

DE BESTE ATLETIEKPRESTATIES SENIOREN 1988.

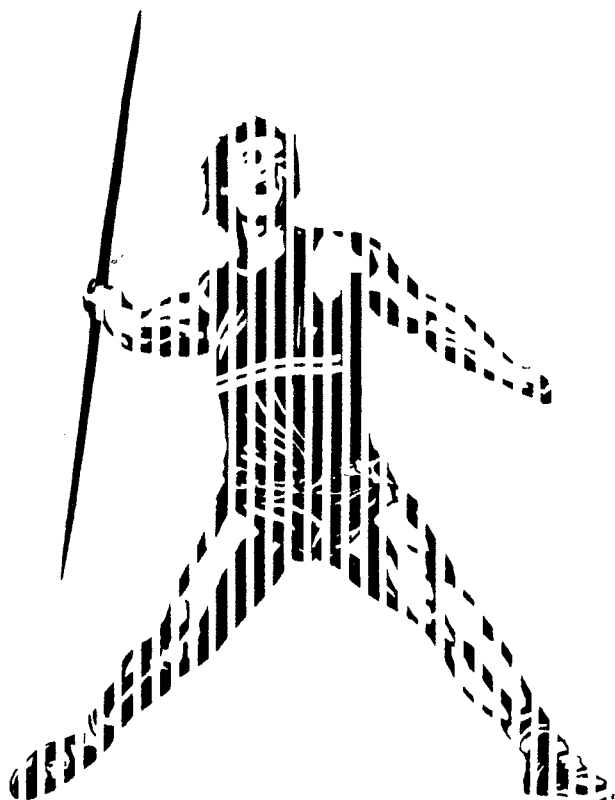
Kant



**NIKE
HELPT JE
RECORDS
TE VERBETEREN.**

NIKE
AIR

atletiek materiaal



TOP INTERNATIONAL SPORTING GOODS - NEDERLAND
POSTBUS 24 - 3632 ZR LOENEN A/D VECHT - TEL. 02943-4646

KONINKLIJKE NEDERLANDSE ATLETIEK UNIE
=====

DE BESTE NEDERLANDSE ATLETIEKPRESTATIES 1988
45e jaargang

100 heren
50 dames
50 jongens
50 meisjes
veteranen

prijs: f 16.--
per post: f 19.--

Uitgever en samensteller: J Koumans - postbus 19127
2500 CC Den Haag
tel. 070-961744
gironummer: 381265

I N H O U D :	pagina
=====	
Ned. kampioenschappen 1987	3
ranglijsten heren	13
ranglijsten dames	76
ranglijsten jongens	103
ranglijsten meisjes	133
ranglijsten veteranen	155
de vooruitgang in cijfers	19
correcties boekje 1987	154

de navolgende adverteerders maakten mede de verschijning van dit boekje mogelijk - denk U ook aan hen !

Nike Warming-Up Sportpromotions	voorzijde
Top International sportmaterialen	voor binnen
Tarvo brood	achter binnen
Asics Tiger kleding en schoenen	achterkant
Anatec meetapparatuur	pag 2
Athletiekwereld	12
Elmar Uitgeverij v Sportboeken	15 en 132
Volkskrant	19
Runners sporttijdschrift	102

 Voor geïnteresseerden is nog een beperkt aantal boekjes van vroegere jaren verkrijgbaar tegen gereduceerde prijs vraag ernaar !

VOORWOORD VAN DE SAMENSTELLER

Hiermede hebben we het genoegen U ter bestudering aan te bieden

"DE BESTE NEDERLANDSE ATLETIEKPRESTATIES 1988"
45e jaargang

De werkwijze bij het samenstellen is vrijwel niet gewijzigd. Bij elk nummer is boven de rubrieken vermeld het Nederlands-, Europees- en wereldrecord, alsmede de beste 10 aller tijden van ons land. Ook de gebruikelijke vergelijkingsstatistiek is wv aanwezig.

Op de sprintafstanden hebben we de handgeklokte tijden omgewerkt tot "electronische" met gebruikmaking van de bekende vastgestelde factoren: 0.24 sec voor 100-200 meter en 0.14 voor 400 m. en estafettes.

Bij handtijden hebben we zoveel mogelijk ook de bestbekende el. tijd vermeld en tijden op onderlinge wedstrijden (met officiële jury) hebben we vermeld met een x-teken achter de datum en ook daarbij dan zoveel mogelijk de bestbekende el. tijden.

Ook dit jaar heeft de windmeting ons problemen gegeven en ook nu hebben we in twijfelgevallen de atleet het voordeel van de twijfel gegeven.

Het aantal wedstrijden is ook jaar weer toegenomen en daarom verheugd het ons dat we ook dit jaar weer een beroep konden doen op medewerkersteam, bestaande uit:

Carla v Pruysen - damesprestaties
Gijs Knoppert - heren(zonder sprint)+ veteranen
Henri Haentjens Dekker - jeugd+ vooruitgang

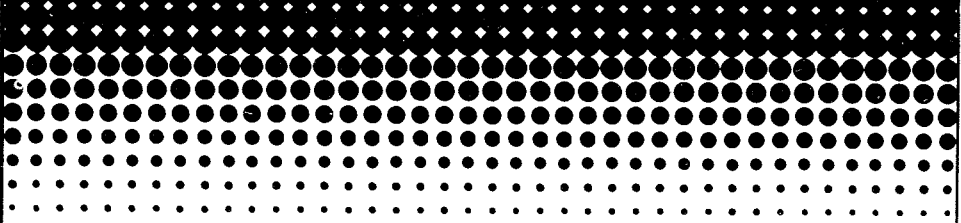
Onze dank gaat verder uit naar de dames van het Bondsbureau en de vele wedstrijdsecretarissen die ons behulpzaam waren met beantwoording van vragen. Hierdoor is het mogelijk om snel te verschijnen !

Wij hopen dat het boekje U veel genoegen zal verschaffen en we blijven ons zoals altijd ook weer aanbevelen houden voor eventuele op- en aanmerkingen, die U kwijt kunt aan het op de titelpagina vermelde adres.

We wensen de gebruikers een zeer succesvol 1989 !!

De samensteller, J Koumans

anatec



tijdmeting

postbus 70, 5520 ab eersel, tel. 04970-13437

DE NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN 1988 in chronologische volgorde

16/17 Januari ZWOLLE Ned. indoorkampioenschappen meerkamp

Heren: 1 Robert de Wit-Unitas 5878 pnt zevenkamp
7.15-6.93-14.90-2.05-8.10-5.00-2-51-50
2 Felix vd Meer-PSV 5266 pnt
7.47-6.98-13.07-2.02-8.81-3.90-2.41.05
3 Marco Beukenkamp-GAC-H 5229 pnt
7.09-6.85-10.99-1.99-8.47-4.00-2.48.87

Dames: 1 Tineke Hidding-Hera 4452 pnt vijfkamp
8.36-6-21-13.45-1.72-2.17.85
2 Esther Schouten-Holl.L 4014 pnt
8.89-5.70-11-88-1.69-2.19.73
3 Sabina Diepenveen-TION 3873 pnt
8.78-5.86-12.60-1.69-2.40.55

Jongens A: Marcel Dost-TION. 5378 pnt Zevenkamp
7.37-6.51-13.38-3.80-8.81-1.86-2.48.43
2 Guido Bonsen-Hera 5304 pnt
7.15-6.61-12.63-4.20-8.21-1.89-2.46.89
3 Anthony Ott-AAC 5224 pnt
7.16-6.53-12.34-4.30-8.41-1.83-2.43.89

Meisjes A: Marjolijn v Elk-Lycurgus 3921 pnt vijfkamp
9.03-5.68-10.78-1.63-2.28.52
2 Monique de Goede-F I T 3717 pnt
9.21-5.69- 9.20-1.66-2.20.30
3 Karin Huigen-Impala 3366 pnt
9.76-5.21-9.56-1.69- 2.33.60

Jongens B: Ruben van Balen-PSV 4687 pnt zevenkamp
7.61-5.91-15.34-1.78-9.18-3.90-2.53.99
2 Guido Zuidgeest-Spark 4682 pnt
7.51-6.18-11.33-1.75-8.50-3.80-2.49.30
3 Patrick Hulleman-Athlos 4538 pnt
7.59-6.21-14.00-1.81-8.90-3.40-3.03.25

Meisjes B: Simone Gaal-Hera 3659 pnt vijfkamp
9.23-5.41-12.19-1.63-2.31.21
2 Henrike Schut-Sperwers 3541 pnt
9.39-5.14-10.66-1.72-2.32.61
3 Silvie Ratten-Typhoon 3518 pnt
9.77-5.55-10.03-1.69-2.31.55

13/14 Februari DEN HAAG Ned. indoorkamp. B -jeugd

60 meter jongens: 1 Yuri vd Burgt-AVN 7.07 s, 2 Erik vd Velde-ARGO'77
7.23 s, 3 Enrico Helder-AVV 7.27 sec
200 meter: 1. Enrico Helder-AVV 23.36 s, 2 Michel N'Guettia-Sparta
23.39 s, 3 Arjan Rijnsburger-Holl L 23.96 sec
400 meter: 1. Arjan Rijnsburger-Holl L 51.12 s, 2 Edwin Hofma-Hellas
51.27 s, 3 Stefan Bèerepoot-Hollandia 51.63 sec
800 meter: 1 Ted Smit-Nova 1.57.70, 2 Ron vd Linde-AAA 1.58.15 m
3 Danny Nelen-Hollandia 1.58.54 min
1500 meter: 1 Keesjan Bongaertz-V&L/TC 4.04.79 m, 2 Vincent Hoek-
Avantri 4.04.79, 3 Arno Buitenweg-Ol'70 4.05.25 m
3000 meter: 1 Hans vd Horst-Spartacus 9.11.82 m, 2 Leo Nobel-Spark
9.14.81 m, 3 Merlijn Trouw-AVN 9.28.78 min

60 m hordenloop jongens B: 1 Marco de Haan-ARGO'77 8.19 s, 2 Rino Curie-
P S V 8.34 s, 3 Enrico Helder-AVV 8.41 sec
3 KM snelwandelen (1 ronde teveel gelopen): 1 Marcel Stein-GVAV 15.55.9 m
2 Hub Dewitte-Unitas 16.31.3 m, 3 Mike Boessen-Unitas 17.16.4m
later gepubliceerde handtijden over de juiste afstand resp.
15.03.0 - 15.34.2 - 16.14.7 min
verspringen: 1 Wouter Hertzberger-AAV'36 6.57 m, 2 Gerton Kuis-PEC 6.53 m,
3 Eric van Zee-Typhoon 6.44 m
hinkstapsprong: 1 Wouter Bos-V&L/TC 13.51 m, 2 Gregory Lede-Marathon 13.48,
3 Wouter Hertzberger-AAV'36 13.10 m
hoogspringen: 1 Mark vd Rijt-GVAC 1.92 m, 2 Bart Kramer-Arena 1.89 m, 3
Ewin Paul-Holl L 1.89 m
polsstokhoogspringen: 1 Ruben v Balen-PSV 3.70 m, 2 Edwin Diele-PAC 3.50 m,
3 Marco Michielsen-Sprint 3.30 m
kogelstoten: 1 Ruben v Balen-PSV 15.36 m, 2 Roar Strooper-Oss'78 14.61 m,
3 Rob Vroegh-Typhoon 14.60 mtr

60 meter meisjes B: 1 Petra Huybrechtse-Nea Volh 7.67 s, 2 Monique Boogaards-
Ciko'66 7.68 s, 3 Annique Goudemond-ATC'75 7.75 sec
200 meter: 1 Annique Goudemond-ATC'75 24.99 s, 2 Monique Boogaards-
Ciko'66 25.61 s, 3 Karin Verploeg-Oss'78 25.89 sec
400 meter: 1 Esther Goossens-Clytoneus 57.72 s, 2 Avalien v Daalen-
Hollandia 57.89 s, 3 Stella Jongmans-Sparta 57.91 sec
800 meter: 1 Marian Kortmann-AAV'36 2.09.97 m, 2 Stella Jongmans-
Sparta 2.12.87 m, 3. Sigrid Schellenberg-Spark 2.18.14 m
1500 meter: 1.Sandra Hofmans-Venray 4.48.45 m, 2 Monique Eemsingh-Horror
4.49.28 m, 3 Nynke v Zorge-Unitas 4.52.07 min
60 m hordenloop: 1 Petra Huybrechtse-Nea Volh 8.45 s, 2 Jacq Klappe-NOP-
9.17 s, 3 Saskia van Bezu-DEM 9.20 sec
verspringen 1 Anouska den Uyl-GAC-H 5.51 m, 2 Simone Gaal-Hera 5.50 m,
3 Anja Mulder-Nijkerk 5.48 mtr
hoogspringen: 1 Wendy Schaareman-AV'40 1.68 m, 2 Henrike Schut-Sperwers
1.68 m, 3 Saskia v Bezu-DEM 1.65 mtr
kogelstoten: 1 Linda Tukkers-TION 14.55 m, 2 Marian Volkers-PEC 13.48 m,
Simone Gaal-Hera 13.31 mtr

21/22 Februari DEN HAAG Ned. indoorkampioenschappen SENIOREN/A jeugd
Heren 60 meter: 1 Ahmed de Kom-AAC 6.79 s, 2 Jeroen Ooievaar-AAC 6.91 s,
3 Emiel Mellaard-AAC 6.94 s
200 meter: 1 Rob vd Klundert-Sprint 21.67 s, 2 Regilio vd Vloot-DEM
21.84 s, 3 Frenk Perri-V&L/TC 22.28 sec
400 meter: 1 Erik vd Veen-AVR 48.24 s, 2 Pel vd Kerkhoff-Hellas
48.53 s, 3 Oscar Terol-AAC 48.55 sec
800 meter: 1 Marco Leenders-AVN 1.52.82 m, 2 Ton Baltus-Lycurgus
1.52.87 m, 3 Sjaak van Zuylen-AVN 1.53.29 min
1500 meter 1 Rob Druppers-Hellas 3.54.19 m, 2 Corné Peeters-Spado
3.55.75 m, 3 Jan Jansen-Bataven 3.56.11 min
3000 meter: 1 Han Kulker-Bataven(digitaal tijden) 8.05.17 m, 2 Herman
Hofstee-DOS-Dw 8.05.72 m, 3 Marc BorghansUnitas 8.06.23 m
60 m horden: 1 Robert de Wit-Unitas 8.05 s, 2 Jan Harland-V&L/TC 8.15 s,
3 Ysbrand Visser-V&L/TC 8.24 sec
verspringen: 1 Jeroen Ooievaar 7.52 m, 2 Alje Kuiper-Ilion 7.17 m, 3
Luuk Bijleveld-ARGO'77 7.12 m

- hinkstapsprong: 1 Paul Lucassen-Unitas 15.63 m, 2 Aafbrecht vd Veen-Haarlem 15.20 m, 3 Annjan vd Veen-Haarlem 14.95 m
- hoogspringen: 1 Erik Rollenberg-Haarlem 2.14 m, 2 Ruud Wielart-Haarlem 2.11 m, 3 Paul Broekhuizen-Lycurgus 2.08 m.
- polsstokhoogspringen: 1.Lino Pani-Unitas 4.80 m, 2 Robert de Wit-Unitas 4.80 m, 3 Marc Suvaal-AVR 4.40 m.
- kogelstoten: 1 Erik de Bruin-V&L/TC 20.30 m, 2 Marco Versterre-AAC 16.75 m, 3 Wim de Wolff-AAC 16.19 m
- 5 KM Snelwandelen: 1 Harold v Beek-RWV 21.50.9 m, 2 Ton van Andel-RWV 22.04.5 m, 3 Dirk Maassen vd Brink-Holl L 23.23.4 min
- Dames 60 meter: 1 Nelli Fiere-Cooman-AVR 7.19 s, 2 Els Scharn-Vader-AVR 7.22 s, 3 Claudia Elissen-Kimbria 7.41 sec
- 200 meter: 1 Els Scharn-Vader-AVR 23.82 s, 2 Yvonne v Dorp-Holl L 24.42 s, 3 Gretha Tromp-Hera 24.44 sec
- 400 meter: 1 Yvonne v Dorp-Holl L 54.94 s, 2 Gretha Tromp-Hera 55.00 s, 3 Tanja vd Wal-Tjepkema-Lycurgus 55.20 sec
- 800 meter: 1 Elly van Hulst-PAC 2.07.44 m, 2 Christien Toonstra-ADA 2.07.73 m, 3 Letitia Vriesde-AVR 2.09.40 min
- 1500 meter: 1 Elly van Hulst-PAC 4.19.61 m, 2 Christien Toonstra-ADA 4.21.45 m, 3 Marjan Freriks-Daventria 4.22.95 min
- 3000 meter: 1 Elly van Hulst-PAC 9.18.50 m, 2 Marjan Freriks-Daventria 9.24.25 m, 3 Marianne vd Linde-Haarlem 9.34.38 min
- 60 m hordenloop: 1. Marjan Olyslager-AVR 8.12 s, 2 Ine Langenhuizen-PSV 8.33 s, 3 Tineke Hidding-Hera 8.34 sec
- verspringen: 1 Edine v Heezik-ADA 6.38 m, 2 Mieke vd Kolk-DEM 6.23 m, 3 Tineke Hidding-Hera 6.23 mtr
- hoogspringen: 1 Marjon Wijnsma-Olympia E 1.85 m, 2 Monique vd Weide-Unitas 1.79 m, 3 Jolanda Bleeker-DEM 1.76 mtr
- kogelstoten: 1 Deborah Dunant-ADA 16.05 m, 2 Monique vd Weide-Unitas 13.82 m, 3 Jaenet van Noord-ADA 13.63 mtr.
- JONGENS A 60 meter: 1 Ydo van Oostende-Athletics 7.00 s, 2 Eddy vd Made-Sprint 7.08 s, 3 Maarten Adriaansz-Hellas 7.17 sec
- 200 meter: 1 Harold Jones-AAC 22.42 s, 2 Eddy vd Made-Sprint 22.84 s, 3 Marc Weemaes-Kimbria 22.88 sec
- 400 meter: 1 Dave Elderenbosch-AAC 49.24 s, 2 Harold Jones-AAC 49.42 s, 3 Danny Sinnige-SAV 50.61 sec.
- 800 meter: 1 Robert J Kokshoorn-Sparta 1.58.36 m, 2 Roelant Verbeek-V&L/TC 1.58.47 m, 3 Arno Bracco Gartner-AV'40 1.58.52 min
- 1500 meter: 1 Rens Eising-Zaanland 4.02.02 m, 2 Luis Paerson-NOP 4.04.03 m, 3 Peter van Dijk-HAC 4.04.85 min
- 3000 meter: 1 Ton Verbaandert-GVAC 8.42.32 m, 2 Rino Raaymakers-HAC 8.48.51 m, 3 Paul Clement-Horror 8.50.15 min
- 60 m hordenloop: 1 Anthony Ott-AAC 8.18 s, 2 Marcel Roosen-Holland H 8.27 s, 3 Marc vd Riet-Delta Sport 8.45 sec
- verspringen: 1 Ydo v Oostende-Athletics 7.15 m, 2 Martin v Veen-V&L/TC 7.14 m, 3 Walter Kruk-Haarlem 6.92 mtr
- hinkstapsprong: 1 Ydo v Oostende-Athletics 14.60 m, 2 Marc vd Worp-PEC 13.71 m, 3 Karel Belfor-V&L/TC 13.47 mtr
- hoogspringen: 1 Gustav Borreman-AAC 2.01 m, 2 Arno Willemsen-Hera 2.01 m, 3 Wendel Nooitmeer-Spark 2.01 mtr
- polshoogspringen: 1 Anthony Ott-AAC 4.40 m, 2 Richel Keyzers-Weert 4.30 m, 3 Edwin Wagena-Gemzen 4.10 mtr
- kogelstoten: 1 Stein Kuiper-PSV 16.08 m, 2 Ivan Beck-RKHAV 15.82 m, 3 Edward van Rossum-Aquilo 15.39 mtr

meisjes A 60 meter: 1 Annerose Scholsberg-AV'34 7.68 s, 2 Nelleke Koppe-
laar-Trias 7.79 s, 3 Pearl Speaar-AVR 7.90 sec
200 meter: 1 Annerose Scholsberg-AV'34 24.87 s, 2 Monique Steennis-
Altis 24.94 s, 3 Annique Goudemond-ATC'75 25.19 sec
400 meter: 1 Monique Steennis-Altis 56.46 s, 2 Ineke de Jong-
Impala 57.95 s, 3 Ingrid Hogendoorn-Sparta 58.73 sec
800 meter: 1 Yvonne vd Kolk-AVR 2.12.42 m, 2 Karin Wybenga-Sisu
2.17.64 m, 3 Wendy Holstvoogd-Lycurgus 2.19.48 min
1500 meter: 1 Yvonne vd Kolk-AVR 4.29.97 m, 2 Marian Kortmann-AAV'36
4.32.89 m, 3 Annet Bezemer-HAC 4.33.86 min
60 m hordenloop: 1 Petra Huybrechtse-Nea Volharding 8.50 s, 2 Marjolijn
v Elk-Lycurgus 8.88 s, 3 Melany Johnson-Sparta 8.94 sec
verspringen: 1 Paulien vd Roest-HAC 5.78 m, 2 Marjolijn v Elk-Lycurg
5.69 m, 3 Monique de Goede-FIT 5.60 mtr
hoogspringen: 1 Monique de Feyter-PSV 1.74 m, 2 Angelique Maasdijk-
Phoenix 1,74 m, 3 Monique de Goede-FIT 1.71 mtr
kogelstoten: 1 Christa Speyer-NOP 14.14 m, 2 Jacq Goormachtigh-PAC
12.91 m, 3 Christie Mulie-Hellas 12.78 mtr

21 februari OLDENZAAL ned.kamp VETRANEN CROSS

heren : 1 Piet Vonck-RKHAV 46.18 min, 2 Ad vd Heyning-AVR'69 46.19 min.
3 Henk Tiebosch-HAC 46.50 min
dames: 1 Gerry Timmermans-Marvel 16.20 m, 2 Els Raap-Blauw Wit 16.24 m,
3 Ginny Stutterheim-Sprint 16.29 min

28 februari LANDGRAAF ned kamp veldlopen SENIOREN/Jeugd

heren 12 KM: 1 Tonny Dirks-Keien 37.49, 2 Marti ten Kate-Fortis 37.54 m.
3 Hans Koeleman-AAC 38.00 min
clubkampioen 1 AAC, 2 Unitas
dames 4900 m: 1 Christien Toonstra-ADA 18.30, 2 Marjan Freriks-Daventria
18.31, 3 Carolien Harms-Sparta 18.54 min
clubkampioen 1 Olympia'48, 2 ADA, 3 Sprint
Jongens A 7300 m: 1 Rens Eising-Zaanland 24.39 m, 2 Ton Verbaandert-GVAC
25.01, 3 Simon Vroemen-Ach EL 25.06 min
clubkampioen 1 HAC, 2 GVAC, 3 Horror
Meisjes A 3200 m: 1 Monique Timmermans-Oss'78 12.07 m, 2 Annet Bezemer-
HAC 12.21 m, 3 Brenda Sleeuwenhoek-Avantri 12.24 min
jongens B 4300 m: 1 Arno Buitenweg-Olympus'70 14.46 m, 2 Vincent Hoek-
Avantri 14.51 m, 3 Evert Gielen-Ach Top 15.09 min
meisjes B 2400 m: 1 Stella Jongmans-Sparta 9.39 m, 2 Marian Kortmann-
AAV'36 9.40 m. 3 Nynke van Zorge-Unitas 9.44 min

12 maart Ned kamp VETERANEN op de weg ALPHEN a/d RIJN

heren 15 KM: 1 Piet Vonck-RKHAV 48.39 m, 2 Ad vd Heyning-AVR'69 49.05 m,
3 Lou Polak-PAC 49.27 min
dames 10 KM: 1 Gerry Timmermans-Marvel 35.30 m, 2 Joke de Zeeuw-PAC 37.07 m
3 Marianne Knapen-DES 37.21 min

8 mei Ned. Kampioenschap MARATHON AMSTERDAM

heren: 1 Gerard Nijboer-Daventria 2.12.38 u, 2 Richard Vollenbroek-
2.18.04 u, 3 Kim Reynierse-Dynamo'70 2.19.15 uur
dames: 1 Jolanda Honninga-ADA 2.46.41 u, 2 Angela Veeger-ARGO'77
2.51.53 u, 3 Grietje Hooisma-DOS K 2.54.43 uur

22/23 mei EINDHOVEN Ned. kampioenschap meerkamp

Heren: 1 Robert de Wit-Unitas 8447 pnt
 11.07-6.98-15.88-2.04-48.80-14.32-46.20-5.00-63.94-4.20.98
 2 Cor Troost-Spirit OB 7102 pnt
 10.99-7.05-14.03-1.89-52.18-15.66-41.18-4.10-45.74-4.48.30
 3 Anthony Ott-AAC 6983 pnt
 11.27-7.11-11.08-1.65-49.93-15.00-33.14-4.40-56.78-4.41.51

Dames: 1 Marjon Wijnsma-Olympia E 6213 pnt
 13.68-1.80-12.98-24.56-6.46-37.32-2.11.19
 2 Tineke Hidding-Hera 6178 pnt
 13.57-1.74-13.86-24.20-6.30-36.06-2.10.94
 3 Anoeschka Daans-PA C 5480 pnt
 14.76-1.62-12.44-24.95-5.61-38.92-2.15.40

24 mei Ned kampioenschap 10 KM baan AMERSFOORT

heren: 1. Tonny Dirks-Keien 28.51.0, 2 John vd Wansem-Phoenix 29.04.4
 3 Guido Sasse-AVA'70 29.06.4 min

dames: 1 Carlien Harms-Sparta 35.20.9, 2 Anny v Stiphout-LGD 36.14.7
 3 Gerry Timmermans-Marvel 36.17.2 min

jongens: 1 Simon Vroemen-Ach EL 32.47.1, 2 Ad de Bruin-AVR'69 32.52.1,
 3 John Nagelhout-GAC-H 32.53.3 min

meisjes: 1 Annet Bezemer-HAC 37.08.1, 2 Katalyn Loonen-Zaanland 37.31.4
 3 Esther Schilt-Spark 39.15.6 min

4 juni NK snelwandelen 50 KM op de weg GOIRLE

1 Jan Cortenbach-OLAT 3,58.23 u, 2 Ton van Andel-RWV 4.03.53 u,
 3 Hans vd Knaap-RWV 4.32.20 uur

4/5 juni Ned Kamp juniorenB+meerkampA UDEN

jongens B 100 m 1 Erik v Zee-Typhoon 10.91 s, 2 Marc Weemaes-Kimbria 11.02,
 3 Yuri vd Burgt-AVN 11.18 sec

200 meter: 1 Marc Weemaes-Kimbria 22.06 s, 2 Erik v Zee-Typhoon 22.21 s,
 3 Yuri vd Burgt-AVN 22.67 sec

400 meter: 1 Stefan Beerepoot-Hollandia 50.03 s, 2 Arjan Rijnsburger-
 Holland L 50.52 s, 3 Ralph Musters-AV'34 50.68 sec

800 meter: 1 Vincent Hoek-Avantri 1.52.13 m, 2 Eddy Kiemel-ATC'75 1.54.61
 3 Ted Smit-Nova 1.55.03 min

1500 meter 1 Keesjan Bongaertz-V&L/TC 3.58.22 m, 2 Arno Buitenweg-01'70
 4.00.45 m, 3 Danny Nelen-Hollandia 4.01.29 min

3000 meter 1 Keesjan Bongaertz-V&L/TC 8.50.79 m, 2 Patrick vd Rijt-Keien
 8.53.06 m, 3 Martin Lauret-THOR 8.54.37 min

110,m horden: 1. Rino Curriel-PSV 14.26 s, 2 Marco de Haan-ARGO'77 14.47 s,
 3 Eddo Laarhuis-DEM 14.73 s

300 m horden: 1. Marco de Haan-ARGO'77 38.99 s, 2 Ivan de Jong-Impala
 39.52 s, 3 Marco Michielsens-Sprint 40.12 sec

2000 m hindernis: 1 Ron vd Linde-AAA 6.20.02 m, 2 Serge Lievens-THOR
 6.25.20 m, 3 Bart de Kruijf-Ilion 6.27.28 min

verspringen: 1 Erik v Zee-Typhoon 7.03 m, 2 Dave Brouwer-Pynenburg 6.92 m,
 3 Wouter Hertzberger-AAV'36 6.91 m

hinkstapsprong: 1 Wouter Bos-V&L/TC 13.74 m, 2 Wouter Hertzberger-AAV'36
 13.35 m, 3 Eddo Laarhuis-DEM 12,73 mtr

hoogspringen: 1 Menno Ruppert-Tempo 2.00 m, 2 Bart Kramer-Arena 1.94 m,
 3 Erwin Paul-Holland L 1.91 mtr

polsstokhoogspringen: 1 Ruben v Balen-PSV 4.10 m, 2 Guido Zuidgeest-Spark
 3.80 m, 3 Peter Schäfer-SAV 3.80 mtr.

kogelstoten: 1 Mischa Ooteman-DEM 16.01 m, 2 Ruben v Balen-PSV 15.66 m,
3 Roar Strooprt-Oss'78 15.21 mtr
diskuswerpen: 1 Ruben v Balen-PSV 44.28 m, 2 Peter vd Kruk-AV'40 40.50 m,
3 Marc Rijken-Pr Hendrik 40.48 mtr
speerwerpen: 1 Roar Strooper-Oss'78 56.16 m, 2 Joggem v Veen-Sprint
52.70 m, 3 Danny Mayer-V&L/TC 52.48 mtr
kogelslingeren: 1 Mischa ter Horst-AV'34 65.16 m, 2 Marc Rijken-Pr Hendrik
53.62 m, 3 Rysiu Bijl-Pr Hendrik 49.34 mtr

JONGENS A meerkamp: 1 Marcel Dost-TION 7149 pnt
11.15-7.00-11.91-1.95-51.21-15.16-37.20-4.50-44.08-4.38.63
2 Johan Troost-Spirit OB 6891 pnt
11.59-6.88-13.11-1.86-52.46-15.76-38.88-4.20-47.40-4.38.61
3 Stein Kuiper-PSV 6863 pnt
11.79-6.62-16.67-1.98-54.89-16.31-52.72-3.40-49.20-5.09.80

meisjes B 100 m: 1. Monique Bogaards-Ciko'66 11.86 s, 2 Petra Huybrechtse-
DEM 11.94 s, 3 Annique Goudemond-ATC'75 11.98 sec
200 meter: 1 Annique Goudemond-ATC'75 24.25 s, 2 Monique Boogaards-Ciko'66
24.48 s, 3 Karin Verploeg-Oss'78 25.14 sec
400 meter: 1 Esther Goossens-Clytoneus 56.45 s, 2 Stella Jongmans-Sparta
56.64 s, 3 Avelien v Daalen-Hollandia 56.89 sec
800 meter: 1 Stella Jongmans-Sparta 2.06.47 m, 2 Marjan Kortmann-AAV'36
2.08.86 m, 3 Susan Dammingh-Liemers 2.13.67 min
1500 meter: 1 Sandra Hofmans-Venray 4.44.94 m, 2 Sabina Gols-Veendam
4.45.31 m, 3 Monique Eemsingh-Horror 4.48.84 min
100 m horden: 1 Petra Huyrechtse-DEM 13.66 s, 2 Marjolein v Zon-MPM 14.57 s
3 Wanda de Jong-Hollandia 14.63 sec
300 m horden: 1 Avelien v Daalen-Hollandia 42.88 s, 2 Esther Goossens-
Clytoneus 43.50 s, 3 Fiona van Es-Start'78 43.90 sec
verspringen: Sandra Swaans-THOR 5.78 m, 2 Barbera Snoeren-GVAC 5.71 m,
3 Anja Mulder-Nijkerk 5.71 mtr
hoogspringen: 1. Henrike Schut-Sperwers 1.71 m, 2 Bianca de Vries-NOP 1.65 m
3 Rieneke Lamoree-AV'47 1.65 mtr
kogelstoten: 1 Linda Tukkers-TION 14.00 m, 2 Selina de Vries-DEM 13.67 m,
3 Marian Volkers-PEC 13.56 mtr
diskuswerpen: 1 Linda Tukkers-TION 44.86 m, 2 Marian Volkers-PEC 42.20 m,
3 Petra Feenstra-DEM 39.60 mtr
speerwerpen: 1 Linda Tukkers-TION 45.14 m, 2 Janet Freriks-TION 41.42 m,
3 Karin Geertsema-Lycurgus 39.80 mtr

MEISJES A meerkamp: 1 Marjolijn v Elk-Lycurgus 5404 pnt
14.78-1.66-11.98-25.93-5.83-44.30-2.28.16
2 Angelique Maasdijk-Phoenix 4915 pnt
14.80-1.76-10.09-26.74-5.61-27.42-2.29.26
3 Esther Piek-Caesar 4783 pnt
15.63-1.57-10.33-25.40-5.25-34.82-2.27.47

25/26 Juni Ned. Kampioenschappen JUNIOREN Krommemie

jongens A: 100 meter 1 Ydo van Oostende-Athletics 11.24 s, 2 Miquel Janssen-
AAC 11.27 s, 3 Jeroen Sunter-Holl L 11.39 sec
200 meter: 1 Miquel Janssen-AAC 22.30 s, 2 Harold Jones-AAC 22.45 s,
3 Jeroen Sunter-Holl L 22.53 sec
400 meter: 1 Dave Elderenbosch-AAC 48.77 s, 2 Michel Geysels-RK HAV
49.39 s, 3 Olaf Senden-Achilles Top 49.99 sec

- 800 meter: 1. Vincent Hoek-Avantri 1.51.91 m, 2 Roelant Verbeek-V&L/TC 1.53.00 m, 3 Jacob Wagenaar-Horror 1.53.80 min
- 1500 meter: 1 Rens Eising-Zaanland 3.50.87 m, 2 Ton Verbaander-GVAC 3.53.05, 3 Luis Paerson-NOP 3.57.72 min
- 3000 meter: 1 Frank Reith-TION 8.29.02 m, 2 Simon Vroemen-Achilles EL 8.32.75 m, 3 Clemens v Ostayen-Keien 8.36.49 min
- 5000 meter: 1 Frank Reith-TION 14.52.72 m, 2 Simon Vroemen-Achilles EL 14.53.61 m, 3 Ad de Bruyn-AVR'69 15.28.89 min
- 110 m hordenloop: 1 Marcel Roosen-Holl H 14.87 s, 2 Walter Kruk-Holl H 14.98 s, 3 Marcel Dost-TION 15.03 sec
- 400 m hordenloop: 1 Marcel Roosen-Holl H 54.34 s, 2 Dave Elderenbosch-AAC 54.97 s, 3 Sjaak Stuiver-Start'78 55.43 sec
- 3000 m hindernisloop: 1 Clemens v Ostayen-Keien 9.31.09 m, 2 Rino Raaymakers-HAC 9.36.99 m, 3 Bart Nelemans-Unitas 9.51.4 min
- 10 KM snelwandelen: 1 Edwin Holwerda-Zaanland 47.40.38 m, 2 Marcel Stein-GVAV 53.19.50 m, 3 Hub Dewitte-Unitas 54.56.41 min
- verspringen 1 Sergio Vijent-AVV 7.17 m, 2 Marcel Dost-TION 7.17 m, 3 Ydo van Oostende-Athletics 7.13 mtr
- hinkstapsprong: 1 Ydo van Oostende-Athletics 15.16 m, 2 Henk Langeveld-Holl H 13.86 m, 3 Eddy Hanssen-Keien 13.75 mtr
- hoogspringen: 1 Harry v Boven-THOR 2.01 m, 2 Jeroen Nieuwenhuis-Hanzesport 1.98 m, 3 Walter Kruk-Holl H 1.98 mtr
- polsstokhoogspringen: 1 Richel Keyzers-Weert 4.84 m, 2 Marcel Dost-TION 4.50 m, 3 Bart Steehouwer-Hera en Guidò Bonsen-Hera beiden 4.20 mtr
- kogelstoten: 1 Ivan Beck-RK HAV 17.38 m, 2 Stein Kuiper-PSV 16.75 m, 3 Edward v Rossum-Aquilo 15.72 mtr
- discuswerpen: 1 Stein Kuiper-PSV 49.60 m, 2 Edward v Rossum-Aquilo 46.78 m, 3 Armin Willemsen-AAC 44.20 mtr
- speerwerpen: 1 Johan v Lieshout-HAC 64.06 m, 2 Edwin Wagena-Gemzen 61.66 m, 3 Edward v Rossum-Aquilo 58.04 mtr
- kogelslingeren 1 Luigi Bellu-Unitas 55.00 m, 2 Martin v Malsen-Sprint 54.56 mtr, 3 Erwin Kempkens-HAC 50.78 mtr
- MEISJES A 100 meter: 1 Monique Boogaards-Ciko'66 12.14 s, 2 Anniq Goudemond-ATC'75 12.14 s, 3 Annerose Scholsberg-AV'34 12.28 s
- 200 meter: 1 Anniq Goudemond-ATC'75 24.57 s, 2 Annerose Scholsberg-AV'34 24.94 s, 3 Monique Steennis-Altis 24.94 sec
- 400 meter: 1 Monique Steennis-Altis 55.57 s, 2 Ineke de Jong-Impala 57.09 s, 3 Claudia Honkoop-Ciko'66 59.73 sec
- 800 meter: 1 Yvonne vd Kolk-AVR 2.10.31 m, 2 Stella Jongmans-Sparta 2.11.03 m, 3 Marian Kortmann-AAV'36 2.11.48 min
- 1500 meter: 1 Yvonne vd Kolk-AVR 4.36.56 m, 2 Ingrid Albers-AV'34 4.37.65 m, 3 Monique Timmermans-Oss'78 4.39.35 min
- 3000 meter: 1 Annet Bezemer-HAC 10.03.19 m, 2 Annet v Veldhuizen-Spartaan 10.11.09 m, 3 Kristijna Loonen-Zaanland 10.16.88 min
- 100 m horden: 1 Petra Huybrechtse-DEM 14.08 s, 2 Melany Johnson-Sparta 14.67 s, 3 Marjolijn v Elk-Lycurgus 14.80 sec
- 400 m horden: 1 Monique v Wijk-Aquilo 62.24 s, 2 Annemarie Kokshoorn-Sparta 64.82 s, 3 Monique de Goede-FIT 66.74 sec
- verspringen: 1 Marjolijn v Elk-Lycurgus 5.77 m, 2 Pearl Speear-AVR 5.68 m, 3 Paulien vd Roest-HAC 5.66 mtr
- hoogspringen: 1 Monique de Feyter-PSV 1.74 m, 2 Nynke Vissers-Fortis 1.74 m, 3 Karin Huigen-Impala 1.68 mtr

kogelstoten: 1 Christa Speyer-NOP 14.43 m, 2 Christie Mullie-Hellas 13.67 m,
3 Jacqueline Goormachtigh-PAC 13.59 mtr
diskuswerpen: 1 Bianca Vet-Waterland 46.64 m, 2 Karin Nienhuis-AVN 44.96 m,
3 Linda Tukkers-TION 46.92 mtr
speerwerpen: 1 Christa Speyer-NOP 46.44 m, 2 Renate Beunder-Lycurgus 45.20m
3 Linda Tukkers-TION 42.08 mtr

jongens B meerkamp: 1 Ruben v Balen-PSV 6151 pnt negenkamp
11.92-6.36-15.71-4.00-15.90-46.70-1.75-47.22-4.38.56
2 Guido Zuidgeest-Spark 5713 pnt
11.93-6.06-12.19-3.90-15.39-36.32-1.84-40.70-4.31.63
2 Patrick Hulleman-Athlos 5607 pnt
12.06-6.29-13.11-3.60-15.55-36.98-1.87-46.94-5.07.30

meisjes B Meerkamp 1 Henrike Schut-Sperwers 4837 pnt zevenkamp
15.18-1.69-11.26-26.61-5.31-27.72-2.26.22
2 Simone Gaal-Hera 4748 pnt
15.79-1.60-12.89-28.08-5.31-34.38-2.27.73
3 Wendy Schaareman-AV'40 4711 pnt
16.02-1.72- 9.21-27.75-5.61-31.54-2.25.26

2/3 Juli LISSE Ned kampioenschappen estafette

4 x100 m heren: 1 V&L/TC 40.92 s, 2 AAC 41.36 s, 3 V&L/TC II 42.08 sec
4 x 200 m heren: 1 Lycurgus 1.25.40, 2 AAC 1.26.28, 3 DEM 1.26.33 min
4 x 400 m heren: 1 Lycurgus 3.12.67 m, 2AAC 3.13.38 m, 3 Hellas 3.18.01 min
4 x 800 m heren: 1 A V N 7.25.94 m, 2 Bataven 7.30.55, 3 Lycurgus 7.30.98 m
4 x 1500 meter: 1 V&L/TC 15.23.69 m, 2 Tartletos 15.36.52, 3 AAC 15.37.31 m

4 x 100 m dames: 1 DEM 46.89 s, 2 Metro 47.73 s, 3 ADA 48.33 sec
4 x 200 m dames: 1 DEM 1.40.30 m, 2 Lycurgus 1.41.25, 3 Metro 1.42.00 min
4 x 400 m dames: 1 Lycurgus 3.47.68 m, 2 ADA 3.57.69, 3 Tartletos 4.17.39 m
4 x 800 m dames: 1 Hellas 9.03.80 m, 2 ADA 9.04.41, 3 Kimbria 9.27.12 min

4 x 100 m jongens: 1 AAC41.97 s, 2 Sparta 43.03 s, 3 V&L/TC 43.08 sec
4 x 400 m jongens: 1 AAC 3.19.46 m, 2 V&L/TC 3.22.27, 3 HAC 3.22.84 min
4 x 800 m jongens: 1 HAC 7.49.76 m, 2 PAC 7.49.93, 3 Nymegen 8.00.12 min

4 x 100 m meisjes: 1 HAC 48.38 s, 2 Hollandia 49.00 s, 3 Pr Hendrik 49.98 sec
4 x 400 m meisjes: 1 Sparta 3.55.00 m, 2 Spark 3.59.18 m, 3 Lycurgus 4.11.30 m

16/17 Juli GRONINGEN Ned. baankampioenschappen Senioren

Heren 100 meter: 1 Ahmed de Kom-AAC 10.49 s, 2Regilio vd Vloot-DEM 10.78 s,
3 Jeroen Ooievaar-AAC 10.79 sec

200 meter: 1 Ahmed de Kom-AAC 21.08 s, 2 Rob vd Klundert-Sprint 21.09 s,
3 Junior de Lain-TION 21.51 sec

400 meter: 1 Arjan Visserman-AAC 46.45 s, 2 Rob vd Klundert-Sprint 46.63 s,
3 Junior de Lain-TION 46.91 sec

800 meter: 1 Robin v Helden-V&L/TC 1.47.55, 2 Ton Baltus-Lycurgus 1.48.10,
3 Marco Leenders-AVN 1.48.50 min

1500 meter: 1 Bob Dielis-Unitas 3.54.92 m, 2Marcel Versteeg-V&L/TC 3.56.02,
3 Marc Borghans-Unitas 3.56.15 min

5000 meter: 1 Marti ten Kate-Fortis 13.44.09 m, 2 Mark v Rooy-AAC 13.56.39,
3 John Vermeule-Dynamo'70 14.09.17 min

20 KM snelwandelen: 1 Jan Cortenbach-OLAT 1.33.52.08, 2 Ton van Andel-RWV
1.36.30.75, 3 Hans vd Knaap-RWV 1.40.11.79 uur

- 110 m hordenloop: 1 Ysbrand Visser-V&L/TC 14.43 s, 2 Wigchert Thunissen-Holl H 14.49 s, 3 Marc Kok-Lycurgus 14.50 sec
- 400 m hordenloop: 1 Pel vd Kerkhoff-Hellas 51.34 s, 2 ErikNegenman-Holl H 52.09 s, 3 Remco Tournier-AVR 52.11 sec
- 3000 m hindernisloop: 1 Hans Koeleman-AAC 8.26.37 m, 2 Herman Hofstee-DOS-Dw 8.38.74, 3 Richard Kooyman-AVR 8.53.48 min
- verspringen: 1 Emil Mellaard-AAC 8.19 m, 2 Jeroen Ooievaar-AAC 7.73 m, 3 Bart v Haeringen-Delta Sport 7.46 mtr
- hinkstapspringen: 1 Paul Lucassen-Sprint 15.53 m, 2 Ydo v Oostende-Athletics 15.27 m, 3 Roy Sedoc-AAC 15.25 mtr
- hoogspringen: 1 Ruud Wielart-Haarlem 2.14 m, 2 Erik Rollenberg-Haarlem 2.11 m, 3 Henk J Gebben-ARGO'77 2.11 mtr
- polsstokhoogspringen: 1 Marc Kok-Lycurgus 4.80 m, Lino Pani-Unitas 4.60 m, 3 Maurice Penders-Unitas 4.60 mtr
- kogelstoten: 1 Erik de Bruin-V&L/TC 18.79 m, 2 Mario Egbers-Liemers 17.35 m, 3 André Snoek-Lycurgus 17.14 mtr
- diskuswerpen: 1 Erik de Bruin-V&L/TC 61.88 m, 2 Wim de Wolff-AAC 58.68 m, 3 Piet Meydam-V&L/TC 55.94 mtr
- speerwerpen: 1 Jeroen vd Meer-V&L/TC 74.66 m, 2 Keith Beard-AVR 67.46 m, 3 Johan v Lieshout-HAC 66.96 mtr
- kogelslingeren: 1 Peter v Noort-Spartaan 67.98 m, 2 Frank vd Dool-AV'34 61.28 m, 3 Chris Hoede-TION 58.64 mtr
- dames 100 meter: 1 Nelly Cooman-ATC'75 11.34 s, 2 Els Scharn-Vader-AVR 11.38 s, 3 Gretha Tromp-Hera 11.86 sec
- 200 meter: 1 Els Scharn-Vader-AVR 23.18 s, 2 Nelli Cooman-ATC'75 23.69 s, 3 Yvonne v Dorp-Holl L 23.88 sec
- 400 meter: 1 Yvonne v Dorp-Holl L 54.31 s, 2 Janneke.Bosma-Impala 55.63 s, 3 Carmy Bronneberg-Unitas 56.27 sec
- 800 meter: 1 Elly v Hulst-PAC 2.03.77 m, 2 Letitia Vriesde-AVR 2.04.47 m, 3 Christien Toonstra-ADA 2.05.45 min
- 1500 meter: 1 Elly v Hulst-PAC 4.20.18 m, 2 Christien Toonstra-ADA 4.20.83 m, 3 Letitia Vriesde-AVR 4.23.43 min
- 3000 meter: 1 Elly v Hulst-PAC 9.07.92 m, 2 Rita Delnoye-Kimbria 9.10.77, 3 Wilma v Onna-Olympia'48 9.16.79 min
- 100 m hordenloop: 1 Gretha Tromp-Hera 13.33 s, 2 Marjan Olyslager-AVR 13.34 s, 3 Ine Langenhuizen-PSV 13.65 sec
- 400 m hordenloop: 1 Gretha Tromp-Hera 56.17 s, 2 Monique v Wijk-Aquilo 60.67 s, 3 Lysbeth Gijzen-Olympia'48 60.83 sec
- verspringen: 1 Mieke vd Kolk-DEM 6.44 m, 2 Tineke Hidding-Hera 6.34 m, 3 Anoeschka Daans-PAC 5.88 mtr
- hoogspringen: 1 Monique vd Weide-Unitas 1.79 m, 2 Angelique Maasdijk-Phoenix 1.76 m, 3 Jolanda Bleeker-DEM 1.73 mtr
- kogelstoten: 1 Deborah Dunant-ADA 16.28 m, 2 Bernadet Franssen-AVR 14.91 m, 3 Christa Speyer-NOP 14.23 mtr
- diskuswerpen: 1 Deborah Dunant-ADA 47.20 m, 2 Irma van Hees-PEC 46.08 m, 3 Bianca Vet-Waterland 45.66 mtr
- speerwerpen: 1 Gerda Vetter-Blokziel-ADA 55.82 m, 2 Toos Stoete-DEM 50.40 m, 3 Lida Berkhout-DEM 49.66 mtr.
- 23 juli EMMELOORD ned kampioenschap 25/15 KM op de weg
- heren 25 KM 1 Marti ten Kate-Fortis 1.16.16 u, 2 John Vermeule-Dynamo'70 1.19.00 u, 3 Jan v Rijthoven-AVR'69 1.21.45 uur
- dames 15 KM 1 Carla Beurskans-Festina 51.52 m, 2 Wilma v Onna-Olympia'48 53.42 min, 3 Jolanda Homminga-GAC-H 54.56 min
- jongens 15 KM 1 Gerard Klein-Lycurgus 53.16 m, 2 Simon Vroemen-Tartletos 54.34 m, 3 Paul Clement-Horror 55.43 min

29 oktober ETTEN LEUR Ned kampioenschap marathon Veteranen

heren: 1 Johan Kijne-ROVS 2.27.57 u, 2 Dick v Santen-PAC 2.28.19 u,
3 Frits Boudewijn-V&L/TC 2.28.23 uur
dames: 1 Marjan Knapen-DES 2.50.44 u, 2 Annegret Hoyer-Olympia Eh
3.06.57 u, 3 Marijke Abramsen-ADA 3.08.05 uur



ATLETIEKWERELD

Het blad voor professionals en liefhebbers

***Vol met aktueel atletieknieuws uit binnen- en buitenland,
wedstrijdverslagen, achtergrondverhalen en interviews.***

Dat presenteren wij u in de Atletiekwereld.

Een uitstekend blad, dat inspeelt op wat u graag wilt weten over het nationale en internationale atletiekgebeuren.

Naast trimloop- en wedstrijdposters vestigt de AW de aandacht op bepaalde deelgebieden door middel van specials, zoals een atletiekmode- en een schoenenspecial. Bovendien bevat ieder nummer enige vaste rubrieken, te weten profiel van een bekende atleet/atlete of iemand die nauw betrokken is bij de atletieksport; nationale en internationale wedstrijdflitsen, een sportmedische rubriek op uw gezondheid en uit de running, over atleten die langdurig uit het beeld zijn geraakt.

Bent u nog geen abonnee en wilt u in het vervolg verzekerd zijn van regelmatige toezending van ATLETIEKWERELD, abonneer u dan nu voor f60,- per jaar (18 nummers).

U kunt zich op twee manieren abonneren:

Schrijf een briefje met vermelding van naam-adres-postcode naar:

Periodiekenservice van Grinsven
Atletiekwereld
Postbus 65
5900 AB Venlo

U krijgt dan een acceptgirokaart thuisgestuurd.
of bel gratis: HP Teleservice 06-0224222 tussen 9.00 en 20.30 uur.

H E R E N

=====

100 meter: NR Ahmed de Kom 10.25 s Bratislava(CSR) 90688
 ER Marian Woronin Pol 10.00 s Warschau(Pol) 90684
 WR Ben Johnson USA 9.83 s Rome(It) 300887

de beste 10 aller tijden:

10.25	Ahmed de Kom	59	A A C	Bratislava(CSR)	90688
10.32	Sam Monsels	53	V&L/TC	Modesto(USA)	150582
10.44+	Peter vd Heyden	62	P S V	Merksem(Be)	250782
10.45	Eddy Monsels	48	AV'40	Mexico-City	131068
10.52	Henk Brouwer	53	Ciko'66	Roosendaal	200679
10.54+	Chris Berger	11	AV'23	Amsterdam	260854
10.57	Emil Mellaard	66	A A C	Tel Aviv(Isr)	70588
10.54+	Rob Heemskerck	40	P S V	Leiden	280865
10.58	Chris Leeuwenburgh	62	Sparta	Tempe(USA)	220386
10.59	Regilio vd Vloot	65	D E M	Hoorn	180988

	1	20	50	100
1984	10.54	11.04	11.14	11.24
1985	10.60	11.04	11.14	11.24
1986	10.49	10.98	11.14	11.24
1987	10.33	10.84	11.04	11.24
1988	10.25	10.84	11.04	11.22

10.25	Ahmed de Kom	59	A A C	Bratislava(CSR)	9.6
10.57	Emil Mellaard	66	A A C	Tel Aviv(Isr)	7.5
10.59	Regilio vd Vloot	65	D E M	Hoorn	18.9
	10.44 rw Gen Haag	27.8rw	5.41		
10.66	Rob vd Klundert	66	Sprint	Hechtel(Be)	30.7
	10.60 rw Hechtel(Be)	30.7rw	2.37		
10.69	Frenk Perri	66	V & L/TC	Hoorn	18.9
	10.48rw den Haag	27.8rw	5.41		
10.70	Sam Monsels	53	V & L/TC	Duffel(Be)	6.8
	10.68rw Hechtel(Be)	30.7rw	2.53		
10.71	Frans Maas	64	Sprint	Albuquerque(USA)	8.4
10.73	Arni Kruisland	62	V & L/TC	Hechtel(Be)	30.7
10.73	Paul Franklin	61	Metro	Bosvoorde(Be)	10.7
	10.68rw den Haag	27.8rw	5.41		
10.74+	Hans Veurink	64	Sp Reeuwijk	Krommenie	1.5
10.74+	Marc van Veen	69	V&L/TC	den Haag	24.9xRW
	el 11.20 den Haag	11.9			
10.79	Jeroen Ooievaar	62	A A C	Groningen	17.7
	10.73rw den Haag	10.7rw	5.4		
10.82	Peter Adams	64	Sprint	Roosendaal	13.7
10.83	Richard de Kleyn	63	Tegelen	Kerkrade	3.7
10.83	Arthur Bieri	64	Metro	Hoorn	18.9
	10.79rw Hoorn	18.9rw	3.59		
10.84+	Marc Weemaes	71	Kimbria	Uden	4.6
	el 10.97 Uden	4.6			
10.84+	Harold Jones	69	A A C	Amsterdam	19.6
	el 11.14 Breda	12.6			
10.84+	Miquel Janssen	70	A A C	Amsterdam	19.6
	el 11.26 Amsterdam	14.5			
10.84+	Rudy Nok	61	Metro	Krommenie	14.8

10.62

10.39

10.84+	Rob Moen	65	D E M	Krommenie	1.5
	el 10.90 Amsterdam	14.5			
10.84+	Leo vd Meide	64	P A C	Kerkrade	14.6
10.87	Arjen Visserman	65	A A C	Hoorn	18.9
	10.82rw Hoorn	18.9rw2.48			
10.90	Mark vd Krogt	60	Ilion	Uden	24.4
	10.83rw Villeneuve d'Asq(Fr)	27.6rw3.00			
10.91	Erik van Zee	71	Typhoon	Uden	4.6
10.93	Maikel Boksteen	65	V & L/TC	Groningen	17.7
	10.69rw den Haag	10.7rw5.4			
10.94	Kay Schaafsma	60	P S V	Nijmegen	24.6
10.94+	Steve Ringeling	61	V & L/TC	Breda	10.7
10.94+	Alfons Frankevijlle	64	Schelde Sport	Zierikzee	29.5
10.94+	Edwin v Ankeren	68	Spirit L	Arnhem	12.6
10.94+	Henk Brouwer	53	Ciko'66	Arnhem	12.6
10.94+	Marc Adriaenssens(Be)	59	V & L/TC	Amsterdam	7.8
10.94+	Martin Huizing	64	A A C	Utrecht	10.6
10.94+	Michel de Mol	68	Hellas	Vught	13.8
	10.97 el Hechtel(Be)	24.8			
	10.64+rw Zwolle	18.9rw3.59	10.65rw den Haag	27.8rw4.1	
10.94+	Johan vd Ploeg	63	ARGO'77	Oldenburg(BRD)	6.7
10.94+	Junior de Lain	62	ARGO'77/TION	Amsterdam	10.7
10.98	Paul Dijkstra	62	A A C	Breda	12.6
10.99	Cor Troost	67	Spirit OB	Eindhoven	21.5
10.99	Ydó van Oostende	70	Athletics	Kerkrade	3.7
11.03	Pierre Monte	64	V & L/TC	Hengelo	21.5
11.04+	Maarten Adriaansz	69	Hellas	Lisse	19.6
11.04+	Eddy vd Made	69	Sprint	Breda	10.7
11.04	Maarten Smitskamp	65	Startbaan	Amsterdam	14.5
11.04+	Richard Jongenotter	67	A V'47	Breda	10.7
11.04+	Stanley Vreugd	66	Hellas	Krommenie	1.5
11.04+	Robert de Wit	62	Unitas	Eindhoven	26.6
	11.05 Seoul(Kor)	3.10			
11.04+	Maikel Breeveld	68	Sprint	Eindhoven	26.6
	11.20el Roosendaal	13.7			
11.04+	Mike Tevreden	65	Sparta	den Haag	8.6
11.04+	Joost den Hertog	62	Startbaan	Vught	10.7
	10.91rw den Haag	27.8rw2.67			
11.04+	Erik vd Veen	66	A V R	den Haag	8.6
	11.14 el Hilversum	23.5			
11.04+	Dick Jorissen	58	A V R	den Haag	8.6
	10.83rw den Haag	10.7rw5.4			
11.04+	Wendel Wijks	63	Ilion	Amsterdam	10.7
	11.18 el Groningen	17.7			
11.04+	René Dhore	65	Tegelen	Kerkrade	23.7
	11.05 el Eindhoven	22.5			
11.04+	Rob Lieberwirth	68	A T O S	Heerhugowaard	19.8
	10.94+ rw Heerhugowaard	23.9			
11.04+	Marcel Roorda	68	T I O N	Zwolle	8.10
11.05	Philippe Roussay	63	Hermes	Amsterdam	14.5
11.07	Nico Treep	61	Haarlem	Amsterdam	14.5
11.09	Gordon Reiziger	65	A A C	den Haag	27.8
11.09	Rik Koulen	63	Metro	Duffel(Be)	7.8

11.10	Henk Venema	68	Jahn II/AAC	Groningen	17.7
11.10	Lether		mil.	Nijmegen	24.6
11.11	Danny van Eyk	58	Startbaan	Amsterdam	14.5
11.11	Mark Entius	66	Hollandia	Amsterdam	14.5
11.12	Edward Konigferander	64	ARGO'77	den Haag	20.8
11.14	Marco Beukenkamp	63	G A C-H	Eindhoven	21.5
	10.98 rw Kopenhagen(De)	2.7	rw3.5		
11.14+	Jeroen Sunter	70	Holland L	Leiden	20.7
	el 11.23 Rotterdam	12.5			
11.14+	Tom Moers	63	Ilion	Amsterdam	7.8
	11.11rw Breda	12.6	rw2.3		
11.14+	Erik Dokter	68	Sperwers	Groningen	24.4
11.14+	Eelco Wapstra	67	Impala/AAC	Haren	15.4
11.14+	Bart Hogendoorn	68	Sparta	den Haag	1.5
11.14+	Martin Muylenburg	65	Tartletos	Amersfoort	29.5
11.14+	Jeroen Knapen	65	Holland H	Nymegen	12.6
11.14+	Raymond Sluyk	62	Spirit L	Amersfoort	29.5
11.14+	Danny Krekel	63	A V R	Nymegen	24.6
11.14+	Rob Koning	64	ARGO'77	Kerkrade	10.7
11.14+	Oscar Terol	67	A A C	Amsterdam	24.6
11.14+	Kees van Pelt	59	Attila	Krommenie	14.8
11.14+	Dirk Evers	64	A V N	Nymegen	12.6
11.14+	Erik Oostweghel	60	A A C	Amstelveen	11.9
11.14+	Cees Beekmans	60	Attila	Vught	10.7
	10.95 rw Roosendaal	29.5	rw3.3	11.18 el	Uden 24.4
11.14+	Mark Sedney		A V'23	Utrecht	21.8
	11.04+ rw Amstelveen	11.9	rw2.37		
11.14+	Jeroen Bronwasser	59	Pr Hendrik	Vught	24.9
11.14+	Ronald vd Weele	65	ARGO'77	Oldenburg(BRD)	6.7
11.14+	Erik Sinnige	63	Wieringermeer	Heerhugowaard	19.8
11.15	Ignario Coupain	61	Metro	Roosendaal	13.7
11.15	Arnold Konigferander	69	A V A'64	Leiden	4.9
	11.04rw den Haag	27.8	rw4.41		
11.16	Pel vd Kerkhof	68	Hellas	Amsterdam	14.5
11.17	Jo Hanssen	65	Achilles Top	Kerkrade	3.7
11.18	Yuri vd Burgt	71	A V N	Uden	4.6
11.19	Fred van Klaveren	63	Sparta	Beverwijk	10.7
11.22	Leo Rietveld	61	Sprint	Breda	12.6
	10.74+ rw Uden	16.8	10.74+rw	Zwolle	22.6
11.23	Klijn		militair	Nijmegen	24.6
11.23	Martin Huizing	64	A A C	Groningen	17.7
met rugwind ook nog:					
10.70	Remy Siroen	rw 3.3	68 Keien	Roosendaal	29.5
10.84+	Marcel Roorda		68 NOP/TION	Zwolle	22.6
10.94+	Armand Ellsworth		64 Lycurgus	Krommenie	24.7
10.94+	Erik de Vos		66 Weert	Krommenie	24.7
10.94+	Jan W vd Wal		57 Lycurgus	Krommenie	24.7
10.94+	Philippe Roussay		63 Hermes	Utrecht	7.6
10.94+	Ruud Wielaart		54 Haarlem	Heerhugowaard	23.9
11.02	Nico Bijlsma	rw 2.7	68 Spark	den Haag	27.8
11.04	Edward Konigferander		64 ARGO'77	den Haag	27.8
				27.8	rw4.4

11.05	Paul van Dorst	rw3.3	67	T H O R	Roosendaal	29.5
11.07	Clemens Moe	rw 2.3		Metro	Hoorn	18.9
11.07	Erik Oostweghel		60	A A C	den Haag	27.8rw3.9
11.14	Theo Dingemans		65	A V'56	Roosendaal	29.5rw3.3
11.14+	Jack Wasser		64	Oss'78	Veldhoven	17.4
11.14+	Jacob Kweekel		60	Spark	Leiden	29.5
11.14+	Cees v Gelderen		65	Lycurgus	Krommenie	24.7
11.14+	Allen Ellsworth		64	Lycurgus	Krommenie	24.7
11.16	Erik Roeske	rw2.5	60	Hellas	Hoorn	18.9
11.18	Erik IJspeerd	rw2.6		T I O N	Breda	12.6
11.18	Patrik Olislagers		69	Kimbria	Roosendaal	29.5rw 2.8
11.22	Mark vd Berg	rw2.3	67	Sparta	den Haag	27.8
11.23	Leon Donners	rw2.1	64	Unitas	den Haag	10.7

<u>200 meter</u>	NR Ahmed de Kom	20.60 s	Keulen(BRD)	160887
	ER Pietro Mennea	19.72 s	Mexico-City	120979
	WR idem			

de beste 10 aller tijden:

20.60	Ahmed de Kom	59	A A C	Keulen(BRD)	160887
20.94	Sam Monsels	53	Haarlem	den Haag	220781
20.97	Frans Maas	64	Sprint	Albuquerque	180488
20.95	Henk Brouwer	53	Ciko'66	Roosendaal	210679
20.98	Raymond Heerenveen	49	P E C	Mexico-City	151075
20.8	Rob Heemskerk	40	P S V	Groningen	180765
20.8	Harry Schulting	56	Pr Hendrik	den Haag	30879
21.05	Diederik Everts	60	V & L/TC	Vught	230783
21.05	Rob vd Klundert	66	Sprint	Luzern(Zwi)	110688
21.08	Junior de Lain	62	ARGO'77	Leiden	110787

20.97

	1	20	50	100
1984	21.28	22.18	22.54	23.04
1985	21.24	22.14	22.54	22.94
1986	21.11	22.12	22.44	22.83
1987	20.60	21.94	22.44	22.74
1988	20.77	21.84	22.24	22.64

20.77	Ahmed de Kom	59	A A C	Rehlingen(BRD)	22.5
20.97	Frans Maas	64	Sprint	Albuquerque(USA)	18.4
21.05	Rob vd Klundert	66	Sprint	Luzern(Zwi)	11.6
21.39	20.86rw Hilversum	23.5			
21.39	Emil Mellaard	66	A A C	den Haag	10.7
21.44	Regilio vd Vloot	65	D E M	Hengelo	14.8
21.49	21.21rw den Haag	28.8rw4.59			
21.49	Junior de Lain	62	ARGO'77/TION	Amsterdam	29.5
21.54+	21.35rw Hilversum	23.5			
21.54+	Robert Moen	65	Lycurgus	Amsterdam	7.8
21.56	el 21.74 Groningen	17.7			
21.56	Peter Adams	64	Sprint	Groningen	17.7
21.65	Sam Monsels	53	V&L/TC	Hechtel(Be)	30.7
21.73	Erik vd Veen	66	A V R		
21.73	21.65 rw Hilversum	23.5rw3.0			

20.97

21.36

21.76	Remy Siroen	68	Keien	Rehlingen(BRD)	26.6
21.83	Kay Schaafsma	60	P S V	Eindhoven	23.5
21.84+	Miquel Janssen	70	A A C	Willemstad(Cur)	16.7
21.84+	Paul Franklin	61	Metro	den Haag	1.5
	el 21.99 Zierikzee	15.5			
	21.68rw Hilversum	23.5rw3.95			
21.84+	Michel de Mol	68	Hellas	Vught	13.8
	el 22.02 Hechtel	24.8			
21.84+	Arnie Kruisland	62	V & L/TC	Hengelo	22.5
	21.87 el den Haag	10.7			
	21.79rw den Haag	28.8rw4.59			
21.94+	Martin Huizing	64	A A C	Utrecht	10.6
	el 22.04 Amsterdam	14.5			
	21.73rw Hilversum	23.5rw3.95			
21.94+	Marc Adriaenssens(Be)	59	V & L/TC	Amsterdam	7.8
21.94+	Hans Veurink	64	Sp Reeuwijk	Utrecht	10.6
21.94+	Cees van Pelt	59	Attila	Nymegen	1.6
22.00	Dick Jorissen	58	A V R	den Haag	10.7
22.01	Maikel Boksteen	65	V & L/TC	den Haag	28.8
	21.94rw den Haag	28.8rw4.59			
22.02	Robert de Wit	62	Unitas	Sotteville(Fr)	22.6
22.03	Frenk Perri	66	V & L/TC	Breda	12.6
22.04+	René Dhore	65	Tegelen	Kerkrade	23.7
	el 22.07 Hechtel(Be)	2.8			
22.04+	Danny van Eyk	58	Startbaan	Krommenie	8.7
	el 22.20 Amsterdam	14.5			
22.04+	Bart Hogendoorn	68	Sparta	den Haag	8.6
	el 22.06 Hengelo	22.5			
22.04+	Leo vd Meide	64	P A C	Utrecht	10.8
22.06	Marc Weemaes	71	Kimbria	Uden	4.6
22.07	Cees v Gelderen	65	Lycurgus	den Haag	10.7
	21.94+rw Krommenie	24.7			
22.12	Pel vd Kerkhof	68	Hellas	Leiden	12.5
22.13	Henk Brouwer	53	Ciko'66	Groningen	17.7
22.14	Armand Ellsworth	64	Lycurgus	den Haag	10.7
	21.94+ rw Krommenie	24.7			
22.14+	Marc vd Krogt	60	Ilion	Amsterdam	10.7
	el 22.16 Breda	12.6			
22.14+	Rudi Nok	61	Metro	Utrecht	10.6
22.14+	Oscar Terol	67	A A C	Krommenie	8.7
22.14+	Leo Rietveld	61	Sprint	Mymegen	26.8
22.14+	Mike Teverden	65	Sparta	den Haag	8.6
22.14+	Philippe Roussay	63	Hermes	Utrecht	24.5
	el 22.43 Arnhem	17.8			
22.15	Richard de Kleyn	63	Tegelen	Eindhoven	23.5
22.16	Alfons Frankevijlle	64	Schelde Sport	Terneuzen	17.9
22.18	Jeroen vd Meer	61	D E M	Amsterdam	14.5
22.18	Humphrey Straal	61	V & L/TC	den Haag	28.8
22.21	Erik van Zee	71	Typhoon	Uden	4.6
22.24+	Eelco Wapstra	67	Impala/AAC	Drachten	14.5
22.24+	Maikel Breeveld	68	Sprint	Helmond	21.6

22.24+	Ydo van Oostende	70	Athletics	Losser	8.6
22.29	Paul Dijkstra	62	A A C	Breda	12.6
22.29	Fred v Klaveren	63	Sparta	den Haag	28.8
	22.24+ rw Hilversum	23.5	rw3.00		
22.30	Wendel Wijks	63	Ilion	Breda	12.6
22.33	Mark Volmers	68	A A C	Breda	12.6
22.33	Arjan Achterkamp	62	Unitas	den Haag	10.7
22.34	Marcel Roorda	68	T I O N	Gendringen	28.8
22.34+	Steven Schilders	69	Wielingen	Vlissingen	17.9
22.34+	Erik Dokter	68	Sperwers	Drachten	13.5
22.34+	Wim Raats	68	Spado	Middelburg	21.8
22.34+	Erik Roeske	60	Hellas	Utrecht	30.8
22.34+	Arthur Bieri	64	Metro	Rotterdam	7.9
22.44+	Marcel Dost	69	T I O N	Gendringen	28.8
22.44+	Camiel Wels	70	Pr Hendrik	Vught	13.8
22.44+	Dave Elderenbosch	69	A A C	Utrecht	10.6
22.44+	Remco Tournier	64	A V R	Rotterdam	7.9
22.44+	Richard vd Berg	64	A V N	Nymegen	6.5
22.44+	Danny Krekel	63	A V R	Rotterdam	17.8
22.44+	Henri Kleine Koerkamp	65	Spirit L	Amsterdam	7.8
22.44+	Tom Moers	63	Ilion	Amsterdam	7.8
22.45	Harold Jones	69	A A C	Krommenie	26.6
22.46	Pierre Monté	64	V & L/TC	Hengelo	22.5
22.51	Wilmer Kortlever	71	Holland L	Uden	4.6
22.53	Jeroen Sunter	70	Holland L	Krommenie	26.6
22.54+	Luc Theunissen	68	A V N	Nymegen	6.5
22.54+	Rob Koning	64	ARGO'77	Hengelo	22.5
22.54+	Herman Jansen	68	Hercules	Dordrecht	8.6
22.54+	Ignario Coupain	61	Metro	Dordrecht	8.6
	el 22.48 den Haag	28.8			
22.54+	René Rijkelijkhuisen	58	Startbaan	Utrecht	24.5
22.54+	Jack Wasser	64	Oss'78	Vught	13.8
	22.24+rw Vught	15.5	rw2.2		
22.54+	Marco Beukenkamp	63	G A C-H	Hilversum	2.9
22.54+	Guus Groskamp	61	Haarlem	Leiden	3.8
22.54+	Tom Franke	59	A V N	Vught	13.8
	el 22.72 Arnhem	17.8			
22.55	Olaf Senden	69	Achilles Top	Kerkrade	14.5
22.56	Ruben Ekhorst	61	V & L/TC	Amsterdam	29.5
22.59	Clemens Moe	69	Metro	den Haag	28.8
22.59	Wouter de Vries	65	A T O S	den Haag	28.8
22.62	Guido Bonsen	69	Hera	Krommenie	26.6
22.64+	Hans Wolters	70	A V N	Vught	13.8
22.64+	Michel Geysels	70	RK H A V	Rotterdam	17.8
	el 22.79 Zierikzee	15.5			
22.64	André Verwei	67	A V'56	Zierikzee	15.5
22.64+	Cees Beekmans	60	Attila	Veldhoven	1.5
22.64+	Jan Verhulst	66	Algemene	Nymegen	24.6
22.64+	Mark vd Berg	67	Sparta	den Haag	8.6
22.64+	Hein Macnack	67	Haarlem	Amsterdam	10.7
22.64+	Nico Treep	61	Haarlem	Haarlem	20.6
	22.73 el Amsterdam	14.5			

22.65	Ronald Schoo	64	Attila	Roosendaal	13.7
22.66	Theo Dingemans	65	A V'56	Nymegen	25.5
22.67	Yuri vd Burgt	71	A V N	Uden	4.6
22.72	Mark Nederhand	66	Lycurgus	Amsterdam	14.5
22.73	Leon Donners	64	Unitas	den Haag	10.7
met rugwind ook nog:					
22.23rw	Maarten Smitskamp	65	Startbaan	Hilversum	23.5rw3.00
22.24+	Jerry Monsels	60	V & L/TC	Hilversum	23.5rw3.95
22.42	Gerard vd Linden	65	G A C-H	Hilversum	23.5rw3.00
22.64+	Jeroen Knapen	65	Holland H	Krommenie	24.7rw
22.64+	Gerard v Keimpema	67	Hollandia	Hoorn	25.5rw4.3
22.65	Paul van Dorst	67	T H O R	Hilversum	23.5rw

de Volkskrant

HET MEEST INFORMATIEVE OCHTENDBLAD VAN NEDERLAND.

