

## BAANRECORDS VROUWEN

### Opmerkingen:

- Oranje gemarkeerde prestaties zijn een verbetering van het huidige Nederlandse record en worden beoordeeld.
- Schuin gedrukte records zijn behaald in het lopende kalenderjaar
- Per 1 januari 2023 zijn bij de masters als gevolg van een aangepaste age grading, de bestaande meerkamp records omgerekend. Deze zijn geel gemarkeerd.

### 100 meter

<b>SEN</b>	10.81 sec	Dafne Schippers	Hellas Utrecht	Beijing (CHN)	24-08-2015
<b>U23</b>	11.03 sec	Dafne Schippers	Hellas Utrecht	Glasgow (GBR)	12-07-2014
<b>U20</b>	11.15 sec	N'ketia Seedo	U-Track Utrecht	Cali (COL)	03-08-2022
<b>V35</b>	11.8h sec	Ciska Janssen	Sagitta Amsterdam	Utrecht	07-07-1982
<b>V40</b>	12.39 sec	Ciska Janssen	Sagitta Amsterdam	Rome (ITA)	22-06-1985
<b>V45</b>	12.71 sec	Jacqueline Drop-Pullens	U-Track Utrecht	Hilversum	17-09-2023
<b>V50</b>	12.97 sec	Hermine Roggeband	Delta Sport Zierikzee	Terneuzen	19-09-2009
<b>V55</b>	13.19 sec	Angelique Hogeveen-Smit	Phanos Amsterdam	Harderwijk	01-07-2023
<b>V60</b>	14.12 sec	Corrie Roovers	Sprint Breda	Malmö (SWE)	21-07-1996
<b>V65</b>	15.37 sec	Rietje Dijkman	AV '23 Amsterdam	Velsen	07-05-2006
<b>V70</b>	16.03 sec	Rietje Dijkman	AV '23 Amsterdam	Zierikzee	08-09-2009
<b>V75</b>	16.42 sec	Rietje Dijkman	GAC Hilversum	Beverwijk	06-09-2015
<b>V80</b>	16.88 sec	Rietje Dijkman	GAC Hilversum	Harderwijk	28-05-2022
<b>V85</b>	*	vacant			
<b>V90</b>	*	vacant			

### 200 meter

<b>SEN</b>	21.63 sec	Dafne Schippers	Hellas Utrecht	Beijing (CHN)	28-08-2015
<b>U23</b>	22.03 sec	Dafne Schippers	Hellas Utrecht	Zürich (SUI)	15-08-2014
<b>U20</b>	22.69 sec	Dafne Schippers	Hellas Utrecht	Daegu (KOR)	01-09-2011
<b>V35</b>	24.77 sec	Ciska Janssen	Sagitta Amsterdam	Amsterdam	07-08-1982
<b>V40</b>	25.17 sec	Tilly Jacobs	Sparta Den Haag	Apeldoorn	16-05-1997
<b>V45</b>	26.51 sec	Sonja Oost	EAC De Sperwers Emmen	Ede	14-09-2002
<b>V50</b>	26.74 sec	Hermine Roggeband	Delta Sport Zierikzee	Terneuzen	19-09-2009
<b>V55</b>	27.19 sec	Simone Geel	DEM Beverwijk	Gouda	25-05-2017
<b>V60</b>	28.73 sec	Simone Geel	DEM Beverwijk	Amersfoort	19-06-2022
<b>V65</b>	31.81 sec	Corrie Roovers	Sprint Breda	Jyväskylä (FIN)	14-07-2000
<b>V70</b>	33.71 sec	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Breda	06-06-2014
<b>V75</b>	35.32 sec	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Stendal (GER)	01-06-2019
<b>V80</b>	37.05 sec	Rietje Dijkman	GAC Hilversum	Amersfoort	19-06-2022
<b>V85</b>	*	vacant			
<b>V90</b>	*	vacant			

### 400 meter

<b>SEN</b>	49.44 sec	Femke Bol	Altis Amersfoort	München (GER)	17-08-2022
<b>U23</b>	49.44 sec	Femke Bol	Altis Amersfoort	München (GER)	17-08-2022
<b>U20</b>	52.85 sec	Myrte van der Schoot	GAC Hilversum	Jeruzalem (ISR)	09-08-2023
<b>V35</b>	56.0h sec	Ina Blaauw	Argo '77 Groningen	Zevenaar	19-06-1983
<b>V40</b>	56.82 sec	Tilly Jacobs	AV Sparta Den Haag	Spa (BEL)	21-06-1997
<b>V45</b>	1:00.87 min	Sonja Oost	EAC De Sperwers Emmen	Melbourne (AUS)	11-10-2002
<b>V50</b>	59.98 sec	Simone Geel	DEM Beverwijk	Oordgem (BEL)	05-07-2014
<b>V55</b>	1:01.71 min	Simone Geel	DEM Beverwijk	Gouda	10-06-2017
<b>V60</b>	1:09.74 min	Afra Kruijer	Hera Heerhugowaard	Nyíregyháza (HUN)	20-07-2010
<b>V65</b>	1:12.45 min	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Dordrecht	25-04-2010
<b>V70</b>	1:15.81 min	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Porto Alegre (BRA)	26-10-2013
<b>V75</b>	1:21.10 min	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Gouda	18-05-2019
<b>V80</b>	1:29.84 min	Rietje Dijkman	GAC Hilversum	Venetië (ITA)	09-09-2019
<b>V85</b>	*	vacant			
<b>V90</b>	*	vacant			

## 800 meter

<b>SEN</b>	1:55.54 min	Ellen van Langen	ADA Amsterdam	Barcelona (ESP)	03-08-1992
<b>U23</b>	1:58.50 min	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Beijing (CHN)	27-08-2015
<b>U20</b>	2:01.6= min	Olga Commandeur	Suomi Velsen	Aalst (BEL)	07-09-1975
<b>V35</b>	2:05.41 min	Ina Blaauw	Argo'77 Groningen	Bielefeld (GER)	05-06-1983
<b>V40</b>	2:13.41 min	Irene Wentzel	Hellas Utrecht	Vught	06-07-1986
<b>V45</b>	2:15.78 min	Nicole Weijling	AAC Amsterdam	Utrecht	20-05-2016
<b>V50</b>	2:13.05 min	Nicole Weijling	AAC Amsterdam	Soest	16-06-2017
<b>V55</b>	2:31.0= min	Gerda van Kooten	Sprint Breda	Breda	12-04-1994
<b>V60</b>	2:36.94 min	Gerda van Kooten	Sprint Breda	Gateshead (GBR)	03-08-1999
<b>V65</b>	2:48.60 min	Riet Jonkers	Attila Tilburg	Oosterhout	14-06-2009
<b>V70</b>	3:02.53 min	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Utrecht	10-07-2015
<b>V75</b>	3:11.74 min	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Best	06-07-2019
<b>V80</b>	3:58.48 min	Ada Habes-Ket	AV VN Hilversum	Haarlem	27-07-2018
<b>V85</b>	*	vacant			
<b>V90</b>	*	vacant			

