



KNAU

93

STATISTISCH JAARBOEK

KONINKLIJKE NEDERLANDSE ATLETIEK UNIE



KNAU

KONINKLIJKE NEDERLANDSE ATLETIEK UNIE

93

STATISTISCH JAARBOEK

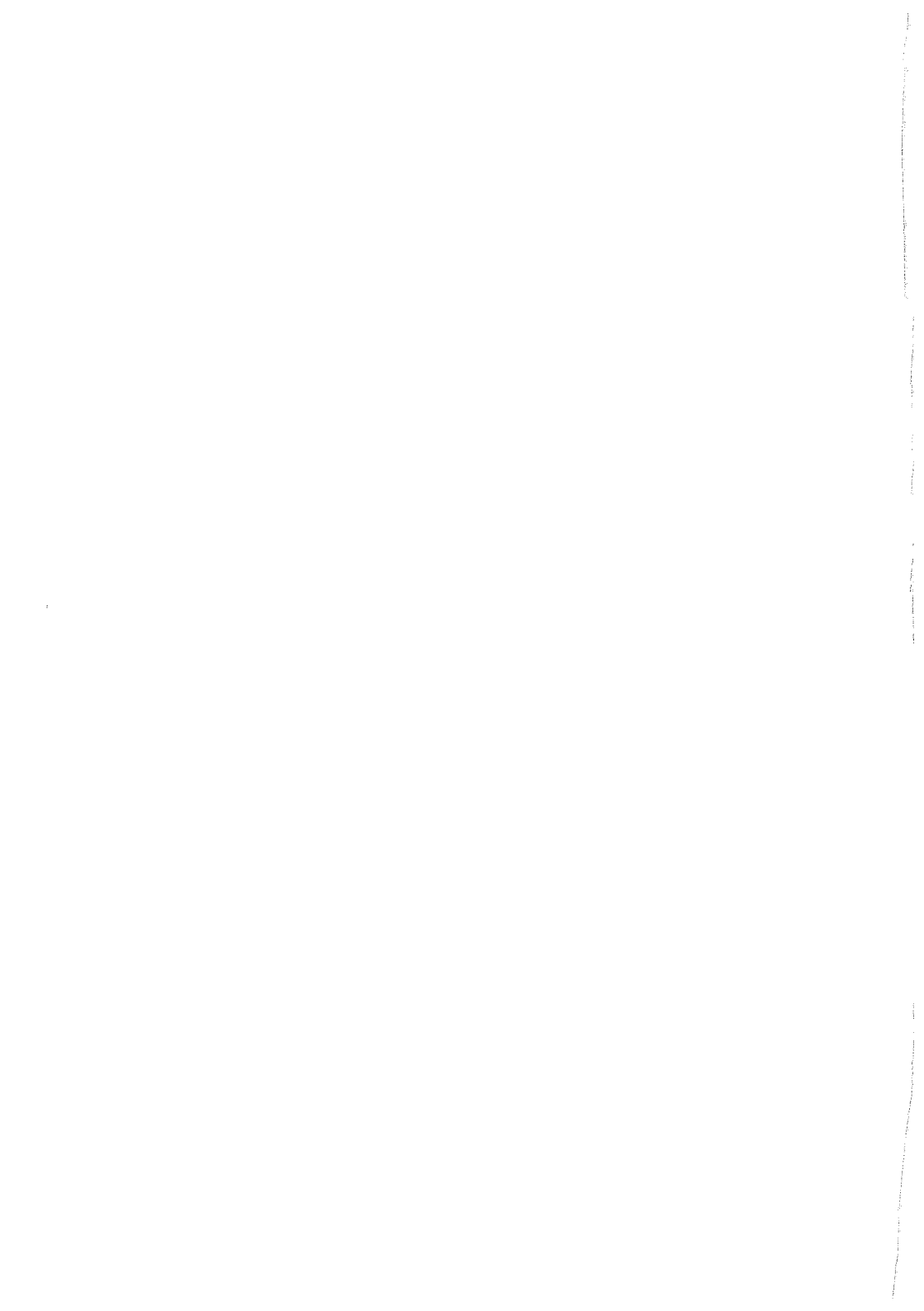


Foto omslag: Soenar Chamid

BERT VAN VLAANDEREN
marathonbrons op de WK in Stuttgart

INHOUD

	pagina
Verantwoording samenstellers	3
Kroniek van het seizoen 1993	5
Nationale kampioenschappen	33
Kampioenschapsrecords	53
Internationale kampioenschappen	57
Internationale wedstrijden in Nederland	75
Beste prestaties aller tijden in Nederland	85
Landenwedstrijden	87
Ranglijsten 1993 - baanatletiek	93
- mannen	94
- jongens-A	141
- jongens-B	162
- vrouwen	174
- meisjes-A	200
- meisjes-B	218
Ranglijsten 1993 - wegatletiek	229
Top 10 aller tijden nationaal	243
Top 10 aller tijden internationaal	259
Rectificaties Jaarboek 1992	271



Verantwoording van de samenstellers

Het Jaarboek 1993 ligt voor u en u zult bemerken dat dit in meerdere opzichten afwijkt van de 4e editie. Zo zijn er ditmaal geen speciale bijdragen. Voor wat betreft het internationale overzicht van Nic Lemmens hebben wij getracht dit op te vangen door in de kroniek nog wat meer aandacht te besteden aan internationaal belangrijke gebeurtenissen. Voorts zult u in deze uitgave de aparte rubriek "ranglijsten snelwandelen" missen. Met name op aanraden van onze snelwandelexpert Hans Drijvers is deze tak van atletiek nu opgedeeld. De baannummers vindt u ondergebracht in de ranglijsten baanatletiek en de wegnummers in die van de wegatletiek. Naar onze mening een goed ding omdat het snelwandelen hierdoor wat minder apart komt te staan.

Wat u in dit jaarboek ook niet zult vinden zijn de ranglijsten van de veteranen. Dit door het wegvallen van Gijs Knoppert, onze veteranenspecialist. Dat hij voor verdere medewerking in onze groep heeft moeten bedanken, spijt ons bijzonder. Sinds de oprichting van de werkgroep eind 1989 hebben wij steeds prettig met hem samengewerkt. In die jaren hebben wij ook grote waardering gekregen voor de speciale wijze waarop hij steeds weer feilloos de ranglijsten van zijn veteranen wist samen te stellen. Wij zullen hem missen als de man die zijn hobby met groot enthousiasme uitoefende en als geen ander thuis was in dit toch voor de buitenstaander nauwelijks te doorgronden deel van onze atletiek. Uiteraard wordt nog gezocht naar een oplossing voor de ontstane vacature.

Ondanks het feit dat de K.N.A.U. dit jaar het trotse ledental van 75.000 kon bereiken en ondanks de bronzen WK-medaille van Bert van Vlaanderen en de EJK-medailles van Robin Korving en Corrie de Bruin, was het seizoen 1993 geen best jaar. Een reeks van blessures zorgde er voor dat een aanzienlijk deel van onze elite geheel of gedeeltelijk buiten spel bleef. Met als gevolg ranglijsten die in de top in het algemeen weinig indrukwekkend zijn, een uiterst magere oogst aan records en een maar moeizaam functioneren in internationale ontmoetingen. Tekenend ook het feit dat voor het eerst sinds jaren bij de vrouwen geen prestatie gevonden kon worden die waardig was bij de Nieuwjaarsreceptie met een beker te worden gehonoreerd.

In een land met een uiteraard maar beperkt aantal toppers kan dit natuurlijk makkelijk voorkomen. En na teleurstellende jaren volgen in het algemeen weer even vlot jaren vol glorie. Zorgwekkend echter - en dit wordt ook internationaal onderzocht - is het weggeven van de interesse van de jeugd voor topsport. Dit is eigenlijk al een aantal jaren aan de gang en duidelijk merkbaar bij het opmaken van onze ranglijsten. Dit jaar echter valt vooral op dat het op diverse nummers - en dat begint al bij de jongste jeugd - vaak bij lange na niet mogelijk bleek de norm van 1992 te halen. Met name de technische nummers bieden in dit opzicht een triest beeld. U zult dit,

zeker ook aan de hand van het statistisch jaarboekje van de C/D-jeugd en pupillen makkelijk ook zelf kunnen vaststellen.

In de opzet van de ranglijsten is, met uitzondering van de verplaatsing van de snelwandel-ranglijsten niets veranderd ten opzichte van die van de vorige editie. Ook aan de samenstelling van de Werkgroep Statistiek, verantwoordelijk voor de inhoud van dit boek, veranderde buiten het wegvallen van Gijs Knoppert niets.

Vanwege hun uitstekende medewerking zijn wij dank verschuldigd aan Anton Smeets (Ultralopen), Jan van Driel (wegatletiek), Henk Knapen (grensatletiek) en de clubs die ons hun clubbladen en ranglijsten toezonden. En natuurlijk ook weer veel waardering voor het personeel van het bondsbureau dat steeds weer snel en accuraat voor de verwerking van onze gegevens zorg draagt.

Louis Weisscher
Coördinator Werkgroep Statistiek

Aanvullingen en opmerkingen gaarne aan:

Werkgroep Statistiek
p/a Bondsbureau K.N.A.U.
Postbus 567
3430 AN Nieuwegein

KRONIEK
VAN HET SEIZOEN 1993

Kroniek van het seizoen 1993

JANUARI

6, Miyazaki - Eerste record voor Chinese atlete - Als aanwijzing van wat later dit jaar nog uit China op ons afkomt, loopt Xiuting Wang met 1.05.11 een nieuwe WBP op de 20km.

9, Nieuwegein - Ellen van Langen door KNAU onderscheiden - Zij was al door de Nederlandse sportpers gekozen tot sportvrouw van het jaar en door het Britse Athletics Today, achter Heike Drechsler, Heike Henkel, Marie-José Perec en Jackie Joyner, tot de nr. 5 van de wereld. Nu ontvangt Ellen van Langen tijdens de Nieuwjaarsreceptie van haar bond de KNAU-beker. De Herman van Leeuwen beker wordt uitgereikt aan de scheidende tienkamprecordhouder Robert de Wit, de Albert Spree beker gaat naar Laurens Looije en de Fanny Blankers Koen plaquette naar Jacqueline Poelman.

10, Egmond aan Zee - Afrikanen het snelst in halve marathon - Storm en regen kunnen niet verhinderen dat aan andere omstandigheden gewende Afrikanen de halve marathon op het gevreesde parcours van straat, duin en strand voor zich opeisen. Philemon Hanneck uit Zimbabwe heeft nog wat tegenstand van de Belg Goegebuer en de naar ons land uitgeweken Ethiopiërs Tessema en Selassie maar loopt met de wind in de rug langs het strand toch naar een makkelijke zege in 1.04.04. Beste Nederlander is marathonkampioen Bert van Vlaanderen met een 8e plaats in 1.04.44. Bij de vrouwen, waar Carlien Harms derde wordt in 1.13.10, brilleert de tengere Tecla Lorupe uit Kenya met een fraaie 1.10.41.

24, Tokyo - Moneghetti met snelste halve marathon ooit - In de Japanse hoofdstad komt de Australiër Steve Moneghetti met 1.00.06 tot de snelste halve marathon ooit gelopen. Maar ook de Amerikaan Todd Williams (1.00.11) en de Mexicaan Dionicio Ceron (1.00.17) blijven nog onder de oude beste prestatie. Hierbij moet worden aangetekend dat het parcours een te groot verval van 33m heeft.

24, Jakarta - Goede 10km van Christine Toonstra - Wereldkampioene Tulu uit Ethiopië (32.10) is in deze stratenrace niet te houden maar in 33.15 blijft onze nationale recordhouster niet al te ver achter de Keniaanse Kiplagat (32.50) en de Roemeense Catuna (33.00). Bij de mannen verdient Addis Abebe, eveneens uit Ethiopië, 25.000 dollar met zijn zege. Daar boven op komt dan nog een premie van \$ 500.000 (!) omdat hij met zijn 27.40 precies 1 seconde sneller is dan de beste wereldprestatie van de Mexicaan Barrios uit 1986. Het grootste prijzenpakket uit de atletiek-historie.

FEBRUARI

6, Apeldoorn - 20e Midwintermarathon - Evenals vorig jaar wint de Tsjech Petre Novak, in 2.21.48, voor de Pool Koniesczy in 2.22.55. Het parcoursrecord blijft staan op naam van Ko v.d. Weyden die in 1978 tot 2.16.00 kwam. Beste Nederlander is, op de 5e plaats, Ger Ettes van AAC in 2.36.25. Bij de vrouwen is Thea Sybesma, triatlete van wereldklasse, de enige van niveau. Met 2.46.14 plaatst ze zich bij haar debuut op de 17e plaats op de all time marathonlijst. In Apeldoorn was alleen de Finse Kippa in 1983 sneller met haar 2.40.51.

7, Algarve - Europa Cup Cross Clubs weer naar Portugal - Voor het derde jaar in successie worden de EC-crossklasseringen door Portugal gewonnen. Bij de mannen wint Dionisio Castro voor de Italiaan Panetta en zijn club Sporting Club voor Maraton Club, eveneens uit Portugal. Bij de vrouwen komen de titels terecht bij Ferreira en haar Sporting Club de Braga. Voor de Nederlandse kampioenen is weinig eer te behalen. Sprint wordt 20e en Haag Atletiek bij de vrouwen 13e. Het geheel wordt verwerkt in het kader van de World Cross Challenge. Op de 10km zijn de Kenianen Osoro (29.00) en Kariuki (29.33) sneller dan Castro en ook bij de vrouwen komen op de 6km de Keniaanse Lorupe en de Ierse McKiernan met resp. 19.48 en 19.53 eerder binnen dan Ferreira. In deze race behaalt Christine Toonstra nog een prima 13e plaats in 20.30.

14, Epe - NK Cross Veteranen - Dick ten Bruggen wint zijn eerste crosstitel bij de veteranen. Nieuw is ook Jaap Val-lentgoed in de M45 klasse maar Ad Heydens en Wim Ravensbergen herhalen hun titels, resp. in de M50 en de M60 klasse. Terwijl bij de mannen de rangorde in leeftijd ook in de uit-slag wordt gehandhaafd, is de V45-groep bij de vrouwen, voor wat de top van het klassement betreft, veel sterker dan de jongere deelnemers. Terwijl Marjon Liefers V35-kampioene wordt, zijn de nrs 1, 2 en 3 in de V45-klasse sneller en wordt Hennie Zantinga opnieuw overall kampioene met meer dan een mi-nuut voorsprong.

20, Mönchengladbach - Carla Beurskens wint stratenloop - In een stratenloop over 10km is Carla Beurskens niet te houden en ze wint in een nieuw parcoursrecord van 33.32.

27, Tampa - Wilma van Onna met tegenwind 5e op 15km - Door de mannen wordt in de Casparilla 15km stratenloop zeer snel ge-start en daardoor raakt Wilma van Onna wat achterop. Op de terugweg, tegen een sterke wind in, is ze niet in staat die achterstand goed te maken. In een toch nog goede 50.48 wordt ze vijfde achter de Braziliaanse de Oliveira en Lisa Martin, beide in 49.03, de Amerikaanse St.Hilaire in 49.11 en de Hon-gaarse Szabo in 50.27.

MAART

7, Nagoya - Prima marathon van Carla Beurskens - De vrouwen-marathon van Nagoya wordt in een nieuw parcoursrecord van

2.27.38 gewonnen door de Poolse Kamila Gradus. Vijfde in deze race wordt de nu al 41-jarige Carla Beurskens die in haar 27e marathon - de eerste liep ze in 1981 toen ze in Kijkduin een van haar schaarse titels won - weer tot een uitstekende tijd van 2.30.10 komt. Tot 23km (1/2 marathon 1.13.28) wordt tempo gemaakt door Wilma van Onna die zich hiermee voorbereid op haar marathon debuteert in Rotterdam.

7, Harderwijk - Irma Heeren grote verrassing bij NK Cross - In de 72e editie van de Nationale Crosskampioenschappen, prima door Athlos georganiseerd op een zwaar parcours in het Strokelbos, twee gloednieuwe kampioenen: Henk Gommer en Irma Heeren. Een week na zijn indoortitel op de 3000m behaalt Gommer, niet geheel onverwacht, de titel vóór 6-voudig winnaar Tonnie Dirks (net hersteld van een achillespeesblessure) en steeple chaser René Godlieb. Samen met Dirks, Greg van Hest en Gerben IJpelaar wint hij voor de S.A.T.C. ook de clubtitel.

Bij de vrouwen een grote verrassing. De Zeeuwse politieagente Irma Heeren was weliswaar al eerder op de weg en in crossen opgevallen maar favorieten waren toch duidelijk Christine Toonstra en de kampioene van 1992, Carlien Harms. Toonstra moet echter door een virusinfectie afzeggen en Harms heeft bepaald niet haar dag. Meer dan een halve minuut loopt Irma Heeren weg van de concurrentie. Harms wordt tweede en Grete Koens wint haar eerste bronzen crossmedaille. Uitstekend overigens het lopen van veterane Hennie Zantinga die vijfde wordt, net achter Marjan Freriks. De clubtitel komt weer terecht bij Haag Atletiek dat met Mieke Aanen op een 9e plaats de beste atlete heeft.

Bij de jeugd geen verrassingen. De indoorkampioenen op de 1500m, Johan de Koning en Sylvia Kruyer, winnen er weer een titel bij.

13, Alphen a/d Rijn - Paul Evans wint Openingsklassieker - Bert van Vlaanderen en de Ethiopische asielzoeker Getaneh Tessema doen het kopwerk in de 20e editie van de "Twintig van Alphen", de traditionele openingswedstrijd van het wegseizoen. In de slotfase echter komt de Brit Paul Evans naar voren en wint in 59.30 voor Van Vlaanderen in 59.33 met Tekeye Selassie, die zijn landgenoot Tessema nog is gepasseerd, ook nog met resp. 59.36 en 59.57 binnen het uur.

Bij de vrouwen debuteert de Duitse 10km-ster Kathrin Ullrich op de 15km en dat doet ze met verve. In 51.02 laat ze na een solo de Poolse Zatorska (51.16) en de Roemeense Staicu (51.25) makkelijk achter zich. Direct daar achter volgt dan Anne van Schuppen in 51.28.

14, Peking - Beste wereldprestatie in Ekiden - Een nieuwe bevestiging van het loopvermogen van de Chinese vrouwen levert een Ekiden met 6 stages waar een nieuwe BP van 2.14.16 over de marathon-afstand genoteerd kan worden.

18, Wassenaar - WK Cross Militairen - Na al eens, in Den Bosch, het CISM WK op de baan te hebben georganiseerd, is nu de organisatie van het 41e WK Cross voor Militairen in Nederlandse handen. Zoals ook elders is er een overweldigende deel-

name van Afrikaanse atleten. Toch weten twee Belgische atleten de hoofdprijzen in Europa te houden. Vincent Rousseau wint, eigenlijk al in zijn nadagen, zijn eerste internationale titel bij de mannen terwijl Anja Smolders bij de vrouwen het sterkst is. De landenklassementen zijn voor Burundi en Rusland. De Nederlandse militairen spelen geen rol hetgeen resulteert in een 17e plaats in het klassement.

27, Naaldwijk - Buitenlanders heersen in Westland Marathon - De 24e editie van de Westland marathon wordt gelopen op een gewijzigd parcours met start en finish bij de bloemveiling in Naaldwijk. Nederlandse toppers zijn er niet maar de Belg Mar-nix Goegebuer zorgt voor een respectabel resultaat door met bijna 2 minuten voorsprong te winnen in 2.13.27, vóór de Rus-sen Struganov in 2.15.24 en Pavlov, vorig jaar winnaar, in 2.15.56. Ook bij de vrouwen een goede winnaar in de Hongaarse Agota Farkas met 2.37.12.

27, Mobile - Snelle 10km van Wilma van Onna - Een stratenloop over 10km wordt gewonnen door Wilma van Onna in 32.07, voor de Hongaarse Szabo in 32.13, de US-atlete Bussa in 32.42 en de Poolse marathon-ster Wanda Panfil in 32.58. De tijd van Wilma werd alleen overtroffen door Carla Beurskens die in 1985 tot 31.53 kwam.

27, Carlsbad - Elly van Hulst weer goed op dreef - In een door de Amerikaanse Steely in 15.36 gewonnen stratenloop over 5km, wordt Elly van Hulst tweede in 15.42. Ze laat echter de vorig seizoen zo sterke 3000m-loopster O'Sullivan uit Ierland (15.51) achter zich.

28, Amorebieta - Kenianen heersen bij WK Cross - Zelfs de Kenianen hebben in de voorgaande 20 edities van het WK Cross niet zoveel succes gehad als nu in Spanje. Zij winnen 3 van de 4 individuele titels én alle ploegklassementen. Nog sprekender voor hun dominantie is het feit dat in 3 van de races hun atleten tenminste de eerste vier plaatsen bezetten. Ook Khalid Skah, de Marokkaanse kampioen van 1990 en 1991, heeft geen enkel antwoord op de Keniaanse dadendrang en brengt het niet verder dan een 6e plaats, ver achter William Sigei. Dit nieuwe fenomeen neemt hiermee het vaandel over van 5-voudig winnaar John Ngugi.

Tonnie Dirks is als 53e de beste geklasseerde Nederlander en neemt hiermee revanche voor zijn NK-nederlaag. Met de 13e plaats in het klassement komt de nationale ploeg één plaats te kort op de tot nu toe beste klassering in 1979 en 1991.

Bij de vrouwen speelt Kenya individueel geen rol van betekenis maar met toch nog ruime marge wordt de teamprijs wel mee naar huis genomen. Na 3 overwinningen op rij, is er voor Lynn Jennings niet meer dan een 3e plaats, achter Albertina Dias uit Portugal en de Ierse Catherina McKiernan die vorig jaar in omgekeerde volgorde nog voor haar moesten buigen.

Nationaal kampioene Irma Heeren wordt evenals Dirks 53e en in het ploegenklassement wordt een 15e plaats behaald. En ook hier blijft dus de beste klassering op naam van de ploeg van 1981 die toen in Madrid 12e werd.

APRIL

3, Den Haag - Benson Masya loopt wereldtijd op halve marathon Bij ideaal weer en op een voor het eerst officieel gemeten parcours dupliceert de Keniaan Benson Masya de tijd waarmee hij in 1992 in Newcastle de eerste wereldkampioen op de halve marathon werd. Aangezien hij heen en terug heeft gelopen en andere supersnelle tijden zijn gerealiseerd op "point-to-point" of teveel aflopende parcoursen, betekent zijn 1.00.24 naar de strikste maatstaven de beste tijd die ooit werd gelopen! Derde wordt John Vermeule in een nieuw PR van 1.01.54, de beste tijd die ooit onder "record-condities" door een Nederlander werd gelopen.

Bij de vrouwen is de Zuidafrikaanse Coleen de Reuck in een eveneens fraaie 1.10.50 zonder tegenstand. Tweede wordt Carla Beurskens, die hier in 1986 op een toen nog niet gemeten parcours tot 1.09.28 kwam, in 1.12.30.

3, Milaan - Moses Tanui binnen het uur in halve marathon - Het vlakke parcours van de Stramilano schijnt geheel correct en dus is de 59.47 van 10000m-wereldkampioen Moses Tanui ook als beste prestatie acceptabel en is Den Haag de eer van de snelste loop dus al op de zelfde dag kwijt! Overigens blijkt het parcours in Lissabon, waar Sammy Lelei een paar weken terug 59.24 liet noteren, bijna 100m te kort te zijn geweest.

's Werelds snelste halve marathons

59.47	Moses Tanui KEN	1993
1.00.06*	Steve Moneghetti AUS	1993
1.00.11*	Matthews Temane RSA	1987
1.00.11*	Zithuele Sinqe RSA	1987
1.00.11*	Todd Williams USA	1993
1.00.17*	Dionicio Ceron MEX	1993
1.00.24	Benson Masya KEN	1993
1.00.34	Carsten Eich DUI	1993
1.00.35*	Tendai Chimusasa ZIM	1993

* = op parcours met te groot verval

3, Clemson - Goed begin buitenseizoen voor Marko Koers - Een week na een 3.46.02 in Tucson, wint Marko Koers, werktuigbouw studerend aan de Universiteit van Illinois, opnieuw een 1500m en nu met een nieuw PR van 3.41.69.

4, Tianjing - Sensationele vrouwenmarathon - De All Time Wereldranglijst van de marathon wordt door elkaar gegooid als 8 Chinese loopsters binnen de 2 uur en 27 minuten blijven. De winnares, Junxia Wang, loopt met 2.24.07 een nieuw Aziatisch record en is daarmee de snelste debutante ooit. De tweede helft legt ze af in 1.09.09!! Yunxia Qu, derde in de Olympisch 1500m, wordt 2e in 2.24.32 terwijl Linli Zhang, jeugdwereldkampioene op de 10000m en eveneens debuterend, als 3e nog 2.24.42 laat noteren.

6, Pietersburg - Weer speerrecord voor Jan Zelezny - Tijdens een trainingstage in Zuidafrika komt de Tsjechische Olympische kampioen Zelezny in zijn eerste en enige worp tot 95.54 en dat

is meer dan 4 meter verder dan het wereldrecord dat sinds begin vorig jaar met 91.46 op naam staat van de Brit Steve Backley.

11, Seoul - Nog snellere Ekiden - Een week na haar marathon-explosie loopt Junxia Wang haar 7km in 21.20 als China voor een nieuwe BP van 2.13.14 laat noteren voor een Ekiden met 7 loopsters.

12, Utrecht - 1e N.K. Ekiden - Aansluitend op het alom steeds populairder worden van de marathon-estafette, organiseert Hellas het eerste N.K. in 6 etappes en wordt met een keurige tijd van 2.07.49 ook de eerste kampioen. Alleen een nationale ploeg was in 1990 en 1991 over 5 etappes met 2.04.57 sneller. Bij de vrouwen zijn De Bataven met 2.29.32 het sterkst maar blijven ver achter op de 2.22.36 die een nationale ploeg in 1990 in Yokohama liet noteren. De sterkste veteranenploeg levert De Spartaan.

17, Baton Rouge - Ook Marcel Laros start veelbelovend - Als derde in een studentenwedstrijd neemt Marcel Laros met wel geen PR maar een niettemin uitstekende 3.41.63 de leiding in het nationale 1500m-klassement van Marko Koers over.

18, Rotterdam - Bert van Vlaanderen weer kampioen in verregende marathon - De 13e Nike Marathon wordt geteisterd door regen en soms hevige windvlagen hetgeen resulteert in verstijfde ledematen en dienovereenkomstige matige tijden. In een bijzonder onregelmatige race, tot ver in het verloop bepaald door de Tanzaniaan Naali én door haas Vincent Rousseau, loopt de Mexicaan Dionicio Ceron zijn eigen wedstrijd en passeert in de slotfase iedereen. De man met de fraaie soepele tred, al in 1991 tweede achter Robert de Castella en vorig jaar goed voor 2.08.36, komt onder deze extreme omstandigheden niet verder dan 2.11.06. Achter hem de klappertandende Naali in 2.11.44, de Finse verrassing Hänninen die met 2.11.58 zelfs PR loopt, de Zuidafrikaanse favoriet Mtolo in 2.12.33 en Rousseau die bij 30km niet, zoals afgesproken, stopt maar doorloopt en debuteert met een niet onaardige 2.13.09.

Dan volgt Bert van Vlaanderen, die voor de derde keer de nationale titel wint, in 2.13.17 en John Vermeule die in zijn slotoffensief de Hellas-atleet nog tot op 5s benadert.

Bij de vrouwen geen internationale toppers zodat het een onderonsje kan worden tussen Anne van Schuppen en Wilma van Onna. Haar topper van 2.33.40 van vorig jaar haalt ze niet maar Van Schuppen wint wel haar eerste marathontitel in een toch nog redelijke en zwaar bevochten 2.34.15. Bij haar debuut valt Wilma van Onna vooral in de slotfase op als ze sterk op de nieuwe kampioene inloopt. Met haar 2.34.28 loopt ze zich naar de 5e plaats op de all time lijst, waarop nu 11 loopsters binnen de 2.40 prijken:

2.26.34	Carla Beurskens (Festina)	1987
2.32.29	Marja Wokke (Trias)	1980
2.33.40	Anne van Schuppen (HRR)	1992
2.34.18	Joke Kleyweg (Sparta)	1991

2.34.28	Wilma van Onna (Haag Atl.)	1993
2.35.32	Wilma Rusman (Unitas)	1985
2.37.15	Mieke Hombergen (DAK)	1992
2.37.28	Annie v.d.Kerkhof (HAC)	1982
2.37.44	Jolanda Homminga (ADA)	1990
2.39.29	Ina Valentin (HRR)	1989
2.39.32	Eefje van Wissen (Holl.)	1985

24, Des Moines - Snelle 800m van Marko Koers - Tijdens de in de States befaamde Drake Relays wint Marko Koers de 800m in 1.47.71.

24/25, Monterrey - Nederland 13e in World Cup Snelwandelen - In een thuiswedstrijd wint de Mexicaan Carlos Mercenario bij zeer hoge temperatuur voor de tweede maal de 50km. Samen met Daniel Garcia, winnaar over 20km, zorgt hij er voor dat ook de ploegklasseringen in Mexico terecht komen. Bij de vrouwen wordt de 10km gewonnen door de Chinese Yan Wang en het landenklassement door Italië. Harold van Beek komt als beste Nederlander als 36e binnen en in het ploegenklassement wordt ditmaal de 13e plaats bereikt.

MEI

Fanny Blankers-Koen door IAAF onderscheiden - Bij het congres van de I.A.A.F. in Stuttgart wordt de 75-jarige Fanny Blankers-Koen voor haar grote verdiensten voor de atletiek beloond met de IAAF-Plaquette.

1, Lisse - Ter Specke Bokaal voor Jacqueline Goormachtigh en junior Niels Kruller - Bij de traditionele opening van het baanseizoen gaan de bokalen naar Jacqueline Goormachtigh voor een PR van 17.22 bij het kogelstoten en een discusworp van 58.92. En junior-kampioen verspringen Niels Kruller krijgt de prijs voor zijn fraaie sprintdubbel van 10.82 en 21.84. Opmerkelijk ook de 2.26.62 waarmee Stephan Kreykamp de snelste B-junior op de 1000m wordt.

2, Spokane - Wilma van Onna weer sterk op de weg - In een 12km wegwedstrijd wordt Wilma van Onna derde in 40.39, achter de Amerikaanse Letko in 39.19 en de Keniaanse Ondeyo in 39.35.

2, Berlijn - Nieuwe WBP op 25km - De in Duitsland wonende Zimbabwiaan Tendai Chimusasa loopt met 1.14.25 de beste ooit genoteerde tijd in een 25km op de weg.

5, Dublin - Beste wereldprestatie van Erik de Bruin - Bij een verder onbelangrijk wedstrijdje komt Erik de Bruin tot een discusworp van 65.96, de beste prestatie tot nu toe in de wereld.

8, Eagle Rock - Mirian Knijn is terug - Jaren terug was Mirian Knijn een veelbelovend jeugdatlete en later bereikte ze ook prima prestaties op de 400m met en zonder horden. De laatste jaren was het stil om de Sparta-atlete maar nu is ze terug met

een al eerder gelopen 400m in 53.58, slechts een fractie verwijderd van haar PR, en een nieuw PR van 57.05 met horden.

9, Zierikzee - Chris Tamminga passeert 5.40 - Tijdens de Zeeuwse kampioenschappen verbetert Chris Tamminga zijn PR met 20cm tot 5.40 en springt daarmee naar de 3e plaats op de all time polshooglijst, achter Chris Leeuwenburgh en wereldkampioen Laurens Looije met 5.50.

15, Rhenen - Carla Beurskens wint Berg-tot Berg race - In de Gelderse heuvels is Carla Beurskens, bezig met weer een uitstekend wegseizoen, niet bij te benen. Met bijna een minuut voorsprong op de Poolse Dziudinska wint ze de 11,9km in 40.33. Bij de mannen geen Nederlanders in de voorste gelederen en opnieuw winst voor de Tanzaniaan Nade in een nieuw parcoursrecord van 34.19.

16, Vught/Groningen - A.A.C. blijft sterkste in competitie - Rotterdam Atletiek loopt 4x100m-record - De eerste wedstrijd in de clubcompetitie levert weinig opwindends op, hetzij dan de 40.02 waarmee de R.A.-atleten Macbean, Franklin, Moe en Maas in Vught het 5 jaar oude NR van A.A.C. met 0,01s verbeteren. Opvallend hier ook de 17.77 kogelstoot van Jacqueline Goormachtigh, een PR dat haar weer dichterbij de nationale top (Ria Stalman-Deborah Dunant-Els van Noorduyt) brengt. En in Groningen verzamelt A.A.C. bij aanzienlijk slechtere omstandigheden weer een puntentotaal dat zo'n 500 punten hoger ligt dan dat van het op papier zo sterke R.A. in Vught.

16, San Francisco - Weer derde plaats voor Wilma van Onna - In de befaamde "Bay-to-Bay-Breakers" 12 km gaat de zege naar meervoudig crosskampioene Lynn Jennings, zij het dat ze met haar 39.14 slechts 6s voor kan blijven op de Zuidafrikaanse Colleen de Reuck. Achter hen verbetert Wilma van Onna zich als derde ten opzichte van 2 weken eerder tot 39.53.

20, Saverne - Voor het eerst na enkele jaren nemen de vrouwen van district Zuid weer deel aan de Coupe de l'Amitié. Na een vermoeiende busreis naar het Franse Saverne wordt het toch een tweede plaats met maar 2 punten verschil met het Elzas-team.

20/21, Apeldoorn - Belg Vekemans wint 24 uur - Nog maar 3 weken na de Europa Challenge, het officieuze E.K., in Basel is het aantal deelnemers (80) en zeker het aantal toppers beperkt. Alfons Vekemans weet het best raad met de harde wind op de eerste dag en de daarop volgende koude nacht. Met 236.584m wint hij ruim voor een drietal Duitsers. Hierna volgt Jan Jongste die zich met 210.986m naar de 4e plaats van de nationale top tien lijst loopt. Bij de vrouwen is Helga Backhaus oppermachtig en heeft met haar 226.330m slechts 2 mannen voor zich.

20/21, Utrecht - EJK-limieten bij NK-Studenten - In een door de 4 Utrechtse clubs prima georganiseerd toernooi zijn de beste prestaties voor een tweetal junioren. Friso Hagman ver-

betert zijn PR kogelstoten tot 17.17 en is daarmee ook de 10e Nederlander die met de 7,25 kg voorbij de 17m komt. En Robin Korving blijft met zijn hordenwinst in 14.06 maar 0,2s verwijderd van zijn PR uit 1992.

22/23, Amsterdam - Tijdens de districtskampioenschappen op de baan van Atos verbetert Richard Coté zich met de polsstok tot 5.25 en loopt Deborah den Boer op de 100m horden met 14.07 EJK-limiet.

22/23, St.Oedenrode - Het Internationale wandelevenement van OLAT eindigt ook internationaal. Het Britse echtpaar Richard en Sandra Brown wint de 100 mijl en landgenoot Colin Bradley de 50km.

23, East Lansing - Tijdens de "Big Ten", de kampioenschappen van de 10 grote Amerikaanse universiteiten wint Marko Koers op zijn gemak de 800m in 1.50.89 en de 1500m in 3.48.27.

23, Den Haag - BP Kogel voor Corrie de Bruin - Tijdens de districtskampioenschappen van West II maakt de 16-jarige Corrie de Bruin de meeste indruk. Bij de B-meisjes wint ze het discusswerpen met 56.18, slechts 30cm minder dan haar BP van vorig jaar en met de 3 kg kogel komt ze tot 19.79, ruim boven haar BP, eveneens uit 1992.

29, Kerkrade - NJR voor Robin Korving en beste wereldprestatie op de steeple chase - Hoogtepunt van het Reebok Classic Gala is de 8.21.48 waarmee de Keniaan Gideon Chirchir op de 3000m steeple zijn PR met meer dan 10s verbetert en tevens de beste wereldprestatie van het nog prille seizoen levert. Uitstekend ook de 13.96 waarmee Robin Korving de 110m horden wint en als eerste junior binnen de 14s blijft. Een historisch feit doet zich ook voor op de 1500m waarop Stephan Kreykamp met 3.47.95 als eerste B-junior binnen de 4 minutengrens blijft.

29/30, Hoorn - EJK-meerkamplimiet voor Deborah den Boer - Van de 3 atleten die bij het Mars NK meerkamp een poging doen zich voor San Sebastian te plaatsen, slaagt alleen ADA-atlete Deborah den Boer. Met 5402 punten wordt ze de nieuwe kampioene bij de A-meisjes, een totaal dat ook goed is voor een 6e plaats op de top tien lijst. B-junior Rick Wassenaar wordt kampioen bij de A-jongens maar zijn totaal van 6824, noch de 6670 van Emiel Roodenburg zijn voldoende voor een startbewijs. Het eveneens verwerkte kampioenschap op de 10000m wordt in de wacht gesleept door Edwin de Leeuw die nu met 32.23.81 verwijderd blijft van de EJK-limiet maar zich al begin mei in Venlo met 30.58.90 plaatste.

29/30, Upice - Els Raap Europees veteranenkampioen - Weinig Nederlanders bij de 3e Europese weg- en snelwandelkampioenschappen voor veteranen. Els Raap is wel aanwezig en wordt op de 10km in 38.01 4e in totaal en eerste in het V-45 klassement.

30, Gent - De jongens van district Zuid winnen, net als vorig jaar, de Coupe de l' Amitié voor Saarland en Vlaanderen. Grote uitbinker is Ronald Gram die de 6kg kogel naar een nieuw districtsrecord van 65.22 slingert. Alleen Frank v.d.Dool kwam in 1986 een meter verder. Bij de meisjes lukt een herhaling van de zege van 1992 niet en eindigen Saarland en Vlaanderen vóór het Zuidnederlandse team.

30, Istanbul - In de strijd om de Europa Cup eindigt A.A.C. in de B-poule als 5e en dat is 3 plaatsen beter dan in 1992. In de A-poule, over 2 dagen verwerkt in Budapest, wint het Italiaanse Fiamme d'Oro.

31, Hilversum - Nationale records voor 4x200m-team en Corrie de Bruin - Bij de traditionele Pinksterwedstrijden van de G.A.C. lopen Hans Veurink, Paul Franklin, Frenk Perri en Regillio v.d.Vloot de 4x200m in 1.23.61 en dat is aanzienlijk beter dan de 1.24.55 waarop het NR sinds 1989 genoteerd stond. Een jeugdrecord valt verder bij het kogelstoten waar Corrie de Bruin, met de 4 kg Jacqueline Goormachtigh slaat en met 17.36 haar vorige topper met 76cm overtreft.

31, Drunen - Rien v.d.Wilt weer 15km-veteranenkampioen - Geen echte verrassingen en door een harde wind ook geen snelle tijden bij de veteranenkampioenschappen op de weg. Rien v.d.Wilt herhaalt zijn zege van vorig jaar en Petra van Limpt wint bij de vrouwen de 10km in 36.44

JUNI

5, New Orleans - NCAA-titel voor Marko Koers - Na de NCAA-intoortitel op de 800m behaalt Marko Koers nu ook de Amerikaanse studententitel op de 1500m. En met 3.38.05 haalt hij daarbij maar liefst zo'n 3s af van zijn PR. Vijfde in deze snelle race Marcel Laros in 3.40.80. En bij de vrouwen is er ook nog een ereplaats voor Brenda Sleuwenhoek die 3e wordt op de 5000m in 16.33.86.

5, Limassol - Van de 20 ploegen die deelnemen aan de Europa Cup voor vrouwenteams wordt Rotterdam Atletiek, net als in 1992, 11e. Naast de eerste plaats voor Stella Jongmans op de 800m (2.03.42) en een goede 54.17 van Letitia Vriesde op de 400m is zeker het vermelden waard de 3.43.17 die R.A. op de 4x400m laat noteren. Alleen het nu niet meer bestaande Olympia'48 was in 1978 (!) met 3.41.4 sneller. De titel komt terecht bij het Italiaanse Sisport Fiat.

5, Moignelée - Harold van Beek weer 50km-kampioen - België organiseert ditmaal bij drukkend warm weer de gezamenlijke kampioenschappen 50km snelwandelen. Winnaar is, uiteraard, Godfried de Jonckheere en achter hem wordt Harold van Beek voor de tweede maal Nederlands kampioen.

5/6, Sittard - West Athletic Games alleen zinvol voor subtop - De al meer geuite twijfels aan het nut van de West Athletic Games worden in het bloedhete Limburg meer dan bevestigd. Top-

pers zijn er nauwelijks en alleen de subtop kan zich uitleven in een aantal toch wel aardige prestaties. Zo benadert Jacqueline Poelman haar sprint-PR's met 11.48 en 23.39 en wordt Sven Ootjers bij gelijke hoogte van 2.17 geslagen door de nieuwe man Björn Groen. Zijn nieuwe PR betekent voor Groen tevens een verbetering t.o.v. 1992 met 6cm en een gedeelde 4e plaats in de top tien. Voorts goede hordentijden van Robin Korving (14.00), van Ine Langenhuizen die met 13.38 haar PR uit 1988 evenaart en van Marco Beukenkamp die zijn 7 jaar oude PR op de 400m horden met 0,37s omlaag brengt tot 50.79. En dat is goed voor een 5e plaats in het rijtje van 6 min 51s lopers.

5/6, Emmen - Ruben van Balen en Anoeschka Daans meerkampkampioenen - Terug na een lange periode van blessures worden Ruben van Balen en Anoeschka Daans, beide met nieuwe PR's van 7800 en 5715 punten, de nieuwe meerkampkampioenen. Teleurstelling vooral bij Marcel Dost, de kampioen van 1992 die na de eerste dag op de WK-limiet lijkt af te gaan maar op de werpnummers van de tweede dag teveel punten verliest. Nietemin ook voor hem een persoonlijke recordscore van 7725. De gelijktijdig verwerkte estafette-kampioenschappen lopen opnieuw uit op een teleurstelling. Matige deelname en tijden tekenen de desinteresse van de clubs.

6, Jinan - Een waarschuwing aan andere medaille kandidaten voor Stuttgart komt van de Chinese kampioenschappen waar Junxia Wang de 3000m wint in een nieuw Aziatisch record van 8.27.68, een tijd die al in geen 5 jaar is gelopen. Op de 4e plaats het 16-jarige meisje Ningning Ma die met 8.36.45 een nieuwe wereldjeugdrecord vestigt.

9, Rome - Bij het Golden Gala lijkt Christien Toonstra op de weg terug met haar 6e plaats op de 3000m in 8.54.17. Elly van Hulst eindigt als 13e boven de 9 minuten.

9, Arnsberg - Eerste winst voor Ellen van Langen - In haar eerste wedstrijd van het seizoen wint Olympisch kampioene Ellen van Langen de 800m in 2.02.92. Een redelijk begin gezien de grote trainingsachterstand en een recente blessure. Winst is er op dit nummer ook voor Ton Baltus die 1.47.90 laat noteren. Goed werk ook van Henk Gommer die op de 5000m als 7e in 13.33.54 opschuift naar de 7e plaats in de all time lijst.

10, Bad Homburg - In zijn streven naar de WK-limiet is Ton Baltus opnieuw aan de start. Met zijn 1.47.77 verbetert hij zich wel maar de limiet blijft buiten bereik.

12/13, Rotterdam - Geen promoties bij Europa Cup - Voor het eerst organiseert de KNAU een Europa Cup wedstrijd en het resultaat voor de Nederlandse teams is wat teleurstellend. In plaats van de gehoopte promotie blijven er voor mannen en vrouwen slechts derde plaatsen over. Bij de mannen zijn er slechts overwinningen voor Regillio v.d.Vloot (200m), Marko Koers (800m) en voor het 4x100m team. Ondanks de belabberde omstandigheden komen Patrick Snoek, Paul Franklin, Frenk Perri

en Regillio v.d.Vloot tot 39.67 en dat is 0,03s beter dan het al 5 jaar oude nationale record.

Bij de vrouwen een nederlaag voor Olympisch kampioene Ellen van Langen, duidelijk nog niet in vorm, en winst voor Christine Toonstra (3000m), Ine Langenhuizen (100mH), Jacqueline Goormachtigh (kogel) en ook hier voor de 4x100m-ploeg.

In internationaal opzicht wél prestaties zoals die nog nooit eerder in Nederland werden geleverd. De Slowaak Kovacs loopt de 110m horden in de nationale recordtijd van 13.52, Sasimovich van Witrusland werpt de speer naar 81.56 en de Ierse Sonia O'Sullivan laat 4.03.38 op de 1500m noteren.

12/13, Zierikzee - Zo'n 300 veteranen nemen deel aan hun door Delta Sport prima georganiseerde NK. De prestatieprijzen gaan naar Ronald Mercelina voor zijn 800m binnen de 2 minuten en naar de 58-jarige Corrie Roovers die met 5 titels naar huis gaat.

13, Assen - Corrie de Bruin passeert de 20 meter - Met een machtige stoot van 20.52 brengt Corrie de Bruin haar BP met de 3kg kogel boven de 20m. Uiteraard veruit de beste prestatie bij de wedstrijden om de Bouwfondsbokaal hoewel ook de 5.35 van de zeer constante Chris Tamminga niet vergeten mag worden. Achter hem overigens ook een vorstelijke sprong van eerste jaars B-junior Rens Blom die zich met 4.70 opwerkt naar de 2e plaats, achter Tamminga, in de top tien van zijn categorie.

13, Enschede - De Zuidafrikaan Tau wint de 2e Twente Marathon in 2.12.19, voor de Rus Mosgovoy in 2.13.29 en de Ethiopische asielzoeker Selassie in 2.13.52. Verheugend de come back van Marti ten Kate die in 2.14.01 vierde wordt.

13, Jena - Tijdens de Olympische Dag loopt Letitia Vriesde de 800m in 2.00.70 en slaat daarbij de vroegere DDR-ster Christine Wachtel en haar clubgenote Stella Jongmans die met 2.01.77 tot haar beste seizoentijd komt.

18, Moscow - Nieuw Wereldrecord Hinkstapsprong - In haar laatste poging blijft Yolanda Chen bij de Russische kampioenschappen slechts 3cm verwijderd van de 15m-grens en brengt het WR hinkstapspringen op 14.97.

20, Hengelo - APM-Games met drie nieuwe nationale records - Geen superprestaties bij de 12e A.P.M.-Games. Wel tijden van de Roemeense Ella Kovacs (1.56.61) en van de Ierse Sonia O'Sullivan (8.33.40) zoals die nog nooit in Nederland werden gelopen. En ook drie Nederlandse records. Twee voor de 16-jarige Corrie de Bruin die met de 4kg-kogel niet alleen haar eigen jeugdrecord maar ook het 9 jaar oude vrouwenrecord van Ria Stalman tot 18.12 verbetert en ook een voor het nationale 4x100m-team dat met 39.64 toch boven de WK-limiet blijft. Een recordaantal van 16.000 bezoekers ziet voorts een belangrijke zege met een uitstekende worp van 67.06 van Erik de Bruin op zijn Duitse discusrivalen Lars Riedel en Jürgen Schult en beste wereldprestaties op de 10000m van de Spanjaard Serrano (27.47.33) en de Duitse Uta Pippig (31.29.70).

23, Cottbus - Stella Jongmans is nog zoekende naar haar vorm van 1992 toen ze binnen de 2 minuten bleef. Ze wint wel de 800m maar blijft daar in 2.02.02 ver vandaan. Bij Elly van Hulst wil het helemaal niet lukken: 6e op de 1500m in 4.18.11.

26, Leiden - Gouden Spike voor 2.20 van Björn Groen - De grote verrassing bij de 22e wedstrijden om de Gouden Spike is wel het hoogspringen van Björn Groen. Het seizoen gestart met een PR van 2.11 komt hij via, 2.15 en 2.17 eerder, nu tot 2.20. En hij is daarmee na Ruud Wielart, Sven Ootjers en Erik Rollenberg de vierde man die deze barrière weet te overmeesteren. Een uitstekende prestatie ook voor Jacqueline Poelman die met een lekker windje mee tot 11.41 komt, een nieuw PR dat haar achter Nellie Cooman en Els Vader op de derde plaats van de all time 100m-lijst brengt.

26, Diekirch - De Zuidnederlandse mannenploeg wint weer eens de Coupe de l'Amitié, met 30.159 punten en voor de teams van Saarland (29.319) en Rheinland (29.047). De beste prestatie komt op naam van Johan van Lieshout die, eigenlijk alleen nog recreatief met de speer doende, tot 77.22 komt. Een afstand die alleen hij en recordhouder Jeroen v.d.Meer ooit konden overtreffen.

26, Etten Leur - De jaarlijkse veteranen-interland tussen Nederland, België en Frankrijk wordt opnieuw en met 212 punten door de Franse senioren gewonnen, ruim voor ons team (146) en de Belgen (119). Bij de vrouwen een gelijke uitslag hoewel de Nederlandse ploeg slechts 1 punt tekort komt op de 147 punten van de Francaises. Beste prestatie het nationale veteranen-record kogelstoten (15.13) van Sjaak Ruhl.

25/27, Groningen - Mars NK Jeugd met record voor Robin Korving Twee jeugdrecords en 6 kampioenschapsrecords zijn de oogst van de nationale jeugdkampioenschappen. Een dag na de Gouden Spike met hordenwinst in 14.06 moet Robin Korving weer wennen aan de jeugdhogte. In de serie, waarin hij overigens wel zijn "mannen"-record met 0.03s omlaag brengt tot 13.91, en in de halve finale lukt dat nog niet zo best. In de finale echter loopt hij een vrijwel vlekkeloze race die hij na 13.62 beëindigt, bijna een volle seconde voor de nr.2! De overige kampioenschapsrecords bij de A-jongens vallen toe aan Chris Tamminga met 5.30 en aan kogelslingeraar Ronald Gram met 62.12. En in de B-categorie komt Jeroen van Dijke tot een 2000m steepletijd van 5.59.79.

Vooraf bij de meisjes is het peil in het algemeen ontstellend laag. Alleen Corrie de Bruin komt bij de B-meisjes tot nieuwe kampioenschapsrecords met 19.94 en 55.76. Goed in deze categorie het verspringen maar de 6.19 van Daniëlle van Varsseveld en de 6.15 van Nancy Alvares komen met een teveel aan rugwind tot stand.

27, Kerkrade - Het NK Bergloop is nog steeds officieus maar Bert van Nunen, Monique v.d.Ven en junior Mol laten zich toch als echte kampioenen huldigen.

27, Portland - In de befaamde Cascade Run Off over 15km, gewonnen door de Australische Schuwalow in 49.16, wordt Carla Beurskens keurig 4e in 51.06.

JULI

3, Sittard - John Vermeule wint titel op 1/2 marathon - Twee nieuwe kampioenen in het 2e NK halve marathon. Titelhouder Tonnie Dirks is net terug na een blessure-periode en eindigt op grote afstand als vijfde en Carla Beurskens is niet aan de start. John Vermeule en Bert van Vlaanderen bepalen de wedstrijd waarin Vermeule uiteindelijk met 1 seconde voorsprong in 1.03.53 de sterkste is. Bij de vrouwen is Marjan Freriks zonder concurrentie en in 1.15.47 wint ze makkelijk haar eerste titel.

3, Gisingen - Nieuw estafetterecord voor 4x100m-ploeg - Voor de derde keer wordt het NR 4x100m gebroken. Hoewel de WK-limiet weer niet wordt gehaald, mag de 39.46 van de heren Perri, Franklin, Veurink en v.d.Vloot en hun zege op de sterke Oostenrijkers best worden gezien. Hans Veurink maakt van de gunstige omstandigheden gebruik door met 20.98 de 200m voor het eerst en als 8e binnen de 21s te lopen.

4, Krommenie/Utrecht - A.A.C. na 2e ronde al vrijwel kampioen - Ondanks vrijwel gelijke omstandigheden een groot verschil tussen de individuele en ploegprestaties in de twee eredivisie-poules. Terwijl in Krommenie een aantal opmerkelijke prestaties worden geleverd en A.A.C. met zo'n 1000 punten voorsprong op een hernieuwd clubkampioenschap lijkt af te stevenen, valt er in Utrecht maar weinig te beleven en blijven de ploegen vrijwel allemaal achter bij de totalen van de eerste ronde. Bij Lycurgus schittert vooral het jonge AAC-verspringduo Randy Sedoc en Niels Kruller dat met 7.65 en 7.61 de bak uitkomt. Goed ook op de 400m horden nieuweling Rodney Zuidervijk die de gevestigde orde met een zege in 51.31 verstoort en verheugend de terugkeer van de veel door blessures geplaagde recordhoudster speerwerpen Ingrid Lammertsma met 55.02.

5, Stockholm - WR 10000m voor Keniaan Chelimo - In het stokoude stadion van de Zweedse hoofdstad, waar meer wereldrecords werden verbeterd dan in enig ander stadion, wint Richard Chelimo, sinds zijn befaamde race in Hengelo al recordhouder bij de junioren, de 10000m met zo'n 150m voorsprong op wereldrecordhouder Arturo Barrios en ontnemt hem met 27.07.91 ook zijn record.

Stella Jongmans loopt op de 800m met 2.01.58 wel haar beste seizoentijd maar slaagt er opnieuw niet in zich voor Stuttgart te kwalificeren. Frans Maas ook niet maar zijn 7.36, als 9e, steekt wel erg schril af tegen de 8.38 van winnaar Mike Powell.

5/8, Valkenswaard - 2e Europese Jeugd Olympische Dagen - De Europese B-jeugd is veel te sterk voor de Nederlandse afvaardiging. Op evenwaardig niveau kunnen zich alleen Corrie de

Bruin - 19.12 + titel - en Ramses Bekkenk - 5.47.51 + BP + zilver - bewegen. Nietemin een uniek festijn met een geweldige sfeer.

7, Lausanne - Weer een teleurstellend optreden van Frans Maas, als 10e met 7.56, en van Elly van Hulst, als 8e in een trage 3000m in 8.56.63.

10, Oslo - WR 10000m beneden 27 minuten! - Marko Koers 1.44.84 - Slechts 5 dagen heeft Chelimo kunnen genieten van zijn WR want landgenoot Yobes Ondieki doorbreekt in het Bislet-stadion de 27 minuten-barrière: 26.58.38. De grootste verbetering van dit WR sinds 1965 toen de Australiër Ron Clarke als eerste binnen de 28 minuten liep.

Marko Koers loopt een ijzersterke 800m, als derde achter de verrassende Brit Steele in een beste wereldseizoenprestatie van 1.43.84 en de onbekende Keniaan Langat in 1.44.72. Met zijn 1.44.84 verbetert hij zijn PR met maar liefst 0,73s en schuift hij op naar de 2e plaats, achter Rob Druppers, in de all time lijst. Minder succesvol op dit nummer is Stella Jongmans, als 6e in 2.02.56 en ver achter Maria Mutola uit Mozambique die 1.56.51 laat noteren. Op de 3000m loopt de Ierse Sonia O'Sullivan met 8.28.74 een fameuse tijd en blijft Elly van Hulst machteloos en wordt 9e in 8.58.15.

10, Livorno - De Italiaanse Ileana Salvador evenaart het WR 10km snelwandelen van de Australische Kerry Saxby met een tijd van 41.29.

10, Papendal - Het blijft moeilijk, zonder startgeld, de Pandal Games echt van de grond te krijgen. Internationaal is eigenlijk alleen de Australische sprinter Damien Marsh, 2e op de 200m bij het WK-Indoor, van niveau en hij laat dat onze sprinters met 10.36 en 20.66 ook duidelijk merken. Aan Nederlandse kant springen eigenlijk alleen de 800m met een zege in 1.46.76 van Ton Baltus, de 5000m met de eerste tijden binnen de 14 minuten voor René Godlieb en Kamiel Maase en, bij de vrouwen, de 400m met 52.89 voor Ester Goossens, boven de middelmaat uit.

10/11, Oulu - Nederlandse mannen handhaven zich in A-Poule EK Meerkamp - Terwijl onze vrouwenploeg door een 7e plaats moeten degraderen, slagen de mannen er met veel geluk in zich als 6e te handhaven. Beste Nederlanders zijn ook de kampioenen Ruben van Balen en Anoeschka Daans met resp. een 12e en een 14e plaats in het individueel klassement.

Duitsland verliest de Europa Cup, bij de mannen ondanks de individuele zege van Paul Meier aan Frankrijk en bij de vrouwen aan Rusland dat in Zhuravlyova ook de individuele winnares heeft.

13/18, Buffalo - Universiade-titel voor Marko Koers - Na het goud op de 400m horden voor Harry Schulting in 1979 en voor Gretha Tromp in 1991, is dit metaal nu op de 800m weggelegd voor Marko Koers. In het bloedhete Buffalo behaalt hij na de NCAA-titels op de 800m (indoor) en op de 1500m nu met veel

overmacht de eerste plaats, in 1.48.57, bij de wereldspelen voor studenten. Net buiten de prijzen valt hier kogelstooster Deborah Dunant die met een voor haar doen wat magere 16.61 vierde wordt.

17, Tilburg - Nederland wint Jeugdinterland - Van de 19 onderdelen winnen onze jongens er 14 en ze hebben dus weinig moeite de interland van België en Wales te winnen. De meisjes blijven maar 3 punten achter op de Zuiderburen en dus is de totaalzege een feit. Veruit beste prestatie van deze wat tamme wedstrijd is de 1.88 waarmee Sabrina de Leeuw voor België het hoogspringen wint.

17, Wervershoof - De 6e Memorial Piet van Alphen halve marathon loopt, door geringe belangstelling in de breedte, uit op een wedstrijd voor 4 atleten. Winnaar wordt de lichtvoetige Rolando Cruz uit Ecuador in 1.02.32 terwijl kampioen John Vermeule (1.02.49) Bert van Vlaanderen (1.02.53) opnieuw achter zich laat. Bij de vrouwen heeft Carla Beurskens, driemaal eerder winnares van deze loop en houdster van het parcoursrecord met 1.12.09, darmklachten en dus is de weg naar de zege vrij voor Anne van Schuppen die in 1.13.10 ruim 2 minuten van haar kan weglopen.

17/18, Dilbeek - Nederland ook winnaar Jeugdmeerkampinterland - Alleen de A-meisjes, zonder Deborah den Boer, moeten in de meerkampinterland de eer aan België laten. In de overige categorieën is steeds tenminste de 1e en 2e plaats voor onze jeugd. Geen spectaculaire prestaties - slechte accommodatie en organisatie - maar wel een totaalzege met ruim 2000 punten verschil.

21, Nice - Net als Elly van Hulst probeert Christine Toonstra vergeefs haar vorm terug te vinden. Bij Grand Prix wedstrijden wordt ze in een weinig opwindende 3000m 10e in 8.59.96, ver dus verwijderd van haar PR uit 1992.

24, Stara Zagora - Kostadinova voor 100e maal over 2.00 - Het hoogtepunt van de traditionele "Smarsko Zname" wedstrijden is het hoogspringen. Niet zozeer omdat Stefka Kostadinova, sinds 1987 wereldrecordhoudster met 2.09, met 2.00 wint maar wel omdat ze deze of nog grotere hoogte voor de 100e maal passeert. Hiertoe behoren maar liefst 20 winnende sprongen van 2.05 of meer. Een hoogtepunt dat nauwelijks herhaald zal kunnen worden.

23/25, Amsterdam - Teleurstellende Baankampioenschappen - De omstandigheden op Ookmeer - veel wind en ook hoosbuien - zijn niet ideaal maar ook de algemene sfeer is zodanig dat de NK 1993 een bijna genant matige vertoning worden. Ook de WK-limieten kunnen nauwelijks inspireren en maar 3 atleten kunnen gebruik maken van de nieuwe formule van B-limiet + titel: Jacqueline Goormachtigh, Elly van Hulst en Ine Langenhuizen. Tekenend voor het niveau is het feit dat slechts 1 kampioenschapsrecord kan worden gebroken. Ingrid van Lingen zorgt

hiervoor bij het hinkstapspringen waar voor het eerst de drie medaillewinnaars voorbij de 12m komen.

Internationaal interessant is eigenlijk alleen de zoveelste dubbel van Erik de Bruin en de 7.95 van Frans Maas. Dat doet hij in de laatste poging van een fraaie finale waarin Emiel Mellaard met 7.60 slechts 6e kan worden. Een hoofdrol speelt Randy Sedoc die met zijn 7.72 brons én de 2e plaats op de all time lijst voor A-junioren verovert, achter Marc v.d.Worp die tot 7.80 komt. En dat is goed voor een 6e plaats op de dito mannenlijst. Opmerkelijk ook de 400m horden horden waarop Marco Beukenkamp tot een fraaie 50.40 komt en direct achter de sub-50 lopers Schulting, Pont en Nusse op de 4e plaats van de aller tijden lijst terecht komt. Achter hem ook PR's voor de beide andere medaillewinnaars Henri Kleine Koerkamp - als 7e binnen de 51s - en Erik Negenman.

Top Tien verspringen

8.19	Emiel Mellaard, AAC	88
8.07	Frans Maas, Sprint	89
7.98	Henk Visser, AAC	56
7.81	Roy Sedoc, AAC	76
7.81	Eric de Vos, Holl.	89
7.80	Marc v.d.Worp, PEC	93
7.73	Jeroen Ooievaar, AAC	88
7.72	Randy Sedoc, AAC	JA 93
7.71	Jeroen Bronwasser, PH	82
7.69	Ed Pireau, AAC	76

Top Tien 400m horden

48.44	Harry Schulting, PH	79
49.40	Hugo Pont, Sisu	79
49.48	Frank Nusse, AAC	75
50.40	M.Beukenkamp, GAC-H	93
50.57	Marcel Roosen, H.H.	92
50.91	P.v.d.Kerkhoff, Hell.	88
50.93	H.Kl.Koerkamp, Argo	93
51.04	Erik Negenman, H.H.	93
51.13	Remco Tournier, V&L	90
51.31	R.Zuijderwijk, H.A.	93

Vader en zoon Sedoc dus bij de Top Tien, een unicum in de Nederlandse atletiek.

Bij de vrouwen vallen, naast Ingrid v.d.Lingen, eigenlijk alleen Jacqueline Poelman met haar makkelijke sprintdubbel en Ester Goossens met haar 52.73 echt op.

27, Salamanca - Nieuw WR hoogspringen - De Cubaan Javier Sotomayor neemt de 2.23, 2.32 en 2.38 in de eerste poging en gaat vervolgens in zijn tweede over de 2.45.

28, Sestriere - Met een rugwind van 4,2m/s springt Frans Maas zich met 8.16 alsnog in de WK-ploeg. Zijn beste reguliere sprong in deze door de Amerikanen Myricks, Jones en Greene met sprongen voorbij de 8.30 beheerste wedstrijd, bedraagt 7.90.

29/31, San Sebastian - E.J.K.-goud voor Robin Korving - Op de voorlaatste dag van de 12e Europese Jeugdkampioenschappen behaalt Robin Korving met overmacht zijn eerste internationale titel. Met zijn 13.85 breekt hij tevens het bijna 2 jaar oude NR van Ruud van Maurik met 0,06s. Intussen heeft Corrie de Bruin een dag eerder al brons behaalt bij het kogelstoten. Chris Tamminga komt ondanks 5.25 met de polsstok niet verder dan een 5e plaats.

31, Hechtel - Tijdens de traditioneel wat chaotische Nacht van Hechtel loopt Henk Gommer zich op de 5000m met een tijd van 13.30.25 naar de 5e plaats op de bestenlijst aller tijden.

31, Spijkenisse - Weer wandelrecords voor Harold van Beek - De recordwedstrijden van de R.W.V. leveren ditmaal ook inderdaad records op. In een 2 uur snelwandelen op de baan, gewonnen door Vainauskas uit Litauen in een NR van 26.983m, wordt Harold van Beek derde en laat 26.454m voor zich opmeten, eveneens een nationale toptijd. Hij loopt echter door tot de 3000m waar zijn tweede record met 2.18.25.7 kan worden geklokt.

AUGUSTUS

1, San Sebastian - Ook E.J.K.-goud voor Corrie de Bruin - Op de laatste dag van het EJK is de 16-jarige Corrie de Bruin met de discus meer dan 2m te sterk voor de concurrentie en ook zij bereikt met 55.30 het eerste internationale succes. Een finaleplaats bereikt tenslotte ook nog Deborah den Boer in de zevenkamp hoewel haar 8e plaats en score - vooral door een wel heel povere 800m - wat tegenvallen.

1, Keulen - De Telekom Grand Prix heeft weinig hoogtepunten, wel naar later zal blijken een dieptepunt voor de Nederlandse atletiek. Erik de Bruin wordt met 65.74 derde bij het discuswerpen, achter de verrassende Amerikaan Washington (66.86) en Lars Riedel (66.56). Hij wordt later echter uit de uitslag geschrapt als blijkt dat hij positief heeft gereageerd op de dopingcontrole.

4, Zürich - De "Weltklasse" Grand Prix in het Letzigrund-stadion levert ondanks optimale omstandigheden ditmaal geen records op, of het moet zijn de 13.06.50 waarmee de Keniaan Ismail Kirui - als 5e in een door Skah in 13.04.67 gewonnen race - het juniorenwereldrecord op zijn naam brengt. Slechts twee Nederlanders zijn aanwezig en beide keren teleurgesteld terug naar huis. Erik de Bruin omdat hij door een naar zijn mening foutieve afkeuring van een 65m-worp slechts 5e met 63.76 kan worden in plaats van 2e achter de 66.00 van de Duitser Riedel en Elly van Hulst na haar 10e plaats in 8.54.02 op de 3000m, ver achter Sonia O'Sullivan die met 8.30.12 weer een klasstijd laat noteren.

6, Rhede - Bij avondwedstrijden loopt Henk Gommer zich als 2e in een 3000m-race met 7.51.76 naar een nieuw PR en een 5e plaats op de all time lijst.

14/22, Stuttgart - W.K.-brons voor Bert van Vlaanderen - De 4e Wereldkampioenschappen leveren 5 wereldrecords op. Voor nieuwe toptijden zorgen de Britten Colin Jackson en Sally Gunnell op de 110m en 400m horden en de Amerikanen op zowel de 4x100m als de 4x400m terwijl de Russische Ana Biryukova bij het hinkstap-springen de eerste vrouw voorbij de 15m wordt. Additionele Europese record zijn er nog voor Linford Christie op de 100m en voor het Britse 4x100m-team en jeugdrecords voor de Keniaan Ismael Kirui op de 5000m en voor zijn landgenote, de 15-jarige Selina Barsosio, op de 10000m. De Amerikanen domineren het festival met 25 medailles (13-7-5) tegen 16 voor Rusland (3-8-5). En China verrast bij de vrouwen

met 4 gouden medailles en superieure overwinningen in de 1500, 3000 en 10000m.

Voor Nederland ziet het er na de openingsdag goed uit. In een indrukwekkende inhaalrace legt Bert van Vlaanderen beslag op de derde plaats in de zware marathon. Een opmerkelijke bekroning van zijn maar korte carrière:

1991	-	21.4	Rotterdam	:	8e	in	2.12.48
	-	18.9	Berlijn	:	8e	in	2.12.47
1992	-	5.4	Rotterdam	:	4e	in	2.11.53
	-	9.8	Barcelona	:	15e	in	2.15.47
1993	-	18.4	Rotterdam	:	6e	in	2.13.07
	-	14.8	Stuttgart	:	3e	in	2.15.12

Helaas blijft het daarbij, De Bruin moet worden teruggetrokken omdat hij bij een dopingcontrole in Keulen positief zou zijn bevonden. En verder is niemand opgewassen tegen het hoge niveau van deze kampioenschappen en kan tot een finale door-dringen. Het beste presteert nog Marko Koers die met 1.45.90 na de 1/2 finales het tournooi moet verlaten.

15, Ashbury Park - In een stratenloop over 10km komt Wilma van Onna in een prima 32.52 als eerste over de finish.

27, Amersfoort - In een solo en met bijna een halve minuut voorsprong loopt Marcel Laros de 3000mH in 8.34.66. En daarmee wordt hij de nr. 3 in de top tien aller tijden, achter Hans Koeleman die hij nu slaat en Herman Hofstee.

27, Berlijn - In het zeer koele Olympisch Stadion maakt Ellen van Langen, na het gemiste W.K., haar rentree met een 6e plaats in 2.00.56. Haar beste tijd van dit seizoen. Voor Elly van Hulst loopt de 5000m, in een fraaie 14.45.92 gewonnen door de Ierse O'Sullivan, uit op een deceptie: 14e in 15.28.47.

27/30, Tours - 20 landen nemen deel aan de W.K. voor militairen en Rusland domineert met 14 medailles. Er worden zeer goede prestaties geleverd maar Nederland heeft in Ruud van Maurik de enige finalist. Hij wordt op de 110m horden 5e in 14.25.

28, Flint - Wilma van Onna wordt in 53.46 - de beste tijd van dit seizoen - 3e in een stratenloop over 10 mijl. Winnares is Lynn Jennings in 52.53.

29, Sheffield - Records voor Zelezny en van Langen - De Tsjech Jan Zelezny werpt zijn tweede WR met de speer. In de tweede ronde komt hij tot 95.34 en in de derde verbetert hij zijn april-prestatie met 12cm tot 95.66.

In een 1000m met vrijwel naamloze tegenstandsters smaakt Ellen van Langen eindelijk weer eens het zoet van de overwinning. In 3.35.21 en dat betekent een verbetering met meer dan 1½sec van het al 12 jaar oude record van Elly van Hulst.

29, Padua - Ileana Salvador van Italië wandelt met 11.48.24 naar een nieuwe WBP op de 3000m.

29, Heerlen - Telematica-loop voor Tessema - In de eerste loop, over 10 mijl, van het Pickwick-circuit heersen buitenlandse atleten. Winnaar wordt de Ethiopische asielzoeker Tessema in 45.52, beste Nederlander is Tonnie Dirks als 6e in 47.49. Bij de vrouwen kan Carla Beurskens de Hongaarse Barocsi net voorblijven: 54.27 tegen 54.36.

29, Alphen a/d Rijn - De traditionele 5 Districtenontmoeting wordt bij de jongens met grote voorsprong (25.041 punten) door Zuid gewonnen, voor West II met 23.649 en West I met 22.218. Bij de meisjes heeft West I de sterkste ploeg: 21.300 punten tegen 20.780 voor Zuid en 18.486 voor district Oost.

SEPTEMBER

3, Utrecht - Nadat Erik de Bruin was teruggetrokken van het WK, handhaafde het Uniebestuur de ordemaatregel waarmee De Bruin deelname aan wedstrijden in afwachting van het onderzoek was ontzegd. De Bruin vecht deze maatregel in een kort geding aan. De rechter oordeelt dat slechts de tuchtcommissie bevoegd is deze maatregel te continueren. De tuchtcommissie beschikte op dat moment over onvoldoende gegevens om een (voorlopige) uitspraak te doen.

3, Brussel - Tijdens de 17e Ivo van Damme Memorial - tevens finale van de Golden Four Grand Prix - loopt Ellen van Langen voor het eerst dit jaar weer binnen de 2 minuten. Als 4e achter Maria Mutola, die in 1.57.90 haar zoveelste zege boekt, wordt ze 4e in 1.59.23. En voor Elly van Hulst lijkt geen plaats in de top meer mogelijk. In een door Sonia O'Sullivan in 8.30.86 gewonnen 3000m eindigt ze op een halve minuut als 13e in 9.00.56 .

5, Eindhoven - Dramatische Finale Clubcompetitie - De beslissing van de president van de Utrechtse rechtbank en de daarop volgende dreiging door de IAAF met schorsing van alle deelnemers maken de finale van de clubcompetitie tot een farce. Als Erik de Bruin inderdaad verschijnt nemen diverse clubs en een groot aantal atleten het zekere voor het onzekere en starten niet.

Terecht komt de KNAU later tot het besluit de uitslag nietig te verklaren en geen titels toe te wijzen. Dus geen 44e zege voor A.A.C. en geen mogelijke titel voor Argo'77.

5, Rieti - Mijlrecord voor Algerijn Morceli - Na een aantal snelle maar vergeefse pogingen ontnemt Nourredine Morceli nu het al 8 jaar oude WR op de mijl aan de Brit Steve Cram. Na de 1500m te zijn gepasseerd in 3.29.57 - de op 3 na beste tijd ooit - komt hij uit op een verbluffende 3.44.39, op 7 honderdsten na een verbetering met 2 seconden!

8, Peking - Ingrid Kristiansen gedeklasseerd op 10000m - Het resultaat van de 10000m voor vrouwen op de eerste dag van de Chinese Nationale Spelen schokt de wereld. Het al 7 jaar onaantastbare record van de Noorse Ingrid Kristiansen

(30.13.74) wordt aan flarden gelopen door Junxia Wang die als eerste, met de mannetijd van 29.31.78, de 30 minuten grens doorbreekt. Wang, die vorig jaar op deze afstand debuteerde met de wereldtitel bij de meisjes en een tijd van 32.29.90, loopt de tweede helft in een ongelooflijke 14.26.09 en dat is ruim 10 seconden beter dan het ook op naam van Kristiansen staande WR op de 5000m! En ook de laatste 3000m wordt afgelegd in een tijd (8.17.47) die ruim binnen het bestaande WR ligt. Overigens blijft ook de nr. 2, Huandi Zhong, met 30.13.37 nog net binnen het oude WR.

10, London - De 9e IAAF Mobil Grand Prix Finale is veruit de beste uit de serie. Geen wonder want er is ditmaal aanzienlijk meer prijzengeld te verdelen. Overall winnaars zijn polsstok-artiest Sergey Bubka en 400m hordenloopster Sandra Patrick die elk US\$ 130.000 opstrijken.

11, Peking - Ook op 1500m lopen Chinese vrouwen wereldrecord - Drie dag na haar fenomenale 10km loopt Junxia Wang met 3.51.92 de op een na snelste 1500m in de geschiedenis. Eerste wordt wereldkampioene 3000m Yunxia Qu in 3.50.46 en beide vrouwen blijven makkelijk onder de 3.52.47 waarmee de Russin Tatyana Kazankina in 1980 wereldrecord liep. Op de 7e plaats Yuan Wang die haar, de vorige dag in de series gelopen, juniorenwereldrecord terugbrengt tot 3.59.81.

11/12, Helmond - Sterke tienkamp Marcel Dost - De meerkampen van HAC leveren een aantal uitstekende prestaties op, waaronder recordscores voor Marcel Dost, Ester Goossens en Aniek van Diessen. Dost komt tot een totaal van 7883 en dit werd in het verleden alleen door Robert de Wit en Enno Tjepkema overtroffen.

Heel verrassend wint Ester Goossens, specialiste op de 400 met en zonder horden, de zevenkamp. Ze legt de afsluitende 800m af in 2.04.07 en maakt daarmee bijna 200 punten achterstand goed. Haar score 5508 tegen 5490 voor Aniek v.Diessen.

12, Heiloo - 22 Ploegen nemen deel aan de finale van de Veteranencompetitie. Bij de mannen wordt A.V.N., vorig jaar al 2e, kampioen voor de Spartaan en D.E.M. en ook bij vrouwen is er een nieuwe kampioen. Met ruim verschil wint het Attila-team, voor Prins Hendrik en A.D.A.

12, Enschede/Hoorn - De finales van de Mars A-competitie eindigen in Amsterdamse overwinningen. In Enschede winnen de jongens van A.A.C. en in Hoorn zijn de meisjes van A.D.A. het sterkst.

12, Peking - Kazankina verliest ook WR 3000m - Niet minder dan 5 loopsters blijven in de 3000m-series binnen het 9 jaar oude wereldrecord van 8.22.62 van Tatyana Kazankina! Eerst doen Linli Zhang (8.22.06) en Lirong Zhang (8.22.44) dat en in de volgende serie worden deze supertijden gedegradeerd door Junxia Wang (8.12.19), Yunxia Qu (8.12.27) en Lijuan Ma (8.19.78).

13, Edinburgh - In de traditionele stratenmijl wordt Ellen van Langen 3e in 4.29. Winnares is, natuurlijk, Sonia O'Sullivan in 4.25 voor de Schotse Yvonne Murray in 4.26.

13, Peking - Junxia Wang blijft verbazen - Op de laatste dag van de Nationale Spelen brengt de gloednieuwe WR-houdster op de 10km het WR 3000m verder omlaag tot een ongelooflijke 8.06.11 terwijl ook Yunxia Qu met 8.12.18 nog onder het maar een dag oude record blijft. En er is ook weer een juniorenwereldrecord, nu voor Ruiping Ren die 14.29 hinkstapspringt.

18/19, Winschoten - 2e E.K. 100km voor Rus Santalov - Een sterke bezetting bij de "Run" van Winschoten maar van een duel tussen Santalov en Praet, die in 1991 en 1992 wereldrecords liepen, komt niets terecht omdat de Belg halverwege uitstapt. Voor de Rus geen vuiltje aan de lucht en dus de zege in een prima 6.25.52, bijna 10 minuten voor de Belg Herman. Beste Nederlander is Wim Akkermans die in 7.14.03 9e wordt. Bij de vrouwen is de Hongaarse Martha Voss een klasse apart en gaat na 7.43.06 door de finish.

19, Fukuoka - Ellen van Langen beëindigt haar seizoen met een zege in 4.13.07 op de 1500m. Mede door de blessure-malaise in de middenafstandgroep neemt ze nu dus zowel op 800, 1000 en 1500m de eerste plaats in op de nationale ranglijst.

19, Lelystad - Naast ploegen uit West I, West II en Zuid zijn nu ook teams uit Oost aanwezig bij de interregionale finale van de B-competitie. Met klein verschil op Hera wint Haag Atletiek bij de jongens terwijl D.E.M. bij de meisjes veruit de sterkste ploeg heeft.

19, Amsterdam - Kenianen beheersen Dam tot Dam loop - Een klasse apart in de 9e editie van de "Dam tot Dam" 10 mijl is Josephat Machuka. Met grote voorsprong wint hij de race in 45.22, de beste tijd van het wegseizoen in de wereld. Het zijn verder vrijwel louter Afrikanen - met 4 Kenianen voorop - die het gezicht van de wedstrijd bepalen en als beste Nederlander komt Marti ten Kate als 10e in 47.24 binnen. Ook voor hem betekent dit de beste nationale seizoentijd, zij het dat op een niet gemeten parcours met altijd supertijden, wordt gelopen. Ook bij de vrouwen een makkelijke zege voor de Keniaanse Helen Kimaiyo in 52.59, voor Carla Beurskens in 53.48.

19, Amagasaki - Op de nauwelijks op de baan gelopen 20000m brengt de Japanse Izumi Maki de beste wereldprestatie ooit op 1.06.48.8.

25, Verona - Het plaatselijke GACC PAF wint de Europa Cup voor clubs op de 10 mijl, voor het Franse Jogging en CLF Atletica, eveneens uit Italië. Een B-ploeg van Sprint wordt 10e.

26, Amsterdam - Amsterdam-marathon voor debutant Suzuki - Regen en wind kunnen niet verhinderen dat de nieuwe Sportlife marathon, de 18e van de reeks, een succes wordt en dat er toch nog heel redelijke tijden uit de bus komen. In zijn eerste

race over de klassieke afstand loopt de Japanner Kenichi Suzuki in het laatste stuk voorbij Tonnie Dirks en Marti ten Kate en wint in 2.11.56. De Nederlanders worden 2 en 3, Dirks met een nieuw PR van 2.12.27 en Ten Kate vlak daar achter in 2.12.39. Een tijd die de Fortis-atleet al in geen 3 jaar had kunnen lopen.

Ook bij de vrouwen een winnaar uit Japan, Yoshiko Yamamoto. Met 2.26.26 is zij recordhoudster van haar land. In de regen en de kou moet zij hierop fors inleveren maar ze zorgt wel voor een nieuw parcoursrecord van 2.29.12. Achter haar Carla Beurskens die met 2.31.48 EK-limiet loopt, zoals ook Dirks en Ten Kate dat doen.

26, Amiens/Neuilly-sur-Marne - Twee ultra-records bij de vrouwen worden vrijwel gelijktijdig in Frankrijk neergezet. De Amerikaanse Ann Trason loopt de 100km in 7.09.44 en de Franse loopster Kora Sommerfield wandelt de 50km in 4.50.28.

OKTOBER

3, Brussel - Vincent Rousseau wereldkampioen 1/2 marathon - In eigen huis wint de Belg Vincent Rousseau het tweede W.K. halve marathon in 1.01.06, voor de Australiër Steve Moneghetti en de Brit Carl Thackery. Het landenklassement komt in handen van de lopers van Kenya.

Bij de vrouwen is de Portugese Conceicao Ferreira in 1.10.07 te sterk voor de Japanse Mari Tanigawa en de Keniase Tecla Lorupe. Roemenië wint hier de teamprijs.

Met Gerard Kappert als 42e en Marjan Freriks als 43e als beste Nederlanders, spelen onze teams geen enkele rol in de landenklassementen. De vrouwen eindigen als 14e, de mannen als 20e.

9, Bonaduz - Met grote voorsprong wint Carla Beurskens de 17e Rhäzünzer stratenloop over 14km. Op het zware parcours gaat ze na 48.44 door de finish, bijna een minuut voor de Hongaarse Javos.

10, Eindhoven - 10e Stadmarathon voor Mohamed Salmi - Een week nadat hij in Lyon al een marathon had gewonnen wint de Algerijn Salmi ook die van Eindhoven en nog wel in een nieuw PR en nieuw parcoursrecord van 2.12.47. Beste Nederlander is John Vermeule als derde in 2.13.08. Bij de vrouwen geen tegenstand voor Liesbeth van Ast die zich met 2.40.57 naar de 13e plaats van de aller tijden lijst loopt.

16, Madrid - Op een zwaar parcours en bijna voortdurend in de regen komt ultraloper Ron Teunisse tot een prima resultaat in een door de Rus Santalov gewonnen 24 uur. Met een totaal van 248.713m toont hij aan nog steeds tot de wereldtop te behoren.

17, Frankfurt - Prima resultaten Nederlanders in marathon - In de koude en door Stephan Freigang in 2.11.53 gewonnen DB-marathon eindigt Gerard Kappert als 4e in een nieuw PR van 2.14.23 dat hem op de 15e plaats in de all time lijst brengt. En bij de vrouwen komt Mieke Hombergen, hersteld van een langdurige

blessure, als 3e binnen in 2.38.19, iets meer dan een minuut boven haar PR.

7/17. Myazaki - 7 x goud bij WK Veteranen - Elf van de 15 deelnemers aan de Wereldkampioenschappen voor veteranen in het verre Japan keren terug met 22 medailles. Zeven daarvan zijn van de gouden kwaliteit en daarvan ontvangen Ronald Mercelina en Corrie v.d. Bosch er elk twee.

24, San Sebastian - Ook World Cup Marathon voor Junxia Wang - Nog vermoeid van haar recordbrekende daden van Peking is Junxia Wang tevreden met een bescheiden tempo en wint de World Cup, voor twee landgenoten, in 2.28.16. De Brit Richard Nerurkar loopt net als Wang zijn tweede marathon en beëindigt die in een bepaald niet sterk veld als winnaar in 2.10.03. Het landenklassement gaat naar Ethiopië.

24, Carpi - Marjan Freriks debuteert sterk in marathon - In haar eerste marathon wint Marjan Freriks niet alleen de race maar ze wordt met 2.39.53 ook de 12e Nederlandse binnen de 2 uur en 40 minuten.

24, Echternach - In de 12e editie van de Luxemburgse marathon loopt ook Jeanne Jansen een prima marathon. Ze komt als 2e binnen en verbetert haar PR met bijna 6½ minuut tot 2.41.30.

24, Essen - In de 31e "Rund um den Baldeneysee"-marathon eindigt Edwin Aardenburg als 3e en komt met zijn 2.19.33 als 48e Nederlander binnen de 2 uur en 20 minuten.

31, Etten Leur - De Herfstmarathon van Achilles wordt gewonnen door de Ethiopische asielzoeker Getaneh Tessema in 2.19.38 en bij de vrouwen door Jenny Commandeur in een keurige 2.54.22.

NOVEMBER

7, Villareal - In een stratenloop over 10 mijl wordt Elly van Hulst 2e, achter de Portugese Ferreira, in 55.53 en dat is exact dezelfde tijd die ze in de Dam tot Dam liet noteren.

18, Nieuwegein - K.N.A.U. heeft 75.000 leden - Sinds 1975 groeit de K.N.A.U gestaag en het ledental is in de tussenliggende jaren bijna verdubbeld. En nu is dan het 75.000e lid binnen en dat wordt op het bondsbureau ook terecht gevierd.

21, Nijmegen - Khalid Skah wint Zevenheuvelenloop - In deze langzamerhand traditionele 15km - het tweede lustrum wordt gevierd - spelen buitenlanders weer een grote rol. De Marokkaan Khalid Skah, de Olympisch 10000m-kampioen, speelt met de concurrentie en laat zich door de sneeuwbuien niet weerhouden met 43.35 een nieuw parcoursrecord te lopen. Een nieuw parcoursrecord, zij het met veel meer tegenstand, verzorgt ook Tecla Lorupe uit Kenia met haar 50.06.

Beste Nederlanders in deze 4e wedstrijd in het Pickwick-circuit zijn Tonnie Dirks, met een prima 43.54 tweede, en Elly van Hulst als vijfde in 51.15.

28, Tilburg - De 35e Warandeloop is de eerste wedstrijd in het Univé crosscircuit en Tonnie Dirks slaat meteen toe. De enige van de nationale crosstop die goed kan bijblijven is Luc Krotwaar die op de streep slechts 2 tellen achter ligt. Bij de vrouwen ziet het er even naar uit dat nationaal cross- en Europees Duathlonkampioene Irma Heeren gaat winnen. In de laatste meters wordt ze echter ingelopen door de Keniaanse Chipchumba, de Roemeense Zaitu en de Belgische Smulders.

28, Ponce - Letitia tweemaal succesvol - Bij de Middenamerikaanse en Caribische Spelen wint de kennelijk van haar blessure genezen Letitia Vriesde, na de dag tevoren al de 800m in 2.04.28 op haar naam de hebben gebracht, nu ook de 1500m in 4.18.45.

DECEMBER

Schorsing Erik de Bruin opgeschort - Nadat hij al eerder door de tuchtcommissie van de K.N.A.U. was vrijgesproken omdat het hem ten laste gelegde niet bewezen werd geacht, staat de IAAF De Bruin voorlopig toe aan wedstrijden deel te nemen, totdat men zich definitief over de affaire heeft uitgesproken.

5, Fukuoka - De ook in Rotterdam zeer bekende Mexicaan Dionicio Ceron wint de befaamde Fukuoka-marathon in de snelste tijd van het jaar: 2.08.51.

12, Wassenaar - Ook de tweede wedstrijd in het Univé-circuit, de Duindigt-cross, eindigt in een overwinning van Tonnie Dirks en wederom is Luc Krotwaar tweede. Evenals 2 weken eerder in Tilburg eindigt kampioen Henk Gommer, teruggeworpen door blessures, in de achterhoede. Bij de vrouwen weer een Keniaanse zege, ditmaal voor Margaret Kagiri die Anne van Schuppen en Irma Heeren in de slotfase achter zich weet te houden.

12, Honolulu - Opnieuw marathonwinst voor Carla Beurskens - Voor de 9e keer, sinds 1985, neemt Carla Beurskens deel aan de de Hawaiaanse marathon en voor de 7e keer komt ze als eerste binnen. Ditmaal met een voorsprong van 11 minuten in 2.32.20.

12, Berlijn - In haar eerste kogelslingerwedstrijd komt Renate Beunder, meer bekend als discus- en speerwerpster, tot 43.54. Een afstand die nog niet eerder voor een Nederlandse atlete kon worden opgemeten.

19, Den Haag - De 10e editie van de FIT Ten Miles - onderdeel van het Pickwick-circuit - eindigt in de Houtrusthal in een nipte zege in 48.21 voor de Tanzaniaan Francis Nade op de Brit Paul Evans en Julius Sumave, eveneens uit Tanzania. Vierde is Tonnie Dirks op 11 seconden. Bij de vrouwen wint de Schotse Karen MacLeod in 54.50 met Irma Heeren als 2e in 55.06.

31, Soest - Ook in de laatste Univé-cross van het jaar, de traditionele Sylverstercross van Pijnenburg, is Tonnie Dirks te sterk voor de nationale elite en ook voor de Marokkaan Bougra die 2e wordt. Opvallend weer steeplechaser René Godlieb die net als bij de Warandeloop beslag weet te leggen op de 3e plaats. Bij de vrouwen heeft Irma Heeren nog minder moeite met de Belgische Smolders en Collard en Grete Koens die zich tussen hen in weet te nestelen.

Nationale records in 1993

mannen				
110mH	:	13.85	Robin Korving, San Sebastian	31.7
4x100m	:	39.67	Nationale Ploeg, Rotterdam	12.6
		39.64	Nationale Ploeg, Hengelo	20.6
		39.46	Nationale Ploeg, Gisingen	3.7
		40.02	Rotterdam Atletiek, Vught	16.5
4x200m	:	1.23.61	Nationale Ploeg, Hilversum	31.5
2 uur SW	:	26.454	Harold v.Beek, Spijkenisse	31.7
30000m SW:		2.18.25.7	Harold v.Beek, Spijkenisse	31.7
bijzondere prestatie:				
200mH	:	23.50	Marco Beukenkamp, Hilversum	19.9
mannen veteranen				
1000m	:	2.35.8	Theo v.Grevenhof, Heiloo	6.8
		2.35.0	Theo v.Grevenhof, Amsterdam	29.8
2000m	:	5.32.9	John v.d.Wansem, Etten-Leur	13.7
3000mH	:	9.23.53	Dick ten Bruggencate, Hoorn	9.5
		9.20.20	Dick ten Bruggencate, Zierikzee,	13.6
kogel	:	15.07e	Sjaak Ruhl, Amersfoort	2.5
		15.07e	Sjaak Ruhl, Den Haag	6.6
		15.13	Sjaak Ruhl, Etten-Leur	26.6
4x200m	:	1.44.05	A.V.Castricum, Beverwijk	31.8
4x800m	:	8.13.5	De Spartaan, Lisse	11.5
vrouwen				
1000m	:	2.35.21	Ellen v.Langen, Sheffield	29.8
kogel	:	18.12	Corrie de Bruin, Hengelo	20.6
vrouwen veteranen				
4x100m	:	50.05	Nationale Ploeg, Etten-Leur	26.6
jongens-A				
110mH	:	13.96H	Robin Korving, Kerkrade	29.5
		13.94H	Robin Korving, Rotterdam	13.6
		13.91	Robin Korving, Groningen	27.6
		13.62	Robin Korving, Groningen	27.6
meisjes-A				
kogel	:	18.12	Corrie de Bruin, Hengelo	20.6

Beste prestaties in 1993

jongens-B

1000m	:	2.26.72	Stephan Kreykamp, Lisse	1.5
1500m	:	3.47.95	Stephan Kreykamp, Kerkrade	29.5
2000mH	:	5.47.51	Ramses Bekkenk, Valkenswaard	8.7

meisjes-B

kogel	:	20.52	Corrie de Bruin, Assen	13.6
-------	---	-------	------------------------	------

NEDERLANDERS IN WERELDRANGLIJST 1993 (50)

mannen

800m	:	16	Marko Koers, AVN	1.44.84
kogel	:	41	Erik de Bruin, R'dam Atl.	19.58i
discus	:	3	Erik de Bruin, R'dam Atl.	67.06
tienkamp	:	36	Marcel Dost, TION	7883
		48	Ruben van Balen, PSV	7800
4x100m	:	22	Nationale Ploeg	39.46

vrouwen

800m	:	25	Ellen van Langen, ADA	1.59.23
1000m	:	8	Ellen van Langen, ADA	2.35.21
3000m	:	28	Elly van Hulst, MTC	8.50.39
5000m	:	21	Elly van Hulst, MTC	15.28.47
marathon	:	32	Carla Beurskens, Scopias	2.30.10
kogel	:	40	Corrie de Bruin, R'dam Atl.	18.12
discus	:	43	Jacqueline Goormachtigh, PAC	60.36
4x100m	:	12	Nationale Ploeg	43.67

jongens

110mH	:	4	Robin Korving, Hera	13.85
polshoog	:	6	Chris Tamminga, Haag Atl.	5.40

meisjes

kogel	:	1	Corrie de Bruin, R'dam Atl.	18.02
discus	:	4	Corrie de Bruin, R'dam Atl.	56.18

NATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN 1993

Nationale kampioenschappen 1993

WAALRE, 14.2 - N.K. Cross Studenten

mannen (10,7 km)

1. Casper Vroemen (Tartl.) 34.05, 2. Simon Vroenen (SATC) 34.15, 3. Mark v.Houdenhoven (Parc.) 34.26

vrouwen (4290m)

1. Vivian Ruyters PSV 15.42, 2. Jessie Hulst (R'dam Atl.) 15.50, 3. Fiona Kaper (Tartl.) 15.55

Epe, 14.2 - N.K. Cross Veteranen

mannen (11,8 km)

1. Dick ten Bruggecate (Trias) 40.18, 2. George van Gorcum (AVN) 40.32, 3. Dirk Bakker (Hera) 40.47 - M45: 1. Jaap Valentgoed (Altis) 41.06 - M50 (8,5km): 1. Ad Heydens (Ach.) 30.42 - M55: 1. Joop Ruter (PAC) 32.28 - M60: 1. Wim Ravensbergen (Bat) 32.20 - M65: Kamperdijk (V.N.) 38.27 - M70: 1. Rijdsdijk (Hermes) 42.52

clubs: 1. Lionitas 27p, 2. De Bataven 30p, 3. De Spartaan 50p

vrouwen (5,3 km)

1. Marion Liefers (AV34) 21.32, 2. Margreet Broersen (SAV) 21.45, 3. Toos Kester (Att.) 22.31 - V40: 1. Hennie Zantinga (Imp.) 20.06 - V45: 1. Mieke Toorenaar (Cifla) 22.00 - V50: Greet Warnaar (Hera) 22.12

clubs: 1. Cifla 10p, 2. Sprint 15p, 3. Noordkop 20p

Assen, 19.2 - N.K. Cross Militairen

(ca 10 km): 1. Dennis Klases (THOR) 34.42, 2. Peter v.d.Velden (R'dam Atl.) 35.05, 3. Ger Zwartendijk (Sprint) 35.53 - veteranen: 1. George v.Gorkum (AVN) 36.01 - korte cross (5 km): Marcel Telman (Hera) 18.34

Harderwijk, 7.3 - N.K. Cross

mannen (11,7 km)

1. Henk Gommer (SATC) 36.03, 2. Tonnie Dirks (SATC) 36.08, 3. René Godlieb (AAC) 36.12, 4. Marti ten Kate (Fort.) 36.23, 5. Aart Stigter (Hell.) 36.31, 6. Bert v.Vlaanderen (Hell.) 36.49, 7. Marcel Versteeg (Haag Atl.) 36.56, 8. Kamiel Maase (Bat.) 36.57

clubs: 1. S.A.T.C. 37p, 2. Hellas 58p, 3. A.A.C. 97p, 4. De Bataven 148p, 5. G.V.A.V. 152p, 6. A.V.'34 192p, 7. Sprint 236p, 8. Unitas 260p

Eindklassement crosscircuit: 1. René Godlieb AAC 152p, 2. Aart Stigter Hell 144p, 3. v.Vlaanderen Hell 132p

Sprintcross (4,8 km - geen NK)

1. Rens Eising (Zaanl.) 14.59, 2. Henk Raasens (Venr.) 15.05, 3. Evert Gielen (A.Top) 15.16, 4. Jack v.Arendonk (Att.) 15.21, 5. René Jacobs (Jasp.) 15.22, 6. Vincent Hoek (Av.) 15.28

vrouwen (5,9 km)

1. Irma Heeren (Wal.) 20.34, 2. Carlien Harms (SATC) 21.02, 3. Grete Koens (Ciko) 21.08, 4. Marian Freriks (AV34) 21.14, 5. Hennie Zantinga V40 (Imp.) 21.32, 6. Wilma Rusman (Un.) 21.44, 7. Elise Elberts (LAAC) 21.50, 8. Daisy Hombergen (Hell.) 22.07

clubs: 1. Haag Atletiek 23p, 2. Argo'77 37p, 3. De bataven 38p, 4. Hellas 40p, 5. L.A.A.C. 40p, 6. A.D.A. 41p, 7. Unitas 53p, 8. G.V.A.V. 61p

Eindklassement crosscircuit: 1. Carlien Harms SATC 105p, 2. Irma Heeren Wal 100p, 3. Grete Koens Ciko 98p

jongens-A (8 km)

1. Johan de Koning (Sprint) 26.57, 2. Patrick Bouten (Scopias) 26.59, 3. Mustafa Agourram (Sparta), 4. Stijn Boek (Spir.-L) 27.24, 5. Oscar v.Hees (Sprint) 27.27, 6. Rob Hoevenaars (Keien) 27.47

clubs: 1. Sprint 10p, 2. Scopias 11p

meisjes-A (3,7 km)

1. Silvia Kruyer (Nova) 14.09, 2. Bianca Winkel (Hera) 14.17, 3. Kim Roeling (Ol.'70) 14.26, 4. Mirjam Pietersma (Sisu), 5. Rian v.d.Burgt (AVV) 15.04, 6. Jeanine v.Biemen (GAC-H) 15.13

jongens-B (5,9 km)

1. Jroen v.Dijke (THOR) 19.52, 2. Stephan Kreykamp (Keien) 20.17, 3. Ralf Courage (Caesar) 20.24, 4. Sala Boulaabi (Sparta) 20.32, 5. Evert Verhagen (TRR) 20.33, 6. Jeroen Koning (Imp.) 20.53

meisjes-B (3,1 km)

1. Anjolie Wisse (AV56) 11.45, 2. Hanne Hofmans (Alt.) 11.49, 3. Marjolein Driessen (Un.) 11.50, 4. Esther Buurman (Av.) 11.58, 5. Olga Zwikker (Ciko) 12.00, 6. Anja Bunthof (GAC-G) 12.08

Utrecht, 12.4 - 1e N.K. Ekiden

mannen

1. HELLAS-Utrecht (Kortenoeven-Stigter-Stal-v.Vlaanderen-de Bree-Zewdie) 2.07.49, 2. DE BATAVEN-Leiden (1a Lau-Duyvenvoorde-Versteegen-Pragt-Kortekaas-Maase) 2.11.09, 3. A.A.C.-Amsterdam (Zuyderduin-Peetoom-v.Schayk-Veenstra-v.Bergen-Byliou) 2.13.16, 4. A.V.'34-Apeldoorn 2.14.27, 5. D.E.M.-Beverwijk 2.14.29, 6. De Bataven II 2.16.51, 7. ROTTERDAM ATLETIEK 2.17.28, 8. HAAG ATLETIEK 2.20.04

vrouwen

1. DE BATAVEN-Leiden (v.Velden-Vis-v.d.Plas-Hazeleger-Groen in 't Woud-Hogenboom) 2.39.32, 2. HAAG ATLETIEK (v.d.Heuvel-v.d. Werf-Hundepool-Aanen-v.d.Sluys-Commandeur) 2.40.44, 3. G.A.C.-Gemert (v.Hoof-Lenssen-Dekkers-Huybers-Teunissen-Sandbrink) 2.47.59, 4. HELAAS-Utrecht 2.49.34, 5. De Bataven II 2.56.40, 6. ACHILLES TOP-Kerkrade 3.02.51, 7. Hellas II 3.10.28

veteranen

1. DE SPARTAAN-Lisse 2.24.02, 2. DE BATAVEN-Leiden 2.27.07, 3. A.V.HAARLEM 2.28.18

Rotterdam, 18.4 - NK Marathon

mannen

1. Bert v.Vlaanderen (Hellas) 2.13.17, 2. John Vermeule (Dyna-mo'70) 2.13.22, 3. Jan v.Rijthoven (SATC) 2.17.46, 4. Marti ten Kate (Fortis) 2.19.31, 5. Gerard Hol (Altis) 2.25.13, 6. Jo Ferket (Bataven) 2.26.19, 7. Harry Versteegen (Bataven) 2.27.02, 8. Gerard Hendriks (AV'34) 2.27.24

vrouwen

1. Anne v.Schuppen (RRA) 2.34.15, 2. Wilma v.Onna (Haag Atl.) 2.34.28, 3. Petra v.Limpt (P.H.) 2.47.06, 4. Barbara Kamp

(PAC) 2.48.58, 5. Liesbeth v.Ast (Delta Sport) 2.50.56, 6. Geeske Jansen (GAC-H) 2.51.44, 7. Marion v.d.Veerdonk (P.H.) 2.55.35, 8. Esther Schilt (PAC) 2.58.12

Utrecht, 20/21.5 - N.K. Studenten mannen

100m (a/-0,3): 1. Kevwe Scott Emuakpor Vit. 11.03, 2. Ydo v.Oostende Atl. 11.04, 3. Jeffrey Spalburg Hell. 11.05
200m (b): 1. René Dhore PSV 21.65, Dave Elderenbosch AAC 22.17, 3. Sacha v.Hilst 22.51 GAC-H 22.51
400m (b): 1. Eduard Talstra Argo 48.73, 2. Martijn Eising Hera 48.95, 3. Ger Wessel HAV 49.03
800m (b): 1. Patrick v.d.Rijdt Keien 1.56.15, Diem Kemper Wat 1.57.81, 3. Robert Engelen Sprint 1.58.01
1500m (b): 1. Berthold Berger Start'78 3.59.27, 2. Vincent Hoek Av. 3.59.71, 3. Casper Vroemen AVS 4.00.10
5000m (a): 1. Frank Wiegman Tartl. 14.37.89, 2. Kamiel Maase Bat. 14.38.01, 3. Michiel Otten Liem. 14.45.09
3000mH (b): 1. Erik Punt LPK 9.04.93, 2. Remco Riebeek Ast. 9.26.19, 3. Marijn v.d.Ploeg Spn 9.27.37
110mH (b): 1. Robin Korving (JA) Hera 14.06, 2. Wigert Thunnissen Holl.-H 14.38, 3. Marcel Roosen Holl.-H 14.47
400mH (b): 1. Guido Bonsen Hera 53.09, 2. Gerard Cornelissen Phoen. 53.26, 3. Frank Eerland Reeuw. 54.92
4x100m (a): 1. Gem.Ploeg (Otten-Holsheimer-v.Hilst-Dhore) 42.85, 2. Haag Atletiek (v.Burik-Hofmeester-v.d.Barselaar-Sprenger) 43.11, 3. Gem.Ploeg (Hoogewerf-Roosen-v.d.Heu-Elderenbosch) 44.05
4x400m (b): 1. Hera (Korving-Bonsen-Eising-?) 3.20.58, 2. Phoenix (Cornelissen-Hoogendorp-Gerlach-Rolvink) 3.23.82, 3. Gem.Ploeg 3.25.03
hoog (b): 1. Björn Groen Ilion 2.10, Paul Harte AAC 2.01, 3. Eric Geelen Weert 1.98
polshoog (a): 1. Richard Coté Lyc. 5.20, 2. Richel Keyzers Weert 5.00, 3. Hanno v.d.Loo AV'47 4.20
ver (b): 1. Ydo v.Oostende Atl. 6.89, 2. Kevwe Scott Emuakpor Vit. 6.88, 3. Peter Verkade AV'47 6.76
h.s.s. (a): 1. Marshall Tan PSV 13.93, 2. Richard Zeevat Ciko 13.88, 3. Maurice Boer Hell. 13.23
kogel (a): 1. Friso Hagman (JA) PSV 17.17, 2. Ben Vet AAC 16.44, 3. Winston Hofmeester H.A. 14.18
discus (b): 1. Ben Vet AAC 50.50, 2. Arjan Effting TION 48.96, 3. Winston Hofmeester H.A. 46.18
kogelsl. (b): 1. Chris Hoede TION 54.92, 2. Schelto Scheltens HAV 51.14, 3. Rob v.Gansewinkel Ast 34.56
speer (a): 1. Roard Strooper Parc. 57.86, 2. Paul Slangen Caes. 57.02, 3. Tim Luyt Lyc 54.56

vrouwen

100m (a/+0,2): 1. Elja den Os Aalsm. 12.25, 2. Anja Hopman AVN 12.46, 3. Anja Mulder Atl. 12.62
200m (b): 1. Miranda Hinke SAV 26.15, 2. Mireille Nagtegaal Hell. 26.16, 3. Christina Rebello ADA 26.44
400m (b): 1. Ilse de Bruyn TUD 60.69, 2. Bianca v.d.Meer TUD 61.41, 3. Marielle Stokdijk HVA 61.55

800m (b): 1. Saskia Engels Bat. 2.20.82, 2. Monique de Goede Hell. 2.21.12, 3. Menoes Geraets HBO 2.21.52
 1500m (a): 1. Marian Peeters AVN 4.39.58, 2. Sonja Kleyn AV'47 4.40.32, 3. Viona Kaper LUW 4.57.78
 3000m (b): 1. Bianca Paus LAAC 9.44.96, 2. Mirjam Harmelink TUE 10.09.77, 3. Jessie Hulst R.A. 10.40.81
 100mH (b): 1. Anoeek v.Diessen AV'34 14.41, 2. Rhoda Hage GAC-H 15.15, 3. Mirka Macel 15.79
 400mH (a): 1. Mireille Nagtegaal Hell. 65.03, 2. Els v.d.Wol- lenberg GAC-H 67.59, 3. Mirjam Zelhorst ADA 70.71
 4x100m (a): 1. Gem.Ploeg (Hage-de Vries-Nagtegaal-v.Diessen) 49.67, 2. Gem.Ploeg (Wagenaar-Hinke-Blokker-Hoogeveen) 50.94
 hoog (a): 1. Anoeek v.Diessen AV'34 1.70, 2. Josje v.Erkel GAC-H 1.60, 3. Sabine v.Rossenbergh (MA) Pijn 1.55
 ver (b): 1. Anja Mulder Atl. 5.66, 2. Janine Holshuysen LUW 5.20, 3. Mirjam de Jong Hera 5.14
 h.s.s. (a): Rhoda Hage GAC-H 11.23, 2. Ester Albers Ciko 10.84, 3. Edith Smeets Ast. 10.63
 kogel (b): 1. Linda Tukkers TION 15.30, 2. Inge Barends (MA) Herc. 13.38, 3. Brenda de Bakker Parth. 13.12
 discus (b): 1. Linda Tukkers TION 51.52, 2. Bianca Vet ADA 47.22, 3. Inge Barends (MA) Herc. 41.78
 kogelsl. (b): 1. Monique Schoemaker AV'47 40.36
 speer (a): 1. Janet Frederiks Phoen. 43.54, 2. Rhoda Hage GAC-H 42.36, 3. Ellen Dekker Ilion 39.26

Hoorn, 29/30.5 - Sportpark De Blauwe Berg - Mars N.K. Meerkamp A/B-jeugd

jongens-A 10-kamp (nr.1 en 2 seniorenmateriaal)

1. Rick Wassenaar (JB) Hera 6824p
 11.65 - 6.88 - 12.48 - 1.89 - 50.97 /
 15.38 - 36.10 - 3.80 - 51.42 - 4.45.67
2. Emiel Roodenburg Atletica 6670p
 11.73 - 6.68 - 12.81 - 1.95 - 52.87 /
 16.15 - 35.76 - 4.00 - 53.78 - 4.58.56
3. Daan Assink Goor'75 6435p
 11.80 - 6.23 - 10.47 - 1.77 - 50.56 /
 15.75 - 35.50 - 3.40 - 51.48 - 4.21.90
4. Jurgen Cools Attila 6413p, 5. Jörg Ootjers Holl-H 6182p, 6. Floris Mellegers Parth 6167p

jongens-B 9-kamp

1. Evert Johan de Haan Goor'75 5909p
 11.83 - 6.41 - 11.62 - 3.80 /
 15.32 - 35.74 - 1.95 - 47.62 - 4.36.8
2. Bart Bennema AAC'61 5893p
 11.44 - 6.48 - 13.55 - 3.50 /
 14.42 - 35.10 - 1.86 - 45.28 - 4.58.7
3. Jeroen Stapel PAC 5654p
 12.20 - 5.90 - 14.43 - 3.50 /
 16.36 - 42.16 - 1.77 - 47.76 - 4.40.1
4. Maarten Klaver SAV 5643p, 5. Marc Jaarsma AV'34 5329p, 6. Peter Struys SAV 5307p

meisjes-A 7-kamp

1. Deborah den Boer ADA 5402p
 14.28 - 1.68 - 11.11 - 25.14 - 5.76 / 39.60 - 2.27.88

2. Ester Sterk AV'34 4975p
15.67 - 1.59 - 11.44 - 26.89 - 5.40 / 43.62 - 2.26.10
3. Margaret Veldman AV'34 4789p
15.70 - 1.50 - 10.54 - 25.39 - 5.55 / 34.16 - 2.27.10
4. Senta Schuurman AV'34 4431p, 5. Marjon Tigchelaar NOP 4420p, 6. Ingeborg de Boer NOP 3895p
meisjes-B 7-kamp
1. Maaïke Olsthoorn DEM 5219p
14.50 - 1.56 - 14.09 - 25.51 - 5.77 / 34.20 - 2.33.98
2. Judith v.Gorp PSV 4992p
15.18 - 1.68 - 11.86 - 26.84 - 5.32 / 33.74 - 2.23.96
3. Liesbeth Hendriks Holl.-H 4560p
15.11 - 1.56 - 10.22 - 27.31 - 4.97 / 30.10 - 2.22.94
4. Nadine Muller Spirit-L 4557p, 5. Janneke Hulshof DEM 4404p, 6. Jona Schmidt Waterland 4110

Hoorn, 30.5 - Sportpark De Blauwe Berg - N.K. Junioren 10 km

1. Edwin de Leeuw AV'56 32.23.81, 2. René v.Dijke THOR 32.47.57, 3. Mustafa Agourram Sparta 33.07.49, 4. André Klappe Start'78 33.35.15, 5. Casper Gondel TION 35.03.90, 6. Martijn Venhuizen Fivelstr. 36.01.98

Drunen, 31.5 - N.K. Weg Veteranen mannen 15 km

1. Rien v.d.Wilt Clyt. 47.06, 2. Jan de Lange Start'78 47.14, 3. Henk Westerlaken ARR 48.39, 4. Jan Cammeraat Ilion 48.46, 5. Henk v.Velzen Bat. 48.51, 6. Hans v.Gorp TRR 49.54 - M45: 1. Jaap Vallentgoed Altis 49.20, 2. Dick v.Santen RRA 49.45, 3. Henk Peters, V.N. 51.22 - M50: 1. Marius de Snayer Fortuna 51.40 - M55: 1. Felix Florijn DEM 54.51 - M60: 1. Willem Ravensbergen Bataven 55.11 - M65: 1. Hans Kamperdijk V.N. 1.03.38

vrouwen 10 km

1. Petra v.Limpt PH 36.44, 2. Marjon Liefers AV'34 37.31, 3. Suze Groen in't Woud Nat 38.44 - V40: 1. Annie v.d.Kerkhof LGD 36.50, 2. Leny v.d.Plas Bat. 38.16, 3. Joleen Jansen SPADO 38.24, 4. Tonnie Huybers GAC-G 38.38, 5. Tilly v.d.Laar Weert 38.47 - V45: 1. Marianne Knappen DES 39.38 - V50: 1. Greet War-naar Hera 39.26

Moignelée, 5.6 - N.K. 50km Snelwandelen (gecombineerd met Belgisch kampioenschap)

1. Harold v.Beek RWV 4.27.40, 2. Ton v.Andel RWV 4.45.46, 3. Pedro Huntjens Un. 4.55.04, 4. Marcel v.Hemert LAT 5.08.53, 5. Hans v.Wakeren Un. 5.38.16, 6. (buiten limiettijd) Fred Röhner Un. 5.52.06

Emmen, 5/6.6 - Sportpark Meerdijk - N.K. Meerkamp Senioren mannen tienkamp

1. Ruben van Balen, PSV 7800p
11.42 - 7.00 - 14.96 - 1.87 - 48.71 /
15.26 - 45.38 - 4.50 - 58.64 - 4.22.01
2. Marcel Dost, TION 7725p
11.27 - 7.35 - 13.18 - 1.99 - 49.70 /
14.81 - 37.26 - 4.90 - 52.82 - 4.31.56

3. Enno Tjepkema, Lycurgus 7664p
 11.36 - 6.99 - 14.04 - 1.96 - 50.51 /
 15.04 - 38.18 - 4.40 - 68.08 - 4.34.13
4. Anthony Ott, Lycurgus 7524p
 11.51 - 7.26 - 13.19 - 1.81 - 49.85 /
 15.44 - 38.24 - 4.60 - 63.18 - 4.27.89
5. Hanno v.d.Loo, AV'47 7070p
 11.80 - 6.60 - 13.60 - 1.87 - 51.12 /
 16.15 - 39.78 - 4.20 - 54.56 - 4.21.84
6. Peter Verkade, AV'47 7029p
 11.80 - 7.06 - 12.55 - 1.90 - 51.34 /
 15.41 - 38.10 - 4.10 - 49.34 - 4.29.01
7. Jack Roosendaal, AV'34 6781p
 12.00 - 6.71 - 11.43 - 2.02 - 52.12 /
 16.05 - 34.04 - 3.90 - 59.34 - 4.39.73
8. Robin v.d.Berg, Startbaan 6758p
 11.39 - 6.91 - 10.96 - 1.99 - 51.45 /
 14.82 - 31.20 - 3.80 - 46.10 - 4.44.61
9. Dennis Kerssens, Zaanl. 6636p, 10. Tom Lankhorst, Ilion
 6402p, 11. Michel Knobbe, AV'34 6167 - uitgev. Walter Kruk
 Holl.-H, Denny Kreekel PSV

vrouwen zevenkamp

1. Anoeschka Daans, PAC 5715p
 14.58 - 1.72 - 12.34 - 25.02 / 5.92 - 41.10 - 2.17.65
2. Marjolijn van Elk, Lycurgus 5601p
 14.54 - 1.69 - 13.31 - 25.64 / 5.75 - 44.56 - 2.25.50
3. Marriet van Aken, Hera 5521p
 14.28 - 1.75 - 11.24 - 25.15 / 5.60 - 37.98 - 2.19.94
4. Anoeek van Diessen, AV'34 5456p
 14.44 - 1.72 - 11.20 - 25.40 / 5.64 - 36.70 - 2.17.59
5. Nannet Karenbeld, Argo'77 5449p
 14.74 - 1.63 - 11.94 - 24.64 / 5.53 - 39.00 - 2.16.78
6. Esther Schouten, Holland-H 5366p
 14.45 - 1.63 - 11.67 - 25.62 / 5.85 - 33.92 - 2.17.78
7. Bianca Hoeben, PSV 5210p
 14.70 - 1.66 - 11.71 - 25.58 / 5.54w- 41.56 - 2.34.56
8. Suzanne Hameka, Ciko'66 4862p
 15.00 - 1.63 - 10.04 - 26.55 / 5.14 - 33.60 - 2.19.94
9. Carola v.d.Wel, Lycurgus 4751p

**Emmen, 5/6.6 - Sportpark Meerdijk - NK Estafette
 mannen**

4x800m (a)

1. Sprint (Nieuwenhuis-v.Rijen-de Koning-Engelen) 7.36.02, 2.
 De Bataven (la Lau-Verstegen-Rommelzwaal-v.Bel) 7.36.42, 3.
 Olympus'70 (Raaphorst-Fieret-v.Dijk-Dekker) 7.36.43, 4. Hellas
 7.43.62, 5. Kronos 7.55.58, 6. Sprint II 7.55.70, 7. Impala
 7.58.92, 8. M.P.M. 8.05.36

4x1500m (b)

1. De Bataven (la Lau-Maase-Verstegen-Ravensbergen) 15.33.58,
 2. G.V.A.V. (Sloof-v.Maaren-Tibben-Wessels) 15.45.21, 3.
 Sprint (v.Rijen-de Koning-Heijgers-v.d.Smissen) 15.48.52, 4.
 Olympus'70 16.13.53, 5. Scopias 16.15.04, 6. G.V.A.V. II
 16.25.72, 7. Sprint II 16.51.61, 8. Hollandia 16.55.49

jongens

4x100m (a)

1. A.A.C. (Wiafe-Kruller-Sedoc-Freeman) 42.91, 2. P.S.V. (Koele-v.Eijk-Lippits-Geijtenbeek) 44.84, 3. Goor'75 (Assink-Brem-de Haan-v.Eijk) 46.03 - Sprinter gediskw.

4x400m (a)

1. A.A.C. (Obeng-Kruller-Sedoc-Willems) 3.28.06, 2. A.V.'34 (v.Hoorn-Peeters-Knobbe-Wagenaar) 3.29.12, 3. A.A.V.'36 (Heus-Rijswijk-v.Lameren-de Bruin) 3.31.39, 4. Typhoon 3.31.84

4x800m (b)

1. Argo'77 (Seldentuis-v.Langens-Wilkens-Kruyt) 8.12.15, 2. A.V.'34 (Knobbe-Wagenaar-Jaarsma-de Gooyer) 8.23.30

vrouwen

4x400m (a)

1. Holland-H (Beuming-Rebello-Teeuwen-Wijn) 3.53.01, 2. P.E.C. (Kranendijk-Pot- Si,Jansen-Sa.Jansen) 3.53.48, 3. Trias (Ackermans-Brokkenhoff-Overmeer-Briefjes) 4.04.09, 4. A.A.V.'36 4.09.46

4x800m (b)

1. G.V.A.V. (Gols-v.d.Horst-Bouma-Harmelink) 9.17.73, 2. G.A.C.-G (Dekkers-Daniels-Sandbrink-Teunissen) 9.24.02, 3. G.V.A.V. II (v.d.Heiden-Lenting-Taatgen-Udema) 9.51.10

meisjes

4x100m (a)

1. A.V.'34 (Brouwer-v.Dooren-Veldman-Schuurman) 49.04, 2. Sparta (Knop-Scholtes-v.d.Voort-Ricket) 49.31, 3. De Bataven (v.Wijngaarden-v.d.Zijden-Roksnoer-Horn) 51.33, 4. A.A.C.'61 51.35 - P.A.C. en Holland-H gediskw.

4x400m (b)

1. P.S.V. (v.Gerwen-v.Gorp-Hoefsloot-Florack) 3.58.52, 2. Sparta (Scholtes-v.d.Voort-de Groot-v.Ruiven) 4.01.28, 3. P.A.C. (v.Hemert-de Vos-Bauwens-Ruigrok) 4.04.01, 4. Holland-H 4.05.49, 5. De Bataven 4.09.15, 6. De Sperwers 4.12.18
Resterende seniorennummers zie NK Baan 23/25.7.

Zierikzee, 12/13.6 - Sportpark Bannink - N.K. Veteranen

mannen

100m: 1. Arie Sluimer 11.93, 2. Kees Bakx Diom. 11.94, 3. Ko Florusse Parth. 12.03 - M45: 1. Wim Scholtes Sp 12.09 - M50 : 1. Gerard Sengers Clyt. 12.68 - M55: 1/2. Pieter Schouten GAC-H/Kees v.Loan Spir.-L 13.38 - M60: 1. Boy v.Heemstede Fort 13.60w - M65: 1. Jan Oerlemans AVN 14.11

200m: 1. Martin Overmars Zuidw. 24.11, 2. Kenneth Sweet Un. 24.28, 3. Kees Bakx 24.30 - M45: 1. Wim Scholtes 24.07 - M50: 1. Gerard Sengers 25.51 - M55: 1. Pieter Schouten 26.91 - M60: Boy v.Heemstede 27.61w - M65: 1. Jan Oerlemans 28.85

400m: 1. Martin Overmars 53.38, 2. Theo v.Grevenhof DEM 53.90, 3. Peter Jonker AVC 54.42 - M45: 1. Wim Scholtes 53.49 - M50: 1. Ton Peters Scorp. 57.94 - M55: 1. Kees v.Loan 61.40 - M60: 1. Boy v.Heemstede 62.77

800m: 1. Theo v.Grevenhof 1.59.81, 2. Rinie v.Dijke D.S. 2.00.25, 3. Kees Meyer SAV 2.01.75 - M45: 1. Ronald Mercelina AAC 1.59.45 - M50: 1. Ton Peters 2.12.76 - M60: 1. Siem Herlaar DEM 2.16.18 - M65: 1. Anton de Kok V.N. 3.26.79

1500m: 1. Rien v.d.Wilt Clyt. 4.13.57, 2. Jan Laan Spn 4.15.73, 3. Paul Straatman AV'23 4.16.39 - M45: 1. Jan Zwart-hoed Edam 4.34.90 - M50: 1. Ad Heydens Ach. 4.27.06 - M60: 1. Siem Herlaar 4.38.84 - M65: 1. Anton de Kok 7.00.57
5000m: 1. Martin v.d.Hoorn AAV'36 15.25.98, 2. Dick Bruggenca-te Trias 15.27.08, 3. Zeger de Ruyter Spr 15.31.40 - M45: 1. Jaap Vallentgoed Alt 15.27.42 - M50: 1. Jan v.d.Bosch Weert 16.44.27 - M60: 1. Siem Herlaar 17.32.43 - M65: 1. Jan Lekker-kerk D.S. 27.16.01 - M75: 1. Jan Verloop G.M. 22.18.06
5000m SW: 1. Fred Rohner Un 25.24.78, 2. Hans v.Wakeren Un 25.54.56 - M45: 1. Philip Krul RWV 26.52.95 - M50: 1. Wim Somsen Pall 26.23.67 - M55: 1. Klaas Bakker OLAT 26.10.58
3000mH: 1. Dick Bruggenca-te 9.20.20 NR, 2. Martin v.d.Hoorn 9.23.34, 3. Steef Kijne R.A. 10.06.20
110mH: 1. Cees Berg AAV'36 19.14. 2. Jan Huybers GAC-G 19.30, 3. Ton de Graaff AVN 20.56 - M45: 1. Frans v.Boven THOR 20.26
400mH: 1. Aad Kortekaas Spn 60.72, 2. Rinus Polderman AV'56 76.93 - M50 (300mH): 1. Chris Mettrop Spark 53.40 - M55: 1. Pieter Schouten 50.56
hoog: 1. Hennie v.Wijk Phoen. 1.79, 2. Jan Huybers 1.79 - M45: 1. Theo Maat Parth 1.60 - M50: 1. Kees Jagers GAC-H 1.55 - M55: 1. Nol Zalm Kiev. 1.25 - M60: 1. Cor Braak Wat. 1.35
polsh.: 1. Marc v.Vliet AVC 3.70, 2. Theo Brussche Bat 3.00 - M45: 1. Peter v.d.Ham H.A. 3.20 - M50: 1. Henk de Leeuw Av. 3.10 - M55: Kees v.Giezen GAC-H 2.80
ver: 1. Theo Brussche 5.93, 2. Kenneth Sweet 5.84, 3. Jan Huybers 5.42 - M45: 1. Max Bruinsma Att 5.52 - M50: 1. Ton Peters 5.07 - M55: 1. Jan Kemper Ol.'70 4.42 - M60: 1. Cor Braak 4.25 - M65: 1. Jan Oerlemans 3.99
kogel: 1. Martin Regtop TION 13.78, 2. Hans Schouten Holl 12.77, 3. Hennie v.Wijk 12.73 - M55: 1. Jan Pronk Trias 11.93 - M60: 1. Sjaak de Bruyne Atl 10.02 - M65: 1. Jan Oer-lemans 10.06
discus: 1. Hans Schouten 47.62, 2. Jack Dekker DEM 40.88, 3. Rob de Jong R.A. 40.20 - M45: 1. Wim de Graaff AVN 43.26 - M50: 1. Frits Martens Holl. 41.40 - M55: Jan 1. Pronk 41.68 - M60: 1. Cor Braak 39.06 - M65: 1. Jan Oerlemans 36.76
kogelsl. M45: 1. Gosse v.d.Velden Hera 40.64 - M55: 1. Jan Pronk 39.88 - M60: 1. Sjaak de Bruyne 31.90
speer: 1. Dick Kooreman Zaanl. 57.28, 2. Glenn Gentle AVON 45.10, 3. Jack Visser Atl. 37.44 - M45: 1. Fred Steenhoven PAC 45.80 - M50: 1. Henk Kruit Zaanl. 40.26 - M55: 1. Wim Fokker Hell. 32.48 - M60: 1. Cor Braak 35.28 - M65: 1. Jan Oerlemans 27.90 - M70: 1. Joop Bakker H.A. 31.82

vrouwen

100m: 1. Tilly Verhoef Sp 12.71w, 2. Sonja Kuipers Sperw. 13.07, 3. Anja Akkerman DEM 13.19 - V40: 1. Rini Hagenaars PAC 12.88 - V45: 1. Elly Willemsen Att 13.98 - V50: 1. Rietje v. Walree Atos 14.96 - V55: 1. Corrie Roovers Spr 14.32
200m: 1. Tilly Verhoef 25.86, 2. Sonja Kuipers 26.48, 3. Anja Akkerman 27.62 - V40: 1. Rini Hagenaars 26.27 - V45: 1. Marja Broers Lyc 30.28
400m: 1. Tilly Verhoef 60.76, 2. Jannie Kuper PEC 63.42, 3. Dinah Heinsbroek Fort 66.68 - V40: 1. Lena Jansen En. 61.73 - V45: 1. Marja Broers 68.00

800m 1. Janny Kuper 2.23.34, 2. Friedie Daniels GAC-G 2.23.78, 3. Annemarie Weeda Hell 2.25.00 - V40: 1. Diny v.d.Ven PH 2.24.72 - V45: 1. Truus Smits Liem 2.42.93 - V50: 1. Corrie Keyzers Weert 2.31.04
1500m: 1. Lia Smulders Ach 5.04.00, 2. Lisette Kaptijn Spn 5.07.50, 3. Hennie Dekkers GAC-G 5.09.66 - V40: 1. Hennie Zantinga Imp. 4.44.22 - V45: 1. Els Raap Bl.Wit 5.00.18 - V50: 1. Corrie Keyzers 5.05.60
5000m: 1. Annet v.d.Tholen Trias 17.52.72, 2. Mary Koenis Holl. 18.24.48, 3. Hannie de Jager AV'56 18.36.90 - V40: 1. Hennie Zantinga 17.01.97 - V45: 1. Els Raap 17.43.55 - V50: 1. Gré Warnaar Hera 18.52.61 - V65: 1. Sophie Wisman Alt 22.57.00
100mH: 1. Marian Rancianu Bat 16.63 - V40 (80mH): 1. Rini Hagenaars 12.60 - V50: 1. Rietje Dijkman AV'23 14.29 - V55: 1. Corrie Roovers 13.95
300mH V50: 1. Rietje Dijkman 57.27 - V55: 1. Corrie Roovers 54.89
hoog: 1. Jenny Vermond DAK 1.55, 2. Anja Akkerman 1.42, 3. Marian Rancianu 1.39 - V40: 1. Janine Kortbeek P.H. 1.47 - V45: 1. Annie v.Anholt Att 1.39 - V50: 1. Rietje Dijkman 1.28
ver: 1. Anja Akkerman 5.02, 2. Greet Schipper 4.13, 3. Caroline Benz Fivel 3.85 - V40: 1. Rini Hagenaars 5.06 - V45: 1. Elly Willemsen 4.51 - V50: 1. Rietje Dijkman 4.22
kogel: 1. Jopie Baart Edam 11.26, 2. Ingrid Zuydervliet Zuidw. 10.59, 3. Tineke v.d.Berg Fivel 9.72 - V40: 1. Lida Berkhout DEM 11.72 - V45: 1. Jolanda Brassier Trias 8.67 - V50: 1. Mia Linskens - V55: 1. Corrie Roovers 10.11
discus: 1. Jopie Baart 41.36, 2. Tineke v.d.Berg 31.36, 3. Ingrid Zuydervliet 28.96 - V40: 1. Lida Berkhout 41.18 - V50: 1. Mia Linskens 19.70 - V55: 1. Corrie Roovers 32.02
speer: 1. Ingrid Zuydervliet 34.72, 2. Tineke v.d.Berg 27.16, 3. Loes Poland Aalsm. 26.66 - V40: 1. Lida Berkhout 47.20

Groningen, 25/27.6 - Stadspark - Mars N.K. A/B-jeugd jongens-A

100m (b/-1,4): 1. Patrick v.Balkom DAK 11.07, 2. Niels Kruller AAC 11.12, 3. Gert Jan Rijk R.A. 11.29
200m (c/-0,5): 1. Patrick v.Balkom DAK 21.70 KR, 2. Niels Kruller AAC 21.90, 3. Gert Jan Rijk R.A. 22.01
400m (c): 1. Marvil Chery SPADO 48.93, 2. Ferry Groffen PSV 49.36, 3. Julien Hagen PAC 49.47
800m (b): 1. Marc v.Dijk AVV 1.54.91, 2. Arwin Moerman PAC 1.55.22, 3. Roel de Haan Att 1.55.67
1500m (c): 1. Johan de Koning Spr 3.51.42, 2. Stijn Boek Spir.-L 3.52.78, 3. Marc v.Dijk AVV 3.57.78
3000m (a): 1. Johan de Koning Spr 8.29.72, 2. Stijn Boek Spir.-L 8.30.97, 3. Roy v.Son Scop. 8.43.03
5000m (c): 1. Mustafa Agourram Sp 15.25.01, 2. Roy v.Son Scop. 15.26.28, 3. Rob Hoevenaars Keien 15.27.98
3000mH (b): 1. André Klappe Start'78 9.34.18, 2. René v.Dijke THOR 9.46.48, 3. Daan Hoek Spark 9.52.70
110mH (c/-0,4): 1. Robin Korving Hera 13.62 NJR, 2. Guido Jacobs Keien 14.58, 3. Jurgen Cools Att 14.62 - series (-0,5): Korving 13.91 NJR
400mH (a): 1. Guido Jacobs Keien 55.29, 2. Marvil Chery SPADO 55.44, 3. Edwin Romijn Gr.Ster 56.74

hoog (c): 1. Casper Oosterhof Sperw 2.07, 2. Rik Gussinklo PEC
2.04, 3. Pascal Jansen Scorpio 2.04
polshoog (c): 1. Chris Tamminga H.A. 5.30 KR, 2. Jurgen Cools
Att 4.10, 3. Jörg Ootjers Holl.-H 4.10
ver (a): 1. Niels Kruller AAC 7.45+0,9, 2. Randy Sedoc AAC
7.37-0,5, 3. Emil Weidema Hera 7.09-0,1
hinkstap (b): 1. Derk Jan Visser Un 14.60+0,3, 2. Bas de Vos
AAC 14.03+0,2, 3. Floris Mellegers Parth 13.72-0,3
kogel (c): 1. Friso Hagman PSV 17.63, 2. Paul Aldershof AV'55
17.36, 3. Ivo Faashen Caes 15.27
discus (c): 1. Rolf Leermakers Att 48.66, 2. Paul Aldershof
AV'55 47.00, 3. Ronald Gram Spr 44.00
kogelsl. (c): 1. Ronald Gram Spr 62.12 KR, 2. Othmar Okx GAC-H
40.04, 3. Martijn Spruit HAV 34.44
speer (a): 1. Ivo Faashen Caes. 58.22, 2. Niels Terol HAV
58.00, 3. Alex Timmers Holl.-H 53.90

jongens-B

100m (b/-0,7): 1. Bart Bennema AAC'61 11.42, 2. Auke Klaren-
beek Atv 11.54, 3. Courtney Geertruida Spark 11.64
200m (c/+0,4): 1. Erwin Mortier RKHAV 23.27, 2. Juun Steen
Nijk. 23.30, 3. Pieter Winters Zuidw. 23.40
400m (c): 1. Ilan de Vré NEA-V 50.26, 2. Dirk Lippits PSV
51.23, 3. Freek Wilkens Argo 51.26
800m (b): 1. Remco v.d.Waal Slie. 2.01.86, 2. Michiel Loschner
Zuidw. 2.02.50, 3. Patrick Willems AAC 2.02.93
1500m (c): 1. Stephan Kreykamp Keien 3.58.62, 2. Jeroen v.
Dijke THOR 4.00.10, 3. Ramses Bekkenk D.S. 4.00.76
3000m (a): 1. Jeroen v.Dijke THOR 8.48.52, 2. Ramses Bekkenk
D.S. 8.51.05, 3. Hugo v.d.Broek AVC 9.00.16
2000mH (b): 1. Jeroen v.Dijke THOR 5.59.79 KR, 2. Ramses
Bekkenk D.S. 6.01.93, 3. Ivo de Vries Spir.-L 6.36.11
110mH (c/-0,8): Bart Bennema AAC'61 14.23, 2. Maurits Koman
Dav 14.64, 3. Maarten Klaver SAV 14.93
300mH (a): 1. Stephan Kreykamp Keien 39.12, 2. Freek Wilkens
Argo 39.65, 3. Peter Struys SAV 40.06
hoog (b): 1. Frederic Damen PSV 1.94, 2. Peter Sjoerds AAC
1.94, 3. Frank Baltés Holl. 1.91
polshoog (b): 1. Rens Blom Un 4.60, 2. Remy Zevenhuizen Bat
4.20, 3. Arthur Wieffering H.A. 4.00
ver (b): 1. Rick Wassenaar Hera 6.99+0,7, 2. Bart Bennema
AAC'61 6.99+1,1, 3. Martijn Delissen Gouda 6.95+2,4
hinkstap (c): 1. Richard v.d.Biggelaar THOR 13.72+1,3, 2. Mar-
tijn Delissen Gouda 13.39+1,2, 3. Jermaine Sedoc AAC 13.20+1,3
kogel (c): 1. Mike v.d.Bilt H.A. 17.26, 2. Peter Sjoerds AAC
16.19, 3. Jaap Kuiper P.H. 15.94
discus (c): 1. Mike v.d.Bilt H.A. 56.62, 2. Jesse Anes Lyc
45.12, 3. Jan Willem Arts Att 45.08
kogelsl. (c): 1. Mike v.d.Bilt H.A. 47.52, 2. Peter Sjoerds
AAC 42.72, 3. Arno v.d.Maden Gr.Ster 41.82
speer (c): 1. Roel Emans Weert 65.32, 2. Jasper Kamphuis Fort
57.08, 3. Rick Wassenaar Hera 54.64

meisjes-A

100m (b/-1,2): 1. Mami Awuah Asante NEA-V 12.31, 2. Deborah
den Boer ADA 12.35, 3. Annemarie Kramer Holl.-H 12.59

200m (c/-0,5): 1. Mami Awuah Asante NEA-V 24.66, 2. Annemarie Kramer Holl.-H 25.04, 3. Jorien Kranendijk PEC 25.13
400m (b): 1. Jorien Kranendijk PEC 55.67, 2. Marit Ory Hera 58.29, 3. Jildau v.Dieren Atl 58.43
800m (b): 1. Silvia Kruyer Nova 2.12.44, 2. Iris Wullems Keien 2.15.61, 3. Daisy Vrijens Kim 2.18.76
1500m (c): 1. Arielle v.Meurs Lyc 4.40.94, 2. Daisy Vrijens Kim 4.43.45, 3. Diana Jennen Un 4.43.87
3000m (a): 1. Mirjam Pietersma Sisu 10.05.68, 2. Bianca Winkel Hera 10.14.64, 3. Arielle v.Meurs Lyc 10.21.87
100mH (c/-0,8): 1. Deborah den Boer ADA 14.17, 2. Judith Lemmens PSV 14.70, 3. Senta Schuurman AV'34 15.20
400mH (a): 1. Eefje v.Mourik HAC 63.66, 2. Judith Lemmens PSV 64.60, 3. Chantal v.Oudheusden THOR 67.28
hoog (c): 1. Ilja de Graaff AVn 1.71, 2. Sandra Royackers GAC-G 1.71, 3. Marjon Tigchelaar NOP 1.68
ver (a): 1. Deborah den Boer ADA 5.97+0,7, 2. Margaret Veldman AV'34 5.62+0,4, 3. Annemarie Kramer Holl.-H 5.39-0,5
hinkstap (b): 1. Annemarie Hendriks DEM 11.76+0,2, 2. Cheryl Ortelee Lyc 11.28+0,1, 3. Haidy Ricket Sp 11.26
kogel (b): 1. Brenda de Bakker Parth 13.67, 2. Inge Barends Herc 13.03, 3. Claudia Hartman En 12.51
discus (b): 1. Leonie Berden Scop 46.94, 2. Claudia Hartman En 42.54, 3. Inge Barends Herc 41.78
speer (b): 1. Ester Sterk AV'34 42.40, 2. Judith Meyer DEM 42.38, 3. Roos Uittenboogaart AAV'36 39.72

meisjes-B

100m (b/+0,9): 1. Maaïke Olsthoorn DEM 12.55, 2. Akke Visschers Un 12.73, 3. Francesca Weinhard Il 12.74
200m (c/-0,4): 1. Maaïke Olsthoorn DEM 25.29, 2. Eva v.d.Ploeg Zuidw. 25.49, 3. Francesca Weinhard Il 25.85
400m (b): 1. Wietske Hoefsloot PSV 58.21, 2. Nicolle Taalman Caes 58.59, 3. Chantal Oortgiese DVA 58.88
800m (c): 1. Anjolie Wisse AV'56 2.13.85, 2. Kommerien Broderick (MC) Sliedr. 2.15.34, 3. Jany v.Gerwen PSV 2.16.75
1500m (c): 1. Eva Janssen Pijn. 4.50.91, 2. Hanne Hofmans Alt 4.52.19, 3. Esther Buurman Av. 4.54.72
100mH (c/-3,0): 1. Marcelle Mulder Spir.-L 14.26, 2. Nadine Muller Spir.-L 14.34, 3. Akke Visschers Un 14.40
300mH (a): 1. Nadine Muller Spir.-L 44.46, 2. Jolanda Bauwens PAC 45.39, 3. Marcelle Mulder Spir.-L 45.79
hoog (b): 1. Marloes Lammerts Att 1.75, 2. Judith v.Gorp PSV 1.72, 3. Karlijn v.Beurden Holl. 1.72
ver (b): 1. Danielle v.Varsseveld Holl 6.19+2,4, 2. Nancy Alvares THOR 6.15+2,7, 3. Maaïke Olsthoorn DEM 5.93+1,7
hinkstap: niet verwerkt
kogel (b): 1. Corrie de Bruin Slie 19.94 KR, 2. Lieja Koeman Hera 15.54, 3. Brigit Wolfs Kim 14.00
discus (b): 1. Corrie de Bruin Slie 55.76 KR, 2. Lieja Koeman Hera 37.88, 3. Desiree v.Asseldonk PSV 36.24
speer (a): 1. Kitty v.Haperen Att 42.60, 2. Lieja Koeman Hera 41.42, 3. Rozemarijn de Wilde DEM 41.26

Landgraaf, 27.6 - N.K. Berglopen (officieus)

mannen (14,7km)

1. Bert v.Nunen Keien 1.01.22, 2. Frans Wagemans Un 1.02.12,
3. Veron Lust NEA-V 1.03.04, 4. Ernest Kox DES 1.05.46, 5. Wim
Sterrenburg Parth 1.07.02, 6. Henk Westerlaken ARR 1.07.10

vrouwen (7,2km)

1. Monique v.d.Ven Logo 36.12, 2. Wilma Rusman Un 36.32, 3.
Elise Elbert LAAC 36.44, 4. Ineke v.Aken LADB 37.29, 5. Ma-
rienne Vlasveld Bat 39.02, 6. Jenny Commandeur H.A. 39.16

jongens (7,2km)

1. Sandor Mol AAR 33.29, 2. Patrick Franken Caes 34.00, 3.
Renzo Roumen Caes 34.44

**Sittard, 3.7 - Reebok N.K. Senioren + Mars N.K. Junioren Halve
Marathon**

mannen

1. John Vermeule Dyn. 1.03.53, 2. Bert v.Vlaanderen Hell.
1.03.54, 3. Aart Stigter Hell. 1.06.01, 4. Gerard Kappert Dav.
1.06.13, 5. Tonnie Dirks AVS 1.08.17, 6. Dennis Klasen Sprint
1.08.36, 7. Johan ten Kate Sprinter 1.08.45, 8. Nico Hamers
AVH 1.09.00

vrouwen

1. Marian Freriks AV34 1.15.47, 2. Helle Vullings Venr.
1.17.16, 3. Jolanda Homminga AVA81 1.17.34, 4. Ineke Vis Bat.
1.18.35, 5. Liesbeth v.Ast D.S. 1.20.00

jongens

1. Casper Grondel TION 1.19.08, 2. Ton v.d.Mee R.A. 1.24.48,
3. Arjan Haarman TION 1.25.37

**Amsterdam, 23/25.7 - Sportpark Olympia Ookmeer - N.K. Senioren
mannen**

100m (b/-1,7): 1. Frenk Perri H.A. 10.65, 2. Paul Franklin
R.A. 10.67, 3/4. Patrick Snoek Lyc/Miquel Janssen AAC 10.70,
5. Eric Oostwegel AAC 10.82, 6. Gio Macbean R.A. 10.99, 7.
Kevwe Scott Emuakpor Vit. 11.02, 8. Achmed de Kom AAC 11.04

1/2 finales - 1 (-1,7): Franklin 10.75, Snoek 10.82, Emuakpor
11.01 - **2 (+1,0):** Janssen 10.58, Oostwegel 10.83, Macbean
10.87 - **3 (-1,7):** Perri 10.69, de Kom 11.04, Peter Adams Spr./
Robert de Wit PSV 11.06

series - 1 (0,0): Macbean 11.05, Jerry Monsels H.A. - 2
(-0,5): Snoek 10.90, de Kom 11.14 - **3 (+0,5):** Oostwegel 10.92,
Adams 11.02, de Wit 11.04 - **4 (-1,9):** Perri 10.65, Janssen
10.66 - **5 (-0,4):** Franklin 10.77, Emuakpor 11.13

200m (c/+0,6): 1. Regillio v.d.Vloot DEM 21.37, 2. Miquel
Janssen AAC 21.42, 3. Hans Veurink Hell. 21.44, 4. Clement Moe
R.A. 21.73, 5. Paul Franklin R.A. 21.84, 6. Patrick Snoek Lyc.
21.91, 7. Patrick v.Balkom (JA) DAK 22.02, 8. Philip v.d.Meer
H.A. 22.17

1/2 finales - 1 (-1,5): v.d.Vloot 21.35, Veurink 21.39, v.d.
Meer 21.81, v.Balkom 21.95, René Dhore PSV 21.97 - **2 (+1,8):**
Moe/Franklin 21.60, Snoek 21.65, Janssen 21.69

series - 1 (+0,6): Janssen 21.70, Franklin 22.13, v.Balkom
22.14 - **2 (0,0):** Snoek 22.11, Moe 22.30, Veurink 22.32 - 3
(-1,7): v.d.Vloot 21.88, v.d.Meer 22.03, Dhore 22.19

400m (c): 1. Arjan Achterkamp Argo 47.26, 2. Junior de Lain
H.A. 47.29, 3. Jan Raaphorst Ol.70 47.49, 4. Eric Roeske Hell.

47.99, 5. Marko Koers AVN 48.41, 6. Miquel Lopes R.A. 48.49, 7. Ger Wessel HAV 48.53, 8. Cees v.Gelderen Lyc. 48.79
1/2 finales (b) - 1: Roeske 48.27, de Lain 48.64, Koers 48.87 - 2: Achterkamp 47.37, Lopes 47.85, Raaphorst 48.21, Wessel 48.69, v.Gelderen 48.71
series (b) - 1: Lopes 47.91, de Lain 48.64, Sacha v.Hilst GAC-H 49.33 - 2: Wessel 48.66, Maarten v.d.Veen (JA) AVN 49.31, Raaphorst 49.32 - 3: Roeske 48.36, Koers 48.85, Eduard Talstra Argo 49.12 - 4: Achterkamp 48.70, Maikel Breeveld Spr. 48.82, Vincent Mooyer Holl. 48.96, v.Gelderen 49.01
800m (c): 1. Ton Baltus Lyc. 1.47.46, 2. Vincent Hoek Av. 1.48.82, 3. Martin Delleman Typh. 1.49.87, 4. Eddy Kiemel Argo 1.51.12, 5. Sander v.d.Vlugt H.A. 1.51.47, 6. Michiel de Jong Imp. 1,51,84, 7. Marco Grillo AAC 1.52.08, 8. Patrick v.d. Rijdt Keien 1.53.05
series (b) - 1: Hoek 1.51.80, Delleman 1.51.88, v.d.Vlugt 1.52.15, Titus Fierkens R.A. 1.52.16, de Jong 1.52.17 - 2: Baltus 1.51.18, Kiemel 1.51.42, v.d.Rijdt 1.51.89, Grillo 1.52.15
1500m (c): 1. Gerben IJpelaar AVS 3.51.68, 2. Marcel Laros Spr. 3.51.79, 3. Steven Sloof GVAV 3.51.86, 4. Johan de Koning (JA) Spr. 3.52.04, 5. Hans Bloemendaal Lyc. 3.52.36, 6. Jeffrey Himpers Spr. 3.52.53, 7. Simon Vroemen Tart. 3.52.86, 8. Michael Stiemer Alt. 3.53.62
series (b) - 1: IJpelaar 3.52.23, Himpers 3.52.31, Casper Vroemen Tart. 3.52.38, Frank Wiegman Tart. 3.52.45, Rens Eising Zaanl. 3.52.78, Berthold Berger St.78 3.52.93 - 2: Laros/Stefan Beerepoot Holl. 3.48.29, Bloemendaal 3.48.32, de Koning 3.48.53, Sloof 3.48.61, S.Vroemen 3.49.24, Stiemer 3.49.79
5000m (c): 1. Henk Gommer AVS 14.10.12, 2. Kamiel Maase Bat. 14.10.89, 3. René Godlieb AAC 14.18.58, 4. Marc v.Rooy AAC 14.19.33, 5. Greg v.Hest AVS 14.26.51, 6. Marcel Versteeg H.A. 14.27.46, 7. Huub Pragt Bat. 14.42.28, 8. Henk v.d.Boogaard AVV 14.45.12
10000m (a): 1. Tonnie Dirks AVS 28.33.54, 2. John Vermeule Dyn. 28.38.01, 3. René Godlieb AAC 29.06.43, 4. Gerard Kap-pert Dav. 29.11.03, 5. Luc Krotwaar PSV 29.31.01, 6. Armand v.d.Smissen Spr. 29.43.13, 7. Marco Gielen Scop. 30.02.60, 8. Roland Coray Spr. 30.07.96
20000m snelwandelen (b): 1. Harold v.Beek RWV 1.35.28, 2. Ton v.Andel RWV 1.39.21, 3. Pedro Huntjens Un. 1.42.15, 4. Henk Plasman OLAT 1.43.50, 5. Marcel v.Gemert LAT 1.44.30, 6. John v.Puyvelde Un. 1.46.47, 7. Hans Drijvers Att. 1.51.37, 8. Richard Leijenaar RWV 1.52.08
3000m steeple chase (b): 1. Marcel Laros Spr. 8.47.73, 2. Erik Punt LPK 8.53.27, 3. Nico Vessies DEM 8.56.09, 4. Paul Hagedo-ren Un. 9.00.58, 5. Ron v.Diepen Hera 9.00.89, 6. Ronald Schut PSV 9.03.27, 7. Neals Strik BAV 9.03.54, 8. Michael Meyler AAC 9.07.00
110m horden (c/+0,2): 1. Robin Korving (JA) Hera 13.99, 2. Ruud v. Maurik AAV36 14.17, 3. Eric v.d.Berg P.H. 14.47, 4. Marcel Roosen Holl.H 14.52, 5. Pel v.d.Kerkhoff Hell. 14.66, 6. Gerben v.d.Hout P.H. 14.95, 7. Sven Ootjers Holl.H 16.08 - Marcel v. Burik H.A. niet gef.