DE VOORUITGANG

De beste 10 atleten omgerekend in de punten van nieuwe tienkamp-telling geeft een goede indicatie van vooruit- of achteruitgang door de tijd heen. Hieronder volgt een overzicht daarvan, voor ons weer berekend door Henri Haantjens Dekker, onder vriendelijke dankzegging:

1984	heren	166.504	pnt	dames	100.905	pnt
1985		166.946	-		100.767	-
1986		168.568	-		101.654	-
1987		168.343	-		101.950	-
1988		168.837	-		103.698	-
hoera - hoera !						

<u>400 m hardlopen:</u>	NR	Arjan Visserman	45.68 s	Hengelo	270686
	ER	Thomas Schönlebe	DDR 44.33 s	Rome	30987
	WR	Butch Reynolds	USA 43.29 s	Zürich	170888

de beste 10 aller tijden:

45.1	Harry Schulting	56	Pr Hendrik	Recklinghausen(BRD)	50879
45.68	Arjen Visserman	65	A A C	Hengelo	270686
45.80	Koen Gijsbers	58	Bataven	Lille(Fr)	40781
46.19	Marcel Klarenbeek	60	S O Soest	Kil(Zwe)	240681
46.33	Raymond Heerenveen	48	P E C	Pretoria(ZA)	230375
46.46	Toine vd Goolberg	50	Ciko'66	Rome(It)	20974
46.50	Henk Brouwer	53	Ciko'66	Keulen(BRD)	210882
46.62	Erik vd Veen	66	A V R	Utrecht	210687
46.65	Allan Ellsworth	64	Startbaan	Sittard	240684
46.63	Rob vd Klundert	66	Sprint	Groningen	170788

	1	20	50	100
1984	46.17	48.98	49.84	50.54
1985	46.40	48.64	49.74	50.44
1986	45.68	48.54	49.44	50.34
1987	46.52	48.74	49.51	50.28
1988	46.45	48.40	49.44	50.34

46.45	Arjen Visserman	65	A A C	Groningen	17.7
46.63	Rob vd Klundert	66	Sprint	Groningen	17.7
46.84	Erik vd Veen	66	A V R	Hechtel(Be)	30.7
46.91	Junior de Lain	62	Argo77/TION	Groningen	17.7
47.44+	Pel vd Kerkhof	68	Hellas	Amsterdam	30.4
47.52	Henk J Harbers	66	A V A'70	Praag(CSR)	19.8
47.54	Allan Ellsworth	64	Lycurgus	Groningen	17.7
47.64	Eelco Wapstra	67	Impala/AAC	Breda	12.6
47.83	Oscar Terol	67	A A C	Amsterdam	14.5
47.84+	Cees van Pelt	59	Attila	Weert	22.5
	47.97 el Vught				15.5

47.94+	Marco Leenders	64	A V N	Beverwijk	10.7
47.94	Ton Baltus	65	Lycurgus	Hoorn	18.9
47.97	Erik Roeske	60	Hellas	Hoorn	18.9
48.00	Marc Adriaenssens(Be)	59	V&L/TC	den Haag	10.7
48.02	Armand Ellsworth	64	Lycurgus	Breda	12.6
48.02	Cees v Gelderen	65	Lycurgus	Hechtel(Be)	30.7
48.21	Robert de Wit	62	Unitas	Seoul(Kor)	3.10
48.34+	Corné Koopmans	66	Ciko'66	Zevenaar	14.5
48.40	Remco Tournier	64	A V R	Hengelo	14.8
48.46	Menno Swier	66	V & L/TC	Amsterdam	29.5
48.48	Leon Donners	64	Unitas	Amsterdam	29.5
48.54+	Regilio vd Vloot	65	D E M	Leiden	22.9
48.70	Maikel Breeveld	69	Sprint	Breda	12.6
48.74	Wim Cools	61	Keien	Uden	24.4
48.74	Maikel Visser	68	G A C-H	Amsterdam	14.5
48.74+	Laurens Vlaar	68	Hollandia	Krommenie	24.7
48.76	Dave Elderenbosch	69	A A C	Hechtel(Be)	30.7

48.84+	Henri Kleine Koerkamp	63	Spirit L	Amsterdam	29.7
48.84+	Erik Negenman	67	Holland H	Utrecht	26.6
48.94+	Olaf Senden	69	Achilles Top	Helmond	19.6
48.94+	Ronald Maatman	63	A V N	Nymegen	6.5
48.94+	Kees Boot	59	N O P	Zevenaar	14.5
49.04+	Karel van Gelder	65	Olympia Eh	Amsterdam	9.9
49.04+	Huog Kusters	62	Unitas	Kerkrade	6.8
49.06	Jaap v Treyen	64	A V R	Breda	12.6
49.09	Bart Hogendoorn	68	Sparta	Beverwijk	10.7
49.14+	Arjan Achterkamp	62	Unitas	Nymegen	6.5
49.17	Marc Volmers	68	A A C	Amsterdam	14.5
49.20	Martin Huizing	64	A A C	Breda	12.6
49.24+	Robert Moen	65	D E M	Heerhugowaard	29.5
49.24+	Titus Fierkens	67	A V N	Uden	16.8
49.24+	Xander Duynisveld	68	Pr Hendrik	Amsterdam	10.7
49.24+	Rudy Nok	61	Metro	Amsterdam	7.8
49.31	Steven Sloof	65	G V A V	Hengelo	21.5
49.34+	Michel Geysels	70	RK H A V	Rotterdam	19.6
49.34+	André Verwei	67	A V'56	Rotterdam	11.5
49.34+	49.42 el Zierikzee 14.5				
49.34+	Ron Huibers	59	Holland H	Utrecht	26.6
49.34+	Rob Koning	64	ARGO'77	Kerkrade	10.7
49.38	Bart Takkenkamp	68	Sprint	Vught	15.5
49.44+	Gijsbert Remmerzwaal	64	Bataven	Leiden	17.8
49.44+	Hans te Wierike	66	T I O N	Amsterdam	10.7
49.47	Roelant Verbeek	69	V & L/TC	Leiden	4.9
49.54	Pierre Monte	64	V & L/TC	Breda	12.6
49.54+	Sjaak van Zuylen	62	A V N	Uden	16.8
49.60	Marco Beukenkamp	63	G A C-H	Kopenhagen(De)	2.7
49.63	Guus Groskamp	62	Haarlem	Amsterdam	29.5
49.64+	Erik Dokter	68	Sperwers	Hengelo	29.6
49.64+	Jos de Haan	60	Hellas	Amsterdam	10.7
49.64+	Rachid Fadis	64	Spark	Leiden	22.9
49.72	Jan Stenger	69	A T O S	Hoorn	18.9
49.74+	Ignario Coupain	61	Metro	Utrecht	21.8
49.82	Wim van Gelderen	63	Lycurgus	Hoorn	18.9
49.84+	Guido Bonsen	69	Hera	Krommenie	8.5
49.84+	Ron Postema	68	Nea Volhard	Breda	10.7
49.89	Tom Moers	63	Ilion	Breda	12.6
49.90	Ruud Kuypers	66	A V'40	Zierikzee	14.5
49.93	Anthony Ott	69	A A C	Eindhoven	21.5
49.94+	Vincent Hoek	71	Avantri	Rotterdam	19.6
49.94+	Hanno vd Loo	68	A V'47	Amsterdam	24.6
49.94+	Jeroen Prent	65	Sp Reeuwijk	Breda	10.7
49.98	Miquel Janssen	70	A A C	den Haag	11.9
50.03	Stefan Beerepoot	71	Hollandia	Uden	4.6
50.04	Arjan Rijnsburger	72	Holland L	Zwolle	11.6
50.04+	Jim vd Mee	63	Noordkop	Heerhugowaard	6.5
50.04+	Helvin Felix	58	A V N	Nymegen	3.6
50.04+	Henk Brouwer	53	Ciko'66	Arnhem	12.6
50.04+	Erik Witpeerd	68	Startbaan	Amsterdam	1.7
50.04+	Paul vd Brink	65	Pynenburg	Huizen	6.7

50.04+	Leo Rietveld	61	Sprint	Vught	13.9
50.07	Marinus Rosbergen	66	A V'40	den Haag	27.8
50.14+	Anne Nooitgedacht	65	Horror	Breda	10.7
50.14+	Franklin van Uden	70	H A C	Helmond	19.6
50.14+	Arno Bracco Gartner	70	A V'40	Rotterdam	12.5
50.21	Bob de Graaf	56	V & L/TC	Breda	12.6
50.24+	John Counotte	70	Achilles Top	Kerkrade	10.7
50.24+	Robert J Kokshoorn	69	Sparta	Rotterdam	19.6
50.24+	Tom Franke	59	A V N	Nymegen	12.6
50.24+	Mike Tevreden	65	Sparta	den Haag	3.6
50.24+	Bert Flamma	65	ARGO'77	Kerkrade	10.7
50.25	Hans van Eeden	65	P S V	Vught	15.5
50.29	Jeroen Arentsman	69	Waterland	Amsterdam	19.6
50.33	René Peeters	68	Atledo	Vught	15.5
50.33	Peter van Lochem	68	A V'40	Zierikzee	14.5
50.34	Marcel vd Walle	67	Sparta	Hengelo	21.5
50.34+	Bert van Wijngaarden	68	Zaanland	Amsterdam	15.4
50.34+	Harold Jones	69	A A C	Amsterdam	10.7
50.34+	Eddy vd Made	69	Sprint	Breda	10.7
50.34+	Steve Ringeling	61	V & L/TC	Breda	10.7
50.34+	Leo vd Meide	64	P A C	Kerkrade	10.7
50.34+	Arno van Heyst	60	A V N	Valkenswaard	3.9
50.34+	Harold van Riessen	69	P E C	Zwolle	19.6

<u>800 m hardlopen</u>	NR	Rob Druppers	1.43.56	m Keulen	250885
	ER	Sebastian Coe	G B	1.41.73	Florence 100681
	WR	idem			

Dicks (23)
146.69
de beste 10 aller tijden:

1.43.56	Rob Druppers	62	Hellas	Keulen(BRD)	250885
1.45.17	Robin van Helden	65	V & L/TC	Hengelo	190787
1.46.4	Sjef Hengsens	48	Achilles T	Papendal	160671
1.46.6	Arno Körmeling	56	Sisu	Oslo(No)	70678
1.46.8	Koen Gijsbers	58	Bataven	Papendal	270979
1.46.85	Han Kulker	59	Bataven	Essen(BRD)	210685
1.47.1	Evert Hoving	53	N O P	Sittard	100777
1.47.2	Frank Nusse	53	A A C	Papendal	160775
1.47.34	Marco Leenders	64	A V N	Hechtel(Be)	300788
1.47.5	Bram Wassenaar	44	A V'23	Papendal	160671
<i>f 1.45.76</i>	<i>Ton Baltus</i>		<i>Lupe</i>	<i>Alenpe</i>	<i>14079 Balin 18/8/89</i>
<i>50</i>		1	20	50	100
	1984	1.44.60	1.51.7	1.53.2	1.55.3
	1985	1.43.56	1.52.1	1.54.0	1.55.2
	1986	1.45.29	1.51.3	1.53.0	1.54.8
	1987	1.45.49	1.50.81	1.52.9	1.54.9
	1988	1.44.98	1.51.47	1.53.5	1.54.8

1.44.98	Rob Druppers	62	Hellas	Sevilla(Sp)	1.6
1.45.17	Robin van Helden	65	V & L/TC	Hengelo	14.8
1.47.25	Han Kulker	59	Bataven	Essen(BRD)	2.9
1.47.34	Marco Leenders	64	A V N	Hechtel(Be)	30.7
1.47.67	Ton Baltus	65	Lycurgus	Essen(BRD)	2.9
1.48.3	Hugo Kusters	62	Unitas	Nymegen	5.6
1.49.18	Ton Luycks	64	T H O R	Hechtel(Be)	30.7

1.49.3	Luc Krotwaar	68	P S V	Kevelaer(BRD)	15.6
1.49.48	Sjaak van Zuylen	62	A V N	Hechtel(Be)	30.7
1.49.7	Paul vd Brink	65	Pynenburg	Nymegen	6.5
1.50.04	Titus Fierkens	67	A V N	Gendringen	28.8
1.50.41	Marinus Rosbergen	66	A V'40	Hechtel(Be)	30.7
1.50.5	Rachid Fadis	64	Spark	Vlissingen	17.9
1.50.80	Henk Harbers	66	A V A'70	Essen(BRD)	2.9
1.50.89	Frank Wiegman	64	Tartletos	Duffel(Be)	6.8
1.50.92	Siem Boekel	61	Lycurgus	Groningen	17.7
1.51.2	Erik Roeske	60	Hellas	Amsterdam	10.7
1.51.2	Leon Haan	68	A V'34-A	Amstelveen	11.9
1.51.3	Hans Bloemendaal	66	Lycurgus	Nymegen	3.6
1.51.47	Vincent Hoek	71	Avantri	Rotterdam	12.5
1.51.5	Roelant Verbeek	69	V & L/TC	Rotterdam	17.8
1.51.52	Fred van Kaam	63	D E M	Beverwijk	10.7
1.51.63	Rens Eising	69	Zaanland	Leiden	12.5
1.51.7	André Hermsen	64	Hellas	Nymegen	3.6
1.51.7	Stijn vd Krogt	66	Ilion	Amsterdam	10.7
1.51.75	Arjen Visserman	65	A A C	den Haag	10.7
1.51.82	Michael Visser	68	G A C-H	Beverwijk	10.7
1.51.9	Herman Hofstee	63	D O S-Dw	Drachten	10.9
1.52.00	Bob Dielis	65	H A C	den Haag	10.7
1.52.0	René Zanderink	59	P S V	Hechtel(Be)	30.7
1.52.21	Jaap van Treyen	64	A V R	Hengelo	14.8
1.52.3	Dick van Driest	64	A T O S	Lisse	10.8
1.52.4	Gert Tromp	62	Gemzen	Nymegen	3.6
1.52.43	Marc Borghans	60	Unitas	den Haag	10.7
1.52.5	Paul Hagendoren	67	Unitas	Sittard	10.9
1.52.7	Rob Sluypers	68	A V O N	Sittard	10.9
1.52.9	Ronald Maatman	63	A V N	Vught	28.6
1.53.0	Erik vd Veen	66	A V R	Hechtel(Be)	30.7
1.53.03	Marc van Rooy	60	A A C	Breda	12.6
1.53.1	Jan Schenkman	64	A V N	Nymegen	3.6
1.53.1	Stefan Beerepoot	71	Hollandia	Hoorn	19.6
1.53.2	Cees Ruyter	56	Pr Hendrik	Vught	28.6
1.53.2	Jan van Heel	64	P A C	Nymegen	26.8
1.53.22	Laurens Vlaar	68	Hollandia	Papendal	8.6
1.53.3	Gerrit Doornewaard	64	Gemzen	Hechtel(Be)	30.7
1.53.31	Erik Kramer	66	A A C	Utrecht	5.8
1.53.4	Gertjan Faas	65	Spartaan	Lisse	10.8
1.53.4	Jan Jansen	65	Bataven	Leiden	3.8
1.53.5	Erik Witpeerd	68	Startbaan	Santpoort	23.6
1.53.5	Bert Bouma	59	A T O S	Leiden	3.8
1.53.6	Ton Verbaandert	69	G V A C	Hechtel(Be)	1.6
1.53.7	Ron Kalisvaart	60	Sparta	Nymegen	3.6
1.53.80	Jacob Wagenaar	69	Horror	Krommenie	26.6
1.53.8	Edwin Fey	63	Lycurgus	Krommenie	8.7
1.53.8	Erik Hopman	60	A A C	Amsterdam	10.7
1.53.8	Paul Jaspers	65	Haarlem	Leiden	3.8
1.53.8	Frank Witpeerd	62	Startbaan	Amstelveen	11.9
1.53.88	Henk Gommer	62	Tartletos	Utrecht	5.8

1.54.0	Ferry ten Hove	64	Spark	Vlissingen	17.9
1.54.0	Cees Haasnoot	63	Bataven	Amsterdam	24.6
1.54.0	Jos Kapteyn	65	Trias	Krommenie	8.7
1.54.1	Gert vd Weele	64	A V'56	Nymegen	6.5
1.54.1	Bart Takkenkamp	68	Sprint	Helmond	31.5
1.54.2	Marcel Versteeg	65	V & L/TC	Utrecht	23.5
1.54.2	Arno van Heyst	60	A V N	Nymegen	26.8
1.54.2	Wim Cools	61	Keien	Hechtel(Be)	1.5
1.54.23	Peter van Dijk	70	H A C	den Haag	11.9
1.54.3	Ted Smit	72	Nova	Haarlem	28.5
1.54.3	Kees vd Berge	67	Lycurgus	Krommenie	8.7
1.54.3	Han Baauw	63	Haarlem	Amsterdam	10.7
1.54.3	Cees van Pelt	59	Attila	Sittard	20.8
1.54.3	Jeroen Linneman	64	T I O N	Utrecht	5.8
1.54.3	Aloys Sesink	66	G V A C	Hechtel(Be)	1.6
1.54.4	Peter Gisberts	70	Achilles T	Sittard	13.8
1.54.4	Danny Hoedemakers	69	Venray	Helmond	31.5
1.54.4	Arwin Zijlema	65	Ciko'66	Nijmegen	3.6
1.54.4	Hans Kemper	64	V & L/TC	Utrecht	10.6
1.54.4	Paul Hopman	63	Trias	Krommenie	8.7
1.54.4	Hans van Eeden	65	P S V	Vught	28.6
1.54.4	Wilfried v Meer	66	Scorpio	Vught	28.6
1.54.4	John Duinmeyer	68	D E M	Amstelveen	11.9
1.54.44	Keesjan Bongaertz	71	V & L/TC	den Haag	11.9
1.54.47	Cock vd Hulst	60	Hera	Beverwijk	10.7
1.54.5	Ronald Marcelina	46	A A C	Amstelveen	11.9
1.54.5	Peter Meyer	64	Lycurgus	Utrecht	5.8
1.54.5	Erik Punt	66	P A C	Vlissingen	29.6
1.54.58	Robert J Kokshoorn	69	Sparta	Krommenie	26.6
1.54.6	Peter vd Velden	68	A V R	Rotterdam	7.9
1.54.6	Ruud Kuypers	66	A V'40	Rotterdam	7.9
1.54.61	Eddy Kiemel	71	A T C'75	Uden	5.6
1.54.7	Hans vd Mortel	61	L G D	Vught	28.6
1.54.7	Wim Scheffer	67	Pallas'67	Vught	28.6
1.54.7	Ron Bijleveld	57	P A C	Amsterdam	30.8
1.54.7	Michel Versteegen	68	Bataven	Leiden	9.9
1.54.71	Jos Verbeek	62	V & L/TC	Breda	12.6
1.54.76	Richard Zethof	67	A V A'64	Hengelo	22.5
1.54.80	Marcel den Hartigh	65	Ciko'66	Arnhem	17.8
1.54.8	Oscar Terol	67	A A C	den Haag	28.8
1.54.8	Marco Peters	61	Olympia Eh	Eindhoven	11.5
1.54.8	Norbert Groenewegen	59	Sparta	Nymegen	3.6
1.54.8	Arno Bracco Gartner	70	A V'40	Utrecht	10.6
1.54.8	Erik Edelman	62	A V R	Leiden	3.8
1.54.8	Ron Vlenterie	59	Unitas	Sittard	20.8

<u>1000 meter</u>	NR	Rob Druppers	2.15.23	m Utrecht	170885
	ER	Sebastian Coe	G B 2.12.18	m Oslo(No)	110781
	WR	idem			

nog weing gegevens

2.18.95	Rob Druppers	62	Hellas	Madrid(Sp)	7.6
2.21.90	Robin van Helden	65	V & L/TC	Nagano(Jap)	15.9
2.23.30	Han Kulker	59	Bataven	Nagano(Jap)	15.9
2.23.8	Sjaak van Zuylen	62	A V N	Helmond	23.8
2.24.2	Frank Wiegman	64	Tartletos	Zwolle	22.6
2.24.4	Hugo Kusters	62	Unitas	Helmond	23.8
2.24.9	Marinus Rosbergen	66	A V'40	Lisse	30.8
2.25.2	Marc van Rooy	60	A A C	Aalsmeer	29.4
2.25.7	Frank Assmann	66	Pr Hendrik	Vught	13.8
2.26.1	Dick van Driest	64	A T O S	Lisse	30.8
2.26.2	Roelant Verbeek	69	V & L/TC	Leiden	20.7
2.26.2	Jan Jansen	65	Bataven	Leiden	20.7
2.26.5	Cees Ruyter	56	Pr Hendrik	Vught	13.8
2.26.6	André Hermesen	64	Hellas	Amsterdam	21.7
2.26.8	Richard Zethof	67	A V A'64	Aalsmeer	29.4
2.26.9	Hans Post	60	V & L/TC	Leiden	20.7
2.27.4	Henk Gommer	62	Tartletos	Zwolle	22.6
2.27.4	Vincent Hoek	72	Avantri	Leiden	20.7
2.27.5	Hans Koenekoop	65	A A V'36	Leiden	20.7
2.27.6	Marco Eskes	62	Waterland	Amsterdam	21.7
2.27.8	Norbert Groenewegen	59	Sparta	Leiden	20.7
2.27.8	Emile Vrijman	62	Metro	Lisse	30.8
2.27.9	Edwin Fey	63	Lycurgus	Leiden	20.7
2.28.1	Marcel den Hartigh	65	Ciko'66	Vught	13.8
2.28.2	Edwin Aardenburg	62	D E M	Amsterdam	21.7
2.28.3	Bert Bouma	59	A T O S	Lisse	30.8
2.28.4	Jan van Heel	64	P A C	Lisse	30.8
2.28.4	René Jacobs	69	Jasper Sport	Hechtel(Be)	30.6
2.28.45	Ton Baltus	65	Lycurgus	Lisse	7.5
2.28.5	Hans vd Mortel	61	L G D	Vught	13.8
2.28.5	Hans van Voorden	62	Bataven	Lisse	30.8
2.28.7	Kees vd Berge	67	Lycurgus	Leiden	20.7
2.28.7	Jan Verloop	59	Bataven	Lisse	30.8
2.28.7	Ronald Schut	66	P S V	Helmond	23.8
2.28.9	Erik Punt	66	P A C	Vught	13.8
2.28.9	Bob vd Rhee	62	Metro	Leiden	20.7
2.28.9	Hans Wijnen	65	Unitas	Hechtel(Be)	30.6
2.29.0	John Duinmeyer	68	D E M	Leiden	20.7
2.29.1	Wim Scheffer	67	Pallas'67	Utrecht	24.5
2.29.2	Michael Visser	68	G A C-H	Hilversum	1.6
2.29.3	Ron Vlenterie	59	Unitas	Helmond	23.8
2.29.1	Olaf Buelens	70	H A C	Helmond	23.8
2.29.2	Peter van Dijk	70	H A C	Helmond	23.8
2.29.5	Jan Korevaar	61	Sliedr Sport	Leiden	20.7
2.29.7	Jan van Heteren	58	Sliedr Sport	Utrecht	24.5
2.29.8	Bert Tiems	59	Hellas	Utrecht	24.5
2.29.8	Ben Hölscher	66	A A C	Amsterdam	21.7
2.30.2	Edwin Veenstra	67	T I O N	Zwolle	22.6
2.30.3	Ron Kalisvaart	60	Sparta	Leiden	20.7
2.30.4	Cees Haasnoot	63	Bataven	Leiden	20.7
2.30.7	Erik Kahls	67	D E M	Amsterdam	21.7
2.30.7	Kees J Schuurman	63	A T O S	Lisse	30.8

<u>1500 meter</u>	NR	Rob Druppers		3.35.07 m	W Berlijn	230885
	ER	Steve Cramm	G B	3.29.67 -	Nice(Fr)	160785
	WR	Said Aouita	Mar	3.28.46 -	W Berlijn	230885

de 10 beste aller tijden:

3.35.07	Rob Druppers	Hellas	62	W Berlijn	230885	
3.36.08	Han Kulker	Bataven	49	Rome(It)	40987	
3.37.31	Evert Hoving	N O P	53	Stockholm(Zwe)	50776	
3.37.8	Haico Scharn	Ciko'66	45	Aarhus(Den)	240673	
3.38.27	Joost Borm	Phoenix	56	Brussel(Be)	40979	
3.38.83	Klaas Lok	Phoenix	55	Goteborg(Zwe)	70879	
3.39.02	Marc Borghans	Unitas	60	Koblenz(BRD)	130887	
3.39.1	Bram Wassenaar	A V'23	44	Aarhus(Den)	240673	
3.40.10	Wibo Lelyveld	Bataven	57	Brussel(Be)	180878	
3.37.80 3.40.18	Bob Dielis	H A C	65	Hechtel(Be)	300788	
3.36.16	" "	" "	" "	<i>Helsinki</i>	<i>13-8-89</i>	
			1	20	50	100
1984	3.39.3	3.48.8	3.53.8	3.57.0		
1985	3.35.1	3.49.2	3.54.0	3.57.6		
1986	3.36.6	3.48.6	3.53.6	3.57.4		
1987	3.36.1	3.49.9	3.54.7	3.57.4		
1988	3.36.99	3.48.3	3.54.2	3.57.2		

3.36.99	Han Kulker	59	Bataven	Hengelo	14.8
3.39.31	Rob Druppers	62	Hellas	Jerez(Sp)	28.6
3.40.18	Bob Dielis	65	H A C	Hechtel(Be)	30.7
3.41.40	Marc Borghans	60	Unitas	Hengelo	14.8
3.41.58	Luc Krotwaar	68	P S V	Palermo	25.6
3.41.93	Marcel Versteeg	65	V & L/TC	Hechtel(Be)	30.7
3.42.86	Herman Hofstee	63	D O S-Dw	Hengelo	21.5
3.43.27	Aart Bakker	61	Tartletos	Hengelo	14.8
3.43.56	Robin van Helden	65	V & L/TC	Leverkusen(BRD)	28.6
3.45.15	Frank Wiegman	64	Tartletos	Hengelo	14.8
3.45.20	Jan Jansen	65	Bataven	Hengelo	14.8
3.45.4	Marco Leenders	64	A V N	Vught	7.6
3.45.50	Marinus Rosbergen	66	A V'40	Hengelo	14.8
3.46.37	Henk Gommer	62	Tartletos	Hengelo	14.8
3.46.6	Marc van Rooy	60	A A C	Papendal	7.9
3.46.7	Rens Eising	69	Zaanland	Neerpelt(Be)	18.7
3.46.76	Paul Jaspers	65	Haarlem	Hechtel(Be)	30.7
3.47.0	Hans Bloemendaal	66	Lycurgus	Papendal	24.6
3.47.49	André Hermesen	64	Hellas	Hechtel(Be)	30.7
3.48.3	Gert Tromp	62	Gemzen	Papendal	24.6
3.48.7	Richard Kooyman	63	A V R	Rotterdam	15.6
3.48.8	Ton Verbaandert	69	G V A C	Neerpelt(Be)	18.7
3.48.8	Emile Vrijman	62	Metro	Papendal	7.9
3.49.12	Jeroen Linneman	64	T I O N	Hechtel(Be)	30.7
3.49.8	Hans van Voorden	62	Bataven	Papendal	7.9
3.49.9	Ton Baltus	65	Lycurgus	Papendal	7.9
3.50.1	Jos Verbeek	62	V & L/TC	Rotterdam	15.6
3.51.0	Paul Hagendoren	66	Unitas	Helmond	21.6
3.51.2	Ron Vlenterie	59	Unitas	Helmond	21.6
3.51.6	Dick van Driest	64	A T O S	Leiden	30.6
3.51.6	Martien vd Hoorn	55	AAV'36	Leiden	17.8

3.48.79 *Debus*

3.51.82	Fred van Kaam	63	D E M	Amsterdam	14.5
3.52.0	Marc Jaspers	65	Unitas	Kerkrade	3.6
3.52.1	Bert Bouma	59	A T O S	Papendal	7.9
3.52.2	Tony Dirks	61	Keien	Roosendaal	29.5
3.52.5	Paul Hopman	63	Trias	Papendal	7.9
3.52.55	Gert vd Weele	64	A V'56	Arnhem	23.5
3.52.69	Erik Hopman	60	A A C	Hengelo	14.8
3.52.7	Patrick Aris	56	V & L/TC	Leiden	30.6
3.52.7	René Godlieb	66	A A C	Papendal	7.9
3.52.9	Erik Edelman	62	A V R	Leiden	17.8
3.53.0	Kees van Klink	56	Bataven	Leiden	17.8
3.53.3	Johan Kuijpers	65	Unitas	Helmond	21.6
3.53.3	Keesjan Schuurman	63	A T O S	Beverwijk	26.8
3.53.4	Erik Kahls	67	D E M	Leiden	17.8
3.53.5	Edwin Aardenburg	62	D E M	Beverwijk	26.8
3.53.8	Erik Punt	66	P A C	Nymegen	6.5
3.54.1	Cees Haasnoot	63	Bataven	Leiden	17.8
3.54.2	Erik Kramer	66	A A C	Amsterdam	7.8
3.54.2	Ad Coolbergen	63	Bataven	Leiden	17.8
3.54.3	Hans vd Mortel	61	L G D	Helmond	21.6
3.54.4	Pieter vd Haas	58	H A C	Nymegen	6.5
3.54.4	John vd Wansem	50	Phoenix	Breda	7.7
3.54.6	Willem vd Worp	62	ARGO'77	Papendal	24.6
3.54.7	Armand vd Smissen	68	T H O R	Roosendaal	29.5
3.54.8	Marco Peters	61	Olympia Eh	Nymegen	6.5
3.54.8	Jan Zethof	60	A A C	Amsterdam	29.5
3.54.8	Jos Kapteyn	65	Trias	Leiden	17.8
3.54.9	Ronald Schut	66	P S V	Roosendaal	29.5
3.54.9	René Jacobs	69	Jasper Sport	Bergen op Zoom	13.9
3.55.0	Hans Post	60	V & L/TC	Lisse	14.6
3.55.0	Keesjan Bongaertz	71	V & L/TC	Amsterdam	1.10
3.55.1	Jos Faber	66	A V R	Amsterdam	29.5
3.55.14	Sjaak van Zuylen	62	A V N	Uden	24.4
3.55.2	Leon Haan	68	A V'34-A	Papendal	24.6
3.55.2	Gerrit Doornewaard	64	Gemzen	Papendal	7.9
3.55.3	Okke Jan Bosker	65	G V A V	Nymegen	6.5
3.55.6	Jan van Heel	64	P A C	Leiden	17.8
3.55.6	Edwin Fey	63	Lycurgus	Beverwijk	26.8
3.55.8	Jos Sasse	57	A V A'70	Hengelo	3.7
3.55.85	Richard Zethof	67	A V A'64	Amsterdam	14.5
3.55.9	Kees vd Berge	67	Lycurgus	Papendal	7.9
3.56.0	Guido Sasse	65	A V A'70	Hengelo	3.7
3.56.1	Jan Laan	51	N S L	Lisse	14.6
3.56.1	Jack van Bladel	65	A V R'69	Vught	7.6
3.56.17	Edwin Veenstra	67	T I O N	Arnhem	23.5
3.56.2	Ferry ten Hove	64	Spark	Utrecht	12.6
3.56.2	Bert v Hamersveld	54	A A C	Amsterdam	1.10
3.56.3	Ronald Klomp	62	Sprint	Bergen op Zoom	13.9
3.56.4	Roger Jaspers	63	Unitas	Hechtel(Be)	26.7
3.56.4	Jos van Leeuwen	61	V & L/TC	Amsterdam	1.10

3.56.4	Ron Bijleveld	57	P A C	Helmond	28.8
3.56.5	Wim Vessies	64	D E M	Heerhugowaard	29.5
3.56.5	Willem Boon	61	N S L	Lisse	14.6
3.56.6	Jan Schenkan	64	A V N	Nymegen	6.5
3.56.6	Jan Korevaar	61	Sliedr Sport	Lisse	14.6
3.56.62	Frank Assmann	66	Pr Hendrik	Uden	24.4
3.56.7	Eyob Muller	67	Spark	Leiden	29.5
3.56.7	Aloys Sesink	66	G V A C	Weert	29.5
3.56.7	Michel Versteegen	68	Bataven	Lisse	14.6
3.56.9	Erik Casseling	66	Marathon	Bergen op Zoom	13.9
3.57.03	Ronald Mercelina	46	A A C	Hoorn	18.9
3.57.0	Frank Reith	69	T I O N	Hengelo	3.7
3.57.0	Arno van Heygt	60	A V N	Papendal	7.9
3.57.02	Martijn Slaats	56	Gen.Michaelis	Vught	15.5
3.57.1	Simon Vroemen	69	Achilles EL	Vught	7.6
3.57.1	Pieter Meyer	64	Lycurgus	Amsterdam	7.8
3.57.1	John Duinmeyer	68	D E M	Amsterdam	1.10
3.57.1	Bob van Rhee	62	Metro	Roosendaal	13.7
3.57.2	Ron Kalisvaart	60	Sparta	den Haag	27.8
3.57.3	Cock vd Hulst	60	Hera	Heerhugowaard	29.5
3.57.3	Marco Eskes	62	Waterland	Hoorn	5.8
3.57.3	Wilfried van Meer	66	Scorpio	Hechten(Be)	26.7
3.57.3	Robert Boer	65	A V R	Rotterdam	15.6

1 E Myl(1609 m)

	NR	Han Kulker	3.53.93 m	Hechtel(Be)	140885
	ER	Steve Cramm	3.46.32 m	Oslo	270785
	WR	idem			
3.58.89	Han Kulker	59	Bataven	Madrid(Sp)	7.6
4.09.50	Jeroen Linneman	64	T I O N	Hamilton(NZ)	20.2
4.13.5	Dick van Driest	64	A T O S	Amsterdam	24.7
4.16.2	Rien vd Wilt	49	Clytoneus	den Haag	31.8
4.16.5	Martien vd Hoorn	55	A A V'36	Amsterdam	24.7
4.16.7	Marcel de Groot	68	Sparta	den Haag	31.8
4.17.0	Jan Korevaar	61	Sliedr Sport	den Haag	31.8
4.17.3	Peter v Marrewijk	63	Olympus'70	den Haag	31.8
4.18.1	Jan Jansen	65	Bataven	den Haag	3.6
4.18.2	Edwin Aardenburg	62	D E M	Krommenie	3.6
4.18.3	Marcel Versteeg	65	V & L/TC	Amstelveen	11.9
4.18.5	Marc Borghans	60	Unitas	Amstelveen	11.9
4.18.5	Marc van Rooy	60	A A C	Amstelveen	11.9
4.18.8	Mark Eskes	62	Waterland	Krommenie	3.6
4.19.3	Bert Bouma	59	A T O S	den Haag	31.8
4.19.6	Ronald Schut	66	P S V	Valkenswaard	3.9
4.19.8	Eyob Muller	67	Spark	den Haag	3.6
4.19.9	Nico Vessies	62	D E M	Amsterdam	24.7
4.19.9	Henk Klop	62	Fortuna V	den Haag	3.6
4.20.1	René Jacobs	69	Jasper Sport	Veldhoven	18.9
4.20.2	Marinus Rosbergen	66	A V'40	Valkenswaard	3.9
4.20.3	Nico van Diepen	58	Hera	Amsterdam	24.7
4.20.3	Jack van Bladel	65	A V R'69	Veldhoven	18.9
4.20.4	Rienk Postuma	63	Haarlem	Krommenie	3.6
4.20.7	Michel Versteegen	68	Bataven	den Haag	3.6

4.21.1	Jack van Avendonk	67	A V R'69	Valkenswaard	3.9
4.21.1	Hans Post	60	V & L/TC	den Haag	3.6
4.21.2	Dick van Zalinge	59	Edam	Krommenie	3.6
4.21.6	Martijn Slaats	56	Gen.Michaelis	Valkenswaard	3.9
4.21.8	Ron Bijleveld	57	P A C	den Haag	3.6
4.21.8	Cock vd Hulst	60	Hera	Amsterdam	24.7
4.21.8	Olaf Buelens	70	H A C	Veldhoven	18.9
4.22.6	Jos Mols	62	Gen Michael	Amsterdam	24.7
4.22.8	Hans vd Vijver	60	Bataven	den Haag	3.6
4.22.8	Jan van Heteren	58	Sliedr Sport	den Haag	3.6
4.23.0	Jos Homoet		Bataven	den Haag	3.6
4.23.2	André Hermsen	64	Hellas	Amstelveen	11.9
4.23.2	Wim van Ooyen		Venray	Bergen op Zoom	15.9
4.23.6	Casper v Ravensbergen	66	Bataven	den Haag	3.6
4.23.7	René Godlieb	66	A A C	Amstelveen	11.9
4.25.7	Piet Kuys	59	Castricum	Krommenie	3.6
4.26.0	Ruud Mom	62	Olympia Eh	Eindhoven	9.6
4.26.1	Louis Gerards	61	Tegelen	Eindhoven	9.6
4.26.2	Trevor de Koekoek	62	G A C-H	Amsterdam	24.7
4.26.3	Wim Schreurs	56	Tegelen	Eindhoven	9.6
4.26.4	René Baas	65	Startbaan	Amsterdam	24.7
4.26.4	Wicher Dalsum	65	P E C	Zwolle	19.7
4.26.5	Ros Jansen	60	Blauw Wit	Amsterdam	24.7
4.26.7	René Bouwmeester	61	Zaanland	Krommenie	3.6
4.26.8	Bert Koster	60	A V'47	den Haag	3.6
4.26.8	Willem vd Worp	62	ARGO'77	Zwolle	19.7

2000 meter hardlopen nieuw nummer nog geenreçord

5.16.8	Jeroen Linneman	64	T I O N	Duffel(Be)	7.8
5.20.8	André Hermsen	64	Hellas	Duffel(Be)	7.8
5.23.83	Emile Vrijman	62	Metro	Duffel(Be)	7.8
5.23.9	Marinus Rosbergen	66	A V'40	Rotterdam	7.9
5.23.9	Martien vd Hoorn	55	A A V'36	Rotterdam	7.9
5.24.0	Keesjan Schuurman	63	A T O S	Krommenie	5.8
5.24.3	Siem Boekel	61	Hera	Krommenie	5.8
5.25.0	Edwin Aardenburg	62	D E M	Krommenie	5.8
5.25.5	Jos Faber	66	A V R	Nymegen	17.4
5.26.7	Ron Kalisvaart	60	Sparta	Rotterdam	7.9
5.27.4	Nico van Diepen	58	Hera	Krommenie	5.8
5.27.8	Erwin Nederlof	62	Sliedr Sport	Rotterdam	7.9
5.29.8	Jan Korevaar	61	Sliedr Sport	Rotterdam	7.9
5.30.0	Jan Schenkman	64	A V N	Nymegen	17.4
5.30.1	Wim Scheffer	67	Pallas'67	Nymegen	17.4
5.30.3	Barend Versluis	58	Avantri	Rotterdam	7.9
5.30.4	Huub Pragt	61	V & L/TC	Duffel(Be)	7.8
5.30.9	Marcel de Groot	68	Sparta	Rotterdam	7.9
5.31.1	Ron Beekers	60	Cifla	Nymegen	17+4
5.31.4	John Duinmeyer	68	D E M	Krommenie	5.8
5.31.4	Jan van Heel	64	P A C	Rotterdam	7.9
5.32.0	Clemens Vollenbergh	63	Keien	Nymegen	17.4

5.32.7	Henk Klop	62	Fortuna V	Roosendaal	23.7
5.32.8	Robert J Kokshoorn	69	Sparta	Rotterdam	7.9
5.33.26	Armand vd Smiessen	68	T H O R	Roosendaal	23.7
5.34.16	Wilfried v Meer	66	Scorpio	Roosendaal	23.7
5.34.5	Nico Vessies	62	D E M	Krommenie	5.8
5.34.6	Jos Mols	62	Gen.Michael	Nymegen	17.4
5.34.6	J van Rijn	60	Lycurgus	Krommenie	5.8
5.35.6	Rudy Jullens	62	Tartletos	Nymegen	17.4
5.36.0	Jan Lusthof		Athlos	Krommenie	5.8
5.36.7	Mildo Smit	66	Lycurgus	Krommenie	5.8
5.36.98	Bob vd Rhee	62	Metro	Roosendaal	23.7
5.37.6	Dave Warrens	62	Blauw Wit		

<u>3000 meter</u>	NR	Jos Hermens		7.44.4 m Oslo(No)	40774
	ER	David Moorcroft	GB	7.32.79 Londen	170782
	WR	Henri Rono	Kenia	7.32.1 m Oslo	270678

de beste 10 aller tijden:

7.44.4	Jos Hermens	K N A U	50	Oslo(No)	40774
7.47.2	Gerard Tebroke	Ciko'66	49	Keulen(BRD)	220677
7.47.4	Stijn Jaspers	Haarlem	61	Brussel(Be)	240884
7.51.79	Cor Lambregts	Unitas	58	Hengelo	60681
7.52.5	Klaas Lok	Phoenix	59	Brussel(Be)	250979
7.52.6	Hans Koeleman	A A C	58	Westwood(USA)	190685
7.52.8	Haico Scharn	Ciko'66	45	Lingby(Den)	150873
7.52.8	Rob de Brouwer	Unitas	62	Westwood(USA)	190685
7.54.56	Armando Houtveen	Altis	59	Hengelo	270782
7.55.84	Joost Borm	Phoenix	56	Hengelo	270782

	1	20	50	100
1984	7.47.4	8.20.4	8.28.5	8.37.2
1985	7.52.2	8.19.4	8.28.2	8.38.0
1986	7.57.5	8.14.5	8.28.6	8.39.5
1987	7.56.27	8.21.6	8.28.4	8.37.6
1988	7.59.04	8.22.7	8.27.4	8.37.7

7.58.92	Marc van Rooy	60	A A C	Dormagen(BRD)	4.9
7.59.04	Marc Borghans	60	Unitas	Sevilla(Sp)	1.6
8.04.38	Marcel Versteeg	65	V & L/TC	Dormagen(BRD)	4.9
8.05.82	Aart Bakker	61	Tartletos	Arnhem	17.8
8.05.96	Richard Kooyman	63	A V R	Leverkusen(BRD)	28.6
8.06.33	Han Kulker	59	Bataven	Sevilla(Sp)	1.6
8.06.46	Herman Hofstee	63	D O S-Dw	Rhede(BRD)	1.7
8.09.01	Henk Gommer	62	Tartletos	Arnhem	17.8
8.12.21	Jeroen Linneman	64	T I O N	Arnhem	17.8
8.13.8	Tony Dirks	61	Keien	Kerkrade	6.8
8.14.20	Rien vd Wilt	49	Clytoneus	Papendal	8.6
8.14.67	Erik Edelman	62	A V R	Papendal	8.6
8.14.70	Guido Sasse	65	A V A '70	Rhede(BRD)	1.7
8.17.6	André Hermesen	64	Hellas	Tessenderlo(Be)	10.9
8.19.49	Gert Tromp	62	Gemzen	Arnhem	17.8
8.20.0	Marc Jaspers	65	Unitas	Sittard	21.5
8.20.20	René Godlieb	66	A A C	Arnhem	17.8
8.20.4	Roger Jaspers	63	Unitas	Sittard	13.8

8.21.42	Eyob Muller	67	Spark	Lisse	7.5
8.22.5	Dick van Driest	64	A T O S	Amsterdam	29.7
8.22.7	Martien vd Hoorn	55	A A V '36	Amsterdam	29.7
8.22.80	Rob Druppers	62	Hellas	Lisse	7.5
8.23.3	Emile Vrijman	62	Metro	Roosendaal	3.8
8.23.52	Paul Jaspers	65	Haarlem	Gendringen	28.8
8.23.67	Menno Groenendaal	60	Liemers	Papendal	8.6
8.24.0	John vd Wansem	50	Phoenix	Breda	7.7
8.24.1	Keesjan Schuurman	63	A T O S	Lisse	10.8
8.24.20	Jan Zethof	60	A A C	Lisse	7.5
8.24.8	Kim Reynierse	61	Dynamo '70	Middelburg	6.7
8.25.1	Ronald Klomp	62	Sprint	Helmond	31.5
8.25.3	Frank Assmann	66	Pr Hendrik	Helmond	31.5
8.25.67	Jos Sasse	57	A V A '70	Papendal	8.6
8.25.7	Erwin Groenendaal	68	Haarlem	Nymegen	3.6
8.25.9	Paul Hopman	63	Trias	Amsterdam	9.9
8.26.2	Robert Hassink	65	Hellas	Nymegen	3.6
8.26.2	Jan Jansen	65	Bataven	Leiden	14.9
8.26.9	Jan Laan	51	N S L	Lisse	10.8
8.27.0	Cees Kraayeveld	55	A V '34-A	Utrecht	30.8
8.27.1	Marinus Rosbergen	66	A V '40	Lisse	10.8
8.27.2	Hans vd Mortel	61	L G D	Helmond	31.5
8.27.2	Aarnoud Huisman	68	Horror	Papendal	8.6
8.27.26	Paul Hagendoren	66	Unitas	Dormagen(BRD)	4.9
8.27.4	Frank Wiegman	64	Tartletos	Utrecht	21.8
8.27.7	Edwin Aardenburg	62	D E M	Amsterdam	9.9
8.27.9	Keith Miller	63	A S R C	Kerkrade	6.8
8.28.22	Simon Vroemen	69	Tarletos	Arnhem	17.8
8.28.3	Ton Rovers	53	A V V	Helmond	31.5
8.28.6	Erik Punt	66	P A C	Helmond	31.5
8.29.0	Ronald Schut	66	P S V	Helmond	31.5
8.29.02	Frank Reith	69	T T O N	Krommenie	25.6
8.29.1	Ad Coolbergen	63	Bataven	Lisse	10.8
8.29.2	Robin van Helden	65	V & L/TC	Roosendaal	13.7
8.29.9	Hans van Voorden	62	Bataven	Santpoort	20.5
8.30.2	Jan Korevaar	61	Sliedr Sport	Vught	13.9
8.30.5	Bert Bouma	59	A T O S	Vught	13.9
8.30.7	Hans Koenekoop	65	AAV '36	den Haag	8.6
8.30.7	Jaroen Scheffer	63	Haarlem	Amsterdam	29.7
8.30.7	Jos Koniuszek	52	Sprint	Roosendaal	3.8
8.30.8	Peter Schouw	65	V & L/TC	den Haag	8.6
8.30.9	Henk Klop	62	Fortuna V	Middelburg	6.7
8.30.9	Koen Dudink	62	S A V	Amsterdam	6.5
8.31.0	Rens Eising	69	Zaanland	Amsterdam	15.4
8.31.2	John Verhiel	59	Achilles T	Kerkrade	6.8
8.31.6	Hank Janssen	55	Kronos	Hengelo	29.6
8.31.6	Jack van Bladel	65	A V R '69	Vught	13.9
8.32.0	Fred Kooiman	66	Sliedr Sport	Amsterdam	6.5
8.32.1	Jaap v Duivenvoorde	63	Bataven	Lisse	10.8

8.32.4	René Jacobs	69	Jasp.Sport	Hechtel(Be)	13.9
8.32.5	Theo Kuunders	60	L G D	Vught	13.9
8.32.69	Jos Verbeek	62	V & L/TC	Hilversum	23.5
8.33.2	Jos van Leeuwen	61	V & L/TC	Lisse	10.8
8.33.5	Ton Verbaandert	69	G V AC	Hechtel(Be)	13.9
8.33.54	Erik Hopman	60	A A C	Lisse	7.5
8.33.6	Bert v Hamersveld	54	A A C	Amsterdam	29.7
8.33.9	Gavin Dalton	53	A S R C	Sittard	21.5
8.33.7	Clemens Vollenbergh	63	Keien	Vught	13.9
8.34.4	Keesjan Bongaertz	71	V & L/TC	Amsterdam	19.5
8.34.4	Cees v Dommele	49	Haarlem	Santpoort	20.5
8.34.5	Wilfried van Meer	66	Scorpio	Breda	21.8
8.34.9	Frans Verberne	56	V & L/TC	Amsterdam	19.5
8.35.0	Michel Ziekman	66	A V V	Helmond	31.5
8.35.0	Johan Smet	59	A A C	Amsterdam	21.7
8.35.45	Frans Smit	58	Liemers	Arnhem	17.8
8.35.6	Dave Warrens	62	Blauw Wit	Amsterdam	19.5
8.36.0	Peter v Marrewijk	63	Olympus '70	den Haag	14.9
8.36.0	Piet Kuys	59	Castricum	Amsterdam	9.9
8.36.2	Ronald Groot	66	A A C	Amsterdam	9.9
8.36.4	Rian vd Broeke	61	Marathon	Middelburg	6.7
8.36.49	Clemens v Ostayen	69	Keien	Krommenie	25.6
8.36.6	Leon vd Velden	57	A V'56	Roosendaal	3.8
8.36.7	Gery van Huisstede	64	G A C-H	Amsterdam	21.7
8.36.9	Willem Boon	61	N S L	Santpoort	20.5
8.37.0	Toine van Leent	60	Sprint	Helmond	31.5
8.37.4	Banjamin Romkes	65	Zaanland	Amsterdam	19.5
8.37.4	Jan Verloop	59	Bataven	Amsterdam	21.7
8.37.56	Paul Kraakman	63	Edam	Hilversum	23.5
8.37.7	Bob vd Rhee	62	Metro	Amsterdam	29.7
8.37.7	Ron Kalisvaart	60	Sparta	Lisse	10.8
8.37.7	Henk Ravensbergen	56	Bataven	den Haag	8.6
8.37.7	Trevor de Koekoek	62	G A C-H	Amsterdam	21.7
8.37.9	Rene Bouwmeester	61	Zaanland	Santpoort	20.5

<u>5000 meter</u>	NR	Gerard Tebroke		13.21.68 m	Zürich	160678
	ER	David Moorcroft	GB	13.00.41 m	Oslo	70782
	WR	Said Aouita	Mar	13.00.40 m	Oslo	270785

de beste 10 aller tijden:

13.21.68	Gerard Tebroke	49	Ciko'66	Zürich(Zwi)	160878
13.21.9	Jos Hermens	50	K N A U	Nymegen	90778
13.24.46	Stijn Jaspers	61	Haarlem	Leuven(Be)	10684
13.32.94	Cor Lambregts	58	Unitas	Koblentz(BRD)	250880
13.33.62	Martin ten Kate	58	Fortis	Hengelo	140888
13.36.1	Klaas Lok	55	Phoenix	Brussel(Be)	220880
13.37.10	Rob de Brouwer	62	Unitas	Londen(GB)	20885
13.37.11	Tony Dirks	61	Keien	Hengelo	190787
13.40.8	Jo Schout	54	RK HAV	Papendal	40675
13.40.97	Hans Koeleman	57	A A C	den Haag	40780

13.33.41

13-8-89

	1	20	50	100
1984	14.24.4	14.23.2	14.47.0	15.07.4
1985	13.34.6	14.31.6	14.46.6	15.04.6
1986	13.38.1	14.20.8	14.44.1	15.00.0
1987	13.37.1	14.30.3	14.51.5	15.04.2
1988	13.33.62	14.26.9	14.49.8	15.05.0

	13.33.62	Martin ten Kate	58	Fortis	Hengelo	14.8
	13.44.41	Rob de Brouwer	62	A V R'69	Koblenz(BRD)	1.6
13.50.9	13.50.9	Tony Dirks	61	Keien	Hechtel(Be)	30.7
	13.56.39	Marc van Rooy	60	A A C	Groningen	16.7
	13.58.9	Aart Bakker	61	Tartletos	Hechtel(Be)	30.7
	14.01.9	Paul Jaspers	65	Haarlem	Walnut(USA)	23.4
14.02.65	14.02.65	John Vermeule	61	Dynamo'70	Hengelo	14.8
	14.11.0	Marcel Versteeg	65	V&L/TC	Papendal	7.9
	14.12.1	Guido Sasse	65	A V A'70	Papendal	7.9
	14.14.0	Cees Kraayeveld	55	A V'34-A	Papendal	7.9
	14.14.6	Henk Gommer	62	Tartletos	Uden	20.9
14.16.15	14.16.15	Roger Jaspers	63	Unitas	Hechtel(Be)	30.7
	14.16.3	Rien vd Wilt	49	Clytoneus	Papendal	7.9
	14.16.9	Richard Kooyman	63	A V R	Helmond	21.6
	14.17.4	Huib Pragt	61	V & L/TC	Hechtel(Be)	30.7
	14.17.7	Aart Stigter	56	AAV'36	Papendal	24.6
	14.17.8	John vd Wansem	50	Phoenix	Leiden	29.5
	14.18.36	Patrick Aris	56	V & L/TC	Breda	12.6
	14.20.4	Jeroen Linneman	64	T I O N	Oakland(NZ)	14.2
	14.23.6	Jan Jansen	65	Bataven	Leiden	22.9
	14.26.9	Henk Janssen	55	Kronos	Papendal	7.9
	14.27.16	Erik Edelman	62	A V R	Groningen	16.7
	14.28.3	Kees van Klink	56	Bataven	Leiden	9.9
	14.29.2	Emile Vrijman	62	Metro	Leiden	22.9
	14.30.2	Eyob Muller	67	Spark	Leiden	22.9
	14.31.31	Robert Hassink	65	Hellas	Breda	12.6
	14.32.41	Luc Krotwaar	68	P S V	Beverwijk	10.7
	14.34.6	Jan van Rijthoven	61	A V R'69	Helmond	21.6
	14.36.8	Frank Assmann	66	Pr Hendrik	Helmond	21.6
	14.37.4	Frans Smit	58	Liemers	Papendal	7.9
	14.37.6	Michel de Maat	61	Fortuna V	Leiden	22.9
	14.38.1	Ronald Klomp	62	Sprint	Helmond	21.6
	14.39.0	Peter Schouw	65	V & L/TC	den Haag	1.5
	14.39.2	Gert Tromp	62	Gemzen	Papendal	7.9
	14.40.0	Edwin Aardenburg	62	D E M	Leiden	22.9
	14.40.8	Johan ten Kate	64	Sprinter	Papendal	7.9
	14.41.2	Martien vd Hoorn	55	A A V'36	Beverwijk	26.8
	14.42.3	Pieter vd Haas	58	H A C	Roosendaal	29.5
	14.43.6	Koen Dudink	62	S A V	Amsterdam	24.6
	14.44.3	Marcel de Veen	56	Achilles Top	Kerkrade	21.6
	14.44.8	Jan Zethof	60	A A C	Amsterdam	14.5
	14.45.6	René Godlieb	66	A A C	Mechelen(Be)	23.7
	14.45.8	Richard Vollenbroek	57	M P M	Hengelo	12.6
	14.46.7	Rian Arens	63	ARGO'77	Zwolle	19.7

14.47.3	Jan Laan	51	N S L	Lisse	30.8
14.47.6	Jack v Bladel	65	A V R '69	Vught	28.6
14.47.90	René Stam	61	Sprint	Breda	12.6
14.48.98	Ronald Schut	66	P S V	Rehlingen(BRD)	26.6
14.49.29	Nico Vessies	62	D E M	Hoorn	18.9
14.49.8	Kim Reynierse	61	Dynamo '70	Middelburg	20.8
14.49.88	Jos Koniuszek	52	Sprint	Amsterdam	29.5
14.49.9	Hans vd Mortel	61	L G D	Valkenswaard	21.4
14.50.9	Jaap v Duivenvoorde	63	Bataven	Utrecht	12.6
14.51.0	Remco Peetoom	55	A A C	Amsterdam	1.7
14.51.40	Frank Reith	61	T I O N	Amsterdam	29.5
14.51.4	Ad Coolbergen	63	Bataven	Lisse	30.8
14.51.8	Keesjan Schuurman	63	A T O S	Leiden	22.9
14.52.0	Ton Rovers	53	A V V	Helmond	21.6
14.52.3	Johan Smet	59	A A C	Amsterdam	1.7
14.52.8	Hans van Voorden	62	Bataven	Leiden	22.9
14.53.0	Leon vd Velden	57	A V '56	Vught	28.6
14.53.3	Henk Klop	62	Fortuna V	Lisse	30.8
14.53.4	Daven Warrens	62	Blauw Wit	Amsterdam	1.7
14.53.61	Simon Vroemen	69	Achilles EL	Krommenie	26.6
14.53.63	Gerard Smit	57	A A C	Amsterdam	29.5
14.54.0	Harry Driessen	56	Achilles T	Vught	28.6
14.54.3	Elbert Voogt	56	Veluwe	Papendal	7.9
14.54.3	Domien Brandsma	61	Fortuna V	Papendal	7.9
14.54.3	Sjaak van Schie	58	Bataven	Leiden	9.9
14.55.3	Arnoud Huisman	68	Horror	Amsterdam	24.6
14.55.3	Eric Middelhuis	61	A A C	Amsterdam	1.7
14.55.3	Jeroen Scheffer	63	Haarlem	Leiden	22.9
14.55.3	Marco Gielen	70	Tegelen	Sittard	10.9
14.55.7	Michel Ziekman	66	A V V	Neerpelt(Be)	14.9
14.55.8	Jos van Leeuwen	61	V&L/TC	Leiden	22.9
14.56.1	Benjamin Romkes	65	Zaanland	Aalsmeer	3.6
14.56.2	Armand vd Smissen	68	T H O R	Helmond	21.6
14.56.3	Marco Eskes	62	Waterland	Amsterdam	24.7
14.57.0	Henk vd Boogaard	65	A V V	Helmond	21.6
14.57.2	Gery van Huisstede	64	G A C-H	Santpoort	23.6
14.57.2	Dick Bakker	51	Hera	Santpoort	23.6
14.58.2	Peter v Marrewijk	63	Olympus '70	Utrecht	24.5
14.57.6	Paul Chardon	54	Sprint	Veldhoven	1.5
14.58.4	Jan Verloop	59	Bataven	den Haag	3.6
14.58.5	Martin Janssen	57	Hanzesport	Papendal	7.9
14.58.7	Cees v Dommele	49	Haarlem	Amsterdam	14.5
14.59.0	Kees Langelaan	56	A V '40	Utrecht	12.6
14.59.4	Frank v Wijngaarden	59	Rijnsoever	den Haag	3.6
14.59.9	Henk Ravensbergen	56	Bataven	Leiden	29.5
15.00.3	Kees vd Heul	51	Avantri	Vught	28.6
15.01.3	Dick ten Bruggecate	52	Trias	Drachten	29.5
15.01.4	Jan KleinDouwel	66	P E C	Zwolle	31.5
15.01.5	Clemens Vollebergh	63	Keien	Vught	28.6
15.01.62	Don Jassies	62	A V R	Amsterdam	29.5

15.02.3	Corné Haast	59	Spado	Vught	28.6
15.02.6	Michel Franssen	53	V & L/TC	Sittard	20.8
15.02.8	Piet Kuys	59	Castricum	Amsterdam	24.6
15.02.9	Ton Klerkx(Be)	60	Weert	Weeert	29.5
15.03.27	Bert v Vlaanderen	64	Hellas	Breda	12.6
15.04.0	Dick Tesselaar	57	Hollandia	Drachten	29.5
15.04.0	Lubert Mulders	60	Athlos	Papendal	7.9

10.000 meter (baan): NR Gerard Tebroke 27.36.62 m Praag(CSR)290878
 ER Fernando Mamede Port 27.13.81 - Stockholm 20784
 WR idem

de beste 10 aller tijden:

27.36.62	Gerard Tebroke	49	Ciko'66	Praag(CSR)	290878
27.41.3	Jos Hermens	50	K N A U	Stockholm(Zwe)	40777
27.50.30	Martin ten Kate	58	Fortis	Seoul(Kor)	260988
27.57.53	Cor Lambregts	58	Unitas	Aken(BRD)	300586
28.24.7	Klaas Lok	55	Phoenix	Sittard	270479
28.31.6	Rob de Brouwer	62	A V R'69	Kessel-Lo(Be)	180686
28.44.1	Ton Luttkhold	54	A S V	Roosendaal	50980
28.45.97	Tony Dirks	61	Keien	Leiden	140586
28.47.4	Theo Geutjes	51	F I T	Papendal	140975
28.49.2	Gerard Nijboer	55	Daventria	Roosendaal	50980

	1	20	50	100
1984	28.09.5	30.42.0	31.43.0	32.32.0
1985	28.03.2	30.49.0	31.33.9	32.36.4
1986	27.57.6	30.25.7	31.39.5	32.46.0
1987	28.32.5	30.30.0	31.48.0	32.40.1
1988	27.50.30	30.50.0	31.49.3	32.50.0

27.50.30	Martin ten Kate	58	Fortis	Seoul(Kor)	26.9
28.51.0	Tony Dirks	61	Keien	Amersfoort	24.5
29.04.4	John vd Wansem	50	Phoenix	Amersfoort	24.5
29.06.4	Guido Sasse	65	A V A'70	Amersfoort	24.5
29.11.2	Aart Stigter	56	A A V'36	Amersfoort	24.5
29.12.7	Aart Bakker	61	Tartletos	Amersfoort	24.5
29.32.2	Jan Zethof	60	A A C	Amersfoort	24.5
29.43.1	Marc van Rooy	60	A A C	Amersfoort	24.5
29.52.8	Rien vd Wilt	49	Clytoneus	Amersfoort	24.5
29.57.8	Kees Kraayeveld	55	A V'34-A	Amersfoort	24.5
29.58.7	Kees van Klink	56	Bataven	Amersfoort	24.5
30.06.0	Patrick Aris	56	V & L/TC	Amersfoort	24.5
30.16.9	Robert Hassink	65	Hellas	Amersfoort	24.5
30.17.4	René Godlieb	66	A A C	Amersfoort	24.5
30.29.0	Paul Overbeek	60	V & L/TC	Amersfoort	24.5
30.30.3	Roger Jaspers	63	Unitas	Helmond	23.8
30.43.5	Keesjan Schuurman	63	A T O S	Amersfoort	24.5
30.45.6	Cees van Dommele	49	Haarlem	Heerhugowaard	10.6
30.46.4	Edwin Aardenburg	62	D E M	Amersfoort	24.5
30.50.0	Fred Kooiman	66	Sliedr Sport	Amersfoort	24.5
30.54.7	Henk Janssen	55	Kronos	Amsterdam	1.10
31.01.3	Nico van Lent	54	Oss'78	Amersfoort	24.5

31.09.1	Richard Vollenbroek	57	M P M	Amersfoort	28.9
31.15.5	René Stam	61	Sprint	Helmond	23.8
31.16.0	Michel Franssen	53	V & L/TC	Helmond	23.8
31.18.4	Michel de Maat	61	Fortuna	Rotterdam	24.4
31.18.5	Johan Smet	59	A A C	Amsterdam	1.10
31.20.8	Johan ten Kate	64	Sprinter	Zwolle	7.7
31.22.1	Frans Verberne	56	V & L/TC	Amersfoort	24.5
31.26.6	Jan W Lether	60	Sliedr Sport	Amersfoort	24.5
31.28.0	Dave Warrens	62	Blauw Wit	Amsterdam	15.9x
31.29.4	Ruud Onland	55	L A A C	Amersfoort	28.9
31.30.4	Leon vd Velden	57	A V '56	Middelburg	21.8
31.30.7	Simon Vroemen	69	Tartletos	Amersfoort	28.9
31.32.9	Lou Maas	65	Kimbria	Helmond	23.8
31.33.6	Rian vd Broeke	61	Marathon	Dordrecht	22.6
31.34.7	Rob van Kooten	59	Pallas'67	Amersfoort	24.5
31.36.75	Gerard Smit	57	A A C	Lissabon(Port)	4.6
31.37.0	Ger Lemmens	63	Unitas	Helmond	23.8
31.38.0	Corné Haast	59	Spado		
31.44.4	Gerard Hendriks	55	P E C	Amersfoort	24.5
31.47.0	Hans van Weegen	54	Triathlón	Amersfoort	24.5
31.47.5	Luuk Steenbergen	62	Kronos	Amsterdam	1.10
31.47.8	Kees v Westerop	54	Phoenix	Helmond	23.8
31.48.2	Reinoud van Gastel	60	't Haasje	Helmond	23.8
31.48.8	Emile Vrijman	62	Metro	Amsterdam	1.10
31.49.2	Hank Weerts	60	Keien	Amersfoort	24.5
31.49.3	Frank v Wijngaarden	59	Rijnsoever	Rotterdam	24.4
31.49.8	Peter Wielgaard	67	Delta Sport	Middelburg	21.8
31.50.2	Benjamin Romkes	65	Zaanland	Utrecht	10.5
31.52.0	Jan Jansen	65	Bataven	Leiden	7.10x
31.53.2	Bert v Vlaanderen	64	Hellas	Utrecht	10.5
31.55.0	Jaap v Duivenvoorde	63	Bataven	Leiden	7.10x
31.55.7	Hans Post	60	V & L/TC	Amersfoort	24.5
31.57.4	Marco Eskes	62	Waterland	Amsterdam	1.10
32.00.7	Wilfried van Meer	66	Scorpio	Amersfoort	24.5
32.01.5	Wim v Stuyvenberg	56	T E C	Nymegen	3.6
32.02.0	Sip Stal	54	Phoenix	Amersfoort	24.5
32.02.3	Arnold Simons	59	Scorpio	Amersfoort	24.5
32.03.2	Barend Versluis	58	Avantri	Amersfoort	3.5
32.03.6	Conno du Fossé	52	Haarlem	Amersfoort	24.5
32.05.9	Henk van Velzen	48	Altis	Amersfoort	24.5
32.06.6	Marie Kamerman	58	D A K	Vught	3.5
32.09.1	Jan Ooyen	47	G A C-H	Amersfoort	24.5
32.11.4	Marcel de Groot	68	Sparta	den Haag	11.10x
32.13.4	Hans Klootwijk	58	Lycurgus	Utrecht	26.6
32.16.7	Michel Ziekman	66	A V V		
32.17.1	Mathijs v Deursen	55	Tegelen	Amersfoort	24.5
32.17.3	Peter Bierens	62	A V R'79	Helmond	23.8
32.19.3	John Nagelhout	69	G A C-H	Amsterdam	1.10
32.25.7	Bert Hertog	57	Marathon	Middelburg	21.8
32.26.0	Jan Verloop	59	Bataven	Leiden	7.10x

32.27.2	Henk Kurvers	61 Asterix	Helmond	23.8
32.27.6	Rini Hoogkamer	59 Hellas	Amersfoort	24.5
32.27.8	Remco de Bree	66 Hellas	Utrecht	10.5
32.29.2	Ton van Doorn	51 Haarlem	Heerhugowaard	10.6
32.29.3	Elbert Voogt	56 Veluwe	Amersfoort	28.9
32.31.4	Hans vd Griendt	67 Schelde Sp	Mideelburg	21.8
32.33.0	Sjaak van Schie	58 Bataven	Leiden	7.10x
32.33.8	Frits Boudewijn	44 V & L/TC	Rotterdam	24.4
32.35.0	Wim Sterrenburg	55 Hercules	Barendrecht	16.9
32.35.9	Alfred Coerts	60 Phoenix	Utrecht	10.5
32.38.0	René Wessel	53 Blauw Wit	Amsterdam	15.9x
32.38.7	Wim van Heeswijk	42 D A K	Vught	3.5
32.38.9	Theo vd Boom	46 Unitas	Kerkrade	3.9
32.41.0	Bronnie Dodde	63 Aquilo	Amersfoort	24.5
32.41.0	John v Wieringen	63 Bataven	Leiden	7.10x
32.41.1	Lubert Mulders	60 Athlos	Amersfoort	28.9
32.42.8	Dirk Goldebel	56 Lycurgus	Heerhugowaard	10.6
32.43.2	Erik Bosker	61 Phoenix	Amersfoort	24.5
32.44.7	Hans van Dijk	54 Altis	Amersfoort	24.5
32.46.0	Pieter Janssen	55 Tegelen	Kerkrade	3.9
32.46.9	Martin Edelman	64 A V R	Barendrecht	16.9
32.47.0	Ferry Zwerver	60 Blauw Wit	Amsterdam	15.9x
32.47.0	Hans v Voorden	62 Bataven	Leiden	7.10x
32.47.7	Jos Kapteyn	65 Trias	Heilo	2.10
32.48.9	Peter Gerardts	39 Tegelen	Amersfoort	24.5
32.48.9	Paul Kruihof	65 Energie	Roosendaal	8.9
32.49.8	Pieter Baljet	63 Daventria	Zwolle	7.7
32.50.6	Jan Hoven	57 A V O N	Kerkrade	2.7

1 uur hardlopen NR, ER en WR Jos Hermens 20.994 m Papendal 10576

de beste 10 aller tijden:

20.994	Jos Hermens	K N A U	50 Papendal	10576
20.550	Gerard Tebroke	Ciko'66	49 Groningen	230978
19.871	Cor Lambregts	Unitas	58 Roosendaal	150982
19.710	Hugo van Duyssse	RK HAV	53 Roosendaal	230981
19.663	Gerard Nijboer	Daventria	55 Brussel(Be)	210980
19.650	Barry Kneppers	Noordkop	49 Leeuwarden	121075
19.601	Geert Jansen	A A C	42 Leiden	70473
19.531	Klaas Lok	Phoenix	55 Roosendaal	230981
19.552	Cor Vriend	P S V	49 Vught	40476
19.441	Piet Vonck	RK HAV	47 Vlissingen	220777
19.469	John vd Wansem	Sparta	50 den Haag	50484

(in een onderlinge wedstrijd met 1 tegenstander)

NB Leeuwarden, Weert en Vught zijn stratenperkoersen met aankomst op een atletiekbaan.

alle lopers binnen de 17.300 meter:

18.884	Rian Arens	63 ARGO'77	Leeuwarden	23.10
18.581	Chris Semplonius	52 Lionitas	Drachten	9.4
18.483	Michel Ziekman	66 A V V	Neerpelt(Be)	7.9
18.311	Frank Assmann	66 Pr Hendrik	Vught	17.4
18.256	Jan Klein Douwel	66 P E C	Emmeloord	9.4

