05
		Sylvia Alonso - Marijke Mannak - Petra Groenenboom - Lily Spencer		
1.49.23	AV'47	Boskoop	MB Alphen a/d Rijn	23-05
		Aliesse van Keulen - Esther de Mos - Renate Poldner - ??		
1.49.61	Sparta	Den Haag	Alphen a/d Rijn	23-05
		Ingrid Scholtes - Sandra van Duyne - Linda van Duyne - Mieke Eijgenstein		
1.51.91	De Spartaan	Lisse	Alphen a/d Rijn	23-05
		Andrea Smits - Marriet Aanhane - Tessa Lenting - Astrid Oostermeyer		
1.54.0	DVA/HtW	Winterswijk	MA Enschede	31-08

4 x 200 meter Vrouwen	(1)
1990	1.51.51
1991	1.47.20
1992	1.52.56
1993	1.42.64
1994	1.43.83

4 x 400 meter clubteams Vrouwen				
3.47.64	Hellas	Utrecht	Vught	15-05
		Sakia Pieck - Marianne de Vries - Taina Roestenburg - Ester Goossens		
3.51.49	R'dam Atletiek	Rotterdam	Arnhem	19-06
3.52.63	PEC	Zwolle	Apeldoorn	02-07
		Jorien Kranendijk - Sandy Pot - Sandra Jansen - Sigrd Jansen		
3.56.52	PAC	Rotterdam	Hoorn	19-06
3.56.75	Holland-H	Haarlem	Arnhem	19-06
3.56.91	AAC	Amsterdam	Heiloo	19-06
		Angelique Smit - Petra Engels - Paula .... - Nadine Mullerper		
3.57.39	Ciko'66	Arnhem	Apeldoorn	15-05
3.57.93	AV'34	Apeldoorn	Apeldoorn	02-07
		Annerose Scholsberg - Margaret Veldman - Ingrid Albers - Mirjan Achtereekte		
3.58.36	Argo'77	Groningen	Schwechat	29-05
		Nannet Karenbeld - Marion Spikman - Nelleke v.d. Krogt - Jeanette Dijkstra		

3.59.84	Trias	Heiloo	Apeldoorn	02-07
	Sanne Brakenhoff - Olga Overmeer -		Babrbara Kouwenhoven - Carla Briefjes	
	(10)			
4.00.15	Impala	Drachten	Hoorn	19-06
4.00.28	De Keien	Uden	Uden	19-06
4.00.59	PH	Yught	Heiloo	19-06
4.03.26	GAC-H	Hilversum	Apeldoorn	15-05
4.03.94	Lycurgus	Krommenie	Apeldoorn	15-05
4.04.94	Unitas	Sittard	Uden	19-06
4.05.18	Sparta	Den Haag	Amersfoort	19-06
4.08.69	DVA/HTW	Winterswijk	MA Apeldoorn	03-07
4.08.73	Hera	Heerhugowaard	Uden	19-06
4.08.91	Haag Atletiek (20)	Den Haag	Heerhugowaard	15-05
4.12.16	Holland-L	Leiden	Amersfoort	19-06
4.12.89	Hollandia	Hoorn	Hoorn	19-06
4.13.77	De Liemers	Zevenaar	MA Apeldoorn	03-07
4.14.41	Horror	Sneek	Amersfoort	19-06
4.14.59	De Sperwers	Emmen	MA Apeldoorn	03-07
4.14.87	PSV	Eindhoven	Eindhoven	25-09
4.15.00	Hermes	Utrecht	Utrecht	24-06
4.15.56	GAC-G	Gemert	Apeldoorn	02-07
4.16.11	Attila	Tilburg	Hoorn	19-06
4.16.29	SAV (30)	Grootebroek	Amersfoort	19-06
4.16.30	De Bataven	Leiden	MA Apeldoorn	03-07
4.16.43	Phoenix	Utrecht	Hoorn	19-06
4.16.55	Aalsmeer	Aalsmeer	Amersfoort	19-06
4.16.66	DEM	Beverwijk	Uden	19-06
4 x 400 meter Vrouwen (1)				
1990				3.56.27
1991				3.45.14
1992				
1993				3.43.17
1994				3.47.64
4 x 400 meter Vrouwen				
3.37.91	Nat. ploeg		Dublin	11-06
	Saskia Pieck - Monique Bogaards -		Marianne de Vries - Ester Goossens	
3.47.80	Nat. ploeg		MA Oordegem	09-07
	Nadine Muller - Chantal Oortgiese -		Tosca Hillers - Anjolie Wisse	
3.52.23	Nat. ploeg		Lillehammer	31-07
	Bianca Vermond - Suzanne Hamka -		Majelle Laman - Jorien Kranendijk	
4.07.41	Nat. ploeg		Athene	03-06
	Jannie Kuper - Irene Pos - Diny van		de Ven - Sonja Kuipers	
4 x 800 meter Vrouwen				
9.27.34	GAC-G	Gemert	Apeldoorn	03-07
	Rian Hendriks - Cindy Verstappen -		Doreth Theunissen - Margret Sandbrink	
9.41.58	Holland-H	Haarlem	Apeldoorn	03-07
	Annemarie van Leeuwen - Cathy van		Loon - Rita Langedijk - Bianca Vermond	
9.45.40	De Bataven	Leiden	Apeldoorn	03-07
	Astrid van Velden - Saskia Engels -		Mireille van Poppel - Vera van Venetien	
9.52.17	GAC-H	Hilversum	Apeldoorn	03-07
	Theïma Linde - Irma Rodiques Parreira -		Jeanine Biemen - Jose Damsma	
4 x 800 meter Vrouwen (1)				
1990				9.25.80
1991				
1992				9.18.68
1993				9.17.73
1994				9.27.34

## MEISJES-A

## 100 meter Meisjes-A

11.77	Mami	Auwah Asante		09-10-75	Holland-H	Assen	16-07	1.4
11.94	Annamarie	Kramer		15-02-75	Holland-H	Assen	16-07	2.0
12.23	Haidy	Ricket		15-10-75	Sparta	Assen	16-07	1.9
12.29	Marja	Verheul	MB	19-05-78	Almere'81	Alphen a/d Rijn	23-05	1.7
12.30	Maaïke	Olsthoorn		07-08-76	DEM	Den Haag	25-06	1.42
12.31	Jacqueline	Pullens		26-08-76	DAK	Oordegem	09-07	.7
12.31	Tjouke	Ebbens		12-08-76	De Liemers	Zevenaar	04-09	1.3
12.35	Francesca	Weinhard		15-10-76	Iliion	Leiden	28-05	-.9
12.36	Nancy	Alvares	MB	09-08-77	THOR	Alphen a/d Rijn	18-09	
12.40	Kim (10)	Som	MB	11-12-77	Atletico'73	Den Haag	25-06	-.70
12.44	Eefje van	Mourik		26-08-75	HAC	Sittard	03-09	0.0
12.47	Wendy	Oudt		11-02-75	Hollandia	Utrecht	29-05	1.46
12.49	Ottelien	Olsthoorn	MB	20-06-78	DEM	Hoorn	08-05	1.07
12.54	Froukje	Visser	MB	25-01-78	TION	Den Haag	25-06	-.21
12.56	Erika	Zijderlaan	MB	26-06-78	Avantri	Den Haag	25-06	-.70
12.57	Nicolle	Taalman		08-05-76	Caesar	Homburg	22-05	
12.58	Angelique	Banket		04-07-75	Haag Atletiek	Den Haag	25-06	1.42
12.59	Deborah den	Boer		18-04-75	AAC	Den Haag	25-06	.52
12.60	Jacqueline	Portier	MB	15-11-77	Trias	Den Haag	25-06	-.21
12.68	Ingrid (20)	Scholtes		24-10-75	Sparta	Leiden	28-05	-.2
12.69	Judith	Baarssen	MB	29-10-78	SISU	Emmeloord	28-05	1.3
12.70	Marije	Plaum		06-05-76	Impala	Hoorn	19-06	1.88
12.70	Nana	Auwah Asante	MB	23-11-77	Nea Volharding	Den Haag	25-06	-2.11
12.71	Esther de	Jonge	MB	07-06-77	Energie	Den Haag	25-06	.94
12.73	Gabi	Reischmann	MB	18-12-77	PH	Den Haag	25-06	1.72
12.74	Marijn	Klouwen	MB	15-08-78	PEC	Emmeloord	28-05	.9
12.76	Akke	Visschers		12-08-76	Unitas	Breda	28-05	
12.8	Liesbeth van	Rossum		15-07-75	Haag Atletiek	Rotterdam	07-09	
12.82	Kristel	Spierenburg	MB	18-11-78	Sprint	Breda	28-05	
12.82	Elteke (30)	Steenbergen	MB	15-07-77	ACO-Touwen	Den Haag	25-06	-2.11
12.85	Yvonne	Roosen	MB	29-04-77	Holland-H	Den Haag	25-06	-.21
12.85	Marcelle	Mulder		06-05-76	Spirit-L	Utrecht	01-07	-1.1
12.86	Mayra	Bijvank	MB	28-10-77	AAC'61	Groningen	21-05	.4
12.86	Ellen	Oibers	MB	12-09-78	Trias	Alphen a/d Rijn	18-09	
12.89	Jasmijn van	Toledo	MB	09-04-78	SC Voorne	Leiden	28-05	-.60
12.91	Lynda	Verhorst		15-11-75	AAV'36	Den Haag	25-06	1.42
12.92	Tanja	Veraa	MB	30-11-78	AVV	Den Haag	25-06	.94
12.94	Petra	Groenenboom	MC	19-05-79	R'dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	23-05	1.7
12.94	Anjolie	Wisse		17-09-76	AV'56	Leiden	28-05	-.9
12.96	Urta (40)	Rozenstruik		20-05-75	AAC	Den Haag	25-06	.52
12.96	Agnes	Mewe	MB	28-11-77	De Liemers	Apeldoorn	02-07	
met teveel rugwind								
12.02	w Haidy	Ricket		15-10-75	Sparta	Amersfoort	19-06	3.48
12.20	w Maaïke	Olsthoorn		07-08-76	DEM	Heerhugowaard	15-05	2.29
12.46	w Angelique	Banket		04-07-75	Haag Atletiek	Uden	19-06	2.4
12.49	w Akke	Visschers		12-08-76	Unitas	Heerhugowaard	15-05	2.49
12.62	w Ingrid	Scholtes		24-10-75	Sparta	Amersfoort	19-06	3.48
12.62	w Lynda	Verhorst		15-11-75	AAV'36	Uden	19-06	2.4
betere handtijden								
12.0	Francesca	Weinhard		15-10-76	Iliion	Vlissingen	12-06	
12.1	Ottelien	Olsthoorn	MB	20-06-78	DEM	Krommenie	24-04	
12.1	Akke	Visschers		12-08-76	Unitas	Bergen op Zoom	12-06	
12.3	Jasmijn van	Toledo	MB	09-04-78	SC Voorne	Zierikzee	02-04	
12.3	Angelique	Banket		04-07-75	Haag Atletiek	Vlissingen	12-06	
12.3	Marije	Plaum		06-05-76	Impala	Drachten	10-07	
12.3	Lynda	Verhorst		15-11-75	AAV'36	Alphen a/d Rijn	21-07	
12.4	Ingrid	Scholtes		24-10-75	Sparta	Den Haag	10-07	
12.5	Mayra	Bijvank	MB	28-10-77	AAC'61	Emmeloord	24-04	
12.5	Ellen	Oibers	MB	12-09-78	Trias	Amsterdam	12-06	
12.5	Tanja	Veraa	MB	30-11-78	AVV	Bergen op Zoom	12-06	
12.5	Anjolie	Wisse		17-09-76	AV'56	Goes	22-06	
12.8	Liesbeth van	Rossum		15-07-75	Haag Atletiek	Rotterdam	07-09	
12.6	Susan	Collins	MB	11-06-78	Spark	Spijkenisse	09-04	

12.6	Eva van der	Ploeg	MB	23-10-77	Zuidwal	Krommenie	29-05
12.6	Chantal	Oortgiese		14-07-76	DVA/HtW	Zwolle	12-06
12.6	Linda de	Vos		27-05-76	PAC	Viissingen	12-06
12.6	Marloes	Riteco	MB	02-02-77	DEM	Alphen a/d Rijn	21-07
12.7	Yvette	Veneboer		15-05-76	TION	Emmeoord	24-04
12.7	Natascha	Velzel		22-10-76	AAC	Amsterdam	12-06
12.7	Maaike	Kuipers	MB	23-07-77	Hollandia	Zaandam	03-07
12.7	Martine	Brugge	MC	22-11-79	RKDOS	Papendal	07-09

met teveel rugwind

11.9	w Jacqueline	Pullens		26-08-76	DAK	Etten-Leur	19-06
12.5	w Vivian de	Haan		15-08-75	Zaanland	Santpoort	19-06
12.6	w Mirjam	Boxhoorn	MB	20-08-77	Noordkop	Den Helder	13-04
12.6	w Marije	Dito	MB	14-04-77	Noordkop	Den Helder	13-04
12.6	w Janneke	Beugeling	MC	04-01-79	Hera	Heerhugowaard	03-06

100 meter Meisjes-A

	(1)	(20)	(50)
1990	11.62	12.61	12.87
1991	11.54	12.63	12.7
1992	11.44	12.59	12.92
1993	12.22	12.62	12.7
1994	11.77	12.56	12.96

200 meter Meisjes-A

24.33	Mami	Auwah Asante		09-10-75	Holland-H	Assen	17-07	.1
24.40	Annamarie	Kramer		15-02-75	Holland-H	Assen	17-07	.1
24.91	Deborah den	Boer		18-04-75	AAC	Bressanone	02-07	0.0
25.00	Maike	Olsthoorn		07-08-76	DEM	Santpoort	29-06	1.31
25.09	Eefje van	Mourik		26-08-75	HAC	Sittard	03-09	0.0
25.16	Ottelien	Olsthoorn	MB	20-06-78	DEM	Santpoort	29-06	1.31
25.47	Kim	Som	MB	11-12-77	Atletico'73	Den Haag	26-06	-3.20
25.48	Marja	Verheul	MB	19-05-78	Almere'81	Lisse	07-05	-1.21
25.50	Francesca	Weinhard		15-10-76	Illion	Lisse	07-05	-1.21
25.54	Haidy	Ricket		15-10-75	Sparta	Santpoort	29-06	1.31
	(10)							
25.56	Tjouke	Ebbers		12-08-76	De Liemers	Emmeoord	28-05	.2
25.60	Wendy	Oudt		11-02-75	Hollandia	Santpoort	29-06	1.31
25.68	Angelique	Banket		04-07-75	Haag Atletiek	Den Haag	26-06	-2.81
25.88	Nadine	Muller		26-11-76	AAC	Amsterdam	04-06	-.34
25.95	Eva van der	Ploeg	MB	23-10-77	Zuidwal	Amsterdam	04-06	.83
25.97	Nicolle	Taalman		08-05-76	Caesar	Kerkrade	07-05	-1.0
26.19	Marije	Plaum		06-05-76	Impala	Den Haag	26-06	-2.81
26.21	Esther de	Jonge	MB	07-06-77	Energie	Den Haag	26-06	-2.14
26.22	Elleke	Steenbergen	MB	15-07-77	ACO-Touwen	Emmeoord	28-05	.4
26.29	Ingrid	Scholtes		24-10-75	Sparta	Den Haag	26-06	-2.81
	(20)							
26.31	Jacqueline	Pullens		26-08-76	DAK	Den Haag	26-06	-2.83
26.34	Marleen	Vogelaar	MB	20-02-77	De Keien	Vught	09-07	
26.35	Judith	Lemmens		26-01-75	PSV	Amsterdam	04-06	.75
26.45	Janneke	Beugeling	MC	04-01-79	Hera	Den Haag	26-06	-3.20
26.46	Linda de	Vos		27-05-76	PAC	Utrecht	06-05	
26.48	Marcelle	Mulder		06-05-76	Spirit-L	Amsterdam	04-06	.75
26.49	Marije	Dito	MB	14-04-77	Noordkop	Den Haag	26-06	-1.91
26.54	Wietske	Hoefsloot	MB	06-08-77	PSV	Weert	22-05	
26.54	Kristel	Spiereenburg	MB	18-11-78	Sprint	Breda	28-05	
26.57	Tosca	Hillers	MB	18-03-78	VAV	Amsterdam	04-06	-.66
	(30)							
26.59	Monique	Peeters	MB	17-11-78	Venray Regio	Weert	22-05	
26.60	Chantal	Oortgiese		14-07-76	DVA/HtW	Emmeoord	28-05	.2
26.60	Vivian de	Haan		15-08-75	Zaanland	Krommenie	10-07	
26.62	Erika	Zijderlaan	MB	26-06-78	Avantri	Den Haag	26-06	-1.91
26.63	Jasmijn van	Toledo	MB	09-04-78	SC Voorne	Den Haag	26-06	-2.26
26.65	Esther van	Sluys		18-07-75	Altis	Hengelo	12-05	-2.6
26.67	Judith van	Gorp		12-05-76	PSV	Vught	09-07	
26.69	Agnes	Mewe	MB	28-11-77	De Liemers	Emmeoord	28-05	.3
26.74	Nana	Auwah Asante	MB	23-11-77	Nea Volharding	Den Haag	26-06	-2.14

met teveel rugwind

24.89	w Maike	Olsthoorn		07-08-76	DEM	Uden	19-06	2.8
24.99	w Angelique	Banket		04-07-75	Haag Atletiek	Uden	19-06	2.8
25.16	w Francesca	Weinhard		15-10-76	Illion	Leiden	29-05	4.87
25.58	w Wendy	Oudt		11-02-75	Hollandia	Hoorn	08-05	2.50

25.71	w Lynda	Verhorst		15-11-75	AAV'36	Uden	19-06	2.8
25.83	w Marije	Plaum		06-05-76	Impala	Hoorn	19-06	2.44
25.84	w Ingrid	Scholtes		24-10-75	Sparta	Leiden	29-05	2.36
26.00	w Linda de	Vos		27-05-76	PAC	Leiden	29-05	4.87
26.22	w Jasmijn van	Toledo	MB	09-04-78	SC Voorne	Leiden	29-05	2.73
26.44	w Annemarie	Hendriks		22-12-75	DEM	Hoorn	08-05	2.50

26.68	w Jolanda	Bauwens		08-02-76	PAC	Leiden	29-05	2.36
-------	-----------	---------	--	----------	-----	--------	-------	------

betere handtijden

25.4	Marije	Plaum		06-05-76	Impala	Drachten	10-07	
25.7	Ingrid	Scholtes		24-10-75	Sparta	Rotterdam	18-05	
25.7	Eva van der	Ploeg	MB	23-10-77	Zuidwal	Krommenie	28-05	
25.8	Anjolie	Wisse		17-09-76	AV'56	Goes	22-06	
26.1	Cindy	Schuringa	MB	08-06-78	Impala	Drachten	10-07	
26.1	Kristel	Spiereburg	MB	18-11-78	Sprint	Zundert	14-07	
26.1	Marije	Dito	MB	14-04-77	Noordkop	Heerhugowaard	17-07	
26.2	Taina	Roestenburg		06-07-75	Hellas	Amsterdam	03-07	1.44
26.2	Lynda	Verhorst		15-11-75	AAV'36	Amsterdam	03-07	-.65
26.2	Ellen	Olbers	MB	12-09-78	Trias	Heerhugowaard	17-07	
26.3	Idske	Boor	MB	01-07-77	AKU	Aalsmeer	08-06	
26.3	Martine	Brugge	MC	22-11-79	RKDOS	Pendael	07-09	
26.4	Judith	Baarssen	MB	29-10-78	SISU	Hengelo	29-06	
26.4	Mayra	Bijvank	MB	28-10-77	AAV'61	Drachten	10-07	
26.5	Thelma	Joziasse	MC	19-01-79	AV'34	Apeldoorn	22-04	
26.5	Marloes	Riteco	MB	02-02-77	DEM	Alphen a/d Rijn	21-07	

in onderlinge wedstrijd

26.0	o Ellen	Olbers	MB	12-09-78	Trias	Heiloo	02-10	
------	---------	--------	----	----------	-------	--------	-------	--

200 meter Meisjes-A

	(1)	(20)	(50)		
1990	24.08	25.8	26.61		
1991	23.84	25.93	26.4		
1992	23.28	25.77	26.68		
1993	24.66	26.03	26.95		
1994	24.33	26.21	26.5		

400 meter Meisjes-A

55.56	Sandra	Stals (B)		05-06-75	Unitas	Oordegem	09-07	
56.82	Anjolie	Wisse		17-09-76	AV'56	Aartselaar	27-07	
56.93	Mami	Auwah Asante		09-10-75	Holland-H	Sittard	04-09	
57.19	Nicolle	Taalman		08-05-76	Caesar	Den Haag	25-06	
57.47	Chantal	Oortgiese		14-07-76	DVA/HtW	Den Haag	25-06	
57.51	Tosca	Hillers	MB	18-03-78	VAV	Oordegem	09-07	
57.91	Nadine	Muller		26-11-76	AAC	Den Haag	25-06	
58.17	Kim	Som	MB	11-12-77	Atletico'73	Apeldoorn	24-04	
58.38	Linda de	Vos		27-05-76	PAC	Den Haag	25-06	
58.45	Wendy	Oudt		11-02-75	Hollandia	Hoorn	08-05	
	(10)							
58.49	Marleen	Vogelaar	MB	20-02-77	De Keien	Sittard	04-09	
58.73	Kommerien	Broderick	MB	30-09-78	Sliedr. Sport	Leiden	28-05	
59.01	Judith van	Gorp		12-05-76	PSV	Heiloo	19-06	
59.17	Marjolijn	Jongmans	MB	13-12-77	THOR	Den Haag	25-06	
59.26	Wietske	Hoefsloot	MB	06-08-77	PSV	Eindhoven	24-04	
59.63	Iris	Willems		16-08-75	De Keien	Uden	19-06	
59.72	Monique	Peeters	MB	17-11-78	Venray Regio	Breda	28-05	
59.74	Karin	Dekkers		03-05-76	PH	Sittard	30-07	
59.85	Brenda v.d.	Laan	MB	07-12-78	AAV'36	Alphen a/d Rijn	23-05	
59.92	Vivian de	Haan		15-08-75	Zaanland	Krommenie	10-07	
	(20)							
59.97	Jolanda	Bauwens		08-02-76	PAC	Den Haag	25-06	
60.00	Eva	Janssen	MB	10-05-77	Pijnenburg	Sittard	04-09	
60.03	Eefje van	Mourik		26-08-75	HAC	Uden	15-09	
60.05	Femke	Morsch	MC	13-09-79	Castricum	Den Haag	25-06	
60.10	Hilde de	Boer		21-03-76	Pallas'67	Emmeloord	28-05	
60.13	Gudule	Rajmakers		03-02-76	AWN	Amersfoort	19-06	
60.47	Gerdine	Slager	MB	02-04-77	AV'34	Den Haag	25-06	
60.49	Natascha	Velzel		22-10-76	AAC	Den Haag	25-06	
60.5	Nadia	Walraven	MB	26-04-77	AV'40	Rotterdam	07-09	
60.66	Suzanne	Landman	MB	26-05-78	Horror	Groningen	21-05	
	(30)							
60.69	Cathelijne	Thomas	MB	21-10-77	DEM	Den Haag	25-06	



60.70	Miriam van	Hees		18-11-76	Sprint	Eindhoven	24-04
60.70	Marije	Plaum		06-05-76	Impala	Groningen	21-05
60.70	Manon	Groen	MB	24-01-78	DEM	Den Haag	25-06
60.93	Esther	Sterk		20-11-75	AV'34	Emmeoord	28-05

#### betere handtijden

57.1	Marleen	Vogelaar	MB	20-02-77	De Keien	Nijmegen	27-07	mixed
57.2	Nadine	Müller		26-11-76	AAC	Amsterdam	12-06	
58.3	Wendy	Oudt		11-02-75	Hollandia	Amsterdam	12-06	
58.6	Marjolijn	Jongmans	MB	13-12-77	THOR	Bergen op Zoom	12-06	
58.9	Meriam van	Hees		18-11-76	Sprint	Bergen op Zoom	12-06	
59.0	Marja	Verheul	MB	19-05-78	Almere'81	Amsterdam	05-08	
59.1	Esther de	Jonge	MB	07-06-77	Energie	Vlissingen	12-06	
59.1	Marije	Plaum		06-05-76	Impala	Groningen	12-06	
59.2	Natascha	Veize!		22-10-76	AAC	Amsterdam	12-06	
59.3	Angelique	Banket		04-07-75	Haag Atletiek	Vlissingen	12-06	

59.4	Karin	Dekkers		03-05-76	PH	Apeldoorn	05-08
59.5	Nadia	Walraven	MB	26-04-77	AV'40	Zoetermeer	03-07
59.5	Emmeke	Huibers	MC	23-04-79	Loopgroep PK	Arnhem	10-08
59.6	Maaike	Honig		13-07-76	Hera	Krommenie	24-04
59.7	Jacqueline	Pullens		26-08-76	DAK	Etten-Leur	19-06
59.8	Linda	Wettevreden	MB	22-02-77	Iphitos	Hilversum	06-07
59.9	Gerdine	Slager	MB	02-04-77	AV'34	Zwolle	12-06
60.0	Emely van	Hagen		29-06-76	R'dam Atletiek	Vlissingen	12-06
60.2	Saskia	Beijer	MB	15-03-78	R'dam Atletiek	Vlissingen	12-06
60.3	Manon	Groen	MB	24-01-78	DEM	Krommenie	24-04

60.3	Liesbeth	Hendriks		21-07-76	Holland-H	Alphen a/d Rijn	12-06
60.3	Esther van	Sluys		18-07-75	Altis	Alphen a/d Rijn	12-06
60.3	Marije	Dito	MB	14-04-77	Noordkop	Zaandam	03-07
60.4	Judith	Lemmens		26-01-75	PSV	Bergen op Zoom	12-06
60.7	Esther	Buurman		30-07-76	Avantri	Haarlem	24-04
60.8	Kirsten	Snijder	MB	11-03-77	Sprint	Breda	12-04
60.8	Esther	Houwaard		01-05-75	De Sperwers	Emmen	19-06

#### 400 meter Meisjes-A

	(1)	(20)	(50)
1990	53.78	58.5	60.71
1991	53.85	59.1	60.92
1992	54.61	58.74	60.98
1993	55.31	59.51	61.14
1994	55.56	59.2	60.8

#### 800 meter Meisjes-A

2.06.98	Sandra	Stals (B)		05-06-75	Unitas	Uden	02-07
2.07.56	Anjolie	Wisse		17-09-76	AV'56	Assen	17-07
2.10.39	Karin	Dekkers		03-05-76	PH	Assen	17-07
2.15.10	Nicollé	Taalman		08-05-76	Caesar	Kerkrade	06-08
2.15.27	Eva	Janssen	MB	10-05-77	Pijnenburg	Utrecht	01-07
2.15.46	Kommerien	Broderick	MB	30-09-78	Sliedr. Sport	Nieuwegein	02-09
2.15.77	Miriam van	Hees		18-11-76	Sprint	Homburg	22-05
2.16.35	Chantal	Oortgiese		14-07-76	DVA/HtW	Sittard	04-09
2.16.9	Emely van	Hagen		29-06-76	R'dam Atletiek	Vlissingen	12-06
2.16.98	Iris	Willems		16-08-75	De Keien	Sittard	04-09
	(10)						
2.17.10	Diana	Jennen		19-04-75	Unitas	Sittard	04-09
2.17.9	Daphne	Panhuyzen	MB	30-07-77	Kimbria	Bergen op Zoom	12-06
2.17.94	Jany van	Gerwen	MB	09-02-77	PSV	Zevenaar	04-09
2.18.3	Astrid	Joziasse	MC	19-01-79	AV'34	Rheine	03-09
2.18.4	Brenda v.d.	Laan	MB	07-12-78	AAV'36	Haarlem	24-04
2.18.61	Linda	Wettevreden	MB	22-02-77	Iphitos	Apeldoorn	02-07
2.18.78	Nienke v.d.	Giessen	MB	26-12-78	De Bataven	Den Haag	26-06
2.18.79	Judith van	Gorp		12-05-76	PSV	Vught	21-08
2.19.00	Kirsten	Snijder	MB	11-03-77	Sprint	Den Haag	26-06
2.19.0	Katja	Broers	MC	07-03-80	Venray Regio	Rheine	03-09
	(20)						
2.19.02	Esther	Sterk		20-11-75	AV'34	Apeldoorn	15-05
2.19.3	Hanne	Hofmans		08-05-76	Altis	Lelystad	19-06
2.19.33	Tosca	Hilliers	MB	18-03-78	VAV	Amsterdam	04-06
2.19.37	Leonie van den	Berg	MB	27-09-78	De Liemers	Zevenaar	04-09
2.19.4	Femke	Kloosterman		30-04-75	AAC	Krommenie	24-04
2.19.40	Merel	Willems	MB	10-08-78	AVN	Emmeoord	28-05
2.19.66	Anita	Simons	MB	21-12-78	Scopias	Den Haag	26-06

2.19.8	Bianca	Winkei		29-09-75	Hera	Amsterdam	12-06
2.20.18	Jolanda	Bauwens		08-02-76	PAC	Leiden	29-05
2.20.26	Esther (30)	Buurman		30-07-76	Avantri	Utrecht	06-05
2.20.49	Jifke	Heijster	MC	27-03-80	R'dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	23-05
2.20.5	Jazlin	Ruinemans	MB	08-01-78	Start'78	Drachten	10-07
2.20.79	Marleen	Vogelaar	MB	20-02-77	De Keien	Vught	10-07
2.20.94	Stefanie	Nijenhuis	MB	20-04-78	De Liemers	Zevenaar	04-09
2.21.1	Marit	Ory		06-04-75	Hera	Krommenie	24-04
2.21.3	Ellen	Ruigrok	MB	27-04-77	PAC	Vlissingen	12-06
2.21.32	Rachel	Wouters	MB	22-12-78	THOR	Eindhoven	24-04
2.21.4	Hilde de	Boer		21-03-76	Pallas'67	Nijmegen	06-05
2.21.50	Susama	Landman	MB	26-05-78	Horror	Utrecht	06-05
2.21.53	Liesbeth (40)	Hendriks		21-07-76	Holland-H	Sittard	04-09
2.21.6	Paulina	Rath	MB	28-11-78	TRR	Vught	19-05
2.21.60	Kelly van den	Berg	MB	21-05-77	NOP	Emmeoord	28-05
2.22.11	Frederike	Doppenberg	MC	04-04-80	R'dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	23-05
2.22.20	Nanja	Bevens		29-10-76	AVV	Breda	28-05
2.22.83	Cindy	Verstappen		21-09-75	GAC-G	Helmond	14-06
2.22.96	Wendy	Detert Dude Weme	MB	27-02-77	Goor'75	Amsterdam	04-06
2.23.04	Nadine	Muller		26-11-76	AAC	Amsterdam	05-06
2.23.31	Nienke	Gosens	MB	19-08-77	Atverni	Utrecht	06-05
2.23.33	Maatke	Honig		13-07-76	Hera	Den Haag	25-06
2.23.62	Marlies (50)	Jongerijs	MC	22-03-79	Sparta	Alphen a/d Rijn	09-10

in onderlinge wedstrijd

2.15.2	o Jany van	Gerwen	MB	09-02-77	PSV	Eindhoven	02-10
2.17.1	o Brenda v.d.	Laan	MB	07-12-78	AAV'36	Alphen a/d Rijn	01-10

800 meter Meisjes-A

	(1)	(20)	(50)
1990	2.06.03	2.17.99	2.22.3
1991	2.11.19	2.18.90	2.22.7
1992	2.10.23	2.18.3	2.21.74
1993	2.09.02	2.19.04	2.23.7
1994	2.06.98	2.19.0	2.23.62

1000 meter Meisjes-A

2.53.62	Anjolie	Wisse		17-09-76	AV'56	Brussel	19-08
---------	---------	-------	--	----------	-------	---------	-------

1500 meter Meisjes-A

4.38.00	Eva	Janssen	MB	10-05-77	Pijnenburg	Oordegem	09-07
4.42.16	Kommerien	Broderick	MB	30-09-78	Sliedr. Sport	Utrecht	14-06
4.43.42	Anjolie	Wisse		17-09-76	AV'56	Hengelo	04-06
4.48.5	Jany van	Gerwen	MB	09-02-77	PSV	Tilburg	14-10
4.48.57	Diana	Jennen		19-04-75	Unitas	Den Haag	26-06
4.49.17	Paulina	Rath	MB	28-11-78	TRR	Breda	28-05
4.49.41	Esther	Buurman		30-07-76	Avantri	Oordegem	09-07
4.49.68	Kim	Roeling		21-05-75	Olympus'70	Leiden	28-05
4.51.4	Nanja	Bevens		29-10-76	AVV	Valkenswaard	30-06
4.52.09	Bianca (10)	Winkel		29-09-75	Hera	Eindhoven	25-09
4.52.42	Daphne	Panhuysen	MB	30-07-77	Kimbria	Den Haag	26-06
4.52.73	Linda	Weltevreden	MB	22-02-77	Iphitos	Utrecht	03-06
4.52.98	Miriam van	Hees		18-11-76	Sprint	Den Haag	26-06
4.55.00	Karin	Dekkers		03-05-76	PH	Tilburg	17-04
4.55.16	Hanne	Hofmans		08-05-76	Altis	Gorinchem	17-06
4.55.52	Maartje	Videler		03-12-76	AVON	Kerkrade	09-07
4.55.58	Stefanie	Nijenhuis	MB	20-04-78	De Liemers	Emmeoord	28-05
4.56.3	Kirsten	Snijder	MB	11-03-77	Sprint	Vught	25-08
4.58.02	Leonie van den	Berg	MB	27-09-78	De Liemers	Emmeoord	28-05
4.58.95	Cindy (20)	Verstappen		21-09-75	GAC-G	Breda	28-05
4.59.28	Patricia den	Breejen	MC	26-11-80	Sliedr. Sport	Den Haag	26-06
4.59.74	Anita	Simons	MB	21-12-78	Scopias	Sittard	20-08
4.59.95	Claudia	Grundel		10-07-75	Iphitos	Den Haag	26-06
5.00.14	Rian van der	Burgt		25-11-75	AVV	Vught	10-07
5.00.53	Mirjam	Korporaal		17-08-75	Lionitas	Groningen	21-05
5.00.64	Brenda v.d.	Laan	MB	07-12-78	AAV'36	Den Haag	25-06
5.01.28	Sylvia	Stutz		27-05-75	Fortis	Emmeoord	28-05
5.01.75	Anja	Bunthof		31-03-76	GAC-G	Sittard	03-09
5.02.42	Marieke	Hoeksma	MB	15-05-78	DVA/HtW	Den Haag	25-06

5.02.71	Cindy (30)	Verstappen	MC	05-02-79	GAC-G	Valkenswaard	27-08	
5.02.76	Linda	Florack	MB	23-06-77	PSV	Den Haag	25-06	
5.03.02	Anouk	Koelen	MB	01-12-78	SISU	Emmeoord	28-05	
5.03.5	Jessica	Rosbergen	MC	18-05-79	SC Voorne	Alphen a/d Rijn	11-08	mixed
5.03.97	Marieke	Muskens	MC	17-10-79	HAC	Uden	02-07	
5.04.60	Ilja	Boolderdijk		17-04-75	AAC	Utrecht	29-05	
5.06.12	Manon	Volkamp	MB	16-07-77	DVA/HTW	Emmeoord	28-05	
5.06.63	Marjolein	Driessen		16-05-76	Unitas	Sittard	23-04	
5.07.0	Mijke	Bruijn	MB	14-09-77	Castricum	Amsterdam	16-09	
5.07.9	Heidi	Gommers		01-08-75	DJA	Etten-Leur	10-05	
5.09.68	Mirjam (40)	Boxhoorn	MB	20-08-77	Noordkop	Den Haag	25-06	
5.10.82	Ardien	Weterings	MB	12-09-78	OSS/VOLO	Helmond	14-06	
5.11.40	Ellen de	Groot		27-01-76	Sparta	Amersfoort	19-06	
5.11.59	Jazlin	Ruinemans	MB	08-01-78	Start'78	Utrecht	03-06	
5.12.16	Nienke van	Giessen	MB	26-12-78	De Bataven	Zevenaar	28-08	
5.12.72	Jessica	Joosten	MB	10-01-77	ACW'66	Uden	02-07	
5.13.12	June	Goossens	MC	06-09-79	OSS/VOLO	Helmond	14-06	
5.13.68	Esther	Mathijssen	MC	11-06-80	OSS/VOLO	Vught	10-07	
5.14.2	Hilde de	Boer		21-03-76	Pallas'67	Arnhem	17-04	
5.14.60	Mariska	Knapen		20-03-75	AVV	Kerkrade	07-05	
5.15.34	Femke (50)	Kloosterman		30-04-75	AAC	Viry-Chatillon	24-09	

in onderlinge wedstrijd

4.51.6	o Brenda v.d.	Laan	MB	07-12-78	AAV'36	Alphen a/d Rijn	02-10	
--------	---------------	------	----	----------	--------	-----------------	-------	--

1500 meter Meisjes-A

	(1)	(20)	(50)
1990	4.27.4	4.52.7	
1991	4.26.8	4.57.30	5.14.91
1992	4.27.97	4.56.28	5.14.86
1993	4.24.6	4.59.06	5.15.9
1994	4.38.00	4.58.95	5.15.34

1 EM Meisjes-A

5.12.75	Bianca	Winkel		29-09-75	Hera	Santpoort	29-06
5.19.68	Hanne	Hofmans		08-05-76	Altis	Utrecht	19-08

2000 meter Meisjes-A

6.59.3	Hanne	Hofmans		08-05-76	Altis	Amersfoort	27-04
7.19.4	Anja	Bunthof		31-03-76	GAC-G	Deurne	03-05

3000 meter Meisjes-A

10.30.94	Daphne	Panhuysen	MB	30-07-77	Kimbria	Uden	15-09	
10.32.01	Kim	Roeling		21-05-75	Olympus'70	Den Haag	24-06	
10.35.51	Hanne	Hofmans		08-05-76	Altis	Den Haag	24-06	
10.38.08	Diana	Jennen		19-04-75	Unitas	Zevenaar	28-08	
10.41.40	Rian van der	Burgt		25-11-75	AVV	Zevenaar	28-08	
10.44.0	Miriam van	Hees		18-11-76	Sprint	Vught	19-05	
10.44.11	Bianca	Winkel		29-09-75	Hera	Zevenaar	28-08	
10.53.0	Brenda v.d.	Laan	MB	07-12-78	AAV'36	Alphen a/d Rijn	21-07	mixed
10.53.39	Claudia	Grundel		10-07-75	Iphitos	Emmeoord	28-05	
10.54.-	Ilja (10)	Boolderdijk		17-04-75	AAC	Viry-Chatillon	24-09	
11.03.86	Esther	Buurman		30-07-76	Avantri	Utrecht	19-08	
11.11.93	Anja	Bunthof		31-03-76	GAC-G	Sittard	23-05	
11.15.35	Cindy	Verstappen		21-09-75	GAC-G	Uden	15-09	
11.16.2	Jessica	Joosten	MB	10-01-77	ACW'66	Vught	19-05	
11.24.3	Silvia	Stutz		27-05-75	Fortis	Uft	15-05	
11.25.49	Marisa	Fieten		26-03-76	HAC'63	Enschede	11-09	
11.31.31	Marjolein	Driessen		16-05-76	Unitas	Sittard	23-05	
11.43.0	Susanne van	Rooyen	MB	04-12-78	AVN	Apeldoorn	08-07	mixed
11.43.9	Jazlin	Ruinemans	MB	08-01-78	Start'78	Steenwijk	09-04	
11.47.69	Kommerien (20)	Broderick	MB	30-09-78	Stiedr. Sport	Alphen a/d Rijn	09-10	
11.51.1	Jannet	Konincks		13-03-75	Gouda	Lisse	15-05	
11.57.09	Monique v.d.	Aker		02-11-76	PH	Eindhoven	11-09	
11.57.5	Ardien	Weterings	MB	12-09-78	OSS/VOLO	Tilburg	20-08	

3000 meter	Meisjes-A	(1)	(20)
1990	10.04.76		11.56.9
1991	10.10.6		11.29.19
1992	10.03.4		
1993	9.30.3		
1994	10.30.94		11.47.69

5000 meter	Meisjes-A					
18.59.58	Rian van der Burgt		25-11-75	AVV	Venlo	09-06
19.06.5	Marian Knapen		20-03-75	DES	Deurne	21-06

10.000 meter	Meisjes-A					
40.17.47	Kim	Roeling	21-05-75	Olympus '70	Amsterdam	05-06

100 meter horden 84 cm	Meisjes-A					
13.86	Deborah den Boer		18-04-75	AAC	Lissabon	22-07
14.65	Judith Lemmens		26-01-75	PSV	Oordegem	09-07 1.1
14.92	Marcelle Mulder		06-05-76	Spirit-L	Den Haag	26-06 .35
15.23	Esther van Sluys		18-07-75	Altis	Bergen op Zoom	25-09 .30
15.29	Nadine Muller		26-11-76	AAC	Amsterdam	04-06 -1.76
15.29	Monique de Wilt		31-03-76	PH	Amsterdam	04-06 -1.95
15.44	Judith van Gorp		12-05-76	PSV	Vught	09-07
15.52	Marjolijn Jongmans	MB	13-12-77	THOR	Kitzinger	24-09 -.2
15.60	Akke Visschers		12-08-76	Unitas	Breda	28-05
15.62	Maaïke OIsthoorn		07-08-76	DEM	Amsterdam	04-06 -1.76
(10)						
15.68	Mascha Maulany		05-11-75	PH	Gent	30-05 -1.3
15.72	Eefje van Mourik		26-08-75	HAC	Eindhoven	11-09 0.0
15.72	Femke Kloosterman		30-04-75	AAC	Viry-Chatillon	24-09
15.76	Saskia Zwikker		21-03-76	Ciko'66	Den Haag	26-06 -1.40
15.80	Jolanda Bauwens		08-02-76	PAC	Rotterdam	01-05
15.81	Emmy van Wolven		18-07-75	De Liemers	Zevenaar	04-09 1.4
15.81	Chantal van Oudheusden		08-05-75	THOR	Bergen op Zoom	25-09 .30
15.84	Sonja van Berlo		29-02-76	GAC-G	Den Haag	26-06 -1.40
15.99	Jennifer Koorstra		19-03-75	SAV	Hoorn	08-05 .76
16.08	Renate Poldner	MB	13-01-77	AV'47	Alphen a/d Rijn	30-04 1.3
(20)						
16.08	Tonja de Bruin	MB	28-02-77	R'dam Atletiek	Zevenaar	28-08 1.2
16.09	Liesbeth Hendriks		21-07-76	Holland-H	Amsterdam	04-06 -1.76
16.16	Neeitje van Hulten		08-02-76	Spado	Eindhoven	11-09 0.0
16.19	Chantal Oortgiese		14-07-76	DVA/HtW	Emmeloord	28-05 1.0
16.21	Ingrid Toisma		11-01-76	NOP	Alphen a/d Rijn	30-04 1.3
16.24	Gerdine Slager	MB	02-04-77	AV'34	Alphen a/d Rijn	30-04 1.3
16.27	Esther Sterk		20-11-75	AV'34	Emmeloord	28-05 1.0
16.30	Maaïke Honig		13-07-76	Hera	Weert	22-05
16.30	Chantal van Hemert		19-09-75	PAC	Den Haag	26-06 -1.40
16.33	Esther Buurman		30-07-76	Avantri	Weert	22-05
(30)						
16.44	Elsemieke Roksnoer		01-08-76	De Bataven	Den Haag	26-06 .35
16.60	Janneke Hulshof	MB	30-03-77	DEM	Zevenaar	04-09 1.5

met veel	rugwind					
14.97	w Ottelien	OIsthoorn	MB	20-06-78	DEM	Hoorn 08-05 2.21
15.62	w Marije van Es		MB	15-04-77	OSM'75	Hoorn 08-05 2.21
15.68	w Cindy Schuringa		MB	08-06-78	Impala	Hoorn 08-05 2.21
15.71	w Chantal van Essen		MB	29-04-78	DEM	Hoorn 08-05 2.21
15.98	w Jennifer Koorstra			19-03-75	SAV	Amersfoort 19-06 2.1
16.56	w Marjolein Jongens			28-01-76	Argo'77	Groningen 21-05 3.3

beter	handtijden					
15.2	Emmy van Wolven		18-07-75	De Liemers	Zwolle	12-06
15.3	Eva van der Ploeg	MB	23-10-77	Zuidwal	Kronmenie	24-04
15.3	Eefje van Mourik		26-08-75	HAC	Valkenswaard	15-05
15.4	Esther Sterk		20-11-75	AV'34	Emmeloord	25-06
15.5	Chantal van Oudheusden		08-05-75	THOR	Bergen op Zoom	12-06
15.6	Tonja de Bruin	MB	28-02-77	R'dam Atletiek	Vlissingen	12-06
15.6	Janneke Hulshof	MB	30-03-77	DEM	Amsterdam	12-06
15.6	Jennifer Koorstra		19-03-75	SAV	Amsterdam	12-06
15.7	Liesbeth Hendriks		21-07-76	Holland-H	Amsterdam	09-07
15.8	Yvet Roet		21-06-75	Lycurgus	Kronmenie	24-04
15.8	Esther van der Zwaag	MB	24-02-78	De Sperwers	Groningen	12-06
15.8	Ingrid Toisma		11-01-76	NOP	Emmen	19-06