1/2 finales - 1: v.Maurik 14.53, Ootjers 14.54, v.Burik 14.70, v.d.Hout 14.71, Rens Hoogewerf Holl.H 14.87 - 2: Korving 14.29, Roosen 14.49, v.d.Berg 14.61, v.d.Kerkhoff 14.64, Robin v.d.Berg Startb. 14.86

series - 1 (-0,1): Ootjers 14.73, v.Maurik 14.82, Anthony Ott Lyc. 15.03 - 2 (-0,4): Roosen 14.82, v.Burik 15.09, E.v.d.Berg/Hoogewerf 15.12 - 3 (-1,7): Korving 14.60, R.v.d.Berg 14.96, v.d.Kerkhoff 15.11

400m horden (b): 1. Marco Beukenkamp GAC-H 50.40, 2. Henri Kleine Koerkamp Argo 50.93, 3. Eric Negenman Holl.H 51.04, 4. Marcel Roosen Holl.H 51.34, 5. Rodney Zuijderwijk H.A. 51.48, 6. Guido Bonsen Hera 52.68, 7. Jeroen Prent Hell. 54.11, 8. Mark Hoogendoorn (JA) PSV niet gest.

series (a) - 1: Negenman 51.34, Kl.Koerkamp 52.12, Hoogendoorn 52.61 - 2: Zuijderwijk 51.40, Roosen 52.75, Bonsen 53.36 - 3: Beukenkamp 51.84, Prent 53.29, Karel v.Gelder AAC 54.08

hoogspringen (c): 1. Björn Groen Il 2.17, 2. Bert Albers H.A. 2.14, 3. Ronald Naaktgeboren Parth 2.11, 4. Casper Oosterhof (JA) Sperw. 2.11, 5/6. Norman v.Mook THOR/Paul Harte AAC 2.08, 7. Henk Jan Gebben Argo 2.08, 8. Erik de Vos SAV 2.05

polshoog (c): 1. Richel Keyzers Weert 5.00, 2. Anthony Ott Lyc 4.80, 3/4. Peter Schäfer SAV/Mark v.d.Berg R.A. 4.50, 5. Marc Suvaal R.A. 4.50, 6. Jan Harland H.A. 4.50, 7/10. Dennis Kerssens Zaanl./Winston Hofmeester H.A./Frans v.d.Ham Av./Guido Zuidgeest Spark 4.30

ver (b): 1. Frans Maas R.A. 7.95-1,0 (x-7.58-7.58-7.72-7.77-7.95), 2. Marc v.d.Worp PEC 7.80+2,0 (7.23-7.41-7.80-7.65-7.70-x), 3. Randy Sedoc (JA) AAC 7.72+0,7 (7.42-7.55-x-x-x-7.72), 4. Manuel Ellsworth R.A. 7.68 (+1,3), 5. Eric de Vos SAV 7.66 (+1,8), 6. Emiel Mellaard R.A. 7.60 (+0,7), 7. Marcel Roorda Alt. 7.49 (+2,0), 8. Ydo v.Oostende Atl. 7.47 (+1,0)

hinkstap (c): 1. Arthur Lynch AAC 15.74+1,1 (15.23-14.00-15.74-x-x-15.57), 2. Paul Lucassen Argo 15.24+4,0 (15.21-x-x-14.96-15.13-15.24), 3. Perry Vrisekoop R.A. 14.46 (-0,4), 4. Maarten Smitskamp Startb. 14.43 (-0,3), 5. Jack Rosendaal AV34 14.41 (+0,9), 6. Peter v. Leeuwen THOR 14.35 (+0,4), 7. Mike Elde-renbosch AAC 14.16 (-3,9)

kogelstoten (c): 1. Erik de Bruin R.A. 19.16 (1 poging), 2. Robert de Wit PSV 17.08 (16.69-16.10-x-17.08-x-16.43), 3. Shaun Pickering AAC/GB 16.95 (15.93-x-x-16.73-x16.95), 4. Ben Vet AAC 16.59, 5. Friso Hagman (JA) PSV 16.20, 6. Pieter v.d.Kruk AV40 15.23, 7. Christiaan Smeman Imp. 15.10, 8. Stein Kuiper PSV 15.00

discuswerpen (c): 1. Erik de Bruin R.A. 63.06 (1 poging), 2. Ben Vet AAC 52.04, 3. Pieter v.d.Kruk AV40 51.34, 4. Henk Kamerbeek PSV 50.28, 5. Robert de Wit PSV 48.82, 6. Wim Coenen AVH 48.44, 7. Shaun Pickering AAC/GB 47.96, 8. Frank v.d.Dool AV34 47.34

kogelslingeren (a): 1. Shaun Pickering AAC/GB 59.50 (54.06-58.50-59.50-57.24-x-x), 2. Frank v.d.Dool AV34 59.08 (59.08-57.84-58.78-x-x-x), 3. Chris Hoede TION 58.46 (57.48-x-x-57.44-57.20-58.46), 4. Ronald Gram (JA) Spr. 57.34, 5. Schel-to Scheltens HAV 53.72, 6. Martin v.Malsen Spr. 53.20, 7. Rinus Schreuder Hell. 50.48, 8. Bas Sardjoe AAC 46.60

speerwerpen (b): 1. Johan v.Lieshout HAC 74.40 (70.22-73.24-x-74.40-72.54-70.90), 2. Marcel Bunck AAC 70.74 (70.74-68.56-x-

66.28-67.98-x), 3. Keith Beard R.A./GB 69.66 (65.76-68.50-69.62-68.30-68.18-69.66), 4. Roar Strooper Parc. 68.22, 5. Jurgen Roordink Il. 68.18, 6. Bjarne Vedel Holl.H/DEN 61.24, 7. Brian Lesterhuis PSV 59.90, 8. Pieter v.d.Kruk AV40 59.04
4x100m (c): 1. Rotterdam Atletiek 41.66, 2. Altis 41.92, 3. A.A.C. 42.17, 4. P.S.V. 42.64, 5. D.E.M. 42.84, 6. Parthenon 43.33, 7. P.E.C. 43.50, 8. Achilles Top 43.55
series (b) - 1: Rotterdam Atletiek 40.73, P.S.V. 41.48, P.E.C. 42.68, Startbaan 42.85 - 2: A.A.C. 41.10, Altis 41.82, D.E.M. 41.91, Parthenon 42.46, Achilles Top 42.61
4x400m (c): 1. Argo'77 2.12.39, 2. Lycurgus 3.14.27, 3. A.A.C. 3.15.29, 4. G.A.C.-H 3.15.53, 5. Hellas 3.16.33, 6. Haag Atletiek 3.16.36, 7. A.V.'34 3.19.98, 8. P.A.C. 3.20.04
series (b) - 1: Lycurgus 3.18.21, Hellas 3.18.39, Argo'77 3.18.89, P.A.C. 3.20.07 - 2: A.A.C. 3.18.19, G.A.C.-H 3.18.49, Haag Atletiek 3.18.73, A.V.'34 3.19.25

vrouwen

100m (b/-0,2): 1. Jacqueline Poelman Argo 11.48, 2. Karin de Lange Ciko 11.75, 3. Claudia Elissen Kim. 11.79, 4. Angelique Smit ADA 11.82, 5. Elja den Os Aalsm. 11.89, 6. Ivette Bonapart R.A./SUR 12.13, 7. Irene Jetten Startb. 12.19, 8. Nannet Karenbeld Argo 12.30

series - 1 (-0,7): Elissen 11.77, den Os 11.97, Karenbeld 12.25 - 2 (-2,0): de Lange 11.92, Smit 11.99, Jetten 12.25 - 3 (-0,3): Poelman 11.80, Bonapart 12.24, Judith Klopper (MA) ADA 12.39

200m (c/+0,6): 1. Jacqueline Poelman Argo 23.50, 2. Karin de Lange Ciko 23.97, 3. Angelique Smit ADA 24.56, 4. Claudia Elissen Kim. 24.63, 5. Esther v.Ooyen GAC-H 25.16, 6. Mami Awuah Asante (MA) NEA 25.29, 7. Ivette Bonapart R.A./SUR 25.29, 8. Marianne de Vries Hell. 25.33

series - 1 (+1,2): de Lange 24.15, Elissen 24.87, de Vries 25.32, v.Ooyen 25.33 - 2 (+0,7): Poelman 24.25, Smit 24.94, Asante 25.24, Bonapart 25.35

400m (c): 1. Ester Goossens Hell. 52.73, 2. Gretha Tromp Hera 53.06, 3. Jorien Kranendijk (MA) PEC 55.31, 4. Saskia Pieck Hell. 55.70, 5. Bianca Vermond Holl.-L 57.86, 6. Joyce Kerssens Lyc 58.10, 7. Sandy Pot PEC 58.45, 8. Janneke Bosma Imp. 58.49

series (b) - 1: Tromp 54.91, Kranendijk 55.48, Vermond 56.57 - 2: Goossens 55.58, Pieck 55.68, Bosma 57.22, Kerssens 57.58, Pot 57.66

800m (c): 1. Stella Jongmans R.A. 2.06.65, 2. Sylvia Kruyer (MA) Nova 2.11.87, 3. Majelle Laman AVC 2.11.99, 4. Joke Spikman Argo 2.12.17, 5. Marielle Schiltmans Ast. 2.12.62, 6. Ineke Dieperink ADA 2.12.95, 7. Haike Lemmink Argo 2.13.33, 8. Doreth Teunissen GAC-G 2.16.00

series (b) - 1: Laman 2.12.57, Schiltmans 2.12.63, Spikman 2.12.80 - 2: Jongmans 2.09.08, Dieperink 2.09.58, Kruyer 2.10.12, Lemmink 2.12.42, Teunissen 2.13.80

1500m (b): 1. Stella Jongmans R.A. 4.19.79, 2. Grete Koens Ciko 4.20.65, 3. Elly v.Hulst FSTC 4.22.00, 4. Karen Glerum Dyn.70 4.31.01, 5. Aida Boogmans P.H. 4.31.08, 6. Sandra Hofmans Keien 4.32.36, 7. Marja Verhoef Ph. 4.34.02, 8. Sonja Kleyn AV47 4.37.64

3000m (c): 1. Elly v.Hulst FSTC 9.10.23, 2. Grete Koens Ciko 9.14.26, 3. Daisy Hombergen Hell. 9.34.36, 4. Bianca Paus LAAC 9.49.58, 5. Vivian Ruyters PSV 9.52.35, 6. Annelieke v.d.Sluys H.A. 9.54.78, 7. Marja Verhoef Ph. 9.54.84, 8. Marlien v.Beek Ph. 9.57.79

10000m (a): 1. Christine Toonstra ADA 33.27.20, 2. Marian Fre-riks AV34 33.48.11, 3. Helle Vullings Venr. 34.18.15, 4. Marianne v.d.Linde HAV 34.49.42, 5. Jacqueline v.Vliet LPK 36.42.97, 6. Philomena Vranken Suomi 36.49.10, 7. Erica v.d. Bilt ADA 36.56.13, 8. Els Raap Bl.Wit 37.16.22

100m horden (c/-0,1): 1. Ine Langenhuizen PSV 13.79, 2. Anoek v.Diessen AV34 14.38, 3. Marjolijn v.Elk Lyc 14.44, 4. Marriet v.Aken Hera 14.52, 5. Marianne de la Houssaye Ph. 14.55, 6. Emilie v.d.Langenberg P.H. 14.81, 7. Anoeschka Daans PAC 14.83, 8. Bianca Hoeben PSV 15.15

series - 1 (-1,4): v.Aken 14.42, v.Elk/de la Houssaye 14.63 -
2 (+0,5): Langenhuizen 13.84, v.Diessen 14.38, Hoeben 14.47, v.d.Langenberg 14.62, Daans 14.70

400m horden (b): 1. Mirian Knijn Sparta 58.54, 2. Marianne de Vries Hell. 60.47, 3. Monique v.d.Krogt Argo 61.15, 4. Suzanne Hameka Ciko 63.38, 5. Mireille v.Peet PAC 63.63, 6. Leonie Wijn Holl.-H 64.44, 7. Tessy Lenting Spartaan 66.28, 8. Ma-rienne de la Houssaye Ph. niet gest.
series (a) - 1: de Vries 61.75, v.d.Krogt 61.84, v.Peet 62.91, de la Houssaye 64.60 - **2:** Knijn 59.07, Hameka 62.94, Wijn 64.30, Lenting 64.44

hoogspringen (b): 1. Bianca Gelauf Il. 1.79, 2. Anoek v.Dies-
sen AV34 1.76, 3. Conny v.Zutphen PSV 1.73, 4. Marriet v.Aken
Hera 1.73, 5. Monique v.d.Weide Sparta 1.70, 6/8. Hendrike
Schut Argo/Angelique Maasdijk Ciko/Saskia Oversluizen R.A.
1.65

verspringen (b): 1. Mieke v.d.Kolk HAV 6.17+2,5 (5.94w-6.14-x-
x-5.93-6.17), 2. Anoeschka Daans PAC 6.13+0,8 (x-6.13-x-x-
5.66-x), 3. Anja Mulder Atl. 6.05+1,7 (5.94-x-x-6.05-5.60),
4. Pauline v.d.Roest PSV 5.98 (+1,3), 5. Maike Smit P.H. 5.82
(+1,2), 6. Bianca Hoeben PSV 5.75 (+2,1 - reg. 5.68), 7.
Yvonne v.Dorp Holl.L 5.67 (+1,2), 8. Marjolijn v.Elk Lyc 5.63
(+0,4)

hinkstapsprong (c): 1. Ingrid v.Lingen H.A. 12.39+1,3 (x-12.06
-12.08-12.39-12.25-12.20), 2. Mieke v.d.Kolk HAV 12.11+1,2
(11.46-11.63-12.11-11.61-11.60-11.88), 3. Annemarie Hendriks
(MA) DEM 12.03-0,7 (12.03-x-x-11.43w-10.88-x), 4. Wendy Schaa-
reman R.A. 11.88 (+3,2 - reg. 11.83-0,9), 5. Marjorie Huysmans
Ciko 11.77 (-0,3), 6. Rhoda Hage GAC-H 11.40 (+0,9), 7. Wanda
Hoogeveen SAV 11.39 (-1,3), 8. Astrid Kiewiet R.A. 11.39
(+0,4)

kogelstoten (b): 1. Jacqueline Goormachtigh PAC 17.15 (17.15-
x-16.10-x-16.70-x), 2. Deborah Dunant Lyc 17.12 (16.98-17.12-
x-16.48-16.92-16.71), 3. Linda Tukkers TION 15.30, 4. Mirjam
v.d.Bremen R.A. 14.42, 5. Jannet v.Noord Lyc 13.90, 6. Monique
Kuenen P.H. 13.68, 7. Inge Barends (MA) Herc. 13.33, 8. Nicole
Heupers TION 12.58

discuswerpen (b): 1. Jacqueline Goormachtigh PAC 57.98 (54.98-
54.12-55.34-57.98-56.20-x), 2. Linda Tukkers TION 51.04, 3.
Irma Spin PEC 49.08, 4. Bianca Vet ADA 47.90, 5. Karin Nien-

huis Ciko 44.98, 6. Monique Kuenen P.H. 44.20, 7. Jannet v. Noord Lyc 43.80, 8. Leonie Berden (MA) Scop. 42.94
speerwerpen (c): 1. Ingrid Lammertsma Lyc 53.90 (53.90-47.52-x-46.90-x-45.18), 2. Lida Berkhout DEM 49.26, 3. Tanja Tienpond Wal. 48.00, 4. Karin Geertsma Lyc 46.84, 5. Marjo Bus Ciko 46.20, 6. Sandra v.d.Sommen HAC 46.12, 7. Janet Frederiks Ph. 44.14, 8. Annemiek de Jong Holl.H 43.72
4x100m (c): 1. Argo'77 46.36, 2. A.D.A. 46.38, 3. G.A.C.-H 47.88, 4. P.E.C. 49.03, 5. S.A.V. 49.18 - Holland-H gediskw.

5.9, Eindhoven - Finale Competitie Ere-divisie
Geen titels vergeven wegens onregelmatig verloop.

10.9, Nijmegen, 10.9 - Brakkenstein - N.K. Militairen

100m

1. Peter v.d.Heyden AV'34 10.8, 2. Brian Samson R.A. 10.9, 3. Kay Schaafsma PSV 11.0

200m

1. Kay Schaafsma PSV 22.2, 2. Brian Samson R.A. 22.2, 3. T.v. Vliet 22.9

400m

1. Brian Samson R.A. 49.6, 2. Kees v.Pelt Att 49.7, 3. Robin v.Helden R.A. 50.2

800m

1. Robin v.Helden R.A. 1.57.0, 2. M.Lette 1.58.4, 3. Kees v. Pelt Att 2.01.7

1500m

1. G.Kok 4.17.3, 2. M.Lette 4.20.1, 3. R.Coenen A.Top 4.24.9

5000m

1. H.Hoevenaars 15.21.4, 2. Sip Stal Hell 15.25.4, 3. D.de Vries 15.41.4

hoogspringen

1. W.Groeneweg 1.89, 2. H.Jansen 1.86, 3. E.Buuts 1.86

verspringen

1. Denny Kreekel PSV 6.60, 2. H.Jansen 6.43, 3. W.Groeneweg 6.41

hinkstapspringen

1. H.Jansen 13.19, 2. M.v.Bilsen 12.51

kogelstoten

1. Marcel Mahie Noordk 14.34, B.Roelink 14.53, 3. Denny Kreekel PSV 13.26

discuswerpen

1. Marcel Mahie Noordk 43.78, 2. Piet Klaassen Keien 40.96, 3. J.Bartels 37.80

speerwerpen

1. B.Roelink 55.58, 2. W.Groeneweg 51.24, 3. D.Jansen 50.96

12.9, Enschede - Finale Mars Competitie A/B-jongens

1. A.A.C.-Amsterdam 15.218, 2. P.S.V.-Eindhoven 14.861, 3. Hera-Heerhugowaard 14.785, 4. Sprint-Breda 14.675, 5. T.H.O.R.-Roosendaal 13.698, 6. A.V.'34-Apeldoorn 13.163, 7. Hollandia-Hoorn 13.062, 8. A.A.V.'36-Alphen a/d Rijn

12,9, Hoorn - Sportpark De Blauwe Berg - Finale Mars Competitie A/B-meisjes
1. A.D.A.-Amsterdam 13.655, 2. Hera-Heerhugowaard 13.264, 3. D.E.M.-Beverwijk 12.857, 4. Sparta-Den Haag 12.754, 5. P.H.-Vught 12.558, 6. A.V.'34 12.465, 7. T.H.O.R.-Roosendaal 12.437, 8. Lycurgus-Krommenie 12.242

12,9, Heiloo - Het Maalwater - Finale Competitie Veteranen mannen

1. A.V.N.-Nijmegen 8.467, 2. De Spartaan-Lisse 8.265, 3. D.E.M.-Beverwijk 8.154, 4. A.V.C.-Castricum 8.059, 5. Hellas-Utrecht 7.989, 6. P.A.C.-Rotterdam, 7. Hera-Heerhugowaard 7.117, 8. Sprint-Breda 6.729

vrouwen

1. Attila-Tilburg 5.506, 2. P.H.-Vught 5.012, 3. A.D.A.-Amsterdam 4.921, 4. Ilion-Zoetermeer 4.561, 5. Delta Sport - Zierikzee 4.347, 6. Trias-Heiloo 4.346, 7. Hera-Heerhugowaard 4.189, 8. D.E.M.-Beverwijk 1.408

Lelystad, 19.9 - Interregionale Finale B-competitie jongens

1. Haag Atletiek- Den Haag 9473, 2. Hera-Heerhugowaard 9441, 3. P.S.V.- Eindhoven 9039, 4. Attila-Tilburg 8943, 5. A.V.'34-Apeldoorn 8599, 6. A.A.C.-Amsterdam 8556

meisjes

1. D.E.M.-Beverwijk 7785, 2. Hera-Heerhugowaard 7587, 3. P.H.-Vught 7560, 4. T.H.O.R.-Roosendaal, 5. P.A.C.-Rotterdam, 6. Zuidwal-Huizen 6928

Eindhoven, 10.10 - N.K. Marathon Veteranen mannen

1. Jan de Lange St.'78 2.2.05, 2. George v.Gorkum AVN 2.28.17, 3. Piet Hopmans SPADO 2.29.10, 4. Wim v.Gemert Oss'78 2.32.17, 5. Kees de Munck Il. 2.35.31, 6. Corv.Dam NSL 2.36.30 - M45: 1. Jaap Vallentgoed Alt. 2.31.43, 2. Johan Kijne ROVS 2.34.20, 3. Gidy Speel AAV'36 2.34.27 - M50: 1. Hans Vugts AAV'36 2.45.04 - M60: 1. Wil v.d.Lee DAK 2.43.33

vrouwen

1. Marja Riegen-Wokke Tr. 2.58.18, 2. Hetty Everhardus Noordk. 2.58.58, 3. Riek v.d.Linden GVAC 3.04.03, 4. Nelie v.Beers Oirschot 3.09.27, 5. An Rindt Springb. 3.18.35, 6. Gon Konijn 3.22.12 - V40: 1. Leny v.d.Plas-Barnhoorn Bat. 3.02.42, 2. Anny Ketelaars Keien 3.03.54, 3. Tilly v.d.Laar Weert 3.04.55 - V45: 1. Marianne Knapen DES 3.03.26 - V50: 1. Corrie Keyzers Weert 3.35.58

Woensdrecht, 15.10 - N.K. halve marathon Militairen

1. Sip Stal 1.09.12, 2. Piet v.Egdom 1.09.16, 3. A.de Vries (vet.) 1.09.58

KAMPIOENSCHAPSRECORDS

Kampioenschapsrecords

vrouwen

100m	:	11.15	Nelli Cooman AVR	1986
	MA :	11.54	Petra Huybrechtse Holl.-H	1991
	MB :	11.99	Annique Goudemond ATC'75	1987
200m	:	22.90	Els Vader THOR	1984
	MA :	23.75	Jacqueline Poelman Argo'77	1992
	MB :	24.25	Annique Goudemond ATC'75	1988
400m	:	51.68	Gretha Tromp Hera	1991
	MA :	54.19	Monique Steennis Altis	1987
	MB :	55.53	Jorien Kranendijk PEC	1991
800m	:	2.01.57	Ellen v.Langens ADA	1990
	MA :	2.05.01	Krista Aukema Spartacus	1985
	MB :	2.08.47	Stella Jongmans Sparta	1988
1500m	:	4.13.1	Ilja Keizer Vitesse	1972
	MA :	4.25.52	Krista Aukema Spartacus	1984
	MB :	4.35.7	Maaïke Persoons AAV'36	1974
3000m	:	8.59.90	Christien Toonstra ADA	1992
	MA :	9.44.32	Krista Aukema Spartacus	1985
10000m	:	33.12.93	Marian Freriks PEC	1991
100mH	:	13.01	Marjan Olyslager Sprint	1985
	MA :	13.61	Petra Huybrechtse Holl.-H	1991
	MB :	13.58	Marijke v.Zon DEM	1984
300mH	MB :	42.88	Avelien v.Daalen Hollandia	1988
400mH	:	56.17	Gretha Tromp Hera	1988
	MA :	61.02	Marjon Wijnsma Lionitas	1983
hoog	:	1.85	Mieke v.Doorn Spartaan	1975
		1.85	Mirjam v.Laar Ach.Top	1977
		1.85	Marjon Wijnsma Olympia	1989
	MA :	1.83	Annemiek Bouma Atmodes	1974
	MB :	1.80	Jolanda Bleeker DEM	1983
ver	:	6.57	Mieke v.d.Kolk DEM	1989
	MA :	6.20	Mieke v.d.Kolk DEM	1985
	MB :	6.11	Deborah den Boer ADA	1991
hinkstap	:	12.39	Ingrid v.Lingen, H.A.	1993
	MA :	11.88	Chawa Ringenoldus SAV	1992
	MB :	11.48	Annemarie Hendriks DEM	1992
kogel	:	17.40	Ria Stalman Sparta	1983
	MA :	15.63	Deborah Dunant ADA	1984
	MB :	19.94	Corrie de Bruin Sliedr.	1993
discus	:	63.30	Ria Stalman Sparta	1982
	MA :	51.16	Monique Schipper Delta Sp.	1991
	MB :	55.76	Corrie de Bruin Sliedr.	1993
speer	:	58.62	Ingrid Lammertsma Lyc.	1990
	MA :	51.24	Ingrid Lammertsma DEM	1985
	MB :	46.64	Ineke Meeusen PSV	1990
7-kamp	:	6213	Marjon Wijnsma Olympia	1988
	MA :	5426	Anouk v.Diessen AV'34	1992
	MB :	5357	Marjon Wijnsma Lionitas	1982
4x100m	:	46.28	Holland-Haarlem	1991
	MA :	47.39	D.E.M.-Beverwijk	1986
4x400m	:	3.43.58	Olympia'48-Den Haag	1981
	MA :	3.49.4	A.D.A.-Amsterdam	1979

4x800m	:	8.45.20	A.D.A.-Amsterdam	1984
1/2 marathon	:	1.15.25	Carla Beurskens Festina	1992
marathon	:	2.34.15	Anne v.Schuppen, HRR	1993

mannen

100m	:	10.45	Paul Franklin Metro	1991
	JA :	10.79	Peter Hodzelmans Caesar	1983
	JB :	10.91	Eric van Zee Typhoon	1988
200m	:	20.92	Achmed de Kom AAC	1987
	JA :	21.70	Patrick v.Balkom DAK	1993
	JB :	22.06	Marc Weemaes Kimbria	1988
400m	:	46.33	Arjen Visserman AAC	1986
	JA :	47.30	Arjen Visserman Impala	1984
	JB :	48.84	Maurice Keizer Holland-H	1992
800m	:	1.45.33	Rob Druppers Hellas	1983
	JA :	1.49.98	Eddy Kiemel ATC'75	1989
	JB :	1.52.13	Vincent Hoek Avantri	1988
1500m	:	3.40.3	Klaas Lok Phoenix	1980
	JA :	3.47.72	Corné Peeters SPADO	1985
	JB :	3.58.03	Johan Kuypers Festina	1981
3000m	:	8.22.62	Marcel Versteeg VAV	1984
	JA :	8.40.0	Johan Kuypers Festina	1981
	JB :	8.40.0	Johan Kuypers Festina	1988
5000m	:	13.44.09	Marti ten Kate Fortis	1984
	JA :	14.43.06	Bob Dielis HAC	1978
10000m	:	27.50.5	Jos Hermens KNAU	1992
	JA :	31.23.27	Greg v.Hest SATC	1993
	JB :	5.59.79	Jeroen v.Dijke THOR	1988
2000mH	:	8.26.37	Hans Koeleman AAC	1992
3000mH	:	9.14.54	Stan Rijken PH	1991
	JA :	13.91	Ruud v.Maurik AAV'36	1993
110mH	:	13.62	Robin Korving Hera	1989
	JA :	14.00	Rino Curiel PSV	1983
	JB :	14.00	Rino Curiel PSV	1979
300mH	:	36.91	Menno Swier Holland-L	1990
400mH	:	48.73	Harry Schulting PH	1979
	JA :	52.90	Marco de Haan Argo'77	1990
hoog	:	2.26	Ruud Wielart Haarlem	1979
	JA :	2.15	Sven Ootjers Holland-H	1992
	JB :	2.05	Wendel Nooitmeer Spark	1986
polshoog	:	5.20	Chris Leeuwenburgh V&L/TC	1983
	JA :	5.20	Chris Leeuwenburgh V&L/TC	1986
	JB :	5.20	Chris Leeuwenburgh V&L/TC	1991
	JA :	5.30	Richel Keyzers Weert	1993
	JB :	5.30	Chris Tamminga Haag Atl	1991
ver	:	4.80	Chris Tamminga Sparta	1988
	JA :	8.19	Emiel Mellaard AAC	1985
	JB :	7.69	Emiel Mellaard AAC	1992
	JB :	7.29	Niels Kruller AAC	1987
hinkstap	:	16.12	Frans Maas Sprint	1988
	JA :	15.16	Ydo v.Oostende Athletics	1989
	JB :	14.67	Gergory Lede Atletica	1992
	JB :	14.67	Randy Sedoc AAC	1991
kogel	:	19.51	Erik de Bruin Haag Atl	1982
	JA :	19.09	Erik de Bruin Typhoon	1980
	JB :	19.73	Erik de Bruin Typhoon	1980

discus	:	67.16	Erik de Bruin Haag Atl	1991
	JA :	59.86	Erik de Bruin Typhoon	1981
	JB :	59.48	Erik de Bruin Typhoon	1980
kogelsl.	:	67.98	Peter v.Noort Spartaan	1988
	JA :	62.12	Ronald Gram Sprint	1993
	JB :	65.16	Mischa ter Horst AV'34	1988
speer	:	78.16	Jeroen v.d.Meer V&L/TC	1990
	JA :	66.48	Johan v.Lieshout HAC	1987
	JB :	68.76	André Geertsema Sperwers	1987
9-kamp	JB :	6422	Erik de Bruin Typhoon	1980
10-kamp	:	8447	Robert de Wit Unitas	1988
	JA :	7235	Remco v.Veldhuizen AV'34	1992
4x100m	:	40.81	V&L/TC-Den Haag	1989
	JA :	41.97	A.A.C.-Amsterdam	1988
4x400m	:	3.10.79	A.A.C.-Amsterdam	1990
	JA :	3.18.75	A.A.C.-Amsterdam	1984
4x800m	:	7.25.94	A.V.N.-Nijmegen	1988
	JA :	7.41.75	Hellas-Utrecht	1981
4x1500m	:	15.12.00	Tartletos-Wageningen	1991
1/2 marathon	:	1.03.03	Tonnie Dirks SATC	1992
	JA :	1.15.54	Bart te Riele LPK	1992
marathon	:	2.11.53	Bert v.Vlaanderen Hellas	1992

INTERNATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN

Internationale kampioenschappen

ALGARVE, 7.2 - Europa Cup Cross Clubs

mannen: 1. Sporting Club de Portugal 15p, 2. Maraton Club POR 33p, 3. Atletica PAF Veronia ITA 49p ..20. Sprint 360p

vrouwen: 1. Sporting Club de Braga 22p, 2. JIM Marignane FRA 49p, 3. W.S. RUS 51p ..13. Haag Atletiek

WASSENAAR, 18.3 - 41e WK Cross Militairen (CISM)

mannen (11.997m)

1. Vincent Rousseau BEL 36.18, 2. Petro Meta TAN 36.21, 3. Bernard Mvuyekure BUR 36.22, 4. Hamid Essebbani MAR 36.30, 5. Hammou Boutayeb MAR 36.40, 6. Aloys Nizigama BUR 36.46 ..91. Peter v.Egdom 40.05, 104. Jan de Lange 40.46, 109. Richard de Benis 41.09, 113. George v.Gorkum 41.23, 116. Martin Hasebos 41.35, 130. Karel Peperzak 42.37

Landenklassement (18 ploegen): 1. Burundi 66p, 2. Marokko 73p, 3. België 128p ..16. Nederland 663p

mannen (5.566m)

1. Anthony Mwingereza TAN 16.53, 2. Jaoa Junqueira POR 16.57, 3. Antoine Martins FRA 17.00, 4. Sadiki Azedinne MAR 17.00, 5. Farid Khairoulin RUS, 6. Alberto Maravilha POR 17.03 ..35. Peter v.d. Velden 18.01, 50. Robin v.Helden 18.33, 52. Mark Hilberts 18.38, 60. Ger Zwartendijk 19.05

Landenklassement (18 ploegen): 1. Portugal 22p, 2. Marokko 27p, 3. Frankrijk 27p ..13. Nederland 137p

vrouwen (5.566m)

1. Anja Smolders BEL 19.34, 2. Elena Kaledina RUS 19.35, 3. Ludmila Matveyeva RUS 19.37, 4. Larissa Emelyanenko 19.50, 5. Linda Milo BEL 20.04, 6. Svetlana Vasilyeva RUS 20.08 ..25. Corinne Schipperen 23.25

Landenklassement (7 ploegen): 1. Rusland 9p, 2. België 19p, 3. Roemenië 35p

AMOREBIETA, 28.3 - 21e WK Cross

mannen (11.750m - 217 deelnemers)

1. William Sigei KEN 32.51, 2. Dominic Kirui KEN 32.56, 3. Ismael Kirui KEN 32.59, 4. Moses Tanui KEN 33.14, 5. Ezekiel Bitok KEN 33.21, 6. Khalid Skah MAR 33.22, 7. Haille Gebreselassie ETH 33.23, 8. Addis Abebe ETH 33.29, 9. Bikila Worku ETH 33.31, 10. Paul Tergat KEN 33.35, 11. Brahim Lahlafi MAR 33.36, 12. Domingos Castro POR 33.43 ..53. Tonnie Dirks 34.39, 65. Henk Gommer 34.46, 97. René Godlieb 35.12, 137. Aart Stigter 35.53, 161. Luc Krotwaar 36.17, 163. Kamiel Maase 36.20

Landenklassement (24 ploegen): 1. Kenya 25p, 2. Ethiopië 82p, 3. Portugal 167p, 4. Spanje 187p, 5. Frankrijk 238p, 6. Marokko 260p, 7. Engeland 353p, 8. U.S.A. 376p ..13. Nederland 676p

Eindklassement Cross Challenge: 1. Ismael Kirui KEN 116p, 2. Fita Bayesa ETH 110p, 3. Dominic Kirui KEN 103p

vrouwen (6.350m - 144 deelnemers)

1. Albertina Dias POR 20.00, 2. Catherina McKiernan IER 20.09, 3. Lynn Jennings USA 20.09, 4. Zola Pieterse RSA 20.10, 5. Liz McColgan ENG 20.17, 6. Elana Meyer RSA 20.18, 7. Pauline Konga KEN 20.19, 8. Farida Fates FRA 20.20, 9. Iulia Negura ROE

20.20, 10. Kazumi Kanbayashi JAP 20.23, 11. Olga Churbanova RUS
20.23, 12. Helen Kimayo KEN 20.24 ..53. Irma Heeren 21.15, 60.
Grete Koens 21.20, 90. Marian Freriks 21.40, 104. Henny Zant-
inga 21.57

Landenklassement (26 ploegen): 1. Kenya 52p, 2. Japan 93p, 3.
Frankrijk 100p, 4. R.S.A. 105p, 5. Rusland 106p, 6. Ethiopië
122p, 7. Engeland 124p, 8. Portugal 137p ..15. Nederland 307p
Eindklassement Cross Challenge: 1. Catherina McKiernan IER
141p, 2. Albertina Dias POR 138p, 3. Esther Kiplagat KEN 98p
jongens (7.150m - 150 deelnemers)

1. Phillip Mosima KEN 20.18, 2. Christopher Kosgei KEN 20.20,
3. Josphat Machuka KEN 20.23, 4. Lazarus Nyakeraka KEN 20.23,
5. Tegenu Abebe ETH, 6. Habte Jifar ETH 20.50 ..118. Johan de
Koning 23.00, 141. Patrick Bouten 23.54

Landenklassement (26 ploegen): 1. Kenya 10p, 2. Ethiopië 27p,
3. Marokko 76p

meisjes (4.450m - 119 deelneemsters)

1. Gladys Ondeyo KEN 14.04, 2. Pamela Chepchumba KEN 14.09, 3.
Sally Barsosio KEN 14.11, 4. Hellen Mutai KEN 14.14, 5. Susan
Power AUS 14.18, 6. Cathrine Kirui KEN 14.29 ..114. Sylvia
Kruyer 17.14

Landenklassement (19 ploegen): 1. Kenya 10p, 2. Japan 41p, 3.
Ethiopië 61p

MONTEREY, 24/25.4 - World Cup snelwandelen

mannen

20km: 1. Daniel Garcia MEX 1.24.26, 2. Valentin Massana SPA
1.24.32, 3. Alberto Cruz MEX 1.24.37, 4. Robert Korzeniowski
POL 1.24.47, 5. Mikhail Shchennikov RUS 1.24.49, 6. Daniel
Plaza SPA 1.24.52, 7. Giovanni de Benedictis ITA 1.25.09, 8.
Robert Ihly DUI 1.25.32

Landenklassement: 1. Mexico 265p, 2. Italië 244p, 3. Spanje
240p

50km: 1. Carlos Mercenario MEX 3.50.28, 2. Jesus Angel Garcia
SPA 3.52.44, 3. German Sanchez MEX 3.54.15, 4. Miguel Rodri-
guez MEX 3.54.22, 5. Tim Berrett CAN 3.55.12, 6. Valentin Ko-
nonen FIN 3.57.28, 7. Simon Baker AUS 3.58.36, 8. Hartwig Gau-
der DUI 3.59.10 ..36. Harold v.Beek RWV 4.15.08, 60. Henk
Plasman OLAT 4.37.25, 61. Ton v.Andel RWV 4.38.28, 71. Pedro
Huntjens Un. 4.57.21

Landenklassement: 1. Mexico 275p, 2. Spanje 251p, 3. Frankrijk
245p ..13. Nederland

vrouwen 10km: 1. Yan Wang CHI 45.10, 2. Sari Essayah FIN
45.18, 3. Yelena Nikolayeva RUS 45.22, 4. Madeleine Svensson
ZWE 45.43, 5. Kerry Junna (Saxby) AUS 45.55, 6. Ileana Salva-
dor ITA 46.02, 7. Anna Rita Sidoti ITA 46.14, 8. Susana Feitor
POR 46.28

Landenklassement: 1. Italië 196p, 2. China 193p, 3. Rusland
193p, 4. Australië 170p, 5. Hongarije 160p, 6. Spanje 144p, 7.
Mexico 135p, 8. Duitsland 127p

BASEL, 1/2.5 - 2e 24 uur European Challenge

mannen: 1. Nikolay Safin RUS 264.718m, Helmut Dreyer DUI
259.265m, 3. Milan Tuhovcak TSJ 257.965m, 4. Gennadiy Groshev
RUS 247.900m, 5. Mick Francis GB 244.743m, 6. Valeri Klement

DUI 244.742m, 7. Z.Privatsky TSJ 232.250, 8. V.Tivikov RUS 228.669 - teams: 1. Rusland 741.287m
vrouwen: 1. Sigrid Lomsky DUI 243.659m BP, 2. Helga Backhaus DUI 223.647m, 3. Anna Dyck DUI 214.999m, 4. Gisela Fricke DUI 205.279m, 5. S.Eichner DUI 195.127m, 6. R.Paltseva RUS 195.053m, 7. Martina Hausmann DUI 189.510m, 8. Sandra Brown GB 186.112m - teams: 1. Duitsland 682.284m

BUDAPEST, 29/30.5 - Europa Cup Clubs mannen - A-poule
1. Fiamme d'Oro ITA 127½, 2. Club Larios SPA 110p, 3. CSKA Sofia BUL 99p, 4. Racing Club de France 97p, 5. Belgrave Harriers GB 93p, 6. Ute Saab Budapest HON 87p, 7. Olymp Praha TSJ 69p, 8. Benfica Lisboa POR 57½

UPICE, 29/30.5 - 3e Europese Kampioenschappen weg + snelwandelen Veteranen mannen

10km: 1. Klaus Goldammer DUI 31.36, 2. Omer v.Noten BEL (M45) 31.48, 3. Karel Novarka TSJ 32.13 - M45: 13. Ruud Nieuwenhuis Bl.Wit 37.07

1/2 mar.: 1/2. Klaus Goldammer DUI/Omer v.Noten BEL 1.09.49, 3. Martin Zvonicek TSJ 1.10.29

30km SW: 1. Fabio Ruzzier ITA 2.31.01, 2. Dieter Zschesche DUI (M50) 2.33.34, 3. Edmund Shillabeer GB (M50) 2.36.00

vrouwen

10km: 1. Jarmila Urbanova TSJ (V40) 36.48, 2. Brigitte Brückner DUI 37.08, 3. Lisbeth Espersen DEN (V40), 4. Els Raap Bl. Wit (V45) 38.01, 5. Jopie Daane Atl V40 38.34 - V65: 1. Sophie Wisman Alt 47.58

ISTANBUL, 30.5 - Europa Cup Clubs mannen B-poule

1. Sparta DEN 100p, 2. Fenerbahce TUR 92p, 3. TV Längasse Bern ZWI 72p, 4. IK Tjalve NOR 71p, 5. A.A.C.-Amsterdam 69p, 6. Olun Pyrinto FIN 68p

LIMASSOL, 5.6 - Europa Cup Clubs vrouwen

1. Sisport ITA 238½p, 2. Levski Sofia BUL 235p, 3. IBL Olympia SLO 222p, 4. Stade Francais 221p, 5. Sporting Lisboa POR 210½p, .. 11. Rotterdam Atletiek 133p

ROTTERDAM, 12/13.6 - Europa Cup Groep C mannen

1. Witrusland 98p, 2. Portugal 84p, 3. Nederland 78p, 4. Slowakije 75p, 5. Ierland 48p, 6. Moldavië 38p

100m (+0,9): 1. Agostinho POR 10.68, 2. Perri H.A. 10.70; **200m (+2,8):** 1. v.d.Vloot DEM 21.36; **400m:** 1. Balosak SLO 47.09, 5. Achterkamp Argo 48.68; **800m:** 1. Koers AVN 1.47.86; **1500m:** 1. Komar WRU 3.45.39, 3. Laros Spr. 3.48.29; **5000m:** 1. D.Castro POR 13.36.46, 3. Krotwaar PSV 13.57.60; **10000m:** 1. Jesus POR 30.03.08, 3. v.Hest AVS 30.07.96; **3000mH:** 1. Henriques POR 8.34.77, 4. Schut PSV 8.49.60; **110mH (+0,7):** Kovacs SLO 13.52, 3. Korving (JA) Hera 13.94 NJR; **400mH:** 1. Zadoinov MOL 49.82, 4. Beukenkamp GAC-H 51.02; **4x100m:** 1. Nederland (Snoek-Franklin-Perri-v.d.Vloot) 39.67 NR; **4x400m:** 1. Slowakije 3.08.08, 4. Nederland (Elderenbosch-Snoek-Raaphorst-Achterkamp) 3.10.64; **hoog:** 1. Ruffini SLO 2.23, 6. Ootjers H.H. 2.05;

polsh.: 1. Sidorov WRU 5.40, 2. Looije Ilion 5.20; ver: Glavatski WRU 7.66 (-2,5), 2. Maas R.A. 7.61 (+0,5); hinkstap: 1. Denishchik WRU 16.42 (+1,5), 4. Lynch AAC 15.36 (+1,0); kogel: 1. Kostin WRU 18.97, 5. Hagman (JA) PSV 16.38; discus: 1. Kopyukh WRU 66.18, de Bruin R.A. 65.66; kogelsl.: 1. Gubkin WRU 73.50, 3. v.d.Dool AV'34 59.46; speer: 1. Sasimovich WRU 81.56, 4. Roordink Ilion 67.60

vrouwen

1. Portugal 75p, 2. Zweden 70p, 3. Nederland 69p, 4. Ierland 52p, 5. Slowakije 51p, 6. Moldavië 39p
100m (+1,5): 1. Jardim POR 11.39, 2. Poelman Argo 11.52; 200m (+1,8): 1. Jardim POR 23.19, 3. Poelman Argo 23.61; 400m: 1. Westen ZWE 54.27, 4. de Vries Hell. 55.61; 800m: 1. Sacramento POR 2.01.10, 2. v.Langens ADA 2.02.26; 1500m: O'Sullivan IER 4.03.38, 4. v.Hulst FSTC 4.14.37; 3000m: 1. Toonstra ADA 9.17.78; 10000m: Ferreira POR 31.34.82, 6. Witte ADA 36.45.99; 100mH (+0,8): 1. Langenhuizen PSV 13.52; 400mH: 1. Johansson ZWE 57.41, 3. Goossens Hell. 58.08; 4x100m: 1. Nederland (Elissen-Poelman-de Lange-Bogaards) 44.33; 4x400m: 1. Portugal 3.36.89, 3. Nederland (Pieck-Goossens-v.d.Meyden-de Vries) 3.38.71; hoog: 1. Bolshova MOL 1.94, 5. Gelauf Ilion 1.79; ver: 1. Horgan IER 6.22 (+1,3), 3. v.d.Roest PSV 5.82 (+0,3); hinkstap: 1. Oliveira POR 12.93, 4. v.Lingen H.A. 12.23; kogel: 1. Goormachtigh PAC 17.64; discus: 1. Machado POR 58.90, 2. Goormachtigh PAC 56.34; speer: 1. Revayova SLO 52.46, 5. Tienpond Wal. 46.78

ROME, 26/27.6 - Europa Cup Groep A

mannen

1. Rusland 128p, 2. Engeland 124p, 3. Frankrijk 123p, 4. Duitsland 119p, 5. Italië 112p, 6. Oekraïne, 7. Spanje 76p, 8. Polen 65p, Tsjechië 54p - Spanje, Polen en Tsjechië degraderen

vrouwen

1. Rusland 141p, 2. Roemenië 102p, 3. Oekraïne 97½p, 4. Duitsland 96p, 5. Engeland 91p, 6. Frankrijk 75p, 7. Polen 62p, 8. Italië 55½p, 9. Finland 44p - Polen, Italië en Finland degraderen

OULU, 10/11.7 - Europa Cup Meerkamp Groep A

mannen

1. Frankrijk 24.163p (Plaziat 8277 - Blondel 8204 - Motti 7682), 2. Duitsland 24.025p (Meier 8366 - Schmidt 7982 - Kohnle 7677), 3. Finland 23.087p (Keskitalo 8076 - Valle 7758 - Vikevainen 7253), 4. Spanje 22.898p, 5. Zweden 22.431p, 6. Nederland (v.Balen 7634 - Ott 7344 - Dost 7323) 22.301p, 7. Zwitserland 21.764p, 8. Oekraïne 20.874 (Kolpakov 8075) - Zwitserland en Oekraïne degraderen

vrouwen

1. Rusland 18.595p (Zhuravlyeva 6330 - Nikitina 6256 - Mikhailova 6009), 2. Duitsland 17.708p (Mau 6035 - Braag 5850 - Gautzsch 5823), 3. Polen 17.287p (Włodarczyk 6121 - Kamrowska 6019), 4. Finland 17.268 (Rättyä 6046), 5. Frankrijk 17.093, 6. Roemenië 16.657 (Vaidianu 6009), 7. Nederland 16.655 (Daans

5674 - v.Elk 5567 - v.Aken 5414), 8. Zweden 15.697p - Nederland en Zweden degraderen

BUFFALO, 14/18.7 - Universiade mannen

100m (+2,6): 1. Effiong NIG 10.07, 2. Jefferson USA 10.13, 3. Gilbert CAN 10.14
200m (+2,4): 1. Bridgewater USA 20.14, 2. Nelloms USA 20.17, 3. Garcia CUB 20.55
4x100m: 1. U.S.A. (Bridgewater-Oaks-Miller-Jefferson) 38.65, 2. Japan 38.97, 3. Cuba 39.20
400m: 1. Hassan GHA 45.87, 2. Clarke JAM 46.27, 3. McFarlane JAM 46.60
4x400m: 1. U.S.A. (Jones-Payne-Lyles-Turner) 3.02.34, 2. Japan 3.03.21, 3. Hongarijë 3.04.27
800m: 1. Koers NED 1.48.57, 2. Stepanov RUS 1.49.50, 3. Motchebon DUI 1.49.52
1500m: 1. Chekhemani FRA 3.46.32, 2. Burke USA 3.46.33, 3. Lough GB 3.46.77
5000m: 1. Khannouchi MAR 14.05.33, 2. Fyedotov RUS 14.06.15, 3. Takaoka JAP 14.06.21
10000m: 1. Serrano SPA 28.16.16, 2. Watanabe JAP 28.17.26, 3. Modica ITA 28.17.73
marathon: 1. Manyisa KEN 2.12.19, 2. Kim Wan-Ki KOR 2.15.35, 3. Hyung Jae-Young KOR 2.15.53
3000mH: 1. Buchleitner OOS 8.30.82, 2. Pronin RUS 8.32.03, 3. Tura ETH 8.32.07
110mH (0,0): 1. Koszweski DUI 13.48, 2. Terry USA 13.58, 3. Bisbas GRI 13.72
400mH: 1. Adkins USA 49.35, 2. Saito JAP 49.61, 3. Kovacs HON 50.12
hoog: 1. Barton USA 2.30, 2. Zoric SER 2.30, 3. Ortiz SPA/Stipanov UKR 2.27
polsh.: 1. Bagyula HON 5.70, 2. Giacchetto ITA 5.60, 3. Galfione FRA 5.60
ver: 1. Streete-Thompson USA 8.22w (reg. 8.15), 2. Eregbu NIG 8.18, 3. Kirilenko UKR 8.04
hinkstap: 1. Fasinro GB 16.91w, 2. Sokirkin KAZ 16.89, 3. Golley GB 16.88w
kogel: 1. Klimenko UKR 19.72, 2. dal Soglio ITA 19.64, 3. Volgenau USA 19.54
discus: 1. Elizarde CUB 62.98, 2. Olukoju NIG 62.96, 3. Sweeney IER 62.52
kogelsl.: 1. Kolesnik UKR 77.00, 2. Kiss HON 76.88, 3. Epalle FRA 76.80
speer: 1. Fouche RSA 79.64, 2. Kaminski USA 77.52, 3. Parviainen FIN 77.14
tienkamp: 1. Levicq FRA 7874p, 2. Kaseorg EST 7864p, 3. Steele USA 7653p
20km SW: 1. Korzeniowski POL 1.22.01, 2. D.Garcia MEX 1.22.58, 3. Segura MEX 1.24.11

vrouwen

100m (-2,1): 1. Duhaney JAM 11.56, 2. Allen CUB 11.57, 3. Utundu NIG 11.59

200m (+3,4): 1. Harris USA 22.56, 2. Duhaney JAM 22.79, 3. Wang TAI 22.80
4x100m: 1. U.S.A. (Braddock-Taplin-Harris-Gaines) 43.37, 2. Nigeria 44.25, 3. Canada 45.20
400m: 1. Collins USA 52.01, 2. Warren USA 52.18, 3. McLean CUB 52.84
4x400m: 1. U.S.A. (Irving-Makone-Warren-Collins) 3.26.18, 2. Cuba 3.28.95, 3. Nigeria 3.34.97
800m: 1. Wickus USA 2.03.72, 2. Turner JAM 2.04.14, 3. Antipov ROE 2.04.75
1500m: 1. Robinson GB 4.12.03, 2. Speights USA 4.12.43, 3. Howell CAN 4.13.30
3000m: 1. Eichner USA 9.04.32, 2. Ionescu ROE 9.05.10, 3. Taylor USA 9.06.92
10000m: 1. Negura ROE 32.23.99, 2. Ciric SER 32.26.68, 3. Tectuta ROE 32.29.18
marathon: 1. Kawaguchi JAP 2.37.47, 2. Fiacconi ITA 2.38.44, 3. Otani JAP 2.40.17
100mH (-1,2): 1. Akpan NIG 13.11, 2. Bowles USA 13.16, 3. Gualdo USA 13.24
400mH: 1. Meissner DUI 56.10, 2. Parris JAM 56.11, 3. Williams USA 56.57
hoog: 1. Hughes USA 1.95, 2. Zilinskiene LIT 1.95, 3. Grigorenko UKR 1.95
ver: 1. Dulgheru ROE 6.69w, 2. Monar CAN 6.57, 3. Saunders BAH 6.53
hinkstap: 1. Montalvo CUB 14.16w (reg. 14.01), 2. Kasparkova TSJ 14.00w (reg. 13.98), 3. Toth ROE 13.96w
kogel: 1. Zhou RCH 19.17, 2. Laza CUB 18.48, 3. Koch DUI 16.70, 4. Dunant NED 16.61
discus: 1. Katewicz POL 62.40, 2. McKiernan IER 60.72, 3. Gündler DUI 60.56
speer: 1. Lee KOR 58.62, 2. Damaske DUI 57.68, 3. Tulloch CAN 56.52
zevenkamp: 1. Wlodarczyk POL 6127p, 2. Gautzsch DUI 5934p, 3. Blair USA 5926p
10km SW: 1. Long RCH 46.16.75, 2. Leonenko UKR 46.18.40, 3. Ramanasova RUS 46.18.58

SAN SEBASTIAN, 29.7/1.8 - 12e Europese Jeugdkampioenschappen jongens

100m (b/+0,6): 1. Danny Joyce GB 10.63, 2. Rafael Gruczecki DUI 10.64, 3. Ejike Wodu GB 10.77
200m (c/+2,2): 1. Andrea Colombo ITA 21.14, 2. Joakim Ohman ZWE 21.14, 3. Maurizio Checcucci ITA 21.24 - 1/2 finales (b): Niels Kruller 21.84 (+1,8)
400m (c): 1. Guy Bullock GB 46.13, 2. Rikard Rasmusson ZWE 46.84, 3. Vasilij Koulbatskiy UKR 46.88
800m (b): 1. Andrzej Zahorski POL 1.53.49, 2. Vladimir Gorelov RUS 1.53.81, 3. David Matthews IER 1.54.00
1500m (d): 1. Reyes Estevez SPA 3.45.00, 2. Javier Rodriguez SPA 3.46.33, 3. Massimo Pegoretti ITA 3.47.07
5000m (d): 1. Vener Kashaev RUS 13.54.32, 2. Mounir Khelil FRA 14.08.47, 3. Arnaud Crepieux FRA 14.10.71

10000m (c): 1. Ricardo Fernandez SPA 29.37.75, 2. Valeriy Kuzmin RUS 29.40.00, 3. Aleksey Sobolev RUS 29.41.68 - 10. Edwin de Leeuw 32.47.01

3000mH (d): 1. Adam Dobrzynski POL 8.44.71, 2. Stefano Ciallrella ITA 8.51.46, 3. Pascal Garin FRA 8.52.68

110mH (c/+0,9): 1. Robin Korving 13.85 NR, 3. Tibor Bedi HON 14.06, 3. Frank Busemann DUI 14.21 - 1/2 finales 3 (b/+0,4): 2. Korving 14.25

400mH (d): 1. Carlos Silva POR 50.27, 2. Francesco Ricci ITA 51.04, 3. Noel Levy GB 51.47 - Mark Hoogendoorn niet gestart

10000m SW (b): 1. Michele Didoni ITA 40.05.62, 2. Dmitriy Esipchuk RUS 40.26.08, 3. Heiko Valentin DUI 40.37.78

hoog (b): 1. Aleksandr Juravlyev UKR 2.21, 2. Vyacheslav Voronin RUS 2.18, 3. Tomas Janku TSJ 2.18

polshoog b): 1. Khalid Lachheb FRA 5.40, 2. Taoufik Lachheb FRA 5.35, 3. Viktor Chistyakov RUS 5.35 - 5. Christian Tamminga 5.25

ver (c): 1. Carl Howard GB 7.76 (+0,7), 2. Kenneth Kastren FIN 7.61 (-0,6), 3. Yassin Guellet BEL 7.59 (+0,1) - Niels Kruller uitgevallen - kwalificaties (b): Kruller 7.46 (+3,4), Randy Sedoc 7.15 (0,0)

hinkstap (c): 1. Paolo Camossi ITA 16.41 (+0,4), 2. Rostislav Dimitrov BUL 16.35 (-0,4), 3. Larry Achike GB 16.31 (+1,6)

kogel (c): 1. Manuel Martinez SPA 19.02, 2. Elias Louca CYP 18.48, 3. Arsi Harju FIN 17.82 - kwalificaties: Friso Hagman 15.30

discus (b): 1. Leonid Cherevko BYE 54.98, 2. Timo Sinervo FIN 54.30, 3. Mika Loikkanen FIN 54.26

kogelsl. (c): 1. Vadim Burakov BYE 67.16, 2. Sergey Kotchetkov UKR 66.04, 3. Vladimir Khersontsev RUS 65.44

speer (d): 1. Dimitris Polymerou GRI 72.80, 2. Matti Narhi FIN 71.74, 3. Jörg Tobisch DUI 70.24

4x100m (d): 1. Engeland 40.01, 2. Frankrijk 40.03, 3. Ukraine 40.21

4x400m (d): 1. Engeland 3.07.39, 2. Duitsland 3.08.39, 3. Polen 3.08.75

tienkamp (b): 1. Christer Holger ZWE 7534p, 2. Jan Podebradsky TSJ 7396p, 3. Stefan Vogt DUI 7338p

meisjes

100m (b/+0,5): 1. Hana Benesova TSJ 11.56, 2. Katherine Merry GB 11.58, 3. Oksana Dyachenko RUS 11.66

200m (c/+0,8): 1. Katherine Merry GB 23.35, 2. Hana Benesova TSJ 23.53, 3. Sophia Smith GB 23.63

400m (c): 1. Mariana Florea ROE 52.14, 2. Maria Nedelcu ROE 52.24, 3. Lucie Rangassamy FRA 53.16

800m (b): 1. Ludmila Formanova TSJ 2.06.88, 2. Tytti Reho FIN 2.08.11, 3. Emilie Neveu FRA 2.08.13

1500m (d): 1. Marta Dominguez SPA 4.17.26, 2. Elenna Cosoveanu ROE 4.17.53, 3. Anne Bruns DUI 4.20.02

3000m (d): 1. Gabriela Szabo ROE 8.50.97, 2. Annemari Sandell FIN 8.51.22, 3. Denisa Costescu ROE 9.13.03

10000m (a): 1. Patrizia Ritondo ITA 34.26.06, 2. Silvia Shimeyeva RUS 34.27.13, 3. Lyudmila Biktasheva RUS 34.28.04

100mH (d/+1,3): 1. Diane Allahgreen GB 13.53, 2. Katja Fust DUI 13.55, 3. Sophie Marrot FRA 13.72

400mH (c): 1. Ionela Tirlea ROE 56.43, 2. Anita Oppong DUI 57.90, 3. Lana Jekabsons LET 58.07
 5000m SW (a): 1. Susana Feitor POR 21.21.80, 2. Natalia Trofimova RUS 21.39.75, 3. Irina Stankina RUS 21.49.65
 hoog (c): 1. Sabrina de Leeuw BEL 1.89, 2. Dessislava Alexandrova BUL 1.89, 3. Natalya Shimon UKR 1.86
 ver (b): 1. Erica Johansson ZWE 6.56 (+0,1), 2. Olga Rubleva RUS 6.44 (+1,3), 3. Cristina Nicolau ROE 6.44 (+0,1)
 hinkstap (d): 1. Elena Lysak RUS 13.86 (+1,8) WR-J, 2. Natalya Klimovets BYE 13.65 (+1,1), 3. Irina Melnikova RUS 13.53 (+0,5)
 kogel (b): 1. Marika Tulinemi FIN 17.93, 2. Nadine Kleinert DUI 17.07, 3. Corrie de Bruin 16.27 (kwal. 15.95)
 discus (d): 1. Corrie de Bruin 55.30, 2. Victoria Boyko UKR 53.14, 3. Lyudmila Starovoitova BYE 52.02
 speer (c): 1. Mikaela Ingberg FIN 56.64, 2. Kirsty Morrison GB 55.92, 3. Ewe Rybak POL 54.80
 4x100m (d): 1. Engeland 44.31, 2. Frankrijk 44.38, 3. Duitsland 44.60
 4x400m (d): 1. Roemenië 3.31.13, 2. Duitsland 3.33.91, 3. Rusland 3.39.76
 zevenkamp (d): 1. Kathleen Gutjahr DUI 5650p, 2. Karin Specht DUI 5548p, 3. Lyudmila Mashenko RUS 5432 - 8. Deborah den Boer 5219

TORHOUT, 8.8 - World Cup 100 km mannen

1. Konstantin Santalov RUS 6.26.26, 2. Jean Paul Praet BEL 6.28.59, 3. Peter Hermans BEL 6.36.26, 4. Matonane RSA 6.38.54, 5. Yuriy Starikov RUS 6.41.41, 6. Bester RSA 6.41.56, 7. Igor Riabov CAN 6.43.46, 8. Lucien Taelman BEL 6.46.17
 (geen Nederlandse deelnemers)

vrouwen

1. Carolyn Hunter GB 7.27.19, 2. Valentina Shatyayeva RUS 7.27.37, 3. Valentina Lyachova RUS 7.38.00 .. Karin Bakker (uitkomend voor België) 8.46.00

STUTTGART, 13/22.8 - 5e Wereldkampioenschappen mannen

100m (15.8/+0,3): 1. Linford Christie GB 9.87 ER, 2. Andre Cason USA 9.92, 3. Dennis Mitchell USA 9.99, 4. Carl Lewis USA 10.02, 5. Bruny Surin CAN 10.02, 6. Frank Fredericks NAM 10.03, 7. Daniel Effiong NIG 10.04, 8. Ray Stewart JAM 10.18 - series (14.8): Miquel Janssen ARU 10.62-0,6 uitgeschakeld
 200m (19.8/+0,3): 1. Frank Fredericks NAM 19.85 CR, 2. John Regis GB 19.94, 3. Carl Lewis USA 19.99, 4. Mike Marsh USA 20.18, 5. Dean Capobianco AUS 20.18, 6. Jean-Charles Trouabal FRA 20.20, 7. Emmanuel Tuffour GHA 20.49, Damien Marsh AUS 20.56 - series (17.8): Miquel Janssen ARU 21.51+0,6 uitgeschakeld
 4x100m (22.8): 1. U.S.A. (Drummond-Cason-Mitchell-Burrell) 37.48, 2. Engeland (Jackson-Jarrett-Regis-Christie) 37.77 ER, 3. Canada (Esmie-Gilbert-Surin-Mahorn) 37.83, 4. Cuba 38.39, 5. Australië 38.69, 6. Duitsland 38.78, 7. Ivoorkust 38.82, 8. Zweden 39.22 - 1/2 finales (21.8): U.S.A. 37.40 WRe/CR -

series: **Nederlandse Antillen** (M.Ellsworth-de Lain-Monte-Martinius) 42.20

400m (17.8): 1. Michael Johnson USA 43.65 CR, 2. Butch Reynolds USA 44.13, 3. Samson Kitur KEN 44.54, 4. Quincy Watts USA 45.05, 5. Sunday Bada NIG 45.11, 6. Gregory Haughton JAM 45.63, 7. Simon Kemboi KEN 45.65, 8. Kennedy Ochieng KEN 45.68

4x400m (22.8): 1. U.S.A. (Valmon-Watts-Reynolds-Johnson) 2.54.29 WR/CR, 2. Kenya (Ochieng-Kemboi-Matilu-Kitur) 2.59.82, 3. Duitsland (Lieder-Just-Hense-Schönlebe) 2.59.99, 4. Frankrijk 3.00.09, 5. Rusland 3.00.44, 6. Cuba 3.00.46, 7. Jamaica 3.01.44, 8. Bulgarije 3.05.35

800m (17.8): 1. Paul Ruto KEN 1.44.71, 2. Giuseppe d'Urso ITA 1.44.86, 3. Billy Konchellah KEN 1.44.89, 4. Curtis Robb GB 1.45.54, 5. Hezekiel Sepeng RSA 1.45.64, 6. Freddie Williams CAN 1.45.79, 7. William Tanui KEN 1.45.80, 8. Tom McKean GB 1.46.17 - series (14.8); Marko Koers 1.46.37 - 1/2 finales (15.8): Marko Koers 1.45.90 uitgeschakeld

1500m (22.8): 1. Noureddine Morceli ALG 3.34.24, 2. Fermin Cacho SPA 3.35.56, 3. Abdi Bile SOM 3.35.96, 4. Mohamed Suleiman QAT 3.36.87, 5. Jim Spivey USA 3.37.42, 6. Matthew Yates GB 3.37.61, 7. Rashid el Basir MAR 3.37.68, 8. Mohamed Taki MAR 3.37.76

5000m (16.8): 1. Ismael Kirui KEN 13.02.75 WJR/CR, 2. Haile Gebresilasie ETH 13.03.17, 3. Fita Bayesa ETH 13.05.40, 4. Worku Bikila ETH 13.06.64, 5. Khalid Skah MAR 13.07.18, 6. Brahim Jabbour MAR 13.18.87, 7. Alois Nizigama BUR 13.20.59, 8. Paul Bitok KEN 13.23.41

10000m (22.8): 1. Haile Gebresilasie ETH 27.46.02, 2. Moses Tanui KEN 27.46.54, 3. Richard Chelimo KEN 28.06.02, 4. Stéphane Franke DUI 28.10.69, 5. Alois Nizigama BUR 28.13.43, 6. Francesco Panetta ITA 28.27.05, 7. Todd Williams USA 28.30.49, 8. Antonio Silio ARG 28.36.88

Marathon (14.8): 1. Mark Plaatjes USA 2.13.57, 2. Lucketz Swartbooi NAM 2.14.11, 3. Bert van Vlaanderen 2.15.12, 4. Kim Jae-Ryong ZKO 2.17.54, 5. Tadao Uchikoshi JAP 2.17.54, 6. Konrad Doblér DUI 2.18.28, 7. Boniface Merande KEN 2.18.52, 8. Aleksey Shelonkin RUS 2.18.52 - John Vermeule uitgevallen

3000mH (21.8): 1. Moses Kiptanui KEN 8.06.36 CR, 2. Patrick Sang KEN 8.07.53, 3. Alessandro Lambruschini ITA 8.08.78, 4. Matthew Birir KEN 8.09.42, 5. Mark Croghan USA 8.09.76, 6. Steffen Brand DUI 8.15.33, 7. Larbi Khattabi MAR 8.17.97, 8. Angelo Carosi ITA 8.23.42

110mH (20.8/+0,5): 1. Colin Jackson GB 12.91 WR/CR, 2. Tony Jarrett GB 13.00, 3. Jack Pierce USA 13.06, 4. Emilio Valle CUB 13.20, 5. Florian Schwarthoff DUI 13.27, 6. Igor Kazanovs LET 13.38, 7. Dietmar Koszewski DUI 13.60, 8. Tony Dees USA 14.13 - series (19.8): Robin Korving 14.88+0,4 uitgeschakeld

400mH (19.8): 1. Kevin Young USA 47.18 CR, 2. Samuel Matete ZAM 47.60, 3. Winthrop Graham JAM 47.62, 4. Stéphane Diagana FRA 47.64, 5. Erick Keter KEN 48.40, 6. Oleg Tverdokhlebov UKR 48.71, 7. Derrick Adkins USA 49.07, 8. Barnabas Kinyor KEN 49.23

Hoogspringen (22.8): 1. Javier Sotomayor CUB 2.40 CR, 2. Artur Partyka POL 2.37, 3. Steve Smith GB 2.37, 4. Ralf Sonn DUI 2.34, 5. Troy Kemp BAH 2.34, 6. Hollis Conway USA 2.34, 7. Arturo Ortiz SPA 2.31, 8. Tony Barton USA 2.31

Polshoogspringen (19.8): 1. Sergey Bubka UKR 6.00 CR, 2. Grigoriy Yegorov KAZ 5.90, 3/4. Maksim Tarassov RUS/Igor Trandenkov RUS 5.80, 5. Scott Huffmann USA 5.80, 6. Denis Petushinski RUS 5.80, 7. Valeriy Bukreyev EST 5.75, 8. Jean Gal-fione FRA 5.70

Verspringen (20.8): 1. Mike Powell USA 8.59, 2. Stanislav Tarasenko RUS 8.16, 3. Vitaliy Kirilenko UKR 8.15, 4. Erick Walder USA 8.05, 5. Iwailo Mladenow BUL 8.00, 6. Nikolay Antonov BUL 7.97, 7. Aleksandr Glovatskiy WRU 7.95, 8. Francois Fouche RSA 7.93 - kwalificaties (19.8): Frans Maas 7.26 uitgeschakeld

Hinkstapsprong (16.8): 1. Mike Conley USA 17.86, 2. Leonid Voloshin RUS 17.65, 3. Jonathan Edwards GB 17.44, 4. Ralf Jaros DUI 17.34, 5. Pierre Camara FRA 17.28, 6. Denis Kapustin RUS 17.19, 7. Anislo Silva BRA 17.19, 8. Brian Wellman BER 17.12

Kogelstoten (21.8): 1. Werner Günthör ZWI 21.97, 2. Randy Barnes USA 21.80, 3. Mike Stulce USA 20.94, 4. Aleksandr Bagach UKR 20.40, 5. Yevgeniy Palchikov RUS 20.05, 6. Dragan Peric ex-ZSL 19.95, 7. Gert Weil CHI 19.95, 8. Sven-Oliver Buder DUI 19.74

Discuswerpen (17.8): 1. Lars Riedel DUI 67.72, 2. Dimitri Shevchenko RUS 66.90, 3. Jürgen Schult DUI 66.12, 4. Costel Grasu ROE 65.24, 5. Vladimir Zinchenko UKR 62.02, 6. Nick Sweeney IER 61.66, 7. Vasiliy Kaptyukh WRU 61.64, 8. Mike Buncic USA 61.06 - Romas Ubartas LIT 65.24 (4) gediskwalificeerd wegens doping - kwalificaties (16.8): Erik de Bruin uitgesloten wegens doping

Kogelslingeren (15.8): 1. Andrey Abduvaliyev TAD 81.64, 2. Igor Astapkovich WRU 79.88, 3. Tibor Gecsek HON 79.54, 4. Sergey Alay WRU 79.02, 5. Vasiliy Sidorenko RUS 78.86, 6. Aleksandr Seleznyov RUS 78.58, 7. Sergey Litvonov RUS 78.56, 8. Christophe Epalle FRA 76.22

Speerwerpen (16.8): 1. Jan Zelezny TSJ 85.98 CR, 2. Kimmo Kinnunen FIN 84.78, 3. Mick Hill GB 82.96, 4. Steve Backley GB 82.96, 5. Ari Pakarinen FIN 81.08, 6. Dag Wennlund ZWE 80.52, 7. Vladimir Sasimovich WRU 78.70, 8. Patrick Boden ZWE 78.00 - Dmitriy Polyunin UZB 83.38 (3) gediskwalificeerd wegens doping

Tienkamp (19/20.8): 1. Dan O'Brien USA 8817 CR (10.57-7.99-15.41-2.03-47.46-14.08-47.92-5.20-62.56-4.40.06), 2. Eduard Hämäläinen WRU 8724 (10.72-7.05-15.49-2.09-47.64-13.57-49.26-5.30-61.88-4.39.34), 3. Paul Meier DUI 8548 (10.57-7.57-15.45-2.15-47.73-14.63-45.72-4.60-61.22-4.32.05), 4. Christian Schenk DUI 8500, 5. Alain Blondel FRA 8444, 6. Christian Plaziat FRA 8396, 7. Steve Fritz USA 8324, 8. Rob Muzzio USA 8237

20 km snelwandelen (15.8): 1. Valentin Massana SPA 1.22.31, 2. Giovanni de Benedictis ITA 1.23.06, 3. Daniel Plaza SPA 1.23.18, 4. Jaime Barroso SPA 1.23.41, 5. Yevgeniy Misyulya WRU 1.23.45, 6. Sergio Galdino BRA 1.23.52, 7. Robert Ihly DUI 1.24.21, 8. Igor Kollar SLO 1.24.23

50 km snelwandelen (21.8): 1. Jesus Angel Garcia SPA 3.41.41, 2. Valentin Kononen FIN 3.42.02, 3. Valeriy Spitsyn RUS 3.42.50, 4. Axel Noack DUI 3.43.50, 5. Basilio Labrador SPA 3.46.46, 6. René Piller FRA 3.48.57, 7. Tim Berrett CAN 3.50.23, 8. Carlos Mercenario MEX 3.50.53

vrouwen

100m (16.8/-0,3): 1. Gail Devers USA 10.82 CR, 2. Merlene Ottey JAM 10.82 CR, 3. Gwen Torrence USA 10.89, 4. Irina Privalova RUS 10.96, 5. Mary Onyali NIG 11.05, 6. Natalya Voronova RUS 11.20, 7. Nicole Mitchell JAM 11.20, 8. Liliana Allen CUB 11.23 - series (15.8): Jacqueline Poelman 11.44+0,0 - 1/4 finales (15.8): Jacqueline Poelman 11.50 uitgeschakeld

200m (19.8/0,0): 1. Merlene Ottey JAM 21.98, 2. Gwen Torrence USA 22.00, 3. Irina Privalova RUS 22.13, 4. Marie-José Perec FRA 22.20, 5. Mary Onyali NIG 22.32, 6. Natalya Voronova RUS 22.50, 7. Galina Malchugina RUS 22.50, 8. Dannette Young USA 23.04 - series (17.8): Jacqueline Poelman 23.53-0,4 - 1/4 finales (17.8): Jacqueline Poelman 23.64 uitgeschakeld

4x100m (22.8): 1. Rusland (Bogoslovskaya-Malchugina-Voronova-Privalova) 41.49 CR, 2. U.S.A. (Finn-Torrence-Vereen-Devers) 41.49 CR, 3. Jamaica (Freeman-Campbell-Mitchell-Ottey) 41.94, 4. Frankrijk 42.67, 5. Duitsland 42.79, 6. Cuba 42.89, 7. Finland 43.37, 8. Engeland 43.86

400m (17.8): 1. Jearl Miles USA 49.82, 2. Natasha Kaiser-Brown USA 50.17, 3. Sandie Richards JAM 50.44, 4. Tatyana Alexeyeva RUS 50.52, 5. Ximena Restrepo COL 50.91, 6. Sandra Myers SPA 51.22, 7. Juliet Campbell JAM 51.40 - Norfalia Carabali COL gediskwalificeerd

4x400m (22.8): 1. U.S.A. (Torrence-Malone-Kaiser-Brown-Miles) 3.16.71 CR, 2. Rusland (Ruzina-Alexeyeva-Ponomaryova-Privalova) 3.18.38, 3. Engeland (Keough-Smith-Goddard-Gunnell) 3.23.41, 4. Jamaica 3.23.83, 5. Duitsland 3.25.49, 6. Frankrijk 3.27.08, 7. Tsjechië 3.27.94, 8. Zwitserland 3.28.52

800m (17.8): 1. Maria Mutola MOZ 1.55.43, 2. Lyudmila Gurina RUS 1.57.10, 3. Ella Kovacs ROE 1.57.92, 4. Diane Modahl GB 1.59.42, 5. Meredith Rainey USA 1.59.57, 6. Liu Li RCH 2.04.45, 7. Tina Paulino MOZ 3.19.89 - Lilia Nurutdinova RUS (7) gediskwalificeerd wegens doping

1500m (22.8): 1. Dong Liu RCH 4.00.50, 2. Sonia O'Sullivan IER 4.03.48, 3. Hassiba Boulmerka ALG 4.04.29, 4. Yi Lu RCH 4.06.06, 5. Angelika Chalmers CAN 4.07.95, 6. Theresia Kiesl OOS 4.08.04, 7. Anna Brezinska POL 4.08.11, 8. Fabia Trabaldo ITA 4.08.23

3000m (16.8): 1. Yunxia Qu RCH 8.28.71 CR, 2. Linli Zhang RCH 8.29.25 WJR, 3. Lirong Zhang RCH 8.31.95, 4. Sonia O'Sullivan IER 8.33.38, 5. Alison Wyeth GB 8.38.42, 6. Yelena Romanova RUS 8.39.69, 7. Paula Radcliffe GB 8.40.40, 8. Lyudmila Borisova RUS 8.40.78 - series (14.8): Elly van Hulst 9.04.86 uitgeschakeld

10000m (21.8): 1. Junxia Wang RCH 30.49.30 CR, 2. Huandi Zhong RCH 31.12.55, 3. Selina Barsosio KEN 31.15.38, 4. Tecla Lorupe KEN 31.29.91, 5. Lynn Jennings USA 31.30.53, 6. Conceicao Ferreira POR 31.30.60, 7. Albertina Dias POR 31.33.03, 8. Anne Marie Letko USA 31.37.26

Marathon (15.8): 1. Junko Asari JAP 2.30.03, 2. Manuela Machado POR 2.30.54, 3. Tomoe Abe JAP 2.31.01, 4. Ramilya Burangulova RUS 2.33.03, 5. Madina Biktagirova WRU 2.34.36, 6. Katrin Dörre DUI 2.35.20, 7. Frith v.d.Merwe RSA 2.35.56, 8. Kim Jones USA 2.36.33 - Anne van Schuppen uitgevallen

110mH (20.8/-0,3): 1. Gail Devers USA 12.46, 2. Marina Azyabina RUS 12.60, 3. Linda Tolbert USA 12.67, 4. Aliuska Lopez CUB

12.73, 5. Eva Sokolova RUS 12.78, 6. Dwan Bowles USA 12.90, 7. Michelle Freeman JAM 12.90, 8. Cécile Cinelu FRA 12.95

400mH (19.8): 1. Sally Gunnell GB 52.74 WR/CR, 2. Sandra Farmer-Patrick USA 52.79, 3. Margarita Ponomaryova RUS 53.48, 4. Kim Batten USA 53.84, 5. Tonja Buford USA 54.55, 6. Deon Hemmings JAM 54.99, 7. Rosie Edeh CAN 55.19, Natalya Torshina KAZ 55.78

Hoogspringen (21.8): 1. Ioannet Quintero CUB 1.99, 2. Silvia Costa CUB 1.97, 3. Sigrid Kirchmann OOS 1.97, 4/5. Yelena Rodina RUS/Galina Astafei ROE 1.94, 6. Antonella Beviacqua ITA 1.94, 7. Tanya Hughes USA 1.91, 8. Valentina Gotovska LET 1.91

Verspringen (15.8): 1. Heike Drechsler DUI 7.11, 2. Larissa Berezhnaya UKR 6.98, 3. Renata Nielsen DEN 6.76, 4. Yelena Khlopotnova UKR 6.75, 5. Lyudmila Galkina RUS 6.74, 6. Ludmila Ninova OOS 6.73, 7. Nicole Boegman AUS 6.70, 8. Agata Karczmarek POL 6.57

Hinkstapsprong (21.8): 12. Ana Biryukova RUS 15.09 WR/CR, 2. Jolanda Chen RUS 14.70, 3. Iwa Prandzheva BUL 14.23, 4. Niurka Montalvo CUB 14.22, 5. Helga Radtke DUI 14.19, 6. Antonella Capriotti ITA 14.18, 7. Sarka Kasparikova TSJ 14.16, 8. Urszula Wlodarczyk POL 13.80

Kogelstoten (15.8): 1. Zhihong Huang RCH 20.57, 2. Svetlana Krivelyova RUS 19.97, 3. Kathrin Neimke DUI 19.71, 4. Xinmei Sui RCH 19.61, 5. Yuzhen Cong RCH 19.58, 6. Astrid Kumbernuss DUI 19.42, 7. Valentina Fedyushina UKR 19.27, 8. Belsy Laza CUB 19.27

Discuswerpen (19.8): 1. Olga Burova RUS 67.40, 2. Daniela Costian AUS 65.36, 3. Chunfeng Min RCH 65.26, 4. Maritza Marten CUB 64.62, 5. Anja Gündler DUI 62.92, 6. Barbara Echevarria CUB 62.52, 7. Nicoleta Grasu ROE 62.10, 8. Franka Dietzsch DUI 62.06 - kwalificaties (17.8): Jacqueline Goormachtigh 58.74 uitgeschakeld

Speerwerpen (22.8): 1. Trine Hattestad NOO 69.18, 2. Karen Forkel DUI 65.80, 3. Natalya Shikolenko WRU 65.64, 4. Tatyana Shikolenko WRU 65.18, 5. Yekaterina Ivakina RUS 65.12, 6. Silke Renk DUI 64.00, 7. Claudia Isaila ROE 61.54, 8. Felicia Tilea ROE 61.24

Zevenkamp (16/17.8): 1. Jackie Joyner-Kersey USA 6837 (12.89-1.81-14.38-23.19-7.04-43.78-2.14.49), 2. Sabine Braun DUI 6797 (13.25-1.90-14.62-24.12-6.54-53.44-2.17.82), 3. Svetlana Buraga WRU 6635 (12.95-1.84-14.55-23.69-6.58-41.04-2.13.65), 4. Svetla Dimitrova BUL 6508, 5. Urszula Wlodarczyk POL 6394, 6. Kym Carter USA 6357, 7. Jane Flemming AUS 6343, 8. Birgit Clarius DUI 6341

10 km snelwandelen (14.8): 1. Sari Essayah FIN 42.59, 2. Ileana Salvador ITA 43.08, 3. Encarnacion Granados SPA 43.21, 4. Elisabetta Perrone ITA 43.26, 5. Beate Anders DUI 43.28, 6. Katarzyna Radtke POL 43.33, 7. Yelena Nikolayeva RUS 43.47, 8. Yelena Sayko RUS 43.56

TOURS, 27/30.8 - W.K. Militairen mannen

100m (-0,1): 1. Ezio Madonia ITA 10.341, 2. Patrick Stevens BEL 10.39, 3. Georges Panagiotopoulos GRI 10.45

200m (+2,7): 1. Patrick Stevens BEL 20.70, 2. Ibrahim Ismail QAT 20.87, 3. Florian Gamper DUI 20.90 - series: Schaafsma PSV 22.31, Samson R'dam Atl. 22.34
400m: 1. Ibrahim Ismail QAT 45.49, 2. Rodrigue Nordin FRA 46.34, 3. Sami Suleiman QAT 47.08 - series: Samson 49.91, v.Pelt Attila 50.61
800m: 1. Ouamane Diarra FRA 1.48.97, 2. Marco Reinert DUI 1.49.15, 3. Michael Wildner OOS 1.49.25 - series: v.Helden R'dam Atl 1.51.96
1500m: 1. Mohamed Suleiman QAT 3.34.82, 2. Jens Peter Herold DUI 3.35.62, 3. Ahmed Ibrahim QAT 3.39.61 .. 12. v.Helden 3.48.43, 16. v.d.Velden R'dam Atl 3.51.46
5000m: 1. Vincent Rousseau BEL 13.35.26, 2. Tony Martins FRA 13.41.35, 3. Leopold Sirabahenda BUR 13.42.56
marathon: 1. Injoo Park ZKO 2.20.38, 2. Mohamed Rahmi TUN 2.21.44, 3. Jose Istace BEL 2.22.34
10000m SW: 1. Giovanni de Benedictis ITA 40.51.24, 2. Pavol Blazek SLO 41.06.26, 3. Jan Zahoncik SLO 41.33.62
3000mH: 1. Gianni Crepaldi ITA 8.32.76, 2. Florin Ionescu ROE 8.35.12, 3. Hamadi Chabbouh TUN 8.38.47
110mH (-0,7): 1. Eric Kaiser DUI 13.64, 2. Hubert Grossard BEL 13.81, 3. Mike Fenner DUI 13.96 .. 5. v.Maurik AAV'36 14.25 (serie 14.46)
400mH: 1. Marc Dollendorf BEL 50.11, 2. Ashraf Saber ITA 50.41, 3. Jozef Kucej SLO 50.72
hoog: 1. Eugen Popescu ROE 2.28, 2. Konstantine Galkine RUS 2.23, 3. Lee Jin Taek ZKO 2.23
polshoog: 1. Andrea Pegoraro ITA 5.40, 2. Jean Michel Godard FRA 5.30, 3. Martin Kysela TSJ 5.25
ver: 1. Stanislas Tarasenko RUS 8.24, 2. Ivo Kzsek TSJ 7.88, 3. Milan Gombala TSJ 7.88
hinkstap: 1. Vasiliy Sokov RUS 17.26w, 2. Alex Norca FRA 16.52w, 3. Dorel Eftene ROE 16.31
kogel: 1. Paolo dal Soglio ITA 19.39, 2. Sadd Billal QAT 18.53, 3. Corrado Fantini ITA 18.16
discus: 1. Michael Möllenbeck DUI 62.48, 2. Vyacheslav Demakov RUS 62.12, 3. Imrich Bugar TSJ 61.04
kogelsl.: 1. Sergey Kirmasov RUS 77.86, 2. Enrico Sgrulletti ITA 77.80, 3. Aleksandr Seleznyov RUS 74.32
speer: Andrey Moruyev RUS 86.20, 2. Jari Hartikainen FIN 78.84, 3. Andreas Linden DUI 77.32
10-kamp: 1. Tomas Dvorak TSJ 8054, 2. Mathew Zuber USA 7278, 3. Sebastien Denis FRA 7061, 4. Kreekel PSV 6796
4 x 100m: 1. Italië 39.82, 2. Griekenland 40.41, 3. Thailand 40.82
4 x 400m: 1. Qatar 3.06.87, 2. Italië 3.07.33, 3. Frankrijk 3.07.79

vrouwen

100m (-0,5): 1. Dokdunk Dokjun THA 12.11, 2. Anne Maenhout BEL 12.28, 3. Monica Pirvu ROE 12.41
800m: 1. Yekaterina Podkopayeva RUS 2.05.70, 2. Liliana Salageanu ROE 2.06.84, 3. Olga Gurbanova RUS 2.07.06
3000m: 1. Yekaterina Podkopayeva RUS 9.17.48, 2. Olga Gurbanova RUS 9.17.55, 3. Svetlana Mirochnik UKR 9.22.01

ver: 1. Yelena Sichukova RUS 6.68, 2. Vera Olenchenko RUS 6.54, 3. Anne Maenhout BEL 6.14
kogel: 1. Irina Ludirochkina RUS 18.89, 2. Elena Tapiruan ROE 15.43, 3. Christina Strovolidou CYP 13.36

GAP, 4.9 - 9e World Mountain Trophy

mannen (10.942/790m)

1. Martin Jones GB 51.43, 2. Dave Dunham USA 51.48, 3. Michel Humbert FRA 51.54, 4. Robin Bryson IER 51.57, 5. Michael McDermott RSA 52.09, 6. Constantino Bertolla ITA 52.12, 7. Renatus Birrer ZWI 52.19, 8. Ueli Horisberger ZWI 52.31 .. 32. Jan Korevaar 55.29, 39. Frans Wagemans 56.05, 47. Bert v.Nunen 56.40, 50. Aart Bakker 56.47, 62. Veron Lust 57.40, 90. Ernest Kox 1.01.33

Landenklassement: 1. Italië 43p, 2. Frankrijk 54p, 3. Engeland 59p .. 8. Nederland 168p

vrouwen (7.094/370m): 1. Isabelle Guillot FRA 36.11, 2. Gudrun Pflüger OOS 36.45, 3. Carol Greenwood GB 37.27, 4. Nives Curti ITA 38.05, 5. Grazia Roberti ITA 38.20, 6. Sarah Rowell GB 38.32, 7. Silke Welt DUI 38.39, 8. Valeria Colpo ITA 38.47 .. 24. Monique v.d.Ven 41.22, 26. Elise Elbert 41.40, 33. Ineke v.Aken 42.34, 35. Wilma Rusman 42.46

Landenklassement: 1. Italië 17p, 2. Engeland 26p, 3. Frankrijk 27p .. 7. Nederland 83p

jongens (7.094/370m): 1. Gabrielle de Nard ITA 32.26, 2. Maurizio Gemetto ITA 33.03, 3. Roman Skalsky TSJ 33.14 .. 33. Sandor Mol 37.31, 41. Vincent v.d.Heyden 39.03, 44. Patrick Franken 39.34, 52. Renzo Bouman 42.12

Landenklassement: 1. Italië 12p, 2. Tsjechië 33p, 3. Wales 36p .. 12. Nederland 118p

LONDON, 10.9 - IAAF Mobil Grand Prix Finale

mannen

1. Sergey Bubka UKR (polshoog) 72p, 2. Jan Zelezny TSJ (speer) 72p, 3. Colin Jackson GB (110mH) 72p, 4. Mike Powell USA (ver) 72p, 5. Noureddine Morceli ALG (1500m) 72p, 6. Frank Fredericks NAM (200m) 72p

vrouwen

1. Sandra Patrick USA (400mH) 72p, 2. Sonia O'Sullivan IER (3000m) 72p, 3. Stefka Kostadinova BUL (hoog) 72p, 4. Maria Mutola MOZ (800m) 72p, 5. Sally Gunnell GB (400mH) 66p, 6. Gwen Torrence USA (100m) 66p

WINSCHOTEN, 18/19.9 - 2e E.K. 100 km

mannen

1. Konstantin Santalov RUS 6.25.52, 2. Peter Hermans BEL 6.33.57, 3. Mikhail Kokorev RUS 6.36.38, 4. Mike Hartley (Vet.) GB 6.37.45, 5. Roland Vuilleminot (vet.) FRA 6.39.07, 6. Dennis Gack FRA 6.41.16, 7. Ryszard Plochocki POL 6.47.57, 8. Greg Dell GB 6.53.06, 9. Stephen Moore (vet.) GB 6.56.05, 10. Gonda's (vet) SLO 6.56.46 .. 14. Wim Akkermans LPK 7.14.03 , 19. Luigi Simbula Athlos/ITA 7.25.09

Landenklassement: 1. Engeland 20.26.56, 2. Frankrijk 20.40.50, 3. Duitsland 21.50.29

vrouwen

1. Marta Vass HON 7.43.06, 2. Hilary Walker GB 7.50.09, 3. Eleanor Adams GB 8.02.24, 4. Yelena Maskina RUS 8.26.37, 5. D. Geoffroy GRA 8.28.19, 6. M.Jacquemin FRA 8.46.15, 7. A.Bozan HON 8.49.32

Landenklassement: 1. Engeland 24.53.32, 2. Hongarije 26.14.55, 3. Frankrijk 26.30.24

25.9 - EUROPA CUP CLUBS JONGENS

1. Moscow Sport Club-RUS 276p, 2. RKS SKRA Warszawa POL 251½p, 3. Larios SPA 200½p, 4. Panhellenios GRI 195½p, 5. Blackheath Harriers GB 194p, 6. AK Olimpija Ljubljana SLO 191½p, 7. Haak Mladost CRO 187½p, 8. Fiamme Gialle Roma ITA 182p .. 13. P.S.V. 147p, 14. A.A.C. 144p

25.9 - EUROPA CUP CLUBS MEISJES

1. GART Kiev UKR 238p, 2. St.Petersburg RUS 218p, 3. Kladivar Cetus 211p, 4. PAF Verona ITA 204p, 5. SC Berlin DUI 199p, 6. RKS SKRA Warschau POL 183p, 7. Bayer Leverkusen DUI 164, 8. HAAK Mladost CRO 155p .. 12. A.D.A.-Amsterdam 100p

VICENZA-VENETO, 25.9 - Europa Cup Clubs Stratenloop 10 E.M.

1. Nillon FRA 46.55, 2. Bettiol ITA 47.05, 3. Vivian ITA 47.23 .. 38. Coray 52.02

Ploegenklassement: 1. GACC PAF Verona ITA 16, 2. Jogging Int. Marignane FRA 57, 3. CLF Atletica ITA 60 .. 10. Sprint 198

BRUSSEL, 3.10 - 2e W.K. Halve Marathon**mannen**

1. Vincent Rousseau BEL 1.01.06, 2. Steve Moneghetti AUS 1.01.10, 3. Carl Thackery GB 1.01.13, 4. Lameck Aguta KEN 1.01.15, 5. Valdenor dos Santos BRA 1.01.17, 6. Antonio Silo ARG 1.01.35, 7. John Andrews AUS 1.01.37, 8. Adam Motlagale RSA 1.01.42, 9. Rainer Wachenbrunner DUI 1.02.00, 10. Jan Ikov DEN 1.02.02 .. 42. Knappert 1.03.18, 86. Gielen 1.05.21, 100. Stigter 1.06.50, 107. Hazeleger 1.07.40

Landenklassement: 1. Kenya 3.05.40, 2. Australië 3.05.43, 3. Engeland 3.06.10, 4. Japan 3.06.40, 5. R.S.A. 3.07.15, 6. België 3.07.33, 7. Ethiopië 3.07.38, 8. Portugal 3.07.46 .. 20. Nederland 3.15.39 (26 landen geklasseerd)

vrouwen

1. Conceicao Ferreira POR 1.00.07, 2. Mari Tanigawa JAP 1.10.09, 3. Tecla Lorupe KEN 1.10.12, 4. Miyoko Asahina JAP 1.10.15, 5. Elena Murgoci ROE 1.10.17, 6. Anuta Catuna ROE 1.10.39, 7. Julia Negura ROE 1.11.22, 8. Albertina Machado POR 1.11.39, 9. Andreescu Adriana Barbu ROE 1.11.52, 10. Akari Takemoto JAP 1.11.58 .. 43. Freriks 1.14.38, 52. Vullings 1.15.29, 66. v.Onna 1.17.51

Landenklassement: 1. Roemenië 3.32.18, 2. Japan 3.32.22, 3. Portugal 3.34.12, 4. Engeland 3.38.54, 5. Spanje 3.39.04, 6. Rusland 3.40.12, 7. Frankrijk 3.41.18, 8. U.S.A. 3.42.54 .. 14. Nederland 3.47.58

jongens

1. Melk Mothuli RSA 1.02.11, 2. Biruk Bekele ETH 1.03.32, 3. Isaak Radebe RSA 1.03.35

Landenklassement: 1. R.S.A. 3.09.46, 2. Ethiopië 3.13.34, 3. Italië 3.17.12

MIYAZAKI, 7/17.10 - W.K. Veteranen
Nederlandse medaille-winnaars:

mannen

800m : M45 - 1. Ronald Mercelina 1.59.19
M65 - 2. Hein Zethof 2.28.32
1500m : M45 - 1. Ronald Mercelina 4.04.47
M60 - 1. Siem Herlaar 4.42.86
M65 - 1. Hein Zethof 5.00.15
5000m : M60 - 3. Siem Herlaar 17.22.19
10000m : M65 - 2. Hein Zethof 38.48.73
hoog : M40 - 3. Jan Huybers 1.90

vrouwen

80mH : V55 - 1. Corrie Roovers 14.22
300mH : V55 - 1. Corrie Roovers 54.58
hoog : V45 - 3. Mia Dudink 1.45
kogel : V40 - 2. Lida Berkhout 11.30
discus : V40 - 2. Lida Berkhout 40.84
V55 - 2. Corrie Roovers 28.80
speer : V40 - 2. Lida Berkhout 45.32
7-kamp : V40 - 1. Mariet Thomas 4806p
V45 - 3. Mia Dudink 5093p
V50 - 3. Rietje v.Walree 4268p
4x400m : V35 - 2. Dudink-Kuipers-Thomas-v.d.Ven 4.18.3

SAN SEBASTIAN, 31.10 - 5e World Cup Marathon

mannen

1. Richard Nerurkar GB 2.10.03, 2. Severiano Bernardini ITA 2.10.12, 3. Kebede Dmechu ETH 2.10.16, 4. Tadesse ETH 2.10.27, 5. Gavela SPA 2.10.27, 6. Turbo ETH 2.10.31, 7. Bedaso ETH 2.10.34, 8. Barzaghi ITA 2.10.53

Landenklassement: 1. Ethiopië 6.31.17, 2. Italië 6.32.41, 3. Engeland 6.34.06, 4. Spanje 6.37.13, 5. Portugal 6.38.28

vrouwen

1. Junxia Wang RCH 2.28.16, 2. Linli Zhang RCH 2.29.41, 3. Li-rong Zhang RCH 2.29.45, 4. Liyan Ma RCH 2.30.44, 5. Gonzalez Munoz SPA 2.31.01, 6. Chafer SPA 2.31.21, 7. Perex SPA 2.31.33, 8. Sultanova RUS 2.33.46

Landenklassement: 1. China 7.27.43, 2. Spanje 7.33.55, 3. Rusland 7.44.07, 4. Frankrijk 7.50.40, 5. U.S.A. 7.51.42

**INTERNATIONALE WEDSTRIJDEN
IN NEDERLAND**

Internationale wedstrijden in Nederland

EGMOND, 10.1 - 21e Mizuno 1/2 marathon

mannen

1. Hanneck ZIM 1.04.04, 2. Goegebuer BEL 1.04.20, 3. Tessema ETH 1.04.27, 4. Selassie ETH 1.04.29, 5. Maritim KEN 1.04.34, 6. Omwoyo KEN 1.04.41, 7. Tikhonov RUS 1.04.42, 8. v.Vlaanderen Hell 1.04.44 ..10. Stigter Hell 1.04.54, 14. Vermeule Dyn 1.05.17, 18. Kappert Dav 1.05.32, 21. de Maat Fort 1.06.02

vrouwen

1. Lorupe KEN 1.10.41, 2. Sorokivskaya KAZ 1.12.05, 3. Harms SATC 1.13.10, 4. v.Schuppen HRR 1.13.34, 5. v.d.Linde HAV 1.15.29, 6. Beurskens Sc 1.15.44, 7. Pentukova RUS 1.15.54, 8. Olah HON 1.16.03, 9. Freriks AV'34 1.16.22, 10. v.Duyn Bat 1.17.27, 11. Hombergen DAK 1.17.32 - 13. Heeren Wal 1.18.01, 14. Rusman Un 1.18.44

ALPHEN A/D RIJN, 13.3 - 20e "Openingsklassieker"

mannen 20 km*

1. Evans GB 59.30, 2. v.Vlaanderen Hell 59.33, 3. Selassie ETH 59.36, 4. Tessema ETH 59.57, 5. Vermeule Dyn 1.00.18, 6. Uvizil TSJ 1.00.24, 7. Stigter Hell 1.00.31, 8. Afanasyev RUS 1.00.33, 9. ten Kate Fort 1.00.46 ..13. v.Rijthoven SATC 1.01.15, 14. Gommer SATC 1.01.29, 19. Godlieb AAC 1.02.58, 21. Kappert Dav 1.03.10 - veteranen: 26. v.d.Wilt Clyt 1.03.48, 36. ten Bruggecate Tr 1.05.51, 38. Parmentier BEL 1.05.59

vrouwen 15 km*

1. Ullrich DUI 51.02, 2. Zatorska POL 51.16, 3. Staicu ROE 51.25, 4. v.Schuppen HRR 51.28, 5. Sorokivskaya KAZ 51.28, 6. Harms SATC 51.43, 7. McLeod GB 52.24, 8. Freriks AV'34 52.52 ..10. Aanen H.A. 54.52, 12. Vis Bat 55.55, 13. Kamp PAC 56.25 - veteranen: 14. v.Limpt PH 56.27, 22. v.d.Tholen Tr 57.58, 25. de Maare VN 59.18

NAALDWIJK, 27.3 - 24e Westland-marathon*

mannen

1. Goegebuer BEL 2.13.27, 2. Struganov RUS 2.15.24, 3. Pavlov RUS 2.15.56, 4. Paumen BEL 2.16.25, 5. Deleu BEL 2.17.32, 6. Vassilyev RUS 2.19.09, 7. Verbeeck BEL 2.19.20, 8. Woldmeskle LGD/ETH 2.19.38 ..14. Hartveld AAV'36 2.24.54

vrouwen

1. Farkas HON 2.37.12, 2. Kawiorska POL 2.50.59, 3. v.Marrewijk Ol.'70 3.19.47

DEN HAAG, 3.4 - 19e "City-Pier-City" 1/2 marathon*

mannen

1. Benson Masya KEN 1.00.24 (parcoursrecord), 2. Zablun Miano KEN 1.00.50, 3. John Vermeule Dyn.'70 1.01.54, 4. Getaneh Tessema Sperw/ETH 1.01.55, 5. Sammy Maritim KEN 1.01.58, 6. Jacob Ngunzu KEN 1.02.40, 7. Barnabas Qamunga TAN 1.02.45, 8. Andy Green GB 1.02.48, 9. Joao Lopes POR 1.02.57, 10. Aart Stigter Hell. 1.02.59 .. 13. Tonnie Dirks SATC 1.03.23, 22. Jan v.Rijthoven SATC 1.04.49, 26. Paul Overbeek HA 1.05.30

Eindstand Pickwick-circuit: 1. Sammy Maritim KEN 284p, 2. Jacob Ngunzu KEN 261p, 3. John Vermeule Dyn.'70 258p, 4. Bert v. Vlaanderen Hell. 255p

vrouwen

1. Colleen de Reuck RSA 1.10.50, 2. Carla Beurskens Scop. 1.12.30, 3. Firia Sultanova RUS 1.12.50, 4. Marion Sutton GB 1.13.32, 5. Teresa Dyer GB 1.13.48, 6. Marian Freriks AV'34 1.14.31, 7. Christel Rogiers BEL 1.16.19, 8. Mieke Aanen HA 1.16.57, 9. Janina Juszeko POL 1.18.44, 10. Rusman Un 1.19.04, 11. Kamp PAC 1.19.26, 12. v.Ast DS 1.19.37

Eindstand Pickwick-circuit: Carlien Harms SATC 304p, 2. Marian Freriks AV'34 282p, 3. Marianne v.d.Linde HAV 240p, 4. Tecla Lorupe KEN 235p

ROTTERDAM, 18.4 - 13e Nike Stadmarathon*

mannen

1. Ceron MEX 2.11.06, 2. S.R.Naali TAN 2.11.44, 3. Hänninen FIN 2.11.58, 4. Mtolu RSA 2.12.33, 5. Rousseau BEL 2.13.09, 6. v.Vlaanderen Hell. 2.13.17, 7. Vermeule Dyn.'70 2.13.22, 8. Hayata JAP 2.15.16, 9. Tau RSA 2.17.13, 10. Selassie Sperw/ETH 2.17.14 ..15. v.Rijthoven SATC 2.17.46, 18. ten Kate Fort. 2.19.31

vrouwen

1. v.Schuppen RRA 2.34.15, 2. v.Onna HA 2.34.28, 3. Maton GB 2.39.24, 4. Walker GB 2.39.36, 5. Christiaens BEL 2.40.42, 6. Lario SPA 2.42.51, 7. Pedrosa SPA 2.44.22, 8. v.Limpt PH 2.47.06, 9. de la Mare FRA 2.48.44, 10. Kamp PAC 2.48.58 ..12. v.Ast DS 2.50.56, 14. Jansen GAC-H 2.51.44, 16. v.d.Veerdonk PH 2.55.35, 18. Schilt PAC 2.58.12

APELDOORN, 21/22.5 - 15e Croon Internationale 24 Uur

mannen

1. Alfons Vekemans BEL 236.584m, 2. Bernd Zander DUI 230.340m, 3. Peter Rexer DUI 223.697m, 4. Markus Muller DUI 215.729m, 5. Jan Jongste NED 210.986m, 6. Michael Haderfeld DUI 209.039m, 7. Walter Zimmermann DUI 207.357m ..17. Lammert Meijer AVA'81 189.799m, 24. Henk Noor Aquilo 182.587m, 27. Frans Bergsma LAAC 176.473m

vrouwen

1. Helga Backhaus DUI 226.330m, 2. Anna Dyck DUI 215.888m, 3. Angelika Böttcher DUI 212.981m, 4. Gisela Fricke DUI 210.598m, 5. Gudrun Peschel DUI 185.171m, 6. Christel Vollmerhausen DUI 175.960m

24 Uur Estafette mannen: 1. AV Veluwe 429.622m, 2. AV Spirit-L 384.381m, 3. A.V.'34 381.770m - **vrouwen:** 1. SG Ruhrgas DUI 326.404m, 2. N.S.L. 314.773m, 3. Atalante 310.511m

KERKRADE, 29.5 - Gem.Sportpark - Reebok Classic Internationaal Atletiekgala

mannen

100m (-0,4): Perri H.A. 10.65, Franklin R.A. 10.67, Snoek Lyc. 10.72, Mellaard R.A. 10.80 - **series:** Veurink Hell 10.79 (+0,2)
800m: Stenzel DUI 1.47.88, Baltus Lyc. 1.48.10, Kallweit DUI 1.48.25, Delleman Typh 1.48.32, Hoek Av. 1.48.32 - 7. v.Helden R.A. 1.49.30 - **B-loop:** Raaphorst Ol.'70 1.50.90

1500m: Versteeg H.A. 3.41.32, Debus FRA 3.41.61, Janich DUI 3.42.55, Berger St.'78 3.43.22 - 6. Wiegman Tart 3.43.57, 9. v.d.Rijdt Keien 3.43.78, 10. Eising Zaanl. 3.44.32 - B-loop: Vlasselaer BEL 3.45.96, Kreykamp Keien 3.47.95 BP JB, C.Vroe-men AVS 3.48.01

5000m: Eich DUI 13.30.97, Chimusasa ZIM 13.31.57, J.Ondieki 13.32.15 - 9. Gommer AVS 13.42.29, 10. Vermeule Dyn.'70 13.51.41, 12. Krotwaar PSV 13.54.85 - B-loop: Maase Bat. 14.14.40

3000mH: Chirchir KEN 8.21.48, Franz DUI 8.40.1, Songkok KEN 8.42.2 - 6. Schut PSV 8.51.7, 8.Punt LPK 8.55.3

110mH (-0,8): Korving Hera 13.96 NJR, Thunnissen Holl.-H 14.28, Roosen Holl.-H 14.32 - series: Korving 13.7ht (-0,4)

polsh.: Looije Il 5.15, Coté 5.15, Keyzers Weert 4.95, Tammin-ga (JA) H.A. 4.95

discus: de Bruin R.A. 64.70, Schult DUI 62.78

vrouwen

100m (-0,8): Poelman Argo 11.58, Benesova TSJ 11.84, Reuter DUI 11.91, Elissen Kimb. 11.95, Cooman AFC'75 12.00 - series: Poelman 11.60 (-0,3), Cooman 11.86 (-0,4), Elissen, Bogaards Ciko 11.88 (-0,2)

800m: Vriesde R.A./SUR 2.01.95, Jongmans R.A. 2.03.69, Forma-nova TSJ 2.03.78 - 5. Bosman R.A. 2.06.50 - B-loop: Spikman Argo 2.09.76

3000m: Toonstra ADA 9.00.99, v.Hulst FSTC 9.03.11, Freriks AV'34 9.07.75, Koens Ciko 9.15.27

100mH (-0,7): McKenzie USA 13.50, Langenhuizen PSV 13.60 - se-ries: Langenhuizen 13.57 (-1,1)

discus: de Bruin (MB) 55.54, Matejkova TSJ 54.36, Kuenen P.H. 51.50

SITTARD, 5/6.6 - Sportpark De Baandert - West Athletic Games

mannen

100m (a/+0,1): 1. Patrick Snoek Lyc. 10.79, 2. Ian Craig NI 10.83, 3. Hans Veurink Hell. 10.84, 4. Frenk Perri H.A. 10.89 - 1e serie (+0,8): Perri 10.65, Snoek 10.68, Veurink 10.71

200m (b/+0,8): 1. Regillio v.d.Vloot DEM 21.10, 2. Paul Frank-lin R.A. 21.17, 3. Frans Maas R.A. 21.48 - 1e serie (+2,6): Maas 21.16, v.d.Vloot 21.19

400m (b): 1. Matthias Rusterholz ZWI 46.25, 2. Patrick Snoek Lyc. 47.11, 3. Bernhard Notz ZWI 47.27, 4. Arjan Achterkamp Argo'77 47.31

800m (b): 1. Nathan Kahan BEL 1.47.89, 2. Niels-Ole Lindberg DEN 1.48.91, 3. Gary Lough NI 1.49.01, 4. Martin Delleman Typh 1.49.18 ..6. Patrick v.d.Rijdt Keien 1.49.41

1500m (b): 1. Bart Meganck BEL 3.43.90, 2. José Mareira POR 3.44.20, 3. Dominique Löser DUI 3.44.24 .. 8. Henk Gommer AVS 3.46.67 - B-loop: 1. Pascal Meirlaen 3.44.76, 2. Philip Healy NI 3.45.01, 3. Jeffrey Himpers Sprint 3.48.32

5000m (b): 1. Arnold Mächler ZWI 13.53.0, 2. Raimundo Santos POR 13.55.21, 3. Hans Ulin BEL 13.55.76 .. 8. Greg v.Hest AVS 14.14.78, 9. Armand v.d.Smussen Spr. 14.18.30

3000mH (a): 1. Vitor Almeida POR 8.40.09, 2. Ronald Schut PSV 8.55.64, 3. Erik Punt LPK 8.57.21, - Paul Hagedoren gediskw.

110mH (-0,7): 1. Robin Korving (JA) Hera 14.05, 2. Hubert Grossard BEL 14.07, 3. Gunnar Schrör ZWI 14.23, 4. Marcel Roosen Holl.-H 14.49 - series: Korving 14.00 (+0,8)
400mH (b): 1. Pedro Rodrigues POR 50.36, 2. Marc Dollendorf BEL 50.65, 3. Carlos Silva POR 50.86, 4. Marco Beukenkamp GAC-H 51.16 .. 7. Henri Kleine Koerkamp Argo'77 51.84 - series (a): Beukenkamp 50.79, Kl.Koerkamp 51.48, Erik Negenman Holl.-H 51.89
4x100m (a): 1. Nederland (Snoek-Franklin-Veurink-v.d.Vloot) 39.85, 2. Zwitserland 41.13
hoog (b): 1. Björn Groen Ilion 2.17, 2. Sven Ootjers Holl.-H 2.17, 3. Philippe Chassot ZWI 2.08
polshoog (b): 1. Tim Lobinger DUI 5.35, 2. Laurens Looije Ilion 5.35, 3. Nuno Fernandes POR 5.30 .. 5. Christian Tamminga (JA) H.A. 5.20
ver (b): 1. Erik Nijs BEL 7.61 (+1,5), 2. Mark Malisov ISR 7.60 (+0,5), 3. Grégoire Ulrich ZWI 7.59 (+2,0), 4. Erik de Vos SAV 7.59 (+0,4), 5. Marc v.d.Worp PEC 7.56 (+0,5), 6. Manuel Ellsworth R.A. 7.47 (-0,1)
hinkstap (a): 1. Michael McDonald NI 15.45 (+0,6), 2. Arthur Lynch AAC 15.32 (+0,2), 3. Beat Bollinger ZWI 15.31 (+1,1)
kogel (a): 1. Detlef Bock DUI 17.09, 2. Friso Hagman (JA) PSV 16.96, 3. Hansruedi Meyer ZWI 16.92 .. 5. Ben Vet AAC 16.02
discus (a): 1. Nick Sweeney IER 59.64, 2. Sergey Lukashor ISR 59.52, 3. Fernando Alves POR 52.94 .. 5. Pieter v.d.Kruk AV'40 51.02, 6. Ben Vet AAC 50.94, 8. Frank Schouten AV'40 48.60
kogelsl. (a): 1. Alex Malachenko BEL 65.76, 2. Walter de Wijn-gaert BEL 65.64, 3. Antonio Peixoto POR 64.18 .. 6. Ronald Gram (JA) Spr. 57.78, 7. Frank v.d.Dool AV'34 57.06, 9. Chris Hoede TION 54.40
speer (b): Terry McHugh IER 76.02, 2. Alex Fingert ISR 71.80, 3. Alfred Grossenbacher ZWI 71.36 .. 5. Jurgen Roordink Ilion 70.42, 9. Roar Strooper Parc. 65.74, 10. Brian Lesterhuis PSV 64.52

vrouwen
100m (a/+1,2): 1. Jacqueline Poelman Argo'77 11.48, 2. Claudia Elissen Kim 11.74, 3. Sara Wuest ZWI 11.83, 4. Monique Bogaards Ciko 11.85 .. 6. Karin de Lange Ciko 12.01 - 1e serie (-0,5): de Lange 11.93; 2e serie(+1,0): Elissen 11.73
200m (b/+1,2): 1. Jacqueline Poelman Argo'77 23.39, 2. Sara Wuest ZWI 23.74, 3. Karin de Lange Ciko 23.99
400m (b): 1. Regula Zürchen ZWI 52.69, 2. Ester Goossens Hell. 53.15, 3. Martine Meersman BEL 53.97
800m (b): 1. Aisling Molloy IER 2.03.97, 2. Sonja v.Renterghem BEL 2.05.21, 3. Joanna Latimer NI 2.05.99 .. 8. Joke Spikman Argo'77 2.10.11, 10. Haike Lemmink Argo'77 2.11.56
1500m (b): 1. Grete Koens Ciko 4.17.32, 2. Käthi Orthaber ZWI 4.17.98, 3. Anja Smolders BEL 4.20.24 .. 7. Sylvia Kruyer (MA) Nova 4.27.00, 11. Sandra Hofmans Keien 4.32.08
3000m (a): 1. Ingrid v.Giel BEL 9.23.71, 2. Claudia Stalder ZWI 9.25.53, 3. Anja de Brabant BEL 9.26.57 .. 6. Karin Witte ADA 9.56.35
100mH (b/+1,4): 1. Ine Langenhuizen PSV 13.38, 2. Caroline Delplancke BEL 13.73, 3. Corinne Devrije BEL 13.86 .. 7. Deborah den Boer (MA) ADA 14.33, 8. Jolanda Ley Hell. 14.76

400mH (b): 1. Marta Moreira POR 57.09, 2. Kathrin Lüthi ZWI 57.69, 3. Cecile Clausival BEL 57.70 .. 6. Marianne de Vries Hell. 61.23

4x100m (a): 1. Nederland (Elissen-Poelman-de Lange-Bogaards) 44.01, 2. Zwitserland 45.10

hoog (b): 1. Sharon Foley IER 1.85, 2. Natalja Jonckheere BEL 1.84, 3. Claudia Ellinger ZWI 1.84 .. 5. Bianca Gelauf Ilion 1.75

ver (a): 1. Pauline v.d.Roest PSV 6.08 (+1,6), 2. Mieke v.d. Kolk Holl-H 6.07 (+0,6), 3. Charlotte Rahm ZWI 5.92 (+1,6) .. 5. Deborah den Boer (MA) ADA 5.80 (+2,0)

hinkstap (b): 1. Barbara Schenker ZWI 12.51 (-0,1), 2. Ute Speck DUI 12.01 (-0,1), 3. Ingrid v.Lingen H.A. 11.94 (-0,3) .. 5. Annemarie Hendriks (MA) DEM 11.78 (0,0), 7. Marjorie Huysmans Ciko 11.59 (-0,3)

kogel (a): 1. Jacqueline Goormachtigh PAC 17.70, 2. Deborah Dunant Lyc. 17.47, 3. Corrie de Bruin (MB) Sliedr. 16.97

discus (a): 1. Teresa Machado POR 59.70, 2. Paule Geldhof BEL 57.94, 3. Jacqueline Goormachtigh PAC 56.76, 4. Corrie de Bruin (MB) Sliedr. 54.44, 5. Monique Kuenen P.H. 52.10

speer (b): 1. Claudia Bögli ZWI 50.36, 2. Denise Thiémard ZWI 50.00, 3. Mary Real IER 47.02, 4. Tanja Tienpond Wal. 45.30

ENSCHDEDE, 13.6 - 2e Twente Marathon

mannen

1. Jan Tau RSA 2.12.19, 2. Viktor Mosgovoi RUS 2.13.29, 3. Tekeye Selassie Sperw./ETH 2.13.52, 4. Marti ten Kate Fort. 2.14.01, 5. Wieslaw Palczynski POL 2.16.26, 6. Michel de Maat Fort. 2.18.06, 7. Wojciek Wieckowski POL 2.18.28, 8. Wayne Buxton GB 2.19.15

vrouwen

1. Weronika Troxler ZWI 2.44.33, 2. Suniata Godara IND 3.04.17, 3. Maaïke Sijtsema LAAC 3.07.18

HENGELO, 20.6 - F.B.K.-stadion - Adriaan Paulen Memorial

mannen

100m (+3,2): Fredericks RSA 10.16, Berger OOS 10.38, Stevens BEL 10.38, Franklin R.A. 10.45, Perri H.A. 10.60, 6. Moen NOO 10.61

800m: Rodahl NOO 1.45.83, Koers AVN 1.45.91, Suhonen FIN 1.45.97, Koech KEN 1.46.00, Udelhoven DUI 1.46.37, Ereng KEN 1.46.46, Baltus Lyc 1.46.57

1500m: Aouita MAR 3.37.60, Corstjens BEL 3.37.73, Herold DUI 3.37.75, Fuhlbrügge DUI 3.37.81, Stenzel DUI 3.37.86, Phélippeau FRA 3.38.49 .. 10. Laros Spr. 3.39.62, 13. Versteeg H.A. 3.41.43

3000m: IJpelaar AVS 8.10.60, Maase Bat. 8.12.45, Mtougui MAR 8.13.63, v.d.Smissen Spr. 8.13.90, Bloemendaal Lyc 8.14.53, v.Hest AVS 8.15.20

10000m: Serrano SPA 27.47.33, Silio ARG 27.50.32, Chimussasa ZAM 27.57.84, Freigang DUI 27.59.72, Tergat KEN 28.02.89, Kororia KEN 28.10.20

110mH (+1,9): Cuypers BEL 14.01, Roosen H.H. 14.19, Thunnissen H.H. 14.26, v.Maurik AAV'36 14.28

4x100m: Nationale Ploeg (Snoek-Franklin-Perri-Veurink) 39.64
NR, Gemengde Ploeg 40.92, Rotterdam Atletiek 41.75

hoog: Naaktgeboren Parth. 2.15, Groen Ilion 2.12, Albers H.A. 2.06
polshoog: Lehtonen FIN 5.65, Garcia SPA 5.60, Arkell AUS 5.50, Looije Ilion 5.40, Lugenbühl DUI 5.20, 6. Coté Lyc 5.00
ver: Maas R.A. 7.94 (-0,3), Müller DUI 7.90 (+0,5), Nijs BEL 7.83 (+2,7), Mai DUI 7.77 (+1,5), Mellaard R.A. 7.69 (+0,9), de Vos SAV 7.65 (+2,1)
discus: de Bruin R.A. 67.06, Riedel DUI 65.78, Schult DUI 63.94, Grasu ROE 62.62, Horvath HON 62.44, Hauge NOO 55.32
speer: Beard R.A./GB 71.54, Roordink Ilion 68.90, Strooper Parc. 65.10, Lesterhuis PSV 65.02

vrouwen

100m (+3,1): Poelman Argo'77 11.2, Elissen Kimb. 11.4, Bogaards Ciko 11.4, de Lange Ciko 11.5, Smit ADA 11.6
800m: Kovacs 1.56.61 (BP in Nederland), Beclea ROE 1.59.13, Vriesde R.A./SUR 2.00.30, Modahl GB 2.00.62, Bruhns DUI 2.00.73, Gasser ZWI 2.01.14 .. 8. Jongmans R.A. 2.01.92
3000m: O'Sullivan IER 8.33.40 (BP in Nederland), Romanova UKR 8.35.48, Keszeg ROE 8.47.76, Brunet ITA 8.47.92, v.Hulst FSTC 8.50.39, Lokar DUI 8.54.51
10000m: Pippig DUI 31.29.70, de Oliveira BRA 32.08.72, Lorupe KEN 32.09.70, McKiernan IER 32.14.74, Claque GB 32.41.29, Dreher DUI 32.48.64 .. 8. Freriks AV'34 33.06.66, 10. Toonstra ADA 33.28.80
100mH (+0,7): Baumann ZWI 13.12, Nastase ROE 13.22, Patzwahl DUI 13.27, Langenhuizen PSV 13.28, McKenzie USA 13.50, de Vrije BEL 13.83
400mH: Maenhout BEL 55.61, Edeh CAN 56.57, Johansson ZWE 56.96, Goossens Clyt. 57.51
4x100m: Nationale ploeg (Elissen-Poelman-de Lange-Bogaards) 43.67, Argo'77 48.18
hoog: Astafei ROE 1.99, Shevchik WRU 1.96, Henkel DUI 1.96, Balck DUI 1.90, Kovacs HON 1.90, Hellmann DUI 1.90
ver: Drechsler 6.84 (+0,4), Dulgheru ROE 6.55 (+0,6), Radtke DUI 6.53 (+2,7) .. 7. v.d.Kolk HAV 6.09 (+1,8), 8. v.d.Roest PSV 6.06 (+1,3)
kogel: de Bruin (MB) R.A. 18.12 NR, Dunant Lyc 17.76, Goormachtigh PAC 17.34, Tukkers TION 15.10, v.d.Bremen R.A. 14.36
discus: Costian AUS 64.58, Bergmann NOO 60.94, Reinsch DUI 59.80, Galler DUI 58.64, Goormachtigh PAC 57.20, de Bruin (MB) R.A. 54.04

VALKENSWAARD, 3/8.7 - Sportpark Den Dries - 2e Europese Jeugd Olympische Dagen (EYOD)
Resultaten Nederlandse B-jeugd:

jongens

100m: Mortier RKHAV 11.55w; 200m: Steen Nijk. 23.29; 400m: de Vré NEA-V 51.92; 800m: v.d.Waal Slie 2.04.77; 1500m: Kreykamp Keien 3.54.05 (4); 2000mH: Bekkenk D.S. 5.47.51 BP (2); 110mH (91,4cm): v.d.Westen Zuidw. 14.86; 4x100m: v.d. Westen-Steen-de Vré-Mortier 44.03; hoog: Verdonschot Weert 1.97; polshoog: Blom Un. 4.40 (7); ver: v.d. Biggelaar THOR 6.66w; kogel(5 kg): Sjoerds AAC 16.00 (kwal. 16.02); speer: Mayer AVA'81 52.28 (kwal. 52.40)

meisjes

100m: Som Atl.73 12.53w; 200m: Ebben Liem. 25.21; 400m: Hoef-sloot PSV 57.83 (6 - 1/2 fin. 57.43); 800m: Wisse AV'56 2.09.02 (4); 1500m: v.Gerwen PSV 4.55.23; 100mH (76,2cm): Mul-Muller Sp.L. 14.25; 4x100m: gediskwalificeerd; hoog: v.Gorp PSV 1.65; ver: Olsthoorn DEM 5.69 (kwal. 5.93); kogel: de Bruin Slie. 19.12 (1); speer: v.Haperen Att. 42.48 (7)

PAPENDAL, 10.7 - Papendal Games**mannen**

100m (+1,3): Marsh AUS 10.36, Franklin R.A. 10.64, Snoek Lyc 10.68
200m (+0,4): Marsh AUS 20.66, Veurink Hell. 21.02, v.d.Vloot DEM 21.11
400m: Douglas BER 46.32, Joubert AUS 46.73, Karube JAP 46.84 - B-loop: Achterkamp Argo 47.60
800m: Baltus Lyc. 1.46.76, P.Konchellah KEN 1.46.94, Aden SOM 1.47.59, Delleman Typh. 1.48.97 - B-loop: Kiemel Argo 1.50.20, de Koning (JA) Spr. 1.50.63
1500m: Naudé RSA 3.44.94, J.Bile SOM 3.45.03, Laros Spr. 3.45.07, Christopoulos GRI 3.45.14, IJpelaar AVS 3.45.51
5000m: Makamura JAP 13.44.33, Kawauchi JAP 13.47.41, Godlieb AAC 13.47.79, Maase Bat. 13.48.85
110mH (-0,4): Dydalin RUS 13.79, Duffy USA 14.18, Korving (JA) Hera 14.41 - B-loop (+0,8): v.Maurik AAV'36 14.44
hoog: Royen USA 2.12, Albers H.A. 2.12
polsh.: Burns USA 5.62, Korchagin KAZ 5.50, Looije Ilion 5.10
ver: Walton USA 8.03 (+2,2), v.Oostende Atl. 7.41 (+1,7), v.d. Worp PEC 7.39 (+2,3)
4x100m: Nationale Jeugd ploeg (Kruller-Sedoc-v.Balkom-Rijk) 41.38

vrouwen

100m (+3,2): de Lange Ciko 11.74, Bogaards Ciko 11.87, den Os Aalsm. 11.99
200m (+1,0): Poelman Argo 23.57, de Lange Ciko 23.92
400m: Goossens Hell. 52.89, Nazarova RUS 53.06, Tromp Hera 53.37, Knijn Sp. 54.63
800m: Constantin ROE 2.03.98, van Renterghem BEL 2.04.49
1500m: Chuvashova RUS 4.18.32, Koens Ciko 4.20.33, Toonstra ADA 4.21.74
3000m: Zaitcu ROE 9.02.91
100mH (+2,4): Langenhuizen PSV 13.73, de Vrije BEL 13.99, den Boer (MA) ADA 14.12
hoog: Gelauf Ilion 1.75
ver: Olenchenko RUS 6.48 (-0,6), v.d.Kolk HAV 6.07 (-0,1)
kogel: Goormachtigh PAC 16.49, v.Noord Lyc. 14.31, v.d.Bremen R.A. 14.18
discus: Goormachtigh PAC 54.66, Kuenen P.H. 49.00
4x100m: Nationale Ploeg (Elissen-Poelman-de Lange-Bogaards) 44.55

HEERLEN, 29.8 - Telematicaloop 10 E.M.* (Pickwick Classics)**mannen**

1. Tessema AAC'61/ETH 46.52, 2. T.R.Naali TAN 47.13, 3. Selas-sie Sperw./ETH 47.15, 4. Maritim KEN 47.27, 5. Uvizl TSJ

47.49, 6. Dirks AVS 47.51, 7. Gielen Scop. 47.59, 8. Quamunga TAN 48.14, 9. ten Kate Fort. 48.34, 10. Guermali MAR 48.39, 11. Vermeule Dyn.70 48.44, 12. Krotwaar PSV 48.44

vrouwen

1. Beurskens Scop. 54.32, 2. Barocsi HON 54.40, 3. Zatorska POL 56.00, Ilyina RUS 56.39, 5. Vullings Venr. 57.03, 6. Vis Bat. 57.18, 7. Staicu ROE 57.37, 8. v.Ast D.S. 58.22, 9. Dziubinska POL 58.58, 10. Freriks AV'34 59.25

AMSTERDAM, 19.9 - Dam tot Dam 10 E.M. (Pickwick Classics)

mannen

1. Machuka KEN 45.22, 2. Tergat KEN 46.07, 3. Omwoyo KEN 46.18, 4. Maritim KEN 46.20, 5. Salum TAN 46.40, 6. S.R.Naali TAN 47.01, 7. Selassie Sperw./ETH, 8. Nadolski POL 47.15, 9. Agutha KEN 47.16, 10. ten Kate Fort. 47.24 .. 16. Gielen Scop. 47.49, 17. Kappert Dav. 47.54

vrouwen

1. Kimayo KEN 52.59, 2. Beurskens Scop. 53.48, 3. Dreher DUI 54.17, 4. Salumaé EST 54.37, 5. Sultanova RUS 54.45, 6. Barocsi HON 55.03, 7. Ilyina RUS 55.08, 8. Szabo HON 55.49, 9. v.Hulst FSTC 55.53, 10. Heeren Wal. 56.04

AMSTERDAM, 26.9 - 18e Sportlife City Marathon*

mannen

1. Suzuki JAP 2.11.56, 2. Dirks AVS 2.12.27, 3. ten Kate Fort. 2.12.39, 4. Singe RSA 2.15.29, 5. Wolashe ETH 2.15.43, 6. Shimizi JAP 2.20.00, 7. Woldmeskle LGD/ETH 2.20.40, 8. v.d.Mortel LGD 2.23.40, 9. Tau RSA 2.25.38, 10. Bulti ETH 2.27.09

vrouwen

1. Yamamoto JAP 2.29.12, 2. Beurskens Scop. 2.31.48, 3. Semyanova RUS 2.39.21, 4. Balyakina RUS 2.45.53, 5. Oltanak RUS 2.49.20, 6. Misyanova RUS 2.50.16

BREDA, 3.10 - Singelloop 1/2 marathon* (Pickwick Classics)

mannen

1. Naade TAN 1.02.39, 2. Kiprono KEN 1.02.44, 3. Sumawe TAN 1.02.45, 4. Nadolski POL 1.03.10, 5. Bougra MAR 1.03.31, 6. Tessema AAC61/ETH 1.03.45, 7. Uvizl TSJ 1.04.43, 8. Mnijampanda TAN 1.05.07, 9. Deakin GB 1.05.13, 10. Kamler TSJ 1.06.02 .. 13. Hartveld AAV36 1.06.27, 15. Hofstee DOS-D 1.06.55

vrouwen

1. Kimaiyo KEN 1.12.15, 2. Barocsi HON 1.12.34, 3. Ilyina RUS 1.13.41, 4. Chepchumba KEN 1.15.17, 5. Hombergen DAK 1.16.02, 6. v.Ast D.S. 1.16.06, 7. Havlickova TSJ 1.18.58, 8. v.d.Kerkhof LGD 1.19.41

EINDHOVEN, 10.10 - 10e Stadmarathon*

mannen

1. Salmi ALG 2.12.47 (parcoursrecord), 2. Kotov RUS 2.12.50, 3. S.Quamunga TAN 2.13.03, 4. Vermeule Dyn. 2.13.08, 5. Goegebuer BEL 2.13.57, 6. B.Quamunga TAN 2.16.57, 7. Dzienisik POL 2.17.11, 8. Visyuyanin RUS 2.17.36, 9. Samoei KEN 2.17.55, 10. Lawicki POL 2.18.44 ..14. de Lange St.78 2.22.05

vrouwen

1. v.Ast D.S. 2.40.57, 2. Bury BEL 2.57.35, 3. Riegen-Wokke Trias 2.58.18

NIJMEGEN, 21.11 - 11e Zevenheuvelenloop 15km*

mannen

1. Skah MAR 43.35 (parcoursrecord), 2. Dirks AVS 43.54, 3. Maritim KEN 43.56, 4. v.Vlaanderen Hell 44.03, 5. Goegebeur BEL 44.05, 6. Godlieb AAC 44.17, 7. Nakedi RSA 44.24, 8. Nade TAN 44.35, 9. Thackery GB 44.35, 10. Vermeule Dyn 44.47

vrouwen

1. Lorupe KEN 50.06 (parcoursrecord), 2. MacLeod GB 50.21, 3. Barocsi HON 50.37, 4. Chipchumba KEN 50.59, 5. v.Hulst MTC 51.15, 6. v. Schuppen HRR 51.58, 7. Beurskens Scop 51.59, 8. v.Ast DS 53.01, 9. v.d.Linde Haarl 53.06, 10. Vullings Venr 53.21

TILBURG, 28.11 - 35e Warandeloop (Univé Circuit)

mannen (10km)

1. Dirks AVS 29.45, 2. Krotwaar PSV 29.47, 3. Godlieb AAC 30.00, 4. Maasse Bat 30.05, 5. Vermeule Dyn 30.12, 6. Tessema Ach/ETH 30.14, 7. Versteeg HA 30.15, 8. Nade TAN 30.17, 9. J.Ondieki KEN 30.19, 10. Woldemarin Caes/ETH 30.21

vrouwen (5km)

1. Chipchumba KEN 16.51, 2. Zaitu ROE 16.54, 3. Smulders BEL 16.55, 4. Heeren Wal 16.57, 5. Alfonyushkina RUS 17.09, 6. v.d.Linde Haarl 17.10, 7. v.Schuppen HRR 17.14, 8. Beurskens Scop 17.28, 9. Vullings Venr 17.31, 10. Koens Ciko 17.35

DEN HAAG, 12.12 - 17e Duindigt-Cross (Univé Circuit)

mannen (10km)

1. Dirks AVS 31.09, 2. Krotwaar PSV 31.21, 3. Kamiel Maasse Bat 31.36, 4. Murray GB 31.45, 5. ten Kate Fort 31.48, 6. Versteeg HA 31.58, 7. Stigter Hell 32.06, 8. v.d.Smissen AVS 32.17, 9. Nakedi RSA 32.20, 10. Laros Spr 32.29

vrouwen (5km)

1. Kagiri KEN 17.19, 2. v.Schuppen HRR 17.21, 3. Heeren Wal 17.25, 4. v.d.Linde Haarl 17.52, 5. Vullings Venr 17.57, 6. v.d.Sluys HA 18.09, 7. Jongmans RA 18.18, 8. Aanen HA 18.23, 9. Paus LAAC 18.29, 10. Kruyer Nova 18.31

DEN HAAG, 19.12 - FIT 10 Miles* (Pickwick Circuit)

mannen

1. Nade TAN 48.20, 2. Evans GB 48.21, 3. Sumawe TAN 48.24, 4. Dirks AVS 48.32, 5. Tessema Ach/ETH 48.39, 6. ten Kate Fort 48.42, 7. Godlieb AAC 48.48, 8. Gruning DUI 48.54, 9. Wolde-
marin Caes/ETH 48.55, 10. Unger KEN 48.56

vrouwen

1. MacLeod GB 54.50, 2. Heeren Wal 55.06, 3. Nikiel POL 55.29, 4. v.Schuppen HRR 55.50, 5. Barocsi HON 56.39

**BESTE PRESTATIES ALLER TIJDEN
IN NEDERLAND**

Beste prestaties aller tijden in Nederland

mannen

100m	:	10.11	Leroy Burrell USA	Hengelo,	12.8.90
200m	:	20.39	Henry Thomas USA	Hengelo,	14.8.88
400m	:	44.85	Butch Reynolds USA	Hengelo,	14.8.88
800m	:	1.43.10	Johnny Gray USA	Hengelo,	14.8.88
1000m	:	2.15.23	Rob Druppers NED	Utrecht,	17.8.85
1500m	:	3.30.63	Said Aouita MAR	Hengelo,	13.8.89
3000m	:	7.44.94	Peter Koech KEN	Hengelo,	27.7.82
5000m	:	13.15.85	Sidney Maree USA	Hengelo,	14.8.88
10000m	:	27.11.18	Richard Chelimo KEN	Hengelo,	25.6.91
3000m SC	:	8.10.95	Peter Koech KEN	Hengelo,	12.8.90
110mH	:	13.52	Igor Kovacs SLO	Rotterdam,	13.6.93
400mH	:	48.08	Edwin Moses USA	Hengelo,	19.7.87
hoog	:	2.28	Ruud Wielart NED	Leiden,	1.9.79
polshoog	:	5.90	Sergey Bubka UKR	Hengelo,	28.6.92
ver	:	8.19	Emiel Mellaard NED	Groningen,	17.7.88
h.s.s.	:	16.93	Willie Banks USA	Hengelo,	19.7.87
kogel	:	20.95	Erik de Bruin NED	Leiden,	14.5.86
discus	:	68.12	Erik de Bruin NED	Sneek,	1.4.91
kogelsl.	:	80.14	Yuriy Sedykh UKR	Hengelo,	13.8.89
speer	:	81.56	Vladimir Sasimovich WRU	Rotterdam,	13.6.93
10-kamp	:	8518	Christian Plaziat FRA	Helmond,	7.7.91
4x100m	:	38.63	U.S.A.	Hengelo,	13.8.89
4x400m	:	3.04.92	Zwitserland	Sittard,	18.6.78
marathon	:	2.06.50	Belayneh Densimo ETH	Rotterdam,	17.4.88
100km	:	6.16.41	Jean-Paul Praet BEL	W'schoten,	12.9.92
24 uur	:	261.475	Ron Teunisse NED	Apeldoorn,	25.5.90

vrouwen

100m	:	10.97	Merlene Ottey JAM	Hengelo,	12.8.90
200m	:	22.33	Lyudmila Kondratyeva SU	Sittard,	1.7.79
400m	:	51.68	Gretha Tromp NED	Eindhoven,	28.7.91
800m	:	1.56.61	Ella Kovacs ROE	Hengelo,	20.6.93
1000m	:	2.36.63	Mary Decker USA	Hengelo,	14.8.88
1500m	:	4.03.38	Sonia O'Sullivan IER	Rotterdam,	13.6.93
3000m	:	8.33.40	Sonia O'Sullivan IER	Hengelo,	20.6.93
5000m	:	14.58.70	Ingrid Kristiansen NOR	Hengelo,	27.6.86
10000m	:	30.57.07	Liz McColgan GB	Hengelo,	25.6.91
100mH	:	12.88	Marjan Olyslager NED	Sittard,	18.6.89
400mH	:	54.49	Sandra Patrick USA	Hengelo,	14.8.88
hoog	:	2.03	Heike Henkel DUI	Hengelo,	28.6.92
ver	:	6.88	Larisa Berezhnaya UKR	Hengelo,	13.8.89
kogel	:	21.05	Helena Fibingerova CSR	Nijmegen,	9.7.78
discus	:	67.42	Ilke Wyludda DUI	Hengelo,	25.6.91
speer	:	70.04	Tiina Lillak FIN	Sittard,	20.8.83
7-kamp	:	6875	Larisa Nikitina SU	Helmond,	16.7.89
4x100m	:	43.56	Frankrijk	Sittard,	20.8.83
4x400m	:	3.31.50	Roemenië	Sittard,	20.8.83
marathon	:	2.29.14	Aurora Cunha POR	Rotterdam,	5.4.92
100km	:	7.43.06	Martha Vass HON	W'schoten,	18.9.93
24 uur	:	231.008	Sigrid Lomsy DUI	Apeldoorn,	29.5.92

LANDENWEDSTRIJDEN

Landenwedstrijden

ETTEN LEUR, 26.6 - Interland Veteranen

1. Frankrijk 359p, 2. Nederland 292p, 3. België 214p

mannen

100m: 1. Leroy F 11.77 ..4. Florusse 12.12, 6. Mahie 12.74;
200m (RW): 1. (RW): Carré F 23.83 ..3. Bakx 24.29, 5. Kover
24.91; 400m: 1. Bardy F 52.22, 2. Scholtes 52.34, 4. Overmars
53.59; 800m: 1. Marcelina 2.00.49, 5. v.Kruchten 2.03.52;
1500m: 1. Longchaud F 4.09.48 ..4. Hens 4.12.40, 6. Mahieu
4.20.08; 5000m: 1. v.d.Wilt 14.57.53, 8. de Ruyter 15.24.04;
3000mH: 1. v.d.Hoorn 9.21.69, 2. ten Bruggencate 9.26.93;
110mH (RW): 1. Moreau F 15.45 ..3. Brussche 16.69, 6. v.d.Ham
20.95; 400mH: 1. Mysson F 54.24 ..3. Kortekaas 59.45, 6.
Kneepkens 68.17; 5000m SW: 1. Buschkewitz F 23.19.27 ..5.
Röhner 25.23.24, 6. v.Wakeren 25.41.83; H: 1. Villaeys F 1.85,
2. Huybers 1.85, 3. v.Wijk 1.85; PH: Bailly F 4.00 .. 4. v.
Vliet 3.80, 6. de Leeuw den Bouten 3.20; V: 1. Lejeune F 6.45
..3. Gentle 5.86, 5. Huybers 5.53; HS: 1. Deniel F 13.15 . 5.
Houwen 11.19, 6. Ardewijn 10.91; K: 1. Ruhl 15.13 NR, 4.
Schouten 14.34; D: 1. v.Schoor B 48.06, 2. Schouten 47.20, 3.
Ruhl 44.86; KS: 1. Schreuder 52.18, 5. Schoots 36.42; S: 1.
Kooreman 57.48, 3. Gentle 51.64; 4x100m: Frankrijk 45.39 .. 3.
Nederland 52.07 gediskw.; 4x400m: 1. Frankrijk 3.30.10, 2. Ne-
derland 3.40.21

vrouwen

100m (RW): 1. Verhoef 12.66, 2. Hagenaars 12.83; 200m (RW): 1.
Hagenaars 26.68, 5. Daniels 28.48; 400m: 1. Verhoef 59.41, 5.
v.d.Ven 62.83; 800m: 1. le Souer F 2.20.61 ..3. Ruyter
2.22.80, 5. Pos 2.29.07; 1500m: 1. Faure F 4.47.72 ..3. v.d.
Tholen 4.52.47, 6. Kok 5.20.16; 5000m: 1. Zantinga 17.07.00,
8. Liefers 18.00.38; 100mH (RW): 1. Stavenuiter 15.53, 4.
Rancianu 16.22; 400mH: 1. Marcianak F 65.09, 2. Jansen 67.91,
5. Roovers 84.22; 3000m SW: 1. Jouvineau F 14.10.31 .. 6. Onos
16.04.11, 8. Radder 17.11.86; H: 1. Marcianak F 1.60 ..3.
Schouten 1.50, 4. Kortbeek 1.50; V: 1. Knipping B 5.23 ..3. de
Bruyn 4.87, 5. Willemsen 4.78; K: 1. Thomas 12.29, 2. Hellen-
doorn 12.02; D: 1. Berkhout 40.66, 2. Baart 40.32; S: 1. Berk-
hout 48.88, 2. Zuydervliet 37.24; 4x100m: 1. Nederland 50.05;
4x400m: 1. Frankrijk 4.11.44 ..3. Nederland 4.28.00

TOUR-DE-PEILTZ, 3.7 - Interland 35 km Snelwandelen

1. Zwitserland 28p, 2. België 24p, 3. Nederland 16p, 4. Dene-
marken 11p - individueel: 1. de Jonckheere BEL 2.47.51, 2.
Sowa LUX 2.48.45, 3. Charrière ZWI 2.49.18 ..5. v.Beek
2.57.01, 10. v.Andel 3.02.45, 11. Huntjens 3.03.03, 12. Plas-
man 3.04.12

TILBURG, 17.7 - Gem.Sportpark - Jeugdinterland Nederland-Bel- gië-Wales (289 - 263 - 192)

jongens (seniorenmateriaal)

1. Nederland 167, 2. België 144, 3. Wales 93

100m (+1,4): 1. v.Balkom DAK 10.81, 6. Sedoc AAC 11.26 - 200m (+2,7): 1. Kruller AAC 21.51, 2. v.Balkom 21.63 - 400m : 1. Groffen PSV 49.29, 3. Hagen PAC 49.92 - 800m: 1. Carpentier BEL 1.54.03, 2. Kreykamp (JB) Keien 1.54.76, 5. v.Dijk THOR 1.58.25 - 1500m: 1. de Koning Sprint 4.04.59, 4. Boek Spirit-L 4.06.49 - 5000m: 1. de Waele BEL 15.54.49, 4. Hoevenaars Keien 15.22.84, 5. v.Son Scopias 15.51.35 - 3000mH: 1. Bekken (JB) Delta Sport 9.24.17, 5. Hoek Spark 9.55.97 - 110mH (+1,2): Kor-ving Hera 14.13, 5. Kempkens Sperwers 15.42 - 400mH: 1. v.d.Haeghem BEL 55.07, 3. Chery SPADO 56.13, 5. Romijn Gr.Ster 59.03 (b.m. Hoogendoorn PSV 53.26) - hoog: 1. Oosterhof Sperwers 2.08, 2. Gussinklo PEC 2.00 - polshoog: 1. Tamminga Haag Atl. 5.25, Cools Attila aanvangshoogte gemist - ver: 1. Vossen BEL 7.40w, 2. Weidema Hera 7.20, 3. Visser Unitas 7.11w - hinkstap: 1. v.d.Haeghem BEL 14.88, 2. Visser Unitas 14.84w, 4. de Vos AAC 13.50w - kogel: 1. Aldershof AV'55 16.08, 3. Faashen Caesar 13.68 - discus: 1. v.d.Bilt (JB) Haag Atl. 49.00, 3. Leermakers Attila 45.00 - kogelsl.: Gram Sprint 54.62, 6. Okx GAC-H 37.42 - speer: 1. 1. Faashen Caesar 59.86, 6. Emans (JB) Weert 54.92 - 4x100m: 1. Nederland (Kruller-Sedoc-v.Balkom-Korving) 41.18 - 4x400m: 1. Nederland (Groffende Haan-Hagen-Chery) 3.17.70

meisjes

1. België 122, 2. Nederland 119, 3. Wales 99
 100m (+2,5): 1. Asante NEA 12.28, 5. Klopper ADA 12.47 - 200m (+2,5): 1. den Ruyter BEL 24.71, 2. Asante NEA 24.92, 5. v.d.Ploeg (MB) Zuidwal 25.35 - 400m: 1. Bartlett WAL 55.79, 2. Kranendijk PEC 55.91, 6. Ory Hera 59.57 - 800m: 1. Bright WAL 2.13.37, 5. Wullems AVN 2.20.40, 6. v.Zundert THOR 2.22.02 - 1500m: 1. Sluysmans BEL 4.32.11, 2. Kruyer Nova 4.32.99, 6. Vrijens Kimbria 5.13.39; 3000m: 1. Host BEL 10.06.13, 3. Pietersma Sisu 10.20.81, 4. Winkel Hera 10.29.72 - 100mH (+2,2): 1. den Boer ADA 13.98, 6. Strik Holland-H 15.75 - 400mH: 1. Edwards WAL 62.78, 2. v.Mourik HAC 63.22, 6. Lemmens PSV 67.27 - hoog: 1. de Leeuw BEL 1.88, 3. Lammerts (MB) Attila 1.76, 4. v.Beurden (MB) Hollandia 1.73 - ver: 1. den Boer ADA 5.83w, 3. Alvares (MB) THOR 5.61 - hinkstap: 1. Falconer WAL 12.09w, 2. Hendriks Holland-H 11.73w, 5. Ortelee Lycogus 11.29w - kogel: 1. Barends Hercules 13.86, 2. Koeman (MB) Hera 13.84 - discus: 1. Blondeel BEL 46.54, 2. Berden Scopias 45.04, 3. Hartman Energie 40.90 - speer: 1. Davies WAL 43.00, 3. Meyer DEM 41.60, 4. de Wilde (MB) DEM 40.00 - 4x100m: 1. Nederland (Ricket-Asante-Klopper-den Boer) 47.47 - 4x400m: 1. Wales 3.48.51, 2. Nederland (v.Mourik-Ory-Kranendijk-Taalman) 3.49.72

DILBEEK, 17/18.7 - Meerkamp Jeugdinterland Nederland - België (42.782 - 40.564)

Tienkamp Jongens-A: 1. Nederland 13.163, 2. België 11.544 (seniorenmateriaal)
 1. Roodenburg Atletica 6620 (1.71-6.64-13.58-1.85-52.56-16.28-37.26-4.00-47.22-4.47.62), 2. Wassenaar (JB) Hera 6543 (11.67-6.61-12.34-1.79-52.40-15.95-35.24-3.80-49.62-4.37.06), 4. Oct-

jers Holland-H 6241 (11.76w-6.26-10.50-1.88-53.87-16.02-32.40-3.90 -48.28-4.45.57)

Achtkamp Jongens-B: 1. Nederland 10.200, 2. België 9.793 (afwijkende horden - 400m i.p.v. 1500m)
1. Bennema AAC' 5190 (6.48-13.16-3.20-51.36-14.55-38.58-1.87-39.34), 2. de Haan Goor'75 5010 (6.23-11.44-3.90-52.22-16.40-35.84-1.93-43.08), 4. Stapel PAC 4762 (5.92-13.93-3.80-56.66-16.43-41.34-1.72-39.60)

Zevenkamp Meisjes-A: 1. België 10.542, 2. Nederland 9.237
1. de Meester BEL 5345 (14.32-1.69-11.35-25.42-5.68-35.48-2.24.16), 3. Sterk AV'34 4757 (15.97-1.69-11.16-27.37-4.78-39.30-2.25.07), 4. Schuurman AV'34 4480 (15.04-1.57-9.54-26.59-5.10-34.76-2.42.56), 6. Veldman AV'34 3917 (15.61-1.51-11.94-25.23-0-28.88-2.42.55)

Zevenkamp Meisjes-B: 1. Nederland 10.182, 2. België 8.685
1. Olsthoorn DEM 5109 (14.99-1.59-14.10-25.63-5.65-33.98-2.36.42), 2. v.Gorp PSV 5073 (15.27-1.71-12.10-26.80-5.19-35.26-2.20.71), 3. Hendriks DEM 4366 (15.36-1.50-10.03-27.70-4.84-29.02-2.22.52)

PETERSBERG (Fulda), 26.9 - Veteraneninterland Hessen-Nederland

mannen (Nederland 149p - Hessen 117p)

100m-M30/35: 1. Oostwegel 10.96, 2. Monsels 11.56, 3. Nauder H 11.68; M40/45: 1. Scholtes 12.12, 2. Bakx 12.20, 3. Toscher H 12.26; M50/55: 1. Restle H 12.23, 2. Sengers 12.59, 3. Gross H 12.93

200m-M30/35: 1. Oostwegel 23.25, 2. Bronwasser 23.37, 3. Nauder H 24.29; M40/45: 1. Scholtes 24.18, 2. Bakx 24.69, 3. Toscher H 24.91; M50/55: 1. Restle H 25.16, 2. Sengers 25.94, 3. Gross H 26.60

800m-M30/35: 1. Iedema 1.57.83, 2. Maatman 2.00.51, 3. Ofenloch H 2.02.15; M40/45: 1. Mercelina 1.59.51, 2. v.Grevenhof 2.01.79, 3. Semmel H 2.17.89

5000m-M30/35: 1. Tibben 15.18.03, 2. Hol 15.38.33, 3. Schnell H 16.13.13; M40/45: 1. ten Bruggencate 15.21.93, 2. v.d.Hoorn 15.46.05, 3. Hinter H 15.47.89; M50/55: 1. Heijdens 16.08.29, 2. v.d.Bosch 16.43.93, 3. Messing 16.48.43

hoog-M30/35: 1. Wenz H 1.95, 2. Jonkers 1.90, 3. Roosenberg 1.80; M40/45: 1. Machner H 1.75, 2. v.Wijk 1.75, 3. de Graaff 1.70

ver-M30/35: 1. Bronwasser 6.89, 2. Ingenbleek H 6.34, 3. Nauder H 6.27; M40/45: 1. Brussche 6.11, 2. Schuck H 6.10, 3. Theuermeister H 5.86; M50/55: 1. Bechthold H 5.33w, 2. v.Boven 5.31, 3. de Leeuw de Bouter 5.22

kogel-M30/35: 1. Krause H 16.48, 2. Ingenbleek H 14.82, 3. Schult H 14.24; M40/45: 1. Wagner H 13.88, 2. Regtop 13.11, 3. v.Wijk 11.96; M50/55: 1. Schröder H 12.62, 2. Martens 12.58, 3. Schreuder 11.71

discus-M30/35: 1. Ingenbleek H 43.24, 2. Spin 41.74, 3. Schult H 41.30; M40/45: 1. Wagner H 54.18, 2. Regtop 42.02, 3. de Graaff 39.80; M50/55: 1. Reuling H 48.84, 2. Schröder H 40.06, 3. Pronk 39.98