18.210	Wim Zeegers	53	Veluwe	Dordrecht	23.5
18.150	Wim Sterrenburg	55	Hercules	Dordrecht	23.5
18.128	Gerard Huynen	53	Noordkop	Drachten	9.4
18.065	Kees vd Biggelaar	57	Gen. Michaelis	Vught	17.4
18.060	Wessel Koopmans	62	D O S-K	Emmeoord	9.4
18.044	Auke Postma	49	A V'55	Drachten	9.4
17.980	Paul Overbeek	60	GVAV/VLTC	Drachten	9.4
17.941	Paul Kruithof	65	Energie	Dordrecht	23.5
17.729	Frans Sijstermans	62	A V V	Valkenswaard	22.6
17.923	Johan vd Veen	57	Lionitas	Leeuwarden	23.10
17.680	Hilbrand Augustijn	60	P E C	Emmeoord	9.4
17.631	Bram Heikamp	53	Vet Nederland	Hilversum	10.6
17.594	Ruud Jansen	63	D E M	Vught	17.4
17.574	Frank Visser	69	Horror	Leeuwarden	23.10
17.572	Anne Venema	57	Lionitas	Drachten	9.4
17.568	Aarnoud Huisman	68	Horror	Drachten	9.4
17.554	Peter Bressers	46	Gen. Michael	Vught	17.4
17.547	Ger van Graas	55	te Werve	Dordrecht	23.5
17.547	San Polderman	47	Marathon	Dordrecht	23.5
17.451	Louis Melis	54	H C A	Hilversum	10.6
17.450	Arie Goudriaan	56	Sliedr Sport	Dordrecht	23.5
17.400	Jan Hoven	57	A V O N	Schaesberg	1.4
17.400	Huub Donders	60	Ach. Top	Schaesberg	1.4
17.398	Auke Postma	53	Lionitas	Drachten	9.4
17.391	Jan Suykerbuyk	63	Diomedon	Dordecht	23.5
17.387	Wim Hol	41	Sliedr Sport	Dordrecht	23.5
17.353	Jan Goeree	67	N O P	Emmeoord	22.10
17.334	Hein Pragt	52	N O P	Emmeoord	22.10
17.320	Ron Dellebeke	58	Marathon	Dordrecht	23.5
17.312	Rein Merkenhof	52	Hermes	Vught	17.4

25 KM weg (waarschijnlijk niet helemaal compleet) geen records

1.14.48	Martin ten Kate	58	Fortis	Haguenau(Fr)	20.8
15.11	Gerard Nijboer	55	Daventria	Haguenau(Fr)	20.8
16.01	John Vermeule	61	Dynamo'70	Haguenau(Fr)	20.8
16.29	Jan v Rijthoven	61	A V R'69	Haguenau(Fr)	20.8
16.52	Jos Sasse	57	A V A'70	Haguenau(Fr)	20.8
17.06	Adri Hartveld	59	A A V'36	Haguenau(Fr)	20.8
20.22	Jan Zethof	60	A A C	Middelburg	17.9
21.42	Johan Smet	59	A A C	Lisse	15.10
22.45	René Stam	61	Sprint	Zevenbergen	24.9
23.56	Dick v Zalinge	59	Edam	Purmerend	13.3
1.23.58	Ton Klerkx(Be)	60	Weert	Haythuyzen	4.9
1.23.59	Kees de Haan	52	Lycurgus	Purmerend	13.3
1.24.13	Eric Sier	63	Edam	Purmerend	13.3
1.24.13	Peter Zwiers	55	Haarlemmermeer	Purmerend	13.3
1.24.16	Peter Hameeteman	55	Dynamo'70	Middelburg	17.9
1.24.37	Michel Ziekman	66	A V V	Zevenbergen	24.9
1.24.39	Dick Driessen	61	A V'23	Purmerend	13.3
1.24.40	Veron Lust	63	Nea Volharding	Leusden	10.8
1.24.57	Mari Kamerman	58	D A K	Zevenbergen	24.9
1.25.15	Jan Kortekaas	63	R R A	Lisse	15.10

1.25.18	Ad vd Heyning	46	A V R'69	Eersel	23.5
25.24	Charles Timmermans	57	Voorne	Zevenbergen	24.9
25.25	Ad de Rooy	51	A V R'69	Zevenbergen	24.9
25.26	Hans Wijgerse	60	Waterweg	Zevenbergen	24.9
25.27	Wim Veenman	49	P A C	Zevenbergen	24.9
25.28	Johan de Vlieger	58	Marathon	Middelburg	17.9
25.51	Kees de Jongh	66	Scorpio	Zevenbergen	24.9
25.56	Harry Uit het Broek	59	L A A C	Weerselo	28.5
26.00	Jos Koniuszek	52	Sprint	Emmeloord	23.7
26.17	Willem Westerhold	52	Holland H	Lisse	15.10
1.26.20	Martin vd Ven	52	Attila	Eeersel	23.5
26.24	Jos Verhiel	59	Achilles T	Eersel	23.5
26.23	Ton Rovers	55	A V V	Heythuyzen	4.9
26.35	Toon de Rooy	54	A V R'69	Zevenbergen	24.9
26.37	Hans Pronk	49	Zaanland	Lisse	15.10
26.38	Lubert Mulders	60	Athlos	Leusden	8.10
26.41	Wim van Heeswijk	42	D A K	Zevenbergen	24.9
26.48	Hans Pleyster	61	Haarlem	Middelburg	17.9
26.54	Corné Haast	59	Spado	Zevenbergen	24.9
26.58	Frits Boudewijn	44	V & L/TC	Leusden	8.10
1.27.00	Jan Anthonissen	46	P A C	Middelburg	17.9
1.27.00	Har Pollen	49	Festina	Heythuyzen	4.9

marathon geen records beste nederlander: G Nijboer 2.09.01 260480
de beste 10 aller tijden:

2.09.01	Gerard Nijboer	55	Daventria	Amsterdam	260480
2.11.02	Cor Lambregts	58	Unitas	Rotterdam	200485
2.11.41	Cor Vriend	49	P S V	Maassluis	70484
2.11.49	Martin ten Kate	58	Fortis	Rotterdam	170488
2.12.41	Rudy Verriet	56	A V N	Maassluis	70484
2.12.42	John Vermeule	61	Dynamo'70	Rotterdam	200485
2.13.15	Jos Sasse	57	A V A'70	Frankfort	301088
2.13.45	Jacques Valentin	55	Olympus'70	Maassluis	70484
2.14.05	Roelof Veld	44	Daventria	Sneek	100678
2.14.08	Richard Vollenbroek	57	M P M	Berlijn	41087

	1	20	50	100
1984	2.10.53	2.23.16	2.28.26	2.33.17
1985	2.11.02	2.22.06	2.27.55	2.32.39
1986	2.12.27	2.23.12	2.28.30	2.32.41
1987	2.13.35	2.23.53	2.30.19	2.34.33
1988	2.11.49	2.23.36	2.29.07	2.33.44

2.11.49	Martin ten Kate	58	Fortis	Rotterdam	17.4
2.12.38	Gerard Nijboer	55	Daventria	Amsterdam	8.5
2.12.42	John Vermeule	61	Dynamo'70	Rotterdam	17.4
2.13.15	Jos Sasse	57	A V A'70	Frankort(BRD)	30.10
2.13.59	Cor Lambregts	58	Unitas	Parijs(Fr)	15.5
2.16.49	Aart Stigter	56	A A V'36	Eindhoven	16.10
2.17.23	Richard Vollenbroek	57	M P M	Berlijn(BRD)	9.10
2.17.26	Jan v Rijthoven	61	A V R'69	Eindhoven	16.10
2.19.03	Jos Koniuszek	52	Sprint	Maassluis	9.4
2.19.15	Kim Reynierse	61	Dynamo'70	Amsterdam	8.5

2.19.17	Erik Edelman	62	A V R	Rotterdam	17.4
2.19.17	Michel de Maat	61	Fortuna V	Amersfoort	10.9
2.19.26	René Stam	61	Sprint	Eindhoven	16.10
2.21.15	Cees Kraayeveld	55	Sliedr Sport	Maassluis	9.4
2.21.56	Marti de Vugt	51	A V R'69	Maassluis	9.4
2.22.33	Jan Zethof	60	A A C	Zwolle	1.10
2.22.34	Ruud Onland	55	L A A C	Berlijn(BRD)	9.10
2.22.36	Jan de Lange	51	Start'78	Maassluis	9.4
2.23.07	Kees de Haan	52	Lycurgus	Maassluis	9.4
2.23.36	Peter Zwiers	55	Haarl.meer	Maassluis	9.4
2.24.17	Gerard Smit	57	A A C	Amsterdam	8.5
2.24.23	Eric Sier	63	Edam	Maassluis	9.4
2.24.27	Dick v Zalinge	59	Edam	Maassluis	9.4
2.25.18	Maarten Wakelkamp	54	V & L/TC	Maassluis	9.4
2.25.27	George v Gorcom	51	A V N	Eindhoven	16.10
2.25.30	Frans Smit	58	Liemers	Eindhoven	16.10
2.25.31	Sjaak Valentin	55	Olympus'70	Boston(USA)	18.4
2.25.48	Cees Berkhout	50	Pr Hendrik	Rotterdam	17.4
2.26.00	Willem de Weerdt	58	P E C	Utrecht	24.4
2.26.12	Wim Liefers	54	A V'34	Zwolle	1.10
2.26.35	Derek Cornell(GB)	63	A S R C	Rotterdam	17.4
2.26.42	Don Jassies	62	A V R	Rotterdam	17.4
2.26.46	André Kolders	55	Sliedr Sport	Rotterdam	17.4
2.26.56	Paul Stam	56	Ciko'66	Maassluis	9.4
2.26.59	Willem Westerhold	52	Holland H	Zwolle	1.10
2.27.03	Jan Hazeleger		---(HRR)	Etten Leur	29.10
2.27.24	Hans Heppener	53	A A C	Eindhoven	16.10
2.27.29	Jan Veltman	45	A V'34	Eindhoven	16.10
2.27.29	Wil Sparreboom	47	P A C	Rotterdam	17.4
2.27.32	Harry Uithetbroek	59	L A A C	Eindhoven	16.10
2.27.57	Johan Kijne	47	R O V S	Etten Leur	29.10
2.28.07	Wim van Gemert	51	Øss'78	Amsterdam	8.5
2.28.19	Dick van Santen	45	P A C	Etten Leur	29.10
2.28.21	Jan Smets		A V R'69	Eindhoven	16.10
2.28.23	Frits Boudewijn	44	V & L/TC	Etten Leur	29.10
2.28.39	Martin Jansen	56	Hanzesport	Amsterdam	8.5
2.28.47	Wim van Heeswijk	42	D A K	Etten Leur	29.10
2.28.51	Bruno Joppen	52	G V A V	Apeldoorn	6.2
2.28.54	Wim Veenman	49	P A C	Berlijn(BRD)	9.10
2.29.07	Johan de Vlieger	58	Marathon	Amsterdam	8.5
2.29.12	Wim Sterrenburg	63	Hercules	Etten Leur	29.10
2.29.15	Jaap Rijlaarsdam	55	Altis	Amersfoort	10.9
2.29.18	Dave Warrens	62	Blauw Wit	Rotterdam	17.4
2.29.21	Hans Oosterwijk	56	Ilion	Eindhoven	16.10
2.29.21	Peter Kuipers	54	Koplopers	Maassluis	9.4
2.29.21	Wim Ockhuysen	50	G A C-H	Etten Leur	29.10
2.29.23	John vd Wansem	50	Phoenix	Etten Leur	29.10
2.29.28	Jan Ooyen	47	G A C-H	Etten Leur	29.10
2.29.31	Henk Bronswijk	43	Olympus'70	Etten Leur	29.10

2.29.41	Bert Kamphorst	60	Phoenix	Etten Leur	29.10
2.30.11	Michel vd Luitgaarden	54	Pr Hendrik	Etten Leur	29.10
2.30.29	Cor Vriend	49	P S V	Amsterdam	8.5
2.30.32	Ad de Rooy	51	A V R'69	Etten Leur	29.10
2.30.37	Marius de Snayer	42	Fortuna V	Rotterdam	17.4
2.30.55	Harry Driessen	56	Achilles Top	Maassluis	9.4
2.30.56	Ferry Zwerver	60	Blauw Wit	Rotterdam	17.4
2.31.03	Remco Peetoom	55	A A C	Eindhoven	16.10
2.31.06	Ger Ettes	58	A A C	Eindhoven	16.10
2.31.09	Wim Kop Jansen	57	P E C	Rotterdam	17.4
2.31.27	Wim Hoek	53	H R R	Apeldoorn	6.2
2.31.42	Paul Barnhoorn	59	N S L	Maassluis	9.4
2.31.42	Wim Akkermans	57	A V R'69	Rotterdam	17.4
2.31.46	Dik Bruinsma	53	A A C	Rotterdam	17.4
2.31.48	Peter vd Aart	57	A V'34-M	Rotterdam	17.4
2.31.48	John Verhiel	59	Achilles Top	Essen(BRD)	22.10
2.31.49	Henk v Velzen	48	Altis	Etten Leur	29.10
2.31.53	Ton v't Veer	57	Sprint	Etten Leur	29.10
2.32.18	Arie Sterrenburg	46	Papendrecht	Rotterdam	17.10
2.32.20	Jef Budzijn	43	Unitas	Etten Leur	29.10
2.32.21	Eric Theunissen	63	Olympus'70	Maassluis	9.4
2.32.29	Charles Timmermans	57	Voorne	Amersfoort	16.10
2.32.31	Ger v Veen	52	Bataven	Maassluis	9.4
2.32.34	Joop Mensen	51	P A C	Rotterdam	17.4
2.32.35	Wies van Houten	48	Altis	Amersfoort	10.9
2.32.38	Peter Fieret	48	Olympus'70	Maassluis	9.4
2.32.41	Reinoud v Gastel	60	't Haasje	Utrecht	24.4
2.33.00	Bram Heikamp	53	Vet Nederland	Rotterdam	17.4
2.33.00	Jef Palant	53	Unitas	Rotterdam	17.4
2.33.06	Henk Kleinrensink	44	Pallas'67	Rotterdam	17.4
2.33.14	Henk van Beek	53	A V'34	Utrecht	24.4
2.33.15	Thom Küsters	43	Cifla	Rotterdam	17.4
2.33.26	Bram Vingerling	57	Vitesse	Utrecht	24.4
2.33.26	D Mayer		A V A'81	Amersfoort	16.10
2.33.27	Wim Hol	41	Sliedr Sport	Maassluis	9.4
2.33.31	Anton Treffers	47	S A V	Utrecht	24.4
2.33.33	Jan v Ammers	45	Zaanland	Etten Leur	29.10
2.33.44	Johan Baart	46	Hollandia	Amsterdam	8.5
2.33.58	Ad vd Heyning	46	A V R'69	Hilvarenbeek	18.9
2.33.58	Ton vd Eerden		A V'34-M	Eindhoven	16.10

Op het moment van het afsluiten van deze lijsten hadden we nog niet de uitslagen van alle buitenlandse marathons beschikbaar, waardoor de kans niet is uitgesloten dat er een looper met een buitenlandse prestatie niet in deze lijst voorkomt, waarvoor bij voorbaat onze excuses.

<u>110 m hordenloop</u>	NR	Ysbrand Visser	13.96 s	den Haag	40988
	ER	Stephane Caristan Fr	13.20 s	Stuttgart	300886
	WR	Renaldo Nehemiah USA	12.93 s	Zürich	190881

de beste 10 aller tijden:

13.96	Ysbrand Visser	V&L/TC	61	den Haag	40988
14.02	Hans v Enkhuyzen	A A C	46	München(BRD)	160872
14.05	Robert de Wit	Unitas	62	Breda	120688
14.21	Ruud v Maurik	A A V'36	64	Athene(Gri)	270687
14.27	Mark Kok	Lycurgus	65	den Haag	280888
14.34	Emiel Mellaard	A A C	68	Vught	170587
14.40	Jan Harland	V&L/TC	59	Zevenaar	180680
14.41	Paul Wijnbergen	A A C	60	Rhede(BRD)	290783
14.2	Evert Kamerbeek	P S V	34	Innsbrück(Oo)	270763
14.2	Frank Nusse	A A C	53	den Haag	70975
14.2	Bert Knollema	ARGO'77	60	Groningen	270480
14.2	James Sharpe	Olympia E	62	Amstelveen	110988

	1	20	50	100
1984	14.39	15.24	15.74	16.24
1985	14.44	15.24	15.64	16.14
1986	14.42	15.17	15.74	16.14
1987	14.21	15.04	15.64	16.24
1988	13.96	15.04	15.54	15.94

13.96	Ysbrand Visser	61	V & L/TC	den Haag	4.9
14.05	Robert de Wit	62	Unitas	Breda	12.6
	14.01 den Haag	10.7rw3.12			
14.27	Mark Kok	65	Lycurgus	den Haag	28.8
14.44+	James Sharpe	62	Olympia Eh	Amstelveen	11.9
14.45	Remco Tournier	64	A V R	Hechtel(Be)	30.7
14.49	Wigchert Thunissen	63	Holland H	Groningen	17.7
14.64+	Freddy Burgoss	59	Startbaan	Amstelveen	11.9
14.72	Jan Harland	59	V & L/TC	den Haag	28.8
	14.46 den Haag	10.7rw3.12			
14.74	Marco Beukenkamp	63	G A C-H	Zwolle	29.5
14.74+	Ruud v Maurik	64	A A V'36	Hilversum	18.9
	el: 14.80 Hilversum	23.5			
14.74+	Jeroen vd Meer	61	D E M	Amstelveen	11.9
	el 14.83 Groningen	17.7			
14.84+	Erik Negenman	67	Holland H	Nymegen	12.6
	el 15.01 Mechelen(Be)	23.7			
14.85	Gertjan Palm	65	Holland L	den Haag	28.8
14.87	Frank Versteeg	60	Haarlem	den Haag	28.8
14.88	Robert de Bruin	63	A V'40	Groningen	17.7
14.94+	Mark op't Veld	65	Tegelen	Weert	29.5
14.99	Anthony Ott	68	A A C	Breda	12.6
15.01	Pel vd Kerkhof	68	Hellas	Leiden	12.5
15.04+	Marcel Roosen	69	Holland H	Amstelveen	11.9
15.04+	Marcel Dost	69	T I O N	Amsterdam	10.7
	el 15.14 Breda	12.6			
15.04+	Peter de Bruin	66	Hellas	Amsterdam	10.7
15.04+	Danny Krekel	63	A V R	Rotterdam	17.8
15.14	Wam Bax	64	T I O N	Breda	12.6

15.14+	Wim Roosen	56	Holland H	Haarlem	2.10x
15.14+	Arno Mul	68	Holland H	Hilversum	1.5
15.14+	Theo Dingemans	65	A V'56	Eindhoven	9.6
	el 15.22 Leiden 12.5				
15.24+	Raymond Pouw	67	G A C-H	Nymegen	12.6
15.24+	Rob Kamps	62	A A C	Eindhoven	9.6
	el 15.27 Amsterdam 14.5				
15.24+	Ben Vroom	62	ARGO'77	Kerkrade	10.7
15.33	Henk Kort	55	A A C	den Haag	7.10
15.34+	André Verwei	67	A V'56	Roosendaal	29.5
15.34+	Rob de Weger	59	Sparta	Beverwijk	10.7
15.34+	John van Loon	61	Spartaan	Vught	10.7
15.38	Peter Holthuyzen	61	Unitas	Rehlingen(BRD)	26.6
15.44+	Winfred Peters	63	P E C	Zwolle	8.10x
15.44+	Erik de Vos	66	Weert	Weert	2.10x
15.44+	Xander Duynisveld	68	Pr Hendrik	Valkenswaard	3.9
15.44+	Jan H van Kuyeren	70	Hera	Beverwijk	10.7
15.54+	Fons vd Leur	68	A T C'75	Groningen	24.4
15.54+	Martin Huizing	64	A A C	Amsterda	29.5
15.54+	Wilco Nederkoorn	68	Keien	Roosendaal	29.5
15.54+	Vincent Verschoor	67	Athlos	Nymegen	12.6
15.54+	Benno Gennis(BRD)	56	A V N	Nymegen	12.6
15.54+	Jo Hanssen	65	Achilles T	Kerkrade	12.6
15.54+	Gurbe Wiarda	66	Impala	Veldhoven	10.7
15.54+	Walter Botman	60	Holland L	Leiden	30.6
15.54+	Rob van Wees	63	Hera	Beverwijk	10.7
15.54+	Hein van Heek	66	Spartaan	Amsterdam	29.7
15.59	Pieter Pas	66	Sprint	Roosendaal	1.6
15.64+	Koert Veldmaat	63	Holland L	Heerhugowaard	29.5
15.64+	Erik Dokter	68	Sperwers	Drachten	29.5
15.64+	Jeroen Prent	65	Sportcl Reeuw	Breda	10.7
15.64+	Jeroen Moser	64	Impala	Veldhoven	10.7
15.64+	Marcel Roorda	68	T I O N	Zwolle	8.10
15.64+	Gerard Postema	63	Pr Hendrik	Amsterdam	10.7
15.66	Cor Troost	67	Spirit OB	Eindhoven	21.5
15.69	Peter Spiering	65	Metro	den Haag	28.8
15.74+	Richard vd Meyden	69	P S V	Roosendaal	29.5
15.74+	Hans v Enkhuyzen	46	Haarlem	Amsterdam	29.5
15.74+	Ron Postema	68	Nea Volhard	Breda	10.7
15.74+	Martin Wiggers	64	A A C	Amsterdam	10.7
15.74+	Hanno vd Loo	68	A V'47	Utrecht	5.8
15.74+	Simon Zoetebier	64	D O S-K	Zevenaar	3.7
15.74+	Jan van Doorn	67	D E S	Valkenswaard	3.9
15.75	Peter Negenman	67	Holland H	Lisse	7.5
15.78	Fred Schippers	66	Energie	den Haag	28.8
15.79	Yvo vd Heuvel	67	Sprint	Kopenhagen(De)	3.7
15.84+	Leo v Scheppingen	62	Blauw Wit	Hoorn	1.5
15.84+	Frank van Ooyen	67	P S V	Roosendaal	29.5
15.84+	Peter Hesseling	64	Spark	Lisse	22.5
15.84+	Rob van Cann	65	Swift	Weert	29.5
15.84+	Ben Klappe	63	D O S-K	Nymegen	12.6
15.84+	Erik Streekstra	62	Spirit-L	Arnhem	12.6

15.84+	Edwin Veer	66	Avantri	Schoonhoven	2.10x
	15.94+ Utrecht 26.6				
15.84+	Ger Heinsius	48	S A V	Veldhoven	10.7
15.84+	Oscar Soethout	62	Haarlem	Amsterdam	10.7
15.84+	Erik Opgelder	66	Spartaan	Lisse	19.9
15.84+	Erik Beart	65	Pr Hendrik	Vught	24.9x
15.84+	Wouter Groeneweg	68	T I O N	Zevenaar	3.7
15.85	Hams vd Pal	57	Lycurgus	Breda	12.6
15.87	Luuk Theunissen	68	A V N	Zwolle	29.5
15.94+	Harry Lenis	65	Horror	Drachten	29.5
15.94+	Cor Jongens	59	A T O S	Heerhugowaard	29.5
15.94+	Minne de Vries	62	te Werve	Santpoort	25.5
15.94+	Hans Nijbroek	59	ARGO'77	Kerkrade	10.7
15.94+	Marco de Hart	69	Phoenix	Kerkrade	10.7
15.94+	Richard Ekkelboom	68	Fortis	Almelo	29.6
15.94+	Arno van't Hoog	70	V&L/TC	Breda	10.7
15.94+	Tom Lankhorst	64	T I O N	Leiden	3.7
15.94+	Ron Huibers	60	Holland H	Utrecht	26.6
15.94+	Jeroen Bronwasser	60	Pr Hendrik	Vught	28.9
	met rugwind:				
15.92	Cor Diemers (rw 2.22)	54	A V R	den Haag	10.7

<u>400 m hordenloop</u>	NR Harry Schulting		48.44 s	Mexico-C	120979
	ER Harald Schmidt	BRD	47.48 s	Athene	80982
	WR Edwin Moses	USA	47.02 s	Koblenz	310883

de beste 10 aller tijden:

48.44	Harry Schulting	Pr Hendrik	56	Mexico-City	120979
49.40	Hugo Pont	Sisu	59	Mexico-City	110979
49.48	Frank Nusse	A A C	53	Zürich(Zwi)	200875
50.91	Pel vd Kerkhof	Hellas	68	Mechelen(Be)	230788
50.8	Jan Struyk	A V R	50	Bernhausen	310875
51.16	Marco Beukenkamp	G A C-H	63	Breda	80686
51.2	Wim Braaksma	A A C	46	Athene(Gri)	280672
51.57	Jan W Boogman	Hellas	52	El Paso(USA)	60578
51.69	Remco Tournier	A V R	64	Hechtel(Be)	300788
51.41	Arno Theuns	P S V	59	Amsterdam	120786

	1	20	50	100
1984	50.26	54.74	56.65	58.74
1985	51.73	54.54	56.44	58.64
1986	51.16	54.54	56.29	58.64
1987	51.26	54.73	56.62	58.40
1988	50.91	54.51	56.31	58.24

50.91	Pel vd Kerkhof	68	Hellas	Mechelen(Be)	23.7
51.69	Remco Tournier	64	A V R	Hechtel(Be)	30.7
52.09	Erik Negenman	67	Holland H	Groningen	17.7
52.65	Marco Beukenkamp	63	G A C-H	Zwolle	29.5
52.72	Xander Duynisveid	68	Pr Hendrik	Vught	15.5
52.77	Ysbrand Visser	61	V&L/TC	den Haag	10.7
53.14	Martin Huizing	64	A A C	Mogliano Veneto(It)	4.6
53.23	Mike Tvredden	65	Sparta	Hoorn	18.9
53.39	Henri Kleine Koerkamp	65	Spirit L	Groningen	17.7

53.64+	Dave Elderenbosch	69	A A C	Amsterdam	21.7
53.84+	Hans Moinat	55	A A C	Amsterdam	29.5
53.88	Frank Versteeg	60	Haarlem	Hengelo	22.5
53.94+	Rob Kamps	62	A A C	Amsterdam	29.5
54.23	Jeroen Prent	65	Sportcl Reeuw	Hengelo	22.5
54.34	Marcel Roosen	69	Holland H	Krommenie	26.6
54.24+	Ton Velthuis	61	T I O N	Zwolle	24.4
54.24	Stijn vd Krogt	66	Ilion	Amsterdam	10.7
54.51	Benno Gennis(BRD)	56	A V N	Beverwijk	10.7
54.64+	Rob Veer	57	Hellas	Amsterdam	14.5
54.84+	Danny van Eyk	58	Startbaan	Vught	10.7
54.89	Hanno vd Loo	68	A V'47	Groningen	17.7
54.94+	Rob van Wees	63	Hera	Heerhugowaard	29.5
55.04+	Koos Wubs	62	ARGO'77	Drachten	13.5
55.04+	Marcel Dost	69	T I O N	Amsterdam	29.5
55.04+	Percy Marte	56	A A C	Amsterdam	14.5
55.04+	Gerbe Wiarda	66	Impala	Groningen	22.6
55.14+	Corné Koopmans	66	Ciko'66	Amersfoort	29.5
55.16	Frank van Dorp	65	Attila	Brussel(Be)	17.9
55.25	Karel van Gelder	65	Olympia Eh	Groningen	17.7
55.34+	Hans Kemper	64	V&L/TC	Amsterdam	6.5
55.36	Marcel Korff	63	G A C-H	Hilversum	23.5
55.44+	Huib Huikeshoven	60	A T O S	Vught	10.7
55.44+	Fred Burgoss	59	Startbaan	Vught	10.7
55.43	Sjaak Stuiver	69	Start'78	Krommenie	26.6
55.49	Arno Theuns	59	P S V	Vught	15.5
55.74+	Wam Bax	64	T I O N	Amsterdam	10.7
55.74+	Jon Wellerdieck	53	Hellas	Amsterdam	10.7
55.82	Bart v Rookhuizen	64	D E M	Beverwijk	10.7
55.83	Raymond Mahler	69	G A C-H	Beverwijk	10.7
55.84+	Rachid Fadis	64	Spark	Utrecht	12.6
55.97	Peter Legerstee	61	A V R	Breda	12.6
56.04+	Arjan de Haan	63	Holland L	Vught	10.7
56.04+	Gerard Postema	63	Pr Hendrik	Vught	13.8
56.14+	Richard vd Meyden	69	P S V	Uden	12.6
56.14+	Paul Rood	69	Trias	Hoorn	12.6
56.23	Luc Teunissen	68	A V N	Zwolle	29.5
56.31	Domien Leenarts	64	Sprint	Vught	15.5
56.44+	Cees van Pelt	59	Attila	Krommenie	14.8
56.53	Kees Houtepen	70	A V'56	Roosendaal	29.5
56.54+	Peter Gijsman	59	Unitas	Veldhoven	1.5
56.54+	Leo van Scheppingen	62	Blauw Wit	Amsterdam	15.5
56.54+	Edwin de Ruyter	63	A A C	Amsterdam	10.7
56.58	Win van de Heuvel	63	P S V	Vught	15.5
56.69	Menno Swier	66	V & L/TC	Breda	12.6
56.74	Gilles de Rooy	60	Keien	Amsterdam	23.5
56.76	Ronald Maatman	63	A V N	Beverwijk	10.7
56.79	Jurgen Hartman	66	Hellas	Breda	12.6
56.84+	Peter Niekus	59	N O P	Arnhem	12.6
56.84+	Jacob Swart	61	P A C	Amsterdam	7.8

57.04+	Dick v Regteren	67	Sperwers	Drachten	29.5
57.04+	Peter Hesseling	64	Spark	Hilversum	18.9
57.07	Jeroen Arendsman	69	Waterland	Amsterdam	14.5
57.14+	Frank Beentjes	67	D E M	Amsterdam	14.5
57.16	Marco Michielsens	71	Sprint	Roosendaal	8.9
57.18	Richard Coté	69	Lycurgus	Breda	12.6
57.25	Wim van Esch	64	Pr Hendrik	Breda	12.6
57.26	Ad Keller	60	Parthenon	Zierikzee	15.5
57.24+	Ron Postema	68	Nea Volh	Amsterdam	24.7
57.34	Jan H v Kuyeren	70	Hera	Amsterdam	14.5
57.38	Karel Belfor	69	V & L/TC	Krommenie	26.6
57.44+	Manfred Mooyer	68	Edam	Amsterdam	14.5
57.44+	Hans Jonkers	61	Sprint	Amsterdam	29.5
57.49	Nik Suurs	66	P S V	Vught	15.5
57.64+	Olaf Buelens	70	H A C	Helmond	18.8
	57.71 el Roosendaal	29.5			
57.74+	Charles den Uyl	60	A A V'36	Amsterdam	7.8
57.74+	Marco de Hart	69	Phoenix	Hilversum	18.9
57.74+	René Peeters	67	Atledo	Veldhoven	1.5
57.74+	Geert Kierkels	56	Attila	Vught	13.8
57.64+	Luc Bakker	61	Phoenix	Kerkrade	10.7
57.64+	Mark Smit	67	S A V	Hoorn	12.6
57.64+	Carel vd Werf	63	F I T	Amsterdam	21.7
57.74+	Jos Herben	63	Kimbria	Kerkrade	3.7
57.79	Erik Stigter	56	A V'56	Roosendaal	29.5
57.79	Robert v Engelen	65	Sprint	Breda	12.6
57.84+	Rob van Zanten	56	Fortuna V	Leiden	29.5
57.80	Coen vd Tas	70	Oss'78	Rotterdam	12.5
57.94+	Niels Borsboom	65	Lycurgus	Amsterdam	29.5
57.94+	Rob de Weger	59	Sparta	Heerhugowaard	29.5
57.94+	Ruud de Lange	62	A V O N	Weert	29.5
57.98	Kees Versloot	64	Liemers	Arnhem	23.5
58.04+	Ramon Mannie	66	T H O R	Vught	10.7
58.04+	Hans v Engelen	65	Parcival	Helmond	28.8
58.04+	Erik Opgelder	66	Spartaan	Vught	10.7
58.14+	René Eyra	67	Spark	Leiden	29.5
58.16	Marco Reek	69	Caesar	Hechtel(Be)	13.9
58.16	Rik Hoevens	60	Tartletos	Arnhem	23.5
58.17	Marco Bulsing	70	Hollandia	Hoorn	14.8
58.20	Cees ten Broeke	66	A A V'36	Zwolle	29.5
58.22	Bas Brown	66	V & L/TC	Zwolle	14.5
58.24+	René van Eck	68	A V'47	Amsterdam	6.5
58.24+	Ronald Derksema	68	ARGO'77	Drachten	13.5
58.24+	Maarten van Essen	58	Altis	Amersfoort	29.5
58.24+	Ger Heinsius	48	S A V	Veldhoven	10.7

47 *Zeta Koeck (Ken)*

WR: 3.05.35 Helsinki 3/7/89

3000 m hindernisloop NR Hans Koeleman 8.18.02 m Budapest 40885
 ER Joseph Mamoud Fr 8.07.62 m Brussel 240884
 WR ~~Henri Romo~~ Kenia ~~8.05.74~~ m ~~Seattle~~ 130578

de beste 10 aller tijden:

8.18.02	Hans Koeleman	57	A A C	Budapest(Hon)	40885
8.29.95	Herman Hofstee	63	D O S-Dw	St Denis(Fr)	70688
8.34.74	Martin ten Kate	58	Fortis	Hengelo	270686
8.43.2	Egbert Nijstad	42	D O S-Dw	Drachten	230671
8.45.0	Willy Willems	44	Kimbria	Brescia(It)	210768
8.46.9	Pieter Vos	51	G V A V	Oslo(No)	70678
8.48.0	Evert v Ravensberg	53	Haarlem	Roosendaal	280879
8.48.5	Roelof Veld	44	Daventria	Kerkrade	280773
8.50.03	Richard Kooyman	63	A V R	Koblentz(BRD)	10688
<i>8.46.70</i> 8.50.29	Dirkjan Hoogstraten	61	V & L/TC	Vught	30886

	1	20	50	100
1984	8.23.73	9.20.4	9.44.4	10.19.8
1985	8.18.02	9.21.28	9.45.0	10.19.4
1986	8.22.34	9.21.91	9.45.8	10.18.5
1987	8.20.60	9.22.2	9.44.8	10.11.7
1988	8.20.56	9.22.32	9.40.6	10.11.0

<i>8.23.76</i> 8.20.56	Hans Koeleman	57	A A C	Hengelo	14.8
8.29.95	Herman Hofstee	63	D O S-Dw	St Denis(Fr)	7.6
8.50.03	Richard Kooyman	63	A V R	Koblentz(BRD)	1.6
8.56.52	Aart Bakker	61	Tartletos	Groningen	16.7
8.57.34	Nico Vessies	62	D E M	Groningen	16.7
8.58.70	Martien vd Hoorn	53	A A V'36	Groningen	16.7
9.00.04	Paul Hagendoren	66	Unitas	Breda	12.6
<i>9.54.09</i> 9.02.44	René Godlieb <i>87 73.0</i>	66	A A C	Groningen	16.7
9.03.3	Kees van Klink	56	Bataven	Leiden	3.8
9.04.89	Jan Zethof	60	A A C	Breda	12.6
9.05.8	Ronald Schut	66	P S V	Valkenswaard	8.9
9.06.2	Jan Korevaar	61	Sliedr Sport	Huizen	25.6
9.06.39	Erik Punt	66	P A C	Hengelo	22.5
9.08.00	Peter Schouw	65	V&L/TC	Amsterdam	29.5
9.12.04	Okke J Bosker	65	G V A V	Groningen	16.7
9.16.0	Lucien Baert	58	H A C	Valkenswaard	8.9
9.18.4	Sjors Draaisma	62	Ilion	Amsterdam	10.7
9.20.1	Evert Groen	62	P S V	Valkenswaard	3.9
9.16.9	Evert v Ravensberg	53	Haarlem	Amsterdam	10.7
9.22.32	Ronald Klomp	62	Sprint	Amsterdam	29.5
9.22.93	Roger Klingensteyn	64	Unitas	Leiden	12.5
9.23.0	Luuk Steenberg	62	Kronos	Valkenswaard	3.9
9.23.31	Clemens v Ostayen	69	Keien	Andenne(Be)	6.8
9.23.5	Ad Verbruggen	50	H A C	Valkenswaard	8.9
9.24.3	Marinus Dijkman	61	F I T	Hilversum	24.6
9.26.17	Rens Eising	69	Zaanland	Leiden	4.9
9.26.27	Frans Verberne	56	V&L/TC	Breda	12.6
9.27.0	Ronald Loos	61	Sparta	Leiden	3.8
9.27.1	Robert Boer	65	A V R	den Haag	24.6
9.27.4	Hank Weerts	60	Keien	Valkenswaard	8.9

9.29.9	Michael Visser	68	G A C-H	Hilversum	24.6
9.30.65	Frank Assmann	66	Prins Hendrik	Breda	12.6
9.32.4	Paul Bekers	59	G V A C	Valkenswaard	8.9
9.33.14	Han Wolsing	65	Sprint	Breda	12.6
9.33.75	Rino Raaymakers	69	H A C	Krommenie	26.6
9.34.5	Trevor de Koekoek	62	G A C-H	Zwolle	29.5
9.35.7	Corné Haast	59	Spado	Valkenswaard	8.9
9.35.90	Rob Brouwer	59	A A C	Amsterdam	29.5
9.35.9	Gerard van Lent	56	A A C	Amsterdam	10.7
9.36.1	Danny Streefkerk	59	Hellas	Amsterdam	10.7
9.36.1	Ad Coolbergen	63	Bataven	Leiden	3.8
9.36.31	Ruben Krouwel	66	Hellas	Amsterdam	29.5
9.36.6	Johnny Sanderink	57	T I O N	Amsterdam	10.7
9.37.74	Ben Hölscher	66	A A C	Breda	12.6
9.38.18	Hans Koenekoop	65	A A V'35	Leiden	12.5
9.38.68	Steeff Kijne	49	A V R	Breda	12.6
9.40.35	Louis Dam	62	Lycurgus	Amsterdam	29.5
9.40.6	Ronald Derksema	68	ARGO'77	Groningen	8.6
9.43.60	Marcel Verzijlberg	62	Haarlem	Breda	12.6
9.43.9	John Heemskerk	67	V &L/TC	Amsterdam	6.5
9.44.40	Jeroen Deen	68	S A V	Amsterdam	14.5
9.44.8	Eric Teunissen	66	Sparta	Krommenie	24.7
9.45.0	Wybo Lelieveld	57	Bataven	Leiden	3.8
9.45.2	Wim Sterrenburg	55	Hercules	Vught	13.8
9.46.38	Henk Cysouw	59	Sprint	Breda	12.6
9.46.7	Bronnie Dodde	63	Aquilo	Amsterdam	12.8
9.47.8	Henk Gierveld	60	Phoenix	Leiden	3.8
9.48.5	Berthold Berger	68	Start'78	Groningen	8.6
8.49.24	Ronald Groot	66	A A C	Amsterdam	14.5
9.50.2	Rien de Wilde	60	A V'56	Vught	10.7
9.50.2	Henk Dekker	58	A T O S	Valkenswaard	3.9
9.50.5	Luis Paerson	69	N O P	Zevenaar	3.7
9.51.3	Pieter Vos	51	Impala	Groningen	8.6
9.51.47	Bart Nelemans	70	Unitas	Krommenie	26.6
9.51.6	Dick Westerduin	61	G V A V	Groningen	8.6
9.53.31	Kees vd Velde	56	Hellas	Breda	12.6
9.53.5	Jack van Avendonck	67	A V R'69	Vught	13.8
9.54.1	Henk v Ravensbergen	56	Bataven	Vught	13.8
9.54.65	Henk Gallé	65	Attila	Uden	24.4
9.55.6	Eric Gasseling	66	Marathon	Middelburg	31.8
9.55.8	Jan Guiljam	58	A V'56	Middelburg	31.8
9.58.4	Ton Kluytmans	62	Attila	Uden	12.6
9.59.5	Pieter Wielaard	67	Delta Sport	Zierikzee	25.9
9.59.7	H Woudenberg	mil		Nymegen	14.6
10.00.3	Frank van Ede	59	Altis	Huizen	25.6
10.00.5	Duck Bekema	61	Startbaan	Vught	10.7
10.00.78	Ton Visser	64	Hera	Beverwijk	10.7
10.01.0	Hans Mens	54	H A C	Veldhoven	1.5
10.02.3	Paul Bierens	62	AVR'69	Roosendaal	28.8
10.04.5	Leon Classen	60	Ilion	Amsterdam	10.7

10.04.6	Wim van Ooyen	64	Venray	Vught	13.8
10.04.63	Henri van Limpt	58	A V N	Uden	24.4
10.06.65	Ton Sjerps	58	S A V	Amsterdam	14.5
10.06.68	Siem Boekel	61	Lycurgus	Amsterdam	29.5
10.07.3	Peter Paul Feyen	69	Weert	Veldhoven	1.5
10.08.3	Tim Brouwer de Koning	61	Holland L	Vught	10.7
10.08.6	Paul Kalter	69	D O S-K	Zevenaar	3.7
10.08.91	Mark Freriksen	69	M P M	Leiden	4.9
10.09.26	Paul Clement	69	Horror	Leiden	4.9
10.09.67	Bas Spliet	69	Horror	Leiden	4.9
10.10.24	MarienHeynen	66	T H O R	Uden	24.4
10.10.3	Harry Dijk	55	T I O N	Amsterdam	10.7
10.10.4	Bert Tielen	53	Gr Ster	Veldhoven	1.5
10.10.4	Ad de Bruyn	70	AVR'69	Vught	13.8
10.10.76	Frans Bekhuis	63	't Haasje	Hengelo	22.5
10.11.0	Olaf Buelens	70	H A C	Veldhoven	1.5
10.11.2	Rien de Haan	61	Spark	Amsterdam	6.5
10.11.6	Bert Koster	60	A V'47	Leiden	3.8
10.11.7	Aad Vlaar	59	Hera	Valkenswaard	3.9
10.12.44	Rudy Wempe	70	A A C	Krommenie	26.6

<u>verspringen</u>	NR	Emil Mellaard	8.19 m	Groningen	170788
	ER	Robert Emmiyan	S U 8.86 m	Tsakadzor	220587
	WR	Bob Beamon	USA 8.90 m	Mexico-City	181068

de 10 beste aller tijden:

8.19	Emil Mellaard	66	A A C	Groningen	170788
8.03	Frans Maas	64	Sprint	El Paso(USA)	170488
7.98	Henk Visser	32	A A C	Bukarest(Roe)	170956
7.81	Roy Sedoc	54	A A C	den Haag	220876
7.73	Jeroen Ooievaar	62	A A C	Groningen	170788
7.71	Jeroen Bronwasser	60	Pr Hendrik	Amsterdam	70882
7.69	Ed Pireau	55	A A C	den Haag	220876
7.63	Peter v Leeuwen	58	T H O R	Willebroek(Be)	120683
7.62	Herbert Disselhof(BRD)	40	P S V	Fürth(BRD)	70665
7.57	Jacob Kwekel	60	Spark	Leiden	190984

7.51 *de Vos*

	1	20	50	100
1984	7.84	7.09	6.85	6.59
1985	7.97	7.10	6.83	6.65
1986	7.98	7.10	6.90	6.65
1987	8.02	7.10	6.89	6.65
1988	8.19	7.14	6.86	6.60

8.19	Emil Mellaard	66	A A C	Groningen	17.7
8.21 rw	Tel Aviv)Israel)	8.5			
7.3	8.03 Frans Maas	64	Sprint	El Paos(USA)	17.4
8.27 rw	El Paso(USA)	23.4	rw3.12		
7.73	Jeroen Ooievaar	62	A A C	Groningen	17.7
7.79rw	den Haag	10.7			
7.56	Hein Macnack	67	Haarlem	Amsterdam	29.5
7.46	Bart v Haeringen	65	Delta Sport	Groningen	17.7
7.39	Marcel Roorda	67	T I O N	Zwolle	8.10
7.37	Roy Sedoc	54	A A C	Groningen	17.7

7.32	Alje Kuiper	60	Ilion	Uden	24.4
	7.37rw Hilversum 23.5	rw2.6			
7.24	Maarten Kuiper	66	Pr Hendrik	Vught	17.4
7.24	Lino Pani	61	Unitas	Vught	15.5
7.22	Rob vd Klundert	66	Pr Hendrik	Veldhoven	1.5
7.22	Marc vd Worp	70	P E C	Roosendaal	28.8
7.21	Ydo van Oostende	70	Athletics	Zevenaar	15.5
7.20	Jan W vd Wal	57	Lycurgus	Groningen	17.7
7.19	Marcel Dost	69	T I O N	Helmond	25.9
7.18	Rob Lieberwirth	68	A T O S	Amsterdam	29.7
7.17	Serge Vyent	70	A V V	Krommenie	25.6
7.17	Paul Lucassen	63	Sprint	Groningen	17.7
	7.35rw Hilversum 23.5	rw4.11			
7.16	Edwin Veer	66	Avantri	Utrecht	21.6
7.14	Erik van Zee	71	Typhoon	den Haag	27.8
7.14	Maarten Smitskamp	65	Startbaan	Vught	10.7
7.14	Robert de Wit	62	Unitas	Sotteville(Fr)	22.6
7.14	Paul van Dorst	67	T H O R	Roosendaal	29.5
7.12	Jeroen Bronwasser	60	Pr Hendrik	Valkenswaard	3.9
7.11	Anthony Ott	69	A A C	Eindhoven	21.5
7.11	Jacob Kwekel	60	Spark	Lisse	7.5
	7.55rw Hilversum 23.5	rw6.75			
7.11	Roel van Laere	65	Schelde Sp	Dordrecht	12.6
	7.23rw Zierikzee 15.5	rw			
7.10	Mark Nederhand	66	Lycurgus	Amsterdam	14.5
7.09	Walter Kruk	70	Holland H	den Haag	27.8
7.07	Martijn Roordink	67	Ilion	Uden	24.4
7.06	Robbert Weyers	66	Liemers	Zevenaar	14.5
7.05	Erik Spierenburg	62	Fortis	Zevenaar	14.5
7.05	Cor Troost	67	Spirit OB	Eindhoven	21.5
7.05	Danny Krekel	63	A V R	Rotterdam	15.6
7.05	Erik de Vos	66	Weert	Groningen	17.7
7.04	Koos Wubs	62	ARGO'77	Kerkrade	10.7
7.03	Simon Zoetebier	64	D O S-K	Zevenaar	14.5
7.02	Per John	66	Nea Volhard	Santpoort	25.5
7.01	André Verwei	67	A V'56	Zierikzee	15.5
6.99	Felix vd Meer	64	P S V	Roosendaal	29.5
6.99	Luuk Bijleveld	64	ARGO'77	Groningen	24.4
6.97	Martien vd Veen	69	V & L/TC	den Haag	11.9
6.97	Rob Schluter	64	Haarlem	Amsterdam	10.7
6.97	Perry Vriesekoop	66	Spartaan	Vught	10.7
	6.98rw Lisse 7.5	rw2.1			
6.96	Erik Sacharias	69	T H O R	Valkenswaard	3.9
6.95	Dave Brouwer	71	Pynenburg	Amsterdam	18.5
6.95	Erik Beart	65	Pr Hendrik	Vught	24.9x
	6.89	Vught 17.4			
6.93	Hanno vd Loo	68	A V'47	Kopenhagen(De)	2.7
6.92	Wouter de Vries	65	A T O S	Heerhugowaard	19.8
6.87	Rik Wijnants	61	Sparta	den Haag	1.10x
	7.10	rw den Haag 27.8	rw		
6.87	Terry Lobato	66	Vitesse	Utrecht	23.5
6.86	Darrel Hanenburg	70	A V R	Breda	12.6
	6.92	rw den Haag 10.7			
6.86	Winfred Peters	63	P E C	Zevenaar	2.7

6.85	Hank J Gebben	65	ARGO'77	Hoorn	12.6
6.85	Rigo Stegink	70	M P M	Zevenaar	15.5
6.83	Jeff van Dijk	66	Sparta	Leiden	12.6
6.82	Jack de Wilde	68	Sprint	Breda	10.7
6.82	René Bloemers	65	A V A'81	Hilversum	10.7
6.82	Jan Harland	59	V&L/TC	Breda	12.6
6.81	Onno vd Bosch	55	A V N	Zevenaar	14.5
6.79	Andries Quirijns	62	A V V	Veldhoven	4.9
6.78	Peter vd Berg	65	P S V	Beverwijk	10.7
6.78	Roger vd Wetering	69	Keien	Roosendaal	29.5
6.76	Frank Eerland	69	Sp Reeuwijk	Krommenie	1.5
	6.81rw Rotterdam	8.5			
6.76	Arjan Warmerdam	68	Haarlem	Haarlem	1.5
6.75	Erik de Vries	60	A A C	Amsterdam	10.7
6.74	Wam Bakx	64	T I O N	Zevenaar	14.5
6.74	Marco Beukenkamp	63	G A C-H	Hilversum	18.9
	6.80 Kopenhagen	2.7rw3.1			
6.73	Gerton Kuis	71	P E C	Uden	5.6
	6.81rw Rotterdam	12.5rw			
6.72	Jeroen Duyn	67	Lycurgus	Breda	12.6
6.71	René van Loon	61	Spado	Vught	15.5
6.71	Han de Milde	61	Startbaan	Nymegen	12.6
6.70	Wouter Hertzberger	71	AAV'36	Zwolle	31.5
	6.71rw Uden	5.6rw2.2			
6.70	Wouter Bos	72	V&L/TC	den Haag	27.8
6.70	Frank vd Ruit	66	P A C	Kerkrade	10.7
6.68	Wim Zwolsman	69	G V A C	Veldhoven	18.9
6.67	Raymond Mahler	69	G A C-H	Hilversum	2.9
6.66	Wilco Nederkoorn	68	Keien	Vught	15.5
6.65	John van Loon	61	Spartaan	Amsterdam	30.4
6.65	Robin Roelink	68	Fortis	Amersfoort	29.5
6.65	Willem Roosen	56	Holland H	Haarlem	1.10x
6.65	Hans Jansen	68	Hercules	Veldhoven	4.9
6.64	Gregory Lede	72	Marathon	Zierikzee	15.5
6.64	Guido Bonsen	69	Hera	Heerhugowaard	15.4
6.64	Eddy vd Made	69	Sprint	Helmond	31.5
6.63	Richard Zeevat	69	Ciko'66	Nymegen	24.6
6.63	Danny Obsteter	63	Attila	Roosendaal	29.5
6.62	Peter Verkade	71	A V'47	Boskoop	1.10x
6.62	Stein Kuiper	69	P S V	Uden	4.6
6.62	Jo Hanssen	65	Achilles Top	Uden	24.4
6.62	Peter Zuidhof	62	T H O R	Vught	10.7
6.61	Johan Troost	69	Spirit OB	Krommenie	25.6
	6.88rw Uden	4.6			
6.61	Mark Nieuwenboom	69	Pr Hendrik	Kerkrade	14.5
6.61	Stefan Metaal	71	A A C	den Haag	11.9
6.61	John Westerweel	61	G A C-H	Zwolle	29.5
	met rugwind ook nog:				
6.86	Marco Meulink	65	V&L/TC	den Haag	10.7
6.75	Ydo vd Heuvel (rw2.7)	67	Sprint	Kopenhagen(De)	2.7
6.69	Hans Drechsler	63	V&L/TC	Zierikzee	15.5
6.63	Coen Persijn	64	T I O N	Hilversum	30.4

<u>hinkstapsprong</u>	NR	Peter v Leeuwen	16.15 m	Dublin(Ierl)	210883	
driesprong	ER	Khristo Markov	17.92 m	Rome(It)	310887	
	WR	Willy Banks	USA	17.97 m	Indianapolis	160685

beste 10 aller tijden:

16.15	Peter van Leeuwen	58	T H O R	Dublin(Ierl)	210883
16.12	Frans Maas	64	Sprint	Leiden	110787
16.11	Aafbrecht vd Veen	61	Haarlem	Vught	30886
16.01	Roy Sedoc	54	A A C	Aarhus(Den)	230674
15.97	Annejan vd Veen	60	Haarlem	Amsterdam	20984
15.84	Paul Lucassen	63	Unitas	Vught	190585
15.64	Henk Evers	39	A V'55	Innsbrück(Oo)	270763
15.59	Ben Vroom	62	Jahn II	Groningen	60584
15.48	Wim Peters	03	P E C	Londen(GB)	50727
15.30	Athur Lynch	67	A A C	den Haag	100788

	1	20	50	100
1984	16.09	14.19	13.36	12.80
1985	15.92	14.13	13.33	12.60
1986	16.11	14.19	13.25	12.90
1987	16.12	14.07	13.19	12.72
1988	15.94	14.10	13.44	12.90

15.94	Frans Maas	64	Sprint	Provo(USA)	7.5
15.53	Paul Lucassen	63	Sprint	Groningen	16.7
15.30	Arthur Lynch	67	A A C	den Haag	10.7
15.27	Ydo van Oostende	70	Athletics	Groningen	16.7
15.25	Roy Sedoc	54	A A C	Groningen	16.7
15.01	Erik Spierenburg	62	Fortis	Zwolle	24.4
14.92	Jan W vd Wal	57	Lycurgus	Krommenie	14.8
14.71	Aafbrecht vd Veen	61	Haarlem	Amsterdam	29.5
14.63	Annejan vd Veen	60	Haarlem	Amsterdam	29.5
14.52	Erik Beart	65	Pr Hendrik	Amsterdam	29.5
14.48	Peter v Leeuwen	58	T H O R	Vught	10.7
14.48	Maarten Smitskamp	65	Startbaan	Vught	10.7
14.33	Perry Vriesekoop	66	Spartaan	Vught	10.7
14.29	Hein Macnack	67	Haarlem	Breda	12.6
14.26	Rob Lieberwirth	68	A T O S	Leiden	12.6
14.18	Eddy Hanssen	69	Keien	Uden	12.6
14.15	Hans Drechsler	63	V & L/TC	Groningen	16.7
14.14	Rik Wijnants	61	Sparta	Zierikzee	15.5
14.11	Coen Persijn	64	T I O N	Zwolle	19.7
14.10	Gregory Lede	72	Marathon	Zierikzee	15.5
	14.13 Zierikzee	15.5rw			
14.00	Alje Kuiper	60	Ilion	Breda	12.6
13.99	Erik de Vries	60	A A C	Breda	12.6
13.94	Martin Wiggers	64	A A C	Amsterdam	10.7
13.94	Ed IJzerman	54	A V R	Breda	12.6
13.91	Danny Kregel	63	A V R	Amsterdam	7.8
	tussenvoegen:				
14.71	Mark Nederhand	66	Lycurgus	Krommenie	14.8

13.87	Erwin Suvaal	63	A V R	Zierikzee	15.5
13.87	Orlando Tjin Asjoe	67	Haarlem/PSV	Eindhoven	9.6
13.85	Lino Pani	61	Unitas	Amsterdam	29.5
13.85	Jeroen Duyn	67	Lycurgus	den Haag	10.7
13.83	Henri Brill	63	T I O N	Zevenaar	6.5
13.82	Herman Jansen	68	Hercules	Zierikzee	15.5
13.77	Stefan Duyn	70	D E M	Nymegen	24.6
13.76	René van Loon	61	Spado	Zevenbergen	3.7
13.76	Alex vd Nol	69	Gouda	Rotterdam	12.5
13.75	Marc vd Worp	70	P E C	Zevenaar	15.5
13.74	Wouter Bos	72	V&L/TC	Uden	4.6
13.73	Jan P Kleine Poelhuis	67	Haaksbergen	Zevenaar	6.5
13.72	Paul Goudfrooi	64	A A C	Amsterdam	14.5
13.72	Remco Vos	69	Trias	Rotterdam	12.5
13.68	Rob Schluter	64	Haarlem	Amsterdam	10.7
13.67	Richard Zeevat	69	Ciko'66	Arnhem	23.5
13.60	Fons Heyne	67	D E M	Beverwijk	10.7
13.58	Arjan Warmerdam	68	Haarlem	Hengelo	22.5
13.57	Geert Kierkels	56	Attila	Uden	12.6
13.53	Henk Langeveld	69	Holland H	Uden	24.4
	13.86 rw Krommenie	26.6	rw		
13.52	Peter van Breet	68	A V N	Uden	19.8
13.50	Kuyper	mil		Nymegen	24.6
13.46	Rob Uitzen	60	Holland L	Leiden	12.6
13.44	Karel Belfor	69	V&L/TC	Krommenie	26.6
	13.47 den Haag	25.9	rw		
13.44	Onno vd Bosch	55	A V N	Nymegen	12.6
13.37	Ruud Wielart	54	Haarlem	Breda	12.6
13.35	Remco Steen	64	Haarlem	Amsterdam	10.7
13.33	Per John	66	Nea Volhard	Amsterdam	24.7
13.32	Gert Zweedijk	65	A V'56	Roosendaal	29.5
13.32	René Bloemers	65	A V A'81	Amsterdam	24.7
13.30	Wouter Hertzberger	71	AAV'36	Uden	4.6
13.30	Gustav Borreman	69	A A C	den Haag	11.9
13.29	Marcel Roosen	69	Holland H	Amsterdam	19.6
13.29	Mark Nieuwenboom	69	Pr Hendrik	Speyer (BRD)	22.5
13.28	Miquel Schoonhoven	70	Gouden	Utrecht	23.5
13.24	Dave Elderenbosch	69	A A C	Amsterdam	19.6
13.24	Gerard Giezen	65	A V R	Amsterdam	29.5
13.23	Rigo Stegink	70	M P M	Hengelo	8.5
13.23	Thierry Kroes	59	Sprint	den Haag	10.7
13.22	Erik Steylen	65	Hellas	Amsterdam	14.5
13.20	Rino Spin	63	P E C	Zevenaar	6.5
13.18	Gerard Faay	70	Avantri	Krommenie	26.6
13.17	Rik van Tol	69	Spartaan	Lisse	19.6
13.17	Robert Roorda	65	N O P	Zwolle	24.4
13.16	Pel vd Kerkhof	68	Hellas	Amsterdam	10.7
13.15	André Hendriks	69	Athletics	Zevenaar	15.5
13.14	Reinier vd Boom	69	Athletics	Hilversum	18.9
13.13	Terry Lobato	66	Vitesse	Utrecht	23.5
13.11	Richard Coté	69	Lycurgus	Hoorn	19.6
13.11	Frank van Dorp	65	Attila	Utrecht	23.5

13.11	Pierre Monte	64	V & L/TC	Hengelo	22.5
13.11	Gerard vd Zwart	68	V & L/TC	den Haag	24.6
13.10	Hans Verschuur	59	Holland L	Heerhugowaard	29.5
13.08	Henk Doorten	70	Spirit L	Krommenie	26.6
	13.30 Krommenie 26.6rw2.4				
13.07	Rogier van Bockhove	70	A A V'36	Amsterdam	19.6
13.06	Erik de Rooy	69	T H O R	Uden	24.4
13.04	Frank van Ooyen	67	P S V	Roosendaal	29.5
13.04	Jeroen vd Meer	61	D E M	Beverwijk	1.10x
13.03	Richard Ekkelboom	68	Fortis	Almelo	29.6
13.03	Twan van Bekhoven	70	Komeet	Leiden	4.9
13.01	Erik van Zee	71	Typhoon	Vught	13.9
12.98	Ron Schijfs	60	D J A	Zundert	26.6
12.97	Richard Garvey	62	G A C-H	Nymegen	12.6
12.97	Jan Gröneveld	67	T I O N	Zevenaar	6.5
12.97	Arno Knijn	68	Energie	Hengelo	22.5
12.96	Eric vd Houwen	67	Sparta	den Haag	1.5
12.96	Hans van Tol	61	Spartaan	Uden	24.4
12.95	Hans Pompen	68	A V N	Valkenswaard	3.9
12.95	Edwin Rinsma	69	Impala	Drachten	13.5
12.93	Onno Heerlien	64	Argo'77	Zwolle	17.9
12.92	Jan Plat	66	A S V	Almelo	29.6
12.91	Johan Vet	69	Waterland	Hilversum	18.9
12.90	Koen Eising	70	Hera	Heerhugowaard	29.5
12.88	Eugen vd Boom	68	Sprint	Breda	12.6

<u>hoogspringen</u>	NR	Ruud Wielart	2.28 m	Leiden	10979
	ER	Patric Sjöberg	2.42 m	Stockholm	300687
	WR	Javier Sotomayor	2.43 m	Salamanca	80988

de beste 10 aller tijden:

2.28	Ruud Wielart	Haarlem	54	Leiden	10979
2.20	Erik Rollenberg	Haarlem	58	Nymegen	290782
2.17	Raymond de Vries	Sparta	53	den Haag	140578
2.15	Kees Verspaget	H A C	58	Amsterdam	200682
2.15	René van Loon	Spado	61	Haarlem	190585
2.14	Henk J Gebben	ARGO'77	65	Amsterdam	130786
2.13	Aldo Uydert	A A C	60	Amsterdam	160782
2.13	Erik de Vos	Weert	66	Sittard	20886
2.13	Ronald Naaktgeboren	A V R	65	Hechtel(Be)	300788
2.12	Marco Schmidt	V & L/TC	62	Sittard	240684

	1	20	50	100
1984	2.12	2.05	1.95	1.92
1985	2.15	2.01	1.96	1.91
1986	2.20	2.05	1.95	1.94
1987	2.20	2.05	1.98	1.93
1988	2.16	2.04	1.99	1.94

2.16	Erik Rollenberg	58	Haarlem	Utrecht	2.9
2.14	Ruud Wielart	54	Haarlem	Groningen	17.7
2.13	Ronald Naaktgeboren	65	A V R	Hechtel(Be)	30.7
2.11	Henk J Gebben	65	ARGO'77	Groningen	17.7

2.10	Paul Broekhuizen	66	Lycurgus	Amsterdam	14.5
2.10	René van Loon	61	Spado	den Haag	1.5
2.10	Marco Schmidt	62	V & L/TC	Breda	12.6
2.07	Remco Steen	66	Haarlem	Utrecht	21.8
2.06	Rik Wijnants <i>2.10</i>	61	Sparta	Lisse	8.5
2.06	Frank van Dorp	65	Attila	Brussel(Be)	17.9
2.05	Marcel Roorda	68	NOP/TION	Zwolle	24.4
2.05	Willem Vermeulen	67	Typhoon	Zierikzee	14.5
2.05	Donald Waterreus	63	A V R	Zevenaar	14.5
2.05	Simon Bleeker	65	D E M	Huizen	29.5
2.05	Maarten Vrolijkx		Parcival	Eindhoven	26.6
2.05	Marc Hüsen	65	Ilion	Amsterdam	10.7
2.05	Erik de Vos	66	Weert	Amsterdam	7.8
2.05	Hans Coolen	63	V & L/TC	den Haag	28.8
2.04	Robert de Wit	62	Unitas	Eindhoven	21.5
2.03	Maarten Kuiper	66	Pr Hendrik	Veldhoven	1.5
2.03	Peter de Bruin	66	Hellas	Hilversum	23.5
2.03	Richard Garvey	62	G A C-H	Hilversum	23.5
2.02	Menno Ruppert	73	Tempo	Uden	4.6
2.02	Peter Antvelink	69	Haaksbergen	Zevenaar	14.5
2.02	Vincent Verschoor	67	Athlos	Zevenaar	2.7
2.01	Steven v Broekhoven	66	Spado	Vught	15.5
2.01	Piet Span	64	Sprint	Vught	15.5
2.01	Marco Beukenkamp	63	G A C-H	Eindhoven	21.5
2.01	Walter Kruk	70	Holland H	Uden	4.6
2.01	Harry van Boven	69	T H O R	Speyer(BRD)	22.5
2.01	Ydo van Oostende	70	Athletics	Hengelo	25.9
2.01	Kees van Pelt	59	Attila	Nymegen	1.6
2.00	Frits Willemsen	66	A A C	Amsterdam	15.4
2.00	Eddy Hanssen	69	Keien	Uden	4.5
2.00	Gustav Borremans	69	A A C	Amsterdam	14.5
2.00	Arno Tavenier	62	A V R	Zierikzee	14.5
2.00	Guido Bos	67	A A C	Hilversum	23.5
2.00	Tom Lankhorst	64	T I O N	Amsterdam	29.5
2.00	Leo Schuur		P E C	Nymegen	12.6
2.00	Ruud Dijkstra	67	Hera	Leiden	12.6
2.00	John Nieuwmeyer	61	A A V'36	Nymegen	12.6
2.00	Ward Welsing	70	Keien	Veldhoven	19.6
2.00	Jack Boerekamp	59	Jasper Sport	Eindhoven	26.6
2.00	Erik Dokter	68	Sperwers	Veldhoven	10.7
2.00	Jeroen Groenemans	69	P S V	Beverwijk	10.7
2.00	Hans Pompen	63	A V N	Beverwijk	10.7
2.00	Orlando Tjin Asjoe	67	P S V	Beverwijk	10.7
2.00	Huber Agterberg	68	Hellas	Amsterdam	10.7
2.00	Kees Weemhoff	67	Hercules	Hilversum	10.7
2.00	Jeroen Nieuwenhuis	70	Hanzesport	Zwolle	19.7
2.00	Mark vd Rijt	71	G V A C	Veldhoven	28.8
2.00	Roel van Laere	65	Schelde Sport	Terneuzen	1.10x
2.00	Han de Milde	61	Startbaan	Nymegen	12.6
1.99	Winfred Peters	63	P E C	Zwolle	8.10x

30/4/89 van der Kuy

1.98	Paul van Dorst	67	T H O R	Roosendaal	2.10x
1.98	Stein Kuiper	69	P S V	Uden	5.6
1.96	Yvo vd Heuvel	67	Sprint	Hilversum	30.4
1.96	Edwin Veer	66	Avantri	Utrecht	26.6
1.96	Peter Hendrixx	69	Kimbria	Kerkrade	14.5
1.95	Minne Poelsma	67	ARGO'77	Groningen	24.4
1.95	Arno Mul	68	Holland H	Uden	24.4
1.95	Ronald Koehorst	66	V & L/TC	den Haag	1.5
1.95	Niels Borsboom	65	Lycurgus	Krommenie	2.5
1.95	Arno Willemsen	70	Hera	Krommenie	8.5
1.95	André van Biene	70	Spark	Rotterdam	8.5
1.95	Erik Immel	71	Impala	Groningen	8.5
1.95	Richard Zeevat	69	Ciko'66	Zevenaar	15.5
1.95	Marcel Dost	69	T I O N	Uden	4.6
1.95	Jaenot van Doorn	69	Altis	Lisse	19.6
1.95	Misja Steen	70	Haarlem	Amsterdam	24.7
1.95	Erik Witpeerd	68	Startbaan	Vught	10.7
1.95	Rik Koster	66	A V'40	Leiden	29.5
1.95	Jeroen Bronwasser	60	Pr Hendrik	Vught	7.6
1.95	Terry Lobato	66	Vitesse	Utrecht	23.5
1.95	Gerard Faay	70	Avantri	Utrecht	12.6
1.95	Miquel Schoonhoven	70	Gouda	Utrecht	12.6
1.95	Vincent van Stijn	65	Spartaan	Leiden	12.6
1.95	Peter Holthuyzen	61	Unitas	Breda	12.6
1.95	Willem Dijkstra	59	Impala	Drachten	14.5
1.95	Dick van Regteren	67	Sperwers	Drachten	14.5
1.95	Erik Geelen	70	Weert	Eindhoven	26.6
1.95	Elco Kranenburg	67	A V'47	Breda	10.7
1.95	René van Eck	68	A V'47	Lisse	14.6
1.95	Erik Thiele	68	Groene Ster	Amsterdam	24.7
1.95	Felix vd Meer	64	P S V	Eindhoven	22.5
1.95	Peter Hesseling	64	Spark	Lisse	22.5
1.95	Jeroen Hage	68	Typhoon	Zevenbergen	23.5
1.95	Erik Steylen	65	Hellas	Amsterdam	29.5
1.95	Peter Negenman	67	Holland H	Zwolle	29.5
1.95	Hans van Drunen	62	Diomedon	Dordrecht	12.6
1.95	Erik Hillemans	64	Achilles EL	Dordrecht	12.6
1.95	Erwin Suvaal	63	A V R	den Haag	28.8
1.95	Harry vd Velde		Bataven	Leiden	9.9
1.95	Dick Monsma	62	Ciko'66	Gendringen	28.8
1.95	Luc van Laere	60	Schelde Sport	Terneuzen	17.9
1.95	Martin vd Bersselaar	64	P S V	Eindhoven	2.10x
1.94	Bart Kramer	72	Arena	Uden	4.6

polstokhoogspringen NR Chris Leeuwenburgh 5.50 m Hechtel(Be) 140886
ER Sergej Bubka S U 6.06 m Nice 100788
WR idem

de beste 10 aller tijden:

op de volgende pagina

de beste 10 aller tijden:

5.50	Chris Leeuwenburgh	V & L/TC	62	Hechtel(Be)	140886
5.25	Marc Maas(Be)	Unitas	59	Sittard	190786
5.10	Robert de Wit	Unitas	62	Arles(Fr)	50787
5.10	Mark Kok	Lycurgus	65	den Haag	270888
5.05	Eltjo Schutter	A V N	53	Nymegen	90787
5.02	Ed vd Kaay	A A C	60	Conway(USA)	240486
5.00	Gijsbert de Ruiter	V & L/TC	62	Willebroek(Be)	120683
5.00	Jan Harland	V & L/TC	59	Lage(BRD)	310584
4.95	Guido vd Sluijs	A A C	63	Amsterdam	180885
4.91	John van Oers	T H O R	59	Roosendaal	90786

see R. Keyers

	1	20	50	100
1984	5.31	4.50	4.00	3.70
1985	5.38	4.50	4.11	3.70
1986	5.50	4:50	4.20	3.80
1987	5.10	4.50	4.10	3.80
1988	5.10	4.40	4.10	3.80

Diederik van Breda

Dier

5.10	Mark Kok	65	Lycurgus	den Haag	27.8
5.00	Robert de Wit	62	Unitas	Leiden	12.5
4.84	Richel Keyers	69	Weert	Krommenie	25.6
4.80	Maurice Penders	63	Unitas	Amsterdam	25.6
4.80	Lino Pani	61	Unitas	Rehlingen(BRD)	26.6
4.80	John van Oers	59	T H O R	Weert	28.8
4.72	Marco Meulink	65	V & L/TC		
4.70	Marcel Dost	69	T I O N	Hengelo	9.9
4.70	Gerard vd Zwart	68	V & L/TC	den Haag	25.9x
4.60	Hans Jansen	58	Pr Hendrik	Vught	15.5
4.60	Ed vd Kaay	60	A A C	Breda	12.6
4.60	Gijsbert de Ruiter	62	V & L/TC	Breda	12.6
4.50	Martin vd Bersselaar	64	P S V	Veldhoven	1.5
4.50	Dick Opdien	59	T H O R	Veldhoven	1.5
4.50	Arno Tavenier	62	A V R	Breda	12.6
4.50	Theo Schermer	60	Trias	Amsterdam	12.8
4.50	Hans Pompen	68	A V N	Valkenswaard	3.9
4.40	Anthony Ott	70	A A C	Eindhoven	21.5
4.40	Mark Rekers	60	Lycurgus	Breda	12.6
4.40	Arno van Vugt	63	Haarlem	Breda	12.6
4.40	Mark Suvaal	65	A V R	Breda	12.6
4.40	Mark vd Berg	67	Sparta	Leiden	12.6
4.40	Bart Steehouwer	70	Hera	Amsterdam	1.7
4.40	Arno Mul	69	Holland H	Amsterdam	29.7
4.30	Eus Leutholff	64	V & L/TC	Amsterdam	29.5
4.30	Guido Bonsen	69	Hera	Heerhugowaard	29.5
4.30	Paul Crützen	63	Achilles Top	Kerkrade	3.6
4.30	Hubrecht Pieterse	66	A V'40	Santpoort	23.6
4.30	Edwin Wagena	69	Gemzen	Zevenaar	3.7
4.30	Wim Langeland	55	Avantri	Breda	10.7