## 1.000 meter

<b>SEN</b>	2:34.68 min	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Hengelo	24-05-2015
<b>U23</b>	2:34.68 min	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Hengelo	24-05-2015
<b>U20</b>	2:38.91 min	Yvonne van der Kolk	AVR Rotterdam	Hengelo	14-08-1988

## 1.500 meter

<b>SEN</b>	3:51.95 min	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Doha (QAT)	05-10-2019
<b>U23</b>	3:56.05 min	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Monaco (MON)	17-07-2015
<b>U20</b>	4:13.98 min	Yvonne van der Kolk	AVR Rotterdam	Leverkusen (GER)	28-06-1988
<b>V35</b>	4:19.46 min	Petra van Limpt	Prins Hendrik Vught	Hengelo	27-06-1992
<b>V40</b>	4:29.99 min	Anne-Mieke van der Pol	Nijmegen Atletiek	Oordegem (BEL)	01-07-2006
<b>V45</b>	4:34.75 min	Nicole Weijling	AAC Amsterdam	Nijmegen	18-05-2016
<b>V50</b>	4:35.40 min	Nicole Weijling	AAC Amsterdam	Utrecht	11-08-2017
<b>V55</b>	5:06.94 min	Corrie Keijsers	AV Weert	Zevenaar	06-06-1998
<b>V60</b>	5:18.14 min	Corrie Keijsers	AV Weert	Weert	16-06-2002
<b>V65</b>	5:54.39 min	Anne van Dijk	AV Gouda	Ismir (TUR)	25-08-2014
<b>V70</b>	6:21.28 min	Trees Rutten	Nijmegen Atletiek	Gouda	18-05-2019
<b>V75</b>	6:48.91 min	Riet Jonkers	Atledo Dongen	St. Niklaas (BEL)	15-06-2019
<b>V80</b>	7:54.82 min	Ada Habes-Ket	AV VN Hilversum	Gouda	02-06-2018
<b>V85</b>	*	vacant			
<b>V90</b>	*	vacant			

## 1 mijl (1609 meter)

<b>SEN</b>	4:12.33 min	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Monaco (MON)	12-07-2019
<b>U23</b>	4:18.20 min	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Brussel (BEL)	11-09-2015
<b>U20</b>	4:43.13 min	Adriënne Herzog	Fit Zeist	Brasschaat (BEL)	14-08-2002
<b>V35</b>	4:54.00 min	Mieke Aenen	Haag Atletiek	Delft	28-06-1998
<b>V40</b>	5:02.86 min	Anne-Mieke van der Pol	Nijmegen Atletiek	Amersfoort	11-05-2005
<b>V45</b>	5:08.04 min	Nicole Weijling	Trias Heiloo	Essen (BEL)	29-09-2013
<b>V50</b>	4:57.83 min	Nicole Weijling	AAC Amsterdam	Lisse	27-08-2017
<b>V55</b>	5:32.7= min	Corrie Keijsers	AV Weert	Weert	16-06-1998
<b>V60</b>	5:48.94 min	Gerda van Kooten	Sprint Breda	Zundert	06-07-1999
<b>V65</b>	6:26.26 min	Riet Jonkers	Attila Tilburg	Helmond	13-04-2009
<b>V70</b>	7:15.55 min	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Tessenderlo (BEL)	03-09-2014
<b>V75</b>	7:27.72 min	Trees Rutten	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	10-04-2023
<b>V80</b>	8:26.31 min	Ada Habes-Ket	AV VN Hilversum	Haarlem	15-06-2018
<b>V85</b>	*	vacant			
<b>V90</b>	*	vacant			

## 2.000 meter

<b>SEN</b>	5:38.37 min	Susan Kuijken	SHRT Nijmegen	Amsterdam	31-08-2013
<b>U23</b>	5:45.84 min	Yvonne van der Kolk	AVR Rotterdam	Londen (GBR)	12-07-1991

## 3.000 meter

<b>SEN</b>	8:18.49 min	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Stanford (USA)	30-06-2019
<b>U23</b>	8:29.38 min	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Brussel (BEL)	05-09-2014
<b>U20</b>	9:04.67 min	Jip Vastenburg	AV '34 Apeldoorn	Nijmegen	12-06-2013
<b>V35</b>	9:06.71 min	Elly van Hulst	Mita TC Oud-Beijerland	Linz (AUT)	04-07-1994
<b>V40</b>	9:31.5= min	Hennie Zantinga	Impala Drachten	Emmen	17-05-1992
<b>V45</b>	10:04.19 min	Mieke Pullen	PSV Eindhoven	Uden	12-05-2002
<b>V50</b>	9:58.43 min	Nicole Weijling	AAC Amsterdam	Veenendaal	18-06-2017
<b>V55</b>	11:06.85 min	Corrie Keijsers	AV Weert	Helmond	07-09-1997
<b>V60</b>	11:28.98 min	Mirjam de Boer	SAV Grootebroek	Heiloo	01-09-2023
<b>V65</b>	12:25.16 min	Anne van Dijk	AV Gouda	Soest	20-09-2014
<b>V70</b>	13:34.90 min	Trees Rutten	Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	10-06-2018
<b>V75</b>	14:54.75 min	Trees Rutten	Nijmegen Atletiek	Enschede	11-06-2023
<b>V80</b>	*	vacant			
<b>V85</b>	*	vacant			
<b>V90</b>	*	vacant			

## 5.000 meter

<b>SEN</b>	14:13.42 min	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Londen (GBR)	23-07-2023
<b>U23</b>	14:59.23 min	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Palo Alto (USA)	04-05-2014
<b>U20</b>	15:53.24 min	Jip Vastenburg	AV '34 Apeldoorn	Koblenz (GER)	15-05-2013
<b>V35</b>	15:35.22 min	Wilma van Onna	PAC Rotterdam	Arnhem	05-07-2000
<b>V40</b>	16:40.77 min	Anne-Mieke van der Pol	Nijmegen Atletiek	Utrecht	07-07-2006
<b>V45</b>	17:31.49 min	Nicole Weijling	AAC Amsterdam	Gouda	09-06-2017
<b>V50</b>	17:30.65 min	Nicole Weijling	AAC Amsterdam	Heilo	16-08-2019
<b>V55</b>	18:53.10 min	Carla Ophorst	Olympus '70 Naaldwijk	Amersfoort	12-06-2016
<b>V60</b>	19:26.94 min	Carla Ophorst	Olympus '70 Naaldwijk	Gouda	19-05-2019
<b>V65</b>	21:27.98 min	Els Raap	Kombijsport Badhoevedorp	Terneuzen	10-06-2012
<b>V70</b>	23:33.02 min	Trees Rutten	Nijmegen Atletiek	Gouda	19-05-2019
<b>V75</b>	25:50.30 min	Trees Rutten	Nijmegen Atletiek	Harderwijk	02-07-2023
<b>V80</b>	30:53.40 min	Ada Habes-Ket	AV VN Hilversum	Heiloo	17-08-2018
<b>V85</b>	*	vacant			
<b>V90</b>	*	vacant			