4x100m-M30/35: 1. Nederland (Monsels-Bronwasser-Maatman-Oostwe-gel) 43.58, 2. Hessen 44.26; **M40/45:** 1. Nederland (Sluimer-Bakx-Scholtes-Overmars) 46.18, 2. Hesse 47.20; **M50/55:** 1. Hessen 48.70, 2. Nederland (v.Boven-Peters-Schouten-Sengers) 50.00

vrouwen (Nederland 138p - Hessen 75p)

100m-V30/35: 1. Bosma 12.94, 2. Verhoef 13.04, 3. Weidel H 13.44; **V40/45:** 1. Leinweber H 13.73, 2. Jenninga 14.11, 3. v. Hedel 14.13; **V50/55:** 1. Bothe H 14.61, 2. Roovers 14.75, 3. v. Walree 15.17

200m-V30/35: 1. Bosma 26.18, 2. Verhoef 26.54, 3. Tjepkema 27.20; **V40/45:** 1. Leinweber H 28.45, 2. v.Hedel 29.03, 3. Jansen 29.13

800m-V30/35: 1. Lemmink 2.18.95, 2. Michalek H 2.20.81, 3. Caris 2.20.95

3000m-V30/35: 1. Liefers 10.17.18, 2. Jansen-Verhoeve 10.27.42, 3. Dippel H 11.03.56; **V40/45:** 1. Raap 10.25.06, 2. v.d.Laar 10.34.84, 3. v.d.Plas 10.44.22

hoog-V30/35: 1. Kleemann H 1.70, 2. Speer H 1.65, 3. Pfannkuche H 1.50

ver-V30/35: 1. Tjepkema 5.38, 2. Weidel H 5.35, 3. Speer H 5.32; **V40/45:** 1. Willemsen 4.90, 2. Jenninga 4.68, 3. Deuner H 4.42; **V50/55:** 1. Dijkman 4.15, 2. Seifert H 4.10, 3. v.Walree 4.04

kogel-V30/35: 1. v.Noord 13.31, 2. Voskamp 11.77, 3. Hellendoorn 11.60; **V40/45:** 1. de Pater 10.96, 2. Ohanian H 10.34, 3. Schot 9.77; **V50/55:** 1. Bökker H 11.83, 2. Linskens 9.87, 3. Roovers 9.72

discus-V30/35: 1. v.Noord 43.92, 2. Hellendoorn 39.26, Bannenberg H 34.10; **V40/45:** 1. v.Anholt 34.44, 2. de Pater 32.64, 3. Heinz H 32.24

4x100m-V30/35: 1. Nederland (Verhoef-Kuper-Tjepkema-Bosma) 50.08, 2. Hessen 52.44; **V40/45:** 1. Hessen 54.84, 2. Nederland (Willemsen-Jenninga-Jansen-v.Hedel) 55.58; **V50/55:** 1. Nederland (Roovers-v.Walree-Vinke-Dijkman) 58.18, 2. Hessen 58.38

RANGLIJSTEN 1993

baanatletiek

Ranglijsten 1993 - baanatletiek

100 meter Mannen

10.44	Paul	Franklin		04-10-61	R'dam Atletiek	Leiden	26-06	.25
10.45	Regillio v.d.	Vloot		17-01-65	DEM	Diekirch	22-08	1.83
10.54	Regillio v.d.	Vloot		17-01-65	DEM	Hilversum	19-09	1.20
10.54	Regillio v.d.	Vloot		17-01-65	DEM	Gisingen	24-09	.50
10.57	Paul	Franklin		04-10-61	R'dam Atletiek	Leiden	26-06	-1.38
10.58	Miquel	Janssen		05-09-70	AAC	Amsterdam	24-07	1.07
10.59	Miquel	Janssen		05-09-70	AAC	Hilversum	19-09	1.20
10.60	Miquel	Janssen		05-09-70	AAC	Amersfoort	27-08	
10.60	Paul	Franklin		04-10-61	R'dam Atletiek	Eindhoven	05-09	.15
10.61	Eric (10/4)	Oostweegel		29-04-60	AAC	Leiden	26-06	.25
10.62	Hans	Veurink		29-06-64	Hellas	Utrecht	09-07	1.50
10.65	Frank	Perri		14-05-66	Haag Atletiek	Kerkrade	29-05	-.40
10.66	Giovanni	Macbean		10-08-69	R'dam Atletiek	Leiden	26-06	.25
10.67	Rene	Dhore		29-09-65	PSV	Eindhoven	05-09	.15
10.68	Patrick	Snoek		11-09-71	Lycurgus	Sittard	05-06	.80
10.80	Emiel (10)	Mellaard		21-03-66	R'dam Atletiek	Kerkrade	29-05	-.40
10.81	Niels	Kruller	JA	17-05-75	AAC	Amsterdam	22-05	
10.81	Patrick van	Balkom	JA	14-09-74	DAK	Tilburg	17-07	1.40
10.82	Jerry	Monseles		24-03-60	Haag Atletiek	Leiden	26-06	.16
10.84	Dennis	Tilburg		20-04-66	Bijlmer	Hechtel	31-07	
10.84	Rob	Lieberwirth		12-06-68	DEM	Krommenie	15-08	1.90
10.86	Marcel	Welten		23-06-69	Hellas	Hilversum	19-09	1.20
10.89	Philip van der	Meer		13-08-71	Haag Atletiek	Utrecht	13-08	1.00
10.90	Robin	Korving	JA	29-07-74	Hera	Lisse	01-05	
10.91	Robert de	Wit		07-08-62	PSV	Sittard	23-05	.70
10.93	Andreas (20)	Gulpen		20-01-68	Achilles-Top	Sittard	23-05	.70
10.93	Marcel	Roorda		18-08-67	Altis	Nijmegen	04-07	1.90
10.94	Fred van	Klaveren		22-10-63	Sparta	Den Haag	16-05	
10.94	Rodney	Zuyderwijk		30-03-71	Haag Atletiek	Krommenie	04-07	1.03
10.94	Clement	Moe		30-06-69	R'dam Atletiek	Beverwijk	01-08	.33
10.94	Giovanni	Stjeward		16-02-72	AAC	Krommenie	15-08	1.90
10.95	Kewwe	Scott Emuakpor		23-12-68	Vitesse	Utrecht	09-07	1.50
10.96	Peter	Adams		23-03-64	Sprint	Utrecht	04-07	1.58
10.96	Peter van de	Heyden		06-05-62	AV'34	Utrecht	04-07	1.41
10.97	Eric	Roeske		26-09-60	Hellas	Hilversum	19-09	1.20
10.98	Eric de (30)	Vos		07-03-66	SAV	Weert	30-05	1.70
10.99	Bart	Hogendoorn	JA	04-04-66	Altis	Amsterdam	22-05	.48
10.99	Gert Jan	Rijk		03-11-74	R'dam Atletiek	Kerkrade	29-05	.80
10.99	Martijn de	Lange		20-04-71	De Bataven	Leiden	26-06	.25
10.99	Richard	Cote		09-10-69	Lycurgus	Krommenie	04-07	1.03
11.02	Mike	Elderenbosch		23-02-72	AAC	Krommenie	04-07	1.03
11.03	Kay	Schaafsma		30-10-60	PSV	Eindhoven	13-06	1.50
11.04	Ydo van	Oostende		21-07-70	Athletics	Utrecht	20-05	-.30
11.04	Achmed de	Kom		15-02-59	AAC	Amsterdam	24-07	-1.70
11.04	Michel	Peterse		03-02-73	Parthenon	Amersfoort	05-09	-.80
11.05	Jeffrey (40)	Spalburg		17-06-70	Hellas	Utrecht	20-05	-.30
11.06	Marc van der	Krogt		17-11-60	Ilion	Utrecht	04-07	1.58
11.06	Junior de	Lain		03-03-62	Haag Atletiek	Amersfoort	27-08	
11.07	Henk de	Snoo		22-12-65	Spark	Leiden	26-06	.84
11.08	Mark	Hofman		08-02-65	Startbaan	Den Haag	16-05	
11.08	Jeroen	Sunter		08-08-70	Holland-L	Den Haag	16-05	
11.08	Ellsworth	Manuel		27-11-68	R'dam Atletiek	Kerkrade	29-05	.80
11.08	Dudley den	Dulk		18-02-72	Haag Atletiek	Leiden	26-06	-1.38
11.08	Cees van	Gelderen		02-05-65	Lycurgus	Leiden	26-06	-1.38
11.08	Marcel	Dost		28-09-69	TION	Helmond	11-09	.90
11.11	Herco van den (50)	Brink		19-10-70	Parthenon	Den Haag	16-05	
11.11	Guido	Bonsen		30-07-69	Hera	Leiden	26-06	.84
11.12	Gerben	Pieterse	JA	21-04-75	PSV	Sittard	25-04	
11.12	Pascal	Olislagers		23-07-69	Kimbria	Kerkrade	01-05	.30
11.12	Ralf	Kieboom	JA	09-04-74	Attila	Eindhoven	13-06	.60
11.14	Randy	Sedoc	JA	08-09-75	AAC	Lisse	01-05	
11.14	Steven	Nooy		12-01-71	Ilion	Den Haag	28-08	.28
11.15	Marvil	Chery	JA	11-07-75	Spado	Kerkrade	22-05	
11.15	Maikel	Breeveld		28-07-68	Sprint	Haarlem	05-09	-.30

11.16	Michel de	Mol		09-07-68	Hellas	Utrecht		
11.17	Sven	Ootjers		24-06-73	Holland-H	Krommenie	25-05	
	(60)						04-07	1.03
11.18	Ferry	Groffen						
11.18	Marc van der	Worp	JA	04-01-74	PSV	Kerkrade	22-05	
11.18	Julien	Hagen		07-04-70	PEC	Zevenaar	22-05	.44
11.19	Peris	Conraad	JA	04-05-75	PAC	Geneve	29-05	
11.20	Maarten v.d.	Veen		07-11-71	Ciko'66	Zevenaar	22-05	.44
11.20	Marco	Beukenkamp	JA	21-03-74	AVN	Tilburg	16-05	.10
11.20	Roel van	Ree		15-05-63	GAC-H	Amersfoort	27-08	
11.21	Gordon	Drijver		08-03-71	De Liemers	Valkenswaard	28-08	
11.21	Jurgen	Engelman		08-06-73	Parthenon	Leiden	26-06	.16
11.22	Arno van	Ravestein		22-09-65	IM-Atl'73	Zevenaar	05-09	
	(70)			06-05-62	De Keien	Tilburg	16-05	.10
11.23	Arno	Knijn		31-07-68	Energie	Alphen a/d Rijn	01-05	
11.23	Martin van	Veen		31-12-69	PAC	Den Haag	16-05	
11.23	Richard	Floranus		22-09-70	Ciko'66	Zevenaar	22-05	.44
11.23	Marco	Vervoort	JA	06-12-74	PSV	Weert	29-05	.70
11.23	Marco de	Haan		22-05-71	Argo'77	Krommenie	04-07	1.03
11.23	Jan van	Zweeden		19-07-70	GVAV	Amsterdam	24-07	1.07
11.23	Peter	Parren		22-12-62	Weert	Valkenswaard	28-08	
11.24	Raoul	Braeken		01-04-72	Achilles-Top	Kerkrade	01-05	.80
11.24	Maycel van	Outhesusden		11-04-73	Sprint	Weert	30-05	1.70
11.24	Anthony	Ott		09-05-69	Lycurgus	Krommenie	18-07	
	(80)							
11.24	Arjan	Achterkamp		19-09-62	Argo'77	Utrecht	13-08	1.00
met teveel rugwind:								
10.59	w Eric	Oostweegel		29-04-60	AAC	Krommenie	15-08	3.05
10.60	w Frank	Perrri		14-05-66	Haag Atletiek	Hengelo	20-06	3.20
10.81	w Jerry	Monrels		24-03-60	Haag Atletiek	Amsterdam	05-06	3.36
10.88	w Kevwe	Scott Emauqpor		23-12-68	Vitesse	Amsterdam	05-06	3.62
10.93	w Eric	Roeske		26-09-60	Hellas	Hilversum	19-09	2.40
10.96	w Richard	Cote		09-10-69	Lycurgus	Krommenie	15-08	2.20
10.97	w Michel	Peterse		03-02-73	Parthenon	Rotterdam	04-07	3.03
10.98	w Jan	Abma		12-11-66	RKDOS	Hilversum	19-09	2.40
11.02	w Raoul	Braeken		01-04-72	Achilles-Top	Kerkrade	12-06	2.90
11.03	w Arno van	Steensel		10-08-72	PH	Weert	30-05	3.40
11.09	w Marco	Beukenkamp		15-05-63	GAC-H	Hilversum	19-09	2.30
11.10	w Guus	Groskamp		11-12-61	Haarlem	Krommenie	15-08	3.38
11.10	w Gerben	Pieterse	JA	21-04-75	PSV	Zwijndrecht (B)	25-09	3.30
11.12	w Philo	Jones		22-01-73	Startbaan	Rotterdam	04-07	2.99
11.14	w Maarten v.d.	Veen	JA	21-03-74	AVN	Amsterdam	05-06	3.36
11.14	w Wim Jaap	Eising		13-02-73	AAC	Amsterdam	27-06	
11.14	w Sven	Ootjers		24-06-73	Holland-H	Krommenie	15-08	2.11
11.15	w Hans	Bulthuis		13-01-72	Altis	Amsterdam	05-06	3.62
11.16	w Dico	Rouw		04-06-72	Attila	Sittard	23-05	2.10
11.16	w Gordon	Drijver		08-06-73	Parthenon	Rotterdam	04-07	3.77
11.19	w Jan	Raaphorst		11-12-68	Olympus'70	Alphen a/d Rijn	31-05	
11.19	w Erwin	Mortier	JB	22-03-76	RKHAV	Assen	13-06	4.74
11.19	w Leo van der	Meide		11-10-64	PAC	Rotterdam	04-07	3.77
11.21	w Pim	Voeten	JA	01-05-75	Sprint	Haarlem	05-09	2.08
11.22	w Edwin	Veljema		12-03-72	PSV	Sittard	23-05	2.10
11.24	w Marcel	Heynen		10-04-73	Scopias	Sittard	23-05	2.10
betere handtijden:								
10.6	Robin	Korving	JA	29-07-74	Hera	Krommenie	20-06	
10.6	Patrick	Stevens		31-01-68	Unitas	Nijmegen	05-09	.40
10.7	Gert Jan	Rijk	JA	03-11-74	R'dam Atletiek	Hengelo	20-06	.90
10.8	Fabian v.d.	Barselaar		18-02-73	Haag Atletiek	Leiden	22-06	
10.8	Jurgen	Engelman		22-09-65	IM-Atl'73	Hengelo	04-07	
10.8	Fernando	Rijswijk	JA	06-06-74	AAV'36	Alphen a/d Rijn	04-07	
10.8	Adi	Paz		06-05-71	DEM	Amsterdam	23-07	
10.8	Marcel	Dost		28-09-69	TION	Nijmegen	05-08	
10.9	Roel van	Laere		12-12-65	Scheldesport	Zierikzee	17-04	
10.9	Auke	Klarenbeek	JB	20-06-76	Atverni	Nieuwegein	24-04	
10.9	Raoul	Braeken		01-04-72	Achilles-Top	Helmond	16-05	
10.9	Roy	Ovink		19-05-70	AVA'70	Ulf	16-05	
10.9	Ron	Postema		21-09-68	Nea Volharding	Krommenie	16-05	
10.9	Gordon	Drijver		08-06-73	Parthenon	Dordrecht	06-06	
10.9	Pim	Voeten	JA	01-05-75	Sprint	Etten-Leur	15-06	

10.9	Jan	Verhulst	16-03-66	De Delvers	Alphen a/d Rijn	04-07	
10.9	Etienne	Schwarzwalder	23-07-72	Nea Volharding	Amsterdam	23-07	
10.9	Steven	Nooy	12-01-71	Ilion	Amsterdam	06-08	
10.9	Kees van	Nooy	30-05-59	Attila	Etten-Leur	24-08	
10.9	Brian	Peit	13-02-71	R'dam Atletiek	Nijmegen	10-09	
11.0	Jan	Raaphorst	11-12-68	Olympus '70	La Garde	02-05	
11.0	Hans van	Aerle	15-12-68	HAC	Helmond	16-05	
11.0	Brian	Dorff	16-06-69	Hellas	Krommenie	16-05	
11.0	Guido	Klinkhamer	19-05-72	Hellas	Krommenie	16-05	
11.0	David van	Walsteyn	21-04-70	Waterland	Krommenie	16-05	
11.0	Mayron	Webster	06-05-71	Spirit-L	Krommenie	16-05	
11.0	Vincent	Mooyer	14-09-71	Hollandia	Heerhugowaard	28-05	
11.0	Ger	Wessel	06-03-70	Haarlem	Santpoort	11-06	
11.0	Michel	Krombeen	19-11-64	Te Werve	Alphen a/d Rijn	04-07	
11.0	Richard van	Sintenmaartensdijk	29-05-70	Altis	Amsterdam	06-08	
11.0	Paul	Lucassen	28-10-63	Argo '77	Zwolle	27-08	
11.0	Guus	Groskamp	11-12-61	Haarlem	Amsterdam	01-09	
11.0	Jan	Abma	12-11-66	RKDOS	Emmeoord	05-09	
11.0	Robin van der	Berg	01-07-72	Startbaan	Zaandam	11-09	
met teveel rugwind:							
10.6	w Fernando	Rijswijk	JA 06-06-74	AAV '36	Den Haag	25-04	
10.6	w Guus	Groskamp	11-12-61	Haarlem	Hilversum	19-09	2.30
10.8	w Marco	Beukenkamp	15-05-63	GAC-H	Hilversum	19-09	2.30
10.9	w Rob	Roivink	27-07-69	Phoenix	Santpoort	04-07	
10.9	w Nico	Bijlsma	17-11-68	Spark	Hilversum	19-09	2.30
11.0	w Frank	Freeman	JA 23-09-74	AAC	Huizen	20-06	
in onderlinge wedstrijd:							
10.7	o Laurens	Looije	12-01-73	Ilion	Zoetermeer	02-10	
10.9	o Remco van	Veldhuizen	11-10-73	AV '34	Apeldoorn	03-04	
11.0	o Ruud van	Maurik	18-03-64	AAV '36	Alphen a/d Rijn	25-09	
11.0	o Jeremy	Robbmond	23-07-72	Altis	Amersfoort	26-09	
11.0	o Hans	Bulthuis	13-01-72	Altis	Amersfoort	26-09	
100 meter Mannen							
			(1)	(20)	(50)	(100)	
District West I :	41	1989	10.39	10.86	11.04	11.23	
District West II :	31	1990	10.47	10.90	11.04	11.24	
District Zuid :	21	1991	10.44	10.84	11.04	11.24	
District Oost :	11	1992	10.45	10.95	11.11	11.24	
District Noord :	4	1993	10.44	10.91	11.08	11.0	
200 meter Mannen							
20.98	Hans	Veurink	29-06-64	Hellas	Gisingen	03-07	1.80
20.99	Regillio v.d.	Vloot	17-01-65	DEM	Gisingen	03-07	1.80
21.02	Hans	Veurink	29-06-64	Hellas	Papendal	10-07	.40
21.04	Paul	Franklin	04-10-61	R'dam Atletiek	Gisingen	03-07	1.80
21.04	Regillio v.d.	Vloot	17-01-65	DEM	Diekirch	22-08	1.39
21.10	Regillio v.d.	Vloot	17-01-65	DEM	Sittard	06-06	.80
21.11	Regillio v.d.	Vloot	17-01-65	DEM	Papendal	10-07	.40
21.11	Regillio v.d.	Vloot	17-01-65	DEM	Gisingen	25-09	.60
21.17	Paul	Franklin	04-10-61	R'dam Atletiek	Sittard	06-06	.80
21.19	Regillio v.d.	Vloot	17-01-65	DEM	Amersfoort	27-08	
(10/3)							
21.22	Miquel	Janssen	05-09-70	AAC	Diekirch	22-08	1.39
21.35	Patrick	Snoek	11-09-71	Lycurgus	Gisingen	03-07	1.50
21.48	Frans	Maas	13-07-64	R'dam Atletiek	Sittard	06-06	.80
21.50	Clement	Moe	30-06-69	R'dam Atletiek	Utrecht	04-07	1.38
21.57	Rene	Dhore	29-09-65	PSV	Sittard	23-05	.40
21.57	Philip van der	Meer	13-08-71	Haag Atletiek	Den Haag	23-05	.80
21.61	Junior de	Lain	03-03-62	Haag Atletiek	Amersfoort	27-08	
(10)							
21.70	Patrick van	Balkom	JA 14-09-74	DAK	Groningen	27-06	-.50
21.71	Niels	Kruller	JA 17-05-75	AAC	Krommenie	04-07	.82
21.73	Andreas	Gulpen	20-01-68	Achilles-Top	Sittard	23-05	.40
21.73	Bart	Hogendoorn	04-04-66	Altis	Amsterdam	23-05	.73
21.75	Marco	Beukenkamp	15-05-63	GAC-H	Utrecht	09-07	.90
21.79	Peter	Adams	23-03-64	Sprint	Utrecht	04-07	1.38
21.85	Frank	Perri	14-05-66	Haag Atletiek	Hilversum	31-05	-1.00
21.87	Randy	Sedoc	JA 08-09-75	AAC	Lisse	01-05	
21.90	Robin	Korving	JA 29-07-74	Hera	Lisse	01-05	
21.92	Raoul	Braeken	01-04-72	Achilles-Top	Sittard	23-05	.40

	(20)						
21.97	Kay	Schaafsma		30-10-60	PSV	Sittard	
21.98	Cees van	Gelderen		02-05-65	Lycurgus	Kromenie	23-05 .40
21.99	Eric	Roeske		26-09-60	Hellas	Amersfoort	18-07
22.01	Gert Jan	Rijk	JA	03-11-74	R'dam Atletiek	Groningen	27-08
22.09	Kewwe	Scott Emuakpor		23-12-68	Vitesse	Utrecht	27-06 -1.50
22.10	Dennis	Tilburg		20-04-66	Bijlmer	Amsterdam	09-07 .90
22.12	Fred van	Klaveren		22-10-63	Sparta	Den Haag	23-05 .73
22.13	Brian	Samson		13-02-71	R'dam Atletiek	Den Haag	16-05
22.14	Jerry	Monsels		24-03-60	Haag Atletiek	Dordrecht	23-05 .80
22.17	Dave	Eiderenbosch		18-08-69	AAC	Utrecht	09-06
	(30)						
22.20	Marc van der	Worp		07-04-70	PEC	Amersfoort	05-09 -1.20
22.21	Maikel	Breeveld		28-07-68	Sprint	Roosendaal	07-07
22.24	Erik	Negenman		19-02-67	Holland-H	Haarlem	05-09 .43
22.27	Marcel	Roorda		18-08-67	Altis	Utrecht	11-05
22.28	Marvil	Chery	JA	11-07-75	Spado	Roosendaal	07-07
22.31	Eduard	Talstra		20-06-70	Argo'77	Groningen	16-05
22.33	Rob	Rolvink		27-07-69	Phoenix	Utrecht	11-05
22.33	Eric	Oostweegel		29-04-60	AAC	Amsterdam	05-06 .45
22.34	Sacha van	Hilst		03-07-70	GAC-H	Utrecht	20-05
22.34	Mike van	Leeuwaarde		22-12-63	DEM	Kromenie	18-07
	(40)						
22.35	Miguel	Lopes		27-04-72	R'dam Atletiek	Den Haag	23-05 .80
22.36	Herco van den	Brink		19-10-70	Parthenon	Amersfoort	05-09 -1.20
22.37	Arjan	Achterkamp		19-09-62	Argo'77	Utrecht	13-08 -1.40
22.38	Hans	Bulthuis		13-01-72	Altis	Amersfoort	05-09 -1.10
22.39	Pascal	Olislagers		23-07-69	Kimbria	Sittard	23-05 .40
22.39	Giovanni	Macbean		10-08-69	R'dam Atletiek	Beverwijk	01-08
22.39	Ferry	Groffen	JA	04-01-74	PSV	Sittard	21-08 -1.30
22.41	Jan	Raaphorst		11-12-68	Olympus'70	Roosendaal	07-07
22.42	Marc van der	Krogt		17-11-60	Iliou	Utrecht	04-07 1.38
22.42	Peter van de	Heyden		06-05-62	AV'34	Haarlem	05-09 .43
	(50)						
22.43	Ruben van	Balen		27-01-71	PSV	Nijmegen	04-07 -1.50
22.43	Sander	Smit		17-11-69	PH	Roosendaal	07-07
22.44	Ydo van	Oostende		21-07-70	Atletics	Zevenaar	23-05 -3.20
22.44	Fabian v.d.	Barselaar		18-02-73	Haag Atletiek	Amsterdam	25-07 .07
22.47	Jeffrey	Spalburg		17-06-70	Hellas	Vught	16-05 .88
22.48	Vincent	Mooyer		14-09-71	Hollandia	Amersfoort	05-09 -1.10
22.50	Steven	Nooy		12-01-71	Iliou	Haarlem	05-09 .43
22.51	Leo van der	Meide		11-10-64	PAC	Den Haag	23-05 .80
22.52	Arno	Knijn		31-07-68	Energie	Utrecht	11-05
22.52	Edeibert	Martinus		05-02-73	R'dam Atletiek	Hilversum	31-05 -3.50
	(60)						
22.52	Emil	Weidema	JA	14-05-75	Hera	Amsterdam	05-06 .45
22.57	Marcel	Roosen		11-09-70	Holland-H	Amsterdam	23-05 .73
22.57	Marco de	Haan		22-05-71	Argo'77	Kromenie	04-07 .82
22.57	Rodney	Zuyderwijk		30-03-71	Haag Atletiek	Papendal	10-07 .40
22.59	Rob	Lieberwirth		12-06-68	DEM	Beverwijk	01-08
22.60	Guido	Klinkhamer		19-05-72	Hellas	Utrecht	11-05
22.63	Maarten v.d.	Veen	JA	21-03-74	AVN	Tilburg	16-05
22.64	Michel de	Mol		09-07-68	Hellas	Utrecht	04-07 1.38
22.65	Anthony	Ott		09-05-69	Lycurgus	Kromenie	18-07
22.66	Pei v.d.	Kerkhoff		15-03-68	Hellas	Utrecht	08-06
	(70)						
22.67	Sander	Haeringen		28-10-68	Startbaan	Kromenie	18-07
22.68	Gerard v.d.	Linden		06-01-65	GAC-H	Amersfoort	05-09 -1.20
22.69	Karel van	Gelder		13-02-65	AAC	Kromenie	18-07
22.72	Wigert	Thunnissen		04-09-63	Holland-H	Groningen	16-05
22.73	Hans van	Aerle		15-12-68	HAC	Sittard	23-05 .40
22.76	Henry	Kleine Koerkamp		22-01-65	Argo'77	Hoorn	09-05
22.76	Pim	Voeten	JA	01-05-75	Sprint	Alphen a/d Rijn	29-08 1.40
22.79	Mike	Eiderenbosch		23-02-72	AAC	Beverwijk	01-08
22.80	Peris	Conraad		07-11-71	Ciko'66	Hilversum	04-07
22.80	Giovanni	Stjeward		16-02-72	AAC	Utrecht	09-07 .90
	(80)						
22.82	Dico	Rouw		04-06-72	Attila	Nijmegen	04-07 -1.50
22.82	Jeroen	Sunter		08-08-70	Holland-L	Rotterdam	04-07 .86
22.82	Joao	Neto	JA	05-05-75	Sp. Walcheren	Venlo	08-07
22.82	Gerard	Cuypers		11-05-71	PSV	Nijmegen	05-09 -1.80
22.83	Maarten de	Rooy		21-01-73	AAC	Zwolle	16-05 1.90
22.83	Julien	Hagen	JA	04-05-75	PAC	Geneve	29-05
22.84	Arjan	Otten		04-04-69	PSV	Sittard	23-05 .70

overige prestaties

21.16	w Frans	Maas		13-07-64	R'dam Atletiek	Sittard	06-06	2.60
21.50	w Frank	Perri		14-05-66	Haag Atletiek	Amsterdam	27-06	
21.51	w Niels	Kruller	JA	17-05-75	AAC	Tilburg	17-07	2.70
21.63	w Patrick van	Balkom	JA	14-09-74	DAK	Tilburg	17-07	2.70
21.70	w Richard	Cote		09-10-69	Lycurgus	Krommenie	15-08	2.09
21.82	w Kevwe	Scott Emuakpor		23-12-68	Vitesse	Amsterdam	05-06	3.49
21.88	w Dave	Elderenbosch		18-08-69	AAC	Amsterdam	05-06	3.49
21.94	w Eric	Roeske		26-09-60	Hellas	Krommenie	15-08	2.09
21.99	w Gert Jan	Rijk	JA	03-11-74	R'dam Atletiek	Amsterdam	05-06	3.49
22.00	w Gerben	Pieterse	JA	21-04-75	PSV	Zwijndrecht (B)	25-09	2.40
22.07	w Fred van	Klaveren		22-10-63	Sparta	Den Haag	23-05	2.40
22.31	w Michel	Peterse		03-02-73	Parthenon	Rotterdam	04-07	3.91
22.35	w Fabian v.d.	Barselaar		18-02-73	Haag Atletiek	Den Haag	23-05	2.40
22.35	w Rob	Lieberwirth		12-06-68	DEM	Krommenie	15-08	2.85
22.36	w Martin	Huizing		27-10-64	DEM	Amsterdam	05-06	3.49
22.52	w Dico	Rouw		04-06-72	Attila	Breda	09-05	
22.52	w Pim	Voeten	JA	01-05-75	Sprint	Breda	09-05	
22.56	w Mike	Elderenbosch		23-02-72	AAC	Krommenie	15-08	2.85
22.57	w Philo	Jones		22-01-73	Startbaan	Amsterdam	27-06	
22.59	w Rob	Koning		14-03-64	Argo'77	Amsterdam	27-06	
22.59	w Sander van	Haeringen		28-10-68	Startbaan	Krommenie	15-08	2.85
22.62	w Mark	Hofman		08-02-65	Startbaan	Krommenie	18-07	
22.69	w Erwin	Mortier	JB	22-03-76	RKHAV	Den Haag	23-05	4.20
22.70	w Wim Jaap	Eising		13-02-73	AAC	Amsterdam	27-06	
22.71	w Ger	Wessel		06-03-70	Haarlem	Amsterdam	27-06	
22.80	w Dirk Jan	Roedoe		10-09-68	AV'47	Krommenie	15-08	2.85
22.84	w Roel van	Laere		12-12-65	Scheldesport	Den Haag	23-05	2.40

betere handtijden:

21.9	Fabian v.d.	Barselaar		18-02-73	Haag Atletiek	Leiden	22-06	
22.0	Sander	Smit		17-11-69	PH	Alphen a/d Rijn	22-07	
22.2	Vincent	Mooyer		14-09-71	Hollandia	Heerhugowaard	28-05	
22.2	Ron	Postema		21-09-68	Nea Volharding	Heerhugowaard	28-05	
22.2	Adi	Paz		06-05-71	DEM	Amsterdam	23-07	
22.3	Guido	Bonsen		30-07-69	Hera	Heerhugowaard	23-04	
22.3	Henry	Kleine Koerkamp		22-01-65	Argo'77	Assen	22-05	
22.3	Joao	Neto	JA	05-05-75	Sp. Walcheren	Goos	12-06	
22.3	Kees van	Pelt		30-05-59	Attila	Etten-Leur	24-08	
22.4	Pim	Voeten	JA	01-05-75	Sprint	Etten-Leur	15-06	
22.4	Jan	Abma		12-11-66	RKDOS	Amsterdam	01-09	
22.5	Sven	Ootjers		24-06-73	Holland-H	Heerhugowaard	23-04	
22.5	Klaas	Dykstra		25-11-72	AAC'61	Assen	22-05	
22.5	Philo	Jones		22-01-73	Startbaan	Amsterdam	11-06	
22.5	Floris de	Hon		07-11-66	Blaauw Wit	Amsterdam	23-07	
22.6	Alexander	Massoeurs	JA	24-11-74	PSV	Eindhoven	25-05	
22.6	Lennart	Sprenger		05-04-69	Haag Atletiek	Leiden	22-06	
22.6	Henk	Peters		07-04-69	IM-Atl'73	Zwolle	09-07	
22.6	Jeroen	Schildt	JA	13-08-75	Illion	Alphen a/d Rijn	22-07	
22.6	Richard van	Sintenmaartensdijk		29-05-70	Altis	Amsterdam	06-08	

200 meter Mannen

			(1)	(20)	(50)	(100)
District West I	: 44	1989	20.97	21.94	22.39	22.74
District West II	: 26	1990	21.20	21.94	22.34	22.84
District Zuid	: 19	1991	21.03	21.99	22.42	22.76
District Oost	: 7	1992	20.84	22.14	22.46	22.84
District Noord	: 5	1993	20.98	21.92	22.41	22.6

400 meter Mannen

47.11	Patrick	Snoek		11-09-71	Lycurgus	Sittard	06-06
47.26	Arjan	Achterkamp		19-09-62	Argo'77	Amsterdam	25-07
47.29	Junior de	Lain		03-03-62	Haag Atletiek	Amsterdam	25-07
47.31	Arjan	Achterkamp		19-09-62	Argo'77	Sittard	06-06
47.37	Arjan	Achterkamp		19-09-62	Argo'77	Amsterdam	24-07
47.41	Arjan	Achterkamp		19-09-62	Argo'77	Krommenie	04-07
47.49	Erik	Negenman		19-02-67	Holland-H	Krommenie	04-07
47.49	Jan	Raaphorst		11-12-68	Olympus'70	Amsterdam	25-07
47.58	Regillio v.d.	Vloot		17-01-65	DEM	Hilversum	19-09
47.60	Arjan	Achterkamp		19-09-62	Argo'77	Papendal	10-07
	(10/6)						
47.83	Eric	Roeske		26-09-60	Hellas	Sittard	07-08

47.85	Miquel	Lopes		27-04-72	R'dam Atletiek	Amsterdam		24-07
48.04	Hans	Veurink		29-06-64	Hellas	Vught		16-05
48.05	Bart (10)	Hogendoorn		04-04-66	Altis	Tilburg		16-05
48.23	Eddy	Kiemenl		04-02-71	Argo'77	Haarlem		16-07
48.28	Ton	Baltus		28-12-65	Lycurgus	Krommenie		04-07
48.29	Dave	Elderenbosch		18-08-69	AAC	Amsterdam		05-06
48.32	Frank	Perrri		14-05-66	Haag Atletiek	Groningen		16-05
48.32	Ferry	Groffen	JA	04-01-74	PSV	Sittard		23-05
48.34	Maarten v.d.	Veen	JA	21-03-74	AVN	Zevenaar		22-05
48.41	Marko	Koers		03-11-72	AVN	Amsterdam		25-07
48.44	Joao	Neto	JA	05-05-75	PEC	Alphen a/d Rijn		29-08
48.45	Miquel	Janssen		05-09-70	AAC	Leiden		26-06
48.53	Ger (20)	Wessel		06-03-70	Haarlem	Amsterdam		25-07
48.59	Maikel	Breeveld		28-07-68	Sprint	Haarlem		05-09
48.59	Vincent	Mooyer		14-09-71	Hollandia	Amersfoort		05-09
48.63	Cees van	Gelderen		02-05-65	Lycurgus	Krommenie		04-07
48.71	Ruben van	Balen		27-01-71	PSV	Emmen		05-06
48.73	Eduard	Talstra		20-06-70	Argo'77	Utrecht		20-05
48.81	Marvil	Chery	JA	11-07-75	Spado	Sittard		23-05
48.88	Martijn	Eising		19-07-69	Hera	Zwolle		16-05
48.90	Martin	Huizing		27-10-64	DEM	Amsterdam		05-06
48.94	Michel	Geysels		31-03-70	Attila	Nijmegen		04-07
48.95	Marcel (30)	Roosen		11-09-70	Holland-H	Groningen		16-05
48.96	Guido	Bonsen		30-07-69	Hera	Haarlem		16-07
49.01	Harold van	Riessen		15-08-69	PEC	Zevenaar		22-05
49.06	Sacha van	Hilst		03-07-70	GAC-H	Leiden		26-06
49.07	Jan	Abma		12-11-66	RKDOOS	Amersfoort		27-08
49.14	Henry	Kleine Koerkamp		22-01-65	Argo'77	Groningen		16-05
49.16	Kees van	Pelt		30-05-59	Attila	Breda		09-05
49.21	Dirk Jan	Roedoe		10-09-68	AV'47	Den Haag		22-05
49.25	Arwin	Moerman	JA	04-06-74	PAC	Den Haag		22-05
49.27	Brian	Samsom		13-02-71	R'dam Atletiek	Vught		16-05
49.30	Richard (40)	Janssens		12-09-68	DEM	Beverwijk		01-08
49.35	Julien	Hagen	JA	04-05-75	PAC	Geneve		29-05
49.35	Alexander	Peek		23-07-62	GAC-H	Amsterdam		24-07
49.36	Ted	Smit		25-11-72	AAC	Groningen		16-05
49.37	Randy	Sedoc	JA	08-09-75	AAC	Zwijndrecht (B)		25-09
49.38	Jan	Plat		22-01-66	GVAV	Leiden		26-06
49.43	Marcel	Dost		28-09-69	TIION	Helmond		11-09
49.45	Joop	Hoeyvers		26-09-63	AVON	Sittard		23-05
49.48	Maarten ten	Ham		22-02-71	Kronos	Utrecht		20-05
49.48	Erik van	Leeuwen		29-06-70	Hellas	Amsterdam		24-07
49.49	Ronald (50)	Koehorst		17-09-66	PAC	Leiden		26-06
49.52	Jeroen	Prent		26-03-65	Hellas	Den Haag		28-08
49.53	Anthony	Ott		09-05-69	Lycurgus	Oulu		10-07
49.54	Rob	Koning		14-03-64	Argo'77	Amsterdam		24-07
49.55	Glenn van	Uden		01-11-72	HAC	Santpoort		19-09
49.60	Gerben	Pieterse	JA	21-04-75	PSV	Sittard		25-04
49.68	Michel	Peterse		03-02-73	Parthenon	Amersfoort		05-09
49.69	Sander	Smit		17-11-69	PH	Valkenswaard		28-08
49.71	Bas van	Pouderoyen		02-12-69	De Delfers	Utrecht		20-05
49.73	Martin	Delleman		28-10-68	Typhoon	Gorinchem		20-05
49.74	Alexander (60)	Masseours	JA	24-11-74	PSV	Gent		30-05
49.77	Erik	Witpeerd		11-05-68	Startbaan	Leiden		26-06
49.78	Bjorn	Rekelhof	JA	20-01-74	Aaismeer	Groningen		26-06
49.80	Karel van	Gelder		13-02-65	AAC	Krommenie		18-07
49.81	Wim Jaap	Eising		13-02-73	AAC	Krommenie		04-07
49.88	Emil	Weidema	JA	14-05-75	Hera	Groningen		26-06
49.91	Leon	Haan		01-08-68	R'dam Atletiek	Amersfoort		27-08
49.92	Roel de	Haan	JA	20-02-74	Attila	Nijmegen		05-09
49.95	Vincent	Hoek		14-04-71	Avantri	Spijkensisse		05-09
49.96	Eschwin van	Mansom		17-08-73	AV'34	Zevenaar		22-05
49.97	Mike van (70)	Leeuwaarde		22-12-63	DEM	Den Haag		16-05
49.98	Fabian v.d.	Barselaar		18-02-73	Haag Atletiek	Krommenie		04-07
50.01	Ruud van	Raak		18-04-70	ACW'66	Sittard		23-05
50.03	Marco	Leenders		30-11-64	PH	Tilburg		16-05
50.03	John van	Sprundel		23-02-68	Sprint	Haarlem		05-09

50.06	Floris de	Hon		07-11-66	Blauw Wit	Utrecht	30-07
50.09	Dimitri	Kemper		21-06-73	Waterland	Hilversum	19-09
50.10	Roel van	Ree		08-03-71	De Liemers	Zevenaar	05-09
50.11	Remko van der	Waal	JB	14-07-76	Sliedr. Sport	Sittard	07-08
50.12	Kees	Hillenius		07-01-71	Hellas	Amsterdam	05-06
50.12	Guido	Klinkhamer		19-05-72	Hellas	Amsterdam	24-07
	(80)						
50.12	Lennart	Sprenger		05-04-69	Haag Atletiek	Amsterdam	24-07
50.18	Ilan de	Vre	JB	16-03-76	Nea Volharding	Assen	13-06
50.21	Jan van	Beveren		20-02-68	GVAV	Zevenaar	05-09
50.23	Patrick van	Balkom	JA	14-09-74	DAK	Roosendaal	05-09

betere handtijden:

47.0	Arjan	Achterkamp		19-09-62	Argo'77	Assen	22-05
48.1	Marco	Beukenkamp		15-05-63	GAC-H	Heerhugowaard	24-09
48.4	Jan	Abma		12-11-66	RKDOS	Papendal	08-09
48.6	Mark	Hoogendoorn	JA	05-06-74	PSV	Vught	20-06
48.6	Vincent	Hoek		14-04-71	Avantri	Alphen a/d Rijn	04-07
48.7	Alexander	Peek		23-07-62	GAC-H	Amersfoort	30-06
49.1	Ted	Smit		25-11-72	AAC	Istanbul	30-05
49.3	Floris de	Hon		07-11-66	Blauw Wit	Heerhugowaard	05-09
49.3	Dimitri	Kemper		21-06-73	Waterland	Heerhugowaard	05-09
49.4	Glenn van	Uden		01-11-72	HAC	Valkenswaard	01-07
49.5	Bjorn	Rekelhof	JA	20-01-74	Aalsmeer	Utrecht	07-05
49.5	Titus	Fierkens		17-10-66	R'dam Atletiek	Nijmegen	25-06
49.6	Rene	Jacobs		20-09-69	Jasper Sport	Weert	20-04
49.8	Frank	Eerland		12-01-69	SC Reeuwijk	Vlaardingen	25-04
49.8	Edwin	Rinsma		18-07-69	Impala	Assen	22-05
49.9	Niels	Krullier	JA	17-05-75	AAC	Santpoort	25-04
49.9	Guido	Klinkhamer		19-05-72	Hellas	Utrecht	07-05
49.9	Sander v.d.	Vlugt		20-02-70	Haag Atletiek	Leiden	22-06
49.9	Robert Jan	Kokshoorn		20-04-69	Sparta	Nijmegen	05-09
49.9	Dennis van	Tongeren		12-03-72	AVA'81	Amsterdam	17-09
50.0	Peter	Beeftink		23-03-67	AAC'61	Assen	22-05
50.0	Gerard	Cornelissen		20-06-71	Phoenix	Utrecht	12-06
50.1	Arno	Knijn		31-07-68	Energie	Utrecht	07-05
50.1	Rob	Rolvink		27-07-69	Phoenix	Utrecht	07-05
50.1	Peter	Poppe		02-04-66	R'dam Atletiek	Zierikzee	08-05
50.1	Robert	Munniks		24-03-70	Climax	Uft	16-05
50.1	Andreas	Gulpen		20-01-68	Achilles-Top	Sittard	04-07
50.1	Jan de	Ruiter		15-04-65	Haarlem	Leiden	28-09

in onderlinge wedstrijd:

49.6	o	Roel de	Haan	JA	20-02-74	Attila	Tilburg	02-10
------	---	---------	------	----	----------	--------	---------	-------

400 meter Mannen

				(1)	(20)	(50)	(100)
District West I	: 41	1989	46.99	48.56	49.44	50.28	
District West II	: 23	1990	47.03	48.46	49.34	50.24	
District Zuid	: 19	1991	46.71	48.61	49.41	50.16	
District Oost	: 10	1992	46.99	48.62	49.52	50.18	
District Noord	: 9	1993	47.11	48.45	49.3	50.1	

800 meter Mannen

1.44.84	Marko	Koers		03-11-72	AVN	Oslo	10-07
1.45.90	Marko Koers			03-11-72	AVN	Stuttgart	14-08
1.45.91	Marko Koers			03-11-72	AVN	Hengelo	20-06
1.46.37	Marko Koers			03-11-72	AVN	Stuttgart	14-08
1.46.57	Ton	Baltus		28-12-65	Lycurgus	Hengelo	20-06
1.46.76	Ton Baltus			28-12-65	Lycurgus	Papendal	10-07
1.47.03	Ton Baltus			28-12-65	Lycurgus	Ingolstadt	21-07
1.47.46	Ton Baltus			28-12-65	Lycurgus	Amsterdam	25-07
1.47.52	Ton Baltus			28-12-65	Lycurgus	Hechtel	31-07
1.47.71	Marko Koers			03-11-72	AVN	Des Moines	24-04
	(10/2)						
1.48.02	Vincent	Hoek		14-04-71	Avantri	Arnsberg	09-06
1.48.32	Martin	Delleman		28-10-68	Typhoon	Kerkrade	29-05
1.49.07	Simon	Vroemen		11-05-69	Schuurmans	Amersfoort	27-08
1.49.23	Robin van	Helden		06-02-65	R'dam Atletiek	Rehlingen	31-05
1.49.41	Patrick van de	Rijdt		18-01-71	De Keien	Sittard	06-06
1.49.8	Leon	Haan		01-08-68	R'dam Atletiek	Nijmegen	05-08
1.50.20	Eddy	Kiemei		04-02-71	Argo'77	Papendal	10-07
1.50.2	Gerben	Ijpelaar		20-03-72	Schuurmans	Nijmegen	05-08

	(10)						
1.50.55	Stephan	Kreykamp	JB	14-04-76	De Keien	Hengelo	20-06
1.50.63	→ Johan de	Koning	JA	07-06-74	Sprint	Papendal	10-07
1.50.7	→ Marcel	Laros		10-10-71	Sprint	Etten-Leur	15-06
1.50.77	Jan	Raaphorst		11-12-68	Olympus'70	Hengelo	20-06
1.51.10	Titus	Fierkens		17-10-66	R'dam Atletiek	Hechtel	31-07
1.51.2	Dennis van	Tongeren		12-03-72	AVA'81	Alphen a/d Rijn	22-07
1.51.37	→ Xander van	Rijen		14-10-68	Sprint	Hengelo	20-06
1.51.44	→ Jeffrey	Himpers		21-09-70	Sprint	Hengelo	20-06
1.51.47	Sander v.d.	Vlugt		20-02-70	Haag Atletiek	Amsterdam	25-07
1.51.67	Rene	Jacobs		20-09-69	Jasper Sport	Kerkrade	01-05
	(20)						
1.51.69	Rens	Eising		12-07-69	Zaanland	Hengelo	20-06
1.51.7	Frank	Wiegman		17-12-64	Tartletos	Nijmegen	05-08
1.51.8	Stefan	Beerepoot		24-07-71	Hollandia	Heerhugowaard	29-08
1.51.84	Michiel de	Jong		12-07-73	Impala	Amsterdam	25-07
1.51.87	Richard	Janssens		12-09-68	DEM	Rotterdam	04-07
1.51.88	Kees Jan	Bongaertz		14-06-71	Haag Atletiek	Hechtel	31-07
1.52.08	Marco	Grillo		27-07-67	AAC	Amsterdam	25-07
1.52.28	Robert	Spoek		11-09-69	Oss'78	Sittard	23-05
1.52.43	Jan de	Ruiter		15-04-65	Haarlem	Krommenie	04-07
1.52.5	Roei de	Haan	JA	20-02-74	Attila	Nijmegen	05-08
	(30)						
1.52.62	Menno	Iedema		03-07-63	GVAV	Utrecht	30-07
1.52.65	Marc van	Dijk	JA	17-05-74	AVV	Hechtel	31-07
1.52.7	Joost la	Lau		11-07-70	De Bataven	Deft	12-05
1.52.71	→ Stephan	Nieuwenhuis		01-03-71	Sprint	Sittard	23-05
1.52.82	Martijn	Klaus		23-05-67	LAAC	Kerkrade	29-05
1.52.87	Hans	Bloemendaal		20-04-66	Lycurgus	Leiden	26-06
1.52.91	Michiel	Boonstra		21-06-65	AV'40	Rotterdam	04-07
1.53.05	Michael	Stiemer		31-01-67	Altis	Tilburg	16-05
1.53.1	Sebastiaan	Schletterer		21-12-72	Sp. Walcheren	Etten-Leur	15-06
1.53.12	Ewald van	Suntenmaartensdijk		19-11-71	AV'34	Amersfoort	27-08
	(40)						
1.53.20	Paul	Verkley		03-05-73	Impala	Kerkrade	29-05
1.53.23	Rik	Bisschop		25-04-67	AV'40	Amsterdam	05-06
1.53.3	Stan	Rijken		18-04-73	PH	Nijmegen	05-08
1.53.34	Remco	Kortenhoeven		22-06-72	Hellas	Utrecht	11-05
1.53.34	Gert van der	Weele		06-12-64	R'dam Atletiek	Kerkrade	29-05
1.53.4	Michel	Versteegen		23-07-68	De Bataven	Deft	12-05
1.53.4	Folkert v. der	Kroel		01-02-72	Energie	Etten-Leur	15-06
1.53.40	Kees van de	Berge		28-04-67	Lycurgus	Amersfoort	27-08
1.53.54	Arwin	Moerman	JA	04-06-74	PAC	Rotterdam	04-07
1.53.58	Bastiaan	Heus	JA	11-01-74	AAV'36	Kerkrade	29-05
	(50)						
1.53.6	→ Marcel de	Jager		20-08-69	Groene Ster	Deft	12-05
1.53.66	Bjorn	Rekelhof	JA	20-01-74	Aalsmeer	Utrecht	11-06
1.53.7	Geurt	Rozendaal		27-08-69	GAC-H	Amsterdam	01-09
1.53.79	Rene	Peeters		03-05-67	Attila	Sittard	23-05
1.53.8	Berthold	Berger		20-10-68	Start'78	Assen	22-05
1.53.82	Jeroen	Prent		26-03-65	Hellas	Eindhoven	13-06
1.53.9	Remy	Fieret		23-02-73	Olympus'70	Deft	12-05
1.53.93	Willel	Luyckx		-	ex AVC	Tei Aviv	20-06
1.53.95	Martin	Lauret		27-10-71	Typhoon	Nijmegen	07-05
1.54.0	Robert	Smits		11-08-70	Argo'77	Assen	22-05
	(60)						
1.54.01	Kasper	Dirks		31-03-73	Argo'77	Nijmegen	07-05
1.54.02	Peter	Poppe		02-04-66	R'dam Atletiek	Papendal	10-07
1.54.04	Eric	Roeske		26-09-60	Hellas	Zoetermeer	10-10
1.54.1	Arthur van	Dijk		09-01-71	Olympus'70	Deft	12-05
1.54.18	Dimitri	Kemper		21-06-73	Waterland	Amsterdam	05-06
1.54.19	Marcel den	Hartigh		30-07-65	IM-Atl'73	Nijmegen	07-05
1.54.2	Hilco van der	Paard		01-12-71	De Sperwers	Assen	22-05
1.54.2	Ger	Wessel		06-03-70	Haarlem	Santpoort	24-09
1.54.21	Luc	Krotwaar		25-01-68	PSV	Kerkrade	15-08
1.54.25	Olaf	Buelens		23-09-70	HAC	Venlo	08-07
	(70)						
1.54.28	Jacques van	Zuijlen		16-07-62	AVN	Amsterdam	24-07
1.54.30	Marco van	Drogenbroek		31-12-71	Hellas	Utrecht	11-05
1.54.3	Arjan	Achterkamp		19-09-62	Argo'77	Veendam	15-09
1.54.3	Siem	Boekei		05-09-61	Trias	Heiloo	17-09
1.54.39	Erik van	Leeuwen		29-06-70	Hellas	Utrecht	11-05
1.54.41	Herman	Couperus		11-04-65	Hermes	Utrecht	11-05
1.54.44	Gerard	Cornelissen		20-06-71	Phoenix	Utrecht	11-05

1.54.47	Rene	Peters		07-04-69	IM-At1'73	Kerkrade	29-05
1.54.5	Sander	Rietveld		10-04-59	Atos	Amsterdam	01-09
1.54.7	Wouter	Timmer		14-10-71	Hellas	Vught	01-07
1.54.79	Rene	Roos		30-11-65	GAC-H	Amsterdam	05-06
1.54.8	Michiel	Loschner	JB	09-11-76	Zuidwal	Tilburg	28-08
1.54.86	Vincent	Telgen		08-11-72	Ciaifo	Nijmegen	07-05
1.54.9	Andre	Klappe	JA	27-01-74	Start'78	Assen	22-05
1.54.90	Stijn	Boek	JA	31-01-75	Spirit-L	Utrecht	30-07
1.54.98	Frank	Assmann		15-12-66	PH	Breda	09-05
1.54.99	Eduard	Talstra		20-06-70	Argo'77	Groningen	16-06
1.55.0	Richard	Smulders	JA	13-03-75	PSV	Vught	20-06
1.55.0	Ron van	Diepen		19-06-70	Hera	Heiloo	17-09
1.55.11	Danny	Paardekooper		12-07-71	De Spartaan	Amsterdam	05-06
1.55.11	Saleh	Said		04-06-73	Astylos	Amersfoort	27-08
1.55.18	Andre	Hermesen		25-03-64	Hellas	Utrecht	11-05
1.55.19	Jimmy	Schulten		13-11-70	Oss'78	Sittard	23-05
1.55.28	Mark	Lette		27-03-68	Ciko'66	Zwolle	16-05
1.55.31	Jeroen van	Dijke	JB	06-04-76	THOR	Enschede	12-09
1.55.33	Rene	Gielen		17-01-72	Scopias	Venlo	08-07
1.55.4	Gertjan	Liefers	JC	26-09-78	AV'34	Amsterdam	01-09
1.55.4	John van	Sprundel		23-02-68	Sprint	Vlissingen	18-09
1.55.47	Richard van	Ekelen		23-04-70	Groene Ster	Leiden	26-06
1.55.49	Jan de	Boer		29-06-67	Hermes	Utrecht	11-05
	(100)						

800 meter Mannen			(1)	(20)	(50)	(100)
District	West I : 31	1989	1.45.50	1.51.06	1.53.72	1.55.3
District	West II : 22	1990	1.46.26	1.50.94	1.53.3	1.55.1
District	Zuid : 25	1991	1.46.56	1.50.53	1.53.4	1.55.3
District	Oost : 11	1992	1.45.57	1.51.5	1.53.32	1.55.1
District	Noord : 11	1993	1.44.84	1.51.67	1.53.58	1.55.49

1000 meter Mannen

2.22.6	Ton	Baltus		28-12-65	Lycurgus	Amsterdam	29-08
2.23.4	Hans	Bloemendaal		20-04-66	Lycurgus	Heiloo	06-08
2.23.48	Simon	Vroemen		11-05-69	Schuurmans	Helmond	24-08
2.23.76	Patrick van de	Rijdt		18-01-71	De Keien	Helmond	24-08
2.24.24	Frank	Wiegman		17-12-64	Tartletos	Helmond	24-08
2.25.06	Gerben	Ijpelaar		20-03-72	Schuurmans	Helmond	24-08
2.25.16	Remco	Kortenhoeven		22-06-72	Hellas	Helmond	24-08
2.25.4	Rens	Eising		12-07-69	Zaanland	Heerhugowaard	23-04
2.25.40	Stefan	Beerepoot		24-07-71	Hollandia	Helmond	24-08
2.26.0	Rens Eising			12-07-69	Zaanland	Heiloo	06-08
	(10/9)						
2.26.4	Kees van de	Berge		28-04-67	Lycurgus	Amsterdam	29-08
	(10)						
2.26.42	Marco	Grillo		27-07-67	AAC	Lisse	01-05
2.26.72	Stephan	Kreykamp	JB	14-04-76	De Keien	Lisse	01-05
2.26.72	Luc	Krotwaar		25-01-68	PSV	Venlo	06-05
2.27.28	Martin	Lauret		27-10-71	Typhoon	Lisse	01-05
2.27.40	Gerard	Cornelissen		20-06-71	Phoenix	Utrecht	25-05
2.27.60	Arwin	Moerman	JA	04-06-74	PAC	Utrecht	25-05
2.28.00	Marco van	Drogenbroek		31-12-71	Hellas	Utrecht	25-05
2.28.02	Sander v.d.	Vlugt		20-02-70	Haag Atletiek	Lisse	01-05
2.28.1	Edwin	Kok		04-11-71	De Keien	Nijmegen	25-06
2.28.3	Ron van	Diepen		19-06-70	Hera	Heiloo	06-08
	(20)						
2.28.46	Andre	Hermesen		25-03-64	Hellas	Utrecht	25-05
2.28.48	Michel	Versteegen		23-07-68	De Bataven	Lisse	01-05
2.28.60	Herman	Couperus		11-04-65	Hermes	Utrecht	25-05
2.28.7	Gert	Tromp		13-03-62	De Gemzen	Nijmegen	25-06
2.28.9	Jan	Raaphorst		11-12-68	Olympus'70	Gorinchem	06-04
2.28.92	Robert	Smits		11-08-70	Argo'77	Lisse	01-05
2.29.04	Dick van den	Broek		25-03-71	Pijnenburg	Lisse	01-05
2.29.18	Michiel	Loschner	JB	09-11-76	BAV	Lisse	01-05
2.29.4	Geurt	Rozendaal		27-08-69	GAC-H	Almere	02-06
2.29.7	Henk van	Eck		14-10-56	GAC-G	Nijmegen	25-06
	(30)						
2.29.8	Saleh	Said		04-06-73	Astylos	Nijmegen	25-06
2.29.88	Rik	Bisschop		25-04-67	AV'40	Lisse	01-05

in onderlinge wedstrijd:							
2.27.2	o	Greg van Hest		03-06-73	Schuurmans	Vught	12-04
2.28.5	o	Frank Assmann		15-12-66	PH	Vught	12-04
1000 meter Mannen							
District West I	:	15	1989	(1)		(2)	(50)
District West II	:	6	1990	2.20.33		2.27.1	2.30.3
District Zuid	:	7	1991	2.22.34		2.28.10	
District Oost	:	3	1992	2.20.6		2.27.22	
District Noord	:	1	1993	2.21.09		2.28.86	
				2.22.6		2.28.3	
1500 meter Mannen							
3.38.05	Marko	Koers		03-11-72	AVN	New Orleans	05-06
3.39.62	Marcel	Laros		10-10-71	Sprint	Hengelo	20-06
3.40.80	Marcel	Laros		10-10-71	Sprint	New Orleans	05-06
3.41.32	Marcel	Versteeg		20-08-65	Haag Atletiek	Kerkrade	29-05
3.41.43	Marcel	Versteeg		20-08-65	Haag Atletiek	Hengelo	20-06
3.41.63	Marcel	Laros		10-10-71	Sprint	Baron Rouge	17-04
3.41.69	Marcel	Laros		10-10-71	Sprint	Clemson	27-03
3.43.22	Berthold	Berger		20-10-68	Start'78	Kerkrade	29-05
3.43.36	Luc	Krotwaar		25-01-68	PSV	Hechte1	31-07
3.43.57	Frank	Wiegman		17-12-64	R'dam Atletiek	Kerkrade	29-05
	(10/6)						
3.43.78	Patrick van de	Rijdt		18-01-71	De Keien	Kerkrade	29-05
3.44.32	Rens	Eising		12-07-69	Zaanland	Kerkrade	29-05
3.44.45	Henk	Gommer		17-11-62	Schuurmans	Sittard	23-05
3.44.84	Gerben	Ijpelaar		20-03-72	Schuurmans	Hechte1	31-07
	(10)						
3.45.43	Jeffrey	Himpers		21-09-70	Sprint	Sittard	23-05
3.45.79	Ronald	Schut		10-09-66	PSV	Sittard	23-05
3.46.22	Martin	Delleman		28-10-68	Typhoon	Ninove	13-08
3.47.5	Casper	Vroemen		11-05-69	Tartletos	Arnhem	30-06
3.47.8	Greg van	Hest		03-06-73	Schuurmans	Breda	25-05
3.47.95	Stephan	Kreykamp	JB	14-04-76	De Keien	Kerkrade	29-05
3.47.99	Kamiel	Maase		20-10-71	De Bataven	Spijkenisse	05-09
3.48.00	Remco	Kortenhoeven		22-06-72	Hellas	Arnsberg	09-06
3.48.29	Stefan	Beerepoot		24-07-71	Hollandia	Amsterdam	24-07
3.48.32	Hans	Bloemendaal		20-04-66	Lycurgus	Amsterdam	24-07
	(20)						
3.48.4	Robin	Punt		28-04-69	Loopgr. PK	Amsterdam	25-06
3.48.43	Robin van	Helden		06-02-65	R'dam Atletiek	Tours	30-08
3.48.53	Johan de	Koning	JA	07-06-74	Sprint	Amsterdam	24-07
3.48.61	Steven	Sloof		06-03-65	GVAV	Amsterdam	24-07
3.49.24	Simon	Vroemen		11-05-69	Schuurmans	Amsterdam	24-07
3.49.52	Robert	Smits		11-08-70	Argo'77	Papendal	10-07
3.49.7	Vincent	Hoek		14-04-71	Avantri	Lelystad	08-05
3.49.79	Michael	Stiemer		31-01-67	Altis	Amsterdam	24-07
3.50.03	Rik	Bisschop		25-04-67	AV'40	Papendal	10-07
3.50.14	Stan	Rijken		18-04-73	PH	Sittard	23-05
	(30)						
3.50.28	Vincent	Telgen		08-11-72	Cialfo	Amsterdam	24-07
3.50.3	Armand van der	Smissen		30-06-68	Sprint	Breda	25-05
3.50.33	Gert	Tromp		13-03-62	De Gemzen	Papendal	10-07
3.50.34	Martin	Lauret		27-10-71	Typhoon	Hechte1	31-07
3.50.50	Joost la	Lau		11-07-70	De Bataven	Kerkrade	29-05
3.50.58	Paul	Hagendoren		25-12-67	Unitas	Hechte1	31-07
3.51.2	Wouter	Timmer		14-10-71	Hellas	Amsterdam	25-06
3.51.46	Peter van der	Velden		29-11-68	R'dam Atletiek	Tours	30-08
3.51.5	Paul	Verkley		03-05-73	Impala	Papendal	02-06
3.51.5	Geurt	Rozendaal		27-08-69	GAC-H	Amersfoort	30-06
	(40)						
3.51.84	Michel	Versteegen		23-07-68	De Bataven	Kerkrade	29-05
3.52.25	Marc van	Rooy		06-11-60	AAC	Krommenie	04-07
3.52.7	Remy	Fieret		23-02-73	Olympus'70	Alphen a/d Rijn	04-07
3.52.76	Marcel den	Hartigh		30-07-65	IM-Atl'73	Kerkrade	29-05
3.52.78	Stijn	Boek	JA	31-01-75	Spirit-L	Groningen	27-06
3.53.02	Dick van den	Broek		25-03-71	Pijnburg	Amsterdam	24-07
3.53.11	Edwin	Kok		04-11-71	De Keien	Sittard	23-05
3.53.5	Erik	Punt		17-07-67	Loopgr. PK	Amsterdam	25-06
3.53.52	Henk van de	Boogaard		21-05-65	AVV	Papendal	10-07
3.53.8	Dennis van	Tongeren		12-03-72	AVA'81	Amersfoort	30-06
	(50)						
3.54.1	Michiel	Otten		26-10-68	De Liemers	Papendal	02-06
3.54.32	Andre	Hermesen		25-03-64	Hellas	Amsterdam	22-05

3.54.47	Gert van	Bergen	01-08-64	AAC	Amsterdam	22-05
3.54.78	Edwin	Aardenburg	05-08-62	DEM	Amsterdam	22-05
3.54.8	Stefan	Nieuwenhuis	01-03-71	Sprint	Breda	25-05
3.55.08	Ed van	Gemerem	30-01-61	Phoenix	Santpoort	19-09
3.55.28	Bastiaan	Heus	11-01-74	AAV'36	Santpoort	19-09
3.55.4	Arthur van	Dijk	09-01-71	Olympus'70	Breda	25-05
3.55.61	Peter	Visser	06-11-63	PEC	Zwolle	16-05
3.55.7	Joost	Wessels	30-10-63	GVAV	Apeldoorn	02-07
	(60)					
3.55.79	Gerrit van 't	Land	10-07-68	De Gemzen	Zevenaar	22-05
3.55.95	Taco	Wehrung	31-12-71	Unitas	Sittard	06-06
3.56.09	Jeroen de	Jong	09-03-74	VAV	Kerkrade	29-05
3.56.1	Mauricio	Gonzales (Mex)	16-10-60	Sp. Walcheren	Viissingen	30-06
3.56.13	Richard van	Ekelen	23-04-70	Groene Ster	Sittard	23-05
3.56.2	Henry	Tibben	02-08-62	GVAV	Papendal	02-06
3.56.2	Jan	Jansen	03-04-64	Holland-L	Nijmegen	05-09
3.56.27	John	Heemskerk	26-06-67	Haag Atletiek	Atlanta	10-04
3.56.38	Remco de	Bree	05-12-66	Hellas	Utrecht	20-08
3.56.4	Ronald	Groot	21-03-66	AAC	Amsterdam	06-08
	(70)					
3.56.57	Eduard	Offerhaus	26-06-67	Hera	Hilversum	04-07
3.56.6	Pieter	Oosterhof	12-11-67	't Haasje	Papendal	02-06
3.56.65	Marco	Grillo	27-07-67	AAC	Amsterdam	22-05
3.56.7	Robert Jan de	Graaf	04-02-73	PEC	Amsterdam	25-06
3.56.8	Andre	Klappe	27-01-74	Start'78	Lelystad	08-05
3.56.8	Han	Wolsing	17-01-65	Altis	Amsterdam	06-08
3.56.8	Robert	Spoek	11-09-69	Oss'78	Vught	31-08
3.56.99	Roeland v.d.	Waerd	29-09-73	Altis	Utrecht	20-08
3.57.00	Robert	Sparrow	12-12-71	AAC	Amsterdam	22-05
3.57.2	Frank	Reith	15-10-69	TION	Papendal	02-06
	(80)					
3.57.2	Gertjan	Liefers	26-09-78	AV'34	Apeldoorn	02-07
3.57.34	Frank	Assmann	15-12-66	PH	Tilburg	16-05
3.57.34	John	Duinmeijer	11-03-68	DEM	Rotterdam	04-07
3.57.35	Angelo	Timas	04-09-67	AAC	Utrecht	20-08
3.57.4	Hub	Kurvers	01-11-61	Caesar	Helmond	16-05
3.57.45	Sander v.d.	Vlugt	20-02-70	Haag Atletiek	Hoorn	19-09
3.57.6	Merlijn	Trouw	13-01-71	AAC	Amsterdam	25-06
3.57.68	Louis	Dam	23-10-62	AAC	Amsterdam	22-05
3.57.7	Herman	Couperus	11-04-65	Hermes	Krommenie	16-05
3.57.7	Jan	Schenkman	17-04-64	't Haasje	Utrecht	20-05
	(90)					
3.57.72	Gerrit	Veenstra	26-01-64	AAC	Utrecht	20-08
3.57.78	Marc van	Dijk	17-05-74	AVV	Groningen	27-06
3.57.79	Jack van	Avendonk	09-04-67	Attila	Sittard	24-07
3.57.84	Johnny	Nagelhout	09-06-70	GAC-H	Hilversum	04-07
3.58.00	Han de	Regt	29-07-62	Sprint	Sittard	23-05
3.58.05	Remko	Riebeek	07-04-69	PSV	Sittard	23-05
3.58.17	Xander van	Rijen	14-10-68	Sprint	Utrecht	04-07
3.58.2	Marcel	Kijkuit	15-07-72	Sliedr. Sport	Breda	25-05
3.58.23	Richard	Smulders	13-03-75	PSV	Utrecht	04-07
3.58.27	Sander	Rietveld	10-04-59	Atos	Amsterdam	22-05
	(100)					

1500 meter Mannen				(1)	(20)	(50)	(100)
District	West I :	30	1989	3.36.16	3.48.6	3.53.5	3.57.4
District	West II :	19	1990	3.37.17	3.48.6	3.54.2	3.58.16
District	Zuid :	28	1991	3.39.28	3.50.27	3.54.52	3.58.7
District	Oost :	16	1992	3.37.71	3.47.47	3.53.11	3.58.7
District	Noord :	7	1993	3.38.05	3.48.32	3.53.8	3.58.27

1 Engelse mijl Mannen							
4.08.02	Frank	Wiegman	17-12-64	R'dam Atletiek	Hilversum	31-05	
4.08.34	Rens	Eising	12-07-69	Zaanland	Hilversum	31-05	
4.08.57	Joost la	Lau	11-07-70	De Bataven	Hilversum	31-05	
4.09.03	Jeffrey	Himpers	21-09-70	Sprint	Hilversum	31-05	
4.09.3	Jeffrey	Koning	07-06-74	Sprint	Waalwijk	14-09	
4.10.10	Johan de	Sloof	06-03-65	GVAV	Hilversum	31-05	
4.10.4	Steven	Bloemendaal	20-04-66	Lycurgus	Amsterdam	11-06	
4.10.46	Hans	Hoek	14-04-71	Avantri	Hilversum	31-05	
4.11.8	Vincent	Punt	28-04-69	Loopgr. PK	Amsterdam	11-06	
4.12.46	Robin	Beerepoot	24-07-71	Hollandia	Beverwijk	01-08	
	Stefan						
	(10)						
4.12.8	Rene	Jacobs	20-09-69	Jasper Sport	Amsterdam	11-06	

4.13.30	Martin	Delleman		28-10-68	Typhoon	Hilversum	31-05
4.13.3	Gert van	Bergen		01-08-64	AAC	Amsterdam	11-06
4.13.4	Huub	Pragt		28-07-61	De Bataven	Amsterdam	11-06
4.13.7	Peter	Hopman		30-05-65	Trias	Amsterdam	11-06
4.14.6	Casper	Vroemen		11-05-69	Tartletos	Amsterdam	11-06
4.14.7	Mark van	Maaren		07-10-70	GVAV	Amsterdam	11-06
4.15.1	Jeroen	Deen		20-09-68	SAV	Amsterdam	11-06
4.15.67	Ron van	Diepen		19-06-70	Hera	Beverwijk	01-08
4.15.7	Edwin	Aardenburg		05-08-62	DEM	Amsterdam	11-06
	(20)						
4.17.16	Gerrit	Veenstra		26-01-64	AAC	Beverwijk	01-08
4.18.0	Robert	Speok		11-09-69	Oss'78	Amsterdam	17-09
4.19.80	Geurt	Rozendaal		27-08-69	GAC-H	Hilversum	31-05
4.20.10	Michael	Meyler		12-12-70	AAC	Beverwijk	01-08
4.21.41	Jeroen van	Schajjk		17-03-61	AAC	Beverwijk	01-08
4.22.1	Casper	Dirks		31-03-73	Argo'77	Amsterdam	17-09
4.22.8	Mustafa	Agourram	JA	05-10-74	Sparta	Amsterdam	17-09
4.23.1	Jeroen van	Dijke	JB	06-04-76	THOR	Waalwijk	14-09
4.23.30	Marco van	Drogenbroek		31-12-71	Helias	Beverwijk	01-08
4.23.5	Leo	Herijgers		18-04-68	Sprint	Amsterdam	11-06
	(30)						
4.23.7	Folkert v. der	Krol		01-02-72	Energie	Amsterdam	11-06
4.24.0	Eduard	Offerhaus		26-06-67	Hera	Heerhugowaard	28-05
4.24.1	Chris v.d.	Neut		09-11-61	Startbaan	Amsterdam	17-09
4.24.16	Alex	Florijn		08-11-69	DEM	Beverwijk	01-08
4.24.2	Bert de	Boer		11-08-60	AAV'36	Amsterdam	17-09
4.24.8	Neals	Strik		10-12-73	BAV	Heiloo	26-05
4.25.3	Bob	Duinmeijer		08-06-72	DEM	Krommenie	01-06
4.25.6	Johan v.d.	Branden		11-06-73	Diomedon	Bergen op Zoom	17-09
4.25.8	Arnoud	Seldentuis	JA	23-04-75	Argo'77	Amsterdam	01-06
4.25.9	Alfons van	GeeI		05-03-58	DJA	Bergen op Zoom	01-06
	(40)						
4.26.13	Jaap de	Knegt		22-10-71	R'dam Atletiek	Hilversum	31-05
4.26.4	Ruud van der	Laan		27-05-57	AVA'81	Amsterdam	17-09
4.26.51	Dennis	Lambak		09-08-71	Atos	Purmerend	12-09
4.27.8	Richard van	Eekelen		23-04-70	Greene Ster	Amsterdam	11-06
4.28.0	Marcel	TeIman		17-03-71	Hera	Heerhugowaard	28-05
4.28.6	Marcel	Boertien		25-10-69	Energie	Amsterdam	11-06
4.29.1	Michel	Drijfhout		10-09-70	Zaanland	Amsterdam	27-08
4.29.12	Kees	Vrolijk		29-08-63	Blaauw Wit	Beverwijk	01-08
4.29.2	Ronald de	Jager	JA	18-01-74	AV'56	Bergen op Zoom	01-06
4.29.22	Bart	Linger		24-05-65	AV'34	Alphen a/d Rijn	02-05
	(50)						
1 Engelse mijl Mannen				(1)	(20)	(50)	
District	West I : 23	1989	4.07.1	4.18.7	4.25.0		
District	West II : 11	1990	3.59.93	4.19.1			
District	Zuid : 9	1991	4.04.3	4.21.5			
District	Oost : 3	1992	4.02.53	4.20.8			
District	Noord : 4	1993	4.08.02	4.15.7	4.29.22		
2000 meter Mannen							
5.19.4	Stefan	Beerepoot		24-07-71	Hollandia	Etten-Leur	13-07
5.19.8	Armand van der	Smissen		30-06-68	Sprint	Etten-Leur	13-07
5.20.2	Martin	Lauret		27-10-71	Typhoon	Etten-Leur	13-07
5.24.3	Erik	Punt		17-07-67	Loopgr. PK	Nijmegen	18-04
5.26.42	Johan de	Koning	JA	07-06-74	Sprint	Hilversum	19-09
5.27.8	Vincent	Telgen		08-11-72	Cialfo	Apeldoorn	16-04
5.30.1	Wim	Koevoets		18-12-71	Parcival	Etten-Leur	13-07
5.30.4	Remko	Riebeck		07-04-69	PSV	Etten-Leur	13-07
5.30.8	Marcel	Kijkuit		15-07-72	Sliedr. Sport	Etten-Leur	13-07
5.31.5	Handy El	Hossiny		13-06-69	AV'34	Apeldoorn	16-04
	(10)						
5.31.5	Serge	Lievens		20-02-71	Sprint	Etten-Leur	13-07
5.32.0	Alfons van	GeeI		05-03-58	DJA	Etten-Leur	13-07
5.32.2	Robin	Punt		28-04-69	Loopgr. PK	Nijmegen	18-04
5.32.9	John v.d.	Wansem	M40	05-07-50	Phoenix	Etten-Leur	13-07
5.34.1	Hans v.d.	Griendt		17-07-67	Scheldesport	Etten-Leur	13-07
2000 meter Mannen				(1)	(20)		
District	West I : 2	1989	5.10.92	5.29.1			
District	West II : 3	1990	5.21.7				
District	Zuid : 6	1991	5.22.6				
District	Oost : 4	1992	5.13.15	5.35.8			

3000 meter Mannen						
7.51.76	Henk	Gommer	17-11-62	Schuurmans	Rhede	06-08
7.53.5	Marcel	Versteeg	20-08-65	Haag Atletiek	Maastricht	04-06
7.54.16	Marcel	Versteeg	20-08-65	Haag Atletiek	Rhede	06-08
8.06.5	Marcel	Laros	10-10-71	Sprint	Etten-Leur	24-08
8.07.9	Simon	Vroemen	11-05-69	Schuurmans	Gorinchem	17-09
8.08.9	Kamiel	Maase	20-10-71	De Bataven	Papendal	16-06
8.09.7	Casper	Vroemen	11-05-69	Tartletos	Gorinchem	17-09
8.10.06	Marco	Gielen	30-05-70	Scopias	Sittard	21-08
8.10.60	Gerben	Ijpeelaar	20-03-72	Schuurmans	Hengelo	20-06
8.12.45	Kamiel Maase		20-10-71	De Bataven	Hengelo	20-06
	(10/8)					
8.12.76	Mauricio	Gonzales (Mex)	16-10-60	Sp. Walcheren	Leiden	26-06
8.13.10	Armand van der	Smissen	30-06-68	Sprint	Leiden	26-06
	(10)					
8.14.53	Hans	Bloemendaal	20-04-66	Lycurgus	Hengelo	20-06
8.14.8	Luc	Krotwaar	25-01-68	PSV	Nijmegen	05-08
8.14.8	Ronald	Schut	10-09-66	PSV	Mol	08-08
8.15.20	Greg van	Hest	03-06-73	Schuurmans	Hengelo	20-06
8.15.67	Remco	Kortenhoeven	22-06-72	Hellas	Hengelo	20-06
8.15.9	Martin	Delleman	28-10-68	Typhoon	Gorinchem	17-09
8.17.12	John	Vermeule	04-12-61	Dynamo'70	Leiden	26-06
8.17.60	Henk van de	Boogaard	21-05-65	AVV	Hengelo	20-06
8.17.87	Frank	Wiegman	17-12-64	Tartletos	Hoorn	09-05
8.18.04	Erik	Punt	17-07-67	Loopgr. PK	Hengelo	20-06
	(20)					
8.18.2	Martin	Lauret	27-10-71	Typhoon	Gorinchem	17-09
8.18.7	Jeroen van	Damme	29-09-72	THOR	Gorinchem	17-09
8.19.0	Michael	Otten	26-10-68	De Liemers	Papendal	16-06
8.19.1	Johan de	Koning	07-06-74	Sprint	Etten-Leur	24-08
8.19.32	Paul	Hagendoren	25-12-67	Unitas	Sittard	21-08
8.21.7	Robert	Smits	11-08-70	Argo'77	Gorinchem	17-09
8.21.8	Stan	Rijken	18-04-73	PH	Papendal	16-06
8.21.97	Peter	Visser	06-11-63	PEC	Hoorn	09-05
8.21.99	Vincent	Teigen	08-11-72	Cialfo	Lisse	01-05
8.22.34	Dick van den	Broek	25-03-71	Pijnenburg	Hengelo	20-06
	(30)					
8.22.4	Pascal	Vroemen	01-05-67	Caesar	Maastricht	04-06
8.22.7	Jack van	Avendonk	09-04-67	Attila	Nijmegen	05-08
8.23.0	Edwin	Kok	04-11-71	De Keien	Nijmegen	05-08
8.23.1	Jeffrey	Himpers	21-09-70	Sprint	Etten-Leur	24-08
8.23.4	Frank	Reith	15-10-69	TION	Papendal	16-06
8.23.57	Marc van	Rooy	06-11-60	AAC	Haarlem	16-07
8.23.67	Joost la	Lau	11-07-70	De Bataven	Hengelo	20-06
8.23.8	Remco de	Bree	05-12-66	Hellas	Papendal	16-06
8.23.9	Edwin	Aardenburg	05-08-62	DEM	Papendal	16-06
8.23.9	Jan Dirk	Hazeleger	19-09-63	De Bataven	Alphen a/d Rijn	22-07
	(40)					
8.23.98	Johnny	Nagelhout	09-06-70	GAC-H	Hengelo	20-06
8.24.2	Robin	Punt	28-04-69	Loopgr. PK	Papendal	16-06
8.24.4	Edo	Baart	16-04-68	AV'23	Papendal	16-06
8.24.8	Michael	Stieler	31-01-67	Altis	Papendal	16-06
8.24.8	Jerold	Sullivan	11-11-70	Haarlem	Alphen a/d Rijn	22-07
8.24.8	Joost	Wessels	30-10-63	GVAV	Nijmegen	05-08
8.24.8	Nico	Vessies	12-02-62	DEM	Amsterdam	13-08
8.24.83	Ron van	Diepen	19-06-70	Hera	Krommenie	18-07
8.24.9	Rik	Bisschop	25-04-67	AV'40	Papendal	16-06
8.25.3	Gerrit	Veenstra	26-01-64	AAC	Amsterdam	13-08
	(50)					
8.25.3	Ed van	Gemenen	30-01-61	Phoenix	Amsterdam	27-08
8.25.9	Han	Wolsing	17-01-65	Altis	Amsterdam	13-08
8.26.0	Wil	Pepeis	14-07-58	Caesar	Maastricht	04-06
8.26.3	Mark	Hilberts	11-04-73	Pijnenburg	Alphen a/d Rijn	22-07
8.26.5	Anton	Huijben	27-07-72	De Keien	Gorinchem	17-09
8.26.6	Getaneh	Tessema	- -	Achilles-EL	Etten-Leur	24-08
8.26.63	Vincent	Hoek	14-04-71	Avantri	Lisse	01-05
8.26.7	Pieter	Oosterhof	12-11-67	't Haasje	Nijmegen	05-08
8.26.7	Ronald	Groot	21-03-66	AAC	Amsterdam	13-08
8.26.7	Mark van	Maaren	07-10-70	GVAV	Amsterdam	13-08
	(60)					
8.26.8	Michael	Meyler	12-12-70	AAC	Amsterdam	13-08
8.26.92	Rens	Eising	12-07-69	Zaanland	Hoorn	09-05

8.27.2	Casper	Ravensbergen		19-04-66	De Bataven	Alphen a/d Rijn	22-07	
8.27.5	John	Boogaard		02-06-63	SAV	Amsterdam	27-08	
8.27.89	Andre	Hermesen		25-03-64	Hellas	Hengelo	20-06	
8.28.2	Henry	Tibben		02-08-62	GVAV	Amsterdam	27-08	
8.28.2	Ton	Baltus		28-12-65	Lycurgus	Amsterdam	01-09	
8.28.58	Peter	Hopman		30-05-65	Trias	Haarlem	16-07	
8.28.6	Robert	Boer		22-06-65	R'dam Atletiek	Vught	01-07	
8.28.7	Toon	Heeren		08-03-67	Achilles-EL	Etten-Leur	24-08	
	(70)							
8.29.37	Berthold	Berger		20-10-68	Start'78	Almere	14-05	
8.29.6	Edwin de	Leeuw	JA	06-01-74	AV'56	Gorinchem	17-09	
8.30.56	Fausto	Sassen		14-02-73	Scopias	Venlo	08-07	
8.30.7	Gert van	Bergen		01-08-64	AAC	Amsterdam	18-06	
8.30.97	Stijn	Boek	JA	31-01-75	Spirit-L	Groningen	25-06	
8.31.1	Stefan	Beerepoot		24-07-71	Hollandia	Amsterdam	10-09	
8.31.7	Andre	Klappe	JA	27-01-74	Start'78	Nijmegen	05-08	
8.31.8	Piet	Kuys		25-11-59	Castricum	Heiloo	06-08	
8.31.8	Angelo	Timas		04-09-67	AAC	Amsterdam	13-08	
8.31.9	Jan	Kortekaas		16-09-63	De Bataven	Amsterdam	27-08	
	(80)							
8.31.9	Geurt	Rozendaal		27-08-69	GAC-H	Amsterdam	10-09	
8.32.56	Louis	Dam		23-10-62	AAV	Haarlem	16-07	
8.32.6	Neals	Strik		10-12-73	BAV	Amsterdam	27-08	
8.32.8	Merlijn	Trouw		13-01-71	AAC	Vught	01-07	
8.32.83	Taco	Wehrung		31-12-71	Unitas	Sittard	21-08	
8.33.1	Jan	Jansen		03-04-64	Holland-L	Lisse	31-08	
8.33.4	Jeroen	Deen		20-09-68	SAV	Amsterdam	28-05	
8.33.4	Hans	Bader		07-08-65	Phoenix	Amsterdam	27-08	
8.33.6	Dick van	Zalinge		27-10-59	Edam	Amsterdam	28-05	
8.33.62	Henk van	Eck		14-10-56	GAC-G	Heimond	15-06	
	(90)							
8.33.7	Marc	Jaspers		29-03-65	Kimbria	Maastricht	04-06	
8.34.34	Wil	Goessens		27-06-62	Unitas	Sittard	21-08	
8.34.4	Walter	Zuijderduin		04-02-64	AAC	Amsterdam	28-05	
8.34.46	Roy van	Son	JA	13-10-75	Scopias	Sittard	21-08	
8.34.6	Leo	Herijgers		18-04-68	Sprint	Amsterdam	28-05	
8.34.9	Rien v.d.	Wilt	M40	06-08-49	Clytneus	Amsterdam	18-06	
8.35.0	Benny	Verstege		03-07-68	Hanzesport	Gorinchem	17-09	
8.35.36	Paul	Overbeek		14-09-60	Haag Atletiek	Haarlem	16-07	
8.35.7	Handy EL	Hossiny		13-06-69	AV'34	Heerenveen	12-05	
8.35.7	Jaap van	Duyvenvoorde		27-02-63	De Bataven	Amsterdam	18-06	
	(100)							
3000 meter Mannen								
District	West I :	37	1989	7.55.3	(1)	8.16.1	(50)	(100)
District	West II :	17	1990	7.48.75		8.17.80	8.29.7	8.39.6
District	Zuid :	29	1991	7.57.68		8.17.7	8.29.9	8.39.7
District	Oost :	11	1992	7.46.07		8.14.7	8.30.4	8.38.9
District	Noord :	6	1993	7.51.76		8.18.04	8.27.87	8.39.43
							8.25.3	8.35.7
2 Engelse Mijl Mannen								
8.46.81	Kamiel	Maase		20-10-71	De Bataven	Hechtel	31-07	2 EM
5000 meter Mannen								
13.30.25	Henk	Gommer		17-11-62	Schuurmans	Hechtel	31-07	
13.33.54	Henk Gommer	Versteeg		17-11-62	Schuurmans	Arnsberg	09-06	
13.34.60	Marcel			20-08-65	Haag Atletiek	Hechtel	31-07	
13.42.29	Henk Gommer			17-11-62	Schuurmans	Kerkrade	29-05	
13.47.79	Rene	Godlieb		01-12-66	AAC	Papendal	10-07	
13.48.38	Mauricio	Gonzales (Mex)		16-10-60	Sp. Walcheren	Hechtel	31-07	
13.48.85	Kamiel	Maase		20-10-71	De Bataven	Papendal	10-07	
13.51.41	John	Vermeule		04-12-61	Dynamo'70	Kerkrade	29-05	
13.54.85	Luc	Krotwaar		25-01-68	PSV	Kerkrade	29-05	
13.57.60	Luc Krotwaar			25-01-68	PSV	Rotterdam	13-06	
	(10/7)							
13.58.6	Marc van	Rooy		06-11-60	AAC	Amsterdam	25-06	
14.00.5	Simon	Vroemen		11-05-69	Schuurmans	Papendal	08-09	
14.02.47	Bert van	Vlaanderen		25-11-64	Hellas	Kerkrade	29-05	
	(10)							
14.04.64	Armand van der	Smissen		30-06-68	Sprint	Hechtel	31-07	
14.06.45	Marco	Gielen		30-05-70	Scopias	Hechtel	31-07	
14.09.58	Greg van	Hest		03-06-73	Schuurmans	Kerkrade	29-05	
14.10.67	Henk van de	Boogaard		21-05-65	AVV	Hechtel	31-07	
14.20.05	Jan Dirk	Hazeleger		19-09-63	De Bataven	Hechtel	31-07	

14.21.47	Peter	Hopman		30-05-65	Trias	Hechtel	31-07
14.21.50	Marcel	Laros		10-10-71	Sprint	Haarlem	05-09
14.25.20	Huub	Pragt		28-07-61	De Bataven	Kerkrade	29-05
14.26.73	Nico	Vessies		12-02-62	DEM	Hechtel	31-07
14.30.72	Ronald (20)	Schut		10-09-66	PSV	Hechtel	31-07
14.30.76	Stan	Rijken		18-04-73	PH	Diekirch	26-06
14.31.6	Erik	Punt		17-07-67	Loopgr. PK	Apeldoorn	02-07
14.31.70	Frank	Reith		15-10-69	TION	Arnsberg	09-06
14.32.1	Michael	Stiemer		31-01-67	Altis	Amsterdam	06-08
14.32.44	Remco de	Bree		05-12-66	Hellas	Hechtel	31-07
14.33.2	Martin	Lauret		27-10-71	Typhoon	Gorinchem	27-08
14.33.48	Paul	Hagendoren		25-12-67	Unitas	Sittard	23-05
14.33.8	Dick van den	Broek		25-03-71	Pijnenburg	Nijmegen	07-05
14.34.28	Edo	Baart		16-04-68	AV'23	Hechtel	31-07
14.34.66	Patrick (30)	Aris		05-10-56	Haag Atletiek	Hechtel	31-07
14.35.20	Michiel	Otten		26-10-68	De Liemers	Zevenaar	23-05
14.35.84	Ron van	Diepen		19-06-70	Hera	Kerkrade	29-05
14.36.45	Jack van	Avendonk		09-04-67	Attila	Kerkrade	29-05
14.36.9	Johan de	Koning	JA	07-06-74	Sprint	Apeldoorn	10-09
14.37.4	Jeffrey	Himpers		21-09-70	Sprint	Apeldoorn	10-09
14.37.5	Steven	Stloof		06-03-65	GVAV	Amsterdam	11-06
14.37.64	Joost la	Lau		11-07-70	De Bataven	Gisingen	25-09
14.37.89	Frank	Wiegman		17-12-64	R'dam Atletiek	Utrecht	20-05
14.38.1	Joost	Wessels		30-10-63	GVAV	Amsterdam	25-06
14.38.94	Paul (40)	Overbeek		14-09-60	Haag Atletiek	Papendal	10-07
14.39.0	Titus	Muider		15-05-61	AV'34	Apeldoorn	10-09
14.39.5	Michael	Meyler		12-12-70	AAC	Amsterdam	25-06
14.40.26	Gerrit	Veenstra		26-01-64	AAC	Kerkrade	29-05
14.40.3	Sip	Stal		17-05-54	Hellas	Amsterdam	25-06
14.41.20	Peter van der	Velden		29-11-68	R'dam Atletiek	Utrecht	04-07
14.41.43	Wil	Pepels		14-07-58	Caesar	Sittard	23-05
14.42.92	Ronald	Groot		21-03-66	AAC	Utrecht	20-08
14.43.5	John	Duinmeijer		11-03-68	DEM	Vught	15-07
14.43.53	Handy EL	Hossiny		13-06-69	AV'34	Zevenaar	23-05
14.43.6	Edwin (50)	Kok		04-11-71	De Keien	Amsterdam	11-06
14.43.68	Han	Wolsing		17-01-65	Altis	Utrecht	30-07
14.43.8	Ed van	Gemenen		30-01-61	Phoenix	Vught	15-07
14.44.2	John	Boogaard		02-06-63	SAV	Apeldoorn	10-09
14.44.5	Benny	Verstege		03-07-68	Hanzesport	Apeldoorn	10-09
14.44.72	Peter	Visser		06-11-63	PEC	Valkenswaard	28-08
14.45.48	Pascal	Vroemen		01-05-67	Caesar	Sittard	23-05
14.45.6	Henry	Tibben		02-08-62	GVAV	Nijmegen	07-05
14.46.2	Johan ten	Kate		08-05-64	De Sprinter	Nijmegen	07-05
14.46.4	Jaap van	Duijvenvoorde		27-02-63	De Bataven	Amsterdam	25-06
14.46.70	Marc (60)	Jaspers		29-03-65	Kimbria	Roosendaal	05-09
14.47.0	Paul	Romkens		08-08-67	GVAV	Nijmegen	07-05
14.47.1	Abraham	Zewdie		22-08-64	Hellas	Amsterdam	25-06
14.47.2	Pieter	Oosterhof		12-11-67	't Haasje	Nijmegen	01-09
14.47.44	Jeroen van	Damme		29-09-72	THOR	Santpoort	19-09
14.47.6	Evert	Gielen		16-08-71	Achilles-Top	Helmond	16-05
14.48.17	Louis	Dam		23-10-62	AAC	Amsterdam	23-05
14.48.4	Cees	Kraayeveld		15-07-55	AV'34	Apeldoorn	10-09
14.48.42	Edwin de	Leeuw	JA	06-01-74	AV'56	Merksse	16-06
14.48.8	Hans	Bader		07-08-65	Phoenix	Amsterdam	11-06
14.49.00	Hans v.d. (70)	Mortel		11-07-61	LGD	Roosendaal	05-09
14.49.50	John	Verhiel		23-09-59	Achilles-Top	Sittard	23-05
14.49.7	Angelo	Timas		04-09-67	AAC	Amsterdam	06-08
14.50.0	Casper	Ravensbergen		19-04-66	De Bataven	Amsterdam	06-08
14.50.34	Andre	Klappe	JA	27-01-74	Start'78	Utrecht	20-08
14.50.62	Mark	Hilberts		11-04-73	Pijnenburg	Hechtel	31-07
14.51.1	Toon	Heeren		08-03-67	Achilles-EL	Zundert	22-07
14.51.6	Jan	Kortekaas		16-09-63	De Bataven	Amsterdam	06-08
14.51.60	Dennis	Klasen		23-02-69	THOR	Roosendaal	05-09
14.51.7	Jos	Mols		26-11-62	AVN	Vught	15-07
14.51.9	Reijer (80)	Klopman		16-11-63	GVAV	Nijmegen	07-05
14.52.0	Mohamed	Akoudad		06-11-72	Haag Atletiek	Amsterdam	25-06
14.52.0	John v.d.	Wansem	M40	05-07-50	Phoenix	Zundert	22-07

14.53.08	Neals	Strik		10-12-73	BAV	Hechtel	31-07
14.53.6	Dick ten	Bruggencate	M40	30-04-52	Trias	Krommenie	16-05
14.53.86	Remco	Kortenhoeven		22-06-72	Hellas	Haarlem	05-09
14.54.19	Mark van	Maaren		07-10-70	GVAV	Utrecht	20-08
14.54.4	Benjamin	Romkes		15-02-65	Zaanland	Utrecht	05-09
14.54.86	Merlijn	Trouw		13-01-71	AAC	Kerkrade	29-05
14.55.12	Nico	Hamers		20-05-63	Heythuysen	Sittard	23-05
14.55.2	Rob (90)	Hovenaars	JA	11-06-74	De Keien	Nijmegen	07-05
14.55.5	Marcel de	Veen		21-10-56	Achilles-Top	Helmond	16-05
14.56.14	Edwin	Aardenburg		05-08-62	DEM	Amsterdam	23-05
14.56.21	Johnny	Nagelhout		09-06-70	GAC-H	Zwolle	16-05
14.57.14	Theo v.d.	Veer		17-10-54	Holland-L	Den Haag	16-05
14.57.53	Rien v.d.	Wilt	M40	06-08-49	Clytoneus	Etten-Leur	26-06
14.57.7	Piet	Wagemakers		02-12-68	THOR	Roosendaal	10-08
14.58.4	Nick	Doorn		25-07-60	Zaanland	Amsterdam	06-08
14.58.6	Remko	Riebeek		07-04-69	PSV	Vught	15-07
14.58.8	Wim	Koevoets		18-12-71	Parcival	Vught	15-07
14.59.2	Jeffrey (100)	Sullivan		11-11-70	Haarlem	Amsterdam	17-09
5000 meter Mannen							
District	West I : 34	1989		(1)	(20)	(50)	(100)
District	West II : 1B	1990	13.33.41		14.22.77	14.46.90	15.01.3
District	Zuid : 30	1991	13.33.7		14.20.58	14.46.63	15.02.40
District	Oost : 10	1992	13.36.36		14.25.8	14.50.21	15.00.5
District	Noord : 8	1993	13.26.29		14.26.72	14.46.98	15.04.2
			13.30.25		14.30.72	14.43.6	14.59.2
10.000 meter Mannen							
28.33.54	Tonnie	Dirks		12-02-61	Schuurmans	Amsterdam	23-07
28.38.01	John	Vermeule		04-12-61	Dynamo'70	Amsterdam	23-07
29.06.43	Rene	Godlieb		01-12-66	AAC	Amsterdam	23-07
29.11.03	Gerard	Kappert		10-12-61	Daventria	Amsterdam	23-07
29.22.60	Greg van	Hest		03-06-73	Schuurmans	Lommel	24-04
29.31.01	Luc	Krotwaar		25-01-68	PSV	Amsterdam	23-07
29.43.13	Armand van der	Smissen		30-06-68	Sprint	Amsterdam	23-07
30.02.60	Marco	Gielen		30-05-70	Scopias	Amsterdam	23-07
30.04.77	Steven	Sloof		06-03-65	GVAV	Groningen	16-06
30.07.96	Greg van Hest (10/9)			03-06-73	Schuurmans	Rotterdam	12-06
30.07.96	Roland (10)	Coray		23-11-66	Sprint	Amsterdam	23-07
30.19.35	Paul	Overbeek		14-09-60	Haag Atletiek	Amsterdam	23-07
30.22.38	Marc van	Rooy		06-11-60	AAC	Amsterdam	23-07
30.26.28	Edo	Baart		16-04-68	AV'23	Amsterdam	23-07
30.28.00	Gerrit	Veenstra		26-01-64	AAC	Amsterdam	23-07
30.31.04	Johan ten	Kate		08-05-64	De Sprinter	Amsterdam	23-07
30.31.9	Casper	Vroemen		11-05-69	Tartletos	Vught	03-06
30.34.67	Wim	Paardekoper		15-09-65	HRR	Amsterdam	23-07
30.42.3	Benny	Verstege		03-07-68	Hanzesport	Leiden	28-09
30.43.95	Paul	Romkens		08-08-67	GVAV	Groningen	16-06
30.46.5	Ruud (20)	Dnland		17-01-55	Ilion	Naaldwijk	22-06
30.47.36	Titus	Mulder		15-05-61	AV'34	Amsterdam	23-07
30.50.4	Nico	Vessies		12-02-62	DEM	Beverwijk	20-08
30.50.53	Jacob	Vos		01-02-64	Argo'77	Groningen	16-06
30.54.8	Robert	Boer		22-06-65	R'dam Atletiek	Vught	03-06
30.57.8	Frank van	Wijngaarden		05-07-59	De Koplopers	Naaldwijk	22-06
30.58.90	Edwin de	Leeuw	JA	06-01-74	AV'56	Venlo	06-05
30.59.6	John	Verhiel		23-09-59	Achilles-Top	Vught	03-06
31.04.6	Hans v.d.	Mortel		11-07-61	LGD	Vught	03-06
31.06.6	John	Boogaard		02-06-63	SAV	Leiden	28-09
31.06.7	Tjerry van (30)	Schijndel		03-01-63	De Keien	Vught	03-06
31.09.04	Reijer	Klopman		16-11-63	GVAV	Groningen	16-06
31.11.77	Edwin	Aardenburg		05-08-62	DEM	Amsterdam	23-07
31.11.9	Hans v.d.	Griendt		17-07-67	Scheldesport	Vlissingen	28-08
31.16.9	Hamdy El	Hossiny		13-06-69	AV'34	Apeldoorn	09-07
31.27.9	Jack van	Avendonk		09-04-67	Attila	Tilburg	14-10
31.28.0	Ed	Janssen		30-01-65	Unitas	Kerkrade	31-07
31.28.1	Roger	Jaspers		28-10-63	Kimbria	Vught	03-06
31.29.9	Jacco	Schipperen		16-09-67	Sprint	Vught	03-06
31.30.0	Bert van	Nunen		10-03-57	De Keien	Vught	03-06
31.30.3	Rob	Hovenaars	JA	11-06-74	De Keien	Vught	03-06

31.36.7	(40)						
31.39.27	Jan	Hoek	17-02-62	Delta Sport	Zierikzee	07-09	
31.43.5	Rian	Arends	05-06-63	Argo'77	Groningen	16-06	
31.45.64	Martin	Zwinkels	01-03-70	Olympus'70	Naaldwijk	22-06	
31.46.4	Anton v.d.	Heuvel	20-08-64	GAC-G	Helmond	24-08	
31.46.4	Piet	Wagemakers	02-12-68	THOR	Etten-Leur	20-04	
31.47.2	Herman	Rappoldt	11-01-58	AV Veluwe	Apeldoorn	09-07	
31.52.5	Koos	Verwey	05-04-71	OSS/VOLO	Vught	03-06	
31.57.33	Joost la	Lau	11-07-70	De Bataven	Gisingen	24-09	
32.01.0	Mary	Kanters	07-02-57	GAC-G	Nijmegen	25-06	
32.03.4	Eric	Teunissen	15-03-66	Sparta	Naaldwijk	22-06	
32.03.8	(50)						
32.12.4	Sip	Stal	17-05-54	Hellas	Amsterdam	03-09	
32.13.2	Peter	Alsemgeest	07-02-60	Olympus'70	Naaldwijk	22-06	
32.16.1	Marc	Wijsman	16-07-61	Sparta	Naaldwijk	22-06	
32.16.21	Gerben	Ijpeelaar	20-03-72	Schuurmans	Tilburg	14-10	
32.18.3	Remko	Riebeek	07-04-69	PSV	Helmond	24-08	
32.18.6	Mohamed	Akoudad	06-11-72	Haag Atletiek	Leiden	28-09	
32.19.0	Jeroen	Deen	20-09-68	SAV	Leiden	28-09	
32.21.0	Henk	Maassen vd Brink	22-10-64	Rijssen	Nijmegen	25-06	
32.21.9	Hans	Bosman	30-03-58	Daventria	Nijmegen	25-06	
32.21.9	Dennis van	Bakel	10-01-71	AAC	Amsterdam	03-09	
32.23.3	(60)						
32.23.9	Michiel	Luijtgaarden	10-05-54	PH	Vught	03-06	
32.23.9	Johan	Smet	20-07-59	AAC	Amsterdam	03-09	
32.25.3	Tim	Brouwer de Koning	12-03-61	Holland-L	Leiden	28-09	
32.25.7	Jan	Cammeraat	M40 12-05-51	Illion	Naaldwijk	22-06	
32.29.2	Wim	Liefers	07-11-54	AV'34	Zevenaar	22-08	
32.33.80	Christ	Beekmans	M40 21-11-51	HAC	Helmond	24-08	
32.34.72	Didier	Senay	15-11-58	Veendam	Groningen	16-06	
32.35.0	Hans van	Gorp	M40 10-02-53	TRR	Tilburg	04-10	
32.35.5	Ad de	Bruin	10-07-70	AVR'69	Deurne	08-06	
32.36.9	Alex	Florijn	08-11-69	DEM	Beverwijk	20-08	
32.37.7	(70)						
32.38.0	Harry	Kamphuis	02-01-62	Achilles-Top	Vught	03-06	
32.39.1	Henk	Janssen	11-02-55	Veluwe	Nijmegen	25-06	
32.42.05	Gatachew	Ayele	19-06-68	Haarlem	Santpoort	24-09	
32.42.6	Pieter	Baljet	22-11-63	Horror	Groningen	16-06	
32.47.57	Corne	Haast	01-11-59	Spado	Etten-Leur	20-04	
32.48.--	Rene van	Dijke	JA 25-01-74	THOR	Hoorn	30-05	
32.51.46	Rene	Evers	14-10-54	Achilles-EL	Berg en Zoom	01-06	
32.52.84	Hans	Peeters	17-04-61	Scopias	Venlo	06-05	
32.53.4	Rooy	Evert van	05-03-55	De Keien	Venlo	06-05	
32.53.4	Rob	Bijl	30-08-65	Climax	Nijmegen	25-06	
32.53.5	(80)						
32.53.9	Ronald van	Holsteyn	06-03-61	Olympus'70	Naaldwijk	22-06	
32.54.74	Bert	Ros	05-05-64	DVA/HtW	Nijmegen	25-06	
32.54.8	Hans	Mutsaerts	17-12-56	De Keien	Venlo	06-05	
32.55.6	Ruud van der	Laan	27-05-57	AVA'81	Amsterdam	03-09	
32.56.36	Patrick	Temming	30-01-66	AVA'70	Hengelo	07-08	
32.57.23	C	Verwaal	12-08-65	Phoenix	Helmond	24-08	
33.07.49	Jaap	Vallentgoed	M45 20-10-46	Altis	Utrecht	11-05	
33.07.86	Mustafa	Agourram	JA 05-10-74	Sparta	Hoorn	30-05	
33.09.1	Willel van	Veenendaal	31-01-62	Phoenix	Utrecht	11-05	
33.11.1	Jos	Mols	26-11-62	AVN	Kerkrade	31-07	
33.11.5	(90)						
33.11.5	Jan	Vermaas	M40 12-01-52	De Koplopers	Naaldwijk	22-06	
33.11.90	Jan de	Bart	09-12-58	AV'56	Goes	23-06	
33.18.8	Marinus	Dijkman	02-08-61	Hermes	Utrecht	11-05	
33.21.8	R	Bos	05-05-64	DVA-HtW	Hengelo	07-08	
33.22.98	Ed	Wols	M40 25-10-52	Olympus'70	Naaldwijk	22-06	
33.23.0	Noud	Nooyen	08-03-63	De Keien	Venlo	06-05	
33.24.3	Toon de	Rouw	M40 15-08-51	Marvel	Vught	03-06	
33.25.29	Cor van de	Veen	03-06-59	Haag Atletiek	Naaldwijk	22-06	
33.25.46	Bronnie	Dodde	30-10-63	Aquilo	Groningen	16-06	
33.25.46	Huib	Brueren	28-06-59	Scopias	Helmond	24-08	
33.25.46	(100)						
30.53.2	o	Joost la	Lau	11-07-70	De Bataven	Leiden	06-10
30.54.6	o	Jan	Kortekaas	16-09-63	De Bataven	Leiden	06-10
32.01.2	o	Neals	Strik	10-12-73	BAV	Leiden	06-10
32.30.2	o	Hans	Wesseling	10-01-61	De Bataven	Leiden	06-10
32.32.2	o	Henk van	Velzen	M40 16-09-52	De Bataven	Leiden	06-10

33.16.6	o	Neals	Steyn	05-04-70	De Bataven	Leiden	06-10
33.18.7	o	Hans van	Voorden	04-11-62	De Bataven	Leiden	06-10
10.000 meter Mannen							
District	West I	: 18	1989	(1)	(20)	(50)	(100)
District	West II	: 23	1990	28.30.01	30.57.9	32.21.8	
District	Zuid	: 35	1991	28.07.97	30.54.3	32.01.0	
District	Oost	: 15	1992	28.23.18	31.12.7	32.16.5	33.13.4
District	Noord	: 9	1993	28.51.0	30.36.68	32.06.4	
				28.33.54	30.46.5	32.03.4	33.25.46
10.000m snelwandelen Mannen							
43.26.8		Harold van	Beek	14-04-62	RWV	Esch s.Alzette	29-08
44.24.1		Harold van	Beek	14-04-62	RWV	Weert	16-06
45.00.2		Harold van	Beek	14-04-62	RWV	Spijkensisse	31-07
45.47.0		Harold van	Beek	14-04-62	RWV	Rotterdam	21-03
46.27.1		Jan	Cornelis	31-01-56	Pallas'67	Zaandam	04-06
46.59.0		Jan	Cornelis	31-01-56	Pallas'67	Tilburg	04-04
47.06.0		Harold van	Beek	14-04-62	RWV	Weert	26-05
		(7/2)					
47.17.1		Henk	Plasman	15-05-57	OLAT	Weert	16-06
47.36.1		Kees	Lambregts	21-10-59	OLAT	Weert	21-04
47.39.9		Ton van	Andel	02-09-58	RWV	Esch s.Alzette	29-08
48.47.1		Theo	Koenis	M40 12-01-51	De Lat	Zaandam	23-04
48.52.8		Pedro	Huntjens	10-09-67	Unitas	Zaandam	10-09
49.08.0		Ronald	Buld	24-09-64	PAC	Tilburg	04-04
49.22.3		John van	Puyvelde	26-05-59	Unitas	Weert	15-09
50.26.1		Hans v.d.	Knaap	09-12-59	RWV	Weert	16-06
		(10)					
51.32.8		Marcel van	Gemert	04-04-67	De Lat	Weert	21-04
52.05.0		Hans van	Wakeren	M40 02-03-49	Unitas	Rotterdam	21-03
52.20.1		Richard	Leyenaar	26-05-59	RWV	Zaandam	02-07
52.40.3		Hakan	Caliskan	- -68		Zaandam	10-09
52.45.6		Tjabeel	Ras	M55 02-10-35	RWV	Zaandam	02-07
53.16.7		Hans	Drijvers	18-02-55	Attila	Weert	15-09
53.30.01		Cees	Lambregts	- -60	OLAT	Sittard	23-05
54.35.1		Fred	Rohner	M40 11-09-50	Unitas	Zaandam	02-07
54.42.0		Philip	Kruel	M45 26-12-47	RWV	Tilburg	04-04
54.57.0		Wim	Somsen	M50 18-04-40	Pallas'67	Zaandam	02-07
		(20)					
57.06.7		Marcel	Smeets	M40 17-09-48	RWV	Weert	16-06
57.08.9		Bert	Timmermans	12-07-56	RWV	Zaandam	10-09
57.14.1		Ger	Reneerkens	06-09-58	OLAT	Weert	15-09
57.19.7		Servee	Derks	24-02-57	OLAT	Weert	16-06
58.08.3		Ad van	Oyen	M45 31-05-44	Weert	Weert	16-06
58.36.6		Ad	Martens	M45 06-06-48	OLAT	Zaandam	10-09
58.51.0		Erwin van	Iwaarden	11-09-68	De lvers	Rotterdam	21-03
58.58.0		Roel den	Harder	04-04-63	De Lat	Zaandam	10-09
59.19.0		Eppe	Jonkman	M45 - -46	De Lat	Zaandam	24-01
59.37.0		Peter	Hopman	11-07-59	RWV	Zaandam	10-09
		(30)					
10.000m snelwandelen Mannen							
District	West I	: 4	1989	(1)	(10)	(20)	
District	West II	: 11	1990	44.07.8	50.23.6	56.27.1	
District	Zuid	: 12	1991	43.01.0	53.13.5	58.10.0	
District	Oost	: 2	1992	46.36.6	51.18.2	56.42.-	
District	Noord	: 0	1993	43.26.8	50.26.1	54.57.0	
20.000m snelwandelen Mannen							
1.29.31.4		Harold van	Beek	14-04-62	RWV	Spijkensisse	31-07
1.35.28.0		Harold van	Beek	14-04-62	RWV	Amsterdam	24-07
1.36.58.0		Henk	Plasman	15-05-57	OLAT	Tilburg	04-04
1.37.13.0		Pedro	Huntjens	10-09-67	Unitas	Tilburg	04-04
1.38.00.0		Ton van	Andel	02-09-58	RWV	Tilburg	04-04
1.38.09.0		Kees	Lambregts	21-10-59	OLAT	Weert	16-06
1.39.02.0		Kees	Lambregts	21-10-59	OLAT	Tilburg	04-04
1.39.13.7		Jan	Cornelis	31-01-56	Pallas'67	Weert	16-06
1.39.18.0		Theo	Koenis	M40 12-10-51	De Lat	Tilburg	04-04
1.39.21.0		Ton van	Andel	02-09-58	RWV	Amsterdam	24-07
		(10/7)					
1.44.30.0		Marcel van	Gemert	04-04-67	De Lat	Amsterdam	24-07
1.46.15.0		John van	Puyvelde	26-05-59	Unitas	Tilburg	04-04
1.48.14.0		Hans van	Wakeren	M40 02-03-49	Unitas	Tilburg	04-04
		(10)					

1.49.17.3	Richard	Leyenaar		26-05-59	RWV	Spijkernisse	31-07
1.51.24.3	Fred	Rohner	M40	11-09-50	Unitas	Weert	16-06
1.51.37.0	Hans	Drijvers		18-02-55	Attila	Amsterdam	24-07
1.52.49.0	Ad	Leermakers	M40	08-10-51	Attila	Tilburg	04-04
1.54.42.6	Wim	Somsen	M50	18-04-40	Pallas'67	Weert	16-06
1.59.02.7	Philip	Krul	M45	26-12-47	RWV	Weert	16-06

20.000m snelwandelen Mannen

			(1)	(10)	(20)		
District	West I :	2	1989	1.31.40.0			
District	West II :	4	1990	1.34.40.0	1.45.48.0		
District	Zuid :	8	1991	1.33.52.3	1.51.25.7		
District	Oost :	2	1992	1.28.35.3	1.50.27.9		
District	Noord :	0	1993	1.29.31.4	1.48.14.0		

30.000m snelwandelen Mannen

2.18.25.7	Harold van	Beek		14-04-62	RWV	Spijkernisse	31-07
2.34.42.4	Pedro	Huntjens		10-09-67	Unitas	Spijkernisse	31-07

30.000m snelwandelen Mannen

			(1)				
District	West I :	0	1989				
District	West II :	1	1990	2.31.33.-			
District	Zuid :	1	1991	2.32.57.4			
District	Oost :	0	1992	2.54.07.0			
District	Noord :	0	1993	2.18.25.7			

1 uur snelwandelen Mannen

13.160	Harold van	Beek		14-04-62	RWV	Rotterdam	21-03
12.999	Jan	Cornelis		31-01-56	Pallas'67	Zaandam	04-06
12.360	Harold van	Beek		14-04-62	RWV	Zaandam	10-09
12.280	Theo	Koenis	M40	12-10-51	De Lat	Zaandam	23-04
12.209	Pedro	Huntjens		10-09-67	Unitas	Zaandam	10-09
12.154	Pedro	Huntjens		10-09-67	Unitas	Rotterdam	21-03
12.063	Kees	Lambregts		21-10-59	OLAT	Rotterdam	21-03
	(7/5)						
11.978	John van	Puyvelde		26-05-59	Unitas	Zaandam	02-07
11.833	Hans v.d.	Knaap		09-12-59	RWV	Zaandam	04-06
11.728	Ronald	Buld		24-09-64	PAC	Rotterdam	21-03
11.509	Hans van	Wakeren	M40	02-03-49	Unitas	Rotterdam	21-03
11.485	Richard	Leyenaar		26-05-59	RWV	Zaandam	02-07
	(10)						
11.372	Tjabel	Ras	M55	02-10-35	RWV	Zaandam	02-07
11.150	Hans	Drijvers		18-02-55	Attila	Zaandam	10-09
11.088	Hakan	Caliskan		-	-6B	Zaandam	10-09
11.003	Fred	Rohner		11-09-59	Unitas	Zaandam	02-07
10.992	Philip	Krul		26-12-47	RWV	Zaandam	10-09
10.940	Wim	Somsen		18-04-40	Pallas'67	Zaandam	02-07
10.510	Bert	Timmermans		12-07-56	RWV	Zaandam	10-09
10.418	Victor	Mennen		04-07-63	Unitas	Sittard	17-10
10.365	Cees	Lambregts		-	-60	OLAT	Zaandam
10.270	Ad	Martens	M45	06-06-48	OLAT	Zaandam	10-09
	(20)						
10.208	Erwin van	Iwaarden		11-09-68	Delvers	Rotterdam	21-03
10.172	Roel den	Harder		04-04-63	De Lat	Zaandam	10-09
10.159	Marcel	Smeets	M40	17-09-48	RWV	Rotterdam	21-03
10.072	Peter	Hopman		11-07-59	RWV	Zaandam	10-09

1 uur snelwandelen Mannen

			(1)	(10)	(20)		
District	West I :	2	1989				
District	West II :	10	1990	12.714	10.969		
District	Zuid :	9	1991	13.470	10.308		
District	Oost :	2	1992	12.719	11.521	10.345	
District	Noord :	0	1993	13.160	11.485	10.270	

2 uur snelwandelen Mannen

26.454	Harold van	Beek		14-04-62	RWV	Spijkernisse	31-07
23.475	Pedro	Huntjens		10-09-67	Unitas	Spijkernisse	31-07
21.896	Richard	Leyenaar		26-05-59	RWV	Spijkernisse	31-07
21.872	John van	Puyvelde		26-05-59	Unitas	Spijkernisse	31-07
21.231	Fred	Rohner	M40	11-09-50	Unitas	Spijkernisse	31-07
21.155	Hans	Drijvers		18-02-55	Attila	Spijkernisse	31-07

2 uur snelwandelen Mannen		
District West I	: 0	1989
District West II	: 2	1990
District Zuid	: 4	1991
District Oost	: 0	1992
District Noord	: 0	1993

(1)
23.473
24.745
24.831
24.066
26.454

(10)
19.079

19.460

110 meter 106 cm Mannen

13.85	Robin	Korving	JA	29-07-74	Hera	San Sebastian	31-07	.90	
13.94	Robin	Korving	JA	29-07-74	Hera	Rotterdam	13-06	.70	
13.96	Robin	Korving	JA	29-07-74	Hera	Kerkrade	29-05	-.80	
13.99	Robin	Korving	JA	29-07-74	Hera	Amsterdam	25-07	.26	
14.00	Robin	Korving	JA	29-07-74	Hera	Sittard	06-06	.80	
14.05	Robin	Korving	JA	29-07-74	Hera	Sittard	06-06	-.70	
14.06	Robin	Korving	JA	29-07-74	Hera	Utrecht	20-05		
14.06	Robin	Korving	JA	29-07-74	Hera	Leiden	26-06	-.75	
14.13	Robin	Korving	JA	29-07-74	Hera	Lisse	01-05	1.20	
14.13	Robin	Korving	JA	29-07-74	Hera	Tilburg	17-07	1.20	
(10/1)									
14.17	Ruud van	Maurik		18-03-64	AAV'36	Amsterdam	25-07	.26	
14.19	Marcel	Roosen		11-09-70	Holland-H	Hengelo	20-06	1.90	
14.26	Wigert	Thunnissen		04-09-63	Holland-H	Hengelo	20-06	1.90	
14.47	Eric van den	Berg		16-06-70	PH	Amsterdam	25-07	.26	
14.50	Rodney	Zuyderwijk		30-03-71	Haag Atletiek	Seattle	09-03		
14.51	Robin van der	Berg		01-07-72	Startbaan	Den Haag	16-05		
14.54	Sven	Ootjers		24-06-73	Holland-H	Amsterdam	25-07	-.63	
14.64	Pel v.d.	Kerkhoff		15-03-68	Hellas	Utrecht	04-07	1.38	
14.65	Marcel	Dost		28-09-69	TION	Zevenaar	23-05	-.50	
(10)									
14.70	Marcel van	Burik		24-01-65	Haag Atletiek	Amsterdam	25-07	-.63	
14.71	Gerben van den	Hout		17-11-71	PH	Amsterdam	25-07	-.63	
14.73	Enno	Tjepkema		05-06-65	Lycurgus	Amsterdam	22-05		
14.77	Erik	Negenman		19-02-67	Holland-H	Lisse	01-05	1.20	
14.77	Anthony	Ott		09-05-69	Lycurgus	Krommenie	04-07	.89	
14.78	Denny	Kreekel		10-03-63	PSV	Eindhoven	05-09	.95	
14.81	Marco	Beukenkamp		15-05-63	GAC-H	Amersfoort	05-09	-1.50	
14.87	Gordon	Drijver		08-06-73	Parthenon	Lisse	01-05	1.70	
14.87	Rens	Hoogewerf		23-09-73	Holland-H	Amsterdam	25-07	-.63	
14.91	Theo	Dingemans		13-08-65	PSV	Utrecht	04-07	1.38	
(20)									
14.95	Henry	Kleine Koerkamp		22-01-65	Argo'77	Lisse	01-05	1.20	
15.01	Peter	Verkade		23-06-71	AV'47	Leiden	26-06	-.54	
15.04	Mark ter	Haar		31-12-60	PAC	Amsterdam	25-07	-.63	
15.05	Remco van	Veldhuizen		11-10-73	AV'34	Helmond	12-09	.00	
15.06	Tom	Lankhorst		05-05-64	Ilion	Amsterdam	25-07	-.52	
15.09	Jack	Rosendaal		12-09-73	AV'34	Amsterdam	25-07	-.63	
15.10	Martin	Wiggers		21-08-64	TION	Nijmegen	04-07	1.70	
15.11	Ysbrand	Visser		28-05-61	Haag Atletiek	Papendaal	10-07	.80	
15.17	Marco	Bulsing		28-01-70	Hollandia	Hilversum	19-09	1.80	
15.23	Jurgen	Cools	JA	16-09-75	Attila	Nijmegen	04-07	1.70	
(30)									
15.23	Luc	Teunissen		13-02-68	AVN	Nijmegen	04-07	1.70	
15.24	Ruben van	Balen		27-01-71	PSV	Vught	16-05	.51	
15.25	Walter	Kruk		22-05-70	Holland-H	Lisse	01-05	1.70	
15.26	Arno van	Steensel		10-08-72	PH	Sittard	23-05	.70	
15.30	Yaska	Meyer		12-08-72	Startbaan	Rotterdam	04-07	1.14	
15.35	Peter	Spiering		02-07-65	R'dam Atletiek	Eindhoven	05-09	.95	
15.37	Martin	Dijkstra		19-12-72	SAV	Zwolle	16-05	.90	
15.37	Jeroen	Nieuwenhuis		04-05-70	Ciko'66	Zwolle	16-05	.90	
15.38	Rick	Wassenaar		17-01-76	Hera	Hoorn	30-05		
15.39	Bjarne	Vedel (De)	JB	12-03-66	Holland-H	Lisse	01-05	1.70	
(40)									
15.42	Martijn	Kempkens	JA	23-06-75	De Sperwers	Tilburg	17-07	1.20	
15.54	Jeroen	Prent		26-03-65	Hellas	Vught	16-05	.51	
15.55	Winfred	Peters		08-08-63	PEC	Zwolle	16-05	.90	
15.56	Oscar	Sinke		24-02-69	Caesar	Sittard	23-05	.70	
15.62	Rene van	Eck		07-11-68	AV'47	Amsterdam	05-06	1.45	
15.63	Lucas	Prins		04-03-59	Haag Atletiek	Krommenie	15-08	.77	
15.65	Dennis	Kerssens		23-04-67	Zaanland	Helmond	12-09	.40	
15.66	Hubert	Kops		22-01-64	De Spartaan	Hilversum	19-09	1.80	
15.67	Lars	Janssen		15-05-73	Phoenix	Utrecht	20-05		
15.67	Gerard	Hoff		01-02-67	GVAV	Leiden	26-06	-.54	
(50)									
15.70	Martin van der	Vlis		10-08-68	AV'34	Zevenaar	23-05	-.33	

15.70	Jan	Harland		06-07-59	Haag Atletiek	Spijkenisse	05-09	
15.71	Ferry	Zijl		27-04-73	Hellas	Amsterdam	22-05	
15.73	Camiel	Baltussen		04-08-72	PSV	Tilburg	16-05	.10
15.73	Michel	Knobbe		29-03-72	AV'34	Zevenaar	23-05	-1.33
15.75	Remco	Mallens		23-02-70	Sprint	Vught	16-05	.51
15.77	Maikel van	Aerden	JA	27-08-74	AAC	Krommenie	04-07	.89
15.80	Robert de	Bruyn		12-03-63	AV'40	Hilversum	19-09	1.80
15.81	Niis	Donker	JA	11-05-74	AAC	Krommenie	15-08	.77
15.81	Andre	Verwei		06-02-67	Phoenix	Santpoort	19-09	
	(60)							
15.82	Michiel	Heerema		27-02-70	AV'23	Utrecht	20-05	
15.84	Dave	Elderenbosch		18-08-69	AAC	Krommenie	15-08	-1.27
15.85	Rob de	Weger		08-05-59	Sparta	Nijmegen	05-09	1.50
15.96	Koert	Veldmaat		21-04-64	Holland-L	Den Haag	16-05	
16.01	Perry	Vrisekoop		04-08-66	R'dam Atletiek	Den Haag	29-08	-1.65
16.02	Jorg	Ootjers	JA	10-01-75	Holland-H	Dilbeek	17-07	.90
16.03	Etienne	Schwarzwalder		23-07-72	Nea Volharding	Hoorn	09-05	1.80
16.05	Arnoud	Pol		26-05-70	TION	Enschede	11-06	-1.80
16.06	Koen	Haest		28-06-72	Spado	Eindhoven	13-06	.00
16.07	Martien van	Weert		07-04-70	Caesar	Sittard	23-05	.70
	(70)							
16.07	Patrick	Kuppens		24-03-72	Sprint	Utrecht	04-07	1.38
16.09	Ruud van de	Heu		31-12-65	Holland-H	Hilversum	19-09	1.60
16.10	Richard	Ludema		04-01-64	Impala	Nijmegen	05-09	1.50
16.11	Rens	Bounian	JA	22-02-74	De Bataven	Dordrecht	04-07	
16.11	Hanno van der	Loo		21-03-68	AV'47	Oulu	11-07	-2.20
16.14	Misja	Steen		10-09-70	Haarlem	Krommenie	04-07	.89
16.15	Emiel	Roodenburg	JA	01-03-74	Atletica	Hoorn	30-05	
16.18	Ronald	Ippel		23-02-70	SAV	Amsterdam	22-05	
16.19	Nico van der	Harst		24-01-72	Altis	Tilburg	16-05	.10
16.19	Frank	Eerland		12-01-69	SC Reeuwijk	Utrecht	20-05	
	(80)							
16.21	Casper	Klumper		12-11-73	AV'34	Zevenaar	23-05	-.50
16.21	Pieter	Adriaans		08-06-71	Weert	Eindhoven	13-06	1.42
16.22	Roderick	Bleiker		21-01-70	AV'34	Zevenaar	23-05	-.50
16.24	Mark Peter	Lems		11-09-68	Energie	Den Haag	29-08	-.82
16.24	Brendan	Rijsdijk		08-10-72	AVV	Roosendaal	05-09	.00
met teveel rugwind:								
14.59	w Pei v.d.	Kerkhoff		15-03-68	Hellas	Amsterdam	27-06	
14.68	w Anthony	Ott		09-05-69	Lycurgus	Alphen a/d Rijn	02-05	2.76
14.87	w Eric de	Vos		07-03-66	SAV	Amsterdam	27-06	
14.94	w Tom	Lankhorst		05-05-64	Ilion	Haarlem	05-09	2.41
15.24	w Jan	Harland		06-07-59	Haag Atletiek	Den Haag	23-05	2.70
15.43	w Ferry	Zijl		27-04-73	Hellas	Amsterdam	27-06	
15.60	w Remco	Mallens		23-02-70	Sprint	Haarlem	05-09	2.41
15.80	w Marc Peter	Lems		11-09-68	Energie	Amsterdam	27-06	
15.88	w Winston	Hofmeester		20-01-69	Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	31-05	
15.89	w Pieter	Adriaens		08-06-71	Weert	Weert	31-05	3.70
15.92	w Perry	Vrisekoop		04-08-66	R'dam Atletiek	Den Haag	23-05	2.70
15.94	w Maycel van	Outhausden		11-04-73	Sprint	Weert	31-05	3.70
16.07	w Rene	Niessen		10-04-65	PH	Weert	31-05	2.40
16.09	w Misja	Steen		10-09-70	Haarlem	Haarlem	05-09	2.41
16.11	w Maarten van	Berlo		12-08-65	HAC	Breda	09-05	
16.22	w Mark	Boeder		19-02-64	Haag Atletiek	Amsterdam	27-06	
beterere handtijden:								
14.6	Peter	Verkade		23-06-71	AV'47	Alphen a/d Rijn	04-07	
14.6	Ysbrand	Visser		28-05-61	Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	04-07	
14.7	Henry	Kleine Koerkamp		22-01-65	Argo'77	Assen	22-05	
14.8	Jan Hein van	Kuyeren		18-03-70	Hera	Heerhugowaard	05-09	
15.0	Andre	Verwei		06-02-67	Phoenix	Utrecht	07-05	1.60
15.2	Martijn	Mansvelders	JA	31-01-74	PSV	Vught	20-06	
15.2	Wan	Bakx		05-02-64	TION	Enschede	17-10	
15.3	Lars	Janssen		15-05-73	Phoenix	Gorinchem	14-05	
15.3	Oscar	Sinke		24-02-69	Caesar	Helmond	16-05	
15.3	Gerard	Hoff		01-02-67	GVAV	Assen	22-05	
15.4	Frank	Eerland		12-01-69	SC Reeuwijk	Alphen a/d Rijn	04-07	
15.4	Mark Peter	Lems		11-09-68	Energie	Rotterdam	11-07	
15.5	Hanno van der	Loo		21-03-68	AV'47	Alphen a/d Rijn	04-07	
15.6	Dave	Elderenbosch		18-08-69	AAC	Utrecht	07-05	-2.30
15.6	Martin	Hoogendorp		09-11-66	Phoenix	Amsterdam	16-05	

15.6	Jan van	Doorn		02-02-67	PAC	Alphen a/d Rijn	04-07
15.6	Koen	Haest		28-06-72	Spado	Etten-Leur	04-07
15.6	Patrick van	Lieshout		28-10-68	Parcival	Etten-Leur	04-07
15.6	Etienne	Schwarzwalder		23-07-72	Nea Volharding	Heiloo	04-07
15.7	Pieter	Adriaans		08-06-71	Weert	Helmond	16-05
15.7	Maarten van	Berlo		12-08-65	HAC	Helmond	16-05
15.7	Richard	Ludema		04-01-64	Impala	Assen	22-05
15.7	Richard	Verhaar		13-08-70	De Delfvers	Alphen a/d Rijn	04-07
15.7	Martien van	Weert		07-04-70	DAK	Etten-Leur	04-07
15.8	Stef	Kremers		25-07-73	Scopias	Helmond	16-05
15.8	Joep	Teuwisse		19-06-69	De Sperwers	Assen	22-05
15.9	Stefan	Gompper		- 65	HAC'63	Groningen	18-04
15.9	Bert	Knollerna		10-04-60	Argo'77	Assen	22-05
15.9	Matthijs	Wittema		16-09-68	Hermes	Heerhugowaard	05-09
16.0	Taco	Bergsma		24-01-72	Hollandia	Amsterdam	16-05
16.0	Kees	Versloot		20-10-64	De Liemers	Ulft	16-05
16.0	Edwin	Rinsma		18-07-69	Impala	Assen	22-05
16.0	Marijn de	Roos	JA	14-02-74	Spirit-L	Heiloo	04-07

met teveel rugwind:

15.1	w Martijn	Kempkens	JA	23-06-75	De Sperwers	Ennen	16-05
15.4	w Martin	Hoogendorp		09-11-66	Phoenix	Santpoort	04-07
15.4	w Terry	Lobato		25-01-66	Vitesse	Santpoort	04-07
15.5	w Jorg	Ootjers	JA	10-01-75	Holland-H	Santpoort	04-07
15.9	w Tim	Koot		21-04-67	Vitesse	Santpoort	04-07

in onderlinge wedstrijd:

15.1	o Marcel	Roorda		18-08-67	Altis	Amersfoort	02-10
15.2	o Laurens	Looije		12-01-73	Ilion	Zoetermeer	03-10
15.6	o Bjorn	Groen		03-05-72	Ilion	Zoetermeer	03-10
15.7	o Patrick	Kuppens		24-03-72	Sprint	Breda	20-04
15.9	o Arno	Maassen		29-04-67	AAV'36	Alphen a/d Rijn	26-09
16.0	o Wouter	Hertzberger		16-07-71	AAV'36	Alphen a/d Rijn	26-09
16.0	o Gerben de	Haan		21-07-71	Ilion	Zoetermeer	03-10
16.0	o Jeroen v.d.	Meer		13-09-61	Startbaan	Amstelveen	03-10
16.0	o Johan	Nieuwhof		08-03-64	Startbaan	Amstelveen	03-10
16.0	o Arno	Willemsse		26-09-70	Hera	Heerhugowaard	03-10

110 meter 106 cm Mannen

			(1)	(20)	(50)	(100)	
District	West I	: 37	1989	14.10	14.94	15.54	16.04
District	West II	: 24	1990	14.11	15.03	15.48	16.04
District	Zuid	: 19	1991	13.91	15.01	15.54	16.14
District	Oost	: 14	1992	14.04	15.02	15.42	16.24
District	Noord	: 8	1993	13.85	14.87	15.55	16.0

400 meter horden 91.4 cm Mannen

50.40	Marco	Beukenkamp		15-05-63	GAC-H	Amsterdam	24-07
50.79	Marco	Beukenkamp		15-05-63	GAC-H	Sittard	05-06
50.93	Henry	Kleine Koerkamp		22-01-65	Argo'77	Amsterdam	24-07
51.02	Marco	Beukenkamp		15-05-63	GAC-H	Rotterdam	12-06
51.04	Erik	Negenman		19-02-67	Holland-H	Amsterdam	24-07
51.16	Marco	Beukenkamp		15-05-63	GAC-H	Sittard	06-06
51.31	Rodney	Zuyderwijk		30-03-71	Haag Atletiek	Krommenie	04-07
51.32	Marco	Beukenkamp		15-05-63	GAC-H	Leiden	26-06
51.34	Erik	Negenman		19-02-67	Holland-H	Amsterdam	23-07
51.34	Marcel	Roosen		11-09-70	Holland-H	Amsterdam	24-07
	(10/5)						
52.61	Mark	Hoogendoorn	JA	05-06-74	PSV	Amsterdam	23-07
52.68	Guido	Bonsen		30-07-69	Hera	Amsterdam	24-07
52.77	Jeroen	Prent		26-03-65	Hellas	Haarlem	05-09
53.24	Remco van	Veldhuizen		11-10-73	AV'34	Utrecht	04-07
53.26	Gerard	Cornelissen		20-06-71	Phoenix	Utrecht	20-05
	(10)						
53.29	Martin	Huizing		27-10-64	DEM	Hilversum	31-05
53.53	Frank	Eerland		12-01-69	SC Reeuwijk	Amsterdam	23-07
53.66	Marco de	Haan		22-05-71	Argo'77	Groningen	16-05
53.66	Eric de	Vos		07-03-66	SAV	Santpoort	23-06
53.80	Karel van	Gelder		13-02-65	AAC	Amsterdam	23-05
53.93	Dave	Elderenbosch		18-08-69	AAC	Krommenie	15-08
54.01	Anthony	Ott		09-05-69	Lycurgus	Krommenie	04-07
54.07	Eric van den	Berg		16-06-70	PH	Amersfoort	05-09
54.21	Harold van	Riessen		15-08-69	PEC	Amersfoort	05-09

54.44	Kees (20)	Hillenius		07-01-71	Hellas	Utrecht	04-07
54.76	Michael	Burleson		04-04-64	AAC	Zwoile	16-05
54.78	Ed v.d.	Boogaard		19-08-67	AAC	Amsterdam	23-05
54.82	Pel v.d.	Kerkhoff		15-03-68	Hellas	Hilversum	31-05
54.96	Bravo	Janss		12-10-69	De Keien	Sittard	23-05
55.12	Sander van	Haeringen		28-10-68	Startbaan	Rotterdam	04-07
55.15	Bart van	Rookhuizen		07-06-64	DEM	Amsterdam	23-05
55.21	Luc	Teunissen		13-02-68	AVN	Nijmegen	04-07
55.29	Guido	Jacobs	JA	04-07-75	De Keien	Groningen	25-06
55.36	Toine van	Beckhoven		01-01-70	Parcival	Sittard	23-05
55.39	Tom (30)	Lankhorst		05-05-64	Iliion	Haarlem	05-09
55.44	Marvil	Chery	JA	11-07-75	Spado	Groningen	25-06
55.89	Raymond	Mähler		16-07-69	GAC-H	Leiden	26-06
55.93	Richard v.d.	Meijden		14-01-69	PSV	Sittard	23-05
55.94	Karel	Beifor		28-05-69	PAC	Den Haag	16-05
56.23	Steven	Nooy		12-01-71	Iliion	Amsterdam	27-06
56.25	Marcel van	Burik		24-01-65	Haag Atletiek	Amsterdam	27-06
56.38	Daan	Assink	JA	27-08-74	Goor'75	Helsingborg	09-07
56.74	Edwin	Rominj		27-09-74	Groene Ster	Groningen	25-06
56.82	Yvo de	Ruiter	JA	17-07-74	PAC	Groningen	25-06
56.82	Gilles de (40)	Rooy		22-03-60	De Keien	Nijmegen	04-07
56.91	Michiel de	Jong		12-07-73	Impala	Zwolle	16-05
57.00	Harald	Gijtenbeek		02-11-70	Altis	Utrecht	20-05
57.06	Hans	Jonkers		01-04-61	Sprint	Utrecht	04-07
57.16	Peter	Spiering		02-07-65	R'dam Atletiek	Eindhoven	05-09
57.19	Arnoud van de	Boel		02-12-65	Attila	Breda	09-05
57.20	Boris van	Mulken		21-07-73	Unitas	Kerkrade	08-05
57.22	Marlon	Wilsterman	JA	11-01-74	Ciko'66	Nijmegen	05-09
57.38	Martien van	Weert		07-04-70	DAK	Breda	09-05
57.50	Gordon	Drijver		08-06-73	Parthenon	Den Haag	16-05
57.75	Erik de (50)	Haan		16-08-71	Haag Atletiek	Groningen	16-05
57.79	Mark Peter	Lems		11-09-68	Energie	Den Haag	28-08
57.92	Martin	Hoogendorp		09-11-66	Phoenix	Utrecht	20-05
58.00	Lars	Fasten	JA	11-05-74	Hollandia	Amersfoort	05-09
58.02	Hugo	Kusters		30-12-62	Unitas	Nijmegen	05-09
58.04	Machiel de	Brey		18-11-71	Atos	Amsterdam	23-05
58.15	Egon	Hofstad		- -71		Utrecht	20-05
58.17	Ferry	Groffen	JA	04-01-74	PSV	Breda	09-05
58.25	David	Bruinvels		31-07-62	De Bataven	Krommenie	15-08
58.34	Martin de	Ridder		28-05-65	Parthenon	Rotterdam	04-07
58.42	Arnoud (60)	Pol		26-05-70	TION	Tilburg	16-05
58.50	Martijn	Mansvelders	JA	31-01-74	PSV	Gent	30-05
58.60	Martijn	Kempkens	JA	23-06-75	De Sperwers	Groningen	25-06
58.61	Martijn	Visscher	JA	17-02-75	Hollandia	Hoorn	19-09
58.65	Robert de	Bruyn		12-03-63	AV'40	Nijmegen	05-09
58.78	Jeroen	Hage		14-01-68	Typhoon	Den Haag	28-08
58.81	Marco van	Stijn		23-11-70	De Spartaan	Den Haag	16-05
58.86	Olof	Buelens		23-09-70	HAC	Breda	09-05
58.88	Sander	Arens		28-10-72	Lycurgus	Groningen	16-05
58.89	Jos	Warmendam		14-04-65	Hermes	Utrecht	23-07
58.99	Mike (70)	Tevreden		21-06-65	Sparta	Nijmegen	05-09
59.00	Daniel van	Vliet		22-10-70	Hollandia	Zwolle	16-05
59.09	Rogier van	Eijk		02-06-72	Hellas	Utrecht	23-07
59.09	Wim	Schellingerhout	JA	07-03-75	Spark	Alphen a/d Rijn	29-08
59.10	Mark	Boeder		19-02-64	Haag Atletiek	Amsterdam	27-06
59.12	Edwin	Rinsma		18-07-69	Impala	Hilversum	04-07
59.16	Pieter	Adriaens		08-06-71	Weert	Kerkrade	08-05
59.21	Willem	Gebe		10-05-67	Haarlem	Krommenie	04-07
59.23	Sjoerd van der	Burg		02-06-68	AV'23	Utrecht	27-08
59.36	Koert	Veldmaat		21-04-64	Holland-L	Nijmegen	05-09
59.38	Raoul (80)	Kuijpers		10-07-64	Achilles-Top	Kerkrade	08-05
59.45	Aad	Kortekaas	M40	03-10-49	De Spartaan	Etten-Leur	26-06
59.50	Arjan	Alberts	JA	19-05-75	Avantri	Utrecht	23-07
59.65	Stef	Kremers		25-07-73	Scopias	Kerkrade	08-05
59.75	Nils	Donker	JA	11-05-74	AAC	Zwijdrecht (B)	25-09
59.82	Guido	Bracco Gartner		29-07-68	AV'40	Den Haag	16-05
59.85	Gunther	Lauret		20-03-73	THOR	Breda	09-05

60.10	Daniel	Gorlitz	JA	27-08-74	Papendrecht	Groningen	25-06
betere handtijden:							
53.0	Martin	Huizing		27-10-64	DEM	Zaandam	07-05
53.6	Dave	Elderenbosch		18-08-69	AAC	Amsterdam	13-08
54.6	Gerben de	Haan		21-07-71	Ilion	Den Haag	24-04
57.2	Robert de	Bruyn		12-03-63	AV'40	Den Haag	24-04
57.2	Jeroen	Hage		14-01-68	Typhoon	Den Haag	24-04
57.3	Roel de	Haan	JA	20-02-74	Attila	Vught	31-08
57.4	Lars	Janssen		15-05-73	Phoenix	Amsterdam	13-08
57.6	Sander	Arens		28-10-72	De Delvers	Tilburg	18-09
57.8	Marcel de	Jager		20-08-69	Groene Ster	Vught	31-08
58.1	Arno van	Kasteren		21-03-73	AV'34	Zwolle	17-04
58.4	Hans	Vlak		08-11-66	Sparta	Rotterdam	11-07
58.6	Jan	Raaphorst		11-12-68	Olympus '70	Oen Haag	24-04
59.1	Jan de	Groot		17-07-64	Sliedr. Sport	Spijkensisse	06-06
59.1	Henk	Peters		07-04-69	IM-At1'73	Zevenaar	22-08
400 meter horden 91.4 cm Mannen							
District	West I	: 30	(1)	1989	51.30	(20)	54.27
Oistrict	West II	: 29		1990	51.13	(50)	56.06
Oistrict	Zuid	: 23		1991	51.77	(100)	57.64
Oistrict	Oost	: 8		1992	50.57		56.32
Oistrict	Noord	: 5		1993	50.40		59.11
							59.66
							57.2
3000 meter steeple chase Mannen							
8.34.66	Marcel	Laros		10-10-71	Sprint	Amersfoort	27-08
8.39.39	Marcel	Laros		10-10-71	Sprint	Arhus	01-07
8.47.73	Marcel	Laros		10-10-71	Sprint	Amsterdam	24-07
8.49.60	Ronald	Schut		10-09-66	PSV	Rotterdam	13-06
8.51.7	Ronald	Schut		10-09-66	PSV	Kerkrade	29-05
8.53.27	Erik	Punt		17-07-67	Loopgr. PK	Amsterdam	24-07
8.55.3	Erik	Punt		17-07-67	Loopgr. PK	Kerkrade	29-05
8.55.64	Ronald	Schut		10-09-66	PSV	Sittard	05-06
8.56.09	Nico	Vessies		12-02-62	DEM	Amsterdam	24-07
8.56.25	Ron van	Diepen		19-06-70	Hera	Utrecht	13-08
	(10/5)						
9.00.32	Hans	Koeleman		05-10-57	AAC	Amersfoort	27-08
9.00.58	Paul	Hagendoren		25-12-67	Unitas	Amsterdam	24-07
9.03.36	Michael	Meyler		12-12-70	AAC	Amsterdam	22-05
9.03.54	Neals	Strik		10-12-73	BAV	Amsterdam	24-07
9.05.48	Jeroen van	Schaijk		17-03-61	AAC	Amsterdam	22-05
	(10)						
9.06.38	Jeroen	Deen		20-09-68	SAV	Amsterdam	22-05
9.06.9	Robert	Boer		22-06-65	R'dam Atletiek	Kerkrade	29-05
9.08.86	Han	Wolsing		17-01-65	Altis	Amsterdam	22-05
9.10.8	Stan	Rijken		18-04-73	PH	Kerkrade	29-05
9.12.7	Stefan	Beerpoot		24-07-71	Hollandia	Amsterdam	09-07
9.15.82	John	Heemskerck		26-06-67	Haag Atletiek	Knoxville	17-04
9.15.9	Remko	Riebeek		07-04-69	PSV	Amsterdam	11-06
9.16.00	Marcel	Kijkuit		15-07-72	Sliedr. Sport	Hoorn	09-05
9.18.18	Johan de	Koning	JA	07-06-74	Sprint	Breda	09-05
9.20.20	Dick ten	Bruggencate	M40	30-04-52	Trias	Zierikzee	12-06
	(20)						
9.21.4	Jeffrey	Sullivan		11-11-70	Haarlem	Santpoort	24-09
9.21.6	Eric	Teunissen		15-03-66	Sparta	Nijmegen	05-09
9.21.69	Martien v.d.	Hoorn	M40	18-03-53	AAV'36	Etten-Leur	26-06
9.22.6	Wim	Koevoets		18-12-71	Parcival	Tilburg	28-08
9.23.59	Mark	Hilberts		11-04-73	Pijnenburg	Amersfoort	27-08
9.23.70	Jeffrey	Himpers		21-09-70	Sprint	Amersfoort	27-08
9.23.82	Ronald	Derksema		11-08-68	Argo'77	Amsterdam	24-07
9.23.85	Handy EL	Hossiny		13-06-69	AV'34	Utrecht	04-07
9.24.00	Andre	Klappe	JA	27-01-74	Start'78	Emmen	06-06
9.24.17	Ramses	Bekkenk	JB	27-07-76	Delta Sport	Tilburg	17-07
	(30)						
9.25.2	Rik	Bisschop		25-04-67	AV'40	Den Haag	16-05
9.25.28	Wim	Vessies		25-04-64	DEM	Amersfoort	05-09
9.27.2	Rob	Hovenaars	JA	11-06-74	De Keien	Nijmegen	05-09
9.27.37	Marijn v.d.	Ploeg		25-08-73	De Spartaan	Utrecht	20-05
9.27.5	Rene van	Dijke	JA	25-01-74	THOR	Spijkensisse	06-06
9.30.27	Louis	Dam		23-10-62	AAC	Hoorn	09-05
9.32.25	Ed van	Gemerem		30-01-61	Phoenix	Zoetermeer	10-10
9.32.56	Gerard van	Lent		02-12-56	Suomi	Amsterdam	22-05