4.30	Peter Godschalk	57	T H O R	Roosendaal	13.7
4.30	Frans vd Ham	54	Avantri	Schoonhoven	2,10x
4.30	Pim Göbel	52	Haarlem	Hoorn	18.9
4.30	Jan Harland	59	V & L/TC	den Haag	25.9x
4.30	Ruben van Balen	71	P S V	den Haag	11.9
4.20	Robert Bierings	64	Attila	Hengelo	22.5
4.20	René Niessen	65	Weert	Weert	29.5
4.20	Jeroen Bronwasser	60	Pr Hendrik	Vught	13.8
4.20	Mark de Ruiters	69	V & L/TC	Rotterdam	8.5
4.20	Johan Troost	69	Spirit OB	Uden	5.6
4.20	Walter Kruk	70	Holland H	Haarlem	1.10x
	4.10 Krommenie 26.6				
4.10	Niek de Groot	62	Unitas	Vught	15.5
4.10	Cor Troost	67	Spirit OB	Eindhoven	22.5
4.10	Peter v Rijnsoever	64	F I T	Arnhem	23.5
4.10	Frank vd Ruit	66	P A C	Utrecht	12.6
4.10	Hein van Heek	66	Spartaan	Leiden	12.6
4.10	Marco Beukenkamp	63	G A C-H	Kopenhagen(De)	3.7
4.10	Hanno vd Loo	68	A V'47	Kopenhagen(De)	3.7
4.10	Donald Hoogendorp	67	T I O N	Amsterdam	10.7
4.10	Ydo vd Heuvel	67	Sprint	den Haag	10.7
4.10	Ramon Mannie	66	T H O R	Roosendaal	13.7
4.10	Marc van Vliet	52	Holland L	Amsterdam	7.8
4.05	Maurice van Heusden	70	A A C	Amsterdam	14.5
4.00	Ron Huybers	59	Holland H	Uden	24.4
4.00	Bob Janssen	57	Sprint	Veldhoven	1.5
4.00	Corné de Wit	67	Keien	Vught	15.5
4.00	Coen Persijn	64	T I O N	Hengelo	22.5
4.00	Sjors Postema	67	Pr Hendrik	Sittard	29.5
4.00	Remco Geursen	70	Holland H	Zwolle	29.5
4.00	Erik Thiele	68	Groene Ster	Zierikzee	29.5
4.00	Pascal Schade	66	Spirit L	Amersfoort	29.5
4.00	Jeroen vd Nadort	64	Parthenon	Dordrecht	12.6
4.00	Arjan de Haan	63	Holland L	Leiden	12.6
4.00	Tom de Koning	63	Spartaan	Leiden	12.6
4.00	Raymond Pouw	67	G A C-H	Nymegen	12.6
4.00	Matthijs Seylhouwer	66	Holland H	Nymegen	12.6
4.00	Gert Zweedijk	65	A V'56	Eindhoven	26.6
4.00	Winfred Peters	63	P E C	Zevenaar	3.7
4.00	Wouter Groeneweg	68	T I O N	Zevenaar	3.7
4.00	Ronald Derksema	68	ARGO'77	Kerkrade	10.7
4.00	Dave Andrews	59	Achilles Top	Kerkrade	10.7
4.00	Richard Coté	69	Lycurgus	Amsterdam	21.7
4.00	Tim Treytel	68	Pr Hendrik	Vught	13.8
4.00	Gerard Faay	70	Avantri	Krommenie	26.6
4.00	Marcel Roosen	70	Holland H	Haarlem	1.10x
4.00	Stef Jonker	69	Lycrgus	den Haag	11.9
4.00	Marco Reek	69	Caesar	Eindhoven	21.5
3.90	Guido Zuidgeest	71	Spark	Hilversum	30.4
3.90	Mark v Zijtveld	64	Sperwers	Drachten	14.5
3.90	Geert Boerekamp	62	Jasper Sport	Breda	19.5

3.90	Niel Hoogewerf	65	Holland H	Eindhoven	22.5
3.90	Marcel Lipsch	69	Achilles Top	Weert	29.5
3.90	Koen vd Ham	51	Hellas	Breda	12.6
3.90	Dick Slootbeek	58	G A C-H	Nymegen	12.6
3.90	Peter Schäfer	71	S A V	Utrecht	25.6
3.90	Patrick Hulleman	71	Athlos	Zwolle	7.7
3.90	Dennis Gunther	72	A A C	Amsterdam	21.7
3.90	Ad van Esch	60	Pr Hendrik	Vught	13.8
3.90	Eric Beart	65	Pr Hendrik	Valkenswaard	3.9
3.90	Onno v Heyningen	70	Holland L	Krommenie	26.6
3.90	Ruud van der Heu	65	Holland H	Amsterdam	14.5
3.90	Sanne Verdam	67	Holland H	Amsterdam	29.7
3.80	Erik Negenman	67	Holland H	Hilversum	1.5
3.80	Philip Holweg	64	A V'40	Hilversum	1.5
3.80	Jaap Klaverboer	62	A V'55	Drachten	14.5
3.80	Felix vd Meer	64	P S V	Vught	15.5
3.80	Robert v Zanten	67	T I O N	Amsterdam	29.5
3.80	Thijs van Wouden	64	H A C	Roosendaal	29.5
3.80	Sjoerd de Jong	68	Impala	Drachten	29.5
3.80	Dirk Monsma	62	Ciko'66	Amersfoort	29.5
3.80	Paul Mul	66	Trias	Hoorn	12.6
3.80	Arjen Dunant	52	Hellas	Breda	12.6
3.80	Hugo Hendriks	67	Gen.Michaelis	Kerkrade	12.6
3.80	René Linssen	64	A V O N	Kerkrade	12.6
3.80	Wout Visser	65	S A V	Santpoort	23.6
3.80	Edwin Veer	66	Avantri	Schoonhoven	3.7
3.80	Tom Lankhorst	64	T I O N	Zevenaar	3.7
3.80	Siebe v Genesen	59	A V N	Beverwijk	10.7
3.80	Michel Verhoeven	67	Hellas	Amsterdam	10.7
3.80	Frank Karels	64	Sprint	Eindhoven	27.8
3.80	Walter Botman	60	Holland L	den Haag	27.8
3.80	Mark vd Krogt	60	Ilion	Veldhoven	4.9
3.80	Hans Diks	63	Hermes	Hoorn	18.9
3.80	Erik de Vos	66	Weert	Hoorn	2.10
3.80	Edwin Diele	72	P A C	Lisse	28.5
3.80	René de Groot	71	A A C	Amsterdam	28.5
3.80	André v Boxmeer	69	Gouda	Lisse	19.6
3.80	Cees Diele	69	P A C	Rotterdam	19.6
3.80	Peter vd Pol	62	Holland L	Leiden	9.9

kogelstoten 7½ kg NR Erik de Bruin 20.95 m Leiden 140586
 ER Ulf Timmermann DDR 23.06 m Chania 220588
 WR idem

de beste 10 aller tijden:

20.95	Erik de Bruin	63 V & L/TC	Leiden	140586
17.48	Mario Egbers	66 Liemers	Roermond	91088
17.46	Sjaak Ruhl	51 Metro	Gogh(BRD)	190476
17.32	Wim de Wolff	58 A A C	Beverwijk	240587
17.29	Marco Versterre	60 A A C	Hilversum	80687
17.16	Rob Bakker	66 Jahn II	Leiden	120787
17.14	André Snoek	66 Lycurgus	Groningen	170788
17.09	Piet vd Kruk	41 A V'40	Kopenhagen(De)	240667
16.86	Ron Schenk	61 Lycurgus	Amsterdam	130786
16.73	Cees van Wees	36 A A C	Brussel(Be)	50965

	1	20	50	100
1984	20.20	14.36	13.33	12.55
1985	20.24	14.13	13.35	12.52
1986	20.95	14.51	13.37	12.65
1987	20.55	14.85	13.36	12.59
1988	20.16	14.63	13.56	12.66

15.89
 20.30

20.16	Erik de Bruin	63 V & L/TC	Leiden	12.5	
17.48	Mario Egbers	66 Liemers	Roermond	9.10	
17.14	André Snoek	66 Lycurgus	Groningen	17.7	
16.92	Wim de Wolff	58 A A C	Hoorn	5.8	
16.62	Robert de Wit	62 Unitas	Eindhoven	27.8	
16.13	Jeroen vd Meer	59 V & L/TC	Utrecht	18.9	
15.86	Rob Bakker	66 Jahn II	Zevenaar	16.4	
15.84	Alain Vetterli (Zwi)	62 A A C	Krommenie	1.5	
15.80	Joop vd Laar	56 Hera	Beverwijk	26.8	
15.78	Ron Schenk	61 Lycurgus	Groningen	17.7	
15.69	Marco Versterre	60 A A C	Breda	12.6	
15.58	Piet Meydam	57 V & L/TC	den Haag	10.7	
15.33	Sjaak Ruhl	51 Sprint	Vught	15.5	
15.22	Ivan Beck	69 RK H A V	Middelburg	20.8	
15.13	Wim Coenen	66 Swift	Kerkrade	12.6	
15.10	Bert de Jonge	57 A V'56	Middelburg	20.8	
15.02	Norbert Dreifürst(BRD)	55 P E C	Zwolle	22.6	
14.96	Ko Scheurer jr	62 A A C	Amsterdam	10.7	
14.86	Stijn Kuiper	69 P S V	Eindhoven	27.4	
14.63	Peter Holthuysen	61 Unitas	Rheidt(BRD)	28.5	
14.77	14.63	Ben Vet	68 Waterland	Santpoort	29.5
14.61	Paul Barendrecht	68 Hellas	Kalmthout(Be)	1.5	
14.61	Rob Hermans	53 Achilles Top	Weert	29.5	
14.60	Iwan Groothuyse	67 A A C	Leiden	12.5	
14.58	Gerlof Holkema	62 Horror	Beverwijk	29.7	
14.50	Edward van Rossum	69 Aquilo	Andenne(Be)	6.8	
14.30	Cor Troost	67 Spirit OB	Lisse	7.5	
14.25	Jan Langeveld	57 A A C	Amsterdam	10.7	
14.17	Keath Beard(GB)	61 A V R	Krommenie	1.5	
14.14	Rudy Veenstra	60 Horror	Drachten	14.5	

14.10	Frank vd Dool	66	A V'34-A	Sittard	29.5
14.09	Robert J v Bruggen	63	G A C-H	Nymegen	12.6
14.07	Jacques Janssen	46	Tegelen	Nymegen	11.9
14.06	Ron Magielse	63	Clytoneus	Utrecht	1.7
14.03	Peter Blommerda	58	Spado	Terneuzen	17.9
14.02	Paul Boere	64	A A V'36	Nymegen	12.6
13.96	Orlando Tjin Asjoe	67	P S V	Hengelo	22.5
13.89	John Spronk	53	Achilles Top	Uden	24.4
13.89	Henk Kamerbeek	67	P S V	Eindhoven	27.8
13.87	Nico Kriatkow	50	Holland L	Leiden	12.6
13.84	Jim vd Mee	63	Noordkop	Haarlem	12.6
13.80	Patrick Vetterli(Zwi)	61	A A C	Beverwijk	26.8
13.77	Wim Roosen	56	Holland H	Krommenie	5.8
13.73	Mels Hoogendoorn	65	Ilion	Uden	24.4
13.72	Marty Regtop	49	T I O N	Amsterdam	10.7
13.65	Bas Sardjoe	66	A A C	Amsterdam	14.5
13.64	Perry Brummens	68	Swift	Breda	10.7
13.57	Cees Aerts	58	Sparta	Beverwijk	10.7
13.56	Less Brown	55	Haarlem	Santpoort	23.6
13.54	Winston Hofmeester	69	V & L/TC	Lisse	7.5
13.51	Rob Schreur	61	G V A C	Veldhoven	18.9
13.48	Peter Berkhof	65	Parthenon	Dordrecht	24.4
13.48	Piet Klaassen	46	Prins Hendrik	Amsterdam	10.7
13.40	Niel Hoogewerf	65	Holland H	Santpoort	23.6
13.40	William Zomer	63	Hellas	Amsterdam	10.7
13.39	Rob Pieters	63	Unitas	Sittard	16.4
13.38	Casper Evers	63	Sprint	Best	29.6
13.24	Michel Duhem	65	Hercules	Gorinchem	23.5
13.23	Peter Catsman	62	A V'56	Roosendaal	29.5
13.23	Glenn Gentle	52	A V O N	Sittard	16.4
13.21	Piet Veenstra	62	Horror	Hoorn	12.6
13.21	Pieter Pas	66	Sprint	Breda	23.5
13.18	Peter Neuteboom	59	Sprint	Breda	12.6
13.17	Henny van Wijk	49	Phoenix	Huizen	6.7
13.16	Nico van Noort	55	Spartaan	Leiden	12.6
13.15	Jurgen Roordink	66	Ilion	Hengelo	22.5
13.15	Gerard Bijl	64	Spark	Utrecht	12.6
13.14	Maarten Kuiper	66	Pr Hendrik	Amsterdam	29.5
13.09	Felix vd Meer	64	P S V	Eindhoven	21.5
13.08	Sylvain Ephimenco(Fr)	56	Parthenon	Gouda	30.8
13.08	Gerard vd Zwart	68	V & L/TC	den Haag	24.9
13.06	Albert vd Mee	60	Sprint	Breda	21.8
13.05	Frank Fokkens	68	Startbaan	Vught	10.7
13.03	Ruud Wielart	54	Haarlem	Haarlem	13.7
12.99	Bernard te Doeschot	69	Fortis	Veldhoven	10.7
12.98	Hans de Caluwe	67	Phoenix	Kerkrade	10.7
12.97	Hans Schouten	49	Hollandia	Hoorn	25.5
12.96	Wim de Graaff	45	A V N	Nymegen	12.6
12.93	Ron vd Linden	57	A T O S	Heerhugowaard	29.5
12.92	Frank Schouten	67	A V'40	Valkenswaard	3.9

12.87	Roel Friesen	65	Unitas	Sittard	16.4
12.84	Eugen Lommen	67	Keien	Uden	24.4
12.84	Marco Goverde	68	Hera	Amsterdam	30.8
12.80	Harry van Kuyk	46	Attila	Roosendaal	29.5
12.77	Edwin Wagena	69	Gemzen	Zwolle	29.5
12.76	Cor Diemers	54	A V R	Breda	12.6
12.75	Jan Versluys	47	Typhoon	Gorinchem	23.5
12.73	Yvo vd Heuvel	67	Sprint	Hilversum	30.4
12.73	Wigchert Thunissen	63	Holland H	Haarlem	1.10x
12.71	Hans Leenheer	66	Hercules	Gorinchem	23.5
12.71	Rimme Rienstra	63	Hellas	Leiden	29.5
12.71	Noël Stolk	62	Sprint	Breda	23.4
12.70	Peter Godschalk	57	T H O R	Vught	10.7
12.70	Frank vd Ruit	66	P A C	Rotterdam	2.10
12.69	Cor Jongens	59	A T O S	Heerhugowaard	29.5
12.69	Anton Gelderblom	53	Typhoon	Gorinchem	9.6
12.67	Milco Braak	61	Nea Volhard	Santpoort	29.5
12.66	Ron vd Steenhoven	64	P A C	Rotterdam	2.10
12.64	Marcel Bunck	63	A A C	Utrecht	18.9
12.62	Tinus Katoen	49	Sperwers	Veldhoven	10.7
12.62	Kees Lagendijk	71	P A C	Gouda	30.8

diskuswerpen NR Erik de Bruin ~~66.78 m~~ *Surdalope* 30886 *7/5*
ER Jurgen Schuft DDR ~~74.08 m~~ *Vucht* 60686
WR idem

1989
67-52

de beste 10 aller tijden:

66.78	Erik de Bruin	63	V & L/TC	Vught	30886
61.48	Wim de Wolff	58	A A C	St Nicolaasga	210587
58.76	Marco Versterre	60	A A C	Rotterdam	130987
58.05	Cees Koch	36	Pro Patria	Rotterdam	200562
57.48	Piet Meydam	57	Hercules	Dordrecht	210387
55.40	Harry Zitzen	44	Achilles Top	Cwmbran(GB)	210773
53.12	Sjaak Ruhl	51	A V R	Dublin(ierl)	190879
53.10	Rob Hermans	53	Achilles Top	Nymegen	30978
52.50	Jan Diender	53	D O S-K	Eibergen	90678
51.96	Slobodan Jordačević	58	A V R	Rotterdam	100785
51.96	Mario Egbers	66	Liemers	Zwolle	240488

	1	20	50	100
1984	63.66	46.36	41.14	38.40
1985	66.38	46.56	41.34	39.20
1986	66.78	46.00	41.96	38.38
1987	65.84	45.90	42.16	39.32
1988	66.08	46.28	42.56	39.62

66.08	Erik de Bruin	63	V & L/TC	Hilversum	22.5
59.42	Wim de Wolff	58	A A C	Hoorn	5.8
56.62	Marco Versterre	60	A A C	Breda	12.6
55.94	Piet Meydam	57	V & L/TC	Groningen	16.7
51.96	Mario Egbers	66	Liemers	Zwolle	24.4
50.06	Ben Vet	68	Waterland	Utrecht	18.9
49.74	Harry Zitzen	44	Achilles Top	Vught	15.5
49.52	Henk Kamerbeek	67	P S V	Eindhoven	15.9
48.86	Norbert Dreifürst(BRD)	55	P E C	Zwolle	22.6
48.78	Frank vd Doöl	66	A V'34-A	Sittard	29.5

18 20

48.26	Stein Kuiper	69	P S V	Vught	15.5		
47.74	Less Brown	55	Haarlem	Haarlem	31.7		
47.66	Marty Regtop	49	T I O N	Nymegen	25.5		
47.50	Rudy Veenstra	60	Horror	Sneek	6.7		
47.34	Sylvain Ephimenco	56	Parthenon	Steenbergen	23.8		
46.64	Wim Coenen	66	Swift	Breda	10.7		
46.62	Sjaak Rühl	51	Sprint	Zevenbergen	3.7		
46.60	Ron Schenk	61	Lycurgus	Hoorn	29.6		
46.50	Nico van Noort	55	Spartaan	Vught	10.7		
46.28	Wighcert Thunnissen	63	Holland H	Nymegen	12.6		
46.20	Robert de Wit	62	Unitas	Eindhoven	22.5		
45.56	Peter Berkhof	65	Parthenon	Dodrecht	24.4		
45.52	Jeroen vd Meer	59	V & L/TC	Utrecht	18.9		
44.98	Piet Klaassen	46	Pr Hendrik	Amsterdam	10.7		
44.62	Jan Diender	53	D O S-K	Zwolle	29+5		
44.60	Iwan Groothuyse	67	A A C	Amsterdam	24.6		
44.50	Ruud Waayer	61	Suomi	Santpoort	29.5		
44.38	Bert de Jonge	57	A V'56	Middelburg	20.8		
44.36	Edward v Rossum	69	Aquilo	Groningen	24.4		
44.34	Cor Troost	67	Spirit OB	Zierikzee	16.4		
44.32	Jacques Janssen	46	Tegelen	Nymegen	11.9		
44.16	Johan v Lieshout	69	H A C	Uden	12.6		
43.86	Ko Scheurer jr	62	A A C	Amsterdam	10.7		
43.86	Ruud Wielart	54	Haarlem	Amsterdam	9.9		
43.76	Paul Barendregt	68	Hellas	Papendal	8.6		
====	43.66	Rob Hermans	53	Achilles Top	Kerkrade	10.7	
	43.64	Henk Demmink	66	V & L/TC	Amsterdam	29.5	
	43.46	Rino Spin	63	P E C	Zevenaar	14.5	
	43.42	Sjoerd Evenhuis	67	Lionitas	Groningen	22.6	
	43.40	Ivan Beck	69	RK H A V	Andenne(Be)	6.8	
	43.38	Mels Hoogendoorn	65	Ilion	Breda	12.6	
	43.24	Milco Braak	61	Nea Volhard	Breda	10.7	
	43.14	Wim de Graaff	45	A V N	Zevenaar	14.5	
	43.12	Gerlof Holkema	62	Horror	Sneek	1.6	
	43.10	Edo Piek	66	Weert	Vught	15.5	
	42.78	Casper Evers	63	Sprint	Roosendaal	1.6	
	42.60	Nico Kriatkov	50	Holland L	Leiden	12.6	
	42.56	Marco Goverde	68	Hera	Amsterdam	24.6	
	====	42.50	Bob Janssen	57	Sprint	Roosendaal	1.7
	42.16	Peter Holthuysen	61	Unitas	Roermond	6.5	
	42.14	Paul Boere	64	AAV'36	Breda	19.5	
	42.12	Robert J Rosenberg	62	Liemers	Zevenaar	14.5	
	42.12	Jan Langeveld	57	A A C	Amsterdam	10.7	
	42.04	Gurbe Wiarda	68	Impala	Veldhoven	10.7	
	41.98	Frank Schouten	67	A V'40	Hoorn	18.9	
	41.96	Niek Mosselman	61	Sprint	Breda	19.5	
	41.86	Cor Diemers	54	A V R	Breda	12.6	
	41.84	Niel Hoogewerf	65	Holland H	Nymegen	12+6	
	41.80	Jim vd Mee	63	Noordkop	Hoorn	29.6	
		tussenvoegen:					
	====	43.66	Rob de Jong	51	A V R	Vught	3.5
	42.44	Alain Vetterli(Zwi)	62	A A C	Krommenie	1.5	

41.70	Jan Beunder	45	Lycurgus	den Haag	10.7
41.68	Jan Dekker	49	D E M	Kr ommenie	24.7
41.56	Winston Hofmeester	69	V & L/TC	Lisse	7.5
41.64	Gerard vd Zwart	68	V & L/TC	den Haag	14.9
41.50	Theo Goossens	58	H A C	Helmond	31.5
41.44	Maarten Kuiper	66	Pr Hendrik	Eindhoven	27.4
41.42	Noël Stolk	62	Sprint	Breda	10.7
41.24	Gaby vd Broek	68	Achilles EL	Dordrecht	12.6
41.06	Chris Hoede	65	T I O N	Amsterdam	10.7
41.04	Perry Brummens	68	Swift	Roermond	17.6
41.04	Ed Martens	67	Hollandia	Hoorn	29.6
40.80	Kees van Eck	66	A V'47	Boskoop	25.5
40.78	Henny van Wijk	49	Phoenix	Utrecht	23.5
40.76	John Spronk	53	Achilles Top	Kerkrade	7.5
40.76	Huub Nollé	60	Caesar	Weert	28.8
40.74	Michel Leinders	62	Unitas	Breda	12.6
40.68	Pieter Pas	66	Sprint	Veldhoven	24.5
40.60	Yvo vd Heuvel	67	Sprint	Eindhoven	27.8
40.52	Bram van Peenen	66	Marathon	Middelburg	20.8
40.42	Mark Heyneman	64	A A C	Amsterdam	29.5
40.24	Sidney Snijder	66	A A C	Amsterdam	24.6
40.20	Jos Muller	67	Wieringen	Krommenie	24.7
40.16	Albert Lammers	55	Parthenon	Dordrecht	20.3
40.04	Kees Betlem	46	Hellas	Breda	12.6
39.98	André Snoek	66	Lycurgus	den Haag	10.7
39.92	John van Oers	59	T H O R	Vught	10.7
39.90	Raymond Pouw	67	G A C-H	Zwolle	29.5
39.84	William Zomer	63	Hellas	Roermond	9.10
39.74	Arno Knijn	68	Energie	Barendrecht	10.9
39.82	Frank Fokkens	68	Startbaan	Zwolle	29.5
39.80	Hans Schouten	49	Hollandia	Nymegen	21.8
39.70	Robert J v Bruggen	63	G A C-H	Zwolle	29.5
39.66	Hans Leenheer	66	Hercules	Dordrecht	24.4
39.62	Willem Vermeulen	67	Typhoon	Schoonhoven	2.7
39.50	Cees Aaerts	58	Sparta	Nymegen	24.6
39.48	John Stegman	61	A V R	Utrecht	18.9
39.42	Roel Friesen	65	Unitas	Kerkrade	7.5
39.38	Kees Torensma	57	Ciko'66	Arnhem	12.6
39.34	Simon Bleeker	65	D E M	Krommenie	14.8
39.34	Jurgen Roordink	66	Ilion	Roermond	29.10
41.28	Felix vd Meer	64	P S V	Beverwijk	10.7

speerwerpen NR Jeroen vd Meer 78.92 m Vught 70688
 ER Ian Zelezny CSR 87.66 m Nitra 310587
 WR idem

voor de beste 10 met de nieuwespeer nog onvoldoende gegevens

78.92	Jeroen vd Meer	59	V & L/TC	Vught	7.6
75.20	Johan van Lieshout	69	H A C	Helmond	2.10
73.36	Keith Beard(GB)	61	A V R	Utrecht	21.8
72.54	Marcel Bunck	63	A A C	Leiden	12.5
68.00	Curtis Schäfer		Bataven	Leiden	30.6
66.22	Rob Buntsma	63	Lycurgus	Groningen	17.7
65.52	Enno Tjepkema	65	A A C	Phoenix(USA)	27.3
65.38	Mark Heyneman	64	A A C	Amsterdam	29.5
64.96	Geert ten Berge	61	Sperwers	Groningen	24.4
64.60	Dirk Kooreman	52	Zaanland	Santpoort	29.5
64.44	Frank Zweedijk	66	A V'56	Roosendaal	29.5
63.94	Robert de Wit	62	Unitas	Eindhoven	22.5
63.74	Jurgen Roordink	66	Ilion	Zierikzee	14.5
63.58	Gerlof Holkema	62	Horror	Sneek	1.6
63.40	Bert Smit	62	Hellas	Breda	12.5
62.94	Peter Catsman	62	A V'56	Uden	12.6
62.56	Wim Roosen	56	Holland H	Hilversum	18.9
62.18	Rob ter Horst	61	A A C	Amsterdam	24.7
61.66	Edwin Wagena	69	Gemzen	Zwolle	24.4
60.24	Onno Heerlien	64	ARGO'77	Zwolle	19.7
59.82	Felix vd Meer	64	P S V	Veldhoven	1.5
59.80	Leonard Smit	67	A V R	Breda	12.6
59.76	Edward v Rossum	69	Aquilo	sneek	1.6
59.74	Sjoerd Evenhuis	67	Lionitas	Sneek	4.4
59.22	Eugen Lommen	67	Keien	Uden	24.4
59.12	Anthony Ott	69	A A C	Krefeld(BRD)	24.9
58.94	Christ van Veluw	59	D A K	Vught	7.6
58.26	Yvo vd Heuvel	67	Sprint	Breda	23.4
57.30	Michel vd Klip	57	Sparta	Heerhugowaard	29.5
57.22	John van Rooy	69	G V A C	Veldhoven	17.8
57.12	Chris vd Does	67	A V'40	Leiden	29.5
57.08	Marco Goverde	68	Hera	Krommenie	24.7
56.98	Luuk Kampman	67	T I O N	Amsterdam	10.7
56.76	Ruud Kerssens	65	Zaanland	Santpoort	20.5
56.74	Rob van Bokhoven	59	H A C	Uden	12.6
56.60	Mario Egbers	66	Liemers	Utrecht	18.9
56.50	Bas Sardjoe	66	A A C	Breda	12.6
56.46	Roar Strooper	71	Oss '78	Veldhoven	19.5
56.26	Remco vd Goen	69	G A C-H	Krommenie	25.6
56.06	Martijn Roordink	67	Ilion	Breda	12.6
55.64	Erik vd Pouw	68	Nea Volhard	Santpoort	29.5
55.50	Pieter Pas	66	Sprint	Utrecht	26.6
55.40	André Snoek	66	Lycurgus	Amsterdam	30.8
55.28	Walter Michiels	68	Olympus '70	den Haag	24.4
55.16	Marcel Giesen	58	Athletico'73	Gendringen	28.8
55.12	Kees van Eck	66	A V'47	Boskoop	25.5
55.10	Harry Stoffer	62	P E C	Heerde	9.6

55.06	Joop Schwalbach	61	G A C-H	Nijmegen	12.6
55.02	Glenn Gentle	52	A V O N	Weert	29.5
54.88	Erik Beaart	65	Pr Hendrik	Rehlingen(BRD)	24.6
54.74	Ben van Sark	60	Haaksbergen	Eibergen	7.9
54.64	Bob Bogaard	70	Unitas	Helmond	19.6
54.64	Sylvain Ephimenco	56	Parthenon	Steenbergen	23.8
54.56	Rino Spin	63	P E C	Vught	13.8
54.24	Rob van Wees	63	Hera	Hoorn	18.9
54.22	Frank van Oort	69	Hellas	Breda	12.6
54.22	Herman Naber	70	Sperwers	Veldhoven	10.7
54.18	André Groot	66	AVA'64	Nijmegen	24.6
54.14	Hein van Heek	66	Spartaan	Vught	10.7
54.08	Robert J Roosenberg	62	Liemers	Hengelo	22.5
54.08	Hanno vd Loo	68	A V'47	Boskoop	25.5
54.04	Wim de Wolff	58	A A C	St Nicolaasga	19.5
53.92	Sander de Lange	64	N O P	Hengelo	22.5
53.78	Rob Schreur	61	G V A C	Veldhoven	10.7
53.74	Armin Willemsen	70	A A C	Haarlem	8.5
53.66	Edwin Sluiter	63	Ciko'66	Zevenaar	15.5
53.62	Obe vd Klei	60	S A V	Hoorn	12.6
53.52	Gerard vd Zwart	68	V & L/TC	Utrécht	21.8
53.46	Niel Hoogewerf	65	Holland H	Amsterdam	14.5
53.32	Theo Maat	48	Fortuna V	Nymegen	11.9
53.26	Iwan Groothuyse	67	A A C	Utrecht	18.9
53.14	Peter Veenstra	62	Horror	Hoorn	12.6
53.14	Peter Antvelink	68	Haaksbergen	Hengelo	25.9
53.04	Bart Legierse	69	H A C	Eindhoven	26.6
52.92	Bart v Egeraat	63	Sprint	Amsterdam	29.5
52.92	Hendrik J Hof	70	Start'78	Lelystad	8.5
52.84	Robin Bekhuis	69	Sisu	Haarlem	11.9
52.82	Ceës Machielse	60	A V R	Roosendaal	29.5
52.74	Emil Schoonderwoerd	69	A T O S	Amsterdam	14.5
52.64	Michel Duhen	65	Hercules	Zierikzee	14.5
52.62	Edo Piek	66	Weert	Kerkrade	10.7
52.60	Paul de Vries	62	V & L/TC	Breda	12.6
52.46	Corné de Wit	67	Keien	Vught	15.5
52.06	René Zorge	65	AAV'36	Zwolle	29.5
52.06	Jos de Jager	68	A V N	Nymegen	12.6
51.98	Ronald Wapperom	69	Parthenon	Dordrecht	12.6
51.86	Peter Blommerde	58	Spado	Kerkrade	12.6
51.86	Bram van Peenen	66	Marathon	Vlissingen	2.10x
51.78	Michel Leinders	62	Unitas	Zevenbergen	27.8
51.76	Robert Wagena		Genzen	Nymegen	15.7
51.74	Paul Lansink	66	M P M	Hengelo	22.5
51.72	Cor Troost	67	Spirit OB	Lisse	10.5
51.64	Huub Nollé	60	Caesar	Weert	28.8
51.64	Sjaak Stuiver	69	Start'78	Drachten	13.5
51.58	Paul Broekhuizen	66	Lycurgus	den Haag	10.7
51.56	Jelmer vd Meer	68	Sparta	Leiden	30.6
51.42	Erik Thiele	68	Groene Ster	Steenbergen	15.6
51.38	Johan Verleysdonk	66	H A C	Helmond	24.4
51.30	Ed Leerlooyer	67	Lycurgus	Amsterdam	29.5
51.30	Marco Bronswijk	66	Olympus'70	Leiden	12.6

<u>kogelslingeren</u>	NR	Peter v Noort	67.98 m	Groningen	170788	
	ER	Juri Sedykh	USSR	86.74 m	Stuttgart	300886
	WR	idem				

de beste 10 aller tijden:

67.98	Peter v Noort	58	Spartaan	Groningen	170788
62.22	Frank vd Dool	67	A V'34-A	Lisse	70588
60.24	Erik de Bruin	63	V & L/TC	Utrecht	200987
59.34	Jan Romani	32	V & L/TC	Brussel(Be)	290864
59.16	Chris Hoede	65	T I O N	Amsterdam	100788
57.26	Wil v Uythoven	49	T H O R	Roosendaal	260585
57.24	Carel ter Horst	47	A V'34	Breda	140876
55.76	Ronald Vetter	55	A A C	Amsterdam	140588
55.54	Willy Leenders	59	H A C	Sittard	100880
55.51	Hans Houtzager Sr	10	V & L	den Haag	150739

	1	20	50
1984	62.58	41.82	28.12
1985	62.90	44.74	33.30
1986	65.32	43.34	34.14
1987	65.92	46.08	34.96
1988	67.98	45.46	34.16

89
6506

67.98	Peter van Noort	58	Spartaan	Groningen	17.7
62.22	Frank vd Dool	67	A V'34-A	Lisse	7.5
59.16	Chris Hoede	65	T I O N	Amsterdam	10.7
55.76	Ronald Vetter	55	A A C	Amsterdam	14.5
53.36	Schelto Scheltens	66	Jahn II	Groningen	17.7
52.88	Martin v Malsen	69	Sprint	den Haag	10.7
52.72	Rinus Schreuder	41	Hellas	Amsterdam	10.7
52.54	John Nutbey	67	A V'34-A	Groningen	17.7
52.46	John Stegman	61	A V R	Breda	17.6
52.34	André v Commenee	61	A A C	Lisse	1.5
52.10	Sidney Snijder	66	A A C	Lisse	7.5
51.86	Henk Demmink	66	V&L/TC	Amsterdam	29.5
49.02	Piet Meydam	57	V&L/TC	Lisse	4.6
48.70	Bas Sardjoe	66	A A C	Amsterdam	14.5
48.48	Luigi Bellu	70	Unitas	den Haag	10.7
47.04	Gerry Koerts	68	Hollandia	Hoorn	18.9
46.36	Perry Brummens	68	Swift	Roermond	27.5
45.98	Frank Karels	64	Sprint	Vught	28.6
45.74	Michel Leinders	62	Unitas	Kerkrade	3.7
45.46	Kees Torensma	57	Ciko'66	Apeldoorn	20.8
44.18	Yvo Klooster	60	A A C	Amsterdam	14.5
43.92	Theo Goossens	58	H A C	Vught	15.5
43.72	Francois Frerejean	50	Sprint	Rotterdam	17.8
43.56	Wim Coenen	66	Swift	Roermond	27.5
42.76	Wim Schoemaker	43	AAV'36	Willebroek(Be)	12.5
42.50	Rob Seyts	68	A V A'81	Amsterdam	24.7
42.20	William Zomer	63	Hellas	Apeldoorn	24.9
41.96	John Spronk	53	Achilles Top	Kerkrade	3.7
41.70	Edwin Kempkens	69	H A C	Andenne(Be)	6.8
42.14	Frits van Buuren	46	A V'23	Amsterdam	14.5

41.44	Peter Godschalk	57	T H O R	Veldhoven	1.5
41.30	Ricardo Coesel	61	Lycurgus	Amsterdam	29.5
41.24	Marc Suvaal	65	A V R	den Haag	10.7
41.16	Ruud Postma	48	Pr Hendrik	Vught	28.6
40.80	Peter Berkhof	65	Parthenon	Steenbergen	23.8
40.54	Gosse vd Velde	46	Haarlem	Amsterdam	10.7
39.78	Carel ter Horst	47	A V'34-A	Zevenaar	14.5
39.64	Erwin Suvaal	63	A V R	Rotterdam	17.8
39.38	Mark Klooster	63	A A C	Hengelo	22.5
38.22	Thom Bogaard	68	Unitas	Sittard	26.3
37.78	Pascal Bruggeman	66	Lycurgus	den Haag	10.7
37.76	Bert de Jonge	57	A V'56	Roermond	9.10
37.20	Benno Konink	68	Sisu	Apeldoorn	10.9
37.02	Gerlof Holkema	62	Horror	Drachten	13.5
35.50	Ron de Ruiter	62	V&L/TC	Amsterdam	24.7
35.24	André v Oeveren	58	S A V	Utrecht	15.7
35.14	Jan Pronk	38	Trias	Hoorn	18.9
34.16	Roel Friesen	65	Unitas	Sittard	16.4
32.36	Maurice Penders	63	Unitas	Sittard	16.4
32.20	Bob Janssen	57	Sprint	Breda	10.9
31.86	Cees vd Harst	57	Sparta	Apeldoorn	21.5
31.60	Joop Lodewijk	46	Delta Sport	Steenbergen	3.9
31.64	Joop Tervoort	64	Jahn II	Stadskanaal	2.7
31.00	Joop de Bruyne		Zeeland Sport	Steenbergen	3.9
30.76	Richard Hemmen	64	T I O N	Hengelo	22.5
30.58	Glenn Gentle	52	A V O N	Sittard	16.4
30.34	Less Brown	55	Haarlem	Amsterdam	9.9

<u>tienkamp</u>	NR	Robert de Wit		8447 pnt	Eindhoven	220588
	ER	Daley Thompson	G B	8847 pnt	Los Angeles	90884
	WR	idem				

de beste 10 aller tijden in de nieuwe telling:

8447e	Robert de Wit	62	Unitas	Eindhoven	220588
7863e	Enno Tjepkema	65	A A C	Kobe(Jap)	40985
7604e	Guido vd Sluijs	63	A A C	Amsterdam	120683
7550e	Eltjo Schutter	53	A V N	Papendal	90576
7500e	Eef Kamerbeek	34	P S V	Belgrado(Y-S1)	140962
7417e	Edward de Noorlander	45	A V R	Helsinki(Fi)	120871
7343e	Wim Roosen	56	Holland H	Cwmbran(GB)	280578
7334e	Niek Mosselman	61	Sprint	Kopenhagen(De)	80985
7328e	Hans Smeman	43	A V R	Papendal	300772
7312	Cor Troost	67	Spirit OB	Arles(Fr)	50787
8447e	Robert de Wit	62	Unitas	Eindhoven	22.5
					11.07-6.98-15.88-2.04-48.80-14.32-46.20-5.00-63.94-4.20.98
7149e	Marcel Dost	69	T I O N	Uden	5.6
					11.15-7.00-11.91-1.95-51.21-15.16-37.20-4.50-44.08-4.38.68
7102e	Cor Troost	67	Spirit OB	Eindhoven	22.5
					10.99-7.05-14.03-1.89-52.18-15.66-41.18-4.10-45.74-4.48.30
6995e	Marco Beukenkamp	63	G A C-H	Kopenhagen(De)	3.7
					10.98-6.80-10.77-1.95-49.60-14.89-33.34-4.10-41.30-4.30.65
6983e	Anthony Ott	69	A A C	Eindhoven	22.5
					11.27-7.11-11.08-1.65-49.93-15.00-33.14-4.40-56.78-4.41.51

706	6944e	Hanno vd Loo	68	A V'47	Kopenhagen(De)	3.7
		11.62-6.93-11.82-1.89-50.97-15.91-34.20-4.10-53.10-4.24.97				
	6899e	Yvo vd Heuvel	67	Sprint	Kopenhagen(De)	3.7
	6770	Edwin Veer	66	Avantri	Utrecht	26.6
	6744	Erik Negenman	69	Holland H	Utrecht	26.6
	6703	Gerard vd Zwart	68	V & L/TC	den Haag	25.9
	6690e	Felix vd Meer	64	P S V	Eindhoven	22.5
	6605	Marcel Roorda	68	N O P/TION	Zwolle	8.10
	6558	Peter Hesseling	64	Spark	Lisse	22.5
	6544	Jeroen Bronwasser	60	Pr Hendrik	Vught	24.8x
	6519	Vincent Verschoor	67	Athlos	Zevenaar	3.7
	6505	Winfred Peters	63	P E C	Zevenaar	3.7
	6496	Wim Roosen	56	Holland H	Eindhoven	22.5
		6884 Haarlem 1.10x				
===	6470	Eric de Vos	66	Weert	Hoorn	2.10
	6374	Hans Pompen	68	A V N	Zevenaar	3.7
	6369	Wouter Groeneweg	68	T I O N	Zevenaar	3.7
	6307	Pieter Pas	66	Sprint	Utrecht	26.6
	6283	Walter Kruk	70	Holland H	Helmond	25.9
	6247	Wilco Fauth	64	Altis	Hilversum	1.5
	6247	Erik Beaart	65	Pr Hendrik	Vught	6.8
	6231	Marc op't Veld	65	Tegelen	Weert	23.5
	6180	Marco Zwijnenburg	67	Avantri	Hilversum	1.5
	6129e	Corné Jacobs	66	Waalwijk	Eindhoven	22.5
	6123	Martin vd Bersselaar	64	P S V	Eindhoven	25.9x
	6122	Erik Thiele	68	Groene Ster	Zevenbergen	28.8
	6119	Marcel Roosen	70	Holland H	Helmond	25.9
	6047	Arno Mul	68	Holland H	Hilversum	1.5
	6028	Johan Troost	69	Spirit OB	Helmond	25.9
	6023	Peter Negenman	69	Holland H	Haarlem	2.10x
	5986	Sanne Verdam	67	Holland H	Haarlem	2.10x
	5980	Rino Spin	63	P E C	Zevenaar	3.7
	5977	Simon Zoetebier	64	D O S-K	Zevenaar	3.7
	5970	Walter Botman	60	Holland L	Utrecht	26.6
	5946	Rik Wijnants	61	Sparta	den Haag	2.10x
	5914	René Niessen	65	Weert	Zevenaar	3.7
	5857	Mark Boeder	64	Tartletos	Zevenaar	3.7
	5847	Thom Lankhorst	64	T I O N	Zevenaar	3.7
	5817	Roel v Laere	65	Schelde Sport	Vlissingen	28.8
	5810	Wam Bakx	64	T I O N	Zevenaar	3.7
	5804	Jeroen Prent	65	Sp Reeuwijk	Utrecht	26.6
	5803	Michel Leinders	62	Unitas	Zevenbergen	28.8
		tussenvoegen:				
===	6479	Niel Hoogwerf	65	Holland H	Hilversum	1.5

<u>4 x 100 m estafette</u>	NR	nat ploeg	39.70 s	Brussel(Be)	190688
		club A A C	40.03 s	Magliano Veneto(It)	40688
	ER	nat ploeg S U	38.02 s	Rome	60987
	WR	U S A	37.83 s	Los Angeles	110884
39.70	nat team	(Mvd Krogt-vdKlunder-Mellaard-de Kom)	Brussel	19.6	
40.03	A A C	(Dykstra-Ooievaar-Mellaard-de Kom)	Magliano Veneto(It)	4.6	
40.92	V & L/TC	Lisse	2.7	43.94+ A A C	JB Beverwijk 18.6
41.48	nat jeugdteam	Lisse	2.7	43.94+ T H O R	JA Vlissingen 19.6
41.61	Sprint	den Haag	10.7	44.04+ P E C	JA Zwolle 19.6
41.78	Ilion	Lisse	2.7	44.04+ Unitas	Breda 12.6
41.93	D E M	Beverwijk	10.7	44.04+ Phoenix	Leiden 29.5
41.97	A A C	JA Lisse	2.7	44.04+ Fortis	Arnhem 12.6
42.04+	Startbaan	Nymegen	12.6	44.04+ Pynenburg	Amersfoort 29.5
42.08	V & L/TC II	Lisse	2.7	44.14+ A V R II	Uden 12.6
42.36	Metro	Lisse	2.7	44.14+ Sperwers	Drachten 29.5
				44.23 Hellas	Amsterdam 29.5
42.44+	Nymegen	Nymegen	12.6		
42.54+	Attila	Roosendaal	29.5		
42.62	Sparta	Beverwijk	10.7	44.24+ A V'56	Uden 12.6
42.54+	Haarlem	Amsterdam	10.7	44.24+ Kimbria	Uden 12.6
42.80	A A C II	Amsterdam	29.5	44.24+ Hermes	Leiden 29.5
42.94+	Spark	Leiden	29.5	44.24+ Asterix	Kerkrade 12.6
=== 42.96	Holland H	Hilversum	10.7	44.24+ N O P	Arnhem 12.6
=== 43.04+	T I O N	Amsterdam	10.7	44.24+ A V R III	Breda 10.7
43.14+	Pr Hendrik	Breda	12.6	44.28 Olympus'70	Lisse 2.7
43.14+	Spirit L	Arnhem	12.6	44.34+ Weert	Veldhoven 1.5
				44.34+ Metro II	Uden 12.6
43.18	Lycurgus	den Haag	10.7	44.34+ Sp Reeuwijk	Heerhugow 29.5
43.24+	A V R	Breda	12.6		
43.24+	ARGO'77	Kerkrade	10.7	44.34+ A V V	Weert 29.5
43.24+	Schelde Sport	Hilversum	10.7	44.34+ Delta Sport	Zierikzee 29.5
43.24+	Achilles Top	Kerkrade	10.7	44.39 te Werve	Lisse 2.7
43.24+	Holland L	Vught	10.7	44.42 A V R III	Beverwijk 10.7
43.24+	Nymegen	JA Nymegen	19.6	44.42 Hera	Beverwijk 10.7
43.44	A V'40	Lisse	2.7	44.44+ Trias	Drachten 29.5
43.44+	Olympia Eh	Kerkrade	10.7	44.44+ Avantri	Leiden 29.5
43.48	P S V	Beverwijk	10.7	44.54+ T I O N	JA Hengelo 8.5
				44.44+ Sparta II	Leiden 12.6
43.54+	P A C	Leiden	29.5	44.54+ Spirit OB	Lisse 10.5
43.54+	Tegelen	Kerkrade	12.6	44.54+ Tartletos	Arnhem 12.6
43.54+	Ciko'66	Amersfoort	29.5		
43.60	Achilles Top	JA Kerkrade	14.5	44.54+ P E C	Nymegen 12.6
43.64+	Pr Hendrik	JA Veldhoven	1.5	44.54+ S A V	Hoorn 12.6
43.74+	V & L/TC III	Heerhugow.	29.5	44.54+ Spartaan	Heerhugow 29.5
43.74+	Hollandia	Drachten	29.5	44.54+ A T O S	Heerhugow 29.5
43.77	P S V	JA den Haag	11.9	44.54+ Sprint II	Zierikzee 29.5
43.84+	G A C-H	Zwolle	29.5		
43.84+	Holland L	JA Amersfoort	8.5	tussenvoegen:	
				=== 43.03 Sparta	JA Lisse 2.7
				=== 43.08 V & L/TC	JA Lisse 2.7
43.84+	Hera	JA Krommenie	8.5		
43.88	Kimbria	JA Kerkrade	14.5		
43.93	Keien	Roosendaal	29.5		
43.94+	H A C	Uden	12.6		
43.94+	Atledo	Hilversum	10.7		
43+94+	A A C III	Amsterdam	10.7		

4 x 200 m estafette: NR nat team 1.25.3 m Sittard 260870
 club Haarlem 1.25.29 m Zwolle 230582
 ER Italie 2.21.10 Cagliari 300983
 WR Univers Z Cal 1.20.26 Tempe 270578

1.25.40	Lycurgus	Lisse	3.7	1.29.71	Metro	Lisse	3.7
1.26.28	A A C	Lisse	3.7	1.30.94+	G A C-H	Hilversum	1.6
1.26.33	D E M	Lisse	3.7	1.31.94+	Hermes	Hilversum	1.6
1.26.46	V & L/TC	Lisse	3.7	1.32.14+	Olympia Eh	Eindhoven	11.5
1.27.37	Sprint	Lisse	3.7	1.32.48	Ilion	Lisse	3.7
1.28.13	V & L/TC II	Lisse	3.7	1.33.24+	G A C-H	JA Hilversum	1.6
1.28.99	Startbaan	Lisse	3.7	1.33.21	te Werve	Lisse	3.7

4 x 400 m estafette: NR nat ploeg 3.03.18 m Mexico-City 130979
 club A A C 3.08.97 m den Haag 100788
 ER Gr Brittannie 2.58.86 m Rome 60987
 WR U S A 2.56.16 m Mexico-City 201068
 U S A 2.56.16 m Seoul 11088

3.08.97	A A C	den Haag	10.7	3.24.07	ARGO'77	Lisse	3.7
3.09.31	Lycurgus	den Haag	10.7	3.24.42	Sprint	Breda	12.6
3.09.52	nat ploeg	Brussel	18.6	3.24.74+	Achilles Top	Kerkrade	27.8
3.11.90	V & L/TC	den Haag	10.7	3.25.94+	Startbaan	Nymegen	12.6
3.14.49	Nymegen	Beverwijk	10.7	3.26.37	Bataven	Leiden	12.5
3.15.45	A V R	den Haag	10.7	3.26.84+	Pr Hendrik	Beldhoven	1.5
3.16.51	D E M	Beverwijk	10.7	3.26.94+	Keien	Uden	12.6
3.16.64	Hellas	Breda	12.6	3.27.22	Hollandia JA	Lisse	3.7
3.17.32	Unitas	den Haag	10.7	3.28.74+	T H O R	Uden	12.6
3.18.22	Holland H	Beverwijk	10.7	3.29.04+	Hera	Heerhugow	29.5
3.18.47	A A C II	Breda	12.6	3.29.09	Holland L	Leiden	12.5
3.18.50	Ilion	Breda	12.6	3.30.62	RK H A V JA	Lisse	3.7
3.18.75	nat jongens	Andenne(B)	6.6	3.30.73	Olympia Eh	Helmond	25.9
3.19.46	A A C	JA Lisse	3.7	3.32.24+	Spartaan	Vught	10.7
3.20.81	Sparta	Leiden	12.5	3.32.35	ATC'75	JA Lisse	3.7
3.21.94+	P S V	Uden	12.6	3.32.54+	A T O S	Vught	10.7
3.22.27	V & L/TC	JA Lisse	3.7	3.32.67	Olympus'70JA	Lisse	3.7
3.22.44+	H A C	Veldhoven	1.5	3.32.74+	P E C	Nymegen	12.6
3.22.54+	T I O N	Amsterdam	10.7				
3.22.84+	H A C	JA Lisse	3.7				
3.22.84+	Haarlem	Amsterdam	10.7				
3.22.94+	G A C-H	Zwolle	29.5				
3.23.14+	A V'56	Uden	12.6				
3.23.24+	Attila	Veldhoven	1.5				
2.23.87	Holland L JA	Lisse	3.7				

4 x 800 m estafette: NR club Nymegen 7.25.94 m Lisse 30788
 ER Gr Brittannie 7.03.89 m Londen 300882
 WR idem

7.25.94	Nymegen	Lisse	3.7	7.42.88	Sparta	Lisse	3.7
7.30.55	Bataven	Lisse	3.7	7.45.01	N S L	Lisse	3.7
7.30.98	Lycurgus	Lisse	3.7	7.46.59	V&L/TC	Lisse	3.7
7.33.66	P S V	Lisse	3.7	7.49.76	H A C-JA	Lisse	2.7
7.38.95	A A C	Lisse	3.7	7.49.93	P A C-JA	Lisse	2.7
7.40.07	A V'40	Lisse	3.7	7.52.00	Bataven 2	Lisse	2.7

vervolg
z.o.z

vervolg 4 x 800 m estafette:

7.54.04	T H O R	Lisse	3.7	7.58.0	Holland L	Lisse	10.5
7.54.80	Ciko'66	Lisse	3.7	8.00.12	NymegenJA	Lisse	2.7
7.55.72	Attila	Lisse	3.7	8.03.42	Lycurgus JA	Lisse	2.7
7.57.41	A T O S	Lisse	3.7	8.05.1	A V'47	Lisse	10.5
7.57.75	Castricum	Lisse	3.7	8.05.12	Spartaan	Lisse	3.7

<u>4 x 1500 m estafette:</u>	NR club	V & L/TC	15.23.69 m	Lisse	30788
	ER	BR Duitsland	14.38.8 m	Keulen	170877
	WR	idem			

15.23.69	V & L/TC	16.00.55	N S L	
15.36.52	Tartletos	16.01.19	Sparta	
15.37.31	A A C	16.09.70	Bataven II	alles Lisse 3.7
15.39.21	D E M	16.21.73	V&L/TC II	
15.57.98	Bataven	16.34.83	Tartletos II	

=====

<u>20 KM snelwandelen</u>	NR Frank v Ravensberg	1.29.37 m	Sittard	240684
baan	ER Axel Noack	DDR	1.19.12 m	KM-stadt 210687
	WR Ernesto Canto	Mex	1.18.40 m	Fana 50584

de beste 10 aller tijden:

1.29.36	Frank v Ravensberg	60	Haarlem	Sittard	240686
1.31.53	Jan Cortenbach	59	O L A T	Rotterdam	300788
1.33.36	Ton van Andel	58	R W V	Leiden	120787
1.35.12	Harold van Beek	62	R W V	Rotterdam	70686
1.37.23	Hans vd Knaap	59	R W V	Rotterdam	70686
1.37.30	Dirk Maassen vd Brink	48	Holland L	Sittard	240684
1.38.02	Tjabel Ras	35	P A C	Brussel(Be)	220973
1.38.24	Jan Cornelis	56	Tartletos	Amsterdam	130786
1.38.39	Piet op't Broek	47	Unitas	Sittard	10286
1.41.00	Nico Schrotten	34	Holland L	Groningen	60878

1.36.31	Ton van Andel	58	R W V	Groningen	17.7
1.31.53	Jan Cortenbach	59	O L A T	Rotterdam	30.7
1.40.12	Hans vd Knaap	59	R W V	Groningen	17.7
1.42.22	Jos Schippers	66	Energie	Groningen	17.7
1.42.42	Hans v Wakeren	49	Unitas	Weert	15.6
1.47.32	Theo Koenis	51	L A T	Groningen	17.7
1.49.19	Fred Röhner	50	Unitas	Weert	19.5
1.50.32	Henk Plasman	57	O L A T	Weert	19.5
1.51.55	Roel den Harder	63	L A T	Groningen	17.7
1.54.59	Pedro Huntjens	67	Unitas	Groningen	17.7
1.59.32	Ad van Oyen	64	Weert	Weert	19.5
1.59.33	Hans Drijvers	55	Attila	Weert	15.6

20 KM snelwandelen weg

1.31.29	Harold van Beek	62	R W V	Goirle	10.4
1.31.41	Ton van Andel	58	R W V	Goirle	10.4
1.33.55	Jan Cortenbach	59	O L A T	Düsseldorf(BRD)	12.5
1.36.35	Jos Schippers	66	Energie	Esch(Lux)	12.6
1.37.50	Hans vd Knaap	59	R W V	Goirle	10.4
1.41.26	Dirk Maassen vd Brink	48	Holland L	St Oedenrode	12.3
1.42.15	Theo Koenis	51	L A T	Goirle	10.4
1.42.43	Tjabel Ras	35	P A C	Goirle	10.4
1.43.48	Pedro Huntjens	67	Unitas	St Oedenrode	12.3
1.45.14	Klaas Bakker		O L A T	St Oedenrode	12.3
1.44.42	Hans v Wakeren	49	Unitas	Düsseldorf(BRD)	12.5
1.47.30	Ad Leermakers	51	Attila	Goirle	10.4
1.50.08	Hein Zethof		A V A'64	St Oedenrode	12.3
1.50.12	Roel den Harder	63	L A T	Beek(Gld)	17.1
1.51.48	Gerold Vluggen	53	Kimbria	Goirle	10.4
1.51.52	Eugene de Vreede	53	Unitas	Düsseldorf(BRD)	12.5
1.52.01	Edwin Holwerda	69	Zaanland	St Oedenrode	12.5
1.53.18	Hans Drijvers	55	Attila	Goirle	10.4
1.54.02	Jan W Dijkgraaf	53	L A T	Düsseldorf(BRD)	12.5
1.53.33	Reinoud v Gastel	60	't Haasje	Düsseldorf(BRD)	12.5
1.53.52	Hub Coenen	35	Unitas	Kerpen (BRD)	12.5
1.54.29	Fred Röhner	50	Unitas	Düsseldorf(BRD)	12.5
1.54.53	Wim vd Wittenboer	45	O L A T	Düsseldorf(BRD)	12.5
1.56.12	Hans Kruiink		R W V	Goirle	10.4
1.57.12	Ger Reneerkens	58	Unitas	Kerpen(BRD)	12.5

30 KM snelwandelen NR Jan Cortenbach 2.23.08 Rotterdam 300788
 ER Maurizio Damilano Ita 2.06.07 Damoto 50585
 WR idem

2.23.08	Jan Cortenbach	59	O L A T	Rotterdam	30.7
2.27.54	Ton van Andel	58	R W V	Rotterdam	30.7
2.38.16	Harold van Beek	62	R W V	Schoonhoven	24.4
2.39.44	Hans vd Knaap	59	R W V	Rotterdam	30.7
2.39.54	Theo Koenis	51	L A T	Rotterdam	30.7
2.40.44	Hans v Wakeren	49	Unitas	Schoonhoven	24.4
2.54.38	Fred Röhner	50	Unitas	Schoonhoven	24.4
2.57.33	Roel den Harder	63	L A T	Rotterdam	30.7
3.03.44	Hans Kruiink		R W V	Schoonhoven	24.4

2 uur snelwandelen NR Jan Cortenbach 25484 m Rotterdam 300788
 ER Maurizio Damilano Ita 28565 m Milaan 50585
 WR idem

25.484.o	Jan Cortenbach	59	O L A T	Rotterdam	30.7
24.600	Ton van Andel	58	R W V	Rotterdam	30.7
23.538	Harold van Beek	62	R W V	idem	
23.112	Hans vd Knaap	59	R W V	idem	
23.081	Theo Koenis	51	L A T	idem	
22.412	Hans v Wakeren	49	Unitas	idem	
22.340	Jos Schippers	66	Energie	idem	
20.964	Roel den Harder	63	L A T	idem	
20.048	Fred Röhner	50	Unitas	idem	

50 KM snelwandelen alles op de weg
 NR Jan Cortenbach 4.00.19 u Rome 50987
 ER alleen op de baan
 WR idem

3.58.23	Jan Cortenbach	59	O L A T	Goirle	5.6
4.03.53	Ton van Andel	58	R W V	Goirle	5.6
4.32.20	Hans vd Knaap	59	R W V	Goirle	5.6
4.44.17	Theo Koenis	51	L A T	St Oedenrode	12.3
4.44.18	Jan de Jonge	46	L A T	St Oedenrode	12.3
4.51.13	Ad Leermakers	51	Attila	Goirle	5.6
4.57.32	Gerold Vluggen	53	Kimbria	Goirle	5.6
5.04.01	Eugene de Vreede	53	Unitas	St Oedenrode	12.3
5.08.52	Gerrit de Jong	42	Avantri	St Oedenrode	12.3
5.11.42	Jan W Dijkgraaf	53	L A T	St Oedenrode	12.3
5.12.44	Roel den Harder	63	L A T	Goirle	5.6
5.17.06	Hans v Wakeren	49	Unitas	Beek(Gld)	9.7
5.17.29	Hans Drijvers	55	Attila	Goirle	5.6
5.18.03	Rein Pistorius	62	O L A T	St Oedenrode	12.3
5.20.17	Mari Boere	54	Attila	Goirle	5.6
5.20.52	Henk Plasman	57	O L A T	St Oedenrode	12.3
5.28.26	Philip Krul	47	R W V	St Oedenrode	12.3
5.28.32	Fred Röhner	50	Unitas	Goirle	5.6
5.33.08	Ad van Oyen	64	Weert	St Oedenrode	12.3
5.35.18	Arie den Hartog		L A T	Beek(Gld)	9.7

= = = = =

MAAKT U a u b PROPAGANDA VOOR DEZE BOEKJES

WE HEBBEN NOG UITGAVEN VAN VROEGERE JAREN

VOORRADIG TEGEN GEREDUCEERDE PRIJZEN !!

VRAAG ER NAAR !!

atletiek

lopen,
springen,
werpen en
meerkamp

training

techniek

taktiek



U.Jonath/E.Haag/R.Krempel



ATLETIEK - boek uit de bekende serie sportboeken
van Uitgeverij ELMAR - Rijswijk

540 pagina's - prijs f 44.50

verkrijgbaar bij de boekhandel of rechtstreeks bij
de uitgever

D A M E S

=====

100 m hardlopen NR Nelli Fiere-Cooman 11.08 s Stuttgart 270886
 ER Marlies Göhr DDR 10.81 s O Berlyn 60883
 WR Florence Griffith 10.49 s Indianapolis170788

de beste 10 aller tijden:

11.08	Nelli Fier-Cooman	66	A V R	Stuttgart(BRD)	270886
11.17	Els Scharn-Vader	59	A V R	Barcelona(Sp)	150686
11.1	Wilma van Gool-vd Berg	47	Keien	Potsdam(DDR)	150672
11.49	Tilly Verhoef-Jacobs	56	Sparta	Innsbrück(Oo)	190579
11.59	Truus Hennipman-Cruiming	43	Bataven	Mexico-City	141068
11.64	Martha Grossenbacher-Derby	59	Sparta	Bazel(Zwi)	270786
11.4	Edina van Heezik	61	A D A	Utrecht	70782
11.4	Claudia Elissen	68	Kimbria	Nymegen	140986
11.69	Yvonne van Dorp	66	Holland L	Hengelo	140888
11.74	Petra Huybrechtse	72	D E M	Willich(BRD)	180988

	1	20	50
1984	11.28	12.24	12.65
1985	11.40	12.38	12.64
1986	11.08	12.34	12.63
1987	11.14	12.12	12.56
1988	11.08	12.24	12.54

11.23

11.29

11.08	Nelli Fiere-Cooman	66	A T C'75	Seoul(Kor)	24.9
11.32	Els Scharn-Vader	59	A V R	Hengelo	14.8
11.19	den Haag	10.7rw2.73			
11.69	Yvonne van Dorp	66	Holland L	Hengelo	14.8
11.60	Roosendaal	23.7rw4.3			
11.74+	Petra Huybrechtse	72	D E M	Willich(BRD)	18.9
11.89	el den Haag	11.9			
11.81	Gretha Tromp	64	Hera	Groningen	17.7
11.47	Roosendaal	23.7rw4.3			
11.82	Claudia Elissen	68	Kimbria	Hengelo	14.8
11.84+	Moniek Boogaards	71	Ciko'66	Dülmen(BRD)	2.10
11.90	el Sudbury(Can)	25.7			
11.91	Mieke vd Kolk	68	D E M	Groningen	17.7
11.94+	Edine van Heezik	61	ADA/Lycurgus	Drachten	12.6
11.99	Annerose Scholsberg	69	A V'34	Hengelo	14.8
12.04+	Nelleke Koppelaar	69	Trias	Amsterdam	14.5
12.07	Diana Thompson	62	Metro	Bosvoorde(Be)	10.7
11.84	Roosendaal	29.5rw3.8			
12.11	Yvette Bonapart	67	Sparta	Willebroek(Be)	7.6
11.85	den Haag	27.8rw3.7			
12.12	Tineke Hidding	59	Hera	Hengelo	14.8
11.69	Roosendaal	23.7rw4.3			
12.14+	Annik Goudemond	71	A T C'75	Krommenie	25.6
11.98	Uden	5.6rw2.5			
12.14+	Marjolein Peters	69	Hellas	Lisse	19.6
12.14+	Merian Knijn	66	Sparta	Boston(USA)	12.6
12.21	Monique vd Weide	63	Unitas	Münch Gladbach	27.8
12.24+	Monique Steennis	69	Altis	Nymegen	12.6
12.24+	Angelique Smit	67	A D A	Amsterdam	14.5

12.13

11.07

11.73

12.01

12.24+	Ina Langen huizen 12.25 el Vught 15.5	68	P S V	Veldhoven	1.5
12.24+	Tanja vd Wal-Tjepkema	63	Lycurgus	Amsterdam	14.5
12.24+	Karin Verploeg 12.26 el Hengelo 14.8	71	Oss'78	Veldhoven	19.6
12.29	Marjan Olyslager 11.88 den Haag 10.7rw2.73	62	A V R	Leiden	12.5
12.34+	Anoeschka Daans 12.15 Roosendaal 23.7rw4.3	65	P A C	Dordrecht	8.6
12.34+	Janneke Bosma	63	Impala	Drachten	14.5
12.34+	Marjon Wijsma	65	Olympia Eh		
12.34+	Anja Mulder	71	Nijkerk	Dülmen(BRD)	2.10
12.39	Irene Jetten 12.06 Uden 4.6rw	72	Keien	Uden	4.6
12.44+	Pearl Spear 12.34 Hoorn 18.9rw 12.49 el Hechtel(Be) 30.7	70	A V R	Rotterdam	19.6
12.44+	Ineke de Jong	70	Impala	Groningen	24.8
12.44+	Paulien vd Roest 12.56 el Speyer(BRD) 22.5	70	H A C	Helmond	28.8
12.44+	Nanet Karenbeld 12.52 el Groningen 17.7	69	A T C'75	Haarlem	11.9
12.44+	Sandra Otten 12.43 den Haag 10.7rw 2.73	66	Lycurgus	Krommenie	1.5
12.44+	Desiree de Leeuw	59	A V R	Drachten	12.6
12.44+	Ellen Neelen	60	Sagitta	Amsterdam	14.5
12.44+	Delia Appelman-Valkenberg 12.31 den Haag 10.7rw2.73	58	D E M	Amsterdam	19.5
12.44+	Carmy Bronneberg	62	Unitas	Vught	10.7
12.44+	Joyce Kerssens	66	Lycurgus	Krommenie	14.8
12.44+	Selma Voerman	66	A D A	Amsterdam	24.6
12.54+	Avelien van Daalen 12.47 Hilversum 23.5rw	71	Hollandia	Beverwijk	18.6
12.54+	Manon Geerlings	72	Spartaan	Lisse	14.6
12.54+	Marjolijn van Elk	69	Lycurgus	Amsterdam	14.5
12.54+	Linda van Gaalen	69	Sparta	Rotterdam	19.6
12.54+	Mieke Stark	61	Pr Hendrik	Vught	28.6
12.54+	Karen de Milde 12.56 el Beverwijk 10.7	64	Startbaan	Beverwijk	10.7
12.54+	Esther Jasper Focks	68	Altis	Nymegen	12.6
12.54+	Laura Keegstra	68	Trias	Vught	10.7
12.54+	Marijke van Zon 12.38 den Haag 10.7rw2.73	68	D E M	Drachten	12.6
12.54+	Ellen van Langen	66	Fortis	Amsterdam	26.6
12.54+	Janet Dijkstra	65	ARGO'77	Amsterdam	7.8
12.54+	Lia Seuntjens	55	G V A C	Eindhoven	26.6
	met rugwind:				
12.09	Michelle Martinot	69	A V R	den Haag	27.8
12.14	Laura Hof	71	Suomi	Santpoort	9.7
12.52	Anouska den Uyl	71	G A C-H	Hilversum	23.5
12.54	Mandy Conijn	72	Hollandia	Santpoort	9.7
12.54	Astrid Dijkhuizen	62	A V'40	Leiden	29.5

<u>200 m hardlopen</u>	NR Els Scharn-Vader	22.81 s	Pescara(It)	20881
	ER Marita Koch DDR	21.71 s	Potsdam(DDR)	210784
	Heike Drechsler DDR	21.71 s	Stuttgart(BRD)	280886
	WR Florence Griffith USA	21.34 s	Seoul(Kor)	290988

de beste 10 aller tijden:

22.81	Els Schern-Vader	Zeel.Sport	59	Pescara(It)	20881
23.22	Wilma v Gool-vd Berg	Keien	47	München(BRD)	40972
23.42	Truus Hennipman-Cruiming	Bataven	43	Mexico-City	171068
23.44	Nelli Fiere-Cooman	A V R	66	Schwechat(Oo)	40686
23.50	Martha Grossenbacher-Derby	Sparta	59	Amsterdam	120786
23.3	Trudy Wunderink-Ruth	G A C-H	50	Erfurt(DDR)	130671
23.3	Tilly Verhoef-Jacobs	Sparta	59	Roosendaal	20780
23.3	Corry Bakker	Sagitta	44	Mexico-City	51068
23.4	Gretha Tromp	Hera	64	Utrecht	80985
23.5	Mieke v Wissen-Sterk	Atmodes	46	Bazel(Zwi)	80773

	1	20	50
1984	22.90	25.34	26.01
1985	23.34	25.25	25.98
1986	22.86	25.34	25.94
1987	23.73	24.8	25.6
1988	22.94	25.02	25.7

22.94	Els Scharn-Vader	59	A V R	Venetie(Ita)	5.6
23.69	Nelli Fiere-Cooman	66	A T C'75	Groningen	16.7
23.80	Yvonne van Dorp	66	Holland L	Nagona(Jap)	15.9
23.90	Gretha Tromp	64	Hera	Boon(BRD)	2.7
	23.4 Krommenie	24.7rw			
24.04+	Merian Knijn	66	Sparta	Boston(USA)	12.6
24.08	Diana Thompson	62	Metro	Hechtel(Be)	30.7
24.20	Tineke Hidding	59	Hera	Eindhoven	21.5
24.25	Annieke Goudemond	71	A T C'75	Uden	4.6
24.33	Annerose Scholsberg	69	A V'34	Groningen	17.7
24.34+	Tanja vd Wal-Tjepkema	63	Lycurgus	Krommenie	1.5
24.34+	Michelle Martinot	69	A V R	Drachten	12.6
24.40	Marjon Wijnsma	65	Olympia Eh	Talence(Fr)	16.7
24.48	Moniek Boogaards	71	Ciko'66	Uden	4.6
24.54+	Mieke vd Kolk	68	D E M	Amsterdam	1.8
24.71	Anoeschka Daans	65	P A C	Kopenhagen(De)	3.7
24.74+	Monique Steennis	69	Altis	Amsterdam	14.5
	24.80 el Amsterdam	14.5			
24.84+	Petra Huybrechtse	72	D E M	Beverwijk	2.10x
24.94	Yvette Bonapart(Sur)	67	Sparta	den Haag	10.7rw?
	24.80 den Haag	28.8rw	2.23		
24.98	Karin Verploeg	71	Oss'78	Speyer(BRD)	22.5
25.00	Desiree de Leeuw	59	A V R	den Haag	10.7rw?
25.05	Pearl Speear	70	A V R	Hilversum	23.5
25.24+	Ellen van Langen	66	Fortis	Amsterdam	21.7
25.28	Nanet Karenbeld	69	A T C'75	Hilversum	23.5
25.34+	Ineke de Jong	70	Impala	Groningen	24.4
25.34+	Anneke Schutte	66	Gemzen	Zevenaar	18.9
25.40	Esther Piek	69	Caesar	Uden	5.6