16.0	Annemiek	Fastenau		30-01-76	Kimbria	Valkenswaard	15-05
16.0	Marjolein	Jongens		28-01-76	Argo'77	Emmen	19-06
16.5	Margje van	Kasteren	MB	11-05-78	Sprint	Bergen op Zoom	12-06
met teveel rugwind							
15.2	w Sonja van	Berlo		29-02-76	GAC-G	Veldhoven	19-06
15.6	w Neeltje van	Huiten		08-02-76	Spado	Etten-Leur	19-06
15.9	w Annemiek	Fastenau		30-01-76	Kimbria	Veldhoven	19-06
16.4	w Elly	Stolk		10-01-75	Kimbria	Veldhoven	19-06
in onderlinge wedstrijd							
15.4	o Marleen	Vogelaar	MB	20-02-77	De Keien	Uden	01-10
16.5	o Marlies	Larsen		14-09-75	Ilion	Zoetermeer	01-10
16.6	o Senta	Schuurman		23-01-75	AV'34	Apeldoorn	01-10
100 meter 84 cm horden Meisjes-A (20)							
1990				14.4	15.3		
1991				13.44	15.2		
1992				14.12	15.85		
1993				14.07	15.89		
1994				13.86	15.6		
400 meter horden 76.2 cm Meisjes-A							
62.60	Deborah den	Boer		18-04-75	AAC	Hilversum	23-05
63.25	Chantal	Oortgiese		14-07-76	DVA/HtW	Den Haag	24-06
63.95	Nadine	Muller		26-11-76	AAC	Den Haag	24-06
64.28	Wendy	Oudt		11-02-75	Hollandia	Den Haag	24-06
64.67	Eefje van	Mourik		26-08-75	HAC	Uden	29-05
64.71	Judith	Lemmens		26-01-75	PSV	Vught	15-05
65.14	Emely van	Hagen		29-06-76	R'dam Atletiek	Den Haag	24-06
65.19	Jolanda	Bauwens		08-02-76	PAC	Rotterdam	01-05
65.49	Natascha	Velzel		22-10-76	AAC	Heiloo	19-06
65.71	Maike	Honig		13-07-76	Hera	Utrecht	29-05
(10)							
66.44	Esther van	Sluys		18-07-75	Altis	Den Haag	24-06
67.14	Karin	Dekkers		03-05-76	PH	Vught	15-05
68.53	Nadia	Walraven	MB	26-04-77	AV'40	Zevenaar	28-08
68.91	Wietske	Hoefsloot	MB	06-08-77	PSV	Tilburg	17-04
69.50	Ellen	Oosting	MB	01-09-77	De Sperwers	Zevenaar	28-08
71.02	Anne van	Winkel		08-02-75	Sprint	Uden	29-05
71.26	Karin v.d.	Voort		27-01-75	Sparta	Amersfoort	19-06
72.29	Jazlin	Ruinemans	MB	08-01-78	Start'78	Zevenaar	28-08
72.45	Heidi	Gommers		01-08-75	DJA	Tilburg	17-04
72.51	Marieke	IJzermans	MB	27-06-77	De Liemers	Zevenaar	28-08
(20)							
74.33	Chantal van	Oudheusden		08-05-75	THOR	Tilburg	17-04
75.41	Ilse	Ligtvoet	MB	17-10-77	Attila	Tilburg	17-04
400 meter 76.2 cm horden Meisjes-A (20)							
1990				59.06	71.13		
1991				61.52	71.96		
1992				59.70	71.4		
1993				61.63			
1994				62.60	72.51		
hoogspringen Meisjes-A							
1.82	Judith van	Gorp		12-05-76	PSV	Den Haag	26-06
1.76	Cindy	Schuringa	MB	08-06-78	Impala	Emmen	24-09
1.75	Saskia	Meijer	MC	08-02-79	AV'34	Zwolle	23-04
1.75	Karlijn van	Beurden		12-05-76	Hollandia	Krommenie	24-04
1.75	Marioes	Lammerts	MB	04-11-77	Attila	Breda	19-06
1.72	Tosca	Hillers	MB	18-03-78	VAV	Santpoort	07-05
1.70	Annemarie	Hendriks		22-12-75	DEM	Krommenie	24-04
1.70	Titia van	Osch		12-05-76	Haag Atletiek	Den Haag	24-04
1.70	Monique de	Wilt		31-03-76	PH	Eindhoven	24-04
1.70	Ilja de	Graaff		11-04-75	AWN	Helmond	15-05
(10)							
1.70	Fenny	Kievit		21-07-75	THOR	Valkenswaard	15-05
1.70	Saskia	Zwikker		21-03-76	Ciko'66	Arnhem	19-06
1.70	Marieke	Haster	MC	07-02-80	Hollandia	Krommenie	25-06
1.70	Mirjan van de	Palen	MC	21-04-79	PSV	Tilburg	25-06
1.70	Deborah den	Boer		18-04-75	AAC	Lissabon	22-07
1.69	Ottelien	Olsthooorn	MB	20-06-78	DEM	Amsterdam	04-06

1.69	Marlies	Larsen		14-09-75	Ilion	Amsterdam	03-07
1.68	Marjon	Leeuwis	MC	15-05-80	MPM	Hengelo	29-06
1.66	Larissa	Bronkhorst	MC	25-06-79	DEM	Beverwijk	07-05
1.66	Marleen (20)	Vogelaar	MB	20-02-77	De Keien	Amsterdam	04-06
1.65	Marjolein	Jongens		28-01-76	Argo'77	Emmeoord	24-04
1.65	Judith	Wolters	MB	20-05-78	PAC	Den Haag	24-04
1.65	Maike	Tribbels		14-02-75	Achilles-Top	Veldhoven	19-06
1.65	Esther van	Ham	MC	10-08-79	Atledo	Best	25-06
1.65	Sabine van	Rossenbergh		02-09-75	Pijnenburg	Den Haag	26-06
1.65	Chantal van	Essen	MB	29-04-78	DEM	Zaandam	03-07
1.65	Marjolein	Roelvelde	MC	08-03-79	Ilion	Amsterdam	28-08
1.63	Judith	Lemmens		26-01-75	PSV	Amsterdam	04-06
1.63	Gerjanne	Meijer	MB	02-06-77	De Sperwers	Den Haag	25-06
1.62	Liesbeth (30)	Hendriks		21-07-76	Holland-H	Amsterdam	09-07
1.61	Maike	Olsthoorn		07-08-76	DEM	Alphen a/d Rijn	30-04
1.60	Frenke	Boit	MC	08-06-80	Hanzesport	Enschede	10-04
1.60	Marion	Kanbier	MC	11-05-80	Veendam	Veendam	16-04
1.60	Olga	Zwicker	MB	23-12-77	Ciko'66	Arnhem	17-04
1.60	Barbara van	Bergen	MB	09-06-78	R'dam Atletiek	Den Haag	24-04
1.60	Maike	Honig		13-07-76	Hera	Krommenie	24-04
1.60	Marja v.d.	Hulst		09-09-76	Trias	Krommenie	24-04
1.60	Suzanne	Kuijper		08-07-75	Lycurgus	Krommenie	24-04
1.60	Angelique	Poelman		04-04-76	Argo'77	Emmeoord	24-04
1.60	Kim (40)	Som	MB	11-12-77	Atletico'73	Apeldoorn	24-04
1.60	Maike	Waterreus	MB	01-05-77	Avantri	Haarlem	24-04
1.60	Janneke ten	Have	MC	03-03-80	De Sprinter	Emmen	30-04
1.60	Esther den	Haak	MC	17-01-79	Scorpio	Tilburg	14-05
1.60	Lotte	Visschers	MC	02-08-79	Unitas	Beek (L)	14-05
1.60	Suzan	Dudink		05-10-76	Sagitta	Hilversum	15-05
1.60	Neeltje van	Hulzen		08-02-76	Spado	Waalwijk	15-05
1.60	Nadia	Walraven	MB	26-04-77	AV'40	Alphen a/d Rijn	23-05
1.60	Vanessa	Olieberg	MC	26-01-80	Zaanland	Zoetermeer	25-05
1.60	Rianne	Verwijk	MC	05-02-79	Ilion	Zoetermeer	25-05
1.60	Marja (50)	Verheul	MB	19-05-78	Almere'81	Krommenie	28-05
1.60	Betsje van	Tiel		16-01-75	De Keien	Veldhoven	01-06
1.60	Janneke	Hulshof	MB	30-03-77	DEM	Amsterdam	04-06
1.60	Jona	Schmidt	MB	15-11-77	Atos	Amsterdam	04-06
1.60	Martine	Brugge	MC	22-11-79	RKDOS	Uft	11-06
1.60	Annamarie	Bruins	MB	20-07-78	PEC	Zwolle	12-06
1.60	Francien	Lijnkamp	MB	10-09-78	De Liemers	Zwolle	12-06
1.60	Senta	Schuurman		23-01-75	AV'34	Zwolle	12-06
1.60	Jolanda	Kortmann	MC	12-07-79	AAV'36	Spijkenisse	25-06
1.60	Maria	Alta	MB	11-12-77	Edam	Zaandam	03-07
1.60	Tanja (60)	Graanoogst	MB	02-06-78	DEM	Zaandam	03-07
1.60	Mariska	Knopp	MB	01-01-77	Sparta	Zoetermeer	03-07
1.60	Cindy	Koomen	MB	22-12-77	SAV	Zaandam	03-07
1.60	Peggy van	Alem	MC	27-09-79	HAC	Helmond	24-09
1.60	Hjordis	Snoeys	MC	25-06-79	THOR	Emmen	24-09

in onderlinge wedstrijd

1.60 o	Femke van	Velsen	MC	11-10-80	AV'40	Delft	02-10
--------	-----------	--------	----	----------	-------	-------	-------

hoogspringen Meisjes-A

	(1)	(20)	(50)
1990	1.78	1.65	1.60
1991	1.77	1.62	1.60
1992	1.81	1.65	1.60
1993	1.76	1.65	1.60
1994	1.82	1.66	1.60

polisstokhoogspringen Meisjes-A

2.50	Petra	Brouwer	MB	18-10-78	Achilles-EL	Etten-Leur	28-06
2.40	Ely	Stolk		10-01-75	Kimbria	Hengelo	12-05
2.40	Monique de	Wilt		31-03-76	PH	Etten-Leur	16-08
2.00	Angela	Aarts	MC	18-07-80	Achilles-EL	Etten-Leur	28-06
2.00	Liselore van	Nunen	MB	20-08-78	Achilles-EL	Etten-Leur	28-06
2.00	Corrie	Havermans	MC	06-02-79	Achilles-EL	Etten-Leur	16-08
2.00	Ynke	Nooyens	MC	26-02-79	Achilles-EL	Etten-Leur	16-08

verspringen Meisjes-A

6.05	Maaike	Olsthoorn		07-08-76	DEM	Amsterdam	12-06	
6.01	Deborah den	Boer		18-04-75	AAC	Lissabon	23-07	
6.00	Ottelien	Olsthoorn	MB	20-06-78	DEM	Amsterdam	12-06	
5.82	Nancy	Alvares	MB	09-08-77	THOR	Den Haag	25-06	1.5
5.73	Danielle van	Varseveld	MB	15-02-77	Hollandia	Krommenie	24-04	
5.73	Eefje van	Mourik		26-08-75	HAC	Kitzinger	24-09	- .2
5.67	Marcelle	Mulder		06-05-76	Spirit-L	Lelystad	19-06	
5.66	Liesbeth van	Rossum		15-07-75	Haag Atletiek	Den Haag	24-06	1.74
5.64	Larissa	Bronkhorst	MC	25-06-79	DEM	Amsterdam	28-08	
5.59	Nadine	Muller		26-11-76	AAC	Krommenie	24-04	
(10)								
5.57	Janneke	Hulshof	MB	30-03-77	DEM	Den Haag	25-06	.5
5.55	Franchesca	Weinhard		15-10-76	Ilion	Bergen op Zoom	25-09	
5.52	Judith	Lemmens		26-01-75	PSV	Breda	28-05	
5.50	Monique de	Wilt		31-03-76	PH	Den Haag	24-06	1.73
5.49	Marloes	Riteco	MB	02-02-77	DEM	Krommenie	24-04	
5.48	Annetarie	Hendriks		22-12-75	DEM	Delft	11-09	
5.47	Annetarie	Kramer		15-02-75	Holland-H	Sittard	04-09	- .3
5.46	Marja	Verheui	MB	19-05-78	Almere'81	Heerhugowaard	22-04	
5.46	Sonja van	Berlo		29-02-76	GAC-G	Den Haag	24-06	1.79
5.45	Cindy	Schuringa	MB	08-06-78	Impala	Amsterdam	04-06	1.81
(20)								
5.45	Judith van	Gorp		12-05-76	PSV	Eindhoven	25-09	1.2
5.44	Elzemieke	Olsthoorn	MC	14-04-80	DEM	Krommenie	28-05	
5.43	Karin	Dekkers		03-05-76	PH	Den Haag	24-06	1.99
5.42	Marleen	Vogelaar	MB	20-02-77	De Keien	Vught	10-07	
5.41	Gosia	Dielissen		25-05-76	Hellas	Hilversum	18-09	.68
5.38	Mirjan van de	Palen	MC	21-04-79	PSV	Velthoven	24-04	
5.38	Lonneke	Giellissen	MC	07-03-79	LGD	Waalwijk	05-06	
5.37	Esther de	Mos	MB	12-07-77	AV'47	Alphen a/d Rijn	23-05	.7
5.37	Natascha	Veizel		22-10-76	AAC	Viry-Chatillon	24-09	
5.35	Fenny	Kievit		21-07-75	THOR	Valkenswaard	15-05	
(30)								
5.34	Carmen	Manche		29-02-76	Ciko'66	Apeldoorn	15-05	1.3
5.34	Gerjanne	Meijer	MB	02-06-77	De Sperwers	Drachten	10-07	
5.32	Marjolein	Fokker		24-01-75	GAC-H	Apeldoorn	15-05	1.8
5.31	Yvonne van	Haperen	MC	03-01-79	Sprint	Bergen op Zoom	29-05	
5.30	Priscilla	Sargentini		09-03-75	Lycurgus	Krommenie	24-04	
5.30	Olga	Reijndorp	MB	21-04-77	Haag Atletiek	Spijkenisse	08-05	
5.27	Marjolein	Hendrickx	MC	17-07-80	Achilles-EL	Waalwijk	05-06	
5.27	Marieke	Haster	MC	07-02-80	Hollandia	Krommenie	26-06	
5.24	Winonah	Eersteling	MC	10-02-80	Hellas	Amsterdam	23-04	
5.24	Inge	Hoogeveen	MB	26-04-78	NOP	Emmeloord	28-05	1.6
(40)								
5.24	Anjolie	Wisse		17-09-76	AV'56	Vlissingen	12-06	
5.23	Susan van de	Bosch		24-04-75	Avantri	Goes	17-04	
5.22	Kim	Monnick	MC	01-01-79	TION	Zwolle	28-05	
5.22	Astrid	Joziassie	MC	19-01-79	AV'34	Apeldoorn	21-08	
5.22	Kim	Som	MB	11-12-77	Atletico'73	Apeldoorn	21-08	
5.21	Petra	Groenenboom	MC	19-05-79	R'dam Atletiek	Delft	23-04	
5.20	Yvonne	Beumer	MC	04-09-80	AKU	Amsterdam	23-04	
5.20	Sylvia	Altonso	MB	15-12-78	R'dam Atletiek	Den Haag	24-04	
5.20	Annemiek	Fastenau		30-01-76	Kimbria	Kerkrade	07-05	
5.20	Iris	Waanders		27-06-76	PH	Bergen op Zoom	12-06	
(50)								
5.20	Annika	Huys	MC	18-06-80	Hera	Amsterdam	28-08	

met teveel rugwind

6.18	w Maaike	Olsthoorn		07-08-76	DEM	Den Haag	24-06	2.13
5.72	w Liesbeth van	Rossum		15-07-75	Haag Atletiek	Leiden	03-06	
5.63	w Nadine	Muller		26-11-76	AAC	Groningen	11-09	3.1
5.61	w Sonja van	Berlo		29-02-76	GAC-G	Den Haag	24-06	3.14
5.59	w Janneke	Hulshof	MB	30-03-77	DEM	Amsterdam	04-06	2.22
5.56	w Judith van	Gorp		12-05-76	PSV	Amsterdam	24-06	3.24
5.53	w Judith	Lemmens		26-01-75	PSV	Den Haag	24-06	2.45
5.51	w Marleen	Vogelaar	MB	20-02-77	De Keien	Amsterdam	04-06	3.47
5.51	w Monique de	Wilt		31-03-76	PH	Den Haag	24-06	2.39
5.41	w Winonah	Eersteling	MC	10-02-80	Hellas	Amstelveen	04-06	
(60)								
5.41	w Gosia	Dielissen		25-05-76	Hellas	Den Haag	24-06	2.45
5.36	w Fenny	Kievit		21-07-75	THOR	Den Haag	24-06	2.84
5.33	w Eva van	Schie		05-07-76	AKU	Santpoort	19-06	

5.32	w Karlijn van	Beurden		12-05-76	Hollandia	Zwolle	15-05	4.3
5.22	w Jona	Schmidt	MB	15-11-77	Atos	Amsterdam	04-06	3.75
in onderlinge wedstrijd								
5.48	o Kim	Som	MB	11-12-77	Atletico'73	Uift	01-10	
verspringen Meisjes-A								
1990		(1)		(20)		(50)		
1991		6.06		5.51		5.32		
1992		6.11		5.42		5.27		
1993		6.01		5.43		5.30		
1994		6.02		5.42		5.15		
1994		6.05		5.45		5.20		
hink-stap-sprong Meisjes-A								
12.37	Annenmarie	Hendriks		22-12-75	DEM	Zevenaar	28-08	1.4
11.59	Urta	Rozenstruik		20-05-75	AAC	Amsterdam	12-06	
11.54	Ottelien	Olsthoorn	MB	20-06-78	DEM	Den Haag	26-06	.77
11.52	Maaik	Olsthoorn		07-08-76	DEM	Delft	11-09	1.4
11.23	Cheryl	Ortelee		18-08-75	Lycurgus	Krommenie	24-04	
11.23	Sonja van	Berlo		29-02-76	GAC-G	Eindhoven	04-06	
11.14	Haidy	Ricket		15-10-75	Sparta	Assen	17-07	.0
11.00	Mieke van der	Horst	MB	15-05-77	Sprint	Den Haag	26-06	.80
10.95	Liesbeth	Hendriks		21-07-76	Holland-H	Den Haag	25-06	
10.93	Priscilla	Sargentini		09-03-75	Lycurgus	Arnhem	19-06	1.2
10.91	Kommerien	Broderick	MB	30-09-78	Sliedr. Sport	Den Haag	26-06	1.51
10.89	Elles	Mullers	MB	05-01-77	Altis	Krommenie	28-05	
10.84	Gosia	Dielissen		25-05-76	Hellas	Alphen a/d Rijn	12-06	
10.84	Maaik	Waterreus	MB	01-05-77	Avantri	Den Haag	26-06	1.45
10.80	Betsie van	Tiel		16-01-75	De Keien	Uden	29-05	-.80
10.68	Fadma	Abouraja		09-10-76	De Bataven	Leiden	19-06	
10.65	Chantal van	Essen	MB	29-04-78	DEM	Den Haag	26-06	.77
10.59	Marloes	Riteco	MB	02-02-77	DEM	Amsterdam	17-06	
10.52	Judith	Veerman	MB	03-11-78	Edam	Den Haag	26-06	1.16
10.45	Jessica van	Gils		24-12-75	ACW'66	Den Haag	25-06	
10.39	Janneke	Verberne	MB	23-06-78	GVAC	Breda	28-05	
10.39	Marjolein	Jongens		28-01-76	Argo'77	Groningen	12-06	
10.38	Saskia	Brouwer		10-02-76	Groene Ster	Breda	28-05	
10.35	Nelleke	Nijenhuis	MB	17-05-77	AAC	Den Haag	26-06	1.12
10.34	Miranda	Korsten	MB	30-08-78	R'dam Atletiek	Den Haag	24-04	
10.22	Yvonne de	Vreede	MB	19-09-78	AV'40	Alphen a/d Rijn	11-08	
10.19	Nancy	Lentjes	MB	11-03-77	Achilles-Top	Breda	28-05	
10.19	Ingrid van	Welie	MB	24-02-77	De Spartaan	Leiden	14-06	
10.18	Marloes	Zijl		18-04-75	Trias	Amsterdam	12-06	
10.17	Ilse	Ligtvoet	MB	17-10-77	Attila	Breda	28-05	
10.15	Carian van der	Sman		18-10-75	AV'40	Den Haag	25-06	
10.14	Mirjam de	Waal	MB	08-11-78	R'dam Atletiek	Gorinchem	26-08	
10.14	Maaik	Honig		13-07-76	Hera	Delft	11-09	.9
10.08	Debby	Albertsma	MB	26-03-77	Lionitas	Emmeloord	24-04	
10.06	Christie	Houbiers		05-01-76	Weert	Venlo	19-05	
10.02	Krista	Middel	MB	01-04-77	De Sperwers	Groningen	12-06	
9.99	Diana	Scheppink		13-08-75	Spark	Dordrecht	19-06	
9.99	Neeltje van	Hulten		08-02-76	Spado	Zevenbergen	23-06	
9.99	Francien	Lijnkamp	MB	10-09-78	De Liemers	Zevenaar	04-09	.8
9.97	Marjolein	Fokker		24-01-75	GAC-H	Apeldoorn	15-05	-.7
9.93	Catelijne	Grasso		17-03-75	PH	Eindhoven	24-04	-.20
9.92	Lisette	Sluimer	MB	12-03-77	Ilion	Den Haag	24-04	
9.91	Ingrid	Bertens		31-10-76	PH	Den Haag	25-06	
9.86	Marieke	Hooft		17-09-76	PH	Vught	23-06	
9.85	Ilja de	Graaff		11-04-75	AVN	Den Haag	21-08	.45
9.81	Brigitte	Nieuwlaaf		18-03-76	THOR	Roosendaal	23-08	
met teveel rugwind								
12.46	w Annemarie	Hendriks		22-12-75	DEM	Zevenaar	28-08	2.1
11.41	w Sonja van	Berlo		29-02-76	GAC-G	Veldhoven	19-06	
11.27	w Cheryl	Ortelee		18-08-75	Lycurgus	Apeldoorn	15-05	2.2
11.08	w Betsie van	Tiel		16-01-75	De Keien	Uden	19-06	3.0
10.80	w Carmen	Manche		29-02-76	Ciko'66	Zevenaar	28-08	2.7
10.74	w Esther	Zijlstra		17-05-75	Impala	Zwolle	15-05	4.7
9.84	w Brigitte	Nieuwlaaf		18-03-76	THOR	Veldhoven	19-06	



in onderlinge wedstrijd  
9.96 o Marieke Hoofd 17-09-76 PH Vught 10-04

hink-stap-sprong Meisjes-A (1) (20) (50)  
1990 11.36  
1991 11.52 10.65 10.02  
1992 12.11  
1993 12.03 10.51  
1994 12.37 10.45

kogelstoten 4 kg Meisjes-A

18.15	Corrie de Bruin		26-10-76	R'dam Atletiek	Arnhem	19-06
15.33	Lieja Koeman		10-03-76	Hera	Lissabon	20-07
12.77	Hilde de Graaff		27-11-75	AVN	Den Haag	25-06
12.35	Maaike Olsthoorn		07-08-76	DEM	Amsterdam	04-06
12.26	Diana Koeman	MB	11-07-77	Hera	Amsterdam	12-06
12.20	Kirsten HAVINGA		05-10-76	AAC	Vught	15-05
12.08	Marianne Verbruggen	MB	15-01-77	THOR	Homburg	22-05
12.07	Kitty van Haperen		20-04-76	Attila	Zwolle	15-05
12.02	Mirjam de Jong		17-03-75	Hera	Den Haag	25-06
11.99	Froukje Zijlstra		28-01-75	Horror	Helmond	15-05
	(10)					
11.93	Renate v.d. Hoek		02-01-75	AV'34	Fortuna	29-06
11.70	Jessica van Doorn		03-07-75	Sparta	Helmond	15-05
11.64	Esther Sterk		20-11-75	AV'34	Emmeloord	28-05
11.45	Joanne Kaptein		01-04-76	R'dam Atletiek	Leiden	28-05
11.40	Deborah den Boer		18-04-75	AAC	Utrecht	29-05
11.32	Urta Rozenstruik		20-05-75	AAC	Krommenie	24-04
11.22	Jenny Cardol		24-03-75	Hera	Eindhoven	25-09
11.06	Iija Kok	MB	05-05-77	Start'78	Groningen	12-06
11.04	Aukje den Daas		25-02-75	AAV'36	Rotterdam	12-05
11.03	Alida Hiemstra		28-10-76	Jahn II	Stadskanaal	01-05
	(20)					
10.90	Zenja Meijers		25-12-75	Hollandia	Zwolle	15-05
10.88	Leonie Meygaard	MB	03-03-77	NOP	Groningen	12-06
10.88	Liesbeth Timmer		21-12-75	AAV'36	Alphen a/d Rijn	12-06
10.86	Rozemarijn de Wilde	MB	10-05-77	DEM	Krommenie	24-04
10.81	Susan van de Bosch		24-04-75	Avantri	Alphen a/d Rijn	12-06
10.71	Lise v.d. Linden		10-07-76	Phoenix	Tilburg	11-09
10.67	Desiree van Asseldonk		02-11-76	PSV	Eindhoven	25-09
10.63	Marjolein Pronk	MB	09-09-77	Haag Atletiek	Rotterdam	12-05
10.58	Judith Meijer		18-01-75	DEM	Heerhugowaard	22-04
10.53	Mariska Piek		04-07-75	Haag Atletiek	Rotterdam	01-05
	(30)					
10.52	Suzanne Kuijper		08-07-75	Lycurgus	Krommenie	24-04
10.50	Brigitte Wolfs	MB	08-01-77	Kimbria	Bergen op Zoom	12-06
10.49	Yvonne Roosen	MB	29-04-77	Holland-H	Sittard	04-09
10.48	Lidia de Murk	MB	29-08-78	DEM	Amsterdam	12-06
10.43	Cindy Schuringa	MB	08-06-78	Impala	Groningen	12-06
10.42	Wendy IJzerman	MB	16-12-78	Haarlem	Haarlem	24-04
10.40	Karin Velthoven		09-01-76	PAC	Den Haag	24-04
10.40	Thirza Reesink	MB	11-07-77	PSV	Valkenswaard	30-06
10.35	Karin van Ham	MB	17-02-78	Atledo	Valkenswaard	30-06
10.33	Judith van Gorp		12-05-76	PSV	Amsterdam	04-06
	(40)					
10.24	Susan Wessling		24-07-76	AV'40	Leiden	19-06
10.23	Marlene Dortants		31-05-76	Achilles-Top	Kerkrade	13-08
10.13	Geeske Zanen		18-01-76	PEC	Zwolle	17-04
10.12	Ingrid Tolisma		11-01-76	NOP	Emmeloord	25-06
10.10	Thirza Horn		01-05-76	De Bataven	Leiden	03-06
10.01	Liesbeth Hendriks		21-07-76	Holland-H	Hilversum	18-09
9.98	Lilian Rikmanspoel		02-03-75	Fortis	Uft	15-05
9.95	Marloes van Beurden	MB	03-08-78	Hollandia	Amsterdam	12-06

in onderlinge wedstrijd  
10.01 o Marleen Vogelaar MB 20-02-77 De Keien Uden 01-10

kogelstoten 4 kg Meisjes-A (1) (20) (50)  
1990 14.79 11.36 10.33  
1991 15.40 11.28 10.18  
1992 16.60 11.15 10.17  
1993 18.12 11.37 10.16

1994

18.15

11.03

## discuswerpen 1 kg Meisjes-A

57.60	Corrie de Bruin		26-10-76	R'dam Atletiek	Zierikzee	10-09
49.24	Lieja Koeman		10-03-76	Hera	Utrecht	29-05
38.98	Lydia de Munk	MB	29-08-78	DEM	Heerhugowaard	03-06
38.88	Hilde de Graaff		27-11-75	AVN	Nijmegen	17-04
38.88	Desiree van Asseldonk		02-11-76	PSV	Gent	30-05
38.18	Judith Meijer		18-01-75	DEM	Krommenie	24-04
37.74	Marieke Vermeulen		15-10-75	AAC	Den Haag	25-06
37.66	Mariska Piek		04-07-75	Haag Atletiek	Deift	11-09
36.72	Sharon van Woudenberg	MB	11-05-78	Atverni	Den Haag	25-06
36.56	Liesbeth Timmer		21-12-75	AAV '36	Boskoop	11-05
	(10)					
36.34	Marlene Dortants		31-05-76	Achilles-Top	Valkenswaard	15-05
35.94	Froukje Zijlstra		28-01-75	Horror	Amersfoort	19-06
35.68	Mirjam de Jong		17-03-75	Hera	Eindhoven	25-09
35.60	Karen de Graaff	MB	27-06-77	AVN	Uden	15-09
35.18	Jessica van Doorn		03-07-75	Sparta	Zevenaar	04-09
34.90	Susan van de Bosch		24-04-75	Avantri	Goes	16-04
34.58	Brigitte Wolfs	MB	08-01-77	Kimbria	Sittard	02-07
34.46	Ciska de Wilde	MC	08-01-79	Hera	Almere	18-06
34.30	Kitty van Haperen		20-04-76	Attila	Kitzinger	24-09
34.16	Aukje den Daas		25-02-75	AAV '36	Alphen a/d Rijn	23-05
	(20)					
33.70	Leonie Meyaard	MB	03-03-77	NOP	Zwolle	08-07
33.04	Marianne Verbruggen	MB	15-01-77	THOR	Breda	19-06
33.04	Karin van Velthoven		09-01-76	PAC	Leiden	28-08
32.64	Anja Bouwman		21-08-75	Hanzesport	Nijmegen	27-07
32.62	Joanne Kaptein		01-04-76	R'dam Atletiek	Rotterdam	12-05
32.60	Meike Hesselink	MB	13-08-77	TION	Hengelo	29-06
32.48	Yvette Kooi	MB	26-07-78	Zaanland	Zaandam	03-06
32.32	Linda Verbaan	MC	26-07-79	DEM	Hilversum	18-06
32.26	Edith Boers		22-06-75	Ilion	Vlissingen	12-06
32.04	Kirsten Havinga		05-10-76	AAC	Krommenie	24-04
	(30)					
32.04	Stephanie Klein	MC	09-03-79	Hollandia	Almere	18-06
32.02	Cynthia Quanjer		26-03-75	De Liemers	Zwolle	12-06
31.70	Esther Sterk		20-11-75	AV '34	Emmeloord	28-05
31.54	Renate v.d. Hoek		02-01-75	AV '34	Zwolle	12-06
31.52	Edith v.d. Sande		11-09-75	Achilles-EL	Waalwijk	15-05
31.40	Corinne Oudshoorn		26-03-75	R'dam Atletiek	Vlissingen	12-06
31.30	Simone de Bruin		03-03-76	Heilas	Utrecht	10-05
31.24	Petra Wassenaar	MB	03-12-78	Hera	Krommenie	24-04
31.18	Liesbeth Hendriks		21-07-76	Holland-H	Hilversum	18-09
31.10	Marianne Meulmans	MC	25-04-79	Achilles-Top	Veldhoven	04-09
	(40)					
30.80	Suzanne Koeman	MD	19-02-81	Hera	Heerhugowaard	23-09
30.76	Marinka van Luyn	MB	08-08-77	Daventria	Deventer	06-05
30.76	Rozemarijn de Wilde	MB	10-05-77	DEM	Hoorn	08-05
30.70	Anja Stouten	MC	10-05-79	Delta Sport	Bergen op Zoom	18-06
30.64	Astrid Gijtenbeek		21-04-76	Altis	Amersfoort	21-09
30.60	Diane Koeman	MB	11-07-77	Hera	Krommenie	10-07
30.58	Sanne van Keen		15-07-75	Pijnenburg	Alphen a/d Rijn	12-06
30.58	Marieke Nooy	MB	19-03-78	AV '56	Vlissingen	12-06
30.50	Marga Margaret	MB	14-07-78	Trias	Krommenie	24-04
30.50	Marliza op 't Hof	MC	20-03-80	AV '56	Zierikzee	10-09
	(50)					

## in onderlinge wedstrijd

32.82	o Edith Boers		22-06-75	Ilion	Zoetermeer	10-04
32.62	o Jenny Cardol		24-03-75	Hera	Heerhugowaard	01-10

## discuswerpen 1 kg Meisjes-A (1)

	(20)	(50)
1990	50.62	35.74
1991	54.68	33.86
1992	56.48	34.64
1993	56.18	34.48
1994	57.60	34.16

## speerwerpen 600 gram Meisjes-A

49.10	Kitty van Haperen		20-04-76	Attila	Zevenaar	28-08
45.32	Judith Meijer		18-01-75	DEM	Zevenaar	04-09

42.16	Deborah den Boer			18-04-75	AAC	Lissabon	23-07
41.26	Inge Hoogeveen	MB		26-04-78	NOP	Emmeoord	24-04
41.00	Lieja Koeman			10-03-76	Hera	Utrecht	28-05
40.86	Maaïke Sinnema	MC		21-07-79	DEM	Lelystad	17-09
40.74	Rosemarijn de Wilde	MB		10-05-77	DEM	Almere	01-05
40.56	Esther Sterk			20-11-75	AV'34	Emmeoord	28-05
39.60	Mirjam de Jong			17-03-75	Hera	Heerhugowaard	15-05
39.02	Agatha Breeveld (10)			18-07-76	Sprint	Gent	30-05
38.90	Marianne Meulemans	MC		25-04-79	Achilles-Top	Sittard	03-09
38.88	Linda Verbaan	MC		26-07-79	DEM	Emmen	25-09
38.00	Corrine Oudshoorn			26-03-75	R'dam Atletiek	Dordrecht	19-06
37.92	Ingviid Snoeys	MB		24-04-78	THOR	Breda	28-05
37.76	Leonie Kramer	MB		22-02-77	De Sperwers	Den Haag	24-06
36.58	Marieke van Lierop	MB		09-12-77	Dokev	Heerhugowaard	23-09
36.50	Kirsten Havinga			05-10-76	AAC	Amsterdam	12-06
36.48	Brenda Pouw	MC		21-06-79	AV'47	Amsterdam	28-08
36.42	Jessica Brand			12-08-76	HAC'63	Emmen	19-06
36.18	Marlous Zijl (20)			18-04-75	Trias	Amsterdam	12-06
36.08	Krista Haakman			24-07-75	SAV	Krommenie	24-04
36.02	Nicole Karels	MC		27-01-79	Nea Volharding	Krommenie	29-05
35.96	Judith van Gorp			12-05-76	PSV	Vught	10-07
35.62	Mirjam van Eijk	MB		19-04-78	Goor'75	Alphen a/d Rijn	18-09
35.40	Petrina Nagtzaam	MB		23-09-77	Sprint	Eindhoven	24-04
35.38	Vera Vierdag	MC		14-05-80	Atletico'73	Ulft	12-06
35.24	Sandra Hettinga			22-01-76	Horror	Groningen	12-06
35.24	Larissa Bronkhorst	MC		25-06-79	DEM	Zaandam	10-07
34.98	Jamy Schumacher	MC		12-01-79	AV'34	Ede	04-06
34.84	Liesbeth Hendriks (30)			21-07-76	Holland-H	Amsterdam	05-06
34.80	Janneke Hulshof	MB		30-03-77	DEM	Krommenie	28-05
34.76	Cindy Schuringa	MB		08-06-78	Impala	Amsterdam	04-06
34.62	Yvette Altenberg	MC		14-11-79	THOR	Amsterdam	28-08
34.54	Anja Bouwman			21-08-75	Hanzesport	Nijmegen	27-07
34.46	Marieke Vermeulen			15-10-75	AAC	Viry-Chatillon	24-09
34.40	Janneke ten Have	MC		03-03-80	De Sprinter	Stadskanaal	10-07
34.26	Judith Haarman	MB		03-12-77	Iphitos	Hengelo	10-06
34.16	Maaïke Fransen	MB		09-03-78	Hollandia	Almere	01-05
34.10	Marga Margaret	MB		14-07-78	Trias	Krommenie	28-05
34.00	Sanne van Keken (40)			15-07-75	Pijnenburg	Sittard	04-09
33.96	Iija Kok	MB		05-05-77	Start'78	Groningen	12-06
33.86	Wendy Koolhaas	MC		05-01-80	NOP	Apeldoorn	09-04
33.84	Mette Visser			10-03-75	Spirit-L	Utrecht	01-07
33.82	Senta Schuurman			23-01-75	AV'34	Emmeoord	28-05
33.74	Maaïke Olsthoorn			07-08-76	DEM	Vught	21-08
33.60	Mariska Vos			11-04-76	Zuidwal	Krommenie	24-04
33.60	Marleen Vogelaar	MB		20-02-77	De Keien	Vught	21-08
33.46	Silvia van Zwoi	MC		30-08-79	SAV	Krommenie	26-06
33.44	Maria Boersma	MC		17-07-79	Altis	Lelystad	23-04
33.42	Elsemieke Roksnoer (50)			01-08-76	De Bataven	Leiden	28-05

#### in onderlinge wedstrijd

39.02 o	Brenda Pouw	MC		21-06-79	AV'47	Boskoop	01-10
37.66 o	Judith van Gorp			12-05-76	PSV	Eindhoven	02-10

#### speerwerpen 600 gram Meisjes-A

1990	47.36	39.00	(20)	(50)	34.38
1991	47.48	37.78			34.66
1992	45.16	37.70			34.14
1993	45.08	36.16			33.42
1994	49.10	36.18			33.42

7-kamp	Meisjes-A	100mH	hoog	kogel	200m	ver	speer	800m	
5.604	Deborah den Boer	13.86	1.70	11.21	24.99	6.01	42.16	2.30.05	Lissabon 23-07
5.086	Judith van Gorp	15.44	1.76	10.11	26.67	5.41	35.96	2.19.28	Vught 10-07
4.915	Maaïke Olsthoorn	15.75	1.61	12.21	25.58	5.61	32.62	2.32.97	Alphen a/d Rijn 01-05

4.603	Judith	Lemmens		26-01-75	PSV	Amsterdam	05-06	
		14.72	1.63	8.37	26.35	5.44	25.24	2.29.98
4.532	Liesbeth	Hendriks		21-07-76	Holland-H	Amsterdam	10-07	
		15.7	1.62	9.65	26.6	4.93	32.80	2.25.6
4.412	w Nadine	Muller		26-11-76	AAC	Amsterdam	05-06	
		15.29	1.48	7.14	25.88	5.53	24.10	2.23.04
4.393	Marcelle	Mulder		06-05-76	Spirit-L	Amsterdam	05-06	
		15.20	1.51	9.80	26.48	5.16	29.96	2.38.05
4.306	Eefje van	Mourik		26-08-75	HAC	Venray	02-10	
		16.2	1.53	8.37	25.4	5.54	24.26	2.32.8
4.289	Monique de	Wilt		31-03-76	PH	Amsterdam	05-06	
		15.29	1.57	7.69	27.23	5.40	29.22	2.39.44
4.116	Chantal	Oortgiese		14-07-76	DVA/HEW	Apeldoorn	21-08	
		16.3	1.53	8.34	26.7	4.62	23.84	2.17.8
4.114	Renate	Poldner		13-01-77	AV'47	Alphen a/d Rijn	01-05	
		16.08	1.52	7.85	26.80	4.73	27.06	2.26.35
3.976	Maaïke	Honig		13-07-76	Hera	Weert	22-05	
		16.30	1.56	7.37	27.17	4.74	20.70	2.24.79
3.974	Ingrid	Tolsma		11-01-76	NOP	Emmeloord	26-06	
		15.8	1.43	10.12	27.8	4.82	28.04	2.37.2
3.962	Esther	Buurman		30-07-76	Avantri	Weert	22-05	
		16.33	1.47	6.93	27.51	4.88	25.90	2.23.78
3.909	Esther	Sluys		18-07-75	Altis	Utrecht	04-09	
		15.1	1.53	8.29	27.5	4.66	23.58	2.40.9
3.904	Esther	Sterk		20-11-75	AV'34	Emmeloord	26-06	
		15.4		10.05	27.0	4.83	39.24	2.25.3
3.898	Alida	Hiemstra		28-10-76	Jahn II	Emmen	25-09	
		17.39	1.56	9.91	27.43	4.87	24.44	2.41.09
3.767	Jenny	Cardol		24-03-75	Hera	Weert	22-05	
		17.00	1.41	10.21	27.98	4.23	30.02	2.34.83
3.710	Gerdine	Slager		02-04-77	AV'34	Alphen a/d Rijn	01-05	
		16.24	1.34	8.20	27.18	4.37	25.26	2.30.71
3.677	Elsemieke	Roksnoer		01-08-76	De Bataven	Alphen a/d Rijn	01-05	
		16.61	1.49	9.27	27.17	4.33	29.82	2.57.65
3.591	Claudia	Grundel		10-07-75	Iphitos	Amsterdam	10-07	
		18.2	1.47	8.83	29.0	4.30	29.74	2.28.0
mindere prestatie met elektronische tijden								
4.432	Liesbeth	Hendriks		21-07-76	Holland-H	Amsterdam	05-06	
		16.09	1.51	9.90	26.79	4.93	34.84	2.26.62
3.674	Ingrid	Tolsma		11-01-76	NOP	Amsterdam	05-06	
		17.72	1.45	9.72	29.07	4.70	28.76	2.37.83
in onderlinge wedstrijd								
4.528	o Marleen	Vogelaar		20-02-77	De Keien	Uden	02-10	
		15.4	1.60	10.01	27.1	5.14	29.24	2.24.8
4.142	o Karlijn van	Beurden		12-05-76	Hollandia	Hoorn	02-10	
		17.8	1.70	9.03	28.0	5.18	22.40	2.53.7
4.005	o Wendy	Oudt		11-02-75	Hollandia	Hoorn	02-10	
		17.0	1.45	8.10	26.7	4.59	19.82	2.29.0
3.886	o Petra	Brouwer		18-10-78	Achilles-EL	Ettten-Leur	25-09	
		15.6	1.55	10.34	27.7	4.70	20.88	2.46.4
3.873	o Marlies	Larsen		14-09-75	Ilion	Zoetermeer	02-10	
		16.5	1.67	7.39	28.7	4.85	26.98	2.40.2
7-kamp Meisjes-A								
			(1)					
			5.239					
			5.367					
			5.469					
			5.402					
			5.604					
4 x 100 meter clubteams Meisjes-A								
47.28	Holland-H	Haarlem			Apeldoorn		02-07	
		Annemarie Kramer - Mami Awuah Asante - Elsemieke Roksnoer - Liesbeth Hendriks						
48.87	DEM	Beverwijk			Zevenaar		04-09	
49.87	PH	Vught			Apeldoorn		02-07	
50.25	De Liemers	Zevenaar			Apeldoorn		24-04	
50.42	Sparta	Den Haag			Zevenaar		04-09	