## 10.000 meter

<b>SEN</b>	29:06.82 min	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Hengelo	06-06-2021
<b>U23</b>	31:35.48 min	Jip Vastenburg	AV '34 Apeldoorn	Stanford (USA)	02-05-2015
<b>U20</b>	35:56.48 min	Brenda Sleuwenhoek	Avantri Schoonhoven	Varazdin (YUG)	25-08-1989
<b>V35</b>	32:36.76 min	Carla Beurskens	Festina Venlo	Essen (GER)	12-06-1987
<b>V40</b>	35:21.07 min	Irene Wentzel	Hellas Utrecht	Leiden	14-05-1986
<b>V45</b>	35:42.80 min	Miranda Boonstra	Nijmegen Atletiek	Leiden	08-06-2019
<b>V50</b>	37:36.56 min	Inez Anne Haagen	Loopgroep Aart Stigter	Amersfoort	12-06-2016
<b>V55</b>	41:20.06 min	Marianne Knapen	LPK Dodewaard	Aarhus (DEN)	23-07-2004
<b>V60</b>	42:57.6= min	Els Raap	Kombijsport Badhoevedorp	Steenwijk	13-07-2007
<b>V65</b>	44:42.33 min	Els Raap	Kombijsport Badhoevedorp	Emmeloord	17-05-2012
<b>V70</b>	49:56.21 min	Els Raap	Kombijsport Badhoevedorp	Aarhus (DEN)	28-07-2017
<b>V75</b>	54:47,01 min	Els Raap	AV Badhoevedorp	Harderwijk	27-05-2022
<b>V80</b>	*	vacant			
<b>V85</b>	*	vacant			
<b>V90</b>	*	vacant			

## 1 uur

<b>SEN</b>	18.930 meter		Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Brussel (BEL)	04-09-2020
<b>U23</b>		*	vacant			

## 100 meter horden

<b>SEN</b>	-.838 m	12.51 sec	Nadine Visser	SAV Grootebroek	Zurich (SUI)	09-09-2021
<b>U23</b>	-.838 m	12.97 sec	Nadine Visser	SAV Grootebroek	Hengelo	24-05-2015
<b>U20</b>	-.838 m	12.99 sec	Nadine Visser	SAV Grootebroek	Eugene (USA)	27-07-2014
<b>V35</b>	-.838 m	14.87 sec	Neeltje van Hulten	Phoenix Utrecht	Amsterdam	30-07-2011

## 80 meter horden

<b>V40</b>	-.762 m	12.11 sec	Rini Hagenaars	PAC Rotterdam	Vught	24-06-1995
<b>V45</b>	-.762 m	12.28 sec	Corrie Roovers	Sprint Breda	Straatsburg (FRA)	18-07-1982
<b>V50</b>	-.762 m	12.54 sec	Corrie Roovers	Sprint Breda	Melbourne (AUS)	29-11-1987
<b>V55</b>	-.762 m	13.30 sec	Corrie Roovers	Sprint Breda	Turku (FIN)	20-07-1991
<b>V60</b>	-.686 m	13.89 sec	Corrie Roovers	Sprint Breda	Barendrecht	15-06-1996
<b>V65</b>	-.686 m	14.27 sec	Rietje Dijkman	AV '23 Amsterdam	Aarhus (DEN)	30-07-2004
<b>V70</b>	-.686 m	16.50 sec	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Porto Alegre (BRA)	16-10-2013
<b>V75</b>	-.686 m	17.24 sec	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Dilbeek (BEL)	27-07-2019
<b>V80</b>	-.686 m	*	vacant			
<b>V85</b>	-.686 m	*	vacant			
<b>V90</b>	-.686 m	*	vacant			

## 400 meter horden

<b>SEN</b>	-.762 m	51.45 sec	Femke Bol	Altis Amersfoort	Londen (GBR)	23-07-2023
<b>U23</b>	-.762 m	52.03 sec	Femke Bol	Altis Amersfoort	Tokyo (JPN)	04-08-2021
<b>U20</b>	-.762 m	55.32 sec	Femke Bol	Altis Amersfoort	Doha (QAT)	01-10-2019
<b>V35</b>	-.762 m	1:03.43 min	Eefje Swinkels	HAC Helmond	Eindhoven	10-07-2011
<b>V40</b>	-.762 m	1:05.65 min	Eefje Swinkels	HAC Helmond	Tilburg	21-05-2018
<b>V45</b>	-.762 m	1:09.30 min	Lena Jansen	CAV Energie Barendrecht	Calais (FRA)	20-06-1998

## 300 meter horden

<b>V50</b>	-.762 m	50.68 sec	Ingrid Smit	Ciko'66 Arnhem	Venetië (ITA)	07-09-2019
<b>V55</b>	-.762 m	52.11 sec	Corrie Roovers	Sprint Breda	Turku (FIN)	25-07-1991
<b>V60</b>	-.686 m	53.05 sec	Corrie Roovers	Sprint Breda	Buffalo (USA)	16-07-1995
<b>V65</b>	-.686 m	55.69 sec	Rietje Dijkman	AV '23 Amsterdam	Edmonton (CAN)	26-07-2005

## 200 meter horden

<b>V70</b>	-.686 m	39.45 sec	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Lyon (FRA)	11-08-2015
<b>V75</b>	-.686 m	41.54 sec	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Gouda	19-05-2019
<b>V80</b>	-.686 m	*	vacant			
<b>V85</b>	-.686 m	*	vacant			
<b>V90</b>	-.686 m	*	vacant			

## 3,000 meter steeplechase

<b>SEN</b>	-.762 m	9:27.38 min	Irene van der Reijken	Rotterdam Atletiek	Huelva (ESP)	03-06-2021
<b>U23</b>	-.762 m	9:54.25 min	Andrea Deelstra	Athlon Heerenveen	Heusden (BEL)	22-07-2006
<b>U20</b>	-.762 m	10:06.48 min	Jasmijn Bakker	Triathlon Bussum	Nijmegen	08-06-2018