25.44	Joyce KérsSENS	66	Lycurgus	den Haag	10.7rw?
25.44+	Marjolijn van Elk	69	Lycurgus	Amsterdam	14.5
25.44+	Marjolein Peeters	69	Hellas	Drachten	12.6
	25.60 el Krommenie 26.6				
25.44+	Marjke van Zon	68	D E M	Drachten	12.6
25.44+	Edine van Heezik	61	Lycurgus	Amsterdam	7.8
	2524+ Krommenie 24.7rw				
25.44+	Marion vd Broek	68	Pynenburg	Hechtel(Be)	30.7
	25.58 el Groningen 16.7				
25.54+	Janette Dijkstra	65	ARGO'77	Amsterdam	7.8
25.54+	Janneke Bosma	63	Impala	Groningen	8.6
25.57	Monique vd Meyden	71	T H O R	Uden	4.6
25.58	Monique vd Weide	63	Unitas	Helmond	24.9
25.61	Paulien vd Roest	70	H A C	Leiden	4.9
	25.54+ Veldhoven 17.4rw				
25.62	Mariette Versluis	67	Hera	Kopenhagen(Den)	3.7
25.64+	Evelien van Hees	57	Hellas	Amsterdam	30.4
25.64+	Lijsbeth Gijzen	65	Olympia'48	Hengelo	22.5
	25.63 den Haag 28.8rw2.23				
25.70	Delia Appelman-Valkenberg	58	D E M	Gendringen	28.8
25.71	Avelien van Daalen	71	Hollandia	Gendringen	28.8
	25.14+ Santpoort 9.7rw				
25.74+	Laura Verrijk	63	A D A	Haarlem	29.6
	25.91 el Amsterdam 14.5				
25.74+	Selma Voerman		A D A	Drachten	12.6
	25.35 Hilversum 23.5rw4.96				
25.74+	Paula de Vries		D E M	Haarlem	29.6
25.74+	Catleen Speear	65	A D A	Amsterdam	14.5
25.84+	Joyce vd Putten	71	P S V	Veldhoven	4.9
25.84+	Eboica van Eyk	70	Taxandria	Vught	3.5
25.84+	Ellen Silverentand	70	Bataven	Leiden	20.7
25.84+	Astrid van Nooy	59	Lycurgus	Drachten	12.6
25.84+	Nadine Vissers		Holland H	Haarlem	2.10x
	met rugwind:				
25.64+	Laura Hof	71	Suomi	Santpoort	9.7
25.84+	Claudia Perlee	72	A D A	Santpoort	9.7
25.74	Carola Diederik	68	Spark	den Haag	28.8

gegevens 400 m op de volgende pagina

<u>400 meter</u>	NR	Els Scharn-Vader	51,92 s	Hengelo	270686
	ER	Marita Koch	47.60 s	Canberra(Aus)	61085
	WR	idem			

de beste 10 aller tijden:

51.52	Els Scharn-Vader	59	A V R	Hengelo	270686
52.38	Tilly Verhoef-Jacobs	56	Sparta	Winterthur(Zwi)	140680
52.45	Trudy Wunderink-Ruth	50	G A C-H	München(BRD)	30972
52.68	Myrna vd Hoeven-Jansen	48	Olympia'48	Mexico-City	151068
52.84	Yvonne van Dorp	66	Holland L	Seoul(Kor)	230988
52.93	Marjo v Agt-Ruijters	58	P S V	Hengelo	270686
53.07	Gretha Tromp	64	Hera	Essen(BRD)	220985
53.2	Tilly vd Made-vd Zwaard	38	Sagitta	Mexico-City	41068
53.2	Lia Louer-Hinten	42	K & K	Londen(GB)	240868
53.2	Merian Knijn	66	Energie	Mariboe(USA)	120586

	1	20	50
1984	53.49	57.19	58.9
1985	53.07	57.69	59.04
1986	51.92	57.0	58.5
1987	53.48	57.1	58.8
1988	52.84	56.24	58.4

52.84	Yvonne van Dorp	66	Holland L	Seoul(Kor)	23.9
53.56	Merian Knijn	66	Sparta	Boston(USA)	23.5
53.87	Desiree de Leeuw	59	A V R	Leverkusen(BRD)	28.6
54.13	Gretha Tromp	64	Hera	Rhede(BRD)	1.7
54.18	Els Scharn-Vader	59	A V R	Brussel(BE9)	18.6
54.44+	Monique Steennis	69	Altis	Nymegen	12.6
	54.87 el Pamplona(Sp) 2.7				
54.94+	Janneke Bosma	63	Impala	Drachten	12.6
55.08	Letitia Vriesde <i>See see</i>	64	A V R	den Haag	10.7
55.24+	Kathy Harris(VS)	64	Lycurgus	Amsterdam	14.5
55.30	Michelle Martinot	69	A V R	Hilversum	23.5
55.48	Tanja vd Wal-Tjepkema	63	Lycurgus	Leiden	12.5
55.54+	Evelien van Hees	57	Hellas	Amsterdam	30.4
55.62	Ellen van Langen	66	Fortis	Zwolle	29.5
55.94+	Reina Roona	64	ARGO'77	Hilversum	10.7
55.98	Marjon Wijnsma	65	Olympia E	Leiden	12.5
56.04+	Anneke Schutte	66	Gemzen	Amsterdam	7.8
56.06	Ester Goossens	72	Clytoneus	Andenne(Be)	6.6
56.14+	Ingrid Stoot	64	Hellas	Drachten	12.6
56.24	Yvonne vd Kolk	69	A V R	den Haag	10.7
56.24+	Anoeschka Daans	65	P A C	Rotterdam	15.6
56.27	Carmy Bronneberg	62	Unitas	Groningen	17.7
56.34+	Ineke de Jong	70	Impala	Drachten	12.6
	56.35 el Utrecht 29.5				
56.48	Monique vd Krogt	64	Sperwers	Groningen	17.7
56.64	Stella Jongmans	71	Sparta	Uden	5.6
56.73	Diana Thompson	62	Metro	Roosendaal	29.5
56.84+	Lijsbeth Gijsen	65	Olympia'48	Drachten	12.6
56.85	Avalien van Daalen	71	Hollandia	Uden	5.6
56.94+	Annerose Scholsberg	69	A V'34	Hengelo	12.6
57.04+	Joyce Kerssens	66	Lycurgus	Amsterdam	9.9
57.24+	Marian Kortmann	71	AAV'36	Lisse	28.5

15.89

57.89

57.44+	Monique van Wijk	69	Aquilo	Breda	10.7
57.44+	Petra van Limpt	54	Pr Hendrik	Sittard	29.5
57.44+	Janette Dijkstra	65	ARGO'77	Amsterdam	7.8
57.46	Marion vd Broek	68	Pynenburg	Roosendaal	23.7
57.54+	Monique Timmermans	70	Oss'78	Veldhoven	19.6
57.64+	Anniek Goudemond	71	A T C'75	Haarlem	11.9
57.64+	Daisy Hombergen	63	Hellas	Drachten	12.6
57.64+	Catleen Speear	65	A D A	Drachten	12.6
57.74+	Elsbet Greven	65	A D A	Amsterdam	14.5
57.84+	Marieke Piek	63	Holland H	Vught	10.7
57.94+	Pearl Speear	70	A V R	Amsterdam	30.8
58.04+	Karin de Milde	64	Startbaan	Hengelo	12.6
58.14+	Karen Wijbenga	69	Sisu	Zevenaar	19.6
58.14+	Christien Toonstra	66	A D A	Drachten	12.6
58.28	Marja Neelen	64	Lycurgus	Krommenie	1.5
58.31	Laura Bosman	67	Sparta	Roosendaal	23.7
58.39	Tilly Verhoef-Jacobs	56	Sparta	den Haag	10.7
58.44+	Gerda Benders	61	Olympia'48	den Haag	3.6
58.45	Corinne vd Geest	72	Spirit L	Rotterdam	12.5
58.54+	Anja Mulder	71	Nykerk	Huizen	6.7
58.54+	Saskia Zandee	71	P A C	Rotterdam	19.6
58.54+	Claudia Honkoop	70	Ciko'66	Papendal	8.6

800 meter NR Elly van Hulst 1.59.62 m Pescara(It)20881
 ER Jarmila Kratochvilova CSR 1.53.28 m München 260883
 WR idem

de beste 10 aller tijden:

1.59.62	Elly van Hulst	59	Olympia'48	Pescara(It)	20881
2.01.6	Olga Commandeur	58	Suomi	Aalst(Be)	70975
2.01.83	Letitia Vriesde(Sur)	64	A V R	Seoul(Kor)	240988
2.01.86	Kathy Harris(VS)	64	Lycurgus	Indianapolis	160788
2.02.2	Ilja Keizer-Laman	44	Spartaan	Osnabrück(BRD)	300668
2.02.63	Maria Gommers	39	Unitas	Mexico-City	191068
2.02.8	Gerda Kraan	33	Bataven	Belgrado(Y-S)	160962
2.03.16	Jacky Winkelman	63	H A C	Sittard	200983
2.03.76	Saskia Brouwer	60	Ciko'66	Brussel(Be)	280881
2.03.63	Ina Blaauw-Scholte	47	A V G'26	Zürich(Zwi)	200875

<i>2.01.92 Kellen v Langen</i>	1	20	50		
<i>2.00.02</i>	1984	2.00.92	2.11.86	2.16.5	
<i>1.59.82</i>	1985	2.02.52	2.13.2	2.17.5	
	1986	2.02.68	2.13.1	2.16.4	
	1987	2.02.78	2.12.7	2.15.7	
	1988	2.01.83	2.10.6	2.15.5	

Bacoli aug 1989
Stress 10/10/89
Stress 30/10/89

<i>15.04</i>	2.01.83	Letitia Vriesde(Sur)	64	A V R	Seoul(Kor)	24.9
	2.01.86	Kathy Harris(VS)	64	Lycurgus	Indianapolis(USA)	16.7
<i>2.12</i>	2.02.58	Elly van Hulst	59	P A C	Schwechat(Oo)	15.6
	2.04.30	Yvonne vd Kolk <i>2.05.15</i>	69	A V R	Koblentz(BRD)	1.6
	2.04.34	Desiree de Leeuw	59	A V R	Venetie(It)	5.6
<i>15.01</i>	2.05.20	Christien Toonstra	66	A D A	Hechtel(Be)	30.7
<i>2.080</i>	2.06.21	Anneke Schutte <i>2.02.67</i>	66	Gemzen	Groningen	17.7
<i>2.040</i>	2.06.30	Ellen van Langen	66	Fortis	Groningen	17.7
<i>2.01.92</i>						

2.07.7	Petra van Limpt	54	Pr Hendrik	Vught	28.6
2.07.9	Marian Kortman	71	AAV'36	Pamplona(Sp)	2.7
<i>2.06.75</i>	2.08.1 Stella Jongmans	71	Sparta	Rotterdam	11.6
	2.08.67 Jacky Winkelman	63	Achilles T	Kerkrade	3.7
	2.09.10 Esbet Greven	65	A D A	Groningen	16.7
	2.09.47 Laura Bosman	67	Sparta	Groningen	16.7
	2.10.06 Anoeschka Daans	65	P A C	Kopenhagen(Den)	3.7
	2.10.2 Margreet Verbeek	61	Olympia'48	Drachten	12.6
	2.10.34 Liesbet Thurlings	64	Tegelen	Vught	15.5
	2.10.4 Lilian Veerman	63	Edam	Breda	10.7
	2.10.5 Ingrid Stoot	64	Hellas	Amsterdam	24.6
	2.10.6 Daisy Hombergen	63	Hellas	Amsterdam	14.5
	2.10.73 Marjon Wijsma	65	Olympia E	Talence(Fr)	17.7
	2.10.79 Karen Glerum	70	Dynamo'70	Hechtel(Be)	30.7
	2.10.8 Rita Delnoye	66	Kimbria	Kerkrade	6.8
	2.10.94 Tineke Hidding	59	Hera	Eindhoven	22.5
	2.11.62 Monique Timmermans	70	Oss'78	Vught	15.5
	2.12.5 Marjan Freriks	61	Deventria	Amersfoort	29.5
	2.12.56 Karen Wijbenga	69	Sisu	Krommenie	26.6
	2.12.6 Gretha Jansen	65	Impala	Drachten	13.5
	2.13.4 Janneke Bosma	63	Impala	Groningen	22.6
	2.13.6 Joke Spikman	65	Start'78	Drachten	13.5
	2.13.6 Annelie Bruin	69	Zaanland	Beverwijk	27.5
	2.13.67 Susan Dammingh	73	Liemers	Uden	5.6
	2.13.8 Karin Boelens	58	A V N	Zwolle	29.5
	2.13.89 Reina Roona	64	ARGO'77	Groningen	16.7
	2.13.9 Annet Bezemer	69	H A C	Uden	30.8
	2.14.2 Greta Koens	67	Ciko'66	Vught	28.6
	2.14.3 Joke Kleyweg	62	Sparta	Leiden	3.8
	2.14.5 Ingrid Albers	69	A V'34	Sittard	29.5
	2.14.6 Doreth Theunissen	66	G A C-G	Vught	28.6
	2.14.83 Esther Schouten	63	Holland L	Eindhoven	22.5
	2.14.9 Loes Delleman	66	A V N	Zwolle	29.5
	2.14.9 Mariken Jaspers		A V R	Drachten	12.6
	2.15.1 Wilma van Onna	65	Olympia'48	Amsterdam	10.7
	2.15.2 Cora Klinge	63	P A C	Drachten	12.6
	2.15.3 Carlien Harms	68	Sparta	Leiden	3.8
	2.15.4 Inge Middelveld	58	A D A	Amsterdam	9.9
	2.15.4 Yvonne Schreuder	62	Sprint	Drachten	12.6
	2.15.47 Christien ten Bosch	74	Gemzen	Papendal	8.6
	2.15.5 Sandra van Essen	65	Altis	Nymegen	12.6
	2.15.6 Saskia Brouwer	60	Ciko'66	Nymegen	26.8

1000 meter (nieuw nummer)

2.38.16	Elly van Hulst	59	P A C	Hengelo	14.8
2.38.91	Yvonne van der Kolk	69	A V R	Hengelo	14.8
2.41.87	Christien Toonstra	66	A D A	Hengelo	14.8
2.42.95	Letitia Vriesde(Sur)	64	A V R	Hengelo	14.8
2.49.9	Laura Bosman	67	Sparta	Leiden	20.7
2.50.6	Marian Freriks	61	Daventria	Zwolle	19.7
2.51.3	Stella Jongmans	71	Sparta	Lisse	30.8

2.53.2	Christien ten Bosch	73	Gemzen	Hengelo	4.6
2.54.9	Marian Hoefkens	59	Kimbria	Hechtel(Be)	10.8
2.55.5	Monique Timmermans	70	Oss'78	Helmond	23.8
2.55.8	Carla Hoekstra	62	V A V	Nymegen	17.4
2.55.9	Doreth Theunissen	66	G A C-G	Helmond	27.8
2.55.9	Susan Dammingsh	73	Liemers	Beverwijk	25.6
2.56.0	Sandra Hofmans	71	Venray	Helmond	23.8
2.56.3	Gretha Koens	67	Ciko'66	Helmond	27.8
2.57.9	Sandra van Essen	65	Altis	Hilversum	1.6
2.59.9	Marga Wiegman	57	A V'55	Zwolle	19.7
3.00.0	Anja Burgmans		Keien	Nymegen	17.4
3.00.0	Anneamrie Weeda	58	Hellas	Leiden	20.7
3.00.3	Hanneke vd Velde	66	Kimbria	Hechtel(Be)	26.5
3.00.5	Geeske Jansen	59	Athlos	Hilversum	1.6
3.01.0	Gabry Heyster	74	Fortuna V	den Haag	21.5
3.01.1	Brenda Sleenwenhoek	70	Avantri	Leiden	20.7
3.01.2	Irene Wentzel	45	A D A	Aalsmeer	19.8
3.01.4	Winnifred Ubels	74	Olympia'48	den Haag	21.5
3.01.9	Rika Schilder	66	Zuidwal	Hilversum	1.6
3.02.2	Adrienne Brieffies	63	Hellas	Leiden	20.7
3.02.6	Lia Verbeek	54	Attila	Nymegen	17.4
3.03.0	Annet Veldhuizen	69	Spartaan	Lisse	30.8
3.03.1	Karin Boelens	58	A V N	Nymegen	17.4
3.03.1	Aida Boogmans	59	Pr Hendrik	Vught	17.4
3.03.7	Elise Kampers	59	Phoenix	Utrecht	7.6
=== 3.04.0	Myrthe Broers	73	Lycurgus	Haarlem	4.6
3.04.1	Danute Ruinemens	73	Start'78	Groningen	9.7
3.04.8	Karin Witte	61	A D A	Aalsmeer	19.8
3.05.1	Herma Goddijn	61	Bataven	Leiden	20.7
3.05.4	Jessica Hulst	73	A V R	Rotterdam	21.5
3.05.4	Daniele v Cadzand	74	Marathon	Vlissingen	29.6
3.05.8	Natalie Hollestelle	73	A V'40	den Haag	21.5
3.07.5	Marianne Knapen	47	D E S	Hechtel(Be)	10.8
3.07.7	Jolanda Dorlas	60	Bataven	Lisse	30.8
3.07.7	Leny vd Poel	56	Spartaan	Lisse	30.8
3.07.7	Monique Eemsingh	72	Horror	Zwolle	19.7
3.07.9	Carolien Rijkelijkhuizen	61	Bataven	Lisse	30.8
3.08.0	Suze Groen in't Woud	55	Bataven	Lisse	30.8
===tussenvoegen:					
3.03.8	Wilma Musson	65	Unitas	Sittard	12.5
<u>1 E M</u>	(nieuw nummer - weinig gelopen)				
4.34.02	Christien Toonstra	66	A D A	Bratislava(CSR)	9.6
5.17.6	Lucienne Groenendijk	69	Zaanland	Krommenie	3.6
5.17.6	Laura Bosman	67	Sparta	den Haag	31.8
5.18.1	Brenda Sleenwenhoek	70	Avantri	Krommenie	3.6
5.18.8	Joke Spikman	65	Start'78	Groningen	30.4
5.25.7	Herma Goddijn	61	Bataven	den Haag	3.6
5.25.9	Marianne Knapen	47	D E S	Hechtel(Be)	12.6

1500 meter NR Elly van Hulst 4.03.63 m Rome (It) 50987
 ER Tatjana Kazankina S U 3.52.47 m Zürich 130880
 WR idem

de beste 10 aller tijden:

4.03.63	Elly van Hulst	P A C	59	Rome (It)	180882
4.05.13	Ilja Keizer-Laman	Vitesse	44	München (BRD)	90972
4.08.81	Berny Boxem-Lenferink	Marathon'50	48	München (BRD)	70972
4.11.9	Maria Commers	Unitas	39	Athene (Gri)	200969
4.13.98	Yvonne vd Kolk	A V R	69	Leverkusen (BRD)	280688
4.14.0	Joke v Gerven-vd Stelt	Spartaan	49	Kerkrade	60872
4.14.62	Saskia Brouwer	Ciko'66	60	Pescara (It)	20881
4.15.6	Anneke de Lange-Stalman	Sparta	46	Papendal	110873
4.16.0	Tineke Klufft	T H O R	56	Brussel (Be)	180878
4.16.23	Christien Toonstra	A D A	66	Hilversum	230588

		<u>1</u>	<u>20</u>	<u>50</u>
1984		4.05.44	4.37.5	4.47.6
1985		4.08.45	4.39.5	4.49.2
1986		4.04.32	4.36.8	4.48.8
1987		4.03.63	4.34.06	4.47.7
1988		4.04.88	4.34.5	4.46.8

40498

4.04.88	Elly van Hulst	59	P A C	Nice (Fr)	10.7
4.13.98	Yvonne vd Kolk	69	A V R	Leverkusen (BRD)	28.6
4.16.23	Christien Toonstra	66	A D A	Hilversum	23.5
4.16.29	Letitia Vriesde (Sur)	64	A V R	Hechtel (Be)	30.7
4.16.92	Rita Delnoye	66	Kimbria	Leverkusen (BRD)	28.6
4.23.68	Petra van Limpt	54	Pr Hendrik	Groningen	16.7
4.24.6	Wilma van Onna	65	Olympia'48	Papendal	24.6
4.26.4	Gretha Jansen	65	Impala	Papendal	24.6
4.26.57	Marjan Freriks	61	Daventria	Leiden	12.5
4.26.7	Liesbet Thurlings	64	Tegelen	Vught	7.6
4.27.34	Joke Kleyweg	62	Sparta	Groningen	16.7
4.27.7	Lilian Veerman	63	Edam	Lisse	14.6
4.28.7	Daisy Hombergen	63	Hellas	Hechtel (Be)	30.7
4.30.3	Monique Timmermans	70	Oss'78	Vught	7.6
4.31.30	Annet Bezemer	69	H A C	Groningen	16.7
4.32.67	Geeske Jansen	59	Athlos	Hilversum	23.5
4.33.5	Ingrid Albers	69	A V'34	Nymegen	6.5
4.34.1	Marian Stolk	59	Sprint	Vught	7.6
4.34.1	Carlien Harms	68	Sparta	Leiden	30.6
4.34.5	Greta Koens	67	Ciko'66	Vught	13.8
4.35.4	Carla Hoekstra	62	V A V	Nymegen	6.5
4.36.22	Marjan Kortmann	71	AAV'36	Arnhem	23.5
4.36.6	Christien ten Bosch	73	Gemzen	Nymegen	15.7
4.37.9	Karen Boelens	58	A V N	Nymegen	6.5
4.38.4	Annelie Bruin	69	Zaanland	Amsterdam	14.5
4.38.6	Judy Broer	59	A D A	Amsterdam	30.4
4.39.28	Inge Middelveld	58	A D A	Groningen	16.7
4.40.3	Anny van Stiphout	52	L G D	Vught	7.6
4.40.95	Aida Boogmans	59	Pr Hendrik	Vught	15.5
4.41.0	Irene Wentzel	45	A D A	Amsterdam	30.8

4.19.25

4.41.4	Laura Bosman	67	Sparta	den Haag	8.6
4.41.80	Lia Verbeek	54	Attila	Vught	15.5
4.41.91	Sabina Gols	71	Veendam	Zwolle	11.6
4.42.4	Janine vd Bolt	63	Achilles T	Hechtel(Be)	15.6
4.42.6	Coralene Velzen		A D A	Amsterdam	7.8
4.42.71	Sandra Hofmans	71	Venray	Zwolle	11.6
4.43.0	Rika Schilder	66	Zuidwal	Amsterdam	7.8
4.43.16	Brenda Sleenwenhoek	70	Avantri	Leiden	4.9
4.43.2	Marriet van Buuren	71	V A V	Nymegen	15.7
4.44.8	Loes Delleman	66	A V N	Nymegen	6.5
4.45.2	Doreth Theunissen	66	G A C-G	Papendal	7.9
4.45.6	Lucienne Groenendijk	69	Zaanland	Amsterdam	15.5
4.45.68	Krystalyn Loonen	70	Zaanland	Krommenie	25.6
4.45.8	Jolanda v Heusden	69	Lycurgus	Lisse	14.6
4.45.8	Saskia Brouwer	60	Ciko'66	Nymegen	15.7
4.45.9	Annet v Veldhuizen	69	Spartaan	Lisse	14.6
4.46.74	Nynke van Zorge	71	Unitas	Speyer(BRD)	22.5
4.46.74	Ingrid vd Voort	71	Sparta	Rennes(Fr)	24.9
4.46.7	Jacky Winkelman	62	Achilles T	Kerkrade	7.5
4.46.8	Annemarieke Weeda	58	Hellas	Papendal	24.6

<u>3000 meter</u>	NR	Elly van Hulst	8.33.97 m	Zürich(Zwi)	180888
	ER	Tatjana Kazankina	S U 8.22.62 m	Leningrad	260884
	WR	idem			

89 de beste 10 aller tijden:

<i>89</i>	8.33.97	Elly van Hulst	<i>8.40.05</i> P A C	59	Zürich(Zwi)	180888
<i>89</i>	9.04.32	Saskia Brouwer	Ciko'66	60	Brussel(Be)	260883
<i>89</i>	9.05.15	Christien Toonstra	A D A	66	Koblentz(BRD)	250888
	9.05.6	Joke v Gerven-vd Stelt	Spartaan	49	Sittard	80777
	9.05.6	Tineke Klufft	T H O R	56	Sittard	120878
	9.08.07	Rita Delnoye	Kimbria	66	Walnut(USA)	240488
	9.08.32	Carla Beurskens	Festina	52	Pescara(It)	20881
	9.12.2	Maike Persoons	A D A	63	den Haag	40981
<i>06.61</i>	9.13.50	Marjan Freriks	Daventria	61	Koblentz(BRD)	10688
	9.14.8	Maryke Moser-vd Graaf	G A C-H	46	Kopenhagen(Den)	150874

0.53.06 Budapest 8/8/89

	<u>1</u>	<u>20</u>	<u>50</u>
1984	9.11.13	10.06.8	10.32.0
1985	8.58.28	10.02.0	10.31.6
1986	8.48.25	10.01.6	10.33.3
1987	8.42.57	10.05.0	10.23.9
1988	8.33.97	9.53.5	10.25.4

8.33.97	Elly van Hulst	59	P A C	Zürich(Zwi)	18.8	
9.05.15	Christien Toonstra	66	A D A	Koblentz(BRD)	25.8	
9.08.07	Rita Delnoye	66	Kimbria	Walnut(USA)	24.4	
9.13.50	Marjan Freriks	61	Daventria	Koblentz(BRD)	1.6	
9.15.19	Wilma van Onna	65	Olympia'48	Koblentz(BRD)	1.6	
<i>09.67</i>	9.26.9	Carlien Harms	68	Sparta	Amsterdam	19.5
9.33.09	Joke Kleyweg	62	Sparta	Groning	17.7	
9.36.12	Gretha Jansen	65	Impala	Koblentz(BRD)	1.6	
9.36.4	Petra van Limpt	54	Pr Hendrik	Vught	13.9	
9.36.5	Ineke Vis	58	Olympia'48	Amsterdam	10.7	

9.36.58	Lilian Veerman	63	Edam	Groningen	17.7
9.36.7	Margreet Verbeek	61	Olympia'48	den Haag	24.6
9.43.6	Jolanda Homminga	59	A D A	Haarlem	29.6
9.43.9	Marianne vd Linde	62	Haarlem	Amsterdam	9.9
9.44.7	Letitia Vriesde	64	A V R	den Haag	24.6
9.47.88	Geeske Jansen	59	Athlos	Groningen	17.7
9.50.6	Barbera Kamp	61	P A C	Drachten	12.6
9.51.47	Annet Bezemer	69	H A C	Pamplona(Sp)	2.7
9.51.5	Janine vd Bolt	63	Achilles Top	Sittard	29.5
9.53.1	Anny van Stiphout	52	L G D	Uden	16.8
9.53.5	Marianne Stolk	59	Sprint	Drachten	12.6
9.56.1	Carla Hoekstra	62	V A V	Amersfoort	15.6
9.56.2	Isabel Heusinkveld	67	Ciko'66	Hengelo	25.9
9.56.8	Coralene Velzen		A D A	Amsterdam	12.8
10.01.92	Lia Verbeek	54	Attila	Uden	24.4
===10.02.04	Joke de Zeeuw	49	P A C	Utrecht	29.5
===10.03.08	Stella Jongmans	71	Sparta	Rennes(Fr)	24.9
10.04.0	Daisy Hombergen	63	Hellas	Amersfoort	15.6
10.04.9	Desiree Heynen	66	Kimbria	Vught	15.5
10.05.8	Anne van Schuppen	60	H R R	Lisse	10.8
10.06.1	Brenda Sleeuwendoek	70	Avantri	Vught	13.9
10.06.7	Inge Middelveld	58	A D A	Haarlem	29.6
10.10.1	Ingrid Albers	69	A V '34	Hengelo	25.9
10.11.09	Annet v Veldhuizen	69	Spartaan	Krommenie	26.6
10.12.7	Mieke van Strien	58	A V N	Vught	13.9
10.11.7	Judy Broer	59	A D A	Drachten	12.6
10.13.6	Heather McDuff	58	Ol Eh/PSV	Amsterdam	10.7
10.13.7	Gretha Koens	67	Ciko'66	Zevenaar	15.5
10.14.8	Monique Timmermans	70	Oss'78	Vught	13.9
10.15.1	Krystalyn Loonen	70	Zaanland	Amsterdam	19.5
10.15.5	Rika Schilder	66	Zuidwal	Utrecht	10.6
10.17.4	Marja vd Werf	58	Olympia'48	Lisse	10.5
10.19.5	Els Raap	47	Sagitta	Nymegen	21.8
10.22.2	Jopie Daane	51	Marathon	Neerpelt(Be)	20.5
10.22.3	Marian Knapen	47	D E S	Neerpelt(Be)	20.5
10.22.8	Ann Rindt	58	P S V	Neerpelt(Be)	20.5
10.24.1	Henny Pot	54	Pynenburg	Amsterdam	19.5
10.24.8	Hella Vullings	66	Venray	Nymegen	3.6
10.25.1	Marga Weerman	62	P A C	Leiden	22.9
10.25.2	Toos Kester	54	Attila	Uden	12.6
10.25.4	Marion vd Veerdonk	58	Pr Hendrik	Hengelo	12.6
===tussenvoegen:	10.02.53	Carla Hoekstra	62	V A V ??	

5000 meter NR Elly van Hulst 15.42.5 m Veldhoven 290986
ER Ingrid Kristiansen Noo 14.37.33 m Stockholm 50886
WR idem

dit nummer is uit het wedstrijdprogramma gelicht
en vervangen door de 10 KM.

15.44.25	Rita Delnoye	66	Kimbria	Hechtel(Be)	30.7
16.00.4	Marian Freriks	61	Daventria	Hechtel(Be)	30.7
16.09.6	Wilma van Onna	65	Olympia'48	Hechtel(Be)	30.7
16.34.83	Ineke Vis	58	Olympia'48	Keulen(BRD)	3.9
16.37.2	Joke Kleyweg	62	Sparta	Hechtel(Be)	30.7
16.48.94	Carlien Harms	68	Sparta	Hengelo	14.8
16.53.8	Petra van Limpt	54	Pr Hendrik	Nymegen	6.5
17.03.3	Anny van Stiphout	52	L G D	Vught	28.6
17.08.1	Heather McDuff	58	P S V	Vught	28.6
17.12.7	Desiree Heynen	66	Kimbria	Vught	28.6
17.22.2	Hellen Vullings	66	Venray	Vught	28.6
17.39.6	Ann Rindt	58	P S V	Vught	28.6
17.44.7	Marian Knapen	47	D E S	Vught	28.6
17.47.0	Henny Pot	54	Pynenburg	Hilversum	1.6
17.48.6	Els Raap	47	Sagitta	Soest	13.8
17.55.0	Jopie Daane	51	Marathon	Middelburg	8.6
18.01.3	Jacky Winkelman	63	Achilles Top	Kerkrade	27.8
18.02.0	Marion vd Veerdonk	58	Pr Hendrik	Vught	28.6
18.07.5	Lammy Bergsma	55	Friesland	Papendal	24.6
18.08.6	Mies Kuipers	58	Sprint	Vught	28.6
18.16.5	Mieke van Strien	58	A V N	Vught	28.6
18.19.7	Mieke Hombergen	57	D A K	Vught	28.6
18.25.5	Han Vos	44	Achilles Top	Kerkrade	27.8
18.31.5	José de Groot	56	Papendrecht	Dordrecht	22.6

10 KM baan NR Carla Beurskens 32.28.28 m Oslo 170785
 ER Ingrid Kristiansen Noo 30.13.74 m Oslo 50786
 WR idem

32.48.15	Elly van Hulst	59	P A C	Tokio(Jap)	8.10
33.23.4	Marjan Freriks	61	Daventria	Kerkrade	3.9
34.47.5	Petra van Limpt	54	Pr Hendrik	Vught	22.9
35.20.9	Carlien Harms	68	Sparta	Amersfoort	24.5
35.47.0	Desiree Heynen	66	Kimbria	Sittard	18.6
36.10.6	Anny v Stiphout	52	L G D	Helmond	17.6
36.13.4	Annet Bezemer	69	H A C	Helmond	17.6
36.17.2	Gerry Timmermans	52	Marvel	Amersfoort	24.5
36.27.52	Marianne vd Linde	62	Haarlem	Brussel(Be)	18.6
36.50.7	Carla Hoekstra	62	V A V	Amersfoort	24.5
36.59.0	Ann Rindt	58	P S V		
37.05.4	Marianne Knapen	47	D E S	Amersfoort	24.5
37.24.0	Henny Pot	54	Pynenburg	Amersfoort	24.5
37.31.4	Krystalyn Loonen	70	Zaanland	Amersfoort	24.5
37.43.5	Lammy Bergsma	55	Friesland	Amsterdam	1.10
38.10.6	Isabel Heusinkveld	67	Ciko'66	Amersfoort	24.5
38.29.1	Jolanda Simons	59	Keien	Amersfoort	24.5
38.42.9	Erica vd Bilt		Altis	Amersfoort	28.9
38.50.41	Jopie Daane	51	Marathon	Verona(It)	28.6

maratonloop na de hordenummers

100 m hordenloop NR Marjan Olyslager ^{12.77} ~~12.85~~ s Brussel(Be) 190888
 ER Yordanka Donkova Bulg 12.21 s Stara Zagora 210888
 WR idem

de beste 10 aller tijden:

^{12.77} ~~12.85~~ Marjan Olyslager 62 Sprint Brussel(Be) 190888
 13.31 Gretha Tromp 64 Hera Groningen 170788
 13.38 Ine Langenhuizen 68 P S V Groningen 170788
 13.44 Tineke Hidding 59 Hera Roosendaal 230788
 13.44+ Mieke v. Wissen-Sterk 46 Atmodes Papendal 160573
 13.54+ Miep van Beek 49 A D A Papendal 290772
 13.64+ Marjon Wijnsma 65 Olympia E Weert 290588
 13.82 Marijke v Zon 68 D E M Cottbus(DDR) 230885
 13.90 Sylvia Barlag 54 A D A Dôle(Fr) 170679
 13.94+ Peggy v Dinther 66 Sprint Roosendaal 120685

	1	20	50
1984	13.20	14.85	15.62
1985	13.01	14.64	15.47
1986	13.07	14.84	15.46
1987	13.19	14.56	15.14
1988	12.83	14.80	15.24

^{HT 14.7}

^{12.92} 12.83 Marjan Olyslager 62 A V R Brussel(Be) 19.8
 13.31 Gretha Tromp 64 Hera Groningen 17.7
 13.38 Ine Langenhuizen 68 P S V Groningen 17.7
 13.44 Tineke Hidding 59 Hera Roosendaal 23.7
 13.64+ Marjon Wijnsma 65 Olympia Eh Weert 29.5
 13.65 el Talence(Fr) 16.7
 13.95 Petra Huybrechtse 72 D E M Pamplona(Sp) 12.7
 14.12 Anoeschka Daans 65 P A C Groningen 17.7
 14.23 Catleen Speear 65 A D A Groningen 17.7
 14.29 Esther Schouten 63 Holland L Eindhoven 21.5
 14.23 Kopenhagen 2.7rw2.3
 14.31 Jacqueline Selker 61 T I O N Beverwijk 10.7
 14.28 Arnhem 23.5rw2.49
 14.34+ Marianne dela Houssaye 67 F I T Hilversum 30.4
 14.36 Groningen 17.7
 14.45 Mariette Versluis 67 Hera Groningen 17.7
 14.56 Marjolijn v Elk 69 Lycurgus Sudbury(Can) 26.7
 14.37 Hilversum 23.5rw2.49
 14.56 Nancy Veeger-Been 63 Startbaan Beverwijk 10.7
 14.54+ Nelleke Koppelaar 69 Trias Sittard 29.5
 14.54+ Ellen Silverentand 70 Bataven Leiden 30.6
 14.50 Monique vd Weide 63 Unitas Helmond 25.9
 14.60 Ellen Neelen 60 Sagitta Amsterdam 14.5
 14.52 Hilversum 23.5rw2.49
 14.64+ Avelien van Daalen 71 Hollandia Hoorn 19.6
 14.50 den Haag 11.9rw2.24
 14.74+ Jolanda Ley 67 Spirit L Nymegen 12.6
 14.79 el Groningen 17.7
 14.79 Nanet Karenbeld 69 A T C'75 Uden 5.6
 14.80 Angeliqne Maasdijk 70 Phoenix Uden 5.6
 14.84+ Melanie Johnson 69 Sparta Krommenie 25.6
 14.39 Utrecht 23.5rw

14.84+	Marjolein van Zon	71	M P M	Dülmen(BRD)	2.10
14.84+	Marijke van Zon	68	D E M	Beverwijk	29.5
14.84+	Ester Jasper Focks	68	Altis	Nymegen	12.6
14.84+	Carola Diederik	68	Spark	Hengelo	12.6
14.90	Renilda van Boven	69	Metro	Krommenie	25.6
14.92	Emilie vd Langenberg	68	Pr Hendrik	Vught	15.5
14.94+	Rieneke Lamoree	71	A V'47	Haarlem	8.5
14.94+	Evelien vanHees	57	Hellas	Drachten	12.6
15.04+	Monique van Wijk	69	Aquilo	Drachten	19.6
15.04+	Wanda de Jong	71	Hollandia	Krommenie	8.5
15.14+	Michelle Martinot	69	A V R	Drachten	12.6
15.14+	Annemiek Stavenuiter	54	A D A	Drachten	12.6
	14.84 den Haag 10.7rw				
15.14+	Desiree Twaalfhoven	67	P A C	Drachten	12.6
	15.08 den Haag 10.7rw				
15.14+	Elly Fiere	58	A V R	Drachten	12.6
15.14+	Annelies Stigter	62	A V R	Rotterdam	11.9
15.19	Karin Verploeg	70	Oss'78	Speyer(BRD)	22.5
15.20	Karin Huigen	69	Impala	Uden	5.6
15.21	Vivian Verdonshot	70	Weert	Uden	5.6
15.24+	Gerda Benders	61	Olympia'48	den Haag	24.4
15.24+	Carolien Martens	68	P S V	Eindhoven	9.6
15.27	Annemarie Kokshoorn	70	Sparta	Krommenie	25.6
	15.10 den Haag 10.7rw				
15.24+	Ingrid van Lingen	64	Olympia'48	den Haag	24.9
15.29	Andra Laarhuis	69	D E M	den Haag	28.8
15.34+	Irma vd Schoot	72	Sprint	Vlissingen	19.6
15.34+	Marian Kortmann	71	AAV'36	Amsterdam	19.6
15.34+	Ingrid Geerings	69	Keien	Weert	29.5
15.34+	Olga Overmeer	69	Trias	Vught	10.7
15.34+	Jenny Vermond-vd Berg	58	Sprint	Eindhoven	28.8
15.34+	Janny Handels	67	Achilles Top	Vught	10.7
15.34+	Muriel vd Hoogen	68	Pr Hendrik	Vught	10.7
15.34+	Mieke van Beelen	60	Bataven	Veldhoven	10.7
15.34+	Marjan Langezaal	54	Bataven	Aalsmeer	3.6
15.34+	Carola vd Wel(rw 2.5)	67	Castricum	Kerkrade	10.7

400 m hordenlopen NR Gretha Tromp 55.59 s Hechtel(Be)300788
ER Marina Stepanowa S U 52.94 s Taschkent 170986
WR idem

verdere gegevens op de volgende pagina

de beste 10 aller tijden:

55.59	Gretha Tromp	64	Hera	Hechtel(Be)	300788
57.32	Merian Knijn	66	Sparta	Fairfax(USA)	140588
56.51	Olga Commandeur	58	A D A	Hengelo	60784
58.48	Wilma Hillen-Schippers	51	T I O N	Sittard	120878
58.48	Michelle Martinot	69	A V R	Rotterdam	120588
58.62	Ingrid Stoot	64	Sprint	Sittard	230684
58.64+	Tineke Hidding	59	Hera	Heerhugowaard	290985
58.94+	Elke Spierenburg	63	Fortis	Dublin(Ierl)	140782
59.08	Truus van Amstel	56	Olympia'48	Nymegen	120879
59.34+	Desiree de Leeuw	59	A D A	Heerhugowaard	290985

	1	20	50
1984	56.51	64.9	68.74
1985	58.64	66.08	68.84
1986	60.06	64.94	67.87
1987	58.41	64.74	68.00
1988	55.59	64.64	69.74

55.59	Gretha Tromp	64	Hera	Hechtel(Be)	30.7
57.32	Merian Knijn	66	Sparta	Fairfax(USA)	14.5
58.48	Michelle Martinot	69	A V R	Rotterdam	12.5
60.24+	Gerda Benders	61	Olympia'48	Amsterdam	6.5
60.67	Monique van Wijk	69	Aquilo	Groningen	16.7
60.83	Lijsbet Gijsen	65	Olympia'48	Groningen	16.7
61.12	Yvonne vd Kolk	69	A V R	Hilversum	23.5
61.25	Evelien van Hees	57	Hellas	Utrecht	29.5
61.46	Janette Dijkstra	65	ARGO'77	Groningen	16.7
61.53	Monique vd Krogt	64	Sperwers	Groningen	16.7
62.33	Esther Goossens	72	Clytoneus	Leiden	4.9
63.05	Avelien van Daalen	71	Hollandia	Leiden	4.9
63.24+	Marian Kortmann	71	AAV'36	Amsterdam	24.7
64.01	Monique de Goede	70	F I T	Rotterdam	12.5
64.02	Annemarie Kokshoorn	70	Sparta	Drachten	12.6
64.34+	Marjolijn van Elk	69	Lycurgus	Krommenie	14.8
64.64	Laura Bosman	67	Sparta	Hoorn	18.9
64.64+	Ingrid Smit	68	A V'34	Veenendaal	3.7
64.64+	Elly Fiere	58	A V R	Drachten	12.6
64.67	Dorien van Rosmalen	62	Pr Hendrik	Vught	15.5
64.74	Marjan Neelen	64	Lycurgus	Hengelo	22.5
65.04+	Marianne dela Houssaye	67	F I T	Amsterdam	24.7
65.04+	Tessa Lenting	65	Spartaan	Amsterdam	24.7
65.10	Astra Klont	67	Sparta	Utrecht	29.5
65.14	Carola Diederik	68	Spark	den Haag	27.8
65.34+	Carina Molenaar	67	Trias	Vught	10.7
65.34+	Pascal van Uitert	69	Athlos	Zevenaar	3.7
66.14	Agnes Elling	69	Sperwers	Leiden	4.9
66.16	Carolien v Adrichem	68	D E M	den Haag	10.7
66.24+	Wilma Musson	65	Unitas	Sittard	29.5
67.08	Renalda van Boven	69	Metro	Rotterdam	8.5
67.09	Annemiek Stavenuiter	54	A D A	Utrecht	29.5
66.55	Agnes Rinsma	65	Impala	Drachten	12.6
67.14	Astrid Dijkstra	67	ARGO'77	Heerenveen	22.5

67.24+	Carina Greven	65	A D A	Amsterdam	10.7
67.24+	Christien Toonstra	66	A D A	Amsterdam	6.5
67.37	Inge Weyers	69	G V A C	Kerkrade	14.5
67.39	Annemarie Walda	69	P A C	Krommenie	26.6
67.94+	Tilly Ubaghs	59	F I T	Amsterdam	21.7
68.04+	Carola Leygraaf	67	Sprint	Veldhoven	1.5
68.14+	Sandra Penders	67	AAV'36	Sittard	29.5
68.34+	Antoinette vd Bergh	70	Pr Hendrik	Hengelo	12.6
68.64+	Liza Snoek		Holland H	Hengelo	12.6
68.99	Sandra van Arnhem	70	Hellas	Drachten	12.6
69.10	Susan Verdonschot	70	Weert	Kerkrade	14.5
69.14+	Nanet Hameka	68	Ciko'66	Zevenaar	3.7
69.19	Angelique Maasdijk	70	Phoenix	Amsterdam	14.5
69.34+	Mia Dudink	46	Sagitta	Vught	10.7
69.34+	Astrid Polak	66	P A C	Hengelo	21.5
69.73	Ellen Lambrichts	67	Achilles Top	Uden	24.4
69.74	Anniek Vermeeren	69	Gen.Michaelis	Roosendaal	8.9
69.89	Judith van Winkel	69	Sprint	Kerkrade	14.5

<u>marathon</u>	beste prestatie: Carla Beurskens	2.26.34	Tokio(Jap)	151187	
2.28.58	Carla Beurskens	52	Festina	Nagoya(Jap)	6.3
2.34.25	Heather McDuff(GB)	58	P S V	Eindhoven	16.10
2.40.13	Jolanda Homminga	59	A D A	Benidorm(Sp)	26.11
2.41.48	Ina Valentin	57	H R R	Hamburg(BRD)	24.4
2.42.23	Anne van Schuppen	60	H R R	Berlijn(BRD)	9.10
2.43.23	Wilma Rusman	58	Unitas	Frankfort(BRD)	30.10
2.46.42	Gerry Timmermans	52	Marvel	Huy(Be)	30.4
2.49.18	Ann Rindt	58	P S V	Maassluis	9.4
2.50.44	Marian Knapen	47	D E S	Etten Leur	11.11
2.51.53	Jenny Veeger	59	ARGO'77	Amsterdam	8.5
2.53.17	Liesbet Freriksen	57	Goor	Etten Leur	11.11
2.53.44	Mieke Hombergen	57	D A K	Eindhoven	16.10
2.54.02	Joke Kleyweg	62	Sparta	Essen(BRD)	22.10
2.54.43	Grietje Hooisma	51	D O S-K	Amsterdam	8.5
2.55.30	Eef van Wissen	47	Hollandia	Amsterdam	8.5
2.56.19	Ciska van Velzen	50	Ilion	Apeldoorn	6.2
2.58.12	Niesje Groenwold	62	A D A	Amsterdam	8.5
3.00.25	Akke Kuipers	53	Lionitas	Utrecht	24.4
3.02.01	Bea Weyers	55	Ilion	Etten Leur	11.11
3.02.54	Francien Roefs	59	G A C-G	Eindhoven	16.10
3.03.31	Corry Midde	48	H R R	Eindhoven	16.10
3.05.23	Marjan vd Veerdonk	58	Pr Hendrik	Rotterdam	17.4
3.05.40	Janny Vissers	48	N S L	Rotterdam	17.4
3.05.51	Nicole Engels		LOGO	Eindhoven	16.10
3.06.17	Els Bloemen	40	H R R	Rotterdam	17.4
3.06.31	Henny Velthuis	50	Sperwers	Maassluis	9.4
3.06.57	Annegret Hoyer	48	Olympia Eh	Etten Leur	11.11
3.07.12	Maryke Abramsen-Dirks	38	A D A	Schoorl	20.3
3.08.21	Henny Pot	54	Pynenburg	Essen(BRD)	22.10
3.11.29	Lummy Bergsma	55	Friesland	Eindhoven	16.10
3.11.31	Marion van Boven	58	Nea Volhard	Maassluis	9.4

3.13.23	Letteke Broekman	49	Antilope	Maassluis	9.4
3.14.30	Ingrid Storms	48	Triathlon	Etten Leur	11.11
3.14.42	Elly Kooistra		R R A	Maassluis	9.4
3.16.47	Marjan Meywaard	53	G A C-H	Amsterdam	8.5
3.16.49	Maana Lukkien	44	A T O S	Apeldoorn	6.2
3.17.06	Georgette Brugman	50	H R R	Essen(BRD)	22.10
3.16.56	Corry Maas	60	P A C	Rotterdam	17.4
3.19.31	Dini vd Pas	49	Fortuna V	Apeldoorn	6.2
3.21.36	W Wannemakers	57	LOGO	Eindhoven	16.10
3.22.25	Ina Slagter	62	A V R	Rotterdam	17.4
3.22.34	Trudy van Winsen	42	L A A C	Hamburg(BRD)	24.4
3.22.52	J Kroon		--	Rotterdam	17.4
3.24.07	A W Zoo		Delta Sport	Apeldoorn	6.2
3.24.29	L vd Hoek		--	Rotterdam	17.4
3.24.20	Wilma de Graaff		Olympia H	Amsterdam	8.5
3.24.35	M Jellema	52	Friesland	Etten Leur	11.11
3.25.02	Joke Denkers	52	Waterweg	Maassluis	9.4
3.25.07	E Kempen	51	H R R	Amsterdam	9.5
3.25.39	Tini Ockhuysen	54	G A C-H	Etten Leur	11.11
3.25.40	Jo vd Waals	45	Veluwe	Apeldoorn	6.2

verspringen NR Tineke Hidding 6.61 m Roosendaal 230788
ER Galina TsjistjakovaSU 7.54 m Leningrad 120688
WR idem

de beste 10 aller tijden:

6.61	Tineke Hidding	59	Hera	Roosendaal	230788
6.57	Edine van Heezik	61	A D A	O Berlyn	280580
6.57	Marjon Wijnsma	65	Olympia	E Hengelo	140888
6.53	Ciska Janssen-Jansen	44	Sagitta	Papendal	240684
6.44	Mieke vd Kolk	68	D E M	Groningen	170788
6.38	Corry Bakker	45	Hellas	Papendal	20670
6.34	Sylvia Barlag	54	A D A	Sittard	180678
6.31	Joke Bijleveld	40	Celebes	Weimar(DDR)	220561
6.29	Marjan Olyslager	62	Sch Sport	Vught	240783
6.25	Fanny Blankers-Koen	18	Sagitta	Leiden	160943

	1	20	50
1984	6.47	5.65	5.35
1985	6.38	5.65	5.36
1986	6.43	5.66	5.45
1987	6.56	5.62	5.43
1988	6.61	5.68	5.45

6.61	Tineke Hidding	59	Hera	Roosendaal	23.7
6.64	Roosendaal	23.7	rw2.2		
6.57	Marjon Wijnsma	65	Olympia Eh	Hengelo	14.8
6.54	Edine van Heezik	61	Lycurgus	Berlijn(BRD)	29.5
6.44	Mieke vd Kolk	68	D E M	Groningen	17.7
6.06	Anja Mulder	71	Nykerk	Zwolle	11.6
5.96	Anoeschka Daans	65	P A C	Roosendaal	23.7
6.05	Roosendaal	23.7	rw3.6		
5.88	Paulien vd Roest	70	H A C	Roosendaal	29.5

5.87	Wanda Hoogeveen	72	S A V	Hoorn	19.6
5.85	Tanja vd Wal-Tjepkema	68	Lycurgus	Groningen	17.7
	6.07 den Haag 10.7rw2.4				
5.84	Pearl Speear	70	A V R	Leiden	4.9
5.83	Marjolijn van Elk	69	Lycurgus	Uden	5.6
5.81	Jolanda Ley	67	Spirit L	Hengelo	22.5
5.80	Claudia Mura	73	D E M	Heerhugowaard	6.6
5.78	Sandra Swaans	71	T H O R	Uden	5.6
5.75	Wendy Schaareman	71	A V'40	Zwolle	11.6
5.72	Angelique Smit	67	A D A	Amsterdam	14.5
5.71	Ingrid van Lingen	64	Olympia'48	Amsterdam	10.7
5.71	Barbera Snoeren	72	G V A C	Uden	5.6
5.70	Delia Appelman	58	D E M	Beverwijk	1.10x
	5.64 Gendringen 28.8				
5.70	Mariette Versluis	67	Hera	Heerhugowaard	1.10x
	5.59 Amsterdam 14.5				
5.69	Cindy Bolleboom	71	Ilion	Uden	5.6
5.68	Esther Schouten	63	Holland L	Eindhoven	22.5
5.68	Monique de Goede	70	F I T	Breda	10.7
	5.74 Rotterdam 12.5rw4.8				
5.66	Marjan Goedhart	62	AAV'36	Veldhoven	4.9
5.65	Debby Ekkelboom	73	Fortis	Zevenaar	15.5
5.64	Silvie Ratten	71	Typhoon	Uden	5.6
5.61	Angelique Maasdijk	70	Phoenix	Uden	5.6
5.59	Deborah den Boer	75	A D A	Lisse	17.9
5.59	Astrid vd Nooy	59	Lycurgus	Drachten	12.6
5.58	Michele van Hal	72	A V N	Zevenaar	19.6
5.57	Ester Goossens	72	Clytoneus	den Haag	28.8
	5.61 Rotterdam 12.5rw				
5.57	Ilse Donkers	71	D E S	Veldhoven	19.6
5.57	Ellen Neelen	60	Sagitta	Amsterdam	14.5
	5.75 Hilversum 23.5rw4.83				
5.57	Carola Diederik	68	Spark	Zierikzee	14.5
5.55	Susan Ooms	73	Hermes	Weert	23.5
5.55	Marianne dela Houssaye	67	F I T	Hilversum	1.5
5.54	Jacqueline Poelman	73	ARGO'77	Haren	25.6
5.54	Malou ter Laak	61	T I O N	Zevenaar	15.5
5.53	Simone Gaal	71	Hera	Heerhugowaard	15.4
	5.62 Krommenie 14.5rw				
5.50	Annemiek Schaaf	69	Vitesse	Amsterdam	14.5
5.50	Carola vd Wel	67	Castricum	Heilo	12.5
5.50	Cuny de Nie	61	Olympia'48	Amsterdam	10.7
5.49	Marit Philipsen	71	T I O N	Zevenaar	15.5
5.48	Anouska den Uyl	72	G A C-H	Amersfoort	8.5
5.48	Ester Piek	69	Caesar	Beek	1.5
5.48	Per John	70	Nea Volhard	Krommenie	8.5
5.48	Saskia Andringa	63	P A C	Rotterdam	2.10x
5.47	Susan van Acker	71	RK H A V	Bergen/Zoom	11.6
5.47	Astrid Polak	66	P A C	den Haag	27.8
	5.61 den Haag 10.7rw3.8				
	met rugwind:				
5.59	Marijke Bottse (rw4.6)	68	Hellas	Hilversum	23.5

<u>hoogspringen</u>	NR	Mieke van Doorn)	1.88 m	Utrecht	170875
		Mirjam van Laar		Sittard	310777
	ER	Stefka Kostadinova Bulg	2.09 m	Rome	300887
	WR	idem			

de beste 10 aller tijden:

	1.88	Mieke van Doorn	Spartaan	54	Utrecht	170875
	1.88	Mirjam van Laar	Achilles Top	56	Sittard	310777
	1.87	Ria van Steenpaal	Sperwers	54	Dresden(DDR)	200576
	1.87	Sylvia Barlag	A D A	54	Winterthur(Zwi)	150680
107	1.86	Marjon Wijnsma	Olympia Eh	65	Seoul(Kor)	230988
	1.85	Ella Wijnants	Sparta	65	Schwegat(Oo)	280883
	1.84	Annemieke Bouma	Atmodes	56	Papendal	280774
	1.83	Jolanda Bleeker	D E M	67	Lisse	290484
104	1.83	Monique vd Weide	Unitas	63	Innsbrück(Oo)	20688
	1.82	Wanda vd Molen	A D A	54	Papendal	150576
	1.82	Etwaria Sardjoe	Sagitta	64	Nancy(Fr)	30880

	1	20	50
1984	1.84	1.70	1.65
1985	1.82	1.70	1.65
1986	1.80	1.70	1.65
1987	1.83	1.71	1.65
1988	1.86	1.70	1.65

	1.86	Marjon Wijnsma	65	Olympia Eh	Seoul(KoR)	23.9
	1.83	Monique vd Weide	63	Unitas	Innsbrück(Oos)	2.6
104	1.80	Angelique Maasdijk	70	Phoenix	Hilversum	10.7
	1.80	Mariette Buys-Overwater	61	A V A'64	Hilversum	10.7
	1.78	Monique de Feyter	69	P S V	Veldhoven	1.5
	1.75	Annelies Heynen	65	T H O R	Veldhoven	1.5
	1.75	Jolanda Bleeker	67	D E M	Utrecht	29.5
	1.75	Mariette Versluis	67	Hera	Amsterdam	14.5
	1.75	Conny van Zutphen	70	Keien	Vught	8.5
	1.75	Wendy Schaareman	71	A V'40	Rotterdam	19.6
	1.74	Nijnke Vissers	69	Fortis	Krommenie	26.6
	1.74	Tineke Hidding	59	Hera	Eindhoven	21.5
	1.72	Karen Huigen	69	Impala	Uden	5.6
	1.71	Henrike Schut	72	Sperwers	Uden	5.6
	1.71	Esther Schouten	63	Holland L	Eindhoven	21.5
	1.70	Saskia Oversluizen	73	A V R	Rotterdam	21.5
	1.70	Anouk van Diessen	73	A V'34	Amsterdam	28.8
	1.70	Bianca de Vries	71	N O P	Lelystad	8.5
	1.70	Angelique Schermer	70	Castricum	Hoorn	19.6
	1.70	Marjolijn van Elk	69	Lycurgus	Amsterdam	14.5
	1.70	Ellen Neelen	60	Sagitta	Amsterdam	14.5
	1.70	Gerda Uil	67	Aquilo	Drachten	14.5
178	1.70	Anoeschka Daans	65	P A C	Eindhoven	26.6
	1.70	Jenny Vermond	58	Sprint	Drachten	12.6
	1.70	Els Meerkerk	67	Olympia'48	Amsterdam	10.7
	1.70	Marianne dela Houssaye	67	F I T	Breda	10.7
	1.68	Lonneke Fleeckers	71	D E S	Beek	1.5
	1.68	Vivian Verdonschot	70	Weert	Kerkrade	14.5
	1.68	Deborah den Boer	75	A D A	Hoorn	15.5

1.66	Silvie Ratten	71	Typhoon	Kronmenie	25.6
1.66	Rieneke Lamoree	71	A V'47	Hilversum	30.4
1.66	Monique de Goede	70	F I T	Hilversum	30.4
1.65	Daphne Koene	73	Sprint	Eindhoven	7.5
1.65	Simone Brantenaar	73	A V A'81	Aalsmeer	11.6
1.65	Inge van Leeuwen	72	D E M	Beverwijk	18.6
1.65	Lisette Pannekoek	72	Hollandia	Kronmenie	8.5
1.65	Annet Rinsma	71	N O P	Zwolle	19.6
1.65	Judith Piek	71	Caesar	Helmond	19.6
1.65	Marjolein van Zon	71	M P M	Zevenaar	19.6
1.65	Susan Verdonschot	70	Weert	Kerkrade	14.5
1.65	Renilde van Boven	69	Metro	Rotterdam	8.5
1.65	Jacqueline van Renesse van Duivenbode	69	Sparta	Rotterdam	24.4
1.65	Ingrid Bleyenberg	69	Olympia Eh	Kerkrade	14.5
1.65	Bianca Gelauf	69	Ilion	Leiden	12.6
1.65	Paulien Groen	61	Olympia'48	Kerkrade	14.5
1.65	Jacqueline de Jong	56	Lycurgus	Kronmenie	1.5
1.65	Michelle Blommesteijn	66	A V R	Rotterdam	24.4
1.65	Moniek van't Westeinde	65	D O S-K	Zwolle	29.5
1.65	Evelien van Hees	57	Hellas	Utrecht	29.5
1.65	Margriet Nijhof	67	Fivelstreek	Drachten	29.5
1.65	Jolanda van Walsum	66	Fortuna V	Utrecht	12.6
1.65	Ilse Canjels	63	Sprint	Amsterdam	10.7
1.65	Freya Muller	66	Trias	Sittard	29.5
1.65	Inge ten Vaarwerk	65	T I O N	Hengelo	22.5
1.65	Desiree Twaalfhoven	67	P A C	Drachten	12.6
1.65	Wilma de Jong	63	A V R	Drachten	12.6
1.65	Ellen Tromp	69	A D A	den Haag	10.7
1.65	Emilie vd Langenberg	68	Pr Hendrik	Hengelo	12.6

kogelstoten 4 kg NR Ria Stalman 18.02 m San José(USA)90684
ER Nataja Lissowskaja S U 22.53 m Sotchi 270584
WR idem

de beste 10 aller tijden:

18.02	Ria Stalman	Sparta	51	San José(USA)	90684
17.87	Els van Noorduynd	Sagitta	46	Uden	110771
16.88 16.77	Deborah Dunant	A D A	66	Edam	20687
15.91	Jennifer Smit	Sparta	58	Provo(USA)	50682
15.37	Loes Boling	Sagitta	41	Amsterdam	290865
15.22	Corry van Wijk	D E M	41	Zaandam	280664
15.16	Pietula Zomer	Hellas	67	Utrecht	200987
15.15	Ela Schalk	Sliedr Sp	54	den Haag	40575
15.06	Mieke Rangelrooy	Haag'68	48	Uden	130669
15.06	Jacq Coormachtigh	P A C	70	Pamplona(Sp)	20788

16.30
Erasmus
16.21 Jan '90

	1	20	50			
	1984	18.02	12.43	11.31		
	1985	16.24	12.31	11.36		
	1986	16.29	12.41	11.55		
	1987	16.77	12.39	11.55		
	1988	16.60	12.70	11.70		
16.45 18.66	16.60	Deborah Dunant	66	A D A	Brussel(Be)	19.6
	15.06	Jacqueline Goormachtigh	70	P A C	Terneuzen	17.9
	14.91	Bernadet Fransen	65	A V R	Groningen	16.7
	14.73	Monique vd Weide	63	Unitas	Innsbrück(Oo)	2.6
	14.63	Christa Speyer	69	N O P	Pamplona(Sp)	2.7
	14.15	Janet van Noord	62	Lycurgus	Utrecht	18.9
	14.05	Christie Mulie	69	Hellas	Lisse	19.6
	13.96	Tineke Hidding	59	Hera	Groningen	16.7
	13.68	Tine Schenkels	55	Sagitta	Vught	10.7
	13.55	Marjon Wijnsma	65	Olympia Eh	Eindhoven	27.4
	13.53	Ingrid vd Heuvel	62	Ach Top	Nymegen	24.6
	13.44	Mirjam vd Bremen	66	A V R	Groningen	16.7
	13.04	Kirsti Mekking	69	Olympia'48	den Haag	28.8
	13.01	Anoeschka Daans	65	P A C	Helmond	25.9
	12.92	Irma van Hees	66	P E C	Zevenaar	15.5
	12.97	Jolanda Bleeker	67	D E M	Beverwijk	26.8
	12.80	Kitty vd Velde	68	Impala	Amsterdam	10.7
	12.73	Kathy Hoogewerf	66	Holland H	Amsterdam	14.5
	12.70	Barbera van Noord	69	Lycurgus	Lisse	7.5
	12.62	Annemiek Huizer	71	Hercules	Dordrecht	4.6
	12.61	Linda Tukkers	71	T I O N	Krommenie	25.6
	12.60	Mariet Thomas	51	D E M	Beverwijk	5.6
	12.56	Linda van Rooyen	63	Hollandia	Edam	18.5
	12.50	Jeanne van Venrooy	48	Sprint	Breda	23.4
	12.46	Renate Beunder	70	Lycurgus	Rotterdam	12.5
	12.40	Seline de Vries	71	D E M	den Haag	11.9
	12.39	Freya Muller	66	Trias	Beverwijk	1.7
	12.34	Evelien Groen	69	AAV'36	Beverwijk	10.7
	12.31	Janice vd Griend	67	Lycurgus	Hengelo	22.5
	12.26	Carla van Oerle	66	Holland H	Sittard	29.5
===	12.13	Jopie Baart-vVlaanderen	55	Edam	Drachten	10.7
	12.11	Marian Volkens	71	P E C	Zwolle	7.7
	12.09	Simone Gaal	71	Hera	Helmond	25.9
	12.05	Laura Fransen	65	A V R	den Haag	10.7
	12.04	Gemma van Rosmalen	67	A V N	Nymegen	14.6
	12.02	Bianca Vet	70	Waterland	Zevenaar	16.4
	12.02	Mabel Vermeulen	71	Sprint	Breda	19.5
	12.00	Delia Appelman	58	D E M	Beverwijk	26.8
	11.99	Monique van Ling	71	G A C-H	Utrecht	10.6
	11.98	Marjolijn van Elk	69	Lycurgus	Uden	5.6
	11.96	Janette Lems	66	Energie	Dordrecht	12.6
	11.89	Mariet Voskamp	61	Hanzesport	Zevenaar	15.5
	11.88	Yvonne Swaans	65	T H O R	Roosendaal	8.9
	11.86	Bianca Citteur	65	Hellas	Amsterdam	10.7
	11.86	Jolanda v Roosmalen	65	Start'78	Nymegen	24.6
	===	tussenvoegen: 12.16	Kitty vd Velde	68	Impala Groningen	24.4

11.85	Ingrid Vermeeren	66	Oss '78	Nymegen	25.5
11.75	Rijkel Roos	67	Hollandia	Hoorn	18.9
11.74	Evelien Zwanenburg	70	Parthenon	Dirdrecht	12.6
11.73	Monica Kindervater	68	Hollandia	Hoorn	18.9
11.70	Marion Jespers	68	Sprint	Breda	10.7

<u>diskuswerpen</u>	NR	Ria Stalman	71.22 m	Walnut(USA)	150784
	ER	Gabrile Reinsch	76.80 m	Neubrandenburg	90688
	WR				

de beste 10 aller tijden:

71.22	Ria Stalman	Sparta	52	Walnut(USA)	150784
59.36	Bea Wiarda	Horror	59	Sneek	100784
56.18	Deborah Dunant	A D A	66	Vught	30886
54.04	Anneke de Bruin-v Dijk	Sliedr Sport	41	Amsterdam	250868
54.24	Betty Bogers	Sparta	55	Austin(USA)	40481
51.76	Isaline Hage	Olympia '48	56	Haarlem	200682
50.92	Irma van Hees	P E C	66	Hilversum	230588
50.74	Bernadette Fransen	A V R	65	Utrecht	180988
49.98	Ingrid Suylen	Achilles Top	53	Kerkrade	240878
49.28	Carolien Ackermans	Sprint	59	Vught	150588

	1	20	50
1984	71.22	49.59	36.62
1985	56.46	41.36	36.56
1986	57.20	40.76	37.04
1987	55.40	41.56	37.52
1988	52.94	42.10	36.64

<i>09</i>	52.94	Deborah Dunant	66	A D A	Utrecht	29.5
<i>54.54</i>	50.92	Irma van Hees	66	P E C	Hilversum	23.5
<i>52.44</i>	50.74	Bernadette Fransen	65	A V R	Utrecht	18.9
	49.28	Carolien Ackermans	59	Sprint	Vught	15.5
	48.74	Janet van Noord	62	Lycurgus	Lisse	10.8
<i>50.74</i>	48.22	Jacqueline Goormachtigh	70	P A C	Utrecht	21.8
	47.36	Karin Nienhuis	69	A V N	Zevenaar	15.5
	47.18	Linda Tukkers	71	T I O N	Zevenaar	15.5
	46.64	Bianca Vet	70	Waterland	Krommenie	25.6
	46.08	Ingrid vd Heuvel	62	Achilles Top	Vught	10.7
	43.58	Kirsti Mekking	69	Olympia '48	Leiden	4.9
	43.44	Petra Feenstra	71	D E M	Amsterdam	30.8
	43.38	Marian Volkers	71	P E C	Zwolle	19.6
	43.36	Renate Beunder	70	Lycurgus	Utrecht	29.5
	43.34	Esther de Wolff	69	Impala	Drachten	13.5
	43.12	Hanny Ebbekink	58	T I O N	Hilversum	23.5
	42.88	Marion Jespers	68	Sprint	Vught	7.6
	42.82	Lida Berkhout	52	D E M	Lisse	7.5
	42.38	Tine Schenkels	55	Sagitta	Vught	10.7
	42.10	Jopie Baart	55	Edam	Breda	10.7
	41.70	Laura Fransen	65	A V R	Utrecht	29.5
	41.48	Janette Lems	66	Energie	Barendrecht	10.9
	41.20	Paulien Groen	61	Olympia '48	den Haag	24.4
	41.14	Kathy Hoogewerf	66	Holland H	Haarlem	31.7
	41.04	Christie Speyer	69	N O P	Utrecht	18.9

40.18	Carla van Oerle	66	Holland H	Vught	10.7
40.10	Margo Voncken	67	Caesar	Vught	15.5
39.74	Renate Wester	67	Lycurgus	den Haag	10.7
39.46	Jolanda Tromp	67	D E M	Drachten	12.6
39.44	Barbera van Noord	69	Lycurgus	Lisse	10.8
39.30	Tjitske Lambeck	68	Parcival	Vught	15.5
39.18	Diana van Meerendonk	67	Sparta	Drachten	12.6
39.16	Linda van Rooyen	63	Hollandia	Hoorn	1.5
38.64	Famke Kooistra	70	G V A C	Kerkrade	12.6
38.62	Evelien Groen	69	AAV'36	Krommenie	25.6
37.84	Jolanda Zijl	46	Trias	Nymegen	10.9
37.78	Carla Hertog	63	AAV'36	den Haag	8.6
37.68	Monique Kuenen	71	Pr Hendrik	Vught	8.5
27.42	Els van Dun	56	Attila	Eindhoven	15.9
37.10	Anoeschka Daans	65	P A C	Rotterdam	8.5
37.08	Loes Tuunder	59	P A C	Utrecht	29.5
37.08	Carolien Bouman	66	Hellas	Utrecht	5.8
36.98	Annemieke Kroes	66	ARGO'77	Groningen	2.10x
36.92	Mirjam vd Bremen	66	A V R	Zierikzee	15.5
36.68	Jeanne v Venrooy	48	Sprint	Beverwijk	5.6
36.64	Inge Barends	74	Hercules	Sittard	3.9
36.64	Annie v Anholt	47	Attila	Veldhoven	18.9
36.52	Toos te Rele	62	Spirit L	Nymegen	12.6
36.44	Muriel Kornips	65	A V O N	Weert	29.5
36.36	Olga Commandeur	58	A D A	Drachten	12.6

<u>speerwerpen</u>	NR	Ingrid Lammertsma	61.14 m	Amstelveen	110988	
	ER	Petra Felke	DDR	80.00 m	Potsdam	90988
	WR	idem				

de beste 10 aller tijden:

61.14	Ingrid Lammertsma	Lycurgus	67	Amstelveen	110988
58.22	Gerda Vetter-Blokziel	A D A	61	Krommenie	310886
57.90	Elly van Beusekom	Castricum	51	Beverwijk	80675
57.12	Lida Berkhout	D E M	52	Beverwijk	80675
57.12	Bernadette Franssen	A V R	65	Leiden	80586
51.36	Nicole Heuwekemeyer	A D A	69	Leiden	80587
51.20	Sandra vd Sommen	Unitas	68	Haarlem	290685
50.76	Toos Stoete	Holland H	67	Hasselt(Be)	100885
49.72	Marjon ten Have	Fortis	67	Eindhoven	250586
49.58	Greet Versterre	Atmodes	37	Dresden(DDR)	160767

	1	20	50
1984	51.64	41.72	37.32
1985	56.32	42.52	37.76
1986	58.86	42.66	37.46
1987	58.14	41.68	37.44
1988	61.14	41.40	37.50

61.14	Ingrid Lammertsma	67	Lycurgus	Amstelveen	11.9
55.82	Gerda Vetter-Blokziel	61	A D A	Groningen	16.7
52.06	Bernadette Franssen	65	A V R	Utrecht	18.9
51.10	Lida Berkhout-Kuys	52	D E M	Verona(It)	1.7
50.40	Toos Stoete	67	D E M	Groningen	16.7