50.53	Hollandia	Hoorn	Zevenaar	04-09
50.56	Ciko'66	Arnhem	Apeldoorn	02-07
50.62	PSV	Eindhoven	Eindhoven	24-04
50.89	THOR	Roosendaal	Eindhoven	24-04
51.03	AAC (10)	Amsterdam	Zevenaar	04-09
51.37	Sprint	Breda	Eindhoven	24-04
51.37	R'dam Atletiek	Rotterdam	Zevenaar	04-09
51.68	Trias	Heiloo	MB Alphen a/d Rijn	18-09
51.73	Attila	Tilburg	MB Alphen a/d Rijn	18-09
52.00	NOP	Emmeloord	MB Apeldoorn	02-07
52.16	Avantri	Schoonhoven	Sittard	04-09
52.28	AV'34	Apeldoorn	MB Apeldoorn	02-07
52.39	Impala	Drachten	Sittard	04-09
52.69	Goor'75	Goor	MB Apeldoorn	02-07
52.84	VAV (20)	Veenendaal	MB Apeldoorn	02-07

betere handtijden

48.6	DEM	Beverwijk	Krommenie	24-04
48.8	Sparta	Den Haag	Vlissingen	12-06
49.1	AAC	Amsterdam	Amsterdam	12-06
49.6	De Liemers	Zevenaar	Zwolle	12-06
49.8	Hollandia	Hoorn	Krommenie	24-04
50.1	Unitas	Sittard	Bergen op Zoom	12-06
50.2	THOR	Roosendaal	Bergen op Zoom	12-06
50.4	Haag Atletiek	Den Haag	Vlissingen	12-06
50.4	PAC	Rotterdam	Vlissingen	12-06
50.8	AAV'36	Alphen a/d Rijn	Alphen a/d Rijn	12-06
50.8	Impala	Drachten	Groningen	12-06
50.8	Trias	Heiloo	MB Zaandam	03-07
51.0	Lycurgus	Krommenie	Amsterdam	12-06
51.1	AV'40	Delft	Vlissingen	12-06
51.1	Iliion	Zoetermeer	Vlissingen	12-06
51.2	R'dam Atletiek	Rotterdam	Den Haag	24-04
51.2	Avantri	Schoonhoven	Alphen a/d Rijn	12-06
51.2	AV'34	Apeldoorn	Zwolle	12-06
51.5	Zuidwal	Huizen	Krommenie	24-04
51.5	PEC	Zwolle	Zwolle	12-06
51.5	AAC'61	Assen	Groningen	12-06
51.5	Lionitas	Leeuwarden	Groningen	12-06
51.6	Spark	Spijkenisse	Den Haag	24-04
51.8	Hellas	Utrecht	Haarlem	24-04
51.8	Hera	Heerhugowaard	Krommenie	24-04
51.9	Noordkop	Den Helder	MB Zaandam	03-07
51.9	Almere '81	Almere	MB Zaandam	03-07
52.0	TION	Enschede	Groningen	12-06
52.1	De Bataven	Leiden	Haarlem	24-04
52.1	GAC-H	Hilversum	Amsterdam	12-06
52.2	SAV	Grootebroek	Amsterdam	12-06
52.2	Argo'77	Groningen	Groningen	12-06
52.2	Athlos	Harderwijk	MC Apeldoorn	08-07
52.3	Altis	Amersfoort	Haarlem	24-04
52.3	AV'56	Goes	Vlissingen	12-06
52.3	De Sperwers	Emmen	Groningen	12-06
52.4	De Keien	Uden	Bergen op Zoom	12-06
52.4	AVN	Nijmegen	Zwolle	12-06
52.5	Energie	Barendrecht	Den Haag	24-04
52.5	VAV	Veenendaal	MB Emmeloord	10-06
52.6	Nijkerk	Nijkerk	MB Apeldoorn	08-07
52.7	Haarlem	Haarlem	Haarlem	24-04
52.7	DVA/HtW	Winterswijk	Zwolle	12-06

4 x 100 meter Meisjes-A

	(1)
1990	47.8
1991	47.33
1992	49.5
1993	48.5
1994	47.28

4 x 100 meter Meisjes-A					
47.81	Nat. ploeg		Oordegem	09-07	
		Mami Awuah Asante - Annemarie Kramer - Jacqueline Pullens - Maaike OIsthoorn			
49.53	Zuid Nederland		Homburg	22-05	
		Jacqueline Pullens - Nicolle Taalman - Eefje van Mourik - Chantal van Outhesuden			
51.93	NKS		Kitzinger	24-09	
		Daisy Vrijens - Marleen Vogelaar - Marjolein Jongmans - Eefje van Mourik			
4 x 200 meter Meisjes-A					
1.49.23	AV'47	Boskoop	MB	Alphen a/d Rijn	23-05
		Aliesse van Keulen - Esther de Mos - Renate Poldner - ??			
1.54.0	DVA/HtW	Winterswijk		Enschede	31-08
4 x 400 meter clubteams Meisjes-A					
3.57.92	Holland-H	Haarlem		Apeldoorn	03-07
		Annemarie Kramer - Mami Awuah Asante - Elsemieke Roksnoer - Liesbeth Hendriks			
4.02.79	AAC	Amsterdam		Apeldoorn	03-07
		Nadine Muller - Natascha Velzel - Caroline v Dongen - Femke Kloosterman			
4.05.07	PH	Vught		Apeldoorn	03-07
		Iris Waanders - Marjon Verschuur - Monique de Wilt - Karin Dekkers			
4.05.49	AV'34	Apeldoorn		Apeldoorn	03-07
		Marjolein Remmers - Esther Sterk - Marleen Wagenvoord - Gerdine Slager			
4.08.69	DVA/HtW	Winterswijk		Apeldoorn	03-07
4.10.12	Ciko'66	Arnhem		Apeldoorn	03-07
4.11.56	Sparta	Den Haag		Apeldoorn	03-07
4.13.77	De Liemers	Zevenaar		Apeldoorn	03-07
4.14.59	De Sperwers	Emmen		Apeldoorn	03-07
4.16.30	De Bataven	Leiden		Apeldoorn	03-07
4 x 400 meter Meisjes-A	(1)				
1990		3.56.27			
1991		4.07.07			
1992					
1993		3.58.52			
1994		3.57.92			
4 x 400 meter Meisjes-A					
3.47.80	Nat. ploeg		Oordegem	09-07	
		Nadine Muller - Chantal Oortgiese - Tosca Hillers - Anjolie Wisse			

MEISJES-B

100 meter	Meisjes-B						1.7
12.29	Marja	Verheul	19-05-78	Almere '81	Alphen a/d Rijn	23-05	
12.36	Nancy	Alvares	09-08-77	THOR	Alphen a/d Rijn	18-09	
12.40	Kim	Som	11-12-77	Atletico '73	Den Haag	25-06	-.70
12.49	Ottelien	Olsthoorn	20-06-78	DEM	Hoorn	08-05	1.07
12.54	Froukje	Visser	25-01-78	TION	Den Haag	25-06	-.21
12.56	Erika	Zijderlaan	26-06-78	Avantri	Den Haag	25-06	-.70
12.60	Jacqueline	Portier	15-11-77	Trias	Den Haag	25-06	-.21
12.69	Judith	Baarssen	29-10-78	SISU	Emmeoord	28-05	1.3
12.70	Nana	Auwah Asante	23-11-77	Nea Volharding	Den Haag	25-06	-2.11
12.71	Esther de (10)	Jonge	07-06-77	Energie	Den Haag	25-06	.94
12.73	Gabi	Reischmann	18-12-77	PH	Den Haag	25-06	1.72
12.74	Marijn	Klouwen	15-08-78	PEC	Emmeoord	28-05	.9
12.82	Kristel	Spierenburg	18-11-78	Sprint	Breda	28-05	
12.82	Elleke	Steenbergen	15-07-77	ACO-Touwen	Den Haag	25-06	-2.11
12.85	Yvonne	Roosen	29-04-77	Holland-H	Den Haag	25-06	-.21
12.86	Mayra	Bijvank	28-10-77	AAC '61	Groningen	21-05	.4
12.86	Ellen	Olbers	12-09-78	Trias	Alphen a/d Rijn	18-09	
12.89	Jasmijn van	Toledo	09-04-78	SC Voorne	Leiden	28-05	-.60
12.92	Tanja	Veraa	30-11-78	AVV	Den Haag	25-06	.94
12.94	Petra (20)	Groenenboom	MC 19-05-79	R'dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	23-05	1.7
betere handtijden							
12.1	Ottelien	Olsthoorn	20-06-78	DEM	Krommenie	24-04	
12.3	Jasmijn van	Toledo	09-04-78	SC Voorne	Zierikzee	02-04	
12.5	Mayra	Bijvank	28-10-77	AAC '61	Emmeoord	24-04	
12.5	Ellen	Olbers	12-09-78	Trias	Amsterdam	12-06	
12.5	Tanja	Veraa	30-11-78	AVV	Bergen op Zoom	12-06	
12.6	Susan	Collins	11-06-78	Spark	Spijkensisse	09-04	
12.6	Eva van der	Ploeg	23-10-77	Zuidwal	Krommenie	29-05	
12.6	Marloes	Riteco	02-02-77	DEM	Alphen a/d Rijn	21-07	
12.7	Maike	Kuipers	23-07-77	Hollandia	Zaandam	03-07	
12.7	Martine	Brugge	MC 22-11-79	RKDOS	Papendal	07-09	
met teveel rugwind							
12.6	w Mirjam	Boxhoorn	20-08-77	Noordkop	Den Helder	13-04	
12.6	w Marije	Dito	14-04-77	Noordkop	Den Helder	13-04	
12.6	w Janneke	Beugeling	MC 04-01-79	Hera	Heerhugowaard	03-06	
100 meter Meisjes-B							
		(1)	(25)				
1990		12.03	12.7				
1991		12.29	12.91				
1992		12.23	12.6				
1993		12.22	12.92				
1994		12.29	12.7				
200 meter Meisjes-B							
25.16	Ottelien	Olsthoorn	20-06-78	DEM	Santpoort	29-06	1.31
25.47	Kim	Som	11-12-77	Atletico '73	Den Haag	26-06	-3.20
25.48	Marja	Verheul	19-05-78	Almere '81	Lisse	07-05	-1.21
25.95	Eva van der	Ploeg	23-10-77	Zuidwal	Amsterdam	04-06	.83
26.21	Esther de	Jonge	07-06-77	Energie	Den Haag	26-06	-2.14
26.22	Elleke	Steenbergen	15-07-77	ACO-Touwen	Emmeoord	28-05	.4
26.34	Marleen	Vogelaar	20-02-77	De Keien	Vught	09-07	
26.45	Janneke	Beugeling	04-01-79	Hera	Den Haag	26-06	-3.20
26.49	Marije	Dito	14-04-77	Noordkop	Den Haag	26-06	-1.91
26.54	Wietske (10)	Hoefslot	06-08-77	PSV	Weert	22-05	
26.54	Kristel	Spierenburg	18-11-78	Sprint	Breda	28-05	
26.57	Tosca	Hillers	18-03-78	VAV	Amsterdam	04-06	-.66
26.59	Monique	Peeters	17-11-78	Venray Regio	Weert	22-05	
26.62	Erika	Zijderlaan	26-06-78	Avantri	Den Haag	26-06	-1.91
26.63	Jasmijn van	Toledo	09-04-78	SC Voorne	Den Haag	26-06	-2.26
26.69	Agnes	Mewe	28-11-77	De Liemers	Emmeoord	28-05	.3
26.74	Nana	Auwah Asante	23-11-77	Nea Volharding	Den Haag	26-06	-2.14
met teveel rugwind							
26.22	w Jasmijn van	Toledo	09-04-78	SC Voorne	Leiden	29-05	2.73

betere handtijden

25.7	Eva van der Ploeg		23-10-77	Zuidwal	Kronmenie	28-05
26.1	Cindy Schuringa		08-06-78	Impala	Drachten	10-07
26.1	Kristel Spierenburg		18-11-78	Sprint	Zundert	14-07
26.2	Marije Dito		14-04-77	Noordkop	Heerhugowaard	17-07
26.3	Ellen Olbers		12-09-78	Trias	Heerhugowaard	17-07
26.3	Idske Boor		01-07-77	AKU	Aalsmeer	08-06
26.4	Martine Brugge	MC	22-11-79	RKDOS	Papendal	07-09
26.4	Judith Baarssen		29-10-78	SISU	Hengelo	29-06
26.4	Mayra Bijvank		28-10-77	AAC'61	Drachten	10-07
26.5	Thelma Joziassse	MC	19-01-79	AV'34	Apeldoorn	22-04
26.5	Marloes Ritoco		02-02-77	DEM	Alphen a/d Rijn	21-07

in onderlinge wedstrijd

26.0	o Ellen Olbers		12-09-78	Trias	Heiloo	02-10
------	----------------	--	----------	-------	--------	-------

200 meter Meisjes-B

	(1)	(25)
1990	25.53	26.4
1991	25.00	26.63
1992	24.6	26.69
1993	24.80	26.93
1994	25.16	26.5

400 meter Meisjes-B

57.51	Tosca Hillers		18-03-78	VAV	Oordegem	09-07
58.17	Kim Som		11-12-77	Atletico'73	Apeldoorn	24-04
58.49	Marleen Vogelaar		20-02-77	De Keien	Sittard	04-09
58.73	Kommerien Broderick		30-09-78	Sliedr. Sport	Leiden	28-05
59.17	Marjolijn Jongmans		13-12-77	THOR	Den Haag	25-06
59.26	Wietske Hoefsloot		06-08-77	PSV	Eindhoven	24-04
59.72	Monique Peeters		17-11-78	Venray Regio	Breda	28-05
59.85	Brenda v.d. Laan		07-12-78	AAV'36	Alphen a/d Rijn	23-05
60.00	Eva Janssen		10-05-77	Pijnenburg	Sittard	04-09
60.05	Femke Morsch	MC	13-09-79	Castricum	Den Haag	25-06
60.47	Gerdine Slager		02-04-77	AV'34	Den Haag	25-06
60.5	Nadia Walraven		26-04-77	AV'40	Rotterdam	07-09
60.66	Suzanne Landman		26-05-78	Horror	Groningen	21-05
60.69	Cathelijne Thomas		21-10-77	DEM	Den Haag	25-06
60.70	Manon Groen		24-01-78	DEM	Den Haag	25-06
60.95	Ellen Olbers		12-09-78	Trias	Den Haag	25-06
60.97	Mariska Matthijssen		29-09-77	Zuidwal	Den Haag	25-06
60.98	Mere? Willems		10-08-78	AVN	Apeldoorn	24-04

betere handtijden

57.1	Marleen Vogelaar		20-02-77	De Keien	Nijmegen	27-07	mixed
58.6	Marjolijn Jongmans		13-12-77	THOR	Bergen op Zoom	12-06	
59.0	Marja Verheul		19-05-78	Almere'81	Amsterdam	05-08	
59.1	Esther de Jonge		07-06-77	Energie	Vlissingen	12-06	
59.5	Nadia Walraven		26-04-77	AV'40	Zoetermeer	03-07	
59.5	Emmeke Huibers	MC	23-04-79	Loopgroep PK	Arnhem	10-08	
59.8	Linda Weltevreden		22-02-77	Iphitos	Hilversum	06-07	
59.9	Gerdine Slager		02-04-77	AV'34	Zwolle	12-06	
60.2	Saskia Beijer		15-03-78	R'dam Atletiek	Vlissingen	12-06	
60.3	Manon Groen		24-01-78	DEM	Kronmenie	24-04	
60.3	Marije Dito		14-04-77	Noordkop	Zaandam	03-07	
60.8	Kirsten Snijder		11-03-77	Sprint	Breda	12-04	

400 meter Meisjes-B

	(1)	(25)
1990	56.58	60.8
1991	55.04	60.8
1992	56.74	60.8
1993	56.74	61.43
1994	57.1	60.98

800 meter Meisjes-B

2.15.27	Eva Janssen		10-05-77	Pijnenburg	Utrecht	01-07
2.15.46	Kommerien Broderick		30-09-78	Sliedr. Sport	Nieuwegein	02-09
2.17.9	Daphne Panhuysen		30-07-77	Kimbria	Bergen op Zoom	12-06
2.17.94	Jany van Gerwen		09-02-77	PSV	Zevenaar	04-09
2.18.3	Astrid Joziassse	MC	19-01-79	AV'34	Rheine	03-09



2.18.4	Brenda v.d.	Laan		07-12-78	AAV'36	Haarlem	24-04
2.18.61	Linda	Weltevreden		22-02-77	Iphitos	Apeldoorn	02-07
2.18.78	Nienie v.d.	Giessen		26-12-78	De Bataven	Den Haag	26-06
2.19.00	Kirsten	Snijder		11-03-77	Sprint	Den Haag	26-06
2.19.0	Katja	Broers	MC	07-03-80	Venray Regio	Rheine	03-09
	(10)						
2.19.33	Tosca	Hillers		18-03-78	VAV	Amsterdam	04-06
2.19.37	Leonie van den	Berg		27-09-78	De Liemers	Zevenaar	04-09
2.19.40	Marel	Willems		10-08-78	AVN	Emmeloord	28-05
2.19.66	Anita	Simons		21-12-78	Scopias	Den Haag	26-06
2.20.49	Jifke	Heijster	MC	27-03-80	R'dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	23-05
2.20.5	Jazlin	Ruinemans		08-01-78	Start'78	Drachten	10-07
2.20.79	Marleen	Vogelaar		20-02-77	De Keien	Vught	10-07
2.20.94	Stefanie	Nijenhuis		20-04-78	De Liemers	Zevenaar	04-09
2.21.3	Ellen	Ruigrok		27-04-77	PAC	Vlissingen	12-06
2.21.32	Rachel	Wouters		22-12-78	THOR	Eindhoven	24-04
	(20)						
2.21.50	Susanna	Landman		26-05-78	Horror	Utrecht	06-05
2.21.6	Paulina	Rath		28-11-78	TRR	Vught	19-05
2.21.60	Kelly van den	Berg		21-05-77	NOP	Emmeloord	28-05
2.22.11	Frederike	Doppenberg	MC	04-04-80	R'dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	23-05
2.22.96	Wendy	Detert Dude Weme		27-02-77	Goor'75	Amsterdam	04-06

in onderlinge wedstrijd

2.15.2	o	Jany van	Gerwen	09-02-77	PSV	Eindhoven	02-10
2.17.1	o	Brenda v.d.	Laan	07-12-78	AAV'36	Alphen a/d Rijn	01-10

800 meter Meisjes-B

(1)	(25)
2.12.9	2.22.34
2.11.45	2.23.47
2.11.76	2.21.6
2.09.02	2.22.47
2.15.27	2.22.96

1000 meter Meisjes-B

2.57.4	Astrid	Joziase	MC	19-01-79	AV'34	Arnhem	08-10
3.00.06	Eva	Janssen		10-05-77	Pijnenburg	Brussel	19-08
3.00.36	Jifke	Heijster	MC	27-03-80	R'dam Atletiek	Leiden	28-05
3.01.3	Huria	Riadi	MC	02-05-79	SISU	Zwolle	28-05
3.02.0	Kommerien	Broderick		30-09-78	Sliedr. Sport	Leiden	14-09

1500 meter Meisjes-B

4.38.00	Eva	Janssen		10-05-77	Pijnenburg	Oordegem	09-07
4.42.16	Kommerien	Broderick		30-09-78	Sliedr. Sport	Utrecht	14-06
4.48.5	Jany van	Gerwen		09-02-77	PSV	Tilburg	14-10
4.49.17	Paulina	Rath		28-11-78	TRR	Breda	28-05
4.52.42	Daphne	Panhuyzen		30-07-77	Kimbria	Den Haag	26-06
4.52.73	Linda	Weltevreden		22-02-77	Iphitos	Utrecht	03-06
4.55.58	Stefanie	Nijenhuis		20-04-78	De Liemers	Emmeloord	28-05
4.56.3	Kirsten	Snijder		11-03-77	Sprint	Vught	25-08
4.58.02	Leonie van den	Berg		27-09-78	De Liemers	Emmeloord	28-05
4.59.28	Patricia den	Breejen	MC	26-11-80	Sliedr. Sport	Den Haag	26-06
	(10)						
4.59.74	Anita	Simons		21-12-78	Scopias	Sittard	20-08
5.00.64	Brenda v.d.	Laan		07-12-78	AAV'36	Den Haag	25-06
5.02.42	Marieke	Hoeksma		15-05-78	DVA/HTW	Den Haag	25-06
5.02.71	Cindy	Verstappen	MC	05-02-79	GAC-G	Valkenswaard	27-08
5.02.76	Linda	Florack		23-06-77	PSV	Den Haag	25-06
5.03.02	Anouk	Koelen		01-12-78	SISU	Emmeloord	28-05
5.03.5	Jessica	Rosbergen	MC	18-05-79	SC Voorne	Alphen a/d Rijn	11-08
5.03.97	Marieke	Muskens	MC	17-10-79	HAC	Uden	02-07
5.06.12	Manon	Voskamp		16-07-77	DVA/HTW	Emmeloord	28-05
5.07.0	Mijke	Bruijn		14-09-77	Castricum	Amsterdam	16-09
	(20)						
5.09.68	Mirjam	Boxhoorn		20-08-77	Noordkop	Den Haag	25-06
5.10.82	Ardien	Weterings		12-09-78	OSS/VOLO	Helmond	14-06
5.11.59	Jazlin	Ruinemans		08-01-78	Start'78	Utrecht	03-06
5.12.16	Nienie van	Giessen		26-12-78	De Bataven	Zevenaar	28-08
5.12.72	Jessica	Joosten		10-01-77	ACW'66	Uden	02-07

in onderlinge wedstrijd

4.51.6	o	Brenda v.d.	Laan	07-12-78	AAV'36	Alphen a/d Rijn	02-10
--------	---	-------------	------	----------	--------	-----------------	-------

1500 meter Meisjes-B	(1)	(25)
1990	4.38.96	
1991	4.26.8	5.09.2
1992	4.40.25	5.09.38
1993	4.43.15	5.14.0
1994	4.38.00	5.12.72

100 meter horden 76.2 cm Meisjes-B						
14.50	Otteleen	Olsthoorn	20-06-78	DEM	Amsterdam	04-06
14.64	Yvonne	Roosen	29-04-77	Holland-H	Den Haag	26-06
14.79	Tosca	Hillers	18-03-78	VAV	Emmeloord	28-05
15.02	Janneke	Hulshof	30-03-77	DEM	Weert	22-05
15.04	Tonja de	Bruin	28-02-77	R'dam Atletiek	Leiden	29-05
15.07	Marleen	Vogelaar	20-02-77	De Keien	Vught	20-08
15.14	Ingvild	Snoeys	24-04-78	THOR	Den Haag	26-06
15.22	Marja	Verheul	19-05-78	Almere'81	Hilversum	18-09
15.23	Marjolijn	Jongmans	13-12-77	THOR	Weert	22-05
15.24	Kim	Som	11-12-77	Atletico'73	Emmeloord	28-05
	(10)					1.4
15.31	Cindy	Schuringa	08-06-78	Impala	Groningen	21-05
15.33	Eva van der	Ploeg	23-10-77	Zuidwal	Amsterdam	04-06
15.35	Esther van der	Zwaag	24-02-78	De Sperwers	Groningen	21-05
15.41	Astrid	Joziassse	19-01-79	AV'34	Emmeloord	28-05
15.46	Saskia	Meijer	08-02-79	AV'34	Emmeloord	28-05
15.49	Nienke	Assink	21-08-78	Goor'75	Emmeloord	28-05
15.50	Marije van	Es	15-04-77	OSM'75	Den Haag	26-06
15.57	Esther de	Mos	12-07-77	AV'47	Leiden	29-05
15.60	Gerdine	Slager	02-04-77	AV'34	Emmeloord	28-05
15.61	Petra	Brouwer	18-10-78	Achilles-EL	Breda	28-05
	(20)					1.4
15.62	Inge	Hoogeveen	26-04-78	NOP	Apeldoorn	02-07
15.68	Lily	Spencer	24-01-78	R'dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	18-09
15.72	Francien	Lijkamp	10-09-78	De Liemers	Utrecht	03-06

betere handtijden

14.8	Eva van der	Ploeg	23-10-77	Zuidwal	Almere	01-05
14.9	Kim	Som	11-12-77	Atletico'73	Apeldoorn	20-08
15.2	Marije van	Es	15-04-77	OSM'75	Almere	01-05
15.3	Gerdine	Slager	02-04-77	AV'34	Hengelo	10-06
15.3	Margriet de	Groot	26-10-77	Zaanland	Zaandam	03-07
15.3	Gerjanne	Meijer	02-06-77	De Sperwers	Drachten	10-07

in onderlinge wedstrijd

15.4	o Susan	Collins	11-06-78	Spark	Spijkernisse	01-10
------	---------	---------	----------	-------	--------------	-------

100 meter horden 76.2 cm Meisjes-B	(25)
1990	13.5
1991	13.7
1992	14.12
1993	14.25
1994	14.50

300 meter horden 76.2 cm Meisjes-B						
43.78	Tosca	Hillers	18-03-78	VAV	Den Haag	24-06
44.61	Marleen	Vogelaar	20-02-77	De Keien	Den Haag	24-06
45.70	Astrid	Joziassse	19-01-79	AV'34	Amsterdam	28-08
46.07	Kommerien	Broderick	30-09-78	Stiedr. Sport	Den Haag	24-06
46.24	Rachel	Wouters	22-12-78	THOR	Den Haag	24-06
46.27	Larissa	Bronkhorst	25-06-79	DEM	Den Haag	24-06
46.38	Nadia	Walraven	26-04-77	AV'40	Den Haag	24-06
46.80	Trudy	Horden	02-03-80	AAA	Den Haag	24-06
47.23	Tonja de	Bruin	28-02-77	R'dam Atletiek	Rotterdam	01-05
47.63	Janneke	Beugeling	04-01-79	Hera	Den Haag	24-06
	(10)					
47.79	Wietske	Hoefsloot	06-08-77	PSV	Breda	28-05
47.91	Jasmijn van	Toledo	09-04-78	SC Voorne	Rotterdam	01-05
48.02	Merel	Ribbens	19-02-80	AAC	Amsterdam	28-08
48.30	Janneke	Verberne	23-06-78	GVAC	Breda	28-05
48.30	Ellen	Oosting	01-09-77	De Sperwers	Den Haag	24-06
48.31	Marjorie	Timmerman	12-01-79	Start'78	Groningen	21-05
48.47	Ellen	Ruigrok	27-04-77	PAC	Rotterdam	01-05
48.64	Bianca	Slingerland	05-05-79	AAV'36	Rotterdam	02-07
48.91	Yvonne van	Haperen	03-01-79	Sprint	Amsterdam	28-08

betere handtijden							
46.8	Janneke	Beugeling	MC	04-01-79	Hera	Krommenie	29-05
47.0	Marja	Verheul		19-05-78	Almere '81	Gorinchem	13-05
47.2	Marjorie	Timmerman	MC	12-01-79	Start '78	Emmen	25-06
48.1	Marjolijn	Jongmans		13-12-77	THOR	Gorinchem	13-05
48.1	Martine	Brugge	MC	22-11-79	RKDOS	Kampen	07-07
48.5	Henriëke	Popken	MC	31-12-80	De Sprinter	Emmen	25-06
48.5	Erika	Zijderlaan		26-06-78	Avantri	Leiden	16-08
48.6	Gerdine	Slager		02-04-77	AV '34	Apeldoorn	09-04

300 meter horden 76.2 cm Meisjes-B		(25)
1990	44.32	48.6
1991	43.20	47.9
1992	43.76	48.30
1993	42.69	47.9
1994	43.78	48.91

#### hoogspringen Meisjes-B

1.76	Cindy	Schuringa		08-06-78	Impala	Emmen	24-09
1.75	Saskia	Meijer	MC	08-02-79	AV '34	Zwolle	23-04
1.75	Marloes	Lammerts		04-11-77	Attila	Breda	19-06
1.72	Tosca	Hillers		18-03-78	VAV	Santpoort	07-05
1.70	Marieke	Haster	MC	07-02-80	Hollandia	Krommenie	25-06
1.70	Mirjan van de	Palen	MC	21-04-79	PSV	Tilburg	25-06
1.69	Ottelien	Olsthoorn		20-06-78	DEM	Amsterdam	04-06
1.68	Marjon	Leeuwis	MC	15-05-80	MPM	Hengelo	29-06
1.66	Larissa	Bronkhorst	MC	25-06-79	DEM	Beverwijk	07-05
1.66	Marleen	Vogelaar		20-02-77	De Keien	Amsterdam	04-06
	(10)						
1.65	Judith	Wolters		20-05-78	PAC	Den Haag	24-04
1.65	Esther van	Ham	MC	10-08-79	Atledo	Best	25-06
1.65	Chantal van	Essen		29-04-78	DEM	Zaandam	03-07
1.65	Marjolein	Roeleveld	MC	08-03-79	Ilion	Amsterdam	28-08
1.63	Gerjanne	Meijer		02-06-77	De Sperwers	Den Haag	25-06
1.60	Frenke	Bolt	MC	08-06-80	Hanzesport	Enschede	10-04
1.60	Marion	Kanbier	MC	11-05-80	Veendam	Veendam	16-04
1.60	Olga	Zwikker		23-12-77	Ciko '66	Arnhem	17-04
1.60	Barbara van	Bergen		09-06-78	R'dam Atletiek	Den Haag	24-04
1.60	Kim	Som		11-12-77	Atletico '73	Apeldoorn	24-04
	(20)						
1.60	Maike	Waterreus		01-05-77	Avantri	Haarlem	24-04
1.60	Janneke ten	Have	MC	03-03-80	De Sprinter	Emmen	30-04
1.60	Esther den	Haak	MC	17-01-79	Scorpio	Tilburg	14-05
1.60	Lotte	Visschers	MC	02-08-79	Unitas	Beek (L)	14-05
1.60	Nadia	Walraven		26-04-77	AV '40	Alphen a/d Rijn	23-05
1.60	Vanessa	Olieberg	MC	26-01-80	Zaanland	Zoetermeer	25-05
1.60	Rianne	Verwijk	MC	05-02-79	Ilion	Zoetermeer	25-05
1.60	Marja	Verheul		19-05-78	Almere '81	Krommenie	28-05
1.60	Janneke	Hulshof		30-03-77	DEM	Amsterdam	04-06
1.60	Jona	Schmidt		15-11-77	Atos	Amsterdam	04-06
	(30)						
1.60	Martine	Brugge	MC	22-11-79	RKDOS	Ulf	11-06
1.60	Annamarie	Bruins		20-07-78	PEC	Zwolle	12-06
1.60	Francien	Lijnkamp		10-09-78	De Liemers	Zwolle	12-06
1.60	Jolanda	Kortmann	MC	12-07-79	AAV '36	Spijkenisse	25-06
1.60	Maria	Alta		11-12-77	Edam	Zaandam	03-07
1.60	Tanja	Graanoogst		02-06-78	DEM	Zaandam	03-07
1.60	Mariska	Knopp		01-01-77	Sparta	Zoetermeer	03-07
1.60	Cindy	Koomen		22-12-77	SAV	Zaandam	03-07
1.60	Peggy van	Alem	MC	27-09-79	HAC	Helmond	24-09
1.60	Hjordis	Snoeys	MC	25-06-79	THOR	Emmen	24-09
	(40)						

in onderlinge wedstrijd							
1.60 o	Femke van	Velsen	MC	11-10-80	AV '40	Delft	02-10

hoogspringen Meisjes-B	(1)	(25)
1990	1.78	1.60
1991	1.77	1.60
1992	1.77	1.60
1993	1.76	1.60
1994	1.76	1.60

polisstokhoogspringen Meisjes-B

2.50	Petra	Brouwer		18-10-78	Achilles-EL	Etten-Leur	28-06	
2.00	Angela	Aarts	MC	18-07-80	Achilles-EL	Etten-Leur	28-06	
2.00	Liselore van	Nunen		20-08-78	Achilles-EL	Etten-Leur	28-06	
2.00	Corrie	Havermans	MC	06-02-79	Achilles-EL	Etten-Leur	16-08	
2.00	Ynke	Nooyens	MC	26-02-79	Achilles-EL	Etten-Leur	16-08	

verspringen Meisjes-B

6.00	Otteleen	Olsthoorn		20-06-78	DEM	Amsterdam	12-06	
5.82	Nancy	Alvares		09-08-77	THOR	Den Haag	25-06	1.5
5.73	Danielle van	Varseveld		15-02-77	Hollandia	Krommenie	24-04	
5.64	Larissa	Bronkhorst	MC	25-06-79	DEM	Amsterdam	28-08	
5.57	Janneke	Hulshof		30-03-77	DEM	Den Haag	25-06	.5
5.50	Eefje van	Mourik		26-08-75	HAC	Sittard	03-09	
5.49	Marloes	Riteco		02-02-77	DEM	Krommenie	24-04	
5.46	Marja	Verheul		19-05-78	Aimere'81	Heerhugowaard	22-04	
5.45	Cindy	Schuringa		08-06-78	Impala	Amsterdam	04-06	1.81
5.44	Elzemieke (10)	Olsthoorn	MC	14-04-80	DEM	Krommenie	28-05	
5.42	Marleen	Vogelaar		20-02-77	De Keien	Vught	10-07	
5.38	Mirjan van de	Palen	MC	21-04-79	PSV	Velthoven	24-04	
5.38	Lonneke	Gielissen	MC	07-03-79	LGD	Waalwijk	05-06	
5.37	Esther de	Mos		12-07-77	AV'47	Alphen a/d Rijn	23-05	.7
5.34	Gerjanne	Meijer		02-06-77	De Sperwers	Drachten	10-07	
5.31	Yvonne van	Haperen	MC	03-01-79	Sprint	Bergen op Zoom	29-05	
5.30	Olga	Reijndorp		21-04-77	Haag Atletiek	Spijkenisse	08-05	
5.27	Marjolein	Hendrickx	MC	17-07-80	Achilles-EL	Waalwijk	05-06	
5.27	Marieke	Haster	MC	07-02-80	Hollandia	Krommenie	26-06	
5.24	Winonah (20)	Eersteling	MC	10-02-80	Hellas	Amsterdam	23-04	
5.24	Inge	Hoogeveen		26-04-78	NOP	Emmeloord	28-05	1.6
5.22	Kim	Monnik	MC	01-01-79	TION	Zwolle	28-05	
5.22	Astrid	Joziassse	MC	19-01-79	AV'34	Apeldoorn	21-08	
5.22	Kim	Som		11-12-77	Atletico'73	Apeldoorn	21-08	
5.21	Petra	Groenenboom	MC	19-05-79	R'dam Atletiek	Delft	23-04	

met teveel rugwind

5.59	w Janneke	Hulshof		30-03-77	DEM	Amsterdam	04-06	2.22
5.51	w Marleen	Vogelaar		20-02-77	De Keien	Amsterdam	04-06	3.47
5.41	w Winonah	Eersteling	MC	10-02-80	Hellas	Amstelveen	04-06	
5.22	w Jona	Schmidt		15-11-77	Atos	Amsterdam	04-06	3.75

in onderlinge wedstrijd

5.48	o Kim	Som		11-12-77	Atletico'73	Uft	01-10	
------	-------	-----	--	----------	-------------	-----	-------	--

verspringen Meisjes-B

	(1)	(25)
1990	5.76	5.34
1991	6.11	5.29
1992	6.01	5.22
1993	6.02	5.23
1994	6.00	5.21

hink-stap-sprong Meisjes-B

11.54	Otteleen	Olsthoorn		20-06-78	DEM	Den Haag	26-06	.77
11.00	Mieke van der	Horst		15-05-77	Sprint	Den Haag	26-06	.80
10.91	Kommerien	Broderick		30-09-78	Sliedr. Sport	Den Haag	26-06	1.51
10.89	Elles	Mullers		05-01-77	Altis	Krommenie	28-05	
10.84	Maaïke	Waterreus		01-05-77	Avantri	Den Haag	26-06	1.45
10.65	Chantal van	Essen		29-04-78	DEM	Den Haag	26-06	.77
10.59	Marloes	Riteco		02-02-77	DEM	Amsterdam	17-06	
10.52	Judith	Veerman		03-11-78	Edam	Den Haag	26-06	1.16
10.39	Janneke	Verberne		23-06-78	GVAC	Breda	28-05	
10.35	Nelleke (10)	Nijenhuis		17-05-77	AAC	Den Haag	26-06	1.12
10.34	Miranda	Korsten		30-08-78	R'dam Atletiek	Den Haag	24-04	
10.22	Yvonne de	Vreedde		19-09-78	AV'40	Alphen a/d Rijn	11-08	
10.19	Nancy	Lentjes		11-03-77	Achilles-Top	Breda	28-05	
10.19	Ingrid van	Wetie		24-02-77	De Spartaan	Leiden	14-06	
10.17	Ilse	Ligtvoet		17-10-77	Attila	Breda	28-05	
10.14	Mirjam de	Waal		08-11-78	R'dam Atletiek	Gorinchem	26-08	
10.08	Debby	Albertsma		26-03-77	Lionitas	Emmeloord	24-04	
10.02	Krista	Middel		01-04-77	De Sperwers	Groningen	12-06	
9.99	Francien	Lijkamp		10-09-78	De Liemers	Zevenaar	04-09	.8

9.92 Lisette Siuimer 12-03-77 Ilion Den Haag 24-04  
(20)

**hink-stap-sprong Meisjes-B (1) (25)**  
 1990 10.68  
 1991 11.01 10.06  
 1992 11.48 10.10  
 1993 11.02  
 1994 11.54

**kogelstoten 3 kg Meisjes-B**

14.40	Linda	Verbaan	MC	26-07-79	DEM	Emmen	24-09
14.18	Diane	Koeman		11-07-77	Hera	Den Haag	25-06
13.51	Marianne	Verbruggen		15-01-77	THOR	Breda	28-05
13.34	Marga	Margaret		14-07-78	Trias	Heerhugowaard	17-07
13.29	Leonie	Meyaard		03-03-77	NOP	Emmeloord	10-06
13.25	Inge	Hoogeveen		26-04-78	NOP	Den Haag	25-06
13.12	Lidia de	Munk		29-08-78	DEM	Heiloo	12-05
12.88	Brigitte	Wolfs		08-01-77	Kimbria	Sittard	02-07
12.59	Suzanne	Koeman	MD	19-02-81	Hera	Heerhugowaard	23-09
12.56	Mirjan van de	Paën	MC	21-04-79	PSV	Vught	09-07
	(10)						
12.52	Maaïke	Sinnema	MC	21-07-79	DEM	Amsterdam	28-08
12.48	Marjolein	Pronk		09-09-77	Haag Atletiek	Den Haag	10-07
12.43	Ciska de	Wilde	MC	08-01-79	Hera	Krommenie	28-05
12.38	Jona	Schmidt		15-11-77	Atos	Amsterdam	04-06
12.35	Anja	Stouten	MC	10-05-79	Delta Sport	Den Haag	25-06
12.33	Jessica	Gosseelaar	MC	24-02-79	Hollandia	Heiloo	23-04
12.31	Karen de	Graaff		27-06-77	AVN	Uden	15-09
12.21	Marieke	Haster	MC	07-02-80	Hollandia	Krommenie	28-05
12.18	Roswitha v.d.	Linden	MC	21-02-79	Swift	Velthoven	24-04
12.13	Rozemarijn de	Wilde		10-05-77	DEM	Heerhugowaard	03-06
	(20)						
12.12	Yvette	Kooi		26-07-78	Zaanland	Den Haag	25-06
12.11	Cindy	Schuringa		08-06-78	Impala	Emmen	24-09
12.02	Yvonne	Roosen		29-04-77	Holland-H	Haarlem	17-04
12.02	Stephanie	Klein	MC	09-03-79	Hollandia	Rheine	03-09
11.99	Maritza op 't	Hof	MC	20-03-80	AV'56	Amsterdam	28-08

**in onderlinge wedstrijd**

13.45 o	Marga	Margaret		14-07-78	Trias	Heiloo	01-10
12.61 o	Eva	Vertog	MC	10-02-79	Sprint	Breda	24-09
12.05 o	Martine	Veenendaal	MC	22-12-79	VAV	Veenendaal	01-10

**kogelstoten 3 kg Meisjes-B (1) (25)**  
 1990 16.15 11.89  
 1991 17.83 12.39  
 1992 19.06 12.13  
 1993 20.52 12.06  
 1994 14.40 11.99

**discuswerpen 1 kg Meisjes-B**

38.98	Lydia de	Munk		29-08-78	DEM	Heerhugowaard	03-06
36.72	Sharon van	Woudenberg		11-05-78	Atverni	Den Haag	25-06
35.60	Karen de	Graaff		27-06-77	AVN	Uden	15-09
34.58	Brigitte	Wolfs		08-01-77	Kimbria	Sittard	02-07
34.46	Ciska de	Wilde	MC	08-01-79	Hera	Almere	18-06
33.70	Leonie	Meyaard		03-03-77	NOP	Zwolle	08-07
33.04	Marianne	Verbruggen		15-01-77	THOR	Breda	19-06
32.60	Meike	Hesselink		13-08-77	TION	Hengelo	29-06
32.48	Yvette	Kooi		26-07-78	Zaanland	Zaandam	03-06
32.32	Linda	Verbaan	MC	26-07-79	DEM	Hilversum	18-06
	(10)						
32.04	Stephanie	Klein	MC	09-03-79	Hollandia	Almere	18-06
31.24	Petra	Wassenaar		03-12-78	Hera	Krommenie	24-04
31.10	Marianne	Meulemans	MC	25-04-79	Achilles-Top	Veldhoven	04-09
30.80	Suzanne	Koeman	MD	19-02-81	Hera	Heerhugowaard	23-09
30.76	Marinka van	Luyt		08-08-77	Daventria	Deventer	06-05
30.76	Rozemarijn de	Wilde		10-05-77	DEM	Hoorn	08-05
30.70	Anja	Stouten	MC	10-05-79	Delta Sport	Bergen op Zoom	18-06
30.60	Diane	Koeman		11-07-77	Hera	Krommenie	10-07
30.58	Marieke	Nooy		19-03-78	AV'56	Vlissingen	12-06
30.50	Marga	Margaret		14-07-78	Trias	Krommenie	24-04