## 2,000 meter steeplechase

<b>V35</b>	-.762 m	7:36.47 min	Linda Reus	SAV Grootebroek	Harderwijk	28-05-2022
<b>V40</b>	-.762 m	7:28.06 min	Eefje Ottevanger	Eindhoven Atletiek	Harderwijk	28-05-2022
<b>V45</b>	-.762 m	8:05.26 min	Sonja Idzerda	AAV '36 Alphen a/d Rijn	Harderwijk	01-07-2023
<b>V50</b>	-.762 m	8:14.33 min	Agnes Olgers	NOP Emmeloord	Gouda	18-05-2019
<b>V55</b>	-.762 m	8:51.95 min	Jeanine van Overveld	THOR Roosendaal	Gouda	11-06-2017
<b>V60</b>	-.762 m	9:13.74 min	Greet Vrijbloed	Isala '96 Kampen	Gouda	02-06-2018
<b>V65</b>	-.762 m	9:36.35 min	Greet Vrijbloed	Isala '96 Kampen	Harderwijk	07-07-2023
<b>V70</b>	-.762 m	*	vacant			

V75	-.762 m	*	vacant
V80	-.762 m	*	vacant
V85	-.762 m	*	vacant
V90	-.762 m	*	vacant

### 3.000 meter snelwandelen

V35	15:36.58 min	Marica Zethof	RWV Rotterdam	Tilburg	12-07-1992
V40	16:33.3= min	Marica Zethof	RWV Rotterdam	Rotterdam	18-03-2001
V45	16:08.6= min	Marica Zethof	RWV Rotterdam	Spijkensisse	11-08-2001
V50	16:55.42 min	Marleen Radder	RWV Rotterdam	Barendrecht	18-05-2002
V55	17:30.59 min	Marleen Radder	RWV Rotterdam	Veldhoven	09-06-2007
V60	17:57.22 min	Marleen Radder	RWV Rotterdam	Krommenie	03-07-2011
V65	19:09.50 min	Riet Jonkers	Attila Tilburg	Merksem (BEL)	26-04-2009
V70	20:44.0 min	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Drunen	21-10-2017
V75	21:54.5 min	Annie van der Meer	RWV Rotterdam	Naaldwijk	22-10-2023
V80		*	vacant		
V85		*	vacant		
V90		*	vacant		

### 5.000 meter snelwandelen

V35	26:30.6= min	Christien Vijver	Spartacus Franeker	Zaandam	03-06-1983
V40	27:47.7= min	Marica Zethof	RWV Rotterdam	Rotterdam	18-03-2001
V45	28:27.1= min	Marleen Radder	RWV Rotterdam	Best	01-07-2000
V50	29:00.9= min	Marleen Radder	RWV Rotterdam	Barendrecht	06-06-2004
V55	29:36.9= min	Marleen Radder	RWV Rotterdam	Zaandam	21-04-2006
V60	30:38.88 min	Marleen Radder	RWV Rotterdam	Best	02-07-2011
V65	33:26.63 min	Riet Jonkers	Attila Tilburg	Barendrecht	31-05-2009
V70	35:50.32 min	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Gouda	05-05-2016
V75	36:42.3= min	Annie van der Meer	RWV Rotterdam	Naaldwijk	22-10-2023
V80		*	vacant		
V85		*	vacant		
V90		*	vacant		

### 10.000 meter snelwandelen

SEN	50:14.9 min	Marica Zethof	AVA'64 Aalsmeer	Zonhoven (BEL)	05-06-1983
U23	57:28.5 min	Liesbeth van Leeuwen	Phoenix Utrecht	Dordrecht	21-03-2010
U20	1:05:34.4 uur	Liesbeth van Leeuwen	AV NOP Emmeloord	Zaandam	22-01-2006

### 20.000 meter snelwandelen

SEN	1:47:36.31 uur	Anne van Andel	DAK Drunen	Montreuil (FRA)	25-09-2022
U23		*	vacant		

### hoogspringen

SEN	1.95 meter	Britt Weerman	Groningen Atletiek	Ninove (BEL)	16-07-2022
U23	1.89 meter	Sophie Dokter	Groningen Atletiek	Espoo (FIN)	13-07-2023
U20	1.95 meter	Britt Weerman	Groningen Atletiek	Ninove (BEL)	16-07-2022
V35	1.68 meter	Ria Hulsink	ADA Amsterdam	Amsterdam	06-10-1985
V40	1.65 meter	Patsy Kolhorn	Achilles Etten-Leur	Weert	09-06-2003
V45	1.56 meter	Weia Reinboud	Hellas Utrecht	Sittard	20-09-1998
V50	1.57 meter	Weia Reinboud	Hellas Utrecht	Krommenie	06-08-2000
V55	1.50 meter	Weia Reinboud	Hellas Utrecht	Krommenie	02-07-2006
V60	1.47 meter	Weia Reinboud	Hellas Utrecht	Naaldwijk	19-09-2010
V65	1.42 meter	Weia Reinboud	Hellas Utrecht	Den Helder	21-06-2015
V70	1.34 meter	Weia Reinboud	Hellas Utrecht	Hengelo	18-09-2021
V75	1.22 meter	Rietje Dijkman	GAC Hilversum	Lyon (FRA)	07-08-2015
V80	1.18 meter	Rietje Dijkman	GAC Hilversum	Hilversum	31-10-2021
V85		*	vacant		
V90		*	vacant		

## polstokhoogspringen

<b>SEN</b>	4.55 meter	Femke Pluim	AAV '36 Alphen a/d Rijn	Amsterdam	01-08-2015
<b>U23</b>	4.55 meter	Femke Pluim	AAV '36 Alphen a/d Rijn	Amsterdam	01-08-2015
<b>U20</b>	4.30 meter	Femke Pluim	AAV '36 Alphen a/d Rijn	Heusden-Zolder (BEL)	13-07-2013
<b>V35</b>	3.81 meter	Sandra van der Geer	ARV Ilion Zoetermeer	Amsterdam	05-07-2008
<b>V40</b>	3.60 meter	Larissa Lowe	AAC Amsterdam	Kingston (GBR)	24-04-2004
<b>V45</b>	3.50 meter	Brigitte van de Kamp	GAC Hilversum	Lisse	25-06-2006
	3.50 meter	Martien van Rossum	Phanos Amsterdam	Sittard	04-06-2016
<b>V50</b>	3.22 meter	Brigitte van de Kamp	GAC Hilversum	Enschede	13-09-2013
<b>V55</b>	3.16 meter	Brigitte van de Kamp	GAC Hilversum	Krommenie	04-07-2015
<b>V60</b>	2.88 meter	Brigitte van de Kamp	GAC Hilversum	Harderwijk	30-06-2023
<b>V65</b>	*	vacant			
<b>V70</b>	*	vacant			
<b>V75</b>	*	vacant			
<b>V80</b>	*	vacant			
<b>V85</b>	*	vacant			
<b>V90</b>	*	vacant			