89
5046

52.52

48.72	Renate Beunder	70	Lycurgus	Krommenie	8.5
47.80	Janet van Noord	62	Lycurgus	Hilversum	23.5
47.32	Christa Speyer	69	N O P	Utrecht	18.9
47.22	Marjo Bus	63	Unitas	Gendringrn	28.8
46.84	Nicole Heuwekemeyer	69	A D A	Haarlem	11.9
45.14	Linda Tukkers	71	T I O N	Uden	5.6
44.56	Mariet Voskamp	61	Hanzesport	Zwolle	24.4
44.30	Marjolijn van Elk	69	Lycurgus	Uden	5.6
43.66	Ditha vd Hidde	71	A V R	Rotterdam	24.4
42.96	Petra Donkersloot	73	Trias	Krommenie	11.6
42.30	Marjon ten Have	67	Fortis	Nymegen	12.6
41.94	Janet Frederiks	71	T I O N	Dülmen(BRD)	2.10
41.84	Freya Muller	66	Trias	Sittard	29.5
41.72	Ineke Meeusen	74	Olympia Eh	Eindhoven	7.5
41.40	Tanja Tienpond	65	Dynamo'70	Middelburg	20.8
41.20	Nancy van Iersel	69	G V A C	Hilversum	10.7
41.08	Krista Mekking	69	Olympia'48	Andenne(Be)	6.8
41.08	Simone Gaal	71	Hera	Heerhugowaard	2.10x
38.56	Willich(BRD)	18.9			
40.62	Esther Schouten	63	Holland L	Kopenhagen(De)	3.7
40.52	Irma van Hees	66	P E C	Vught	13.8
40.04	Judith Piek	71	Caesar	Helmond	19.6
39.86	Marielle Ruczynski	71	Start'78	Althmonion(Kret)	5.11
39.80	Karin Geertsema	72	Lycurgus	Uden	5.6
39.68	Janine Holshuysen	70	D E S	Krommenie	25.6
39.64	Monica Kindervater	68	Hollandia	Hoorn	5.8
39.56	Astrid Oostermeyer	68	Spartaan	Uden	24.4
39.56	Evelien Wissink	63	Fortis	Zevenaar	15.5
39.50	Cilia Zwinderman	70	T G A V	Drachten	18.9
39.48	Monique Timmerman	65	Iphitos	Hengelo	3.7
39.36	Desiree Twaalfhoven	67	P A C	Utrecht	23.5
39.08	Henny v Broekhoven	61	Pr Hendrik	Vught	7.6
38.92	Anoeschka Daans	65	P A C	Eindhoven	22.5
38.90	Ingrid Geerings	69	Keien	Speyer(BRD)	22.5
38.72	Famke Kooistra	70	G V A C	Vught	15.5
38.70	Mirjam van Dijk	69	A V'40	Krommenie	25.6
38.42	Bianca Citteur	65	Hellas	Hengelo	22.5
38.32	Saskia Andringa	63	P A C	Drachten	12.6
38.20	Janice vd Griend	67	Lycurgus	Hengelo	22.5
38.16	Katja Masselink	67	Fortis	Zevenaar	15.5
38.10	Rian Jonkers	61	Parcival	Vught	7.6
38.08	Christa Mulie	69	Hellas	Drachten	12.6
37.98	Delia Appelman	59	D E M	Beverwijk	29.7
37.86	Marjon Wijsma	65	Olympia Eh	Seoul(Kor)	24.9
37.78	Lijsbeth Gijsen	65	Olympia'48	den Haag	28.8
37.62	Sandra van Essen	65	Altis	Veldhoven	10.7
37.50	Bertine Ockeloen	74	Energie	Rotterdam	28.9

zevenkamp NR Marjon Wijsma 6213 pnt Eindhoven 220588
 ER Sabine Möbius DDR 6946 pnt Potsdam(DDR) 60584
 WR Jacky Joyner USA 7291 - Seoul(Kor) 240988

nog geen beste 10 aller tijden

6213e	Marjon Wijsma	65	Olympia Eh	Eindhoven	22.5
	13.68	1.80	12.98	24,56	6.46 37.32 2.11.19
6176e	Tineke Hidding	59	Hera	Eindhoven	22.5
	13.57	1.74	13.86	24.20	6.30 36.06 2.10.94
5581e	Anoeschka Daans	65	P A C	Kopenhagen(De)	3.7
	14.27	1.63	12.97	24.71	5.75 37.74 2.19.41
5457e	Esther Schouten	63	Holland L	Kopenhagen(De)	3.7
	14.23	1.66	11.19	26.03	5.68 40.62 2.16.65
5404e	Marjolijn v Elk	69	Lycurgus	Uden	5.6
	14.78	1.66	11.98	25.93	5.83 44.30 2.28.16
<i>5165</i>	5251e Mariette Versluis	67	Hera	Kopenhagen(De)	3.7
	5189 Monique vd Weide	63	Unitas	Helmond	25.9
	4915e Angelique Maasdijk	70	Phoenix	Uden	5.6
	4783e Esther Piek	69	Caesar	Uden	5.6
<i>5120</i>	4781 Marianne dela Houssaye	67	F I T	Utrecht	26.6
	4744e Karen Huigen	69	Impala	Uden	5.6
	4742e Nanet Karenbeld	69	A T C'75	Uden	5.6
	4711e Simone Gaal	71	Hera	Uden	5.6
	4681e Vivian Verdonshot	70	Weert	Uden	5.6
<i>4070</i>	4653 Monique de Goede	70	F I T	Hilversum	1.5
	4620 Evelien Wissink	63	Fortis	Zevenaar	3.7
	4369 Susan Verdonshot	70	Weert	Weert	23.5
	4321 Ella Wijnants	65	Sparta	den Haag	2.10x
	4290e Renilde van Boven	69	Metro	Uden	5.6
	4267 Laura Bosman	65	Sparta	den Haag	2.10x
	4234 Emilie vd Langenberg	68	Pr Hendrik	Vught	24.9
	4200 Astrid Dijkhuizen	62	A V'40	Utrecht	26.6
	4128e Hetty Verhoef	70	Holland H	Uden	5.6
	4061 Maya Philipsen	69	Unitas	Weert	23.5
	4006 Carolien Martens	68	P S V	Weert	23.5

e = elektronische tijdwaarneming

snelwandelen

5 KM NR Marica Onos-Zethof 23.52.6 m Sittard 220583
 ER Oksana Schastnaya S U 21.30.92 m Birmingham 70887
 WR Kerry Saxby Aus 20.45.32 m Sidney 40487

de beste 10 aller tijden:

23.52.6	Marica Onos-Zethof	56	AVA'64	Sittard	220583
26.30.6	Christien Vijver-Heyen	48	Spartacus	Zaandam	30683
27.40.6	Christien Keessen-Z	63	AVA'64	Rotterdam	200388
28.26.3	Jelly vd Velde	69	Spartacus	Rotterdam	70686
29.12.0	Zoka Lahaye	63	Unitas	Sittard	260388
30.24.3	Karin van Vliet	67	R W V	Rotterdam	70686
30.42.6	Bianca Maas	63	R W V	Rotterdam	120378
31.12.1	Manon Kemna	67	P A C	Leiden	140980
31.21.0	Ria Hoogerhoud-vdVlugt	49	R W V	Rotterdam	201177
31.34.3	Jacq Busman	66	Unitas	Sittard	50687

27.40.6	Christien Keessen-Zethof	63 AVA'64	Rotterdam	20.3
	op de weg: 26.23.0 St Oedenrode 12.3			
29.12.0	Zoka Lahaye	63 Unitas	Weert	20.4
32.48.0	Jacqeline Busman	66 Unitas	Zaandam	29.4

<u>4 x 100 m estafette:</u>	NR nat team	43.44 s	Mexico	191068
	NR club AVR	45.15 s	Lissabon	50688
	ER D D R	41.37 s	Canberra(Aus)	61085
	WR idem			

43.53	natioanle ploeg(Cooman-Tromp-Olyslager-Scharn)		Hengelo	14.8			
45.15	AVR	Lissabon	5.6	49.5 Trias	MA Krommenie	8.5	
45.42	nat meisjesteam	Pamplona	2.7	49.77	Caesar	MB Kerkrade	14.5
46.89	D E M	Lisse	2.7	49.74	Bataven	Lisse	2.7
47.0	Lycurgus	Drachten	12.6	49.79	H A C	Hengelo	18.4
47.73	Metro	Lisse	2.7	49.7	Holland L	Hengelo	12.6
48.02	Sparta	den Haag	10.7	49.86	Sparta II	Utrecht	29.5
48.33	A D A	Lisse	2.7	49.95	Pr Hendrik	MB Kerkrade	14.5
48.38	H A C	MA Lisse	2.7	49.9	A V R	MA Rotterdam	8.5
48.3	Hera	Veldhoven	10.7	49.9	ARGO'77	Hilversum	10.7
48.5	Unitas	Sittard	29.5	49.9	Sprint	Amsterdam	10.7
48.5	Olympia'48	Amsterdam	10.7	50.05	Hollandia	Hengelo	14.8
48.68	P A C	den Haag	10.7	50.20	Impala	MA Groningen	8.5
48.80	A T C'75	Groningen	8.5	50.1	F I T	Breda	10.7
48.7	Trias	Vught	10.7	50.26	Sprint	MA Kerkrade	14.5
49.00	Hollandia	MB Lisse	2.7	50.2	Oss'78	Vught	8.5
48.9	Impala	Amsterdam	10.7	50.2	M P M	Zevenaar	19.6
49.0	Pr Hendrik	Veldhoven	1.5	50.2	G A C-H	Hilversum	10.7
49.0	P S V	Veldhoven	1.5	50.3	G V A C	Hilversum	10.7
49.29	Sagitta	Lisse	2.7	50.3	A V R	MB Lisse	28.5
49.32	Sparta	MA Rennes(Fr)	24.9	50.4	A V'34	Sittard	29.5
49.2	Hellas	Amsterdam	10.7	50.5	Fortis	Nymegen	12.6
49.36	D E M	MA den Haag	11.9	50.5	T I O N	Sittard	29.5
49.3	Olympia Eh	Hilversum	10.7	50.5	Phoenix	Leiden	23.5
49.4	T H O R	MA Vlissingen	19.6	50.66	Spartaan	Lisse	2.7
49.4	Pr Hendrik	MA Vught	8.5	50.69	A V R II	Utrecht	29.5
49.4	Holland H	Vught	10.7				

4 x 200 m estafette (weinig verwerkt- geen record)

1.40.30	D E M	Lisse	3.7	1.47.6	G A C-H	Hilversum	1.6
1.41.25	Lycurgus	Lisse	3.7	1.51.3	Altis	Hilversum	1.6
1.42.00	Metro	Lisse	3.7	1.53.8	Gouda	Lisse	10.5
1.42.79	Startbaan	Lisse	3.7	1.57.5	AAV'36	Krommenie	14.8
1.43.45	Sparta	Lisse	3.7				

4 x 400 m estafette NR nat ploeg 3.41.47 m Santander(Sp) 20881
 ploeg ADA 3.49.3 den Haag 50979
 ER SovjetUnie 3.15.8 m Seoul(Kor) 11088
 WR idem

(geen jeugd ertussen)

3.33.72 nat ploeg (Tromp-vSteennis-de Leeuw-v Dorp) Brussel 18.6

3.47.15	A V R	Lissabon	5.6	4.09.64	H A C	Helmond	25.9
3.47.68	Lycurgus	Lisse	3.7	4.13.6	G A C-H	Amersfoort	3.5
3.57.60	A D A	Lisse	3.7	4.17.39	Tartletos	Lisse	3.7
4.04.4	Altis	Amersfoort	3.5	4.32.7	G A C-H II	Amersfoort	3.5
				4.36.4	Hermes	Amersfoort	3.5

4 x 800 meter estafette (geen records)

9.03.80	Hellas	Lisse	3.7	9.46.23	Dynamo'70	Lisse	3.7
9.04.41	A D A	Lisse	3.7	9.46.49	Spartaan	Lisse	3.7
9.27.12	Kimbria	Lisse	3.7	9.55.81	Ilion	Lisse	3.7
9.44.70	Bataven	Lisse	3.7	10.01.5	Avantri	Schoonhoven	2.10

Runners

MAANDBLAD VOOR DE LOOPSPORT

J O N G E N S

=====

100 m hardlopen NR limiet 10.65 s
 ER Francesco Pavoni It 10.25 s Athene(Gri) 70982
 WR Stanley Floyd USA 10.07 s Austin 240580

de beste 10 aller tijden:

10.4	Sammy Monsels	53	A A C	Brussel(Be)	150672
10.5	Chris Berger	11	A V'23	Hilversum	170830
10.5	Martinus Osendarp	16	Trekvogels	Amsterdam	300635
10.5	Frans Luitjes	44	Trekvogels	Innsbrück(Oo)	270763
10.5	Hugo Fernandes Mendes	51	Ciko'66	Maastricht	220770
10.5	Mario Westbroek	61	Haarlem	Merxsem(Be)	260878
10.5	Mark van Veen	69	V&L/TC	den Haag	240988x
10.79	Peter Hodzelmans	66	Caesar	Sittard	30683
10.6	9 lopers				

	1	20	50
1984	10.94	11.34	11.52
1985	10.87	11.37	11.54
1986	10.94	11.24	11.44
1987	10.84	11.19	11.43
1988	10.74	11.24	11.42

10.74+	Marc van Veen	69	V&L/TC	den Haag	24.9xrw
	beste el. tijd: 11.20	den Haag	11.9		
10.84+	Marc Weemaes	71	Kimbria	Uden	4.6
	beste el tijd: 10.97	Uden	4.6		
10.84+	Harold Jones	69	A A C	Amsterdam	19.6
	beste el tijd: 11.14	Breda	12.6		
10.84+	Miquel Janssen	70	A A C	Amsterdam	19.6
	beste el tijd: 11.26	Amsterdam	14.5		
10.91	Erik van Zee	71	Typhoon	Uden	4.6
10.99	Ydo van Oostende	70	Athletics	Kerkrade	3.7
11.04+	Marten Adriaansz	69	Hellas	Lisse	19.6
11.04+	Eddy vd Made	69	Sprint	Breda	10.7
	11.21 Roosendaal	13.7			
11.15	Marcel Dost	69	TION	Uden	4.6
11.15	Arnold Konigferander	69	AVA'64	Leiden	4.9
	11.04 den Haag	27.8rw	4.41		
11.18	Yuri vd Burgt	71	A V N	Uden	4.6
11.14+	Jeroen Sunter	70	Holland L	Leiden	20.7
	11.23 Rotterdam	12.5			
11.24	Wilmar Kortlever	71	Holland L	Uden	4.6
11.24+	Guido Bonsen	69	Hera	Hoorn	19.6
11.24+	Marco de Haan	71	ARGO'77	Groningen	8.5
11.24+	Sergio Vyent	70	A V V	Weert	29.5
	11.38 Kerkrade	25.6			
11.24+	Camiel Wels	70	Pr Hendrik	Vught	13.8
11.24+	Dave Brouwer	71	Pynenburg	Lisse	19.6
11.24+	Matthys de Jong	71	Energie	den Haag	1.5
	11.14+ Rotterdam	10.4rw			

11.24+	Erwin v Klaveren	69	Sparta	den Haag	2.10x
	11.19 den Haag	27.8	rw4.41		
11.27	Steven Schilder	69	Wielingen	den Haag	27.8
11.27	Anthony Ott	69	A A C	Eindhoven	21.5
11.34	Erik vd Velde	71	ARGO'77	Uden	4.6
11.34	Mark Tijmstra	71	Statina	Uden	4.6
11.34	Richard Zeevat	69	Ciko'66	Leiden	4.9
11.34+	Arno v't Hoog	70	V&L/TC	Rotterdam	19.6
11.34+	Raymond Mahler	69	G A C-H	Lisse	19.6
11.34+	Richard Roeters	69	A A C'61	Groningen	8.5
11.34+	Hans Wolters	70	A V N	Zevenaar	15.5
11.34+	Dave Elderenbosch	69	A A C	Krommenie	8.7
11.36	Walter Kruk	70	Holland H	Uden	4.6
	11.21 Helmond	25.9	rw		
11.36	Sander Smit	69	Pr Hendrik	Kerkrade	14.5
11.37	Yvo Haring	71	Hollandia	Uden	4.6
	11.34+ Santpoort	9.7	rw		
11.37	Olaf Senden	69	Achilles Top	Kerkrade	3.7
11.35	Jeroen Bos	70	V&L/TC	den Haag	11.9
	11.14+ den Haag	24.9	xrw		
			11.34 Hoorn	18.9	rw2.26
11.40	Marcel Scheidt	70	Phoenix	Amsterdam	14.5
11.42	Jan Stenger	69	A T O S	Hoorn	18.9
	11.29 Hoorn	18.9	rw2.26		
11.42	Rino Curiel	72	P S V	den Haag	11.9
11.42	Fabian Heynen	71	Wychen	Uden	4.6
11.44+	Arjan Otten	69	P S V	Eindhoven	2.10x
11.44+	Johan Vet	69	Waterland	Amsterdam	19.6
11.44+	Vincent Mooyer	71	Edam	Uden	4.6
	Patrick Snoek	71	A A C	Uden	4.6
11.44+	11.14+ Santpoort	9.7	rw		
11.44+	Gregory Lede	72	Maraton	Vlissingen	2.10x
11.44+	Ruben van Balen	71	P S V	Eindhoven	25.9x
11.44+	Edwin Hofma	71	Hellas	Lisse	19.6
11.44+	Marc Nieuwenboom	69	Pr Hendrik	Vught	24.9x
11.44+	Marc vd Worp	70	P E C	Zwolle	31.5
11.44+	Wim van Dijk	69	Sprint	Vlissingen	19.6
11.44+	Ruud Hulscher	70	Fortis	Hengelo	25.9
11.44+	André Jager	70	Start'78	Zwolle	19.6
11.44+	René Kaptein	70	N O P	Drachten	10.9
11.44+	Franklin van Uden	70	H A C	Helmond	24.4
	met rugwind ook nog:				
11.07	Clemens Moe	rw 2.26	Metro	Hoorn	18.9
11.18	Patrick Olislagers	69	Kimbria	Roosendaal	29.5
11.24+	Stefan Metaal	71	A A C	Santpoort	9.7
11.24+	Remco de Jong	69	Kronos	Zwolle	22.6
11.28	Michel Geysels	rw 4.41	RK HAV	den Haag	27.8
11.34+	Guido Zuidgeest	71	Spark	Rotterdam	10.4
11.34+	Erik Franken	69	V & L/TC	den Haag	24.9
11.34+	Karel Belfor	69	V & L/TC	den Haag	24.9
11.44+	Roelant Verbeek	69	V & L/TC	den Haag	24.9
11.44+	Ernst van Gerven	69	A V V	Veldhoven	17.4

200 m hardlopen NR limiet 21.35 s
 ER Jürgen Evers DDR 20.37 s Schwechat(Oo) 280883
 WR Lorenzo Daniel USA 20.07 s Starkville 100585

de beste 10 aller tijden:

21.1	Chris Berger	11	AV'23	Amsterdam	150630
21.1	Martinus Osendarp	16	Trekvogels	Malmö(Zwe)	150935
21.1	Sammy Monsels	53	A A C	Brussel(Be)	250672
21.1	Mario Westbroek	61	Haarlem	Sittard	190880
21.49	Marcel Klarenbeek	60	S O Soest	Mexico-City	100979
21.3	Frans Luitjes	44	Trekvogels	Essen(BRD)	150963
21.62	Arjen Visserman	65	Impala	Utrecht	260884
21.70	Ben Callemeyn	58	Kimbria	den Haag	250677
21.72	Pel vd Kerkhof	68	Hellas	Beverwijk	290686
21.5	Frits Boss	43	A V G'26	Amsterdam	120862

	1	20	50
1984	21.62	22.90	23.44
1985	21.8	23.11	23.44
1986	21.72	22.79	23.24
1987	21.91	22.64	23.35
1988	21.84	22.80	23.24

21.84+	Miquel Janssen	70	A A C	Willemsstad(Cur)	16.7
22.06	Marc Weemaes	71	Kimbria	Uden	4.6
22.21	Erik van Zee	71	Typhoon	Uden	4.6
22.24+	Ydo van Oostende	70	Athletics	Losser	8.6
22.34+	Steven Schilders	69	Wielingen	Vlissingen	17.9
22.44	Marcel Dost	69	T I O N	Gendringen	28.8
22.44+	Camiel Wels	70	Pr Hendrik	Vught	13.8
22.44+	Dave Elderenbosch	69	A A C	Utrecht	10.6
22.45	Harold Jones	69	A A C	Krommenie	26.6
22.51	Wilmar Kortlever	71	Holland L	Uden	4.6
22.53	Jeroen Sunter	70	Holland L	Krommenie	26.6
22.55	Olaf Senden	69	Achilles Top	Kerkrade	14.5
22.59	Clemens Moe		Metro	den Haag	28.8
22.62	Guido Bansen	69	Hera	Krommenie	26.6
22.64+	Hans Wolters	70	A V N	Vught	13.8
22.64+	Michel Geysels	70	RK H A V	Rotterdam	17.8
	22.79 el Zierikzee	15.5			
22.67	Yuri vd Burgt	71	A V N	Uden	4.6
22.74+	Richard Coté	69	Lycurgus	Krommenie	8.7
22.74+	Erwin v Klaveren	69	Sparta	den Haag	1.5
	22.46 den Haag	28.8rw2.19			
22.80	Edward Konigferander	69	AVA'64	Krommenie	26.6
	22.73 den Haag	28.8rw2.19			
22.82	Sander Smit	69	Pr Hendrik	Kerkrade	14.5
22.84+	Walter Kruk	70	Holland H	Hilversum	18.9
22.88	Jan Stenger	69	A T O S	Amsterdam	14.5
22.91	Eddy vd Made	69	Sprint	Krommenie	26.6
22.94+	Onno van Alphen	71	Olympia Eh	Vught	13.8
22.94+	Richard Zeevat	69	Ciko'66	Zevenaar	15.5
22.98	Mark Tijmstra	71	Statina	Roosendaal	28.8

23.01	Pascal Olislagers	69	Kimbria	Kerkrade	15.5
23.03	Doynell Rijkaard	69	A A C	Amsterdam	14.5
23.04+	Menno Suur	72	T H O R	Zevenbergen	15.6
23.04+	Claudio. Baldussi	70	A V R	Dordrecht	24.4
23.06	Maarten Adriaansz	69	Hellas	Amsterdam	29.5
23.10	Sergio Vyent	70	A V V	Kerkrade	14.5
23.14+	Marco de Hart	69	Phoenix	Utrecht	10.6
23.14+	Franklin van Uden	70	H A C	Helmond	24.4
23.14+	Raymond Mahler	69	G A C-H	Beverwijk	1.7
23.14+	Wim van Dijk	69	Sprint	Vught	13.8
23.14+	Matthijs de Jong	71	Energie	den Haag	1.5
23.14+	Stefan Praet	71	RK H A V	Rotterdam	17.8
23.14+	Mark Nieuwenboom	69	Pr Hendrik	Vught	13.8
23.14	Edwin Hofma	71	Hellas	Uden	4.6
23.14+	Gees Houtepen	70	A V'56	Vlissingen	29.6
23.20	Peter Uil	69	A V N	Nymegen	25.5
23.24+	Jerrel Boschmann	72	Attila	Veldhoven	1.5
23.24+	Jeroen Bos	70	V&L/TC	den Haag	1.5
23.24+	Richard Roeters	69	A A C'61	Drachten	13.5
23.24+	Erik vd Velde	71	ARGO'77	Drachten	10.9
23.24+	Harald van Riessen	69	P E C	Zwolle	31.5
23.24+	Patrick Michiels	70	Kimbria	Kerkrade	23.7
23.24+	Wim Bronkhorst	70	Sparta	den Haag	8.6
met rugwind:					
22.84+	Don Baptista	71	Hollandia	Santpoort	9.7

<u>400 m hardlopen</u>	NR	Marcel Klarenbeek		46.68 s	Mexico-City	90979
	ER	Thomas Schönlebe	DDR	45.01	O Berlijn	150784
	WR	Steve Lewis	USA	44.11	s Indianapolis	180788

de beste 10 aller tijden:

46.68	Marcel Klarenbeek	S O Soest	60	Mexico-City	90979
46.96	Arjen Visserman	Impala	65	Amsterdam	40884
47.14	Mario Westbroek	Haarlem	61	den Haag	40780
47.50	Koen Gijsbers	Bataven	58	Oslo(No)	60777
47.4	Allan Ellsworth	Haarlem	64	Haarlem	91083
47.65	Pel vd Kerkhof	Hellas	68	Amsterdam	60987
47.81	Erik vd Veen	A V R	66	Amsterdam	230685
47.7	Hugo Pont	Sisu	59	Haarlem	30678
47.9	Jan van Uden	Schaesberg	42	Aken(BRD)	160660
47.9	Louis Franssen	Keien		Hengelo	200970

	1	20	50
1984	46.96	50.54	51.68
1985	47.81	50.34	51.64
1986	48.46	50.42	51.70
1987	47.65	50.14	51.50
1988	48.76	50.29	51.54

48.76	Dave Elderenbosch	69	A A C	Hechtel(Be)	30.7
48.94+	Olaf Senden	69	Achilles Top	Helmond	19.6
49.34+	Michel Geysels	70	RK HAV	Rotterdam	19.6
49.47	Roelant Verbeek	69	V&L/TC	Leiden	4.9
49.72	Jan Stenger	69	A T O S	Amsterdam	14.5
49.84+	Guido Bonsen	69	Hera	Krommenie	8.5
49.93	Anthony Ott	69	A A C	Eindhoven	21.5
49.94+	Vincent Hoek	71	Avantri	Rotterdam	19.6
49.98	Miquel Janssen	70	A A C	den Haag	11.9
50.03	Stefan Beerepoot	71	Hollandia	Uden	4.6
50.04	Arjan Rynsburger	72	Holland L	Zwolle	11.6
50.14	Arno Bracco Gartner	70	A V'40	Rotterdam	12.5
50.14+	Franklin van Uden	70	H A C	Helmond	19.6
50.24+	John Counotte	70	Achilles Top	Kerkrade	10.7
50.24+	Robert J Kokshoorn	69	Sparta	Rotterdam	19.6
50.34+	Harold Jones	69	A A C	Amsterdam	10.7
50.34+	Eddy vd Made	69	Sprint	Breda	10.7
50.29	Jeroen Arentsman	69	Waterland	Amsterdam	19.6
50.34+	Harald v Riessen	69	P E C	Zwolle	19.6
50.44+	Walter Kruk	70	Holland H	Haarlem	10.9x
	51.04 el Helmond 25.9				
50.44+	Hans Wolters	70	A V N	Amsterdam	29.7
50.54+	Eddy Kiemel	71	A T G'75	Drachten	19.6
50.64+	Sjaak Stuiver	69	Start'78	Drachten	14.4
50.64+	Jeroen Sunter	70	Holland L	Lisse	19.6
50.68	Ralph Musters	71	A V'34	Uden	4.6
50.74+	Jacob Wagenaar	69	Horror	Drachten	14.4
50.74+	Danny Sinnige	70	S A V	Hoorn	19.6
	50.80 el Hoorn 18.9				
50.74+	Fred Jaarsma	69	A V'34	Zwolle	24.4
50.84+	Yvo Haring	71	Hollandia	Santpoort	9.7
50.84+	Cees Houtepen	70	A V'56	Middelburg	20.8
50.93	Marcel Dost	69	T I O N	Helmond	4.9
50.94+	Edwin Hofma	71	Hellas	Uden	4.6
50.97	Kees Hillenius	71	AVA'64	Uden	4.6
51.04+	Raymond Mahler	69	G A C-H	Huizen	6.7
51.04+	Pascal Olislagers	69	Kimbria	Sittard	8.5
51.21	Karel Belfor	69	V & L/TC	den Haag	11.9
51.24+	Danny Hoedemakers	69	Venray	Sittard	8.5
51.28	Sander Smit	69	Pr Hendrik	Amsterdam	29.5
51.34+	Menno Suur	72	T H O R	Vlissingen	19.6
51.30	Richard v Sintmaartensdyk	69	Altis	Amsterdam	14.5
51.41	Erik Molenberg	70	Athlos	Zwolle	29.5
51.43	Alex Vermast	70	T H O R	den Haag	11.9
51.44+	Marcel Roosen	69	Holland H	Hilversum	30.5
51.44+	Rens Eising	69	Zaanland	Krommenie	3.6
51.49	Alex Scholte	71	G A C-H	Roosendaal	28.8
51.54+	Onno v Alphen	71	Olympia Eh	Haarlem	11.9
51.54+	Ewald v Sintmaartensdyk	71	A V'34	Zevenaar	15.5
51.54+	Richard Coté	69	Lycurgus	Hoorn	19.6
51.54+	Doynell Rijkaard	69	A A C	Amsterdam	19.6
51.54+	Camiel Wels	69	Pr Hendrik	Veldhoven	19.6
51.54+	Robert Wels	69	Pr Hendrik	Veldhoven	19.6
51.60	Barwout Verhoeven	69	A V N	Nymegen	25.5

<u>800 m hardlopen</u>	NR	Rob Druppers		1.46.88	m Hengelo	260981
	ER	Andreas Busse	DDR	1.45.45	m Dresden	70877
	WR	Joaquim Cruz	Brz	1.44.3	m Terrehaute	100666

de beste 10 aller tijden:

1.46.88	Rob Druppers	62	Hellas	Hengelo	260981
1.48.36	Arjen Visserman	65	A A C	Hengelo	270782
1.49.1	Koen Gijsbers	58	Bataven	Roosendaal	40977
1.49.3	Arno Körmeling	56	Sisu	Papendal	160775
1.49.4	Ray van Asten	42	A A C	Modesto(USA)	270561
1.49.5	Arie Ruiten	58	N O P	Papendal	300577
1.50.5	Robin v Helden	65	V&L/TC	Amsterdam	10786
1.50:67	Rens Eising	69	Zaanland	Vught	280687
1.50.7	Jan van Uden	42	Schaesberg	Eindhoven	190759
1.50.75	Coen Stoker	68	A V'34	Vught	280687

	1	20	50
1984	1.48.5	1.56.2	1.58.6
1985	1.51.6	1.55.4	1.58.5
1986	1.50.93	1.55.4	1.58.8
1987	1.50.67	1.55.7	1.58.7
1988	1.51.50	1.55.9	1.58.7

1.51.47	Vincent Hoek	71	Avantri	Rotterdam	12.5
1.51.5	Roelant Verbeek	69	V&L/TC	Rotterdam	1.9
1.51.63	Rens Eising	69	Zaanland	Leiden	12.5
1.53.1	Stefan Beerepoot	71	Hollandia	Hoorn	19.6
1.53.6	Ton Verbaandert	69	G V A C	Hechtel(Be)	2.6
1.53.80	Jacob Wagenaar	69	Horror	Krommenie	26.6
1.54.23	Peter van Dijk	70	H A C	den Haag	11.9
1.54.3	Ted Smit	72	Nova	Haarlem	28.5
1.54.4	Peter Gisberts	70	Achilles Top	Sittard	13.8
1.54.44	Keesjan Bongaertz	71	V&L/TC	den Haag	11.9
1.54.58	Robert J Kokshoorn	69	Sparta	Krommenie	26.6
1.54.61	Ed Kiemel	71	ATC'75	Uden	5.6
1.54.8	Arno Bracco Gartner	70	A V'40	Utrecht	10.6
1.55.0	Toon van Gool	69	Swift	Sittard	10.9
1.55.1	Marco Koers	71	A V N	Nymegen	16.8
1.54.4	Danny Hoedemakers	69	Venray	Helmond	31.5
1.55.5	Michel Geysels	70	RK HAV	Vlissingen	17.9
1.55.5	Olaf Buelens	70	H A C	Uden	30.6
1.55.9	Seppo Hensgens	70	Swift	Sittard	21.5
1.55.9	Simon Vroemen	69	Achilles EL	Middelburg	8.5
1.56.0	Luis Paerson	69	N O P	Zwolle	19.6
1.56.1	Geurt Rozendaal	69	G A C-H	Hilversum	24.6
1.56.2	Ewald v Sintmaartensdyk	71	A V'34	Zwolle	19.6
1.56.7	Ger Zwartendijk	69	P A C	Zierikzee	15.5
1.57.0	Fred Jaarsma	69	A V'34	Zevenaar	15.5
1.57.3	Johan van Dooren	69	H A C	Valkenswaard	3.9
1.57.3	Danny Nelen	71	Hollandia	Santpoort	23.6
1.57.39	John Sebregts	70	T H O R	den Haag	11.9
1.57.4	Erik Molenberg	70	Athlos	Zevenaar	15.5
1.57.4	Barwoud Verhoeven	69	A V N	Kevelaer(BRD)	18.6

1.57.46	Arno Buitenweg	71	Olympus'70	Rotterdam	12.5
1.57.5	Bovo Janss	69	Keien	Uden	16.8
1.57.7	Dave Elderenbosch	69	A A C	Amsterdam	19.6
1.57.8	Patrick vd Rijdt	71	Keien	Uden	16.8
1.57.9	Jeffrey Himpers	70	Lycurgus	Utrecht	10.6
1.58.0	Gunnar Brenninckmeyer	72	Horror	Drachten	10.6
1.58.1	Vincent Telgen	72	Cialfo	Zwolle	19.6
1.58.2	Arjan Rijsburger	72	Holland L	Lisse	19.6
1.58.2	René Jacobs	69	Jasper Sport	Veldhoven	17.4
1.58.2	Frank Reith	69	T I O N	Zevenaar	19.6
1.58.3	Eelco de Voogt	69	Ilion	den Haag	28.8
1.58.3	Revelino Rijk	70	Marathon	Vlissingen	19.6
1.58.56	Robin Punt	69	P A C	Papendal	8.6
1.58.6	Ralph Musters	71	A V'34	Zevenaar	15.5
1.58.6	Richard v Eekelen	70	Groene Ster	Roosendaal	1.6
1.58.6	Johan Sloot	69	Start'78	Haarlem	11.9
1.58.6	Olaf Senden	69	Achilles Top	Sittard	20.8
1.58.7	Sander vd Vlugt	70	Lycurgus	Utrecht	10.6
1.58.8	Jan Blok	71	D E M	Krommenie	1.5
1.58.8	Ron vd Linde	71	A A A	den Haag	28.5

1000 meter (nieuw nummer)

2.26.2	Roelant Verbeek	69	V & L/TC	Leiden	20.7
2.27.4	Vincent Hoek	71	Avantri	Leiden	20.7
2.28.4	René Jacobs	69	Jasper Sport	Hechtel(Be)	30.6
2.29.1	Olaf Buelens	70	H A C	Helmond	23.8
2.29.2	Peter van Dijk	70	H A C	Helmond	23.8
2.31.9	Ted Smit	72	Nova	Amsterdam	21.7
2.32.0	Keesjan Bongaertz	71	V & L/TC	Amsterdam	15.4
2.32.3	Robert J Kokshoorn	69	Sparta	Lisse	30.8
2.34.0	Stefan Beerepoot	71	Hollandia	Aalsmeer	27.4
2.34.4	Ger Zwartendijk	69	P A C	Leiden	20.7
2.34.6	Jan Blok	71	D E M	Amsterdam	21.7
2.34.9	Arno Buitenweg	71	Olympus'70	Beverwijk	29.7
2.35.7	Johan van Dooren	69	H A C	Helmond	23.8
2.36.2	John Sebregts	70	T H O R	Vught	13.8
2.36.3	Erik Molenberg	70	Athlos	Hilversum	1.6
2.36.7	Robin Punt	69	P A C	Vught	13.8
2.36.78	Richard Bock	71	P S V	Hechtel(Be)	30.7
2.37.8	Peter Leistra		Holland H	Amsterdam	21.7
2.38.6	Geurt Rozendaal	69	G A C-H	Hilversum	1.6
2.38.8	Bart Nelemans	70	Unitas	Helmond	23.8
2.39.7	Rodney Dirksz	70	Gouda	Leiden	20.7
2.40.2	Johan vd Heyden	71	A V V	Helmond	23.8
2.40.2	Bart Raymakers	72	A V V	Helmond	23.8
2.40.4	Henri Vermeer	71	Gen.Michaelis	Helmond	23.8
2.40.6	Arjan Rijsburger	72	Holland L	Leiden	20.7
2.40.8	Stan Rijken	73	Pr Hendrik	Helmond	23.8
2.41.0	Mark Goossens	71	Spado	Leiden	20.7

<u>1500 meter</u>	NR Paul Jaspers	3.43.8 m	Neerpelt(Be)	10884
	ER Graham Williamson GB	3.36.6 m	Oslo	170779
	WR Kipkoech Cheroiyot Ken	3.34.92 m	München	260783

de beste 10 aller tijden:

3.43.8	Paul Jaspers	Haarlem	65	Neerpelt(Be)	10884
3.44.7	Wibo Lelyveld	Bataven	47	Roosendaal	50976
3.45.52	Luc Krotwaar	P S V	68	Vught	160687
3.45.55	Eyob Muller	Spark	67	Papendal	190586
3.46.35	John Slood	Start'78	69	Rhede(BRD)	40787
3.46.70	Marcel Versteeg	V&L/TC	65	Hengelo	60784
3.46.7	Rens Eising	Zaanland	69	Neerpelt(Be)	80788
3.47.2	Marc Borghans	Caesar	60	Nymegen	120879
3.47.62	Johan Kuijpers	Festina	65	Ingelheim(BRD)	60983
3.47.72	Corné Peters	Spado	66	Haarlem	300685

	1	20	50
1984	3.43.8	4.01.1	4.09.3
1985	3.47.8	4.04.9	4.11.0
1986	3.45.55	4.00.4	4.08.5
1987	3.45.52	4.03.7	4.11.1
1988	3.46.7	4.03.8	4.11.0

3.46.7	Rens Eising	69	Zaanland	Neerpelt(Be)	8.7
3.48.8	TonVerbaandert	69	G V A C	Neerpelt(Be)	8.7
3.54.9	René Jacobs	69	Jasper Sport	Bergen op Zoom	10.9
3.55.0	Keesjan Bongaertz	71	V & L/TC	Amsterdam	1.10
3.56.4	Peter van Dijk	70	H A C	Uden	20.9
3.57.0	Frank Reith	69	T I O N	Hengelo	3.7
3.57.1	Simon Vroemen	69	Achilles:Tartl	Vught	7.6
3.57.72	Luis Paerson	69	N O P	Krommenie	26.6
3.58.5	Olaf Buelens	70	H A C	Uden	20.9
3.58.6	Seppo Hensgens	70	Swift	Kerkrade	3.6
3.58.8	Vincent Telgen	72	Cialfo	Papendal	7.9
3.59.3	Vincent Hoek	71	Avantri	Rotterdam	15.6
3.59.4	Clemens van Ostayen	69	Keien	Veldhoven	24.5
4.00.2	Marco Koers	72	A V N	Papendal	7.9
4.00.45	Arno Buitenweg	71	Olympus'70	Uden	4.6
4.01.29	Danny Nelen	71	Hollandia	Uden	4.6
4.02.26	Gunnar Brenninckmeyer	72	Horror	Uden	4.6
4.02.3	Marco Gielen	70	Tegelen	Helmond	28.8
4.03.3	Roelant Verbeek	69	V & L/TC	den Haag	6.8
4.03.4	Theo Verdooren	70	Papendrecht	den Haag	1.5
4.03.8	Jeroen Bakker	69	P A C	Veldhoven	24.5
4.05.10	Joost Vollaard	72	A V N	Uden	4.6
4.06.04	Robert Brouwer	71	Aquilo	Uden	4.6
4.06.5	Ad de Bruyn	70	A V R'69	Koblentz(BRD)	1.6
4.06.5	Robin Punt	69	P A C	Zierikzee	14.5
4.06.6	Leon Dorssers	69	Venray	Vught	7.6
4.06.8	Richard Bock	71	P S V	Eindhoven	24.9x
4.06.87	Arthur van Dijk	71	Olympus'70	Uden	4.6
4.07.2	John Nagelhout	69	G A C-H	Beverwijk	26.8
4.07.29	Alex vd Maas	71	Spado	Uden	4.6

4.07.4	Robert J Kokshoorn	69	Sparta	Amsterdam	1.10
4.07.9	Hans Gärtner	72	A V N	Uden	20.9
4.07.99	Jeffrey Himpers	70	Lycurgus	Krommenie	26.6
4.08.3	Bart Nelemans	70	Unitas	Sittard	20.8
4.08.53	Paul Kalter	69	D O S-K	Hoorn	18.9
4.08.6	Merlijn Trouw	71	A V N	Papendal	7.9
4.08.9	Martin Lauret	71	T H O R	Vught	13.8
4.09.06	Dennis v Tongeren	71	A V A'81	Uden	4.6
4.09.2	Patrick vd Rijdt	71	Keien	Uden	13.8
4.09.45	Pedro Leistra		Holland H	Krommenie	26.6
4.09.8	Vincent Stolp	71	Lycurgus	Beverwijk	12.8
4.10.2	Bas Spliet	69	Horror	Beverwijk	10.7
4.10.3	Robert Wels	69	Pr Hendrik	Vught	7.6
4.10.4	John Sebregts	70	T H O R	Uden	12.6
4.10.4	Paul Clement	69	Horror	Hoorn	12.6
4.10.4	Ron vd Linde	71	A A A	Dordrecht	8.6
4.10.4	Jack vd Broek	69	G V A C	Uden	23.5
4.10.6	Robert Smits	70	Kimbria	Kerkrade	23.7
4.10.6	Kees Houtepen	70	A V '56	Zierikzee	15.5
4.10.6	Barwoud Verhoeven	69	A V N	Zevenaar	15.5
4.10.7	Eelco de Voogt	69	Ilion	den Haag	27.8

1 E M (nieuw nummer)

4.20.1	René Jacobs	69	Jasper Sport	Veldhoven	18.9
4.21.8	Olaf Buelens	70	H A C	Veldhoven	18.9
4.28.4	Robert J Kokshoorn	69	Sparta	den Haag	31.8
4.30.8	Paul Kalter	69	D O S-K	Zwolle	19.7
4.35.7	Mark Huyben	70	G V A V	Zwolle	19.7
4.37.7	Bert Wezenberg	69	D O S-K	Zwolle	19.7
4.39.1	Patrick v't Hoff	71	Sparta	den Haag	31.8
4.39.6	Alex vd Maas	71	Spado	Bergen op Zoom	15.9
4.39.8	Marco Simonse	69	A V '56	Bergen op Zoom	15.9
4.40.1	Martin Zandvliet	73	Sparta	den Haag	31.8

2000 meter (nieuw nummer)

5.32.8	Robert J Kokshoorn	69	Sparta	Rotterdam	7.9
5.47.6	Patrick vd Rijdt	71	Keien	Nymegen	17.4
5.48.3	Theo Verdooren	69	Papendrecht	Rotterdam	7.9
5.49.3	Niels Koole	71	Dynamo'70	Rotterdam	7.9
5.51.3	Michel Barth	70	Sliedre Sport	Rotterdam	7.9
5.51.8	Jeroen van Erp	70	Wycken	Nymegen	17.4
5.58.3	Johan vd Heyden	71	A V V	Valkenswaard	21.4
6.00.1	Edwin Heuvelman	69	Metro	Rotterdam	7.9
6.02.0	Pascal Bakker	71	Energie	Rotterdam	7.9
6.04.0	Marco Mensink	71	Cialfo	Zevenaar	16.4
6.05.2	Rachid Elabouchi	69	A V R	Rotterdam	7.9
6.05.9	Stefan Nieuwenhuis	71	A V V	Valkenswaard	21.4
6.06.4	Gerben Ypelaar	72	Attila	Nymegen	17.4
6.09.78	John Sebregts	70	T H O R	Roosendaal	23.7
6.10.1	Maikel Doreleyers	70	Attila	Nymegen	17.4
6.10.2	Marcel Kijkuit	62	Sliedre Sport	Rotterdam	7.9

<u>3000 meter</u>	NR	Paul Jaspers	7.57.62 m	Hechtel(Be)	120884
	ER	Ari Paunonen	Finl 7.43.20 m	Keulen(BRD)	220677
	WR	idem			

de beste 10 aller tijden:

7.57.62	Paul Jaspers	65	Haarlem	Hechtel(Be)	120884
8.04.9	Marcel Versteeg	65	V&L/TC	den Haag	150684
8.05.2	Johan Kuijpers	65	Festina	Nymegen	20883
8.09.9	Marc Borghans	60	Caesar	Bydgoszcz(Pol)	190879
8.13.3	Armando Houtveen	59	Altis	Roosendaal	20978
8.13.97	Eyob Muller	67	Spark	Hechtel(Be)	170886
8.14.0	Jos Hermens	50	U N C	Kleef(BRD)	290569
8.15.2	Klaas Lok	55	Phoenix	Brussel(Be)	110974
8.16.3	Luc Krotwaar	68	P S V	Tessenderlo(Be)	220887
8.16.5	Stijn Jaspers	61	Haarlem	Brussel(Be)	270880

	1	20	50
1984	7.57.6	8.49.0	9.07.0
1985	8.21.2	8.52.0	9.08.4
1986	8.13.9	8.50.1	9.08.2
1987	8.16.3	8.53.4	9.13.0
1988	8.28.22	8.51.9	9.12.3

8.28.22	Simon Vroemen	69	Tartletos	Arnhem	17.8
8.29.02	Frank Reith	69	T I O N	Krommenie	25.6
8.31.0	Rens Eising	69	Zaanland	Amsterdam	15.4
8.32.4	René Jacobs	69	Jasper Sport	Hechtel(Be)	13.9
8.33.5	Ton Verbaandert	69	G V A C	Hechtel(Be)	13.9
8.34.4	Keesjan Bongaertz	71	V&L/TC	Amsterdam	19.5
8.36.49	Clemens v Ostayen	69	Keien	Krommenie	25.6
8.37.99	Marco Gielen	70	Tegelen	Krommenie	25.6
8.45.6	Vincent Telgen	70	Cialfo	Vught	13.9
8.44.7	Robert Smits	70	Kimbria	Kerkrade	6.8
8.46.2	Bart Nelemans	70	Unitas	Kerkrade	6.8
8.47.6	Rino Raaymakers	69	H A C	Helmond	19.6
8.48.2	Arno Buitenweg	71	Olympus '70	Amsterdam	12.8
8.49.7	Theo Verdooren	69	Papendrecht	Dordrecht	22.6
8.50.2	Vincent Hoek	71	Avantri	Rotterdam	8.5
8.51.4	John Nagelhout	70	G A C-H	Lisse	19.6
8.51.8	Erik Bakker	69	Spartaan	Lisse	19.6
8.51.91	Gerard Kleyn	70	Lycurgus	den Haag	11.9
8.52.1	Danny Nelen	71	Hollandia	Hoorn	19.6
8.53.06	Patrick vd Rijdt	71	Keien	Uden	4.6
8.54.37	Martin Laurent	71	T H O R	Uden	4.6
8.54.5	Casper Vroemen	70	Achilles EL	Nymegen	2.9
8.54.6	Richard Bock	71	P S V	Lommel(Be)	6.8
8.55.5	Peter Paul Feyen	69	Weert	Helmond	19.6
8.56.99	Evert Gielen	71	Achilles Top	Uden	4.6
8.57.4	Merlijn Trouw	71	A V N	Dülmen(BRD)	2.10
8.57.56	Joost Vollaard	71	A V N	Uden	24.4
8.58.28	Gunnar Brenninkmeyer	72	Horror	Leiden	4.9
8.58.40	Vincent Stolp	71	Lycurgus	Krommenie	25.6
8.59.6	Paul Kalter	69	D O S-K	Zwolle	19.6
8.59.7	Robert J Kokshoorn	69	Sparta	den Haag	14.9

9.00.57	Said Kamauch	69	Bataven	Krommenie	25.6
9.00.9	Roger Keulen	72	Unitas	Sittard	21.5
9.04.11	Jeroen van Erp	70	Wyden	Krommenie	25.6
9.04.9	Michel Barth	70	Sliedr Sport	Utrecht	30.8
9.05.8	Olaf Buelens	70	H A C	Sittard	8.5
9.07.19	Johan vd Heyden	71	A V V	Uden	4.6
9.07.8	Richard van Eekelen	70	Grone Ster	Vlissingen	19.6
9.07.9	Peter van Gils	69	Sprint	Veldhoven	1.5
9.08.2	Alex vd Maas	71	Spado	Middelburg	6.7
9.08.2	Michael Nuyen		A A C	Amsterdam	12.8
9.09.33	Paul Clement	69	Horror	Krommenie	25.6
9.09.5	Niels Koole	71	Dynamo'70	Middelburg	8.5
9.10.18	Leon Dorssers	69	Attila	Amsterdam	24.4
9.11.3	Seppo Hensgens	70	Swift	Sittard	8.5
9.12.0	Henri Vermeer	71	Gen.Michaelis	Valkenswaard	3.9
9.12.3	Bob Duinmeyer	72	D E M	Hoorn	19.6
9.12.4	Jeroen Bakker	69	P A C	Rotterdam	8.5
9.12.5	Didier Dankerlui	69	V&L/TC	Rotterdam	8.5
9.12.8	Brian Coan	71	Sparta	Rotterdam	8.5
9.13.9	Dennis Heyink	71	Haarlem	Haarlem	11.9

<u>5000 meter</u>	NR Luc Krotwaar		14.12.2	m Breda	240587
	ER Stephan Binns	G B	13.27.04	m Londen	140879
	WR Charles Cheruiyot	Kenia	13.25.33	m München	260783

de beste 10 aller tijden:

14.12.2	Luc Krotwaar	68	P S V	Breda	240587
14.19.3	Marc Borghans	60	Caesar	Papendal	40679
14.21.6	Bob Dielis	65	H A C	Amsterdam	30684
14.31.0	Jan Zethof	60	AVA'64	Papendal	40679
14.34.38	Paul Jaspers	65	Haarlem	Amsterdam	20984
14.39.7	René Bouwmeester	61	Zaanland	Nymegen	40779
14.39.9	Guido Sasse	65	A V A'70	Nymegen	140984
14.42.8	Tony Dirks	61	Keien	Nymegen	240680
14.43.9	Erik Punt	66	A V R	Leiden	260985
14.44.8	Robert Hassink	65	Hellas	Amsterdam	300684

	1	20	30
1984	14.21.6	15.54.23	16.46.3
1985	14.43.9	16.07.0	
1986	14.41.0	16.21.6	
1987	14.12.2	16.27.0	
1988	14.51.4	16.14.2	16.57.6

14.51.40	Frank Reith	69	T I O N	Amsterdam	29.5
14.53.61	Simon Vroemen	69	Achilles EL	Krommenie	25.6
14.55.3	Marco Gielen	70	Tegelen	Sittard	10.9
15.15.8	Ton Verbaandert	69	G V A C	Veldhoven	18.9
15.16.31	Gerard Kleyn	70	Lycurgus	Hoorn	18.9
15.19.5	Bart Nelemans	70	Unitas	Sittard	10.9
15.21.2	John Nagelhout	70	G A C-H	Hilversum	18.9
15.24.8	Theo Verdooren	69	Papendrecht	Dordrecht	8.6
15.28.89	Ad de Bruyn	70	AVR'69	Krommenie	25.6
15.30.4	Erik Bakker	70	Spartaan	Leiden	22.9
15.30.9	Casper Vroemen	70	Achilles EL	Uden	20.9

15.33.09	Paul Clement	69	Horror	Kronnenie	25.6
15.34.0	Robert Smits	70	Kimbria	Sittard	20.8
15.36.1	Peter Paul Feyen	69	Weert	Weert	5.10
16.04.2	Marco Simonse	70	A V'56	Middelburg	20.8
16.04.5	Rodney Dirksz	70	Gouda	Gouda	17.5
16.04.6	Michel Barth	69	Sliedr Sport	Leiden	22.9
16.05.1	Michel Hodemius	69	S T B	Kerkrade	27.8
16.06.5	Mark van Maaren	70	Fivelstreek	Drachten	13.5
16.13.3	Harald Scholing	69	A A C'61	Drachten	13.5
16.14.2	Paul Kalter	69	D O S-K	Kampen	14.6
16.18.3	Wilbert Touw	69	Achilles EL	Etten Leur	9.8
16.19.8	Taeke Kerkhoffs	69	Invictus	Drachten	13.5
16.21.3	Theo Meindertsma	70	Lionitas	Drachten	13.5
16.24.2	Michel Meyler	70	A A C	Amsterdam	14.5

10 KM baan (weinig verwerkt - nog geen records)

31.30.7	Simon Vroemen	69	Tartletos	Amersfoort	28.9
32.19.3	John Nagelhout	70	G A C-H	Amsterdam	1.10
32.52.1	Ad de Bruyn	70	A V R'69	Amersfoort	24.5
32.54.1	Erik Bakker	70	Spartaan	Amersfoort	24.5
33.09.1	Frank Reith	69	T I O N	Amersfoort	24.5
33.20.9	Michel Hodemius	69	S T B	Kerkrade	3.9
33.45.7	Marcel Huyzendveld	70	Triathlon	Amersfoort	24.5
33.55.1	Theo Verdooren	70	Papendrecht	Barendrecht	6.7
<i>onver</i> 34.22.1	Robert J Kokshoorn	69	Sparta	den Haag	11.10
34.31.6	Didier Dankerlui	69	V&L/TC	Amersfoort	24.5

<u>110 m hordenloop</u> (1.00 m)	NR Guido vd Sluis		14.11 s	Veldhoven	200581
	ER Colin Jackson	Gbr	13.44 s	Athene	90786
	WR Renaldo Nehemiah	USA	13.23 s	Zürich	160878

de beste 10 aller tijden:

14.11	Guido vd Sluijs	63	A A C	Veldhoven	200582
14.20	Pel vd Kerkhof	68	Haarlem	Haarlem	280587
14.23	Enno Tjepkema	65	A A C	Rotterdam	310584
14.28	Emil Mellaard	66	A A C	Amsterdam	300684
14.35	Arjan Otten	69	P S V	Vught	270687
14.39	Gertjan Palm	65	Holland L	Amsterdam	300684
14.42	Robert de Wit	62	P S V	Nymegen	200681
14.2	Bert Knollema	60	A A C'61	Groningen	71079
14.51	Rob Sok	64	Spirit L	Groningen	210583
14.3	Frank Nusse	53	A A C	Breda	180771
14.3	Jan Harland	59	Sparta	den Haag	270578
14.3	Marcel Roosen	69	Holland H	Haarlem	80588
14.3	Anthony Ott	69	A A C	Haarlem	80588

		1	20	50		
1984		14.23	15.65	16.30		
1985		14.64	15.64	16.34		
1986		14.24	15.64	16.34		
1987		14.20	15.33	16.24		
1988		14.54	15.34	16.14		
14.54+	Marcel Roosen	69	Holland H	Haarlem	8.5	
	(beste el 14.88 Leiden 4.9)					
14.54+	Anthony Ott	69	A A C	Haarlem	8.5	
	(beste el 15.01 Rotterdam 12.5)					
14.69	Marcel Dost	69	T I O N	Krommenie	25.6	
14.79	Arno v't Hoog	70	V & L/TC	den Haag	11.9	
14.98	Walter Kruk	70	Holland H	Krommenie	25.6	
14.99	Guido Bonsen	69	Hera	Amsterdam	14.5	
15.03	Marco Bulsing	70	Hollandia	Uden	5.6	
15.04+	Raymond Mahler	69	G A C-H	Krommenie	1.5	
15.04+	Ydo van Oostende	70	Athletics	Hilversum	18.9	
15.14+	Richard vd Meyden	69	P S V	Veldhoven	19.6	
15.14+	Jan H van Kuyeren	70	Hera	Hoorn	19.6	
15.14+	Marco de Haan	71	ARGO'77	Drachten	19.6	
15.29	Anco Buning	69	Spirit L	Krommenie	25.6	
15.34	Eddo Laarhuis	71	D E M	Krommenie	25.6	
15.24+	Marco de Hart	69	Phoenix	Amersfoort	4.9	
15.40	Jeroen Nieuwenhuis	70	Hanzesport	Krommenie	25.6	
15.45	Marcel Smit	69	Lycurgus	den Haag	11.9	
15.34+	Remco Vos	69	Trias	Krommenie	8.5	
15.34+	Ivan de Jong	71	Impala	Groningen	8.5	
15.54+	Mark Ooteman	71	D E M	Krommenie	8.5	
15.54+	Richard Zeevat	69	Ciko'66	Zevenaar	3.7	
15.54+	Idde Lammers	69	Sparta	den Haag	2.10x	
15.56	Mike Visser	70	Altis	Hilversum	25.6	
15.61	Sjaak Stuiver	69	Start'78	Drachten	14.5	
15.64+	Arjan Otten	69	P S V	Eindhoven	25.9x	
15.65	Gregory Cronie	71	A A C	den Haag	11.9	
15.70	Bart Steehouwer	70	Hera	Krommenie	25.6	
15.70	Mark Nieuwenboom	69	Pr Hendrik	Speyer (BRD)	22.5	
15.72	Richard Coté	69	Lycurgus	Amsterdam	14.5	
15.76	Johan Troost	69	Spirit OB	Uden	5.6	
15.84+	Joggem Veen	71	Sprint			
15.84+	David Rutten	70	AAV'36	Amsterdam	19.6	
15.84+	Sicco de Haan	71	Impala	Groningen	8.5	
15.84+	Miquel Schoonhoven	70	Gouda	Lisse	19.6	
15.94+	Remco Geursen	70	Holland H	Hilversum	1.5	
15.94+	Remco Mallens	70	Sprint	Middelburg	8.5	
15.94+	Walter Samplonius	71	T H O R	Middelburg	8.5	
15.94+	Harold v Riessen	69	P E C	Zwolle	19.6	
15.94+	Sacha van Hilst	70	G A C-H	Hilversum	18.9	
15.98	Henk Langeveld	69	Holland H	Uden	5.6	
		1)	in Lisse	19.6	15.0	ht
15.94+	Marco Reek	69	Caesar	Zevenbergen	27.8	

16.04+	Erwin Kempkens	69	H A C	Eindhoven	26.6
16.04+	Martijn Laar		A T C '75	Drachten	14.5
16.14+	Gregory Lede	72	Marathon	Middelburg	8.5
16.14+	Guido Zuidgeest	71	Spark	Rotterdam	8.5
	15.94+ rw Rotterdam	8.5			
16.14+	Clarens van Hout	69	Olympus '70	Rotterdam	19.6
16.14+	Wendel Nooitmeer	69	Spark	Rotterdam	19.6
16.14+	Patrick Kuppens	72	Sprint	Vught	7.6
16.24+	Edwin Wagena		Gemzen	Zevenaar	3.7
16.24+	Wouter Hertzberger		AAV '36	Leiden	23.4
16.24+	Paul Rood		Trias	Hoorn	19.6
	met rugwind:				
16.04	Karel Belfor	69	V&L/TC	den Haag	25.9x

<u>400 m hordenloop</u>	NR	Harry Schulting		51.90 s	Brussel	230875
	ER	Wladimir Budko	S U	48.74 s	Moskou	180884
	WR	Danny Harris	USA	48.02 s	Los Angeles	170684

de beste 10 aller tijden:

51.90	Harry Schulting	Pr Hendrik	56	Brussel(Be)	230875
51.97	Pel vd Kerkhof	Hellas	68	Leiden	80586
52.17	Hugo Pont	Sisu	59	Groningen	60878
52.41	Menno Swier	Holland L	66	Leiden	160585
52.2	Frank Nusse	A A C	53	Kerkrade	60872
53.01	Erik Negenman	Holland H	67	Beverwijk	280686
53.29	Mike Tevreden	Sparta	65	den Haag	180884
53.56	Marco Beukenkamp	Trias	63	Hochdorf(Zwi)	120982
53.62	Peter Spiering	Metro	65	Keulen(BRD)	100684
53.5	Dave Elderenbosch	A A C	69	Amsterdam	210788

		1	20	50
1984	53.21	58.07	63.4	
1985	52.41	58.64	63.04	
1986	51.97	59.6	62.3(40)	
1987	51.98	58.3	62.4	
1988	53.5	58.4	62.7(40)	

53.64+	Dave Elderenbosch	69	A A C	Amsterdam	21.7
54.34	Marcel Roosen	69	Holland H	Krommenie	26.6
55:04+	Marcel Dost	69	T I O N	Amsterdam	29.5
55.43	Sjaak Stuiver	69	Start '78	Krommenie	26.6
55.83	Raymond Mahler	69	G A C-H	Beverwijk	10.7
56.14+	Richard vd Meyden	69	P S V	Uden	12.6
56.14+	Paul Rood	69	Trias	Hoorn	12.6
	56.27 el Hoorn	18.9			
56.53	Kees Houtepen	70	A V '56	Roosendaal	29.5
57.07	Jeroen Arendsman	69	Waterland	Amsterdam	14.5
57.16	Marco Michielsens	71	Sprint	Roosendaal	8.9
57.18	Richard Coté	69	Lycurgus	Breda	12.6
57.34	Jan H van Kuyeren	70	Hera	Amsterdam	14.5
57.38	Karel Belfor	69	V & L/TC	Krommenie	26.6
57.64+	Olaf Buelens	70	H A C	Helmond	18.8
	57.71 el Roosendaal	29.5			
57.74+	Marco de Hart	69	Phoenix	Hilversum	18.9
57.80	Coen vd Tas	70	Oss '78	Rotterdam	12.5

58.16	Marco Reek	69	Caesar	Hechtel(Be)	13.9
58.17	Marco Bulsing	70	Hollandia	Hoorn	14.8
58.39	Erik de Haan	71	Clytoneus	Leiden	4.9
58.39	Bart Hamelynck	69	Keien	Krommenie	26.6
58.54+	Peter vd Mark	69	A T C'75	Drachten	13.5
58.99	Daniel v Vliet	70	Hollandia	Hoorn	18.9
59.63	Peter Stienen	70	Heythuyzen	Kerkrade	14.5
59.64+	Edwin Rinsma	69	Impala	Drachten	13.5
59.94+	Menno Suur	72	T H O R	Veldhoven	1.7
60.04+	Eelco Bruinsma	69	Athletics	Hilversum	18.9
60.14+	Frank Eeerland	69	Sp Reeuwijk	Hilversum	18.9
60.24+	Sacha v Hilst	70	G A C-H	Hilversum	18.9
60.44+	Twan v Bokhoven	70	Komeet	Helmond	28.8
60.62	Wilco de Vos	70	N O P	Leiden	4.9
60.64	Dick Braas	70	Hollandia	Hoorn	18.9
61.44+	Erik vd Berg	70	Pr Hendrik	Vught	1.10x
61.37	Niels Peters	70	Keien	Kerkrade	14.5
61.74+	Alex vd Nol	69	Gouda	Amsterdam	7.8
61.84+	Remco Geursen	70	Holland H	Hilversum	18.9
61.98	Ron Hendriksen	72	Liemers	Leiden	4.9
62.14+	Rudy Wempe	70	A A C	Amsterdam	24.7
62.74+	Camiel Wels	70	Pr Hendrik	Veldhoven	1.7
62.84+	Erik Molenberg	70	Athlos	Zevenaar	2.7

3000 m hindernisloop nieuw nummer ipv 2000 m

9.23.31	Clemens van Ostayen	69	Keien	Andenne(Be)	6.8
9.26.17	Rens Eising	69	Zaanland	Leiden	4.9
9.33.75	Rino Raaymakers	69	H A C	Krommenie	26.6
9.50.5	Luis Paerson	69	N O P	Zevenaar	3.7
9.51.47	Bart Nelemans	70	Unitas	Krommenie	26.6
10.07.3	Peter Paul Feyen	69	Weert	Veldhoven	1.5
10.08.6	Paul Kalter	69	D O S-K	Zevenaar	3.7
10.08.91	Mark Freriksen	69	M P M	Leiden	4.9
10.09.67	Bas Spliet	69	Horror	Leiden	4.9
10.09.26	Paul Clement	69	Horror	Leiden	4.9
10.10.4	Ad de Bruyn	70	A V R'69	Vught	13.8
10.11.0	Olaf Buelens	70	H A C	Veldhoven	1.5
10.12.44	Rudy Wempe	70	A A C	Krommenie	26.6
10.18.4	Robert Smits	70	Kimbria	Roosendaal	28.8
10.19.39	Ron vd Linde	71	A A A	Leiden	4.9
10.16.42	Henri Eekels	70	Pr Hendrik	Amsterdam	29.5
10.32.4	Serge Lievens	71	T H O R	Veldhoven	1.5
10.38.0	Marcel Laros	71	Sprint	Veldhoven	1.5

<u>verspringen</u>	NR	Emil Melaard		7.97 m	Zwolle	70785
	ER	Wladimir Ochkan	S U	8.24 m	Leningrad	210687
	WR	Randy Williams	USA	8.34 m	München	80972

de beste 10 aller tijden:

7.97	Emil Mellaard	66	A A C	Zwolle	70785
7.63	Frans Maas	64	Unitas	Vught	240783
7.56	Leo de Winter	44	A A C	Enschede	130763
7.48	Henk Visser	32	A A C	Rijswijk	90951
7.45	Roy Sedoc	54	A A C	Amsterdam	240673
7.42	Anne de Jong	46	Diomedon	Roosendaal	200665
7.33	Hein Macnack	67	Haarlem	Utrecht	10985
7.30	Cor Troost	67	Spirit OB	Rotterdam	130985
7.25	Martien v Veen	69	Olympus '70	Zoetermeer	111087
7.23	Huub Pappers	46	Kimbria	Brussel(Be)	50965
7.23	Peter v Leeuwen	58	T H O R	Roosendaal	30777
7.23	Ronald v Breugel	66	P S V	Veldhoven	120585

	1	20	50
1984	7.84	6.68	6.43
1985	7.97	6.60	6.40
1986	7.25	6.67	6.40
1987	7.25	6.63	6.45
1988	7.22	6.66	6.45

7.22	Marc vd Worp	70	P E C	Roosendaal	28.8
7.21	Ydo van Oostende	70	Athletics	Zevenaar	15.5
7.19	Marcel Dost	69	T I O N	Helmond	25.9
7.17	Serge Vyent	70	A V V	Krommenie	25.6
7.14	Erik van Zee	71	Typhoon	den Haag	27.8
7.11	Anthony Ott	69	A A C	Eindhoven	21.5
7.09	Walter Kruk	70	Holland H	den Haag	27.8
6.97	Martien van Veen	69	V&L/TC	den Haag	11.9
6.96	Erik Sacharias	69	T H O R	Valkenswaard	3.9
6.95	Dave Brouwer	71	Pynenburg	Amsterdam	18.5
6.86	Darrel Hanenburg	70	A V R	Breda	12.6
	6.92rw den Haag	10.7			
6.85	Rigo Stegink	70	M P M	Zevenaar	15.5
6.76	Frank Eerland	69	Sp Reeuwijk	Krommenie	1.5
	6.81rw Rotterdam	8.5			
6.73	Gerton Kuis	71	P E C	Uden	5.6
	6.81rw Rotterdam	12.5			
6.70	Wouter Hertzberger	71	AAV'36	Zwolle	31.5
	6.71rw Uden	5.6rw	2.2	6.78 Zierikzee	15.5rw
6.70	Wouter Bos	72	V&L/TC	den Haag	27.8
6.68	Wim Zwolsman	69	G V A C	Veldhoven	18.9
6.67	Raymond Mahler	69	G A C-H	Hilversum	2.9
6.64	Gregory Lede	72	Marathon	Zierikzee	15.5
6.62	Peter Verkade	71	A V '47	Boskoop	1.10x
	6.53 Lisse	21.5			
6.64	Guido Bonsen	69	Hera	Heerhugowaard	15.4
6.64	Eddy vd Made	69	Sprint	Helmond	31.5
6.63	Richard Zeevat	69	Ciko'66	Nymegen	24.6

6.62	Stein Kuiper	69	P S V	Uden	4.6
6.61	Stefan Metaal	71	A A C	den Haag	11.9
6.61	Johan Troost	69	Spirit OB	Krommenie	25.6
	6.88rw Uden 4.6				
6.61	Mark Nieuwenboom	69	Pr Hendrik	Kerkrade	14.5
6.60	Quinten Izeboud	69	Gouda	Amersfoort	8.5
6.60	Edwin Wagena	69	Gemzen	Zevenaar	3.7
6.60	Erik de Rooy	69	T H O R	Roosendaal	2.10x
	6.55rw Roosendaal 28.8rw2.2	6.53	den Haag	11.9	
6.60	Harold v Riessen	69	P E C	Zwolle	8.10x
	6.44 Zwolle 31.5				
6.59	Richel Keysers	69	Weert	Uden	4.6
6.59	Ruben van Balen	71	P S V	Eindhoven	25.9x
	6.36 Krommenie 25.6				
6.58	Jeroen Groenemans	69	P S V	den Haag	11.9
6.57	Roger vd Wetering	69	Keien	Uden	12.6
6.57	Tom Alkim	71	Venray	Veldhoven	28.8
6.56	Olaf Senden	69	Achilles Top	Helmond	19.6
6.54	Johan Vet	69	Waterland	Amsterdam	19.6
6.55	Maarten Ophof	70	G V A C	Veldhoven	10.7
6.53	Sergej Boons	71	AAV'36	Veldhoven	4.9
6.52	Marc vd Riet	69	Delta Sport	Vlissingen	19.6
6.49	Peter Uil	69	A V N	Uden	24.4
6.49	Ronny Broeders	70	Atledo	Veldhoven	19.6
6.47	Karel Belfor	69	V&L/TC	den Haag	28.8
6.46	Richard Coté	69	Lycurgus	den Haag	11.9
6.45	Stefan Molenaar	73	Spartaan	Gorinchem	25.6
6.45	Guido Hulshoff	69	Spirit L	Zwolle	19.6
6.44	Bart Steehouwer	70	Hera	Heerhugowaard	29.5
	6.55 Uden 4.6rw2.4				
6.44	Eddy Hanssen	69	Keien	Vught	9.5
	met rugwind:				
6.55	Roelant Verbeek	69	V&L/TC	den Haag	24.9
6.52	Ernst v Gerven	69	A V V	Veldhoven	17.4
	tussenvoegen:				
6.50	Marko Reek	69	Caesar	Zevenbergen	27.8

hinkstapsprong NR Roy Sedoc 15.50 m Amsterdam 90973
ER Volker May DDR 17.50 m Erfurt 230685
WR idem

de beste 10 aller tijden:

15.50	Roy Sedoc	54	A A C	Amsterdam	90973
15.27	Ydo v Oostende	70	Athetics	Groningen	170788
15.24	Frans Maas	64	Unitas	Koblenz(BRD)	160783
15.02	Hein Macnack	67	Haarlem	Utrecht	260884
14.85	Arthur Lynch	67	A A C	Londen(GB)	41086
14.83	Peter Zuidhof	62	T H O R	Blois(Fr)	280881
14.65	Dirkjan Roedoe	68	AV'47	Spykenisse	240586
14.64	Peter v Leeuwen	58	T H O R	den Haag	220577
14.59	Coen Persijn	64	Fortis	Groningen	30783
14.50	Ben Vroom	62	Jahn II	Groningen	200680