	(20)						
30.50	Martiza op 't Hof	MC	20-03-80	AV '56	Zierikzee		10-09
30.22	Nadine de Vries	MC	24-02-79	AV '55	Emmeloord		16-07
30.00	Linda de Vries		21-04-78	AAV '36	Zoetermeer		03-07
29.92	Linda Silverentand	MC	21-06-79	Achilles-Top	Kerkrade		13-08
29.84	Marjolein Pronk		09-09-77	Haag Atletiek	Lisse		10-05

discuswerpen 1 kg Meisjes-B (1)	(25)
1990	48.82
1991	31.96
1992	54.68
1993	31.84
1994	56.48
	30.50
	56.18
	30.54
	29.84

speerwerpen 600 gram Meisjes-B	
41.26 Inge Hoogeveen	26-04-78 NOP Emmeloord 24-04
40.86 Maaike Sinnema	MC 21-07-79 DEM Leiystad 17-09
40.74 Rosemarijn de Wilde	10-05-77 DEM Almere 01-05
38.90 Marianne Meulemans	MC 25-04-79 Achilles-Top Sittard 03-09
38.88 Linda Verbaan	MC 26-07-79 DEM Emmen 25-09
37.92 Ingviid Snoeys	24-04-78 THOR Breda 28-05
37.76 Leonie Kramer	22-02-77 De Sperwers Den Haag 24-06
36.58 Marieke van Lierop	09-12-77 Dokev Heerhugowaard 23-09
36.48 Brenda Pouw	MC 21-06-79 AV '47 Amsterdam 28-08
36.02 Nicole Karels	MC 27-01-79 Nea Volharding Krommenie 29-05
(10)	
35.62 Mirjam van Eijk	19-04-78 Goor '75 Alphen a/d Rijn 18-09
35.40 Petrina Nagtzaam	23-09-77 Sprint Eindhoven 24-04
35.38 Vera Vierdag	MC 14-05-80 Atletico '73 Ulft 12-06
35.24 Larissa Bronkhorst	MC 25-06-79 DEM Zaandam 10-07
34.98 Jamy Schumacher	MC 12-01-79 AV '34 Ede 04-06
34.80 Janneke Hulshof	30-03-77 DEM Krommenie 28-05
34.76 Cindy Schuringa	08-06-78 Impala Amsterdam 04-06
34.62 Yvette Aitenberg	MC 14-11-79 THOR Amsterdam 28-08
34.40 Janneke ten Have	MC 03-03-80 De Sprinter Stadskanaal 10-07
34.26 Judith Haarman	03-12-77 Iphitos Hengelo 10-06
(20)	
34.16 Maaike Franssen	09-03-78 Hollandia Almere 01-05
34.10 Marga Margaret	14-07-78 Trias Krommenie 28-05
33.96 Ilja Kok	05-05-77 Start '78 Groningen 12-06
33.86 Wendy Koolhaas	MC 05-01-80 NOP Apeldoorn 09-04
33.60 Marleen Vogelaar	20-02-77 De Keien Vught 21-08

in onderlinge wedstrijd	
39.02 o Brenda Pouw	MC 21-06-79 AV '47 Boskoop 01-10

speerwerpen 600 gram Meisjes-B (1)	(25)
1990	46.64
1991	34.96
1992	45.14
1993	35.36
1994	43.82
	34.66
	44.22
	33.84
	33.60

kogelslingeren 3 kg Meisjes-B	
30.48 Yvette van Beek	05-05-78 AV '34 Apeldoorn 22-04
24.68 Lobke Neger	05-07-78 Sprint Breda 16-10
22.24 Brigitte Wolfs	08-01-77 Kimbria Kerkrade 07-05
19.48 Sylvia Eiras Gonzales	24-10-78 PAC Boskoop 23-09
17.98 Danielle Vermeulen	12-01-78 Phoenix Utrecht 19-08
17.64 Miranda Kamies	14-11-78 TGAV Zwolle 16-06

7-kamp Meisjes-B	100mH	hoog	kogel	200m	ver	speer	800m	
4.896	Marleen	15.21	1.61	11.16	26.34	5.42	29.68	2.20.79
								Vught 10-07
4.886	Cindy	15.71	1.76	12.11	26.80	5.25	28.66	2.26.92
								Emmen 25-09
4.799	Janneke	15.51	1.60	11.73	26.92	5.59	34.54	2.34.49
								Amsterdam 05-06
4.727	w Tosca	15.07	1.66	10.08	26.57	5.13	24.78	2.19.33
								Amsterdam 05-06
4.616	Ottelien	14.50	1.69	11.85	25.59	5.96	2.42.55	
								Amsterdam 05-06

4.565	Inge	Hoogeveen	13.06	27.45	26-04-78	NOP	Amsterdam	05-06
		1.48		5.08			38.26	2.36.90
4.455	Kim	Som	8.22	26.0	11-12-77	Atletico '73	Apeldoorn	21-08
		1.52		5.22			27.10	2.25.1
4.422	Jona	Schmidt	12.38	28.02	15-11-77	Atos	Amsterdam	05-06
		1.60		5.22			32.64	2.38.01
4.388	Eva van der	Ploeg	10.88	25.95	23-10-77	Zuidwal	Amsterdam	05-06
		1.48		4.88			29.78	2.37.46
4.381	Rachel	Wouters	11.01	28.03	22-12-78	THOR	Vught	10-07
		1.52		4.75			31.06	2.22.91
4.166	(10) Ingviild	Snoeys	11.31	28.14	24-04-78	THOR	Vught	10-07
		1.49		4.88			34.16	2.53.73
4.156	Yvonne	Roosen	11.98	26.84	29-04-77	Holland-H	Amsterdam	05-06
		1.54		4.82			24.54	2.51.77
4.154	Astrid	Joziassse	8.35	27.1	MC 19-01-79	AV '34	Apeldoorn	21-08
		1.46		5.22			19.78	2.18.5
4.114	Renate	Poldner	7.85	26.80	13-01-77	AV '47	Alphen a/d Rijn	01-05
		1.52		4.73			27.06	2.26.35
4.104	Nienke	Assink	9.97	27.57	21-08-78	Goor '75	Amsterdam	05-06
		1.48		4.83			29.66	2.38.02
4.034	Astrid	Heilker	10.01	28.0	05-07-77	Nijkerk	Apeldoorn	21-08
		1.49		4.64			28.28	2.35.3
4.032	Gerdine	Slager	10.02	27.15	02-04-77	AV '34	Amsterdam	05-06
		1.36		4.71			27.50	2.27.11
4.000	Nadia	Walraven	9.03	27.4	26-04-77	AV '40	Utrecht	04-09
		1.56		4.68			19.62	2.24.1
3.956	Loes	Rossewijn	10.08	28.1	25-09-78	Clytoneus	Santpoort	08-05
		1.48		4.48			29.82	2.31.6
3.924	Wietske	Hoefslot	9.41	26.54	06-08-77	PSV	Weert	22-05
		1.31		4.51			24.18	2.23.74
3.910	Kommerien	Broderick	9.03	27.40	30-09-78	Sliedr. Sport	Weert	22-05
		1.40		4.60			18.24	2.17.94
3.902	(20) Marjolijn	Jongmans	9.08	27.34	13-12-77	THOR	Weert	22-05
		1.37		4.83			16.74	2.28.34
3.893	Barbara van	Bergen	10.19	28.3	09-06-78	R'dam Atletiek Best	Best	26-06
		1.48		4.69			28.60	2.36.8
3.863	Gerjanne	Meijer	8.91	28.23	02-06-77	De Sperwers	Emmen	25-09
		1.58		4.95			19.32	2.39.53
3.840	Mirjam de	Waal	8.85	28.2	08-11-78	R'dam Atletiek Best	Best	26-06
		1.51		4.69			24.62	2.38.0
3.814	Erika	Zijderlaan	7.53	26.74	26-06-78	Avantri	Weert	22-05
		1.46		5.04			18.86	2.37.26
mindere prestatie met elektronische tijden								
3.925	Loes	Rossewijn	10.57	27.62	25-09-78	Clytoneus	Amsterdam	05-06
		1.51		4.42			29.04	2.34.83
mindere prestatie met elektronische tijden zonder wind								
4.570	Tosca	Hillers	9.90	26.70	18-03-78	VAV	Weert	22-05
		1.67		4.83			23.52	2.23.50
in onderlinge wedstrijd								
4.431 o	Danielle van	Varsseveld	10.92	26.7	15-02-77	Hollandia	Hoorn	02-10
		1.50		5.49			31.54	3.00.3
3.904 o	Maaike	Kuipers	8.85	27.7	23-07-77	Hollandia	Hoorn	02-10
		1.50		4.63			24.12	2.54.0
3.877 o	Maaike v.d.	Meer	10.69	29.3	06-01-78	Hollandia	Hoorn	02-10
		1.35		4.53			29.36	2.41.5
3.833 o	Ellen	Olbers	8.40	26.0	12-09-78	Trias	Heiloo	02-10
		1.30		4.78			28.34	2.35.2
7-kamp Meisjes-B								
		(1)		(25)				
1990		5.202		4.010				
1991		5.318		3.705				
1992		5.361		3.884				
1993		5.219		3.818				
1994		4.896		3.814				

4 x 100 meter clubteams Meisjes-B				
49.8	DEM	Beverwijk	Zaandam	03-07
50.8	Trias	Heiloo	Zaandam	03-07
51.1	PH	Vught	Uden	01-05
51.36	THOR	Roosendaal	Alphen a/d Rijn	18-09
51.63	Sparta	Den Haag	Alphen a/d Rijn	18-09
51.73	Attika	Tilburg	Alphen a/d Rijn	18-09
51.7	Sprint	Breda	Uden	01-05
51.8	Ciko'66	Arnhem	Emmeloord	10-06
52.00	NOP	Emmeloord	Apeldoorn	02-07
52.01	De Liemers	Zevenaar	Emmeloord	28-05
51.9	Noordkop	Den Heider	Zaandam	03-07
51.9	Almere '81	Almere	Zaandam	03-07
51.9	R'dam Atletiek	Rotterdam	Zoetermeer	03-07
52.21	Hollandia	Hoorn	Alphen a/d Rijn	18-09
52.28	AV '34	Apeldoorn	Apeldoorn	02-07
52.2	Zuidwal	Huizen	Krommenie	29-05
52.2	Athlos	Harderwijk	MC	Apeldoorn
52.5	VAV	Veenendaal	Emmeloord	10-06
52.69	Goor '75	Goor	Apeldoorn	02-07
52.6	AAV '36	Alphen a/d Rijn	Zoetermeer	03-07
52.6	Nijkerk	Nijkerk	Apeldoorn	08-07
52.9	PSV	Eindhoven	Uden	01-05
52.9	SAV	Grootebroek	Zaandam	03-07
53.11	Iphitos	Losser	Apeldoorn	02-07
53.0	Ilfon	Zoetermeer	Zoetermeer	03-07
mindere elektronische tijden				
50.64	DEM	Beverwijk	Alphen a/d Rijn	18-09
51.38	PH	Vught	Breda	19-06
51.68	Trias	Heiloo	Alphen a/d Rijn	18-09
52.70	R'dam Atletiek	Rotterdam	Alphen a/d Rijn	18-09
52.84	VAV	Veenendaal	Apeldoorn	02-07
4 x 100 meter Meisjes-B (1)				
1990		49.4		
1991		49.5		
1992		49.5		
1993		50.1		
1994		49.8		





## **RANGLIJSTEN 1994**

### **WEGATLETIEK**

Met \* gemerkte tijden zijn gerealiseerd op officieel gemeten parcours

MANNEN

10 km (+ = in Ekiden)						
	27.59 +	Greg van Hest	03-06-73	AVS	Chiba	23-11
	28.21	Marco Gielen	30-05-70	Scopias	Brunssum	10-04
	28.36	Marti ten Kate	16-12-58	Fortis	Brunssum	10-04
	28.46	Luc Krotwaar	25-01-68	PSV	Utrecht	12-06
	29.06	Berthold Berger	20-10-68	Start'78	Steenwijk	22-06
	29.10	Tonnie Dirks	12-02-61	AVS	Ratingen	02-01
	29.11	Rene Godlieb	01-12-66	AAC	Brunssum	10-04
	29.15	Marcel Versteeg	20-08-65	Haag Atletiek	Paderborn	03-04
	29.19	Jos Sasse	23-10-57	AVA'70	Goor	21-08
	29.23	Armand v.d. Smissen	30-06-68	Sprint	Brunssum	10-04
(10)	29.25	Gerard Kappert	10-12-61	Daventria	Haaksbergen	25-09
	29.27	John Vermeule	04-12-61	Dynamo'70	Waddinxveen	22-10
	29.29	Ronald Schut	10-09-66	PSV	Deurne	11-09
	29.30	Huub Kurvers	01-11-61	Caesar	Brunssum	10-04
	29.33	Johan ten Kate	08-05-64	Sprinter	Steenwijk	22-06
	29.36	Peter v.d. Velden	29-11-68	PSV	Brunssum	10-04
	29.43	Simon Vroemen	11-05-69	AVS	Zoetermeer	18-09
	29.44	Henk Gommer	17-11-62	AVS	Nederhorst den	19-08
	29.45	Edo Baart	16-04-68	AV'23	Zoetermeer	18-09
	29.53	Lubert Mulder	15-05-60	AV'34	Vaassen	12-06
(20)	29.54	Marc Jaspers	29-03-65	Kimbria	Brunssum	10-04
	29.56	Dick v.d. Broek	25-03-71	Pijnenburg	Amsterdam	20-03
	29.56	Aart Stigter	15-09-56	Hellas	Enschede	11-06
	29.58	Ron van Diepen	19-06-70	Hera	Blokker	04-06
	30.00	Casper Vroemen	11-05-69	Tartletos	Zoetermeer	18-09
(25)	buitenlanders:					
	28.50	Fransua Woldemarin	20-10-70	PSV/ETH	Brunssum	10-04
	28.57	Getaneh Tessema	28-01-68	Ach./ETH	Zoetermeer	18-09
	29.17	Tadessa Woldmeskle	05-10-72	LGD/ETH	Brunssum	10-04
	29.29	Woldeslasea Milkessa	10-11-66	PSV/ETH	Brunssum	10-04
	29.44	Mauricio Gonzales	16-10-60	Walcheren/MEX	Zoetermeer	18-09
	29.47	Wilfred Kiplagat Samoei	25-09-65	De Keien/KEN	Zoetermeer	18-09
	29.48	Jimmy Rodriguez	-	Walcheren/MEX	Hoorn	07-10
15 km						
	44.08 *	Tonnie Dirks	12-02-61	AVS	Nijmegen	20-11
	44.53	Jos Sasse	23-10-57	AVA'70	Papendrecht	07-05
	44.59 *	John Vermeule	04-12-61	Dynamo'70	Nijmegen	20-11
	45.16	Henk Gommer	17-11-62	AVS	Breda	01-05
	45.36	Aart Stigter	15-09-56	Hellas	De Meern	02-04
	45.41	Ronald Schut	10-09-66	PSV	Helmond	02-10
	45.41 *	Armand v.d. Smissen	30-06-68	AVS	Nijmegen	20-11
	45.58 *	Berthold Berger	20-10-68	Start'78	Nijmegen	20-11
	46.01	Jeroen Linneman	05-12-64	AV'34	Oldenzaal	10-04
	46.01 *	Marti ten Kate	16-12-58	Fortis	Nijmegen	20-11
(10)	46.05	Hans v.d. Morteel	11-07-61	LGD	Eindhoven	18-09
	46.05 *	Peter Visser	06-11-63	PEC	Nijmegen	20-11
	46.15	Jan Korevaar	11-12-61	Avantri	Breda	01-05
	46.26	Leon Weyers	22-11-57	AVN	Naaldwijk	11-06
	46.27 *	Michel de Maat	10-09-61	Fortuna	Nijmegen	20-11
	46.30 *	Dennis Klases	23-02-69	Sprint	Nijmegen	20-11
	46.35 *	Peter v.d. Velden	29-11-68	PSV	Nijmegen	20-11
	46.37 *	Henk Raassens	23-12-70	Venray	Nijmegen	20-11
	46.39 *	Edo Baart	16-04-68	AV'23	Nijmegen	20-11
	46.43	Gerrit Voortman	24-03-63	HAC'63	Oldenzaal	10-04
(20)	46.43	Rene Stam	01-01-61	Sprint	Breda	01-05
	46.43 *	Hub Kurvers	01-11-61	Caesar	Nijmegen	20-11
	46.49	Gerard Kappert	10-12-61	Daventria	Deurne	23-05
	46.51	Rachid Ben Meziane	25-06-68	Delta Sport	Meeuwen	17-09
	46.52	Hans v.d. Griendt	17-07-67	Scheldesport	Breda	01-05
(25)						

## buitenlanders:

44.00 *	Aiduna	Aitnafa	28-10-74	PSV/ETH	Nijmegen	20-11
45.24 *	Mauricio	Gonzalez	16-10-60	Walcheren/MEX	Nijmegen	20-11
45.54 *	Soulman	Nakedi	- - -	Zuidwal/RSA	Nijmegen	20-11
46.09 *	Mohammed	Baket	27-08-68	Hellas/DJI	Nijmegen	20-11
46.52 *	Steve	Kipande Kogo	- - -	Zuidwal/KEN	Nijmegen	20-11

## 10 mijl (binnen 50 min.)

47.13 *	Bert van	Vlaanderen	25-11-64	Hellas	Tilburg	29-05
47.40 *	Rene	Godlieb	01-12-66	Zuidwal	Den Haag	18-12
48.05 *	Marco	Gielen	30-05-70	Scopias	Amsterdam	18-09
48.06 *	Marti ten	Kate	16-12-58	Fortis	Tilburg	29-05
48.21 *	Aart	Stigter	15-09-56	Hellas	Tilburg	29-05
48.24 *	Armand v.d.	Smissen	30-06-68	AVS	Tilburg	29-05
48.38 *	John	Vermeule	04-12-61	Dynamo '70	Den Haag	18-12
48.39 *	Jos	Sasse	23-10-57	AWA '70	Amsterdam	18-09
48.40 *	Berthold	Berger	20-10-68	Start '78	Den Haag	18-12
48.51	Rene	Stam	01-01-61	Sprint	Baarle-Nassau	27-08
(10)						
49.00 *	Gerard	Kappert	10-12-61	Daventria	Amsterdam	18-09
49.10 *	Michel de	Maat	10-09-61	Fortuna	Amsterdam	18-09
49.10 *	Ronald	Schut	10-09-66	PSV	Den Haag	18-12
49.12	Peter	Visser	06-11-63	PEC	Nijverdal	29-10
49.13 *	Peter v.d.	Velden	29-11-68	PSV	Den Haag	18-12
49.38 *	Henk	Gommer	17-11-62	AVS	Heerlen	28-08
49.44 *	Stan	Rijken	08-04-73	P.H.	Den Haag	18-12
49.53	Ron van	Diepen	19-06-70	Hera	Heerhugowaard	24-04

## buitenlanders:

47.18 *	Tekeye	Selassie	16-10-70	Sperwers/ETH	Tilburg	29-05
48.02 *	Mauricio	Gonzalez	16-10-60	Walcheren/MEX	Den Haag	18-12
48.39 *	Fransua	Woldemarin	20-10-70	PSV/ETH	Heerlen	28-08
49.01 *	Woldeslasi	Milkessa	10-11-66	PSV/ETH	Amsterdam	18-09
49.08 *	Mohammed	Baket	27-08-68	Hellas/DJI	Den Haag	18-12
49.34 *	Getaneh	Tessema	28-01-68	Ach./ETH	Heerlen	28-08

## uurloop

18.730	Hans v.d.	Mortel	11-07-61	LGD	Deurne	24-04
18.607	Jeroen van	Damme	29-09-72	THOR	Roosendaal	20-09
18.384	Martin	Hasebos	25-09-63	Start '78	Leeuwarden	16-10
18.364	Jacob v.d.	Ploeg	15-10-68	Lionitas	Leeuwarden	16-10
18.269	Frank	Assmann	15-12-66	P.H.	Vught	17-04
18.223	Rudy	Sinnema	28-11-63	Lionitas	Leeuwarden	16-10
18.165	Bert van	Nunen	10-03-57	De Keien	Uden	10-04
18.150	Wim van	Gemert	24-07-51	Oss '78	Uden	10-04
18.086	Dennis van	Bakel	10-01-71	AAC	Schoonhoven	31-08
18.037	Erik	Visser	23-07-64	Horror	Leeuwarden	16-10
(10)						
17.939	Wim van	Dijk	31-10-51	GAC-G	Roosendaal	20-09
17.939	Rene	Lambregts	08-02-60	THOR	Roosendaal	20-09
17.931	Jan de	Vries	17-06-60	AV '55	Leeuwarden	16-10
17.910	Ronald	Nihot	10-08-57	Argo '77	Leeuwarden	16-10
17.870	Jos	Verhoeven	02-05-56	Logo	Deurne	24-04
17.858	Michel	Doeser	05-02-69	Typhoon	Gorinchem	22-10
17.824	Chris v.d.	Neut	09-11-61	Startbaan	Gorinchem	22-10
17.820	Klaas Jan	Hofstra	18-07-65	Impala	Drachten	09-04
17.775	Jacq	Fiers	31-07-52	Weert	Valkenswaard	08-06
17.757	SJaak	Janssen	10-05-56	Oss '78	Vught	17-04
(20)						
17.720	Frans v.d.	Boom	26-03-52	GAC-G	Deurne	24-04
17.624	Ynze	Stienstra	28-09-63	Lionitas	Drachten	09-04
17.613	Jan	Bijlsma	05-04-53	Friesland	Leeuwarden	16-10
17.612	Joop	Lusthof	10-03-60	Athleta	Leeuwarden	16-10
17.579	Mari	Kanters	07-02-57	GAC-G	Deurne	24-04

## 20km (binnen 1.04.00)

59.41 *	John	Vermeule	04-12-61	Dynamo '70	Alphen a/d Rijn	12-03
1.00.15 *	Marti ten	Kate	16-12-58	Fortis	Alphen a/d Rijn	12-03
1.00.20 *	Marco	Gielen	30-05-70	Scopias	Alphen a/d Rijn	12-03

1.00.52 *	Bert van	Vlaanderen	25-11-64	Hellas	Alphen a/d Rijn	12-03
1.01.16 *	Gerard	Kappert	10-12-61	Daventria	Alphen a/d Rijn	12-03
1.01.25	Aart	Stigter	15-09-56	Hellas	Dordrecht	05-03
1.01.35 *	Luc	Krotwaar	25-01-68	PSV	Alphen a/d Rijn	12-03
1.01.40	Dick v.d.	Broek	25-03-71	Pijnenburg	Hilversum	10-04
1.02.13 *	Jos	Sasse	23-10-57	AVA '70	Alphen a/d Rijn	12-03
1.02.22	John	Duinmeyer	11-03-68	DEM	Beverwijk	23-10
(10)						
1.02.33	Benjamin	Romkes	08-08-67	Zaanland	Beverwijk	23-10
1.02.37 *	Rene	Godlieb	01-12-66	AAC	Alphen a/d Rijn	12-03
1.03.00	Henk	Gommer	17-11-62	AVS	Beekbergen	04-04
1.03.14 *	Armand v.d.	Smissen	30-06-68	AVS	Alphen a/d Rijn	12-03
1.03.18 *	Paul	Overbeek	14-09-60	Bataven	Alphen a/d Rijn	12-03
1.03.24 *	Adri	Hartveld	07-10-59	AAV '36	Alphen a/d Rijn	12-03
1.03.29	Cees	Kraayeveld	15-07-55	AV '34	Beekbergen	04-04
1.03.42	Hans v.d.	Griendt	17-07-67	Scheldesport	Beekbergen	04-04
1.03.54	Leon	Weyers	22-11-57	AVN	Sliedrecht	26-02
buitenlanders:						
59.57 *	Aiduna	Aitnafa	28-10-74	PSV/ETH	Alphen a/d Rijn	12-03
1.00.49 *	Fransua	Woldemarin	20-10-70	PSV/ETH	Alphen a/d Rijn	12-03
1.02.44 *	Woideslasi	Milkessa	10-11-66	PSV/ETH	Alphen a/d Rijn	12-03
1.03.09 *	Tadessa	Woldmeskie	05-10-72	LGD/ETH	Alphen a/d Rijn	12-03
1/2 marathon (binnen 1.08.00)						
1.03.09	Tonnie	Dirks	12-02-61	AVS	Dronten	17-12
1.03.14	Bert van	Vlaanderen	25-11-64	Hellas	Dronten	17-12
1.03.28	Gerard	Kappert	10-12-61	Daventria	Groningen	08-09
1.03.29	Marti ten	Kate	16-12-58	Fortis	Deurne	11-09
1.03.29 *	John	Vermeule	04-12-61	Dynamo '70	Breda	02-10
1.04.27	Henk	Gommer	17-11-62	AVS	Haarlem	16-10
1.04.39	Aart	Stigter	15-09-56	Hellas	Haarlem	16-10
1.04.45	Michel de	Maat	10-09-61	Fortuna	Haarlem	16-10
1.04.53 *	Armand v.d.	Smissen	30-06-68	AVS	Breda	02-10
1.04.53	Berthold	Berger	20-10-68	Start '78	Haarlem	16-10
(10)						
1.04.58 *	Rene	Godlieb	01-12-66	AAC	Den Haag	27-03
1.04.59 *	Jos	Sasse	23-10-57	AVA '70	Breda	02-10
1.05.10	Jacob	Vos	01-02-64	Argo '77	Groningen	08-09
1.05.29 *	Lubert	Mulder	15-05-60	AV '34	Den Haag	27-03
1.05.29	Rene	Stam	01-01-61	Sprint	Deurne	11-09
1.05.36	Hub	Kurvers	01-11-61	Caesar	Echt	06-11
1.05.48	Paul	Romkes	08-08-67	GVAV	Groningen	08-09
1.05.53 *	Ronald	Schut	10-09-66	PSV	Eindhoven	09-10
1.06.14	John	Duinmeyer	11-03-68	DEM	Heemskerk	13-02
1.06.14	Leon	Weyers	22-11-57	AVN	Roosmalen	27-03
(20)						
1.06.16 *	Marc	Jaspers	29-03-65	Kimbria	Den Haag	27-03
1.06.17	Dirk Jan	Hazeleger	19-09-63	De Bataven	Alkemade	27-11
1.06.53 *	Gerrit	Veenstra	26-01-64	AAC	Den Haag	27-03
1.06.57 *	Cees	Kraayeveld	15-07-55	AV '34	Den Haag	27-03
1.06.59 *	Peter	Visser	06-11-63	PEC	Breda	02-10
1.07.02 *	Dennis	Klases	23-02-69	Sprint	Breda	02-10
1.07.07	Dick	Tesselaar	02-07-57	Hollandia	Schoorl	20-02
1.07.08	Stan	Rijken	18-04-73	P.H.	St. Michielsgest	16-10
1.07.15	Hans v.d.	Mortel	11-07-61	LGD	Deurne	11-09
1.07.21	Marco	Gielen	30-05-70	Scopias	Egmond	09-01
(30)						
1.07.24	Gerard	Hol	07-10-54	Altis	Heemskerk	13-02
1.07.29	Johan ten	Kate	08-05-64	De Sprinter	Dronten	17-12
1.07.34 *	Hans v.d.	Griendt	17-07-67	Scheldesport	Breda	02-10
1.07.37	Rien v.d.	Wilt	06-08-49	Clytonus	Linschoten	24-10
1.07.39	Cor	Lambregts	22-04-58	Unitas	Weert	20-03
1.07.40	Robert	Smits	11-08-70	Argo '77	Groningen	10-04
1.07.42	Gerrit	Voortman	24-03-63	HAC '63	Nijverdal	08-01
1.07.43 *	Jan	Kortekaas	16-09-63	De Bataven	Den Haag	27-03
1.07.43	Sander v.	Kappel	17-06-58	Hellas	Leek	26-03
1.07.43	Peter van	Eggel	15-08-61	LPK	Linschoten	24-10
(40)						
1.07.44	Pascal	Vroemen	01-05-67	Caesar	Echt	06-11
1.07.49	Wil	Pepels	14-07-58	Caesar	Maaseik	20-03
1.07.49 *	Martin	Lauret	27-10-71	Typhoon	Eindhoven	09-10

1.07.50	Ad de	Bruyn	10-07-70	LADB	Best	21-01
1.07.53	Wilbert	Thimister	24-05-62	Kimbria	Echt	06-11

buitenlanders:

1.03.10 *	Aiduna	Aitnafa	28-10-74	PSV/ETH	Den Haag	27-03
1.03.11	Getaneh	Tessema	28-01-68	Ach./ETH	Dronten	17-12
1.03.34 *	Fransua	Woldemarin	20-10-70	PSV/ETH	Den Haag	27-03
1.04.27 *	Tadessa	Woldmeskle	05-10-72	LGD/ETH	Den Haag	27-03
1.04.34	Tekeye	Selassie	16-10-70	Sperwers/ETH	Bergen	18-06
1.04.53 *	Woldeslase	Milkessa	10-11-66	PSV/ETH	Den Haag	27-03
1.05.35	Wilfred	Kiplagat Samoeli	25-09-65	De Keien/KEN	Gemert	08-05

25 km

1.23.00	Rene	Stam	01-01-61	Sprint	Zevenbergen	24-09
1.23.30	Robert	Boer	22-06-65	R'dam Atletiek	Zevenbergen	24-09
1.24.05	Piet	Kuys	25-11-59	AVC	Pumerend	06-03
1.24.20	Charles	Timmermans	02-12-57	SCV	Brielle	06-03
1.24.21	Ferry	Engel	21-11-62	Pallas	Brielle	06-03
1.24.21	Nicolai v.d.	Heyden	27-07-65	Gen.Michaelis	Eersele	23-05
1.24.35	Niek van	Doorn	25-07-60	Zaanland	Pumerend	06-03
1.24.46	Aart	Stigter	15-09-56	Hellas	Grootebroek	23-01
1.25.03	Wim van	Dijk	31-10-51	GAC-G	Brielle	06-03
1.25.25	Arthur van	Tienen	10-07-58	Fortuna	Brielle	06-03

(10)

30 km

1.35.43	Dirk Jan	Hazeleger	19-09-63	Bataven	School	20-02
1.37.17	Paul	Overbeek	14-09-60	Bataven	School	20-02
1.38.21	John	Duinmeyer	11-03-68	DEM	Zaandam	27-03
1.39.23	Piet	Kuys	25-11-59	AVC	Zaandam	27-03
1.40.24	Gerard	Hoi	07-10-54	Altis	School	20-02
1.41.21	Niek van	Doorn	25-07-60	Zaanland	Zaandam	27-03
1.41.35	Frank van	Wijngaarden	05-07-59	LPK	Oldenzaal	08-05
1.41.44	Robert	Boer	22-06-65	R'dam Atletiek	Dordrecht	09-10
1.42.31	John	Buskermolten	02-08-57	Aalsmeer	Dordrecht	09-10
1.43.20	Wim	Sterrenburg	21-05-55	Parthenon	Dordrecht	09-10

(10)

marathon (binnen 2.36.00)

2.10.49 *	Bert van	Vlaanderen	25-11-64	Hellas	Berlijn	25-09
2.15.23 *	Michel de	Maat	10-09-61	Fortuna	Enschede	05-06
2.15.38 *	Aart	Stigter	15-09-56	Hellas	Rotterdam	17-04
2.16.43 *	Marti ten	Kate	16-12-58	Fortis	Rotterdam	17-04
2.18.19 *	Jos	Sasse	23-10-57	AVA'70	Eindhoven	09-10
2.19.13 *	John	Duinmeyer	11-03-68	DEM	Rotterdam	17-04
2.22.15 *	Gerrit	Voortman	24-03-63	HAC'63	Enschede	05-06
2.23.06 *	Edwin	Aardenburg	05-08-62	DEM	Rotterdam	17-04
2.23.28 *	Jan	Kortekaas	16-09-63	AV'23	Rotterdam	17-04
2.24.16 *	Gerard	Kappert	10-12-61	Daventria	Helsinki	14-08

(10)

2.24.18 *	Gerard	Hoi	07-10-54	Altis	Rotterdam	17-04
2.25.15 *	Jan de	Lange	29-12-51	Start'78	Zwolle	02-10
2.25.36 *	Piet	Kruithof	-	Energie	Rotterdam	17-04
2.25.58 *	Jacob	Vos	01-02-64	Argo'77	Rotterdam	17-04
2.26.10 *	Raymond	Schippers	01-01-61	Illion	Rotterdam	17-04
2.26.44 *	Robert	Boer	22-06-65	R'dam Atletiek	Enschede	05-06
2.27.06 *	Paul	Overbeek	14-09-60	Bataven	Muenchen	15-05
2.27.06 *	John	Vermeule	04-12-61	Dynamo'70	Helsinki	14-08
2.27.23 *	Gert van	Bergen	01-08-64	AAC	Eindhoven	09-10
2.27.25 *	Piet	Kuys	25-11-59	AVC	Rotterdam	17-04

(20)

2.27.25 *	Piet	Hopmans	09-02-50	SPADO	Rotterdam	17-04
2.27.31 *	Dick	Bruinsma	-	Blauw Wit	Amsterdam	25-09
2.28.32 *	Jaap	Duivenvoorde	27-02-63	AV'23	Rotterdam	17-04
2.28.37 *	Hans v.d.	Mortel	11-07-61	LGD	Etten Leur	30-10
2.28.48 *	Lubert	Mulder	15-05-60	AV'34	Rotterdam	17-04
2.29.08 *	Wim de	Koning	06-10-64	Fortuna	Rotterdam	17-04
2.29.16	Cees	Kraayeveld	15-07-55	AV'34	Apeldoorn	05-02
2.29.24	Titus	Mulder	15-05-61	AV'34	Apeldoorn	05-02
2.29.32	Michel v.d.	Luytgaarden	10-05-54	P.H.	Zwolle	02-10

2.29.42 *	Wim van	Dijk	31-10-51	GAC-G	Rotterdam	17-04
(30)						
2.30.25 *	Dick	Keizer	- -	LAAC	Berlijn	25-09
2.30.33 *	Charles	Timmermans	02-12-57	SCV	Rotterdam	17-04
2.30.35 *	Theo	Haverkamp	15-10-58	PEC	Rotterdam	17-04
2.30.37 *	Arthur van	Tienen	10-07-58	Fortuna	Rotterdam	17-04
2.30.43 *	Peter	Damen	28-01-54	Spirit-0	Rotterdam	17-04
2.30.46 *	Donie	Nienhuis	16-01-61	De Cloese	Rotterdam	17-04
2.30.52 *	Ernst van	Wagensveld	12-01-59	Haarlemmermeer	Rotterdam	17-04
2.31.02 *	Wil	Goessens	27-06-62	Unitas	Eindhoven	09-10
2.31.06 *	Wichard de	Benis	21-03-63	Gen. Michaelis	Rotterdam	17-04
2.31.13 *	Thomas	Pieper	29-09-63	HRR	Berlijn	25-09
(40)						
2.31.20	John	Buskermolen	02-08-57	Aalsmeer	Leiden	12-06
2.31.38	Wim	Westerholt	27-06-52	Haarlem	Klazinaveen	21-05
2.31.42 *	Dick van	Santen	12-06-45	RRA	Rotterdam	17-04
2.31.42 *	Veron	Lust	12-01-63	NEA-V	Amsterdam	25-09
2.31.45 *	Anton	Root	29-05-50	Zuidwal	Eindhoven	09-10
2.32.19 *	George van	Gorkum	06-12-51	AVN	Rotterdam	17-04
2.32.33 *	Han v.d.	Weck	20-04-56	Waterweg	Eindhoven	09-10
2.32.52 *	Jan de	Wilde	01-10-57	AV '56	Naaldwijk	19-03
2.32.52 *	Gerard	Hendriks	28-05-55	AV '34	Etten Leur	30-10
2.32.59 *	Ger	Ettés	26-11-58	AAC	Rotterdam	17-04
(50)						
2.33.03 *	Wim van	Dijke	10-02-49	SPADO	Naaldwijk	19-03
2.33.09 *	Roger	Jaspers	28-10-63	Kimbria	New York	06-11
2.33.39 *	Henk	Maassen v.d. Brink	22-10-64	Rijssen	Naaldwijk	19-03
2.33.54 *	Wim van	Gemert	24-07-51	Oss '78	Naaldwijk	19-03
2.33.56 *	Eef	Kooman	- -	Flakkee	Etten Leur	30-10
2.33.57 *	Rob	Bijl	30-08-65	Climax	Rotterdam	17-04
2.34.21 *	Willem	Faber	14-10-64	Haarlem	Rotterdam	17-04
2.34.27	Jaap	Vallentgoed	20-10-46	Altis	Apeldoorn	05-02
2.34.33 *	Freek	Pliester	24-01-49	RRA	Naaldwijk	19-03
(60)						
2.34.36 *	F.	Dekkers	- -	R'dam Atletiek	Rotterdam	17-04
2.34.56 *	Juur	Hanemaayer	01-06-66	Olympus '70	Naaldwijk	19-03
2.35.14 *	Mat	Dinjens	28-11-53	AV '34-M	Eindhoven	09-10
2.35.21	Martin	Hasebos	25-09-63	Start '78	Klazinaveen	21-05
2.35.25 *	Lou	Maas	13-09-65	AV '34-M	Eindhoven	09-10
2.35.26 *	Ger	Bodelier	- -	Achilles Top	Amsterdam	25-09
2.35.30	Johan	Huygens	17-11-57	V.N.	Etten Leur	30-10
2.35.36 *	Wout van	Kleef	13-07-60	Spark	Rotterdam	17-04
2.35.44	Frans	Woerden	24-03-70	Veenlopers	Apeldoorn	05-02
2.35.56	Ben	Kerkvliet	07-11-61	De Bataven	Leiden	12-06
(70)						
2.35.59 *	Peter	Burger	- -	AAC	Amsterdam	25-09
buitenlanders:						
2.11.37 *	Aiduna	Aitnafa	28-10-74	PSV/ETH	Eindhoven	09-10
2.11.45 *	Tekeye	Selassie	16-10-70	Sperwers/ETH	Eindhoven	09-10
2.14.58 *	Getaneh	Tessema	28-01-68	Ach./ETH	Eindhoven	09-10
2.22.36 *	Fransua	Woldemarin	05-10-72	PSV/ETH	Rotterdam	17-04
2.22.39 *	Tadessa	Woldmeskle	05-10-72	LGD/ETH	Rotterdam	17-04
2.26.39 *	Woldeslata	Milkessa	10-11-66	PSV/ETH	Eindhoven	09-10

Ekiden						
2.03.12	Nationale ploeg		Chiba		23-11	
Greg v. Hest	Simon Vroemen-Gerard Kappert-Henk Gommer-Rene Godlieb					
2.06.30	A.V.S.-Vught		Vught		20-03	
2.07.39	HELLAS-Utrecht		Vught		20-03	
2.08.13	A.V.'34-Apeldoorn		Vught		20-03	
2.10.12	PRINS HENDRIK-Vught		Vught		20-03	
2.10.16	A.A.C.-Amsterdam		Vught		20-03	
2.10.36	ALTIS-Amersfoort		Vught		20-03	
2.12.14	DE BATAVEN-Leiden		Vught		20-03	
2.12.23	ARGO '77-Groningen		Vught		20-03	
2.13.00	TYPHOON-Gorinchem		Vught		20-03	
2.13.53	T.H.O.R.-Roosendaal		Vught		20-03	
(10)						
2.15.22	SPORTING WALCHEREN-Middelburg		Vlissingen		15-10	
2.15.40	OSS '78-Oss		Vught		20-03	

2.16.08	HOLLAND-Leiden		Vught		20-03	
2.16.14	P. S. V. -Eindhoven		Vught		20-03	
2.16.47	OLYMPUS '70-Naaldwijk		Vught		20-03	
2.17.20	G. A. C. -Gemert		Vught		20-03	
2.17.53	ILION-Zoetermeer		Dordrecht		06-11	
2.19.18	ATLETICA-Vlissingen		Vught		20-03	
2.19.39	L. A. A. C. -Oldenzaal		Vught		20-03	
2.20.06	A. A. V. '36-Alphen a/d Rijn		Dordrecht		06-11	
(20)						
2.20.22	SPRINT-Breda		Vught		20-03	
2.20.52	HELLAS-Utrecht - veteranen		Utrecht		09-10	
2.21.01	A. V. '56-Goes		Vlissingen		15-10	
2.21.18	KRONOS-Enschede		Vught		20-03	
2.21.26	P. E. C. 1910-Zwolle		Vught		20-03	
(25)						
100km						
7.18.10 *	Gerrit van	Rotterdam	03-07-55	Gouda	Torhout	17-06
7.55.57 *	Henk	Noor	07-02-52	Aquilo	Winschoten	03-09
8.10.38 *	Folkert	Sterkenburgh	23-08-46	Start '78	Winschoten	03-09
8.13.57 *	Emiel van	Berkum	20-02-55	Asterix	Winschoten	03-09
8.21.46 *	Aad	Vink	27-05-47	Energie	Winschoten	03-09
8.22.09 *	Gerard	Kuiper	16-07-51	V. N.	Winschoten	03-09
8.26.26 *	Gerrit	Nillessen	07-11-43	Cifla	Winschoten	03-09
8.41.12 *	Herman	Krijnen	03-05-60	DJA	Winschoten	03-09
9.12.40 *	Henk	Heemskerk	17-09-53	Suomi	Winschoten	03-09
9.12.55	Frans	Bergsma	02-12-49	LAAC	Kenn	02-04
(10)						
6 uur						
86.181 *	Wim	Akkermans	20-07-57	P. H.	Geldrop	16-10
80.301 *	Wim	Epskamp	08-01-54	AVH	Gistel	17-04
78.971 *	Roel	Keizer	28-02-51	Veluwe	Geldrop	16-10
77.750	Marlon	Tielmans	13-05-60	HAC	Amersfoort	02-10
76.935 *	Emiel van	Berkum	20-02-55	Asterix	Geldrop	16-10
74.880	Han	Frencken	13-07-62	Caesar	Amersfoort	02-10
74.794 *	Jack v. d.	Sande	15-02-50	Achil '87	Geldrop	16-10
73.327 *	Bram v. d.	Bijl	- -	Halfweg	Geldrop	16-10
72.387	Koos	Rademaker	28-05-45	Triathlon	Amersfoort	02-10
71.190 *	Wil	Palmans	02-05-41	Jupiter	Geldrop	16-10
(10)						
71.014 *	Ubel	Dijk	12-07-55	Jupiter	Geldrop	16-10
70.306 *	Jeroen	Cosijnse	10-02-66	Asterix	Geldrop	16-10
12 uur						
146.948	Ron	Teunisse	06-12-52	Suomi	Den Haag	18-06
129.399	Jan	Jongste	26-03-46	V. N.	Den Haag	18-06
127.115	Cor	Westhuis	- -	- -	Den Haag	18-06
125.973	Lammert	Meijer	08-07-49	V. N.	Den Haag	18-06
121.265	Ubel	Dijk	12-07-55	Jupiter	Den Haag	18-06
24 uur (+ = baan)						
211.595 *	Rut	Zoutman	11-01-59	Olympus '70	Apeldoorn	13-05
206.117	Jan v. d.	Weide	16-04-45	Atoy	Almere	07-10
205.554 *	Ubel	Dijk	12-07-55	Jupiter	Apeldoorn	13-05
200.663 *	Frans	Bergsma	02-12-49	LAAC	Apeldoorn	13-05
194.485 *	Lammert	Meijer	08-07-49	V. N.	Apeldoorn	13-05
10 km snelwandelen (binnen 1 uur)						
44.34	Harold van	Beek	14-04-62	RWV	Rotterdam	06-03
46.26	Ton van	Ande]	02-09-58	RWV	Rotterdam	06-03
46.49	Henk	Plasman	15-05-57	OLAT	Rotterdam	06-03
47.32	Pedro	Huntjens	10-09-67	Unitas	Weert	17-08
47.55	John van	Puyvelde	26-05-59	Unitas	Weert	15-06
48.57	Theo	Koenis	12-10-51	LAT	Rotterdam	06-02
49.06	Floor van	Lamoen	15-07-66	AV'23	Rotterdam	04-12
49.28	Kees	Lambregts	21-10-59	OLAT	Weert	25-05



	49.43	Cees	Lambregts	24-01-60	OLAT	Rotterdam	06-03
	49.50	Marcel van	Gemert	04-04-67	LAT	Weert	15-06
(10)	50.32	Ronald	Buld	24-09-64	PAC	Rotterdam	06-03
	52.57	Hans van	Wakeren	02-03-49	Unitas	Kerpen	15-05
	52.58	Fred	Rohner	11-09-59	Unitas	Weert	15-06
	53.26	Richard	Leijenaar	26-05-59	RWV	Rotterdam	06-03
	53.50	Hans v.d.	Knaap	09-12-59	RWV	Weert	25-05
	54.03	Simon	Bourne	02-11-63	Unitas	Kerpen	15-05
	54.25	Hans	Drijvers	18-02-55	Attila	Weert	15-06
	54.46	Tjabel	Ras	02-10-35	RWV	Roosendaal	11-08
	54.54	Peter	Furness	- -64	Unitas	Kerpen	15-05
	54.54	Philip	Kruil	26-12-47	RWV	Rotterdam	04-12
(20)	56.05	Victor	Mennen	04-07-63	Unitas	Rotterdam	06-03
	56.31	Bert	Timmermans	12-07-56	RWV	Weert	17-08
	56.59	Marcel	Smeets	17-09-48	RWV	Rotterdam	06-02
	57.10	Wim	Somsen	18-04-40	Pallas	Weert	15-06
	57.44	Jos	Schippers	14-06-65	Energie	Rotterdam	20-11
	57.53	Ger	Reneerkens	06-09-58	OLAT	Weert	17-08
	58.02	Ad	Leermakers	08-10-51	Attila	Rotterdam	02-11
	58.05	Peter	Hopman	11-07-59	RWV	Rotterdam	02-06
	58.05	Roel den	Harder	04-04-63	LAT	Rotterdam	06-03
	56.42	Ad van	Oyen	31-05-44	Weert	Rotterdam	04-12
(30)	58.43	Dirk	Maassen v.d.Brink	09-06-48	Holland-L	Lugano	16-10
	58.48	Jan Willem	Dijkgraaf	02-09-53	Cialfo	Rotterdam	06-03
	58.54	Hans v.d.	Oobbeisteen	04-09-60	RWV	Rotterdam	04-12
	58.59	Ad	Martens	06-06-48	OLAT	Rotterdam	06-03