9.36.57	Edwin Fey		18-03-63	Lycurgus	Amersfoort	27-08
9.37.11	Gatachew Ayele (40)		19-06-68	Haarlem	Krommenie	04-07
9.37.36	Henk Gierveld		28-02-60	Hellas	Utrecht	13-08
9.38.71	Tom Stins		13-10-70	SC Voorne	Zoetermeer	10-10
9.38.98	Duk Bekema		08-02-61	Startbaan	Rotterdam	04-07
9.39.4	John Boogaard		02-06-63	SAV	Amsterdam	11-06
9.40.2	Klaas-Jan Hofstra		18-07-65	Impala	Nijmegen	05-09
9.40.58	Eelco de Voogt		04-11-69	Ilion	Haarlem	05-09
9.41.24	Marinus Dijkman		02-08-61	Hermes	Utrecht	09-07
9.43.62	Steeff Kijne	M40	31-05-49	R'dam Atletiek	Vught	16-05
9.43.84	Marinus van Meeteren	JA	05-10-75	AAC	Amsterdam	22-05
9.45.64	Evert van Ravensberg (50)	M40	04-02-53	Haarlem	Groningen	16-05
9.46.24	Chris van Isselt		07-10-59	Hellas	Vught	16-05
9.46.34	Richard Smulders	JA	13-03-75	PSV	Alphen a/d Rijn	29-08
9.46.8	Bert Ros		05-05-64	DVA/HtW	Enschede	05-05
9.47.02	Jurriaan Galavazi		19-05-73	Zuidwal	Amsterdam	22-05
9.48.7	Evert Groen		31-05-62	PSV	Tilburg	28-08
9.49.36	Jan Houtman		23-06-71	PH	Amersfoort	05-09
9.50.20	Chris Henet		18-03-59	Ciko'66	Zwolle	16-05
9.51.9	Remie van Oosterhout		22-09-57	AVN	Nijmegen	04-07
9.52.70	Daan Hoek	JA	25-08-74	Spark	Groningen	26-06
9.52.9	Jaap Oele (60)	M40	06-07-50	AV'56	Hulst	31-05
9.53.82	Dick Jan Hoogstraten		24-04-61	Haag Atletiek	Groningen	16-05
9.54.39	Bert Oortgijzen		28-12-65	Hollandia	Zwolle	16-05
9.54.5	Peter Bergmans		08-04-64	Sprint	Tilburg	28-08
9.55.24	Niels van Geest		10-11-69	GeIre	Utrecht	13-08
9.55.5	Wim Sterrenburg		21-05-55	Parthenon	Rotterdam	11-07
9.57.85	Marco Vet		06-07-70	Lycurgus	Amsterdam	22-05
9.59.52	Wim van Ooijen		28-04-64	Scopias	Kerkrade	12-06
9.59.7	Marco Grillo		27-07-67	AAC	Santpoort	24-09
9.59.77	Marcel van Bronnie (70)		23-11-72	PH	Utrecht	20-05
10.00.39	Bronnie Dodde		30-10-63	Aquilo	Emmen	06-06
10.00.86	Leslie Pangemanan		25-03-73	GAC-H	Amersfoort	05-09
10.01.0	Chris v.d. Neut		09-11-61	Startbaan	Rotterdam	11-07
10.02.0	Michel v.d. Klein	JA	28-04-74	PAC	Rotterdam	11-07
10.02.3	Leon ten Elshof	JA	26-10-74	DVA/HtW	Enschede	05-05
10.02.46	Martijn Venhuizen	JA	05-01-75	FiveIstreek	Alphen a/d Rijn	29-08
10.02.6	Ronald van Vlierberghe		25-04-72	De Wielingen	Hulst	31-05
10.04.16	Dick van den Pol		08-12-67	PEC	Amersfoort	05-09
10.04.39	Jeroen van Weesep		26-01-73	Asterix	Breda	09-05
10.04.41	Ivo de Vries	JB	17-02-76	Spirit-L	Alphen a/d Rijn	29-08
10.04.7	Lucien Baert (80)		06-06-58	PSV	Nijmegen	04-07
10.08.62	Niels Boomsma		23-03-68	Holland-H	Haarlem	05-09
10.08.8	Mark Lette		27-03-68	Ciko'66	Zevenaar	22-08
10.11.75	David Gimenez		07-07-71	TION	Utrecht	20-05
10.13.2	Dirk Jan Kortschot		17-01-69	Ciko'66	Zevenaar	22-08
10.14.56	Henk Dekker		29-08-58	AV'23	Amsterdam	22-05
10.17.33	John Pfaff		01-07-69	Clytoneus	Utrecht	09-07
10.22.0	Jo van Waesberghe	M40	09-09-46	RKHAV	Hulst	31-05
10.22.11	Johan Koenis		25-02-61	Hera	Zwolle	16-05
10.22.5	Rene van den Berg		02-02-64	AV'40	Nijmegen	05-09
10.24.80	Michael Steenbakker (90)		09-11-68	Atos	Amsterdam	22-05
10.26.96	Ton Sjerps		05-11-58	SAV	Hoorn	09-05
10.27.53	Bert Tielen	M40	03-01-53	Groene Ster	Breda	09-05
10.27.9	Ad Diederer		15-09-60	Unitas	Nijmegen	04-07
10.30.06	Sandor Mol	JA	12-08-75	Haag Atletiek	Krommenie	04-07
10.30.84	Hans Koenekoop		11-05-65	Holland-L	Rotterdam	04-07
10.31.6	Diego Kouws		07-07-68	De Keien	Nijmegen	04-07
10.33.00	Wenzel Zeegers		11-08-71	Attila	Breda	09-05
10.34.16	Leendert Onos	M40	19-03-53	Aalsmeer	Zierikzee	12-06
10.34.5	Barry Bergisch		26-08-70	Haarlem	Santpoort	24-09
10.36.1	Gerard van Cauil (100)		10-06-70	t Haasje	Tilburg	18-09

3000 meter steeple chase Mannen			(1)	(20)	(50)	(100)
District West I	: 40	1989	8.23.76	9.21.86	9.41.0	10.13.63
District West II	: 22	1990	8.35.93	9.21.0	9.45.25	10.19.2
District Zuid	: 21	1991	8.37.85	9.24.80	9.40.14	10.25.3

District Oost	: 12	1992	8.34.82	9.26.5	9.47.62	
District Noord	: 5	1993	8.34.66	9.20.20	9.45.64	10.36.1

hoogsprongen Mannen

2.20	Bjorn	Groen		03-05-72	Ilion	Leiden	26-06
2.17	Bjorn Groen			03-05-72	Ilion	Sittard	06-06
2.17	Sven	Ootjers		24-06-73	Holland-H	Sittard	06-06
2.17	Bjorn Groen			03-05-72	Ilion	Amsterdam	25-07
2.15	Bjorn Groen			03-05-72	Ilion	Vlaardingen	25-04
2.15	Bert	Albers		15-04-72	Haag Atletiek	Den Haag	22-05
2.15	Ronald	Naaktgeboren		13-07-65	Parthenon	Hengelo	20-06
2.15	Bjorn Groen			03-05-72	Ilion	Utrecht	04-07
2.14	Bert Albers			15-04-72	Haag Atletiek	Amsterdam	25-07
2.14	Casper (10/5)	Oosterhof	JA	05-06-74	De Sperwers	Assen	11-09
2.12	Eric de	Vos		07-03-66	SAV	Weert	30-05
2.12	Wilbert	Pennings	JA	23-02-75	Attila	Nijmegen	05-09
2.11	Henk Jan	Gebben		24-10-65	Argo'77	Assen	22-05
2.08	Norman van	Mook		27-02-72	THOR	Bergen op Zoom	10-07
2.08	Paul (10)	Harte		30-04-73	AAC	Amsterdam	25-07
2.06	Rik	Gussinklo	JA	14-03-75	PEC	Zevenaar	23-05
2.05	Jeroen	Nieuwenhuis		04-05-70	Ciko'66	Nijmegen	07-05
2.05	Emil	Jones		08-05-69	PSV	Breda	09-05
2.05	Dennis	Prinsen		03-08-73	Sprint	Breda	09-05
2.05	Roderick de	Klein		25-06-72	Achilles-Top	Helmond	16-05
2.05	Michel	Knobbe		29-03-72	AV'34	Zevenaar	22-05
2.05	Gustav	Borreman		22-05-69	AAC	Amsterdam	23-05
2.05	Jan Willem	Vermeulen		02-08-67	Typhoon	Leiden	26-06
2.05	Andre van	Biene		16-08-70	Spark	Spijkensisse	05-09
2.04	Pascal (20)	Jansen	JA	28-09-75	Scorpio	Gent	30-05
2.03	Jack	Rosendaal		12-09-73	AV'34	Alphen a/d Rijn	01-05
2.02	Reinier v.d.	Boon		20-12-69	Atletics	Zevenaar	22-05
2.02	Walter	Kruk		22-05-70	Holland-H	Emmen	05-06
2.01	Ruud	Broekhuizen		14-08-67	GAC-H	Amsterdam	05-06
2.01	Stein	Kuiper		03-03-69	Asterix	Tilburg	18-09
2.00	Peter	Antvelink		06-12-68	Haaksbergen	Ulfth	16-05
2.00	Erik	Rollenberg		25-08-58	Haarlem	Amsterdam	16-05
2.00	Michel	Sprukkehorst		08-02-73	Fortis	Ulfth	16-05
2.00	Misja	Steen		10-09-70	Haarlem	Groningen	16-05
2.00	Arno (30)	Willemse		26-09-70	Hera	Zwolle	16-05
2.00	Eric	Geelen		18-02-70	Weert	Sittard	23-05
2.00	David	Ringlever	JA	10-08-74	Rotterdam Atl	Alphen a/d Rijn	29-08
2.00	Tjalling	Siersma		03-04-72	Atos	Utrecht	05-09
2.00	Marcel	Dost		28-09-69	TION	Helmond	11-09
2.00	Peter	Sjoerds	JB	10-07-76	AAC	Enschede	12-09
2.00	Rik	Wijnants		22-07-61	Sparta	Zoetermeer	10-10
1.99	Robin v.d.	Berg		01-07-72	Startbaan	Emmen	05-06
1.97	Bart	Bennema	JB	28-04-77	AAC'61	Assen	22-05
1.97	Roel	Verdonschot	JB	22-01-77	Weert	Kerkrade	22-05
1.97	Rens (40)	Hoogewerf		23-09-73	Holland-H	Amsterdam	10-07
1.96	Enno	Tjepkema		05-06-65	Lycurgus	Emmen	05-06
1.96	Evert Johan de	Haan	JB	22-08-77	Goor'75	Helsingborg	09-07
1.95	Ronald	Aardema	JA	02-02-74	Impala	Groningen	25-04
1.95	Tom	Brugmans	JA	27-12-75	Argo'77	Groningen	25-04
1.95	Frederic	Damen	JB	31-01-76	PSV	Sittard	25-04
1.95	Bart	Jongmans	JA	10-03-75	THOR	Breda	25-04
1.95	Ivo	Peeters	JA	29-04-75	Hera	Heiloo	25-04
1.95	Maurice	Schuchard	JA	19-11-74	Hollandia	Heiloo	25-04
1.95	Frank	Baltes	JB	06-01-77	Hollandia	Almere	16-05
1.95	Martin (50)	Dijksman		17-02-69	Ait'is	Tilburg	16-05
1.95	Oscar	Kerssens		30-05-69	Zaanland	Krommenie	16-05
1.95	Ronald	Koehorst		17-09-66	PAC	Den Haag	16-05
1.95	Johan	Nieuwhof		08-03-64	Startbaan	Den Haag	16-05
1.95	Piet	Span		11-11-64	ACH'66	Bergen op Zoom	16-05
1.95	Remco	Tournier		21-07-64	Rotterdam Atl	Vught	16-05
1.95	Vincent	Verschoor		29-07-67	GAC-H	Zwolle	16-05
1.95	Jan	Huijbers	M40	20-05-51	GAC-G	Sittard	23-05
1.95	Emiel	Roodenburg	JA	01-03-74	Atletica	Hoorn	29-05
1.95	Paul	Broekhuizen		08-01-66	Castricum	Monnickendam	12-06

1.95	John van der Horst		23-02-67	Marvel	Monnickendam	12-06	
1.95	Leendert	Brethouwer	JB	12-05-76	Scorpio	Eindhoven	13-06
1.95	Vincent de	Jonge	JB	28-03-77	Argo'77	Drachten	20-06
1.95	Michiel	Heerema		27-02-70	AV'23	Amsterdam	27-06
1.95	Jeroen	Paarlberg	JA	03-09-74	NOVA	Groningen	27-06
1.95	Martijn	Baltes		16-01-73	Hollandia	Hilversum	04-07
1.95	Alex ter	Beek	JA	09-10-74	AV'23	Santpoort	04-07
1.95	Peter de	Bruin		14-11-66	Hellas	Utrecht	04-07
1.95	Maurice	Geugjes	JA	24-09-75	Blauw Wit	Heiloo	04-07
1.95	Edwin	Grul	JA	06-08-75	Lycurgus	Krommenie	04-07
1.95	Tom	Lankhorst		05-05-64	Ilion	Den Haag	29-08
1.95	Eric	Swillens	JA	28-05-75	Sparta	Den Haag	29-08
1.95	Eddy	Hansen		23-04-69	De Keien	Nijmegen	05-09
1.95	Edwin	Kortekaas	JA	05-08-75	De Spartaan	Nijmegen	05-09
1.95	Rene van	Loon		23-09-60	Spado	Roosendaal	05-09
1.95	Bart	Nieuwlaat	JA	21-02-74	THOR	Roosendaal	05-09
1.95	Erwin	Suvaal		10-11-63	Rotterdam Atl	Spijkenisse	05-09
1.95	Sander	Buddeimeijer	JB	13-11-76	Atos	Hoorn	19-09
1.94	Peter	Verkade		23-06-71	AV'47	Alphen a/d Rijn	01-05
1.93	Dick	Hulzbos		23-12-64	Hellas	Utrecht	11-05
1.93	Rick van	Tiel		16-05-72	Fortuna	Schoonhoven	26-06
1.91	Roland	Ippeel		23-02-70	SAV	Weert	30-05
1.91	Remco van	Veldhuizen		11-10-73	AV'34	Helmond	11-09
1.91	Martin van der	Vlis		10-08-68	AV'34	Helmond	11-09
1.90	Wilbert	Murre	JB	30-09-76	Scheldesport	Zierikzee	17-04
1.90	Jeremy	Robbemond		23-07-72	Altis	Amersfoort	18-04
1.90	Ramon	Folkner	JA	02-09-75	TION	Zwolle	25-04
1.90	Rik	Geres	JB	11-03-76	PEC	Zwolle	25-04
1.90	Guido	Bos		17-03-67	AAC	Lisse	01-05
1.90	Rick	Wassenaar	JB	17-01-76	Hera	Alphen a/d Rijn	01-05
1.90	Gerben	Vermeer	JB	24-08-76	De Spartaan	Leiden	02-05
1.90	Harbrandt	Hadderlingh		09-12-71	Argo'77	Emmen	16-05
1.90	Ronald	Koster		09-07-73	HAC'63	Emmen	16-05
1.90	Denny	Kreekel		10-03-63	PSV	Vught	16-05
1.90	Jorg	Ootjers	JA	10-01-75	Holland-H	Amsterdam	16-05
1.90	Martin	Roosenberg		12-08-63	De Liemers	Ulfst	16-05
1.90	Sigurd	Scholten	JB	02-10-76	Zuidwal	Almere	16-05
1.90	Gerwin	Struijs		31-08-72	SAV	Krommenie	16-05
1.90	Andre	Verwei		28-03-67	Phoenix	Amsterdam	16-05
1.90	Jeroen	Hage		14-01-68	Typhoon	Gorinchem	20-05
1.90	Quinten	Izeboud		27-11-69		Utrecht	20-05
1.90	Rene van	Eck		07-11-68	AV'47	Den Haag	22-05
1.90	Taco	Hamers	JB	11-04-77	Trias	Beverwijk	22-05
1.90	Martijn	Kempkens	JA	23-06-75	De Sperwers	Assen	22-05
1.90	Bjarne	Vedel (De)		12-03-66	Holland-H	Amsterdam	23-05
1.90	Roel van	Laere		12-12-65	Scheldesport	Terneuzen	10-06
1.90	Arnoud	Pol		26-05-70	TION	Enschede	11-06
1.90	Ruud de	Bruyn	JB	04-06-76	De Keien	Vught	20-06
1.90	Dennis	Francois	JA	11-02-74	Groene Ster	Terneuzen	20-06
1.90	Martijn	Laar		04-11-70	Kimbria	Schoonhoven	26-06
1.90	Micheï	Houkamp		05-02-73	Dynamo'70	Vlissingen	30-06
1.90	Jan Wobbe	Beeksm	JB	14-08-76	Lionitas	Heerenveen	02-07
1.90	Rene	Dorst		24-02-72	Hollandia	Santpoort	04-07
1.90	Marcel van	Oosterhout	JA	23-12-75	Groene Ster	Etten-Leur	04-07
1.90	Miguel van	Schoonhoven		15-08-70	Gouda	Alphen a/d Rijn	04-07
1.90	Kees	Weemhoff		13-12-67	Hercules	Dordrecht	04-07
1.90	Bart	Lamberts	JA	16-07-74	Venray	Venray	08-07
1.90	Edwin	Romijn	JA	27-09-74	Groene Ster	Bergen op Zoom	10-07
1.90	Chiel	Warners	JC	02-04-78	Spirit-L	Huizen	10-07
1.90	Arno	Mul		01-08-68	Holland-H	Haarlem	16-07
1.90	Edwin	Greul	JA	06-08-75	Lycurgus	Krommenie	18-07
1.90	Jeroen	Alessie		01-03-73	PSV	Valkenswaard	28-08
1.90	Jeroen	Koomen		- 68	SAV	Heerhugowaard	05-09
1.90	Ivor	Landburg	JB	29-11-76	Delta Sport	Vlissingen	18-09
1.90	Theo	Brave	JA	23-09-74	AAV'36	Santpoort	19-09
1.90	Remon van	Eck vd Sluys	JA	21-01-74	Atverni	Hilversum	19-09
1.90	Alexander	Middag	JA	11-04-75	GAC-H	Hilversum	19-09

1.90	Arno	Tavenier		29-01-62	Rotterdam Atl	Zoetermeer	10-10
in onderlinge wedstrijd:							
2.15 o	Wilbert	Pennings	JA	23-02-75	Attila	Tilburg	02-10
2.02 o	Arno	Willems		26-09-70	Hera	Heerhugowaard	02-10
1.95 o	Emiel	Roodenburg	JA	01-03-74	Atletica	Vlissingen	12-04
1.95 o	Maurice	Schuchard	JA	19-11-74	Hollandia	Hoorn	18-04
1.95 o	Marcel	Roord		18-08-67	Altis	Amersfoort	26-09
1.95 o	Richard	Versteeg		- -71	De Keien	Uden	10-10
1.93 o	Arnoud	Pol		26-05-70	Haag Atletiek	Den Haag	02-10
1.90 o	Patrick van	Balkom	JA	14-09-74	DAK	Drunen	18-09
1.90 o	Ruud van	Maurik		18-03-64	AAV'36	Alphen a/d Rijn	25-09
1.90 o	Juma van	Amsterdam		28-09-73	Ilion	Zoetermeer	02-10
1.90 o	Laurens	Looije		12-01-73	Ilion	Zoetermeer	02-10
hoogsprijngen Mannen							
District West I :	48	1989	(1)	2.11	(20)	(50)	(100)
District West II :	27	1990		2.17	2.05	2.00	1.90
District Zuid :	26	1991		2.16	2.03	1.97	1.91
District Oost :	15	1992		2.21	2.03	1.95	1.90
District Noord :	10	1993		2.20	2.04	1.95	1.90
polstokhoogsprijngen Mannen							
5.40	Christian	Tamminga	JA	30-04-74	Haag Atletiek	Zierikzee	09-05
5.40	Laurens	Looije		12-01-73	Ilion	Vught	16-05
5.40	Laurens	Looije		12-01-73	Ilion	Hengelo	20-06
5.35	Laurens	Looije		12-01-73	Ilion	Sittard	06-06
5.35	Christian	Tamminga	JA	30-04-74	Haag Atletiek	Assen	13-06
5.30	Laurens	Looije		12-01-73	Ilion	Hoorn	09-05
5.30	Laurens	Looije		12-01-73	Ilion	Den Haag	23-05
5.30	Christian	Tamminga	JA	30-04-74	Haag Atletiek	Groningen	27-06
5.25	Richard	Cote		09-10-69	Lycurgus	Amsterdam	22-05
5.25	Laurens	Looije		12-01-73	Ilion	Zoetermeer	01-06
5.25	Christian	Tamminga	JA	30-04-74	Haag Atletiek	Tilburg	17-07
5.25	Christian	Tamminga	JA	30-04-74	Haag Atletiek	San Sebastian	01-08
5.25	Laurens	Looije		12-01-73	Ilion	Zoetermeer	10-10
(13/3)							
5.10	Richel	Keijsers		03-01-69	Weert	Eindhoven	13-06
5.05	Chris	Leeuwenburgh		04-10-62	Haag Atletiek	Des Moines	25-04
5.05	Marcel	Dost		28-09-69	TION	Helmond	12-09
5.00	Peter	Schafer		17-09-71	SAV	Hilversum	04-07
4.80	Mark v.d.	Berg		07-01-67	Rotterdam Atl	Eindhoven	13-06
4.80	Marc	Suvaal		07-07-65	Rotterdam Atl	Amsterdam	27-06
4.80	Anthony	Ott		09-05-69	Lycurgus	Oulu	11-07
4.70	Walter	Kruk		22-05-70	Holland-H	Lisse	01-05
4.70	Rens	Blom	JB	01-03-77	Unitas	Assen	13-06
4.70	Jan	Harland		06-07-59	Haag Atletiek	Krommenie	04-07
4.65	Maycel van	Outheusden		11-04-73	Sprint	Helmond	12-09
4.60	Guido	Zuidgeest		26-04-71	Spark	Lisse	01-05
4.60	Koen	Haest		28-06-72	Spado	Eindhoven	13-06
4.60	Ruben van	Balen		27-01-71	PSV	Oulu	11-07
4.60	Denny	Kreekel		10-03-63	PSV	Eindhoven	05-09
4.55	Johan	Nieuwhoff		08-03-64	Startbaan	Amsterdam	27-08
4.50	Rene	Niessen		10-04-65	PH	Weert	31-05
4.50	Frans van der	Ham		26-07-54	Avantri	Eindhoven	13-06
4.40	Arno	Mul		01-08-68	Holland-H	Groningen	16-05
4.40	Ferry	Zijl		27-04-73	Hellas	Vught	16-05
4.40	Enno	Tjepkema		05-06-65	Lycurgus	Emmen	06-06
4.40	Hans	Jansen		31-07-58	PH	Nijmegen	04-07
4.40	Hanno van de	Loo		21-03-68	AV'47	Alphen a/d Rijn	04-07
4.40	Winston	Hofmeester		20-01-69	Haag Atletiek	Den Haag	28-08
4.40	Dennis	Krassens		23-04-67	Zaanland	Santpoort	19-09
4.40	Casper	Klumper		12-11-73	AV'34	Zoetermeer	10-10
4.30	Hans	Janssen		31-07-58	PH	Sittard	23-05
(30)							
4.30	Roland	Ippeel		23-02-70	SAV	Weert	31-05
4.30	Dick	Braas		17-06-70	Hollandia	Hilversum	04-07
4.30	Paul	Crutzen		22-06-63	Achilles-Top	Sittard	04-07
4.30	Eric de	Jong		21-07-73	Rotterdam Atl	Vlissingen	29-08
4.30	Sjors	Postema		02-01-67	PH	Vught	31-08
4.20	Emiel	Roodenburg	JA	01-03-74	Atletica	Zierikzee	09-05

4.20	Jack	Rosendaal		12-09-73	AV'34	Zevenaar	23-05
4.20	Remco	Mallens		23-02-70	Sprint	Breda	25-05
4.20	Paul v.d.	Lely	JA	11-04-74	Holland-L	Assen	13-06
4.20	Remi	Zevenhuizen	JB	25-05-76	De Bataven	Groningen	26-06
4.20	Dennis	Gunther		03-01-72	AAC	Amsterdam	27-06
4.20	Harry	Hillekens		27-05-62	Weert	Weert	10-07
4.20	Rens	Hoogewerf		23-09-73	Holland-H	Krommenie	15-08
4.20	Erik	Negenman		19-02-67	Holland-H	Krommenie	15-08
4.20	Marcel	Roosan		11-09-70	Holland-H	Krommenie	15-08
4.20	Tjerk de	Vries		14-01-73	Asterix	Tilburg	18-09
4.20	Gert	Zweedijk		19-03-65	Rotterdam Atl	Schoonhoven	16-06
4.15	David	Depoers		30-05-69	Haag Atletiek	Den Haag	24-04
4.10	Philip	Holweg		11-09-64	AV'40	Den Haag	16-05
4.10	Peter de	Jong		16-05-69	Argo'77	Groningen	16-05
4.10	Gielion de	Wit		27-09-68	De Keien	Tilburg	16-05
4.10	Paul	Brekelmans	JB	05-01-76	Ilion	Alphen a/d Rijn	31-05
4.10	Koen	Joose		01-04-67	Kronos	Weert	31-05
4.10	Arthur	Wieffering	JB	21-03-76	Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	31-05
4.10	Peter	Verkade		23-06-71	AV'47	Emmen	06-06
4.10	Chris van de	Blonk		16-02-71	SAV	Amsterdam	27-06
4.10	Jurgen	Cools	JA	16-09-75	Attila	Groningen	27-06
4.10	Jorg	Ootjers	JA	10-01-75	Holland-H	Groningen	27-06
4.10	Arno van	Steensel		10-08-72	PH	Vught	31-08
4.10	Jeroen	Woldering	JA	24-12-75	Ilion	Zoetermeer	10-10
4.00	Bob	Dongelmans		08-05-71	AAV'36	Alphen a/d Rijn	02-05
4.00	Marc	Stoger	JA	02-04-75	Sprint	Breda	09-05
4.00	Vincent	Mandemaker		21-06-71	Ciko'66	Zwolle	16-05
4.00	Harman	Naber		31-01-70	De Sperwers	Emmen	16-05
4.00	Sjoerd de	Jong		20-06-68	Argo'77	Utrecht	20-05
4.00	Bjarne	Vedel (De)		12-03-66	Holland-H	Amsterdam	22-05
4.00	Edwin	Diele		10-02-72	PAC	Den Haag	23-05
4.00	Michel	Knobbe		29-03-72	AV'34	Zevenaar	23-05
4.00	Remy	Hofland	JA	26-10-75	Rotterdam Atl	Hoorn	30-05
4.00	Tom	Lankhorst		05-05-64	Ilion	Emmen	06-06
4.00	Rick	Wassenaar	JB	17-01-76	Hera	Santpoort	06-06
4.00	Maarten	Klaver	JB	22-03-76	SAV	Krommenie	20-06
4.00	Roel	Emans	JB	19-10-76	Weert	Groningen	26-06
4.00	Ramon	Arens	JA	06-03-74	Lycurgus	Heiloo	04-07
4.00	Hans	Kappert		14-07-66	Kronos	Hengelo	04-07
4.00	Matthijs	Seylhouwer		17-08-66	Holland-H	Santpoort	04-07
4.00	Eric de	Vos		07-03-66	SAV	Amsterdam	09-07
4.00	Jurgen van	Berkum		04-09-67	AV'40	Amsterdam	11-07
4.00	Ruud van	Heu		31-12-65	Holland-H	Krommenie	15-08
4.00	Gertjan	Knoester	JB	07-01-76	Ilion	Den Haag	28-08
4.00	Eric	Beaart		30-04-65	PH	Vught	31-08
4.00	Maurice	Penders		30-11-63	Unitas	Nijmegen	05-09
4.00	Niek de	Groot		23-02-62	HAC	Santpoort	19-09
4.00	Martin	Hoogendorp		09-11-66	Phoenix	Santpoort	19-09
4.00	Cees	Diele		31-05-69	PAC	Zoetermeer	10-10
3.95	Martin van der	Vlis		10-08-68	AV'34	Helmond	12-09
3.90	Yaska	Meyer		12-08-72	Startbaan	Krommenie	16-05
3.90	Evert Johan de	Haan	JB	22-08-77	Goor'75	Zevenaar	22-05
3.90	Jolt Jetze	Oostra		14-07-72	Impala	Assen	22-05
3.90	Pieter	Adriaans		08-06-71	Weert	Weert	31-05
3.90	Robert	Knapen		07-06-73	DES	Eindhoven	13-06
3.90	Roald	Verhoeff		14-08-73	Avantri	Vught	01-07
3.90	Erik	Thiele		10-08-68	Groene Ster	Etten-Leur	04-07
3.90	Peter van	Rijnsoever		20-08-64	Phoenix	Utrecht	05-09
3.90	Alexander de	Ruiter		28-01-73	THDR	Santpoort	19-09
3.85	Hans van der	Linden		16-03-64	DAK	Waalwijk	06-07
3.80	Juma van	Amsterdam		28-09-73	Ilion	Den Haag	24-04
3.80	Bas van	Kooperen	JB	28-05-76	Holland-L	Den Haag	24-04
3.80	Ronnie der	Kinderen	JA	06-12-74	PSV	Sittard	25-04
3.80	Onno van	Heijningen		18-04-70	Holland-L	Den Haag	16-05
3.80	Dennis	Verhaar		21-09-72	De Spartaan	Den Haag	16-05
3.80	Thijs van	Wouden		08-06-64	HAC	Helmond	16-05
3.80	Jan	Miltenburg		15-04-61	Kimbria	Maastricht	04-06

3.80	Robin v.d.	Berg		01-07-72	Startbaan	Emmen	06-06
3.80	Marc van	Vliet	M40	24-02-52	Castricum	Etten-Leur	26-06
3.80	Roland	Boon		19-09-70	PSV	Best	27-06
3.80	Olaf v.d.	Meer		22-02-70	GAC-H	Amsterdam	27-06
3.80	Marco	Zwijenburg		01-08-67	Avantri	Schoonhoven	27-06
3.80	Jeroen	Stapel	JB	26-02-76	PAC	Dilbeek	17-07
3.80	Harry v (110)	Velden		08-04-61	De Bataven	Alphen a/d Rijn	22-07
3.80	Niels	Terol	JA	10-09-75	Haarlem	Haarlem	05-09
3.80	Casper	Oosterhof	JA	05-06-74	De Sperwers	Assen	12-09
3.80	Baldwin	Stuvel		14-02-71	Zaanland	Zaandam	12-09
3.80	Rob	Zwijenburg		04-07-69	Avantri	Zaandam	12-09

in onderlinge wedstrijd:

4.20	o	Marc v.d.	Krogt	17-11-60	Ilion	Zoetermeer	03-10
4.00	o	Arnoud de	Vries	17-05-70	GAC-H	Hilversum	17-04
3.80	o	Mark	Roovers	10-06-75	PH	Vught	12-04
3.80	o	Sven	Noordermeer	19-02-74	Spark	Spijkennisse	08-05
3.80	o	Roman	Ruczynski	06-09-69	Sprint	Breda	26-09
3.80	o	Dick	Koopmans	27-01-70	AV'34	Apeldoorn	03-10

polstokhoogspringen Mannen

District	West I	: 32	1989	5.11	4.40	4.10	
District	West II	: 37	1990	5.15	4.40	4.10	3.80
District	Zuid	: 31	1991	5.31	4.50	4.10	3.80
District	Oost	: 9	1992	5.45	4.60	4.10	
District	Noord	: 5	1993	5.40	4.50	4.10	3.80

verspringen Mannen

7.95	Frans	Maas		13-07-64	Rotterdam Atl	Amsterdam	24-07	-1.00
7.94	Frans	Maas		13-07-64	Rotterdam Atl	Hengelo	20-06	-.30
7.90	Frans	Maas		13-07-64	Rotterdam Atl	Sestriere	28-07	1.70
7.80	Marc van der	Worp		07-04-70	PEC	Amsterdam	24-07	2.00
7.72	Randy	Sedoc	JA	08-09-75	AAC	Amsterdam	24-07	.70
7.69	Emiel	Mellaard		21-03-66	Rotterdam Atl	Hengelo	20-06	.90
7.68	Ellsworth	Manuel		27-11-68	Rotterdam Atl	Amsterdam	24-07	1.30
7.66	Eric de	Vos		07-03-66	SAV	Amsterdam	24-07	1.80
7.65	Eric de Vos			07-03-66	SAV	Hengelo	20-06	1.60
7.65	Randy Sedoc		JA	08-09-75	AAC	Krommenie	04-07	.70
	(10/6)							
7.61	Niels	Kruller	JA	17-05-75	AAC	Krommenie	04-07	-.20
7.55	Rodney	Zuiderwijk		30-03-71	Haag Atletiek	Pullman	17-04	
7.49	Marcel	Roorda		18-08-67	Altis	Amsterdam	24-07	2.00
7.47	Ydo van	Oostende		21-07-70	Atletics	Amsterdam	24-07	1.00
	(10)							
7.35	Marcel	Dost		28-09-69	TION	Emmen	05-06	1.40
7.33	Rob	Lieberwirth		12-06-68	DEM	Amersfoort	27-08	
7.27	Roel van	Laere		12-12-65	Scheldesport	Den Haag	23-05	1.87
7.26	Anthony	Ott		09-05-69	Lycurgus	Emmen	05-06	.30
7.24	Peter	Verkade		23-06-71	AV'47	Den Haag	23-05	1.68
7.20	Jack	Rosendaal		12-09-73	AV'34	Zwolle	17-04	
7.20	Emil	Weidema	JA	14-05-75	Hera	Tilburg	17-07	1.80
7.16	Derk Jan	Visser	JA	05-05-74	Unitas	Alphen a/d Rijn	29-08	1.18
7.16	Patrick	Snoek		11-09-71	Lycurgus	Hilversum	19-09	1.50
7.11	Walter	Kruk		22-05-70	Holland-H	Amsterdam	22-05	
	(20)							
7.11	Maikel van	Outheusden		11-04-73	Sprint	Weert	30-05	
7.08	Jeroen	Bronwasser		05-02-59	PH	Amersfoort	05-09	1.40
7.07	Perry	Vrisekoop		04-08-66	Rotterdam Atl	Den Haag	23-05	.24
7.06	Robin v.d.	Berg		01-07-72	Startbaan	Den Haag	16-05	
7.05	Kevve	Scott Emuakpor		23-12-68	Vitesse	Santpoort	04-07	
7.02	Per	John		26-09-66	Nea Volharding	Utrecht	05-09	
7.01	Denny	Kreeke]l		10-03-63	PSV	Alphen a/d Rijn	01-05	-.71
7.01	Rick	Wassenaar	JB	17-01-76	Hera	Beverwijk	01-08	
7.00	Ruben van	Balen		27-01-71	PSV	Emmen	05-06	.40
6.99	Laurens	Looije		12-01-73	Ilion	Vught	16-05	
	(30)							
6.99	Maurice	Geurts		25-01-73	Unitas	Sittard	23-05	.30
6.99	Enno	Tjepkema		05-06-65	Lycurgus	Emmen	05-06	-.20
6.99	Bart	Bennema	JB	28-04-77	AAC'61	Groningen	26-06	.00
6.99	Jeroen	Ooievaar		22-09-62	Hollandia	Hilversum	04-07	.93
6.98	Raoul	Braeken		01-04-72	Achilles-Top	Sittard	04-07	
6.96	Eric	Beaart		30-04-65	PH	Sittard	23-05	-.60
6.94	Michel	Knobbe		29-03-72	AV'34	Zevenaar	21-08	

6.94	Tom	Lankhorst		05-05-64	Ilion	Den Haag	28-08	-.99
6.93	Frank	Eerland		12-01-69	SC Reeuwijk	Vlaardingen	25-04	
6.93	Lino (40)	Pani		15-07-61	Unitas	Sittard	23-05	.30
6.93	Dennis	Prinsen		03-08-73	Sprint	Zundert	22-07	
6.93	Bart	Hogendoorn		04-04-66	Altis	Amersfoort	05-09	.80
6.93	Dennis	Kerssens		23-04-67	Zaanland	Helmond	11-09	1.10
6.92	Guido	Hulshoff		09-10-69	Spirit-L	Heiloo	04-07	
6.90	Dirk Jan	Roedoe		10-09-68	AV'47	Krommenie	15-08	.90
6.90	Andre	Verwei		28-03-67	Phoenix	Santpoort	19-09	
6.89	Alje	Kuiper		30-09-60	Ilion	Haarlem	05-09	.98
6.88	Floris	Mellegers	JA	22-04-74	Parthenon	Breda	25-04	
6.87	Auke	Klarenbeek	JB	20-06-76	Atverni	Nieuwegein	24-04	
6.87	Patrick van (50)	Balkom	JA	14-09-74	DAK	Bergen op Zoom	16-05	
6.87	Pascal	Jansen	JA	28-09-75	Scorpio	Kerkrade	22-05	
6.87	Dico	Rouw		04-06-72	Attila	Nijmegen	05-09	
6.86	Olivier	Muller		30-07-69	Lycurgus	Krommenie	04-07	1.70
6.85	Jermaine	Sedoc	JB	30-03-77	AAC	Groningen	26-06	.00
6.84	Jurgen	Cools	JA	16-09-75	Attila	Hoorn	29-05	
6.83	Pim	Voeten	JA	01-05-75	Sprint	Breda	25-04	
6.83	Marcel	Roosen		11-09-70	Holland-H	Krommenie	04-07	.90
6.81	Edwin	Versluys	JA	30-03-75	PEC	Zwolle	16-05	.00
6.81	Richard van de	Biggelaar	JB	09-12-76	THOR	Terneuzen	20-06	.40
6.77	Raymond (60)	Zoetekouw	JB	08-09-76	Hermes	Antwerpen	07-04	
6.77	Arno	Knijn		31-07-68	Energie	Alphen a.d. Rijn	02-05	
6.76	Michiel	Heerema		27-02-70	AV'23	Amsterdam	07-05	
6.76	Arno	Willemse		26-09-70	Hera	Zwolle	16-05	.00
6.76	Chiel	Warners	JC	02-04-78	Spirit-L	Amsterdam	21-08	
6.76	Bart	Hondebrink		29-09-71	MPM	Emmeoord	05-09	
6.76	Remco van	Veldhuizen		11-10-73	AV'34	Helmond	11-09	1.10
6.75	Ferry	Groffen	JA	04-01-74	PSV	Eindhoven	25-05	
6.75	Pally de	Leuw	JB	22-09-76	Attila	Eindhoven	13-06	
6.75	Mike	Elderenbosch		23-02-72	AAC	Krommenie	18-07	
6.73	Sjoerd (70)	Hammecher	JA	26-02-74	HAC	Santpoort	19-09	
6.72	Ron	Buyze	JA	29-04-74	Ilion	Vught	16-05	
6.72	Martijn	Delissen	JB	15-04-76	Gouda	Groningen	26-06	1.50
6.72	Eugene	Lommen		27-11-67	De Keien	Nijmegen	05-09	
6.71	Leon	Luiken		14-10-64	DAK	Bergen op Zoom	16-05	
6.71	Emiel	Roodenburg	JA	01-03-74	Atletica	Goes	23-06	
6.70	Stef	Kremers		25-07-73	Scopias	Valkenswaard	28-08	
6.68	Frank	Maasdijk		06-03-63	Ciko'66	Zwolle	17-04	
6.68	Arno van	Steensel		10-08-72	PH	Weert	30-05	
6.68	Paul	Lucassen		28-10-63	Argo'77	Zwolle	27-08	
6.67	Sven (80)	Ootjers		24-06-73	Holland-H	Heerhugowaard	23-04	
6.67	Ferry	Zijl		27-04-73	Hellas	Amsterdam	22-05	
6.66	Luuk	Byleveld		25-01-64	Argo'77	Krommenie	04-07	.10
6.66	Raymond	Mahler		16-07-69	GAC-H	Hilversum	04-07	1.61
6.66	Rick van	Tiel		16-05-72	Fortuna	Vlaardingen	28-08	
6.66	Jasper	Wessels	JA	29-01-75	Parthenon	Amersfoort	05-09	.40
6.66	Marco	Zwijnenburg		01-08-67	Avantri	Zaandam	11-09	
6.64	Marco	Vervoort	JA	06-12-74	PSV	Eindhoven	21-04	
6.64	Fred van	Klaveren		22-10-63	Sparta	Nijmegen	05-09	
6.63	Maarten de	Rooy		21-01-73	AAC	Zwolle	16-05	1.20
6.63	Giovanni (90)	Stjeward		16-02-72	AAC	Krommenie	16-05	
6.63	Misja	Steen		10-09-70	Haarlem	Krommenie	04-07	.50
6.63	Erwin van	Klaveren		26-04-69	Sparta	Nijmegen	05-09	
6.62	Bram van	Roosmalen		06-01-70	Vitesse	Amsterdam	16-05	
6.62	Erwin	Prakken	JA	31-10-75	Impala	Nijmegen	05-09	
6.62	Roy	Vaes		13-12-69	HAC	Roosendaal	05-09	.57
6.61	Martin	Wiggers		21-08-64	TION	Tilburg	16-05	.90
6.61	Koen	Joose		01-04-67	Kronos	Weert	30-05	
6.60	Robert	Claassen		12-10-72	AVV	Eindhoven	21-04	
6.60	Martin	Luinge	JC	25-02-78	AAC'61	Assen	22-05	
6.60	Maarten (100)	Smitskamp		22-06-65	Startbaan	Amsterdam	22-05	
6.60	Hanno van de	Loo		21-03-68	AV'47	Emmen	05-06	1.30
6.60	Lars	Janssen		15-05-73	Phoenix	Utrecht	12-06	

met teveel rugwind:

8.16	w Frans	Maas		13-07-64	Rotterdam Atl	Sestriere	28-07	4.50
7.84	w Marc van der	Worp		07-04-70	PEC	Leiden	26-06	3.30
7.80	w Emiel	Mellaard		21-03-66	Rotterdam Atl	Hilversum	31-05	7.50
7.77	w Eric de	Vos		07-03-66	SAV	Hilversum	04-07	3.18
7.52	w Ydo van	Oostende		21-07-70	Aletics	Hilversum	31-05	5.30
7.26	w Walter	Kruk		22-05-70	Holland-H	Hilversum	31-05	5.90
7.12	w Jeroen	Bronwasser		05-02-59	PH	Nijmegen	04-07	
7.09	w Bram van	Roosmalen		06-01-70	Vitesse	Hoorn	19-09	
7.04	w Ruben van	Balen		27-01-71	PSV	Oulu	10-07	3.90
6.97	w Dirk Jan	Roedoe		10-09-68	AV'47	Den Haag	23-05	5.80
6.95	w Martijn	Delissen	JB	15-04-76	Gouda	Groningen	26-06	2.40
6.95	w Patrick van	Balkom	JA	14-09-74	DAK	Hoorn	12-09	
6.92	w Dico	Rouw		04-06-72	Attila	Nijmegen	04-07	
6.91	w Richard van de	Biggelaar	JB	09-12-76	THOR	Assen	13-06	
6.88	w Pally de	Leuw	JB	22-09-76	Attila	Groningen	26-06	2.40
6.88	w Ron	Buyze	JA	29-04-74	Ilion	Haarlem	05-09	2.31
6.84	w Leon	Luiken		14-10-64	DAK	Breda	09-05	
6.84	w Arno	Knijf		31-07-68	Energie	Den Haag	28-08	3.17
6.81	w Jeroen	Sengers		07-07-71	Haag Atletiek	Krommenie	04-07	2.20
6.77	w Giovanni	Stjeward		16-02-72	AAC	Hilversum	04-07	3.50
6.76	w Paul	Lucassen		28-10-63	Argo'77	Groningen	16-05	2.20
6.76	w Sven	Ootjers		24-06-73	Holland-H	Hilversum	31-05	2.90
6.75	w Jaap Peter van	Berkel	JB	15-12-76	De Sprinter	Zwolle	25-04	
6.74	w Jan van	Kaam		11-12-68	AV'40	Den Haag	23-05	3.40
6.74	w Maarten de	Rooy		21-01-73	AAC	Hilversum	04-07	2.31
6.72	w Raymond	Vontenie		19-09-69	Hellas	Haarlem	05-09	2.91
6.70	w Eddy	Haakman	JA	27-04-74	SAV	Hoorn	09-05	2.25
6.70	w Edwin	Veer		08-10-66	Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	31-05	5.40
6.66	w Luc	Byleveld		25-01-64	Argo'77	Groningen	16-05	3.40
6.65	w Maarten	Klaver	JB	22-03-76	SAV	Assen	13-06	
6.65	w Rik	Wijnants		22-07-61	Sparta	Den Haag	28-08	3.13
6.64	w Falko	Koster		07-04-73	AV'47	Den Haag	23-05	2.74
6.64	w Rob	Schluter		17-09-64	Haarlem	Haarlem	05-09	2.06
6.64	w Alexander	Massoeurs	JA	24-11-74	PSV	Zwijndrecht (B)	25-09	4.10
6.62	w Jurthy	Amsterdam	JC	04-11-78	AAC	Engeland	11-04	
6.61	w Bernie	Stanneveld		20-02-73	De Sperwers	Emmen	16-05	

in onderlinge wedstrijd:

7.14	o Laurens	Looije		12-01-73	Ilion	Zoetermeer	02-10	
6.86	o Jurgen	Cools	JA	16-09-75	Attila	Tilburg	02-10	
6.72	o Jack de	Wilde		30-08-68	Sprint	Breda	25-09	
6.70	o Bjorn	Groen		03-05-72	Ilion	Zoetermeer	02-10	
6.68	o Ruud van	Maurik		18-03-64	AAV'36	Alphen a/d Rijn	25-09	
6.64	o Sven	Noordermeer	JA	19-02-74	Spark	Spijkenisse	08-05	

verspringen Mannen

		(1)	(20)	(50)	(100)
District West I :	37	1989	8.16	7.10	6.87
District West II :	23	1990	8.04	7.12	6.86
District Zuid :	26	1991	8.04	7.09	6.84
District Oost :	11	1992	7.66	7.12	6.86
District Noord :	5	1993	7.95	7.11	6.87

hink-stap-sprong Mannen

15.74	Arthur Lynch	Lynch		05-05-67	AAC	Amsterdam	25-07	1.10
15.66	Arthur Lynch	Lynch		05-05-67	AAC	Istanbul	30-05	
15.37	Arthur Lynch	Lynch		05-05-67	AAC	Krommenie	04-07	1.70
15.36	Arthur Lynch	Lynch		05-05-67	AAC	Rotterdam	13-06	1.00
15.34	Paul	Lucassen		28-10-63	Argo'77	Groningen	16-05	.80
15.32	Arthur Lynch	Lynch		05-05-67	AAC	Sittard	05-06	.20
15.21	Paul	Lucassen		28-10-63	Argo'77	Amsterdam	25-07	2.00
15.15	Arthur Lynch	Lynch		05-05-67	AAC	Groningen	16-05	.80
14.88	Derk Jan	Visser	JA	05-05-74	Unitas	Vught	20-06	
14.84	Dennis (10/4)	Prinsen		03-08-73	Sprint	Vught	16-05	
14.77	Dirk Jan	Roedoe		10-09-68	AV'47	Spijkenisse	05-09	
14.56	Ruud van	Maurik		18-03-64	AAV'36	Spijkenisse	05-09	
14.53	Perry	Vrisekoop		04-08-66	Rotterdam Atl	Den Haag	23-05	.77
14.43	Jack	Rosendaal		12-09-73	AV'34	Vught	16-05	
14.43	Maarten	Smitskamp		22-06-65	Startbaan	Amsterdam	25-07	-30
14.35	Peter van	Leeuwen		20-06-58	THOR	Amsterdam	25-07	.40

	(10)							
14.30	Eric	Beaart		30-04-65	PH	Tilburg	16-05	.60
14.23	Marshall	Tan		06-12-73	PSV	Vught	16-05	
14.17	Vincent	Verschoor		29-07-67	GAC-H	Amersfoort	05-09	
14.16	Mike	Elderenbosch		23-02-72	AAC	Amsterdam	25-07	-3.90
14.11	Floris	Mellegers	JA	22-04-74	Parthenon	Den Haag	16-05	
14.03	Bas de	Vos	JA	16-09-75	AAC	Groningen	26-06	.20
14.02	Giovanni	Steward		16-02-72	AAC	Amsterdam	17-09	
14.01	Walter	Kruk		22-05-70	Holland-H	Krommenie	04-07	1.80
13.97	Raoul	Braeken		01-04-72	Achilles-Top	Sittard	04-07	
13.97	Juma van	Amsterdam		28-09-73	Ilion	Gisingen	25-09	
	(20)							
13.95	Henk Jan	Gebben		24-10-65	Argo'77	Zwolle	27-08	
13.92	Eric	Spierenburg		22-03-62	Fortis	Ulf	16-05	
13.88	Richard	Zeevat		10-04-69	Ciko'66	Utrecht	20-05	1.80
13.77	Arno	Knijn		31-07-68	Energie	Alphen a/d Rijn	02-05	
13.75	Paul	Goudfrooy		04-05-64	AAC	Amersfoort	05-09	
13.74	Lars	Janssen		15-05-73	Phoenix	Utrecht	05-09	
13.73	Martin	Wiggers		21-08-64	TION	Enschede	11-06	
13.72	Richard van de	Biggelaar	JB	09-12-76	THOR	Groningen	27-06	1.30
13.68	Maurice	Boer		19-04-70	Hellas	Haarlem	05-09	1.42
13.61	Eddy	Hansen		23-04-69	De Ketten	Tilburg	16-05	1.70
	(30)							
13.61	Bart van	Gorp	JA	16-03-75	Attila	Gent	30-05	-2.00
13.60	Marcel	Roosen		11-09-70	Holland-H	Amsterdam	23-05	
13.59	Ivo	Peeters	JA	29-04-75	Hera	Amersfoort	05-09	
13.59	Gienn van	Uden		01-11-72	HAC	Santpoort	19-09	
13.56	Rik	Wijnants		22-07-61	Sparta	Den Haag	16-05	
13.54	Maurice	Geurts		25-01-73	Unitas	Sittard	23-05	
13.54	Jurgen van	Berkum		04-09-67	AV'40	Rotterdam	04-07	1.05
13.53	Michiel	Heerema		27-02-70	AV'23	Amsterdam	16-05	
13.51	Marco	Groen in 't Woud		11-03-72	Lycurgus	Eindhoven	05-09	1.10
13.44	Henry	Strieker		13-02-67	RKDOS	Zevenaar	23-05	
	(40)							
13.42	Jeroen	Duyn		27-10-67	Lycurgus	Groningen	16-05	.70
13.39	Martijn	Delissen	JB	15-04-76	Gouda	Groningen	27-06	1.20
13.35	Philo	Jones		22-01-73	Startbaan	Rotterdam	04-07	-.80
13.33	Luuk	Byleveld		25-01-64	Argo'77	Assen	22-05	
13.28	Jeroen	Ooievaar		22-09-62	Hollandia	Hilversum	04-07	
13.28	Henk	Peters		07-04-69	Imetaal-Atl'73	Hengelo	04-07	
13.27	Per	John		26-09-66	Nea Volharding	Utrecht	05-09	
13.25	Rik	Gussinklo	JA	14-03-75	PEC	Zevenaar	23-05	
13.24	Rob	Lieberwirth		12-06-68	DEM	Amsterdam	01-09	
13.22	Marcel	Oosterhout	JA	23-12-75	Groene Ster	Dordrecht	06-06	
	(50)							
13.21	Walter de	Swart	JA	24-05-75	Typhoon	Alphen a/d Rijn	04-07	
13.21	Stef	Kremers		25-07-73	Scopias	Kerknede	15-08	
13.21	Jermaine	Sedoc	JB	30-03-77	AAC	Lelystad	19-09	
13.20	Richard	Hinz		05-10-73	Achilles-Top	Roosendaal	05-09	
13.19	H	Jansen		-	Militair	Nijmegen	10-09	
13.18	Stefan	Verheij	JA	14-05-75	Parthenon	Amersfoort	05-09	
13.17	Arjan	Alberts	JA	19-05-75	Avantri	Alphen a/d Rijn	04-07	
13.16	Marion	Wilsterman	JA	11-01-74	Ciko'66	Zevenaar	23-05	
13.12	Erik van de	Berg	JA	30-08-74	Groene Ster	Bergen op Zoom	16-05	
13.10	Gerard	Hoff		01-02-67	GVAV	Zevenaar	05-09	
	(60)							
13.09	Harry	Bril		25-07-61	TION	Zevenaar	23-05	
13.08	Kees	Hillenius		07-01-71	Hellas	Vught	16-05	
13.07	Marcel v.d.	Westen	JB	01-08-76	Zuidwal	Santpoort	25-04	
13.05	Frank	Maasdijk		06-03-63	Ciko'66	Zwolle	16-05	
13.01	Boudewijn	Rijkenberg		01-01-72	Zaanland	Krommenie	16-05	
13.01	Jasper	Ribbers	JB	03-07-77	Ciko'66	Groningen	27-06	.30
13.00	Ton	Romeyn		30-01-66	DEM	Den Haag	16-05	
13.00	Roland	Boon		19-09-70	PSV	Sittard	23-05	
13.00	Rogier	Nieuwenhuysen	JA	23-10-75	Fit	Groningen	26-06	.20
12.99	Raymond	Zoetekouw	JB	08-09-76	Hermes	Utrecht	25-05	
	(70)							
12.99	Marco	Vervoort	JA	06-12-74	PSV	Vught	20-06	
12.99	Robin	Verlegh		18-05-66	AVN	Nijmegen	05-09	
12.97	Miguel van	Schoonhoven		15-08-70	Gouda	Gouda	24-08	
12.97	Peter	Spiering		02-07-65	Rotterdam Atl	Den Haag	29-08	
12.93	Maarten	Klaver	JB	22-03-76	SAV	Heiloo	25-04	
12.91	Jacco van	Loon		22-05-70	Hera	Amsterdam	16-05	
12.91	Edwin	Rinsma		18-07-69	Impala	Zwolle	16-05	

12.90	Alex v.d.	Nol		28-10-69	SC Rееuwiјk	Den Haag	23-05	-.57
12.90	Jeremy	Robbmond		23-07-72	Altis	Amersfoort	30-06	
12.88	Jeroen	Kolnaar		21-06-68	Holland-L	Den Haag	29-08	
	(80)							
12.86	Tom	Brugmans	JA	27-12-75	Argo'77	Drachten	20-06	
12.86	Lucas	Prins		04-03-59	Haag Atletiek	Krommenie	04-07	1.30
12.85	Jasper van	Leeuwen	JB	10-10-77	Sprint	Roosendaal	04-07	
12.81	Jan van	Kaam		11-12-68	AV'40	Alphen a/d Rijn	02-05	
12.80	Sjoerd	Hammecher	JA	26-02-74	HAC	Helmond	16-05	
12.80	Jacco	Thoonen		05-06-61	AVN	Tilburg	16-05	.80
12.79	Robert	Claassen		12-10-72	AVV	Kerkrade	08-05	
12.79	Frans van	Hulten		02-09-72	Spado	Bergen op Zoom	16-05	
12.78	Robert	Roorda		11-03-65	PEC	Zwolle	16-05	
12.78	Jacques	Philips		17-12-73	AVON	Sittard	04-07	
	(90)							
12.78	Leon	Luiken		14-10-64	DAK	Roosendaal	05-09	
12.77	Rene	Dorst		24-02-72	Hollandia	Zwolle	16-05	
12.77	Onno	Heerlien		18-02-64	Argo'77	Amsterdam	05-06	
12.76	Vincent van	Stijn		11-05-65	De Spartaan	Rotterdam	04-07	1.00
12.75	Fons	Heijne		26-10-67	DEM	Amersfoort	05-09	
12.75	Roy	Kooie	JB	13-07-76	PSV	Lelystad	19-09	
12.73	Herman	Jansen		04-12-68	Hercules	Vlissingen	16-05	
12.71	Peter	Smith		31-12-67	Sparta	Nijmegen	05-09	
12.67	Daniel	Gorlitz	JA	27-08-74	Papendrecht	Gorinchem	06-04	
12.67	Alex	Timmers	JA	25-09-74	Holland-H	Krommenie	20-06	
	(100)							
12.67	Andre van	Biene		16-08-70	Spark	Spijkenisse	22-08	

met teveel rugwind:

14.36	w Eric	Beaart		30-04-65	PH	Breda	09-05	
14.17	w Marc	Nederhand		15-07-66	Lycurgus	Krommenie	04-07	3.10
14.05	w Martin	Wiggers		21-08-64	TION	Nijmegen	04-07	
13.86	w Richard van de	8iggelaar	JB	09-12-76	THOR	Terneuzen	20-06	5.86
13.59	w Peter	Spiering		02-07-65	Rotterdam Atl	Amsterdam	27-06	
13.54	w Philo	Jones		22-01-73	Startbaan	Amsterdam	27-06	
13.30	w Fons	Heijne		26-10-67	DEM	Amsterdam	27-06	
13.13	w Jeroen	Kolnaar		21-06-68	Holland-L	Rotterdam	04-07	3.80
13.13	w Marco	Vervoort	JA	06-12-74	PSV	Zwijndrecht (B)	25-09	2.80
13.03	w Edwin	Grul	JA	06-08-75	Lycurgus	Krommenie	26-05	
13.00	w Jermy	Robbmond		23-07-72	Altis	Nijmegen	04-07	
12.95	w Jasper van	Leeuwen	JB	10-10-77	Sprint	Terneuzen	20-06	2.39
12.86	w Eugene	Lommen		27-11-67	De Keien	Nijmegen	04-07	
12.86	w Bob	Wagner		03-09-71	Haarlem	Krommenie	04-07	2.40
12.72	w Maurice	Geugjes	JA	24-09-75	Blauw Wit	Amsterdam	27-06	

in onderlinge wedstrijd:

13.21	o Martijn	Dielissen	JB	13-04-76	Gouda	Gouda	26-09	
12.87	o Michel	Knobbe		29-03-72	AV'34	Apeldoorn	03-04	

hink-stap-sprong Mannen

			(1)	(20)	(50)	(100)
District	West I :	32	15.89	13.73	13.24	12.66
District	West II :	23	15.62	13.82	13.22	12.66
District	Zuid :	24	15.84	13.94	13.10	12.58
District	Dost :	14	15.94	14.04	13.31	12.68
District	Noord :	7	15.74	13.97	13.22	12.67

kogelstoten 7.25 kg Mannen

19.16	Erik de Bruin			25-05-63	Rotterdam Atl	Amsterdam	25-07	
18.13	Erik de Bruin			25-05-63	Rotterdam Atl	Eindhoven	05-09	
17.55	Shaun Pickering (GB)			14-11-61	AAC	Istanbul	30-05	
17.33	Shaun Pickering (GB)			14-11-61	AAC	Lisse	01-05	
17.27	Robert de Wit			07-08-62	PSV	Alken (B)	17-07	
17.17	Friso Hagman	JA		14-03-74	PSV	Utrecht	20-05	
17.08	Robert de Wit			07-08-62	PSV	Amsterdam	25-07	
16.96	Friso Hagman	JA		14-03-74	PSV	Sittard	05-06	
16.95	Shaun Pickering (GB)			14-11-61	AAC	Amsterdam	25-07	
16.90	Shaun Pickering (GB)			14-11-61	AAC	Groningen	16-05	
	(10/4)							
16.59	Ben	Vet		02-02-68	AAC	Amsterdam	25-07	
16.12	Mario	Egbers		05-10-66	Ciko'66	Gorinchem	14-05	
16.08	Paul	Aldershof	JA	10-12-74	AV'55	Tilburg	17-07	
15.94	Stein	Kuiper		03-03-69	PSV	Utrecht	07-05	
15.87	Rob	Bakker		21-10-65	Haarlem	Haarlem	05-09	

15.58	Jeroen v.d. Meer		07-04-59	Haag Atletiek	Krommenie	04-07
15.53	Ivan Beck		28-10-69	Attila	Nijmegen	05-09
15.24	Peter Berkhof		17-02-65	Parthenon	Alphen a/d Rijn	31-05
15.23	Pieter van de Kruk		10-02-72	AV'40	Deft	11-06
15.17	Christian Smeman		20-03-73	Impala	Nijmegen	05-09
15.13	Sjaak Ruhl	M40	28-01-51	Sprint	Etten-Leur	26-06
15.00	Wim Coenen		30-08-66	Heythuysen	Roermond	01-05
14.96	Ruben van Balen		27-01-71	PSV	Emmen	05-06
14.81	Henk Kamerbeek		09-01-67	PSV	Valkenswaard	28-08
14.81	Hans Schouten	M40	08-05-49	Hollandia	Hoorn	19-09
14.80	Marcel Mahie (20)		08-10-72	Noordkop	Den Helder	03-09
14.79	Wout Zijlstra		04-08-64	Horrer	Assen	22-05
14.72	Roger van de Katering		26-04-68	De Keien	Nijmegen	04-07
14.57	Bjarne Vedel (De)		12-03-66	Holland-H	Amsterdam	23-05
14.56	Remco van Veldhuizen		11-10-73	AV'34	Apeldoorn	02-07
14.46	Witold Duda (Did)		22-02-65	Achilles-Top	Sittard	04-07
14.45	Erik de Haan		31-10-71	THOR	Roosendaal	05-09
14.37	Frank Schouten		10-08-67	AV'40	Leiden	26-06
14.34	Jan Langeveld		28-06-57	AAC	Amsterdam	06-08
14.28	Martin Regtop	M40	10-01-49	TION	Emmeloord	05-09
14.27	Erik van Egmond (30)		01-06-68	Sparta	Den Haag	29-08
14.21	Joop van de Laar		29-02-56	Hera	Zwolle	16-05
14.18	Misha Ooteman		01-03-72	DEM	Den Haag	16-05
14.18	Winston Hofmeester		20-01-69	Haag Atletiek	Utrecht	20-05
14.04	Enno Tjepkema		05-06-65	Lycurgus	Emmen	05-06
14.04	Peter Holthuysen		07-11-61	Unitas	Nijmegen	05-09
13.93	Earling Martina		29-03-63	Rotterdam Atl	Rotterdam	25-08
13.91	Ronald Koster		09-07-73	HAC'63	Emmeloord	05-09
13.86	Gerard Bijl		06-06-64	Spark	Dordrecht	04-07
13.84	Piet Mejdam		19-11-57	Haag Atletiek	Groningen	16-05
13.82	Rob Schreur (40)		04-05-66	GVAC	Valkenswaard	28-08
13.78	Ferry Zijl		27-04-73	Hellas	Apeldoorn	02-07
13.74	Rob Hermans		21-06-53	Achilles-Top	Helmond	16-05
13.73	Eugene Lommen		27-11-67	De Keien	Nijmegen	05-09
13.71	Paul Boere		06-10-64	AAV'36	Lisse	11-05
13.68	Wim de Wolff		29-11-58	AV'56	Steenwijk	10-04
13.68	Ivo Faashen	JA	07-03-75	Caesar	Tilburg	17-07
13.66	Jacques Janssen	M45	16-02-46	Scopias	Roermond	01-05
13.64	Bert de Jonge		20-03-57	AV'56	Dordrecht	04-07
13.61	Henry Strieker		13-02-67	RKDOS	Utrecht	23-07
13.61	Jean Marie Gielen (50)		15-04-62	PSV	Valkenswaard	28-08
13.61	Norman van Mook		27-02-72	THOR	Santpoort	19-09
13.60	Hanno van de Loo		21-03-68	AV'47	Emmen	05-06
13.58	Etiel Roodenburg	JA	01-03-74	Atletics	Dilbeek	17-07
13.57	Eric v.d. Berg		16-06-70	PH	Vught	03-06
13.55	Denny Kreekel		10-03-63	PSV	Tours	29-08
13.53	B Roelink		- -	Militair	Nijmegen	10-09
13.42	Niel Hoogewerf		24-02-65	Holland-H	Santpoort	11-06
13.38	Harjan van Berlo		24-06-63	LD	Helmond	16-05
13.36	Marcel Dost		28-09-69	TION	Zevenaar	21-08
13.35	Roland Boon (60)		19-09-70	PSV	Best	26-06
13.35	Arjan Effting		01-11-72	TION	Hengelo	30-06
13.34	Ad Gerritsen		03-02-59	Phoenix	Santpoort	04-07
13.34	Rob Sok		01-02-64	Argo'77	Krommenie	04-07
13.32	Oscar Sinke		24-02-69	Caesar	Heerlen	18-04
13.31	Anne Kingma		03-08-64	GVAV	Assen	22-05
13.30	Edwin Geraeds		11-01-72	Scopias	Venlo	17-06
13.27	Hennie van Wijk	M40	01-10-49	Phoenix	Amsterdam	16-05
13.25	Ivan Groothuyse		29-04-67	AAC	Zwolle	16-05
13.25	Wim Roosen		30-06-56	Holland-H	Krommenie	04-07
13.24	Remy Engwegen (70)		30-01-69	Holland-L	Den Haag	16-05
13.23	Ronald Wapperom		12-07-69	Parthenon	Dordrecht	17-04
13.23	Bas Sardjoe		03-12-66	AAC	Aalsmeer	18-07
13.23	Mark van Vliet	M40	24-02-52	Castricum	Aalsmeer	18-07
13.20	Brian Lesterhuis		29-09-72	PSV	Valkenswaard	01-07
13.19	Anthony Ott		09-05-69	Lycurgus	Emmen	05-06
13.16	Matty Noordberg		13-02-60	AV'23	Amsterdam	06-08

13.14	Olaf	Braan	07-06-69	Zaanland	Santpoort	19-09
13.13	Richard	Ludema	04-01-64	Impala	Assen	22-05
13.10	Albert	Lammers	27-11-55	Parthenon	Dordrecht	07-05
13.07	Rob van (80)	Pul	10-10-66	Spado	Bergen op Zoom	06-05
13.04	Sjoerd	Evenhuis	06-03-67	Illion	Den Haag	23-05
13.02	Kees	Lagendijk	29-05-71	PAC	Den Haag	16-05
13.01	Eddy	Hamersveld	11-03-70	Nea Volharding	Krommenie	16-05
13.01	Jeroen	Merkeibach	08-03-71	AVR'69	Monnickendam	12-06
12.96	Jack	Dekker	M40 21-04-49	DEM	Heiloo	12-09
12.95	Willem	Ypema	28-08-69	Altis	Tilburg	16-05
12.95	Paul van	Dijk	14-05-69	GAC-H	Vught	03-06
12.95	Marco van der	Wart	24-01-71	Illion	Haarlem	05-09
12.94	Glenn	Gentle	M40 05-01-52	AVON	Kerkrade	31-07
12.92	Peter (90)	Verkade	23-06-71	AV'47	Boskoop	12-05
12.92	Gerard	Sluiter	13-01-73	Ciko'66	Apeldoorn	10-09
12.91	Henk van den	Berg	20-07-72	AV'56	Zierikzee	17-04
12.91	Martin van der	Vliis	10-08-68	AV'34	Zwolle	09-07
12.87	Alex de	Jonge	04-10-73	HAC'63	Emmeloord	05-09
12.84	Mark	Beele	16-09-66	De Spartaan	Rotterdam	04-07
12.81	Leon	Merx	21-03-64	HAC	Santpoort	19-09
12.78	Jos	Muller	19-03-67	Wieringermeer	Heiloo	20-05
12.76	Tinus	Katoen	M40 23-09-49	De Sperwers	Veendam	30-06
12.75	Dennis	Kerssens	23-04-67	Zaanland	Alphen a/d Rijn	01-05
12.75	Suresh (100)	Gandhi	15-03-59	Olympia-Eh	Sittard	04-07
12.75	Erwin	Kempkens	17-07-69	HAC	Roosendaal	05-09

in onderlinge wedstrijd:

12.85 o Gerard v.d. Zwart 25-06-68 Haag Atletiek Den Haag 02-10

kogelstoten 7.25 kg Mannen

	(1)	(20)	(50)	(100)	
District West I : 27	1989	20.30	14.73	13.58	12.61
District West II : 23	1990	19.73	14.67	13.46	12.56
District Zuid : 32	1991	19.51	14.70	13.68	12.77
District Oost : 9	1992	18.31	14.62	13.56	12.75
District Noord : 9	1993	19.16	14.80	13.61	12.75

discuswerpen 2 kg Mannen

67.06	Erik de Bruin	25-05-63	Rotterdam Atl	Hengelo	20-06
65.96	Erik de Bruin	25-05-63	Rotterdam Atl	Belfield	05-05
65.66	Erik de Bruin	25-05-63	Rotterdam Atl	Rotterdam	13-06
64.70	Erik de Bruin	25-05-63	Rotterdam Atl	Kerkrade	29-05
64.70	Erik de Bruin	25-05-63	Rotterdam Atl	Hechte	31-07
63.76	Erik de Bruin	25-05-63	Rotterdam Atl	Zurich	04-08
63.06	Erik de Bruin	25-05-63	Rotterdam Atl	Amsterdam	25-07
57.36	Erik de Bruin	25-05-63	Rotterdam Atl	Eindhoven	05-09
54.36	Piet Heydam	19-11-57	Haag Atletiek	Den Haag	24-04
53.96	Frank Schouten	10-08-67	AV'40	Lisse	01-05
53.30	Ben Vet	02-02-68	AAC	Krommenie	18-07
52.76	Henk Kamerbeek	09-01-67	PSV	Eindhoven	05-09
52.10	Witold Duda (Dld)	22-02-65	Achilles-Top	Kerkrade	29-05
51.60	Shann Pickering (GB)	14-11-61	AAC	Hoorn	09-05
51.54	Wim de Wolff	29-11-58	AV'55	Sneek	07-07
51.48	Robert de Wit	07-08-62	PSV	Neerpelt	02-07
51.34	Pieter van de Kruk	10-02-72	AV'40	Amsterdam	25-07
50.04	Stein Kuiper	03-03-69	PSV	Eindhoven	29-05
49.78	Wim Coenen	30-08-66	Heythuysen	Roermond	01-05
49.30	Mario Egbers	05-10-66	Ciko'66	Gorinchem	06-04
48.96	Arjan Effting	01-11-72	TION	Utrecht	20-05
48.74	Marcel Mahie	08-10-72	Noordkop	Hoorn	19-09
47.98	Hans Schouten	M40 08-05-49	Hollandia	Hoorn	19-09
47.62	Frank van den Dool	10-07-67	AV'34	Vught	16-05
46.30	Winston Hofmeester	20-01-69	Haag Atletiek	Leiden	26-06
46.20	Earling Martina	29-03-63	Rotterdam Atl	Arnhem	30-06
46.10	Sjaak Ruhl	M40 28-01-51	Sprint	Breda	25-05
46.08	Les Brown	08-01-55	Blauw Wit	Amsterdam	23-05
45.92	Ruud Waaijer	13-01-64	Suomi	Heerhugowaard	05-09
45.38	Ruben van Balen	27-01-71	PSV	Emmen	06-06
44.74	Erik de Haan	31-10-71	THOR	Etten-Leur	15-06

44.66	Leon	Merkx		21-03-64	HAC	Sittard	04-07
44.50	Nico van	Noort		23-01-55	De Spartaan	Rotterdam	04-07
44.44	Anne	Kingma		03-08-64	GVAV	Zwolle	09-07
44.28	Bert de	Jonge		20-03-57	AV'56	Vlissingen	16-05
44.16	Wigert	Thunissen		04-09-63	Holland-H	Haarlem	05-09
43.86	Ronald (30)	Gram	JA	31-03-74	Sprint	Breda	25-05
43.82	Rolf	Leermakers	JA	10-05-74	Attila	Nijmegen	04-07
43.54	Martin	Regtop	M40	10-01-49	TION	Huizen	21-08
43.46	Peter	Berkhof		17-02-65	Parthenon	Amersfoort	05-09
43.28	Sjoerd	Evenhuis		06-03-67	Ilion	Den Haag	23-05
43.26	Wim de	Graaff	M45	28-07-45	AVN	Zierikzee	13-06
43.18	Rob	Hermans		21-06-53	Achilles-Top	Helmond	16-05
43.16	Paul	Aldershof	JA	10-12-74	AV'55	Groningen	16-06
42.96	Matty	Noordberg		13-02-60	AV'23	Santpoort	23-06
42.96	Martijn	Scheffers		08-09-72	DEM	Amersfoort	05-09
42.92	Piet (40)	Klaassen	M45	02-04-46	AVN	Nijmegen	18-04
42.66	John van	Roos		28-05-69	GVAC	Sittard	23-05
42.36	Rino	Spin		03-07-63	PEC	Amersfoort	05-09
42.34	Jack	Dekker	M40	21-04-49	DEM	Hoorn	19-09
42.30	Ivo	Klooster		14-11-66	AAC	Hoorn	09-05
42.30	Ad	Gerritsen		03-02-59	Phoenix	Amsterdam	16-05
42.14	Gerard	Sluiter		13-01-73	Ciko'66	Arnhem	30-06
41.98	Arjen van	Gink		13-08-73	Hercules	Dordrecht	31-05
41.90	Harjan van	Berlo		24-06-63	LGD	Helmond	16-05
41.90	Roland	Boon		19-09-70	PSV	Utrecht	20-05
41.80	John van (50)	Rooy		28-05-69	GVAC	Valkenswaard	28-08
41.76	Christian	Smeman		20-03-73	Impala	Hilversum	04-07
41.64	Ferry	Zijl		27-04-73	Hellas	Amsterdam	05-06
41.54	Bjarne	Vedel (De)		12-03-66	Holland-H	Lisse	01-05
41.36	Rob de	Jong	M40	25-08-51	Rotterdam Atl	Amsterdam	27-06
41.34	Erik	Spaan	JA	26-05-74	Wychen	Wijchen	01-05
41.22	Martijn	Spruit	JA	13-08-75	Haarlem	Amsterdam	17-09
41.14	Marco	Zwijenburg		01-08-67	Avantri	Zaandam	12-09
41.12	Marcel	Dost		28-09-69	TION	Zevenaar	22-05
41.10	Enno	Tjepkema		05-06-65	Lycurgus	Krommenie	04-07
41.06	Jean-Marie (60)	Gielen		15-04-62	PSV	Nijmegen	04-07
40.96	Ernest	Goossen		07-03-65	AV'40	Rotterdam	11-07
40.92	Rob van	Pul		10-10-66	Spado	Bergen op Zoom	06-05
40.88	Peter	Verkade		23-06-71	AV'47	Arnhem	30-06
40.72	Milco	Braak		24-09-61	Nea Volharding	Heiloo	04-07
40.62	Rob	Schreur		04-05-66	GVAC	Valkenswaard	28-08
40.58	Gaby van de	Broek		12-03-68	Achilles-EL	Etten-Leur	04-07
40.54	Eugene	Lommen		27-11-67	De Keien	Nijmegen	04-07
40.50	Jeroen v.d.	Meer		07-04-59	Haag Atletiek	Spijkensisse	05-09
40.48	Erik van	Egmond		01-06-68	Sparta	Lisse	01-05
40.42	Anthony (70)	Ott		09-05-69	Lycurgus	Amsterdam	27-06
40.38	Noel	Stolk		25-12-62	Sprint	Breda	25-05
40.36	Martin van der	Vlis		10-08-68	AV'34	Arnhem	30-06
40.30	Hanno van de	Loo		21-03-68	AV'47	Boskoop	12-05
40.24	Paul	Fokkens		01-07-72	Startbaan	Amsterdam	11-06
40.10	Ad van	Lieshout		30-04-62	De Keien	Nijmegen	18-04
40.04	Haico	Aaldering		15-02-67	GAC-H	Utrecht	27-08
40.04	Henri	Strieker		13-02-67	RKDOS	Zwolle	27-08
40.02	Hans	Mahie	M40	09-01-49	Noordkop	Aalsmeer	02-05
40.02	Henk van den	Berg		20-07-72	AV'56	Bergen op Zoom	06-05
40.02	Niel (80)	Hoogewerf		24-02-65	Holland-H	Haarlem	16-07
39.92	Paul	Boere		06-10-64	AAV'36	Alphen a/d Rijn	04-07
39.86	Kees	Aerts		20-09-58	Noordkop	Amsterdam	23-07
39.82	Ronald	Wapperom		12-07-69	Parthenon	Dordrecht	17-04
39.80	Jan	Pronk	M55	18-01-38	Trias	Beverwijk	01-08
39.70	Ivo	Faashen	JA	07-03-75	Caesar	Helmond	16-05
39.66	Ruud	Lallemann		07-01-72	Ilion	Amsterdam	11-07
39.50	Chris	Hoede		19-07-65	TION	Utrecht	27-08
39.46	Cor	Diemers		11-02-54	Rotterdam Atl	Vught	16-05
39.44	Cees	Betlem	M45	26-01-46	Hellas	Utrecht	11-06
39.44	Harry (90)	Zitzen	M45	07-04-44	Achilles-Top	Roosendaal	05-09
39.20	Rens	Hoogewerf		23-09-73	Holland-H	Utrecht	20-05

39.20	Remco van Veldhuizen		11-10-73	AV'34	Hilversum	19-09
39.12	Frank Fokkens		11-09-68	Startbaan	Hoorn	09-05
39.02	Edwin Kortekaas	JA	05-08-75	De Spartaan	Zaandam	24-09
38.98	Hennie van Wijk	M40	01-10-49	Phoenix	Zierikzee	13-06
38.94	Albert Lammers		27-11-55	Parthenon	Siedrecht	08-05
38.94	Rinus Schreuder	M50	15-11-41	Hellas	Amsterdam	06-06
38.92	Jochem Bartels		31-07-71	De Liemers	Zevenaar	22-05
38.88	Denny Kreekei		10-03-63	PSV	Eindhoven	25-05
38.80	Jos Muller		19-03-67	Wieringermeer	Haarlem	16-07

(100)

in onderlinge wedstrijd:

53.42	o Ben	Vet	02-02-68	AAC	Amsterdam	18-04
41.86	o Paul	Boere	06-10-64	AAV'36	Alphen a/d Rijn	25-09
40.86	o Ivo	Faashen	JA 07-03-75	Hera	Heerhugowaard	02-10
40.18	o Gerard v.d.	Zwart	25-06-68	Haag Atletiek	Den Haag	03-10
39.14	o Bob	Janssen	07-01-57	Sprint	Breda	26-09

discuswerpen 2 kg Mannen

			(1)	(20)	(50)	(100)
District	West I	: 30	1989	45.80	42.34	39.16
District	West II	: 25	1990	65.64	46.28	42.70
District	Zuid	: 26	1991	68.12	45.96	42.34
District	Oost	: 15	1992	64.50	45.84	41.72
District	Noord	: 4	1993	67.06	46.10	41.80

kogelslingeren 7.25 kg Mannen

61.86	Peter van Noord		23-01-55	De Spartaan	Amsterdam	02-10
60.82	Shaun Pickering (GB)		14-11-61	AAC	Groningen	16-05
59.88	Peter van Noord		23-01-55	De Spartaan	Nijmegen	05-09
59.50	Shaun Pickering (GB)		14-11-61	AAC	Amsterdam	23-07
59.46	Frank van den Dool		10-07-67	AV'34	Rotterdam	13-06
59.42	Peter van Noord		23-01-55	De Spartaan	Amsterdam	03-09
59.30	Frank van den Dool		10-07-67	AV'34	Utrecht	27-08
59.26	Frank van den Dool		10-07-67	AV'34	Zwolle	17-04
59.08	Frank van den Dool		10-07-67	AV'34	Amsterdam	23-07
58.96	Frank van den Dool		10-07-67	AV'34	Apeldoorn	18-09
	(10/3)					
58.46	Chris Hoede		19-07-65	TION	Amsterdam	23-07
57.78	➤ Ronald Gram	JA	31-03-74	Sprint	Sittard	05-06
54.44	Rinus Schreuder	M50	15-11-41	Hellas	Vught	31-08
53.72	Schelto Scheitens		13-04-66	Haarlem	Amsterdam	23-07
53.20	➤ Martin van Malsen		23-09-69	Sprint	Amsterdam	23-07
51.64	Luigi Bellu		12-07-70	Unitas	Nijmegen	05-09
51.58	Erwin Kempkens		17-07-69	HAC	Vught	31-08
	(10)					
51.54	Gerrie Koerts		22-10-68	Hollandia	Zwolle	16-05
51.18	Sidney Snijder		30-11-66	AAC	Zwolle	16-05
49.58	Henk Demmink		01-10-65	Haag Atletiek	Groningen	16-05
48.88	John Stegman		01-03-61	Rotterdam Atl	Steenbergen	29-06
48.30	Mark Rijken		10-12-71	PH	Breda	09-05
48.26	Bas Sardjoe		03-12-66	AAC	Amsterdam	24-04
47.84	Frank Schouten		10-08-67	AV'40	Den Haag	17-09
47.34	Ivo Klooster		14-11-66	AAC	Amsterdam	26-06
47.14	Martin Wijand		16-09-71	AAC	Amsterdam	26-06
46.86	Ronald Vetter		08-08-55	AAC	Amsterdam	17-07
	(20)					
46.58	Meindert Simonides		23-06-71	AAC	Amsterdam	17-07
46.30	Richard Bot		23-05-67	SAV	Amsterdam	23-07
45.18	Winston Hofmeester		20-01-69	Haag Atletiek	Den Haag	17-09
44.78	Bjarne Vedel (De)		12-03-66	Holland-H	Krommenie	04-07
44.28	Piet Meydam		19-11-57	Haag Atletiek	Krommenie	04-07
43.92	Jan Kuis		06-08-68	PEC	Hilversum	04-07
43.86	Wim Coenen		30-08-66	Heythuysen	Roermond	30-10
43.84	Marco van der Wart		24-01-71	Ilion	Utrecht	04-07
43.70	Benno Konink		08-08-68	SISU	Amsterdam	02-10
43.40	Kees Torensma		05-05-57	Ciko'66	Zwolle	16-05
	(30)					
42.60	Remy Engwegen		30-01-69	Holland-L	Den Haag	16-05
42.54	Wim Schoemaker	M50	01-07-42	AAV'36	Lisse	19-06
42.02	Roger van de Wetering		26-04-68	De Keien	Nijmegen	05-09
41.14	Erwin Suvaal		10-11-63	Rotterdam Atl	Lisse	19-06
40.64	Gosse v.d. Velde	M45	03-05-46	Hera	Zierikzee	12-06
40.62	Stein Kuiper		03-03-69	PSV	Breda	09-05
40.50	Olivier Muller		30-07-69	Lycurgus	Krommenie	04-07

40.02	Frits van	Buuren	M45	31-01-46	AVA'81	Amsterdam	02-10
39.06	John	Spronk	M40	30-06-53	Startbaan	Kerkrade	31-07
38.88	Edwin (40)	Graven		02-05-73	AVN	Nijmegen	18-04
38.44	Gerard	Schoots	M40	05-12-49	AVN	Nijmegen	18-04
38.44	Jack	Dekker	M40	21-04-49	DEM	Haarlem	10-09
38.40	Age van	Zandbergen		21-07-73	Spado	Steenbergen	10-04
38.36	Olaf van	Egmond		23-04-70	Sparta	Breda	17-10
38.18	Rutger	Luytema		17-07-73	AAC	Amsterdam	17-07
38.04	Haico	Aaldering		15-02-67	GAC-H	Hilversum	04-07
37.94	Paul	Lucassen		28-10-63	Argo'77	Zwolle	27-08
37.62	Erik van	Egmond		01-06-68	Sparta	Rotterdam	04-07
37.42	Othmar	Okx	JA	28-07-75	GAC-H	Tilburg	17-07
37.32	Danny (50)	Stotijn		18-06-70	Rotterdam Atl	Roermond	30-10
37.14	Rob van	Gansewinkel		27-12-70	Asterix	Breda	09-05
36.88	Mike	Hemmings		23-12-62	PSV	Vught	16-05
35.82	Paul van	Dijk		14-05-69	GAC-H	Amsterdam	17-07
35.66	Wim de	Wolff		29-11-58	AV'55	Assen	22-05
35.66	Gerard	Lenting		04-04-60	AAC	Haarlem	10-09
35.30	Friedhelm	Dreckmeier		24-10-59	De Bataven	Lisse	11-09
34.82	Tom	Bogaard		13-11-68	Sagitta	Amsterdam	29-05
34.56	Andre van	Oeveren		14-03-58	SAV	Amsterdam	17-07
34.50	Jan	Pronk	M55	18-01-38	Trias	Amsterdam	22-05
34.18	Nico (60)	Hellendoorn	M40	30-06-50	RKDOS	Hengelo	19-09
33.74	Harold	Wayers		09-11-61	Attila	Tilburg	16-05
33.12	Christian	Smeman		20-03-73	Impala	Zwolle	16-05
32.98	Wieger Jan de	Wit	JA	26-06-75	Impala	Nijmegen	05-09
32.56	Niel	Hoogewerf		24-02-65	Holland-H	Haarlem	05-09
32.22	Cees v.d.	Harst		16-02-57	Antilope	Den Haag	23-05
32.14	Les	Brown		08-01-55	Blauw Wit	Utrecht	20-08
31.94	Ton	Dreuning		24-04-64	PEC	Zevenaar	23-05
31.38	Heino	Stroet		26-12-64	De Spartaan	Lisse	19-06
31.20	Ronald	Wapperom		12-07-69	Parthenon	Amersfoort	05-09
30.72	Jurriaan de (70)	Raat		27-03-69	AAC	Amsterdam	02-10
30.12	Robert	Veldman		12-06-65	Hermes	Utrecht	09-07

kogelslingeren 7.25 kg Mannen

		(1)	(20)	(50)	
District West I :	29	1989	65.42	46.22	33.46
District West II :	17	1990	64.96	43.48	33.48
District Zuid :	12	1991	62.96	44.82	37.72
District Oost :	9	1992	61.48	45.28	38.02
District Noord :	4	1993	61.86	46.86	37.32

speerwerpen 800 gram Mannen

77.22	Johan van	Lieshout		08-03-69	HAC	Diekirch	26-06
75.32	Johan van	Lieshout		08-03-69	HAC	Hechtel	31-07
74.56	Johan van	Lieshout		08-03-69	HAC	Roosendaal	05-09
74.44	Johan van	Lieshout		08-03-69	HAC	Santpoort	19-09
74.40	Johan van	Lieshout		08-03-69	HAC	Amsterdam	24-07
73.66	Johan van	Lieshout		08-03-69	HAC	Sittard	04-07
72.20	Marcel	Bunck		09-08-63	AAC	Krommenie	04-07
71.54	Keith	Beard (GB)		08-11-61	Rotterdam Atl	Hengelo	20-06
70.92	Andreas	Hettfeld		26-02-65	AVN	Nijmegen	05-09
70.88	Keith Beard (10/4)	(GB)		08-11-61	Rotterdam Atl	Vlissingen	18-09
70.42	Jurgen	Roordink		01-03-66	Ilion	Sittard	06-06
68.22	Roar	Strooper		17-04-71	Parcival	Amsterdam	24-07
68.08	Enno	Tjepkema		05-06-65	Lycurgus	Emmen	06-06
67.22	Jeroen v.d.	Meer		07-04-59	Haag Atletiek	Krommenie	04-07
65.60	Brian	Lesterhuis		29-09-72	PSV	Sittard	23-05
63.76	Pieter van de (10)	Kruk		10-02-72	AV'40	Den Haag	28-08
63.50	Onno	Heerlien		18-02-64	Argo'77	Groningen	16-06
63.18	Anthony	Ott		09-05-69	Lycurgus	Emmen	06-06
62.96	Dirk	Kooreman	M40	10-08-52	Zaanland	Krommenie	16-05
61.66	Bjarne	Vedel (De)		12-03-66	Holland-H	Gisingen	25-09
61.42	Paul	Goudfrooy		04-05-64	AAC	Amersfoort	05-09
61.12	Eric de	Haan		31-10-71	THOR	Roosendaal	07-07
60.80	Geert ten	Berghe		03-02-61	De Sperwers	Assen	22-05
60.58	Paul de	Vries		02-03-62	Haag Atletiek	Den Haag	28-08
60.54	Paul	Slangen		05-05-71	Caesar	Nijmegen	07-05

59.88	David (20)	Sluis		16-12-66	Lycurgus	Amsterdam	27-06
59.86	Ivo	Faashen	JA	07-03-75	Caesar	Tilburg	17-07
59.64	Niels	Terol	JA	10-09-75	Haarlem	Alphen a/d Rijn	29-08
59.56	Frank	Kruijne		13-07-65	PAC	Rotterdam	04-07
59.34	Jack	Rosendaal		12-09-73	AV'34	Emmen	06-06
59.30	Danny	Mayer		15-12-72	Haag Atletiek	Den Haag	28-08
59.28	Ferry	Zijl		27-04-73	Hellas	Amsterdam	22-05
59.10	Mark	Heyneman		16-07-64	AAC	Amsterdam	17-09
58.94	Harman	Naber		31-01-70	De Sperwers	Emmen	16-05
58.86	Norman van	Mook		27-02-72	THOR	Sittard	23-05
58.70	John van (30)	Rooy		28-05-69	GVAC	Roosendaal	05-09
58.66	Arjo de	Vries		23-06-71	Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	04-07
58.64	John van	Rooij		28-05-69	GVAC	Sittard	23-05
58.64	Ruben van	Balen		27-01-71	PSV	Emmen	06-06
58.48	Wim	Roosen		30-06-56	Holland-H	Haarlem	05-09
58.18	Jeroen ten	Heuvel		25-05-73	Dynamo'70	Zierikzee	08-05
57.58	Marco	Praagman		10-01-72	Ilion	Vlaardingen	25-04
57.48	Gielion de	Wit		27-09-68	De Keien	Tilburg	16-05
57.12	Thijs	Verheijen	JA	22-05-74	Sprint	Bergen op Zoom	01-06
57.00	Martin van der	Vlis		10-08-68	AV'34	Nijmegen	05-08
56.88	Eric (40)	Beaart		30-04-65	PH	Waalwijk	25-05
56.70	Roel	Emans	JB	19-10-76	Weert	Valkenswaard	28-08
56.40	Edwin v.d.	Kruk		07-12-70	AV'40	Den Haag	28-08
56.08	Rob	Buntsma		05-09-63	SAV	Amersfoort	05-09
56.04	Robert de	Jong		23-04-73	Holland-H	Krommenie	15-08
55.80	Rino	Spin		03-07-63	PEC	Zevenaar	23-05
55.80	Ruud	Kerssens		01-02-65	Hollandia	Amersfoort	05-09
55.74	Rick	Wassenaar	JB	17-01-76	Hera	Hoorn	09-05
55.68	Jos de	Jager		06-08-68	AVN	Nijmegen	07-05
55.58	B	Roelink		-	Militair	Nijmegen	10-09
55.56	Bert (50)	Verboort		07-04-70	Caesar	Kerkrade	08-05
55.52	Emiel	Roodenburg	JA	01-03-74	Atletica	Breda	25-04
55.28	Michel v.d.	Klip		06-12-57	Sparta	Den Haag	16-05
55.22	Theo	Versteeg		02-11-66	PH	Tilburg	16-05
55.18	Tim	Luijt		29-06-73	Lycurgus	Krommenie	07-05
55.16	Rick van	Tiel		16-05-72	Fortuna	Spijkensisse	05-09
55.14	Matthijs	Wittema		16-09-68	Hermes	Utrecht	23-07
55.00	Marcel	Dost		28-09-69	TION	Helmond	12-09
54.88	Hendrik Jan	Hof		28-02-70	AV'55	Emmen	16-05
54.82	Ronald	Wapperom		12-07-69	Hercules	Dordrecht	06-06
54.58	Alexander de (60)	Jonge		04-10-73	HAC'63	Emmen	16-05
54.56	Hanno van de	Loo		21-03-68	AV'47	Emmen	06-06
54.34	Pascal	Jansen	JA	28-09-75	Scorpio	Roosendaal	05-09
54.12	Johan van	Velzen		18-05-71	De Bataven	Vlissingen	16-05
54.06	Edwin	Schimmel		24-07-65	Altis	Amersfoort	05-09
54.04	Henk van den	Berg		20-07-72	AV'56	Zierikzee	08-05
53.90	Alex	Timmers	JA	25-09-74	Holland-H	Groningen	25-06
53.56	Pim	Tjeertes		03-07-72	Atos	Utrecht	05-09
53.54	Sjoerd	Evenhuis		06-03-67	Ilion	Den Haag	22-05
53.38	Daan	Assink	JA	27-08-74	Goor'75	Zevenaar	23-05
53.20	Remco van (70)	Veldhuizen		11-10-73	AV'34	Apeidoorn	28-05
53.12	Dennis	Kerssens		23-04-67	Zaanland	Helmond	12-09
53.04	Nils	Donker	JA	11-05-74	AAC	Enschede	12-09
53.02	Paul	Aldershof	JA	10-12-74	AV'55	Assen	13-06
53.00	Ben van	Sark		24-02-66	Haaksbergen	Emmeloord	05-09
52.98	Othmar	Oxx	JA	28-07-75	GAC-H	Groningen	25-06
52.92	Roman	Ruczynski		06-09-69	Sprint	Utrecht	04-07
52.86	Ernest	Goosen		07-03-65	AV'40	Den Haag	28-08
52.86	Koen	Hamers	JA	20-01-75	Holland-L	Nijmegen	05-09
52.86	Walter	Michiels		22-01-68	Olympus'70	Spijkensisse	05-09
52.82	Luuk (80)	Kampman		21-10-67	TION	Nijmegen	04-07
52.74	Arno	Maassen		29-04-67	AAV'36	Alphen a/d Rijn	31-05
52.54	Alexander	Middag	JA	11-04-75	GAC-H	Amsterdam	23-05
52.32	Sjoerd	Hammecher	JA	26-02-74	HAC	Valkenswaard	28-08
52.16	Bob	Dongelmans		08-05-71	AAV'36	Alphen a/d Rijn	02-05
52.06	Jorg van der	Wei		11-05-70	Trias	Krommenie	16-05
52.04	Tom	Verzaal	JA	17-06-74	Achilles-EL	Etten-Leur	04-07

52.00	Erik van	Klinken		22-01-67	Argo'77	Assen	22-05
51.90	Gert	Damkat		31-07-65	Argo'77	Zwolle	27-08
51.68	Paul de	Grauw	JA	03-02-75	ACW'66	Bergen op Zoom	16-05
51.64	Marc	Jaarsma	JB	23-01-77	AV'34	Emmeoord	20-06
51.64	Glenn	Gentle	M40	05-01-52	AVON	Etten-Leur	26-06
51.62	Remco	Kleinrensink	JA	22-11-74	Pallas'67	Alphen a/d Rijn	29-08
51.60	Maikel van	Outhesuden		11-04-73	Sprint	Weert	31-05
51.56	Paul	Fokkens		01-07-72	Startbaan	Amersfoort	05-09
51.36	Jasper	Kamphuis	JB	20-05-77	Fortis	Emmeoord	20-06
51.36	Rob van	Wees		27-03-63	Hera	Amersfoort	05-09
51.30	Robin v.d.	Berg		01-07-72	Startbaan	Amstelveen	12-05
51.30	Rick	Geursen	JB	20-05-76	Hera	Krommentie	20-06
51.30	Ben	Vet		02-02-68	AAC	Krommentie	18-07
51.30	Jasper	Wessels	JA	29-01-75	Parthenon	Hoorn	12-09
	(100)						

in onderlinge wedstrijd:

62.94	o	Thijs	Verheijen	JA	22-05-74	Sprint	Breda	20-04
51.70	o	Gerard v.d.	Zwart		25-06-68	Haag Atletiek	Den Haag	03-10
51.50	o	Tom	Lankhorst		05-05-64	Ilion	Zoetermeer	03-10

speerwerpen 800 gram Mannen

			(1)	(20)	(50)	(100)	
District	West I :	30	1989	78.02	60.36	54.28	51.66
District	West II :	25	1990	80.00	59.04	55.18	51.22
District	Zuid :	23	1991	78.82	59.28	55.16	51.04
District	Oost :	13	1992	75.14	60.22	55.22	50.82
District	Noord :	8	1993	72.22	59.88	55.56	51.30

10-kamp Mannen

		100m	ver	kogel	hoog	400m	110mH	discus	pols	speer	1500m
7.883	Marcel	11.08	7.12	13.30	2.00	28-09-69	TION	Helmond	5.05	55.00	4.30.09
7.800	Ruben van	11.42	7.00	14.96	1.87	27-01-71	PSV	Emmen	4.50	58.64	4.22.01
7.725	Marcel	11.27	7.35	13.18	1.99	28-09-69	TION	Emmen	4.90	52.82	4.31.56
7.664	Enno	11.36	6.99	14.04	1.96	05-06-65	Lycurgus	Emmen	4.40	68.08	4.34.13
7.634	Ruben van	11.48	7.04	14.37	1.83	27-01-71	PSV	Oulu	4.60	55.24	4.22.39
7.524	Anthony	11.51	7.26	13.19	1.81	09-05-69	Lycurgus	Emmen	4.60	63.18	4.27.89
7.443	Anthony	11.28	7.17	12.70	1.79	09-05-69	Lycurgus	Alphen a/d Rijn	4.40	59.28	4.30.36
7.344	Anthony	11.67	6.86	12.13	1.83	09-05-69	Lycurgus	Oulu	4.80	54.92	4.24.43
7.323	Marcel	11.54	7.02	12.13	1.98	28-09-69	TION	Oulu	4.40	54.16	4.37.54
7.124	Remco van	11.26	6.76	14.01	1.91	11-10-73	AV'34	Helmond	3.45	51.32	4.28.70
7.070	Hanno van de	11.80	6.60	13.60	1.87	21-03-68	AV'47	Emmen	4.20	54.56	4.21.84
7.029	Peter	11.80	7.06	12.55	1.90	23-06-71	AV'47	Emmen	4.10	49.34	4.29.01
6.964	Eric de	10.98	7.36	10.95	2.12	07-03-66	SAV	Weert	3.90	38.98	4.45.24
6.943	Denny	11.36	7.01	12.78	1.88	10-03-63	PSV	Alphen a/d Rijn	3.90	47.58	5.12.68
6.906	Jack	11.71	6.75	11.35	2.03	12-09-73	AV'34	Alphen a/d Rijn	3.90	52.08	4.33.30
6.882	Dennis	11.78	6.93	12.71	1.85	23-04-67	Zaanland	Helmond	4.15	53.12	4.28.92
6.841	Maikel van	11.24	7.11	12.12	1.79	11-04-73	Sprint	Weert	4.40	51.60	4.42.80
6.824	Rick	11.65	6.88	12.48	1.89	17-01-76	Hera	Hoorn	3.80	51.42	4.45.67
6.786	Robin v.d.	11.05	7.05	10.62	1.95	01-07-72	Startbaan	Zaandam	3.80	44.34	4.46.7
6.670	Emiel	11.73	6.68	12.81	1.95	01-03-74	Atletica	Hoorn	4.00	53.78	4.58.56

6.599	Michel	Knobbe		29-03-72	AV'34	Helmond	12-09		
	11.41	6.83	10.22	1.97	51.63	28.36	3.95	48.78	4.41.39
6.594	Tom	Lankhorst		05-05-64	Ilion	Alphen a/d Rijn	02-05		
	11.57	6.80	10.89	1.94	53.41	37.76	3.80	47.78	4.54.70
6.546	Rens	Hoogewerf		23-09-73	Holland-H	Amsterdam	11-07		
	11.3	5.92	11.23	1.97	50.9	38.06	4.00	46.38	4.58.5
6.500	Martin van der Vlis			10-08-68	AV'34	Alphen a/d Rijn	02-05		
	11.97	6.10	12.25	1.88	53.57	38.94	3.80	53.76	4.43.54
6.475	Arno van	Steensel		10-08-72	PH	Weert	31-05		
	11.03	6.68	10.79	1.76	50.55	31.82	3.80	42.68	4.51.96
6.282	(20) Casper	Klumper		12-11-73	AV'34	Helmond	12-09		
	11.53	6.28	10.59	1.82	51.71	29.58	4.35	40.46	4.42.38
6.241	Jorg	Ootjers		10-01-75	Holland-H	Dilbeek	17-07		
	11.76	6.26	10.50	1.88	53.87	32.40	3.90	48.28	4.45.57
6.231	Marco	Zwijenburg		01-08-67	Avantri	Zaandam	12-09		
	11.4	6.33	12.09	1.74	52.3	34.54	3.80	47.88	4.39.8
6.159	Rene	Niessen		10-04-65	PH	Weert	31-05		
	11.53	6.23	11.21	1.70	53.85	35.24	4.50	39.92	4.56.37
6.137	Roland	Boon		19-09-70	PSV	Best	27-06		
	11.5	6.31	13.35	1.81	55.1	41.56	3.80	49.14	5.27.6
6.116	Edwin	Rinsma		18-07-69	Impala	Assen	12-09		
	11.7	5.63	10.71	1.81	51.0	33.90	3.70	46.14	4.29.7
6.099	Baldwin	Stuvel		14-02-71	Zaanland	Zaandam	12-09		
	11.7	6.31	11.02	1.74	51.9	31.30	3.80	45.76	4.34.6
6.075	Christian	Sneman		20-03-73	Impala	Assen	12-09		
	11.6	6.10	14.94	1.69	53.5	40.32	3.10	50.14	4.57.4
6.073	Martien van	Weert		07-04-70	DAK	Bergen op Zoom	11-07		
	11.86	5.96	11.18	1.87	51.69	35.70	3.70	40.54	4.51.12
6.063	Remco	Mallens		23-02-70	Sprint	Bergen op Zoom	11-07		
	12.03	6.25	11.58	1.84	54.32	29.28	4.10	42.20	4.52.69
6.044	(30) Mark	Boeder		19-02-64	Haag Atletiek	Amsterdam	11-07		
	11.2	6.21	10.70	1.76	52.2	32.98	3.50	44.22	4.47.4
6.037	Henry	Strieker		13-02-67	RKDOS	Utrecht	13-06		
	12.1	6.33	13.00	1.81	55.2	38.00	3.40	47.16	4.40.6
6.029	Sjoerd	Hammecher		26-02-74	HAC	Helmond	12-09		
	11.47	6.09	12.28	1.73	51.29	33.52	2.95	49.96	4.46.01
6.028	Andre	Verwei		28-03-67	Phoenix	Utrecht	13-06		
	11.6	6.75	10.26	1.90	53.5	30.22	3.30	40.06	4.47.0
6.004	Bob	Dongelmans		08-05-71	AAV'36	Alphen a/d Rijn	02-05		
	12.05	6.18	9.87	1.73	54.73	32.46	4.00	52.16	4.46.36
5.991	Eric de	Jong		21-07-73	Rotterdam Atl	Vlissingen	29-08		
	11.5	6.23	10.37	1.80	52.8	32.12	4.30	44.16	5.04.7
5.982	Jan van	Kaam		11-12-68	AV'40	Zaandam	12-09		
	11.2	6.66	10.89	1.83	50.7	29.54	2.60	37.84	4.38.5
5.970	Jurgen van	Berkum		04-09-67	AV'40	Amsterdam	11-07		
	11.6	6.52	9.16	1.77	51.8	28.44	4.00	38.84	4.31.5
5.969	Koen	Joose		01-04-67	Kronos	Weert	31-05		
	11.90	6.61	8.69	1.88	50.98	25.88	4.10	36.46	4.32.73
5.922	Martijn	Scheffers		08-09-72	DEM	Zaandam	12-09		
	11.9	6.46	11.45	1.80	54.4	41.14	3.00	44.42	4.44.4
5.915	(40) Ruud	Lalleman		07-01-72	Ilion	Amsterdam	11-07		
	11.8	5.91	11.28	1.82	52.4	39.66	3.40	42.22	4.45.0
5.897	Martin	Hoogendorp		09-11-66	Phoenix	Weert	31-05		
	11.82	6.19	10.47	1.82	52.98	30.02	3.30	40.30	4.31.90
5.884	Lars	Janssen		15-05-73	Phoenix	Utrecht	13-06		
	11.5	6.60	9.82	1.66	52.6	29.00	3.30	40.76	4.38.5
5.849	Roland	Ippei		23-02-70	SAV	Amsterdam	11-07		
	12.0	6.20	9.33	1.88	53.9	26.86	4.20	35.62	4.32.6
5.772	Koen	Haest		28-06-72	Spado	Bergen op Zoom	11-07		
	12.04	6.05	11.04	1.84	55.33	30.14	4.50	37.82	5.33.30
5.758	Walter	Kruk		22-05-70	Holland-H	Emmen	06-06		
	11.44	6.96	11.78	2.02	51.12	31.88	4.40		
5.728	Wouter	Hertzberger		16-07-71	AAV'36	Alphen a/d Rijn	02-05		
	11.79	6.52	9.56	1.79	52.95	28.22	3.50	31.70	4.46.32
5.726	Hugo	Bakker		10-01-71	Avantri	Zaandam	12-09		
	11.6	6.34	11.21	1.86	53.8	27.32	3.20	43.76	4.57.0
5.710	Erik	Laan		27-02-73	Zaanland	Alphen a/d Rijn	02-05		
	11.79	6.28	10.40	1.85	55.57	32.94	3.60	39.88	5.08.90

5.675	Dick	Veer	12.1	6.09	10.54	1.77	23-06-64	54.1	16.4	30.58	3.60	12-09	36.80	4.38.4	
	(50)														
5.669	Stef	Kremers	12.02	6.55	10.95	1.84	25-07-73	52.48	16.66	33.80	2.80	Bergen op Zoom	11-07	33.60	5.02.42
5.660	Oscar	Sinke	11.89	5.95	12.69	1.79	24-02-69	55.87	15.58	36.58	2.50	Weert	31-05	44.94	5.20.35
5.643	Gerard	Cornelissen	11.4	6.13	8.52	1.66	20-06-71	50.0	16.5	25.70	2.50	Utrecht	13-06	39.20	4.09.9
5.594	Matthijs	Seylhouwer	11.3	5.96	11.04	1.73	17-08-66	54.6	17.3	30.02	3.60	Amsterdam	11-07	39.16	4.57.7
5.582	Pieter	Adriaans	12.00	5.94	7.94	1.76	08-06-71	54.80	15.89	22.26	3.90	Weert	31-05	37.48	4.30.98
5.546	Richard	Ludema	11.9	5.30	11.94	1.75	04-01-64	54.3	16.4	33.94	3.70	Assen	12-09	46.20	5.30.3
5.538	Michiel	Heerema	11.4	6.43	9.21	1.94	27-02-70	56.0	16.1	31.28	2.40	Amsterdam	11-07	38.24	4.58.2
5.527	Harald	Gijtenbeek	11.7	5.84	10.60	1.67	02-11-70	51.5	17.2	28.72	2.80	Amsterdam	11-07	41.00	4.29.9

mindere prestatie met elektronische tijden:

6.758	Robin v.d.	Berg	11.39	6.91	10.96	1.99	01-07-72	51.45	14.82	31.20	3.80	Emmen	06-06	46.10	4.44.61
5.960	Henry	Strieken	12.45	6.11	13.02	1.82	13-02-67	56.01	17.10	38.90	3.30	Alphen a/d Rijn	02-05	47.38	4.40.56
5.827	Roland	Ippel	11.78	6.26	8.93	1.91	23-02-70	55.89	16.07	20.70	4.30	Weert	31-05	36.92	4.41.84

in onderlinge wedstrijd:

7.024	o Tom	Lankhorst	11.1	6.93	11.39	1.95	05-05-64	51.3	14.8	39.08	4.00	Zoetermeer	03-10	51.50	4.45.5
6.758	o Laurens	Looije	10.7	7.14	10.11	1.90	12-01-73	50.8	15.2	33.20	4.80	Zoetermeer	03-10	32.58	5.01.9
6.288	o Winston	Hofmeester	11.6	6.52	13.36	1.84	20-01-69	54.9	16.6	41.22	4.40	Den Haag	03-10	48.66	5.45.5
6.252	o Remco	Mallens	11.3	6.50	11.97	1.70	23-02-70	53.5	15.6	34.12	4.00	Breda	26-09	44.98	4.56.9
6.118	o Bjorn	Groen	11.3	6.70	12.39	2.10	03-05-72	53.0	15.6	26.22	2.80	Zoetermeer	03-10	40.24	5.04.8
6.102	o Sven	Ootjers	11.3	6.49	10.38	2.00	24-06-73	52.7	15.0	27.22	3.10	Heiloo	03-10	43.12	4.59.0
6.032	o Marc van der	Worp	11.1	7.66	9.91	1.78	07-04-70	50.2	16.7	30.94	2.60	Zwolle	03-10	36.86	4.52.0
5.983	o Steven	Nooy	11.0	6.57	10.14	1.85	12-01-71	52.1	17.0	29.58	3.30	Zoetermeer	03-10	43.10	4.51.3
5.825	o Marcel van	Burik	11.2	6.31	11.52	1.65	24-01-65	51.6	15.6	35.24	2.40	Den Haag	03-10	36.90	4.44.6
5.795	o Harold van	Riessen	11.6	6.58	9.01	1.72	15-08-69	50.0	16.5	27.02	3.20	Zwolle	03-10	39.10	4.35.5
5.712	o Arno	Willems	11.5	6.62	9.93	2.02	26-09-70	54.3	16.0	28.64	3.00	Heerhugowaard	03-10	35.80	5.15.0
5.663	o Gerben de	Haan	11.9	5.96	8.73	1.80	21-07-71	50.8	16.0	25.80	3.20	Zoetermeer	03-10	39.84	4.34.2

10-kamp Mannen

			(1)	(20)	(50)
District West I	: 20	1989	7.996	6.183	
District West II	: 14	1990	7.718	6.305	
District Zuid	: 13	1991	7.846	6.119	
District Oost	: 8	1992	8.153	6.334	
District Noord	: 3	1993	7.883	6.475	5.675

4 x 100 meter clubteams Mannen

40.02	Rotterdam Atl	Rotterdam	Vught	16-05
			Gio MacBean - Paul Franklin - Clement Moe - Frans Maas	
41.10	AAC	Amsterdam	Amsterdam	24-07
41.48	PSV	Eindhoven	Amsterdam	24-07
			Kay Schaafsma - Ferry Groffen - Robert de Wit - Rene Dhore	
41.52	Hellas	Utrecht	Vught	16-05
41.81	Lycurgus	Krommenie	Groningen	16-05
41.82	Altis	Amersfoort	Amsterdam	24-07
41.84	Haag Atletiek	Den Haag	Krommenie	04-07

41.86	DEM	Beverwijk	Amersfoort	05-09
41.92	Hera	Heerhugowaard	Amersfoort	05-09
42.14	GAC-H (10)	Hilversum	Hilversum	04-07
42.35	- Sprint	Breda	Utrecht	04-07
42.38	Argo'77	Groningen	Krommenie	04-07
42.39	Parthenon	Dordrecht	Amersfoort	05-09
42.41	Holland-H	Haarlem	Krommenie	04-07
42.48	Illion	Zoetermeer	Utrecht	04-07
42.61	Achilles-Top	Kerkrade	Amsterdam	24-07
42.68	PEC	Zwolle	Amsterdam	24-07
42.85	Startbaan	Amstelveen	Amsterdam	24-07
42.85	PH	Vught	Amersfoort	05-09
43.05	Attila (20)	Tilburg	Breda	09-05
43.15	AV'34	Apeldoorn	Utrecht	04-07
43.28	Hollandia	Hoorn	Hilversum	04-07
43.43	De Bataven	Leiden	Spijkenisse	05-09
43.43	Sparta	Den Haag	Nijmegen	05-09
43.44	GVAV	Groningen	Zevenaar	05-09
43.46	SAV	Grootebroek	Zwolle	16-05
43.47	PAC	Rotterdam	Rotterdam	04-07
43.63	DAK	Drunen	Roosendaal	05-09
43.63	De Keien	Uden	Nijmegen	05-09
43.65	AVN (30)	Nijmegen	Tilburg	16-05
43.68	Ciko'66	Arnhem	Zwolle	16-05
43.77	Spark	Spijkenisse	Spijkenisse	05-09
43.93	Haarlem	Haarlem	Haarlem	05-09
44.02	- Spado	Bergen op Zoom	Roosendaal	05-09
44.07	Phoenix	Utrecht	Santpoort	19-09
44.13	Unitas	Sittard	Nijmegen	05-09
44.18	Impala	Drachten	Hilversum	04-07
44.23	Imetaal-At1'73	Ulft/Genderingen	Zevenaar	05-09
44.24	HAC	Helmond	Roosendaal	05-09
44.31	TION (40)	Enschede	Nijmegen	04-07
44.37	AAV'36	Alphen a/d Rijn	Santpoort	19-09
44.40	Atos	Amsterdam	Amsterdam	27-06
44.40	AV'40	Delft	Nijmegen	05-09
44.42	Holland-L	Leiden	Den Haag	16-05
44.51	Kimbria	Maastricht	Roosendaal	05-09
44.58	De Delvers	Delft	Spijkenisse	05-09
44.65	Kronos	Enschede	Zevenaar	05-09
44.67	Trias	Heiloo	Santpoort	19-09
44.67	- THOR	Roosendaal	Santpoort	19-09
44.80	- Zuidwal (50)	Huizen	JA Enschede	12-09
44.89	- Groene Ster	Zevenbergen	Roosendaal	05-09
44.90	Atletica	Vlissingen	Spijkenisse	05-09
45.00	Typhoon	Gorinchem	Dordrecht	31-05
45.11	De Spartaan	Lisse	Rotterdam	04-07
45.11	De Liemers	Zevenaar	Zevenaar	05-09

beter handtijden:

41.4	AAC Amsterdam	Istanbul	30-05	
	Niels Krullier - Randy Sedoc - Miquel Janssen - Eric Oostweegel			
42.9	Vitesse	Utrecht	Santpoort	04-07
43.4	Phoenix	Utrecht	Amsterdam	16-05
43.5	Bijlmer	Amsterdam	Heiloo	04-07
43.6	Spark	Spijkenisse	Vlissingen	16-05
43.6	AV'47	Boskoop	Alphen a/d Rijn	04-07
43.6	De Delvers	Delft	Tilburg	18-09
43.9	AAV'36	Alphen a/d Rijn	Alphen a/d Rijn	04-07
43.9	Olympus'70	Naaldwijk	Alphen a/d Rijn	04-07
44.0	Atos	Amsterdam	Santpoort	04-07
44.1	Nea Volharding	Purmerend	Heiloo	04-07
44.2	Waterland	Landsmeer	Heerhugowaard	05-09
44.4	Trias	Heiloo	Krommenie	16-05
44.5	Energie	Barendrecht	Vlissingen	16-05
44.5	Kronos	Enschede	Hengelo	04-07
44.6	Cialfo	Epe	Ulft	16-05
44.6	Weert	Weert	Sittard	04-07

44.6	Climax	Ede	Hengelo	04-07
44.7	Hercules	Dordrecht	Vlissingen	16-05
44.7	De Sperwers	Emmen	Emmen	16-05
44.7	Parcival	Eindhoven	Tilburg	18-09
44.8	Spirit-L	Lelystad	Heiloo	04-07
44.8	De Liemers	Zevenaar	Hengelo	04-07
44.9	Jahn II	Stadskanaal	Drachten	20-06
45.0	MPM	Hengelo	Uift	16-05

4 x 100 meter clubteams Mannen (1)

District	West I	: 21	1989	40.81
District	West II	: 19	1990	40.71
District	Zuid	: 15	1991	40.54
District	Oost	: 11	1992	40.86
District	Noord	: 5	1993	40.02

4 x 100 meter Mannen

39.46	Nat. ploeg		Gisingen	03-07
		Frank Perri - Regillio v.d. Vloot -	Hans Veurink - Paul Franklin	
39.64	Nat. ploeg		Hengelo	20-06
		Patrick Snoek - Paul Franklin - Frank Perri - Hans Veurink		
39.67	Nat. ploeg		Rotterdam	12-06
39.71	Nat. ploeg		Keulen	01-08
		Frank Perri - Paul Franklin - Hans Veurink - Regillio v.d. Vloot		
39.85	Nat. ploeg		Sittard	05-06
		Patrick Snoek - Paul Franklin - Hans Veurink - Regillio v.d. Vloot		
40.92	AAC combinatie		Hengelo	20-06
41.18	Nat. ploeg		JA Tilburg	17-07
		Niels Kruller - Randy Sedoc - Patrick van Balkom - Robin Korving		
41.38	Nat. ploeg		Papendal	10-07
		Niels Kruller - Randy Sedoc - Patrick van Balkom - Gert Jan Rijk		
42.16	NKS-NL		Gisingen	25-09
		Walter Kruk - Laurens Looije - Mike van Leeuwarden - Regillio v.d. Vloot		
42.27	Zuid Nederland		Diekirch	26-06
		Rene Dhore - Peter Adams - Kay Schaafsma - Eric van de Bewrg		
		(10)		
42.81	Ned. Antillen		Leiden	26-06
		Pierre Monte - Junior de Lain - Edelbert Martinus - Dudley den Dulk		
42.85	STUD. COMB.		Utrecht	20-05
		Arjan Otten - Floris Holsheimer - Sacha van Hilst - Rene Dhore		
43.11	STUD. Haag Atl Den Haag		Utrecht	20-05
		Marcel van Burik - Winston Hofmeester - Fabian v.d. Barselaar - Lennart Sprenger		
43.55	Zuid Nederland		JA Gent	30-05
44.03	Nat. ploeg Junioren-B		JB Valkenswaard	07-07
		Marcel Westen - Juun Steen - Ilan de Vre - Erwin Mortier		
44.05	STUD. COMB.		Utrecht	20-05
		Rens Hoogewerf - Marcel Roosen - Ruud v.d. Heu - Dave Elderenbosch		
44.09	Nat. ploeg Junioren-B		JB Valkenswaard	08-07
		Marcel Westen - Juun Steen - Ilan de Vre - Erwin Mortier		
44.7	District Oost		JB Zevenaar	26-09

4 x 200 meter clubteams Mannen

1.28.01	GAC-H		Hilversum	31-05
		Sacha van Hilst - Alexander Peek - Raymond Mahler - Marco Beukenkamp		
1.28.33	Holland-H		Hilversum	31-05
		Sven Ootjers - Marcel Roosen - Wigert Thunissen - Erik Negenman		
1.28.69	Hera		Hilversum	31-05
		Guido Bansen - Martijn Eising - Emil Weidema - Robin Korving		
1.28.80	Argo'77		Hilversum	31-05
		Eduard Talstra - Henry Kleine Koerkamp - Marco Michielssen - Arjan Achterkamp		
1.30.22	AV'34		Zevenaar	23-05
1.30.85	TION		Zevenaar	23-05
1.34.81	Astylos		Zevenaar	23-05
1.35.3	Rotterdam Atl	Rotterdam	JA Dordrecht	01-10

4 x 200 meter clubteams Mannen (1)

District	West I	: 3	1989	1.27.27
District	West II	: 1	1990	1.25.91
District	Zuid	: 0	1991	1.26.09
District	Oost	: 3	1992	1.27.98
District	Noord	: 1	1993	1.28.01

4 x 200 meter Mannen

1.23.61	Nat. Ploeg	Hilversum	31-05
		Hans Veurink - Paul Franklin - Frank Perri - Regillio v.d. Vloot	
1.26.62	comb Ploeg	Hilversum	31-05
		Philip van der Meer - Brian Samson - Dave Elderenbosch - Kay Schhafsma	

4 x 400 meter clubteams Mannen

3.12.39	Argo'77	Groningen	Amsterdam	25-07
		Henri Kleine Koerkamp - Eddy Kiemel - Eduard Talstra - Arjan Achterkamp		
3.13.80	Haag Atletiek	Den Haag	Krommenie	04-07
3.14.27	Lycurgus	Krommenie	Amsterdam	25-07
3.14.55	AAC	Amsterdam	Krommenie	04-07
3.15.53	GAC-H	Hilversum	Amsterdam	25-07
3.16.33	Hellas	Utrecht	Amsterdam	25-07
3.17.33	Holland-H	Haarlem	Haarlem	05-09
3.17.64	Rotterdam Atl	Rotterdam	Vught	16-05
3.18.33	PSV	Eindhoven	Utrecht	04-07
		Arjan Otten - Ferry Groffen - Hans v.d. Eeden - Gerben Pieterse		
3.19.25	AV'34 (10)	Apeldoorn	Amsterdam	23-07
3.20.00	- Sprint	Breda	Utrecht	04-07
3.20.04	PAC	Rotterdam	Amsterdam	25-07
3.20.58	Hera	Heerhugowaard	Utrecht	20-05
		Robin Korving - Guido Bensen - Martijn Eising - ?		
3.20.61	Attila	Tilburg	Tilburg	16-05
3.20.69	PH	Vught	Amersfoort	05-09
3.21.35	Hollandia	Hoorn	Amersfoort	05-09
3.21.44	DEM	Beverwijk	Den Haag	16-05
3.22.69	Startbaan	Amstelveen	Den Haag	16-05
3.22.74	GVAV	Groningen	Amsterdam	23-07
3.23.64	Haarlem (20)	Haarlem	Amsterdam	23-07
3.23.82	Phoenix	Utrecht	Utrecht	20-05
		Gerard Cornelissen - Martin Hoogendorp - Paul Gerrlach - Rob Rolvink		
3.23.85	Ilion	Zoetermeer	Haarlem	05-09
3.24.00	De Keien	Uden	Nijmegen	05-09
3.24.42	AV'40	Delft	Nijmegen	05-09
3.24.79	Altis	Amersfoort	Tilburg	16-05
3.24.82	Impaia	Drachten	Hilversum	04-07
3.25.03	De Delvers	Delft	Utrecht	20-05
3.25.16	SAV	Grootebroek	Zwolle	16-05
3.25.56	PEC	Zwolle	Hilversum	04-07
3.25.88	Ciko'66 (30)	Arnhem	Nijmegen	05-09
3.26.10	Sparta	Den Haag	Nijmegen	05-09
3.26.37	AVN	Nijmegen	Nijmegen	05-09
3.27.47	HAC	Helmond	Breda	09-05
3.27.86	TION	Enschede	Tilburg	16-05
3.28.12	Holland-L	Leiden	Nijmegen	05-09
3.29.09	Parthenon	Dordrecht	Amersfoort	05-09
3.29.87	De Spartaan	Lisse	Nijmegen	05-09
3.30.53	Achilles-Top	Kerkrade	Kerkrade	08-05
3.31.39	AAV'36	Alphen a/d Rijn	JA Emmen	05-06
		Bastiaan Heus - Fernando Rijswijk - Berry van Lameren - Jacco de Bruin		
3.31.84	Typhoon	Gorinchem	JA Emmen	05-06
		Pim v.d. Berghe - Jurgen Braat - Marcel Oosterom - Walter de Swart		
		(40)		
3.31.88	- Groene Ster	Zevenbergen	Breda	09-05
3.32.72	- THOR	Roosendaal	Breda	09-05
3.35.16	Unitas	Sittard	Tilburg	16-05
3.35.33	DAK	Drunen	Breda	09-05

4 x 400 meter clubteams Mannen

			(1)
District West I	: 13	1989	3.11.89
District West II	: 12	1990	3.11.12
District Zuid	: 11	1991	3.11.40
District Oost	: 5	1992	3.13.50
District Noord	: 3	1993	3.12.39

4 x 400 meter Mannen

3.10.64	Nat. Ploeg	Rotterdam	12-06
		Mike Elderenbosch - Patrick Snoek - Arjan Achterkamp - Jan Raaphorst	
3.17.50	NKS-NL	Gisingen	25-09
		Marcel Roosen - Mike van Leeuwarden - Laurens Looje - Erik Negeman	

3.17.70	Nat. Ploeg	JA Tilburg	17-07
	Ferry Groffen - Roel de Haan - Julien Hagen - Marvil Chery		
3.20.70	Zuid Nederland	Diekirch	26-06
	Cees van Pelt - Barvo Janss - Joop Hoevers - Toine van Beckhoven		
3.22.69	Zuid Nederland	JA Gent	30-05
3.27.10	STUD. COMB.	Utrecht	20-05
	Jeroen Raijmakers - Remco Kortenhoeven - Joost Vollaard - Vincent Hoek		
3.27.30	STUD. COMB.	Utrecht	20-05
	Robert Wels - Frank Assmann - Freddy Loeffen - Marco Leenders		

4 x 800 meter clubteams Mannen

7.36.02	Sprint	Breda	Emmen	05-06
	Stefan Nieuwenhuis - Xander van Rijen - Johan de Koning - Robert Engelen			
7.36.42	De Bataven	Leiden	Emmen	05-06
	Joost la Lau - Michel Verstegen - Gijsbert Remmelzwaal - Mark van Bel			
7.36.43	Olympus'70	Naaldwijk	Emmen	05-06
	Jan Raaphorst - Remy Fieret - Arthur van Dijk - Hans Dekker			
7.43.62	Hellas	Utrecht	Emmen	05-06
	Marco Droogenbroek - Jeroen Prent - Erik Leeuwen - Remco Kortenhoeven			
7.55.58	Kronos	Enschede	Emmen	05-06
	Joran v.d. Ploeg - Jeroen Evers - Raymond Bokekamp - Arnoudt Heisink			
7.55.70	Sprint Breda		Emmen	05-06
	Han de Regt - John van Sprundel - Leo Heijgers - Oscar van Hees			
7.58.92	Impala	Drachten	Emmen	05-06
	Michel de Jong - Paul Verkley - Kor v.d. Bij - Paul in 't Veld			
8.05.36	MPM	Hengelo	Emmen	05-06
	Marco Freriksen - Theo Meindersma - Roy Voortman - Jeroen Bos			
8.09.7	PEC	Zwolle	Zwolle	09-07
	Age Faber - Robert Jan de Graaf - Alfred Rekers - Peter Visser			
8.12.15	Argo'77	Groningen	JA Emmen	06-06
	Arnoud Seldentuis - Marcel van Langen - Freek Wilkens - Alwin Kruyt Spanjer			

(10)

4 x 800 meter clubteams Mannen

(1)

District West I :	1	1989	7.33.24
District West II :	2	1990	7.27.57
District Zuid :	1	1991	7.27.76
District Oost :	3	1992	7.33.5
District Noord :	2	1993	7.36.03

4 x 1500 meter clubteams Mannen

15.33.58	De Bataven	Leiden	Emmen	06-06
	Joost la Lau - Kamiel Maase - Michel Verstegen - Casper Ravensbergen			
15.45.21	GVAV	Groningen	Emmen	06-06
	Steven Sloof - Mark van Maaren - Henry Tibben - Joost Wessels			
15.48.52	Sprint	Breda	Emmen	06-06
	Xander Rijen - Johan de Koning - Leo Heijgers - Armand v.d. Smissen			
16.13.53	Olympus'70	Naaldwijk	Emmen	06-06
	Jan Raaphorst - Remy Fieret - Martin Zwinkels - Hans Dekker			
16.15.05	Scopias	Tegelen	Emmen	06-06
	Rene Gielen - Fausto Sassen - Roy van Son - Sander Schutgens			
16.25.72	GVAV Groningen		Emmen	06-06
	Menno Iedema - Reijer Klopman - Leon Tolboom - Pieter Feenstra			
16.51.61	Sprint Breda		Emmen	06-06
	Robert Engelen - Christiaan Mol - Oscar van Hees - Peter Bergmans			
16.55.49	Hollandia	Hoorn	Emmen	06-06
	Guido Bot - Marcel Boor - Danny de Vos - Bert Oortgijzen			

4 x 1500 meter clubteams Mannen

(1)

District West I :	1	1989	15.37.07
District West II :	2	1990	15.31.11
District Zuid :	2	1991	15.12.00
District Oost :	0	1992	15.45.65
District Noord :	1	1993	15.33.58

100 meter Jongens-A							
10.81	Niels	Kruller	17-05-75	AAC	Amsterdam	22-05	
10.81	Patrick van	Balkom	14-09-74	DAK	Tilburg	17-07	1.40
10.90	Robin	Korving	29-07-74	Hera	Lisse	01-05	
10.99	Gert Jan	Rijk	03-11-74	R'dam Atletiek	Kerkrade	29-05	.80
11.12	Gerben	Pieterse	21-04-75	PSV	Sittard	25-04	
11.12	Ralf	Kieboom	09-04-74	Attila	Eindhoven	13-06	.60
11.14	Randy	Sedoc	08-09-75	AAC	Lisse	01-05	
11.15	Marvil	Chery	11-07-75	Spado	Kerkrade	22-05	
11.18	Ferry	Groffen	04-01-74	PSV	Kerkrade	22-05	
11.18	Julien (10)	Hagen	04-05-75	PAC	Geneve	29-05	
11.20	Maarten v.d.	Veen	21-03-74	AVN	Tilburg	16-05	.10
11.23	Marco	Vervoort	06-12-74	PSV	Weert	29-05	.70
11.25	Pim	Voeten	01-05-75	Sprint	Gent	30-05	1.60
11.30	Fernando	Rijswijk	06-06-74	AAV'36	Lisse	01-05	
11.32	Pally de	Lew	22-09-76	Attila	Eindhoven	13-06	1.90
11.33	Bjorn	Rekelhof	20-01-74	Aalsmeer	Krommenie	15-08	1.90
11.36	Tunde	Leidsman	30-08-74	Kimbria	Sittard	25-04	
11.36	Alex	Reinacker	15-01-77	AVA'81	Assen	13-06	1.78
11.36	Ronald	Barkmeijer	19-06-74	R'dam Atletiek	Zoetermeer	10-10	
11.37	Frank (20)	Freeman	23-09-74	AAC	Utrecht	23-07	
11.38	Marcel van	Hoorn	30-04-75	AV'34	Alphen a/d Rijn	01-05	
11.41	Curtney	Geerttruida	13-12-77	Spark	Assen	13-06	1.89
11.41	Emil	Weidema	14-05-75	Hera	Beverwijk	01-08	1.39
11.42	Auke	Klarenbeek	20-06-76	Atverni	Assen	13-06	1.39
11.44	Erwin	Mortier	22-03-76	RKHAV	Lisse	01-05	
11.44	Bart	Bennema	28-04-77	AAC'61	Hoorn	29-05	.93
11.45	Taco	Kooij	20-03-76	PEC	Zevenaar	22-05	1.50
11.45	Isaac	Wiafe	17-07-75	AAC	Valkenswaard	28-08	
11.47	Joao	Neto	05-05-75	Sp. Walcheren	Venlo	08-07	
11.48	Floris (30)	Mellegers	22-04-74	Parthenon	Hoorn	29-05	1.41
11.49	Jeroen	Bakker	25-07-75	De Sprinter	Weert	29-05	.70
11.49	Pascal	Rozendaal	19-08-75	GAC-H	Hilversum	19-09	
11.50	Wim	Schuling	16-10-76	Gouda	Assen	13-06	1.39
11.52	Edwin	Romijn	27-09-74	Groene Ster	Weert	29-05	.70
11.53	Peter	Bouw	25-05-75	Nijkerk	Zevenaar	22-05	1.26
11.53	Juun	Steen	05-02-76	Nijkerk	Zevenaar	22-05	1.50
11.53	Jurgen	Cools	16-09-75	Attila	Hoorn	29-05	1.25
11.54	Michiel	Smits	15-04-76	AV'34	Zevenaar	22-05	1.50
11.54	Ilan de	Vre	16-03-76	Nea Volharding	Utrecht	23-07	
met teveel rugwind:							
11.10	w Gerben	Pieterse	21-04-75	PSV	Zwijndrecht (B)	25-09	3.30
11.14	w Maarten v.d.	Veen	21-03-74	AVN	Amsterdam	05-06	3.36
11.19	w Erwin	Mortier	22-03-76	RKHAV	Assen	13-06	4.74
11.21	w Pim	Voeten	01-05-75	Sprint	Haarlem	05-09	2.08
11.28	w Emil	Weidema	14-05-75	Hera	Amsterdam	05-06	3.36
11.30	w Tunde	Leidsman	30-08-74	Kimbria	Kerkrade	12-06	2.40
11.30	w Auke	Klarenbeek	20-06-76	Atverni	Hilversum	19-09	2.50
11.34	w Curtney	Geerttruida	13-12-77	Spark	Assen	13-06	4.74
11.34	w Alex	Reinacker	15-01-77	AVA'81	Assen	13-06	4.74
11.38	w Peter	Bouw	25-05-75	Nijkerk	Assen	13-06	2.25
11.38	w Wim	Schuling	16-10-76	Gouda	Assen	13-06	4.74
11.42	w Juun	Steen	05-02-76	Nijkerk	Utrecht	09-07	2.50
11.47	w Sjoerd	Hammecher	26-02-74	HAC	Helmond	11-09	2.90
11.47	w Meindert	Lippets	18-03-75	PSV	Zwijndrecht (B)	25-09	4.30
11.49	w Rick	Wassenaar	17-01-76	Hera	Krommenie	15-08	3.54
11.50	w Jeroen	Ritsema	24-07-74	Start'78	Assen	13-06	2.52
betere handt ijdén:							
10.6	Robin	Korving	29-07-74	Hera	Krommenie	20-06	
10.7	Gert Jan	Rijk	03-11-74	R'dam Atletiek	Hengelo	20-06	.90
10.8	Fernando	Rijswijk	06-06-74	AAV'36	Alphen a/d Rijn	04-07	
10.9	Auke	Klarenbeek	20-06-76	Atverni	Nieuwegein	24-04	
10.9	Pim	Voeten	01-05-75	Sprint	Etten-Leur	15-06	
11.1	Marcel van	Hoorn	30-04-75	AV'34	Zwolle	17-04	
11.1	Ralf v.d.	Pavert	30-04-77	IM-Atl'73	Ulft	18-04	
11.1	Emil	Weidema	14-05-75	Hera	Heiloo	25-04	
11.1	Tunde	Leidsman	30-08-74	Kimbria	Helmond	16-05	
11.1	Ronald	Barkmeijer	19-06-74	R'dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	22-07	

11.1	Jeroen	Schildt		13-08-75	Ilion	Alphen a/d Rijn	22-07	1.58
11.2	Roy	Koole	JB	13-07-76	PSV	Eindhoven	03-04	
11.2	Alexander	Masseours		24-11-74	PSV	Eindhoven	21-04	
11.2	Peter	Bouw		25-05-75	Nijkerk	Lelystad	08-05	
11.2	Walter de	Jong	JB	06-06-77	Hollandia	Beverwijk	22-05	
11.2	Jurthy	Amsterdam	JC	04-11-78	AAC	Amsterdam	19-06	
11.2	Rowdy	Middelkoop	JC	04-03-78	Parthenon	Goes	19-06	
11.2	Frank	Visser	JB	21-05-77	SAV	Krommenie	11-07	
11.2	Michiel	Smits	JB	15-04-76	AV'34	Zevenaar	26-09	
11.2	Juun	Steen	JB	05-02-76	Nijkerk	Zevenaar	26-09	
11.3	Walter de	Swart		24-05-75	Typhoon	Gorinchem	06-04	
11.3	Jeroen	Ritsema		24-07-74	Start'78	Zwolle	17-04	
11.3	Joeri	Voltman		27-10-74	IM-At1'73	Uft	16-05	
11.3	Jacco van	Utteren	JB	24-04-76	Hollandia	Beverwijk	22-05	
11.3	Ivo v.d.	Horst		05-11-75	Haarlemmeer	Krommenie	20-06	
11.3	Bart	Nieuwlaat		21-02-74	THOR	Terneuzen	20-06	.91
11.3	Marvin	Robles		15-08-75	AAC	Heiloo	04-07	
11.3	Ramses	Feenstra		24-06-74	R'dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	22-07	
11.3	Mark	Celle		18-09-75	Athlos	Zevenaar	21-08	
11.3	Christoph	Kempen	JC	02-01-78	De Bataven	Amsterdam	22-08	
11.3	Joost Willem	Scholten		24-06-75	Vitesse	Utrecht	05-09	
11.3	Sander	BuddeImeyer	JB	13-11-76	Atos	Zaandam	11-09	
met teveel rugwind:								
10.6	w Fernando	Rijswijk		06-06-74	AAV'36	Den Haag	25-04	
11.0	w Frank	Freeman		23-09-74	AAC	Huizen	20-06	
11.1	w Jeroen	Ritsema		24-07-74	Start'78	Zwolle	25-04	
11.2	w Robert Jan	Langenberg		02-07-74	AV'40	Den Haag	25-04	
11.2	w Michiel	Kasteleijn		29-04-74	TION	Emmeoord	20-06	
11.2	w Michel van	Sluys		14-03-74	TION	Emmeoord	20-06	
11.2	w Michiel	Smits	JB	15-04-76	AV'34	Emmeoord	20-06	
100 meter Jongens-A								
District	West I : 19	1989		(1)	(20)	(50)		
District	West II : 14	1990		10.86	11.24	11.44		
District	Zuid : 14	1991		10.85	11.29	11.49		
District	Oost : 9	1992		10.80	11.33	11.44		
District	Noord : 3	1993		10.7	11.25	11.3		
				10.81	11.1	11.3		
200 meter Jongens-A								
21.70	Patrick van	Balkom		14-09-74	DAK	Groningen	27-06	-.50
21.71	Niels	Kruller		17-05-75	AAC	Krommenie	04-07	.82
21.87	Randy	Sedoc		08-09-75	AAC	Lisse	01-05	
21.90	Robin	Korving		29-07-74	Hera	Lisse	01-05	
22.01	Gert Jan	Rijk		03-11-74	R'dam Atletiek	Groningen	27-06	-.50
22.28	Marvil	Chery		11-07-75	Spado	Roosendaal	07-07	
22.39	Ferry	Groffen		04-01-74	PSV	Sittard	21-08	-.30
22.52	Emil	Weidema		14-05-75	Hera	Amsterdam	05-06	.45
22.63	Maarten v.d.	Veen		21-03-74	AVN	Tilburg	16-05	
22.76	Pim	Voeten		01-05-75	Sprint	Alphen a/d Rijn	29-08	1.40
	(10)							
22.82	Joao	Neto		05-05-75	Sp. Walcheren	Venlo	08-07	
22.83	Julien	Hagen		04-05-75	PAC	Geneve	29-05	
22.89	Berry	Wijnenberg		15-11-75	Kimbria	Kerkrade	22-05	-1.60
22.89	Ronald	Barkmeijer		19-06-74	R'dam Atletiek	Groningen	27-06	.80
22.92	Floris	Mellegers		22-04-74	Parthenon	Dordrecht	09-06	
22.98	Frank	Visser	JB	21-05-77	SAV	Krommenie	15-08	1.96
23.00	Rick	Wassenaar	JB	17-01-76	Hera	Krommenie	15-08	1.96
23.03	Peter	Bouw		25-05-75	Nijkerk	Groningen	27-06	-.30
23.04	Meindert	Lippits		18-03-75	PSV	Sittard	17-04	
23.13	Marvin	Robles		15-08-75	AAC	Zwijndrecht (B)	25-09	.80
	(20)							
22.9	Pieter	Winters	JB	16-12-76	Zuidwal	Almere	02-06	
23.15	Ilan de	Vre	JB	16-03-76	Nea Volharding	Krommenie	18-07	
23.22	Bart	Bennema	JB	28-04-77	AAC'61	Groningen	16-06	
23.22	Juun	Steen	JB	05-02-76	Nijkerk	Utrecht	09-07	1.20
23.22	Remko van der	Waal	JB	14-07-76	Sliedr. Sport	Utrecht	23-07	
23.23	Jeroen	Ritsema		24-07-74	Start'78	Emmen	06-06	
23.27	Erwin	Mortier	JB	22-03-76	RKHAV	Groningen	27-06	.40
23.31	Ralf	Kieboom		09-04-74	Attila	Groningen	27-06	.30
23.33	Marcel van	Hoorn		30-04-75	AV'34	Zevenaar	23-05	-2.29
23.35	Marco	Vervoort		06-12-74	PSV	Tilburg	16-05	

	(30)							
23.35	Jacco van	Utteren	JB	24-04-76	Hollandia	Groningen	27-06	-80
23.37	Evert Johan de	Haan	JB	22-08-77	Goor'75	Groningen	27-06	-60
23.39	Bas	Laurijs		10-07-75	DEM	Groningen	27-06	.80
23.40	Yvo de	Ruiter		17-07-74	PAC	Den Haag	23-05	1.10
23.43	Michiel	Smits	JB	15-04-76	AV'34	Groningen	27-06	.70
23.45	Joost Willem	Scholten		24-06-75	Vitesse	Utrecht	11-05	
23.47	Fernando	Rijswijk		06-06-74	AAV'36	Lisse	01-05	
23.47	Martijn	Kempkens		23-06-75	De Sperwers	Emmen	06-06	
23.47	Jeroen van	Eyk	JB	09-06-77	PSV	Groningen	27-06	-80
23.51	Coen	Hulsman		18-10-74	GAC-H	Utrecht	09-07	1.20
	(40)							
23.51	Isaac	Obeng		06-05-75	AAC	Den Haag	28-08	-2.77
23.52	Gerben	Pieterse		21-04-75	PSV	Sittard	21-08	-3.30
23.53	Daan	Assink		27-08-74	Goor'75	Zevenaar	23-05	-2.14
23.62	Roy	Koole	JB	13-07-76	PSV	Kerkrade	22-05	-1.20
23.62	Joeri	Voltman		27-10-74	IM-Atl'73	Enschede	11-06	-1.60

met teveel rugwind:

21.51	w Niels	Kruller		17-05-75	AAC	Tilburg	17-07	2.70
21.63	w Patrick van	Balkom		14-09-74	DAK	Tilburg	17-07	2.70
21.99	w Gert Jan	Rijk		03-11-74	R'dam Atletiek	Amsterdam	05-06	3.49
22.00	w Gerben	Pieterse		21-04-75	PSV	Zwijndrecht (B)	25-09	2.40
22.52	w Pim	Voeten		01-05-75	Sprint	Breda	09-05	
22.69	w Erwin	Mortier	JB	22-03-76	RKHAV	Den Haag	23-05	4.20
22.86	w Juun	Steen	JB	05-02-76	Nijkerk	Assen	13-06	4.19
22.87	w Bjorn	Rekelhof		20-01-74	Aalsmeer	Krommenie	15-08	2.85
23.16	w Isaac	Obeng		06-05-75	AAC	Krommenie	15-08	6.38
23.17	w Wim	Schuling	JB	16-10-76	Gouda	Assen	13-06	4.19
23.19	w Jeroen van	Eyk	JB	09-06-77	PSV	Assen	13-06	4.19
23.32	w Michiel	Smits	JB	15-04-76	AV'34	Assen	13-06	3.58
23.39	w Irving	Schenkers	JB	21-06-76	R'dam Atletiek	Den Haag	23-05	4.20

betere handtijden:

22.3	Joao	Neto		05-05-75	Sp. Walcheren	Goes	12-06	
22.4	Pim	Voeten		01-05-75	Sprint	Etten-Leur	15-06	
22.6	Alexander	Masseours		24-11-74	PSV	Eindhoven	25-05	
22.6	Jeroen	Schildt		13-08-75	Ilion	Alphen a/d Rijn	22-07	
22.8	Jeroen	Ritsema		24-07-74	Start'78	Assen	22-05	
22.8	Ilan de	Vre	JB	16-03-76	Nea Volharding	Beverwijk	22-05	
22.8	Erwin	Mortier	JB	22-03-76	RKHAV	Hulst	31-05	
22.9	Martijn	Kempkens		23-06-75	De Sperwers	Assen	22-05	
22.9	Pieter	Winters	JB	16-12-76	Zuidwal	Almere	02-06	
22.9	Bjorn	Rekelhof		20-01-74	Aalsmeer	Amsterdam	18-06	
23.2	Pally de	Leuw	JB	22-09-76	Attila	Tilburg	16-04	
23.2	Edwin	Romijn		27-09-74	Groene Ster	Dordrecht	07-05	
23.2	Stefan den	Harder		11-03-75	De Spartaan	Lisse	11-05	

200 meter Jongens-A

			(1)	(20)	(50)
District	West I : 15	1989	22.01	22.84	23.34
District	West II : 11	1990	22.04	22.94	23.37
District	Zuid : 14	1991	21.65	22.85	23.33
District	Oost : 8	1992	22.02	22.7	23.45
District	Noord : 3	1993	21.70	23.03	23.62

400 meter Jongens-A

48.32	Ferry	Groffen		04-01-74	PSV	Sittard	23-05	
48.34	Maarten v.d.	Veen		21-03-74	AVN	Zevenaar	22-05	
48.44	Joao	Neto		05-05-75	PEC	Alphen a/d Rijn	29-08	
48.81	Marvil	Chery		11-07-75	Spado	Sittard	23-05	
49.25	Arwin	Moerman		04-06-74	PAC	Den Haag	22-05	
49.35	Julien	Hagen		04-05-75	PAC	Geneve	29-05	
49.37	Randy	Sedoc		08-09-75	AAC	Zwijndrecht (B)	25-09	
49.60	Gerben	Pieterse		21-04-75	PSV	Sittard	25-04	
49.74	Alexander	Masseours		24-11-74	PSV	Gent	30-05	
49.78	Bjorn	Rekelhof		20-01-74	Aalsmeer	Groningen	26-06	
	(10)							
49.88	Emil	Weidema		14-05-75	Hera	Groningen	26-06	
49.92	Roel de	Haan		20-02-74	Attila	Nijmegen	05-09	
50.11	Renko van der	Waal	JB	14-07-76	Sliedr. Sport	Sittard	07-08	
50.18	Ilan de	Vre	JB	16-03-76	Nea Volharding	Assen	13-06	
50.23	Patrick van	Balkom		14-09-74	DAK	Roosendaal	05-09	

50.31	Floris	Mellegers		22-04-74	Parthenon	Hoorn	29-05
50.55	Daan	Assink		27-08-74	Goor'75	Assen	13-06
50.60	Jeroen	Ritsema		24-07-74	Start'78	Assen	13-06
50.68	Marc van	Dijk		17-05-74	AVV	Kerkrade	12-06
50.82	Joeri (20)	Voitman		27-10-74	IM-Atl'73	Zevenaar	22-05
50.92	Peter	Roedolf	JB	24-01-76	R'dam Atletiek	Assen	13-06
50.97	Rick	Wassenaar	JB	17-01-76	Hera	Hoorn	29-05
51.04	Jaap-Peter van	Berkef	JB	15-12-76	De Sprinter	Nijmegen	07-05
51.23	Sander	Janse		29-07-75	Zuidwal	Assen	13-06
51.23	Dirk	Lippits	JB	03-05-77	PSV	Groningen	27-06
51.26	Freek	Wilkens	JB	06-11-76	Argo'77	Groningen	27-06
51.29	Sjoerd	Hammecher		26-02-74	HAC	Helmond	11-09
51.36	Bart	Bennema	JB	28-04-77	AAC'61	Dilbeek	17-07
51.37	Niels	Geise		08-01-75	Astylos	Zevenaar	22-05
51.39	Edwin (30)	Romijn		27-09-74	Groene Ster	Bergen op Zoom	10-07
51.45	Michel van	Sluys		14-03-74	TION	Zevenaar	22-05
51.48	Ivo	Knobbe	JB	08-03-76	AV'34	Groningen	27-06
51.53	Stefan den	Harder		11-03-75	De Spartaan	Den Haag	22-05
51.57	Chris	Breuer		17-04-74	PH	Tilburg	16-05
51.73	Stephan	Kreykamp	JB	14-04-76	De Keien	Nijmegen	07-05
51.75	Ivor	Landburg		29-11-75	Delta Sport	Alphen a/d Rijn	01-05
51.75	Martijn	Kempkens		23-06-75	De Sperwers	Hoorn	29-05
51.79	Bas	Laurijs		10-07-75	DEM	Rotterdam	04-07
51.80	Johan de	Visser		22-06-74	Fortuna	Dordrecht	04-07
51.81	Peter (40)	Roedolf	JB	24-01-76	SC Voorne	Den Haag	22-05

betere handtijden:

48.6	Mark	Hoogendoorn		05-06-74	PSV	Vught	20-06
49.5	Bjorn	Rekelhof		20-01-74	Aalsmeer	Utrecht	07-05
49.9	Niels	Kruller		17-05-75	AAC	Santpoort	25-04
50.6	Gert Jan	Rijk		03-11-74	R'dam Atletiek	Den Haag	25-04
51.1	Edwin	Romijn		27-09-74	Groene Ster	Bergen op Zoom	16-05
51.1	Marco van	Velzen	JB	12-01-76	Atletica	Vlissingen	28-08
51.2	Stefan den	Harder		11-03-75	De Spartaan	Santpoort	25-04
51.2	Joost Willem	Scholten		24-06-75	Vitesse	Amsterdam	16-05
51.2	Guido	Jacobs		04-07-75	De Keien	Vught	20-06
51.4	Johan de	Koning		07-06-74	Sprint	Terneuzen	20-06
51.4	Martijn	Kempkens		23-06-75	De Sperwers	Assen	11-09
51.6	Peter	Roedolf	JB	04-01-76	R'dam Atletiek	Spijkenisse	17-06
51.6	Marlon	Wilsterman		11-01-74	Ciko'66	Zevenaar	20-06
51.6	Erik	Ruijs	JB	10-02-76	Hera	Heerhugowaard	25-06

in onderlinge wedstrijd:

49.6	o	Roel de	Haan	20-02-74	Attila	Tilburg	02-10
------	---	---------	------	----------	--------	---------	-------

400 meter Jongens-A

				(1)	(20)	(50)
District	West I	: 10	1989	48.9	50.51	51.54
District	West II	: 12	1990	48.72	50.54	51.74
District	Zuid	: 15	1991	48.97	50.78	51.84
District	Oost	: 8	1992	48.03	50.7	51.99
District	Noord	: 5	1993	48.32	50.60	51.81