	1	20	50		
1984	15.02	13.11	12.50		
1985	14.34	13.29	12.50		
1986	14.85	13.05	12.48		
1987	14.57	13.11	12.60		
1988	15.27	13.15	12.35		
15.27	Ydo van Oostende	70	Athletics	Groningen	17.7
14.18	Eddy Hanssen	69	Keien	Uden	12.6
14.10	Gregory Lede	72	Marathon	Zierikzee	15.5
	14.13 Zierikzee 15.5rw				
13.77	Stephan Duyn	70	D E M	Nymegen	24.6
13.76	Alex vd Nol	69	Gouda	Rotterdam	12.5
13.75	Marc vd Worp	70	P E C	Zevenaar	15.5
13.74	Wouter Bos	72	V & L/TC	Uden	4.6
13.72	Remco Vos	69	Trias	Rotterdam	12.5
13.67	Richard Zeevat	69	Ciko'66	Arnhem	23.5
13.53	Henk Langeveld	69	Holland H	Uden	24.4
	12.86 Krommenie 26.6rw				
13.44	Karel Belfor	69	V & L/TC	Krommenie	26.6
	13.47 den Haag 25.9rw				
13.30	Wouter Hertzberger	71	AAV'36	Uden	4.6
	13.35 Uden 4.6rw2.4				
13.30	Gustav Borreman	69	A A C	den Haag	11.9
13.29	Marcel Roosen	69	Holland H	Amsterdam	19.6
13.29	Mark Nieuwenboom	69	Pr Hendrik	Speyer(BRD)	22.5
13.28	Miquel Schoonhoven	70	Gouda	Utrecht	23.5
13.24	Dave Elderenbosch	69	A A C	Amsterdam	19.6
13.23	Rigo Stegink	70	M P M	Hengelo	8.5
13.18	Gerard Faay	70	Avantri	Krommenie	26.6
13.17	Rik van Tol	69	Spartaan	Lisse	19.6
13.15	André Hendriks	69	Athletics	Zevenaar	15.5
13.14	Reinier vd Boom	69	Athletics	Hilversum	18.9
13.11	Richard Coté	69	Lycurgus	Hoorn	19.6
13.08	Henk Doorten	70	Spirit L	Krommenie	26.6
	13.30 Krommenie 26.6rw2.4				
13.07	Rogier van Bockhoven	70	AAV'36	Amsterdam	19.6
13.06	Erik van Rooy	69	T H O R	Uden	24.4
13.03	Twan v Bekhoven	70	Komeet	Leiden	4.9
13.01	Erik van Zee	71	Typhoon	Vught	13.9
12.95	Edwin Rinsma	69	Impala	Drachten	13.5
12.91	Johan Vet	69	Waterland	Hilversum	18.9
12.90	Koen Eising	70	Hera	Heerhugowaard	29.5
12.83	Ernst v Gerwen	69	A V V	Krommenie	26.6
12.78	Stefan Beerepoot	71	Hollandia	Haarlem	28.5
12.73	Tycho v Hofwegen	71	P S V	den Haag	11.9
12.73	Eddo Laarhuis	71	D E M	Uden	4.6
	12.80 Krommenie 14.5rw				
12.67	Paul Samuels	70	Lycurgus	den Haag	11.9
12.63	Henk Langstraat	72	Climax	Zevenaar	15.5
12.62	Glo Steward	71	A V A'81	Amsterdam	30.8
12.58	Frank Eerland	69	Sp Reeuwijk	Hilversum	18.9
12.57	Herman ten Cate	69	Startbaan	Amsterdam	19.6
12.53	Mike Visser	70	Altis	Amersfoort	8.5

12.53	Gerben Zantingh	70	Sperwers	Drachten	13.5
12.51	Ewald v Sintmaartensdijk	71	AV'34	Zwolle	19.6
12.48	Jan P v Hekezen	72	Hollandia	den Haag	11.9
12.47	Michel Gomez	70	Zuidwal	Hilversum	1.6
12.47	Quinten Izeboudt	69	Gouda	Rotterdam	12.5
12.46	Frank de Jong	70	Start'78	Zwolle	24.4
12.45	Maurice van Dienst	71	Edam	Amsterdam	28.5
12.44	Ruud v Graven	69	Spartaan	Amersfoort	8.5
12.43	Arnoud Smit	71	Clytoneus	Lisse	28.5
12.36	Jeanot van Dooren	69	Altis	Lisse	19.6

<u>hoogsprongen</u>	NR	Ruud Wielart		2.13 m	Brussel	300673
	ER	Dieter Mogenburg	DDR	2.35 -	Rehlingen	260480
	WR	Xavier Sotomajor	Cuba	2.36 -	Havanna	230286

de beste 10 aller tijden:

2.13	Ruud Wielart	53	Haarlem	Brussel(Be)	300673
2.12	René van Loon	60	Spado	Bergen/Zoom	220979
2.12	Henk J Gebben	65	Sperwers	Dörpen(BRD)	80784
2.11	Kees Verspaget	58	H A C	Vught	300576
2.11	Joep Elenbaas	60	Sparta	Haarlem	200579
2.11	Peter Zuidhoff	62	T H O R	Blois(Fr)	290881
2.10	Ron Naaktgeboren	65	Parthenon	Amsterdam	10784
2.08	Erik Rollenberg	58	Lycurgus	Krommenie	140677
2.08	John Blank	62	Pr Hendrik	Nymegen	200481
2.08	Vincent Verschoor	67	Athlos	Groningen	250586
2.08	Wendel Nooitmeer	69	Spark	Vught	280687

		<u>1</u>	<u>20</u>	<u>50</u>
1984	2.12	1.95	1.90	
1985	2.06	1.95	1.90	
1986	2.08	1.95	1.90	
1987	2.08	1.95	1.90	
1988	2.02	1.95	1.90	

2.02	Menno Ruppert	73	Tempo	Haarlem	6.8
2.01	Walter Kruk	70	Holland H	Uden	4.6
2.01	Harry van Boven	69	T H O R	Speyer(BRD)	22.5
2.01	Ydo van Oostende	70	Athletics	Hengelo	25.9
2.00	Eddy Hanssen	69	Keien	Uden	4.6
2.00	Ward Welsing	70	Keien	Veldhoven	19.6
2.00	Gustav Borreman	69	A A C	Amsterdam	14.5
2.00	Jeroen Nieuwenhuis	70	Hanzesport	Zwolle	19.7
2.00	Jeroen Groenemans	69	P S V	Beverwijk	10.7
2.00	Mark vd Rijt	71	G V A C	Veldhoven	28.8
1.98	Stein Kuiper	69	P S V	Uden	4.6
1.96	Peter Hendrikk	69	Kimbria	Kerkrade	14.5
1.95	Arno Willemsen	70	Hera	Krommenie	8.5
1.95	André van Biene	70	Spark	Rotterdam	8.5
1.95	Marcel Dost	69	T I O N	Uden	4.6
1.95	Erik,Immel	71	Impala	Groningen	8.5
1.95	Richard Zeevat	69	Ciko'66	Zevenaar	15.5
1.95	Jeanot van Dooren	69	Altis	Lisse	19.6
1.95	Misja Steen	70	Haarlem	Amsterdam	24.7
1.95	Erik Geelen	70	Weert	Eindhoven	26.6

1.94	Bart Kramer	72	Arena	Uden	4.6
1.93	Ewin Paul	71	Holland L	Rotterdam	12.5
1.93	Tom Alkim	71	Venray	Eugene(USA)	29.7
1.92	Reinier vd Boom	69	Athletics	Zevenaar	15.5
1.92	Henk Langeveld	69	Holland H	Uden	4.6
1.91	Alwin Crooymans	71	Venray	Eugene(USA)	29.7
1.91	Jacco Boekhouder	71	V&L/TC	den Haag	27.8
1.91	Oscar Kerssens	69	Zaanland	Zaandam	10.7
1.90	Jeroen Alessie	73	G V A C	Veldhoven	1.10x
1.90	Gregory Lede	72	Marathon	Zierikzee	14.5
1.90	Patrick Hulleman	71	Athlos	Lelystad	8.5
1.90	Bert Albers	72	Ciko'66	Zwolle	22.6
1.90	Steven van Steen	71	Sprint	Breda	15.10x
1.90	René vd Sluys	71	Impala	Drachten	8.10x
1.90	Sergej Boons	71	AAV'36	Veldhoven	4.9
1.90	Edmar Hagen	70	G A C-H	Hilversum	1.6
1.90	Clarens van Hout	69	Olympus'70	Rotterdam	8.5
1.90	John Willems	69	T H O R	Middelburg	8.5
1.90	Frank van Oort	70	Hellas	Amsterdam	14.5
1.90	Miquel Schoonhoven	70	Gouda	Lisse	19.6
1.90	Ronny Enzer	70	A A C	Amsterdam	19.6
1.90	Erik Sacharias	69	T H O R	Veldhoven	18.9
1.90	Remco Vos	69	Trias	Heilo	1.10x
1.90	Wim Ermens	69	H A C		
1.90	Marco Semmens	69	Fortis	Zwolle	19.7

polsstokhoogspringen: NR Richel Keyzers 4.84 m Krommenie 260688
ER Radion Gataulin S U 5.85 m Donjetsk 80984
WR idem

de beste 10 aller tijden:

4.84	Richel Keyzers	69	Weert	Krommenie	260688
4.83	Marco Meulink	65	V&L/TC	Amsterdam	190784
4.81	Maurice Penders	63	Unitas	Sittard	300782
4.80	Chris Leeuwenburgh	62	Sparta	Haarlem	280681
4.80	Perry de Paauw	64	V&L/TC	Vught	240783
4.75	Gijsbert de Ruiter	62	V&L/TC	Leiden	220581
4.70	Arno Tavenier	62	A V R	Recklinghausen	150781
4.70	Mark vd Berg	67	Sparta	Rotterdam	80686
4.70	Gerard vd Zwart	68	V&L/TC	Zoetermeer	111087
4.70	Marcel Dost	69	T I O N	Hengelo	90988

	1	20	50
1984	4.83	3.80	3.40
1985	4.50	3.80	3.45
1986	4.70	3.82	3.50
1987	4.70	3.85	3.50
1988	4.84	3.90	3.50

4.84	Richel Keyzers	69	Weert	Krommenie	26.6
4.70	Marcel Dost	69	T I O N	Hengelo	9.9
4.40	Anthony Ott	70	A A C	Eindhoven	21.5
4.40	Bart Steehouwer	69	Hera	Amsterdam	1.7
4.30	Guido Bonsen	69	Hera	Hilversum	29.5
4.30	Ruben van Balen	71	P S V	den Haag	11.9

4.30	Edwin Wagena	69	Gemzen	Zevenaar	3.7
4.20	Mark de Ruyter	69	V & L/TC	Rotterdam	8.5
4.20	Johan Troost	69	Spirit OB	Uden	5.6
4.20	Walter Kruk	70	Holland H	Haarlem	1.10x
	4.10 Krommenie 26.6				
4.05	Maurice van Heusden	70	A A C	Amsterdam	14.5
4.00	Gerard Faay	70	Avantri	Krommenie	26.6
4.00	Remco Geursen	70	Holland H	Zwolle	29.5
4.00	Richard Coté	69	Lycurgus	Hoorn	18.9
4.00	Marcel Roosen	70	Holland H	Haarlem	1.10x
	3.70 Helmond 25.9				
4.00	Stef Jonker	69	Lycurgus	den Haag	11.9
4.00	Marco Reek	69	Caesar	Eindhoven	21.5
3.90	Guido Zuidgeest	71	Spark	Hilversum	30.4
3.90	Patrick Hulleman	71	Athlos	Zwolle	7.7
3.90	Dennis Gunther	72	A A C	Amsterdam	21.7
3.90	Peter Schäfer	71	S A V	Utrecht	26.6
3.90	Onno v Heyningen	70	Holland L	Krommenie	26.6
3.90	Marcel Lipsch	69	Achilles Top	Kerkrade	14.5
3.80	Edwin Diele	72	P A C	Lisse	28.5
3.80	René de Groot	71	A A C	Amsterdam	28.5
3.80	André van Boxmeer	69	Gouda	Lisse	19.6
3.80	Cees Diele	69	P A C	Rotterdam	19.6
3.70	Naci Cebem	71	T I O N	Uden	4.6
3.70	Michiel Schuyt	71	Ilion	Veldhoven	4.9
3.70	Marco Bulsing	70	Hollandia	Hoorn	2.10x
3.70	Dick Braas	70	Hollandia	Grootebroek	22.5
3.70	Roald Hetteling	69	S A V	Utrecht	25.6
3.60	Erwin Pouw	70	G A C-H	Amersfoort	8.5
3.60	Maarten Roos	70	Altis	Amersfoort	8.5
3.60	Peter de Jong	70	ARGO'77	Drachten	19.6
3.60	Rudi Kort	70	Ilion	Amsterdam	6.5
3.60	Rob Zwijnenburg	69	Avantri	Krommenie	26.6
3.60	Menno Buitendijk	69	Ilion	Amsterdam	10.7
3.60	Paul Luyten	71	Sprint	Uden	4.6
3.60	Marco Michielsens	71	Sprint	Eindhoven	27.8
3.60	Sander de Casparis	72	A A C	Amsterdam	29.7
3.50	Danny Reys	72	P A C	Uden	4.6
3.50	Bob Dongelmans	71	AAV'36	Lisse	28.5
3.50	Gregory Cronie	71	A A C	Uden	4.6
3.50	Marco van Lier	71	Zuidwal	Amsterdam	28.5
3.50	Wouter Hertzberger	71	AAV'36	Barendrecht	17.9
3.50	Joggem Veen	71	Sprint	Valkenswaard	3.9
3.50	Coen Haest	72	Spado	Vlissingen	27.8
3.50	Mark Nieuwenboom	69	Pr Hendrik	Vught	8.5
3.50	Henk Langeveld	69	Holland H	Uden	5.6
3.50	Remco Mallens	70	Sprint	Zevenbergen	28.8

kogelstoten 6 kg NR Erik de Bruin 1934 m Haarlem 290582
ER en WR uitsluitend met 7½ kg kogel

de beste 10 aller tijden:

19.34	Erik de Bruin	63	Typhoon	Haarlem	290582
17.38	Ivan Beck	69	RK HAV	Krommenie	260688
17.18	Mario Egbers	66	Liemers	Zevenaar	130485
17.11	Rob Bakker	65	Jahn II	Rotterdam	110584
16.81	Paul Barendregt	68	Hellas	Utrecht	200987
16.75	Stein Kuiper	69	P S V	Krommenie	260688
16.49	Edward v Rossum	69	Aquilo	Zwolle	190788
16.30	Rob Hermans	53	Achilles Top	Kerkrade	160772
16.21	Frank Bakermans	48	AC Eindhoven	Uden	40567
16.19	Carlo Wijnants	56	Mountain Stars	Deventer	150675

	1	20	50
1984	17.11	13.53	12.50
1985	17.18	13.73	12.61
1986	15.96	13.58	12.76
1987	16.81	13.80	12.80
1988	17.38	13.36	12.46

17.38	Ivan Beck	69	RK HAV	Krommenie	26.6
16.75	Stein Kuiper	69	P S V	Krommenie	26.6
16.49	Edward van Rossum	69	Aquilo	Zwolle	19.7
15.48	Winston Hofmeester	69	V&L/TC	Rotterdam	19.6
15.17	Johan van Lieshout	69	H A C	Utrecht	18.9
14.68	Edwin Wagena	69	Gemzen	Aalsmeer	29.4
14.12	Ronald Wapperom	69	Parthenon	Rotterdam	12.5
14.10	Marc de Ruitter	69	V&L/TC	den Haag	27.8
14.10	Kees Lagendijk	71	P A C	Rotterdam	19.6
14.06	Robbert vd Vegt	71	Delta Sport	Leiden	20.7
14.68	Bernard te Doeschot	69	Fortis	Leiden	4.9
13.95	Klaas J Scheffer	69	Horror	Lelystad	8.5
13.92	Rob Koopman	69	Spado	Zevenbergen	3.7
13.86	Ruben v Balen	71	P S V	Valkenswaard	3.9
13.82	Mischa Ooteman	70	D E M	Beverwijk	29.7
13.80	Jeroen Peters	69	A A C'61	Drachten	18.9
13.70	Patrick Oude Nijhuis	70	Sparta	Delft	22.6
13.49	Erwin Kempkens	69	H A C	Helmond	19.6
13.42	Patrick de Wit	70	Startbaan	Utrecht	23.5
13.37	Marcel Dost	69	T I O N	Losser	8.6
13.36	Ben Breeuwer	69	Lycurgus	Utrecht	1.7
13.34	Richel Keysers	69	Weert	Sittard	8.5
13.26	Roland Boon	70	P S V	Roermond	29.10
13.15	Ramon vd Heyden	70	Hera	Heerhugowaard	6.5
13.13	Armin Willemsen	70	A A C	Utrecht	18.9
13.11	Johan Troost	69	Spirit OB	Uden	4.6
13.04	Hans Gort		Gelre	Zevenaar	15.5
13.03	Bas van Putten	69	H A C	Helmond	21.6
13.02	Johan Langstraat	72	Climax	Zevenaar	15.5
12.99	John van Rooy	69	G V A C	Veldhoven	18.9
12.96	Lesly Brak	69	Lycurgus	Krommenie	8.5
12.93	André van Boxmeer	69	Gouda	Hilversum	30.4

12.92	Jeroen Westermeyer	69	G A C-H	Hilversum	2.10x
12.87	Frank van Oort	70	Hellas	Utrecht	18.9
12.83	Sjaak Stuijver	69	Start'78	Groningen	24.6
12.78	Ton vd Kraak	69	Hellas	Amersfoort	8.5
12.78	Mario Alblas	71	Gouda	Leiden	20.7
12.76	Mark Jansen	69	Keien	Veldhoven	19.6
12.73	Elliott Thijssen	71	Hellas	Lisse	19.6
12.66	Arjo de Vries	71	V&L/TC	den Haag	24.4
12.64	Hendrik J Hof	70	Start'78	Steenwijk	25.9
12.63	Martin Breebaart		Wieringerwaard	Krommenie	24.7
12.62	Jeep Jonker	70	A V'55	St Nicolaasga	19.5
12.62	Guus Vrencken	71	Kimbria	Valkenswaard	3.9
12.58	Erik Sacharias	69	T H O R	Roosendaal	3.8
12.57	Dick Koopmans	70	A V'34	Zwolle	19.6
12.56	Remco Mallens	70	Sprint	Breda	24.9x
12.56	Rysiu Bijl	71	Pr Hendrik	Veldhoven	1.5
12.47	Patrick Snoek	71	A A C	den Haag	11.9
12.46	Luigi Bellu	70	Unitas	Kerkrade	27.8
12.46	Robin Bekhuis	69	Sisu	Hengelo	3.9

diskuswerpen 1½ kg NR Erik de Bruin 59.86 m Nijmegen 210681
ER en WR alleen met 2 kg diskus

de 10 beste aller tijden:

59.86	Erik de Bruin	Typhoon	63	Nymegen	210681
53.46	Henk Demmink	V&L/TC	65	Amsterdam	60784
53.16	Frank vd Dool	A V'34	67	Hengelo	70986
52.94	Mario Egbers	Liemers	66	Haarlem	290685
52.94	Stein Kuiper	P S V	69	Veldhoven	130688
52.52	Ben Vet	Waterland	68	Utrecht	310886
51.76	Harjan van Berlo	H A C	63	Helmond	90781x
51.02	Theo Goossens	H A C	58	Roosendaal	21077
50.74	Rob Hermans	Achilles T	53	Roosendaal	60871
50.48	Johan v Lieshout	H A C	69	Weert	100587

	1	20	50
1984	53.46	40.06	36.08
1985	52.94	39.50	36.94
1986	53.16	41.74	37.54
1987	52.00	40.28	37.54
1988	52.94	40.36	36.94

52.94	Stein Kuiper	69	P S V	Veldhoven	13:6
50.20	Johan van Lieshout	69	H A C	Utrecht	18.9
48.66	Edward van Rossum	69	Aquilo	Drachten	14.5
48.62	Ivan Beck	69	RK HAV	Utrecht	18.9
45.94	Patrick Oude Nijhuis	70	Sparta	Barendrecht	10.9
45.68	Winston Hofmeester	69	V&L/TC	den Haag	15.9x
	45.26 Rotterdam	8.5			
44.20	Armin Willemsen	70	A A C	Krommenie	26.6
43.38	Edwin Wagena	69	Gemzen	Utrecht	23.5
43.14	Erik Sacharias	69	T H O R	Roosendaal	3.8
43.12	Jeep Jonker	70	A V'55	Drachten	14.4

42.98	Alex vd Nol	69	Gouda	Lisse	19.6
41.36	Ruben v Balen	71	P S V	Veldhoven	19.6
41.34	Erwin Kempkens	69	H A C	Helmond	31.5
41.30	Pieter vd Kruk	72	A V'40	Rotterdam	19.6
41.00	Marcel Dost	69	T I O N	Enschede	13.7
40.80	Klaas J Scheffer	69	Horror	St Nicolaasga	19.5
40.72	Roger Knubben	70	Achilles Top	Kerkrade	14.5
40.50	John van Rooy	69	G V A C	Veldhoven	18.9
40.36	Alex Kommeren	70	Spark	Oud Beyerland	15.6
40.34	Bernard te Doeschot	69	Fortis	Hengelo	3.9
40.26	Rob Zwijnenburg	69	Avantri	Schoonhoven	8.6
39.86	Johan Iemhof	70	Liemers	Zevenaar	19.6
39.80	Johan Troost	69	Spirit OB	Rotterdam	19.6
39.76	Mark Jansen	69	Keien	Vught	8.5
39.32	Bob Bogaard	70	Unitas	Kerkrade	14.5
39.22	André Boxmeer	69	Gouda	Hilversum	1.5
39.20	Sjaak Stuiver	69	Start'78	Heerenveen	11.5
39.08	Martijn Kirsten	69	A V'40	Delft	22.6
38.94	Luigi Bellu	69	Unitas	Utrecht	18.9
38.86	Martien Breebaart		Wieringermeer	Krommenie	24.7
38.56	Marcel Roosen	70	Holland H	Haarlem	1.10x
38.52	Ronald Wapperom +)	69	Parthenon	Zierikzee	4.5
37.96	Guido Bonsen	69	Hera	Krommenie	8.5
37.86	Hendrik J Hof	70	Start'78	Krommenie	26.6
37.68	Rob Vroegh	71	Typhoon	Lisse	19.6
37.60	Arjan Jacobs	70	Nea Volharding	Amsterdam	14.5
37.58	Nico Guldemond	69	V&L/TC	Rotterdam	19.6
37.42	Marc de Ruiter	69	V&L/TC	Zierikzee	14.5
37.42	Frank van Oort	70	Hellas	Utrecht	23.5
37.36	David Zuidgeest	69	Spark	Rotterdam	8.5
37.30	Erwin Pouw	70	G A C-H	Amersfoort	3.5
37.28	Marc Rijken	71	Pr Hendrik	Veldhoven	13.6
37.24	Bart Langenveld	71	Unitas	Helmond	19.6
37.06	Patrick de Wit	70	Startbaan	Utrecht	18.9
37.02	Robert vd Vegt	71	Delta Sport	Middelburg	8.5
36.98	Rob Koopmans	69	Spado	Eindhoven	26.6
36.94	Freddy Bouma	69	Impala	Drachten	19.6
36.94	Bart Steehouwer	70	Hera	Hoorn	19.6
36.92	Martin v Malsen	69	Sprint	Uden	8.5
36.78	Evert Jansen	71	Nykerk	Amersfoort	3.5

+) verbeterd tot 39.56 Barendrecht 10.9

speerwerpen 800 gram NR Johan v Lieshout 72.66 m Leiden 40988
 ER Wladimir Ovchinnikow S U 802.6 m Seoul 240988
 WR idem

de beste 10 aller tijden nog moeilijk te geven (volgendjaar!)

75.20	Johan v Lieshout	69	H A C	Helmond	2.10
61.66	Edwin Wagena	69	Gemzen	Zwolle	24.4
59.76	Edward v Rossum	69	Aquilo	Sneek	1.6
59.12	Anthony Ott	69	A A C	Krefeld(BRD)	24.9
57.22	John van Rooy	69	G V A C	Veldhoven	17.8
56.46	Roar Strooper	71	Oss'78	Veldhoven	19.5
56.26	Remco vd Goen	69	G A C-H	Krommenie	25.6
54.64	Bob Boogaard	70	Unitas	Helmond	19.6
54.22	Frank van Oort	69	Hellas	Breda	12.6
54.22	Herman Naber	70	Sperwers	Veldhoven	10.7
53.74	Armin Willemsen	70	A A C	Haarlem	8.5
53.04	Bart Legierse	69	H A C	Eindhoven	26.6
52.92	Hendrik J Hof	70	Start'78	Lelystad	8.5
52.84	Robin Bekhuis	69	Sisu	Haarlem	11.9
52.74	Emil Schoonderwoerd	69	A T O S	Amsterdam	14.5
51.98	Ronald Wapperom	69	Parthenon	Dordrecht	12.6
51.64	Sjaak Stuiver	69	Start'78	Heerenveen	11.5
51.22	Mars de Ruiter	69	V & L/TC	den Haag	28.8
50.94	Edwin vd Kruk	70	A V'40	Breda	21.8
50.82	Oscar Frederiks	69	Nea Volhard	Edam	28.6
50.72	Ivo van Duursen	70	P S V	Veldhoven	1.5
50.62	Ivo Spanjersberg	70	Haarlem	Haarlem	8.5
50.58	André v Boxméer	69	Gouda	Gouda	25.9x
48.34	Leiden	20.7			
50.50	Paul Slangen	71	Caesar	Sittard	8.5
50.50	Marco Reek	70	Caesar	Uden	6.5
50.28	Ramon Ruczynski	69	Start'78	Althymnon(Kreta)	5.11
50.24	Ruben van Balen	71	P S V	Roermond	29.10
50.22	Danny Mayer	72	V & L/TC	den Haag	11.9
50.18	Arjo de Vries	71	V & L/TC	den Haag	11.9
49.98	Marcel Dost	69	T I O N	Zwolle	19.7
49.80	Richel Keyzers	69	Weert	Kerkrade	10.7
49.74	Bert Verboort	70	Caesar	Kerkrade	14.5
49.70	Harold Jones	69	A A C	den Haag	11.9
49.64	Erik Beentjes	69	D E M	Beverwijk	2.10x
48.38	Hoorn	19.6			
49.36	Peter Uil	69	A V N	Zevenaar	19.6
49.40	Jolle Bouw	70	Lycurgus	den Haag	11.9
49.36	Patrick Oude Nijhuis	70	Sparta	Utrecht	18.9
49.24	Brian Lesterhuis	72	P S V	den Haag	11.9
49.24	Ronny Broeders	70	Atledo	Valkenswaard	3.9
49.22	Stein Kuiper	69	P S V	Uden	5.6
49.14	Erik de Haan	71	T H O R	den Haag	11.9
49.10	Ramon vd Heyden	70	Hera	Hoorn	19.6
48.96	Tom Alkim	71	Venray	Haarlem	11.9
48.76	Olaf Leynse	71	Swift	Helmond	19.6

48.74	Arjan Otten	69	P S V	Eindhoven	2.6
48.56	Bob Dongelmans	71	AAV'36	Haarlem	8.5
48.50	Patrick de Wit	70	Startbaan	Amsterdam	30.8
48.44	Jeep Jonker	70	A V'55	Lelystad	8.5
48.34	Alex vd Nol	69	Gouda	Utrecht	23.5
48.30	Maurice van Beekom	72	Energie	Rotterdam	19.6

kogelslingeren 6½ kg: NR Frank vd Dool 66.46 m Roermond 261086
ER en WR alleen met seniorenmateriaal

alle 10 beste aller tijden:

66.46	Frank vd Dool	AV'34	67	Roermond	250986
58.50	Martin v Malsen	Sprint	69	Rotterdam	120588
56.78	Misha ter Horst	AV'34	71	Breda	300887
56.76	Chris Hoede	T I O N	65	Hengelo	250983
56.54	John Nutbey	AV'34	67	Apeldoorn	70686
56.06	Erik de Bruin	Typhoon	63	Vught	250682
55.96	Luigi Bellu	Unitas	70	Kerkrade	140588
55.78	Gerry Koerts	Hollandia	68	Breda	300887
54.10	Marco Wilbrink	Sprint	69	Vught	270687
53.36	Frank Eilander	AV'34	57	Apeldoorn	250976

		1	20
1984	58.90	25.00	
1985	61.36	28.18	
1986	66.46	30.44	
1987	56.78	32.36	
1988	58.50	26.94	

58.50	Martin van Malsen	69	Sprint	Rotterdam	12.5
55.96	Luigi Bellu	70	Unitas	Kerkrade	14.5
54.40	Mischa ter Horst	71	A V'34	Leiden	4.9
50.78	Erwin Kempkens	69	H A C	Krommenie	26.6
45.92	Patrick Jongenelen	69	Sprint	Kerkrade	14.5
44.76	Mark Rijken	71	Prins Hendrik	Krommenie	26.6
44.40	Danny Stotijn	70	A V R	Vught	3.5
42.10	Rysiu Bijl	71	Pr Hendrik	Vught	3.5
41.44	Ivan Beck	69	RK H A V	Rotterdam	17.8
40.92	Stein Kuiper	69	P S V	Roermond	9.10
39.60	Meindert Simonides	71	A A C	Amsterdam	9.8
36.48	André Hendriks	69	Athletics	Zevenaar	14.5
35.80	Koen Baars	70	Sprint	Steenbergen	9.4
34.76	Marco Bouman	72	A V'34	Leiden	4.9
33.36	Rob Vroegh	71	Typhoon	Leiden	4.9
29.64	Rodney Schwarz	71	Hellas	Leiden	4.9
28.46	Marcel Roosen	70	Holland H	Amsterdam	24.7
27.26	Patrick de Wit	69	Startbaan	Amsterdam	24.7
27.00	Gerben Zantingh	70	Sperwers	Leiden	4.9
26.94	Joep Teeuwisse		Sperwers	Leiden	4.9

tienkamp NR Robert de Wit 7775 pnt (nieuwe telling-oude speer)
ER en WR met seniorenmateriaal Veldhoven 50781

met seniorenmateriaal:

7149e Marcel Dost	69	T I O N	Uden	5,6
				11.15-7.00-11.91-1.95-51.21-15.16-37.20-4.50-44.08-4.38.68
6983e Anthony Ott	69	A A C	Eindhoven	22.5
				11.27-7.11-11.08-1.65-49.93-15.00-33.14-4.40-56.78-4.41.51

met juniorenmateriaal:

6891e Johan Troost	69	Spirit OB	Uden	5.6
				11.59-6.88-13.11-1.86-52.46-15.76-38.88-4.20-47.40-4.38.61
6863e Stein Kuiper	69	P S V	Uden	5,6
				11.79-6.62-16.67-1.98-54.87-16.31-52.72-3.40-49.22-5.09.80
6646e Walter Kruk	70	Holland H	Uden	5.6
6663 Edwin Wagena	69	Gemzen	Zevenaar	3.7
6625 Marcel Roosen	70	Holland H	Haarlem	1.10x
				6306 Uden 5.6
6248e Richel Keyzers	69	Weert	Uden	5.6
6077e Marco Reek	70	Caesar	Uden	5.6
5930 Marco Bulsing	70	Hollandia	Hoorndijk	2.10x
5929 Remco Geursen	70	Holland H	Hilversum	1.5
5884 Bart Steehouwer	70	Hera	Heerhugowaard	2.10x
5861 Remco Mallens	70	Sprint	Breda	15.10x
5869 Arjan Otten	69	P S V	Eindhoven	25.9x
5843 Paul Rood	69	Trias	Heilo	2.10x
5821 Gerard Faay	70	Avantri	Schoonhoven	2.7
5817 Erwin Pouw	70	G A C-H	Hilversum	1.5
5793e Henk Langeveld	69	Holland H	Uden	5.6
5772 Alex vd Nol	70	Gouda	Utrecht	26.6
5754 Mark Nieuwenboom	69	Pr Hendrik	Vught	6.8
5714 André van Boxmeer	69	Gouda	Hilversum	1.5
5707 Erik Sacharias	69	T H O R	Zevenbergen	28.8
5697 Harold van Riessen	69	P E C	Zwolle	8.10x
5580 Bob Bogaard	70	Unitas	Zevenbergen	28.8
5562 Miquel Schoonhoven	70	Gouda	Hilversum	1.5
5546 Remco Vos	69	Trias	Heilo	2.10x
5493 Eddy vd Made	69	Sprint	Breda	15.10x
5485 Wilco de Vos	70	N O P	Zevenaar	3.7
5470 Idde Lammers	69	Sparta	den Haag	2.10x
5451 Kees Houtepen	70	A V'56	Vlissingen	28.8
5427e Edwin Rinsma	69	Impala	Uden	5.6
5425 Sacha van Hilst	70	G A C-H	Hilversum	2.10x
5425 Richard vd Meyden	69	P S V	Eindhoven	25.9x
5417 Alex Kommeren	69	Spark	Lisse	22.5
5413e Dick Braas	70	Hollandia	Uden	5.6
5402 Martijn Eising	69	Hera	Heerhugowaard	2.10x

<u>4 x 100 m estafette</u>	NR nat ploeg	41.09 s	Hochdorf(Zwi)	120982
	club AAC	41.97 s	Rotterdam	200987
	Sparta liep	41.5(ht)	Haarlem	230979
	ER D D R	39.25 s	Schwechat(Oo)	280883
	WR U S A	39.00 s	Col.Springs	180783

41.48 nationaal team (Sunter-Janssen-Jones-v Oostende) Lisse 2.7

41.97	A A C	Lisse	2.7	45.04+	Impala	Groningen	8.5
43.03	Sparta	Lisse	2.7	45.04+	Trias	Krommenie	8.5
43.08	V & L/TC	Lisse	2.7	45.04+	A V V	Sittard	8.5
43.24+	Nymegen	Zevenaar	19.6	45.04+	Spado	Vlissingen	19.6
43.60	Achilles Top	Kerkrade	14.5	45.04+	Spirit L	Zwolle	19.6
43.64+	Pr Hendrik	Veldhoven	1.5	45.09	RK HAV	Lisse	2.7
43.77	P S V	den Haag	11.9	45.24+	G A C-H	Lisse	19.6
43.84+	Holland L	Amersfoort	8.5	45.24+	A V A'64	Haarlem	11.9
43.84+	Hera	Krommenie	8.5	45.24+	Start'78	Haarlem	11.9
43.88	Kimbria	Kerkrade	14.5	45.23	H A C	den Haag	11.9
43.94+	A A C	JB Beverwijk	18.6	45.34+	A A C II	Haarlem	8.5
43.94+	T H O R	Vlissingen	19.6	45.44+	D E M	Krommenie	8.5
44.04+	P E C	Zwolle	19.6	45.44+	AAV'36	JB Beverwijk	24.9
44.54+	T I O N	Hengelo	8.5	45.54+	D E M	JB Beverwyk	18.6
44.64+	Hollandia	JB Lisse	2.7	45.54+	Keien	Veldhoven	19.6
44.64+	Holland H	Haarlem	8.5	45.54+	Avantri	Rotterdam	19.6
44.64+	Sprint	Veldhoven	1.5	45.54+	P A C	Rotterdam	19.6
44.64+	Gouda	Amersfoort	8.5	45.54+	Startbaan	Amsterdam	19.6
44.74+	P S V	JB Eindhoven	27.4	45.54+	Lycurgus	Krommenie	8.5
44.74+	Phoenix	Lisse	19.6	45.64+	A T O S	Haarlem	8.5
44.84+	ARGO'77	JB Groningen	8.5	45.64+	Spark	Rotterdam	19.6
44.84+	S A V	Krommenie	8.5	45.64+	AAV'36	Amsterdam	19.6
44.84+	Hellas	Lisse	19.6	45.64+	A V R	Rotterdam	19.6
44.84+	Athletics	Haarlem	11.9	45.64+	Fortis	Zevenaar	19.6
45.04+	Holland L	JB Barendrecht	17.9	45.64+	Edam	Krommenie	8.5
=== 45.10	A T C'75	Lisse	2.7	45.64+	A V'34	Lelystad	8.5
				45.64+	Marathon	Vlissingen	19.6

4 x 200 m estafette

geen officieel nummer - geen records - slechts eenmaal gelopen

1.33.1	G A C-H	1.40.0	G A C-H II
1.34.3	Phoenix		alles Hilversum 1.6

4 x 400 m estafette

	NR nat ploeg	3.12.12 m	Bern(Zwi)	70779			
	club AAC	3.16.99 m	Luik(Be)	290984			
	ER D D R	3.04.58	Utrecht	230881			
	WR U S A	3.01.90 m	Athene	200786			
3.18.75	nat team	Andenne(Be)	6.6	3.33.34+	T H O R	Veldhoven	1.5
3.19.46	A A C	Lisse	3.7	3.33.93	D E M	Lisse	3.7
3.22.27	V&L/TC	Lisse	3.7	3.35.71	Hera	Lisse	3.7
3.22.84	H A C	Lisse	3.7	3.36.24+	Pr Hendrik	Veldhov	1.5
3.23.87	Holland L	Lisse	3.7	3.36.94+	Sprint	Veldhoven	1.5
3.27.22	Hollandia	Lisse	3.7	3.37.24+	Gemzen	Hengelo	3.9
3.30.62	RK H A V	Lisse	3.7	3.37.44	Phoenix	Lisse	3.7
3.32.35	ATC'75	Lisse	3.7	3.39.24+	P S V	Veldhoven	1.5
3.32.67	Olympus'70	Lisse	3.7				

4 x 800 m estafette NR clubs Hellas 7.41.75 m Vught 120981

7.49.76	H A C	Lisse	2.7	8.10.70	Achilles Top	Lisse	2.7
7.49.93	P A C	Lisse	2.7	8.17.29	RK H A V	Lisse	2.7
8.00.12	AV Nymegen	Lisse	2.7	8.19.40	Olympus '70	Lisse	2.7
8.03.42	Lycurgus	Lisse	2.7	8.20.25	Trias	Lisse	2.7
8.09.96	Bataven	Lisse	2.7	8.28.00	A A C	Lisse	2.7

5 KM snelwandelen baan NR 23.05.0 Frank v Ravensberg Haarlem Zaandam 30879

27.09.1	Mike Boessen	72	Unitas	Rotterdam	30.7
28.20.8	Baldwin Stuvcl	71	Zaanland	Rotterdam	20.3
33.57.2	Eric van Wakeren	73	Unitas	Weert	19.5
	op de weg:				
23.27.7	Edwin Holwerda	70	Zaanland	Zaandam	29.4
24.42.0	Marcel Stein	71	G V A V	St Oedenrode	12.3
25.47.0	Huub Dewitte	71	Unitas	St Oedenrode	12.3
26.22.0	Mike Boessen	72	Unitas	Sitaard	24.9
28.19.0	Henri Timmermans	70	OLAT	Rotterdam	7.2
30.40.9	Marco Luttkhuyzen	71	Zaanland	Zaandam	3.6

10 KM snelwandelen baan NR Frank v Ravensberg Haarlem 46.35.9 Zaandam 30879

47.40.38	Edwin Holwerda	70	Zaanland	Krommenie	26.6
53.19.50	Marcel Stein	71	G V A V	Krommenie	26.6
54.56.41	Huub Dewitte	71	Unitas	Krommenie	26.6
56.10.9	Mike Boessen	72	Unitas	Rotterdam	30.7
57.48.81	Baldwin Stuvcl	71	Zaanland	Krommenie	26.6
60.09.90	Marco Luttkhuyzen	71	Zaanland	Krommenie	26.6

= = = = =

TRIATHLON

GESCHIEDENIS

TRAINING, TECHNIEK

TAKTIEK



BART DE RUYTER

TRIATHLON - alles over deze sport
verkrijgbaar bij de boekhandel of
rechtstreeks bij de uitgever ELMAR BV
Rijswijk ZH

M E I S J E S

=====

<u>100 meter hardlopen</u>	NR Nelli Cooman		11.54 s	Dublin	90782
	ER Marlies Oelsner	DDR	11.17	K M stadt	290576
	WR Chandra Cheesborough	USA	11.13	Eugene	210676

de beste 10 aller tijden:

11.54	Nelli Cooman	64	A V R	Dublin(Ierl)	90782
11.4	Claudia Elissen	68	Kimbria	Nymegen	140986
11.5	Petra Huybrechtse	72	D E M	Willich(BRD)	180988
11.82	Marjan Olyslager	62	Schelde Sp	Nymegen	110879
11.90	Merian Knijn	66	Energie	Amsterdam	10784
11.6	Monique Boogaards	71	Ciko'66	Dulmen(BRD)	21088
11.7	Joke Bijleveld	40	Celebes	den Haag	120658
11.7	Tilly Jacobs	58	Parthenon	Dordrecht	190574
11.98	Annerose Scholsberg	69	A V'34	Vught	280687
11.99	Gretha Tromp	64	Hera	Blois(Fr)	280881
11.99	Anniek Goudemond	71	ATC'75	Hoorn	140687

	1	20	50
1984	11.90	12.74	13.01
1985	12.04	12.74	12.94
1986	11.64	12.64	12.92
1987	11.98	12.64	12.84
1988	11.74	12.64	12.84

11.74+	Petra Huybrechtse	72	D E M	Willich(BRD)	18.9
	11.89 el den Haag	11.9			
11.84+	Monique Boogaards	71	Ciko'66	Dülmen(BRD)	2.10
	11.90 el Sudbury(Can)	25.7			
11.99	Annerose Scholsberg	69	A V'34	Hengelo	14.8
12.04+	Nelleke Koppelaar	69	Trias	Amsterdam	14.5
	12.22 el Groningen	17.7			
12.14	Anniek Coudemond	71	ATC'75	Krommenie	25.6
	11.98 Uden	5.6rw	2.5		
12.24+	Karin Verploeg	71	Oss'78	Veldhoven	19.6
	12.26 el Hengelo	14.8			
	12.21 Uden	5.6rw	2.5		
12.14+	Marjolein Peters	69	Hellas	Lisse	19.6
12.24+	Monique Steennis	69	Altis	Nymegen	12.6
	12.37 el Zwolle	29.5			
12.34+	Anja Mulder	71	Nykerk	Dülmen(BRD)	2.10
12.39	Irene Jetten	72	Keien	Uden	4.6
	12.06 Uden	4.6rw			
12.44+	Pearl Speear	70	A V R	Rotterdam	19.6
	12.49 el Hechtel(B)	30.7			
	12.34 Hoorn	18.9rw			
12.44+	Ineke de Jong	70	Impala	Groningen	8.5
12.44+	Paulien vd Roest	70	H A C	Helmond	28.8
	12.56 el Speyer(BRD)	22.5			
12.44+	Nanet Karenbeld	69	ATC'75	Haarlem	11.9
	12.52 el Groningen	17.7			
	12.37 Hilv	23.5rw	2.75		
12.54+	Avelien v Daalen	71	Hollandia	Beverwijk	18.6
	12.47 Hilv	23.5rw	12.24+	Santpoort	9.7rw

12.54+	Manon Geerlings	72	Spartaan	Lisse	14.6
12.54+	Marjolijn v Elk	69	Lycurgus	Amsterdam	14.5
12.54+	Linda v Gaalen	69	Sparta	Rotterdam	19.6
12.60	Iboica van Eyl	70	Taxandria	Kerkrade	14.5
12.64	Ellen Silvertand	70	Bataven	den Haag	27.8
12.64+	Natasja Buter	71	Impala	Groningen	8.5
12.64+	Sandy Pot	71	AC Ommen	Amsterdam	7.8
12.64+	Jacqueline Eykenboom	71	Caesar	Helmond	19.6
12.64+	Annemieke Schaaf	69	Vitesse	Amsterdam	14.5
12.64+	Esther Piek	69	Caesar	Weert	29.5
12.64+	Fiona van Es	71	Start'78	Zwolle	19.7
12.69	Susan Ooms	73	Hermes	Hoorn	18.9
12.71	Monique vd Meyden	71	T H O R	Roosendaal	13.7
	12.66 Uden 4.6rw				
12.73	Georgette Konigferander	71	Sparta	Rennes(Fr)	24.9
12.74+	Netty Knijpstra	71	A V'55	Groningen	24.4
	12.59 Amsterdam 5.6rw2.5				
12.74+	Laura Hof	71	Suomi	Hoorn	19.6
	12.24+ Santpoort 9.7rw				
12.74+	Natasja Tebbe	71	M P M	Losser	8.6
12.74+	Maike Smit	71	Pr Hendrik	Veldhoven	19.6
	12.76 el Kerkrade 14.5				
12.74+	Debby Ekkelboom	73	Fortis	Dülmen(BRD)	2.10
12.74+	Deborah den Boer	75	A D A	Hechtel(Be)	30.7
12.74+	Karin Weyers	72	Olympia'48	den Haag	8.6
12.74+	Mandy Conijn	72	Hollandia	Hoorn	18.6
	12.54+ Santpoort 9.7rw				
12.74+	Antoinette vd Bergh	70	Pr Hendrik	Vught	28.6
12.83	Ineke Sijbers	71	H A C	Kerkrade	14.5
12.84+	Bianca v Leeuwen	71	A V R	den Haag	1.5
12.84+	Marjolein van Zon	71	M P M	Losser	8.6
12.84+	Jitske Schuurman	73	A V'55	Zwolle	22.6
12.84+	Joyce vd Putten	71	P S V	Veldhoven	19.6
12.84+	Linda Aal	69	Athletics	Zevenaar	15.5
12.84+	Claudia Perlee	72	A D A	Veldhoven	19.6
12.84+	Polyanne Breur	70	Ilion	Veldhoven	10.7
12.84+	Maryanne Pijnenburg	68	Hermes	Breda	10.7
12.84+	Cecile Smeets	70	Komeet	Veldhoven	24.5
12.84+	Angelique Maasdijk	70	Phoenix	Hengelo	3.9
12.87	Ilse Donkers	71	D E S	Kerkrade	14.5
	met rugwind:				
12.09	Michele Martinot	rw3.7 69	A V R	den Haag	27.8
	12.23 den Haag 27,8rw4.17				
12.52	Anouska den Uyl	rw3.10 71	G A C-H	Hilversum	23.5
12.72	Sandra Swaans	rw2.6 71	T H O R	Roosendaal	28.8
12.74+	Susan van Acker	71	RK H A V	den Haag	28.5
12.74+	Brenda Stoete	71	Haarlem	Santpoort	9.7
12.84+	Lisette Pannekoek	72	Hollandia	Santpoort	9.7
12.84+	Petra Kreike	71	A D A	Santpoort	9.7
12.84+	Andra Laarhuis	69	D E M	Krommenie	24.7
12.84+	Henriette vd Bergh	70	Pr Hendrik	sHertogenbosch	23.5

12.59

<u>200 m hardlopen</u>	NR Merian Knijn	23.95 s	Sittard	240684
	ER Natalya Botchina S U	22.19	Moskou	300780
	WR idem			

de beste 10 aller tijden:

23.95	Merian Knijn	66	Energie	Sittard	240684
23.96	Els Vader	59	Zeel.Sport	Donetzk(SU)	200877
23.99	Lilian Gillissen	60	Dynamo'70	Sittard	100777
24.08	Pearl Speear	70	A V R	Hechtel(Be)	300788
23.9	Cora Hofman	52	Schelde Sport	Papendal	110970
24.15	Monique Steennis	69	Altis	Vught	280687
24.27	Marjan Olyslager	62	Schelde Sport	Bydgoszcz(Po)	180879
24.31	Yvonne v Dorp	66	Holland L	Sittard	230684
24.1	Michelle Martinot	69	A V R	Drachten	120688
24.2	Akke Brijker	53	Spartacus	Parijs(Fr)	130970

	1	20	50
1984	23.95	26.24	26.85
1985	24.83	26.04	26.74
1986	24.84	25.99	26.64
1987	24.15	26.08	26.59
1988	24.08	26.01	26.64

24.25	Anniek Goudemond	71	A T C'75	Uden	4.6
24.34+	Michelle Martinot	69	A V R	Drachten	12.6
24.33	Annerose Scholsberg	69	A V'34	Groningen	17.7
24.48	Moniek Boogaards	71	Ciko'66	Uden	4.6
24.74+	Monique Steennis	69	Altis	Amsterdam	14.5
	24.80 el Amsterdam	14.5			
24.84+	Petra Huybrechtse	72	D E M	Beverwijk	2.10x
24.98	Karin Verploeg	71	Oss'78	Speyer(BRD)	22.5
25.05	Pearl Speear	70	A V R	Hilversum	23.5
25.28	Nanet Karenbeld	69	A T C'75	Hilversum	23.5
25.34+	Ineke de Jong	70	Impala	Groningen	24.4
25.40	Esther Piek	69	Caesar	Uden	5.6
25.44+	Marjolijn v Elk	69	Lycurgus	Amsterdam	14.5
25.44+	Marjolein Peeters	69	Hellas	Drachten	12.6
	25.60 el Krommenie	26.6			
25.57	Monique vd Meyden	71	T H O R	Uden	4.6
25.61	Paulien vd Roest	70	H A C	Leiden	4.9
	25.54+ Veldhoven	17.4rw			
25.71	Avelien vn Daalen	71	Hollandia	Gendringen	28.8
	25.14+ Santpoort	9.7rw			
25.84+	Joyce vd Putten	71	P S V	Veldhoven	4.9
25.84+	Eboica van Eyk	70	Taxandria	Vught	3.5
26.01	Ineke Sijbers	71	H A C	Uden	4.6
26.04+	Netty Knijpstra	71	A V'55	Drachten	13.5
25.84+	Ellen Silverentand	70	Bataven	Leiden	20.7
26.08	Piona van Es	72	Start'78	Uden	4.6
26.10	Claudia Honcoop	70	Ciko'66	Arnhem	17.8
26.14+	Natasja Buter	71	Impala	Drachten	13.5
26.14+	Marjan Kortmann	71	AAV'36	Amsterdam	24.7
26.14+	Sandy Pot	71	AC ommen	Hengelo	3.9

26.34+	Laura Hof	71	Suomi	Krommenie	13.7
	25.64+ Santpoort 9+7rw				
26.34+	Esther Goossens	72	Clytoneus	Amsterdam	21.7
26.41	Anouska den Uyl	71	G A C-H	Hilversum	23.5
26.44+	Marjolein van Zon	71	M P M	Losser	8.6
26.44+	Cecile Smeets	70	Komeet	Etten Leur	26.4
26.44+	Ingrid Hogendoorn	70	Sparta	den Haag	2.10x
	26.56 el Terneuzen 17.9				
26.44+	Pollyanne Breur	70	Ilion	Leiden	3.8
26.54+	Bianca v Leeuwen	71	A V R	den Haag	1.5
26.54+	Saskia Zandee	71	P A C	Lisse	21.5
26.54+	Brenda Stoete	71	Haarlem	Haarlem	29.6
26.58	Karin Huigen	69	Impala	Uden	5.6
26.61	Henrike Schut	72	Sperwers	Krommenie	25.6
26.62	Renate Saalmink	71	Ciko'66	Arnhem	17.8
26.64	Susan van Acker	71	RK H A V	Uden	4.6
26.64+	Rieneke Lamoree	71	A V'47	Hilversum	30.4
26.64+	Mandy Conijn	72	Hollandia	Hoorn	25.5
26.64+	Natasja Tebbe	71	M P M	Losser	8.6
26.64+	Anja Mulder	71	Nykerk	Amersfoort	15.6
26.64+	Andrea v Velzen	71	Spartaan	Leiden	20.7
26.64+	Martine Saalbrink	71	Sprint	Breda	15.10x
26.64+	Liesbet Bauwens	69	Fortuna V	Leiden	20.7
26.64+	Annemieke Schaaf	69	Vitesse	Amsterdam	7.8
	met rugwind:				
25.84+	Claudia Perlee	72	A D A	Santpoort	9.7
26.34	Irene Jetten	72	Keien	Roosendaal	28.8
26.34+	Susan Dammingh	73	Liemers	Krommenie	24.7
26.64+	Majella Laman	72	Castricum	Santpoort	9.7

400 m hardlopen NR limiet 53.45 s
 ER Christine Brehmer DDR 49.77 s Dresden 90574
 WR idem

de beste 10 aller tijden:

53.44+	Olga Commandeur	58	Suomi	Papendal	200775
53.6	Ingrid Stoot	64	A V R	den Haag	80781
54.19	Monique Steennis	69	Altis	Vught	270687
54.66	Elly van Hulst	59	Lionita	den Haag	260677
54.87	Yvonne van Dorp	66	Holland L	Amsterdam	10784
55.0	Michelle Martinot	69	A V R	Rotterdam	100587
55.21	Merian Knijn	66	Energie	Keulen(BRD)	90684
55.33	Liliane Mandema	59	Olympia'48	Roosendaal	30777
55.4	Tanja Tjepkema	63	Startbaan	Nymegen	190781
55.73	Sandra Dorlas	64	Bataven	Roosendaal	50780

	1	20	50
1984	54.87	59.6	61.0
1985	55.74	59.1	61.1
1986	56.21	59.1	60.6
1987	54.19	59.1	60.6
1988	54.44	58.5	60.3

5522

joD.c

54.44+	Monique Steennis	69	Altis	Nymegen	12.6
	54.87 el Pamplona(Sp) 2.7				
55.30	Michelle Martinot	69	A V R	Hilversum	23.5
56.06	Esther Goossens	72	Clytoneus	Andenne(Be)	6.8
56.24	Yvonne vd Kolk	69	A V R	den Haag	10.7
56.34+	Ineke de Jong	70	Impala	Drachten	12.6
	56.35 el Utrecht 29.5				
56.64	Stella Jongmans	71	Sparta	Uden	5.6
56.85	Avelien v Daalen	71	Hollandia	Uden	5.6
56.94+	Annerose Scholsberg	69	A V'34	Hengelo	12.6
57.24+	Marjan Kortmann	71	A A V'36	Lisse	28.5
57.44+	Monique van Wijk	69	Aquilo	Breda	10.7
57.54+	Monique Timmermans	70	Oss'78	Veldhoven	19.6
57.64+	Anniek Goudemond	71	A T C'75	Haarlem	11.9
57.94+	Pearl Speear	70	A V R	Amsterdam	30.8
58.14+	Karen Wijbenga	69	Sisu	Zevenaar	19.6
58.45	Corinne vd Geest	72	Spirit L	Rotterdam	12.5
58.54+	Anja Mulder	71	Nykerk	Huizen	6.7
58.54+	Saskia Zandee	71	P A C	Rotterdam	19.6
58.54+	Claudia Honkoop	70	Ciko'66	Papendal	8.6
58.64+	Monique vd Meyden	71	T H O R	Vlissingen	19.6
58.64+	Susan Dammigh	73	Liemers	Krommenie	24.7
58.93	Ingrid Hogendoorn	70	Sparta	Rennes(Fr)	24.9
58.94+	Gina van Dijk	72	G A C-H	Vlissingen	19.6
58.94+	Marjolijn v Elk	69	Lycurgus	Amsterdam	9.9
59.04+	Ineke Sijbers	71	H A C	Veldhoven	18.9
59.04+	Cecile Smeets	70	Komeet	Nymegen	3.6
59.11	Angie Kelders	71	G V A C	den Haag	28.5
59.24+	Rens van Roosmalen	69	Keien	Vught	8.5
59.24+	Nanet Karenbeld	69	A T C'75	Groningen	8.5
59.34+	Laura Hof	71	Suomi	Santpoort	9.7
59.34+	Annemiek Huls	71	G V A C	Vught	7.6
59.34+	Paulien vd Roest	70	H A C	Vught	13.9
59.44	Aranka Wiechman	72	Spark	Zierikzee	14.5
59.44+	Ellen Silverentand	70	Bataven	Leiden	12.6
59.54+	Henrike Schut	72	Sperwers	Groningen	8.5
59.54+	Ingrid Albers	69	A V'34	Papendal	8.6
59.82	Nathalie Peeters	71	Hera	Krommenie	25.6
59.84+	Marian Hendriks	71	Olympia E	Veldhoven	4.9
59.84+	José van Griensven	70	H A C	Veldhoven	18.9
59.90	Gerry Zijlstra	70	N O P	Krommenie	25.6
59.91	Majella Laman	72	Castricum	Hoorn	18.9
59.94+	Astrid van Haren	69	Spirit L	Zwolle	19.6
60.04+	Mieke Piest	71	D E M	Hoorn	19.6
60.04+	Brigit van Dreumel	71	Wycken	Zevenaar	19.6
60.14	Bianca vd Meer	71	Spark	Zierikzee	14.5
60.14+	Leonie Donkers	71	H A C	Helmond	19.6
60.14+	Karin Glerum	70	Dynamo'70	Middelburg	6.7
60.24+	Annemarie Kokshoorn	70	Sparta	Rotterdam	19.6
60.44+	Karin Weyers	72	Olympia'48	den Haag	28.5
60.44+	Fiona van Es	72	Start'78	Drachten	18.9
60.44+	Joyce vd Putten	71	P S V	Veldhoven	19.6
60.44+	Olga Overmeer	69	Trias	Amsterdam	24.6

800 m hardlopen NR Olga.Commandeur 2.01.6 m Aalst(Be) 70975
 ER Christine Wachtel DDR 1.59.40 m Los Angelos260683
 WR idem

de 10 besten aller tijden:

2.01.6	Olga Commandeur	58	Suomi	Aalst(Be)	70975
2.03.9	Elly van Hulst	59	Lionitas	Donetsk(SU)	290877
2.04.30	Yvonne vd Kolk	69	A V R	Koblenz(BRD)	10688
2.04.71	Krista Aukema	67	Spartacus	Budapest(Ho)	100884
2.05.02	Monique Jansen	60	Olympia'48	Sittard	90777
2.05.4	Ingrid Stoot	64	Sprint	Vught	250682
2.06.49	Jacky Winkelman	63	H A C	Utrecht	90881
2.06.5	Fieke Kamps	58	Sagitta	Drachten	30875
2.07.6	Karin de Nijs	59	RK H A V	Roosendaal	40977
2.07.8	Carla Grimbergen	53	Spartaan	Papendal	90671
2.07.8	Margriet de Graaf	54	G A C-H	Papendal	90671

	1	20	50
1984	2.06.32	2.18.82	2.23.3
1985	2.04.71	2.19.5	2.23.0
1986	2.06.33	2.17.6	2.22.8
1987	2.05.74	2.17.8	2.22.3
1988	2.04.30	2.14.5	2.21.6

2.04.30	Yvonne vd Kolk	69	A V R	Koblenz(BRD)	1.6
2.07.9	Marian Kortmann	71	AAV'36	Pamplona(Sp)	2.7
2.08.1	Stella Jongmans	71	Sparta	Rotterdam	11.6
2.10.79	Karen Glerum	70	Dynamo'70	Hechtel(Be)	30.7
2.11.62	Monique Timmermans	70	Oss'78	Vught	15.5
2.12.56	Karen Wijbenga	69	Sisu	Krommenie	26.6
2.13.6	Annelie Bruin	69	Zaanland	Beverwijk	27.5
2.13.67	Susan Dammingh	73	Liemers	Uden	5.6
2.13.9	Annet Bezemer	69	H A C	Uden	30.8
2.14.5	Ingrid Albers	69	A V'34	Sittard	29.5
2.15.47	Christien ten Bosch	74	Gemzen	Papendal	8.6
2.15.71	Annemiek Huls	71	G V A C	Uden	5.6
2.16.27	Marriet v an Buuren	71	V A V	Uden	5.6
2.17.1	Angelique Borsch	71	A T O S	Amsterdam	9.9
2.17.3	Sandra Hofmans	71	Venray	Helmond	31.5
2.17.39	Gunilla Boomsma	71	Holland H	Uden	5.6
2.17.4	Bianca van Dijk	69	G A C-H	Lisse	19.6
2.17.3	Angelique v Oostrom	70	Pynenburg	Amsterdam	29.7
2.17.5	Saskia de Boer	71	Hollandia	Amsterdam	19.5
2.17.6	Ingrid vd Voort	71	Sparta	Rotterdam	19.6
2.18.1	Iris Wullems	75	A V N	Nymegen	2.9
2.18.2	Ester Goossens	72	Clytoneus	den Haag	28.8
2.18.2	Jolanda v Heusden	69	Lycurgus	Drachten	12.6
2.18.2	Annamarie Walda	69	P A C	Amsterdam	29.7
2.18.7	Saskia Zandee	71	P A C	Rotterdam	8.5
2.18.8	Annemarieke de Boer	71	D E M	Krommenie	8.5
2.18.9	Marian Hendriks	71	Olympia Eh	Vught	28.6
2.19.0	Sabina Gols	71	Veendam	Groningen	8.5
2.19.1	Wendy Holstvoogd	70	Lycurgus	Amsterdam	14.5
2.19.2	Susan Wiertsema	71	H A C	Valkenswaard	3.9

Training w D

2.19.3	Dewi Ruiter	70	Noordkop	Hoorn	19.6
2.19.5	Sigrid Schellenberg	71	Spark	Leiden	11.6
2.19.6	Monique de Goede	70	F I T	Hilversum	1.5
2.19.61	Rens v Roosmalen	69	Keien	Krommenie	26.6
2.19.7	Ellen Herlaar	69	D E M	Krommenie	8.5
2.19.9	Gabrie Heyster	74	Fortuna V	Utrecht	10.6
2.20.0	Annet v Veldhuizen	69	Spartaan	Lisse	19.6
2.20.2	Majella Laman	72	Castricum	Hoorn	19.6
2.20.6	Carry Maathuis	71	T I O N	Zevenaar	15.5
2.20.6	Brenda Sleuwenhoek	70	Avantri	Rotterdam	7.9
2.20.7	Monique Eemsingh	72	Horror	Zwolle	19.6
2.20.8	Miranda Rijpers	70	T H O R	Vlissingen	19.6
2.20.9	Kristel Logghe	69	Marathon	Vlissingen	19.6
2.21.0	Tanja Hermans	72	P S V	Veldhoven	19.6
2.21.2	Corinne vd Geest	72	Spirit L	Amsterdam	24.6
2.21.2	Krystalyn Loonen	70	Zaanland	Utrecht	15.7
2.21.4	Lucienne Groenendijk	69	Zaanland	Beverwijk	27.5
2.21.5	Fiona Kaper	72	Attila	Valkenswaard	3.9
2.21.6	Margo van Balen	71	T H O R	Vlissingen	19.6
2.21.6	Avelien van Daalen	71	Hollandia	Hoorn	18.9

1000 meter (nieuw nummer)

2.38.91	Yvonne vd Kolk	69	A V R	Hengelo	14.8
2.51.3	Stella Jongmans	71	Sparta	Lisse	30.8
2.53.2	Christien ten Bosch	73	Gemzen	Hengelo	4.6
2.55.5	Monique Timmermans	70	Oss'78	Helmond	23.8
2.55.9	Susan Damingh	73	Liemers	Beverwijk	25.6
2.56.0	Sandra Hofmans	71	Venray	Helmond	23.8
3.01.0	Gabry Heyster	74	Fortuna V	den Haag	21.5
3.01.1	Brenda Sleuwenhoek	70	Avantri	Leiden	20.7
3.01.4	Winnifred Ubels	74	Olympia'48	den Haag	21.5
3.03.0	Annet v Veldhuizen	69	Spartaan	Lisse	30.8
3.04.0	Myrthe Broers	73	Lycurgus	Haarlem	4.6
3.04.1	Danuta Ruinémans	73	Start'78	Groningen	9.7
3.05.4	Daniele v Cadzand	74	Marathon	Vlissingen	29.6
3.05.4	Jessica Hulst	73	A V R	Rotterdam	21.5
3.05.8	Natalie Hollestelle	73	A V'40	den Haag	21.5

1 E M (onofficieel)

5.17.6	Lucienne Groenendijk	69	Zaanland	Krommenie	3.6
5.18.1	Brenda Sleuwenhoek	70	Avantri	Krommenie	3.6

5 K M (onofficieel)

17.43.0	Krystalyn Loonen	70	Zaanland	Aalsmeer	3.6
17.57.3	Annet Bezemer	69	H A C	Valkenswaard	21.4

<u>1500 m hardlopen</u>	NR	Yvonne vd Kolk	4.13.98	m	Leverkusen(WD)	280688
	ER	Zola Budd	G B 4.04.39		Cwmbran	280584
	WR	Zola Budd	Z A 4.01.81	P	Elisabeth	210384

de beste 10 aller tijden:

4.13.98	Yvonne vd Kolk	69	A V R	Leverkusen(BRD)	280688
4.17.5	Annie Moedt	61	Woldstreek	Roosendaal	200679
4.21.1	Karin de Nijs	59	R K HAV	Brussel(Be)	270777
4.21.5	Carla Grimbergen	53	Spartaan	Papendal	160671
4.22.8	Maaïke Persoons	63	A D A	Kessel-Lo(Be)	40680
4.22.54	Krista Aukema	67	Spartacus	Zug(Zwi)	160584
4.26.81	Jacky Winkelman	63	H A C	Leiden	280581
4.26.93	Carlien Harms	68	Sparta	Lommel(Be)	60786
4.29.7	Margreet Verbeek	61	Olympus '70	Nymegen	120879
4.29.86	Petula Ruys	67	Metro	Amsterdam	10784

	1	20	50
1984	4.25.1	4.54.3	5.10.0
1985	4.22.6	4.56.0	5.07.4(40)
1986	4.24.26	4.54.0	5.07.8(40)
1987	4.23.28	4.55.0	5.09.0(40)
1988	4.13.98	4.49.8	5.13.0

4.13.98	Yvonne vd Kolk	69	A V R	Leverkusen(BRD)	28.6
4.30.3	Monique Timmermans	70	Oss '78	Vught	7.6
4.31.30	Annet Bezemer	69	H A C	Groningen	16.7
4.33.5	Ingrid Albers	69	A V '34	Nymegen	6.5
4.36.22	Marjan Kortmann	71	AAV '36	Arnhem	23.5
4.36.6	Christien ten Bosch	73	Gemzen	Nymegen	15.7
4.38.4	Annelie Bruin	69	Zaanland	Amsterdam	14.5
4.41.91	Sabina Gols	71	Veendam	Zwolle	11.6
4.42.71	Sandra Hofmans	71	Venray	Zwolle	11.6
4.43.16	Brenda Sleeuwenhoek	70	Avantri	Leiden	4.9
4.43.2	Marriet van Buuren	71	V A V	Nymegen	15.7
4.45.6	Lucienne Groenendijk	69	Zaanland	Amsterdam	15.5
4.45.68	Krystalyn Loonen	70	Zaanland	Krommenie	25.6
4.45.8	Jolanda v Heusden	69	Lycurgus	Lisse	14.6
4.45.9	Annet v Veldhuizen	69	Spartaan	Lisse	14.6
4.46.74	Nynke v Zorge	71	Unitas	Speyer(BRD)	22.5
4.46.74	Ingrid vd Voort	71	Sparta	Rennes(Fr)	24.9
4.48.7	Karin Glerum	70	Dynamo '70	Roosendaal	13.7
4.48.84	Monique Eemsingh	72	Horror	Uden	5.6
4.49.75	Kristel Logghe	69	Marathon	Krommenie	25.6
4.49.87	Tanja Hermans	72	P S V	Kerkrade	14.5
4.50.1	Iris Wullems	75	A V N	Uden	16.8
4.50.8	Fiona Kaper	72	Attila	Willich(BRD)	18.9
4.51.3	Gabry Heyster	74	Fortuna V	Beverwijk	27.5
4.53.04	Ingrid Markus	72	Veendam	Uden	5.6
4.55.65	Josette Schoemakers	71	Pr Hendrik	Uden	5.6
4.56.8	Winnifred Ubels	74	Olympia '48	den Haag	8.6
4.57.1	Susan Wiertsema	71	H A C	Helmond	28.8
4.58.06	Angelique Borsch	71	A T O S	Leiden	4.9
4.58.44	Lise Zijderlaan	69	Avantri	Leiden	4.9

4.59.70	Esther van Hooff	71	A V R '69	Uden	5.6
5.00.2	Annemiek Huls	71	G V A C	Veldhoven	1.5
5.00.30	Bianca van Dijk	69	G A C-H	Leiden	4.9
5.03.0	Sylvia Kruyer	74	Nova	Heerhugowaard	19.8
5.04.2	Floor Vernooy	73	Ciko'66	Dülmen(BRD)	2.10
5.04.29	Tirza Ellerbroek	72	T I O N	Uden	5.6
5.04.7	Minoes Geraets	73	Waterland	Hoorn	5.8
5.05.1	Sjoerdje Lenting	72	Fivelstreek	Groningen	24.4
5.05.7	Jessica Hulst	73	A V R	Vught	13.8
5.05.8	Miranda Rijpers	70	T H O R	Veldhoven	1.5
5.06.7	Dewi Ruiter	70	Noordkop	Heerhugowaard	15.4
5.06.7	Ellen Herlaar	69	D E M	Beverwijk	27.5
5.09.0	Sharona Stuvell	73	Zaanland	Krommenie	5.8
5.09.4	Margo van Balen	71	T H O R	Roosendaal	13.7
5.09.9	Wendy Holstv oogd	70	Lycurgus	Krommenie	5.8
5.10.30	Wilma van Rijn	71	Sprint	Kerkrade	14.5
5.10.4	Marja de Rooy	72	T H O R	Veldhoven	18.9
5.10.6	Mireille van Dam	69	Atverni	Utrecht	1.7
5.11.39	Ida Werkman	72	Impala	Uden	5.6
5.11.70	Lilian Jansen	71	Oss'78	Kerkrade	14.5

<u>3000 m hardlopen</u>	NR	Maaïke Persoons	9.12.2	m	den Haag	40981	
	ER	Zola Budd	G B	8.40.22	m	Londen	60684
	WR	Zola Budd	Z A	8.37.5		Stellenbosch	290384

de beste 10 aller tijden:

9.12.2	Maike Persoons	63	AAV'36	den Haag	40981
9.27.83	Krista Aukema	67	Spartacus	Hengelo	310885
9.42.67	Desiree Heynen	66	Unitas	Sittard	230684
9.49.04	Carlien Harms	68	A V '40 <i>hp</i>	Beverwijk	280686
9.51.47	Annet Bezemer	69	H A C	Pamplona(Sp)	20788
9.56.4	Jacky Winkelman	63	Keien	Uden	51080
9.58.1	Baukje Hiemstra	65	Lionitas	Groningen	190683
9.59.9	Simone Guikema	70	Start'78	Drachten	200987
10.02.1	Marleen Niesten	63	D E M	Nymegen	190683
10.03.0	Marjan van Schie	59	Bataven	Vught	280677

nog onvoldoende gegevens voor uitvoerige statistiek

9.51.47	Annet Bezemer	69	H A C	Pamplona(Sp)	2.7
10.03.08	Stella Jongmans	71	Sparta	Rennes(Fr)	24.9
10.06.1	Brenda Sleeuwenhoek	70	Avantri	Vught	13.9
10.10.1	Ingrid Albers	69	A V '34	Hengelo	25.9
10.11.9	Annet V Veldhuyzen	69	Spartaan	Krommenie	26.6
10.14.8	Monique Timmermans	70	Oss'78	Vught	13.9
10.15.1	Krystalyn Loonen	70	Zaanland	Amsterdam	19.5
10.29.3	Esther Schild	69	Spark/Voorne	Leiden	22.9
10.32.6	Lucienne Groenendijk	69	Zaanland	Heerhugowaard	10.6
10.45.9	Bianca van Dijk	69	G A C-H	Utrecht	10.6
10.50.47	Jolanda v Heusden	69	Lycurgus	Krommenie	26.6
11.04.0	Kristel Logghe	69	Marathon	Roosendaal	1.6
11.17.6	Josette Schoemakers	71	Pr Hendrik	Vught	13.9
11.24.36	Elise Zijderlaan	69	Avantri	Zierikzee	15.5
11.32.7	Tanja Hermans	71	P S V	Hechtel	10.7
11.47.5	Ellen Herlaar	69	D E M	Beverwijk	26.8
11.37.7	Nicolle Haans	70	Attila	Uden	16.8

10 KM hardlopen (baan) nieuw nummer

36.13.4	Annet Bezemer	69	H A C	Helmond	17.6
37.31.4	Krystalyn Loonen	70	Zaanland	Amersfoort	24,5
39.15.6	Esther Schilt	69	Spark	Amersfoort	24,5