#### 20 km snelwandelen (binnen 2.15.00)

	1.28.23	Harold van	Beek	14-04-62	RWV	Douglas	25-06
	1.35.11	Pedro	Huntjens	10-09-67	Unitas	Weert	15-06
	1.38.49	Henk	Piasman	15-05-57	OLAT	Weert	15-06
	1.39.29	Kees	Lambregts	21-10-59	OLAT	Weert	15-06
	1.42.01	John van	Puyvelde	26-05-59	Unitas	Weert	25-05
	1.42.33	Frank van	Ravensberg	13-09-60	Haarlem	Lugano	16-10
	1.43.10	Ton van	Andel	02-09-58	RWV	Boeichout	25-09
	1.47.54	Hans van	Wakeren	02-03-49	Unitas	Weert	25-05
	1.47.59	Theo	Koenis	12-10-51	LAT	Boeichout	25-09
	1.48.07	Cees	Lambregts	24-01-60	OLAT	St.Oedenrode	13-03
(10)	1.49.45	Philip	Kruil	26-12-47	RWV	Weert	25-05
	1.49.50	Hans	Drijvers	18-02-55	Attila	Weert	25-05
	1.50.23	Fred	Rohner	11-09-59	Unitas	Eisenbach	11-06
	1.54.05	Hans v.d.	Knaap	09-12-59	RWV	Boeichout	25-09
	1.55.26	Richard	Leijenaar	26-05-59	RWV	St.Oedenrode	13-03
	1.56.50	Peter	Furness	- -64	Unitas	Weert	15-06
	2.00.06	Marcel	Smeets	17-09-48	RWV	St.Oedenrode	13-03
	2.02.08	Bert	Timmermans	12-07-56	RWV	Weert	15-06
	2.02.16	Hans v.d.	Dobbelsteen	04-09-60	RWV	St.Oedenrode	13-03
	2.07.11	J.A.v.d.	Rijzen	04-10-70	OLAT	St.Oedenrode	13-03
(20)	2.07.14	Ger	Reneerkens	06-09-58	OLAT	St.Oedenrode	13-03
	2.08.20	Jaap	Visser	27-07-37	LAT	St.Oedenrode	13-03
	2.12.31	Paul	Koks	16-02-65	RWV	Weert	15-06
	2.14.53	Peter	Hopman	11-07-59	RWV	Boeichout	25-09

#### 30 km snelwandelen (binnen 3.15.00)

	2.29.41	Harold van	Beek	14-04-62	RWV	Schoonhoven	01-05
	2.31.49	Pedro	Huntjens	10-09-67	Unitas	Schoonhoven	01-05
	2.32.11	Kees	Lambregts	21-10-59	OLAT	Schoonhoven	01-05
	2.37.22	Theo	Koenis	12-10-51	LAT	Schoonhoven	01-05
	2.46.46	Richard	Leijenaar	26-05-59	RWV	Schoonhoven	01-05
	2.48.25	Ronald	Buld	24-09-64	RWV	Schoonhoven	01-05
	2.48.57	Servee	Derks	24-02-57	OLAT	Schoonhoven	01-05
	2.52.59	Hans van	Wakeren	02-03-49	Unitas	Schoonhoven	01-05
	2.57.26	Cees	Lambregts	24-01-60	OLAT	Schoonhoven	01-05
	3.03.26	Ad	Martens	06-06-48	DJA	Schoonhoven	01-05
(10)	3.05.29	Philip	Kruil	26-12-47	RWV	Schoonhoven	01-05

3.11.39	Fred	Rohner	11-09-59	Unitas	Schoonhoven	01-05
3.19.57	Peter	Furness	- -64	Unitas		-
3.24.56	Paul	Koks	16-02-65	RWV		-

50 km snelwandelen (binnen 6 uur)

4.12.30	Harold van	Beek	14-04-62	RWV	Wijk & Aalburg	04-06
4.28.22	Pedro	Huntjens	10-09-67	Unitas	Wijk & Aalburg	04-06
4.29.04	Marcel van	Gemert	04-04-67	LAT	Wijk & Aalburg	04-06
4.29.16	Henk	Plasman	15-05-57	OLAT	Wijk & Aalburg	04-06
4.34.07	Kees	Lambregts	21-10-59	OLAT	Frankrijk	25-09
4.36.01	Theo	Koenis	12-10-51	LAT	Wijk & Aalburg	04-06
4.47.02	Ton van	Andel	02-09-58	RWV	Wijk & Aalburg	04-06
4.57.19	Servee	Derks	24-02-57	OLAT	St.Oedenrode	13-03
4.59.44	Richard	Leijenaar	26-05-59	RWV	Wijk & Aalburg	04-06
5.14.07	Hans	Drijvers	18-02-55	Attila	Wijk & Aalburg	04-06
(10)						
5.23.23	Ad	Leermakers	08-10-51	Attila	St.Oedenrode	13-03
5.26.05	Ad	Martens	06-06-48	DJA	Wijk & Aalburg	04-06
5.32.54	Cees	Lambregts	24-01-60	OLAT	Wijk & Aalburg	04-06
5.35.14	Co de	Jong	09-02-47	RWV	St.Oedenrode	13-03
5.36.26	Fred	Rohner	11-09-59	Unitas	Wijk & Aalburg	04-06
5.45.13	Ger	Reneerkens	06-09-58	OLAT	Wijk & Aalburg	04-06
5.51.43	Jan Willem	Dijkgraaf	02-09-53	Cialfo	St.Oedenrode	13-03
5.59.40	Rob	Wiche	28-08-48	OLAT	Wijk & Aalburg	04-06

VROUWEN

10 km

32.35	Marian	Freriks	13-12-61	AVS	Brunssum	10-04
32.39	Carla	Beurskens	15-02-52	Scopias	Brunssum	10-04
32.39	Wilma van	Onna	13-06-65	PAC	Oostende	24-07
32.57	Irma	Heeren	16-04-67	Walcheren	Zoetermeer	18-09
33.21	Christine	Toonstra	22-06-66	AAC	Brunssum	10-04
33.26	Gabrielle	Vijverberg	22-05-68	Caesar	Beek	29-05
33.52	Brenda	Sleeuwenhoek	03-11-70	Avantri	Steenwijk	22-06
33.54	Elly van	Hulst	09-06-59	MTC	Rotterdam	11-09
33.58	Daisy	Hombbergen	22-01-63	Hellas	Woerden	18-08
34.05	Barbara	Kamp	05-07-61	PAC	Zoetermeer	18-09
(10)						
34.07	Mieke	Aanen	02-05-63	Haag Atletiek	Zoetermeer	18-09
34.09	Joke	Kleyweg	29-01-62	De Bataven	Brunssum	10-04
34.12	Regina	Hazeleger - v. Duyn	06-09-65	De Bataven	Brunssum	10-04
34.21	Mieke	Hombbergen	14-07-57	DAK	Goor	21-08
34.40	Helle	Vuilings	25-10-66	Venray	Brunssum	10-04
34.34	Marianne v.d.	Linde	06-07-62	Haarlem	Utrecht	12-06
35.06	Hennie	Zantinga	27-11-51	AV'55	Roden	13-05
35.11	Anne van	Schuppen	11-10-60	HRR	Winsum	07-05
35.22	Elise	Elbert	11-04-61	LAAC	Goor	21-08
35.26	Astrid	Glorie	22-11-63	Blauw Wit	Amsterdam	16-01
(20)						
35.31	Ineke	Vis	29-12-58	De Bataven	Leiden	12-06
35.33	Vivian	Ruyters	31-08-71	PSV	Brunssum	10-04
35.36	Carlien	Harms	13-02-68	AVS	Breda	01-05
35.45	Marja	Verhoef	13-06-63	Phoenix	Utrecht	12-06
35.55	Jeanne	Jansen-Michiels	28-12-60	DES	Goirle	12-06
(25)						

15km

51.06 *	Christine	Toonstra	22-06-66	ADA	Alphen a/d Rijn	12-03
51.22 *	Gabrielle	Vijverberg	22-05-68	Caesar	Nijmegen	20-11
52.07 *	Carla	Beurskens	15-02-52	Scopias	Nijmegen	20-11
52.11	Brenda	Sleeuwenhoek	03-11-70	Avantri	Naaldwijk	11-06
52.29	Marianne v.d.	Linde	06-07-62	Haarlem	Breda	01-05
52.54 *	Elly van	Hulst	09-06-59	MTC	Nijmegen	20-11
52.57 *	Grete	Koems	26-05-67	Ciko'66	Alphen a/d Rijn	12-03
53.25 *	Joke	Kleyweg	29-01-62	De Bataven	Nijmegen	20-11
53.44	Mieke	Aanen	02-05-63	Haag Atletiek	Breda	01-05
53.47 *	Barbara	Kamp	05-07-61	PAC	Alphen a/d Rijn	12-03
(10)						
53.47 *	Daisy	Hombbergen	22-01-63	Hellas	Nijmegen	20-11
53.48 *	Wilma van	Onna	13-06-65	PAC	Nijmegen	20-11

	53.58 *	Mieke	Hombergen	14-07-57	DAK	Nijmegen	20-11
	54.19	Annie v.d.	Kerkhof	30-09-52	LGD	Eindhoven	18-09
	54.21 *	Regina	Hazeleger-v. Duyn	06-09-65	De Bataven	Alphen a/d Rijn	12-03
	54.33	Jeanne	Jansen-Michiels	28-12-60	DES	Oisterwijk	10-04
	54.36 *	Marian	Freriks	13-12-61	AVS	Nijmegen	20-11
	54.46	Vivian	Ruyters	31-08-71	PSV	Munstergeleen	17-04
	54.54	Erika v.d.	Bilt	07-04-71	ADA	De Meern	02-04
	55.17 *	Erica	Souverein	15-12-63	AAC	Nijmegen	20-11
(20)	55.23	Carla	Ophorst-v. Marrewijk	01-12-58	Olympus '70	Rhoon	17-12
	55.30	Ineke	Vis	29-12-58	ataven	Velsen	10-09
	55.36	Irmgard	Goud	02-04-63	PSV	Eindhoven	18-09
	55.46	Karin	Meyer-Witte	18-11-61	ADA	Breda	01-05
	55.47 *	Marja	Verhoef	13-06-63	Phoenix	Alphen a/d Rijn	12-03
(25)	10 mijl (binnen 1.01.30)						
	55.12 *	Wilma van	Onna	13-06-65	Haag Atletiek	Washington	10-04
	55.50 *	Carla	Beurskens	15-02-52	Scopias	Amsterdam	18-09
	56.26 *	Christine	Toonstra	22-06-66	AAC	Amsterdam	18-09
	57.00 *	Gabrielle	Vijverberg	22-05-68	Caesar	Heerlen	28-08
	57.00 *	Barbara	Kamp	05-07-61	PAC	Den Haag	18-12
	57.05	Marian	Freriks	13-12-61	AVS	Nijverdal	29-10
	57.17 *	Mieke	Aanen	02-05-63	Haag Atletiek	Den Haag	18-12
	58.04 *	Mieke	Hombergen	14-07-57	DAK	Den Haag	28-08
	58.18 *	Bianca	Paus	20-07-67	LAAC	Den Haag	18-12
	58.46 *	Daisy	Hombergen	22-01-63	Hellas	Den Haag	18-12
(10)	59.23	Hennie	Zantinga	27-11-51	AV '55	Heerenveen	04-06
	59.25 *	Erika v.d.	Bilt	07-04-71	AAC	Den Haag	18-12
	59.31 *	Vivian	Ruyters	31-08-71	PSV	Den Haag	18-12
	59.52	Heidi	Doornwaard-v.d. Plas	09-01-64	De Gemzen	Epe	10-05
	1.00.01	Jeanne	Jansen-Michiels	28-12-60	DES	Reusel	19-06
	1.00.06	Esther	Schilt	01-04-69	PAC	Rotterdam	29-05
	1.00.10 *	Elly van	Hulst	09-06-59	MTC	Amsterdam	18-09
	1.00.12	Marlien van	Beek	06-04-65	Phoenix	Rotterdam	19-11
	1.00.15 *	Erica	Souverein	15-12-63	AAC	Amsterdam	18-09
	1.00.16 *	Gidy	Speel	- -	AAV '36	Den Haag	18-12
(20)	1.00.21	Geeske	Jansen-Verhoeve	05-03-59	AV '34	Epe	10-05
	1.00.32	Agnes	Hijman	17-01-66	Veenlopers	Uithoorn	06-02
	1.00.57 *	Jenny	Commandeur	23-03-60	Haag Atletiek	Den Haag	18-12
	1.01.08 *	Joke	Kleyweg	29-01-62	De Bataven	Amsterdam	18-09
	1.01.27	Jacqueline	Rustigde	28-04-68	DOS-K	Apeldoorn	18-06
(25)	Uurloop (boven 13.000m)						
	16.134	Hennie	Zantinga	27-11-51	AV '55	Drachten	09-04
	15.314	Maaike	Hornstra	09-02-65	Friesland	Leeuwarden	16-10
	15.177	Mariska	Postma	- -	Lionitas	Leeuwarden	16-10
	15.091	Jitske	Cats	01-01-66	Spartacus	Leeuwarden	16-10
	15.080	Jannemiek	Miltenburg	31-10-55	Lionitas	Leeuwarden	16-10
	14.920	Monique v.d.	Ven	23-03-66	Logo	Deurne	24-04
	14.846	Marian	Mijwaard	14-01-53	GAC-H	Hilversum	08-06
	14.820	Anja v.d.	Heyden	24-08-63	LGD	Deurne	24-04
	14.739	Florence van	Rijsbergen	09-02-64	THOR	Roosendaal	20-09
	14.576	Marijke	Krutzen	10-07-62	MOP	Leeuwarden	16-10
(10)	14.490	Rita van	Nunen	06-06-60	De Keien	Uden	10-04
	14.449	Frouke	Feenstra	10-06-62	Lionitas	Leeuwarden	16-10
	14.422	Ineke	Stofmeel	04-05-55	THOR	Roosendaal	20-09
	14.383	Saskia	Meyer	07-02-63	AV '55	Leeuwarden	16-10
	14.325	Fiona	Jaberg	03-07-64	LGD	Deurne	24-04
	14.254	Minke	Oord	04-07-56	Friesland	Drachten	09-04
	13.441	Els	Houwink	26-08-52	Impala	Drachten	09-04
	13.406	Anita	Philipsen	16-06-58	GAC-H	Hilversum	08-06
	13.400	Romy v.d.	Berg-de Witte	31-01-54	NOP	Emmeloord	09-04

20 km						
1.09.56	Irma	Heeren	16-04-67	Walcheren	Vlissingen	26-03
1.10.58	Mieke	Hombbergen	14-07-57	DAK	Beverwijk	23-10
1.11.00	Marian	Freriks	13-12-61	AV'34	Beekbergen	04-04
1.11.43	Barbara	Kamp	05-07-61	PAC	Dordrecht	05-03
1.12.34	Liesbeth van	Ast-Spruyt	21-04-60	Delta Sport	Brielle	02-01
1.15.21	Esther	Schilt	01-04-69	PAC	Dordrecht	05-03
1.15.28	Philomena	Vranken	06-01-57	Suomi	Hoofddorp	27-03
1.16.18	Joke	Kleyweg	29-01-62	De Bataven	Rijpwetering	02-04
1.16.39	Elise	Elbert	11-04-61	LAAC	Beekbergen	04-04
1.17.03	Hetty	Everhardus	23-02-57	Noordkop	Sneek	27-08
(10)						
1.17.38	Lydia	Kllessens	19-08-64	Friesland	Sneek	27-08
1.18.23	Marja	Verhoef	13-06-63	Phoenix	Rijpwetering	02-04
1.19.09	Joleen	Jansen	10-05-52	SPADO	Halsteren	10-04
1.19.38	Els	Raap	28-04-47	Blauw Wit	Hoofddorp	27-03
1.19.42	Joke	Keuning	16-03-54	Duinzicht	Dordrecht	05-03
1.19.53	Marianne	Knapen-de Bode	18-10-47	DES	Valkenswaard	13-10
1.20.09	Tatyana	Maslova	21-02-56	R'dam Atletiek	Dordrecht	05-03
1.20.31	Margo	Weerman	26-07-62	PAC	Dordrecht	05-03
1.20.39	Jopie	Daane	25-03-51	Atletica	Vlissingen	26-03
1.20.45	Marian	Damveld-de Witte	12-01-55	LAAC	Beekbergen	04-04
(20)						
1.20.53	Cora	Vlot	21-02-64	Sliedrecht	Dordrecht	05-03
1.21.01	Martine	Lust	14-07-65	SCV	Dordrecht	05-03
1.21.03	Mariska	Postma	- -	Lionitas	Sneek	27-08
1.22.29	Marjan	Mijwaard	14-01-53	GAC-H	Hilversum	10-04
1.22.36	Petra	Serne	- -	De Veenlopers	Baarn	16-01
(25)						
1/2 marathon						
1.12.26 *	Carla	Beurskens	15-02-52	Scopias	Den Haag	27-03
1.13.56 *	Christine	Toonstra	22-06-66	ADA	Den Haag	27-03
1.14.03 *	Marjan	Freriks	13-12-61	AV'34	Den Haag	27-03
1.14.09	Liesbeth van	Ast-Spruyt	21-04-60	Delta Sport	Heemskerk	13-02
1.14.41	Mieke	Hombbergen	14-07-57	DAK	Deurne	11-09
1.14.47	Wilma van	Onna	13-06-65	PAC	Grevenmacher	25-09
1.14.51	Anne van	Schuppen	11-10-60	HRR	Egmond	09-01
1.15.23 *	Irma	Heeren	16-04-67	Walcheren	Goos	24-07
1.15.30 *	Marianne v.d.	Linde	06-07-62	Haarlem	Den Haag	27-03
1.15.42 *	Joke	Kleyweg	29-01-62	De Bataven	Den Haag	27-03
(10)						
1.16.09	Regina	Hazeleger-v. Duyn	06-09-65	De Bataven	Heemskerk	13-02
1.16.45	Barbara	Kamp	05-07-61	PAC	Welberg	22-05
1.17.33	Daisy	Hombbergen	22-01-63	Hellas	Haarlem	16-10
1.17.42	Jeanne	Jansen-Michiels	28-12-60	DES	Rosmalen	27-03
1.17.44 *	Mieke	Aanen	02-05-63	Haag Atletiek	Den Haag	27-03
1.18.13	Marja	Verhoef	13-06-63	Phoenix	Heemskerk	13-02
1.18.36	Petra van	Limpt-Wouters	10-01-54	P.H.	Best	22-01
1.18.57	Agnes	Hijman	17-01-66	Veenlopers	Alkemade	27-11
1.19.04	Esther	Schilt	01-04-69	PAC	Gouda	13-02
1.20.07	Wilma	Rusman-Zukrowski	14-05-58	Unitas	Posterholt	23-01
(20)						
1.20.08	Gretha	Jansen	09-10-65	Impala	Leek	26-03
1.20.10 *	Ineke	Vis	29-12-58	De Bataven	Goos	24-07
1.20.12	Hetty	Everhardus	23-02-57	Noordkop	Warmenhuizen	06-11
1.20.26 *	Annie v.d.	Kerkhof	30-09-52	LGD	Den Haag	27-03
1.20.28 *	Bianca	Paus	20-07-67	LAAC	Breda	02-10
1.21.09	Tatyana	Maslova	21-02-56	R'dam Atletiek	Barendrecht	04-04
1.21.13 *	Carla	Ophorst-v. Marrewijk	01-12-58	Olympus '70	Eindhoven	09-10
1.21.15	Annie van	Hoek	31-07-60	Spiridon	Etten Leur	30-10
1.21.28 *	Irmgard	Goud	02-04-63	PSV	Eindhoven	09-10
1.21.36	Jacqueline	Rustigde	28-04-68	DOS-K	Dronten	17-12
(30)						
1.21.48 *	Annette v.d.	Tholen	22-03-56	Trias	Den Haag	27-03
1.21.58	Lydia	Kllessens	19-08-64	Friesland	Leeuwarden	05-03
1.22.13	Geeske	Jansen-Verhoeve	05-03-59	AV'34	Texel	12-03
1.22.18	Margo	Weerman	26-07-62	PAC	Barendrecht	04-04
1.22.19	Joleen	Jansen	10-05-52	SPADO	Welberg	22-05
1.22.43	Marianne	Knapen-de Bode	18-10-47	DES	Welberg	22-05
1.23.08	Yvonne	Ketelaars	20-07-59	LGD	Deurne	11-09
1.23.13	Manna	Lukken-Kwak	14-12-44	Zuidwal	Egmond	09-01

1.23.14	Monique	Seffinga	09-04-64	Atletico'73	Egmond	09-01
1.23.18	Marja	Riegen-Wokke	21-03-57	Trias	Heemskerk	13-02
(40)						
1.23.27 *	Suze	Groen in't Woud	11-07-55	De Bataven	Eindhoven	09-10
1.23.38 *	Marja v.d.	Werf	01-07-58	Haag Atletiek	Den Haag	27-03
1.23.51	Katinka	Wiltenburg	07-09-59	Noordkop	Den Helder	16-10
1.23.51	Elise van	Alphen	24-01-70	Atverni	Linschoten	24-10
1.23.55	Heidi	Doornwaard-v.d.Plas	09-01-64	De Gemzen	Harderwijk	12-03
1.24.02	Petra	Stoots	10-09-71	LPK	Linschoten	24-10
1.24.15	Inge	Guyt	07-12-58	Haag Atletiek	Barendrecht	04-04
1.24.21	Marion v.d.	Veerdonk	19-09-58	P.H.	Renswoude	05-11
1.24.40	Mary	Koenis	16-03-54	Hollandia	Schoorl	20-02
1.24.42	Florence van	Rijsbergen	09-02-64	THOR	Roosendaal	26-06
(50)						
buitenlanders:						
1.24.08 *	Heather	MacDuff	17-05-58	PSV/GB	Den Haag	27-03
25km						
1.35.59	Jeanne	Jansen-Michiels	28-12-60	DES	Zevenbergen	24-09
1.39.13	Gerrie	Tol	09-05-69	Edam	Purmerend	06-03
1.42.01	Marian	Knapen-de Bode	18-10-47	DES	Zevenbergen	24-09
1.43.37	Angelique	Keyzer	29-08-67	Edam	Purmerend	06-03
1.43.58	Liesbeth van	Ast-Spruyt	21-04-60	Flakkee	Zevenbergen	24-09
1.44.14	Gerda de	Voor	20-10-50	Spirit-L	Purmerend	06-03
1.45.36	Joke	Laan-v.d.Berg	16-09-56	Hollandia	Purmerend	06-03
1.47.40	Tatyana	Maslova	21-02-56	R'dam Atletiek	Brielle	06-03
1.47.49	Tony	Versaavel-de Jong	21-03-55	Flakkee	Zevenbergen	24-09
1.48.07	Nellie van	Beers	05-03-55	Oirschot	Eersel	23-05
(10)						
30 km						
1.53.37	Marianne v.d.	Linde	06-07-62	Haarlem	Velzen	20-03
1.57.23	Manna	Lukkien-Kwak	14-12-44	Zuidwal	Beekbergen	04-04
1.58.00	Marja	Verhoef	13-06-63	Phoenix	Velzen	20-03
1.58.26	Jeanne	Jansen-Michiels	28-12-60	DES	Tilburg	13-03
1.58.42	Hetty	Everhardus	23-02-57	Noordkop	Schoorl	20-02
1.58.50	Geeske	Jansen-Verhoeve	05-03-59	AV'34	Heerde	09-03
2.03.04	Gerrie	Tol	09-05-69	Edam	Velzen	20-03
2.06.04	Marion v.d.	Veerdonk	19-09-58	P.H.	Beekbergen	04-04
2.06.32	Angelique	Keyzer	29-08-67	Edam	Velzen	20-03
2.10.07	Jacoline	Huiskes-Flink	12-07-58	LAAC	Oldenzaal	08-05
(10)						
marathon (+ = in triathlon)						
2.29.43 *	Carla	Beurskens	15-02-52	Scopias	Rotterdam	17-04
2.35.10 *	Marian	Freriks	13-12-61	AV'34	Rotterdam	17-04
2.39.43 *	Mieke	Hombergen	14-07-57	DAK	Zwolle	02-10
2.43.43 *	Anne van	Schuppen	11-10-60	HRR	Osaka	30-01
2.44.40 *	Jeanne	Jansen-Michiels	28-12-60	DES	Rotterdam	17-04
2.46.01 *	Mieke	Aanen	02-05-63	Haag Atletiek	Eindhoven	09-10
2.47.39 *	Manna	Lukkien-Kwak	14-12-44	Zuidwal	Rotterdam	17-04
2.51.41 *	Petra van	Limpt-Wouters	10-01-54	P.H.	Rotterdam	17-04
2.51.50 *	Gretha	Jansen	09-10-65	Impala	London	17-04
2.51.57 *	Barbara	Kamp	05-07-61	PAC	Amsterdam	25-09
(10)						
2.52.23 *	Agnes	Hijman	17-01-66	Veenlopers	Amsterdam	25-09
2.54.39 *	Hetty	Everhardus	23-02-57	Noordkop	Zwolle	02-10
2.56.39 *	Marja	Verhoef	13-06-63	Phoenix	Rotterdam	17-04
2.57.04 *	Marianne	Knapen-de Bode	18-10-47	DES	Eindhoven	09-10
2.58.44 *	Liesbeth	Freriksen	15-07-57	Goor'75	Zwolle	02-10
2.59.14 *	Marian	Damveld-de Witte	12-01-55	LAAC	Rotterdam	17-04
2.59.22 *	Yvonne	Ketelaars	20-07-59	LGD	Eindhoven	09-10
2.59.35 *	Marion v.d.	Veerdonk	19-09-58	P.H.	Eindhoven	09-10
3.02.18 *	Ria	Steutjes	23-09-46	P.H.	Rotterdam	17-04
3.04.10 *	Carla	Ophorst-v.Marrewijk	01-12-58	Olympus'70	Etten Leur	30-10
(20)						
3.05.03 *	Netty van	Beers-v.Erp	05-03-55	Oirschot	Eindhoven	09-10
3.05.59 *	Marja	Hogenboom	10-07-58	De Bataven	Rotterdam	17-04
3.06.30 *	Elise	Elbert	11-04-61	LAAC	Enschede	05-06

3.06.42 *	Sonja	Jansen	13-07-69	R'dam Atletiek	Rotterdam	17-04
3.07.08 *	Gerrie	Toi	09-05-69	Edam	Rotterdam	17-04
3.08.42 *	Henriette van	Strijland	31-01-62	Climax	Etten Leur	30-10
3.09.11 *	Joke	Laan-v.d.Berg	16-09-56	Hollandia	Rotterdam	17-04
3.09.28 *	Corry	Midde	29-01-48	Spark	Rotterdam	17-04
3.09.41	Fiona	Jaberg	03-07-64	LGD	Utrecht	15-05
3.09.44 *	Jeannemiek	Miltenburg	31-10-55	Lionitas	Berlijn	25-09
(30)						
3.09.56 *	Truus de	Maare	25-06-51	V.N.	Berlijn	25-09
3.10.39 *	Saskia	Warmer	14-06-52	P.H.	Zwolle	02-10
3.10.59	Irma	Heeren	16-04-67	Walcheren	Almere	27-08
3.11.05 *	Maaike	Sytsema-Zonderland	29-03-51	LAAC	Enschede	05-06
3.11.18 *	Jacoline	Huiskes-Flink	12-07-58	LAAC	Enschede	05-06
3.11.24 *	Angelique	Keyzer	29-08-67	Edam	Rotterdam	17-04
3.12.04	Marjan	Mijwaard	14-01-53	GAC-H	Almere	04-06
3.12.23 *	Marleen	Delcour	29-04-63	Hellas	Rotterdam	17-04
3.12.39 *	Diny van	Pinxten	08-11-52	P.H.	Rotterdam	17-04
3.13.13 *	Tony	Versaavel-de Jong	21-03-55	Flakkee	Rotterdam	17-04
(40)						
3.13.22 *	Elly	Niesten	21-04-49	P.H.	Rotterdam	17-04
3.13.55 *	Mariska	Postma	- -74	Lionitas	Etten Leur	30-10
3.13.59	Lenie	Vlemmings	01-12-46	Atledo	Klazinaaven	21-05
3.15.07 *	Gaby	Toenbreker	30-05-69	P.H.	Rotterdam	17-04
3.15.52 *	Maria	Dooyenburg	09-01-59	P.H.	Rotterdam	17-04
3.15.54 *	Thea	Kouwen	22-09-59	AV'23	Etten Leur	30-10
3.16.54 *	Hilly	Bakker	18-04-68	AV'34	Rotterdam	17-04
3.17.34 *	Hilly	Jonk-Schokker	12-03-55	Edam	Naaldwijk	19-03
3.17.44 *	Janny	Eyer-Devilee	28-07-57	R'dam Atletiek	Rotterdam	17-04
3.18.13 *	Nel	Vanthoor	- -42	De Keien	Etten Leur	30-10
(50)						

#### Ekiden

2.31.23	Nationale Ploeg		Peking		20-02	
2.34.48	DE BATAVEN-Leiden		Vught		20-03	
2.35.20	HAAG ATLETIEK-Den Haag		Vught		20-03	
2.35.56	L.A.A.C. - Enschede		Vught		20-03	
2.44.59	G.A.C. - Gemert		Vught		20-03	
2.47.27	HELLAS-Utrecht		Utrecht		09-10	
2.50.53	PRINS HENDRIK-Vught - veteranen		Vught		20-03	
2.52.54	ATLETICA-Vlissingen - veteranen		Vught		20-03	
2.53.01	SPORTING WALCHEREN-Middelburg		Vlissingen		15-10	
2.55.34	P.A.C. - Rotterdam		Utrecht		09-10	
2.58.05	G.A.C. - Hilversum		Vught		20-03	
(10)						
3.03.20	ACHILLES-Etten Leur		Vught		20-03	
3.11.49	A.V. '56-Goes		Vlissingen		15-10	
3.12.05	DYNAMO'70-Middelburg		Vlissingen		15-10	
3.16.44	ATLEDO-Dongen		Vught		20-03	
3.19.25	HERMES-Utrecht		Hermes		10-04	

#### 100km

10.19.28 *	Corrie	Bouwmeester	09-01-44	Waterweg	Winschoten	03-09
10.28.36 *	Mirjam	Claessens	17-07-57	AVN	Rodenbach	16-04
10.44.20 *	Mies	Kuipers	21-12-58	Sprint	Winschoten	03-09
11.07.30 *	Oda	Roelofs	- -		Winschoten	03-09
11.52.47 *	Nel de	Brouwer	16-02-43	Achil'87	Torhout	17-06

#### 6 uur

63.631 *	Letteke	Broekman	24-04-49	Antilope	Geldrop	16-10
59.688 *	Nel de	Brouwer	16-02-43	Achil'87	Geldrop	16-10

#### 12 uur

104.720	Corrie	Bouwmeester	09-01-44	Waterweg	Den Haag	18-06
---------	--------	-------------	----------	----------	----------	-------

#### 3 km snelwandelen

18.56	Brigitte	Genders	MD	21-12-82	Unitas	Weert	25-05
20.26	Trisha	Borst	MD	01-06-82	Zaanland	Rotterdam	04-12

20.47	Petra	Mennen		27-03-70	OLAT	Rotterdam	02-01
21.30	Judith	Lambregts	MD	16-03-82	OLAT	Weert	17-08
5 km snelwandelen							
29.31	Marleen	Radder-Willems		22-02-51	RWV	Rotterdam	20-11
31.31	Petra	Mennen		27-03-70	OLAT	Rotterdam	04-12
35.01	Yvonne	Leermakers	MB	29-08-78	Attila	Rotterdam	06-03
35.35	Brigitte	Genders	MD	21-12-82	Unitas	Kerpen	15-05

#### JONGENS

1/2 marathon							
1.15.46 *	Salah	Boulaabi		02-04-76	Sparta	Goes	24-07
1.16.43 *	Mogemed	Sahari		- -	R'dam Atletiek	Goes	24-07
1.18.28	Bart	Pinkse		19-11-75	P.H.	Rosmalen	27-03
1.20.06 *	Casper	Grondel		08-12-75	TION	Goes	24-07
1.30.07 *	Arjan	Haarman		24-02-75	TION	Goes	24-07

## TOP 10 ALLER TIJDEN



# NATIONAAL

(per 31.12.94)

## BAANATLETIEK

### m a n n e n

100 meter							
10.25	Achmed de Kom		15-02-59	A.A.C.	Bratislava	09-06-88	1.7
10.39	Paul Franklin		04-10-61	Metro	Willebroek	15-07-89	1.4
10.41	Regillio v.d. Vloot		17-01-65	D.E.M.	Assen	16-07-94	-0.6
10.44	Frenk Perri		14-05-66	V&L/TC	Duffel	29-06-91	1.4
10.45	Eddy Monsels		24-01-48	A.V.'40	Mexico City	13-10-68	2.0
10.46	Miquel Janssen		05-09-70	A.A.C.	Hechtel	30-07-94	0.0
10.51	Emiel Mellaard		21-03-66	A.A.C.	Kerkrade	06-06-90	0.2
10.52	Henk Brouwer		14-09-53	Ciko'66	Roosendaal	20-06-79	
10.54	Peter v.d. Heyden		06-05-62	P.S.V.	Sittard	24-06-84	
10.56	Patrick Snoek		11-09-71	Lycurgus	Hengelo	04-06-94	1.4
200 meter							
20.59	Miquel Janssen		05-09-70	A.A.C.	Assen	17-07-94	-3.9
20.60	Achmed de Kom		15-02-59	A.A.C.	Keulen	16-08-87	0.3
20.84	Regillio v.d. Vloot		17-01-65	D.E.M.	Amersfoort	28-08-92	1.9
20.94	Clement Moe		30-06-69	R'dam Atletiek	Duisburg	07-06-92	0.0
20.95	Henk Brouwer		14-09-53	Ciko'66	Roosendaal	21-06-79	
20.97	Frans Maas		13-07-64	Sprint	Albuquerque	18-04-88	-1.4
20.97	Rob v.d. Klundert		03-07-66	Sprint	Dublin	06-08-89	0.8
20.98	Raymond Heerenveen		09-11-48	P.E.C.	Mexico City	15-10-75	
20.98	Hans Veurink		29-06-64	Hellas	Gisingen	03-07-93	1.8
21.03	Paul Franklin		04-10-61	Metro	Eindhoven	28-07-91	-1.9
buitenlanders:							
20.73	Patrick Stevens		31-01-68	Unitas/BEL	Brussel	13-09-91	1.0
21.00	Sam Monsels		08-02-53	V&L/TC/SUR	Westwood	23-05-82	0.1
400 meter							
45.68	Arjan Visserman		20-08-65	A.A.C.	Hengelo	27-06-86	
45.80	Koen Gijbsbers		22-08-58	De Bataven	Lille	04-07-81	
46.11	Harry Schulting		11-02-56	P.H.	Roosendaal	20-06-79	
46.19	Marcel Klarenbeek		01-06-60	S.O.S.	Kii	24-06-81	
46.33	Raymond Heerenveen		09-11-48	P.E.C.	Pretoria	22-03-75	
46.46	Toine v.d. Goolberg		20-04-50	Ciko'66	Rome	02-09-74	
46.50	Henk Brouwer		14-09-53	Ciko'66	Keulen	21-08-82	
46.62	Erik v.d. Veen		19-07-66	A.V.R.	Utrecht	21-06-87	
46.63	Rob v.d. Klundert		03-07-66	Sprint	Groningen	17-07-88	
46.65	Allan Ellsworth		10-06-64	Startbaan	Sittard	24-06-84	
800 meter							
1.43.56	Rob Druppers		29-04-62	Hellas	Keulen	25-08-85	
1.44.84	Marko Koers		03-11-72	A.V.N.	Oslo	10-07-93	
1.45.17	Robin van Helden		06-02-65	V&L/TC	Hengelo	14-08-88	
1.45.50	Ton Baltus		28-12-65	Lycurgus	Berlin	08-08-89	
1.46.07	Leon Haan		01-08-68	R'dam Atletiek	Lausanne	08-07-92	
1.46.4	Sjef Hensgens		27-01-48	Achilles Top	Papendal	16-06-71	
1.46.6	Arno Kormeling		25-08-56	Sisu	Oslo	07-06-78	
1.46.69	Bob Dielis		31-12-65	Unitas	Koblentz	14-06-89	
1.46.8	Koen Gijbsbers		22-08-58	De Bataven	Papendal	27-09-79	
1.46.85	Han Kulker		15-08-59	De Bataven	Essen	21-06-85	
1000 meter							
2.15.23	Rob Druppers		29-04-62	Hellas	Utrecht	17-08-85	
2.18.07	Han Kulker		15-08-59	De Bataven	Budapest	11-08-86	
2.19.3	Evert Hoving		14-01-53	N.O.P.	Gateshead	26-07-75	
2.20.3	Haico Scharn		18-06-45	Ciko'66	Kopenhagen	14-08-74	
2.20.33	Bob Dielis		31-12-65	Unitas	Tilburg	16-09-89	
2.20.6	Marko Koers	JA	03-11-72	A.V.N.	Uden	10-07-91	
2.20.8	Ton Baltus		28-12-65	Lycurgus	Heiloo	05-08-94	
2.20.86	Jaap van Treyen		05-01-66	A.V.N.	Lage	09-08-85	
2.20.9	Simon Vroemen		11-05-69	Tartletos	Uden	10-07-91	
2.21.09	Leon Haan		01-08-68	R'dam Atletiek	Hilversum	08-06-92	
indoor:							
2.20.51	Robin van Helden		06-02-65	V&L/TC	Oklahoma City	14-03-87	
2.20.86	Leon Haan		01-08-68	R'dam Atletiek	Berlin	04-02-94	

1500 meter						
3.35.07	Rob	Druppers	29-04-62	Hellas	Berlin	23-08-85
3.36.08	Han	Kulker	15-08-59	De Bataven	Rome	04-09-87
3.36.16	Bob	Dielis	31-12-65	Unitas	Hengelo	13-08-89
3.37.31	Evert	Hoving	14-01-53	N.O.P.	Stockholm	05-07-76
3.37.71	Marcel	Versteeg	20-08-65	Haag Atletiek	Hengelo	28-06-92
3.37.8	Haico	Scharm	18-06-45	Ciko'66	Aarhus	24-06-73
3.38.05	Marko	Koers	03-11-72	A.V.N.	New Orleans	05-06-93
3.38.08	Frank	Wiegman	17-12-64	Tartletos	Hengelo	12-08-90
3.38.27	Joost	Borm	08-08-56	Phoenix	Brussel	04-09-79
3.38.56	Robin van	Helden	06-02-65	V&L/TC	Leverkusen	01-08-90
1 mijl						
3.53.93	Han	Kulker	15-08-59	De Bataven	Hechtel	14-08-85
3.57.18	Haico	Scharm	18-06-45	Ciko'66	Zurich	16-08-74
3.57.22	Rob	Oruppers	29-04-62	Hellas	Formia	16-06-85
3.57.28	Stijn	Jaspers	23-06-61	Haarlem	Koblentz	25-08-82
3.57.69	Klaas	Lok	12-01-55	Phoenix	Leiden	22-05-81
3.57.8	Evert	Hoving	14-01-53	N.O.P.	Gateshead	30-07-77
3.59.78	Wibo	Lelieveld	07-05-57	De Bataven	Leiden	22-05-81
4.00.65	Frank	Wiegman	17-12-64	Tartletos	Kevelaar	04-08-90
4.00.82	Marcel	Versteeg	20-08-65	V&L/TC	Hechtel	14-08-85
4.01.42	John	Sloot	05-03-69	V&L/TC	Kevelaar	04-08-90
indoor:						
3.59.60	Wibo	Lelieveld	07-05-57	De Bataven	Boston	05-03-83
4.00.42	Marcel	Laros	10-10-71	Sprint	Des Moines	13-02-93
4.00.49	Robin van	Helden	06-02-65	V&L/TC	Oklahoma City	12-03-88
2000 meter (t = tussentijd)						
5.01.27	Joost	Borm	08-08-56	Phoenix	Bordeaux	05-06-82
5.03.9 t	Klaas	Lok	12-01-55	Phoenix	Roosendaal	20-09-78
5.05.9	Stijn	Jaspers	23-06-61	Haarlem	Papendal	17-08-83
5.06.15	Jos	Hermens	08-01-50	KNAU	London	04-07-75
5.07.85	Marc	Borghans	01-04-60	Unitas	Hechtel	08-08-87
5.08.82	Patrick	Aris	05-10-56	V&L/TC	Hechtel	08-08-87
5.09.8	Haico	Scharm	18-06-45	Ciko'66	Kopenhagen	13-08-75
5.10.48	Tonnie	Dirks	12-02-61	De Keien	Hechtel	08-08-87
5.10.6	Gerard	Tebroke	09-11-49	Ciko'66	Woluwe	01-10-76
5.10.6	John	Vermeule	04-12-61	Dynamo'70	Vlissingen	06-07-83
indoor:						
5.05.94	Han	Kulker	15-08-59	De Bataven	Sindelfingen	03-03-91
5.09.24	Frank	Wiegman	17-12-64	Tartletos	Karlsruhe	31-01-92
3000 meter						
7.44.4	Jos	Hermens	08-01-50	K.N.A.U.	Oslo	04-07-74
7.45.88	Marcel	Versteeg	20-08-65	V&L/TC	Koblentz	26-08-92
7.47.2	Gerard	Tebroke	09-11-49	Ciko'66	Keulen	22-06-77
7.47.4	Stijn	Jaspers	23-06-61	Haarlem	Brussel	24-08-84
7.51.76	Henk	Gommer	17-11-62	A.V.S.	Rhede	06-08-93
7.51.79	Cor	Lambregts	04-08-58	Unitas	Hengelo	06-06-81
7.52.5	Klaas	Lok	12-01-55	Phoenix	Brussel	25-09-79
7.52.6	Hans	Koeleman	05-10-57	A.A.C.	Westwood	18-05-85
7.52.8	Haico	Scharm	18-06-45	Ciko'66	Lingby	15-08-73
7.52.8	Rob de	Brouwer	23-11-62	Unitas	Westwood	18-05-85
indoor:						
7.51.34	Rob de Brouwer		23-11-62	Achilles	Sevilla	08-03-91
7.51.4	Klaas Lok		12-01-55	Phoenix	Milaan	12-03-78
5000 meter						
13.21.68	Gerard	Tebroke	09-11-49	Ciko'66	Zurich	16-08-78
13.21.9	Jos	Hermens	08-01-50	K.N.A.U.	Nijmegen	09-07-78
13.24.46	Stijn	Jaspers	23-06-61	Haarlem	Leuven	02-06-84
13.26.29	Marcel	Versteeg	20-08-65	Haag Atletiek	Kerkrade	30-05-92
13.30.25	Henk	Gommer	17-11-62	A.V.S.	Hechtel	31-07-93
13.32.94	Cor	Lambregts	04-08-58	Swift	Koblentz	25-08-82
13.33.41	Marti ten	Kate	16-12-58	Fortis	Hengelo	13-08-89
13.36.1	Klaas	Lok	12-01-55	Phoenix	Brussel	22-08-80
13.37.10	Rob de	Brouwer	23-11-62	Unitas	London	02-08-85
13.37.11	Tonnie	Dirks	12-02-61	De Keien	Hengelo	19-07-87
indoor:						
13.33.24	Rob de Brouwer		23-11-62	Unitas	East Rutherford	09-02-85