## verspringen

<b>SEN</b>	6.78 meter	Dafne Schippers	Hellas Utrecht	Amsterdam	26-07-2014
<b>U23</b>	6.78 meter	Dafne Schippers	Hellas Utrecht	Amsterdam	26-07-2014
<b>U20</b>	6.47 meter	Dafne Schippers	Hellas Utrecht	Tallinn (EST)	22-07-2011
<b>V35</b>	6.41 meter	Ciska Janssen	Sagitta Amsterdam	Straatsburg (FRA)	17-07-1982
<b>V40</b>	6.21 meter	Ciska Janssen	Sagitta Amsterdam	Zwolle	07-07-1985
<b>V45</b>	5.18 meter	Corrie Roovers	Sprint Breda	Straatsburg (FRA)	17-07-1982
<b>V50</b>	5.07 meter	Anja Mulder	AC TION Enschede	Harderwijk	02-07-2023
<b>V55</b>	4.77 meter	Tilly Jacobs	PEC 1910 Zwolle	Zittau (GER)	20-08-2012
<b>V60</b>	4.32 meter	Janine Kortbeek	Prins Hendrik Vught	Roosendaal	11-05-2014
<b>V65</b>	3.93 meter	Riet Jonkers	Attila Tilburg	Oordgem (BEL)	27-08-2009
<b>V70</b>	3.68 meter	Rietje Dijkman	AV '23 Amsterdam	Zierikzee	09-09-2009
<b>V75</b>	3.70 meter	Rietje Dijkman	GAC Hilversum	Aarhus (DEN)	31-07-2017
<b>V80</b>	3.45 meter	Rietje Dijkman	GAC Hilversum	Venetië (ITA)	08-10-2019
<b>V85</b>	*	vacant			
<b>V90</b>	*	vacant			

## hink-stap-springen

<b>SEN</b>	13.51 meter	Brenda Baar	AV '23 Amsterdam	Izmir (TUR)	18-06-2011
<b>U23</b>	13.09 meter	Nora Ritzen	Unitas Sittard	Amsterdam	31-07-2015
<b>U20</b>	12.90 meter	Yvonne de Vreede	AV'40 Delft	Hengelo	31-05-1997
<b>V35</b>	11.79 meter	Anja Mulder	Atletics Nijverdal	Amsterdam	05-07-2008
<b>V40</b>	10.91 meter	Evie Roelands	DJA Zundert	Kapellen (BEL)	26-09-1999
<b>V45</b>	10.89 meter	Janine Kortbeek	Prins Hendrik Vught	Potsdam (GER)	22-08-2002
<b>V50</b>	10.85 meter	Janine Kortbeek	Prins Hendrik Vught	Aarhus (DEN)	31-07-2004
<b>V55</b>	10.49 meter	Janine Kortbeek	Prins Hendrik Vught	Vught	05-04-2010
<b>V60</b>	10.05 meter	Janine Kortbeek	Prins Hendrik Vught	Dongen	21-05-2014
<b>V65</b>	8.61 meter	Rietje Dijkman	AV '23 Amsterdam	Amsterdam	14-05-2006
<b>V70</b>	7.95 meter	Rietje Dijkman	AV '23 Amsterdam	Epe	09-06-2013
<b>V75</b>	8.02 meter	Rietje Dijkman	GAC Hilversum	Gouda	09-06-2017
<b>V80</b>	7.37 meter	Rietje Dijkman	GAC Hilversum	Venetië (ITA)	05-09-2019
<b>V85</b>	*	vacant			
<b>V90</b>	*	vacant			

## kogelstoten

<b>SEN</b>	4,00 kg	20.24 meter	Jessica Schilder	Hera Heerhugowaard	München (GER)	15-08-2022
<b>U23</b>	4,00 kg	18.94 meter	Jorinde van Klinken	Groningen Atletiek	München (GER)	15-08-2022
<b>U20</b>	4,00 kg	18.15 meter	Corrie de Bruin	Rotterdam Atletiek	Arnhem	19-06-1994
<b>V35</b>	4,00 kg	14.04 meter	Els Stolk	ADA Amsterdam	Krommenie	17-05-1992
<b>V40</b>	4,00 kg	13.71 meter	Els Stolk	AAC Amsterdam	Hoorn	18-05-1997
<b>V45</b>	4,00 kg	13.28 meter	Els Stolk	AAC Amsterdam	Breda	16-06-2002
<b>V50</b>	3,00 kg	13.56 meter	Tine Schenkels	SC Reeuwijk	Velsen	07-05-2006
<b>V55</b>	3,00 kg	11.69 meter	Tiny Hellendoorn	Isala '96 Kampen	Epe	08-06-2013
<b>V60</b>	3,00 kg	12.14 meter	Tiny Hellendoorn	Isala '96 Kampen	Dronten	11-05-2016
<b>V65</b>	3,00 kg	11.33 meter	Tiny Hellendoorn	Isala '96 Kampen	Hilversum	09-08-2020
<b>V70</b>	3,00 kg	9.46 meter	Annie van Anholt	Attila Tilburg	Breda	13-10-2019
<b>V75</b>	2,00 kg	9.08 meter	Annie van Anholt	Attila Tilburg	Harderwijk	29-05-2022
<b>V80</b>	2,00 kg	*	vacant			
<b>V85</b>	2,00 kg	*	vacant			
<b>V90</b>	2,00 kg	*	vacant			

## discuswerpen

<b>SEN</b>	1,00 kg	70.22 meter	Jorinde van Klinken	Groningen Atletiek	Tucson (USA)	22-05-2021
<b>U23</b>	1,00 kg	70.22 meter	Jorinde van Klinken	Groningen Atletiek	Tucson (USA)	22-05-2021
<b>U20</b>	1,00 kg	61.33 meter	Jorinde van Klinken	Groningen Atletiek	Alphen a/d Rijn	30-06-2019
<b>V35</b>	1,00 kg	46.30 meter	Jacqueline Goormachtigh	PAC Rotterdam	Rotterdam	24-04-2005
<b>V40</b>	1,00 kg	47.70 meter	Els Stolk	AAC Amsterdam	Hoorn	18-05-1997
<b>V45</b>	1,00 kg	45.76 meter	Els Stolk	AAC Amsterdam	Leiden	12-06-2004
<b>V50</b>	1,00 kg	40.85 meter	Annie van Anholt	Attila Tilburg	Vught	17-05-1998
<b>V55</b>	1,00 kg	37.16 meter	Annie van Anholt	Attila Tilburg	Vught	31-05-2003
<b>V60</b>	1,00 kg	35.80 meter	Annie van Anholt	Attila Tilburg	Steenbergen	24-06-2007
<b>V65</b>	1,00 kg	33.54 meter	Tiny Hellendoorn	Isala '96 Kampen	Barendrecht	20-09-2020
<b>V70</b>	1,00 kg	27.71 meter	Annie van Anholt	Attila Tilburg	Gouda	19-05-2019
<b>V75</b>	750 gr	27.30 meter	Annie van Anholt	Attila Tilburg	Edam	24-09-2022
<b>V80</b>	750 gr	*	vacant			
<b>V85</b>	750 gr	*	vacant			
<b>V90</b>	750 gr	*	vacant			