<u>100 m hordenlopen</u>	NR Maryke van Zon			13.82 s	Cottbus(DDR)	230885
	ER Monique Ewanje	Epee	Fr	13.10 s	Cottbus(DDR)	230885
	WR Aliuska Lopez		Cub	12.84 s	Zagreb	160787

beste aller tijden:

13.82	Maryke van Zon	68	D E M	Cottbus(DDR)	230885
13.95	Marjon Wijnsma	65	Lionitas	Schweigat(Oo)	270883
13.95	Petra Huybrechtse	72	D E M	Pamplona(Sp)	20788
14.00	Marjan Olyslager	62	Schelde Sport	Bern(Zwi)	70779
14.01	Ine Langenhuizen	68	P S V	Amsterdam	130786
14.02	Peggy v Dinther	66	Sprint	Amsterdam	300684
14.13	Bianca Citteur	65	P E C	Schweigat(Oo)	270883
14.19	Rixt Meines	62	Trias	Nancy(Fr)	30880
14.22	Ella Wijnants	65	Sparta	Leiden	260683
14.24	Marjo Wijnbergen	63	A D A	Haarlem	30580

	1	20	50
1984	14.02	15.74	16.94
1985	13.82	15.54	16.44
1986	14.01	15.65	16.54
1987	14.05	15.48	16.34
1988	13.95	15.1	16.15

13.95	Petra Huybrechtse	72	D E M	Pamplona(Sp)	2.7
14.54+	Nelleke Koppelaar	69	Trias	Sittard	29.5
14.54+	Melanie Johnson	70	Sparta	Drachten	12.6
	14.67 el Krommenie	25.6			
14.54+	Ellen Silverentand	70	Bataven	Leiden	30.6
	14.94 el Krommenie	25.6			
14.56	Marjolijn v Elk	69	Lycurgus	Sudbury(Can)	26.7
	14.37 Hilversum	23.5rw	2.49		
14.64+	Avelien v Daalen	71	Hollandia	Hoorn	19.6
	14.79 el Leiden	4.9	14.50	den Haag	11.9rw
				2.24	
14.79	Nanet Karenbeld	69	A T C'75	Uden	5.6
14.80	Angelique Maasdijk	70	Phoenix	Uden	5.6
14.84+	Marjolijn v Zon	71	M P M	Dülmen(BRD)	2.10
14.90	Renilda van Boven		Metro	Krommenie	25.6
14.94+	Rieneke Lamoree	71	A V'47	Haarlem	8.5
15.04+	Monique van Wijk	69	Aquilo	Drachten	19.6
15.04+	Wanda de Jong	71	Hollandia	Krommenie	8.5
15.14+	Michelle Martinot	69	A V R	Drachten	12.6
15.19	Karin Verploeg	70	Oss'78	Speyer(BRD)	22.5
15.20	Karen Huigen	69	Impala	Uden	5.6
15.21	Vivian Verdonshot	70	Weert	Uden	5.6
15.27	Annemarie Kokshoorn	70	Sparta	Krommenie	25.6
	15.10 den Haag	10.7rw			
15.29	Andra Laarhuis	69	D E M	den Haag	28.8
15.34+	Irma vd Schoot	72	Sprint	Vlissingen	19.6

15.34+	Marian Kortmann	71	AAV'36	Amsterdam	19.6
15.34+	Olga Overmeer	69	Trias	Hoorn	19.6
15.34+	Ingrid Geerings	69	Keien	Weert	29.5
15.44+	Irene Jetten	72	Keien	Veldhoven	19.6
15.44+	Henriëke Ooninckx	69	Holland H	Haarlem	8.5
15.50	Simone Gaal	71	Hera	Uden	5.6
15.54+	Anniek Vermeeren	69	Gen.Michalis	Vught	7.6
15.54+	Andrea van Velzen	71	Spartaan	Lisse	19.6
15.54+	Maike Smit	71	Pr Hendrik	Veldhoven	12.6
15.54+	Nijnke Vissers	69	Fortis	Nymegen	12.6
15.57	Monique de Goede	70	F I T	Amsterdam	14.5
15.57	Sandra Swaans	71	T H O R	den Haag	11.9
15.60	Hetty Verhoef	70	Holland H	Uden	5.6
15.63	Ester Piek	69	Caesar	Uden	5.6
15.64+	Susan Verdonshot	70	Weert	Weert	23.5
15.67	Sandra van Arnhem	70	Hellas	Amsterdam	14.5
15.74+	Irene vd Meyden	71	P S V	Veldhoven	19.6
15.74+	Pascal van Uitert	69	Athlos	Zwolle	19.6
15.84+	Leonie Wijn	72	Holland H	Haarlem	8.5
15.84+	Edith Smeets	69	Unitas	Weert	23.5
15.84+	Patty John	70	Nea Volhard	Amsterdam	29.7
15.88	Christie Mulie	69	Hellas	Amsterdam	14.5
15.94+	Barbera Snoeren	72	G V A C	Veldhoven	1.5
15.94+	Esther Dokter	70	Sperwers	Groningen	24.4
16.04+	Sylvia Swinkels	70	H A C	Veldhoven	1.5
16.09	Sasja Tolsma	70	Holland H	Uden	5.6
16.10	Esther Goossens	72	Clytoneus	Zierikzee	15.5
16.14+	Saskia Zandee	71	P A C	Rotterdam	19.6
16.14+	Yvette Schoenaker	72	AC Ommen	Dülmen(BRD)	2.10
16.15	Ellen Tromp	69	A D A	Krommenie	25.6

<u>400 m hordenloop</u>	NR	Michelle Martinot	58.48 s	Rotterdam	120588
	ER	Radostina DimitrovaBul	55.53 s	Potsdam	210784
	WR	Lesly Maxie	USA 55.20 s	San José	90684

de beste 10 aller tijden:

58.48	Michelle Martinot	69	A V R	Rotterdam	120588
60.1	Yvonne vd Kolk	69	A D A	Beverwijk	240587
60.67	Monique van Wijk	69	Aquilo	Groningen	160788
61.02	Marjon Wijnsma	65	Lionitas	Leiden	240683
61.52	Esther Schouten	63	A D A	Nymegen	110879
61.56	Astra Klont	67	Sparta	Kevelaer(BRD)	270585
61.70	Lijsbet Gijzen	65	Spado	Roosendaal	160883
62.18	Janet Dijkstra	65	G V A V	Leiden	240683
62.14+	Esra Pieterrella	68	A V R	Mexico(Mex)	10786
62.33	Esther Goossens	72	Clytoneus	Leiden	40988

	1	20	30
1984	63.76	70.54	71.24
1985	61.56	68.89	72.14
1986	61.31	68.44	72.04
1987	58.95	70.17	72.54
1988	58.48	69.9	74.9

58.48	Michelle Martinot	69	A V R	Rotterdam	12.5
60.67	Monique van Wijk	69	Aquilo	Groningen	16.7
61.12	Yvonne vd Kolk	69	A V R	Hilversum	23.5
62.33	Esther Goossens	72	Clytneus	Leiden	4.9
63.05	Avelien v Daalen	71	Hollandia	Leiden	4.9
63.24+	Marian Kortmann	71	AAV'36	Amsterdam	24+7
64.01	Monique de Goede	70	F I T	Rotterdam	12.5
64.02	Annemarie Kokshoorn	70	Sparta	Drachten	12.6
64.34+	Marjolijn v Elk	69	Lycurgus	Krommenie	14.8
65.34+	Pascal van Uitert	69	Athlos	Zevenaar	3.7
66.14	Agnes Elling	69	Sperwers	Leiden	4.9
67.08	Renilda vn Boven	69	Metro	Rotterdam	8.5
67.37	Inge Weyers	69	G V A C	Kerkrade	14.5
67.39	Annemarieke Walda	69	P A C	Krommenie	26.6
68.34+	Antoinette vd Bergh	70	Pr Hendrik	Hengelo	12.6
68.99	Sandra van Arnhem	70	Hellas	Drachten	12.6
69.10	Susan Verdonshot	70	Weert	Kerkrade	14.5
69.19	Angeliqne Maasdijk	70	Phoenix	Amsterdam	14.5
69.74	Anniek Vermeeren	69	Gen.Mich	Roosendaal	8.9
69.89	Judith van Winkel	69	Sprint	Kerkrade	14.5
70.04	Hetty Verhoef	70	Holland H	Vught	10.7
72.01	Jacq van Renesse v D	69	Sparta	Zierikzee	14.5
72.94+	Monique de Feyter	69	P S V	Veldhoven	1.5
73.24+	Polyanne Breur	70	Ilion	Krommenie	14.8
73.24+	Riena vd Stouwe	69	AAV'36	Amsterdam	24.7
73.47	Carolien Willems	69	Pr Hendrik	Kerkrade	14.5
73.64+	Judith van Gastel	72	T H O R	Veldhoven	1.5
74.04+	Kitty Ekkelboom	69	Fortis	Zevenaar	3.7
74.44+	Irma Rodrigues Pereira	69	G A C-H	Hilversum	18.9
75.04+	Monique Kuenen	71	Pr Hendrik	Veldhoven	1.5

<u>verspringen</u>	NR	Mieke vd Kolk	6.43 m	Vught	30886
	ER	Heike Daute	DDR	6.98 m	Potsdam 180882
	WR	idem			

de beste 10 aller tijden:

6.43	Mieke vd Kolk	68	D E M	Vught	30886
6.39	Edine van Heezik	61	A D A	Leiden	10979
6.34	Corry Bakker	45	Sagitta	den Haag	210763
6.19	Marjan Goedhart	62	AAV'36	Groningen	170679
6.17	Marjan Olyslager	62	Schelde Sport	Groningen	170679
6.09	Marjon Wijnsma	65	Lionitas	Vught	240783
6.08	Marina Frederikx	60	Achilles Top	Haarlem	250678
6.08	Edith Radder	63	A V'47	Hechtel(Be)	220979
6.06	Anja Mulder	71	Nijkerk	Zwolle	110688
5.97	Delia Valkenberg	59	D E M	Roosendaal	30777
5.97	Yvonne van Dorp	66	Holland L	Utrecht	260884

	<u>1</u>	<u>20</u>	<u>50</u>
1984	5.97	5.36	5.16
1985	6.26	5.42	5.24
1986	6.43	5.44	5.26
1987	5.93	5.44	5.25
1988	6.06	5.55	5.30

6.06	Anja Mulder	71 Nijkerk	Zwolle	11.6
5.88	Paulien vd Roest	70 H A C	Roosendaal	29.5
5.87	Wanda Hooegeveen	72 S A V	Hoorn	19.6
5.84	Pearl Speear	70 A V R	Leiden	4.9
5.83	Marjolijn v Elk	69 Lycurgus	Uden	5.6
5.80	Claudia Mura	73 D E M	Heerhugowaard	6.6
5.78	Sandra Swaans	71 T H O R	Uden	5.6
5.75	Wendy Schaareman	71 A V'40	Zwolle	11.6
5.71	Barbera Snoeren	72 G V A C	Uden	5.6
5.69	Cindy Bolleboom	71 Ilion	Uden	5.6
5.68	Monique de Goede	70 F I T	Breda	10.7
	5.74 Rotterdam 12.5rw4.8			
5.65	Debby Ekkelboom	73 Fortis	Hengelo	14.8
5.64	Sylvie Ratten	71 Typhoon	Uden	5.6
5.61	Angélique Maasdijk	70 Phoenix	Uden	5.6
5.59	Deborah den Boer	75 A D A	Lisse	17.9
5.58	Michele van Hal	72 A V N	Zevenaar	19.6
5.57	Ester Goossens	72 Clytoneus	den Haag	28.8
	5.61 Rotterdam 12.5rw			
5.57	Ilse Donkers	71 D E S	Veldhoven	19.6
5.55	Susan Ooms	73 Hermes	Weert	23.5
5.54	Jacqueline Poelman	73 ARG0'77	Haren	25.6
5.53	Simone Gaal	71 Hera	Heerhugowaard	15.4
	5.62 Krommenie 14.5rw			
5.50	Annemieke Schaaf	69 Vitesse	Amsterdam	14.5
5.49	Marit Philipsen	71 T I O N	Zevenaar	15.5
5.48	Anouska den Uyl	72 G A C-H	Amersfoort	8.5
5.48	Ester Piek	69 Caesar	Beek	1.5
5.48	Per John	70 Nea Volhard	Krommenie	8.5
5.47	Susan van Acker	71 RK H A V	Bergen op Zoom	11.6
5.42	Marjolein van Zon	71 M P M	Zevenaar	15.5
5.42	Fiona van Es	71 Start'78	Drachten	18.9
5.42	Angélique Schermer	70 Castricum	Krommenie	8.5
5.39	Rhoda Hage	73 G A C-H	Huizen	6.7
	5.50 Santpoort 9.7rw			
5.38	Andra Laarhuis	69 D E M	den Haag	11.9
5.37	Linda Aal	69 Athletics	Zevenaar	15.5
===	5.36 Karin Groenen	73 A V V	Weert	23.5
5.36	Suzy Braun	71 Sprint	Middelburg	8.5
5.36	Laura Föbler	69 Parthenon	Rotterdam	19.6
5.35	Anita Roele	73 A D A	Utrecht	16.4
5.34	Margret Veltman	74 A V'34	Lisse	17.9
5.33	Karin vd Mei	73 D E M	Santpoort	10.9
5.33	Bertine Ockeloen	74 Festina	Weert	23.5
5.33	Rieneke Lamoree	71A V'34	Zierikzee	15.5
	5.53 Hilversum 30.4rw			
5.32	Natasja Tebbe	71 M P M	Zevenaar	19.6
5.32	Nanet Karenbeld	69 A T C'75	Groningen	8.5
5.32	Mirjam de Vos	70 Schelde Sp	Terneuzen	10.9
5.31	Netty Knijpstra	71 A V'55	Drachten	6.5
5.31	Henrike Schut	72 Sperwers	Krommenie	26.6
5.31	Angélique Boyer	69 Fivelstreek	Groningen	8.5
5.30	Marjolein Peters	69 Hellas	Lisse	19.6
5.30	Kitty Ekkelboom	69 Fortis	Zevenaar	15.5
===	tussenvoegen: 5.37 Christel Kingma	69 AAC'61	Hoorn	12.6

5.30	Bianca Hoeben	73	Festina	Weert	23.5
5.30	Harriet Schreurs met rugwind:	73	Zevenaar	Zevenaar	5.5
5.40	Jacq v Renesse van D	69	Sparta	Rotterdam	12.5

<u>hoogspringen</u>	NR	Ella Wijnants	1.85 m	Schweigat(Oo)	280883
	ER	Olga Turschak	S U	1.96 m	Donetsk 70984
	WR	idem			

de beste 10 aller tijden:

1.85	Ella Wijnants	65	Sparta	Schweigat(Oo)	280883
1.84	Annemieke Bouma	56	Atmodes	Papendal	290774
1.84	Marjon Wijnsma	65	Lionitas	Schweigat(Oo)	270883
1.83	Jolanda Bleeker	67	D E M	Lisse	280484
1.82	Lia Ahlers	54	Sperwers	Papendal	200772
1.82	Etwaria Sardjoe	64	Sagitta	Nancy(Fr)	30880
1.81	Anneke Magendans	60	Ciko'66	Oslo(No)	60678
1.80	Angelique Maasdijk	70	Phoenix	Hilversum	100788
1.79	Mirjam van Laar	56	A V O N	Duisburg(BRD)	250873
1.79	Astrid Uffelie	59	Zaanland	Amsterdam	240875
1.79	Paulien Groen	61	S O Soest	Groningen	170679

	1	20	50
1984	1.83	1.65	1.60
1985	1.82	1.66	1.60
1986	1.75	1.67	1.60
1987	1.75	1.65	1.60
1988	1.80	1.64	1.60

1.80	Angelique Maasdijk	70	Phoenix	Hilversum	10.7
1.78	Monique de Feyter	69	P S V	Veldhoven	1.5
1.75	Wendy Schaareman	71	A V'40	Rotterdam	19.6
1.75	Conny van Zutphen	70	Keien	Vught	8.5
1.74	Nynke Vissers	69	Fortis	Krommenie	26.6
1.72	Karen Huigen	69	Impala	Uden	5.6
1.71	Henrike Schut	72	Sperwers	Uden	4.6
1.70	Saskia Oversluizen	73	A V R	Rotterdam	21.5
1.70	Anouk van Diessen	73	A V'34	Amsterdam	28.8
1.70	Bianca de Vries	71	N O P	Lelystad	8.5
1.70	Angelique Schermer	70	Castricum	Hoorn	19.6
1.70	Marjolijn van Elk	69	Lycurgus	Amsterdam	14.5
1.68	Lonneke Fleerakkers	71	D E S	Beek	1.5
1.68	Vivian Verdonschot	70	Weert	Kerkrade	14.5
1.66	Silvie Ratten	71	Typhoon	Krommenie	25.6
1.66	Rieneke Lamoree	71	A V'47	Hilversum	30.4
1.66	Monique de Goede	70	F I T	Hilversum	30.4
1.68	Deborah den Boer	75	A D A	Hoorn	15.5
1.65	Daphne Koene	73	Sprint	Eindhoven	7.5
1.65	Simone Brantenaar	73	AVA'81	Aalsmeer	11.6
1.65	Inge van Leeuwen	72	D E M	Beverwijk	18.6
1.65	Lisette Pannekoek	72	Hollandia	Krommenie	8.5
1.65	Annet Rinsma	71	N O P	Zwolle	19.6
1.65	Judith Piek	71	Caesar	Helmond	19.6
1.65	Marjolein van Zon	71	M P M	Zevenaar	19.6

1.65	Susan Verdonschot	70	Weert	Kerkrade	14.5
1.65	Renilde van Boven	69	Metro	Rotterdam	8+5
1.65	Jacq v Renesse van Duivenbode				
		69	Sparta	Rotterdam	24.4
1.65	Ingrid Bleyenbergh	69	Olympia E	Kerkrade	14.5
1.65	Marjolein van Zon	71	M P M	Zevenaar	19.6
1.65	Bianca Gelauf	69	Ilion	Leiden	12.6
1.64	Nathalie Peeters	71	Hera	Heerhugowaard	2.10x
	1.60 Santpoort 9.7				
1.63	Masja Nierop Groot	71	Trias	Krommenie	25.6
1.63	Ingrid Geerings	69	Keien	Uden	30.8
1.61	Wanda de Jong	71	Hollandia	Hoorn	2.10x
1.60	Wendy van Brakel	75	T I O N	Zwolle	11.6
1.60	Wendy Oostdam	75	Ilion	Woerden	16.6
1.60	Fenny Kievit	75	T H O R	Lisse	17.9
1.60	Kim Martens	73	H A C	Valkenswaard	16.4
1.60	Simone vd Pol	73	Climax	Zutfen	7.5
1.60	Christa Immel	74	Impala	Drachten	30.4
1.60	Jos van Erkel	73	G A C-H	Aalsmeer	11.6
1.60	Bianca Hazewindus	73	Lycurgus	Krommenie	11.6
1.60	Anita Mulder	73	AAV'36	Lisse	11.6
1.60	Rosan Aalbers	73	A V N	Hengelo	4.6
1.60	Lonneke v Duivenbode	74	Haarl.meer	Amsterdam	28.5
1.60	Monique Kloks	73	A V N	Amsterdam	28.8
1.60	Susan Ooms	73	Hermes	Hilversum	10.9
1.60	Bianca Hoeben	73	Festina	Uden	10,9
1.60	Ana van Amersfoort *	74	S A V	Hoorn	7.5
1.60	Ester Dokter	70	Sperwers	Groningen	24.4
1.60	Sylvia Meeuwse	71	A V'40	Rotterdam	8.5
1.60	Anniek Coudemond	71	A T C'75	Groningen	8.5
1.60	Simone Gaal	71	Hollandia	Hilversum	30.4
1.60	Ester Goossens	72	Clytoneus	Zierikzee	14.5
1.60	Petra Sijpesteijn	71	C A C-H	Huizen	14.5
1.60	Rebecca Herkemey	71	Spark	den Haag	28.5
1.60	Miranda Noordenbos	71	A V R	Lisse	28.5
1.60	Monique Cath	72	Hollandia	Hoorn	25.5
1.60	Lonneke Versluis	71	A V'56	Beverwijk	11.6
1.60	Annemarie Derksema	70	ARGO'77	Hoorn	12.6
1.60	Saskia van Bezu	71	D E M	Krommenie	25.6
1.60	Wanda Hoogeveen	72	S A V	Utrecht	26.6
1.60	Mireille Stokdijk	72	AAV'36	Amsterdam	19.6
1.60	Janet Frederiks	72	T I O N	Zevenaar	19.6
1.60	Katrien Berns		Holland H	Haarlem	2.10x
1.60	Nicole v Bergen	70	T H O R	Middelburg	8.5
1.60	Margrietha Lemke	69	Horror	Lelystad	8.5
1.60	Christa Mulie	69	Hellas	Amsterdam	14.5
1.60	Olwen Heukels		Kimbria	Kerkrade	14.5
1.60	Ingrid Albers	69	A V'34	Zwolle	19.6
1.60	Sandra van Arnhem	70	Hellas	Amsterdam	14.5
1.60	Karen Wijbenga	69	Sisu	Zevenaar	19.6
1.60	Ellen Tromp	69	A D A	Haarlem	11.9

* 1.65 Grootebroek 8.10+

<u>kogelstoten 4 kg</u>	NR	Deborah Dunant	15.87 m	Sittard	290684
	ER	Ilke Wyludda	DDR 20.11 m	Leipzig	290787
	WR	idem			

1989
15.80
de beste 10 aller tijden:

15.87	Deborah Dunant	66 ADA	Sittard	290684
15.06	Jacqueline Goormachtigh	70 PAC	Leiden	40988
15.02	Elna Schalk	54 P A C	Breda	160772
14.63	Christa Speyer	69 N O P	Pamplona(Sp)	20788
14.57	Pietula Zomer	67 Hellas	Utrecht	10985
14.46	Els v Noorduynd	46 Sagitta	Apeldoorn	260764
14.25	Mireille Stadwijk	64 Atmodes	Nancy(Fr)	30880
14.16	Jennifer Smit	58 Hellas	Königswinter(BRD)	60676
14.08	Chrita Mulie	69 P S V	Vught	270687
13.88	Corry van Wijk	41 D E M	Dortmund(BRD)	50759

	1	20	50
1984	15.87	11.22	10.08
1985	14.57	11.08	10.10
1986	13.46	10.90	9.97
1987	14.08	10.91	9.96
1988	15.06	10.88	10.25

15.06	Jacq Goormachtigh	70 P A C	Leiden	4.9
14.63	Christa Speyer	69 N O P	Pamplona(Sp)	2.7
14.05	Christie Mulie	69 Hellas	Lisse	19.6
13.04	Kirsti Mekking	69 Olympia'48	den Haag	28.8
12.70	Barbera van Noord	69 Lycurgus	Lisse	7.5
12.62	Annemiek Huizer	71 Hercules	Dordrecht	4.6
12.61	Linda Tukkers	71 T I O N	Dülmen(BRD)	2.10
12.46	Renate Beunder	70 Lycurgus	Rotterdam	12.5
12.40	Selina de Vries	71 D E M	den Haag	11.9
12.34	Evelien Groen	69 AAV'36	Beverwijk	10.7
12.11	Marian Volkers	71 P E C	Zwolle	7.7
12.09	Simone Gaal	71 Hera	Helmond	25.9
12.02	Bianca Vet	70 Waterland	Zevenaar	16.4
12.02	Mabel Vermeulen	71 Sprint	Breda	19.5
11.99	Monique van Ling	71 G A C-H	Utrecht	10.6
11.98	Marjolijn van Elk	69 Lycurgus	Uden	5.6
11.74	Evelien Zwanenburg	70 Parthenon	Dordrecht	12.6
11.67	Ymke Koster	70 Sparta	Rennes(Fr)	24.9
11.61	Mirjam van Dijk	69 A V'40	Krommenie	25.6
11.52	Esther de Wolff	69 Impala	Drachten	13.5
11.48	Petra Feenstra	71 D E M	Santpoort	23.6
11.48	Karin Nienhuis	69 A V N	Hengelo	8.5
11.38	Judith Schuurmans	69 T H O R	Vught	7.6
11.25	Maike Hoekstra	71 ARG0'77	Groningen	22.6
11.17	Astrid Braat	69 T H O R	Kerkrade	10.7
11.05	Barbera Dirven	71 Hermes	Amersfoort	3.5
11.00	Soizic Maartense	71 P A C	Rotterdam	17.8
10.99	Marjo van Loenen	71 G A C-H	Amersfoort	3.5
10.97	Sandy vd Klundert	71 Hercules	Rotterdam	7.9
10.96	Thera Naber	72 Sperwers	Groningen	8.5
10.89	Nancy van Iersel	69 G V A C	Veldhoven	17.4
10.88	Ingrid Geerings	69 Keien	Uden	11.4

10.86	Gabriele Hilbers	72	P E C	Zwolle	19.6
10.79	Moniek Reys	72	Oss'78	Vught	7.6
10.76	Annet Rinsma	71	N O P	Dülmen(BRD)	2.10
10.75	Margritha Lemke	69	Horror	Drachten	13.5
10.75	Eugenie van Heusden	70	Edam	Haarlem	11.9
10.58	Tessa Molenaar	71	Spartaan	Leiden	30.6
10.43	Karin Negenman	70	Holland H	Amsterdam	19.6
10.43	Angela Weyers	70	G V A C	Veldhoven	19.6
10.40	Debby Allan	71	P S V	Veldhoven	1.5
10.39	Karen Huigen	69	Impala	Drachten	13.5
10.39	Ellen Driessen	70	Spark	Rotterdam	19.6
10.38	Miranda Haeken	70	Kimbria	Haarlem	11.9
10.34	Martine Huizer	71	A A A	Dordrecht	4.6
10.33	Ella de Vries	72	Hollandia	Hoorn	5.6
10.33	Ester Piek	69	Caesar	Uden	5.6
10.33	Susan Tzekos	70	Venray	Venray	18.9x
10.28	Angelique Johnson	71	Sparta	Rotterdam	8.5
10.25	Jolanda Dictus	69	D J A	Veldhoven	17.4
10.25	Mireille Reygersberg	71	ARGO'77	Groningen	22.6

53.36 Joe - Soomery
25/6/89 A. dan

<u>diskuswerpen</u>	NR	Bea Wiarda	53.34 m	Papendal	90676
	ER	Ilke Wyludda	74.40 m	Berlijn	130988
	WR	idem			

de beste 10 aller tijden:

53.34	Bea Wiarda	59	Horror	Papendal	90676
52.86	Deborah Dunant	66	A D A	Hoorn	80784
48.22	Jacq Goormachtigh	70	P A C	Rotterdam	11088
47.42	Irma van Hees	66	P E C	Zwolle	190584
47.36	Karin Nienhuis	69	A V N	Zevenaar	150588
47.18	Linda Tukkers	71	T I O N	Zevenaar	150588
46.86	Marjan Moritz	60	Blauw Wit	Roosendaal	170978
46.64	Bianca Vet	70	Waterland	Krommenie	250688
44.96	Nicole Nieuwkerk	63	Sparta	Nymegen	200681
44.67	Loes Boling	41	Sagitta	Rotterdam	120759

	1	20	50
1984	52.86	35.22	31.88
1985	44.26	35.20	30.76
1986	44.88	34.40	30.80
1987	46.02	34.72	30.48
1988	48.22	35.26	31.50

48.22	Jacq Goormachtigh	70	P A C	Rotterdam	1.10x
	47.70 Utrecht 21.8				
47.36	Karin Nienhuis	69	A V N	Zevenaar	15.5
47.18	Linda Tukkers	71	T I O N	Zevenaar	15.5
46.64	Bianca Vet	70	Waterland	Krommenie	25.6
43.58	Kirsti Mekking	69	Olympia'48	Leiden	4.9
43.44	Petra Feenstra	71	D E M	Krommenie	1.5
43.38	Marian Volkers	71	P E C	Zwolle	19.6
43.36	Renate Beunder	70	Lycurgus	Utrecht	29.5

43.34	Esther de Wolff	69	Impala	Drachten	13.5
41.04	Christa Speyer	69	N O P	Utrecht	8.9
39.44	Barbera van Noord	69	Lycurgus	Lisse	10.8
38.64	Famke Kooistra	70	G V A C	Kerkrade	12.6
38.62	Evelien Groen	69	AAV'36	Krommenie	25.6
37.68	Monique Kuenen	71	Pr Hendrik	Vught	8.5
36.64	Inge Barends	74	Hercules	Sittard	3.9
36.12	Susan Cornips	69	Unitas	Helmond	19.6
35.68	Ymke Koster	70	Sparta	den Haag	11.9
35.56	Susan Luppés	72	T I O N	Zevenaar	15.5
35.54	Mirjam van Dijk	69	A V'40	Utrecht	12.6
35.48	Daniele Seghers	72	RK H A V	Hulst	23.5
35.26	Merel Wams	70	Blauw Wit	Amsterdam	6.5
34.88	Margrietha Lemke	69	Horror	Zwolle	19.6
34.84	Monique van Ling	71	G A C-H	Uden	4.6
34.80	Angélique Johnson	71	Sparta	Rotterdam	19.6
34.78	Mirjam Geerdink	72	Hanzesport	Losser	8.6
34.50	Corry de Bruin	76	Typhoon	Steenbergen	3.9
34.48	Moniek Reys	72	Oss'78	Kerkrade	14.5
34.00	Jona Tetteroo	69	A V'34	Zwolle	19.6
33.90	Soizic Maartense	71	P A C	Lisse	10.8
33,82	Astrid Braat	69	T H O R	Kerkrade	10.7
33.74	Ester Degeling	70	Spark	Zierikzee	14.5
33.60	Antoinette Blekkink	69	Fortis	Zevenaar	19.6
33.60	Daniele Tanke	73	Pr Hendrik	Vught	7.6
33.54	Margriet v Iersel	69	Waalwijk	Vught	7.6
33.40	Reina vd Stouwe	70	AAV'36	Schoonhoven	3.7
33.26	Danielle Volbers	69	T I O N	Hengelo	29.9
33.24	Maaïke Hoekstra	71	ARGO'77	Drachten	14.5
33.10	Eugenie van Heusden	70	Edam	Hoorndijk	19.6
32.96	Astrid de Groot	72	D E M	den Haag	11.9
32.82	Ans Boersma	70	Horror	Drachten	13.5
32.70	Arnica Jacobs	72	I lion	Barendrecht	17.9
32.58	Yolanda Bucking	73	Jahn II	Haren	25.6
32.54	Simone Gaal	71	Hera	Haarlem	31.7
32.54	Karin Geertsema	72	Santpoort	9.7	
32.24	Natasja Velthoven	71	P A C	Rotterdam	15.6
31.88	Elles de Graaff	73	A V N	Best	29.6
31.88	Lineke Bolier	70	Impala	Groningen	8.5
31.82	Christie Mulie	69	Hellas	Lisse	19.6
31.78	Meike Berns	71	A V N	Zevenaar	15.5
31.64	Stella Spaargaren	69	Unitas	Sittard	13.8

kogelslingeren (onofficieel)

36.50	Monique Schoemaker	AV'47	Breda	17.6
24.72	Diana Sierra	Unitas	Sittard	10.9
21.90	Stella Spaargaren	Unitas	Sittard	10.9

<u>speerwerpen 600 gram</u>	NR	Ingrid Lammertsma	56.32 m	Zwolle	60785
	ER	Antoaneta Tudorova	Bulg	71.88 m	Zagreb 150881
	WR	idem			

de beste 10 aller tijden:

56.32	Ingrid Lammertsma	67	Lycurgus	Zwolle	60785
51.36	Nicole Heuwekemeyer	69	A D A	Leiden	80587
51.20	Sandra vd Sommen	68	HAC/Unitas	Haarlem	290685
50.78	Toos Stoete	67	Holland H	Hasselt(Be)	100885
48.92	Marion ten Have	67	Fortis	Krommenie	210785
48.72	Renate Beunder	70	Lycurgus	Krommenie	80588
47.50	Veronique Barnhoorn	63	D E M	Spykenisse	60981
47.32	Christa Speyer	69	N O P	Utrecht	180988
46.56	Bernadet Fransen	65	A V R	Vught	60981
46.00	Lida Kuys	52	D E M	den Haag	170570

	1	20	50
1984	45.72	37.84	34.20
1985	56.32	38.00	33.84
1986	51.22	36.98	33.46
1987	51.38	37.04	33.54
1988	48.72	38.72	34.20

48.72	Renate Beunder	70	Lycurgus	Kromenie	8.5
47.32	Christa Speyer	69	N O P	Utrecht	18.9
46.84	Nicole Heuwekemeyer	69	A D A	Haarlem	11.9
45.14	Linda Tukkers	71	T I O N	Uden	5.6
44.30	Marjolijn van Elk	69	Lycurgus	Uden	5.6
43.66	Ditha vd Hidde	71	A V R	Rotterdam	24.4
42.96	Petra Donkersloot	73	Trias	Krommenie	11.6
41.94	Janet Frederiks	71	T I O N	Dülmen(BRD)	2.10
41.72	Ineke Meeusen	74	Olympia E	Eindhoven	7.5
41.20	Nancy van Iersel	69	G V A C	Hilversum	10.7
41.08	Kristie Mekking	69	Olympia'48	Andenne(Be)	6.8
41.08	Simone Gaal	71	Hera	Heerhugowaard	2.10x
	38.56 Willich(BRD)	18,9			
40.04	Judith Piek	71	Caesar	Helmond	19.6
39.86	Marielle Ruczynski	71	Start'78	Althmnion(Grie)	5.11
39.80	Karin Geertsema	72	Lycurgus	Uden	4.6
39.68	Janine Holshuyzen	70	D E S	Krommenie	25.6
39.50	Cilia Zwiderman	70	T G A V	Drachten	18.9
38.90	Ingrid Geerings	69	Keien	Speyer(BRD)	22.5
38.72	Famke Kooistra	70	G V A C	Vught	15.5
38.70	Mirjam van Dijk	69	A V'40	Krommenie	25.6
38.08	Christa Mulie	69	Hellas	Drachten	12.6
37.50	Bertine Ockeloen	74	Energie	Rotterdam	28.9
36.82	Cindy van Santen	69	P A C	Rotterdam	8.5
36.76	Mabel Vermeulen	71	Sprint	Middelburg	8.5
36.68	Julia vd Berg	69	AAV'36	Beverwijk	10.7
36.58	Susan Tzekos	70	Venray	Venray	18.9
36.48	Mirjam Geerdink	72	Hanzesport	Zevenaar	15.5
36.32	Marieke Jansen	73	T I O N	Hengelo	4.6
36.28	Bianca de Vries	71	N O P	Zevenaar	15.5
36.28	Maaïke Hoekstra	71	ARGO'77	Drachten	18.9

36.18	Masja Nierop Groot	71	Trias	Krommenie	8.5
36.04	Andrea van Weelden	72	D E M	Amsterdam	24.4
36.00	Nathalie van Bostel	70	A D A	Amsterdam	14.5
35.86	Robertta Bloemsma	74	Hollandia	Hoorn	5.8
35.74	Andra Laarhuis	69	D E M	Hoorn	19.6
35.64	Immy Paulusma	70	Impala	den Haag	11.9
35.64	Angela Weyers	70	G V A C	den Haag	11.6
35.64	Marielle Janssen	70	Attila	Uden	12.6
35.52	Marielle Boosten	71	Kimbria	Sittard	8.5
35.46	Rhoda Hage	73	G A C-H	Hilversum	10.9
35.42	Marjon Haasbroek	72	Hollandia	Krommenie	8.5
35.42	Simone Landwehr	71	Hera	Krommenie	14.5
35.08	Monique de Goede	70	F I T	Breda	10.7
34.98	Cyril de Lange	72	Sperwers	Croningen	8.5
34.98	Vivian Verdonsschot	70	Weert	Sittard	8.5
34.96	Inge Leyten	73	H A C	Roermond	7.10
34.82	Esther Piek	69	Weert	Uden	5.6
34.82	Maja Philippens	70	Unitas	Weert	23.5
34.78	Rhea ter Laak	69	T I O N	Hengelo	25.9
34.64	Jeanot Slangen	71	Caesar	Weert	23.4
34.56	Nicole Haans	70	Attila	Vught	7.6

zevenkamp NR Marjon Wijnsma 5678 pnt Schwechat(Oo) 280883
13.95-1.84-10.89-25.12-5.87-30.86-2.14.70
ER Sybille Thiele DDR 6465 pnt Schwechat(Oo) 280883
WR idem

5404e	Marjolijn van Elk	69	Lycurgus	Uden	5.6
4915e	Angelique Maasdijk	70	Phoenix	Uden	5.6
4783e	Esther Piek	69	Caesar	Uden	5.6
4744e	Karen Huigen	69	Impala	Uden	5.6
4742e	Nanet Karenbeld	69	A T C'75	Uden	5.6
4711e	Simone Gaal	71	Hera	Uden	5.6
4681e	Vivian Verdonsschot	70	Weert	Uden	5.6
4653	Monique de Goede	70	F I T	Hilversum	1.5
4369	Susan Verdonsschot	70	Weert	Weert	23.5
4290e	Renilde van Boven	69	Metro	Uden	5.6
4128e	Hetty Verhoef	70	Holland H	Uden	5.6
4061	Maya Philipsen	69	Unitas	Weert	23.5
3984	Jacq v Renesse v D	69	Sparta	den Haag	2.10x
3982	Annemarie Kokshoorn	70	Sparta	den Haag	2.10x
3941	Edith Smeets	69	Unitas	Weert	23.5
3856e	Liesbeth van Acker	70	RK H A V	Uden	5.6
3836	Sasja Tolsma	70	Holland H	Hilversum	1.5
=== 3785	Manuela van Leeuwen	70	Sprint	Breda	15.10x
3771	Marianne Stedehouder	70	Sparta	den Haag	2.10x
3745	Certie vd Broek	69	G V A C	Veldhoven	2.10x
3735	Ingrid Hogendoorn	70	Sparta	den Haag	2.10x

specificatie 5404e: 14.78-1.66-11.98-25.93-5.83-44.30-2.28.16

===tussenvoegen: 3822 Maike Smit 71 Pr Hendrik Vught 26.9x

<u>4 x 100 m estafette</u>	NR Nat ploeg	45.42 s Pamplona(Sp)	20788
	ER D D R	43.77 s Utrecht	230881
	WR U S A	43.72 s Col.Springs	190783
	NR Clubteams A V R	47.57 s Beverwyk	140785
45.42	nat team(Koppelaar-Goudemond-Boogaards-Scholsberg)	Pamplona	2.7
48.38	H A C	Lisse	2.7
48.80	A T C'75	Groningen	8.5
49.00	Hollandia	MB Lisse	2.7
49.32	Sparta	Rennes(F)	24.9
49.36	D E M	den Haag	11.9
49.54+	T H O R	Vliss	19.6
49.54+	Prins Hendrik	Vught	8.5
49.64+	Trias	Krommenie	8.5
49.77	Caesar	MB Kerkrade	14.5
49.95	Prins Hendrik	MB Kerkrade	14.5
50.04+	A V R	Rotterdam	8.5
50.20	Impala	Groningen	8.5
50.26	Sprint	Kerkrade	14.5
50.34+	Oss'78	Vught	8.5
50.34+	M P M	Zevenaar	19.6
50.44+	A V R	MB Lisse	28.5
50.66	Spartaan	Lisse	2.7
50.74+	Lycurgus	Krommenie	8.5
50.84+	Keien	Vught	8.5
50.84+	Hellas	Lisse	19.6
50.94+	Sparta	MB den Haag	28.5
50.94+	A D A	Haarlem	8.5
51.00	Sperwers	Groningen	8.5
51.04+	Spartaan	MB Lisse	28.5
48.05	nat B-ploeg	Zwol	11.6
51.04+	Holland H	Amsterdam	19.6
51.04+	Spark	Rotterdam	19.6
51.04+	G V A C	Vught	8.5
51.04+	Ciko'66	Haarlem	11.9
51.14+	A D A	MB Amsterdam	28.5
51.14+	AAV'36	Amsterdam	19.6
51.14+	A V N	Hengelo	8.5
51.34	Olympia'48	Lisse	2.7
51.34+	D E S	Vught	8.5
51.54+	Spark	MB Leiden	11.6
51.64+	Olympia Eh	Vught	8.5
51.64+	A V'34	Lelystad	8.5
51.74+	T I O N	Hengelo	8.5
51.74+	N O P	Zwolle	24.4
51.84+	Lycurgus	MB Krommenie	14.5
51.84+	Holland H	MB Beverwijk	18.6
51.84+	Trias	MB Beverwijk	18.6
51.84+	G A C-H	Lisse	19.6
51.84+	Schelde Sp	Vlissingen	19.6
51.84+	Athletics	Zevenaar	19.6
51.94+	P A C	MB Lisse	28.5
51.94+	A V A'64	Amsterdam	19.6
52.04+	D E M	MB Krommenie	14.5
52.04+	P A C	Rotterdam	8.5
52.04+	Komeet	Eindhoven	27.4

<u>4 x 400 m estafette</u>	NR nat ploeg	3.41.47 m Santander(Sp)	20881
	ER D D R	3.30.39 Utrecht	230881
	WR idem		
	NR clubteams A D A	3.49.3 den Haag	50979
3.45.30	nat ploeg (Martinot-de Jong-Jongmans-Steenis)	Sudbury(Can)	30.7
3.55.00	Sparta	Lisse	3.7
3.55.96	H A C	Helmond	25.9
3.59.18	Spark	Lisse	3.7
4.05.81	G V A C	Helmond	25.9
4.11.30	Lycurgus	Lisse	3.7

CORRECTIES, TOEVOEGINGEN en VERBETERINGEN voor het ranglijstenboekje van 1987:

pag 23 800 m heren H Kulker tijd is 1.48.19 m
 25 H Koeleman tijd is 1.53.45 m
 29 1 E M H Kulker tijd is 3.56.37 m
 33 tussenvoeging onderaan vervalt (staat al op 8.27.2)
 34 komt bij: 14.27.2 Paul Jaspers 65 Haarlem Los Angelos 14.5
 37 tijd H Janssen-Kronos verbeterd tot 30.162 ??
 komt bij: 31.55.5 John Buskermolen AVA'64 Alasmeer 2.6
 41 komt bij: 1.24.49 Pieter vd Haas 58 HAC Arnhem 20.9
 46 komt bij: 16.00 Rene v Eck AV'47 Wuppertal(BRD) 20.5
 61 ph 4.60 Paul Mul moet zijn 4.30 Hoorn 17.5
 4.40 Niek de Groot moet zijn 4.20 zelfde wedstrijd
 67 diskus 39.92 Kees v Eck 66 AV'47 moet zijn 40.38 Boskoop 2.10x
 69 speer 54.05 Kees v Eck 66 AV'47 moet zijn 55.50 Boskoop 26.9x
 86 800 m D komt bij: Kathy Harris Lycurgus 2.07.07 Hengelo 19.7
 90 tijd Elly van Hulst 3000 m is 8.42.56 m
 91 tijd Christien Toonstra 10.16.9 moet zijn 9.16.9 m
 117 komt bij: Hanno vd Loo 68 AV'47 1.56.00 den Haag 4.9
 134 diskus Hanno vd Loo 68 AV'47 39.26 wordt 39.82 Boskoop 2.10x
 135 speer Hanno vd Loo 68 AV'47 52.48 wordt 52.82 Boskoop 2.10x
 143 tijden van Vught 28.6 is geen rugwind maar tegenwind dus legaal
 155 hoog meisjes bij: 1.60 Desiree v Zelst 69 DES Helmond 21.6 m

=====

AAMTEKENINGEN:

DE BESTE NEDERLANDSE VETERANEN van 1988 (door Gijs Knoppert)

HEREN 100 meter

11.1	Fred Lobman	310146	Metro	Düsseldorf(BRD)	10.9
11.41	Caspari de Geus	210545	A V R	Verona(It)	26.6
11.5	Wim Scholtes	90647	Sparta	Nymegen	21.8
11.6	Ger Heinsius	10448	S A V	Krommenie	14.8
11.7	Jan Leunk	11046	Scorpio	Beverwyk	5.6
11.7	Hans Schouten	211146	Trias	Beverwijk	5.6
11.7	Henny van Verseveld	200246	Phoenix	Utrecht	15.7
11.9	Max Bruinsma	260645	Attila	Willebroek(Be)	12.5
11.9	Pierre Busnel	40645	Hellas	Willebroek(Be)	12.5
12.11	Pierre Tremus	200547	Sprint	Roosendaal	13.7
12.20	Kees Roosen	90147	Holland H	Nymegen	21.8
12.0	Rob van Tiel	141144	Fortuna V	den Haag	8.5
12.0	Mike Drenth	261246	Unitas	den Haag	8.5
12.0	Jan van de Vorle	120247	A V T	Beverwijk	5.6
12.0	Huub Vermeulen	310544	V & L/TC	Beverwijk	5.6
12.0	Alfred Verhoef	120546	Holland L	Leiden	20.7

200 meter

23.10	Caspari sw Geus	210545	A V R	Verona(It)	28.6
23.4	Wim Scholtes	90647	Sparta	Willebroek(Be)	12.5
23.8	Fred Lobman	310146	Metro	Zierikzee	16.4
24.12	Pierre Busnel	40645	Hellas	Verona(It)	29.6
24.1	Ger Heinsius	10448	S A V	Krommenie	8.7
24.34	Pierre Tremus	200547	Sprint	Roosendaal	13.7
24.2	Wim Schreuder Goedhey	190745	F I T	Utrecht	24.5
24.49	Rob Mahieu	100647	V & L/TC	Verona(It)	28.6
24.3	Hans Schouten	211146	Trias	Heerhugowaard	10.6
24.91	Max Bruinsma	260645	Attila	Vught	15.5

400 meter

50.7	Ronald Mercelina	180446	A A C	Amsterdam	7.8
51.8	Wim Scholtes	90647	Sparta	den Haag	8.5
52.5	Peter Bregman	220746	A V'40	Leiden	22.9
52.8	Pierre Tremus	200547	Sprint	Breda	19.5
53.05	Rob Mahieu	100647	V & L/TC	Verona(It)	30.6
53.3	Rien Lunshof	290647	Holland L	Heerhugowaard	29.5
53.84	Ger Heinsius	10448	S A V	Hoorn	18.9
54.0	Theo van de Boom	280646	Unitas	den Haag	8.5
54.0	Pierre Busnel	40645	Hellas	den Haag	8.5
54.19	Piet van de Velden	100542	A V R	Verona(It)	26.6
54.49	Wim Schreuder Goedhey	190745	F I T	Nymegen	21.8
54.8	Wil Brakkee	240846	Hellas	Amsterdam	24.6
55.1	Jan v Jaarsveld	300546	Clytoneus	Beverwyk	5.6
55.3	Cedo Paic	280846	D E M	Beverwijk	2.10
55.4	Rob van Tiel	141144	Fortuna V	den Haag	3.6
55.6	Wim Hogerwaard	10448	Achilles EL	Beverwijk	5.6
55.7	Barry Hilkes	220145	A V N	den Haag	8.5
55.9	Jan Lievens	220847	T H O R	Valkenswaard	3.9

800 meter

1.54.5	Ronald Mercelina	180446	A A C	Amstelveen	11.9
1.58.8	Theo van de Boom	280646	Unitas	Sittard	21.5
1.59.3	Peter Bregman	220746	A V'40	Lisse	10.8
2.00.4	Henk de Ruiter	60447	D E M	den Haag	8.5
2.00.4	Rob Mahieu	100647	V & L/TC	den Haag	8.5
2.01.2	Anton Treffers	91047	S A V	den Haag	8.5
2.03.6	Bert Streumer	71145	Hermes	Utrecht	6.9
2.03.97	Cedo Paic	280846	D E M	Verona(It)	27.6
2.04.3	Jan Lievens	220847	T H O R	Roosendaal	22.9
2.04.6	Piet van de Velden	100542	A V R	Amsterdam	29.7
2.06.6	Wil Brakkee	240846	Hellas	Utrecht	6.9
2.07.1	Pedro Kneepkens	260447	Sprint	Nymegen	11.9
2.07.6	Ton Peters	140642	Scorpio	Sittard	21.5
2.07.9	Wim Schreuder Goedhey	190745	F I T	Utrecht	5.8

1500 meter

3.57.03	Ronald Mercelina	180446	A A C	Hoorn	18.9
4.07.0	Peter Bregman	220746	A V'40	Leiden	30.6
4.07.0	Theo van de Boom	280646	Unitas	Willebroek(Be)	12.5
4.08.8	Herman Kromhout	50246	V & L/TC	den Haag	8.5
4.12.8	Anton Treffers	91047	S A V	Hoorn	5.8
4.13.7	Henk de Ruiter	60447	D E M	Lisse	14.6
4.15.7	Cedo Paic	280846	D E M	Lisse	14.6
4.16.0	Rien van Domburg	191047	A V N	Nymegen	6.5
4.17.1	Frits Jaarsma	40546	A V'34-A	Nymegen	6.5
4.19.1	Rien van Dijk	290248	Climax	Nymegen	11.9
4.19.4	Pedro Kneepkens	260447	Sprint	den Haag	8.5
4.19.5	Peter van de Maas	10747	T H O R	Beverwijk	5.6

3000 meter

8.55.5	Henk van Velzen	210248	Altis	Papendal	8.6
8.56.3	Bert Streumer	71145	Hermes	Amsterdam	12.8
9.00.4	Peter Bregman	220746	A V'40	Amsterdam	19.5
9.04.0	Rien van Domburg	191047	A V N	Nymegen	3.6
9.08.5	Ad Heydens	171138	Achilles EL	Roosendaal	1.6
9.09.2	Anton Treffers	91047	S A V	Heerhugowaard	8.7
9.09.6	Rin van Dijk	290248	Climax	Papendal	8.6
9.13.0	Peter van de Maas	10747	T H O R	Roosendaal	1.6
9.13.6	Piet van Erp	240438	A V V	Sittard	21.5
9.13.9	Dave Gibson	270842	A S R C	Sittard	21.5
9.14.3	Jan Baremans	200141	Achilles EL	Roosendaal	3.8
9.15.4	Herman Kromhout	50246	V & L/TC	den Haag	24.4

5000 meter

15.27.9	Wil Sparreboom	80947	P A C	Leiden	29.5
15.28.9	Bert Streumer	71145	Hermes	Hilden(BRD)	3.9
15.35.0	Hnek v Velzen	210248	Altis	Hilversum	1.6
15.36.2	Johan Kijne	270347	R O V S	Nymegen	21.8
15.37.9	Jan Ooyen	210647	G A C-H	Zwolle	29.5
15.38.9	Bert Koppendraaier	210448	Gouda	Leiden	29.5
15.39.2	Arjan Guikema	190347	Start'78	Groningen	24.4
15.42.4	Ad Heydens	171138	Achilles EL	Breda	16.9
15.49.5	Rien van Domburg	191047	A V N	Vught	28.6
15.53.0	Jaap Vallentgoed	201046	Altis	Hilversum	1.6

vervolg 5000 meter

15.55.3	Rob Strik	140148	B A V	Utrecht	15.7
15.56.7	Henk Tiebosch	60646	H A C	Roosendaal	29.5
15.58.6	San Polderman	300547	Marathon	Middelburg	8.6
15.59.4	Frits Boudewijn	30944	V & L/TC	Beverwijk	5.6

10.000 meter

32.05.9	Henk van Velzen	210248	Altis	Amersfoort	24.5
32.09.1	Jan Ooyen	210647	G A C-H	Amersfoort	24.5
32.33.8	Frits Boudewijn	30944	V & L/TC	Rotterdam	24.4
32.38.7	Wim van Heeswijk	11242	D A K	Vught	3.5
32.38.9	Theo van de Boom	280646	Unitas	Kerkrade	3.9
32.54.5	Bert Streumer	71145	Hermes	Amersfoort	24.5
33.11.3	Jaap Vallentgoed	201046	Altis	Amersfoort	24.5
33.12.5	Ray Forer	100746	A V T	Amersfoort	24.5
33.16.3	Jan van de Bosch	270741	Weert	Weert	5.10
33.17.9	Ad Heydens	171138	Achilles EL	Zevenbergen	15.6

110 m horden (1.06 m)

15.5	Hans van Enkhuyzen	200646	Haarlem	Amsterdam	29.5
15.6	Ger Heinsius	10448	S A V	Veldhoven	10.7
18.6	Theo Maat	100348	Fortuna V	Leiden	29.5
19.5	Peter van de Ham	140344	V & L/TC	den Haag	25.9
19.9	Peter Blommestejn	230542	A V R	Roosendaal	29.5
(hoogte 0.99 m)					
15.9	Ger Heinsius	10448	S A V	Willebroek(Be)	12.5
18.0	Peter Blommestejn	230542	A V R	Willebroek(Be)	12.5
19.0	Peter van de Ham	140344	V & L/TC	Rijswijk	7.8

400 meter horden

56.3	Ger Heinsius	10448	S A V	Amsterdam	24.7
60.98	Rob van Tiel	141144	Fortuna V	Verona(It)	27.6
61.34	Peter Bregman	220746	A V'40	den Haag	27.8
(hoogte 0.84 m)					
69.48	Kees van Giezen	140234	G A C-H	Verona(It)	27.6

3000 m hindernisloop

10.29.6	Peter van de Maas	10747	T H O R	Vught	10.7
10.38.1	Wim Hartman	210347	V & L/TC	Willebroek(Be)	12.5
10.48.1	Gerard Kramer	30737	A V R	Willebroek(Be)	12.5
11.00.6	Piet van Erp	240438	A V V	Valkenswaard	8.9
11.07.0	Aad Vink	270547	Energie	den Haag	24.6
11.20.5	Adrie Gerards	180648	Delta Sport	Zierikzee	25.9

5000 m snelwandelen

23.09.54	Dirk Maassen vd Brink	90648	Holland L	Verona(It)	26.6
24.01.5	Klaas Bakker	160537	O L A T	Willebroek(Be)	12.5
24.48.4	Tjabel Ras	21035	P A C	Willebroek(Be)	12.5
26.38.10	Hein Zethof	100828	A V A'64	Verona(It)	26.6

hoogspringen

1.80	Ger Heinsius	10448	S A V	den Haag	8.5
1.80	Hans Scheffers	30545	Fortuna V	den Haag	8.5
1.80	Ed Molemaker	211146	Spark	den Haag	8.5
1.73	Theo Maat	100348	Fortuna V	Nymegen	11.9
1.70	Wim Scholtes	90647	Sparta	den Haag	8.5
1.70	Mike Drenth	261246	Unitas	den Haag	8.5
1.70	Rob Bleyert	221139	Climax	Nymegen	21.8
1.65	Cees Jägers	260842	G A C-H	Amsterdam	1.5
1.65	Peter Blommestejn	230542	A V R	Beverwijk	5.6
1.65	Thijs Duym	280544	Climax	Nymegen	11.9

verspringen

6.32	Ger Heinsius	10448	S A V	Nymegen	21.8
6.30	Gerard Moors	191247	Sprint	Deurne(Be)	8.5
6.05	Jacques Janssen	160246	A V T	Venlo	28.6
5.76	Fred Harmens	250248	Climax	Nymegen	11.9
5.76	Twan Ambaum	301041	A V T	Nymegen	11.9
5.75	Hans Scheffers	30545	Fortuna V	Willebroek(Be)	12.5
5.74	Kees Roosen	90147	Holland H	Nymegen	21.8
5.72	Hans Schouten	211146	Trias	Nymegen	21.8
5.68	Kees Havermans	260148	Scorpio	Nymegen	21.8
5.68	Klaas van de Linde	20245	A A A	Verona(It)	29.6
5.66	Theo Maat	100348	Fortuna V	Verona(It)	29.6
5.56	Max Bruinsma	260645	Attila	den Haag	8.5
5.56	Gerard Weisscher	210634	Trias	Nymegen	21.8
5.50	Piet van de Velden	100542	A V R	Verona(It)	29.6

polsstokhoogspringen

3.40	Theo Maat	100348	Fortuna V	Willebroek(Be)	12.5
3.40	Gerard den Oudendammer	150446	Metro	Willebroek(Be)	12.5
3.40	Henk de Leeuw de Bouter	190443	Avantri	Schoonhoven	3.7
3.30	Ger Heinsius	10448	S A V	Hoorn	18.9
3.00	Leo van de Kraan	61146	te Werve	Santpoort	29.5
3.00	Ben Maas	200341	Tempo	Bussum	25.9

hinkstapsprong

12.42	Ger Heinsius	10448	S A V	Kronmenie	14.8
11.59	Peter Blommestejn	230542	A V R	Willebroek(Be)	12.5
11.56	Peter van de Ham	140344	V & L/TC	den Haag	24.6
11.43	Ton Peters	140642	Scorpio	Willebroek(Be)	12.5
10.35	Raymond Ravestejn	261246	A V R	Rotterdam	9.10

kogelstoten 7½ kg

14.07	Jacques Janssen	160246	A V T	Nymegen	11.9
13.48	Piet Klaassen	20446	Pr Hendrik	Amsterdam	10.7
12.96	Wim de Graaff	280745	A V N	Nymegen	12.6
12.80	Harry van Kuyk	160346	Attila	Roosendaal	29.5
12.75	Jan Versluys	180847	Typhoon	Gorinchem	9.6
12.12	Joop Tournier	280345	A V R	Nymegen	11.9
12.11	Ton de Graaf	150245	D E M	Beverwijk	5.6
12.07	Dries Kruis	131044	A V R	den Haag	8.5
11.76	Wim Fokker	150736	Hellas	Utrecht	23.5
11.71	Fred Lobman	310146	Metro	Leiden	20.7

kogelstoten 6 kg

12.80	Wim Fokker	150736	Hellas	Nymegen	21.8
12.71	Jan Pronk	180138	Trias	Nymegen	21.8
12.07	Jeltjo Doornbosch	230436	Vet Ned	Nymegen	21.8
11.97	Herman van de Pal	180535	Hellas	Soest	14.5

diskuwerpen 2 kg

49.74	Harry Zitzen	70444	Achilles Top	Vught	15.5
44.98	Piet Klaassen	20446	Pr Hendrik	Amsterdam	10.7
44.32	Jacques Janssen	160246	A V T	Nymegen	11.9
43.14	Wim de Graaff	280745	A V N	Zevenaar	14.5
41.70	Jan Beunder	110545	Lycurgus	den Haag	10.7
40.04	Kees Betlem	260146	Hellas	Breda	12.6
39.12	Herman van de Pal	180535	Hellas	den Haag	8.5
37.74	Harry van Kuyk	160346	Attila	Vught	10.7
37.22	Theo Maat	100348	Fortuna V	Utrecht	12.6
36.92	Martin Zijl	181044	Trias	Hoorn	12.6
36.88	Henk de Leeuw de Bouter	190443	Avantri	Schoonhoven	24.4
36.16	Gerard Moors	191247	Sprint	Nymegen	11.9

(1½ kg)

41.84	Ben Rebel	120229	Vet Ned	Nymegen	21.8
39.72	Herman van de Pal	180535	Hellas	Veenendaal	16.4
35.66	Wim Fokker	150736	Hellas	Woerden	28.5

speerwerpen

53.32	Theo Maat	100348	Fortuna V	Nymegen	11.9
50.80	Fred Harmens	250248	Climax	Nymegen	11.9
47.80	Jan Titulaer	250547	Orion	Hilden(BRD)	3.9
47.30	Jan van Empel	190844	G V A C	Vught	13.8
47.16	Jan Langerak	61046	V & L/TC	den Haag	8.5
45.94	Leo van de Kraan	61146	te Werve	Haarlem	12.6
45.04	Henk Kruit	180140	Zaanland	den Haag	8.5
44.90	Martijn Zijl	181044	Trias	den Haag	8.5
44.64	Fred Lobman	310146	Metro	Roosendaal	29.5

kogelslingeren

52.72	Rinus Schreuder	151141	Hellas	Amsterdam	10.7
42.76	Wim Schoemaker	10742	AAV'36	Willebroek(Be)	12.5
42.14	Frits van Buuren	210146	A V'23	Amsterdam	14.5
40.54	Gosse vd Velde	30546	Haarlem	Amsterdam	10.7
39.78	Carel ter Horst	40647	A V'34-A	Zevenaar	14.5
35.14	Jan Pronk	180138	Trias	Hoorn	18.9

++++++

DAMES 100 meter

12.7	Mariet Thomas	30351	D E M	Beverwijk	5.6
12.8	Rini Hagenaars	170751	P A C	Drachten	12.6
13.2	Ina Ruyter	300153	A V'23	Nymegen	11.9
13.3	Maja Boekel	30350	Trias	Willebroek(Be)	12.5
13.5	Rien van Dam	270447	Hellas	Nymegen	21.8

200 meter

26.4	Rini Hagenaars	170751	P A C	Drachten	12.6
26.9	Mariet Thomas	30351	D E M	Amsterdam	19.5
27.6	Ina Ruyter	300153	A V'23	Krommenie	8.7
27.8	Pat Smith	10336	Olympia'48	Rotterdam	17.8
28.0	Mia Linskens	301242	A T O S	Hoorn	25.5

400 meter

60.7	Irene Wentzel	230645	A D A	Papendal	7.9
61.1	Wilma Hillen	261051	T I O N	Hengelo	12.6
61.3	Joke de Zeeuw	90545	P A C	Willebroek(Be)	12.5
61.9	Leny Jansen	60351	P A C	Drachten	12.6
62.6	Ina Ruyter	300153	A V'23	Amsterdam	7.8
62.7	Pat Smith	10336	Olympia'48	Amsterdam	7.8
63.0	Irene Pos	110553	Dynamo'70	Vlissingen	27.6
63.3	Mia Dudink	241246	Sagitta	Willebroek(Be)	12.5
63.5	Lidwien Heesen	121148	Climax	Nymegen	12.6
64.0	Thea van Wetten	211051	Bataven	Rotterdam	15.6
64.3	Margreet Hissink	230350	Spark	Sittard	29.5
64.5	Loes Heersping	110148	A D A	Amsterdam	30.4
65.0	Femmy de Graaf	201044	Bataven	Rotterdam	15.6

800 meter

2.16.73	Irene Wentzel	230645	A D A	Tessenderlo(Be)	10.9
2.17.47	Joke de Zeeuw	90549	P A C	Drachten	12.6
2.18.9	Lidwien Heesen	121148	Climax	Willebroek(Be)	12.5
2.21.6	Els Raap	280447	Sagitta	Vught	10.7
2.23.4	Ina Ruyter	300153	A V'23	Nymegen	21.8
2.23.7	Wilma Hillen	261051	T I O N	Sittard	29.5
2.23.7	Corry Keyzers	150342	Weert	Kerkrade	12.6
2.24.6	Gerda v Kooten	10439	Sprint	Roosendaal	3.8
2.24.6	Irene Pos	110553	Dynamo'70	Hilden(BRD)	3.9
2.25.3	Loes Heersping	110148	A D A	den Haag	8.5

1500 meter

4.40.3	Anny v Stiphout	300952	L G D	Vught	7.6
4.41.0	Irene Wentzel	230645	A D A	Amsterdam	30.8
4.50.6	Marianne Knapen	181045	D E S	Neerpelt(Be)	18.7
4.52.8	Lidwien Heesen	121148	Climax	Zevenaar	15.5
4.54.89	Corry Keyzers	150342	Weert	Verona(Ita)	29.6
4.55.32	Jopie Daane	250351	Marathon	Verona(Ita)	29.6
4.58.5	Gerda van Kooten	10439	Sprint	Roosendaal	13.7

3000 meter

9.53.1	Anny v Stiphout	300952	L G D	Uden	16.8
10.02.04	Joke de Zeeuw	90549	P A C	Utrecht	29.5
10.19.5	Els Raap	280447	Sagitta	Nymegen	21.8
10.22.2	Jopie Daane	250351	Marathon	Neerpelt(Be)	20.5
10.22.3	Marianne Knapen	181047	D E S	Neerpelt(Be)	20.5
10.26.8	Ginny Stutterheim	21246	Sprint	den Haag	8.5
10.29.9	Anny Bekkers	290444	Gen.Michaelis	Breda	19.5
10.36.2	Irene Wentzel	230645	A D A	Beverwijk	5.6
10.36.6	Corry v Egmond	160651	Holland L	Leiden	22.9
10.38.6	Ciska van Velzen	91250	Ilion	Heerhugowaard	29.5
10.38.7	Lidwien van Heesel	121148	Climax	Hilden(BRD)	3.9
10.44.6	Greet _o Waar	191241	Hera	Nymegen	21.8

5000 meter

17.03.3	Anny v Stiphout	300952	L G D	Vught	28.6
17.44.7	Marianne Knapen	181047	D E S	Vught	28.6
17.48.6	Els Raap	280447	Sagitta	Soest	13.8
17.55.0	Jopie Daane	250351	Marathon	Middelburg	8.6
18.25.5	Han Vos	160944	Ach. Top	Kerkrade	27.8
18.32.9	Gerda van Kooten	10439	Sprint	Dordrecht	22.6
18.51.0	Gretha vd Graaf	290949	Papendrecht	Dordrecht	8.6
19.05.5	Lidwien van Heesel	121148	Climax	Amersfoort	10.9
19.11.5	Corry Keyzers	150342	Weert	Weert	2.10

10.000 meter

36.10.6	Anny v Stiphout	300952	L G D	Helmond	17.6
36.17.2	Gerry Timmermans	90452	Marvel	Amersfoort	24.5
37.05.4	Marianne Knapen	181047	D E S	Amersfoort	24.5
38.50.41	Jopie Daane	250351	Marathon	Verona(Ita)	28.6

400 meter hordenloop

69.1	Mia Dudink	241246	Sagitta	Vught	10.7
70.33	Leny Jansen	60351	P A C	den Haag	10.7
73.44	Margreet Hissink	250351	Spark	Beverwijk	10.7

hoogspringen

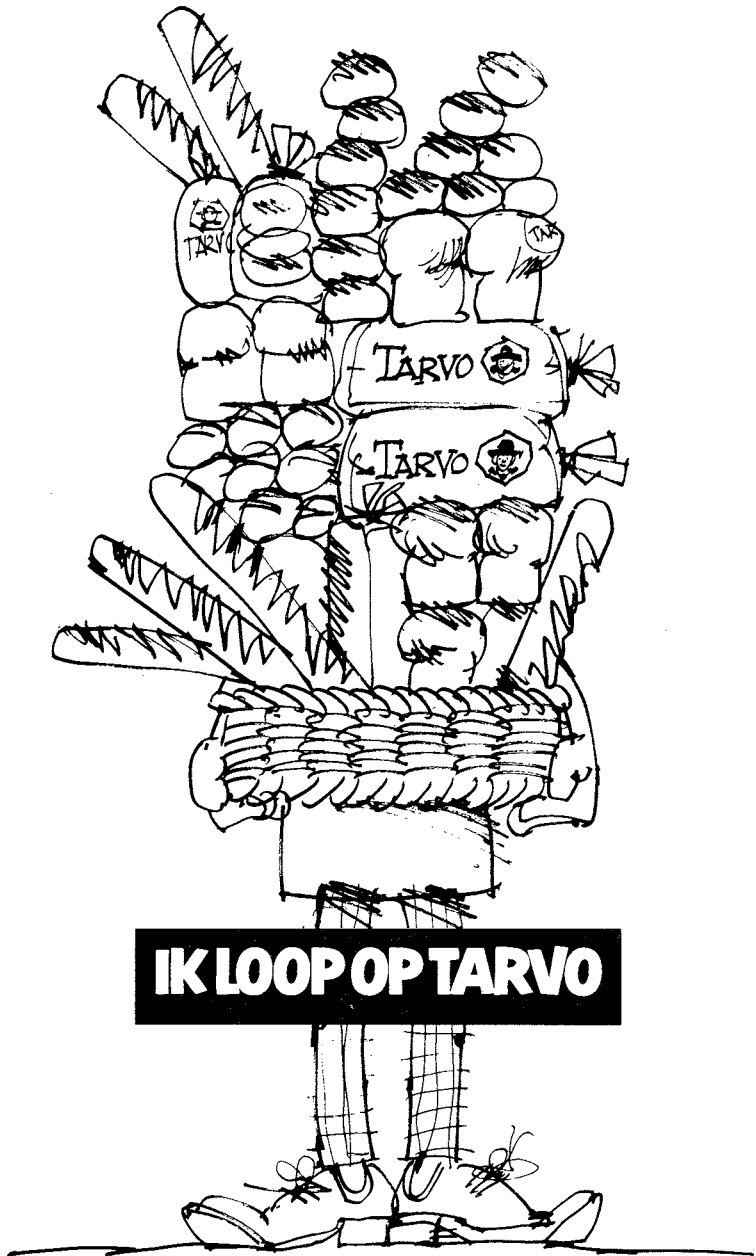
1.50	Mia Dudink	241246	Sagitta	Amsterdam	1.5
1.50	Anny v Anholt	220247	Attila	Uden	12.6
1.48	Mariet Thomas	30351	D E M	Willebroek(Be)	12.5
1.45	Joke Tolenaars	91151	Groene Ster	Willebroek(Be)	12.5
1.40	Eddy Vennik	50850	Trias	Beverwijk	5.6
1.40	Laura Blommestejn	20744	A V R	Schoonhoven	2.7

verspringen

5.12	Helma Volbers	291246	T I O N	Nymegen	21.8
5.11	Mariet Thomas	30351	D E M	Beverwijk	2.10
5.02	Rini Hagenaar	170751	P A C	Rotterdam	2.10
4.91	Mia Linskens	301242	A T O S	Willebroek(Be)	12.5
4.82	Lida Berkhout	121252	D E M	Nymegen	21.8
4.72	Corry Roovers	140735	Sprint	Verona(Ita)	25.6
4.72	Janine Kortbeek	30553	Pr Hendrik	Nymegen	11.9
4.65	Mia Dudink	241246	Sagitta	Weert	22.5
4.62	Laura Blommestejn	20744	A V R	Rotterdam	11.5
4.61	Ria Hulsink	110950	A D A	Amsterdam	15.10

kogelstoten						
12.60	Mariet Thomas	30351	D E M	Beverwijk		5.6
12.50	Jeanne v Venrooy	251248	Sprint	Breda		17.4
11.53	Lida Berkhout	121252	D E M	Edam		10.6
10.65	Enny Lammers	110647	Hanzesport	Zevenaar		14.5
10.64	Marga Kortekaas	51045	Spartaan	Leiden		12.6
10.42	Ria Hulsink	110950	A D A	Amsterdam		15.10
10.10	Femmy de Graaf	201044	Bataven	Hilden(BRD)		3.9
diskuswerpen						
42.82	Lida Berkhout	121252	D E M	Lisse		7.5
37.84	Jolanda Zijl	60346	Trias	Nymegen		11.9
36.68	Jeanne v Venrooy	251248	Sprint	Beverwijk		5.6
35.62	Anny v Anholt	220247	Attila	Veldhoven		24.5
34.36	Corry Roovers	140735	Sprint	Dordrecht		12.6
34.06	Enny Lammers	110647	Hanzesport	Breda		10.7
33.86	Onneke Doornbos	151048	Trias	Nymegen		11.9
33.72	Marga Kortekaas	51045	Spartaan	Leiden		12.6
speerwerpen						
51.10	Lida Berkhout	121252	D E M	Verona(Ita)		1.7
35.24	Mia Dudink	241246	Sagitta	Vught		10.7
29.88	Rina ter Braak	51150	Parthenon	Dordecht		20.3

= = = = =



IK LOOP OP TARVO

asics 



The Machine