10.000 meter						
27.36.64	Gerard	Tebroke	09-11-49	Ciko'66	Praag	29-08-78
27.41.25	Jos	Hermens	e6-00-5	K.N.A.U.	Stockholm	04-07-77
27.50.30	Marti ten	Kate	16-12-58	Fortis	Seoul	26-09-88
27.57.53	Cor	Lambregts	04-08-58	Unitas	Aachen	30-05-86
28.24.7	Klaas	Lok	12-01-55	Phoenix	Sittard	27-04-79
28.29.67	Greg van	Hest	03-06-73	A.V.S.	Dublin	11-06-94
28.31.6	Rob de	Brouwer	23-11-62	Unitas	Kessel-Lo	18-06-86
28.33.54	Tonnie	Dirks	12-02-61	A.V.S.	Amsterdam	23-07-93
28.38.01	John	Vermeule	04-12-61	Dynamo'70	Amsterdam	23-07-93
28.44.1	Tonnie	Luttikhoud	10-03-54	A.S.V.	Roosendaal	05-09-80

3000 meter steeple chase						
8.18.02	Hans	Koelman	05-10-57	A.A.C.	Budapest	04-08-85
8.29.12	Marcel	Laros	10-10-71	Sprint	Aarhus	07-07-94
8.29.95	Herman	Hofstee	17-07-63	D.O.S. -D	St. Denis	07-06-88
8.34.74	Marti ten	Kate	16-12-58	Fortis	Hengelo	27-06-86
8.35.93	Rene	Godlieb	01-12-66	A.A.C.	Hengelo	12-08-90
8.36.61	Simon	Vroemen	11-05-69	A.V.S.	Utrecht	12-08-94
8.43.14	Paul	Hagedoren	25-12-66	Unitas	Tessenderlo	19-08-90
8.43.2	Egbert	Nijstad	24-06-42	D.O.S. -D	Drachten	23-06-71
8.43.73	Casper	Vroemen	11-05-69	Tartletos	Utrecht	12-08-94
8.45.0	Willie	Willems	13-06-44	Kimbria	Brescia	21-07-68

110 meter horden 106.7 cm						
13.83	Robin	Korving	JA 29-07-74	Hera	Aartselaar	21-07-94
13.91	Ruud van	Maurik	18-03-64	A.A.V. '36	Eindhoven	28-07-91
13.96	Ysbrand	Visser	28-05-61	V&L/TC	Den Haag	28-08-88
14.02	Hans van	Enkhuizen	20-06-46	A.A.C.	Munchen	16-08-72
14.05	Robert de	Wit	07-08-62	Unitas	Breda	12-06-88
14.11	James	Sharpe	09-11-62	P.S.V.	Kapfenberg	24-06-90
14.13	Wigert	Thunnissen	04-09-63	Holland-H	Utrecht	16-06-91
14.19	Marcel	Roosen	11-09-70	Holland-H	Hengelo	20-06-93
14.27	Marc	Kok	10-07-65	Lycurgus	Den Haag	28-08-88
14.31	Robin v.d.	Berg	01-07-72	Startbaan	Amsterdam	03-07-94

400 meter horden 91.4 cm						
48.44	Harry	Schulting	11-02-56	P.H.	Mexico City	12-09-79
49.40	Hugo	Pont	20-07-59	Sisu	Mexico City	11-09-79
49.48	Frank	Nusse	23-03-53	A.A.C.	Zurich	20-08-75
50.40	Marco	Beukenkamp	15-03-63	G.A.C. -H	Amsterdam	24-07-93
50.57	Marcel	Roosen	11-09-70	Holland-H	Groningen	21-06-92
50.59	Rodney	Zuijderwijk	30-03-71	Haag Atletiek	Melbourne	13-03-94
50.91	Pei v.d.	Kerkhoff	15-03-68	Hellas	Mechelen	23-07-88
50.93	Henri	Kleine Koerkamp	22-01-65	Argo'77	Amsterdam	24-07-93
51.04	Erik	Negenman	19-02-67	Holland-H	Amsterdam	24-07-93
51.04	Remco van	Veldhuizen	11-10-73	A.V. '34	Assen	16-07-94

buitenlanders:						
50.44	Dale	Laverty	30-04-65	V&L/TC/USA	Hechtel	14-08-86

hoogspringen						
2.28	Ruud	Wielart	03-05-54	Haarlem	Leiden	01-09-79
2.21	Sven	Ootjers	JA 24-06-73	Holland-H	Wettingen	26-09-92
2.20	Erik	Rollenberg	25-08-58	Haarlem	Nijmegen	29-07-82
2.20	Bjorn	Groen	03-05-72	Ilion	Leiden	26-06-93
2.17	Raymond de	Vries	17-05-53	Sparta	Den Haag	14-05-78
2.17	Henk Jan	Gebben	24-10-65	Argo'77	Eindhoven	24-05-90
2.15	Kees	Verspaget	05-05-58	H.A.C.	Amsterdam	20-06-82
2.15	Rene van	Loon	23-09-60	SPADO	Haarlem	19-05-85
2.15	Jacco	Boekhouder	JA 11-11-71	V&L/TC	Amsterdam	17-06-90
2.15	Bert	Albers	15-04-72	Haag Atletiek	Den Haag	22-05-93
2.15	Ron	Naaktgeboren	13-07-65	A.V.R.	Hengelo	20-06-93
2.15 i	Casper	Oosterhof	05-06-74	De Sperwers	Zwolle	22-01-94
2.15	Wilbert	Pennings	JA 23-02-75	Attila	Eindhoven	25-09-94

polsstokhoogspringen						
5.50	Chris	Leeuwenburgh	04-10-62	V&L/TC	Hechtel	15-08-86
5.50 i	Laurens	Looye	12-01-73	Ilion	Den Haag	27-02-93
5.50	Chris	Tamminga	30-04-74	Haag Atletiek	Groningen	11-09-94
5.31	Richel	Keysers	03-01-69	Weert	Sittard	26-05-91
5.25	Richard	Cote	09-10-69	Lycurgus	Amsterdam	22-05-93
5.15	Arno	Tavenier	29-01-62	R'dam Atletiek	Goes	09-05-92

5.10	Robert de	Wit		07-08-62	Unitas	Arles	05-07-87	
5.10	Marc	Kok		10-07-65	Lycurgus	Den Haag	27-08-88	
5.10 i	Rens	Blom	JB	01-03-77	Unitas	Dortmund	09-01-94	
5.05	Eltjo	Schutter		17-06-53	Quick	Nijmegen	09-07-78	
buitenlanders:								
5.05	Marcel	Dost		28-09-69	T.I.O.N.	Helmond	12-09-93	
5.25	Marc	Maes		08-10-59	Unitas/BEL	Sittard	09-07-86	
verspringen								
8.23 i	Emiel	Mellaard		21-03-66	A.A.C.	Den Haag	05-02-89	
8.11 i	Frans	Maas		13-07-64	Sprint	Den Haag	19-02-89	
7.98	Henk	Visser		23-03-32	A.A.C.	Bucharest	17-09-56	
7.82 i	Erik de	Vos		07-03-66	Hollandia	Zwolle	20-01-90	
7.81	Roy	Sedoc		27-03-54	A.A.C.	Den Haag	22-08-76	
7.80	Marc v. d.	Worp		07-04-70	P.E.C.	Amsterdam	24-07-93	2.0
7.73	Jeroen	Ooievaar		22-09-62	A.A.C.	Groningen	17-07-88	-0.3
7.72	Randy	Sedoc	JA	08-09-75	A.A.C.	Amsterdam	24-07-93	0.7
7.71	Jeroen	Bronwasser		05-02-60	P.H.	Amsterdam	07-08-82	
7.69	Ed	Pireau		18-06-55	A.A.C.	Den Haag	22-08-76	
7.69 i	Ydo van	Oostende		21-07-70	Atletico'73	Zwolle	22-01-94	
hinkstapspringen								
16.24 i	Frans	Maas		13-07-64	Sprint	Oklahoma City	27-02-88	
16.15	Peter van	Leeuwen		20-06-58	T.H.O.R.	Dublin	21-08-83	
16.11	Aafbrecht v. d.	Veen		30-12-61	Haarlem	Vught	03-08-86	
16.01	Roy	Sedoc		27-03-54	A.A.C.	Aarhus	23-06-74	
15.97	Annejan v. d.	Veen		15-04-60	Haarlem	Amsterdam	29-08-82	
15.94	Arthur	Lynch		05-05-67	A.A.C.	Rimini	30-05-92	0.7
15.90 i	Paul	Lucassen		28-10-63	Unitas	Vittel	27-02-88	
15.64	Henk	Evers		05-10-39	A.V. '65	Innsbruck	27-07-63	
15.59	Ben	Vroom		12-04-62	Jahn II	Groningen	06-05-84	
15.50 i	Eric	Beaart		30-04-65	P.H.	Den Haag	17-02-90	
kogelstoten 7,25 kg								
20.95	Erik de	Bruin		25-05-63	V&L/TC	Leiden	14-05-86	
18.64	Jan	Langeveld		28-06-57	A.A.C.	Amsterdam	23-09-91	
17.81	Andre	Snoek		11-11-66	Lycurgus	Lisse	05-05-90	
17.48	Mario	Egbers		05-10-66	De Liemers	Roermond	09-10-88	
17.46	Sjaak	Ruhl		28-01-51	Metro	Gogh	19-04-76	
17.37 i	Wim de	Wolff		29-11-58	A.A.C.	Den Haag	08-02-87	
17.29	Marco	Versterre		26-08-60	A.A.C.	Hilversum	08-06-87	
17.27	Robert de	Wit		07-08-62	P.S.V.	Alken	17-07-93	
17.26	Ben	Vet		02-02-68	A.A.C.	Heerhugowaard	30-01-94	
17.17 i	Rob	Bakker		21-10-65	Jahn II	Zwolle	20-01-90	
17.17	Friso	Hagman		14-03-74	P.S.V.	Utrecht	20-05-93	
buitenlanders:								
18.31	Shaun	Pickering		14-11-61	AAC/GB	Cardiff	23-05-92	
discuswerpen 2kg								
68.12	Erik de	Bruin		25-05-63	V&L/TC	Sneek	01-04-91	
61.48	Wim de	Wolff		25-05-63	A.A.C.	Sneek	21-05-87	
60.18	Marco	Versterre		26-08-60	A.A.C.	Amsterdam	23-09-90	
58.05	Cees	Koch		16-07-36	Pro Patria	Rotterdam	20-05-62	
57.80	Ben	Vet		02-02-68	A.A.C.	Vught	15-05-94	
57.48	Piet	Meydam		19-11-57	Hercules	Dordrecht	21-03-87	
56.02	Pieter v. d.	Kruk		10-02-72	A.V. '40	Utrecht	22-07-94	
55.40	Harry	Zitzen		07-04-44	Achilles Top	Cwmbran	21-07-73	
53.96	Frank	Schouten		10-08-67	A.V. '40	Lisse	01-05-93	
53.12	Sjaak	Ruhl		28-01-51	A.V.R.	Dublin	19-08-79	
buitenlanders:								
53.66	Shaun	Pickering		14-11-61	AAC/GB	Krommenie	17-05-92	
kogelslingeren 7.25kg								
67.98	Peter van	Noort		23-01-55	De Spartaan	Groningen	17-07-88	
62.22	Frank v. d.	Dool		10-07-67	A.V. '34	Lisse	07-05-88	
60.24	Erik de	Bruin		25-05-63	V&L/TC	Utrecht	20-09-87	
59.90	Chris	Hoede		19-07-65	T.I.O.N.	Hengelo	09-07-89	
59.35	Jan	Romani		17-11-32	V&L	Brussel	29-08-64	
59.24	Ronald	Gram		31-03-74	Sprint	Breda	16-10-94	
59.16	Luigi	Bellu		12-07-70	Unitas	Kerkrade	02-06-91	

57.26	Wil van	Uythoven	01-08-49	T. H. O. R.	Roosendaal	26-05-85
57.24	Carel ter	Horst	04-06-47	A. V. '34	Breda	14-08-76
56.18	Scheit	Scheltens	13-04-66	Haarlem	Lisse	07-05-94
<b>buitenlanders:</b>						
64.96	Shaun	Pickering	14-11-61	AAC/GB	Lisse	05-05-90
<b>speerwerpen 800gr</b>						
80.00	Jeroen v. d.	Meer	07-04-59	V&L/TC	Leiden	12-05-90
79.16	Johan van	Lieshout	08-03-69	H.A.C.	Hengelo	12-08-90
75.84	Enno	Tjepkema	05-06-65	A. A. C.	Helmond	16-07-89
74.90	Marcel	Bunck	09-08-63	A. A. C.	Knoxville	15-04-89
71.84	Mark	Heyneman	16-07-64	A. A. C.	Lissabon	01-06-86
71.38	Frank	Zweedijk	11-08-66	A. V. '56	Gorinchem	22-09-91
70.42	Jurgen	Roordink	01-03-66	Ilion	Sittard	05-06-93
69.52	Roar	Strooper	17-04-71	Parcival	Assen	16-07-94
67.46	Onno	Heerlien	18-02-64	Argo'77	Emmen	24-05-92
67.44	Rick	Blessinga	16-02-64	Fortis	Leiden	08-05-86
<b>buitenlanders:</b>						
76.10	Keath	Beard	08-11-61	AVR/GB	Leiden	18-05-91
72.96	Andreas	Hettfeld	26-02-65	AVN/DUI	Enschede	17-05-92
68.00	Curtis	Schaefer	-	De Bataven/USA	Leiden	30-06-88
<b>tienkamp</b>						
8.447	Robert de	Wit	07-08-62	Unitas	Eindhoven	22-05-88
7.909 W	Enno	Tjepkema	05-06-65	A. A. C.	Zwolle	16-06-85
7.896 W	Marcel	Dost	28-09-69	T. I. O. N.	Eindhoven	05-06-94
7.800	Ruben van	Balen	27-01-71	P. S. V.	Emmen	06-06-93
7.741	Rodney	Zuiderwijk	30-03-71	Haag Atletiek	Tempe	14-05-91
7.604	Guido v. d.	Sluis	03-02-63	A. A. C.	Amsterdam	12-06-83
7.550	Eltjo	Schutter	17-06-53	Quick	Papendal	09-05-76
7.524	Anthony	Ott	09-05-69	Lycurgus	Emmen	06-06-93
7.500	Eef	Kamerbeek	17-03-34	P. S. V.	Belgrado	14-09-62
7.470	Ed de	Noorlander	10-03-45	AVR	Helsinki	12-08-71
<b>4 x 100 meter</b>						
39.46	Nationale Ploeg		Gisingen	03-07-93		
40.02	ROTTERDAM ATLETIEK-Rotterdam		Vught	16-05-93		
40.03	A. A. C. -Amsterdam		Mogliano Veneto	04-06-88		
40.54	HAAG ATLETIEK-Den Haag		Utrecht	16-06-91		
40.81	V&L/TC-Den Haag		Hengelo	07-07-89		
40.86	HELLAS-Utrecht		Papendal	12-07-92		
40.92	SPRINT-Breda		Krommenie	25-06-89		
41.07	METRO-Rotterdam		Dordrecht	08-09-91		
41.35	D. E. M. -Beverwijk		Hengelo	07-07-89		
41.40	SPARTA-Den Haag		Rotterdam	19-09-87		
41.48	P. S. V. -Eindhoven		Amsterdam	24-07-93		
<b>4 x 400 meter</b>						
3.03.18	Nationale Ploeg		Mexico City	13-09-79		
3.08.97	A. A. C. -Amsterdam		Den Haag	10-07-88		
3.09.31	LYCURGUS-Krommenie		Den Haag	10-07-88		
3.11.05	V&L/TC-Den Haag		Rotterdam	14-07-90		
3.11.40	HAAG ATLETIEK-Den Haag		Eindhoven	28-07-91		
3.12.39	ARGO'77-Groningen		Amsterdam	25-07-93		
3.13.79	HELLAS-Utrecht		Assen	17-07-94		
3.13.97	PRINS HENDRIK-Vught		Vught	12-09-81		
3.14.1	H. A. V. -Haarlem		Haarlem	14-07-82		
3.14.36	ROTTERDAM ATLETIEK-Rotterdam		Arnhem	19-06-94		
3.14.48	G. V. A. V. -Groningen		Groningen	20-09-86		
<b>4 x 800 meter</b>						
7.25.94	A. V. N. -Nijmegen		Lisse	03-07-88		
7.27.57	A. V. '34-Apeldoorn		Alphen a/d Rijn	03-06-90		
7.28.05	V&L/TC-Den Haag		Alphen a/d Rijn	03-06-90		
7.29.2	A. A. C. -Amsterdam		Amsterdam	25-09-83		
7.29.9	DE BATAVEN-Leiden		Den Haag	29-08-80		
7.30.98	LYCURGUS-Krommenie		Lisse	03-07-88		
7.32.7	N. O. P. -Emmeloord		Den Haag	25-09-76		
7.33.56	T. H. O. R. -Roosendaal		Roosendaal	16-09-84		
7.33.66	P. S. V. -Eindhoven		Kerkrade	03-07-88		
7.33.68	PHOENIX-Utrecht		Roosendaal	16-09-84		

## 4 x 1500 meter

15.08.90	Nationale Ploeg	Sheffield	05-06-92
15.12.00	TARTLETOS-Wageningen	Dordrecht	02-06-91
15.23.69	V&L/TC-Den Haag	Lisse	03-07-88
15.27.10	DE BATAVEN-Leiden	Dordrecht	02-06-91
15.31.2	PHOENIX-Utrecht	Den Haag	06-09-78
15.32.28	A.A.C.-Amsterdam	Rotterdam	20-09-87
15.32.63	UNITAS-Sittard	Rotterdam	20-09-87
15.35.4	CIKO'66-Arnhem	Uden	06-09-70
15.37.07	HELLAS-Utrecht	Helmond	16-07-89
15.39.21	D.E.M.-Beverwijk	Lisse	03-07-88
15.39.54	P.S.V.-Eindhoven	Helmond	16-07-89

## vrouwen

## 100 meter

11.08	Nelli	Fiere-Cooman	06-06-64	A.V.R.	Stuttgart	27-08-86	0.8
11.17	Els	Scharn-Vader	24-09-59	A.V.R.	Lissabon	14-06-86	1.2
11.27	Jacqueline	Poelman	05-10-73	Argo'77	Hechtel	30-07-94	0.7
11.43	Wilma van	Gool v.d.Berg	11-08-47	De Keien	Munchen	01-09-72	0.8
11.49	Tilly	Verhoef-Jacobs	19-06-56	Sparta	Innsbruck	19-05-79	1.7
11.54	Petra	Huybrechtse	MA 26-09-72	Holland-H	Alphen a/d Rijn	29-06-91	1.1
11.56	Karin de	Lange	15-01-64	Ciko'66	Vught	24-05-92	-1.6
11.59	Truus	Hennipman-Cruiming	15-06-43	De Bataven	Mexico City	14-10-68	0.6
11.62	Monique	Bogaards	MA 08-01-71	Ciko'66	Rotterdam	24-05-90	1.4
11.63	Marjan	Olyslager	08-03-62	A.V.R.	Hengelo	09-07-89	0.3

## 200 meter

22.81	Els	Vader	MA 24-09-59	Zeeland Sport	Pescara	02-08-81	0.0	
23.17	Jacqueline	Poelman	MA 05-10-73	Argo'77	Heiloo	19-06-94	0.2	
23.22	Wilma van	Gool-v.d.Berg	11-08-47	De Keien	Munchen	04-09-72	1.6	
23.41	Karin de	Lange	15-01-64	Ciko'66	Barcelona	03-08-92	-0.9	
23.43	Truus	Hennipman-Cruiming	15-06-43	De Bataven	Mexico City	17-10-68	0.0	
23.44	Nelli	Fiere-Cooman	06-06-64	A.V.R.	Schwechat	04-06-86	0.4	
23.50	Martha	Grossenbacher-Derby	31-08-59	Sparta	Amsterdam	12-07-86	1.7	
23.51	Karen v.d.	Kooy	26-12-63	Haag Atletiek	Papendal	12-07-92	-0.5	
23.58	Elly	Henzen	23-02-57	Olympia'48	Sittard	18-06-78		
23.61	Tilly	Verhoef-Jacobs	19-06-56	Sparta	Sittard	09-08-80	0.0	
23.61	Petra	Huybrechtse	26-09-72	Holland-H	Brussel	14-06-92	0.4	
indoor:	23.56	Gretha	Tromp	21-02-64	Hera	Den Haag	16-02-92	

## 400 meter

51.68	Gretha	Tromp	21-02-64	Hera	Eindhoven	28-07-91	
51.92	Els	Scharn-Vader	24-09-59	A.V.R.	Hengelo	27-06-86	
52.38	Tilly	Verhoef-Jacobs	19-06-56	Sparta	Winterthur	14-06-80	
52.45	Trudy	Wunderink-Ruth	20-05-50	G.A.C.-H	Munchen	03-09-72	
52.69	Myrna v.d.	Hoeven-Jansen	08-05-48	Olympia'48	Mexico City	15-10-68	
52.71	Ester	Goossens	21-02-72	Heilas	Helmond	05-07-92	
52.84	Yvonne van	Dorp	06-01-66	Holland-L	Seoul	23-09-88	
52.93	Marjo van	Agt-Ruyters	13-05-58	P.S.V.	Hengelo	27-06-86	
53.05	Martha	Grossenbacher-Derby	31-08-59	Sparta	Bern	09-08-87	
53.36	Desiree de	Leeuw	01-01-59	A.D.A.	Utrecht	17-08-85	

## buitenlanders:

53.08	Letitia	Vriesde	05-10-64	AVR/SUR	Eindhoven	28-07-91	
-------	---------	---------	----------	---------	-----------	----------	--

## 800 meter

1.55.54	Elien van	Langen	09-02-66	A.D.A.	Barcelona	03-08-92	
1.58.61	Stella	Jongmans	17-05-71	R'dam Atletiek	Hengelo	28-06-92	
1.59.62	Eily van	Hulst	09-06-59	Olympia'48	Pescara	02-08-81	
2.00.05	Ester	Goossens	21-02-72	Heilas	Hechtel	30-07-94	
2.00.82	Yvonne v.d.	Kolk	07-01-69	A.V.R.	Hengelo	25-06-91	
2.01.18	Heidi v.d.	Plas	09-01-64	De Gemzen	Hengelo	25-06-91	
2.01.55	Laura	Bosman	08-10-67	A.A.V.'36	Hechtel	10-08-91	
2.01.6	Olga	Commandeur	MB 30-10-58	Suomi	Aalst	07-09-75	
2.02.2	Tilja	Keizer-Laman	26-02-44	Suomi	Onsabruck	30-06-68	
2.02.4	Anneke	Schutte	17-07-66	De Gemzen	Nijmegen	08-09-89	

buitenlanders:						
1.57.96	Letitia	Vriesde	05-10-64	R'dam Atl./SUR	Hengelo	28-06-92
2.01.86	Kathy	Harris	- 64	Lycurgus/USA	Indianapolis	16-07-88

1000 meter

2.35.21	Ellen van	Langen	09-02-66	A.D.A.	Sheffield	29-08-93
2.36.70	Elly van	Hulst	06-09-59	Olympia'48	London	11-09-81
2.38.15	Heidi v.d.	Plas	09-01-64	De Gemzen	Hilversum	20-05-91
2.38.27	Yvonne v.d.	Kolk	07-01-69	A.V.R.	Berlin	10-09-91
2.39.86	Ester	Goossens	21-02-72	Hellas	Zurich	04-08-93
2.41.87	Christine	Toonstra	22-06-66	A.D.A.	Hengelo	14-08-88
2.41.9	Laura	Bosman	08-10-67	A.A.V.'36	Leiden	20-06-91
2.42.03	Anneke	Schutte	17-07-66	De Gemzen	Beverwijk	16-07-89
2.45.93	Grete	Koens	26-05-67	Ciko'66	Helmond	24-08-93
2.46.26	Silvia	Kruyer	06-09-74	Nova	Brussel	19-08-94

indoor:

2.46.10	Karen	Glerum	06-04-70	Dynamo'70	Lincoln	24-02-90
2.46.11	Krista	Aukema	20-09-67	Sparta	Zwolle	18-01-91

buitenlanders:

2.32.25	Letitia	Vriesde	05-10-64	AVR/SUR	Berlin	10-09-91
---------	---------	---------	----------	---------	--------	----------

1500 meter

(\* = in mijlrace)

4.03.63	Elly van	Hulst	09-06-59	P.A.C.	Rome	05-09-87
4.05.13	Ilja	Keizer-Laman	26-02-44	Vitesse	Munchen	09-09-72
4.06.25	Yvonne v.d.	Kolk	07-01-69	A.V.R.	Monaco	03-08-91
4.06.92	Ellen van	Langen	09-02-66	A.D.A.	Sevilla	06-06-92
4.08.81	Bernie	Boxem-Lenferink	12-05-48	Marathon	Munchen	07-09-72
4.09.80 *	Heidi v.d.	Plas	09-01-64	De Gemzen	Keulen	08-09-91
4.10.00	Christine	Toonstra	22-06-66	A.D.A.	Keulen	20-08-89
4.10.73	Grete	Koens	26-05-67	Ciko'66	Hechtel	30-07-94
4.11.78	Karen	Glerum	06-04-70	Dynamo'70	Durham	02-06-90
4.11.9	Mia	Gommers	26-09-39	Unitas	Athene	20-09-69

buitenlanders:

4.05.67	Letitia	Vriesde	05-10-64	AVR/SUR	Tokyo	31-08-91
---------	---------	---------	----------	---------	-------	----------

1 mijl

4.22.40	Elly van	Hulst	09-06-59	P.A.C.	Brussel	05-09-86
4.27.51	Heidi v.d.	Plas	09-01-64	De Gemzen	Keulen	08-09-91
4.31.88	Ellen van	Langen	09-02-66	A.D.A.	Lausanne	08-07-92
4.34.02	Christine	Toonstra	22-06-66	A.D.A.	Bratislava	09-06-88
4.34.36	Yvonne v.d.	Kolk	07-01-69	A.V.R.	Barcelona	20-09-91
4.36.6	Joke van	Gerven-v.d.Stelt	18-05-49	De Spartaan	London	29-08-75
4.36.8	Mia	Gommers	26-09-39	Unitas	Leicester	14-06-69
4.38.44	Stella	Jongmans	17-05-71	R'dam Atletiek	Hilversum	23-05-94
4.38.7	Bernie	Boxem-Lenferink	12-05-48	Marathon	Sittard	20-08-71
4.40.44	Grete	Koens	26-05-67	Ciko'66	Hilversum	23-05-94

indoor:

4.36.43	Karen	Glerum	06-04-70	Dynamo'70	Indianapolis	14-03-92
---------	-------	--------	----------	-----------	--------------	----------

buitenlanders:

4.30.45	Letitia	Vriesde	05-10-64	R'dam Atl./SUR	Lausanne	08-07-92
---------	---------	---------	----------	----------------	----------	----------

3000 meter

(\*-mixed race)

8.33.97	Elly van	Hulst	09-06-59	P.A.C.	Zurich	17-08-88
8.45.96	Christine	Toonstra	22-06-66	A.D.A.	Hengelo	28-06-92
8.53.01	Grete	Koens	26-05-67	Ciko'66	Heelsinki	29-06-94
8.59.7 *	Marian	Freriks	13-12-61	Daventria	Zwolle	25-08-89
9.04.32	Saskia	Brouwer	14-08-60	Ciko'66	Brussel	26-08-83
9.04.99	Wilma van	Onna	13-06-65	Haag Atletiek	Kerkrade	14-06-91
9.05.6	Joke van	Gerven-v.d.Stelt	18-05-49	De Spartaan	Sittard	08-07-77
9.05.6	Tineke	Kluf	28-08-56	T.H.O.R.	Sittard	12-08-78
9.06.8	Rita	Delnoye	20-06-66	Olympia'48	Sittard	11-08-90
9.08.15	Yvonne v.d.	Kolk	07-01-69	A.V.R.	Eindhoven	28-07-91

5000 meter

(\*-mixed race)

15.07.68	Christine	Toonstra	22-06-66	A.D.A.	Hechtel	18-07-92
15.17.08	Elly van	Hulst	09-06-59	F.S.T.C.	Brussel	25-08-89
15.34.3 *	Marian	Freriks	13-12-61	P.E.C.	Emmeloord	03-06-92
15.44.25	Rita	Delnoye	20-06-66	Kimbria	Hechtel	30-07-88
15.46.20	Carla	Roerman-Beurskens	15-02-52	Festina	Oslo	27-06-85
15.49.08	Carlien	Harms	13-02-68	S.A.T.C.	Utrecht	05-06-92
15.52.33	Wilma van	Onna	13-06-65	Haag Atletiek	Berlin	10-09-91
15.52.82	Grete	Koens	26-05-67	Ciko'66	Kerkrade	28-05-94
16.04.71	Brenda	Sleeuwenhoek	03-11-70	Avantri	Walnut	16-04-94

16.18.54 *	Joke	Kleyweg		13-07-62	Sparta	Leiden	20-05-91	
10.000 meter				(*=mixed race)				
31.43.55	Christine	Toonstra		22-06-66	A.D.A.	Lommel	25-04-92	
32.22.8 *	Carlien	Harms		13-02-68	Sparta	Nijmegen	08-06-90	
32.23.0 *	Marian	Freriks		13-12-61	P.E.C.	Zwolle	11-08-90	
32.28.28	Carla	Roerman-Beurskens		15-02-52	Festina	Oslo	27-07-85	
32.33.61	Wilma van	Onna		13-06-65	Haag Atletiek	Hengelo	25-06-91	
32.48.15	Elly van	Hulst		09-06-59	P.A.C.	Tokyo	08-10-88	
33.38.18	Joke	Kleyweg		13-07-62	Sparta	Hengelo	25-06-91	
33.44.0 *	Marianne v.d.	Linde		06-07-62	Haarlem	Santpoort	13-09-91	
33.57.04	Jolanda	Homminga-Vermeulen		03-07-59	A.D.A.	Dublin	06-08-89	
34.18.15	Helle	Vullings		25-10-66	Venray	Amsterdam	23-07-93	
100 meter horden 84cm								
12.77	Marjan	Olyslager		08-03-62	A.V.R.	Villeneuve d'As	25-06-89	0.6
13.28	Ine	Langenhuizen		27-10-68	P.S.V.	Hengelo	20-06-93	0.7
13.31	Gretha	Tromp		21-02-64	Hera	Groningen	17-07-88	
13.44	Tineke	Hidding		28-07-59	Hera	Roosendaal	25-06-89	1.2
13.44	Petra	Huybrechtse	MA	26-09-72	Holland-H	Thessaloniki	09-08-91	-0.5
13.52	Sharon	Jaklofsky		30-09-68	Lycurgus	Hechtel	30-07-94	0.7
13.59	Mieke van	Wissen-Sterk		05-01-46	Atmodes	Sofia	12-07-75	
13.62	Marianne de la	Houssaye		12-03-67	Phoenix	Kerkrade	14-06-91	-0.2
13.65	Marjon	Wijnsma		18-07-65	Olympia	Talence	16-07-88	
13.77	Jacqueline	Poelman	MA	05-10-73	Argo '77	Alphen a/d Rijn	30-06-91	1.7
400 meter horden 76.2cm								
55.30	Gretha	Tromp		21-02-64	Hera	Sheffield	24-07-91	
56.51	Olga	Commandeur		30-10-58	A.D.A.	Hengelo	06-07-84	
57.05	Mirjam	Knijn		12-08-66	Sparta	Eagle Rock	08-05-93	
57.13	Ester	Goossens		21-02-72	Hellas	Assen	16-07-94	
58.48	Wilma	Hillen-Schippers		26-10-51	T.I.O.N.	Sittard	12-08-78	
58.48	Michelle	Martinot	MA	05-12-69	A.V.R.	Rotterdam	12-05-88	
58.62	Ingrid	Stoot		29-07-64	Sprint	Sittard	23-06-84	
59.08	Truus van	Amstel		22-06-56	Olympia '48	Nijmegen	12-08-79	
59.22	Elke	Spierenburg	MA	06-09-63	Fortis	Amsterdam	29-08-82	
59.57	Lysbeth	Gijzen		16-06-65	Olympia '48	Trento	30-09-89	
hoogspringen								
1.88	Mieke van	Doorn		24-12-54	De Spartaan	Utrecht	17-08-75	
1.88	Mirjam van	Laar		24-09-56	Achilles Top	Sittard	31-07-77	
1.88 i	Ella	Wijnants	MA	02-06-65	Sparta	Rotterdam	13-02-83	
1.88	Monique v.d.	Weide		28-11-63	Unitas	Diekirch	21-07-90	
1.87	Ria	Steenpaal-Ahlers		20-07-54	De Sperwers	Dresden	20-05-76	
1.87	Sylvia	Barlag		04-05-54	A.D.A.	Winterthur	15-06-80	
1.87	Marjon	Wijnsma		18-07-65	Olympia	Sittard	17-06-89	
1.86 i	Merian	Knijn		12-08-66	Sparta	Boston	05-02-89	
1.85 i	Mariette	Overwater		18-11-61	Startbaan	Dortmund	04-01-84	
1.84	Annemiek	Bouma	MA	12-03-56	Atmodes	Papendal	28-07-74	
1.84 i	Anoek van	Diessen		20-02-73	A.V.'34	Zwolle	22-01-94	
verspringen								
6.63 i	Edine van	Heezik		27-01-61	A.D.A.	Lievin	21-02-87	
6.61	Tineke	Hidding		28-07-59	Hera	Roosendaal	23-07-88	
6.57	Marjon	Wijnsma		18-07-65	Olympia	Hengelo	14-08-88	
6.57	Mieke v.d.	Kolk		14-04-68	D.E.M.	Hengelo	09-07-89	1.5
6.53	Ciska	Janssen-Jansen		23-09-44	Sagitta	Papendal	09-06-76	
6.50	Sharon	Jaklofsky		30-09-68	Lycurgus	Bressanone	03-07-94	-1.6
6.38	Corrie	Bakker		16-06-45	Hellas	Papendal	02-06-70	
6.34	Sylvia	Barlag		04-05-54	A.D.A.	Sittard	18-06-78	
6.31	Joke	Bijleveld		07-10-40	Celebes	Weimar	22-05-61	
6.29	Marjan	Olyslager		08-03-62	Schelde Sport	Vught	24-07-83	1.0
hinkstapspringen								
12.49	Ingrid van	Lingen		13-03-64	Haag Atletiek	Hengelo	27-06-92	
12.37	Annemarie	Hendriks	MA	22-12-75	D.E.M.	Zevenaar	28-08-94	1.4
12.32	Wendy	Schaareman		08-04-71	A.V.R.	Eindhoven	28-07-91	1.4
12.24	Mieke v.d.	Kolk		14-04-68	Haarlem	Assen	17-07-94	0.0
12.11	Chawa	Ringenoldus	MA	01-12-73	S.A.V.	Helmond	05-07-92	-1.0
12.00	Marjorie	Huysmans		28-06-68	Ciko '66	Krommenie	04-07-93	0.5
11.95	Saskia van	Bezu		30-03-71	H.A.C.	Goes	09-05-92	
11.89	Silvie	Ratten		22-08-71	Hellas	Amersfoort	21-06-92	0.8



11.88	Lenneke	Fleerackers		02-12-71	P.S.V.	Eindhoven	28-07-91	1.4
11.80	Pauline v.d.	Roest		10-05-70	P.S.V.	Eindhoven	21-08-94	1.7
<b>kogelstoten 4kg</b>								
18.15	Corrie de	Bruin	MB	26-10-76	R'dam Atletiek	Arnhem	19-06-94	
18.02	Ria	Stalman		11-12-51	Sparta	San Jose	10-06-84	
17.92	Deborah	Dunant		03-04-66	Lycurgus	Brussel	13-06-92	
17.87	Els van	Noorduyn		03-04-66	Sagitta	Uden	11-07-71	
17.77	Jacqueline	Goormachtigh		28-02-70	P.A.C.	Vught	16-05-93	
16.38	Bernadette	Fransen		02-01-65	A.V.R.	Hilversum	15-05-89	
16.18	Linda	Tukkers		03-05-71	T.I.O.N.	Lisse	07-05-94	
15.91	Jennifer	Smit		03-11-58	Daventria	Provo	05-06-82	
15.37	Loes	Boling		21-02-41	Sagitta	Amsterdam	29-08-65	
15.33	Lieja	Koeman	MA	10-03-76	Hera	Lissabon	20-07-94	
<b>discuswerpen 1kg</b>								
71.22	Ria	Stalman		11-12-51	Sparta	Walnut	16-07-84	
60.80	Jacqueline	Goormachtigh		28-02-70	P.A.C.	Krommenie	17-05-92	
59.36	Bea	Wiarda		24-02-59	Horror	Sneek	10-07-84	
57.60	Corrie de	Bruin	MB	26-10-76	Sliedrecht	Zierikzee	10-09-94	
56.18	Deborah	Dunant		03-04-66	A.D.A.	Vught	03-08-86	
55.66	Monique	Kuonen		09-04-71	P.H.	Eindhoven	05-06-94	
54.30	Irma	Spin-van Hees		29-05-66	P.E.C.	Helmond	04-07-92	
54.24	Betty	Bogers		14-07-55	Sparta	Austin	04-04-81	
54.04	Anneke de	Bruin-van Dijk		14-04-41	Sliedrecht	Amsterdam	25-08-68	
52.44	Bernadette	Fransen		02-01-65	A.V.R.	Hilversum	15-05-89	
52.44	Linda	Tukkers		03-05-71	T.I.O.N.	Helmond	04-07-92	
<b>kogelslingeren 4kg</b>								
45.46	Renate	Beunder		31-08-70	Lycurgus	Berlin	29-05-94	
42.10	Monique	Schoemaker		20-10-70	A.V.'47	Breda	16-10-94	
38.60	Bianca	Vet		28-12-70	A.A.C.	Amsterdam	21-05-94	
30.00	Gerda	Vetter-Blokziel		11-02-61	A.D.A.	Amsterdam	26-06-93	
<b>speerwerpen-600gr</b>								
61.98	Ingrid	Lammertsma		06-09-67	Lycurgus	Rotterdam	11-06-89	
58.22	Gerda	Blokziel		11-02-61	A.D.A.	Krommenie	31-08-86	
57.90	Ely	Beusekom-Lute		04-09-51	A.V.C.	Beverwijk	08-06-75	
57.12	Lida	Berkhout-Kuys		21-12-52	D.E.M.	Beverwijk	08-06-75	
57.12	Bernadette	Fransen		02-01-65	A.V.R.	Leiden	08-05-86	
55.68	Marjo	Bus		31-10-63	Ciko'66	Dublin	11-06-94	
52.56	Marjon ten	Have		24-06-67	Fortis	Groningen	03-09-89	
52.34	Renate	Beunder		31-08-70	Lycurgus	Colorado Spring	23-05-92	
51.36	MNicole	Heuwekemeyer	MA	23-05-69	A.D.A.	Leiden	08-05-87	
51.20	Sandra v.d.	Sommen	MB	22-07-68	H.A.C.	Haarlem	29-06-85	
<b>zevenkamp</b>								
6.213	Marjon	Wijnsma		18-07-65	Olympia	Eindhoven	22-05-88	
6.176	Tineke	Hidding		20-05-59	Hera	Eindhoven	22-05-88	
6.068	Sharon	Jaklofsky		30-09-68	Lycurgus	Azusa	17-04-94	
5.893	Oiga	Commandeur		03-10-58	A.D.A.	Zwolle	30-09-84	
5.795 W	Marjolijn van	Elk		02-09-69	Lycurgus	Eindhoven	05-06-94	
5.766	Anoek van	Diessen		20-02-73	A.V.'34	Bressanone	03-07-94	
5.734	Sylvia	Barlag		04-05-54	A.D.A.	Longwy	30-09-79	
5.729	Esther	Schouten		26-12-63	Holland-H	Helmond	07-07-91	
5.715	Anoeschka	Daans		10-03-65	P.A.C.	Emmen	06-06-93	
5.604	Deborah den	Boer	MA	18-04-75	A.A.C.	Lissabon	23-07-94	
<b>4 x 100 meter</b>								
43.44	Nationale Ploeg				Mexico City		20-10-68	
45.15	A.V.R.-Rotterdam				Lissabon		05-06-88	
45.91	ARGO'77-Groningen				Assen		17-07-94	
46.03	SPARTA-Den Haag				Innsbruck		19-05-79	
46.28	HOLLAND-Haarlem				Eindhoven		28-07-91	
46.38	A.D.A.-Amsterdam				Amsterdam		25-07-93	
46.56	D.E.M.-Beverwijk				Hengelo		09-07-89	
46.56	A.V.'34-Apeldoorn				Sittard		17-05-92	
46.70	CIKO'66-Arnhem				Krommenie		04-07-93	
47.12	OLYMPIA'48-Den Haag				Vught		12-09-81	
47.14	SPRINT-Breda				Roosendaal		15-09-84	

4 x 400 meter			
3.33.01	Nationale Ploeg	Pescara	02-08-81
3.41.4	OLYMPIA '48-Den Haag	Den Haag	06-09-78
3.43.17	ROTTERDAM ATLETIEK-Rotterdam	Limassol	05-06-93
3.44.99	A.D.A.-Amsterdam	Zwolle	22-05-82
3.45.14	A.V.R.-Rotterdam	Dordrecht	01-06-91
3.45.7	DAVENTRIA-Deventer	Leiden	06-10-79
3.46.1	SPARTA-Den Haag	Den Haag	13-09-80
3.46.53	A.V.'34-Apeldoorn	Bergen op Zoom	06-06-92
3.47.64	HELLAS-Utrecht	Vught	15-05-94
3.47.68	LYCURGUS-Krommenie	Lisse	03-07-88
3.48.87	P.E.C.1910-Zwolle	Bergen op Zoom	06-06-92

4 x 800 meter			
8.29.70	Nationale Ploeg	Sheffield	05-06-92
8.45.20	A.D.A.-Amsterdam	Roosendaal	16-09-84
8.47.3	OLYMPIA '48-Den Haag	Den Haag	01-10-82
9.03.0	SPARTA-Den Haag	Den Haag	14-09-80
9.03.80	HELLAS-Utrecht	Lisse	03-07-88
9.03.9	DE BATAVEN-Leiden	Leiden	07-10-79
9.06.04	A.V.R.-Rotterdam	Rotterdam	20-09-87
9.07.28	P.A.C.-Rotterdam	Vught	22-09-85
9.09.2	H.A.C.-Helmond	Den Haag	26-09-76
9.10.34	PRINS HENDRIK-Vught	Vught	22-09-85
9.10.50	A.A.V.'36-Alphen a/d Rijn	Roosendaal	16-09-84

#### WEGATLETIEK

\* = prestatie op officieel gemeten parcours

#### m a n n e n

(+ = in Ekdien)

10 km					
27.59 +	Greg van Hest	03-06-73	A.V.S.	Chiba	23-11-94
28.13	Marti ten Kate	16-12-58	Fortis	Goor	21-08-93
28.21	Marco Gielen	30-05-70	Scopias	Brunssum	10-04-94
28.20	Tonnie Dirks	12-02-61	De Keien	Den Haag	04-06-89
28.33	Cor Lambregts	04-08-58	Unitas	Den Haag	05-06-88
28.43	Luc Krotwaar	25-01-68	P.S.V.	Brunssum	14-04-91
28.44	Jeroen Linneman	05-12-64	T.I.O.N.	Tubbergen	27-07-90
28.47	Bert van Vlaanderen	25-11-64	Hellas	Brunssum	14-04-91
28.40	Gerard Kappert	10-12-61	Daventria	Goor	21-08-93
28.49	John Vermeule	04-12-61	Dynamo '70	Den Haag	04-06-89
15 km					
43.38	Rob de Brouwer	23-11-62	Achilles	Brugge	12-05-91
43.54 *	Tonnie Dirks	12-02-61	De Keien	Nijmegen	21-11-93
44.03 *	Bert van Vlaanderen	25-11-64	Hellas	Nijmegen	21-11-93
44.17 *	Rene Godlieb	01-12-66	A.A.C.	Nijmegen	21-11-93
44.19	Klaas Lok	12-01-55	Phoenix	Geleen	12-04-81
44.22 *	Marco Gielen	30-05-70	A.V.T.	Nijmegen	15-11-92
44.26 *	Marti ten Kate	16-12-58	Fortis	Wolphaartsdijk	14-08-93
44.31	John Vermeule	04-12-61	Dynamo '70	Wolphaartsdijk	18-08-90
44.32 *	Cor Lambregts	04-08-58	Unitas	Paris	18-11-90
44.45	Michel de Maat	10-09-61	Fortuna	Wolphaartsdijk	18-08-90
buitenlanders:					
44.00 *	Aiduna Aitnafa	28-10-74	P.S.V./ETH	Nijmegen	20-12-94
10 mijl					
45.48	Gerard Tebroke	09-11-49	Ciko'66	Amsterdam	07-10-78
46.05	Marti ten Kate	16-12-58	Fortis	Amsterdam	29-09-91
46.29	Cor Lambregts	04-08-58	Unitas	Amsterdam	10-10-87
46.30	Tonnie Dirks	12-02-61	De Keien	Amsterdam	08-10-89
47.10	John Vermeule	04-12-61	Dynamo '70	Amsterdam	09-10-88
47.13 *	Bert van Vlaanderen	25-11-64	Hellas	Tilburg	29-05-94
47.19	Rob de Brouwer	23-11-62	A.V.R.'69	Amsterdam	10-10-87