800 meter Jongens-A

1.50.55	Stephan	Kreykamp	JB	14-04-76	De Keien	Hengelo	20-06
1.50.63	Johan de	Koning		07-06-74	Sprint	Papendal	10-07
1.52.5	Roel de	Haan		20-02-74	Attila	Nijmegen	05-08
1.52.65	Marc van	Dijk		17-05-74	AVV	Hechtel	31-07
1.53.54	Arwin	Moerman		04-06-74	PAC	Rotterdam	04-07
1.53.58	Bastiaan	Heus		11-01-74	AAV'36	Kerkrade	29-05
1.53.66	Bjorn	Rekelhof		20-01-74	Aalsmeer	Utrecht	11-06
1.54.8	Michiel	Loschner	JB	09-11-76	Zuidwal	Tilburg	28-08
1.54.9	Andre	Klappe		27-01-74	Start'78	Assen	22-05
1.54.9D	Stijn (10)	Boek		31-01-75	Spirit-L	Utrecht	30-07
1.55.0	Richard	Smulders		13-03-75	PSV	Vught	20-06
1.55.31	Jeroen van	Dijke	JB	06-04-76	THOR	Enschede	12-09
1.55.4	Gertjan	Liefers	JC	26-09-78	AV'34	Amsterdam	01-09
1.56.10	Erik	Ruijs	JB	10-02-76	Hera	Enschede	12-09
1.56.2D	Henri	Wagenaar		22-01-75	AV'34	Vught	16-05
1.56.2	Pascal	Meerman		04-06-75	Atletica	Vlissingen	18-09

1.56.3	Remko van der	Waal	JB	14-07-76	Sliedr. Sport	Gorinchem	14-05
1.56.48	Patrick	Willems	JB	04-06-76	AAC	Enschede	12-09
1.56.6	Arnoud	Seldentuis		23-04-75	Argo'77	Assen	22-05
1.56.70	Niels	Geise		08-01-75	Astylos	Groningen	26-06
1.56.7	Ilan de	Vre	JB	16-03-76	Nea Volharding	Kronmenie	11-07
1.56.85	Raimond	Rijken		02-02-74	Zuidwal	Amsterdam	23-05
1.57.01	Jeroen de	Jong		09-03-74	VAV	Nijmegen	07-05
1.57.06	Rob	Hovenaars		11-06-74	De Keien	Hechtel	31-07
1.57.16	Rutger	Huisman		08-08-75	Astylos	Groningen	26-06
1.57.2	Rene van	Dijke		25-01-74	THOR	Breda	25-04
1.57.3	Bas	Wehrung	JB	03-07-76	Unitas	Vught	20-06
1.57.4	Chris	Breuer		17-04-74	PH	Vught	20-06
1.57.6	Marc	Vierveyzer	JB	20-07-76	OSS/VOL0	Tilburg	28-08
1.57.8	Gernant	Brem	JB	30-01-75	Goor'75	Enschede	17-10
1.57.94	Lars	Fasten		11-05-74	Hollandia	Enschede	12-09
1.57.98	Ron	Meijer		20-03-75	AV'40	Enschede	12-09
1.58.03	Sander	Schutgens		31-12-75	Scopias	Menden	19-05
1.58.10	Jeroen	Bos looper		08-11-74	PSV	Enschede	12-09
1.58.5	Peter	Roedolf	JB	24-01-76	R'dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	20-06
1.58.5	Joeri	Voitman		27-10-74	IM-At'73	Zevenaar	20-06
1.58.7	Pascal	Gielen		14-04-75	Scopias	Tilburg	28-08
1.58.8	Peter	Roedolf	JB	04-01-76	R'dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	22-07
1.58.83	Xander	Speelman	JB	16-10-76	Olympus'70	Den Haag	23-05
1.59.05	Patric	Smits		16-02-74	Jasper Sport	Kerkrade	22-05
1.59.1	Marcel van	Langen	JB	11-01-76	Argo'77	Assen	22-05
1.59.1	Jeroen	Bos		30-09-74	MPM	Den Haag	13-08
1.59.15	Martijn	Visscher		17-02-75	Hollandia	Zwolle	16-05
1.59.2	Remco	Ymker	JB	05-03-77	De Sprinter	Emmeloord	20-06
1.59.31	Ramses	Bekkenk	JB	27-07-76	Delta Sport	Den Haag	23-05
1.59.4	Jeroen	Punt		21-05-75	Loopgr. PK	Roosendaal	07-07
1.59.7	Riemer	Renkema		21-12-74	Jahn II	Assen	22-05
1.59.73	Peter	Roedolf	JB	24-01-76	R'dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	31-05
1.59.8	Derk	Rademaker	JB	08-07-76	AVN	Gorinchem	25-04
1.59.9	Ivo de	Vries	JB	17-02-76	Spirit-L	Beverwijk	22-05
1.59.9	Sander	Janse		29-07-75	Zuidwal	Huizen	20-06
1.59.9	Rutger	Spier		25-07-74	GAC-H	Alphen a/d Rijn	22-07
1.59.9	Philip	Habes		13-09-75	AAC	Amsterdam	01-09

in onderlinge wedstrijd:

1.57.4	o	Jacco de	Bruin	15-05-74	AAV'36	Alphen a/d Rijn	21-09
--------	---	----------	-------	----------	--------	-----------------	-------

800 meter Jongens-A

			(1)	(20)	(50)
District West I	: 13	1989	1.49.3	1.56.4	1.58.42
District West II	: 10	1990	1.50.70	1.55.70	1.58.4
District Zuid	: 15	1991	1.48.12	1.56.2	1.58.6
District Oost	: 10	1992	1.52.7	1.56.3	1.59.2
District Noord	: 5	1993	1.50.55	1.56.70	1.59.9

1000 meter Jongens-A

2.26.72	Stephan	Kreykamp	JB	14-04-76	De Keien	Lisse	01-05
2.27.60	Arwin	Moerman		04-06-74	PAC	Utrecht	25-05
2.29.18	Michiel	Loschner	JB	09-11-76	BAV	Lisse	01-05
2.30.96	Roel de	Haan		20-02-74	Attilla	Helmond	24-08
2.31.02	Gertjan	Liefers	JC	26-09-78	AV'34	Enschede	04-09
2.31.5	Richard	Smulders		13-03-75	PSV	Eindhoven	25-05
2.32.2	Stijn	Boek		31-01-75	Spirit-L	Emmeloord	05-05
2.32.3	Remko van der	Waal	JB	14-07-76	Sliedr. Sport	Gorinchem	17-09
2.33.14	Sander	Schutgens		31-12-75	Scopias	Venlo	06-05
2.33.20	Pascal	Gielen		14-04-75	Scopias	Helmond	24-08
2.33.65	Rutger	Huisman		08-08-75	Astylos	Utrecht	23-07
2.34.5	Peter	Roedolf	JB	24-01-76	R'dam Atletiek	Leiden	09-06
2.36.26	Ronald de	Jager		18-01-74	AV'56	Venlo	06-05
2.36.7	Jacco de	Bruin		15-05-74	AAV'36	Leiden	28-09
2.36.8	Abdelkarim	Bendadi	JB	22-04-76	Hellas	Rotterdam	25-08
2.37.1	Michiel	Moorbroek		04-11-74	Holland-L	Rotterdam	25-08
2.37.4	Niels	Geise		08-01-75	Astylos	Leiden	28-09
2.38.5	Remko	Ymker	JB	05-03-77	De Sprinter	Apeidoorn	16-04
2.38.6	Jeroen van	Opheusden		- -75	R'dam Atletiek	Leiden	09-06
2.38.7	Edward v.d.	Heyden	JB	19-08-76	Zaanland	Amsterdam	29-08

2.38.7	(20)						
2.38.80	Barry van Beers	JB	05-02-77	AVO'83	Gorinchem	17-09	
2.38.9	Vincent van de Heyden		24-09-74	PSV	Venlo	06-05	
2.39.23	Jeroen van Oudheusden		23-07-75	Spark	Lisse	11-05	
2.39.5	Marc Vierveyzer	JB	20-07-76	OSS/VOLO	Helmond	24-08	
	Walter de Swart		24-05-75	Typhoon	Gorinchem	17-09	
1000 meter Jongens-A			(1)	(20)			
District West I	: 4	1989	2.23.62		2.37.6		
District West II	: 9	1990	2.27.2				
District Zuid	: 8	1991	2.20.6		2.40.0		
District Oost	: 3	1992	2.29.4		2.37.46		
District Noord	: 1	1993	2.26.72		2.38.7		
1500 meter Jongens-A							
3.47.95	Stephan Kreykamp	JB	14-04-76	De Keien	Kerkrade	29-05	
3.48.53	Johan de Koning		07-06-74	Sprint	Amsterdam	24-07	
3.52.78	Stijn Boek		31-01-75	Spirit-L	Groningen	27-06	
3.55.28	Bastiaan Heus		11-01-74	AAV'36	Santpoort	19-09	
3.56.09	Jeroen de Jong		09-03-74	VAV	Kerkrade	29-05	
3.56.8	Andre Klappe		27-01-74	Start'78	Lelystad	08-05	
3.57.2	Gertjan Liefers	JC	26-09-78	AV'34	Apeidoorn	02-07	
3.57.78	Marc van Dijk		17-05-74	AVV	Groningen	27-06	
3.58.23	Richard Smulders		13-03-75	PSV	Utrecht	04-07	
3.58.39	Sander Schutgens		31-12-75	Scopias	Kerkrade	29-05	
	(10)						
3.58.40	Arnoud Seldentuis		23-04-75	Argo'77	Groningen	27-06	
3.58.46	Henri Hagenaar		22-01-75	AV'34	Kerkrade	29-05	
3.59.8	Michiel Loschner	JB	09-11-76	Zuidwal	Heerhugowaard	24-09	
3.59.88	Ramses Bekkink	JB	27-07-76	Delta Sport	Kerkrade	29-05	
3.59.89	Roy van Son		13-10-75	Scopias	Hechte!	31-07	
3.59.95	Jeroen van Dijke	JB	06-04-76	THOR	Kerkrade	29-05	
4.00.7	Pascal Gielen		14-04-75	Scopias	Oedt	01-09	
4.00.8	Mustafa Agourram		05-10-74	Sparta	Amsterdam	06-08	
4.01.17	Marcel van Langen	JB	11-01-76	Argo'77	Kerkrade	29-05	
4.01.20	Rene van Dijke		25-01-74	THOR	Santpoort	19-09	
	(20)						
4.01.21	Rutger Huisman		08-08-75	Astylos	Utrecht	20-08	
4.01.78	Vincent van de Heyden		24-09-74	PSV	Breda	09-05	
4.03.9	Pascal Meerman		04-06-75	Atletica	Breda	25-05	
4.04.3	Raimond Rijken		02-02-74	Zuidwal	Krommenie	16-05	
4.04.45	Abdelkarim Bendadi	JB	22-04-76	Hellas	Utrecht	20-08	
4.04.6	Rob Hoevenaars		11-06-74	De Keien	Nijmegen	04-07	
4.04.83	Arwin Moerman		04-06-74	PAC	Utrecht	08-06	
4.05.0	Michiel Mooibroek		04-11-74	Holland-L	Nijmegen	05-09	
4.05.3	Peter Roedolf	JB	24-01-76	R'dam Atletiek	Spijkensisse	06-06	
4.05.34	Martijn Ceelie		26-09-74	Nea Volharding	Groningen	27-06	
	(30)						
4.05.7	Marc Vierveyzer	JB	20-07-76	OSS/VOLO	Waalwijk	06-07	
4.07.2	Erik Negerman		15-01-75	Horror	Drachten	25-09	
4.07.81	Rein Staijen	JB	20-04-76	Iphitos	Zevenaar	22-05	
4.07.82	Derk Rademaker	JB	08-07-76	AVN	Zevenaar	22-05	
4.07.85	Edwin de Leeuw		06-01-74	AV'56	Spijkensisse	05-09	
4.08.12	Jeroen Punt		21-05-75	Loopgr. PK	Groningen	27-06	
4.08.3	Mark Brand		22-06-75	AV'47	Alphen a/d Rijn	04-07	
4.08.4	Marinus van Meeteren		05-10-75	AAC	Amsterdam	06-08	
4.08.60	Ronald de Jager		18-01-74	AV'56	Dordrecht	04-07	
4.08.9	Patrick Franken		16-01-74	Cesar	Helmond	16-05	
	(40)						
4.09.5	Jarno Willems		11-01-75	AVV	Valkenswaard	01-07	
4.10.2	Ronald Veerbeek		27-07-74	AVA'70	Enschede	05-05	
4.10.4	Jeroen de Koning	JB	20-05-76	Impala	Assen	22-05	
4.10.40	Daan Hoek		25-08-74	Spark	Dordrecht	04-07	
4.10.4	Barry van Beers	JB	05-02-77	AVO'83	Gorinchem	27-08	
4.10.4	Jody Tesselaar		13-09-74	Hera	Heerhugowaard	05-09	
4.10.55	Niels van Veen	JB	03-01-77	NOP	Groningen	27-06	
4.10.7	Chris Breuer		17-04-74	PH	Vught	31-08	
4.11.3	Marco Ramaekers		18-04-74	Weert	Helmond	16-05	
4.11.48	Oscar van Hees		31-03-74	Sprint	Breda	09-05	
	(50)						

1500 meter Jongens-A			(1)	(20)	(50)
District West I	: 7	1989	3.50.30	4.03.2	4.10.6
District West II	: 11	1990	3.46.72	4.02.34	4.07.8
District Zuid	: 18	1991	3.53.18	4.01.56	4.09.4
District Oost	: 9	1992	3.49.43	4.01.9	4.10.5
District Noord	: 5	1993	3.47.95	4.01.20	4.11.48

1 Engelse mijl Jongens-A

4.09.3	Johan de Koning		07-06-74	Sprint	Waalwijk	14-09
4.22.8	Mustafa Agourram		05-10-74	Sparta	Amsterdam	17-09
4.23.1	Jeroen van Dijke	JB	06-04-76	THOR	Waalwijk	14-09
4.25.8	Arnoud Seldentuis		23-04-75	Argo'77	Amsterdam	17-09
4.29.2	Ronald de Jager		18-01-74	AV'56	Bergen op Zoom	01-06
4.30.8	Abdelkarim Bendadi	JB	22-04-76	Hellas	Amsterdam	17-09
4.34.5	Ivo de Vries	JB	17-02-76	Spirit-L	Amsterdam	17-09
4.34.8	Eric Kramer		24-04-75	Noordkop	Amsterdam	17-09
4.36.0	Stefan Hulisz		22-08-74	De Bataven	Amsterdam	17-09
4.38.7	Jeroen Punt		21-05-75	Loopgr. PK	Amsterdam	11-06

2000 meter Jongens-A

5.26.42	Johan de Koning		07-06-74	Sprint	Hilversum	19-09
5.50.3	Peter v.d. Ligt		02-10-75	GAC-G	Etten-Leur	13-07
5.57.7	Eric Kramer		24-04-75	Noordkop	Den Helder	11-09
5.59.01	Edwin Spits		03-07-75	Pallas'67	Hilversum	19-09
6.00.5	Ronald Otto		07-04-74	Spado	Etten-Leur	13-07
6.03.15	Michel Goossens		19-07-74	GAC-H	Hilversum	19-09
6.07.98	Gustav Roorda		09-10-75	NOP	Hilversum	19-09
6.11.5	Ivo van Wijk		16-04-75	Spado	Etten-Leur	13-07

3000 meter Jongens-A

8.19.1	Johan de Koning		07-06-74	Sprint	Etten-Leur	24-08
8.29.6	Edwin de Leeuw		06-01-74	AV'56	Gorinchem	17-09
8.30.97	Stijn Boek		31-01-75	Spirit-L	Groningen	25-06
8.31.7	Andre Klappe		27-01-74	Start'78	Nijmegen	05-08
8.34.46	Roy van Son		13-10-75	Scopias	Sittard	21-08
8.35.8	Rene van Dijke		25-01-74	THOR	Etten-Leur	15-06
8.38.52	Rob Hoevenaars		11-06-74	De Keien	Gent	30-05
8.44.94	Mustafa Agourram		05-10-74	Sparta	Groningen	25-06
8.46.50	Mohammed Benmoussa		29-06-74	Sparta	Alphen a/d Rijn	29-08
8.48.52	Jeroen van Dijke	JB	06-04-76	THOR	Groningen	25-06
	(10)					
8.51.05	Ramses Bekken	JB	27-07-76	Delta Sport	Groningen	25-06
8.52.58	Jeroen de Jong		09-03-74	VAV	Zevenaar	23-05
8.53.24	Ronald Veerbeek		27-07-74	AVA'70	Groningen	25-06
8.53.55	Vincent van de Heyden		24-09-74	PSV	Groningen	25-06
8.54.92	Jarno Willems		11-01-75	AVV	Groningen	25-06
8.55.37	Marco Ramaekers		18-04-74	Weert	Groningen	25-06
8.57.24	Ralph Zeetsen	JB	23-02-77	Caesar	Kerkrade	22-05
8.58.75	Sander Schutgens		31-12-75	Scopias	Sittard	25-04
8.58.80	Pascal Gielen		14-04-75	Scopias	Venlo	08-07
9.00.16	Hugo v.d. Broek	JB	18-09-76	Castricum	Groningen	25-06
	(20)					
9.00.2	Marcel van Langen	JB	11-01-76	Argo'77	Groningen	25-04
9.00.38	Salah Boulaabi	JB	02-04-76	Sparta	Groningen	25-06
9.01.80	Niels van Veen	JB	03-01-77	NOP	Groningen	25-06
9.02.04	Oscar van Hees		31-03-74	Sprint	Groningen	25-06
9.02.6	Erik Negerman		15-01-75	Horror	Heerenveen	12-05
9.04.1	Marc Brand		22-06-75	AV'47	Krommenie	26-05
9.04.85	Hakim Najib	JB	10-08-77	Sparta	Groningen	25-06
9.05.3	Abdelkarim Bendadi	JB	22-04-76	Hellas	Nijmegen	05-08
9.05.55	Thijs Abbink	JB	17-02-76	ASV	Groningen	25-06
9.05.6	Stefan Hulisz		22-08-74	De Bataven	Alphen a/d Rijn	20-06
	(30)					
9.06.59	Peter v.d. Ligt		02-10-75	GAC-G	Helmond	15-06
9.07.48	Rogier Koopman		28-05-75	NOP	Zevenaar	23-05
9.07.6	Rutger Huisman		08-08-75	Astylos	Nijmegen	05-08
9.08.0	Jeroen de Korte		31-08-74	Holland-H	Krommenie	20-06
9.08.2	Edwin Spits		03-07-75	Pallas'67	Papendal	16-06
9.08.38	Patrick Franken		16-01-74	Caesar	Kerkrade	22-05
9.08.8	Jeroen Broekzitter	JB	08-02-77	Hellas	Amsterdam	10-09
9.09.12	Evert Verhagen	JB	01-02-76	TRR	Groningen	25-06
9.09.19	Erik Jans	JB	03-03-76	De Keien	Groningen	25-06
9.10.2	Michel v.d. Klein		28-04-74	PAC	Alphen a/d Rijn	22-07
	(40)					

9.11.2	Daan	Hoek	25-08-74	Spark	Breda	25-04
9.11.3	Arwin	Moerman	04-06-74	PAC	Naaldwijk	21-04
9.11.88	Erik	Snijder	20-06-75	AVA'81	Eindhoven	13-06
9.12.1	Jeroen	Punt	21-05-75	Loopgr. PK	Papendal	16-06
9.12.2	Marinus van	Meeteren	05-10-75	AAC	Amsterdam	13-08
9.13.2	Matthijs	Riemens	13-11-74	R'dam Atletiek	Den Haag	25-04
9.13.8	Raimond	Rijken	02-02-74	Zuidwal	Santpoort	25-04
9.14.25	Christiaan	Davids	26-11-74	Fortis	Zevenaar	23-05
9.14.64	Marcel	Bosmans	25-12-74	GAC-G	Heimond	15-06
9.14.9	Marc	Vierveyzer	20-07-76	OSS/VOLO	Gorinchem	25-04
	(50)					

in onderlinge wedstrijd:

9.08.3 o Jacco de Bruin 15-05-74 AAV'36 Alphen a/d Rijn 23-09

3000 meter Jongens-A

			(1)	(20)	(50)
District West I :	8	1989	8.24.2	8.54.0	9.08.0
District West II :	12	1990	8.16.3	8.52.77	9.06.9
District Zuid :	18	1991	8.25.99	8.50.0	9.17.2
District Oost :	9	1992	8.14.59	8.51.34	
District Noord :	3	1993	8.19.1	9.00.16	9.14.9

5000 meter Jongens-A

14.36.9	Johan de	Koning	07-06-74	Sprint	Apeldoorn	10-09
14.48.42	Edwin de	Leeuw	06-01-74	AV'56	Merksem	16-06
14.50.34	Andre	Klappe	27-01-74	Start'78	Utrecht	20-08
14.55.2	Rob	Hoevenaars	11-06-74	De Keien	Nijmegen	07-05
15.12.20	Roy van	Son	13-10-75	Scopias	Menden	25-08
15.17.5	Rene van	Dijke	25-01-74	THOR	Bergen op Zoom	16-05
15.25.01	Mustafa	Agourram	05-10-74	Sparta	Groningen	27-06
15.26.1	Mohammed	Benmoussa	29-06-74	Sparta	Delft	11-06
15.44.2	Erik	Snijder	20-06-75	AVA'81	Almere	02-06
15.45.89	Sandor	Mol	12-08-75	Haag Atletiek	Zoetermeer	10-10
	(10)					
15.53.1	Peter v.d.	Ligt	02-10-75	GAC-G	Vught	15-07
15.53.6	Pascal	Gielen	14-04-75	Scopias	Vught	03-06
15.56.15	Jarno	Willems	11-01-75	AVV	Valkenswaard	28-08
15.58.3	Vincent van de	Heyden	24-09-74	PSV	Vught	03-06
16.03.9	Christiaan	Davids	26-11-74	Fortis	Ulfst	16-05
16.05.35	Marco	Ramaekers	18-04-74	Weert	Groningen	27-06
16.08.3	Salah	Boulaabi	02-04-76	Sparta	Delft	11-06
16.08.5	Hans van	Beek	12-09-74	DAK	Bergen op Zoom	16-05
16.11.92	Marinus van	Meeteren	05-10-75	AAC	Utrecht	20-08
16.15.2	Erik	Negerman	15-01-75	Horror	Den Helder	03-09
	(20)					
16.20.38	Daan	Hoek	25-08-74	Spark	Groningen	27-06
16.26.9	Marcel	Bosmans	25-12-74	GAC-G	Vught	15-07
16.27.3	Hakim	Najib	10-08-77	Sparta	Delft	11-06
16.30.4	Martin	Pompe	17-05-76	De Bataven	Amsterdam	17-09

5000 meter Jongens-A

			(1)	(20)
District West I :	2	1989	14.36.32	15.52.4
District West II :	8	1990	14.57.17	
District Zuid :	11	1991	14.55.2	16.03.54
District Oost :	1	1992	14.31.71	
District Noord :	2	1993	14.36.9	16.15.2

10.000 meter Jongens-A

30.58.90	Edwin de	Leeuw	06-01-74	AV'56	Venlo	06-05
31.30.3	Rob	Hoevenaars	11-06-74	De Keien	Vught	03-06
32.47.57	Rene van	Dijke	25-01-74	THOR	Hoorn	30-05
33.07.49	Mustafa	Agourram	05-10-74	Sparta	Hoorn	30-05
33.35.15	Andre	Klappe	27-01-74	Start'78	Hoorn	30-05
33.56.8	Andre	Hilberts	05-07-74	GAC-H	Amsterdam	03-09
35.03.90	Casper	Gronde}l	08-12-75	TION	Hoorn	30-05
36.01.98	Martijn	Venhuizen	05-01-75	Fivelstreek	Hoorn	30-05

10.000 meter Jongens-A

			(1)	(10)
District West I :	1	1989	29.50.05	31.30.7
District West II :	2	1990	31.41.2	
District Zuid :	2	1991	31.12.7	
District Oost :	1	1992	30.49.8	
District Noord :	2	1993	30.58.90	

110 meter 100 cm Jongens-A

13.62	Robin	Korving	29-07-74	Hera	Groningen	27-06	-1.40
14.47	Mark	Hoogendoorn	05-06-74	PSV	Sittard	25-04	
14.58	Guido	Jacobs	04-07-75	De Keien	Groningen	27-06	-1.40
14.62	Jurgen	Cools	16-09-75	Attila	Groningen	27-06	-1.40
14.86	Marcel v.d.	Westen	01-08-76	Zuidwal	Valkenswaard	06-07	
14.89	Martijn	Kempkens	23-06-75	De Sperwers	Groningen	27-06	-1.10
15.06	Martijn	Mansvelders	31-01-74	PSV	Groningen	27-06	-1.40
15.18	Nils	Donker	11-05-74	AAC	Amsterdam	22-05	1.60
15.19	Alexander	Middag	11-04-75	GAC-H	Amsterdam	22-05	1.60
15.26	Pascal (10)	Jansen	28-09-75	Scorpio	Gent	30-05	.50
15.30	Jeroen	Bakker	25-07-75	De Sprinter	Weert	30-05	1.60
15.32	Rick	Wassenaar	17-01-76	Hera	Alphen a/d Rijn	29-08	.90
15.44	Jorg	Ootjers	10-01-75	Holland-H	Hoorn	30-05	
15.45	Maikel van	Aerde	27-08-74	AAC	Groningen	27-06	.50
15.46	Remco	Brouwer	06-08-75	Hera	Amsterdam	22-05	1.60
15.54	Erik Jan	Vermaire	24-01-74	Sprint	Groningen	27-06	.50
15.58	Edwin	Romijn	27-09-74	Groene Ster	Bergen op Zoom	11-07	-1.30
15.74	Rens	Bouman	22-02-74	De Bataven	Groningen	27-06	.50
15.84	Ivo de	Ruiter	17-07-74	PAC	Groningen	27-06	-.50
15.85	Edwin (20)	Grul	06-08-75	Lycurgus	Krommenie	15-08	1.57
15.95	Mark	Elzerman	16-05-75	PEC	Zevenaar	23-05	-2.73
16.00	Frank	Peeters	18-04-77	AV'34	Enschede	12-09	-1.10
16.06	Martijn	Visscher	17-02-75	Hollandia	Hoorn	30-05	
16.12	Stefan	Verhey	14-05-75	Parthenon	Dordrecht	26-09	
16.18	Floris	Mellegers	22-04-74	Parthenon	Hoorn	30-05	
16.32	Sjoerd	Hammecher	26-02-74	HAC	Weert	30-05	1.60
16.38	Wieger Jan de	Wit	26-06-75	Impala	Groningen	27-06	.30

met teveel rugwind:

14.74	w Martijn	Kempkens	23-06-75	De Sperwers	Assen	13-06	3.61
15.19	w Maikel van	Aerde	27-08-74	AAC	Assen	13-06	3.61
15.20	w Casper	Ong	26-11-76	Holland	Alphen a/d Rijn	31-05	
15.57	w Rens	Bouman	22-02-74	De Bataven	Den Haag	23-05	2.20
15.70	w Mark	Elzerman	16-05-75	PEC	Assen	13-06	3.61
15.78	w Leon	Pouw	31-10-76	AV'47	Alphen a/d Rijn	31-05	
16.41	w Maurits	Booster	22-04-75	Fortuna	Den Haag	23-05	2.20
16.44	w Rik	Gussinklo	14-03-75	PEC	Assen	13-06	3.61

betere handtijden:

14.6	Jeroen	Bakker	25-07-75	De Sprinter	Assen	22-05	
14.6	Martijn	Kempkens	23-06-75	De Sperwers	Assen	22-05	
15.2	Marvil	Chery	11-07-75	Spado	Terneuzen	20-06	1.61
15.2	Bart	Bennema	28-04-77	AAC'61	Rotterdam	11-07	
15.2	Maikel van	Aerde	27-08-74	AAC	Beverwijk	01-08	
15.3	Erik Jan	Vermaire	24-01-74	Sprint	Terneuzen	20-06	1.61
15.4	Rens	Bouman	22-02-74	De Bataven	Leiden	05-05	
15.5	Martijn	Visscher	17-02-75	Hollandia	Heiloo	25-04	
15.5	Yvo de	Ruiter	17-07-74	PAC	Leiden	05-05	
15.6	Emiel	Roodenburg	01-03-74	Atletica	Vlissingen	29-08	
15.7	Casper	Ong	26-11-76	Holland-L	Alphen a/d Rijn	20-06	.30
15.8	Frank	Visser	21-05-77	SAV	Krommenie	20-06	
15.9	Remco v.d.	Zwan	02-05-75	Trias	Heiloo	25-04	
15.9	Wieger Jan de	Wit	26-06-75	Impala	Assen	22-05	
16.0	Daniel	Lith	20-01-75	DEM	Beverwijk	01-08	
16.0	Casper	Oosterhof	05-06-74	De Sperwers	Assen	12-09	
16.2	Jan Wobbe	Beeksmas	14-08-76	Lionitas	Groningen	25-04	
16.2	Ron	Buyze	29-04-74	Ilion	Amsterdam	11-07	

met teveel rugwind:

15.0	w Dennis	Kooiman	12-02-74	R'dam Atletiek	Den Haag	25-04	
15.4	w Frank	Peeters	18-04-77	AV'34	Emmeoord	20-06	
15.5	w Theo	Brave	23-09-74	AAV'36	Den Haag	25-04	
15.6	w Michel	Brooijmans	21-03-75	THOR	Breda	25-04	
16.1	w Michiel	Kasteleijn	29-04-74	TION	Emmeoord	20-06	

in onderlinge wedstrijd:

16.1	o Coen	Hulsman	18-10-74	GAC-H	Hilversum	03-10	
16.2	o Wilbert	Pennings	23-02-75	Attila	Tilburg	03-10	

110 meter 100 cm Jongens-A		
District West I :	13	1989
District West II :	7	1990
District Zuid :	9	1991
District Oost :	2	1992
District Noord :	6	1993

(1)	(20)	(50)
14.19	15.55	16.39
14.14	15.58	16.33
14.14	15.52	16.34
13.98	15.78	
13.62	15.4	

400 meter horden 91.4 cm Jongens-A

52.61	Mark	Hoogendoorn	05-06-74	PSV	Amsterdam	23-07
55.29	Guido	Jacobs	04-07-75	De Keien	Groningen	25-06
55.44	Marvil	Chery	11-07-75	Spado	Groningen	25-06
56.38	Daan	Assink	27-08-74	Goor'75	Hel싱borg	09-07
56.74	Edwin	Romijn	27-09-74	Groene Ster	Groningen	25-06
56.82	Yvo de	Ruiter	17-07-74	PAC	Groningen	25-06
57.22	Marlon	Wilsterman	11-01-74	Ciko'66	Nijmegen	05-09
58.00	Lars	Fasten	11-05-74	Hollandia	Amersfoort	05-09
58.17	Ferry	Groffen	04-01-74	PSV	Breda	09-05
58.50	Martijn	Mansvelders	31-01-74	PSV	Gent	30-05
(10)						
58.60	Martijn	Kempkens	23-06-75	De Sperwers	Groningen	25-06
58.61	Martijn	Visscher	17-02-75	Hollandia	Hoorn	19-09
59.09	Wim	Schellingerhout	07-03-75	Spark	Alphen a/d Rijn	29-08
59.50	Arjan	Alberts	19-05-75	Avantri	Utrecht	23-07
59.75	Nils	Donker	11-05-74	AAC	Zwijndrecht (B)	25-09
60.10	Daniel	Gorlitz	27-08-74	Papendrecht	Groningen	25-06
60.55	Rene van	Dijke	25-01-74	THOR	Zoetermeer	19-08
60.63	Christiaan	Langeveld	19-10-74	Atledo	Sittard	23-05
61.01	Michael	Kaptejn	18-10-74	De Spartaan	Groningen	25-06
62.03	Timo	Pot	06-06-75	ACO	Alphen a/d Rijn	29-08
(20)						
62.19	Michel	Brooijmans	21-03-75	THOR	Alphen a/d Rijn	29-08

betere handtijden:

57.3	Roel de	Haan	20-02-74	Attila	Vught	31-08
61.5	Johan de	Visser	22-06-74	Fortuna	Rotterdam	11-07
61.8	Henri	Wagenaar	22-01-75	AV'34	Zevenaar	22-08

400 meter horden 91.4 cm Jongens-A

			(1)	(20)
District West I :	3	1989	52.96	58.2
District West II :	6	1990	52.50	59.03
District Zuid :	10	1991	53.97	59.11
District Oost :	4	1992	53.21	60.56
District Noord :	1	1993	52.61	61.01

3000 meter steeple chase Jongens-A

9.18.18	Johan de	Koning	07-06-74	Sprint	Breda	09-05
9.24.00	Andre	Klappe	27-01-74	Start'78	Ennen	06-06
9.24.17	Ramses	Bekkenk	27-07-76	Delta Sport	Tilburg	17-07
9.27.2	Rob	Hoevenaars	11-06-74	De Keien	Nijmegen	05-09
9.27.5	Rene van	Dijke	25-01-74	THOR	Spijkensisse	06-06
9.43.84	Marinus van	Meeteren	05-10-75	AAC	Amsterdam	22-05
9.46.34	Richard	Smulders	13-03-75	PSV	Alphen a/d Rijn	29-08
9.52.70	Daan	Hoek	25-08-74	Spark	Groningen	26-06
10.02.0	Michel v.d.	Klein	28-04-74	PAC	Rotterdam	11-07
10.02.3	Leon ten	Eishof	26-10-74	DVA/HtW	Enschede	05-05
(10)						
10.02.46	Martijn	Venhuizen	05-01-75	Fivefstreek	Alphen a/d Rijn	29-08
10.04.41	Ivo de	Vries	17-02-76	Spirit-L	Alphen a/d Rijn	29-08
10.30.06	Sandor	Mol	12-08-75	Haag Atletiek	Krommenie	04-07
10.40.8	Barry	Veldkamp	26-02-75	Fivefstreek	Ennen	09-07
10.48.4	Jeroen van	Oudheusden	23-07-75	R'dam Atletiek	Spijkensisse	06-06
11.01.77	Tonnie	Doede	10-09-77	PH	Breda	09-05
11.28.23	Antal	Ampmeijer	04-06-74	Statina	Utrecht	09-07
11.28.77	Andre	Hilberts	05-07-74	GAC-H	Hilversum	04-07

3000 meter steeple chase Jongens-A

			(1)	(20)
District West I :	4	1989	9.29.17	10.27.9
District West II :	5	1990	8.52.21	10.24.1
District Zuid :	5	1991	9.19.50	10.53.2
District Oost :	1	1992	9.07.21	
District Noord :	3	1993	9.18.18	

hoogspringen Jongens-A

2.14	Casper	Oosterhof		05-06-74	De Sperwers	Assen	11-09
2.12	Wilbert	Pennings		23-02-75	Attila	Nijmegen	05-09
2.06	Rik	Gussinklo		14-03-75	PEC	Zevenaar	23-05
2.04	Pascal	Jansen		28-09-75	Scorpio	Gent	30-05
2.00	David	Ringlever		10-08-74	Rotterdam Atl	Alphen a/d Rijn	29-08
2.00	Peter	Sjoerds	JB	10-07-76	AAC	Enschede	12-09
1.97	Bart	Bennema	JB	28-04-77	AAC'61	Assen	22-05
1.97	Roel	Verdonschot	JB	22-01-77	Weert	Kerkrade	22-05
1.96	Evert Johan de	Haan	JB	22-08-77	Goor'75	Helsingborg	09-07
1.95	Ronald (10)	Aardema		02-02-74	Impala	Groningen	25-04
1.95	Tom	Brugmans		27-12-75	Argo'77	Groningen	25-04
1.95	Frederic	Damen	JB	31-01-76	PSV	Sittard	25-04
1.95	Bart	Jongmans		10-03-75	THOR	Breda	25-04
1.95	Ivo	Peeters		29-04-75	Hera	Heiloo	25-04
1.95	Maurice	Schuchard		19-11-74	Hollandia	Heiloo	25-04
1.95	Frank	Baltes	JB	06-01-77	Hollandia	Almere	16-05
1.95	Emiel	Roodenburg		01-03-74	Atletica	Hoorn	29-05
1.95	Leendert	Brethouwer	JB	12-05-76	Scorpio	Eindhoven	13-06
1.95	Vincent de	Jonge	JB	28-03-77	Argo'77	Drachten	20-06
1.95	Jeroen (20)	Paarlberg		03-09-74	NOVA	Groningen	27-06
1.95	Alex ter	Beek		09-10-74	AV'23	Santpoort	04-07
1.95	Maurice	Geugjes		24-09-75	Blaauw Wit	Heiloo	04-07
1.95	Edwin	Gruil		06-08-75	Lycurgus	Krommenie	04-07
1.95	Eric	Swillens		28-05-75	Sparta	Den Haag	29-08
1.95	Edwin	Kortekaas		05-08-75	De Spartaan	Nijmegen	05-09
1.95	Bart	Nieuwlaat		21-02-74	THOR	Roosendaal	05-09
1.95	Sander	Buddlemeijer	JB	13-11-76	Atos	Hoorn	19-09
1.90	Wilbert	Murre	JB	30-09-76	Scheldesport	Zierikzee	17-04
1.90	Ramon	Folkner		02-09-75	TION	Zwolle	25-04
1.90	Rik (30)	Geres	JB	11-03-76	PEC	Zwolle	25-04
1.90	Rick	Wassenaar	JB	17-01-76	Hera	Alphen a/d Rijn	01-05
1.90	Gerben	Vermeer	JB	24-08-76	De Spartaan	Leiden	02-05
1.90	Jorg	Ootjers		10-01-75	Holland-H	Amsterdam	16-05
1.90	Sigurd	Scholten	JB	02-10-76	Zuidwal	Almere	16-05
1.90	Taco	Hamers	JB	11-04-77	Trias	Beverwijk	22-05
1.90	Martijn	Kempkens		23-06-75	De Sperwers	Assen	22-05
1.90	Ruud de	Bruyn	JB	04-06-76	De Keien	Vught	20-06
1.90	Dennis	Francois		11-02-74	Groene Ster	Terneuzen	20-06
1.90	Jan Wobbe	Beeksm	JB	14-08-76	Lionitas	Heerenveen	02-07
1.90	Marcel van (40)	Oosterhout		23-12-75	Groene Ster	Etten-Leur	04-07
1.90	Bart	Lamberts		16-07-74	Venray	Venlo	08-07
1.90	Edwin	Romijn		27-09-74	Groene Ster	Bergen op Zoom	10-07
1.90	Chiel	Warners	JC	02-04-78	Spirit-L	Huizen	10-07
1.90	Edwin	Gruil		06-08-75	Lycurgus	Krommenie	18-07
1.90	Ivor	Landburg	JB	29-11-76	Delta Sport	Vlissingen	18-09
1.90	Theo	Brave		23-09-74	AAV'36	Santpoort	19-09
1.90	Remon van	Eck vd Sluys		21-01-74	Atverni	Hilversum	19-09
1.90	Alexander	Middag		11-04-75	GAC-H	Hilversum	19-09
1.88	Rens	Bouman		22-02-74	De Bataven	Den Haag	23-05
1.87	Brian v.d. (50)	Wetering		31-03-75	Spark	Spijkensisse	03-04
1.87	Olten 't	Zand		08-06-74	Rotterdam Atl	Schoonhoven	26-06
1.87	Marc	Stoger		02-04-75	Sprint	Bergen op Zoom	10-07

in onderlinge wedstrijd:

2.15 o	Wilbert	Pennings		23-02-75	Attila	Tilburg	02-10
1.95 o	Emiel	Roodenburg		01-03-74	Atletica	Vlissingen	12-04
1.95 o	Maurice	Schuchard		19-11-74	Hollandia	Hoorn	18-04
1.90 o	Patrick van	Balkom		14-09-74	DAK	Drunen	18-09

hoogspringen Jongens-A

			(1)	(20)	(50)
District West I	: 17	1989	2.07	1.95	1.88
District West II	: 11	1990	2.15	1.95	1.88
District Zuid	: 13	1991	2.16	1.95	
District Oost	: 4	1992	2.21	1.95	1.90
District Noord	: 7	1993	2.14	1.95	1.87

polstokhoogspringen Jongens-A

5.40	Christian	Tanninga		30-04-74	Haag Atletiek	Zierikzee	09-05
4.70	Rens	Blom	JB	01-03-77	Unitas	Assen	13-06
4.20	Emiel	Roodenburg		01-03-74	Atletica	Zierikzee	09-05
4.20	Paul v.d.	Lely		11-04-74	Holland-L	Assen	13-06
4.20	Remi	Zevenhuizen		25-05-76	De Bataven	Groningen	26-06
4.10	Paul	BrekeImans	JB	05-01-76	Ilion	Alphen a/d Rijn	31-05
4.10	Arthur	Wieffering	JB	21-03-76	Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	31-05
4.10	Jurgen	Cools		16-09-75	Attila	Groningen	27-06
4.10	Jorg	Ootjers		10-01-75	Holland-H	Groningen	27-06
4.10	Jeroen (10)	Woldering		24-12-75	Ilion	Zoetermeer	10-10
4.00	Marc	Stoger		02-04-75	Sprint	Breda	09-05
4.00	Remy	Hofland		26-10-75	Rotterdam Atl	Hoorn	30-05
4.00	Rick	Wassenaar	JB	17-01-76	Hera	Santpoort	06-06
4.00	Maarten	Klaver	JB	22-03-76	SAV	Krommenie	20-06
4.00	Roel	Emans	JB	19-10-76	Weert	Groningen	26-06
4.00	Ramon	Arens		06-03-74	Lycurgus	Heiloo	04-07
4.00	Gertjan	Knoester	JB	07-01-76	Ilion	Den Haag	28-08
3.90	Evert Johan de	Haan	JB	22-08-77	Goor'75	Zevenaar	22-05
3.80	Bas van	Kooperen	JB	28-05-76	Holland-L	Den Haag	24-04
3.80	Ronnie der (20)	Kinderen		06-12-74	PSV	Sittard	25-04
3.80	Jeroen	Stapel	JB	26-02-76	PAC	Dilbeek	17-07
3.80	Niels	Teroi		10-09-75	Haarlem	Haarlem	05-09
3.80	Casper	Oosterhof		05-06-74	De Sperwers	Assen	12-09
3.70	Jeroen de	Munnik		10-01-75	PH	Sittard	25-04
3.70	Peter	Struys	JB	09-04-76	SAV	Hoorn	29-05
3.70	Martijn	Kempkens		23-06-75	De Sperwers	Hoorn	30-05
3.70	Sven	Noordermeer		19-02-74	Spark	Terneuzen	20-06
3.70	Daan	Assink		27-08-74	Kronos	Tilburg	18-09
3.60	Theo	Brave		23-09-74	AAV'36	Den Haag	25-04
3.60	Jorrit de (30)	Vries		06-07-75	AV'34	Zwolle	25-04
3.60	Bart	Bennema	JB	28-04-77	AAC'61	Emmeoord	05-05
3.60	Mark	Roovers		10-06-75	PH	Kerkrade	22-05
3.60	Frank	Baltes	JB	06-01-77	Hollandia	Hoorn	29-05
3.60	Timothy	Beck	JB	02-01-77	AAC'61	Assen	13-06
3.60	Bouwe	Pieterse	JB	10-06-76	AV'40	Zoetermeer	13-06
3.60	Barry	Driessen	JC	01-09-78	Unitas	Eschede	04-09
3.60	Arjan	Alberts		19-05-75	Avantri	Zaandam	12-09
3.50	Bernard	Kelderman	JB	15-04-76	Athlos	Emmeoord	07-05
3.50	Tom	Verzaal		17-06-74	Achilles-EL	Bergen op Zoom	16-05
3.50	Dieter (40)	Dejonckheere	JB	15-04-76	Attila	Lelystad	19-09
3.50	Joost	Fluitsma	JB	20-04-77	Sprint	Lelystad	19-09
3.40	Randy	Sedoc		08-09-75	AAC	Santpoort	25-04
3.40	Niels	Renes	JB	05-07-77	Haag Atletiek	Zoetermeer	13-06
3.40	Otto	Scholten	JB	02-03-77	Sisu	Apeldoorn	18-06
3.40	Chris van	Berkum	JC	02-10-78	Haag Atletiek	Den Haag	20-06
3.40	Olten 't	Zand		08-06-74	Rotterdam Atl	Schoonhoven	27-06
3.40	Jos	Leyten	JB	24-01-76	PH	Waalwijk	06-07
3.40	Robert	Schutijser	JB	02-02-76	PSV	Bergen op Zoom	10-07
3.35	Richard van de	Biggelaar	JB	09-12-76	THOR	Bergen op Zoom	01-06

in onderlinge wedstrijd:

3.80 o	Mark	Roovers		10-06-75	PH	Vught	12-04
3.80 o	Sven	Noordermeer		19-02-74	Spark	Spijkensisse	08-05
3.70 o	Alex van	Niel		28-12-75	Haag Atletiek	Den Haag	03-10
3.50 o	Victor	Padam	JB	09-07-77	Haag Atletiek	Den Haag	02-10
3.50 o	Robert	Schutijser	JB	02-02-76	PSV	Eindhoven	02-10
3.50 o	Rogier	Leemans		08-02-75	Attila	Tilburg	03-10
3.40 o	Dirk Jan	Vermeer		13-01-75	AAV'36	Alphen a/d Rijn	26-09

polstokhoogspringen Jongens-A

			(1)	(20)	(50)	
District	West I	: 8	1989	4.70	3.80	3.60
District	West II	: 18	1990	4.50	3.80	3.50
District	Zuid	: 14	1991	5.06	3.90	3.50
District	Oost	: 5	1992	5.45	3.90	3.50
District	Noord	: 4	1993	5.40	3.80	

verspringen Jongens-A

7.72	Randy	Sedoc		08-09-75	AAC	Amsterdam	24-07	.70
7.61	Niels	Kruller		17-05-75	AAC	Krommenie	04-07	-.20
7.20	Emil	Weidema		14-05-75	Hera	Tilburg	17-07	1.80
7.16	Derk Jan	Visser		05-05-74	Unitas	Alphen a/d Rijn	29-08	1.18
7.01	Rick	Wassenaar	JB	17-01-76	Hera	Beverwijk	01-08	
6.99	Bart	Bennema	JB	28-04-77	AAC'61	Groningen	26-06	.00
6.88	Floris	Mellegers		22-04-74	Parthenon	Breda	25-04	
6.87	Auke	Klarenbeek	JB	20-06-76	Atverni	Nieuwegein	24-04	
6.87	Patrick van	Balkom		14-09-74	DAK	Bergen op Zoom	16-05	
6.87	Pascal (10)	Jansen		28-09-75	Scorpio	Kerkrade	22-05	
6.85	Jermaine	Sedoc	JB	30-03-77	AAC	Groningen	26-06	.00
6.84	Jurgen	Cools		16-09-75	Attila	Hoorn	29-05	
6.83	Pim	Voeten		01-05-75	Sprint	Breda	25-04	
6.81	Edwin	Versluys		30-03-75	PEC	Zwolle	16-05	.00
6.81	Richard van de	Biggelaar	JB	09-12-76	THOR	Terneuzen	20-06	.40
6.77	Raymond	Zoetekouw	JB	08-09-76	Hermes	Antwerpen	07-04	
6.76	Chiel	Warners	JC	02-04-78	Spirit-L	Amsterdam	21-08	
6.75	Ferry	Groffen		04-01-74	PSV	Eindhoven	25-05	
6.75	Pally de	Leuw	JB	22-09-76	Attila	Eindhoven	13-06	
6.73	Dico (20)	Rouw		04-06-72	Attila	Tilburg	28-08	
6.73	Sjoerd	Hammecher		26-02-74	HAC	Santpoort	19-09	
6.72	Ron	Buyze		29-04-74	Ilion	Vught	16-05	
6.72	Martijn	Delissen	JB	15-04-76	Gouda	Groningen	26-06	1.50
6.71	Emiel	Roodenburg		01-03-74	Atletica	Goes	23-06	
6.66	Jasper	Wessels		29-01-75	Parthenon	Amersfoort	05-09	.40
6.64	Marco	Vervoort		06-12-74	PSV	Eindhoven	21-04	
6.62	Erwin	Prakken		31-10-75	Impala	Nijmegen	05-09	
6.60	Martin	Luinge	JC	25-02-78	AAC'61	Assen	22-05	
6.58	Alexander	Massoers		24-11-74	PSV	Eindhoven	21-04	
6.57	Eddy (30)	Haakman		27-04-74	SAV	Zwolle	16-05	-.50
6.56	Youri	Voitman		27-10-74	Imetaal-Atl'73	Enschede	11-06	
6.55	Maikel van	Aerde		27-08-74	AAC	Santpoort	25-04	
6.55	Niels	Wagemaker		04-05-74	Wieringermeer	Heiloo	04-07	
6.54	Olten 't	Zand		08-06-74	Rotterdam Atl	Spijkensisse	17-06	
6.54	Evert Johan de	Haan	JB	22-08-77	Goor'75	Heisingborg	10-07	.98
6.52	Arnold van	Calker	JB	16-09-76	Jahn II	Groningen	26-06	
6.51	Frederic	Damen	JB	31-01-76	PSV	Groningen	26-06	
6.51	Sven	Noordermeer		19-02-74	Spark	Dordrecht	04-07	
6.50	Jorg	Ootjers		10-01-75	Holland-H	Groningen	25-06	-.40
6.48	Bas de (40)	Vos		16-09-75	AAC	Lisse	01-05	
6.47	Maarten	Klaver	JB	22-03-76	SAV	Hoorn	29-05	1.01
6.47	Jurthy	Amsterdam	JC	04-11-78	AAC	Krommenie	05-06	
6.45	Jaap Peter van	Berke	JB	15-12-76	De Sprinter	Emmeloord	05-05	
6.43	Eric	Gommans	JC	17-08-79	Hollandia	Lelystad	03-07	
6.43	Dave van	Wanrooij		06-04-74	Nea Volharding	Krommenie	18-07	
6.42	Timo	Pot		06-03-75	ACO	Monnickendam	12-06	
6.42	Marlon	Wilsterman		11-01-74	Ciko'66	Zevenaar	21-08	
6.41	Casper	Oosterhof		05-06-74	De Sperwers	Assen	11-09	
6.40	Koen	Hulsman		18-10-74	GAC-H	Amsterdam	23-05	
6.40	Jasper (50)	Ribbers	JB	03-07-77	Ciko'66	Zwolle	04-06	
6.40	Marcel van	Oosterhout		23-12-75	Groene Ster	Etten-Leur	13-07	
6.40	Ivo van de	Horst		05-11-75	Haarlemmermeer	Beverwijk	01-08	

met teveel rugwind:

6.95	w Martijn	Delissen	JB	15-04-76	Gouda	Groningen	26-06	2.40
6.95	w Patrick van	Balkom		14-09-74	DAK	Hoorn	12-09	
6.91	w Richard van de	Biggelaar	JB	09-12-76	THOR	Assen	13-06	
6.88	w Pally de	Leuw	JB	22-09-76	Attila	Groningen	26-06	2.40
6.88	w Ron	Buyze		29-04-74	Ilion	Haarlem	05-09	2.31
6.75	w Jaap Peter van	Berke	JB	15-12-76	De Sprinter	Zwolle	25-04	
6.70	w Eddy	Haakman		27-04-74	SAV	Hoorn	09-05	2.25
6.65	w Maarten	Klaver	JB	22-03-76	SAV	Assen	13-06	
6.64	w Alexander	Massoers		24-11-74	PSV	Zwijndrecht (B)	25-09	4.10
6.62	w Jurthy	Amsterdam	JC	04-11-78	AAC	Engeland	11-04	
6.58	w Eric	Gommans	JC	17-08-79	Hollandia	Hoorn	19-06	
6.56	w Juun	Steen	JB	05-02-76	Nijkerk	Amersfoort	18-04	
6.48	w Yvo de	Ruiter		17-07-74	PAC	Den Haag	25-04	

6.43	w Daan	Assink	27-08-74	Goor'75	Zwolle	25-04
6.42	w Rik	Gussink lo	14-03-75	PEC	Zwolle	25-04

in onderlinge wedstrijd:

6.86	o Jurgen	Cools	16-09-75	Attila	Tilburg	02-10
6.64	o Sven	Noordermeer	19-02-74	Spark	Spijkenisse	08-05
6.56	o Yvo de	Ruiter	17-07-74	PAC	Rotterdam	03-10
6.45	o Martijn	Ungerer	JC 06-06-78	AAV'36	Alphen a/d Rijn	25-09

verspringen Jongens-A

			(1)	(20)	(50)
District West I	: 19	1989	7.37	6.62	6.39
District West II	: 7	1990	7.23	6.65	6.45
District Zuid	: 14	1991	7.37	6.63	6.37
District Oost	: 6	1992	7.52	6.73	6.38
District Noord	: 6	1993	7.72	6.73	6.40

hink-stap-sprong Jongens-A

14.88	Derk Jan	Visser	05-05-74	Unitas	Vught	20-06
14.11	Floris	Mellegers	22-04-74	Parthenon	Den Haag	16-05
14.03	Bas de	Vos	16-09-75	AAC	Groningen	26-06
13.72	Richard van de	Biggelaar	JB 09-12-76	THOR	Groningen	27-06
13.61	Bart van	Gorp	16-03-75	Attila	Gent	30-05
13.59	Ivo	Peeters	29-04-75	Hera	Amersfoort	05-09
13.39	Martijn	Delissen	JB 15-04-76	Gouda	Groningen	27-06
13.25	Rik	Gussink lo	14-03-75	PEC	Zevenaar	23-05
13.22	Marcel	Oosterhout	23-12-75	Groene Ster	Dordrecht	06-06
13.21	Walter de	Swart	24-05-75	Typhoon	Alphen a/d Rijn	04-07
	(10)					
13.21	Jermaine	Sedoc	JB 30-03-77	AAC	Lelystad	19-09
13.18	Stefan	Verheij	14-05-75	Parthenon	Amersfoort	05-09
13.17	Arjan	Alberts	19-05-75	Avantri	Alphen a/d Rijn	04-07
13.16	Marlon	Wilsterman	11-01-74	Ciko'66	Zevenaar	23-05
13.12	Erik van de	Berg	30-08-74	Groene Ster	Bergen op Zoom	16-05
13.07	Marcel v.d.	Westen	JB 01-08-76	Zuidwal	Santpoort	25-04
13.01	Jasper	Ribbers	JB 03-07-77	Ciko'66	Groningen	27-06
13.00	Rogier	Nieuwenhuysen	23-10-75	Fit	Groningen	26-06
12.99	Raymond	Zoetekouw	JB 08-09-76	Hermes	Utrecht	25-05
12.99	Marco	Vervoort	06-12-74	PSV	Vught	20-06
	(20)					
12.93	Maarten	Klaver	JB 22-03-76	SAV	Heiloo	25-04
12.86	Tom	Brugmans	27-12-75	Argo'77	Drachten	20-06
12.85	Jasper van	Leeuwen	JB 10-10-77	Sprint	Roosendaal	04-07
12.80	Sjoerd	Hannecher	26-02-74	HAC	Helmond	16-05
12.75	Roy	Koole	JB 13-07-76	PSV	Lelystad	19-09
12.67	Daniel	Gorlitz	27-08-74	Papendrecht	Gorinchem	06-04
12.67	Alex	Timmers	25-09-74	Holland-H	Krommenie	20-06
12.65	Niels	Bevaart	JB 18-10-76	PH	Sittard	02-05
12.65	Martijn	Nieuwland	JB 12-03-77	De Bataven	Zoetermeer	13-06
12.64	Joost	Beijaard	JB 03-03-77	PEC	Zevenaar	26-09
	(30)					
12.63	Yvo de	Ruiter	17-07-74	PAC	Den Haag	16-05
12.58	Erwin de	Fluiter	JB 22-03-76	Hera	Lelystad	19-09
12.56	Stef de	Rijk	29-09-74	Trias	Santpoort	19-09
12.55	Frank	Koopmans	08-02-75	PEC	Zevenaar	23-05
12.53	Eddy	Haakman	27-04-74	SAV	Amersfoort	05-09
12.50	Bart	Cilissen	JB 15-11-76	Unitas	Sittard	02-05
12.45	Erik de	Groot	JB 02-02-77	AV'47	Den Haag	23-05
12.40	Fons	Zuidema	JB 11-05-76	TION	Hengelo	19-09
12.39	Matthijs	Randsdorp	JB 20-01-76	De Spartaan	Zoetermeer	13-06
12.38	Arjan v.d.	Lee	09-05-75	DAK	Bergen op Zoom	16-05
	(40)					
12.38	Frank	Siebelt	JB 30-10-76	TION	Hengelo	19-09
12.36	Stefan v.d.	Sande	04-05-75	Hollandia	Heiloo	25-04
12.30	Sven	Noordermeer	19-02-74	Spark	Dordrecht	04-07
12.30	Gabor	Linthorst	28-05-74	GAC-H	Heerhugowaard	05-09
12.26	Arjan van	Loon	JB 15-09-76	THOR	Roosendaal	04-07
12.26	Peter	Struys	JB 09-04-76	SAV	Krommenie	11-07
12.24	Tjerk	Janssen	JB 13-07-76	De Keien	Vught	20-06
12.22	Edwin	Grul	06-08-75	Lycurgus	Krommenie	16-05
12.21	Xander	Kaspers	JB 22-07-77	Zaanland	Amsterdam	01-09
12.20	Martijn	Mansvelders	31-01-74	PSV	Kerkrade	22-05
	(50)					

met teveel rugwind:

13.86	w	Richard van de Biggelaar	JB	09-12-76	THOR	Terneuzen	20-06	5.86
13.13	w	Marco Vervoort		06-12-74	PSV	Zwijndrecht (B)	25-09	2.80
13.03	w	Edwin Grul		06-08-75	Lycurgus	Krommenie	26-05	
12.95	w	Jasper van Leeuwen	JB	10-10-77	Sprint	Terneuzen	20-06	2.39
12.72	w	Maurice Geugjes		24-09-75	Blauw Wit	Amsterdam	27-06	
12.44	w	Frank Siebelt	JB	30-10-76	TION	Emmeoord	20-06	
12.38	w	Eric Swillens		28-05-75	Sparta	Den Haag	25-04	
12.32	w	Arthur Wieffering	JB	21-03-76	Haag Atletiek	Den Haag	25-04	
12.20	w	Wouter Griffioen	JB	18-09-76	Fortuna	Den Haag	23-05	6.62

in onderlinge wedstrijd:

13.21	o	Martijn Dielessen	JB	13-04-76	Gouda	Gouda	26-09	
-------	---	-------------------	----	----------	-------	-------	-------	--

hink-stap-sprong Jongens-A

				(1)	(20)	(50)	
District	West I	: 16	1989	15.04	13.00	12.48	
District	West II	: 11	1990	13.89	13.03	12.18	
District	Zuid	: 15	1991	15.10	13.03	12.42	
District	Oost	: 7	1992	15.05	13.20	12.38	
District	Noord	: 1	1993	14.88	12.99	12.20	

kogelstoten 6 kg Jongens-A

18.57	Friso Hagman			14-03-74	PSV	Vught	20-06
17.36	Paul Aldershof			10-12-74	AV'55	Groningen	27-06
15.49	Emiel Roodenburg			01-03-74	Atletics	Zierikzee	17-04
15.27	Ivo Faashen			07-03-75	Caesar	Groningen	27-06
14.72	Jeroen Bakker			25-07-75	De Sprinter	Emmeoord	20-06
14.65	Wieger Jan de Wit			26-06-75	Impala	Drachten	20-06
14.49	Mike van de Bilt		JB	23-10-76	Haag Atletiek	Den Haag	25-04
14.33	Pete Sjoerds		JB	10-07-76	AAC	Huizen	20-06
14.14	Jaap Kuiper		JB	25-08-76	PH	Vught	20-06
14.12	Mark Roovers			10-06-75	PH	Vught	20-06
	(10)						
14.07	Erik Spaan			26-05-74	Wychen	Zevenaar	22-05
13.93	Roy Wolfs			19-06-75	AV'40	Den Haag	25-04
13.92	Koen Hamers			20-01-75	Holland-L	Leiden	05-05
13.85	Robin Geertsma		JB	15-12-76	Lycurgus	Alphen a/d Rijn	29-08
13.58	Martijn Spruit			13-08-75	Haarlem	Krommenie	20-06
13.48	Rolf Leermakers			10-05-74	Attila	Vught	20-06
13.39	Othmar Okx			28-07-75	GAC-H	Groningen	27-06
13.25	Rick Wassenaar		JB	17-01-76	Hera	Alphen a/d Rijn	01-05
13.05	Ronald Gram			31-03-74	Sprint	Enschede	12-09
13.04	Edwin Kortekaas			05-08-75	De Spartaan	Haarlem	10-09
	(20)						
13.03	Ronald Pennings			24-03-75	Hercules	Dordrecht	17-04
13.01	Jeroen Stapel		JB	26-02-76	PAC	Den Haag	25-04
13.01	Michiel Smits		JB	15-04-76	AV'34	Enschede	12-09
12.82	Alexander Middag			11-04-75	GAC-H	Hilversum	19-09
12.79	Sjoerd Hammecher			26-02-74	HAC	Weert	29-05
12.79	Nils Donker			11-05-74	AAC	Enschede	12-09
12.76	Jan Willem Aarts		JB	11-06-77	Attila	Hoorn	12-09
12.76	Roel Verdonshot		JB	22-01-77	Weert	Hoorn	12-09
12.75	Jesse Anes		JB	18-07-76	Lycurgus	Heiloo	25-04
12.75	Dennis Coppiaeters			10-02-74	Scheidesport	Breda	25-04
	(30)						
12.67	Joost Jan Izeboud		JB	22-02-76	De Spartaan	Leiden	22-06
12.66	Robin Korving			29-07-74	Hera	Heerhugowaard	23-04
12.64	Dave Braaksma			12-01-75	AVA'81	Hoorn	29-05
12.61	Theo Brave			23-09-74	AAV'36	Alphen a/d Rijn	01-05
12.60	Floris Mellegers			22-04-74	Parthenon	Hoorn	29-05
12.58	Rick Geursen		JB	20-05-76	Hera	Heiloo	25-04
12.50	Menno van der Hoeven			24-01-75	Sparta	Alphen a/d Rijn	20-06
12.50	Frank Koopmans			08-02-75	PEC	Emmeoord	20-06
12.42	Pascal Jansen			28-09-75	Scorpio	Oosterhout	25-04
12.32	Mark Neele			03-03-75	Hellas	Huizen	20-06
	(40)						
12.28	Sander Meijer			10-02-74	TION	Enschede	12-09
12.24	Frederic Damen		JB	31-01-76	PSV	Sittard	25-04
12.23	Maurice Duijn			08-03-74	Hollandia	Amsterdam	22-05
12.23	Fernando Rijswijk			06-06-74	AAV'36	Alphen a/d Rijn	20-06
12.18	Mark van Engelen			19-01-75	Parthenon	Hoorn	12-09
12.16	Taco Kooy		JB	20-03-76	PEC	Enschede	12-09
12.12	Daniel Gorlitz			27-08-74	Papendrecht	Groningen	27-06
12.10	Dumas Bruin			11-06-75	Trias	Krommenie	20-06

12.05	Edwin	Romijn	27-09-74	Groene Ster	Zevenbergen	27-05
12.01	Casper	Oosterhof	05-06-74	De Sperwers	Assen	11-09
	(50)					

in onderlinge wedstrijd:

13.83 o	Othmar	Oxx	28-07-75	GAC-H	Hilversum	02-10
---------	--------	-----	----------	-------	-----------	-------

kogelstoten 6 kg Jongens-A

			(1)	(20)	(50)	
District	West I	: 14	1989	15.89	13.49	12.68
District	West II	: 14	1990	16.74	13.91	12.63
District	Zuid	: 12	1991	17.27	13.90	12.36
District	Oost	: 6	1992	18.14	13.06	12.24
District	Noord	: 4	1993	18.57	13.04	12.01

discuswerpen 1.75 kg Jongens-A

52.34	Mike van de	Bilt	JB	23-10-76	Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	29-08
49.30	Friso	Hagman		14-03-74	PSV	Gent	30-05
48.66	Rolf	Leermakers		10-05-74	Attila	Groningen	27-06
48.46	Paul	Aldershof		10-12-74	AV'55	Hoorn	19-09
47.52	Victor	Mayer	JB	03-02-76	AVA'81	Huizen	20-06
47.16	Ronald	Gram		31-03-74	Sprint	Kerkrade	22-05
46.28	Emiel	Roodenburg		01-03-74	Atletica	Goes	23-06
45.72	Ivo	Faashen		07-03-75	Caesar	Roermond	01-05
44.80	Edwin	Kortekaas		05-08-75	De Spartaan	Amsterdam	29-08
43.78	Martijn	Spruit		13-08-75	Haarlem	Haarlem	16-07
	(10)						
43.14	Erik	Spaan		26-05-74	Wychen	Zevenaar	22-05
42.28	Pascal	Debruyne		-	HAC	Kerkrade	01-05
42.24	Robin	Geertsma	JB	15-12-76	Lycurgus	Alphen a/d Rijn	29-08
41.94	Dirk Jan	Vermeer		13-01-75	AAV'36	Den Haag	22-05
41.18	Arjan	Kim		20-02-74	AV'34	Zwolle	09-07
41.14	Alexander	Middag		11-04-75	GAC-H	Amsterdam	22-05
40.78	Jesse	Anes	JB	18-07-76	Lycurgus	Kronmenie	20-06
40.24	Othmar	Oxx		28-07-75	GAC-H	Huizen	20-06
39.92	Mark van	Engelen		19-01-75	Parthenon	Den Haag	22-05
39.86	Joost Jan	Izeboud	JB	22-02-76	De Spartaan	Leiden	22-06
	(20)						
39.72	Jaap	Kuiper	JB	25-08-76	PH	Utrecht	07-05
39.34	Rick	Geursen	JB	20-05-76	Hera	Kronmenie	20-06
38.90	Dennis	Coppieters		10-02-74	Scheldesport	Den Haag	22-05
38.50	Frank	Koopmans		08-02-75	PEC	Enschede	12-09
37.96	Mark	Roovers		10-06-75	PH	Vught	20-06
37.92	Roy	Wolfs		19-06-75	AV'40	Den Haag	25-04
37.70	Arjan van	Loon	JB	15-09-76	THOR	Breda	25-04
37.68	Olaf van de	Aar		25-11-74	Holland-H		-
37.46	Roy	Reinacher		28-03-75	AVA'81	Amsterdam	22-05
37.32	Rick	Wassenaar	JB	17-01-76	Hera	Alphen a/d Rijn	02-05
	(30)						
37.12	Koen	Hamers		20-01-75	Holland-L	Den Haag	22-05
37.04	Jeroen	Bakker		25-07-75	De Sprinter	Steenwijk	10-04
36.96	Daan	Assink		27-08-74	Goor'75	Hengelo	19-09
36.92	Floris	Mellegers		22-04-74	Parthenon	Hoorn	30-05
36.88	Dave	Braaksmā		12-01-75	AVA'81	Santpoort	25-04
36.82	Pascal	Jansen		28-09-75	Scorpio	Oosterhout	11-05

discuswerpen 1.75 kg Jongens-A

			(1)	(20)	(50)	
District	West I	: 11	1989	49.92	40.56	37.24
District	West II	: 10	1990	50.16	41.16	36.84
District	Zuid	: 9	1991	52.08	40.68	36.10
District	Oost	: 4	1992	47.62	39.84	
District	Noord	: 2	1993	52.34	39.86	

kogelslingeren 6 kg Jongens-A

65.22	Ronald	Gram		31-03-74	Sprint	Gent	30-05
43.70	Richard	Bot		23-05-67	SAV	Apeldoorn	18-09
42.56	Igor	Hoogeveen		08-01-75	AV'34	Apeldoorn	18-09
40.04	Othmar	Oxx		28-07-75	GAC-H	Groningen	27-06
37.34	Marcel	Berger	JB	15-06-77	AV'47	Amsterdam	24-04
34.44	Martijn	Spruit		13-08-75	Haarlem	Groningen	27-06
33.44	Wieger Jan de	Wit		26-06-75	Impala	Groningen	27-06
33.16	Erik de	Groot	JB	02-02-77	AV'47	Amsterdam	24-04
30.16	Jasper	Luytema	JB	20-09-77	AAC	Alphen a/d Rijn	29-08
28.72	Leon	Graven		12-05-74	AVN	Alphen a/d Rijn	29-08
	(10)						

27.12	Erik Jan	Vermaire		24-01-74	Sprint	Alphen a/d Rijn	29-08
26.50	Dennis	Pellekooren	JB	25-11-77	AV'47	Amsterdam	24-04
26.26	Erik	Spaan		26-05-74	Wychen	Nijmegen	18-04
26.24	Berry de	Bruin		02-01-75	Hercules	Alphen a/d Rijn	29-08
24.92	Roy	Reinacher		28-03-75	AVA'81	Groningen	27-06
23.84	Eric	Kramer		24-04-75	Noordkop	Groningen	27-06

in onderlinge wedstrijd:

44.32	o	Igor	Hoogeveen	08-01-75	AV'34	Apeldoorn	03-10
-------	---	------	-----------	----------	-------	-----------	-------

kogelslingeren 6 kg Jongens-A

				(1)	(20)		
District	West I	:	6	1989	61.08	31.56	
District	West II	:	4	1990	56.08	26.04	
District	Zuid	:	2	1991	47.24		
District	Oost	:	3	1992	59.52		
District	Noord	:	1	1993	65.22		

speerwerpen 800 gram Jongens-A

59.86	Ivo	Faashen		07-03-75	Caesar	Tilburg	17-07
59.64	Niels	Teroi		10-09-75	Haarlem	Alphen a/d Rijn	29-08
57.12	Thijs	Verheijen		22-05-74	Sprint	Bergen op Zoom	01-06
56.70	Roel	Emans	JB	19-10-76	Weert	Valkenswaard	28-08
55.74	Rick	Wassenaar	JB	17-01-76	Hera	Hoorn	09-05
55.52	Emiel	Roodenburg		01-03-74	Atletica	Breda	25-04
54.34	Pascal	Jansen		28-09-75	Scorpio	Roosendaal	05-09
53.90	Alex	Timmers		25-09-74	Holland-H	Groningen	25-06
53.38	Daan	Assink		27-08-74	Goor'75	Zevenaar	23-05
53.04	Nils	Donker		11-05-74	AAC	Enschede	12-09
	(10)						
53.02	Paul	Aldershof		10-12-74	AV'55	Assen	13-06
52.98	Othmar	Okx		28-07-75	GAC-H	Groningen	25-06
52.86	Koen	Hamers		20-01-75	Holland-L	Nijmegen	05-09
52.54	Alexander	Middag		11-04-75	GAC-H	Amsterdam	23-05
52.32	Sjoerd	Hammecher		26-02-74	HAC	Valkenswaard	28-08
52.04	Tom	Verzaal		17-06-74	Achilles-EL	Etten-Leur	04-07
51.68	Paul de	Grauw		03-02-75	ACW'66	Bergen op Zoom	16-05
51.64	Marc	Jaarsma	JB	23-01-77	AV'34	Emmeoord	20-06
51.62	Remco	Kleinrensink		22-11-74	Pallas'67	Alphen a/d Rijn	29-08
51.36	Jasper	Kamphuis	JB	20-05-77	Fortis	Emmeoord	20-06
	(20)						
51.30	Rick	Geursen	JB	20-05-76	Hera	Krommenie	20-06
51.30	Jasper	Wessels		29-01-75	Parthenon	Hoorn	12-09
50.80	Jorg	Ootjers		10-01-75	Holland-H	Groningen	25-06
50.30	Victor	Mayer	JB	03-02-76	AVA'81	Amsterdam	13-08
50.10	Marcel	Couveld		21-01-74	Hollandia	Hoorn	09-05
49.66	Arjan	Kim		20-02-74	AV'34	Apeldoorn	02-07
49.66	Marc van	Rooijen		03-12-74	Scorpio	Breda	07-09
48.34	Marc de	Boer		10-04-74	De Bataven	Alphen a/d Rijn	20-06
48.24	Jasper	Luytema	JB	20-09-77	AAC	Enschede	12-09
48.14	Edward	Schaap	JB	22-11-76	Haag Atletiek	Den Haag	25-04
	(30)						
48.14	Casper	Oosterhof		05-06-74	De Sperwers	Alphen a/d Rijn	29-08
47.74	Robert	Schutijser	JB	02-02-76	PSV	Vught	20-06
47.66	Michael	Burm	JB	10-02-77	RKHAV	Breda	25-04
47.64	Jurgen	Cools		16-09-75	Attila	Tilburg	16-05
47.64	Rolf	Leermakers		10-05-74	Attila	Waalwijk	25-05
47.62	Robin	Groenevelt		09-08-75	Zuidwal	Amsterdam	23-05
47.34	Eddy	Haakman		27-04-74	SAV	Zwolle	16-05
47.30	Jeroen	Bakker		25-07-75	De Sprinter	Alphen a/d Rijn	29-08
47.16	Edwin	Kortekaas		05-08-75	De Spartaan	Zoetermeer	10-10
47.12	Remco	Brouwer		06-08-75	Hera	Heiloo	25-04
	(40)						
47.10	Marc	Stoger		02-04-75	Sprint	Bergen op Zoom	01-06
47.04	Eric Jan	Vermaire		24-01-74	Sprint	Groningen	25-06
47.04	Mark	Hikes	JB	09-03-76	AVN	Nijmegen	05-08
47.02	Ronnie der	Kinderen		06-12-74	PSV	Sittard	25-04
46.94	Edwin	Romijn		27-09-74	Groene Ster	Hoorn	12-09
46.76	Gerton	Berkmeyer		02-04-75	ASV	Zwolle	25-04
46.72	Dave	Braaksma		12-01-75	AVA'81	Santpoort	25-04
46.72	Maurits	Booster		22-04-75	Fortuna	Alphen a/d Rijn	20-06
46.56	Erik	Wijshake	JB	13-03-77	RKDOS	Utrecht	23-07
46.52	Francois	Begijn	JB	25-07-76	Scheldesport	Alphen a/d Rijn	29-08
	(50)						

in onderlinge wedstrijd:

62.94 o	Thijs	Verheijen	22-05-74	Sprint	Breda	20-04
speerwerpen 800 gram Jongens-A						
District West I	: 15	1989	(1)	(20)	(50)	
District West II	: 9	1990	62.84	51.50	46.50	
District Zuid	: 15	1991	64.82	50.42	46.94	
District Oost	: 8	1992	66.16	50.96	47.28	
District Noord	: 3	1993	62.82	50.80	46.36	
			59.86	51.36	46.52	

10-kamp Jongens-A

		100m	ver kogel	hoog	400m	110mH	discus	pols	speer	1500m
6.556	Rick	11.73	13.25	1.90	52.89	15.83	37.32	3.00	53.36	4.43.98
6.435	Daan	11.80	10.47	1.77	50.56	15.75	35.50	3.40	51.48	4.21.90
6.413	Jurgen	11.53	11.77	1.77	53.50	14.69	29.30	3.80	44.44	4.48.07
6.342	Sjoerd	11.56	12.73	1.78	52.17	16.55	34.94	3.10	51.00	4.37.43
6.277	Casper	11.9	12.01	2.14	54.9	16.0	32.42	3.80	45.42	5.04.0
6.204	Edwin	11.69	11.93	1.90	51.39	15.58	34.24	2.90	46.28	4.49.60
6.182	Jorg	12.00	11.51	1.86	54.76	15.44	30.28	3.70	46.98	4.44.45
6.167	Floris	11.48	12.60	1.80	50.31	16.18	36.92	2.60	37.20	4.56.37
6.030	Martijn	11.5	9.98	1.87	51.4	14.9	30.12	3.50	34.54	4.45.5
6.025	Jeroen	11.49	14.05	1.86	56.73	15.30	35.46	3.20	45.48	5.27.35
5.727	Emiel	11.8	14.08	1.77	51.03-74	15.6	42.58	4.10	46.52	5.18.4
5.704	Remco	11.72	11.75	1.83	54.00	15.88	27.12	3.10	42.20	5.09.93
5.702	Olten 't	11.9	10.80	1.87	52.8	17.5	24.62	3.40	37.58	4.25.2
5.610	Marc	12.60	10.43	1.87	56.70	18.01	32.12	4.00	41.34	4.54.12
5.528	Martijn	12.19	9.56	1.68	52.08	16.06	25.66	2.90	38.30	4.21.32
5.514	Ivor	11.89	10.65	1.77	53.05	17.49	28.82	2.80	33.48	4.36.02
5.479	Tom	12.0	10.79	1.90	54.7	17.0	29.66	2.60	40.18	4.45.5
5.446	Arjan	12.06	10.89	1.84	53.97	17.51	29.30	2.90	41.14	4.58.82
5.439	Bart	12.58	11.16	1.93	54.66	17.04	31.08	3.00	41.08	5.01.02
5.396	Marcel van	12.49	10.74	1.90	54.17	17.89	30.92	2.30	35.54	4.32.11
5.385	Remy	12.21	9.68	1.71	54.47	16.83	24.24	4.00	33.42	4.49.06
5.368	Marc	12.27	11.63	1.69	55.47	16.97	27.76	2.70	47.04	4.37.52
5.357	Ron	11.4	9.91	1.85	55.8	16.2	28.12	3.20	33.28	5.29.7
5.355	Guido	11.95	10.64	1.69	52.13	14.95	31.08	3.10	33.82	4.31.03
5.233	Sander	11.7	12.10	1.74	55.0	16.9	31.48	2.90	37.54	5.36.0
5.232	Maurits	12.48	11.37	1.69	55.21	16.73	25.62	2.70	45.26	4.58.68
5.217	Stefan	12.16	11.28	1.60	56.19	16.12	29.56	2.30	44.62	5.06.61
5.207	Dave	11.9	11.94	1.62	56.2	17.8	35.50	3.20	42.52	5.27.4

1.65	Mirjan van de	Palen	MC	21-04-79	AVV	Waalwijk	15-05
1.65	Annamarie	Hendriks		22-12-75	DEM	Den Haag	16-05
1.65	Ottelien	Olsthoorn	MC	20-06-78	DEM	Santpoort	19-06
1.65	Carmen (20)	Manche	MB	29-02-76	Ciko'66	Arnhem	30-06
1.65	Saskia	Zwikker	MB	21-03-76	Ciko'66	Lelystad	19-09
1.64	Maike	Tribbels		14-02-75	Achilles-Top	Kerkrade	01-05
1.64	Maaïke	Waterreus	MB	01-05-77	Avantri	Weert	29-05
1.63	Karin	Velthoven	MB	09-01-76	PAC	Vlissingen	28-08
1.61	Mascha	Lageweg		29-04-75	SC Voorne	Den Haag	23-05
1.60	Marion	Kambier	MD	11-05-80	Veendam	Assen	24-04
1.60	Judith	Wolters	MC	20-05-78	PAC	Leiden	24-04
1.60	Ellen	Bartels	MB	06-04-76	PAC	Den Haag	25-04
1.60	Sabine van	Rossenburg		02-09-75	Pijnenburg	Santpoort	25-04
1.60	Boukje (30)	Zopfi	MB	25-12-77	PSV	Sittard	02-05
1.60	Jessica	Koning	MB	09-12-76	RKDOS	Emmeloord	07-05
1.60	Kim	Lodewijk	MB	27-06-77	Daventria	Hengelo	07-05
1.60	Larissa	Bronkhorst	MC	25-06-79	DEM	Haarlem	08-05
1.60	Vanessa	Olieberg	MD	26-01-80	Zaanland	Haarlem	08-05
1.60	Maria	Alta	MB	11-12-77	Edam	Beverwijk	22-05
1.60	Ilse	Broeders	MB	04-07-77	Attila	Kerkrade	22-05
1.60	Francien	Lijnkamp	MC	10-09-78	De Liemers	Hengelo	22-05
1.60	Saskia	Meijer	MC	08-02-79	AV'34	Hengelo	22-05
1.60	Inge	Barends		08-01-74	Hercules	Dordrecht	31-05
1.60	Frenke (40)	Bolt	MD	08-06-80	Hanzesport	Nijmegen	05-06
1.60	Chantal van	Essen	MC	29-04-78	DEM	Beverwijk	05-06
1.60	Monique	Heijns	MC	16-01-78	Spark	Leiden	05-06
1.60	Annamarie	Bruins	MC	20-07-78	PEC	Gendringen	12-06
1.60	Betsie van	Tiel		15-01-75	De Keien	Eindhoven	13-06
1.60	Janneke ten	Have	MD	03-03-80	De Sprinter	Heerenveen	19-06
1.60	Marjolein v.d.	Velden		16-09-75	Ilion	Alphen a/d Rijn	20-06
1.60	Yvet	Roet		21-06-75	Lycurgus	Groningen	27-06
1.60	Marloes	Kok	MD	12-07-80	Start'78	Hoogeveen	10-07
1.60	Jazlin	Ruinemans	MC	08-01-78	Start'78	Hoogeveen	10-07
1.60	Maaïke (50)	Honig	MB	13-07-76	Hera	Krommenie	11-07
1.60	Tanja	Graanoogst	MC	02-06-78	DEM	Heiloo	14-07
1.60	Gerjanne	Meijer	MB	02-06-77	De Sperwers	Enschede	12-09
1.60	Tosca	Hillers	MC	18-03-78	VAV	Den Haag	18-09

overige prestaties

1.74 o	Judith van	Gorp	MB	12-05-76	PSV	Eindhoven	02-10
1.65 o	Marleen	Vogelaar	MB	20-02-77	De Keien	Uden	10-10
1.60 o	Marlies	Larsen		14-09-75	Ilion	Zoetermeer	02-10

hoogspringen Meisjes-A

			(1)	(20)	(50)
District West I :	14	1989	1.80	1.65	1.60
District West II :	9	1990	1.78	1.65	1.60
District Zuid :	11	1991	1.77	1.62	1.60
District Oost :	12	1992	1.81	1.65	1.60
District Noord :	7	1993	1.76	1.65	1.60

verspringen Meisjes-A

6.02	Nancy	Alvares	MB	09-08-77	THOR	Assen	13-06
6.02	Maaïke	Olsthoorn	MB	07-08-76	DEM	Assen	13-06
5.97	Deborah den	Boer		18-04-75	ADA	Groningen	25-06
5.92	Danielle van	Varsseveld	MB	15-02-77	Hollandia	Krommenie	20-06
5.65	Ottelien	Olsthoorn	MC	20-06-78	DEM	Enschede	04-09
5.62	Margaret	Veldman		07-06-74	AV'34	Groningen	25-06
5.59	Marcelle	Mulder	MB	06-05-76	Spirit-L	Lelystad	08-05
5.57	Nadine	Muller	MB	26-11-76	Spirit-L	Lelystad	08-05
5.54	Mascha	Ratten		18-05-75	Typhoon	Zevenaar	20-06
5.54	Judith (10)	Klopper		27-07-74	ADA	Beverwijk	01-08
5.51	Sonja van	Berlo	MB	29-02-76	GAC-G	Vught	20-06
5.50	Annamarie	Kramer		15-02-75	Holland-H	Eindhoven	13-06

5.50	Eefje van	Mourik		26-08-75	PAC	Sittard	04-07	
5.48	Linda de	Boer	MB	10-03-76	Sparta	Groningen	26-06	1.40
5.45	Judith van	Gorp	MB	12-05-76	PSV	Kerkrade	15-08	
5.43	Senta	Schuurman		23-01-75	AV'34	Zevenaar	23-05	
5.43	Fenny	Kievit		21-07-75	THOR	Eindhoven	29-05	
5.43	Monique de	Wilt	MB	31-03-76	PH	Groningen	26-06	1.60
5.42	Annetek	Fastenau	MB	30-01-76	Kimbria	Frankrijk	00-00	
5.42	Mirjam de (20)	Jong		17-03-75	Hera	Amsterdam	23-05	
5.42	Esther	Sterk		20-11-75	AV'34	Zwolle	09-07	
5.42	Larissa	Bronkhorst	MC	25-06-79	DEM	Amsterdam	21-08	
5.41	Winonah	Eersteling	MD	10-02-80	Hellas	Antwerpen	07-04	
5.41	Judith	Lemmens		26-01-75	PSV	Vught	16-05	
5.40	Esther de	Mos	MB	12-07-77	AV'47	Alphen a/d Rijn	31-05	
5.40	Carmen	Manche	MB	29-02-76	Ciko'66	Arnhem	30-06	
5.38	Mascha	Maulany		05-11-75	PH	Sittard	25-04	
5.37	Karin	Dekkers	MB	03-05-76	PH	Kerkrade	22-05	
5.34	Nadine van de	Berg	MB	15-02-77	Unitas	Kerkrade	22-05	
5.33	Oiga (30)	Reijndorp	MB	21-04-77	Haag Atletiek	Hoorn	09-05	1.86
5.31	Marjanne van	Sambeek	MC	05-05-79	Haarlem	Beverwijk	05-06	
5.30	Marloes	Riteco	MB	02-02-77	DEM	Beverwijk	01-08	
5.28	Sandra	Royackers		05-03-74	GAC-G	Sittard	25-04	
5.28	Anjolie	Wisse	MB	17-09-76	AV'56	Enschede	12-09	- .80
5.27	Marjolein	Fokker		24-01-75	GAC-H	Amsterdam	05-06	
5.26	Mariska	Knopp	MB	01-01-77	Sparta	Zoetermeer	10-10	
5.25	Janneke	Hulshof	MB	30-03-77	DEM	Krommenie	20-06	
5.24	Marloes	Heerkens	MC	03-04-78	Pijnenburg	Beverwijk	22-05	
5.23	Erika	Zijderlaan	MC	26-06-78	Avantri	Gorinchem	05-06	
5.22	Taina (40)	Roestenburg		06-07-75	Hellas	Antwerpen	07-04	
5.22	Annette	Verhoeven	MB	22-03-76	ACW'66	Tilburg	16-04	
5.20	Kim	Som	MB	11-12-77	Imetaal-Atl'73	Zevenaar	23-05	
5.20	Sandra	Geldermans		13-05-74	DEM	Rotterdam	04-07	.60
5.18	Karin van de	Voort		27-01-75	Sparta	Den Haag	25-04	
5.18	Leonie	Kramer	MB	22-02-77	De Sperwers	Assen	13-06	
5.17	Esther	Zijlstra		17-05-75	Impala	Drachten	20-06	
5.17	Miranda	Haakman	MB	02-08-77	SAV	Purmerend	12-09	
5.17	Jolanda	Bauwens	MB	08-02-76	PAC	Lelystad	19-09	
5.16	Afke	Kerkstra		11-12-74	AV'40	Groningen	25-06	.20
5.15	Judith (50)	Baarssen	MC	29-10-78	SISU	Almelo	27-03	
5.15	Yvette van	Zimmeren	MC	31-05-78	THOR	Goes	19-06	
overige prestaties								
6.19	w Danielle van	Varsseveld	MB	15-02-77	Hollandia	Groningen	26-06	2.40
6.15	w Nancy	Alvares	MB	09-08-77	THOR	Groningen	26-06	2.70
6.00	w Deborah den	Boer		18-04-75	ADA	Groningen	16-05	2.40
5.74	w Margaret	Veldman		07-06-74	AV'34	Assen	13-06	
5.54	w Judith van	Gorp	MB	12-05-76	PSV	Groningen	26-06	3.20
5.52	w Taina	Roestenburg		06-07-75	Hellas	Huizen	20-06	
5.50	w Linda de	Boer	MB	10-03-76	Sparta	Den Haag	23-05	4.11
5.43	w Monique de	Wilt	MB	31-03-76	PH	Hoorn	30-05	4.90
5.42	w Carmen	Manche	MB	29-02-76	Ciko'66	Groningen	26-06	2.60
5.41	w Tjouke	Ebbers	MB	12-08-76	De Liemers	Gorinchem	25-04	
5.29	w Sandra	Vendel	MC	04-08-78	AAV'36	Den Haag	20-06	
5.29	w Janneke	Hulshof	MB	30-03-77	DEM	Krommenie	15-08	2.70
5.26	w Afke	Kerkstra		11-12-74	AV'40	Hilversum	19-09	2.50
5.19	w Esther	Zijlstra		17-05-75	Impala	Assen	13-06	
5.19	w Annika	Huys	MD	18-06-80	Hera	Heerhugowaard	27-06	
5.17	w Inge	Hoozeveen	MC	26-04-78	NOP	Zwolle	26-09	
5.17	w Thelma	Joziasse	MC	19-01-79	AV'34	Zwolle	26-09	
in onderlinge wedstrijd:								
5.20	o Karlijn van	Beurden	MB	12-05-76	Hollandia	Hoorn	18-04	
5.15	o Jorien	Kranendijk		12-05-74	PEC	Zwolle	03-10	
5.15	o Susan v.d.	Bosch		24-04-75	Avantri	Schoonhoven	09-10	

verspringen Meisjes-A		(1)	(20)	(50)	
District West I	: 19	1989	6.20	5.50	5.31
District West II	: 11	1990	6.06	5.51	5.32
District Zuid	: 13	1991	6.11	5.42	5.27
District Oost	: 6	1992	6.01	5.43	5.30
District Noord	: 2	1993	6.02	5.42	5.15

hinkstapsprong Meisjes-A

12.03	Annamarie	Hendriks		22-12-75	DEM	Amsterdam	25-07	-.70
11.54	Cheryl	Ortelee		18-08-75	Lycurgus	Eindhoven	05-09	.70
11.47	Urta	Rozenstruik		20-05-75	ADA	Amsterdam	22-05	
11.31	Suzanne	Kuijper		08-07-75	Lycurgus	Alphen a/d Rijn	29-08	1.60
11.26	Haidy	Ricket		15-10-75	Sparta	Groningen	26-06	.00
11.17	Maaïke	Huysmans		03-09-74	TION	Amersfoort	05-09	.60
11.05	Angela v.d.	Linde		04-11-74	Avantri	Den Haag	24-04	
11.02	Liesbeth	Hendriks	MB	21-07-76	Holland-H	Spijkensisse	22-08	
10.98	Betsie van	Tiel		15-01-75	De Keien	Helmond	16-05	
10.92	Nienke van der	Horst	MB	15-05-77	Sprint	Terneuzen	20-06	.56
	(10)							
10.86	Catelijne	Grasso		17-03-75	PH	Groningen	26-06	-.30
10.86	Carmen	Manche	MB	29-02-76	Ciko'66	Groningen	26-06	.30
10.72	Esther	Zijlstra		17-05-75	Impala	Assen	22-05	
10.69	Sonja van	Berlo	MB	29-02-76	GAC-6	Kerkrade	22-05	
10.65	Priscilla	Sargentini		09-03-75	Lycurgus	Amsterdam	22-05	
10.64	Mascha	Maulany		05-11-75	PH	Vught	03-06	
10.61	Nancy	Lentjes	MB	11-03-77	Achilles-Top	Kerkrade	22-05	
10.57	Senta	Schuurman		23-01-75	AV'34	Vught	16-05	
10.56	Anthia	Meerzorg		11-07-74	Altis	Amersfoort	30-06	
10.51	Marloes	Heerkens	MC	03-04-78	Pijnenburg	Amersfoort	30-06	
	(20)							
10.43	Marlies	Koster		17-12-75	Holland-L	Rijswijk	09-06	
10.42	Gosia	Dielissen	MB	25-05-76	Heilas	Santpoort	25-04	
10.38	Marloes	Riteco	MB	02-02-77	DEM	Krommenie	20-06	
10.34	Sietske	Rensen		22-10-75	AAV'36	Groningen	26-06	.10
10.33	Nicole van	Heel	MB	16-05-77	THOR	Terneuzen	20-06	1.15
10.24	Saskia	Brouwer	MB	10-02-76	Groene Ster	Nordrecht	06-06	
10.23	Suetta	Hemmer		03-11-75	Trias	Krommenie	20-06	
10.20	Carian van der	Sman		18-10-75	AV'40	Alphen a/d Rijn	20-06	.60
10.17	Ellen	Bartels	MB	06-04-76	PAC	Alphen a/d Rijn	20-06	.48
10.16	Ninette	Leuven		09-01-74	Clytoneus	Santpoort	25-04	
	(30)							
10.16	Nadine van de	Berg	MB	15-02-77	Unitas	Kerkrade	22-05	
10.15	Diana	Scheppink		13-08-75	Spark	Terneuzen	20-06	.88
10.14	Ingrid	Bertens	MB	31-10-76	PH	Kerkrade	22-05	
10.05	Marjolijn	Jongens	MB	28-01-76	Start'78	Zwolle	17-04	
10.05	Elly	Stolk		10-01-75	Fit	Amsterdam	22-05	
10.05	Mariëtte	Driehuis		19-11-74	Startbaan	Rotterdam	04-07	1.90
10.04	Christine	Houbiers	MB	05-01-76	Swift	Kerkrade	15-08	
10.01	Nelleke	Nijenhuis	MB	17-05-77	ADA	Beverwijk	22-05	
10.00	Daniëlle van	Wel		23-03-75	PH	Sittard	25-04	
9.96	Ellen van	Delft		06-10-74	Holland-L	Den Haag	16-05	
	(40)							
9.88	Femke	Tesselaar		01-01-75	Hollandia	Heiloo	25-04	
9.88	Mandy	Visser		18-09-75	Pijnenburg	Santpoort	25-04	
9.87	Agnes	Pot	MB	17-10-77	PEC	Zevenaar	23-05	
9.86	Nadia van	Dooren	MB	04-12-76	AV'34	Alphen a/d Rijn	29-08	1.69
9.84	Maaïke	Waterreus	MB	01-05-77	Avantri	Gouda	24-08	
9.78	Sylvia	Klaucke	MB	08-09-76	TION	Hengelo	19-09	
	met teveel rugwind:							
11.49	w Urta	Rozenstruik		20-05-75	ADA	Krommenie	04-07	3.00
11.37	w Haidy	Ricket		15-10-75	Sparta	Den Haag	25-04	
10.70	w Marlies	Koster		17-12-75	Holland-L	Den Haag	23-05	2.29
10.49	w Ellen	Bartels	MB	06-04-76	PAC	Den Haag	25-04	
10.49	w Liesbeth	Raymakers		26-03-74	ADA	Hoorn	12-09	
10.41	w Sietske	Rensen		22-10-75	AAV'36	Rotterdam	04-07	2.95
10.38	w Nicole van	Heel	MB	16-05-77	THOR	Breda	09-05	
10.21	w Carian van der	Sman		18-10-75	AV'40	Den Haag	25-04	

10.09	w Olga	Reijndorp	MB	21-04-77	Haag Atletiek	Den Haag	25-04
10.06	w Sandra	Royackers		05-03-74	GAC-G	Breda	09-05
9.97	w Debby	Broersma		03-12-74	TION	Zwolle	25-04
9.91	w Agnes	Pot	MB	17-10-77	PEC	Emmeloord	20-06
9.86	w Jessica	Bakker		22-07-75	SAV	Santpoort	23-06

3.20

in onderlinge wedstrijd:

9.93	o Maaïke	Waterreus	MB	01-05-77	Avantri	Schoonhoven	09-10
9.80	o Susan v.d.	Bosch		24-04-75	Avantri	Schoonhoven	09-10

hinkstapsprong Meisjes-A

District	West I	: 17	1990	(1)	(20)	(50)
District	West II	: 9	1991	11.36		
District	Zuid	: 12	1992	11.52	10.65	10.02
District	Oost	: 6	1993	12.11	10.71	
District	Noord	: 2		12.03	10.51	

kogelstoten 4 kg Meisjes-A

18.12	Corrie de	Bruin	MB	26-10-76	Sliedr. Sport	Hengelo	20-06
14.05	Brenda de	Bakker		02-04-74	Parthenon	Breda	25-04
14.02	Froukje	Zijlstra		28-01-75	Horror	Assen	22-05
13.86	Inge	Barends		08-01-74	Hercules	Tilburg	17-07
13.84	Lieja	Koeman	MB	10-03-76	Hera	Tilburg	17-07
12.56	Audrey van	Berke		20-04-74	PH	Kerkrade	22-05
12.51	Claudia	Hartman		11-04-74	Energie	Groningen	26-06
12.49	Leonie	Berden		16-05-74	Scopias	Gent	30-05
12.16	Kirsten	Havinga	MB	05-10-76	ADA	Celje	25-09
12.09	Mirjam de	Jong		17-03-75	Hera	Alphen a/d Rijn	29-08
	(10)						
11.95	Brigitte	Wolfs	MB	08-01-77	Kimbria	Vught	20-06
11.94	Margaret	Veldman		07-06-74	AV'34	Dilbeek	17-07
11.92	Marianne	Verbruggen	MB	15-01-77	THOR	Hoorn	12-09
11.90	Esther	Sterk		20-11-75	AV'34	Assen	13-06
11.70	Hilde de	Graaff		27-11-75	AVN	Nijmegen	14-07
11.62	Diane	Koeman	MB	11-07-77	Hera	Hoorn	12-09
11.53	Alida	Hiemstra	MB	28-10-76	Jahn II	Veendam	30-06
11.44	Maaïke	Olsthoorn	MB	07-08-76	DEM	Beverwijk	20-08
11.41	Bianca	Segers		25-09-74	RKHAV	Hulst	31-05
11.37	Desiree van	Asseldonk	MB	02-11-76	PSV	Breda	09-05
	(20)						
11.37	Corrine	Oudshoorn		26-03-75	Rotterdam Atl	Vught	16-05
11.28	Deborah den	Boer		18-04-75	ADA	San Sebastian	31-07
11.24	Karin	Velthoven	MB	09-01-76	PAC	Alphen a/d Rijn	31-05
11.23	Jessica van	Doorn		03-07-75	Sparta	Assen	13-06
10.99	Mariska	Piek		04-07-75	Haag Atletiek	Rijswijk	09-06
10.96	Jenny	Borgmans		13-10-75	AVR'69	Kerkrade	22-05
10.90	Marjolein	Pronk	MB	09-09-77	Haag Atletiek	Den Haag	16-04
10.89	Annemiek	Fastenau	MB	30-01-76	Kimbria	Frankrijk	00-00
10.87	Renate v.d.	Hoek		02-01-75	Delta Sport	Spijkensisse	05-09
10.83	Urta	Rozenstruik		20-05-75	ADA	Huizen	20-06
	(30)						
10.81	Joanne	Kaptein	MB	01-04-76	Rotterdam Atl	Den Haag	25-04
10.77	Wendy	Oostdam		16-01-75	Ilion	Vlissingen	16-05
10.76	Sylvia	Bleecke		03-02-74	Rotterdam Atl	Zoetermeer	10-10
10.75	Zenja	Meijers		25-12-75	Hollandia	Hilversum	04-07
10.70	Nanda	Panhorst		14-11-74	AV'34	Zwolle	25-04
10.60	Betsje van	Tiel		15-01-75	De Keien	Nijmegen	18-04
10.52	Aukje den	Daas		25-02-75	AAV'36	Hoorn	09-05
10.50	Corinne	Neele	MB	18-02-77	Hellas	Huizen	20-06
10.50	Rozemarijn de	Wilde	MB	10-05-77	DEM	Krommenie	20-06
10.48	Susan v.d.	Bosch		24-04-75	Avantri	Schoonhoven	26-06
	(40)						
10.45	Liesbeth	Timmer		21-12-75	AAV'36	Groningen	26-06
10.39	Nathalie	Hijdesheim		04-12-74	AV'23	Haarlem	10-09
10.35	Judith van	Gorp	MB	12-05-76	PSV	Valkenswaard	28-08
10.34	Astrid van de	Veen	MB	07-04-76	SAV	Heiloo	25-04
10.33	Judith	Meijer		18-01-75	DEM	Hilversum	19-09

10.28	Marjon	Tigchelaar		03-04-74	NOP	Zevenaar	21-08
10.26	Petra	Nierop Groot		14-02-74	Trias	Krommenie	20-06
10.23	Renate	Koster	MB	02-09-77	GAC-H	Huizen	20-06
10.20	Marieke	Hulsbosch	MB	01-08-76	PH	Vught	20-06
10.16	Mariska	Knapen		20-03-75	DES	Venlo	17-06
	(50)						

in onderlinge wedstrijd:

11.72 o	Hilde de	Graaff		27-11-75	AVN	Nijmegen	02-10
10.54 o	Susan v.d.	Bosch		24-04-75	Avantri	Schoonhoven	02-10

kogelstoten 4 kg Meisjes-A

			(1)	(20)	(50)	
District	West I :	15	1989	15.80	11.18	10.27
District	West II :	17	1990	14.79	11.36	10.33
District	Zuid :	11	1991	15.40	11.28	10.18
District	Oost :	5	1992	16.60	11.15	10.17
District	Noord :	2	1993	18.12	11.37	10.16

discuswerpen 1 kg Meisjes-A

56.18	Corrie de	Bruin	MB	26-10-76	Sliedr. Sport	Den Haag	Bruin	23-05
47.10	Leonie	Berden		16-05-74	Scopias	Kerkrade		12-06
45.26	Claudia	Hartman		11-04-74	Energie	Utrecht		07-05
45.24	Inge	Barends		08-01-74	Hercules	Ninove		11-09
43.58	Lieja	Koeman	MB	10-03-76	Hera	Beverwijk		23-05
42.20	Froukje	Zijlstra		28-01-75	Horrer	Sneek		07-07
39.36	Desiree van	Asseldonk	MB	02-11-76	PSV	Breda		09-05
37.56	Karin	Velthoven	MB	09-01-76	PAC	Alphen a/d Rijn		20-06
37.02	Hilde de	Graaff		27-11-75	AVN	Alphen a/d Rijn		29-08
36.84	Judith	Meijer		18-01-75	DEM	Gisingen		24-09
	(10)							
36.42	Corinne	Oudshoorn		26-03-75	Rotterdam Atl	Schoonhoven		02-05
36.34	Karen de	Graaff	MB	27-06-77	AVV	Venlo		17-06
36.28	Edith	Boers		22-06-75	Ilion	Den Haag		22-05
36.20	Liesbeth	Timmer		21-12-75	AAV'36	Reeuwijk		23-06
36.10	Marlene	Dortants	MB	31-05-76	Achilles-Top	Kerkrade		31-07
35.90	Sylvia	Bleecke		03-02-74	Rotterdam Atl	Zoetermeer		19-08
35.58	Nathalie	Hildesheim		04-12-74	AV'23	Santpoort		04-07
35.12	Mirjam de	Jong		17-03-75	Hera	Santpoort		04-07
34.88	Geeske	Sterkenburg		30-08-74	Start'78	Groningen		16-06
34.48	Bianca	Segers		25-09-74	RKHAV	Zierikzee		09-05
	(20)							
34.34	Jessica van	Doorn		03-07-75	Sparta	Hoorn		12-09
33.94	Lidia de	Munk	MC	29-08-78	DEM	Amstelveen		29-05
33.88	Audrey van	Berkel		20-04-74	PH	Hoorn		12-09
33.86	Sharon van	Woudenberg	MC	11-05-78	Atverni	Heerhugowaard		24-09
33.84	Susan	Grent		28-10-74	SAV	Krommenie		20-06
33.68	Esther	Sterk		20-11-75	AV'34	Zevenaar		23-05
33.38	Joanne	Kaptein	MB	01-04-76	Rotterdam Atl	Dordrecht		06-06
33.36	Mariska	Piek		04-07-75	Haag Atletiek	Den Haag		17-09
33.28	Marloes	Bergwerf	MB	20-04-77	Papendrecht	Den Haag		23-05
33.26	Diane	Koeman	MB	11-07-77	Hera	Zoetermeer		10-10
	(30)							
33.10	Rozemarijn de	Wilde	MB	10-05-77	DEM	Heiloo		25-04
33.08	Kirsten	Havinga	MB	05-10-76	ADA	Hoorn		12-09
33.02	Brenda de	Bakker		02-04-74	Parthenon	Terneuzen		20-06
32.96	Kitty van	Haperen	MB	20-04-76	Attila	Kerkrade		22-05
32.64	Deborah	Klaar		23-02-75	Sparta	Hoorn		12-09
32.42	Marianne	Verbruggen	MB	15-01-77	THOR	Lelystad		19-09
32.40	Marieke	Hulsbosch	MB	01-08-76	PH	Sittard		25-04
31.90	Brigitte	Wolfs	MB	08-01-77	Kimbria	Vught		20-06
31.88	Marga	Margaret	MC	14-07-78	Trias	Enschede		04-09
31.74	Stephanie	Klein	MC	09-03-79	Hollandia	Den Haag		18-09
	(40)							
31.58	Marleen	Fluitsma		11-09-75	Sprint	Breda		09-05
31.50	Cindy	Perlee		01-04-75	ADA	Santpoort		25-04
31.34	Aukje den	Daas		25-02-75	AAV'36	Groningen		26-06
31.30	Ciska de	Wilde	MC	08-01-79	Hera	Krommenie		15-08
31.16	Alida	Hiemstra	MB	28-10-76	Jahn II	Sneek		13-05

30.92	Annemiek	Fastenau	MB	30-01-76	Kinbria	Frankrijk	00-00
30.80	Marinke van	Luyn	MB	08-08-77	Daventria	Hengelo	30-06
30.72	Syna	Hulshof	MC	12-11-78	DEM	Santpoort	15-05
30.54	Linda	Verbaan	MC	26-07-79	DEM	Haarlem	29-08
30.50	Anja	Bouwman		21-08-75	Hanzesport	Enschede	25-08
	(50)						

in onderlinge wedstrijd:

34.72	o Bianca	Segers		25-09-74	RKHAV	Vlissingen	25-09
31.62	o Susan v.d.	Bosch		24-04-75	Avantri	Schoonhoven	09-10

discuswerpen 1 kg Meisjes-A

			(1)	(20)	(50)
District West I :	16	1989	59.22	36.28	31.94
District West II :	16	1990	50.62	35.74	31.68
District Zuid :	11	1991	54.68	33.86	31.22
District Oost :	4	1992	56.48	34.64	30.10
District Noord :	3	1993	56.18	34.48	30.50

kogelslingeren 4 kg Meisjes-A

18.62	Corrine	Oudshoorn		26-03-75	Rotterdam Atl	Roermond	30-10
-------	---------	-----------	--	----------	---------------	----------	-------

speerwerpen 600 gram Meisjes-A

45.08	Esther	Sterk		20-11-75	AV'34	Zwolle	25-04
44.52	Judith	Meijer		18-01-75	DEM	Nijmegen	05-09
44.22	Kitty van	Haperen	MB	20-04-76	Attila	Tilburg	16-04
43.22	Agatha	Breeveld	MB	18-07-76	Sprint	Assen	13-06
42.52	Wendy	Oostdam		16-01-75	Ilton	Zierikzee	09-05
42.46	Roos	Uittenbogaert		12-07-75	AAV'36	Den Haag	23-05
41.76	Mirjam de	Jong		17-03-75	Hera	Santpoort	19-09
41.58	Rozemarijn de	Wilde	MB	10-05-77	DEM	Krommenie	11-07
41.42	Lieja	Koeman	MB	10-03-76	Hera	Groningen	25-06
39.60	Deborah den	Boer		18-04-75	ADA	Hoorn	30-05
	(10)						
38.02	Mariska	Vos	MB	11-04-76	Zuidwal	Almere	02-06
37.74	Judith van	Gorp	MB	12-05-76	PSV	Valkenswaard	28-08
37.62	Petra	Nierop Groot		14-02-74	Trias	Heiloo	25-04
37.04	Corinne	Oudshoorn		26-03-75	Rotterdam Atl	Zierikzee	09-05
36.88	Kirsten	Havinga	MB	05-10-76	ADA	Santpoort	25-04
36.86	Angela v.d.	Linde		04-11-74	Avantri	Dordrecht	31-05
36.76	Mariska	Berkhout	MB	21-07-77	DEM	Krommenie	20-06
36.62	Kim	Louwerse		12-11-74	TION	Nijmegen	04-07
36.46	Inge	Hoogeveen	MC	26-04-78	NOP	Amsterdam	22-08
36.16	Senta	Schuurman		23-01-75	AV'34	Hoorn	30-05
	(20)						
36.12	Jessica	Brand	MB	12-08-76	HAC'63	Drachten	20-06
35.56	Suzan	Dudink	MB	05-10-76	Sagitta	Beverwijk	22-05
35.52	Maria	Boersma	MC	17-07-79	Altis	Heerhugowaard	12-09
35.16	Marianne	Meulemans	MC	25-04-79	Achilles-Top	Amsterdam	22-08
35.10	Janneke	Hulshof	MB	30-03-77	DEM	Utrecht	13-06
35.08	Maaïke	Sinnema	MC	21-07-79	DEM	Beverwijk	05-06
35.00	Jennifer	Koorstra		19-03-75	SAV	Heiloo	25-04
34.66	Dymphna	Bos		08-08-75	Unitas	Sittard	25-04
34.62	Brigitte	Nieuwlaat	MB	18-03-76	THOR	Roosendaal	07-07
34.60	Brenda	Pouw	MC	21-06-79	AV'47	Spijkensisse	29-08
	(30)						
34.58	Audrey	Kaiser	MB	11-09-77	TION	Zwolle	25-04
34.46	Linda de	Boer	MC	11-01-79	DEM	Lelystad	03-07
34.34	Ilja	Kok	MB	05-05-77	Start'78	Assen	22-05
34.26	Karin	Dekkers	MB	03-05-76	PH	Sittard	25-04
34.20	Maaïke	Olsthoorn	MB	07-08-76	DEM	Hoorn	30-05
34.18	Krista	Haakman		24-07-75	SAV	Nijmegen	05-09
34.16	Margaret	Veldman		07-06-74	AV'34	Hoorn	30-05
34.14	Jona	Schmidt	MB	15-11-77	Waterland	Landsmeer	17-04
34.08	Rianne van	Beest		13-08-75	AAV'36	Den Haag	25-04
33.96	Jacqueline	Braas		10-01-75	Hollandia	Hoorn	12-09
	(40)						
33.90	Nicole	Karels	MC	27-01-79	Nea Volharding	Purmerend	27-06
33.84	Mirjam van	Eijk	MC	19-04-78	Goor'75	Hengelo	07-05

33.78	Cindy	Schuringa	MC	08-06-78	Impala	Assen	24-04
33.68	Maaïke	Fransen	MC	09-03-78	Hollandia	Heiloo	05-06
33.58	Linda de	Boer	MB	10-03-76	Sparta	Alphen a/d Rijn	31-05
33.52	Cindy	Perlee		01-04-75	ADA	Santpoort	25-04
33.52	Lidia de	Munk	MC	29-08-78	DEM	Haarlem	09-05
33.48	Marcelle de	Pee	MD	26-03-81	Spirit-0B	Den Haag	19-06
33.46	Marieke	Nooy	MC	19-03-78	AV'56	Viissingen	18-09
33.42	Susan	Grent		28-10-74	SAV	Krommenie	20-06
	(50)						

in onderlinge wedstrijd:

34.70 o	Karin	Dekkers	MB	03-05-76	PH	Vught	12-04
---------	-------	---------	----	----------	----	-------	-------

speerwerpen 600 gram Meisjes-A

				(1)	(20)	(50)	
District	West I :	24	1989	52.32	38.12	34.62	
District	West II :	9	1990	47.36	39.00	34.38	
District	Zuid :	7	1991	47.48	37.78	34.66	
District	Oost :	7	1992	45.16	37.70	34.14	
District	Noord :	3	1993	45.08	36.16	33.42	

7-kamp Meisjes-A

	100mH	hoog	kogel	200m	ver	speer	800m	
5.402	Deborah den	Boer		18-04-75	ADA	Hoorn		30-05
	14.28	1.68	11.11	25.14	5.76	39.60	2.27.88	
4.983	Esther	Sterk		20-11-75	AV'34	Alphen a/d Rijn		02-05
	15.98	1.68	11.18	27.14	5.33	41.32	2.22.84	
4.789	Margaret	Veldman		07-06-74	AV'34	Hoorn		30-05
	15.70	1.50	10.54	25.39	5.55	34.16	2.27.10	
4.604	Eefje van	Mourik		26-08-75	HAC	Helmond		12-09
	15.36	1.59	8.72	25.51	5.32	28.16	2.28.80	
4.502	Marjon	Tigchelaar		03-04-74	NOP	Zevenaar		22-08
	15.8	1.69	10.28	27.7	5.10	30.00	2.29.2	
4.480	Senta	Schuurman		23-01-75	AV'34	Dilbeek		18-07
	15.04	1.57	9.54	26.59	5.10	34.76	2.42.56	
4.019	Fenny	Kievit		21-07-75	THOR	Bergen op Zoom		11-07
	16.22	1.64	9.57	28.18	5.06	28.80	2.56.32	
3.895	Ingeborg de	Boer		17-08-75	NOP	Hoorn		30-05
	16.75	1.56	9.30	27.74	4.88	26.26	2.45.38	
3.822	Esther	Zijlstra		17-05-75	Impala	Assen		12-09
	16.0	1.34	6.98	27.7	4.97	27.66	2.26.7	
3.810	Elly	Stolk		10-01-75	Fit	Utrecht		13-06
	16.1	1.40	7.15	27.2	5.04	25.84	2.34.6	
3.730	Taina	Roestenburg		06-07-75	Hellas	Utrecht		13-06
	18.6	1.46	8.15	26.7	4.95	27.30	2.33.5	

mindere prestatie met elektronische tijden:

4.480	Senta	Schuurman		23-01-75	AV'34	Dilbeek		18-07
	15.04	1.57	9.54	26.59	5.10	34.76	2.42.56	
4.420	Marjon	Tigchelaar		03-04-74	NOP	Hoorn		30-05
	16.56	1.65	9.70	28.07	4.99	32.98	2.25.32	

in onderlinge wedstrijd:

4.283 o	Jorien	Kranendijk		12-05-74	PEC	Zwolle		03-10
	15.9	1.51	8.34	25.7	5.15	21.68	2.21.0	
3.889 o	Judith	Lemmens		26-01-75	PSV	Eindhoven		03-10
	15.4	1.59	8.25	27.6	4.95	23.60	2.51.8	
3.716 o	Marlies	Larsen		14-09-75	Ilion	Zoetermeer		03-10
	16.4	1.60	7.54	28.9	4.74	26.62	2.44.3	

7-kamp Meisjes-A

				(1)	(20)	
District	West I :	3	1989	4.955		
District	West II :	0	1990	5.239		
District	Zuid :	2	1991	5.367		
District	Oost :	5	1992	5.469		
District	Noord :	1	1993	5.402		

4 x 100 meter clubteams Meisjes-A

48.70	PH	Vught	Sittard	25-04
48.98	ADA	Amsterdam	Hoorn	12-09
49.04	AV'34	Apeldoorn	Emmen	05-06
		Floor Brouwer - Nadie van Dooren - Margaret Veldman - Senta Schuurman		
49.31	Sparta	Den Haag	Emmen	05-06
		Mariska Knop - Ingrid Scholtes - Karin v.d. Voort - Haidy Ricket		
49.83	Holland-H	Haarlem	Enschede	12-09
49.91	PSV	Eindhoven	Sittard	25-04
		Judith van Gorp - Jany van Gerwen - Wietske Hoefsloot - Judith Lemmens		
50.21	Hollandia	Hoorn	Hoorn	12-09
50.30	THOR	Roosendaal	Breda	09-05
50.67	Unitas	Sittard	Sittard	25-04
50.72	Sprint	Breda	MB Sittard	02-05
		(10)		
51.33	De Bataven	Leiden	Emmen	05-06
		Sandy van Wijngaarden - Yldiz v.d. Zijden - Elsemieke Roksnoer - Thirza Horn		
51.35	AAC'61	Assen	Emmen	05-06
		Irene Meerse - Carolien Smit - Lara de Boer - Mayra Bijvank		
51.62	DEM	Beverwijk	Hoorn	12-09
51.96	Hera	Heerhugowaard	Hoorn	12-09
51.97	AAV'36	Alphen a/d Rijn	Hoorn	12-09
52.13	Ciko'66	Arnhem	MB Zevenaar	22-05
52.29	Lycurgus	Krommenie	Hoorn	12-09
52.39	De Liemers	Zevenaar	Enschede	12-09
52.71	AVN	Nijmegen	Enschede	12-09
52.78	Attila	Tilburg	MB Roosendaal	04-07
		(20)		
52.79	Parthenon	Dordrecht	Enschede	12-09
52.88	PAC	Rotterdam	Hoorn	12-09
52.93	Caesar	Beek	MB Roosendaal	04-07
53.26	ACW'66	Waalwijk	MB Roosendaal	04-07

betere handtijden:

48.5	ADA	Amsterdam	Huizen	20-06
49.1	Holland-H	Haarlem	Heiloo	25-04
49.2	DEM	Beverwijk	Heiloo	25-04
49.2	Hollandia	Hoorn	Heiloo	25-04
49.8	Unitas	Sittard	Vught	20-06
50.1	THOR	Roosendaal	Breda	25-04
50.3	SAV	Grootebroek	Krommenie	20-06
50.5	PAC	Rotterdam	Den Haag	25-04
50.5	De Liemers	Zevenaar	Zevenaar	20-06
50.7	AAV'36	Alphen a/d Rijn	Alphen a/d Rijn	20-06
50.7	PEC	Zwolle	Emmeoord	20-06
50.8	Hera	Heerhugowaard	Heiloo	25-04
50.8	Haag Atletiek	Den Haag	Alphen a/d Rijn	20-06
50.9	AV'40	Delft	Alphen a/d Rijn	20-06
51.1	GAC-H	Hilversum	Huizen	20-06
51.4	Ciko'66	Arnhem	MB Zwolle	04-06
51.5	Rotterdam Atl	Rotterdam	Alphen a/d Rijn	20-06
51.6	Lycurgus	Krommenie	Krommenie	20-06
51.7	NOP	Emmeoord	Emmeoord	20-06
51.7	TION	Enschede	Emmeoord	20-06
51.9	Ilion	Zoetermeer	Alphen a/d Rijn	20-06
51.9	Zuidwal	Huizen	MB Krommenie	11-07
52.0	AVN	Nijmegen	Zevenaar	20-06
52.1	GAC-G	Gemert	Vught	20-06
52.2	AV'56	Goes	Terneuzen	20-06
52.3	Spirit-L	Lelystad	MB Santpoort	06-06
52.4	Parthenon	Dordrecht	Breda	25-04
52.6	Startbaan	Amstelveen	MB Krommenie	11-07
52.7	Impala	Drachten	Drachten	20-06
53.0	Zaanland	Zaandam	Heiloo	25-04
53.0	Kimbria	Maastricht	Vught	20-06

53.1	Noordkop	Den Helder	Heiloo	25-04
53.1	Spark	Spijkenisse	Breda	25-04
53.1	SC Voorne	Briele	Alphen a/d Rijn	20-06
53.3	HAC'63	Hoogeveen	Groningen	25-04
53.3	Hellas	Utrecht	Santpoort	25-04
53.3	De Spartaan	Lisse	MB Zoetermeer	13-06
53.3	De Sperwers	Emmen	Drachten	20-06
53.3	Lionitas	Leeuwarden	Drachten	20-06
53.4	Atletica	Vlissingen	Breda	25-04

4 x 100 meter clubteams Meisjes-A (1) (20) (50)

District West I	: 14	1989	48.65		
District West II	: 14	1990	47.8	50.6	
District Zuid	: 10	1991	47.33	50.9	
District Oost	: 7	1992	49.5	50.9	
District Noord	: 5	1993	48.5	51.1	53.4

4 x 100 meter Meisjes-A

47.47	Nat. Ploeg	Tilburg	17-07
	Haidy Ricket - Mami Awuah Asante - Judith Kloppe - Deborah den Boer		
50.38	Zuid Nederland	Gent	30-05
	Judith Lemmens - Mascha Moulany - Agatha Breeveld - Sandra Royackers		

4 x 200 meter Meisjes-A

1.54.7	De Bataven	Leiden	Dordrecht	01-10
--------	------------	--------	-----------	-------

4 x 400 meter clubteams Meisjes-A

3.58.52	PSV	Eindhoven	Emmen	06-06
	Jany van Gerwen - Judith van Gorp - Wietske Hoefsloot - Linda Florack			
4.01.28	Sparta	Den Haag	Emmen	06-06
	Ingrid Scholtes - Karin v.d. Voort - Ellen de Groot - Monique van Ruiven			
4.04.01	PAC	Rotterdam	Emmen	06-06
	Chantal van Hemert - Linda de Vos - Jolanda Bauwens - Evelien Ruigrok			
4.05.49	Holland-H	Haarlem	Emmen	06-06
	Annemarie Kramer - Yvonne Roosen - Liesbeth Hendriks - Wendy Strik			
4.09.15	De Bataven	Leiden	Emmen	06-06
	Sandy van Wijngaarden - Yldiz v.d. Zijden - Elsemieke Roksnor - Thirza Horn			
4.12.18	De Sperwers	Emmen	Emmen	06-06
	Ellen Oosting - Esther Houwaard - Corine Sloots - Krista Middel			
4.24.66	ADA	Amsterdam	Celje	25-09
	Caroline Dongern - Mellanie Heerspang - Femke Kloosterman - Natasha Velzer			

4 x 400 meter clubteams Meisjes-A

District West I	: 2	1989	3.53.90	
District West II	: 3	1990	3.56.27	
District Zuid	: 1	1991	4.07.07	
District Oost	: 0	1992		
District Noord	: 1	1993	3.58.52	

4 x 400 meter Meisjes-A

3.49.72	Nat. Ploeg	Tilburg	17-07
	Eefje van Mourik - Marit Ory - Jorien Kranendijk - Nicolle Taalman		
4.00.8	AV'56/Atletica	Goes	26-05

100 meter Meisjes-B

12.22	Maaïke	Olsthoorn	07-08-76	DEM	Lisse	01-05	
12.46	Akke	Vischers	12-08-76	Unitas	Sittard	02-05	
12.53	Francesca	Weinhard	15-10-76	Ilion	Den Haag	22-05	-.84
12.53	Tjouke	Ebbers	12-08-76	De Liemers	Zevenaar	23-05	-.89
12.54	Nancy	Alvares	09-08-77	THOR	Gent	30-05	1.00
12.62	Ottelien	Olsthoorn	MC 20-06-78	DEM	Enschede	04-09	-1.20
12.63	Nicolle	Taalman	08-05-76	Caesar	Roosendaal	04-07	.90
12.75	Linda van	Leeuwen	18-01-76	Zaanland	Krommenie	18-07	
12.77	Agatha	Breeveld	18-07-76	Sprint	Kerkrade	22-05	.10
12.78	Eva van der (10)	Ploeg	23-10-77	Zuidwal	Groningen	26-06	.90
12.79	Jacqueline	Pullens	26-08-76	ACW'66	Kerkrade	22-05	.10
12.79	Gabi	Reischmann	18-12-77	PH	Kerkrade	22-05	.60
12.86	Elieke	Steenbergen	15-07-77	ACO	Groningen	26-06	.90
12.87	Nadine	Muller	26-11-76	Spirit-L	Krommenie	18-07	
12.87	Mayra	Bijvank	28-10-77	AAC'61	Alphen a/d Rijn	29-08	.20
12.89	Marije	Dito	14-04-77	Noordkop	Haarlem	16-07	
12.91	Marja	Verheul	MC 19-05-78	AVA'81	Enschede	04-09	-1.20
12.92	Alliesse van	Keulen	31-03-77	AV'47	Lisse	01-05	
12.92	Wietske	Hoefsloot	06-08-77	PSV	Helmond	18-05	
12.93	Esther de (20)	Jonge	07-06-77	Energie	Assen	13-06	1.07
12.93	Erika	Zijderlaan	MC 26-06-78	Avantri	Utrecht	13-08	-.10

met teveel rugwind:

12.27	w Francesca	Weinhard	15-10-76	Ilion	Alphen a/d Rijn	31-05	
12.31	w Tjouke	Ebbers	12-08-76	De Liemers	Assen	13-06	2.16
12.50	w Kim	Som	11-12-77	Imetaal-Atl'73	Assen	13-06	3.48
12.68	w Eva van der	Ploeg	23-10-77	Zuidwal	Assen	13-06	3.48
12.77	w Agatha	Breeveld	18-07-76	Sprint	Breda	09-05	
12.79	w Marye	Plaum	06-05-76	Impala	Assen	13-06	2.16
12.84	w Marcelle	Mulder	06-05-76	Spirit-L	Assen	13-06	2.85
12.91	w Alida	Hiemstra	28-10-76	Jahn II	Assen	13-06	2.85

betere handtijden:

12.2	Francesca	Weinhard	15-10-76	Ilion	Alphen a/d Rijn	20-06	1.74
12.2	Eva van der	Ploeg	23-10-77	Zuidwal	Krommenie	11-07	
12.4	Daniëlle van	Varsseveld	15-02-77	Hollandia	Krommenie	20-06	
12.5	Marcelle	Mulder	06-05-76	Spirit-L	Lelystad	08-05	
12.6	Esther de	Jonge	07-06-77	Energie	Dordrecht	07-05	
12.6	Mayra	Bijvank	28-10-77	AAC'61	Drachten	20-06	
12.6	Marye	Plaum	06-05-76	Impala	Drachten	20-06	
12.6	Kim	Som	11-12-77	Imetaal-Atl'73	Zevenaar	20-06	

met teveel rugwind:

12.0	w Tjouke	Ebbers	12-08-76	De Liemers	Gorinchem	25-04	
12.5	w Yvette	Veneboer	15-05-76	TION	Emmeloord	20-06	
12.6	w Elsemieke	Roksnoer	01-08-76	De Bataven	Den Haag	25-04	
12.6	w Nana	Awah Assante	23-11-77	Nea Volharding	Heerhugowaard	29-08	

100 meter Meisjes-B

District West I :	9	1989	(1)	11.74	(25)	12.91
District West II :	5	1990		12.03		12.7
District Zuid :	7	1991		12.29		12.91
District Oost :	3	1992		12.23		12.6
District Noord :	2	1993		12.22		12.92

200 meter Meisjes-B

24.80	Tjouke	Ebbers	12-08-76	De Liemers	Zevenaar	22-05	-.42
25.29	Maaïke	Olsthoorn	07-08-76	DEM	Groningen	27-06	-.40
25.49	Eva van der	Ploeg	23-10-77	Zuidwal	Groningen	27-06	-.40
25.60	Francesca	Weinhard	15-10-76	Ilion	Den Haag	23-05	1.90
25.80	Nadine	Muller	26-11-76	Spirit-L	Krommenie	18-07	
25.87	Akke	Vischers	12-08-76	Unitas	Sittard	16-07	
25.90	Linda de	Vos	27-05-76	PAC	Groningen	27-06	-.40
25.92	Nicolle	Taalman	08-05-76	Caesar	Kerkrade	08-05	-.20
26.07	Marije	Dito	14-04-77	Noordkop	Groningen	27-06	-.40

26.08	Elleke (10)	Steenbergen	15-07-77	ACO	Zevenaar	22-05	1.00
26.14	Wietske	Hoefsloot	06-08-77	PSV	Groningen	27-06	-1.30
26.15	Kim	Som	11-12-77	Imetaal-At1'73	Zevenaar	22-05	-4.41
26.15	Linda van	Leeuwen	18-01-76	Zaanland	Krommenie	18-07	
26.51	Esther de	Jonge	07-06-77	Energie	Groningen	26-06	-6.60
26.52	Elsemieke	Roksnoer	01-08-76	De Bataven	Den Haag	23-05	1.90
26.57	Alida	Hiemstra	28-10-76	Jahn II	Groningen	27-06	-1.80
26.62	Chantal	Dortgiese	14-07-76	DVA/HtW	Kerkrade	08-05	-2.20
26.79	Tonja de	Bruin	28-02-77	Rotterdam At1	Den Haag	23-05	1.90
26.80	Liesbeth	Hendriks	21-07-76	Holland-H	Dilbeek	17-07	1.10
26.83	Carolien (20)	Smit	08-11-76	AAC'61	Groningen	26-06	-6.60
26.84	Judith van	Gorp	12-05-76	PSV	Hoorn	29-05	.57
26.93	Olga	Reijndorp	21-04-77	Haag Atletiek	Den Haag	23-05	1.90
met teveel rugwind:							
25.34	w Francesca	Weinhard	15-10-76	Ilion	Den Haag	23-05	3.20
25.35	w Eva van der	Ploeg	23-10-77	Zuidwal	Tilburg	17-07	2.50
25.83	w Linda de	Vos	27-05-76	PAC	Den Haag	23-05	5.30
26.17	w Esther de	Jonge	07-06-77	Energie	Assen	13-06	3.39
26.29	w Marye	Plaum	06-05-76	Impala	Assen	13-06	2.37
26.30	w Elsemieke	Roksnoer	01-08-76	De Bataven	Den Haag	23-05	3.20
26.42	w Nancy	Alvares	09-08-77	THOR	Breda	09-05	
26.52	w Judith van	Gorp	12-05-76	PSV	Breda	09-05	
26.59	w Esther ten	Braak	21-11-77	Parthenon	Den Haag	23-05	5.30
26.61	w Tonja de	Bruin	28-02-77	Rotterdam At1	Den Haag	23-05	5.30
26.81	w Gretha	Oudmayer	21-12-76	Lionitas	Assen	13-06	3.26
26.83	w Carolien	Smit	08-11-76	AAC'61	Assen	13-06	2.37
26.86	w Jacqueline	Pullens	26-08-76	ACH'66	Assen	13-06	3.39
26.93	w Lisette	Rompa	16-07-76	Sprint	Breda	09-05	
betere handtijden:							
25.7	Marije	Dito	14-04-77	Noordkop	Beverwijk	22-05	
25.8	Esther de	Jonge	07-06-77	Energie	Dordrecht	07-05	
26.2	Anjolie	Wisse	17-09-76	AV'56	Vlissingen	18-09	
26.5	Nancy	Alvares	09-08-77	THOR	Tilburg	16-04	
26.5	Thelma	Joziassé	MC 19-01-79	AV'34	Apeidoorn	02-07	
in onderlinge wedstrijd:							
26.2	o Marcelle	Mulder	06-05-76	Spirit-L	Lelystad	30-04	
200 meter Meisjes-B							
District	West I : 6		1989	(1)	(25)	24.46	26.4
District	West II : 7		1990			25.53	26.4
District	Zuid : 5		1991			25.00	26.63
District	Oost : 5		1992			24.6	26.69
District	Noord : 2		1993			24.80	26.93
400 meter Meisjes-B							
56.74	Wietske	Hoefsloot	06-08-77	PSV	Assen	13-06	
57.14	Nicolle	Taalman	08-05-76	Caesar	Assen	13-06	
58.24	Nadine	Muller	26-11-76	Spirit-L	Krommenie	18-07	
58.88	Chantal	Oortgiese	14-07-76	DVA/HtW	Groningen	26-06	
59.25	Jolanda	Bauwens	08-02-76	PAC	Hoorn	12-09	
59.29	Linda de	Vos	27-05-76	PAC	Den Haag	22-05	
59.70	Linda van	Leeuwen	18-01-76	Zaanland	Krommenie	18-07	
59.73	Judith van	Gorp	12-05-76	PSV	Sittard	25-04	
59.91	Maaïke	Honig	13-07-76	Hera	Krommenie	18-07	
60.11	Meriem (10)	Kalter	14-03-77	Iphitos	Assen	13-06	
60.27	Karin	Dekkers	03-05-76	PH	Sittard	25-04	
60.41	Jany van	Gerwen	09-02-77	PSV	Sittard	21-08	
61.03	Renate	Poldner	13-01-77	AV'47	Den Haag	28-08	
61.31	Nadine van de	Berg	15-02-77	Unitas	Sittard	16-07	
61.43	Nathalie	Heunders	07-05-77	AV'34-M	Sittard	16-07	

betere handtijden:

58.9	Anjolie	Wisse	17-09-76	AV'56	Bergen op Zoom	01-06
58.9	Linda de	Vos	27-05-76	PAC	Zoetermeer	13-06
59.5	Esther de	Jonge	07-06-77	Energie	Etten-Leur	13-07
60.4	Maaïke	Olsthoorn	07-08-76	DEM	Kronmenie	20-06
60.6	Liesbeth	Hendriks	21-07-76	Holland-H	Kronmenie	20-06
60.7	Alida	Hiemstra	28-10-76	Jahn II	Assen	22-05
60.9	Kirsten	Snijder	11-03-77	Sprint	Breda	25-04
61.0	Hanne	Hofmans	08-05-76	Altis	Amsterdam	28-05
61.0	Marïje	Dito	14-04-77	Noordkop	Kronmenie	20-06
61.2	Aline	Apenhorst	17-08-76	AVA'70	Hengelo	07-05
61.2	Esther	Buurman	30-07-76	Avantri	Zoetermeer	13-06

400 meter Meisjes-B

District West I :	7	1989	(1)	54.9	(25)	60.8
District West II :	6	1990		56.58		60.8
District Zuid :	8	1991		55.04		60.8
District Oost :	3	1992		56.74		60.8
District Noord :	1	1993		56.74		61.43

800 meter Meisjes-B

2.09.02	Anjolie	Wisse	17-09-76	AV'56	Valkenswaard	08-07
2.15.1	Idske	Boor	01-07-77	AKU	Amstelveen	16-07
2.15.34	Kommerien	Broderick	MC 30-09-78	Slijedr. Sport	Groningen	27-06
2.15.9	Meriam van	Hees	18-11-76	Sprint	Terneuzen	20-06
2.16.1	Hanne	Hofmans	08-05-76	Altis	Beverwijk	22-05
2.16.4	Jany van	Gerwen	09-02-77	PSV	Vught	20-06
2.17.36	Chantal	Oortgiese	14-07-76	DVA/HtW	Zevenaar	22-05
2.17.41	Jazlin	Ruinemans	MC 08-01-78	Start'78	Groningen	27-06
2.17.59	Karin	Dekkers	03-05-76	PH	Kerkrade	22-05
2.18.54	Maaïke	Honig	13-07-76	Hera	Groningen	27-06
(10)						
2.18.99	Mereï	Willems	MC 10-08-78	AVN	Groningen	27-06
2.19.91	Esther	Houttuin	12-04-76	Lionitas	Groningen	27-06
2.20.5	Eva	Janssen	10-05-77	Pijnenburg	Beverwijk	22-05
2.20.71	Judith van	Gorp	12-05-76	PSV	Dilbeek	18-07
2.20.91	Kirsten	Snijder	11-03-77	Sprint	Kerkrade	22-05
2.21.10	Hannelore de	Graaf	01-04-76	De Sprinter	Groningen	26-06
2.21.4	Kelly van den	Berg	21-05-77	NOP	Lelystad	19-09
2.21.5	Irma	Gorter	10-02-77	Edam	Beverwijk	22-05
2.22.0	Gabriëlle	Rovers	21-11-76	Hera	Kronmenie	11-07
2.22.23	Nanja	Beyers	29-10-76	AVV	Kerkrade	22-05
(20)						
2.22.3	Nathalie	Heunders	07-05-77	AV'34-M	Maastricht	06-07
2.22.35	Nadine	Muller	26-11-76	Spirit-L	Hoorn	30-05
2.22.40	Marjolein	Driessen	16-05-76	Unitas	Sittard	02-05
2.22.4	Daphne	Panhuysen	30-07-77	Kimbria	Maastricht	06-07
2.22.47	Suzanne	Landman	MC 26-05-78	Horror	Utrecht	30-07

in onderlinge wedstrijd:

2.22.2	o	Wietske	Hoefsloot	06-08-77	PSV	Eindhoven	03-10
--------	---	---------	-----------	----------	-----	-----------	-------

800 meter Meisjes-B

District West I :	7	1989	(1)	2.11.12	(25)	2.21.7
District West II :	2	1990		2.12.9		2.22.34
District Zuid :	9	1991		2.11.45		2.23.47
District Oost :	3	1992		2.11.76		2.21.6
District Noord :	4	1993		2.09.02		2.22.47

1500 meter Meisjes-B

4.43.15	Jany van	Gerwen	09-02-77	PSV	Assen	13-06
4.43.61	Hanne	Hofmans	08-05-76	Altis	Assen	13-06
4.47.47	Linda	Wittevreden	22-02-77	Iphitos	Assen	13-06
4.50.91	Eva	Janssen	10-05-77	Pijnenburg	Groningen	27-06
4.54.72	Esther	Buurman	30-07-76	Avantri	Groningen	27-06
4.55.27	Karin	Dekkers	03-05-76	PH	Turnhout	17-10
4.57.64	Maartje	Videler	03-12-76	AVON	Kerkrade	01-05

4.59.06	Olga	Zwikker	23-12-77	Ciko'66	Groningen	27-06	
4.59.54	Daphne	Panhuysen	30-07-77	Kimbria	Groningen	27-06	
5.00.8	Hamelore de	Graaf	01-04-76	De Sprinter	Apeldoorn	02-07	by heren
	(10)						
5.01.1	Miriam van	Hees	18-11-76	Sprint	Roosendaal	10-08	
5.02.5	Irma	Gorter	10-02-77	Edam	Beverwijk	23-05	
5.02.7	Anjolie	Wisse	17-09-76	AV'56	Zierikzee	17-04	
5.02.79	Monique	Mathijssen	18-11-76	OSS/VOLLO	Groningen	27-06	
5.02.90	Marjolein	Driessen	16-05-76	Unitas	Sittard	28-05	
5.03.0	Idske	Boor	01-07-77	AKU	Beverwijk	23-05	
5.04.14	Nanja	Bevers	29-10-76	AVV	Valkenswaard	28-08	
5.04.93	Kirsten	Snijder	11-03-77	Sprint	Breda	09-05	
5.05.1	Esther	Houttuin	12-04-76	Lionitas	Assen	22-05	
5.08.0	Chantal	Oortgiese	14-07-76	DVA/HtW	Hengelo	07-08	by heren
	(20)						
5.10.85	Chantal	Musterd	05-10-76	Sprint	Groningen	27-06	
5.11.4	Kelly van den	Berg	21-05-77	NOP	Apeldoorn	02-07	by heren
5.12.31	Mirjam	Boxhoorn	20-08-77	Noordkop	Groningen	27-06	
5.13.0	Myke de	Bruyn	14-09-77	Castricum	Heerhugowaard	24-09	
5.14.0	Corina van	Vulpen	27-02-77	Zuidwal	Amersfoort	30-06	
				(1)	(25)		
	1500 meter Meisjes-B			4.29.90	5.07.61		
District	West I : 7	1989		4.38.96			
District	West II : 2	1990		4.26.8	5.09.2		
District	Zuid : 10	1991		4.40.25	5.09.38		
District	Oost : 4	1992		4.43.15	5.14.0		
District	Noord : 2	1993					
	100 meter horden 76.2 cm Meisjes-B						
14.25	Nadine	Muller	26-11-76	Spirit-L	Valkenswaard	07-07	.30
14.26	Marcelle	Mulder	06-05-76	Spirit-L	Groningen	27-06	- .30
14.40	Akke	Visschers	12-08-76	Unitas	Groningen	27-06	- .30
14.98	Monique de	Wilt	31-03-76	PH	Groningen	27-06	- .30
14.99	Maaïke	Olsthoorn	07-08-76	DEM	Dilbeek	17-07	- .70
15.00	Manon v.d.	Linden	18-04-77	HAC	Groningen	27-06	- .50
15.18	Sonja van	Berlo	29-02-76	GAC-G	Eindhoven	13-06	1.20
15.22	Anna	Relou	07-03-77	HAC	Eindhoven	13-06	1.20
15.23	Elsemieke	Roksnoer	01-08-76	De Bataven	Groningen	27-06	.90
15.27	Judith van	Gorp	12-05-76	PSV	Dilbeek	17-07	- .70
	(10)						
15.32	Saskia	Zwikker	21-03-76	Ciko'66	Groningen	27-06	.20
15.33	Melanie	Palatinus	26-05-76	Weert	Kerkrade	22-05	-1.50
15.34	Janneke	Hulshof	30-03-77	DEM	Beverwijk	01-08	.92
15.36	Marije van	Es	15-04-77	DSM'75	Groningen	27-06	- .50
15.36	Liesbeth	Hendriks	21-07-76	Holland-H	Dilbeek	17-07	1.00
15.39	Jolanda	Bauwens	08-02-76	PAC	Groningen	27-06	.20
15.50	Ingrid	Tolsma	11-01-76	NOP	Groningen	27-06	.20
15.51	Carmen	Manche	29-02-76	Ciko'66	Groningen	27-06	.20
15.59	Kim	Lodewijk	27-06-77	Daventria	Zevenaar	23-05	.92
15.61	Nadine van de	Berg	15-02-77	Unitas	Kerkrade	22-05	- .50
	(20)						
15.63	Annemiek	Fastenau	30-01-76	Kimbria	Kerkrade	22-05	- .50
	met teveel rugwind:						
14.50	w Maaïke	Olsthoorn	07-08-76	DEM	Hoorn	29-05	4.19
14.62	w Eva van der	Ploeg	23-10-77	Zuidwal	Assen	13-06	
15.03	w Carmen	Manche	29-02-76	Ciko'66	Assen	13-06	
15.07	w Melanie	Palatinus	26-05-76	Weert	Assen	13-06	3.20
15.11	w Liesbeth	Hendriks	21-07-76	Holland-H	Hoorn	29-05	4.19
15.18	w Judith van	Gorp	12-05-76	PSV	Hoorn	29-05	4.19
15.30	w Ingrid van	Welie	24-02-77	De Spartaan	Den Haag	23-05	4.20
15.40	w Tonja de	Bruin	28-02-77	Rotterdam At1	Den Haag	23-05	4.20
15.43	w Esther de	Mos	12-07-77	AV'47	Den Haag	23-05	4.20
15.44	w Kim	Lodewijk	27-06-77	Daventria	Assen	13-06	3.20
15.48	w Marjolijn	Jongens	28-01-76	Start'78	Assen	13-06	2.58

betere handtijden:

14.6	Eva van der	Ploeg	23-10-77	Zuidwal	Beverwijk	22-05
14.9	Liesbeth	Hendriks	21-07-76	Holland-H	Beverwijk	22-05
15.1	Jolanda	Bauwens	08-02-76	PAC	Leiden	02-05
15.3	Miranda	Haakman	02-08-77	SAV	Beverwijk	22-05
15.4	Marjolijn	Jongens	28-01-76	Start'78	Zwolle	17-04
15.4	Ingrid van	Welie	24-02-77	De Spartaan	Leiden	02-05

met teveel rugwind:

15.3	w Yvonne	Roosen	29-04-77	Holland-H	Almere	16-05
15.4	w Sandy	Verbeek	05-08-77	Sparta	Amersfoort	18-04

100 meter horden 76.2 cm Meisjes-B

			(1)	(25)
District	West I : 8	1989	13.87	15.3
District	West II : 3	1990	13.5	15.67
District	Zuid : 9	1991	13.7	15.6
District	Oost : 4	1992	14.12	15.48
District	Noord : 1	1993	14.25	15.4

300 meter horden 76.2 cm Meisjes-B

42.69	Nadine	Muller	26-11-76	Spirit-L	Kerkrade	14-08
45.39	Jolanda	Bauwens	08-02-76	PAC	Groningen	25-06
45.49	Judith van	Gorp	12-05-76	PSV	Groningen	25-06
45.58	Chantal	Oortgiese	14-07-76	DVA/HtW	Groningen	25-06
45.79	Marcelle	Mulder	06-05-76	Spirit-L	Groningen	25-06
46.81	Renate	Poldner	13-01-77	AV'47	Groningen	25-06
46.92	Liesbeth	Hendriks	21-07-76	Holland-H	Groningen	25-06
47.27	Marjolijn	Jongmans	13-12-77	THOR	Groningen	25-06
47.28	Rachel	Wouters	MC 22-12-78	THOR	Eindhoven	06-06
47.43	Meriem	Kalter	14-03-77	Iphitos	Helsingborg	10-07
(10)						
47.67	Ingrid van	Welie	24-02-77	De Spartaan	Den Haag	22-05
47.77	Ellen	Oosting	01-09-77	De Sperwers	Groningen	25-06
47.79	Tonja de	Bruin	28-02-77	Rotterdam Atl	Den Haag	22-05
47.84	Emmely van	Hagen	29-06-76	Rotterdam Atl	Hoorn	19-09
47.86	Thirza	Horn	01-05-76	De Bataven	Groningen	25-06

betere handtijden:

45.6	Astrid	Joziassie	MC 19-01-79	AV'34	Zevenaar	26-09
47.0	Monique de	Wilt	31-03-76	PH	Vught	31-08
47.3	Jazlin	Ruinemans	MC 08-01-78	Start'78	Heerenveen	19-06
47.3	Tosca	Hillers	MC 18-03-78	VAV	Amsterdam	21-08
47.4	Ottelien	Olsthoorn	MC 20-06-78	DEM	Hoorn	10-07
47.5	Kommerien	Broderick	MC 30-09-78	Sliedr. Sport	Gorinchem	14-05
47.5	Cindy	Schuringa	MC 08-06-78	Impala	Heerenveen	19-06
47.6	Karin	Dekkers	03-05-76	PH	Gorinchem	14-05
47.7	Maike	Honig	13-07-76	Hera	Beverwijk	23-05
47.9	Janneke	Beugeling	MC 04-01-79	Hera	Beverwijk	23-05

300 meter horden 76.2 cm Meisjes-B

			(1)	(25)
District	West I : 6	1989	42.57	47.96
District	West II : 7	1990	44.32	48.6
District	Zuid : 5	1991	43.20	47.9
District	Oost : 4	1992	43.76	48.30
District	Noord : 3	1993	42.69	47.9

hoogspringen Meisjes-B

1.76	Marloes	Lammerts	04-11-77	Attila	Tilburg	17-07
1.75	Marjolijn	Jongmans	13-12-77	THOR	Kerkrade	22-05
1.75	Karlijn van	Beurden	12-05-76	Hollandia	Krommenie	11-07
1.72	Judith van	Gorp	12-05-76	PSV	Assen	13-06
1.70	Monique de	Wilt	31-03-76	PH	Kerkrade	22-05
1.70	Titia van	Osch	12-05-76	Haag Atletiek	Delft	04-07
1.69	Marjolijn	Jongens	28-01-76	Start'78	Assen	13-06
1.67	Marieke	Haster	MD 07-02-80	Hollandia	Hoorn	10-07
1.65	Cindy	Schuringa	MC 08-06-78	Impala	Assen	24-04
1.65	Mirjan van de	Palen	MC 21-04-79	AVV	Waalwijk	15-05
(10)						

1.65	Ottelien	Olsthoorn	MC	20-06-78	DEM	Santpoort	19-06
1.65	Carmen	Manche		29-02-76	Ciko'66	Arnhem	30-06
1.65	Saskia	Zwicker		21-03-76	Ciko'66	Lelystad	19-09
1.64	Maaïke	Waterneus		01-05-77	Avantri	Weert	29-05
1.63	Karin	Velthoven		09-01-76	PAC	Vlissingen	28-08
1.60	Marion	Kanbier	MD	11-05-80	Veendam	Assen	24-04
1.60	Judith	Wolters	MC	20-05-78	PAC	Leiden	24-04
1.60	Ellen	Bartels		06-04-76	PAC	Den Haag	25-04
1.60	Boukje	Zopfi		25-12-77	PSV	Sittard	02-05
1.60	Jessica (20)	Koning		09-12-76	RKDOS	Emmeoord	07-05
1.60	Kim	Lodewijk		27-06-77	Daventria	Hengelo	07-05
1.60	Larissa	Bronkhorst	MC	25-06-79	DEM	Haarlem	08-05
1.60	Vanessa	Olieberg	MD	26-01-80	Zaanland	Haarlem	08-05
1.60	Maria	Alta		11-12-77	Edam	Beverwijk	22-05
1.60	Ilse	Broeders		04-07-77	Attila	Kerkrade	22-05
1.60	Francien	Lijkamp	MC	10-09-78	De Liemers	Hengelo	22-05
1.60	Saskia	Meijer	MC	08-02-79	AV'34	Hengelo	22-05
1.60	Frenke	Bolt	MD	08-06-80	Hanzesport	Nijmegen	05-06
1.60	Chantal van	Essen	MC	29-04-78	DEM	Beverwijk	05-06
1.60	Monique (30)	Heijns	MC	16-01-78	Spark	Leiden	05-06
1.60	Annemarie	Bruins	MC	20-07-78	PEC	Gendringen	12-06
1.60	Janneke ten	Have	MD	03-03-80	De Sprinter	Heerenveen	19-06
1.60	Marloes	Kok	MD	12-07-80	Start'78	Hoogeveen	10-07
1.60	Jazlin	Ruinemans	MC	08-01-78	Start'78	Hoogeveen	10-07
1.60	Maaïke	Honig		13-07-76	Hera	Krommenie	11-07
1.60	Tanja	Graaanoogst	MC	02-06-78	DEM	Heiloo	14-07
1.60	Gerjanne	Meijer		02-06-77	De Sperwers	Enschede	12-09
1.60	Tosca	Hillers	MC	18-03-78	VAV	Den Haag	18-09

in onderlinge wedstrijd:

1.74 o	Judith van	Gorp		12-05-76	PSV	Eindhoven	02-10
1.65 o	Marleen	Vogelaar		20-02-77	De Keien	Uden	10-10

hoogspringen Meisjes-B

District West I :	9	1989	(1)	1.80	1.60
District West II :	6	1990		1.78	1.60
District Zuid :	7	1991		1.77	1.60
District Oost :	9	1992		1.77	1.60
District Noord :	7	1993		1.76	1.60

verspringen Meisjes-B

6.02	Nancy	Alvares		09-08-77	THOR	Assen	13-06
6.02	Maaïke	Olsthoorn		07-08-76	DEM	Assen	13-06
5.92	Danielle van	Varsseveld		15-02-77	Hollandia	Krommenie	20-06
5.65	Ottelien	Olsthoorn	MC	20-06-78	DEM	Enschede	04-09 1.40
5.59	Marcelle	Mulder		06-05-76	Spirit-L	Lelystad	08-05
5.57	Nadine	Muller		26-11-76	Spirit-L	Lelystad	08-05
5.51	Sonja van	Berlo		29-02-76	GAC-G	Vught	20-06
5.48	Linda de	Boer		10-03-76	Sparta	Groningen	26-06 1.40
5.45	Judith van	Gorp		12-05-76	PSV	Kerkrade	15-08
5.43	Monique de (10)	Wilt		31-03-76	PH	Groningen	26-06 1.60
5.42	Annemiek	Fastenau		30-01-76	Kimbria	Frankrijk	00-00
5.42	Larissa	Bronkhorst	MC	25-06-79	DEM	Amsterdam	21-08
5.41	Winonah	Eersteling	MD	10-02-80	Hellas	Antwerpen	07-04
5.40	Esther de	Mos		12-07-77	AV'47	Alphen a/d Rijn	31-05
5.40	Carmen	Manche		29-02-76	Ciko'66	Arnhem	30-06
5.37	Karin	Dekkers		03-05-76	PH	Kerkrade	22-05
5.34	Nadine van de	Berg		15-02-77	Unitas	Kerkrade	22-05
5.33	Olga	Reijndorp		21-04-77	Haag Atletiek	Hoorn	09-05 1.86
5.31	Marjanne van	Sambeek	MC	05-05-79	Haarlem	Beverwijk	05-06
5.30	Marloes (20)	Riteco		02-02-77	DEM	Beverwijk	01-08
5.28	Anjolie	Wisse		17-09-76	AV'56	Enschede	12-09 --.80
5.26	Mariska	Knopp		01-01-77	Sparta	Zoetermeer	10-10
5.25	Janneke	Hulshof		30-03-77	DEM	Krommenie	20-06

5.24	Marloes	Heerkens	MC	03-04-78	Pijnenburg	Beverwijk	22-05	
5.23	Erika	Zijderlaan	MC	26-06-78	Avantri	Gorinchem	05-06	
met teveel rugwind:								
6.19	w Danielle van	Varsseveld		15-02-77	Hollandia	Groningen	26-06	2.40
6.15	w Nancy	Alvares		09-08-77	THOR	Groningen	26-06	2.70
5.54	w Judith van	Gorp		12-05-76	PSV	Groningen	26-06	3.20
5.50	w Linda de	Boer		10-03-76	Sparta	Den Haag	23-05	4.11
5.43	w Monique de	Wilt		31-03-76	PH	Hoorn	30-05	4.90
5.42	w Carmen	Manche		29-02-76	Ciko'66	Groningen	26-06	2.60
5.41	w Tjouke	Ebbers		12-08-76	De Liemers	Gorinchem	25-04	
5.29	w Sandra	Vendel	MC	04-08-78	AAV'36	Den Haag	20-06	
5.29	w Janneke	Hulshof		30-03-77	DEM	Krommenie	15-08	2.70

verspringen Meisjes-B			(1)	(25)
District	West I : 11	1989	6.00	5.36
District	West II : 6	1990	5.76	5.34
District	Zuid : 7	1991	6.11	5.29
District	Oost : 1	1992	6.01	5.22
District	Noord : 0	1993	6.02	5.23

hinkstapsprong Meisjes-B

11.02	Liesbeth	Hendriks		21-07-76	Holland-H	Spijkenisse	22-08	
10.92	Nienke van der	Horst		15-05-77	Sprint	Terneuzen	20-06	.56
10.86	Carmen	Manche		29-02-76	Ciko'66	Groningen	26-06	.30
10.69	Sonja van	Berlo		29-02-76	GAC-G	Kerkrade	22-05	
10.61	Nancy	Lentjes		11-03-77	Achilles-Top	Kerkrade	22-05	
10.51	Marloes	Heerkens	MC	03-04-78	Pijnenburg	Amersfoort	30-06	
10.42	Gosia	Dielissen		25-05-76	Hellas	Santpoort	25-04	
10.38	Marloes	Riteco		02-02-77	DEM	Krommenie	20-06	
10.33	Nicole van	Heel		16-05-77	THOR	Terneuzen	20-06	1.15
10.24	Saskia	Brouwer		10-02-76	Groene Ster	Dordrecht	06-06	
	(10)							
10.17	Ellen	Bartels		06-04-76	PAC	Alphen a/d Rijn	20-06	.48
10.16	Nadine van de	Berg		15-02-77	Unitas	Kerkrade	22-05	
10.14	Ingrid	Bertens		31-10-76	PH	Kerkrade	22-05	
10.05	Marjolijn	Jongens		28-01-76	Start'78	Zwolle	17-04	
10.04	Christine	Houbiers		05-01-76	Swift	Kerkrade	15-08	
10.01	Nelleke	Nijenhuis		17-05-77	ADA	Beverwijk	22-05	
9.87	Agnes	Pot		17-10-77	PEC	Zevenaar	23-05	
9.86	Nadia van	Dooren		04-12-76	AV'34	Alphen a/d Rijn	29-08	1.69
9.84	Maike	Waterreus		01-05-77	Avantri	Gouda	24-08	
9.78	Sylvia	Klaucke		08-09-76	TION	Hengelo	19-09	

met teveel rugwind:

10.49	w Ellen	Bartels		06-04-76	PAC	Den Haag	25-04	
10.38	w Nicole van	Heel		16-05-77	THOR	Breda	09-05	
10.09	w Olga	Reijndorp		21-04-77	Haag Atletiek	Den Haag	25-04	
9.91	w Agnes	Pot		17-10-77	PEC	Emmeloord	20-06	

in onderlinge wedstrijd:

9.93	o	Maike	Waterreus	01-05-77	Avantri	Schoonhoven	09-10	
------	---	-------	-----------	----------	---------	-------------	-------	--

hinkstapsprong Meisjes-B

			(1)	(25)
District	West I : 5	1990	10.68	
District	West II : 2	1991	11.01	10.06
District	Zuid : 8	1992	11.48	10.10
District	Oost : 4	1993	11.02	
District	Noord : 1			

kogelstoten 3 kg Meisjes-B

20.52	Corrie de	Bruin		26-10-76	Sliedr. Sport	Assen	13-06	
15.71	Lieja	Koeman		10-03-76	Hera	Heerhugowaard	24-09	
14.10	Maike	Olsthoorn		07-08-76	DEM	Dilbeek	17-07	
14.00	Brigitte	Wolfs		08-01-77	Kimbria	Groningen	26-06	
13.80	Marianne	Verbruggen		15-01-77	THOR	Zoetermeer	10-10	
13.77	Diane	Koeman		11-07-77	Hera	Lelystad	19-09	
13.73	Karin	Velthoven		09-01-76	PAC	Zoetermeer	13-06	

13.46	Ilja	Kok		05-05-77	Start'78	Groningen	26-06
13.44	Linda	Verbaan	MC	26-07-79	DEM	Amstelveen	29-05
13.36	Kitty van	Haperen		20-04-76	Attila	Tilburg	16-04
	(10)						
13.15	Kirsten	Havinga		05-10-76	ADA	Almere	16-05
13.13	Marga	Margaret	MC	14-07-78	Trias	Heiloo	14-07
13.10	Joanne	Kaptein		01-04-76	Rotterdam Atl	Den Haag	28-08
12.84	Lidia de	Munk	MC	29-08-78	DEM	Amstelveen	29-05
12.80	Desiree van	Asseldonk		02-11-76	PSV	Eindhoven	13-06
12.73	Anja	Stouten	MC	10-05-79	Delta Sport	Amsterdam	21-08
12.54	Agatha	Breeveld		18-07-76	Sprint	Kerkrade	22-05
12.45	Rozemarijn de	Wilde		10-05-77	DEM	Beverwijk	23-05
12.32	Inge	Hoogeveen	MC	26-04-78	NOP	Zwolle	25-09
12.21	Karen de	Graaff		27-06-77	AVN	Zevenaar	22-05
	(20)						
12.17	Marloes van	Beurden	MC	03-08-78	Hollandia	Heiloo	05-06
12.10	Judith van	Gorp		12-05-76	PSV	Dilbeek	17-07
12.07	Wendy	IJzerman	MC	16-12-78	Haarlem	Amersfoort	24-04
12.07	Marjolein	Pronk		09-09-77	Haag Atletiek	Den Haag	24-04
12.06	Ciska de	Wilde	MC	08-01-79	Hera	Assen	13-06

in onderlinge wedstrijd:

12.58 o	Agatha	Breeveld		18-07-76	Sprint	Breda	20-04
---------	--------	----------	--	----------	--------	-------	-------

kogelstoten 3 kg Meisjes-B

				(1)	(25)		
District	West I	: 11	1989	14.45	11.97		
District	West II	: 5	1990	16.15	11.89		
District	Zuid	: 6	1991	17.83	12.39		
District	Oost	: 2	1992	19.06	12.13		
District	Noord	: 1	1993	20.52	12.06		

discuswerpen 1 kg Meisjes-B

56.18	Corrie de	Bruin		26-10-76	Sliedr. Sport	Den Haag	23-05
43.58	Lieja	Koeman		10-03-76	Hera	Beverwijk	23-05
39.36	Desiree van	Asseldonk		02-11-76	PSV	Breda	09-05
37.56	Karin	Velthoven		09-01-76	PAC	Alphen a/d Rijn	20-06
36.34	Karen de	Graaff		27-06-77	AVV	Venlo	17-06
36.10	Marlene	Dortants		31-05-76	Achilles-Top	Kerkrade	31-07
33.94	Lidia de	Munk	MC	29-08-78	DEM	Amstelveen	29-05
33.86	Sharon van	Woudenberg	MC	11-05-78	Atverni	Heerhugowaard	24-09
33.38	Joanne	Kaptein		01-04-76	Rotterdam Atl	Dordrecht	06-06
33.28	Marloes	Bergwerf		20-04-77	Papendrecht	Den Haag	23-05
	(10)						
33.26	Diane	Koeman		11-07-77	Hera	Zoetermeer	10-10
33.10	Rozemarijn de	Wilde		10-05-77	DEM	Heiloo	25-04
33.08	Kirsten	Havinga		05-10-76	ADA	Hoorn	12-09
32.96	Kitty van	Haperen		20-04-76	Attila	Kerkrade	22-05
32.42	Marianne	Verbruggen		15-01-77	THOR	Lelystad	19-09
32.40	Marieke	Hulsbosch		01-08-76	PH	Sittard	25-04
31.90	Brittje	Wolfs		08-01-77	Kimbria	Vught	20-06
31.88	Marga	Margaret	MC	14-07-78	Trias	Enschede	04-09
31.74	Stephanie	Klein	MC	09-03-79	Hollandia	Den Haag	18-09
31.30	Ciska de	Wilde	MC	08-01-79	Hera	Krommenie	15-08
	(20)						
31.16	Alida	Hiemstra		28-10-76	Jahn II	Sneek	13-05
30.92	Annemiek	Fastenau		30-01-76	Kimbria	Frankrijk	00-00
30.80	Marinke van	Luyt		08-08-77	Daventria	Hengelo	30-06
30.72	Syna	Hulshof	MC	12-11-78	DEM	Santpoort	15-05
30.54	Linda	Verbaan	MC	26-07-79	DEM	Haarlem	29-08

discuswerpen 1 kg Meisjes-B

				(1)	(25)		
District	West I	: 11	1989	42.76	31.68		
District	West II	: 4	1990	48.82	31.96		
District	Zuid	: 8	1991	54.68	31.84		
District	Oost	: 1	1992	56.48	30.50		
District	Noord	: 1	1993	56.18	30.54		

kogelslingeren 3 kg Meisjes-B							
34.58	Haaïke	Braakhuis		23-01-77	SISU	Hengelo	19-09
speerwerpen 600 gram Meisjes-B							
44.22	Kitty van	Haperen		20-04-76	Attila	Tilburg	16-04
43.22	Agatha	Breeveld		18-07-76	Sprint	Assen	13-06
41.58	Rozemarijn de	Wilde		10-05-77	DEM	Krommenie	11-07
41.42	Lieja	Koeman		10-03-76	Hera	Groningen	25-06
38.02	Mariska	Vos		11-04-76	Zuidwal	Almere	02-06
37.74	Judith van	Gorp		12-05-76	PSV	Valkenswaard	28-08
36.88	Kirsten	Havinga		05-10-76	ADA	Santpoort	25-04
36.76	Mariska	Berkhout		21-07-77	DEM	Krommenie	20-06
36.46	Inge	Hoogeveen	MC	26-04-78	NOP	Amsterdam	22-08
36.12	Jessica (10)	Brand		12-08-76	HAC'63	Drachten	20-06
35.56	Suzan	Dudink		05-10-76	Sagitta	Beverwijk	22-05
35.52	Maria	Boersma	MC	17-07-79	Altis	Heerhugowaard	12-09
35.16	Marianne	Meulemans	MC	25-04-79	Achilles-Top	Amsterdam	22-08
35.10	Janneke	Hulshof		30-03-77	DEM	Utrecht	13-06
35.08	Maaïke	Sinnema	MC	21-07-79	DEM	Beverwijk	05-06
34.62	Brigitte	Nieuwlaar		18-03-76	THOR	Roosendaal	07-07
34.60	Brenda	Pouw	MC	21-06-79	AV'47	Spijkensisse	29-08
34.58	Audrey	Kaiser		11-09-77	TION	Zwolle	25-04
34.46	Linda de	Boer	MC	11-01-79	DEM	Lelystad	03-07
34.34	Ilja (20)	Kok		05-05-77	Start'78	Assen	22-05
34.26	Karin	Dekkers		03-05-76	PH	Sittard	25-04
34.20	Maaïke	Olsthoorn		07-08-76	DEM	Hoorn	30-05
34.14	Jona	Schmidt		15-11-77	Waterland	Landsmeer	17-04
33.90	Nicole	Karels	MC	27-01-79	Nea Volharding	Purmerend	27-06
33.84	Mirjam van	Eijk	MC	19-04-78	Goor'75	Hengelo	07-05
in onderlinge wedstrijd:							
34.70 o	Karin	Dekkers		03-05-76	PH	Vught	12-04

speerwerpen 600 gram Meisjes-B				(1)	(25)
District West I :	13	1989	46.84	34.86	
District West II :	1	1990	46.64	34.96	
District Zuid :	6	1991	45.14	35.36	
District Oost :	3	1992	43.82	34.66	
District Noord :	2	1993	44.22	33.84	

7-kamp Meisjes-B									
		100mH	hoog	kogel	200m	ver	speer	800m	
5.219	W Maaïke		Olsthoorn		07-08-76	DEM		Hoorn	30-05
		14.50	1.56	14.09	25.51	5.77	34.20	2.33.98	
5.073	Judith van		Gorp		12-05-76	PSV		Dilbeek	18-07
		15.27	1.71	12.10	26.80	5.19	35.26	2.20.71	
4.560	W Liesbeth		Hendriks		21-07-76	Holland-H		Hoorn	30-05
		15.11	1.56	10.22	27.31	4.97	30.10	2.22.94	
4.557	W Nadine		Muller		26-11-76	Spirit-L		Hoorn	30-05
		14.40	1.47	8.43	26.29	5.33	26.18	2.22.35	
4.515	Janneke		Hulshof		30-03-77	DEM		Utrecht	13-06
		15.4	1.55	11.46	27.5	5.00	35.10	2.31.9	
4.256	Lieja		Koeman		10-03-76	Hera		Weert	30-05
		15.83	1.43	14.67	28.81	4.76	38.02	2.51.67	
4.239	Linda van		Leeuwen		18-01-76	Zaanland		Heerhugowaard	27-06
		18.1	1.55	10.84	26.5	5.01	30.02	2.25.6	
4.214	Eva van der		Ploeg		23-10-77	Zuidwal		Vlissingen	29-08
		15.1	1.51	9.01	26.1	4.96	28.28	2.41.1	
4.183	Astrid		Heilker		05-07-77	Nijkerk		Zevenaar	22-08
		16.0	1.49	10.30	27.1	4.94	31.76	2.37.5	
4.110	Jona		Schmidt		15-11-77	Waterland		Hoorn	30-05
		16.65	1.53	11.25	28.13	4.86	29.50	2.38.00	
	(10)								

4.100	Suzan	Dudink		05-10-76	Sagitta	Amsterdam	11-07
	16.5	1.59	10.66	28.2	4.61	31.96	2.36.8
4.096	Monique de	Wilt		31-03-76	PH	Bergen op Zoom	11-07
	15.59	1.61	10.46	28.03	4.73	25.42	2.44.76
4.029	Renate	Poldner		13-01-77	AV'47	Zaandam	12-09
	16.6	1.46	9.53	27.1	4.63	27.78	2.24.9
4.016	Alida	Hiemstra		28-10-76	Jahn II	Assen	12-09
	16.4	1.55	11.91	27.2	4.23	25.90	2.37.0
4.000	Karin	Velthoven		09-01-76	PAC	Vlissingen	29-08
	16.9	1.63	13.44	28.8	4.77	27.76	2.55.5
3.990	Elsemieke	Roksnoer		01-08-76	De Bataven	Zaandam	12-09
	15.6	1.43	9.38	27.1	4.61	28.48	2.34.7
3.979	Marloes	Lammerts		04-11-77	Attila	Bergen op Zoom	11-07
	18.08	1.70	10.19	29.60	4.84	28.36	2.35.14
3.951	Karin	Dekkers		03-05-76	PH	Vlissingen	29-08
	17.9	1.51	9.77	28.1	4.85	30.00	2.27.0
3.945	Esther	Buurman		30-07-76	Avantri	Weert	30-05
	16.52	1.52	7.17	27.26	4.77	24.06	2.25.52
3.935	Marjolijn	Jongmans		13-12-77	THOR	Weert	30-05
	16.22	1.64	8.30	27.61	4.77	16.46	2.32.53
3.912	Maaïke	Honig		13-07-76	Hera	Weert	30-05
	16.22	1.58	7.41	27.70	4.69	18.44	2.24.83
3.912	W Ingrid	Tolsma		11-01-76	NOP	Hoorn	30-05
	15.78	1.47	10.00	28.52	4.63	27.50	2.39.93
3.870	Maaïke	Waterreus		01-05-77	Avantri	Weert	30-05
	16.50	1.64	8.95	28.77	4.47	25.56	2.38.74
3.857	Diane	Koeman		11-07-77	Hera	Weert	30-05
	16.82	1.43	12.61	28.33	4.59	28.30	2.47.11
3.818	Karlijn van	Beurden		12-05-76	Hollandia	Weert	30-05
	16.85	1.70	9.57	28.63	4.96	20.24	2.53.78
3.791	Ellen	Oosting		02-06-77	De Sperwers	Assen	12-09
	16.5	1.43	10.72	28.8	4.43	23.64	2.27.5

mindere prestatie met elektronische tijden:

3.979	Elsemieke	Roksnoer		01-08-76	De Bataven	Hoorn	30-05
	15.51	1.44	9.25	26.72	4.50	28.38	2.41.14

mindere prestatie zonder teveel rugwind:

5.109	Maaïke	Olsthoorn		07-08-76	DEM	Dilbeek	18-07
	14.99	1.59	14.10	25.63	5.65	33.98	2.36.42
4.366	Liesbeth	Hendriks		21-07-76	Holland-H	Dilbeek	18-07
	15.36	1.50	10.03	27.70	4.84	29.02	2.22.52
3.904	Ingrid	Tolsma		11-01-76	NOP	Zevenaar	22-08
	15.8	1.46	10.61	28.7	4.59	27.96	2.37.6

in onderlinge wedstrijd:

4.619 o	Marcelle	Mulder		06-05-76	Spirit-L	Lelystad	01-05
	14.4	1.50	10.83	26.2	5.42	28.18	2.33.8
4.122 o	Marloes	Lammerts		04-11-77	Attila	Tilburg	03-10
	16.6	1.75	10.27	29.20	4.98	25.68	2.40.0
3.940 o	Kitty van	Haperen		20-04-76	Attila	Tilburg	03-10
	17.5	1.45	12.18	27.5	4.80	39.84	3.00.1

7-kamp Meisjes-B

(1) (25)

District West I	: 11	1989	46.84	34.86
District West II	: 5	1990	46.64	34.96
District Zuid	: 5	1991	45.14	35.36
District Oost	: 2	1992	43.82	34.66
District Noord	: 2	1993	44.22	33.84

4 x 100 meter clubteams Meisjes-B

50.36	PH	Vught	Sittard	02-05
50.41	THOR	Roosendaal	Sittard	02-05
50.72	Sprint	Breda	Sittard	02-05

51.60	Unitas	Sittard	Roosendaal	04-07
52.13	Ciko'66	Arnhem	Zevenaar	22-05
52.42	PSV	Eindhoven	Sittard	02-05
52.78	Attila	Tilburg	Roosendaal	04-07
52.93	Caesar	Beek	Roosendaal	04-07
53.26	ACH'66	Waalwijk	Roosendaal	04-07
54.06	Scorpio (10)	Oosterhout	Roosendaal	04-07
54.12	Cialfo	Epe	Zevenaar	22-05

betera handtijden:

50.1	DEM	Beverwijk	Beverwijk	23-05
51.0	Hera	Heerhugowaard	Krommenie	11-07
51.4	Ciko'66	Arnhem	Zwolle	04-06
51.5	SAV	Grootebroek	Santpoort	06-06
51.8	De Liemers	Zevenaar	Emmeloord	07-05
51.9	NOP	Emmeloord	Zwolle	04-06
51.9	PAC	Rotterdam	Zoetermeer	13-06
51.9	Zuidwal	Huizen	Krommenie	11-07
52.2	De Bataven	Leiden	Lelystad	19-09
52.3	Hollandia	Hoorn	Santpoort	06-06
52.3	Spirit-L	Lelystad	Santpoort	06-06
52.5	Sparta	Den Haag	Leiden	02-05
52.6	Startbaan	Amstelveen	Krommenie	11-07
52.9	Lycurgus	Krommenie	Santpoort	06-06
53.0	ADA	Amsterdam	Krommenie	11-07
53.2	AAV'36	Alphen a/d Rijn	Zoetermeer	13-06
53.3	PEC	Zwolle	Zwolle	04-06
53.3	De Spartaan	Lisse	Zoetermeer	13-06

4 x 100 meter clubteams Meisjes-B

			(1)	(20)	
District	West I	: 9	1989	49.6	53.1
District	West II	: 5	1990	49.4	53.1
District	Zuid	: 8	1991	49.5	53.4
District	Oost	: 4	1992	49.5	52.4
District	Noord	: 0	1993	50.1	53.3

RANGLIJSTEN 1993

wegatletiek

Ranglijsten 1993, wegatletiek

Met * gemerkte tijden zijn gerealiseerd op officieel gemeten parcours

10 km (binnen 30 min.) Mannen

28.13	Marti ten	Kate	16-12-58	Fortis	Goor	21-08
28.34	Tonnie	Dirks	12-02-61	Schuurmans	Oss	02-06
28.40	Gerard	Kappert	10-12-61	Daventria	Goor	21-08
28.55	John	Vermeule	04-12-61	Dynamo'70	Oss	02-06
28.55	Luc	Krotwaar	25-01-68	PSV	Brunssum	09-05
29.00	Getaneh	Tessema (Eth)	28-01-68	AAC'61	Rotterdam	12-09
29.05	Tekeye	Selassie (Eth)	16-10-70	De Sperwers	Roden	21-05
29.05	Kamiel	Maase	20-10-71	De Bataven	Zoetermeer	26-09
29.09	Wil	Pepels	14-07-58	Caesar	Beek	13-06
29.11	Greg van (10)	Hest	06-03-73	Schuurmans	Zoetermeer	26-09
29.18	Mauricio	Gonzalez (Mex)	16-10-60	Sp. Walcheren	Domburg	14-07
29.30	Cees	Kraayeveld	15-07-55	AV'34	Goor	21-08
29.30	Jan Dirk	Hazeleger	19-09-63	De Bataven	Hem	29-08
29.38	Huib	Kurvers	01-11-61	Caesar	Beek	13-06
29.41	Marcel	Versteeg	20-08-65	Haag Atletiek	Nederhorst	20-08
29.43	Armand v.d.	Smissen	30-06-68	Sprint	Goirle	13-06
29.44	Peter v.d.	Velden	29-11-68	R'dam Atletiek	Gouda	10-09
29.46	Herman	Hofstee	17-07-63	DOS-Dw	Goor	21-08
29.47	Pascal	Vroemen	01-05-67	Caesar	Beek	13-06
29.55	Cor (20)	Lambregts	22-04-58	Unitas	Brunssum	09-05
29.55	Tadessa	Woldmeskle (Eth)	05-10-72	LGD	Nederhorst	20-08
29.57	Patrick	Aris	05-10-56	Haag Atletiek	Nederhorst	20-08

parcours te kort:

26.54	Tonnie	Dirks	12-02-61	Schuurmans	Apeldoorn	11-06
29.11	Jan van	Rijthoven	21-02-61	Schuurmans	Apeldoorn	11-06
29.45	Jan van	Ommen	01-09-53	AV'34	Apeldoorn	11-06

15 km Mannen

43.54 *	Tonnie	Dirks	12-02-61	Schuurmans	Nijmegen	21-11
44.03 *	Bert van	Vlaanderen	25-11-64	Hellas	Nijmegen	21-11
44.17 *	Rene	Godlieb	01-12-66	AAC	Nijmegen	21-11
44.26	Marti ten	Kate	16-12-58	Fortis	Wolphaartsdijk	14-08
44.47 *	John	Vermeule	04-12-61	Dynamo'70	Nijmegen	21-11
45.06 *	Getaneh	Tessema (Eth.)	68-01-28	Achilles Top	Nijmegen	21-11
45.10 *	Marco	Gielen	30-05-70	Scopias	Nijmegen	21-11
45.26	Michel de	Maat	10-09-61	Fortuna	Wolphaartsdijk	14-08
45.27 *	Fransua	Woldemarin (Eth)	- -	Caesar	Nijmegen	21-11
45.27 *	Ayduna (10)	Atnafu (Eth)	- -	Caesar	Nijmegen	21-11
45.30	Aart	Stigter	15-09-56	Hellas	Wolphaartsdijk	14-08
45.31	Tadessa	Woldmeskle (Eth)	05-10-72	LGD	Wolphaartsdijk	14-08
45.35	Nico	Hamers	20-05-63	AVH	Gilze Rijen	26-06
45.52 *	Armand v.d.	Smissen	68-06-30	Sprint	Nijmegen	21-11
45.56 *	Jos	Sasse	23-10-57	AVA'70	Nijmegen	21-11
46.05 *	Luc	Krotwaar	25-01-68	PSV	Nijmegen	21-11
46.07 *	Henk	Gommer	17-11-62	Schuurmans	Nijmegen	21-11
46.09	Patrick	Aris	05-10-56	Haag Atletiek	Vlaardingen	30-10
46.12 *	John	Duinmeyer	11-03-68	DEM	Nijmegen	21-11
46.15	Jeroen van (20)	Erp	05-11-70	AVN	Wychen	10-03
46.21	Sip	Stal	17-05-54	Hellas	Nijmegen	30-04
46.26 *	Peter v.d.	Velden	29-11-68	R'dam Atletiek	Nijmegen	21-11
46.32	Jan	Korevaar	11-12-61	Avantri	Papendrecht	08-05
46.32 *	Cees	Kraayeveld	15-07-55	AV'34	Nijmegen	21-11
46.34 *	Gerrit	Veenstra	26-01-64	AAC	Nijmegen	21-11

10 mijl Mannen (binnen 50 min.)

46.52 *	Getaneh	Tessema (Eth)	28-01-68	AAC'61	Heerlen	29-08
47.06	Tekeye	Selassie (Eth)	16-10-70	De Sperwers	Amsterdam	19-09
47.24	Marti ten	Kate	16-12-58	Fortis	Amsterdam	19-09
47.49 *	Tonnie	Dirks	12-02-61	Schuurmans	Heerlen	29-08
47.49	Marco	Gielen	30-05-70	Scopias	Amsterdam	19-09
47.54	Gerard	Kappert	10-12-61	Daventria	Amsterdam	19-09
48.23	Bert van	Vlaanderen	25-11-64	Hellas	Tilburg	06-06
48.23	Michel de	Maat	10-09-61	Fortuna	Amsterdam	19-09
48.27	Rene	Goelieb	01-12-66	AAC	Amsterdam	19-09
48.38 *	Luc	Krotwaar	25-01-68	PSV	Heerlen	29-08
	(10)					
48.37 *	John	Vermeule	04-12-61	Dynamo'77	Heerlen	29-08
48.41	Jan Dirk	Hazeleger	19-09-63	De Bataven	Amsterdam	19-09
48.55 *	Fransua	Woldemarin (Eth)	- -	Caesar	Den Haag	19-12
48.56 *	Adri	Hartveld	07-10-59	AAV'36	Heerlen	29-08
49.17	Aart	Stigter	15-09-56	Hellas	Amsterdam	19-09
49.17	Berthold	Berger	20-10-68	Start'78	Holtien	30-10
49.22 *	Tadessa	Woldmeskle (Eth)	05-10-72	LGD	Heerlen	29-08
49.24	Cees	Kraayeveld	15-07-55	AV'34	Amsterdam	19-09
49.25	Johan ten	Kate	08-05-64	De Sprinter	Amsterdam	19-09
49.28	Lubert	Mulder	15-05-60	AV'34	Arnhem	18-09
	(20)					
49.29	Paul	Overbeek	14-09-60	De Bataven	Amsterdam	19-09
49.46	Dick	Tesselaar	02-07-57	Hollandia	Amsterdam	19-09
49.48	Paul	Hagedoren	25-12-67	Unitas	Schinnen	12-04
49.49	Jeroen	Linneman	05-12-64	AV'34	Arnhem	18-09
49.52	Armand v.d.	Smissen	30-06-68	Sprint	Sliedrecht	16-10
49.57	Rene	Bouwmeester	08-06-61	Zaanland	Aalsmeer	07-03
49.58 *	Jos	Sasse	23-10-57	AVA'70	Heerlen	29-08

Uur-loop Mannen

18.453	Piet	Wagemakers	02-12-68	THOR	Roosendaal	16-09
18.295	Tadessa	Woldmeskle (Eth)	05-10-72	LGD	Deurne	25-04
18.262	Martin	Hasebos	25-09-63	Start'78	Leeuwarden	24-10
18.220	Bert van	Nunen	10-03-57	De Keien	Uden	04-04
18.217	Pieter	Baljet	22-11-63	Horror	Leeuwarden	24-10
18.162	Roel de	Jong	18-10-59	AV'55	Leeuwarden	24-10
18.076	Jos	Mols	26-11-67	AVN	Gorinchem	23-10
18.074	John	Buskermolen	02-08-57	Aalsmeer	Schoonhoven	01-09
18.018	Rudi v.d.	Lellie	23-09-72	AV'55	Drachten	10-04
17.999	Martin	Delleman	28-10-68	Typhoon	Gorinchem	23-10
	(10)					
17.883	Lahacen	Chidar	01-07-67	BAV	Hilversum	11-06
17.883	Mari	Kamerman	17-07-58	DAK	Gorinchem	23-10
17.804	Arnold	Stemons	29-07-59	Scorpio	Gorinchem	23-10
17.802	Gosse v.d.	Zee	21-11-64	Friesland	Drachten	10-04
17.787	Harry	Jorritsma	22-06-63	Horror	Leeuwarden	24-10
17.774	Willem	Faber	14-10-64	Haarlem	Leeuwarden	24-10
17.718	Rene	Lambregts	08-02-60	THOR	Roosendaal	16-09
17.670	Sjaak	Janssen	10-05-56	Oss'78	Uden	04-04
17.668	Michel v.d.	Luytgaarden	10-05-54	P.H.	Vught	18-04
17.666	Jos	Verhoeven	02-05-56	Logo	Vught	18-04
	(20)					
17.650	Ynze	Stienstra	28-09-63	Lionitas	Drachten	10-04
17.587	Jielis	Visser	27-08-67	Avantri	Schoonhoven	01-09
17.572	Michel	Doeser	05-02-69	Typhoon	Gorinchem	23-10
17.560	Nico van	Lent	29-10-54	Oss'78	Uden	04-04
17.550	Wim van	Dijk	31-10-51	GAC-6	Deurne	25-04

20 km Mannen

59.33 *	Bert van	Vlaanderen	25-11-64	Hellas	Alphen a/d Rijn	13-03
59.36 *	Tekeye	Selassie (Eth)	16-10-70	De Sperwers	Alphen a/d Rijn	13-03
59.57 *	Getaneh	Tessema (Eth)	28-01-68	AAC'61	Alphen a/d Rijn	13-03
1.00.18 *	John	Vermeule	04-12-61	Dynamo'70	Alphen a/d Rijn	13-03
1.00.31 *	Aart	Stigter	15-09-56	Hellas	Alphen a/d Rijn	13-03
1.00.46 *	Marti ten	Kate	16-12-58	Fortis	Alphen a/d Rijn	13-03
1.01.15 *	Jan van	Rijthoven	21-02-61	Schuurmans	Alphen a/d Rijn	13-03

1.01.29 *	Henk	Gommer	17-11-62	Schuurmans	Alphen a/d Rijn	13-03
1.01.54	Gerard	Kappert	10-12-61	Daventria	Beverwijk	30-04
1.02.13	Luc (10)	Krotwaar	25-01-68	PSV	Tilburg	20-02
1.02.58 *	Rene	Godlieb	01-12-66	AAC	Alphen a/d Rijn	13-03
1.03.12 *	Cees	Kraayeveld	15-07-55	AV'34	Alphen a/d Rijn	13-03
1.03.13 *	Nico	Hamers	20-05-63	AVH	Alphen a/d Rijn	13-03
1.03.13	Ruud	Onland	17-01-55	Altis	Dordrecht	20-03
1.03.13	John	Duinmeyer	11-03-68	DEM	Hoofddorp	04-04
1.03.18 *	Johan ten	Kate	08-05-64	De Sprinter	Alphen a/d Rijn	13-03
1.03.19	Henk v.d.	Boogaard	21-05-65	AVV	Hoofddorp	04-04
1.03.21	Herman	Hofstee	17-07-63	DOS-Dw	Sneek	28-08
1.03.24	Edwin	Aardenburg	05-08-62	DEM	Hoofddorp	04-04
1.03.29	Cor (20)	Lambregts	22-04-58	Unitas	Beverwijk	30-04
1.03.31	Kim	Reynierse	10-01-61	Dynamo'70	Vlissingen	20-03
1.03.36	Leon	Weyers	22-11-57	AVN	Beekbergen	04-04
1.03.38	Gerard	Hol	07-10-54	Altis	Nieuwegein	18-09
1.03.47	Dirk	Sijtsma	30-01-67	Friesland	Sneek	28-08
1.03.48 *	Rien v.d.	Wilt	06-08-49	Clytoneus	Alphen a/d Rijn	13-03
1/2 marathon Mannen						
1.01.54 *	John	Vermeule	04-12-61	Dynamo'70	Den Haag	03-04
1.01.55 *	Getaneh	Tessema (Eth)	28-01-68	AAC'61	Den Haag	03-04
1.02.49 *	John	Vermeule	04-12-61	Dynamo'70	Onderdijk	17-07
1.02.53 *	Bert van	Vlaanderen	25-11-64	Hellas	Onderdijk	17-07
1.02.57	Bert van	Vlaanderen	25-11-64	Hellas	Grevenmacher	25-09
1.02.59 *	Aart	Stigter	15-09-56	Hellas	Den Haag	03-04
1.03.15	Tekeye	Selassie (Eth)	16-10-70	De Sperwers	Roermond	18-07
1.03.18 *	Gerard	Kappert	10-12-61	Daventria	Brussel	03-10
1.03.23 *	Tonnie	Dirks	12-02-61	Schuurmans	Oen Haag	03-04
1.03.49	Bert van	Vlaanderen (10/77)	25-11-64	Hellas	Bergen	19-06
1.03.52	Tadessa	Woldmeskie (Eth)	05-10-72	LGD	Haarlem	17-10
1.04.25	Cees	Kraayeveld	15-07-55	AV'34	Etten Leur	31-10
1.04.45	Jos (10)	Sasse	23-10-57	AVA'70	Etten Leur	31-10
1.04.49 *	Jan van	Rijthoven	21-02-61	Schuurmans	Den Haag	03-04
1.05.03	Dennis	Klasen	23-02-69	THOR	Etten Leur	31-10
1.05.12	Marti ten	Kate	16-12-58	Fortis	Meppel	16-10
1.05.21 *	Marco	Gielen	30-05-70	Scopias	Brussel	03-10
1.05.30 *	Paul	Overbeek	14-09-60	Haag Atletiek	Den Haag	03-04
1.05.35	Lubert	Mulder	15-05-60	AV'34	Meppel	16-10
1.05.36	Dirk Jan	Hazeleger	19-09-63	De Bataven	Alkemade	28-11
1.05.40	Sepp	Vermeulen	17-11-59	Scheldesport	Roosendaal	27-06
1.05.45	Hans v.d.	Griendt	17-07-67	Scheldesport	Etten Leur	31-10
1.05.56	Peter van (20)	Egdom	15-08-61	LPK	Etten Leur	31-10
1.06.02	Michel de	Maat	10-09-61	Fortuna	Egmond	10-01
1.06.03	Erik	Punt	17-07-67	LPK	Gouda	14-02
1.06.08	Dick	Tesselaar	02-07-57	Hollandia	Hoorn	04-04
1.06.13	Pascal	Vroemen	01-05-67	Caesar	Echt	07-11
1.06.23	Dirk	Sijtsma	30-01-67	Friesland	Warnsveld	04-09
1.06.25	Wil	Pepels	14-07-58	Caesar	Echt	07-11
1.06.27 *	Adri	Hartveld	07-10-59	AAV'36	Breda	03-10
1.06.31	Cor	Lambregts	22-04-58	Unitas	Tegeleen	22-05
1.06.36	Edwin	Aardenburg	05-08-62	DEM	Deurne	12-09
1.06.37 *	Wim (30)	Paardekoper	15-09-65	HRR	Den Haag	03-04
1.06.37	Michael	Stierner	31-01-67	Altis	Amersfoort	11-09
1.06.39	Nico	Hamers	20-05-63	AVH	Etten Leur	31-10
1.06.44 *	Rien v.d.	Wilt	06-08-49	Clytoneus	Den Haag	03-04
1.06.55 *	Herman	Hofstee	17-07-63	DOS-Dw	Breda	03-10
1.06.57	Gerrit	Voortman	24-03-63	HAC'63	Nieuwleusen	13-03
1.06.57	Gerard	Hol	07-10-54	Altis	Amersfoort	11-09
1.06.57 *	Johan ten	Kate	08-05-64	De Sprinter	Breda	03-10
1.07.02	Reyer	Klopman	16-11-63	GVAV	Leek	27-03
1.07.04	Leon	Weyers	22-11-57	AVN	Rosmalen	28-03

1.07.05	Paul (40)	Hagedoren	25-12-67	Unitas	Maastricht	26-09
1.07.10	John	Duinmeyer	11-03-68	DEM	Haarlem	17-10
1.07.15	Mark	Koks	- -	AV'2000	Schoorl	21-03
1.07.21	Wil	Thimister	24-05-62	AV'34-M	Tegelen	22-05
1.07.25 *	Huub	Pragt	28-07-61	De Bataven	Den Haag	03-04
1.07.25	Ad de	Bruyn	- -	LADB	Etten Leur	31-10
1.07.26	Haye	Wever	13-07-55	Aquilo	Leek	27-03
1.07.31 *	Ruud	Onland	17-01-55	Ilion	Den Haag	03-04
1.07.44	Huub	Kurvers	01-11-61	Caesar	Maastricht	26-09
1.07.48	Han	Wolsing	17-01-65	Altis	Amersfoort	11-09
1.07.49	Henk v.d. (50)	Boogaard	21-05-65	AVV	Egmond	10-01

25 km Mannen (binnen 1.26.00)

1.21.17	Dennis	Klasen	23-02-69	THOR	Zevenbergen	25-09
1.21.54	Domien	Brandsma	19-09-61	Waterweg	Brielle	07-03
1.22.09	Nico	Hamers	20-05-63	AVH	Eersel	31-05
1.22.38	Charles	Timmermans	02-12-57	SC Voorne	Brielle	07-03
1.23.05	Henk v.d.	Boogaard	21-05-65	AVV	Zevenbergen	25-09
1.24.40	Wim van	Dijk	31-10-51	GAC-G	Brielle	07-03
1.24.45	Jos	Verhoeven	02-05-56	Logo	Eersel	31-05
1.24.50	Kees de	Jongh	04-09-66	Sprint	Zevenbergen	25-09
1.24.51	Luuk	Steenbergen	08-12-62	De Bataven	Brielle	07-03
1.24.51	Piet (10)	Hopmans	09-02-50	SPADO	Zevenbergen	25-09
1.25.08	Dick	Tesselaar	02-07-57	Hollandia	Grootebroek	24-01
1.25.44	Arthur van	Tienen	10-07-58	Fortuna	Brielle	07-03
1.25.50	Jan de	Wilde	01-10-57	AV'56	Middelburg	18-09

30 km Mannen (binnen 1.45.00)

1.38.59	Gerrit	Voortman	24-03-63	HAC'63	Oldenzaal	16-05
1.40.39	John	Buskermolen	02-08-57	Aalsmeer	Dordrecht	10-10
1.41.24	Hans	Mutsaers	17-12-56	De Keien	Dordrecht	10-10
1.41.40	Nico	Hamers	20-05-63	AVH	Heerde	20-03
1.41.58	Wim van	Dijk	31-10-51	GAC-G	Dordrecht	10-10
1.43.44	Hans	Klootwijk	20-08-58	Zaanland	Schoorl	21-03
1.41.08	Rachid	Benmeziane	25-06-68	Delta Sport	Heinenoord	12-06
1.42.03	Dirk	Sijtsma	30-01-67	Friesland	Heerde	20-03
1.42.05	Piet	Kuys	25-11-59	Castricum	Schoorl	21-03
1.42.22	Jeroen (10)	Evers	10-04-67	Kronos	Oldenzaal	16-05
1.42.24	Wil	Thimister	24-05-62	AV'34-M	Tilburg	14-03
1.42.46	Ferry	Engel	21-11-62	Spark	Heinenoord	12-06
1.43.50	Gerard	Hol	07-10-54	Altis	Schoorl	21-03
1.43.53	Rian v.d.	Broeke	23-02-61	Atletica	Tilburg	14-03
1.44.30	Edwin v.d.	Loop	01-01-68	Oss'78	Tilburg	14-03

marathon Mannen (binnen 2.35.00)

2.12.27 *	Tonnie	Dirks	12-02-61	Schuurmans	Amsterdam	26-09
2.12.39 *	Marti ten	Kate	16-12-58	Fortis	Amsterdam	26-09
2.13.08 *	John	Vermeule	04-12-61	Dynamo'70	Eindhoven	10-10
2.13.17 *	Bert van	Vlaanderen	25-11-64	Hellas	Rotterdam	18-04
2.13.22 *	John Vermeule		04-12-61	Dynamo'70	Rotterdam	18-04
2.13.52	Tekeye	Selassie (Eth)	16-10-70	De Sperwers	Enschede	13-06
2.14.01	Marti ten	Kate	16-12-58	Fortis	Enschede	13-06
2.14.23 *	Gerard	Kappert	10-12-61	Daventria	Frankfurt	17-10
2.15.12 *	Bert van	Vlaanderen	25-11-64	Hellas	Stuttgart	14-08
2.17.46 *	Jan van (10/7)	Rijthoven	21-02-61	Schuurmans	Rotterdam	18-04
2.17.50 *	Aart	Stigter	15-09-56	Hellas	Reykjavik	22-08
2.18.06	Michel de	Maat	10-09-61	Fortuna	Enschede	13-06
2.18.53	Rene (10)	Stam	01-01-61	Sprint	Sevilla	22-02
2.19.16 *	Adri	Hartveld	07-10-59	AAV'36	Frankfurt	17-10
2.19.33 *	Edwin	Aardenburg	05-08-62	DEM	Essen	24-10
2.19.38 *	Tadessa	Woldmeskle (Eth)	05-10-72	LGD	Naaldwijk	27-03
2.19.38	Getaneh	Tessema (Eth)	28-01-68	AAC'61	Etten Leur	31-10

2.20.17 *	Dick	Tesselaar	02-07-57	Hollandia	Moscow	04-09
2.22.05 *	Jan de	Lange	29-12-51	Start'78	Eindhoven	10-10
2.22.07 *	Dirk	Sijtsma	30-01-67	Friesland	Eindhoven	10-10
2.22.36 *	Sepp	Vermeulen	17-11-59	Scheldesport	Eindhoven	10-10
2.23.40 *	Hans v.d.	Mortel	11-07-61	LGD	Amsterdam	26-09
2.23.52 *	Gerard (20)	Hol	07-10-54	Altis	Eindhoven	10-10
2.25.54	Ruud	Onland	17-01-55	Ilion	Klazinaveen	29-05
2.26.19 *	Jo	Ferket	07-07-54	De Bataven	Rotterdam	18-04
2.27.02 *	Harry	Versteegen	20-11-53	De Bataven	Rotterdam	18-04
2.27.09	John	Buskermolen	02-08-57	Aalsmeer	Etten Leur	31-10
2.27.11	Thierry van	Schijndel	03-01-63	De Keien	Schoorl	21-03
2.27.14	Piet	Hopmans	09-02-50	SPADO	Etten Leur	31-10
2.27.17 *	Paul	Overbeek	14-09-60	De Bataven	Carpi	24-10
2.27.24 *	Gerard	Hendriks	28-05-55	AV'34	Rotterdam	18-04
2.27.44 *	Domien	Brandsma	19-09-61	Waterweg	Rotterdam	18-04
2.27.44	Wim van (30)	Dijk	31-10-51	GAC-G	Etten Leur	31-10
2.27.58	Alex	Mutsaars	24-11-62	Sliedr. Sport	Etten Leur	31-10
2.28.08 *	Jacob	Vos	- -	Argo'77	Berlijn	26-09
2.28.17 *	George van	Gorkum	06-12-51	AVN	Eindhoven	10-10
2.28.37 *	Raymond	Schippers	01-01-61	Ilion	Amsterdam	26-09
2.28.48 *	Roger	Jaspers	28-10-63	Kimbria	Amsterdam	26-09
2.28.51 *	Frans	Bekhuis	28-03-63	AVN	Rotterdam	18-04
2.28.51	Ton v.'t	Veer	29-08-57	Sprint	Etten Leur	31-10
2.28.54 *	Charles	Timmermans	02-12-57	SC Voorne	Rotterdam	18-04
2.29.13 *	Paul	Barnhoorn	18-06-56	De Bataven	Rotterdam	18-04
2.29.17	Gerrit (40)	Voortman	24-03-63	HAC'63	Enschede	13-06
2.29.20 *	Wim	Westerholt	27-06-52	Haarlem	Rotterdam	18-04
2.29.40 *	Hans	Oosterwijk	24-11-56	Ilion	Amsterdam	26-09
2.30.11 *	Johan	Smet	20-07-59	AAC	Rotterdam	18-04
2.30.19 *	Patrick	Aris	05-10-56	Haag Atletiek	New York	14-11
2.30.25	Cees van	Dommele	15-09-49	Haarlem	Apeldoorn	06-02
2.30.34 *	K.van	Egmond	29-09-55	Haag Atletiek	Rotterdam	18-04
2.30.39 *	Peter van	Egdom	15-08-61	LPK	Rotterdam	18-04
2.30.52 *	Wim	Liefers	07-11-54	AV'34	Rotterdam	18-04
2.30.54 *	Rene	Evers	24-09-52	Achilles-EL	Naaldijk	27-03
2.31.12 *	W.de (50)	Koning	06-10-64	Fortuna	Rotterdam	18-04
2.31.17 *	Jan de	Wilde	01-10-57	AV'56	Naaldwijk	27-03
2.31.24 *	Arthur van	Tienen	10-07-58	Fortuna	Rotterdam	18-04
2.31.32 *	Piet	Kuys	25-11-59	Castrium	Rotterdam	18-04
2.31.36 *	Rachid	Ben Meziane	25-06-68	Delta Sport	Eindhoven	10-10
2.31.43 *	Jaap	Vallentgoed	20-10-46	Altis	Eindhoven	10-10
2.32.09 *	Ferry	Engel	21-11-62	Spark	Rotterdam	18-04
2.32.15 *	R.van	Dijk	- -	- -	Rotterdam	18-04
2.32.17 *	Wim van	Gemert	24-07-51	Oss'78	Eindhoven	10-10
2.32.27	Harry	Kamphuis	- -	Achilles-EL	Pauillac	18-09
2.32.37 *	Dick van (60)	Santen	12-06-45	RRA	Rotterdam	18-04
2.32.42	Harry	Driessen	21-04-56	Achilles Top	Almere	06-06
2.32.45 *	Bert	Koppendraaier	21-04-48	Gouda	Rotterdam	18-04
2.32.45	Wim van	Dijke	10-02-49	SPADO	Etten Leur	31-10
2.32.56 *	R.v.d.	Hul	17-04-66	R'dam Atletiek	Rotterdam	18-04
2.33.01 *	M.van	Hooiwerf	19-11-56	DEM	Rotterdam	18-04
2.33.12 *	John	Quaak	18-03-61	Delta Sport	Rotterdam	18-04
2.33.29	C.	Overmars	03-02-51	NOP	Etten Leur	31-10
2.33.46	Michel v.d.	Luytgaarden	10-05-54	P.H.	Klazinaveen	29-05
2.33.46	G.van	Veen	04-06-52	De Bataven	Etten Leur	31-10
2.33.51	Brand van (70)	Dijk	19-05-53	Running GP	Echternach	24-10
2.33.54	Johan	Huygens	17-11-57	Vet. Ned.	Etten Leur	31-10
2.34.06	Edwin	Veenstra	09-09-67	TION	Enschede	13-06
2.34.15 *	Wim	Veenman	24-11-49	PAC	Rotterdam	18-04
2.34.15 *	R.	Jongeneel	22-09-58	AAA	Rotterdam	18-04
2.34.20 *	Johan	Kijne	27-03-47	ROVS	Eindhoven	10-10
2.34.27 *	Gidy	Speel	13-08-46	AAV'36	Eindhoven	10-10

2.34.28 *	Edwin v.d.	Loop	01-01-68	Oss'78	Rotterdam	18-04
2.34.42	Pieter	Baljet	22-11-63	Horror	Etten Leur	31-10
2.34.50	Gerrit Jan van	Alst	07-01-56	LAAC	Enschede	13-06
2.34.56 *	Gerrit van	Rotterdam	03-07-55	Gouda	Rotterdam	18-04
	(80)					
2.34.57 *	C.	Bezemer	06-12-54	R'dam Atletiek	Rotterdam	18-04

Ekiden Mannen

2.07.49	Hellas	Utrecht	Utrecht	12-04
2.11.09	De Bataven	Leiden	Utrecht	12-04
2.13.16	A.A.C.	Amsterdam	Utrecht	12-04
2.14.04	A.V.'34	Apeldoorn	Zwolle	10-10
2.14.29	D.E.M.	Beverwijk	Utrecht	12-04
2.17.28	Rotterdam Atl.	Rotterdam	Utrecht	12-04
2.19.37	Atletica	Vlissingen	Vlissingen	16-10
2.20.04	Haag Atletiek	Den Haag	Utrecht	12-04
2.20.33	De Koplopers	Delft	Utrecht	12-04
2.20.35	SP Walcheren	Walcheren	Vlissingen	16-10
	(10)			
2.20.40	Prins Hendrik	Vught	Vught	21-03
2.21.29	G.A.C.-Gemert	Gemert	Utrecht	12-04
2.21.35	Achilles Top	Kerkrade	Utrecht	12-04
2.21.49	Achilles-EL	Etten-Leur	Utrecht	12-04
2.22.21	Schedesport	Terneuzen	Vlissingen	16-10
2.22.26	A.V.'56	Goes	Vlissingen	16-10
2.22.38	Energie	Barendrecht	Dordrecht	07-11
2.23.06	Scorpio	Oosterhout	Dordrecht	07-11
2.23.20	Gen Michaelis	Best	Vught	21-03
2.23.25	Dynamo'70	Middelburg	Vlissingen	16-10
	(20)			
2.23.55	Haarlem	Haarlem	Utrecht	12-04
2.24.02	De Spartaan	Lisse	vet Utrecht	12-04
2.24.07	Almere'81	Almere	Utrecht	12-04
2.26.01	P.E.C.1910	Zwolle	Dordrecht	07-11
2.27.07	De Bataven	Leiden	vet Utrecht	12-04

100km Mannen

7.14.03 *	Wim	Akkermans	20-07-57	P.H.	Winschoten	18-09
7.25.09 *	Luigi	Sinbula (Ita)	21-12-57	Athlos	Winschoten	18-09
7.52.19 *	Wim	Epskamp	08-01-54	Haarlemmermeer	Winschoten	18-09
8.37.35 *	Folkert	Sterkenburgh	23-08-46	Start'78	Winschoten	18-09
8.59.47 *	Dick	Hartemink	26-03-52	Cifla	Winschoten	18-09

12 uur Mannen

146.492	Ron	Teunisse	12-06-52	Suomi	Den Haag	19-06
133.005	Cees	Verhagen	21-04-60	ROVS	Den Haag	19-06
127.103	Rut	Zootman	11-01-59	Olympus'70	Den Haag	19-06
124.442	Gerrit	Immel	15-07-53	Jupiter	Den Haag	19-06
123.798	Lammert	Meijer	08-07-49	AVA'81	Den Haag	19-06
122.426	Simon	Kossen	12-07-52	TRR	Den Haag	19-06

24 uur Mannen (+ = baan)

248.713 *	Ron	Teunisse	12-06-52	Suomi	Madrid	16-10
210.986 *	Jan	Jongste	26-03-46	Vet. Ned.	Apeldoorn	21-05
196.693 +	Lammert	Meijer	08-07-49	AVA'81	Izegem	03-07

10 km snelwandelen Mannen

44.29	Harold van	Beek	14-04-62	RWV	Rotterdam	03-01
45.37	Harold van	Beek	14-04-62	RWV	Rotterdam	07-03
45.49	Harold van	Beek	14-04-62	RWV	Rotterdam	05-12
46.17	Henk	Plasman	15-05-57	OLAT	Rotterdam	02-07
46.20	Ton van	Andel	02-09-58	RWV	Rotterdam	03-01
46.30	Ton van	Andel	02-09-58	RWV	Rotterdam	07-02
46.43	Pedro	Huntjens	10-09-67	Unitas	Rotterdam	07-02
46.49	Harold van	Beek	14-04-62	RWV	Rotterdam	07-11
47.09	Harold van	Beek	14-04-62	RWV	Rotterdam	21-11
47.23	Pedro	Huntjens	10-09-67	Unitas	Rotterdam	03-01

	(10/4)					
47.55	Theo	Koenis	12-10-51	De Lat	Rotterdam	07-02
48.24	Kees	Lambregts	21-10-59	OLAT	Rotterdam	03-01
49.33	John van	Puyvelde	26-05-59	Unitas	Rotterdam	21-11
50.20	Ronald	Buld	24-09-64	PAC	Rotterdam	07-03
51.57	Hans v.d.	Knaap	09-12-59	RWW	Barendrecht	20-05
52.38	Marcel van	Gemert	04-04-67	Oe Lat	Barendrecht	20-05
	(10)					
53.23	Hans van	Wakeren	02-03-49	Unitas	Rotterdam	07-03
53.36	Tjabel	Ras	02-10-35	RWW	Rotterdam	03-01
53.37	Richard	Leyenaar	26-05-59	RWW	Rotterdam	07-02
53.39	Cees	Lambregts	- -60	OLAT	Rotterdam	05-12
53.59	Hans	Drijvers	18-02-55	Attila	Rotterdam	21-11
54.27	Fred	Rohner	11-09-50	Unitas	Rotterdam	07-02
54.31	Philip	Krul	26-12-47	RWW	Rotterdam	03-01
54.57	Ad	Leermakers	08-10-51	Attila	Barendrecht	20-05
56.18	Roel den	Harder	04-04-63	De Lat	Rotterdam	07-03
56.49	Victor	Mennen	04-07-63	Unitas	Rotterdam	21-11
	(20)					
57.20	Wim	Somsen	18-04-40	Pallas'67	Barendrecht	20-05
57.28	Servee	Derks	24-02-57	OLAT	Barendrecht	20-05
57.30	Bert	Timmermans	12-07-56	RWW	Rotterdam	21-11
57.41	Marcel	Smeets	17-09-48	RWW	Rotterdam	21-11
57.43	Peter	Gouw	14-10-66	RRA	Rotterdam	03-01
57.46	Peter	Hopman	11-07-59	RWW	Rotterdam	05-12
58.03	Jos	Schippers	14-06-65	Energie	Rotterdam	07-03
58.17	Erwin van	Iwaarden	11-09-68	Delvers	Rotterdam	07-02
58.46	Peter v.d.	Graaf	03-07-64	RWW	Barendrecht	20-05
59.19	Ad	Martens	06-06-48	OLAT	Rotterdam	05-12
	(30)					

20 km snelwandelen Mannen

1.37.41	Henk	Plasman	15-05-57	OLAT	Barendrecht	20-05
1.38.25	Harold van	Beek	14-04-62	RWW	Peilz	03-07
1.40.02	Ton van	Andel	02-09-58	RWW	Barendrecht	20-05
1.40.28	Pedro	Huntjens	10-09-67	Unitas	Peilz	03-07
1.40.40	Pedro	Huntjens	10-09-67	Unitas	Barendrecht	20-05
1.41.20	Henk	Plasman	15-05-57	OLAT	Peilz	03-07
1.41.28	Theo	Koenis	12-10-51	De Lat	Schoonhoven	02-05
1.41.58	Ton van	Andel	02-09-58	RWW	Peilz	03-07
1.44.40	Ton van	Andel	02-09-58	RWW	St.Oedenrode	14-03
1.44.40	Henk	Plasman	15-05-57	OLAT	St.Oedenrode	14-03
	(10/5)					
1.44.45	Kees	Lambregts	21-10-59	OLAT	St.Oedenrode	14-03
1.45.55	Hans v.d.	Knaap	09-12-59	RWW	Barendrecht	20-05
1.46.10	John van	Puyvelde	26-05-59	Unitas	Barendrecht	20-05
1.46.56	Marcel van	Gemert	04-04-67	De Lat	Barendrecht	20-05
1.49.19	Tjabel	Ras	02-10-35	RWW	Barendrecht	20-05
	(10)					
1.49.51	Ad	Leermakers	08-10-51	Attila	Barendrecht	20-05
1.53.13	Hans van	Wakeren	02-03-49	Unitas	Schoonhoven	02-05
1.53.31	Fred	Rohner	11-09-59	Unitas	Barendrecht	20-05
1.54.16	Richard	Leyenaar	26-05-59	RWW	Schoonhoven	02-05
1.54.43	Hans	Drijvers	18-02-55	Attila	Barendrecht	20-05
1.55.32	Servee	Derks	24-02-57	OLAT	Schoonhoven	02-05
1.56.58	Wim	Somsen	18-04-40	Pallas'67	Barendrecht	20-05
1.57.18	Peter v.d.	Graaf	03-07-64	RWW	Barendrecht	20-05
1.59.01	Philip	Krul	26-12-47	RWW	Boechout	19-09
1.59.18	Cees	Lambregts	- -60	OLAT	Barendrecht	20-05
	(20)					
1.59.44	Bert	Timmermans	12-07-56	RWW	Barendrecht	20-05

30 km snelwandelen Mannen

2.29.35	Harold van	Beek	14-04-62	RWW	Peilz	03-07
2.33.56	Theo	Koenis	12-10-51	De Lat	Schoonhoven	02-05
2.35.06	Ton van	Andel	02-09-58	RWW	Peilz	03-07
2.35.06	Pedro	Huntjens	10-09-67	Unitas	Peilz	03-07
2.35.31	Henk	Plasman	15-05-57	OLAT	Peilz	03-07

2.38.57	Ton van Andel		02-09-58	RWV	St.Oedenrode	14-03
2.38.57	Henk Plasman		15-05-57	OLAT	St.Oedenrode	14-03
2.38.57	Pedro Huntjens		10-09-67	Unitas	St.Oedenrode	14-03
	(8/5)					
2.44.25	Kees	Lambregts	21-10-59	OLAT	St.Oedenrode	14-03
2.48.45	Richard	Leyenaar	26-05-59	RWV	Schoonhoven	02-05
2.51.19	Marcel van	Gemert	04-04-67	De Lat	St.Oedenrode	14-03
2.54.42	Servee	Derks	24-02-57	OLAT	Schoonhoven	02-05
2.56.35	Hans van	Wakeren	02-03-49	Unitas	Schoonhoven	02-05
	(10)					
2.57.47	Ad	Leermakers	08-10-51	Attila	Schoonhoven	02-05
3.02.53	John van	Puyvelde	26-05-59	Unitas	Schoonhoven	02-05
3.12.23	J.W.	Dijkgraaf	02-09-53	De Lat	Schoonhoven	02-05
3.14.39	J.A.v.d.	Rijzen	04-10-70	OLAT	Schoonhoven	02-05
3.15.45	Fred	Rohner	11-09-50	Unitas	Schoonhoven	02-05

50 km snelwandelen Mannen

4.15.08	Harold van	Beek	14-04-62	RWV	Mexico City	25-04
4.31.52	Ton van	Andel	02-09-58	RWV	St.Oedenrode	14-03
4.33.01	Henk	Plasman	15-05-57	OLAT	St.Oedenrode	14-03
4.33.24	Harold van	Beek	14-04-62	RWV	Moignelee	05-06
4.34.03	Pedro	Huntjens	10-09-67	Unitas	St.Oedenrode	14-03
4.37.26	Henk Plasman		15-05-57	OLAT	Mexico City	25-04
4.38.28	Ton van Andel		02-09-58	RWV	Mexico City	25-04
4.45.46	Ton van Andel		02-09-58	RWV	Moignelee	05-06
	(8/4)					
4.50.57	Kees	Lambregts	21-10-59	OLAT	St.Oedenrode	14-03
4.54.19	Marcel van	Gemert	04-04-67	De Lat	St.Oedenrode	14-03
5.08.09	John van	Puyvelde	26-05-59	Unitas	Berg en Dal	04-09
5.09.23	Anton	Stoop	07-05-48	OLAT	St.Oedenrode	14-03
5.18.10	Servee	Derks	24-02-57	OLAT	St.Oedenrode	14-03
5.20.34	Hans van	Wakeren	02-03-49	Unitas	St.Oedenrode	14-03
	(10)					
5.27.21	Ad	Martens	06-06-48	OLAT	Berg en Dal	04-09
5.36.31	J.W.	Dijkgraaf	02-09-53	Cialfo	Berg en Dal	04-09
5.36.48	Co de	Jong	09-02-47	RWV	Berg en Dal	04-09

1/2 marathon Jongens-A

1.17.28	Marcel	Bosman	25-12-74	GAC-G	Etten-Leur	31-10
1.19.08	Casper	Grondel	08-12-75	TION	Sittard	03-07
1.24.48	Ton v.d.	Mee	21-04-74	R'dam Atletiek	Sittard	03-07
1.25.37	Arjan	Haarman	24-02-75	TION	Sittard	03-07
1.27.53	Jarne	Koppenaal	17-06-75	Argo-G	Sittard	03-07

10 km Vrouwen

32.07 *	Wilma van	Onna	13-06-65	Haag Atletiek	Mobile	28-03
33.15 *	Christine	Toonstra	22-06-66	ADA	Jakarta	23-01
33.20	Carla	Beurskens	15-02-52	Scopias	Brunssum	09-05
34.03	Marian	Freriks	13-12-61	AV'34	Munster	26-06
34.14	Marianne v.d.	Linde	06-07-62	Haarlem	Rotterdam	12-09
34.24	Elise	Elbert	11-04-61	LAAC	Goor	21-08
34.30	Helle	Vullings	25-10-66	Venray	Rotterdam	12-09
34.56	Liesbeth van	Ast-Spruyt	21-04-60	Delta Sport	Rotterdam	12-09
34.58	Ineke	Vis	29-12-58	De Bataven	Leiden	06-06
35.00	Karin	Witte	18-11-61	ADA	Goor	21-08
(10)						
35.03	Anne van	Schuppen	11-10-60	HRR	Tilburg	06-06
35.04	Marjon	Liefers-Dekker	21-02-54	AV'34	Goor	21-08
35.12	Daisy	Hombbergen	22-01-63	Hellas	Gorinchem	27-03
35.16	Regina	Hazeleger-v.Duyn	06-09-65	De Bataven	Utrecht	09-05
35.24	Wilma	Rusman-Zukrowski	14-05-58	Unitas	Beek	13-06
35.24	Brenda	Sleeuwenhoek	03-11-70	Avantri	Munster	26-06
35.30	Hennie	Zantinga	27-11-51	Impala	Roden	21-05
35.39	Mieke	Hombbergen	14-07-57	DAK	Goor	21-08
35.58	Heide	Doornwaard	- -	De Gemzen	Haaksbergen	26-09
36.00	Bianca	Paus	20-07-67	LAAC	Hattermeerbroek	13-04
(20)						
36.00	Carlien	Harms	13-02-68	Schuurmans	Delft	23-05
36.00	Thea	Sybesma	18-11-60	LAAC	Haaksbergen	26-09
36.01	Gretha	Jansen	09-10-65	Impala	Roden	21-05
36.06	Marlien van	Beek	06-04-65	Phoenix	Gorinchem	27-03
36.10	Petra van	Limpt-Wouters	10-01-54	P.H.	Tilburg	06-06

parcours te kort:

30.38	Marian	Freriks	13-12-61	AV'34	Apeldoorn	11-06
32.12	Ineke	Vis	29-12-58	De Bataven	Apeldoorn	11-06

15 km Vrouwen

50.48 *	Wilma van	Onna	13-06-65	Haag Atletiek	Tampa	27-02
50.56	Carla	Beurskens	15-02-52	Scopias	Wolphaartsdijk	14-08
51.15 *	Elly van	Hulst	09-06-59	Mita TC	Nijmegen	21-11
51.28 *	Anne van	Schuppen	11-10-60	HRR	Alphen a/d Rijn	13-03
51.43 *	Carlien	Harms	13-02-68	Schuurmans	Alphen a/d Rijn	13-03
52.52 *	Marian	Freriks	13-12-61	AV'34	Alphen a/d Rijn	13-03
53.00 *	Liesbeth van	Ast-Spruyt	21-04-60	Delta Sport	Nijmegen	21-11
53.06 *	Marianne v.d.	Linde	06-07-62	Haarlem	Nijmegen	21-11
53.21 *	Helle	Vullings	25-10-66	Venray	Nijmegen	21-11
53.26	Brenda	Sleeuwenhoek	03-11-70	Avantri	Dordrecht	19-06
(10)						
53.29	Ineke	Vis	29-12-58	De Bataven	Wolphaartsdijk	14-08
54.07 *	Mieke	Hombbergen	14-07-57	DAK	Nijmegen	21-11
54.14	Petra van	Limpt-Wouters	10-01-54	P.H.	Gilze Rijen	26-06
54.43	Bianca	Paus	20-07-67	LAAC	Zwolle	14-02
54.45 *	Grete	Koens	26-05-67	Ciko'66	Nijmegen	21-11
54.52 *	Mieke	Aanen	02-05-63	Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	13-03
55.10 *	Philomena	Vranken	06-01-57	Suomi	Nijmegen	21-11
55.11	Anne van	Hoek	31-07-60	Spiridon	Gilze Rijen	26-06
55.12	Jeanne	Jansen-Michiels	28-12-60	DES	Oirschot	12-06
55.25	Geeske	Jansen-Verhoeve	05-03-59	GAC-H	De Meern	10-04
(20)						
55.27 *	Gretha	Jansen	09-10-65	Impala	Nijmegen	21-11
55.58	Carla	Ophorst-v.Marrewijk	01-12-58	Olympus'70	Maasdijk	12-06
56.04	Jacqueline v.d.	Vliet	12-11-65	LPK	Den Haag	02-05
56.11	Esther	Schildt	01-04-69	PAC	Vlaardingen	30-10
56.11 *	Marja	Verhoef	13-06-63	Phoenix	Nijmegen	21-11

10 mijl Vrouwen

53.46 *	Wilma van	Onna	13-06-65	Haag Atletiek	Flint	28-08
53.48	Carla	Beurskens	15-02-52	Scopias	Amsterdam	19-09
55.06 *	Irma	Heeren	16-04-67	Sp. Walcheren	Den Haag	19-12
55.50 *	Anne van	Schuppen	11-10-60	HRR	Den Haag	19-12
55.53	Elly van	Hulst	09-06-59	Mita TC	Amsterdam	19-09

56.45	Marian	Freriks	13-12-61	AV'34	Amsterdam	19-09
56.58 *	Helle	Vullings	25-10-66	Venray	Heerlen	29-08
57.02	Liesbeth van	Ast-Spruyt	21-04-60	Delta Sport	Brielle	04-12
57.12 *	Ineke	Vis	29-12-58	De Bataven	Heerlen	29-08
58.09	Jeanne (10)	Jansen-Michiels	28-12-60	DES	Reusel	19-06
58.27	Regina	Hazeleger-v.Duyn	06-09-65	De Bataven	Amsterdam	19-09
58.49	Mieke	Hombergen	14-07-57	DAK	Amsterdam	19-09
58.52	Marjon	Liefers-Dekker	21-02-54	AV'34	Arnhem	18-09
59.19	Wilma	Rusman-Zukrowski	14-05-58	Unitas	Schinnen	12-04
59.29	Barbara	Kamp	05-07-61	PAC	Brielle	04-12
59.42	Petra van	Limpt-Wouters	10-01-54	P.H.	Amsterdam	19-09
59.53	Bianca	Paus	20-07-67	LAAC	Epe	11-05
59.50	Esther	Schilt	01-04-69	PAC	Brielle	04-12
1.00.20 *	Annie v.d.	Kerkhof	30-09-52	LGD	Heerlen	29-08
1.00.24	Philomena (20)	Vranken	06-01-57	Suomi	Uithoorn	07-02
1.00.37	Elise	Elbert	11-04-61	LAAC	Winterswijk	06-03
1.00.45	Jenny	Commandeur	23-03-60	Brielle		-
1.00.44	Carla	Ophorst-v.Marrewijk	01-12-58	Olympus'70	Amsterdam	19-09
1.00.54	Monique	Seffinga	09-04-64	IM-Athletico'73	Arnhem	18-09
1.00.57	Erika v.d.	Bilt	07-04-71	ADA	Amsterdam	19-09

Uurloop Vrouwen

16.407	Hennie	Zantinga	27-11-51	Impala	Drachten	10-04
15.593	Geeske	Jansen-Verhoeve	05-03-59	GAC-H	Hilversum	11-06
15.560	Annie v.d.	Kerkhof	30-09-52	LGD	Deurne	25-04
15.196	Maaïke	Hornstra	09-02-65	Friesland	Leeuwarden	24-10
15.131	Tatyana	Maslova	21-02-56	R'dam Atletiek	Schoonhoven	01-09
15.052	Greet	Warnaar	19-12-41	Hera	Roosendaal	16-09
14.768	Tineke v.d.	Vliet	22-12-56	Horror	Leeuwarden	24-10
14.601	Florence	Lambregts	09-02-64	THOR	Roosendaal	16-09
14.488	Gerda de	Voor	20-10-50	Spirit-L	Lelystad	08-05
14.465	Marjan (10)	Mijwaard	14-01-53	GAC-H	Hilversum	11-06
14.386	Elly	Kooistra-Wesseling	01-09-47	Friesland	Drachten	10-04
14.280	Ineke	Stofmeel	04-05-55	THOR	Roosendaal	16-09
14.005	Tine	Hofman	02-01-50	Impala	Drachten	10-04
13.767	Rommy v.d.	Berg-de Witte	31-01-54	NOP	Emmeloord	03-04
13.554	Griet	Kuipers-de Bruin	15-01-54	Friesland	Drachten	10-04
13.544	Ria van	Wezep	01-11-46	Spirit-L	Lelystad	08-05
13.490	Theresia de	Vries	13-10-49	Spirit-L	Lelystad	08-05
13.455	Grietje	Overmars	15-02-51	NOP	Emmeloord	03-04
13.337	Jose	Mathon	18-08-53	THOR	Roosendaal	16-09
13.217	Hilda v.d.	Veen	13-04-61	Friesland	Leeuwarden	24-10

20 km Vrouwen

1.10.06	Carla	Beurskens	15-02-52	Scopias	Beverwijk	30-04
1.10.54	Anne van	Schuppen	11-10-60	HRR	Slidrecht	27-02
1.13.39	Liesbeth van	Ast-Spruyt	21-04-60	Delta Sport	Ouwkerk	12-12
1.14.51	Carla	Ophorst-v.Marrewijk	01-12-58	Olympus'70	Schoonhoven	16-10
1.15.02	Jolanda	Homminga	03-07-59	AVA'81	Hilversum	04-04
1.15.59	Regina	Hazeleger-v.Duyn	06-09-65	De Bataven	Beverwijk	30-04
1.16.34	Ineke	Vis	29-12-58	De Bataven	Rijpwetering	20-03
1.17.18	Philomena	Vranken	06-01-57	Suomi	Hoofddorp	04-04
1.18.10	Leny v.d.	Plas-Barnhoorn	02-06-50	De Bataven	Rijpwetering	20-03
1.19.56	Mary (10)	Koenis	16-03-54	Hollandia	Hoorn	04-04
1.20.13	Marianne	Knapen-de Bode	18-10-47	DES	Valkenswaard	14-11
1.21.05	Suze	Groen in't Woud	11-07-55	De Bataven	Rijpwetering	20-03
1.21.14	Esther	Schilt	01-04-69	PAC	Brielle	03-01
1.21.22	Desiree	Heynen	09-02-66	Unitas	Beekbergen	04-04
1.21.32	Cora	Vlot	21-02-64	Slidrecht Sport	Slidrecht	27-02
1.21.44	Joleen	Jansen	10-05-52	SPADO	Bergen op Zoom	09-10
1.21.46	Gerda de	Haas	09-11-57	Atos	Hoofddorp	04-04
1.22.17	Jopie	Daane	25-03-51	Atletica	Vlissingen	20-03
1.22.38	Frederike	Sieders	21-12-61	Haarlemmermeer	Hoofddorp	04-04
1.22.43	Nellie van	Horssen-v.Blaas	16-09-53	Dynamo'70	Vlissingen	20-03

1/2 marathon Vrouwen

1.12.30 *	Carla	Beurskens	15-02-52	Scopias	Den Haag	03-04
1.13.10	Carlien	Harms	13-02-68	Schuurmans	Egmond	10-01
1.13.10 *	Anne van	Schuppen	11-10-60	HRR	Onderdijk	17-07
1.13.30 *	Anne van	Schuppen	11-10-60	HRR	Cassis	31-10
1.13.58	Carla	Beurskens	15-02-52	Scopias	Echt	07-11
1.14.20	Anne van	Schuppen	11-10-60	HRR	Grevenmacher	26-09
1.14.31 *	Marjan	Freriks	13-12-61	AV'34	Den Haag	03-04
1.14.33	Mieke	Hombergen	14-07-57	DAK	Etten Leur	31-10
1.14.56	Liesbeth van	Ast-Spruyt	21-04-60	Delta Sport	Etten Leur	31-10
1.15.29	Marianne v.d.	Linde (10)	06-07-62	Haarlem	Egmond	10-01
1.15.29 *	Helle	Vullings	25-10-66	Venray	Brussel	03-10
1.16.44	Petra van	Limpt-Wouters	10-01-54	P.H.	Rosmalen	28-03
1.16.57 *	Mieke (10)	Aanen	02-05-63	Haag Atletiek	Den Haag	03-04
1.17.19	Ineke	Vis	29-12-58	Olympus'70	Roermond	27-06
1.17.27	Regina	Hazeleger-v.Duyn	06-09-65	De Bataven	Egmond	10-01
1.17.34 *	Jolanda	Homminga	03-07-59	AVA'81	Sittard	03-07
1.17.51 *	Wilma van	Onna	13-06-65	Haag Atletiek	Brussel	03-10
1.18.01	Irma	Heeren	16-04-67	Sp. Walcheren	Egmond	10-01
1.18.23	Carla	Ophorst-v.Marrewijk	01-12-58	Olympus'70	Etten Leur	31-10
1.18.36	Marjon	Liefers-Dekker	21-02-54	AV'34	Etten Leur	31-10
1.18.40	Annie v.d.	Kerkhof	30-09-52	LGD	Rosendaal	27-06
1.18.44	Wilma	Rusman-Zukrowski	14-05-58	Unitas	Egmond	10-01
1.18.54	Geeske (20)	Jansen-Verhoeve	05-03-59	GAC-H	Harderwijk	13-03
1.19.19	Gretha	Jansen	09-10-65	Impala	Leek	27-03
1.19.23	Jeanne	Jansen-Michiels	28-12-60	DES	Durne	12-09
1.19.26 *	Barbara	Kamp	05-07-61	PAC	Den Haag	03-04
1.19.49	Agnes	Nijman	21-01-53	Sparta	Etten Leur	31-10
1.19.51	Marja	Verhoef	13-06-63	Phoenix	Etten Leur	31-10
1.19.55	Jitske	Cats	01-01-66	Spartacus	Leeuwarden	06-03
1.19.56	Mary	Koenis	16-03-54	Hollandia	Hoorn	04-04
1.19.58	Lucienne	Groenendijk	24-08-69	Noordkop	Warmenhuizen	07-11
1.20.24 *	Marja v.d.	Werf	01-07-58	Haag Atletiek	Den Haag	03-04
1.20.27 *	Annelieke v.d.	Sluys (30)	10-02-66	Haag Atletiek	Den Haag	03-04
1.20.32	Elise	Eibert	11-04-61	LAAC	Geesteren	12-04
1.20.32	Philomena	Vranken	06-01-57	Suomi	Haarlem	17-10
1.20.49	Marion v.d.	Veerdonk	19-09-58	P.H.	Rosmalen	28-03
1.20.56	Esther	Schilt	01-04-69	PAC	Brielle	07-02
1.21.02	Annette v.d.	Tholen	22-03-56	Trias	Heemskerk	14-02
1.21.03 *	Jenny	Commandeur	23-03-60	Haag Atletiek	Den Haag	03-04
1.21.14	Hennie	Zantinga	27-11-51	Impala	Egmond	10-01
1.21.25	Irina	Fischer Baling	06-11-66	AVN	Egmond	10-01
1.21.27	Henny	Pot	04-10-54	Pijnenburg	Egmond	10-01
1.21.44	Agnes (40)	Hijman	17-01-66	Veenlopers	Etten Leur	31-10
1.21.47	Gerrie	Timmermans	09-04-52	Marvel	Echt	07-11
1.21.50	Marja	Riegen-Wokke	21-03-57	Trias	Warmenhuizen	07-11
1.22.27	Erica	Souverein	15-12-63	SAV	Egmond	10-01
1.22.29	Katinka	Wiltenburg	07-09-59	Noordkop	Den Helder	30-04
1.22.44	Margo	Weerman	26-07-62	PAC	Rotterdam	13-02
1.22.53	T.de	Jong	10-12-57	Spirit-0B	Etten Leur	31-10
1.22.55	Marlien van	Beek	06-04-65	Phoenix	s Gravenmoer	03-04
1.23.10	Francien	Lenssen-Roefs	19-07-59	GAC-G	Etten Leur	31-10
1.23.55	Aletta	Pomper	09-11-68	Argo'77	Meppel	16-10
25 km Vrouwen						
1.32.17	Liesbeth van	Ast-Spruyt	21-04-60	Delta Sport	Zevenbergen	25-09
1.36.38	Jeanne	Jansen-Michiels	28-12-60	DES	Eersel	31-05
1.40.09	Yvonne	Ketelaars	30-09-52	LGD	Eersel	31-05
1.40.25	Esther	Schilt	01-04-69	PAC	Brielle	07-03
1.40.37	Jenny	Commandeur	23-03-60	Haag Atletiek	Zevenbergen	25-09
1.41.22	Hetty	Everhardus	23-02-57	Noordkop	Zevenbergen	25-09
1.44.23	Eilly	Levers	14-11-48	LPK	Zevenbergen	25-09
1.44.56	Ricky v.d.	Linden	18-07-54	GVAC	Eersel	31-05

1.45.04	Margot v.d.	Ven	05-06-66	Groene Ster	Zevenbergen	25-09
1.47.05	Huquette (10)	Declercq	01-11-45	Atletica	Brielle	07-03
1.48.08	Anja van	Gee1	23-02-62	OSS/VOLO	Zevenbergen	25-09
1.48.49	Ellen de	Broeder	17-09-50	RRA	Brielle	07-03
1.49.04	Janny van	Oosterhout	09-07-48	AVO'83	Brielle	07-03
1.54.19	Mien	Ossenblok	23-05-55	THOR	Zevenbergen	25-09
1.55.02	Els v.d.	Pas	22-08-68	DES	Eersel	31-05
1.55.04	Pam	Smid	14-03-52	Olympus'70	Zevenbergen	25-09
1.55.23	Greetje	Smit	15-06-50	Delta Sport	Middelburg	18-09
1.56.36	Netty	Saive-Breuer	01-09-42	GVAC	Eersel	31-05
1.57.29	Ella	Naaven	21-04-59	ARR	Zevenbergen	25-09
1.58.00	E.v.d. (20)	Vaart	03-02-55	Fortuna	Zevenbergen	25-09
1.59.20	Annegret	Hoyer	22-09-48	Olympia-E	Eersel	31-05

30 km Vrouwen

1.57.09	Anne van	Schuppen	11-10-60	HRR	Schoorl	21-03
1.58.46	Elise	Elbert	11-04-61	LAAC	Oldenzaal	16-05
1.59.15	Geeske	Jansen-Verhoeve	05-03-59	GAC-H	Aalten	27-03
2.02.55	Jenny	Commandeur	23-03-60	Haag Atletiek	Dordrecht	10-10
2.05.08	Dineke	Pronk	23-06-55	LPK	Schoorl	21-03
2.07.07	Gerda de	Voor	20-10-50	Spirit-L	Dordrecht	10-10
2.09.21	Marja	Riegen-Wokke	21-03-57	Trias	Schoorl	21-03
2.09.24	Maaïke	Sijtsema	29-03-51	LAAC	Oldenzaal	16-05
2.09.50	Eliÿ	Moerman	26-12-50	Pijnenburg	Schoorl	21-03
2.11.00	Joke (10)	Laan v.d. Berg	16-09-56	Hollandia	Schoorl	21-03
2.13.34	Margo	Pen	08-10-62	TION	Oldenzaal	16-05
2.13.59	M.	Groot	06-12-54	AVA'81	Schoorl	21-03
2.14.18	Jacoline	Huiskes	12-07-58	LAAC	Oldenzaal	16-05
2.14.25	A.	Beyer	21-11-53	Noordkop	Schoorl	21-03
2.15.51	Diny van	Pinxten	08-11-52	P.H.	Tilburg	14-03
2.16.31	L.	Bouwmeester	30-05-61	Athlos	Heerde	21-03
2.17.25	T.van	Kouwen	22-09-59	AV'23	Schoorl	20-03
2.17.28	Lies v.d.	Hoek	10-05-54	Parthenon	Dordrecht	10-10
2.19.22	Angelique	Meyer	23-12-68	Spirit'08	Dordrecht	10-10
2.19.37	C.van (20)	Kreuningen	19-12-54	AAV'36	Schoorl	21-03
2.19.59	Henny	Sijbring	- -	EURR	Tilbrug	14-03

marathon (binnen 3.20.00) Vrouwen

2.30.10 *	Carla	Beurskens	15-02-52	Scopias	Nagoya	07-03
2.31.48 *	Carla	Beurskens	15-02-52	Scopias	Amsterdam	26-09
2.32.20 *	Carla	Beurskens	15-02-52	Scopias	Honolulu	12-12
2.34.15 *	Anne van	Schuppen	11-10-60	HRR	Rotterdam	18-04
2.34.28 *	Wilma van	Onna	13-06-65	Haag Atletiek	Rotterdam	18-04
2.38.19 *	Mieke	Homborgen	14-07-57	DAK	Frankfurt	17-10
2.39.53 *	Marian	Freriks	13-12-61	AV'34	Carpi	24-10
2.40.57 *	Liesbeth van	Ast-Spruyt	21-04-60	Delta Sport	Eindhoven	10-10
2.41.30	Jeanne	Jansen-Michiels	28-12-60	DES	Echternach	24-10
2.46.14	Thea (10)	Sybesma	18-11-60	LAAC	Apeldoorn	06-02
2.47.06 *	Petra van	Limpt-Wouters	10-01-54	P.H.	Rotterdam	18-04
2.48.58 *	Barbara (10)	Kamp	05-07-61	PAC	Rotterdam	18-04
2.51.44 *	Geeske	Jansen-Verhoeve	05-03-59	GAC-H	Rotterdam	18-04
2.54.22	Jenny	Commandeur	23-03-60	Haag Atletiek	Etten Leur	31-10
2.55.35 *	Marion v.d.	Veerdonk	19-09-58	P.H.	Rotterdam	18-04
2.58.12 *	Esther	Schilt	01-04-69	PAC	Rotterdam	18-04
2.58.18 *	Marja	Riegen-Wokke	21-03-57	Trias	Eindhoven	10-10
2.58.58 *	Hetty	Everhardus	23-02-57	Noordkop	Eindhoven	10-10
3.01.40 *	Agnes	Hijman	17-01-66	Veenlopers	Amsterdam	26-09
3.02.07	Marian	Damveld-de Witte	12-01-55	LAAC	Enschede	13-06
3.02.42 *	Leny v.d.	Plas-Barnhoorn	02-06-50	De Bataven	Eindhoven	10-10
3.02.47	Yvonne (20)	Ketelaars	20-09-57	LGD	Etten Leur	31-10
3.03.24	Gerda de	Voor	20-10-50	Spirit-L	Etten Leur	31-10

3.03.26 *	Marianne	Knapen-de Bode	18-10-47	DES	Eindhoven	10-10
3.03.42 *	Monique	Bruins	26-11-63	De Bataven	Eindhoven	10-10
3.03.54 *	Anny	Ketelaars	17-02-53	De Keien	Eindhoven	10-10
3.04.03 *	Riek v.d.	Linden	18-07-54	GVAC	Eindhoven	10-10
3.04.55 *	Tilly v.d.	Laar	05-06-52	Weert	Eindhoven	10-10
3.07.18	Maaïke	Sytsema	29-03-51	LAAC	Enschede	13-06
3.08.44 *	Joke	Laan-van den Berg	16-09-56	Hollandia	Rotterdam	18-04
3.08.52	Elise	Elbert	11-04-61	LAAC	Noordscheschut	03-07
3.09.27 *	Nellie van (30)	Beers	05-03-55	Oirschot	Eindhoven	10-10
3.10.05 *	Anego	Fokker-Termorshuizen	08-09-57	Suomi	Berlijn	26-09
3.10.32	Mia	Schaper	09-05-54	Clytoneus	Etten Leur	31-10
3.10.53 *	Elly	Kooistra-Wesseling	01-09-47	Friesland	Eindhoven	10-10
3.11.47 *	Ellen de	Broeder	17-09-50	RRA	Rotterdam	18-04
3.11.16 *	Saskia	Warmer	14-06-52	P.H.	Rotterdam	18-04
3.12.07	Anja van	Geel	23-02-62	OSS/VOLO	Etten Leur	31-10
3.12.08 *	Mariska	Postma	- -	Lionitas	Amsterdam	26-09
3.12.40	A.	Meyer	23-12-68	Spirit-L	Etten Leur	31-10
3.12.50 *	Jose	Borghouts-v.Galen	17-02-63	STB	Eindhoven	10-10
3.13.19 *	P. (40)	Bongers	- -	-	London	18-04
3.13.24	Jacoline	Huiskes-Flink	12-07-58	LAAC	Enschede	13-06
3.14.13	Nel	Peursum	29-04-52	SC Voorne	Etten Leur	31-10
3.14.42 *	E.	Kroon	15-02-54	Fortuna	Rotterdam	18-04
3.14.59 *	Marian	Zwaan	13-06-50	Vet.Ned.	Rotterdam	18-04
3.15.29 *	A.	Beyer	21-11-53	Noordkop	Rotterdam	18-04
3.15.46 *	Janny van	Oosterhout	09-07-48	AVO '83	Rotterdam	18-04
3.16.31 *	Diny van	Pinxten	08-11-52	P.H.	Rotterdam	18-04
3.16.46	Wietske	Poorterman	04-04-52	Hanzesport	Etten Leur	31-10
3.17.01 *	R	Gielen	29-07-52	TLV	Rotterdam	18-04
3.17.24 *	Joyce (50)	Evers	- -	-	Amsterdam	26-09
3.18.35 *	An	Rindt-Vissers	28-01-58	Springbokken	Eindhoven	10-10
3.19.11	Elly	Lieferink	28-06-49	AVV	Rotterdam	18-04
3.19.37 *	C.v.d.	Meer-Kraal	- -	-	Rotterdam	18-04
3.19.42 *	Greet de	Jonge-Dronk	17-04-52	Veendam	Rotterdam	18-04
3.19.48 *	Carla	Ophorst-v.Marrewijk	01-12-58	Olympus '70	Haaldwijk	27-03

Ekiden Vrouwen

2.29.32	De Bataven	Leiden	Utrecht	12-04
2.40.44	Haag Atletiek	Den Haag	Utrecht	12-04
2.47.59	G.A.C.-H	Hilversum	Utrecht	12-04
2.49.34	Hellas	Utrecht	Utrecht	12-04
2.49.50	GAC-G	Gemert	Vught	21-03
2.53.40	Prins Hendrik	Vught	Vught	21-03
2.54.43	L.A.A.C.	Oldenzaal	Zwolle	10-10
3.02.51	Achilles Top	Kerkrade	Utrecht	12-04
3.11.35	A.A.V.'36	Alphen a/d Rijn	Dordrecht	07-11

100 km Vrouwen

10.46.54 *	Mirjam	Claessens	17-07-57	AVN	Rodenbach	24-04
10.50.43 *	Nelly de	Brouwer	16-02-43	Achil'87	Torhout	18-06
11.00.35 *	Lidwine v.d.	Aardweg	19-04-51	RRZ	Winschoten	18-09

3 km snelwandelen Vrouwen

19.28	Yvonne	Leermakers	MC	29-08-78	Attila	Barendrecht	20-05
21.44	Petra	Mennen		27-03-70	OLAT	Rotterdam	05-12

5 km snelwandelen Vrouwen

30.04	Marleen	Radder-Willems		22-02-51	OLAT	Barendrecht	20-05
32.50	Greta	Pepping	MA	08-03-75	OLAT	St.Oedenrode	14-03

TOP 10 ALLER TIJDEN

nationaal

Top tien aller tijden - nationaal

baanatletiek

MANNEN

100 meter mannen

10.25	Achmed de Kom	15-02-59	A.A.C.	Bratislava	09-06-88	1.7
10.39	Paul Franklin	04-10-61	Metro	Willebroek	15-07-89	1.4
10.44	Frenk Perri	14-05-66	V&L/TC	Duffel	29-06-91	1.4
10.45	Eddy Monsels	24-01-48	A.V.'40	Mexico City	13-10-68	2.0
10.45	Regillio v.d. Vloot	17-01-65	D.E.M.	Amersfoort	28-08-92	1.8
10.51	Emiel Mellaard	21-03-66	A.A.C.	Kerkrade	06-06-90	0.2
10.52	Henk Brouwer	14-09-53	Ciko'66	Roosendaal	20-06-79	
10.54	Peter v.d. Heyden	06-05-62	P.S.V.	Sittard	24-06-84	
10.58	Chris Leeuwenburgh	08-10-62	Sparta	Tempe	16-08-87	
10.58	Miquel Janssen	05-09-70	A.A.C.	Amsterdam	24-07-93	1.0

200 meter mannen

20.60	Achmed de Kom	15-02-59	A.A.C.	Keulen	16-08-87	0.3
20.84	Regillio v.d. Vloot	17-01-65	D.E.M.	Amersfoort	28-08-92	1.9
20.94	Clement Moe	30-06-69	R'dam Atletiek	Duisburg	07-06-92	0.0
20.95	Henk Brouwer	14-09-53	Ciko'66	Roosendaal	21-06-79	
20.97	Frans Maas	13-07-64	Sprint	Albuquerque	18-04-88	-1.4
20.97	Rob v.d. Klundert	03-07-66	Sprint	Dublin	06-08-79	0.8
20.98	Raymond Heerenveen	09-11-48	P.E.C.	Mexico City	15-10-85	
20.98	Hans Veurink	29-06-64	Hellas	Gisingen	03-07-93	1.8
21.03	Paul Franklin	04-10-61	Metro	Eindhoven	28-07-91	-1.9
21.05	Diederik Everts	02-06-60	V&L/TC	Vught	23-07-83	1.8
21.05	Frenk Perri	14-05-66	Haag Atletiek	Eindhoven	28-07-91	-1.9

400 meter mannen

45.68	Arjan Visserman	20-08-65	A.A.C.	Hengelo	27-06-86	
45.80	Koen Gijlsbers	22-08-58	De Bataven	Lille	04-07-81	
46.11	Harry Schulting	11-02-56	P.H.	Roosendaal	20-06-79	
46.19	Marcel Klarenbeek	01-06-60	S.O.S.	Kil	24-06-81	
46.33	Raymond Heerenveen	09-11-48	P.E.C.	Pretoria	22-03-75	
46.46	Toine v.d. Goolberg	20-04-50	Ciko'66	Rome	02-09-74	
46.50	Henk Brouwer	14-09-53	Ciko'66	Keulen	21-08-82	
46.62	Erik v.d. Veen	19-07-66	A.V.R.	Utrecht	21-06-87	
46.63	Rob v.d. Klundert	03-07-66	Sprint	Groningen	17-07-88	
46.65	Allan Ellsworth	10-06-64	Startbaan	Sittard	24-06-84	

800 meter mannen

1.43.56	Rob Druppers	29-04-62	Hellas	Keulen	25-08-85	
1.44.84	Marko Koers	03-11-72	A.V.N.	Oslo	10-07-93	
1.45.17	Robin van Helden	06-02-65	V&L/TC	Hengelo	14-08-88	
1.45.50	Ton Baltus	28-12-65	Lycurgus	Berlin	08-08-89	
1.46.07	Leon Haan	01-08-68	R'dam Atletiek	Lausanne	08-07-92	
1.46.4	Sjef Hensgens	27-01-48	Achilles Top	Papendal	16-06-71	
1.46.6	Arno Kormeling	25-08-56	Sisu	Oslo	07-06-78	
1.46.69	Bob Dieлис	31-12-65	Unitas	Koblentz	14-06-89	
1.46.8	Koen Gijlsbers	22-08-58	De Bataven	Papendal	27-09-79	
1.46.85	Han Kulker	15-08-59	De Bataven	Essen	21-06-85	

1000 meter mannen

2.15.23	Rob Druppers	29-04-62	Hellas	Utrecht	17-08-85	
2.18.07	Han Kulker	15-08-59	De Bataven	Budapest	11-08-86	
2.19.3	Evert Hoving	14-01-53	N.O.P.	Gateshead	26-07-75	
2.20.3	Haico Scharn	18-06-45	Ciko'66	Kopenhagen	14-08-74	
2.20.33	Bob Dieлис	31-12-65	Unitas	Tilburg	16-09-89	
2.20.6	Marko Koers	03-11-72	A.V.N.	Uden	10-07-91	
2.20.86	Jaap van Treyen	05-01-66	A.V.N.	Lage	09-08-85	
2.20.9	Simon Vroemen	11-05-69	Tartletos	Uden	10-07-91	
2.21.09	Leon Haan	01-08-68	R'dam Atletiek	Hilversum	08-06-92	

2.21.4	Wibo	Lelieveld	07-05-57	De Bataven	Dusseldorf	06-07-78
1500 meter mannen						
3.35.07	Rob	Druppers	29-04-62	Hellas	Berlin	23-08-85
3.36.08	Han	Kulker	15-08-59	De Bataven	Rome	04-09-87
3.36.16	Bob	Dielis	31-12-65	Unitas	Hengelo	13-08-89
3.37.31	Evert	Hoving	14-01-53	N.O.P.	Stockholm	05-07-76
3.37.71	Marcel	Versteeg	20-08-65	Haag Atletiek	Hengelo	28-06-92
3.37.8	Haico	Scharn	18-06-45	Ciko'66	Aarhus	24-06-73
3.38.05	Marko	Koers	03-11-72	A.V.N.	New Orleans	05-06-93
3.38.08	Frank	Wiegman	17-12-64	Tartletos	Hengelo	12-08-90
3.38.27	Joost	Borm	08-08-56	Phoenix	Brussel	04-09-79
3.38.56	Robin van	Heiden	06-02-65	V&L/TC	Leverkusen	01-08-90
1 mijl mannen						
3.53.93	Han	Kulker	15-08-59	De Bataven	Hechtel	14-08-85
3.57.18	Haico	Scharn	18-06-45	Ciko'66	Zurich	16-08-74
3.57.22	Rob	Druppers	29-04-62	Hellas	Formia	16-06-85
3.57.28	Stijn	Jaspers	23-06-61	Haarlem	Koblentz	25-08-82
3.57.69	Klaas	Lok	12-01-55	Phoenix	Leiden	22-05-81
3.57.8	Evert	Hoving	14-01-53	N.O.P.	Gateshead	30-07-77
3.59.78	Wibo	Lelieveld	07-05-57	De Bataven	Leiden	22-05-81
4.00.65	Frank	Wiegman	17-12-64	Tartletos	Kevelaar	04-08-90
4.00.82	Marcel	Versteeg	20-08-65	V&L/TC	Hechtel	14-08-85
4.01.42	John	Sloot	05-03-69	V&L/TC	Kevelaar	04-08-90
3000 meter mannen						
7.44.4	Jos	Hermens	08-01-50	K.N.A.U.	Oslo	04-07-74
7.45.88	Marcel	Versteeg	20-08-65	V&L/TC	Koblentz	26-08-92
7.47.2	Gerard	Tebroke	09-11-49	Ciko'66	Keulen	22-06-77
7.47.4	Stijn	Jaspers	23-06-61	Haarlem	Brussel	24-08-84
7.51.76	Henk	Gommer	17-11-62	A.V.S.	Rhede	06-08-93
7.51.79	Cor	Lambregts	04-08-58	Unitas	Hengelo	06-06-81
7.52.5	Klaas	Lok	12-01-55	Phoenix	Brussel	25-09-79
7.52.6	Hans	Koelman	05-10-57	A.A.C.	Westwood	18-05-85
7.52.8	Haico	Scharn	18-06-45	Ciko'66	Lingby	15-08-73
7.52.8	Rob de	Brouwer	23-11-62	Unitas	Westwood	18-05-85
5000 meter mannen						
13.21.68	Gerard	Tebroke	09-11-49	Ciko'66	Zurich	16-08-78
13.21.9	Jos	Hermens	08-01-50	K.N.A.U.	Nijmegen	09-07-78
13.24.46	Stijn	Jaspers	23-06-61	Haarlem	Leuven	02-06-84
13.26.29	Marcel	Versteeg	20-08-65	Haag Atletiek	Kerkrade	30-05-92
13.30.25	Henk	Gommer	17-11-62	A.V.S.	Hechtel	31-07-93
13.32.94	Cor	Lambregts	04-08-58	Swift	Koblentz	25-08-82
13.33.41	Marti ten	Kate	16-12-58	Fortis	Hengelo	13-08-89
13.36.1	Klaas	Lok	12-01-55	Phoenix	Brussel	22-08-80
13.37.10	Rob de	Brouwer	23-11-62	Unitas	London	02-08-85
13.37.11	Tonnie	Dirks	12-02-61	De Keien	Hengelo	19-07-87
10.000 meter mannen						
27.36.64	Gerard	Tebroke	09-11-49	Ciko'66	Praag	29-08-78
27.41.25	Jos	Hermens	e6-00-5	K.N.A.U.	Stockholm	04-07-77
27.50.30	Marti ten	Kate	16-12-58	Fortis	Seoul	26-09-88
27.57.53	Cor	Lambregts	04-08-58	Unitas	Aachen	30-05-86
28.24.7	Klaas	Lok	12-01-55	Phoenix	Sittard	27-04-79
28.31.6	Rob de	Brouwer	23-11-62	Unitas	Kessel-Lo	18-06-86
28.33.54	Tonnie	Dirks	12-02-61	A.V.S.	Amsterdam	23-07-93
28.38.01	John	Vermeule	04-12-61	Dynamo '70	Amsterdam	23-07-93
28.44.1	Tonnie	Luttikhoid	10-03-54	A.S.V.	Roosendaal	05-09-80
28.47.35	Bert van	Vlaanderen	25-11-64	Hellas	Eindhoven	26-07-91
3000 meter steeple chase mannen						
8.18.02	Hans	Koelman	05-10-57	A.A.C.	Budapest	04-08-85
8.29.95	Herman	Hofstee	17-07-63	D.O.S.-D	St.Denis	07-06-88
8.34.66	Marcel	Laros	10-10-71	Sprint	Amersfoort	27-08-93
8.34.74	Marti ten	Kate	16-12-58	Fortis	Hengelo	27-06-86
8.35.93	Rene	Godlieb	01-12-66	A.A.C.	Hengelo	12-08-90

8.43.14	Paul	Hagendoren	25-12-66	Unitas	Tessenderlo	19-08-90
8.43.2	Egbert	Nijstad	24-06-42	D.O.S.-D	Drachten	23-06-71
8.45.0	Willie	Willems	13-06-44	Kimbria	Brescia	21-07-68
8.46.40	Dirkjan	Hoogstraten	24-04-59	V&L/TC	Hengelo	11-06-89
8.46.58	Ronald	Schut	10-09-66	P.S.V.	Deinze	08-06-91

110 meter horden 106.7 cm mannen

13.85	Robin	Korving	JA	29-07-74	Hera	San Sebastian	31-07-93	0.9
13.91	Ruud van	Maurik		18-03-64	A.A.V.'36	Eindhoven	28-07-91	0.5
13.96	Ysbrand	Visser		28-05-61	V&L/TC	Den Haag	28-08-88	1.4
14.02	Hans van	Enkhuizen		20-06-46	A.A.C.	Munche	16-08-72	
14.05	Robert de	Wit		07-08-62	Unitas	Breda	12-06-88	0.7
14.11	James	Sharpe		09-11-62	P.S.V.	Kapfenberg	24-06-90	0.3
14.13	Wigert	Thunnissen		04-09-63	Holland-H	Utrecht	16-06-91	1.5
14.19	Marcel	Roosen		11-09-70	Holland-H	Hengelo	20-06-93	1.9
14.27	Marc	Kok		10-07-65	Lycurgus	Den Haag	28-08-88	1.4
14.33	Rodney	Zuijderwijk		30-03-71	Haag Atletiek	Eugene	02-05-92	

400 meter horden 91.4 cm mannen

48.44	Harry	Schulting		11-02-56	P.H.	Mexico City	12-09-79
49.40	Hugo	Pont		20-07-59	Sisu	Mexico City	11-09-79
49.48	Frank	Nusse		23-03-53	A.A.C.	Zurich	20-08-75
50.40	Marco	Beukenkamp		15-03-63	G.A.C.-H	Amsterdam	24-07-93
50.57	Marcel	Roosen		11-09-70	Holland-H	Groningen	21-06-92
50.91	Pel v.d.	Kerkhoff		15-03-68	Hellas	Mechelen	23-07-88
50.93	Henri	Kleine Koerkamp		22-01-65	Argo'77	Amsterdam	24-07-93
51.04	Erik	Negenman		19-02-67	Holland-H	Amsterdam	24-07-93
51.13	Remco	Tournier		11-02-56	V&L/TC	Jerez	12-08-90
51.31	Rodney	Zuijderwijk		30-03-71	Haag Atletiek	Krommenie	04-07-93

hoogspringen mannen

2.28	Ruud	Wielart		03-05-54	Haarlem	Leiden	01-09-79
2.21	Sven	Ootjers	JA	24-06-73	Holland-H	Wettingen	26-09-92
2.20	Erik	Rollenberg		25-08-58	Haarlem	Nijmegen	29-07-82
2.20	Bjorn	Groen		03-05-72	Ilion	Leiden	26-06-93
2.17	Raymond de	Vries		17-05-53	Sparta	Den Haag	14-05-78
2.17	Henk Jan	Gebben		24-10-65	Argo'77	Eindhoven	24-05-90
2.15	Kees	Verspaget		05-05-58	H.A.C.	Amsterdam	20-06-82
2.15	Jacco	Boekhouder	JA	11-11-71	V&L/TC	Amsterdam	17-06-90
2.15	Bert	Albers		15-04-72	Haag Atletiek	Den Haag	22-05-93
2.15	Ron	Naaktgeboren		13-07-65	A.V.R.	Hengelo	20-06-93

polsstokhoogspringen mannen

5.50	Chris	Leeuwenburgh		04-10-62	V&L/TC	Hechte	15-08-86
5.50 i	Laurens	Looye		12-01-73	Ilion	Den Haag	27-02-93
5.40	Chris	Tamminga	JA	30-04-74	Haag Atletiek	Zierikzee	09-05-93
5.31	Richel	Keysers		03-01-69	Weert	Sittard	26-05-91
5.25	Richard	Cote		09-10-69	Lycurgus	Amsterdam	22-05-93
5.15	Arno	Tavenier		29-01-62	R'dam Atletiek	Goes	09-05-92
5.10	Robert de	Wit		07-08-62	Unitas	Aries	05-07-87
5.10	Marc	Kok		10-07-65	Lycurgus	Den Haag	27-08-88
5.05	Eltjo	Schutter		17-06-53	Quick	Nijmegen	09-07-78
5.05	Marcel	Dost		28-09-69	T.I.O.N.	Helmond	12-09-93

verspringen mannen

8.23 i	Emiel	Mellaard		21-03-66	A.A.C.	Den Haag	05-02-89
8.11 i	Frans	Maas		13-07-64	Sprint	Den Haag	19-02-89
7.98	Henk	Visser		23-03-32	A.A.C.	Bucharest	17-09-56
7.82 i	Erik de	Vos		07-03-66	Hollandia	Zwolle	20-01-90
7.81	Roy	Sedoc		27-03-54	A.A.C.	Den Haag	22-08-76
7.80	Marc v.d.	Worp		07-04-70	P.E.C.	Amsterdam	24-07-93
7.73	Jeroen	Ooievaar		22-09-62	A.A.C.	Groningen	17-07-88
7.72	Randy	Sedoc	JA	08-09-75	A.A.C.	Amsterdam	24-07-93
7.71	Jeroen	Bronwasser		05-02-60	P.H.	Amsterdam	07-08-82
7.69	Ed	Pireau		18-06-55	A.A.C.	Den Haag	22-08-76

hinkstapspringen mannen

16.24	i	Frans	Maas	13-07-64	Sprint	Oklahoma City	27-02-88	
16.15		Peter van	Leeuwen	20-06-58	T.H.O.R.	Dublin	21-08-83	
16.11		Aafbrecht v.d.	Veen	30-12-61	Haarlem	Vught	03-08-86	
16.01		Roy	Sedoc	27-03-54	A.A.C.	Aarhus	23-06-74	
15.97		Annejan v.d.	Veen	15-04-60	Haarlem	Amsterdam	29-08-82	
15.94		Arthur	Lynch	05-05-67	A.A.C.	Rimini	30-05-92	0.7
15.90	i	Paul	Lucassen	28-10-63	Unitas	Vittel	27-02-88	
15.64		Henk	Evers	05-10-39	A.V.'55	Innsbruck	27-07-63	
15.59		Ben	Vroom	12-04-62	Jahn II	Groningen	06-05-84	
15.50	i	Eric	Beaart	30-04-65	P.H.	Den Haag	17-02-90	

kogelstoten 7.25 kg mannen

20.95		Erik de	Bruin	25-05-63	V&L/TC	Leiden	14-05-86	
18.64		Jan	Langeveld	28-06-57	A.A.C.	Amsterdam	23-09-91	
17.81		Andre	Snoek	11-11-66	Lycurgus	Lisse	05-05-90	
17.48		Mario	Egbers	05-10-66	De Liemers	Roermond	09-10-88	
17.46		Sjaak	Ruhl	28-01-51	Metro	Gogh	19-04-76	
17.37	i	Wim de	Wolff	29-11-58	A.A.C.	Den Haag	08-02-87	
17.29		Marco	Versterre	26-08-60	A.A.C.	Wilversum	08-06-87	
17.27		Robert de	Wit	07-08-62	P.S.V.	Alken	17-07-93	
17.17	i	Rob	Bakker	21-10-65	Jahn II	Zwolle	20-01-90	
17.17		Friso	Hagman	JA 14-03-74	P.S.V.	Utrecht	20-05-93	

discuswerpen 2 kg mannen

68.12		Erik de	Bruin	25-05-63	V&L/TC	Sneek	01-04-91	
61.48		Wim de	Wolff	25-05-63	A.A.C.	Sneek	21-05-87	
60.18		Marco	Versterre	26-08-60	A.A.C.	Amsterdam	23-09-90	
58.05		Cees	Koch	16-07-36	Pro Patria	Rotterdam	20-05-62	
57.48		Piet	Meydam	19-11-57	Hercules	Dordrecht	21-03-87	
55.40		Harry	Titzen	07-04-44	Achilles Top	Cwmbran	21-07-73	
54.42		Ben	Vet	02-02-68	Waterland	Hoorn	30-08-92	
53.96		Frank	Schouten	10-08-67	A.V.'40	Lisse	01-05-93	
53.12		Sjaak	Ruhl	28-01-51	A.V.R.	Dublin	19-08-79	
53.10		Rob	Hermans	21-06-53	Achilles Top	Nijmegen	03-09-78	

kogelslingeren 7.25 kg mannen

67.98		Peter van	Noort	23-01-55	De Spartaan	Groningen	17-07-88	
62.22		Frank v.d.	Dool	10-07-67	A.V.'34	Lisse	07-05-88	
60.24		Erik de	Bruin	25-05-63	V&L/TC	Utrecht	20-09-87	
59.90		Chris	Hoede	19-07-65	T.I.O.N.	Hengelo	09-07-89	
59.35		Jan	Romani	17-11-32	V&L	Brussel	29-08-64	
59.16		Luigi	Bellu	12-07-70	Unitas	Kerkrade	02-06-91	
57.78		Ronald	Gram	JA 31-03-74	Sprint	Sittard	06-06-93	
57.26		Wil van	Uythoven	01-08-49	T.H.O.R.	Roosendaal	26-05-85	
57.24		Carel ter	Horst	04-06-47	A.V.'34	Breda	14-08-76	
56.16		Henk	Denmink	01-10-65	V&L/TC	Steenbergen	07-04-90	

speerwerpen 800 gr mannen

80.00		Jeroen v.d.	Meer	07-04-59	V&L/TC	Leiden	12-05-90	
79.16		Johan van	Lieshout	08-03-69	H.A.C.	Hengelo	12-08-90	
75.84		Enno	Tjepkema	05-06-65	A.A.C.	Helmond	16-07-89	
74.90		Marcel	Bunck	09-08-63	A.A.C.	Knoxville	15-04-89	
71.84		Mark	Heyneman	16-07-64	A.A.C.	Lissabon	01-06-86	
71.38		Frank	Zweedijk	11-08-66	A.V.'56	Gorinchem	22-09-91	
70.42		Jurgen	Roordink	01-03-66	Ilion	Sittard	05-06-93	
68.22		Roar	Strooper	17-04-71	Parcival	Amsterdam	24-07-93	
67.46		Onno	Heerlien	18-02-64	Argo'77	Emmen	24-05-92	
67.44		Rick	Blessinga	16-02-64	Fortis	Leiden	08-05-86	

tienkamp mannen

8.447		Robert de	Wit	07-08-62	Unitas	Eindhoven	22-05-88	
7.909		W Enno	Tjepkema	05-06-65	A.A.C.	Zwolle	16-06-85	
7.883		Marcel	Dost	28-09-69	T.I.O.N.	Helmond	12-09-93	
7.800		Ruben van	Balen	27-01-71	P.S.V.	Emmen	06-06-93	
7.741		Rodney	Zuijderwijk	30-03-71	Haag Atletiek	Tempe	14-05-91	
7.883		Marcel	Dost	28-09-69	T.I.O.N.	Helmond	12-09-93	
7.604		Guido v.d.	Sluis	03-02-63	A.A.C.	Amsterdam	12-06-83	

7.550	Eitjo	Schutter	17-06-53	Quick	Papendal	09-05-76
7.524	Anthony	Ott	09-05-69	Lycurgus	Emmen	06-06-93
7.500	Eef	Kamerbeek	17-03-34	P.S.V.	Belgrado	14-09-62

4 x 100 meter mannen

39.46	Nationale Ploeg	Gisingen	03-07-93
41.09	Nationale Ploeg jongens-A	Hengelo	12-07-83
40.02	ROTTERDAM ATLETIEK-Rotterdam	Vught	16-05-93
40.03	A.A.C.-Amsterdam	Mogliano Veneto	04-06-88
40.54	HAAG ATLETIEK-Den Haag	Utrecht	16-06-91
40.81	V&L/TC-Den Haag	Hengelo	07-07-89
40.86	HELLAS-Utrecht	Papendal	12-07-92
40.92	SPRINT-Breda	Krommenie	25-06-89
41.07	METRO-Rotterdam	Dordrecht	08-09-91
41.35	D.E.M.-Beverwijk	Hengelo	07-07-89
41.40	SPARTA-Den Haag	Rotterdam	19-09-87
41.48	P.S.V.-Eindhoven	Amsterdam	24-07-93

4 x 400 meter mannen

3.03.18	Nationale Ploeg	Mexico City	13-09-79
3.08.97	A.A.C.-Amsterdam	Den Haag	10-07-88
3.09.31	LYCURGUS-Krommenie	Den Haag	10-07-88
3.11.05	V&L/TC-Den Haag	Rotterdam	14-07-90
3.11.40	HAAG ATLETIEK-Den Haag	Eindhoven	28-07-91
3.12.39	ARGO'77-Groningen	Amsterdam	25-07-93
3.13.97	PRINS HENDRIK-Vught	Vught	12-09-81
3.14.1	H.A.V.-Haarlem	Haarlem	14-07-82
3.14.48	G.V.A.V.-Groningen	Groningen	20-09-86
3.14.49	A.V.N.-Nijmegen	Beverwijk	10-07-88
3.14.81	T.I.O.N.-Enschede	Rotterdam	19-09-87

4 x 800 meter mannen

7.25.94	A.V.N.-Nijmegen	Lisse	03-07-88
7.27.57	A.V.'34-Apeldoorn	Alphen a/d Rijn	03-06-90
7.28.05	V&L/TC-Den Haag	Alphen a/d Rijn	03-06-90
7.29.2	A.A.C.-Amsterdam	Amsterdam	25-09-83
7.29.9	DE BATAVEN-Leiden	Den Haag	29-08-80
7.30.98	LYCURGUS-Krommenie	Lisse	03-07-88
7.32.7	N.O.P.-Emmeloord	Den Haag	25-09-76
7.33.56	T.H.O.R.-Roosendaal	Roosendaal	16-09-84
7.33.66	P.S.V.-Eindhoven	Kerkrade	03-07-88
7.33.68	PHOENIX-Utrecht	Roosendaal	16-09-84

4 x 1500 meter mannen

15.08.90	Nationale Ploeg	Sheffield	05-06-92
15.12.00	TARTLETOS-Wageningen	Dordrecht	02-06-91
15.23.69	V&L/TC-Den Haag	Lisse	03-07-88
15.27.10	DE BATAVEN-Leiden	Dordrecht	02-06-91
15.31.2	PHOENIX-Utrecht	Den Haag	06-09-78
15.32.28	A.A.C.-Amsterdam	Rotterdam	20-09-87
15.32.63	UNITAS-Sittard	Rotterdam	20-09-87
15.35.4	CIKO'66-Arnhem	Uden	06-09-70
15.37.07	HELLAS-Utrecht	Helmond	16-07-89
15.39.21	D.E.M.-Beverwijk	Lisse	03-07-88
15.39.54	P.S.V.-Eindhoven	Helmond	16-07-89

VROUWEN

100 meter vrouwen

11.08	Nelli	Fiere-Cooman	06-06-64	A.V.R.	Stuttgart	27-08-86	0.8
11.17	Els	Scharn-Vader	24-09-59	A.V.R.	Lissabon	14-06-86	1.2
11.41	Jacqueline	Poelman	05-10-73	Argo'77	Leiden	26-06-93	0.2
11.43	Wilma van	Gool v.d.Berg	11-08-47	De Keien	Munchen	01-09-72	0.8
11.49	Tilly	Verhoef-Jacobs	19-06-56	Sparta	Innsbruck	19-05-79	1.7
11.54	Petra	Huybrechtse	MA 26-09-72	Holland-H	Alphen a/d Rijn	29-06-91	1.1

11.56	Karin de	Lange		15-01-64	Ciko'66	Vught	24-05-92	-1.6
11.59	Truus	Hennipman-Cruiming		15-06-43	De Bataven	Mexico City	14-10-68	0.6
11.62	Monique	Bogaards	MA	08-01-71	Ciko'66	Rotterdam	24-05-90	1.4
11.63	Marjan	Olyslager		08-03-62	A.V.R.	Hengelo	09-07-89	0.3
200 meter vrouwen								
22.81	Els	Vader		24-09-59	Zeeland Sport	Pescara	02-08-81	0.0
23.22	Wilma van	Gool-v.d.Berg		11-08-47	De Keien	Munchen	04-09-72	1.6
23.28	Jacqueline	Poelman	MA	05-10-73	Argo'77	Groningen	21-06-92	0.3
23.41	Karin de	Lange		15-01-64	Ciko'66	Barcelona	03-08-92	-0.9
23.43	Truus	Hennipman-Cruiming		15-06-43	De Bataven	Mexico City	17-10-68	0.0
23.44	Nelli	Fiere-Cooman		06-06-64	A.V.R.	Schwechat	04-06-86	0.4
23.50	Martha	Grossenbacher-Derby		31-08-59	Sparta	Amsterdam	12-07-86	1.7
23.51	Karen v.d.	Kooy		26-12-63	Haag Atletiek	Papendal	12-07-92	-0.5
23.58	Elly	Henzen		23-02-57	Olympia'48	Sittard	18-06-78	
23.61	Tilly	Verhoef-Jacobs		19-06-56	Sparta	Sittard	09-08-80	0.0
23.61	Petra	Huybrechtse		26-09-72	Holland-H	Brussel	14-06-92	0.4
400 meter vrouwen								
51.68	Gretha	Tromp		21-02-64	Hera	Eindhoven	28-07-91	
51.92	Els	Scham-Vader		24-09-59	A.V.R.	Hengelo	27-06-86	
52.38	Tilly	Verhoef-Jacobs		19-06-56	Sparta	Winterthur	14-06-80	
52.45	Trudy	Wunderink-Ruth		20-05-50	G.A.C.-H	Munchen	03-09-72	
52.69	Myrna v.d.	Hoeven-Jansen		08-05-48	Olympia'48	Mexico City	15-10-68	
52.71	Ester	Goossens		21-02-72	Hellas	Helmond	05-07-92	
52.84	Yvonne van	Dorp		06-01-66	Holland-L	Seoul	23-09-88	
52.93	Marjo van	Agt-Ruyters		13-05-58	P.S.V.	Hengelo	12-06-86	
53.05	Martha	Grossenbacher-Derby		31-08-59	Sparta	Bern	09-08-87	
53.36	Destree de	Leeuw		01-01-59	A.D.A.	Utrecht	17-08-85	
800 meter vrouwen								
1.55.54	Ellen van	Langen		09-02-66	A.D.A.	Barcelona	03-08-92	
1.58.61	Stella	Jongmans		17-05-71	R'dam Atletiek	Hengelo	28-06-92	
1.59.62	Elly van	Hulst		09-06-59	Olympia'48	Pescara	02-08-81	
2.00.82	Yvonne v.d.	Kolk		07-01-69	A.V.R.	Hengelo	25-06-91	
2.01.18	Heidi v.d.	Plas		09-01-64	De Gemzen	Hengelo	25-06-91	
2.01.55	Laura	Bosman		08-10-67	A.A.V.'36	Hechtel	10-08-91	
2.01.6	Olga	Commandeur	MB	30-10-58	Suomi	Aalst	07-09-75	
2.02.2	Ilja	Keizer-Laman		26-02-44	Suomi	Osnabruck	30-06-68	
2.02.4	Anneke	Schutte		17-07-66	De Gemzen	Nijmegen	08-09-89	
2.02.63	Mia	Gommers		26-09-39	Unitas	Mexico City	19-10-68	
1000 meter vrouwen								
2.35.21	Ellen van	Langen		09-02-66	A.D.A.	Sheffield	29-08-93	
2.36.70	Elly van	Hulst		06-09-59	Olympia'48	London	11-09-81	
2.38.15	Heidi v.d.	Plas		09-01-64	De Gemzen	Hilversum	20-05-91	
2.38.27	Yvonne v.d.	Kolk		07-01-69	A.V.R.	Berlin	10-09-91	
2.39.86	Ester	Goossens		21-02-72	Hellas	Zurich	04-08-93	
2.41.87	Christine	Toonstra		22-06-66	A.D.A.	Hengelo	14-08-88	
2.41.9	Laura	Bosman		08-10-67	A.A.V.'36	Leiden	20-06-91	
2.42.03	Anneke	Schutte		17-07-66	De Gemzen	Beverwijk	16-07-89	
2.45.93	Grete	Koens		26-05-67	Ciko'66	Helmond	24-08-93	
2.47.1	Margriet de	Graaf		06-11-54	A.D.A.	Den Haag	12-07-83	
1500 meter vrouwen (* = in mijlrace)								
4.03.63	Elly van	Hulst		09-06-59	P.A.C.	Rome	05-09-87	
4.05.13	Ilja	Keizer-Laman		26-02-44	Vitesse	Munchen	09-09-72	
4.06.25	Yvonne v.d.	Kolk		07-01-69	A.V.R.	Monaco	03-08-91	
4.06.92	Ellen van	Langen		09-02-66	A.D.A.	Sevilla	06-06-92	
4.08.81	Bernie	Boxem-Lenferink		12-05-48	Marathon	Munchen	07-09-72	
4.09.80	Heidi v.d.	Plas		09-01-64	De Gemzen	Keulen	08-09-91	
4.10.00	Christine	Toonstra		22-06-66	A.D.A.	Keulen	20-08-89	
4.11.78	Karen	Glerum		06-04-70	Dynamo'70	Durham	02-06-90	
4.11.9	Mia	Gommers		26-09-39	Unitas	Athene	20-09-69	
4.14.0	Joke van	Gerven-v.d.Stelt		18-05-49	De Spartaan	Kerkrade	06-08-72	

1 mijl vrouwen

4.22.40	Elly van Hulst	09-06-59	P.A.C.	Brussel	05-09-86
4.27.51	Heidi v.d. Plas	09-01-64	De Gemzen	Keulen	08-09-91
4.31.88	Ellen van Langen	09-02-66	A.D.A.	Lausanne	08-07-92
4.34.02	Christine Toonstra	22-06-66	A.D.A.	Bratislava	09-06-88
4.34.36	Yvonne v.d. Kolk	07-01-69	A.V.R.	Barcelona	20-09-91
4.36.6	Joke van Gerven-v.d.Stelt	18-05-49	De Spartaan	London	29-08-75
4.36.8	Mia Gommers	26-09-39	Unitas	Leicester	14-06-69
4.38.7	Bernie Boxem-Lenferink	12-05-48	Marathon	Sittard	20-08-71
4.43.60	Stella Jongmans	17-05-71	R'dam Atletiek	Hilversum	31-05-93
4.44.50	Laura Bosman	08-10-67	R'dam Atletiek	Hilversum	31-05-93

3000 meter vrouwen (*=mixed race)

8.33.97	Elly van Hulst	09-06-59	P.A.C.	Zurich	17-08-88
8.45.96	Christine Toonstra	22-06-66	A.D.A.	Hengelo	28-06-92
8.59.7	Marian Freriks	13-12-61	Davenportia	Zwolle	25-08-89
9.01.0	Grete Koens	26-05-67	Ciko'66	Amsterdam	13-08-93
9.04.32	Saskia Brouwer	14-08-60	Ciko'66	Brussel	26-08-83
9.04.99	Wilma van Onna	13-06-65	Haag Atletiek	Kerkrade	14-06-91
9.05.6	Joke van Gerven-v.d.Stelt	18-05-49	De Spartaan	Sittard	08-07-77
9.05.6	Tineke Klufft	28-08-56	T.H.O.R.	Sittard	12-08-78
9.06.8	Rita Delnoye	20-06-66	Olympia'48	Sittard	11-08-90
9.08.15	Yvonne v.d. Kolk	07-01-69	A.V.R.	Eindhoven	28-07-91

5000 meter vrouwen (*=mixed race)

15.07.68	Christine Toonstra	22-06-66	A.D.A.	Hechtel	18-07-92
15.17.08	Elly van Hulst	09-06-59	F.S.T.C.	Brussel	25-08-89
15.34.3	Marian Freriks	13-12-61	P.E.C.	Emmeoord	03-06-92
15.44.25	Rita Delnoye	20-06-66	Kimbria	Hechtel	30-07-88
15.46.20	Carla Roerman-Beurskens	15-02-52	Festina	Oslo	27-06-85
15.49.08	Carlien Harms	13-02-68	S.A.T.C.	Utrecht	05-06-92
15.52.33	Wilma van Onna	13-06-65	Haag Atletiek	Berlin	10-09-91
16.18.54	Joke Kleyweg	13-07-62	Sparta	Leiden	20-05-91
16.23.8	Jolanda Homminga-Vermeulen	03-07-59	A.D.A.	Amsterdam	30-06-89
16.27.8	Marianne v.d. Linde	06-07-62	Haarlem	Amsterdam	17-07-92

10.000 meter vrouwen (*=mixed race)

31.43.55	Christine Toonstra	22-06-66	A.D.A.	Lommel	25-04-92
32.22.8	Carlien Harms	13-02-68	Sparta	Nijmegen	08-06-90
32.23.0	Marian Freriks	13-12-61	P.E.C.	Zwolle	11-08-90
32.28.28	Carla Roerman-Beurskens	15-02-52	Festina	Oslo	27-07-85
32.33.61	Wilma van Onna	13-06-65	Haag Atletiek	Hengelo	25-06-91
32.48.15	Elly van Hulst	09-06-59	P.A.C.	Tokyo	08-10-88
33.38.18	Joke Kleyweg	13-07-62	Sparta	Hengelo	25-06-91
33.44.0	Marianne v.d. Linde	06-07-62	Haarlem	Santpoort	13-09-91
33.57.04	Jolanda Homminga-Vermeulen	03-07-59	A.D.A.	Dublin	06-08-89
34.18.15	Helle Vullings	25-10-66	Venray	Amsterdam	23-07-93

100 meter horden 84 cm vrouwen

12.77	Marjan Olyslager	08-03-62	A.V.R.	Villeneuve d'As	25-06-89	0.6
13.28	Ine Langenhuizen	27-10-68	P.S.V.	Hengelo	20-06-93	0.7
13.31	Gretha Tromp	21-02-64	Hera	Groningen	17-07-88	
13.44	Tineke Hidding	28-07-59	Hera	Roosendaal	25-06-89	1.2
13.44	Petra Huybrechtse	26-09-72	Holland-H	Thessaloniki	09-08-91	-0.5
13.59	Mieke van Wissen-Sterk	05-01-46	Atmodes	Sofia	12-07-75	
13.62	Marianne de la Houssaye	12-03-67	Phoenix	Kerkrade	14-06-91	-0.2
13.65	Marjon Wijnsma	18-07-65	Olympia	Talence	16-07-88	
13.77	Jacqueline Poelman	05-10-73	Argo'77	Alphen a/d Rijn	30-06-91	1.7
13.82	Marijke van Zon	12-05-68	D.E.M.	Cottbus	23-08-85	

400 meter horden 76.2 cm vrouwen

55.30	Gretha Tromp	21-02-64	Hera	Sheffield	24-07-91
56.51	Olga Commandeur	30-10-58	A.D.A.	Hengelo	06-07-84
57.05	Mirian Knijn	12-08-66	Sparta	Eagle Rock	08-05-93
57.51	Ester Goossens	21-02-72	Hellas	Hengelo	20-06-93
58.48	Wilma Hillen-Schippers	26-10-51	T.I.O.N.	Sittard	12-08-78
58.48	Michelle Martinot	05-12-69	A.V.R.	Rotterdam	12-05-88
58.62	Ingrid Stoot	29-07-64	Sprint	Sittard	23-06-84

59.08	Truus van	Amstel		22-06-56	Olympia'48	Nijmegen	12-08-79
59.22	Elke	Spierenburg	MA	06-09-63	Fortis	Amsterdam	29-08-82
59.57	Lysbeth	Gijssen		16-06-65	Olympia'48	Trento	30-09-89

hoogspringen vrouwen

1.88	Mieke van	Doorn		24-12-54	De Spartaan	Utrecht	17-08-75
1.88	Mirjam van	Laar		24-09-56	Achilles Top	Sittard	31-07-77
1.88 i	Ella	Wijnants	MA	02-06-65	Sparta	Rotterdam	13-02-83
1.88	Monique v.d.	Weide		28-11-63	Unitas	Diekirch	21-07-90
1.87	Ria	Steenpaal-Ahlers		20-07-54	De Sperwers	Dresden	20-05-76
1.87	Sylvia	Barlag		04-05-54	A.D.A.	Winterthur	15-06-80
1.87	Marjon	Wijnsma		18-07-65	Olympia	Sittard	17-06-89
1.86 i	Merian	Knijn		12-08-66	Sparta	Boston	05-02-89
1.85 i	Mariette	Overwater		18-11-61	Startbaan	Dortmund	04-01-84
1.84	Annemiek	Bouma	MA	12-03-56	Atmodes	Papendal	28-07-74

verspringen vrouwen

6.63 i	Edine van	Heezik		27-01-61	A.D.A.	Lievin	21-02-87
6.61	Tineke	Hidding		28-07-59	Hera	Roosendaal	23-07-88
6.57	Marjon	Wijnsma		18-07-65	Olympia	Hengelo	14-08-88
6.57	Mieke v.d.	Kolk		14-04-68	D.E.M.	Hengelo	09-07-89
6.53	Cisca	Janssen-Jansen		23-09-44	Sagitta	Papendal	09-06-76
6.38	Corrie	Bakker		16-06-45	Hellas	Papendal	02-06-70
6.34	Sylvia	Barlag		04-05-54	A.D.A.	Sittard	18-06-78
6.31	Joke	Bijleveld		07-10-40	Celebes	Weimar	22-05-61
6.29	Marjan	Olyslager		08-03-62	Schelde Sport	Vught	24-07-83
6.25	Fanny	Blankers-Koen		24-06-18	Sagitta	Leiden	16-09-43

hinkstapspringen vrouwen

12.49	Ingrid van	Lingen		13-03-64	Haag Atletiek	Hengelo	27-06-92
12.32	Hendy	Schaareman		08-04-71	A.V.R.	Eindhoven	28-07-91
12.11	Chawa	Ringenooldus	MA	01-12-73	S.A.V.	Helmond	05-07-92
12.11	Mieke v.d.	Kolk		14-04-68	Haarlem	Amsterdam	25-07-93
12.03	Annemarie	Hendriks	MA	22-12-75	D.E.M.	Amsterdam	25-07-93
12.00	Marjorie	Huysmans		28-06-68	Ciko'66	Krommenie	04-07-93
11.95	Saskia van	Bezu		30-03-71	H.A.C.	Goes	09-05-92
11.89	Silvie	Ratten		22-08-71	Hellas	Amersfoort	21-06-92
11.88	Lenneke	Fleerackers		02-12-71	P.S.V.	Eindhoven	28-07-91
11.77 i	Rhoda	Hage		06-04-73	GAC-H	Den Haag	28-02-93

kogelstoten 4 kg vrouwen

18.12	Corrie de	Bruin	MB	26-10-76	R'dam Atletiek	Hengelo	20-06-93
18.02	Ria	Stalman		11-12-51	Sparta	San Jose	10-06-84
17.92	Deborah	Dunant		03-04-66	Lycurgus	Brussel	13-06-92
17.87	Els van	Noorduyn		03-04-66	Sagitta	Uden	11-07-71
17.77	Jacqueline	Goormachtigh		28-02-70	P.A.C.	Vught	16-05-93
16.38	Bernadette	Fransen		02-01-65	A.V.R.	Hilversum	15-05-89
15.91	Jennifer	Smit		03-11-58	Daventria	Provo	05-06-82
15.55	Linda	Tukkers		03-05-71	T.I.O.N.	Eindhoven	13-06-93
15.37	Loes	Boling		21-02-41	Sagitta	Amsterdam	29-08-65
15.22	Corrie van	Wijk		24-06-41	D.E.M.	Zaandam	28-06-64

discuswerpen 1 kg vrouwen

71.22	Ria	Stalman		11-12-51	Sparta	Walnut	16-07-84
60.80	Jacqueline	Goormachtigh		28-02-70	P.A.C.	Krommenie	17-05-92
59.36	Bea	Wiarda		24-02-59	Horror	Sneek	10-07-84
56.48	Corrie de	Bruin	MB	26-10-76	Sliedrecht	Zevenbergen	18-04-91
56.18	Deborah	Dunant		03-04-66	A.D.A.	Vught	03-08-86
54.30	Irma	Spin-van Hees		29-05-66	P.E.C.	Helmond	04-07-92
54.24	Betty	Bogers		14-07-55	Sparta	Austin	04-04-81
54.04	Anneke de	Bruin-van Dijk		14-04-41	Sliedrecht	Amsterdam	25-08-68
53.58	Monique	Kuennen		09-04-71	P.H.	Breda	09-05-93
52.44	Bernadette	Fransen		02-01-65	A.V.R.	Hilversum	15-05-89
52.44	Linda	Tukkers		03-05-71	T.I.D.N.	Helmond	04-07-92

speerwerpen 600 gr vrouwen

61.98	Ingrid	Lamertsma	06-09-67	Lycurgus	Rotterdam	11-06-89
58.22	Gerda	Blokziel	11-02-61	A.D.A.	Krommenie	31-08-86
57.90	Elly	Beusekom-Lute	04-09-51	A.V.C.	Beverwijk	08-06-75
57.12	Lida	Berkhout-Kuys	21-12-52	D.E.M.	Beverwijk	08-06-75
57.12	Bernadette	Fransen	02-01-65	A.V.R.	Leiden	08-05-86
52.56	Marjon ten	Have	24-06-67	Fortis	Groningen	03-09-89
52.34	Renate	Beunder	31-08-70	Lycurgus	Colorado Spring	23-05-92
51.36	MNicole	Heuwekemeyer	MA 23-05-69	A.D.A.	Leiden	08-05-87
51.24	Marjo	Bus	31-10-63	Ciko'66	Krommenie	04-07-93
51.20	Sandra v.d.	Sommen	MB 22-07-68	H.A.C.	Haarlem	29-06-85

zevenkamp vrouwen

6.213	Marjon	Wijnsma	18-07-65	Olympia	Eindhoven	22-05-88
6.176	Tineke	Hidding	20-05-59	Hera	Eindhoven	22-05-88
5.893	Olga	Commandeur	03-10-58	A.D.A.	Zwolle	30-09-84
5.734	Sylvia	Barlag	04-05-54	A.D.A.	Longwy	30-09-79
5.729	Esther	Schouten	26-12-63	Holland-H	Helmond	07-07-91
5.715	Anoeschka	Daans	10-03-65	P.A.C.	Emmen	06-06-93
5.669	Marjolijn van	Elk	02-09-69	Lycurgus	Papendal	12-07-92
5.595	Els	Stolk	07-02-57	Sagitta	Lisse	17-07-83
5.550	Mariette	Versluis	14-02-67	Hera	Sittard	22-07-90
5.520	Marjan	Goedhart	05-06-62	A.A.V.'36	Kansas City	21-04-83

4 x 100 meter vrouwen

43.44	Nationale Ploeg			Mexico City	20-10-68
45.39	Nationale Ploeg meisjes-A	MA		Hengelo	13-08-89
45.15	A.V.R.-Rotterdam			Lissabon	05-06-88
46.03	SPARTA-Den Haag			Innsbruck	19-05-79
46.22	ARGO'77-Groningen			Groningen	16-05-93
46.28	HOLLAND-Haarlem			Eindhoven	28-07-91
46.38	A.D.A.-Amsterdam			Amsterdam	25-07-93
46.56	D.E.M.-Beverwijk			Hengelo	09-07-89
46.56	A.V.'34-Apeidoorn			Sittard	17-05-92
46.70	CIKO'66-Arnhem			Krommenie	04-07-93
47.12	OLYMPIA'48-Den Haag			Vught	12-09-81
47.14	SPRINT-Breda			Roosendaal	15-09-84

4 x 400 meter vrouwen

3.33.01	Nationale Ploeg			Pescara	02-08-81
3.41.47	Nationale Ploeg meisjes-A	MA		Santander	02-08-81
3.41.4	OLYMPIA'48-Den Haag			Den Haag	06-09-78
3.43.17	RDTERDAM ATLETIEK-Rotterdam			Limassol	05-06-93
3.44.99	A.D.A.-Amsterdam			Zwolle	22-05-82
3.45.14	A.V.R.-Rotterdam			Dordrecht	01-06-91
3.45.7	DAVENTRIA-Deventer			Leiden	06-10-79
3.46.1	SPARTA-Den Haag			Den Haag	13-09-80
3.46.53	A.V.'34-Apeidoorn			Bergen op Zoom	06-06-92
3.47.68	LYCURGUS-Krommenie			Lisse	03-07-88
3.48.87	P.E.C.1910-Zwolle			Bergen op Zoom	06-06-92
3.49.3	A.D.A.-Amsterdam meisjes-A	MA		Den Haag	05-09-79

4 x 800 meter vrouwen

8.29.70	Nationale Ploeg			Sheffield	05-06-92
8.45.20	A.D.A.-Amsterdam			Roosendaal	16-09-84
8.47.3	OLYMPIA'48-Den Haag			Den Haag	01-10-82
9.03.0	SPARTA-Den Haag			Den Haag	14-09-80
9.03.80	HELLA-Utrecht			Lisse	03-07-88
9.03.9	DE BATAVEN-Leiden			Leiden	07-10-79
9.06.04	A.V.R.-Rotterdam			Rotterdam	20-09-87
9.07.28	P.A.C.-Rotterdam			Vught	22-09-85
9.09.2	H.A.C.-Helmond			Den Haag	26-09-76
9.10.34	PRINS HENDRIK-Vught			Vught	22-09-85
9.10.50	A.A.V.'36-Alphen a/d Rijn			Roosendaal	16-09-84

Wegatletiek

* = prestatie op officieel gemeten parcours

MANNEN

10 km mannen

28.13	Marti ten	Kate	16-12-58	Fortis	Goor	21-08-93
28.20	Tonnie	Dirks	12-02-61	De Keien	Den Haag	04-06-89
28.33	Cor	Lambregts	04-08-58	Unitas	Den Haag	05-06-88
28.43	Luc	Krotwaar	25-01-68	P.S.V.	Brunssum	14-04-91
28.44	Jeroen	Linnehan	05-12-64	T.I.O.N.	Tubbergen	27-07-90
28.47	Bert van	Vlaanderen	25-11-64	Hellas	Brunssum	14-04-91
28.40	Gerard	Kappert	10-12-61	Daventria	Goor	21-08-93
28.49	John	Vermeule	04-12-61	Dynamo'70	Den Haag	04-06-89
28.56	Klaas	Lok	12-01-55	Phoenix	Den Haag	14-06-87
28.58	Cees	Kraayeveld	15-07-55	A.V.'34	Goor	09-08-91

15 km mannen

43.38	Rob de	Brouwer	23-11-62	Achilles	Brugge	12-05-91
43.54 *	Tonnie	Dirks	12-02-61	De Keien	Nijmegen	21-11-93
44.03 *	Bert van	Vlaanderen	25-11-64	Hellas	Nijmegen	21-11-93
44.17 *	Rene	Godlieb	01-12-66	A.A.C.	Nijmegen	21-11-93
44.19	Klaas	Lok	12-01-55	Phoenix	Geleen	12-04-81
44.22 *	Marco	Gielen	30-05-70	A.V.T.	Nijmegen	15-11-92
44.26 *	Marti ten	Kate	16-12-58	Fortis	Wolphaartsdijk	14-08-93
44.31	John	Vermeule	04-12-61	Dynamo'70	Wolphaartsdijk	18-08-90
44.32 *	Cor	Lambregts	04-08-58	Unitas	Paris	18-11-90
44.45	Michel de	Maat	10-09-61	Fortuna	Wolphaartsdijk	18-08-90

10 mijl mannen

45.48	Gerard	Tebroke	09-11-49	Ciko'66	Amsterdam	07-10-78
46.05	Marti ten	Kate	16-12-58	Fortis	Amsterdam	29-09-91
46.29	Cor	Lambregts	04-08-58	Unitas	Amsterdam	10-10-87
46.30	Tonnie	Dirks	12-02-61	De Keien	Amsterdam	08-10-89
47.10	John	Vermeule	04-12-61	Dynamo'70	Amsterdam	09-10-88
47.19	Rob de	Brouwer	23-11-62	A.V.R.'69	Amsterdam	10-10-87
47.20	Michel de	Maat	10-09-61	Fortuna	Amsterdam	08-10-89
47.32	Bert van	Vlaanderen	25-11-64	Hellas	Den Haag	04-11-90
47.37	Gerard	Nijboer	18-08-55	Daventria	Amsterdam	12-10-86
47.45	Hans	Koelman	05-10-57	A.A.C.	Amsterdam	10-10-87

20 km mannen

57.29	Marti ten	Kate	16-12-58	Fortis	Alphen a/d Rijn	11-03-89
57.40	Cor	Lambregts	04-08-58	Unitas	Alphen a/d Rijn	12-03-83
58.14	John	Vermeule	04-12-61	Dynamo'70	Alphen a/d Rijn	11-03-89
58.44	Tonnie	Dirks	12-02-61	De Keien	Alphen a/d Rijn	14-03-87
59.11	Peter	Rusman	29-08-53	Unitas	Alphen a/d Rijn	12-03-83
59.24	Adri	Hartveld	07-10-59	A.A.V.'36	Alphen a/d Rijn	08-03-86
59.33 *	Bert van	Vlaanderen	25-11-64	Hellas	Alphen a/d Rijn	13-03-93
59.39	Klaas	Lok	12-01-55	Phoenix	Alphen a/d Rijn	12-03-83
59.42	Kim	Reynierse	10-01-61	Dynamo'70	Alphen a/d Rijn	08-03-86
59.43	Richard	Vollenbroek	23-07-57	M.P.M.	Alphen a/d Rijn	09-03-85

halve marathon mannen

1.00.40	Cor	Lambregts	04-08-58	Unitas	Den Haag	19-03-83
1.01.32	Tonnie	Dirks	12-01-61	De Keien	Grevenmacher	23-09-90
1.01.33	Marti ten	Kate	16-12-58	Fortis	Grevenmacher	22-09-91
1.01.53	Michel de	Maat	10-09-61	Fortuna	Avignon	18-09-90
1.01.54 *	John	Vermeule	04-12-61	Dynamo'70	Den Haag	03-04-93
1.02.31	Bert van	Vlaanderen	25-11-64	Hellas	Onderdijk	03-08-91
1.02.34	Gerard	Nijboer	18-08-55	Daventria	Roosendaal	30-06-84
1.02.34	Jos	Sasse	23-10-57	A.V.A.'70	Breda	12-10-88
1.02.35	Leon	Wijers	15-01-57	A.V.N.	Sydney	04-10-91
1.02.48	Jan van	Rijthoven	21-02-61	A.V.R.'69	Den Bosch	16-09-90

marathon mannen

2.09.01 *	Gerard	Nijboer	18-08-55	Daventria	Amsterdam	26-04-80
2.10.04 *	Marti ten	Kate	16-12-58	Fortis	Rotterdam	16-04-89
2.11.02 *	Cor	Lambregts	04-08-58	Unitas	Rotterdam	20-04-85
2.11.41	Cor	Vriend	08-11-49	P.S.V.	Maassluis	07-04-84
2.11.53 *	Bert van	Vlaanderen	25-11-64	Hellas	Rotterdam	05-04-92
2.12.22 *	John	Vermeule	04-12-61	Dynamo '70	Maassluis	08-04-89
2.12.27 *	Tonnie	Dirks	12-01-61	A.V.S.	Amsterdam	26-09-93
2.12.41 *	Rudy	Verriet	29-12-56	A.V.N.	Maassluis	07-04-84
2.13.15 *	Jos	Sasse	23-10-57	A.V.A.'70	Frankfurt	30-10-88
2.13.43	Kim	Reynierse	10-01-61	Dynamo '70	Berchem	10-09-89

uurloop mannen (+ = baan)

20.944 +	Jos	Hermens	08-01-50	K.N.A.U.	Papendal	01-05-76
20.550 +	Gerard	Tebroke	09-11-49	Ciko'66	Groningen	23-09-78
19.871 +	Cor	Lambregts	04-08-58	Swift	Roosendaal	15-09-82
19.663	Gerard	Nijboer	18-08-55	Daventria	Brussel	21-09-80
19.650	Barry	Kneppers	20-11-49	Noordkop	Leeuwarden	12-10-75
19.601	Geert	Jansen	03-01-42	A.A.C.	Leiden	07-04-73
19.531 +	Klaas	Lok	12-01-55	Phoenix	Roosendaal	23-09-81
19.523 +	Herman	Hofstee	17-07-63	D.O.S.-D	Drachten	11-04-92
19.522	Cor	Vriend	08-11-49	P.S.V.	Vught	04-04-76
19.469	John v.d.	Wansem	05-07-50	Sparta	Viissingen	04-05-84

100 km mannen

6.38.12	Bruno	Joppen	09-04-52	G.V.A.V.	Rodenbach	23-04-88
6.43.38 *	Henk	Bronswijk	- -43	Olympus'70	Torhout	-06-84
6.45.48 *	Henk van	Kasteren	- -42	Fortuna	Winschoten	25-09-76
6.53.29 *	Joop	Keizer	- -41	Edam	Winschoten	13-09-80
6.53.49 *	Wim	Akkermans	- -57	Mergelland	Winschoten	10-09-88
6.58.49 *	Jan	Knippenberg	19-04-48	A.V.C.	Winschoten	25-09-76
6.59.20	Wim van	Dijke	10-02-49	Olympia-H	Winschoten	07-09-91
7.08.51 *	Marcel	Hallmans	- -50	Quick	Winschoten	08-09-79
7.08.56 *	Henk	Noor	07-02-52	Aquilo	Winschoten	08-09-84
7.25.09 *	Luigi	Sinbula	21-12-57	Athlos/ITA	Winschoten	18-09-93

24 uur mannen (+ = baan)

261.475	Ron	Teunisse	12-06-52	Suomi	Apeldoorn	25-05-90
224.720	Anton	Smeets	04-05-56	Achilles Top	Apeldoorn	10-05-91
219.204	Henk	Noor	07-02-52	A.T.C.'75	Apeldoorn	25-05-90
210.986 *	Jan	Jongste	26-03-46	V.N.	Apeldoorn	21-05-93
210.616	Lammert	Meijer	- -49	A.V.A.'81	Apeldoorn	29-05-92
206.651	Cees	Verhagen	21-04-60	R.O.V.S.	Keulen	06-07-91
205.692	Gerrit	Immel	15-07-53	Jupiter	Basel	02-05-92
202.844 +	Herman de	Boer	- -53	Spirit	Izegem	01-07-90
202.163	Ger	Wijenberg	- -	T.R.R.	Jabbeke	22-08-92
202.131	Ubel	Dijk	12-07-55	A.T.C.'75	Jabbeke	17-08-91