## kogelslingeren

<b>SEN</b>	4,00 kg	65.79 meter	Debby van der Schilt	Groningen Atletiek	Halle (GER)	22-05-2004
<b>U23</b>	4,00 kg	62.38 meter	Sina Mai Holthuijsen	Unitas Sittard	Leverkusen (GER)	17-06-2017
<b>U23</b>	4,00 kg	65.22 meter	Audrey Jacobs	Scopias Atletiek	Berkeley (USA)	06-04-2024
<b>U20</b>	4,00 kg	64.57 meter	Audrey Jacobs	Scopias Atletiek	Sacramento (USA)	25-05-2023
<b>V35</b>	4,00 kg	65.34 meter	Wendy Koolhaas	Groningen Atletiek	Groningen	09-08-2018
<b>V40</b>	4,00 kg	64.77 meter	Wendy Koolhaas	Groningen Atletiek	Utrecht	29-08-2020
<b>V45</b>	4,00 kg	51.28 meter	Gonny Milk	Groningen Atletiek	Groningen	05-07-2013
<b>V50</b>	3,00 kg	52.80 meter	Gonny Milk	Groningen Atletiek	Holtland (GER)	06-06-2015
<b>V55</b>	3,00 kg	50.61 meter	Gonny Milk	Groningen Atletiek	Soest (GER)	19-09-2020
<b>V60</b>	3,00 kg	43.83 meter	Annie van Anholt	Attila Tilburg	Eindhoven	16-02-2008
<b>V65</b>	3,00 kg	41.17 meter	Annie van Anholt	Attila Tilburg	Eindhoven	28-04-2012
<b>V70</b>	3,00 kg	35.15 meter	Annie van Anholt	Attila Tilburg	Zwolle	22-06-2017
<b>V75</b>	2,00 kg	34.95 meter	Annie van Anholt	Attila Tilburg	Dordrecht	10-07-2022
<b>V80</b>	2,00 kg	21.63 meter	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Rotterdam	10-02-2024
<b>V85</b>	2,00 kg	*	vacant			
<b>V90</b>	2,00 kg	*	vacant			

## speerwerpen

<b>SEN</b>	600 gr	60.92 meter	Lisanne Schol	Lycurgus Assendelft	Leiden	08-06-2019
<b>U23</b>	600 gr	58.99 meter	Evelien Dekkers	Achilles Etten-Leur	Eugene (USA)	12-06-2010
<b>U20</b>	600 gr	53.80 meter	Bregje Crolla	Unitas Sittard	Emmeloord	15-05-2005
<b>V35</b>	600 gr	51.88 meter	Marjo Bus	Ciko'66 Arnhem	Apeldoorn	27-06-1999
<b>V40</b>	600 gr	43.26 meter	Gerda Vetter	AAC Amsterdam	Enschede	13-05-2001
<b>V45</b>	600 gr	40.02 meter	Gerda Vetter	AAC Amsterdam	Amsterdam	03-06-2007
<b>V50</b>	500 gr	37.04 meter	Mariët Voskamp	Hanzesport Zutphen	Utrecht	15-06-2014

V55	500 gr	35.61 meter	Mariët Voskamp	Hanzesport Zutphen	Gouda	11-06-2017
V60	500 gr	31.87 meter	Hanny Barnhoorn-Jongejan	Trias Heiloo	Hoorn	08-07-2022
V65	500 gr	32.02 meter	Weia Reinboud	Hellas Utrecht	Woerden	25-09-2016
V70	500 gr	28.84 meter	Weia Reinboud	Hellas Utrecht	Papendrecht	28-08-2021
V75	400 gr	19.67 meter	Els van Zwieten-Bus	Delta Sport Zierikzee	Hulst	04-09-2021
V80	400 gr	*	vacant			
V85	400 gr	*	vacant			
V90	400 gr	*	vacant			

## gewichtwerpen

V35	9,08 kg	18.58 meter	Wendy Koolhaas	Groningen Atletiek	Rotterdam	16-07-2016
V40	9,08 kg	18.32 meter	Wendy Koolhaas	Groningen Atletiek	Huizen	27-09-2020
V45	9,08 kg	16.50 meter	Gonny Mik	Groningen Atletiek	Rotterdam	13-09-2014
V50	7,26 kg	17.53 meter	Gonny Mik	Groningen Atletiek	Lyon (FRA)	15-08-2015
V55	7,26 kg	17.50 meter	Gonny Mik	Groningen Atletiek	Dissen (GER)	29-07-2020
V60	5,45 kg	17.57 meter	Annie van Anholt	Attila Tilburg	Eindhoven	21-04-2007
V65	5,45 kg	17.34 meter	Annie van Anholt	Attila Tilburg	Roermond	22-03-2014
V70	5,45 kg	14.99 meter	Annie van Anholt	Attila Tilburg	Rotterdam	22-04-2017
V75	4,00 kg	13.47 meter	Annie van Anholt	Attila Tilburg	Pescara (ITA)	24-09-2023
V80	4,00 kg	9.47 meter	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Rotterdam	10-02-2024
V85	4,00 kg	*	vacant			
V90	4,00 kg	*	vacant			

## pentathlon ... 5-kamp

V35	2.742 punten	Monique Seerden	Lionitas Leeuwarden	Jyväskylä (FIN)	09-07-2000
		19.10 * 1.48 * 10.02 * 4.38 * 2:28.07			
V40	3.483 punten	Eefje Swinkels	HAC Helmond	Woerden	26-09-2015
		12.66 * 1.43 * 10.04 * 4.96 * 2:42.58			
V45	3.903 punten	Corrie Roovers	Sprint Breda	San Juan (PUR)	27-09-1983
		12.44 * 1.44 * 9.86 * 4.90 * 2:41.0=			
V50	3.935 punten	Corrie Roovers	Sprint Breda	Melbourne (AUS)	03-12-1987
		13.08 * 1.42 * 10.76 * 4.62 * 2:49.10			
V55	3.330 punten	Anja Akkerman	DEM Beverwijk	Tilburg	18-05-2014
		15.79 * 1.27 * 9.97 * 4.16 * 3:09.62			
V60	3.358 punten	Rietje Dijkman	AV'23 Amsterdam	Potsdam (GER)	18-08-2002
		14.73 * 1.20 * 6.74 * 3.73 * 3:08.44			
V65	4.116 punten	Weia Reinboud	Hellas Utrecht	Woerden	26-09-2015
		16.26 * 1.37 * 8.62 * 3.87 * 3:10.66			
V70	3.923 punten	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Tilburg	18-05-2014
		17.37 * 1.18 * 7.96 * 3.49 * 3:11.80			
V75	3.843 punten	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Brugge (BEL)	18-08-2019
		17.50 * 1.15 * 8.23 * 2.54 * 3:12.83			
V80	*	vacant			
		*			
V85	*	vacant			
		*			
V90	*	vacant			
		*			