47.20	Michel de	Maat	10-09-61	Fortuna	Amsterdam	08-10-89
47.37	Gerard	Nijboer	18-08-55	Daventria	Amsterdam	12-10-86
47.40 *	Rene	Godlieb	01-12-66	Zuidwal	Den Haag	18-12-94
buitenlanders:						
46.52 *	Getaneh	Tessema	28-01-68	A.A.C. '61/ETH	Heerlen	29-08-93
47.06	Tekeye	Gebre Selassie	16-10-70	Sperwers/ETH	Amsterdam	19-09-93
20 km						
57.29	Marti ten	Kate	16-12-58	Fortis	Alphen a/d Rijn	11-03-89
57.40	Cor	Lambregts	04-08-58	Unitas	Alphen a/d Rijn	12-03-83
58.14	John	Vermeule	04-12-61	Dynamo'70	Alphen a/d Rijn	11-03-89
58.44	Tonnie	Dirks	12-02-61	De Keien	Alphen a/d Rijn	14-03-87
59.11	Peter	Rusman	29-08-53	Unitas	Alphen a/d Rijn	12-03-83
59.24	Adri	Hartveld	07-10-59	A.A.V. '36	Alphen a/d Rijn	08-03-86
59.33 *	Bert van	Vlaanderen	25-11-64	Hellas	Alphen a/d Rijn	13-03-93
59.39	Klaas	Lok	12-01-55	Phoenix	Alphen a/d Rijn	12-03-83
59.42	Kim	Reynierse	10-01-61	Dynamo'70	Alphen a/d Rijn	08-03-86
59.43	Richard	Voillenbroek	23-07-57	M.P.M.	Alphen a/d Rijn	09-03-85
buitenlanders:						
59.36 *	Tekeye	Gebre Selassie	16-10-70	Sperwers/ETH	Alphen a/d Rijn	13-03-93
halve marathon						
1.00.40	Cor	Lambregts	04-08-58	Unitas	Den Haag	19-03-83
1.01.32	Tonnie	Dirks	12-01-61	De Keien	Grevenmacher	23-09-90
1.01.33	Marti ten	Kate	16-12-58	Fortis	Grevenmacher	22-09-91
1.01.53	Michel de	Maat	10-09-61	Fortuna	Avignon	18-09-90
1.01.54 *	John	Vermeule	04-12-61	Dynamo'70	Den Haag	03-04-93
1.02.31	Bert van	Vlaanderen	25-11-64	Hellas	Onderdijk	03-08-91
1.02.34	Gerard	Nijboer	18-08-55	Daventria	Roosendaal	30-06-84
1.02.34	Jos	Sasse	23-10-57	A.V.A. '70	Breda	02-10-88
1.02.35	Leon	Wijers	15-01-57	A.V.N.	Sydney	04-10-91
1.02.48	Jan van	Rijthoven	21-02-61	A.V.R. '69	Den Bosch	16-09-90
Buitenlanders:						
1.01.55 *	Getaneh	Tessema	28-01-68	A.A.C. '61/ETH	Den Haag	03-04-93
marathon						
2.09.01 *	Gerard	Nijboer	18-08-55	Daventria	Amsterdam	26-04-80
2.10.04 *	Marti ten	Kate	16-12-58	Fortis	Rotterdam	16-04-89
2.10.49 *	Bert van	Vlaanderen	25-11-64	Hellas	Berlin	25-09-94
2.11.02 *	Cor	Lambregts	04-08-58	Unitas	Rotterdam	20-04-85
2.11.41	Cor	Vriend	08-11-49	P.S.V.	Maassluis	07-04-84
2.12.22 *	John	Vermeule	04-12-61	Dynamo'70	Maassluis	08-04-89
2.12.27 *	Tonnie	Dirks	12-01-61	A.V.S.	Amsterdam	26-09-93
2.12.41 *	Rudy	Verriet	29-12-56	A.V.N.	Maassluis	07-04-84
2.13.15 *	Jos	Sasse	23-10-57	A.V.A. '70	Frankfurt	30-10-88
2.13.43	Kim	Reynierse	10-01-61	Dynamo'70	Berchem	10-09-89
buitenlanders:						
2.11.37 *	Aiduna	Aitnafa	28-10-74	P.S.V./ETH	Eindhoven	09-10-94
2.11.45 *	Tekeye	Gebre Selassie	16-10-70	Sperwers/ETH	Eindhoven	09-10-94
2.13.15	Ray	Crabb	24-09-54	A.S.R.C./GB	London	17-04-83
uurloop (+ = baan)						
20.944 +	Jos	Hermens	08-01-50	K.N.A.U.	Paperdal	01-05-76
20.550 +	Gerard	Tebroke	09-11-49	Ciko'66	Groningen	23-09-78
19.871 +	Cor	Lambregts	04-08-58	Swift	Roosendaal	15-09-82
19.663 +	Gerard	Nijboer	18-08-55	Daventria	Brussel	21-09-80
19.650	Barry	Kneppers	20-11-49	Noordkop	Leeuwarden	12-10-75
19.601	Geert	Jansen	03-01-42	A.A.C.	Leiden	07-04-73
19.531 +	Klaas	Lok	12-01-55	Phoenix	Roosendaal	23-09-81
19.523	Herman	Hofstee	17-07-63	D.O.S.-D	Drachten	11-04-92
19.522	Cor	Vriend	08-11-49	P.S.V.	Vught	04-04-76
19.469	John v.d.	Wansem	05-07-50	Sparta	Vlissingen	04-05-84
buitenlanders:						
19.710 +	Hugo van	Duyse	02-02-52	R.K.H.A.V./BEL	Roosendaal	23-09-78
Eskiden						
2.03.12	Nationale Ploeg		Chiba			23-11-94
2.06.30	A.V.S. -Vught		Vught			20-03-94
2.07.39	HELLAS-Utrecht		Vught			20-03-94
2.08.13	A.V. '34-Apeldoorn		Vught			20-03-94
2.10.12	PRINS HENDRIK-Vught		Vught			20-03-94
2.10.16	A.A.C. -Amsterdam		Vught			20-03-94

2.10.36	ALTIS-Amersfoort		Vught	20-03-94	
2.11.09	DE BATAVEN-Leiden		Utrecht	12-04-93	
2.12.23	ARGO '77-Groningen		Vught	20-03-94	
2.13.00	TYPHOON-Gorinchem		Vught	20-03-94	
2.13.53	T.H.O.R.-Roosendaal		Vught	20-03-94	

100 km					
6.38.12	Bruno	Joppen	09-04-52	G.V.A.V.	Rodenbach 23-04-88
6.43.38 *	Henk	Bronswijk	26-06-43	Olympus '70	Torhout -06-84
6.45.48 *	Henk van	Kasteren	- 42	Fortuna	Winschoten 25-09-76
6.53.29 *	Joop	Keizer	- 41	Edam	Winschoten 13-09-80
6.53.49 *	Wim	Akkermans	- 57	Mergelland	Winschoten 10-09-88
6.58.49 *	Jan	Knippenberg	19-04-48	A.V.C.	Winschoten 25-09-76
6.59.20	Wim van	Dijke	10-02-49	Olympia-H	Winschoten 07-09-91
7.08.51 *	Marcel	Hallmans	- 50	Quick	Winschoten 08-09-79
7.08.56 *	Henk	Noor	07-02-52	Aquilo	Winschoten 08-09-84
7.18.10 *	Gerrit van	Rotterdam	03-07-55	Gouda	Torhout 17-06-94

(+ = baan)

24 uur					
261.475	Ron	Teunisse	12-06-52	Suomi	Apeldoorn 25-05-90
224.720	Anton	Smeets	04-05-56	Achilles Top	Apeldoorn 10-05-91
219.204	Henk	Noor	07-02-52	A.T.C. '75	Apeldoorn 25-05-90
211.595 *	Rut	Zoutman	11-01-59	Olympus '70	Apeldoorn 13-05-94
210.986 *	Jan	Jongste	26-03-46	V.N.	Apeldoorn 21-05-93
210.616	Lammert	Meijer	- 49	A.V.A. '81	Apeldoorn 29-05-92
206.651	Cees	Vernagen	21-04-60	R.O.V.S.	Keulen 06-07-91
206.117	Jan v.d.	Weide	16-04-45	Aloy	Almere 07-10-94
205.692	Gerrit	Immel	15-07-53	Jupiter	Basel 02-05-92
205.554 *	Ubel	Dijk	12-07-55	Jupiter	Apeldoorn 13-05-94

## vrouwen

10 km					
31.53	Carla	Beurskens	15-02-52	Festina	Hannover 15-09-85
32.07 *	Wilma van	Onna	13-06-65	Haag Atletiek	Mobile 28-03-93
32.26	Joke	Kleyweg	29-01-62	Sparta	Utrecht 28-08-88
32.35	Marjan	Freriks	13-12-61	A.V.S.	Brunssum 10-04-94
32.37	Christine	Toonstra	22-06-66	A.D.A.	Huizen 08-12-91
32.45	Elly van	Hulst	09-06-59	P.A.C.	Schiphol 01-05-88
32.57	Irma	Heeren	16-04-67	Walcheren	Zoetermeer 18-09-94
33.22	Carlien	Harms	13-02-68	S.A.T.C.	Winsum 13-05-92
33.24	Anne van	Schuppen	11-10-60	H.R.R.	Rotterdam 13-09-92
33.26	Gabrielle	Vijverberg	22-05-68	Caesar	Beek 29-05-94

15 km					
48.36 *	Carla	Beurskens	15-02-52	Festina	Lissabon 09-11-86
49.11 *	Wilma van	Onna	13-06-65	Haag Atletiek	Tampa 15-02-92
50.06	Joke	Kleyweg	13-07-62	Sparta	Rhoon 22-12-90
50.56 *	Christine	Toonstra	22-06-66	A.D.A.	Alphen a/d Rijn 08-03-92
51.11 *	Carlien	Harms	13-02-68	Sparta	Alphen a/d Rijn 15-11-92
51.13	Elly van	Hulst	09-06-59	P.A.C.	Alphen a/d Rijn 08-03-86
51.14 *	Joke van	Gerven-v.d.Stelt	18-05-49	De Spartaan	Lissabon 09-11-86
51.18	Jolanda	Hemminga-Vermeulen	03-07-59	A.D.A.	Alphen a/d Rijn 11-03-89
51.22 *	Gabrielle	Vijverberg	22-05-68	Caesar	Nijmegen 20-11-94
51.23	Barbara	Kamp	05-07-61	P.A.C.	Alphen a/d Rijn 11-03-89

10 mijl					
52.10	Carla	Beurskens	15-02-52	Festina	Amsterdam 10-10-87
53.37 *	Wilma van	Onna	13-06-65	Haag Atletiek	Flint 22-08-92
54.28 *	Christine	Toonstra	22-06-66	A.D.A.	Den Haag 20-12-92
54.30 *	Carlien	Harms	13-02-68	S.A.T.C.	Den Haag 20-12-92
55.02	Anne van	Schuppen	11-10-60	H.R.R.	Den Haag 04-11-90
55.06 *	Irma	Heeren	16-04-67	Walcheren	Den Haag 19-12-93
55.19 *	Marjan	Freriks	13-12-61	A.V. '34	Den Haag 20-12-92
55.34 *	Marianne v.d.	Linde	06-07-62	Haarlem	Den Haag 20-12-92
55.51	Barbara	Kamp	05-07-61	P.A.C.	Amsterdam 10-10-87
55.53	Elly van	Hulst	09-06-59	M.T.C.	Amsterdam 19-09-93

20 km					
1.07.43 *	Carla	Beurskens	15-02-52	Festina	Paris 22-10-89
1.07.58	Joke	Kleyweg	29-01-62	Sparta	Leiden 30-03-91

1.09.56	Irma	Heeren	16-04-67	Walcheren	Vlissingen	26-03-94
1.10.07	Marja	Wokke	21-03-57	A.D.A.	Hilversum	12-04-81
1.10.43	Anne van	Schuppen	11-10-60	H.R.R.	Hilversum	12-04-92
1.10.58	Mieke	Hombbergen	14-07-57	D.A.K.	Beverwijk	23-10-94
1.11.00	Marian	Freriks	13-12-61	A.V.'34	Beekbergen	04-04-94
1.11.16	Eef van	Wissen-Pinkster	17-11-47	Hollandia	Enschede	24-06-84
1.11.27	Wilma	Rusman-Zukrowski	14-05-58	Unitas	Beverwijk	30-04-83
1.11.43	Barbara	Kamp	05-07-61	P.A.C.	Dordrecht	05-03-94
<b>halve marathon</b>						
1.08.56	Carla	Beurskens	15-02-52	Festina	Grevenmacher	21-09-86
1.10.59 *	Wilma van	Onna	13-06-65	Haag Atletiek	Philadelphia	20-09-92
1.11.06	Joke	Kleyweg	13-07-62	Sparta	Den Haag	24-03-91
1.12.23 *	Marjan	Freriks	13-12-61	P.E.C.	Newcastle	20-09-92
1.12.47	Jolanda	Homminga-Vermeulen	03-07-59	A.D.A.	Avignon	10-09-89
1.13.10	Carlien	Harms	13-02-68	A.V.S.	Egmond a/Zee	10-01-93
1.13.20	Anne van	Schuppen	11-10-60	H.R.R.	Den Haag	28-03-92
1.13.29	Kristyna	Loonen	26-07-70	Altis	Den Haag	28-03-92
1.13.54	Barbara	Kamp	05-07-61	P.A.C.	Den Haag	01-04-89
1.13.56 *	Christine	Toonstra	22-06-66	A.A.C.	Den Haag	27-03-94
<b>marathon</b>						
2.26.34 *	Carla	Beurskens	15-02-52	Festina	Tokyo	15-11-87
2.32.28 *	Marja	Wokke	21-03-57	Trias	Eugene	07-09-80
2.33.40	Anne van	Schuppen	11-10-60	H.R.R.	Utrecht	10-05-92
2.34.18 *	Joke	Kleyweg	13-07-62	Sparta	Rotterdam	21-04-91
2.34.28 *	Wilma van	Onna	13-06-65	Haag Atletiek	Rotterdam	18-04-93
2.35.10 *	Marian	Freriks	13-12-61	A.V.'34	Rotterdam	17-04-94
2.35.32 *	Wilma	Rusman-Zukrowski	14-05-58	Unitas	Rotterdam	20-04-85
2.37.15 *	Mieke	Hombbergen	14-07-57	D.A.K.	Carpi	25-10-92
2.37.28	Annie van	Stiphout-v.d.Kerkhof	30-09-52	H.A.C.	Amsterdam	08-05-82
2.37.44 *	Jolanda	Homminga-Vermeulen	03-07-59	A.D.A.	Rotterdam	22-04-90
<b>buitenlanders:</b>						
2.34.25	Heather	MacDuff	17-05-58	P.S.V./GB	Eindhoven	16-10-88
<b>Ekiden</b>						
2.22.36	Nationale Ploeg		Yokohama		25-02-90	
2.29.32	DE BATAVEN-Leiden		Utrecht		12-04-93	
2.35.20	HAAG ATLETIEK-Den Haag		Vught		20-03-94	
2.35.56	L.A.A.C.-Oidenzaal		Vught		20-03-94	
2.44.59	G.A.C.-Gemert		Vught		20-03-94	
2.47.27	HELLAS-Utrecht		Utrecht		09-10-94	
2.50.53	PRINS HENDRIK-Vught (veteranen)		Vught		20-03-94	
2.52.54	ATLETICA-Vlissingen (veteranen)		Vught		20-03-94	
2.53.01	SPORTING WALCHEREN-Middelburg		Vlissingen		15-10-94	
2.55.34	P.A.C.-Rotterdam		Utrecht		09-10-94	
2.58.05	G.A.C.-Hilversum		Vught		20-03-94	
<b>100 km</b>						
8.51.47	Mareike	Bestenbreur	19-11-48	V.N.	Lincoln	- -85
9.07.07 *	Tine	Bronswijk	12-02-47	Olympus'70	Winschoten	12-09-81
9.09.18	Letteke	Broekman	24-04-49	Antilope	Rodenbach	25-04-92
9.58.22 *	Corrie	Bouwmeester	09-01-44	Waterberg	Winschoten	12-09-87
10.28.36 *	Mirjam	Claessens	17-07-57	A.V.N.	Rodenbach	16-04-94
10.33.59 *	Liene	Malch	13-02-55	A.V.A.'81	Biel	03-06-89
10.44.20 *	Mies	Kuipers	21-12-58	Sprint	Winschoten	03-09-94
10.50.43 *	Nelly de	Brouwer	16-02-43	Achilles	Torhout	18-06-93
11.00.35 *	Lidwine v.d.	Aardweg	- -	R.R.Z.	Winschoten	18-09-93
11.07.30 *	Oda	Roelofs	- -	- -	Winschoten	03-09-94
<b>24 uur</b>						
208.606	Mareike	Bestenbreur	19-11-48	V.N.	Apeldoorn	08-05-86
202.300	Annie v.d.	Meer	- -	- -	Rouen	- -84
200.000	Aaf de	Rijk	20-10-53	L.A.T.	Mons	- -82

## SNELWANDELEN

## m a n n e n

10.000 meter							
			(*=baan)				
42.31.8	*	Jan	Cortenbach	11-02-59	OLAT	Weert	21-09-88
42.57.0		Harold van	Beek	14-04-62	R.W.V.	Rotterdam	03-02-91
44.38.0		Frank van	Ravensberg	13-09-60	Haarlem	Kopenhagen	12-05-84
44.40.9	*	Ton van	Andel	02-09-58	R.W.V.	Weert	19-08-87
45.43.7	*	Hans v.d.	Knaap	09-12-59	R.W.V.	Weert	19-04-89
45.38.41	*	Pedro	Huntjens	10-09-67	Unitas	Uden	29-05-94
46.18.8	*	Dirk	Maassen-v.d.Brink	09-06-48	Holland-L	Rotterdam	24-03-85
46.21.0	*	Tjabel	Ras	02-10-35	P.A.C.	Rotterdam	17-10-76
46.17.0		Henk	Plasman	15-05-57	OLAT	Rotterdam	07-02-93
46.28.0		Hein	Zethof	10-08-28	Aalsmeer	Rotterdam	15-04-62
20.000 meter							
				(*=baan)			
1.28.23.0		Harold van	Beek	14-04-62	R.W.V.	Douglas	25-06-94
1.28.31.0		Jan	Cortenbach	11-02-59	OLAT	Consdorf	24-08-86
1.29.37.5	*	Frank van	Ravensberg	13-09-60	Haarlem	Sittard	24-06-84
1.31.41.0		Ton van	Andel	02-09-58	R.W.V.	Goirle	10-04-88
1.33.58.0		Hans v.d.	Knaap	09-12-59	R.W.V.	Hospitalet	27-05-89
1.35.11.0		Pedro	Huntjens	10-09-67	Unitas	Weert	15-06-94
1.35.50.0		Dirk	Maassen-v.d.Brink	09-06-48	Holland-L	Bekescsaba	02-04-83
1.36.35.0		Jos	Schippers	14-06-65	Energie	Esch s.Alzette	12-06-88
1.36.42.0		Tjabel	Ras	02-10-35	P.A.C.	Rotterdam	24-10-76
1.36.42.0	*	Henk	Plasman	15-05-57	OLAT	Tilburg	10-04-94
30.000 meter							
				(*=baan)			
2.18.25.7	*	Harold van	Beek	14-04-62	R.W.V.	Spijkenisse	31-07-93
2.19.00.0		Jan	Cortenbach	11-02-59	OLAT	Goirle	05-06-88
2.20.15.0		Ton van	Andel	02-09-58	R.W.V.	Goirle	05-06-88
2.27.40.0		Hans v.d.	Knaap	09-12-59	R.W.V.	Wielsbeke	26-05-90
2.30.18.0		Theo	Koenis	12-10-51	L.A.T.	Milaan	01-05-91
2.31.49.0		Pedro	Huntjens	10-09-67	Unitas	Schoonhoven	01-05-94
2.32.06.4	*	Tjabel	Ras	02-10-35	P.A.C.	Rotterdam	04-08-76
2.32.11.0		Kees	Lambregts	21-10-59	OLAT	Schoonhoven	01-05-94
2.32.53.0		Dirk	Maassen-v.d.Brink	09-06-48	Holland-L	Monthey	22-09-84
2.32.54.0		Jos	Schippers	14-06-65	Energie	Schoonhoven	23-04-89
50.000 meter							
				(*=baan)			
3.58.21.0		Harold van	Beek	14-04-62	R.W.V.	Bekescsaba	05-04-92
3.58.23.0		Jan	Cortenbach	11-02-59	OLAT	Goirle	05-06-88
4.03.53.0		Ton van	Andel	02-09-58	R.W.V.	Goirle	05-06-88
4.26.56.0		Hans v.d.	Knaap	09-12-59	R.W.V.	Wielsbeke	29-09-91
4.28.22.0		Pedro	Huntjens	10-09-57	Unitas	Wijk & Aalburg	04-06-94
4.28.30.0		Theo	Koenis	12-10-51	L.A.T.	Leiden	29-09-90
4.29.04.0		Marcel van	Gemert	04-04-67	L.A.T.	Wijk & Aalburg	04-06-94
4.19.16.0		Henk	Plasman	15-05-57	OLAT	Wijk & Aalburg	04-06-94
4.31.02.0	*	Jan	Cornelis	31-05-56	Tartletos	Schoonhoven	12-10-86
4.31.17.0	*	Nico	Schroten	14-07-34	Holland-L	Leiden	25-11-79
1 uur							
				(*=baan)			
13.843	*	Harold van	Beek	14-04-62	R.W.V.	Zaandam	- -94
13.764	*	Jan	Cortenbach	11-02-59	OLAT	Esch s.Alzette	13-09-88
13.388	*	Frank van	Ravensberg	13-09-60	Haarlem	Rotterdam	25-03-84
13.204	*	Ton van	Andel	02-09-58	R.W.V.	Rotterdam	22-03-87
12.999	*	Jan	Cornelis	31-05-56	Pallas	Zaandam	04-06-93
12.997	*	Hans v.d.	Knaap	09-12-59	R.W.V.	Rotterdam	17-03-91
12.854	*	Tjabel	Ras	02-10-35	P.A.C.	Rotterdam	17-10-76
12.831	*	Dirk	Maassen-v.d.Brink	09-06-48	Holland-L	Rotterdam	24-04-85
12.719	*	Henk	Plasman	15-05-57	OLAT	Rotterdam	22-03-92
12.636		Jan de	Jonge	17-12-46	L.A.T.	Zaandam	06-04-79
2 uur baan							
26.454		Harold van	Beek	14-04-62	R.W.V.	Spijkenisse	31-07-93
25.484		Jan	Cortenbach	11-02-59	OLAT	Rotterdam	30-07-88
24.600		Ion van	Andel	02-09-58	R.W.V.	Rotterdam	30-07-88
24.286		Theo	Koenis	12-10-51	L.A.T.	Barendrecht	23-06-90
24.243		Tjabel	Ras	02-10-35	P.A.C.	Rotterdam	04-08-76
24.076		Hans v.d.	Knaap	09-12-59	R.W.V.	Rotterdam	07-06-86
24.066		Henk	Plasman	15-05-57	OLAT	Spijkenisse	01-08-92

23.629	Dirk	Maassen-v.d.Brink	09-06-48	Holland-L	Barendrecht	30-06-84
23.475	Pedro	Huntjens	10-09-67	Unitas	Spijkenisse	31-07-93
23.422	Jan de	Jonge	17-12-46	L.A.T.	Leiden	14-09-80

v r o u w e n

3000 meter			(*=baan)			
14.13.9	* Marica	Onos-Zethof	02-07-56	A.V.A. '64	Schoonhoven	24-04-83
15.40.8	* Christien	Vijver-Heijen	08-02-48	Spartacus	Zaandam	03-06-83
16.05.6	* Christa	Zethof	23-05-63	A.V.A. '64	Zaandam	03-07-87
16.34.0	Jelly v.d.	Velde	MB 26-02-69	Spartacus	Hildesheim	03-09-86
17.05.7	* Zsoka	Lahaye	20-09-63	Unitas	Hasselt	21-08-87
17.10.9	* Mirjam	Aukema	MD 30-11-70	Spartacus	Rotterdam	20-03-83
17.11.86	* Marleen	Radder-Willems	22-02-51	OLAT	Etten-Leur	26-06-93
17.21.2	* Karin van	Vliet	MB 01-02-67	R.W.V.	Rotterdam	20-03-83
17.26.0	* Bianca	Maas	MC 16-03-63	R.W.V.	G. Quev.	28-07-77
17.49.0	* Brechtje	Nooy	MC 20-01-77	Zaanland	Zaandam	26-04-91
5000 meter			(*=baan)			
23.48.0	Marica	Onos-Zethof	02-07-56	A.V.A. '64	Franeker	14-05-83
26.19.0	Christien	Vijver-Heijen	08-02-48	Spartacus	Rotterdam	28-11-82
26.23.0	Christa	Keessen-Zethof	23-05-63	A.V.A. '64	St.Oedenrode	12-03-88
28.26.3	* Jelly v.d.	Velde	MB 26-02-69	Spartacus	Rotterdam	07-06-86
29.12.0	* Zsoka	Lahaye	20-09-63	Unitas	Weert	20-04-88
29.30.3	* Marleen	Radder-Willems	22-02-51	OLAT	Vlaardingen	28-05-93
29.59.0	Bianca	Maas	MC 16-03-63	R.W.V.	Grand-Quevilly	26-07-77
30.24.3	* Karin van	Vliet	MA 01-02-67	R.W.V.	Rotterdam	07-06-86
30.48.0	Olga van	Vliet	MC 25-07-63	R.W.V.	Grand-Quevilly	26-07-77
31.07.0	* Ria	Hoogerhoud-v.d.Vlugt	16-12-49	Haag '68	Rotterdam	19-05-75
10.000 meter			(*=baan)			
49.46.0	Marica	Onos-Zethof	02-07-56	A.V.A. '64	Rotterdam	10-04-83
56.24.0	Christa	Zethof	23-05-63	A.V.A. '64	St.A.l.Elbeuf	23-06-85
58.10.0	* Christien	Vijver-Heijen	08-02-48	Spartacus	Zaandam	09-07-82
59.14.0	* Zsoka	Lahaye	20-09-63	Unitas	Weert	17-06-87
1.01.27.0	Aaf de	Rijk	- -54	L.A.T.	Ubbergen	10-01-80
1.01.50.0	Ria	Hoogerhoud-v.d.Vlugt	16-12-49	R.W.V.	Dortmund	05-09-71
1.04.45.0	Mini	Starrenburg	- -	R.W.V.	Roosendaal	28-04-78
1.05.20.0	Annie v.d.	Meer-Timmerman	24-02-48	R.W.V.	Goirie	05-06-88
1.05.34.0	Marleen	Radder-Willems	22-02-51	OLAT	Rotterdam	02-02-92
1.05.51.0	* Adri van	Dirven	11-02-35	Achilles	Rotterdam	14-11-76

# INTERNATIONAAL

(# = atleten ooit op dopinggebruik betrapt)

## m a n n e n

100 meter							
9.83	Ben	Johnson #	30-12-61	CAN	Rome	30-08-87	1.0
9.85	Leroy	Burrell	21-02-67	USA	Lausanne	06-07-94	1.2
9.86	Carl	Lewis	01-07-61	USA	Tokyo	25-08-91	1.2
9.87	Linford	Christie	02-04-60	GB	Stuttgart	15-08-93	0.3
9.91	Dennis	Mitchell	20-02-66	USA	Tokyo	25-08-91	1.2
9.92	Andre	Cason	20-01-69	USA	Stuttgart	15-08-93	0.3
9.93	Calvin	Smith	08-01-61	USA	Colorado Spring	03-07-83	1.4
9.93	Mike	Marsh	04-08-67	USA	Walnut	18-04-92	-0.6
9.94	Davidson	Ezinwa	22-11-71	NIG	Linz	04-07-94	0.2
9.95	Jim	Hines	10-09-46	USA	Mexico City	14-10-68	0.3
9.95	Frankie	Fredericks	02-10-67	NAM	Tokyo	25-08-91	1.2
9.95	Olapade	Adeniken	19-08-69	NIG	El Paso	16-04-94	1.9
gediskwalificeerd wegens dopinggebruik:							
9.79	Ben	Johnson	30-12-61	CAN	Seoul	24-09-88	1.1
200 meter mannen							
19.72	Pietro	Mennea	28-06-52	ITA	Mexico City	12-09-79	1.8
19.73	Mike	Marsh	04-08-67	USA	Barcelona	05-08-92	-0.2
19.75	Carl	Lewis	01-07-61	USA	Indianapolis	19-06-83	1.5
19.75	Joe	DeLoach	05-06-67	USA	Seoul	28-09-88	1.7
19.79	Michael	Johnson	13-09-67	USA	New Orleans	28-06-92	1.0
19.83	Tommie	Smith	12-06-44	USA	Mexico City	16-10-68	0.9
19.85	Frank	Fredericks	02-10-67	NAM	Stuttgart	20-08-93	0.3
19.86	Don	Quarrie	25-02-51	JAM	Calii	03-08-71	1.0
19.87	Lorenzo	Daniel	23-03-66	USA	Eugene	03-06-88	0.8
19.87	John	Regis	13-10-66	GB	Sestriere	31-07-94	1.8
400 meter							
43.29	Butch	Reynolds #	08-06-64	USA	Zurich	17-08-88	
43.50	Quincy	Watts	19-06-70	USA	Barcelona	05-08-92	
43.65	Michael	Johnson	13-09-67	USA	Stuttgart	17-08-93	
43.81	Danny	Everett	01-11-66	USA	New Orleans	26-06-92	
43.86	Lee	Evans	25-02-47	USA	Mexico City	18-10-68	
43.87	Steve	Lewis	16-05-69	USA	Seoul	28-09-88	
43.97	Larry	James	06-11-47	USA	Mexico City	18-10-68	
44.14	Roberto	Hernandez	06-03-67	CUB	Sevilla	30-05-90	
44.17	Innocent	Egbunike	30-11-61	NIG	Zurich	19-08-87	
44.18	Samson	Kitur	25-02-66	KEN	Barcelona	03-08-92	
800 meter							
1.41.73	Sebastian	Coe	29-09-56	GB	Florence	10-06-81	
1.41.77	Joaquim C.	Cruz	12-03-63	BRA	Keulen	26-08-84	
1.42.28	Sammy	Koskei	14-05-61	KEN	Keulen	26-08-84	
1.42.60	Johnny	Gray	19-06-60	USA	Koblenz	28-08-85	
1.42.88	Steve	Cram	14-10-60	GB	Zurich	21-08-85	
1.42.97	Peter	Elliott	09-10-62	GB	Sevilla	30-05-90	
1.43.06	Billy	Konchellah	20-10-61	KEN	Rome	01-09-87	
1.43.08	Jose Luiz	Barbosa	27-05-61	BRA	Rieti	06-09-91	
1.43.16	Peter	Ereng	22-08-67	KEN	Zurich	16-08-89	
1.43.17	Benson	Koech	10-11-74	KEN	Rieti	28-08-94	
1000 meter							
2.12.18	Sebastian	Coe	29-09-56	GB	Oslo	11-07-81	
2.12.88	Steve	Cram	14-10-60	GB	Gateshead	09-08-85	
3.13.73	Noureddine	Morcelli	28-02-70	ALG	Villeneuve d'As	02-07-93	
2.13.9	Rick	Wohlhuter	23-12-48	USA	Oslo	30-07-74	
2.14.09	Joaquim C.	Cruz	12-03-63	BRA	Nice	20-08-84	
2.14.50	Abdi	Bile	28-12-62	SOM	Jerez	13-09-89	
2.14.53	Willi	Wuelbeck	18-12-54	DUI	Oslo	01-07-80	
2.14.95	Sammy	Koskei	14-05-61	KEN	Brussei	30-08-85	
2.15.16	Said	Aouita	02-11-59	MAR	London	28-08-88	
2.15.23	Rob	Druppers	29-04-62	NED	Utrecht	17-08-85	



1500 meter						
3.28.82	Noureddine	Morceli	20-02-70	ALG	Rieti	06-09-92
3.29.46	Said	Aouita	02-11-59	MAR	Berlin	23-08-85
3.29.67	Steve	Cram	14-10-60	GB	Nice	16-07-85
3.29.77	Sydney	Maree	09-09-56	USA	Keulen	25-08-85
3.29.77	Sebastian	Coe	29-09-56	GB	Rieti	07-09-86
3.30.55	Abdi	Bile	28-12-62	SOM	Rieti	03-09-89
3.30.66	Venuste	Niyongabo	09-12-73	BUR	Lille	08-07-94
3.30.77	Steve	Ovett	09-10-55	GB	Rieti	04-09-83
3.30.92	Jose Luis	Gonzalez	08-12-57	SPA	Nice	16-07-85
3.31.01	Jim	Spivey	07-03-60	USA	Koblenz	28-08-88
1 mijl						
3.44.39	Noureddine	Morceli	20-02-70	ALG	Rieti	05-09-93
3.46.32	Steve	Cram	14-10-60	GB	Oslo	27-07-85
3.46.76	Said	Aouita	02-11-59	MAR	Helsinki	02-07-87
3.47.33	Sebastian	Coe	29-09-56	GB	Brussel	28-08-81
3.47.69	Steve	Scott	05-05-56	USA	Oslo	07-07-82
3.47.79	Jose Luis	Gonzalez	08-12-57	SPA	Oslo	27-07-85
3.48.40	Steve	Ovett	09-10-55	GB	Koblenz	26-08-81
3.48.80	William	Kimei	22-02-69	KEN	Berlin	21-08-92
3.48.83	Sydney	Maree	09-09-56	USA	Rieti	09-09-81
3.48.94	Venuste	Niyongabo	09-12-73	BUR	Oslo	22-07-94
2000 meter						
4.50.81	Said	Aouita	02-11-59	MAR	Paris	16-07-87
4.51.39	Steve	Cram	14-10-60	GB	Budapest	04-08-85
4.51.52	John	Walker	12-01-52	NZL	Oslo	30-06-76
4.52.20	Thomas	Wessinghage	22-02-52	DUI	Ingelheim	31-08-82
4.52.40	Jose Manuel	Abascal	17-03-58	SPA	Santander	07-09-86
4.52.44	Jim	Spivey	07-03-60	USA	Lausanne	15-09-87
4.52.53	Moses	Kiptanui	01-10-71	KEN	Berlin	21-08-92
4.52.82	Peter	Elliott	09-10-62	GB	Lausanne	15-09-87
4.53.06	Jack	Buckner	22-09-61	GB	Lausanne	15-09-87
4.53.69	Gary	Staines	03-07-63	GB	Lausanne	15-09-87
3000 meter						
7.25.11	Noureddine	Morceli	20-02-70	ALG	Monte Carlo	02-08-94
7.28.96	Moses	Kiptanui	01-10-71	KEN	Keulen	16-08-92
7.29.45	Said	Aouita	02-11-59	MAR	Keulen	20-08-89
7.32.1	Henry	Rono	12-02-52	KEN	Oslo	27-06-78
7.32.79	David	Moorcroft	10-04-53	GB	London	17-07-82
7.33.28	Paul	Bitok	26-06-70	KEN	Keulen	16-08-92
7.33.37	Sydney	Maree	09-09-56	USA	London	17-07-82
7.33.91	Dieter	Baumann	09-02-65	DUI	Keulen	08-09-91
7.34.18	Yobes	Ondieki	21-02-61	KEN	Keulen	16-08-92
7.35.08	Aloys	Nizigama	- -66	BUR	Nice	18-07-94
5000 meter						
12.56.96	Haile	Guebree Selassie	18-04-73	ETH	Hengelo	04-06-94
12.58.39	Said	Aouita	02-11-59	MAR	Rome	22-07-87
13.00.41	David	Moorcroft	10-04-53	GB	Oslo	07-07-82
13.00.54	Khalid	Skah	29-01-67	MAR	Lille	08-07-94
13.00.93	Moses	Kiptanui	01-10-71	KEN	Brussel	28-08-92
13.01.15	Sydney	Maree	09-09-56	USA	Oslo	27-07-85
13.01.82	Yobes	Ondieki	21-02-61	KEN	Zurich	07-08-91
13.02.75	Ismail	Kirui	20-07-75	KEN	Stuttgart	16-08-93
13.02.93	Bob	Kennedy	18-08-70	USA	Oslo	22-07-94
13.03.36	Brahim	Lahlati	15-04-68	MAR	Oslo	22-07-94
10.000 meter						
26.52.23	William	Sigei	11-10-69	KEN	Oslo	22-07-94
26.58.38	Yobes	Ondieki	21-02-61	KEN	Oslo	10-07-93
27.07.91	Richard	Chelimo	21-02-72	KEN	Stockholm	05-07-93
27.08.23	Arturo	Barrios	12-12-53	MEX	Berlin	18-08-89
27.11.62	John	Ngugi	10-05-62	KEN	Brussel	13-09-91
27.13.81	Fernando	Mamede	01-11-51	POR	Stockholm	02-07-84
27.14.26	Fita	Bayesa	15-12-72	ETH	Oslo	04-07-92
27.15.00	Haile	Guebree Selassie	18-04-73	ETH	Lausanne	06-07-94
27.16.50	Salvatore	Antibo	07-02-62	ITA	Salvatore	29-06-89
27.17.20	William	Kiptum	- -	KEN	Helsinki	22-07-94

### 3000 meter steeple chase

8.02.08	Moses	Kiptanui	01-10-71	KEN	Zurich	19-08-92	
8.05.35	Peter	Koeh	18-02-58	KEN	Stockholm	03-07-89	
8.05.37	Phillip	Barkutwo	06-10-66	KEN	Rieti	06-09-92	
8.05.4	Henry	Rono	12-02-52	KEN	Seattle	13-05-78	
8.05.51	Julius	Kariuki	12-06-61	KEN	Seoul	30-09-88	
8.06.03	Patrick	Sang	11-04-64	KEN	Stockholm	03-07-89	
8.07.62	Joseph	Mahmoud	13-12-55	FRA	Brussel	24-08-84	
8.07.96	Mark	Rowland	07-03-63	GB	Seoul	30-09-88	
8.08.02	Anders	Garderud	28-08-46	ZWE	Montreal	28-07-76	
8.08.57	Francesco	Panetta	10-01-63	ITA	Rome	05-09-87	

### 110 meter horden

12.91	Colin	Jackson	18-02-67	GB	Stuttgart	20-08-93	0.5
12.92	Roger	Kingdom	26-08-62	USA	Zurich	16-08-89	-0.1
12.93	Renaldo	Nehemiah	24-03-59	USA	Zurich	19-08-81	-0.2
13.00	Tony	Jarrett	13-08-68	GB	Stuttgart	20-08-93	0.5
13.03	Greg	Foster	04-08-58	USA	Zurich	19-08-81	-0.2
13.05	Tony	Dees	06-08-63	USA	Vigo	23-07-91	1.4
13.06	Jack	Pierce	23-09-62	USA	Tokyo	29-08-91	0.7
13.08	Mark	McKoy	10-12-61	CAN	Villeneuve	02-07-93	1.2
13.13	Florian	Schwarthoff	07-05-68	DUI	Bad Homburg	24-05-92	1.4
13.13	Mark	Crear	02-10-68	USA	Keulen	21-08-94	

### 400 meter horden

46.78	Kevin	Young	16-09-66	USA	Barcelona	06-08-92	
47.02	Edwin	Moses	31-08-55	USA	Koblenz	31-08-83	
47.10	Samuel	Matete	27-07-68	ZAM	Zurich	07-08-91	
47.19	Andre	Phillips	05-09-59	USA	Seoul	25-09-88	
47.23	Amadou	Dia Ba	22-09-58	SEN	Seoul	25-09-88	
47.38	Danny	Harris	07-09-65	USA	Lausanne	10-07-91	
47.48	Harald	Schmid	29-09-57	DUI	Athene	08-09-82	
47.60	Winthrop	Graham	17-11-65	JAM	Zurich	04-08-93	
47.64	Stephane	Diagana	23-07-69	FRA	Stuttgart	19-08-93	
47.70	Derrick	Adkins	02-07-70	USA	Linz	04-07-94	

### hoogsprongen

2.45	Javier	Sotomayor	13-10-67	CUB	Salamanca	27-07-93	
2.42	Patrik	Sjoberg	05-01-65	ZWE	Stockholm	30-06-87	
2.42 i	Carlo	Thraenhardt	05-07-57	DUI	Berlin	26-02-88	
2.41	Igor	Paklin	15-07-63	KIR	Kobe	04-09-85	
2.40	Rudolf	Povarnitsyn	13-06-62	UKR	Donyetsk	11-08-85	
2.40	Sorin	Matei	06-07-63	ROE	Bratislava	20-06-90	
2.40 i	Hollis	Conway	08-01-67	USA	Sevilla	10-03-91	
2.40	Charles	Austin	19-12-67	USA	Zurich	07-08-91	
2.39	Jianhua	Zhu	29-05-63	RCH	Eberstadt	10-06-84	
2.39 i	Dietmar	Moegenburg	15-08-61	DUI	Keulen	24-02-85	
2.39 i	Ralf	Sonn	17-01-67	DUI	Berlin	01-03-91	

### polstokhoogsprongen

6.15 i	Sergey	Bubka	04-12-63	UKR	Donyetsk	21-02-93	
6.02 i	Rodion	Gataullin	23-11-65	UZB	Gomei	04-02-89	
5.97	Scott	Huffman	30-11-64	USA	Knoxville	18-06-94	
5.96	Joe	Dial	26-10-62	USA	Norman	18-06-87	
5.94 i	Philippe	Collet	13-12-63	FRA	Grenoble	10-03-90	
5.94	Jean	Galfione	20-06-71	FRA	Dijon	12-06-94	
5.93 i	Billy	Olson	19-07-58	USA	East Rutherford	08-02-86	
5.92	Istvan	Bagyula	02-01-69	HON	Linz	05-07-91	
5.92	Igor	Potapovich	06-09-67	KAZ	Dijon	13-06-92	
5.92	Dean	Starkey	27-03-67	USA	Sao Paulo	21-05-94	