VROUWEN**10 km vrouwen**

31.53	Carla	Beurskens	15-02-52	Festina	Hannover	15-09-85
32.07 *	Wilma van	Onna	13-06-65	Haag Atletiek	Mobile	28-03-93
32.26	Joke	Kleyweg	29-01-62	Sparta	Utrecht	28-08-88
32.37	Christine	Toonstra	22-06-66	A.D.A.	Huizen	08-12-91
32.45	Eily van	Huist	09-06-59	P.A.C.	Schiphol	01-05-88
33.08	Marjan	Freriks	13-12-61	P.E.C.	Rotterdam	13-09-92
33.22	Carlien	Harms	13-02-68	S.A.T.C.	Winsum	13-05-92
33.24	Anne van	Schuppen	11-10-60	H.R.R.	Rotterdam	13-09-92
33.43	Jolanda	Homminga-Vermeulen	03-07-59	A.D.A.	Den Haag	10-06-90
33.54	Marianne v.d.	Linde	06-07-62	Haarlem	Huizen	08-12-91

15 km vrouwen

48.36 *	Carla	Beurskens	15-02-52	Festina	Lissabon	09-11-86
49.11 *	Wilma van	Onna	13-06-65	Haag Atletiek	Tampa	15-02-92
50.06	Joke	Kleyweg	13-07-62	Sparta	Rhoon	22-12-90
50.56 *	Christine	Toonstra	22-06-66	A.D.A.	Alphen a/d Rijn	08-03-92
51.11 *	Carlien	Harms	13-02-68	Sparta	Alphen a/d Rijn	15-11-92

51.13	Elly van	Hulst	09-06-59	P.A.C.	Alphen a/d Rijn	08-03-86
51.14 *	Joke van	Gerven-v.d.Stelt	18-05-49	De Spartaan	Lissabon	09-11-86
51.18	Jolanda	Homminga-Vermeulen	03-07-59	A.D.A.	Alphen a/d Rijn	11-03-89
51.23	Barbara	Kamp	05-07-61	P.A.C.	Alphen a/d Rijn	11-03-89
51.28 *	Anne van	Schuppen	11-10-60	H.R.R.R.	Alphen a/d Rijn	13-03-93

10 mijl vrouwen

52.10	Carla	Beurskens	15-02-52	Festina	Amsterdam	10-10-87
53.37 *	Wilma van	Onna	13-06-65	Haag Atletiek	Flint	22-08-92
54.28 *	Christine	Toonstra	22-06-66	A.D.A.	Den Haag	20-12-92
54.30 *	Carlien	Harms	13-02-68	S.A.T.C.	Den Haag	20-12-92
55.02	Anne van	Schuppen	11-10-60	H.R.R.R.	Den Haag	04-11-90
55.06 *	Irma	Heeren	16-04-67	Walcheren	Den Haag	19-12-93
55.19 *	Marjan	Freriks	13-12-61	A.V.'34	Den Haag	20-12-92
55.34 *	Marianne v.d.	Linde	06-07-62	Haarlem	Den Haag	20-12-92
55.51	Barbara	Kamp	05-07-61	P.A.C.	Amsterdam	10-10-87
55.53	Elly van	Hulst	09-06-59	M.T.C.	Amsterdam	19-09-93

20 km vrouwen

1.07.43 *	Carla	Beurskens	15-02-52	Festina	Paris	22-10-89
1.07.58	Joke	Kleyweg	29-01-62	Sparta	Leiden	30-03-91
1.10.07	Marja	Wokke	21-03-57	A.D.A.	Hilversum	12-04-81
1.10.43	Anne van	Schuppen	11-10-60	H.R.R.R.	Hilversum	12-04-92
1.11.16	Eef van	Wissen-Pinkster	17-11-47	Hollandia	Enschede	24-06-84
1.11.27	Wilma	Rusman-Zukrowski	14-05-58	Unitas	Beverwijk	30-04-83
1.11.41	Mieke	Hombergen	14-07-57	D.A.K.	Hoofddorp	07-04-91
1.12.00	Jolanda	Homminga-Vermeulen	03-07-59	A.D.A.	Beverwijk	29-04-89
1.12.04	Marianne v.d.	Linde	06-07-62	Haarlem	Beverwijk	30-04-91
1.12.25	Kristyna	Loonen	26-07-70	Altis	Baarn	19-01-92

halve marathon vrouwen

1.08.56	Carla	Beurskens	15-02-52	Festina	Grevenmacher	21-09-86
1.10.59 *	Wilma van	Onna	13-06-65	Haag Atletiek	Philadelphia	20-09-92
1.11.06	Joke	Kleyweg	13-07-62	Sparta	Den Haag	24-03-91
1.12.23 *	Marjan	Freriks	13-12-61	P.E.C.	Newcastle	20-09-92
1.12.47	Jolanda	Homminga-Vermeulen	03-07-59	A.D.A.	Avignon	10-09-89
1.13.10	Carlien	Harms	13-02-68	A.V.S.	Egmond a/Zee	10-01-93
1.13.20	Anne van	Schuppen	11-10-60	H.R.R.R.	Den Haag	28-03-92
1.13.29	Kristyna	Loonen	26-07-70	Altis	Den Haag	28-03-92
1.13.54	Barbara	Kamp	05-07-61	P.A.C.	Den Haag	01-04-89
1.13.59	Marja	Wokke	21-03-57	Trias	Den Haag	29-03-80

marathon vrouwen

2.26.34 *	Carla	Beurskens	15-02-52	Festina	Tokyo	15-11-87
2.32.28 *	Marja	Wokke	21-03-57	Trias	Eugene	07-09-80
2.33.40	Anne van	Schuppen	11-10-60	H.R.R.R.	Utrecht	10-05-92
2.34.18 *	Joke	Kleyweg	13-07-62	Sparta	Rotterdam	21-04-91
2.34.28 *	Wilma van	Onna	13-06-65	Haag Atletiek	Rotterdam	18-04-93
2.35.32 *	Wilma	Rusman-Zukrowski	14-05-58	Unitas	Rotterdam	20-04-85
2.37.15 *	Mieke	Hombergen	14-07-57	D.A.K.	Carpi	25-10-92
2.37.28	Annie van	Stiphout-v.d.Kerkhof	30-09-52	H.A.C.	Amsterdam	08-05-82
2.37.44 *	Jolanda	Homminga-Vermeulen	03-07-59	A.D.A.	Rotterdam	22-04-90
2.39.29	Ina	Valentin	11-02-57	H.R.R.R.	Frankfurt	22-10-89

100 km vrouwen

8.51.47	Mareike	Bestenbreur	19-11-48	V.N.	Lincoln	- 85
9.07.07 *	Tine	Bronswijk	12-02-47	Olympus'70	Winschoten	12-09-81
9.09.18	Letteke	Broekman	24-04-49	Antilope	Rodenbach	25-04-92
9.58.22 *	Corrie	Bouwmeester	- 44	Waterberg	Winschoten	12-09-87
10.33.59 *	Liene	Malch	13-02-55	A.V.A.'81	Biel	03-06-89
10.46.54 *	Mirjam	Claessens	- 57	A.V.N.	Rodenbach	24-04-93
10.50.43 *	Nelly de	Brouwer	16-02-43	Achilles	Torhout	18-06-93
11.00.35 *	Lidwine v.d.	Aardweg	- -	RRZ	Winschoten	18-09-93
11.15.28	Karin	Bakker	- -	Terneuzen	Torhout	22-06-91
14.33.25 *	Miny	Starrenburg	- 40	R.W.V.	Winschoten	10-09-77

24 uur vrouwen

208.606	Mareike	Bestenbreur	19-11-48	V.N.	Apeldoorn	08-05-86
156.444	Liene	Malsch	13-02-55	Blauw Wit	Apeldoorn	29-05-92

Snelwandelen**MANNEN****10.000 meter mannen**

		(*=baan)				
42.31.8	* Jan	Cortenbach	11-02-59	OLAT	Weert	21-09-88
42.57.0	Harold van	Beek	14-04-62	R.W.V.	Rotterdam	03-02-91
44.38.0	Frank van	Ravensberg	13-09-60	Haarlem	Kopenhagen	12-05-84
44.40.9	* Ton van	Andel	02-09-58	R.W.V.	Weert	19-08-87
45.43.7	* Hans v.d.	Knaap	09-12-59	R.W.V.	Weert	19-04-89
46.18.8	* Dirk	Maassen-v.d.Brink	09-06-48	Holland-L	Rotterdam	24-03-85
46.21.0	* Tjabel	Ras	02-10-35	P.A.C.	Rotterdam	17-10-76
46.17.0	Henk	Plasman	15-05-57	OLAT	Rotterdam	07-02-93
46.28.0	Hein	Zethof	10-08-28	Aalsmeer	Rotterdam	15-04-62
46.27.1	* Jan	Cornelis	31-01-56	Pallas	Zaandam	04-06-93

20.000 meter mannen

		(*=baan)				
1.24.52.0	Harold van	Beek	14-04-62	R.W.V.	Vigneulles	01-05-92
1.28.31.0	Jan	Cortenbach	11-02-59	OLAT	Consdorf	24-08-86
1.29.37.5	* Frank van	Ravensberg	13-09-60	Haarlem	Sittard	24-06-84
1.31.41.0	Ton van	Andel	02-09-58	R.W.V.	Goirle	10-04-88
1.33.58.0	Hans v.d.	Knaap	09-12-59	R.W.V.R.W.V.	Hospitalet	27-05-89
1.35.50.0	Dirk	Maassen-v.d.Brink	09-06-48	Holland-L	Bekescsaba	02-04-83
1.36.35.0	Jos	Schippers	14-06-65	Energie	Esch s.Alzette	12-06-88
1.36.42.0	Tjabel	Ras	02-10-35	P.A.C.	Rotterdam	24-10-76
1.36.58.0	* Henk	Plasman	15-05-57	OLAT	Tilburg	04-04-93
1.37.08.0	Jan	Cijs	08-08-23	L.A.T.	Amsterdam	05-04-59

30.000 meter mannen

		(*=baan)				
2.18.25.7	* Harold van	Beek	14-04-62	R.W.V.	Spijkenisse	31-07-93
2.19.00.0	Jan	Cortenbach	11-02-59	OLAT	Goirle	05-06-88
2.20.15.0	Ton van	Andel	02-09-58	R.W.V.	Goirle	05-06-88
2.27.40.0	Hans v.d.	Knaap	09-12-59	R.W.V.	Wielsbeke	26-05-90
2.30.18.0	Theo	Koenis	12-10-51	L.A.T.	Milaan	01-05-91
2.32.06.4	* Tjabel	Ras	02-10-35	P.A.C.	Rotterdam	04-08-76
2.32.53.0	Dirk	Maassen-v.d.Brink	09-06-48	Holland-L	Monthey	22-09-84
2.32.54.0	Jos	Schippers	14-06-65	Energie	Schoonhoven	23-04-89
2.33.33.0	Jan	Cornelis	31-05-56	Tartletos	Schoonhoven	12-10-86
2.34.11.0	* Frank van	Ravensberg	13-09-60	Haarlem	Stiphout	24-10-82

50.000 meter mannen

		(*=baan)				
3.58.21.0	Harold van	Beek	14-04-62	R.W.V.	Bekescsaba	05-04-92
3.58.23.0	Jan	Cortenbach	11-02-59	OLAT	Goirle	05-06-88
4.03.53.0	Ton van	Andel	02-09-58	R.W.V.	Goirle	05-06-88
4.26.56.0	Hans v.d.	Knaap	09-12-59	R.W.V.	Wielsbeke	29-09-91
4.28.30.0	Theo	Koenis	12-10-51	L.A.T.	Leiden	29-09-90
4.31.02.0	* Jan	Cornelis	31-05-56	Tartletos	Schoonhoven	12-10-86
4.31.17.0	* Nico	Schroten	14-07-34	Holland-L	Leiden	25-11-79
4.32.52.0	Jan de	Jonge	17-12-46	L.A.T.	Salzgitter	13-10-74
4.33.01.0	Henk	Plasman	15-05-57	OLAT	St.Oedenrode	14-03-93
4.34.03.0	Pedro	Huntjens	10-09-57	Unitas	St.Oedenrode	14-03-93

1 uur mannen

		(*=baan)				
13.764	* Jan	Cortenbach	11-02-59	OLAT	Esch s.Alzette	13-09-88
13.470	* Harold van	Beek	14-04-62	R.W.V.	Esch s.Alzette	24-08-91
13.388	* Frank van	Ravensberg	13-09-60	Haarlem	Rotterdam	25-03-84
13.204	* Ton van	Andel	02-09-58	R.W.V.	Rotterdam	22-03-87
12.999	* Jan	Cornelis	31-05-56	Pallas	Zaandam	04-06-93
12.997	* Hans v.d.	Knaap	09-12-59	R.W.V.	Rotterdam	17-03-91
12.854	* Tjabel	Ras	02-10-35	P.A.C.	Rotterdam	17-10-76
12.831	* Dirk	Maassen-v.d.Brink	09-06-48	Holland-L	Rotterdam	24-04-85

12.719 *	Henk	Plasman	15-05-57	OLAT	Rotterdam	22-03-92
12.636	Jan de	Jonge	17-12-46	L.A.T.	Zaandam	06-04-79
2 uur baan mannen						
26.454	Harold van	Beek	14-04-62	R.W.V.	Spijkensisse	31-07-93
25.484	Jan	Cortenbach	11-02-59	OLAT	Rotterdam	30-07-88
24.600	Ton van	Andel	02-09-58	R.W.V.	Rotterdam	30-07-88
24.286	Theo	Koenis	12-10-51	L.A.T.	Barendrecht	23-06-90
24.243	Tjabel	Ras	02-10-35	P.A.C.	Rotterdam	04-08-76
24.076	Hans v.d.	Knaap	09-12-59	R.W.V.	Rotterdam	07-06-86
24.066	Henk	Plasman	15-05-57	OLAT	Spijkensisse	01-08-92
23.629	Dirk	Maassen-v.d.Brink	09-06-48	Holland-L	Barendrecht	30-06-84
23.475	Pedro	Huntjens	10-09-67	Unitas	Spijkensisse	31-07-93
23.422	Jan de	Jonge	17-12-46	L.A.T.	Leiden	14-09-80

VROUWEN

3000 meter vrouwen (*=baan)						
14.13.9 *	Marica	Onos-Zethof	02-07-56	A.V.A.'64	Schoonhoven	24-04-83
15.40.8 *	Christien	Vijver-Heijen	08-02-48	Spartacus	Zaandam	03-06-83
16.05.6 *	Christa	Zethof	23-05-63	A.V.A.'64	Zaandam	03-07-87
16.34.0	Jelly v.d.	Velde	26-02-69	Spartacus	Hildesheim	03-09-86
17.05.7 *	Zsoka	Lahaye	20-09-63	Unitas	Hasselt	21-08-87
17.10.9 *	Mirjam	Aukema	30-11-70	Spartacus	Rotterdam	20-03-83
17.11.86 *	Marleen	Radder-Willems	22-02-51	OLAT	Etten-Leur	26-06-93
17.21.2 *	Karin van	Vliet	01-02-67	R.W.V.	Rotterdam	20-03-83
17.26.0 *	Bianca	Maas	16-03-63	R.W.V.	G. Quev.	28-07-77
17.49.0 *	Brechtje	Nooy	20-01-77	Zaanland	Zaandam	26-04-91
5000 meter vrouwen (*=baan)						
23.48.0	Marica	Onos-Zethof	02-07-56	A.V.A.'64	Franeke	14-05-83
26.19.0	Christien	Vijver-Heijen	08-02-48	Spartacus	Rotterdam	28-11-82
26.23.0	Christa	Keessen-Zethof	23-05-63	A.V.A.'64	St.Oedenrode	12-03-88
28.26.3 *	Jelly v.d.	Velde	26-02-69	Spartacus	Rotterdam	07-06-86
29.12.0 *	Zsoka	Lahaye	20-09-63	Unitas	Weert	20-04-88
29.30.3 *	Marleen	Radder-Willems	22-02-51	OLAT	Vlaardingen	28-05-93
29.59.0	Bianca	Maas	16-03-63	R.W.V.	Grand-Quevilly	26-07-77
30.24.3 *	Karin van	Vliet	01-02-67	R.W.V.	Rotterdam	07-06-86
30.48.0	Olga van	Vliet	25-07-63	R.W.V.	Grand-Quevilly	26-07-77
31.07.0 *	Ria	Hoogerhoud-v.d.Vlugt	16-12-49	Haag'68	Rotterdam	19-05-75
10.000 meter vrouwen (*=baan)						
49.46.0	Marica	Onos-Zethof	02-07-56	A.V.A.'64	Rotterdam	10-04-83
56.24.0	Christa	Zethof	23-05-63	A.V.A.'64	St.A.L.Elbeuf	23-06-85
58.10.0 *	Christien	Vijver-Heijen	08-02-48	Spartacus	Zaandam	09-07-82
59.14.0 *	Zsoka	Lahaye	20-09-63	Unitas	Weert	17-06-87
1.01.27.0	Aaf de	Rijk	- -54	L.A.T.	Ubbergen	10-01-80
1.01.50.0	Ria	Hoogerhoud-v.d.Vlugt	16-12-49	R.W.V.	Dortmund	05-09-71
1.04.45.0	Mini	Starrenburg	- -	R.W.V.	Rosendael	28-04-78
1.05.20.0	Annie v.d.	Meer-Timmerman	24-02-48	R.W.V.	Goirle	05-06-88
1.05.34.0	Marleen	Radder-Willems	22-02-51	OLAT	Rotterdam	02-02-92
1.05.51.0 *	Adri van	Dirven	11-02-35	Achilles	Rotterdam	14-11-76

TOP 10 ALLER TIJDEN

internationaal

Top 10 aller tijden - internationaal

Baanatletiek

MANNEN

100 meter mannen

9.86	Carl	Lewis	01-07-61	USA	Tokyo	25-08-91	1.2
9.87	Linford	Christie	02-04-60	GB	Stuttgart	15-08-93	0.3
9.88	Leroy	Burrell	21-02-67	USA	Tokyo	25-08-91	1.2
9.91	Dennis	Mitchell	20-02-66	USA	Tokyo	25-08-91	1.2
9.92	Andre	Cason	20-01-69	USA	Stuttgart	15-08-93	0.3
9.93	Calvin	Smith	08-01-61	USA	Colorado Spring	03-07-83	1.4
9.93	Mike	Marsh	04-08-67	USA	Walnut	18-04-92	-0.6
9.95	Jim	Hines	10-09-46	USA	Mexico City	14-10-68	0.3
9.95	Frankie	Fredericks	02-10-67	NAM	Tokyo	25-08-91	1.2
9.96	Mel	Lattany	10-08-59	USA	Athens	05-05-84	0.1
9.96	Ray	Stewart	18-03-65	JAM	Tokyo	25-08-91	1.2
9.96	Davidson	Ezinwa	22-11-71	NIG	Walnut	18-04-92	-0.6

200 meter mannen

19.72	Pietro	Mennea	28-06-52	ITA	Mexico City	12-09-79	1.8
19.73	Mike	Marsh	04-08-67	USA	Barcelona	05-08-92	-0.2
19.75	Carl	Lewis	01-07-61	USA	Indianapolis	19-06-83	1.5
19.75	Joe	DeLoach	05-06-67	USA	Seoul	28-09-88	1.7
19.79	Michael	Johnson	13-09-67	USA	New Orleans	28-06-92	1.0
19.83	Tommie	Smith	12-06-44	USA	Mexico City	16-10-68	0.9
19.85	Frank	Fredericks	02-10-67	NAM	Stuttgart	20-08-93	0.3
19.86	Don	Quarrie	25-02-51	JAM	Cali	03-08-71	1.0
19.87	Lorenzo	Daniel	23-03-66	USA	Eugene	03-06-88	0.8
19.92	John	Carlos	05-06-45	USA	Echo Summit	12-09-68	1.9

400 meter mannen

43.29	Butch	Reynolds	08-06-64	USA	Zurich	17-08-88	
43.50	Quincy	Watts	19-06-70	USA	Barcelona	05-08-92	
43.65	Michael	Johnson	13-09-67	USA	Stuttgart	17-08-93	
43.81	Danny	Everett	01-11-66	USA	New Orleans	26-06-92	
43.86	Lee	Evans	25-02-47	USA	Mexico City	18-10-68	
43.87	Steve	Lewis	16-05-69	USA	Seoul	28-09-88	
43.97	Larry	James	06-11-47	USA	Mexico City	18-10-68	
44.14	Roberto	Hernandez	06-03-67	CUB	Sevilla	30-05-90	
44.17	Innocent	Egbunike	30-11-61	NIG	Zurich	19-08-87	
44.18	Samson	Kitur	25-02-66	KEN	Barcelona	03-08-92	

800 meter mannen

1.41.73	Sebastian	Coe	29-09-56	GB	Florence	10-06-81	
1.41.77	Joaquim C.	Cruz	12-03-63	BRA	Keulen	26-08-84	
1.42.28	Sammy	Koskei	14-05-61	KEN	Keulen	26-08-84	
1.42.60	Johnny	Gray	19-06-60	USA	Koblentz	28-08-85	
1.42.88	Steve	Cram	14-10-60	GB	Zurich	21-08-85	
1.42.97	Peter	Elliott	09-10-62	GB	Sevilla	30-05-90	
1.43.06	Billy	Konchellah	20-10-61	KEN	Rome	01-09-87	
1.43.08	Jose Luiz	Barbosa	27-05-61	BRA	Rieti	06-09-91	
1.43.16	Peter	Ereng	22-08-67	KEN	Zurich	16-08-89	
1.43.30	William	Tanui	22-02-64	KEN	Rieti	06-09-91	

1000 meter mannen

2.12.18	Sebastian	Coe	29-09-56	GB	Oslo	11-07-81	
2.12.88	Steve	Cram	14-10-60	GB	Gateshead	09-08-85	
3.13.73	Nouredine	Morceli	28-02-70	ALG	Villeneuve d'As	02-07-93	
2.13.9	Rick	Wohlhuter	23-12-48	USA	Oslo	30-07-74	
2.14.09	Joaquim C.	Cruz	12-03-63	BRA	Nice	20-08-84	
2.14.50	Abdi	Bile	28-12-62	SOM	Jerez	13-09-89	
2.14.53	Willi	Huebeck	18-12-54	DUI	Oslo	01-07-80	
2.14.95	Sammy	Koskei	14-05-61	KEN	Brussel	30-08-85	

2.15.16	Said	Aouita	02-11-59	MAR	London	28-08-88
2.15.23	Rob	Druppers	29-04-62	NED	Utrecht	17-08-85

1500 meter mannen

2.28.86	Noureddine	Morceli	20-02-70	ALG	Rieti	06-09-92
2.29.46	Said	Aouita	02-11-59	MAR	Berlin	23-08-85
2.29.67	Steve	Cram	14-10-60	GB	Nice	16-07-85
2.29.77	Sydney	Maree	09-09-56	USA	Keulen	25-08-85
2.29.77	Sebastian	Coe	29-09-56	GB	Rieti	07-09-86
2.30.55	Abdi	Bile	28-12-62	SOM	Rieti	03-09-89
2.30.77	Steve	Ovett	09-10-55	GB	Rieti	04-09-83
2.30.92	Jose Luis	Gonzalez	08-12-57	SPA	Nice	16-07-85
2.31.01	Jim	Spivey	07-03-60	USA	Koblentz	28-08-88
2.31.13	Jose Manuel	Abascal	17-03-58	SPA	Barcelona	16-08-86

1 mijl mannen

3.44.39	Noureddine	Morceli	20-02-70	ALG	Rieti	05-09-93
3.46.32	Steve	Cram	14-10-60	GB	Oslo	27-07-85
3.46.76	Said	Aouita	02-11-59	MAR	Helsinki	02-07-87
3.47.33	Sebastian	Coe	29-09-56	GB	Brussel	28-08-81
3.47.69	Steve	Scott	05-05-56	USA	Oslo	07-07-82
3.47.79	Jose Luis	Gonzalez	08-12-57	SPA	Oslo	27-07-85
3.48.40	Steve	Ovett	09-10-55	GB	Koblentz	26-08-81
3.48.80	William	Kime	22-02-69	KEN	Berlin	21-08-92
3.48.83	Sydney	Maree	09-09-56	USA	Rieti	09-09-81
3.49.08	John	Walker	12-01-52	NZL	Oslo	07-07-82

2000 meter mannen

4.50.81	Said	Aouita	02-11-59	MAR	Paris	16-07-87
4.51.39	Steve	Cram	14-10-60	GB	Budapest	04-08-85
4.51.52	John	Walker	12-01-52	NZL	Oslo	30-06-76
4.52.20	Thomas	Wessinghage	22-02-52	DUI	Ingelheim	31-08-82
4.52.40	Jose Manuel	Abascal	17-03-58	SPA	Santander	07-09-86
4.52.44	Jim	Spivey	07-03-60	USA	Lausanne	15-09-87
4.52.53	Moses	Kiptanui	01-10-71	KEN	Berlin	21-08-92
4.52.82	Peter	Elliott	09-10-62	GB	Lausanne	15-09-87
4.53.06	Jack	Buckner	22-09-61	GB	Lausanne	15-09-87
4.53.69	Gary	Staines	03-07-63	GB	Lausanne	15-09-87

3000 meter mannen

7.28.96	Moses	Kiptanui	01-10-71	KEN	Keulen	16-08-92
7.29.24	Noureddine	Morceli	20-02-70	ALG	Monte Carlo	07-08-93
7.29.45	Said	Aouita	02-11-59	MAR	Keulen	20-08-89
7.32.1	Henry	Rono	12-02-52	KEN	Oslo	27-06-78
7.32.79	David	Moorcroft	10-04-53	GB	London	17-07-82
7.33.28	Paul	Bitok	26-06-70	KEN	Keulen	16-08-92
7.33.37	Sydney	Maree	09-09-56	USA	London	17-07-82
7.33.91	Dieter	Baumann	09-02-65	DUI	Keulen	08-09-91
7.34.18	Yobes	Ondieki	21-02-61	KEN	Keulen	16-08-92
7.35.1	Brendan	Foster	12-01-48	GB	Gateshead	03-08-74

5000 meter mannen

12.58.39	Said	Aouita	02-11-59	MAR	Rome	22-07-87
13.00.41	David	Moorcroft	10-04-53	GB	Oslo	07-07-82
13.00.93	Moses	Kiptanui	01-10-71	KEN	Brussel	28-08-92
13.01.15	Sydney	Maree	09-09-56	USA	Oslo	27-07-85
13.01.82	Yobes	Ondieki	21-02-61	KEN	Zurich	07-08-91
13.02.75	Ismail	Kirui	20-07-75	KEN	Stuttgart	16-08-93
13.03.17	Haile	Gebresilasie	18-04-73	ETH	Stuttgart	16-08-93
13.04.67	Khalid	Skah	29-01-67	MAR	Zurich	04-08-93
13.05.14	Richard	Chelimo	21-02-72	KEN	Zurich	04-08-93
13.05.40	Fita	Bayesa	15-12-72	ETH	Stuttgart	16-08-93

10.000 meter mannen

26.58.38	Yobes	Ondieki	21-02-61	KEN	Oslo	10-07-93
27.07.91	Richard	Chelimo	JA 21-02-72	KEN	Stockholm	05-07-93
27.08.23	Arturo	Barrrios	12-12-53	MEX	Berlin	18-08-89
27.11.63	John	Ngugi	10-05-62	KEN	Brussel	13-09-91

27.13.81	Fernando	Mamede	01-11-51	POR	Stockholm	02-07-84
27.14.26	Fita	Bayesa	15-12-72	ETH	Oslo	04-07-92
27.16.50	Salvatore	Antibo	07-02-62	ITA	Helsinki	29-06-89
27.16.81	William	Sigei	11-10-69	KEN	Oslo	10-07-93
27.17.48	Carlos	Lopes	18-02-47	POR	Stockholm	02-07-84
27.17.74	Khalid	Skah	29-01-67	MAR	Brussel	03-09-93

3000 meter steeple chase mannen

8.02.08	Moses	Kiptanui	01-10-71	KEN	Zurich	19-08-92
8.05.35	Peter	Koech	18-02-58	KEN	Stockholm	03-07-89
8.05.4	Henry	Rono	12-02-52	KEN	Seattle	13-05-78
8.05.37	Phillip	Barkutwo	06-10-66	KEN	Rieti	06-09-92
8.05.51	Julius	Kariuki	12-06-61	KEN	Seoul	30-09-88
8.06.03	Patrick	Sang	11-04-64	KEN	Stockholm	03-07-89
8.07.62	Joseph	Mahmoud	13-12-55	FRA	Brussel	24-08-84
8.07.96	Mark	Rowland	07-03-63	GB	Seoul	30-09-88
8.08.02	Anders	Garderud	28-08-46	ZWE	Montreal	28-07-76
8.08.57	Francesco	Panetta	10-01-63	ITA	Rome	05-09-87

110 meter horden mannen

12.91	Colin	Jackson	18-02-67	GB	Stuttgart	20-08-93	0.5
12.92	Roger	Kingdom	26-08-62	USA	Zurich	16-08-89	-0.1
12.93	Renaldo	Nehemiah	24-03-59	USA	Zurich	19-08-81	-0.2
13.00	Tony	Jarrett	13-08-68	GB	Stuttgart	20-08-93	0.5
13.03	Greg	Foster	04-08-58	USA	Zurich	19-08-81	-0.2
13.05	Tony	Dees	06-08-63	USA	Vigo	23-07-91	1.4
13.06	Jack	Pierce	23-09-62	USA	Tokyo	29-08-91	0.7
13.08	Mark	McKoy	10-12-61	CAN	Villeneuve	02-07-93	1.2
13.13	Florian	Schwarthoff	07-05-68	DUI	Bad Homburg	24-05-92	1.4
13.17	Sam	Turner	17-06-57	USA	Westwood	15-05-83	-0.4
13.17	Tonie	Campbell	14-06-60	USA	Zurich	17-08-88	0.0

400 meter horden mannen

46.78	Kevin	Young	16-09-66	USA	Barcelona	06-08-92
47.02	Edwin	Moses	31-08-55	USA	Koblenz	31-08-83
47.10	Samuel	Matete	27-07-68	ZAM	Zurich	07-08-91
47.19	Andre	Phillips	05-09-59	USA	Seoul	25-09-88
47.23	Amadou	Dia Ba	22-09-58	SEN	Seoul	25-09-88
47.48	Harald	Schmid	29-09-57	DUI	Athene	08-09-82
47.48	Danny	Harris	07-09-65	USA	Rome	01-09-87
47.60	Winthrop	Graham	17-11-65	JAM	Zurich	04-08-93
47.64	Stephane	Diagana	23-07-69	FRA	Stuttgart	19-08-93
47.75	David	Patrick	12-06-60	USA	Indianapolis	17-07-88

hoogsprongen mannen

2.45	Javier	Sotomayor	13-10-67	CUB	Salamanca	27-07-93
2.42	Patrik	Sjoberg	05-01-65	ZWE	Stockholm	30-06-87
2.42 i	Carlo	Thraenhardt	05-07-57	DUI	Berlin	26-02-88
2.41	Igor	Paklin	15-07-63	KIR	Kobe	04-09-85
2.40	Rudolf	Povarnitsyn	13-06-62	UKR	Donyetsk	11-08-85
2.40	Sorin	Matei	06-07-63	ROE	Bratislava	20-06-90
2.40 i	Hollis	Conway	08-01-67	USA	Sevilla	10-03-91
2.40	Charles	Austin	19-12-67	USA	Zurich	07-08-91
2.39	Jianhua	Zhu	29-05-63	RCH	Eberstadt	10-06-84
2.39 i	Dietmar	Moegenburg	15-08-61	DUI	Keulen	24-02-85
2.39 i	Ralf	Sonn	17-01-67	DUI	Berlin	01-03-91

polsstokhoogsprongen mannen

6.13	Sergey	Bubka	04-12-63	UKR	Tokyo	19-09-92
6.02 i	Rodion	Gataullin	23-11-65	UZB	Gomel	04-02-89
5.96	Joe	Dial	26-10-62	USA	Norman	18-06-87
5.94 i	Philippe	Collet	13-12-63	FRA	Grenoble	10-03-90
5.93 i	Billy	Olson	19-07-58	USA	East Rutherford	08-02-86
5.93	Jean	Galifone	09-06-71	FRA	Annecy	25-07-93
5.92	Istvan	Bagyula	02-01-69	HON	Linz	05-07-91
5.92	Igor	Potapovich	06-09-67	KAZ	Dijon	13-06-92

5.91	Thierry	Vigneron	09-03-60	FRA	Rome	31-08-84	
5.91 i	Viktor	Ryzhenkov	25-08-66	UZB	San Sebastian	15-03-91	
5.91	Dean	Starkey	27-03-67	USA	Modesto	16-05-92	
verspringen mannen							
8.95	Mike	Powell	10-11-63	USA	Tokyo	30-08-91	0.3
8.90	Bob	Beamon	29-08-45	USA	Mexico City	18-10-68	2.0
8.87	Carl	Lewis	01-07-61	USA	Tokyo	30-08-91	-0.2
8.86	Robert	Emmrian	16-02-65	ARM	Tsakhkadzor	22-05-87	1.9
8.74	Larry	Myricks	10-03-56	USA	Indianapolis	18-07-88	1.4
8.54	Lutz	Donbrowski	25-06-59	DUI	Moscow	28-07-80	0.9
8.53	Jaime	Jefferson	17-01-62	CUB	Havana	12-05-90	1.2
8.53	Ivan	Pedroso	17-12-72	CUB	Sevilla	19-07-92	1.6
8.53	Erick	Walder	05-11-71	USA	New Orleans	05-06-93	0.9
8.50	Llewellyn	Starks	10-02-67	USA	Rhede	07-07-91	0.2
hinkstapspringen mannen							
17.97	Willie	Banks	11-03-56	USA	Indianapolis	16-06-85	1.5
17.93	Kenny	Harrison	13-02-65	USA	Stockholm	02-07-90	1.6
17.92	Khristo	Markov	27-01-65	BUL	Rome	31-08-87	1.6
17.90	Vladimir	Inozemtsev	25-05-64	UKR	Bratislava	20-06-90	2.0
17.89	Joao Carlos de	Oliveira	28-05-54	BRA	Mexico City	15-10-75	0.0
17.87	Mike	Conley	05-10-62	USA	San Jose	27-06-87	1.7
17.86	Charles	Simpkins	19-10-63	USA	Kobe	02-09-85	1.3
17.78	Nikolay	Musiyenko	16-12-59	UKR	Leningrad	07-06-86	1.0
17.78	Lazaro	Betancourt	18-03-63	CUB	Havana	15-06-86	0.6
17.77	Aleksandr	Kovalenko	08-05-63	WRU	Bryansk	18-07-87	1.0
kogelstoten mannen							
23.12	Randy	Barnes	16-06-66	USA	Westwood	20-05-90	
23.06	Ulf	Timmermann	01-11-62	DUI	Khania	22-05-88	
22.91	Alessandro	Andrei	03-01-59	ITA	Viareggio	12-08-87	
22.86	Brian	Oldfield	01-06-45	USA	El Paso	10-05-75	
22.75	Werner	Guenthoer	11-07-61	ZWI	Bern	23-08-88	
22.64	Udo	Beyer	09-08-55	DUI	Berlin	20-08-86	
22.52	John	Brenner	04-01-61	USA	Walnut	26-04-87	
22.24	Sergey	Smirnov	17-09-60	RUS	Tallinn	21-06-86	
22.10	Sergey	Gavryushin	27-06-59	URS	Tbilisi	31-08-86	
22.09	Sergey	Kasnauskas	04-04-61	WRU	Staiki	23-08-84	
discuswerpen mannen							
74.08	Jurgen	Schult	11-05-60	DUI	Neubrandenburg	06-06-86	
71.86	Yuriy	Dumchev	05-08-58	RUS	Moscow	29-05-83	
71.32	Ben	Plucknett	13-04-54	USA	Eugene	04-06-83	
71.26	John	Powell	25-06-47	USA	San Jose	09-06-84	
71.26	Rickard	Bruch	02-07-46	ZWE	Malmo	15-11-84	
71.26	Imrich	Bugar	14-04-55	CSR	San Jose	25-05-85	
71.18	Art	Burns	19-07-54	USA	San Jose	19-07-83	
71.16	Wolfgang	Schmidt	16-01-54	DUI	Berlin	09-08-78	
71.06	Luis M.	Delis	06-12-57	CUB	Havana	21-05-83	
70.98	Mac	Wilkins	15-11-50	USA	Helsinki	09-07-80	
kogelslingeren mannen							
86.74	Yuriy	Sedykh	11-06-55	UKR	Stuttgart	30-08-86	
86.04	Sergey	Litvinov	23-01-58	RUS	Dresden	03-07-86	
84.62	Igor	Astapkovich	04-01-63	WRU	Sevilla	06-06-92	
84.48	Igor	Nikulin	14-08-60	RUS	Lausanne	12-07-90	
84.40	Juri	Tamm	05-02-57	EST	Banska Bystrica	09-09-84	
83.46	Andrey	Abduvaliyev	30-06-66	TAD	Adler	26-05-90	
83.40	Ralf	Haber	18-08-62	DUI	Athene	16-05-88	
82.84	Heinz	Weis	14-07-63	DUI	Berlin	18-08-89	
82.64	Gunther	Rodehau	06-07-59	DUI	Dresden	03-08-85	
82.54	Vasiliy	Sidorenko	01-05-61	RUS	Krasnodar	28-05-92	
82.54	Sergey	Kirmasov	25-03-70	RUS	Sochi	22-05-93	

speerwerpen mannen (+=onreglementaire speer)

96.96 +	Seppo Raty	27-04-62	FIN	Punkalaidun	02-06-91
95.66	Jan Zelezny	16-06-66	CSR	Sheffield	29-08-93
91.46	Steve Backley	12-02-69	GB	Auckland	25-01-92
90.84 +	Raymond Hecht	11-11-68	DUI	Gengenbach	08-09-91
90.82 +	Kimmo Kinnunen	31-03-68	FIN	Tokyo	26-08-91
89.16	Tom Petranoff	08-04-58	USA	Potchefstroom	01-03-91
89.10	Patrik Boden	30-06-67	ZHE	Austin	24-03-90
88.22	Juha Laukkanen	06-01-69	FIN	Kuortane	20-06-92
87.60	Kazuhiro Mizoguchi	18-03-62	JAP	San Jose	27-05-89
87.20	Viktor Zaitsev	26-03-66	UZB	Moscow	23-06-92

tienkamp mannen

8.891	Dan O'Brien	18-07-66	USA	Talence	06-09-92
8.847	Daley Thompson	30-07-58	GB	Los Angeles	09-08-84
8.832	Jurgen Hingsen	25-01-58	DUI	Mannheim	09-06-84
8.792	Uwe Freimuth	10-09-61	DUI	Potsdam	21-07-84
8.762	Siegfried Wentz	07-03-60	DUI	Filderstadt	05-06-83
8.727	Dave Johnson	07-04-63	USA	Azusa	24-04-92
8.724	Eduard Hamalainen	21-01-69	HRU	Stuttgart	20-08-93
8.709	Aleksandr Apaychev	06-05-61	UKR	Neubrandenburg	03-06-84
8.698	Grigoriy Degtyarov	16-08-58	RUS	Kiev	22-06-84
8.680	Torsten Voss	24-03-63	DUI	Rome	04-09-87

4 x 100 meter mannen

37.40	U.S.A.	Barcelona	08-08-92
37.77	Engeland	Stuttgart	22-08-93
37.79	Frankrijk	Monte Carlo	03-08-91
37.83	Canada	Stuttgart	22-08-93
37.98	Nigeria	Barcelona	08-08-92
38.00	Cuba	Barcelona	08-08-92
38.02	Sovjet Unie	Rome	06-09-87
38.29	D.D.R.	Karl Marx Stadt	09-07-82
38.33	Polen	Moscow	01-08-80
38.37	Italië	Helsinki	10-08-83

4 x 400 meter mannen

2.54.29	U.S.A.	Stuttgart	22-08-93
2.57.53	Engeland	Tokyo	01-09-91
2.59.13	Cuba	Barcelona	07-08-92
2.59.32	Nigeria	Los Angeles	11-08-84
2.59.63	Kenya	Barcelona	07-08-92
2.59.70	Australië	Los Angeles	11-08-84
2.59.86	D.D.R.	Erfurt	23-06-85
2.59.95	Zuidslavie	Tokyo	31-08-91
2.59.96	B.R.D.	Rome	06-09-87
3.00.01	Jamaica	Tokyo	31-08-91

1/2 marathon mannen (*=niet off.gemeten - +=te groot verval)

59.24 +	Sammy Lelei	- -64	KEN	Lissabon	14-03-93
59.47	Moses Tanui	20-08-65	KEN	Milaan	03-04-93
1.00.06 +	Steve Moneghetti	26-09-62	AUS	Tokyo	24-01-93
1.00.11 +	Matthews Temane	- -60	RSA	East London	25-07-87
1.00.11 +	Zithuele Sinqe	- -63	RSA	East London	25-07-87
1.00.11 +	Todd Williams	07-03-69	USA	Tokyo	24-01-93
1.00.17 +	Dionicio Ceron	09-10-65	MEX	Tokyo	24-01-93
1.00.24 +	Benson Masya	- -70	KEN	Newcastle	20-09-92
1.00.31	Julius Korir	05-12-63	KEN	Grevenmacher	03-10-91
1.00.33	Joseph Keino	- -63	KEN	Grevenmacher	03-10-91

marathon mannen (*=dalend parcours)

2.06.50	Belayneh Dinsamo	28-06-66	ETH	Rotterdam	17-04-88
2.07.07	Ahmed Salah	31-12-56	DJI	Rotterdam	17-04-88
2.07.12	Carlos Lopes	18-02-47	POR	Rotterdam	20-04-85
2.07.13	Steve Jones	04-08-55	GB	Chicago	20-10-85
2.07.35	Taisuke Kodama	26-07-58	JAP	Peking	19-10-86
2.07.35	Abebe Mekonnen	09-01-64	ETH	Peking	16-10-88
2.07.40	Hiromi Taniguchi	04-04-60	JAP	Peking	16-10-88

2.07.51 *	Robert de	Castella	27-02-57	AUS	Boston	21-04-86
2.07.57	Kunimitsu	Itoh	06-01-55	JAP	Peking	19-10-86
2.08.01	Juma	Ikangaa	19-07-60	TAN	New York	05-11-89

100 km mannen

6.15.17	Konstantin	Santalov	17-07-66	RUS	Moscow	08-05-93	
6.16.41	Jean-Paul	Praet	08-11-55	BEL	Winschoten	12-09-92	
6.20.59	Aleksandr	Masarygin	18-10-60	RUS	Rognonas	21-01-93	
6.27.20	Vaimir	Nunes	-	-64	BRA	Santander	03-10-92
6.27.29	Andrzej	Magier	23-01-62	POL	Rodenbach	24-04-93	
6.28.11	Donald	Ritchie	06-07-44	GB	Santander	25-09-82	
6.29.34	Karl-Heinz	Doll	-	-54	DUI	Hanau	28-04-90
6.30.35	Roland	Vuilleminot	21-08-46	FRA	Chavagnes	23-05-93	
6.30.37	Domingo	Catalan	15-09-48	SPA	Palamos	16-02-92	
6.31.41	Valeriy	Mikhailovskiy	-	-	RUS	Rognonas	31-01-93

24 uur mannen (+=baan - i=indoor)

286.463	Yiannis	Kouros	13-02-56	GRI	New York	28-09-85	
276.209	Wolfgang	Schwerk	-	-55	DUI	Keulen	08-05-87
275.576	Nikolay	Safin	-	-58	RUS	Moscow	27-02-93
274.715	Bernhard	Gaudin	-	-49	FRA	Niort	-11-82
274.480	+ Dave	Dowdle	-	-54	GB	Gloucester	-05-82
274.119	Hans-Martin	Erdmann	-	-44	DUI	Keulen	08-05-87
272.624	+ Jean-Gilles	Boussiquet	-	-44	FRA	Lausanne	-
268.590	Anatoliy	Kruglikov	-	-	RUS	Podolsk	22-02-92
268.251	Donald	Ritchie	06-07-44	GB	London	25-10-91	
265.932	+ Rae	Clark	-	-52	USA	Portland	29-09-90

20 km snelwandelen mannen (+=baan)

1.18.13	Pavol	Blazek	09-07-58	CSR	Hildesheim	16-09-90
1.18.20	Andrey	Perlov	12-12-61	RUS	Moscow	26-05-90
1.18.33	Mikhail	Shchennikov	24-12-67	UKR	Livorno	10-07-93
1.18.35.2	+ Stefan	Johansson	11-04-67	ZWE	Fana	15-05-92
1.18.37	Aleksandr	Pershin	04-09-68	RUS	Moscow	26-05-90
1.18.40	+ Ernesto	Canto	18-10-59	MEX	Fana	05-05-84
1.18.51	Frants	Kostyukevich	04-04-63	URS	Moscow	26-05-90
1.18.54	Yevgeniy	Misyulya	13-03-64	BYE	Sochi	19-02-89
1.18.54	Maurizio	Damilano	06-04-57	ITA	La Coruna	06-06-92
1.18.56	Grigoriy	Kornev	14-03-61	URS	Moscow	26-05-90

50 km snelwandelen mannen

3.37.41	Andrey	Perlov	12-12-61	RUS	Leningrad	05-08-89
3.38.17	Ronald	Weigel	08-08-59	DDR	Potsdam	25-05-86
3.38.29	Vyacheslav	Ivanenko	01-03-61	URS	Seoul	30-09-88
3.39.45	Hartwig	Gauder	10-11-54	DDR	Seoul	30-09-88
3.40.02	Aleksandr	Potashov	12-03-62	URS	Moscow	27-05-90
3.40.07	Andrey	Plotnikov	12-08-67	RUS	Moscow	27-05-90
3.40.46	Jose	Marin	21-01-50	SPA	Valencia	13-03-83
3.41.20	Raul	Gonzalez	29-02-52	MEX	Podebrady	11-06-78
3.41.41	Jesus Angel	Garcia	17-10-69	SPA	Stuttgart	21-08-93
3.41.51	Venjamin	Nikolayev	07-10-58	URS	Leningrad	03-08-85

VROUWEN

100 meter vrouwen

10.49	Florence	Joyner	21-12-59	USA	Indianapolis	16-07-88	0.0
10.76	Evelyn	Ashford	15-04-57	USA	Zurich	22-08-84	1.7
10.78	Dawn	Sowell	27-03-66	USA	Provo	03-06-89	1.0
10.78	Merlene	Ottey	10-05-60	JAM	Sevilla	30-05-90	1.7
10.81	Marlies	Goehr	21-03-58	DDR	Berlin	08-06-83	1.7
10.82	Irina	Privatlova	12-11-68	RUS	Moscow	22-06-92	2.0
10.82	Gail	Devers	19-11-66	USA	Barcelona	01-08-92	-1.0
10.83	Marita	Koch	18-02-57	DDR	Berlin	08-06-83	1.7
10.83	Sheila	Echols	02-10-64	USA	Indianapolis	16-07-88	0.0
10.83	Juliet	Cuthbert	09-04-64	JAM	Barcelona	01-08-92	-1.0

200 meter vrouwen

21.34	Florence	Joyner	21-12-59	USA	Seoul	29-09-88	1.3
21.64	Merlene	Ottey	10-05-60	JAM	Brussel	13-09-91	0.8
21.71	Marita	Koch	18-02-57	DDR	Karl Marx Stadt	10-06-79	0.7
21.71	Heike	Drechsler	16-12-64	DDR	Jena	29-06-86	1.2
21.72	Grace	Jackson	14-06-61	JAM	Seoul	29-09-88	1.3
21.72	Gwen	Torrence	12-06-65	USA	Barcelona	05-08-92	-0.1
21.74	Marita	Goehr	21-03-58	DDR	Erfurt	03-06-84	0.4
21.74	Silke	Gladisch	20-06-64	DDR	Rome	03-09-87	1.2
21.75	Juliet	Cuthbert	09-04-64	JAM	Barcelona	05-08-92	-0.1
21.81	Valerie	Briscoe	06-07-60	USA	Los Angeles	09-08-84	-0.1

400 meter vrouwen

47.60	Marita	Koch	18-02-57	DDR	Canberra	06-10-85	
47.99	Jarmila	Kratochvilova	26-01-51	CSR	Helsinki	10-08-83	
48.27	Olga	Vladykina	30-06-63	UKR	Canberra	06-10-85	
48.59	Tatana	Kocembova	02-05-62	CSR	Helsinki	10-08-83	
48.83	Valerie	Briscoe	06-07-60	USA	Los Angeles	06-08-84	
48.83	Marie-Jose	Perec	09-05-68	FRA	Barcelona	05-08-92	
49.05	Chandra	Cheeseborough	10-01-59	USA	Los Angeles	05-08-84	
49.11	Olga	Nazarova	01-06-65	RUS	Seoul	25-09-88	
49.19	Maria	Pinigina	09-02-58	URS	Helsinki	10-08-83	
49.24	Sabine	Busch	21-11-62	DDR	Erfurt	02-06-84	

800 meter vrouwen

1.53.28	Jarmila	Kratochvilova	26-01-51	CSR	Munchen	26-07-83	
1.53.43	Nadezhda	Olizarenko	28-11-53	URS	Moscow	27-07-80	
1.54.44	Ana	Quirot	23-03-63	CUB	Munchen	09-09-89	
1.54.81	Olga	Mineyeva	01-09-52	URS	Moscow	27-07-80	
1.54.94	Tatyana	Kazankina	17-12-51	URS	Montreal	26-07-76	
1.55.05	Doina	Melinte	27-12-56	ROE	Bucharest	01-08-82	
1.55.26	Sigrun	Wodars	07-11-65	DDR	Rome	31-08-87	
1.55.32	Christine	Wachtel	06-01-65	DDR	Rome	31-08-87	
1.55.42	Nikolina	Shtereva	25-01-55	BUL	Montreal	26-07-76	
1.55.43	Maria	Mutola	27-10-72	MOZ	Stuttgart	17-08-93	

1000 meter vrouwen

2.30.6	Tatyana	Providokhina	26-03-53	URS	Podolsk	20-08-78	
2.30.67	Christine	Wachtel	06-01-65	DDR	Berlin	17-08-90	
2.30.85	Martina	Kaempfert	11-11-59	DDR	Berlin	09-07-80	
2.31.5	Maricica	Puica	29-07-50	ROE	Poiana Brasov	01-06-86	
2.31.50	Natalya	Artyomova	05-01-63	RUS	Berlin	10-09-91	
2.31.51	Sandra	Gasser	27-07-62	ZWI	Jerez	13-09-89	
2.31.6	Beate	Liebich	21-02-58	DDR	Berlin	07-09-80	
2.31.65	Olga	Dvirna	11-02-53	URS	Athene	01-09-82	
2.31.74	Anita	Weiss	16-07-55	DDR	Potsdam	13-07-80	
2.31.77	Sigrun	Wodars	07-11-65	DDR	Berlin	17-08-90	

1500 meter vrouwen

3.50.46	Yunxia	Qu	25-12-72	RCH	Peking	11-09-93	
3.51.92	Junxia	Wang	09-01-73	RCH	Peking	11-09-93	
3.52.47	Tatyana	Kazankina	17-12-51	URS	Zurich	13-08-80	
3.53.96	Paula	Ivan	20-07-63	ROE	Seoul	01-10-88	
3.54.23	Olga	Dvirna	11-02-53	URS	Kiev	27-07-82	
3.55.30	Hassiba	Boulmerka	10-07-68	ALG	Barcelona	08-08-92	
3.56.14	Zamira	Zaytseva	16-02-53	URS	Kiev	27-07-82	
3.56.50	Tatyana	Pozdnyakova	04-03-56	UKR	Kiev	27-07-82	
3.56.63	Nadezhda	Raldugina	15-11-57	URS	Praag	18-08-84	
3.56.65	Yekaterina	Podkopayeva	11-06-52	RUS	Rieti	02-09-84	

1 mijl vrouwen

4.15.61	Paula	Ivan	20-07-63	ROE	Nice	10-07-89	
4.15.8	Natalya	Artyomova	05-01-63	RUS	Leningrad	05-08-84	
4.16.71	Mary	Staney	04-08-58	USA	Zurich	21-08-85	
4.17.33	Maricica	Puica	29-07-50	ROE	Zurich	21-08-85	
4.17.57	Zola	Budd	26-05-66	GB	Zurich	21-08-85	
4.18.13	Doina	Melinte	27-12-56	ROE	Oslo	14-07-90	
4.19.41	Kirsty	McDermott	06-08-62	GB	Oslo	27-07-85	

4.20.79	Hassiba	Boulmerka	10-07-68	ALG	Oslo	06-07-91	
4.20.89	Lyudmila	Veselkova	25-10-50	URS	Bologna	12-09-81	
4.21.30	Lyudmila	Rogachova	10-10-66	RUS	Lausanne	08-07-92	
2000 meter vrouwen							
5.28.69	Maricica	Puica	29-07-50	ROE	London	11-07-86	
5.28.72	Tatyana	Kazankina	17-12-51	URS	Moscow	04-08-84	
5.29.41 t	Yanfang	Wang	10-07-71	RCH	Peking	12-09-93	
5.29.43 t	Junxia	Wang	09-01-73	RCH	Peking	12-09-93	
5.29.58	Yvonne	Murray	04-10-64	GB	London	11-07-86	
5.29.64	Tatyana	Pozdnyakova	04-03-56	UKR	Moscow	04-08-84	
5.30.19	Zola	Budd	26-05-66	GB	London	11-07-86	
5.30.92	Galina	Zakharova	07-09-56	URS	Moscow	04-08-84	
5.32.7	Mary	Slaney	04-08-58	USA	Eugene	03-08-84	
5.33.85	Christina	Boxer	25-03-57	GB	London	13-07-84	
3000 meter vrouwen							
8.06.11	Junxia	Wang	09-01-73	RCH	Peking	13-09-93	
8.12.18	Yunxia	Qu	25-12-72	RCH	Peking	13-09-93	
8.16.50	Linli	Zhang	06-03-74	RCH	Peking	13-09-93	
8.19.78	Lijuan	Ma	- -73	RCH	Peking	12-09-93	
8.21.84	Lirong	Zhang	03-03-73	RCH	Peking	13-09-93	
8.22.62	Tatyana	Kazankina	17-12-51	URS	Leningrad	26-08-84	
8.25.83	Mary	Slaney	04-08-58	USA	Rome	07-09-85	
8.26.53	Tatyana	Samoilenko	12-08-61	UKR	Seoul	25-09-88	
8.26.78	Svetlana	Ulmasova	04-02-53	URS	Kiev	25-07-82	
8.27.12	Lyudmila	Bragina	24-07-43	URS	College Park	07-08-76	
5000 meter vrouwen							
14.37.33	Ingrid	Kristiansen	21-03-56	NOR	Stockholm	05-08-86	
14.44.15	Elana	Meyer	10-10-66	RSA	Bellville	06-03-92	
14.45.92	Sonia	O'Sullivan	28-11-69	IER	Berlin	27-08-93	
14.48.07	Zola	Budd	26-05-66	GB	London	26-08-85	
14.54.08	Natalya	Artyomova	05-01-63	RUS	Podolsk	09-09-85	
14.55.76	Olga	Bondarenko	02-06-60	RUS	Podolsk	09-09-85	
14.56.07	Annette	Peters	31-05-65	USA	Berlin	27-08-93	
14.58.71	Kathrin	Ullrich	14-08-67	DUI	Berlin	10-09-91	
14.59.70	Yelena	Romanova	20-03-63	RUS	Berlin	10-09-91	
15.00.00	PattiSue	Plumer	27-04-62	USA	Stockholm	03-07-89	
10.000 meter vrouwen							
29.31.78	Junxia	Wang	09-01-73	RCH	Peking	08-09-93	
30.13.37	Huandi	Zhong	28-06-67	RCH	Peking	08-09-93	
30.13.74	Ingrid	Kristiansen	21-03-56	NDR	Oslo	05-07-86	
30.57.07	Liz	McColgan	24-05-64	GB	Hengelo	25-06-91	
30.57.21	Diga	Bondarenko	02-06-60	RUS	Stuttgart	30-08-86	
31.03.62	Kathrin	Ullrich	14-08-67	DUI	Frankfurt	30-06-91	
31.06.02	Derartu	Tulu	21-03-72	ETH	Barcelona	07-08-92	
31.07.88	Jill	Hunter	14-10-66	GB	Frankfurt	30-06-91	
31.09.25	Lirong	Zhang	03-03-73	RCH	Peking	08-09-93	
31.09.40	Yelena	Zhupiyova	18-04-60	URS	Rome	04-09-87	
100 meter horden vrouwen							
12.21	Yordanka	Donkova	28-09-61	BUL	Stara Zagora	20-08-88	0.7
12.25	Ginka	Zagorcheva	12-04-58	BUL	Drama	08-08-87	1.4
12.26	Lyudmila	Narozhilenko	21-04-64	RUS	Sevilla	06-06-92	1.7
12.36	Grazyna	Rabsztyn	20-09-52	POL	Warschau	13-06-80	1.9
12.39	Vera	Komisova	11-06-53	URS	Rome	05-08-80	1.5
12.39	Natalya	Grigoryeva	03-12-62	UKR	Kiev	11-07-91	1.8
12.42	Bettine	Jahn	03-08-58	DDR	Berlin	08-06-83	1.8
12.43	Lucyna	Katek	09-01-56	POL	-- -0		
12.44	Gloria	Siebert	13-01-64	DDR	Rome	04-09-87	-0.5
12.45	Cornelia	Oschkenat	29-10-61	DDR	Neubrandenburg	11-06-87	1.3
400 meter horden vrouwen							
52.74	Sally	Gunnell	29-07-66	GB	Stuttgart	19-08-93	
52.79	Sandra	Patrick	18-08-62	USA	Stuttgart	19-08-93	
52.94	Marina	Styepanova	01-05-50	URS	Tashkent	17-09-86	

53.11	Tatyana	Ledovskaya	21-05-66	HRU	Tokyo	29-08-91
53.17	Debbie	Flintoff	20-04-60	AUS	Seoul	28-09-88
53.24	Sabine	Busch	21-11-62	DDR	Potsdam	21-08-87
53.47	Janeene	Vickers	03-10-68	USA	Tokyo	29-08-91
53.48	Margarita	Ponomaryova	19-06-63	RUS	Stuttgart	19-08-93
53.58	Cornelia	Ullrich	26-04-63	DDR	Potsdam	21-08-87
53.63	Ellen	Fiedler	26-11-58	DDR	Seoul	28-09-88

hoogsprongen vrouwen

2.09	Stefka	Kostadinova	25-03-65	BUL	Rome	30-08-87
2.07	Lyudmila	Andonova	06-05-60	BUL	Berlin	20-07-84
2.07	Heike	Henkel	05-05-64	DUI	Karlsruhe	08-02-92
2.05	Tamara	Bykova	21-12-58	URS	Kiev	22-06-84
2.04	Silvia	Costa	04-05-64	CUB	Barcelona	09-09-89
2.03	Ulrike	Meyfarth	04-05-56	BRD	London	21-08-83
2.03	Louise	Ritter	18-02-58	USA	Austin	08-07-88
2.02	Susanne	Beyer	24-06-61	DDR	Indianapolis	08-03-87
2.02	Yelena	Yelesina	04-04-70	RUS	Seattle	23-07-90
2.02	Inga	Babakova	27-06-67	UKR	Berlin	10-09-91

verspringen vrouwen

7.52	Galina	Chistyakova	26-07-62	RUS	Leningrad	11-06-88	1.4
7.48	Heike	Drechsler	16-12-64	DDR	Neubrandenburg	09-07-88	1.2
7.45	Jackie	Kersee	03-03-62	USA	Indianapolis	13-08-87	0.6
7.43	Anisoara	Cusmir	28-06-62	ROE	Bucharest	04-06-83	1.4
7.39	Yelena	Bye levskaya	11-10-63	HRU	Bryansk	18-07-87	0.5
7.37	Inessa	Kravets	05-10-66	UKR	Kiev	13-06-92	
7.31	Yelena	Kokonova	04-08-63	UKR	Alma-Ata	12-09-85	1.5
7.24	Larisa	Berezhnaya	28-02-61	UKR	Granada	25-05-91	1.0
7.21	Helga	Radtke	16-05-62	DDR	Dresden	26-07-84	1.6
7.20	Valy	Ionescu	31-08-60	ROE	Bucharest	01-08-82	-0.5
7.20	Irena	Ozhenko	13-11-62	LIT	Budapest	12-09-86	2.0
7.20	Yelena	Sinchukova	23-01-61	RUS	Budapest	20-06-91	0.8

hinkstapspringen vrouwen

15.09	Ana	Biryukova	- -67	RUS	Stuttgart	21-08-93	0.5
14.97	Yolanda	Chen	26-07-61	RUS	Moscow	18-06-93	0.9
14.95	Inessa	Kravets	05-10-66	UKR	Moscow	10-06-91	-0.2
14.79	Irina	Mushailova	06-01-67	RUS	Stockholm	05-07-93	1.7
14.70	Inna	Lasovskaya	17-12-69	RUS	Bratislava	01-06-93	0.6
14.62	Galina	Chistyakova	26-07-62	RUS	Vilneuve	13-09-92	1.4
14.55	Huirong	Li	14-04-65	RCH	Sapporo	19-07-92	0.9
14.51	Niurka	Montalvo	04-06-68	CUB	Havana	22-05-93	1.8
14.35	Yelena	Semiraz	21-11-65	UKR	Kiev	13-07-91	0.5
14.30	Helga	Radtke	16-05-62	DUI	Rostock	20-05-92	1.2

kogelstoten vrouwen

22.63	Natalya	Lisovskaya	16-07-62	RUS	Moscow	07-06-87
22.50	Helena	Fibingerova	13-07-49	CSR	Jablonec	19-02-77
22.45	Iлона	Slupianek	24-09-56	DDR	Potsdam	11-05-80
22.19	Claudia	Losch	10-01-60	BRD	Hainfeld	23-08-87
21.89	Ivanka	Khristova	19-11-41	BUL	Belmeken	04-07-76
21.86	Marianne	Adam	19-09-51	DDR	Leipzig	23-06-79
21.76	Meisu	Li	17-04-59	RCH	Shijiazhuang	23-04-88
21.73	Natalya	Akhremenko	12-05-55	RUS	Leselidze	21-05-88
21.66	Xinmei	Sui	29-01-65	RCH	Peking	09-06-90
21.61	Verzhina	Veselinova	18-11-57	BUL	Sofia	21-08-82

discuswerpen vrouwen

76.80	Gabriele	Reinsch	23-09-63	DDR	Neubrandenburg	09-07-88
74.56	Zdenka	Silhava	15-06-54	CSR	Nitra	26-08-84
74.56	Ilke	Mylludda	28-03-69	DDR	Neubrandenburg	23-07-89
74.08	Diana	Gansky	14-12-63	DDR	Karl Marx Stadt	20-06-87
73.84	Daniela	Costian	30-04-65	ROE	Bucharest	30-04-88
73.36	Irina	Meszynski	24-03-62	DDR	Praag	17-08-84
73.28	Galina	Savinkova	15-07-53	URS	Donyetsk	08-09-84
73.22	Tsvetanka	Khristova	14-03-62	BUL	Kazanlak	19-04-87

73.10	Gisela	Beyer	16-07-60	DDR	Berlin	20-07-84
72.92	Martina	Hellmann	12-12-60	DDR	Potsdam	20-08-87

speerwerpen vrouwen

80.00	Petra	Felke	30-07-59	DDR	Potsdam	09-09-88
77.44	Fatima	Whitbread	03-03-61	GB	Stuttgart	28-08-86
74.76	Tiina	Lillak	15-04-61	FIN	Tampere	13-06-83
74.20	Sofia	Sakorafa	29-04-57	GRI	Khania	26-09-82
73.58	Tessa	Sanderson	14-03-56	GB	Edinburgh	26-06-83
72.70	Anna	Verouli	13-11-56	GRI	Khania	20-05-84
72.16	Antje	Kempe	23-06-63	DDR	Celje	05-05-84
72.12	Trine	Hattestad	18-04-66	NOR	Oslo	10-07-93
71.88	Antoaneta	Todorova	08-06-63	BUL	Zagreb	15-08-81
71.82	Ivonne	Leal	27-02-66	CUB	Kobe	30-08-85

zevenkamp vrouwen

7.291	Jackie	Kersee	03-03-62	USA	Seoul	24-09-88
7.007	Larisa	Nikitina	29-04-65	RUS	Bryansk	11-06-89
6.946	Sabine	Paetz	16-10-57	DDR	Potsdam	06-05-84
6.935	Ramona	Neubert	26-07-58	DDR	Moscow	19-06-83
6.895	Sabine	Braun	19-06-65	DUI	Goetzis	31-05-92
6.859	Natalya	Shubenkova	25-09-57	RUS	Kiev	21-06-84
6.858	Anke	Behmer	05-06-61	DDR	Seoul	24-09-88
6.845	Irina	Byelova	27-03-68	RUS	Barcelona	02-08-92
6.803	Jane	Frederick	07-04-52	USA	Talence	16-09-84
6.750	Miaoian	Ma	-70	RCH	Peking	12-09-93

4 x 100 meter vrouwen

41.37	D.D.R.	Canberra	06-10-85
41.49	Rusland	Stuttgart	22-08-93
41.49	U.S.A.	Stuttgart	22-08-93
41.94	Jamaica	Tokyo	01-09-91
42.00	Sovjet Unie	Moscow	17-08-85
42.31	Bulgarije	Praag	27-06-87
42.39	Nigeria	Barcelona	07-08-92
42.43	Engeland	Moscow	01-08-80
42.58	Frankrijk	Barcelona	07-08-92
42.59	B.R.D.	Montreal	31-07-76

4 x 400 meter vrouwen

3.15.17	Sovjet Unie	Seoul	01-10-88
3.15.51	U.S.A.	Seoul	01-10-88
3.15.92	D.D.R.	Erfurt	03-06-84
3.18.38	Rusland	Stuttgart	22-08-93
3.20.32	C.S.R.	Helsinki	14-08-83
3.21.21	Canada	Los Angeles	11-08-84
3.22.01	Engeland	Tokyo	01-09-91
3.22.49	B.R.D.	Seoul	01-10-88
3.23.13	Jamaica	Seoul	01-10-88
3.24.28	R.C.H.	Peking	13-09-93

1/2 marathon vrouwen

1.06.40 *	Ingrid	(*=niet off.gemeten - +=te groot verval)	Kristiansen	21-03-56	NOR	Sandness	05-04-87
1.07.11	Liz	McColgan	24-05-64	GB	Tokyo	26-01-92	
1.07.59	Elena	Meyer	10-10-66	RSA	East London	18-05-91	
1.08.33	Lisa	Ondieki	12-05-60	AUS	Tokyo	26-01-92	
1.08.34	Joan	Benoit	16-05-57	USA	Philadelphia	16-09-84	
1.08.34	Olga	Appell	02-08-63	MEX	Tokyo	24-01-93	
1.08.37 *	Rosa	Mota	29-06-58	POR	Quebec	11-06-89	
1.08.38	Coleen de	Reuck	13-04-64	RSA	Durban	23-07-89	
1.08.49	Grete	Waitz	01-10-53	NOR	Newcastle	24-07-87	
1.08.56 *	Carla	Beurskens	15-02-52	NED	Grevenmacher	21-09-86	

marathon vrouwen

2.21.06	Ingrid	(*=dalend parcours)	Kristiansen	21-03-56	NOR	London	21-04-85
2.21.21	Joan	Benoit	16-05-57	USA	Chicago	20-10-85	
2.23.29	Rosa	Mota	29-06-58	POR	Chicago	20-10-85	
2.23.43 *	Olga	Markova	06-08-68	RUS	Boston	20-04-92	

2.23.51	Lisa	Martin	12-05-60	AUS	Osaka	31-01-88
2.24.07	Junxia	Wang	09-01-73	RCH	Tianjin	04-04-93
2.24.18 *	Wanda	Panfil	26-01-59	POL	Boston	15-04-91
2.24.32	Junxia	Qu	25-12-72	RCH	Tianjin	04-04-93
2.24.42	Linli	Zhang	06-03-74	RCH	Tianjin	04-04-93
2.24.52	Lirong	Zhang	03-03-73	RCH	Tianjin	04-04-93

100 km vrouwen

7.09.44	Ann	Trason	30-08-60	USA	Amiens	26-09-93
7.18.57	Birgit	Lennartz	22-11-65	DUI	Hanau	28-04-90
7.27.19	Carolyn	Hunter	25-01-64	GB	Torhout	08-08-93
7.27.37	Valentina	Shatyayeva	-	-63 RUS	Torhout	08-08-93
7.31.25	Valentina	Lyakhova	24-06-58	RUS	Amiens	25-09-93
7.34.05	Irina	Petrova	13-02-74	RUS	Santander	03-10-92
7.37.05	Marta	Vass	06-07-62	HON	Torhout	19-06-92
7.44.29	Yelena	Maskina	-	-64 RUS	Moscow	08-05-93
7.44.37	Nurzia	Bagmanova	08-04-63	RUS	Palamos	16-02-92
7.46.44	Nadezhda	Gumerova	01-01-49	GOS	Torhout	19-06-92

24 uur vrouwen (+=baan - i=indoor)

243.659	Sigrïd	Lomsky	16-01-42	DUI	Basel	01-05-93
240.169	+ Eleanor	Adams	20-11-47	GB	Melbourne	19-08-89
236.453	Hilary	Walker	09-11-53	GB	Blackpool	05-11-88
233.816	Sue Ellen	Trapp	03-03-46	USA	Sylvania	18-09-93
232.107	Angela	Mertens	11-11-41	BEL	Heusden	- -88
230.275	Ann	Trason	30-08-60	USA	New York	- -89
230.013	+ Marianne	Savage	26-01-49	GB	Solihull	- -88
227.039	Monika	Kuno	-	-43 DUI	Mittersill	15-06-90
226.330	Helga	Backhaus	19-01-53	DUI	Apeldoorn	21-05-93
222.556	Randi	Bromka	06-05-52	USA	Sacramento	31-12-92

10km sne wandelen vrouwen (+=baan)

41.30	Kerry	Saxby	02-06-61	AUS	Canberra	27-08-88
41.30	Ileana	Salvador	16-01-62	ITA	Livorno	10-07-93
41.48	Cunxia	Li	13-08-69	RCH	Peking	09-09-93
41.56	Nadezhda	Ryashkina	22-01-67	RUS	Seattle	24-07-90
41.56	Elisabetta	Perrone	09-07-68	ITA	Livorno	10-07-93
41.57	Hongmiao	Gao	-	-74 RCH	Peking	08-09-93
42.02	Yan	Wang	-	-72 RCH	-	-93
42.03	Yelena	Arshintseva	-	-71 RUS	Adler	14-02-93
42.04	Yelena	Sayko	15-05-66	AUS	Adler	14-02-93
42.12	Beate	Anders	04-02-68	DUI	Fana	15-05-92

RECTIFICATIES JAARBOEK 1992

Rectificaties op jaarboek 1992

pagina

- 131 2000m mannen - toevoegen: 5.25.31 Armand v.d.Smissen Sprint, Aartselaar 21.7
- 164 4x400m mannen Nationale Ploeg - moet zijn 3.11.33 - A.Achterkamp-E.Roeske-M.Roosen-L.Haan, Lausanne 8.7
- 210 hoog vrouwen - Marriet Versluis moet zijn Mariet v. Aken-Versluis
- 215 discus vrouwen - vervallen: 45.60 Karin Geertsma
- 220 4x400m clubteams vrouwen - toevoegen: 3.46.53 A.V.'34, 3.48.87 P.E.C., 3.50.03 Lycurgus, 4.11.56 Sprint - Bergen op Zoom 7.6
- 248 10km - toevoegen: 29.50 Marc v.Rooy AAC en René Godlieb AAC, Brunssum 29.3
- 254 10 mijl vrouwen - toevoegen: 59.50 Gretha Jansen Impala, Franeker 5.12
- uurloop vrouwen - toevoegen: 15.218 Yolanda Simons Keien, Uden 11.4
- 255 20km vrouwen - toevoegen: 1.20.31 Esther Schilt PAC, Brielle 5.1
- 1/2 mar. vrouwen - 1.24.00 Monique v.d.Ven Logo moet zijn Margot v.d.Ven Groene Ster - vervallen: 1.20.20 Elise Elbert -toevoegen: 1.18.24 Elise Elbert LAAC, Warnsveld 5.9; 1.19.40 S.de Gooyer Papendrecht, Etten Leur 25.10, 1.20.12 Gretha Jansen Impala, Drachten 3.10; 1.23.45 Joke Keuning Duinzigt, Lisse 12.1; 1.24.15 Yvonne Ketelaars LGD, Weert 8.3
- 256 1/2 mar. vrouwen - 1.24.30 Yvonne Ketelaars LGD moet zijn Annie Ketelaars Keien

Dit is een uitgave van:
Bonds bureau KNAU
Postbus 567
3430 AN Nieuwegein

juni 1994

Niets uit deze uitgave mag zonder voorafgaande schriftelijke
toestemming van de uitgever worden vermenigvuldigd, gekopieerd
en/of openbaar gemaakt.

OFFICIËLE SPONSORS VAN DE KNAU



**copiers
printers
plotters**

UNIVÉ
VERZEKERINGEN



OFFICIËLE SPONSORS VAN DE KNAU



**copiers
printers
plotters**

UNIVÉ
VERZEKERINGEN

5.193	Wieger	Jan de Wit	12.0	5.21	13.98	1.66	56.8	26-06-75	Impala	Assen	12-09			
5.184	Jasper	Wessels	11.65	6.55	11.75	1.65	54.53	29-01-75	Parthenon	Dordrecht	26-09	43.58	5.01.6	
5.153	(30) Stefan	Veendijk	11.9	5.85	8.96	1.83	52.5	20-06-75	Iphitos	Zevenaar	22-08	30.62	2.80	
5.142	Yvo de	Ruiter	11.7	6.22	10.99	1.69	57.8	17-07-74	PAC	Veldhoven	26-09	33.12	5.04.7	
5.100	Eddy	Haakman	11.93	6.43	10.71	1.71	56.11	27-04-74	SAV	Hoorn	30-05	29.46	2.80	
5.097	Dennis	Francois	12.66	5.42	10.06	1.87	57.25	11-02-74	Groene Ster	Bergen op Zoom	11-07	31.96	2.90	
5.089	Frank	Peeters	12.13	5.47	9.19	1.78	53.77	18-04-77	AV'34	Alphen a/d Rijn	02-05	17.13	38.66	
												2.30	34.58	4.52.00

mindere prestatie met elektronische tijden:

5.961	Martijn	Kempkens	11.61	5.71	9.98	1.89	51.75	23-06-75	De Sperwers	Hoorn	30-05	25.94	3.70	33.80	4.43.84
-------	---------	----------	-------	------	------	------	-------	----------	-------------	-------	-------	-------	------	-------	---------

in onderlinge wedstrijd:

5.583	o Pim	Voeten	11.1	6.52	11.49	1.80	54.1	01-05-75	Sprint	Breda	26-09	32.50	2.30	40.80	5.00.7
5.416	o Wilbert	Pennings	12.1	5.57	9.97	2.15	54.6	23-02-75	Attila	Tilburg	03-10	32.68	2.20	36.06	5.04.9
5.413	o Wim	Schellingenhout	11.8	6.08	10.63	1.78	52.9	07-03-75	Spark	Spijkensisse	03-10	26.36	3.00	35.64	4.45.8
5.357	o Dirk Jan	Vermeer	11.4	5.86	10.71	1.70	57.8	13-01-75	AAV'36	Alphen a/d Rijn	26-09	36.02	3.40	39.58	5.06.5
5.246	o Rik	Gussinklo	12.4	6.22	9.69	1.93	56.9	14-03-75	PEC	Zwolle	03-10	26.36	3.20	40.70	5.09.9
5.220	o Ferry	Groffen	11.4	6.50	9.76	1.75	50.9	04-01-74	PSV	Eindhoven	03-10	27.50	2.60	34.70	5.44.2
5.164	o Roel de	Haan	11.4	5.73	8.91	1.60	49.6	20-02-74	Attila	Tilburg	03-10	20.46	2.40	29.32	4.20.1
5.162	o Danny de	Gans	11.5	5.72	10.21	1.81	53.8	08-03-75	Spark	Spijkensisse	03-10	29.84	2.40	37.34	5.30.3
5.090	o Othmar	Okx	12.3	5.36	13.83	1.70	58.6	28-07-75	GAC-H	Hilversum	03-10	39.62	2.40	46.98	5.15.5
5.089	o Coen	Huisman	11.5	6.07	8.97	1.70	54.9	18-10-74	GAC-H	Hilversum	03-10	22.78	2.80	34.08	5.04.7
5.074	o Ivo	Peeters	12.2	6.26	10.28	1.93	58.0	29-04-75	Hera	Heerhugowaard	03-10	28.50	2.90	37.12	5.25.0
5.072	o Patrick van	Balkom	11.4	6.52	9.55	1.90	53.6	14-09-74	DAK	Drunen	19-09	23.34	1.50	30.70	4.42.9
5.026	o Walter de	Swart	12.0	6.16	9.07	1.65	53.0	24-05-75	Typhoon	Gorinchem	26-09	24.56		42.40	4.23.9

	10-kamp Jongens-A			(1)	(20)
District West I	:	6	1989	6.910	5.596
District West II	:	11	1990	7.074	5.357
District Zuid	:	8	1991	6.784	5.271
District Oost	:	5	1992	7.346	5.282
District Noord	:	5	1993	6.556	5.396

4 x 100 meter clubteams Jongens-A

42.22	PSV	Eindhoven	Sittard	25-04
	Ferry Groffen - Alexander Massoeurs	- Gerben Pieterse - Mark Hoogendoorn		
42.91	AAC	Amsterdam	Emmen	05-06
	Isaac Wiafe - Niels Kruller - Randy Sedoc - Frank Freeman			
44.11	Attila	Tilburg	Hoorn	12-09
44.39	Sprint	Breda	Enschede	12-09
44.80	Zuidwal	Huizen	Enschede	12-09
44.81	PEC	Zwolle	Enschede	12-09
44.83	Ciko'66	Arnhem	Zevenaar	22-05
44.90	AV'34	Apeidoorn	Enschede	12-09
44.92	Hera	Heerhugowaard	Enschede	12-09
45.03	AV'40	Delft	Enschede	12-09
	(10)			
45.09	THOR	Roosendaal	Enschede	12-09
45.12	TION	Enschede	Enschede	12-09
45.15	Nijkerk	Nijkerk	Zevenaar	22-05

45.37	Parthenon	Dordrecht	Hoorn	12-09	
45.42	DAK	Drunen	Hoorn	12-09	
45.46	Kimbria	Maastricht	Sittard	25-04	
45.47	Groene Ster	Zevenbergen	Hoorn	12-09	
45.53	Spado	Bergen op Zoom	Kerkrade	22-05	-10
45.60	AVA'81	Almere	Hoorn	12-09	
45.65	Atletica (20)	Vlissingen	Hoorn	12-09	
45.85	De Spartaan	Lisse	Hoorn	12-09	
45.94	AVV	Valkenswaard	Sittard	25-04	
46.03	Goor'75	Goor	Emmen	05-06	
	Daan Assink - Gernant Brem - Evert-Jan de Haan - Harrold van Eijk				
46.03	Hollandia	Hoorn	Enschede	12-09	
46.06	de Keien	Uden	Sittard	25-04	
46.08	PAC	Rotterdam	Hoorn	12-09	
46.17	Unitas	Sittard	JB Sittard	02-05	
46.18	Scopias	Tegeleen	Sittard	25-04	
46.19	De Sprinter	Meppel	Hoorn	12-09	
46.44	Weert (30)	Weert	Sittard	25-04	
46.44	AAV'36	Alphen a/d Rijn	Enschede	12-09	

overige prestaties

43.6	Hera	Heerhugowaard	Krommenie	20-06	
43.8	Rotterdam Atl	Rotterdam	Den Haag	25-04	
44.1	Sprint	Breda	Breda	25-04	
44.4	PAC	Rotterdam	Alphen a/d Rijn	20-06	
44.5	Ilion	Zoetermeer	Den Haag	25-04	
44.5	PEC	Zwolle	Emme loord	20-06	
44.7	Hollandia	Hoorn	Heiloo	25-04	
44.8	Spark	Spijkenisse	Breda	25-04	
44.8	SAV	Grootebroek	Krommenie	20-06	
44.8	TION	Enschede	Emme loord	20-06	
44.9	GAC-H	Hilversum	Santpoort	25-04	
44.9	Atletica	Vlissingen	Breda	25-04	
44.9	THOR	Roosendaal	Breda	25-04	
44.9	Jahn II	Stadskanaal	Drachten	20-06	
45.0	Spado	Bergen op Zoom	Terneuzen	20-06	
45.0	Nea Volharding	Purmerend	JB Krommenie	11-07	
45.1	DAK	Drunen	Zevenaar	20-06	
45.2	Aalsmeer	Aalsmeer	Santpoort	25-04	
45.3	Unitas	Sittard	Vught	20-06	
45.4	Haarlemmermeer	Hoofddorp	Krommenie	20-06	
45.4	Scopias	Tegeleen	Vught	20-06	
45.5	DEM	Beverwijk	Krommenie	20-06	
45.5	Typhoon	Gorinchem	Zevenaar	20-06	
45.5	Haag Atletiek	Den Haag	JB Lelystad	19-09	
45.6	De Bataven	Leiden	Den Haag	25-04	
45.6	de Spartaan	Lisse	Santpoort	25-04	
45.6	de Sprinter	Meppel	Zwolle	25-04	
45.8	Holland-L	Leiden	Den Haag	25-04	
45.8	Lionitas	Leeuwarden	Drachten	20-06	
46.0	AAV'36	Alphen a/d Rijn	Den Haag	25-04	
46.1	AVN	Nijmegen	Gorinchem	25-04	
46.1	Argo'77	Groningen	Groningen	25-04	
46.2	Pailas'67	Wageningen	Zevenaar	20-06	
46.2	Impala	Drachten	Drachten	20-06	
46.44	Weert	Weert	Sittard	25-04	
46.3	GVAC	Veldhoven	Vught	20-06	
46.3	NOP	Emme loord	Emme loord	20-06	

4 x 100 meter clubteams Jongens-A

(1)

District West I	: 11	1989	42.15
District West II	: 13	1990	42.63
District Zuid	: 14	1991	43.11
District Oost	: 9	1992	42.82
District Noord	: 5	1993	42.22

4 x 100 meter Jongens-A

41.18	Nat. ploeg		Tilburg	17-07
		Niels Kruller - Randy Sedoc - Patrick van Balkom - Robin Korving		
43.55	Zuid Nederland		Gent	30-05
44.03	Nat. ploeg	Juniores-B	JB Valkenswaard	07-07
		Marcel Westen - Juun Steen - Ilan de Vre - Erwin Mortier		
44.09	Nat. ploeg	Juniores-B	JB Valkenswaard	08-07
		Marcel Westen - Juun Steen - Ilan de Vre - Erwin Mortier		
44.7	Oost		JB Zevenaar	26-09

4 x 200 meter clubteams Jongens-A

1.35.3	Rotterdam Atl	Rotterdam	Dordrecht	01-10
--------	---------------	-----------	-----------	-------

4 x 400 meter clubteams Jongens-A

3.25.78	PSV	Eindhoven	Breda	09-05
		Alexander Massoeurs - Richard SWmlders - Dirk Lippits - Ferry Groffen		
3.26.32	AAC	Amsterdam	Zwijndrecht (B)	25-09
		Wiafe - Sedoc - Robles - van Amsterdam		
3.29.12	AV'34	Apeldoorn	Emmen	05-06
		Marcel van Hoorn - Frank Peeters - Ivo Knobbe - Henri Wagenaar		
3.31.39	AAV'36	Alphen a/d Rijn	Emmen	05-06
		Bastiaan Heus - Fernando Rijswijk - Berry van Lameren - Jacco de Bruin		
3.31.84	Typhoon	Gorinchem	Emmen	05-06
		Pim v.d. Berghe - Jurgen Braat - Marcel Oosterom - Walter de Swart		
3.34.16	Sprint	Breda	Breda	09-05
3.40.60	PH	Vught	Breda	09-05
3.46.2	Dynamo'70	Middelburg	Goes	26-05

4 x 400 meter clubteams Jongens-A

(1)

District West I	: 1	1989	3.27.94
District West II	: 3	1990	3.25.9
District Zuid	: 3	1991	3.25.47
District Oost	: 1	1992	3.21.39
District Noord	: 0	1993	3.25.78

4 x 400 meter Jongens-A

3.17.70	Nat. ploeg		Tilburg	17-07
		Ferry Groffen - Roel de Haan - Julien Hagen - Marvil Chery		
3.22.69	Zuid Nederland		Gent	30-05

4 x 800 meter clubteams Jongens-A

8.12.15	Argo'77	Groningen	Emmen	06-06
		Arnoud Seldentuis - Marcel van Langen - Freek Wilkens - Alwin Kruyt Spanjer		
8.23.30	AV'34	Apeldoorn	Emmen	06-06
		Ivo Knobbe - Henri Wagenaar - Mark Jaarsma - Ralph de Gooyer		

4 x 800 meter clubteams Jongens-A

(1)

District West I	: 0	1989	8.08.11
District West II	: 0	1990	7.50.13
District Zuid	: 0	1991	7.50.93
District Oost	: 1	1992	7.50.41
District Noord	: 1	1993	8.12.15

100 meter Jongens-B

11.32	Pally de	Leuw	22-09-76	Attila	Eindhoven	13-06	1.90
11.36	Alex	Reinacker	15-01-77	AVA'81	Assen	13-06	1.78
11.41	Curtney	Geertruida	13-12-77	Spark	Assen	13-06	1.89
11.42	Auke	Klarenbeek	20-06-76	Atverni	Assen	13-06	1.39
11.44	Erwin	Mortier	22-03-76	RKHAV	Lisse	01-05	
11.44	Bart	Bennema	28-04-77	AAC'61	Hoorn	29-05	.93
11.45	Taco	Kooij	20-03-76	PEC	Zevenaar	22-05	1.50
11.50	Wim	Schuling	16-10-76	Gouda	Assen	13-06	1.39
11.53	Juun	Steen	05-02-76	Nijkerk	Zevenaar	22-05	1.50
11.54	Michiel (10)	Smits	15-04-76	AV'34	Zevenaar	22-05	1.50
11.54	Ilan de	Vre	16-03-76	Nea Volharding	Utrecht	23-07	
11.60	Gert Jan	Veraa	12-02-76	AVV	Kerkrade	22-05	1.50
11.60	Arnold van	Calker	16-09-76	Jahn II	Assen	13-06	1.89
11.61	Marco	Suykerbuyk	27-04-77	Spado	Eindhoven	13-06	1.90
11.62	Roy	Kooie	13-07-76	PSV	Helmond	18-05	
11.63	Jurthy	Amsterdam	JC 04-11-78	AAC	Enschede	04-09	-.90
11.64	Daan	Crutzen	08-05-76	Achilles-Top	Kerkrade	22-05	2.00

met teveel rugwind:

11.19	w Erwin	Mortier	22-03-76	RKHAV	Assen	13-06	4.74
11.30	w Auke	Klarenbeek	20-06-76	Atverni	Hilversum	19-09	2.50
11.34	w Curtney	Geertruida	13-12-77	Spark	Assen	13-06	4.74
11.34	w Alex	Reinacker	15-01-77	AVA'81	Assen	13-06	4.74
11.38	w Wim	Schuling	16-10-76	Gouda	Assen	13-06	4.74
11.42	w Juun	Steen	05-02-76	Nijkerk	Utrecht	09-07	2.50
11.49	w Rick	Wassenaar	17-01-76	Hera	Krommenie	15-08	3.54
11.58	w Marcel v.d.	Westen	01-08-76	Zuidwal	Assen	13-06	2.18
11.58	w Jurthy	Amsterdam	JC 04-11-78	AAC	Zwijndrecht (B)	25-09	2.60
11.61	w Jeroen van	Eyk	09-06-77	PSV	Assen	13-06	2.18

betere handtijden:

10.9	Auke	Klarenbeek	20-06-76	Atverni	Nieuwegein	24-04	
11.1	Ralf v.d.	Pavert	30-04-77	IM-Atl'73	Uft	18-04	
11.2	Roy	Kooie	13-07-76	PSV	Eindhoven	03-04	
11.2	Walter de	Jong	06-06-77	Hollandia	Beverwijk	22-05	
11.2	Jurthy	Amsterdam	JC 04-11-78	AAC	Amsterdam	19-06	
11.2	Rowdy	Middelkoop	JC 04-03-78	Parthenon	Goes	19-06	
11.2	Frank	Visser	21-05-77	SAV	Krommenie	11-07	
11.2	Michiel	Smits	15-04-76	AV'34	Zevenaar	26-09	
11.2	Juun	Steen	05-02-76	Nijkerk	Zevenaar	26-09	
11.3	Jacco van	Utteren	24-04-76	Hollandia	Beverwijk	22-05	
11.3	Christoph	Kempen	JC 02-01-78	De Bataven	Amsterdam	22-08	
11.3	Sander	BuddeImeyer	13-11-76	Atos	Zaandam	11-09	
11.4	Jurren	Valkenburg	16-04-77	Altis	Beverwijk	22-05	
11.4	Jasper	Henkelman	01-11-77	Groene Ster	Etten-Leur	15-06	
11.4	Jasper van	Leeuwen	10-10-77	Sprint	Etten-Leur	15-06	
11.4	Irving	Schenkers	21-06-76	R'dam Atletiek	Spijkenisse	17-06	
11.4	Ivo	Martina	JC 08-08-78	Zuidwal	Amsterdam	19-06	
11.4	Chiel	Warners	JC 02-04-78	Spirit-L	Zwolle	25-09	

met teveel rugwind:

11.2	w Michiel	Smits	15-04-76	AV'34	Emmeloord	20-06	
11.3	w Evert Johan de	Haan	22-08-77	Goor'75	Emmeloord	20-06	
11.4	w Jan-raj	Postma	JC 08-03-78	Zaanland	Santpoort	15-05	
11.4	w Jurren	Valkenburg	16-04-77	Altis	Almere	16-05	

100 meter Jongens-B

District West I :	11	1989	(1)	10.8	(25)	11.4
District West II :	6	1990		10.9		11.3
District Zuid :	7	1991		10.99		11.59
District Oost :	4	1992		11.17		11.69
District Noord :	2	1993		10.9		11.4

200 meter Jongens-B

22.98	Frank	Visser	21-05-77	SAV	Krommenie	15-08	1.96
23.00	Rick	Wassenaar	17-01-76	Hera	Krommenie	15-08	1.96
23.22	Bart	Bennema	28-04-77	AAC'61	Groningen	16-06	
23.22	Juun	Steen	05-02-76	Nijkerk	Utrecht	09-07	1.20
23.22	Renko van der	Maal	14-07-76	Sliedr. Sport	Utrecht	23-07	
23.35	Jacco van	Utteren	24-04-76	Hollandia	Groningen	27-06	-.80
23.37	Evert Johan de	Haan	22-08-77	Goor'75	Groningen	27-06	-.60

23.43	Michiel	Smits	15-04-76	AV'34	Groningen	27-06	.70
23.47	Jeroen van	Eyk	09-06-77	PSV	Groningen	27-06	-.80
23.62	Roy	Kooie	13-07-76	PSV	Kerkrade	22-05	-1.20
	(10)						
23.67	Daan	Crutzen	08-05-76	Achilles-Top	Groningen	27-06	-.80
23.70	Wim	Schuling	16-10-76	Gouda	Groningen	27-06	-.20
23.77	Francis	Duyndam	08-06-76	Olympus'70	Zoetermeer	10-10	
23.82	Gavin v.d.	Bosch	09-07-76	Haag Atletiek	Zoetermeer	10-10	
23.98	Diederik	Hebels	28-04-76	Jahn II	Groningen	27-06	.30

met teveel rugwind:

22.69	w Erwin	Mortier	22-03-76	RKHAV	Den Haag	23-05	4.20
22.86	w Juun	Steen	05-02-76	Nijkerk	Assen	13-06	4.19
23.17	w Wim	Schuling	16-10-76	Gouda	Assen	13-06	4.19
23.19	w Jeroen van	Eyk	09-06-77	PSV	Assen	13-06	4.19
23.32	w Michiel	Smits	15-04-76	AV'34	Assen	13-06	3.58
23.39	w Irving	Schenkers	21-06-76	R'dam Atletiek	Den Haag	23-05	4.20
23.69	w Taco	Kooij	20-03-76	PEC	Assen	13-06	5.20
23.88	w Rolf v.d.	Langenberg	03-06-77	PH	Breda	09-05	
23.89	w Quinten	Stern	22-01-77	Sisu	Assen	13-06	3.28

betere handtijden:

22.8	Ilan de	Vre	16-03-76	Nea Volharding	Beverwijk	22-05	
22.8	Erwin	Mortier	22-03-76	RKHAV	Hulst	31-05	
22.9	Pieter	Winters	16-12-76	Zuidwal	Almere	02-06	
23.2	Pally de	Leuw	22-09-76	Attila	Tilburg	16-04	
23.4	Curtney	Geertruida	13-12-77	Spark	Spijkenisse	17-06	
23.5	Wilbert	Murre	30-09-76	Scheldesport	Zierikzee	09-05	
23.6	Walter de	Jong	06-06-77	Hollandia	Beverwijk	22-05	
23.6	Alex	Reinacker	15-01-77	AWA'81	Beverwijk	22-05	
23.6	Marcel	Oosterom	27-05-76	Typhoon	Gorinchem	27-08	
23.7	Ivo	Knobbe	08-03-76	AV'34	Apeldoorn	02-07	

200 meter Jongens-B

			(1)	(25)			
District	West I	: 7	1989	22.31	23.5		
District	West II	: 8	1990	22.10	23.57		
District	Zuid	: 4	1991	22.34	23.64		
District	Oost	: 4	1992	22.44	23.4		
District	Noord	: 2	1993	22.98	23.98		

400 meter Jongens-B

50.11	Remko van der	Waal	14-07-76	Sliedr. Sport	Sittard	07-08	
50.18	Ilan de	Vre	16-03-76	Nea Volharding	Assen	13-06	
50.92	Peter	Roedolf	24-01-76	R'dam Atletiek	Assen	13-06	
50.97	Rick	Wassenaar	17-01-76	Hera	Hoorn	29-05	
51.04	Jaap-Peter van	Berkel	15-12-76	De Sprinter	Nijmegen	07-05	
51.23	Dirk	Lippits	03-05-77	PSV	Groningen	27-06	
51.26	Freek	Wilkens	06-11-76	Argo'77	Groningen	27-06	
51.36	Bart	Benmema	28-04-77	AAC'61	Dilbeek	17-07	
51.48	Ivo	Knobbe	08-03-76	AV'34	Groningen	27-06	
51.73	Stephan	Kreykamp	14-04-76	De Keien	Nijmegen	07-05	
	(10)						
51.81	Peter	Roedolf	24-01-76	SC Voorne	Den Haag	22-05	
51.87	Lex	Winkelaar	07-01-76	Nea Volharding	Groningen	27-06	
51.96	Jan Wobbe	Beekma	14-08-76	Lionitas	Assen	13-06	
51.96	Peter	Roedolf	04-01-76	R'dam Atletiek	Krommenie	18-07	
52.05	Peter	Roedolf	24-01-76	R'dam Atletiek	Groningen	27-06	
52.13	Marco van	Veizen	12-01-76	Atletica	Roosendaal	10-08	
52.22	Evert Johan de	Haan	22-08-77	Goor'75	Dilbeek	17-07	
52.60	David	Hutten	10-02-76	ACO	Zevenaar	22-05	
52.77	Peter	Roedolf	04-01-76	R'dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	29-08	

betere handtijden:

51.1	Marco van	Velzen	12-01-76	Atletica	Vlissingen	28-08	
51.6	Peter	Roedolf	04-01-76	R'dam Atletiek	Spijkenisse	17-06	
51.6	Erik	Ruijs	10-02-76	Hera	Heerhugowaard	25-06	
51.9	Marcel	Oosterom	27-05-76	Typhoon	Gorinchem	25-04	
52.0	Pieter	Winters	16-12-76	Zuidwal	Almere	16-05	
52.4	Martijn de	Jong	09-02-76	PAC	Den Haag	25-04	
52.6	Remco	Ymker	05-03-77	De Sprinter	Assen	22-05	

400 meter Jongens-B			(1)	(25)
District	West I : 5	1989	50.00	52.5
District	West II : 10	1990	49.63	52.6
District	Zuid : 2	1991	49.30	52.4
District	Oost : 3	1992	48.71	52.3
District	Noord : 5	1993	50.11	52.77

800 meter Jongens-B

1.50.55	Stephan	Kreykamp	14-04-76	De Keien	Hengelo	20-06
1.54.8	Michiel	Loschner	09-11-76	Zuidwal	Tilburg	28-08
1.55.31	Jeroen van	Dijke	06-04-76	THOR	Enschede	12-09
1.55.4	Gertjan	Liefers	26-09-78	AV'34	Amsterdam	01-09
1.56.10	Erik	Ruijs	10-02-76	Hera	Enschede	12-09
1.56.3	Remko van der	Waal	14-07-76	Sliedr. Sport	Gorinchem	14-05
1.56.48	Patrick	Willems	04-06-76	AAC	Enschede	12-09
1.56.7	Ilan de	Vre	16-03-76	Nea Volharding	Krommenie	11-07
1.57.3	Bas	Wehrung	03-07-76	Unitas	Vught	20-06
1.57.6	Marc	Vierveyzer	20-07-76	OSS/VOL0	Tilburg	28-08
	(10)					
1.57.8	Gernant	Brem	30-01-75	Goor'75	Enschede	17-10
1.58.5	Peter	Roedolf	24-01-76	R'dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	20-06
1.58.8	Peter	Roedolf	04-01-76	R'dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	22-07
1.58.83	Xander	Speelman	16-10-76	Olympus'70	Den Haag	23-05
1.59.1	Marcel van	Langen	11-01-76	Argo'77	Assen	22-05
1.59.2	Remco	Ymker	05-03-77	De Sprinter	Emmeloord	20-06
1.59.31	Ramses	Bekkenk	27-07-76	Delta Sport	Den Haag	23-05
1.59.73	Peter	Roedolf	24-01-76	R'dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	31-05
1.59.8	Derk	Rademaker	08-07-76	AVN	Gorinchem	25-04
1.59.9	Ivo de	Vries	17-02-76	Spirit-L	Beverwijk	22-05
	(20)					
2.00.56	David	Hutten	10-02-76	ACO	Almere	14-05
2.00.6	Jiri	Kemper	01-02-77	Waterland	Heerhugowaard	24-09
2.00.8	Silvester	Stam	17-09-76	Hylas	Beverwijk	22-05
2.01.0	Bas	Pauw	04-08-77	Zuidwal	Santpoort	06-06
2.01.43	Ivo	Knobbe	08-03-76	AV'34	Zevenaar	23-05

800 meter Jongens-B

800 meter Jongens-B			(1)	(25)
District	West I : 8	1989	1.52.0	2.00.6
District	West II : 6	1990	1.54.6	2.01.1
District	Zuid : 4	1991	1.53.87	1.59.9
District	Oost : 5	1992	1.53.32	2.00.82
District	Noord : 2	1993	1.50.55	2.01.43

1000 meter Jongens-B

2.26.72	Stephan	Kreykamp	14-04-76	De Keien	Lisse	01-05
2.29.18	Michiel	Loschner	09-11-76	BAV	Lisse	01-05
2.31.02	Gertjan	Liefers	26-09-78	AV'34	Enschede	04-09
2.32.3	Remko van der	Waal	14-07-76	Sliedr. Sport	Gorinchem	17-09
2.34.5	Peter	Roedolf	24-01-76	R'dam Atletiek	Leiden	09-06
2.36.8	Abdelkarim	Bendadi	22-04-76	Hellas	Rotterdam	25-08
2.38.5	Remko	Ymker	05-03-77	De Sprinter	Apeldoorn	16-04
2.38.7	Edward v.d.	Heyden	19-08-76	Zaanland	Amsterdam	29-08
2.38.7	Barry van	Beers	05-02-77	AVD'83	Gorinchem	17-09
2.39.23	Marc	Vierveyzer	20-07-76	OSS/VOL0	Helmond	24-08
	(10)					
2.40.6	Dennis	Olckers	16-11-76	R'dam Atletiek	Rotterdam	25-08
2.41.1	Steven	Tito	10-05-77	Parthenon	Rotterdam	25-08

1000 meter Jongens-B

1000 meter Jongens-B			(1)	(25)
District	West I : 3	1989		
District	West II : 4	1990		
District	Zuid : 3	1991		
District	Oost : 1	1992	2.31.7	
District	Noord : 1	1993	2.26.72	

1500 meter Jongens-B

3.47.95	Stephan	Kreykamp	14-04-76	De Keien	Kerkrade	29-05
3.57.2	Gertjan	Liefers	26-09-78	AV'34	Apeldoorn	02-07
3.59.8	Michiel	Loschner	09-11-76	Zuidwal	Heerhugowaard	24-09
3.59.88	Ramses	Bekkin	27-07-76	Delta Sport	Kerkrade	29-05
3.59.95	Jeroen van	Dijke	06-04-76	THOR	Kerkrade	29-05
4.01.17	Marcel van	Langen	11-01-76	Argo'77	Kerkrade	29-05
4.04.45	Abdelkarim	Bendadi	22-04-76	Hellas	Utrecht	20-08
4.05.3	Peter	Roedolf	24-01-76	R'dam Atletiek	Spijkenisse	06-06

4.05.7	Marc	Vierveyzer	20-07-76	OSS/VOLO	Waalwijk	06-07
4.07.81	Rein	Stafjen	20-04-76	Iphitos	Zevenaar	22-05
	(10)					
4.07.82	Derk	Rademaker	08-07-76	AVN	Zevenaar	22-05
4.10.4	Jeroen de	Koning	20-05-76	Impala	Assen	22-05
4.10.4	Barry van	Beers	05-02-77	AVO'83	Gorinchem	27-08
4.10.55	Niels van	Veen	03-01-77	NOP	Groningen	27-06
4.11.9	Ivo de	Vries	17-02-76	Spirit-L	Amsterdam	06-08
4.12.23	Martijn	Vowinkel	23-01-77	ACO	Assen	13-06
4.12.78	Evert	Verhagen	01-02-76	TRR	Groningen	26-06
4.12.91	Danny van den	Heuvel	05-02-76	Spark	Groningen	26-06
4.13.09	Thijs	Abbink	17-02-76	ASV	Zevenaar	22-05
4.13.13	Hugo v.d.	Broek	18-09-76	Castricum	Assen	13-06
	(20)					
4.13.21	Xander	Speelman	16-10-76	Olympus'70	Den Haag	22-05
4.13.44	Jiri	Kemper	01-02-77	Waterland	Hoorn	19-09
4.13.61	Hakim	Najib	10-08-77	Sparta	Groningen	26-06
4.13.8	Peter	Roedolf	04-01-76	R'dam Atletiek	Waalwijk	06-07
4.14.27	Dave	Lommen	11-02-77	Scopias	Groningen	26-06

1500 meter Jongens-B

District	West I	: 5	1989	3.54.3	(1)	4.15.6	(25)
District	West II	: 6	1990	4.00.38		4.14.10	
District	Zuid	: 6	1991	4.00.8		4.12.97	
District	Oost	: 6	1992	3.53.58		4.15.4	
District	Noord	: 2	1993	3.47.95		4.14.27	

1 Engelse mijl Jongens-B

4.23.1	Jeroen van	Dijke	06-04-76	THOR	Waalwijk	14-09
4.30.8	Abdelkarim	Bendadi	22-04-76	Hellas	Amsterdam	17-09
4.34.5	Ivo de	Vries	17-02-76	Spirit-L	Amsterdam	17-09

3000 meter Jongens-B

8.48.52	Jeroen van	Dijke	06-04-76	THOR	Groningen	25-06
8.51.05	Ramses	Bekkenk	27-07-76	Delta Sport	Groningen	25-06
8.57.24	Ralph	Zeetsen	23-02-77	Caesar	Kerkrade	22-05
9.00.16	Hugo v.d.	Broek	18-09-76	Castricum	Groningen	25-06
9.00.2	Marcel van	Langen	11-01-76	Argo'77	Groningen	25-04
9.00.38	Salah	Boulaabi	02-04-76	Sparta	Groningen	25-06
9.01.80	Niels van	Veen	03-01-77	NOP	Groningen	25-06
9.04.85	Hakim	Najib	10-08-77	Sparta	Groningen	25-06
9.05.3	Abdelkarim	Bendadi	22-04-76	Hellas	Nijmegen	05-08
9.05.55	Thijs	Abbink	17-02-76	ASV	Groningen	25-06
	(10)					
9.08.8	Jeroen	Broekzitter	08-02-77	Hellas	Amsterdam	10-09
9.09.12	Evert	Verhagen	01-02-76	TRR	Groningen	25-06
9.09.19	Erik	Jans	03-03-76	De Keien	Groningen	25-06
9.14.9	Marc	Vierveyzer	20-07-76	OSS/VOLO	Gorinchem	25-04
9.19.0	Jeroen van	Zoelen	28-06-76	Climax	Zevenaar	20-06
9.19.3	Remko	Ymker	05-03-77	De Sprinter	Apeldoorn	28-05
9.22.4	Martin	Pompe	17-05-76	De Bataven	Den Haag	25-04
9.22.4	Ralf v.d.	Rijst	16-03-77	Clytoneus	Huizen	20-06
9.23.09	Dave	Lommen	11-02-77	Scopias	Venlo	08-07
9.23.4	Jeroen de	Koning	20-05-76	Impala	Groningen	25-04
	(20)					
9.24.17	Roger	Frenken	20-02-77	Weert	Groningen	25-06
9.24.36	Christian	Gijtenbeek	19-08-76	Pijnenburg	Groningen	25-06
9.24.51	Joost van	Pelt	24-03-77	PSV	Eindhoven	13-06
9.27.2	Jiri	Kemper	01-02-77	Waterland	Krommenie	20-06

3000 meter Jongens-B

District	West I	: 6	1989	8.44.8	(1)	9.20.47	(25)
District	West II	: 4	1990	8.48.1		9.18.7	
District	Zuid	: 8	1991	8.48.9		9.23.8	
District	Oost	: 3	1992	8.42.17		9.28.84	(22e)
District	Noord	: 3	1993	8.48.52		9.27.2	(24e)

110 meter 91.4 cm Jongens-B

14.23	Bart	Bennema	28-04-77	AAC'61	Groningen	27-06	-.80
14.64	Maurits	Koman	14-02-76	Daventria	Groningen	27-06	-.80
14.93	Maarten	Klaver	22-03-76	SAV	Groningen	27-06	-.80
15.03	Rick	Hassenaar	17-01-76	Hera	Groningen	27-06	-.30
15.09	Marcel v.d.	Westen	01-08-76	Zuidwal	Groningen	27-06	-.70
15.22	Jan Wobbe	Beeksma	14-08-76	Lionitas	Groningen	27-06	-1.20

15.27	Frank	Peeters		18-04-77	AV'34	Groningen	27-06	-.80
15.29	Frederic	Damen		31-01-76	PSV	Groningen	27-06	-.70
15.32	Evert Johan de	Haan		22-08-77	Goor'75	Hoorn	30-05	
15.51	Roy	Koole		13-07-76	PSV	Weert	30-05	2.00
	(10)							
15.63	Martijn	Kluijtmans		08-06-76	GAC-G	Eindhoven	13-06	.00
15.63	Peter	Struijs		09-04-76	SAV	Groningen	27-06	1.20
15.86	Marc	Jaarsma		23-01-77	AV'34	Groningen	27-06	.20
15.88	Florian	Luiken		09-11-76	THOR	Sittard	02-05	

met teveel rugwind:

14.13	w Bart	Bennema		28-04-77	AAC'61	Assen	13-06	3.15
14.71	w Marcel v.d.	Westen		01-08-76	Zuidwal	Assen	13-06	4.68
15.09	w Frank	Peeters		18-04-77	AV'34	Assen	13-06	3.15
15.60	w Marc de	Vries	JC	01-11-78	Zaanland	Krommenie	15-08	3.37
15.61	w Roel	Verdonschot		22-01-77	Weert	Weert	30-05	2.30
15.68	w Frank	Visser		21-05-77	SAV	Krommenie	15-08	3.37
15.76	w Franklin	Speussens		16-06-76	Scheldesport	Assen	13-06	3.24
15.78	w Florian	Luiken		09-11-76	THOR	Assen	13-06	4.68

betere handtijden:

14.5	Marcel v.d.	Westen		01-08-76	Zuidwal	Beverwijk	22-05	
14.6	Rick	Wassenaar		17-01-76	Hera	Beverwijk	22-05	
14.6	Patrick	Thiemann		08-06-76	DEM	Krommenie	11-07	
14.7	Frank	Peeters		18-04-77	AV'34	Lelystad	19-09	
15.1	Ilan de	Vre		16-03-76	Nea Volharding	Krommenie	11-07	
15.1	Roy	Koole		13-07-76	PSV	Lelystad	19-09	
15.3	Casper	Ong		26-11-76	Holland-L	Den Haag	23-05	
15.3	Quinten	Stern		22-01-77	Sisu	Apeldoorn	18-06	
15.4	Emiel	Vermeulen		07-01-77	Parthenon	Leiden	02-05	
15.5	Taco	Kooij		20-03-76	PEC	Zwolle	17-04	
15.5	Mark	Slager		09-03-77	Altis	Beverwijk	22-05	
15.5	Franklin	Speussens		16-06-76	Scheldesport	Den Haag	23-05	
15.5	Frank	Visser		21-05-77	SAV	Krommenie	11-07	
15.5	Ruud van	Gorp		01-04-77	Attila	Lelystad	19-09	
15.6	Robert	Schutijser		02-02-76	PSV	Lelystad	19-09	

in onderlinge wedstrijd:

15.5	o Lex	Winkelaar		07-01-76	Nea Volharding	Purmerend	03-10	
15.6	o Marcel	Oosterom		27-05-76	Typhoon	Gorinchem	25-09	

110 meter 91.4 cm Jongens-B

District	West I : 8	1989	(1)	(25)
District	West II : 3	1990	14.00	15.6
District	Zuid : 6	1991	14.28	15.6
District	Oost : 6	1992	13.7	15.7
District	Noord : 2	1993	14.42	15.76
			14.23	15.88

300 meter horden 84 cm Jongens-B

39.12	Stephan	Kreykamp		14-04-76	De Keien	Groningen	25-06	
39.65	Freek	Wilkens		06-11-76	Argo'77	Groningen	25-06	
40.00	Marcel	Oosterom		27-05-76	Typhoon	Groningen	25-06	
40.03	Dirk	Lippits		03-05-77	PSV	Groningen	25-06	
40.06	Peter	Struijs		09-04-76	SAV	Groningen	25-06	
40.18	Wilbert	Murre		30-09-76	Scheldesport	Den Haag	22-05	
40.21	Evert Johan de	Haan		22-08-77	Goor'75	Helsingborg	10-07	
40.43	Ilan de	Vre		16-03-76	Nea Volharding	Krommenie	15-08	
40.51	Maarten	Klaver		22-03-76	SAV	Groningen	25-06	
41.11	Leon	Pouw		31-10-76	AV'47	Groningen	25-06	
	(10)							
41.72	Jeroen van	Dijke		06-04-76	THOR	Zoetermeer	19-08	
41.77	Jasper	Ribbers		03-07-77	Tiko'66	Groningen	25-06	
42.45	Bas	Wehrung		03-07-76	Caesar	Kerkrade	15-08	
42.78	Lennert	Elands	JC	07-06-78	Achilles-Top	Kerkrade	15-08	
42.94	Arnold	Vonk		20-05-77	Dynamo'70	Groningen	25-06	
43.13	Jeroen	Leenders		15-05-77	PH	Groningen	25-06	
43.14	Roel	Verdonschot		22-01-77	Weert	Kerkrade	08-05	

overige prestaties

40.2	Maarten	Klaver		22-03-76	SAV	Beverwijk	22-05	
40.4	Jan Hobbe	Beeksma		14-08-76	Lionitas	Assen	22-05	
41.2	Maurits	Koman		14-02-76	Daventria	Zevenaar	26-09	
41.4	Patrick	Thiemann		08-06-76	DEM	Beverwijk	22-05	

41.8	Arnold	Vonk	20-05-77	Dynamo'70	Zierikzee	08-05
41.9	Maurice	Jong	- -76	Typhoon	Gorinchem	14-05
41.9	Gerwin de	Haan	07-09-77	Spirit-0B	Rijswijk	11-09
42.4	Ruud van	Gorp	01-04-77	Attila	Vught	31-08
42.8	Ralph de	Gooyer	13-05-76	AV'34	Zevenaar	22-08
42.8	Thijs van	Houten	06-08-77	DAK	Vught	31-08
300 meter horden 84 cm Jongens-B			(1)	(25)		
District	West I :	4	1989	39.57	42.53	
District	West II :	6	1990	37.98	42.64	
District	Zuid :	9	1991	37.11	42.58	
District	Oost :	4	1992	38.50	44.8	(20e)
District	Noord :	2	1993	39.12	43.14	
2000 meter steeple chase Jongens-B						
5.47.51	Ramses	Bekkenk	27-07-76	Delta Sport	Valkenswaard	08-07
5.57.92	Jeroen van	Dijke	06-04-76	THOR	Assen	13-06
6.24.07	Ivo de	Vries	17-02-76	Spirit-L	Assen	13-06
6.33.0	Danny van den	Heuvel	05-02-76	Spark	Rotterdam	11-07
6.34.5	Dennis	Olckers	16-11-76	R'dam Atletiek	Rotterdam	11-07
6.37.13	Remco	Ymker	05-03-77	De Sprinter	Emmen	06-06
6.44.13	Jiri	Kemper	01-02-77	Waterland	Emmen	06-06
6.44.4	Joris	Egging	07-12-76	Ciko'66	Zevenaar	26-09
6.49.72	Paul	Hartman	07-04-76	De Spartaan	Groningen	26-06
6.55.50	Joep	Munten	15-03-77	Unitas	Kerkrade	12-06
	(10)					
6.55.53	Raymond	Debrouwer	20-11-77	PH	Groningen	26-06
6.56.11	Berry van	Lammeren	07-06-76	AAV'36	Zoetermeer	10-10
7.15.8	Rik	Hardon	21-07-77	Sisu	Hengelo	30-06
7.16.06	Bas	Koevoets	24-07-76	PSV	Zwijndrecht (B)	25-09
7.17.23	Jeroen	Wanrooy	18-07-76	Startbaan	Zoetermeer	10-10
7.17.87	Bart van	Inge Schenau	13-03-76	De Bataven	Zoetermeer	10-10
7.19.98	Barry	Disco	21-03-77	PEC	Assen	13-06
7.21.23	Frans	Kloosterman	23-04-76	SC Voorne	Zoetermeer	10-10
7.24.05	Evert	Horden	22-11-77	AAA	Zoetermeer	10-10
7.36.48	Thierry	Droog	12-08-77	SC Reeuwijk	Zoetermeer	10-10
	(20)					
2000 meter steeple chase Jongens-B			(1)	(25)		
District	West I :	3	1989	5.53.7	7.07.9	
District	West II :	9	1990	6.17.13	7.37.2	
District	Zuid :	4	1991	6.07.5	7.18.7	
District	Oost :	3	1992	6.07.33	7.31.5	(15e)
District	Noord :	1	1993	5.47.51	7.36.48	(20e)
hoogspringen Jongens-B						
2.00	Peter	Sjoerds	10-07-76	AAC	Enschede	12-09
1.97	Bart	Bennema	28-04-77	AAC'61	Assen	22-05
1.97	Roel	Verdonschot	22-01-77	Weert	Kerkrade	22-05
1.96	Evert Johan de	Haan	22-08-77	Goor'75	Helsingborg	09-07
1.95	Frederic	Damen	31-01-76	PSV	Sittard	25-04
1.95	Frank	Baltes	06-01-77	Hollandia	Almere	16-05
1.95	Leendert	Brethouwer	12-05-76	Scorpio	Eindhoven	13-06
1.95	Vincent de	Jonge	28-03-77	Argo'77	Drachten	20-06
1.95	Sander	BuddeImeijer	13-11-76	Atos	Hoorn	19-09
1.90	Wilbert	Murre	30-09-76	Scheldesport	Zierikzee	17-04
	(10)					
1.90	Rik	Geres	11-03-76	PEC	Zwolle	25-04
1.90	Rick	Wassenaar	17-01-76	Hera	Alphen a/d Rijn	01-05
1.90	Gerben	Vermeer	24-08-76	De Spartaan	Leiden	02-05
1.90	Sigurd	Scholten	02-10-76	Zuidwal	Almere	16-05
1.90	Taco	Hamers	11-04-77	Trias	Beverwijk	22-05
1.90	Ruud de	Bruyn	04-06-76	De Keien	Vught	20-06
1.90	Jan Wobbe	Beeksma	14-08-76	Lionitas	Heerenveen	02-07
1.90	Chiel	Warners	02-04-78	Spirit-L	Huizen	10-07
1.90	Ivor	Landburg	29-11-76	Delta Sport	Vlissingen	18-09
1.86	Onno van der	Mark	19-01-76	NOP	Apeldoorn	28-05
	(20)					
1.86	Frank	Peeters	18-04-77	AV'34	Hoorn	30-05
1.86	Marc de	Vries	01-11-78	Zaanland	Krommenie	05-06
1.85	Martijn	Nieuwland	12-03-77	De Bataven	Den Haag	25-04
1.85	Marcel	Oosterom	27-05-76	Typhoon	Gorinchem	25-04
1.85	Ruud van	Gorp	01-04-77	Attila	Sittard	02-05
1.85	Eric	Gommans	17-08-79	Hollandia	Beverwijk	22-05

1.85	Dennis	Endeman		17-09-76	RKDOS	Zevenaar	23-05
1.85	Olaf	Boxman	JC	04-09-78	AVN	Eindhoven	05-06
1.85	Michiel van de	Goolbergh	JC	10-04-78	Achilles-EL	Eindhoven	05-06
1.85	Erik de	Groot		02-02-77	AV'47	Leiden	09-06
	(30)						
1.85	Martijn	Jongmans		05-09-76	THOR	Terneuzen	20-06
1.85	Ronald	Elsing		21-06-77	AAV'36	Enschede	12-09
1.85	Mike	Roelle	JC	23-04-79	Hollandia	Den Haag	18-09
1.85	Frank	Baltus		06-01-77	Hollandia	Hoorn	19-09

hoogspringen Jongens-B

District	West I : 11	1989	(1)	2.07	(25)	1.85
District	West II : 7	1990		2.03		1.88
District	Zuid : 7	1991		2.00		1.85
District	Oost : 6	1992		2.09		1.86
District	Noord : 3	1993		2.00		1.85

polisstokhoogspringen Jongens-B

4.70	Rens	Blom		01-03-77	Unitas	Assen	13-06
4.20	Remi	Zevenhuizen		25-05-76	De Bataven	Groningen	26-06
4.10	Paul	Brekelmans		05-01-76	Ilion	Alphen a/d Rijn	31-05
4.10	Arthur	Wierfering		21-03-76	Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	31-05
4.00	Rick	Wassenaar		17-01-76	Hera	Santpoort	06-06
4.00	Maarten	Klaver		22-03-76	SAV	Krommenie	20-06
4.00	Roel	Emans		19-10-76	Weert	Groningen	26-06
4.00	Gertjan	Knoester		07-01-76	Ilion	Den Haag	28-08
3.90	Evert Johan de	Haan		22-08-77	Goor'75	Zevenaar	22-05
3.80	Bas van	Kooperen		28-05-76	Holland-L	Den Haag	24-04
	(10)						
3.80	Jeroen	Stapel		26-02-76	PAC	Dilbeek	17-07
3.70	Peter	Struys		09-04-76	SAV	Hoorn	29-05
3.60	Bart	Bennema		28-04-77	AAC'61	Emme loord	05-05
3.60	Frank	Baltus		06-01-77	Hollandia	Hoorn	29-05
3.60	Timothy	Beck		02-01-77	AAC'61	Assen	13-06
3.60	Bouwe	Pieterse		10-06-76	AV'40	Zoetermeer	13-06
3.60	Barry	Driessen	JC	01-09-78	Unitas	Enschede	04-09
3.50	Bernard	Kelderman		15-04-76	Athlos	Emme loord	07-05
3.50	Dieter	Dejonckheere		15-04-76	Attila	Lelystad	19-09
3.50	Joost	Fluitsma		20-04-77	Sprint	Lelystad	19-09
	(20)						
3.40	Niels	Renes		05-07-77	Haag Atletiek	Zoetermeer	13-06
3.40	Otto	Scholten		02-03-77	Sisu	Apeldoorn	18-06
3.40	Chris van	Berkum	JC	02-10-78	Haag Atletiek	Den Haag	20-06
3.40	Jos	Leyten		24-01-76	PH	Waalwijk	06-07
3.40	Robert	Schutijser		02-02-76	PSV	Bergen op Zoom	10-07

in onderlinge wedstrijd:

3.50 o	Victor	Padam		09-07-77	Haag Atletiek	Den Haag	02-10
3.50 o	Robert	Schutijser		02-02-76	PSV	Eindhoven	02-10

polisstokhoogspringen Jongens-B

District	West I : 4	1989	(1)	4.10	(25)	3.40
District	West II : 9	1990		4.50		3.41
District	Zuid : 7	1991		5.06		3.30
District	Oost : 3	1992		4.20		3.50
District	Noord : 2	1993		4.70		3.40

verspringen Jongens-B

7.01	Rick	Wassenaar		17-01-76	Hera	Beverwijk	01-08
6.99	Bart	Bennema		28-04-77	AAC'61	Groningen	26-06
6.87	Auke	Klarenbeek		20-06-76	Atverni	Nieuwegein	24-04
6.85	Jermaine	Sedoc		30-03-77	THOR	Groningen	26-06
6.81	Richard van de	Biggelaar		09-12-76	THOR	Terneuzen	20-06
6.77	Raymond	Zoetekouw		08-09-76	Hermes	Antwerpen	07-04
6.76	Chiel	Warners	JC	02-04-78	Spirit-L	Amsterdam	21-08
6.75	Pally de	Leuw		22-09-76	Attila	Eindhoven	13-06
6.72	Martijn	Delissen		15-04-76	Gouda	Groningen	26-06
6.60	Martin	Luinge	JC	25-02-78	AAC'61	Assen	22-05
	(10)						
6.54	Evert Johan de	Haan		22-08-77	Goor'75	Helisingborg	10-07
6.52	Arnold van	Calker		16-09-76	Jahn II	Groningen	26-06
6.51	Frederic	Damen		31-01-76	PSV	Groningen	26-06
6.47	Maarten	Klaver		22-03-76	SAV	Hoorn	29-05
6.47	Jurthy	Amsterdam	JC	04-11-78	AAC	Krommenie	05-06

6.45	Jaap Peter van Berkel		JC	15-12-76	De Sprinter	Emmeoord	05-05	
6.43	Eric Gommans			17-08-79	Hollandia	Lelystad	03-07	
6.40	Jasper Ribbers			03-07-77	Ciko'66	Zwolle	04-06	
6.39	Marco Suykerbuyk			27-04-77	Spado	Eindhoven	13-06	
6.35	Peter Struys			09-04-76	SAV	Hoorn	29-05	1.44
6.35	Jasper van Leeuwen			10-10-77	Sprint	Breda	07-09	
6.32	Sander Buddelmeijer			13-11-76	Atos	Hoorn	29-05	1.37
6.32	Ivor Landburg			29-11-76	Delta Sport	Hoorn	29-05	
6.28	Peter Vankan			28-03-76	Caesar	Kerkrade	22-05	
6.28	Walter de Jong			06-06-77	Hollandia	Groningen	26-06	
met teveel rugwind:								
6.95	w Martijn Delissen			15-04-76	Gouda	Groningen	26-06	2.40
6.91	w Richard van de Biggelaar			09-12-76	THOR	Assen	13-06	
6.88	w Pally de Leuw			22-09-76	Attila	Groningen	26-06	2.40
6.75	w Jaap Peter van Berkel			15-12-76	De Sprinter	Zwolle	25-04	
6.65	w Maarten Klaver			22-03-76	SAV	Assen	13-06	
6.62	w Jurthy Amsterdam		JC	04-11-78	AAC	Engeland	11-04	
6.58	w Eric Gommans		JC	17-08-79	Hollandia	Hoorn	19-06	
6.56	w Juun Steen			05-02-76	Nijkerk	Amersfoort	18-04	
6.39	w Jurren Valkenburg			16-04-77	Altis	Amersfoort	18-04	
6.36	w Tjerk Janssen			13-07-76	De Keien	Assen	13-06	
in onderlinge wedstrijd:								
6.45	o Martijn Ungerer		JC	06-06-78	AAV'36	Alphen a/d Rijn	25-09	
6.32	o Erwin Mortier			22-03-76	RKHAV	Vlissingen	25-09	
6.29	o Martijn Dielissen			13-04-76	Gouda	Gouda	25-09	
6.28	o Frank Peeters			18-04-77	AV'34	Apeldoorn	02-10	
verspringen Jongens-B								
District	West I : 11	1989		(1)		(25)	6.35	
District	West II : 2	1990		7.18			6.40	
District	Zuid : 6	1991		7.23			6.27	
District	Oost : 2	1992		7.06			6.27	
District	Noord : 4	1993		7.52			6.28	
				7.01				
hink-stap-sprong Jongens-B								
13.72	Richard van de Biggelaar			09-12-76	THOR	Groningen	27-06	1.30
13.39	Martijn Delissen			15-04-76	Gouda	Groningen	27-06	1.20
13.21	Jermaine Sedoc			30-03-77	AAC	Lelystad	19-09	
13.07	Marcel v.d. Westen			01-08-76	Zuidwal	Santpoort	25-04	
13.01	Jasper Ribbers			03-07-77	Ciko'66	Groningen	27-06	.30
12.99	Raymond Zoetekouw			08-09-76	Hermes	Utrecht	25-05	
12.93	Maarten Klaver			22-03-76	SAV	Heiloo	25-04	
12.85	Jasper van Leeuwen			10-10-77	Sprint	Roosendaal	04-07	
12.75	Roy Koole			13-07-76	PSV	Lelystad	19-09	
12.65	Niels Bevaart			18-10-76	PH	Sittard	02-05	
12.65	Martijn Nieuwland			12-03-77	De Bataven	Zoetermeer	13-06	
12.64	Joost Beijard			03-03-77	PEC	Zevenaar	26-09	
12.58	Erwin de Fluiter			22-03-76	Hera	Lelystad	19-09	
12.50	Bart Cilissen			15-11-76	Unitas	Sittard	02-05	
12.45	Erik de Groot			02-02-77	AV'47	Den Haag	23-05	.18
12.40	Fons Zuidema			11-05-76	TION	Hengelo	19-09	
12.39	Matthijs Randsdorp			20-01-76	De Spartaan	Zoetermeer	13-06	
12.38	Frank Siebelt			30-10-76	TION	Hengelo	19-09	
12.26	Arjan van Loon			15-09-76	THOR	Roosendaal	04-07	
12.26	Peter Struys			09-04-76	SAV	Krommenie	11-07	
12.24	Tjerk Janssen			13-07-76	De Keien	Vught	20-06	
12.21	Xander Kaspers			22-07-77	Zaanland	Amsterdam	01-09	
12.19	Dennis Nijhuis			04-04-77	SISU	Zevenaar	26-09	
12.11	Peter Navarro			13-05-76	Attila	Lelystad	19-09	
12.10	Rik Geres			11-03-76	PEC	Zwolle	09-07	
met teveel rugwind:								
13.86	w Richard van de Biggelaar			09-12-76	THOR	Terneuzen	20-06	5.86
12.95	w Jasper van Leeuwen			10-10-77	Sprint	Terneuzen	20-06	2.39
12.44	w Frank Siebelt			30-10-76	TION	Emmeoord	20-06	
12.32	w Arthur Wieffering			21-03-76	Haag Atletiek	Den Haag	25-04	
in onderlinge wedstrijd:								
13.21	o Martijn Dielissen			13-04-76	Gouda	Gouda	26-09	

hink-stap-sprong Jongens-B			(1)	(25)	
District	West I :	7	1989	14.67	12.41
District	West II :	4	1990	13.89	12.33
District	Zuid :	8	1991	13.90	12.16
District	Oost :	6	1992	15.05	12.24
District	Noord :	0	1993	13.72	12.10

kogelstoten 5 kg Jongens-B

17.78	Mike van de Bilt	23-10-76	Haag Atletiek	Den Haag	28-04
17.19	Peter Sjoerds	10-07-76	AAC	Beverwijk	06-05
16.79	Jaap Kuiper	25-08-76	PH	Amsterdam	10-10
15.84	Rick Wassenaar	17-01-76	Hera	Heerhugowaard	24-09
15.51	Robin Geertsma	15-12-76	Lycurgus	Groningen	27-06
15.07	Erwin Simpelaar	JC 09-01-78	AV'56	Goes	26-05
15.05	Roel Verdonschot	22-01-77	Weert	Kerkrade	22-05
14.90	Jesse Anes	18-07-76	Lycurgus	Beverwijk	22-05
14.74	Jan Willem Arts	11-06-77	Attila	Groningen	27-06
14.46	Jeroen Stapel	26-02-76	PAC	Groningen	27-06
(10)					
14.16	Rick Geursen	20-05-76	Hera	Heerhugowaard	28-05
13.94	Christian Nusselder	17-02-77	Imetaal-Atl'73	Wychen	21-08
13.85	Frederic Damen	31-01-76	PSV	Valkenswaard	01-07
13.85	Maarten Klaver	22-03-76	SAV	Hoorn	19-09
13.73	Raymond Commandeur	24-08-77	Lycurgus	Krommenie	26-05
13.63	Michiel Smits	15-04-76	AV'34	Zevenaar	26-09
13.55	Bart Bennema	28-04-77	AAC'61	Hoorn	29-05
13.50	Dennis Tafleur	25-11-77	AAC	Engeland	11-04
13.44	Marco Weltman	16-02-76	Nea Volharding	Krommenie	11-07
13.42	Bart Berkhout	30-01-76	Altis	Amsterdam	29-08
(20)					
13.39	Joost Jan Izeboud	22-02-76	De Spartaan	Hilversum	19-09
13.34	Taco Kooy	20-03-76	PEC	Zwolle	09-07
13.28	Richard van de Biggelaar	09-12-76	THOR	Zundert	08-04
13.26	Marco Suikerbuyk	27-04-77	Spado	Vlissingen	28-08
13.19	Raymond Zoetekouw	08-09-76	Hermes	Bussum	19-05

in onderlinge wedstrijd:

13.98 o	Frederic Damen	31-01-76	PSV	Eindhoven	02-10
13.51 o	Marco Suikerbuyk	27-04-77	Spado	Bergen op Zoom	25-09

kogelstoten 5 kg Jongens-B

			(1)	(25)	
District	West I :	11	1989	17.50	13.54
District	West II :	4	1990	17.89	13.56
District	Zuid :	6	1991	19.81	13.03
District	Oost :	3	1992	16.06	13.50
District	Noord :	1	1993	17.78	13.19

discuswerpen 1.5 kg Jongens-B

57.56	Mike van de Bilt	23-10-76	Haag Atletiek	Den Haag	28-04
47.30	Robin Geertsma	15-12-76	Lycurgus	Amsterdam	03-09
47.00	Jan Willem Arts	11-06-77	Attila	Sittard	21-08
46.42	Erwin Simpelaar	JC 09-01-78	AV'56	Hulst	31-05
45.96	Peter Sjoerds	10-07-76	AAC	Amsterdam	01-09
45.62	Rick Wassenaar	17-01-76	Hera	Haarlem	10-09
45.12	Jesse Anes	18-07-76	Lycurgus	Groningen	27-06
44.62	Joost Jan Izeboud	22-02-76	De Spartaan	Zaandam	24-09
43.38	Jaap Kuiper	25-08-76	PH	Roermond	30-10
42.16	Jeroen Stapel	26-02-76	PAC	Hoorn	30-05
(10)					
41.52	Raymond Commandeur	24-08-77	Lycurgus	Groningen	27-06
41.46	Rick Geursen	20-05-76	Hera	Groningen	27-06
41.46	Maarten Klaver	22-03-76	SAV	Roermond	30-10
40.92	Raymond Zoetekouw	08-09-76	Hermes	Bussum	19-05
40.14	Richard van de Biggelaar	09-12-76	THOR	Kerkrade	22-05
40.10	Rutger van Minnen	21-05-76	Fortuna	Delft	04-07
40.10	Erik Wijshake	13-03-77	RKDOS	Zwolle	27-08
39.72	Frank Jongkind	20-11-76	Hera	Heerhugowaard	24-09
39.54	Arjan van Loon	15-09-76	THOR	Kerkrade	22-05
39.52	Wouter Roos	16-05-76	Typhoon	Gorinchem	20-05
(20)					
39.24	Bart Bennema	28-04-77	AAC'61	Assen	22-05
39.10	Michiel Smits	15-04-76	AV'34	Emmeeloord	07-05
39.00	Theo Blok	14-07-77	ACW'66	Waalwijk	14-09
38.60	Mark Slager	09-03-77	Altis	Zaandam	12-09

in onderlinge wedstrijd:

37.90 o Peter Navarro 13-05-76 Attila Tilburg 03-10

discuswerpen 1.5 kg Jongens-B

			(1)	(25)	
District West I :	10	1989	53.28	40.22	
District West II :	6	1990	51.12		
District Zuid :	5	1991	51.24		
District Oost :	2	1992	49.16	38.56	
District Noord :	1	1993	57.56	38.60	(24)

kogelslingeren 5 kg Jongens-B

47.52	Mike van der	Billt	23-10-76	Haag Atletiek	Groningen	27-06
44.18	Arno v.d.	Made	01-03-76	Groene Ster	Steenbergen	31-08
42.72	Peter	Sjoerds	10-07-76	AAC	Groningen	27-06
38.72	Jasper	Luytema	20-09-77	AAC	Groningen	27-06
38.62	Erik de	Groot	02-02-77	AV'47	Amsterdam	03-09
38.54	Marcel	Berger	15-06-77	AV'47	Amsterdam	02-10
37.02	Martijn	Beerens	16-04-77	Sprint	Groningen	27-06
31.46	Ronald	Eising	21-06-77	AAV'36	Den Haag	23-05
28.64	Sjaak	Engel	13-09-76	AAC	Amsterdam	29-05
28.34	Dennis	Pellekooren	25-11-77	AV'47	Den Haag	23-05
	(10)					
26.12	Edward	Schaap	22-11-76	Haag Atletiek	Groningen	27-06
25.20	Taco	Kooy	20-03-76	PEC	Zwolle	27-08
24.60	E	Brom	- -77	AVV	Roermond	30-10
24.54	Maarten	Klaver	22-03-76	SAV	Roermond	30-10
23.60	Martyn	Drent	24-12-76	Jahn II	Assen	22-05
23.20	Serve	Anbergen	07-10-77	Sisu	Zevenaar	23-05
22.86	Maarten van	Dostveen	03-03-77	AVN	Nijmegen	18-04

in onderlinge wedstrijd:

37.04 o Martijn Beerens 16-04-77 Sprint Breda 20-04

kogelslingeren 5 kg Jongens-B

			(1)	
District West I :	4	1989	49.90	
District West II :	6	1990	48.26	
District Zuid :	3	1991	57.52	
District Oost :	3	1992	40.20	
District Noord :	1	1993	47.52	

speerwerpen 700 gram Jongens-B

65.32	Roel	Emans	19-10-76	Weert	Groningen	27-06
57.40	Rick	Geursen	20-05-76	Hera	Santpoort	06-06
57.08	Jasper	Kamphuis	20-05-77	Fortis	Groningen	27-06
56.78	Victor	Mayer	03-02-76	AVA'81	Assen	13-06
56.74	Edward	Schaap	22-11-76	Haag Atletiek	Den Haag	23-05
56.40	Rick	Wassenaar	17-01-76	Hera	Assen	13-06
54.42	Xander	Kaspers	22-07-77	Zaanland	Zaandam	24-09
53.98	Jurren	Valkenburg	16-04-77	Altis	Almere	16-05
53.74	Jasper	Luytema	20-09-77	AAC	Lelystad	19-09
53.32	Marc	Jaarsma	23-01-77	AV'34	Groningen	27-06
	(10)					
52.54	Chiel	Warners	JC 02-04-78	Spirit-L	Santpoort	06-06
52.10	Michael	Burm	10-02-77	RKHAV	Den Haag	23-05
51.94	Roel	Verdonschot	22-01-77	Weert	Weert	30-05
51.44	Francois	Begijn	25-07-76	Scheldesport	Zierikzee	08-05
50.72	Robert	Schutijser	02-02-76	PSV	Best	27-06
50.72	Jeroen	Stapel	26-02-76	PAC	Groningen	27-06
50.36	Harrold van	Eyk	09-03-76	Goor'75	Enschede	17-10
49.96	Richard van de	Biggelaar	09-12-76	THOR	Bergen op Zoom	01-06
49.48	Roy	Bout	19-01-77	Zaanland	Zaandam	24-09
49.40	Arthur	Wieffering	21-03-76	Haag Atletiek	Lisse	31-08
	(20)					
49.02	Peter	Navarro	13-05-76	Attila	Lelystad	19-09
48.86	Peter	Sjoerds	10-07-76	AAC	Amsterdam	10-10
48.76	Bart	Bennema	28-04-77	AAC'61	Assen	12-09
47.84	Raymond	Zoetekouw	08-09-76	Hermes	Bussum	19-05
47.62	Evert Johan de	Haan	22-08-77	Goor'75	Hoorn	30-05

in onderlinge wedstrijd:

47.64 o Martijn Beerens 16-04-77 Sprint Breda 20-04

spee r werpen 700 gram Jongens-B				(1)	(25)
District	West I	: 10	1989	58.98	48.78
District	West II	: 5	1990	60.36	48.28
District	Zuid	: 5	1991	56.40	
District	Oost	: 4	1992	62.40	47.64
District	Noord	: 1	1993	65.32	47.62

9-kamp Jongens-B

	100m	ver	kogel	po l s	110mH	discus	hoog	speer	1500m
5.909	Evert Johan de Haan	6.41	11.62	3.80	22-08-77	Goor'75	Hoorn	47.62	30.05
5.893	Bart Bennema	6.48	13.55	3.50	28-04-77	AAC'61	Hoorn	45.28	30.05
5.678	Roel Verdonschot	6.01	14.43	3.20	22-01-77	Weert	Hoorn	43.32	30.05
5.654	Jeroen Stapel	5.90	14.43	3.50	26-02-76	PAC	Hoorn	47.76	30.05
5.643	Maarten Klaver	6.47	12.88	3.80	22-03-76	SAV	Hoorn	38.38	30.05
5.329	Marc Jaarsma	5.88	13.11	3.10	23-01-77	AV'34	Hoorn	51.52	30.05
5.327	Marcel v.d. Westen	6.07	11.80	2.50	01-08-76	Zuidwal	Vlissingen	45.66	29-08
5.307	Peter Struys	6.35	11.29	3.70	09-04-76	SAV	Hoorn	40.64	30.05
5.210	Marnix van Andel	5.94	12.72	3.00	13-05-76	Slie d r. Sport	Lisse	39.72	13-06
5.205	Roel Emans	6.25	12.91	3.60	19-10-76	Weert	Weert	51.94	30.05
5.190	(10) Robert Schutijser	6.18	12.48	3.20	02-02-76	PSV	Best	50.72	27-06
5.127	Marco Suikerbuyk	6.17	13.26	2.90	27-04-77	Spado	Vlissingen	39.56	29-08
5.116	Frank Peeters	6.00	10.28	3.10	18-04-77	AV'34	Hoorn	35.80	30.05
5.111	Xander Kaspers	5.90	11.90	3.20	22-07-77	Zaanland	Zaandam	47.98	12-09
5.069	Sander Buddelmeijer	6.04	11.25	2.80	13-11-76	Atos	Zaandam	36.76	12-09
4.992	Ruud de Bruyn	6.14	11.89	3.10	04-06-76	De Keien	Hoorn	40.70	30.05
4.972	Leon Pouw	5.76	11.67	2.70	31-10-76	AV'47	Lisse	40.62	13-06
4.956	Michiel Smits	5.28	12.77	3.00	15-04-76	AV'34	Zevenaar	42.62	22-08
4.916	Mark Slager	5.67	12.63	2.50	09-03-77	Altis	Amsterdam	42.30	11-07
4.749	Martijn Kluytmans	6.17	11.44	2.60	08-06-76	GAC-G	Veldhoven	35.94	26-09
4.707	(20) Arnold van Calker	6.42	12.12	2.50	16-09-76	Jahn II	Hoorn	43.08	30.05
4.678	Freek Wilkens	5.66	10.14	2.40	06-11-76	Argo'77	Assen	41.10	12-09
4.623	Dennis Endeman	5.63	10.21	2.80	17-09-76	RKDOS	Amsterdam	36.12	11-07
4.618	Jasper Schot	5.68	11.66	2.80	23-05-76	Lycurgus	Zaandam	36.64	12-09
4.597	Frank Baltes	5.58	9.59	3.60	06-01-77	Hollandia	Hoorn	36.64	30.05
mindere prestatie met elektronische tijden:									
5.176	Robert Schutijser	5.96	12.71	3.40	02-02-76	PSV	Bergen op Zoom	45.50	11-07
5.037	Sander Buddelmeijer	6.32	11.66	2.80	13-11-76	Atos	Hoorn	42.94	30.05
4.630	Xander Kaspers	5.93	11.57	3.00	22-07-77	Zaanland	Hoorn	39.48	30.05

in onderlinge wedstrijd:

5.973 o	Rick	11.4	Wassenaar	6.85	15.63	3.60	17-01-76	Hera	15.2	36.34	1.76	Heerhugowaard	50.60	03-10
5.334 o	Frank	11.7	Peeters	6.28	13.08	3.30	18-04-77	AV'34	15.1	35.08	1.70	Apeldoorn	38.62	03-10
5.176 o	Frederic	11.7	Damen	6.34	13.98	2.80	31-01-76	PSV	15.2	32.72	1.90	Eindhoven	38.54	03-10
4.903 o	Pally de	11.2	Leuw	6.46	10.98	2.30	22-09-76	Attila	16.1	30.68	1.75	Tilburg	40.02	03-10
4.903 o	Lex	11.5	Winkelaar	5.92	11.88	2.70	07-01-76	Nea Volharding	15.5	29.58	1.65	Purmerend	39.98	03-10
4.868 o	Gertjan	12.3	Knoester	5.71	11.45	3.70	07-01-76	Ilion	16.9	32.32	1.75	Zoetermeer	40.72	03-10

9-kamp Jongens-B

District	West I	: 8	1989	(1)	5.557	(20)
District	West II	: 3	1990		6.159	
District	Zuid	: 6	1991		6.414	
District	Oost	: 5	1992		5.643	4.815
District	Noord	: 3	1993		5.909	4.749

4 x 100 meter clubteams Jongens-B

44.93	PSV	Eindhoven		Roosendaal	04-07
45.71	Sprint	Breda		Roosendaal	04-07
45.92	THOR	Roosendaal		Sittard	02-05
46.17	Unitas	Sittard		Sittard	02-05
46.32	De Keien	Uden		Roosendaal	04-07
46.35	Attila	Tilburg		Den Haag	18-09
46.46	Sparta	Den Haag	JC	Den Haag	18-09
46.63	PEC	Zwolle	JC	Sittard	02-05
46.71	PH	Vught		Sittard	02-05
46.84	Scopias	Tegelen		Sittard	02-05

betere handtijden:

45.0	Nea Volharding	Purmerend		Krommenie	11-07
45.1	SAV	Grootebroek		Krommenie	11-07
45.3	Hera	Heerhugowaard		Lelystad	19-09
45.4	Zuidwal	Huizen		Santpoort	06-06
45.4	AV'34	Apeldoorn		Lelystad	19-09
45.5	Haag Atletiek	Den Haag		Lelystad	19-09
45.7	Ilion	Zoetermeer		Leiden	02-05
45.9	AAC	Amsterdam		Krommenie	11-07
46.4	Zaanland	Zaandam	JC	Beverwijk	23-05
46.5	DEM	Beverwijk		Beverwijk	23-05
46.5	Hollandia	Hoorn		Santpoort	06-06
46.6	Parthenon	Dordrecht		Zoetermeer	13-06
46.7	Altis	Amersfoort		Almere	16-05
47.1	Startbaan	Amstelveen		Krommenie	11-07
47.3	AAV'36	Alphen a/d Rijn		Zoetermeer	13-06

4 x 100 meter clubteams Jongens-B

District	West I	: 10	1989	(1)	44.4
District	West II	: 5	1990		45.0
District	Zuid	: 8	1991		44.07
District	Oost	: 2	1992		43.2
District	Noord	: 0	1993		44.93

4 x 100 meter Jongens-B

44.03	Nat. ploeg	Juniores-B		Valkenswaard	07-07
	Marcel Westen - Juun Steen - Ilan de Vre - Erwin Mortier				
44.09	Nat. ploeg	Juniores-B		Valkenswaard	08-07
	Marcel Westen - Juun Steen - Ilan de Vre - Erwin Mortier				
44.7	District Dost			Zevenaar	26-09