## heptathlon ... 7-kamp

SEN	6.867 punten	Anouk Vetter	Sprint Breda	Eugene (USA)	18-07-2022
		13.30 * 1.80 * 16.25 * 23.73 * 6.52 * 58.29 * 2:20.09			
U23	6.545 punten	Dafne Schippers	Hellas Utrecht	Götzis (AUT)	01-06-2014
		13.13 * 1.69 * 13.69 * 22.35 * 6.48 * 41.39 * 2:08.59			
U20	6.172 punten	Dafne Schippers	Hellas Utrecht	Götzis (AUT)	29-05-2011
		13.60 * 1.70 * 13.89 * 22.90 * 6.13 * 38.20 * 2:15.74			
V35	4.335 punten	Tanja van der Plas	Lycurgus Assendelft	Amstelveen	10-06-2019
		16.27 * 1.54 * 9.55 * 26.96 * 5.14 * 29.90 * 2:41.42			
V40	4.952 punten	Tanja van der Plas	Lycurgus Assendelft	Tampere (FIN)	30-06-2022



V45	4.882 punten	12.09 * 1.50 * 9.28 * 27.05 * 5.04 * 30.39 * 2:41.64 Ingrid Smit Ciko '66 Arnhem	Porto Alegre (BRA)	17-10-2013
V50	5.012 punten	12.67 * 1.42 * 8.00 * 27.42 * 4.97 * 20.58 * 2:44.06 Anja Akkerman DEM Beverwijk	Assen	17-07-2005
V55	4.994 punten	14.30 * 1.36 * 9.84 * 28.72 * 4.72 * 30.95 * 2:56.96 Anja Akkerman DEM Beverwijk	Nyiregyhaza (HUN)	16-07-2010
V60	5.450 punten	15.24 * 1.39 * 8.96 * 30.49 * 4.52 * 27.80 * 3:14.63 Anja Akkerman DEM Beverwijk	Stendal (GER)	29-05-2016
V65	5.603 punten	15.02 * 1.28 * 9.78 * 31.32 * 4.00 * 29.21 * 3:03.48 Weia Reinboud Hellas Utrecht	Stendal (GER)	31-05-2015
V70	4.748 punten	15.93 * 1.40 * 8.12 * 34.73 * 3.68 * 27.45 * 3:07.40 Riet Jonkers Atledo Dongen	Malaga (ESP)	06-09-2018
V75	5.436 punten	18.01 * 1.11 * 7.38 * 35.75 * 3.50 * 15.78 * 3:25.21 Riet Jonkers Atledo Dongen	Stendal (GER)	19-06-2019
V80	*	17.73 * 1.12 * 8.49 * 35.32 * 3.24 * 15.31 * 3:12.73 vacant		
V85	*	vacant		
V90	*	vacant		
<b>decathlon 10-kamp</b>				
SEN	*	vacant		
U23	*	vacant		
<b>werp-viifkamp</b>				
V35	3.672 punten	Wendy Koolhaas Groningen Atletiek	Hilversum	23-07-2016
V40	4.248 punten	59.69 * 12.59 * 38.60 * 33.28 * 16.89 Wendy Koolhaas Groningen Atletiek	Hilversum	09-08-2020
V45	3.696 punten	59.82 * 13.18 * 40.62 * 35.97 * 17.89 Gonny Mik Groningen Atletiek	Nyiregyhaza (HUN)	22-07-2010
V50	3.789 punten	49.15 * 9.81 * 31.91 * 27.79 * 16.24 Gonny Mik Groningen Atletiek	Lyon (FRA)	15-08-2015
V55	3.894 punten	51.78 * 10.90 * 29.97 * 27.34 * 17.53 Gonny Mik Groningen Atletiek	St. Niklaas (BEL)	27-09-2020
V60	4.150 punten	48.50 * 10.20 * 28.59 * 24.79 * 16.04 Tiny Hellendoorn Isala '96 Kampen	Beveren (BEL)	14-07-2018
V65	4.600 punten	35.97 * 11.98 * 33.50 * 24.25 * 15.76 Tiny Hellendoorn Isala '96 Kampen	Hilversum	09-08-2020
V70	4.292 punten	39.41 * 11.33 * 31.76 * 24.80 * 14.44 Annie van Anholt Attila Tilburg	Breda	23-10-2019
V75	3.895 punten	31.82 * 9.46 * 26.32 * 19.24 * 13.49 Annie van Anholt Attila Tilburg	Dordrecht	10-07-2022
V80	*	34.95 * 9.12 * 24.81 * 17.36 * 12.95 vacant		
V85	*	vacant		
V90	*	vacant		

## 4 x 100 meter

<b>SEN</b>	42.04 sec	nationaal team	Nederland	Amsterdam	10-07-2016
		Jamile Samuel * Dafne Schippers * Tessa van Schagen * Naomi Sedney			
<b>U23</b>	42.40 sec	nationaal team	Nederland	Lausanne (SUI)	03-07-2014
		Madiea Ghafoor * Dafne Schippers * Tessa van Schagen * Jamile Samuel			
<b>U20</b>	44.09 sec	nationaal team	Nederland	Moncton (CAN)	24-07-2010
		Dafne Schippers * Loreanne Kuhurima * Eva Lubbers * Jamile Samuel			
<b>V35</b>	50.05 sec	nationaal team	Nederland	Etten-Leur	26-06-1993
		Mariet Thomas * Annemiek Stavenuiter * Rini Hagenaars * Tilly Jacobs			
<b>V40</b>	50.72 sec	nationaal team	Nederland	Malmö (SWE)	27-07-1996
		Mariet Thomas * Anja Akkerman * Janny Kuper * Tilly Jacobs			
<b>V45</b>	51.29 sec	nationaal team	Nederland	Amstelveen	27-09-2014
		Valérie Klosterman * Ingrid Smit * Anna den Hartog * Angelique Hogeveen			
<b>V50</b>	53.26 sec	nationaal team	Nederland	Amstelveen	26-09-2009
		Tilly Jacobs * Sonja Oost * Joke Torbijn * Hermine Roggeband			
<b>V55</b>	57.02 sec	nationaal team	Nederland	Zittau (GER)	25-08-2012
		Marja Mulder * Anja Akkerman * Sonja Oost * Tilly Jacobs			
<b>V60</b>	1:03.44 min	nationaal team	Nederland	Amstelveen	29-09-2007
		Laura Blommestijn * Riet Jonkers * Rietje Dijkman * Els Raap			
<b>V65</b>	*	vacant			
		*			
<b>V70</b>	*	vacant			
		*			
<b>V75</b>	*	vacant			
		*			
<b>V80</b>	*	vacant			
		*			
<b>V85</b>	*	vacant			
		*			
<b>V90</b>	*	vacant			
		*			