### verspringen

8.95	Mike	Powell	10-11-63	USA	Tokyo	30-08-91	0.3
8.90	Bob	Beamon	29-08-45	USA	Mexico City	18-10-68	2.0
8.87	Carl	Lewis	01-07-61	USA	Tokyo	30-08-91	-0.2
8.86	Robert	Emmijan	16-02-65	ARM	Tsakhkadzor	22-05-87	1.9
8.74	Larry	Myricks	10-03-56	USA	Indianapolis	18-07-88	1.4
8.74	Erick	Walder	05-11-71	USA	El Paso	02-04-94	2.0
8.63	Kareem	Streete-Thompson	30-03-73	USA	Linz	04-07-94	0.5
8.54	Lutz	Dombrowski	25-06-59	DUI	Moscow	28-07-80	0.9
8.53	Jaime	Jefferson	17-01-62	CUB	Havana	12-05-90	1.2
8.53	Ivan	Pedroso	17-12-72	CUB	Sevilla	19-07-92	1.6

hinkstapspringen						
17.97	Willie	Banks	11-03-56	USA	Indianapolis	16-06-85 1.5
17.93	Kenny	Harrison	13-02-65	USA	Stockholm	02-07-90 1.6
17.92	Khristo	Markov	27-01-65	BUL	Rome	31-08-87 1.6
17.90	Vladimir	Inozentsev	25-05-64	UKR	Bratislava	20-06-90 2.0
17.89	Joao Carlos de Oliveira		28-05-54	BRA	Mexico City	15-10-75 0.0
17.87	Mike	Conley	05-10-62	USA	San Jose	27-06-87 1.7
17.86	Charles	Simpkins	19-10-63	USA	Kobe	02-09-85 1.3
17.78	Nikolay	Musiyenko	16-12-59	UKR	Leningrad	07-06-86 1.0
17.78	Lazaro	Betancourt #	18-03-63	CUB	Havana	15-06-86 0.6
17.77	Aleksandr	Kovalenko	08-05-63	WRU	Bryansk	18-07-87 1.0
17.77	i Leonid	Voloshin	30-03-66	RUS	Grenoble	06-02-94
kogelstoten						
23.12	Randy	Barnes #	16-06-66	USA	Westwood	20-05-90
23.06	Ulf	Timmermann	01-11-62	DUI	Khania	22-05-88
22.91	Alessandro	Andrei	03-01-59	ITA	Viareggio	12-08-87
22.86	Brian	Oldfield	01-06-45	USA	El Paso	10-05-75
22.75	Werner	Guenthoer	11-07-61	ZWI	Bern	23-08-88
22.64	Udo	Beyer	09-08-55	DUI	Berlin	20-08-86
22.52	John	Brenner	04-01-61	USA	Walnut	26-04-87
22.24	Sergey	Smirnov	17-09-60	RUS	Tallinn	21-06-86
22.10	Sergey	Gavryushin	27-06-59	URS	Tbilisi	31-08-86
22.09	Sergey	Kasnauskas	04-04-61	WRU	Staiki	23-08-84
discuswerpen						
74.08	Jurgen	Schult	11-05-60	DUI	Neubrandenburg	06-06-86
71.86	Yuriy	Dumchev	05-08-58	RUS	Moscow	29-05-83
71.32	Ben	Plucknett #	13-04-54	USA	Eugene	04-06-83
71.26	John	Powell	25-06-47	USA	San Jose	09-06-84
71.26	Rickard	Bruch	02-07-46	ZWE	Malmo	15-11-84
71.26	Imrich	Bugar	14-04-55	CSR	San Jose	25-05-85
71.18	Art	Burns	19-07-54	USA	San Jose	19-07-83
71.16	Wolfgang	Schmidt	16-01-54	DUI	Berlin	09-08-78
71.06	Luis M.	Delis #	06-12-57	CUB	Havana	21-05-83
70.98	Mac	Wilkins	15-11-50	USA	Helsinki	09-07-80
gediskwalificeerd wegens dopinggebruik:						
72.34	Ben Plucknett		13-04-54	USA	Stockholm	07-07-81
kogelslingeren						
86.74	Yuriy	Sedykh	11-06-55	UKR	Stuttgart	30-08-86
86.04	Sergey	Litvinov	23-01-58	RUS	Dresden	03-07-86
84.62	Igor	Astapkovich	04-01-63	WRU	Sevilla	06-06-92
84.48	Igor	Nikulin	14-08-60	RUS	Lausanne	12-07-90
84.40	Juri	Tamm	05-02-57	EST	Banska Bystrica	09-09-84
83.46	Andrey	Abduvaliyev	30-06-66	TAD	Adler	26-05-90
83.40	Ralf	Haber	18-08-62	DUI	Athene	16-05-88
82.84	Heinz	Weis	14-07-63	DUI	Berlin	18-08-89
82.64	Gunther	Rodehau	06-07-59	DUI	Dresden	03-08-85
82.54	Vasiliy	Sidorenko	01-05-61	RUS	Krasnodar	28-05-92
82.54	Sergey	Kirmasov	25-03-70	RUS	Sochi	22-05-93
speerwerpen mannen (+=onreglementaire speer)						
96.96 +	Seppo	Raty	27-04-62	FIN	Punkalaidun	02-06-91
95.66	Jan	Zelezny	16-06-66	CSR	Sheffield	29-08-93
91.46	Steve	Backley	12-02-69	GB	Auckland	25-01-92
90.84 +	Raymond	Hecht	11-11-68	DUI	Gengenbach	08-09-91
90.82 +	Kinmo	Kinnunen	31-03-68	FIN	Tokyo	26-08-91
89.16	Tom	Petranoff	08-04-58	USA	Potchefstroom	01-03-91
89.10	Patrik	Boden	30-06-67	ZWE	Austin	24-03-90
88.22	Juha	Laukkanen	06-01-69	FIN	Kuortane	20-06-92
87.60	Kazuhiro	Mizoguchi	18-03-62	JAP	San Jose	27-05-89
87.34	Andrey	Moruyev	08-05-70	RUS	Birmingham	25-06-94
tienkamp						
8.891	Dan	O'Brien	18-07-66	USA	Talence	06-09-92
8.847	Daley	Thompson	30-07-58	GB	Los Angeles	09-08-84
8.832	Jurgen	Hingsen	25-01-58	DUI	Mannheim	09-06-84
8.792	Uwe	Freimuth	10-09-61	DUI	Potsdam	21-07-84
8.762	Siegfried	Wentz	07-03-60	DUI	Filderstadt	05-06-83

8.735	Eduard	Hamalainen	21-01-69	WRU	Goetzis	29-05-94
8.727	Dave	Johnson	07-04-63	USA	Azusa	24-04-92
8.709	Aleksandr	Apaychev	06-05-61	UKR	Neubrandenburg	03-06-84
8.698	Grigoriy	Degtyarov	16-08-58	RUS	Kiev	22-06-84
8.680	Torsten	Voss	24-03-63	DUI	Rome	04-09-87

#### 4 x 100 meter

37.40	U.S.A.	Barcelona	08-08-92
37.77	Engeland	Stuttgart	22-08-93
37.79	Frankrijk	Monte Carlo	03-08-91
37.83	Canada	Stuttgart	22-08-93
37.98	Nigeria	Barcelona	08-08-92
38.00	Cuba	Barcelona	08-08-92
38.02	Sovjet Unie	Rome	06-09-87
38.29	D.D.R.	Karl Marx Stadt	09-07-82
38.33	Polen	Moscow	01-08-80
38.37	italie	Heisinki	10-08-83

#### 4 x 400 meter

2.54.29	U.S.A.	Stuttgart	22-08-93
2.57.53	Engeland	Tokyo	01-09-91
2.59.13	Cuba	Barcelona	07-08-92
2.59.32	Nigeria	Los Angeles	11-08-84
2.59.63	Kenya	Barcelona	07-08-92
2.59.70	Australie	Los Angeles	11-08-84
2.59.86	D.D.R.	Erfurt	23-06-85
2.59.95	Zuidslavie	Tokyo	31-08-91
2.59.96	B.R.D.	Rome	06-09-87
3.00.01	Jamaica	Tokyo	31-08-91

#### 1/2 marathon (+ = te groot verval)

59.47	Moses	Tanui	20-08-65	KEN	Milaan	03-04-93
60.02 +	Benson	Masya	14-05-70	KEN	Newcastle	18-09-94
60.06 +	Steve	Moneghetti	26-09-62	AUS	Tokyo	24-01-93
60.11 +	Matthews	Temane	14-12-60	RSA	East London	25-07-87
60.11 +	Zithuele	Singe	09-06-63	RSA	East London	25-07-87
60.11 +	Todd	Williams	07-03-69	USA	Tokyo	24-01-93
60.17 +	Dionicio	Ceron	09-10-65	MEX	Tokyo	24-01-93
60.23 +	Vincent	Rousseau	29-07-62	BEL	Tokyo	23-01-94
60.27	Khalid	Skah	29-01-67	MAR	Oslo	24-09-94
60.28	German	Silva	09-01-68	MEX	Oslo	24-09-94

#### marathon (+ = te groot verval)

2.06.50	Belayneh	Dinsamo	28-06-66	ETH	Rotterdam	17-04-88
2.07.07	Ahmed	Salah	31-12-56	DJI	Rotterdam	17-04-88
2.07.12	Carlos	Lopes	18-02-47	POR	Rotterdam	20-04-85
2.07.13	Steve	Jones	04-08-55	GB	Chicago	20-10-85
2.07.15 +	Cosmas	N'Deti	24-11-71	KEN	Boston	18-04-94
2.07.19 +	Andres	Espinosa	04-02-63	MEX	Boston	18-04-94
2.07.35	Taisuke	Kodama	26-07-58	JAP	Peking	19-10-86
2.07.35	Abebe	Mekonnen	09-01-64	ETH	Peking	16-10-88
2.07.40	Hiromi	Taniguchi	04-04-60	JAP	Peking	16-10-88
2.07.51 +	Robert de	Castella	27-02-57	AUS	Boston	21-04-86
2.07.51	Vincent	Rousseau	29-07-62	BEL	Rotterdam	17-04-94

#### 100 km

6.15.17	Konstantin	Santalov	17-07-66	RUS	Moscow	08-05-93
6.16.41	Jean-Paul	Praet	08-11-55	BEL	Winschoten	12-09-92
6.18.49	Aleksey	Volgin	- -67	RUS	Kalingrad	09-04-94
6.20.59	Aleksandr	Masarygin	18-10-60	RUS	Rognonas	21-01-93
6.22.20	Alexey	Kononov	06-06-60	RUS	Kalingrad	09-04-94
6.23.34	Jaroslav	Janicki	- -66	POL	Hokkaido	26-06-94
6.23.50	Igor	Ryabov	- -67	RUS	Kalingrad	09-04-94
6.24.29	Kazimierz	Bak	- -56	DUI	Hokkaido	26-06-94
6.25.07	Bruce	Fordyce	03-12-55	USA	Stellenbosch	04-02-89
6.26.13	Jean-Marc	Bellocq	08-02-57	FRA	Amiens	13-10-90

#### 24 uur (+=baan - i=indoor)

286.463	Yiannis	Kouros	13-02-56	GRI	New York	28-09-85
276.209	Wolfgang	Schwerk	- -55	DUI	Keulen	08-05-87
275.576 i	Nikolay	Safin #	- -58	RUS	Moscow	27-02-93
274.715	Bernhard	Gaudin	- -49	FRA	Niort	-11-82

274.480 +	Dave	Dowdle	07-11-54	GB	Gloucester	-05-82
274.119	Hans-Martin	Erdmann	- -44	DUI	Keulen	08-05-87
272.624 +	Jean-Gilles	Boussiquet	26-07-44	FRA	Lausanne	- -81
271.200 +	Anatoliy	Kruglikov	- -57	RUS		27-08-94
269.560 i	Nasibula	Khusnulin	- -	RUS	Podolsk	26-02-94
268.975 +	Eduard	Khirov	- -	RUS		27-08-94

#### 20 km snelwandelen (+=baan)

1.17.25.5 +	Bernardo	Segura	11-02-70	MEX	Fana	07-05-94
1.18.03.3 +	Lingtang	Bo	12-08-70	RCH	Peking	07-04-94
1.18.13.0	Pavol	Blazek	09-07-58	CSR	Hildesheim	16-09-90
1.18.20.0	Andrey	Perlov	12-12-61	RUS	Moscow	26-05-90
1.18.33.0	Mikhail	Shchennikov	24-12-67	UKR	Livorno	10-07-93
1.18.35.2 +	Stefan	Johansson	11-04-67	ZWE	Fana	15-05-92
1.18.37.0	Aleksandr	Pershin	04-09-68	RUS	Moscow	26-05-90
1.18.40.0 +	Ernesto	Canto	18-10-59	MEX	Fana	05-05-84
1.18.45.2 +	Shaoguo	Chen	20-01-72	RCH	Peking	07-04-94
1.18.51.0	Frants	Kostyukevich	04-04-63	WRU	Moscow	26-05-90

#### 50 km snelwandelen mannen

3.37.41	Andrey	Perlov	12-12-61	RUS	Leningrad	05-08-89
3.38.17	Ronald	Weigel	08-08-59	DDR	Potsdam	25-05-86
3.38.29	Vyacheslav	Ivanenko	01-03-61	URS	Seoul	30-09-88
3.38.43	Valentin	Massana	05-07-70	SPA	Ornese	20-03-94
3.39.45	Hartwig	Gauder	10-11-54	DDR	Seoul	30-09-88
3.40.02	Aleksandr	Potashov	12-03-62	URS	Moscow	27-05-90
3.40.07	Andrey	Plotnikov	12-08-67	RUS	Moscow	27-05-90
3.40.46	Jose	Marin	21-01-50	SPA	Valencia	13-03-83
3.41.07	Valeriy	Spitsyn	05-12-65	RUS	Helsinki	13-08-94
3.41.20	Raul	Gonzalez	29-02-52	MEX	Podebrady	11-06-78

#### v r o u w e n

##### 100 meter

10.49	Florence	Joyner	21-12-59	USA	Indianapolis	16-07-88	0.0
10.76	Evelyn	Ashford	15-04-57	USA	Zurich	22-08-84	1.7
10.77	Irina	Privalova	12-11-68	RUS	Lausanne	06-07-94	0.9
10.78	Dawn	Sowell	27-03-66	USA	Provo	03-06-89	1.0
10.78	Merlene	Ottey	10-05-60	JAM	Sevilla	30-05-90	1.7
10.81	Marlies	Goehr	21-03-58	DDR	Berlin	08-06-83	1.7
10.82	Gail	Devers	19-11-66	USA	Barcelona	01-08-92	-1.0
10.82	Gwen	Torrence	12-06-65	USA	Paris	03-09-94	0.4
10.83	Marita	Koch	18-02-57	DDR	Berlin	08-06-83	1.7
10.83	Sheila	Echols	02-10-64	USA	Indianapolis	16-07-88	0.0
10.83	Juliet	Cuthbert	09-04-64	JAM	Barcelona	01-08-92	-1.0

##### 200 meter

21.34	Florence	Joyner	21-12-59	USA	Seoul	29-09-88	1.3
21.64	Merlene	Ottey	10-05-60	JAM	Brussel	13-09-91	0.8
21.71	Marita	Koch	18-02-57	DDR	Karl Marx Stadt	10-06-79	0.7
21.71	Heike	Drechsler	16-12-64	DDR	Jena	29-06-86	1.2
21.72	Grace	Jackson	14-06-61	JAM	Seoul	29-09-88	1.3
21.72	Gwen	Torrence	12-06-65	USA	Barcelona	05-08-92	-0.1
21.74	Marita	Goehr	21-03-58	DDR	Erfurt	03-06-84	0.4
21.74	Silke	Gladisch	20-06-64	DDR	Rome	03-09-87	1.2
21.75	Juliet	Cuthbert	09-04-64	JAM	Barcelona	05-08-92	-0.1
21.81	Valerie	Briscoe	06-07-60	USA	Los Angeles	09-08-84	-0.1

##### 400 meter

47.60	Marita	Koch	18-02-57	DDR	Canberra	06-10-85
47.99	Jarmila	Kratochvilova	26-01-51	CSR	Helsinki	10-08-83
48.27	Olga	Vladykina	30-06-63	UKR	Canberra	06-10-85
48.59	Tatana	Kocembova	02-05-62	CSR	Helsinki	10-08-83
48.83	Valerie	Briscoe	06-07-60	USA	Los Angeles	06-08-84
48.83	Marie-Jose	Perec	09-05-68	FRA	Barcelona	05-08-92
49.05	Chandra	Cheeseborough	10-01-59	USA	Los Angeles	05-08-84
49.11	Olga	Nazarova	01-06-65	RUS	Seoul	25-09-88
49.19	Marja	Pinigina	09-02-58	URS	Helsinki	10-08-83
49.24	Sabine	Busch	21-11-62	DDR	Erfurt	02-06-84

800 meter						
1.53.28	Jarmila	Kratochvilova	26-01-51	CSR	Munchen	26-07-83
1.53.43	Nadezhda	Olizarenko	28-11-53	URS	Moscow	27-07-80
1.54.44	Ana	Quirot	23-03-63	CUB	Munchen	09-09-89
1.54.81	Olga	Mineyeva	01-09-52	URS	Moscow	27-07-80
1.54.94	Tatyana	Kazankina #	17-12-51	URS	Montreal	26-07-76
1.55.05	Doina	Melinte	27-12-56	ROE	Bucharest	01-08-82
1.55.19	Maria	Mutola	27-10-72	MOZ	Zurich	17-08-94
1.55.26	Sigrun	Wodars	07-11-65	DDR	Rome	31-08-87
1.55.32	Christine	WachteI	06-01-65	DDR	Rome	31-08-87
1.55.42	Nikolina	Shtereva	25-01-55	BUL	Montreal	26-07-76
1000 meter						
2.30.6	Tatyana	Providokhina	26-03-53	URS	Podolsk	20-08-78
2.30.67	Christine	WachteI	06-01-65	DDR	Berlin	17-08-90
2.30.85	Martina	Kaempfert	11-11-59	DDR	Berlin	09-07-80
2.31.5	Maricica	Puica	29-07-50	ROE	Poiana Brasov	01-06-86
2.31.50	Natalya	Artyomova #	05-01-63	RUS	Berlin	10-09-91
2.31.51	Sandra	Gasser #	27-07-62	ZWI	Jerez	13-09-89
2.31.6	Beate	Liebich	21-02-58	DDR	Berlin	07-09-80
2.31.65	Olga	Dvirna	11-02-53	URS	Athene	01-09-82
2.31.74	Anita	Weiss	16-07-55	DDR	Potsdam	13-07-80
2.31.77	Sigrun	Wodars	07-11-65	DDR	Berlin	17-08-90
1500 meter						
3.50.46	Yunxia	Qu	25-12-72	RCH	Peking	11-09-93
3.51.92	Junxia	Wang	09-01-73	RCH	Peking	11-09-93
3.52.47	Tatyana	Kazankina #	17-12-51	URS	Zurich	13-08-80
3.53.96	Paula	Ivan	20-07-63	ROE	Seoul	01-10-88
3.54.23	Olga	Dvirna	11-02-53	URS	Kiev	27-07-82
3.55.30	Hassiba	Boulmerka	10-07-68	ALG	Barcelona	08-08-92
3.56.14	Zamira	Zaytseva	16-02-53	URS	Kiev	27-07-82
3.56.50	Tatyana	Pozdnyakova	04-03-56	UKR	Kiev	27-07-82
3.56.63	Nadezhda	Raldugina	15-11-57	URS	Praag	18-08-84
3.56.65	Yekaterina	Podkopayeva #	11-06-52	RUS	Rieti	02-09-84
1 mijl						
4.15.61	Paula	Ivan	20-07-63	ROE	Nice	10-07-89
4.15.8	Natalya	Artyomova #	05-01-63	RUS	Leningrad	05-08-84
4.16.71	Mary	Slaney	04-08-58	USA	Zurich	21-08-85
4.17.25	Sonia	O'Sullivan	28-11-69	IER	Oslo	22-07-94
4.17.33	Maricica	Puica	29-07-50	ROE	Zurich	21-08-85
4.17.57	Zola	Budd	26-05-66	GB	Zurich	21-08-85
4.18.13	Doina	Melinte	27-12-56	ROE	Oslo	14-07-90
4.19.41	Kirsty	McDermott	06-08-62	GB	Oslo	27-07-85
4.20.79	Hassiba	Boulmerka	10-07-68	ALG	Oslo	06-07-91
4.20.89	Lyudmila	Veselkova	25-10-50	URS	Bologna	12-09-81
2000 meter						
5.25.36	Sonia	O'Sullivan	28-11-69	IER	Edinburgh	08-07-94
5.26.93	Yvonne	Murray	04-10-64	GB	Edinburgh	08-07-94
5.28.69	Maricica	Puica	29-07-50	ROE	London	11-07-86
5.28.72	Tatyana	Kazankina #	17-12-51	URS	Moscow	04-08-84
5.29.41 t	Junxia	Wang	09-01-73	RCH	Peking	12-09-93
5.29.64	Tatyana	Pozdnyakova	04-03-56	UKR	Moscow	04-08-84
5.30.19	Zola	Budd	26-05-66	GB	London	11-07-86
5.30.92	Galina	Zakharova	07-09-56	URS	Moscow	04-08-84
5.32.7	Mary	Slaney	04-08-58	USA	Eugene	03-08-84
5.33.85	Christina	Boxer	25-03-57	GB	London	13-07-84
3000 meter						
8.06.11	Junxia	Wang	09-01-73	RCH	Peking	13-09-93
8.12.18	Yunxia	Qu	25-12-72	RCH	Peking	13-09-93
8.16.50	Linli	Zhang	06-03-73	RCH	Peking	13-09-93
8.19.78	Liyan	Ma	03-11-68	RCH	Peking	12-09-93
8.21.64	Sonia	O'Sullivan	28-11-69	IER	London	15-07-94
8.21.84	Lirong	Zhang	03-03-73	RCH	Peking	13-09-93
8.22.62	Tatyana	Kazankina #	17-12-51	URS	Leningrad	26-08-84
8.25.83	Mary	Slaney	04-08-58	USA	Rome	07-09-85
8.26.53	Tatyana	Samolenko #	12-08-61	UKR	Seoul	25-09-88
8.26.78	Svetlana	Ulmasova	04-02-53	URS	Kiev	25-07-82

5000 meter							
14.37.33	Ingrid	Kristiansen	21-03-56	NOR	Stockholm	05-08-86	
14.44.15	Elana	Meyer	10-10-66	RSA	Bellville	06-03-92	
14.45.92	Sonia	O'Sullivan	28-11-69	IER	Berlin	27-08-93	
14.48.07	Zola	Budd	26-05-66	GB	London	26-08-85	
14.54.08	Natalya	Artyomova #	05-01-63	RUS	Podolsk	09-09-85	
14.55.76	Olga	Bondarenko	02-06-60	RUS	Podolsk	09-09-85	
14.56.07	Annette	Peters	31-05-65	USA	Berlin	27-08-93	
14.58.71	Kathrin	Ullrich	14-08-67	DUI	Berlin	10-09-91	
14.59.70	Yelena	Romanova	20-03-63	RUS	Berlin	10-09-91	
15.00.00	PattiSue	Plumer	27-04-62	USA	Stockholm	03-07-89	

10.000 meter							
29.31.78	Junxia	Wang	09-01-73	RCH	Peking	08-09-93	
30.13.37	Huandi	Zhong	28-06-67	RCH	Peking	08-09-93	
30.13.74	Ingrid	Kristiansen	21-03-56	NOR	Oslo	05-07-86	
30.52.51	Elana	Meyer	10-10-66	RSA	London	10-09-94	
30.57.07	Liz	McCoolgan	24-05-64	GB	Hengelo	25-06-91	
30.57.21	Olga	Bondarenko	02-06-60	RUS	Stuttgart	30-08-86	
31.03.62	Kathrin	Ullrich	14-08-67	DUI	Frankfurt	30-06-91	
31.04.25	Fernanda	Ribeiro	23-06-69	POR	London	10-09-94	
31.06.02	Derartu	Tulu	21-03-72	ETH	Barcelona	07-08-92	
31.07.88	Jill	Hunter	14-10-66	GB	Frankfurt	30-06-91	

2000 meter steeple chase							
6.11.84	Marina	Pluzhnikova	63-02-63	RUS	St. Petersburg	25-07-94	
6.14.52	Svetlana	Rogova	04-08-67	RUS	Moscow	11-06-92	
6.17.80	Irina	Mozharova	19-07-58	RUS	Gorkiy	23-07-89	
6.21.16	Lyudmila	Pushkina	02-10-65	UKR	Moscow	24-06-92	
6.21.42	Antonina	Grishayeva	- -59	MLL	Moscow	11-06-91	
6.22.03	Stefania	Statkuviene	06-03-63	LIT	Gorkiy	23-07-89	
6.22.36	Svetlana	Lyegkoduikh	24-11-69	UKR	Kiev	30-05-92	
6.23.12	Anzhelika	Averkova	13-03-69	UKR	Moscow	11-06-91	
6.24.18	Yelena	Krasnova	- -	RUS	Kiev	02-08-88	
6.24.26	Irina	Matrosova	05-04-62	RUS	Gorkiy	23-07-89	

100 meter horden							
12.21	Yordanka	Donkova	28-09-61	BUL	Stara Zagora	20-08-88	0.7
12.25	Ginka	Zagorcheva	12-04-58	BUL	Drama	08-08-87	1.4
12.26	Lyudmila	Narozhilenko #	21-04-64	RUS	Sevilla	06-06-92	1.7
12.36	Grazyna	Rabsztyn	20-09-52	POL	Warschau	13-06-80	1.9
12.39	Vera	Komisova	11-06-53	URS	Rome	05-08-80	1.5
12.39	Natalya	Grigoryeva #	03-12-62	UKR	Kiev	11-07-91	1.8
12.42	Bettine	Jahn	03-08-58	DDR	Berlin	08-06-83	1.8
12.43	Lucyna	Kalek	09-01-56	POL	Hannover	19-08-84	-0.9
12.44	Gloria	Siebert	13-01-64	DDR	Rome	04-09-87	-0.5
12.45	Cornelia	Oschkenat	29-10-61	DDR	Neubrandenburg	11-06-87	1.3

400 meter horden							
52.74	Sally	Gunnell	29-07-66	GB	Stuttgart	19-08-93	
52.79	Sandra	Patrick	18-08-62	USA	Stuttgart	19-08-93	
52.94	Marina	Styepanova	01-05-50	URS	Tashkent	17-09-86	
53.11	Tatyana	Ledovskaya	21-05-66	WRU	Tokyo	29-08-91	
53.17	Debbie	Flintoff	20-04-60	AUS	Seoul	28-09-88	
53.24	Sabine	Busch	21-11-62	DDR	Potsdam	21-08-87	
53.47	Janeene	Vickers	03-10-68	USA	Tokyo	29-08-91	
53.48	Margarita	Ponomaryova	19-06-63	RUS	Stuttgart	19-08-93	
53.58	Cornelia	Ullrich	26-04-63	DDR	Potsdam	21-08-87	
53.63	Ellen	Fiedler	26-11-58	DDR	Seoul	28-09-88	

hoogspringen							
2.09	Stefka	Kostadinova	25-03-65	BUL	Rome	30-08-87	
2.07	Lyudmila	Andonova #	06-05-60	BUL	Berlin	20-07-84	
2.07 i	Heike	Henkei	05-05-64	DUI	Karlsruhe	08-02-92	
2.05	Tamara	Bykova	21-12-58	URS	Kiev	22-06-84	
2.04	Silvia	Costa	04-05-64	CUB	Barcelona	09-09-89	
2.03	Ulrike	Meyfarth	04-05-56	BRD	London	21-08-83	
2.03	Louise	Ritter	18-02-58	USA	Austin	08-07-88	
2.02 i	Susanne	Beyer	24-06-61	DDR	Indianapolis	08-03-87	
2.02	Yelena	Yelesina	04-04-70	RUS	Seattle	23-07-90	
2.02	Inga	Babakova	27-06-67	UKR	Berlin	10-09-91	

polstokhoogspringen

4.12	Caiyun	Sun	21-07-73	RCH	Guangzhou	22-10-94	
4.08 i	Nicole	Rieger	05-02-72	DUI	Karlsruhe	01-03-94	
4.05	Chunzhen	Zhang	-09-70	RCH	Guangzhou	10-08-91	
4.01	Marina	Andreyeva	- -73	RUS	Voronezh	18-06-94	
4.00	Weiyao	Cai	25-10-73	RCH	Wuhan	19-10-92	
4.00 i	Andrea	Muller	29-06-74	DUI	Sindelfingen	06-03-94	
3.96 i	Gabriela	Mihalcea	27-01-64	ROE	Bucharest	06-02-94	
3.95 i	Jingwen	Shao	08-03-71	RCH	Landau	31-01-93	
3.93	Tanja	Cors	22-04-71	DUI	Bad Gundersheim	23-05-93	
3.91	Caroline	Amme	- -73	FRA	La Roche sur Yo	14-07-94	

verspringen

7.52	Galina	Chistyakova	26-07-62	RUS	Leningrad	11-06-88	1.4
7.49	Jackie	Kersee	03-03-62	USA	New York	22-05-94	1.3
7.48	Heike	Drechsler	16-12-64	DDR	Neubrandenburg	09-07-88	1.2
7.43	Anisoara	Cusmir	28-06-62	ROE	Bucharest	04-06-83	1.4
7.39	Yelena	Byelevsckaya	11-10-63	WRU	Bryansk	18-07-87	0.5
7.37	Inessa	Kravets	05-10-66	UKR	Kiev	13-06-92	
7.31	Yelena	Kokonova	04-08-63	UKR	Alma-Ata	12-09-85	1.5
7.24	Larisa	Berezhnaya	28-02-61	UKR	Granada	25-05-91	1.0
7.21	Helga	Radtke	16-05-62	DDR	Dresden	26-07-84	1.6
7.20	Valy	Ionescu	31-08-60	ROE	Bucharest	01-08-82	-0.5
7.20	Irena	Ozhenko	13-11-62	LIT	Budapest	12-09-86	2.0
7.20	Yelena	Sinchukova	23-01-61	RUS	Budapest	20-06-91	0.8
7.20	Irina	Mushailova	06-01-67	RUS	St.Petersburg	14-07-94	

hinkstapspringen

15.09	Ana	Biryukova	27-09-67	RUS	Stuttgart	21-08-93	0.5
14.98	Sofia	Bozhanova	04-10-67	BUL	Stara Zagora	16-07-94	1.7
14.97	Yolanda	Chen	26-07-61	RUS	Moscow	18-06-93	0.9
14.95	Inessa	Kravets	05-10-66	UKR	Moscow	10-06-91	-0.2
14.94	Inna	Lasovskaya	17-12-69	RUS	Bratislava	01-06-94	0.2
14.79	Irina	Mushailova	06-01-67	RUS	Stockholm	05-07-93	1.7
14.62	Galina	Chistyakova	26-07-62	RUS	Villeneuve	13-09-92	1.4
14.60	Niurka	Montalvo	04-06-68	CUB	Havana	24-06-94	
14.55	Huirong	Li	14-04-65	RCH	Sapporo	19-07-92	0.9
14.47	Rodica	Petrescu	- -71	ROE	Bucharest	18-06-94	
14.47	Natalya	Kayukova	10-12-66	RUS	Sochi	10-09-94	

kogelstoten

22.63	Natalya	Lisovskaya	16-07-62	RUS	Moscow	07-06-87	
22.50 i	Helena	Fibingerova	13-07-49	CSR	Jablonec	19-02-77	
22.45	Ilona	Slupianek #	24-09-56	DDR	Potsdam	11-05-80	
22.19	Claudia	Losch	10-01-60	BRD	Hainfeld	23-08-87	
21.89	Ivanka	Khristova	19-11-41	BUL	Belmeken	04-07-76	
21.86	Marianne	Adam	19-09-51	DDR	Leipzig	23-06-79	
21.76	Meisu	Li	17-04-59	RCH	Shijiazhuang	23-04-88	
21.73	Natalya	Akhrimenko	12-05-55	RUS	Leselidze	21-05-88	
21.66	Xinmei	Sui #	29-01-65	RCH	Peking	09-06-90	
21.61	Verzhina	Veselinova	18-11-57	BUL	Sofia	21-08-82	

discuswerpen

76.80	Gabriele	Reinsch	23-09-63	DDR	Neubrandenburg	09-07-88	
74.56	Zdenka	Silhava #	15-06-54	CSR	Nitra	26-08-84	
74.56	Ilke	Wyludda	28-03-69	DDR	Neubrandenburg	23-07-89	
74.08	Diana	Gansky	14-12-63	DDR	Karl Marx Stadt	20-06-87	
73.84	Daniela	Costian #	30-04-65	ROE	Bucharest	30-04-88	
73.36	Irina	Meszynski	24-03-62	DDR	Praag	17-08-84	
73.28	Galina	Savinkova	15-07-53	URS	Donyetsk	08-09-84	
73.22	Tsvetanka	Khristova #	14-03-62	BUL	Kazaniak	19-04-87	
73.10	Gisela	Beyer	16-07-60	DDR	Berlin	20-07-84	
72.92	Martina	Hellmann	12-12-60	DDR	Potsdam	20-08-87	

kogelstingeren

67.34	Svetlana	Sudak	17-11-71	WRU	Minsk	05-06-94	
66.84	Olga	Kuzenkova	04-10-70	RUS	Sochi	27-02-94	
65.48	Mihaela	Melinte	27-03-75	ROE	Bucharest	26-02-94	
64.44	Alla	Fyedorova	- -66	KAZ	Adler	24-02-91	
63.08	Larisa	Shtyrogrizhnaya	- -61	TAD	Adler	24-02-91	
62.38	Debbie	Sosimenko	05-04-74	AUS	Sydney	19-02-94	
62.22	Marina	Pirog	- -74	UKR	Kiev	23-07-94	



61.96	Larisa	Baranova	29-06-61	RUS	Adler	11-02-90
61.80	Lyubov	Vasilyeva	14-08-57	RUS	Moscow	18-06-91
61.66	Yulia	Styepanova	08-05-70	UKR	Kiev	01-06-91

#### speerwerpen

80.00	Petra	Felke	30-07-59	DDR	Potsdam	09-09-88
77.44	Fatima	Whitbread	03-03-61	GB	Stuttgart	28-08-86
74.76	Tiina	Lillak	15-04-61	FIN	Tampere	13-06-83
74.20	Sofia	Sakorafa	29-04-57	GRI	Khania	26-09-82
73.58	Tessa	Sanderson	14-03-56	GB	Edinburgh	26-06-83
72.70	Anna	Verouli #	13-11-56	GRI	Khania	20-05-84
72.16	Antje	Kempe	23-06-63	DDR	Celje	05-05-84
72.12	Trine	Hattestad	18-04-66	NOR	Oslo	10-07-93
71.88	Antoaneta	Todorova	08-06-63	BUL	Zagreb	15-08-81
71.82	Ivonne	Leal	27-02-66	CUB	Kobe	30-08-85

#### zevenkamp

7.291	Jackie	Kersee	03-03-62	USA	Seoul	24-09-88
7.007	Larisa	Nikitina #	29-04-65	RUS	Bryansk	11-06-89
6.946	Sabine	Paetz	16-10-57	DDR	Potsdam	06-05-84
6.935	Ramona	Neubert	26-07-58	DDR	Moscow	19-06-83
6.895	Sabine	Braun	19-06-65	DUI	Goetzis	31-05-92
6.859	Nataliya	Shubenkova	25-09-57	RUS	Kiev	21-06-84
6.858	Anke	Behmer	05-06-61	DDR	Seoul	24-09-88
6.845	Irina	Belova #	27-03-68	RUS	Barcelona	02-08-92
6.803	Jane	Frederick	07-04-52	USA	Talence	16-09-84
6.750	Miaolan	Ma	18-01-70	RCH	Peking	12-09-93

#### 4 x 100 meter

41.37	D. D. R.	Canberra	06-10-85
41.49	Rusland	Stuttgart	22-08-93
41.49	U. S. A.	Stuttgart	22-08-93
41.94	Jamaica	Tokyo	01-09-91
42.00	Sovjet Unie	Moscow	17-08-85
42.31	Bulgarije	Praag	27-06-87
42.39	Nigeria	Barcelona	07-08-92
42.43	Engeland	Moscow	01-08-80
42.58	Frankrijk	Barcelona	07-08-92
42.59	B. R. D.	Montreal	31-07-76

#### 4 x 400 meter

3.15.17	Sovjet Unie	Seoul	01-10-88
3.15.51	U. S. A.	Seoul	01-10-88
3.15.92	D. D. R.	Erfurt	03-06-84
3.18.38	Rusland	Stuttgart	22-08-93
3.20.32	C. S. R.	Helsinki	14-08-83
3.21.21	Canada	Los Angeles	11-08-84
3.22.01	Engeland	Tokyo	01-09-91
3.22.34	Frankrijk	Helsinki	14-08-94
3.22.49	B. R. D.	Seoul	01-10-88
3.23.13	Jamaica	Seoul	01-10-88

#### 1/2 marathon (\*=niet off.gemeten - +=te groot verval)

66.40 *	Ingrid	Kristiansen	21-03-56	NOR	Sandness	05-04-87
67.11 +	Liz	McColgan	24-05-64	GB	Tokyo	26-01-92
67.22 +	Elena	Meyer	10-10-66	RSA	Tokyo	24-01-93
67.59	Ute	Pippig	07-09-65	DUI	Kyoto	20-03-94
68.33 +	Lisa	Ondieki	12-05-60	AUS	Tokyo	26-01-92
68.34	Joan	Benoit	16-05-57	USA	Philadelphia	16-09-84
68.34 +	Olga	Appell	02-08-63	MEX	Tokyo	24-01-93
68.37 *	Rosa	Mota	29-06-58	POR	Quebec	11-06-89
68.38	Colleen de	Reuck	13-04-64	RSA	Durban	23-07-89
68.41 +	Junko	Kataoka	13-06-70	JAP	Tokyo	23-01-94

#### marathon (\*=dalend parcours)

2.21.06	Ingrid	Kristiansen	21-03-56	NOR	London	21-04-85
2.21.21	Joan	Benoit	16-05-57	USA	Chicago	20-10-85
2.21.45 *	Uta	Pippig	07-09-65	DUI	Boston	18-04-94
2.23.29	Rosa	Mota	29-06-58	POR	Chicago	20-10-85
2.23.33 *	Valentina	Yegorova	16-02-64	RUS	Boston	18-04-94
2.23.43 *	Olga	Markova	06-08-68	RUS	Boston	20-04-92
2.23.51	Lisa	Martin	12-05-60	AUS	Osaka	31-01-88
2.24.07	Junxia	Wang	09-01-73	RCH	Tianjin	04-04-93

2.24.18 *	Wanda	Panfil	26-01-59	POL	Boston	15-04-91
2.24.32	Junxia	Qu	25-12-72	RCH	Tianjin	04-04-93
100 km						
7.09.44	Ann	Trason	30-08-60	USA	Amiens	26-09-93
7.18.57	Birgit	Lennartz	22-11-65	DUI	Hanau	28-04-90
7.22.18	Valentina	Lyakhova	24-06-58	RUS	Amiens	24-09-94
7.22.55	Irina	Petrova	13-02-74	RUS	Kalingrad	09-04-94
7.27.19	Carolyn	Hunter	25-01-64	GB	Torhout	08-08-93
7.27.37	Valentina	Shatayeva	- -63	RUS	Torhout	08-08-93
7.30.32	Maria	Bak	- -59	DUI	Kalisz	08-10-94
7.33.46	Donna	Perkins	- -58	USA	Sacramento	12-02-94
7.34.27	Alcira Portela	Lario	- -	POR	Torhout	17-06-94
7.37.05	Marta	Vass	06-07-62	HON	Torhout	19-06-92
24 uur (+=baan - i=indoor)						
243.657	Sigrid	Lomsky	16-01-42	DUI	Basel	01-05-93
240.169 +	Eleanor	Adams	20-11-47	GB	Melbourne	19-08-89
236.453	Hilary	Walker	09-11-53	GB	Blackpool	05-11-88
233.816	Sue Ellen	Trapp	03-03-46	USA	Sylvania	18-09-93
232.107	Angela	Mertens	11-11-41	BEL	Heusden	- -88
231.510	Marie	Bertrand	- -	FRA	Courcon	17-09-94
230.275	Ann	Trason	30-08-60	USA	New York	- -89
230.013 +	Marianne	Savage	26-01-49	GB	Solihull	- -88
227.039	Monika	Kuno	13-11-43	DUI	Mitersill	15-06-90
226.330	Helga	Backhaus	19-01-53	DUI	Apeldoorn	21-05-93
10km snelwandelen (+=baan)						
41.30.0	Kerry	Saxby	02-06-61	AUS	Canberra	27-08-88
41.30.0	Ileana	Salvador	16-01-62	ITA	Livorno	10-07-93
41.37.9 +	Hongmiao	Gao	08-07-74	RCH	Peking	07-04-94
41.46.0	Anna Rita	Sidoti	25-07-69	ITA	Livorno	12-06-94
41.48.0	Chunxiu	Li	13-08-69	RCH	Peking	09-09-93
41.56.0	Elisabetta	Perrone	09-07-68	ITA	Livorno	10-07-93
41.56.23 +	Nadezhda	Ryashkina	22-01-67	RUS	Seattle	24-07-90
42.03.0	Yelena	Arshintseva	05-04-71	RUS	Adler	14-02-93
42.04.0	Yelena	Sayko	15-05-66	AUS	Adler	14-02-93
42.11.5 +	Beate	Anders	04-02-68	DUI	Fana	15-05-92



## **RECTIFICATIES JAARBOEK 1993**

## RECTIFICATIES JAARBOEK 1993

pagina

- 130 discus - toevoegen: 40.16 Tyrone Minquel, Ned.Ant. - Ponce 23.11
- 133 speer - wijzigen 52.98 Okx in 57.66 - Kristiansand 4.6
- 138 4x100m - wijzigen 42.81 Ned.Antillen in 40.20 - Stuttgart 21.8 (Ellsworth Manuel-Junior de Lain-Pierre Monte- Edalbert Martinus)
- 156 discus JA - wijzigen 48.46 Aldershof in 49.28 - Leer 11.9
- 157 speer JA - wijzigen 52.98 Okx in 57.66 - Kristiansand 4.6
- 181 3000m vrouwen - wijzigen 9.39.29 Ruyters in 9.39.25
- 189 ver vrouwen - toevoegen 5.75 Solange Ostiana, Ned.Ant. - Weinstadt 7.8
- 230 10km - wijzigen 29.05 Selassie in 29.00 - Rotterdam 12.9 - wijzigen 29.41 Versteeg in 29.33 - Veghel 10.10
- 233 30km - toevoegen: 1.42.09 Dick v.Zalinge Edam, Hans Vrolijk Sparta, Michel v.d.Luytgaarden P.H. - Dordrecht 10.10 marathon - wijzigen 2.19.38 Woldmeskle in 2.15.43\* - Amsterdam 26.9
- 238 15km vrouwen - wijzigen 56.11 in 56.10\*
- 239 10 mijl vrouwen - toevoegen 59.49\* Mieke Aanen H.A. - Den Haag 19.12 - wijzigen 1.00.24 Vranken in 1.00.15\* - Den Haag 19.12  
uurloop vrouwen - toevoegen 15.300 Yolanda Simons Keien - Uden 4.4
- 240 1/2 mar. vrouwen - wijzigen 1.19.23 Jansen in 1.18.51\* - Eindhoven 10.10  
25km vrouwen - toevoegen 1.43.35 Anny Ketelaars Keien - Middelburg 18.9
- 241 25km vrouwen - toevoegen 1.51.11 Thea v.Kouwen AV'23 - Purmerend 7.3, 1.53.20 Petra v.Marrewijk Ol.'70 - Brielle 7.3, 1.53.24 M.Jongejans Waterl., 1.54.15 Roelie Bos Zaanl., 1.56.14 Lilian Schreuder AVC, 1.56.17 Ria v.Wezep Spir.L, 1.57.13 Angelique Mijer Spir.L - Purmerend 7.3, 1.58.24 Gerda Jong Holl. - Berlijn 2.5
- 242 marathon vrouwen - wijzigen 3.19.11 Lieferink in 3.17.11

Met dank aan de samenstellers:

Anton de Groot  
Jan van Driel  
Hans Drijvers  
Louis Weisscher

Dit is een uitgave van:  
Bonds bureau KNAU  
Postbus 567  
3430 AN Nieuwegein

mei 1995

Niets uit deze uitgave mag zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever worden vermenigvuldigd, gekopieerd en/of openbaar gemaakt.

OFFICIËLE SPONSORS VAN DE KNAU



**copiers  
printers  
plotters**

**UNIVÉ**  
VERZEKERINGEN







OFFICIËLE SPONSORS VAN DE KNAU



**copiers  
printers  
plotters**

**UNIVÉ**  
VERZEKERINGEN