100 meter Vrouwen

11.41	Jacqueline Poelman		05-10-73	Argo '77	Leiden	26-06	-20
11.44	Jacqueline Poelman		05-10-73	Argo '77	Stuttgart	15-08	.00
11.48	Jacqueline Poelman		05-10-73	Argo '77	Sittard	05-06	1.20
11.48	Jacqueline Poelman		05-10-73	Argo '77	Amsterdam	24-07	-.21
11.50	Jacqueline Poelman		05-10-73	Argo '77	Luxemburg	30-07	
11.50	Jacqueline Poelman		05-10-73	Argo '77	Stuttgart	15-08	.00
11.52	Jacqueline Poelman		05-10-73	Argo '77	Rotterdam	12-06	1.50
11.56	Jacqueline Poelman		05-10-73	Argo '77	Luxemburg	30-07	
11.58	Jacqueline Poelman		05-10-73	Argo '77	Kerkrade	29-05	-.80
11.60	Jacqueline Poelman		05-10-73	Argo '77	Kerkrade	29-05	-.30
	(10/1)						
11.70	Claudia Elissen		05-07-68	Kimbria	Hechtel	31-07	
11.75	Karin de Lange		15-01-64	Ciko '66	Amsterdam	24-07	-.21
11.82	Angelique Smit		19-12-67	ADA	Amsterdam	24-07	-.21
11.85	Monique Bogaards		08-01-71	Ciko '66	Sittard	05-06	1.20
11.86	Nelli Fiere-Cooman		06-06-64	ATC '75	Kerkrade	29-05	-.40
11.89	Elja den Os		25-09-70	Aalsmeer	Leiden	26-06	-.20
12.11	Ester Goossens		21-02-72	Hellas	Vught	16-05	1.73
12.13	Ivette Bonapart		05-01-65	Rotterdam Atl	Leiden	26-06	-.20
12.17	Irene Jetten		03-04-72	Startbaan	Den Haag	16-05	
	(10)						
12.22	Maaïke OIsthoorn	MB	07-08-76	DEM	Lisse	01-05	
12.22	Gretha Tromp		21-02-64	Hera	Santpoort	23-06	-1.10
12.24	Ine Langenhuizen		27-10-68	PSV	Vught	16-05	1.73
12.25	Nannet Karenbeid		04-06-69	Argo '77	Amsterdam	24-07	-.70
12.28	Maïke Smit		29-05-71	PH	Vught	16-05	1.73
12.31	Mami Awah Assante	MA	09-10-75	Nea Volharding	Groningen	26-06	-1.20
12.34	Laura Keegstra		18-07-68	ADA	Beverwijk	01-08	1.53
12.34	Annerose Scholsberg		01-11-69	AV '34	Haarlem	05-09	1.01
12.35	Deborah den Boer	MA	18-04-75	ADA	Groningen	26-06	-1.20
12.36	Annamarie Kramer	MA	15-02-75	Holland-H	Eindhoven	13-06	1.40
	(20)						
12.39	Margaret Veldman	MA	07-06-74	AV '34	Alphen a/d Rijn	01-05	
12.39	Judith Klopper	MA	27-07-74	ADA	Amsterdam	24-07	-.39
12.39	Esther van Ooyen		12-10-73	GAC-H	Hilversum	19-09	
12.41	Audrey van Berkel	MA	20-04-74	PH	Kerkrade	22-05	.20
12.41	Ilja Voltman		03-03-73	Imetaal-Atl'73	Zevenaar	23-05	1.55
12.42	Haidy Ricket	MA	15-10-75	Sparta	Den Haag	16-05	
12.43	Mirjam Achtereekte		05-04-72	AV '34	Zevenaar	23-05	1.55
12.44	Saskia Pieck		24-07-70	Hellas	Hilversum	19-09	
12.45	Ingrid Scholtes	MA	24-10-75	Sparta	Den Haag	22-05	-1.15
12.46	Akke Visschers	MB	12-08-76	Unitas	Sittard	02-05	
	(30)						
12.46	Anja Hopman		21-01-71	AVN	Utrecht	20-05	.20
12.46	Marion Spikman		14-04-66	Argo '77	Krommenie	04-07	.43
12.47	Nina Reischmann	MA	06-11-74	PH	Kerkrade	22-05	.20
12.48	Anoeschka Daans		10-03-65	PAC	Den Haag	22-05	.93
12.49	Annouschka den Uyl		14-03-72	GAC-H	Amsterdam	24-07	-2.09
12.52	Marjory Renfurm		14-04-72	Bijlmer	Beverwijk	01-08	-.16
12.53	Francesca Weinhard	MB	15-10-76	Illion	Den Haag	22-05	-.84
12.53	Tj jouke Ebberts	MB	12-08-76	De Liemers	Zevenaar	23-05	-.89
12.53	Eefje van Mourik	MA	26-08-75	HAC	Valkenswaard	28-08	finale
12.54	Marieke Snijder		13-01-73	AV '34	Alphen a/d Rijn	01-05	
	(40)						
12.54	Nancy Alvares	MB	09-08-77	THOR	Gent	30-05	1.00
12.54	Miranda Hinke		07-09-73	SAV	Amsterdam	24-07	-.70

met teveel rugwind:

11.74	w Karin de Lange		15-01-64	Ciko '66	Papendal	10-07	3.20
11.96	w Mieke v.d. Kolk		15-04-68	Haarlem	Krommenie	15-08	3.36
12.04	w Irene Jetten		03-04-72	Startbaan	Krommenie	18-07	
12.18	w Gretha Tromp		21-02-64	Hera	Krommenie	18-07	
12.20	w Margaret Veldman	MA	07-06-74	AV '34	Assen	13-06	2.47
12.23	w Ingrid Scholtes	MA	24-10-75	Sparta	Rotterdam	04-07	3.96
12.27	w Francesca Weinhard	MB	15-10-76	Illion	Alphen a/d Rijn	31-05	
12.28	w Mami Awah Assante	MA	09-10-75	Nea Volharding	Tilburg	17-07	2.50
12.29	w Deborah den Boer	MA	18-04-75	ADA	Krommenie	15-08	2.02

12.31	w Tjouke	Ebbers	MB	12-08-76	De Liemers	Assen	13-06	2.16
12.38	w Anja	Mulder		05-10-71	Athletics	Amsterdam	27-06	
12.50	w Kim	Som	MB	11-12-77	Imetaal-Atl'73	Assen	13-06	3.48
12.51	w Margreet	Beuming		19-01-65	Holland-H	Krommenie	15-08	3.36
12.53	w Jorjen	Kranendijk	MA	12-05-74	PEC	Assen	13-06	2.47
12.53	w Claudia	Mura		26-04-73	DEM	Krommenie	15-08	3.36
12.54	w Belinda	Buskermolen		03-04-70	Aalsmeer	Rotterdam	04-07	3.96

beter handtijden:

11.8	Gretha	Tromp		21-02-64	Hera	Heerhugowaard	05-09	
12.0	Annerose	Scholsberg		01-11-69	AV'34	Zwolle	17-04	
12.1	Haidy	Ricket	MA	15-10-75	Sparta	Alphen a/d Rijn	20-06	1.74
12.1	Mariska	Valk		28-03-73	AV'47	Alphen a/d Rijn	04-07	
12.2	Ingrid	Scholtes	MA	24-10-75	Sparta	Den Haag	16-04	
12.2	Marion	Spikman		14-04-66	Argo'77	Assen	22-05	
12.2	Francesca	Weinhard	MB	15-10-76	Iliion	Alphen a/d Rijn	20-06	1.74
12.2	Eva van der	Ploeg	MB	23-10-77	Zuidwal	Krommenie	11-07	
12.3	Angelique	Banket	MA	04-07-75	Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	20-06	1.74
12.3	Sandra	Royackers	MA	05-03-74	GAC-G	Vught	20-06	
12.3	Saskia	Sanders		20-05-72	TION	Hengelo	30-06	
12.3	Miranda van	Klaveren		20-12-70	Sliedr. Sport	Aalsmeer	18-07	
12.3	Ingrid v.d.	Meer		09-06-60	Sagitta	Aalsmeer	18-07	
12.3	Mieke v.d.	Kolk		15-04-68	Haarlem	Heerhugowaard	05-09	

met teveel rugwind:

11.4	w Monique	Bogaards		08-01-71	Ciko'66	Hengelo	20-06	3.10
11.4	w Claudia	Elissen		05-07-68	Kimbria	Hengelo	20-06	3.10
11.5	w Karin de	Lange		15-01-64	Ciko'66	Hengelo	20-06	3.10
11.9	w Judith	Klopper	MA	27-07-74	ADA	Huizen	20-06	
12.0	w Tjouke	Ebbers	MB	12-08-76	De Liemers	Gorinchem	25-04	
12.3	w Liesbeth	Raymakers	MA	26-03-74	ADA	Huizen	20-06	

100 meter Vrouwen

District West I : 19	1989	(1)	11.23	(20)	12.16	(50)	12.52
District West II : 8	1990		11.55		12.25		12.54
District Zuid : 10	1991		11.47		12.30		12.57
District Oost : 10	1992		11.43		12.33		12.54
District Noord : 4	1993		11.41		12.1		12.3

200 meter Vrouwen

23.39	Jacqueline Poelman			05-10-73	Argo'77	Sittard	06-06	1.20
23.50	Jacqueline Poelman			05-10-73	Argo'77	Amsterdam	25-07	.58
23.53	Jacqueline Poelman			05-10-73	Argo'77	Stuttgart	18-08	-.40
23.57	Jacqueline Poelman			05-10-73	Argo'77	Papendal	10-07	1.00
23.61	Jacqueline Poelman			05-10-73	Argo'77	Rotterdam	12-06	1.80
23.64	Jacqueline Poelman			05-10-73	Argo'77	Stuttgart	18-08	-.90
23.74	Jacqueline Poelman			05-10-73	Argo'77	Krommenie	04-07	1.62
23.81	Jacqueline Poelman			05-10-73	Argo'77	Amersfoort	27-08	
23.92	Karin de Lange			15-01-64	Ciko'66	Papendal	10-07	1.00
23.95	Jacqueline Poelman			05-10-73	Argo'77	Groningen	16-05	
	(10/2)							
24.25	Monique Bogaards			08-01-71	Ciko'66	Krommenie	04-07	1.62
24.44	Gretha Tromp			21-02-64	Hera	Amersfoort	27-08	
24.52	Petra Huybrechtse			26-09-72	Holland-H	Amsterdam	22-05	.27
24.56	Angelique Smit			19-12-67	ADA	Amsterdam	25-07	.58
24.57	Ester Goossens			21-02-72	Hellas	Utrecht	04-07	.50
24.63	Claudia Elissen			05-07-68	Kimbria	Amsterdam	25-07	.58
24.64	Nannet Karenbeld			04-06-69	Argo'77	Emmen	05-06	-1.90
24.66	Mami Awah Assante		MA	09-10-75	Nea Volharding	Groningen	27-06	-.50
	(10)							
24.80	Tjouke Ebbers		MB	12-08-76	De Liemers	Zevenaar	22-05	.42
25.02	Anoeschka Daans			10-03-65	PAC	Emmen	05-06	-.60
25.04	Annemarie Kramer		MA	15-02-75	Holland-H	Groningen	27-06	-.50
25.10	Jorjen Kranendijk		MA	12-05-74	PEC	Zevenaar	22-05	.10
25.14	Margaret Veldman		MA	07-06-74	AV'34	Zevenaar	22-05	.10
25.14	Deborah den Boer		MA	18-04-75	ADA	Hoorn	29-05	.36

25.15	Marriet van Aken-Versluis		14-02-67	Hera	Emmen	05-06	-.60
25.16	Esther van Ooyen		12-10-73	GAC-H	Amsterdam	25-07	.58
25.17	Anja Hopman		21-01-71	AVN	Zevenaar	22-05	.40
25.18	Ivette (20)	Bonapart	05-01-65	Rotterdam Atl	Utrecht	04-07	.50
25.19	Marion van den Broek		03-05-68	Pijnenburg	Utrecht	13-08	-.10
25.21	Iilja Voltman		03-03-73	Imetaal-Atl'73	Zevenaar	22-05	-2.10
25.29	Maaïke OIsthoorn	MB	07-08-76	DEM	Groningen	27-06	-.40
25.32	Marianne de Vries		24-12-73	Hellas	Amsterdam	25-07	1.29
25.35	Saskia Pieck		24-07-70	Hellas	Utrecht	08-06	
25.35	Laura Keegstra		18-07-68	ADA	Krommenie	04-07	1.62
25.37	Nina Reischmann	MA	06-11-74	PH	Kerkrade	22-05	-.20
25.40	Anoek van Diessen		20-02-73	AV'34	Emmen	05-06	-.60
25.41	Monique van de Meyden		09-09-71	PH	Sittard	23-05	1.40
25.49	Eva van der (30)	Ploeg	23-10-77	Zuidwal	Groningen	27-06	-.40
25.51	Eefje van Mourik	MA	26-08-75	HAC	Helmond	11-09	-.30
25.58	Bianca Hoeben		09-04-73	PSV	Emmen	05-06	-.60
25.60	Francesca Weinhard	MB	15-10-76	Ilion	Den Haag	23-05	1.90
25.62	Esther Schouten		26-12-63	Holland-H	Emmen	05-06	-1.90
25.64	Marjolijn van Elk		02-09-69	Lycurgus	Emmen	05-06	-.60
25.64	Ingrid Scholtes	MA	24-10-75	Sparta	Groningen	27-06	1.90
25.65	Marion Spikman		14-04-66	Argo'77	Emmen	06-06	
25.76	Sandy Pot		07-08-71	PEC	Zevenaar	22-05	.40
25.78	Judith Kloppe	MA	27-07-74	ADA	Amsterdam	22-05	
25.79	Audrey van Berkel (40)	MA	20-04-74	PH	Groningen	27-06	-.60
25.80	Nadine Muller	MB	26-11-76	Spirit-L	Krommenie	18-07	
25.81	Miranda Hinke		07-09-73	SAV	Amsterdam	25-07	.74
25.84	Carola v.d. Wel		15-01-67	Lycurgus	Krommenie	18-07	
25.86	Maïke Smit		29-05-71	PH	Eindhoven	29-05	
25.86	Tilly Verhoef-Jacobs	V35	19-06-56	Sparta	Zierikzee	13-06	1.55
25.87	Mireille Nagtegaal		18-03-70	Hellas	Utrecht	11-05	
25.87	Akke Visschers	MB	12-08-76	Unitas	Sittard	16-07	
met teveel rugwind:							
24.38	w Ester Goossens		21-02-72	Hellas	Vught	16-05	4.30
25.01	w Saskia Pieck		24-07-70	Hellas	Krommenie	15-08	3.94
25.02	w Anoeschka Daans		10-03-65	PAC	Den Haag	23-05	3.20
25.24	w Ingrid Scholtes	MA	24-10-75	Sparta	Den Haag	23-05	3.00
25.34	w Francesca Weinhard	MB	15-10-76	Ilion	Den Haag	23-05	3.20
25.35	w Eva van der Ploeg	MB	23-10-77	Zuidwal	Tilburg	17-07	2.50
25.40	w Monique van de Meyden		09-09-71	PH	Breda	09-05	
25.48	w Mirjam Achtereekte		05-04-72	AV'34	Vught	16-05	4.30
25.56	w Anja Mulder		05-10-71	Atletics	Amsterdam	27-06	
25.61	w Claudia Mura		26-04-73	DEM	Krommenie	15-08	5.94
25.65	w Mariska Valk		28-03-73	AV'47	Den Haag	23-05	3.20
25.71	w Pauline v.d. Roest		10-05-70	PSV	Breda	09-05	
25.81	w Miranda Hinke		07-09-73	SAV	Amsterdam	27-06	
25.83	w Linda de Vos	MB	27-05-76	PAC	Den Haag	23-05	5.30
25.87	w Margreet Beuming		19-01-65	Holland-H	Krommenie	15-08	3.94
betere handtijden:							
24.3	Claudia Elissen		05-07-68	Kimbria	Maastricht	06-07	
25.1	Marion Spikman		14-04-66	Argo'77	Assen	22-05	
25.2	Maïke Smit		29-05-71	PH	Vught	31-08	
25.4	Monique van de Krogt		11-07-64	Argo'77	Assen	22-05	
25.5	Saskia Sanders		20-05-72	TION	Hengelo	30-06	
met teveel rugwind:							
25.5	w Haidy Ricket	MA	15-10-75	Sparta	Amersfoort	18-04	
overige prestatie:							
25.21	Sharon Jaklofsky		30-09-68		New Orleans	04-06	

200 meter Vrouwen			(1)	(20)	(50)		
District West I	:	22	1989	23.72	24.81	25.71	
District West II	:	5	1990	23.79	25.0	25.89	
District Zuid	:	8	1991	23.73	25.08	25.82	
District Oost	:	10	1992	23.28	24.6	25.80	
District Noord	:	4	1993	23.39	25.18	25.87	
400 meter Vrouwen							
52.73	Ester	Goossens		21-02-72	Hellas	Amsterdam	25-07
52.83	Ester	Goossens		21-02-72	Hellas	Sestriere	28-07
52.84	Ester	Goossens		21-02-72	Hellas	Krommenie	18-07 by heren
52.89	Ester	Goossens		21-02-72	Hellas	Papendal	10-07
53.01	Gretha	Tromp		21-02-64	Hera	Krommenie	18-07 by heren
53.06	Gretha	Tromp		21-02-64	Hera	Amsterdam	25-07
53.15	Ester	Goossens		21-02-72	Hellas	Sittard	05-06
53.20	Ester	Goossens		21-02-72	Hellas	Haarlem	05-09
53.33	Ester	Goossens		21-02-72	Hellas	Hilversum	19-09
53.37	Gretha	Tromp		21-02-64	Hera	Papendal	10-07
(10/2)							
53.58	Meriam	Knijn		12-08-66	Sparta	Los Angeles	17-04
54.01	Letitia	Vriesde (sur)		05-10-64	Rotterdam Atl	Vught	16-05
55.06	Marianne de	Vries		24-12-73	Hellas	Papendal	10-07
55.31	Jorien	Kranendijk	MA	12-05-74	PEC	Amsterdam	25-07
55.34	Saskia	Pieck		24-07-70	Hellas	Amersfoort	27-08
55.93	Monique	Bogaards		08-01-71	Ciko'66	Groningen	16-05
56.01	Stella	Jongmans		17-05-71	Rotterdam Atl	Vught	16-05
56.41	Monique van de	Meyden		09-09-71	PH	Vught	16-05
(10)							
56.57	Bianca	Vermond		01-10-73	Holland-L	Amsterdam	24-07
56.57	Marion van den	Broek		03-05-68	Pijnenburg	Amersfoort	27-08
56.62	Saskia	Sanders		20-05-72	TION	Zevenaar	23-05
56.64	Mireille	Nagtegaal		18-03-70	Hellas	Amsterdam	23-05
56.64	Angelique	Smit		19-12-67	ADA	Bellinzona	26-06
56.74	Wietske	Hoefsloot	MB	06-08-77	PSV	Assen	13-06
57.03	Laura	Bosman		08-10-67	Rotterdam Atl	Utrecht	04-07
57.05	Monique van de	Krogt		11-07-64	Argo'77	Papendal	10-07
57.14	Nicolle	Taalman	MB	08-05-76	Caesar	Assen	13-06
57.15	Janneke	Bosma		20-09-63	Impala	Santpoort	19-09
(20)							
57.39	Mariska	Valk		28-03-73	AV'47	Leiden	26-06
57.43	Joyce	Kerssens		10-03-66	Lycurgus	Eindhoven	05-09
57.52	Anja	Hopman		21-01-71	AVN	Helmond	15-06
57.63	Marion	Spikman		14-04-66	Argo'77	Enschede	11-06
57.66	Sandy	Pot		07-08-71	PEC	Amsterdam	24-07
57.72	Majelle	Laman		17-03-72	Castricum	Amsterdam	23-05
57.73	Monique	Steenis		02-09-69	Altis	Tilburg	16-05
57.91	Mireille van	Peet		05-02-70	PAC	Leiden	26-06
57.92	Joyce van de	Putten		03-02-71	PSV	Vught	16-05
57.94	Leonie	Wijn		27-12-72	Holland-H	Amsterdam	23-05
(30)							
58.20	Eefje van	Mourik	MA	26-08-75	HAC	Helmond	15-06
58.23	Nina	Reischmann	MA	06-11-74	PH	Sittard	25-04
58.24	Nadine	Muller	MB	26-11-76	Spirit-L	Krommenie	18-07
58.29	Marit	Ory	MA	06-04-75	Hera	Groningen	26-06
58.33	Mami	Awvah Assante	MA	09-10-75	Nea Volharding	Hoorn	19-09
58.43	Jildau van	Dieren	MA	12-09-74	Atletica	Groningen	26-06
58.46	Susan	Dammingh		09-06-73	Schuurmans	Sittard	23-05
58.57	Helene	Wubben-Oomens		10-09-64	Sparta	Rotterdam	04-07
58.59	Iris	Willems	MA	16-08-75	De Keien	Alphen a/d Rijn	29-08
58.60	Annerose	Scholsberg		01-11-69	AV'34	Haarlem	05-09
(40)							
58.61	Margaret	Veldman	MA	07-06-74	AV'34	Vught	16-05
58.72	Olga	Overmeer		14-04-69	Trias	Zwolle	16-05
58.78	Carine van	Dorp		11-09-71	Fortuna	Den Haag	22-05
58.88	Chantal	Oortgiese	MB	14-07-76	DVA/HtW	Groningen	26-06
58.88	Mirjam van	Leeuwen	MA	24-06-74	Rotterdam Atl	Amsterdam	24-07

betere handtijden:

56.3	Laura	Bosman		08-10-67	Rotterdam Atl	Spijkernisse	17-06
56.6	Mariska	Valk		28-03-73	AV'47	Alphen a/d Rijn	04-07
56.6	Eefje van	Mourik	MA	26-08-75	HAC	Kerkrade	31-07
56.6	Majelle	Laman		17-03-72	Castricum	Heerhugowaard	24-09
56.7	Janneke	Bosma		20-09-63	Impala	Zwolle	09-07
57.2	Joyce	Kerssens		10-03-66	Lycurgus	Zaandam	24-09
57.7	Nanet	Karenbeeld		04-06-69	Argo'77	Nijmegen	25-06
58.3	Yvonne	Smits		25-06-64	Energie	Vlissingen	16-05
58.5	Marjory	Renfurm		14-04-72	Bijlmer	Heiloo	04-07
58.9	Anjolie	Wisse	MB	17-09-76	AV'56	Bergen op Zoom	01-06
58.9	Linda de	Vos	MB	27-05-76	PAC	Zoetermeer	13-06
58.9	Ingrid	Scholtes	MA	24-10-75	Sparta	Naaldwijk	21-07
58.9	Marjolijn van	Elk		02-09-69	Lycurgus	Beverwijk	20-08
58.9	Silvia	Kruijer	MA	06-09-74	NOVA	Utrecht	05-09

400 meter Vrouwen

			(1)	(20)	(50)
District West I :	18	1989	53.2	57.54	58.81
District West II :	15	1990	52.35	56.98	58.5
District Zuid :	8	1991	51.68	56.8	58.74
District Oost :	8	1992	52.71	57.02	58.74
District Noord :	4	1993	52.73	56.6	58.9

800 meter Vrouwen

1.59.23	Ellen van	Langen		09-02-66	ADA	Brussel	04-09
2.00.30	Letitia	Vriesde (sur)		05-10-64	Rotterdam Atl	Hengelo	20-06
2.00.56	Ellen van	Langen		09-02-66	ADA	Berlijn	27-08
2.00.70	Letitia	Vriesde (sur)		05-10-64	Rotterdam Atl	Jena	13-06
2.01.58	Stella	Jongmans		17-05-71	Rotterdam Atl	Stockholm	05-07
2.01.77	Stella	Jongmans		17-05-71	Rotterdam Atl	Jena	13-06
2.01.92	Stella	Jongmans		17-05-71	Rotterdam Atl	Hengelo	20-06
2.01.95	Letitia	Vriesde (sur)		05-10-64	Rotterdam Atl	Kerkrade	29-05
2.02.02	Stella	Jongmans		17-05-71	Rotterdam Atl	Cottbus	23-06
2.02.26	Ellen van	Langen		09-02-66	ADA	Rotterdam	12-06
	(10/3)						
2.04.07	Ester	Goossens		21-02-72	Hellas	Helmond	12-09
2.05.51	Laura	Bosman		08-10-67	Rotterdam Atl	Hengelo	20-06
2.08.20	Grete	Koens		26-05-67	Ciko'66	Krommenie	04-07
2.09.02	Anjolie	Wisse	MB	17-09-76	AV'56	Valkenswaard	08-07
2.09.09	Silvia	Kruijer	MA	06-09-74	NOVA	Hoorn	19-09
2.09.2	Joke	Spikman		27-01-65	Argo'77	Assen	22-05
2.09.58	Ineke	Dieperink		26-03-65	ADA	Amsterdam	24-07
	(10)						
2.11.1	Elly van	Hulst		09-06-59	Mita TC	Lelystad	08-05
2.11.25	Sabiene	Gols		10-01-71	GVAV	Kerkrade	29-05
2.11.4	Monique	Steenis		02-09-69	Altis	Lelystad	08-05
2.11.56	Haïke	Lemink Nillesen		11-02-63	Argo'77	Sittard	05-06
2.11.57	Majelle	Laman		17-03-72	Castricum	Hoorn	19-09
2.12.0	Petra van	Limpt	V35	10-01-54	PH	Vught	01-07
2.12.51	Daisy	Homben		22-01-63	Hellas	Utrecht	04-07
2.12.53	Doreth	Teunissen		22-01-66	GAC-G	Sittard	23-05
2.12.62	Marielle	Schiltmans		01-10-72	Astylos	Amsterdam	25-07
2.12.97	Liesbeth	Thurlings-Vanmaris		20-10-64	Unitas	Sittard	23-05
	(20)						
2.13.08	Liesbeth v.d.	Heuvel		21-01-66	Haag Atletiek	Papendal	10-07
2.13.1	Iris	Willems	MA	16-08-75	De Keien	Deurne	08-06
2.13.3	Aida	Boogmans		08-11-59	PH	Vught	01-07
2.13.33	Loes	Delleman		04-08-66	AVN	Kerkrade	29-05
2.13.5	Sandra	Hofmans		29-09-71	De Keien	Sittard	04-07
2.13.90	Regina	Hazeleger-van Duyn		06-09-65	De Bataven	Dordrecht	04-07
2.14.0	Vivian	Ruijters		31-08-71	PSV	Papendal	16-06
2.14.57	Karin	Bastian	MA	22-07-74	Sp. Walcheren	Kerkrade	29-05
2.14.83	Mireille van	Peet		05-02-70	PAC	Haarlem	05-09
2.14.88	Saskia	Sanders		20-05-72	TION	Zevenaar	22-05
	(30)						
2.15.1	Idske	Boor	MB	01-07-77	AKU	Amstelveen	16-07
2.15.34	Kommerien	Broderick	MC	30-09-78	Sliedr. Sport	Groningen	27-06

2.15.5	Bianca	Winkel	MA	29-09-75	Hera	Krommenie	20-06
2.15.5	Bianca	Paus		20-07-67	LAAC	Deventer	09-07
2.15.60	Gunilla	Boomsma		07-07-71	Holland-H	Haarlem	05-09
2.15.86	Marian	Peeters		31-10-68	Kimbria	Sittard	23-05
2.15.9	Meriam van	Hees	MB	18-11-76	Sprint	Terneuzen	20-06
2.16.07	Carola	Leijgraaf		13-04-67	Attila	Sittard	23-05
2.16.1	Hanne	Hofmans	MB	08-05-76	Altis	Beverwijk	22-05
2.16.1	Annetmarie van (40)	Zundert	MA	08-03-74	THOR	Terneuzen	20-06
2.16.19	Jorien	Kranendijk	MA	12-05-74	PEC	Utrecht	30-07
2.16.24	Susan	Dammingh		09-06-73	Schuurmans	Saverne	20-05
2.16.4	Veronique v.d.	Horst		21-05-69	GVAV	Assen	22-05
2.16.4	Jany van	Gerwen	MB	09-02-77	PSV	Vught	20-06
2.16.55	Annet	Bezemer		23-03-69	De Keien	Roosendaal	05-09
2.16.78	Nannet	Karenbeald		04-06-69	Argo'77	Emmen	06-06
2.16.82	Esther	Schouten		26-12-63	Holland-H	Alhama	02-05
2.16.87	Ingrid	Albers		04-07-69	AV'34	Zevenaar	22-05
2.16.92	Menoos	Geraets		04-09-73	Waterland	Amsterdam	22-05
2.17.24	Suzanne (50)	Hameka		11-03-73	Ciko'66	Helmond	12-09

in onderlinge wedstrijd:

2.17.1	o	Bianca	Vermond	01-10-73	Holland-L	Leiden	19-09
--------	---	--------	---------	----------	-----------	--------	-------

800 meter Vrouwen

				(1)	(20)	(50)
District	West I	: 13	1989	1.59.82	2.11.8	2.16.53
District	West II	: 10	1990	1.57.57	2.11.79	2.17.04
District	Zuid	: 14	1991	1.58.25	2.11.4	2.15.88
District	Oost	: 8	1992	1.55.54	2.12.02	2.17.17
District	Noord	: 5	1993	1.59.23	2.12.97	2.17.24

1000 meter Vrouwen

2.35.21	Ellen van	Langen		09-02-66	ADA	Sheffield	29-08
2.39.86	Ester	Goossens		21-02-72	Hellas	Zurich	04-08
2.45.93	Grete	Koens		26-05-67	Ciko'66	Helmond	24-08
2.50.08	Sylvia	Kruijer	MA	06-09-74	NOVA	Brussel	03-09
2.51.5	Marielle	Schiltmans		01-10-72	Astylos	Gorinchem	17-09
2.52.7	Sandra	Hofmans		29-09-71	De Keien	Nijmegen	25-06
2.53.3	Menoos	Geraets		04-09-73	Waterland	Heiloo	06-08
2.54.2	Bianca	Vermond		01-10-73	Holland-L	Leiden	28-09
2.55.9	Bianca	Winkel	MA	29-09-75	Hera	Heiloo	06-08
2.56.01	Vivian (10)	Ruijters		31-08-71	PSV	Helmond	24-08
2.56.21	Anjolie	Wisse	MB	17-09-76	AV'56	Brussel	03-09
2.57.59	Elise	Zijderlaan		28-04-69	Avantri	Utrecht	25-05
2.58.77	Monique de	Goede		20-06-70	Phoenix	Utrecht	25-05
2.59.2	Kommerien	Broderick	MC	30-09-78	Sliedr. Sport	Den Haag	20-06
2.59.46	Mirjam van	Leeuwen		03-07-67	Hermes	Utrecht	25-05
2.59.6	Jazlin	Ruinemans	MC	08-01-78	Start'78	Veendam	15-09
2.59.77	Annelieke v.d.	Sluys		10-02-66	Haag Atletiek	Utrecht	25-05
3.00.0	Annetmarie van	Zundert	MA	08-03-74	THOR	Gorinchem	17-09
3.00.3	Mereel	Hullems	MC	10-08-78	AVN	Nijmegen	05-06
3.01.79	Liesbeth (20)	Thurlings-Vanmaris		20-10-64	Unitas	Helmond	24-08

1000 meter Vrouwen

				(1)	(20)
District	West I	: 7	1989	2.41.88	3.00.6
District	West II	: 5	1990	2.42.68	3.04.5
District	Zuid	: 5	1991	2.32.25	3.02.1
District	Oost	: 2	1992	2.47.29	3.02.01
District	Noord	: 1	1993	2.35.21	3.01.79

1500 meter Vrouwen

4.13.07	Ellen van	Langen		09-02-66	ADA	Fukuoko	18-09
4.14.37	Elly van	Hulst		09-06-59	Mita TC	Rotterdam	13-06
4.15.16	Grete	Koens		26-05-67	Ciko'66	Hechtel	31-07
4.15.26	Grete Koens			26-05-67	Ciko'66	Rhede	06-08
4.17.32	Grete Koens			26-05-67	Ciko'66	Sittard	06-06

4.18.11	Elly van Hulst		09-06-59	Mita TC	Cottbus	23-06
4.18.45	Letitia Vriesde (sur)		05-10-64	Rotterdam Atl	Ponce	28-11
4.18.64	Marian Freriks		13-12-61	AV'34	Zevenaar	23-05
4.19.79	Stella Jongmans		17-05-71	Rotterdam Atl	Amsterdam	24-07
4.20.33	Grete Koens (10/6)		26-05-67	Ciko'66	Papendal	10-07
4.21.74	Christine Toonstra		22-06-66	ADA	Papendal	10-07
4.24.6	Silvia Kruijer	MA	06-09-74	NOVA	Apeldoorn	02-07 by heren
4.26.48	Daisy Hombergen		22-01-63	Helias	Hengelo	20-06
4.26.66	Vivian Ruijters (10)		31-08-71	PSV	Sittard	06-06
4.27.64	Joke Spikman		27-01-65	Argo'77	Hengelo	20-06
4.30.64	Marja Verhoef		13-06-63	Phoenix	Hengelo	20-06
4.31.01	Karen Glerum		06-04-70	Dynamo'70	Amsterdam	24-07
4.31.08	Aida Boogmans		08-11-59	PH	Amsterdam	24-07
4.31.40	Laura Bosman		08-10-67	Rotterdam Atl	Utrecht	04-07
4.32.08	Sandra Hofmans		29-09-71	De Keien	Sittard	06-06
4.33.44	Karin Witte		18-11-61	ADA	Hengelo	20-06
4.34.19	Petra van Limpt	V35	10-01-54	PH	Vught	16-05
4.34.23	Sabiene Gols		10-01-71	GVAV	Hengelo	20-06
4.34.56	Dorret Teunissen (20)		22-01-66	GAC-G	Hengelo	20-06
4.35.30	Regina Hazeleger-van Duyn		06-09-65	De Bataven	Utrecht	09-07
4.35.82	Haïke Lemmink Nillesen		11-02-63	Argo'77	Hengelo	20-06
4.37.17	Loes Delleman		04-08-66	AVN	Hengelo	20-06
4.37.25	Arielle van Meurs	MA	16-09-74	Lycurgus	Krommenie	04-07
4.37.45	Annelieke v.d. Sluys		10-02-66	Haag Atletiek	Den Haag	28-08
4.37.64	Sonja Kleijn		18-08-73	AV'47	Amsterdam	24-07
4.37.8	Menoës Geraets		04-09-73	Waterland	Amsterdam	23-07
4.39.38	Mariëtte Schiltmans		01-10-72	Astylos	Valkenswaard	28-08
4.39.58	Marian Peeters		31-10-68	Kimbria	Utrecht	20-05
4.40.88	Bianca Winkel (30)	MA	29-09-75	Hera	Utrecht	13-08
4.41.00	Elise Zijderlaan		28-04-69	Avantri	Utrecht	08-06
4.42.03	Majelle Laman		17-03-72	Castricum	Utrecht	13-08
4.43.15	Jany van Gerwen	MB	09-02-77	PSV	Assen	13-06
4.43.45	Daisy Vrijens	MA	02-10-74	Kimbria	Groningen	27-06
4.43.5	Marlien van Beek		06-04-65	Phoenix	Etten-Leur	20-04
4.43.6	Mirjam Pietersma	MA	05-04-74	SISU	Hengelo	07-08 by heren
4.43.61	Hanne Hofmans	MB	08-05-76	Altis	Assen	13-06
4.43.85	Margret Sandbrink		20-07-60	GAC-G	Sittard	23-05
4.43.87	Diana Jennen	MA	19-04-75	Unitas	Groningen	27-06
4.44.12	Iris Willems (40)	MA	16-08-75	De Keien	Groningen	27-06
4.44.22	Hennie Zantinga	V40	27-11-51	Impala	Zierikzee	12-06
4.44.44	Karin Bastian	MA	22-07-74	Sp. Walcheren	Den Haag	22-05
4.45.0	Gabrie Heijster	MA	24-09-74	Sparta	Helmond	15-06
4.45.29	Rian Jonkers		14-03-67	Attila	Sittard	23-05
4.46.92	Yvonne v.d. Kolk		07-01-69	Rotterdam Atl	Limassol	05-06
4.47.47	Linda Weltevreden	MB	22-02-77	Iphitos	Assen	13-06
4.47.7	Astrid van Velden		06-08-67	De Bataven	Amsterdam	23-07
4.48.10	Geeske Jansen-Verhoeve		05-03-59	GAC-H	Nijmegen	05-09
4.49.00	Mieke Aanen		02-05-63	Haag Atletiek	Groningen	16-05
4.49.4	Veronique v.d. Horst (50)		21-05-69	GVAV	Assen	22-05

1500 meter Vrouwen			(1)	(20)	(50)
District West I :	13	1989	4.04.98	4.31.8	4.44.28
District West II :	14	1990	4.11.08	4.35.53	4.47.8
District Zuid :	12	1991	4.05.67	4.31.5	4.45.16
District Oost :	6	1992	4.06.92	4.29.66	4.48.01
District Noord :	5	1993	4.13.07	4.34.56	4.49.4

1 EM Vrouwen

4.39.39	Letitia Vriesde (sur)		05-10-64	Rotterdam Atl	Hilversum	31-05
4.43.60	Stella Jongmans		17-05-71	Rotterdam Atl	Hilversum	31-05
4.44.50	Laura Bosman		08-10-67	Rotterdam Atl	Hilversum	31-05
4.46.58	Silvia Kruijer	MA	06-09-74	NOVA	Purmerend	12-09

4.49.1	Silvia Kruijer		MA	06-09-74	NOVA	Amsterdam	17-09
4.56.07	Silvia Kruijer		MA	06-09-74	NOVA	Hilversum	31-05
4.56.46	Daisy Hombergen			22-01-63	Hellas	Hilversum	31-05
4.57.15	Marja Verhoef			13-06-63	Phoenix	Hilversum	31-05
4.59.24	Karin Witte			18-11-61	ADA	Hilversum	31-05
5.08.6	Doreth Teunissen			22-01-66	GAC-G	Amsterdam	11-06
	(10/8)						
5.09.8	Rian Jonkers			14-03-67	Attila	Maastricht	04-06
5.13.8	Bianca Winkel		MA	29-09-75	Hera	Heiloo	17-09 by heren
5.15.4	Arielle van Meurs		MA	16-09-74	Lycurgus	Amsterdam	27-08
5.18.0	Erica v.d. Bilt			07-04-71	ADA	Amsterdam	11-06
1 EM Vrouwen				(1)			
District West I :	7	1989		4.28.33			
District West II :	3	1990		4.32.88			
District Zuid :	2	1991		4.27.51			
District Oost :	0	1992		4.30.45			
District Noord :	0	1993		4.39.39			
2000 meter Vrouwen				(1)			
5.53.21	Marian Freriks			13-12-61	AV'34	Arnsberg	09-06
6.26.1	Annie van Hoek			31-07-60	Spiridon	Breda	25-05
6.42.62	Gunilla Boomsma			07-07-71	Holland-H	Hilversum	19-09
6.43.17	Els Raap		V45	28-04-47	Blaau Wit	Hilversum	19-09
6.44.9	Monique v.d. Ven			23-03-66	LOGO	Breda	25-05
6.51.4	Margot van der Ven			05-06-66	Groene Ster	Etten-Leur	13-07
6.57.2	Lia Smulders		V35	14-11-55	Achilles-EL	Breda	25-05
6.58.4	Joleen Jansen		V40	10-05-52	Spado	Breda	25-05
2000 meter Vrouwen				(1)			
District West I :	2	1989		5.40.71			
District West II :	0	1990		5.52.83			
District Zuid :	5	1991		5.45.84			
District Oost :	1	1992		6.15.05			
District Noord :	0	1993		5.53.21			
3000 meter Vrouwen				(1)			
8.50.39	Elly van Hulst			09-06-59	Mita TC	Hengelo	20-06
8.54.02	Elly van Hulst			09-06-59	Mita TC	Zurich	04-08
8.54.17	Christine Toonstra			22-06-66	ADA	Rome	09-06
8.54.92	Elly van Hulst			09-06-59	Mita TC	Zurich	04-08
8.59.96	Christine Toonstra			22-06-66	ADA	Nice	21-07
9.00.60	Elly van Hulst			09-06-59	Mita TC	Rome	09-06
9.00.99	Christine Toonstra			22-06-66	ADA	Kerkrade	29-05
9.01.0	Grete Koens			26-05-67	Ciko'66	Amsterdam	13-08
9.03.11	Elly van Hulst			09-06-59	Mita TC	Kerkrade	29-05
9.04.86	Elly van Hulst			09-06-59	Mita TC	Stuttgart	14-08
	(10/3)						
9.07.75	Marian Freriks			13-12-61	AV'34	Kerkrade	29-05
9.27.21	Letitia Vriesde (sur)			05-10-64	Rotterdam Atl	Vught	16-05
9.29.33	Brenda Sleenwenhoek			03-11-70	Avantri	Berkley	21-05
9.30.3	Silvia Kruijer		MA	06-09-74	NOVA	Heerhugowaard	24-09
9.34.36	Daisy Hombergen			22-01-63	Hellas	Amsterdam	25-07
9.36.4	Marianne v.d. Linde			06-07-62	Haarlem	Heerhugowaard	05-09
9.39.29	Vivian Ruijters			31-08-71	PSV	Leiden	26-06
	(10)						
9.42.68	Marja Verhoef			13-06-63	Phoenix	Utrecht	08-06
9.43.19	Mieke Aanen			02-05-63	Haag Atletiek	Den Haag	23-05
9.44.96	Bianca Paus			20-07-67	LAAC	Utrecht	20-05
9.47.57	Regina Hazeleger-van Duyn			06-09-65	De Bataven	Leiden	26-06
9.47.7	Annie van Hoek			31-07-60	Spiridon	Etten-Leur	15-06 by heren
9.48.31	Hennie Zantinga		V40	27-11-51	Impala	Groningen	16-06
9.48.98	Helle Vullings			25-10-66	TV Venray	Sittard	23-05
9.50.8	Greta Jansen			09-10-65	Impala	Apeldoorn	09-07 by heren
9.52.49	Laura Bosman			08-10-67	Rotterdam Atl	Limassol	05-06
9.53.1	Karin Witte			18-11-61	ADA	Amsterdam	10-09
	(20)						

9.53.3	Marlien van Beek		06-04-65	Phoenix	Best	17-06
9.54.78	Annelieke v.d. Sluys		10-02-66	Haag Atletiek	Amsterdam	25-07
9.58.08	Geeske Jansen-Verhoeve		05-03-59	GAC-H	Hilversum	04-07
9.59.08	Erica v.d. Bilt		07-04-71	ADA	Krommenie	04-07
10.01.9	Garla Ophorst-van Marrewijk		02-12-58	Olympus'70	Naaldwijk	25-08
10.02.04	Philomena Vranken		06-01-57	Suomi	Santpoort	23-06
10.03.2	Erica Souverein		15-12-63	SAV	Beverwijk	06-05 by heren
10.05.67	Sonja Kieijn		18-08-73	AV'47	Santpoort	23-06
10.05.68	Mirjam Pietersma	MA	05-04-74	SISU	Groningen	25-06
10.08.16	Mieke Hombergen (30)		14-07-57	DAK	Roosendaal	05-09
10.09.77	Mirjam Harmelink		22-12-65	Asterix	Utrecht	20-05
10.09.89	Monique Seffinga		09-04-64	Imetaal-Atl'73	Zevenaar	05-09
10.11.3	Annie v.d. Kerkhof	V40	30-09-52	LGD	Helmond	16-05
10.11.4	Jacqueline Rustidge		28-04-68	RKDOS	Papendal	02-06
10.12.31	Annet van der Tholen		22-03-56	Trias	Zwolle	16-05
10.12.5	Margo Weerman		26-07-62	PAC	Alphen a/d Rijn	22-07 by heren
10.14.64	Bianca Winkel	MA	29-09-75	Hera	Groningen	25-06
10.15.64	Sandra Hofmans		29-09-71	De Keien	Helmond	19-09
10.16.32	Marjelle Schiltmans		01-10-72	Astylos	Helmond	11-09
10.16.66	Marjon Liefers-Dekker (40)		21-02-54	AV'34	Utrecht	04-07
10.20.0	Elise Zijderlaan		28-04-69	Avantri	Gorinchem	17-09
10.20.4	Lucienne Groenendijk		24-08-69	Noordkop	Heiloo	06-08 by heren
10.20.4	Arielle van Meurs	MA	16-09-74	Lycurgus	Heiloo	22-05
10.20.75	Els Raap	V45	28-04-47	Blauw Wit	Amsterdam	20-05
10.23.0	Irina Fischer Baling		06-11-66	AVN	Nijmegen	04-07
10.23.3	Jopie Daane-Nouse	V40	25-03-51	Atletica	Roosendaal	07-07
10.23.9	Margot van der Ven		05-06-66	Groene Ster	Etten-Leur	15-06
10.24.6	Doreth Teunissen		22-01-66	GAC-G	Den Haag	24-04
10.26.7	Margret Sandbrink		20-07-60	GAC-G	Deurne	04-05
10.27.37	Kim Roeling (50)	MA	21-05-75	Olympus'70	Groningen	25-06

in onderlinge wedstrijd:

10.27.0	o Ingrid Albers		04-07-69	AV'34	Apeldoorn	03-04
---------	-----------------	--	----------	-------	-----------	-------

3000 meter Vrouwen

			(1)	(20)	(50)
District West I :	16	1989	8.40.85	9.53.15	10.20.8
District West II :	13	1990	8.55.29	9.54.2	10.22.71
District Zuid :	10	1991	8.57.79	9.44.8	10.20.0
District Oost :	9	1992	8.45.96	9.52.80	10.22.7
District Noord :	2	1993	8.50.39	9.53.1	10.27.37

5000 meter Vrouwen

15.28.47	Elly van Hulst		09-06-59	Mita TC	Berlijn	27-08
16.27.84	Brenda Sleeuwenhoek		03-11-70	Avantri	Walnut	15-04
16.29.0	Helle Vullings		25-10-66	TV Venray	Vught	15-07
16.33.86	Brenda Sleeuwenhoek		03-11-70	Avantri	New Orleans	05-06
16.49.58	Daisy Hombergen		22-01-63	Hellas	Utrecht	25-05
16.55.4	Marianne v.d. Linde		06-07-62	Haarlem	Aalsmeer	18-07
16.56.4	Annelieke v.d. Sluys		10-02-66	Haag Atletiek	Den Helder	03-09
16.56.4	Marijke Pfenning		29-06-62	PAC	Naaldwijk	08-09
16.56.4	Annelies v.d. Sluys		10-02-66	Haag Atletiek	Naaldwijk	08-09
16.59.4	Vivian Ruijters (10/8)		31-08-71	PSV	Maastricht	17-09
17.01.97	Hennie Zantinga	V40	27-11-51	Impala	Zierikzee	13-06
17.07.6	Marja Verhoef (10)		13-06-63	Phoenix	Vught	03-06
17.09.7	Annie van Hoek		31-07-60	Spiridon	Vught	03-06
17.10.8	Marlien van Beek		06-04-65	Phoenix	Vught	15-07
17.21.1	Monique v.d. Ven		23-03-66	LOGO	Vught	03-06
17.28.69	Erika v.d. Bilt		07-04-71	ADA	Utrecht	20-08
17.34.85	Jacqueline Rustidge		28-04-68	RKDOS	Utrecht	11-06
17.36.5	Elise Elbert		11-04-61	LAAC	Hengelo	03-06 mixed
17.36.9	Erica Souverein		15-12-63	SAV	Heerhugowaard	28-05
17.37.0	Philomena Vranken	V35	06-01-57	Suomi	Beverwijk	09-07 by heren
17.41.71	Jopie Daane-Nouse	V40	25-03-51	Atletica	Zierikzee	13-06

17.42.8	Els (20)	Raap	V45	28-04-47	Blauw Wit	Amsterdam	29-08 by heren
17.43.2	Carla	Ophorst-van Marrewijk		02-12-58	Olympus'70	Naaldwijk	26-05
17.52.72	Annet van der	Tholen	V40	22-03-56	Trias	Zierikzee	13-06
17.56.95	Tilly v.d.	Laar		05-06-52	Weert	Zierikzee	13-06
17.58.71	Tonnie	Huijbers	V40	02-05-50	GAC-G	Zierikzee	13-06
18.00.38	Marjan	Liefers-Dekker	V35	21-02-54	AV'34	Ettten-Leur	26-06
18.02.51	Leny v.d.	Plas	V40	02-06-50	De Bataven	Zierikzee	13-06
18.12.16	Mirjam	Harmelink		22-12-65	Asterix	Utrecht	11-06
18.15.4	Ivonne	Kramer		- -67	Suomi	Amsterdam	06-08
18.16.01	Jessie	Hulst		31-07-73	Rotterdam Atl	Utrecht	30-07
18.19.44	Jenny (30)	Commandeur		23-03-60	Haag Atletiek	Utrecht	25-05
18.21.97	Joleen	Jansen	V40	10-05-52	Spado	Zierikzee	13-06
18.24.3	Esther	Schilt		01-04-69	PAC	Alphen a/d Rijn	12-08 by heren
18.24.48	Mary	Koenis	V40	16-03-54	Hollandia	Zierikzee	13-06
18.28.0	Margot van der	Ven		05-06-66	Groene Ster	Bergen op Zoom	28-08
18.34.36	Francien	Lensen-Roefs		19-07-59	GAC-G	Helmond	18-05 by heren
18.36.90	Hannie de	Jager	V35	20-06-55	AV'56	Zierikzee	13-06
18.37.78	Lia	Smulders	V35	14-11-55	Achilles-EL	Zierikzee	13-06
18.43.1	Hetty van	Bergen		21-12-61	Zaanland	Heerhugowaard	28-05
18.46.2	Petra	Serne		30-05-66	De Veenlopers	Amsterdam	11-06
18.46.7	Karin (40)	Herijgers-Kamphorst		19-05-64	RRA	Vught	15-07
18.48.99	Rian van der	Burgt	MA	25-11-75	AVV	Kerkrade	12-06
18.52.61	Greet	Warnaar-Bakker	V50	19-12-41	Hera	Zierikzee	13-06
18.54.34	Inge van	Hegberg		05-11-66	Statina	Utrecht	13-08
18.54.61	Mia van	Hoof	V40	08-02-49	GAC-G	Zierikzee	13-06
19.00.65	Joke	Laan van den Berg	V35	16-09-56	Hollandia	Zierikzee	13-06
19.05.45	Hanna	Lukkiën-Kwak	V45	14-12-44	Zuidwal	Utrecht	09-07
19.05.77	Bep	Hauser-Weerts	V45	16-11-46	Achilles-Top	Kerkrade	14-08
19.06.5	Annie	Ketelaars	V40	17-02-53	De Keien	Vught	15-07
19.06.5	Rian	Jonkers		14-03-67	Attila	Tilburg	14-10
19.07.6	Lia (50)	Verbeek	V35	26-11-54	Attila	Tilburg	14-10

5000 meter Vrouwen

			(1)	(20)	(50)
District West I	: 17	1989	15.17.08	17.50.0	
District West II	: 12	1990	15.42.2		
District Zuid	: 17	1991	15.49.7	17.53.02	
District Oost	: 3	1992	15.07.68	17.51.3	
District Noord	: 1	1993	15.28.47	17.42.8	19.07.6

10.000 meter Vrouwen

33.06.66	Marian	Freriks		13-12-61	AV'34	Hengelo	20-06
33.27.20	Christine	Toonstra		22-06-66	ADA	Amsterdam	23-07
33.28.80	Christine	Toonstra		22-06-66	ADA	Hengelo	20-06
33.48.11	Marian	Freriks		13-12-61	AV'34	Amsterdam	23-07
34.18.15	Helle	Vullings		25-10-66	TV Venray	Amsterdam	23-07
34.49.42	Marianne v.d.	Linde		06-07-62	Haarlem	Amsterdam	23-07
36.42.97	Jacqueline van	Vliet		12-11-65	Loopgr. PK	Amsterdam	23-07
36.45.99	Karin	Witte		18-11-61	ADA	Rotterdam	13-06
36.49.10	Philomena	Vranken	V35	06-01-57	Suomi	Amsterdam	23-07
36.56.13	Erica v.d.	Bilt		07-04-71	ADA	Amsterdam	23-07
37.11.9	Jopie	Daane-Nouse	V40	25-03-51	Atletica	Goes	23-06
37.16.22	Els (10)	Raap	V45	28-04-47	Blauw Wit	Amsterdam	23-07
37.51.54	Jenny	Commandeur		23-03-60	Haag Atletiek	Utrecht	11-05
38.45.7	Heide	Doornwaard		- -	De Gemzen	Heerde	31-08 by heren
39.05.4	Petra	Serne		30-05-66	De Veenlopers	Amsterdam	03-09
39.25.11	Annie	Ketelaars	V40	17-02-53	De Keien	Helmond	24-08 by heren
39.49.7	Hannie de	Jager	V35	20-06-55	AV'56	Goes	23-06
40.11.2	Bep	Hauser-Weerts	V45	16-11-46	Achilles-Top	Kerkrade	31-07

10.000 meter Vrouwen			(1)	(20)		
District West I	: 7	1989	33.07.61		38.35.6	
District West II	: 3	1990	32.22.8			
District Zuid	: 3	1991	32.33.61			
District Oost	: 3	1992	31.43.55			
District Noord	: 0	1993	33.06.66			
3000m snelwandelen Vrouwen						
16.04.11	Marica	Onos-Zethof	V35	02-07-56	RWV	Etten Leur 26-06
17.11.86	Marleen	Radder-Willems	V40	22-02-51	OLAT	Etten Leur 26-06
19.50.00	Yvonne	Leermakers	MC	29-08-78	Attila	Tilburg 04-04
5000m snelwandelen Vrouwen						
29.30.3	Marleen	Radder-Willems	V40	22-02-51	DLAT	Vlaardingen 28-05
100 meter 84 cm Vrouwen						
13.28	Ine	Langenhuizen		27-10-68	PSV	Hengelo 20-06 .70
13.38	Ine	Langenhuizen		27-10-68	PSV	Sittard 06-06 1.40
13.50	Ine	Langenhuizen		27-10-68	PSV	Hechtel 31-07
13.50	Ine	Langenhuizen		27-10-68	PSV	Stuttgart 19-08 -1.00
13.52	Ine	Langenhuizen		27-10-68	PSV	Rotterdam 13-06 .80
13.57	Ine	Langenhuizen		27-10-68	PSV	Kerkrade 29-05 -1.10
13.60	Ine	Langenhuizen		27-10-68	PSV	Kerkrade 29-05 -.70
13.60	Ine	Langenhuizen		27-10-68	PSV	Rhede 06-08 1.20
13.66	Ine	Langenhuizen		27-10-68	PSV	Vught 16-05 1.29
	(9/1)					
13.99	Ester	Goossens		21-02-72	Hellas	Hilversum 19-09 1.80
14.07	Deborah den	Boer	MA	18-04-75	ADA	Amsterdam 22-05 .80
14.08	Esther	Schouten		26-12-63	Holland-H	Alhama 01-05
14.09	Marjolijn van	Elk		02-09-69	Lycurgus	Alhama 01-05
14.21	Anoek van	Diessen		20-02-73	AV'34	Hengelo 20-06 1.50
14.28	Mariet van	Aken-Versluis		14-02-67	Hera	Emmen 05-06 .20
14.29	Jolanda	Ley		31-12-67	Hellas	Vught 16-05 1.29
14.37	Marianne de la	Houssaye		12-03-67	Phoenix	Nijmegen 04-07
14.46	Sabine	Diepenveen		16-10-68	Argo'77	Krommenie 04-07 1.81
	(10)					
14.47	Bianca	Hoeben		09-04-73	PSV	Amsterdam 25-07 .50
14.48	Suzanne	Hameka		11-03-73	Ciko'66	Krommenie 04-07 1.81
14.49	Nannet	Karenbeld		04-06-69	Argo'77	Helmond 11-09 .00
14.50	Emilie v.d.	Langenberg		03-03-68	PH	Utrecht 04-07 .61
14.51	Rhoda	Hage		06-04-73	GAC-H	Amsterdam 05-06
14.52	Nelleke	Koppelaar		10-04-69	Trias	Nijmegen 05-09
14.58	Anoeschka	Daans		10-03-65	PAC	Emmen 05-06 -.20
14.70	Judith	Lemmens	MA	26-01-75	PSV	Groningen 27-06 -.80
14.72	Maïke	Smit		29-05-71	PH	Eindhoven 13-06 1.10
14.89	Leonie	Wijn		27-12-72	Holland-H	Amsterdam 22-05 .85
	(20)					
14.96	Senta	Schuurman	MA	23-01-75	AV'34	Vught 16-05 1.29
15.00	Bianca	Citteur		18-08-65	Haag Atletiek	Krommenie 04-07 1.81
15.00	Adelia	Saude		28-07-67	Rotterdam Atl	Amsterdam 25-07 .50
15.09	Nadine	Muller	MB	26-11-76	Spirit-L	Alphen a/d Rijn 29-08 1.40
15.15	Janneke	Beekwilder		29-12-72	PH	Vught 16-05 1.29
15.16	Muriel van der	Hoogen		08-04-68	PH	Eindhoven 13-06 1.10
15.20	Wendy	Strik	MA	11-05-74	Holland-H	Amsterdam 22-05 .95
15.21	Carola v.d.	Wel		15-01-67	Lycurgus	Eindhoven 05-09 .20
	(30)					
15.36	Eefje van	Mourik	MA	26-08-75	HAC	Helmond 11-09 .50
15.37	Monica	Kindervater		03-06-68	Hollandia	Hilversum 04-07
15.44	Annenmarie	Kramer	MA	15-02-75	Holland-H	Eindhoven 13-06 -.10
15.48	Esther van	Sluys	MA	18-07-75	Altis	Hilversum 19-09 1.80
15.50	Miranda	Hinke		07-09-73	SAV	Amsterdam 25-07 .50
15.55	Nienke	Eijgenraam	MA	07-10-75	Randstad Sport	Den Haag 23-05
15.57	Akke	Vijschers	MB	12-08-76	Unitas	Alphen a/d Rijn 29-08 1.10
15.61	Margaret	Veldman	MA	07-06-74	AV'34	Dilbeek 17-07 1.50
15.66	Elly	Stolk	MA	10-01-75	Fit	Groningen 27-06 -1.50
15.67	Edith	Smeets		10-12-69	Asterix	Eindhoven 13-06 1.00
15.68	Mascha	Maulany	MA	05-11-75	PH	Gent 30-05 -1.30
15.68	Wally	Stevens		31-08-66	Achilles-Top	Roosendaal 05-09 1.40

	(40)							
15.73	Chantal van	Outheusden	MA	08-05-75	THOR	Eindhoven	13-06	.40
met teveel rugwind:								
13.98	w Deborah den	Boer	MA	18-04-75	ADA	Tilburg	17-07	2.20
14.09	w Petra	Huybrechtse		26-09-72	Holland-H	Lisse	01-05	3.50
14.33	w Marianne de la	Houssaye		12-03-67	Phoenix	Papendal	10-07	2.40
15.04	w Elja den	Os		25-09-70	Aalsmeer	Rotterdam	04-07	4.63
15.16	w Mirka	Mace1		04-10-73	Holland-L	Rotterdam	04-07	4.63
15.28	w Natascha	Tebbe		07-06-71	Argo'77	Amsterdam	27-06	
15.44	w Annemieek	Schaaf		08-01-69	Vitesse	Lisse	01-05	3.50
15.50	w Miranda	Hinke		07-09-73	SAV	Amsterdam	27-06	
15.53	w Annemieek	Stavenuiter	V35	13-03-54	ADA	Etten-Leur	26-06	2.35
15.67	w Esther	Sterk	MA	20-11-75	AV'34	Hoorn	29-05	2.31

betere handtijden:

14.6	Nadine	Muller	MB	26-11-76	Spirit-L	Santpoort	06-06	
14.8	Wendy	Strik	MA	11-05-74	Holland-H	Amsterdam	16-05	
15.1	Wally	Stevens		31-08-66	Achilles-Top	Sittard	04-07	
15.2	Folkje de	Jong		11-10-69	Impala	Assen	22-05	
15.2	Eva van der	Ploeg	MB	23-10-77	Zuidwal	Santpoort	06-06	
15.3	Elja den	Os		25-09-70	Aalsmeer	Utrecht	07-05	
15.3	Susanne	Smits		26-05-73	De Liemers	Ulft	16-05	
15.3	Ilja	Voltman		03-03-73	Imetaal-Atl'73	Ulft	16-05	
15.4	Yvonne	Telgen	MA	30-08-74	Cialfo	Ulft	16-05	
15.4	Marielse van	Cruchten		04-04-73	AV'47	Alphen a/d Rijn	04-07	
15.5	Yvet	Roet	MA	21-06-75	Lycurgus	Krommenie	20-06	
15.5	Mireille van	Peet		05-02-70	PAC	Zaandam	11-09	

met teveel rugwind:

14.0	w Marriet van	Aken-Versluis		14-02-67	Hera	Santpoort	04-07	
15.5	w Linda de	Boer	MB	10-03-76	Sparta	Alphen a/d Rijn	20-06	2.27
13.63	Sharon	Jaklofsky		30-09-68		New Orleans	04-06	

100 meter 84 cm Vrouwen

			(1)	(20)	(50)
District West I :	21	1989	12.77	14.53	15.37
District West II :	6	1990	13.40	14.70	15.47
District Zuid :	13	1991	13.44	14.5	15.55
District Oost :	7	1992	13.44	14.82	15.84
District Noord :	3	1993	13.28	14.37	15.5

400 meter horden 76.2 cm Vrouwen

57.05	Meriam	Knij		12-08-66	Sparta	Eagle Rock	08-05	
57.51	Ester	Goossens		21-02-72	Hellas	Hengelo	20-06	
58.08	Ester	Goossens		21-02-72	Hellas	Rotterdam	12-06	
58.54	Miriam	Knij		12-08-66	Sparta	Amsterdam	24-07	
58.78	Meriam	Knij		12-08-66	Sparta	Los Angeles	18-04	
59.07	Miriam	Knij		12-08-66	Sparta	Amsterdam	23-07	
60.47	Marianne de	Vries		24-12-73	Hellas	Amsterdam	24-07	
60.58	Marianne de	Vries		24-12-73	Hellas	Sittard	05-06	
60.77	Monique van de	Krogt		11-07-64	Argo'77	Sittard	05-06	
60.81	Marianne de	Vries		24-12-73	Hellas	Hilversum	31-05	
	(10/4)							
61.63	Deborah den	Boer	MA	18-04-75	ADA	Krommenie	04-07	
61.64	Jolanda	Ley		31-12-67	Hellas	Sittard	05-06	
62.05	Esther	Schouten		26-12-63	Holland-H	Krommenie	04-07	
62.08	Liesbeth	Gijsen		16-06-65	Haag Atletiek	Krommenie	04-07	
62.35	Suzanne	Hameka		11-03-73	Ciko'66	Krommenie	04-07	
62.72	Leonie	Wijn		27-12-72	Holland-H	Hilversum	31-05	
	(10)							
62.78	Anoek van	Diessen		20-02-73	AV'34	Vught	16-05	
62.79	Saskia	Sanders		20-05-72	TION	Tilburg	16-05	
62.91	Mireille van	Peet		05-02-70	PAC	Amsterdam	23-07	
63.20	Jorien	Kranendijk	MA	12-05-74	PEC	Alphen a/d Rijn	29-08	
63.22	Eefje van	Mourik	MA	26-08-75	HAC	Tilburg	17-07	
63.79	Laura	Bosman		08-10-67	Rotterdam Atl	Vught	16-05	

1.60	Susanne	Smits		26-05-73	De Liemers	Ulft	16-05
1.60	Carla	Wuyts		30-04-67	AV'40	Vlissingen	16-05
1.60	Maria	Alta	MB	11-12-77	Edam	Beverwijk	22-05
1.60	Ilse	Broeders	MB	04-07-77	Attila	Kerkrade	22-05
1.60	Francien	Lijnkamp	MC	10-09-78	De Liemers	Hengelo	22-05
1.60	Saskia (70)	Meijer	MC	08-02-79	AV'34	Hengelo	22-05
1.60	Inge	Barends	MA	08-01-74	Hercules	Dordrecht	31-05
1.60	Frenke	Bolt	MD	08-06-80	Hanzesport	Nijmegen	05-06
1.60	Chantal van	Essen	MC	29-04-78	DEM	Beverwijk	05-06
1.60	Monique	Heijns	MC	16-01-78	Spark	Leiden	05-06
1.60	Annemarie	Bruins	MC	20-07-78	PEC	Gendringen	12-06
1.60	Betsie van	Tiel	MA	15-01-75	De Keien	Eindhoven	13-06
1.60	Janneke ten	Have	MD	03-03-80	De Sprinter	Heerenveen	19-06
1.60	Marjolein v.d.	Velden	MA	16-09-75	Ilion	Alphen a/d Rijn	20-06
1.60	Margriet	Loos		14-03-73	Holland-L	Leiden	22-06
1.60	Yvet (70)	Roet	MA	21-06-75	Lycurgus	Groningen	27-06
1.60	Nelina	Bruin		09-06-69	NOVA	Santpoort	04-07
1.60	Wally	Stevens		31-08-66	Achilles-Top	Sittard	04-07
1.60	Hester	Zwart		02-06-72	Trias	Hilversum	04-07
1.60	Marloes	Kok	MD	12-07-80	Start'78	Hoogeveen	10-07
1.60	Jazlin	Ruinemans	MC	08-01-78	Start'78	Hoogeveen	10-07
1.60	Maaïke	Honig	MB	13-07-76	Hera	Krommenie	11-07
1.60	Tanja	Graanoogst	MC	02-06-78	DEM	Heiloo	14-07
1.60	Ingrid	Albers		04-07-69	AV'34	Zevenaar	21-08
1.60	Gerjanne	Meijer	MB	02-06-77	De Sperwers	Enschede	12-09
1.60	Tosca (80)	Hilliers	MC	18-03-78	VAV	Den Haag	18-09
1.60	Ellen	Tromp		31-01-69	ADA	Santpoort	19-09
1.60	Linda van	Duijne		12-04-73	Sparta	Zoetermeer	10-10

in onderlinge wedstrijd:

1.74 o	Judith van	Gorp	MB	12-05-76	PSV	Eindhoven	02-10
1.65 o	Marleen	Vogelaar	MB	20-02-77	De Keien	Uden	10-10

overige prestaties

1.76	Sharon	Jaklofsky		30-09-68		New Orleans	04-06
------	--------	-----------	--	----------	--	-------------	-------

hoogspringen Vrouwen

			(1)	(20)	(50)
District West I	: 25	1989	1.87	1.70	1.65
District West II	: 19	1990	1.88	1.70	1.65
District Zuid	: 16	1991	1.79	1.70	1.61
District Oost	: 21	1992	1.82	1.70	1.65
District Noord	: 11	1993	1.80	1.70	1.60

polstokhoogspringen Vrouwen

2.60	Ingrid	Stam		03-07-66	Kronos	Enschede	11-06
------	--------	------	--	----------	--------	----------	-------

verspringen Vrouwen

6.21	Mieke v.d.	Kolk		15-04-68	Haarlem	Leiden	26-06	.60
6.14	Mieke v.d.	Kolk		15-04-68	Haarlem	Amsterdam	24-07	.90
6.13	Anoeschka	Daans		10-03-65	PAC	Amsterdam	24-07	.80
6.10	Mieke v.d.	Kolk		15-04-68	Haarlem	Santpoort	04-07	
6.09	Mieke v.d.	Kolk		15-04-68	Holland-H	Hengelo	20-06	1.80
6.08	Pauline v.d.	Roest		10-05-70	PSV	Sittard	05-06	1.60
6.07	Mieke v.d.	Kolk		15-04-68	Holland-H	Sittard	05-06	.60
6.07	Mieke v.d.	Kolk		15-04-68	Haarlem	Papendal	10-07	.10
6.07	Anja	Mulder		05-10-71	Athletics	Papendal	10-07	1.30
6.06	Paulien v.d.	Roest (10/4)		10-05-70	PSV	Hengelo	20-06	1.30
6.02	Yvonne van	Dorp		06-01-66	Holland-L	Hoorn	09-05	1.38
6.02	Nancy	Alvares	MB	09-08-77	THOR	Assen	13-06	
6.02	Maaïke	Olsthoorn	MB	07-08-76	DEM	Assen	13-06	
5.97	Deborah den	Boer	MA	18-04-75	ADA	Groningen	25-06	.70
5.92	Danielle van	Varsseveld	MB	15-02-77	Hollandia	Krommenie	20-06	
5.87	Marjolijn van (10)	Elk		02-09-69	Lycurgus	Krommenie	04-07	.20

5.86	Ester	Goossens		21-02-72	Hellas	Helmond	12-09	1.50	
5.85	Esther	Schouten		26-12-63	Holland-H	Emmen	06-06	1.66	
5.83	Maïke	Smit		29-05-71	PH	Sittard	23-05	.70	
5.71	Bianca	Hoeben		09-04-73	PSV	Helmond	12-09	1.80	
5.70	Sabine	Diepenveen		16-10-68	Argo'77	Krommenie	04-07	.50	
5.67	Nannet	Karenbeld		04-06-69	Argo'77	Helmond	12-09	1.80	
5.65	Ottelien	Olsthoom	MC	20-06-78	DEM	Enschede	04-09	1.40	
5.64	Anoek van	Diessen		20-02-73	AV'34	Emmen	06-06	.78	
5.62	Margaret	Veldman	MA	07-06-74	AV'34	Groningen	25-06	.40	
5.61	Angelique (20)	Smit		19-12-67	ADA	Beilinzona	26-06		
5.60	Marriet van	Aken-Versluis		14-02-67	Hera	Emmen	06-06	1.08	
5.59	Marcelle	Mulder	MB	06-05-76	Spirit-L	Lelystad	08-05		
5.58	Marjorie	Huysmans		28-06-68	Ciko'66	Krommenie	04-07	.30	
5.58	Leonie	Wagelaar		11-09-73	Achilles-Top	Roosendaal	05-09	1.14	
5.57	Nadine	Muller	MB	26-11-76	Spirit-L	Lelystad	08-05		
5.55	Jolanda	Ley		31-12-67	Hellas	Vught	16-05		
5.54	Mascha	Ratten	MA	18-05-75	Typhoon	Zevenaar	20-06		
5.54	Judith	Klopper	MA	27-07-74	ADA	Beverwijk	01-08		
5.53	Sandy	Pot		07-08-71	PEC	Zwolle	16-05	.00	
5.52	Fiona van (30)	Es		05-10-72	Impala	Santpoort	19-09		
5.51	Sonja van	Berlo	MB	29-02-76	GAC-G	Vught	20-06		
5.50	Annemarie	Kramer	MA	15-02-75	Holland-H	Eindhoven	13-06		
5.50	Eefje van	Mourik	MA	26-08-75	PAC	Sittard	04-07		
5.49	Jolanda van	Walsum		21-09-66	Fortuna	Lisse	01-05		
5.48	Yvonne	Smits		25-06-64	Energie	Den Haag	22-05		
5.48	Linda de	Boer	MB	10-03-76	Sparta	Groningen	26-06	1.40	
5.47	Harriet	Schreurs		07-04-73	Cialfo	Ulfst	16-05		
5.45	Judith van	Gorp	MB	12-05-76	PSV	Kerkrade	15-08		
5.45	Janine	Holshuijzen		14-10-70	Tartletos	Tilburg	18-09		
5.44	Natascha (40)	Tebbe		07-06-71	Argo'77	Papendal	10-07	.20	
5.43	Senta	Schuurman	MA	23-01-75	AV'34	Zevenaar	23-05		
5.43	Fenny	Kievit	MA	21-07-75	THOR	Eindhoven	29-05		
5.43	Monique de	Wilt	MB	31-03-76	PH	Groningen	26-06	1.60	
5.42	Annemiek	Fastenau	MB	30-01-76	Kimbria	Frankrijk	00-00		
5.42	Carola v.d.	Wei		15-01-67	Lycurgus	Groningen	16-05	1.40	
5.42	Mirjam de	Jong	MA	17-03-75	Hera	Amsterdam	23-05		
5.42	Annouschka den	Uyl		14-03-72	GAC-H	Amsterdam	18-06		
5.42	Esther	Sterk	MA	20-11-75	AV'34	Zwolle	09-07		
5.42	Larissa	Bronkhorst	MC	25-06-79	DEM	Amsterdam	21-08		
5.41	Winonah (50)	Eersteling	MD	10-02-80	Hellas	Antwerpen	07-04		
5.41	Judith	Lemmens	MA	26-01-75	PSV	Vught	16-05		
met teveel rugwind:									
6.19	w Danielle van	Varsseveld	MB	15-02-77	Hollandia	Groningen	26-06	2.40	
6.19	w Anoeschka	Daans		10-03-65	PAC	Oulu	11-07	4.90	
6.15	w Nancy	Alvares	MB	09-08-77	THOR	Groningen	26-06	2.70	
6.11	w Pauline v.d.	Roest		10-05-70	PSV	Leiden	26-06	2.40	
6.02	w Esther	Schouten		26-12-63	Holland-H	Groningen	16-05	3.00	
6.00	w Deborah den	Boer	MA	18-04-75	ADA	Groningen	16-05	2.40	
5.92	w Marjolijn van	Elk		02-09-69	Lycurgus	Oulu	11-07	2.10	
5.82	w Bianca	Hoeben		09-04-73	PSV	Hilversum	31-05	4.60	
5.74	w Margaret	Veldman	MA	07-06-74	AV'34	Assen	13-06		
5.74	w Natascha	Tebbe		07-06-71	Argo'77	Papendal	10-07	2.20	
5.71	w Sabine	Diepenveen		16-10-68	Argo'77	Groningen	16-05	2.40	
5.69	w Marriet van	Aken-Versluis		14-02-67	Hera	Hilversum	31-05	4.80	
5.59	w Delia	Appelman-Valkenberg		28-12-59	DEM	Rotterdam	04-07	3.20	
5.57	w Sandy	Pot		07-08-71	PEC	Hilversum	04-07	3.10	
5.54	w Judith van	Gorp	MB	12-05-76	PSV	Groningen	26-06	3.20	
5.52	w Taina	Roestenburg	MA	06-07-75	Hellas	Huizen	20-06		
5.52	w Marion van den	Broek		03-05-68	Pijnenburg	Purmerend	12-09		
5.50	w Linda de	Boer	MB	10-03-76	Sparta	Den Haag	23-05	4.11	
5.50	w Jolanda van	Walsum		21-09-66	Fortuna	Leiden	26-06	3.40	
5.48	w Carola v.d.	Wei		15-01-67	Lycurgus	Amsterdam	27-06		

5.43	w Monique de Wilt	MB	31-03-76	PH	Hoorn	30-05	4.90
5.43	w Annouschka den Uyl		14-03-72	GAC-H	Hilversum	31-05	5.00
5.42	w Carmen Manche	MB	29-02-76	Ciko'66	Groningen	26-06	2.60
5.42	w Wanda Hooegeveen		28-01-72	SAV	Amsterdam	27-06	
5.41	w Tjouke Ebbers	MB	12-08-76	De Liemers	Gorinchem	25-04	

overige prestaties

6.35	Sharon Jaklofsky		30-09-68		El Paso	-04	
------	------------------	--	----------	--	---------	-----	--

verspringen Vrouwen

			(1)	(20)	(50)	
District West I	: 20	1989	6.57	5.74	5.49	
District West II	: 7	1990	6.19	5.69	5.45	
District Zuid	: 11	1991	6.26	5.73	5.42	
District Oost	: 9	1992	6.18	5.68	5.40	
District Noord	: 4	1993	6.21	5.61	5.41	

hinkstapsprong Vrouwen

12.39	Ingrid van Lingen		13-03-64	Haag Atletiek	Amsterdam	25-07	1.30
12.33	Ingrid van Lingen		13-03-64	Haag Atletiek	Den Haag	23-05	1.63
12.23	Ingrid van Lingen		13-03-64	Haag Atletiek	Rotterdam	12-06	
12.11	Mieke v.d. Kolk		15-04-68	Haarlem	Amsterdam	25-07	1.20
12.10	Ingrid van Lingen		13-03-64	Haag Atletiek	Groningen	16-05	1.20
12.03	Annemarie Hendriks	MA	22-12-75	DEM	Amsterdam	25-07	-.70
12.00	Marjorie Huysmans		28-06-68	Ciko'66	Krommenie	04-07	.50
11.97	Ingrid van Lingen		13-03-64	Haag Atletiek	Haarlem	05-09	
11.94	Ingrid van Lingen		13-03-64	Haag Atletiek	Sittard	06-06	-.30
11.93	Annemarie Hendriks	MA	22-12-75	DEM	Rotterdam	04-07	.40
	(10/4)						
11.83	Wendy Schaareman		08-04-71	Rotterdam Atl	Amsterdam	25-07	-.90
11.71	Anoeschka Daans		10-03-65	PAC	Den Haag	29-08	1.53
11.59	Rhea ter Laak		18-07-69	TION	Zwolle	09-07	
11.54	Cheryl Ortelee	MA	18-08-75	Lycurgus	Eindhoven	05-09	.70
11.47	Urta Rozenstruik	MA	20-05-75	ADA	Amsterdam	22-05	
11.41	Astrid Kiewiet		22-02-71	Rotterdam Atl	Den Haag	29-08	1.46
	(10)						
11.40	Rhoda Hage		06-04-73	GAC-H	Santpoort	23-06	1.30
11.40	Esther Schouten		26-12-63	Holland-H	Santpoort	23-06	1.10
11.39	Wanda Hooegeveen		28-01-72	SAV	Amsterdam	25-07	-1.30
11.31	Suzanne Kuijper	MA	08-07-75	Lycurgus	Alphen a/d Rijn	29-08	1.60
11.30	Dorien Teeuwen		26-07-68	Holland-H	Groningen	16-05	.60
11.29	Simone Gaal		14-01-71	Hera	Santpoort	19-09	
11.27	Jolanda van Walsum		21-09-66	Fortuna	Rijswijk	09-06	
11.26	Haidy Ricket	MA	15-10-75	Sparta	Groningen	26-06	.00
11.17	Maaik Huysmans	MA	03-09-74	TION	Amersfoort	05-09	.60
11.16	Bertie Vaes		11-10-67	Weert	Helmond	16-05	
	(20)						
11.08	Yvonne van Dorp		06-01-66	Holland-L	Amersfoort	05-09	1.20
11.05	Angela v.d. Linde	MA	04-11-74	Avantri	Den Haag	24-04	
11.02	Liesbeth Hendriks	MB	21-07-76	Holland-H	Spijkenisse	22-08	
10.98	Betsie van Tiel	MA	15-01-75	De Keien	Helmond	16-05	
10.93	Laura de Boer		14-01-73	Sparta	Den Haag	24-04	
10.92	Michelle Blommensteyn		26-03-66	Rotterdam Atl	Vlissingen	16-05	
10.92	Nienke van der Horst	MB	15-05-77	Sprint	Terneuzen	20-06	.56
10.91	Tinka Tolmsa		23-09-68	Holland-H	Santpoort	04-07	
10.86	Catelijne Grasso	MA	17-03-75	PH	Groningen	26-06	-.30
10.86	Carmen Manche	MB	29-02-76	Ciko'66	Groningen	26-06	.30
	(30)						
10.84	Muriel van der Hoogen		08-04-68	PH	Vught	16-05	
10.84	Ester Albers		10-03-71	Ciko'66	Utrecht	20-05	
10.82	Diana Bicentini		31-08-66	AVN	Tilburg	16-05	.20
10.78	Mireille Reigersberg		11-11-71	Argo'77	Groningen	16-05	.30
10.72	Esther Zijlstra	MA	17-05-75	Impala	Assen	22-05	
10.70	Barbara Schippers-Creemers		31-08-64	PSV	Utrecht	04-07	.40
10.69	Sonja van Berlo	MB	29-02-76	GAC-G	Kerkrade	22-05	
10.68	Edith Smeets		10-12-69	Asterix	Amersfoort	30-06	
10.65	Priscilla Sargentini	MA	09-03-75	Lycurgus	Amsterdam	22-05	
10.64	Mascha Maulany	MA	05-11-75	PH	Vught	03-06	

(40)						
10.64	Josje van Erkel		13-05-73	GAC-H	Nijmegen	05-09
10.61	Nancy Lentjes	MB	11-03-77	Achilles-Top	Kerkrade	22-05
10.61	Janneke Beekwilder		29-12-72	PH	Vught	03-06
10.57	Senta Schuurman	MA	23-01-75	AV'34	Vught	16-05
10.56	Brenda Stoete		10-09-71	Haarlem	Amsterdam	16-05
10.56	Anthia Meerzorg	MA	11-07-74	Altis	Amersfoort	30-06
10.56	Leonie Wagelaar		11-09-73	Achilles-Top	Kerkrade	15-08
10.51	Marloes Heerkens	MC	03-04-78	Pijnenburg	Amersfoort	30-06
10.48	Danielle Schippers		26-09-72	Energie	Den Haag	23-05
10.45	Elien Tromp		31-01-69	ADA	Santpoort	19-09
(50)						

met teveel rugwind:

11.88	w Wendy Schaareman		08-04-71	Rotterdam Atl	Amsterdam	25-07	3.20
11.49	w Urta Rozenstruik	MA	20-05-75	ADA	Krommenie	04-07	3.00
11.48	w Rhoda Hage		06-04-73	GAC-H	Amsterdam	05-06	
11.37	w Haidy Ricket	MA	15-10-75	Sparta	Den Haag	25-04	
10.99	w Muriel van der Hoogen		08-04-68	PH	Breda	09-05	
10.70	w Marlies Koster	MA	17-12-75	Holland-L	Den Haag	23-05	2.29
10.68	w Edith Smeets		10-12-69	Asterix	Breda	09-05	
10.61	w Folkje de Jong		11-10-69	Impala	Emmen	16-05	
10.49	w Eilen Bartels	MB	06-04-76	PAC	Den Haag	25-04	
10.49	w Mariska Valk		28-03-73	AV'47	Alphen a/d Rijn	12-08	
10.49	w Liesbeth Raymakers	MA	26-03-74	ADA	Hoorn	12-09	

in onderlinge wedstrijd:

10.94	o Janneke Beekwilder		29-12-72	PH	Vught	12-04
-------	----------------------	--	----------	----	-------	-------

hinkstapsprong Vrouwen

			(1)	(20)	(50)
District	West I : 18	1989			
District	West II : 11	1990	11.36	9.11	
District	Zuid : 12	1991	12.32	11.00	10.42
District	Oost : 7	1992	12.49	11.18	10.55
District	Noord : 2	1993	12.39	11.16	10.45

kogelstoten 4 kg Vrouwen

18.12	Corrie de Bruin	MB	26-10-76	Sliedr. Sport	Hengelo	20-06
17.77	Jacqueline Goormachtigh		28-02-70	PAC	Vught	16-05
17.76	Deborah Dunant		03-04-66	Lycurgus	Hengelo	20-06
17.70	Jacqueline Goormachtigh		28-02-70	PAC	Sittard	05-06
17.64	Jacqueline Goormachtigh		28-02-70	PAC	Rotterdam	13-06
17.55	Jacqueline Goormachtigh		28-02-70	PAC	Leiden	22-06
17.47	Deborah Dunant		03-04-66	Lycurgus	Sittard	05-06
17.46	Deborah Dunant		03-04-66	Lycurgus	Leiden	26-06
17.36	Corrie de Bruin	MB	26-10-76	Sliedr. Sport	Hilversum	31-05
17.35	Deborah Dunant		03-04-66	Lycurgus	Amsterdam	22-05
(10/3)						
15.55	Linda Tukkers		03-05-71	TION	Eindhoven	13-06
14.81	Mirjam van den Bremen		07-03-66	Rotterdam Atl	Eindhoven	05-09
14.31	Jannet van Noord		18-10-62	Lycurgus	Papendal	10-07
14.18	Monique Kuenen		09-04-71	PH	Vught	01-07
14.05	Brenda de Bakker	MA	02-04-74	Parthenon	Breda	25-04
14.02	Froukje Zijlstra	MA	28-01-75	Horror	Assen	22-05
13.86	Inge Barends	MA	08-01-74	Hercules	Tilburg	17-07
(10)						
13.84	Lieja Koeman	MB	10-03-76	Hera	Tilburg	17-07
13.60	Marjolijn van Eik		02-09-69	Lycurgus	Leiden	26-06
13.13	Monique v.d. Weide		28-11-63	Sparta	Gisingen	24-09
12.83	Els Stolk	V35	07-02-57	ADA	Aalsmeer	18-07
12.71	Nicole Heupers		11-08-73	TION	Tilburg	16-05
12.65	Lenny van Eekelen		26-06-72	GAC-H	Hoorn	09-05
12.65	Freya Muller		08-04-66	ADA	Krommenie	04-07
12.63	Anoeschka Daans		10-03-65	PAC	Dulu	10-07
12.62	Thera Naber		08-02-72	De Sperwers	Emmen	16-05
12.56	Audrey van Berkel	MA	20-04-74	PH	Kerkrade	22-05
(20)						

12.52	Evelien van Zwanenburg		08-05-70	Parthenon	Dordrecht	06-06
12.51	Claudia Hartman	MA	11-04-74	Energie	Groningen	26-06
12.49	Leonie Berden	MA	16-05-74	Scopias	Gent	30-05
12.38	Annelies v.d. Vring		28-08-73	Typhoon	Den Haag	23-05
12.35	Danielle Segers		09-11-72	RKHAV	Zierikzee	09-05
12.30	Esther Schouten		26-12-63	Holland-H	Alhama	01-05
12.29	Mariet Thomas-Valkenberg	V40	03-03-51	DEM	Etten-Leur	26-06
12.16	Kirsten Havinga	MB	05-10-76	ADA	Celje	25-09
12.12	Bianca Vet		28-12-70	ADA	Groningen	16-05
12.12	Janet Frederiks (30)		02-09-72	Phoenix	Amsterdam	27-06
12.11	Tiny Eriks		13-09-66	Holland-H	Groningen	16-05
12.10	Joyce Kerssens		10-03-66	Lycurgus	Eindhoven	05-09
12.09	Mirjam de Jong	MA	17-03-75	Hera	Alphen a/d Rijn	29-08
12.05	Tiny Hellendoorn	V35	25-03-55	RKDO5	Heerenveen	02-07
12.02	Moniek Reys		25-04-72	De Keien	Sittard	23-05
12.01	Selien de Vries		30-04-71	DEM	Beverwijk	01-08
11.95	Brigitte Wolfs	MB	08-01-77	Kimbria	Vught	20-06
11.94	Nannet Karenbeld		04-06-69	Argo'77	Emmen	05-06
11.94	Margaret Veldman	MA	07-06-74	AV'34	Dilbeek	17-07
11.93	Mariet Voskamp (40)		23-09-61	AV'34	Vught	16-05
11.92	Marianne Verbruggen	MB	15-01-77	THDR	Hoorn	12-09
11.90	Esther Sterk	MA	20-11-75	AV'34	Assen	13-06
11.87	Bianca Hoeben		09-04-73	PSV	Helmond	11-09
11.75	Irma Spin-van Hees		29-05-66	PEC	Zevenaar	22-05
11.73	Anoek van Dieffen		20-02-73	AV'34	Apeldoorn	02-07
11.72	Lida Berkhout-Kuys	V40	21-12-52	DEM	Zierikzee	13-06
11.70	Hilde de Graaff	MA	27-11-75	AVN	Nijmegen	14-07
11.65	Sybilla Biezen		21-07-73	Bijlmer	Krommenie	16-05
11.65	Marriet van Aken-Versluis		14-02-67	Hera	Dulu	10-07
11.62	Diane Koeman (50)	MB	11-07-77	Hera	Hoorn	12-09

in onderlinge wedstrijd:

12.43 o	Mariet Voskamp		23-09-61	AV'34	Apeldoorn	03-04
11.72 o	Hilde de Graaff	MA	27-11-75	AVN	Nijmegen	02-10

overige prestaties

13.88	Sharon Jaklofsky		30-09-68		Tennessee	-05
-------	------------------	--	----------	--	-----------	-----

kogelstoten 4 kg Vrouwen

			(1)	(20)	(50)
District West I : 20	1989		16.88	12.63	11.59
District West II : 11	1990		16.98	12.62	11.67
District Zuid : 7	1991		17.70	12.38	11.59
District Oost : 9	1992		17.92	12.50	11.74
District Noord : 3	1993		18.12	12.56	11.62

discuswerpen 1 kg Vrouwen

60.36	Jacqueline Goormachtigh		28-02-70	PAC	Rotterdam	11-07
59.54	Jacqueline Goormachtigh		28-02-70	PAC	Amersfoort	27-08
58.92	Jacqueline Goormachtigh		28-02-70	PAC	Lisse	01-05
58.74	Jacqueline Goormachtigh		28-02-70	PAC	Stuttgart	19-08
57.98	Jacqueline Goormachtigh		28-02-70	PAC	Amsterdam	24-07
57.20	Jacqueline Goormachtigh		28-02-70	PAC	Hengelo	20-06
56.76	Jacqueline Goormachtigh		28-02-70	PAC	Sittard	05-06
56.74	Jacqueline Goormachtigh		28-02-70	PAC	Hilversum	31-05
56.62	Jacqueline Goormachtigh		28-02-70	PAC	Leiden	22-06
56.44	Jacqueline Goormachtigh (10/1)		28-02-70	PAC	Leiden	26-06
56.18	Corrie de Bruin	MB	26-10-76	Sliedr. Sport	Den Haag	23-05
53.58	Monique Kuenen		09-04-71	PH	Breda	09-05
52.70	Irma Spin-van Hees		29-05-66	PEC	Zwolle	16-05
51.52	Linda Tukkers		03-05-71	TION	Utrecht	20-05
48.06	Bianca Vet		28-12-70	ADA	Amsterdam	22-05
47.74	Karin Nienhuis		16-04-69	Ciko'66	Hoorn	09-05
47.68	Deborah Dunant		03-04-66	Lycurgus	Eindhoven	05-09
47.50	Renate Beunder		31-08-70	Lycurgus	Lisse	01-05

47.10	Leonie (10)	Berden	MA	16-05-74	Scopias	Kerkrade	12-06
45.96	Jannet van	Noord		18-10-62	Lycurgus	Hoorn	19-09
45.26	Claudia	Hartman	MA	11-04-74	Energie	Utrecht	07-05
45.24	Inge	Barends	MA	08-01-74	Hercules	Ninove	11-09
43.58	Lieja	Koeman	MB	10-03-76	Hera	Beverwijk	23-05
42.58	Lida	Berkhout-Kuys	V40	21-12-52	DEM	Rotterdam	04-07
42.20	Froukje	Zijlstra	MA	28-01-75	Horror	Sneek	07-07
41.36	Jopie	Baart-Vlaanderen	V35	14-04-55	Edam	Zierikzee	13-06
41.04	Els	Stolk	V35	07-02-57	ADA	Hoorn	09-05
40.30	Hannie	Ebbekink-Tukkers		24-08-58	TION	Hengelo	30-06
40.28	Tiny (20)	Helendoorn	V35	25-03-55	RKDOS	Krommenie	18-07
40.12	Annelies v.d.	Vring		28-08-73	Typhoon	Gorinchem	06-04
39.98	Petra	Feenstra		11-04-71	DEM	Gisingen	24-09
39.94	Jeanette	Lems		19-12-66	Energie	Vlissingen	16-05
39.80	Tjitske	Lambeek		18-04-68	Argo'77	Groningen	16-06
39.80	Marian	Volkers		15-06-71	PEC	Zwolle	27-08
39.64	Lenny van	Eekeien		26-06-72	GAC-H	Amsterdam	06-08
39.60	Mirjam van den	Bremen		07-03-66	Rotterdam Atl	Den Haag	23-05
39.36	Desiree van	Asseldonk	MB	02-11-76	PSV	Breda	09-05
39.26	Danielle	Segers		09-11-72	RKHAV	Den Haag	23-05
39.00	Elles de (30)	Graaff		30-06-73	AVN	Tilburg	16-05
38.90	Julia v.d.	Berg		16-05-69	Hellas	Utrecht	08-06
38.80	Jolanda	Beulakker		14-06-65	RKDOS	Amsterdam	25-04
38.76	Annemiek	Goedhart		05-08-67	Startbaan	Amsterdam	22-05
38.46	Thera	Naber		08-02-72	De Sperwers	Assen	22-05
38.42	Nicole	Nieuwkerk		26-01-63	Sparta	Rotterdam	04-07
38.32	Carolien	Bouwman		02-01-66	Hellas	Haarlem	05-09
38.22	Annie van	Anholt	V45	22-02-47	Attila	Sittard	23-05
38.02	Monique van	Ling		29-07-71	GAC-H	Almere	02-06
37.74	Anneke de	Pater-Korpershoek	V40	13-05-53	Haag Atletiek	Spijkenisse	06-06
37.56	Karin (40)	Velthoven	MB	09-01-76	PAC	Alphen a/d Rijn	20-06
37.02	Tiny	Eriks		13-09-66	Holland-H	Heerhugowaard	23-04
37.02	Hilde de	Graaff	MA	27-11-75	AVN	Alphen a/d Rijn	29-08
36.84	Judith	Meijer	MA	18-01-75	DEM	Gisingen	24-09
36.42	Corinne	Oudshoorn	MA	26-03-75	Rotterdam Atl	Schoonhoven	02-05
36.34	Karen de	Graaff	MB	27-06-77	AVV	Venlo	17-06
36.28	Edith	Boers	MA	22-06-75	Ilion	Den Haag	22-05
36.20	Liesbeth	Timmer	MA	21-12-75	AAV'36	Reeuwijk	23-06
36.10	Marlene	Dortants	MB	31-05-76	Achilles-Top	Kerkrade	31-07
36.00	Jolande	Brasser	V45	06-03-46	Trias	Amsterdam	25-04
35.98	Karin (50)	Geertsma		23-02-72	Lycurgus	Krommenie	26-05

discuswerpen 1 kg Vrouwen

			(1)	(20)	(50)
District West I	: 18	1989	59.22	42.28	36.58
District West II	: 14	1990	59.60	42.28	36.26
District Zuid	: 6	1991	59.80	41.14	36.08
District Oost	: 9	1992	60.80	41.96	36.60
District Noord	: 3	1993	60.36	40.28	35.98

kogelslingeren 4 kg Vrouwen

43.54	Renate	Beunder		31-08-70	Lycurgus	Berlijn	12-12
40.36	Monique	Schoemaker		20-10-70	Tartletos	Utrecht	20-05
40.32	Monique	Schoemaker		20-10-70	Tartletos	Nijmegen	18-04
40.04	Monique	Schoemaker		20-10-70	Tartletos	Amsterdam	26-06
39.22	Monique	Schoemaker		20-10-70	Tartletos	Utrecht	27-08
38.90	Monique	Schoemaker		20-10-70	Tartletos	Amsterdam	29-05
38.70	Monique	Schoemaker		20-10-70	Tartletos	Utrecht	09-07
38.20	Bianca	Vet		28-12-70	ADA	Amsterdam	24-04
36.88	Bianca Vet			28-12-70	ADA	Amsterdam	29-05
36.56	Bianca Vet			28-12-70	ADA	Amsterdam	02-10
	(10/3)						
30.00	Gerda	Vetter-Blokziel		11-02-61	ADA	Amsterdam	26-06
23.58	Klazien	Zwinderman		21-10-69	TGAV	Heerenveen	12-05

22.10	Jolanda	Hes-van Rosmalen		04-01-65	Start'78	Heerenveen	12-05
19.98	Rina ten	Braak		05-11-50	Parthenon	Roermond	30-10
18.62	Corrine	Oudshoorn	MA	26-03-75	Rotterdam Atl	Roermond	30-10

speenwerpen 600 gram Vrouwen

55.02	Ingrid	Lammertsma		06-09-67	Lycurgus	Krommenie	04-07
53.90	Ingrid	Lammertsma		06-09-67	Lycurgus	Amsterdam	25-07
53.72	Ingrid	Lammertsma		06-09-67	Lycurgus	Groningen	16-05
51.24	Marjo	Bus		31-10-63	Ciko'66	Krommenie	04-07
50.76	Ingrid	Lammertsma		06-09-67	Lycurgus	Taipeh	30-05
49.76	Marjo	Bus		31-10-63	Ciko'66	Hengelo	19-09
49.26	Lida	Berkhout-Kuys	V40	21-12-52	DEM	Amsterdam	25-07
49.10	Marjo	Bus		31-10-63	Ciko'66	Zevenaar	22-05
48.88	Lida	Berkhout-Kuys	V40	21-12-52	DEM	Etten-Leur	26-06
48.60	Marjo	Bus		31-10-63	Ciko'66	Groningen	16-05
	(10/3)						
48.24	Karin	Geertsma		23-02-72	Lycurgus	Eindhoven	05-09
48.00	Tanja	Tienpond		15-05-65	Sp. Waicheren	Amsterdam	25-07
46.84	Sandra van der	Sommen		22-07-68	HAC	Sittard	04-07
46.54	Marjolijn van	Elk		02-09-69	Lycurgus	Krommenie	15-08
45.34	Annemiek de	Jong		17-03-65	Holland-H	Krommenie	04-07
45.08	Esther	Sterk	MA	20-11-75	AV'34	Zwolle	25-04
44.52	Judith	Meijer	MA	18-01-75	DEM	Nijmegen	05-09
	(10)						
44.22	Kitty van	Haperen	MB	20-04-76	Attila	Tilburg	16-04
44.15	Ditha v.d.	Hidde		08-06-71	Rotterdam Atl	Rotterdam	11-07
44.14	Janet	Frederiks		02-09-72	Phoenix	Amsterdam	25-07
43.64	Gerda	Vetter-Blokziel		11-02-61	ADA	Krommenie	04-07
43.22	Agatha	Breeveld	MB	18-07-76	Sprint	Assen	13-06
43.06	Mariet	Voskamp		23-09-61	AV'34	Zevenaar	22-05
42.94	Kirstie	Mekking		07-03-69	Haag Atletiek	Haarlem	05-09
42.52	Wendy	Oostdam	MA	16-01-75	Ilion	Zierikzee	09-05
42.46	Roos	Uittenbogaert	MA	12-07-75	AAV'36	Den Haag	23-05
42.36	Bianca	Hoeben		09-04-73	PSV	Breda	09-05
	(20)						
42.36	Rhoda	Hage		06-04-73	GAC-H	Utrecht	20-05
41.96	Petra	Donkersloot		09-04-73	Trias	Amsterdam	25-07
41.76	Mirjam de	Jong	MA	17-03-75	Hera	Santpoort	19-09
41.58	Rozemarijn de	Wilde	MB	10-05-77	DEM	Krommenie	11-07
41.42	Lieja	Koeman	MB	10-03-76	Hera	Groningen	25-06
41.10	Anoeschka	Daans		10-03-65	PAC	Emmen	06-06
40.96	Freya	Muller		08-04-66	ADA	Hoorn	09-05
40.88	Nannet	Karenbeld		04-06-69	Argo'77	Krommenie	04-07
40.64	Astrid	Oostermijer		29-01-68	De Spartaan	Dordrecht	04-07
40.08	Ellen	Dekker		05-07-73	Ilion	Vlissingen	16-05
	(30)						
39.90	Linda	Tukkers		03-05-71	TION	Hengelo	19-09
39.72	Kirsten	Gnoth		24-07-73	TION	Amersfoort	05-09
39.64	Jannet van	Noord		18-10-62	Lycurgus	Krommenie	18-07
39.60	Deborah den	Boer	MA	18-04-75	ADA	Hoorn	30-05
38.92	Suzanne	Hameka		11-03-73	Ciko'66	Alphen a/d Rijn	02-05
38.82	Anoek van	Diessen		20-02-73	AV'34	Apeldoorn	02-07
38.76	Irma	Spin-van Hees		29-05-66	PEC	Zwolle	16-05
38.72	Rina v.d.	Stouwe		14-05-70	AAV'36	Schoonhoven	26-06
38.30	Irene	Bultink		05-09-65	ADA	Santpoort	04-07
38.02	Mariska	Vos	MB	11-04-76	Zuidwal	Almere	02-06
	(40)						
37.98	Marriet van	Aken-Versluis		14-02-67	Hera	Emmen	06-06
37.74	Judith van	Gorp	MB	12-05-76	PSV	Valkenswaard	28-08
37.62	Petra	Nierop Groot	MA	14-02-74	Trias	Heiloo	25-04
37.44	Monica	Kindervater		03-06-68	Hollandia	Heerhugowaard	23-04
37.40	Sybilla	Biezen		21-07-73	Bijlmer	Heiloo	04-07
37.24	Ingrid	Zuidervliet	V35	24-05-57	Zuidwal	Etten-Leur	26-06
37.12	Bianca de	Vries		22-02-71	NOP	Zevenaar	05-09
37.04	Corinne	Oudshoorn	MA	26-03-75	Rotterdam Atl	Zierikzee	09-05
36.92	Sandra van	Essen		04-04-65	Altis	Amsterdam	29-08
36.88	Kirsten	Havinga	MB	05-10-76	ADA	Santpoort	25-04
	(50)						

in onderlinge wedstrijd:

46.22 o	Mariet Voskamp	23-09-61	AV'34	Apeldoorn	03-04
39.52 o	Anoek van Diessen	20-02-73	AV'34	Apeldoorn	03-04

overige prestaties

40.76	Sharon Jaklofsky	30-09-68		Tennessee	-05
-------	------------------	----------	--	-----------	-----

speerwerpen 600 gram Vrouwen

			(1)	(20)	(50)
District West I :	25	1989	61.98	43.54	38.12
District West II :	10	1990	58.62	43.92	38.60
District Zuid :	5	1991	50.26	42.40	38.40
District Oost :	9	1992	53.86	42.58	38.12
District Noord :	1	1993	55.02	42.36	36.88

7-kamp Vrouwen

	100mH	hoog	kogel	200m	ver	speer	800m					
5.715	Anoeschka Daans	14.58	1.72	12.34	25.02	10-03-65 PAC	5.92	41.10	2.17.65	Emmen	06-06	
5.601	Marjolijn van Elk	14.54	1.69	13.31	25.64	02-09-69	5.75	44.56	2.25.50	Lycurgus	Emmen	06-06
5.567	Marjolijn van Elk	14.55	1.66	13.43	25.86	02-09-69	5.92	41.02	2.23.08	Lycurgus	Oulu	11-07
5.521	Marriet van Aken-Versluis	14.28	1.75	11.24	25.15	14-02-67	5.60	37.98	2.19.94	Hera	Emmen	06-06
5.508	Ester Goossens	14.48	1.65	9.89	24.69	21-02-72	5.86	31.46	2.04.07	Hellas	Helmond	12-09
5.490	Anoek van Diessen	14.30	1.77	10.56	25.41	20-02-73	5.54	38.26	2.17.99	AV'34	Helmond	12-09
5.488	Esther Schouten	14.08	1.64	12.30	25.91	26-12-63	5.77	36.74	2.16.82	Holland-H	Alhama	02-05
5.456	Anoek van Diessen	14.44	1.72	11.20	25.40	20-02-73	5.64	36.70	2.17.59	AV'34	Emmen	06-06
5.449	Nannet Karenbeid	14.74	1.63	11.94	24.64	04-06-69	5.53	39.00	2.16.78	Argo'77	Emmen	06-06
5.414	Marriet van Aken-Versluis	14.42	1.72	11.65	26.03	14-02-67	5.67	37.36	2.20.60	Hera	Oulu	11-07
5.402	(10/7) Deborah den Boer	14.28	1.68	11.11	25.14	18-04-75	5.76	39.60	2.27.88	ADA	Hoorn	30-05
5.210	Bianca Hoeben	14.70	1.66	11.71	25.58	09-04-73	5.54	41.56	2.34.56	PSV	Emmen	06-06
4.983	Esther Sterk	15.98	1.68	11.18	27.14	20-11-75	5.33	41.32	2.22.84	AV'34	Alphen a/d Rijn	02-05
4.928	(10) Suzanne Hameka	14.90	1.59	9.79	26.38	11-03-73	5.21	38.92	2.21.34	Ciko'66	Alphen a/d Rijn	02-05
4.789	Margaret Veldman	15.70	1.50	10.54	25.39	07-06-74	5.55	34.16	2.27.10	AV'34	Hoorn	30-05
4.751	Carola v.d. Wel	15.33	1.63	10.65	26.07	15-01-67	5.36	31.38	2.33.05	Lycurgus	Emmen	06-06
4.604	Eefje van Mourik	15.36	1.59	8.72	25.51	26-08-75	5.32	28.16	2.28.80	HAC	Helmond	12-09
4.502	Marjon Tigchelaar	15.8	1.69	10.28	27.7	03-04-74	5.10	30.00	2.29.2	NOP	Zevenaar	22-08
4.480	Senta Schuurman	15.04	1.57	9.54	26.59	23-01-75	5.10	34.76	2.42.56	AV'34	Dilbeek	18-07
4.461	Angelique Smit	16.4	1.49	9.88	25.3	19-12-67	5.59	26.24	2.27.8	ADA	Zaandam	12-09
4.311	Moniek Reys	16.49	1.50	11.77	27.30	25-04-72	4.87	32.26	2.32.72	De Keien	Weert	31-05
4.259	Janien Holshuijsen	16.8	1.59	9.28	26.3	14-10-70	5.14	26.62	2.29.5	Tartletos	Amsterdam	11-07
4.253	Manuela van Leeuwen	15.83	1.50	10.40	27.84	23-05-70	4.90	35.52	2.39.04	PH	Weert	31-05
	(20)											

4.124	Mireille van Peet			05-02-70	PAC	Zaandam	12-09
	15.5	1.43	8.51	26.3	4.92	20.16	2.20.2
4.035	Bertie Vaes			11-10-67	Weert		31-05
	15.84	1.56	6.86	26.88	5.05	25.50	2.37.72
4.019	Fenny Kievit			MA 21-07-75	THOR	Bergen op Zoom	11-07
	16.22	1.64	9.57	28.18	5.06	28.80	2.56.32
3.937	Catharina Megens			31-08-65	De Keien	Best	27-06
	16.8	1.51	7.89	26.7	5.15	27.58	2.40.1
3.929	Edith Smeets			10-12-69	Asterix	Bergen op Zoom	11-07
	16.42	1.61	9.42	29.25	4.91	25.72	2.41.19
3.895	Ingeborg de Boer			MA 17-08-75	NOP	Hoorn	30-05
	16.75	1.56	9.30	27.74	4.88	26.26	2.45.38
3.876	Alma Hollen			25-12-60	Holland-H	Vlissingen	29-08
	17.5	1.33	10.35	27.5	4.84	34.70	2.34.6
3.822	Esther Zijlstra			MA 17-05-75	Impala	Assen	12-09
	16.0	1.34	6.98	27.7	4.97	27.66	2.26.7
3.810	Elly Stolk			MA 10-01-75	Fit	Utrecht	13-06
	16.1	1.40	7.15	27.2	5.04	25.84	2.34.6
3.807	Mirjam Ensing			08-07-73	Horror	Assen	12-09
	17.4	1.46	9.18	28.0	4.50	33.39	2.33.7
3.793	Rina v.d. Stouwe			14-05-70	AAV'36	Schoonhoven	27-06
	17.9	1.55	9.91	30.2	4.28	38.72	2.33.6
3.730	Taina Roestenburg			MA 06-07-75	Hellas	Utrecht	13-06
	18.6	1.46	8.15	26.7	4.95	27.30	2.33.5
3.725	Ingrid Stam			03-07-66	Kronos	Amsterdam	11-07
	16.7	1.44	9.61	28.3	4.80	33.30	2.53.4
3.707	Michelle Blommensteyn			26-03-66	Rotterdam At1	Schoonhoven	27-06
	18.1	1.60	9.98	29.8	4.83	30.64	2.45.9

mindere prestatie met elektronische tijden:

4.420	Marjon Tigchelaar			MA 03-04-74	NOP	Hoorn	30-05
	16.56	1.65	9.70	28.07	4.99	32.98	2.25.32
3.860	Catharine Megens			31-08-65	De Keien	Bergen op Zoom	11-07
	16.97	1.49	8.43	27.12	5.05	23.70	2.38.51

in onderlinge wedstrijd:

4.285 o	Lysbeth Gijzen			16-06-65	Haag Atletiek	Den Haag	03-10
	16.5	1.45	9.61	26.3	5.34	32.20	2.32.2
4.283 o	Jorien Kranendijk			MA 12-05-74	PEC	Zwolle	03-10
	15.9	1.51	8.34	25.7	5.15	21.68	2.21.0
4.196 o	Sandy Pot			07-08-71	PEC	Zwolle	03-10
	16.3	1.54	7.77	26.4	5.44	27.04	2.33.5
4.005 o	Josje van Erkel			13-05-73	GAC-H	Hilversum	03-10
	16.0	1.60	9.99	28.4	5.26	23.84	2.48.2
3.921 o	Marielle Stokdijk			20-03-72	AAV'36	Alphen a/d Rijn	26-09
	16.9	1.55	9.45	27.5	4.82	28.16	2.40.8
3.889 o	Judith Lemmens			MA 26-01-75	PSV	Eindhoven	03-10
	15.4	1.59	8.25	27.6	4.95	23.60	2.51.8
3.853 o	Yvonne de Ridder			09-04-68	Ilion	Zoetermeer	03-10
	16.1	1.55	7.51	27.1	5.06	19.22	2.37.7
3.799 o	Ingrid Albers			04-07-69	AV'34	Apeldoorn	03-10
	16.4	1.56	7.97	27.6	4.57	20.22	2.30.0
3.716 o	Marlies Larsen			MA 14-09-75	Ilion	Zoetermeer	03-10
	16.4	1.60	7.54	28.9	4.74	26.62	2.44.3

overige prestaties

5.892	Sharon Jaklofsky			30-09-68		New Orleans	05-06
-------	------------------	--	--	----------	--	-------------	-------

7-kamp Vrouwen

District West I	: 10	1989	(1)	6.010	(20)	4.399
District West II	: 4	1990		5.888		4.072
District Zuid	: 8	1991		5.729		4.282
District Oost	: 9	1992		5.669		4.338
District Noord	: 3	1993		5.715		4.253

4 x 100 meter clubteams Vrouwen

46.22	Argo'77	Groningen	Groningen	16-05
46.36	Argo'77	Groningen	Amsterdam	25-07
46.38	ADA	Amsterdam	Amsterdam	25-07
46.70	Ciko'66	Arnhem	Krommenie	04-07
		Suzanne Hameka - Marjorie Huysmans -	Monique Bogaards - Karin de Lange	
46.84	ADA	Amsterdam	Groningen	16-05
47.10	Ciko'66	Arnhem	Groningen	16-05
47.30	Argo'77	Groningen	Krommenie	04-07
47.36	PH	Vught	Vught	16-05
47.58	AV'34	Apeldoorn	Vught	16-05
47.76	ADA	Amsterdam	Krommenie	04-07
	(10/5)			
47.87	PSV	Eindhoven	Vught	16-05
		Ine Langenhuizen - Bianca Hoeben -	Judith Lemmens - Pauline v.d. Roest	
47.88	Rotterdam Atl	Rotterdam	Limassol	05-06
		Jolanda Velthof - Ivette Bonapart -	Adelia Saude - Danielle Brands	
47.88	GAC-H	Hilversum	Amsterdam	25-07
47.92	Holland-H	Haarlem	Groningen	16-05
48.19	Heilas	Utrecht	Utrecht	04-07
	(10)			
48.62	PEC	Zwolle	Zevenaar	22-05
48.71	Aalsmeer	Aalsmeer	Rotterdam	04-07
48.80	Sparta	Den Haag	Den Haag	16-05
48.87	Haag Atletiek	Den Haag	Krommenie	04-07
49.13	Hollandia	Hoorn	Zwolle	16-05
49.17	Impala	Drachten	Santpoort	19-09
49.18	SAV	Grootebroek	Zwolle	16-05
49.20	Trias	Heiloo	Hilversum	04-07
49.26	Hera	Heerhugowaard	Santpoort	19-09
49.29	Lycurgus	Krommenie	Groningen	16-05
	(20)			
49.36	PAC	Rotterdam	Vught	16-05
49.98	Achilles-Top	Kerkrade	Santpoort	19-09
49.99	Startbaan	Amstelveen	Den Haag	16-05
50.07	Horrer	Sneek	Zwolle	16-05
50.09	Holland-L	Leiden	Rotterdam	04-07
50.27	AVN	Nijmegen	Nijmegen	05-09
50.29	DEM	Beverwijk	Rotterdam	04-07
50.30	THOR	Roosendaal	MA Breda	09-05
50.31	Phoenix	Utrecht	Nijmegen	04-07
50.44	Altis	Amersfoort	Tilburg	16-05
	(30)			
50.59	Kimbria	Maastricht	Roosendaal	05-09
50.62	De Keien	Uden	Santpoort	19-09
50.67	Unitas	Sittard	MA Sittard	25-04
50.72	Sprint	Breda	MB Sittard	02-05
50.77	Imetaal-Atl'73	Gendringen	Zevenaar	05-09
51.17	AAV'36	Alphen a/d Rijn	Rotterdam	04-07
51.18	TION	Enschede	Tilburg	16-05
51.24	Ilion	Zoetermeer	Santpoort	19-09
51.30	Attila	Tilburg	Tilburg	16-05
51.33	De Bataven	Leiden	MA Emmen	05-06
	(40)			
		Sandy van Wijngaarden - Yldiz v.d. Zijden -	Elsemieke Roksnoer - Thirza Horn	
51.35	AAC'61	Assen	EM	05-06
		Irene Meerse - Carolien Smit - Lara de Boer -	Mayra Bijvank	

betere handtijden:

49.2	DEM	Beverwijk	MA Heiloo	25-04
49.7	Imetaal-Atl'73	Gendringen	Ulft	16-05
49.8	Unitas	Sittard	MA Vught	20-06
50.1	THOR	Roosendaal	MA Breda	25-04
50.3	Bijlmer	Amsterdam	Krommenie	16-05
50.5	De Liemers	Zevenaar	MA Zevenaar	20-06
50.6	Suomi	Santpoort	Santpoort	04-07
50.7	Fortuna	Vlaardingen	Vlissingen	16-05

100 meter Meisjes-A

12.22	Maaïke	Olsthoorn	MB	07-08-76	DEM	Lisse	01-05	
12.31	Mami	Awvah Assante		09-10-75	Nea Volharding	Groningen	26-06	-1.20
12.35	Deborah den	Boer		18-04-75	ADA	Groningen	26-06	-1.20
12.36	Annemarie	Kramer		15-02-75	Holland-H	Eindhoven	13-06	1.40
12.39	Margaret	Veldman		07-06-74	AV'34	Alphen a/d Rijn	01-05	
12.39	Judith	Klopper		27-07-74	ADA	Amsterdam	24-07	-.39
12.41	Audrey van	Berkel		20-04-74	PH	Kerkrade	22-05	.20
12.42	Haidy	Ricket		15-10-75	Sparta	Den Haag	16-05	
12.45	Ingrid	Scholtes		24-10-75	Sparta	Den Haag	22-05	-1.15
12.46	Akke (10)	Visschers	MB	12-08-76	Unitas	Sittard	02-05	
12.47	Nina	Reischmann		06-11-74	PH	Kerkrade	22-05	.20
12.53	Francesca	Weinhard	MB	15-10-76	Ilion	Den Haag	22-05	-.84
12.53	Tjouke	Ebbers	MB	12-08-76	De Liemers	Zevenaar	23-05	-.89
12.53	Eefje van	Mourik		26-08-75	HAC	Valkenswaard	28-08	finale
12.54	Nancy	Alvares	MB	09-08-77	THOR	Gent	30-05	1.00
12.61	Angelique	Banket		04-07-75	Haag Atletiek	Amsterdam	05-06	1.22
12.62	Ottelien	Olsthoorn	MC	20-06-78	DEM	Enschede	04-09	-1.20
12.63	Nicolle	Taalman	MB	08-05-76	Caesar	Roosendaal	04-07	.90
12.71	Judith	Lemmens		26-01-75	PSV	Kerkrade	22-05	.20
12.75	Linda van (20)	Leeuwen	MB	18-01-76	Zaanland	Krommenie	18-07	
12.77	Agatha	Breeveld	MB	18-07-76	Sprint	Kerkrade	22-05	.10
12.78	Saskia	Volkers		23-01-74	PEC	Zwolle	16-05	
12.78	Eva van der	Ploeg	MB	23-10-77	Zuidwal	Groningen	26-06	.90
12.79	Jacqueline	Pullens	MB	26-08-76	ACW'66	Kerkrade	22-05	.10
12.79	Gabi	Reischmann	MB	18-12-77	PH	Kerkrade	22-05	.60
12.79	Sandra	Royackers		05-03-74	GAC-G	Roosendaal	05-09	.20
12.82	Taina	Roestenburg		06-07-75	Hellas	Utrecht	04-07	.57
12.83	Katja	Kershof		12-10-74	Attila	Alphen a/d Rijn	01-05	
12.86	Linda	Verhorst		15-11-75	AAV'36	Den Haag	16-05	
12.86	Elieke (30)	Steenbergen	MB	15-07-77	ACO	Groningen	26-06	.90
12.86	Michelle	Zoutendijk		09-06-75	GAC-H	Hilversum	19-09	1.70
12.87	Nadine	Muller	MB	26-11-76	Spirit-L	Krommenie	18-07	
12.87	Mayra	Bijvank	MB	28-10-77	AAO'61	Alphen a/d Rijn	29-08	.20
12.89	Marije	Dito	MB	14-04-77	Noordkop	Haarlem	16-07	
12.90	Jorien	Kranendijk		12-05-74	PEC	Kernen	13-08	-.10
12.91	Carolien	Genneke		21-02-75	Achilles-Top	Kerkrade	01-05	1.00
12.91	Marja	Verheul	MC	19-05-78	AVA'81	Enschede	04-09	-1.20
12.92	Aliesse van	Keulen	MB	31-03-77	AV'47	Lisse	01-05	
12.92	Wietske	Hoefsloot	MB	06-08-77	PSV	Helmond	18-05	
12.93	Esther de (40)	Jonge	MB	07-06-77	Energie	Assen	13-06	1.07
12.93	Erika	Zijderlaan	MC	26-06-78	Avantri	Utrecht	13-08	-.10
met teveel rugwind:								
12.20	w Margaret	Veldman		07-06-74	AV'34	Assen	13-06	2.47
12.23	w Ingrid	Scholtes		24-10-75	Sparta	Rotterdam	04-07	3.96
12.27	w Francesca	Weinhard	MB	15-10-76	Ilion	Alphen a/d Rijn	31-05	
12.28	w Mami	Awvah Assante		09-10-75	Nea Volharding	Tilburg	17-07	2.50
12.29	w Deborah den	Boer		18-04-75	ADA	Krommenie	15-08	2.02
12.31	w Tjouke	Ebbers	MB	12-08-76	De Liemers	Assen	13-06	2.16
12.50	w Kim	Som	MB	11-12-77	Imetaal-At1'73	Assen	13-06	3.48
12.53	w Jorien	Kranendijk		12-05-74	PEC	Assen	13-06	2.47
12.68	w Eva van der	Ploeg	MB	23-10-77	Zuidwal	Assen	13-06	3.48
12.72	w Saskia	Volkers		23-01-74	PEC	Assen	13-06	2.47
12.74	w Linda	Verhorst		15-11-75	AAV'36	Rotterdam	04-07	3.96
12.77	w Agatha	Breeveld	MB	18-07-76	Sprint	Breda	09-05	
12.79	w Marye	Plaum	MB	06-05-76	Impala	Assen	13-06	2.16
12.84	w Marcelle	Mulder	MB	06-05-76	Spirit-L	Assen	13-06	2.85
12.87	w Senta	Schuurman		23-01-75	AV'34	Assen	13-06	2.47
12.91	w Alida	Hiemstra	MB	28-10-76	Jahn II	Assen	13-06	2.85

betere handtijden:

12.1	Haidy	Ricket		15-10-75	Sparta	Alphen a/d Rijn	20-06	1.74
12.2	Ingrid	Scholtes		24-10-75	Sparta	Den Haag	16-04	
12.2	Francesca	Weinhard	MB	15-10-76	Ilion	Alphen a/d Rijn	20-06	1.74
12.2	Eva van der	Ploeg	MB	23-10-77	Zuidwal	Krommenie	11-07	
12.3	Angelique	Banket		04-07-75	Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	20-06	1.74
12.3	Sandra	Royackers		05-03-74	GAC-G	Vught	20-06	
12.4	Jessica	Bakker		22-07-75	SACV	Krommenie	20-06	
12.4	Danielle van	Varsseveld	MB	15-02-77	Hollandia	Krommenie	20-06	
12.5	Marcelle	Mulder	MB	06-05-76	Spirit-L	Lelystad	08-05	
12.6	Liesbeth	Raymakers		26-03-74	ADA	Santpoort	25-04	
12.6	Esther de	Jonge	MB	07-06-77	Energie	Dordrecht	07-05	
12.6	Mayra	Bijvank	MB	28-10-77	AAC'61	Drachten	20-06	
12.6	Marye	Plaum	MB	06-05-76	Impala	Drachten	20-06	
12.6	Kim	Som	MB	11-12-77	Imetaal-Atl'73	Zevenaar	20-06	
12.7	Susanne	Kuijper		08-07-75	Lycurgus	Amsterdam	18-06	
12.7	Sandra	Geldermands		13-05-74	DEM	Krommenie	20-06	
12.7	Annemarie	Hendriks		22-12-75	DEM	Krommenie	20-06	
12.7	Floor	Brouwer		17-11-75	AV'34	Zwolle	09-07	

met teveel rugwind:

11.9	w Judith	Klopper		27-07-74	ADA	Huizen	20-06	
12.0	w Tjouke	Ebbers	MB	12-08-76	De Liemers	Gorinchem	25-04	
12.3	w Liesbeth	Raymakers		26-03-74	ADA	Huizen	20-06	
12.4	w Saskia	Volkers		23-01-74	PEC	Emme loord	20-06	
12.5	w Yvette	Veneboer	MB	15-05-76	TIION	Emme loord	20-06	
12.6	w Elsemieke	Roksnoer	MB	01-08-76	De Bataven	Den Haag	25-04	
12.6	w Carian van der	Siman		18-10-75	AV'40	Den Haag	25-04	
12.6	w Nana	Awvah Assante	MB	23-11-77	Nea Volharding	Heerhugowaard	29-08	
12.7	w Floor	Brouwer	MA	17-11-75	AV'34	Emme loord	20-06	

100 meter Meisjes-A

			(1)	(20)	(50)
District West I :	20	1989	11.73	12.54	12.94
District West II :	8	1990	11.62	12.61	12.87
District Zuid :	14	1991	11.54	12.63	12.7
District Oost :	7	1992	11.44	12.59	12.92
District Noord :	2	1993	12.22	12.62	12.7

200 meter Meisjes-A

24.66	Mami	Awvah Assante		09-10-75	Nea Volharding	Groningen	27-06	-.50
24.80	Tjouke	Ebbers	MB	12-08-76	De Liemers	Zevenaar	22-05	.42
25.04	Annemarie	Kramer		15-02-75	Holland-H	Groningen	27-06	-.50
25.10	Jorien	Kranendijk		12-05-74	PEC	Zevenaar	22-05	.10
25.14	Margaret	Veldman		07-06-74	AV'34	Zevenaar	22-05	.10
25.14	Deborah den	Boer		18-04-75	ADA	Hoorn	29-05	.36
25.29	Maaïke	Olsthoorn	MB	07-08-76	DEM	Groningen	27-06	-.40
25.37	Nina	Reischmann		06-11-74	PH	Kerkrade	22-05	-.20
25.49	Eva van der	Ploeg	MB	23-10-77	Zuidwal	Groningen	27-06	-.40
25.51	Eefje van (10)	Mourik		26-08-75	HAC	Helmond	11-09	-.30
25.60	Francesca	Weinhard	MB	15-10-76	Ilion	Den Haag	23-05	1.90
25.64	Ingrid	Scholtes		24-10-75	Sparta	Groningen	27-06	1.90
25.78	Judith	Klopper		27-07-74	ADA	Amsterdam	22-05	
25.79	Audrey van	Berkel		20-04-74	PH	Groningen	27-06	-.60
25.80	Nadine	Muller	MB	26-11-76	Spirit-L	Krommenie	18-07	
25.87	Akke	Visschers	MB	12-08-76	Unitas	Sittard	16-07	
25.90	Linda de	Vos	MB	27-05-76	PAC	Groningen	27-06	-.40
25.92	Nicolle	Taalman	MB	08-05-76	Caesar	Kerkrade	08-05	-.20
26.03	Angelique	Banket		04-07-75	Haag Atletiek	Krommenie	04-07	1.62
26.07	Marïje (20)	Dito	MB	14-04-77	Noordkop	Groningen	27-06	-.40
26.08	Ellieke	Steenbergen	MB	15-07-77	ACO	Zevenaar	22-05	1.00
26.14	Wietske	Hoefslot	MB	06-08-77	PSV	Groningen	27-06	-1.30
26.15	Kim	Som	MB	11-12-77	Imetaal-Atl'73	Zevenaar	22-05	-.41
26.15	Linda van	Leeuwen	MB	18-01-76	Zaanland	Krommenie	18-07	
26.38	Nathalie	Denkes		05-12-75	AVA'70	Zevenaar	22-05	.45
26.49	Senta	Schuurman		23-01-75	AV'34	Utrecht	04-07	.50

26.51	Esther de	Jonge	MB	07-06-77	Energie	Groningen	26-06	- .60
26.52	Elsemieke	Roksnoer	MB	01-08-76	De Bataven	Den Haag	23-05	1.90
26.54	Linda	Verhorst		15-11-75	AAV'36	Amersfoort	05-09	-1.40
26.57	Alida	Hiemstra	MB	28-10-76	Jahn 11	Groningen	27-06	-1.80
	(30)							
26.60	Taina	Roestenburg		06-07-75	Hellas	Utrecht	08-06	
26.60	Wendy	Strik		11-05-74	Holland-H	Groningen	26-06	- .40
26.62	Chantal	Oortgiese	MB	14-07-76	DVA/HTW	Kerkrade	08-05	- .20
26.79	Tonja de	Bruin	MB	28-02-77	Rotterdam At1	Den Haag	23-05	1.90
26.80	Liesbeth	Hendriks	MB	21-07-76	Holland-H	Dilbeek	17-07	1.10
26.83	Carolien	Smit	MB	08-11-76	AAC'61	Groningen	26-06	- .60
26.84	Judith van	Gorp	MB	12-05-76	PSV	Hoorn	29-05	.57
26.86	Margot	Leushuis		24-06-74	SISU	Zevenaar	22-05	.90
26.87	Afke	Kerkstra		11-12-74	AV'40	Zoetermeer	10-10	
26.89	Esther	Sterk		20-11-75	AV'34	Hoorn	29-05	.36
	(40)							
26.93	Olga	Reijndorp	MB	21-04-77	Haag Atletiek	Den Haag	23-05	1.90
26.95	Nadia van	Dooren	MB	04-12-76	AV'34	Zevenaar	22-05	1.09
26.95	Carian van der	Sman		18-10-75	AV'40	Groningen	26-06	- .90

met teveel rugwind:

25.24	w Ingrid	Scholtes		24-10-75	Sparta	Den Haag	23-05	3.00
25.34	w Francesca	Weinhard	MB	15-10-76	Ilion	Den Haag	23-05	3.20
25.35	w Eva van der	Ploeg	MB	23-10-77	Zuidwal	Tilburg	17-07	2.50
25.83	w Linda de	Vos	MB	27-05-76	PAC	Den Haag	23-05	5.30
26.04	w Jildau van	Dieren		12-09-74	Atletica	Den Haag	23-05	3.00
26.17	w Esther de	Jonge	MB	07-06-77	Energie	Assen	13-06	3.39
26.29	w Marye	Plaum	MB	06-05-76	Impaia	Assen	13-06	2.37
26.30	w Elsemieke	Roksnoer	MB	01-08-76	De Bataven	Den Haag	23-05	3.20
26.42	w Nancy	Alvares	MB	09-08-77	THOR	Breda	09-05	
26.52	w Judith van	Gorp	MB	12-05-76	PSV	Breda	09-05	
26.56	w Mascha	Lageweg		29-04-75	SC Voorne	Den Haag	23-05	3.00
26.59	w Esther ten	Braak	MB	21-11-77	Parthenon	Den Haag	23-05	5.30
26.61	w Tonja de	Bruin	MB	28-02-77	Rotterdam At1	Den Haag	23-05	5.30
26.81	w Gretha	Oudmayer	MB	21-12-76	Lionitas	Assen	13-06	3.26
26.83	w Carolien	Smit	MB	08-11-76	AAC'61	Assen	13-06	2.37
26.86	w Jacqueline	Pullens	MB	26-08-76	ACW'66	Assen	13-06	3.39
26.93	w Lisette	Rompa	MB	16-07-76	Sprint	Breda	09-05	

betere handtijden:

25.7	Marije	Dito	MB	14-04-77	Noordkop	Beverwijk	22-05	
25.8	Esther de	Jonge	MB	07-06-77	Energie	Dordrecht	07-05	
26.2	Anjolie	Wisse	MB	17-09-76	AV'56	Vlissingen	18-09	
26.3	Jildau van	Dieren		12-09-74	Atletica	Vlissingen	30-06	
26.5	Nancy	Alvares	MB	09-08-77	THOR	Tilburg	16-04	
26.5	Thelma	Joziassse	MC	19-01-79	AV'34	Apeldoorn	02-07	
26.5	Mascha	Lageweg		29-04-75	SC Voorne	Alphen a/d Rijn	22-07	by heren
26.7	Marit	Ory		06-04-75	Hera	Leiden	05-05	
26.7	Carian van der	Sman		18-10-75	AV'40	Spijkernisse	06-06	
26.7	Jacqueline	Pullens	MB	26-08-76	ACW'66	Vught	15-07	

met teveel rugwind:

25.5	w Haidy	Ricket		15-10-75	Sparta	Amersfoort	18-04	
------	---------	--------	--	----------	--------	------------	-------	--

in onderlinge wedstrijd:

26.2	o Marcelle	Mulder	MB	06-05-76	Spirit-L	Lelystad	30-04	
------	------------	--------	----	----------	----------	----------	-------	--

200 meter Meisjes-A

			(1)	(20)	(50)
District	West I : 13	1989	23.96	25.74	26.61
District	West II : 14	1990	24.08	25.8	26.61
District	Zuid : 9	1991	23.84	25.93	26.4
District	Oost : 12	1992	23.28	25.77	26.68
District	Noord : 2	1993	24.66	26.03	26.95

400 meter Meisjes-A

55.31	Jorien	Kranendijk		12-05-74	PEC	Amsterdam	25-07
56.74	Wietske	Hoefsloot	MB	06-08-77	PSV	Assen	13-06
57.14	Nicolle	Taalman	MB	08-05-76	Caesar	Assen	13-06
58.20	Eefje van	Mourik		26-08-75	HAC	Helmond	15-06
58.23	Nina	Reischmann		06-11-74	PH	Sittard	25-04
58.24	Nadine	Müller	MB	26-11-76	Spirit-L	Krommenie	18-07
58.29	Marit	Ory		06-04-75	Hera	Groningen	26-06
58.33	Mami	Awah Assante		09-10-75	Nea Volharding	Hoorn	19-09
58.43	Jildau van	Dieren		12-09-74	Atletica	Groningen	26-06
58.59	Iris (10)	Willems		16-08-75	De Keien	Alphen a/d Rijn	29-08
58.61	Margaret	Veldman		07-06-74	AV'34	Vught	16-05
58.88	Chantal	Oortgiese	MB	14-07-76	DVA/HTW	Groningen	26-06
58.88	Mirjam van	Leeuwen		24-06-74	Rotterdam Atl	Amsterdam	24-07
59.13	Wendy	Oudt		11-02-75	Hollandia	Amsterdam	23-05
59.25	Jolanda	Bauwens	MB	08-02-76	PAC	Hoorn	12-09
59.29	Linda de	Vos	MB	27-05-76	PAC	Den Haag	22-05
59.51	Audrey van	BerkeI		20-04-74	PH	Breda	09-05
59.53	Jessica	Bakker		22-07-75	SAV	Hilversum	04-07
59.70	Linda van	Leeuwen	MB	18-01-76	Zaanland	Krommenie	18-07
59.73	Judith van (20)	Gorp	MB	12-05-76	PSV	Sittard	25-04
59.91	Maaïke	Honig	MB	13-07-76	Hera	Krommenie	18-07
59.98	Mariska	Baars		28-06-75	AAV'36	Den Haag	22-05
59.98	Daisy	Vrijens		02-10-74	Kimbria	Sittard	23-05
60.02	Michelle	Zoutendijk		09-06-75	GAC-H	Hilversum	04-07
60.04	Mascha	Lageweg		29-04-75	SC Voorne	Den Haag	22-05
60.09	Esther	Zijlstra		17-05-75	Impala	Santpoort	19-09
60.11	Meriem	Kalter	MB	14-03-77	Iphitos	Assen	13-06
60.27	Karin	Dekkers	MB	03-05-76	PH	Sittard	25-04
60.27	Annemarie	Kramer		15-02-75	Holland-H	Krommenie	04-07
60.33	Renate (30)	Haring		08-02-74	AV'40	Dordrecht	04-07
60.41	Jany van	Gerwen	MB	09-02-77	PSV	Sittard	21-08
60.52	Ingrid	Scholtes		24-10-75	Sparta	Hoorn	12-09
60.57	Sandra	Oudshoorn		18-05-75	Aalsmeer	Rotterdam	04-07
60.75	Bianca	Winkel		29-09-75	Hera	Hoorn	12-09
61.03	Renate	Poldner	MB	13-01-77	AV'47	Den Haag	28-08
61.10	Karin	Bastian		22-07-74	Sp. Walcheren	Den Haag	22-05
61.14	Wendy	Strik		11-05-74	Holland-H	Enschede	12-09
betere handtijden:							
56.6	Eefje van	Mourik		26-08-75	HAC	Kerkrade	31-07
58.9	Anjolie	Wisse	MB	17-09-76	AV'56	Bergen op Zoom	01-06
58.9	Linda de	Vos	MB	27-05-76	PAC	Zoetermeer	13-06
58.9	Ingrid	Scholtes		24-10-75	Sparta	Naaldwijk	21-07
58.9	Silvia	Kruijer		06-09-74	NOVA	Utrecht	05-09
59.5	Esther de	Jonge	MB	07-06-77	Energie	Etten-Leur	13-07
59.6	Lauren	McKenzie-Wilson		23-11-74	DEM	Heiloo	25-04
59.7	Renate	Haring		08-02-74	AV'40	Alphen a/d Rijn	20-06
59.7	Bianca	Winkel		29-09-75	Hera	Krommenie	20-06
59.8	Annemarie	Kramer		15-02-75	Holland-H	Heiloo	25-04
60.0	Karin	Bastian		22-07-74	Sp. Walcheren	Zierikzee	08-05
60.3	Karin van de	Voort		27-01-75	Sparta	Den Haag	25-04
60.4	Maaïke	Olsthoorn	MB	07-08-76	DEM	Krommenie	20-06
60.5	Nathalie	Demkes		05-12-75	AVA'70	Apeldoorn	10-09
60.6	Liesbeth	Hendriks	MB	21-07-76	Holland-H	Krommenie	20-06
60.7	Alida	Hiemstra	MB	28-10-76	Jahn II	Assen	22-05
60.7	Annemarie van	Zundert		08-03-74	THOR	Etten-Leur	04-07
60.9	Kirsten	Snijder	MB	11-03-77	Sprint	Breda	25-04
61.0	Hanne	Hofmans	MB	08-05-76	Altis	Amsterdam	28-05
61.0	Marije	Dito	MB	14-04-77	Noordkop	Krommenie	20-06

5.03.0	Idske	Boor	MB	01-07-77	AKU	Beverwijk	23-05
5.04.0	Jeanine van	Biemen		31-07-74	GAC-H	Amersfoort	30-06
5.04.14	Nanja	Beyers	MB	29-10-76	AVV	Valkenswaard	28-08
5.04.44	Winnifred	Ubels		26-06-74	Haag Atletiek	Krommenie	04-07
5.04.93	Kirsten	Snijder	MB	11-03-77	Sprint	Breda	09-05
5.05.1	Esther	Houttuin	MB	12-04-76	Lionitas	Assen	22-05
5.05.31	Cindy	Verstappen		21-09-75	HAC	Kerkrade	22-05
5.08.0	Chantal	Oortgiese	MB	14-07-76	DVA/HtW	Hengelo	07-08 by heren
5.10.85	Chantal	Musterd	MB	05-10-76	Sprint	Groningen	27-06
5.11.0	Guislainie (40)	Konink		09-07-74	SAV	Amsterdam	25-06
5.11.4	Kelly van den	Berg	MB	21-05-77	NOP	Apeldoorn	02-07 by heren
5.11.73	Inge	Tooten		18-12-75	AVV	Kerkrade	22-05
5.12.31	Mirjam	Boxhoorn	MB	20-08-77	Noordkop	Groningen	27-06
5.13.0	Myke de	Bruyn	MB	14-09-77	Castricum	Heerhugowaard	24-09
5.14.0	Corina van	Vulpen	MB	27-02-77	Zuidwal	Amersfoort	30-06
5.14.23	Judith	Heynen	MB	24-06-77	Scopias	Kerkrade	22-05
5.14.76	Janette	Konincks		13-03-75	Gouda	Den Haag	22-05
5.15.18	Claudia	Grundel		10-07-75	Iphitos	Zevenaar	23-05
5.15.60	Laura	Haagsma		04-05-75	Horror	Zwolle	16-05
5.15.9	Heidy	Gommers		01-08-75	DJA	Zundert	08-04
	(50)						

1500 meter Meisjes-A

			(1)	(20)	(50)
District	West I : 13	1989	4.27.47	4.51.3	5.14.1
District	West II : 8	1990	4.27.4	4.52.7	
District	Zuid : 19	1991	4.26.8	4.57.30	5.14.91
District	Oost : 7	1992	4.27.97	4.56.28	5.14.86
District	Noord : 3	1993	4.24.6	4.59.06	5.15.9

1 EM Meisjes-A

4.46.58	Silvia	Kruijer	06-09-74	NOVA	Purmerend	12-09
5.13.8	Bianca	Winkel	29-09-75	Hera	Heiloo	17-09 by heren
5.15.4	Arielle van	Meurs	16-09-74	Lycurgus	Amsterdam	27-08

2000 meter Meisjes-A

7.14.4	Heidy	Gommers	01-08-75	DJA	Etten-Leur	13-07
--------	-------	---------	----------	-----	------------	-------

3000 meter Meisjes-A

9.30.3	Silvia	Kruijer	06-09-74	NOVA	Heerhugowaard	24-09
10.05.68	Mirjam	Pietersma	05-04-74	SISU	Groningen	25-06
10.14.64	Bianca	Winkel	29-09-75	Hera	Groningen	25-06
10.20.4	Arielle van	Meurs	16-09-74	Lycurgus	Heiloo	20-05
10.27.37	Kim	Roeling	21-05-75	Olympus'70	Groningen	25-06
10.40.06	Rian van der	Burgt	25-11-75	AVV	Sittard	16-07
10.50.6	Edith	Kortekaas	29-11-74	Climax	Emmeloord	05-09
11.06.60	Daisy	Vrijens	02-10-74	Kimbria	Alphen a/d Rijn	29-08
11.08.5	Ester	Zijderlaan	16-02-74	Avantri	Gorinchem	17-09
11.10.40	Cindy	Verstappen	21-09-75	HAC	Rosendaal	05-09
	(10)					
11.12.8	Claudia	Grundel	10-07-75	Iphitos	Ulfst	16-05
11.14.92	Janette	Konincks	13-03-75	Gouda	Groningen	25-06
11.24.76	Inge	Tooten	18-12-75	AVV	Sittard	16-07
11.29.48	Mirjam	Korporaal	17-08-75	Lionitas	Alphen a/d Rijn	29-08
11.29.70	Ilja	Bolderdijk	17-04-75	ADA	Celje	25-09
11.31.75	Sylvia	Stutz	27-05-75	Fortis	Alphen a/d Rijn	29-08
11.51.24	Femke	Kloosterman	30-04-75	ADA	Alphen a/d Rijn	29-08
11.55.1	Jenny	Borgmans	13-10-75	AVR'69	Bergen op Zoom	16-05

3000 meter Meisjes-A

			(1)	(20)
District	West I : 5	1989	9.39.9	11.46.93
District	West II : 3	1990	10.04.76	11.56.9
District	Zuid : 5	1991	10.10.6	11.29.19
District	Oost : 4	1992	10.03.4	
District	Noord : 1	1993	9.30.3	

5000 meter Meisjes-A							
18.48.99	Rian van der	Burgt	25-11-75	AVV	Kerkrade	12-06	
19.17.74	Inge	Tooten	18-12-75	AVV	Kerkrade	12-06	
100 meter 84 cm Meisjes-A							
14.07	Deborah den	Boer	18-04-75	ADA	Amsterdam	22-05	.80
14.70	Judith	Lemmens	26-01-75	PSV	Groningen	27-06	-.80
14.96	Senta	Schuurman	23-01-75	AV'34	Vught	16-05	1.29
15.09	Nadine	Muller	MB 26-11-76	Spirit-L	Alphen a/d Rijn	29-08	1.40
15.20	Wendy	Strik	11-05-74	Holland-H	Amsterdam	22-05	.95
15.36	Eefje van	Mourik	26-08-75	HAC	Helmond	11-09	.50
15.44	Annetarie	Kramer	15-02-75	Holland-H	Eindhoven	13-06	-.10
15.48	Esther van	Sluys	18-07-75	Altis	Hilversum	19-09	1.80
15.55	Nienke	Eijgenraam	07-10-75	Randstad Sport	Den Haag	23-05	
15.57	Akke	Visschers	MB 12-08-76	Unitas	Alphen a/d Rijn	29-08	1.10
15.61	Margaret	Veldman	07-06-74	AV'34	Dilbeek	17-07	1.50
15.66	Elly	Stolk	10-01-75	Fit	Groningen	27-06	-1.50
15.68	Mascha	Maulany	05-11-75	PH	Gent	30-05	-1.30
15.73	Chantal van	Outheusden	08-05-75	THOR	Eindhoven	13-06	.40
15.81	Liesbeth	Raymakers	26-03-74	ADA	Krommenie	04-07	1.81
15.89	Fenny	Kievit	21-07-75	THOR	Kerkrade	22-05	
15.96	Chantal van	Oudheusden	08-05-75	THOR	Eindhoven	29-05	
15.97	Esther	Sterk	20-11-75	AV'34	Dilbeek	17-07	1.50
16.06	Suzanne	Kuijper	08-07-75	Lycurgus	Amsterdam	22-05	.80
16.09	Chantal van	Hemert	19-09-75	PAC	Den Haag	23-05	
16.11	Maaïke	Olsthoorn	MB 07-08-76	DEM	Hoorn	12-09	
16.12	Yvet	Roet	21-06-75	Lycurgus	Groningen	27-06	-1.50
16.24	Marlies	Koster	17-12-75	Holland-L	Groningen	27-06	-2.50
16.25	Mieke	Dijkstra	16-08-74	Lycurgus	Amsterdam	22-05	.95
16.27	Jolanda	Bauwens	MB 08-02-76	PAC	Alphen a/d Rijn	29-08	1.40
16.42	Linda de	Boer	MB 10-03-76	Sparta	Hoorn	12-09	
16.43	Marlies	Larsen	14-09-75	Ilion	Den Haag	23-05	
16.46	Betsje van	Tiel	15-01-75	De Keien	Eindhoven	13-06	.40
16.78	Yvonne	Schoel	- 74	DAK	Rosendaal	05-09	.10
16.80	Jennifer	Koorstra	19-03-75	SAV	Hilversum	04-07	
16.81	Cheryl	Ortelee	18-08-75	Lycurgus	Amsterdam	22-05	.95
16.90	Renate	Poldner	MB 13-01-77	AV'47	Alphen a/d Rijn	01-05	.18
met teveel rugwind:							
13.98	w Deborah den	Boer	18-04-75	ADA	Tilburg	17-07	2.20
15.67	w Esther	Sterk	20-11-75	AV'34	Hoorn	29-05	2.31
15.80	w Monique de	Wilt	MB 31-03-76	PH	Breda	09-05	
16.56	w Marjon	Tigchelaar	03-04-74	NOP	Hoorn	29-05	2.31
16.75	w Ingeborg de	Boer	17-08-75	NOP	Hoorn	29-05	2.31
betere handtijden:							
14.6	Nadine	Muller	MB 26-11-76	Spirit-L	Santpoort	06-06	
14.8	Wendy	Strik	11-05-74	Holland-H	Amsterdam	16-05	
15.2	Eva van der	Ploeg	MB 23-10-77	Zuidwal	Santpoort	06-06	
15.4	Yvonne	Telgen	30-08-74	Cialfo	Ulfth	16-05	
15.5	Yvet	Roet	21-06-75	Lycurgus	Krommenie	20-06	
15.6	Marije van	Es	MB 15-04-77	OSM'75	Santpoort	06-06	
15.8	Miranda	Haakman	MB 02-08-77	SAV	Santpoort	06-06	
15.8	Marjon	Tigchelaar	03-04-74	NOP	Zevenaar	21-08	
15.9	Saskia	Zwikker	MB 21-03-76	Ciko'66	Zevenaar	20-06	
16.0	Maaïke	Honig	MB 13-07-76	Hera	Santpoort	06-06	
16.0	Esther	Zijlstra	17-05-75	Impala	Assen	11-09	
16.1	Betsje van	Tiel	15-01-75	De Keien	Helmond	16-05	
16.3	Jennifer	Koorstra	19-03-75	SAV	Heiloo	25-04	
16.3	Tessa van	Gorkum	MB 09-11-76	Trias	Krommenie	20-06	
16.6	Sandra	Geldermands	13-05-74	DEM	Krommenie	20-06	
16.7	Wendy	Oudt	11-02-75	Hollandia	Krommenie	20-06	
16.7	Astrid	Wesseling	MB 24-07-76	AV'40	Alphen a/d Rijn	20-06	1.14

met teveel rugwind:

15.5	w Linda de Boer	MB	10-03-76	Sparta	Alphen a/d Rijn	20-06	2.27
15.7	w Marjolijn Jongens	MB	28-01-76	Start'78	Zwolle	25-04	
15.7	w Carmen Manche	MB	29-02-76	Ciko'66	Gorinchem	25-04	
15.8	w Sylvia Klaucke	MB	08-09-76	TION	Zwolle	25-04	
16.5	w Maria Santos		09-03-75	Rotterdam At1	Den Haag	25-04	
16.6	w Roos Littenbogaert		12-07-75	AAV'36	Den Haag	25-04	
16.6	w Sabine van Rossenberg		02-09-75	Pijnenburg	Huizen	20-06	

in onderlinge wedstrijd:

15.9	o Jorien Kranendijk		12-05-74	PEC	Zwolle	02-10	
------	---------------------	--	----------	-----	--------	-------	--

100 meter 84 cm Meisjes-A

			(1)	(20)
District West I :	20	1989	14.01	
District West II :	8	1990	14.4	15.3
District Zuid :	9	1991	13.44	15.2
District Oost :	6	1992	14.12	15.85
District Noord :	1	1993	14.07	15.89

400 meter horden 76.2 cm Meisjes-A

61.63	Deborah den Boer		18-04-75	ADA	Krommenie	04-07
63.20	Jorien Kranendijk		12-05-74	PEC	Alphen a/d Rijn	29-08
63.22	Eefje van Mourik		26-08-75	HAC	Tilburg	17-07
64.60	Judith Lemmens		26-01-75	PSV	Groningen	25-06
66.03	Esther Sterk		20-11-75	AV'34	Utrecht	04-07
66.92	Wendy Oudt		11-02-75	Hollandia	Nijmegen	05-09
67.28	Chantal van Outheusden		08-05-75	THOR	Groningen	25-06
67.36	Katja van Wijk		15-05-75	GAC-H	Groningen	25-06
68.18	Esther van Sluys		18-07-75	Aitis	Amersfoort	05-09
68.81	Chantal Oortgiese	MB	14-07-76	DVA/HtW	Utrecht	23-07
	(10)					
70.10	Karin van de Voort		27-01-75	Sparta	Nijmegen	05-09
70.40	Nienke Eijgenraam		07-10-75	Randstad Sport	Alphen a/d Rijn	29-08
71.01	Chantal van Dudheusden		08-05-75	THOR	Breda	09-05
72.02	Careljine Grasso		17-03-75	PH	Groningen	25-06
72.93	Afke Kerkstra		11-12-74	AV'40	Alphen a/d Rijn	29-08
74.11	Fleur Visser		- -74		Utrecht	20-05
76.82	Katrien van Hees		07-05-74	DJA	Breda	09-05

betere handtijden:

71.2	Mascha Lageweg		29-04-75	SC Voorne	Rotterdam	11-07
72.6	Ellen van Opzeeland		03-03-75	PH	Vught	31-08

400 meter horden 76.2 cm Meisjes-A

			(1)	(20)
District West I :	4	1989	59.67	71.92
District West II :	4	1990	59.06	71.13
District Zuid :	7	1991	61.52	71.96
District Oost :	3	1992	59.70	71.4
District Noord :	0	1993	61.63	

hoogspringen Meisjes-A

1.76	Marloes Lammerts	MB	04-11-77	Attila	Tilburg	17-07
1.75	Marjolijn Jongmans	MB	13-12-77	THOR	Kerkrade	22-05
1.75	Sandra Royackers		05-03-74	GAC-G	Kerkrade	22-05
1.75	Karlijn van Beurden	MB	12-05-76	Hollandia	Krommenie	11-07
1.74	Ilja de Graaff		11-04-75	AVN	Zevenaar	22-05
1.72	Judith van Gorp	MB	12-05-76	PSV	Assen	13-06
1.70	Fenny Kievit		21-07-75	THOR	Kerkrade	22-05
1.70	Monique de Wilt	MB	31-03-76	PH	Kerkrade	22-05
1.70	Titia van Osch	MB	12-05-76	Haag Atletiek	Delft	04-07
1.70	Suzanne Kijper		08-07-75	Lycurgus	Krommenie	18-07
	(10)					
1.69	Marjolijn Jongens	MB	28-01-76	Start'78	Assen	13-06
1.69	Esther Sterk		20-11-75	AV'34	Dilbeek	17-07
1.69	Marjon Tigchelaar		03-04-74	NOP	Zevenaar	21-08
1.68	Deborah den Boer		18-04-75	ADA	Hoorn	29-05
1.67	Marieke Haster	MD	07-02-80	Hollandia	Hoorn	10-07
1.65	Cindy Schuringa	MC	08-06-78	Impala	Assen	24-04