## 4 x 200 meter

<b>SEN</b>	1:34.8= min	nationaal team	Nederland	Londen (GBR)	24-08-1968
		Mieke Sterk * Corry Bakker * Truus Hennipman * Hilly Gankema			
<b>U23</b>	*	vacant			
		*			

## 4 x 400 meter

<b>SEN</b>	3:20.72 min	Nationaal team	Nederland	Boedapest (HUN)	27-08-2023
		Eveline Saalberg * Lieke Klaver * Cathelijn Peeters * Femke Bol			
<b>U23</b>	3:47.28 min	nationaal team	Nederland	Hoorn	18-05-2013
		Bianca Baak * Marlies Manders * Marije Wever * Anna Voskamp			
<b>U20</b>	3:33.33 min	nationaal team	Nederland	Jeruzalem (ISR)	10-08-2023
		Myrte van der Schoot * Britt de Blaauw * Madelief van Leur * Maud van Sintmaartensdijk			
<b>V35</b>	4:04.2= min	nationaal team	Nederland	Zwolle	30-08-1996
		Sonja Oost * Janny Kuper * Diny Klomp * Tilly Jacobs			
<b>V40</b>	4:07.88 min	nationaal team	Nederland	Malmö (SWE)	27-07-1996
		Anja Akkerman * Janny Kuper * Diny Klomp * Tilly Jacobs			
<b>V45</b>	4:24.74 min	nationaal team	Nederland	Amstelveen	28-09-2013
		Valérie Klostermann * Astrid van Velden * Pauline Manni * Nicole Weijling			
<b>V50</b>	4:43.28 min	nationaal team	Nederland	Malmö (SWE)	27-07-1996
		Lisa Plat * Gerda van Kooten * Riet Jonkers * Marja Broers			
<b>V55</b>	4:48.74 min	nationaal team	Nederland	Zittau (GER)	25-08-2012
		Anja Akkerman * Anne van Dijk * Marja Mulder * Sonja Oost			
<b>V60</b>	5:04.51 min	nationaal team	Nederland	Reeuwijk	25-09-2010
		Afra Kruijer * Riet Jonkers * Anne van Dijk * Els Raap			

V65	5:57.77 min	nationaal team	Nederland	Amstelveen	29-09-2012
		Riet Jonkers * Els Raap * Martha van Hal * Trees Rutten			
V70	*	vacant			
		*			
V75	*	vacant			
		*			
V80	*	vacant			
		*			
V85	*	vacant			
		*			
V90	*	vacant			
		*			

## 4 x 800 meter

SEN	8:29.70 min	nationaal team	Nederland	Sheffield (GBR)	05-06-1992
		Grete Koens * Laura Bosman * Stella Jongmans * Krista Aukema			
U23	*	vacant			
		*			
V35	9:37.29 min	nationaal team	Nederland	Dordrecht	25-09-1992
		Diny Klomp * Irene Pos * Ina Ruijter * Tilly Jacobs			
V40	9:55.83 min	nationaal team	Nederland	Dordrecht	30-08-1998
		Lisette Kaptijn * Marja Mulder * Helmie Caris * Greet Papegaay			
V45	10:09.77 min	nationaal team	Nederland	Amstelveen	30-09-2012
		Astrid van Velden * Clarissa van Vlijmen * Simone Geel * Nicole Weijling			
V50	10:45.43 min	nationaal team	Nederland	Dordrecht	30-08-1998
		Corrie Keijsers * Gerda van Kooten * Mirjam Brugman * Riet Jonkers			
V55	10:33.26 min	nationaal team	Nederland	Valkenswaard	28-08-1999
		Riet Jonkers * Gerda van Kooten * Corrie Keijsers * Mirjam Brugman			
V60	11:47.30 min	nationaal team	Nederland	Amstelveen	25-09-2011
		Afra Kruijer * Riet Jonkers * Anne van Dijk * Els Raap			
V65	13:26.49 min	nationaal team	Nederland	Amstelveen	27-09-2009
		Riet Jonkers * Pita Dekker * Ada Habes * Mirjam Brugman			
V70	14:29.10 min	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	30-09-2018
		Els Raap * Mia van der Meer * Trees Rutten * Marianne Knapen-de Bode			
V75	*	vacant			
		*			
V80	*	vacant			
		*			
V85	*	vacant			
		*			
V90	*	vacant			
		*			

## afstands medley relay (1200-400-800-1600)

SEN	13:35.23 min	clubteam	Eindhoven Atletiek	Best	13-06-2017
		Serana Tielbeek * Viola van den Berk * Rosanne van Hoesel * Eefje Ottevanger			
U23	*	vacant			
		*			

## 4 x 1.500 meter

SEN	*	vacant			
		*			
U23	*	vacant			
		*			

**Zweedse estafette** (400-300-200-100)

V35	2:30.13 min	clubteam	DEM Beverwijk	Hilversum	05-06-2016
		Lisette Thomas * Simone Geel * Claudia Kes * Anja Akkerman			
V40	2:32.12 min	clubteam	DEM Beverwijk	Heiloo	22-06-2014
		Simone Geel * Claudia Kes * Anja Akkerman * Renate Schellevis			
V45	2:38.66 min	clubteam	GAC Hilversum	Heiloo	22-06-2014
		Pauline Manni * Ellen Tromp * Inez Veldmeijer * Ilona Mulder			
V50	2:38.11 min	clubteam	DEM Beverwijk	Bussum	11-06-2023
		Anja Akkerman-Smits * Claudia Kes-Mura * Simone Geel-Herlaar * Renate Schellevis			
V55	*	vacant			
		*			
V60	3:44.72 min	clubteam	AV VN Hilversum	Huizen	26-05-2013
		Hanneke Lieverse * Tjitske Kooistra * Ada Habes * Lijda van Doorn			
V65	*	vacant			
		*			
V70	*	vacant			
		*			
V75	*	vacant			
		*			
V80	*	vacant			
		*			
V85	*	vacant			
		*			
V90	*	vacant			
		*			